



Zwollenaar legt uit: **4**
Er is leven na de dood



Kastanjeboom en kunstwerk **15**
Veerallee



Ski weekend **24**
25/26/27 oktober bij Bralten Meppel

Werkerlaan 5-B
8043 LT Zwolle

Lees verder **P2**

Muziek van eigen bodem in Proms jasje

Thomas orkest: 'That 's entertainment!'

door Roy Visscher

Behalve in Limburg zijn harmonieorkesten die nog op straat marcheren, een uitstervend fenomeen. Dat is het Zwolse Thomas Orkest zeker niet. Dit zittende gezelschap maakt van zijn jaarlijkse concert in theater de Spiegel in het najaar allesbehalve een statische bedoening. Vocalisten, videoprojecties en verrassingen maken een 'avondje Thomas' een belevenis om telkens weer naar uit te kijken.

Elk jaar heeft het concert een ander thema, dat bepaalt welke nummers gespeeld worden en ook terugkomt in de aankleding van het podium. Verwacht geen marsmuziek maar nummers uit de pop-, film- en musicalwereld. Zoals dirigent Mark Harms het verwoordt: "We combineren harmonie en percussie. Of je draait het om: we zijn een bigband met houtinstrumenten als klarinetten en saxen. De muziek die we spelen, kun je omschrijven als cross-over: pop en klassiek met een twist." Met daarbij de afwisseling in de vocalisten heeft het evenement veel weg van 'The Night of the Proms'. Bij vorige edities was onder andere Engelse popmuziek te horen tijdens 'Britain's Best', dansbare pop en soul tijdens

'Let's dance' en een zonnig repertoire tijdens 'California Dreaming'. Tijdens Britain's Best, twee jaar terug, kon de bijna geheel gevulde zaal zich bovendien vergapen aan filmbeelden van 'swinging London', het jaar daarop werden bewegende beelden geprojecteerd van Hollywood en Los Angeles. Ook op 7 december, tijdens Thomas NL, Made in Holland, gaan we passende beelden zien achter het orkest.

Rustige composities, maar ook stukken waarbij we explosiever klinken en flink uitpakken

Gitaren

Deze keer draait het om Nederlandse muziek, zoals het thema al verradt. Maar het orkest brengt dan niet per definitie Nederlandstalige of 'handjes in de lucht' nummers, vertelt bestuurslid en tevens dwarsfluitiste Patricia Weenink. "We zijn bezig een repertoire in te studeren van uiteenlopende Nederlandse acts. Zeker komt André Hazes sr. voorbij, maar ook muziek van onder anderen Blöf, Waylon, Toontje Lager, Anouk, Armin van Buuren en Frank Boeijen zal te horen zijn." En – hoe kan het ook anders – de nummers Venus en Radar Love, waar respectievelijk Shocking Blue en Golden Earring vette internationale hits mee scoorden, staan ook op het menu. Evenals een hit van een band met een bekende Zwolse zanger. Van folks en dance tot soul en rock dus. Met als vocalisten dit jaar Martin van der Starre en Patricia van Haastrecht, de jonge Amsterdamse die in het seizoen 2018-2019



Het Thomas orkest met vocalisten vorig jaar december in de Spiegel, voor een muisstil publiek. Foto: Jan Arndt.

van The Voice of Holland nét niet de winnaar werd. Zoals altijd zijn ook de zangeressen van The Ones – met zijn drieën – aanwezig om de muziek helemaal 'af' te maken.

In balans

Het orkest zorgt onder leiding van dirigent Mark Harms voor een volle begeleiding en 'Thomas' en solisten pakken geregeld hun momentjes om volop te 'shinen'. En shinen, dat kan dit orkest.

Lees verder op pagina 18

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en internationaal
Verhuisingdirigente
Kunst en antiek verhuizen
Seniorenverhuizing
Schoonmaakservice
Handyman
Opslag

uw verhuizing een frisse start

038 465 65 60 UTS HERSEVOORT
VERHUIZINGEN
ZWOLLE

Nervistraat 5 • 8013 RS Zwolle
info@utshersevoort.nl
www.utshersevoort.nl

Van Wette
DAKKAPellen

Creëer meer licht en ruimte op uw woning!

vanwettetdakpellen.nl
Schering 45, 8281 JW Genemuiden
038 303 3970

Eerenstein

UW KLEURMAKERS SINDS 1954

verf, behang, raamdecoratie en vloeren

www.eerenstein.nl

Katter Pakketten
By Vitamientje.nl

Bezoek onze showroom!
06 83 54 95 43

Lees verderop in de krant ons artikel >

UW TRAP WEER ALS NIEUW?

***€250 korting**

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toelag, met 15 jaar garantie
- Volledig service
- Eerlijke prijzen
- Vrijblijvende offerte

06 38 88 37 31

Bos Bedden 45 JAAR
Droom bedden

3.000 M2 showroom vol beleving en inspiratie

Vier met ons het 45-jarig jubileum!

Zie verderop in de courant!

MIT BOUW SHOP

Ma t/m do 07.00 - 19.00 uur • Vrij 07.00 - 18.00 uur
Za 07.00 - 13.00 uur

BOUWMATERIAAL • GEREEDSCHAPPEN
HOUTBEWERKING • SLIJPSERVICE
SIERBESTRATING

Pr. Beatrixstraat 5a
8281 CA Genemuiden
038-78 56 285

BROEKHUIS
Ijsselmuiden

Kleiland 2
T 038 205 01 00

PEUGEOT OPEL

Voor een schone auto en uitstekende service!

Autowasstraat Nuri Bv
Ceintuurbaan 3
www.ewwassen.nl

CARWASH EFFE WASSEN

Valpreventie bij ouderen: het belang van krachttraining met E-gym fitness

Naarmate je ouder wordt, is er steeds meer een groter risico op vallen, wat kan leiden tot ernstige blessures zoals botbreuken of blijvend letsel. Val-incidenten komen vaak door een afname van spierkracht, balans en coördinatie. Gelukkig kunnen deze risico's aanzienlijk worden verminderd door regelmatige beweging en het versterken van het lichaam. Bij Purazen Gym bieden wij speciaal afgestemde trainingen die ouderen helpen hun kracht, flexibiliteit en balans te verbeteren.

Waarom is valpreventie zo belangrijk?

Valpreventie is van cruciaal belang omdat vallen een van de grootste oorzaken is van letsel bij ouderen. Naarmate we ouder worden, neemt de spiermassa af en kan de balans verstoord raken, wat het risico op een val vergroot. Val-incidenten hebben niet alleen fysieke, maar ook mentale gevolgen; veel ouderen worden na een val angstig om te bewegen, waardoor ze minder actief worden en hun spieren nog verder verzwakken. Dit leidt tot een vicieuze cirkel van afnemende mobiliteit en een verhoogd valrisico.

De belang van krachttraining

Fitnessstraining is essentieel voor ouderen om spiermassa en botdichtheid te behouden of zelfs te verbeteren. Spieren ondersteunen het skelet en helpen om de gewrichten stabiel te houden. Door regelmatig krachttraining te doen, kunnen ouderen hun benen, heupen en kern versterken, wat cruciaal is om stevig op de been te blijven en onverwachte bewegingen of struikelmomenten op te



vangen. Bij Purazen Gym gebruiken we E-gym toestellen die zijn ontworpen om veilig en effectief krachttraining aan te bieden aan mensen van alle leeftijden, inclusief ouderen. Deze apparatuur zorgt ervoor dat de belasting geleidelijk en gecontroleerd wordt opgevoerd, zodat gewrichten beschermd blijven terwijl de spieren sterker worden.

Het belang van balansoefeningen

Naast krachttraining is flexibiliteit én balans een van de sleutelfactoren in valpreventie. Naarmate we ouder worden, vermindert onze mobiliteit en het vermogen om te voelen waar ons lichaam zich in de ruimte bevindt. Dit kan leiden tot een verminderde flexibiliteit en stabiliteit. Onze body-mind-interval lessen en yogalessen helpen de stabiliserende spieren te versterken, flexibel te houden en het evenwichtsgevoel te verbeteren.

Circuitfitness: kracht, flexibiliteit en balans gecombineerd

Bij Purazen Gym combineren we krachttraining, flexibiliteit- en balansoefeningen in een circuitfitness-programma dat ideaal is voor ouderen. Circuitfitness biedt een gevarieerde, maar toegankelijke vorm van training, waarbij verschillende stations afwisselend kracht, balans en cardio verbeteren. Door gebruik te maken van functionele bewegingen die het dagelijks leven nabootsen, helpt circuitfitness ouderen niet alleen sterker te worden, maar ook hun coördinatie en reactievermogen te verbeteren. Onze fitnesscoaches zorgen ervoor dat de oefeningen veilig worden uitgevoerd en kunnen aangepast worden aan het individuele niveau van de deelnemer. Dit maakt het programma zowel uitdagend als veilig, zodat iedereen in staat is om op zijn eigen tempo te werken aan een betere gezondheid en een verminderd valrisico.

Wees welkom voor een vrijblijvend adviesgesprek over zowel voeding, beweging en ontspanning bij Purazen gym.

Valpreventie bij ouderen is essentieel om een gezonde, actieve levensstijl te behouden! Bij Purazen Gym helpen we ouderen niet alleen om vallen te voorkomen, maar ook om hun zelfstandigheid en zelfvertrouwen te behouden. Daarnaast is het ook heel gezellig bij ons, vaak drinken mensen na de training een kop koffie, thee of cappuccino met elkaar. Kom langs bij Purazen Gym in Zwolle-Stadshagen en ervaar zelf hoe onze E-gym kracht en flexibiliteit kan bijdragen aan een veiligere, sterkere toekomst!

Wees welkom voor een vrijblijvend adviesgesprek bij Purazen gym. Wij zijn dagelijks geopend.

Bart en Cynthia Collet
en team Purazen gym
Werkerlaan 5-B
Zwolle-Stadshagen

t. 038-3030233

e. support@purazengym.nl

i. www.purazengym.nl



purazen gym

MET AANDACHT VOOR JEZELF ZORGEN

Door inspanning en ontspanning meer tijd, meer energie en blijvend resultaat

Gegarandeerd effectief al in
2 x per week 37 minuten

WEES WELKOM

Fitnesscircuit, Smartflex circuit,
Groepslessen Yoga & Pilates



**SCAN JOUW
AANBIEDING**

Werkerlaan 5B Zwolle Stadshagen | www.purazengym.nl | 038- 303 02 33



Zwarte geurwandeling door Zwolle

Het Nivon organiseert op zaterdag 2 november een spannende geurwandeling door de binnenstad van Zwolle. Je bezoekt diverse mysterieuze en duistere plekken. Daarnaast kun je tijdens de wandeling ruiken aan het geurerfgoed van de blauwvingerstad. De wandeling wordt georganiseerd in het kader van de landelijke manifestatie 'Nacht van de Nacht' een week eerder en wordt begeleid door historicus en schrijver Girbe Buist.

Deze wandeling sluit aan bij de nieuwe trend van het 'duister toerisme', ook wel thanatoerisme genoemd. Dat is een vorm van toerisme waarbij historische plekken worden bezocht die hebben te maken met dood en tragedie. Die wordt steeds populairder. Auschwitz trekt jaarlijks 1,5 miljoen toeristen. De voormalige gevangenis op Robbeneiland in Zuid-Afrika trekt per jaar 220.000 bezoekers en is daarmee een van de grootste trekpleisters van Zuid-Afrika. De populariteit van duister toerisme kan komen door een goede marketing en ook de invloed van moderne massamedia speelt een rol. Verder komt het tegemoet aan gevoelens van twijfel en onzekerheid in onze postmoderne samenleving. Het actuele nieuws over oorlogen, natuurrampen en aanslagen wordt binnen de kortste keren wereldwijd verspreid en dankzij de massamedia is bijna iedereen ooggetuige. Tegelijkertijd wordt keer op keer aangetoond dat we als mensheid veel onder controle hebben, maar toch vaak machteloos staan tegenover natuurgeweld, technisch falen en strijd. Met het leeglopen van de kerken zoeken mensen daarom naar andere plekken om na te denken over leven en dood,

over goed en kwaad. Tenslotte is er sprake van commercialisering van bestemmingen voor duister toerisme.

Divers

Het aanbod van duister toerisme bestaat uit diverse vormen. Duistere pretparken zoals de Amsterdam Dungeon behoren tot de meest onschuldige vorm van thanatoerisme. Deze attracties bestaan uit bezienswaardigheden die de bezoeker de mogelijkheid bieden eens lekker te griezelen. Tot dezelfde categorie van duistere pret behoren de vele wandelingen, die als ghost tours worden aangeboden. Duistere tentoonstellingen, waar een educatief element nadrukkelijk aanwezig is, vormen een tweede groep attracties. Martelmusea behoren tot

deze categorie evenals musea die zijn gewijd aan uitvaartcultuur. Duistere gevangenissen vormen een derde categorie. Hier kunnen mensen kennismaken met historische vormen van strafrecht en de toepassing daarvan. Daartoe behoren niet alleen middeleeuwse kerkers, maar ook recente gevangenissen zoals Robbeneiland in Zuid-Afrika en Alcatraz in Amerika. Een andere categorie vormen duistere laatste rustplaatsen zoals begraafplaatsen en afzonderlijke grafmonumenten. Duistere conflictlocaties zoals slagvelden of plekken waar bekende personen zijn vermoord, behoren tot een laatste groep. Reizen naar de slagvelden van de Eerste en Tweede Wereldoorlog behoren tot dit aanbod. Vernietigingskampen zoals Mauthausen en

Auschwitz vertegenwoordigen de meest duistere kant van het spectrum. De zwarte geurwandeling in Zwolle behoort tot de eerste categorie van duistere pret. Het is een stadswandeling die doorspekt is met verhalen over bloed, moorden, executies, ziektes, spoken en andere mysteries.

Geurerfgoed

De zwarte geurwandeling is de eerste stadswandeling in Zwolle die gebruikmaakt van geur. Wij hebben het niet altijd door, maar geur speelt een belangrijke rol in ons leven. Zo beïnvloedt het onze partnerkeuze en begeleidt geur ons in veel dagelijkse processen. Daarnaast maakt iedere persoon ook deel uit van een geurgemeenschap; geuren die verbinden binnen groepen. Tot nu toe horen geuren niet officieel tot ons erfgoed, maar waarom eigenlijk niet? In Japan bestaat sinds 2001 al een lijst met honderd typische Japanse geuren, zoals de geur van zeewind, antiek hout en sakestokerijen, die behouden moeten blijven voor komende generaties. Buist wil met deze wandeling meer aandacht vragen voor het geurerfgoed van Zwolle. Je maakt tijdens de wandeling kennis met historische geuren zoals die van turf, buskruit, verbrand hout, mest, teer en wierrook.

Meer informatie

De zwarte geurwandeling vindt plaats op zaterdag 2 november van 19.30 tot 21.00 uur en start bij de Sassenpoort. Deelname kost 10 euro (inclusief een spokenchecklist voor thuis). Er kunnen maximaal 25 mensen mee en je moet je van tevoren opgeven bij Girbe Buist via buistg@ziggo.nl.



Ook een bezoek aan Pompeii bij Napels valt feitelijk onder duister toerisme. Foto: CNN.

Zwelse theaters brengt Tent van het Oosten

Ontdek de rijkdom van het Oosten in Zwolle

Zwelse theaters presenteert dit najaar opnieuw met trots het unieke programma **De Tent van het Oosten**, samengesteld door **Jawdat Shaabo**. Het programma biedt bezoekers een bijzondere kennismaking met de rijke culturele tradities van landen van Marokko tot Afghanistan, verbonden door eeuwenoude gemeenschappelijk gebruiken, namelijk muziek en de Arabische taal.

In de Tent van het Oosten worden verhalen verteld aan de hand van muziek, dans en rituelen die diversiteit en schoonheid van het oosten viert. Van de opzweepende

ritmes van Marokkaanse dansen tot zang uit het Midden-Oosten: het programma laat de bezoekers proeven van de gedeelde tradities en het erfgoed dat deze regio's verbindt.

Jawdat Shaabo, de creatieve kracht achter dit programma, heeft zorgvuldig een reeks bijzondere optredens samengesteld, die elk een eigen aspect van de cultuur en kunst uit het oosten belichten. Dit programma is een kans om in Zwolle op ontdekkingsreis te gaan door Mediterrane en Midden-Oosterse wereld.

Het programma

Zaterdag 9 november – Mediterrane

Band: een muzikale reis door de Middellandse Zee, met invloeden uit Noord-Afrika

Zondag 19 januari – Nai Bargoudi: ervaar de melancholische en hoopvolle geluiden van Palestijnse muziek met een moderne twist

Zaterdag 22 februari – Aynur: Een adembenemend optreden van de Koerdische zangeres Aynur, die diepe emoties weet te raken met haar stem en muziek

Met de Tent van het Oosten brengt Zwelse theaters warmte, hoop en diversiteit in de donkere maanden. Voor meer informatie over de voorstellingen en het reserveren

van kaarten kun je terecht op www.zwolsetheaters.nl/tentvanhetoosten. Wees er snel bij en beleef de magie van het oosten in hartje Zwolle!



Zangeres Aynur. Fotografie: Muhsin Akgün.

STOEL WITGOED WEZEP
• Winkel
• Magazijn
• Bezorging

NIEUW & GEBRUIKT

WWW.STOELWITGOEDWEZEP.COM - INFO@THIJSSTOEL.NL

IJSSELMOTOREN
Scooters & Tweewielers

Spoorstraat 33 IJsselmuiden - 038 332 3330

Colofon
Stadshager Courant: 10.000 exemplaren

STADSHAGEN/WESTENHOLTE

Onze kranten verschijnen maandelijks met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities; Meppeler Express, Zicht op Steenwijk, Zwartewater Express, Vechtdal krant, Polder Courant, Blauwvinger Courant, Stadshagercourant en Kampen in Zicht.

Stadshager Courant is een onderdeel van: Boshuis Media
Rietgats 16 • 7702 AX Dedemsvaart • 06-51420108 • info@boshuismedia.nl • www.boshuismedia.nl

Van Heerde Licht gaat stoppen!



Oude Vismarkt 14 8011 TB Zwolle • 038 421 64 95 • info@vanheerdelicht.nl

Totale leegverkoop





'De boeken van Schwaab? Geen aanrader'

Nabij-de-doodervaringen: een uitleg in Zwolle

door Roy Visscher

Voor de een is het allemaal onzin, voor de ander is het alleen voorbehouden aan degenen die het juiste geloof aanhangen en zich aan alle regeltjes uit een eeuwenoud boek houden. Voor Rudolf Smit is het echter zo klaar als een klontje: voor iedereen geldt dat het bewustzijn doorgaat na de lichamelijke dood.

Een lezing over nabij-de-doodervaringen, vrijdag 20 september in de fraaie Theodorakapel in de Kamperpoort, een gebouw dat vroeger tot het klooster behoorde en niet direct in het oog springt. Voor de lezing begint, kruipt organisator Ronald Visser achter de piano en zet een lied in. De tekst ligt op alle stoeltjes en de ruim zeventig bezoekers worden geacht mee te zingen met het nummer. Door deze klanken zou je even kunnen denken dat je in een kerkdienst beland bent, maar dat blijkt gelukkig niet zo: het nummer Irish blessing heeft niet per definitie een religieuze betekenis. Maar goed ook, want nabijdedood-ervaringen (near death experiences, NDE's) overstijgen alle religies. Na een introductie is het woord aan Rudolf Smit, Stadshagenaar, auteur en lid van Netwerk NDE. Smit maakt meteen gehakt van het aloude idee dat het menselijk bewustzijn gecreëerd wordt in het brein, de hersens. Niet alleen de NDE's die hij gaat bespreken, maken dat duidelijk. Het is ook simpelweg een – goed gedocumenteerd – feit dat er mensen zijn die amper breinmassa in hun schedelpan hebben en toch prima functioneren.

Hij noemt ene Rogier en toont zijn foto. De inhoud van zijn schedel is voor 95 procent water en zijn brein is niet meer dan een dun laagje van 1 à 2 millimeter dat tegen de binnenkant geplakt zit. Niettemin heeft deze man een volledig normaal leven en zelfs een iq dat hoger is dan gemiddeld. En hij is niet de enige die met amper hersens. Van de meesten van hen werd hun 'breinloosheid' door hun normale leven pas ontdekt toen ze om een medische reden onder de scan moesten, de doktoren in grote verwarring achterlatend. Het is een 'nobrainer': dit alles verwijst de opvattingen van de hersenonderzoeker Dick Swaab linea recta naar de prullenbak. Smit zegt over Swaabs populaire boek 'Jij bent je brein' dan ook: "dat is zeker geen aanrader." Eat your heart out, Schwaab. Boeken die hij wél aanbeveelt, zijn die van NDE-onderzoekers als Raymond Moody en Pim van Lommel en het boek 'Na dit leven' van 'ervaringsdeskundige' Eben Alexander.

Geen interessantdoenerij

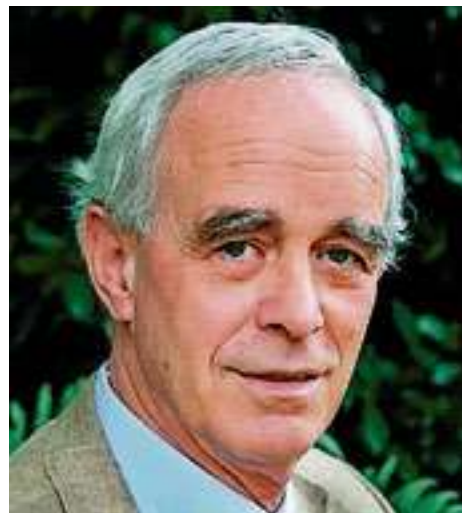
Smit vertelt dat nabij-de-doodervaringen van alle tijden zijn, denk aan het beroemde schilderij van Jeroen Bosch: "Dat is zó in lijn met wat mensen na een NDE vertellen dat ik vermoed dat ook hij een NDE heeft gehad." De laatste decennia komen NDE's vaker voor, en dat is simpelweg te verklaren door de nieuwe medische technieken die de kans op herstel na het volledig uitvallen van ademhaling, hartslag en hersens aanzienlijk vergroot hebben. Smit geeft aan wat de kenmerken zijn van een nabij-de-doodervaring. Ze zijn niet allemaal hetzelfde maar meestal is er sprake van een gevoel van vrede en pijnloosheid, het uit je lichaam opstijgen



Alle BDE'ers zullen het zeggen: ze verlieten hun lichaam en bleven daarbij de omgeving waarnemen, waaronder hun eigen lichaam 'onder' hen.



Raymond Moody is te beschouwen als pionier in het beschrijven en onderzoeken van bijna-doodervaringen.



Cardioloog Pim van Lommel kreeg wereldwijd bekendheid met zijn baanbrekende werk Eindelooos bewustzijn.

en dat zien liggen, het gevoel in een tunnel gezogen te worden, de ontmoeting met overleden familieleden, een prachtig licht dat via telepatie communiceert en een levensoverzicht waarin je ervaart wat je andere mensen hebt aangedaan, maar dan vanuit hún perspectief. Uit interessantdoenerij verzonden verhalen? Daar lijkt het zeker niet op, volgens Smit: "Er zijn ook tekeningen van kinderen van pas vier jaar oud die ze maakten na hun NDE. En kinderen liegen daar niet over." De muur van onbegrip waar mensen na een NDE tegenaan lopen als ze erover vertellen, pleit ook niet voor zo'n verzinsel. Komt de ervaring misschien dan voort uit een diepe religieuze overtuiging? Ook dat niet: NDE's overkomen zowel overtuigde atheïsten als mensen die het christendom of een ander geloof aanhangen. Het maakt dus niets uit of je ergens in gelooft. En dat wordt ook meteen duidelijk gemaakt tijdens de BDE.

