

Zicht op Steenwijk

september 2024



'Opbrengt ruim
boven de zes ton' **3**



Steenwijkerwold in
voorbereiding op
nieuw seizoen **5**



Het mooiste vak
van de wereld! **10**



Mondzorg Nijveen



Scan QR

Inschrijven vanaf nu mogelijk www.mondzorgnijveen.nl

Zaterdag 12 oktober

Maria De Fatima (Nacht van de Fado) in de Latijnse school



Steenwijk – Mediterrane Restaurant Rhodos presenteert op zaterdag 12 oktober een wel heel bijzondere dinershow. Niemand minder dan Maria de Fatima, Fadofenomeen van wereldklasse, zal samen met haar band tijdens de Noite de Fado voor de zevende keer alweer optreden in de Latijnse School, aan de Scholestraat 14.

Bij de Noite de Fado wordt u als het ware meegenomen naar het nachtelijke Lissabon.

Fado is de 'Blues van Portugal'. Ontstaan in de 19de eeuw in de volkswijken van Lissabon. De meeste teksten gaan over emoties als heimwee, rouw om een verloren liefde, het verlangen naar een beter leven. Muzikaal zijn net als in de Flamenco-, duidelijk de Moorse invloeden te horen. De 'echte' Fado wordt nog steeds puur akoestisch in kleine kring gezongen, met name in de kroegen en restaurants van Lissabon.

Maria de Fátima komt uit 'Boavista', een

volkswijk van Lissabon. Al op haar negende werd haar talent ontdekt en vanaf haar elfde nam zij onder de naam 'A miúda de Boavista' (Het meisje van Boavista) LP's op. Zij deelde het podium met legendarische artiesten zoals Amália Rodrigues, Camané en Fernando Maurício. Sinds Maria zich in Amsterdam heeft gevestigd is zij elk jaar in de theaters in de BeNeLux te zien, tegenwoordig met de muzikale vertelling 'Nacht in Lissabon'. In 2016 ontving zij een hoge presidentiële onderscheiding voor haar verdienste omtrent de Portugese cultuur.

Maria en haar vaste begeleiders zullen telkens korte en intense optredens geven tussen de menugangen door, zonder hierbij gebruik te maken van geluidsversterking of andere technische hulpmiddelen. Zo komt de Fado het beste tot zijn recht. Maria de Fatima wordt begeleid door Daniel Raposo (Portugese gitaar) en Hans van Gelderen (klassieke gitaar).

Het belooft een hartverwarmende dinershow te worden met prachtige livemuziek en uiteraard een heerlijk 3 gangen diner. De chefs van Rhodos stellen een 3-gangen diner samen met een knipoog naar de Portugese keuken. U kunt kiezen uit een vlees-, vis- of vegetarisch diner.

De kosten voor deze avond zijn 69,50 euro p.p. Dit is inclusief entree en een 3-gangen diner (exclusief drinken). U bent van harte welkom in de oude Latijnse school. Reserveren kan via de website www.rhodossteenwijk.nl, telefonisch via 0521-510047 of per mail via info@rhodossteenwijk.nl. Tot Rhodos!

Vierde editie Cornfest: het mooiste feest van Giethoorn

door Yvonne Koppers

GIETHOORN – Voor jong en oud staat Cornfest weer voor de deur met zijn vierde editie. Cornfest is met zijn bijzondere plek in het maïs een uniek event in Giethoorn en omstreken. Dit driedaagse evenement, dit jaar van vrijdag 27 tot en met zondag 30 september, is populair onder jongeren en ieder jaar opnieuw weer een bron van saamhorigheid.

Cornfest is ontstaan mede omdat er nog een 'oogstfeest' ontbrak in de gemeente Steenwijkerland. Het feestweekend staat bekend om zijn goede sfeer en lokale gezelligheid met veel lekker eten en een goed biertje. Met ongeveer twintig vrijwilligers wordt Cornfest weer opgebouwd en aangekleed tot een mooi spektakel. Dagelijks worden er ongeveer 1.500 mensen verwacht. "We zijn trots op het feit dat we met zo'n kleine club echte gezelligheid kunnen creëren waar mensen jaarlijks naar uitkijken."

Betaalbaar erop uit

Het evenement is wat goedkoper dan een gemiddeld evenement en betekent voor jong en oud een weekend lang genieten.

Lees verder op pagina 5.

Maatwerk tafels

voor binnen en buiten



Zwolsesweg 18
7707 AH Balkbrug
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl



Reformhuis Steenwijk

ACTIE!

**10% korting
op het gehele assortiment**

Alleen geldig tegen inlevering van deze bon. Geldig tot 6 oktober 2024.



Ongeacht de vraag waar en of u verzekerd bent, ik help u graag.

Richard Krist Uitvaartbegeleiding
Zelfstandig, ervaren en onafhankelijk
24/7 bereikbaar

Afscheidshuys Steenwijk
Stijlvolle afscheidsruijnte
in de binnenstad
(dag en nacht toegankelijk)

Koningstraat 1, 8331 HV Steenwijk, 06 48415584
info@richardkrist-uitvaart.com | www.richardkrist-uitvaart.com

YRO KEUKENS & BADKAMERS
MARKNESSE

KEUKEN OF BADKAMER KOPEN?

WIJ VOEREN ALLE WERKZAAMHEDEN MET EIGEN MONTEURS UIT

• Leidingwerk • Stucken en sauzen • Betegelen • Electra • Vloerverwarming • Enzovoort



Voor meer informatie:
(0524) 515 899
info@ugna.nl - www.ugna.nl
Ballastweg 2 - Coevorden

*Al meer dan 80 jaar
vertrouwde zorg
in uw omgeving*

Bij overlijden: **0524 - 515 899** of **0800 - 024 25 26**
(dag en nacht bereikbaar)

www.haaksmadehaanuitvaart.nl

Dag en nacht bereikbaar **0521-519016**



**HAAKSMA
& deHAAN**

Uitvaart



Mirjam Lootsma | Froukje Tabak

Maak een afspraak voor
een oriënterend gesprek.
Vrijblijvend en kosteloos.

Deskundig in uitvaartbegeleiding

GARAGE GERT POST

APK EN ONDERHOUD VOOR ALLE MERKEN

TEL: 0521-521515

WWW.GARAGEGERTPOST.NL



SCAN MIJ



JW-FASHION.NL

UITVAARTZORG
GIETHOORN

*Betrokken
& oprecht*

*"Ook met een klein budget maak ik
samen met u een persoonlijke en
waardige uitvaart mogelijk."*



06 - 28 30 48 75

(24/7 BEREIKBAAR)

WWW.UITVAARTZORGGIETHOORN.NL

Weer ontspannen
wandelen met uw hond,
zonder trekken aan
de riem of blaffen en
uitvallen?



Bel of app mij gerust
voor een afspraak

Bianca Schrottenboer
Tel: 06-13452322



TREKKENAANDERIE.NL

FALL /
WINTER



Xsensible



www.zijlstraschoenen.nl

**Zijlstra
Schoenen**

Oosterstraat 42 - Steenwijk - Telefoon 0521-512918



'Opbrengst ruim boven de zes ton'

Mont Ventoux strijd tegen kanker was er weer een vol emoties



Vrijwilligers op de Mont Ventoux. Foto: Stichting Mont Ventoux.

door Don van der Veen

Steenwijk – “Emotioneel”, zegt Egbert Vink. “Zeker toen Armand Withagen met zijn jonge dochter Noortje op de fiets als laatsten de top van de Mont Ventoux passeerden. Dat meisje heeft het Syndroom van Down”. Het was weer een lach en vooral traantjes wegpinken tijdens de beklimming van de Reus van de Provence. En dat alles voor het KWF en andere doelen met een kankerrelatie.

Vink was ook dit jaar spreekstalmeester in Frankrijk. Op het topje van de kale berg. Egbert heeft als speaker en voorheen als atleet al veel edities op zijn palmares staan en hoort tot het meubilair van het evenement. Er waren wel wat zorgen vooraf. “Had te maken met de wisselvalligheid van het weer. Tijdens de opening op woensdagavond werd besloten om de start op donderdagochtend een uur later te doen. Op die dag was de beklimming voor wandelaars en hardlopers.” Het besluit bleek een gouden greep. De Mont Ventoux wordt ook wel de “berg van de wind” genoemd, die zomaar plotseling verraderlijk kan opsteken. “Er was sprake van regen en vooral onweer. Een uur later was het een stuk beter. Veel wind was

er niet, ook niet op de top. Vrijdags, toen de fietsers naar boven gingen, wakkerde de wind wel wat aan.” Donderdag was er veel mist op de top. “Jammer, want de sporters konden door het slechte zicht de roemruchte toren bovenop de berg niet zien. Ook was er miezerregen. Achteraf gezien hebben we het nog wel redelijk getroffen.”

Meer lopers dan fietsers

Dit jaar waren er zo'n driehonderd hardlopers en wandelaars. En een dag later op vrijdag dansten er ongeveer tweehonderd fietsers naar boven. “De wandelaars en hardlopers waren deze keer ruim in de meerderheid.” Op het stuur van de fiets vaak foto's van een dierbare die aan de gevreesde ziekte is overleden. “En zo krijg je een mooi warm eerbetoon. Er hing ook een spandoek van het KWF bij de start en dat werd later op de top van de berg opgehangen.” Je mocht daar een boodschap op schrijven. Ook Vink voorzag het doek van tekst. ‘In gedachten voor alle Steenwijkers die er niet meer zijn’. Op de top werden alle toppers die het groot verzet tegen kanker waren aangegaan, zo ongeveer naar boven geschreeuwd met veel gejuich, toeters en bellen. “Samen met deejay Frits Zwiggelaar stond ik daar achter de microfoon.” Vink kent bijna iedereen, en velen kennen hem, en hij zag dan ook



Egbert Vink met Mont Ventoux medaille en speciaal bordje van de kale berg. Foto: Don van der Veen.

veel bekenden uit stad en regio naar boven klauteren. “Elbert-Jan Hesse, Erik Paul Gaal en Kenneth Beverwijk op de fiets. Jonathan van Noorloos als hardloper. En we hadden ook team ‘de Torenklimmers’, een groep van zes wandelaars. Wilma Dijkma met haar dochter Roos, Hanna, Julius en Marieke Wattimena en Marjan van Buijssum. Ook Leonie Mous was van de partij. Ze is al eens op de fiets naar boven geweest, maar was bij deze editie vrijwilliger.” Mensen die hand- en spandiensten verrichten, hebben ze ook bij stichting Mont Ventoux erg hard nodig. “Er waren elke dag vijftig tot zestig vrijwilligers in touw. Denk aan verkeersregelaars, verzorgingsposten, publiekcoaches, logistiek, opbouw van het parcours, en ook motards, een dokter en EHBO. Er is ook een vast groepje van zo'n vijftig vrijwilligers en bestuurders. Die zijn er elk jaar bij en zo krijg je met elkaar een hechte band.”

Bekende Nederlanders

Egbert zag zowaar nog twee bekende Nederlanders over de top van de berg scheren. “Jacco Vonhof, voorzitter van MKB Nederland. En de veelbesproken politicus Richard de Mos uit Den Haag was ook van de partij.” In de loop der jaren nam het aantal deelnemers aan de strijd tegen kanker op de Mont Ventoux wel af. “Er kwamen meer

soortgelijke evenementen met weer andere bergen en dus ook andere uitdagingen. Dan krijg je dat liefhebbers meer gaan variëren. We hebben wel ruim over de duizend deelnemers gezeten. Dat was ergens rond 2012.” Toch is er volgens Egbert geen enkele reden tot klagen. “Vijfhonderd deelnemers is niet verkeerd en de opbrengst laat ook dit jaar een stijgende lijn zien.” De sponsorinleg om mee te mogen doen is minimaal 400 euro. “Bij veel vergelijkbare evenementen ligt dat bedrag hoger. Vorig jaar hadden we een opbrengst van iets meer dan 4 ton. Op de afsluitende feestavond is bekendgemaakt dat de opbrengst nu al op 626.829 euro staat.” En dat kan nog meer worden want wie wil kan nog tot en met 30 september een donatie doen voor de verschillende goede doelen. “De helft gaat naar het KWF voor onderzoek naar kanker. De andere helft is voor meerdere doelen die een link hebben met deze vreselijke ziekte. Want kanker moet de wereld uit en daarvoor moet onderzoek worden gedaan. En dat kost veel geld.” Op zaterdag 9 november is er een after-party in Meppel. “Tijdstip en locatie zijn nog niet bekend. Op die dag worden cheques aan het KWF en andere organisaties uitgereikt.” Wat verder bekend is, dat zijn de data voor het evenement in 2025. “Het gaat om donderdag 4 en vrijdag 5 september. En dan hoop ik ook weer van de partij te zijn.”

Gavin Reijnders komt naar het Regenboogfestival Steenwijkerland

Stichting Regenboog Steenwijkerland is verheugd om de vierde editie van het Regenboogfestival aan te kondigen, een viering van diversiteit, acceptatie en liefde die van 11 tot en met 13 oktober 2024 in Steenwijk plaatsvindt. Het festival biedt verschillende activiteiten aan, met als hoogtepunt de theatervoorstelling “Glittermoe” van de veelgeprezen cabaretier Gavin Reijnders.

Theatervoorstelling “Glittermoe” door Gavin Reijnders

Een van de meest verwachte onderdelen van het festival is de voorstelling “Glittermoe” van Gavin Reijnders. Deze voorstelling, doordrenkt van humor, scherpe maatschappijkritiek en

persoonlijke verhalen, neemt het publiek mee op een reis door Reijnders' eigen ervaringen met identiteit en acceptatie. Gavin, die bekend werd door zijn deelname aan het programma De Slimste Mens, het BNN-VARA programma Ik Ga Stuk! en de finale van het Leidse Cabaret Festival, weet op unieke wijze zijn queer-identiteit en de uitdagingen van het moderne leven te vertalen naar het podium. Met zijn kenmerkende stijl, een mix van muziek en verhalen, biedt hij een avond vol reflectie en plezier.

De voorstelling vindt plaats op zaterdag 12 oktober 2024 in MFC De Zuidwester om 20:00 uur. Inloop is vanaf 19:30 uur. Aanmelden is verplicht en doe je door een mail te sturen

naar activiteiten@regenboogsteenwijkerland.nl. Vermeld daarbij naam, aantal personen en telefoonnummer.

Programma Regenboogfestival

Naast de voorstelling biedt het Regenboogfestival andere activiteiten voor jong en oud. Het festival wordt afgetrapt met een officieel vlaggen moment waar wethouder Trijn Jongman aanwezig is. Daarnaast is er een jongerenavond, een drag pubquiz bij Villa Bodelaeke in Giethoorn en een kleurrijke Regenboogviering in de Doopsgezinde kerk in Steenwijk. Voorafgaand aan de drag pubquiz kun je genieten van een regenboog-driegangen menu voor EUR 37,50 per persoon. Opgave is verplicht. Voor een volledig overzicht van

het programma, inclusief tijden en locaties, verwijzen wij naar onze website www.regenboogsteenwijkerland.nl. Stichting Regenboog Steenwijkerland nodigt iedereen, ongeacht hun achtergrond, uit om deel te nemen aan het Regenboogfestival.

Waarom we doen wat we doen

Stichting Regenboog Steenwijkerland is opgericht met als doel om een inclusieve samenleving te bevorderen waar iedereen, ongeacht hun achtergrond, identiteit of geaardheid, zich welkom en geaccepteerd voelt. Door evenementen zoals het Regenboogfestival willen we bewustwording creëren, vooroordelen doorbreken en een platform bieden binnen onze gemeenschap.





