

Kampen in Zicht

februari 2024



Oude (club)liefde roest niet!

3



Het codewoord voor feesten en partijen: beleving!

9



Ouderenbijlage: tips, verhalen, uitjes en meer

17

Kom je ergens niet uit?
Kom langs in de bibliotheek of bel 038 - 425 72 72



informatie
puntKampen
jouw sociale gids

www.informatiepuntkampen.nl

2e editie de Vrienden van Oranje Live: 9 maart 2024 in de museumhal Wezenberg Transport bv

Na een succesvolle eerste editie van de 'Vrienden van Oranje Live' in 2015, zal de, vanwege de coronapandemie in 2020 uitgestelde, tweede editie eindelijk worden georganiseerd op 9 maart 2024. Wederom zal de hal van Wezenberg Transport bv. omgebouwd worden tot een heuse feestzaal waar het muziekenvenement van het jaar zal plaatsvinden.

Het programma

Vanaf 19.30 uur zijn de deuren geopend en kan het aanwezige publiek direct genieten van het muzikale talent wat de gemeente Kampen rijk is. Blaasorkest We bin d'r uut zal de sfeer alvast brengen tijdens het voorprogramma. Oranje zal tijdens het boordevolle programma samen met verschillende artiesten, diverse herkenbare muziek verzorgen. Wat dacht je van Feeling Good van Michael Bublé of de prachtige ballad Fix you van Coldplay! Speciaal voor dit evenement spelen zij nog veel meer bijzondere arrangementen geschreven door twee jonge talenten en leden van Show- en Drumfanfare Oranje IJsselmuiden.

Samenwerken en bij elkaar brengen van cultureel aanbod Uniek van dit muziekenvenement is de combinatie van de verschillende lokale artiesten uit Kampen en omgeving. Heidy van den Brink, medeorganisator: "Dit keer hebben we het iets anders aangepakt en ben ik superblij en heel enthousiast over de artiesten die wij hebben kunnen contracteren voor deze

editie.' 'Ze zijn vooral bekend als solist of duo, maar nu zoeken ze speciaal voor dit evenement ook de samenwerking op en zingen ze ook buiten hun eigen comfortzone. De band wordt gevormd door afgestudeerde conservatorium studenten en die staan garant voor een fantastische en verrassende muzikale invulling', aldus van den Brink.

Kaartverkoop

Kaarten kopen kan via de online ticketservice die te vinden is op de website www.vriendenvanoranjelive.nl.

Er zijn slechts 700 kaarten beschikbaar en op=op dus bestel snel je tickets, want dit wil je niet missen!

Praktische zaken

Datum:

Zaterdag 9 maart 2024

Tijden:

20:30 uur, deuren om 19:30 uur open

Locatie:

Museumhal Wezenberg Transport bv. Spoorstraat 2 IJsselmuiden

Kosten:

entreeticket € 12,50 excl. servicekosten

Website en kaartverkoop:

www.vriendenvanoranjelive.nl of like us @Facebook.com en @Instagram/vriendenvanoranjelive



De eerste slimme afvalbak in gebruik

Wethouder Faber heeft de eerste slimme afvalbak in de Gemeente Kampen in gebruik genomen op vrijdag 16 februari. Er worden in totaal tien nieuwe zelf persende afvalbakken op zonne-energie van Mr. Fill geïnstalleerd in de binnenstad van Kampen. De gemeente wil hiermee zwerfafval en reinigingskosten verminderen.

Wethouder Erik Faber: "Wij willen een uitnodigende en opgeruimde binnenstad hebben voor inwoner én bezoeker. In een schone omgeving voelt iedereen zich fijner. Met deze bakken wordt afval opruimen goedkoper en leuker." De Mr. Fill afvalbakken met zelfpersend

systeem hebben vijf tot zeven keer meer capaciteit dan reguliere bakken en hoeven daardoor minder vaak geleidigd te worden. De ingebouwde sensor (die werkt op zonne energie) meet continu hoe vol de bak is. Hierdoor kunnen ledigingsrondes efficiënter worden gepland, wat leidt tot minder personeelsinzet en kostenbesparing. In andere binnensteden hebben de bakken hun waarde al bewezen. Wat de afvalbakken extra uniek maakt, is het ingebouwde geluid. Hierdoor worden inwoners en bezoekers op een positieve manier aangemoedigd om verpakkingen, peuken, kauwgom en ander vuil weg te gooien. Het dumpen van huisafval in deze bakken is niet toegestaan, daar zijn de ondergrondse containers voor bedoeld.

BROEKHUIS
IJsselmuiden

Kleiland 2
T 038 205 01 00

Katter Pakketten
By Vitamientje.nl

Bezoek onze showroom!
06 83 54 95 43

Lees verderop in de krant ons artikel >

Pasen

Stap binnen in de feestelijke wereld van Pasen met ons uitgebreide assortiment aan lekkernijen en persoonlijke geschenken.

Verwen je werknemers, vrijwilligers of relaties en verras ze met een geschenk dat niet alleen lekker is maar ook een feest voor het oog.

Ik ben er om je te begeleiden bij elke stap van dit proces en ervoor te zorgen dat het paasgeschenk een blijvende indruk achterlaat. Aarzel niet om contact met me op te nemen voor verdere details of om te bespreken hoe we dit paascadeau perfect kunnen maken.

Ellen van Dijk - Vinke
KAMPEN

www.hetsnoeptafeltje.nl

PLAATS UW BESTELLING VOOR 16-03-2024

BERG
MAKELAARDIJ

Een vertrouwd adres!
www.bergmakelaardij.nl

Angst voor wat anderen van je denken

door Irene Duitman - Dekker

Velen van ons leven in een onzichtbare gevangenis van andermans oordeel. Dit omdat ze bang zijn van wat anderen van ze kunnen vinden of denken. Maar om maar gelijk met de deur in huis te vallen.

Wat jij denkt, wat een ander van jou denkt of vindt, denk en geloof jij over jezelf!

Ik hoor je denken, wacht even, deze moet even indalen. Ik nodig je uit de zin nog eens te lezen, maar nu in de ik-vorm. Spreek deze zin eens een paar keer hardop uit. Wat ik denk, wat een ander van mij denkt of vindt, geloof ik over mijzelf. Schrijf deze zin eens voor jezelf op en noteer het op een plek waar je het vaak kan lezen. Desnoods plak je het op je koelkast of in de wc of je noteert het in je agenda bijvoorbeeld. Laat de komende weken deze zin eens bezinken in jou en laat het een bemoediging zijn voor je. Een inzicht dat je het zelf bent die zich gevangen houdt. Wat als je je zou bevrijden uit deze gevangenis?

Wat als je zou erkennen dat de mening van een ander slechts een reflectie is van henzelf en niet van wie je werkelijk bent?

Wat als je zou durven te zijn wie je echt bent, zonder angst voor afwijzing of veroordeling? Het is tijd om je uit de gevangenis te bevrijden van het oordeel van anderen. Jouw waarde hangt niet af van het aantal likes op een foto of de goedkeuring van anderen.

Mijn wens voor jou is dat je gaat beseffen hoe mooi en uniek jij bent. Jij bent van onschatbare waarde.

Je bent hier met een bedoeling. Misschien zit jij op dit moment niet lekker in je vel en het zou zomaar eens te maken kunnen hebben met het feit dat je je leven leeft voor de ander en de buitenwereld. Jij laat je waarde afhangen van de erkenning van anderen.



Fotografie: Marloes ten Brinke-Dekker

Snakkend in de buitenwereld op zoek naar erkenning en liefde. Maar iets wat je al bent (liefde) kan niet gevonden worden. Zovelen zijn op zoek naar zichzelf in de buitenwereld. Blijven zoeken naar wie je bent is net zoals wachten op een boot bij een treinstation. Stop met zoeken en erken wie jij bent en nog belangrijker, ga het ervaren en belooft jezelf dat je vanaf nu trouw blijft aan jezelf. De allergenste afwijzing die je kunt hebben is zelfafwijzing. Wie stopt met leven voor een ander, kan beginnen met leven voor zichzelf. Veel kracht en wijsheid op jouw pad!

In Liefde,
Irene Duitman-Dekker



KOM JIJ ONS TEAM VERSTERKEN ?

LIJKT HET JOU LEUK OM IN DE SLAGERIJ TE WERKEN OF HEB JE HIER AL EVEARING MEE DAN ZIJN WE OP ZOEK NAAR JOU!
WIJ BIEDEN 15 UUR PER WEEK MET DE MOGELIJKHEID VOOR EXTRA UREN

STUUR JE CV NAAR INFO@SLAGERIJALEXVANINGEN.NL



DORPSWEG 85 IJSSELMUIDEN

BHV

20 & 27 maart OPEN BHV TRAINING

van 19:00 tot 22:00 uur

Om als bedrijf te voldoen aan de Arboret, zijn gecertificeerde BHV'ers verplicht. Wij bieden u de mogelijkheid deze certificering te behalen tijdens de open BHV-training.

Wil jij de training volgen? Meld je aan via info@ideaalinstructies.nl. Komen deze avonden niet uit? Vraag gerust naar de mogelijkheden.

Cursussen
BHV, (kinder)EHBO,
Reanimatie, Stop De Bloeding

*Ideaal instructies
ontzorgt u in uw volledige
veiligheidspakket*



Alles voor uw veiligheid
Ideaal instructies

Spoorstraat 51a
8271 RG IJsselmuider
Tel. (038) 870 03 76

www.idealainstructies.nl

VERS VAN DE AMBACHTELIJKE SLAGER !

HEERLIJK HOLLANDS RUNDVLEES

RUNDERSCHNITZELS
4 HALEN 3 BETALEN

C.a
19,95

KIP VAN EIGEN BODEM

KIPPENDIJTJES
4 HALEN 3 BETALEN

7,95

LEKKER UIT DE GRILL

GEGRILDE KIPPENPOTEN
4 VOOR

7,95
De 5e
gratis!!

ELKE MAANDAG GEHAKTSCHIJVEN
5 HALEN 3 BETALEN

GELDIG TOT EN MET ZATERDAG 9 MAARTI



IEDEREEN
AAN TAFEL

Dorpsweg 85 IJsselmuider 038-3332439



‘De Rots van Kampen’ keert terug bij DOS Kampen: “Het voelt als thuiskomen!”

Ook Jaap Stam levert het bewijs: oude (club)liefde roest niet!

door de redactie

Het maakt nu even niet meer uit van welke club in Kampen of directe omgeving jij supporter bent. Alles dat hier maar iets met voetbal te maken heeft, is in de ban van de terugkeer van Jaap Stam. De legendarische ‘Rots van Kampen’ keert terug naar de club waar het ooit is begonnen. Met een contract voor één seizoen staat Stam vanaf komende zomer aan het roer bij DOS Kampen.

Met Stam (51) haalt DOS een trainer met een schat aan ervaring in huis. Op dit moment is de Champions League-winnaar (1999) nog als analist actief voor ViaPlay en de Engelse televisie waar hij zijn visie over de ploegen in de Premier League mag geven. Dat laat hij overigens niet schieten, want tijdens de onderhandelingen met DOS bleek dat dit werk goed is te combineren met het trainerschap. Daarover zijn goede afspraken gemaakt. “Belangrijk”, vindt de oud-international (67 wedstrijden). Helaas heeft hij in het verleden om zich heen ook gezien dat men in de voetbalwereld niet altijd alle afspraken nakomt. Een andere belangrijke afspraak is dat Stam vrij is om te gaan als er een club van een bepaalde status contact opneemt. En als er een club belt met een vacature voor assistent-trainer? “Dat ligt er helemaal aan welke club het is. Het moet wel een grote naam zijn. Ik ben namelijk wel gewend om leiding te geven en de zaken zelf weg te zetten.”

Inspiratiebron

De insteek is wel om voor langere tijd actief te zijn als hoofdtrainer van DOS Kampen. Je bent geneigd te denken dat het zo’n beetje het grootste geheim van de regio moet zijn geweest, maar er werd al langer gespeculeerd over zijn terugkeer. Stam dook al vaker op aan de lijn bij zijn oude liefde en hielp op de achtergrond ook al mee met het

opstellen van een jeugdplan. Zijn focus ligt dan ook heel duidelijk in de groei van jeugdspelers binnen de club. Tegelijk is er binnen de vereniging een hele duidelijke ambitie om hoger te spelen dan het huidige niveau (tweede klasse). “Jaap heeft alle capaciteiten in huis om de volgende stap te zetten met onze jonge, talentvolle hoofdmacht”, vertelt de opgetogen voorzitter Arend Runia. “Na 32 jaar is hij weer thuis op De Maten. Daar zijn we heel blij mee. Voor elke DOS-ser is hij een inspiratiebron.”

“Als trainer ben je niet alleen bezig met voetbal, maar ook hoe je je moet gedragen. Op en buiten het veld”

(Jaap Stam, trainer DOS Kampen seizoen 2024-2025)

DOS-disco

Als hij rondloopt op sportpark De Maten, komen de herinneringen gemakkelijk naar boven. “Ik heb hier hele leuke tijden gehad. Vooral in de kantine die sindsdien onveranderd is. Op de kleur na... In de AI gingen we na de wedstrijd altijd de kantine in. De DOS-disco ga ik nooit vergeten. Dat waren mooie tijden.” Het wordt al snel duidelijk dat DOS Kampen voor de oud-profvoetballer veel meer is dan alleen een voetbalclub. Het is de plek van familie, (club)liefde en verbondenheid. Stam heeft hier zijn vrouw Ellis ontmoet en zijn jongens hebben hier gevoetbald. We kunnen dus wel stellen dat de cirkel rond is.



Jaap Stam, foto: DOS Kampen

Tot slot willen we graag weten welke trainer hem als speler het meest heeft geïnspireerd en bijgebracht. “De belangrijkste les is eigenlijk dat je gaandeweg leert hoe je het niet wilt doen. Naar mijn mening moet je niet een andere trainer willen kopiëren. Jezelf blijven, dat is belangrijk. Dus, je eigen manier van denken en ook de manier waarop je met de spelers omgaat.”

Als we nog even doorvragen, komt Stam uiteindelijk met de naam van Theo de Jong op de proppen. Zijn voormalige trainer bij FC (nu PEC) Zwolle speelde een essentiële rol in een cruciale fase in zijn voetballoopbaan, namelijk de fase van zijn overstap van DOS Kampen naar FC Zwolle in 1992. Hij leerde er niet alleen de fijne kneepjes van het vak, maar nam ook belangrijke levenslessen in zich op. “Theo de Jong heeft me geleerd hoe je je onder bepaalde omstandigheden moet opstellen. Als trainer ben je dus niet alleen bezig met voetbal, maar ook hoe je je moet gedragen. Op en buiten het veld!”

Een gezonde combinatie! Kalter Pakketten & Vitamientje.nl

Afgelopen kerst mochten we bij Kalter Pakketten voor diverse bedrijven en consumenten mooie kerstpakketten maken.



Onze showroom aan de tasveld 26 is regelmatig bezocht om een pakket op maat samen te stellen. Ook in 2024 kunt u ons op de woensdag of vrijdagmiddag bezoeken, of stuur een appje naar 0683549543 en maak een afspraak! Op Tasveld 26 is ook Vitamientje.nl gevestigd, op deze thuisbasis komen alle verse groenten en fruit binnen, uiteraard proberen we zoveel mogelijk uit de streek en lokaal te halen en dat proef je! Misschien heeft u al wel eens een bezoekje aan de grote zelfbedienings kraam gebracht, anders nodigen wij u graag uit op maandag in Kampen, donderdag in Emmeloord, vrijdag in Zeewolde of zaterdag op Urk. Werkt

u bij, of bent u eigenaar van een bedrijf in de regio Kampen, IJsselmuiden, Genemuiden, Emmeloord of Urk? Dan helpen wij u graag om uw bedrijf fit en vitaal te houden door werkfruit van Vitamientje.nl te nemen. Werkfruit is namelijk de ideale manier om te genieten van een gezond en lekker tussendoortje en tevens gezond en vitaal te blijven. Daarnaast is het ook fiscaal gunstig om fruit op het werk aan te bieden, alleen maar voordelen dus!

Lijkt u dit ook interessant? Neem dan vrijblijvend contact met ons op via 0630973739 of stuur een mailtje naar info@vitamientje.nl

Hesco Bouw bouwt Kindcentrum Hanzewijk

Gemeente Kampen heeft Hesco Bouw, in samenwerking met Pranger-Rosier Installaties, de opdracht gegeven het Kindcentrum Hanzewijk te gaan bouwen. Dit meest circulaire schoolgebouw van Nederland, zal in het eerste kwartaal van 2025 gereed zijn. Het kindcentrum biedt straks ruimte aan kindcentrum Bouwman en kindcentrum OJS Het Scala. Er komt één gezamenlijke gymzaal.

Duurzaam en circulair

Zowel de te gebruiken materialen als het energieverbruik zijn duurzaam. De materialen moeten zo veel mogelijk biologisch en herbruikbaar zijn. Het gebouw bestaat voornamelijk uit hout dat bij voorkeur uit de omgeving komt. Het voorlopige energielabel van het kindcentrum is A+++ , onder andere door het gebruik van zonnepanelen. Zowel de gemeente Kampen, de schoolbesturen van IRIS en OOK en Hesco Bouw zijn erg verheugd dat de bouw van het kindcentrum op korte termijn gaat starten. Ook Hesco Bouw en Pranger-Rosier zijn enthousiast om aan de slag te gaan met het meest circulaire kindcentrum van Nederland. Algemeen directeur van Hesco Bouw, Ralf Holthuis: “Met trots mocht ik een handtekening zetten onder het contract voor het nieuwe kindcentrum in Kampen. Dit kindcentrum biedt een nieuwe toekomst voor het onderwijs en kinderopvang in de Hanzewijk op de meest duurzame manier. Zowel op het gebied van energie, circulariteit en biobased-bouwen gaan we een grens verleggen. Samen bouwen we aan een duurzame toekomst voor de volgende generaties.”

Wethouder voor onderwijs, Bernard van den Belt:

“Wij zijn blij dat Hesco Bouw en Pranger-Rosier Installaties kansen zien om ons hoge ambitieniveau waar te maken. Het bouwen van het meest circulaire kindcentrum van Nederland is een uitdaging die wij nu samen aangaan.”

JIJ REGELT DE GASTEN, WIJ DOEN DE REST!

PARTYVERHUUR VAN A TOT Z

Tafels, stoelen, verlichting, tenten, kachels, glaswerk, decoratie, parasols, noem het maar op. Ook graag een foodtruck op je event? Wij hebben er diverse in de verhuur. Kijk op de site of bel ons vrijblijvend.

DE FEESTMEESTERS
CATERING, EVENTS & PARTYVERHUUR

BARBECUE EN CATERING

Een overheerlijk buffet voor een bedrijfsfeestje, hapjes voor jouw relatie-dag of de volledige catering bij jouw event of bruiloft. Ook kun je zelf BBQ-pakketten en diverse buffetten samenstellen. Wij regelen alles wat je nodig hebt.

www.defeestmeesters.nl

Carlsonstraat 7 • Kampen
038 711 06 38

GOUD INKOOPT

Hoogste prijsgarantie **Uw inkoopjuwelier in Zwolle!**

€59.⁹⁹⁹-
Cash per gram!

WIJ GEVEN CONTANT GELD VOOR UW GOUD!

GoudPunt
UW INKOOPTJUWELIER
Telefoon: 038 - 2060043

Zilver per kilo € 650.⁹⁹⁹-

LUTTEKESTRAAT 42 - ZWOLLE WWW.GOUDPUNT.NL

AFH. VAN DE DAGKOEKS. VRAAG NAAR DE VOORWAARDEN.

