

Kampen in Zicht

januari 2024



Open Hiring is een methode die werkt!

5



IJVV MO17-1 promoveert naar de 1e divisie

7



Met een glaasje bubbels in de hand proosten op 'Terug naar Kampen'

Ook na het Hanzejaar 2023 blijft Kampen bruisen van de activiteiten

Het gejuich moet aan alle kanten van de IJssel hoorbaar zijn geweest. Terwijl de 'Veerman van Kampen' de boeg weer richting de thuishaven richtte, schreeuwde en joelde een bont gezelschap de longen uit het lijf. Het was een mooi en symbolisch startsein van 'Terug naar Kampen', een nieuwe (marketing) campagne om Kampen nog meer op de kaart te zetten.

Hoewel vroeg in de ochtend (tussen 9.00 en 9.30 uur) ging er deze tweede maandag van januari bij iedereen al een glaasje champagne (al dan niet alcoholvrij...) in. Natuurlijk werd het glas geheven op het nieuwe jaar en deelde iedereen de beste wensen met elkaar. Een rij met prominenten stond in de startblokken om allerlei nieuwtjes en activiteiten met de aanwezigen te delen. Waaronder wethouder Bas Wonink (o.a. citymarketing, economie, vrijetijdseconomie en binnenstad) en Roeland Taming (Kampen Partners). Maar ook diverse vertegenwoordigers van

ondernemersverenigingen en -organisaties waren van de partij om hun goede voornemens en plannen voor 2024 kenbaar te maken. Het werd gretig opgezogen door een kleine honderd aanwezigen – van ondernemers tot stadsgidsen – die dus enthousiast reageerden op de aankondiging van 'Terug naar Kampen'. Na het Hanzejaar 2023 opnieuw een bruisend jaar dus. Of eigenlijk twee, want zowel 2024 als 2025 staan in het teken van 'Terug naar Kampen'.

Warm gevoel

Het is een idee uit de koker van citymarketingorganisatie Kampen Partners. "Omdat we een bijzondere historie koesteren. Onder meer als Hanzestad, soldatenstad en studentenstad. Omdat bekende en minder bekende mensen die in Kampen geboren of getogen zijn na jaren elders te leven terugverlangen naar Kampen. Of omdat Kampenaren na een dagje weg of hun vakantie weer zin hebben om naar huis te gaan", valt te lezen op de website visitkampen.nl waar

de (uitgaans)agenda voor het hele jaar te vinden is. Reken er maar op dat er weer een flink aantal activiteiten wordt opgetuigd. Activiteiten die ook de mensen uitdagen die ooit in Kampen hebben gestudeerd, gewoond, gewerkt of gelegerd hebben gezeten. Bij velen brengt Kampen altijd nog een warm gevoel naar boven, want het is een plek die een belangrijk deel van hun leven heeft bepaald. Dus, met een aantal reünies in het vooruitzicht loop je de kans vele oude bekenden tegen het lijf te lopen.

Museumnacht op herhaling

Tijdens het uitje op de 'Veerman van Kampen' werd dus vooral vooruit gekeken, maar een terugblik op het succesvolle Hanzejaar mocht natuurlijk niet ontbreken. En passant werd ook bekend gemaakt dat een van de succesnummers in 2024 zeker op herhaling gaat en dat is 24-uur Hanze. De datum wordt op een later tijdstip bekend gemaakt, maar vermoedelijk gaat het culturele evenement in oktober plaatsvinden in alle (negen)



Hanzesteden van Oost-Nederland. Iedere Hanzestad krijgt de kans z'n eigen programma samen te stellen. Kijk echter niet gek op als overal in ieder geval de tweede editie van de Museumnacht wordt gehouden.

Dus, hou de website visitkampen.nl in de gaten voor een update over 'Terug naar Kampen' en allerhande overige uitgaanstips.

Katter Pakketten
By Vitamintje.nl

Bezoek onze showroom!
06 83 54 95 43

Lees verderop in de krant ons artikel >

IJSSELMOTOREN
Spoorstraat 33 IJsselmuiden - 038 332 3330

Scooters & Tweewielers

BROEKHUIS
IJsselmuiden

Kleiland 2
T 038 205 01 00

Maandelijks deze krant bezorgen?

SCAN DE QR en meld je bij mij!

DeniSign

BERG
MAKELAARDIJ

Een vertrouwd adres!
www.bergmakelaardij.nl

GEEF NU UW FIETS EEN WINTERBEURT, ALLEEN OP AFSPRAAK!

NORMALE STADSFiets €45,00 • E-BIKE €65,00 • ALLE DERAILLEUR FIETSEN €65,00
DEZE BEDRAGEN ZIJN EXCLUSIEF ONDERDELEN & INCLUSIEF MONTAGE VAN DE ONDERDELEN

WERKZAAMHEDEN AAN UW FIETS

- FIETS SCHOONMAKEN + SMEREN
- FIETS WINTERVAST AFLEVEREN MET VASELINE EN SILICONENSPRAY
- ALLES STELLEN (VERSNELLING, REMMEN, KETTING, SPAAKSPANNING, ETC.)
- E-BIKE VOORZIEN VAN NIEUWE SOFTWARE EN CONTACTEN ONDERHOUDEN MET SPRAY

MULDER
Tweewielers

VEENSTRAAT 18 | 8271 VP IJSSELMUIDEN | T 038-3314557
E INFO@MULDERTWEEWIELERS.NL | WWW.MULDERTWEEWIELERS.NL

DE HANZE WITGOED

Wij geven meer dan korting!

IJsselmuiders Oranje Vereniging



UITNODIGING AAN ALLE IJOV LEDEN

Algemene Ledenvergadering 15 februari 2024
Aanvang is 19.30 uur in 'De Hoeksteen' te IJsselmuiden

1. Opening
2. Vaststellen verslag vorige ledenvergadering 9 maart 2023
3. Mededelingen
4. Ingekomen stukken
5. Jaarverslag 2023 secretaris
6. Financieel verslag 2023 penningmeester
7. Verslag kascommissie
8. Verkiezing nieuwe kascommissie
9. ANBI status
10. Voorstel ledengeld 2025 verhogen naar € 12,50
11. Bestuursverkiezing
PAUZE
12. Aankoop opslagunit
13. Festiviteiten 2024
14. Begroting 2024
15. Rondvraag
16. Sluiting

Aftredend en niet herkiesbaar: *Jacqueline Goudbeek*
Aftredend en wel herkiesbaar: *Bart Weever, Bob Dijkema*

Volg ons op Facebook en Instagram

Wees welkom!
De koffie
staat klaar!

Een winterparadijs in uw eigen achtertuintuin, samen met **Woning Sierbestrating**

Terwijl de zon heeft plaatsmaakt voor de warme kleuren van het najaar, kunnen we niet anders dan denken aan de veranderingen die we in onze tuinen willen aanbrengen om voor de winter helemaal klaar te zijn. Met meer dan 25 jaar ervaring in sierbestrating weten we als geen ander hoe we uw dromen werkelijkheid kunnen maken. Ons deskundige team staat klaar om u te inspireren en te begeleiden bij het creëren van een herfst of winterparadijs in uw eigen achtertuin. Of u nu op zoek bent naar prachtige herfstkleuren, gezellige buitenruimtes om van warme dranken te genieten, of unieke tuinaccenten, ons uitgebreide assortiment tuinartikelen biedt alles wat u nodig heeft.

Tuinontwerp

Woning Sierbestrating biedt u een breed en divers assortiment bestratingsmaterialen voor uw tuin. 'Denk daarbij aan natuursteen, getrommelde materialen, betontegels, gecoate tegels, keramiek en gebakken materialen. "Wij zijn leverancier van onder andere Terras & Trends, Excluton, Tuinvisie, MBI, Kijlstra, Marlux, Michel Oprey, Wienerberger en zo nog veel meer". Woning Sierbestrating werkt al jaren nauw samen met verschillende hoveniersbedrijven op het gebied van tuinen en tuinontwerpen om zo een complete tuin te kunnen leveren.

Service en advies

Richard en Mitchell laten de klant graag diverse mogelijkheden zien en dragen ideeën en opties aan. 'We zien graag dat iemand jarenlang plezier heeft van

zijn tuin en nemen dan ook alle tijd om onze klanten te adviseren hierin". Heeft u echt nog geen idee wat u wilt, dan kunt u ook geheel vrijblijvend een afspraak maken, zodat wij zeker weten dat wij op dat moment alle tijd voor u hebben". Woning Sierbestrating beschikt over vakkundige en gemotiveerd personeel die het werk keurig uitvoeren.



Woning Sierbestrating

Woning Sierbestrating
Eckertstraat 4,
8263 CB Kampen
T 038-3333011
0625056571

richard@woningbestrating.nl
www.woningsierbestrating.nl

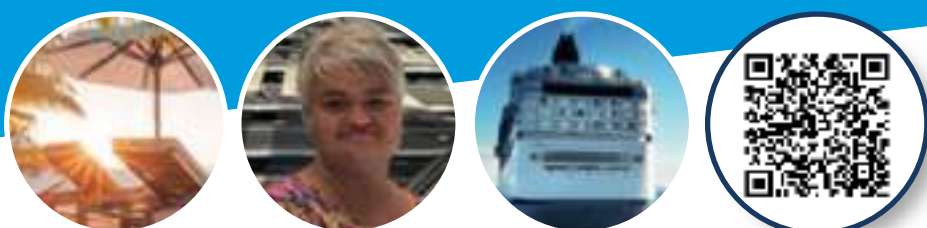
Lorraine Koek
YOURTRAVEL
agent



- ✓ Grootste aanbod aan reizen
- ✓ Persoonlijk, deskundig en onafhankelijk reisadvies
- ✓ Op het moment dat u uitkomt, ook 's avonds en in het weekend
- ✓ Geen meerprijs maar wel meer service
- ✓ Voor uw zekerheid ANVR, SGR, Calamiteitenfonds en IATA aangesloten



Elk type reis tot in de details geregeld!



T. 06-44604261

E. loraine@yourtravel.nl

WWW.YOURTRAVEL.NL/LORAINE-KOEK

**VERS VAN DE
AMBACHTELIJKE SLAGER!**

KOM VULLEN DIE TAS!!

4 KIPSCHNITZELS
4 GELDERSE SCHIVEN
4 SAUSIJZEN
500 GRAM RUNDERGEHAKT

19,95

MAXIMAAL 2 TASSEN PER KLANT

GELDIG TOT EN MET ZATERDAG 10 FEBRUARI

**Slagery
ALEX VAN INGEN**

**IEDEREEN
AAN TAFEL**

Dorpsweg 85 IJsselmuiden 038-3332439



Nieuwe snelle fietsroute via Muziekpad met behoud van voetpad



In het mobiliteitsplan voor de gebiedsontwikkeling Reevedelta is een fietsroute tussen Zwolle-Kampen-Dronten, via station Kampen Zuid opgenomen. Deze gewenste fietsroute zorgt ervoor dat het fietsverkeer vanuit de bestaande en toekomstige wijken in Kampen en Reeve een goede, veilige en directe fietsverbinding heeft richting station Kampen Zuid, de binnenstad, het industrieterrein en de aangrenzende wijken. Het huidige Muziekpad is te smal om de sterke groei van het fietsgebruik op deze route in de toekomst op een veilige en comfortabele wijze te faciliteren. Daarom wil de gemeente deze verbreden.