Sommigen hadden tijdens hun nabij-de-doodervaring zelfs gezien wat er buiten de muren van hun ziekenhuis-kamer gebeurde

Voor de sceptici die deze ervaringen willen wegredeneren als een illusie door zuurstofgebrek of hersens in nood, heeft Smit een leuke verrassing. Er zijn namelijk

tallose – ook weer goed gedocumenteerde – gevallen bekend van mensen die tijdens een NDE van alles om hen heen waarnamen. Zelfs ook blinden. Zij konden nadat ze bijgekomen waren precies vertellen wat doktoren allemaal gedaan hadden, met wat voor medische instrumenten en in welke lades ze die vervolgens opbergden. Terwijl ze dat in hun 'flatline'-situatie onmogelijk gezien konden hebben. "Sommigen hadden tijdens hun diepe bewusteloosheid 'nabij de dood' zelfs gezien wat er buiten de muren van hun ziekenhuiskamer gebeurde. En alles werd naderhand gecontroleerd en bevestigd door de aanwezigen in de kamer, of die in de kamer ernaast." Het kan dus eigenlijk niet anders of deze personen waren uit hun lichaam getreden. Smit beschrijft een aantal van deze 'buitenzintuiglijke' waarnemingen.

Scheidingen

Tot slot vertelt de Zwollenaar over de grote veranderingen die de meeste mensen na een NDE doormaken. Ze geven minder om materie, meer om de wereld en natuur en zijn een stuk aardiger geworden. Hoe ver die veranderingen gaan, wordt duidelijk geïllustreerd door Smit: "Vaak herkent de partner de persoon na de NDE amper meer. De helft van de getrouwde mensen die een NDE krijgt, gaat scheiden." Na de pauze beantwoordt Smit vragen uit het publiek. Reanimatie, wat er gebeurt met overduidelijk slechte mensen als Poetin, hypnotherapie, etherische zaken, van alles komt aan bod: NDE's blijken niet een op zichzelf staand fenomeen maar hebben een duidelijke relatie met heel veel onderwerpen. Wie meer wil

weten over dit bijzondere fenomeen kan eens kijken naar een van de vele documentaires op Youtube of een boek over het onderwerp aanschaffen. Een van de beste keuzes voor dat laatste is volgens Rudolf Smit: Het geheim van Elysion. Dit boek met een wat cryptische titel – 432 pagina's – vat 45 jaar onderzoek naar nabij-de-doodervaringen samen, met bijdragen van meer dan 40 auteurs die hun ervaringen en visies delen.

Wetenschap

Veel religies claimen te weten wat er na de dood gebeurt maar die kunnen dat natuurlijk niet bewijzen. De ontelbare verhalen over NDE's lijken daarentegen wel degelijk een inkijkje te geven in wat er gebeurt als mensen sterven. Dan blijft de ziel – ontgaan van het fysieke omhulsel – voortleven in een andere 'dimensie', waarvan de mensen die een NDE hebben gehad zeggen een glimp te hebben gezien. Natuurlijk: alle verhalen zijn verteld door mensen die weer bijkwamen en dus niet écht dood zijn geweest. Wellicht hebben ze alleen maar het 'voorportaal van het hiernamaals' gezien. Veel wetenschappers, met name degenen die zich bezighouden met de hersenen, blijven stug vasthouden aan een puur lichamelijke verklaring voor het bewustzijn en daarmee voor de NDE. Al verschijnt er steeds meer nieuw – ook wetenschappelijk opgezet – onderzoek dat deze verklaringen tegenspreekt. Een van de eersten die het fenomeen NDE onderzocht, is de Amerikaan Raymond Moody. Na hem volgden vele anderen, waaronder Pim Van Lommel. Deze Nederlander stapte in de voetstappen van zijn vader en werd ook cardioloog en wetenschapper. Tijdens zijn werk raakte hij gefascineerd door de wonderlijke verhalen die patiënten – 'flatliners' – vertelden nadat hun hersenen tijdelijk geheel uitgevallen waren, ze doodverklaard waren maar door nieuwe medische technieken toch weer bijkwamen. Hij startte een onderzoek naar NDE's en schreef er een lijvig boek over dat een internationale bestseller werd: Eindelooos bewustzijn. Daarin betoogt hij – geheel tegen de lijn van zijn vakcollega's in – dat het bewustzijn los van het lichaam kan bestaan en dat ook dóet na de dood. Zijn boek is in wetenschappelijke publicaties al 1200 keer geciteerd. Een andere bestseller is het eerste boek van de Amerikaanse neurochirurg Eben Alexander. Hij stond altijd heel kritisch tegenover een leven na de dood maar kwam in een prachtige 'andere wereld' terecht tijdens zijn coma van een week lang en is sindsdien helemaal 'om'. Hij zegt: "Het was echter dan echt. Vergeleken met wat ik toen ervoer, is juist de fysieke wereld waarin we leven een droom." In die andere dimensie schijn je directe toegang te hebben tot alle kennis en bestaan ruimte en tijd niet. Veel teruggekeerden zeggen dat zij er meteen beseften dat religies en dogma's van geen enkel belang zijn: de enige 'regel' op aarde is goed te zijn voor anderen. Er is dus nog veel werk aan de winkel in deze wereld vol oorlogen, nepnieuws, haat en polarisatie.



Zwolse erfgoeddag: voor professionals in het onderwijs

Op woensdag 13 november vindt in ANNO, Stadsmuseum Zwolle, de jaarlijks terugkerende erfgoeddag plaats. Het is een informatieve en gezellige dag om de Zwolse geschiedenis te beleven en een dag die in het teken staat van erfgoededucatie. Bezoekers kunnen er kennismaken met de Zwolse 'erfgoedleerlijn' voor in het onderwijs die door ANNO en partners ontwikkeld wordt.

Vanuit ANNO, Stadsmuseum Zwolle, is de afgelopen jaren hard gewerkt aan het ontwikkelen van een breed educatieaanbod waarin de beleving en de waarde van

erfgoed centraal staan. Dit doet ANNO samen met zijn erfgoedpartners. Aan de basis hiervan staat een sterke visie. Want... wat is erfgoed nou eigenlijk? En hoe maak je het interessant voor je lessen? Daarom vinden lessen plaats op de plekken waar het vroeger gebeurde! Zo zijn er lessen in de Sassenpoort, het Academiehuis (Grote Kerk), het Vrouwenhuis, de Basiliek en bij ANNO zelf. En die worden natuurlijk gegeven op de ANNO-manier, wat betekent: niet alleen maar op een stoeltje zitten luisteren, maar echt proberen, kijken, proeven en doen. Zo beleven leerlingen de geschiedenis op de plek die het meest tot de verbeelding spreekt. Of je nu meer

wilt weten over de Middeleeuwen, de Patriottentijd of de Tweede Wereldoorlog. Tijdens de Zwolse Erfgoeddag kun je zelf de Zwolse geschiedenis beleven en kennismaken met het erfgoedaanbod. Zo maak je op een interactieve manier kennis met de al ontwikkelde lesprogramma's die ANNO aan scholen aanbiedt. Er zijn drie routes door de stad waarbij elementen uit verschillende museumlessen aan bod komen. Elke route is gekoppeld aan de doelgroep van de lessen.

Kom je ook met je collega's? Voor meer informatie en inschrijven: <https://anno.nl/agenda/zwolse-erfgoeddag>.

Het pand van ANNO, Stadsmuseum Zwolle, aan de Melkmarkt. Foto: Google Streetview.



Zwolle tien jaar geleden: Lemmy!

door Roy Visscher

Wie anders kan met 'Lemmy' bedoeld worden dan het rock 'n' roll-icoon Lemmy Kilmister? Met zijn legendarische band Motörhead speelde hij op 20 november 2014 in de – voor Zwolle ook al zo'n icoon – IJsselhallen.

Het concert was niet alleen het laatste van de tour van dat jaar maar ook het enige in Nederland. En het bleek ook het allerlaatste ooit in Nederland: Kilmister stierf op 28 december van het volgende jaar, 4 dagen na zijn 70ste verjaardag, aan de kanker die nog maar net ontdekt was. Het laatste optreden van de in totaal 1551 die Motörhead in 40 jaar gaf, vond plaats in Berlijn, 17 dagen voor Lemmy's overlijden. In de IJsselhallen en zeker tijdens dat concert in de Duitse hoofdstad was goed te zien dat het met de gezondheid van de bassist/vocalist niet goed ging. Met zijn magere lijf was hij een schim van de stoer uitzijende rocker die hij daarvoor was.

Mompelend

Niet alles is wat het lijkt. Lemmy zoop zich zijn leven lang klem (favoriete drankjes: rum-cola en Jack Daniel's whiskey), was flink aan de speed en zijn muziek was niet bepaald zachtzinnig. Maar de man was ook belezen, intelligent en had een klein hartje. En ondanks dat zijn kleine stulpje vlak achter Sunset Strip in Hollywood uitpuilde van de nazi-objecten als messen, helmen en uniformen, had hij weinig op met nazisme, fascisme of racisme. Privé – wat in zijn geval meestal betekende om de hoek bij The Rainbow Bar & Grill nippend van zijn drankje en spelend op de



Lemmy Kilmister in betere tijden. Met het IJzeren Kruis om zijn hals, al had de man allesbehalve nazistische sympathieën. Foto: Rollingstone.com.

gokautomaat – was hij makkelijk benaderbaar en humoristisch van aard. Ook maakte het rock 'n' roll-beest een bescheiden indruk. Dat laatste nog meer doordat de zinnen door de geboren Welshman meestal mompelend uitgesproken werden.

Magisch

Al was de muziek van Motörhead – die velen liever 'teringherrie' noemen – niet echt heavy metal, Motörhead was met zijn intense en loeihard gespeelde rock 'n' roll een magisch woord in de metalscene. Aanvoerder Lemmy was daarnaast voor veel metalliefhebbers én -muzikanten niet minder dan een cultheld. 'We are Motörhead and we play rock 'n' roll': deze aankondiging bij het begin van een concert zullen we nooit meer 'live' horen uit Lemmy's mond. Maar de legende leeft voort. R.I.P. Lemmy in rock 'n' roll heaven. Voor wie meer over de man wil weten, is het boek Lemmy – De Definitieve Biography van Mick Wall een aanrader.

Huisvljijt en afscheid



door Bas Smit

Je kan alles persoonlijker maken, ook kleine details zoals de knoppen van een uitvaartkist. Omdat oma altijd aan het handwerken was, gingen de kleinkinderen dat die week ook doen. Ze hebben er allemaal een voor haar gemaakt, allemaal op hun eigen wijze en met hun herinnering aan oma. Allen haken dat was niet aan oma besteed, dat liet ze altijd aan een ander over. Dus ze krijgt daarom ook een mooi gehaakt hoedje.

Het is heel mooi als er dit soort situaties ontstaan. Het is heel goed om onderdeel van het afscheid te zijn. Door eigen inbreng wordt je meer betrokken, dan wordt het echt jouw afscheid en dat is de bedoeling. Het ondersteunt het verwerkingsproces als je onderdeel bent van een afscheid.



Foto 1 : Kleinkinderen die allemaal op hun eigen wijze en met hun herinnering aan oma een knop voor de uitvaartkist hebben gemaakt.

De tweede foto heeft ook een mooi verhaal.

'Ik wil absoluut niet dat er ronde knoppen op de uitvaartkist van mijn vader zitten', zei een zoon na het overlijden van zijn vader. 'Dat gaat gewoon niet gebeuren'. Mag ik een knop meenemen? 'Dan kan ik zelf wat maken wat wel bij mijn vader past', zei hij. In dit geval zijn er niet alleen speciaal voor iemand knoppen gemaakt. Waarom iets voor jezelf houden als je er ook nog eens anderen mee kan helpen. Er is ook nog een heel handige beschrijving gemaakt hoe je zelf andere knoppen maakt voor een uitvaartkist. De beschrijving hebben ze mij gegeven zodat ik het weer met andere families mag delen. Samen maak je een eigen en persoonlijk afscheid en details die doen er toe. Vraag je aan mij is het ook mogelijk als? Dan vraag ik me niet af of het kan, maar ik stel de vraag, hoe gaan we dat doen?

Bas Smit

06 25 41 14 65 (24/7)

www.bohemenuitvaarten.nl



Foto 2 : Je kan alles persoonlijker maken, ook kleine details zoals de knoppen van een uitvaartkist.

Een halve eeuw geleden in Zwolle

Op 21 november 1974 werd in Zwolle Joost Marsman geboren. Hij werd later bekend als zanger en liedjesschrijver van de nederpopgroep Is ook Schitterend (I.O.S.).

Deze band scoorde rond het jaar 2000 hits als Uit de Schaduw en Voltoid Verleden Tijd en schijnt momenteel te werken aan nieuwe nummers. Joost Marsman kwam enige tijd geleden uitgebreid aan het woord in deze krant.

Joost Marsman in 2006. Foto: Wikimedia Commons/Martijn van de Streek.



06 25 41 14 65



www.bohemenuitvaarten.nl
info@bohemenuitvaarten.nl

Bohemen
UITVAARTEN

Originaliteit bij afscheid, gevoel in elk detail



Bianca Schrottenboer leert hondenbezitters ontspannen te wandelen met hun hond

door Bianca Schrottenboer.

Trekt jouw hond tijdens het wandelen aan de riem, blaft hij veel of valt hij uit naar andere honden of mensen? Bianca Schrottenboer (43) uit Steenwijkerwold kan helpen, zodat jullie samen wél een ontspannen wandeling kunnen maken. Begin maart is ze haar bedrijf gestart dat Hondentraining Trekkenaanderiem.nl heet.



benaderen waarop de hond reageert.”

Bianca noemt zichzelf een honden-mens, maar ook een mensen-mens. “Ik kan goed inzien waar de hond behoefte aan heeft. En samen met het verhaal van de baas van de hond, aanvoelen wat zij beide nodig zijn om weer ontspannen te kunnen wandelen.”

Met Hondentraining Trekkenaanderiem.nl heeft Bianca een duidelijk doel voor ogen: dat baas en hond weer ontspannen kunnen wandelen met een boogje in de riem in plaats van een strakgespannen riem. Daarvoor wordt in ieder geval afspraken gemaakt voor twee trainingen. De eerste training duurt anderhalf uur en de tweede één uur.

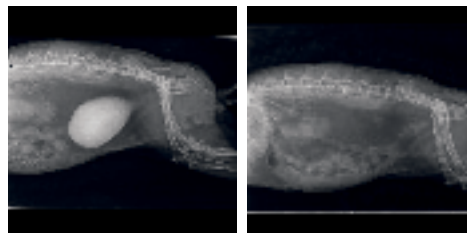
Bianca legt uit: “Allereerst is het belangrijk om de mensen waar ik kom, uit te leggen hoe mijn methode in zijn werk gaat en hoe je op deze wijze succesvol kunt zijn. Dit is namelijk alleen mogelijk door toewijding en het consequent zijn van de hondeneigenaar. Maar ook door naar jezelf te kijken, als baas van de hond. Vanuit daar gaan we de situaties

De tweede training is een paar weken later, dan kijkt Bianca hoe het verloop van de training thuis is gegaan en waar baas en hond nog verder aan kunnen werken. Bianca heeft zelf meerdere cursussen gevolgd. Daar leerde ze over de hondentaal, gehoorzaamheid en commando's en de methodes waarmee zij nu werkt. Haar eigen ervaringen met honden in haar leven, waren veelal herplaatsers uit het asiel. Die wist ze zodanig te heropvoeden, zodat ze weer goed luisterden en prettig waren in omgang. Een liefdevolle en harmonieuze band tussen baas en hond, daar gaat Bianca voor. “Ik wordt gewoon superblij als ik uiteindelijk de baas en de hond ontspannen zie lopen met een mooi boogje in de riem.”

Bent u geïnteresseerd geworden in mijn trainingen? Kijk dan even op www.trekkenaanderiem.nl of bel/app mij 06 13452322, Bianca Schrottenboer.

Zand en brand bij een konijn

Als een konijn niet doet wat het altijd doet is er wat aan de hand. Zo ook Snuffie. De klacht was dat ze maar wat in een hoekje zat, er zat niet veel beweging in. Het eten was ook minder. Het opletende baasje had ook gezien wat Snuffie wat zat te persen zoals het leek.



neerslag van calcium doordat het konijn teveel korrels krijgt. Snuffie is onder narcose gebracht en we hebben de blaas net zolang gespoeld tot de urine weer helder was. Dit is best wel een klus. Door de voeding aan te passen, weinig korrels (1 eetlepel per kg konijn per dag) en veel onbeperkt hooi te geven kan het probleem voorkomen worden.

Gelukkig huppelt Snuffie weer tevrede door haar eigen hok

Bij onderzoek was te zien dat het kontje helemaal vies was, zelf zo erg dat de huid ontstoken was en al een beetje los liet. Dit komt door wat wij noemen “urinebrand” Als een konijn niet goed van zich kan af plassen loopt de urine langs de huid. Om dat de urine zuur is brandt het op de huid, zeker als het langer duurt. Meestal ligt het probleem dan bij de blaas. Om er achter te komen hebben we een röntgenfoto gemaakt.

De grote witte vlek in de buik van Snuffie is haar blaas gevuld met kristallen van oxalaten. Dit is een



Ton & Femke

**DIERENARTSENPRAKTIJK
ZWOLLE ZWARTEWATERLAND**

Het hart van IJsselland

Veel meer dan de dag van de uitvaart



Onderweg met een nieuwe druk uitvaartboekjes. Hartelijke en tegelijk enigszins vreemde begroetingen. “Marisa! Kom erin!” “Ja hoi, ik kom het uitvaartboekje brengen waar je om vroeg.. ehm.. alsjeblieft hier is het..”

“Hee wat mooi eigenlijk, ik dacht dat ik veel moest lezen?” “Nou, nee, het is een invulboekje met alle relevante vragen die voor de uitvaart gesteld gaan worden, voor in de kast met belangrijke papieren voor later.” “Wil je koffie? Kom we gaan even zitten.”

“Ik weet eigenlijk niet precies wat ik dan wil.” “Misschien weet je wel wat je zeker niet wilt en komt daar dan een antwoord uit? Je kan ook de opties aanvinken dat je iets niet wilt of dat je een bepaalde keuze overlaat aan je naasten.” De gesprekken gaan over eerdere ervaringen, over dingen die opvielen, pijnlijke situaties en indrukwekkende momenten. Zo komt op een heel natuurlijke manier aan het licht hoe het dan wel mag zijn of wat aan de nabestaanden vrijgelaten wordt. Het geeft mij ook gelijk de gelegenheid om uit te leggen hoe het vandaag de dag gaat bij een uitvaart. Uitleg en overleg

staan centraal in iedere stap die gemaakt wordt. Gelukkig zijn er vele collega's in het vak die eenzelfde werkwijze hebben. Maar helaas kom ik ook nog weleens oude wonden tegen, angstige gedachten, boosheid en argwaan, ontstaan door ondeskundige begeleiding en te veel focus op de buitenkant, of berichten via de (socia) media. Want een uitvaart is veel meer dan alleen de dag van de afscheidsplichtigheid en crematie of begraving. Er gaat veel meer aan vooraf dan zichtbaar is voor het oog, en daarom kan het heel behulpzaam zijn als er bij leven al samen over gesproken is. Willen jullie een boekje van mij ontvangen in de brievenbus? Persoonlijk afgegeven of per post? Laat het mij weten via marisa@ijssellanduitvaartzorg.nl

Heeft u ook een onderwerp rondom het levenseinde waarvan u denkt; daar mag misschien wat meer over gesproken worden met elkaar, iets wat wel eens benoemd mag worden, of misschien beter uitgelegd? Laat het mij weten, ik schrijf er graag een stukje over.

Marisa Bremer biedt begeleiding en advies op maat rondom een uitvaart in Zwolle en wijde omgeving. Bij een overlijden 24 uur per dag bereikbaar via 038 2054 038. Bekijk meer op www.ijssellanduitvaartzorg.nl of mail uw vraag naar: Marisa@ijssellanduitvaartzorg.nl



Hoogsensitieve personen zijn niet autistisch of hyperactief!



door Trea van der Cingel

Mijn nieuwe cliënt vertelde dat ze van haar psycholoog het advies kreeg om bij mij eens uit te zoeken of ze misschien hoogsensitief zou kunnen zijn. Ode aan deze psycholoog, die verder kijkt dan de kloof die er van oudsher is tussen aan de ene kant de traditionele behandelingen en aan de andere kant de zogenaamde alternatieve sector. Hoewel hoogsensitiviteit inmiddels wetenschappelijk bewezen is, wordt het in het alledaagse leven nog lang niet zo gezien.

De meeste mensen hebben zelfs geen idee wat een HSP is, en als ze het woord hoogsensitief horen denken ze al snel aan overgevoelig en te kwetsbaar. Zo niet deze psycholoog, die nadat ik met haar team (wetenschappelijke) inzichten over HSP had gedeeld, dit serieus nam en haar cliënt adviseerde om hiernaar te kijken.

De cliënt vertelde over haar gang langs de diverse onderzoeksinstaties. Zo werd tijdens haar schooltijd gedacht dat ze ADHD of ADD had, omdat ze niet geconcentreerd genoeg was. Uit een onderzoek kwam naar voren dat er wel kenmerken waren, maar dat deze diagnose niet helemaal klopte. Zelf dacht cliënt dat ze wellicht ASS zou hebben, omdat ze dit herkende bij mensen uit haar omgeving.

Ik vertelde haar over het onderzoek van Anna Bosman van 2010 van de Universiteit Utrecht, over hoe vaak het voorkomt dat een hoogsensitief kind uiteindelijk de diagnose

AD(H)D of ASS krijgt. En hoe belangrijk het is om het onderscheid goed te maken. De cliënt keek me vragend aan, en ik vertelde haar over de kern van HSP: een zeer sterk gevoel en intuïtie voor de omgeving, voor wat er wel en niet 'klopt' aan wat mensen vertellen, voor de sfeer, en relaties, en het vermogen het goede op het goede moment te zeggen. In tegenstelling tot autistische mensen of mensen met hyperactiviteit. Haar ogen lichtten op, ze knikte, en vanaf dat moment konden we verder praten als 2 hoogsensitieven onder elkaar. Uiteraard is het mijn taak als coach om haar te coachen op de lasten die de meeste HSP ondervinden: gestresst, jezelf niet goed genoeg vinden, bang zijn voor wat de ander van je vindt, perfectionisme en het gevoel er alleen voor te staan. Dit komt veel voor bij HSP, en heeft te maken met diverse factoren in en buiten ons.

Om dit allemaal in kaart te brengen en uit te komen bij de krachtbron van jezelf als HSP is van groot belang. Jezelf zijn in een wereld die voortdurend probeert je te veranderen, is de grootste uitdaging!

**Trea van der Cingel, HSP coach
Mail: trea@sense-coachinghsp.nl
Tel: 06-40009993**

**• Wie geïnteresseerd is kan ook een kijkje nemen op mijn website:
www.sense-coachinghsp.nl!**





EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Slanker in je feestkleding?

8x Easyslim.nu

- 1) Verlies direct ca. 15 cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van de huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Afvoeren overtollig vocht
- 6) Gratis lichaamsanalyse
- 7) Gratis recepten en voedingsschema
- 8) Lekker en ontspannend



ACTIE!
Intake/kennismakings-
behandeling.
Scoor je prijs in de
studio!
*Geldig tot 31-12-2024



€0,-

€29,-

€39,-

€49,-

Verlies direct tussen de 4-28 cm!*

Ons geavanceerde apparaat haalt middels ultrasound vet weg. Tegelijkertijd worden door elektrostimulatie je spieren getraind. De snelheid waarmee je resultaat ziet motiveert! De spreekwoordelijke 'stok achter de deur'. Of je nou 5 of 35 kilo wilt verliezen. Easyslim.nu helpt je!



