

Polder Courant

maart 2024



Naamverandering Jokidé groots gevierd

5



Maxvitaal helpt u op weg

7



Activiteiten in de regio Noordoost Polder

14

Eindelijk!

Hier zijn we met z'n allen oprecht aan toe, aldus Dennis Goossens uitbater van restaurant Schokland. Maanden van kou maar vooral regen laten we eindelijk achter ons en ruilen we in voor een heerlijk voorjaar en een fantastische zomer: "tijd om een terrasje te pakken"

Een heerlijke cappuccino met huisgemaakt gebak, een lekker koud biertje met een portie bitterballen of een mooi glas rosé met een couscoussalade. Alles smaakt beter in de zon op een terras.

Na een lange winter binnen te hebben gezeten, is de heropening van de terrassen een moment waar we als ondernemers reikhalzend naar uitkijken. Het is het startschot voor een nieuw seizoen vol nieuwe kansen en mogelijkheden. Bij

ons horecabedrijf op Schokland beginnen we altijd met een grote 'lenteschoonmaak' en besteden we extra aandacht aan het meubilair, de menukaart en de aankleding. We zetten alles op alles om een uitnodigende en gezellige sfeer te creëren, zodat gasten zich extra welkom voelen.

Onderschat de kracht van een glimlach niet voor de gast van je terras. Vooral de oprechtheid is dan essentieel. Natuurlijk is persoonlijke aandacht het belangrijkste. Doel is om de verwachtingen van gasten te overtreffen. Al onze medewerkers hebben de (intrinsic) gastvrijheid in het DNA zitten aldus Shanna Buijsman, bedrijfsleidster van Restaurant Schokland.

Terras Top 100

Restaurant Schokland is al jaren een vertrouwd



gezicht in de prestigieuze Terras Top 100 van Nederland, de reden waarom mogen we opmaken uit eerdere juryrapporten van vakjuryleden van de afgelopen jaren:

'Alles staat strak, recht, is schoon en in een perfecte staat. Wat een prachtige uitstraling.' De bloeiende plantjes op tafel maken het helemaal af. Wat ook leuk is om te merken is dat de medewerkers aan elke tafel een ander gesprekje voeren, en dus geen standaard horecazinners afdraaien. Ook de parate kennis van de kaart is dik in orde. Ook het uitserveren gebeurt met alle aandacht, waarbij alles keurig en correct wordt neergezet.

(Bron: Misset Horeca 2023)

De Noordoostpolder is niet de meest sexy plek in Nederland natuurlijk. Maar als je nog nooit op Schokland geweest bent, dan is het gewoon de

moeite waard om hiervoor even om te rijden. Dit is een prachtig plekje met een evenzo fraai uitzicht in het decor van Schokland.

We ervaren een heerlijke en oprecht vriendelijke bediening, het maakt deze zaak echt tot een aanrader. Dit is een hele fijne plek waar professionele bediening aan het werk is met mensen die stuk voor stuk een hart voor gastvrijheid hebben.'
(Bron: Misset Horeca 2022)

Kortom op Schokland hebben ze extra veel zin in het aankomende terrasseizoen. Het terras is vrij toegankelijk en de maanden april/mei/juni en september 6 dagen in de week. De maanden juli en augustus 7 dagen in de week. Dit alles van 10 uur tot 18 uur. Wij hopen u te mogen verwelkomen en op welk terras u ook plaats gaat nemen deze zomer, geniet ervan.



de Woonspecialist Emmeloord

Complete woninginrichting

- ✓ Gordijnen
- ✓ Raamdecoratie
- ✓ Vloeren
- ✓ En meer

De Woonspecialist Emmeloord
Verlengde Gildenweg 25

YRO KEUKENS & BADKAMERS MARKNESSE

KEUKEN OF BADKAMER KOPEN?

WIJ VOEREN ALLE WERKZAAMHEDEN MET EIGEN MONTEURS UIT

• Leidingwerk • Stucken en sauzen • Betegelen • Electra • Vloerverwarming • Enzovoort

KRUIDER WORKWEAR

WERKKLEDING - VEILIGHEIDSSCHOENEN - PBM
SIGN & PRINTING

Kruider Workwear VOF
Lange Baan 27B
8331 LW Steenwijk

OPENINGSTIJDEN:
Ma t/m Vrij : 8u30 - 17u00
Za: 9u00 - 12u30

Colofon
De Polder Courant: 20.000 exemplaren

EMMELOORD - MARKNESSE - URK - BANT - ESPEL
TOLLEBEEK - CREIL - LUTTELGEEST - KRAGGENBURG - NAGELE - SCHOKLAND - ENS - RUTTEN

De Rietgans 16
7702 AX Dedemsvaart
06 51 42 01 08
info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl

Boshuis media

Katter Pakketten
By Vitamientje.nl

Bezoek onze showroom!
06 83 54 95 43

Lees verderop in de krant ons artikel

DE GOEDKOOPESTE A-MERK VERF!

**EXTRA
VOORDELIG**



Merken zoals Sikkens en Wijzonol voor de laagste prijs!

SIKKENS RUBBOL SB 1 LITER



**VAN 99,00
VOOR
49,50**

SIKKENS RUBBOL PRIMER



**DE GOED
KOOPESTE
VAN NL**

ZERO MUURVERF



**DOOR DE
SCHILDER
AANBEVOLEN**

WIJZONOL MIXED KANT EN KLAAR



**VAN 47,00
VOOR
10,-**

FINNCOLORS VERF



**DE BESTE
BUITEN
VERF**

ANZA VERFACCESSOIRES



**DE BESTE
VERF
ACCESSOIRES**

BEHANG



**MEER DAN
70 STAAL
BOEKEN**

ROLGORDIJNEN



**50%
KORTING**

*verkoopadviesprijzen

HOGE KORTINGEN OP MEUBELS EN HK LIVING!

MEUBELN OUTLET



**OUT
LET**

MEUBELN OUTLET



**MEER DAN
50%
KORTING**

DIVERS HK LIVING SERVIES



**MEER DAN
50%
KORTING**

METAL/BRASS 'COFFEE' TABLE SET



**VAN 325,00
VOOR
69,-**

*verkoopadviesprijzen



📍 LANDBOUWKADE 17
☎ 0527 - 62 14 34

📍 EMMELOORD
🌐 KLUSHUIS.SHOP

Bekijk online



Volg je ons al? @hetklushuis



OPEN OP 2^e
PAASDAG
Kom langs!
12:00u - 17:30u

BEZOEK ONZE SHOWROOM IN BANT

GEZOCHT

Wil jij ons team versterken?
We zijn op zoek naar een
enthousiaste
verko(o)p(st)er!

Interesse?
Stuur snel een e-mail naar
vacature@np-woodstyle.nl
voor meer informatie.

NP


- 15+ jaar ervaring
- Nederlands hout
- Deskundig advies

NP-WOODSTYLE
Boomstamtafels & planken




Ontdek talloze mogelijkheden met ons brede aanbod aan boomstamtafels en planken

In onze showroom hebben wij meer dan 50 unieke boomstamtafels, elk met een eigen verhaal en prachtige uitstraling, kosteloos op maat gezaagd. Daarnaast hebben wij ook een gigantisch aanbod aan boomstamplanken, perfect voor elk project!

 Banterweg 28

 np-woodstyle.nl

 +31 6 25 57 47 91



tLam ONTMOET & FILM in tLam

In de laatste maand van t Lam seizoen hebben we opnieuw een film én een live performance op ons podium. Een film (documentaire) en gelukkig weer een prachtige solo voorstelling, van een jonge en sociaal betrokken actrice.

Toepasselijk vinden wij dat film én voorstelling over 'leven' gaan. Ons leven en die van anderen. Een leven op de vlucht of het leven van anderen. Leven door ons beleefd (muzikale solovoorstelling Oorlog) en leven dat door ons wordt gezien (film The Salt of the Earth). Maar allebei komen ze dichtbij, omdat ze persoonlijk én actueel zijn. Omdat ze raken. Hieronder vindt u alle informatie over film én voorstelling. En praktische informatie zoals het adres van 't Lam en kosten entree.

The Salt of the Earth

Vrijdag 5 april 20.15 uur

Jean Marc Vallée, VS, 110 minuten, 2014

- De Braziliaanse sociaal fotograaf Sebastião Salgado, werd wereldberoemd met omvangrijke projecten als Workers en Migrations. In deze documentaire zien we Salgado, die zelf alleen in zwart-wit fotografeerde, afwisselend in kleur en zwart-wit. In kleur wanneer hij voor zijn nieuwste fotoproject Genesis de wereld over reist en wordt gefilmd door zoon Juliano. In zwart-wit wanneer hij tegen Wenders vertelt over zijn eerdere werk, waarin vooral het menselijk lijden centraal staat. Salgado kon die ellende op zeker moment niet langer aanzien en zocht troost in de natuur. Voor Genesis fotografeerde hij louter ongerepte natuur.

OORLOG (muzikale voorstelling)

door Anne Rats/De Stokerij

Zondag 21 april 15.00 uur



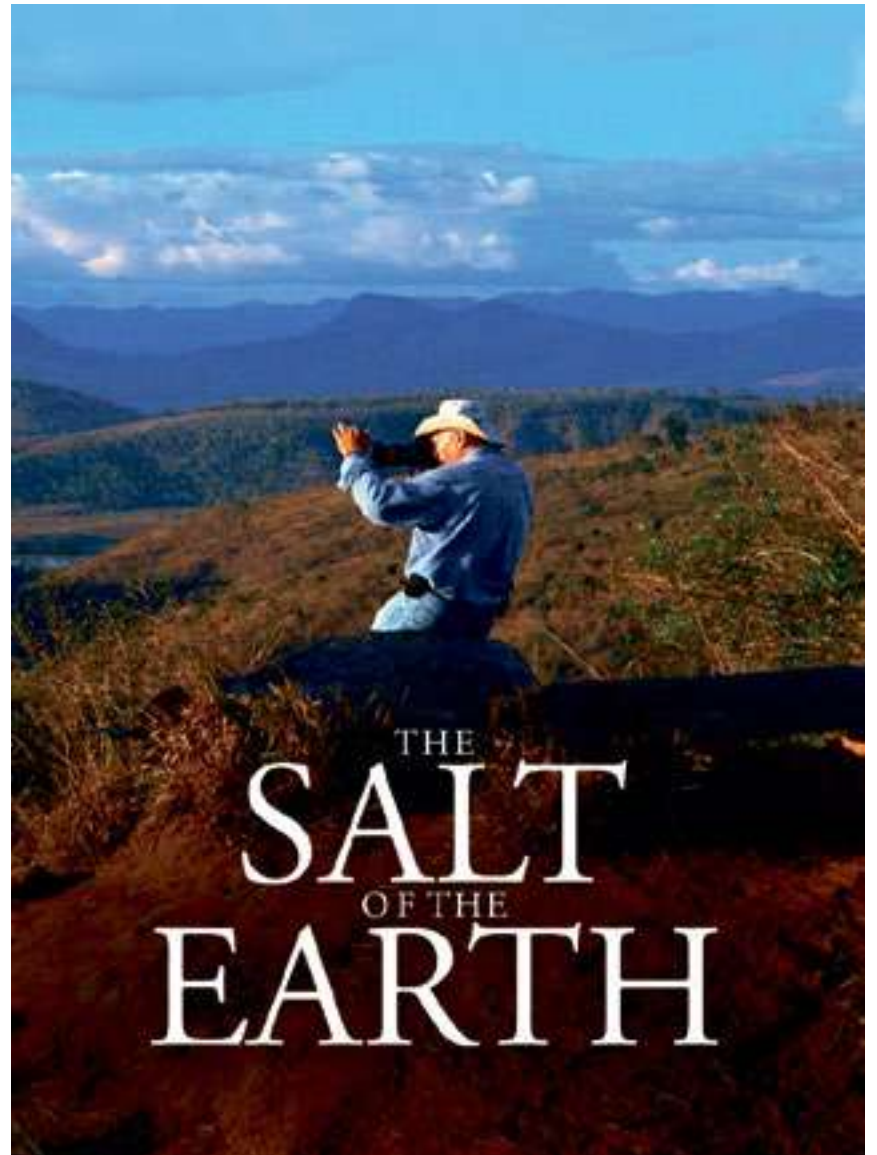
Anne Rats: "In Nederland hebben we in 2024 al 79 jaar geen oorlog meer gehad. Wij speelden oorlogje met vrienden, bouwden legers in computerspellen

maar, 'oorlog': dat leek niet over ons te gaan. Nu zie je dagelijks updates over de oorlog in Oekraïne op het journaal en komt het ineens dichtbij. Wat als je er opeens middenin zit, in een oorlog?"

In 'Oorlog' vlucht Anne met haar familie vanuit Nederland naar Egypte, waar wel vrede is, in de hoop aan de oorlog te kunnen ontsnappen. Maar hoe overleef je als je geen Arabisch kunt spreken of lezen? Als je de cultuur niet kent? Hoe verdraag je jaren in vluchtelingenkampen, zonder school of werkvergunning? Hoe vind je een nieuw thuis?

