

Kampen in Zicht

mei 2024 - editie 2



Gemeente kiest voor IJslands preventiemodel

5



Groene Loper Kampen deelt plantpakketten uit

7



Huis & Tuin bijlage
Pagina 19 t/m 27

Kom je ergens niet uit?
Kom langs in de bibliotheek of bel 038 - 425 72 72



informatie
puntKampen
jouw sociale gids

www.informatiepuntkampen.nl

Het worden de mooiste 21 en 22 juni ooit in het Stadspark

Het worden de mooiste 21 en 22 juni ooit in het Stadspark van Kampen. Het Full Color Festival opent dan haar poorten voor twee dagen voor alles wat Full Color zo mooi maakt. Muziek (Diggy Dex komt!), theater, markt, de Full Color Run en nog veel meer.

Vrijdag: Blijheid

Start het Full Color Weekend op het terras van Brute Biertjes en Wilde Wijntjes. Op het lommerrijke terras is het genieten van een onvergetelijke speciaalbier ervaring. Na een heel kleurig rondje door het park met de Full Color Run is het om 19.00 uur tijd voor de Nederpop Allstars. Klassiekers uit de Nederlands popgeschiedenis met Henk Westbroek, Erik Mesie en Loïs Lane. Na deze trip down memory lane gaan we herinneringen maken met nieuw Overijssels talent: Primaat. Deze jongens maken hiphop met een hele vette blazerssectie. Een must see. Om 22.00 uur trappen we het gaspedaal maximaal in met terug van nooit helemaal weggeweest, Bökkers! Het wordt pompen of verzoepen, aldus de heren. Als afsluiting stappen we in de tijdmachine en reizen we met de Hardcore Vibes Band terug naar de jaren '90. Happy hardcore totdat je nooit meer anders wil.

En Nederland-Frankrijk dan? Dat kijk je ook op het Full Color Festival. Met een heel groot scherm, dj en een supergezellig fanplein vieren we samen de overwinning van onze nationale trots!

Zaterdag: Nog veel meer blijheid!

Op zaterdag proef je Full Color altijd in z'n volledige veelkleurigheid. Letterlijk op de markt,

waar je eten en drinken uit alle windrichtingen vindt en bij de marktkramen met kleurrijke koopwaar. Maar ook figuurlijk in bijvoorbeeld alle theateracts, de bijdragen van Quintus Kampen Bibliotheek Kampen en het Stedelijk Museum Kampen, maar ook op Kinderboerderij Canteleer en de Natuurspeelplaats, de podia bij Scouting Hanzeluiden en 't Ukien (nieuw!) en nog veel meer. Relaxen doe je natuurlijk op het terras van Brute Biertjes. Daar serveren ze de lekkerste speciaalbiertjes, een heerlijk glas wijn en bijpassende happen.

Het hoofdpodium wordt dit jaar om 12.00 uur afgetrapt door lokaal talent. Ze oefenen inmiddels al een klein jaar in 't Ukien, elke maandagavond weer: de Maandagavondband. Om half twee is het vervolgens aan livesensatie Boogie Monster. Een band zoals bandjes ooit bedoeld waren.

Ook op zaterdag graaien we weer graag in de prachtige Nederlandse popgeschiedenis. Om 15.00 uur speelt IOS (Is Ook Schitterend) ongetwijfeld ook hun klassiekers Voltooid Verleden Tijd en Uit de Schaduw. Over klassiekers gesproken, zou Thijs Boontjes zich met zijn bijzonder muzikale Show- en Dansorkest zich aan het einde van de middag al wagen aan Deze Nacht? Wij hopen van wel!

De Full Color avond wordt afgetrapt door de Engelse vrienden van Will And The People. Will laat zich niet graag vangen in muzikale kaders, dus verwacht een opwindende mix van rock, reggae, ska, trommels en nog veel meer. Wordt genieten als een lion in the morning sun! Na dit eerste buitenlandse tripje is het weer tijd voor een paar grote namen uit Nederland. Eerst

gaat Numidia ons betoveren met haar prachtige stem. We hebben haar allemaal gezien op tv bij The Voice Kids en Beste Zangers, maar live wordt het nog indrukwekkender. Niet te missen! Na Numidia is het de beurt aan hiphopknuffelbeer Diggy Dex. Met zijn prachtige teksten laat hij niemand onberoerd, een ode

aan het leven! En dat leven blussen we af met een flinke scheut mestizo.

Het Spaanse Eskorzo gaat zorgen voor een afsluiting die we nooit meer gaan vergeten. Ze gaan zeker weten ook dat laatste dansrestje nog uit je schoenen persen. Komt dat zien!

Superster Luna Sabella komt optreden op het Full Color Festival

Get ready for la festa, La la la la la, Everything's perfetto. O o o o o, Let's go, let's go, let's go, Tonight will be bellissimo..

In welke kinderkamer, schoolplein of buitenschoolse opvang is dit nummer niet gezongen? Het nummer 'La Festa' van Luna Sabella is wereldberoemd onder alle kinderen. Zangeres Luna Sabella (geboren 9 juli 2010 in Venlo) won in 2022 op 12-jarige leeftijd het Junior Songfestival met haar liedje 'La Festa' waarvan het thema werd ingegeven door haar Italiaanse roots.

Ze mocht Nederland vertegenwoordigen op het Junior Eurovisie Songfestival in Armenie. Daar behaalde ze een mooie 7e plaats. Dankzij het grote succes van haar Eurovisie-nummer behoort Luna nu al tot de meest succesvolle JSF-acts aller tijden. Luna heeft inmiddels al meerdere vervolgsingles op haar naam staan, waaronder 'Mysterie', 'Pico Bello' en 'Balliamo'. Ook



is er van 'La Festa' een remix gemaakt door DJ Levin Ross. Het optreden van Luna Sabella is op zaterdag 22 juni tijdens het Full Color Festival te zien op het podium bij de Scouting. Het optreden begint om 18:35 uur.

Wist je dat er tijdens het Festival er voor de kids nog veel meer te beleven is? Zoals kinderworkshops door Quintus Kampen, Bibliotheek Kampen en Stedelijk Museum Kampen, een Disney meezing festijn, theater, graffiti, scoutingactiviteiten, kinderboerderij, waterfietsen en nog veel meer.

BERG
MAKELAARDIJ

Een vertrouwd adres!
www.bergmakelaardij.nl

Zorgwinkel sluit
Zorgmaatjes gaan door!

Bel voor meer informatie

ZORGMAATJE AAN HUIS
REGIO ZWOLLE

Yvonne van der Veer
06 - 83 40 73 07 • zwolle@zmah.nl

Katter Pakketten
By Vitamientje.nl

Bezoek onze showroom!
06 83 54 95 43

Lees verderop in de krant ons artikel >

BROEKHUIS
IJSSELMUIDEN

Kleiland 2
T 038 205 01 00

PEUGEOT
OPEL

SALLAND MOTOREN
groot door klein te blijven

- Onderhoud & reparatie aan Triumph en Harley
- Vervaardigen van caferacers met Europese onderdelen leveranciers

Rudolf Dieselstraat 1a 8013 NJ Zwolle
Tel: 038-4601167 - www.sallandmotoren.nl

Firma Weijland verkent de nacht van de Dudok Muziekdagen met haar eigen Nocturne

- door Maarten van Gemert



Firma Weijland + Consorten tijdens hun Nocturne in de Cellebroederspoort (foto: Maarten van Gemert)

KAMPEN – De eerste festivaaleditie van de Dudok Muziekdagen ligt achter ons. Onder aanvoering van het Dudok Quartet Amsterdam werd Kampen van donderdagavond 16 mei tot zondagmiddag 19 mei ondergedompeld in muziek. Het startpunt van klassieke muziek werd breed getrokken. Firma Weijland + Consorten speelde in op een klassieke muzikvorm. Zij verkende de nacht met haar eigen Nocturne.

Voor de één was het een lang pinksterweekeinde,

voor de ander een lang muziekweekeinde. De Dudok Muziekdagen 2024 boden op zeven locaties in de binnenstad tal van concerten door een keur aan musici met De Burgwal als 'episch centrum'. Leerlingen van Quintus speelden elke dag in het voorprogramma. Lezingen, demo's en een masterclass vormden uitstapjes in de context. Zowel veel bezoekers als musici kwamen uit Amsterdam. Voor Judith van Driel, eerste violiste bij het Quartet en afkomstig uit Kampen, deed echter het thema opgang. Zoals ook, bijna, voor Firma Weijland uit Zwolle: Thuis!

Nocturne

Zaterdag- en zondagmorgen werden miniconcerten tijdens de Wandeling van Verwondering. Op sfeervolle locaties als de serre van het Ikonenmuseum en de foyer van de Stadsgehoorzaal traden kleine formaties op, soms voor de gelegenheid samengebracht. Zaterdag musiceerde onder de Cellebroederspoort Firma Weijland op die 's avonds een optreden gaf boven in de monumentale stadsmuurpoort aangevuld met Consorten.

Zangeres Lucy Legeland vroeg zich af of ze haar eigen Nocturne kon maken. Gebaseerd op het filmisch en poëtisch muziekwerk 'Nocta - nachtaferelen' uit 2018 van haar muziektheatergezelschap. De Ierse componist John Field schreef begin negentiende eeuw als eerste muziek onder de benaming 'nocturne'. Hij geldt als grondlegger van het genre dat geïnspireerd is op de sfeer van de nacht, een romantisch of dromerig geheel.

Componisten als Chopin, Fauré en Satie volgden hem in de eeuwen daarna. En nu Firma Weijland + Consorten. Na afloop gaf Legeland aan tevreden te zijn over het resultaat. In het sprankelende optreden tussen de eeuwenoude muren was inderdaad de opzet van een nocturne te herkennen: meestal drielidig met een romantisch of dromerig karakter aan begin en einde met een contrasterend middendeel.

Thuiskomen

Voor Judith van Driel deed het thema 'Thuis!' opgang maar bijvoorbeeld ook voor Mark Mulder. Met het Hollywood Trio speelde hij aan de hand van eigen arrangementen filmmuziek. Zijn altvioolspel werd aangevuld met viool en

contrabas. Zoals ook de samenstelling was van FidelKräm, om een ander voorbeeld te noemen uit de lange lijst van musici die Kampen aandedden tijdens de Dudok Muziekdagen. Bezoekers waren afkomstig uit het hele land, van Amsterdam tot Den Haag. Vaak maakten zij voor het eerst kennis met Kampen. Van Driel is zondagavond na afloop lovend over de organisatie, die in Kamper handen lag, en over de deuren die de Kamper instellingen breed en gastvrij open zetten.

Voor de violiste en haar kwartetgenoten kwam met dit festival een lang gekoesterde droom uit. Het muzikale karakter van Kampen met tientallen koren, een carillon, een kunstencentrum en vele kerken plus hun orgels, sluit aan op wat het Dudok Quartet voor ogen heeft: verbinding maken. De historie van Kampen sluit aan op de langlopende traditie waarvan een strijkkwartet deel uitmaakt. Zowel voor stad als kwartet is een nieuw hoofdstuk aan beider geschiedenis toegevoegd. Een muzikaal en geslaagd hoofdstuk. Getiteld: Dudok Muziekdagen 2024.



Het Dudok Quartet Amsterdam (links) sluit af in De Burgwal (foto: Maarten van Gemert)

Ontvang bij elke geslaagde aankoop iets lekkers van 'Bij Het' actie t/m 3 augustus '24 bij aankoop van mininmaal € 50,-

Daniëls
Juwelier

Juwelier Daniëls
GRATIS parkeren voor Markeresplein 7 in IJsselmuider
038-3636099 / whatsapp 06-38923552 / www.juwelier-daniels.nl

EEN NIEUWE WERELD VAN HUIDVERZORGING EN VERBETERING

- GEZICHTS- EN LICHAAMS BEHANDELINGEN
- WENKBRAUWEN EN WIMPERS
- ONTHAREN MET WAX
- ELEKTROCOAGULATIE

www.prettybymo.nl
Groepplein 56 IJsselmuider
06 29 55 11 38

Pretty by Me Beauty salon
Sterk in huidverbetering!

VERS VAN DE AMBACHTELIJKE
SLAGER!

RUNDER BRAADLAPJES

500 GRAM

8,95

VOOR DE BBQ! KIPFILET LAPJES

4 HALEN 3 BETALEN

6,95

HUIS GEMAAKT BACON-VINKEN

4 HALEN 3 BETALEN

4,50



MAALTIJD VAN DE WEEK

MACARONI

PER
PORTIE

4,95

ELKE MAANDAG GEHAKTSCHIJVEN 5 HALEN 3 BETALEN

Slagery
ALEX VAN INGEN

IEDEREEN
AAN TAFEL

Dorpsweg 85 IJsselmuider 038-3332439





Bekijk de vacature
en solliciteer!



Word Autotechnicus bij Broekhuis IJsselmuiden

Sleutel jij als groot liefhebber graag aan auto's? Kom naar de Broekhuis Academy en word als leerling-werknemer (BBL'er) in 3 jaar Autotechnicus! Na het behalen van je diploma heb je bij Broekhuis IJsselmuiden gegarandeerd een baan.

Broekhuis is een familiebedrijf dat al meer dan 90 jaar bestaat. Het draait bij ons om doen, vertrouwen bieden en gastvrij zijn. En zo werken wij dus ook voor onze klanten. Broekhuis beweegt mensen en dat doen we elke dag met passie. Als je bij Broekhuis werkt, dan ben je Broekhuis!

Klinkt ons bedrijf en aanbod jou als muziek in de oren? Bekijk de vacature via de QR-code en solliciteer! Of neem contact op met vestigingsdirecteur Andre Montfrooy. (06- 502 528 71)

Wij bieden jou:

- + Een mbo-opleiding bij een erkend leerbedrijf
- + Een laptop die je tijdens je opleiding mag gebruiken
- + 4 dagen werken, 1 dag naar school en 5 dagen betaald krijgen
- + € 750 waarmee je rijlessen mag nemen



Broekhuis Peugeot-Opel IJsselmuiden
Kleiland 2 | T 038-205 01 00





Bedrijfsveiligheid is geen thema waarmee je lichtzinnig kunt omspringen

Ideaal Instructies zorgt voor het verschil als elke seconde telt

door Rudi Buitenkamp

Als je het de ondernemer recht op de man/vrouw afvraagt, dan roept hij/zij meteen dat de veiligheid binnen het bedrijf ongelooflijk belangrijk is. Het roepen is één, maar ernaar handelen, blijkt voor velen toch nog erg lastig. Zeker bij die ondernemers waar veiligheid geen dagelijkse kost is. Eén ding is zeker, de kop in het zand steken, is geen optie.

Dus, kom in de actiestand en laat je adviseren door een professionele partij. En die is dichterbij dan je denkt, want op bedrijvenpark Spoorlanden in IJsselmuiden vind je Ideaal Instructies. Een ideale partner op het gebied van bedrijfsveiligheid, want deze professionals kunnen je compleet ontzorgen. Van een



BHV-training op de eigen bedrijfslocatie tot levering en controle van en onderhoud aan verbandtrommels, AED's, brandblussers, brandslanghaspels en noodverlichting. "Zo maken wij het verschil in een situatie waarbij elke seconde telt", staat het fraai omschreven op de website.

"We zijn recht voor de raap, maar het wordt altijd onderbouwd."

Bedrijfsveiligheid is geen thema waarmee je lichtzinnig kunt omspringen. Toch begrijpt Ideaal Instructies ook dat het lastig is, dat het gedoe oplevert en dat er sprake kan zijn van achterstallig onderhoud. Dus, je gaat het nooit meemaken dat William Fidder en zijn collega's tijdens een inventarisatie of controle belerend overkomen en met het vingertje gaan wijzen.

"We zijn recht voor de raap, maar het wordt altijd onderbouwd. Vinden we iets, dan lossen we het meteen op. Samen met de klant kijken we naar de beste oplossing die ook nog eens betaalbaar is."

Ontzorgen

Ideaal Instructies heeft dit jaar een feestje te vieren, want het heeft de mijlpaal van het 10-jarig bestaan bereikt. Dat wordt waarschijnlijk een etentje met de familie. Dat past bij het familiebedrijf dat destijds door senior is opgericht en op termijn door William wordt overgenomen. "Dat is althans het plan sinds ik er in 2017 bij ben gekomen.



Mijn vader is begonnen als EHBO-instructeur die meteen ook verbanddoosjes verkocht. Sinds we een website hebben gebouwd is het aantal opdrachten flink gegroeid." Zelf heeft hij een opleiding genoten in accountmanagement. Dat is een mooie basis voor het klantcontact, maar William heeft hard gewerkt aan zijn inhoudelijke basis om onderhoud en inspecties te mogen uitvoeren. "Hier", pakt hij een brandblusser en wijst naar het etiket. "Wij plakken een sticker op onze materialen. Niet alleen met onze gegevens om een beetje reclame te maken, maar ook een 06-nummer om te laten zien dat we altijd bereikbaar zijn."

In deze voor ondernemers soms hectische tijden is het fijn dat je je kunt concentreren op het bedrijf en het vakmanschap in de wetenschap

dat de bedrijfsveiligheid bij Ideaal Instructies in goede handen is. "Dat geldt voor zowel kleine als grote bedrijven. Veel bedrijven hebben nu het onderhoud en de inspecties vaak bij aparte firma's ondergebracht, maar dat kunnen ze nu allemaal bij ons onderbrengen. Weet één ding zeker: we gaan onze werkwijze niet opdringen, maar kijken altijd samen met de klant naar een werkwijze die het best bij dat bedrijf past."