Zwolle
Marsweg 55
 zwolle@easyslim.nu

Nieuwleusen
Backlaan 352
nieuwleusen@easyslim.nu

Hardenberg
Sallandsestraat 16b
hardenberg@easyslim.nu

Afspraak maken? online via
www.easyslim.nu of bel
of app 0653353464



All-Inn Kerstdiner 1ste en 2de kerstdag

Op de 1ste en 2de kerstdag kunt u vanaf 15:45 uur terecht om 2,5 uur onbeperkt genieten van onze Kerst diner buffetten inclusief frisdranken, bier, wijnen, koffie en thee. De kerstdiner buffetten zijn voorzien van luxe en uitgebreide gerechten.

2,5 uur eten en drinken voor een vast bedrag.

Met de kerstdagen is het menu exclusiever met luxere gerechten. Iedere tafel krijgt een leuk kerst presentje.

Tarieven:

Volwassenen	€52,50
65+	€49,50
Kinderen 3-12 jaar	€3,- x leeftijdsjaar

Reserveer tijden:

1ste zitting 15:45 - 18:15

uur 16:00 - 18:30 uur

16:15- 18:45 uur

16:30 - 19:00 uur

2de zitting

18:45 - 21:15 uur

19:00 - 21:30 uur

19:15 - 21:45 uur

19:30 - 22:00 uur



Blauwe Engel 5 8265 NL

Kampen 038 331 4955

www.happygardenkampen.nl



Salland Makelaardij en makelaar Rick Maatman in Zwolle bundelen krachten

‘Het is onze ambitie om te groeien tot een regionaal makelaarskantoor met persoonlijke aandacht’

ZWOLLE – Makelaar Rick Maatman uit Zwolle bundelt per 1 januari 2025 zijn krachten met Salland Makelaardij in Raalte. Rick wordt daarmee compagnon van Mark Holterman en Chris Schrijver. Voor beide partijen betekent de fusie (Rick werkt nu nog onder de naam Alex Makelaars) een vergroting van het werkgebied. Rick brengt naamsbekendheid en een netwerk in Zwolle en omgeving in; Mark en Chris hetzelfde met de gemeenten Raalte-Heino en Olst-Wijhe en alle buurdorpen eromheen.



Beide partijen behouden hun eigen kantoor. Rick gaat gewoon verder aan de Karveel-schipperstraat 1a in Zwolle, waar hij nu ook al gevestigd is (het huidige Alex Makelaars). Mark en Chris blijven aan de Schoolstraat 16 in Raalte. Het is een fusie die voor beide partijen, die zich voornamelijk richten op de woningmarkt (verkoop, aankoop en taxatie), voortvloeit uit een lange termijnvisie. “We zien dat veel van onze klanten hun zoekgebied verbreden”, vertelt Rick. “De zoektocht naar een woning is niet meer zo locatiegebonden als vroeger. Dat heeft ook met prijsverschillen te maken. Het prijsniveau in Zwolle bijvoorbeeld is hoger, maar in veel omliggende dorpen zijn er meer mogelijkheden. Daarnaast zijn we tegenwoordig minder gebonden qua werk. Dat samen zorgt ervoor dat mensen naar een grotere omgeving willen kijken. Dat maakt

dat je als makelaar steeds meer een regionale functie krijgt.”

‘Je wilt van A naar B, wij helpen en adviseren graag met dit hele traject’

Dat Rick en Salland Makelaardij elkaar gevonden hebben, is voor de hand liggend. Rick, Mark en Chris komen alle drie uit Raalte. Ze kennen elkaar al jaren. De laatste twee startten in 2011 met hun eigen makelaarskantoor in Raalte. Tegen de trend in, de economische crisis was in volle gang, groeiden ze snel. Inmiddels hebben Mark en

Chris vijf medewerkers in dienst en is Salland Makelaardij een grote partij in de regionale woningmarkt. Dat succes vloeit voort uit een vernieuwende visie en actief ondernemerschap. “Wij staan tussen onze klanten en niet erboven. We zochten samenwerkingen met andere ondernemers. Verder schakelden we stylisten in of zetten we leegstaande woningen vol met kartonnen meubelen. We liepen voorop met impressiefoto's. Nu is dat vrij normaal, maar toen niet. We hebben ook altijd meegedacht met onze klanten: ‘Je wilt van A naar B, wij helpen en adviseren graag met dit hele traject’.”

Ondernemend

Rick is sinds 2006 actief als makelaar in Zwolle. In 2015 bundelde hij zijn krachten met een compagnon. Dit onder de naam Alex Makelaars. Vorig jaar besloot zijn compagnon te stoppen. Rick zocht versterking en partners met dezelfde kijk op het vak. En die heeft hij nu dus gevonden. “Mark en Chris zijn al wat langer bezig en flink gegroeid. Ik wilde altijd alles zelf doen. Ik ga proberen om dat nu los te laten. Ik wil mijn opdrachtgevers ook altijd goed bedienen en in kunnen spelen op veranderende markten. En met alle medewerkers van Mark en Chris achter me kan dat ook: de focus op het makelen: huizen en kopers bij elkaar brengen en ondertussen ook bezig zijn met ondernemen: het grotere plaatje.” Hij herkent veel van zichzelf in de werkwijze van Mark en Chris. “We kijken

op dezelfde manier naar het vak en hoe we over willen komen. We spreken de taal van de regio en zijn onszelf. Qua presentatie heb ik ook altijd voorop willen lopen. Ik begon als een van de eersten met woningvideo's.”

Blik op de toekomst

Rick, Mark en Chris signaleren alle drie dat de tijden inmiddels veranderd zijn. Mark: “Woningen worden sneller verkocht. Er is een andere aanpak nodig.” Rick vult aan: “Je bent nu meer een transactieregisseur, we moeten in deze hectische tijden alles in goede banen leiden waarbij we het belang van onze opdrachtgevers altijd voorop stellen. Nog steeds blijven de prijzen stijgen. Wel met uitzondering van het echt hoge segment en de wat minder goed onderhouden woningen in alle segmenten.” Mark: “Maar als het gaat om een goed huis op een mooie locatie, dan heb je dat in deze regio snel verkocht. Maar ook de woningen die niet minder courant zijn verkopen we; die vragen om een andere aanpak en benadering, maar ook dat kunnen we met ons team.”

Samen hebben ze de blik nu op de toekomst gericht. “Het is onze ambitie om te groeien naar een regionaal makelaarskantoor, zodat we onze opdrachtgevers nog beter kunnen bedienen. En daarbij blijft de persoonlijke aandacht altijd een belangrijk speerpunt.”

Nieuwe Zwolse werkplaats ‘Gered Gereedschap’ zoekt vrijwilligers

In Zwolle is een werkplaats van Gered Gereedschap gestart. Dit netwerk steunt vakmensen in ontwikkelingslanden door gebruikt gereedschap in te zamelen en op te knappen. Ben je een handige klusser, meld je dan aan als vrijwilliger! Ook gebruikt gereedschap is meer dan welkom.

De gereedschappen zijn bestemd voor vakopleidingen (scholen) en projecten met startende ondernemers in ontwikkelingslanden. Zo gaan goed gereedschap en het ontwikkelen van vakmanschap hand in hand in de armoedebestrijding. Bovendien werkt Gered Gereedschap Zwolle aan duurzaam gebruik van goederen in Zwolle en biedt het

een leuke vrijetijdsbesteding.

Klussers gezocht

In Zwolle is specifiek behoefte aan vakmensen, klussers die het leuk vinden om met elkaar te werken aan het opknappen van gereedschappen. Vrijwel alle gereedschappen komen voorbij, van hele degelijke oude handgereedschappen (schaven, borstboren, zagen, beitels) tot moderne elektrische machines, waaronder naaimachines.

Vrijwilligers van andere werkplaatsen zeggen: ‘Ik wil bezig blijven en mensen ontmoeten. Het is heerlijk werk en je weet waar je het voor doet. Dat motiveert me enorm.’ En:

‘Het mooie aan Gered Gereedschap is dat je nuttig aan de slag bent!’

Inleverpunten

Gered Gereedschap Zwolle kan altijd gereedschap gebruiken. Geef gereedschap dat je niet meer gebruikt of vervangen hebt, een tweede kans. Inleveren kan in Zwolle bij Praxis (Paxtonstraat), Jongeneel (Marsweg) en Leeuwbouw (Russenweg).

De afgelopen maanden is hard gewerkt aan het oprichten van een stichting, het vinden van samenwerkingspartners en vooral aan het inrichten van de werkplaats. De werkplaats draait volledig op vrijwilligers en financiële bijdragen van bedrijven en

particulieren. Voorlopig wordt er elke maandagmiddag in de werkplaats geklust. Als de groep vrijwilligers groter is, kan ook op andere dagen worden geklust.

Meer weten of reageren? Kijk op www.geredgereedschapzwolle.nl of mail naar zwolle@geredgereedschap.nl.



Regenton met korting te bestellen

Zwollenaren kunnen tot 31 december van dit jaar een regenton met korting aanschaffen. De gemeente geeft subsidie, waardoor de kosten laag blijven. Online is het aanbod te bekijken en een ton naar keuze te bestellen. Ook zijn daar tips te vinden over de installatie van een regenton.

Een regenton helpt om de tuin groener te houden en de planten fit te houden. Regenwater bevat immers geen kalk en is dus beter voor de wortels van planten en boompjes dan kraanwater uit een gieter. Met een regenton recycle je regenwater. Dit helpt watertekorten tegen te gaan. Bij zware buien zorgt een regenton ervoor dat bodem

en riool het vele water kunnen verwerken. Een regenton is daarom goed voor jezelf, voor planten en voor de stad.

De Zwolse duurzame bewonersinitiatieven maken het gemakkelijk. Op de website hetgroenezuiden.nl/regenton word je stap voor stap geholpen om een regenton te kiezen, te kopen en aan te sluiten. Je krijgt korting bij de leveranciers waarmee wordt samengewerkt. Bij de gemeente Zwolle kun je vervolgens om subsidie vragen.

Straatboer

In Zwolle kan Straatboer door samenwerking met de gemeente opnieuw 40 regentonnen gratis aansluiten bij huurders. Goed nieuws

voor alle huurders die graag hun nieuwe voortuin met regenwater water willen geven. Interesse in zo'n mooie regenton? Aanmelden kan via zwolle@straatboer.nl.

Straatboer Gerben staat weer klaar om een regenton thuis te installeren.

Foto: Een van de regentonnen die met gemeentelijke subsidie zijn aan te schaffen.






Margriet Krook
uitvaartbegeleiding

een wens
een afscheid
een dierbare herinnering
voor altijd

24 uur per dag bereikbaar

Margriet Krook
06-36 11 30 00
info@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl

AUTOBEDRIJF
A. ZIELEMAN EN ZN



**APK EN ONDERHOUD
VOOR ALLE MERKEN**



Vaartweg 6
8061 AE Hasselt

038 - 477 13 24
www.zielemanhasselt.nl

**BLUE
SAKURA**

zwolle

Kom onbeperkt genieten van
de lekkerste sushi & grill gerechten,
geserveerd in een voormalige kerk

Bethlehemkerkplein 35
8011 PH, Zwolle

Tel: 038 333 5333
www.bluesakura.nl

Uit de pen van uitvaartondernemer Margriet Krook

Wat zijn de alternatieven voor rouwvervoer?

Bij het regelen van een uitvaart zijn er verschillende mogelijkheden voor het vervoer van de overledene. Hoewel een (elektrische) rouwauto vaak de meest gebruikelijke keuze is, zijn er ook alternatieven die een persoonlijke en unieke touch aan het afscheid kunnen geven.

Uitvaartbus

Een uitvaartbus biedt een intieme manier om de overledene te vervoeren. Deze bus heeft ruimte voor familie, zodat iedereen samen kan reizen en herinneringen kan delen tijdens de rit.

Loopkoets

Een loopkoets is een stijlvolle en respectvolle manier om de overledene naar de laatste rustplaats te brengen. De koets wordt meestal door familieleden en/of vrienden begeleid, wat een gevoel van verbondenheid en eerbetoon creëert. Dit alternatief is vooral geschikt voor korte afstanden en voegt een traditionele en serene sfeer toe aan de uitvaart.

Oldtimer

Voor liefhebbers van klassieke auto's kan een oldtimer een bijzonder alternatief zijn. Het gebruik van een oldtimer kan een eerbetoon zijn aan de passie van de overledene voor klassieke voertuigen.

Motor met Zijspan

Voor motorliefhebbers is een motor met zijspan een uniek en passend alternatief. Dit biedt een stoere en persoonlijke manier om de overledene te vervoeren.

Fiets

Er zijn twee manieren om een fiets als rouwvervoer

te gebruiken: een normale fiets met een speciale fietskar achter de fiets, of een bakfiets waarbij de kist voorop ligt. Dit alternatief is ideaal voor korte afstanden en benadrukt een eenvoudige en duurzame levensstijl.

Koets met Paarden

Een koets met paarden straalt elegantie en traditie uit. Dit klassieke vervoermiddel kan een majestueuze sfeer creëren en is een prachtige manier om de overledene naar de laatste rustplaats te brengen.

Eigen Vervoer

Sommige families kiezen ervoor om het vervoer zelf te regelen, bijvoorbeeld met hun eigen auto of een speciaal voertuig dat betekenis heeft voor de overledene. Dit kan een heel persoonlijke manier zijn om afscheid te nemen en zorgt ervoor dat het vervoer aansluit bij de wensen en het leven van de overledene.

Wilt u meer weten over vervoer rondom/bij een uitvaart? Neem gerust contact met mij op: Margriet Krook Uitvaartbegeleiding, tel. 06-36113000 of stuur een mail naar: info@mkuitvaart.nl



Bronvermelding
foto: Van der Lans
& Busscher

Kalter Pakketten klaar voor de feestdagen

Afgelopen weken bezochten we diverse beurzen waaronder de Foodspecialiteiten Beurs in Expo Houten. Dit is het 2 dagen lang het centrum van allerlei lekkernijen op gebied van kaas, worst en aanverwanten. Maar ook diverse originele verpakkingen, sappen, cadeau ideeën en ga zo maar door! Wij hebben hier weer de nodige inspiratie opgedaan en contacten gelegd zodat wij u nog mooiere (kerst)pakketten kunnen aanbieden, en natuurlijk voor iedereen wat wils!

Ondertussen zijn we een aantal weken bezig met een aantal Studenten van Windesheim welke de opleiding communicatie en E-commerce volgen. Zo wordt er de komende tijd een flinke draai aan onze Instagram pagina gegeven, maar wat ook heel leuk is omdat melden: Wij hebben sinds kort een TikTok account van @kalterpakketten! De eerste video's en foto's zijn geschoten, dikke lol natuurlijk en super gaaf om te doen, volgt u ons al? Houdt onze pagina's in de gaten!



Onze showroom heeft de afgelopen weken ook een aardige metamorfose ondergaan, zo is er een hele wand vol met lekkere drankjes en sappen toegevoegd en zie je ook steeds meer lekkere soorten chocolade en snoep verschijnen. Ook komen er momenteel elke dag hele leuke nieuwe gadgets en kerst gerelateerde must haves binnen om uw (kerst)pakket mee aan te kleden.

Kent u, of heeft u een bedrijf, waarvoor wij misschien wel de kerst/relatiegeschenken zouden mogen verzorgen? Neem dan contact met ons op! Wij helpen u graag & ontvangen u graag in onze showroom in IJsselmuiden!

0683549543
info@kalterpakketten.nl



Voor iedereen een beker bij het Boshuis Media Winners Toernooi

Zaterdag 12 oktober jongstleden vond in de Zwolse WRZV-hallen voor de tweede maal het jaarlijkse toernooi voor G-voetballers van De Boog plaats, gesponsord door Boshuis Media, de uitgever van deze krant.

Vele voetballers van allerlei leeftijden traden aan, uit Zwolle maar ook bijvoorbeeld uit de Flevopolder en van school voor voortgezet speciaal onderwijs De Twijn. Ondanks de geleverde sportieve inspanningen en de naam van het toernooi ging het niet om het winnen. Zoals voorzitter Anton Cramer van De Boog, (zaal)voetbalvereniging voor mensen met een beperking, het verwoordt: "Bij ons staat niemand buitenspel."

"Veel van onze voetballers kunnen niet terecht bij reguliere verenigingen, bij ons doet iedereen mee."

Veel van onze voetballers kunnen niet terecht bij reguliere verenigingen, bij ons doet iedereen mee." Na afloop van het toernooi kregen alle teams dan ook een beker. "Het plezier van de spelers, hun glimlach, is onbetaalbaar. Daar doe je het voor." Wie wel apart in het zonnetje werd gezet, is Paul ten Berge, die als vrijwilliger bij De Boog een van de voetbalteams begeleidt. De Boog is opgericht door wijlen Jooop van Ommen en Jan van Eerden en de teams trainen elke donderdagavond.

Foto's: aangeleverd





SALLAND
MAKELAARDIJ

VERHUIZEN?
NEEM VROEBLOVEND CONTACT MET ONS OP!

ALEX WORDT
SALLAND
MAKELAARDIJ
MEER AANBOD
MEER KENNIS
GRÖTER WERKGEBIED

VERKOOP
AANKOOP
TAXATIE
NIUWBOUW

Meer informatie?
www.sallandmakelaardij.com
Of bel ons - 088-200 6666



Halotherapie
Zoutkamer-Kampen.nl

Opgelucht ademen..
... doe je bij
Zoutkamer
Kampen

HALOTHERAPIE HELPT

RESULTAAT AL MOGELIJK NA ENKELE SESSIES

Halotherapie helpt vroeger gingen mensen met luchtwegklachten naar een sanatorium, boeken ze een vakantie aan zee of gingen ze naar natuurlijke zoutkaren in zoutrijken. Dat helpt allemaal heel goed.

De heilsame werking van Halotherapie is nu voor iedereen beschikbaar dankzij de moderne technologie in onze ZOUTKAMER.

- Opgelucht ademen betekent o.a. dat uw longen weer beter en/of meer zuurstof kunnen verwerken.
- Halotherapie geeft verlichting bij luchtweg-klachten zoals COPD, Astma, Hooikoorts, Sinusitis, Botsenheid en andere luchtweg aandoeningen.
- Post Covid klachten
- Huid-klachten zoals: Psoriasis, Eczeem en Alerg.

ASTMA - GRIEP - EXCEEM - OORONTSTEKING
ALLERGIEËN - COPD - HOOIKOORTS - HOESTEN
BIJHOLTEONTSTEKING - PSORIASIS - CYSTIC
FIBROSE - SINUSITIS

BEDEWEG 10 KAMPEN
928 - 323 57 37
INFO @ ZOUTKAMERKAMPEN.NL
WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL






Speciale acties op raamdecoratie, gordijnen, vloerkleden en meer..

Van den Berg INTERIEUR viert oktober woonmaand

Van den Berg INTERIEUR viert deze oktober woonmaand met tal van aantrekkelijke acties op een breed assortiment producten. Tot en met 31 oktober worden er diverse kortingen aangeboden om je huis een warme, stijlvolle update te geven, precies op tijd voor de wintermaanden.

Op het gebied van raamdecoratie krijg je 15% korting op alle producten van gerenommeerde merken zoals Luxaflex, Copa, Erfal en Keje. Of je nu op zoek bent naar stijlvolle jaloezieën, functionele vouwgordijnen, of plissé-gordijnen die de perfecte balans vinden tussen privacy en lichtinval, de acties bieden voor elk wat wils. Met deze ruime keuze is het eenvoudig om je ramen passend en op maat in te kleden, geheel naar jouw smaak en wensen.

Ook op gordijnen en inbetweens kun je deze maand profiteren van mooie kortingen. De Berg Collectie, bekend om zijn hoogwaardige stoffen en luxe afwerking, biedt maar liefst 15% korting. Deze collectie is perfect voor wie op zoek is naar gordijnen die sfeer en warmte toevoegen aan de woning, of juist luchtige inbetweens voor een lichte, speelse uitstraling. Van verduisterende gordijnen voor de slaapkamer tot elegante en functionele inbetweens voor de woonkamer, de Berg Collectie biedt volop keuze om je interieur een upgrade te geven.

Ben je op zoek naar een nieuw vloerkleed?



Dan is oktober hét moment om toe te slaan. Tijdens de woonmaand biedt Van den Berg INTERIEUR kortingen van 10% tot 70% op de uitgebreide collectie vloerkleden. Dit is de perfecte kans om een vloerkleed te kiezen dat niet alleen comfort en warmte biedt, maar ook bijdraagt aan de esthetische uitstraling van je interieur. Of je nu een moderne, kleurrijke print zoekt of een klassiek wollen kleed, de kans is groot dat je het perfecte kleed vindt binnen deze actie.

Grote vloerkleden kunnen altijd op zicht mee naar huis genomen worden. Er zijn meer dan 80 verschillende vloerkleden uit voorraad leverbaar.

Van den Berg INTERIEUR in IJsselmuiden staat al jarenlang bekend als dé specialist op het gebied van woninginrichting in de regio Kampen en Zwolle. Hun uitgebreide showroom biedt een divers assortiment aan producten en inspiratie voor elke woonstijl.

Bovendien staat er een professioneel team voor je klaar om je te voorzien van advies op maat. Of het nu gaat om het kiezen van de juiste raamdecoratie, het bepalen van de beste gordijnen of het vinden van het perfecte vloerkleed, je kunt rekenen op deskundige begeleiding van keuze tot installatie.

Van den Berg INTERIEUR in IJsselmuiden staat al jarenlang bekend als dé specialist op het gebied van woninginrichting in de regio Kampen en Zwolle.

Het familiebedrijf is al meer dan 50 jaar een vertrouwde naam in Kampen, IJsselmuiden en Zwolle blijft zich voortdurend ontwikkelen om de nieuwste woontrends aan te bieden. Tijdens de oktober woonmaand kun je volop profiteren van deze expertise en de exclusieve kortingen, waarmee je jouw interieur gemakkelijk een frisse en stijlvolle update kunt geven.

Wil je meer weten over de acties of de producten? Bezoek dan de showroom aan de Baan 10 in IJsselmuiden, of neem een kijkje op de website www.vandenberginterieur.nl. Mis deze unieke kans niet om jouw interieur naar een hoger niveau te tillen met de beste producten tegen aantrekkelijke prijzen!

Van den Berg INTERIEUR
Baan 10
8271 BE IJsselmuiden
www.vandenberginterieur.nl

Oktober WoonMaand

ACTIES

Gesteld op uw privacy?

Van den Berg heeft de perfecte mix van privacy en stijl

15% KORTING op alle raamdecoratie
...of GRATIS upgrade naar elektrisch!

Van Luxaflex, Copa, Erfal en Keje
O.a. duettes, (houten) jaloezieën en vouwgordijnen

VAN DEN BERG
INTERIEUR

Baan 10 | IJsselmuiden | 038 331 3761

Aanbiedingen zijn geldig t/m 31 okt. 2024

10-70% KORTING op vloerkleden

15% KORTING op gordijnen en inbetweens
Op de gehele Berg Collectie

www.vandenberginterieur.nl



Gezocht: Nieuwe stadsdichter van Zwolle

Wie wordt de nieuwe stadsdichter van Zwolle?

De termijn van de huidige stadsdichter Bauke Vermaas loopt af op 30 januari 2025, de Nationale Gedichtendag. De Commissie Stadsdichter Zwolle zoekt daarom een nieuwe stadsdichter die de komende twee jaar, net als Bauke en haar voorgangers, via poëzie kleur geeft aan ontwikkelingen en gebeurtenissen in Zwolle. Iemand die de verschillende gevoelens in de stad kan vertolken, daarop kan reflecteren en kritiek kan leveren waar dat nodig is.

Solliciteren kan tot 8 november 2024 met een brief aan de Commissie Stadsdichter Zwolle

via stadsdichter@academiehuis.nl. Geïnteresseerden kunnen hun motivatie en twee gedichten sturen, waarvan één gedicht over Zwolle en één gedicht naar Keuze.