15% korting op alle kachels in ons magazijn. Doe uw voordeel!

Bekijk hier de actuele voorraad, scan de QR code



houtkacheldirect.nl

De kortste weg van producent naar consument!



Veldoven 8
8271 RT IJsselmuiden
038-2022455

Een winterparadijs in uw eigen achtertuin, samen met Woning Sierbestrating

Terwijl de winter langzaam plaatsmaakt voor de frisse kleuren van het voorjaar, kunnen we niet anders dan denken aan de veranderingen die we in onze tuinen willen aanbrengen om voor de zomer weer helemaal klaar te zijn. Met meer dan 25 jaar ervaring in sierbestrating weten we als geen ander hoe we uw dromen werkelijkheid kunnen maken. Ons deskundige team staat klaar om u te inspireren en te begeleiden bij het creëren van een herfst of winterparadijs in uw eigen achtertuin. Of u nu op zoek bent naar prachtige herfstkleuren, gezellige buitenruimtes om van warme dranken te genieten, of unieke tuinaccenten, ons uitgebreide assortiment tuinartikelen biedt alles wat u nodig heeft.

Tuinontwerp

Woning Sierbestrating biedt u een breed en divers assortiment bestratingmaterialen voor uw tuin. 'Denk daarbij aan natuursteen, getrommelde materialen, betontegels, gecoate tegels, keramiek en gebakken materialen. "Wij zijn leverancier van onder andere Terras & Trends, Excluton, Tuinvisie, MBI, Kijlstra, Marlux, Michel Ophey, Wienerberger en zo nog veel meer". Woning Sierbestrating werkt al jaren nauw samen met verschillende hoveniersbedrijven op het gebied van tuinen en tuinontwerpen om zo een complete tuin te kunnen leveren.

Service en advies

Richard en Mitchell laten de klant graag diverse mogelijkheden zien en dragen ideeën en opties aan.

'We zien graag dat iemand jarenlang plezier heeft van zijn tuin en nemen dan ook alle tijd om onze klanten te adviseren hierin' Heeft u echt nog geen idee wat u wilt, dan kunt u ook geheel vrijblijvend een afspraak maken, zodat wij zeker weten dat wij op dat moment alle tijd voor u hebben'. Woning Sierbestrating beschikt over vakkundige en gemotiveerd personeel die het werk keurig uitvoeren.



Woning Sierbestrating

Woning Sierbestrating

Eckertstraat 4,
8263 CB Kampen
T 038-3333011
0625056571

richard@woningbestrating.nl
www.woningsierbestrating.nl

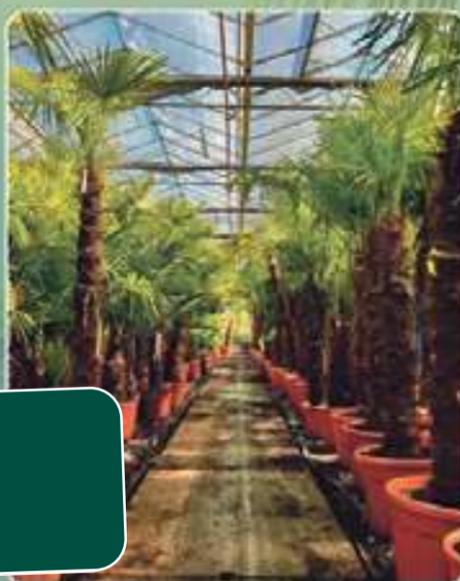
Kom langs in het exotische plantencentrum van Nederland aan de A28 Afslag Wezep

Bekijk onze Winterharde palmbomen, prachtige yucca's en vele overige exoten.

Groot assortiment aan exclusieve potten. Showtuin aanwezig om ideeën op te doen.

Geopend van woensdag tot en met zaterdag van 10.00-17.00 uur

vanaf 1 maart weer geopend!



MyPalmShop

Zuiderzeestraatweg 452a - Wezep - 06 40243314



Alsnog een 'dubbel feestje' voor Kaashuis 't Volle Pond

door de redactie

Het vijftienvijftigjarig bestaan van Kaashuis 't Volle Pond in IJsselmuiden viel midden in de periode van de lockdowns vanwege corona. Dat was pech voor de zaak. Ook is de winkel inmiddels totaal vernieuwd en willen ze nu alsnog het jubileum vieren van het 28-jarig bestaan. "Zo willen we de vele klanten bedanken voor al die jaren van trouw aan Kaashuis 't Volle Pond."

Toen de verbouwing en vernieuwing van de winkel afgerond waren, is de opening wel gevierd. Maar feestjes zijn er nooit genoeg. Vandaar dat het nog eens dunnetjes overgedaan wordt. "Maar we doen dat dus ook omdat we in december 28 jaar bestonden", vertelt Corine Medemblik. "Daar hebben we toen geen ruchtbaarheid aan gegeven vanwege de drukke decembermaand. Hiermee maken we het overgeslagen feestje vanwege een kwart eeuw 't Volle Pond alsnog goed. In onze actieweek zijn er diverse leuke aanbiedingen, dus genoeg extra redenen om bij ons langs te komen." Ruim 28 jaar, dat is een lange tijd "Ja, dat is het zeker. Het is ook voorbij gevlogen en het is nog steeds super om te doen, nu inmiddels met een heel team enthousiast team", vertelt Corine.

We zoeken continu naar nieuwe producten, dat is onze kracht

Cadeaupakketten

Kaashuis 't Volle Pond is niet zomaar een kaashuis. Naast kaas kun je er terecht voor allerlei lekkernijen: onder andere vers gebrande noten, wijnen, worsten van Slagerij van de Weg, brood- en cakemixen van de Bakzolder uit Elburg en ook de koffiebonen van d'Olde Zwarver uit Kampen. Ook het assortiment heerlijke bonbons wordt steeds meer uitgebreid, lactosevrij en zonder toegevoegde suiker, voor elk wat wils. "Bij ons vind je artikelen waar je jezelf of anderen even lekker mee kunt verwennen. We hebben altijd veel cadeaupakketten klaarstaan, maar zelf een pakket samenstellen is natuurlijk ook mogelijk.



Corine Medemblik toont een van de cadeaupakketten in de winkel waar ze al zoveel jaren graag is.

Er zijn nu twee inpakbalies in de winkel te vinden om daar de cadeaupakketten in te pakken, zo fijn dat stuk meer ruimte." Lachend: "De lintjes en dergelijke zijn bij ons niet aan te slepen. En we worden ook steeds weer door nieuwe mensen ontdekt." Bijvoorbeeld door mensen uit de nieuwbouw van IJsselmuiden, die vaak van elders stammen en niet zo vaak op het winkelplein in het centrum komen. "We hebben hier in IJsselmuiden toch een supergezellig winkelplein, voor elk wat wils", vertelt Corine enthousiast.

Verrassen

Corine Medemblik, geboren en getogen en nog steeds woonachtig in IJsselmuiden, opende 't Volle Pond al op erg jonge leeftijd. "Ik was zeventien en daarmee toentertijd de jongste ondernemster van Nederland. Ik nam een bestaande kaaswinkel over, daarvoor werkte ik bij een andere winkel in Kampen. Mijn vader, die net als mijn moeder uit een ondernemersfamilie komt, zei toen: is dat iets voor jou om over te nemen? Zelf twijfelde ik, zoveel wist ik op dat moment nog niet van kaas. Maar het is gelukt. En met die kennis over kaas is het meer dan goed gekomen. "Jazeker! En we zoeken ook continu naar nieuwe kazen en andere producten om de klanten mee te verrassen. Dat is onze kracht. Daarvoor gaan we bijvoorbeeld regelmatig naar beurzen. Klanten zeggen vaak: 'Leuk! Jullie hebben telkens wat anders in het assortiment'. Daar doen we dan ook ons best voor! Met de feestweek willen we onze klanten bedanken voor hun vele jaren van trouw aan 't Volle Pond." Kom vooral het feestje meevieren, aldus Corine. Ten slotte: "We zijn heel blij met de totaal vernieuwde ruime winkel, we krijgen ook veel postieve reacties van onze klanten, het is gewoon elke dag weer een feestje om hier te werken." Opnieuw lachend: Ik blijf hier voorlopig nog wel even."

Kaashuis 't Volle Pond

Hogehuisstraat 13
8271 BR IJsselmuiden
Telefoon (038) 331 47 40
E-mail info@kaashuisvollepond.nl

Kijk naar de advertentie voor de aanbiedingen in de feestweek!

Kaashuis 't Volle Pond

Bestaat 28 jaar en dat vieren met mooie acties*

GELDIG VAN 1 T / M 8 MAART

KAZEN - NOOTJES - WIJNEN - BONBONS - TAPAS - GESCHENKEN

| | | |
|--|--|--|
| Macadamiamix Luxe notenmix 200 gram 2,99 | Noten / ricecrackers 2 zakken voor maar 4,99 | 10 eieren Bij aankoop van 1 kilo kaas nu voor maar 1,50 |
| Weydeland 48+ Jong Belegen Heerlijk romig van smaak! 500 gram 6,95 | Villa Cipollina Onze kruidenkaas topper met frisse kruidenmix. 500 gram 8,99 | |

*aanbiedingen geldig zolang de voorraad strekt / op = op!
t Kaashuis 't Volle Pond | Hogehuisstraat 13 | 8271 BR IJsselmuiden | Tel. (038) 331 47 40 | Email: info@kaashuisvollepond.nl

Nieuwe naam Stichting Kinderopvang Flevoland Met Jokidé valt alles op zijn plek

door Robert van den Belt

EMMELOORD – Vanaf 1 maart 2024 is de nieuwe naam van Stichting Kinderopvang Flevoland (SKF): Jokidé. Met deze nieuwe naam kunnen in de toekomst nieuwe mogelijkheden voor uitbreiding van start gaan. Een nieuw tijdperk is aangebroken.

"We waren op zoek naar een nieuwe naam voor de kinderopvang. Die moest geen betekenis hebben, moest makkelijk uitgesproken kunnen worden door de kinderen en je moet er vrolijk van worden. We kozen uiteindelijk voor Jokidé. Toen nog niet wetende dat symbolisch gezien deze naam toch een betekenis zou krijgen door het overlijden van mijn moeder Joke. Zij was de grondlegger van deze kinderopvang", aldus Stefan ten Veen, directeur van de kinderopvang.

In 1986 wordt vanuit een vrijwilligersinitiatief de basis gelegd voor Stichting Kinderopvang Flevoland. Dit initiatief vond thuis plaats aan de Bomenweg in Emmeloord. "Eigenlijk was niks te gek voor haar. Ze gaf haar hart en ziel aan de kinderen. Alles wat een warm thuis nodig had kwam bij ons in huis. Later kreeg dit vorm onder de naam van kindercrèche de Flierefluiter." Uiteindelijk komt er behoefte aan ruimtelijke verbetering. Met deze ontwikkeling ontstond de eerste kinderopvang in de Noordoostpolder.

Druk jaar 2009

In 1995 gaat Jokes wens in vervulling en wordt in overleg met de gemeente De Noordoostpolder op 22 september 1995 het pand aan de Acacialaan in Emmeloord in gebruik genomen als kindercrèche. Zes jaar later wordt hier de buitenschoolse opvang de Vrijbuiters toegevoegd. In 2005 wordt een locatie buiten Emmeloord geopend in Espel. 2009 is een jaar waarin veel ontwikkelingen op het programma staan. In 2009 worden in een voormalige kerk aan de Zuiderkade in Emmeloord een kindercrèche en een buitenschoolse opvang geopend. Daarnaast worden in 2009 een grote verbouwing gedaan aan de Acacialaan en een locatie geopend in Nagele. In 2023 gaat Stefan een nieuw avontuur aan en opent buiten de deuren van de gemeente De Noordoostpolder een kinderopvang in Zalk (gemeente Kampen). Maar dat is nog niet alles. Op 1 maart 2024 is de feestelijke opening van de verbouwing aan de Acacialaan in Emmeloord. "Stapje voor stapje proberen we ons steeds meer te ontwikkelen." "Vanaf 1 maart krijgen al onze



Een nieuwe naam, een nieuw tijdperk. Foto: Jokidé

locaties de naam Jokidé. Met deze nieuwe naam willen we ook graag onze familiale sfeer uitdragen. We zijn een echt familiebedrijf. Sinds 2008 ben ik zelf ook betrokken geraakt bij de kinderopvang. Ik heb mij hier verder beziggehouden met de administratie. Mijn moeder was er echt voor de kinderen. Sinds een aantal jaren terug is ook mijn vrouw betrokken bij de kinderopvang. In vakanties komen ook geregeld mijn eigen kinderen helpen met bijvoorbeeld het schoonmaken van speelgoed. We proberen onze eigen kinderen ook enthousiast te maken voor dit mooie werk."

Leden

Op dit moment mag SKF op verschillende dagen in de week ongeveer 750 kinderen opvangen, verdeeld over vijf locaties, en werken er 130 teamleden. "Wij spreken altijd over teamleden. Je doet het werk namelijk als team. We staan voor elkaar klaar en we helpen elkaar. Zo proberen we ook het Jokidé gevoel op elkaar over te dragen."

Vanaf 1 maart wordt Stichting Kinderopvang Flevoland: Jokidé. "U bent op 1 maart 2024 van harte welkom van 13.00 tot 18.00 uur aan de Acacialaan 12 in Emmeloord. Die dag wordt van alles georganiseerd, zoals springkussens, schminkpartijen en een hapje & drankje. Hopelijk mogen we u ontmoeten", sluit Stefan ten Veen af.



Foodtrailer huren

€ 170,-

€ 5,00 p.p voor het arrangement.
* prijs ex. BTW



2 uur;
incl personeel

Onbeperkt
friet & snacks

JESS



Reserveren? 0616084024 | jesscafier@hotmail.com

VAN ROOSMALEN
Automatiserings Diensten

ICT SCAN



Vraag een **vrijblijvende** ICT-scan bij ons aan en **bespaar** minimaal **30%** op uw MKB ICT kosten. Als het ons niet lukt om deze besparing te realiseren, ontvangt u **gratis een appeltaart!**
Durft u het aan?

www.vrad.nl Ambachtstraat 21 Kampen info@vrad.nl 038-3336124

Krullenkapper Kampen



Plan hier je
afspraak in



NIEUW GEOPEND
OUDESTRAAT 260

JE HEBT ONS NIET VOOR ÉLK FEEST NODIG..



KAMPER
EVENTS

WWW.KAMPEREVENTSVERHUURT.NL

Kamper Events niet meer voor alle feestjes nodig

Het klinkt wat bijzonder, maar het is echt waar: Kamper Events is niet meer voor alle feestjes nodig. "We zijn met een ontzettend mooi team van zes personen iedere dag druk in de weer met de leukste groepen en evenementen in en rondom Kampen, maar we kunnen (en hoeven) dus tegenwoordig niet overal meer bij zijn" zegt mede-eigenaar Melvin Brandenburg.

Veel mensen kennen het bedrijf van groepsuitjes in Kampen en omgeving, zoals bijvoorbeeld de Escaperooms in de Nieuwe Toren of de Koornmarktpoort. Naast vele verschillende teamactiviteiten verhuren ze bij de zomerse dag ook bootjes, E-Choppers en Fatbikes voor een mooie tocht door de omgeving van Kampen. Het bedrijf heeft echter meer te bieden dan wat de meeste mensen zien.

"Er zijn maar weinig mensen die weten dat we ook ontzettend veel materialen in onze loods hebben die elk feest leuker maken", zegt Joris Lagendijk van Kamper Events. "We hebben tenten, statafels en bierbanken, maar ook heel veel materialen die je in de regio niet snel vindt, zoals een fotobooth, tafeltennistafel en sumoworstelpakken. Perfect voor een familieweekend, vrijegezellenfeest of een zelf georganiseerd bedrijfsfeest!"

In de laatste natte maanden is er door het team veel tijd gestoken in de webshop www.kampereventsverhuurt.nl waar bezoekers direct de afmetingen, prijzen en beschikbaarheid kunnen inzien van de verhuurmateriële. Met een paar klikken heb je alle benodigde materialen bij elkaar en hoeft je alleen nog maar zelf voor leuke gasten te zorgen.

QUINTUS PIANO FESTIVAL 'ALL IN THE FAMILY'

Op 15 & 16 maart 2024 organiseert kunstencentrum Quintus aan de Vloeddijk 38 voor de 7e keer het Quintus Pianofestival, met ditmaal als thema 'All in the family!' Het festival bestaat uit een concours en workshops en is voor zowel Quintus-leerlingen als andere pianisten en publiek toegankelijk.

Op vrijdagavond 15 maart is het 'familytime' en kunnen familieleden of vrienden samen meedoen aan het concours. Zaterdag 16 maart strijden solisten in diverse leeftijdscategorieën om een mooie prijs. Het thema 'All in the family' is op meerdere manieren toepasbaar. Denk aan

componistenfamilies (Bach, Mozart, Schumann) of muziekstukken over families, zoals de Von Trapp-familie (Sound of Music) of The Addams Family.

Workshops

Op zaterdag staan er voor de deelnemers en andere belangstellenden leuke workshops op het programma zoals 'Versier je eigen pianoloper' en 'Dance in the family'. Aanmelden voor het concours en de workshops kan tot uiterlijk 12 januari 2024 via quintuskampen.nl (ook voor meer info over tijden, prijzen en het programma voor publiek). Vragen? Neem dan contact op met Quintus via info@quintuskampen.nl of tel. 038-3371200.



Bouw nieuwe fietsenstalling bij station gestart

door Maarten van Gemert

KAMPEN – De herinrichting van het gebied Schans-Buitenwacht naast het Kamper treinstation is nu echt begonnen. Op de eerste dag van deze maand mocht wethouder Jan Peter van der Sluis de eerste paal slaan voor de nieuwe fietsenstalling. Daarachter bouwt echtpaar Timmer hun nieuwe snackbar die een heus paviljoen belooft te worden. „Er wordt hard gewerkt,” aldus Van der Sluis.

De wethouder, die onder andere Vastgoed en Ruimtelijke Ontwikkeling in zijn portefeuille heeft, ziet dagelijks de vorderingen als hij naar zijn werk fietst. Voor het zover was, zijn er wel jaren overheen gegaan van overleggen, budgetteren, plannen maken en tot slot nog een onderzoek naar mogelijke explosieven uit de oorlog.

Maar de dreun die donderdag 1 februari 2024 in de ochtend klonk, was afkomstig van het heien van de eerste paal.

Geschiedenis

Het gebied naast het Stationsplein wordt tegenwoordig aangeduid met Schans-Buitenwacht. In de zestiende en zeventiende eeuw lag er een verdedigingswerk voor de stad in de vorm van een schans. In de negentiende eeuw was de Buitenwacht een populaire sociëteit en trekplaats voor reizigers welke zich ontwikkelde tot een populair uitgaanscentrum voor jongeren in de twintigste eeuw. Totdat een brand in juli 2010 de discotheek in as en puin veranderde. De eerste deal bestond eruit dat na veel geharrewar in mei 2015 de grond werd overgedragen aan de gemeente. Pachter en uitbater Danny Schaper mocht aan de rand van de gemeente een nieuwe discotheek starten, de Music Club, die inmiddels in een andere bestemming is opgegaan. Vervolgens begon een lang proces van plannemakerij over het gebied. Bij de bescheiden feestelijke afsluiting van



Wethouder Jan Peter van der Sluis slaat de eerste paal voor de nieuwe fietsenstalling (foto: Maarten van Gemert)

dat proces, en de daadwerkelijke start van herinrichting, memoreerde Van der Sluis kort aan de brand die alles veranderde. De oorzaak is nooit precies opgehelderd. „Maar ik was op vakantie,” merkte de wethouder lachend op tegenover de toegestroomde betrokkenen in de tent naast de bouwput. Daaronder werknemers van NTP, één van de partners in het Bouwteam Schans-Buitenwacht. Directeur Gerhard Weitkamp schetste de afgelopen anderhalf jaar. Hij vertelde trots en vereerd te zijn om een nieuw hoofdstuk toe te mogen voegen aan de lange geschiedenis van de plek.