Waar fietsers en voetgangers nu een smal pad delen, kunnen voetgangers straks zonder hinder wandelen op een eigen voetpad parallel langs het fietspad langs de wijken Stationskwartier, Midden-Wetering, De Maten en Cellesbroek. Onlangs verscheen een advertentie van omwonenden van het Muziekpad in weekblad De Brug. Zij maken zich zorgen over deze nieuwe snelle fietsroute. De zorgen richten zich vooral op het verdwijnen van het bestaande pad en daarmee de mogelijkheid om er te wandelen. Naar aanleiding hiervan heeft de gemeente Kampen dermate veel zienswijzen tegen de aanleg van de fietsverbinding ontvangen, dat ze besloten heeft om de indieners van de zienswijze geen persoonlijke ontvangstbevestiging te sturen. Iedereen ontvangt later een reactie op de zienswijze. Via deze en andere communicatiekanalen willen we daarom de zorgen wegnemen. Dat het voetpad verdwijnt berust namelijk op een misverstand.

Wethouder Mobiliteit Richard Boddeus: "Ik vind het goed om te merken dat omwonenden zo betrokken zijn bij hun directe leefomgeving. Zij zijn gebruikers van het Muziekpad en weten als geen ander dat het pad volop gebruikt en gewaardeerd wordt als wandelpad. Hun zorgen wil ik daarom gelijk wegnemen. Er is namelijk geen sprake van het verdwijnen van het voetpad. In het mobiliteitsplan wordt gesproken over het toevoegen van een snelle fietsverbinding. Zodat fietsers geen gebruik meer hoeven te maken van het huidige Muziekpad of de straten in de wijken. Het bestaande pad wordt grotendeels vervangen door een nieuw wandelpad. Zo krijgt iedere gebruiker meer ruimte. En wordt door de aanleg van een apart fietspad het voetpad zelfs veiliger en aantrekkelijker voor wandelaars."

Inloopbijeenkomst 12 februari

De gemeente Kampen gaat graag met omwonenden in gesprek om een nadere toelichting te geven op de ontwikkeling van de snelle fietsroute en wandelpad om hiermee de zorgen te kunnen wegnemen. Hiervoor wordt een inloopbijeenkomst georganiseerd op 12 februari vanaf 19.00 uur. Deze inloopbijeenkomst is in de raadzaal van het stadhuis.

Nieuwe en snelle fietsroute

De snelle fietsroute Zwolle – Kampen – Dronten, via station Kampen Zuid, is als speerpunt opgenomen in het door de gemeenteraad vastgesteld Fietsplan voor



Foto: Gemeente Kampen

de gemeente Kampen en is opgenomen in het Kernnet Fiets van provincie Overijssel. Provincie Flevoland wil de route uiteindelijk doortrekken tot aan Lelystad. Ongeveer 15 km van de route loopt door de gemeente Kampen. De route loopt langs de Mr. J.L.M. Niersallee (N764), station Kampen Zuid, de N50 en de N307 richting Dronten. Met de nieuwe snelle fietsroute komt er ook een tunnel onder de Cellesbroeksweg door. Voor een directere en comfortabele fietsroute, met als doel het fietsgebruik in de stad verder te stimuleren.

Kampen heeft al een hoogwaardig fietsnetwerk. Met de toevoeging van deze snelle fietsroute wordt het nog eens uitgebreid en verder geoptimaliseerd. Het fietspad wordt vier meter breed, waardoor een vlotte, veilige en snelle fietsverbinding ontstaat tussen station Kampen Zuid en de Flevoweg. Het huidige Muziekpad wordt deels opgeschoven en ingepast in de omgeving als een wandelroute. Door deze aanpassingen krijgt iedere gebruiker meer ruimte.

"De gemeente Kampen is een echte fietsgemeente. Het is belangrijk om blijvend te werken aan het verkeersveilig, aantrekkelijker en toekomstbestendig maken ons fietsnetwerk. Deze nieuwe fietsroute is niet alleen nodig voor een goede ontsluiting met de stad en de omgeving, maar het voegt ook een nieuwe en snellere route toe richting Zwolle of Dronten. De komende jaren krijgt Reevedelta steeds meer vorm en komen er steeds meer inwoners bij. Het gebied is volop in ontwikkeling en daar hoort een goede ontsluiting bij voor alle weggebruikers.", aldus wethouder Boddeus.

Behandeling zienwijzen en ontwerpproces

Het mobiliteitsplan is onderdeel van de Ontwerp Gebiedsvisie Reevedelta. De binnengekomen zienswijzen worden als onderdeel van dit project in een reactienota verwerkt en van een beantwoording voorzien. De reactienota wordt betrokken bij de besluitvorming van de gebiedsvisie door het college van B&W. De raad wordt naar verwachting dit voorjaar gevraagd de gebiedsvisie vast te stellen inclusief het mobiliteitsplan voor Reevedelta. Op dit moment wordt in het mobiliteitsplan de eerste studie naar de aanleg van de snelle fietsroute en het wandelpad weergegeven. Na besluitvorming in de raad start het daadwerkelijk vormgeven van deze snelle fietsroute en het wandelpad. Inwoners worden hier nauw bij betrokken.

An 'n slinger van den lessel leg al eeuwenlang 'n stad

Met het "Terug naar Kampen"-thema staat niet alleen Kampen centraal, maar ook de warme saamhorigheid die de stad kenmerkt. Het verlangen om terug te keren naar huis, naar familie en vrienden, is een gevoel dat elke inwoner begrijpt.

Als inwoners zijn we allemaal een beetje familie van de (gemeente) Kampen. Wat

is een betere manier om het jaar 2024 te beginnen dan met een ode aan onze stad? Laten we samen het Kamper Stedelied omarmen, een melodie die de harten van alle Kamper inwoners verbindt. Of je nu een geboren Kampenaar bent of pas net kennismaakt met onze prachtige stad, de tonen van het Kamper Stedelied brengen een gevoel van verbondenheid en trots met zich mee.

HET KAMPER STEDELIED

An 'n slinger van den lessel leg al eeuwenlang 'n stad

wöör 't skier is um te leven nog gien-ene 't land 'ef ad.

Al van värre zie-j de torens spiegland in de lesselstroom

't Is een spreukien dat echt wöör is, teunbeeld van een stededroom.

Ja, det is Kampen, ons mooie Kampen, prentenboek van d'olde tied.

Wöör 't ni'je ook wil tieren, old en n'j best samen giet.

Domme streken van eel vrogger bleven in de bukies staon.

Ook vandöör kreeg Kampen name is ie op de tong egaon.

Maar de wööreid over Kampen sprek van slimmigeid en moed

Döör al zingend van getugen dut ons Kamper ärte goed

Refrein

Kampereiland, Bovenkärke poorten, lessel en 't plantsoen

Bin de trots van elke Kamper kan-ie 't o zo best mee doen.

A-j weerumme van de reize 't eerst de Ni'je Toren zien

klinkt gevulig deur oe ene: Mooie stad, ie bin van mien.



Sfeerfoto's m.b.t. het thema "Terug naar Kampen". Foto's: Visit Kampen





DANSEN

We gaan weer starten
eind januari 2024



● **Fun & Fit Dance**
zie filmpje op onze site



● **Stijldansen**
beginners - gevorderden



● **Senioren**
Solo Dance zonder partner

● **Privélessen**

Locatie;
de Vinkehorst
Isselmuiden
WWW.DANSHUUS.NL
Odette 06 - 1222 0590



reiki kids



Saskia Nuij



Zit jouw kind niet lekker in zijn of haar vel?

Heeft je kind last van overprikkeling of hooggevoeligheid? Bij Reikikids bied ik behandelingen die speciaal zijn ontworpen om kinderen te helpen bij het vinden van innerlijke rust en balans.

Wanneer je bij mij komt, starten we altijd met een verkennend gesprek. Ik wil graag begrijpen waar jouw kind tegenaan loopt en wat je als ouder ziet of merkt. Samen met jouw kind ga ik dan op zoek naar de oorzaken van hun ongemak.

Mijn benadering maakt gebruik van de kracht van Reiki, een oude Japanse helingstechniek. Met zachte handoplegging breng ik energie in balans en help ik kinderen om zich beter te voelen. Deze techniek wordt vaak als zeer rustgevend ervaren. Vaak kan het ook helpen om ook wat eenvoudige oefeningen te doen, zoals ademhalingsoefeningen of oefeningen voor je energiebalans.

Deze kunnen je kind helpen om beter om te gaan met stress en overprikkeling. **Bij Reikikids staat jouw kind centraal, ik werk samen met hen aan hun welbevinden en zelfvertrouwen.** Wil je weten wat ik voor jouw kind kan betekenen? Neem dan nu contact op!



Kijk op Reikikids.nl voor meer informatie of bel 06-14 56 22 71

Klimaatsubsidies nu ook voor maatschappelijke instellingen beschikbaar

Gemeente Kampen

De klimaatsubsidieregeling is nu ook voor maatschappelijke niet-commerciële instellingen, zoals scholen, beschikbaar. Sinds vorig jaar konden particulieren al terecht bij de gemeente om subsidie aan te vragen voor het aanpassen van hun woonomgeving op het veranderende klimaat. Tot en met 2026 is er jaarlijks € 100.000 beschikbaar voor aanpassingen rondom huizen en gebouwen zoals 'ontstenen', het aanleggen van een groen dak en de aanschaf van een regenton. De gemeente wil hiermee inwoners stimuleren om hun leefomgeving klimaatbestendiger te maken.

ruimte te geven aan groen. En door regenwater 'af te koppelen' van het riool. Door af te koppelen kan het regenwater tijdens hevige regenval bijvoorbeeld afstromen naar een wadi of sloot, zodat de straat niet blank komt te staan met vervuild rioolwater.

Stimuleringsubsidie

Voor negen klimaatadaptieve maatregelen stelt de gemeente stimuleringsubsidie beschikbaar. Het gaat om de volgende maatregelen: het aanleggen van wadi's (Water Afvoer Drainage en Infiltratie), het afkoppelen van hemelwater van het riool, het verwijderen van verhard oppervlak (ontstenen), het aanleggen van een groen dak, het planten van bomen, het plaatsen van een reservoir, de aanschaf van een regenton, het aanleggen van een groene gevel of verticale tuin en het plaatsen van een ondergrondse infiltratievoorziening.

Veranderend klimaat

Door het veranderende klimaat worden de zomers warmer en droger en krijgen we te maken met steeds meer hoosbuien. Om beter bestand te zijn tegen wateroverlast, droogte en hitte kun je aanpassingen in en om je huis doen. Een groene tuin werkt verkoelend én zorgt voor minder wateroverlast, omdat de grond en planten een deel van het water opvangen en vasthouden. Wethouder duurzaamheid Erik Faber: "We merken dat ook scholen en maatschappelijke organisaties hiervoor plannen maken en graag willen deelnemen aan onze subsidieregeling. Door de regeling uit te breiden bieden we hen die kans. Samen kunnen we zo ons aanpassen aan het veranderende klimaat."

Meer informatie

Op www.kampen.nl/klimaatsubsidie is meer informatie te vinden over de voorwaarden en kan de subsidieaanvraag worden ingediend. Vragen kunnen gemaild worden naar klimaatadaptatie@kampen.nl.

Foto: Gemeente Kampen



Riool afkoppelen

Want niet alleen inwoners in instellingen kunnen hun steentje bijdragen, ook de gemeente werkt aan klimaatadaptatie. Bijvoorbeeld door meer

ELKE DINSDAG: ALLE DONUTS VOOR 1,25

ELKE DONDERDAG: ALLE SHIPPERS & SANDWICHES SELECTIONS 2,00

ELKE MAANDAG: ALLE KIJKBlikjes VOOR 5,50

Sandra's
— broodjes —
corner

Krijg een GRATIS blikje drinken bij iedere bestelling met actiecode: **blikje00**

uitsluitend op onze eigen website

€ SPAAR VOOR EXTRA KORTING* OP ONZE EIGEN WEBSITE

038 - 2024066 BROEDERSTRAAT 2A 8261 GP KAMPEN
WWW.SANDRASBROODJESCORNER.NL



Baanbrekend initiatief kan misschien wel doorbraak worden voor overspannen arbeidsmarkt

Open Hiring is een methode die werkt!

