



Van feestweek naar een maand lang Kringdagen **3**



Huis en tuin bijlage pagina 31 t/m 40



Traktieweg 12, Emmeloord • www.max-vitaal.nl

Bestaat 10 jaar!

Actiedagen van 20 t/m 30 mei

Zwelse chef-koks presenteren menu's met asperges uit de regio

Het witte goud: Zwelse Asperge Tiendaagse is terug



Het 'witte goud' is tien dagen lang de basis voor gerechten bij Zwelse restaurants.

De Zwelse restauranthouders organiseren van vrijdag 24 mei tot en met zondag 2 juni de Zwelse Asperge Tiendaagse. Het publiek kan tien dagen lang genieten van menu's en gerechten gemaakt van het Sallandse witte goud. Tijdig een tafeltje reserveren is aan te raden.

Voor de ware liefhebber gaat er niets boven romige blanke asperges van de koude grond, van het seizoen dus. Het is een van de streekproducten waar Salland om bekend staat. De asperge wordt geroemd om zijn smaak, maar staat ook al vijfduizend jaar bekend als zeer gezonde groente, boordevol belangrijke voedingsstoffen. De Zwelse chef-koks bereiden tijdens de Zwelse Asperge Tiendaagse uiteenlopende aspergegerechten, van klassiek tot vernieuwend. Zwelse restauranthouders vinden dat de asperge én de stad Zwolle een Asperge Tiendaagse dik verdienen. Van eetcafé tot restaurant; er zit voor alle liefhebbers van asperges een optie bij. De restaurants waar het publiek van 24 mei tot en met 2 juni terecht kan

voor een aspergemenu, zijn Café de Kleine, Bistro Bonne Femme, Vaca Negra, In den Hoofdwacht, Meneer Jan, De Zoete Inval, Sukerieje, Lekker Zwols. Ensemble Gastro & Bar, L'Eglise, Dublin House.

De Zwelse Asperge Tiendaagse wordt georganiseerd door de Zwelse restauranthouders en de Zwelse Evenementen Organisatie van Zwolle Fonds. Samen zetten zij de schouders onder een gastvrije binnenstad. Ze organiseren zo'n vijftien tot twintig evenementen per jaar, variërend van de Bokbierintroductie tot Rhythm & Blues Night, de Blauwvingerdagen, carnaval en Straatfestival.

Voorzomerfeest in Nooterhof

Op zondag 26 mei van 13.00 tot 17.00 uur zijn er in de Nooterhof aan de Goertjesweg op ruim twintig plekken allerlei leuke, creatieve, speelse en leerzame activiteiten rond natuur en milieu voor jong en oud.

Maak leuke en interessante dingen van natuurlijke en recyclematerialen. Bouw een insectenhotel of maak een potje voor oorwormen. Leer over de zon met een zonnekijker. Doe mee aan allerlei spelletjes. Of aan een activiteit over gezonde voeding. Schilder even mee aan een groot groen schilderij. Clown Oet heeft een vertelkastje bij zich. Verder onder andere theater van

TOF Toneel met Wonderlijke Reizen en een natuurlabyrint. En natuurlijk kun je genieten van het park en de tuinen en op het terras bij het earthship. De toegang is gratis.

Het voorzomerfeest wordt georganiseerd door de Milieuraad Zwolle, in samenwerking met de Nooterhof en diverse andere groene organisaties en initiatieven. De deelnemers zijn onder andere TOF Toneel, John Musterd (labyrint), IVN Zwolle, KNNV Zwolle, SNNO, Natuurmonumenten, Weggeefwinkel

de Blauwe Schuur, Natuureducatie DRIL, Zwolle Groenstad, ROVA, Upcycle Atelier Vooruitzicht, Geologische Vereniging, WereldNatuurFonds, Carin van de Ploeg, Ineke en Suus, Thales, Geeske Handwerk, Rover, Nivon, Milieudefensie Clown Oet, Kook-Ook, Kinderhulp Beregszasz, Stichting Nooterhof, Werkgroep VLO en Milieuraad Zwolle

Beeld van een vorige editie van het voorzomerfeest. Foto: Milieuraad Zwolle.



MIT BOUW SHOP
Ma t/m do 07.00 - 19.00 uur • Vrij 07.00 - 18.00 uur
Za 07.00 - 13.00 uur

BOUWMATERIAAL • GEREEDSCHAPPEN
HOUTBEWERKING • SLIJPSERVICE
SIERBESTRATING

Pr. Beatrixstraat 5a
8281 CA Genemuiden
038-78 56 285

Van Wette
DAKKAPELLEN

Creëer meer licht en ruimte op uw woning!

vanwettetdakkapellen.nl
Schering 45, 8281 JW Genemuiden
038 303 3970

Voor een schone auto en uitstekende service!

CARWASH
EFFE WASSEN

Autowasstraat Nuri Bv
Ceintuurbaan 3
www.ewwassen.nl

Eerenstein

UW KLEURMAKERS
SINDS 1954

verf, behang, raamdecoratie en vloeren

www.eerenstein.nl

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en internationaal
Verhuisdirigente
Kunst en antiek verhuizen
Seniorenverhuizing
Schoonmaakservice
Handyman
Opslag

uw verhuizing
een frisse start

UTS HERSEVOORT
VERHUIZINGEN
ZWOLLE

038 465 65 60
Nerviststraat 5 • 8013 RS Zwolle
info@utshersevoort.nl
www.utshersevoort.nl

Colofon
Blauwvinger Courant 30.000 exemplaren

AA-LANDEN - HOLTENBROEK - PIERIK - BERKUM - DIEZER-
POORT - WIPSTRIK - ASSENDORP - KATERVEER - DIEZE -
NIEUW-ASSENDORP - SPOOLDE - SCHELLERLANDEN - SCHELLE
- OLDENEEL - ITTERSUM - ITTERSUMERBROEK - HOOG ZUTHEM
- LAAG ZUTHEM

Boshuis Media
De Rietgans 16
7702 AX Dedemsvaart
06 51 42 01 08
info@boshuismedia.nl

Elders
Werken

HOME IMPROVEMENT

Badkamer - Installatiewerk - Timmerwerk
Traprenovatie - Kit werk

www.elderswerken.com • info@elderswerken.com • T: 06 - 127 012 09

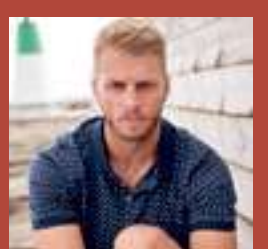
HET GROOTSTE AANBOD IN
GROTE MATEN HERENKLEDING

ALLSIZE

NORTH STORE

Er wordt wekelijks nieuwe voorraad toegevoegd!
Onze grote maten herenkleding shop gaat van 1XL t/m 8XL.
Sommige producten gaan tot 10XL of zelfs 12XL

Allsize North Store
Grote Maten Herenkleding XL-8XL
Assendorperstraat 130-132
8012 CC Zwolle
allsize-webwinkel.nl



Tweewieler centrum Zwolle

Vechtstraat 26
8021 AX Zwolle
tel: 038- 750 1608



Betaalbaar fietsplezier voor jong en oud
Ook voor reparatie en onderhoud



Altijd minimaal 10 driewielers, 80 steps, 80 fietsen en div. bakfietsen rijklaar in de winkel.
info@tweewielercentrumzwolle.com

www.tweewielercentrumzwolle.com



Margriet Krook
uitvaartbegeleiding

een wens
een afscheid
een dierbare herinnering
voor altijd

24 uur per dag bereikbaar

Margriet Krook
06-36 11 30 00
info@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl



Weer ontspannen
wandelen met uw hond,
zonder trekken aan
de riem of blaffen en
uitvallen?

Bel of app mij gerust
voor een afspraak

Bianca Schrottenboer
Tel: 06-13452322



TREKKENAANDERIEEM.NL

sanson

VOOR AL UW ZONWERING

(RITS)SCREENS



ROLLUIKEN



ZONNESCHERMEN

VOOR MEER INFORMATIE
SCAN DE QR-CODE



WWW.SANSON-ZONWERING.NL

“
HOE WIJ
WERKEN

Het inmeten van
zonwering kan best
lastig zijn. Laat staan
dat je het zelf moet
monteren. Daarom
helpen wij je in
3 stappen naar de juiste
zonwering.

- 1 **Gratis advies** aan huis
- 2 **Vrijblijvende offerte**
binnen 1 werkdag
- 3 **Montage** binnen 3 weken

☎ 038 - 3037794 ✉ info@sanson-zonwering.nl

YVETTE'S HAIRDESIGN

De Salon waar even alle **aandacht** voor jou is.
Voor een **nieuwe look** of een heerlijke behandeling
bent u bij mij aan het juiste adres.

Yvette's hairdesign
Landsheerlaan 93 8016 EW Zwolle
Telefoon (038) 460 7161
WhatsApp (06) 3083 3340



WWW.YVETTESHAIRDESIGN.NL





In juni veel activiteiten in Zwolle-Zuid

Van Feestweek naar een maand lang Kringdagen

door de redactie

Geen week feest, maar de hele maand juni. Dat is wat Stichting Zwolse Zot dit jaar in petto heeft voor het zuidelijke stadsdeel van Zwolle. Tientallen activiteiten, muziek, braderieën, eten en drinken: het moet ervoor gaan zorgen dat wie Zwolle-Zuid zegt, voortaan Kringdagen zegt. Hier alvast een deel van het programma.

Vanaf 8 juni staat Zwolle-Zuid in het teken van de Kringdagen. Een kermis, een bierproeverij, veel muziek, een kunstmarkt en een ware 'burenruzie' tijdens de Slag om Zuid. Het staat allemaal op het programma. De Kringdagen worden georganiseerd door Stichting Zwolse Zot. Met Jaap Lamfers, Harold Schellekens, Ralph Overmars, Myrthe van der Weerd en Jeroen van Doornik aan het roer ontstaat er in aanloop naar de openingsdag, op 8 juni 2024, een goed gevuld programma. Elk onderdeel is ondergebracht bij een van de pijlers Nacht van Zuid, Slag om Zuid, Smaak van Zuid, Kunst van Zuid en Bij ons in Zuid. De naam van de feestmaand kent haar oorsprong in de palencirkels die in de wijk Ittersumerbroek gevonden zijn in 1990 bij de aanleg van de wijk Ittersumerlanden. Op 21 april van dat jaar vond archeoloog Henri Wolf sporen uit de Bronstijd. Die bleken een zonnecalender om de zonnewenden aan te duiden. De vondst staat te boek als Woodhenge, wat de houten variant is van Stonehenge, en die bestaat uit palencirkels. Een kring met palen. Kringdagen dus. De cirkel staat bovendien symbool voor de verbindende functie die de Kringdagen hebben.

Nacht van Zuid

De Nacht van Zuid belooft vier zaterdagen lang een muzikaal spektakel te worden op diverse locaties 'aan de andere kant van het spoor'. Verwacht tijdens de Nacht van Zuid een verscheidenheid aan muziekgenres die de straten vullen en een levendige sfeer creëren. Zo is er op zaterdag 1 juni is muziek bij Grand Café Zuijdt, van 21.00 tot 23.00 uur. Zin in een avondje dansbare, opzweepende livemuziek? Kom dan op zaterdag 8 juni naar de Nacht van Zuid. Je wordt dan getraakteerd op de energieke en vrolijke klanken van Papaformigas. Feest gegarandeerd. De muziek van de tienkoppige feestband Papaformigas is een uitbundige mix van balkan, ska, reggae, pop, polka, klezmer en gypsyfunk. vormt dan ook een gemêleerd gezelschap. De Slag om Zuid belooft een bruisende strijd te worden tussen buurten en wijken in Zwolle-Zuid.



'Zuiderlingen' ontmoeten elkaar massaal op de Kringdagen. Foto via Stichting Zwolse Zot.

De uitdaging is neergelegd: welke wijk gaat er met de overwinning vandoor? De Slag om Zuid omvat verschillende activiteiten die de onderlinge verbondenheid en competitieve geest van de gemeenschap versterken. Zo is er een pubquiz, op vrijdag 14 juni van 20.30 tot 23.00 uur. Hierbij moeten de teams vragen beantwoorden en een aantal opdrachten uitvoeren. De locatie is Grand Café Zuijdt. Op zaterdag 22 juni van 13.00 tot 17.00 uur wordt het volleybaltoernooi in ere hersteld. Maximaal 64 teams (5x5) strijden op de sportvelden van SVI tegen elkaar om de titel beste buurt. Dit toernooi wordt georganiseerd door SVI Volleybal, Voetbalvereniging SVI en SportService Zwolle.

Kunst van Zuid

De Smaak van Zuid is een culinair evenement dat in het teken staat van lokale lekkernijen, met als hoogtepunt een bierproeverij op op 22 juni waarbij lokale brouwers hun ambachtelijke bieren presenteren. Livemuziek ontbreekt daarbij niet. Deze editie van de Kringdagen staat de Kunst van Zuid centraal, een boeiend evenement dat kunstliefhebbers samenbrengt rond de diversiteit en creativiteit van lokale kunstenaars. De Kunst van Zuid is een uitnodigende kunstroute, van 15 tot en met 22 juni, waar talentvolle kunstenaars hun werken tentoonstellen in etalages, winkels, woonhuizen met grote ramen én in de buitenlucht. Ook is er een Kunstmarkt: op zaterdag 22 juni wordt het Warepark weer dé plek waar kunstenaars, kunstliefhebbers en alle andere belangstellenden samenkomen. Te vinden is van alles

van kraampjes waar kunstenaars hun werken tentoonstellen tot workshops waar iedereen aan mee kan doen. Wie een plek heeft waar een werk kan hangen voor de kunstroute, kan dat laten weten via het contactformulier op de website van de Kringdagen. In aanloop naar de kunstroute wordt op deze website meer informatie gegeven.

Kopen, verkopen, zwieren

Nieuw dit jaar is het thema Bij ons in Zuid. Verbinding, saamhorigheid en gezelligheid: daar draait het om. Van een kringdans tot een vliegtuig-vouw-wedstrijd, tot vogels spotten en naar de sterren kijken. Het kan allemaal

Bij ons in Zuid. Tijdens de Kringdagen vinden de 'Kringkoopjes' plaats op zaterdag 1 juni van 10 tot 15 uur. Deelnemers melden zich aan met hun privéadres. Vanaf hun eigen oprit vindt er een carportsale, een kledingmarkt, plaats. Via een digitale kaart worden alle adressen zichtbaar en kunnen bezoekers daarlangs rijden om te kijken of er nog iets van hun gading tussen zit. Het is ook mogelijk om spullen te verkopen op het evenemententerrein Vrijheid. Daar is een kraam te huren, om alles professioneel uit te stallen, of je huurt een stukje terrein en zet alles op een kleedje.

De braderie in het winkelcentrum is op zaterdag 8 juni, van 9 tot 17 uur, met op verschillende locaties muzikale optredens. De kermis is in Zwolle-Zuid van 20 tot en met 23 juni. Daar aanwezig zijn twaalf attracties. Van een zweefmolen tot een spookhuis en van trampolines tot een schiettent. Op zaterdag 15 juni pakt locatie Zandhove van zorgspectrum Het Zand groots uit met maar liefst veertig standjes en een amusant randprogramma tijdens de Lentemarkt. Daarnaast is er alle gelegenheid om de bewoners te ontmoeten. Van 10.30 tot 16.00 uur.

Meer informatie is te vinden op de website: <https://kringdagen.nl>.

Het winkelcentrum Zwolle-Zuid en omgeving zijn een maand lang de hotspots voor een ruim palet aan activiteiten.



Van Heerde Licht gaat stoppen!

20% korting op de voorraad verlichting*

M.u.v. nieuwe collectie en speciale acties



Oude Vismarkt 14 8011 TB Zwolle
Telefoon 038 421 64 95
Email info@vanheerdelicht.nl

tegen inlevering van deze bon 16/17/18 mei 10% extra kassakorting

GOUD INKOOPT

Hoogste prijsgarantie

Uw inkoopjuwelier in Zwolle!

€69,-

Cash per gram!

Zilver per kilo € 650,-⁹⁹⁹

WIJ GEVEN CONTANT GELD VOOR UW GOUD!

GoudPunt

UW INKOOPTJUWELIER
Telefoon: 038 - 2060043

LUTTEKESTRAAT 42 - ZWOLLE WWW.GOUDPUNT.NL

AFH. VAN DE DAGKOEKERS. VRAAG NAAR DE VOORWAARDEN.

www.boshuismedia.nl | info@boshuismedia.nl

3



Straatnaam onder de loep 'Haarm' de Drent werd als politicus landelijk bekend



Politicus Harm Smeenge in 1913. Foto: Jacob Merkelbach/Stadsarchief Amsterdam via Wikipedia

door de redactie

De naam Harm Smeenge zal veel mensen wel bekend in de oren klinken. Niet alleen heeft Zwolle een Harm Smeengekade, overal in de wijde regio zijn straten naar hem vernoemd, in Amsterdam draagt een school zijn naam en in het Wilhelminapark in Meppel staat zelfs een monument voor hem. Een eeuw geleden stond deze geboren Drent als politicus volop in de belangstelling, maar nu lijkt hij wat in de vergetelheid te zijn geraakt. Wie was deze man, die naast in zijn geboorteprovincie ook lange tijd werkzaam was in Amsterdam en Den Haag?

Smeenge werd in 1852 geboren in Assen. Zijn vader was winkelier in de Drentse stad. Nadat Harm daar het gymnasium had doorlopen, studeerde hij rechten in Groningen. Hij promoveerde in 1877 en trouwde datzelfde jaar met Margaretha Jantina Mos, met wie hij twee dochters kreeg. Na zijn afstuderen bekleedde Smeenge verschillende juridische functies. Zo is hij onder andere advocaat, griffier en kantonrechter geweest. Ook is hij leraar geweest aan een HBS in Meppel. Daarnaast was hij politiek actief, en dat zal de belangrijkste reden zijn geweest dat in den lande straten naar hem vernoemd zijn. Van 1889 tot 1890 zat hij in de gemeenteraad van Meppel, maar hij is vooral bekend geworden als lid van de Tweede Kamer. Deze functie bekleedde hij ruim dertig jaar, van 1886 tot 1918. Van 1907 tot 1913 combineerde hij zijn werk als Kamerlid met het lidmaatschap van de Provinciale Staten van Noord-Holland en van 1920 tot aan zijn dood

in 1935 was hij lid van de Eerste Kamer. Zijn partij was de Liberale Unie, die populair was onder de welgestelde burgers als advocaten, notarissen, officieren, rechters en artsen en bij hogere ambtenaren, industriëlen, handelaren, gegoede middenstanders en rijke boeren. Toch was Smeenge sociaal voelend en begaan met minder bevoorrechte mensen. Later was hij lid van de Vrijheidsbond, waarin de Liberale Unie opgegaan was. Andere prominenten uit de Liberale Unie waren Johannes Tak van Poortvliet en Cornelis Lely.

Scheepvaart

Toen hij in 1900 griffier werd bij het Gerechtshof in Amsterdam – een functie die hij tot 1929 zou bekleden – verhuisde hij naar Amsterdam en moest hij zijn geliefde Drenthe verlaten. Zijn leven lang bleef hij zijn persoonlijke band met zijn thuisprovincie benadrukken. Als Tweede Kamerlid maakte hij zich onder andere hard voor de sociale en economische ontwikkeling van 'zijn' provincie, wat hem de koosnaam 'Oeze Haarm' opleverde. Ook werd hij wel Harm Sik genoemd, nadat hij in eigen kring geld had ingezameld om arme kolonisten op een heideontginning ieder een geit – de koe van de armen – te kunnen geven. Zijn geboorteprovincie Drenthe mag dan geen binnenvaarthaven hebben, 'Oeze Haarm' deed veel om de positie van binnenvaartschippers te verbeteren. Zo was hij voorzitter van de schippersvereniging Schuttevaer, ja, die van de Schuttevaerkade. Dit leverde hem meteen zijn derde bijnaam op: Harm Schuttevaer. Hij was verder actief bij de Zuiderzeevereniging en voorzitter van het organisatiecomité van de Eerste Nederlandse Tentoonstelling op Scheepvaartgebied (ENTOS), die in 1913 werd gehouden in Amsterdam en aan de basis stond van het

latere Scheepvaartmuseum. Een bezig bijtje bijtje mag Smeenge zeker genoemd worden

Ridder

Harm Smeenge zette zich ook in voor de verbetering van het onderwijs in het algemeen en het vakonderwijs in het bijzonder. Als politicus viel Smeenge op door zijn praktische houding en benaderbaarheid, wat in die tijd een uitzondering was. Voor zijn maatschappelijke inzet werd Smeenge onderscheiden met benoemingen tot ridder in de Orde van de Nederlandse Leeuw en commandeur in de Orde van Oranje-Nassau, ook was hij grootofficier van de Leopold III Orde. Ook diverse familieleden van Harm Smeenge waren politiek actief. Dochter Hendrika zette zich net als haar vader in voor goed onderwijs. Ook was ze onder meer een actief voorvechtster van het vrouwenkiesrecht en de eerste vrouw in de gemeenteraad van Emmen. Haar zoon Harm van Riel was een vooraanstaand VVD-politicus.

De Harm Smeengekade is Zwolle ligt tussen de westelijke stadsgracht en de wijk Kamperpoort en maakt deel uit van de weg die achtereenvolgens de namen Pannenkoevendijk, Harm Smeengekade, Willemskade en Nieuwe Veerallee draagt en uitkomt op de IJsselallee. Het aanzicht van het noordelijke stuk van deze weg is de laatste jaren aanzienlijk veranderd door onder andere de komst van bioscoop Pathé, de herstructurering van de Kamperpoort en de aanleg van de Hofvlietbrug over de stadsgracht naar de binnenstad.

De Harm Smeengekade, met links – en ook verscholen achter de bomen – een nog niet zo heel oud appartementengebouw.



Bewonersvereniging Ittersumerbroek

door bewonersvereniging Ittersumerbroek.