Uit de inzendingen maakt de commissie een schriftelijke voorselectie. Daarbij wordt gelet op:

- Kwaliteit, gelaagdheid en toegankelijkheid van de poëzie;
- Betrokkenheid bij de stad Zwolle en actuele Zwolse ontwikkelingen;
- Visie op de invulling van het stadsdichterschap.

Op basis van de voorselectie voert de commissie op woensdag 28 november individuele gesprekken met potentiële kandidaten die voordragen uit eigen werk. Uiteraard wordt dan ook gelet op voordrachtskunst. De commissie hoopt zo tot een eindselectie te komen. Indien nodig volgt woensdag 11 december een tweede gespreks- en voordrachtronde.

Tijdens de Nationale Gedichtendag op donderdag 30 januari presenteren we de nieuwe stadsdichter aan de stad en nemen we waardig afscheid van de huidige stadsdichter.

'Als kleinschalige uitvaartondernemer ben ik onafhankelijk en zijn de keuzes van de familiedoorslaggevend. In de emotionele periode vlak na een overlijden breng ik rust en aandacht. En begeleid de familie liefdevol naar het definitieve moment van afscheid nemen.'



Handtekeningen hebben niet geholpen

Zwolle-Zuid nog steeds in beeld voor komst van een azc

door de redactie

De ruim 1300 handtekeningen van tegenstanders van een mogelijke opvanglocatie aan de Professor Feldmannweg hebben niet mogen baten. De gemeenteraad heeft akkoord gegeven om deze locatie en nog twee andere in Zwolle verder te onderzoeken. Die twee zijn een pand aan de Rijnlaan 25 (Aalanden) en het Cibap langs de Zwartewaterallee.

De gemeente Zwolle had een deadline: vóór oktober moest ze mogelijke locaties voorstellen aan de provincie Overijssel. Dat vanwege de Spreidingswet, die ondanks dat het nieuwe kabinet die van tafel wil, nog steeds van kracht is. Bij het niet halen van deze deadline bestond het risico dat de voor asiel verantwoordelijke minister zelf locaties in Zwolle zou gaan aanwijzen, zegt wethouder Dorrit de Jong (GroenLinks). Vandaar dat het college van burgemeester en wethouders tijdens de raadsvergadering van 23 september wilde doorpakken. En dat is gelukt: met uitzondering van de lokale partij Swollwacht stemden alle fracties voor het voorliggende raadsvoorstel. Dat betekent dat de drie genoemde locaties nader onder de loep genomen worden. Tijdens dit onderzoek kunnen mogelijk ook nog nieuwe potentiële locaties gevonden worden, al stelt De Jong nu dat er geen andere geschikte locaties zijn. Het Cibap-pand, waar maximaal driehonderd vluchtelingen zouden kunnen komen, lijkt wat minder kansrijk. Het Deltion College in het nabijgelegen Holtenbroek heeft immers ook

zijn oog daarop laten vallen. De onderwijsinstelling zou graag naar die locatie uitbreiden als het Cibap verhuist naar de Spoorzone, het gebied rond het NS-station. Gesprekken daarover tussen de gemeente en het Deltion College zijn al gaande. De Rijnlaan is nog steeds in beeld om maximaal zo'n tachtig asielzoekers te huisvesten.

Eiland

De tegenstanders van een azc aan de Professor Feldmannweg – van wie een deel zich heeft verenigd in een groep op Facebook – zijn al een tijd in verzet. Tijdens het raadsdebat over het onderwerp op 16 september waren er onder de aanwezigen op de publieke tribune ook tegenstanders. Een week later bij de besluitvormingsronde in het stadhuis sprak een van hen in. Waar zij zich zoal zorgen over maken: onder andere de veiligheid en een te grote druk op voorzieningen. Het bij soortgelijke protesten vaak gebruikte argument van de aanwezigheid

van een Natura2000-gebied vlakbij ontbreekt ook hier niet. De protesterende bewoners van Zwolle-Zuid zeggen niet tegen opvang van vluchtelingen te zijn, maar niet op zo'n grote schaal en zeker niet op de kavel aan de Professor Feldmannweg. Zij wisten sinds het in beeld komen van die locatie niet beter dan dat daar tweehonderd en mogelijk nog meer vluchtelingen gehuisvest zouden kunnen worden. Tijdens de raadsvergadering bleek dat de gemeente daar eigenlijk ook twijfels over heeft. Zo'n groot azc zou een soort geïsoleerd eilandje kunnen worden, ver weg van voorzieningen. En dat is volgens het ambtelijk apparaat geen goede zaak, zeker niet met het oog op integratie. Een wat kleiner asielzoekerscentrum, voor zo'n vijftig personen, zou op deze locatie beter op zijn plaats zijn. De dag na de raadsvergadering van 23 september werden rond de gewraakte locatie spandoeken opgehangen die het protest moesten ondersteunen.



Twente

Duidelijk werd toen dat niet iedereen de mening is toegedaan dat er geen azc moet komen in het gebied rond de voormalige IJsselcentrale: sommige van die spandoeken bleken namelijk alweer snel weggehaald door anderen. Ook in omliggende steden zijn er mensen die het geen probleem vinden om mensen in nood op te vangen. Zo was een kleine week later in het dagblad Tubantia te lezen dat er in de stad Almelo – met bij de Tweede Kamerverkiezingen 30 procent PVV-stemmers, tegen in Zwolle 16 procent – zelfs vrijwel geen verzet is tegen een nieuwe noodopvang. En dat wordt al de derde locatie. De andere twee geven overigens weinig problemen in de buurt. Volgens de burgemeester van Almelo, Richard Korteland (VVD), en ook zijn voorganger en partijgenoot moet je 'mensen die op de vlucht zijn voor oorlog en geweld helpen' en is dat in zijn stad 'de maat der dingen'. In het nabijgelegen Hengelo was er vrijwel geen protest toen de komst van een azc voor 475 vluchtelingen door de gemeente werd aangekondigd. Maar niet overal is dat zo. Op 30 september kwamen de eerste vluchtelingen aan in een voormalig hotel in Albergen, ook in Twente. In het Daar waren tot op bijna de laatste dag spandoeken te zien tegen hun komst. In Zwolle gaat het nadere onderzoek naar de drie bij de provincie ingeleverde locaties nog wel even duren, het laatste woord over deze kwestie is dan ook nog lang niet gesproken.

Het azc naast het voormalige Wehkamp-kanthoor. Daar verloopt de opvang volgens de gemeente zonder problemen.

Colofon

Stadshager Courant: 10.000 exemplaren

STADSHAGEN - WESTENHOLTE
'S HEERENBROEK

Stadshager Courant is een onderdeel van:
Boshuis Media
De Rietgans 16
7702 AX Dedemsvaart
06 51 42 01 08
info@boshuismedia.nl

Boshuis
media

Schoenmaker Eddie in
het mooie centrum van Zwolle

KLAAR TERWIJL U WINKELT!

Voor schoenreparaties,
sleutels en accessoires.



Broerenstraat 7 - 8011 VB Zwolle
06-51688332 - eddiemollenaar@gmail.com
www.schoenmakerij zwolle.nl



Wees welkom bij deze **MASSAGE**
salon in Zwolle, waar u een
onvergetelijke tijd kunt hebben met
onze masseuses.

Kijk voor meer informatie op onze website
www.peppersmassage.nl

Korte Kamperstraat 29 | 8011MN Zwolle | tel: 038 8888830 | 06 82751014
info@peppersmassage.nl | www.peppersmassage.nl

Wat er verder te doen is

Elders in deze krant is informatie te vinden over events zoals de erfgoeddag bij ANNO, de feestelijke avond met het Thomas orkest en een duistere rondleiding. Maar natuurlijk is er nog meer te zien, te doen en te luisteren in Zwolle. Hier een kleine selectie van andere activiteiten die binnenkort plaatsvinden. Zoals Zwolle Blues Festival, de intocht van sinterklaas, open dagen, Allerzielenvieringen en een hardloopevenement. Er is voor elk wat wils.

Spelletjesavond

Spellenvereniging Blauw! organiseert wekelijks een gratis spelletjesavond. Consumptie wel verplicht. Iedere dinsdagavond van 20.00 tot 23.00 uur, Lunchcafe op de Vrolijkheid.



Dirty Donderdag: karaoke

Zing de sterren van de hemel op het repertoire van bijvoorbeeld The Spicegirls, BLØF of Robbie Williams. De karaoke gaat door tot 23.00 uur, daarna is het foute verzoekjes tijd. Meedoen is gratis. Elke donderdag vanaf 20.00 uur, Café Koos, Nieuwe Markt 11.

Zwolle Klimaatdag

In november openen allerlei duurzame initiatieven in Zwolle weer hun deuren voor de najaarseditie van de Zwolle Klimaatdag. Voor meer informatie, zie <https://klimaatburgemeesterzwolle.nl/klimaatdag/najaar-2024>. Verschillende dagen en locaties in Zwolle.



Allerzielenconcert door het Nederlands Bach Consort



Op de vooravond van Allerzielen brengt het Nederlands Bach Consort het programma 'Rouw zonder grenzen'. De kaartverkoop gaat via de website van het consort: hetnederlandsbachconsort.nl. Vrijdag 1 november om 20.00 uur, Dominicanenkerk, Assendorperstraat.

Ode aan de doden

Daarover gaat Allerzielen, elk jaar op 2 november. Op Allerzielen is de kerk de hele dag open om een kaarsje aan te steken, even stil te zijn en een naam op te schrijven. 's Avonds is er een viering waarin wordt stilgestaan bij de overledenen.

Zaterdag 2 november van 10.00 tot 16.30 uur kerk open (gratis), om 19.00 uur viering (gratis), Dominicanenkerk, Assendorperstraat.

Zwolle Blues Festival

Zwolle Blues organiseert dit festival voor het eerst in de Grote Zaal van Hedon met vijf topbands: Erwin Java / Sean Webster met band, Lefthand Freddy, Veldman Vintage Project, Byrwood en ook een finalist van Dutch Blues Challenge. Welke die laatste gaat worden, is na 6 oktober bekend. Zondag 3 november vanaf 16.00 uur, Hedon.



Muziekquiz

Aanschuiven bij de Muziekquiz van Taboe in de gezellige bovenbar. Er zijn bottomless cocktails, good food en een quizmaster die alles in goede banen leidt. De winnaar maakt kans op een mooie prijs. Deelname is gratis, aanmelden (contact@taboezwolle.nl) verplicht. Dit kan met een team van twee tot vier personen. Donderdag 7 november, van 20.00 tot 22.00 uur, Gasthuisplein 13.



Open dag ArtEZ Conservatorium in Zwolle

Op de open dag van het Conservatorium in Zwolle kun je kennismaken met alle bachelor opleidingen. Proef de sfeer van het mooie klooster en kom praten met studenten en docenten. Zaterdag 9 november van 10.00 tot 16.00 uur, ArtEZ Conservatorium, Aan de Stadsmuur 88.



NURSE. Festival Zwolle 2024

De carrière dag voor studenten & starters in de zorg. Voor meer informatie: hartvoorzorg.nl/evenementen/nurse-festival-zwolle-2024. Donderdag 14 november vanaf 09.00 uur bij Lumen Events.



Intocht Sinterklaas

De Spaanse bisschop en zijn pieten worden verwelkomd in het stadscentrum van Zwolle, met een nieuwe route voor de bonte parade vanaf het Rodetorenplein en een bijzondere aankomst.

Zaterdag 16 november, binnenstad.



Vroeg Feest Zwolle

Pop, rock, reggae, r&b, disco en superfoute muziek! Leeftijd: 21+. Zaterdag 16 november van 19.30 tot 00.00 uur. De Enk, Enkstraat 67.

The Justice City Conference 2024: On Earth...

Een evenement van Tearfund. Sprekers uit binnen- en buitenland vertellen over wat zij zien gebeuren op het gebied van gerechtigheid en geloof. Ze geven handvatten om in je eigen leven, kerk en buurt aan de slag te gaan. Samen in actie tegen onrecht.

Voor meer informatie: www.truetickets.nl/e/18756/the-justice-city-conference-2024-on-earth-zwolle. Zaterdag 16 november van 9.30 tot 16.30 uur, Dominicanenklooster aan de Assendorperstraat.

Mbo open dag zeevaartopleiding

Een mbo-opleiding Zeevaart volgen in Zwolle? Bezoek dan de open dag op het Deltion College. Vrijdag 22 november, van 16.00 tot 20.30 uur, Mozartlaan 15 - gebouw Zilver.



Intocht Sinterklaas

De goedheiligman doet een week na zijn aankomst in de Hanzestad ook verschillende wijken aan. Zo wordt hij door blije kinderen en hun ouders verwelkomd in Assendorp, Zwolle-Zuid, Westenholte en Stadshagen. Zaterdag 23 november Verschillende locaties.

Congres Natuurlijk

Inspirerende visies, prachtige praktijkvoorbeelden en handige tips om in je werk de juiste kansen van natuur te benutten. En aandacht voor de meer praktische voordelen van natuur als antwoord op uitdagingen bij klimaat, energie, gezondheid of leefbaarheid. Donderdag 28 november, Provinciehuis, Luttenbergstraat.

Concert bij kaarslicht

Acht jonge mannen van het Jongenskoor Dalfsen vormen samen Resonate: een ensemble van ambitieuze zangers dat vorig jaar al een indrukwekkend concert bij kaarslicht verzorgde. Dit jaar keren ze terug. Zaterdag 30 november van 20.00 tot 21.00 uur, Dominicanenkerk, Assendorperstraat



Sint Nicolaasloop

De vijftigste editie dit jaar. Het parcours voor alle afstanden loopt via het buitengebied aan de noordkant van Zwolle langs de wijken Berkum en Aalanden.

De afstanden zijn 5 km, 8 km en 10 Engelse mijl en een kidsrun van 1,5 km.

Er kunnen dit jaar meer deelnemers meedoen: 1000 in plaats van de reguliere 500. Aan deze speciale editie kunnen ook frame-runners meedoen met een eigen wedstrijd over 1,5 km.

Voor meer informatie: sintnicolaasloop.nl.

Zondag 1 december,
Sportvereniging HTC
Brinkhoekweg 200.

Evenementen voor elk wat wils.. veel plezier!



Boomveteranen



De kastanje aan de Veerallee.
Foto: Jan Jaap van Dijk

door Girbe Buist

In Zwolle staan veel monumentale bomen. Dat zijn bomen die opvallen door hun leeftijd, omvang of cultuurhistorische waarde. In de rubriek Zwolse Boomveteranen wordt een aantal van deze bijzondere bomen gepresenteerd. Deze keer staat een paarden- of wilde kastanje aan de Veerallee voor het oude gymnasium centraal. Deze boom was getuige van een Zwolse tragedie.

Aan het begin van de maand oktober 1942 moest een grote groep Joodse vrouwen, kinderen en nog aanwezige mannen zich bij een gymnastieklokaal van het oude gymnasium melden. Van daaruit werden zij gedeporteerd naar kamp Westerbork. De simpele reden om de deportatie van een grote groep Joodse Zwollenaren vanaf

deze plaats te laten plaatsvinden, was gelegen in de locatie: een rustige en ruime plek vlakbij de spoorlijn. In 2004 werd besloten een gedenkteken op te richten voor de gedeporteerde en omgekomen Joden. De kastanjeboom kreeg gezelschap van een passend kunstwerk ontworpen door Iris Le Rütte. Op 3 oktober 2008 werd op het voorplantsoen van het gymnasium de bijna 4 meter hoge brede bronzen 'Rozenboom' onthuld, waarvan de takken wanhopig maar tegelijkertijd ook bevrijdend ten hemel reiken.

Feestelijke schoonheid

Dichters noemen de kastanje wel 'het voorjaarslied van de stad'. De grootste aantrekkingskracht van deze boom vormen zijn bloemen. Een bloeiende kastanje is een feestelijke schoonheid en hij bloeit meestal uitbundig. Iedereen kent de rechtopstaande trossen bloemen, die tweeslachtig of mannelijk zijn. De bloempjes hebben vijf witte, gegolfde kroonblaadjes en daartussen steken talrijke gebogen meeldraden van een oranje kleur en stampers naar buiten. Voor de IJstijd moet de kastanje overal in Europa zijn voorgekomen. Het ijs dreef hem terug tot in Epirus en Thessalië (Turkije), waar hij bleef groeien op een hoogte van 1000 tot 1300 meter boven de zeespiegel. De zwarte zaden maakten dat de boom zich niet verspreiden kon. Dieren noch de wind konden hem helpen en zo moest hij wachten tot de mens voor zijn verspreiding zorgde. Ghislain de Busbecq, een Zuid-Nederlander, bracht

een stek van deze wilde kastanje mee naar Nederland.

Hij was van 1556 tot 1562 gezant van Ferdinand I in Constantinopel en bracht onder andere de tulpe, de sering en de wilde kastanje naar Nederland. In Turkije komt ook de tamme kastanje veel voor, De vrucht hiervan vertoont zonder bolster veel overeenkomst met de vrucht van de wilde kastanje, hoewel de twee bomen verder niets met elkaar gemeen hebben en tot een geheel andere familie behoren.

Paardenvoer

De bewoners van Turkije maalden de tamme kastanjes en mengden dit meel door het voer voor de paarden. Het was volgens hen een uitstekend middel tegen het hoesten, de kortademigheid en het zweten van paarden. De tamme kastanje was dus een kastanje voor de paarden. Misschien heeft Linnaeus dit verhaal over het gebruik van de vrucht gekend en gedacht dat men er de vruchten van de wilde kastanje voor nam. In ieder geval kreeg de wilde kastanje de naam 'paardenkastanje', Hippocastanum. Voluit is de Latijnse naam Aesculus hippocastanum. Aesculus komt van 'esculus', dat eten betekent. De wilde kastanje is echter helemaal niet eetbaar. Grappig is ook dat in de volksgeneeskunde de wilde kastanje wordt gebruikt als middel tegen hoest en bloedspuwen, maar nu niet voor paarden maar voor mensen. De uitleg die men meestal aan de naam



'paardenkastanje' geeft, is dat de bladsteel aan de voet een verdikking heeft, die iets op een hoef lijkt, en dat de steel ook een hoefvormig litteken op de tak achterlaat. Er zijn er die zeggen dat zij er duidelijk zeven spijkertjes in zien. Anderen vinden dat de vrucht een hoefijzervormig litteken bezit. Die overeenkomst wordt echter waarschijnlijk hoofdzakelijk gezien omdat men de naam 'paardenkastanje' wil verklaren en men altijd naar een uiterlijk kenteken zoekt, terwijl de naam berust op een eigenschap van de plant en niet op de uiterlijkheden ervan.

Het is maar een kleine familie waartoe de wilde kastanje behoort. Er zijn maar achttien soorten, die verdeeld zijn over vier ondergeslachten, Alleen de Aesculus-soorten hebben vruchten met het ons zo bekende stekelige omhulsel. De wilde kastanje kan een zware boom worden, die een leeftijd van wel tweehonderd jaar kan bereiken.

Kinderkleding en speelgoedbeurs

Op zaterdag 9 november 2024 wordt er weer een kinderkleding- en speelgoedbeurs georganiseerd in De Fontein - Stadshagen. Van 09.30 - 11.00 uur kunt u voor goede 2e hands kinderkleding en speelgoed terecht in De Fontein aan de Sterrenkroos 56 in Zwolle.

U kunt zelf ook kinderkleding en/of speelgoed inleveren. 75% van de opbrengst is voor uzelf, 25% gaat naar een goed doel. Voor de komende najaarsbeurs is het goede doel 'Stichting Er is hoop, Eetcafé'.

Wilt u zelf spullen inbrengen of meer informatie over de beurs, kijk dan op <http://kledingbeurs.defonteinzwolle.nl>. U bent van harte welkom!



Kerstmarkt 11 december

Bent u er ook weer bij op 11 december van 15.00 - 20.00 uur op het Petuniaplein? Dan vindt onze jaarlijkse kerstmarkt in Westenholtte plaats, georganiseerd door de Winkeliersvereniging, in samenwerking met Wijkvereniging WVF.

Rondom de verlichte kerstboom zullen allerlei gezellig versierde kramen staan, waar lekkernijen, versieringen en andere aan kerst gerelateerde zaken verkocht worden.

Heeft u belangstelling voor een kraam en/of grondplaats? De kosten hiervoor zijn €40,- incl. gebruik van stroom. Voor hobbyisten is er een mogelijkheid om een halve kraam te huren, neem dan eerst contact op met kerstmarkt@wijkverenigingwvf.nl.

Bedenk iets leuks in warme winterse kerstsferen om te verkopen of te promoten en kom bij ons op de kerstmarkt staan!

Aanmelden voor een kraam kan via een klik op de volgende link: <https://forms.gle/D6cEM1SAjSqMFsX68> Of via het scannen van de, deze is ook te delen, QR code:



• Poetsen
• Polijsten
• Ceramic Coating
• Schadeherstel

• Restylen/ Spotrepair
• Bekleding reparatie
• Details etc.

Ceintuurbaan 34B
8024 AA Zwolle
038-3030235
www.poetsprofzwolle.nl
info@poetsprofzwolle.nl

Kom naar de thema-avond van GroenLinks Zwolle

Zwolle - GroenLinks Zwolle nodigt belangstellenden uit deel te nemen aan een thema-avond 'Mobiliteitsbeleid voor een groeiende, leefbare en groene stad', op woensdag 23 oktober 2024. Hoe kunnen we in Zwolle met mobiliteitsbeleid bijdragen aan een stad die leefbaar, groen, gezond en bereikbaar is? Wat kunnen we daarmee winnen en wat raken we daarmee kwijt?

Met meer ruimte voor voetgangers, fietsers en gebruikers van openbaar (deel)vervoer, zal de automobilist een stap terug moeten doen, ook waar het om parkeren gaat. Hoe zorgen

we er voor dat de stad op deze manier overall en voor iedereen bereikbaar blijft? In tafelgesprekken krijgen de aanwezige leden en belangstellenden de gelegenheid om hun ervaringen, wensen en dromen op het gebied van mobiliteit met elkaar te delen, gevolgd door een afsluitende discussie. De uitkomsten dienen als input en inspiratie voor onze eigen fractie bij de besluitvorming in de raad over het toekomstige mobiliteitsbeleid.

Wil je meer informatie of je aanmelden? Ga naar de agenda op de website van GroenLinks Zwolle. Je hoeft geen lid van GroenLinks te zijn; iedereen is welkom.



TREKKENAANDERIE.NL

Weer ontspannen wandelen met uw hond, zonder trekken aan de riem of blaffen en uitvallen?

Bel of app mij gerust voor een afspraak

Bianca Schrottenboer
Tel: 06-13452322

Krasje?

Tja... dat kan ons allemaal wel eens overkomen. Gelukkig heeft Dijkman Autoschade alles in huis om op professionele wijze uw auto er weer als nieuw uit te laten zien! En Dijkman Autoschade doet veel meer...

- persoonlijke benadering
- 4 jaar Focwa/ANWB garantie
- Gratis reparatie van ster in voorruit (vanaf WA-extra)
- Autoruit service en graveren kentekens (anti-diefstal)
- 24 uur per dag bereikbaar
- Eigen sleepdienst
- Uitdeuken zonder spuiten (is 50% goedkoper!)
- Schade-afhandeling met elke verzekeringsmaatschappij
- Onderhoud en reparatie airco
- Al 40 jaar vakwerk voor bedrijf en particulier.

DA | **Dijkman Autoschade**

www.dijkmanautoschade.nl
Hasselt Industrieweg 19 Telefoon 038 477 21 66 hasselt@dijkmanautoschade.nl
Meppel Sethweg 5 Telefoon 0522 25 62 43 meppel@dijkmanautoschade.nl

‘Samen maken we de wijk!’