Het is momenteel ongelooflijk lastig om aan personeel te komen. Moeten we dat maar accepteren of heeft iemand nog een bepaalde toverformule liggen? Mariska van Woerden en Bas van der Worp (Werkgeversservicepunt Regio Zwolle) geven eerlijk aan niet dé oplossing in handen te hebben. Wel hebben ze het idee dat met Open Hiring een doorbraak mogelijk is. 'Het is een methode die werkt', aldus Bas.

Het is in het leven geroepen om mensen, die aan de zijlijn staan, terug te krijgen op het speelveld van de arbeidsmarkt. Om dat te bewerkstelligen, is het noodzakelijk om zo min mogelijk - het liefst helemaal geen - drempels op te werpen. 'Door met Open Hiring te werken, gooien we eigenlijk alle sollicitatieprocedures overboord. De werkgever maakt de vacature bekend via een korte tekst en stelt een wachtlijst op. Iedere werkzoekende die denkt de functie aan te kunnen, bepaalt zelf of hij/zij geschikt is. Vervolgens wordt de eerste op de lijst gebeld en na het arbeidsvoorwaardengesprek kan de medewerker starten', geeft Mariska aan. 'Dus de garantie op een baan zonder sollicitatiegesprek, brief of CV!'

Open Hiring is overgewaaid vanuit de Verenigde Staten waar het al in 1982 is opgezet door koekjesfabriek Greyston. Samen met maatschappelijk ontwikkelaar Start Foundation hebben ze een paar jaar geleden een geslaagde poging gedaan om het te vertalen naar de Nederlandse situatie. En nu is het dus ook geland in de Regio Zwolle waar het is opgepakt door WSP Regio Zwolle. Dat is het samenwerkingsverband van UWV en de gemeenten Dalfsen, Elburg, Hardenberg, Hattem, Kampen, Meppel, Nunspeet, Oldebroek, Ommen, Raalte, Staphorst, Steenwijkerland, Westerveld, Zwartewaterland en Zwolle.

Zachte landing

Mariska en Bas zijn namens WSP Regio Zwolle al vroeg in aanraking gekomen met Open Hiring en werden meteen enthousiast. Toch sluiten ze hun ogen niet voor het feit dat het voor sommige ondernemers een omslagpunt is. 'Het vergt zeker wel lef om hiermee sociaal werkgeverschap te tonen. En dat is misschien wat lastiger als je een team van vijf medewerkers hebt dan wanneer je over 25 à dertig personen kunt beschikken. Want dan hebben sommigen veel moeite gedaan om een vergelijkbare baan te krijgen, terwijl het met een collega via Open Hiring ineens heel gemakkelijk gaat. Het moet dus wel passen bij de omvang van en de cultuur binnen jouw bedrijf. Maar ook jouw team kan weer een boost krijgen van zo'n enthousiaste, gemotiveerde collega', benadrukt Mariska.

Open Hiring heeft zich elders in Nederland bewezen als een belangrijk middel in het streven naar de inclusieve samenleving. Ook op de arbeidsmarkt. Iedereen telt mee. Ongeacht leeftijd, sekse, ras, geloof en ervaring. 'Het is een groep die soms ook moeite heeft met sollicitatiegesprekken. Dan zijn het op zichzelf prima kandidaten die tijdens een gesprek helaas moeite hebben om zich goed te presenteren. En elke keer als ze worden afgewezen, lopen ze een deuk op in hun zelfvertrouwen en dat werkt demotiverend. Tenslotte wil je niet net als oud-wielrenner Joop Zoetemelk als de eeuwige tweede door het leven gaan', haalt Bas er een mooie vergelijking uit de wielwereld bij. Als ondernemer denk je misschien dat de medaille twee kanten heeft. Aan de ene kant kun je snel voorzien in openstaande vacatures, terwijl je anderzijds wellicht twijfelt over de daadkracht van deze groep kandidaten. Mariska en Bas begrijpen de voorzichtigheid, maar voelen zich duidelijk gesterkt door de resultaten uit een Belgisch onderzoek. 'Het blijkt heel duidelijk dat mensen die meedoen aan Open Hiring een hogere motivatie hebben. Het gaat om kansen krijgen en nu krijgen ze de kans om het te laten zien. Het zorgt voor een zachte landing', stelt Mariska.

Als ondernemer of HR-afdeling kun je wellicht denken dat Open Hiring uitsluitend is bedoeld voor mensen die aan de slag kunnen in de productie. 'Dat gaat je verbazen', zegt Bas, 'want via dit systeem zijn ook werkzoekenden aan de slag gegaan in vakgebieden zoals schoonmaak, horeca en logistiek. En enkele werkgevers bekijken ook al of administratieve en ondersteunende functies op MBO4+ niveau ermee kunnen worden ingevuld.'

Open mind

Het principe van Open Hiring is dus relatief nieuw voor de Regio Zwolle en daarom wordt een mediacampagne gestart om er meer ruchtbaarheid aan te geven. Durven Bas en Mariska



Mariska en Bas: Het blijkt heel duidelijk dat mensen die meedoen aan Open Hiring een hogere motivatie hebben.



Bas en Mariska: Garantie op een baan zonder sollicitatiegesprek, brief of CV.

'Open Hiring is een van de 34 oplossingen, maar de huidige situatie vraagt wel om op een andere manier naar de arbeidsmarkt te kijken'

misschien ook al te voorspellen wanneer het voor hen een succes is? 'Het is geslaagd wanneer een leuk aantal werkgevers in deze regio met een open mind kunnen kijken naar de uitgangspunten van Open Hiring. En onbevangen, zonder vooroordeel, naar de kandidaten kunnen kijken. Niet het verleden, maar het heden en de toekomst is belangrijk. Het is lastig om aantallen te noemen, maar om een richting te geven: tot nu toe hebben in ons land vijfhonderd mensen gebruik gemaakt van Open Hiring. Daarvan zijn er nog steeds ruim tweehonderd aan het werk', aldus Bas.

'Nogmaals', vervolgt Mariska. 'Open Hiring is niet dé oplossing. Het is een van de 34 oplossingen, maar de huidige situatie vraagt wel om op een andere manier naar de arbeidsmarkt te kijken. Het WSP Regio Zwolle biedt ondersteuning en geeft advies. Wij komen dan ook graag in gesprek met geïnteresseerde werkgevers.'

Wil je meer weten over wat Open Hiring voor jouw bedrijf kan betekenen of informatie over de dienstverlening van het Werkgeversservicepunt Regio Zwolle? Kijk dan op www.openhiring.nl en www.wspregiozwolle.nl.

Werkgeversservicepunt Regio Zwolle

038 70 012 05

www.wspregiozwolle.nl

Dit artikel van de hand van Rudi Buitenkamp is eerder verschenen in het magazine Regiolokaal. De foto's zijn gemaakt door Fret Kraaij.



VAN ROOSMALEN
Automatiserings Diensten

ICT SCAN



Vraag een **vrijblijvende** ICT-scan bij ons aan en **bespaar minimaal 30% op uw MKB ICT kosten**. Als het ons niet lukt om deze besparing te realiseren, ontvangt u **gratis een appeltaart!**

Durft u het aan?

www.vrad.nl Ambachtstraat 21 Kampen info@vrad.nl 038-3336124

IVAN HOFSTRA
Sterk in Staal

Al uw wensen in staalwerk zijn bespreekbaar! • 06-40 77 22 12

EEN NIEUWE WERELD VAN
HUIDVERZORGING EN VERBETERING

- Op maat gemaakte huidverzorgende behandelingen
- Persoonlijk aandacht en deskundig advies
- Een passie voor schoonheid

www.prettybymo.nl
Goudplevier 56
8271 GB IJsselmuiden
06 29 55 11 38

Condoleren kun je leren

Bohemien
UITVAARTEN

Wat doe je wanneer iemand in je omgeving een dierbare heeft verloren? Je wilt laten weten dat je er bent. Maar hoe doe je dat? Condoleren kan meer zijn dan iemand een hand geven. Vrij vertaald betekent condoleren: 'Ik leef met je mee, ik voel medelijden en sta naast je.'

Wees er gewoon. Soms is aanwezigheid alles wat nodig is. Geef een knuffel, bied een schouder om op te leunen, of ga gewoon naast iemand zitten in stilte, zonder te oordelen. Laat diegene die verdriet heeft aan het woord. Je hoeft alleen te luisteren. Het helpt de ander dat je zijn of haar verhaal, herinnering of anekdote aanhoort. Wees empathisch, je benadrukt hiermee dat je de pijn erkent. Het gesprek mag ook over andere onderwerpen dan verdriet gaan, dat kan het soms weer luchtiger maken.

Soms kan het dagelijkse leven na een verlies overweldigend zijn. Bied daarom praktische hulp aan. Een maaltijd koken, boodschappen doen, of kinderopvang regelen kan een enorm verschil maken. Stuur een kaartje of een berichtje. Een kort, lief berichtje met 'Ik denk aan je' kan iemands dag maken. Wees geduldig. Rouwen heeft geen vaste tijdlijn. Het kan maanden of zelfs jaren duren. Blijf beschikbaar om steun te bieden. Juist als de eerste golf van verdriet lijkt te zijn afgenomen. Het draait allemaal om menselijkheid en er voor iemand zijn. Je hoeft geen perfecte woorden te vinden. Het belangrijkste is dat je er bent, met een open hart en open armen.

Alle columns van Bas Smit lezen?

Kijk op nieuwspagina van www.bohemenuitvaarten.nl

Kom op dames: gun jezelf een bezoek aan de schoonheidsspecialist!

door Rudi Buitenkamp

Die Nederlandse vrouwen, dat zijn bikkels. Die gaan altijd maar door. Werk, gezin, sport, sociale netwerken; ze zijn prima in staat om meerdere ballen tegelijk in de lucht te houden. Maar dames, als je blijft, je mag ook best even aan jezelf denken. Breng eens een bezoek aan de schoonheidssalon zoals Pretty by Mo in IJsselmuiden. Laat je maar eens verwennen. Het is nog goed voor je ook!

In de aanloop naar de feestdagen was de agenda van Monika Saczawa meer dan goed gevuld. Zoals gebruikelijk. "De dames gunnen het zichzelf als zich een speciale gelegenheid aandient of als de kerstdagen er aan komen. Maar, ik vind het dan juist een uitdaging om ze bewust te maken dat het niet genoeg is om buiten deze dagen alleen de basis te onderhouden. De extra verzorging is nodig om mooi te blijven en dat zorgt er ook voor dat je gelukkig bent. Het belangrijkste is dat je trots bent op jezelf wanneer je in de spiegel kijkt."

Misschien vermoedde je het al bij het lezen van de naam, maar Monika is geboren in Polen en daar is ze trots op. Niet in de laatste plaats omdat de beautybranche in haar moederland hoog staat aangeschreven. "Het wordt algemeen gezien als de top van Europa. Aangezien ik daar mijn opleiding heb gehad, kan ik dus wel iets extra's bieden."

Trots op jezelf

Hoe mooi is het dan voor de inwoners van Kampen en omgeving dat je zo'n topper als Monika, die overigens perfect Nederlands spreekt, in je midden hebt. Profiteer van haar vakkenis en deskundigheid. "Het is beter voor jouw lichaam, maar dat willen de dames nog niet altijd onder ogen zien", stelt de ondernemer. "Meestal vragen klanten om

een basisbehandeling en dan vraag ik wel eens of ze daarmee echt tevreden zijn. Het is ook belangrijk om je thuis goed te verzorgen. Een bezoek aan de schoonheidsspecialist heeft namelijk nóg meer effect als je het goed bijhoudt. Wie de producten uit de lijn van Diego dalla Palma probeert, is gelijk verkocht! Ze zijn geschikt voor elk type huid. Oud, jong, acne, gevoelige huid. Waarom nemen we in deze tijd van het jaar wel extra vitamines om onszelf fit en gezond te houden en vergeten we om onze huid te verzorgen?"