Ontmoetingswinkel
Steenwijk






NGK
Kleine Kerk
Steenwijk



Afscheidshuys Steenwijk
Michael Kriel - Omroepbegeleiding



Welkom op de
BUURTDAG
DE DEUREN STAAN OPEN



27 september 13.30 - 16.00 uur

NGK Kleine Kerk Ontmoetingswinkel Steenwijk Afscheidshuys

new collection



EXCLUSIEVE JAMES MC DE
VOLARE
OUDE VISMARKT 21 A | ZWOLLE

Woordzoeker



Oplossing woordzoeker:

Naam: _____

Adres: _____

E-mail: _____

Telefoon: _____

Lever het juiste antwoord in via info@demeenthe.nl of per post naar Rabo Theater De Meenthe, Stationsplein 1 8331 GM Steenwijk

- BAND
- ENERGIE
- EXPLOSIË
- GITAAR
- GOUD
- INDRUK
- KIKI
- LIEFDE
- MEESLEPEND
- MOEITeloos
- MUZIKANTEN
- NOMINATIE
- ONTROEREND
- PIANO
- POËTISCH
- PRIL
- PRIJS
- SATIRISCHE
- STEENWIJK
- TATA
- THEATER
- THEATERLIED
- TOUR
- VEELZIJDIGHEID
- VLAM
- VUUR
- WETENSCHAP
- ZANG
- ZANGERES

G	I	T	A	A	R	K	I	J	W	N	E	E	T	S
S	N	D	N	E	R	E	O	R	T	N	O	D	T	
I	Z	A	N	G	E	R	E	S	C	M	I	H	A	
R	E	V	Z	A	T	B	H	A	E	E	E	M	N	
P	I	K	U	O	B	D	C	E	H	A	A	O	W	
O	S	U	U	U	U	L	S	G	T	L	M	E	E	
Ë	O	R	R	O	R	L	I	E	V	I	E	I	T	
T	L	D	G	E	E	D	R	E	N	T	I	T	E	
I	P	N	L	P	I	J	A	I	A	F	I	G	E	N
S	X	I	E	Z	O	P	T	K	E	D	R	L	S	
C	E	N	L	N	R	I	A	A	I	D	E	O	C	
H	D	E	A	I	E	J	S	E	T	K	N	O	H	
D	E	I	L	R	E	T	A	E	H	T	E	S	A	
V	P	S	M	U	Z	I	K	A	N	T	E	N	P	

Oplossing

RABO THEATER DE MEENTHE **M =**

Rabo Theater De Meenthe | Stationsplein 1 | 8331 GM Steenwijk
www.demeenthe.nl | info@demeenthe.nl | 0521 51 40 04
 Kassa geopend: maandag t/m vrijdag 10.00 tot 16.00 uur

Lever het juiste antwoord in en maak kans op twee kaarten voor Kiki Schippers op donderdag 17 oktober!



Nieuw in Vollenhove: Ijssalon Zoete Zonde

door Yvonne Koppers

VOLLENHOVE – Wie is er nou niet dol op ijs? De nieuwe ijssalon Zoete Zonde in Vollenhove is onlangs geopend. Het personeel maakt het ambachtelijke ijs zelf en biedt een ruim assortiment aan. Een populaire smaak is de Vollenhoverbrok, echt een specialiteit van het huis.

Zoete Zonde is geopend door Henk Seulman en wordt onder andere gerund door Pieter Houtsma (40) uit Marknesse. De ijssalon staat bekend om zijn ambachtelijke zelfgemaakte schepijs. “Wij draaien alles zelf en bieden daarmee heerlijk vers en lekker ijs

aan.” Ook voor de kinderen is er een ruime keuze aan heerlijk ijs. De ijssalon is gevestigd in het hartje van Vollenhove in het pand waar ook bakkerij Houtsma gevestigd is. Het ijs wordt geproduceerd op een ambachtelijke manier in een Italiaanse bokvriezer. Alles moet daar nog worden uitgehaald met een spatel. Naast deze nieuwe vestiging hoopt Pieter Houtsma nog meerdere vestigingen te kunnen openen en wellicht heerlijk ijs te kunnen leveren aan de horeca. Zoete Zonde is iedere dinsdag tot en met zaterdag geopend van 11.00 tot en met 18.00 uur. Bij drukte is de ijssalon langer geopend.

Een heerlijk aanbod

Bij de Zoete Zonde is er keuze uit wel

achttien smaken schepijs. Zo zijn er banaan, aardbei en citroen. Ook de iets minder gangbare smaken zoals mokka, bueno en cakebeslag – volgens het recept van de roombotercake – zijn te vinden in de ijssalon. Voor de kinderen zijn er smaken als bubblegum, smurfenijns en unicorn. De



populairste smaak is de Vollenhoverbrok, dé specialiteit van het huis. Lactosevrij sorbetijs in de smaken mango, limoen en bosvruchten valt ook onder het assortiment. Yoghurtijs is ook smaakvol en verkrijgbaar in de smaken bosvruchten, boerenjongens, framboos en naturel. Henk Seulman vat het samen:

“Wij bieden ijs aan in een goede kwaliteit voor een zachte prijs.”

**Ijssalon Zoete Zonde
Kerkstraat 70
8325 BL Vollenhove**

‘Geniet van de omgeving, dan vergeet je de afstand’

Zevende editie Venoseloop weer in oktober

door Yvonne Koppers

VOLLENHOVE – Op zaterdag 12 oktober vindt de zevende editie plaats van de Venoseloop. Er kunnen twee verschillende routes gelopen worden door en rondom Vollenhove. Deelnemers die zich vroeg inschrijven ontvangen een gratis T-shirt. Het evenement wordt gesteund door het sport- en bewegingsakkoord Steenwijkerland.

Dit jaar vindt de Venoseloop plaats op zaterdag 12 oktober vanaf 11.00 uur. Deze jaarlijks terugkerende hardloophed-

strijd is aan het groeien tot een sportief en uitdagend evenement waar veel bezoekers aan meedoen. Het evenement wordt mede mogelijk gemaakt door vele sponsors en vrijwilligers. Er zijn verschillende afstanden te lopen tijdens de Venoseloop, namelijk de vijf en de tien kilometer. Voor het correct afnemen van de tijd wordt gebruik gemaakt van een IPICO chipsysteem. De chips kunnen voorafgaand worden afgehaald met het startnummer en na de wedstrijd weer worden ingeleverd. De start en de finish zijn zoals ieder jaar te vinden bij vakantiepark 't Akkertien. De deelnemers die zich inschrijven voor 26 september ontvangen een gratis hardloop T-shirt bij de inschrijving.

De definitieve sluiting is op donderdag 10 oktober om 17.00 uur. Het afgelopen jaar deden er maar liefst 400 lopers mee.



‘Leuke derby’s tegen Alcides en Oldeholtpade’

Steenwijkerwold in voorbereiding op nieuwe voetbalseizoen

door Don van der Veen

Steenwijkerwold – Wat het corso is voor Vollenhove en Sint Jans klooster is het Dicky Woodstock Festival voor Steenwijkerwold en omgeving. “Daar willen de jongens graag naartoe en dan is er een paar dagen geen voetbaltraining. Daarna hebben we de voorbereiding op het nieuwe seizoen weer opgepakt”, zegt trainer Gerjan van der Hoogen van Sv Steenwijkerwold.

“Ik ben zelf op vakantie geweest op Mallorca. Daar was het 38 graden, maar we klagen niet hoor”, zo klinkt het met een grijns. De rood-zwarten zijn ook dit jaar ingedeeld in de zondag tweede klasse H, maar die ziet er compleet anders uit. “Allemaal nieuwe tegenstanders. Bij oost en noord is het altijd even afwachten waar de KNVB de grens

trekt”, zegt Van der Hoogen. Vorig seizoen werd het oost en trof Steenwijkerwold vier sterke ploegen uit Twente. Nu zijn er ook weer regionale derby’s. Gerjan ziet voor- en nadelen. “Qua accommodaties en entourage heeft oost meer uitstraling. Teams hebben wat meer inhoud, en er staat ook meer publiek langs de kant. Nu hebben we derby’s tegen Oldeholtpade en Alcides. Ook treffen we VKW, Gorredijk en Jubbega. Leuk om tegen te voetballen.” Minder aantrekkelijk noemt de trainer dan weer de gang naar Groningen stad. “Daar moeten we drie keer naartoe. GRC, GVAV en Forward, waar weinig publiek komt. Het is dus niet zo dat we dit seizoen minder lange reizen hebben.” Vorig seizoen ging het voor de winterstop erg moeizaam. “Het was lastig, al maakten we van wedstrijd naar wedstrijd wel stappen in de goede richting. Daarna ging het stukken beter, en hebben we ons toch vrij vroeg in veiligheid

gespeeld. Dat ondanks de versterkte degradatieregeling. Het zou maar zo kunnen dat de KNVB dat dit seizoen weer gaat doen.”

Weinig veranderingen

Gerjan merkt op dat er ook dit jaar in de selectie weinig veranderingen zijn. “Peter Dekker is gestopt. Hessel Eilers komt over van Olyphia uit Noordwolde. Hij speelde eerder bij ons in de jeugd.” Er is sprake van een vrij jonge groep. “Daarom is het ook mooi dat zes A-junioren de overstap maken naar de eerste en tweede selectie. Die krijgen zo rustig de tijd om te rijpen. Ons tweede elftal speelt reserve eerste klasse. Dat is ook het hoogste wat er is, want er is geen reserve hoofdklasse meer.” Voor de eerste en tweede selectie zijn 38 spelers beschikbaar. “Best behoorlijk, moet voor mijn gevoel goedkomen.” De vraag ‘wat het moet worden’ dit seizoen is vaak het intrappen van een open deur. “Wanneer ik tevreden ben? In ieder geval handhaving en we gaan voor een betere start. Vorig seizoen werd het een plaats in het linker rijtje. Dat zou nu ook wel mooi zijn en dan maar zien of we die doelstelling in de loop van het seizoen al dan niet naar beneden of boven bij moeten stellen.” De trainer gaat zelf zijn zesde seizoen in bij de club. “Van alle kanten bevalt het goed. De spelersgroep is positief en het bestuur ook. En alles is goed voor elkaar binnen de vereniging, dus hoeven we daar niet zo ingewikkeld over te doen. We bekijken het van jaar tot jaar. Ergens in oktober of november zullen we wel weer met elkaar om tafel gaan en zien of we al dan niet nog langer met elkaar doorgaan.”

Vierde editie Cornfest: het mooiste feest van Giethoorn

Vervolg voorpagina- “Het bier is echt zuiver bier dat betaalbaar is en je bent zorgeloos een dagje uit zonder honderden euro’s kwijt te zijn.” Cornfest leeft behoorlijk in Giethoorn en wordt door iedereen gesteund. Lokale bedrijven steunen het feest door middel van een kleine bijdrage, die niet altijd financieel hoeft te zijn.

Een weekend vol vermaak

Het terrein is op de vrijdag- en de zaterdagavond geopend vanaf 20.30 uur. Er is rockmuziek en lokaal talent. Een aantal goede bands uit de regio zorgt voor een herkenbare sfeer. Dit jaar wordt Bökkers voor het eerst speciaal naar de Gieterse Polder gehaald om tussen het maïs te komen spelen. Met lekker eten, twee feestavonden en één familiedag op zondag (van 13.00 uur tot 20.00 uur) voor het hele gezin – op de zondag wordt maïs gehakseld met oldtimer tractoren – is dit een mooi feest voor iedereen. Cornfest komt jaarlijks terug en zal ook volgend jaar weer te vieren zijn tussen het maïs.



Veel feestende mensen, Cornfest is hét feest van Giethoorn.



Op het sportcomplex aan de Oldemarktseweg wordt volop getraind voor het nieuwe seizoen. Foto: Sieb van der Laan.





Van de boerderij (51) Deel I: Het grijpt me bij de keel

Di. 27-8 Met op de achtergrond het monotone geluid van de voortrazende banden over het asfalt gaan we via het onderste puntje van Nederland richting de Ardennen. De normale spanning

die je kunt hebben op zo'n reis waarbij je diverse moeilijke en onbekende situaties kunt tegenkomen ontbreekt. We rijden deze route, sinds ruim een jaar, inmiddels voor de derde keer en weten de route door Luik, de moeilijkste, inmiddels thuis al te visualiseren zodat we ontspannen aan onze zesdaagse vakantie kunnen beginnen. Het is het laatste oplaadmoment voordat we na een, noodgedwongen, zeer lang reces onze ventwijk weer kunnen oppakken.

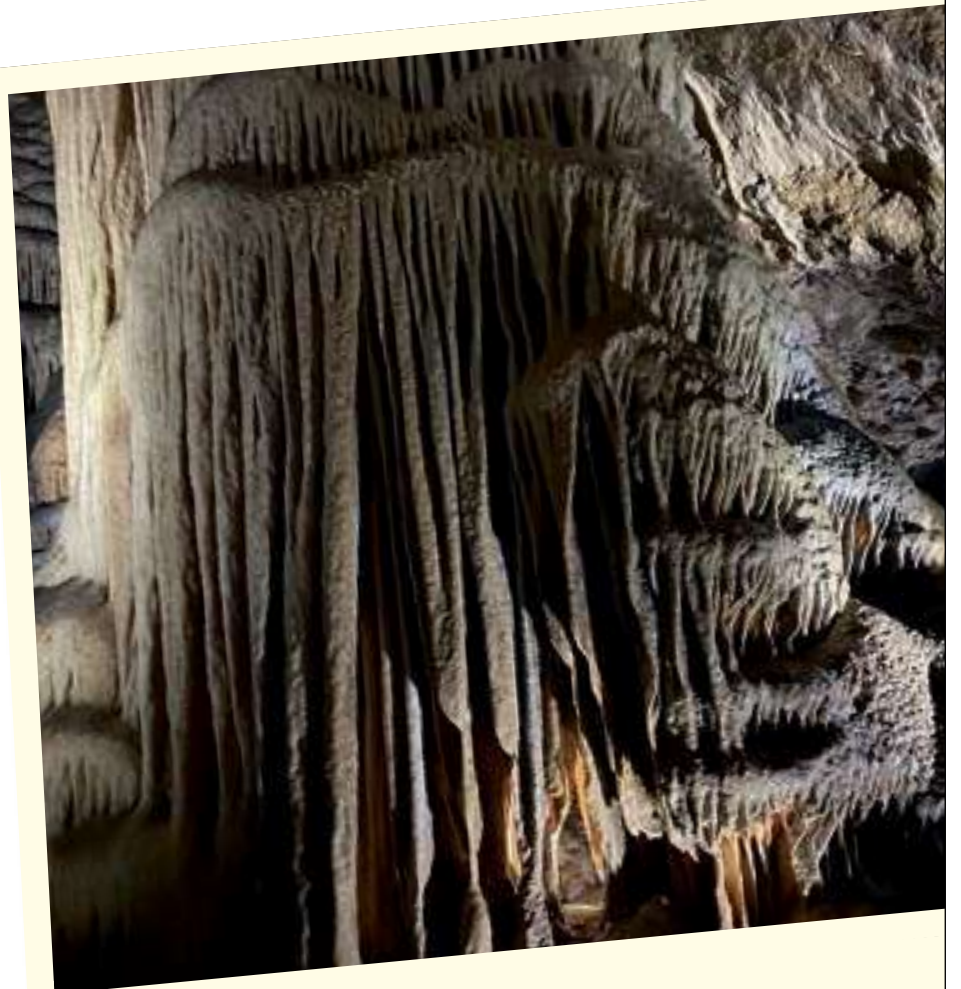
Wat er aan voorafging: drie dagen voor ons vertrek viert één van onze dochters een klein jubileum in het plaatselijke clubgebouw. Aangezien ik normaal geen feestnummer ben is mijn verwachting bescheiden. Maar al gauw word ik verrast. Mijn favoriete boekenschrijver van dit moment is een wijnboer uit Frankrijk. Hij heeft een wijn op de markt gebracht die tot mijn grote verrassing op dit feest op tafel staat. Die ga ik drinken, als de wijn net zo goed is als zijn boeken moet ik hem, als geen wijndrinker, ook lekker vinden. Drie glaasjes "La Tulipe" verder is de wijn zo goed gebleken dat mijn verlegenheid als sneeuw voor de zon is verdwenen.