Wij zijn bewonersvereniging Ittersumerbroek aan de Kamerledenlaan 2 – 4 in Zwolle Zuid. Daar hebben wij een eigen ontmoetingsruimte. Onze doelgroep is 55 jaar en ouder. Wij zijn op zoek naar nieuwe leden, die mee willen doen aan onze activiteiten.

Er is bij ons iedere dag wel wat te doen, waaronder Sjoelen, Canasta, Tai Chi, Scrabble, Rummikub, Darten, Klaverjassen en Schilderen. Eens in de twee weken is er een creamiddag op woensdagmiddag. Iedere woensdagmorgen is er een koffie-uurtje en iedere eerste vrijdag van de maand 's middags een borreluurtje. Verder houden we één keer in de maand een lunch en twee keer in het jaar een bingo. Ook hebben we een paar keer per jaar een gezellige middag of avond.

Zoals u ziet is er genoeg te doen en misschien zit er iets bij wat u leuk vindt. Kom gerust eens langs om te kijken, u bent van harte welkom. Verder kunt u onze website bekijken: ittersumerbroek.nl. Ons emailadres is ittersumerbroek@kpnmail.nl.

Misschien tot ziens in de ontmoetingsruimte



Fonds Cultuurhistorie Zwolle geeft een aantal projecten een bijdrage van in totaal bijna 20.000 euro

Het Fonds Cultuurhistorie Zwolle heeft in het afgelopen halfjaar voor in totaal bijna EUR 20.000 aan financiële bijdragen toegezegd aan verschillende projecten. Alle projecten dragen bij aan het vergroten van kennis en begrip van de Zwolse cultuurhistorie en wat dat kan betekenen voor je eigen leven als Zwolse burger.

Nadat in het najaar aan een vijftal projecten een bijdrage werd toegezegd, werden in het voorjaar van 2024 nog een tweetal aanvragen gehonoreerd. Alle aanvragers wisten ons fonds te vinden en vulden het aanvraagformulier op

de website in. De aanvragen betroffen een grote diversiteit aan activiteiten die momenteel in Zwolle op cultuurhistorisch gebied plaatsvinden. We noemen de documentaire over 66 jaar Zwols carnaval bij het jubileum van de Eileuvers, de verschijning van de Historische Atlas Zwolle, de digitalisering van de koorbibliotheek van het Basiliekkoor, de historische Havendagen en een bijdrage aan de restauratie van de Peperbuskerk. Op onze website is meer informatie over deze projecten te vinden.

In het voorjaar werd vervolgens een bijdrage toegezegd aan het 100-jarige NIVON dat het plan heeft om een 'Natuurspreukenpad'

te ontwikkelen: een stadswandeling langs 15 historische gevelstenen met afbeeldingen van dieren en planten. Meest bekend is waarschijnlijk 't Huntien in het pand waar nu de FEBO zit.

Ook was het bestuur enthousiast over de aanvraag van De Stad Verbeeldt die het project 'Talentontwikkeling in een veranderende samenleving' wil gaan uitvoeren. Een samenwerking van (amateur)kunstenaars en studenten/ leerlingen van de verschillende opleidingen in Zwolle. Zij maken fotografische beeldverhalen en/of multimediale producties op basis van verhalen van personages uit

de stad. Dit alles moet uitmonden in het fotofestival 'Alles Stroom' in het najaar van 2024 in Harculo. De betrokkenheid van jongeren spreekt het bestuur in het bijzonder aan. Aan de verschillende projecten werd een bijdrage van EUR 1350 tot EUR 4000 toegezegd.

Ook een financiële bijdrage aanvragen? Doe dat dan voor 1 juni as. Op onze website www.cultuurhistoriezwolle.nl vindt u de het benodigde aanvraagformulier en verdere informatie zoals de bijdrage regeling.



Colofon

De Blauwvinger Courant
30.000 exemplaren

AA-LANDEN / HOLTENBROEK / PIERIK BERKUM / DIEZERPOORT / WIPSTRIK ASSENDORP / KATERVEER / DIEZE NIEUW-ASSENDORP / SPOOLDE SCHELLERLANDEN / SCHELLE / OLDE-NEEL / ITTERSUM / ITTERSUMERBROEK / HOOG ZUTHEM / LAAG ZUTHEM

Onze kranten verschijnen maandelijks met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities; Meppeler Express, Zicht op Steenwijk, Zwartewater Express, Vechtdal krant, Polder Courant, Blauwvinger Courant, Stadshagercourant en Kampen in Zicht.

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar info@boshuismedia.nl

De Blauwvinger Courant is een onderdeel van:

Boshuis Media
De Rietgans 16
7702 AX Dedemsvaart
06 51 42 01 08
info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl



IK TOON op de stoep

Amateurkaravaan doet de wijken aan met muziek, dans en meer

Met een trekker, platte wagen en stobalen reizen amateurartiesten zaterdag 1 en zondag 2 juni alle wijken van Zwolle door om daar hun kunsten te laten zien en horen. Met de stobalen wordt een tribune gebouwd en de wagen wordt dan het podium. Zo simpel kan het zijn. De optredens zijn gratis, want kunst is van iedereen. De optredens vinden plaats tussen 11.00 en 16.00 uur.

De artiesten van wie al bekend is dat ze komen optreden, zijn: De vertellende piano met onder anderen Melissa Siemonsma, verhalenvertellers van het Vertellersgilde, Joïs, zanger Hans Lorijn met Nederlandse en Ierse folkmuziek, The Craic met folk-

blues- en countrycovers, Victory Drumline met drumperformances, Emma Geerts met spoken word en poëzie, jonge violisten en cellisten van Het Edward Jeugd Symfonie Orkest, Sax on the rocks onder leiding van Femke Emens met jazz, pop en blues en Danslab met de dansperformance Pluriform. De speellocaties en precieze speeltijden worden zo spoedig mogelijk bekendgemaakt op www.deverhalenboot.nl/iktoon.

Met IK TOON op de stoep willen Stadkamer en Productiehuis De Verhalenboot amateurkunstenaars speelplekken bieden en tegelijkertijd een brede, diverse publieksgroep bereiken met kunst en cultuur. Zelf kunst maken is van grote



The Craic brengt covers uit de folk, blues en country.

waarde voor de persoonlijke ontwikkeling, het zelfvertrouwen en zelfs de gezondheid van jongeren en volwassenen. Dat blijkt uit wetenschappelijk onderzoek. Door bovendien de kunst letterlijk op de stoep van de Zwollenaren te bezorgen, worden letterlijk alle drempels weggebroken naar het ervaren en beleven van kunst.

Meedoen

Als je écht nog heel graag wilt meedoen en een leuke, enthousiaste en swingende act aan de inwoners van Zwolle wilt laten zien en horen, meld je dan snel aan via het aanmeldformulier op de website. Je moet dan wel op de ochtend of middag van zaterdag 1 of zondag 2 juni beschikbaar zijn voor twee optredens van maximaal 15 minuten. De optredens moeten akoestisch zijn, dus zonder versterking uitgevoerd kunnen worden.



Victory Drumline brengt de swingende ritmes die Jubal mede zo bekend hebben gemaakt.

Op donderdag 30 mei in de Plantagekerk

Voor de vierde keer Zwolse Maestro

Wie kan het beste met de dirigeerbaton en jeugdsymfonieorkest De Vuurvogel overweg en wordt de nieuwe Zwolse Maestro? Vijf bekende Zwollenaren strijden op donderdag 30 mei om deze titel in de Plantagekerk in Zwolle.

De strijd gaat dit jaar niet tussen de minsten, want burgemeester Peter Snijders zal dit jaar van de partij zijn. Hij neemt het op tegen de zanger Mike Appelhof, kunstenaar Dennie Boxem en twee spraakmakende Zwolse radiopresentatrices, namelijk Marrit de Vries van Radio 538 en Chantal Quak van Radio 10. Het is een prestigieuze wedstrijd, die een hoogtepunt vormt binnen het amateurkunst-

festival IK TOON en dit jaar alweer voor de vierde keer wordt gehouden. Bij de vorige editie ging de prijs naar niemand minder dan de veelzijdige columniste en presentatrice Nynke de Jong. De jury, met directeur-bestuurder van Stadkamer Astrid Vrolijk – de Mooij en dirigent van de Vuurvogel Albert Dam, staat onder leiding van Nynke de Jong.

Maar ook het orkest houdt nauwlettend in de gaten wie het beste leiding kan geven: aan de hand van stemkastjes geven zij net als in het tv-programma hun cijfer aan de dirigenten. Wie het beste het jeugdsymfonieorkest De Vuurvogel weet te dirigeren gaat met de gouden baton en de titel Zwolse

Maestro naar huis.

Inloop is vanaf 19.30 uur, het spektakel start om 20.00 uur.

Tickets zijn verkrijgbaar via <https://stadkamer.op-shop.nl/5786/zwolse-maestro-2024/30-05-2024..>

De winnares van vorig jaar, columniste Nynke de Jong, in actie. Foto: Kasper Veenstra.



Zomeravondconcert CZOV De Nieuwe Ster op 13 juni 2024

Bent u ook zo benieuwd naar wat De Nieuwe Ster elke donderdag zingt in de Sionskerk? Dan is dit uw kans!

Op donderdag 13 juni a.s geeft De Nieuwe Ster een concert in de Sionskerk, **aanvang 19.30 uur** en de toegang is gratis. Wel wordt na afloop een collecte gehouden voor de onkosten. De Nieuwe Ster zingt een aantal hymnes uit kerkmuziek/oratoria van o.a. Mozart, Fauré en Vivaldi. De Nieuwe Ster staat onder leiding van Sander van den

Houten. Medewerking wordt verleend door Jos Mulder, piano. Naast dirigent is Sander van den Houten ook een beroemde organist en beiaardier. Hij zal u dan ook op deze avond kennis laten maken met zijn muzikale orgelspel en samenspel met Jos Mulder. Zie ook <https://www.sandervandenhouten.nl/pages/over>.

U bent van harte welkom in de Sionskerk aan de Glanerbeek in de Aalanden Zwolle op 13 juni aanstaande.

Ondersteuning bij de zorg voor uzelf of uw naaste.

Vergoeding vanuit uw Aanvullende Ziektekostenverzekering mogelijk.

Bel voor meer informatie

ZORGMAATJE AAN HUIS

REGIO ZWOLLE

Yvonne van der Veer • 06 - 83 40 73 07 • zwolle@zmah.nl



Op zoek naar oude beelden van ‘koninklijke’ band

Vaak was de band, inclusief het majorettepeloton, te zien op de televisie. Zo'n zes keer in de pauze van de in de jaren tachtig razendpopulaire Minivoetbalshows, drie keer in het blaasmuziekprogramma Charmonie, bij de carnavalsoptochten in keulen en ook meerdere keren bij het défilé langs Paleis Soestdijk, waar ze ook shows in de tuin verzorgde: showband Jubal uit Zwolle. En als de koningin in Zwolle was, was Jubal er ook. Maar ook het corso in Vollenhove mocht de Zwollenaren vaak verwelkomen.



En in het zomeruniform in Parijs, 1991.

Een oud-lid van de band heeft het zijn missie gemaakt om zoveel mogelijk filmbeelden van de band – die niet meer bestaat – boven water te krijgen. Want een foto is leuk, maar bewegende beelden met geluid laten de gouden tijden van Jubal natuurlijk veel meer tot leven komen. En ondanks de vele tv-optredens is er weinig materiaal van langer geleden. Daarom roept hij mensen op die in de jaren tachtig of negentig hebben gefilmd bij de corso's of taptoes in Vollenhove, of bijvoorbeeld bij taptoe Meppel in 1992, taptoe Genemuiden op koninginndag 1991 of de Vierdaagse in Steenwijk in 1991, om deze beelden met hem te delen. Ze kunnen dan – uiteraard mits toestemming – ook op internet gepubliceerd worden, zodat ook andere oud-leden kunnen nagenieten van dit stukje Zwolse geschiedenis.



Jubal in thuisstad Zwolle tijdens de Hanzedagen van 1980.

Eventuele kosten worden vanzelfsprekend vergoed en de oud-Jubalmuzikant kan ook zelf videobanden digitaliseren. Natuurlijk zijn ook van de televisie opgenomen beelden die

de verzamelaar nog niet heeft kunnen vinden, welkom. Reacties kunnen naar het e-mailadres jubalbeeldmateriaal@gmail.com of telefoon/

WhatsApp (06) 51659720. Een beloning heeft de Zwollenaar zeker over voor een leuke vondst.

Pubkoor Zwolle uit parkeerstand

Op een unieke locatie



Samen zingen met het PubKoor in de parkeergarage van winkelcentrum Zwolle-Zuid op zondagmiddag 2 juni.

Door omstandigheden heeft het Zwolse Pubkoor een tijdje op een laag pitje gestaan. Maar op zondagmiddag 2 juni is het zover: dan wordt het Pubkoor nieuw leven ingeblazen. Op een unieke locatie, namelijk in de parkeergarage van winkelcentrum Zwolle Zuid dit keer.

Waarom in een parkeergarage? “Het galmt hier zo fijn, daardoor zingt het hier heerlijk!”,

aldus de enthousiaste Marinka van Zwieter, initiatiefneemster van het Pubkoor. “Ik kan me vaak niet inhouden: als ik hier rijd met een boodschappenkarretje, dan móet ik gewoon zingen. Mensen kijken me soms vreemd aan, maar de akoestiek is hier gewoon super!”

Marinka is een van de zangeressen van de HomeMaid. Heleen en Bernadette, de andere twee dames, waren direct enthousiast toen ze het idee opperde. Het idee achter het Pubkoor Zwolle is simpel. Samen zingen vinden veel mensen leuk, maar niet iedereen wil wekelijks naar een vaste koorrepetitie-avond. Het

PubKoor Zwolle biedt op zondagmiddag 2 juni de mogelijkheid om lekker vrijblijvend, met vrienden of wildvreemden, samen een popliedje in te studeren.

“Deze keer geen pub-koor maar een parkeer-koor”

Iedereen die van gezelligheid én lekker zingen houdt, kan meedoen. Je hoeft geen koorervaring te hebben, het is voor jong en oud, en helemaal gratis. “Deze keer geen pub-koor dus maar een parkeer-koor”, grapt Marinka. En er is plaats genoeg.

In overleg met de beheerder wordt er een gedeelte vrijgehouden van auto's. Binnen die ruimte wordt de deelnemers een popliedje driestemmig aangeleerd. Na een kleine drie kwartier oefenen zal het eindresultaat worden gefilmd voor YouTube. “Het is wel handig om je eigen flesje water mee te nemen om tijdens het zingen je keel te smeren, voor de pub kun je na afloop naar grandcafé Zuijdt”, tipt Marinka nog. Dit project wordt mede mogelijk gemaakt door BuurtCultuurfonds Zwolle.

Locatie: Parkeergarage winkelcentrum Zwolle Zuid

Zondagmiddag 2 juni: muzikale inloop vanaf 14.15 uur, start Pubkoor 14.30 uur. Toegang gratis.

Zie ook: www.facebook.com/PubkoorZwolle.

Praten, leren en beleven over levensbeschouwing en religie op de Markesteen

De Markesteen is een openbare basisschool. Dat betekent niet dat er geen ruimte is voor levensbeschouwing en religie! Juist op onze openbare school vinden we het belangrijk om onze leerlingen (met diverse levensbeschouwelijke achtergronden) te leren en kennis te laten maken met de diverse wereldgodsdiensten en levensbeschouwingen.

Iedere 4 jaar staat op de Markesteen 4 weken lang het thema geestelijke stromingen centraal. De kinderen leren onder meer over het boeddhisme, het hindoeïsme, het jodendom, het humanisme, het christendom en de islam. De leerlingen leren en beleven gedurende deze periode van alles over deze geestelijke stromingen.

Naast deze grote projecten krijgen de leerlingen van groep 5 t/m 8 wekelijks les over één van de wereldreligies/levensbeschouwingen. Deze lessen worden gegeven door docenten vanuit het centrum voor vormingsonderwijs. Zij vertellen en laten de leerlingen beleven over de levensbeschouwing die zij zelf aanhangen. De leerlingen gaan ook jaarlijks op bezoek bij een kerk, moskee of synagoge in Zwolle of we ontvangen een gastspreker bijvoorbeeld een Humanist of Boeddhist.

Door deze ervaringen doen onze leerlingen kennis op van de wereld en de plek die religie/levensbeschouwing inneemt hierbinnen. Waarom er bepaalde rituelen worden gedaan, welke boeken en verhalen belangrijk gevonden worden, welke feesten gevierd worden of kleding wordt gedragen.

Dit leidt tot meer respect voor de diversiteit binnen onze samenleving. Want onbekend maakt soms onbemind.

De leerlingen zijn enthousiast over wat ze leren en doen binnen de lessen:

- “Ik wist niet dat we een synagoge hebben in Zwolle”.
- “Het was leuk om in de kerk (de Koningskerk) dichtbij de school op bezoek te mogen komen, we hebben er veel geleerd”.
- “Ik snap nu veel meer over de Ramadan en het suikerfeest”.

De eigen leerkracht is ook altijd aanwezig bij de lessen zodat hier op een ander moment ook nog weer op teruggekomen kan worden. We zien dit aanbod als belangrijk onderdeel van ons totale onderwijs en zijn trots op de mooie samenwerking hierin met het centrum voor vormingsonderwijs. Voor meer informatie of het maken van een afspraak: www.markesteen.nl. U bent van harte welkom!

Dalton kindcentrum de Markesteen

Tel: 038- 4604411
Mail: directie-markesteen@ooz.nl
www.markesteen.nl



Wat er verder te doen is

Elders in deze krant is informatie te vinden over een aantal events in de komende periode. Maar er is nog veel meer te zien, te doen en te luisteren in Zwolle. Hier een kleine selectie van optredens die binnenkort plaatsvinden. Lachen, dansen, een aangrijpende voorstelling of aandachtig luisteren naar barokke klanken, er is voor elk wat wils.

Lunchconcert

Masterstudenten van ArtEZ Conservatorium spelen klassieke muziek op de Steinway vleugel in samenwerking met Stichting Concertvleugel Zwolle.

Vrijdag 17 mei, 12.30 tot 13.15 uur, in Schouburg Odeon, Hanzestromzaal.



Jesus Christ Superstar

Dé rockmusical van 2024. Een verhaal voor en ván onze tijd, dat gegarandeerd aan het denken zet. Puur, rauw en ongeëvenaard. In een epische versie en met een sterrencast van onder andere Jeangu Macrooy als Jezus. De onvergetelijke tekst en muziek van Tim Rice en Andrew Lloyd Webber vormen – samen met een live-orkest – de basis voor dit volledig in het Engels gezongen theaterspektakel.

Het verhaal gaat over een groep mensen die de wereld wil veranderen. En hoe dat eindigt in de grootste beweging ooit. Een voorstelling over aanbidding en verraad. Verheerlijking en laster. Macht en opstand. Maar vooral: een verhaal van hoop. De meer dan twintig nummers van het originele album uit 1970 vormen het fundament van deze iconische voorstelling.

Theater De Spiegel, Mateboerzaal, van woensdag 22 tot en met zondag 26 mei op diverse tijdstippen.

Finalistentour Leids Cabaretfestival

De finalisten van het Leids Cabaret Festival trekken tot juni het land in met de Finalistentour.



Jesus Christ Superstar

Met een jury-, publieks- óf studentenprijs op zak doen zij de finaleavond dubbel en dwars over. Ontdek de nieuwe lichter cabaretiers tijdens de Finalistentour van het Leids Cabaret Festival. Welke aanstormende talenten er te zien zijn en wat ze spelen is nog niet bekend, maar het wordt een avond vol actuele conferences, verhalend of muzikaal cabaret, fysieke slapstickvoorstellingen - en alles daaromheen en -tussen. Overgoten met een groot gevoel voor humor. Veel jonge talenten van vroeger zijn inmiddels graag geziene 'oude rotten' in het vak, dus ... kom kijken.

Donderdag 23 mei om 20.00 uur in Schouburg Odeon, Hanzestromzaal.



De Vier Jaargetijden van Vivaldi

Nog meer klassiek. En wat voor: Vivaldi's meesterwerk de Vier Jaargetijden is live te beluisteren in Zwolle. The Bach Orchestra of the Netherlands voert het werk uit met als solist de Spaanse vioolvirtuoos Enrique Gómez-Cabrero Fernández. De dirigent is Pieter Jan Leusink. Antonio Vivaldi componeerde in zijn opera 'La verità in cimento' een aantal aria's voor de hoofdpersoon: Rosane. Sopraan Olga Zinovieva is met haar bijzondere stem en uitstraling als geen ander in staat deze juwelen uit de barokmuziek te vertolken. Daarnaast brengt zij Vivaldi's hit aria: Sposa son disprezzata,



Classic party

die overigens niet door de Italiaan uit Venetië is geschreven.

Vrijdag 24 mei, Academiehuis Grote Kerk, aanvang 19.30 uur.

Stuntkont

Maas Theater en danscollectief 155 komen weer naar Zwolle met een hilarische en wervelende dansvoorstelling over het volgen van je impulsen en lekker niks doen. Terwijl de jongens van 155 (eenvijfvijf) amper hun eigen veters kunnen strikken, krijgt iedereen om hen heen kinderen. En dan wordt de druk om volwassen te worden opeens heel groot. Je kan niet blijven lachen om poep- en plasgrappen, dingen zomaar kapot maken, doelloos rondhangen en niks doen. Er moeten huizen gekocht worden, belastingen betaald worden en je moet je verdiepen in termen als 'hypotheekrenteaftrek' en 'eigeninkomsten-norm'. De hoogste tijd voor 155 om iets te maken voor een publiek dat nog wél kan lachen om hun humor, voor het te laat is. In een flauwe show vechten ze tegen het opgroeien en lappen zij alle volwassen regels aan hun laars.



Anna Serieuse. Foto: Door Tom Beetz – wikiportret.nl

Op vrijdag 24 mei om 19.30 uur en zaterdag 25 mei om 14.30 uur in Schouburg Odeon, Dommerholtzaal.