Praktische informatie

Kaarten kosten EUR 10,- pp. De film is altijd op een vrijdag en begint om 20.15 uur; de voorstelling is altijd op een zondag en begint om 15.00 uur. Kaarten zijn te koop via de website www.hetlamontmoet.nl. Ook vanaf 19.45 uur (film) of 14.30 uur (voorstelling/concert) aan de zaal. Tenzij uitverkocht.



PEDAGOGISCH MEDEWERKERS GEZOCHT

KOM JIJ WERKEN BIJ JOKIDÉ KINDEROPVANG?

Wat bieden wij jou?

- 17- 36 uur
- Gratis sportschool abonnement
- Fietsplan
- Eindejaarsuitkering
- Teamuitjes
- De gezelligste baan!

Locatie's

- Emmeloord
- Espel
- Nagele
- Zalk
- Woudsend

Interesse? Neem gerust contact met ons op!

085 799 0102 | info@jokide.nl | www.jokide.nl

Nieuwe Pijnbestrijdingsmethode Zonder Medicatie of Operaties in Emmeloord!



In Emmeloord is per 1 januari 2024 de nieuwe praktijk voor pijnbestrijding, La Weitz, gestart.

Met de komst van deze praktijk wordt een innovatieve en baanbrekende aanpak voor pijnbestrijding gelanceerd in Emmeloord. Pijntherapie volgens de Liebscher & Bracht Pijntherapie, ontwikkeld door Dr. med. Petra Bracht en Roland Liebscher-Bracht. Deze pijntherapie belooft een pijnvrij en gezond leven voor iedereen.

Met een succespercentage van meer dan 90% is deze methode effectief bij diverse pijnandoeningen, van migraine tot hiel(spoor)pijn. De therapie richt zich op de oorzaak van de pijn en vermijdt het gebruik van medicamenten of chirurgische ingrepen. Het introduceert de "Osteopressuur", deze druktechniek, direct op de hersenen gericht, vermindert de spanning in het lichaam door druk uit te oefenen op het bot waar de pees is ingegroeid. Dit heeft direct effect op de pijngewaarwording in de hersenen.

Het unieke therapieconcept legt de nadruk op zelfhulp, waardoor patiënten alle stappen van de behandeling thuis kunnen toepassen. Met speciale rek- en verstevigings-oefeningen voor thuis en daarmee een langdurige pijnvrijheid.

La Weitz nodigt iedereen uit om samen op weg te gaan naar een pijnvrij leven met de Liebscher & Bracht Pijntherapie. Ontdek de mogelijkheid om afscheid te nemen van pijn en volop van het leven te genieten!

Benieuwd wat La Weitz voor u kan betekenen, neem een kijkje op de website www.laweitz.nl of maak direct een afspraak via info@laweitz.nl

La Weitz | Nagelerstraat 27 | 8301XE Emmeloord | 0614437229
www.laweitz.nl | info@laweitz.nl



Naamsverandering van SKF naar Jokidé groots gevierd

door Robert van den Belt

Op vrijdag 1 maart was het één groot feest bij kinderopvang Jokidé. Dit alles ter ere van de naamsverandering van Stichting Kinderopvang Flevoland naar Jokidé. Op het plein klonken vanuit de speakers leuke kinderliedjes waarop gedanst kon worden. Er waren ook gekleurde ballonnen en slingers, wat voor een gezellige sfeer zorgde.

Voordat het grote feest begon, werd directeur Stefan ten Veen in de ochtend in het zonnetje gezet door het team van Jokidé. Hij kreeg een eigen parkeerplaats met een bord. Maar het meest bijzondere was de traktatie in de vorm van een meter lange mergpijp. Hier kan je Stefan voor wakker maken. Dit ter ere van al het werk dat hij heeft verzet binnen de organisatie om te komen waar we als organisatie nu staan. Op het plein van de kinderopvang die aan de Acacialaan in Emmeloord ligt, was het een drukke bedoening. Tussen 13.00 en 18.00 uur was er een kindermiddag.

Er waren voor de kinderen verschillende activiteiten georganiseerd. Er waren diverse springkussens, er werd geklommen op de stormbaan en voor de sportievelingen was er een opblaasbare pannakooi. Verder waren er voor de kinderen en ouders verschillende lekkernijen te verkrijgen zoals patat, ranja,

lekkere hapjes en een ijsje. Hier maakten de kinderen goed gebruik van en je zag vele vrolijke gezichten.

Tuinontwerpen

Binnen in het gebouw konden de kinderen een woordspeurtocht volgen. Daarnaast waren er verschillende kinderspelletjes, zoals touwtje trekken. Hier konden de kinderen dan ook een prijsje bij krijgen. In een van de groepen konden de kinderen zich laten schminken of konden er haren ingevlochten worden. Zo liepen er verschillende kinderen als dieren over het plein. Het team van Jokidé liep die dag ook in de nieuwe werkkleding met het nieuwe logo erop. Verder konden de mensen naar het resultaat van de verbouwing kijken, waar een nieuwe keuken exclusief voor de kinderen gerealiseerd is. Maar daar bleef het niet bij. In dezelfde ruimte stonden ook de ontwerpen van de nieuwe tuin. "Het wordt een heuse belevenistuin, waar de kinderen straks heerlijk kunnen spelen en van de natuur kunnen genieten", vertelt Naomi de Jong, teamlid van Jokidé.

Toespraak

Vanaf 18.00 uur konden samenwerkende partners en het team van Jokidé zich heerlijk laten verrassen. Vanuit de organisatie was er catering geregeld door Bij Ons. Om 19.00 uur ging directeur Stefan ten Veen het podium op om iedereen welkom te heten.



Het team van Jokidé liep in de nieuwe werkkleding met het nieuwe logo erop. Foto Frans Pol/FP Video.

In zijn toespraak bedankte hij iedereen voor het afgelopen half jaar. De nieuwe mascotte van Jokidé was een belangrijk onderwerp van de toespraak. "Het was een persoonlijk half jaar. Je neemt niet zomaar afscheid van een naam met zoveel historie. Een organisatie die mijn moeder veertig jaar geleden is begonnen. Heel belangrijk was voor ons onze voormalige mascotte, de Flierefluiter. Deze staat namelijk voor de ontwikkelingsreis die je als kind bij ons maakt. Enorm trots ben ik nu dat wij niet alleen gereed zijn voor de toekomst, maar ook eer doen aan ons verleden. Onze kleine Flierefluiter is net als ons bedrijf iets groter en volwassener geworden. Zijn knapzak werd een rugzak. Maar hij gaat met een grote lach met alle kinderen de toekomst tegemoet. Onze teamleden mochten een nieuwe naam bedenken. Grappig genoeg waren er meerdere teamleden die

dezelfde naam bedachten. Zelfs zijn naam is een verbastering van toen naar nu. Mijn moeders naam en mijn eigen naam zijn hierin verwerkt. Onze mascotte zal vanaf nu dan ook Joost heten."

Na de toespraak was er vanaf 22.00 uur nog een gezellige afsluiting voor het team van Jokidé. De avond was verder voorzien van een dj voor de muzikale begeleiding en er kon gedanst worden.

"Het wordt een heuse belevenistuin, waar de kinderen straks heerlijk kunnen spelen en van de natuur kunnen genieten",

ICT Dokter Zwolle steunt startende ondernemers van sociale coöperatie Expeditie 038 met laptops en advies

Zwolse ondernemer Jeroen van Mierlo, beter bekend als ICT Dokter Zwolle, weet hoe lastig het is je bedrijf te starten zonder de benodigde middelen. Om die reden steekt hij de helpende hand uit naar de 16 leden van de sociale coöperatie Expeditie 038 te Zwolle.

Expeditie 038 is in 2019 ontstaan vanuit een burgerinitiatief om Zwollenaren met of zonder bijstandsuitkering te ondersteunen in het ontdekken van ondernemerschap. Zij kunnen onder de paraplu van de coöperatie hun talent ontdekken, leren netwerken, hun bedrijfsidee ontwikkelen.

ICT Dokter Zwolle maakte kennis met dit bijzondere initiatief tijdens de gemeenteraadsvergadering van 5 februari jl.. Daniëlle Dijkman, één van de coöperatie ondernemer sprak namens haar collega's in Expeditie 038, de raadsleden toe. Zij vroeg aandacht voor de onzekere positie van de doelgroep van de coöperatie, Zwollenaren die naar vermogen meedoen in de samenleving via het ontwikkelen van hun ondernemersvaardigheden.

Bij het horen van de lastige positie binnen het maatschappelijke landschap in de gemeente Zwolle besloot dhr. van Mierlo tot handelen en nam contact op met het bestuur van de coöperatie. Het aanbod om starters met raad en gunstige tarieven bij te staan in ICT vraagstukken is met blijdschap ontvangen. En voor de leden die geen middelen hebben

om een eigen laptop aan te schaffen, zijn er 2 bruikleen laptops aangeboden door ICT Dokter Zwolle. De bruikleen exemplaren zijn meer dan van harte welkom.

ICT Dokter Zwolle biedt professionele en betaalbare hulp bij alle mogelijke computer- en laptop problemen, naast Verkoop & Advies.

"Met een beetje smartphone kan men veel, maar in ons digitaal tijdperk heb je als ondernemer wel goede tools nodig om gebruik te maken van de kansen op de markt." Zo is er in 'Hartstad' en Groeiregio Zwolle voor elke inwoner een kans om naar vermogen en vanuit hun passie te participeren in onze samenleving.

Andy Wray (Lid Expeditie 038), Jeroen van Mierlo (ICT Dokter Zwolle), Shirley Kambel (bestuur)



Levens (liefdes)lessen

door Corrie Keuter (Wonen bij September)

Hand in hand liggen ze daar, het echtpaar van 90+ dat pas bij ons is komen wonen. Ik kom rond half 9 bij ze in hun appartement, de bedden zijn tegen elkaar aangeschoven.

Nadat ik ze een goede morgen heb gewenst wordt ik enthousiast begroet door Mw, ze is zo blij me te zien dat ze me wel wil knuffelen. Dat is mooi, want het is de 1e keer dat ik het echtpaar kom helpen. Mw heeft dementie en heeft volledige begeleiding nodig. Zonder haar steun en toeverlaat kan ze niet. Daarom zijn ze na een aantal weken waarin ze gedwongen gescheiden van elkaar waren bij ons komen wonen. Mw mag nog even blijven liggen terwijl ik ondertussen meneer help met douchen.

Mw vindt het heerlijk dat meneer deze keer eerder wordt geholpen, en kijkt vanaf een afstandje toe. Als we in de badkamer zijn vraagt MW regelmatig bezorgt of alles wel goed gaat. Meneer stelt Mw gerust.

Terwijl ik meneer verzorg valt het me op dat het meneer ook veel energie kost en Dhr is dan ook vermoeid na het douchen, ook is Dhr wankel op de been. Het lijkt of meneer meer zorg nodig heeft dat we dachten. Meneer verzorgde MW voorheen volledig inclusief hemzelf. Deze zorg proberen wij nu grotendeels van dhr. over te nemen om dhr. te ontlasten. Terwijl ik MW ga douchen zit



Echtpaar Groenewold.

meneer in de stoel bij te komen en scheert zich ondertussen. Vlug heb ik nog even de bedden afgehaald, minimaal elke week worden de bedden verschoond.

Het echtpaar is tevreden en gaan opgewekt en fris naar de ontbijt tafel. Voordat het stel naar beneden gaat maakt MW mij nog even duidelijk dat haar man helemaal van haar is en dat hij de beste man van de wereld is, meneer glimlacht, dit compliment krijgt dhr elke dag zeer regelmatig te horen. Helaas schelen we maar een jaar of 50 anders zou ik een poging wagen, al grappend loop ik met het echtpaar mee naar de lift.

Positief, dankbaar, geduldig, tevreden, en gelukkig.

Nee, ik geloof niet dat het altijd zo is geweest in hun leven maar wat kan ik hier veel van leren dat ondanks alles de liefde is gebleven en ze dankbaar zijn voor het geluk elkaar nog te bezitten, zo vanzelfsprekend is dat niet.

Wat een werkplezier. Met nieuwe energie klop ik aan bij de volgende bewoner. Benieuwd wat me hier staat te wachten.



Happy Garden Wereldrestaurant

All-innclusive restaurant voor jong en oud

VERJAARDAGSACTIE

Bij Wereldrestaurant Happy Garden eet u helemaal GRATIS als u jarig bent!

Deze actie is alleen geldig op vertoon van een geldig identiteitsbewijs, op de desbetreffende dag en er moeten 3 vol betalende volwassen met de jarige mee. Alleen de jarige krijgt een gratis arrangement. Bent u jarig op een dinsdag (wij zijn dan gesloten), dan kunt u gratis komen eten op een andere dag in diezelfde week. *niet geldig tijdens feestdagen



Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!



Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 36,50 p.p.

Senior 65+ € 34,50

Kinderen 3-12 jaar leeftijdjaar x € 2,75

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senior € 36,50 p.p.