Ideaal Instructies
Spoorstraat 51a
8271 RG IJsselmuiden
038 87 003 76
info@ideaalinstructies.nl
www.idealainstructies.nl

VADERDAG
ONTBIJTJES
 Verras je vader met een lekker ontbijtje. Wij leveren deze uitsluitend op vaderdag.

ELKE MAANDAG: ALLE VADER'S VOOR 5,50
 ELKE DINSDAG: ALLE DINS'DAGS VOOR 1,25
 ELKE DONDERDAG: ALLE DOPPEL'S VOOR 2,00

KINDER ONTBIJTJE 5,50
 KLEIN ONTBIJTJE 16,95
 GROOT ONTBIJT 28,95

Bestellen kan via onze website www.sandrasbroodjescorner.nl of via whatsapp (038-2024066)

Sandra's
 — broodjes —
 corner

038 - 2024066 BROEDERSTRAAT 2A
 WWW.SANDRASBROODJESCORNER.NL 8261 GP KAMPEN

reiki kids

Saskia Nuij

Zit jouw kind niet lekker in zijn of haar vel?

Heeft je kind last van overprikkeling of hooggevoeligheid? Bij Reikikids bied ik behandelingen die speciaal zijn ontworpen om kinderen te helpen bij het vinden van innerlijke rust en balans.

Wanneer je bij mij komt, starten we altijd met een verkennend gesprek. Ik wil graag begrijpen waar jouw kind tegenaan loopt en wat je als ouder ziet of merkt. Samen met jouw kind ga ik dan op zoek naar de oorzaken van hun ongemak.

Mijn benadering maakt gebruik van de kracht van Reiki, een oude Japanse helingstechniek. Met zachte handoplegging breng ik energie in balans en help ik kinderen om zich beter te voelen. Deze techniek wordt vaak als zeer rustgevend ervaren. Vaak kan het ook helpen om ook wat eenvoudige oefeningen te doen, zoals ademhalingsoefeningen of oefeningen voor je energiebalans.

Deze kunnen je kind helpen om beter om te gaan met stress en overprikkeling. **Bij Reikikids staat jouw kind centraal, ik werk samen met hen aan hun welbevinden en zelfvertrouwen.** Wil je weten wat ik voor jouw kind kan betekenen? Neem dan nu contact op!

Kijk op Reikikids.nl voor meer informatie of bel 06-14 56 22 71



Gemeente Kampen kiest voor IJslands preventiemodel om middelengebruik door jongeren tegen te gaan

door Maarten van Gemert

KAMPEN – Bij een eerste presentatie van de uitkomsten van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023, introduceerde gemeente Kampen in de kantlijn haar programma 'Opgroeien in een Kansrijke Omgeving' (OKO). Dit is gebaseerd op een preventiemodel dat in IJsland goed aanslaat. Meerdere gemeenten in Nederland hebben dit samen met het Trimbosinstituut opgepikt. In Kampen heeft de aanpak de naam 'Jij kunt' meegekregen.

Dagblad Trouw pikte in 2017 de aanpak in IJsland op waarna het Trimbosinstituut volgde. Deze organisatie heeft tot doel de kennis te vergroten over mentale gezondheid en het gebruik van alcohol, tabak en drugs. In 2018 startte een pilot met het IJslandse preventiemodel in zes Nederlandse gemeenten. Vorig jaar startten in januari twaalf nieuwe gemeenten met de aanpak, waaronder Kampen. De gemeente heeft het opgenomen in haar coalitieakkoord. OKO beoogt het middelengebruik onder jongeren tegen te gaan en zo een gezonde leefomgeving te creëren en hun welbevinden te verbeteren.

Gezondheidsmonitor

Eind mei worden de uitkomsten bekend van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023. Ouders, opvoeders en andere betrokkenen kregen op het Almere College de voorlopige cijfers al gepresenteerd. Het drankgebruik onder Kamper jongeren is iets afgenomen, maar nog steeds hoog, en het roken is toegenomen. Zo luiden twee van de conclusies.

Alle GGD-regio's, GGD GHOR Nederland (Geneeskundige Hulpverleningsorganisatie in de Regio) en het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu) voeren samen dit onderzoek uit. Periodiek brengt de Gemeentelijke/Gewestelijke Gezondheidsdienst (GGD) middels de Gezondheidsmonitor Jeugd de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van Nederlandse middelbare scholieren in kaart. De conclusies lijken, of zijn, soms een open deur, zoals de constatering dat het middelengebruik hoger ligt bij jongeren met psychische klachten. Maar gevolgstrekkings met gezond verstand dienen wel met cijfers gestaafd te worden voor beleidsmakers.

Preventiemodel

IJslandse jongeren waren zo'n twintig jaar geleden nog de grootverbruikers van Europa als het



Noortje Kramer en Bernard van de Belt presenteren het OKO-programma (foto: Maarten van Gemert)

ging om drank, sigaretten en drugs, aldus het Trimbosinstituut. Nu gebruiken zij het minst van alle Europese jongeren. Hoe dat resultaat bereikt werd, en wat Nederlandse gemeenten daarvan kunnen leren, werd de kernvraag in een beleidsvormend leertraject waaraan in eerste instantie zes gemeenten uit

Het nieuwe programma 'Opgroeien in een Kansrijke Omgeving' zal ook meer naar buiten worden gebracht.

Noordoost-Nederland deelnemen.

Het IJsland preventiemodel stamt uit 1998 toen het land de noodklok luidde over het middelengebruik onder jongeren. De nieuwe, benodigde, aanpak richtte zich vooral op het bieden van alternatieven zodat jongeren gezonde keuzes kunnen maken. Bij de aanpak in Nederland onder de noemer 'Opgroeien in een Kansrijke Omgeving' (OKO) blijft het IJslandse model de basis. Wel is deze nog meer toegespitst op de Nederlandse situatie aan de hand van de lessen uit de pilot. De lokale uitwerking en toepassing

kreeg diverse namen, zoals in Kampen 'Jij kunt', op Urk 'Durf' en in Volendam 'Lef'. In Hardenberg was Tjitske Siderius betrokken bij het project en vervolgde dat in 2022 als wethouder in gemeente Hattem. In Kampen is Noortje Kramer projectleider. Zij presenteerde samen met wethouder Bernard van de Belt de cijfers van de Gezondheidsmonitor.

Langetermijnvisie

Het model om middelengebruik onder jongeren tegen te gaan, is waardevol voor elke gemeente volgens de pilotgemeenten. Zij waren onder andere enthousiast over de integrale, positieve langetermijnvisie op het jeugdbeleid. Net als over de samenwerking met lokale partners en over wetenschap en lokale cijfers als basis voor het beleid. Het Trimbosinstituut ondersteunt de gemeenten evenals het Nederlands Jeugdinstituut. In Kampen wordt het model nu vier jaar geïmplementeerd en vervolgens twintig jaar uitgevoerd. Het is een project van de lange adem. In IJsland hebben ze er ook twintig jaar over gedaan en zijn de effecten nu heel erg merkbaar. De basis onder het IJslandse preventiemodel is de uitvoerige en regelmatige monitoring van risicovergroten-

de en preventieve factoren die een rol spelen bij middelengebruik. Met de informatie die dit oplevert, krijgen de beleidsmakers jaarlijks handvatten om aan de juiste knoppen te draaien. Dit is al herkenbaar in de nieuwe frequentie van de Gezondheidsmonitor Jeugd. Gewoonlijk vindt deze om de vier jaar plaats waarbij na de coronacrisis een extra meting gehouden werd. In het nieuwe preventiemodel zal twee keer per jaar gemonitord worden. Voor de monitoring over vorig jaar deden in het najaar van 2023 ruim 188.000 leerlingen op 885 middelbare scholen mee. De resultaten worden eind mei gepubliceerd op landelijk, regionaal en gemeentelijk niveau voor alle GGD-regio's. Het nieuwe programma 'Opgroeien in een Kansrijke Omgeving' zal dan ook meer naar buiten worden gebracht.

De ruime aandacht in de media draagt mede bij aan het groeiende aantal deelnemende gemeenten, hetgeen het OKO-netwerk versterkt. Via die weg wordt vervolgens steeds meer werk gemaakt van een positieve leefomgeving voor jongeren op school, thuis, in de vrije tijd en binnen de vriendengroep. IJsland inspireert.



Ellen van Dijk ziet belangstelling voor 't Snoeptafeltje groeien en verhuist naar eigen locatie

Een speciale en zoete knipoog voor jouw (zakelijke) event of bruiloft

door Rudi Buitenkamp

Natuurlijk vliegen kinderen meteen naar een snoeptafel om zich te vergapen aan al het lekkers dat voor ze is uitgesteld. Maak echter niet de vergissing dat het alleen kinderen zijn die interesse tonen in de lekkernijen van 't Snoeptafeltje, want ook de volwassenen weten de weg goed te vinden. "Ja", zegt Ellen van Dijk-Vinke lachend. "Dat is zo ongeveer het grootste misverstand. De uitdrukking 'je als een kind in de snoepwinkel voelen' geldt hier echt voor alle leeftijden."



Je zou een artikel in Kampen in Zicht kunnen ervaren als iets gewoons, maar dat is het voor Ellen zeker niet. Het markeert zowel een einde van een tijdperk als een nieuw begin. In haar geval het einde van een periode van 'het er bij doen' en het begin van het tijdperk als serieuze ondernemer. "Ik heb 6,5 jaar vanuit huis gewerkt en nu was het tijd om te verhuizen naar een eigen bedrijfsruimte waar ik over een kantoor, magazijn en productieruimte kan beschikken. Tevens wil ik daar een sfeervolle showroom creëren waar je fysiek producten en verpakkingen kunt kiezen en een mooi (relatie- of zakelijk) geschenk kunt (laten) samenstellen."

Ze was ooit actief als professioneel wedding planner waarbij ze al het regelwerk rondom een trouwerij voor haar rekening nam.

"En daar kwam wel eens de vraag voorbij of ik ook een snoeptafel kon verzorgen. Zo is het eigenlijk begonnen." De naam snoeptafel laat aan verbeelding niets te wensen over, maar wellicht is het goed om een korte toelichting te geven.

Ellen biedt een prachtige tafel aan met snoep en zoete heerlijkheden in diverse kleuren of juist één kleur die refereert aan b.v. een thema of de huisstijlkleuren van een bedrijf.

Beleving

De snoeptafel wordt versierd met verse bloemen en een uitgebreid scala aan accessoires. "Geen enkel feest of gelegenheid is hetzelfde, dus je hebt uiteraard de vrijheid om de snoeptafel of donutwall aan te passen aan jouw specifieke wensen, thema (b.v. oud-Hollands of iets van een bepaald decennium), visie en stijl. Mijn doel is om een kleurrijk en smakelijk element toe te voegen dat past bij de sfeer van het evenement, bedrijfsfeest of de bruiloft." Nu Ellen toe is aan de volgende

stap in haar ondernemersleven is het tijd om de grote trom te roeren. Het is namelijk best wel bijzonder dat particulieren en bedrijven in het land haar weten te vinden, terwijl de orderportefeuille in Kampen en omgeving nog wel wat te wensen overlaat.

"De uitdrukking 'je als een kind in de snoepwinkel voelen' geldt hier echt voor alle leeftijden"

Het is dan zeker goed om te weten dat Ellen prachtige snoeptafels, sweetables en donutwalls creëert. "In alles draait het om de beleving en ik merk dat er steeds meer belangstelling voor is. Net als voor de relatiegeschenken trouwens. Ook daar besteed ik veel creativiteit en aandacht aan. De ontvanger gaat zich even bijzonder voelen en het uitpakken moet echt een feestje zijn."

't Snoeptafeltje
Gildestraat 14 - 14
8263 AH Kampen
06 830 34 825
info@hetsnoeptafeltje.nl
www.hetsnoeptafeltje.nl



VAN ROOSMALEN
 Automatiserings Diensten

ICT SCAN



Vraag een **vrijblijvende** ICT-scan bij ons aan en **bespaar** minimaal **30%** op uw MKB ICT kosten. Als het ons niet lukt om deze besparing te realiseren, ontvangt u **gratis een appeltaart!**

Durft u het aan?

www.vrad.nl Ambachtstraat 21 Kampen info@vrad.nl 038-3336124



Advies, levering, onderhoud en inspecties

- **Verbanddozen**
- **AED's**
- **Brandbestrijdingsmiddelen**
- **Noodverlichting**
- **Ontruimingsplattegronden**

Cursussen

BHV, (kinder) EHBO, Reanimatie, Stop de Bloeding

Ideaal instructies
 Alles voor uw veiligheid

Spoorstraat 51a
 8271 RG IJsselmuiden
 Tel. (038) 870 03 76

www.defeestmeesters.nl

Carlsonstraat 7 • Kampen
 038 711 06 38

**JIJ REGELT DE GASTEN,
WIJ DOEN DE REST!**



PARTYVERHUUR VAN A TOT Z

Tafels, stoelen, verlichting, tenten, kachels, glaswerk, decoratie, parasols, noem het maar op. Ook graag een foodtruck op je event? Wij hebben er diverse in de verhuur. Kijk op de site of bel ons vrijblijvend.

BARBECUE EN CATERING

Een overheerlijk buffet voor een bedrijfsfeestje, hapjes voor jouw relatie-dag of de volledige catering bij jouw event of bruiloft. Ook kun je zelf BBQ-pakketten en diverse buffetten samenstellen. Wij regelen alles wat je nodig hebt.

DE FEESTMEESTERS
 CATERING, EVENTS & PARTYVERHUUR



schrijf je snel in en doe mee met de "Planten van waarde" actie.

Groene Loper Kampen deelt mooie plantpakketten uit

Maak jouw buurt groen en insectvriendelijk tijdens Burendag! Vraag jouw waardplantpakket nu aan en draag bij aan een betere biodiversiteit in Kampen. Tijdens onze actie "Planten van Waarde" staan dit jaar planten centraal die essentieel zijn voor de voortplanting van vlinders, wilde bijen en andere insecten. Met deze actie vergroten we samen de biodiversiteit in de gemeente Kampen.



Foto: aangeleverd

Naast waardplanten bieden we ook biologische, gifvrije bloembollen met korting aan, perfect voor de voedselvoorziening van bijen en vlinders en voor het toevoegen van kleur aan de straten in het vroege voorjaar.

Extra subsidie van het Oranje Fonds

Het Oranje Fonds biedt een extra subsidie aan voor Burendag van maximaal € 350,- om jouw buurt te vergroenen samen met jouw burens. Hiervan kan je bijvoorbeeld extra plantpakketten of bloembollen aanschaffen voor een gereduceerd bedrag. De subsidie is beperkt beschikbaar, dus vraag deze snel aan! Groene Loper Kampen helpt je graag bij de subsidieaanvraag.

Kom langs op maandag 10 juni van 17.00 tot 19.30 uur of woensdag 12 juni van 14.00 tot 17.00 uur in de bibliotheek (Stadskazerne) aan de Oudestraat 216 in Kampen.

Planten van Waarde voor mens en dier

Met waardplanten vergroen je niet alleen je straat of buurt, maar draag je ook bij aan de bescherming van belangrijke insectensoorten. Door het creëren van groenlinten in stedelijke

omgeving, bieden we wilde bijen en insecten voedsel en een veilige voortplantingsruimte, wat ook bijdraagt aan de bestuiving van ons voedsel.

100% gifvrij

Alle plantpakketten en bloembollen die je bestelt via de Groene Loper zijn gegarandeerd 100% gifvrij. Dit is heel belangrijk voor het behoud van insectenpopulaties en het voorkomen van schade aan ecosystemen.

Meer informatie

Doe mee met 'Planten van Waarde' en help van jouw buurt een groen paradijs te maken!

Voor meer informatie over de actie en hoe je kunt deelnemen, bezoek onze website op www.groeneloperkampen.nl.

Kampenion tevreden over voorjaarscompetitie

Tafeltennisvereniging Kampenion kijkt met een tevreden gevoel terug op de resultaten van de voorjaarscompetitie.



Op de foto: Kampenion I in actie. Foto: © Gerard Wessels

Het eerste team heeft het net gered: op de laatste dag van de landelijke competitie wisten de Kampenaren het vege lijf te redden en daarmee handhaven zij zich in de 2e divisie. De laatste wedstrijddag van Kampenion I - in Rotterdam tegen Alexandria '66 I - leverde pas in het afsluitende dubbelspel de beslissing op over degradatie of niet. Aanvoerder Gert-Jan de Lange zei over deze wedstrijd: "Het was een bloedstollend spannende middag. Gelukkig wonnen wij het dubbelspel met overtuigend spel in drie games." Zo kende een (voor de meeste spelers van Kampenion) wat moeizaam seizoen een positief einde. De individuele resultaten vielen een beetje tegen: Gert-Jan de Lange behaalde een overwinningspercentage van 63 procent, Thomas Niemeijer kwam op 33 procent en Robin Liefink op 15 procent. Ton Ringenier had een zeer goed seizoen met 67 procent.