Classic Party

Swingen op heerlijke old school muziek, in Assendorp, naast het Assendorperplein. Zaterdag 25 mei, 21.00 tot 24.00 uur, de tappunten sluiten om 0.45 uur. In multifunctioneel centrum De Enk, Enkstraat 67.

Duke Ellington

Duke Ellington was een jazzlegende maar liet zich ook inspireren door klassieke muziek en bracht jazz- en symfonieorkest dicht bij elkaar. Het Jazz Orchestra of the Concertgebouw blikt nu, vijftig jaar na zijn dood, terug op het veelzijdige oeuvre van The Duke, samen met strijkers van Phion, Orkest van Gelderland & Overijssel, en jazzvocalist Anna Serieuse.

Dinsdag 28 mei, Theater De Spiegel, Mateboerzaal, aanvang 20.00 uur.



Leren door Festival Nemia te organiseren

Foto: Veel verschillende activiteiten voor kinderen op Festival Nemia.

Festival Nemia is een uniek onderwijsproject waarbij het organiseren van een kinderfestival de opdracht is van leerlingen van Onderwijsroute &jij. Met Festival Nemia willen Onderwijsroute &jij en Productiehuis De Verhalenboot werken aan vernieuwende vormen van onderwijs. Nemia wordt gehouden op 25 en 26 mei van 12 tot 18 uur aan de Pletterstraat, de kade bij de oude stadsmuur in Zwolle.

Wat leer je veel, en op een leuke manier, als je een heel festival moet organiseren! Zelfvertrouwen, eigenheid, organisatievermogen, plannen, samenwerken, nieuwe dingen creëren; alles komt voorbij tijdens de wekelijkse voorbereidingen. De leerlingen van &jij doen alle voorbereidingen voor Nemia in de werkplaats van Productiehuis De Verhalenboot, dat de organisatie en artistieke leiding verzorgt. De leerlingen van &jij krijgen daarbij extra ondersteuning van studenten eventmanagement, vormgeving en design van Cibap, Deltion en Windesheim, die zelf ook weer aan het leren zijn.

Vier tot twaalf

Festival Nemia is een kinderfestival vol theater, muziek, allerlei sportieve en culturele activiteiten en gezelligheid, op het veld aan de oude stadsmuur bij Productiehuis De Verhalenboot. Dit festival is voor kinderen van vier tot twaalf jaar en hun ouders.



Maandenlang werken de derdeklassers van &jij aan de programmering, organisatie, PR en vormgeving en publieksbegeleiding. Ze bedenken alle activiteiten en die gaan ze ook uitvoeren en begeleiden tijdens het evenement.

De programmering wordt bekendgemaakt op de website van Nemia: www.deverhalenboot.nl/nemia.

Crowdfunding

Een oproep tot slot: 'Hoi! Wij als leerlingen van Onderwijsroute &jij organiseren Festival Nemia. Het is dus eigenlijk een schoolproject, waarin we veel leren over organiseren,

marketing en programmeren. We hebben jouw hulp keihard nodig voor een zo leuk en mooi mogelijk festival. We vragen jou om een gunst. Doneer geld zodat wij sportieve, culinaire en culturele activiteiten kunnen ontwikkelen voor kinderen van vier tot twaalf jaar.'

Festival Nemia is een kinderfestival vol theater, muziek, allerlei sportieve en culturele activiteiten en gezelligheid.

Samenwerken aan meer windenergie

Zwolle, Staphorst, Dalfsen en Zwartewaterland maken afspraken

Door Gemeente Zwolle

De gemeenten Zwolle, Staphorst, Dalfsen en Zwartewaterland maken met de provincie Overijssel afspraken over windenergie. Deze 'programmeringsafspraken' gelden tot 2030. Ze zijn nodig vanwege het nieuwe windbeleid van de provincie. Daarin wil de provincie namelijk meer windturbines toelaten dan eerder door de gemeenten was afgesproken in de Regionale Energiestrategie.

Een van de voorkeursgebieden van de provincie voor windenergie ligt verspreid over de vier gemeenten. Volgens het nieuwe beleid van de provincie is er in dit gebied ruimte voor maximaal 400 GWh voor grootschalige opwek van windenergie. Dat is meer dan waarmee de gemeenten eerder hebben ingestemd. De gemeenten zijn bang dat het nieuwe provinciale beleid de deur openzet voor ongewenste initiatieven. Bovendien doorkruist het nieuwe beleid al lopende gemeentelijke gebiedsprocessen. Dat tast het draagvlak voor windenergie aan.

De provincie heeft gemeenten daarom aangeboden om afspraken te maken over locaties, omvang en planning voor nieuwe windinitiatieven binnen het voorkeursgebied. De gemeenten Zwolle, Staphorst, Dalfsen en Zwartewaterland hebben van die mogelijkheid gebruik gemaakt.

Afstemming

De vier gemeenten hebben hun programmeringsafspraken onderling afgestemd. Zo willen zij samen invulling geven aan windenergie in het voorkeursgebied van de provincie. De basis voor de afspraken blijven de bestaande plannen van ieder van hen. De provincie had aan de vier gemeenten voor de programmeringsafspraken een deadline gesteld. Die liet hun minder tijd voor een goede afstemming met inwoners en de gemeenteraad dan ze wilden. De programmeringsafspraken zijn inmiddels in alle vier de gemeenten goedgekeurd door het college van burgemeester en wethouders. Elk college legt het besluit ook voor aan de gemeenteraad.

Afspraken Zwolle

Voor Zwolle bieden de afspraken ruimte voor drie extra turbines vergeleken met de eerdere afspraken. In het gebied Tolhuislanden is de plaatsing van drie turbines door de coöperatie in voorbereiding. Deze passen nog in de bestaande afspraken uit de Regionale Energie Strategie. Voor de drie extra turbines wil Zwolle ruimte bieden voor initiatieven in het gebied rond Haerst en op bedrijventerrein Hessenpoort. In het gebied Genne-Holten-Haerst-De Ruiten hebben Zwolle en Zwartewaterland een verkenning laten doen naar de mogelijkheden voor grootschalige opwek van schone energie. Wethouder Arjan Spaans: "Deze verkenning is nagenoeg

afgerond en geeft ons nu voldoende vertrouwen om voor het gebied bij Haerst ruimte te bieden voor twee windturbines in de afspraken met de provincie. Wij zijn blij dat het gelukt is om in het proces voor de uitwerking van het windbeleid afspraken te maken met de provincie. Hierdoor houden we meer grip op wat en waar er in onze gemeente gebeurt en kunnen er niet zomaar nieuwe plannen voor windmolens landen buiten de lopende initiatieven om. We blijven het belangrijk vinden dat inwoners van de genoemde gebieden worden betrokken bij de ontwikkeling van concrete plannen voor windturbines. Zo hopen we dat die initiatieven de ruimte krijgen om hun plannen te realiseren die het meest aansluiten bij de wensen van omwonenden. Daarnaast zijn we ook groot voorstander van de betrokkenheid van lokale energiecoöperaties. Deze betrokkenheid moet ertoe leiden dat een zo groot mogelijk deel van de financiële opbrengsten van de energieproductie belandt bij de omwonenden van de windturbines en bij inwoners zelf."

2030

Windturbines staan er niet van vandaag op morgen. De voorbereiding, besluitvorming en realisatie van turbines vergt een aantal jaren. Dit betekent dat de turbines rond 2030 geplaatst zijn en de energieproductie start. De drie windturbines in Tolhuislanden in Zwolle worden eerder gerealiseerd.

De komende periode in Stadkamer

In de verschillende vestigingen van Stadkamer in Zwolle is het hele jaar door van alles te doen en te beleven. Hier een paar highlights.

Theatervoorstelling Nest is een grappige en ontroerende voorstelling over dieren, families, bezit en afscheid nemen. Met een onvervalste dosis kleuterhumor en herkenbare situaties voor ouders. Nest sluit naadloos aan bij de belevingswereld van peuters en kleuters. Bij welke ouders hoort dit lammetje? En deze rups? Wat gebeurt er als er gezinsuitbreiding komt? En hoe neem je afscheid van iets waar je aan bent gehecht? Ooi en Vaar vragen de kinderen om hulp. Helder, toegankelijk, beeldend en dichtbij. Dat zijn de kenmerken van theater KRIJLT. Herkenbare thema's en bevlogen (poppen) spel en objecttheater zorgen voor een verhaal dat je hoort, ziet én voelt.

Op zaterdag 1 juni 2024 van 10.30 tot 11.15 uur, Stadkamer Centrum, reserveren (5 euro) via stadkamer.op-shop.nl.

In de muziekvoorstelling **Oriental Four Seasons** vormt het bekendste stuk van de Italiaanse componist Vivaldi 'De Vier Jaargetijden' de basis. Elk seizoen bestaat in deze voorstelling uit een arrangement van een fragment uit De Vier Jaargetijden en een nieuwe compositie geschreven door hedendaagse componisten die door oriëntaalse volksliedjes en poëzie geïnspireerd zijn. Synchroon met de muziek draaien bewegende beelden mee, waarin aquarellen ontstaan. Een multisensorische ervaring met en van oosterse en westerse culturen.

Op woensdag 29 mei 2024 van 19.30 tot 21.00 uur, Stadkamer Centrum, aanmelden (5 euro via) stadkamer.op-shop.nl.

Voor de complete agenda: kijk op www.stadkamer.nl.



Uw advertentie of artikel bij ons in de krant?

Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Telefoon: 06-51420108

Mail: info@boshuismedia.nl

Tips voor de redactie?

Mail dan naar ons via info@boshuismedia.nl.



'We willen wel gewoon om 22.00 uur weer thuis zijn' Stoere motoren maar een relaxte sfeer bij 'de woensdagrijders'

door Roy Visscher

Er zijn slechtere manieren om je woensdagavond door te brengen dan lekker op je gemak toeren door de omgeving op de motor. Gezellig in een groep en tussendoor even neerstrijken op een terrasje. Het begon ruim twintig jaar geleden met een blokje om door Peter Oud en een kameraad, nu is het uitgegroeid tot een wekelijks terugkerende activiteit. "Verwacht bij ons geen snelle, lawaaiige sprintjes."

Peter Oud, 66 jaar geleden geboren in Zwolle, is wat je een veteraan kunt noemen als het om motorrijden gaat. Zijn motorrijbewijs behaalt hij al meteen nadat hij zijn roze papertje voor de auto in bezit kreeg. En Peter laat er dan bepaald geen gras over groeien: al op zijn negentiende is hij de eigenaar van een motorfiets. En die is ook zeker geen 'fiets' voor beginners, want Peter gaat voor een Honda met 500 cc. Niet veel later wordt die ingeruild voor een Goldwing. Weer een Honda dus maar nu met dubbele cilinderinhoud, genoeg om een auto in de kleine middenklasse van nu zoals een Fiësta of Clio de sporen te geven. Een periode volgt waarin de Zwollenaar – bij velen bekend van cafetaria Oud in de Thomas a Kempisstraat – soms mét en soms zonder motor door het leven gaat. Maar in 1993 komt daar de – dubbele – ommezwaai. Er komt definitief weer een motor én die is nu eens niet van Japanse makelij maar een Amerikaan. Een echte Harley-Davidson om preciezer te zijn, van het type Softail. "Deze Harley heb ik in maart dit jaar aan mijn zoon Kevin overgedaan, die net als zijn partner Winnie ook motor rijdt. Ik heb nu, evenals mijn vrouw Sandra, een ander type Harley: de Road King. En daarmee toeren we op de meeste woensdagavonden en weekends als 'de woensdagrijders' door de omgeving, alleen niet in de winter. Iedereen met een motor is welkom, en ook mensen achterop zijn geen probleem."

Peperbus

Beide motorfietsen staan in de garage naast het huis. "Die garage is ook de reden dat we vielen voor dit huis en Stadshagen verlieten." En die is wat je verwacht van een man met tattoos op onder andere de armen en een getatoeëerde Peperbus op de kuit. Naast een schilderij van niet PEC maar Feyenoord hangen er veel memorabilia van Golden Earring aan de muur. Had die band niet een zanger vol tattoos en ook een hit, Going to the Run, over een Hells Angel die het leven liet? Waarmee we terug zijn bij het motorrijden. "Mijn maatje Frans kocht ook een Harley en op een woensdagavond in 2013 besloten we spontaan een blokje om te rijden. Dat zijn we vervolgens de weken daarna ook gaan doen en er haakten steeds meer mensen aan. De meesten op een Harley-Davidson, maar ook bijvoorbeeld de eigenaar van een Goldwing die het tijd vond dat zijn 'motor weer eens buiten kwam' en een dametje op een Suzuki." 'De woensdagrijders' waren geboren. "We rijden daarmee al gauw zo'n kilometer of veertig, vijftig en meestal over B-wegen." Waarvan een deel dat dus doet op zo'n stoere Harley. Maar net als bij – ruwe bolster, blanke pit – Earringzanger Barry Hay wordt ook bij voormalig cafetariahouder Oud en zijn motorkompanen de soep minder heet gegeten dan die wordt opgediend. Het rijden op de motor gaat op een heel beschaafde manier. "Mogen we ergens maar 50, dan



De garage bij het huis waar beide 'fietsen' in kunnen staan, haalde Peter en Sandra naar de Aalanden. Foto: Roy Visscher.

rijden we ook niet harder. Hetzelfde bij 70 of 80. Snelwegen? Daar komen we niet zo veel, alleen op weg naar mooie weggetjes."

Vrijheid met een paar regels

De ritten voeren door de omgeving van Zwolle. De ene keer richting de Zwartewatersteden, een week later bijvoorbeeld naar de Veluwe of Salland. "We plannen geen route maar zien wel waar we uitkomen. En tussendoor pauzeren we altijd even, vaak op een terrasje. Waarna we netjes weer de tafels terugzetten." De motorrijders vormen geen vereniging en hebben ook geen clubhuis. Vrijheid, blijheid dus. Maar toch niet helemaal.

We plannen geen route maar zien wel waar we uitkomen

"We hebben twee regels. De ene is dat we stipt om 19.00 uur vertrekken. Wie te laat is, heeft dus gewoon pech. Dat klinkt misschien streng maar doen we om te voorkomen dat we op mensen moeten wachten en omdat we om 22.00 uur weer thuis willen zijn. Daarnaast blijven we in dezelfde formatie rijden als waarin we van start gaan." Geen snelle inhaalsprintjes dus om aan de kop van de groep te komen. "We wachten ook op elkaar, bijvoorbeeld in een vluchthaven, als een deel een groen licht niet haalt. We blijven van begin tot eind één groep." En dat met motoren van verschillende merken. Merken zijn in de motorwereld immers wel een 'dingetje'. De een is verslingerd aan de snelle Japanners als Honda, Suzuki en Kawasaki, de ander houdt het bij de Britse Triumph, Italiaanse Moto Guzzi of Amerikaanse Harley-Davidson. "Voor mij is het voortaan dus de Harley. Die staat voor een 'way of life' en het lage geluid

vind ik het mooist. Harleyrijders zien er vaak wat stoerder uit met baarden en tattoos: Easy Rider, dat werk. Maar de Japanse merken zijn juist de snelle jongens. Als bewoners van een bij motorrijders populaire weg klagen over het geluid, gaat het meestal om het gejam van snel optrekkende Japanners. Niet dat Harleys niet snel kunnen accelereren maar dat is voor de bezitters minder belangrijk."

Wereldrecord

Sommige hobby's gaan van vader op zoon, moeder op dochter of andere combinaties. Maar het motorrijden was bij Peter oorspronkelijk geen 'familiedingetje': zijn ouders deden het niet. Nu is het dat wel: zowel zoon, schoondochter als vrouw Sandra rijdt graag. Zoon Kevin sluit ook aan bij de woensdagse ritten als zijn werk het toelaat, of bij de ritten op de zaterdag en zondag die 'de woensdagrijders' ook doen. Sandra zat eerst drie jaar als duopassagier achterop bij Peter alvorens haar motorpapieren te halen. "Het mooie daarvan is dat je lekker om je heen kunt kijken naar de omgeving." Maar beiden geven zeker de voorkeur aan de bestuurderspositie. Peter: "De ervaring van het zelf sturen is het mooiste van het motorrijden. Al genieten we ook van de mooie omgeving rond Zwolle." Ook bij Sandra gaat de motorpassie verder dan touren, zoveel is duidelijk als ze vertelt over het project waarbij ze betrokken is. "Met de Women on American Motorcycles proberen we in de nieuwe uitgave van Guinness World Records terecht te komen. Daarvoor gaan we in

oktober met zoveel mogelijk vrouwen tegelijk rijden op het TT-circuit in Assen." Er waren begin april al 122 honderd aanmeldingen en sommigen hebben al een hotelovernachting in de buurt geboekt. Hoelang Peter en Sandra nog door hopen te gaan met hun hobby? Peter heeft in elk geval geen einddatum voor zichzelf gepland. "Ik ga gewoon door zolang ik dat lichamelijk nog kan."

Waar Peter Oud op de motor ook vertoeft, de 'Peperbusse' heeft hij altijd bij zich. Eigen foto.



Theaters Regio Zwolle bieden kinderen vrije toegang aan bij theatervoorstellingen



De theaters in de Regio Zwolle, waaronder ook Theater 't Voorhuys, bieden vanaf het komende theaterseizoen kinderen vrije toegang aan bij een aantal jeugdvoorstellingen. Hierbij willen zij een theaterbezoek ook voor gezinnen met minder financiële ruimte mogelijk maken. Het initiatief wordt mede mogelijk gemaakt met financiële ondersteuning van de Rabobank.

Theater voor iedereen

De samenwerkende theaters maken een theaterbezoek graag toegankelijk voor iedereen. In een tijd waarin de prijzen alsmat stijgen, is dat helaas niet vanzelfsprekend, terwijl de theaters overtuigd zijn dat cultuur een belangrijk onderdeel is van ons leven. En dat het belangrijk is om al op jonge leeftijd kennis te maken met kunst en cultuur. Het geeft ontspanning, een stukje geluk en een blijvende liefde voor de podiumkunsten. Voor kinderen die opgroeien in een gezin met weinig financiële middelen, kan een theaterbezoek een klein lichtpuntje zijn. Het

samenwerkingsverband van theaters Regio Zwolle wil daarom kinderen tot en met 12 jaar vrije toegang bieden tot jeugdvoorstellingen.

Start kaartverkoop

Vanaf zaterdag 18 mei start de kaartverkoop van het nieuwe theaterseizoen 2024-2025 bij Theater 't Voorhuys. Dan kunnen ook voor deze voorstellingen kaarten gekocht worden.

Voorwaarden

Er moet minimaal één volwassen betalende begeleider mee. De regeling geldt alleen voor kinderen tot en met 12 jaar. De kaarten kunnen besteld worden voor geselecteerde familievoorstellingen. Bekijk de mogelijkheden en precieze voorwaarden per theater.

Theaters Regio Zwolle werken samen

Tien theaters in de regio Zwolle werken nauw samen op het gebied van programmering, marketing, techniek, en bedrijfsvoering. Het doel is meer keuze voor het theaterpubliek en een betere beheersing van de kosten.

De deelnemende theaters van 'Kinderen vrije toegang' zijn Theater 't Voorhuys in Emmeloord, HOFtheater in Raalte, Veluvine in Nunspeet, Theater De Tamboer in Hoogeveen, De Meerpaal in Dronten, Rabo Theater De Meenthe in Steenwijk, de Stadsgehoorzaal in Kampen en Zwolse theaters in Zwolle.

GA VEILIG OP WEG MET NIEUWE BANDEN

GO GOODYEAR

Natuurlijk gaat u voor banden naar dé specialist in Zwolle!
Grote voorraad - Alle merken - Scherpe prijs

ONTVANG TOT €100 CASHBACK BIJ AANKOOP VAN GOODYEAR*

2 OF 4 AANGEKOCHTE BANDEN = TOT €100 CASHBACK

** €110 per 2 en €20 per 4 110"-banden, €20 per 2 en €40 per 4 117 & 118"-banden, €40 per 2 en €80 per 4 119"-banden, €60 per 2 en €100 per 4 120"-banden
Geldig op de aankoop van 2 of 4 Goodyear banden van 13 april t/m 13 juni 2024*

Bel voor meer informatie of een vrijblijvende prijsopgave!

Premio Van Essen

Ceintuurbaan 8 Zwolle

038-453 17 17

info@premio-vanessen.nl

premio
Banden • Autoservice



www.van-essen.nl



Vishandel Theo Muys

WINKELCENTRUM AA LANDEN
WINKELCENTRUM ZWOLLE ZUID

TEL. 0800-VISMUYS / 0800-8476897
INFO@VISHANDELTHEOMUYS.NL

DE GEHELE MAAND MEI 2024

ELKE DINSDAG

Alle soorten
Vis Roerbak



Eet smakelijk!

100 gram € 2,50

ELKE DINSDAG

SENIORENDAG 60+

Gebakken **Lekkerbekken**

2 stuks voor maar € 8,00

Gerookte **Makreel**

per stuk € 4,00

ELKE WOENSDAG

Gebakken

Kibbeling 500 gram

+++

Grote Zak Patat

voor maar € 15,50

ELKE DONDERDAG

Gebakken

Lekkerbekken 2 stuks

+++ **Grote Zak Patat**

voor maar € 11,50

ELKE VRIJDAG

**Verse Zalmfilet
of Kabeljauwfilet**

100 gram € 2,75

ELKE ZATERDAG

Loaded Fries

Met ijsbergsla, kaas, rode ui, saus

Keuze uit: **Kibbeling** | **Mosselen** | **Garnalen**

voor maar € 6,95

U boft als u van vis houdt!

WWW.VISHANDELTHEOMUYS.NL



Alleen maar pech...of toch niet

Bruce een lieve Franse Bulldog, althans voor de eigenaar, van 3 jaar, kwam bij ons met een rare bult op z'n kop. Na verloop van tijd bleek er toch een ernstige ontsteking bij z'n schedel te zitten en tot ons aller verdriet heeft Bruce het niet gehaald. Dan heb je even rust en tijd nodig om te bedenken of je als baasje nog weer een nieuwe viervoeter wil.