Kinderen 3-12 jaar leeftijdjaar x € 2,75

DINSDAGS GESLOTEN

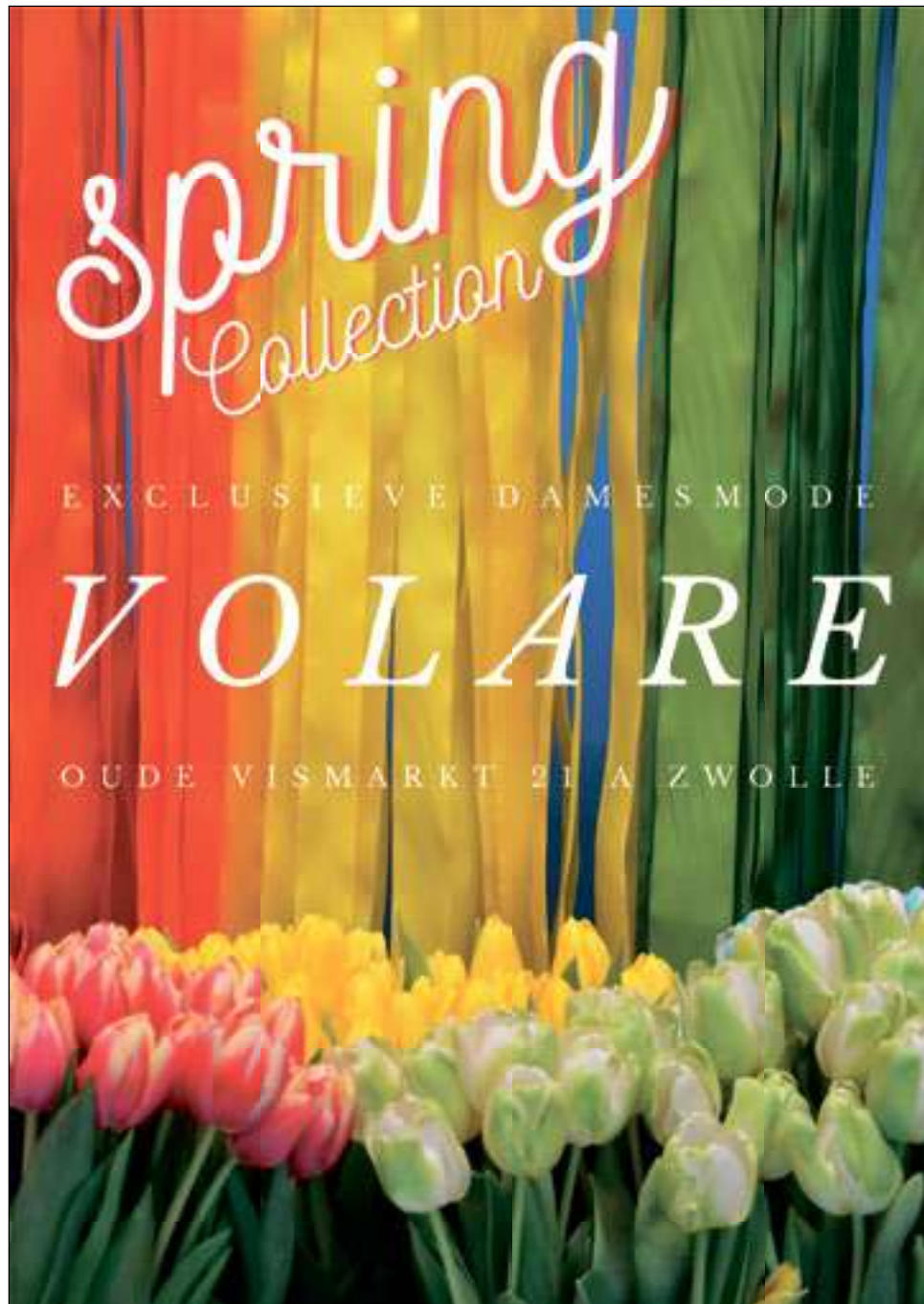
*Gratis Parkeergelegenheid

*All-innclusive arrangement

*Makkelijk bereikbaar



Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955



Een heerlijke PAUZE MOMENT tijdens de Tulpenroute



TULPENROUTE FLEVOLAND

Koffie of thee met wat lekkers



Tag ons op Social media
#restaurantschokland

Restaurant Schokland

Middelbuurt 2, 8319 AB Schokland
0527-253327 restaurantschokland.nl



TERRAS TOP 100

Wij staan in de terras Top 100



NIEUW SINDS 2024

WWW.MIZUKAMPEN.NL

BIJ MIZU SUSHI & GRILL KUNT U 9 UUR LANG ONBEPERKT GENIETEN VAN DE LEKKERSTE GERECHTEN UIT DE AZIATISCHE KEUKEN

PRIJZEN
DINSDAG T/M DONDERDAG

KINDEREN (VAN 4 T/M 11 JAAR)
€ 2,00 PER LEVENSJAAR

VOLWASSENEN
€ 29,95 PER PERSOON

PRIJZEN
VRIJDAG T/M ZONDAG (EN FEESTDAGEN)

KINDEREN (VAN 4 T/M 11 JAAR)
€ 2,00 PER LEVENSJAAR

VOLWASSENEN
€ 15,50 PER PERSOON

*KINDEREN TOT 3 JAAR ETEN GRATIS. PRIJZEN ZIJN EXCLUSIEF DRINKEN

MIZU SUSHI & GRILL

Oudestraat 196, 8261 CW Kampen - 038 337 6655

Net als Nienke weer lekker in je vel zitten?

Door Nienke, 21, gepassioneerd paardrijdster, toegewijde studente en klantenservicemedewerker.

te bereiken, maar heeft me ook een geheel nieuw niveau van zelfvertrouwen en geluk in mijn leven gebracht. Dank jullie wel, Easyslim, voor deze ongelooflijke transformatie!"

"Voordat ik met Easyslim.nu begon, voelde ik me vaak onzeker en niet op mijn best, vooral tijdens mijn geliefde paardrijlessen. Het leek wel alsof niets werkte voor mij, ondanks mijn drukke leven met studeren en werken bij de klantenservice. Maar toen vond ik Easyslim.nu, en alles veranderde!

Ook net als Nienke weer lekker in je vel zitten? Maak nu je afspraak voor een intake en kennismakingsbehandeling. Nu voor maar EUR 49,- ipv EUR 89,- En ontvang een gratis lichaamsanalyse!

In slechts een paar maanden tijd ben ik maar liefst 15 kilo kwijtgeraakt! Nu voel ik me zoveel zelfverzekerder en energiever, zowel in het zadel als daarbuiten. Easyslim heeft me niet alleen geholpen mijn gewichtsdoelen

Kijk op de website www.easyslim.nu/lemmer of Bel/App 0620966723.

De koffie/thee staat klaar!

Groet, Berber.



Lichtgewicht, opvouwbaar, demontabel: alles om comfortabel op pad te gaan

Eropuit in het voorjaar? Maxvitaal helpt u op weg

door de redactie

Eindelijk zijn de donkere dagen voorbij. En ook de kou pak zo zijn biezen. De natuur en de terrassen lokken weer. Voor wie voor zijn of haar mobiliteit gebruikmaakt van hulpmiddelen, is dit hét moment om deze eens onder de loep te nemen. Bieden ze nog voldoende ondersteuning? Zijn ze nog veilig? Of misschien is het gewoon tijd voor een vrolijkere kleurtje? Maxvitaal in Emmeloord biedt alles op het gebied van mobiliteit: een zeer uitgebreid assortiment met de nieuwste producten, advies én tientallen occasions.

Wie binnenkomt bij Maxvitaal, aan de zuidelijke rand van Emmeloord, komt ogen tekort. Zoveel is er te vinden in de 850 vierkante meter grote showroom. Van alarmeerhorloges en steunkousen tot handige keukenaccessoires om het leven binnen comfortabeler te maken. En ook voor binnen alles van relaxfauteuils en trapliften tot speciale bedden en matrassen, sanitairproducten en DECT telefoons. Maar ook heel veel mobiliteitsproducten, die het aangenamer en veiliger maken om vaker de voorjaarszon op te zoeken. Waar te beginnen? Gelukkig zijn de eigenaren Chalong de Bruin en Ronnie Prins in de buurt, of begeleidt een andere collega de bezoekers naar de juiste afdeling van de showroom. Zoals je ook verwacht van de levenskwaliteit, hebben de medewerkers op alle mogelijke vragen een antwoord. Bijvoorbeeld over de collecties driewielers van Van Raam, scootmobiel, rolstoelen of rollators. Even op het gemak een brochure doornemen of een wat

langer adviesgesprek met een medewerker? Dat kan ook onder het genot van een kop koffie aan de koffie-/leestafel. Een bezoek aan de specialist in zorg hulpmiddelen voor senioren en mindervaliden is eigenlijk een beleving. En slaag je hier, bij een van de grootste zorgwinkels van het land, niet? Dan waarschijnlijk nergens.

Stevige lichtgewichten

Chalong de Bruin wijst op de scootmobiel. "Dat zijn natuurlijk best forse apparaten. En dat kan onhandig zijn als je ze in de auto wilt vervoeren voor bijvoorbeeld een dagje de natuur in of winkelen in de stad. Maar daar is een oplossing voor. Wij hebben kleine demontabele scootmobiel. Die bestaan uit vijf losse delen die gemakkelijk uit elkaar zijn te halen en weer in elkaar gezet kunnen worden. Een stuk flexibeler te vervoeren dus. En met minder zwaar sjouwen: de scootmobiel hoeft niet meer in zijn geheel opgetild te worden." Ook op het gebied van rollators is Maxvitaal er als de kippen bij als er een vernieuwend product op de markt komt. "De meeste wat oudere rollators zijn zwaar, dat kan zelfs oplopen tot zo'n kleine twintig kilo. Ook dat kan hinderlijk zijn, zeker als je de rollator ergens naartoe moet dragen. Hier hebben we rollators van carbonfiber die maar zo'n vijf kilo wegen. Of die wel dezelfde stevigheid bieden als de stalen exemplaren? Jazeker. Carbonfiber wordt ook gebruikt in bijvoorbeeld racefietsen. Je kunt je voorstellen dat het dan wel een heel stevig materiaal moet zijn dat ook tegen een stootje kan. En dat is het

In onze outletafdeling hebben we zowel demomodellen als occasions, alles voor lage outletprijzen



Een bezoek aan de showroom in Emmeloord is eigenlijk een beleving. En slaag je hier niet, bij een van de grootste zorgwinkels van het land? Dan waarschijnlijk nergens



ook, het is zelfs bijna steviger dan staal."

Voorjaarsklaar

Elders in de showroom vinden we een ruime collectie rolstoelen. Zowel manuele rolstoelen, waarbij een ander persoon de stoel duwt, als elektrische. En ook hier is gedacht aan de gebruiksvriendelijkheid. "Met name elektrische rolstoelen kunnen door hun afmetingen onhandig te vervoeren zijn. Dat is een stuk minder het geval bij de opvouwbare exemplaren die we hier hebben staan. Echt ideaal als-ie mee moet in de auto." Prachtige spullen allemaal. Maar zijn die ook allemaal betaalbaar voor wie een wat bescheiden budget heeft? Maxvitaal blijkt met iedereen rekening te houden. "Kijk daar, we hebben naast de showroom ook een outlet en die staat zoals je ziet hartstikke vol met onder andere scootmobiel, elektrische rolstoelen, rollators en driewielers."

Tientallen exemplaren staan er, allemaal trappelend om met een nieuwe eigenaar mee de zon in te gaan. "Dit zijn zowel demomodellen als occasions en we bieden ze allemaal aan voor lage outletprijzen." Voor wie al goede mobiliteitsartikelen in huis heeft: de mensen bij Maxvitaal zijn ook specialisten in onderhoud en reparatie. Zij maken al deze artikelen voorjaarsklaar: veilig en betrouwbaar. Tot slot: "Inruilen is bij ons mogelijk in overleg. Neem uw mobiliteitsartikel mee naar de showroom. Kan dat niet, neem dan foto's mee. In sommige gevallen kunnen we ook op afspraak bij de klant thuis komen om de inruilwaarde te bepalen. In elk geval: maart en april zijn de maanden bij uitstek om je bij Maxvitaal voor te bereiden op het lekkere weer!"

Maxvitaal
Traktieweg 12 8304 BA Emmeloord
Telefoon (0527) 860 086
www.max-vitaal.nl
info@max-vitaal.nl
Parkeerplaatsen aanwezig



Opgelucht
ademhalen..

..doe je bij
Zoutkamer
Kampen



OPENDAG

6 & 7 APRIL

BEIDE DAGEN GEOPEND VAN
11.00 UUR TOT 16.00 UUR



Halotherapie helpt vroeger gingen mensen met luchtwegklachten naar een sanatorium, boekten ze een vakantie aan zee of gingen ze naar natuurlijke zoutkamers in zoutmijnen. Dat hoeft allemaal niet meer..

De heilzame werking van Halotherapie is nu voor iedereen beschikbaar dankzij de moderne technologie in onze ZOUTKAMER.

- Opgelucht ademhalen betekent o.a. dat uw longen weer beter en/of meer zuurstof kunnen verwerken.
- Halo - Zout-therapie geeft verlichting bij: luchtwegklachten zoals: COPD, Astma, Hooikoorts, Sinusitis, rokershoest en andere luchtweg aandoeningen.
- Post Covid klachten
- Huid-klachten zoals: psoriasis, eczeem en acne.