Ze heeft de beauty salon op de bovenverdieping van de woning. Dat is geen nadeel, maar juist een voordeel. "De klanten – overigens zowel vrouwen als mannen – waarderen dat ze even kunnen ontsnappen aan de drukte van alledag. In de salon aan huis kom je volledig tot rust. En als ze merken dat ik van begin tot eind volledig ben gefocust, zijn ze nog meer relaxed en kunnen ze nog meer genieten." Natuurlijk biedt ze voor een groot deel hetzelfde als andere schoonheidssalons, maar Pretty by Mo heeft enkele bijzondere behandelingen in haar pakket. Erg populair is de Radiofrequentie (RF) behandeling. "Dit zorgt er voor dat je huid (gezicht of lichaam) wordt gestimuleerd om colageen aan te maken en dit heeft tevens een liftend effect. Hoe gaaf is dat!"

"Waarom nemen we in deze tijd van het jaar wel extra vitamines om ons fit en gezond te houden en vergeten we om onze huid te verzorgen?"

Pretty by Mo
Goudplevier 56
8271 GB IJsselmuiden
salon@prettybymo.nl
www.prettybymo.nl
Telefoon (06) 2955 1138



Wiebren de Jong ook volgend seizoen hoofdtrainer IJVV VRI!

Afgelopen week heeft de TC een positief gesprek gehad met Wiebren de Jong over het trainerschap bij IJVV VRI. Beide partijen zijn erg tevreden over de huidige samenwerking en daarom is besloten om ook volgend seizoen met elkaar door te gaan.

Ook Marissa de Kleine heeft te kennen gegeven erg tevreden te zijn en zal in principe aanblijven als assistent trainer van Wiebren. Of dat ook daadwerkelijk zo zal zijn hangt af van haar werkzaamheden na de zomer, maar hier hopen we snel meer duidelijkheid over te hebben.

Beiden zijn na 1 jaar samenwerken bij IJVV MO20-I, afgelopen zomer begonnen aan een nieuw avontuur als trainers van onze Vrouwen 1 selectie. Het doel is duidelijk;

meedoen om het kampioenschap en promotie afdwingen naar de 2e klasse. De kern van het eerste werd aangevuld met een aantal speelsters uit de MO20-I en MO17-I en na een pittige start in de beker loopt het in de competitie meer dan prima. Tegen de directe concurrenten uit Elburg en Dronten werd er gelijk gespeeld en de rest werd overtuigend gewonnen. Op dit moment zijn de dames dan ook de trotse koploper in deze competitie.

De hervatting van de competitie begint direct met een kraker op 3 februari in Elburg tegen ESC VRI.

De TC ziet het 2e deel van de competitie met vertrouwen tegemoet en is erg blij met de verlenging van de samenwerking met Wiebren en Marissa!



IJVV wint € 10.000 met actie Vriendenloterij

IJVV IJsselmuiden heeft een bedrag van € 10.000 gewonnen met "Sponsor zoekt club actie" van de Vriendenloterij.

De club zat bij de top 5 clubs met de meeste stemmen voor deze actie. Vrijdag 8 december werd de sponsorcommissie verrast met een bezoek op ons sportpark door een team van de VriendenLoterij met de uitreiking van de cheque. Een cameraploeg en een fotograaf hebben opnames gemaakt van de uitreiking. Dit zal geplaatst worden op de social media kanalen van de VriendenLoterij. Het bedrag zal besteed worden aan de renovatie van de kleedkamers voor onze meiden/damesafdeling bij het boardingveld. Een fantastisch resultaat dat we mede hebben kunnen bereiken dankzij de medewerking van onze achterban. Namens IJVV IJsselmuiden bedanken we dan ook iedereen die op ons gestemd heeft!

Foto: IJVV, eigen foto



IJVV MO17-I promoveert naar 1e divisie!

IJVV MO17-I is komend voorjaar actief op het hoogste meidenamateurniveau in Nederland! In december 2020 kwam het idee om eens te kijken naar de mogelijkheden om het niveau van het damesvoetbal binnen IJVV naar een hoger plan te krijgen.

Met ongeveer 200 voetballende dames bij IJVV moest het toch mogelijk zijn om de hele afdeling naar een hoger niveau te krijgen dan dat het destijds het geval was. Er werden een 16 tal meiden uitgenodigd van uit de MO15 en MO13 lichting om samen 1x per maand te gaan trainen. Al vrij snel bleek dit idee goed aan te slaan en werden er, ondanks de beperkingen toentertijd, een aantal oefenwedstrijden gespeeld. Als MO15-I ging men de competitie in en werden er mooie resultaten gehaald.

Nu, 2,5 jaar later, is dit elftal actief als MO17-I in de hoofdklasse. Vorig seizoen werd er gepromoveerd vanuit de 1e klasse naar de hoofdklasse en werd er een stevig fundament gelegd voor dit seizoen. Dat deze ontwikkeling ook aantrekkingskracht heeft op speelsters van andere clubs heeft, blijkt



wel dat er de nodige speelsters de overstap hebben gemaakt naar IJVV. De doelstelling voor seizoen 2022/2023 werd meedoen om de bovenste plaatsen (top 3). Dit doel werd zowel in de 1e als in de 2e fase behaald met in de beide fases een 2e plaats.

Deze geweldige prestatie heeft de KNVB beloofd met een plek in de divisie I voor komend voorjaar. Deze nieuwe interregionale competitie is door de KNVB in het leven geroepen om de beste 24 teams een platform te geven om op het hoogste niveau tegen elkaar te strijden. Het is voor het eerst dat een meidenelftal van IJVV zich voor deze divisie plaatst, ook in de wijde omtrek is er geen vereniging met een meidenteam dat actief is op dit niveau!

Inmiddels telt onze dames- en meidenafdeling ruim 220 leden en blijven we door groeien! Als IJVV zijn we niet alleen bijzonder trots op deze unieke prestatie van onze MO17-I, maar op alle voetbalsters binnen IJVV en haar vrijwilligers!

Foto: IJVV MO17-I, eigen foto



NOTARISKANTOOR BEENS IS EEN ZEER LAAGDREMPELIG KANTOOR

Er zijn van die momenten in uw leven, waarop het prettig is dat er iemand over uw schouder meekijkt. Wij geven u graag advies in duidelijke en begrijpelijke taal en leggen dingen goed voor u vast.

Of het nu gaat om een testament, levenstestament, aankoop woning of afwikkeling van een nalatenschap, voor al deze zaken kunt u bij ons terecht. Zowel particulieren als bedrijven en organisaties. Wij nemen voor je de tijd en leggen alles uit in heldere taal.

Meeuwenweg 17 • 8261 VZ Kampen • Tel. (038) 333 70 51 • E-mail: info@notariskantoorbeens.nl



Karst Beens



Waar verblijf jij?

#Tuinverblijf Maggy



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

JIJ REGELT DE GASTEN,
WIJ DOEN DE REST!



PARTYVERHUUR VAN A TOT Z

Tafels, stoelen, verlichting, tenten, kachels, glaswerk, decoratie, parasols, noem het maar op. Ook graag een foodtruck op je event? Wij hebben er diverse in de verhuur. Kijk op de site of bel ons vrijblijvend.

DE FEESTMEESTERS
CATERING, EVENTS & PARTYVERHUUR

BARBECUE EN CATERING

Een overheerlijk buffet voor een bedrijfsfeestje, hapjes voor jouw relatie-dag of de volledige catering bij jouw event of bruiloft. Ook kun je zelf BBQ-pakketten en diverse buffetten samenstellen. Wij regelen alles wat je nodig hebt.

www.defeestmeesters.nl

Carlsonstraat 7 • Kampen
038 711 06 38

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Goede voornemens die wél slagen!

8x snel, simpel, slank, succes!

- 1) Verlies direct ca. 15 cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van de huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Afvoeren overvloedig vocht
- 6) Gratis lichaamsanalyse
- 7) Gratis recepten en voedingschema
- 8) Lekker én ontspannend

Actie!

Intake +
behandeling van 89,-
voor 49,-

(Geldig t/m 29 februari 2024)

Lees alle succesverhalen, zoals Jan en Martje en meer op www.easyslim.nu

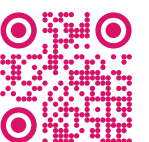
* Resultaten ter inzage in de studio conform privacywetgeving

Zwolle
Marsweg 55
zwolle@easyslim.nu

Nieuwleusen
Backxlaan 352
nieuwleusen@easyslim.nu

Hardenberg
Sallandsestraat 16b
hardenberg@easyslim.nu

Afspraak maken? online via
www.easyslim.nu of bel
of app 0653353464



Kampenion organiseert tafeltennistoernooi voor basisscholen



Foto: de zaal van Kampenion

Tafeltennisvereniging Kampenion organiseert op dinsdag 20 februari (in de voorjaarsvakantie) een Scholierentoernooi. Daarmee wordt een reeds jarenlang bestaande traditie nieuw leven ingeblazen. Het 47e en laatste Scholierentoernooi vond plaats op 28 december 2017. Nu wordt de draad weer opgepakt, en wel met een nieuw jasje.

Leerlingen uit groep 6 t/m 8 van de basisschool kunnen zich voor dit toernooi aanmelden. Er zijn twee onderdelen: een teamtoernooi (voor drie spelers) en een individueel toernooi. Het teamtoernooi begint om 10.00 uur en duurt tot ongeveer 12.30 uur. Tussen 12.30 en 13.00 uur is er een tafeltennisshow en vanaf 13.00 uur vindt het individuele toernooi plaats. Het toernooi is uiterlijk 16.00 uur afgelopen. Bij het aanmelden kan aangegeven worden of er aan

één toernooi of aan twee toernooien deelgenomen wordt. Het toernooi wordt georganiseerd in de eigen accommodatie van Kampenion, die zich bevindt op Sportpark De Maten. Adres: De Maten 6, in het gebouw van Denge Sport. Als het aantal deelnemers veel groter is dan verwacht, wordt het toernooi gehouden in de KHC-hal. Daarover zal dan iedereen tijdig informatie ontvangen.

De deelnemers betalen voor hun inschrijving 5 euro, ongeacht of zij aan één toernooi of aan beide toernooien deelnemen. Voor de winnaars staan er mooie prijzen te wachten, o.a. beschikbaar gesteld door Intertoys Kampen.

Kinderen die mee willen doen, kunnen zich direct aanmelden via het aanmeldformulier op de website Kampenion.nl. Wie meer informatie wil,

kan mailen naar scholierentoernooi@kampenion.nl. Voorafgaand aan het toernooi is er - onder voorbehoud - voor de deelnemers gelegenheid om te oefenen, met hun team of alleen. Het tijdstip van deze 'instuif' is nog niet bekend maar is binnenkort te lezen op de website. Waarschijnlijk is dat op zaterdag 17 of maandag 19 februari.

Alle basisscholen hebben over het Scholierentoernooi informatie ontvangen (flyers + poster) en worden uitgenodigd om een of meer teams af te vaardigen. De scholen kunnen ook een lijst met hun deelnemende leerlingen invullen en opsturen.

In 2017 werd de schoolbeker gewonnen door basisschool Het Stroomdal. Welke school wordt de opvolger?

Wintercursussen & workshops bij Quintus

KAMPEN - Quintus is het jaar goed begonnen. Het kunstencentrum aan de Vloeddijk 38 start deze maand met een serie wintercursussen en workshops voor alle niveaus, leeftijden en deelnemersgroepen.