De volgende dag hebben we nog een feest. Ik mag ook weer een turfje bijschrijven dus ook dat moet gevierd worden. Cadeautjes ontvangen is nog altijd een vast ritueel binnen de familie en mijn wens was weer een boek van mijn favoriete schrijver. Ik had inmiddels zelf ook al het zoveelste nieuwe exemplaar uit zijn lange reeks gekocht maar zorgvuldig bewaard voor deze vakantie. Deze keer stond er een thriller op mijn wensenlijstje die uit maar liefst 500 bladzijden bleek te bestaan.

De start van onze vakantie had beter gekund. Mignon had de feestjes van de afgelopen dagen minder goed verwerkt en voelde zich niet fit, (ik kan uw gedachten raden daarom zeg ik meteen maar dat ze een zeer matige drinker is.) Onze geplande wandelingen zullen dus in het begin kort zijn. Komt eigenlijk ook wel goed uit want ik heb al een tijdlang last van hielspoor, een aandoening aan de hak die zeer pijnlijk is. In de loop van de middag draaien we het erf op van onze B&B, door ons tegenwoordig kortweg 'de boerderij' genoemd. Daarmee doe ik het geheel wel tekort want een klein kasteel zou een betere naam zijn. Onze kamer voelt als een grote torenkamer. Het bed staat recht onder de basis van een piramide vormige balken constructie om het dak te ondersteunen. Behalve een royaal dakraam ook kleine raampjes in ruim halve meter dikke muren en een, voor meerdere personen bedoeld, houten bad maken deze luxe kamer compleet.

Onze eerste dag ter plekke besluiten we rustig aan te doen. De eerste keer ontbijt is altijd wat onwennig maar het is nog steeds zeer overzichtelijk met louter biologische (streek) producten en zelfgemaakt brood en een ei naar keuze bereid. Omdat we wat later op de ochtend willen vertrekken is er nog tijd om een start met één van mijn boeken te maken. We bezoeken die dag de grotten van Remouchamps. Prachtig om te zien zijn de druipsteencreaties die in de loop van 700.000 jaar zijn ontstaan. Moeilijk om te beseffen hoe lang zeventuizend eeuwen werkelijk is. Iets beter gaat dat met iets wat 1000 jaar geleden is, toen stroomde op de plaats waar nu onze boerderij staat een zijarm van de Overijsselse Vecht. Tijdens een lange droogte enkele jaren geleden waren in het grasland duidelijk de contouren van de rivier te zien. Bij het zien van zoveel geschiedenis beseffen we ook nu weer wat voor een minuscuul stipje we zijn in het universum.

Als we weer terug zijn op 'de boerderij' duik ik nog even in mijn boek totdat het tijd is om op weg te gaan en een restaurant te zoeken. Dat is altijd een heel gedoe bij ons. Niet in de laatste plaats omdat de menu's niet zelden alleen in het Frans zijn. Mignon, liefhebber van vis, dacht eens een zeer goede keus te maken maar kreeg op haar bord een forel voorgeschoteld die met kop en staart over de rand van het bord hing. Op zich niet verkeerd natuurlijk ware het niet dat hij van voor tot achter vol met kleine graatjes zat. Een andere keer moest ze een halve kip dusdanig ontleden vanwege, over de kip gestrooide, verbrande peperkorreltjes, dat de temperatuur van de kip ver beneden peil was gezakt



Resultaat van 700.000 jaar

tegen de tijd dat de tanden erin gezet konden worden. Terug op 'de boerderij' nog even naar de wellness en tot slot nog een uurtje lezen. Deze schrijver heeft een zeer pakkende schrijfstijl en het is moeilijk om het boek neer te leggen. Als ik de laatste bladzijde heb omgeslagen kijk ik naast me en zie dat Mignon, waarvan ik dacht dat ze naar de tv keek, al lang in dromenland verkeert.

De volgende dag een korte wandeling onder begeleiding van onze nieuwe wandelapp. Maar ook vanwege een opkomende keelpijn bij mij doen we het rustig aan en lezen veel. Ik ben inmiddels met mijn 500 bladzijden tellende thriller begonnen. Dit is mijn eerste boek uit dit genre en ik ben dit niet gewend. Het pakt me, beter gezegd, het grijpt me bij tijd en wijle naar de keel en ik voel mijn hartslag regelmatig vlak onder mijn adamsappel. Voor het slapen heb ik tijd nodig om het wat van me af te zetten

..... wordt vervolgd.



Bert

Paviljoen Zwemlust naar verwachting in 2025 klaar

door Yvonne Koppers

VOLLENHOVE – Het bijzondere paviljoen in Vollenhove wordt al enige tijd herbouwd. De verwachting is dat het in het voorjaar van 2025 volledig klaar is. Het nieuwe paviljoen zal veel van zijn oude elementen van vroeger behouden. Bezoekers kunnen hier terecht voor een kleine versnapering, lunch of diner. De structuren van de historie van Vollenhove zijn goed terug te zien in het paviljoen.

Het vroegere paviljoen heette ook Paviljoen Zwemlust. Het 'Zwemlust' staat eigenlijk voor zwemmen en eten. Dit paviljoen is te

bezoeken aan de overzijde van Vakantiepark Akkertien, aan het Vollenhoofsch kanaal. Het ontwerp van dit paviljoen is geïnspireerd door de historie van Vollenhove die een prachtig landschap toont van meerpalen en steigers.

De Botterwerf is in april 2022 geopend. In de winter is de botter VN66 hier te vinden, waar hij gerestaureerd kan worden voor het nieuwe seizoen. Het binnenhalen van de boot gaat met een lier en een botter lorry: een karretje waar de boot boven vaart, met de lier wordt deze het water uitgereden.

Het nieuwe paviljoen
In de toekomst zal het paviljoen zeven dagen

per week opengaan. Ook wordt er een mooi strand aangelegd voor onder andere zomerse activiteiten. Geïnteresseerden kunnen hier dan terecht voor koffie en thee met wat lekkers of voor een lunch of diner. De enthousiaste bierliefhebbers kunnen ook terecht bij het biergilde en een kijkje nemen in de bierbrouwerij. Het paviljoen krijgt een unieke bolvormige uitstraling. Visliefhebbers kunnen wellicht terecht om te vissen in de visvijvers. In de nabije toekomst kun je er varen of een bootje huren, ook kun je met de fiets Vollenhove bezichtigen. Er komt een stukje strand waar liefhebbers kunnen kanoën of kajakken. Meer informatie staat op de website.

Er wordt gewerkt aan het paviljoen.





Reformhuis Steenwijk

Reformhuis Steenwijk

Woldpromenade 42 8331 JJ Steenwijk Telefoon: 0521-512 409

September 2024

REFORMHUIS STEENWIJK BIEDT U INFORMATIE, TIPS EN AANBIEDINGEN OP HET GEBIED VAN NATUURLIJKE GEZONDHEID

Bestel nu handig en snel op www.reformhuissteenwijk.nl Ook online spaarpunten. Bestelling voor 21.00 uur de volgende dag in huis



Reformhuis Steenwijk

Welke Magnesium past bij jou?



VRAAG ONS OM ADVIES

15% KORTING

OP ALLE RS MAGNESIUM PRODUCTEN

Ook online verkrijgbaar, wij bezorgen in Steenwijk gratis aan huis

Reformhuis Steenwijk Woldpromenade 42 8331 JJ Steenwijk Telefoon: 0521-512 409





Poëtische stadssymfonie 'Here' bij Filmhuis Steenwijk

Op donderdag 26 september om 20.15 uur presenteert Filmhuis Steenwijk de bijzondere film *Here*. Deze poëtische stadssymfonie neemt je mee naar Brussel, waar de zachtaardige bouwvakker Stefan op het punt staat zijn thuisland Roemenië te verlaten voor de zomervakantie. Tijdens zijn afscheidsbezoeken en wandelingen ontmoet hij ShuXiu, een jonge Belgisch-Chinese vrouw die zich toelegt op de studie van mossen. Haar fascinatie voor het nauwelijks zichtbare intrigeert Stefan en opent zijn ogen voor de verborgen schoonheid die ons omringt, of het nu gaat om de mensen in zijn leven of de natuur die onder zijn voeten groeit.

Regisseur Bas Devos brengt een eerbetoon aan het onzichtbare en de schoonheid van het kleine. Geduldig en contemplatief verkent de film de verbinding tussen stad en natuur, en, tegen de achtergrond van een opbloeiende liefdesgeschiedenis, de verbinding tussen mensen zelf. De visuele pracht van de film is meesterlijk vastgelegd door cinematograaf Grimm Vandekerckhove, wiens werk onlangs werd bekroond met de Robby Müller Award op het Filmfestival van Rotterdam. Ook te zien in het Filmhuis: Maria Montessori op donderdag 3 oktober en Il Pleut dans la Maison op donderdag 10 oktober.

U vindt Filmhuis Steenwijk in het DYKA Vestzaktheater van Rabo Theater De Meenthe. Ga voor meer informatie en kaarten naar www.filmhuissteenwijk.nl

Van Wild Romance tot regionaal talent: De Vrijdagavond Vestzakconcerten zijn terug!

STEENWIJK – Ook in seizoen 2024-2025 presenteert Rabo Theater De Meenthe de Vrijdagavond Vestzakconcerten. Deze reeks intieme, gemoedelijke concerten biedt regionale bands en talenten een podium. Tijdens de staconcerten is de bar geopend. De Vrijdagavond Vestzakconcerten beginnen om 21.30 uur in het DYKA Vestzaktheater. Kaarten kosten slechts tien euro. Naast vertrouwde namen staan er ook nieuwe bands op het programma.

Wild Romance

Op vrijdag 27 september trapt Wild Romance, de legendarische band die rockgeschiedenis schreef, de reeks af. De band brengt een hommage aan het meest iconische en spraakmakende platina album van Herman Brood & His Wild Romance: 'SHPRITSZ'. Deze avond speelt de band dit sensationele album live, aangevuld met vele andere Herman Brood 'TOP HITSZ' en hun hedendaagse nummers. Het belooft een avond vol herkenning, fijne herinneringen en emotie te worden.

Stones Sessions

Stones Sessions brengt de muziek van The Rolling Stones met een imponerende show en persoonlijkheid die het publiek terugbrengt naar de jaren '70. De band laat zich inspireren door albums als Let it Bleed, Sticky Fingers en Exile

on Main Street, waarbij aan het decennium van seks, drugs & Rock 'n Roll op gepaste wijze eer wordt gedaan. Op vrijdag 4 oktober neemt Stones Sessions het publiek mee door de typische Fender Telecaster gitaar-riffs van Keith Richards en de licht prikkelende teksten van Mick Jagger.

Rusty Operation

In 2022 besloten vijf mannen, zwaar onder invloed van grunge en alternatieve rock, de koppen bij elkaar te steken voor een nieuw avontuur. Rusty Operation dankt zijn naam aan de periode die daarop volgt. Het lukt de bandleleden aanvankelijk maar moeizaam de agenda's gelijk te trekken. Maar uiteindelijk kruipt het rockbloed waar het niet gaan kan! Ze gaan aan de slag met covers van onder andere Foo Fighters, Soundgarden, Pearl Jam en Velvet Revolver. Rusty Operation trad onlangs ook al op tijdens Dicky Woodstock Popfestival in de Rocktent. Op vrijdag 6 december hoort men niet alleen hits, maar zoals de mannen zelf zeggen: "Whatever We Like!" Verder zijn vertrouwde namen te zien: The Radiators op vrijdag 10 januari, Bogey & the Longhorn op vrijdag 28 februari en The Moonshine Ramblers op vrijdag 14 maart.

Ga voor meer informatie en kaarten naar www.demeenthe.nl/vrijdagavond-vestzakconcerten.

De start van het nieuwe theaterseizoen in Rabo Theater De Meenthe

Op vrijdag 20 september ging het theaterseizoen officieel van start in Rabo Theater De Meenthe met de voorstelling "Queen the Music: Show Must Go On!". Van indrukwekkende muziekshows tot meeslepende toneelstukken, het programma dit seizoen biedt voor elk wat wils. Dit jaar staan er zowel nieuwe producties als bekende klassiekers op de agenda, met voorstellingen die zullen verrassen, ontroeren en inspireren.

Prijswinnaars van het Golden Ticket-actie

Vanaf mei hebben bezoekers van Rabo Theater De Meenthe massaal gezocht naar het Golden Ticket dat tussen de voorstellingen van het nieuwe theaterprogramma verstopt zat. Uit de vele ticketvinders zijn drie prijswinnaars geselecteerd. Zij ontvangen een Meenthe PlusPas waarmee zij een jaar lang gratis alle niet-uitverkochte voorstellingen in het theater mogen bezoeken.

Ga voor meer informatie en kaarten naar www.demeenthe.nl



Foto: aangeleverd



Actie

€300 korting
of een gratis accessoire
tot een max van €500,-*
op Fitform maatwerk stoelen

Rank & relaxed

Fitform Wellness Premium 610

Na een lange dag ontspannen met uw benen omhoog? Dan is deze relaxfauteuil iets voor u.

- 3 motoren
- Rug, benen en kanteling instelbaar
- 360 graden draaibaar
- Volledig op maat gemaakt
- Verkrijgbaar met sta op functie
- Zeer strak afgewerkt
- Veel accessoire mogelijkheden
- Nederlands fabrikaat
- 10 jaar waarborg garantie



Zeer comfortabel

Basiq Seats Turin



- 2 motoren
- Verkrijgbaar in diverse kleuren
- Rug verstelling
- Voetenbank
- Sta op functie
- 2 jaar garantie

~~€1.295,-~~
€1.100,-

Chique & klassiek

Fitform Wellness 228

- 3 motoren
- Volledig op maat gemaakt
- Verkrijgbaar met sta op functie
- Zeer strak gestoffeerd
- Veel accessoire mogelijkheden
- Rug, benen en kanteling instelbaar
- Keuze uit veel stof- en ledersoorten
- Nederlands fabrikaat
- 10 jaar waarborg garantie



Fraai & modern

Sta op stoel Veneto (Basiq Seats)

- 3 motorige sta op stoel
- Inclusief accusysteem
- 360 graden draaibaar
- Bekleding: mix leder / skai
- Volledig instelbaar met handbediening
- Verkrijgbaar in 2 kleuren
- Knikbare hoofdsteun
- 2 jaar garantie

~~€2.595,-~~
€2.205,-

*Acties geldig t/m 31 oktober 2024

www.max-vitaal.nl • Traktieweg 12, Emmeloord

BasiQ SEATS

Actie

15% korting*
op het hele Basiq Seats
assortiment!