Team Wijkservicepunt West v.l.n.r. Vera Leferink, Ursula de Vries, Marjolein Geurtsen, Karla Hoeflaak en Monique Geerlings.

Zwolle heeft vijf stadsdelen en zeventien wijken. Elke wijk heeft zijn eigen uitstraling, sfeer en bouw. Ieder stadsdeel heeft een wijkservicepunt. Hier werkt een team dichtbij de inwoners van hun stadsdeel. Wijkmanager Ursula de Vries, wijkregisseurs Marjolein Geurtsen en Vera Leferink en wijkmedewerkers Monique Geerlings en Karla Hoeflaak vormen samen wijkservicepunt West. Zij zijn voor de inwoners van Stadhagen, Westenholtte, Spoolde, Mastenbroek en Voorst het eerste aanspreekpunt als het gaat om de openbare ruimte.

“We zetten ons als wijkservicepunt in om samen met de inwoners de wijk mooier, veiliger, groener en toekomstbestendiger te maken. We hebben regelmatig contact met de wijkwethouder Michiel van Willigen om hem op de hoogte te houden wat er speelt in onze wijken. Ook werken we nauw samen met het Sociaal Wijkteam, Travers, Sportservice Zwolle, Wijz, de wijkagenten en de woningcorporaties”, legt Ursula uit.

MijnWijk

Marjolein en Vera: “Samen met inwoners zorgen we voor een fijne leefomgeving. Denk bijvoorbeeld aan het vergroenen van een straat, de inrichting van een speeltuin of het ontwerpen van een kunstobject. Wanneer je een idee hebt voor jouw buurt en samen met je burens aan de slag wilt kun je dit op www.zwolle.nl/mijnwijk plaatsen. Dit is gelijk een leuke manier om je burens beter te leren kennen. Voor het indienen van een initiatief

moet het gebied waar je woont wel ingericht moet zijn. Dat betekent dat de straten zijn aangelegd en het groen is aangeplant. Er is veel mogelijk om samen een initiatief te starten en wij helpen je graag met de aanpak”.

Contact

Wijkservicepunt West is gehuisvest in het Cultuurhuis aan de Werkerlaan 1A in Zwolle. Bewoners van Stadhagen, Westenholtte, Spoolde, Mastenbroek en Voorst kunnen hier terecht met alle vragen en ideeën over de gebouwde, inmiddels gerealiseerde woon- en leefomgeving. Het gaat hierbij onder meer om beheer en onderhoud van de openbare ruimte, leefbaarheid en veiligheid, informatie over voorzieningen, organisaties in de wijk. Het wijkservicepunt is telefonisch bereikbaar op nummer 14038. Je kunt ook een mail sturen naar wijkservicepuntwest@zwolle.nl

Meldingen

Fijn wonen in je wijk betekent ook dat je bij de gemeente terecht kunt met je melding of klacht over wegen, stoepen, verlichting, groen, riolering, afval, speel- en straatmeubilair. Dit kan online via www.zwolle.nl/meldingen of telefonisch via 14038.



Doe maar normaal

Zwols Ballegie

Het was in de jaren 80. Zwolle wilde – in navolging van andere onopvallende steden ook ‘op de kaart gezet’ worden. Niet dat het daar niet al eeuwen op stond, maar vooruit. Er kwam een slogan: ‘Zwolle, de poort naar het noorden’.

Geen beste keuze, immers: in de citymarketing staat het noorden eerder voor iets negatiefs. En Zwolle ligt officieel – ook al eeuwen – in wat midden-Nederland heet. Of het oosten, ook goed. Tot overmaat van ramp kwamen de Hagenezen Van Kooten en de Bie op hun langspeelplaat ‘Mooie Meneren’ met het nummer ‘Zwolle zonder Dollen’. Een ode aan de stad? Niet echt. Onze stad werd neergezet als een saaie ambtenarenstad waar nooit iets gebeurde. En daarmee sloegen de Haagse meneren de spijker wel aardig op zijn kop. Auw. De gemeente schijnt als reactie op het nummer te hebben overwogen de beide mannen uit te nodigen in de Hanzestad, om met eigen te kunnen zien dat daar wel degelijk ‘snollen’ te vinden waren. O, o, Zwolle. De stad had gewoon niet veel om mee te pronken. In 1982 kreeg Jubal, de van de defilés op Soestdijk en andere tv-programma’s bekende showband, van de gemeente de Bartjensprijs voor ‘beste Zwolle-promoter’. Natuurlijk was dit een voor die tijd bijzonder vooruitstrevende band, maar dat zei niettemin niets over de in zichzelf gekeerde stad waar die vandaan kwam.

Gelukkig was daar in 1988 opeens de redding. Die kwam nota bene van twee noorderlingen: de burgemeesters Bert Smallegen en de burgemeesters Bert Smallegen en Sytze Faber van Hoozeve. In benevelde toestand kwamen ze in Zwolle

in een knokpartij terecht en wilden ze een bezoek brengen aan een bordeel. Dit kwam landelijk in het nieuws, wat precies was wat Zwolle nodig had: ‘het heeft seksclubs!’ Niet dat er opeens boten vol Engelse toeristen met bestemming Zwolle aanlegden in Hoek van Holland, maar het was een mooie opsteker voor Zwolles imago. En nu – alweer een tijdje – is Zwolle ‘hartstad’. Over deze naam, bedacht door een waarschijnlijk duur betaald communicatiebureau – is al veel gezegd en geschreven. En dat geldt ook voor het ‘oog’ bovenop Museum De Fundatie, dat wellicht voor extra bezoek aan Zwolle heeft gezorgd. Maar hoezeer de gemeente – met de hulp van citymarketingbureaus – zich ook inspant: het weegt niet op tegen een stad die wat te bieden heeft. Die verkoopt zichzelf al. Vaak met wat hulp van de inwoners. Denk aan de hiphoppers van Opgezwolle. Al lang voordat het grote paneel met deze naam in de stad te zien was, zorgde dit drietal voor opwinding tot ver buiten Zwolle. Toen de schrijver van deze column op de redactie van het AD Rotterdams Dagblad zei geboren te zijn in Zwolle, was het eerste waar collega’s over begonnen – jawel – Opgezwolle. Dat in zijn teksten een heel ander Zwolle beschrijft dan Van Kooten en De Bie begin jaren 80 deden. En recentelijk eindigde de Zwolse binnenstad op de achtste plek van de meest vitale binnensteden. Dat is natuurlijk voor een groot deel te danken aan onze ondernemers. En aan de gemeente, die verbeteringen in het centrum mogelijk maakte maar daar geen communicatiecampagne tegenaan gooide.

Conclusie: doe maar normaal, vergooi geen geld meer aan dure imagocampagnes. Dat heeft Zwolle nu helemaal niet meer nodig.



Quiz vraagt om – vaak net de verkeerde – feitenkennis Het hondje van Barry Hay

door Roy Visscher

Muziekquizen: ze blijven leuk, tenminste voor de (muziek)liefhebbers. Een van de verslaggevers van deze krant meldde zich met een vriend aan voor de maandelijkse muziekquiz in café Taboe, in de verwachting de muzikale kennis eens te verzilveren met een leuk prijsje.

Ter voorbereiding gaan de dagen voor de quiz oefenvragen via WhatsApp heen en weer. Vragen als 'waar staat de bandnaam 10CC voor', 'hoe heet de bassiste van Talking Heads' en 'welk liedje van The Kinks en welke van The Beatles zitten verwerkt in What's the Story Morning Glory van Oasis'. Evenals 'van wie is het nummer To Hell with the Devil' (antwoord: een geniale vondst van de reli-hardrockband Stryper) en flauwe vragen als uit hoeveel leden het Cocktail Trio bestond. Je wilt natuurlijk goed beslagen ten ijs komen voor de Grote Dag. Eenmaal in de bovenzaal van café Taboe op die dag, kiezen we als teamnaam 'de Vivaldi's', geen eerbetoon aan de Italiaanse componist maar aan de Zwolse straat waar we jarenlang buurjongens waren.

Twijfel

De eerste quizronde bestaat uit een A4'tje met tien karikaturen van popartiesten. Dat



Bij de karikaturenronde werden ook de ogen aan het werk gezet.

moet een eitje zijn. Oeps. Is dat Cher of toch Tina Turner? Als de quizleider de juiste antwoorden voorleest, blijkt het geen van beiden. Het is Charly T. Wie? Had ik m'n tienerdochter maar meegevraagd. Al had ook zij niet voorkomen dat we – net als de meeste andere teams – Rod Stewart hadden ingevuld in plaats van de juiste naam Steve Perry (van de band Journey). Dan komen de eerste fragmenten; welk nummer en welke artiest horen we? Bij het modernere repertoire slaat de twijfel toe. Maar bij de eerste tussenstand staan we toch nog tweede van de zes teams.

Duivels

Bij de ronde met drumintro's kunnen we

alsnog fluitend ons eitje leggen: Lust for Life, Walk this Way, we herkennen ze allemaal. Maar ook de andere teams hebben er weinig moeite mee. Consolidatie van onze tweede plek is na deze ronde waarschijnlijk het hoogst haalbare. De barmedewerker komt langs en vriend Henri wil wel een biertje. Een opsomming van beschikbare smaken volgt. Daaronder de Duvel 666. Een hint, kan niet anders! Immers: die naam verwijst overduidelijk naar Iron Maiden's klassieker The Number of the Beast. Maar de barman ontkent de quizvragen te kennen. In de volgende ronde blijkt Iron Maiden de oplossing te zijn van een puzzel die je moet invullen aan de hand van geluidsfragmenten. Toeval? Zoals ook het eerder genoemde Stryper al geconstateerd had: do not mess with the devil ...

Totaal nutteloos

Bij het herkennen van nummers aan de hand van fragmenten van coverversies laten we wel wat steken vallen. Maar dan! De open vragen starten: daar gaat onze voorbereiding zich vast uitbetalen. Volgens vrouwlief zijn al die feitjes die we ooit ergens gelezen hebben en zijn blijven hangen, totaal nutteloos. Dat George Baker de zoon is van een in Nederland gelegerde Italiaanse soldaat. Of dat hondje dat Golden Earring's Barry Hay kreeg en dat 's ochtends vroeg buiten moest plassen, bijvoorbeeld. De rocker stopte door dat beesie met doorhalen tot diep in de nacht. Handig om in het achterhoofd te hebben als je steeds te laat naar bed gaat, maar verder? Nu gaan we dan eindelijk zien dat die onnozele feitjes wel degelijk nut hebben: de overwinning wacht op ons. Maar helaas, blijkt hier bij Taboe. Hoe de drummer van The White Stripes heet: we komen niet verder dan de achternaam. En ook ons antwoord op de vraag welke zangeres in die sitcom acteerde, blijkt fout.

Pat Benatar

We blijken als vierde team te zijn geëindigd. Geen gratis consumptie na afloop dus, maar zelf dokken. Terwijl we ons opmaken om naar de bar beneden te gaan, komt de beroeps-muzikant naar ons toe die ons na een van de rondes ook al aansprak. Zittend aan de bar boven had hij onze ingeleverde antwoord-formulieren gezien met daarop Pat Benatar ingevuld bij een van de karikaturen. "Dat jullie die kennen! Een geweldige zangeres, mijn moeder was fan van haar." Elke vrijdag is er op YouTube een nieuwe aflevering van deze muziekquiz te spelen, vertelt de muzikant, zelf een trouw deelnemer.

Op de website www.pubpopquiz.nl is meer informatie te vinden. Of tik op YouTube in: Pub Pop Quiz.

Ook in je eentje

Het lijkt waar wat de laatste jaren veelvuldig te horen is: er is altijd iets te doen in Zwolle. Zelfs al ken je niemand in de stad: doe gewoon in je eentje mee aan de muziekquiz. Je bent niet de enige die dat doet op de eerste donderdag van de maand. Kijk bij 'Meer te doen' in deze krant voor de eerstvolgende datum. Henri en ondergetekende zijn alweer aan het oefenen voor de volgende keer dat ze meedoen. 'Wie viel in voor drummer Ringo Starr tijdens het bezoek van The Beatles aan Nederland?' 'En hoe heette zijn hondje?'

Waterschap start met halfjaarlijkse fitheidstest voor de dijken

Waterschap Drents Overijsselse Delta (WDO) is gestart met de najaarscontrole van de dijken. Dat doet het waterschap ieder jaar om te kijken hoe de dijken de zomer zijn doorgelopen en er zeker van te zijn dat ze klaar zijn voor de wintermaanden. Dat zijn de maanden waarin de kans op hoogwater het grootst is.

Het waterschap beheert ruim duizend kilometer aan dijken. Tijdens de schouw, zoals de controle in waterschapsjargon wordt genoemd, gaan dijkbeheerders te voet en met de auto de dijk op om te controleren of de dijk goed in vorm is voor de wintermaanden. In dat seizoen staat het water vaak langere tijd hoog en moeten de dijken echt 'aan de slag'. Dijkbeheerder Wijnand Evers: "We kijken of het onderhoud aan de dijken goed is uitgevoerd en of de grasmat goed is aangegroeid in de zomer en we zijn scherp op schades. De grasmat is de beschermdeken van de dijken, daarom is een grasmat in goede conditie belangrijk om de topconditie van de dijk te kunnen garanderen."

Conditietest voor de dijken

Het waterschap controleert ieder half jaar de conditie van de dijken. In het najaar om ervoor te zorgen dat de dijken in optimale conditie zijn voor de hoogwaterperiode en in het voorjaar om te kijken of de dijken de hoogwaterperiode goed hebben doorstaan.



Een medewerker van Waterschap Drents Overijsselse Delta loopt inspecterend over een van de dijken in het gebied. Aangeleverde foto.



Van Lady Gaga tot AC/DC: Van alles komt in de muziekquiz voorbij.



Geconcentreerd en met de oren gespist bij de luistervragen.



BEL: 038 - 385 59 30
MAIL: INFO@DEGROENELANTAARNMODE.NL
BEZOEK: WESTERKAAI 48, GENEMUIDEN
KIJK OP: WWW.DEGROENELANTAARNMODE.NL





Zaterdag 26 oktober in de Zwolse kroegen

Hallo wintertijd met Maximaal Muzikaal

De Zwolse horeca organiseert op zaterdag 26 oktober weer Maximaal Muzikaal. Dit evenement, waarbij bands en dj's optreden in de Zwolse cafés, wordt gehouden op de dag dat de klok wordt verzet naar de wintertijd.

Maar liefst 21 cafés programmeren een muzikale act tijdens Maximaal Muzikaal. Zo is er voor elke muzikliefhebber wel wat leuk te vinden. Vanaf circa 19.00 uur kan het publiek luisteren naar en dansen op bandjes en dj's in vele Zwolse kroegen. De precieze aanvangstijden verschillen per café en zijn te vinden op de websites of de sociale media van

de cafés zelf.

Deelnemers

De deelnemende cafés zijn Café de Gezelligheid, Het Vliegende Paard, Café De Hete Brij, Café de Pul, 't Kroegje, 't Beugeltje, Café de Tagrijn, Muziek- en Eetcafé Woodies, Jack's Music Bar, 't Proeflokaal, Ons Café, The Dublin House, Bonabo Social Club, Café de Kuiperij, Shotto, Bloopers, Café Koos, Taboe Bar & Keuken, Hessel's Café, Wijnbar Oak en Het Refter. In alle hoeken van de Zwolse binnenstad is het de 26e dus extra gezellig. Het programma is te vinden op www.gastvrijzwolle.nl.



Vervolg voorpagina

Thomas orkest: 'That 's entertainment!'



Martin van der Starre, zanger en acteur en 'made in Den Haag', laat ook horen wat hij kan tijdens Thomas NL, Made in Holland. Foto: Facebook.



Patricia van Haastrecht is een van de meewerkende vocalisten. Foto: wikiportret.

dus rustige composities, maar ook stukken waarbij we explosiever klinken en flink uitpakken. En er is een mooie mix tussen nummers waarin het om het orkest draait en die waarin we de vocalisten begeleiden. Ik verwacht dat het publiek bij een aantal nummers wel enthousiast mee zal zingen." En dan zijn er de verrassingen die het Thomas orkest elke keer in petto heeft. Zo bracht vorig jaar een klein groepje muzikanten een fraaie en intieme versie van 'Hotel California' en waren eerder de 'Hardstyle Pianist' en danseressen speciale gasten. Wat het dit jaar wordt? Dat blijft een verrassing dus.

Hoog niveau

Harms en Weenink vertelden eerder al dat het Thomas orkest een leuke groep is om bij te spelen. Niet alleen voor voormalige muzikanten van fanfares en harmonieorkesten, maar voor iedereen die zijn of haar instrument voldoende beheerst en ervan houdt in een grote groep een lekkere pot muziek te maken. "Sommigen van onze leden wonen ver weg, hebben er meer dan een uur rijden voor over om op de repetities te kunnen zijn. Laat je ook niet afschrikken door het hoge niveau. Dat maken we samen. Sommigen komen qua instrumentbeheersing ruim boven het B-niveau uit, anderen zitten op een iets lager niveau. Maar dat geeft niet, het gaat om de balans. En vergeet ook onze derde helft niet. Die is heel belangrijk hier, er heerst bij dit orkest een prachtige sociale cohesie." Geen wonder dus dat deze Zwolse vereniging – voluit Koninklijke Orkestvereniging Thomas a Kempis maar meestal het Thomas orkest genoemd – het al zo lang volhoudt: in februari viert het zijn 128e verjaardag.

'You should be dancing'

Na afloop is er in de bovenzaal van de Spiegel een afterparty met een dj. Deze gaat er – op een aangenaam volume – voor zorgen dat er nog meer geswingd wordt. Maar dan niet alleen door het orkest, de bezoekers worden van harte uitgenodigd er een vet dansfeestje van te maken. Zaterdag 7 december van 20.00 tot 20.00 uur, de Spiegel. Kaarten à € 28,50 voor eerste rang en inclusief consumptie zijn verkrijgbaar via www.zwolsetheaters.nl. Wees er snel bij, want steeds meer Zwollenaren ontdekken de klasse van het orkest en de gave sfeer tijdens zijn jaarlijkse concerten.

Weeshuis schenkt een ton aan broodnodige armoedebestrijding



Foto: touwtrekkende kinderen, Freepik.

Het Hervormd Weeshuis Zwolle steunt initiatieven in jeugd- en jongerenwerk. We vinden het belangrijk dat de initiatieven bijdragen aan de ontwikkeling van kinderen en jongeren tot en met 25 jaar die in Zwolle wonen of naar school gaan. De laatste tijd zijn welzijn en het armoedebestrijding twee speerpunten van ons fonds. In onze stad wonen namelijk bijna 2.000 kinderen in financieel kansarme gezinnen. Er zijn meerdere organisaties die bij ons aankloppen om de armoede te verminderen. Daaraan geven we graag een bijdrage.

In de afgelopen drie jaar heeft de stichting maar liefst een ton besteed aan projecten voor kinderen uit dergelijke gezinnen. Het gaat dan vaak om eenoudergezinnen die moeite hebben om de eindjes aan elkaar te knopen. Vakanties, uitjes en Sinterklaas zijn zaken die niet of nauwelijks mogelijk zijn voor deze gezinnen. Terwijl kinderen graag mee willen doen met hun leeftijdsgenootjes en ook foto's willen laten zien of iets te vertellen hebben. Steun en hulp om armoede tegen te gaan bij deze doelgroep heeft natuurlijk ook meteen een positieve invloed op het welzijn van kinderen en jeugdigen.

De organisaties die ons weten te vinden zijn bijvoorbeeld stichting Kind in Beeld die zowel een zomerfeest als een Sinterklaasfeest organiseert. Daarnaast organiseren Reis met je Hart en Weekje Weg en Empower vakanties voor Zwolse gezinnen met jonge kinderen. Ook Travers Welzijn, Youth for Christ en Trias Jeugdhulp kloppen bij ons aan als het gaat om activiteiten of vakanties voor kinderen en jeugdigen uit financieel kansarme gezinnen. En Single Supermom en Babyspullen bieden steun aan jonge (alleenstaande) moeders.

Als jongeren eenmaal 18 jaar zijn en steeds meer financieel op eigen benen moeten kunnen staan, liggen financiële problemen ook op de loer. Zo kan een jongere bijvoorbeeld bij onverwachte gebeurtenissen snel in de schulden terechtkomen. Daarom steunen wij de Zwolse afdelingen van het Noodfonds en Present, waar jongeren financiële steun kunnen krijgen als alle andere uitgeput zijn.

bronnen

Vierde beslisronde

Daarnaast vond de vierde en een-na-laatste beslisronde van dit jaar plaats. Er werd in totaal 6.000 euro subsidie toegezegd aan vier aanvragers. Het gaat om de musical Beauty and the Beast van het Zwols Muziektheater, nieuwe pietepakken voor de Sinterklaasintocht Assendorp, de Muziekinloop van Raakvlakacademie en de weerbaarheidstraining Tabonon Sterk Jongvolwassenen van Kick van Sport.

Wil je ook subsidie aanvragen? Wij geven graag aan duurzame en eigentijdse projecten die vallen binnen onze doelstellingen. Belangrijk hierbij is dat je al voor voor een groot deel financiers hebt gevonden. Je start jouw aanvraag met de snelle check op onze website www.hervormdweeshuiszwolle.nl. Ook vind je hier uitleg over hoe wij aanvragen beoordelen, dan kom je niet voor verrassingen te staan. Je kunt nog tot maandag 25 november 2024 17.00u een aanvraag indienen voor de laatste beslisronde van 2024. Uiterlijk midden december krijg je bericht of we jouw project steunen. En als je een cultureel project hebt waarvoor je maximaal EUR 2.000 wilt aanvragen bij ons, mag je ook een vlog insturen in plaats van een projectplan. Meer informatie hierover vind je op onze website.

Over Stichting Het Hervormd Weeshuis

Wij zijn een vermogensfonds dat Zwolse jeugdigen tot en met 25 jaar een financieel steuntje in de rug biedt bij hun ontwikkeling op cultureel, intellectueel en sportief vlak. Onze giften zijn bestemd voor duurzame en eigentijdse projecten die de deuren openen voor de lokale jeugd en het verschil maken.

Meer info:

Website: www.hervormdweeshuiszwolle.nl

Facebook: /weeshuiszwolle



Zwolle culinaire stad: ook Affect bekroond met Michelinster

De Librije nu nog de enige met drie sterren

door de redactie

De Librije van Jonnie en Thérèse Boer is nu nog het enige Nederlandse driesterrenrestaurant. Het andere restaurant dat drie sterren had, Inter Scaldes in Kruijningen, krijgt er dit jaar twee.

Affect aan de Zwolse Thorbeckegracht is begin deze maand op de BBB-horecabeurs in MECC in Maastricht bekroond met de eerste Michelinster. Het restaurant opende vorig jaar de deuren en staat nu al – met lovende woorden – in de Michelingids. Het eveneens Zwolse Brass Boer Thuis maakt het Zwolse drietal van sterrenrestaurants compleet. Dit restaurant consolideerde zijn eerste ster.

Met drie bekroonde restaurants binnen de poorten scoort Zwolle bovengemiddeld goed. Ter vergelijking: de grotere steden Haarlem, Utrecht en Eindhoven hebben alle drie maar twee restaurants met één ster en geen met meerdere sterren. Den Haag, de derde stad van Nederland en tevens de Hofstad, moet het zelfs doen met maar één bekroond restaurant (één ster). Ook Nijmegen kan bogen op maar één (twee sterren), de stad Groningen heeft geen bekroond restaurant binnen de grachten, alleen een in het nabijgelegen dorp Hoogkerk (één ster). De twee grootste steden, Amsterdam en Rotterdam, hebben respectievelijk 22 en 9 bekroonde restaurants.



De Librije in Zwolle, volgens Michelin nu eenzaam aan de top in culinair Nederland. Foto: wikimedia.