Het tweede team van Kampenion, uitkomend in de (regionale) Hoofdklasse, behaalde de derde plaats, achter Zwolle en Twello. Kampenion 3 werd vijfde en dat betekent waarschijnlijk degradatie. Alleen Jannick van den Broek kon daar potten breken; hij scoorde 70 procent. Het vierde team werd derde. De jongste speler van het kwartet, Roelard Bos, scoorde het hoogste percentage: 70. Het vijfde team wist in de verlenging aan de degradatiedans te ontkomen en bereikte de vijfde plaats. Team 6 werd keurig derde. Uitblinker daar was Martijn Haanappel (76 procent) die precies de helft van de individuele winstpartijen binnenharkte. Kampenion 7, het veteranenteam, voelde al een

tijdje het degradatiespook in de nek hijgen. Zij hebben hun beste beentje voorgezet maar de laatste tijd was dat beentje wel 'es geblesseerd. Helaas degraderen zij, maar hopen toch op een vrijkomende plaats om in de vijfde klasse te blijven. Met een gemiddelde leeftijd van 70 jaar en een respectabele ervaring weten zij nog menig jongere senior te slim af te zijn. "Winnen is leuk", zegt Gerard Wessels, "maar een gezellige avond is minstens zo belangrijk." De jonkies van het achtste team werden tweede. Daar liggen volgend seizoen de kansen.

Nu de voorjaarscompetitie is afgelopen, begint de bekercompetitie. Daaraan doen twee teams van Kampenion mee. Alle trainingsavonden gaan nog gewoon door. En elke dinsdagmiddag, van 15.00 tot 17.00 uur, staat de zaal van Kampenion open voor een aantal Oekraïners, die inmiddels een vertrouwd plekje bij de Kamper tafeltennissers hebben gevonden. Die middagen zijn ook bestemd voor de doelgroep ouderen, waarop Kampenion zich sinds kort speciaal richt. Gastheren Henny Boxman en Gerard Wessels zetten elke dinsdagmiddag - ook tijdens vakanties - de tafels, de tafeltennisrobot en de koffie klaar. Locatie: De Maten 6, op Sportpark De Maten (in het gebouw van Denge Sport).

Veilig Verkeer Kampen verkeerstip

Als kind ga je later deelnemen aan het al dan niet drukke verkeer. De één "start" in het rustige buitengebied, de ander "wordt in het diepe gegooid" in de bedrijvige stad. Om hiervoor goed voorbereid te zijn, is het landelijk VVN-verkeersexamen voor de basisscholen al jaren een begrip.

De verkeerstip: Kom je op 20 en 21 juni de -in gele hesjes geklede- kinderen tegen, ga dan respectvol met hen om!

Afgelopen maart hadden de leerlingen het schriftelijk gedeelte en in de regio Kampen is op 20 en 21 juni a.s. het praktijkonderdeel aan de beurt. Ongeveer 550 leerlingen zullen hieraan op hun gekeurde fiets gaan deelnemen. Een jaarlijkse operatie met maar liefst 6 startpunten verspreid over de hele stad kampen.

Voor hen is het een extra spannende dag, want alleen dan kan het verkeersdiploma behaald worden. Het enige examen in het verkeer tot het later te behalen rijbewijs. Een fotoroute (waarvan de afspeelsnelheid aanpasbaar is) kan bekeken worden op YouTube: Veilig Verkeer Kampen verkeersexamenroute 2024 Kinderen kunnen de route dan alvast met hun ouders/begeleiders gaan oefenen. Deze verkeerstip wordt aangeboden door Veilig Verkeer Kampen. www.veiligverkeer.nl/in-je-buurt/overijssel/kampen

Onderdeel van Café Eigenwijs

ZOMER BORREL OF EEN FEESTJE?

Met onze HOTDOG KAR en/of MOBILE TAP komen wij jou graag ontzorgen op je feestje.

FRIJTUUR EN BARBECUE OOK MOGELIJK!

BEL 06 -30 30 53 06 OF SCAN DIRECT DE QR VOOR MEER INFORMATIE

Actie: Planten van waarde

Eind september is het Nationale Burendag, wat wij omtoveren tot Groene Burendag! Op deze dag kan jij samen met jouw burens jouw buurt vergroenen. Grijp je kans want OP - OP!

Via Groene Loper Kampen bestel je pakketten met biologische waardplanten en bloembollen met een flinke korting! Als buurtinitiatief is het ook mogelijk om extra subsidie te krijgen.

Wil je meer informatie of heb je hulp nodig met je subsidieaanvraag? Kom dan naar de bibliotheek (Oudestraat 216) op maandag 10 juni (17.00 - 19.30 uur) en woensdag 12 juni (14.00 - 17.00 uur). Wij zitten dan voor je klaar om je te helpen met de subsidieaanvraag en geven je graag advies over vergroening in je buurt. Reserveer alvast een plek via onderstaande QR-code!

Scan voor meer informatie & het bestellen van de plantpakketten

WWW.GROENELOPERKAMPEN.NL

ICT Dokter Zwolle helpt jou milieu vriendelijker printen

De natuur kent geen afval, dat is onze inspiratie. We sluiten de kringloop door landbouwafval een tweede leven te geven in de vorm van milieuvriendelijk en sociaal verantwoord papier en karton. Wij helpen jou verduurzamen met duurzaam drukwerk, milieuvriendelijke verpakkingen en eco verantwoorde kantoorbenodigdheden.

PaperWise draagt bij aan het vergroten van het maatschappelijke bewustzijn van medewerkers, het behalen van duurzaamheidsdoelstellingen en een positief bedrijfsimago. De milieu impact van PaperWise ligt 47% lager dan van papier van bomen en 29% lager dan recycled papier. Samen maken we de wereld een stukje mooier.

PaperWise A4 Papier is nu te koop bij ICT Dokter Zwolle. Voor een beter milieu hoef je niet duurder te printen. Een pak met 500 vellen kost EUR 6,25 excl. Verzenden incl. BTW. Een doos met 5 pakken a 500 vellen kost EUR 29.95 excl. verzenden, incl. BTW.

Samen Wise With Waste!

PaperWise Natural print- en kopieerpapier is CO2-neutraal,

ongebleekt en boomvrij papier van landbouwafval. Dit duurzame print- en kopieerpapier met een zeer lage milieu impact heeft een natuurlijke lichtbruine kleur. PaperWise Natural print- en kopieerpapier is geschikt voor dubbelzijdig printen en kopiëren en kan uitstekend gerecycled worden via het normale oud papier of archiefvernietiging stroom. Het milieuvriendelijke kantoorpapier is geschikt voor alle soorten printers en digitale multifunctional kopieerapparaten en is haarscherp in kleur en zwartwit te bedrukken. Vanwege de lichtbruine kleur blijven teksten en afbeeldingen zeer goed leesbaar onder alle omstandigheden.

www.ictdokterzwolle.nl/shop
info@ictdokterzwolle.nl
 voor 17:00 besteld volgende dag in huis.



JE HEBT ONS NIET VOOR ÉLK FEEST NODIG..

KAMPER EVENTS

WWW.KAMPEREVENTSVERHUURT.NL

DE BROOD BARISTA

De beste koffies in de stad, heerlijk ontbijt, belegde broodjes en zelfgemaakt gebak.

Scan mij om al dit lekkers te vinden!

Al onze producten kunnen ook To-Go

Botermarkt 5 | 8261 GR Kampen www.debroodbarista.nl

T Snoeptafeltje biedt een prachtig samengestelde snooptafel aan, versierd met verse bloemen en een uitgebreid scala aan accessoires.

Ook biedt T Snoeptafeltje unieke en originele donutwals aan en overheerlijke snoettable's!

Ik nodig je uit om een unieke ervaring te creëren die volledig aan je eigen wensen voldoet en die jullie gasten voor een onvergetelijke dag zal bezorgen.

Ellen van Dijk - Vinke - 06 - 83 03 48 25 - www.hetsnoeptafeltje.nl

Zomer in je bol

En alles juicht op veld, in tuin -
 een buitelen van zoele wind.
 Op groen gesprongen, doet het blad
 leuk samen met een vrolijk Kind

dat rennend, gierend buiten speelt:
 'Opzij, opzij, ik heb zo'n haast,
 want voor je 't weet is school er weer,
 ik wil wel - nu nog niet.'

Daarnaast rolt er een stoel met een jong
 mens die racet van heuvels af, roept luid:
 'Opzij, opzij, ik heb geen haast,
 maar wil er ook zo graag eens uit.'

Kees Smits



Annick van Werven levert prachtige service aan mensen die moeilijk de deur uit kunnen

Wolletjes op wielen brengt de wol tot in de woonkamer



door Rudi Buitenkamp

Misschien beseft Annick van Werven nog niet half hoe bijzonder haar (parttime) ondernemerschap is. Want, hoe mooi is het om een eigen bedrijf te starten dat is geïnspireerd door een warme familieband. En hoe mooi is het om mensen te helpen die moeilijk de deur uit kunnen. En hoe mooi is het om sociaal, zorgzaam en ja, toch ook een tikkeltje commercieel te laten samensmelten in één bedrijf: Wolletjes op Wielen!

Wat een briljante naam! Waar andere, vaak veel grotere bedrijven of organisaties zich wel eens laten (ver)leiden door allerlei talen of vreemde samentrekkingen van namen kiest Annick gewoon voor helder en duidelijk. De naam geeft precies aan wat ze doet: ze bezorgt wol en aanverwante materialen aan huis. "Ik heb altijd iets met handwerken gehad. Met name haken. Ik heb wel geprobeerd om te breien, maar haken ligt me gewoon beter. Het gaat me gemakkelijker af. Blijkbaar ben ik toch meer van het iets fijnere werk met hand en pen."

Haar oma is wel van het breien en zij zette haar kleindochter begin dit jaar onbewust op het spoor van Wolletjes met Wielen. "Oma had problemen met haar heup, kon niet autorijden en dus ook geen wol halen. Ik bracht haar de wol aan huis en het zette me aan het denken, want er zijn zoveel mensen die moeilijk de deur uit kunnen."

Revival

Het principe van boodschappen aan huis is niet heel bijzonder, maar een service om wol aan huis te bezorgen, is vrij nieuw. Hoewel ze amper een paar maanden actief is, heeft ze de zaakjes aardig op orde. Een leuke auto, dito huisstijl en website, een steekwagentje waarin ze de houten bakken met wol kan plaatsen; Annick gaat niet over één nacht ijs. "Nee, ik hoef er niet direct van te leven, maar wie weet wat de toekomst gaat brengen. Als het bolletje (wol) eenmaal gaat rollen....", zegt ze lachend.

Ze heeft in ieder geval vertrouwen in het verkoopmodel van de materialen voor breien, haken en macramé. Dat is deels gebaseerd op haar gevoel en de eerste ervaringen, maar zeker ook op het feit dat handwerken aan een revival bezig is. Daar heeft corona wel aan meegeholpen, maar ook daarna is

het onverminderd populair. En niet alleen bij de oudere doelgroep. "Kijk maar eens op social media zoals Pinterest, Instagram en Facebook. Daar zie je allerlei haakstukjes en breiwerkjes van jongere vrouwen voorbij komen. Wat het zo leuk maakt? Dat je met één draadje zo'n kunstwerk kunt maken."

"Wat het zo leuk maakt? Dat je met één draadje zo'n kunstwerk kunt maken"

Denk vooral ook niet dat de wereld van de wollige beleving stilstaat, want er komen continu nieuwe varianten op de markt. Zo heb je bijvoorbeeld al wol van gerecycled plastic. Of gemêleerde draden waarbij de kleuren al zijn gemengd of waarbij het later tijdens het handwerken in elkaar overloopt.

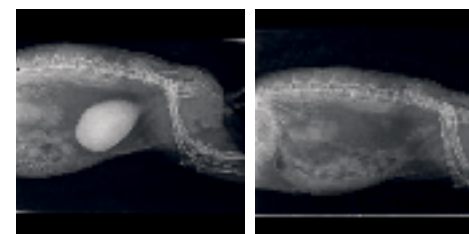
Ook wordt ingespeeld op de seizoenen, dus wordt er nu bijvoorbeeld lentewol verkocht en kun je badkleding haken. Dit zijn dan ook weer leuke elementen om te laten zien tijdens een wolworkshop of wolparty. Een wat? "Jaaaaaa", lacht Annick. "Een gezellige avond waarbij je samen met vriend(inn)en kennismaat met allerlei soorten wol die je voor een volgend project kunt gebruiken. Ook leuk voor bijvoorbeeld verzorgingshuizen."

Wolletjes op Wielen
06 4264 8161
info@wolletjesopwielen.nl
www.wolletjesopwielen.nl



Zand en brand bij een konijn

Als een konijn niet doet wat het altijd doet is er wat aan de hand. Zo ook Snuffie. De klacht was dat ze maar wat in een hoekje zat, er zat niet veel beweging in. Het eten was ook minder. Het opletende baasje had ook gezien wat Snuffie wat zat te persen zoals het leek.



Bij onderzoek was te zien dat het kontje helemaal vies was, zelf zo erg dat de huid ontstoken was en al een beetje los liet. Dit komt door wat wij noemen "urinebrand" Als een konijn niet goed van zich kan af plassen loopt de urine langs de huid. Om dat de urine zuur is brandt het op de huid, zeker als het langer duurt. Meestal ligt het probleem dan bij de blaas. Om er achter te komen hebben we een röntgenfoto gemaakt.

neerslag van calcium doordat het konijn teveel korrels krijgt. Snuffie is onder narcose gebracht en we hebben de blaas net zolang gespoeld tot de urine weer helder was. Dit is best wel een klus. Door de voeding aan te passen, weinig korrels (1 eetlepel per kg konijn per dag) en veel onbeperkt hooi te geven kan het probleem voorkomen worden.

Gelukkig huppelt Snuffie weer tevrede door haar eigen hok

De grote witte vlek in de buik van Snuffie is haar blaas gevuld met kristallen van oxalaten. Dit is een



Ton
&
Femke

DIERENARTSENPRAKTIJK
ZWOLLE ZWARTEWATERLAND

	GEMARINEERDE SCHOUDERKARBONADE 4 VOOR €11,00	Coupon
	BEENHAM MOSTERD VOOR €2,75 100 gram	Coupon
	VARKENS SHOARMA (500 gram met 4 broodjes en saus) VOOR €7,50	Coupon
	KIPDIJROLLADE 1 KILO VOOR €10,00	Coupon

SLAGERIJ VAN CAMPEN
Tholenstraat 2 - 8266 CG Kampen - (038)8500308 - info@slagerijvancampen.nl



‘Zoutkamer Kampen is voor mij een zegen’

Door Alex de Jong @ Attest Communicatie

Zodra de pollen in de lucht dreigen te komen, heeft hij er alweer last van: een dichte neus, niezen en rode, dikke ogen. Hooikoorts. Hij begon er als ‘jochie van een jaar of twee, drie’ al last van te krijgen en werd er sindsdien - ondanks de medicijnen - nooit meer van verlost. ‘Sputten, inhalators, pilletjes; ik heb echt van alles geprobeerd’, klinkt het. Herman Wessels, eigenaar van Hotel Van Dijk in Kampen, kan er de klok op gelijk zetten. Correctie: kon, want: ‘Sinds ik Zoutkamer Kampen bezoek, ben ik volledig medicijnvrij en heb ik geen last meer van hooikoorts. Dat is zo’n verademing!’

‘Vorig jaar zagen we op Facebook een bericht over Zoutkamer Kampen voorbij komen. Mijn vrouw Irma zei: ‘Dat moet je eens proberen, Herman.’ Zelf was hij op z’n zachtst gezegd wel een beetje sceptisch. ‘Ik had er nog nooit eerder van gehoord. Natuurlijk las ik over de oorsprong, over hoe de mijnwerkers in de zoutmijnen juist heel erg gezond door het leven gingen, in tegenstelling tot de mijnwerkers die in kolenmijnen werkten, maar toch...’ Hij las over de heilzame werking van de zoute lucht, hoe mensen met ademhalingsmoeilijkheden, allergieën en luchtwegproblemen er baat bij zouden kunnen hebben, maar ja, dat waren verhalen van de exploitant. Natuurlijk waren die verhalen positief, want niemand gaat een eigen Zoutkamer, een eigen bedrijf, afkraken.

Doodmoe

‘Mensen uit mijn omgeving bleven me zeggen dat ik het eens moest proberen’, herinnert hij zich nog. En dus besloot hij maar eens de proef op de som te nemen. ‘Tegen beter weten in, want ik had al zoveel geprobeerd, en niets hielp.’ De hooikoorts maakte hem doodmoe. ‘Het is veel meer dan de dichte neus, het nasaal praten, de rode ogen. Je wordt er doodmoe van. Ik sliep slecht doordat ik moeilijk kon ademen, zodat je je de volgende dag verre van fit voelt.’ Al na vijf bezoeken aan de zoutkamer, begon hij een duidelijk verschil te merken. ‘Ik kon weer beter ademen.’ In het begin bezocht hij Zoutkamer Kampen twee keer per week. Al met al waren dat vorig jaar zeker 30 tot 35 bezoeken. ‘Een verademing’, zegt hij nu. Aanvankelijke scepsis heeft inmiddels plaatsgemaakt voor de overtuiging dat het bezoeken van Zoutkamer Kampen nog veel meer twijfelaars met hun kwaliteit van leven kan helpen. ‘Want echt, dat is het’, zo vertelt hij vol overtuiging. ‘Voorheen sliep ik slecht en was ik overdag vaak doodmoe. Nu slaap ik lekker en ben ik overdag, door de goede nachtrust, gewoon fit. Echt, dit is een uitkomst!’ Sterker nog: waar Herman eerder de puf niet had om te sporten, heeft hij tegenwoordig ook daar de energie weer voor teruggevonden. ‘Ik sport nu drie keer per week. Mijn conditie is met sprongen vooruit gegaan.’