Ontwerpprincipes

Na een intensief participatietraject met omwonenden en andere betrokkenen waren de plannen in 2019 gereed. Bezuinigingen gooiden roet in het eten maar twee jaar later werden ze toch weer opgepakt. Berjo en Erna Timmer hadden intussen meerdere ontwerpen voor hun nieuwe snackbar ingeleverd. Uiteindelijk was het ontwerp van Paviljoen Timmer voor de gemeente voldoende inpassend in de omgeving. Voor de bouwplannen in het gebied hanteerde



het Bouwteam een vijftal principes: een fijn verblijfsklimaat voor inwoners, ondernemers en bezoekers; het in het ontwerp herinroducteren van de historische contouren van de Schans; behoud van zichtlijnen naar de historische binnenstad; garantie op een goede verbinding naar de ingang van het stationsgebouw en het leggen van connecties met de oever van de IJssel. De nieuwe fietsenstalling komt onder het maaiveld te liggen en wordt daarmee feitelijk een fietskelder. Zo'n 1400 fietsen moeten daar straks in kunnen waar de oude fietsenstalling

ook al op 1000 fietsen was berekend. Het 1250 m2 grote betondek wordt met groen bekleed zodat een parkachtige (wandel)omgeving moet ontstaan. Aan de achterkant van het terrein komen 350 parkeerplaatsen. Nu de eerste paal stevig in de grond zit, is de verwachting alles voor de bouwvak anno 2025 gereed te kunnen hebben. Het geheel belooft een entree te worden van een Hanzestad die zich inzet voor zowel groen als voor parkeren zowel voor fiets als voor auto's. Op een herboren terrein van Schans-Buitenwacht.

Derde Inspiratieroute verbindt kunst, kerk èn muziek

door Maarten van Gemert

KAMPEN – De derde Inspiratieroute legde verbinding tussen kunst en kerk. Ditmaal werden niet de kunstenaars opgezocht in hun ateliers. De route voerde van de Buitenkerk via de Bovenkerk naar de Lutherse Kerk. In elke kerk lichtte een kunstenaar zijn of haar (schilder)werk toe, dat ook te bewonderen was. Als verrassing kregen de wandelaars overal een muzikaal voorproefje. Jan van Driel had nog een verrassing over zijn eerdere ontdekking bij Rembrandt.

Na het oratorium van Mendelssohn en de ambtsketen van de burgemeester stond bij de derde Inspiratieroute kunst en kerk centraal. Ditmaal werden geen ateliers van kunstenaars bezocht maar voerde de wandeling langs drie kerken. De kunstenaars kwamen zaterdag 17 februari naar een kerkgebouw om daarmee verbinding te leggen. Hun inspiratie werd gevoegd bij een muzikaal optreden.

Wandelroute

De organisatie achter de Inspiratieroute was verrast door de grote belangstelling. De derde Inspiratieroute begon in de Buitenkerk waar ruim dertig deelnemers zich meldden. Ongemerkt sloten zich daar nog enkele geïnteresseerden bij aan – al dan niet spontane bezoekers die de

kerkdeuren open zagen staan. Onder het motto 'Laat je inspireren door Kampen Kunststad!' introduceerden drie Kamper kunstenaressen in september 2022 de Inspiratieroute.

Binnen de organisatie heeft inmiddels een wisseling van de wacht plaats gevonden. Cilia de Jong en Rosalie Rook zetten Kampen graag weer als kunststad op de kaart. De route voert langs ondernemers en ateliers in de binnenstad en enkele plaatsen daarbuiten. Behalve dat de route altijd zelf te lopen is, wordt periodiek een wandeling georganiseerd.

Inspiratie

In november vorig jaar stonden ambachten centraal en kwam de burgemeester met zijn ambtsketen. Edelsmid Jelte Stil liet zien hoe hij de ambtsketen repareert en een schildje toevoegt. De Inspiratieroute startte toen bij Upcycle Atelier Vooruitzicht. Na het bezoek aan de winkel en werkplaats van Jelte Stil werden het Biermuseum bezocht en meestersmid Sven de Lang. Bezoekers en inwoners maken aldus kennis met diverse ambachten die nog in Kampen worden beoefend. Deze keer stond Jan van Driel als eerste de wandelaars te woord. Naast het Maria-altaar in de Buitenkerk toonde hij schilderwerken van zijn hand. Voor iedereen had hij zijn inspiratie op papier gezet om thuis rustig na te lezen. Bovendien gaf hij alle deelnemers zijn boek mee over de flaporen van

Rembrandt. Deze ontdekking van hem is in 2020 uitgebreid aan de orde gekomen met een expositie in Stedelijk Museum Kampen. In de Bovenkerk toonde Jan Brokkelkamp enkele werken van zijn hand. De abstracte, moderne kunst sprong eruit in het monumentale, oude interieur van de Bovenkerk. De schilder zelf was op het laatste moment verhinderd maar is nog te bezoeken in zijn atelier aan de Geerstraat.

Muziek

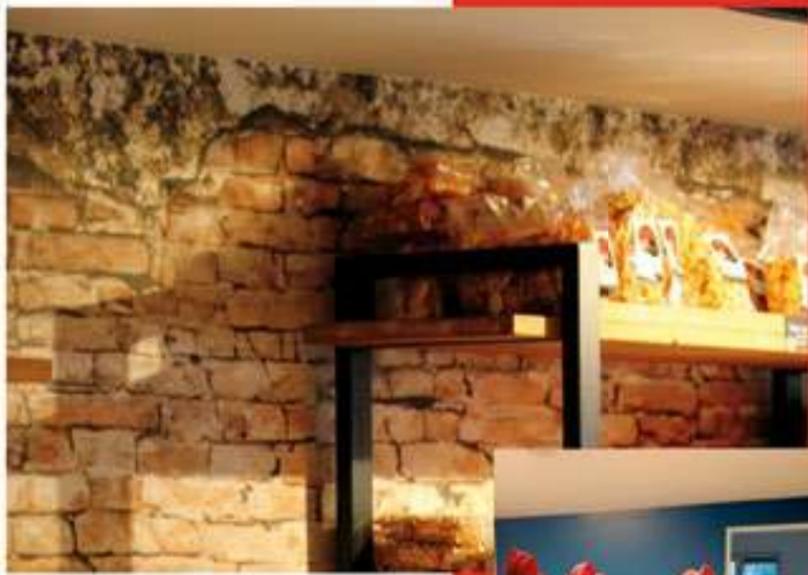
Tenslotte verhaalde in de Lutherse Kerk Juliet Kalter over wat haar inspireert bij haar portretkunst. Zij wees erop dat zojuist de Veertigdagentijd is aangevangen. Speciaal daarvoor had ze een portret van een carnavalsvierder meegenomen,

het feest dat daaraan vooraf gaat. Omgekeerd als bij de islamitische Ramadan waar gefeest wordt na het vasten, merkte ze op. Zittend voor haar portretten speelde luitist Patrick Broekema middeleeuwse muziekwerken welke hij lardeerde met smakelijke anekdotes. In het koor van de Bovenkerk speelden Maaïke Gerritsen en Hetty Floors op viool, piano en meer. Als 'Duo Najade' lieten ze horen waarin kleinkunst groot kan zijn. Tenslotte gaf Concertkoor Immanuel bij de start in de Buitenkerk een voorproefje van hun geplande concert op 16 maart in De Burgwal. Afgesloten met napraten en een kopje soep in de Lutherse Kerk, heeft de derde Inspiratieroute een impressie laten zien en horen van Kamper kunst en kerken. Gevarieerd en inspirerend.



Daan en Jan van Driel vertellen in de Buitenkerk over Jans inspiratie (foto: Maarten van Gemert)





Bent u toe aan een nieuwe uitstraling van uw bedrijfsinterieur?

Wij denken graag met u mee van ontwerp tot uitvoering.

Neem gerust contact met ons op. Bel naar (038) 33 177 33 of mail naar reclame@pijkeren.nl

Van Pijkeren
GROEP



wandbekleding
oneindig veel
mogelijkheden!



IN JE ELEMENT
kindercoaching



Henriëtte Nodelijk

Kind- en oudercoach

Opgroeien kan soms best uitdagend zijn, met een open blik kijk ik mee wat jullie zoon of dochter nodig heeft om weer helemaal in zijn of haar element te komen!

Mijn coaching sessies zullen afwisselend zijn, bijvoorbeeld door het spelen van een spel, tekenen, kleien of samen naar buiten erop uitgaan en al kletsend lekker in beweging komen. Net wat bij jullie zoon of dochter past.

Benieuwd of ik iets kan betekenen voor jullie?

Mail of bel me voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.



Wadloper 9 8265 TV Kampen • 06 290 290 84
henriette@injeelementkindercoaching.nl



Scooters & Tweewielers

IJSSELMOTOREN

Spoorstraat 33 IJsselmuiden - 038 332 3330

Waar verblijf jij?

#Tuinverblijf Maggy



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

ELKE DINSDAG: 1,25
ALLE DONUTS VOOR 1,25 per stuk

ELKE DONDERDAG: 2,00
SANDWICHES & SANDWICHES SELECTIONS 2,00 per stuk

ELKE MAANDAG: 5,50
ALLE AL PASTRIES VOOR 5,50 per stuk

Sandra's
— broodjes —
corner

Krijg een **GRATIS** blikje drinken bij iedere bestelling met actiecode: **blikje00**

uitluitend op onze eigen website

€ SPAAR VOOR EXTRA KORTING* OP ONZE EIGEN WEBSITE

038 - 2024066 WWW.SANDRASBROODJESCORNER.NL BROEDERSTRAAT 2A 8261 GP KAMPEN



Jan van den Berg van De Feestmeesters: "Ik hou wel van een uitdaging"

Het codewoord voor de feesten en partijen van 2024: beleving!

door Rudi Buitenkamp

Het bewijs ligt binnen handbereik. Jan van den Berg pakt een paar kaarten waarop mensen hun tevredenheid uiten over de dienstverlening van De Feestmeesters. De rode draad is dat ze hem en het team bedanken voor een onvergetelijke dag. De IJsselmuidenaar loopt inmiddels een tijdje mee in het wereldje van organiseren, plannen, verhuren en cateren t.b.v. feesten en partijen, maar het raakt hem nog steeds. "Ik blijf het bijzonder vinden."

De onderneming De Feestmeesters bestaat sinds 2015, maar was de eerste jaren vooral actief in de verhuur. Sinds 2020 is Van den Berg de enige eigenaar en is het rap gegaan. Gevraagd naar een omschrijving van het takenpakket valt al gauw het leukwoord ontzorgen. Hoewel we het eigenlijk willen vermijden, slaat het wel de spijker op z'n kop. "We zijn een organisatiebureau dat zelf over de materialen beschikt voor partyverhuur en dat ook zelf de catering verzorgt. Als opdrachtgever heb je dus slechts met één aanspreekpunt te maken waardoor we snel kunnen schakelen", aldus Van den Berg die met een team van vijf vaste krachten en een pool van ca. dertig oproepkrachten werkt. En daarmee kan hij de hoge kwaliteit garanderen die hij altijd nastreeft. "Als we een opdracht aannemen, dan doen we het goed. Na de goedkeuring op de offerte hebben we nog wel vijf gesprekken voordat het evenement plaatsvindt. Door die zorgvuldigheid mogen we vaak terugkomen bij onze klanten."



Foto's: De Feestmeesters op locatie, eigen foto

Perzische kleedjes

Voordat we naar zijn kantoor met uitzicht op de N50 lopen, krijgen we nog even de gelegenheid om een blik in het magazijn te werpen. Slechts één woord is hier van toepassing: indrukwekkend. "We hebben een deel van de inboedel van een ander verhuurbedrijf kunnen overnemen en dat betekent dat we feesten tot duizenden personen aan kunnen zonder dat we voor materiaal een beroep op anderen hoeven te doen", glundert Van den Berg die hiermee meteen duidelijk maakt dat hij zich vooral op het bedrijfsleven richt. "Het aandeel particulier is ongeveer tien procent. Dan moet je wel denken aan de iets grotere feesten zoals een bruiloft of een buurtbarbecue." Dat De Feestmeesters beschikt over een groot magazijn



is extra fijn, omdat er steeds meer moet worden geïnvesteerd in beleving en uitstraling. "De tijd van de statafels en de klaptafels ligt aardig achter ons. Nu zie je steigerhouten meubelen, foodtrucks en Perzische kleedjes. Die slag hebben wij al wel eerder gemaakt en het is leuk als je terugkrijgt dat we echt een mooie sfeer

weten te creëren", vertelt de ondernemer terwijl we de mobiele tapwagens passeren. "Die hebben we vorig jaar gebouwd in de periode dat het iets rustiger was. Past ook heel mooi in het festivalsfeertje dat mensen graag willen zien."

"Het is leuk als je terugkrijgt dat we echt een mooie sfeer weten te creëren"

Eigen evenementen

De Feestmeesters past naadloos in de categorie familiebedrijven, want de echtgenote en kinderen van Jan werken ook mee. Zoon Tijs is in juni zelfs in het bedrijf gekomen en heeft onder andere de portefeuilles marketing en evenementen onder zijn hoede. "Ja, we pakken soms ook eigen evenementen op. Zo organiseren we Tom's Party Paleis waarbij we samenwerken met onder andere DJ Tom van der Weerd. "Het is een compleet concept dat het best te vergelijken is met een ouderwetse discoavond. Dat doen we er ook nog bij. Ik hou wel van een uitdaging", besluit hij lachend.

De Feestmeesters

Carlsonstraat 7
8263 CA Kampen
info@defeestmeesters.nl
www.defeestmeesters.nl
Telefoon 038 71 106 38

In het seizoen 2021-2022 is de meiden/vrouwenafdeling van IJVV een nieuwe weg ingeslagen

Nieuw beleid werpt zijn vruchten af!

In het seizoen 2021-2022 is de meiden/vrouwenafdeling van IJVV een nieuwe weg ingeslagen. Dat deze nieuwe opzet zijn vruchten afwerpt is duidelijk te zien dit seizoen! De speelsters ontwikkelen zich goed en er is veel plezier en spelvreugde op de trainingen en tijdens de wedstrijden. Daarnaast staat vrouwen I boven aan in de competitie, speelt MO17-1 in de hoogste divisieklasse waar 24 team in heel Nederland aan mee doen en draait MO15-1 boven in mee in de hoofdklasse. Mede door het nieuwe beleidsplan zijn de eerste meiden vanuit de jeugd gestroomd naar vrouwen I. Ook weten vrouwen en meiden van verenigingen in Kampen en andere omliggende dorpen de weg naar IJVV te vinden, om op een zo'n hoog mogelijk niveau te spelen en zichzelf te ontwikkelen als voetbalster.

De aankomende seizoenen moet deze nieuwe ingeslagen weg leiden tot het nog meer groeien van onze meiden/vrouwenafdeling in nieuwe leden, het door ontwikkelen van speelsters en het spelen van de teams in een zo hoog mogelijke klasse.

Terugblik

In het seizoen 2021-2022 is besloten om de vrouwencommissie, die de laatste jaren geweldig werk heeft gedaan, te integreren in dezelfde structuur als de jongensafdeling. Een aantal personen die de belangen van de meiden/vrouwenafdeling behartigen, hebben plaats genomen in de technische commissie, de jeugdcommissie en de seniorencommissie. Het doel hiervan is om ze nog beter te laten ontwikkelen en op te leiden, waardoor het niveau steeds hoger wordt. Een voorbeeld hiervan is

wanneer meiden het fysiek en technisch aankunnen ze vervroegt over te laten gaan naar een hogere lichting waardoor ze de uitdaging krijgen om beter te worden en zich te ontwikkelen. Om de meiden/vrouwen nog beter op te leiden zijn er een aantal stappen gezet. Zo is er een nieuw beleidsplan opgesteld voor de komende jaren. En omdat we zoveel enthousiaste voetbalsters hebben binnen IJVV is er vanaf dit seizoen voor gekozen om in elke lichting te gaan werken met prestatie-elftallen, zoals dit ook al jaren gebeurt binnen de jongens/herenafdeling. Door ook te werken met prestatie-elftallen binnen de meisjes/vrouwenafdeling geven we iedereen de kans om op recreatie of prestatieniveau te voetballen. Deze nieuwe opzet heeft afgelopen seizoen geleid tot een goede ontwikkeling van onze speelsters waarbij een aantal teams kampioen geworden zijn of boven in hun klasse zijn geëindigd.

Huidig seizoen

Je ziet bij de elftallen dat iedere speelster op het juiste niveau voetbalt. Hierdoor vergroten we het speelplezier bij de speelsters en wordt de ontwikkeling van speelsters ook beter. Zo is onder andere MO11-1 met grote overwinningen kampioen geworden in de 2e fase en is besloten om dit team in een jongens competitie in de delen, zodat deze meiden niet stil staan in hun ontwikkeling. MO15-1 speelt als enige team in de regio op hoofdklasse niveau en MO17-1 speelt zelfs op divisieniveau. Een unieke prestatie wat maar voor 24 teams in Nederland is weggelegd. Dames I staat bovenaan in de competitie en heeft de eerste periodetitel gewonnen. Maar niet alleen onze selectieteams ontwikkelen zich prima, ook onze andere elftallen gaan iedere keer een stapje verder. MO17-2 heeft na een moeilijke start in de eerste klasse, haar draai gevonden in de tweede

klasse met veel plezier en goed voetbal draaien ze mee in de subtop van hun competitie, veelal tussen selectie elftallen van ander verenigingen. Wellicht moet de meeste waardering naar MO17-3, ingedeeld tussen ook merendeel selectie elftallen hadden ze het de eerste 2 fases heel zwaar met zo af en toe en grote uitslag tot gevolg. Maar de dames en trainers binden met veel plezier en energie iedere week de strijd aan met deze teams en de uitslagen worden steeds kleiner met zelfs een gelijkspel tegen 1 van de koplopers afgelopen 2e fase IJVV MO15-2 verbaasd vriend en vijand met knappe winstpartijen tegen de selectie elftallen van menig club hier uit de regio, zij staan dan ook ongeslagen in de bovenste regionen van hun competitie. Als laatste ons MO13-2, iedere week wordt er weer met veel inzet en plezier gevoetbald. Een pittige indeling als gevolg van een goed resultaat in de 2e fase valt soms zwaar, maar er wordt met plezier gevoetbald! Het is mooi om te zien hoe steeds meer meiden en dames de weg weten te vinden naar IJVV. Maar belangrijker is dat we in staat zijn om ieder op haar niveau te laten spelen en dat we blijven kijken naar speelsters of ze niet een stapje hoger kunnen laten voetballen. Inmiddels trainen diverse meiden en dames alweer mee met hogere teams om ze alvast kennis te laten maken met speelsters en het niveau.

Groei

Ook blijft de meiden/damesafdeling binnen IJVV de grootste in de regio en blijven we groeien in het aantal leden. Vanaf de MO11 tot en met de MO17 hebben we in iedere lichting 2 of zelfs 3 teams. Dit seizoen is er bewust voor gekozen om de MO20 lichting te integreren in vrouwen 1, 2 en 3, zodat deze teams optimaal kunnen samenwerken en de meiden zich al op dit niveau kunnen ontwikkelen. IJVV is trots op de grote groep van bijna 250! Meisjes en vrouwen, die het rood en wit dragen!