Het was ook het enige puppy. Langzaam kwam er een gedachte in m'n hoofd. Het zou toch mooi zijn als..... Maar hoe doe je dat? De stoute schoenen aantrokken. En de eigenaar van deze



labrador gevraagd of dit pupje evt naar deze familie mocht gaan. Zij waren zo geraakt door het verhaal en stemden toe dat de pup naar dit speciale adres mocht.. En toen werd Bink geboren een fantastische mooie lieve gezonde labrador pup. Ik heb de baasjes gebeld en gezegd dat ik een verrassing voor ze had. Zeer verrast, maar ook geschrokken luisterden ze naar mij. Dit hadden ze niet verwacht. Na intern overleg hebben ze besloten om toch te gaan kijken naar Bink. En daar ging hun hart open voor deze de stoere lieve Bink.. Wat een vreugde in dit gezin. Met een dierbare herinnering aan Bruce en Buddy springt Bink nu vrolijk rond bij z'n nieuwe baasjes. Ze hebben een vriend voor het leven binnen gehaald

En ja...daar kwam na een tijdje Buddy op ons spreekuur. Buddy was een schatje, een kleine stevige grappige en o zo lieve labrador pup. Wat een blijdschap en wat waren z'n baasjes gek met hem. Maar de vreugdestemming sloeg als snel om in zorgen. Buddy groeide niet goed. Uiteindelijk bleek hij een zeldzame groeistoornis en hartafwijking te hebben met weinig hoop voor de toekomst. Toen Buddy 4 maanden was hebben we hem in moeten laten slapen. Wat een verdriet toch en ook als dierenarts laat je dit niet onberoerd. De baasjes van Buddy durfde het niet meer aan om nog een weer een hond te nemen. En dat snapte ik. Een paar weken later kwam er een labrador bij mij op het spreekuur. Ze zou evt drachtig zijn, maar dat was niet zeker. Ik zette de echo op de buik en ...plop.. daar verscheen 1 mooi puppy in het beeld.



Ton & Femke

DIERENARTSENPRAKTIJK
ZWOLLE ZWARTEWATERLAND

Controle op waterkwaliteit zwemplassen van start

Op woensdag 1 mei is officieel het zwemseizoen gestart. Reden voor Waterschap Drents Overijsselse Delta (WDODelta) om ook weer te starten met het controleren van de waterkwaliteit van zwemplassen. Op zwemwater.nl of in de zwemwaterapp staan de officieel aangewezen zwemwateren en is te zien waar je veilig en schoon het water in kunt.

De zwemlocaties waarvan de waterkwaliteit wordt gecontroleerd, zijn door de provincies Drenthe en Overijssel aangewezen als officiële open zwemwateren. Waterlaboratorium Aqualysis verzorgt de monsternamen en analyse. Onderzocht wordt of de kwaliteit van het water voldoet aan de wettelijke normen en richtlijnen. Er wordt onder meer gelet op troebelheid, geur, kleur en zuurgraad van het water. Ook is het belangrijk dat er geen verontreiniging met olie, vuil of ongewenste bacteriën voorkomt én wordt nauwlettend de aanwezigheid van blauwalgen in de gaten gehouden.

Kans op blauwalg

Door het warme weer en de droge periode neemt de kans op blauwalg in de zomermaanden toe. Omdat de watertemperatuur in sloten, vijvers, wettingen en plassen stijgt, kan op steeds meer locaties blauwalg tot bloei komen. Dit kan ernstige gezondheidsklachten veroorzaken. Het waterschap raadt aan contact met dit water te vermijden. Dit geldt ook voor huisdieren, zoals honden die in het water zwemmen of

ervan drinken.

Weten waar

Het waterschap adviseert alleen op plekken te zwemmen die door de provincies zijn aangewezen als officiële open zwemwateren. De waterkwaliteit van die zwemwateren in Nederland – dus ook die in het werkgebied van WDODelta – is digitaal inzichtelijk op de website www.zwemwater.nl en via de Zwemwater App. Deze is te downloaden in de stores van Android en Apple. In de app staan ook handige weetjes over aanwezige voorzieningen bij de verschillende zwemlocaties.

Klacht of melding?

Voor vragen, klachten of informatie kan contact worden opgenomen met de zwemwater telefoon van de provincie Drenthe (0592 – 36 55 55) en de provincie Overijssel (038 – 42 52 423).

Volgens de website www.zwemwater.nl is onder andere het water van de Wijthme-nerplas in orde. Foto: Google Earth



Hooggevoeligheid & darmklachten: De rol van prikkels, emoties en energieën van anderen

De connectie tussen hoog gevoeligheid en darmklachten

Hoog gevoeligheid, of hypersensitiviteit, wordt vaak gekoppeld aan diverse lichamelijke klachten, waarvan darmklachten zoals buikpijn, obstipatie of diarree de meest voorkomende zijn. Interessant is dat studies aantonen dat ongeveer 80% van de mensen met het Prikkelbare Darm Syndroom (PDS) ook kenmerken van hoog gevoeligheid vertonen. Dit artikel verkent de mogelijke redenen waarom mensen die hoog gevoelig zijn (HSP'ers) vaker last hebben van maag- en darmklachten en biedt inzichten in hoe deze klachten mogelijk verminderd kunnen worden.

Darmklachten bij hoog gevoeligheid: een reactie op intense prikkels

Hoog gevoelige personen ervaren prikkels intenser dan anderen. Dit omvat fysieke prikkels zoals geluiden en lichten, maar ook interne prikkels zoals gedachten, emoties en stress. Deze intense beleving kan snel tot overprikkeling leiden, wat vervolgens fysieke reacties zoals darmklachten kan veroorzaken. Hoog gevoelige personen zijn ook meer vatbaar voor stress gerelateerde symptomen wanneer ze geconfronteerd worden met dagelijkse uitdagingen zoals een naderende deadline of een drukke treinreis.

De hersen-darm-as: een verhoogde gevoeligheid

De verbinding tussen de hersenen en de darmen, bekend als de hersen-darm-as, speelt een cruciale rol in hoe ons lichaam reageert op psychologische en emotionele stress. Bij HSP'ers

staat deze as vaak op scherp, waardoor emoties zoals frustratie of verdriet niet alleen mentaal, maar ook fysiek intenser ervaren worden. Deze intense emotionele ervaringen kunnen direct invloed hebben op de darmfunctie, resulterend in symptomen zoals buikpijn of diarree.

Emotionele overname: de impact van energieën van anderen

Een ander significant aspect van hoog gevoeligheid is de neiging om open te staan voor de energieën van anderen, wat zowel positieve als negatieve gevolgen kan hebben. Hoog gevoelige personen kunnen vaak niet alleen hun eigen emoties intens voelen, maar ook die van anderen overnemen. Dit kan extra stress veroorzaken en de spijsvertering beïnvloeden, wat leidt tot vermoeidheid en verdere darmklachten. Het 'overnemen' van emoties zoals boosheid of verdriet kan bijvoorbeeld leiden tot fysieke reacties zoals krampen of een opgeblazen gevoel.

Strategieën voor beheersing van darmklachten

Om de impact van deze prikkels en energieën te minimaliseren, kunnen HSP'ers verschillende strategieën toepassen. Eén benadering is het aanleren van technieken om zich af te sluiten voor overweldigende energieën, zoals visualisatieoefeningen waarbij men zich voorstelt beschermd te zijn door een schild of bubbel. Dit helpt om de directe opname van externe emoties te beperken. Daarnaast is het aanpassen van de voeding essentieel; het vermijden van triggerende voedingsmiddelen zoals gluten, lactose en suikers kan helpen bij



Foto: pexels



Wees welkom voor een vrijblijvend adviesgesprek over zowel voeding, beweging en ontspanning bij Purazen gym.

het beheersen van de symptomen.

Conclusie

Hoog gevoelige personen ervaren een unieke uitdaging wanneer het gaat om het beheersen van darmklachten, aangezien hun fysieke welzijn nauw verbonden is met hun emotionele en sensorische verwerking. Door bewust te zijn van de invloed van prikkels en emotionele overdracht, kunnen zij effectieve strategieën ontwikkelen om hun symptomen te beheersen en hun kwaliteit van leven te verbeteren. Wil je je darmklachten verminderen en werken aan je emotionele welzijn? Met de juiste voeding kun je aan de slag met je darmklachten. Vraag meer informatie bij onze leefstijlcoaches van

Purazen gym. Hoog gevoelige mensen kunnen ook terecht bij onze gym om te werken aan hun fysieke, emotionele en mentale welzijn, door te fitnessen en groepslessen te volgen zoals Yin yoga of Herstelyoga. De muziek staat zacht, kleinschalig en gezellig, heerlijk fitnessen in een oase van rust en sereniteit en toch gaan tot je uiterste van je kunnen. Het bestaat gelukkig!

Wees welkom bij Purazen gym.

Bart en Cynthia Collet
en team Purazen gym
Werkerlaan 5-B
Zwolle-Stadshagen
t. 038-3030233
e. support@purazengym.nl
i. www.purazengym.nl



Vacature studio-assistent m/v Easyslim.nu vestigingen Zwolle, Nieuwleusen en Hardenberg

Binnen het team van onze studio's is zoeken wij een nieuw teamlid, wat voor jou? Ben je wat ouder, en toe aan iets anders? Schroom niet wij zijn op zoek naar jou!

Vacature Easyslim.nu

Wie zijn wij? Easyslim.nu is een afslankstudio waar je met behulp van een zeer geavanceerd apparaat afslankt en spieren opbouwt.

Wegens toenemende drukte op zoek naar iemand voor de functie van studio-assistent M/V. De werktijden liggen tussen 8.00 – 21.00 uur en zijn zeer flexibel. Wij hebben te maken met drukere perioden en minder drukke tijden. De hoeveelheid uren zijn in overleg.

Wat ga je doen in deze leuke (bij)baan?

De werkzaamheden bestaan o.a. uit het ontvangen, behandelen en begeleiden van onze cliënten en het inplannen van afspraken. Daarnaast verkoop je diensten en producten.

Jouw profiel

- Dienstverlenende instelling
- Affiniteit met afslanken en voeding, we zoeken echt een ervaringsdeskundige
- Minimaal twee jaar verkoopervaring en commercieel inzicht
- Leuk en vlot gekleed
- Empathisch vermogen
- Tegen een hoge werkdruk bestand zijn
- Secuur zijn
- Ervaring hebben met coaching en begeleiding
- Kunnen plannen
- MBO-4 werk/denk niveau
- In het bezit/of de mogelijkheid tot aanvraag van een verklaring omtrent het gedrag (VOG)
- Flexibele inzetbaarheid buiten schooltijden: avond en vakantieperiodes is een must
- Zelfstandig kunnen werken
- In het bezit van eigen vervoer
- Bereid om ook in de andere studio's mee te draaien
- Interesse hebben om mee te groeien met het bedrijf

Interesse?

Stuur dan snel jouw motivatiebrief met CV en foto naar pbartelink@easyslim.nu of eerst meer informatie? Bel 0653353464

Kom naar Nieuwleusen

Voor al uw creatieve ideeën en inspiratie kunt u bij ons terecht.

Naaimachines – Lockmachines Coverlock



- Pfaff
- Husqvana Viking
- Babylock
- Singer

Wij helpen u graag om de juiste keuze te maken en bieden ook workshops op deze machines aan. Zie onze webste.

Reparatie alle bekende merken naaimachines en gratis parkeren voor de deur



Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 - info@diniekleine-naaimachines.nl

Happy Garden Wereldrestaurant

All-innclusive restaurant voor jong en oud

Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!

Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 36,50 p.p.

Senior 65+ € 34,50

Kinderen 3-12 jaar leeftijdsjaar x € 2,75

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senior € 36,50 p.p.

Kinderen 3-12 jaar leeftijdsjaar x € 2,75

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeergelegenheid

*All-innclusive arrangement

*Makkelijk bereikbaar

VERJAARDAGS ACTIE

Bij Wereldrestaurant Happy Garden eet u helemaal GRATIS als u jarig bent!

Deze actie is alleen geldig op vertoon van een geldig identiteitsbewijs, op de desbetreffende dag en er moeten 3 vol betalende volwassenen met de jarige mee.

Alleen de jarige krijgt een gratis arrangement. Bent u jarig op een dinsdag (wij zijn dan gesloten), dan kunt u gratis komen eten op een andere dag in diezelfde week. *niet geldig tijdens feestdagen



Kom jij je verjaardag bij ons vieren?

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955





DALFSEN – Toerclub Dalfsen organiseert op zaterdag 25 mei de 28e editie van Erbens Vechtdaltoer. De organisatie mikt op 1000 deelnemers. Zij kunnen kiezen uit vijf verschillende afstanden, variërend van 50 tot 170 kilometer. Racefietsers, e-bikers en fietsers met rechte sturen, iedereen is welkom om een tocht te maken door het rustgevende stroomgebied van de Overijsselse Vecht tussen Dalfsen en het Duitse Uelsen.

Weinig ander verkeer

Uniek voor de Vechtdaltoer is dat de routes elk jaar anders zijn. Dit jaar gaat de 70 kilometer richting de Stuw in Ankum en de 90, 130, en 170 gaan naar Berkum/ Zwolle, om vanuit daar het Vechtdal verder te gaan ontdekken. De route van de 50 kilometer vertrekt richting Ommen. De fietsers blijven natuurlijk wel altijd in de buurt van de Vecht. De route makers hebben hun best gedaan om de bebouwde kom zoveel mogelijk te vermijden. De routes zijn verkeersluw en onderweg kom je hooguit een paar verkeerslichten tegen. Veiligheid staat hoog in het vaandel bij de organisatie. Zo gaan de clubleden de routes van dit jaar op 4 mei al een keer voorfietsen.

Alle routes worden voorzien van duidelijke pijlborden. De eerste pijlploegen vertrekken op 25 mei 's ochtends al om vijf uur om de pijlen op de juiste plekken aan te brengen. Zij nemen bezems mee om waar nodig bochten schoon te vegen. Voordat de fietsers starten checken motorrijders of alle pijlen er nog staan.

Onderweg zijn verzorgingsposten ingericht waar men even kan uitrusten, bijkletsen of een hapje/drankje kan nuttigen.

Goede score NTFU

Uit de hoge waardering die deelnemers en de NTFU mystery guests eerder aan de Erbens Vechtdaltour gaven, kun je concluderen dat de organisatie aan elk detail aandacht besteedt.

Zo kunnen de deelnemers hun fiets bij het clubhuis parkeren in een bewaakte fietsstalling. Leden van de NTFU kunnen vlot starten omdat de organisatie gebruik maakt van Scan & Go. Onderweg rijden auto's rond die fietsers met pech helpen of hen van een reservefiets voorzien. Een coördinator in het clubhuis stuurt hen, maar ook EHBO'ers aan.

Na afloop is er een gezellige nazit in het eigen clubhuis en trakteert de club iedere deelnemer op een Vechtdalburger en een drankje. Erbens Vechtdaltoer kent geen wedstrijdelement. Voor meer informatie en voorinschrijven, zie: www.erbensvechtdaltoer.nl.

Starten op 25 mei kan tussen 7.00 en 12.00 uur afhankelijk van de te rijden afstand. Start en finish is bij het clubgebouw van Toerclub Dalfsen aan de Gerner Es 7c in Dalfsen. Er kan ook ter plekke worden ingeschreven voor de 50, 70 en 90 kilometer. Voor de 130 en 170 kilometer geldt een voorinschrijving.

Dit jaar gaat de opbrengst naar het Ronald McDonald-huis in Zwolle en Stichting Team Dalfsen tegen de ziekte ALS.

De route die bij jou past

50 km route:

Zeer geschikt voor de 'rechte' sturen en de elektrische fietsen.

70 km route:

Bedoeld voor de sportieve racefietsers en hand- of E-biker. Maar iedereen kan op deze route meedoen.

90 km route:

Deze is bedoeld voor de toer fietsende racefietsers en sportieve E-biker.

130 km route:

Geschikt voor de getrainde racefietsers. Deze route is alleen op GPX en is niet uitgepijld.

170 km

Geschikt voor de getrainde lange-afstandsfietsers. Deze route is alleen op GPX en is niet uitgepijld.

Afstand *

- 50 km (EUR 8,00, NTFU-leden EUR 6,00)

Starttijd tussen 09.00 en 12.00 uur

- 70 km (EUR 8,00, NTFU-leden EUR 6,00)

Starttijd tussen 09.00 en 11.00 uur

- 90 km (EUR 10,00, NTFU-leden EUR 8,00)

Starttijd tussen 08.00 en 10.00 uur

- 130 km (EUR 13,00, NTFU-leden EUR 10,00)

Starttijd tussen 07.00 en 09.00 uur

- 170 km (EUR 13,00, NTFU-leden EUR 10,00)

Starttijd tussen 07.00 en 08.00 uur

Toerclub Dalfsen

Toerclub Dalfsen is opgericht in 1985 en heeft als doelstelling de fietssport in de meest brede zin te bevorderen en te stimuleren. Het gaat bij de club dan ook absoluut niet om het wedstrijdelement. Zij ondersteunt haar 270 leden op het gebied van toerancefietsen en recreatief fietsen. In de winter maken de leden MTB-tochten. De vereniging is aangesloten bij de Nederlandse Toer Fiets Unie (NTFU). Voor haar leden organiseert zij eens per vijf jaar een Jubileumtoer naar het buitenland. Via een fietsapp kunnen leden de fietsagenda van de club raadplegen. Op elke dag van de week zijn leden actief in groepen, waarin zij zich qua leeftijd en niveau thuis voelen. Veiligheid staat voorop. Een fietsbel en een helm zijn verplicht.

Naast de Erbens Vechtdaltoer organiseert de Toerclub jaarlijks een Fietsdriedaagse voor het hele gezin, die in 2024 plaatsvindt op 17, 18 en 19 juni.



Opbrengst voor slachtoffers seksueel misbruik in Mali

Vrouwenmiddag 'Wat straal je?!' op 1 juni in Zwolle

Zwolle – Op zaterdag 1 juni 2024 organiseren vrouwencoach Eline Bijzet (Kleurfactor) en vrouwenbeweging Lume de thema-middag 'Wat straal je?!' in Zwolle. Het programma van 13:00 tot 17:00 uur bestaat uit een inspirerende talk, een interactieve wandeling met leuke opdrachten en een creatieve workshop waarin de deelnemers hun talenten kleurrijk in beeld brengen. Er is plek voor 15 vrouwen.

"Wij willen vrouwen bewust maken van hun unieke talenten en eigenschappen. En hoe ze daarmee kleur kunnen geven aan de wereld om hun heen", vertelt Eline. "We zijn als mensen

allemaal uniek en kleurrijk, maar soms is het goed om te herontdekken hoe jij met jouw unieke eigenschappen en talenten van waarde kunt zijn in deze wereld. Spreekt dat jou aan? Kom dan vooral naar deze vrouwendag!"

Jouw unieke zelf ontdekken

Tijdens de reilight your fire wandeling ontdek je hoe je dat vormgeeft. Via opdrachten en inspiratie onderweg word je meegenomen in de thema's: 'wie ben je?', 'wat kun je – welke talenten heb je?' en 'hoe kun je daarvan uitdelen aan anderen?'. Tijdens de workshop ga je verder op zoek naar jouw krachtige, unieke en kleurrijke zelf: wie ben jij ten diepste? Ook geef je op een creatieve manier

vorm aan jouw verlangen om daarvan meer te laten zien in jouw directe omgeving en in de samenleving, op de manier die bij jou past.

Kwetsbare vrouwen in Mali

Deelname kost EUR 39,95 inclusief koffie of thee, heerlijke hapjes en materialen. Ruim de helft van de opbrengst van de vrouwenmiddag komt ten goede aan vrouwen in Mali die slachtoffer zijn van seksueel misbruik en huiselijk geweld.

Aanmelden

Kijk voor meer informatie en om je aan te melden op: <https://www.kleurfactor.nl/lume>. Locatie is: Dokter Spanjaardweg 4A in Zwolle

(het pand van Lume).

Foto: Olivia Bauso.



EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Slank de zomer in!

8x **Easyslim.nu**

- 1) Verlies direct ca. 15 cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van de huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Afvoeren overtollig vocht
- 6) Gratis lichaamsanalyse
- 7) Gratis recepten en voedingsschema
- 8) Lekker én ontspannend



Actie!

Intake +
behandeling van ~~89,-~~
voor **49,-**

Geldig t/m 8 juni



Simpel, snel, slank

Succesverhaal

Klaaske Pebesma (61) mag in haar vrije tijd onder meer graag leuke dingen met haar kleinkinderen doen. In januari 2023 weegt Klaaske 94 kilo. De huisarts gaf haar het advies gewicht en omvang te verminderen. 'Mijn man zag een advertentie van Easyslim en spoorde me aan dat te proberen. Na de proefbehandeling was ik al in omvang verminderd', zegt Klaaske. 'Nu weeg ik 80 kilo, naar maat 40/42 is heerlijk; bovendien ben ik zoveel fitter nu!'

Lees het hele verhaal van Klaaske en meer succesverhalen op www.easyslim.nu

Zwolle
Marsweg 55
zwolle@easyslim.nu

Nieuwleusen
Backlaan 352
nieuwleusen@easyslim.nu

Hardenberg
Sallandsestraat 16b
hardenberg@easyslim.nu

Afspraak maken? online via
www.easyslim.nu of bel
of app 0653353464



Een winkel bomvol grote maten herenkleding

Sinds 2022 is Zwolle een winkel rijker. In de Assendorperstraat heeft Allsize North Støre haar deuren geopend in een royaal pand van ruim 180m². In de winkel vind je alleen maar mannen kleding en alleen in grote maten. North Støre biedt een range van maat XL tot en met 8XL en sommige items in 10XL.

Vanaf nu is de winkel volledig ingericht met de nieuwe zomercollectie en tref je volop polo's, t-shirts, overhemden, korte broeken, tanktops en zwembroeken. In de winkel kun je genieten van een ruim aanbod, een kopje koffie en een goed advies. Passen doe je comfortabel in onze ruime paskamers.