Levenskwaliteit flink omhoog

‘Veel mensen maken er grapjes over; vinden mijn bezoek aan de zoutkamer maar vreemd’, klinkt het. ‘Maar ik kan je verzekeren dat het een zegen is. Mijn levenskwaliteit is echt met zeker twintig procent verbeterd. Wat zeg ik? Veel meer dan dat!’

Inmiddels maakt het hem niet meer uit dat de bomen en bloemen vol pollen en stuifmeel zitten. ‘Ik kom graag bij De Oase in Zalk, maar als de bomen en bloemen in bloei zijn, dan hoefde ik daar niet in de buitenlucht te zitten. Dan werden mijn ogen dik en rood. Echt, ’s zomers zat mijn hele kop dicht!’ Tegenwoordig kan hij daar gewoon zitten en heeft hij nergens last van. En dat zonder medicijnen! ‘Ik ben geheel van de medicijnen af. Heerlijk.’ Te meer omdat de medicijnen het probleem nooit echt konden weghalen, waar je wel allerlei ‘vreemde stoffen’ in je lichaam pompte, spoot of slikte, zo vindt Herman. ‘Dat kan toch niet gezond zijn?’, zegt hij lachend. ‘Zoutkamer Kampen? Ik ben er dolblij mee! Heus, anders zou ik hier nu niet dit verhaal vertellen. Bovendien heb ik al wel 35 keer 16,50 euro voor een sessie betaald. Als dat is voor iets wat niet werkt, dan zou ik dat natuurlijk nooit doen. Tenslotte wordt de behandeling niet vergoed door de zorgverzekeraar.’ Dat laatste vindt Wessels overigens erg vreemd. ‘Medicijnen die niet echt helpen, worden vergoed, maar een methode die daadwerkelijk resultaat boekt en helpt, die moet je gewoon zelf betalen. Heel vreemd.’ Herman Wessels gebruikt inmiddels geen medicijnen meer. ‘Heerlijk. Ik kon die troep aan de kant gooien. Dat scheelt de zorgverzekeraar ook een hoop geld, lijkt me.’

Betere arbeidsproductiviteit

Zorgverzekeraars betalen niet, maar werkgevers zouden dat wel kunnen doen, zo bedenkt ik naar aanleiding van Herman zijn verhaal. Zo vertelt hij dat de arbeidsproductiviteit van mensen die last van hun luchtwegen hebben, door de sessies in de zoutkamer aanmerkelijk verbetert. ‘Er zit regelmatig een man in de zoutkamer, een heier, die toen hij begon, nog maar een longinhoud van 72% had. Die man was vaak buiten adem en vermoeid, waardoor hij minder productief was op zijn werk. Door zijn sessies in Zoutkamer Kampen is zijn longinhoud toegenomen tot 94%. Dat is niet alleen voor zijn gezondheid stukken beter, maar ook voor zijn werkgever’, weet de hoteleigenaar. Uiteindelijk voelt de man zich stukken gezonder en energiever en dat komt zijn werkgever ook heel erg ten goede.

‘Twintig jaar eerder moeten doen’

Op dit moment is hij, vanwege drukte op het werk, een week of drie niet naar de zoutkamer geweest. ‘Dat begin ik wel te merken’, zegt hij. ‘Mijn neus gaat langzaam weer dicht zitten. Ik praat weer wat nasaal en ik voel me benauwd.’ Dat heeft zijn weerslag op zijn algeheel welbevinden, zo blijkt. ‘Maar gelukkig heb ik voor morgen weer een sessie gepland staan.’ Vermoeid en lusteloos door slaaptkort, voelt hij zich allang niet meer, sinds zijn sessies in Zoutkamer Kampen hun heilzame werk begonnen te doen. ‘Mijn conditie is sterk verbeterd en ik voel me veel energiever dan voorheen. Ook zijn mijn klachten nagenoeg verdwenen. Echt, dit had ik twintig jaar eerder moeten doen!’



Zouttherapie is ook effectief bij:

- COPD
- Astma
- Bronchitis
- Psoriasis
- Eczeem

ZOUTKAMER KAMPEN
Reigerweg 15 8263 BB Kampen
Tel. 038 333 2727
info@zoutkamer-kampen.nl
www.zoutkamer-kampen.nl



Interessante beleefpunten tijdens Fiets4daagse Kampen

Van 3 t/m 6 juni 2024 is de Fiets4daagse van Kampen. Elke dag is er een beleefpunt langs de route georganiseerd. Daar staat een thema centraal en kunnen deelnemers informatie en activiteiten vinden. De beleefpunten zijn nu ook bekend.

Op 3 juni is het thema van het beleefpunt bij Museumboerderij Kampereiland 'Aan tafel'. Op 4 juni staat de invulling van de dag centraal bij het beleefpunt op Steege's Erf. Hulpmiddelen (waaronder technologische) zijn op 5 juni aan de beurt bij het beleefpunt bij Theehuis Zalkerveer. De laatste dag (6 juni) is het beleefpunt bij het 8e Werk met als thema 'samen zelfredzaam'.

De fiets4daagse is een initiatief van IJsselheem. IJsselheem wil mensen voorbereiden op het ouder worden. Zorg is daarbij natuurlijk maar één van de antwoorden. Daarom wil IJsselheem de deelnemers op een laagdrempelige manier laten kennismaken met andere mogelijkheden tijdens de fiets4daagse.

We werken in dit project samen met vele andere partijen binnen Kampen, namelijk:

Steege's Erf, Museumboerderij Kampereiland, GeWOON Dagbesteding, Theehuis Zalkerveer, Distrivers, Uitgekookt, Quintus, Bibliotheek Kampen, WijZ, Stichting Present, Kersten Hulpmiddelen, Van Dijk Bikes, IJsseldelta Marketing, RTC Media, Het 8ste Werk, Informatiepunt Kampen, Kampen voor elkaar, Delta Wonen, Ontmoetingsfonds Kampen, Weggeefschuur, Deltion College en Sportservice Kampen.

- De start is elke dag tussen 17.00-19.00 uur. De route is dagelijks 25 kilometer.
- De kosten bedragen 5,95 euro voor vier dagen. Kijk op www.ijsselheem.nl/Fietsvierdaagse voor aanmelding.

De start vindt elke dag plaats bij De Amandelboom, Wederiklaan 2 in Kampen.



Neem de dingen van de ander niet persoonlijk...



Fotografie: Marloes ten Brinke - Dekker

door Irene Duitman - Dekker

De meest waardevolle les die ik afgelopen jaren mocht leren is de dingen van de ander niet persoonlijk te nemen. Het gedrag, de reacties, acties en woorden van de ander zeggen wat over de staat van bewustwording waar de ander zich in bevindt.

Hiermee bedoel ik hoe emotioneel volwassen de ander is. Hierbij gaat het niet over een getal waarop je officieel volwassen bent of het uitgedroefd zijn van het lichaam. Emotioneel volwassen zijn staat voor heel wat anders.

Werkelijk volwassen worden is een proces wat van binnen plaatsvindt. Het gaat over eerlijk bij jezelf naar binnen keren en te herkennen en erkennen dat jij nog wat groeiachterstanden hebt. En daar vervolgens de volle verantwoordelijkheid voor nemen.

Het is goed je te beseffen dat de mening van een ander niet bepaalt wie jij bent. In feite is de mening van een ander niets meer dan de mening van een ander. En zet hier maar eens een grote punt achter. Wanneer je de dingen persoonlijk opvat, laat je de mening en het gedrag van een ander je eigenwaarde bepalen en beïnvloeden. Dit bezorgt je stress en je geeft hierbij ook nog eens alle macht uit handen. Je laat de ander bepalen hoe jij je voelt. Wanneer je bij jezelf de reis naar binnen maakt en hierdoor steeds bewuster wordt, leer je onderscheid te maken wat binnen jouw controle ligt en wat niet. Je leert wanneer het over de ander gaat om het daar vervolgens ook te laten en wanneer er wat bij jou geraakt wordt waar je verantwoordelijkheid in mag nemen. Hierdoor zul je steeds steviger in je schoenen komen te staan en leer je jezelf steeds beter kennen.

Hierbij komt het besef dat je niet bang hoeft te zijn voor afwijzing of een veroordeling, want diep van binnen weet je en ga je ervaren wie je in waarheid bent. Moet je je eens voorstellen hoeveel innerlijke rust en vrijheid je krijgt

doordat je de zaken niet meer persoonlijk opvat.

Dat je de boel mag laten daar waar het hoort. Wat een zegen om je lekker met jezelf bezig te houden en niet met de mening of het oordeel van een ander. Die ander oordeelt toch wel, wees daar maar niet bang voor. Oordelen zijn er altijd. Maar ze hoeven je niet meer te raken. Omdat je inmiddels weet dat de acties van de ander meer over hen zeggen dan over jou. Je gaat inzien waarom de mensen reageren zoals ze reageren. Wat maakt dat je steeds beter voelt, wat voor leven je wil leiden en wie je in je leven toe wil laten. Je laat mensen in liefde los. Niet omdat jij beter bent dan de

ander, maar omdat jij ervoor kiest om uit het slachtofferschap te stappen. Jij neemt de volle verantwoordelijkheid voor je leven en beseft dat je dit in eigen handen hebt. Wat een vrijheid! Wil je meer weten over dit onderwerp en hoe je oordelen, veroordelingen en meningen los kunt laten?

Meer dan welkom in mijn praktijk voor een vrijblijvend gesprek!

Een bemoedigende warme groet,
Irene Duitman - Dekker


Intu-irene.nl
PRAKTIJK VOOR HOLISTISCHE THERAPIE
BEWUSTWORDING EN RELATIE TRAJECTEN

Irene Duitman - Dekker

Burgemeester van Engelenweg 104 IJsselmuiden

Mobiel 06 457 48 980

info@intu-irene.nl

www.intu-irene.nl

Colofon

Kampen in Zicht: 20.000 exemplaren

KAMPEN/IJSSELMUIDEN
WILSUM/'S-HEERENBROEK
GRAFHORST/KAMPERVEEN
MASTENBROEK/ENS

Uw advertentie of artikel in de krant?

Neem dan gerust contact op met Denise Huenestein (06-22192075) en vraag naar de mogelijkheden.

Kampen in Zicht is een

onderdeel van DeniSign:

Benthuislaan 50
8043TH Zwolle
06-22192075
info@denisign.nl
www.denisign.nl



Bas Smit

06 25 41 14 65

www.bohemenuitvaarten.nl
info@bohemenuitvaarten.nl

Originaliteit bij afscheid, gevoel in elk detail

Foodtrailer huren

€ 170,-

€ 5,00 p.p voor het arrangement.
* prijs ex. BTW

1,5 uur;
incl personeel

Onbeperkt
friet & snacks



Reserveren? 0616084024 | jesscafier@hotmail.com





IN JE ELEMENT

kindercoaching

Henriëtte Nodelijk

Kind- en oudercoach



Opgroeien kan soms best uitdagend zijn, met een open blik kijk ik mee wat jullie zoon of dochter nodig heeft om weer helemaal in zijn of haar element te komen!

Mijn coaching sessies zullen afwisselend zijn, bijvoorbeeld door het spelen van een spel, tekenen, kleien of samen naar buiten erop uitgaan en al kletsend lekker in beweging komen. Net wat bij jullie zoon of dochter past.

Benieuwd of ik iets kan betekenen voor jullie?

Mail of bel me voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.



Wadloper 9 8265 TV Kampen • 06 290 290 84
henriette@injeelementkindercoaching.nl

P U U R Haar

Bent u slecht ter been of heeft u geen auto? Heeft u kinderen die angst hebben gecreëerd voor de kapper? Dan ben ik de aangewezen persoon om bij u thuis te komen knippen.

06-57 26 95 27



Welkom

Mijn naam is Divinia, en zit nu ruim 10 jaar in het kappersvak. Door de jaren heen heb ik erg veel van en over het vak geleerd.

Dames knippen	€20,-
Heren knippen	€20,-
Kinderen knippen	€15,- / €17,50

Werktijden:

Maandag	10:00 uur tot 14:00 uur
Dinsdag	10:00 uur tot 17:00 uur
Woensdag	10:00 uur tot 22:00 uur
Donderdag	10:00 uur tot 17:00 uur
Vrijdag	10:00 uur tot 16:30 uur

Knippen

Je haar wordt droog geknipt, dit zodat ik goed kan zien hoe jou natuurlijke haar valt. Alleen in droog haar is dit te zien en zo kan het goed in model worden geknipt. Bij kort haar maak ik het wel wat vochtig.

Epileren

Epileren met touw, ook wel threading genoemd, is een techniek om de wenkbrauwen in model te brengen. Het is antibacterieel touw, speciaal voor je gezicht. De haartjes draaien in de garen waardoor ze vanaf de wortel verwijderd worden. Threading is een goede keuze als je een gevoelige huid hebt, of medicijnen gebruikt die je huid gevoeliger maken.

Verven

Het verven van je wenkbrauwen en/of wimpers is een simpele oplossing en zorgt ervoor dat jouw wenkbrauwen en wimpers er elk moment van de dag prachtig uitzien.



HALOTHERAPIE HELPT

RESULTAAT MOGELIJK AL NA ENKELE SESSIES



Halo - Zout-therapie geeft verlichting bij luchtweg- klachten zoals:

- COPD, Astma, Hoofkoorts, Sinusitis, rokershoest en andere luchtweg aandoeningen.
- Post Covid klachten
- Huid-klachten zoals: psoriasis, eczeem en acne.

ASTMA - GRIEP - ECZEEM - OORONTSTEKING
ALLERGIEËN - COPD - HOOFKOORTS - HOESTEN
BIJHOLTEDONTSTEKING - PSORIASIS - CYSTIC
FIBRIOSIS - SINUSITIS



ROEIJERWEG 18 KAMPEN
058 - 333 27 37
INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL
WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL



Margriet Krook
uitvaartbegeleiding

een wens
een afscheid
een dierbare herinnering
voor altijd

24 uur per dag bereikbaar

Margriet Krook
06-36 11 30 00
info@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl



Wij wensen alle avond4daagse lopers veel plezier en succes!



Nog een leuke traktatie nodig? Bij Van Enk Shop in IJsselmuiden is genoeg keuze!



Alyssa Wilting nieuwe assistent-trainer IJVV Vrouwen I



Foto: Patrick Hoogezand en Alyssa Wilting.

IJVV is trots en blij te kunnen melden dat Alyssa Wilting vanaf volgend seizoen deze taak op zich zal nemen. Na een aantal positieve en fijne gesprekken heeft Alyssa een contract getekend voor 1 seizoen met de intentie om daarna met elkaar verder te gaan.

Alyssa is 26 jaar en woonachtig in Kampen. In het dagelijks leven is zij leerkracht in het speciaal onderwijs. Als 17 jarige kwam ze als voetballer terecht bij Go Ahead Kampen, waar ze ook al vrij snel trainer werd van verschillende meidenteams. Dat het trainersvak echt iets voor haar was, kwam zo al snel bovendien

en werd dit een steeds belangrijker onderdeel van haar tijd bij GAK. In 2019 had ze zich dan ook ingeschreven voor de cursus UEFA-C en deze werd ook met glans binnengehaald.

Na het behalen van haar UEFA-C diploma kon ze de overstap maken naar Be Quick'28 uit Zwolle. Hier werd ze hoofdtrainer van de 3e selectie wat toentertijd uitkwam in de 2e klasse. Haar drive en passie voor het vak bleef niet onopgemerkt, want het seizoen daar op volgend werd ze bij de 1e en 2e selectie gehaald. Deze elftallen trainde destijds als 1 groot team. Op dinsdag werd er gezamenlijk getraind, donderdag met de 2e selectie en op zaterdag als coach van de vrouwen 2. Vanuit Zwolle werd de overstap naar Zeist gemaakt, waar Alyssa assistent-trainer werd van Saestum MO20-1. Ook een grote naam in het vrouwenvoetbal en een team uitkomend in de divisie MO20. Voor het komende seizoen was ze op zoek naar een uitdaging dicht bij huis. Na enkele trainingen heeft Alyssa besloten om volgend jaar deze uitdaging aan te gaan bij IJVV. Zoals ze zelf aangaf "de prettige gesprekken, de warmte van de club maar vooral de kwaliteit en sfeer binnen het team en de staf

gaven voor mij de doorslag en heb ik enorm veel zin in het volgende seizoen".

Ondanks haar jonge leeftijd halen we met Alyssa een schat aan ervaring binnen en zijn we als technische commissie overtuigd dat ze met haar werkwijze en passie voor het spel een waardevolle toevoeging is voor onze selectie.



Ook dit jaar is er weer een gezellige IJVV familiedag!

De familiedag staat gepland op zaterdag 6 juli!