Het mooiste vak van de wereld!

door Richard Krist

**“Het is een dankbaar beroep wat je hebt.”
“Je kan zoveel goeds voor mensen doen.”
“Ik zou het niet kunnen altijd werken in verdrietige omstandigheden.”
“Je bent zo opgewekt en vriendelijk.”
Dit is een kleine greep van de opmerkingen die ik vaak hoor.**

- Het is zeker dankbaar om te doen, maar ik doe wat de familie wil. En ze zijn zeker dankbaar dat je de rust kan brengen wanneer de wereld voor hen stil staat. Het kan maar één keer en het kan maar één keer goed.

- We kunnen zeker goeds doen, maar zoals gezegd rust in een roerige tijd en alles samen in de benen zetten om het afscheid zo passend en persoonlijk mogelijk te maken... dat is wat ik doe. Met de wet- en regelgeving in acht te houden. Verder kan er heel veel. Meer dan vaak op voorhand wordt gedacht.

- Er wordt meer gelachen dan veel mensen denken. Op de momenten dat er van alles besproken wordt om te worden geregeld, komen vaak de mooiste herinneringen voorbij en wordt er veel gelachen om wat er in het verleden allemaal is gebeurd.

- Ik kan alleen mezelf zijn. Weliswaar aangepast aan de situatie bij de familie. Maar vaak komt het best dicht bij hoe ik me “normaal” gedraag.

Als er een melding komt (op welk moment van de dag dan ook), staan alle vezels in mijn lichaam op scherp om de eerste informatie te vergaren die nodig is om het een en ander in gang te zetten. Als is het midden in de nacht, ik ben gelijk “aan”. We spreken af wat, waar en hoe.

Op het moment dat ik voor de deur sta, is het altijd wel weer een beetje “spannend” wat ik achter de deur ga aantreffen. Door de jaren zijn de situaties die ik heb aangetroffen nadat ik door een deur ben gegaan zo uiteen geweest dat je het soms niet kan voorstellen. Maar je ziet het bij binnenkomst. Maar het is niet aan mij om te oordelen, maar ik ben er om te helpen en bij te staan. Al is het eerste soms bijzonder te noemen, als we eenmaal samen op weg, zijn verandert vaak alles. Als “onderdeel” van “mijn” familie, pas je je aan en draai je mee in de carroussel waar de familie zich op dat moment bevindt en helpt hen bij alles wat maar nodig is. De overledene is het allerbelangrijkste en daarbij natuurlijk de nabestaanden. Willen zij helpen bij de laatste verzorging? Wat moet er allemaal aan kleding uitgezocht worden en meer van dat soort zaken als, bril, sieraden, schoenen en nog veel meer. Dit is heel belangrijk voor hen om dit goed te doen. Dan kunnen zij verder met alles.

Eenmaal als de eerste zaken geregeld zijn, komen de “tweede laag zaken” aan de orde. Wat, waar en hoe. De eerder we alles omtrent de uitvaart hebben vastgelegd, de meer kans hebben we dat de “wenstijd en dag” vastgelegd kunnen worden. Als dit is gedaan, komt vaak de kaart ter sprake. Is het de ene keer een vastgelegd item (vaak door de overledene zelf), maar soms is dat iets waar absoluut niet over is nagedacht. Dan ben je weer “het verlengstuk” van de familie en kom je samen vaak sneller tot een passend geheel dan op voorhand werd gedacht. Als je goed luistert en doorvraagt waar de familie even vastloopt, gebruikmakend van de ervaring op dit gebied, kom je vaak snel tot een eerste opzet waarop “geschoten” kan worden. Het is pas klaar als de familie tevreden is. Dat in het achterhoofd houdend gaat het eigenlijk altijd als vanzelf om samen tot een mooi geheel te komen.

“Waar gaan we wat doen. Wie nodigen we uit en wie niet?” Deze vragen hoor ik eigenlijk bijna bij elke familie voorbij komen. Sinds de (erg bizarre) Corona-tijd zijn uitvaarten in besloten kring wel gebeven. Uitvaarten in intieme en informele setting komen veel vaker voorbij dat de best grote uitvaarten zoals voorheen. Werd er toen gedacht, als er maar veel mensen zijn is het goed, wordt nu meer “Het kan maar één keer en maar één keer goed” in ogenschouw genomen. Ik moet eerlijk zeggen dat deze informele en kleinere uitvaarten vaak heel indrukwekkend zijn. Persoonlijk en intiem, It is, wil ik bijna zeggen. Iedereen op uitnodiging en de adressen zijn bekend. Dan heeft een “traditioneel” condoleanceregister een andere lading dan voorheen. Nu zien we een verschuiving naar alternatieven. Een mooi schrift of boek waar de genodigden een boodschap kunnen achterlaten voor de nabestaanden. Of een anekdote over of wens voor de overledene. In het Afscheidshuys gebruik ik tegenwoordig best vaak (eigen ontwerp) kaartjes die de genodigden/belangstellenden kunnen gebruiken om een boodschap voor, anekdote over of wensen voor op te schrijven. Deze verzamel ik, pak ik in en breng deze bij de nabestaanden als ik op bezoek kom voor nazorg. Dit pakketje met wensen en boodschappen kan worden opengemaakt wanneer de tijd daar voor is om alles in alle rust door te lezen.

Zo kun je op diverse manieren en met verschillende middelen een afscheid passend en persoonlijk maken.



Richard Krist
Uitvaartbegeleiding

U vraagt wij regelen...

“Ben je wel eens vrij?” De zoon van een meneer waar we samen de uitvaart voor aan het samenstellen vroeg me dit. “Vanmorgen was je om 10.00 uur bij ons thuis. Toen wij vanmiddag bij papa kwamen kijken in het Afscheidshuys (lees 13.15 uur)... was je er ook. En nu (20.00 uur) ben je er ook. Heb je wel gegeten?” “Ja jongen, ik ben thuis wezen eten en ik heb zelfs gekookt... Maar we zijn nog druk bezig om alles voor je vader zo goed mogelijk te doen en daar is tijd en energie voor nodig.” Als ik dan later na huis ga, glim ik wel van binnen om de opmerking van deze opmerkelijke jongeman. En dat is waar ik het voor doe. Om het samen zo goed mogelijk te doen. De familie de input... dan rol ik het wel uit...



“Wat is gebruikelijk?” Dat hoor ik helaas best nog vaak. Mijn wedervraag is dan gelijk (als de ruimte hiervoor is natuurlijk). “Wat wilt u? Het gaat niet om wat de burens doen of denken. Het gaat om wat past.” “Maar het is rond de middag. Dan moeten we toch broodjes doen?” “Mevrouw... u hoeft ze niet te “voederen”. U “moet” doen wat past en dan gaan ze op de terugweg maar naar de Mac...” “Nou als je het zo zegt...” Nee zo is het! En gelukkig wordt dit steeds vaker gedaan. Op alle vlakken. Van opbaren in een garage tot een buffet met lekkernijen die de overledene lekker vond. Laatst van zoute haring met roggebrood naar pure chocolade en Griekse yoghurt op één buffet. Het kan allemaal.

Nogmaals: “Het kan maar één keer en het kan maar één keer goed”. Wat ook steeds vaker gebeurt is dat op voorhand wordt “vastgelegd” en besproken wat de wensen zijn. Een wensenboekje kan dan als leidraad gevolgd worden. Hierin staan alle onderwerpen die nodig zijn om een uitvaart in gang te zetten en kan zo uitgebreid als gewenst worden ingevuld. Op dit moment ben ik samen met een familie de uitvaart van een meneer aan het samenstellen. Kort gegaan was ik bij hem om het een en ander te bespreken en hebben dit opgeschreven in een wensboekje. Hoe fijn is het dat meneer weet dat het gaat (in grote lijnen) zoals hij het wil en hiermee zijn vrouw ontlast om keuzes te moeten maken. Hoe fijn is het voor mevrouw dat we het doen in de lijn die hij zelf heeft aangegeven. We gaan het over een aantal dagen doen zoals hij het heeft ingezet en aangegeven, Gekleurd door de opmerkingen en uitgesproken wensen van meneer gedurende de dagen vlak voor het zijn tijd was. Dankbaar dat ik op zo'n moment dichtbij mag komen en mag helpen hierbij. Helpen om “mijn” familie te ontlasten met alle “gedoe” wat hoort bij het samenstellen en regelen van een uitvaart. Helpen om aan zichzelf toe te komen in de periode tussen overlijden en de dag van uitvaart.

Zijn er vragen over mijn werk of wilt u eens een boompje opzetten over het een en ander waar ik bij kan helpen. Schroom niet om contact op te nemen.

De deur van het Afscheidshuys gaat heel gemakkelijk open en de koffie is altijd bijna klaar...

Warme groet,

Richard Krist

Richard Krist Uitvaartbegeleiding / Afscheidshuys Steenwijk
Koningstraat 1, 8331HV Steenwijk
06 48415584 / info@rk-uitvaart.com
www.rk-uitvaart.com



“Wat is belangrijker,” vroeg Grote Panda,
“de reis of de bestemming?”

“Het gezelschap,” zei Kleine Draak.



‘We zitten boven de vijfhonderd leden’ Megapopulair padel geeft LTC Steenwijk een behoorlijke boost



Voorzitter Rogier de Haan op de tennisbaan van LTC Steenwijk. Foto: Sieb van der Laan.

door Don van der Veen

Steenwijk – Je mag hem gerust een kind van de club noemen. “Mijn ouders deden aan tennis bij LTC Steenwijk en ik werd al op vierjarige leeftijd lid”, zegt Rogier de Haan. Met een tennisracket stevig in de knuistjes mepte hij ballen tegen een muurtje. “En als jeugdlid kreeg ik les, speelde toernooitjes en competitie.” Sinds het voorjaar is Rogier voorzitter van zijn geliefde club waar hij is opgegroeid. Hij is opvolger van Taco Homan die acht jaar preses was.

LTC Steenwijk is een club waar mensen met liefde de handen uit de mouwen steken. En dat is goed te zien. Vorig jaar werd het eeuwfeest gevierd. “Er is en wordt volop geklust. Dit jaar is de kantine opgeknapt. De buitenkant daar is niks mis mee, maar de situatie binnen was velen een doorn in het oog. De kantine was van 1991 en dringend aan vernieuwing toe. We zijn vanaf februari bezig geweest en 15 juni is de kantine feestelijk geopend. We hebben hiervoor subsidies gekregen, nieuwbouw is veel te duur.” En dan helpt de voorzitter ook mee? “Jazeker, ik heb geholpen met het sjuwen van meubels en tegels. Dingen ophangen in de kantine en barkrukken in elkaar zetten, lukte me ook nog wel.” Daarvoor waren de banen al stevig onder handen genomen, een klus die nog een vervolg krijgt. “We hebben in totaal tien banen, acht voor tennis en twee voor padel. De banen voor padel zijn nieuw, en drie banen aan de voorkant hebben we vernieuwd.” Vijf banen aan de spoorzijde moeten nog worden aangepakt. “Het gaat om drie kunstgrasbanen en twee gravel. Ons plan is om dat binnen vijf jaar te doen.” Het kunstgras wordt vervangen. “Bij de gravelbanen twijfelen we nog. Mogelijk gaan we die opknappen. Gravelbanen zijn onderhoudsgevoeliger, kunstgras is een stuk eenvoudiger. Maar er zijn nog altijd leden die graag op gravel spelen.” Padel is megapopulair. “In de landen om ons heen en ook bij ons. Als club hebben we er vooral door padel heel veel leden bijgekregen. In coronatijd is de interesse voor tennis ook gegroeid. Daardoor zitten we nu boven de

vijfhonderd leden.”

Voorjaar voorzitter geworden

Eind april is Rogier voorzitter geworden. “Het kwam eerder dan verwacht, al had ik het altijd wel ooit gewild. Secretaris Peter Bandringa vroeg me. Taco Homan had aangegeven dat hij wel tijdelijk voorzitter wilde zijn, dat is dus een termijn van acht jaar geworden. Ik heb er even goed over nagedacht, want ik heb een fulltimebaan en jong gezin. Thuis is het ook besproken en uiteindelijk heb ik ‘ja’ gezegd. Officieel is de termijn voor het voorzitterschap vier jaar, maar we hebben geen termijn afgesproken. Iemand moet het doen, en ik heb zeker een hart voor de club.” Het bestuur is volgens de Haan goed op elkaar ingespeeld. “Peter Bandringa is al veertien jaar in het bestuur actief en penningmeester Martijn van der Heide ook een paar jaar.

Daarnaast hebben we negen commissies die ervoor zorgen dat alles goed draait. Die bestaan uit enthousiaste vrijwilligers. Je moet het met elkaar doen, en dat lukt hier heel goed. Ik zie mezelf als een onderdeel van het bestuur. Het enthousiasme is er, dus moet het goedkomen.” Ondanks het grote ledenaantal was de opkomst bij de laatste algemene ledenvergadering niet zo groot. “Twintig leden, dat is niet zoveel. Voor ons is dat een teken dat het heel goed gaat met de club en de mensen tevreden zijn. De leden die wel komen stellen soms kritische vragen en dat is goed. Dan blijven we scherp.”

Tennis is hele jaar

Tennis gaat het hele jaar door. “Zo is er ook de najaarscompetitie en het herfsttoernooi in de eerste week van oktober.” De voorzitter mag zelf ook nog graag een balletje slaan. Hij speelt competitie op zaterdag in een herenteam met Mark Wester, Robert Bekhof, Bas Pengel en Niclas Pengel. Sterker nog, Rogier trapte het dit jaar tot clubkampioen. “Daar heb ik wel wat geluk mee gehad”, klinkt het bescheiden. “Er waren leden geblesseerd en met vakantie. Want ik ben zeker niet de beste tennisser van LTC Steenwijk. Een jaar of vijftien geleden ben ik ook clubkampioen geweest. Dat is op zich wel leuk natuurlijk.”

‘Larven vreten de wortels helemaal kapot’ Engerlingen teisteren grasmatten bij Vv Steenwijk



Engerlingen zijn ware plaaggeesten voor de velden van Vv Steenwijk. Foto: Don van der Veen.

door Don van der Veen

Steenwijk – Het is een graadje of vijftientig. “Spijt dat ik vanmorgen de korte broek niet aan heb getrokken. Erg benauwd”, zo ervaart Jan van Rosmalen. De gezichten van de clubmensen van Vv Steenwijk staan niet echt op mooi weer. “Onze grasmatten worden geteisterd door engertingen. En dat op een moment waarop het voetbalseizoen al in volle gang is”, zegt penningmeester Koos Hartsuiker met een bezorgde blik in zijn ogen.

Engertingen zijn larven van verschillende soorten bladspruitkevers. In Nederland komen de meikever, junikever, rozenkever en Sallandkever het meeste voor. Wanneer engertingen zich massaal tegoed doen aan de wortels van gras, het best beschikbare type voedsel, sterft het gras boven de grond af. Zonder wortels kunnen de grasplantjes niet overleven en zullen ze boven de grond zichtbaar in gezondheid achteruitgaan. Dit is te zien aan gele of kale plekken in het gazon. Deze plekken met geel en dood gras kun je gemakkelijk optillen omdat de wortels ontbreken. En dat is bij Vv Steenwijk het geval. “De zoden liggen gewoon los en bieden geen houvast meer”, zo vervolgt Van Rosmalen. “André Flear van de gemeente Steenwijkerland heeft ons gisteren even bijgepraat. Hij had het over een proces van drie jaar. In het eerste jaar zitten de engertingen vrij diep in de grond, het jaar daarna wat hoger. In het derde jaar zitten ze hoog. En dat is nu het geval, vandaar dat we het recent ontdekt hebben.