Kortom ook dit seizoen zitten we niet stil en blijven we de meisjes/vrouwenafdeling bij IJVV door ontwikkelen!

Wil jij ook graag voetballen of een keer meetrainen bij de snelst groeiende meiden/vrouwenafdeling van deze regio? Stuur dan een mailtje naar dames@ijvv.nl.

"Liefde voor de club"

Met een vette knipoog naar Valentijnsdag hebben alle pakketsponsors van IJVV IJsselmuiden een heerlijk speculaashart ontvangen met daarbij een kaart "Liefde voor de club".

De kaarten waren voorzien van een unieke code waarmee 3 sponsors dinerbonnen twv € 100 van restaurant "Heer en Meester" konden winnen. Daarmee kon de sponsor zijn/haar partner verrassen op Valentijnsdag. Vanuit de sponsorcommissie vinden we het belangrijk om onze sponsors actief te betrekken bij onze vereniging en ze af en toe met een spontane actie te bedanken voor hun bijdrage aan onze vereniging.



De Vrienden van ORANJE Live

- ★ VOORPROGRAMMA: WE BIN D'R UUT ★
- ★ DE MOLENBROEDERS ★ DJ MARK DONDEERS ★
- ★ LISANNE BRINKSMA ★ HANNEKE DE JONG ★ JEROEN KALE ★
- ★ ORANJE IJSSELMUIDEN ★ VVOL BAND ★



ZATERDAG 9 MAART 2024

ZAAL OPEN 19.30 UUR • AANVANG 20.30 UUR
MUSEUMHAL, WEZENBERG GROEP • SPOORSTRAAT 26
TICKETS A € 12,50* ZIJN VERKRIJGBAAR VIA DE TICKETSHOP
[TOT 1 JANUARI ZIJN ER EARLY BIRD TICKETS VERKRIJGBAAR A € 10,00]

*TICKET IS EXCL. SERVICEKOSTEN

SCAN DE CODE
VOOR TICKETS



HOOFDSPONSOREN



VIPSPONSOREN



Like en volg ons en blijf op de hoogte!

[FACEBOOK.COM/ORANJE.IJSSELMUIDEN](https://www.facebook.com/oranje.ijsselmuiden)

[VRIENDEN VAN ORANJE LIVE.NL](https://www.vriendenvanoranjelive.nl)



KAMPEN - Sokkenkoning Jaap Buter 50 jaar op de markt van Kampen. Buter verkoopt al 50 jaar sokken, panty's en thermowear op de markt. De afgelopen jaren nog op De Plantage, maar sinds kort op – heel toepasselijk - de Nieuwe Markt. Naast het verkopen van beenmode kan hij ook geweldig goochelen en als je zijn verkoopwagen onderweg tegenkomt herken je die meteen. Als de kraam open staat, zie je de benen met sokken al hangen, maar als hij gaat rijden hangt hij ook altijd één been aan de achterkant van zijn wagen. (foto: Jaap Buter)

Vrijwilligers “in the spotlight”

Vrijwilligers zijn van onschatbare waarde en onmisbaar op onze kinderboerderij Canteleer. We hebben vrijwilligers van verschillende leeftijden, elk met hun eigen taken, talenten en mogelijkheden. Sommigen zijn zo flexibel als kameleons.

We hopen dan ook dat onze groep vrijwilligers nog lang bij ons wil blijven, zodat we samen de mooiste, gezelligste en leukste kinderboerderij kunnen zijn.

De meeste vrijwilligers staan niet graag in de spotlight, maar toch willen we al onze vrijwilligers bedanken voor hun trouwe inzet sommigen al jarenlang!

Wat we ook bedenken, onze vrijwilligers staan altijd paraat voor ons en onze bezoekers. We hebben vrijwilligers die helpen met dagelijkse werkzaamheden op de boerderij, de zorg en het welzijn van de dieren, anderen die specifiek zorgen voor de dieren in het hertenkamp. Er zijn vrijwilligers die samenwerken aan nieuwe projecten om de boerderij nog mooier te maken, die activiteiten organiseren voor een gezellige sfeer, die zorgen voor koffie of thee voor bezoekers, die terreinonderhoud doen, helpen bij kinderfeestjes en schoolreisjes, de website bijwerken, berichten schrijven, en die jongere vrijwilligers begeleiden in de verzorging van de dieren. Eigenlijk doen onze fantastische vrijwilligers alles wat je maar kunt bedenken op de boerderij.



Een van de vele vrijwilligers bij Canteleer, foto: Canteleer

Bij Zorgbrouwerij De Hanze is iedereen trots op wat ze maken

Dankzij gerstenat meer zelfstandigheid, structuur en ritme

door Roy Visscher

Zorgbrouwerij De Hanze is geen sociale werkplaats maar de medewerkers hebben ook geen gewone baan. Iets ertussen in eigenlijk. Zo duiden Ron Schellekens en werkbegeleider en brouwer Fleur Bakker het sociale doel van het IJsselmuidense bedrijf. Maar als je zegt ‘Het is een brouwerij, webwinkel en proeflokaal ineen’, dan klopt dat ook. Hoe zit dat precies? Duidelijk is wel: het geproduceerde bier is het meest sociale aan de IJssel.

“We zijn te vergelijken met een zorgboerderij, waar ook mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt een zinvolle dagbesteding geboden wordt. Alleen is dat bij ons gekoppeld aan een product dat je niet zo snel verwacht: speciale bieren. We zijn dus een zorgbrouwerij”, vertelt Ron Schellekens. “Onze medewerkers – we geven er de voorkeur aan hen kandidaten te noemen in plaats van cliënten – doen alles van a tot z, tot aan het bezorgen. Ze brouwen zelf, bottelen en etiketteren de flessen en verpakken die. En ze helpen ook bij de proeverijen die we hier in onze eigen bar organiseren.” Plezier hebben in het werk is een belangrijke voorwaarde voor Zorgbrouwerij De Hanze. Anders kun je het niet goed doen. Daarom verrichten de kandidaten werkzaamheden op hun eigen niveau en ook in het tempo dat bij ze past. “Het aantal dagdelen per week varieert van een halve tot tweeënhalve, al zit daar geen harde limiet aan. Soms werken ze samen maar het komt ook voor dat ze zich even willen terugtrekken. Dat kan hier gewoon. Sommigen stromen uiteindelijk door naar betaald werk, anderen blijven langere tijd bij ons.” Als Fleur Bakker op bijvoorbeeld een verjaardagsfeestje de vraag krijgt wat haar werkgever precies doet, vat ze het vaak zo samen: “Een deel van de mensen wordt klaargestoomd voor betaald werk, maar allen leren bij ons sowieso hoe het is om te werken en structuur en ritme te ontwikkelen. Hun zelfstandigheid wordt hier groter.” De Zorgbrouwerij heeft professionele begeleiders. Of het nu gaat om een dagbestedings- of werkervaringsplek, jobcoaching of re-integratietraject naar werk, alles is mogelijk. “Alle stappen op de participatieladder zijn via de Zorgbrouwerij haalbaar.”

Metten is weten

En dat leidt tot trots. Bij Ron, mede-eigenaar Willem Stuit en Fleur, maar zeker ook bij de kandidaten. “Je ziet dat ze vooruitgang boeken. Twee van hen kunnen helemaal zelf bier brouwen en dat is een mooie boost voor hun eigenwaarde. Al houden wij natuurlijk wel een oogje in het zeil, de kandidaten houden het brouwproces in principe zelf in de gaten. Zo voeren ze ook metingen uit om te controleren hoe het met het gistingsproces staat. Pas als de meetwaarden constant blijven, is dat proces afgelopen. Bieren en lokale brouwerijen zijn tegenwoordig helemaal hip, dat maakt het natuurlijk extra leuk voor ze.” Maar voor degenen die het brouwen zelf niet zo leuk vinden, zijn er genoeg andere dingen te doen. “Bij alles zijn de lijntjes kort en we blijven kleinschalig.” De beide eigenaren van Zorgbrouwerij De Hanze hebben ook nog andere functies: Willem in de zorg, Ron in de coaching en reïntegratie. Daar ontstond het idee voor de Zorgbrouwerij. “In februari 2022 zijn we begonnen met twee kandidaten. Nu werken hier acht personen, waaronder trouwens ook een hoogopgeleide, wat oudere man die als hobby bier brouwen heeft.” Er is nog ruim plek voor meer mensen. Dan kan er meer geproduceerd worden en dus ook meer geïnvesteerd, waardoor het voor iedereen in het bedrijf leuker wordt. Die mensen gaan er vast komen, gezien de constatering van Fleur: “We worden steeds bekender, men praat over ons.”

Klanten kunnen een eigen recept meenemen of onze brouwers een speciaal bier laten ontwikkelen

Precisiewerk

Die toenemende bekendheid in de regio leidt ook tot nieuwe samenwerkingen. Waardoor de Zorgbrouwerij andere producten aan het assortiment toe kan voegen. “Zo maken we nu op aanvraag bierpakketten op maat waar ook bijvoorbeeld kaas in zit. Meestal compleet met de De Hanze kaasplank en in een houten



Op de foto: (links) Fleur Bakker, (rechts) Ron Schellekens

geschenkkitje. Die plankjes en kistjes maken onze kandidaten natuurlijk ook gewoon zelf.” Van de buitenkant is niet te zien dat in het pand hout bewerkt en bier gebrouwen wordt. Maar binnen staat een moderne brouwinstallatie, die met alle ketels, vaten en slangetjes voor een leek kan lijken op tovenarij. “We werken klimaatneutraal: het koelwater stroomt niet weg maar zit in een gesloten systeem en we maken gebruik van zonne-energie. Alles hebben we zelf uitgezocht en ontworpen. We ontwikkelen ook recepten voor nieuwe bieren. Dat is precisiewerk want er mag echt niets misgaan.” De bedenkers hebben dus een bijzondere prestatie geleverd, als je weet dat de geen van allen een achtergrond heeft in de ‘bierbrouwkunde’. Ook Fleur heeft een inhaalslag op dat gebied gemaakt: “Alles wat ik nu over bier en bier brouwen weet, heb ik hier geleerd.” Die opgedane kennis leidt tot bieren als onder meer Herfstbok, Triple, Blond, Dubbel en Quadrupel. Verschillende smaken en alcoholpercentages maar allemaal met ‘De Hanze Bierbrouwerij’ als merknaam. De bieren zijn te bestellen via de website en



In het proeflokaal staat een echte bar en kunnen medewerkers en bierliefhebbers testen hoe de speciale bieren smaken.

vinden zo hun weg naar supermarkten, horeca en festivals als het Bierfestival en het Full Color Festival in Kampen. Het IJsselmuidense bedrijf brouwt ook in opdracht, klanten kunnen een eigen recept meenemen of de specialisten een speciaal bier laten ontwikkelen. Of de dame er heren en kandidaten ook bier proeven tijdens werktijd? Ron is resoluut. “Nee, daarvoor geldt hier ‘zero tolerance’. Maar na werktijd in onze bar willen we wel eens een zelf gebrouwen biertje drinken of een nieuwe smaak proeven. En ook bierliefhebbers weten ons proeflokaal te vinden.

Weet je wat het mooie is van ons bier waarmee we ook een zorgbijdrage leveren? **Ons bier drink je eigenlijk voor het goede doel.**”

Zorgbrouwerij De Hanze
Tasveld 10-1 8271 RW IJsselmuiden
<https://zorgbrouwerijdehanze.nl>
info@bierbrouwerijdehanze.nl
Het pand van Zorgbrouwerij De Hanze is volledig rolstoeltoegankelijk.

Een van de kandidaten is Jordy. Hoe het hem hier bevalt? “Ik ben bezig met zoeken naar betaald werk. Uiteindelijk wil ik hier afbouwen en ergens anders opbouwen. Daarvoor wil ik hier laten zien wat ik kan en heb ik een stappenplan gemaakt voor zes maanden. Dat gaat als een sneltrein, ik loop daarbij steeds twee stappen voor op anderen. Wat ik andere kandidaten zou willen zeggen die erover denken om hier te komen werken? Gewoon doen! Het is een stoere baan. Iedereen zegt erover: wat gaaf! Ja, zelf drink ik ook wel eens bier.”





De ICT-scan van Van Rosmalen Automatiseringsdiensten is een hele goede start

Ondernemers let op: jouw ICT kan minimaal 30% goedkoper!

door Rudi Buitenkamp

De meeste ondernemers gaan het ongetwijfeld beamen. Alles wat zich qua automatisering afspeelt op de bedrijfsvloer is even belangrijk als ongreepbaar. Het is eigenlijk net als met autorijden. Je moet gemakkelijk van A naar B kunnen zonder dat je onderweg stil komt te staan als gevolg van een technisch probleem. Fabian de Zeeuw en Gero Heininga van Van Rosmalen Automatiseringsdiensten zijn de laatsten om het tegen te spreken.

Van Rosmalen. Van Rosmalen. We horen je denken: waar ken ik die naam van? De inwoners van IJsselmuiden, maar ook meerdere Kampenaren, kennen de naam misschien nog wel van de winkel aan de Burgemeester van Engelenweg. Destijds met de toevoeging Computerdiensten.

De winkel is er niet meer en de naam is veranderd in Van Rosmalen Automatiseringsdiensten. Een andere grote wijziging is dat het bedrijf zich tegenwoordig uitsluitend richt op de zakelijke markt. "Wat we doen? Alles op het gebied van ICT voor het mkb", vatten ze het kernachtig samen. "Het enige dat we tot op heden nog niet aanboden, was VoIP (cloud telefonie), maar ook dat gaat veranderen. We zijn druk doende om het op te zetten en zijn daarvoor een partnerschap aangegaan met KPN."

ICT-scan

De twee mannen van de 'afdeling Kampen' van Van Rosmalen – er zijn ook vestigingen in Spijkenisse en Almere – laten zich regelmatig zien op netwerkbijeenkomsten in Kampen en omgeving. Mocht je met ze in gesprek raken, kun je maar zo naar huis gaan met een zogenaamde ICT-box.

Een fysiek cadeautje om ondernemers te wijzen op het nut en de noodzaak van een ICT-scan. "We zijn er van overtuigd dat de ICT bij heel veel bedrijven beter én goedkoper kan. Minimaal 30% goedkoper!", stellen ze resoluut.

In de scan leggen ze de automatisering van een organisatie of bedrijf langs de (digitale) meetlat. En dat doen ze uitgebreid en secuur. "Het gaat dan bijvoorbeeld om de wijze waarop het netwerk is ingericht, hoe het is gesteld met de beveiliging en of de huidige service wel past bij de prijs die men betaalt. Wat ons betreft, doen we de scan zowel op locatie als op afstand. We kijken dus vanaf ons kantoor in het systeem van de opdrachtgever, maar we vinden het ook belangrijk om persoonlijk contact te onderhouden."

Vraag Fabian en Gero naar situaties die ze tegenkomen en ze komen niet meer van de praatstoel. Het loopt uiteen van abonnementen die slechts voor de helft of soms helemaal niet worden gebruikt tot het ontbreken van een firewall. "Sommige bedrijven draaien nog op een standaard router van Ziggo of KPN en zijn niet eens beveiligd."

"Sommige bedrijven draaien nog op een standaard router van Ziggo of KPN en zijn niet eens beveiligd"

De bevindingen vanuit de ICT-scan worden vastgelegd in een rapportage. Wat Van

Rosmalen Automatiseringsdiensten betreft, is dit het aanknopings- en startpunt voor een langetermijnrelatie. "Natuurlijk willen we graag het gesprek aangaan over bepaalde zaken die we hebben geconstateerd en wat we verder voor het bedrijf kunnen betekenen. Zowel op het gebied van software als hardware en op basis van losse opdrachten of aan de hand van maandelijks

opzegbare abonnementen die we al voor € 5,- per computer per maand kunnen aanbieden."

Van Rosmalen Automatiseringsdiensten
Ambachtsstraat 21 8263 AJ Kampen
www.vrad.nl
info@vrad.nl
(038) 3336125



Fragrantly: Natuurlijke huidverzorging met een lokaal hart

In de schilderachtige binnenstad van Kampen, omarmt Fragrantly een missie gewijd aan natuurlijke beauty en welzijn. Gevestigd aan de Oudestraat 144, naast de toren, besloot ondernemersstel Moriam & Robert Geerdink in 2022 een fysieke winkel te openen waar ze hun huidverzorgingsproducten zelf maken en verkopen. Hun doel: betaalbaar, eerlijk en natuurlijke producten ontwikkelen die echt werken!

Dit lokale bedrijf biedt een unieke benadering van huidverzorging die zowel toegankelijk als effectief is. "Bij Fragrantly geloven we in de kracht van natuurlijke ingrediënten. Onze passie komt tot leven doordat we onze eigen huidverzorgingsproducten ontwikkelen, zonder concessies te doen aan kwaliteit of veiligheid. Geen troep, geen onnodige chemische toevoegingen - alleen pure, natuurlijke goedheid die goed is voor jou en de planeet." vertelt Moriam.

Als je ooit van "Whipped Soap" hebt gehoord, dan heb je dit te danken aan Fragrantly.

Hun populairste product wordt gebruikt over heel Nederland en België dankzij de voedende en helende eigenschappen van deze douchecrème. Zelfs mensen met eczeem of andere huidandoeningen kunnen de Whipped Soap zonder problemen gebruiken. En met meer dan 30 verschillende geuren is er werkelijk iets voor iedereen. Bij Fragrantly geloven ze in maatwerk. Elk product is zorgvuldig ontworpen om aan de unieke behoeften van verschillende huid- en haartypes en condities te voldoen. Zo hebben Robert & Moriam een bijzondere magnesium body crème reeks

ontwikkeld voor verschillende toepassingen; o.a. beter slapen, spierpijn, hormoon disbalans. Of je nu op zoek bent naar een hydraterende crème, een kalmerende masker, iets voor je allergieën, of iets anders, bij Fragrantly vind je altijd iets voor jouw behoeften. Wat Fragrantly verder onderscheidt, is de inclusieve sfeer die ze koesteren. "Iedereen is welkom bij ons. Bij Fragrantly willen we dat je je direct thuis voelt. Als je binnenkomt in de winkel krijg je de gelegenheid om rond te snuffelen, zonder dat iemand je probeert iets te verkopen. Of misschien heb je een vraag over je huid waar je geen raad mee weet; dan gaan wij jou helpen om een natuurlijke oplossing te vinden." vertelt Robert. Wat deze lokale schat nog specialer maakt, is dat de eigenaren zelf in Kampen wonen.

Met een diepe liefde voor de gemeenschap streven ze ernaar om niet alleen effectieve huidverzorgingsproducten te bieden, maar ook een bron van lokale trots te zijn.