Voor de jeugd t/m 11 jaar starten we in de ochtend met een zeskamp. Leuke spelletjes voor elke leeftijd! Natuurlijk strijden we ook om de penaltybokaal. Per team moeten er 10-12 deelnemers zijn en een (volwassen)

begeleider. Wanneer je geen volledig team kunt samenstellen kun je je opgeven met de namen die je wel hebt. Wij proberen dan toch een volledig team te maken. Voor de jeugd van 12 t/m 17 jaar organiseren we weer een voetvolley- en voetbaltoernooi. En natuurlijk strijden zij óók om de penalty bokaal! In de middag hebben we het voetbaltoernooi voor jeugd vanaf 18 jaar

en senioren! Aansluitend worden de jaarlijkse prijzen uitgereikt. Je kan de hele dag genieten van een hapje en een drankje! Máár dat is nog niet alles! Op vrijdagavond 5 juli is er een gezellige avond, waarbij Six of One zorgt voor een lekker muzikje om mee te zingen en op te dansen! Vanaf 20.30 uur zijn jullie welkom!! Voor de spelletjes en toernooien meld je je aan door

een mail te sturen naar familiedag@ijvv.nl. Hierin vermeld je alle volledige namen met leeftijd en elftal en de naam van de teambegeleider met het mobiele telefoonnummer. Je ontvangt later een bericht met informatie en definitieve tijden. Opgeven kan tot en met 14 juni!

Namens de familiedagcommissie.

Dames I is Kampioen!

Het eerste damesteam van IJVV is zaterdagmiddag 18 mei kampioen gewonnen in de 3e klasse.

"Niet alleen wij zijn kampioen," zegt hoofdtrainer Wybren de Jong. "Het is een kampioensstapel voor de hele damesafdeling van IJVV."

Het kon vandaag nog alle kanten op in de 3e klasse J. Als IJVV in Zwolle zou winnen van WWF waren ze kampioen, anders zou de uitslag van opponent ASV Dronten bepalen wie er met de kampioensstapel aan de haal gaat. Op sportpark De Weide Steen ging het de eerste helft gelijk op. Op de valreep van rust schoot IJVV de 1-0 binnen. "De spanning was te merken in de eerste helft," zegt De Jong. "Het benadeelde ons spel, desondanks waren we overtuigend beter." Dat bleek in de openingsfase van de tweede helft. Twee keer werd de bal op de lat geknald van de Zwollenaren. Een omhaal was even later

goed voor 0-2. Nadat de rood-witten voor de derde keer de bal in het net van de tegenstander schoten, werd De Jong al gefeliciteerd door de staf van WWF. "We geven ons over!"

Voor de dames van IJVV was het nog niet genoeg, op de valreep werd de stand op 0-4 gezet. Niet veel later barstte het kampioensfeest los in Westenholte met champagne, vreugdetranen en confetti. Een afgevaardigde van de KNVB was naar Zwolle gekomen om de medailles uit te reiken aan de kersverse kampioenen, die volgend jaar uitkomen in de 2e klasse van het vrouwenvoetbal.

"Het is supermooi," zegt De Jong. "Een aantal meiden heeft een paar keer nacompetitie gespeeld zonder succes en dan hebben ze nu eindelijk de promotie binnen." De titel is ook voor De Jong een prachtig cadeau. De coach viert zijn 66e verjaardag.



IJVV en Han Hanekamp verlengen samenwerking

Han Hanekamp is ook volgend seizoen de hoofdtrainer van IJVV. De samenwerking met de oefenmeester is verlengt met één seizoen. Assistent-trainer Ibrahim Tuncer blijft eveneens verbonden aan IJVV.

In zijn rijke trainerscarrière deed Hanekamp vele mooie clubs aan. Bij IJVV was de oefenmeester al eerder succesvol door een promotie en twee keer nacompetitie te behalen. Ook bij zijn andere clubs sloeg de

methode van de trainer aan. Op 9 februari van dit jaar nam Hanekamp het stokje over van de vertrokken Erwin Brem en zal nu dus ook het seizoen 2024/2025 aan het roer staan van ons vlaggenschip.

Ook Ibrahim Tuncer blijft zijn rol als assistent bekleeden. De Kampenaar is druk bezig met de afronding van zijn TC2 en het assistentschap past goed bij het plan dat hij voor ogen heeft. Het wordt alweer het vierde seizoen van Tuncer binnen IJVV.

Eric Klunder: "We zijn erg blij met de verlenging van Han. Vanuit de groep hoorden we al veel positieve signalen, met name zijn rust en duidelijkheid werden veel benoemd. Onze relatief jonge selectie heeft dat nodig.

Han is een trainer die jeugd kan inpassen en deze op een juiste manier kan begeleiden. Dat is voor ons erg belangrijk. Daarnaast is het bijtekenen van Ibrahim ook erg belangrijk. Ibo ligt erg goed in de groep en maakt een mooie ontwikkeling door als trainer."



The Savages, een band uit Kampen



“The Savages: nog controleren of deze band uit Kampen komt, heeft mogelijk in voorprogramma van ZZ en de Maskers gestaan.” Ik heb tientallen van dit soort aantekeningen om nog uit te zoeken. Van de meesten kan ik wel een aanknopingspunt vinden of bedenken, maar bij deze is me dat nog niet gelukt. Dat wordt dus een kwestie van wachten en hopen tot er ooit iets voorbijkomt. Of er van uit gaan dat dit toch geen band uit Kampen was en dat het geheugen van mensen niet onfeilbaar is. Totdat ik vorige week een berichtje kreeg van Arno de Groot. Arno stuurde mij een foto van zijn broer Gerrit Jan, die vroeger in een bandje in Kampen had gespeeld. Een foto van 60 jaar oud waarop vier jongens van ongeveer 15 jaar oud poseren met hun muziekinstrumenten in een kelderbox aan de Rondweg. Op het grote drumvel meen ik de naam The Savages te herkennen, zou het(?) Ik krijg het telefoonnummer van zijn broer en maak al snel een afspraak.

Een paar dagen later word ik hartelijk verwelkomd door een vrolijke Gerrit Jan in het appartement waar hij samen met zijn vrouw woont. Bij binnenkomst is het genieten van het uitzicht over de binnenstad van Kampen. “Ja mooi is dat toch? Ik ben geboren in Kampen en heb hier heel wat jaren doorgebracht, maar ben toch ooit verhuisd naar Hoogeveen. Maar Kampen bleef altijd trekken hoor. Ik

The Savages - vlnr Han Riezebos, Harry Schoonewelle, Thijs Snoeijer, Gerrit Jan de Groot

reed niet voor niets 40.000 kilometer per jaar met mijn privé auto. In 2017 zijn we daarom terugverhuisd naar Kampen.” Gerrit Jan is een enthousiaste verteller. Voor de zekerheid heeft hij een A4-tje vol geschreven met herinneringen uit de tijd dat hij in Kampen woonde en muziek maakte.

Net als veel Kampenaren ging hij als 7-jarig jochie naar de muziekschool aan de Vloeddijk. “Dat ik van mijn ouders naar de muziekschool mocht, is eigenlijk niet voor te stellen achteraf gezien. We hadden thuis niet veel te besteden, dus mijn ouders zullen iets muzikaals herkend hebben”, zegt hij zichtbaar dankbaar. Daarna mocht hij naar AMDG, één van de vele muziekkorpsen die Kampen rijk was en is. Samen met zijn schoolvriend Thijs Snoeijer uit IJsselmuiden speelde hij daar iedere week. Met diezelfde Thijs werd begin jaren '60 een eigen bandje gestart. Thijs speelde gitaar en kende een jongen bij hem uit de straat die basgitaar kon spelen, Han Riezebos. Gerrit Jan kende wel een gitarist, Harry Schoonewelle, die destijds aan de Arent Toe Boecopsingel woonde. Ze noemden zichzelf The Savages. Met Gerrit Jan als drummer waren De Wildemannen compleet.

En zoals dat vaak in die tijd ging, werden instrumenten zelf gebouwd. Vanwege gebrek aan beschikbaarheid, maar vaak ook door

gebrek aan de benodigde financiële middelen. De grote bassdrum was in feite een grote trom die al langere tijd bij AMDG ergens in een hoekje lag te verstoffen. Gerrit Jan had er zelf linnen over weten te spannen en daarop de bandnaam aangebracht. De toms werden ergens goedkoop aangeschaft en het pedaal voor de bassdrum wist hij zelf te fabriceren van een oude fietsnaaf. De jongens studeerden een aantal nummers van The Shadows in en kregen het voor elkaar om in de Lemkerzaal van de Broederkerk te mogen optreden. Daar werd op zaterdagavonden de wekelijkse jeugdsoos georganiseerd voor de lokale jeugd. De band werd al snel opgemerkt en na een paar optredens kregen ze een uitnodiging om in 't Voorhuys in Emmeloord te komen spelen. Een hele stap voor een paar jongens die net waren begonnen. Daarna ging het snel met de boekingen: er werd opgetreden in zalen in Genemuiden, Zwartsluis en meerdere zaterdagavonden achtereenvolgens benaderd door Cherry van der Beek, die een tournee door de Noordoost Polder voor ogen had. Een tournee met The Gamblers en andere bands uit de regio waarmee iedere denkbare plaats in de NOP werd aangedaan, Creil, Bant, Emmeloord, Nagele, etc.

Na ongeveer een jaar verliet Thijs de band en werd opgevolgd door Dick Wonnink, die toen nog gitaar speelde. Ook voor Gerrit Jan eindigde het avontuur bij The Savages, toen in 1965 de dienstplicht hem riep. Zijn plek werd ingevuld door de drummer van The Mozarts uit Zwolle. Hoewel Zwollenaren en Kampenaren er niet bekend om stonden dat ze het goed met elkaar konden vinden, ging dat op muzikaal gebied dus prima met elkaar. Gerrit Jan staat even op van de bank om iets te pakken. “Ken je deze band?”, vraagt hij terwijl hij een oud vinylsingeltje op zijn platenspeler legt. Ik hoor de klanken van La Comparsa van de band ZZ en de Maskers. “Inderdaad ZZ en de Maskers, stonden wij bij in het voorprogramma in de veilinghal in IJsselmuiden, samen met The Gamblers.”

Na zijn dienstitijd was hij nog de oprichter van de Kamper brassband “Noord West Overijssel”, die onder andere meedeed aan het jaarlijkse VARA's brassband concours. Met zijn Fiatje 600 volgepropt met trompetten en een grote bas was het een spannende rit naar Utrecht, herinnert hij zich nog goed. Toen hij verhuisd was naar Hoogeveen, ging hij daar volop verder in de muziek. Hij was daar dirigent en begeleidde jarenlang verschillende

jeugdorkesten, een boerenkapel en ook het muziekensemble van zijn werkgever. Nu alweer 6 jaar in Kampen, speelt hij nog steeds trompet. Weer terug bij zijn oude vertrouwde AMDG.

Wilt u meer lezen over de genoemde muzikanten in dit artikel? Kijk dan op de website muziekarchiefkampen.nl.

Inloop kiekjeskist

Schuif aan, neem een kopje koffie en bekijk oude foto's van Kampen, IJsselmuiden en de omliggende kernen. Kun jij ons verder helpen? Wie staan er op de foto? Welke verhalen ken je bij een verhaal of een gebeurtenis uit het verleden van Kampen?

Historische Vereniging Jan van Arkel, Stadsarchief en Bibliotheek Kampen hebben iets nieuws gemaakt; houten kisten met daarin veel archiefphoto's uit de jaren '50 '60 en '70 van Kampen en de omliggende kernen. Bij al deze foto's ontbreekt in het archief nog informatie: wie staat er op de foto? Welk gebouw is er te zien? Bovenal zijn we opzoek naar de verhalen van Kampenaren bij de foto's. Hoe was het bijvoorbeeld om zwemles te hebben in de IJssel? We hebben kisten over Kampen, eentje over IJsselmuiden en de kernen en eentje vooral over Brunnepe.

Wanneer:
Maandag 3, 10 en 17 juni

Hoe laat:
Van 10.00 - 11.00 uur

Waar:
Ontwikkelplein op de eerste etage in de Bibliotheek in De Stadskazerne



Foto: Stadsarchief Kampen



NOTARISKANTOOR BEENS IS EEN ZEER LAAGDREMPELIG KANTOOR

Er zijn van die momenten in uw leven, waarop het prettig is dat er iemand over uw schouder meekijkt. Wij geven u graag advies in duidelijke en begrijpelijke taal en leggen dingen goed voor u vast.

Of het nu gaat om een testament, levenstestament, aankoop woning of afwikkeling van een nalatenschap, voor al deze zaken kunt u bij ons terecht. Zowel particulieren als bedrijven en organisaties. Wij nemen voor je de tijd en leggen alles uit in heldere taal.

Meeuwenweg 17 • 8261 VZ Kampen • Tel. (038) 333 70 51 • E-mail: info@notariskantoorbeens.nl



Karst Beens





Historische naamsverandering van De Leuke Hanzestad naar Feesthuys Hanze1898

door Robert van den Belt

Al tientallen jaren is De Hanzestad een begrip in de regio, voor al uw feesten, jubileums en vergaderingen. Sinds 2014 is Paul Spanenburg de eigenaar van de Leuke Hanzestad. Een combinatie van zijn voormalige 'Bistro Leuk' en 'de Hanzestad'. 2024 is een bijzonder jaar voor de Leuke Hanzestad. Zo staan er verschillende jubileums en een naamsverandering op het programma.

De Hanzestad kent al een hele lange geschiedenis. "Het gebouw waar we nu zijn was vroeger een militaire manege. De manege is gebouwd in 1898. Op de parkeerplaats stonden de stallen. Waar we nu zitten was de paardenbak waar geoefend werd. Het podium was toen een tribune. Later werd dit gebouw gebruikt als opslag voor legervoertuigen. Dat is het tot 1994 gebleven. De Oude Hanzestad zat toen nog in het ABN-AMRO gebouw. Hier werden feesten gehouden, maar er was ook een restaurant. In 1992 moesten de toenmalige eigenaren uit het gebouw en binnen twee jaar was deze locatie gerealiseerd als feestlocatie."

Sinds 2014 is Paul de eigenaar van de Leuke Hanzestad. Waar de vorige eigenaren stopten, ging Paul verder. "Ik heb al meer dan dertig jaar ervaring in de horeca. Ik ging op mijn vijftiende naar de horeca en hotelschool. Op mijn negentiende ben ik afgestudeerd. Vanaf mijn 25ste had ik een

eigen horecazaak in Joure. Dit heb ik vijf jaar lang gedaan. Ik heb nog een uitstapje gemaakt naar Dalfsen, waar ik kort hotelrestaurantmanager was. Daarna ben ik vertrokken naar Kampen. Een jaar of vijf heb ik op camping Roggebotsluis het restaurant en de cafetaria gerund. Hier kwamen al verschillende vragen van mensen voor het organiseren van feestjes, maar eigenlijk was deze locatie te klein. Toen ik hoorde dat de Hanzestad vrijkwam heb ik daar mijn zinnen opgezet. Nu kunnen we voor meer dan 200 mensen een feest organiseren."

Je wilt met je vrienden en familie herinneringen maken hier mogen wij een onderdeel van zijn!

De Leuke Hanzestad is een locatie waar je voor al uw feesten en vergaderingen terecht kunt. "We zetten ons veel in op bruiloften, jubileums, verjaardagen, bedrijfsuitjes en vergaderingen. We richten ons de laatste jaren ook veel op bedrijfsfeesten. Je moet dan denken aan een bedrijfsborrel, een themafeest of een bedrijfsactiviteit, zoals een bedrijfsbingo. We werken veel samen met lokale ondernemers, zoals organisatiebureaus en lokale leveranciers. Ik vind het altijd mooi wanneer producten hier uit de omgeving komen. Kort samengevat zijn we een onderneming die flexibel, meedenkend, modern en klimaatbewust is."

Een ondernemer blijft zich ontwikkelen en elke keer weer nieuwe ideeën bedenken
Paul is een ondernemer met vele ideeën. Een



ondernemer die zich blijft door ontwikkelen. Sinds 2021 is Abdij 1472 verbonden aan De Leuke Hanzestad. "Deze locatie kende in het verleden de naam Moods en Roots. Sinds 2021 is de naam veranderd in Abdij 1472. De locatie versterkt ons in het faciliteren van feesten. In De Leuke Hanzestad kan je 200 mensen kwijt. Wanneer je wat minder mensen wilt uitnodigen kunnen we kijken of Abdij 1472 een geschiktere locatie is. Abdij 1472 is alleen voor publiek geopend met speciale gelegenheden, zoals met de bandjesavond of de Irish Pub avond.

Laatst zag ik nog een menukaart uit 1952 dat vond ik zo bijzonder om te zien!

Op dit moment zijn we met het Kamper Brouwlokaal hard aan het werk om de kelder klaar te maken voor een brouwerij. Hier kunnen verschillende bieren gebrouwen worden en kunnen de mensen heerlijk genieten van een biertje. Er zullen verschillende soorten voorgeschoteld worden. Van een IPA tot aan een Tripel. Voor

iedere bierfanaat is er wel wat lekkers. Wat wel leuk is om te vertellen is dat hobbybrouwers hier ook hun bieren kunnen brouwen. Wanneer je een goed recept hebt dan kan je hier dus gebruik van maken.