Voor de allerkleinsten is er Baby- en Peutermuziek, Peuterdans, Toneel 4+/6+, Kleuteravontuur met Muziekinstrumenten en MuziekStart (groep 3/4/5). Kinderen van 6 t/m 12 jaar kunnen gratis meedoen aan kinderkoor Q-ties of de Muzikale Speeltuinen. Ben je 16 jaar of ouder en wil je nieuwe dingen leren in 2024? Kies voor een beginnerscursus: van Ontdek Improvisatie, Tekenen & Schilderen, Dans of Glaskunst Tiffany tot Boekbinden, Grafiek, Yoga en meer. Al wat ervaring? Volg een gevorderdencursus of ga zelfstandig aan de slag in één van de vele Quintus werkplaatsen. Splinternieuw deze winter zijn Los met Letters, Dansen met je Baby, Portret in Lino, Dans Onbepakt en Een Voorstelling Maken in 15 Lessen. **Kijk voor het volledige programma, meer info of inschrijven op quintuskampen.nl.**



Foto: Quintus

Alles voor uw veiligheid

- Advies, levering, onderhoud en inspecties
- Verbanddozen
- AED's
- Brandbestrijdingsmiddelen
- Noodverlichting

Cursussen
BHV, (kinder)EHBO, Reanimatie, Stop De Bloeding

Ideaal instructies ontzorgt u in uw volledige veiligheidspakket

Alles voor uw veiligheid

Ideaal instructies

Spoorstraat 51a
8271 RG IJsselmuiden
Tel. (038) 870 03 76

www.idealainstructies.nl

Bent u toe aan een nieuwe uitstraling van uw bedrijfsinterieur?

Wij denken graag met u mee van ontwerp tot uitvoering.

Neem gerust contact met ons op. Bel naar (038) 33 177 33 of mail naar reclame@pijkeren.nl

wandbekleding oneindig veel mogelijkheden!

Van Pijkeren

GROEP



IN JE ELEMENT kindercoaching

Henriëtte Nodelijk Kind- en oudercoach



Opgroeien kan soms best uitdagend zijn, met een open blik kijk ik mee wat jullie zoon of dochter nodig heeft om weer helemaal in zijn of haar element te komen!

Mijn coaching sessies zullen afwisselend zijn, bijvoorbeeld door het spelen van een spel, tekenen, kleien of samen naar buiten erop uitgaan en al kletsend lekker in beweging komen. Net wat bij jullie zoon of dochter past.

Benieuwd of ik iets kan betekenen voor jullie?

Mail of bel me voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.



Wadloper 9 8265 TV Kampen • 06 290 290 84
henriette@injeelementkindercoaching.nl

Hier een update van Kalter Pakketten

Kerst 2023 is weer afgerond. We hebben heel veel mooie lekkere pakketten mogen maken. Er zijn een heleboel mensen blij verrast met een pakket, we kijken er tevreden op terug.

Als het nou gaat om een pakket voor een werknemer, een zakenrelatie of gewoon een goede kennis, we hebben altijd voor ieder wat wils. Het was nog wel even stressen om onze showroom op tijd af te krijgen, maar door de hulp van een aantal meedenkende bedrijven is het gelukt. In onze showroom kunnen de klanten hun pakket op maat samenstellen, hierdoor krijg je een veel persoonlijker geheel.

Blijft de showroom door het jaar heen geopend?

Jazeker, we hebben nu de kerst spullen eruit en zijn volop bezig om het weer opnieuw in te richten. We gaan op zoek naar leuke nieuwe producten, hiervoor zullen we weer op pad gaan naar een aantal bestaande en nieuwe leveranciers. Zo proberen we elke keer weer wat nieuws voor de pakketten te vinden, uiteraard willen we de klanten blijven verrassen.



Heeft u een pakket nodig voor een zieke?

We maken ook mooie mixen met fruit van

Vitamientje.nl. U kunt als bedrijf maar ook als particulier bij ons terecht.

Straks gaan we weer pakketten maken voor Pasen, Secretaressen dag, Valentijn dus nog uitdagingen genoeg. Als u ons volgt op onze social media kanalen blijft u op de hoogte.

Wilt u langskomen in de showroom? Doe ons een appje of belletje dan stemmen we het zo af. Op Woensdag zijn we sowieso de hele dag aanwezig.

**Graag tot ziens!
De koffie staat klaar...**

Activiteiten in de regio



CONCERT PHION

Zaterdag 3 februari 2024 - (20:00 - 20:00) Maak kennis met het kleurenpalet van een symfonieorkest. Musici van Phion nemen je in diverse bezettingen mee in de muziek van Mozart, Dvorák en Tsjajkovski.

Tickets via: <https://deburgwal.com/product/phion-de-kleuren-van-het-symfonieorkest/>



KARAOKENIGHT

Vrijdag 9 februari 2024 - (21:00 - 23:55): Yeeeeees, daar gaan we weer! De leukste karaoke avond van Kampen met pilsjes voor 2 euro van 20.00u tot 21.00u en gratis shotjes tussen 21.00u en 22.00u voor de dappere zangers en zangeressen. Zangkwaliteiten niet nodig, gezelligheid wel!

Waar? Cafe 't Ponton. Tot dan!



PIETJE BELL EN DE BENDE VAN DE ZWARTE HAND

Vrijdag 23 februari 2024 - (19:00 - 21:00) Als op een dag een rijke zakenman besluit een arme wijk te slopen, om er een groot hotel te bouwen, komt Pietje in opstand. Daar woont namelijk haar vriendje Sproet! Samen met de Bende van de Zwarte Hand trekt ze ten strijde. Laat je verrassen door een musical over vriendschap, avontuur, het volgen van je hart en leuke liedjes. Tickets: www.stadsgehoorzaalkampen.nl



door Visit Kampen

www.visitkampen.nl/evenementen



Stap in een nieuwe wereld met een digitale haard van HoutkachelDirect

Een nieuw tijdperk van huiselijke warmte dient zich aan met de Contura Connect 556

door Rudi Buitenkamp

Vraag tien willekeurige mensen op straat en je krijgt tien keer het antwoord dat een houtkachel in de huiskamer hartstikke gezellig is. Maar misschien geven dezelfde tien ook aan dat ze het in deze tijd wel lastig vinden om er een aan te schaffen in verband met uitstoot en de veranderende algemene opinie. Is er dan geen oplossing te vinden die zowel gezellig en comfortabel als duurzaam is? Natuurlijk wel! Neem maar eens een kijkje bij HoutkachelDirect!

Een kijkje nemen bedoelen we in dit geval heel letterlijk. Het gaat hier niet om een webshop, maar om een echte showroom. Een plek dus waar je heerlijk kunt rondneuzen en waar ze de tijd nemen om vakkundig advies te geven. Eigenaren Coen (vader) en Giel (zoon) Nissink van HoutkachelDirect begrijpen het hierboven geschetste dilemma. "Heel veel mensen waarderen de sfeer van hout stoken, maar willen niet als milieuvriendelijke te boek staan." De branche staat natuurlijk niet stil. Fabrikanten hebben al innovatieve producten op de markt gebracht en blijven dit doen. Een mooi voorbeeld is de Contura Connect 556. Volgens hen is het een soort Ei van Columbus. De charme van het ouderwetse vuur, maar dan geregeld met digitale techniek en moderne communicatie (app). En dat zorgt voor een optimale, schonere en effectieve verbranding. "Dit is echt de schoonste kachel ooit!", klinkt het enthousiast.

Luchttoevoer

De Contura Connect 556 is natuurlijk een prachtige marketingomschrijving, maar het is ook een revolutie in de wereld van haarden en kachels. Deze kachel kent een prachtig design waardoor het gemakkelijk in ieder interieur in te passen is, maar het

allerbelangrijkste is dat het de luchttoevoer reguleert. Wat dat betekent? Het leidt tot een schonere en duurzamere verbranding met minder uitstoot en je krijgt ook nog eens een mooier vuur met 'zachtere' lagen.

Eigenlijk is de Contura Connect 556 een goed nieuws verhaal. Want, we kunnen nog een positieve eigenschap aan het imposante rijtje toevoegen. En dat is – geheel passend bij de huidige tijd – gemak. Waar vind je namelijk een kachel die zelf 'nadenkt' en een melding naar je telefoon stuurt als het moment is aangebroken om het hout bij te vullen? Of die aangeeft wat de benodigde hoeveelheid hout is of wanneer je de aslade moet legen? Dat is pas heerlijk en zorgeloos genieten! "Deze kachel past bij ons en ons streven naar een duurzamere samenleving. Niet voor niets hebben we op dat gebied zelf ook flink geïnvesteerd in ons pand."

Eigen montagedienst

HoutkachelDirect heeft de juiste omvang om een ouderwets stukje service te kunnen bieden. Dat vind je onder andere terug in de EIGEN montagedienst. We schrijven EIGEN bewust met hoofdletters, want hier ligt meteen een deel van het onderscheidend vermogen. "We werken met eigen mensen die passie hebben voor het vak, geen 9 tot 5 mentaliteit hebben en garant staan voor een stukje vakwerk en service", aldus Coen en Giel die hiermee benadrukken dat men louter kwaliteit wil bieden én dat kun je het best garanderen door het in eigen hand te houden.

HoutkachelDirect

Veldoven 8
8271 RT IJsselmuiden
info@houtkacheldirect.nl
www.houtkacheldirect.nl
Telefoon 038 20 224 55



"Dit is echt de schoonste kachel ooit!"

Veldoven 8
8271 RT IJsselmuiden
038-2022455

houtkacheldirect.nl
**Magazijn
verkoop!**
15% korting op alle kachels vanaf € 1.000,00

FLIER BV

Flier B.V houdt zich al 25 jaar bezig met werkzaamheden in de Grond,- Weg en Waterbouw.

Word jij onze nieuwe collega?

Of wilt u gebruik maken van één van onze diensten?

Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer informatie. Wij denken graag met u mee.
www.flierkampen.com

FLIER BV | info@flierkampen.com | 038-3335207 | Ertstraat 1-A | 8263 BN Kampen

KAASHUIS 't VOLLE POND

LACTOSE VRIJ

ONZE KAZEN VAN JONG T/M OUD ZIJN LACTOSEVRIJ.

KOM HET ZELF LEKKER PROEVEN

Deegdeland

Pringelstraat 13 IJsselmuiden
038 333 4740
www.kaashuisvollepond.nl

Opgelucht ademen..
..doe je bij Zoutkamer Kampen



HALOTHERAPIE HELPT

RESULTAAT AL MOGELIJK NA ENKELE SESSIES:

Halo - Zout-therapie geeft verlichting bij luchtweg- klachten zoals:

- COPD, Astma, Hooikoorts, Sinusitis, rokershoest en andere luchtweg aandoeningen.
- Post Covid klachten
- Huid-klachten zoals: psoriasis, eczeem en acne.

ASTMA - GRIEP - EXCEEM OORONTSTEKING ALLERGIEEN COPD - HOOIKOORTS - HOESTEN BIJHOLTEONTSTEKING - PSORIASIS CYSTIC - FIBRIOSIS - SINUSITIS

Zoutkamer Kampen

REIDERWEG 16 KAMPEN
838 - 322 27 27
INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL
WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL

DE BROOD BARISTA



De beste koffies in de stad, heerlijk ontbijt, belegde broodjes en zelfgemaakt gebak.

Scan mij om al dit lekkers te vinden!



Al onze producten kunnen ook To-Go

Botermarkt 5 | 8261 GR Kampen | www.debroodbarista.nl



Bas Smit

06 25 41 14 65

www.bohemenuitvaarten.nl
info@bohemenuitvaarten.nl

Originaliteit bij afscheid, gevoel in elk detail

DE HANZE WITGOED
DIESELSTRAAT 11
8263 AE, KAMPEN

NIEUW & OUTLET
VOOR DE LAAGSTE PRIJS!

038-8536773

SALLAND MOTOREN
groot door klein te blijven

- Onderhoud & reparatie aan Triumph en Harley
- Vervaardigen van caferacers met Europese onderdelen leveranciers

Rudolf Dieselstraat 1a 8013 NJ Zwolle
Tel: 038-4601167 - www.sallandmotoren.nl

Van Wette
DAKKAPellen

Creëer meer licht en ruimte op uw woning!

vanwettetdakkapellen.nl

Schering 45, 8281 JW Genemuiden
038 303 3970

Als maandelijkse publicatie hebben we als doel om boeiende verhalen, nieuwsberichten en evenementen uit de gemeente Kampen met u te delen.