Fragrantly winkelinterieur in de oudestraat



Moriam & Robert Geerdink



Magnesium crèmes flossen





WOORDZOEKER

Pasen 

STUUR DE JUISTE OPLOSSING IN NAAR INFO@DENISIGN.NL.
UITERLIJK OPSTUREN T/M VRIJDAG 8 MAART



Judi
Hairstudio & Barbershop

Oudestraat 24
Venestraat 6
Kampen



SCAN DE QR CODE!



www.hairstudiojudi.nl
 [hairstudio_judi](https://www.instagram.com/hairstudio_judi)

- | | |
|-------------------|---------------|
| BRADERIE | PAASDIENST |
| BRUNCHEN | PAASEITJES |
| CHOCOLADE | PAASHAAS |
| DINER | PAASONTBIJT |
| EERSTE PAASDAG | PAASTAK |
| EIEREN VERSTOPPEN | PAASVIERING |
| EIEREN VERVEN | PAASVUUR |
| EITJE TIKKEN | PALMPAASSTOK |
| FAMILIE | SPEURTOCHT |
| FEEST | STOL |
| GEKLEURDE EIEREN | TRADITIE |
| GOURMETTEN | TWEDE PAASDAG |
| KNUTSELEN | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N | T | W | J | E | W | T | H | C | O | T | R | U | E | P | S |
| E | E | S | N | E | I | E | R | E | N | V | E | R | V | E | N |
| S | N | P | N | P | A | L | M | P | A | A | S | S | T | O | K |
| E | E | N | P | E | P | G | I | N | U | A | P | A | L | V | G |
| C | K | E | N | O | I | A | S | M | A | S | A | A | K | E | A |
| H | K | T | E | P | T | D | A | T | A | T | A | H | A | I | D |
| O | I | T | L | A | E | S | S | S | O | F | S | S | T | R | S |
| C | T | E | E | A | B | A | R | A | O | L | E | A | S | E | A |
| O | E | M | S | S | R | A | D | E | A | N | I | A | A | D | A |
| L | J | R | T | V | U | P | I | E | V | P | T | P | A | A | P |
| A | T | U | U | I | N | E | N | N | V | N | J | B | P | R | E |
| D | I | O | N | E | C | D | E | T | S | E | E | F | U | B | T |
| E | E | G | K | R | H | E | R | R | O | L | S | R | U | T | S |
| N | E | R | E | I | E | E | D | R | U | E | L | K | E | G | R |
| K | P | A | A | N | N | W | S | T | R | A | D | I | T | I | E |
| F | E | E | S | G | T | T | P | A | A | S | V | U | U | R | E |

Doe mee en maak kans op een "lekkernijepakket" voor Pasen.

Oplossing

WIJ FELICITEREN MEVR. VAN DE WETERING UIT WILSUM MET HET VALENTIJNSPAKKET VAN DE JANUARI EDITIE.

WINACTIE SMEG BROODROOSTER



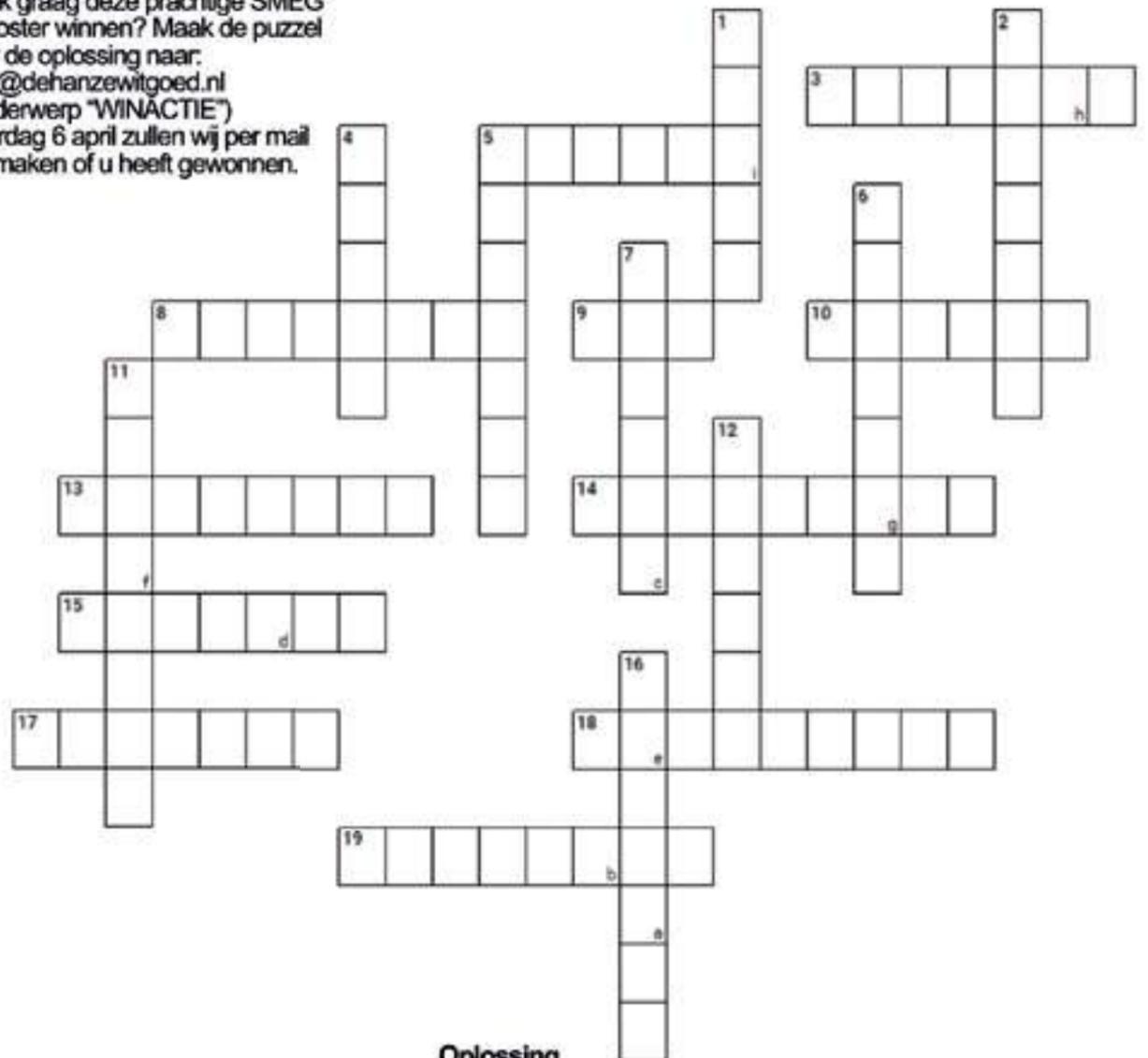
Hoe werkt het?
Wil u ook graag deze prachtige SMEG broodrooster winnen? Maak de puzzel en stuur de oplossing naar:
• info@dehanzewitgoed.nl (onderwerp "WINACTIE")
Op zaterdag 6 april zullen wij per mail bekendmaken of u heeft gewonnen.

Horizontaal

- 3 Hulp na aankoop
- 5 Nieuw met een krasje of deukje
- 8 Koken zonder vlam
- 9 Brandstof die wordt gebruikt bij koken
- 10 Minder nat
- 13 Laag in prijs
- 14 Proces van leveren van goederen
- 15 Apparaat om eten voor een lange tijd te bewaren
- 17 Kokendwaterkraan
- 18 Scherm voor plezier
- 19 Apparaat om etenswaren koud te bewaren

Verticaal

- 1 Jaren 60 stijl
- 2 Verzamelnaam voor huishoudelijke apparaten
- 4 Luchtverkoeling
- 5 Aanbod om iets tegen een bepaalde prijs te leveren
- 6 Kooktoestel met oven
- 7 Hanzestad aan de IJssel
- 11 Toonzaal
- 12 Warm drankje van bonen
- 16 Online winkel



Oplossing

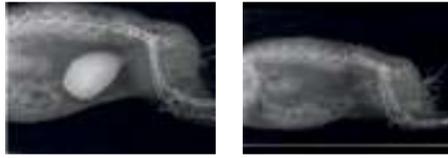
| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| a | b | c | d | e | f | g | h | i | g | e |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

**DE HANZE
WITGOED
& Outlet Store**

De Hanze Witgoed
Dieselstraat 11
8263 AE, Kampen
038-8536773
info@dehanzewitgoed.nl
www.dehanzewitgoed.nl

Zand en brand bij een konijn

Als een konijn niet doet wat het altijd doet is er wat aan de hand. Zo ook Snuffie. De klacht was dat ze maar wat in een hoekje zat, er zat niet veel beweging in. Het eten was ook minder.

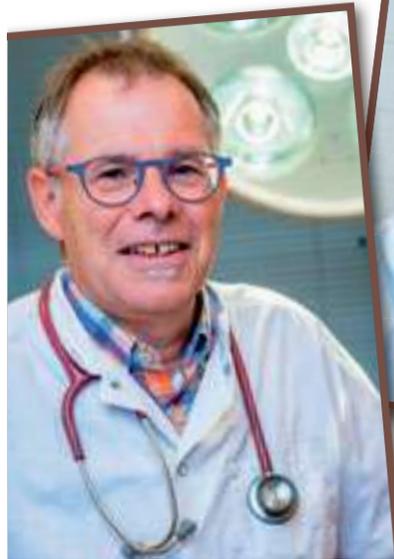


kristallen van oxalaten. Dit is een neerslag van calcium doordat het konijn teveel korrels krijgt. Snuffie is onder narcose gebracht en we hebben de blaas net zolang gespoeld tot de urine weer helder was. Dit is best wel een klus. Door de voeding aan te passen, weinig korrels (1 eetlepel per kg konijn per dag) en veel onbepakt hooi te geven kan het probleem voorkomen worden.

Gelukkig huppelt Snuffie weer tevrede door haar eigen hok

Het opletende baasje had ook gezien wat Snuffie wat zat te persen zoals het leek. Bij onderzoek was te zien dat het kontje helemaal vies was, zelf zo erg dat de huid ontstoken was en al een beetje los liet. Dit komt door wat wij noemen "urinebrand" Als een konijn niet goed van zich kan af plassen loopt de urine langs de huid. Om dat de urine zuur is brandt het op de huid, zeker als het langer duurt. Meestal ligt het probleem dan bij de blaas. Om er achter te komen hebben we een röntgenfoto gemaakt.

De grote witte vlek in de buik van Snuffie is haar blaas gevuld met



Ton
&
Femke



Happy Garden Wereldrestaurant

All-inclusive restaurant voor jong en oud

VERJAARDAGSACTIE

Bij Wereldrestaurant Happy Garden eet u helemaal GRATIS als u jarig bent!

Deze actie is alleen geldig op vertoon van een geldig identiteitsbewijs, op de desbetreffende dag en er moeten 3 vol betalende volwassen met de jarige mee. Alleen de jarige krijgt een gratis arrangement. Bent u jarig op een dinsdag (wij zijn dan gesloten), dan kunt u gratis komen eten op een andere dag in diezelfde week. *niet geldig tijdens feestdagen



Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!

Prijzen

| | |
|-----------------------------|--------------|
| Maandag-donderdag | |
| Volwassenen | € 36,50 p.p. |
| Senior 65+ | € 34,50 |
| Kinderen 3-12 jaar leeftijd | x € 2,75 |
| Vrijdag-Zondag | |
| Volwassenen | € 39,50 p.p. |
| Senior | € 36,50 p.p. |
| Kinderen 3-12 jaar leeftijd | x € 2,75 |
| DINSDAGS GESLOTEN | |

- *Gratis Parkeergelegenheid
- *All-inclusive arrangement
- *Makkelijk bereikbaar



Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955

reiki kids



Saskia Nuij

Zit jouw kind niet lekker in zijn of haar vel?

Heeft je kind last van overprikkeling of hooggevoeligheid? Bij Reikikids bied ik behandelingen die speciaal zijn ontworpen om kinderen te helpen bij het vinden van innerlijke rust en balans.

Wanneer je bij mij komt, starten we altijd met een verkennend gesprek. Ik wil graag begrijpen waar jouw kind tegenaan loopt en wat je als ouder ziet of merkt. Samen met jouw kind ga ik dan op zoek naar de oorzaken van hun ongemak.

Mijn benadering maakt gebruik van de kracht van Reiki, een oude Japanse helingstechniek. Met zachte handoplegging breng ik energie in balans en help ik kinderen om zich beter te voelen. Deze techniek wordt vaak als zeer rustgevend ervaren. Vaak kan het ook helpen om ook wat eenvoudige oefeningen te doen, zoals ademhalingsoefeningen of oefeningen voor je energiebalans.

Deze kunnen je kind helpen om beter om te gaan met stress en overprikkeling. **Bij Reikikids staat jouw kind centraal, ik werk samen met hen aan hun welbevinden en zelfvertrouwen.** Wil je weten wat ik voor jouw kind kan betekenen? Neem dan nu contact op!



Kijk op Reikikids.nl voor meer informatie of bel 06-14 56 22 71



DE BROOD BARISTA



De beste koffies in de stad, heerlijk ontbijt, belegde broodjes en zelfgemaakt gebak.

Scan mij om al dit lekkers te vinden!



Al onze producten kunnen ook To-Go

Botermarkt 5 | 8261 GR Kampen www.debroodbarista.nl



Kleur? Ja leuk! Maar waar begin je?

De laatste jaren is kleur in je interieur niet meer weg te denken. Kleur is heel bepalend. Het bepaalt de sfeer in jouw woning en ook heeft dit invloed op je humeur. Met de juiste aanpak kun je elke ruimte uitnodigend maken.

Ben jij benieuwd naar een aantal tips van mij?

Het allerbelangrijkste is de invloed van de lichtinval in de ruimte. Hoe het licht binnenvalt heeft invloed op de kleur in huis en dit bepaald hoe de kleur uitvalt. Misschien herken je deze situatie wel; je bent in de bouwmarkt en neemt een verftester of staaltje mee, je denkt dat dit de perfecte kleur is voor op jouw wanden. Integendeel, de kleur is heel anders in de ruimte. Grote kans dat dit ligt aan de hoeveelheid licht die in de ruimte binnen komt en de ligging van de ruimte. Een kamer op het noorden is relatief donker, waardoor je beter warme en lichte kleuren kan toepassen. Donkere kleuren worden daarentegen opgefrist in een ruimte op het zuiden waar veel licht binnenkomt. Neem altijd staaltjes mee om het te checken of vraag een adviseur hiervoor mocht je dit prettig vinden.

Waarom wel voor behang kiezen?

Die vraag krijg ik regelmatig. Behang is de perfecte manier om je woning een nieuwe look te geven! Jarenlang heeft behang een beetje een suf image gehad maar nu is behang hotter dan hot! De keuze is reuze in behang en dat maakt het ook zo fijn. Kies jij voor stijlvol, abstract, natuurlijk of grafisch? Niks

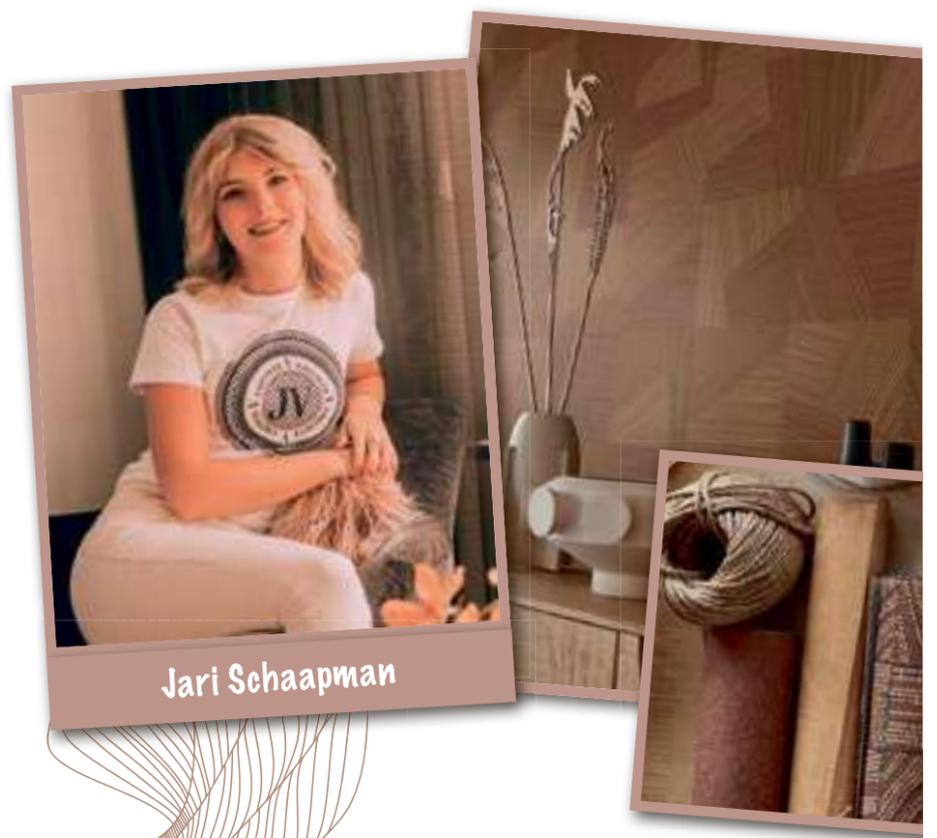
is onmogelijk. Door te kiezen voor behang geef je jouw woning een eigen persoonlijke uitstraling. Je kan behang afwisselen met geverfde muren en je hoeft echt niet altijd de gehele woning te behangen. Kies je voor een druk behang zorg dan dat je de rest er omheen rustig houdt. Wil jij graag een mooie stijlvolle print? Kies dan dat er op een andere muur in de woning een kleur uit dat behang terugkomt en eventueel dan een nog lichtere tint uit dezelfde kleurgroep op weer een andere muur of die laten terugkomen in meubels of accessoires. Zo creëer je toch weer rust in jouw interieur.

Ook nog een paar kleine tips wat kan helpen om kleuren beter tot zijn recht te laten komen:

- Ga naar een lampenzaak en vraag naar de juiste kleur lichtbronnen voor in jouw lampen
- Wil jij optisch meer licht in je ruimte? Kies voor spiegels op de wanden, dit maakt de ruimte optisch groter en ruimtelijker.
- Ook een glanseffect reflecteert licht goed. Ga voor behang met een mooie lans erin voor een speels en ruimtelijker effect. Glans zorgt voor opfrissing.
- Kies uit een kleuren waaier minimaal 2 kleuren uit dezelfde serie voor eenheid.

Wil jij graag hulp bij het kiezen van de juiste kleuren of bij het maken van een combinatie met behang?

Neem gerust contact op via info@yariesontwerpbureau.nl



Jari Schaapman

Y A R I E S O N T W E R P B U R E A U

Jari Schaapman | Plasweg 17b 8271 CE IJsselmuiden | M: 06-34608929 | info@yariesontwerpbureau.nl | www.yariesontwerpbureau.nl

EEN NIEUWE WERELD VAN **HUIDVERZORGING EN VERBETERING**



- GEZICHTS- EN LICHAAMS BEHANDELINGEN
- WENKBRAUWEN EN WIMPERS
- ONTHAREN MET WAX
- ELEKTROCOAGULATIE



www.prettybymo.nl
 Gruppievier 56 IJsselmuiden
 06 29 55 11 38

Pretty by Me Beauty salon
 Sterk in huidverzorging!



Flier B.V houdt zich al 25 jaar bezig met werkzaamheden in de Grond,- Weg en Waterbouw.

Word jij onze nieuwe collega?

Of wilt u gebruik maken van één van onze diensten?

Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer informatie. Wij denken graag met u mee.

www.flierkampen.com





FLIER BV | info@flierkampen.com | 038-3335207 | Ertsstraat 1-A | 8263 BN Kampen

GEWONNEN !!!

Deze 2 toppers hebben doormiddel van het invullen van de woordzoeker een mooie prijs gewonnen.




Na een mailtje met de oplossing en de tekst: ik heb een roze kamer en wil graag een roze vloerkleed. Moest er natuurlijk nog een prijsje uitgerijkt worden aan deze jongedame.



IVAN HOFSTRA
Sterk in Staal



Al uw wensen in staalwerk zijn bespreekbaar! • 06-40 77 22 12

Uw trap weer als nieuw?