Milaan

Op maandag 4 november doet sous-chef van De Librije Noah mee aan de regionale

finale voor de titel 'beste jonge chef' in de S. Pellegrino Young Chef academy competition

2024/2025. Hij maakt daar kans op een plek in de wereldwijde finales in Milaan. Over zijn

prestaties op 4 november is in de volgende editie van deze krant vanzelfsprekend te lezen.

Geen gebrek aan klandizie voor hardwerkend stel Bij Huseyin vind je kapsalon en schoonheidssalon onder één dak



Huseyin werkt de hele dag als kapper, terwijl zijn echtgenote Belgien zich aan de andere kant van de muur bezighoudt met ontharingsbehandelingen, huidverzorging en massages. "We zijn de hele dag samen en we vormen een goed team."

In december viert Huseyin zijn tienjarig jubileum. "Ja, er zijn veel kapsalons in Zwolle, maar elke zaak heeft zijn eigen klandizie en doelgroep", vertelt Belgien terwijl Huseyin een klant knipt. "Bij ons draait het niet alleen om de behandeling, maar ook om de klik met de kapper." Klanten profiteren van een stempelkaart: na tien behandelingen is de elfde gratis. In maart breidde Belgien de diensten uit met een schoonheidssalon in het aangrenzende deel van het pand. "Ik ben vooral actief met gezichts- en laserbehandelingen en met massages", legt ze uit. "Ik heb veel klanten die via de kapsalon bij mij komen. Het is een 'one-stop-shop' voor hen."

Toegankelijk voor scootmobiel

Als Belgien tijd heeft, helpt ze Huseyin in de kapsalon. "Hij werkt hard en soms kan hij mijn ondersteuning goed gebruiken." De klanten komen uit verschillende plaatsen, en mond-tot-mondreclame

heeft ervoor gezorgd dat de agenda vol is. "Vooraf een afspraak maken is dan ook aan te raden, dat kan via verschillende kanalen zoals onze eigen website, WhatsApp en sociale media." Bij Kapsalon Huseyin is ook rekening gehouden met de toegankelijkheid. "Je kunt hier met de scootmobiel naar binnen" merkt Belgien op, verwijzend naar de brede deur.

Jubileumactie

Ter gelegenheid van hun tienjarig bestaan organiseren Huseyin en Belgien een loterij.

Klanten die vanaf 1 november voor 25 euro of meer aan producten kopen, worden ingeloot en maken kans op een e-bike.

Een mooie kans om nog sneller naar de kapsalon te fietsen! De datum waarop de winnaar bekend wordt gemaakt, is 24 december.

Kapsalon Huseyin

Thomas a Kempisstraat 50
info@kapsalanhuseyin.nl
Telefoon: (038) 7503927/038-7503641
WhatsApp: (06) 51500748

Het succesverhaal van Joop en Agatha Dekking Afvallen op een relaxte wijze bij Easyslim.nu

Joop en Agatha Ludeking uit Hasselt besloten voor de zomer van 2024 een afspraak te maken bij Easyslim.nu in Nieuwleusen. Joop wilde graag zijn buikvet kwijtraken, terwijl Agatha hoopte om weer op 72 kilo te komen. Hoewel ze al twee jaar koolhydraatbeperkt aten, bleven de kilo's hardnekkig hangen.

Met hun DUO-kaart voor elk 14 behandelingen en extra voedingsadvies verlieten ze de studio vol vertrouwen. Nu, na de zomer, zijn ze beiden erg tevreden met hun resultaten. Joop heeft bijna 10 kilo verloren en zijn buik is nagenoeg verdwenen. Hij voelt zich fitter en vitaler. Agatha had nooit gedacht dat ze weer een 6 op de weegschaal zou zien. Samen zijn ze meer dan 19 kilo lichter en voelen ze zich fantastisch.

Over Easyslim.nu

Easyslim.nu is een landelijke organisatie die

persoonlijke begeleiding biedt aan een breed publiek, van jongvolwassenen tot ouderen. Wij helpen klanten met gewichtsverlies, het verbeteren van contouren, het verminderen van cellulitis, lymfedrainage en spiertraining. Onze aanpak combineert innovatieve apparatuur met deskundig voedingsadvies en ondersteuning. We volgen je voortgang, wat helpt om gemotiveerd te blijven en je successen te vieren.

Simpel, snel, slank!

Wil jij ook zo'n mooi resultaat? Maak dan een afspraak bij Easyslim.nu in Nieuwleusen, Zwolle of Hardenberg voor een kennis-makingsbehandeling voor slechts €49,-. Tijdens deze behandeling zie je direct een verbetering van je contouren. Bel of app naar 0653353464 of maak online een afspraak via onze website: www.easyslim.nu. We hebben ruime openingstijden, ook zijn wij 's avonds open, maak altijd eerst een afspraak!

Zie onze advertentie elders in de krant.





Open Huis Meander 27 november

Het Meander College is een middelbare onderwijsinstelling voor mavo, havo en atheneum met een open christelijk karakter. We zijn een bruisende school, gevestigd in een compact gebouw/kleinschalige setting met een informele sfeer. Dit maakt dat je les krijgt in een gezellige, vertrouwde én levendige omgeving.

We gaan graag in gesprek met onze leerlingen en dagen je uit op sociaal, creatief en sportief gebied. We vinden het belangrijk dat je je horizon verbreedt, zodat je kunt ontdekken wie je bent en waar je interesses liggen. Daarom organiseren we, zowel binnen als buiten de lessen, een veelheid aan activiteiten. Een deel hiervan is cultureel en/of kunstzinnig. Als dé CPS (CultuurProfielSchool) van Zwolle laten we je hier graag kennis mee maken. Zo kies je in de onderbouw een podiumvak (Techniek, Muziek, Sport, Theater of Beeldend). Ben je nieuwsgierig naar de inhoud van de podiumvakken en/of wil je meer weten over onze school? Neem dan een kijkje op onze website: www.meandercollege.nl. Hier vind je de online Podiumbrochure en onze digitale schoolgids. Wil je graag ervaren wat voor school het Meander is? Kom dan sfeer proeven tijdens ons open huis op **woensdag 27 november van 15.00 – 20.00 uur**.

We kijken ernaar uit om je te ontvangen en je kennis te laten maken met onze (Podium) vakken, buitenschoolse activiteiten én onze leerlingen en docenten. Ook kun je je via onze website inschrijven voor een informatieavond of open lesmiddag. Zien we je dan?



Thorbecke bezoeken? Geef je nu op!

Zit je in groep 8 en wil je de Thorbecke Scholengemeenschap graag beter leren kennen? Dan nodigen wij jou uit om een kijkje te nemen op onze school en op deze website.

Kun je niet wachten? Neem alvast een kijkje op het youtube kanaal. Hier vind je leuke en informatieve filmpjes, inclusief een rondleiding door de school.

Openlesmiddag of trajectmiddag?

Kom je als leerling niet met jouw groep 8 op bezoek bij Thorbecke? Dan is de openlesmiddag iets voor jou! Je volgt 2 vaklesjes van 30 min en een trajectlesje van 30 min en krijgt informatie over Thorbecke. Bij een trajectmiddag ga je echt 2 uur lang met het door jou gekozen traject aan de slag en krijg je natuurlijk ook antwoord op al je vragen over dat traject.

Informatiedagen 2024-2025

Openlesmiddag
13 november van 14.30 – 16.30 uur. Inschrijven voor groep 8 leerlingen.

Open Huis
20 november van 15.00 – 20.00 uur. Groep 7, 8 en ouders, inschrijven niet nodig.

Trajectmiddag
12 december van 14.30 – 16.30 uur. Inschrijven voor groep 8 leerlingen.

Trajectmiddag
16 januari van 14.30 – 16.30 uur. Inschrijven voor groep 8 leerlingen.

Informatieavond
16 januari van 18.30 – 21.00 uur. Groep 7, 8 en ouders, inschrijven niet nodig.

Kom op bezoek bij het Gymnasium Coleanum in Zwolle

Voor de leerlingen van groep 8 breekt er dit najaar traditiegetrouw een spannende periode aan: de keuze voor een middelbare school. Dat is geen gemakkelijke keuze. En daarom houden alle scholen speciale voorlichtingsdagen. Ook het Gymnasium Coleanum in Zwolle nodigt alle leerlingen van groep 8 (en 7) uit om eens een kijkje te komen nemen. Een school waarover eigenlijk alle leerlingen hetzelfde zeggen: "Ik kan hier mezelf zijn!"

Het Coleanum is het enige zelfstandige gymnasium in Overijssel. De school is klein en overzichtelijk en iedereen kent elkaar.

Leerlingen voelen zich snel thuis en voelen zich veilig. Al was het alleen maar omdat de leerlingmaatjes uit klas 4 de bruggers goed in de gaten houden en helpen bij problemen.

Op het Coleanum zijn naast de gewone vakken ook bijzondere vakken te volgen, zoals filosofie, Natuur Leven en Techniek of het ontwerpvak Technology & Design. De leerlingen leren hierbij ontwerpen, programmeren en ze gaan aan de slag met robotica of 3D-printen.

Omdat het Coleanum een gymnasium is, krijgen de leerlingen Grieks en Latijn. Talen die de leerlingen toegang geven tot

de oorspronkelijk teksten van bijvoorbeeld Julius Caesar; de geschiedenis wordt zo bijna tastbaar. Kortom, de leerlingen leren niet alleen nieuwe talen, maar ze krijgen vooral ook veel mooie verhalen te horen, al dan niet echt gebeurd.

Ons Open Huis is op vrijdag 22 november aan de Zoom 37 (16.00 – 20.00 uur)

Op deze dag kunnen leerlingen van groep 7 en 8 en hun ouders een kijkje nemen in de school, proeflesjes volgen en kennismaken

met onze docenten en leerlingen! Voor alle voorlichtingsdata: www.coleanum.nl/groep-8/voorlichtingsbijeenkomsten. Volg het Coleanum ook op Facebook en Instagram!



Open huis en Openlesmiddag bij Van der Capellen

Ben je benieuwd naar een school met een unieke aanpak en een internationale focus? Kom dan naar het Open Huis van Van der Capellen op woensdag 13 november! Tussen 16.00 en 20.00 uur ben je van harte welkom om een kijkje te nemen op onze school.

Ontdek onze speciale Clubz, praat met leerlingen over de English Academy en leer meer over onze aanpak met minder huiswerk. Aanmelden is niet nodig, loop gewoon binnen en laat je verrassen. Daarnaast organiseren we op maandag 18

november een openlesmiddag, speciaal voor toekomstige leerlingen. Vanaf 14.30 uur krijg je de kans om verschillende lessen te volgen, zowel in het Nederlands als Engels. Ook kun je deelnemen aan een van onze populaire Clubz. De openlesmiddag duurt tot 16.30 uur en vindt plaats op onze locatie aan de Lassuslaan 232.

Nieuwsgierig geworden? Kom langs en ontdek wat Van der Capellen voor jou te bieden heeft.

Voor een aanmeldformulier openlesmiddag, ga naar www.capellen.nl.

Leren met hoofd, hart en handen: Welkom bij mens&

Bij Onderwijsroute mens& leer je met je hele lijf: hoofd, hart en handen. Binnen onze onderwijsroute is er veel aandacht voor zelfkennis en sociale vorming. Hierdoor leer je niet alleen hoe je jezelf beter kunt begrijpen, maar ook hoe je met anderen kunt samenwerken en communiceren.

Zien wie je bent
Wij vinden dat je als mens niet op jezelf staat, maar deel bent van een groter geheel. Bij Onderwijsroute mens& ontdek je je eigen kwaliteiten en talenten. Je leert hoe je die talenten kunt inzetten in onze snel

veranderende wereld. Leerlingen worden bij mens& via een uitdagende combinatie van theorie, kunst en ambacht voorbereid op de centrale eindexamens van mavo, havo en atheneum.

Aanmelden open lesmiddag
Op de volgende momenten hebben we open lesmiddag: 20 november, 27 november, 22 januari 2025 en 5 februari 2025. Tijdens deze middagen krijg je 2 demolesen en is er de mogelijkheid om vragen te stellen over ons onderwijs. We richten ons op leerlingen uit groep 7 en groep 8 van het primair onderwijs. Voor info, ga naar <https://mens-en.schoo/>.



'Verbindend, vernieuwend en motiverend' Futureproof: toekomstgericht denken en handelen



Diverse activiteiten tijdens Futureproof, ontwikkelen en creaties opbouwen tijdens de programma's.

door Yvonne Koppers

Jongvolwassenen van 18 tot 29 jaar zetten zich via Futureproof in voor een betere toekomst en leefomgeving. Er zijn verschillende trainingen beschikbaar vanaf 23 oktober. Nieuwe ideeën bedenken, mensen leren kennen en elkaar motiveren zijn belangrijke punten tijdens de leerzame programma's.

Futureproof is vier jaar geleden gestart als samenwerking tussen verschillende organisaties met dezelfde droom: ondernemerschap inclusief en toegankelijk maken voor alle jongeren in Nederland. Daarnaast is het onderdeel van de organisatie Starters. Inmiddels zijn er al meer dan tweeduizend jongeren opgeleid die het levende bewijs zijn dat een droom werkelijkheid kan worden. De naam zegt het al: toekomstbestendig. Bij Futureproof zijn de deelnemers klaar om zich in te zetten voor een betere wereld:

toekomstgericht denken en handelen. "We begeleiden jongvolwassenen bij het starten van een onderneming of bij het ontdekken van een persoonlijke passie om impact te creëren op hun eigen manier." De deelnemers aan Futureproof wisselen nieuwe ideeën uit voor de toekomst om die zo duurzamer en beter te kunnen maken. Het netwerk groeit op deze manier uit en er komt meer zelfinzicht.

Analyseren en presenteren

Twee keer per jaar starten de programma's, een keer in het voorjaar in april en een keer in het najaar. In de laatste week van oktober start weer een nieuwe ronde. Ook later instromen is mogelijk. Een programma duurt veertien weken en aanmelden is gratis. Futureproof start allereerst met een kennismaking en hierbij wordt gekeken wat de persoonlijke drijfveren zijn. Op basis daarvan kiest de deelnemer

een thema om zich voor in te zetten. Aan de hand van het Design Thinking proces worden de problemen geanalyseerd en komt er een passende oplossing. Het proces eindigt met een prototype en het testen ervan. De presentaties worden ter afsluiting gepresenteerd aan een publiek. Naast de huidige programma's in Zwolle vindt op 8 november het evenement Impact Booster plaats in Utrecht met creatieve en duurzame hotspots.

Verskillende onderdelen

Tijdens het programma volgen trainingen, inspiratiesessies en persoonlijke begeleiding. Ook leren deelnemers nieuwe toffe mensen kennen. Zo bestaat een groep uit tien tot vijftien deelnemers. Het programma bestaat uit de volgende onderdelen; interactieve workshops zoals Design Thinking, inspiratiesessies en persoonlijke begeleiding, ideeën in de praktijk brengen, aan de slag gaan met eigen impactproject of start-up, een veilige leeromgeving vormgeven met gelijkgestemden en het Pitch Event.

Voor meer informatie: www.areyoufutureproof.nl, ember@areyoufutureproof.nl.

Kindcentrum De Boxem is 'lekker eigenwijs'!

Kindcentrum de Boxem biedt kinderen tussen de 0 en 12 jaar de kans om zich in verbinding met de eigen belevingswereld, interesses, talenten en nieuwsgierigheid te ontwikkelen. Verwondering speelt hierin een belangrijke rol. Het nodigt kinderen uit om met een open blik naar de wereld om hen heen te kijken. Het thema van de Kinderboekenweek past Kindcentrum De Boxem dan ook perfect, 'lekker eigenwijs'.

Het thema is met een knal geopend! Op De Boxem verwelkomen zij schrijver Susan Wallenburg. Susan Wallenburg noemt zichzelf ook 'lekker eigenwijs'. Door het volgen van haar eigen pad zijn er prachtige verhalen ontstaan waarin verrassende eigenwijze karakters een rol spelen. Voor Kindcentrum De Boxem is deze 70e editie van de Kinderboekenweek dubbel speciaal. Aan het begin van het huidige schooljaar opende de schoolbibliotheek namelijk haar deur. Het belang van lezen en het plezier daarin krijgt hierdoor een extra podium.

Om de schoolbibliotheek van alle kinderen samen te laten zijn is er gebrainstormd over een pakkende naam. In de laatste schoolweken voor de zomervakantie werden alle ideeën voor een naam verzameld in de daarvoor bestemde bus, zo kon iedereen zijn/haar bijdrage aanleveren. De leerlingenraad heeft van alle inzendingen zorgvuldig een top 3 samengesteld. De top 3 werd bekend gemaakt en alle leerlingen van groep 1 tot aan groep 8 mochten een stem uitbrengen.

Door leerlingen, het team en ouders is er hard gewerkt aan de schoolbibliotheek en in de tweede week na de zomervakantie werd schoolbibliotheek 'Lees Wereld' feestelijk geopend. Samen vieren, een waarde die veelvuldig terugkomt op Kindcentrum de Boxem.

Een leerling die ook haar steentje heeft bijgedragen is Sofie (11) uit groep 8. Sofie vertelt: 'Ik ben een echte boekenwurm! Ik vond het dan ook echt superleuk om in de schoolbibliotheek te helpen. Ik heb etiketten

op de rug van de boeken geplakt. Hieraan kunnen de andere kinderen dan precies zien of het bijvoorbeeld een spannend of een avontuurlijk boek is. Ikzelf ben helemaal fan van schrijver Pieter Kolwijck. Toen ik in groep 7 zat heb ik mijn boekenbeurt gedaan over zijn boek Missie afbreken (2023). Nu ben ik zijn boek Gozert (2020) aan het lezen hier op school, dit boek staat namelijk ook hier in de bieb! In onze bieb kun je ook een papiertje invullen om een recensie achter te laten. Als ik dit boek straks uit heb dan ga ik een recensie schrijven zodat andere kinderen dit boek ook graag willen gaan lezen.'

Niet alleen leerlingen maar ook leerkrachten



schrijven recensies over de boeken die te vinden zijn in de schoolbibliotheek. Op een 'recensieflap' is bijvoorbeeld te zien hoeveel sterren de vorige lezer het boek geeft, een korte beschrijving van het boek en welke eigenschappen het boek heeft. Sofie (11) weet als echte boekenwurm welke eigenschappen haar aantrekken in een boek maar ook wat haar afstoot. 'Ik houd ervan als een boek echt ergens over gaat, een echt verhaal. Niet dat je meteen weet hoe het zal eindigen. Het moet een avontuur zijn, maar wel een avontuur met emotie. Waar ik niet van houd? Boeken die alleen maar over liefde gaan.'

Tijdens de Kinderboekenweek is op Kindcentrum De Boxem ook weer ruimte voor jaarlijkse tradities, het schoolbreed voorlezen. Kinderen uit de hogere groepen lezen de kinderen uit de lagere groepen en de kinderopvang voor uit prentenboeken. Voor beide partijen is dit elke keer weer een feestje!



Uw advertentie of artikel in deze krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via: **06-51 42 01 08** of mail naar info@boshuismedia.nl
- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting

Veerman Makelaardij.nl

VRAAG NU UW GRATIS WAARDEBEPALING AAN

Uw Stadshagenmakelaar
038 - 3379406

purazen gym

Werkerlaan 5-B
8043 LT Zwolle





Wegens succes verlengd!

Rank & relaxed

Fitform Wellness Premium 610

Na een lange dag ontspannen met uw benen omhoog? Dan is deze relaxfauteuil iets voor u.

Actie

€300 korting

of een gratis accessoire tot een max van €500,-*

op Fitform maatwerk stoelen.



Zeer comfortabel

Basiq Seats Veneto en Turin

Actie

15% korting*

op het hele Basiq Seats assortiment

Hooglaag-bed met ongekend comfort

Prestige 2500

Dit luxe hooglaag-bed beschikt over alle faciliteiten die van een zorgbed worden geëist en heeft daarnaast een prachtige uitstraling.

Actie

15% korting*

op alle Deron bedden en matrassen

*Acties geldig t/m 30 november 2024

www.max-vitaal.nl • Traktieweg 12, Emmeloord



JANBRALTEN
SPORT IN STIJL

Het meest
unieke
wintersport assortiment
van Noord Nederland

SKI 25/26/27
WEEKEND
OKTOBER

Skionderhoud van 37.50 naar 25
Skikleding winter 23/24 met korting van
50% tot 75%

Zondag open van 12.00 uur tot 17.00 uur
Skisets, skischoenen, snowboards en
snowboardschoenen tot wel 50%
korting

Groot aanbod jong gebruikte skisets

Kom langs voor de nieuwste
collecties van o.a.:

Goldbergh, 8848 Altitude, Luhta, Falcon, Icepeak, Protest,
Craft, Falke, Bogner Fire&Ice, Toni Sailor, Sinner, SportAlm,
Head, Fischer, Atomic, Salomon, elan, Rossignol, Nitro, Giro, etc.....

Waarde Cheque

**15
euro**

JANBRALTEN
SPORT IN STIJL

Touwstraat 37a - Meppel - www.janbralten.nl

Bij besteding vanaf 75 euro
Alleen geldig 25-26-27 oktober 2024



Jan Bralten Sport in Stijl: de specialist voor de wintersport!



door Robert van den Belt

De zomer is alweer een tijdje achter de rug. De bladeren vallen van de bomen en de herfst is aangebroken. De ideale tijd om je goed voor te bereiden op de wintersport. Jan Bralten in Meppel is de specialist op het gebied van wintersport en kan je daarbij helpen. Zij hebben een uitgebreid assortiment aan wintersportartikelen.

Het weekend van 25, 26 en 27 oktober

houdt Jan Bralten Sport in Stijl zijn jaarlijkse pre-skiweekend om de nieuwste collecties te introduceren. Junior Bralten, eigenaar en tevens de derde generatie in het bedrijf, vertelt wat de mensen kunnen verwachten dit weekend en hoe de winkel is ontstaan. "In het bekende skiweekend introduceren wij de nieuwste collecties van toonaangevende merken voor de winter. Dit gaat natuurlijk samen met meerdere acties en kortingen, zoals ski-onderhoud van 37,50 euro naar 25 euro. De kledingcollecties van vorige winter met kortingen van 50 tot wel 70 procent. Ook hebben wij het weekend leuke acties lopen op: ski-sets, skischoenen, snowboards en snowboardschoenen met hoge kortingen. Daarnaast hebben we een groot aanbod jonge gebruikte skisets. Kom ook langs voor de nieuwste collecties van onder andere: Goldbergh, Bogner Fire & Ice, Lutha, Protest, Toni Sailer en vele andere merken." Haal de waardebon uit de advertentie van deze krant of van social media (Facebook – Instagram). Die is te besteden bij ons in de winkel gedurende het weekend.

Skikleding

Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn om op wintersport te gaan. "Je ski- of snowboardkleding moet aan bepaalde eisen voldoen. Daarom hebben wij de beste merken in huis. Die zijn van goede kwaliteit en hebben een optimaal draagcomfort. Het is belangrijk dat de wintersportkleding aan de volgende eisen voldoet: waterafstotend, goede ventilatie, goede warmte-isolatie en de kleding moet voldoende bewegingsvrijheid geven. Ook is

het natuurlijk leuk om trendy voor de dag te komen op de piste. Daarom hebben wij de beste en meest gewilde merken in ons assortiment."

Skischoenen

Wanneer je op wintersport gaat is het belangrijk om goed passende skischoenen te hebben. "Wij zijn gespecialiseerd in het maken van skischoenen op maat. Dit doen wij door eerst een digitale analyse (scan) van de voet en het onderbeen te maken. Van daaruit kunnen we beoordelen of er een zool gewenst is en/of de schoen op bepaalde plekken of in zijn geheel moet worden aangepast aan de voet. Gespecialiseerd maatwerk!"

"In het bekende skiweekend introduceren wij de nieuwste collecties van toonaangevende merken voor de winter".