Als onderdeel van ons concept bieden we kosteloze ruimte aan scholen, (sport) verenigingen en stichtingen om hun boodschap te laten zien.

Dus als u denkt: "Ik maak deel uit van een vereniging, stichting en/of school, en ik heb verhalen te vertellen," dan kunt u een tekst van maximaal 3000 tekens aanleveren om gepubliceerd te worden in onze krant. We vragen u vriendelijk om afbeeldingen rechtstreeks te verstrekken of met naamsvermelding van de fotograaf.

Het enige wat u hoeft te doen, is uw bijdrage toesturen naar info@denisign.nl.



Actiefilm als vervolg op succesvolle 'CODE Kampen'

'Grootste productie in Hanzestad Kampen ooit. Film CODE Hanze draait door!'

Op woensdag 27 december 2023 ging de actiefilm 'CODE Hanze' in première, het vervolg op de succesvolle film 'CODE Kampen' die in de zomer van 2021 werd gelanceerd. De film is ook de aankomende weken nog te zien in de 'geheime' bioscoop op het CODE hoofdkantoor. De nieuwste actiefilm speelt zich af in diverse Hanzesteden, maar gaat deze keer ook over internationale grenzen.

De eerste aanzet voor het maken van actiefilms van eigen bodem ontstond tijdens de coronacrisis, toen een aantal creatieve vrienden uit Kampen met elkaar gingen samenwerken om een 'no budget'-film te maken met een knipoog naar James Bond en de geschiedenis van de oude Hanzestad. Die film werd zo goed ontvangen, met meer dan 100 voorstellingen, dat de makers nu terugkomen met 'CODE Hanze': een avontuur dat over de grenzen van de Hanzestad Kampe en zelfs over landgrenzen heen gaat.

Hanzesteden, Hanzestenen, vijanden en humor

Net als haar voorganger draait het ook in 'CODE Hanze' om de zoektocht naar mysterieuze Hanzestenen die door de eeuwen heen verborgen zijn in diverse Hanzesteden. De geheimagenten van CODE hebben het daarbij niet makkelijk en worden dwarsgezet door hardnekkige vijanden. Gelukkig valt er tussen de vele spannende achtervolgingen en aanvallen ook nog genoeg te lachen, verraden de makers alvast.

No budget, oneindig veel medewerking
Net als 'CODE Kampen' uit 2021 is ook 'CODE Hanze' weer een film die is gemaakt zonder grote budgetten, maar met veel medewerking van enthousiaste acteurs en de Kamper samenleving, RTV Oost en heel veel anderen. "Soms dachten we dat we iets onmogelijks vroegen aan bedrijven, maar dan kregen we al gauw te horen: is goed hoor, kom maar langs", weet bedenker en regisseur Julius Hartman over die medewerking. "Mensen zien al gauw de lol er van in, en zien ook het belang om ons Kampen op een vrolijke manier op de kaart te zetten." Voor 'CODE Hanze' werden niet alleen opnamen gemaakt in Nederland, maar zelfs in wereldsteden als Parijs, Londen en ver weg in Azië. Ook dat waren geen dure opnames zegt Julius Hartman. "Gewoon een kwestie van acteurs die ergens op vakantie waren, en dan vragen om even een filmpje te maken."

De kwaliteit van de nieuwe film is in alles enorm gegroeid, er werkten zo'n 150 mensen aan mee en hij duurt zo'n 160 minuten.

De publiekspremière van 'CODE Hanze' was op woensdagmiddag 27 december in de Stadsgehoorzaal, natuurlijk in aanwezigheid van diverse acteurs uit de film. Momenteel draait de film twee tot drie keer per week, kaartjes kunnen gekocht worden via www.codekampen.nl.

Fotocredits: OnionsFilms.



Barbershop & Hairstudio Judi heeft in sneltreinvaart een mooie reputatie opgebouwd

De goedkoopste haarstudio van Kampen is actief op twee locaties

door Rudi Buitenkamp

Neeee! Heimwee naar Lelystad heeft hij absoluut niet. Nooit gehad ook. Faruq Amami is blij dat hij de stap naar het eigen ondernemerschap heeft gezet in Kampen. Na zo'n 3,5 jaar kunnen we concluderen dat het hem en z'n vrouw voor de wind gaat. Inmiddels heeft het stel zelfs al de beschikking over twee vestigingen van Barbershop & Hairstudio Judi (spreek uit: Djoedi). Eén aan de Oudestraat en één aan de Venestraat. Dicht bij elkaar en beide dus in het centrum van Kampen!

Het vervult de geboren Syriër met trots dat zoveel mensen uit Kampen en omgeving de weg naar hun salons weten te vinden. "We hebben veel trouwe klanten", stelt hij vast. Het is misschien niet nodig, maar hij vindt het prettig om dit podium te mogen pakken en een blijk van waardering te geven. "Uit de grond van mijn hart: bedankt voor de steun en het vertrouwen!"

Neem een kijkje in één van beide vestigingen en je ziet een divers publiek. Judi (vernoemd naar zijn dochter) heeft zich niet gespecialiseerd in een bepaalde doelgroep. Dus, je kunt het treffen dat een heel gezin tegelijk naar de kapper gaat. Pa om zijn baard te laten trimmen of voor de contouren van zijn haar, moeder om het haar te laten verven en de kinderen voor de reguliere knipbeurt. Het cadeautje na afloop is voor iedereen hetzelfde: een gezichtsbehandeling met stoom. "Een extraatje van de kapsalon", lacht Amami. Dat de bezoekers terug blijven

komen, zegt alles over de kwaliteit. Want, dat is natuurlijk het allerbelangrijkste bij zoiets persoonlijks als jouw haar en/of baard. Barbershop & Hairstudio Judi onderscheidt zich echter ook nadrukkelijk met de prijs. "Wij zijn de goedkoopste van Kampen", klinkt het stellig uit de mond van de eigenaar. "Dat geldt voor onze werkzaamheden en zeker ook voor de producten uit de mannenlijn die we in de salon verkopen. Het zijn misschien niet de meest bekende merken, maar ze zijn goed en goedkoop. Anders is het bij de dames. Daar gebruiken we de hoogwaardige producten van het bekende merk Goldwell."

Schoonheidsspecialist

Sinds de overname van de bestaande kapperzaak aan de Oudestraat heeft Barbershop & Hairstudio Judi een mooie ontwikkeling doorgemaakt. "In de eerste zes maanden is het natuurlijk even afwachten en aftasten, maar daarna ging het inderdaad snel", bevestigt Amami die aan de Oudestraat inmiddels beschikt over een locatie waar negen personen kunnen worden geholpen: vijf plekken voor de mannen en vier voor de vrouwen. "En op de locatie aan de Venestraat hebben we nog drie plekken. Eigenlijk is het hier dus doorlopend hartstikke druk."

Faruq Amami staat gewoon te genieten. Dat heeft er alles mee te maken dat de ondernemers kunnen terugvallen op een veelzijdig team van maar liefst acht personen dat samen alle kneepjes van het kappersvak beheerst. Dat kan in 2024 zo nog maar eens worden uitgebreid met enkele verse krachten.



Judi Hairstudio & Barbershop aan de Oudestraat in Kampen

Want Faruq en zijn echtgenote houden niet van stilzitten en barsten van de ambities. "We gaan uitbreiden met een nieuwe tak van sport. In onze salon gaat binnenkort ook een schoonheidsspecialist aan het werk. Wanneer is nog niet helemaal bekend, maar ze gaat in ieder geval begin 2024 van start. Een hele mooie aanvulling op onze werkzaamheden!"

Barbershop & Hairstudio Judi
Oudestraat 24
8261 CP Kampen
info@hairstudiojudi.nl
www.hairstudiojudi.nl
Telefoon (038) 88 014 14





Op 9 en 10 februari jubileumkorting op het hele assortiment

Volare viert vijf jaar exclusieve damesmode en aandacht voor de klant

door de redactie

Niet lang na de start in 2019 bracht corona de nodige hindernissen. Terugkijkend op de eerste vijf jaar van haar damesmodezaak aan de Oude Vismarkt overheerst bij Hanneke van Sluis toch vooral blijdschap: "Ik heb zoveel steun ontvangen van de klanten, dat is het fundament van de winkel. Als dank kan iedereen op vrijdag 9 en zaterdag 10 februari met ons het glas heffen op het jubileum."

In de eerste vijf jaar van het bestaan hebben veel klanten uit Zwolle en van ver daarbuiten de winkel ontdekt. En ze komen er terug, zo is duidelijk gebleken. "Volare Exclusieve Damesmode heeft ondertussen een vaste klantenkring opgebouwd. Mensen vinden het fijn als ze in een modezaak persoonlijke aandacht krijgen en weten ons mede daardoor steeds opnieuw te vinden. Zij zorgen via mond-tot-reclame dat ik ook nieuwe gezichten binnen zie komen. Zoals de laatste tijd veel moeders van aanstaande bruiden die hier een mooie outfit komen uitzoeken. Als ze hun echtgenoot bij zich hebben, kun je die vaak vinden aan de koffietafel in de zaak, waar ze ook lekker een krantje kunnen lezen." Volare staat bekend om de vaste merken in het 'middenhoge' segment die de basis van het assortiment vormen. Exclusieve merken dus die je elders in de regio niet vindt, zoals Windsor, Weekend MaxMara, Joseph Ribkoff, Repeat, Seductive, Hale Bob, Cinzia Rocca, Louisa Cerano, Fabiana Filippi en Peserico. "Maar die basiscollectie is niet statisch, die vul ik regelmatig aan met nieuwe mode waarvan ik verwacht dat die aanslaat bij mijn klanten." Het kan dus lonen



Hanneke van Sluis toont een deel van de nieuwe voorjaarscollectie van Volare Exclusieve Damesmode.

om wat vaker binnen te lopen. Ook overigens voor de lederen tassen, schoenen, oorbellen van Lott en andere sieraden die de kledingcollectie verzellen.

Niet de gebaande paden

Zeker in een moderne stad als Zwolle zijn trends leidend bij wat je op straat aan kleding ziet. "Je ziet dat strak aan terrein verliest. Nu worden

juist wijdere kledingstukken zoals flared broeken populair. Als echte modezaak springt Volare daar met het assortiment natuurlijk op in. Waar mijn zaak zich mee onderscheidt, naast de merken en de aandacht voor de klant, is dat ik niet de veilige weg bewandel. Ik treed buiten de gebaande paden en zoek naar mooie items voor dames met de maten 34 tot 46 waar mijn klanten echt blij van worden." En je kunt meteen je exacte maten laten opnemen. "Op zijn laatst binnen drie dagen heeft de coupeuse je aankoop kosteloos perfect passend gemaakt." Door de coronaperiode moest Hanneke al in het tweede jaar van Volare pas op de plaats maken en zoeken naar creatieve wegen om door te kunnen gaan terwijl de winkel dicht moest. Daardoor ziet ze zich eigenlijk nog steeds als startend. Maar tegelijk kijkt ze al vooruit. "Een tweede zaak is voorlopig nog niet aan de orde, maar het lijkt me wel fijn om er in de zaak een dame bij te hebben. Dan kunnen we nog meer persoonlijke aandacht aan de klanten geven."

De jarige trakteert

Maar eerst is er een klein feestje. Zowel op vrijdag 9 als op zaterdag 10 februari geeft Volare 10 procent korting op alle items in het assortiment. En staat er een poffertjeskraam voor de zaak. Binnen kun je koffie krijgen. "En bubbels. Om onze erkentelijkheid aan de trouwe klanten te tonen voor hun steun. Dus kom met korting shoppen en gezellig met ons het glas heffen op ons jubileum!"