**ASTMA - GRIEP - EXCEEM - OORONTSTEKING
ALLERGIEEN - COPD - HOOIKOORTS - HOESTEN
BIJHOLTEONTSTEKING - PSORIASIS - CYSTIC
FIBRIOSIS - SINUSITIS**

REIGERWEG 15 KAMPEN
038 - 333 27 27
INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL
WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL





Van de boerderij (45) Vooruitgang heeft een prijs

Zoals beloofd in de vorige column ga ik nog iets dieper in op het AI fenomeen. AI in de akker- en tuinbouw: eerder heb ik de mogelijkheden met wirobots al beschreven. Nu bijvoorbeeld de mogelijkheden

bij de teelt van rozen. Van iedere roos in de kas is de locatie bekend. Sensoren (camera's en voelsensoren) zijn continu bezig om alle rozen te scannen en gegevens vast te leggen. Zodoende kan het gewas maximaal verzorgd worden wat betreft o.a. lichthoeveelheid, ziektebestrijding en vochtvoorziening. Toch zal niet iedere roos zijn optimale snijmoment op hetzelfde moment hebben. Omdat dit moment voor iedere roos apart bepaald wordt kunnen plukrobots precies op het juiste moment snijden en de roos op de inpakafdeling aanbieden. AI in de veehouderij: Als jonge tiener had mijn vader 20 koeien. 's Zomers liepen ze in de wei maar in de winter stonden ze wel tot 5 maanden op dezelfde plaats in de grupstal, niet goed voor het welzijn van de koe lijkt me. Gelukkig is er sindsdien veel ten goede veranderd. Met de ligboxenstallen kregen koeien o.a. veel meer bewegingsruimte. AI kan er voor zorgen dat het welzijn van de koeien nog verder vooruit gaat. Met gezichtsherkenning kan het gedrag van een koe in de groep en zijn conditiescore gecontroleerd worden. Opkomende kreupelheid kan, dagen voordat de boer het zelf kan constateren, vastgesteld worden door een ongebruikelijke kromming van de boog in de rug. Er is zelfs al een programma ontwikkeld dat in staat is om voerrantsoenen, medicijnen, gezondheid en welzijnsvoorwaarden voor te schrijven voor vee.

AI in de strijd tegen klimaatopwarming: Enkele voorbeelden: voorspellen van veranderingen in de wereldgemiddelde temperatuur, het berekenen van de efficiëntste routes voor zeevracht en het voorspellen van energieverbruik in gebouwen.

De mogelijkheden zijn groter dan menigeen in zijn wildste fantasieën kan bedenken. Toch is er ook een keerzijde. Het goed laten werken van deze programma's vereist veel rekenkracht en dat kost veel elektriciteit. En dat is weer iets minder duurzaam. Softwareprogramma's die werken met AI moeten getraind worden om goede werking te garanderen. Zo kan zo'n eerste training van een programma zomaar 190.000 KWh kosten (stroomverbruik gedurende 1 dag van 24.820 gezinnen). En testen moet, voor het goed functioneren, ook regelmatig gebeuren. Zie het als een periodiek functioneringsgesprek.

Zoals inmiddels bekend begint te worden kan AI ook veel gaan betekenen voor de mens, hierbij is te denken aan gezondheid, arbeidsomstandigheden, veiligheid, voorkomen van criminaliteit en ga zo maar door. Daarvoor moeten we echter wel een prijs betalen. Het opgeven van een (groot) gedeelte van onze privacy. AI kan namelijk veel voor ons betekenen maar daarvoor moet het wel veel van ons weten. Onlangs hoorde ik het reisverslag van iemand die in Taiwan geweest was. Hij was vooral onder de indruk van de discipline en veiligheid in het openbare leven. Er is een zeer kleine kans op diefstal of beroving. Maar Taipei heeft wel 30.000 camera's op straat. Taiwan als geheel heeft 1 camera op elke ruim 5 bewoners! Daar is privacy dus ver te zoeken. Europa heeft de meest strenge privacy wetgeving ter wereld. Het zou zelfs kunnen zorgen dat Europese gezondheidszorg achter blijft bij die van Amerika en China. Daarom is het belangrijk om een goed evenwicht te vinden tussen privacy en AI.

Een belangrijke taak is weggelegd voor de Nederlandse overheid. Om de vooraanstaande positie, van Nederland in de IT sector, in de wereld te behouden zal ze zuinig moeten zijn op bedrijven die in deze branche werkzaam zijn. Eindhoven met z'n High Tech Campus trekt mensen van over de hele wereld. En bedrijven als ASML moeten zich niet gedwongen voelen om naar het buitenland uit te wijken. Eindhoven is de slimste vierkante kilometer van de wereld wordt wel gezegd. Ik zou zeggen laten we dat verder uitbouwen tot Silicon Valley 2.0. Laten we het eerste land zijn met een Ministerie van IT. Daar is genoeg werk voor want de AI revolutie vraagt om veel regelgeving en als we niet oppassen rennen we voortdurend achter de feiten aan en kunnen dan nog veel meer "toeslagenaffaires" verwachten. We zullen zeker wat aan privacy in moeten leveren maar organisaties als Bits of Freedom moeten op het vinkentouw zitten om zo nodig verantwoordelijken ter verantwoording te roepen.



De AI revolutie gaat niet zonder slag of stoot en zal zeker ook terugslagen kennen. Ik maak in mijn leven slechts een begin mee. Onze kinderen zullen veel voor- en nadelen meemaken en onze kleinkinderen gaan er pas goed van profiteren.

Waar hoop ik nog van te profiteren? Als ik op een gegeven moment in een verzorgingstehuis terecht kom hoop ik goed verzorgd te worden en dat hoeft niet perse door mensen van vlees en bloed. Zorgrobots zo ontwikkeld dat ze veel opdrachten uit kunnen voeren en gesprekken kunnen voeren. AI maakt het mogelijk om daarbij zelf een stem uit te kiezen, die van je geliefde of kind bijvoorbeeld. Als mijn hersenen niet meer functioneren zoals ze altijd hebben gedaan krijg ik, net zoals zoveel mensen met Alzheimer, een heel rustig gevoel van muziek uit mijn jeugd. Mijn zorgrobot merkt als ik slecht in mijn vel zit en vraagt dan of ik muziek wil horen. Omdat ik een gepersonaliseerde zorgrobot heb toegewezen gekregen, met al deze mogelijkheden, is eenzaamheid geen probleem meer. Kortom mijn zorgrobot die op mijn verzoek de naam Ellen heeft gekregen zorgt nog voor veel levenskwaliteit in de laatste periode van mijn leven.



Bert

Bronvermelding: "AI Revolutie" van Maarten Sukel. Foto ter illustratie



Uw advertentie of artikel in onze krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06- 51 42 01 08 of mail naar info@boshuismedia.nl
- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

**APRIL EDITIE:
KONINGS DAG & MOEDERDAG**



Duizenden toeschouwers verwacht bij groots maritiem evenement Sail Kampen Kampen heeft met Pasen de wind volop in de zeilen

door Rudi Buitenkamp

Misschien heb je de beelden van Sail Amsterdam nog helder op het netvlies staan. Misschien heb je die maritieme grootsheid ooit zelf mogen aanschouwen. Dat voelt haast als een voorrecht. Toch? Het is in ieder geval een activiteit die waarschijnlijk op heel veel bucketlijstjes staat. Als het er nog niet van gekomen is, krijg je in het paasweekend een nieuwe kans. En nog dichtbij huis ook!!

Amsterdam mag dan de naam en reputatie hebben, Kampen doet er zeker niet voor onder. Dat vinden ze zelf trouwens ook, zo valt te lezen op de diverse websites. Van die oosterse nuchterheid en bescheidenheid is hier niet meer zo veel terug te vinden. "Sail Kampen 2024 wordt groter dan alle voorgaande edities: een groots nautisch cultuurevenement met provinciale-, landelijke- en internationale allure." Nou ja, ietsje pochen mag wel een keer. Het is ook een terechte constatering, want het wordt een evenement dat in vier dagen tijd (tien)duizenden bezoekers naar Kampen trekt. Gezien de verwachte drukte is het voor niet-Kampenaren aan te bevelen om met de trein te komen. Wil je toch met de auto, dan is het goed om te weten dat de binnenstad volledig is afgesloten. Automobilisten wordt geadviseerd om de navigatie in te stellen op Haatlandhaven 21 (bedrijventerrein N50). Van daar word je met pendelbussen naar het festivalterrein gebracht.

Nautisch erfgoed

Omslachtig? Nee! Handig? Jazeker! Je wordt aan de poort van het evenement (toegang € 7,50)



afgezet. Eenmaal aan de kade sta je oog in oog met wat de organisatie zo beeldend omschrijft als een stukje nautisch erfgoed. Met een beetje fantasie waan je jezelf terug in de periode van de Gouden Eeuw toen Nederland qua handel één van de toonaangevende landen in de wereld was.

Als bezoeker heb je vier dagen de kans om de prachtige zeilschepen uit binnen- en buitenland van dichtbij te bekijken. Zowel figuurlijk als letterlijk, want je mag zelfs meevaren. Hoe cool is dat? Een andere aanrader is de spectaculaire vlootshow op Goede Vrijdag. De deelnemende schepen met illustere namen als de Piet Hein, de Abel Tasman en Willem

Barentsz komen dan in vol ornaat, dus met volle zeilen en sfeervolle verlichting – Kampen binnenvaren. De herinneringen aan de gouden tijden van Hanzestad Kampen, die we alleen maar kennen vanuit de geschiedenisboeken, komen vast weer naar boven als de vijftig schepen zich melden aan de kade.

Hoewel de prachtige schepen natuurlijk altijd de hoofdmoot zijn van een nautisch spektakel is er in het paasweekend in en rond de binnenstad veel meer te beleven. Er zijn allerlei live optredens van prachtige en nationaal bekende artiesten, er is vermaak op straat in de vorm van shantykoren, straattheater, dweilorkesten en zelfs levende standbeelden en er zijn presentaties van oude



Foto's: Archief Maarten van Gemert

ambachten. Gaat het onverhoopt regenen, dan mag dat de pret niet drukken. Dan zingen we vast allemaal mee met die kneiter van Ancora (origineel John Farnham): 'Door de storm en woeste regen...gaat mijn hart steeds sneller slaan...'

**Meer informatie:
visitkampen.nl**

AUTOBEDRIJF MINNAARD,
UW SPECIALIST in autorijbewijsvrije voertuigen



45 KM

Ⓢ CROSSOVER PREMIUM SUV
100 % ELⓈKTRISCH





Komt u ook naar de showroom?
Bezoek ons voor alle modellen van AIXAM,
onderhoud en 100% originele onderdelen.





Autobedrijf Minnaard
De Schans 27 - Kuinre - 0527-231 731
www.autobedrijfminnaard.nl - info@autobedrijfminnaard.nl





BEZORGERS GEZOCHT!!

*Voor de bezorging van deze krant
en evt. folders zijn wij continu op zoek
naar nieuwe bezorgers.*

- ✓ Vanaf 13 jaar
- ✓ Bezorging op woensdag
- ✓ Thuis afgeleverd
- ✓ Krantentas te leen
- ✓ Zeer goede verdiensten
- ✓ Goed te combineren met school, sport en hobby's



INTERESSE?

Meld je aan via onze website www.vandalenverspreidingen.nl
Of stuur een mail onder vermelding van je naam, adres, telefoonnummer
en geboortedatum naar: info@vandalenverspreidingen.nl

Of bel naar: 0527 – 24 64 68
Wij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag 08:30 – 17:30



Last van hooikoorts? Astma of een andere longaandoening?

Bezoek Open dagen van Zoutkamer Kampen in weekend 6 en 7 april voor betere weerstand

Door Alex de Jong @ Attest
Communicatie

KAMPEN – De lente is begonnen. Pollen in de lucht. Het mooie weer in aantocht. De tijd van hooikoorts en snel de jas uit. Met toch weer een buitje. Ineens weer fris. Bah, weer verkouden. Want net als de herfst, is ook de lente hét moment waarop bacteriën en virussen op de loer liggen. Een vervelende tijd voor mensen met astma, COPD of andere longaandoeningen. Wil jij weten wat zout- of halotherapie voor jouw weerstand kan doen? Kom dan zaterdag 6 en zondag 7 april naar de Reigerweg 15 en bezoek Zoutkamer Kampen.

De open dagen zijn een mooie, laagdrempelige manier om mensen kennis te laten maken met de heilzame werking van zout. Laat je informeren, ervaar een gratis proefsessie in een van de zoutkamers, en leer hoe jij je gezondheid een 'boost' kunt geven!

Beter dan puffjes?

Mensen met ademhalingsproblemen (denk aan astma, hooikoorts, COPD, etc.) krijgen al snel 'puffjes' om zich beter te voelen. Maar: dat zijn vooral middelen om de symptomen te bestrijden, niet om de oorzaak van het probleem aan te pakken. Zout doet dat wel. Zout doodt bacteriën, het vermindert ontstekingen, verwijdert overtollig slijm en ziekteverwekkers uit de luchtwegen, én het herstelt het immuunsysteem en jouw energieniveau. Zout verlaagt namelijk de IgE-niveaus, zodat het lichaam minder heftig reageert op antilichamen. Niet voor niets gingen vroeger kinderen met luchtwegproblemen op kamp naar zee. En wees eerlijk: als je zelf aan zee wandelt, adem je ook maar wat graag die zilte lucht in, toch? Omdat je als mens van nature al weet dat het een weldaad voor je lichaam is! Omdat niet iedereen aan bankje aan zee heeft, is er Zoutkamer Kampen!