Snowboards

Jan Bralten heeft voor de snowboarder ook een uitgebreid assortiment. Nieuw in de collectie is de Supermatic binding van Nidecker. "Deze stapt net zo makkelijk in als een skibinding. Ook is het assortiment snowboards flink uitgebreid. Met merken als Jones, Nitro, Nidecker en Salomon kunnen wij iedere snowboarder voorzien van het beste materiaal."

Onderhoud

Alle ski's en snowboards moeten jaarlijks

worden voorzien van een onderhoudsbeurt. Dit doen ze bij Jan Bralten in hun eigen werkplaats. Met de modernste apparatuur om het materiaal weer in topconditie te krijgen. Tijdens het weekend loopt er een topaanbieding. Een totale onderhoudsbeurt voor ski's van € 37,50 voor € 25,00 en voor snowboards van € 42,50 voor € 30,00. Voor meer informatie kun je kijken op de website: www.janbralten.nl.

Geschiedenis

Jan Bralten is al bijna tachtig jaar een begrip in Meppel. De opa van Jan junior begint in 1946 de sportwinkel. In 1973 wordt de vader (Jan) van junior eigenaar. Hij bouwt de sportwinkel uit tot een toonaangevende sportwinkel van 1000m2 en die wordt een begrip op het gebied van (winter)sport in het noorden van Nederland. In 2017 neemt junior het stokje over en hij gaat zich volledig specialiseren in wintersport en wandelschoenen in de winter en wandel-/outdoor, bad & beach en lifestyle in de zomer.

Openingstijden

Jan Bralten is geopend op maandag van 13.00 tot 18.00 uur. Op dinsdag tot en met donderdag van 9.30 tot 18.00 uur. Op vrijdag (koopavond) van 9.30 tot 21.00 uur en op zaterdag van 9.30 tot 17.00 uur. Dit jaar is de zaak ook geopend op meerdere (koop)zondagen. Ook is er een mogelijkheid tot shoppen op afspraak. Kijk voor de zondagen en het maken van een afspraak op www.janbralten.nl. De winkel is telefonisch bereikbaar op 0522-251027 en met e-mail via info@janbralten.nl.

Vestiging IJsselmuiden van Broekhuis levert tegenwoordig auto's, campers én fietsen De kracht van lokaal gemengd met de magie van het Broekhuis-netwerk

door Rudi Buitenkamp

Natuurlijk wordt er tegenwoordig veel rondgekeken op internet. Voordat mensen op zoek gaan naar een andere auto hebben ze al minimaal een paar uurtjes geïnvesteerd in de zoektocht op het wereldwijde web. Tenslotte staat alles in het teken van goed beslagen ten ijs komen. André Montfrooy, vestigingsdirecteur van Broekhuis IJsselmuiden, juicht het alleen maar toe. Toch vindt hij het dan stiekem heel erg leuk dat 99% van 'zijn' aanbod nog steeds aan het bureau wordt verkocht.

Dat is mede te danken aan de variatie van het aanbod op de vestiging. "We hebben hier altijd wel zo'n vijftig occasions (tweedehands auto's, rb) op voorraad." En wees niet benauwd: ook al staat jouw nieuwe aanwinst er niet bij, je hoeft nooit onverrichterzake naar huis terug te keren. De kracht van Broekhuis is namelijk dat snel wordt geschakeld tussen de diverse vestigingen in het land die allen boven de grote rivieren te vinden zijn.

Je vindt dus occasions van diverse merken bij Broekhuis IJsselmuiden, maar na de overname van Auto Palace is het dealer van de merken Opel en Peugeot en dat geldt voor zowel personenauto's als bedrijfswagens. "Hoewel de medewerkers, die allen in de regio woonachtig zijn, van alle



markten thuis zijn, beschikken we hier ook echt over Opel- en Peugeot-specialisten."

Mobiliteitspartner

Misschien heb je het per ongeluk wel een keer gezien. Een nummerbord met 'Een Broekhuis auto'. Het is de marketingtruc waarmee de onderneming op slimme wijze aan klantenbinding doet. Het refereert aan een gevoel van trots van de autobezitter dat je tot deze familie mag worden gerekend. En kijk niet gek op als je ook een Broekhuis camper en Broekhuis fiets ziet rondrijden. Broekhuis zet zichzelf namelijk graag in de markt als mobiliteitspartner

in de meest brede zin van het woord. En tegenwoordig mogen dus ook campers en zelfs fietsen tot het aanbod worden gerekend. "We zijn de laatste tijd echt aan het opschalen in het segment fietsen. Het plan is om een landelijk dekkend netwerk te creëren. Dat hopen we te bereiken door schaalvergroting. Oftewel overnames van grote fietsenzaken met een breed scala aan kwaliteitsfietsen", aldus Montfrooy die in de showroom in IJsselmuiden momenteel al een klein aanbod fietsen heeft, maar voor een ruimere keuze verwijst hij graag naar online. "Via onze website bieden we momenteel zo'n 2.600 fietsen aan.

Daarmee laten we zien dat we ambitieus zijn en echt als een serieuze partner in fietsen gezien willen worden."

"Persoonlijk contact en een ijzersterke service zijn echt twee van onze speerpunten"

Broekhuis is een begrip in Midden- en Noordoost-Nederland. Met een groot netwerk aan agentschappen en het alleenrecht voor de verkoop van diverse merken ligt dan gemakkelijk het gevaar op de loer dat je verder van de klant komt te staan. Des te knapper is het dat je op de vestigingen zoals IJsselmuiden nog steeds kunt terugvallen op persoonlijk contact en een ijzersterke service. "Dat zijn echt twee van onze speerpunten", benadrukt de vestigingsdirecteur. "In principe kennen we iedereen bij naam. En als iemand langs komt met de vraag om een defect lampje te vervangen, dan staan we direct klaar om te helpen."

Broekhuis

Kleiland 2

8271 RV IJsselmuiden

038 20 501 07

andre.montfrooy@broekhuis.nl

www.broekhuis.nl





WOON

Bijlage

LAAT JE INSPIREREN DOOR DEZE BIJLAGE EN ONTDEK DE NIEUWSTE INTERIEURTRENDS VOOR HET NAJAAR, VOL PRAKTISCHE TIPS OM JE LEEFRUIMTE OM TE TOVEREN TOT EEN WARME EN SFEERVOLLE OASE, PERFECT PASSEND BIJ HET HERFSTSEIZOEN.

Treetop Tables tovert kwaliteitshout om in unieke tafels



Rutger (links) en Nick van Oosten hebben een passie voor hout.

door Wim de Jonge

BALKBRUG – Het is bij binnenkomst in de showroom van Treetop Tables in Balkbrug moeilijk om de verleiding te weerstaan om met de hand over enkele tafelbladen te gaan. Elk oppervlak nodigt daartoe uit en vertelt een eigen verhaal. Ieder robuust exemplaar boomstamtafel is uniek, want geen enkele boom is hetzelfde. Eigenaar Rutger van Oosten lijkt gewend aan de eerste reactie van bezoekers. “Kijk lekker en loop rustig rond, dan zorg ik voor koffie.” Daarmee is direct de toon van het gesprek gezet: het gaat op ontspannen en natuurlijke wijze.

Samen met zijn zoon Nick runt Rutger Treetop Tables aan de Zwolseweg in Balkbrug. Het familiebedrijf levert robuuste boomstamtafels, stoelen, parket en accessoires. Het aanbod trekt een internationale klantenkring. De vijf medewerkers van het bedrijf hebben een passie voor hout. “Ieder stuk is een schilderij op zich. Hout leeft en je moet het met respect behandelen. Ik maak iedere dag ontzettend mooie dingen en ga fluitend naar mijn werk.” Rutger begon zijn loopbaan als parketteur/restaurateur en klom op tot bedrijfsleider bij die onderneming. “Ik heb altijd in het hogere segment hout gewerkt. Het is eerlijk en massief. Het is het mooiste product om te verwerken.

Het gaat het langst mee en is duurzaam.” Toen de Dedemsvaarter samen met zijn zoon een nieuwe uitdaging zocht, moest het dus in dit segment liggen en het werden tafelbladen. “Ik ben met 15 bladen begonnen. Nu hebben wij er 150 op voorraad.” Die prestatie is extra bijzonder in de wetenschap dat de start samen viel met de coronabeperkingen.

Respect

Het geheim achter het succes is (naast de producten) openheid en de eerlijke manier van zakendoen. Het is daarom geen verrassing dat Rutger en Nick bezoekers meenemen naar het magazijn/de werkplaats achter de showroom. Als koks die een kijkje in de keuken gunnen, omdat zij niets te verbergen hebben. “Pas wel op je hoofd”, klinkt het regelmatig als iemand zich vergaapt aan de producten. Het hout in de schappen is als natuurproduct niet allemaal rechthoekig van vorm en kan uitsteken. In de schappen liggen houtsoorten als noten, eiken, suar en onuitsprekbare namen uit Azië, Europa en Afrika. Al het hout is gecertificeerd, wat betekent dat het is gewonnen uit gebieden die overheden hebben aangewezen voor legale kap en met strikte richtlijnen voor het behoud van natuur. “Voor mijn vorige werk moest ik tachtig houtsoorten uit mijn hoofd kennen. De kennis van het product hebben wij en wij weten hoe het hout het beste te verwerken is. Maar het belangrijkste: wij respecteren het hout en gaan er liefdevol mee om.” Vader en



Het familiebedrijf Treetop Tables levert robuuste boomstamtafels, stoelen, parket en accessoires. Foto's: Treetop Tables.

zoon spreken met emotie over hout en dat is geen toeval. Het product roept gevoelens van gezelligheid en warmte op. “Ik heb een hekel aan nep, maar hou van natuurlijke dingen”, vat Rutger het kernachtig samen. “Ook ons parket is alleen van echt hout, maar dat spreekt voor zich, zou ik bijna zeggen. Wij zijn gespecialiseerd in het gebied van vloerverwarming in combinatie met parket.”

Het belangrijkste: wij respecteren het hout en gaan er liefdevol mee om

Bijpassend onderstel

Alle bladen worden persoonlijk uitgezocht op kwaliteit en uitstraling. Eenmaal in Balkbrug worden deze robuuste tafelbladen bewerkt met speciale schuurmachines, behandeld met primer zodat de structuur optimaal tot zijn recht komt, natuurlijke onvolkomenheden gevuld met epoxy hars (eventueel in kleur) en het geheel drie keer afgewerkt met een matte tweecomponentenlak. Dit gehele procedé zorgt voor een tafel die bestand is tegen bijna alle huishoudelijke chemicaliën en dranken als cola en wijn. De klant kan zelf het bijpassende onderstel kiezen. Deze metalen basis is er in diverse vormen en maten. Het is bovendien

mogelijk om samen met de metaal designer van Treetop Tables een eigen ontwerp te maken. Ook aan bijpassende stoelen is gedacht. Het hoeft geen hout te zijn, blijkt in de showroom. Er staat een uitgebreide collectie kwaliteitsstoelen van Nederlands fabricaat, die in honderden stoffen en leersoorten leverbaar zijn.

Altijd passend

De meeste klanten van Treetop Tables zijn particulieren. De robuuste tafels (onder meer bureaus en vergadertafels) vinden daarnaast hun weg naar bedrijven en horecagelegenheden. Binnenhuisarchitecten ontdekken ook de producten, waarvan elk exemplaar uniek is. De boomstamtafels passen in elke inrichting: van klassiek tot modern. De tafels uit Balkbrug blijven niet alleen in ons land. Ze staan ook in Curaçao, Frankrijk, Engeland en Kroatië. Dat is het voordeel van internet. Rutger pakt zijn telefoon om geleverde exemplaren te laten zien. “Waar deze staat? Bij mij thuis. Heerlijk om 's ochtends aan te ontbijten met de krant voor je. Ja, ik denk dat mijn klanten net als ik krantenlezers zijn”, lacht hij.

Treetop Tables
Zwolseweg 18
7707 AH Balkbrug
Telefoon: 0523 291 271

welkoop

Ons eigen merk.

Bij Welkoop weten we wat nodig is om goed voor je tuin en dieren te zorgen. Die kennis zie je terug in alle producten van ons eigen merk. Topkwaliteit dus. En altijd voor een scherpe prijs.

Nu gratis!

t.w.v. 6.95

Nooit meer lange nageltjes.

Met de nagelknipservice van jouw dierspecialist.

Je kunt ervoor terecht bij meer dan 70 Welkoopwinkels.

Maak een afspraak vóór 10 november.



Meer info? Kijk op welkoop.nl/nagelknipservice



10.-
korting

Alle Horka outdoorlaarzen

Diverse modellen en maten.
Bijv. Greenwich ~~99.95~~ **89.95**



10.-
korting

Alle Størvik werkvesten

Bijv. Andreas ~~77.95~~ **67.95**



VELESTE



VELESTE softshell Salina of Aiden

Damesmaten 36 t/m 48.
Herenmaten M t/m 3XL.

~~99.95 - 104.95~~

89.95

Trotseer het Nederlandse weer. Elk seizoen weer.



15%
korting

VELESTE overshirt Tyron of Suzie

Damesmaten 36 t/m 48. Herenmaten M t/m 3XL.
Bijv. Suzie ~~52.95~~ **45.01**

3+1 gratis



Whiskas pouch 12x85 gram
4 stuks ~~25.-~~ **18.75**



ONS EIGEN MERK

Welkoop mand met voorgeplante bloembollen

Rieten mand met blauw- of paarsbloeiende bollen. Deksel eraf, water geven, resultaat afwachten!

~~29.95~~

22.50

Welkoop Hasselt
Burg. Malcorpslaan 1A
8061 AG, Hasselt
038 - 477 19 33

Openingstijden

Ma	09:00 tot 18:00	Do	09:00 tot 18:00
Di	09:00 tot 18:00	Vr	09:00 tot 20:00
Wo	09:00 tot 18:00	Za	09:00 tot 17:00

Geldig van maandag 21 oktober t/m zondag 10 november 2024



IN OKTOBER BIJ *Eerenstein*



De hele maand volop inspiratie, tips en acties.



@eerensteinboer

OKTOBER = WOONMAAND

Eerenstein is een begrip in Zwolle wanneer het op vakkennis op het gebied van verf, behang, vloeren en raamdecoratie aankomt.

De hele maand oktober vind u in onze winkel **de beste acties en volop inspiratie**.

Hulp nodig bij uw interieur? **Maak een interieurafpraak** op onze website of kom langs in onze winkel aan de Vechtstraat 68 in Zwolle. Wij staan voor uw klaar!

eerenstein.nl/afpraak

30% KORTING OP SIKKENS EN SIGMA VERF

De hele maand oktober 30% korting op het gehele assortiment Sigma en Sikkens verf in onze winkel.

HAAL UW GRATIS KLEURENWAAIER OP!

Haal in oktober uw gratis kleurenwaaier van Farrow & Ball bij ons op in de winkel.

* Één kleurenwaaier per persoon

20% KORTING OP ALLE RAAMDECORATIE

De hele maand oktober 20% korting op het gehele assortiment raamdecoratie in onze winkel*.

* Dit geldt niet voor horren, montage en atelierkosten.



Luxaflex

 **bece**

decorette

KOBE
INTERIOR DESIGN

DE KLEURMAKERS SINDS 1954
Van dinsdag t/m zaterdag geopend!

Vechtstraat 68
8021 AZ Zwolle

info@eerenstein.nl
038 45 35 301

Bel Maxvitaal voor een slaapadvies aan huis

Deron: echte zorgbedden met een huiselijke uitstraling

Bij Maxvitaal is er tot en met 30 november weer een speciale actie. Wie in deze periode een bed aanschaft van het gerenommeerde merk Deron, krijgt 15% korting. En een bed van Deron is zeker niet zomaar een bed.

Alle bedden, maar ook matrassen en kussens, van Deron zijn speciaal ontwikkeld met het oog op de zorg en bezitten ook de certificeringen (ISO en KIWA) die aangeven dat ze goed doen waarvoor ze bedoeld zijn. Hierdoor zijn de producten van Deron veelvuldig te vinden in ziekenhuizen en andere zorginstellingen en worden ze gebruikt door onder anderen paramedici. Maar ook particulieren kunnen voor thuis zo'n zorgbed aanschaffen. De bedden worden (door)ontwikkeld in samenwerking met de gebruikers, vertelt André Roos van de in Gendt (Gelderland) gevestigde producent. "Daardoor bieden ze precies dat waar de gebruikers behoefte aan hebben. Zoals goede ventilatie. Maar dat is natuurlijk niet het enige voordeel. Onze bedden zijn echte zorgbedden maar hebben tegelijkertijd een huiselijke uitstraling, waardoor ze in de woon- of slaapkamer zeker niet misstaan." Sommige bedden, zoals de Bossy, beschikken zelfs over technologie die op elk moment detecteert hoe de gebruiker ligt en ook wanneer die het bed verlaat of weer in gaat. Deze gegevens kunnen worden doorgestuurd naar de mobiele telefoon van bijvoorbeeld mensen die in de 24-uurszorg werken.

Advies aan huis

Wie baat kan hebben bij een zorgbed van



Deron, kan daarvoor eenvoudig contact opnemen met Maxvitaal, de bekende zorgwinkel in Emmeloord. "In veel beddenwinkels kun je even op een bed of matras plaatsnemen om te voelen hoe het ligt, of hoe een kussen onder het hoofd aanvoelt. Maar dat geeft meestal geen goed beeld. Bed, matras en kussen moeten allemaal 'kloppen', en in de winkel is alles behalve het te testen product natuurlijk standaard en anders dan

thuis", legt Roos uit. "Daarom komen wij bij de klant thuis op bezoek. Voor mij betekent dat dat ik dagelijks zo'n 400 kilometer rijd van klant naar klant om slaapadvies te geven. Van Den Helder tot in België zeg maar." Daarmee maakt hij dagelijks mensen blij met een bed dat past bij de zorg die zij nodig hebben. En dat zich soms zelfs 100 procent kan meten met de bedden in ziekenhuizen en revalidatiecentra. "Dat is het ook het mooie: met een

Deron bed in huis kan soms zelfs voorkomen worden dat iemand na een ziekenhuisopname naar een revalidatiecentrum moet om verder te herstellen."

Traktieweg 12
8304 BA Emmeloord
0527 86 00 86
info@max-vitaal.nl
www.max-vitaal.nl

Primo
 KEUKENS.NL

De voordeligste keukenzaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPE LEVERING



MONTAGE



PRIMO KEUKENS KAMPEN | ZAMBONISTRAAT 4 | 038 820 0366
 Heerenveen | Hardenberg | Dronten | Roden | Meppel | Almelo | Emmen



Grondspots aanschaffen: waar let je op?

Grondspots zijn te koop in vele maten, vormen en uitvoeringen. De meest gebruikte grondspots zijn de ronde inbouwspots met een doorsnede van zo'n 8 tot 10 centimeter. Er zijn een aantal zaken waar je op dient te letten bij het aanschaffen van grondspots.

Welke IP-klasse voor grondspots?

De IP-klasse is een indicatie van de mate waarin een product (in ons geval een grondspot) bestand is tegen stof en water. Elders op dit platform gaan we uitgebreider in op de verschillende IP-waarden die er zijn. Voor grondspots kies je een IP-klasse van minimaal IP65, maar het liefst nog een hogere beschermingsgraad: IP67 of IP68. Dit heeft er mee te maken dat je een grondspot enerzijds in de aarde zet, en dus te maken krijgt met indringend stof en vuil. Anderzijds krijg je te maken met vocht. Vocht is waarschijnlijk wel de grootste bedreiging van alle buitenarmaturen en daar wil je dus heel goed tegen beschermd zijn. Je kunt er daarnaast bij de montage ook voor zorgen dat water en vocht snel weg kan en in ieder geval niet rondom het armatuur blijft staan. Zijn de grondspots begaanbaar?

De IK-waarde zegt iets over de slagvastheid van een product. Daarnaast zie je in de specificaties van een grondspot doorgaans ook in welke mate je het fysiek kunt belasten, bijvoorbeeld in kilo's of joules. Bij grondspots is dit van belang wanneer je ze op plaatsen gaat aanbrengen, waar er bijvoorbeeld overheen gelopen of gereden gaat worden. Bijvoorbeeld in een tuinpad waar je overheen loopt of de oprit waar ook auto's worden geparkeerd. Welke kleurtemperatuur voor grondspots?

De kleurtemperatuur is de tint van het witte licht dat uit de spots komt. Het witte licht kan "warmer" (meer oranje-rood) of "kouder" zijn (meer blauw). De kleurtemperatuur drukken we uit in Kelvin en wordt bepaald door de lichtbron in het grondspot. Bij de buitenverlichting heb je vaak de keuze tussen 3000K, wat we ook wel "warm wit" noemen – en 4000K ook wel "neutraal wit" genoemd. In sommige settings kan iets warmer wit licht (3000K) aangenamer en gezelliger uitzien. Bijvoorbeeld in combinatie met bruine houttinten. Anderzijds is 4000K een neutralere wittint, waardoor bijvoorbeeld struiken of de kleur van een gevel natuurgetroouwer uitzien. Een grondspot met een losse lichtbron

Er zijn grondspots waar je een losse "retro-fit"



Grondspots zijn te koop in vele maten, vormen en uitvoeringen.

lichtbron in kan zetten, bijvoorbeeld een GU10 of E111 lichtbron. Het armatuur is dan voorzien van een lampvoet of fitting. Je hebt in dat geval een zekere keuzevrijheid als het gaat om de stralingshoek, kleurtemperatuur, lumenstroom en eventueel ook de "aanstuurbaarheid" van de lichtbron. Zo kun je dan bijvoorbeeld kiezen voor smart lichtbronnen die naast wit licht ook gekleurd licht (RGB) kunnen afgeven. Smart lichtbronnen zijn bovendien draadloos aanstuurbaar met bijvoorbeeld je telefoon of tablet. Bij het toepassen van een losse retrofit LED lichtbron in een grondspot, moet je op een aantal zaken letten: De losse lichtbron moet niet te groot / lang zijn en dus passen

in de daarvoor beschikbare ruimte in het armatuur.

De losse lichtbron moet geschikt zijn voor de toepassing in een afgesloten ruimte. De lichtbron mag niet te warm worden. Om de grondspot een hoge IP-waarde te kunnen geven, is de behuizing hermetisch afgesloten. Daardoor kan warmte ook niet eenvoudig verdwijnen. Niet elke LED lichtbron is daarom geschikt. Wanneer een grondspot een losse lichtbron heeft, is deze normaal gesproken bij levering niet inbegrepen. Je dient deze dus los te bestellen.

Wanneer een grondspot een losse lichtbron heeft, dien je deze zelf te monteren. Hiervoor moet je het armatuur openen en loop je het gevaar dat je het armatuur niet goed genoeg sluit en daarmee de IP-waarde niet kan garanderen. Een rubberen afdichting kan net scheef gaan zitten. Schroeven niet vast genoeg. Je introduceert daarmee potentiële "lekken" in het armatuur, waardoor vocht op termijn kan binnendringen.

Een grondspot met een geïntegreerde LED lichtbron

Aan de andere kant zijn er steeds meer grondspots met een geïntegreerde LED lichtbron. Het voordeel is dat lichtbron en behuizing op elkaar zijn afgestemd en je dus niet hoeft na hoeft te denken over de warmtehuishouding. Je koopt een compleet armatuur met lichtbron als één kant-en-klaar pakket. De lichtbron is af-fabriek gemonteerd, dus

je hoeft het armatuur ook niet te openen, met het gevaar dat je de IP-bescherming beïnvloed. De keuze

Van welk materiaal moeten grondspots zijn?