Volare Exclusieve Damesmode

Oude Vismarkt 21a

8011 TA Zwolle

Telefoon (038) 303 0078

Internet www.volarewebshop.nl

E-mail info@volarewebshop.nl

Nieuw geopend:

Escaperoom Koornmarktspoort

Stap in de nautische geschiedenis van Kampen en word onderdeel van een complot op de Kamper Kogge. Weten jullie de munitie te stoppen voor de Kogge vertrekt?

🕒 75 minuten

👥 8 personen

💰 € 110,-

Reserveer online:

www.escaperoomkampen.nl



Hou jij van zingen? Zing met ons mee!

Het Hervormd Kerkkoor Kampen is na een moeilijke corona periode hard aan het werk gegaan om zichzelf weer op de kaart te zetten. Zo hebben ze veel aan de pr gedaan en is geprobeerd om het ledenaantal te vergroten. Doordat de toenmalige dirigent aangaf te willen stoppen is ook met de komst van een jongere dirigent een stap gezet om het koor aantrekkelijk te maken voor nieuwe zangers en vooral ook voor jongere leden. De nieuwe dirigent Marco Hoorn is een erg enthousiaste man, die zelf ook heel graag zingt en daarom precies weet wat zangers nodig hebben. Na een prachtig kerstconcert, met erg veel positieve reacties, heeft men goede moed dat het in de toekomst weer goed zal gaan met het koor. Er zijn weer veel nieuwe plannen waar het koor al aan werkt. Zo gaan ze na de zomervakantie werken met een projectkoor, omdat ze het oratorium Nieuw Begin van Johan Bredewout in zijn geheel uit gaan voeren. Zangers die tijdelijk aan het project mee willen gaan werken worden dan opgeroepen om zich aan te melden. Dus na de zomer moet men de media in de gaten gaan houden, maar natuurlijk kan men ook nu al voor vragen terecht bij het secretariaat van het koor.

Voor nu gaat er hard gewerkt worden aan een nieuw repertoire, met mooie liederen en liederen die veel gevoel uitdragen. Ook dit weet Marco als geen ander over te brengen op de leden en die zijn daar dan ook erg enthousiast over. We hopen dat meer mensen zich gaan aansluiten bij het Hervormd Kerkkoor Kampen en er samen een mooi en uniek koor van gaan maken.

Het Hervormd Kerkkoor Kampen heet iedereen welkom die de liefde voor muziek en het geloof met ons deelt. Of je nu een ervaren zanger bent of net begint aan je zangreis, er is altijd een plek voor jou in onze warme en inspirerende gemeenschap.

Het HKK oefent elke maandagavond van 19.20 uur tot 21.00 uur in de Iemkerstraat 16 Kampen.

Voor alle informatie kan men terecht bij de secretaris Anita op de Dijk op het mailadres secretaris@hervormdkerkkoorkampen.nl.



Het koor staat onder leiding van Marco Hoorn.

De Stichting BultersMekke Assistancedogs en Doppenactie Kampen

Wat doet de Stichting BultersMekke en wat is een hulphond.

BultersMekke Assistancedogs (BMA) is een middelgrote opleider van assistentiehonden in Nederland en Vlaanderen. In 2023 bestond de organisatie 15 jaar. De naam Bultersmekke is een combinatie van de achternamen van de beide eigenaren Joop Mekke en Erika Bulters.

BultersMekke heeft ervaring met diverse soorten hulphonden. Waaronder hulphonden voor mensen met een lichamelijke en/of visuele beperking, hulphonden voor met een vorm van autisme, hulphonden voor mensen met psychische aandoening, signaalhonden en epilepsiehonden. Een hulphond is een hond die geleerd heeft een persoon met een beperking te helpen met de dagelijkse bezigheden of te waarschuwen of hulpdiensten te waarschuwen. Een assistentie hond is ook belangrijk op sociaal- en emotioneel vlak, daar wordt in het opleidingsprogramma heel bewust op ingezet. BMA verzorgt de opleiding

van assistentiehonden voor volwassenen en kinderen.

Hoe worden assistentiehonden bekostigd?

Bekostiging van de opleiding van assistentiehonden is niet altijd even makkelijk. Voor een klein aantal volwassenen is de bekostiging door de zorgverzekeraar mogelijk. Assistentiehonden voor kinderen vergoedt de zorgverzekeraar vrijwel niet. Evenmin voor mensen met autisme, epilepsie of met psychische problematiek. Als je een lichamelijke of geestelijke beperking hebt, wordt je wereld al snel klein. Een hulphond kan dan uitkomst bieden. Helaas komt dus niet iedereen voor een trainingstraject met een hond in aanmerking via de zorgverzekeraar. Voor hen is de Stichting BultersMekke opgericht.

In 2015 is daarom bij ons in Kampen het idee ontstaan om een Doppenactie te gaan opstarten. Met behulp van een aantal

vrijwilligers die zich inzetten om kunststof doppen en kroon doppen te sparen, te sorteren en te verwerken, lukt het ons om op deze manier ons steentje bij te kunnen dragen voor dit mooie doel om mensen met een beperking hun wereld te vergroten. Uit verschillende plaatsen krijgen wij doppen aangeleverd, er komen partijen met doppen uit Zwolle, Emmeloord, Assen, Harderwijk, Kampen en IJsselmuiden. Op verschillende plekken hebben wij tonnen staan, waar mensen hun gespaarde doppen kunnen inleveren. We hebben tevens een eigen Facebookpagina, Doppenactie Kampen Bultersmekke Assistancedogs. Op deze pagina kunt u de inleveradressen vinden en kunt u lezen welke doppen we sparen. U kunt ons volgen en lezen wat wij zoal doen om dit mooie doel te steunen.

Als u de QR-code scant, komt u op onze Facebookpagina, het is zeer de moeite waard, helpt u mee en volgt u ons?



Ondernemend Kampen zet deuren weer wagenwijd open

Op 23 maart 2024 geeft een aantal toonaangevende bedrijven gratis rondleidingen tijdens de Open Bedrijvendag Kampen. Dit evenement werd in 2023 voor het eerst gehouden en was zo succesvol, dat hier een jaarlijkse traditie van wordt gemaakt. Het komend jaar wordt er extra aandacht besteed aan de schoolgaande jeugd, maar ook omwonenden, werkzoekenden en andere geïnteresseerden zijn van harte welkom.

Deelnemers

Ook in 2024 zal een elftal ondernemingen te bezoeken zijn. De eerste namen van deelnemende bedrijven zijn inmiddels bekend. Opleggerbouwer Broshuis en Hylkema Funderingstechniek doen mee. Net als Dumaco Kampen (specialist in metaalbewerking), Graansloot (op- en overslag van bulkgoederen) en Ausnutria (producent van melkpoeder en flesvoeding). Meer namen volgen begin komend jaar op www.openbedrijvendagkampen.nl.

Tweede ronde

In 2023 waren de bezoekersaantallen boven verwachting en leverden zelfs kandidaten voor openstaande vacatures op. Daarom staan verschillende ondernemers te trappelen om mee te doen aan de Open Bedrijvendag Kampen. En omdat ze trots zijn op hun bedrijf en medewerkers. Dat laten ze graag zien. Op zaterdag 23 maart geven ze iedereen die belangstelling heeft een kijkje achter de schermen. Het evenement vindt plaats van 10 tot 16 uur en is gratis toegankelijk.

Gratis dankzij steun

De Open Bedrijvendag is een gezamenlijk initiatief van ondernemersverenigingen IC Kampen en VOC Kampen. De deelnemende werkgevers investeren zelf in een buitengewoon hartelijke ontvangst van de

bezoekers en betalen mee aan de promotie van het evenement. Daarnaast wordt de Open Bedrijvendag mede mogelijk gemaakt door de Gemeente Kampen en het Evenementen Platform Kampen (onderdeel van de citymarketingorganisatie Kampen Partners).



Veel te zien bij Open Bedrijvendag

Judi
Hairstudio & Barbershop

Oudestraat 24
Venestraat 6
Kampen

SCAN DE QR CODE!

www.hairstudiojudi.nl
hairstudio_judi

Van Toos en Koos Kansloos naar Toos en Koos Werkloos...

door Irene Duitman - Dekker

Als levensgids geef ik mensen weer richting in hun leven en ben ik in mijn praktijk veelal bezig met bewustwording. Ik geef mensen uitleg en maak hen bewust zodat men inzicht krijgt in hun gedrag en helder krijgt waar hun gedragingen en gevoelens vandaan komen. Ik vind het leuk en uitdagend om de soms lastig te begrijpen dingen praktisch, simpel, inzichtelijk en nuchter te maken.

Want wanneer je begrijpt hoe dingen werken, dan heeft de therapie meer kans van slagen en is het makkelijker om enthousiast en gemotiveerd te blijven om aan jezelf te werken. Het is zo heerlijk als je gaat snappen hoe het werkt. Want dan kun je ook bezig gaan met het herprogrammeren van jezelf. Zo hebben we allemaal een interne criticus in ons. De stem in je hoofd die overal wel wat van vindt. Deze innerlijke stem is een deel van je ego. Om duidelijk uit te leggen wat nou precies die interne criticus is, is het helpend om het beestje een naam te geven. Zo wordt het tastbaar en ik heb gemerkt dat dat erg helpend is.

Nu hou ik wel van een beetje humor dus ik bedacht de namen Toos en Koos Kansloos voor onze interne criticus.

Toos gebruik ik dan bij de dames en Koos bij de heren. In plaats van Koos te bestrijden kun je Koos ook leren kennen en begrijpen zodat

je een beetje sympathie voor hem leert voelen. Koos is er om jou te beschermen tegen pijn en afwijzing en wil je behoeden om gekwetst te worden. Tijdens je jeugdige jaren wordt Koos geboren en komt hij als het ware bij jou in dienst. Dit om jou te helpen overleven in je jeugdige jaren. Koos en jij worden beste vrienden. Alles wat je meemaakt, wordt door Koos onthouden. Koos zorgt ervoor dat alles niet vergeten wordt zodat je het niet nog eens hoeft mee te maken. Koos wordt en is als het ware jouw bodyguard. Hoewel dat natuurlijk heel erg helpend is in je jeugdige jaren, is Koos in je volwassen leven destructief. In je volwassen leven verandert Koos dus van Koos naar Koos Kansloos. Want Koos is eigenlijk een illusie. Koos is niet jouw essentie. Hetgeen wie jij werkelijk bent.

Proberen van Koos Kansloos af te komen is Koos Zinloos.

Dat kan namelijk niet. Daarmee zeg je eigenlijk dat je van jezelf af wil. Koos is jouw geschiedenis. Deze kun je niet uit wissen. Wat wel kan is een nieuw verhaal schrijven. Inzicht krijgen wie Koos nu eigenlijk is en stoppen je hiermee te identificeren zal er uiteindelijk voor zorgen dat Koos Kansloos zal veranderen in Koos Werkloos. Hij is er nog wel, maar alleen is hij nu met pensioen. Hij mag het dus wat rustiger aan doen. Hoe ga jij om met jouw Koos? Kun je hem verwelkomen en luisteren naar wat hij te zeggen heeft? Probeer voor jezelf eens uit om het gesprek aan te gaan met Koos. Zonder hierbij in gevecht te gaan. Bedank Koos voor de intentie om jou te beschermen, maar dat het jou belemmert om te groeien. Spreek af



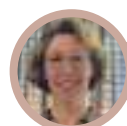
Fotografie: Marloes ten Brinke- Dekker

dat jullie gaan samenwerken. Koos laat jou zien waar jij nog aan mag werken en wat jij los mag laten. Het enige wat Koos wil is serieus genomen worden en een aai over zijn bolletje, zodat hij daarna weer kan gaan genieten van zijn welverdiende pensioen.....