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag met 15 jaar garantie



Hevada Traprenovatie
www.hevadatraprenovatie.nl
 06-38401735



BEZORGBERS GEZOCHT

Maandelijkse
editie



6 dagen
om uit te
lopen

**OPZOEK NAAR EEN FLEXIBELE
BIJBAAN? Meld je bij ons aan!**

Wij zoeken voor jou de dichtsbijzijnde woonwijk!

Scan de QR code en neem contact met ons op.

Of mail naar info@denisign.nl

DeniSign

Wat bezielt ons?



door Trea van der Cingel

“Kun je niet een stukje schrijven over ego, zoveel mensen lijken alleen nog maar uit hun ego te bestaan”, was het antwoord van degene aan wie ik vroeg waar ik het in deze column eens over zou hebben. Het onderwerp en ik klikten direct, en na enig indalen tijdens mijn dagelijkse wandeling langs het Zwarte Water besloot ik me eraan te wagen, aan dat lastige “ego”.

Het bijzondere aan het ego vind ik altijd dat iedereen weet wat het is, begrijpend knikt als je het erover hebt dat we in onze maatschappij vaak zo vanuit het ego leven. En vervolgens het volgende onderwerp 'bij de kop' pakt, dat zich aandient, een op te lossen probleem op het werk, een nieuwe baan, een verbouwing of wat we dit weekend zullen doen.

Ego, als bekend, is onze 'ik', de persoon die we volgens onszelf zijn. Deze 'ik' is gecreëerd gedurende ons leven door alles wat we zelf vinden en wat er vanuit de omgeving tot ons is gekomen. Het ego is daardoor een tjokvolle harde schijf geworden (de hersenen), met daarop 'programma's' als: "Je moet altijd het maximale uit het leven halen", "je moet ervoor zorgen dat iedereen je aardig vindt", "Je mag niet falen", "Ik laat niet over me lopen", tot "Ik ben bang dat ik niet goed genoeg ben". U leest het al, veel 'egodocumenten' zijn nogal dwingend en negatief geformuleerd, en zorgen er niet voor dat we ons in balans voelen. Ego leidt tot leven in het hoofd, veel denken, piekeren en altijd maar doorgaan om het volgende probleem op te lossen of de volgende kwestie het hoofd (...) te bieden. De balans in het leven zit niet in ego. Die is op een heel andere plek te vinden, de plek van onze diepste drijfveren, onze bezieling. Waar we het allemaal voor doen, zeg maar. Mensen gaan meestal heel ingewikkeld kijken als ik die

vraag stel. Het is namelijk niet zo makkelijk om je diepste waarden op het spoor te komen. Ook hoogsensitieve personen die ik coach hebben er moeite mee, hoewel ze toch de 'papieren' hebben gevoelig te zijn. Wat is onze diepste waarheid? Er is meermalen onderzoek naar gedaan en elke keer was de conclusie totaal 'egoloos', maar waardevol!. Wat blijkt? Het gelukkigst worden we van verbinding met dierbaren, van een taak die zin en betekenis geeft aan het bestaan, en aan het gevoel dat ons overvalt als we geraakt worden door een bloem, een muziekstuk, een kunstwerk. Het is zo dichtbij, en tegelijk lijkt het vaak verder weg dan ooit. Mijn tip van deze maand is dat je er in ieder geval af te toe bewust van bent dat het zo werkt, en af en toe op de eerstvolgende 'snelle vraag' antwoordt: "Ik weet het niet, mijn gevoel zegt dat ik dit nog even moet laten sudderen!". Zo krijgt een andere kant van je de gelegenheid, en laat dat nou net de kant zijn waar onverwacht goede inzichten vandaan komen.

De balans in het leven zit niet in ego. Die is op een heel andere plek te vinden, de plek van onze diepste drijfveren, onze bezieling.

Trea van der Cingel,
HSP coach

Mail:
trea@sense-coachinghsp.nl

Tel:
06-40009993

• **Wie geïnteresseerd is kan ook een kijkje nemen op mijn website:**
www.sense-coachinghsp.nl

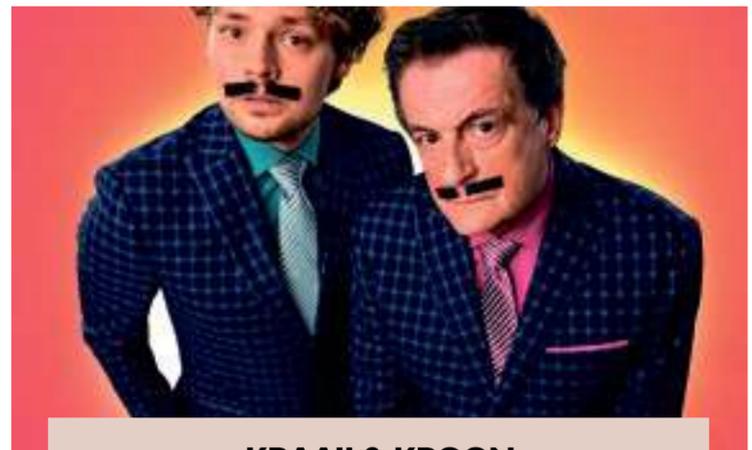


Activiteiten in de regio



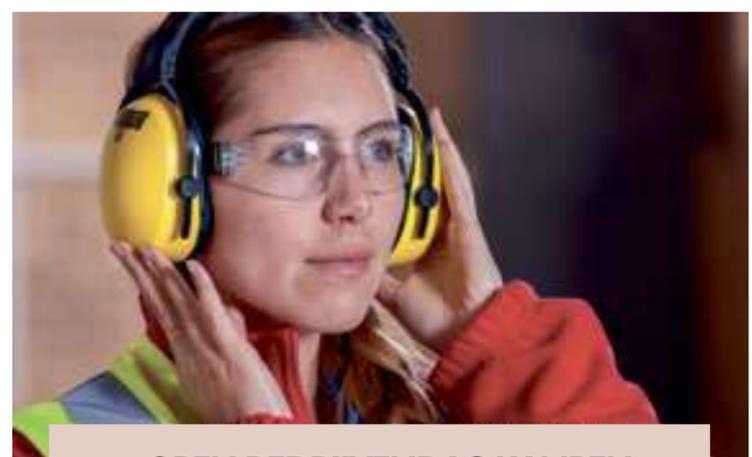
DE GROTE BIERKENNIS QUIZ

Vrijdag 8 maart 2024, Cafe 't Ponton - (20:00 - 23:00) Weet jij alles over het brouwproces en kan jij de diverse biestijlen onderscheiden? Ben je de beste blindproever en raad je altijd het alcoholpercentage? Dan is deze quiz voor jou! In duo's strijd je mee om de eerste prijs in deze knotsgekke gezellige bierquiz. Deelname 4,50 euro per persoon. Reserveren via whatsapp 0640900951 of via info@cafePonton.nl



KRAAIJ & KROON

Vrijdag 22 maart 2024 - (20:15 - 22:00) In deze komische voorstelling delen Johnny Kraaijkamp en Soy Kroon niet alleen hun eigen persoonlijke verhalen, maar kruipen ook in de huid van vele anderen om een komisch licht te schijnen op actuele thema's, zoals: bestaat papadag eigenlijk wel? Eén ding staat daarbij als een paal boven water: er moet gelachen worden! Met Johnny Kraaijkamp en Soy Kroon! Tickets verkrijgbaar via www.stadsgehoorzaal.nl



OPEN BEDRIJVENDAG KAMPEN

Zaterdag 23 maart 2024 - (10:00 - 16:00) De Open Bedrijvendag Kampen is hét event waarbij jij een écht kijkje achter de schermen kan nemen. Op 25 maart 2023 van 10:00 tot 16:00 uur openen bedrijven uit de gemeente Kampen hun deuren, speciaal voor jou! Met bezoekers van jong tot oud is de Open Bedrijven Dag voor iedereen een feestje. Of je nu nog een studiekeuze moet maken, nadenkt over een carrièreswitch of gewoon nieuwsgierig bent. De OBK is voor iedereen! **Kijk voor meer informatie op: www.openbedrijvendagkampen.nl**



door Visit Kampen

www.visitkampen.nl/evenementen



OUDEREN

ONTDEK IN DEZE BIJLAGE
INSPIRERENDE VERHALEN,
BOEIENDE TIPS, SAMEN
MET SPORTIEVE EN
CREATIEVE IDEEËN.

Bijlage

WELKE "OUDER" ZET JIJ IN HET ZONNETJE EN WAAROM?
STUUR HET OP NAAR [INFO@DENISIGN.NL](mailto:info@denisign.nl)


ZORGMAATJE AAN HUIS
REGIO ZWOLLE

Yvonne van der Veer
06-83407307 zwolle@zmah.nl

Zorgen voor een naaste doe je toch gewoon?

Dit is wat we vanuit onze opvoeding hebben meegemaakt. En zo willen we het ook! Elke dag zetten veel mensen zich onvoorwaardelijk in om te zorgen voor hun dierbaren die zorgbehoevend zijn. Voor hun man, vrouw, vader of moeder. Ongemerkt doen zij steeds meer. Mantelzorgers staan altijd paraat. Of het nu gaat om (revaliderende) ouderen, mensen met een vorm van dementie of chronische ziekten. Onderschat niet hoe zwaar dit kan worden. Maar... er is hulp!

Zorgmaatje aan Huis regio Zwolle zorgt voor een 'Mantelzorger-Moment'

Dat wil zeggen: een Moment voor de Mantelzorger. Zorgmaatje aan Huis regio Zwolle biedt maatwerk ondersteuning aan Mantelzorgers, zodat men ook tijd voor zichzelf kan nemen zonder de zorgbehoevende in de steek te laten. We begrijpen dat het belangrijk is

om af en toe tijd voor uzelf te nemen. Ons doel is om u die broodnodige pauze te geven, wetende dat uw dierbare in veilige handen is. Dan kunt u daarna ook even 'gewoon' koffie doen met uw naaste, zonder dat de was of de boodschappen nog gedaan moeten worden.

Het is bewonderenswaardig hoe toegewijd familieleden zijn aan hun taak. Echter, deze constante zorg kan op een gegeven moment ook zijn tol eisen. Het altijd bezig zijn met taken en verantwoordelijkheden laat weinig ruimte over voor een zorgeloze adempauze zonder schuldgevoel. Het is belangrijk om te realiseren dat het nemen van rust en het hebben van tijd voor uzelf niet egoïstisch is, maar juist noodzakelijk om als Mantelzorger goed voor de ander te kunnen blijven zorgen.

Het leven als mantelzorger kan soms overweldigend zijn

Mantelzorgers ervaren vaak een gebrek aan tijd

en energie. Het gevoel dat er altijd iets moet gebeuren en de verantwoordelijkheid die ze dragen, weegt zwaar. Mantelzorgers beseffen vaak niet dat ze recht hebben op ondersteuning en dat het nemen van rust geen luxe is, maar een noodzaak. Het vinden van balans tussen zorgen voor anderen en tijd nemen voor zichzelf is essentieel om eigen welzijn te behouden. En zo kan het familielid langer in eigen huis blijven wonen.

Voor Mantelzorgers is een 'Mantelzorger-Moment' meer dan alleen maar zelf een leuke activiteit doen. Het is een essentieel onderdeel van het behoud van hun eigen welzijn en het biedt hen de mogelijkheid om opnieuw verbinding te maken met zichzelf en met degene voor wie ze zorgen. Een Mantelzorger-Moment helpt Mantelzorgers om te gaan met de uitdagingen van hun dagelijkse leven. Soms is het Zorgverlof al volledig opgenomen en moet er ook nog

buitenshuis gewerkt worden.

Onze lokale en ervaren Zorgmaatjes staan klaar om zorgtaken over te nemen, zodat u zich even kunt focussen op uzelf. Zorgmaatjes helpen bij dagelijkse taken en emotionele ondersteuning. Zij nemen de tijd. Het Zorgmaatje maakt eerst rustig kennis. Is er een klik en voelt het goed? Dan wordt steeds ditzelfde Zorgmaatje ingezet. Een vertrouwd gezicht is wel zo fijn.

Wist u dat u vaak recht heeft op Mantelzorgondersteuning vanuit uw aanvullende Ziektekostenverzekering?

Bel Yvonne van der Veer voor meer informatie.
Tel.nr. 06-83407307.

Zorgmaatje aan Huis regio Zwolle heeft op dit moment geen wachtlijst.

Bij 't Danshuus kun je maandelijks anderen ontmoeten

Van de bank af en gezellig samen eten in IJsselmuiden

Al jarenlang heeft 't Danshuus / zalencentrum de Vinkehorst een goede reputatie als het gaat om danslessen en zalenverhuur, desgewenst met catering. Wellicht wat minder bekend is dat dansdocente en beheerder Odette Gorter maandelijks een dineravond organiseert voor senioren. "Dat begrip senioren moet je niet al te precies nemen, iedereen vanaf een jaar of vijftig is gewoon welkom. En het is altijd gezellig."



Een lekkere maaltijd die je voor jezelf waarschijnlijk niet zou koken.

Senioren weten 't Danshuus al goed te vinden voor de Senioren Solo Dans ochtenden op de vrijdagochtenden van half tien tot half twaalf. "Het zijn vooral dames die komen dansen, ze raken enthousiast en nemen vervolgens weer anderen mee. Deze activiteit loopt erg goed. Voor de dineravonden voor senioren hoop ik ook dat het weer beter gaat lopen. Het aantal deelnemers voor deze avonden, elke tweede donderdag van de maand, is voor het eerst in de twaalf jaar dat ik ze organiseer wat ingezakt. De gezondheid van een aantal vaste gasten is zodanig verslechterd dat ze niet meer kunnen komen. Maar je zou verwachten dat er vanzelf natuurlijke nieuwe aanwas komt." Dat klinkt volkomen logisch, want het aantal ouderen neemt niet af. Eerder toe, ook in IJsselmuiden en directe omgeving. "Ik vind het jammer dat er wat minder mensen komen eten want ik vind het zo enorm leuk en dankbaar werk. Er komen meestal wel rond de vijftien personen opdagen. Maar je zult er een keer mee moeten stoppen als de groep echt te klein wordt en dat wil ik liever niet. Ik wil graag iets voor de mensen doen." Het seniordiner, waar veel voorbereidingstijd in zit, is geen commerciële activiteit maar het moet wel kostendekkend zijn.

Nieuwsgierig

Hoe zo'n dineravond eruitziet? "Vanaf 16.30 uur komen de eters binnenlopen om even gezellig te borrelen en bij te kletsen. Vanaf 17.00 uur worden het voorgerecht, hoofdgerecht en nagerecht geserveerd. Tussen half zeven en zeven uur is het eten afgelopen en kunnen de bezoekers nog een kop koffie of thee drinken en napraten." Voor het kleine bedrag van 17 euro krijgen de bezoekers dus een driegangerecht inclusief koffie en wat lekkers. Alleen de drankjes moeten apart afgerekend worden." Het is wel eten wat de pot schaft, zegt Odette. "En dan heb ik het over de Hollandse pot, bloemkool met een sausje en een verse gehaktbal of soms wat luxer zoals varkenshaas met roomsaus. Ook pasta's en salades staan op het menu. Qua voorgerecht kun je denken aan bijvoorbeeld soep met stokbrood en smearsels, carpaccio of rosbief. Naar het nagerecht kijkt iedereen altijd uit, de gasten zijn nieuwsgierig naar wat ze voorgeschoteld krijgen. De toetjes zijn bij mij dan ook altijd speciaal. Dat komt doordat ik stapelgek ben op koken en creatief ben in de keuken. Voor koken geldt: hoe meer je het doet, hoe meer je leert.



De door Odette gemaakte nagerechten zijn vermaard.

Saamhorig

Wat Odette met de dineravonden wil bereiken, is dat mensen 'van de bank af komen'. "Graag wil ik meer alleenstaanden bereiken. Samen eten is toch veel gezelliger dan in je uppie?", vraagt de Hilversumse zich hardop af. "Hier zijn de borden ook mooi opgemaakt en er is altijd een medewerker van de Vinkehorst bij om de gasten aan de tafel te bedienen. Het is eigenlijk net een restaurant." Maar dan wel een stuk goedkoper en je kunt er in je eentje naartoe om andere mensen te ontmoeten. "Mensen die alleen komen, worden meteen in de groep opgenomen. Je zit aan grote tafels, dus men kan lekker met elkaar kletsen. De mensen die nu telkens komen hebben elkaar hier ook leren kennen." De gasten en de Vinkehorst maken er samen telkens iets leuks van, zegt Odette. "Met saamhorigheid, gezelligheid en een lekkere maaltijd die je voor jezelf waarschijnlijk niet zou koken. Wie ook eens wil ervaren hoe het is, wil ik alleen vragen zich uiterlijk op de woensdagochtend vóór de dineravond aan te melden via telefoon, mail of app. Mocht je vegetarisch willen eten, dan graag dat erbij aangeven. In principe is het op de avond zelf contant betalen. Er is ruimte voor zo'n dertig tot

veertig personen. Vanzelfsprekend is de Vinkehorst toegankelijk voor rolstoel en rollator en ook is er dichtbij voldoende parkeerruimte."

Dansen

Er is één dame die meedoet aan de dansochtenden die nu ook maandelijks met haar man hier komt eten, vertelt Odette. Waarmee we even terug zijn bij het seniordansen op de vrijdagochtenden. "Dat heet niet voor niets solo dans. Ook hier kun je dus bij aansluiten zonder een partner." Er worden – gewoon in vrijetijdskleding – allerlei soorten dansjes gedaan op herkenbare muziek. "Zoals de Engelse wals, Cha Cha, disco, country line, alles door elkaar heen. We oefenen rustig en langzaam. Maar eerst drinken we koffie, waarbij meestal druk gekletst wordt, en om 10 uur beginnen we met dansen." Ervaring is niet nodig om meteen mee te kunnen doen en docente Odette geeft ook linkjes van filmpjes mee om thuis verder te kunnen oefenen.

De mensen die hier nu maandelijks komen eten, hebben elkaar hier leren kennen

't Danshuus en zalencentrum de Vinkehorst
Burgemeester van Engelenweg 100
8271 AV IJsselmuiden
Telefoon (06) 1222 0590
E-mail: info@danshuus.nl



Moeder Hanneke Peters geëerd met expositie in Margaretha



KAMPEN – De wanden in woon- en zorgcentrum Margaretha worden deze en volgende maand gesierd met veelal kleurige schilderijen. Zoon en dochter Peters eren daarmee hun moeder Hanneke die ruim een jaar geleden overleed op 73-jarige leeftijd. Hanneke Peters-Kuijer was onderwijzeres en een creatief en productief schilder. Daarnaast was ze heel maatschappelijke betrokken. Postuum exposeert juffrouw Peters nu in Margaretha.

In de week voor 6 februari hebben Frank en Dorien Peters de schilderijen opgehangen. Ze hebben ook nog een broer, Steven, die in Bulgarije woont. Hun vader was ook aanwezig bij de inrichting van de expositie welke hij een mooi eerbetoon noemt. Zijn kleinzoon dacht en keek ook mee. Tenslotte gaven Jan Visser en Cor Adema acte de présence namens het bestuur van de Verenigde Gasthuizen, waartoe Margaretha behoort. Er valt heel wat te zien in de gangen en het atrium, voor bewoners en bezoekers.