Hooikoorts

Hooikoortspatiënten weten het als geen ander: zodra het mooi weer wordt, zijn ze aan de beurt! De overgevoeligheid voor stuifmeel zorgt ervoor dat het afweermecanisme van je lichaam in de war raakt. Je krijgt een allergische reactie waarbij histamine



vrijkomt. Hierdoor raken je slijmvliezen geïrriteerd en moet je hoesten en proesten. Door gebruik te maken van de zoutkamer, zul je merken dat de allergische reacties afnemen. Je slijmvliezen komen tot rust en je weerstand neemt toe. Je kunt al snel weer veel beter ademen. De allergische reactie op de pollen vermindert sterk. Hierdoor kun je weer beter functioneren, zit je weer lekkerder in je vel.

Schone luchtwegen

Zoutkamer Kampen is gebouwd voor mensen met ademhalings- en longproblematiek. De geconditioneerde lucht, met een hoog zoutgehalte, maakt je luchtwegen schoon en geeft je meer lucht. Kortom: heb jij last van allergieën, astma, COPD, of holteontstekingen? Ademhalingsproblemen of longklachten? Dan kan een bezoek aan Zoutkamer Kampen jou zeker helpen. Maar ook gezonde mensen hebben baat bij de behandeling. De zoute lucht helpt om je luchtwegen schoon te maken én te houden. Bacteriën en virussen overleven de droge aerosollucht niet. Kortom: ook gezonde mensen geven zo hun weerstand een 'boost'. Sterker nog: topsporters maken ook graag gebruik van de zoutkamer. Tenslotte is halotherapie een natuurlijk en medicijnvrije methode om de longfunctie te verbeteren en de sportprestaties te verhogen.

Hoe werkt de zoutkamer?

In de lucht van de (twee) zoutkamer(s) worden minuscule zoutdeeltjes via een speciale generator verstoven. Deze zoutdeeltjes kunnen gemakkelijk tot diep in de bronchiën en sinussen worden ingeademd. Halotherapie reinigt diep en biedt zo natuurlijke weerstand aan bacteriën en virussen. Ook is het zeer geschikt voor kinderen met luchtwegklachten. Sterker nog: in landen van het voormalige Oostblok zijn zelfs kinderdagverblijven voorzien

van zoutkamers. Hierin spelen de jonge kinderen om zo hun weerstand te verhogen. Uit onderzoek is gebleken dat kinderen bijzonder goed reageren op halotherapie. Vaak al na enkele sessies zijn de positieve effecten merkbaar.

Medicijnvrij leven

Zouttherapie is bijzonder heilzaam voor de mens, zo leert een bezoek aan Zoutkamer Kampen. In Nederland krijgen mensen met hooikoorts, astma en andere luchtwegaandoeningen vaak allerlei medicijnen en 'puffertjes' voorgeschreven, maar wordt de oorzaak van de klacht zelden aangepakt. Een bezoek aan Zoutkamer Kampen doet daarentegen wonderen voor de menselijke gezondheid.

'Menigeen kan door onze therapie toe met veel minder – en soms zelfs geheel zonder – medicijnen.'

Halotherapie zorgt bovendien voor negatieve ionen, die helpen om diverse klachten te verlichten; denk daarbij aan: stress, hoofdpijn, vermoeidheid, depressie en burn-out. Het geeft je meer energie, een beter mentaal bewustzijn en een

algeheel gevoel van gezondheid. Ook huidklachten zoals eczeem (wat vaak samen gaat met luchtwegklachten), psoriasis en acne zijn veelal goed te verminderen met zouttherapie.

Sport en roken

Niet alleen mensen met onderliggende longklachten, maar ook sporters en mensen die willen stoppen met roken, hebben baat bij ons programma. Zout- of halotherapie helpt niet alleen om bestaande (verkoudheids) klachten te verminderen, maar verhoogt ieders weerstand, zodat toekomstige klachten de kop worden ingedrukt. Mensen die onze therapie volgen, hebben beduidend minder last van griepjes en verkoudheden.

Open dagen

Onze open dagen zijn op zaterdag 6 en zondag 7 april. Beide dagen zijn we geopend van 11.00 tot 16.00 uur. Reigerweg 15, Kampen (er is voldoende parkeergelegenheid). Kunt u deze zaterdag en zondag niet langskomen, maar hebben wij u wel nieuwsgierig gemaakt? Bel dan met 038 – 333 27 27 om een proefsessie te boeken. Meer weten? Kijk op www.zoutkamer-kampen.nl.



BEN VAN TILBURG

HYBRIDE RIJDEN WAS NOG NOOIT ZO AANTREKKELIJK ALS NU!

Bosch Car Service Ben van Tilburg
Oosteinde 12, 8316 BL Marknesse | T(0527) 20 14 81
www.benvantilburg.nl

vr@uw auto.nl BOVAG BOSCH Service

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

Boshuis
media

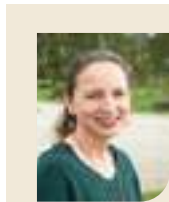


Sfeer proeven?
Maak een afspraak en ervaar de zorg die het verschil maakt!

Wonen bij September Emmeloord

voor ouderen met dementie en/of een fysieke beperking

- ✓ Iedere eerste maandag van de maand inloopdag van 10.00 tot 16.00 uur
- ✓ Grote open leefkeuken met dagelijks vers eten, ruime woonkamer
- ✓ Moderne woonvilla aan de rand van het levendige centrum
- ✓ Eigen regie en persoonsgerichte zorg
- ✓ Ook voor echtparen



“Maak een afspraak en ervaar de zorg die het verschil maakt!”

Marijke Hoekstra, Locatiemanager

Meldestraat 14 | Emmeloord
www.wonenbijseptember.nl

Sfeer proeven?

Komt u kennismaken? Ik maak graag een afspraak voor een persoonlijke rondleiding. Bel of mail mij Marijke Hoekstra via 06-257 460 96 of marijke.hoekstra@wonenbijseptember.nl Kijk voor al onze locaties op www.wonenbijseptember.nl. Heeft u een algemene vraag over kosten of indicatie, neem dan contact op met ons familie kantoor via 088 572 3500.

VERSLAGGEVER GEZOCHT

Maandelijkse editie



Voor informatie en aanmelding mail naar info@boshuismedia.nl onder vermelding van **VERSLAGGEVER BOSHUIS MEDIA.**

Boshuis Media is de uitgever van acht regionale maandelijkse huis-aan-huis kranten in de provincies Overijssel, Noordoostpolder, Friesland en Drenthe. Oplage elke maand is 160.000 exemplaren. Vanwege toegenomen werkzaamheden is de redactie op zoek naar medewerkers die tegen betaling artikelen willen gaan schrijven.

Leeftijd en ervaring zijn niet heel belangrijk: enthousiasme en een neus voor lokaal en regionaal nieuws wel. Onze kranten verschijnen van het Vechtdal tot in de Noordoostpolder, en van Kampen, Steenwijkerland, Zwartewaterland en Meppel tot in Zwolle, waar wij zelfs twee edities hebben.

Puzzel mee & win Behandeling naar keuze! (twv. 89,-)

Geldig voor de eerste 10 aanmeldingen en t/m 19 april 2024.

Cm verlies | Spieropbouw | Ontspanning | Verstevigen | Drainage



Oplossing woordzoeker:

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Lever het juiste antwoord in berber@easyslim.nu of per post naar Easyslim Lemmer, Roggemole 8-6 8531 WB, Lemmer.

- AFVALLEN
- DRAINAGE
- EASYSLIM
- EETPATROON
- GEZONDE
- KILO
- LEMMER
- LEUK
- LEVENSSTIJL
- MAKKELIJK
- MOTIVEREN
- ONTSPANNING
- OPLOSSING
- PASSEND
- SIMPEL
- SLANK
- SNEL
- SPIEROPBOUW
- SPORTEN
- VERSTEVIGEN
- VOORDELEN
- VOORJAARSACTIE



Woordzoeker

N	M	E	N	G	A	S	L	A	N	K	V	L	E	
E	P	O	E	D	N	O	Z	E	G	O	E	I	O	
L	A	R	T	T	F	I	S	L	O	U	T	L	A	
L	S	E	R	I	P	N	S	R	K	C	I	W	N	
A	S	M	O	S	V	A	D	S	A	K	K	U	E	
V	E	M	P	E	N	E	T	S	O	N	W	O	G	
F	N	E	S	A	L	E	R	R	S	L	N	B	I	
A	D	L	O	E	G	A	L	E	O	N	P	P	V	
G	N	I	N	N	A	P	S	T	N	O	O	O	E	
O	I	T	Z	J	S	I	M	P	E	L	N	R	T	
O	L	E	R	U	M	I	L	S	Y	S	A	E	S	
K	E	O	N	D	R	A	I	N	A	G	E	I	R	
E	O	A	S	K	I	J	L	E	K	K	A	M	P	E
V	Y	L	E	V	E	N	S	S	T	I	J	L	S	V

Oplossing

Meer informatie over Easyslim?
Bel of app 06-20966723 • www.easyslim.nu



Vanaf 2 april op SBS6

Realityserie over het bloemencorso in Sint-Jansklooster

door Yvonne Koppers

SINT-JANSKLOOSTER – Vanaf 2 april verschijnt er iets nieuws op de buis, een realityserie over het bloemencorso van Sint-Jansklooster. In het dorp wordt het hele jaar flink gewerkt aan de wagens, de technische snufjes en de muziek met figuratie.

“In eerste instantie wilden we een documentaire maken over het corso”, vertelt Egbert Lassche. “Daarvoor hadden we zelfs in 2021 en 2022 al filmmateriaal gemaakt. Helaas was de invloed van de coronamaatregelen zo groot op het beeld, dat we het niet verkocht kregen. Maar zo zijn we wel in gesprek gekomen met Talpa en daar is het idee ontstaan om een realityserie over het corso te maken.” In 2023 is de serie over het corso in Sint-Jansklooster gemaakt. Een half jaar lang hebben cameraploegen van het Amsterdamse productiebedrijf Beeldbrigade verschillende personen uit het dorp gevolgd. De filmploeg ging mee tijdens alle voorbereidingen van deze hoofdpersonen op het jaarlijkse bloemencorso.

Mooi op beeld

De realityserie is het resultaat van de goede relatie tussen Corso Sint-Jansklooster en het management van SBS6. De leden van de corsogroepen vonden het geen probleem om gefilmd te worden. Er zijn jaarlijks veel

filmfloegen aanwezig van NOS, Omroep Max en RTV Oost, dit maakte het filmen voor de realityserie geweldig om te doen. Ook Egbert Lassche is zeer tevreden: “Het Kloosterse corsoleven wordt op een perfecte manier weergegeven!”

Op bezoek bij

De cameraploegen hebben een aantal hoofdpersonen gevolgd tijdens het filmen van de serie namelijk: Rens Odink, Margreet van de Linde, Gerben Nijkamp en Patrick Menger. Er is een kijkje genomen bij; Deurgoan, Hebbes, Kluitenbergh, POEB cq de Brekers en Alliance. Tijdens het filmen is de sfeer rondom het corso goed naar voren gekomen. Het is gezellig tijdens het bouwen, er wordt goed gecommuniceerd en de ‘corsokoorts’ is volop aanwezig bij alle wagenbouwers.

Benieuwd naar het corsoleven en de sfeer in het dorp?

Kijk dan vanaf dinsdagavond 2 april naar de realityserie waarvan maar liefst zes afleveringen uitgezonden worden van 20.30 tot 21.35 uur op SBS6.

Een prachtige corsowagen op het parcours in 2023. Foto: Yvonne Koppers



Toneelstuk Rust en Vreugd te zien in theaters in Regio Zwolle

De opvolger van de succesvolle Hendrik Groen-reeks

Van het verzorgingshuis naar de volkstuin: na het succes van de dagboeken van Hendrik Groen, brengt dezelfde auteur nu **Rust en Vreugd**. Als weduwe Emma Quaadvlieg een volkstuintje gaat onderhouden, ontmoet ze een bont gezelschap aan burens die niet altijd even vredelievend met elkaar omgaan. Op donderdag 28 maart is dit ontroerende en ook tenenkrommend grappige toneelstuk te zien in Theater 't Voorhuys. De voorstelling is op andere data in andere theaters in de regio te zien.

Over de voorstelling

Tijdens het opruimen vindt de 68-jarige weduwe Emma Quaadvlieg een vergeten inschrijving voor een tuinhuisje op volkstuinencomplex 'Rust en Vreugd'. In gedachten spoort haar recent overleden man haar aan om een kijkje te nemen. Emma wordt op slag verliefd. Dat ze geen groene vingers heeft, maakt niet uit; een gezellige, bonte groep medebewoners schiet meteen te hulp. Ondanks haar verdriet en de onverwachte tuincontrolecommissies, onderling gekibbel en de vele ongeschreven regels, vindt ze haar geluk weer terug in dit groene paradijs.