Het voorjaar staat altijd in het teken van sporten en dan met name fietsen en racefietsen. Bij Allsize North Støre hebben we een leuk assortiment fietskleding en professionele racefiets kleding. Van windstopper tot quick dry t-shirt en van fietsbroek met zeemleer in het kruis tot professioneel racefiets shirt.

Heb je deze zomer een bruiloft, een feestje of een andere leuke gelegenheid? Kom dan vooral langs voor een leuke blazer/colbert. Bij North Støre koop je al een blazer voor slechts €119,95. Ook voor super vrolijke, of juist zakelijke overhemden, kun je hier goed terecht.

Allsize North Støre biedt een rijk assortiment van sterke merken zoals North 56°4 voor

casual en sportieve kleding. Maar ook Eden Valley voor super leuke polo's en overhemden of juist Casamoda als het iets klassieker mag. Tevens bieden we een groot assortiment spijkerbroeken in een maatrang van 38 inch tot en met 70 inch. Zoek je een nette broek, dan kun je bij North Støre kiezen voor een broek van Alberto, maar ook afritsbroeken vind je bij deze gespecialiseerde winkel.

In de winkel hebben ze een mooie prijsopbouw met instap merken zoals Jack & Jones waarvan je al T-shirts vanaf EUR 19,95 kunt kopen. Dan is er een ruime keus in T-shirts van EUR 24,95 en EUR 29,95 en voor exclusieve T-shirts betaal je soms EUR 39,95. Op deze manier proberen ze iedereen van dienst te kunnen zijn. Veel Zwollenaren hebben de winkel reeds gevonden en als je nog niet geweest bent, dan raden we je zeker aan om dat toch eens te doen. Hans en Jos helpen je graag!

Als je dit bericht even meeneemt naar de winkel, krijg je maar liefst 15% korting op een artikel naar keuze.

Eerst even inspiratie opdoen? Kijk dan op www.allsize-webwinkel.nl maar ga gerust langs bij Allsize North Støre aan de Assendorperstraat 130-132 in Zwolle.



Thema's van Pinksteren van vele kanten bekeken

Concert 'Because the wind' op zondagmiddag 26 mei

Op zondagmiddag 26 mei om 15.00 uur geeft Kamerkoor Convocaal een openbaar concert met de naam 'Because the wind'.

Australische tekst en het lied van een internationale vrijwilligersorganisatie voor de vrede.

Iedereen is welkom

Locatie: Doopsgezinde kerk, Wolweverstraat 9 in Zwolle. Toegang EUR 12,50. Kaartverkoop via www.convocaal.nl.

Het belooft een zeer gevarieerd concert te worden met oude en moderne muziek over broederschap, elkaars taal begrijpen en elkaar liefhebben. In het programma zijn liederen te horen over Pinksteren van onder anderen Thomas Tallis, Maurice Duruflé en Ola Gjeilo.

Naast deze voorbeelden uit de christelijke traditie worden dezelfde thema's bekeken vanuit de Engelse popmuziek, een inheemse

Convocaal is te horen in de Doopsgezinde kerk op zondagmiddag 26 mei.



Bianca Schrottenboer leert hondenbezitters ontspannen te wandelen met hun hond

Door Bianca Schrottenboer

Trekt jouw hond tijdens het wandelen aan de riem, blaft hij veel of valt hij uit naar andere honden of mensen? Bianca Schrottenboer (43) uit Steenwijkerwold kan helpen, zodat jullie samen wél een ontspannen wandeling kunnen maken. Begin maart is ze haar bedrijf gestart dat HondentrainingTrekkenaan-



deriem.nl heet.

Bianca noemt zichzelf een honden-mens, maar ook een mensen-mens. "Ik kan goed inzien waar de hond behoefte aan heeft. En samen met het verhaal van de baas van de hond, aanvoelen wat zij beide nodig zijn om weer ontspannen te kunnen wandelen." Met Hondentraining Trekkenaan-deriem.nl heeft Bianca een duidelijk doel voor ogen: dat baas en hond weer ontspannen kunnen wandelen met een boogje in de riem in plaats van een strakgespannen riem. Daarvoor wordt in ieder geval afspraken gemaakt voor twee trainingen. De eerste training duurt anderhalf uur en de

tweede één uur. Bianca legt uit: "Allereerst is het belangrijk om de mensen waar ik kom, uit te leggen hoe mijn methode in zijn werk gaat en hoe je op deze wijze succesvol kunt zijn. Dit is namelijk alleen mogelijk door toewijding en het consequent zijn van de hondeneigenaar. Maar ook door naar jezelf te kijken, als baas van de hond. Vanuit daar gaan we de situaties benaderen waarop de hond reageert."

De tweede training is een paar weken later, dan kijkt Bianca hoe het verloop van de training thuis is gegaan en waar baas en hond nog verder aan kunnen werken. Bianca heeft zelf meerdere cursussen gevolgd. Daar leerde ze over de

hondentaal, gehoorzaamheid en commando's en de methodes waarmee zij nu werkt. Haar eigen ervaringen met honden in haar leven, waren veelal herplaatsers uit het asiel. Die wist ze zodanig te heropvoeden, zodat ze weer goed luisterden en prettig waren in omgang. Een liefdevolle en harmonieuze band tussen baas en hond, daar gaat Bianca voor. "Ik wordt gewoon superblij als ik uiteindelijk de baas en de hond ontspannen zie lopen met een mooi boogje in de riem."

Bent u geïnteresseerd geworden in mijn trainingen? Kijk dan even op www.trekkenaan-deriem.nl of bel/app mij 0613452322.

Stadshagen Festival 2024



Sinds 2000 wordt het Stadshagen Festival georganiseerd, en uitgegroeid tot een van de grootste buurt evenementen van Nederland. Tijdens de 22ste editie op zaterdag 31 augustus 2024 kunnen de Stadshagenaren en Stadshagenezen weer het feestterrein aan het Twistvlietpark en in het Winkelcentrum bezoeken. Elk jaar wordt het festival op de laatste zaterdag van de zomervakantie georganiseerd. Het is een feest waar burens en kennissen uit de wijk elkaar weer kunnen ontmoeten en hun zomervakantie met elkaar afsluiten. Een evenement voor jong en oud!

Het Stadshagen Festival was afgelopen jaar weer een groot succes met het heerlijke weer. Overdag veel gezinnen met de braderie, het Jumbo Nagelmaeker

Kinderplein en de foodtrucks. En 's avonds stond niet alleen de feesttent helemaal vol, ook de silent disco trok veel bezoekers die van de muziek genoten. Ook dit jaar staat er weer veel op het programma. Er wordt nog druk gewerkt aan het programma maar een paar elementen zullen zeker terugkomen. Zo is de band Fantix wel al bevestigd voor het afsluitende feest 's avonds in de tent en zal worden afgewisseld met muzikale kunsten van Dizzy DJ.

Duurzaamheid

Voor de komende editie zet de organisatie nog meer in op duurzaamheid. Waar in eerdere edities al de herbruikbare bekertjes werden gebruikt en maatregelen zijn getroffen om minder diesel te gebruiken voor de aggregaten, wordt dit jaar nog scherper aan de wind gezeild. Het festival gaat zo duurzaam mogelijk door het digitaal kunnen betalen bij de bar waardoor je niet

met plastic muntjes hoeft te werken. Ook is er besloten om de eco munt niet meer te gebruiken zoals in voorgaande jaren. Het publiek koopt een beker voor €1.50 en kan hier de hele avond mee doen. Zij krijgen dit bedrag niet meer terug. Dit is nodig om het festival mogelijk te houden. Daarnaast wordt het stroomverbruik en de vervuiling van dieselaggregaten nog meer teruggebracht.

Voor en door Stadshagenaren

Het Stadshagen Festival wordt georganiseerd voor en door Stadshagenaren. Een werkgroep van zeven vrijwilligers, allen wonend in de wijk organiseren en vaak naast hun drukke betaalde baan, zetten zich maanden lang in om alles te organiseren. Op de dagen rond het festival worden zij ondersteund door tientallen vrijwilligers die meehelpten achter de bar en op het terrein.

De festival organisatie, onder de vlag van wijkstichting Stadshagen Totaal, zoekt actief de samenwerking op met verschillende partijen waaronder de winkeliersvereniging, Jumbo Nagelmaeker, Het Gezondheidshuis, Basisschool Trio Mundo en alle leveranciers. Echte sponsoring is lastig merkt coördinator Eelco Zomer: "het is erg moeilijk om de juiste mensen te vinden die hier aan willen trekken. Daarbij is het lastig om de juiste partijen te vinden die binding hebben met de wijk en hierin willen sponsoren". Desondanks gaat de organisatie er vol voor om ook dit jaar weer een prachtige editie neer te zetten.

Draag jij de wijk een warm hart toe en wil je helpen tijdens het stadshagen festival? Neem contact op met de organisatie via info.stadshagenfestival@gmail.com





erbens vechtdaltoer



www.toerclubdalfsen.nl

50 - 70 - 90 - 130 - 170 km

Zaterdag 25 mei 2024

Beleef het Vechtdal

Fiets mee met Erbens Vechtdaltoer.
Een mooie fietstocht in het mooie Vechtdal met de Vecht als rode draad. Geniet van deze schitterende natuur.
Voor de gewone fiets, E-bike en sportfietzers



INSCHRIJFGELD:

50 km € 8,00 / € 6,00 voor NTFU leden
70 km € 8,00 / € 6,00 voor NTFU leden
90 km € 10,00 / € 8,00 voor NTFU leden
130 km € 13,00 / € 10,00 voor NTFU leden
170 km € 13,00 / € 10,00 voor NTFU leden

De opbrengst van Erbens Vechtdaltoer gaat naar het Ronald McDonald-huis Zwolle en stichting ALS.

Goede verzorging onderweg. Gratis Vechtdal hamburger na afloop. Ontmoet, of fiets mee met Erben Wennemars

Start en finishlocatie: Gerner Es 7c Dalfsen.
Volg vanaf de invalswegen naar Dalfsen de verwijzingsborden naar de ruime gratis parkeergelegenheid.

Schrijf nu al in voor deelname.
verdere info op: www.erbensvechtdaltoer.nl
GPX route beschikbaar



Starttijden:

50 km: 09.00 - 12.00 uur
70 km: 09.00 - 11.00 uur
90 km: 08.00 - 10.00 uur
130 km: 08.00 - 09.00 uur
170 km: 07.00 - 08.00 uur





max vitaal

zorghulpmiddelen

10 jaar Max Vitaal... We hebben verwelkomd, vaarwel gezegd, gehuild, geploeterd en gelachen maar vooral veel plezier in het helpen van mensen en dat...DAT BLIJVEN WE DOEN!



Maxvitaal bestaat 10 jaar!
Van 20 t/m 30 mei vieren wij dat elke dag met leuke acties.

Traktieweg 12 8304 BA Emmeloord

Kom naar onze themadagen





Fitform Fauteuils: Het beste steuntje in de rug



Medewerker Ruud aan het woord: “Leren van klanten”



Klanten zeggen..

Leuk, zo'n speciale krant met die jubileumacties, toch? Maar wat zeggen de klanten van Maxvitaal nu over de zaak, de producten en de service?



Voorwoord

We pakken flink uit vanwege ons tienjarig bestaan

Beste lezer,

Maxvitaal bestaat deze maand tien jaar. Voor wie alleen het huidige pand kent: de eerste negen jaar was Maxvitaal gevestigd in de binnenstad van Emmeloord, verhuizen was nodig omdat Maxvitaal daar uit zijn jasje groeide. En in het nieuwe, ruimere, pand maken we deze maand de eerste tien jaar vol! Vanwege het jubileum gebeurt er van tweede pinksterdag tot en met 30 mei van alles in onze winkel voor zorg hulpmiddelen. Zo zijn er demonstraties, boklessen, rijlessen op mobiliteitshulpmiddelen en speciale aanbiedingen die u flink wat financieel voordeel kunnen opleveren. Op alle dagen zijn er gratis hapjes en drankjes en leuke prijzen te winnen. Verderop in deze jubileumkrant ziet u een handig overzicht van de belangrijkste activiteiten.

Maar ook kunt u in deze krant lezen hoe de eerste tien jaar bij Maxvitaal er uitzagen. Voor het eerst een eigen onderneming starten, het was best een uitdaging! Enfin ... leest u zelf maar. Natuurlijk staan tevreden klanten bij ons op nummer één. We wisten al dat we in dat opzicht goed bezig waren, maar hoe leuk is het niet om een journalist te vragen een aantal klanten te bellen over hun ervaringen, om die vervolgens zo objectief mogelijk op te schrijven? Het resultaat kunt u ook in deze krant lezen. Evenals de ervaringen van Ruud tijdens zijn eerste tijd bij Maxvitaal.

Dan zijn er ook nog de adverteerders met bijzondere aanbiedingen, wellicht interessant voor u? Tot slot hopen we dat u ons bezoekt op de jubileumdagen die plaatsvinden in onze showroom van 20 tot en met 30 mei. En vanzelfsprekend wensen we u veel plezier met deze krant!

Tot ziens,

Ronnie Prins en Chalong de Bruin, Maxvitaal





Golfclub Emmeloord

Golfclub Emmeloord, een vereniging met ongeveer 1000 leden en 100 vrijwilligers, startte in 2004 met een PAR-3 baan. September 2009 werd een 2*9 holes PAR-74 baan geopend. In 2019 werd deze baan aangepast (extra afslagplaatsen). Nu is het een PAR-72 baan. Ook de PAR-3 baan is in gebruik als volwaardige baan.

De baan aan de Casteleynsweg, net buiten Emmeloord, heeft een maximaal hoogteverschil van 17 meter (zes holes liggen op een terp). Uniek in de vlakke Noordoostpolder. Het hoogste punt is hole 8, 17 meter boven NAP. Hole 4 is de mooiste en moeilijkste hole door de vijver tussen de tee en de green. Je hebt er een prachtig uitzicht op de omgeving.

Golfclub Emmeloord is een laagdrempelige vereniging. Voor minder dan 50 euro per maand kun je er onbeperkt golfen. De club beschikt over veel vrijwilligers, waardoor de contributie laag gehouden kan worden. Kennismaken met golf in Emmeloord kan door te kiezen voor een golfclinic bij de club. Je wordt ontvangen door een club met zeer betrokken leden. De clinic duurt ongeveer 2 uur. De PGA-erkende golfpro Michael Meerman, is al tien jaar verbonden aan Golfclub Emmeloord, neemt je mee in de wereld van golfen. Putten, chippen, een paar holes lopen, afslaan op de driving range: alles komt aan bod. Golflessen zijn online te boeken.

Greenfee spelers zijn van harte welkom bij Golfclub Emmeloord. Groepen van 8 tot 40 spelers kunnen een starttijd reserveren. Ook niet leden kunnen gebruik maken van de oefenfaciliteiten van de club. De club heeft een samenwerkingsovereenkomst met de Stichting Handicart, die als doelstelling



De baan aan de Casteluynsweg, net buiten Emmeloord

heeft mindervalide golfers in staat te stellen het golfspel te blijven beoefenen. Voor Golfclub Emmeloord is duurzaamheid heel belangrijk. De club heeft in 2022 voor de tweede keer (voor 5 jaar) het GEO-certificaat voor duurzaam golfbaanbeheer behaald: onder meer versterken van flora en fauna, verminderen van waterverbruik, minimaal gebruik van pesticiden, terugdringen van energieverbruik en milieuvriendelijk opwekken van energie (zonnepanelen!). Golfclub Emmeloord beschikt over een

geweldige accommodatie met prima faciliteiten. Denk aan de driving range, de twee grote schuren die als opslag dienen voor lockers, golfkarren en materiaal voor de greenkeepers, de ruime parkeerplaats, de toiletten boven op de terp, de schuilhutten op de baan en het onlangs grondig verbouwde clubhuis met een groot terras. Het clubhuis beschikt nu over een centrale toiletruimte en nieuwe douchegroepen. Het voorportaal heeft er flink wat meters bij en de keuken en de berging zijn flink uitgebreid. De horeca

wordt volledig verzorgd door vrijwilligers. U kunt er terecht voor broodjes, diverse dranken, snacks en soepen. Op bestelling zijn buffetten en lunches, in combinatie bijvoorbeeld met een golfactiviteit te regelen.

Golfclub Emmeloord
Casteleynsweg 6, 8305 AN
Emmeloord
Tel. 0527-621477
Mail. info@golfclub-emmeloord.nl

Fitform fauteuils: het beste steuntje in de rug!



Een gezonde zithouding vraagt om een fauteuil die het lichaam optimaal ondersteunt.

Optimale ondersteuning

Een gezonde zithouding vraagt om een fauteuil die het lichaam optimaal ondersteunt. Dus een stoel met de juiste zithoogte, zitdiepte, armleningshoogte, lendensteun en zithoek. Op uw persoonlijke maat gemaakt uiteraard! Maar daar blijft het niet bij. Gezond zitten is ook 'bewegend zitten': zoveel mogelijk van houding veranderen tijdens het zitten. Daarom kunt u een Fitform-fauteuil eenvoudig in verschillende posities zetten: rechtop zitten, relaxen in de kantelstand, uitrusten in de ligstand, de beenondersteuning uitklappen en gemakkelijk opstaan.

Garantie en service

Fitform-fauteuils worden met veel vakmanschap gemaakt in het Brabantse Best. U kunt kiezen uit een groot aantal opties, accessoires en bekledingen. Bovendien zorgt de 10 jaar Fitform Garantie Waarborg, inclusief uitstekende service, ervoor dat u zorgeloos geniet van comfortabel en gezond zitten.

Meer informatie: www.fitform.nl.

Fitform viert feest i.v.m. 10 jarig Maxvitaal
Tijdens het 10 jarig jubileum dat van 20 tot 30 mei plaatsvindt bij Maxvitaal in Emmeloord ontvangt u bij aankoop van een op maat gemaakte Fitform fauteuil een GRATIS nekkussen naar keuze óf een verwarming in zitting en rugleuning.

Heeft u wel eens last van uw rug als u lang in een gemakkelijke fauteuil zit? Dit betekent dat uw lichaam niet optimaal kan uitrusten. Hoe anders is dit in een ergonomische kwaliteitsfauteuil van het Nederlandse topmerk Fitform. Speciaal

voor mensen die letterlijk een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Maxvitaal heeft diverse Fitform-modellen in collectie.

Fitform en Maxvitaal werken al vele jaren samen om mensen met zitproblemen zo

goed mogelijk te helpen. Dit is mogelijk door de individuele zitoplossingen van Fitform, die lichamelijke klachten kunnen verminderen of voorkomen. Het uitgangspunt hierbij is 'gezond zitten', want verkeerd zitten kan leiden tot rugpijn en andere problemen.



Klanten zeggen..

Leuk, zo'n speciale krant met die jubileumacties, toch? Maar wat zeggen de klanten van Maxvitaal nu over de zaak, de producten en de service? Zeven van deze klanten komen hier aan het woord met hun – onbewerkte, dus eerlijke – verhaal.

Ideale locatie



“Toen Maxvitaal nog in het centrum zat, kwam ik er voor het eerst. Dat was een jaar of tien geleden voor aantrekking voor steunkousen. Sindsdien kom ik er voor van alles en nog wat. Ik ben ondertussen met mijn derde scootmobiel van ze bezig. Een van de vorige heb ik total loss gereden tegen een auto aan. Daar ben ik goed vanaf gekomen maar ik ga er natuurlijk geen hobby van maken om dat te doen! Die scootmobiel was niet meer te redden natuurlijk maar ook los van zo'n aanrijding is er met die voertuigen wel eens iets loos. Dat is logisch; met een auto is toch ook regelmatig wat aan de hand? Meestal rijd ik bij een mankementje op de scootmobiel naar Maxvitaal en daar word ik dan meteen geholpen. Tenzij er een nieuw onderdeel besteld moet worden. Samenvattend: Maxvitaal is echt geweldig! Ook het contact met de mensen.

Ik heb vijftientig jaar motor gereden en ook een van de medewerkers heeft een motor gehad, daarover kunnen we leuk kletsen. Maar ook over koetjes en kalfjes kunnen we het prima hebben. Nee, ik zou geen minpunt weten. De jongens van Maxvitaal werken er hard voor. Eerlijk gezegd was ik wel verbaasd toen de zaak het na de verhuizing zo goed bleef doen. Maar die verhuizing was wel nodig, het oude pand was veel te krap. De nieuwe locatie is echt ideaal.”

door Tonny Konijnberg, Emmeloord

Overal naartoe



“Negen jaar geleden kocht ik mijn eerste scootmobiel. Nu rijd ik op mijn derde, want om de vier jaar ruil ik hem in. Er zit zelfs een cruisecontrol op! Ook heb ik bij Maxvitaal een scootmobiel en een hooglaagbed gekocht. Hoe ik bij Maxvitaal terecht kwam? Ik ging ernaartoe om een folder te halen. Toen kwam Ronnie meteen met een scootmobiel aanzetten. Ik wilde daar eerst niet op gaan zitten maar ben Ronnie nu dankbaar dat hij wat aandrang. Een week later had ik de scootmobiel al thuis. En ik was daarmee zó blij; daarvoor had ik twee jaar lang thuisgezeten. Nu rijd ik overal naartoe: naar Lemmer, naar Vollenhove en naar Urk bijvoorbeeld. Heerlijk vind ik dat.