Dorien en Frank tonen één van de mooiste doeken van hun moeder (foto en tekst: Maarten van Gemert)

Betrokken

Bij de expositie wordt kort de biografie van Hanneke Peters verhaald die in Den Haag geboren is en in 1985 met man en kinderen naar Kampen kwam. Ze is altijd actief maatschappelijk betrokken geweest, onder meer bij Unicef en in Kampen bij het Stedelijk Museum en bij serviceclub Inner Wheel. Bovendien is ze jarenlang mantelzorgster geweest voor haar buurvrouw. In de beschrijving van de expositie wordt de bevoegen en getalenteerd amateurkunstenaar beschreven als een lieve en betrokken vrouw, een mooi mens met een groot hart en zeer creatief. Dat zat er al heel jong in, vertelt Dorien, maar het lijkt een generatie over te slaan want bij Dorien's dochter komt het tekentalent pas weer boven. Frank noemt de expositie een stap in de rouwverwerking. Schoonzus Liesbeth Kuijer had bij Hanneke herhaaldelijk aangedrongen

op een expositie maar daarvoor was Hanneke te bescheiden. Een paar keer heeft ze toch geëxposeerd, zoals bij Quintus. Feitelijk is de uitstalling bij Margaretha Hanneke's eerste echte solo-expositie.

Expositie

Liesbeth, actief bij Inner Wheel, had Jan Visser gepolst of een expositie mogelijk was. De voorzitter van de Verenigde Gasthuizen opende zaterdagmiddag 3 februari de expositie samen met het gezin van Hanneke. Enkele schilderijen hangen bij de gezinsleden en tientallen zijn tot en met tot en met 28 maart op dinsdag- en donderdagmiddag te bekijken op de eerste verdieping van Margaretha, Burgwal 45 te Kampen. Op aanvraag kunnen (groepen) bezoekers een rondleiding langs de werken krijgen. Hanneke heeft met veel vormen van kunstuitingen geëxperimenteerd. Op latere leeftijd kreeg ze een voorkeur voor schilderen. Bij diverse schilders volgde ze les. Hanneke schilderde beheerst en intuïtief. Vaak liet ze zich inspireren door herinneringen aan vroeger of door bijzondere gebeurtenissen als de reizen naar Indonesië. Hanneke's moeder woonde tot haar achttiende op Java en Sumba. Zo zijn de Indonesische invloeden in het werk van Hanneke Peters-Kuijer geslopen.

Herinneringen

Tijdens het inrichten van de expositie komen er bij Liesbeth allerlei momenten terug. Ook voor Frank en Dorien zijn het schilderijen vol herinneringen. Naast dit persoonlijke eerbetoon mag elke toeschouwer er zijn of haar interpretatie aan geven. Zo exposeert Hanneke-Kuijer ongevraagd postuum. „Maar,” verzekert Liesbeth, „ze zou nu bij het zien op een wolkje zitten glimmen.”

HKK verrast 91-jarig koorlid met concert!

Het Hervormd Kerkkor Kampen verzorgde een verrassingsconcert voor hun koorlid Anna Berghuijs in Margaretha. Sinds een jaar is ze niet meer in staat om de repetities te bezoeken, maar lid blijft ze tot aan het einde van haar leven zegt ze altijd. Het is mijn koor en daar blij ik lid van.

Omdat ze haar 91ste verjaardag mocht vieren, vond het koor het fijn om een verrassingsconcert te geven in het atrium van Margaretha. Anna wist echt nergens van en was verbaasd dat ze bij binnenkomst toegezongen werd door de koorleden. Eind vorig jaar had ze al een paar maal gevraagd of het koor kwam zingen, maar toen was de afspraak voor het optreden tijdens haar verjaardag allang gemaakt. Anna werd aan het lijntje gehouden en tot op het laatst werd het geheim bewaard. Anna, het koor en de inwoners van Margaretha beleefden een prachtige avond. Waarin het koor, met hun dirigent Marco Hoorn, mooie liederen ten gehore brachten. Maar het publiek mocht ook regelmatig mee zingen met samenzang liederen. Anna heeft genoten van alles, raakte niet uitgepraat over de verrassing en bedankte het koor in alle toonaarden.



Foto: Hervormd Kerkkor Kampen

Opgelucht ademen..
...doe je bij Zoutkamer Kampen

HALOTHERAPIE HELPT

RESULTAAT AL MOGELIJK NA ENKELE SESSIES

Halo - Zout-therapie geeft verlichting bij luchtweg- klachten zoals:

- COPD, Astma, Hooikoorts, Sinusitis, rokershoest en andere luchtweg aandoeningen.
- Post Covid klachten
- Huid-klachten zoals: psoriasis, eczeem en acne.

ASTMA - GRIEP - EXCEEM OORONTSTeking ALLERGIEEN COPD - HOOIKOORTS - HOESTEN BIJHOLTEONTSTeking - PSORIASIS CYSTIC - FIBRIOSIS - SINUSITIS

Zoutkamer Kampen

REINERWED 18 KAMPEN
035 - 322 27 27
INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL
WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL

EXCLUSIEVE DAMESMODE

VOLARE

OUDE VISMARKT 21 A | ZWOLLE

LAATSTE RONDE

GEHELE WINTER COLLECTIE

3

HALEN

1

BETALEN

U betaalt alleen het duurste artikel



Kamper vrouwen in het verzet: Nelly van Helden (deel I)

KAMPEN – Tijdens de Tweede Wereldoorlog leefde in Nederland, zoals overal in Europa, het verzet, ook wel 'de ondergrondse' genoemd. Vrouwelijke verzetsstrijders zijn in tegenstelling tot hun mannelijke collega's vaak anoniem gebleven. Zo ook in Kampen. Ze waren er echter zeker wel. In aanloop naar 4 en 5 mei halen we enkele Kamper verzetsstrijdsters uit de anonimiteit. Te beginnen met een ambtenaar bij het distributiekantoor: Nelly van Helden.

In januari van dit jaar publiceerde dagblad Trouw een groot onderzoek naar vrouwen in het verzet. Rianne Oosterom, historica en journaliste, heeft een gezicht gegeven aan een deel van de vrouwen die vaak een voetnoot bleven in de geschiedenis: het 'meisje van' of 'de vrouw achter' een mannelijke verzetsstrijder. Omroep VPRO volgde met een documentaire. Naspeuringen in Kampen leveren eveneens verzetsstrijdsters 'in de kantlijn' op. In het Historisch Tijdschrift van HV 'Jan van Arkel' uit juni 2021 beschrijft Laurens Hooisma zijn onderzoek naar de NSB'er Johan Boesveld, een omstreden opperluitenant in Kampen. Daarin opgenomen is het volgende relaas over Nelly van Helden. Via het Nationaal Archief is een document te traceren met verzetsdeelnem(st)ers die tijdens de oorlog zijn opgepakt en naar Duitsland overgebracht. Daaronder Nelly van Helden.

Arrestatie en verhoor

Johan Boesveld springt per 1 januari 1943 met succes van de officiersschool in Apeldoorn

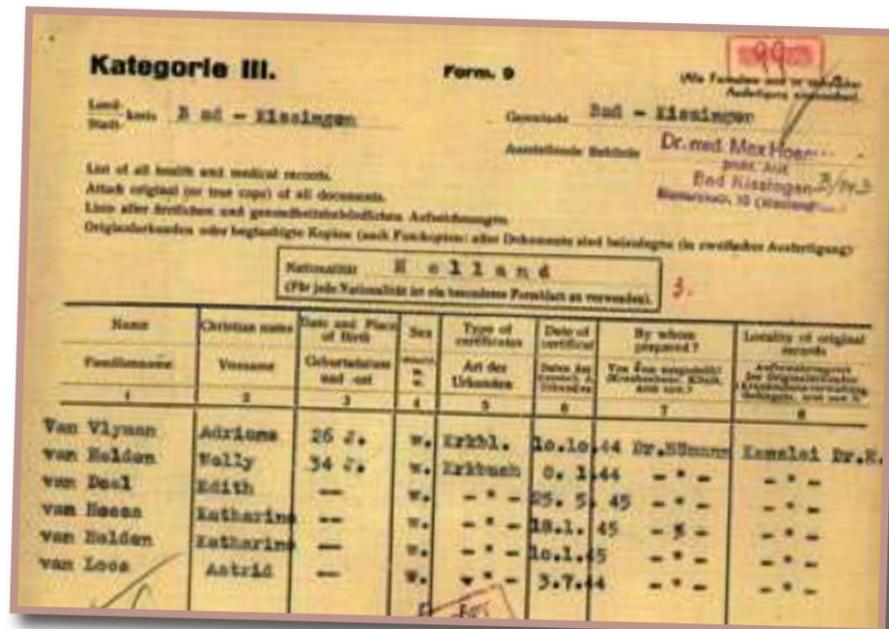
over naar zijn droombaan in Kampen. Hij wordt opperluitenant van Politie. In 1944 lijkt Boesveld steeds feller te worden tegenover arrestanten. Nelly van Helden, ambtenaar bij het distributiekantoor, wordt door haar vriendin Jenny benaderd om stamkaarten van twee onderduikers te vervalsen. Nelly stemt in. In de nacht van 31 januari op 1 februari 1944 wordt ze door de Grüne Polizei gearresteerd. Overgebracht naar Arnhem verhoort SD'er Van den Elst haar maar krijgt de zaak niet rond. Nelly wordt vrijgelaten.

Boesveld beklaagt zich hierover. Na een reprimande van zijn leidinggevende onderzoekt Van den Elst opnieuw de zaak. Als Nelly door een agent wordt ontboden, wordt ze direct overgebracht naar de kamer van Boesveld. Naast de opperluitenant treft ze ook Van den Elst aan en twee haar onbekende mannen. Vervolgens wordt haar een verhoor 'op zijn Duits' afgenomen: Van den Elst slaat haar met een pistool in de maagstreek en Boesveld schijnt met een felle bureaulamp in haar gezicht. De opperluitenant bedreigt haar met een papiersnijder en spreekt dreigende taal. Nelly weet van geen wijken en houdt stand.

Dat verandert als haar vriendin Jenny wordt ontboden en de zaak bekend. Voor Van Helden heeft ontkennen geen zin meer. Ook zij bekend en biecht naast haar eigen rol ook die van vier collega's op.

Intimidatie en deportatie

De vier mannen worden opgepakt en verhoord



Deel van een registratiedocument met als tweede naam die van Nelly van Helden (bron: Arolsen Archives)

met grof geweld, vooral tegen David van Dijk. Van den Elst slaat en stompt hem in zijn gezicht en Boesveld trapt hem in zijn onderlichaam. Wanneer Van Dijk niet bekennt, wordt Nelly geroepen. Zij herhaalt haar verhaal van de avond ervoor en vervolgens gaat de mishandeling van Van Dijk c.s. verder. Allen bekennen, worden overgebracht naar het Huis van Bewaring in Arnhem waar de verhoren doorgaan inclusief de mishandelingen. Nelly van Helden krijgt met andere intimidatie te maken. In latere verklaringen geeft ze aan dat Van den Elst haar oneerbare voorstellen doet en haar heeft gevraagd voor de SD te werken. Ze weigert

beide. Nelly wordt overgebracht naar Kamp Vught. Daar zit ze van 1 tot en met 12 mei 1944 in de beruchte bunker. Op 6 september wordt ze gedeporteerd naar concentratiekamp Ravensbrück. Van Helden wordt daar op 24 april 1945 bevrijd en overgebracht naar het neutrale Zweden. Uiteindelijk keert Nelly in augustus 1945 terug in Kampen. Na de oorlog is de rechtbankverslaggever van het Nieuw Kamper Dagblad bij het proces tegen Boesveld aanwezig. Hij noteert dat alle opgeroepen getuigen vernietigend over Boesveld oordelen. Onder hen Nelly van Helden, een Kamper vrouw in het verzet.

Meeuw vs. Uitvaart

door Margriet Krook

Terwijl ik geniet van mijn ontbijt in de warme ochtendzon op mijn vakantiebestemming, valt mijn oog op een ongewone aanblik in het zwembad: een meeuw dobberend in het heldere water. Het is een beeld dat me verbaast. Normaal gesproken verwacht je meeuwen op de uitgestrekte kustlijnen, op het strand en bij de zee, maar niet in het gechloreerde water van een zwembad.

Terwijl ik naar de meeuw staar, realiseer ik me dat deze onverwachte ontmoeting een parallel trekt met de veranderingen in de uitvaartwereld. Net zoals de meeuw ongebruikelijke plekken opzoekt, zo worden ook in uitvaartland traditionele locaties steeds vaker terzijde geschoven.

Niet altijd wordt er meer gekozen voor een crematorium of een uitvaartcentrum als locatie voor een afscheidsbijeenkomst. Onlangs had ik het voorrecht om een uitvaart te organiseren voor iemand die zijn leven doorbracht op een schip, waarbij water en varen centraal stonden. We kozen ervoor om de uitvaartceremonie te houden op een schip in Zwolle. Het was een prachtige gelegenheid die eer deed aan de overledene. Maar ook thuis of op een landgoed kunnen geschikte locaties zijn voor een uitvaart. Ik merk dat er steeds vaker wordt gezocht naar een setting die beter past bij de persoonlijkheid en interesses van de overledene en nabestaanden.

In een wereld waarin tradities steeds meer worden uitgedaagd en grenzen worden verlegd, was het misschien niet zo vreemd dat zelfs die

meeuw op een onverwachte plek neerstreek. Als uitvaartbegeleider sta ik soms voor uitdagingen die het werken op locaties met zich meebrengt. Echter, het is een eer om families te mogen begeleiden bij een afscheid dat recht doet aan de herinnering van hun dierbare. Of het nu plaatsvindt in een uitvaartcentrum, crematorium, kerk of elders, ik verzorg alles tot in de kleinste details, zodat u zich volledig kunt concentreren op het afscheid nemen.

Meer informatie of kennismaken met Margriet Krook?

Ik kom vrijblijvend bij u langs. U kunt contact met mij opnemen via telefoonnummer 06-36113000 of een bezoek brengen aan mijn website: www.mkuitvaart.nl voor meer info.





NOTARISKANTOOR BEENS IS EEN ZEER LAAGDREMPELIG KANTOOR

Er zijn van die momenten in uw leven, waarop het prettig is dat er iemand over uw schouder meekijkt. Wij geven u graag advies in duidelijke en begrijpelijke taal en leggen dingen goed voor u vast.

Of het nu gaat om een testament, levenstestament, aankoop woning of afwikkeling van een nalatenschap, voor al deze zaken kunt u bij ons terecht. Zowel particulieren als bedrijven en organisaties. Wij nemen voor je de tijd en leggen alles uit in heldere taal.

Meeuwenweg 17 • 8261 VZ Kampen • Tel. (038) 333 70 51 • E-mail: info@notariskantoorbeens.nl



Karst Beens



Al ruim 200 vrijwilligers op KampenVoorElkaar

KAMPEN – Nog geen vier maanden na de lancering van KampenvoorElkaar.nl, zijn er al ruim 200 vrijwilligers actief op het online platform voor vrijwilligerswerk, burenhulp en ontmoeting in de gemeente Kampen.

“We wisten dat er veel behoefte was aan een platform waarbij hulpvragen en -aanbod bij elkaar gebracht worden, maar dit overtreft onze verwachtingen”, aldus Bart Drost, coördinator van KampenvoorElkaar. In oktober werd het platform samen met het Informatiepunt Kampen geopend door wethouder Jan Peter van der Sluis. Al vrij snel ontstonden de eerste ‘matches’. Drost: “Je moet KampenvoorElkaar zien als een soort Marktplaats voor vrijwilligerswerk. Wij brengen vraag en aanbod samen op het gebied van vrijwilligerswerk, maar ook ontmoeting en burenhulp hebben een belangrijke functie. Vrijwilligerswerk is een mooie manier om in contact te komen met anderen, of om een leuke invulling te geven aan je vrije tijd.”



Foto: aangeleverd

Wat bovendien opvalt is dat de gemiddelde leeftijd van de vrijwilliger op KampenvoorElkaar 44 jaar oud is.

vindt Drost. Wat bovendien opvalt is dat de gemiddelde leeftijd van de vrijwilliger op KampenvoorElkaar 44 jaar oud is. “Een mooi teken dat vrijwilligerswerk in de gemeente Kampen leeft, en ook onder alle leeftijden.”

Behoeftte aan contact

Dat daar veel behoefte aan is, merken ook de medewerkers van het Informatiepunt Kampen in de bibliotheek. Als inwoners vragen hebben over vrijwilligerswerk, zijn ze hier welkom. “De meeste vragen gaan over vrijwilligerswerk en eenzaamheid. Een duidelijk signaal dat er veel behoefte is aan contact”,

Gratis, gemakkelijk en veilig

Ook maatschappelijke organisaties hebben het platform ontdekt als dé plek waar vrijwilligers te vinden zijn. Ze plaatsen er vacatures, maar ook het bladeren door de vrijwilligers die zich aanbieden op de site levert vaak goede resultaten op, krijgt Drost vaak te horen.

Nog geen vier maanden na de lancering van KampenvoorElkaar.nl, zijn er al ruim 200 vrijwilligers actief

Kijk op www.kampenvoorElkaar.nl voor al het vrijwilligerswerk in de gemeente Kampen, of plaats er zelf een hulpvraag, oproep of vacature.

Colofon

Kampen in Zicht:
20.000 exemplaren

KAMPEN/IJSSELMUIDEN
WILSUM/ 'S-HEERENBROEK
GRAFHORST /KAMPERVEEN
MASTENBROEK/ ENS

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant?

Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden en bel naar 06-22192075.

Tips voor de redactie?

Mail dan naar
Denise Huenestein via
denise@denisign.nl

Kampen in Zicht is een onderdeel van DeniSign:

Benthuislaan 50
8043TH Zwolle
06-22192075
info@denisign.nl
www.denisign.nl
© kampeninzicht



Denise Huenestein

P U J U R
de
Haar

Bent u slecht ter been of heeft u geen auto? Dan ben ik de aangewezen persoon om bij u thuis te komen knippen.

06-57 26 95 27

Welkom

Mijn naam is Divinis, en zit nu ruim 10 jaar in het kappersvak. Door de jaren heen heb ik erg veel van en over het vak geleerd.

Dames knippen €20,-
Heren knippen €20,-

Werktijden:

Maandag 10:00 uur tot 14:00 uur
Dinsdag 10:00 uur tot 17:00 uur
Woensdag 10:00 uur tot 22:00 uur
Donderdag 10:00 uur tot 17:00 uur
Vrijdag 10:00 uur tot 16:30 uur

Knippen

Je haar word droog geknipt, dit zodat ik goed kan zien hoe jou natuurlijke haar valt. Alleen in droog haar is dit te zien en zo kan het goed in model worden geknipt. Bij kort haar maak ik het wel wat vochtig.

Epileren

Epileren met touw, ook wel threading genoemd, is een techniek om de wenkbrauwen in model te brengen. Het is antibacterieel touw, speciaal voor je gezicht. De haartjes draaien in de garen waardoor ze vanaf de wortel verwijderd worden. Threading is een goede keuze als je een gevoelige huid hebt, of medicijnen gebruikt die je huid gevoeliger maken.

Verven

Het verven van je wenkbrauwen en/of wimpers is een simpele oplossing en zorgt ervoor dat jouw wenkbrauwen en wimpers er elk moment van de dag prachtig uitzien.

Emotioneel in het gareel



Mogen uitvaartbegeleiders hun emoties tonen? Mensen hebben emoties, dus ik ook. Bij het begeleiden van een groot gezin dat hun moeder had verloren zaten we in de woonkamer.

Er ging een golf van emoties rond en af en toe huilde er iemand. Moeder had een brief geschreven. De oudste zoon nam het voortouw. Hij opende de brief en begon te lezen. Maar omdat hij door emoties werd overmand lukte het hem niet verder te gaan. Iemand zei: ‘Misschien moet iemand die er emotioneel verder van afstaat het voorlezen.’ Ik schrok een beetje, schraapte mijn keel en dacht, oh dat ben ik, maar lukt mij dit wel?