We hebben er nu ook echt last van, omdat ze de wortels van het gras helemaal kapot vreten”, zegt Van Rosmalen.

Roeken eten engertingen

Engertingen zijn voeding voor roeken. Dan denk je ‘een mooie oplossing’, maar dat blijkt wat kort door de bocht. “De roeken zijn in zekere zin wel nuttig. Maar ze prikken met hun snavels grote gaten in het gras. Dat is dus het nadeel dat eraan kleeft”, vertelt Hartsuiker. “Wij lopen hier al jaren rond en hebben dit nooit eerder meegemaakt. Ik ben zelf een wandelaar en zie de meikever hier in de omgeving wel veel vaker dan vroeger. Nee, hier op het sportcomplex had ik ze niet eerder gezien”, zo ervaart Koos. Het hoofdveld van Vv Steenwijk heeft engertingen en dat geldt ook voor wat in de volksmond binnen de club de velden drie en vier wordt genoemd. “Veld twee, ons trainingsveld, heeft ze niet.’ Veld drie wordt door buurman Steenwijker Boys gebruikt om op te trainen. “Daar zaten in een plag van twintig bij vijftientig centimeter acht grote engertingen. De gemeente is ermee bezig geweest en de wijze van behandeling lijkt wel effect te hebben. Ze hebben er een vloeistof opgespoten”, merkt Jan op. Eigenlijk zouden de velden daarna een rustperiode van drie weken moeten hebben, maar dat is in de praktijk niet haalbaar. “Want na de oefenwedstrijden en het bekeervoetbal gaat de competitie van start. Uitwijken lukt niet. Steenwijker Boys wijkt uit naar Olde Veste. Dat kunnen wij niet, omdat de club geen ruimte voor ons heeft. Kunnen ze niks aan doen, dat snappen we wel. Daardoor spelen wij ondanks de problematiek op ons eigen complex. We kunnen niet anders.” Steenwijk heeft al jaren problemen met de velden. “Het probleem met de engertingen zou na dit jaar opgelost moeten zijn, maar dat moet je in de praktijk altijd even afwachten. Doordat de velden niet goed zijn kost ons dat leden. Pas geleden is nog een half elftal overgestapt naar Olde Veste, omdat ze daar wel lekker kunnen voetballen. Voor ons zou de oplossing een kunstgrasveld op de locatie van ons huidige trainingsveld zijn. Ook op het trainingsveld spelen we wedstrijden, omdat we onvoldoende ruimte hebben. Zwakke velden worden dus ook nog extra belast. Dat doet de velden en ons als vereniging geen goed.”



Vrijwilligers Jan van Rosmalen, Nico Keus en Renie Kroon op het hoofdveld van Vv Steenwijk. Foto: Don van der Veen.



Kunstgebit

Dalfsen • Hasselt • Den Ham

Vanaf 1-11-24 ook in Nijeveen



Dalfsen • Hasselt • Den Ham

Wilt u weer zelfverzekerd lachen? Wij helpen u graag!

Bij onze tandprothetische praktijk bieden wij hoogwaardige zorg. Ons ervaren team staat voor u klaar om uw lach weer te laten stralen!

Onze werkzaamheden:

- Aanmeten van volledige en gedeeltelijke gebitsprothesen
- Vervaardigen van klikgebitten (implantaatgedragen prothesen)
- Reparatie en aanpassing van bestaande prothesen
- Periodieke controle en onderhoud van uw kunstgebit
- Advies en begeleiding bij het kiezen van de juiste prothese
- Nazorg en ondersteuning voor optimaal draagcomfort

Waarom kiezen voor ons?

- Persoonlijke aandacht: Wij luisteren naar uw wensen en zorgen voor een oplossing op maat.
- Deskundigheid: Jarenlange ervaring en vakmanschap in tandprothetiek.
- Snelle service: Reparaties vaak binnen één uur klaar.
- Gratis eerste consult: Ontdek uw mogelijkheden zonder verplichtingen.

Bezoek ons op één van onze locaties:

- Dalfsen: Welsummerweg 35, Dalfsen
- Hasselt: Haersholtelaan 9, Hasselt
- Den Ham: Vroomshoopseweg 2b, Den Ham
- Nijeveen: Dorpsstraat 6c, Nijeveen



Uw glimlach, onze zorg! Maak vandaag nog een afspraak en ervaar het verschil.

☎ Bel ons op **085-0806319** of bezoek een van onze websites

www.kunstgebitdalfsen.nl www.kunstgebitnijeveen.nl www.kunstgebithasselt.nl www.kunstgebitdenham.nl



Mondzorg Nijeveen



Inschrijven vanaf nu mogelijk
www.mondzorgnijeveen.nl



“Noordkaap was stip aan de horizon”

Dorien en Broer Blaauwbroek reizen per tandem door Scandinavië



Dorien en Broer. Foto: Sieb van der Laan.

door Don van der Veen

Giethoorn – Wat een avontuur. Met de tandem vanaf de Cornelisgracht in Giethoorn door Scandinavië en weer terug. Naar het noordelijkste puntje van het Europese continent, oftewel de Noordkaap. Een fraai stukje Noorwegen aan de Barentszee. “Dat leefde al een tijdje bij mij. Ik wilde het op de fiets doen voor mijn zestigste levensjaar. Dat is me niet helemaal gelukt want ik ben nu zestig”, vertelt Broer Blaauwbroek. Hij volbracht de monstertocht samen met zijn vrouw Dorien. “Een prachtige ervaring”, zo merkt ze op.

Ze vertrokken op zaterdag 1 juni en kwamen zondag 11 augustus terug in het punterdorp. “Dat betekent dat we 72 dagen onderweg zijn geweest. Ruim tien weken. En geen dag was vervelend. Geen moment spijt gehad. We zijn vier dagen op de Noordkaap gebleven en hebben elke dag zo tussen de 75 en 130 kilometer weggetrapt”, zegt Broer. “In totaal hebben we 6100 kilometer gefietst. Daarbij hebben we 42.000 hoogtemeters overwonnen”, voegt Dorien toe. “Aan de tandem hingen een paar kleine fietstasjes met regenkleding, al hebben we over het algemeen best goed weer gehad. In Scandinavië zeggen ze dat slecht weer niet bestaat. Slechte kleding wel. Daarmee bedoelen ze dat je je moet kleden naar de omstandigheden”, zegt Broer. Achter de tandem hing een karretje. “Daarin een tentje, kleding, sandalen en een toilettasje. Alles heel basic”, zegt Dorien. Scandinavië scoort hoog bij de familie Blaauwbroek. “De ruige natuur, het is er rustig doordat er weinig mensen wonen, en het is er niet zo heet. Het ging er bij ons niet eens zozeer om dat we zo nodig naar de Noordkaap moesten. Daar is het wel mooi, maar ook niet heel bijzonder. Voor ons was de Noordkaap meer een soort van stip aan de horizon”, vertelt Broer.

Eerdere lange tochten

Dorien zegt dat ze al eerder samen op de tandem lange tochten hebben gemaakt. “Al was de tocht naar Scandinavië wel verreweg het langste avontuur. In coronatijd zijn we door heel Nederland gefietst en hebben alle provincies aangedaan. Toen hebben we zo’n 1200 kilometer in het zadel gezeten.” De tocht van vorig jaar was volgens haar man een soort van “maidentrip”, noem het maar een grotere uitdaging. “We zijn in 2023 door het noorden van Duitsland gefietst. Zo’n 2000 kilometer. Ik had eerst mijn twijfels over die tocht door Scandinavië, maar na de tocht van vorig jaar had ik er toch wel vertrouwen in”, zo vervolgt Dorien. En zo gingen ze op pad. “Via Duitsland naar Denemarken, langs de Zweedse kust omhoog, een stukje Finland, en zo naar het uiterste noorden van Noorwegen”, vertelt Broer. En onderweg ontmoet je mensen. “In Zweden vertelden ze



Dorien en Broer op de Noordkaap. Aangeleverde foto.

ons dat Finnen afstandelijk zijn. Dat je moeilijk contact met ze krijgt.” Dorien en Broer deden wat dat betreft andere ervaringen op. “Het was een regenachtige dag en we zaten zo’n kilometer of 30 over de Finse grens. We reden langs een benzinepomp met een eetgelegenheden. Even een kopje koffie was het plan.” Bij binnenkomst zaten er al mensen aan een warme maaltijd. “Tijdsverschil met Nederland, iets van een uur of anderhalf. Vandaar. We raakten in gesprek met een Fin die vroeg wat we aan het doen waren. Hij was zelf een sauna aan het bouwen bij zijn tweede huis. Geen sauna noemde hij een gebrek in de opvoeding”, vertelt Dorien. “Wij hebben niet zoveel met sauna’s. De Fin was zeer gastvrij. We mochten bij hem in het dorp van zijn sauna gebruikmaken en de hele bovenverdieping van het huis was voor ons. Zijn vrouw was ook thuis en we zijn heel hartelijk ontvangen. We hebben een bordje voor ze gekocht met daarop het woord “sauna” en daarop zijn ook onze namen gegraveerd.” Het befaamde noorderlicht hebben ze niet gezien. “Daar moet je ook geluk mee hebben.” Geluk hadden ze wel met hun materiaal. “Geen leuke banden. Ook geen fietspech en nergens tegenaan gebotst. Het verkeer was ook erg vriendelijk. Auto’s reden met een bocht om je heen. In de winter kan het daar knap koud worden, 40 tot 42 graden onder nul komt zeker voor.” En dieren hebben ze ook gezien. “Een paar herten voor de fiets. Rendieren zijn vrij mak, lopen gewoon op de weg en gaan niet voor auto’s aan de kant. In Zweden hebben we ook kraanvogels gezien in broedhabitat, paartjes met kuikens.” Soms hebben ze ook een vos gezien en reeën. “We zijn drie dagen op de boot geweest naar Trondheim. Onderweg hebben we nog een stukje van een walvis mogen aanschouwen.”

Verjaardag van Dorien

Op de veertigste reisdag op de Noordkaap werd Dorien 63 jaar. “Op de Noordkaap sta je op een rots. Er is een restaurant waar je een bakje koffie kunt drinken. Ook hebben we een mooie film gezien over de jaargetijden in Scandinavië.” In Noorwegen, Zweden en Finland mag je vrij kamperen in de natuur. “Dat mag niet in het zicht van woningen. Daar moet je ongeveer honderd meter vanaf staan. Je kon ook schuilen of overnachten in een houten blokhut of trekkershut. De meeste hutten zijn ook gratis, of je betaalt er een klein bedrag voor. In trekkershutten staan stapelbedden en in sommige kun je ook koken. Daar zijn pannen aanwezig.” Via Trondheim fietsten Broer en Dorien weer naar beneden, langzaam maar zeker op Giethoorn aan. “We zijn via Oslo en Gotenburg naar Denemarken gefietst. Een prachtige route die de “Haervejen” wordt genoemd. We hebben ook een stukje van de Pelgrimsroute gereden. Op de terugweg traptten we onze tandem verder onder meer door nationaal park ‘Dovre’ in Noorwegen. Een hoogvlakte met een mooi open en ruim landschap, prachtig”, zo heeft Broer ervaren. Bij Harburg, onder de rook van Hamburg, kregen ze voor het eerst een dikke bui. “Door steden zijn we niet veel gereden, wel door Hamburg en Gotenburg. We zijn natuurliefhebbers die genieten van ruimte en rust. Tja, stadsmensen zijn we zeker niet”, vult Dorien aan. Bij thuiskomst hadden burens vlaggetjes aan de heg gehangen. “En van onze kinderen hing een spandoek in de tuin met daarop ‘welkom thuis’.” Uiteraard hebben ze al nagedacht over een nieuw fietsavontuur. “Nog een keer door Finland lijkt ons leuk. Of naar Tarifa, dat ligt in het zuidelijkste puntje van Spanje.” Ierland en Schotland staan ook op het verlanglijstje. “En dan opnieuw op de tandem, want dat bevalt ons uitstekend.”

Verbinding...

door team Haaksma en de Haan

Als je een van jouw dierbaren moet missen wordt de verbinding, “het persoonlijk hier aanwezig zijn” verbroken. Deze maakt plaats voor een andere manier van verbonden zijn met elkaar. Voor iedereen zal dit verschillend zijn, iedereen voelt dit anders of geeft daar zijn of haar eigen betekenis aan, maar het gemis van diegene in jouw leven is dagelijks voelbaar.

In de eerste periode na het afscheid zul je merken dat veel mensen aan jou denken, ze komen even langs, je krijgt een kaartje of een telefoontje, vaak ook van diegenen van wie het helemaal niet verwacht. Mensen waar je lang geen contact meer mee hebt gehad, die je uit het oog hebt verloren maar die nog wel aan jou denken en dat jou nu laten weten.

Verwaterde vriendschappen die nu weer terug in jouw gedachten komen. Vriendschappen die veranderd zijn omdat jullie levens uit elkaar groeiden, ieder zijn eigen weg ging, maar die nu weer een nieuwe invulling krijgen, op basis van de gezamenlijke herinneringen, soms met een nog diepere betekenis dan voorheen.

Je spreekt af elkaar weer eens te ontmoeten om terug te denken aan “de tijd van toen” waarin ook jouw dierbare zo’n fijne plaats had. Ontmoetingen die een vervolg krijgen omdat de jaren weg vielen en het contact weer als vanouds is.

Dan merk je dat er nieuwe verbindingen ontstaan met mensen die je oppervlakkig kent maar die je nu altijd voor je klaar staan, vriendschappen worden weer opgepakt, nieuwe vriendschappen ontstaan! Je dacht er alleen voor te staan maar niets is minder waar. Er zijn meer mensen, die zich betrokken bij jou voelen, dan je dacht.

Er zijn meer mensen, die zich betrokken bij jou voelen, dan je dacht.

En langzaam groeit dan het besef dat een “verbroken verbinding” ook weer nieuwe verbindingen geeft. Verbindingen die je koestert omdat je weet dat ze zijn ontstaan door de verbroken verbinding met jouw dierbare, maar die juist door die nieuwe verbindingen weer zo aanwezig is.

Team Haaksma & de Haan





Beter een stoel op maat dan een voor de 'gemiddelde' mens

Gezond zitten kan veel fysieke problemen voorkomen

Ongezonder zitten? Kan dat? Ja, sterker nog: uit onderzoek blijkt dat 80 procent van de volwassenen op een niet-gezonde manier zit. Zitten mag dan voor velen een van de fijnste lichaamshoudingen zijn, het nadeel is dat het het lichaam belast. Meer dan liggen en zelfs meer dan staan. Zeker tijdens de aanstaande koude en donkere dagen zitten de meesten van ons meer binnen, waar het warm is.

De meeste mensen gaan met het stijgen van de leeftijd niet minder maar juist méér zitten. Een persoon van 70 jaar heeft gemiddeld liefst de helft van zijn of haar leven op een stoel of bank gezeten. Dat kan heel lang goed gaan, maar op een gegeven moment gaat het lijf protesteren. Zeker als het zitten door een verkeerde houding een inspanning is in plaats van ontspanning. Zo kan een te hoge of diepe zitting leiden tot langdurige afknelling van de beenzenuwen. Slapende benen zijn dan het gevolg. Wanneer bloedvaten langdurig worden afgekneld, ontstaan spataderen. Dat kan er ook toe leiden dat vocht niet meer wordt afgevoerd. Met alle ongemakken van dien. Maar ook rug- en nekklachten door overbelaste spieren of gewrichten zijn een veel voorkomend gevolg van een verkeerde zithouding. Evenals decubitus, beter bekend als doorliggen.