Maxvitaal heb ik ook al aangeraden bij anderen in mijn appartementencomplex. Ik zei dan dat ze daar naartoe moesten gaan vanwege onder meer de goede service. Nee, aanmerkingen heb ik helemaal niet op Maxvitaal, ik ben heel tevreden over ze en kan ook goed met alle medewerkers opschieten.”

door Aaltje van Faassen, Emmeloord

Anton Pieck



“Om maar meteen met de deur in huis te vallen: wij zijn uitermate te spreken over Maxvitaal. Als er wat is met een product, dan staan de medewerkers à la minute klaar om het euvel te verhelpen. Hoe we bij Maxvitaal terecht zijn gekomen? Dat kwam door Chalong. Ik had een rolstoel, gekocht bij een thuiswinkel in Leeuwarden omdat er in Sneek geen meer was. Die rolstoel kreeg na verloop van tijd een mankementje aan de rem. Wat doe je dan, als de winkel ondertussen failliet is gegaan? Via-via kwamen we in contact met Chalong. Die zei tegen ons: 'Ik woon toch in de buurt en kom wel even langs.' Hij heeft de rolstoel weer in een perfecte staat teruggebracht. Maar betalen? Nee hoor, dat hoefde niet. We drongen daarop aan maar aan zijn besluit was niet te tornen. Een tijd later had Nel een rollator nodig. Die kochten we – helaas - niet bij Maxvitaal. Door de Anton Pieck-achtige straatjes in de binnenstad van Sneek, met van die hobbelige keien, ontstond er trammelant met die rollator. Gelukkig hadden we het visitekaartje van Chalong bewaard en na een belletje kwam medewerker Ruud bij ons langs. Met een al volledig afgestelde rollator bij zich. Een geweldig ding! Onze buurvrouw probeerde hem eens en was toen ook meteen 'om'.

Uiteindelijk had ik er zelf ook een nodig. Nu zijn er dus drie rollators van Maxvitaal in twee woningen naast elkaar op de galerij. Eigenlijk voelt Maxvitaal als familie.” Met een lach: “En als je na een reparatie vraagt wat dat moet kosten, zijn ze alweer weg.” Het zal de garantie zijn. Maar soms krijg je ook gewoon iets extra's. “Toen Ruud mijn nieuwe rollator kwam brengen, kreeg ik er een origineel demontabel dienblad bij, reuzehandig binnenshuis. Maar betalen? Nee hoor. Terwijl je bij andere winkels al flink moet dokken als er een palletje moet worden vervangen. Het gaat met deze zaak nooit mis. En ze komen hun afspraken altijd na.”

door Leo en Nel Combee, Sneek

“ ‘Maxvitaal denkt echt met je mee.’ ”

“ Maxvitaal heeft veel meer te bieden dan een webshop. ”

Goed te tillen

“Onze eerste aankoop bij Maxvitaal was een scootmobiel voor mij. Maar ons contact met de zaak begon al eerder. We hadden er namelijk daarvoor al een aangeschaft bij een andere zaak, en die had wel eens wat mankementjes. Chalong heeft die steeds voor ons verholpen. Hij kwam bij ons thuis langs en fikste de scootmobiel ter plekke. Als dat niet mogelijk was, nam hij hem mee en bracht hij hem na reparatie in Emmeloord weer terug. Maar goed, het apparaat was al oud en de accu raakte op, we kwamen er teveel mee aan het rommelen. Daarom kwam er een nieuwe, natuurlijk van Maxvitaal. Later hebben we daar ook nog een duwrolstoel aangeschaft voor als we op vakantie gingen of naar het ziekenhuis bijvoorbeeld. Dat is een opvouwbaar exemplaar en hij is ook nog behoorlijk licht. Het in de auto tillen is best te doen. En gesproken over vakantie ... Ik kwam op vakantie te vallen, was over mijn hele lichaam blauw en gekneusd. Toen belden we Chalong: of hij niet iets kon regelen voor als weer weer thuis waren. En dat deed-ie. Hij kwam gelijk langs met een sta-po, die ik overigens niet heb gebruikt, en een verhoging voor het toilet.



Van de week kwam Chalong op weg naar huis nog bij ons langs. Het voelt zo vertrouwd dat mijn vrouw Liesbeth hem vroeg mee te eten. Maxvitaal denkt echt met je mee. Neem die keer dat de scootmobiel het niet deed omdat de accu vochtig was geworden bij ons in de schuur. Ik was er wat chagrijnig over dat de accu na zo'n korte tijd al moest worden vervangen. Chalong heeft er toen alles aan gedaan om de situatie op te lossen. Uiteindelijk kreeg hij het voor elkaar dat hij ons een nieuwe accu tegen de inkoopprijs aan kon bieden.”

door Ton Miltenburg, Lemmer

Zondagochtend

“Sinds september 2016 ben ik aan de linkerzijde van mijn lichaam verlamd. De elektrische rolstoel en de scootmobiel die ik bij Maxvitaal heb aangeschaft, helpen me om mobiel te blijven. Als er een mankementje optreedt bij een van beide vervoersmiddelen, is het dan natuurlijk erg prettig als dat snel gerepareerd wordt. En dat doet Maxvitaal. Soms rijd ik naar ze toe maar ik bel ze ook wel eens. En dan staan ze bijna meteen voor mijn deur. Meestal heb ik contact met Ronnie of met Chalong. En bij beiden verloopt dat heel prettig. Ik kan eigenlijk niets bedenken wat minder positief is aan Maxvitaal. Behalve dan dat ik moet betalen als ik iets bij ze koop natuurlijk. Nee, zonder gekheid nu: het is zelfs gebeurd dat een van hun mensen op zondagochtend bij me langskwam toen ik een probleem had met mijn i-pad. En dat terwijl ik die niet eens bij hen had gekocht. Ik kan wel stellen dat ik een bijzondere band heb met de medewerkers.” Met een veelbetekenende lach: “Maar dat zal wel komen doordat ik een apart persoon ben.”



door Piet Hazenberg, Emmeloord

Heel dikke negen!

“Ik ben gediagnosticeerd met een progressieve spierziekte. Vanwege mijn beperkingen had ik eerst kleine hulpmiddelen nodig als drempelhulpen en wandbeugels, maar dat werd steeds meer. Ik kocht ze bij Maxvitaal, later heb ik daar ook nog een rolstoel aangeschaft. Mijn man Johan kwam op internet een UnaWheel Mini Handbike tegen: een compacte en gemakkelijk mee te nemen accessoire waarmee je zelf je rolstoel kunt besturen in plaats dat iemand die duwt. Mijn voorkeur ging ernaar uit om naar een fysieke winkel te gaan om te kijken of die op mijn rolstoel zou passen. De UnaWheel was toen nog niet leverbaar bij Maxvitaal maar een medewerker wilde dit voor mij wel uitzoeken. Hij nam mijn rolstoel mee naar een andere winkel om te kijken of deze geschikt zou zijn. Dat is échte service!



Als je veel met beperkingen te maken hebt, heb je vaak maar weinig energie en dan is het fijn als er met je meegedacht wordt. Maxvitaal staat er open voor om nieuwe producten in het assortiment op te nemen. Ik ben heel blij dat er dicht bij Urk zo'n uitgebreide winkel is waar je persoonlijk contact hebt met de medewerkers en je je vragen kunt voorleggen. Iets heel anders dus dan een webwinkel. Ik heb nu ook een scootmobiel, die was recent aan wat onderhoud toe en is daarvoor bij me thuis opgehaald. Maar kleinere reparaties verzorgt Maxvitaal gewoon bij me thuis. Sowieso vind ik het heel belangrijk dat iedereen die leven moet met beperkingen door ziekte of ouderdom een winkel als Maxvitaal in de buurt heeft. Ik hoop dat Maxvitaal zijn goede zorg en aandacht voor de klant bij verdere groei van de winkel vasthoudt. Perfect bestaat niet, er zijn altijd kleine verbeterpuntjes mogelijk, maar Maxvitaal komt qua rapportcijfer wel heel dicht bij een tien! ”

door Noëlla van den Berg, Urk

Aan huis bezorgd

“Ik kwam voor de eerste keer bij Maxvitaal toen mijn vrouw daar zo'n massageballetje kocht vanwege haar polsbleesure. Een tijdje later wilde ze graag een rollator en sindsdien komen we er regelmatig. Wat we ondertussen allemaal bij Maxvitaal hebben aangeschaft? Voor mijn vrouw een sta op stoel en later een elektrische scootmobiel. Toen voor mij ook een sta op stoel en voor beiden nog wat kleinere dingetjes. Ik kom ook vaak even babbelen met bijvoorbeeld Ronnie, of met een medewerker die ik nog ken als ex-collega op de bus. Waar we erg blij mee zijn, dat is de snelle service.



Als er een keer iets is met de scootmobiel dan is het na een belletje snel gefikst. Die service is echt uitstekend! Dat is trouwens ook de tekst en uitleg die je bij elk product krijgt. Tot slot: Ruud brengt wel eens bestelde spullen aan huis, met hem kan ik ook goed overweg omdat we elkaars humor goed begrijpen. Ook mooi meegenomen, toch?”

door Robert Kolles, Emmeloord



Medewerker aan het woord: Ruud-Jenno Bergsma (25 jaar)

“Leren van klanten”

“Voor ik in dienst kwam bij Maxvitaal zat ik op mijn werk – kleding bedrukken op kantoor – niet helemaal op mijn plek. Mijn zwager Chalong vroeg me op een dag: ‘Is Maxvitaal niets voor jou? Ga eens mee’. En nu werk ik alweer twee jaar hier. Mijn werk nu voelt bijna als een hobby, een passie. Het maakt dat ik nu erg lekker in m’n vel zit.

Ik heb veel bewondering voor de manier waarop Ronnie en Chalong me opleiden en bij alles betrekken. Ik zit veel op de bus om bestellingen uit te leveren en kom dus bij klanten thuis. Ik doe veel kennis en bewustwording op door de hulpmiddelen die ik bezorg maar ook door de klanten. Door wat je ziet een meemaakt, word je je bewust van het oud worden.

Soms vraagt een ergotherapeut Maxvitaal mee om mee te kijken bij een klant, ook dat levert ervaring op. In deze branche wil ik zeker verder. Misschien

later in het management of ooit met een eigen filiaal. Maar dan wél bij Maxvitaal! En ook het langsgaan bij de klanten wil ik blijven doen. Natuurlijk, bij Maxvitaal verkopen we producten. Maar het is mooi dat je de klanten daarbij iets terug kunt geven in de vorm van een goed advies, vaak over mobiliteit. Natuurlijk kan dat niet maar liefst zou ik de hulpmiddelen gewoon meegeven, zoveel dankbaarheid krijg je terug.

Soms hebben klanten de tranen in de ogen staan van blijdschap omdat ze hun vrijheid door mobiliteit terugkrijgen.

Ik vind het echt fantastisch om met ouderen te werken. Soms denken kennissen dat ik bezorger ben. Dan zeg ik: ‘Nee, dan was ik wel bij PostNL gaan werken’. Dit is echt iets heel anders, en veel leuker.”

Na verscheidene weken van plannen, publiciteit maken en contact met allerlei betrokkenen vond op 19 en 20 april '24 een voedselpakket inzamelactie plaats ten behoeve van de zwaarst getroffen in de Oekraïne. Jong en oud voelde zich beiden geroepen om de stichting “Friese rijders voor Oekraïne” ook vanuit de Noordoostpolder te ondersteunen.

“We zijn ontroerd en dankbaar om mee te mogen rijden met deze dravende kudde paarden, rijdend naar hen die ons nodig hebben.” De dankbaarheid die we voelen raakt ons. Klaas die in een periode van + 40 jaar al meerdere hulpverleningsprojecten heeft gedraaid weet van andere tijden hoe het is als de voedselvoorraad onzeker is. Nu ook in deze tijd moeten de mensen in de Oekraïne 2 - 4 weken doen met 1 bananendoos omdat er niet zeker is wanneer de volgende levering komt.

Klaas die deze maand de leeftijd van 87 hoopt te bereiken heeft het er niet makkelijk mee om een stapje terug te doen maar hoopt dat de jongere generatie zich geïnspireerd voelt om te blijven zien naar hen in nood en hen die het moeilijk hebben niet te vergeten.

“Met elkaar en met hulp van boven kunnen we het verschil maken in het leven van onze burens.”

In de weken voorafgaand aan de inzameling hebben Opa en kleinzoon contact gezocht met bewoners van de opvang in het dr. Janssen ziekenhuis in Emmeloord. Dit heeft geresulteerd dat er een hartgevoelde verbinding is

gelegd met 5 Oekraïense dames die hebben meegeholpen. De dankbaarheid aan beide kanten is groot, hier gaat het om, samen doen. Met behulp van een handige vertaal app op de telefoon verdween de taalbarrière en konden allen goed samenwerken.

Naast de hulp van de Oekraïense dames kwam er van alle kanten hulp naarmate het oorspronkelijke team stukje bij beetje het roer uit handen gaf, waarvoor alleen maar dankbaarheid.

Het mooiste van de vele mooie momenten was tegen het einde van de inzameling. Er kwam een geëmotioneerde Oekraïense vrouw bij de trailer met een boodschappen trolley. Vechtend tegen haar tranen overhandigde ze twee tassen met boodschappen. We lieten haar weten dat we aan haar denken. Ruim een uur later komt ze, nog harder vechtend tegen haar tranen weer met haar boodschappen trolley bij de trailer. Ze overhandigd ons 1 fles olie en loopt weer weg. Alles was zichtbaar in deze daad. Haar verdriet en zorg voor haar volk, wellicht verloren geliefden. Haar dankbaarheid dat er mensen zijn die helpen en meelevend.

En bijzonderlijk de boodschap: “Het doet er niet toe wat je geeft, alle hulp is welkom, alle kleine beetjes helpen.”

Buurtsuper, kerk, school of sportclub, lokale ondernemer, de stichting www.frieserijders.nl dankt u voor uw hulp in deze actie. Samen maken we het verschil voor hen die ons zo hard nodig hebben.

OEKRAÏNE DOET NOODOPROEP! HELP MEE! DONEER EEN VOLLE BANANENDOOS

De Friese Rijders brengen noodzakelijke hulp naar Oekraïne. Gevulde bananendozen met cruciale levensmiddelen bereiken zo de allerarmsten en hulpbehoevenden.



IBAN: NL54 RABO 0378 9895 29
Stichting Friese Rijders

Breng boodschappen of volle bananendozen naar MAX VITAAL

Zaterdag 1 juni 2024 van 9:00 - 13:00 uur
Traktieweg 12 - 8304 BA Emmeloord

WWW.FRIESERIJDEERS.NL



Martin Vossebeld: “ Als je niet happy bent, moet je een andere oplossing zoeken ”

De eerste jaren dat Martin Vossebeld (58) uit Borne de progressieve zenuwziekte multiple sclerose had, waren heftig. Binnenshuis kon hij nog lopen met een stok, buitenshuis moest hij ‘iets’ hebben om langere afstanden af te leggen. Hij ontwikkelde die oplossing zelf: de Joiny.

“Toen mijn rechterbeen verlamd raakte, wist ik dat ik een hulpmiddel nodig had om buiten mobiel te blijven,” blikt Martin terug. “Ik ging me erin verdiepen en een scootmobiel was de enige oplossing, maar voor mij voelde dat niet goed. Daar wilde ik (nog) niet aan. Voor veel mensen is een scootmobiel een prima oplossing, maar in deze fase van mijn ziekte vond ik dat voor mij nog niet nodig. Na een jaar twijfelen moest ik de knoop toch doorhakken: er was geen alternatief. Maar toen er een leverancier langskwam met een vrachtwagen vol scootmobielen en hij de klep opende, was dat voor mij dusdanig confronterend dat ik dacht: ik ga dit niet doen. Nog diezelfde dag had ik besloten: als er geen alternatief is, dan ga ik het zelf maken.”

Eigen doelgroep

Zelf een hulpmiddel ontwikkelen, dat klinkt nog niet makkelijk. Wat hielp, is het feit dat Martin geschoold is als industrieel ontwerper. Hij werkte mee aan tal van grote, internationale projecten. “Door mijn ziekte heb ik wel een mentale switch gemaakt,” legt hij uit. “Ik wil alleen nog projecten doen die écht impact maken, écht iets toevoegen aan de wereld. Door mijn handicap zag ik dat ik een oplossing moest bedenken voor mijn eigen mobiliteit.”

Wat begon met een idee, zette Martin al snel om naar een prototype om te kijken of het voldeed aan wat hij wilde. “Normaal moest ik me helemaal verplaatsen in de doelgroep en eigenlijk zit je er dan uiteindelijk toch nog nét naast,” lacht hij. “Nu niet. Ik deed het voor mezelf en kon op alle fronten, op alle punten, beoordelen of het goed is of niet. Het was vooraf helemaal niet bedoeld om mee te markt op te gaan, of in grote aantallen te maken. Pas later kwam ik erachter dat er veel meer mensen zijn die niet happy zijn met de huidige keuze aan hulpmiddelen. Als je niet blij bent met wat je krijgt, moet je een andere oplossing zoeken.”



E-bike

De Joiny, zoals Martin het voertuig doopte, lijkt in de verste verte niet op een scootmobiel – de oplossing die hem eerst geboden werd. Het heeft veel meer weg van een fiets. Op de website wordt het omschreven als een ‘elektrische driewieler’ en een ‘balansvoertuig met hoge zit’. Martin vertelt:

“Voor mij is de ervaring hetzelfde als wanneer ik zou fietsen”

“Ik gebruikte zelf eerst altijd een e-bike, maar toen ik de trap- beweging niet meer kon maken, kwam op ik dit idee. Daarom lijkt ‘ie ook veel meer op een fiets: het is een stoer, luchtig apparaat met een fietszadel. Door het kantelprincipe kun je in de bochten ‘hangen’, om omvallen te voorkomen. En dat is ook handig bij onverwachte obstakels als stoepranden. Daardoor houd je veel bewegingsvrijheid over. Voor mij is de beleving niet anders dan fietsen. En dat vind ik vooral mentaal heel fijn.” Een ander opvallend aspect is de hoogte van de Joiny. “Je zit op stahoogte. In een scootmobiel, of in een lagere driewiel- scooter, zit je lager. Nu ben ik net zo groot als wanneer ik zou staan,” ervaart Martin. “Ik ga graag met mijn vrouw fietsen, samen op pad. Nu doen we dat weer op gelijke hoogte; het benadert alles wat ik eerder ook kon. Officieel is het een hulpmiddel, het staat in dezelfde categorie geregistreerd als bijvoorbeeld scoot- mobielen, maar zo voelt het niet. Het is voor mij een gewoon vervoermiddel. Voor mij was dat heel belangrijk.”

Productie

Van één prototype voor zichzelf, is Martin nu samen met een paar collega’s bezig de Joiny écht in productie te krijgen. Om het simpele feit dat veel meer mensen op zoek zijn naar een beter passend hulpmiddel, omdat de huidige keuze niet voldoet aan hun wensen. “Dat bleek uit onderzoek dat we hebben gedaan,” legt de Bornenaar uit. “En als ik zo blij ben met deze oplossing, wil ik dat graag delen. Maar daar komen dingen bij kijken waar ik geen kaas van heb gegeten,

dus móest ik er wel mensen bij betrekken: iemand met verstand van productie op grote schaal, iemand met verstand van verkoop en marketing ...

Ik ben een doe-het-zelver, wil zelf oplossingen bedenken en snel realiseren. Dit is het allemaal anders. Ik ben afhankelijk van leveranciers, van producenten. Dat is

soms lastig, maar uiteindelijk levert het gewoon een beter product op. Ik ben de aanstichter, nu is het aan producenten, leveranciers, dealers en alle andere betrokkenen om veel meer mensen blij te maken met dit product.”