Het is al duidelijk geworden dat grondspots veel te voorduren krijgen en bestand moeten zijn tegen zand, water en alle weersinvloeden. Grond kan zuren bevatten die het metaal of plastic van een behuizing beïnvloed. Gebruik je grondspots aan de kust dan dienen ze ook nog bestand te zijn tegen zout. Dit stelt eisen aan het materiaal waarvan de grondspots gemaakt worden. Grondspots zullen veelal gemaakt zijn van metaal gemaakt zijn. Dit kan door middel van een poedercoating beschermd worden tegen invloeden van buitenaf. De cover (afdekking) die bovengronds ligt wordt vaak van roestvrij staalen glas gemaakt. Er zijn echter ook armaturen die helemaal van RVS zijn gemaakt. Dat is super degelijk, maar zal ook consequenties hebben voor het kostenplaatje. Aandachtspunt is dat niet alleen de cover, maar ook de gebruikte schroeven van RVS moeten zijn, om niet alsnog met roestvorming te maken te krijgen. Het transparante "glas" waardoor de lichtbundel van een inbouwspot straalt kan ook van kunststof gemaakt zijn. Hou er rekening mee dat kunststof eenvoudiger krast en "dof" kan worden.

Verschillende openingshoeken van grondspots

Afhankelijk van datgene waar het licht van je grondspot tegenaan schijnt, maak je een keuze tussen een smalle of brede lichtbundel. Lichtbronnen kunnen verschillende stralingshoeken hebben, met elk hun eigen toepassing: Met een smalle lichtbundel ("spotlight") kun je een accent zetten, een decoratief effect op een wand geven of bijvoorbeeld mooi langs de stam van een boom of een pilaar omhoog schijnen. Met een brede lichtbundel ("floodlight") kun je een groter oppervlak, bladerdek of object egaal van verlichting voorzien, bijvoorbeeld de gevel van een huis, een reclamebord of een grote struik of boom. Er zijn bovendien ook grondspots met een asymmetrische lens. Hierbij schijnt het licht specifiek naar één zijde. Bijvoorbeeld wél naar de wand, maar niet richting degene die langs die wand loopt. Op die manier wordt je niet verblind door het licht.

**Van Heerde Licht
Oude Vismarkt 14
8011 TB Zwolle
Telefoon: 038 421 6495**

Doe inspiratie op in onze vernieuwde SHOWROOM

VANAF NU OOK BIJPASSENDE INTERIEURKASTEN

KüchenTreff Wezep

Rondweg 86, 8091 XK Wezep
tel. 038-200 01 69

**Maak nu een afspraak op
www.kuechentreff-wezep.nl**

Woonmaanden = Actiemaanden bij Hevada Traprenovatie

Komende maanden zijn weer de maanden om wat in huis te doen

Met Winter Woonmaanden in het vooruitzicht is het wellicht een goede optie om uw trap te renoveren. Hevada Traprenovatie is de specialist van Zwolle die dit moeiteloos kan invullen. Eigenaar Henk van de Haar van de eenmanszaak is een vakman bij uitstek en heeft service hoog in het vaandel staan.

Een traprenovatie geeft het interieur een compleet nieuw gezicht. Hevada Traprenovatie bekleedt de bestaande trap met overzettreden. "Slijtvast, geluiddempend en makkelijk in onderhoud." "Oude trappen zijn soms lelijk geworden", legt Henk uit. "De verf of de vloerbedekking is versleten. Ik kan de trap vernieuwen met overzettreden, PVC en HPI overzettreden

zijn momenteel helemaal hot en de beste keuze in prijs/kwaliteit. HPL zijn treden met een zeer harde en slijtvaste top laag. De overzettreden zijn te combineren met vele kleuren stootborden." Een overzettrede is een complete trede die op de bestaande trede wordt gemonteerd. "Het voordeel is dat mensen niet hoeven te schuren. Ook als er tapijt van de trap is verwijderd en er zijn tot één millimeter lijmrresten hoeft je niet te schuren. De bruislijm vult de oneffenheden op."

"Klanten, service en kwaliteit staan bij mij altijd op de eerste plaats. Daar sta ik voor."

Hevada Traprenovatie biedt volop mogelijkheden. "Traprenovatie met of zonder led in allerlei kleuren is de hoofdmoot. De traptreden zaag ik buiten op maat bij de klant. Daarna plak(monteer) ik ze op. Daarnaast monteer ik trapleuningen en neem ook vaak nog de vloer van o.a. hal en overloop mee in bijv. Favoriet is Click PVC met vele voordelen. Op de Facebook- en Instagrampagina van Hevada Traprenovatie en op de website is goed te zien wat mogelijk is. Van projecten zijn foto's te vinden.

Groot voordeel is dat is alles zelf doe. "Ik heb alles in eigen beheer. Zo kan ik op afspraak klanten in mijn Showroom alles laten zien. Ook ga ik naar de mensen toe om een offerte te doen. Ik plan de afspraken

in doe de montage. Daardoor heb ik altijd korte lijntjes met de klanten. Dit ervaren de mensen al erg plezierig. Op internet is goed te zien dat klanten zeer tevreden zijn met Hevada Traprenovatie. Op Google staat hij ingeschaald op vijf sterren. "Klanten, service en kwaliteit staan bij mij altijd op de eerste plaats. Daar sta ik voor."

Vergeet niet, Woonmaanden zijn Actiemaanden met leuke acties

Hevada Traprenovatie
Henk van de Haar
Telfordstraat 9-14
(Showroom op afspraak)
8013RL Zwolle
Telefoon (06) 38401735
www.hevadatraprenovatie.nl
Email: Info@hevadatraprenovatie.nl



Mocht u nu denken wat zijn de mogelijkheden voor mij en/of dit wil ik ook: Neem dan contact op met mij. De showroom is op afspraak geopend.



OPHEFFINGS

20%

40%

50%

tot **75% KORTING!**

GRIJP NU UW KANS!

2500M² STAAT BOORDEVOL EN MOET LEEG!!

Alles moet weg en wordt verkocht voor zeer lage prijzen!!
 Hoekbanken, tafels, stoelen, boxsprings, fauteuils, kasten, lampen enz. enz.
 Kom ook langs en scoor een prachtig meubel voor de laagste prijs!

Kalkovenweg 3, 7711GV Nieuwleusen 0529-483378 - Elke do. vr. en za. open

UITVERKOOP

**MEUBELTREFFER NIEUWLEUSEN
 STOPT ERMEE NA 25 JAAR!**

ALLES MOET WEG, OP=OP!

ENKELE VOORBEELDEN



Salontafel van 445,-
Nu 99,-



Tafelset van 319,-
Nu 159,-



Wandrek van 89,-
Nu 10,-



Boxspring van 1639,-
Nu 999,-



3 zits van 1029,-
Nu 499,-



Wandkast van 889,-
Nu 225,-



Tafelset van 169,-
Nu 49,-



Eetstoel van 219,-
Nu 99,-



Eettafel van 489,-
Nu 299,-



Fauteuil van 1249,-
Nu 499,-

START VERKOOP:

DONDERDAG 10.00 - 17.30
VRIJDAG 10.00 - 21.00
ZATERDAG 10.00 - 17.00

**Meubel
 TREFFER**



ALLES VOOR JE TUIN!

SteengoedID

Rijksweg 2, Staphorst | T. (0522) 202 122 | steengoedid.nl

Binnen of buiten?
#Glazenschuifwand

Brink Garden Buildings

www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

Programma november & december

Film
Past Lives in de Bibliotheek
Di 19 november – 20.00 uur

Kinderen
Kerstvlokjes in De Schakel
Di 11 december – 15.00 uur

Cabaret
Spruijt & Opperman in De Schakel
Vr 22 november – 20.00 uur

Film
The Holdovers in De Schakel
Di 17 december – 20.00 uur

Muziek
met The Civil Wars in Ad'Vundum
Za 30 november – 16.30 uur

Muziek
Seamus and The Horses
Za 18 januari – 20.00 uur

Kaarten en meer via www.scabhasselt.nl

RIKELS
SLAAP EXPERTS

SERTA JUBILEUM VOORDEEL
SERTA HOLLYWOOD BOXSPRING

Uit voorraad leverbaar!
Al vanaf €3499,-

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE SERTA BOXSPRING KAN DOEN!
Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room
Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl

Serta
OFFICIAL SERTA DEALER

Ontdek Sanson Zonwering: uw partner in zonbescherming



In een wereld waar de zon ons dagelijks begroet met haar warmte en licht, is het belangrijk om te zorgen voor de juiste bescherming. Sanson Zonwering is uw toegewijde partner in het bieden van oplossingen die niet alleen functioneel zijn, maar ook stijlvol en duurzaam.

Met jarenlange ervaring op ons terrein begrijpen we bij Sanson Zonwering de diverse behoeften van onze klanten. Of u nu op zoek bent naar een oplossing voor uw woning, kantoor of bedrijfspand, we hebben een uitgebreid assortiment zonnescermen, rolluiken en screens die aan al uw eisen voldoen.

Onze producten zijn ontworpen met het oog op kwaliteit en gebruiksgemak. Ze bieden bescherming tegen de schadelijke UV-stralen van de zon, helpen bij het reguleren van de temperatuur binnen, en zorgen voor privacy en comfort. Bovendien zijn ze verkrijgbaar in verschillende stijlen, kleuren en materialen, zodat u altijd iets kunt vinden dat perfect past bij uw voorkeuren en wensen.

Rolluiken bieden verschillende voordelen in de winter, vooral op het gebied van energie-efficiëntie, comfort en veiligheid. Hier zijn enkele belangrijke voordelen:

1. Warmte-isolatie

Rolluiken bieden een extra isolatielaag die helpt om de warmte binnen te houden. Ze vormen een barrière tussen het raam en de koude buitenlucht, waardoor minder warmte ontsnapt. Dit leidt tot een lager energieverbruik, omdat je minder hoeft te stoken om je huis warm te houden.

2. Energiebesparing

Doordat rolluiken de warmte binnen houden, kunnen ze helpen om de verwarmingskosten te verlagen. Minder warmteverlies betekent dat je verwarming minder hard hoeft te werken om de temperatuur in huis aangenaam te houden.

3. Bescherming tegen kou en tocht

Rolluiken sluiten ramen volledig af en kunnen helpen om koude luchtstromen en tocht buiten te houden. Dit zorgt voor een comfortabeler binnenklimaat, zonder vervelende koude plekken in huis.

4. Geluiddemping

In de winter kan het weer, zoals regen, hagel of harde wind, veel geluid veroorzaken. Rolluiken hebben een geluiddempende werking en kunnen het geluid van buitenaf aanzienlijk verminderen, waardoor je binnen meer rust ervaart.

5. Veiligheid en privacy

Rolluiken zorgen ook voor meer veiligheid, vooral in de donkere wintermaanden. Ze

maken het moeilijker voor inbrekers om binnen te komen, omdat ze een fysieke barrière vormen. Daarnaast bieden ze meer privacy doordat je ze volledig kunt sluiten.

6. Bescherming van ramen

In de winter kunnen ramen worden blootgesteld aan extreme weersomstandigheden, zoals sneeuw, ijs en harde wind. Rolluiken bieden een extra beschermingslaag voor je ramen, wat helpt om schade te voorkomen en de levensduur van je ramen te verlengen.

7. Verduistering

Rolluiken kunnen volledige verduistering bieden, wat handig kan zijn voor mensen die overdag willen slapen of last hebben van straatverlichting in de donkere wintermaanden. Ze helpen om een rustige, donkere omgeving te creëren. Samenvattend

zorgen rolluiken in de winter voor betere isolatie, energiebesparing, comfort en veiligheid, waardoor ze een waardevolle toevoeging kunnen zijn aan je huis tijdens de koude maanden.

Bij Sanson Zonwering geloven we niet alleen in het leveren van hoogwaardige producten, maar ook in uitstekende service. Ons team van deskundige professionals staat klaar om u te begeleiden bij elke stap van het proces, van advies en installatie tot onderhoud en reparatie.

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Sanson Zonwering en ontdek hoe wij u kunnen helpen om optimaal te genieten van de zon, zonder compromissen te sluiten op het gebied van comfort en bescherming.



Sanson Zonwering
Genemuiden
m: info@sanson-zonwering.nl
www.sanson-zonwering.nl
Telefoon: 038-3037794



sanson

(RITS)
SCREENS

VOOR AL UW ZONWERING



ROLLUIKEN



ZONNESCHERMEN

VOOR MEER INFORMATIE
SCAN DE QR-CODE



WWW.SANSON-ZONWERING.NL

“HOE WIJ WERKEN

Het inmeten van zonwering kan best lastig zijn. Laat staan dat je het zelf moet monteren. Daarom helpen wij je in 3 stappen naar de juiste zonwering.

- 1 Gratis advies** aan huis
- 2 Vrijblijvende offerte** binnen 1 werkdag
- 3 Montage** binnen 3 weken

15% op het gehele assortiment

Geldig in november en december



038 - 3037794



info@sanson-zonwering.nl



**KLOPPENBURG
INTERIEUR**



*Oktober woonmaand
acties!*



SPECIALE AANBIEDING

PVC VLOEREN

49,95

RECHTE PLANK | per m²
Bekend A-merk
0,55 mm slijtlaag
Inclusief egaliseren en leggen
Inclusief btw



59,95

VISGRAAT PATROON | per m²
Bekend A-merk
0,55 mm slijtlaag
Inclusief egaliseren en leggen
Inclusief btw



AFWERKING

HOGE PLINTEN

10,00

INCLUSIEF MONTAGE

Per meter
7 cm of 9 cm
Kleur 9010



OKTOBER WOONMAAND

BIJ AANKOOP VAN EEN PVC VLOER

25%

VAN HET AANKOOPBEDRAG

Te besteden aan raamdecoratie, gordijnen en tapijten
Niet geldig in combinatie met de speciale PVC aanbieding

CREËER EEN NIEUWE LOOK

ACCESSOIRES

UIT VOORRAAD

Sierkussens, vazen,
potten, kandelaars,
kaarsen, bijzettafels,
stoelen, klokken en
meer woonaccessoires

25%



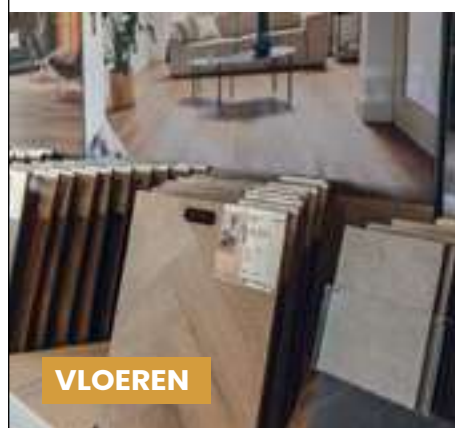
RAAMDECORATIE

ROLGORDIJNEN EN JALOEZIEËN

**2+1
GRATIS**

VAN HET MERK BECE

Stijlvol en praktisch
De actie is alleen geldig op houten jaloezieën
Verkrijgbaar in verschillende kleuren



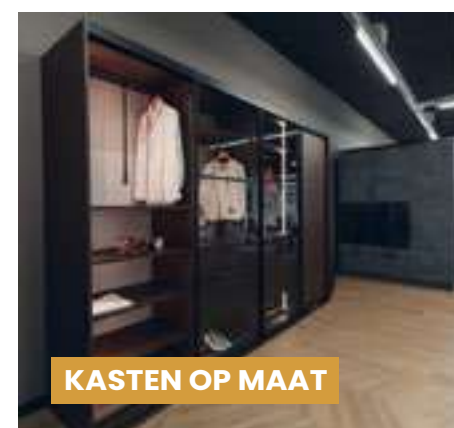
VLOEREN



GORDIJNEN



RAAMDECORATIE



KASTEN OP MAAT



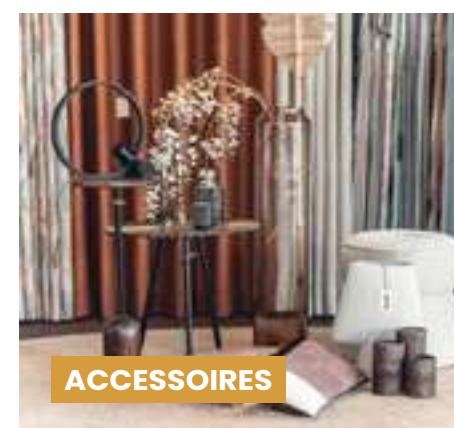
TRAPRENOVATIE



BUITENZONWERING



BEHANG



ACCESSOIRES

Vraag naar de voorwaarden in onze showroom



de Woonspecialist

Veldoven 9 | IJsselmuiden 038 337 70 23 info@kloppenburginterieur.nl www.kloppenburginterieur.nl



Wildeboer, dé totaalleverancier!

HEMELWATER AFKOPPELEN IS DE TOEKOMST

*Recht op subsidie?
Vraag het uw gemeente!*

Waarom het hemelwater afkoppelen?

Heeft u er wel eens aan gedacht om het hemelwater gescheiden te houden van het afvalwater?

Het hemelwater is relatief schoon en jammer dat dit via de regenpijpen wordt afgevoerd naar het rioolstelsel.

Het regenwater kan in de tuin worden opgevangen in kratten en infiltreren in de bodem.

VELE VOORDELEN

- ✓ Minder snel wateroverlast bij stortbuien.
- ✓ Grondwaterpeil wordt op natuurlijke wijze aangevuld.
- ✓ In tijden van droogte komt het de tuin ten goede.
- ✓ Recht op subsidie? Vraag het uw gemeente!

Info & advies!

Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer info en advies.

Wij helpen u verder met een plan van aanpak.



0529 - 48 30 30 • info@wildeboer.com **WILDEBOER.COM**

MEIJER PARKET

Traprenovatie

Raam-
decoratie

Wij zijn
verhuisd!

Parket-, pvc- en
laminaatvloeren

Kom langs in onze showroom voor meer info.
Voor openingstijden, zie onze website.

Herenstraat 62 7776 AK Slagharen
Tel. nr. 0523 - 682373 • Email: info@meijer-parket.nl
www.meijer-parket.nl

Profiteer nu van onze voorraad actie, alle kachels uit voorraad 15% korting

houtkacheldirect.nl

De kortste weg van producent naar consument!

Bij aankoop van een vrijstaande hout-/pelletkachel krijg je 50% korting op een zwarte schuifpijp 2 mm (Ø 80/130/150 mm max. 2 meter) en op een vloerplaat uit ons assortiment.

Het juiste adres voor:

- de beste merken
- ruim assortiment
- deskundig advies
- eigen montageteam

Website

Houkacheldirect
Veldoven 8
8271 RT IJsselmuiden
038 202 2455

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl

Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

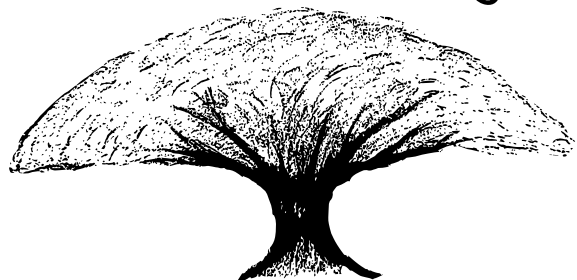
RIKELS

S L A A P E X P E R T S

34

www.boshuismedia.nl | info@boshuismedia.nl

TREETOP TABLES



Boomstam salontafels

vanaf €495,-

Grote voorraad eettafels en bartafels

vanaf €595,-

Robuuste Tafels & Parket

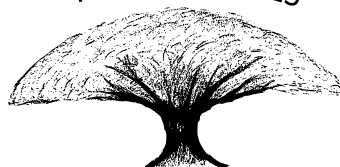


Kies voor puur natuur!



Specialist in ambachtelijk parket op vloerverwarming!

TREETOP TABLES



showroom & werkplaats

BEZOEKADRES:
Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak
Woensdag en donderdag: 13.00 tot 17.00 uur
Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur



Bos Bedden

Droom bedden

45
JAAR

3.000 M2
showroom
vol beleving
en inspiratie



2000

Profiteer van alle
feestelijke acties
in onze winkel!

45

Ontdek onze
jubileum boxsp



1979

JAAAR



2024

Alleen deze herfst
vanaf
750,- setvoordeel
op alle bedden

auping

Win!
Helikoptervlucht

Maak jouw **droomvlucht** voor twee personen boven Nieuwleusen! Bij aankoop van een compleet bed, maak je automatisch kans om deze droomvlucht te winnen. De komende 25 weken word er elke week een **winnaar** getrokken.

Maak 25x kans!



Nieuwleusen

www.bosbedden.nl



Jubileum boxspring

Forty Five

45
JAAR



140x200cm

Van: € 2.195,-

Voor: € 1.795,- +

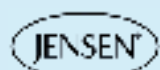
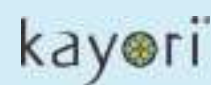
160x200cm
180x200cm
180x210cm

Van € 2.295,- voor € 1.895,-
Van € 2.395,- voor € 1.995,-
Van € 2.495,- voor € 2.195,-



Twee hoofdkussens
& 4 seizoenen dekbed

* Voorwaarden van toepassing



bedden.nl

Instagram Facebook Nijverdal



armstoel Rocco
vanaf
199,-



stoel Rocco
vanaf
179,-



stoel Rocco met grafietkleurig frame 179,- | met houten poten 229,- | armstoel met grafietkleurig frame 199,- | met houten poten 259,- | buffetkast met ledverlichting, 123cm 1699,- 150cm 1999,- | 181cm 2299,- | tafel verkrijgbaar in diverse maten vanaf 1399,-

10%
SHOPTEGOED
CADEAU
bij besteding vanaf 999,-*



Best Buy

tafel Castello
vanaf
1399,-

OMKEERBARE
POTEN

De aanbiedingen zijn geldig van 17-10 t/m 20-11-2024. Niet in combinatie met andere acties. *Shoptegoed t.w.v. 10% van je aankoop cadeau bij besteding vanaf 999,- aan meubelen uit de Henders & Hazel collectie. Vraag naar de voorwaarden in de winkel of kijk op onze website.



Henders & Hazel Zwolle
Tel. 038-3034300

Grote Voort 88
8041 BH Zwolle

info@henhzwolle.nl
zwolle.hendersandhazel.nl

Openingstijden:
Ma 13.00 - 18.00 uur | Di 9.30 - 18.00 uur | Wo 9.30 - 18.00 uur | Do 9.30 - 21.00 uur | Vr 9.30 - 18.00 uur | Za 9.30 - 17.00 uur | Zon 12.00 - 17.00 uur



UW TRAP WEER ALS NIEUW?



RENOVATIE



LED-VERLICHTING



LEUNINGEN



VLOEREN

*Oktober
woonmaand*

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag, met 15 jaar garantie
- Vakkundig
- Service
- Eerlijke prijzen
- Vrijblijvende offerte

Neem nu contact op voor prijzen en informatie

06-38 40 17 35

** op complete traprenovatie*

Showroom op afspraak geopend:
Telfordstraat 9-14 Zwolle



Hevada Traprenovatie
www.hevadatraprenovatie.nl
06 - 38401735

Zonnige Herfstkortingen bij Aldura Zonwering in Zwolle!



Luxaflex® Duette Shades, Plisse en Aluminium en Houten Jaloezieën



4^e
product
Gratis
(geldig op kleinste raamdecoratie)

Horren uit de Luxaflex® Indoor collectie



2^e Hor
50%
Korting

Luxaflex® Rolluiken en Screens met Solar



15%
Korting

Acties geldig tot 1 november 2024

Aldura staat al meer dan 90 jaar garant voor maatwerk en wooncomfort. In onze showrooms vindt u buiten- en binnenzonwering, horren, rolluiken, terrasoverkappingen en garagedeuren van diverse merken. Ook voor onderhoud en reparaties bent u bij Aldura aan het juiste adres. Loop eens binnen bij onze Showroom Zwolle-Zuid of Showroom Stadshagen en laat u inspireren. Bekijk onze website voor de verschillende openingstijden.



FARADAYSTRAAT 5, ZWOLLE | TEL. 038-4656555 | INFO@ALDURA.NL | WWW.ALDURA.NL