'Gemiddeld'?

Elk lichaam is anders. Wat voor de een geschikte stoel is, kan voor de ander de oorzaak zijn van lichamelijke klachten. Maar de meeste fabrikanten richten zich nog steeds op de 'gemiddelde' persoon. Terwijl bijna



niemand 'gemiddeld' is. Het kan daarom zeker de moeite waard zijn om eens aandacht te besteden aan uw zithouding en te kijken naar een gezonde stoel als vervanging. Ook voor een gezonde stoel bestaat natuurlijk geen gemiddelde, daarom hebben we het hier over een passende stoel, afgestemd op uw lichaam met zijn unieke vorm, maten en eventuele fysieke gebreken. MAXVITAAL levert op maat gemaakte stoelen. Bij het aanmeten letten wij op de volgende punten: zitdiepte, zithoogte, zitbreedte en armleggerhoogte. Dit doen wij zodat u ergonomisch gezien in een zo goed mogelijke houding zit. Verder

zijn er op het gebied van zitkussens en rugleuningsvormen verschillende mogelijkheden. Daarmee kunnen wij specifieke zitproblemen voorkomen en soms zelfs oplossen! Het verschil tussen zitten en écht goed zitten voelt u direct! Een sta-op hulp is vanzelfsprekend.

Accessoires

In onze winkel in Emmeloord hebben we een boek met alle mogelijkheden voor accessoires die het zitten nóg prettiger en gezonder maken. Om wat te noemen: draaiplateaus, kantelfunctie, stoelverwarming, elektrisch bedienbare lende- en hoofdsteunen, topli-

ne-uitvoeringen, diverse stof- en leersoorten alsmede een fit-motion systeem. Er zijn heel veel mogelijkheden om uw gezonde stoel op maat – met maar liefst 10 jaar waarborggarantie – samen te stellen. Graag vertellen wij hierover in de winkel. Als dat niet mogelijk is, komen wij kosteloos bij u thuis met onze opmeetstoel én stalen van de beschikbare stoffen en kleuren. Uw lichaam zal u dankbaar zijn! En wellicht zegt u dan, zoals veel van onze klanten: 'Dit had ik jaren eerder moeten doen'.

Wist u dat?

- 80 tot 90% van de volwassenen niet gezond zit
- Verkeerd zitten tot inspanning leidt in plaats van ontspanning
- Een te hoge of te diepe zitting kan leiden tot spataderen
- Een goede zithouding decubitus kan voorkomen
- U door een goede zithouding meer lucht in de longen heeft
- Wij ook kosteloos bij u thuis langskomen om een stoel aan te meten
- Een groot deel van de klanten terugkomt in de winkel met de opmerking: "Dit had ik 3 jaar eerder moeten doen!"

Max Vitaal
Traktieweg 12
8304 BA Emmeloord
0527 86 00 86
info@max-vitaal.nl
www.max-vitaal.nl

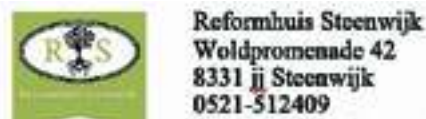
Het Reformhuis organiseert: de Magnesium adviesweek

Komende week organiseert het reformhuis de week van het magnesium.

Er is veel vraag naar magnesium producten en in onze adviezen komt magnesium ook vaak naar voren, aldus Rob van Meel van het Reformhuis Steenwijk. Bekende soorten magnesium zijn: Citraat, Malaat, Tauraat en Bisglycinaat. Maar welke past nu bij jou? Hoe is de samenstelling van de magnesium? Wat is de toedieningsvorm: Capsule, poeder of tablet. Als magnesium niet heeft gewerkt, dan kun je je afvragen heb ik wel de juiste gebruikt. Magnesium is betrokken bij meer dan 300 biochemische reacties in het menselijk lichaam, waaronder spiercontractie, zenuw

transmissie, eiwitsynthese en energieproductie. Omdat het lichaam geen magnesium kan produceren, moeten we het via onze voeding of supplementen binnenkrijgen.

Breng deze week een bezoek aan het reformhuis en wij adviseren jou de juiste soort die bij jou past. Gebruik je al magnesium, maak dan gebruik van de actie korting deze week op RS Magnesium.



Terug naar Steenwijk verkoopt al 1150 kaarten

Het is nog vroeg om het einde van het jaar in te luiden maar de cabaretvoorstellingen van Terug naar Steenwijk zijn mateloos populair. Als 1150 mensen kochten kaarten en dat is 75% van dat wat beschikbaar is.

Nog nooit werden er al zoveel kaarten verkocht in september. De voorstellingen

zijn ook dit jaar op 29 en 30 december waarbij er op 30 december een matinee voorstelling is. Het wel een wee van Steenwijk zal weer besproken en ook dit jaar onderwerpen te over. Het steenwijker diep, het stadsmuseum, de KFC en het station zijn een kleine greep uit de gebeurtenissen die Steenwijk in 2024 bezighoudt. Reserveren kan via www.demeenthe.nl.

RABO THEATER DE MEENTHE
STEENWIJK



Opgelucht ademen..

...doe je bij Zoutkamer Kampen

OPENDAG

28 & 29 SEPTEMBER

BEIDE DAGEN GEOPEND VAN 11.00 UUR TOT 16.00 UUR

Halotherapie helpt vroeger gingen mensen met luchtwegklachten naar een sanatorium, boekten ze een vakantie aan zee of gingen ze naar natuurlijke zoutkamers in zoutmijnen. Dat hoeft allemaal niet meer...

De heilzame werking van Halotherapie is nu voor iedereen beschikbaar dankzij de moderne technologie in onze ZOUTKAMER.

- Opgelucht ademen betekent o.a. dat uw longen weer beter en/of meer zuurstof kunnen verwerken.
- Hiko - zout-therapie geeft verlichting bij luchtwegklachten zoals: COPD, Astma, Hoofkoorts, Sinusitis, nasaalhoest en andere luchtweg aandoeningen.
- Post Covid klachten.
- Huid-klachten zoals: psoriasis, eczeem en acne.




ASTMA - GRIEP - ECZEEM - OORONTSTEKING
ALLERGIEËN - COPD - HOOFKOORTS - HOESTEN
BIJHOLTEONTSTEKING - PSORIASIS - CYSTIC
FIBROSIS - SINUSITIS

REISBEWIS 15 KAMPEN
 038 - 133 27 27
 INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL
 WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL



Bianca Schrottenboer leert hondenbezitters ontspannen te wandelen met hun hond

Trekt jouw hond tijdens het wandelen aan de riem, blaft hij veel of valt hij uit naar andere honden of mensen? Bianca Schrottenboer (43) uit Steenwijkerwold kan helpen, zodat jullie samen wél een ontspannen wandeling kunnen maken. Begin maart is ze haar bedrijf gestart dat HondentrainingTrekkenaannderiem.nl heet.



Bianca noemt zichzelf een honden-mens, maar ook een mensen-mens. "Ik kan goed inzien waar de hond behoefte aan heeft. En samen met het verhaal van de baas van de hond, aanvoelen wat zij beide nodig zijn om weer ontspannen te kunnen wandelen." Met HondentrainingTrekkenaannderiem.nl heeft

Bianca een duidelijk doel voor ogen: dat baas en hond weer ontspannen kunnen wandelen met een boogje in de riem in plaats van een strakgespannen riem. Daarvoor wordt in ieder geval afspraken gemaakt voor twee trainingen. De eerste training duurt anderhalf uur en de tweede één uur.

Bianca legt uit: "Allereerst is het belangrijk om de mensen waar ik kom, uit te leggen hoe mijn methode in zijn werk gaat en hoe je op deze wijze succesvol kunt zijn. Dit is namelijk alleen mogelijk door toewijding en het consequent zijn van de hondeneigenaar. Maar ook door naar jezelf te kijken, als baas van de hond. Vanuit daar gaan we de situaties benaderen waarop de hond reageert." De tweede training is een paar weken later, dan kijkt Bianca hoe het verloop van de training thuis is gegaan en waar baas en hond nog verder aan kunnen werken. Bianca heeft zelf meerdere cursussen gevolgd. Daar leerde ze over de hondentaal, gehoorzaamheid en commando's

en de methodes waarmee zij nu werkt. Haar eigen ervaringen met honden in haar leven, waren veelal herplaatsers uit het asiel. Die wist ze zodanig te heropvoeden, zodat ze weer goed luisterden en prettig waren in omgang. Een liefdevolle en harmonieuze band tussen baas en hond, daar gaat Bianca voor. "Ik wordt gewoon superblij als ik uiteindelijk de baas en de hond ontspannen zie lopen met een mooi boogje in de riem."

Bent u geïnteresseerd geworden in mijn trainingen? Kijk dan even op www.trekkenaannderiem.nl of bel/app mij 0613452322, Bianca Schrottenboer.

Nieuwe collectie wordt al veel verkocht

Volare Mode is klaar voor het najaar



Hanneke in een oudroze set van het Italiaanse modehuis/familiebedrijf Tonet: hoge kwaliteit en net even anders.

Onder andere van Luisa Cerano, Max Mara Weekend en Peserico is in de Zwolse winkel veel te vinden. Maar ook van Windsor – niet Brits maar Zwitsers. "En voor dit seizoen bijvoorbeeld ook mooie truitjes van Leo & Ugo, uit Parijs."

Wijdere broeken

De winkel is weer helemaal omgetoverd voor het najaar en de winter. Alle bestelde items zijn geleverd en wachten op een nieuwe Zwolse eigenaresse. "Of uit een andere plaats, want mijn klanten komen uit het hele land. De zomercollectie is zo goed als weg, er staat alleen nog één rekje met kledingstukken die je kunt doordragen tot in het najaar. En daar geef ik natuurlijk een leuke korting op." Ook van de nieuwe collectie is al het nodige verkocht. Zo kwam van de week een dame binnen die alleen een witte broek had voor een feest in het komende weekend. Die had echt iets anders nodig, in een passende tint. Als je niet teveel buiten de trendboot wilt vallen, luistert het met broeken dit najaar nauw." Maar dan niet in letterlijke zin. "Ze zijn juist wijder geworden en hebben rechttere pijpen. En zijn soms ook sportief, met een touwtje, zoals bij de heren." Klanten die Volare voor het eerst bezoeken, valt het volgens Hanneke meteen op: in de collectie draait het om kwaliteit en mooie stoffen. "Ze krijgen enorm veel zin om wat nieuws aan te schaffen. Alles wat hier hangt, is voor-georderd. Dus als je maat weg is, is nabestellen vaak niet mogelijk." Wacht dus niet te lang, wil Hanneke maar zeggen.

De broeken zijn wijder geworden en hebben rechttere pijpen

Feestdagen

Het zal geen verrassing zijn dat Hanneke niet alleen de kledingcollectie heeft aangepast maar ook de accessoires onder handen heeft genomen. "De tassen en sieraden heb ik weer aangevuld, waarmee ook die collecties helemaal up-to-date zijn. Natuurlijk met onder meer de prachtige oorbellen van LOTT. gioielli. En ook met het oog op de feestdagen, die er ook weer aan zitten te komen." Onnodig te noemen dat ook in de kledingcollectie alweer volop feestelijke items te vinden zijn om mooi mee voor de dag te komen tijdens kerst. "En niet te vergeten mijn ruime aanbod aan jassen. Zowel wollen mantels als regenjassen en sportieve jacks. Voor je look tijdens herfst, winter én kerst kun je bij Volare Exclusieve mode in één keer slagen."

Deelnemers gezocht voor Kerstrondje Oldemarkt 2024

Hoewel het nog wat vroeg is, zijn de voorbereidingen voor het Kerstrondje Oldemarkt 2024 inmiddels gestart. Noteer alvast zaterdag 14 december 2024 in de agenda. Van 10.30 tot 16.30 uur wordt het Kerstrondje in Oldemarkt gehouden.

Wat is het Kerstrondje Oldemarkt?

Het Kerstrondje Oldemarkt is een initiatief van Plaatselijk Belang Oldemarkt. Samen met enthousiaste en creatieve deelnemers wordt ervoor gezorgd dat er op zaterdag 14 december 2024 een grote variatie aan evenementen op diverse locaties vrijblijvend door jong én oud te bezoeken is. Geniet van gratis aangeboden activiteiten, workshops, tentoonstellingen, muziek, drank en spijs, alles in kerstfeer, in en rond het dorp Oldemarkt.

Het Kerstrondje is vooral een 'binnen'-gebeuren. Het is dus geen kerstmarkt! De gezelligheid is binnen.

Ook dit jaar wordt de bereikbaarheid van diverse locaties vergroot door een sfeervolle (gemotoriseerde) tram, die door het dorp rijdt.

Aanmelding deelnemers

Wil jij je hobby, muzikaliteit, schildertalenten, foto's tentoonstellen? Een gratis workshop aanbieden? Of heb je een winkel of bedrijf mét ruimte voor een tentoonstelling o.i.d.? Aanmelden kan tot 5 oktober 2024 via het inschrijfformulier op de website www.kerstrondjeoldemarkt.com, of mail naar: kerstrondjeoldemarkt@gmail.com. Deelname is gratis. Deelnemers uit 2023 krijgen een uitnodiging. Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom! Bel voor informatie naar Harm of Vrouwke Visserman: 0561-451933 of 06-29494055.



door de redactie

De bladeren vallen nog niet van de bomen, maar dat zal binnenkort wel gebeuren. En de dagen worden alweer korter en donkerder. Daarbij past een andere look. Bij Volare Exclusieve damesmode aan de Oude Vismarkt in Zwolle hangt de complete najaarscollectie alweer in de rekken. "Deze herfst en winter draait het om mooie, warme stoffen als wol en cashmere, de prominente kleuren zijn onder andere blauwtinten, grijs en petrol."

Het wordt in het straatbeeld allemaal wat ingetogener dan tijdens de zomer, met ook minder prints. Of dat iets met de zorgelijke toestand in de wereld te maken heeft?

"Dat weet ik niet zeker", zegt eigenaresse Hanneke van Sluis, "maar het zou me niet verbazen. Sowieso zijn de tinten in het najaar altijd wat minder fel, daarnaast laten mode-ontwerpers zich ook inspireren door wat ze om zich heen waarnemen." Maar het zijn niet alleen maar stemmige kleuren die Hanneke modebewuste vrouwen te bieden heeft in de winkel. "Ik probeer ook een wat vrolijker, bijna zomerse, noot te brengen met de vrolijke blouses van Hale Bob. Ook heb ik items van het merk Spoon ingekocht, om te kijken of die aanslaan. Dit merk heeft net iets andere stoffen, een 'cleane' uitstraling en Italiaanse snit. Neem bijvoorbeeld de kersenrode items van Repeat, die staan heel mooi met zwart." Sowieso is Volare bekend om de Italiaanse kwaliteitsmerken, niet voor niets is de naam van de winkel ook Italiaans.



10 Jariig Jubileum
STEENWIJK
27-09-2024 t/m 05-10-2024

Ontvang een Limited Edition kwartetspel

€10,-
KORTING OP ALLE PRODUCTEN!

Geldig op accessoires vanaf € 20,-

De Foto

door Kniggien

Een foto van een zaanderig en sunnig strand.

Een knap maegien wenkt mi'j mit eur aand.