Cast en crew

De cast bestaat uit Doris Baaten, Wil van der Meer, Sanne Franssen, Linda Wagenmakers en Mats Hoogland. Ook spelen er amateurs van musical- en toneelverenigingen uit de regio mee. Bruun Kuijt is verantwoordelijk

voor de regie.

Samenwerking Theaters Regio Zwolle
Tien theaters in de regio Zwolle hebben de krachten gebundeld en werken intensief samen. Door kennis te delen, bieden zij met elkaar een gevarieerd theaterprogramma. Samen presenteren zij een uniek aanbod in de regio. De samenwerking wordt ondersteund door Creative Works Regio Zwolle, de regionale brancheorganisatie voor de creatieve sector. Ook Rabobank is een belangrijke partner en ondersteunt met kennis en netwerk.

Bestel kaarten voor Rust en Vreugd bij één van de theaters in Regio Zwolle:

Donderdag 28 maart: www.theater-voorhuys.nl

Zondag 7 april: www.detamboer.nl

Zaterdag 13 april: www.stadsgehoorzaalkampen.nl

Zaterdag 20 april: www.demeenthe.nl

Woensdag 1 mei: www.zwolsetheaters.nl

Dinsdag 14 mei: www.voorvegter.nl

Meer informatie: www.theater-voorhuys.nl.



Miriam Boerefijn is vrijwilliger in Hof van Smeden nu werken niet meer lukt

“Het brengt me zoveel!”



Ze was dol op het werken in de zorg. Toen dat door gezondheidsproblemen niet meer kon ging ze daarom, zodra het kon, als vrijwilliger aan de slag. Miriam Boerefijn-Sluis (59 jaar) is drie keer per week te vinden in Hof van Smeden in Emmeloord. Ze haalt en brengt mensen voor het gezamenlijk koffie drinken en de gymnastiek. “Het brengt me zoveel!”

“De zorg past bij me”, vertelt ze. “Toen ik niet meer kon werken als verzorgende kwam ik op een gegeven moment aan de praat met iemand van Hof van Smeden. Dat kwam op het goede moment, ik was er weer aan toe om iets te gaan doen.”

Persoonlijk contact

Het persoonlijke contact met de bewoners vindt ze prettig. “Ik woon al bijna vijftig jaar in Emmeloord en ik ken hier zoveel mensen. Ik kom hier oude bekenden tegen of de ouders van bekenden. Dat een op een contact vind ik fijn, even dat persoonlijke praatje als je mensen ophaalt en wegbrengt. Soms brengt

het verdrietige momenten, die je met de mensen deelt, maar veel vaker brengt het je fijne momenten.” Behalve het halen en brengen gaat ze tussendoor ook geregeld op bezoek bij mensen, die geen behoefte hebben aan het gezamenlijke koffiemoment. “Je merkt dat je vaak de buitenwereld meebrengt voor mensen die in Hof van Smeden wonen.” “Het is een prettig huis om in te werken”, vindt ze. “Heel gezellig en als je ervoor open staat hoef je hier echt niet eenzaam te zijn als je hier woont.” Ze draagt daar, als vrijwilliger, haar steentje aan bij.

Gewaardeerd

Ze voelt zich bovendien gewaardeerd door het team en Zorggroep Oude en Nieuwe Land, waarvan Hof van Smeden één van de woonzorgcentra is. “Je telt hier als vrijwilliger volwaardig mee”, is de ervaring van Miriam Boerefijn. “Je bent echt een onderdeel van het team en iedereen doet z'n best om je het hier naar de zin te maken.”

Ze is niet de enige die het werk als vrijwilliger met liefde doet. “Vorige week heb ik nog een man ingewerkt, die wat wilde gaan doen. Die is hier nu iedere dag te vinden. Hij vindt het ook geweldig.” Wie meer wil weten over het doen van vrijwilligerswerk vindt informatie op www.zorggroep-onl/vrijwilligerswerk.

“We kunnen altijd mensen gebruiken.”



Tussen alle paaseitjes door hier een nieuws update van Kalter pakketten

Het eerste kwartaal is alweer bijna voorbij, een periode waarin een hoop is gebeurd. Zo gingen we op pad naar diverse beurzen en groothandels voor de inkoop van leuke en unieke verpakkingen, wat dacht u bijvoorbeeld van een leuk verwenpakket voor Moederdag?

Ook qua producten is er veel nieuws en lekkers ingekocht, speciale paas producten maar ook totaal nieuwe producten als pompoenpitten met diverse smaken zoals honing, chocolade enz. Deze pitten zitten boordevol eiwitten en vezels en komen uiteraard van Hollandse bodem!

Pasen is vaak een moment waarop medewerkers en collega's in het zonnetje gezet worden met een extra'tje van de baas of collega's. Wij denken hiervoor graag met u mee, zo kunnen we pakket of cadeautjes door de hele EU voor u versturen. Wat er natuurlijk ook nog aan komt en zeker niet vergeten mag worden is secretaressedag. Dit is de kans om jouw secretaresse(s) in het zonnetje te zetten. Deze dames of heren werken hard en krijgen niet altijd de waardering die ze horen te krijgen. Deze speciale dag is een mooi moment om wat meer waardering te uiten. Wij regelen dit graag voor u! Een appje of belletje naar 0683549543 is al voldoende!

Wat ook zeker niet vergeten mag worden is natuurlijk Moederdag! 12 mei lijkt nog een eind weg maar voordat we het weten is het zover. Wat is er dan leuker om met een mooie mand of schaal vol lekkere



streekproducten bij moeders aan te komen. Kom gerust langs in onze showroom om iets moois samen te stellen, of neem een kijkje bij de speciale Moederdag afdeling op onze site www.kalterpakketten.nl

Tussendoor op zoek naar iets leuks voor een verjaardag of iets moois en gezonds voor een zieke? Wij hebben heel veel variaties al klaar staan in onze showroom in IJsselmuiden of te bestellen via de site.

Wij helpen u graag! Iedere maandag-woensdag- en vrijdagmiddag staat de deur open.

**Graag tot ziens in IJsselmuiden,
Tasveld 26 - 0683549543
info@kalterpakketten.nl**

Legal Graffiti Wall in Emmeloord



plek. Op deze muur mag iedereen zijn of haar kunstwerk spuiten. De muur is al voorzien van graffiti, laten we deze muur nog mooier maken." Deze muur was eerder al voorzien van graffiti in samenwerking met de Windkracht 10.

De achterkant van de gymzaal aan de Amsterdamweg in Emmeloord is vanaf 16 maart een legal graffiti wall. Een legal wall is een muur die door de gemeente wordt vrijgegeven om legaal graffiti te spuiten. Dit initiatief is tot stand gekomen dankzij de inzet van Istvan (23) in samenwerking met de jongerenwerkers van Carrefour.

Het idee voor de legal graffiti wall werd geïnitieerd tijdens de jongerenavond bij de Wellerwaard in september 2023. De jongerenwerkers van Carrefour dachten vanuit het project jongerenparticipatie met hem mee en gaven samen met hem vorm aan zijn idee. Dit project legt de focus op hoe jongeren zelf hun talenten kunnen inzetten.

Gymzaal aan de Amsterdamweg

Linda Verduin moedigt het initiatief van Istvan aan: "Graffiti spuiten in de openbare ruimte is verboden. Maar wat als er een plek is waar het wél mag? Deze graffiti wall is zo'n

Vermindering van vandalisme

Ervaringen in andere gemeenten tonen aan met dat met de komst van een legal graffiti wall de illegale graffiti in de omgeving afneemt. Op deze legale plek krijgen artiesten namelijk de kans om elkaar te ontmoeten en hun passie te delen. Istvan draagt samen met een groep enthousiaste en gepassioneerde graffiti spuiters zorg voor deze plek.

Het Deelwerk stelt privéterrein beschikbaar

Bedrijf Het Deelwerk raakte op de hoogte van het initiatief van Istvan en stelde een muur op hun privéterrein beschikbaar voor graffiti-artiesten. Zaterdag 16 maart was daarom ook de opening van de muur bij Het Deelwerk, georganiseerd door Istvan, Het Deelwerk en jongerenwerk Carrefour.

Inwoners van de Noordoostpolder waren van harte welkom om de kunstwerken van graffiti-artiesten, van binnen en buiten de polder, te komen bewonderen.

Activiteiten in de regio Noordoost Polder



**NP-WOODSTYLE:
2E PAASDAG GEOPEND VAN 12:00 TOT 17:30 UUR!**

Ook op 2e Paasdag nodigt NP-Woodstyle echte hout- en natuurliefhebbers uit voor een bezoek aan de showroom aan de Banterweg. Wat ooit is begon in het pittoreske Doornspijk, groeide uit in Marknesse, en is inmiddels al ruim 4 jaar met een mooie grote showroom gevestigd aan de Banterweg in Bant. Met 15 jaar ervaring en passie staat NP-Woodstyle voor u klaar om mee te denken in al uw projecten of dromen op het gebied van hout en inrichting. Of u nu op zoek bent naar een unieke boomstamtafel, bartafel, wandmeubel, badkamermeubel of wandplank, NP-Woodstyle heeft het staan. Elke plank of meubel kan nog kosteloos op maat worden gezaagd.

U kiest uw eigen tafel of plank uit en ziet dus gelijk wat u krijgt. NP-Woodstyle hanteert geen tot zeer korte levertijd. Uw tafel uitzoeken en gelijk meenemen behoort zelfs tot de mogelijkheden. Kom langs op 2e Paasdag tussen 12:00 en 17:30 uur en geniet van de unieke sfeer van echt Nederlands hout bij NP-Woodstyle onder het genot van een kop koffie. Bij uw aankoop ontvangt u een heerlijke fles POS wijn naar keuze!



**TULPENFESTIVAL
NOORDOOSTPOLDER**

19 april t/m 5 mei 2024 : Welkom in de Noordoostpolder, het grootste tulpengebied van Nederland. In het voorjaar komen de 2000 hectare tulpen in bloei en verandert het landschap in een prachtig kleurrijk geheel. Om je kennis te laten maken met dit mooie product en unieke stukje Nederland, wordt er sinds 2000 het Tulpenfestival Noordoostpolder georganiseerd.

De basis van dit Tulpenfestival zijn de (gratis) auto- en fietsroute. Door de bewegwijzerde route te volgen kom je langs de vele tulpenvelden die de Noordoostpolder rijk is. Een leuke aanvulling is de Tulpenfestival app die je tijdens het rijden van de route d.m.v. audiofragmenten informatie geeft over het gebied, de tulpen teelt en de historie van de Noordoostpolder. Daarnaast zijn er tijdens het twee weken durende evenement diverse activiteiten voor jong en oud.

Kijk op <https://tulpenfestival.nl> voor meer informatie.



**NACHT VAN ORANJE
EMMELOORD**

Zet 20 april alvast in je agenda, want dan is de Nacht van Oranje Emmeloord weer dé kickoff van jouw 'Kingsweek'! Diverse grote artiesten zullen het evenemententerrein Emmeloord in vuur en vlam zetten. Cashless event! Nacht van Oranje Emmeloord is Cashless wat betekent dat er alleen met PIN/mobiel kan worden betaald en niet met contant geld.

De nacht van Oranje is voor alle leeftijden toegankelijk. Voor meer informatie, kijk op <https://www.stepnop.nl/evenementen/nacht-van-oranje>.





HUIS & TUIN

Bijlage

DEZE BIJLAGE NEEMT JE MEE OP EEN ONTDEKKINGSREIS DOOR DE NIEUWSTE INTERIEUR- EN TUINTRENDS, BOORDEVOL TIPS OM JOUW LEEFRUIMTE TE TRANSFORMEREN TOT EEN OASE VAN COMFORT EN SCHOONHEID.

Dit zijn dé 8 lente decoratie trends voor 2024

Ons favoriete deco-seizoen komt er weer aan. De lente! In dit artikel delen we dé 8 trends voor lente decoratie die we terug zien in 2024. Van fancy ronde vormen tot speelse golvende designs. Hoe haal jij de lente in huis?

Hieronder zetten we de 8 lente decoratie trends alvast voor je op een rijtje:

- Lentedecoratie in dromerige pasteltinten: van de verlichting tot kandelaren
- Kleurrijke bloemen voor op tafel maar ook als motief in het textiel
- Een boekenstandaard in een zomerse kleur
- Lente decoratie met elegante ronde vormen: van schalen tot kaarsen
- Golvende designs veroveren de lente decoratie trends in 2024
- Een op-en-top kleurrijke muur met wanddecoratie
- Lentetafeldecoratie volgens de decoratie trends van 2024
- Lente decoratie met een knipoog naar Pasen



Pastelkleurige kussens zorgen voor een fleurig geheel.



Mix & match er op los met verschillende materialen en patronen en geef je interieur een vrolijke boost.



Organische vormen zijn eyecatchers in je interieur.

We gaan in dit artikel op een paar van deze voorjaarstrends in. Welke is jouw favoriet?

Lente decoratie in dromerige pasteltinten. In de lente van 2024 veroveren de pasteltinten weer onze interieurs. Maar dan met name ook in glazen decoratie. Denk aan kandelaren in pastelroze, glazen cluster verlichting in verschillende kleuren en pastelblauwe vazen. Laat deze kleuren terugkomen in de sierkussens, vloerkleden en andere decoratieve items voor een fleurig geheel.