2024 is voor ons een bijzonder jaar

1994 is de Hanzestad geopend aan de IJsseldijk 12. We zijn nu 30 jaar verder. In 2014 ben ik gestart als eigenaar. Dat kunnen we niet zomaar voorbij laten gaan. 18 mei 2024 werd de nieuwe naam bekend gemaakt. We heten vanaf dan 'Feesthuys Hanze1898' Met de nieuwe naamsverandering wil Paul nog een aantal andere ontwikkelingen doorvoeren. "We willen in Feesthuys Hanze1898 meer gaan inzetten op optredens. Ik kan mij nog de avonden in de Music Club herinneren met de Grazy Pianos, aan zulke optredens zit ik te denken voor de toekomst. Daarnaast wordt er een nieuwe website gebouwd door Dennis Esselink en Jeroen Strijker. Vanaf dat moment wordt er ook meer ingezet op de sociale media. De website is vanaf 18 mei online."

SPORT-INN KAMPEN IS JOUW WANDELSPECIAALZAAK

Sport-inn Kampen
Oudestraat 128, Kampen
038-3315534
kampen@sport-inn.nl

de hanze BIERBROUWERIJ

VADERDAGACTIE
4 bieren + cervelaat worst
€13,00
geldig t/m 30 juni 2024.

keuze uit, blond, dubbel, tripel, IPA, NEIPA, Tripel Kardemom, APA, weizen. U kunt de bestelling afhalen bij de brouwerij of wij komen het bij u bezorgen.

06 33 05 98 91
Tasveld 10-1 IJsselmuiden

GRATIS BEZORGING IN IJSSELMUIDEN & KAMPEN



BLUE SAKURA

zwolle

Kom onbeperkt genieten van de lekkerste sushi & grill gerechten, geserveerd in een voormalige kerk

Bethlehemkerkplein 35
8011 PH, Zwolle

Tel: 038 333 5333
www.bluesakura.nl

Kinderen niet
kijken



'Nemen jullie de kinderen wél mee? Hopelijk is de kist dicht. Vertel maar dat opa heel diep slaapt.' Maar opa slaapt niet heel erg diep, opa is er niet meer. Vaak worden kinderen weggehouden tijdens een sterfproces, na een overlijden en tijdens een uitvaart.

Overlijden en afscheid nemen maken juist onderdeel uit van het leven. Aan het begin van je leven leer je lopen, het alfabet en de verkeersregels. Het is ook handig om te leren wat afscheid nemen is, want opa is er niet meer. De week van het afscheid en de uitvaart is er juist om het een plek te geven. Dat is voor kinderen ook belangrijk en daarom is het belangrijk dat je kinderen betreft bij het afscheid.

Als je je kinderen leert dat afscheid nemen en de dood een onderdeel van het leven zijn. Dan kan je kind later als volwassene beter met een verlieservaring omgaan. En dat is van toegevoegde waarde, want verlieservaringen zijn er niet alleen rondom de dood.

Kinderen zijn vaak heel onbevangen in hun gedrag tijdens een uitvaart. Hierdoor doen of zeggen ze soms iets waardoor je bij een volwassene door de traan van verdriet een glimlach van plezier ziet. En die herinnering blijft voor altijd.

Wil je alle columns van Bas Smit lezen, kijk op de nieuwspagina van www.bohemenuitvaarten.nl

Happy Garden Wereldrestaurant

All-inclusive restaurant voor jong en oud

Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!

Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 36,50 p.p.

Senior 65+ € 34,50

Kinderen 3-12 jaar leeftijdsjaar x € 2,75

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senior € 36,50 p.p.

Kinderen 3-12 jaar leeftijdsjaar x € 2,75

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeergelegenheid

*All-inclusive arrangement

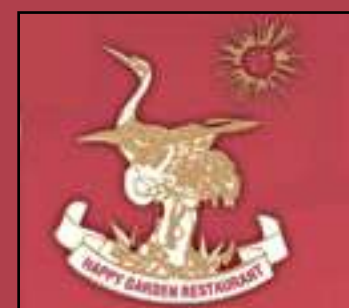
*Makkelijk bereikbaar

VERJAARDAGS ACTIE

Bij Wereldrestaurant Happy Garden eet u helemaal GRATIS als u jarig bent!

Deze actie is alleen geldig op vertoon van een geldig identiteitsbewijs, op de desbetreffende dag en er moeten 3 vol betalende volwassenen met de jarige mee.

Alleen de jarige krijgt een gratis arrangement. Bent u jarig op een dinsdag (wij zijn dan gesloten), dan kunt u gratis komen eten op een andere dag in diezelfde week. *niet geldig tijdens feestdagen



Kom jij je verjaardag bij ons vieren?

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955



Scania Halve Marathon Zwolle op 8 juni

Rennen of aanmoedigen in de avondzon

Op zaterdagavond 8 juni wordt weer het gezelligste hardlooffestival van Nederland gelopen. Maximaal 10.000 atleten rennen door de historische binnenstad van Zwolle. Lopers van alle leeftijden en met weinig of veel ervaring en veel muzikale acts langs de route maken van de Scania Halve Marathon Zwolle een waar evenement.

In 2021 en in 2022 was er vanwege de pandemie geen halve marathon in Zwolle, vorig jaar kon het weer en dit jaar is het enthousiasme bij de organisatie en lopers opnieuw groot om er een mooie avond van te maken. De Scania Halve Marathon Zwolle heeft een aanloop van 2,6 kilometer naar het centrum, waarna de lopers in drie rondes van 6,2 kilometer door de binnenstad van Zwolle komen. In totaal leggen zij dus 21,2 kilometer af. Voor de Scania Halve Marathon Zwolle van start gaat, vertrekken eerst de wedstrijdlopers en de lopers van de Business Run (teams van drie tot vijf personen) voor de Salverda 4 Engelse Mijlen (afstand bijna 6,5 kilometer). Dat is om 19.00 uur aan de Koggelaan. Eveneens vertrekken dan de deelnemers aan de Voor Elkaar Zwolle Heroes Run, voor mensen met een beperking of een chronische aandoening. De recreanten vertrekken om 19.10 uur voor hun Salverda 4 Engelse Mijlen. De halve marathon gaat van start om 20.15 uur, ook aan de Koggelaan. De finish is op de Grote Markt.

Hart voor Zwolle

De opbrengst van het evenement gaat dit jaar



naar Hart voor Zwolle. Stichting Hart voor Zwolle verbindt enthousiaste jongeren aan mensen uit Zwolle die te maken hebben met eenzaamheid. Hart voor Zwolle inspireert de jonge generatie om zich als maatje in te zetten voor Zwollenaren of bij te dragen aan ontmoetingsactiviteiten voor mensen met een beperkt en/of geen netwerk. Zo bieden zij jonge vrijwilligers de mogelijkheid om van betekenis te zijn en de strijd aan te gaan tegen eenzaamheid. Hart voor Zwolle werkt voor vluchtelingen, ouderen, eenzame jongeren, dak- en thuislozen en mensen met een beperking. Bekijk de website voor meer informatie: <https://stichting-hartvoorzwolle.nl/halvemarathonzwolle>.

Alle onderdelen van de Scania Halve Marathon Zwolle zitten al vol. Inschrijven is dus niet meer mogelijk.

Voor meer informatie:
www.halvemarathonzwolle.nl

Nadat de organisatie het evenement twee maal moest cancellen, was de halve marathon in Zwolle vorig jaar weer terug. Ook voor deze editie is weer veel interesse bij lopers uit het hele land.

Foto: Er is veel, heel veel muziek langs de route. Onder andere zangers, dj's, dweilorkesten en ook Evenementenband 103dB (foto) zorgen voor een vrolijke sfeer.

Gevluchte Oekraïense zangeres slaat haar vleugels uit in Kampen

door Maarten van Gemert

KAMPEN – Twee jaar geleden vluchtte ze voor de oorlog in Oekraïne. Via vrienden, die al naar Nederland waren gevlucht, kwam zangeres Yana Popova met haar man en dochtertje uiteindelijk in IJsselmuiden terecht. Haar man heeft werk gevonden in Dronten en Yana slaat inmiddels haar muzikale vleugels uit in Kampen en daarbuiten. Ze treedt al op met orkesten in Kampen en Arnhem. Momenteel werkt ze met Marco Hulsebos aan een project met populaire Nederlandse nummers.

De grond werd haar te heet onder de voeten, zoals miljoenen Oekraïners met haar. Yana komt uit het stadje Shostka in de regio Sumy aan de grens met Rusland. Toen de oorlog begon, woonde ze in Kiev waar ze marketing studeerde aan de universiteit. Daar ontmoette ze zeven jaar geleden haar man, trouwde en bijna vijf jaar geleden kwam hun dochter. Via Letland en Polen vluchtten ze naar Nederland. Vorig jaar trad ze op op het Full Color Festival waar ze de aandacht trok van Marco Hulsebos. Toen ging het balletje rollen. Recent stond ze in de Stadsgehoorzaal, op de avond van Dodenherdenking. Tijdens een uitvoering van 'Struikelstenen in Muziek' zong ze 'Samen zijn' van Willeke Alberti – in het Oekraïens. Welke bekende Nederlandse liedjes ze nog meer gaat zingen, heeft het publiek intussen gekozen.

Muzikaal

Vanaf haar vroege jeugd zingt Yana al. Ze is haar overleden grootmoeder, die ze niet kon begraven, dankbaar voor het doorgegeven muzikaal

talent. Haar leven draait om muziek. Yana zong thuis in Oekraïne bij concerten, wedstrijden en festivals. Ze probeerde opnames te maken en volgde les bij zangcoaches. Met één van hen heeft ze nog steeds contact in Oekraïne. Yana ging ook naar tv-castings maar had nooit verwacht dat ze in Nederland gehoord zou worden.

Marco Hulsebos, zelf ook muzikaal, hoorde haar op het Full Color Festival en was onder de indruk. De creatief cultureel ondernemer, zoals hij zichzelf noemt, introduceerde haar bij een singer-songwriter project van Stedelijk Orkest Kampen. Zondag 18 februari stond ze op het podium in de Stadsgehoorzaal met singer-songwriters Marco Hulsebos, Fokko Mellemela en Bas Nijhof. Zij hadden speciaal voor dit concert enkele nummers geschreven. In september brengt Yana haar zelf geschreven nummer 'Melody samen met het Arnhems Promenade Orkest ten gehore tijdens de Market Garden Memorial Concerten 2024.

Dyakuya

Hulsebos vond het onverteerbaar dat de carrière van Yana zo abrupt tot stilstand was gekomen. Samen vatten ze het plan op om met Kamper muzikanten een aantal liedjes op te nemen die in het Nederlandse muzikale geheugen gegrift zijn. Uit de lijst op <https://YanaPopova.info/#DANK>, die uiteen loopt van Vader Abraham tot Volumnia, heeft het publiek vijf nummers gekozen. De gekozen nummers, die in het DNA van elke Nederlander zouden zitten, worden vertaald naar het Oekraïens. Dat is soms een puzzel want het Oekraïens kent soms minder woorden en kent voor woorden soms andere betekenis-

sen. De EP gaat 'Dyakuya Nederland' heten oftewel 'Dankjewel Nederland'. Tijdens een reprise van de muzieknummers die bij Kamper struikelstenen zijn geschreven, een project van Hulsebos vorig jaar, gaf Yana een voorproefje op het dankproject. Ze zong in het Oekraïens het nummer 'Samen zijn' van Willeke Alberti.

Intuïtief

Dat nummer koos ze intuïtief of met haar hart, vertelt Yana. Ze zingt vanuit haar hart en wil dat meegeweerd aan iedereen. Ze is zeer vereerd om met Hulsebos en de professionals om hem heen samen te werken. Zij respecteren haar gewoontes en gebruiken. Ze mag vasthouden aan haar eigen stijl en leert nieuwe dingen. „Ik hou van jullie muziek,” zegt Yana, „het is heel

licht en soulvol als we Nederlandse liedjes vertalen – jullie land inspireert mij nog meer dan.” Ze voelt zich te meer welkom, als een nieuwe manier van openstellen voor haar - met een diepe betekenis. Daar houdt ze van, zegt Yana. Het optreden in de Stadsgehoorzaal voelde voor haar dubbel. De muzikale herdenking van personen achter de struikelstenen maakte er een indrukwekkende avond van en toen volgde ook de première van 'Samen zijn' in de Oekraïense versie. Ze is ongelofelijk blij dat het lied door het publiek werd geaccepteerd en positieve emoties veroorzaakte. Meer nummers volgen - de opnames zijn gaande, aldus Hulsebos. Yana Popova merkt tenslotte op over haar eerste ten gehore gebrachte nummer: „Nu kunnen we het samen zingen.”



Yana Popova brengt het nummer 'Samen zijn' ten gehore in de Stadsgehoorzaal (foto: Maarten van Gemert)



Nieuwsflits van Kalter Pakketten en Vitamientje.nl

Wij hebben de afgelopen weken niet stilgezeten, misschien heeft u dat wel gezien op onze social media. Volgt u ons al?

Bij Kalter Pakketten zijn er veel nieuwe producten aan het assortiment toegevoegd, onder andere diverse geurkaarsen, geurstokjes en diffusers van het merk Coasies, dit is een leuke samenwerking via Kennispoort Zwolle. Deze mooie producten maken uw pakket extra speciaal!

Ook op het gebied van lekkernijen is er weer veel nieuws bij gekomen, denk aan heerlijke Pompoenpitten in een leuk jasje van bijvoorbeeld chocolade of honing. Pompoenpitten zijn erg gezond, daarnaast zijn



ze zeer eiwitrijk. Daarom past die product helemaal in de trend van dit moment. Ook op het gebied van chocolade, zoutjes en likeurtjes is het aanbod nog verder uitgebreid.

Wilt u een cadeaupakket extra laten opvallen? Dan hebben wij sinds kort ook een leuk aardbeien servies met onder andere kopjes, schaaltes, bordjes, glazen enz. helemaal in het aardbeien Thema. Kom hiervoor gerust een kijkje nemen in onze showroom aan het Tasveld 26 in IJsselmuiden. Wij zijn er iedere maandag- woensdag- en vrijdagmiddag, graag tot ziens.

Natuurlijk is het ook de tijd van Kalter Aardbeien die we dagvers binnen krijgen, wilt u hier ook van genieten? Stuur ons dan een appje op 0630973739 wij zetten ze dan voor u klaar.

Denk je aan Aardbeien dan denken we bij Vitamientje.nl ook vaak aan Hollandse Asperges. Dit witte goud krijgen wij dagvers en rechtstreeks van een teler uit Klazienaveen, heerlijk van smaak en top kwaliteit!

Nieuw dit jaar is onze Aspergeschiller waar we erg trots op zijn. Speciaal voor deze periode schillen we de Asperges gratis als extra service van het huis. Op onze markten staat de machine altijd paraat en hoeft u dus niet zelf meer te schillen maar kunt u thuis nog sneller genieten! Ook via onze webshop kunt u ze geschild en eventueel geseald bestellen voor bezorgen op afhalen, kijk maar eens op <https://webshop.vitamientje.nl>

Naast de asperges beginnen er steeds meer lokale producten uit onze achtertuin de Koekoekspolder binnen te komen zoals;



Rabarber, Paprika, Sla, Andijvie, Tomaten, Komkommers en nog veel meer, ook dit is allemaal dagvers op onze markten verkrijgbaar of te bestellen via de webshop, profiteer van deze Hollandse pracht.

Voor veel middelbare scholieren breekt er een spannende tijd aan na de examens van afgelopen tijd. Wij hopen natuurlijk op veel geslaagden en maken dan ook graag een tof pakket op maat om diegene extra te verrassen! Bestellen? Bel/app ons op 0683549543

Wij duimen mee!

IJOV Fietstocht zaterdag 15 juni

Wanneer de eerste zonnestrallen in het voorjaar weer op ons neerdalen, heeft iedereen weer zin om lekker naar buiten te gaan. Wat is er nou mooier dan heerlijk relaxed een stukje te fietsen en te genieten van al het moois dat de natuur ons geeft. Je fietst met gemak heel wat kilometers weg, zonder dat het je moeite kost.

Dit jaar zal de IJOV fietstocht op 15 juni georganiseerd worden. Er is er een route uitgestippeld van ong. 50 km langs allerlei mooie plekjes. We vertrekken vanaf Het Lokaal, Erfgenamenstraat 1c zijn. Hier staat tussen 10.30 uur en 11.00 uur een kopje koffie en iets lekkers klaar. Daarna pakken wij de fietsen en zullen wij vanaf 11.00 uur starten met onze fietstocht. Onderweg staan wij op verschillende plekken met lekkernijen en heerlijke versnaperingen. Aan het eind van route staat een drankje en een hapje eten voor iedereen klaar. Zo kunnen wij samen nog even nagenieten en gezellig bijkletsen met elkaar. Eindtijd is 16.30 uur.

De kosten voor deze fietstocht zijn € 7,00 p.p. voor leden, voor niet leden € 17,00. Kinderen t/m 12 jaar mogen gratis meefietsen (graag doorgeven als er kinderen mee fietsen). Opgave is verplicht en kan t/m 8 juni via de link op onze site www.ijov.nl. Wanneer je nog geen lid bent van de IJOV, maar voor 8 juni besluit om voor minimaal 1 jaar lid te worden, dan kun je gelijk profiteren van de korting en fiets je dus mee voor € 7,00 p.p. Lid worden kan via onze site www.ijov.nl. Ben je nou alleen, maar lijkt het je wel leuk om mee te fietsen, geef dat dan aan ons door: Wij zullen dan proberen om een groepje te vinden waar je bij aan kunt sluiten. Wij hopen dat 15 juni het zonnetje lekker zal schijnen en dat wij er samen weer een mooie dag van gaan maken.