Warme en bemoedigende groet,
Irene Duitman-Dekker



Nieuwjaarscolumn 2024 voor alle hoogsensitieve kinderen!



door Trea van der Cingel

Hoogsensitieve kinderen hebben het moeilijk in deze tijd. Als HSP-coach én hoogsensitief mens valt me al jaren op dat de hele samenleving te druk is geworden. Als logopedist ervaar ik de grote druk die op kinderen ligt om overal aan mee te doen, alle prikkels van school, BSO en thuis te verwerken en dat vaak ook in een hoog tempo. Geregeld overvalt me een gevoel van onmacht als ik ouders hoor worstelen met alle ballen die ze in de lucht houden, en dan óók nog huiswerk oefeningen moeten doen voor de logopedie.

Als een kind hoogsensitief is, gaat het reageren op de stress en drukte uit de omgeving. Het kind wordt zelf ook druk, overprikkeld, boos of angstvallig teruggetrokken. Op school worden er dan vaak testen voorgesteld (IQ-testen, taaltesten, concentratietesten). Hoogsensitiviteit wordt helaas vaak niet als serieuze optie overwogen. Ik merk dat veel mensen het nog lastig vinden het karakter van een hoogsensitief mens te erkennen, laat staan het te benoemen. "Dat noemen wij liever niet zo", krijg je dan te horen. "Het biedt geen concrete handvatten", "We houden niet van etikettes plakken", en "Hij/zij zal toch mee moeten doen aan het systeem van de klas". En zo blijven we doorgaan het hoogsensitieve kind te zien als een persoon met een probleem, dat moet leren weer in de pas te lopen, terwijl het alleen maar spiegelt wat er in onze wereld aan de hand is.

Het probleem is dat we niet erkennen dat we zelf als volwassenen in ons systeem iets moeten veranderen, maar in plaats daarvan het kind willen gaan veranderen. Dat is precies verkeerd om gedacht. Het

vraagt om vertraging, om het in kaart brengen van de omgeving van het kind, om nauwkeurig observeren, en heel goed weten wat hoogsensitief betekent bij dit kind. Het vraagt niet om snelle tips, die het kind leren om zijn gedrag te veranderen.

Ouders staan daarom centraal in de coaching van hoogsensitieve kinderen. Zij kunnen als het ware de brug tussen de omgeving en het kind vormen, zeker als één of beide ouders ook hoogsensitief is.

Dit is beslist geen gemakkelijke weg, er is geen quick fix. Het vraagt ook veel zelfkennis van de ouders, want een HSK vraagt er gewoon om je eigen levensdoelen nog eens goed onder de loep te nemen.

Het mooie van een HSK is, dat het een bijzonder kind, dat de potentie heeft om de maatschappij veel te leren. Buiten de lijntjes kleuren, creatief kijken naar onze manier van leven met harde protocollen en eisen, eerlijkheid en oprechtheid, om maar eens een paar te noemen. En laat dit nou precies mijn Nieuwjaarswens zijn voor 2024: ik wens ons allen een warm, begripvol en oprecht nieuw jaar, met een plek voor iedere creatieve friskijker en dwarsligger, en met een open blik om elkaars talenten te zien en te verwelkomen.

Trea van der Cingel,

HSP coach

Mail:

trea@sense-coachinghsp.nl

Tel:

06-40009993

• Wie geïnteresseerd is kan ook een kijkje nemen op mijn website: www.sense-coachinghsp.nl



Margriet Krook
uitvaartbegeleiding

een wens
een afscheid
een dierbare herinnering
voor altijd

24 uur per dag bereikbaar

Margriet Krook
06-36 11 30 00
info@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl

Colofon

Kampen in Zicht:
20.000 exemplaren

KAMPEN/IJSSELMUIDEN/WILSUM
's-HEERENBROEK/GRAFHORST
KAMPERVEEN/MASTENBROEK/ENS

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant?

Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden en bel naar 06-22192075.

Tips voor de redactie?

Mail dan naar
Denise Huenestein via
denise@denisign.nl



Denise
Huenestein

Kampen in Zicht is een onderdeel van DeniSign:

Benthuislaan 50
8043TH Zwolle
06-22192075
info@denisign.nl
www.denisign.nl



Carnavalsfeest bij Café De Unie:

Een weekend vol dansen, lachen en carnavals vreugde!

In de aanloop naar het naderende carnavalsseizoen wordt er bij Café De Unie weer groots uitgepakt. Op zaterdag 10 februari vanaf 20:00 uur en zondag 11 februari vanaf 14:00 uur wordt iedereen uitgenodigd om feest te vieren. Carnavalskrakers zullen de avond vullen, de gekste outfits zullen schitteren, en de dansvloer staat klaar voor een onvergetelijke tijd.

Op deze foto zie je onze huidige prins Carnaval!
Kom jij ook?



'Geniet, lach en beleef'

Dolle dagen in (Zwols) Sassendonk

door de redactie

De een laat het volkomen koud, voor de ander is het telkens een van de hoogtepunten van het jaar. Feit is dat het carnaval in Zwolle de aankomende maand weer op grootste wijze gevierd gaat worden. En dat al voor de 67e keer onder aanvoering van carnavalsvereniging de Eileuvers.

Natuurlijk: in de omgeving van Zwolle vieren ook bijvoorbeeld Raalte en het Twentse Oldenzaal flink carnaval. Maar Zwolle heeft niet voor niets de reputatie dé carnavalsstad boven de grote rivieren te zijn. En het is ook niet zomaar dat burgemeester Peter Snijders en wethouders op twee van de vier dagen aanwezig bij festiviteiten. Er zijn zelfs zuiderlingen die zeggen dat ze nergens anders in het land zó'n mooi carnavalsfeest op poten weten te zetten dan in Sassendonk, zoals Zwolle van 9 tot en met 12 februari heet. 's Ochtends op vrijdag de 9e wordt de Eileuver op de Grote Markt geplaatst en krijgt Stadsprins van Sassendonk Prins Michaël (Mike van der Weerd), bijgestaan door Adjutant Stiek en adjutant Smink, de sleutel van de stad. Dan begint het carnaval officieel: de vier dolle dagen beginnen. De leus van dit jaar: 'Met Prins Michaël is Sassendonk safe, Geniet, lach en beleef!'.

Zitplaatsen

Maar het feesten begint al eerder. Op vrijdag 2 februari is er, terug van weggeweest, in Lumen het Seniorencarnaval. Dit is al jaren een begrip in Zwolle. Een week vóór carnaval viert jong en oud samen feest. Met dit jaar optredens van Evenementenband 103 dB, de Eileuver dansmariekes, 'de Pippies', Raymond Smit en the Bluebettes. Door het avondvullende programma, voldoende zitplaatsen en bediening aan tafel is de avond bijzonder geschikt voor senioren en mindervaliden. Voor deze gelegenheid mag gratis geparkeerd worden op het Stadionplein. De deuren gaan om 19.30 uur open. Het programma begint om 20.00 uur en duurt tot ongeveer 23.00 uur. Daarna is er nog een afterparty. Kaarten zijn

te koop bij de drie winkels van Fietsgoed Scholten (centrum, Stadshagen en Zwolle-Zuid) en online via sassendonk.eventbrite.nl (of zoek op seniorencarnaval). Een kaartje kost dankzij de vele sponsoren en subsidie van stichting de Gasthuizen €11. Dit is inclusief een kop koffie, koek en hapjes gedurende de avond. Een carnavalsoutfit mag, maar hoeft zeker niet!

Polonaise met de Prins

De zaterdag erna kunnen carnavalsvierders 's middags en 's avonds feestvieren tijdens de kroegentocht met Prins Michaël. Wil je erbij zijn als de Prins en zijn gevolg jouw favoriete Sassendonkse kroeg aandoen?

Dit is het tijdschema: 16.33 uur Lunchroom Blocks, 17.11 uur Swolsch Café, 17.55 uur Hessel's Café, 18.44 uur Café de Pul, 19.33 uur 't Proeflokaal van Zwolle, 20.11 uur Eetcafé De Kleine, 20.55 uur Café De Kuiperij en 21.44 uur Café de Gezelligheid.

Langs de kant

Ook de optocht is telkens weer een hoogtepunt van het carnaval. De stoet vertrekt op zaterdag 10 februari om 13.30 uur vanaf de Wethouder Alferinkweg en slingert zich met praalwagens, muziekgezelschappen, carnavalsgroepen en nog meer gekkigheid een weg door de binnenstad. De route: Wethouder Alferinkweg, Hortensiastraat, Assendorperstraat, Luttenberstraat, Schuurmanstraat, Groot Wezenland, Wilhelminasingel, Spoelstraat, Gasthuisplein, Oude Vismarkt, Grote Markt, Luttekestraat (afname defilé door Stadsprins Michaël), Eekwal, Jufferenwal, Rode Torenpolein. De optocht is zeker ook leuk voor wie wat minder met carnaval heeft. Want je kunt gewoon langs de kant van de weg kijken en hoeft niet mee te hossen om toch een leuke middag in Sassendonk te beleven. Daarbij je kleding aanpassen vanwege carnaval? Het mag maar het hoeft zeker niet. Het thema van de 48e Sassendonkse optocht: 'Sleppen

en kleppen in Sassendonk'. Inschrijven om mee te doen aan de optocht is nog mogelijk tot en met vrijdag 2 februari 2024.

Concert

Ook het Het Sassendonks Carnavalsconcert mag altijd rekenen op grote belangstelling, lees: een afgeladen zaal in theater de Spiegel. Dit vindt altijd op de maandag plaats, dit jaar dus op 12 februari. Kaarten kosten 32,50 euro. En waarom niet meteen wat eerder komen en aanschuiven bij het carnavalsontbijt om 10.00 uur? Kijk op www.facebook.com/SassendonksCarnavalsconcert voor meer informatie. Bij het ter perse gaan van deze krant was nog geen informatie bekend over andere activiteiten tijdens het Sassendonkse carnaval.

Op de hoogte blijven kan via de website www.eileuvers.nl.



Het zuiden van het land heeft de naam maar ook in Sassendonk weten ze hoe je carnaval moet vieren

Happy Garden Wereldrestaurant

All-inclusive restaurant voor jong en oud

Bedrijfsuitje!

Wil je gezellig uiteten met je bedrijf? Kom dan naar Happy Garden Kampen en geniet met alle harde werkers van onze wereldkeuken in een heerlijk all inclusive diner!



Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!



Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 35 p.p.

Senior 65+ € 33

Kinderen 3-12 jaar leeftijdsjaar x € 2,50

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 38 p.p.

Senior € 35 p.p.

Kinderen 3-12 jaar leeftijdsjaar x € 2,50

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeergelegenheid

*All-inclusive arrangement

*Makkelijk bereikbaar



Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955

BEZORGERS GEZOCHT

Maandelijkse
editie



6 dagen
om uit te
lopen

**OPZOEK NAAR EEN FLEXIBELE
BIJBAAN? Meld je bij ons aan!**

Wij zoeken voor jou de dichtsbijzijnde woonwijk!

Scan de QR code en neem contact met ons op.

Of mail naar info@denisign.nl

DeniSign

RIKELS

SLAAP EXPERTS

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



OFFICIAL
SERTA
DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room

Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl

**klanten
beoordelen
ons met 9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen
voortreffelijk, eindelijk
sinds tijden wakker worden
zonder rugpijn!"





Het nieuwe jaar 2024
is begonnen, dat betekent

24% korting!

op alle raamdecoratie en gordijnen.



**KLOPPENBURG
INTERIEUR**

Veldoven 9, 8271 RT, IJsselmuiden.


- * Vraag naar de voorwaarden in de winkel.
- * De actie is de gehele maand januari geldig.

Foodtrailer huren

€ 170,-

€ 5,00 p.p voor het
arrangement.
* prijs ex. BTW



 2 uur;
incl personeel

 Onbeperkt
friet & snacks



Reserveren? 0616084024 | jesscaflie@hotmail.com