Lente decoratie met organische vormen.

Fruit smaakt natuurlijk net nog even beter in een mooie schaal! In de lente van 2024 zien we in de decoratie trends dat ronde vormen onze

interieurs veroveren.

Lente decoratie met een knipoog naar Pasen

In deze lijst met lente decoratie trends voor 2024 mag natuurlijk de paasdecoratie niet ontbreken. Voor een op-en-top sfeervolle paastafel style je natuurlijke materialen, denk aan bamboe, jute en linnen, die terugkomen in het tafeltexiel met lichte kleuren.

Een heel fijn pasen gewenst!

Je kunt helemaal uitpakken op de paastafel met felle kleuren en statement decoratie.





HET KLUSHUIS

🏠 LANDBOUWKADE 17
📞 0527 - 62 14 34
📍 EMMELOORD
🌐 KLUSHUIS.SHOP

Volg je ons al?    @hetklushuis

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
SLAAPEXPERTS

Uw advertentie of artikel in onze krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl
- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

Boshuis
media

Klant heeft slechts één aanspreekpunt voor zowel tuin als bestrating

De ambachten van stratenmaker en hovenier smelten samen bij Woning

door Rudi Buitenkamp

En de winnaar is...de consument! Vind jij het lastig om te bepalen hoe jouw tuin, terras en bestrating er uit moet zien? Zodat er enerzijds sprake is van een afgewogen balans tussen inspanning en ontspanning en anderzijds tussen groen en straatwerk? Cruise dan eens over Bedrijvenpark RW 50, stop bij Woning Sierbestrating en neem de tijd om je te laten adviseren. Want, hoe mooi is het om op één adres zowel de groene (hovenier) als de grijze vingers (stratenmaker) aan te treffen!



regenva. Een andere oplossing is om in ieder geval met bredere voegen te werken.”

“Het water moet ergens heen. Dat wordt steeds belangrijker”

Wat doen ze eigenlijk niet bij Woning Sierbestrating. Gestart als aannemersbedrijf in IJsselmuiden is het pakket aan service en dienstverlening door de jaren heen steeds verder uitgebreid. En is men jaren geleden ook begonnen met de verkoop van sierbestrating. “Dat heeft een aardige vlucht genomen en dat is mede te danken aan de klus- en tuinprogramma’s op televisie”, vertelt Richard Kist, schoonzoon van oprichter Martin Woning en huidig manager.



Als we hem spreken, staan we op de drempel van het voorjaar. De thermometer geeft al temperaturen aan van boven de vijftien graden en we kunnen de winterdip definitief achter ons laten. Kortom, we krijgen weer zin om naar buiten te gaan en de tuin op te knappen of te vernieuwen. Het oogmerk is daarbij steeds vaker om iets te doen met vergroening. “De stelregel is tegenwoordig dat we streven naar maximaal zestig procent bestrating.”

je kunt ook overwegen om een gedeelte van het terras of het looppad in de tuin aan te pakken en te herstraten. Dat kun je doen door dat gedeelte er uit te halen, alles weer lekker vlak te maken en dezelfde stenen opnieuw te gebruiken. Een mooie duurzame invulling, maar wil je nog een stapje verder gaan, kun je ook kiezen voor

ecologische bestrating. Voor de beeldvorming: denk aan de grasbetonkeien langs sommige 60 kilometerwegen. “Daarmee realiseer je een betere waterdoorlatendheid. Het water moet ergens heen. Dat wordt steeds belangrijker. Zeker met het grillige klimaat van de laatste jaren waarbij we steeds vaker te maken krijgen met overvloedige

Het helpt dus ook heel goed als hovenier en stratenmaker samenwerken om in teamverband een fraaie, praktische en ecologisch tuin te creëren. Die twee werelden smelten dus samen bij Woning Sierbestrating dat zichzelf zeker niet als de goedkoopste in de markt wil zetten, maar zich juist richt op kwaliteit. En dat hoeft echt niet altijd duur te zijn, laat Kist duidelijk weten. “Kijk maar eens naar keramiek als alternatief voor natuursteen. Dat moet veelal uit Azië komen, terwijl we de keramiek gewoon uit Europa halen. Dat is prijstechnisch dus heel interessant.” Als het gaat om tuinen, richt Woning Sierbestrating zich vooral op de aanleg van het groen en de bestrating. Tijdens een eerste gesprek kan eventueel een richtprijs worden afgegeven, maar bij voorkeur maakt Kist de offerte als hij ter plekke heeft gekeken. “Dan kom je niet voor verrassingen te staan, kunnen we het zelf inmeten, weten we of we wel of niet moeten invoegen en maken we echt een reële prijs.”

Woning Sierbestrating
Eckertstraat 4
8263 CB Kampen
richard@woningbestrating.nl
www.woningbestrating.nl
038 333 3011

YRO KEUKENS & BADKAMERS
MARKNESSE

KEUKEN OF BADKAMER KOPEN?

WIJ VOEREN ALLE WERKZAAMHEDEN MET EIGEN MONTEURS UIT

- Leidingwerk • Stucken en sauzen • Betegelen • Electra • Vloerverwarming • Enzovoort

Uw advertentie of artikel in onze krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl
- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

Boshuis media

Tuin Totaal Center
 Blokhutten Scherp en Sterk in Maatwerk

Tuinhuizen & Blokhutten

Sterk & Scherp in maatwerk!

Paas voordeel acties 2^e Paasdag geopend Van 11.00 uur t/m 15.30 uur

www.tuintotaalcenter.nl

Edisonstraat 5, Zwolle. Tel. 038 – 4448401

Kwekerij v. Bentem Winkel Sierteelt

Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.30
 Zaterdag van 8.30 tot 17.00

Stekperkgoed
 €1,35 per stuk
 8 voor €10,00

Zaai-perkgoed
 €0,60 per stuk
 10 voor €5,00

Kwekerij tulpen / perkgoed

- Groot assortiment Perkgoed
- Goede kwaliteit
- Direct van eigen kwekerij
- Zelf uitzoeken uit De kwekerij
- Periode half april tot eind juni
- 2de paasdag open van 10.00 – 17.00 Uur

Wij bezorgen in de gehele Noord-oostpolder en omliggende plaatsen. Een bezoekje aan onze kwekerijwinkel is zeker de moeite waard! In het voorjaar staat de hele kas vol met de prachtigste perkplanten!

Gesteringweg 24 • 8316 RX Marknesse • Tel.: 0527 201823
info@vanbentemsierteelt.nl • www.vanbentemsierteelt.nl



Met deze 4 trends kun je een heerlijke zomer tegemoet!

Heerlijk! De eerste zonnestralen zijn gezien. De terrasjes lopen weer vol en de zonnebril kan weer uit de kast worden gepakt. Het voorjaar komt eraan. De tijd van het buiten zijn en gezelligheid. Hier wordt iedereen toch weer blij van!

Het voorjaar betekent ook de tijd van de feestdagen. Velen hebben vrije dagen en gaan er op deze dagen ook graag even op uit of gaan lekker buiten bezig in de tuin, Hoog tijd om jou op de hoogte te brengen van de tuinmeubeltrends van 2024.

Ronde vormen

Een opvallende trend in de wereld van tuinmeubelen voor 2024 is de opkomst van ronde vormen. Tafelbladen krijgen een compleet andere vorm waarbij niet alleen de hoeken worden afgerond, maar ook de lange en korte zijden van de tafel een zachte kromming krijgen. Deze verandering zorgt ervoor dat gezelschappen meer contact krijgen dan alleen die persoon die naast of recht tegenover je zit. De trend is vooral te zien in dining sets, maar ze vinden ook hun weg naar salontafels en loungemeubilair.

Luchtige meubels en materialen.

De laatste jaren zagen we vooral veel tuinmeubelen van teak en aluminium of meubels die volledig gestoffeerd zijn. Dat zorgt ervoor dat de meubels groots overkomen. Maar een steeds populairdere materiaalcombinatie is aluminium met touw.

Hiermee kun je spelen met verschillende kleuren, diktes en patronen. Het gebruik van touw maakt dat de meubels wat vriendelijker ogen dan het strakke, koude aluminium alleen. Het vlechtwerk dat in tuinmeubelen wordt gebruikt, zorgt voor een meer luxe uitstraling met mooie details.

Koken in de buitenlucht.

Eerder zeiden we het al: mensen willen steeds vaker buiten zijn. Daarom verplaatsen we ook steeds meer taken van binnen naar buiten. Zo ook het koken. Eerder was het vooral de barbecue die zorgde voor het vlees op ons bord. Tegenwoordig zien we volledige keukens die in de tuin worden geplaatst, voorzien van alle gemakken. Door de komst van de buitenkeuken blijft de chef ook gezellig in het gezelschap betrokken. Wel zo leuk! Heb je geen plek voor een buitenkeuken, denk dan aan een mooie bartafel met BBQ in 1, zo kun je en tafelen, werken en koken op 1 plek!

Aardse tinten

In 2024 komt de Scandinavische stijl weer helemaal terug: Het antraciet zal meer verdwijnen en plek maken voor lichte frisse tinten, maar wel met een warme look. Door deze kleuren krijgt jouw buitenplek een moderne uitstraling met sfeervolle accenten. De creamy Scandinavische kleuren worden gebruikt in verschillende producten, zoals tafelbladen, vlechtwerk, staal en kussens.



Jari Schaapman

Y A R I E S
O N T W E R P B U R E A U

Jari Schaapman | Plasweg 17b 8271 CE IJsselmuiden | M: 06-34608929 | info@yariesontwerpbureau.nl | www.yariesontwerpbureau.nl

KLOPPENBURG
INTERIEUR



VELDOVEN 9 8271 RT IJSSELMUIDEN

NIEUW: Traprenovatie
v.a. €3500,00 incl montage

Incl. GRATIS verlichting
t.w.v. €550,00



* vraag naar de voorwaarden



10 tips om jouw tuin lenteklaar te maken!



Beginnen de lentekriebels bij jou ook op te komen? De lente staat voor de deur en dat betekent dat we binnenkort weer lekker lang van onze tuin kunnen genieten. Hoog tijd dus om de tuin in te duiken en deze lenteklaar te maken. Met deze handige tips maak je de tuin, terras en gazon klaar voor een nieuw voorjaarsseizoen vol buitenleven.

1. Verwijder onkruid

De lentezon zorgt voor een gestage groei van onkruidsoorten. Deze gaan namelijk bloemen vormen. Wees verspreiding van het onkruid voor en start snel met wieden van deze ongewenste gasten in de tuin.

2. Verwijder groene aanslag

In de winter is er waarschijnlijk een groene laag aanslag op jouw tuintegels ontstaan. Dit is namelijk een vorm van lentegroei die we liever niet zien. Wil jij de groene aanslag verwijderen van jouw tuin tegels? Behandel de tegels met WS Green Clean. Dit product zorgt er niet alleen voor dat de groene aanslag jou tegels verlaat, maar ook dat het zijn weg niet meer terugvindt.

3. Start met snoeien

Wil je de nieuwe groei van je hortensia bevorderen? Dan is maart de ideale maand om te snoeien. Takken ouder dan drie jaar en verzwakte takken van de hortensia kun je het beste tot op de bodem terug snoeien. Let wel op dat je niet alle takken wegsnoeit. De meeste hortensiasoorten bloeien namelijk op 'oud hout'. Door het wegsnoeien van oude

takken zorg je voor grotere en vollere bloei van de bloemen.

4. Maai het Gazon

Je gazon gaat bij een temperatuur vanaf 6 graden groeien. Aangezien de temperaturen erg hoog liggen is het al tijd voor de eerste maaibeurt. Wil je dit jaar echt een groene mat? Dan is het slim om na het maaien de grond te bemesten. Houd hierbij wel het weerbericht in de gaten. De ideale timing om je gazon te bemesten is vlak voor een regenbui. Dan kunnen de mestkorrels of de droge mest snel de grond in trekken.

5. Start met het zaaien van voorjaarsbollen en bloemzaden

Er gaat niets boven wat kleur in de lente. De bekendste bloemen van de lente zijn natuurlijk de tulp, narcis en viool. Deze bloemen zijn populair omdat ze in veel kleuren te verkrijgen zijn. Maar ook andere bloemen zoals een bloesem of een hyacint, doen het in de lente goed!

6. Geef je vijver een opknapbeurt

Heb je een vijver? Dan weet je dat dit veel tijd kan kosten. Maar het brengt ook veel voordelen met zich mee. Zo is een vijver is bevorderlijk voor de beleving, sfeer en biodiversiteit van de tuin. Het fijne aspect van het hebben van een vijver is dat de tuin opleeft in de lente; denk aan die prachtige vlinders en libellen die langs vliegen. Naast het onkruid gedijen de waterplanten en algen in de vijver ook uit. Daarom is de lente de ideale tijd om de vijver en pompfilters schoon te maken. De



afgestorven delen van waterplanten kunnen verwijderd worden. Bij temperaturen vanaf 10 graden mogen ook de vissen weer gevoerd worden. Wil je het aanzicht van je vijver veranderen? Knap de vijver dan op met een nieuwe vijverrand om jouw tuin nog luxer aan te laten voelen.