CATOOTJE Aan de botermarkt Broederstraat 19 Kampen

Catootje is een winkel met mooie Deense & Nederlandse merken. Net even anders..

Meer dan 100 geuren voor Dames & Heren

Catootje net even anders

IJSSELMOTOREN
Spoorstraat 33 IJsselmuiden - 038 332 3330

Scooters & Tweewielers

Wolletjes op Wielen
wilt niet thuis?

Ben jij iemand die graag handwerkt, maar niet zo makkelijk de deur uitgaat? Dan is er nu Wolletjes op Wielen, een service aan-huis voor bollen wol en bijbehorende materialen.

Interesse? 06 - 42 64 81 61 • info@wolletjesopwielen.nl

Beste lezer,

Met trots kijken we terug op een jaar vol lokale verhalen, gemeenschapsbetrokkenheid en inspiratie. Twaalf edities van Kampen in Zicht zijn inmiddels verschenen, en we hopen van harte dat u als lezer het afgelopen jaar bent geïnformeerd en geïnspireerd door de verhalen uit onze regio. We willen graag al onze lezers, adverteerders en bezorgers bedanken voor hun steun en betrokkenheid bij Kampen in Zicht. Zonder deze interesse en enthousiasme zouden we niet kunnen blijven groeien en bloeien.

Hartelijke groot,
Denise Huenestein



Woordzoeker

- ADVERTEERDERS
- AFGIFTEPUNT
- BEZORGERS
- DENISIGNMEDIA
- DRUKKERIJ
- FEEST
- GEDICHTEN
- HUISAANHUIS
- IJSSELMUIDEN
- JOURNALISTEN
- JUBILEUM
- KRANTEN
- LEZERS
- LOKAALNIEUWS
- MAANDELIJKS
- ONDERNEMERS
- OUDERENBIJLAGE
- REDACTIONEEL
- SHEERENBROEK
- SPORT
- VERHALEN
- WOORDZOEKERS
- ZALK

N	H	O	E	T	N	U	P	E	T	F	I	G	F	A
E	S	R	E	G	R	O	Z	E	B	O	R	T	W	A
T	K	H	U	I	S	A	A	N	H	U	I	S	O	I
S	K	U	L	E	D	N	A	A	M	D	R	E	O	O
I	J	S	S	E	L	M	U	I	D	E	N	E	R	K
L	J	U	B	I	L	E	U	M	D	R	A	F	D	A
A	K	E	O	R	B	N	E	R	E	E	H	S	Z	A
N	F	T	H	C	I	D	F	G	M	N	P	S	O	I
R	D	R	U	K	K	E	R	W	E	B	N	R	E	N
U	I	N	K	Z	T	R	O	P	S	J	I	E	K	I
O	G	L	K	R	A	N	T	E	N	L	H	Z	E	E
J	A	L	E	E	N	O	I	T	C	A	D	E	R	U
Z	T	V	E	R	H	A	L	E	N	G	I	L	S	W
J	D	A	A	O	N	D	F	R	N	F	M	F	R	S
A	R	D	E	N	I	S	I	G	N	M	E	D	I	A

Opløsning

Win een cadeaubon t.w.v. € 20,00 van Sport Inn Kampen

Stuur het antwoord naar info@denisign.nl • Geldig t/m 7 juni 2024.
Wij feliciteren Willemijn Vos met de cadeaubon van Catootje uit de vorige editie





HUIS & TUIN

Bijlage

DEZE BIJLAGE NEEMT JE MEE OP EEN ONTDEKKINGSREIS DOOR DE NIEUWSTE INTERIEUR- EN TUINTRENDS, BOORDEVOL TIPS OM JOUW LEEFRUIMTE TE TRANSFORMEREN TOT EEN OASE VAN COMFORT EN SCHOONHEID.

Scherpe prijzen bij De Hanze Witgoed & Outletstore

door Robert van den Belt

De Hanze Witgoed & Outletstore is sinds 2019 gevestigd in Kampen. Zij voorzien de klanten van een ruim assortiment keukenapparatuur, wasmachines en drogers, televisies en huishoudelijke apparaten. Door scherpe prijzen en een groot pakket aan servicevoordelen weten mensen vanuit heel Nederland De Hanze Witgoed & Outlet Store te vinden.

In 2016 wordt een webshop geopend in de verkoop van verschillende witgoedproducten. Drie jaar later wordt de outletstore in Kampen geopend. Bas Lubberhuizen, manager bij De Hanze Witgoed en Outletstore, vertelt meer over het ontstaan. "Na de start van de webshop merkten we snel dat de klanten behoefte hebben aan een fysieke showroom. Veel klanten willen de apparaten toch zien, voelen en ervaren. Daarom hebben wij in Apeldoorn en Kampen een showroom geopend waar wij de producten kunnen tonen en de klanten van een eerlijk advies kunnen voorzien."

Outletstore

De outletstore van De Hanze Witgoed bevindt zich aan de Dieselstraat 11 in Kampen. "We verkopen in onze showroom zowel nieuwe als outletartikelen. In de showroom hebben we een ruime keuze aan kwaliteitsmerken, zoals Bosch, Siemens, AEG, Samsung, LG, Boretti en SMEG. Maar dat is natuurlijk niet alles. Ons assortiment bestaat uit meer dan 4000 producten van 25 verschillende topmerken. Daarnaast bieden we de scherpste prijzen, zonder in te leveren op service en kwaliteit. Eigenlijk kunnen we elke doelgroep wel voorzien van de beste apparatuur. We merken

hierdoor dat mensen vanuit heel Nederland naar ons toekomen." Wanneer klanten binnenkomen zijn ze altijd verbaasd over de grootte van de showroom, vertelt Lubberhuizen. "Die is ongeveer 2000m2 groot. Bij binnenkomst zie je eerst de nieuwe apparatuur. Wanneer je verder loopt zie je alle B-keus apparatuur. We kunnen die tegen scherpe prijzen aanbieden, omdat die bijvoorbeeld transportschade heeft of een 'oud' model is. De schade mag geen invloed hebben op de werking van het product, daarom geven wij er ook 2 jaar garantie op. Wanneer de klant iets minder te besteden heeft, kunnen we op deze manier wel in zijn of haar behoeften voorzien. Daarnaast hebben wij het grootste aanbod van Nederland in gas- en inductiefornuizen."

Voordelen

De Hanze Witgoed en Outletstore heeft in Kampen veertien werknemers. Waarvan zes chauffeurs. "Hierdoor kunnen alle artikelen gratis geleverd worden in heel Nederland en in delen van België. We zijn niet gebonden aan inkooporganisaties of een keten, hierdoor kunnen wij echt eerlijk adviseren en de laagste prijs bieden. We hebben seizoengerelateerde acties en korting op verschillende artikelen. Zo hadden we laatst een koningsdagactie. Eind mei komt weer de vakantiegeldactie, waarbij we variërende kortingen geven. Vaak hebben klanten een lage verwachting wat betreft onze service en garantie, omdat wij een outletstore zijn. Het is altijd mooi om achteraf te horen hoe blij zij zijn met de levering, installatie en service. We zien dat als een mooi compliment voor ons bedrijf."

Contact

Bij De Hanze Witgoed & Outletstore staat



persoonlijk contact met de klant hoog op de servicelijst. "Je kunt ons altijd benaderen via de telefoon, e-mail of WhatsApp. We reageren erg snel. Op de website www.dehanzewitgoed.nl is ons gehele assortiment te bekijken. Voorzien van actuele prijzen en de nieuwe acties en kortingen. Daarnaast zijn we ook te vinden op de sociale media, Marktplaats en Bol.com."

De Hanze Witgoed & Outlet Store
Dieselstraat 11
8263 AE Kampen
Telefoon (038) 8536773
Email info@dehanzewitgoed.nl

Eind mei is de vakantiegeldactie, waarbij De Hanze Witgoed & Outletstore variërende kortingen geeft.

OUD WITGOED? OF OP ZOEK NAAR NIEUW?

LEVER UW OUDE APPARATUUR GRATIS BIJ ONS IN OF LAAT HET KOSTELOOS THUIS OPHALEN BIJ AANKOOP VAN NIEUW WITGOED!

Bij De Hanze Witgoed geloven we in gemak én besparingen voor onze klanten. Daarom bieden we een unieke service aan: lever uw oude witgoedapparaten gratis in bij onze winkel of laat ze kosteloos bij u thuis ophalen wanneer u een nieuw apparaat bij ons aanschaft.

Geen gedoe meer met extra kosten voor het afvoeren van uw oude apparatuur. Wij nemen deze zorg graag van u over. Bovendien bezorgen we uw nieuwe aankoop ook nog eens gratis bij u thuis, zodat u kunt genieten van ultiem gemak.

Maak vandaag nog gebruik van onze service en ervaar het verschil bij De Hanze Witgoed. Bezoek onze winkel of neem contact met ons op voor meer informatie.



WWW.DEHANZEWITGOED.NL

TEL: 038-8536773 - E-MAIL: INFO@DEHANZEWITGOED.NL - DIESELSTRAAT 11, 8263AE KAMPEN

BESPAAR GELD EN GEDOE - GRATIS OUDE APPARATEN INLEVEREN BIJ DE HANZE WITGOED!



ONS ASSORTIMENT

- Quookers v.a. €899
- Koel/vries combinaties v.a. €289
- Amerikaanse koelkasten v.a. €549
- Televisies v.a. €399
- Fornuizen 50 t/m 60cm v.a. €299
- Fornuizen 90 t/m 120cm v.a. €699
- Wasmachines v.a. €299
- Wasdrogers v.a. €289
- Inbouwovens v.a. €249
- Inbouwcombimagnetrons v.a. €449
- Inbouwvaatwassers v.a. €299
- Kookplaten gas & inductie v.a. €249
- Vrijstaande vaatwassers v.a. €319
- Vriestkasten & vriestkasten v.a. €299

DE HANZE WITGOED & Outlet Store
DIESELSTRAAT 11
8263AE, KAMPEN



Kom langs in het exotische plantencentrum van Nederland aan de A28 Afslag Wezep

Bekijk onze Winterharde palmbomen, prachtige yucca's en vele overige exoten.

Groot assortiment aan exclusieve potten. Showtuin aanwezig om ideeën op te doen.

Geopend van woensdag tot en met zaterdag van 10.00-17.00 uur

Uw specialist in exotische planten en bomen



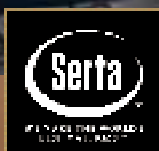
MyPalmShop

Zuiderzeestraatweg 452a - Wezep - 06 40243314

RIKELS

SLAAP EXPERTS

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



OFFICIAL SERTA DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room
Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl

klanten beoordelen ons met 9,8!



"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zonder rugpijn!"



Breng gezelligheid en stijl naar je tuin met de prachtige tuinkachels en buitenhaarden van ABC Kachels voor aantrekkelijke prijzen!

Met elkaar genieten van een gezellige barbecue of een goed glas wijn op het terras in de tuin is heerlijk. Helaas kan het in de avonden soms nog net iets te fris zijn buiten. Gelukkig heeft ABC Kachels mooie tuinkachels voor aantrekkelijke prijzen in het assortiment. Komt dat even lekker uit!



Niet alleen op momenten dat het in de tuin eigenlijk nog te koud is, voegt een terrashaard echt iets toe aan het samen buiten zijn. Tot laat in de avond lekker in de tuin zitten, onder de overkapping en genieten van de knisperende vlammenzee en de behaaglijke warmte. Van dat idee wordt iedereen vrolijk, toch? Maar ja, waar moet je nu op letten als je een tuinkachel wilt aanschaffen? Tuinkachels worden tegenwoordig op veel locaties verkocht, maar let op: er zijn grote verschillen in kwaliteit en ... in prijs. ABC Kachels is daarmee een goede antwoord op de vraag. Deze houtkachelspecialist in Kampen, heeft een ruim assortiment voor de aantrekkelijke prijzen en staan altijd klaar voor gedegen advies.

Het maakt voor dit bedrijf niet uit of je de terrashaard, buiten/ verandakachel zelf wilt installeren, of dat je het wilt laten doen. Kies je er voor om zelf aan de slag te gaan, dan krijg je op een heldere wijze alle tekst en uitleg die je nodig hebt om de tuinkachel netjes neer te plaatsen.

De ene houtkachel is uiteraard de andere niet. Ze verschillen niet alleen in kwaliteit, maar er zijn ook een heleboel verschillende modellen verkrijgbaar. Wie een goed beeld wil krijgen van wat er zoal mogelijk is op dit gebied, raden we aan een kijkje te gaan nemen in de showroom van ABC Kachels. Daar staan

namelijk verschillende type kachels opgesteld en wordt de bezoeker vriendelijk te woord gestaan en voorzien van vakkundig advies.

Alle producten zijn CE gecertificeerd.

Wilt u zich eerst oriënteren, dan kunt u alvast een kijkje nemen op www.abckachels.nl. Dit is de webwinkel van ABC Kachels waarbij u naast de tuinkachel en/of buitenhaard ook terecht kunt voor allerlei aansluitmaterialen zoals kachelpijpen, dakdoorvoeren, vloerplaten, wandplaten en andere benodigdheden zoals haardstellen en houtbakken. Ook kunt u in diezelfde webshop terecht voor overige accessoires zoals schoorsteenkapen, reinigingsmiddelen, onderhoudsmiddelen, kolen, briketten en brandhout kunt terugvinden.

ABC Kachels is onderdeel van Installatiebedrijf Jan Diender met maar liefst 40 jaar ervaring in het vak. Met hun jarenlange ervaring, bent u verzekerd van een professionele en efficiënte aanpak. Dit betekent dat diverse werkzaamheden zoals het plaatsen en installeren van tuinkachels onder overkapping of in de schuur, houtkachels voor binnen eventueel met een schoorsteenkanaal, maar ook uitvoeren van installatiewerk met loodgieterswerk, centrale verwarming, cv-ketels, cv-ketels met hybride warmte



pompen klussen zijn waar deze specialisten hun hand niet voor omdraaien.

Neem dus gerust contact op met ABC Kachels in Kampen zodat ook u er tijdens de voorjaarsavonden en nachten in de tuin er alvast warmpjes bijzit met een tuinkachel of haard van ABC Kachels!

ABC Kachels is onderdeel van Installatiebedrijf Jan Diender

ABC KACHELS

ASSORTIMENT

- Houtkachels
- Tuinkachels
- Elektrische haarden

Telefoon : 038-333 17 67

email : webwinkel@jandiender.nl

Showroom : Ambachtsstraat 36 in Kampen

**Kom langs
in onze
showroom!**

WWW.ABCKACHELS.NL

KLOPPENBURG
INTERIEUR



De hele maand mei
Kortingsacties!

5 jaar!



SUPER AANBIEDING

PVC VLOEREN

~~67,50~~
45,-

RECHT PATROON | per m²

Bekend A-merk
0,55 mm slijtlaag
Inclusief egaliseren en leggen
Inclusief btw



VISGRAAT PATROON | per m²

Bekend A-merk
0,55 mm slijtlaag
Inclusief egaliseren en leggen
Inclusief btw

~~77,50~~
55,-



RESERVEREN MOGELIJK BIJ GEACCEPTEEERDE

OFFERTE IN MEI | Weet je al wel hoeveel m² je nodig hebt voor je nieuwe vloer, maar heb je de vloer nog niet op korte termijn nodig? Geen probleem! De voorwaarde is dat de offerte geaccepteerd moet zijn in mei 2024.

NIEUW!

TRAPRENOVATIE

15%

INTRODUCTIEKORTING

Complete traprenovatie
Inclusief LED verlichting
Slijtvast en duurzaam



NIEUW!

ALLURE KASTEN

15%

INTRODUCTIEKORTING

Op maat getekend en geplaatst
Garderobekast | wasmachinekast | tv-kast
Uit te breiden met diverse accessoires



JUBILEUMACTIE

INZETHORREN

55,-

IN 13 KLEUREN

JUBILEUMACTIE

TAPIJT | LAMINAAT | PVC | VINYL | MARMOLEUM

25%

DE HELE MAAND MEI

De korting geldt op de adviesprijs van materialen
Niet geldig in combinatie met de actie 'PVC vloeren'
Exclusief arbeidskosten indien van toepassing

JUBILEUMACTIE

GORDIJNEN | RAAMDECORATIE | HORREN RAAM&DEUR | VLOERKLEDEN

25%

DE HELE MAAND MEI

Raamdecoratie jaloezieën | duettes | rolgordijnen | plisségordijnen | vouwgordijnen | duo rolgordijnen
De korting geldt op de adviesprijs van materialen
Exclusief arbeidskosten indien van toepassing



de Woonspecialist



EXTRA ACTIES OP 23, 24 EN 25 MEI

VLOERKLEDEN

50%

UIT VOORRAAD

Keuze uit verschillende
kleuren, maten en
materialen

ACCESSOIRES

UIT VOORRAAD

35%

Sierkussens, vazen,
potten, kandelaars,
kaarsen, bijzettafels,
stoelen, klokken en
meer woonaccessoires

GRATIS JAMES REINIGINGSSET

Voor elke klant die in de afgelopen 5 jaar een vloer bij ons heeft gekocht.

Geschikt voor PVC, vinyl, laminaat en marmoleum.



Ter waarde van €29,95 | op te halen in onze showroom in IJsselmuiden

Vier jij met ons mee? 🥂

Op 23, 24 en 25 mei staat er een hapje en een drankje voor je klaar in onze showroom!