Papa's meisje verloor haar vader, ze was al ruim in de vijftig. Ze was heel erg verdrietig door het verlies van haar vader. Tijdens de afscheidsceremonie werd de uitvaartkist gesloten. Voordat die dicht ging boog ze voorover in de kist om papa nog een laatste kusje te geven. Dat ging gepaard met tranen, hevige emoties en een hele grote snotterbel. Ik vond het zo aandoenlijk dat ik een traan heb weggepinkt.

Tijdens een uitgeleide liep ik voor de rouwstoet uit. Verderop in de straat fietsten een moeder met haar dochter. Ze zetten beiden de fiets neer en stonden stil tot de rouwstoet weer voorbij was. De combinatie van de schoonheid, het eerbetoon, de saamhorigheid en het verdriet zorgden ervoor dat de tranen in mijn ogen sprongen. Emotioneel sta ik dus niet altijd in het gareel.

Alle columns van Bas Smit lezen? Kijk op [nieuwspagina van www.bohemenuitvaarten.nl](http://nieuwspagina.van.www.bohemenuitvaarten.nl)



Tafeltennisvereniging Kampenion zet ouderen in beweging



Tafeltennisvereniging Kampenion is een gezellige vereniging met veel aandacht voor topsport en voor de jeugd. De club staat open voor spelers van alle leeftijden en achtergronden. Bekend is ook dat vluchtelingen uit Oekraïne hier een gastvrije omgeving hebben gevonden. Sinds kort richt Kampenion zich ook op de doelgroep ouderen.

Kampenion heeft een missie: het stimuleren van een gezonde levensstijl voor mensen van alle leeftijden. Nu richten ze hun focus specifiek op de 50-plussers in de gemeenschap, met een programma dat niet alleen lichamelijke activiteit bevordert, maar ook sociale verbindingen versterkt.

Tafeltennis is veel meer dan alleen een sport; het is een activiteit die lichaam en geest stimuleert op verschillende niveaus. Voor ouderen kan regelmatig tafeltennissen aanzienlijke voordelen bieden die bijdragen aan een gezonder en actiever leven.

Ten eerste is het bewezen dat regelmatige lichaamsbeweging, zoals tafeltennis, bijdraagt aan het behoud van de gezondheid op latere leeftijd. Door actief te blijven kunnen ouderen ziekten voorkomen, de mobiliteit behouden en zelfs de levensverwachting verlengen. Daarnaast helpt tafeltennis bij het behouden van een goede conditie. Het vereist snelle bewegingen en een constant alerte houding, wat bijdraagt aan een sterker hart, een betere bloedsomloop en een hoger energieniveau. Een

Wie staat er binnenkort achter de lege tafel?
(© Gerard Wessels)

ander voordeel van tafeltennis voor ouderen is de verbetering van de oog-handcoördinatie en de reactiesnelheid. Deze vaardigheden zijn essentieel om onafhankelijkheid te behouden en om alledaagse activiteiten gemakkelijker uit te voeren. Maar tafeltennis gaat verder dan alleen fysieke voordelen. Het biedt ook een platform voor sociale interactie en verbinding. Bij Kampenion kunnen ouderen niet alleen genieten van een potje tafeltennis, maar ook van elkaars gezelschap tijdens een kopje koffie of thee. Gerard Wessels, een van de initiatiefnemers en organisatoren, zegt vol overtuiging over deze middag: "Dit draagt bij aan het welzijn en de levensvreugde van de deelnemers."

Ouderen in Kampen worden van harte uitgenodigd om deel te nemen aan de activiteiten van tafeltennisvereniging Kampenion en te ervaren hoe leuk tafeltennis is. De zaal staat elke dinsdagmiddag open van 15.00 tot 17.00 uur. Locatie: De Maten 6 (in het gebouw van Denge Sport). Kom vrijblijvend een kijkje nemen, en een balletje slaan. Gerard Wessels en zijn teamgenoot Henny Boxman zetten elke week hun beste beentje voor en de koffie klaar. Vaak neemt een van de deelnemers iets lekkers mee. Kortom: een gezellige middag. Als men, na een paar middagen kennismaken, blijvend wil gaan deelnemen aan deze activiteit, wordt van de deelnemers een bijdrage van tien euro per maand gevraagd. Kampenion accepteert de Meedoenbon van de gemeente Kampen.

Eens heel wat anders dan een avondje op de bank?

Bij een koor heb je iedere week een ontspannen en gezellige avond, je ontmoet andere mensen en er worden nieuwe vriendschappen gemaakt.

Het Kamper Uien Koor nodigt u van harte uit om dit eens te ervaren op één van onze repetitieavonden. Ons repertoire bestaat uit luisterliedjes, meezingers, nostalgie en popmuziek. Wij treden op door heel Nederland maar vooral in de regio Kampen en Noordoostpolder. Ons koor telt momenteel 35 zangers en zangeressen en wordt begeleidt door een combo van 4 personen (toetsenist, leadgitaar, basgitaar en drummer). Het koor staat onder leiding van de uit Ens afkomstige Lineke Ruiter.

Iedere repetitie is bij ons een klein feestje. Gezelligheid en plezier vinden wij belangrijk, de dirigente zorgt er ondertussen wel voor dat er serieuze leermomenten zijn. Er is weer plaats voor een aantal nieuwe leden.

Wij repeteren op de donderdagavond van 19.30 tot 21.30 uur in het clubgebouw aan het Bolwerk 10 in Kampen. Wilt u eens een keer komen luisteren of meezingen, u bent van harte welkom.

Voor meer info:
Gies Korteschiel (secretaris)
06-24129330
gieskorteschiel@gmail.com
www.hetuienkoor.nl



Het Kamper Uien Koor, eigen foto

Inloopavond op 2 maart van het mannenkoor "Recht Deur Zee"

Het is al weer zo ver, mannenkoor "Recht Deur Zee" organiseert op Zaterdag 2 maart 2024 weer haar jaarlijkse gezellige inloopavond. De locatie is ook dit jaar weer zalencentrum, "de leuke Hanzestad" IJsseldijk 12 te Kampen.

Op deze avond zal "Recht Deur Zee" enkele optredens verzorgen. Bente van der Steeg uit Genemuiden, bekend van "The Voice Kids" ondersteunt het koor bij een aantal nummers met haar zang- en vioolspel. In de pauze en na afloop kunt u nog genieten van het zangduo "Men in Music" die op interactieve wijze het aanwezige publiek zal vermaken. Ook dit jaar is er weer een verloting met vele mooie prijzen. Aanvang 20.00 uur, de toegang is gratis, zaal open vanaf 19.30 uur.

Mannenkoor "Recht Deur Zee" heeft inmiddels al weer een drukke optredens agenda 2024. Er staan optredens gepland in verzorgingstehuizen in Kampen, IJsselmuiden en Zwolle. Het koor verleent ook zijn muzikale medewerking aan Sail Kampen tijdens de komende paasdagen. Daarnaast neemt het koor deel aan het bekende Muzikaal Bootwateren 2024 in Ameland op zaterdag 15 juni. Ook is het koor uitgenodigd om de botterdagen Elburg op zaterdag 14 september 2024 muzikaal luister bij te zetten.

Het belooft een gezellige avond te worden op zaterdag 2 maart 2024 in de "Leuke Hanzestad" Het koor "Recht Deur Zee" heet u dus van harte welkom.



Het mannenkoor "Recht Deur Zee", eigen foto

OUDERENREISTIP: CRUISESCHIP

- Your Travel, Lorraine Koek -
06-44604261

Afbeelding: Pixabay

Zwolse theaters geeft vervolg aan toegankelijk maken van cultuurbezoek



Theater de Spiegel in Zwolle

Na de succesvolle eerste stappen vorig seizoen om theaterbezoek toegankelijker te maken, geeft Zwolse theaters in samenwerking met Toegankelijk Zwolle actief vervolg aan deze ambitie. Zo was er audiodescriptie aanwezig bij de hitmusical De Hospita begin februari en komt stichting Komt het Zien! bij Jesus Christ Superstar in mei terug. Daarnaast vertolken twee muziktolken op 13 maart de voorstelling van DNA van Danny Vera in Theater de Spiegel. Een uniek moment in Nederland! De voorstelling is uitverkocht, maar er zijn nog enkele plekken beschikbaar voor gasten met een auditieve beperking.

Zwolsetheaters vindt het belangrijk dat iedereen moet kunnen genieten van kunst en cultuur. Ook dit seizoen ondersteunt Toegankelijk Zwolle het theater in deze ambitie. "Toegankelijkheid moet vanzelfsprekend worden!" onderstreept Petra van Duin, projectleider bij Toegankelijk Zwolle. "Iedere inwoner van Zwolle moet de keuzemogelijkheid geboden worden om deel te kunnen nemen aan een culturele ervaring,

zonder obstakels. We zijn daarom blij om ook dit seizoen weer mogelijkheden te bieden."

Gebarentolk bij voorstelling DNA van Danny Vera

Vorig jaar januari is onder veel belangstelling de voorstelling Bruce & Wij van Leon Verdonshot en Kluun vertolkt door muziktolken. De reacties waren zeer positief, zowel onder bezoekers met een auditieve beperking als het grote publiek. Daarom is er vanuit het theater actief gezocht naar een nieuwe voorstelling waar gebarentolking mogelijk is. Danny Vera en zijn management reageerden direct enthousiast. Heel fijn en noodzakelijk, aangezien de tolken van een muziekvoorstelling intensief is en veel voorbereiding vereist. Op 13 maart a.s. gaan dezelfde twee muziktolken de voorstelling DNA in Theater de Spiegel afwisselend vertolken. De voorstelling is volledig uitverkocht. Maar speciaal voor bezoekers die gebruik moeten en willen maken van de inzet van de tolken, zijn er nog 18 plekken gereserveerd. Geïnteresseerden kunnen t/m 19 maart contact opnemen met de Kassa van Zwolse theaters via kaartverkoop@zwolsetheaters.nl.

Audiodescriptie via stichting Komt het Zien!

"Ik zie geen steek en toch heb ik alles gezien." een prachtige quote van een slechtziende theaterbezoeker geeft precies het belang van live audiodescriptie weer. Stichting Komt het Zien! is gespecialiseerd in het live verslaan van een voorstelling. Ook krijgen bezoekers met een visuele beperking van te voren uitleg over

het de cor, de kostuums en is er een 'meet & feel' inleiding. Zwolse theaters stelt deze belangrijke, maar kostbare, voorziening dit seizoen beschikbaar bij twee voorstellingen. De eerste betrof de populaire musical De Hospita met Simone Kleinsma, begin februari. De tweede voorstelling is Jesus Christ Superstar (25 mei), die nu al dé theaterbeleving van 2024 genoemd wordt. Er zijn nog enkele speciale plekken beschikbaar. Geïnteresseerden kunnen contact opnemen met de Kassa van Zwolse theaters via kaartverkoop@zwolsetheaters.nl.

Prikkelarme voorstellingen

Tot slot is vorig seizoen getest met het aanbieden van een prikkelarm theaterbezoek voor kinderen met een beperking. Ook dit was een enorm succes voor beide gezinnen, die zo voor het eerst samen naar theater konden. Dankzij de input van ervaringsdeskundigen is duidelijk geworden dat prikkelarm theaterbezoek voor iedereen anders is en dat er veelal maatwerk is gewenst. Zie zwolsetheaters.nl/toegankelijkheid voor meer informatie over de mogelijkheden.



Danny Vera, foto: Theater de Spiegel

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Goede voornemens die wél slagen!

8x snel, simpel, slank, succes!

- 1) Verlies direct ca. 15 cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van de huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Afvoeren overtollig vocht
- 6) Gratis lichaamsanalyse
- 7) Gratis recepten en voedingschema
- 8) Lekker én ontspannend

Actie!

Intake +
behandeling van 89,-
voor 49,-

(Geldig t/m 28 maart 2024)

Lees alle succesverhalen, zoals Jan en Martje en meer op www.easyslim.nu

* Resultaten ter inzage in de studio conform privacywetgeving

Zwolle
Marsweg 55
zwolle@easyslim.nu

Nieuwleusen
Backxlaan 352
nieuwleusen@easyslim.nu

Hardenberg
Sallandsestraat 16b
hardenberg@easyslim.nu

Afspraak maken? online via
www.easyslim.nu of bel
of app 0653353464



Kampen krijgt Participatiekoor 'Meer zang, minder zorg'

KAMPEN – Kampen krijgt een zogeheten Participatiekoor. Het koor staat onder leiding van dirigente Joalien van den Houten en bestaat voor een-derde uit mensen met een vorm van dementie en voor twee-derde uit 'mantelzangers': mensen die zelf graag zingen en ook anderen daarbij willen helpen. Het Participatiekoor Kampen start in De Amandelboom met een Paasproject vanaf maandagmiddag 26 februari. De aanmelding is inmiddels gestart via quintuskampen.nl.

"Wie te horen krijgt dat hij dementie heeft, ervaart al snel dat meedoen niet meer zo vanzelfsprekend is. Niet omdat je niets meer kán, maar omdat vaak de juiste ondersteuning ontbreekt. Dat geldt niet voor het nieuwe Participatiekoor Kampen, een samenwerking van IJsselheem en Quintus Kampen. In dit koor kunnen mensen met dementie ongehinderd meedoen en samen zingen met ervaren koorzangers. Je hoeft dus niet per se mantelzorg te zijn om mantelzanger te worden", aldus Irene Heideveld, casemanager dementie IJsselheem. Trudi Brink, coördinator sociaal domein bij Quintus vult aan: "De eerste zogeheten participatiekoren werden vijf jaar geleden opgericht in Haarlem, Delft en Het Gooi. Zij verwierven al snel landelijke bekendheid met hun jaarlijkse uitvoering van de Matthäus Passion, waardoor er ook in andere plaatsen belangstelling ontstond voor het oprichten van een participatiekoor. Dankzij diverse fondsen kunnen er in februari twaalf nieuwe participatiekoren van start. Het Participatiekoor Kampen is daar één van."

Meer zang is minder zorg

Door samen te zingen en waar nodig ondersteuning te bieden, levert een Participatiekoor een significante

bijdrage aan het welzijn en de positieve gezondheid van mensen met dementie. Deze methode van samen zingen - die gestoeld is op principes van gelijkheid, solidariteit, autonomie en participatie - leidt zelfs tot verbeterde cognitieve functies (o.a. betere spraak), meer levensvreugde en zingeving bij mensen met dementie. Ook ontwikkelen zij betere en nieuwe sociale relaties en groeit het zelfvertrouwen.

Gevarieerd repertoire

Het Participatiekoor Kampen start met een Paasproject, met o.a. koralen uit de Mattheus Passion. Heideveld: "Je hoeft geen cliënt van IJsselheem te zijn om mee te kunnen doen: iedereen is welkom! Voor oefenmateriaal wordt gezorgd. We repeteren vier keer in de Amandelboom van 14.30 tot 16.30 uur: op maandagmiddag 26 februari, 4 maart, 11 maart en 18 maart (inclusief een koffie- en theepauze). Op donderdag 28 maart om 15.30 uur is de eerste uitvoering in de kerkzaal van de Amandelboom. Een gedeelte van de nummers kan door het publiek worden meegezongen."

Aanmelden

Het Participatiekoor Kampen is een initiatief van Het Beste van Kampen, Quintus Kampen, IJsselheem en Stichting Participatie met Dementie. Het Participatiefonds wordt mede mogelijk gemaakt door Provincie Overijssel, gemeente Kampen, Lang Leve Kunst Fonds en VSBfonds. Deelnamekosten aan het Participatiekoor Paasproject bedragen €25 p.p. Aanmelden kan uitsluitend via www.quintuskampen.nl (in opmerkingenveld graag aangeven of de aanmelding een zanger(es) met dementie of mantelzanger(es) betreft). Voor vragen: tel. 038-3371200 of info@quintuskampen.nl.

Foto's: Quintus



THE STORY OF THE CATS

De frontmannen van de legendarische band The Cats, Piet Veerman en Arnold Mühren vieren hun 80ste verjaardag. Tijd om een ode te brengen aan deze grondleggers van de beroemde palingsound. Met nog niet eerder vertoonde beelden van de originele band, verhalen van bekende Volendamse muzikanten en natuurlijk de grootste hits.

Dagen en tijden

Vrijdag 15 maart 2024 - (20:15 - 22:00)

Contact

info@stadsgehoorzaalkampen.nl



The Story of the cats, foto: Visit Kampen

Een berichtje van..

Hallo ik ben Jakob Netjes, ik woon in een zorglocatie in kampen voor deze zorglocatie wil ik graag een rolstoelbus sparen dit wil ik doen d.m.v het sparen van oudijzer, en inleveren, wat weer ten goede komt voor de rolstoelbus.

Daarom kunt u bij de receptie van Woonlocatie de Vijverhof Vijverhof 19 8265 GJ in Kampen blikjes, ijzeren doppen en evt kleine ijzeren dingen inleverendus hebt u wat, lever dit dan in bij de Emmy van de receptie graag onder kantooruren (9.00tm15.00) Alvast Bedankt!

PASSIE CONCERT



Concertkoor Immanuel, foto: Visit Kampen

Na een groot concert in de Bovenkerk op 13 oktober 2023, met het oratorium Paulus van Mendelssohn, zingt Concertkoor Immanuel nu het intieme Stabat Mater in de toonzetting door Josef Rheinberger: het verhaal van Maria die ziet hoe haar Zoon lijdt aan het kruis op Golgota. De koorzangers laten de tekst op zich inwerken waarin haar diepgevoelde medelijden wordt verklankt en kijken daarbij ook in de spiegel van hun eigen leven. Zij nemen u als publiek daarin graag mee. In het daarop volgende werk The Crucifixion van John Stainer bezingt het koor het lijdensverhaal van Jezus Christus zoals het in de Bijbel beschreven is.

The Crucifixion kan beschouwd worden als het Anglicaanse antwoord op de passies van Bach. Maar hier horen we geen groot orkest. Er wordt alleen gebruik gemaakt van de middelen die in de Anglicaanse eredienst beschikbaar waren: koor, solisten en orgel. Ook u als publiek krijgt een rol in de uitvoering!

Waar

De Burgwal

Dagen en tijden

Zaterdag 16 maart 2024 - (20:00 - 22:00)



Margriet Krook
uitvaartbegeleiding

een wens
een afscheid
een dierbare herinnering
voor altijd

24 uur per dag bereikbaar

Margriet Krook
06-36 11 30 00
info@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl

THE FINAL JOURNEY

"AFSCHEID NEMEN NAAR
WENS EN IN STIJL VAN DE
OVERLEDENE"



SALLAND MOTOREN

groot vloer ruimtes te huur

038-4601167 • www.thefinaljourney.nl



Bas Smit



06 25 41 14 65



www.bohemenuitvaarten.nl
info@bohemenuitvaarten.nl

Bohemenuitvaarten

Originaliteit bij afscheid, gevoel in elk detail



**Vindt de perfecte basis
voor jouw interieur!**



**KLOPPENBURG
INTERIEUR**



VELDOVEN 9 8271 RT IJSSELMUIDEN



- VLOEREN
- GORDIJNEN
- RAAMDECORATIE
- BEHANG
- VLOERKLEDEN
- BUITENZONWERING
- HORREN

RIKELS
S L A A P E X P E R T S

**WELKOM BIJ DE GROOTSTE
SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!**



OFFICIAL
SERTA
DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room

Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl

**klanten
beoordelen
ons met 9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen
voortreffelijk, eindelijk
sinds tijden wakker worden
zonder rugpijn!"