7. Maak je terras lenteklaar

Naast dat je jouw tuin lenteklaar maakt met groen en kleur, is het ook tijd om jouw terras lenteklaar te maken. Sproei de loungebank alvast schoon en doe de kussenslopen in de was. Denk ook aan beschutting, kies voor een grote parasol of misschien wil je wel een overkapping (laten) bouwen. Voorbereiding is de sleutel tot succes, dus doe je dit dan al aan het begin van de lente. Dan kan op je de eerste warme lentedag gelijk rustig plaats nemen in de tuin.

8. Maak de barbecue gereed

Ben jij er dit seizoen al klaar voor om jouw bbq skills te laten zien aan vrienden? En is jouw barbecue dat ook? Open de klep om te kijken of het rooster nog een schoonmaakbeurt

nodig heeft. Een tip voor het schoonmaken van het rooster: stop het in een vuilniszak, voeg biotex en kokend water toe en laat het een nachtje rusten. Heb jij dit geduld niet of is je barbecue simpelweg niet meer te helpen? Dit is de juiste tijd om te kiezen voor een nieuwe barbecue. Je kunt natuurlijk ook zelf een bbq maken met stapelblokken, met de tips uit ons artikel!

9. Creëer meer sfeer met tuinverlichting

In de lente kan je lang genieten van je tuin, het is immers weer langer licht. Maar ook na zonsondergang wil je nog van je tuin kunnen genieten. Maak dan ook jouw tuin lenteklaar met sfeer tuinverlichting. Wel zo gezellig wanneer je die barbecue aansteekt.

10. Houd het weer in de gaten

Houd bij het opvolgen van de tips het oude gezegde in je achterhoofd: 'maart roert zijn staart' en 'april doet wat hij wil'. Na een aantal dagen prachtig weer kan moeder natuur de nachtvorst zomaar weer inzetten. Let daarom goed op de weerberichten voordat je de snoeischaar en ander tuingereedschap oppakt.



De voordeligste keukezaak!

Onze service voor u:

- 
DIRECT DE LAAGSTE PRIJS
- 
GRATIS 3D KEUKENONTWERP
- 
MEETSERVICE
- 
STIPE LEVERING
- 
MONTAGE



€9.500,-
INCL.
APPARATUUR



PRIMO KEUKENS DRONTEN | DE AAR 37 | 0321 728 006
Heerenveen | Hardenberg | Kampen | Roden | Meppel | Almelo | Emmen



LEVERING EN ONDERHOUD VAN SIERBESTRATING

- ✓ Sierbestrating
- ✓ Verlichting
- ✓ Kunstgras



BEZOEK
ONZE
SHOWTUIN



in-lite[®]
OUTDOOR LIGHTING

MBI
De Steenmeesters

Excluton



AANNEMINGSBEDRIJF
Woning B.V.

Eckertstraat 4 8263 CB Kampen
038-3333011
info@woningbestrating.nl

WWW.WONINGBESTRATING.NL

Lukkes Outdoor TUINMEUBELEN

DE TUINMEUBEL SPECIALIST VAN HET NOORDEN
WWW.LUKKESOUTDOOR.NL

Ontdek de Nieuwe tuin trends

2 de paasdag
open van
11:00-17:00
uur



Jachtwerfstraat 1a
8471 XW Wolvega

www.lukkesoutdoor.nl
0561 475048
info@lukkesoutdoor

6 dagen per week open!



VOOR AL UW ZONWERING

(RITS)SCREENS



ROLLUIKEN



ZONNESCHERMEN

VOOR MEER INFORMATIE
SCAN DE QR-CODE



WWW.SANSON-ZONWERING.NL

“ HOE WIJ WERKEN

Het inmeten van zonwering kan best lastig zijn. Laat staan dat je het zelf moet monteren. Daarom helpen wij je in 3 stappen naar de juiste zonwering.

- 1 **Gratis advies** aan huis
- 2 **Vrijblijvende offerte** binnen 1 werkdag
- 3 **Montage** binnen 3 weken

038 - 3037794 info@sanson-zonwering.nl

RIKELS

SLAAP EXPERTS

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



klanten
beoordelen
ons met **9,8!**



“We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zonder rugpijn!”



OFFICIAL
SERTA
DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room
Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl



Voorjaarsonderhoud aan een olijfboom?

door Team Nobilis

Het is belangrijk dat de olijfboom ieder jaar in het voorjaar van onderhoud wordt voorzien. Bij dit voorjaarsonderhoud snoei je de olijfboom en geef je de boom voeding. Olijfbomen zijn in verschillende vormen te verkrijgen. Voor kleine olijfbomen, olijfbomen in grillige vorm en zelfs Bonsai olijfbomen.

Hoe werkt het snoeien van een olijfboom?

De beste periode voor het snoeien van een olijfboom is in het voorjaar in de periode maart-april. Bij het snoeien van een olijfboom begin je met het uitdunnen van de kruin. Dikke takken, dit zijn takken die al twee of meer jaar oud zijn, zijn voor een olijfboom 'overjarige' takken en deze kun je makkelijk herkennen aan de dikte van de tak (vanaf 2 cm stamomtrek). De takken die twee jaar in de kruin zitten dien je zoveel mogelijk uit de kruin te verwijderen. Je kunt de takken volledig tot aan de oude hoofdtakken eraf snoeien, dit zorgt er namelijk voor dat de boom weer nieuwe scheuten gaat vormen uit deze hoofdtakken. Alle horizontale takken die door de kruin heen groeien dien je ook in zijn geheel te verwijderen.

Belangrijk!

Een olijfboom kan ook nieuwe uitlopers krijgen vanuit de stam of wortels. Al deze scheuten kunnen het beste worden verwijderd. Deze kosten namelijk energie, terwijl je wilt dat de boom de beschikbare energie juist zoveel



mogelijk in de ontwikkeling van de kruin gebruikt. Dit mag gedurende het gehele jaar worden gedaan.

Voeding.

Ieder voorjaar na het snoeien van de boom geef je de olijfboom nieuwe voeding. Voldoende voeding is belangrijk voor de aanwas van nieuwe scheuten en bladeren, maar bijvoorbeeld ook voor de bladkleur. De boom en bladeren zijn dan ook weerbaarder tegen ziekten en plagen. Het advies is een langwerkende voeding te gebruiken. Deze hoeft maar eens per jaar te worden gegeven en de voedingsstoffen zijn gedurende het gehele groeiseizoen beschikbaar voor de boom.



Een Pom-Pom olijfboom kan het beste met een handheggenschaar worden gesnoeid. Op die manier kunnen de contouren van de Pom-Poms het beste worden gevolgd. Je hebt dan meer controle over de vorm, waardoor het mooiste resultaat behaald wordt.

Een olijfboom kan erg hard groeien wanneer de boom veel zonuren krijgt. Om de strakke vorm van de Pom-Pom gedurende het gehele jaar te behouden kan een Pom-Pom het beste 2-3 keer per jaar worden gesnoeid.

De Pom-Pom olijfboom heeft dezelfde voeding nodig als de 'normale' olijfboom.



Nobilis

Exclusieve tuinbeplanting



Olijfbomen



Palmbomen



Japanse Esdoorn



Vormsnoei / Tuin Bonsai



Bijzondere bomen en Heesters
(Magnolia, taxus, naaldbomen enz.)



Bonsai



HET VOORJAAR IS IN AANTOCHT

Dus lekker in de tuin aan de slag!

Enserweg 6, 8307 PL Ens
+31 (0) 6 125 09 038
info@nobilisens.nl
www.nobilisens.nl



Dinsdag t/m zaterdag geopend zonder afspraak van 9.00 - 17.00 uur Maandag en zondag alleen op afspraak

Ontdek Sanson Zonwering: Uw Partner in Zonbescherming

In een wereld waar de zon ons dagelijks begroet met haar warmte en licht, is het belangrijk om te zorgen voor de juiste bescherming. Sanson Zonwering is uw toegewijde partner in het bieden van oplossingen die niet alleen functioneel zijn, maar ook stijlvol en duurzaam.

Met jarenlange ervaring op ons terrein begrijpen we bij Sanson Zonwering de diverse behoeften van onze klanten. Of u nu op zoek bent naar een oplossing voor uw woning, kantoor of bedrijfspand, we hebben een uitgebreid assortiment zonnescermen, rolluiken en screens die aan al uw eisen voldoen.

Onze producten zijn ontworpen met het oog op kwaliteit en gebruiksgemak. Ze bieden bescherming tegen de schadelijke UV-stralen van de zon, helpen bij het reguleren van de temperatuur binnen, en zorgen voor privacy en comfort. Bovendien zijn ze verkrijgbaar in verschillende stijlen, kleuren en materialen, zodat u altijd iets kunt vinden dat perfect past bij uw voorkeuren en wensen.

Bij Sanson Zonwering geloven we niet alleen in het leveren van hoogwaardige producten, maar ook in uitstekende service. Ons team van deskundige professionals staat klaar om u te begeleiden bij elke stap van het proces, van advies en installatie tot onderhoud en reparatie.

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Sanson Zonwering en ontdek hoe wij u kunnen helpen om optimaal te genieten van de zon, zonder compromissen te sluiten op het gebied van comfort en bescherming.



Sanson Zonwering
Genemuiden
m: info@sanson-zonwering.nl
www.sanson-zonwering.nl
Telefoon: 038-3037794

JUBILEUM DEALS! 45 JAAR SEINEN

Wie jarig is trakteert! Ontvang bij je aankoop wat lekkers!

2e Paasdag geopend van 12 - 17 uur

Bank Laura
 Leverbaar in alle maten en kleuren.
DIRECT LEVERBAAR

JUBILEUMKORTING -10%

Fauteuil Lorie
 In 3 maten en alle kleuren leverbaar.
JUBILEUMKORTING -10%

Eetkamerstoel Boaz
 VAN 125,- NU **75,-**
DIRECT LEVERBAAR

Eetkamerstoel Tess
 Meerdere kleuren leverbaar.
NU VOOR 199,-

Bank Mozart
 In vele kleuren en maten leverbaar.
JUBILEUMKORTING -10%

Tafel Valencia
 Meerdere maten leverbaar, uitschuifbaar.
 VAN 1239,- NU **899,-**

Boxspring Madrid
 In 3 maten en 3 kleuren leverbaar.
 VAN 967,- NU **599,-**

SEINEN NIEUWLEUSEN WONEN SLAPEN
 45 JAAR

BEZORGEN EN MONTAGE MOGELIJK |
 5000M² WOONPLEZIER! |
 45 JAAR RUIJ 45 JAAR ERVARING |
 ENORME KEUS, SCHERP GEPRIJSD

Rollecate 27, 7711GG Nieuwleusen T. 0529 48 27 43 E. info@seinenwonenslapen.nl www.seinenwonenslapen.nl





Deze mag weg voor €8595,-



Compleet met granieten werkblad en apparatuur. Ook het prachtige fornuis.



Mooie moderne donkerrode keuken met vele extra's. Siemens inbouw apparatuur. Kastenwand is 240 cm, eiland is 270 cm lang en 100 cm breed met bar blad.

Totaal € 12500,-



DEZE BADKAMER GEHEEL GEMONTEERD

 Sphinx

KEUZE UIT VEEL VERSCHILLENDE TEGELS EN BADKAMERMEUBELS

Geheel gemonteerd, leidingwerk, betegelen, hangend toilet, incl reservoir. Mooi badkamer meubel. Thermostaat douche mengkraan met regen douche. Inloop douche met scherm.

€ 11995,00*

Keuken keuze uit verschillende tinten. Afm. 265 x 225 cm (aanpassingen in de opstelling zijn mogelijk) Compleet met werkblad, spoelbak, kraan, koeler, vaatwasser, combi-oven, inductie kookplaat en schouw. Inbouwapparatuur is van het merk Bosch.

Ook leverbaar met Miele apparatuur voor € 9995,-

Nu voor € 8500,-*



NU OOK BIJ YRO VERKRIJGBAAR GORDIJNEN, RAAM DECORATIE, TEGEN ZEER LEUKE LAGE PRIJZEN

YRO VERZORGT MET EIGEN MONTEURS:

Complete verbouwingen zoals muren wegbreken, vloerverwarming infrezen, plavuizen leggen, montage complete badkamers en keukens, electra, stucen en schilderen.

YRO KEUKENS & BADKAMERS

MARKNESSE
Expansie 10
T. (0527) 20 33 06

Huisleverancier van:
• Rotpunkt • Nobilia
• Nolte • Pronorm



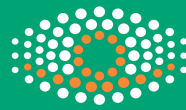
CBW-erkend
Afbeeldingen kunnen afwijken.
Prijs- en zettfouten onder voorbehoud.
Exclusief verwijderingsbijdrage.

* Vraag in de showroom naar de voorwaarden

Kijk voor de actuele openingstijden op WWW.YRO.NL



Pearle
opticiens



301

**Koop je een bril, dan krijg je
een tweede (zonne)bril van ons
én een cadeaubon tot 150,-
voor iemand anders!***

**Pearle Opticiens
Emmeloord**
Lange Nering 40
T: 0527-610 221



**Pearle Opticiens
Urk**
Nagel 68
T: 0527-275 757



*Vraag naar de voorwaarden.