In de bloei.



Foto's: Diana Hoeve

Uw trap weer als nieuw?

Vakantiegeld actie nu tot wel 10% korting
Actie geldig t/m 30 juni.

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag met 15 jaar garantie

Showroom geopend op afspraak
Telfordstraat 9-14 Zwolle

Hevada Traprenovatie
www.hevadatraprenovatie.nl
06-38401735

IVAN HOFSTRA
Sterk in Staal

Al uw wensen in staalwerk zijn bespreekbaar! • 06-40 77 22 12

wat je moet weten..

De meest gemaakte interieurfouten

Het afgelopen jaar zagen interieurontwerpers en -liefhebbers enkele opvallende trends, maar helaas ook veelgemaakte fouten. Terwijl 2023 creatieve en gedurfde keuzes aanmoedigde, bleek dat sommige beslissingen niet altijd goed uitpakten. We hebben de meest voorkomende interieurfouten van het afgelopen jaar op een rij gezet om je te helpen deze in 2024 te vermijden.

1. Te veel open planken

Open planken waren lange tijd een populaire keuze, maar in 2023 namen mensen het iets te serieus. Hoewel ze een luchtig en open gevoel geven, kan te veel open opslag leiden tot een rommelig en ongeorganiseerd uiterlijk. De truc is om een balans te vinden tussen open en gesloten opbergruimte, zodat je nog steeds een gestroomlijnde en opgeruimde uitstraling behoudt.

2. Overmatig gebruik van donkere kleuren

Donkere kleuren kunnen een ruimte zeker een stijlvolle en chique uitstraling geven, maar het overmatig gebruik ervan kan een ruimte benauwend en somber maken. In 2023 zagen we veel interieurs die letterlijk verduisterd waren door donkere verf en meubels. Het is belangrijk om donkere tinten te combineren met lichtere accenten en voldoende verlichting om een aangename sfeer te behouden.

3. Verkeerde verlichtingskeuzes

Verlichting is een cruciaal element in elk interieur, maar in 2023 werd dit vaak over het hoofd gezien of verkeerd aangepakt. Veel huizen hadden last van te felle of juist te zwakke verlichting.

Ook werd er vaak gekozen voor lampen die niet bij de rest van het interieur pasten. Het kiezen van de juiste verlichting, inclusief sfeerverlichting, taakverlichting en accentverlichting, kan een wereld van verschil maken.

4. Het kopiëren van trends zonder aanpassingen

Met de opkomst van sociale media platforms zoals Instagram en Pinterest, werden veel interieurtrends klakkeloos gekopieerd. Wat goed werkt in een foto, werkt niet altijd in je eigen huis. De meest voorkomende fout was het nabootsen van trendy interieurs zonder rekening te houden met de eigen ruimte en behoeften. Het is belangrijk om inspiratie op te doen, maar pas de trends aan aan jouw persoonlijke smaak en levensstijl.

5. Verkeerd maatwerk van meubels

In 2023 was maatwerk een grote trend, maar vaak werd de functie over het hoofd gezien. Meubels die te groot of te klein zijn voor een ruimte kunnen de functionaliteit en het comfort van een kamer verstoren. Het is essentieel om niet alleen te focussen op het esthetische aspect, maar ook op de praktische bruikbaarheid van meubels binnen de beschikbare ruimte.

Conclusie

Het maken van fouten bij het inrichten van je huis is onvermijdelijk, maar door bewust te zijn van de meest voorkomende valkuilen, kun je een uitnodigende, functionele en stijlvolle leefruimte creëren. In 2024 is het de moeite waard om deze lessen mee te nemen en te streven naar een interieur dat niet alleen trendy, maar ook tijdloos en persoonlijk is.

Binnen of buiten? #Glazenschuifwand



Brink
Garden Buildings

www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle





LEVERING EN ONDERHOUD VAN SIERBESTRATING

- ✓ Sierbestrating
- ✓ Verlichting
- ✓ Kunstgras



Eckertstraat 4 8263 CB Kampen
038-3333011
info@woningbestrating.nl

WWW.WONINGBESTRATING.NL



'Alles valt op zijn plek met deze nieuwe locatie'

Heyman Stoffeerspecialisten na halve eeuw verhuisd

door de redactie

Een leeg pand op de hoek van de Thomas a Kempisstraat: sinds begin vorige maand zetelt Heyman Stoffeerspecialisten op de Marslanden, in een fraai ruim en modern pand pal langs de Marsweg. Alles uit het oude winkel is in een week tijd overgebracht en de stoffeers waren meteen na de verhuizing alweer volop in bedrijf. 'Mission completed' dus. Nou, niet helemaal. "We zijn nog wel een paar maanden bezig om alles weer op de juiste plek te krijgen en de routine weer terug te krijgen."

Waarom de verhuizing? "We hebben 51 jaar aan de Thomas a Kempisstraat gezeten," vertelt eigenaar Erwin Oost, "maar het werd daar steeds moeilijker voor klanten om te parkeren. En als we er zelf op uit moesten naar een klant, waren we al gauw een aantal keer een groen stoplicht verder voor we konden invoegen in het drukker geworden verkeer." Het bedrijvengebied De Marslanden mag dan een minder levendige locatie zijn, dat weegt niet op tegen de voordelen van de nieuwe plek. "Klanten kunnen hier nog steeds een duik nemen in de enorme hoeveelheid stalen maar dit is meer een showroom dan een winkel. Sowieso doen minder klanten tegenwoordig een impulsaankoop in een winkel: het voorwerk doen ze al thuis op het internet. Daar sluit deze nieuwe locatie goed op aan. Maar de bereikbaarheid hier is natuurlijk ook een grote pré. Klanten kunnen hun auto altijd voor de deur parkeren. En ook wijzelf, we zijn met ons vijven, hoeven de auto niet meer helemaal in de Jupiterstraat te zetten, om daarna nog tien minuten te lopen naar de zaak. Het was even zoeken maar uiteindelijk valt alles op zijn plek met dit pand aan de Simon Stevinstraat." Het staat net als het oude ook nog eens op een zichtlocatie, niet te missen voor wie op het zuidelijke stuk van de Marsweg rijdt.

Team compleet

Niet dat het pand aan de Thomas a Kempisstraat alleen maar een winkel was. "Nee, we hadden daar ook een grote werkruimte. Alleen viel die minder op want die zat die aan de achterkant, langs de Bisschop Willebrandlaan." Rechts dus de digitale klok met thermometer die nog steeds aan de gevel hangt. Hopelijk laat de nieuwe eigenaar die daar lekker zitten, want wie wil wachtend voor het stoplicht nou niet weten



De stof die nodig is voor het herstellen van een beschadigd meubel is meestal snel te vinden en als niet op voorraad te bestellen. Foto: de redactie.

wat de temperatuur is? Het nieuwe pand is groter dan het oude, vertelt Oost. Het meet zo'n 700 vierkante meter en beschikt ook over een veel grotere werkruimte. Veel van de verhuisde spullen moeten op de nieuwe locatie nog een definitieve plek krijgen. Maar de klanten kunnen alweer als vanouds geholpen worden. Alleen heeft het pand nog niet de gezellige sfeer van het oude pand, volgens Oost. "Maar ook dat komt wel goed." Heyman is een specialistisch bedrijf, het wekt dan ook geen verbazing dat Oost zegt dat hij moeilijk aan geschikte medewerkers kon komen. "De laatste jaren werd het steeds moeilijker om mensen te vinden met passie voor een ambacht. Maar dat probleem is opgelost. We hebben nu een team van welwillende en goede vakmensen."

Aanwaaien

Deze medewerkers houden zich bezig met het stofferen van bijna alles wat je maar kunt bedenken. Van een krukje tot een hoekbank, maar ook al je kantoormeubilair

of bijvoorbeeld een auto, caravan, camper of zelfs schip. In een traditionele of juist in een moderne stijl. "We hebben daarvoor kasten vol met stalen en je ziet ze ook hangen hier in de showroom. Welke stoffen gerenommeerde meubelzaken hebben gebruikt voor hun meubels, dat is voor ons vaak gemakkelijk te herleiden en die stoffen kunnen we zo nodig bestellen voor reparatie van de stof van je meubel.

Bij ons is alles transparant, vooraf weet je ook hoeveel je kwijt bent voor het stofferen

De wat goedkopere zaken hebben wel eens de neiging om de prijs voor een na te leveren stof flink omhoog te gooien. Maar

bij ons is alles transparant, vooraf weet je ook hoeveel je kwijt bent." Zo'n negentig procent van de klanten is particulier en al komen de meesten uit de regio Zwolle, ook mensen van verder weg weten de Zwolse specialist te vinden. "Ze kunnen op afspraak langskomen maar ook net als voorheen op de bonnefooi binnenlopen. Alle opdrachten proberen we binnen veertien weken op te pakken." Meestal komen de medewerkers naar het huis of kantoor – of zelfs dus boot – van de klant om de te stofferen spullen op te halen, binnen een week heb je ze weer terug. Als nieuw of in elk geval met een frisse, nieuwe look.

Heyman Stoffeerspecialisten

Simon Stevinweg 26
8013 NB Zwolle • 038 453 4980
info@heyman.nl • www.heyman.nl

Maatwerk?

Bij ons verrassend voordelig!

Vraag eenvoudig en gratis een vrijblijvende maatwerk offerte aan

www.tuintotaalcenter.nl

Adres Edisonstraat 5, Zwolle Telefoon (038) 444 84 01

Tuin Totaal Center
Blokhutten Scherp en Sterk in Maatwerk





H&H Henders & Hazel
Bijzonder in woon

Pronto
wonen

SK superkeukens



Hoekbank Linoza. Nu 2.299,-

Pronto
wonen



Keuken Migot zandgrijs. Nu 6.990,-

SK superkeukens



Keuken Mira eucalyptus. Nu 6.990,-

SK superkeukens

Eetstoel Tantini. Vanaf 129,95
+ uit voorraad leverbaar

-  Antraciet
-  Groen
-  Bruin



Cognac



Pronto
wonen

Hoekbank Moscato. Nu 2.869,-
Uitgevoerd in stof Oasis in de kleur Shell.
+ in meerdere stoffen en kleuren leverbaar

H&H Henders & Hazel
Bijzonder in woon



Bank Baltimore. Vanaf 2.297,-

Eetstoel Faas. Vanaf 169,-
Uitgevoerd in verschillende stoffen en kleuren.

-  Zwart
-  Cognac
-  Bruin
-  Beige
-  Grijs
-  Wit



Antraciet

Weberwoonwereld

VOLG ONS:



 Grote Voort 88, 8041 BH Zwolle

 Info@weberwoonwereld.nl

 www.weberwoonwereld.nl

 038 - 303 4 303

 Meubels zelf samenstellen

 Gratis interieuradvies

 Gratis bezorging*

 Laagste prijsgarantie



Dichte trap met LED en open trap gerenoveerd inclusief trapleuningen

door Henk v/d Haar

Na verloop van tijd worden trappen in huis lelijk, of raak je er gewoonweg op uitgekeken. In beide gevallen kan Hevada Traprenovatie uit Zwolle er iets moois van maken.

Hevada Traprenovatie is een Eenmansbedrijf wat inmiddels al bekend is in de regio. Service, vakmanschap, goed advies en vooral persoonlijk contact komen veel voor in de goede beoordeling van Hevada Traprenovatie. De komende maanden schrijf ik een stukje met de voor en na situatie van een gerenoveerde trap. Hoe we tot de keuze komen en wat erbij komt kijken.

Deze klant in nieuwbouwwijk Kampen nam contact op met Hevada Traprenovatie. Verzoek van de klant was dat er een WoW effect moest komen en iets speciaals. Vervolgens is er een afspraak gemaakt met de klant. Op locatie heb ik de opties en mogelijkheden laten zien van HPL Terra decor, LED en leuningen.. Onder genot van een koffie zijn we naar een 1,5 uur tot een speciale opdracht gekomen. Ik heb meegedacht met de klant om tot een keuze te komen en moet eerlijk zeggen: WOW!

Deze klant had als wens de dichte trap inclusief led verlichting en de open trap rondom te renoveren. Tevens moest er in het hele huis

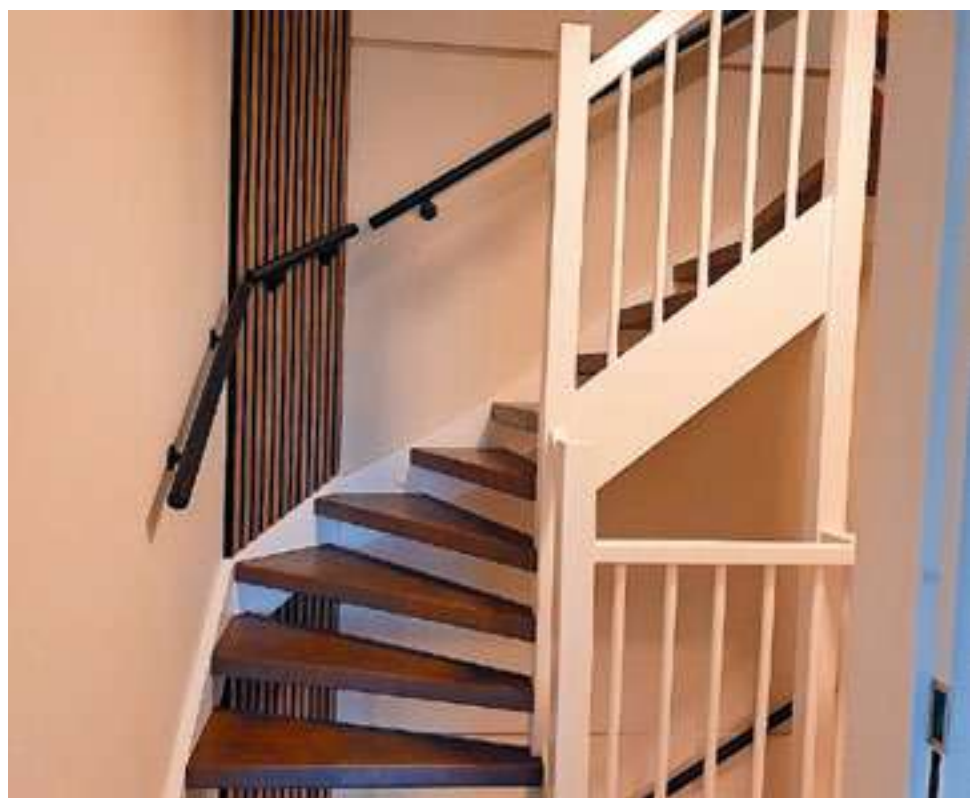
nieuwe stalen leuningen komen. Nadat we alles op papier gezet te hebben heb ik de trap gerenoveerd naar de wens van de klant. Soms heb je trappen waar je echt een wow factor bij hebt en extra trots op bent.

Resultaat zijn 2 trappen in HPL-decor Terra roest bruin kleur incl ledverlichting en de stalen leuningen. Het geheel is afgemaakt met Akoestische panelen, wat het echt tot een plaatje maakt. Voordeel is dat deze treden onderhoudsvrij zijn en kras-stootvast zijn. Tevens voorzien van hoogste gradatie Antislip. Zaagwerk is buiten gedaan op locatie en daarna alles netjes opgeruimd.

Mocht u nu denken wat zijn de mogelijkheden voor mij en/of dit wil ik ook: Neem dan contact op met mij. De showroom is op afspraak geopend. Dit zal meestal in de avond of in het weekend zijn. Op naar weer een drukke renovatiemaand met veel nieuwe trappen/vloeren en trapleuningen.

Hevada Traprenovatie heeft ook in de maanden Mei en Juni een leuke vakantieactie, dus vraag naar de voorwaarden en mogelijkheden.

Hevada Traprenovatie
Telfordstraat 9-14
8013 RL Zwolle 06-38401735
info@hevadatraprenovatie.nl
www.hevadatraprenovatie.nl



Bij ons krijgt uw meubel een tweede leven!

LAAT ONS UW MEUBELS HERSTOFFEREN,
GOED VOOR HET MILIEU EN UW PORTEMONNEE!

WE ZIJN VERHUISD! SIMON STEVINWEG 26



GESPECIALISEERD IN HET STOFFEREN VAN:
MEUBELS • AUTO-INTERIEUR
• CARAVANS • SCHEEPSINTERIEURS

Simon Stevinweg 26
8013 NB Zwolle • 038 453 4980
info@heyman.nl • www.heyman.nl



*s-partij antraciet
terrestegel
60*60*4,7cm
€17,50pm²



*s-partij
Terrastegels
vanaf
€8,50pm²

STEENHANDEL De Ruiter

SIERBESTRATING & TUINBENODIGDHEDEN

HAATLANDERDIJK 33, KAMPEN - WWW.STEENHANDELDERUITER.NL
± 20.000M² VOORRAAD - TERRASTEGELS - STAPELBLOKKEN - SPLIT



*s-partij
Opsluitbanden
vanaf:
€3,00 p/s



*s-partij
Stapelblokken
vanaf:
€0,50 p/s



WILLIAM'S

FASHION
FOR
MEN

2^E BROEK 50% KORTING

ACTIE **GELDIG** TOT EN MET **1 JUNI**



ACTIE GELDIG OP AL ONZE **LANGE EN KORTE** BROEKEN



PME LEGEND
AMERICAN CLASSIC

CAST IRON
Premium Denim

VANGUARD

GARDEUR

MEYER