Meer weten over de Joiny?
Kijk op joiny.eu

BasiQ SEATS

UIT VOORRAAD LEVERBAAR

EIGEN SERVICEDIENST



Over drempels, verhalen en bezorgde bloemen

Het was nooit saai in het eerste decennium Maxvitaal

Voor wie alleen het huidige pand van Maxvitaal aan de Traktieweg kent: de winkel voor zorg hulpmiddelen bestaat al tien jaar. De wortels liggen aan De Deel in de binnenstad van Emmeloord. Daar startte Ronnie Prins met zijn toenmalige compagnon Jan Wouter Tijmsa het bedrijf. Wat er daarna allemaal kwam, omschrijven Ronnie en de huidige mede-eigenaar Chalong de Bruin als 'één groot avontuur'.

door de redactie

De winkel is begonnen als een doorstart van de voorganger, vertelt Emmeloorder Ronnie. "Die was failliet gegaan. Ik had al opgemerkt dat er in Emmeloord en omgeving veel vraag was naar zorg hulpmiddelen maar dat er weinig invulling van die vraag was. Dat bood kansen en we besloten die aan te grijpen. Maar we hebben niet voortgeborduurd op de voorganger. Maxvitaal hebben we juist heel anders opgezet. We wilden ons niet richten op snelle groei naar meerdere winkels maar gaven de voorkeur aan een echt in de zorg hulpmiddelen gespecialiseerde zaak, met goede service en persoonlijk contact met klanten. Het echt kennen was ons doel, om ze op basis daarvan de best mogelijke adviezen te geven." Spannend was dat begin wel, lacht Ronnie. "Het was best een grote stap voor een jongen van 26 jaar met ook nog eens nul euro op de bank. Het kostte bloed, zweet en tranen en we waren zeven dagen per week bezig. Maar we hebben het met veel plezier gedaan. Vijf jaar na de oprichting van Maxvitaal verliet mijn compagnon Tijmsa de zaak. Hij werkt nu overigens bij een leverancier van ons, Fitform, en is nog steeds een goede connectie van ons. Na zijn vertrek ben ik gaan nadenken: wil ik verder?" Het antwoord werd - gelukkig voor veel mensen in en om de polder - een ja. "Allereerst vroeg ik toen Chalong de Bruin erbij. Hij zou bijna vertrekken voor een trip naar Alaska maar liet die reis varen toen ik hem vroeg of hij zich een week of drie wilde bezighouden met de website." Lachend: "Het werd ietsje langer, hij is daarna nooit meer weggegaan. We kennen elkaar al sinds dat we achttien, negentien waren, via een gezamenlijke kameraad bij wie we ook een tijdje beiden gewerkt hebben. Het klikt heel goed tussen ons. Chalong is een heel sociaal persoon, goed met klanten en in het bezit van veel inlevingsvermogen. Door zijn sportachtergrond heeft hij ook nog eens veel kennis opgedaan van het menselijk lichaam." Chalong reageert ad rem: "Nou, eigenlijk meer door de blessures die ik als voetballer heb opgelopen dan door het sporten. Die ellende heeft ervoor gezorgd dat ik me moest verdiepen in het menselijk lichaam, wat daarin mis kan gaan en wat je eraan kunt doen." Chalong was een tijdje werknemer bij Maxvitaal maar is ondertussen opgeklommen tot mede-eigenaar. Ronnie over de samenwerking met hem: "We kunnen het hebben over serieuze zaken maar het is ook vaak lachen, gieren, brullen."

winkel die artikelen wil verkopen. We wilden in een huiselijke sfeer vrijblijvend advies geven, niet met het mes op de keel gezegd. Die visie begint vorm te krijgen. Zo worden hier in de ruime showroom dagelijks 'proefritten' gemaakt met bijvoorbeeld rolstoelen en rollators." Chalong: "We hebben die drempel halverwege de showroom niet voor niets laten liggen, die strookt met hoe het in de praktijk is om op pad te gaan met een mobiliteitshulpmiddel. Al is de drempel bij de ingang de grootste, maar dan



Het kostte in de beginjaren
bloed, zweet en tranen en
we waren zeven dagen per
week bezig

- Ronnie Prins -



Belevingsbaan

Een jaar of zeven terug is Ronnie opnieuw goed gaan nadenken over de toekomst, deze keer over het thema 'visie'. Dat leidde uiteindelijk tot het huidige pand op het bedrijventerrein in het zuiden van de stad. "Al heeft aan de keuze om te verhuizen ook bijgedragen dat we in de binnenstad steeds minder goed bereikbaar werden. Zo verdwenen steeds meer invalidenparkeerplaatsen, wat natuurlijk niet handig is voor klanten als de onze. Onze visie was in elk geval een groter pand. Met ruimte voor een eigen werkplaats, een outlet en ruime parkeergelegenheid voor de deur. Ons streven werd het creëren van wat je tegenwoordig 'beleving' noemt, in plaats van een



in psychologisch opzicht. Het mooie ervan is dat die wel lager wordt als je eenmaal het gemak van de huidige zorghulpmiddelen hebt ervaren.” Nog meer drempels: “We zijn verder juist heel laagdrempelig, je kunt hier zonder verplichtingen binnenlopen.” Een meeluisterende medewerker doet ook een duit in het zakje: “Bij ons over de drempel heen gaan is een sprong naar de vrijheid.” Maar Prins en de Bruin willen nog meer. Het plan is om achter het pand een soort belevingsbaan te realiseren. “Met heuveltjes, stoplichten, stoepanden en dergelijke. Zodat onze klanten nog beter onze mobiliteitsartikelen kunnen ervaren. We zijn nog niet waar we willen zijn, maar al wel een heel eind gekomen. Ook zijn we kritischer naar ons assortiment gaan kijken, daarom hebben we onze outlet ook uitgebreid. Ons assortiment is opgebouwd van goedkoop naar duur, zodat we voor iedereen kunnen leveren wat ze nodig hebben. Alles is betaalbaar maar er zit geen ‘troep’ bij. Op alle producten in het assortiment geven we garantie. Ook op de artikelen in de outlet, alles is nagekeken.”

Om de tafel

Achteroverleunen doen de mensen bij Maxvitaal dus niet. “Nee,” zegt Chalong, “wat we tijdens dit werk bijleren, passen we de volgende keer meteen toe. We sturen continu bij en passen ons assortiment aan nieuwe ontwikkelingen aan. Concreter: we bestellen ook wel eens iets voor een klant als we het zelf niet in ons assortiment hebben. We zijn natuurlijk een commercieel bedrijf maar hebben duidelijk een sociale kant. Zo maken we een praatje met mensen als ze eenzaam zijn. In het oude pand kwamen mensen vaak langs om een bakkie te doen. Maar ook hier op de nieuwe locatie is de koffietafel vaak gevuld met mensen die hun verhaal kwijt willen, bijvoorbeeld als ze recent van een arts hebben wat hun lichamelijk mankeert. Wij geven veel informatie, ook over vergoedingen. Heel veel horen we aan de tafel waar we nu zitten, bij de koffieautomaat. De tafel is het hart van de zaak, dat kun je gerust stellen.” Ronnie haakt (niet hakt ;-)) op zijn compagnon in. “Aan die tien jaar Maxvitaal heb ik een hoop mensen van boven de tachtig als vrienden overgehouden. En een hoop mooie herinneringen. Je hoort hier veel verhalen van de oudere generatie, ook over de Tweede Wereldoorlog, soms huilen ze als ze daarover vertellen. Leeftijdgenoten van ons vragen wel eens: ‘werken met die oudjes?’ Dan zeg ik: ‘je vergist je’. Zeker veel van onze klanten komen kwetsbaar

binnen, en dan hoor je eerder hun interessante verhalen.” Het is ook voorgekomen dat Maxvitaal een aandeel had in de verhuizing van mensen naar een voor hen meer geschikte plek. “Ja, bijvoorbeeld doordat we ze via ons medische netwerk naar de juiste behandelaar verwezen. Al met al lijken we de gunfactor te hebben, ‘mogen’ we van de klanten groeien als bedrijf.”

Eerbiedig

Die dankbaarheid uiten de klanten ook op een zichtbaarder manier, volgens Chalong. “Als mensen moeten beslissen of ze een bepaald hulpmiddel gaan aanschaffen, horen we vaak: ‘Maar daar ben ik nog niet aan toe’. Als ze uiteindelijk dan toch die stap hebben gezet, sturen velen ons een bloemetje als dank. ‘Dit had ik eerder moeten weten!’, schrijven ze er dan bij.” Ronnie voegt daaraan toe: “Ze zeggen eerst: ‘een hulpmiddel aanschaffen betekent achteruitgang’. Nee, het is juist vóóruitgang. En dat wordt het alleen nog maar meer, want de markt is nu snel in ontwikkeling. Ook de vooruitgang bij de zorghulpmiddelen gaat tegenwoordig heel ver. Zo zie je dat robots er in opkomst zijn. Wat je allemaal tegenkomt als je rondloopt op een beurs in bijvoorbeeld Duitsland... Samenvattend zijn wij bezig om mensen op een eerbiedige manier oud te laten zijn. En als je daarvoor de juiste hulpmiddelen bij ons niet vindt, dan vind je die nergens.”

We zijn natuurlijk een
commercieel bedrijf
maar hebben duidelijk
een sociale kant

”

- Chalong de Bruin -



Able2 is sinds 2002 totaalleverancier van zorghulpmiddelen, revalidatiehulpmiddelen en hulpmiddelen voor ouderen



revalidatiewinkels, apotheken, groothandels en zorginstellingen in Nederland maar ook in de rest van Europa.

Meer informatie over onze producten en waar u deze kunt kopen vindt u op able2.nl. In september 2022 heeft Able2 WorldWideVision groothandel en webshop van producten bestemd voor mensen met een visuele, auditieve en/of leesbeperking handicap overgenomen.

Iedereen gebruikt hulpmiddelen, jong en oud. Een pen om mee te schrijven, een stok of rollator om mee te lopen, een opener om potjes mee te openen, een beugel ter ondersteuning of een lichttherapiebril tegen de winter blues. Het zijn allemaal hulpmiddelen die het leven eenvoudiger, mobieler en makkelijker maken.

Onze hulpmiddelen zijn toegankelijk en hebben een buitengewoon goede kwaliteit. Able2 levert uitsluitend via de vakhandel: medische speciaalzaken, mediotheken, thuiszorgwinkels, webwinkels,

Daarnaast worden een aantal van de hulpmiddelen door zorgverzekeraars vergoed. Vaak zijn de regelingen onduidelijk en veranderen deze steeds. Dit is afhankelijk van uw zorgverzekeraar en uw situatie. Wij staan voor u klaar om u hierbij te helpen. Na het ontvangen van een aanvraag nemen wij het aanvraagproces van u over. Voor meer informatie m.b.t. vergoedingen raadpleeg onze website worldwidevision.nl

Klantgerichtheid en een prettige en duurzame samenwerking staat voor beide bedrijven hoog in het vaandel.



Een traplift van Handicare binnen een week bij u geïnstalleerd

Handicare biedt voor elk huis en voor ieder budget een oplossing. U kunt bij Handicare kiezen uit een volledig assortiment nieuwe trapliften, voor zowel de trap met bochten als de rechte trap. Bent u juist op zoek naar een tweedehands exemplaar of wilt u een traplift huren? Ook dan kunt u bij ons terecht!

Persoonlijk en helder advies

Een traplift kopen, daar komt veel bij kijken. Het is belangrijk om u rustig te oriënteren om zo te weten wat er op de markt te koop is. Natuurlijk krijgt u van ons gratis en vrijblijvend advies. Onze adviseur legt alles rustig uit en stelt een vrijblijvende offerte voor u op. Heeft u nog vragen over de offerte? Kom langs bij Max Vitaal en dan nemen wij het nog even rustig met u door. Zo maken wij het kopen van een traplift persoonlijk en helder.

Wanneer een traplift?

Een traplift is ideaal als u (of uw partner) moeite heeft met trappen lopen maar thuis blijven wonen voorop staat. Een traplift in huis brengt u veilig van beneden naar boven en vice versa. Bovendien geeft een veilige traplift u uw vertrouwen terug.

Waarom een Handicare traplift?

• **Nederlands kwaliteitsproduct**

Als oer-Hollands bedrijf verkochten wij al in 1886 liften. Eerst alleen op de Nederlandse markt maar later over de hele wereld. In al die jaren is er veel veranderd maar nog steeds maken wij onze trapliften in onze eigen fabrieken in Nederland en Engeland.

• **Veilig, voor elke trap**

Inmiddels hebben wij zoveel ervaring dat wij voor elke trap een oplossing hebben. De ontvangen certificaten van onafhankelijke bureaus bewijzen bovendien dat ons product veilig is in gebruik.

• **Binnen 1 week geleverd**

Heeft u de stap genomen een traplift te kopen? Dan heeft u deze het liefst ook zo snel mogelijk in huis. Het is dan goed om te weten dat wij onze liften binnen een week kunnen leveren.

Garantie

Indien u kiest voor een stoeltjeslift van Handicare, weet u zeker dat het goed zit. Letterlijk en figuurlijk. Wij geven standaard twee jaar garantie op onze trapliften.

Kom langs bij Max Vitaal en wij adviseren u graag!



Ontdek Innovatieve Mobiliteit met Motion Healthcare!

Ons assortiment biedt innovatieve oplossingen voor mensen die vrijheid en onafhankelijkheid zoeken.



Een van onze toppers is de "mLite" de compactste scootmobiel in Nederland. Met zijn slanke ontwerp en lithium accu biedt de mLite ongekende mobiliteit. Onze serie lichte demontabele scootmobielen, uitgerust met lithium accu's, zijn perfect voor wie mobiliteit én lichtgewicht wil. Dankzij hun compacte formaat passen ze in de meeste kofferbakken, zodat u altijd

en overal mobiel kunt zijn.

Stijlvol en gebruiksvriendelijk.

Ontdek de producten van Motion Healthcare nu bij Max Vitaal!



Wooigt slechts 17,9 kg!



Moeite met traplopen?

7x Handicare zekerheid

- ✓ Voor iedere trap een oplossing
- ✓ Beste prijs garantie
- ✓ Binnen één week geïnstalleerd
- ✓ Nieuw, huur en tweedehands
- ✓ Direct geleverd uit eigen fabriek
- ✓ Diverse stoel- en kleuropties
- ✓ 24/7 bereikbare servicedienst



Bel gratis **0800-023 26 26**

of ga naar handicare-trapliften.nl voor een vrijblijvend adviesgesprek of onze gratis brochure



handicare
Making everyday life easier



Verkrijgbaar bij Max Vitaal



Mobiel zijn is voor bijna iedereen erg belangrijk. Een populair vervoersmiddel hiervoor is de fiets. Maar als fietsen op een tweewielers niet meer gaat, wanneer kies je dan een driewieler voor volwassenen?

1. je bent op zoek naar extra stabiliteit
2. je bent op zoek naar extra veiligheid
3. je wilt onafhankelijk zijn
4. Je kunt niet meer op en afstappen bij het verkeerslicht

Klinkt dit bekend voor jou? Kom dan eens een driewielers van Van Raam uitproberen.

Tijdens ons 10 jarig kun je bijna alle van Raam driewielers vrijblijvend uit proberen bij Maxvitaal in Emmeloord.

Op woensdag 22 mei is de specialist van Van Raam aanwezig met leuke aanbiedingen. Dit mag je niet missen!



Verkrijgbaar bij:



Traktieweg 12, 8304 BA Emmeloord



vanraam
Let's all cycle





Speciale actie bij Max-Vitaal

Geadviseerd door zorgprofessionals

Gemaakt van HRC koudschuim in combinatie met SensiDence traagschuim

Zones voor extra stabiliteit en ondersteuning

Verlaagt de druk op spieren en gewrichten

Extra goed ademend door open-celstructuur

Ademende en luxe gesteppe hoes

50% korting

Van 898,-
449,-*

Nu tot 50% korting op matrassen



Maak gebruik van deze actie en ontvang:



Alle maten leverbaar



Gratis levering



Oude matras retour



Gratis bedcheck



Presstige 2500

Een hooglaag-bed met een ongekend comfort

De Presstige® 2500 kenmerkt zich door haar sterke uitstraling. Wellicht onzichtbaar, maar indien nodig zijn alle faciliteiten die van een zorgbed worden geëist, direct te gebruiken.

Door een ingenieus systeem kan het bed in een luxe fauteuil veranderen. Door deze comfortstand kunt u rechtop genieten van uw ontbijt. Daarnaast biedt het bed een instap hoogte die aanpasbaar is naar uw wensen met als laagste stand van 25 cm hoog.

Het bed kan tot wel 80 cm hoog waardoor het bed ondersteunt bij het gemakkelijk opmaken en is schoonmaken ergonomisch verantwoord.

Nu 15% korting



Huiselijk hooglaag-bed



Toekomstbestendig



Volledig gecertificeerd



Verkrijgbaar in tweepersoons

www.max-vitaal.nl | Info@max-vitaal.nl | 0527 - 860 086 | in de winkel
Traktieweg 12 8304BA Emmeloord

*Deze prijs is gebaseerd op een matras van 90 x 200 cm. Op alle overige maten geldt ook de 50% korting.



Moeite met traplopen?

7x

Handicare zekerheid

- ✓ Voor iedere trap een oplossing
- ✓ Beste prijs garantie
- ✓ Binnen één week geïnstalleerd
- ✓ Nieuw, huur en tweedehands
- ✓ Direct geleverd uit eigen fabriek
- ✓ Diverse stoel- en kleuropties
- ✓ 24/7 bereikbare servicedienst



15% KORTING

Ja, stuur mij de gratis brochure

Naam _____
 Adres _____
 Postcode / plaats _____
 Telefoonnummer _____

Stuur de bon in een ongefrankeerde envelop naar:
 Handicare Trapliften, Antwoordnummer 805, 1700
 WB Heerhugowaard

Bel gratis 0800-023 26 26

of ga naar handicare-trapliften.nl
 voor een vrijblijvend adviesgesprek of onze gratis brochure

 **handicare**
 Making everyday life easier

Ga op reis met deze lichtgewicht opvouwbare elektrische rolstoel van carbon

Of je nu op reis gaat, een gezellig familie-uitje hebt gepland of dagelijks pendelt naar je werk, deze elektrische rolstoel is jouw perfecte reisgenoot.

Met een gewicht van maar 14,5 kg (zonder accu) en gemaakt van premium carbon, valt er een last van je schouders af (en je armen) omdat je weet dat dit een lichtgewicht elektrische rolstoel is die je moeiteloos kan optillen. In een handomdraai vouw je de Q50 R Carbon op tot een compact formaat dat zelfs in de kleinste ruimtes past, zonder dat je de accu hoeft te verwijderen.



Sta klaar om op avontuur te gaan! De Q50 R Carbon is jouw ultieme reisgenoot en je zal veel plezier beleven van zijn rijprestaties.

Met een indrukwekkende actieradius van 24 km (extra accu) brengt deze krachtpatser je moeiteloos van A naar B, en zelfs verder als je wilt. Bovendien voeg je met zijn vijf opvallende accentkleuren een vleugje stijl toe aan je avontuurlijke reizen. Ervaar de vrijheid en geniet van de ongeëvenaarde reiservaring met de Q50 R

Carbon. Laat deze krachtige en stijlvolle opvouwbare elektrische rolstoel je begeleiden naar nieuwe bestemmingen, waar je ook naartoe wilt. Met QUICKIE's Q50 R Carbon wordt reizen een ware sensatie.

Verkrijgbaar bij:



Traktieweg 12, 8304 BA Emmeloord

10 daagse aanbieding: van € 3.795 nu voor € 3.395
 Garantie 2 jaar

10% korting op aanschafprijs van €169,- van 20 t/m 30 mei



Altijd in contact met uw familie of mantelzorg

Verkrijgbaar bij



Met de Spotter GPS Persoonsalarmering

- ✓ Familie ziet online waar u bent
- ✓ SOS-knop voor noodgevallen
- ✓ Betfunctie
- ✓ Zones instellen
- ✓ Makkelijk mee te dragen
- ✓ Zeer eenvoudig in gebruik
- ✓ 55.000 gebruikers
- ✓ Werkt overal in Europa



"Als ik ga mensen kan mijn zoon zien waar ik ben. Die geeft ons beiden een veilig en gerust gevoel."

Yvonne

OOK VEEL GEBRUIKT DOOR ZORGINSTELLINGEN

Kersten Hulpmiddelen feliciteert Max Vitaal met 't 10-jarig bestaan!

Gemakkelijk kosteloos hulpmiddelen lenen

- Speciale bedden en bijbehorende accessoires
- Bad-, douche- en toilethulpmiddelen
- Mobiliteits-, anti-decubitus-, en zithulpmiddelen
- Transferhulpmiddelen
- Hulpmiddelen rondom de bevalling



Het draait om mensen.

Vraag je hulpmiddel aan via 088 - 0009488 of leen het direct bij Max Vitaal.

www.kerstenhulpmiddelen.nl





Maxvitaal bestaat 10 jaar! Reden voor een feestje.

20, 21 & 22 mei

Mobiliteitsdagen

Op deze dagen kunt u bij ons terecht voor leuke activiteiten rondom mobiliteit (gratis rijlessen, rad van fortuin, etc.)

Ook geven wij leuke kortingen op nieuwe en gebruikte scootmobielen, rollators, rolstoelen en driewiel fietsen. Op 22 mei is Van Raam Fietsen aanwezig met een extra uitgebreid assortiment.


23 mei

Bewegings- / revalidatiedag

Op donderdag organiseren wij activiteiten op het gebied van bewegen en revalidatie (boksaktraining, hindernisparcours, etc.)

Daarnaast trakteren we deze dag middels mooie kortingen op het beweging / revalidatie / fitness assortiment. Last van pijnlijke spieren of gewrichten? Stel uw vragen aan de aanwezige specialisten.

25 en 27 mei

Zitten & slapen

Leuke kortingen op al onze hoog-laag bedden, matrassen en sta op stoelen.

Moeite met het vinden van het juiste matras/ bed? Ga in gesprek met onze medische slaapspecialist en laat u verrassen. Op 25 mei zijn ook de zitspecialisten van Fitform en Basiqseats aanwezig voor extra uitleg. Ervaar wat goed zitten met u doet.

24 mei

Metten is weten dag

Op deze dag leuke kortingsacties op het gebied van aangemeten sta op stoelen (Fitform) en meetapparatuur.

Ook kunt u uw bloeddruk, saturatie, gewicht, etc. gratis laten meten. Dit geldt natuurlijk ook voor de bandenspanning van uw scootmobiel of rolstoel.

28 & 29 mei

Langer thuis wonen & valpreventie

Deze dagen staan in het teken van langer thuis wonen. Zo kunt u verschillende trapliften, een traprollator, een spoel droog toilet of een hoog – laag keuken uitproberen.

Daarnaast extra kortingen op drempelhulpen, wandbeugels, douchestoelen, anti-slip producten, rollators en wandelstokken.


OP=OP
30 mei

Outlet dag

Extra kortingen op ons uitgebreide assortiment tweedehands zorg hulpmiddelen en showroommodellen.



HUIS & TUIN

Bijlage

DEZE BIJLAGE NEEMT JE MEE OP EEN ONTDEKKINGSREIS DOOR DE NIEUWSTE INTERIEUR- EN TUINTRENDS, BOORDEVOL TIPS OM JOUW LEEFRUIMTE TE TRANSFORMEREN TOT EEN OASE VAN COMFORT EN SCHOONHEID.

De badkamertrends van 2024 Wij hebben voor jou de leukste ideeën en mogelijkheden uitgezocht

Ben je op zoek naar badkamer inspiratie voor jouw nieuwe badkamer? Of wil je de badkamer restylen volgens de laatste trends? We delen in deze blog de nieuwste badkamer stijlen en trends. Ben je benieuwd hoe jij de badkamertrends van 2024 toepast in jouw nieuwe badkamer? Lees dan snel verder.

Welkom in de wonderlijke wereld van badkamers, waar stijl en functionaliteit samenkomen.

Toon op toon

In 2024 geloven we in harmonie en dat zien we terug in de trend van toon op toon gekleurde badkamers. Denk aan verschillende tinten van dezelfde kleur die naadloos in elkaar overlopen. Of het nu gaat om blauwtinten, fris groen of rustgevende grijs tinten, deze aanpak zorgt voor een samenhangend geheel. Laat je creativiteit de vrije loop en ontdek de mogelijkheden om jouw badkamer een unieke uitstraling te geven. Wist je dat je zelfs het sanitair kunt kiezen in dezelfde kleur?