Sie vól uut 't fotobook zo op de grond. Ondeugend lachend, 't aor oogblond. Ik öl van eur, sie zit mi'j nog altied in de kop.

Sie is mooi mit raanke benen zo as sie daar zo lop.

Maor 't is een foto en neet meer dan dat. Emeuken op een laank vervleugen liefdespad.

't Leek te mooi omme waar te weën. Sie was mooi, sexy en toch ook weer blood serieus. 't Kon neet mooier. Wat 'n maegd!

En dan, ... dan nao een paer jaor wordt zo opene de liefde op 't een of 't andere andere maniere uut'eblust en ej gewoon 't naokieken. 'k 'Adde eur veule meer andacht moên geëm. 't Is gewoon mien eigen skuld ewest. Of ef iederene dat soms wel ies, dat oe iets kostbaors zo maor tussen de vingers deur glipt? Jao? Oh, dan bin ik gelökkig neet d'enige.

Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl

SOLAR, GEEN STROOM NODIG

25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*
ACTIES T/M 31 OKTOBER 2024

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18:00 uur
Zaterdag op afspraak | *alleen geldig op Roldusol artikelen

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

Bij ons krijgt uw meubel een tweede leven!

LAAT ONS UW MEUBELS HERSTOFFEREN, GOED VOOR HET MILIEU EN UW PORTEMONNEE!

GESPECIALISEERD IN HET STOFFEREN VAN:
MEUBELS • AUTO-INTERIEUR
• CARAVANS • SCHEEPSINTERIEURS

Simon Stevinweg 26
8013 NB Zwolle • 038 453 4980
info@heyman.nl • www.heyman.nl

HEYMAN STOFFERSPECIALISTEN





WOON

Bijlage

LAAT JE INSPIREREN DOOR DEZE BIJLAGE EN ONTDEK DE NIEUWSTE INTERIEURTRENDS VOOR HET NAJAAR, VOL PRAKTISCHE TIPS OM JE LEEFRUIMTE OM TE TOVEREN TOT EEN WARME EN SFEERVOLLE OASE, PERFECT PASSEND BIJ HET HERFSTSEIZOEN.

YRO Marknesse al veertig jaar een begrip in de Noordoostpolder

door Robert van den Belt

Dit jaar bestaat YRO Marknesse, specialist in badkamers en keukens, veertig jaar. Sinds 1984 staat het bedrijf voor kwaliteit en exclusiviteit op het gebied van badkamers en keukens. "In de afgelopen jaren hebben we hard gewerkt om alles in eigen beheer te hebben", vertelt eigenaresse Yvonne. Dat is zowel prettig voor de klant als voor ons. Zo houden we vanaf het begin tot het eind de regie in handen en is de klant verzekerd van advies op maat."

Binnen het bedrijf werken zes vaste monteurs waardoor de badkamer of keuken geheel in eigen beheer gemonteerd wordt. "Hierdoor heb je geen omkijken naar de werkzaamheden. We willen als bedrijf de klant zoveel mogelijk ontzien en vinden het belangrijk om een zo compleet mogelijk pakket aan te bieden.

Door onze stabiliteit als bedrijf en het blijven doorontwikkelen ervan is sinds een aantal jaar ook mijn dochter -de tweede generatie - bij het bedrijf betrokken." Bij YRO Marknesse ben je aan het juiste adres voor een zo compleet mogelijke realisatie van je badkamer of keuken. "Wanneer de klant bij ons een badkamer uitkiest kunnen onze monteurs voor het complete pakket zorgen. Zoals het realiseren van tegelwerk en leidingwerk."

Gordijnen en Zonwering woonvloeren

Maar daar blijft het niet bij. "De klant kan bij ons niet alleen terecht voor een complete keuken. Wij kunnen er ook voor zorgen dat de vloer aansluit op die keuken. Wij verkopen daarom ook

pvc of plavuizen woonvloeren. Incl eventueel de gewenste vloerverwarming. Is de klant op zoek naar een bijpassend rolgordijn, dan kunnen wij dat ook leveren. Als extra service kunnen de klanten bij ons terecht voor zonwering in verschillende kleuren en uitvoeringen, overgordijnen en inbetween gordijnen. Inbetween gordijnen zijn gordijnen die lichtdoorschijnend zijn en een goede sfeer in het huis geven.

Wandkasten, tv kasten

Om het plaatje helemaal af te maken kunnen wij ook bijpassende meubels leveren, zoals tafels, (wand)kasten, tv-meubels, stoelen, barkrukken, ook dit kunt u bewonderen bij ons in de showroom, daar staan diverse kast opstellingen

Heeft de klant iets nodig? Wij kunnen het leveren!

Bijkeuken

De bijkeuken is bij YRO geen bijzaak." "De klant denkt vaak dat je bij ons alleen terecht kunt voor een keuken of badkamer. De bijkeuken is bij ons net zo belangrijk. Vroeger stond de wasmachine vaak los in de bijkeuken of op zolder. Tegenwoordig zijn mensen toch meer op zoek naar afscherming van de wasmachine. Wij bieden daarom ook wasmachinекasten aan. Eigenlijk doen we alles om de klant zoveel mogelijk te ontzorgen. Dat is waar wij echt voor staan als bedrijf."

Vervangen van deuren keuken

Ook vervangen wij uw oude deuren van de keuken, voor geheel nieuwe, dit op maat gemaakt, en alle RAL kleuren, tegen een zeer



redelijke prijs, zodat u niet direct de gehele keuken hoeft te vervangen. Vervangen inbouw apparatuur. Ook kunt u terecht bij YRO voor het vervangen van uw oude inbouw apparatuur voor nieuwe inbouw apparatuur, of voor het vervangen van uw gaskookplaat voor een inductie kookplaat geheel verzorgd.

Inloop kasten in slaap kamer, of in andere ruimtes

Yro heeft ook een mooie opstelling inloop kasten, deze zijn speciaal voor in de slaapkamers, en als u een kamer over heeft om daar een mooie inloopkast van te maken, dit ook weer in verschillende kleuren, en mogelijkheden.

Contact

De showroom van YRO is in Marknesse gevestigd aan Expansie 10 op het industrieterrein. Ook is YRO te bereiken via telefoonnummer: (0527) 20 33 06 of per mail via info@yro.nl. De showroom is geopend van dinsdag tot en met zaterdag. De openingstijden zijn op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 11.00 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 17.00 uur. Op afspraak bent je ook op vrijdagavond (koopavond) van harte welkom. Op zaterdag is de showroom geopend van 11.00 tot 16.00 uur.

Voor meer informatie kun je terecht op de website: <https://www.yro.nl>.

Maatwerk?

Bij ons verrassend voordelig!

Vraag eenvoudig en gratis een vrijblijvende maatwerk offerte aan

www.tuintotaalcenter.nl

Adres Edisonstraat 5, Zwolle Telefoon (038) 444 84 01

 **Tuin Totaal Center**
Blokhutten Scherp en Sterk in Maatwerk

Duurzaam straatwerk en tuinaanleg voor een eerlijke prijs

door Yvonne Koppers

GIETHOORN – Robin van den Berg Straatwerk en Tuinaanleg in Giethoorn verzorgt voor particulieren en bedrijven tuinaanleg en straatwerk in en rondom Giethoorn. Kenmerk van het bedrijf: een duurzame keuze en een eerlijke prijs. “Klantcontact en gezelligheid bij ons op de werkvloer staan voorop.”

In 2013 is Robin van den Berg met het bedrijf begonnen. Daarvoor heeft Robin de hogere landbouwschool gevolgd en heeft hij gewerkt bij een stratenmakers- en grondverzetbedrijf. Robin heeft in dit jaar ook besloten

zijn eigen bedrijf op te gaan zetten, dit werk verricht hij nog drie dagen in de week. Naast dit werk is de ondernemer ondernemersadviseur bij accountantskantoor Countus Accountants en Adviseurs.

Duurzame werkzaamheden

De diensten van het bedrijf zijn duurzaam, hiermee wil het bedrijf kwaliteit leveren voor nu en in de toekomst. De werkzaamheden zijn gericht op tuinaanleg en op het straatwerk. Er wordt gekozen voor het gebruik van duurzame bestratingsmaterialen die jaren op kwaliteit blijven. Daarnaast wordt steeds meer gekozen voor natuurlijke afwatering en meer groen en gras in de tuinen, zodat

hemelwater op een natuurlijke manier afgevoerd kan worden. Het machinepark is uitgebreid en bestaat uit onder andere een minishovel en een minikraan waarmee alle voorkomende werkzaamheden op het gebied van tuinaanleg en straatwerk uitgevoerd kunnen worden. In de toekomst heeft het bedrijf plannen om zich meer te gaan richten op de particuliere sector. De inrichting van het bedrijf, personeel en het machinepark is gericht op de particuliere sector in en rondom Giethoorn.

Eerlijkheid en een vaste klantenkring

Dit bedrijf gaat voor kwaliteit tegen een eerlijke prijs, hiermee behoudt Robin van den Berg een vaste klantenkring. Dit kleinschalige bedrijf verricht het werk vooral in en rondom Giethoorn in de particuliere sector. Dit wordt gedaan met veel passie en plezier. Bezoekers kunnen altijd langskomen, contact opnemen en vrijblijvend een offerte ontvangen. Ook op Facebook is veel informatie te vinden.

“Kwaliteit en transparant tegen een eerlijke prijs”

Robin van den Berg
0647087034

rvdbdienstverlening@hotmail.com

Facebook: R. van den Berg Straatwerk en Tuinaanleg



Een van de machines van het bedrijf van Robin van den Berg.

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51 42 01 08 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting

Boshuis
media

Dé tijd van gezelligheid in huis

Je huis herfstklaar maken

De herfst is dé tijd van gezelligheid in huis. Terwijl de gure herfststormen om ons huis gieren en de regen op het raam klettert, zoeken wij elkaars gezelligheid op.

De kaarsjes gaan weer aan, het gas wordt opgestookt voor een warme kop chocolademelk en voldaan kruipen we met een tijdschrift onder een warme plaid. Maar voordat het zover is, willen we ons huis natuurlijk helemaal in de warme sferen hebben. Zes tips om jouw huis klaar te maken voor een gezellige herfstavond.

Tip 1: Vervang de kussens op je bank.

Kussens geven je huis sfeer. Ze zorgen ervoor dat je basisinterieur een kleurige en warme touch krijgt en dat je de kleur en sfeer in je interieur regelmatig kunt vervangen. De herfst is de tijd voor warme kleuren. Vervang daarom je kussens op de bank voor kussens in warme herfsttinten. Zeker de kleuren rood, oranje, bruin of mosterdgeel geven je

interieur al snel een herfstig uiterlijk.

Tip 2: Haal kaarsen in huis!

Door (geur)kaarsen neer te zetten, breng je meteen al sfeer in je woonkamer. Je kunt kiezen voor kleine waxinelichtjes in leuke brandertjes of voor stompkaarsen op een groot blad. Kijk wat bij je interieur past.

Tip 3 Schaf een warme plaid aan.

Plaids zijn hot. Vooral de wollen exemplaren zijn onweerstaanbaar. Tijdens een gure herfst is het heerlijk om onder een warme plaid te kruipen. Maar een plaid is ook mooi als accessoire. Vooral op het bed, over een stoel gedrapeerd of gewoon op de grond geeft een plaid de warmte in huis waar je in de herfst zo naar zoekt.

Tip 4 Zorg voor warme herfstkleuren.

Bij de herfst horen warme kleuren zoals geel, oranje, rood, bruin en aubergine. Vul je basisinterieur daarom aan met warme herfsttinten. Het is veel makkelijker om met



accessoires en decoratie het thema van je kamer te veranderen! Heel erg mooi is ook de retrokleur mosterdgeel; vintage, stoer en warm tegelijk.

Tip 5: Zorg voor een warm vloerkleed.

Vloerkleden geven je interieur een warmteboost. En dat niet alleen. Vloerkleden zorgen ervoor dat je interieur een eenheid



wordt. Ze trekken de meubelen als het ware naar elkaar toe, waardoor je huiskamer één geheel wordt. Zorg dat je voor de herfst een heerlijk vloerkleed hebt liggen.

Tip 6: Maak de kachel winterklaar!

Op koude herfstavonden is een open haard heel gezellig. Maar een open haard of gashaard vraagt ook onderhoud. Tijdens het stoken van een kachel of haard komen namelijk rookgassen vrij die roet- en stofdeeltjes achterlaten aan de binnenkant van je schoorsteen. In de loop der tijd vormt dit een laagje in de schoorsteen. Zorg daarom dat je op tijd je schoorsteen laat schoonmaken. Zo voorkom je gevaarlijke situaties.



Bij Bivista meubelen zit je altijd goed!

Bivista meubelen staat voor Bianca Visscher Staphorst. Sinds 2022 alweer geopend aan de Roelof Brinkstraat 12 in Staphorst. De ouders van Bianca hadden ruim 45 jaar een meubelzaak in Staphorst. In 2020 stoppen zij met de winkel. Bianca en haar broer werkten allebei mee in de zaak van hun ouders. Hierdoor was de basis gelegd voor Bianca haar nieuwe bedrijf. "In 2022 ben ik kleinschalig begonnen. Doordat ik jaren bij mijn ouders in de winkel had gewerkt merkte ik naar twee jaar dat ik toch iets miste. Ik ben begonnen met de verkoop van eetkamertafels en stoelen. Later zijn we ook andere meubelen gaan verkopen."

Meubelen

Voor een uitgebreide collectie aan meubelen ben je bij Bivista aan het juiste adres. Met topmerken als Just Design, RV-design, W&W meubelen, Polipol GmbH, Class design, Koopmans meubelen, Van der Drift en

BKS meubelen kan Bivista de klant zo goed mogelijk voorzien van de meest eigentijdse meubelen die er op de markt zijn. Regelmatig worden er beursbezoeken gedaan en worden de nieuwste trends nauwkeurig in de gaten gehouden. Hierdoor heeft Bivista in Staphorst een moderne showroom met meubels van deze tijd.

Bivista staat voor:

- Tijd en aandacht voor de klant
- Advies en nazorg op maat
- Jarenlange ervaring

Vloeren en raamdecoratie

Vanaf deze maand kan je als klant ook terecht bij Bivista voor vloeren, zoals PVC vloeren, tapijt en laminaat. Vanwege de diverse aanwezige merken is er een zeer ruime keuze in alle segmenten. Dit geldt ook voor de raamdecoratie zoals houten jaloezieën, plissés, duettes etc. "In de winkel kreeg ik vaak de vraag of wij ook vloeren en raamdecoratie verkopen. Ik gaf dan als antwoord dat we dat wel konden regelen. Je merkt bij klanten dat ze opzoek zijn naar het complete plaatje.



Doordat de vraag steeds groter werd zijn we gaan kijken hoe we dit vorm konden gaan geven. Zo'n vijftig meter verderop hebben we nu een showroom waar we nu nieuwste trends vloeren en raamdecoratie verkopen. Het leggen van de vloeren en ophangen van raamdecoratie wordt gedaan door vakbekwame eigen mensen. Ook de doe-het-zelvers kunnen bij ons terecht op basis van speciale condities!

Bij Bivista meubelen zit je altijd goed! Nu ook voor vloeren en raamdecoratie

Nieuwste trends en acties

Op dit moment zijn natuurtinten erg populair. "Bij vloeren zie je dat klanten tegenwoordig vaak voor visgraat kiezen. De natuurtinten zijn erg populair. Dit zie je ook weer terug in de keuze voor bijvoorbeeld een bank. Ivoor en hout doen het de laatste tijd erg goed. Je ziet op dit moment langzaam een omslag van industrieel naar natuur/hout."

Deze maand zijn er speciale "all in" acties. Naast deze speciale acties wordt er 10 procent korting gegeven op het gehele assortiment vloeren en raamdecoratie. Bivista gaat graag bij de klant langs om gratis in te meten voor een vrijblijvend offerte.

Contact

Bivista meubelen ligt gelegen aan de Roelof Brinkstraat 12 in Staphorst. De ingang is te vinden aan de zijkant van de spoorlijn. Hier heeft Bivista een ruime showroom met meubelen. De showroom is geopend van donderdag tot en met zaterdag. Donderdag en vrijdag geopend van 9:30 uur tot 12:00 uur en van 13:00 uur tot 17:00 uur. Op zaterdag geopend van 9:30 uur tot 16:00 uur.

Om de klant zo goed mogelijk te voorzien van advies is Bivista ook op andere tijden geopend, zowel overdag als in de avond maar dan wel op afspraak. Via het telefoonnummer 06-49704183 of via de mail info@bivista.nl kan er een afspraak worden gemaakt.



Binnen of buiten? #Glazenschuifwand



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

- VERKOOP
- VERHUUR

Van REES Trailers

- ONDERHOUD
- TRANSPORT



KOEMATEN 16 8331 TK STEENWIJK 0521- 361584 INFO@VANREESTRAILERS.NL

WWW.VANREESTRAILERS.NL

Groencentrum JH de Vries

"Voor vaste planten, heesters, en bomen"

Steenwijkerweg 137a Willemsoord
do. vr. en zat. geopend van 10:00 tot 17:00
06-12091568



Opzoek naar een nieuwe vloer? Kijk dan ook eens bij...

BIVISTA
MEUBELN

NU ALL-IN PVC ACTIE!

PLANKENVLOER - INCL. PRIMEREN, 3 MM EGALISEREN
EN VAKKUNDIG GELEGD VOOR € 52,50 M2

NU ALL-IN PVC ACTIE!

VISGRAAT - INCL. PRIMEREN, 3 MM EGALISEREN EN
VAKKUNDIGE VERWERKING VOOR € 59,50 M2

VOOR DE DHZ - DOE HET ZELF

GRATIS ADVIES EN HOGE KORTING!

Kom langs in onze showroom of bel voor een afspraak!
Roelof Brinkstraat 12 • 7951 DW Staphorst (Ingang zijkant spoorlijn)
info@bivista.nl • www.bivista.nl • 06-49 70 41 83

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

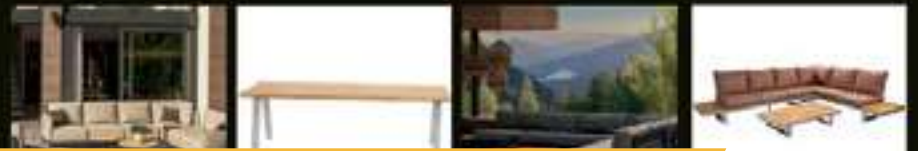


Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
S L A A P E X P E R T S

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl

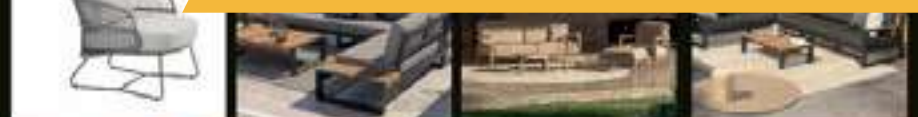
Lukkes Outdoor
W O L V E G A



TUINMEUBEL



OPRUIMING*



Jachtwerfstraat 1a
8471 XW Wolvega
* geselecteerde items

www.lukkesoutdoor.nl
0561 475048
info@lukkesoutdoor

BOUWSERVICE
STEENWIJK
Timmer & AluSmederij 0624893077



Renovatie & onderhoud | Houtbouw | Terrasoverkappingen | Carport
Vlonder | Pergola | Schuttingen | Glazen wanden | Platte daken

Berkenbroek 6, Steenwijk

WWW.BOUWSERVICE-STEENWIJK.NL

RIKELS
S L A A P E X P E R T S

SERTA JUBILEUM VOORDEEL
SERTA HOLLYWOOD BOXSPRING



*Uit voorraad
leverbaar!*

Al vanaf €3499,-



OFFICIAL
SERTA
DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE SERTA BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room
Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl



YRO.NL KEUKENS & BADKAMERS



DE GROOTSTE KEUKEN EN BADKAMERSPECIALIST in de noordoostpolder



Nieuw bij Yro Keukens en Badkamers



Touch Reality Tafel

Bij ons kunt u uw eigen droomkeuken ontwerpen door het plaatsen van blokken (zoals de koelkast of een vaatwasser onder kasten) op de Touch Reality Tafel. Het resultaat wordt meteen in 3D-beeld omgezet en getoond op een groot scherm. Zo krijgt u een goed en duidelijk beeld van uw toekomstige keuken. Zelfs de muren in de keuken kunnen aangepast worden naar uw eigen wensen.

Nieuwe fronten

Als de keuken nog niet toe is aan vervanging, maar de deurtjes en handgrepen er niet meer zo netjes uitzien, is het mogelijk deze te vervangen. De frontjes kunnen voor elke keuken op maat gemaakt worden. Er is keuze uit melamine-fronten en fronten met een eiken toplaag. Dit kan in veel kleuren en er is een ruime keuze aan handgrepen. Als een kastje slecht is, dan kan deze ook zo vervangen worden. Tegelijkertijd kun je meteen ideeën voor een heel nieuw uiterlijk. Yro heeft een groot aantal deurtjes op voorraad. Meestal wordt alles vervangen binnen één werkdag. Toch een 'groenere oplossing' dan de hele keuken te vervangen en ook nog eens kostenbesparend. De kosten voor een keukenrenovatie zijn gemiddeld 25 procent van de totale kosten van een nieuwe keuken. Bij een aanloop komen wij alles opmeten en bespreken we op locatie de gewenste mogelijkheden en wordt er een datum voor levering gepland.



Een nieuwe keuken aanschaffen? Daar komt veel bij kijken. Om u zo goed mogelijk te helpen bij het vinden van de keuken die bij u past, staan onze ervaren keukenspecialisten voor u klaar. Zij kennen de laatste trends en nieuwste technieken.

Inloopkasten

Bijvoorbeeld op het gebied van inloopkasten. Wij hebben een nieuwe grote collectie met en zonder binnenverlichting, op maat gemaakt en gemonteerd. We kunnen deze inloopkasten in dezelfde of bij het interieur passende kleur leveren.

Bijkeuken

In de bijkeuken werken we alle wanden netjes af met van muur tot muur met mooie kasten. Met de indeling kunnen we er rekening mee houden dat de wasmachine hoger wordt geplaatst. Hieronder kan dan nog een la voor de wasmand komen, of een passend schoenenrek.

Dit is een partnerbijdrage van: YRO keukens en badkamers | Expansie 10 8316 GA Marknesse | info@yro.nl | www.yro.nl

LUXE TOILET CONCEPT:

Compleet hangend toilet + fonteintje (Sphinx) gemonteerd inclusief leidingwerk en betoelen voor € 4500,-*

LUXE BADKAMER CONCEPT:

Geheel verzorgd inclusief: leidingwerk, betegelen (Villeroy en Boch), hangend toilet (Sphinx) incl. reservoir. Mooi badkamer meubel. Thermostaat douche mengkraan met regen douche en een inloop douche met scherm. Ruime keuze in tegels met mooie kleuren.



€ 12.500,-*

YRO VERZORGT MET EIGEN MONTEURS:

Complete verbouwingen (zoals muren wegbreken, vloerverwarming infrezen, plavuizen leggen, montage complete badkamers en keukens electra, stucadoeren, schilderen, woonvloeren en PVC.) Meer dan 40 jaar ervaring in montage werkzaamheden.

YRO KEUKENS & BADKAMERS
MARKNESSE
Expansie 10
T. (0527) 20 33 06

Huisleverancier van:
• Rotpunkt • Nobilia
• Nolte • Pronorm

Kijk voor de actuele gegevens op WWW.YRO.NL

Keukenmontage en badkamerinstallatie. Prijzen zijn inclusief BTW en exclusief transportkosten.

*waag naar de mogelijkheden

Energie besparen met isolerende rolluiken

Isolatie door rolluiken

Er zijn veel redenen om voor rolluiken te kiezen. Rolluiken worden bijvoorbeeld vaak aangeschaft als zonwering of als middel om privacy te bevorderen. Een bijkomend voordeel waaraan kopers van rolluiken niet denken, is dat rolluiken isoleren. Er zijn verschillende rolluiken verkrijgbaar met een isolerende werking. Zo slaat u dus 3 vliegen in 1 klap: met een isolerend rolluik koopt u zonwering, privacybevordering én energiebesparing in één. Bij de isolatie die de rolluiken bieden, gaat het niet enkel om thermische isolatie, maar ook om akoestische isolatie. Door isolatie op het gebied van temperatuur wordt energie bespaard. Deze besparing is goed voor de portemonnee én voor het milieu.

Isolatie met rolluiken in de winter

In de winter is het fijn om de kou buiten te houden. U zit er in huis graag warmpjes bij en stookt dus goed om de kou van buiten geen kans te geven. Thermische isolatie van rolluiken kan bijdragen aan het warmhouden van uw huis in de winter. Veel warmte ontsnapt 's winters het huis via deuren en ramen en kieren die zich rond deuren en ramen bevinden. Door juist op deze 'zwakke punten' rolluiken aan te brengen, wordt de warmte optimaal vastgehouden in huis en stookt u niet voor niets. Door rolluiken met isolerende werking strategisch in te zetten, werkt u niet enkel aan de warmte isolatie van uw huis, maar bespaart u ook op de energierekening. De isolerende rolluiken zorgen zo niet alleen voor een warm huis, ook zijn ook goed voor de portemonnee.

Isolatie met rolluiken in de zomer

Bij isolatie denken we vaak aan de winter, waarin we een aangenaam warm huis willen hebben. Hiervoor is isolatie inderdaad belangrijk. We isoleren de vloer, de muren, het dak... Ook in de zomer is isolatie echter rendabel, dit keer omdat het andersom werkt: u wilt de warmte juist buiten het huis houden. Ook in de zomer zijn de ramen en deuren de boosdoeners: zij laten de meeste warmte binnen in huis. Met rolluiken met thermische isolatie houdt u niet alleen warme lucht buiten, maar zorgt u er ook voor dat de zon niet op de ruiten valt en zo het huis opwarmt. Zoals isolerende rolluiken in de winter energiebesparing opleveren, kunnen ze dat in de zomer ook doen. Een airco hoeft minder energie te verbruiken om het huis koel te houden als de rolluiken met isolerende werking de warme lucht en het zonlicht buitenhouden. Dit ziet u terug op de energierekening.

Isolerende rolluiken

De werking van isolerende rolluiken is afhankelijk van hoe vaak het rolluik dicht is. Een rolluik dat voortdurend openstaat, houdt geen kou buiten in de winter of warmte in de zomer. In ons assortiment hebben we rolluiken met verschillende isolerende werking. Onze Roldusol rolluiken hebben een isolerende laag: de lamellen zijn gevuld met pur of schuimvulling. Dit materiaal is uitermate geschikt om te isoleren, terwijl het weinig ruimte inneemt. Hierdoor kan het goed verwerkt worden in rolluiken. Daarnaast vormt zich, als de rolluiken gesloten zijn, een luchtkussen tussen het rolluik en de venster, en dit luchtkussen heeft nog een extra isolerende werking. In de winter komt de koude lucht het huis niet binnen, in de zomer blijft de warme lucht buiten. Verwarming of airco hoeven zo minder te verwarmen of te koelen, wat een milieuvoordeel en financieel voordeel is.

Geluidswerende rolluiken

De rolluiken die voorzien zijn van isolatiemateriaal bieden niet enkel thermische isolatie, maar zijn ook inzetbaar als akoestische isolatie. De rolluiken zijn dus geluidswerend en dempen geluiden van buiten. Een geluidsisolerend rolluik in de slaapkamer kan zo de nachtrust



bevorderen doordat geluiden van buiten minder goed of zelfs in het geheel niet meer doordringen in de slaapkamer. Voor geluidswerende rolluiken kunt u ook terecht bij Roldusol, wij adviseren u graag over het rolluik dat het best bij uw situatie past.

Verschiede soorten rolluiken en mogelijkheden

De keuzemogelijkheden op het gebied van rolluiken zijn uitgebreid. Zo weet u zeker dat er altijd iets voor u bijzit. Of u nu een moderne eengezinswoning of een statig monumentaal pand bewoont, er is altijd een rolluik te vinden dat bij uw wensen aansluit. De maat en kleur van rolluiken is af te stemmen op uw huis en smaak. Ook zeer brede ramen kunnen voorzien worden van rolluiken. Het is zelfs mogelijk om twee rolluiken zo te combineren dat het vaak niet meer zichtbaar is dat het om twee rolluiken gaat.

Voordelen van rolluiken

Naast de isolerende werking heeft een rolluik nog meer voordelen.

- Rolluiken hebben een inbraakwerende werking. Binnendringen door een raam of deur dat voorzien is van een rolluik, is nu eenmaal veel minder eenvoudig en werkt dus ontmoedigend.
- In tegenstelling tot veel gordijnen laten rolluiken geen enkel licht door. Voorbijgangers kunnen dus niet bij u naar binnen kijken, en uw privacy is optimaal.
- Een gesloten rolluik verduistert een vertrek. Zo slaapt u in een écht donkere slaapkamer en hebt u geen last van bijvoorbeeld straatverlichting of passerend verkeer.
- Elektrische rolluiken kunnen eenvoudig gekoppeld worden aan een tijds klok. Zo kunt u instellen dat de luiken op gezette tijden open- en dichtgaan.
- Elektrische rolluiken kunnen opgenomen worden in een domotica systeem. Aan een domotica systeem zijn meerdere apparaten te koppelen, die vervolgens allemaal centraal bediend kunnen worden. Zo kunt u bijvoorbeeld de rolluiken op een bepaalde tijd automatisch dicht laten gaan en tegelijkertijd de lampen laten aanspringen.

Het is dus een goed idee u af te vragen met welk doel u uw rolluiken in de eerste plaats aanschaft, en welke voordelen u daarnaast graag hebt van uw rolluiken. Schaft u bijvoorbeeld rolluiken aan als zonwering voor uw oude huis dat gevoelig is voor tocht? Dan kan het zich zeker lonen te kiezen voor isolerende rolluiken, zodat u in de winter de kou beter buiten de deur kunt houden.



Johan van Oldenbarneveltstraat 3-A, 7942 GZ Meppel
Tel: 0522 251 543
E-mail: info@roldusol.nl

Roldusol®



Oktober en november gordijnen 20% korting

onder
andere van
het merk van
Headlam

Decokay
STEENWIJK

brengt je huis tot leven

Wij zijn geopend van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.30 uur. Zaterdag van 9.00 tot 12.00 uur

☎ Bel 0521-870046 📞 App 06-24155214 ✉ Mail info@decokaysteenwijk.nl 📺 📷 Volg ons op facebook en instagram



Dinnershow



MORE THAN JUST FOOD

Maria de Fatima & Band




Zaterdag 12 Oktober

Nacht van de Fado

3-gangendiner

aanvang: 18.30 uur



info@rhodossteenwijk.nl

www.rhodossteenwijk.nl

Tel: 0521 - 51 00 47