Omarm de warmte van beige, zand en crème

Ook in 2024 omarmen we warme kleuren in de badkamer. Beige, zand en crème kleuren voeren de boventoon. We begrijpen de kracht van deze aardse tinten om een rustgevende sfeer te creëren. Overweeg deze kleuren in combinatie met natuurlijke materialen voor een warme uitstraling. Kies bijvoorbeeld voor een houten badkamermeubel of houtlook



tegels. De Japani stijl sluit hier goed bij aan. Hier komen rust en eenheid samen. Daarnaast zie je steeds vaker badkamermeubels met structuur en ribbels. Ook afgeronde hoeken in badkamermeubels ga je vaker zien. Wij houden ervan!

Contrast tussen groot en klein

Een trend is het contrast tussen grote en kleine tegels. Grote tegels op de vloer gecombineerd met kleinere tegels op de wanden. Dit is niet alleen visueel interessant, maar het kan ook een kleine badkamer groter doen lijken. Experimenteer met kleuren en patronen om jouw badkamer een eigenzinnige en unieke uitstraling te geven. Ook verschillende texturen in badkamer tegels geven een speciaal effect.

Luxe in detail

Marmer(look) en travertin(look) zijn niet meer weg te denken in de badkamers van deze tijd. Deze natuurlijke materialen voegen niet alleen een vleugje luxe toe, maar brengen ook diepte en karakter in de badkamer. Ook hier kun je combineren en passende luxe accessoires toevoegen, zoals gouden of bronzen kranen. Zo krijg je een echte hotel chique badkamer met een vleugje glamour! Met deze trends van 2024 in het achterhoofd, kun je jouw badkamer omtoveren tot een ruimte die niet alleen functioneel is, maar ook een lust voor het oog.

Maak van jouw badkamer een plek waar luxe en comfort samenkomen.

Maatwerk?

Bij ons
verrassend
voordelig!

Vraag
eenvoudig
en gratis een
vrijblijvende
maatwerk
offerte aan

www.tuintotaalcenter.nl

Adres Edisonstraat 5, Zwolle Telefoon (038) 444 84 01

 **Tuin Totaal Center**
Blokhutten Scherp en Sterk in Maatwerk

Ontdek de veelzijdige wereld van stenen en sierbestrating bij Mit Bouw Shop in Genemuiden 2e Pinksterdag geopend!



De lente is in volle bloei en dat betekent dat veel mensen hun buitenruimte willen opknappen. Of het nu gaat om het aanleggen van een terras, een tuinpad of het creëren van een sfeervolle oprit, de keuze van de juiste stenen en sierbestrating is essentieel voor het realiseren van de gewenste uitstraling. Gelukkig is er een adres waar je alles vindt wat je nodig hebt: Mit Bouw Shop

in Genemuiden!

Mit Bouw Shop is dé bestemming voor iedereen die op zoek is naar hoogwaardige stenen, grind, stapelblokken en sierbestrating. Met een breed assortiment dat voorziet in verschillende smaken en behoeften, bieden ze voor ieder project de perfecte oplossing. Of je nu op zoek bent naar strakke moderne tegels, rustiek ogende

klinkers of natuurlijke keien, bij Mit Bouw Shop vind je het allemaal onder één dak.

Wat Mit Bouw Shop onderscheidt, is niet alleen de diversiteit van hun producten, maar ook de kwaliteit en de service die ze bieden. Hun deskundige medewerkers staan klaar om advies te geven en te helpen bij het maken van de juiste keuze. Of je nu een doorgewinterde klusser bent of juist voor het eerst aan de slag gaat, bij Mit Bouw Shop ben je in goede handen.

En goed nieuws voor wie drukke agenda's heeft: Mit Bouw Shop is ook geopend op 2e Pinksterdag, van 10:00 tot 16:00 uur. Dus zelfs als je normaal gesproken op deze feestdag zou moeten wachten om aan je project te werken, kun je bij Mit Bouw Shop terecht om je plannen werkelijkheid te maken.

Of je nu je tuin wilt transformeren naar een fijne plek van rust, je oprit wilt vernieuwen of gewoon wat meer karakter aan je buitenruimte wilt toevoegen, kom langs bij Mit Bouw Shop in Genemuiden en ontdek de eindeloze mogelijkheden van stenen



en sierbestrating. Met hun uitgebreide assortiment, expertise en klantgerichte service staan ze klaar om je te helpen bij het realiseren van jouw project.

Mit Bouw Shop
Pr. Beatrixstraat 5a
Genemuiden 038-7856285



OUD WITGOED?

OF OP ZOEK NAAR NIEUW?

LEVER UW OUDE APPARATUUR GRATIS BIJ ONS IN OF LAAT HET KOSTELOOS THUIS OPHALEN BIJ AANKOOP VAN NIEUW WITGOED!

Bij De Hanze Witgoed geloven we in gemak én besparingen voor onze klanten. Daarom bieden we een unieke service aan: lever uw oude witgoedapparaten gratis in bij onze winkel of laat ze kosteloos bij u thuis ophalen wanneer u een nieuw apparaat bij ons aanschaft.

Geen gedoe meer met extra kosten voor het afvoeren van uw oude apparatuur. Wij nemen deze zorg graag van u over. Bovendien bezorgen we uw nieuwe aankoop ook nog eens gratis bij u thuis, zodat u kunt genieten van uliem gemak.

Maak vandaag nog gebruik van onze service en ervaar het verschil bij De Hanze Witgoed. Bezoek onze winkel of neem contact met ons op voor meer informatie.

BESPAAR GELD EN GEDOE - GRATIS OUDE APPARATEN INLEVEREN BIJ DE HANZE WITGOED!



ONS ASSORTIMENT

- Quookers v.a. €899
- Koel/vries combinaties v.a. €289
- Amerikaanse koelkasten v.a. €549
- Televisies v.a. €399
- Forniuzen 50 t/m 60cm v.a. €299
- Forniuzen 90 t/m 120cm v.a. €699
- Wasmachines v.a. €299
- Wasdrogers v.a. €289
- Inbouwovens v.a. €249
- Inbouwcombinagnetrons v.a. €449
- Inbouwvaatwassers v.a. €299
- Kookplaten gas & inductie v.a. €249
- Vrijstaande vaatwassers v.a. €319
- Vrieskasten & vrieskisten v.a. €299

DE HANZE WITGOED
& Outlet Store
DIESELSTRAAT 11
8263AE, KAMPEN

WWW.DEHANZEWITGOED.NL

TEL: 038-8536773 - E-MAIL: INFO@DEHANZEWITGOED.NL - DIESELSTRAAT 11, 8263AE KAMPEN



Doe inspiratie op in onze vernieuwde SHOWROOM



VANAF NU OOK BIJPASSENDE INTERIEURKASTEN



KüchenTreff
Wezep

Rondweg 86, 8091 XK Wezep
tel. 038-200 01 69

Maak nu een afspraak op
www.kuechentreff-wezep.nl

Drost
instal BV





Waar moet je op letten bij het kopen van nieuwe tuinmeubelen?

Maak een weloverwogen keuze



We willen allemaal genieten van de zon en onze vrije tijd in de prachtige buitenlucht! En zeg nou eerlijk, de beste manier om dit te doen is door te ontspannen op comfortabele en stijlvolle tuinmeubelen! Bij het kopen van nieuwe tuinmeubelen zijn er echter een aantal belangrijke factoren, waar je op kunt letten om ervoor te zorgen dat je een weloverwogen keuze maakt. In dit artikel zullen we deze factoren bespreken en je enkele tips geven, om de perfecte tuinmeubelen te vinden die passen bij jouw: stijl, behoeften en budget!

Let bij het kopen van nieuwe tuinmeubelen op de onderste 4 factoren.

Waar wil je de tuinmeubelen voor gebruiken?

Het eerste dat je moet overwegen bij het kopen van nieuwe tuinmeubelen, is het doeleinde waar je ze voor wilt gebruiken. Wil je bijvoorbeeld een loungeset om te ontspannen met vrienden en familie, of heb je liever een tuintafel met tuinstoelen



(tuinset) om buiten te dineren? Er zijn zelfs prachtige tuinbanken beschikbaar waarmee je kunt genieten van een schitterende zonsondergang. Zorg ervoor dat je weet wat je wilt, voordat je begint met winkelen. Zodat je gericht op zoek kunt gaan naar de buitenmeubelen die passen bij jouw wensen en behoeften!

Materiaal van de tuinmeubelen!

Bij het kopen van nieuwe tuinmeubelen, is het gebruik van materiaal een belangrijke wegingsfactor. Zo zijn tuinmeubelen in verschillende soorten materialen beschikbaar, denk hierbij aan: aluminium, teak, wicker en rope. Hierbij heeft elke materiaalsoort zijn eigen voor- en nadelen. Neem het verschil tussen teakhout en aluminium! Zo zijn teakhout beide duurzaam en erg geschikt voor buiten. Maar zijn de materialen in onderhoud en uitstraling verschillend. Zo geeft teakhout een landelijke en natuurlijke uitstraling aan je buitenverblijf en heeft het regelmatig onderhoud nodig. Aluminium geeft daarentegen een moderne en luxe uitstraling aan je tuin, welke in tegenstelling

tot teakhout weer erg onderhoudsarm is. Kies daarom het materiaal dat het beste past bij jouw wensen en levensstijl!

Comfort en Stijl

Tuinmeubelen zijn niet alleen functioneel, maar ook decoratief! Het is belangrijk dat de meubelen die je kiest niet alleen comfortabel zijn, maar ook passen bij jouw persoonlijke wensen en tuinstijl. Kies kleuren en patronen die passen bij de rest van jouw buitenruimte, en zorg ervoor dat je meubelen kiest die passen bij de sfeer die je wilt creëren. Wil je een romantische tuin creëren? Kies dan voor zachte kleuren en materialen. Ga je liever voor een moderne uitstraling? Dan kan je beter kiezen voor strakke lijnen en contrast kleuren zoals: zwart of wit!

Prijs en Kwaliteit

Een van de belangrijkste factoren bij het kopen van nieuwe tuinmeubelen is natuurlijk de prijs. Tuinmeubelen zijn er in verschillende prijsklassen, van goedkoop tot zeer duur. Bedenk dat je meubelen koopt die lange tijd buiten worden gebruikt en aan verschillende weersomstandigheden worden blootgesteld. Het is daarom belangrijk om te investeren in kwaliteitsmeubelen die bestand zijn tegen deze omstandigheden en niet snel verslijten of verkleuren. Aan de andere kant hoeft je niet altijd het duurste merk te kopen, er zijn ook betaalbare opties die nog steeds van goede kwaliteit zijn.

Vergelijk verschillende merken en prijzen om de beste optie voor jouw budget te vinden.




DE FRAAISTE CREATIES WORDEN GEMAAKT DOOR ZEILMAKERIJ WILDEBOER!

- VERANDAKLEDEN
- SCHADUWDOEKEN
- WINDSCHERMEN
- OPROLSCHERMEN

Terrasoplossing nodig? Neem contact op!



0529 - 48 30 30 • info@wildeboer.com **WILDEBOER.COM**



Stoffer Stofferings

VOOR UW COMPLETE WONINGINRICHTING

VOOR BEKLEDEN VAN TRAPPEN


TAPIJT · GORDIJNEN · PVC · LAMINAAT

VAKWERK OP MAAT

Klapperdijk 36 A • Wapenveld • www.stoffer-stofferings.nl • 06-207 91 055

Binnen of buiten?

#Glazenschuifwand



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

OPHEFFINGS UITVERKOOP

20%

40%

50%

tot **75% KORTING!**

MEUBELTREFFER NIEUWLEUSEN
STOPT ERMEE NA 25 JAAR!

ALLES MOET WEG, OP=OP!



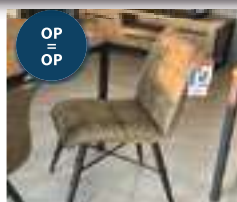
Eettafel van 749,-
Nu 449,-



Hoekbank van 2495,-
Nu 1299,-



Boxspring van 1399,-
Nu 699,-



Stoel van 135,-
Nu 49,-



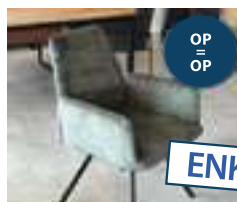
Kastje van 599,-
Nu 199,-



Hoekbank van 1385,-
Nu 899,-



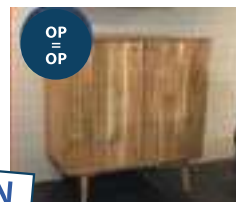
Fauteuil van 619,-
Nu 399,-



Fauteuil van 169,-
Nu 99,-



Hoekbank van 1799,-
Nu 999,-



Kastje van 635,-
Nu 149,-

ENKELE VOORBEELDEN

GRIP NU UW KANS!

2500M² STAAT BOORDEVOL EN MOET LEEG!!

Alles moet weg en wordt verkocht voor zeer lage prijzen!!
Hoekbanken, tafels, stoelen, boxsprings, fauteuils, kasten, lampen enz. enz.
Kom ook langs en scoor een prachtig meubel voor de laagste prijs!

START VERKOOP:

DO. 16 MEI 10.00 - 17.30
VR. 17 MEI 10.00 - 21.00
ZA. 18 MEI 10.00 - 17.00



Kalkovenweg 3, 7711GV Nieuwleusen 0529-483378 - Elke do. vr. en za. open



MIT BOUW SHOP.

Met de overname van Prinsensteen per 1 maart 2023, bieden we nu een vernieuwde indrukwekkende showroom, met een groot assortiment aan stenen. Onze samenwerking met Gardenlux, met 20 jaar ervaring, garandeert kwaliteit. **Van keramische tegels tot betontegels, en bestrating met grind, split en zand.** Maak je tuin compleet met een veranda en schutting. Kom langs en bewonder onze showroom, waar je advies op maat krijgt.

2E PINKSTERDAG GEOPEND

van 10:00 - 16:00 uur

Pr. Beatrixstraat 5a, Genemuiden
038- 785 6285



KLOPPENBURG
INTERIEUR



De hele maand mei
Kortingsacties!

5 jaar!



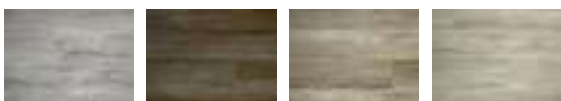
SUPER AANBIEDING

PVC VLOEREN

~~67,50~~
45,-

RECHT PATROON | per m²

Bekend A-merk
0,55 mm slijtlaag
Inclusief egaliseren en leggen
Inclusief btw



VISGRAAT PATROON | per m²

Bekend A-merk
0,55 mm slijtlaag
Inclusief egaliseren en leggen
Inclusief btw

~~77,50~~
55,-



RESERVEREN MOGELIJK BIJ GEACCEPTEERDE

OFFERTE IN MEI | Weet je al wel hoeveel m² je nodig hebt voor je nieuwe vloer, maar heb je de vloer nog niet op korte termijn nodig? Geen probleem! De voorwaarde is dat de offerte geaccepteerd moet zijn in mei 2024.

NIEUW!

TRAPRENOVATIE

15%

INTRODUCTIEKORTING

Complete traprenovatie
Inclusief LED verlichting
Slijtvast en duurzaam



NIEUW!

ALLURE KASTEN

15%

INTRODUCTIEKORTING

Op maat getekend en geplaatst
Garderobekast | wasmachinekast | tv-kast
Uit te breiden met diverse accessoires



JUBILEUMACTIE

INZETHORREN

55,-

IN 13 KLEUREN

JUBILEUMACTIE

TAPIJT | LAMINAAT | PVC | VINYL | MARMOLEUM

25%

DE HELE MAAND MEI

De korting geldt op de adviesprijs van materialen
Niet geldig in combinatie met de actie 'PVC vloeren'
Exclusief arbeidskosten indien van toepassing

JUBILEUMACTIE

GORDIJNEN | RAAMDECORATIE | HORREN RAAM&DEUR | VLOERKLEDEN

25%

DE HELE MAAND MEI

Raamdecoratie jaloezieën | duettes | rolgordijnen | plisségordijnen | vouwgordijnen | duo rolgordijnen
De korting geldt op de adviesprijs van materialen
Exclusief arbeidskosten indien van toepassing



EXTRA ACTIES OP 23, 24 EN 25 MEI

VLOERKLEDEN

50%

UIT VOORRAAD

Keuze uit verschillende
kleuren, maten en
materialen

ACCESSOIRES

UIT VOORRAAD

35%

Sierkussens, vazen,
potten, kandelaars,
kaarsen, bijzettafels,
stoelen, klokken en
meer woonaccessoires

GRATIS JAMES REINIGINGSSET

Voor elke klant die in de afgelopen 5 jaar een vloer bij ons heeft gekocht.

Geschikt voor PVC, vinyl, laminaat en marmoleum.



Ter waarde van €29,95 | op te halen in onze showroom in IJsselmuiden

Vier jij met ons mee? 🥂

Op 23, 24 en 25 mei staat er een hapje en een drankje voor je klaar in onze showroom!



Scan de code voor meer informatie!

Hoekbank Virgio. Nu 2.149,-

INHOUSE



Keuken Migot zandgrijs. Nu 9.290,-

SK superkeukens

Pinkstermaandag zijn wij **GEOPEND**

Van 11:00 - 17:00

Met lekkere hapjes & drankjes
En een springkussen!



B BePureHome

Rodeo hoekbank. Nu 1.399,-
Uitgevoerd in stof bouclé in de kleur beige.
+ in meerdere stoffen en kleuren leverbaar



Bianta eetbank. Nu 1.999,-
Uitgevoerd in stof Adam in de kleur Olive.

INHOUSE

Woonprogramma

Pronto
wonen



Romaro tv-meubel 150 cm. Nu 449,-

Romaro

Gemaakt van teakhout

Ook nog verkrijgbaar als boekenkast,
dressoir, eetbank, wandtafel,
salontafel en eettafel.

In verschillende formaten uitgevoerd.

Romaro opbergkast.
Nu 799,-



Romaro wandrek. Nu 399,-

Weberwoonwereld

VOLG ONS:



Westerlengte 1, 8081 PZ Elburg



Info@weberwoonwereld.nl



www.weberwoonwereld.nl



0525 - 68 88 88



Meubels zelf
samenstellen



Gratis
interieuradvies



Gratis
bezorging*



Laagste
prijsgarantie



Kom langs in het exotische plantencentrum van Nederland aan de A28 Afslag Wezep

Bekijk onze Winterharde palmbomen, prachtige yucca's en vele overige exoten.

Groot assortiment aan exclusieve potten. Showtuin aanwezig om ideeën op te doen.

Geopend van woensdag tot en met zaterdag van 10.00-17.00 uur

Uw specialist in exotische planten en bomen






MyPalmShop
Zuiderzeestraatweg 452a - Wezep - 06 40243314

RIKELS

SLAAP EXPERTS

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



OFFICIAL SERTA DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room
Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl

klanten beoordelen ons met 9,8!



"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zonder rugpijn!"



Met interior design beïnvloed je op een positieve manier hoe jij je voelt in je huis. Dit zit in hele bewuste, soms onopvallende design details. Denk hierbij aan een subtiel gebruik van kleuren op de wand, texturen in gordijnstoffen, patronen in behang of de vorm van meubels, verlichting of styling. Interior design gaat over wie jij bent en hoe we de ruimte in jouw huis voor jou het beste benutten, binnen jouw budget. Comfortabel en functioneel, het is het creëren van een thuis vanuit een huis.

Hoe kunnen onze interior designers jou helpen?

Wij zijn er om voor jou een huis te creëren dat past bij jouw levensstijl en persoonlijkheid. Of het nu gaat om één item, één ruimte of je hele huis, ons team helpt je bij ieder project, klein of groot, van ontwerp tot en met realisatie.

Alles begint met een Design Date®, dé leukste manier om jouw wensen en behoeften te leren kennen. Ontdek het zelf, maak online een afspraak of kom naar onze winkel.

PLAN JOUW GRATIS DESIGN DATE®



Scan de QR-code om een afspraak te maken of ga naar www.janbuitink.nl

JAN BUITINK

INTERIEURSTUDIO

SCHERING 51A | 8281 JW GENEMUIDEN | T 038 3035520 | INFO@JANBUITINK.NL | WWW.JANBUITINK.NL



Primo
KEUKENS.NL

De voordeligste keukezaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPE LEVERING



MONTAGE



PRIMO KEUKENS KAMPEN | ZAMBONISTRAAT 4 | 038 820 0366
Heerenveen | Hardenberg | Dronten | Roden | Meppel | Almelo | Emmen

ALLES VOOR JE TUIN!

SteengoedID

Rijksweg 2, Staphorst | T. (0522) 202 122 | steengoedid.nl

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
SLAAPEXPERTS

Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl

SOLAR, GEEN STROOM NODIG

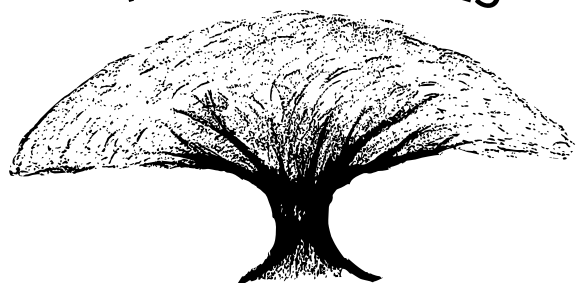
25% KORTING OP ZONWERING EN ROLUIKEN*

ACTIES T/M 8 JUNI 2024

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18:00 uur
Zaterdag op afspraak | *alleen geldig op Roldusol artikelen

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

TREETOP TABLES



Boomstam salontafels

vanaf €495,-

Grote voorraad eettafels en bartafels

vanaf €595,-

Robuuste Tafels & Parket

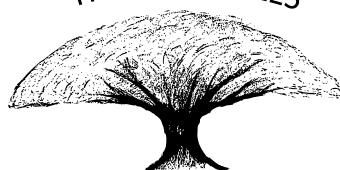


Kies voor puur natuur!



Specialist in ambachtelijk parket op vloerverwarming!

TREETOP TABLES



showroom & werkplaats

BEZOEKADRES:

Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271

info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak
Woensdag en donderdag: 13.00 tot 17.00 uur
Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur

