

# Zwartewater Express

oktober 2024



Energiebespaar  
weken in  
Zwartewaterland

4



Ski weekend  
25/26/27 oktober  
bij Bralten Meppel

13

**Bos Bedden**  
Droom bedden

45 JAAR  
3.000 M2 showroom  
vol beleving  
en inspiratie

Vier met ons het  
**45-jarig jubileum!**  
Zie verderop in  
de courant!



Mondzorg Nijveen



Scan QR

Inschrijven vanaf nu mogelijk [www.mondzorgnijveen.nl](http://www.mondzorgnijveen.nl)

## Organisatie al meer dan zeventig jaar begrip in Zwartsluis Ziekendienst blijft trouw aan het doel: meeleven met de ander

door Anja Bos

“Het motto van onze organisatie is: ‘We kijken naar elkaar om’. Al meer dan zeventig jaar wordt daar in Zwartsluis invulling aan gegeven. “Dat is mogelijk dankzij de inzet van vrijwilligers én dankzij financiële bijdragen uit het bedrijfsleven, de lokale kerken en onze jaarlijkse collecte.”

Hennie van Veen is sinds twee jaar voorzitter van de Ziekendienst Zwartsluis. Deze organisatie is in januari 1952 opgericht. In de ruim zeventig jaar van haar bestaan is ze uitgegroeid tot een begrip in het Zwartewaterdorp. “Natuurlijk moeten we aan nieuwe inwoners wel uitleggen wat we doen, maar bij de meeste mensen in het dorp is de Ziekendienst wel bekend”, aldus Hennie. “En veel mensen leren ons natuurlijk vanzelf kennen als we op bezoek komen.”

### Doel(groep)

Veel uitleg is er meestal niet nodig, want de Ziekendienst is precies dat wat de titel aangeeft: het dienstbaar zijn aan de zieke mens. Hennie vervolgt: “Aan het doel is in de afgelopen decennia niets veranderd. Wij

bezoeken zieken, thuis of in het ziekenhuis. De invulling is in de loop van de tijd wel uitgebreid. Zo bezoeken we ook ouderen en mensen waarvan we weten dat die zich alleen voelen. Verder brengen we ook een attentie bij echtparen die een huwelijksjubileum vieren. Dat geldt voor huwelijksjubilea van 50 jaar of langer.”

Die attentie bestaat negen van de tien keer uit een zakje met fruit. Bij specifieke gelegenheden, zoals de genoemde huwelijksjubilea, kan dat ook een attentie zijn in de vorm van bijvoorbeeld een bos bloemen. Kinderen mogen meestal rekenen op een boekje. “Een aantal keren per jaar hebben we extra acties”, gaat Hennie verder. “Rondom Pasen houden we onze traditionele sinaasappelactie en rondom kerst krijgen alle inwoners van 80 jaar en ouder een attentie. Ook in de herfstmaand september bedenken we altijd een leuke actie. Bewoners van woonzorgcentrum de Schans en de naastgelegen seniorenwoningen worden overigens meerdere keren per jaar bezocht, ook al zijn ze niet ziek.”

In het jarenlange bestaan van de Ziekendienst zijn het altijd dames geweest die de invulling van al deze activiteiten verzorgen. “Daar is dit jaar verandering in gekomen”, laat de voorzitter weten. “Er heeft zich nu ook een man als vrijwilliger aangemeld. Daar zijn we natuurlijk blij mee. Omdat de meeste bezoeken natuurlijk overdag worden uitgevoerd, was het van oorsprong een typische vrouwenaangelegenheid. Ik heb het dan over de tijd dat vrouwen doorgaans traditioneel huisvrouw waren. Maar dat is natuurlijk sterk veranderd en nu zijn er binnen onze groep ook genoeg vrouwen die bijvoorbeeld nog parttime



Hennie van Veen (rechts) en Ineke Boshove samen op weg namens de Ziekendienst. Foto:

werken en voor dit mooie werk tijd willen vrijmaken. En voor mannen is dat natuurlijk op die manier ook prima in te vullen.”

### Uitbreiding welkom

Momenteel bestaat het team van de Ziekendienst uit 24 vrijwilligers. “Dat aantal zien we graag uitgebreid naar minimaal 28”, laat de voorzitter weten. “We hebben het dorp verdeeld in wijken en met dat aantal zijn we optimaal bezet.” Binnen de werkwijze is in iedere wijk een vrijwilligersduo actief. Het is de bedoeling dat dit tweetal binnen die wijk maandelijks op bezoek gaat bij mensen die aan huis gebonden zijn of fruit brengt bij

personen die in het ziekenhuis hebben gelegen of ziek thuis zijn. “Om te weten wie dat zijn, maken we gebruik van de informatie uit de lokale kerkbladen en voor een belangrijk deel natuurlijk van horen zeggen. We staan dan ook altijd open voor tips.”

Wie vrijwilliger wil worden bij de Ziekendienst, kan voor informatie contact opnemen met Hennie van Veen, telefoon (06) 40 37 27 29. Ook kunnen bij haar namen worden doorgegeven van personen die in aanmerking kunnen komen voor een bezoekje van de Ziekendienst.

**VOOR AL UW ZONWERING**

**sanson**

- 1 Gratis advies aan huis
- 2 Vrijblijvende offerte binnen 1 werkdag
- 3 Montage binnen 3 weken

038 - 3037794  
info@sanson-zonwering.nl

**Jenn**  
Just for women

Kom shoppen in onze winkels in Staphorst en Hasselt

Mode - Accessoires - Tassen - Riemen - Shawls - Ten Cate ondermode - Oroblu Panty's

Veel gezelligheid en altijd een eerlijk advies!

Bestel ook online op: [www.jennstaphorst.nl](http://www.jennstaphorst.nl)

DE BESTE WASSTRAAT VAN DE REGIO

**60 meter wasplezier**

Gratis gebruik van het stofzuigerplein voor Rial klanten.

**Rial CarWash**  
MEPPEL

Ma t/m Vrij 8.30 - 18.00  
Za 8.30 - 17.00  
Zs 10.00 - 17.00

Rlankenstein 570  
7943 PA Meppel  
[www.rialarcarwash.nl](http://www.rialarcarwash.nl)

**MIT BOUW SHOP**

Ma t/m do 07.00 - 19.00 uur • Vrij 07.00 - 18.00 uur  
Za 07.00 - 13.00 uur

**BOUWMATERIAAL • GEREEDSCHAPPEN**  
**HOUTBEWERKING • SLIJPSERVICE**  
**SIERBESTRATING**

Pr. Beatrixstraat 5a  
8281 CA Genemuiden  
038-78 56 285

**YRO KEUKENS & BADKAMERS**  
MARKNESSE

**KEUKEN OF BADKAMER KOPEN?**

WIJ VOEREN ALLE WERKZAAMHEDEN MET EIGEN MONTEURS UIT

• Leidingwerk • Stucken en sauzen • Betegelen • Electra • Vloerverwarming • Enzovoort

Particuliere verhuizingen  
Projectverhuizingen  
Nationaal en internationaal  
Verhuisdirigente  
Kunst en antiek verhuizen  
Seniorenverhuizing  
Schoonmaakservice  
Handyman  
Opslag

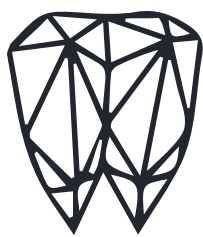
uw **verhuizing**  
een frisse start

**038 465 65 60 UTS HERSEVOORT**  
VERHUIZINGEN

Nervistraat 5 • 8013 RS Zwolle  
info@utshersevoort.nl  
[www.utshersevoort.nl](http://www.utshersevoort.nl)

ERKENDE VERHUIZERS

ZWOLLE



## warnders tandtechniek

- KOM LANGS VOOR EEN KOSTELOZE PROTHESE CHECK
- REPARATIES KLAAR TERWIJL U WACHT

Gemeenteweg 226  
7951 CW Staphorst  
tel. 0522 46 25 15

maandag t/m vrijdag  
van 9:00 tot 17:00

# Ophoff

NIEUWLEUSEN

MERKSPECIALIST IN OPEL



€23.950,-

Opel Mokka 1.2 Turbo Level 3 6.000 km. 2023

WIJ WERKEN MET ALL - IN PRJZEN, INCL. AFLEVERINGSKOSTEN & GARANTIE

Grandland X 1.2 Turbo Innovation 88.000 km. Zwart, Camera, El.achterklep	2019	17.950,-
Mokka X 1.4 Turbo Online Edition 97.000 km. Blauw, PDC, Navi, Camera	2019	16.750,-
Mokka X 1.4 Turbo Innovation 89.000 km. Wit Camera, LED, Navi, Trekhaak	2016	14.950,-
Astra 1.0 Turbo 5-drs. 120 Jaar Edition 70.000 km. Wit, Navi	2019	12.950,-
Astra Sports Tourer 1.4 Turbo Innovation, 147.000 km. Wit, Camera, LED, Trekhaak	2018	13.950,-
Astra Sports Tourer 1.0 Turbo Edition, 107.000 km. Grijs, Navi, Open dak, Trekhaak	2017	11.500,-
Crossland 1.2 Turbo GS Line 21.000 km. Grijs/zwart dak, Winterpakket, Camera	2022	19.450,-
Crossland X 1.2 Turbo Innovation, 41.000 km. Grijs, Winterpakket, Navi, Automaat	2019	17.950,-
Crossland X 1.2 Turbo Innovation, 52.000 km. Grijs, 17 inch, SideSteps, Trekhaak	2019	14.950,-
Crossland X 1.2 Turbo 120 jaar Edition 74.000 km. Wit/zwart dak Trekhaak	2019	13.950,-
Crossland X 1.2 120 jaar Edition 12.000 km. Grijs/zwart dak PDC, Navi	2019	13.950,-
Crossland X 1.2 Innovation, 81.000 km. Grijs/zwart dak, Winterpakket, AGR, Trekhaak	2018	12.950,-
Meriva 1.4 Turbo Cosmo, 98.000 km. Zwart, Navi, Trekhaak	2015	9.750,-
Corsa 1.2 Turbo (100pk) Elegance 31.000 km. Zwart Camera, Navi, LED	2023	19.950,-
Corsa 1.2 Level 2 4.000 km. Oranje, Parkeersensoren, CarPlay/Android auto, DAB+	2023	16.950,-
Corsa 1.2 Edition 48.000 km. Zwart DAB+, Apple carplay/Android auto	2022	13.950,-
Corsa 1.2 Turbo 100pk Blauw 76.000 km. Camera, PDC, Trekhaak	2020	13.950,-
Corsa 1.0 Turbo 5-drs. Online Edition 135.000 km Wit, Sportstoelen, Navi, Trekhaak	2017	9.950,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 61.000 km. Wit Intellilink, PDC achter, 1e eig.	2018	11.950,-
Karl 1.0 5-drs. Innovation 55.000 km. Zwart, Intellilink, Winterpakket, PDC, 1e eig.	2019	12.950,-
Karl 1.0 5-drs. 120 jaar Edition 54.000 km. Blauw Parkeersensoren, Lichtm.velgen	2019	10.950,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 14.000 km. Grijs Bluetooth, Cruise control, 1e eig.	2019	10.950,-
Karl 1.0 5-drs. Innovation 58.000 km. Grijs, Intellilink, Parkeersensoren, Winterpakket	2018	11.950,-
Karl 1.0 5-drs. Innovation 48.000 km. Rood, Winterpakket, Parkeersensoren, Intellilink	2018	11.500,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 62.000 km. grijs Airco, Cruise control, Bluetooth	2018	9.950,-
Karl 1.0 5-drs. Innovation, 82.000 km. Wit, Lane Assist, DAB+ Intellilink	2017	9.950,-
Karl 1.0 5-drs. Edition, 50.000 km. Wit, Cruise control, Airco,	2017	8.450,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 89.000 km. Blauw. Lane assist, Cruise control, Winterpakket	2015	7.950,-
Volkswagen T-Roc 1.0TSi Style 64.000 km. Grijs, Navi, PDC, Trekhaak, 1e eig.	2020	21.950,-

Rollecate 21 Nieuwleusen | T (0529) 481317 | www.ophoff.nl

Jacky's Hoorstudio

Uw audicien dichtbij



- 🔍 Vakkundig en **onafhankelijk advies**
- 🔍 **Gehoorrevalidatie** met vrijblijvende proefperiode
- 🔍 **Gehoorberscherming** universeel en op maat
- 🔍 **Service en onderhoud** van uw **hooroplossing**
- 🔍 **Second opinion**
- 🔍 Oren **reinigen** d.m.v. **uitzuigen**

Ds van Diemenstraat 6B 0529-23 20 40  
7711 JM Nieuwleusen info@jackyshoorstudio.nl

[www.jackyshoorstudio.nl](http://www.jackyshoorstudio.nl)

## Kom naar Nieuwleusen

Demonstratie inloop dagen van  
**Pfaff & Husqvarna** naaimachines  
op 24 + 25 oktober



En de nieuwste hobby  
**snijplotter** met een  
project oppervlak van  
maar liefst 60 cm.

Deze dagen korting op  
naaimachine + plotter

Reparatie alle bekende  
merken naaimachines  
en gratis parkeren  
voor de deur

NAAIMACHINES & HOBBY  
Dinie Kleine

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 -  
info@diniekleine-naaimachines.nl

- Autosleutels
- Dupliceren
- Repareren en programmeren



Maak een afspraak  
via Whatsapp op  
0529- 481429

wij helpen u graag!



Zwelse theaters brengt Tent van het Oosten

# Ontdek de rijkdom van het Oosten in Zwolle

Zwelse theaters presenteert dit najaar opnieuw met trots het unieke programma **De Tent van het Oosten**, samengesteld door **Jawdat Shaabo**. Het programma biedt bezoekers een bijzondere kennismaking met de rijke culturele tradities van landen van Marokko tot Afghanistan, verbonden door eeuwenoude gemeenschappelijk gebruiken, namelijk muziek en de Arabische taal.

In de Tent van het Oosten worden verhalen verteld aan de hand van muziek, dans en rituelen die diversiteit en schoonheid van het oosten viert. Van de opzweepende

ritmes van Marokkaanse dansen tot zang uit het Midden-Oosten: het programma laat de bezoekers proeven van de gedeelde tradities en het erfgoed dat deze regio's verbindt.

Jawdat Shaabo, de creatieve kracht achter dit programma, heeft zorgvuldig een reeks bijzondere optredens samengesteld, die elk een eigen aspect van de cultuur en kunst uit het oosten belichten. Dit programma is een kans om in Zwolle op ontdekkingsreis te gaan door Mediterrane en Midden-Oosterse wereld.

**Het programma**  
**Zaterdag 9 november – Mediterrane**

**Band:** een muzikale reis door de Middellandse Zee, met invloeden uit Noord-Afrika

**Zondag 19 januari – Nai Bargoudi:** ervaar de melancholische en hoopvolle geluiden van Palestijnse muziek met een moderne twist

**Zaterdag 22 februari – Aynur:** Een adembenemend optreden van de Koerdische zangeres Aynur, die diepe emoties weet te raken met haar stem en muziek

Met de Tent van het Oosten brengt Zwelse theaters warmte, hoop en diversiteit in de donkere maanden. Voor meer informatie over de voorstellingen en het reserveren

van kaarten kun je terecht op [www.zwolsetheaters.nl/tentvanhetoosten](http://www.zwolsetheaters.nl/tentvanhetoosten). Wees er snel bij en beleef de magie van het oosten in hartje Zwolle!



Zangeres Aynur. Fotografie: Muhsin Akgün.

## Vox Jubilans uit Waddinxveen voert oratorium 'Noach' uit in Hasselt

door Anja Bos

Het bekende koor **Vox Jubilans uit Waddinxveen** komt zaterdag 26 oktober naar Hasselt om daar een uitvoering te geven van het oratorium 'Noach'. De Grote of Sint Stephanuskerk is deze dag het decor voor dit concert dat om 19.30 uur begint. De tekst van het oratorium is geschreven door Margreeth Ras-van Slooten. Dirigent André van Vliet heeft de teksten op muziek gezet voor solist, koor, piano, orgel en orkest. De toegang is gratis. Wel moeten plaatsen gereserveerd worden. Dat kan via [www.consoloni.nl](http://www.consoloni.nl).

Naast de Hervormde Gemengde Zangvereniging Vox Jubilans wordt aan deze indrukwekkende uitvoering meegewerkt door de sopraan Mirjam Feijer en een groot aantal musici, waarbij uit deze regio onder meer pianist Johan Bredewout en het trompetduo Arjan en Edith Post. Verder geven Anja van der Maten (hobo), Antoine Janssen (fagot), Marjolein de Wit (dwarsfluit), Marcel van de Ketterij (orgel) en een strijkersensemble acte de présence. De verbindende teksten worden gesproken door lector Theo Segers.

**Ontstaan en inhoud**  
De oorsprong van het oratorium gaat terug

naar 2020, toen dit werk werd geschreven voor een online-koor in coronatijd. Uiteindelijk kwam het tot een live-uitvoering in de Sint-Joris kerk in Amersfoort in september 2022. Het oratorium begint bij de schepping. Dan volgt het aangrijpende verhaal van de toenemende zondigheid van de mens op aarde; het werd zelfs zo erg dat het God berouwde dat Hij de mens geschapen had. Hij kon het onrecht en kwaad niet meer aanzien en gaf de zondvloed, waarbij bijna alle mensen, landdieren en vogels omkwamen. Alleen het gezin van Noach werd gespaard, samen met de stamhouders van elke diersoort. "En zoals het was in de dagen van Noach, zal het ook zijn in het laatste van de

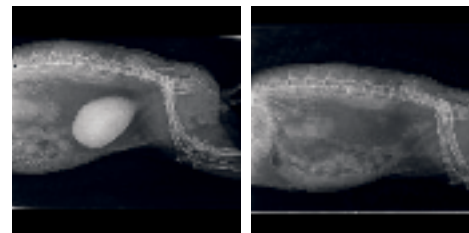
dagen." Daar wordt in het laatste deel van dit oratorium over gezongen. Het oratorium eindigt met het machtige vooruitzicht van de nieuwe hemel en een nieuwe aarde zonder verdriet, rouw en tranen.



Aan de uitvoering van 'Noach' wordt ook meegewerkt door Arjan & Edith Post. Eigen foto.

## Zand en brand bij een konijn

Als een konijn niet doet wat het altijd doet is er wat aan de hand. Zo ook Snuffie. De klacht was dat ze maar wat in een hoekje zat, er zat niet veel beweging in. Het eten was ook minder. Het oplettende baasje had ook gezien wat Snuffie wat zat te persen zoals het leek.



neerslag van calcium doordat het konijn teveel korrels krijgt. Snuffie is onder narcose gebracht en we hebben de blaas net zolang gespoeld tot de urine weer helder was. Dit is best wel een klus. Door de voeding aan te passen, weinig korrels (1 eetlepel per kg konijn per dag) en veel onbeperkt hooi te geven kan het probleem voorkomen worden.

Gelukkig huppelt Snuffie weer tevrede door haar eigen hok

Bij onderzoek was te zien dat het kontje helemaal vies was, zelf zo erg dat de huid ontstoken was en al een beetje los liet. Dit komt door wat wij noemen "urinebrand". Als een konijn niet goed van zich kan af plassen loopt de urine langs de huid. Om dat de urine zuur is brandt het op de huid, zeker als het langer duurt. Meestal ligt het probleem dan bij de blaas. Om er achter te komen hebben we een röntgenfoto gemaakt.

De grote witte vlek in de buik van Snuffie is haar blaas gevuld met kristallen van oxalaten. Dit is een



Ton  
&  
Femke

**DIERENARTSENPRAKTIJK**  
ZWOLLE ZWARTEWATERLAND

IN EEN OASE VAN RUST EN NATUUR  
GENIETEN VAN WAT STADSPALEIS  
OLDRUITENBORGH U HEEFT  
TE BIEDEN

7 dagen  
per week  
open



Tevens is ons schitterende terras geopend van maandag t/m zondag van 10:30 - 16:00 uur.

14 HOTELKAMERS • PARTYZALEN • VERGADERZALEN • 2 RESTAURANTS



7 dagen  
open



Gratis  
parkeren



Zonnig  
terras



Gratis  
wifi



Camera  
toezicht



Groenestraat 24  
8325 AZ Vollenhove

0527 - 244 600  
[info@oldruitenborgh.nl](mailto:info@oldruitenborgh.nl)  
[www.oldruitenborgh.nl](http://www.oldruitenborgh.nl)





Gemeente helpt inwoners energierekening te verlagen

# Energiebespaarweken in Zwartewaterland

door Anja Bos

Tot en met zaterdag 9 november staan de Energiebespaarweken op de agenda van de gemeente Zwartewaterland. In dat kader hebben de afgelopen weken al meerdere activiteiten plaatsgevonden. Zo was het energiebespaarteam met Energie on Tour al op pad in Hasselt en Genemuiden. Zaterdag 9 november is dit team van tien tot drie uur aanwezig in wijk De Nieuwsluis in Zwartsluis. Dat is overigens ook de enige activiteit die in deze kern van Zwartewaterland plaatsvindt.

Tijdens de Energiebespaarweken zijn er allerlei activiteiten om inwoners op weg te helpen met het besparen van energie. Of dat nu kleine maatregelen zijn of grote zoals isoleren, zonnepanelen of een warmtepomp. De gemeente biedt een energieadviseur aan die adviseert over grote maatregelen en heeft energiecoaches beschikbaar die tips geven over kleine veranderingen om de energierekening omlaag te krijgen.

## Workshop

Het gemeentehuis in Hasselt is woensdag 30 oktober decor voor de workshop Verbeterplan. Vanaf 19.00 uur kunnen geïnteresseerden een eigen verbeterplan opstellen voor het verduurzamen van hun woning. De workshop bestaat uit een korte presentatie van de energieadviseur en daarna gaat men zelf aan de slag. Aanmelden voor deze workshop is mogelijk via [www.zwartewaterland.nl/](http://www.zwartewaterland.nl/)

verbeterplan.

## Isolatiemarkt

Een week later, op woensdag 6 november, vindt in het pand van de OVG aan de Nijverheidsstraat 45 in Genemuiden een zogenoemde isolatiemarkt plaats. Bij de markt zijn lokale bedrijven aanwezig met informatie die kan helpen bij het verduurzamen van een woning en daarbij is er ruimte voor allerlei vragen. Ook is er een doe-het-zelf workshop waar belangstellenden kunnen leren hoe ze zelf grote isolatiemaatregelen kunnen toepassen. Daarnaast is er een presentatie van de energieadviseur, die meer vertelt over de belangrijkste isolatiemaatregelen en beschikbare subsidies. De isolatiemarkt kan worden bezocht tussen 18.00 en 20.00 uur.

## De wijk in

In het kader van de wijkbezoeken van het energiebespaarteam staat nog één bezoek op het programma. Op de laatste dag van de Energiebespaarweken, zaterdag 9 november, komt het team naar De Nieuwsluis in Zwartsluis. Het team gaat langs de deuren om te kijken of de gemeente kan helpen energie te besparen. Het schakelt dan de juiste hulp in. Bewoners kunnen



vragen stellen over verduurzamen, isoleren en subsidies. Robin Groenewold, projectleider duurzaamheid, is dan ook van de partij. "Vorig jaar merkten we dat veel mensen wel aan de slag willen met verduurzamen maar niet zo goed weten waar te beginnen of het voor zich uit schuiven. Aan de deur kunnen ze direct vragen stellen als daar behoefte aan is. Bijvoorbeeld over de subsidies maar ook over

voor de woning. We willen graag dat iedereen goed op te hoogte is van wat mogelijk is voordat er wellicht keuzes worden gemaakt waar je spijt van krijgt." Inwoners die niet in de bezochte wijken wonen of op de betreffende dag niet thuis waren/zijn, kunnen ook een afspraak maken met de energiecoach. Dat kan door aanmelding op [www.zwartewaterland.nl/](http://www.zwartewaterland.nl/) energieloket.

# Baron Willem Jan van Dedem presenteert toekomstplannen rond de Dedemsvaart

Baron Willem Jan van Dedem presenteert 21 november, op zijn sterfdag, een rapport met een concreet toekomstplan voor de Dedemsvaart en omgeving.

Zoals bekend, vanuit eerdere berichten, is de Baron in september teruggekeerd uit zijn graf. Hij is nu bezig met een rondtocht door Salland, om te kijken wat er allemaal veranderd is, in goede zin en minder goede zin. Twee speerpunten heeft hij er uitgekozen; De Dedemsvaart naar Ane, en de Slag bij Ane. Uiteindelijk is zijn doel dat er in de volksmond Amen gezegd kan worden

na Ane, een buurtschap waar de pijn, de teleurstelling, het verdriet, en het bloed, nog steeds niet is verwerkt, in Nederland en Duitsland. Baron van Dedem presenteert in Villa Dina een tienjarenplan. In 2034 hoopt de Baron te horen wat er gerealiseerd is van zijn plan. Zoals wij de Baron kennen is het plan niet echt van de Baron zelf, maar van de gemeenschap, en van zijn huidige familie, betrokken bij de Dedemsvaart. De Baron heeft bewust gekozen voor 2034, dan is het namelijk precies 225 jaar geleden dat de eerste spade voor de Dedemsvaart, bij Hasselt, de grond in ging. De presentatie op 21 november vindt plaats, om 16.00 uur,

in Villa Dina te Dedemsvaart. Daarvoor is vanaf 15.00 uur eerst een informele ontmoeting tussen de Baron, zijn huidige familie ( die hij nog niet ontmoet heeft ) en de historische verenigingen langs de Dedemsvaart. Voor de formele bijeenkomst, met de presentatie van de Baron, worden alle Colleges van B&W uitgenodigd van gemeentes langs de Dedemsvaart. Het gaat dan om de Gemeentes ; Zwartewaterland, Staphorst, Zwolle, Dalfsen, en Hardenberg. Tevens worden de Plaatselijke – en/of Dorpsbelang Verenigingen uitgenodigd. Barend Rooseboom, oud voorzitter van de Historische Vereniging Avereest, vertelt

over zijn droom, die hij al 7 jaar koestert, over een open en bevaarbare Dedemsvaart. Hij doet dat in overleg, en i.s.m., de huidige familie van Dedem.

Documentairemaakster Heleen Westerman presenteert daarna haar plannen voor een documentaire " Langs de Dedemsvaart " (zie ook [www.langsdededemsvaart.nl](http://www.langsdededemsvaart.nl) ) . Vervolgens is er ruimte voor de gemeentes, de Provincie, en andere betrokken partijen, om te reageren op het plan van de Baron en van Heleen Westerman. Het geheel wordt omlijst met gitaarmuziek en zang, in Drents/Sallands, en afgesloten met een drankje.

# De Zuidenwind

Wanneer de zuidenwind door de bomen zingt en 't refrein van de zomer heel zacht begint, dan loopt een leeg hart vol en een sterk hart over en de zuidenwind streekt zachtjes door het lover.

Er is geen terugkeer de seizoenen eindigen niet ze zuchten door de takken en buigen met de wind. maar 't is de wind die als enige de einder ziet

Wanneer de zuidenwind zingt door 't moeras en de ver weg gelegen stad nooit zo dichtbij was, dan stroomt een leeg hart

over en is een sterk hart stil want de zuidenwind waait de seizoenen waarheen hij wil

Er is geen terugkeer de seizoenen eindigen niet ze waaien door de bomen met ritzend blad en vertellen de verhalen die hij ons achterliet.

Jan L. Mateboer



## Het succesverhaal van Joop en Agatha Dekking Afvallen op een relaxte wijze bij Easyslim.nu

Joop en Agatha Ludeking uit Hasselt besloten voor de zomer van 2024 een afspraak te maken bij Easyslim.nu in Nieuwleusen. Joop wilde graag zijn buikvet kwijtraken, terwijl Agatha hoopte om weer op 72 kilo te komen. Hoewel ze al twee jaar koolhydraatbeperkt aten, bleven de kilo's hardnekkig hangen.

Met hun DUO-kaart voor elk 14 behandelingen en extra voedingsadvies verlieten ze de studio vol vertrouwen. Nu, na de zomer, zijn ze beiden erg tevreden met hun resultaten. Joop heeft bijna 10 kilo verloren en zijn buik is nagenoeg verdwenen. Hij voelt zich fitter en vitaler. Agatha had nooit gedacht dat ze weer een 6 op de weegschaal zou zien. Samen zijn ze meer dan 19 kilo lichter en voelen ze zich fantastisch.

### Over Easyslim.nu

Easyslim.nu is een landelijke organisatie die

persoonlijke begeleiding biedt aan een breed publiek, van jongvolwassenen tot ouderen. Wij helpen klanten met gewichtsverlies, het verbeteren van contouren, het verminderen van cellulitis, lymfedrainage en spiertraining. Onze aanpak combineert innovatieve apparatuur met deskundig voedingsadvies en ondersteuning. We volgen je voortgang, wat helpt om gemotiveerd te blijven en je successen te vieren.

### Simpel, snel, slank!

Wil jij ook zo'n mooi resultaat? Maak dan een afspraak bij Easyslim.nu in Nieuwleusen, Zwolle of Hardenberg voor een kennismakingsbehandeling voor slechts €49,-. Tijdens deze behandeling zie je direct een verbetering van je contouren. Bel of app naar 0653353464 of maak online een afspraak via onze website: [www.easyslim.nu](http://www.easyslim.nu). We hebben ruime openingstijden, ook zijn wij 's avonds open, maak altijd eerst een afspraak!

Zie onze advertentie elders in de krant.



## Kalter Pakketten klaar voor de feestdagen

Afgelopen weken bezochten we diverse beurzen waaronder de Foodspecialiteiten Beurs in Expo Houten. Dit is het 2 dagen lang het centrum van allerlei lekkernijen op gebied van kaas, worst en aanverwanten. Maar ook diverse originele verpakkingen, sappen, cadeau ideeën en ga zo maar door! Wij hebben hier weer de nodige inspiratie opgedaan en contacten gelegd zodat wij u nog mooiere (kerst)pakketten kunnen aanbieden, en natuurlijk voor iedereen wat wils!



Ondertussen zijn we een aantal weken bezig met een aantal Studenten van Windesheim welke de opleiding communicatie en E-commerce volgen. Zo wordt er de komende tijd een flinke draai aan onze Instagram pagina gegeven, maar wat ook heel leuk is omdat melden: Wij hebben sinds kort een TikTok account van @kalterpakketten! De eerste video's en foto's zijn geschoten, dikke lol natuurlijk en super gaaf om te doen, volgt u ons al? Houdt onze pagina's in de gaten!

Onze showroom heeft de afgelopen weken ook een aardige metamorfose ondergaan, zo is er een hele wand vol met lekkere drankjes en sappen toegevoegd en zie je ook steeds meer lekkere soorten chocolade en snoep verschijnen. Ook komen er momenteel elke dag hele leuke nieuwe gadgets en kerst gerelateerde must haves binnen om uw (kerst)pakket mee aan te kleden.

Kent u, of heeft u een bedrijf, waarvoor wij misschien wel de kerst/relatiegeschenken zouden mogen verzorgen? Neem dan contact met ons op! Wij helpen u graag & ontvangen u graag in onze showroom in IJsselmuiden!

0683549543  
info@kalterpakketten.nl



## Burendag bij Wonen bij September Emmeloord:

28 september was het burendag. Een dag om de deuren open te zetten voor de burens. Door de dames van het leefplezier werd er een programma bedacht voor die dag: er zouden heerlijke broodjes hamburger worden verkocht vanuit een echte snackkraam, er zouden spullen worden verkocht, er konden spelletjes worden gedaan, er was een winactie, er zou taart zijn, en uiteraard mocht de muziek niet ontbreken.

De voorpret kon beginnen: de collega's werden gevraagd om thuis maar ook om samen op het werk met de bewoners heerlijke taarten te gaan maken voor op burendag.

De geuren kwamen je uit de open keuken tegemoet rijzen. Heerlijk. De week voor burendag gingen de bewoners aan de slag met het maken van uithangborden. Op het bord konden bezoekers zien waar de locatie van onze activiteiten was. Ook maakten ze slingers om ons woonhuis mooi te versieren. De spellen werden uitgezocht en er werd natuurlijk een uitnodiging gemaakt. De uitnodigingen werden door de bewoners zelf in de buurt uitgedeeld en in alle brievenbussen gedaan. Ze vonden het heerlijk om even postbode te zijn. Een frisse neus en een missie: de burens uitnodigen. Veel stagiaires en vrijwilligers wilden die zaterdag komen helpen.

En toen brak de burendag aan! Wat een plezier. Het draaiorgel uit de lange nering kwam ons vermaken met mooie muziek en heel veel burens kwamen even buurten. Even kennis met elkaar maken onder het genot van koffie, fris, gebak. En rond lunchtijd kwamen er nog veel meer burens om een lekkere snack te halen. Wat een gezelligheid alom.

Ook kwamen er veel familieleden langs om gezellig met vader of moeder langs de kraampjes en de spelletjes te gaan. Verbinding was het sleutelwoord voor burendag en dat is zeker geslaagd. Wij zeggen maar zo: beter een goede buur dan een verre vriend!

Puzzelwinnaar: In onze vorige column hadden wij een puzzel geplaatst in het kader van onze open dagen op 11 en 12 oktober (rondleidingen op afspraak). We hebben de winnaar getrokken die de prijs op kan halen op vrijdag 11 oktober om 16 uur. Een leuke goodiebag, een rondleiding door ons woonhuis, een taart van Bakkerij Schaaap en een Cadeaupakket van Boerderijwinkel Versluis zijn gegaan naar: Mv. G. Otten uit Marknesse.

Informeer gerust voor een rondleiding op tel.nr.: 0625746096.

Hartelijke groeten,  
Team Wonen bij September Emmeloord



## Kerst bij Happy Garden

Het is weer tijd om na te denken waar u samen met uw familie en vrienden dit jaar de kerstdagen wilt doorbrengen. Kerst vieren is tenslotte een belevenis op zich! Wereld restaurant Happy Garden geeft een warme kerstsfeer. De oprechte gastvrijheid, verfijnde heerlijkheden uit onze keuken en buffetten maken het hoogtepunt van het jaar. Ontdek de vele mogelijkheden van de Kerstbuffetten 2024 bij Wereld restaurant Happy Garden!

### All-Inn Kerstbrunch 1ste en 2de kerstdag

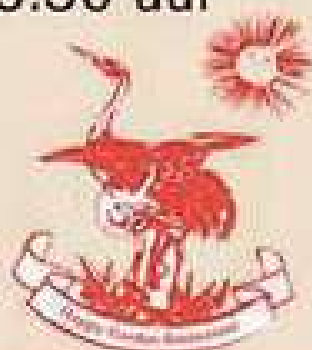
Op de 1ste en 2de kerstdag kunt u vanaf 12:30 uur terecht voor een heerlijke uitgebreide kerst buffetten met gerechten uit de hele wereld. U kunt 2 uur onbeperkt genieten van onze wereldse buffetten inclusief frisdranken, bier, wijnen, koffie en thee.

### Tarieven

Volwassenen	€ 39,50,-
65+	€ 36,50,-
Kinderen 3-12 jaar	€ 2,25 x leeftijdsjaar

### Reserveer tijden:

12:30 - 14:30 uur  
12:45 - 14:45 uur  
13:00 - 15:00 uur  
13:15 - 15:15 uur  
13:30 - 15:30 uur



Blauwe Engel 5 8265 NL  
Kampen 038 331 4955  
[www.happygardenkampen.nl](http://www.happygardenkampen.nl)



## All-Inn Kerstdiner 1ste en 2de kerstdag

Op de 1ste en 2de kerstdag kunt u vanaf 15:45 uur terecht om 2,5 uur onbeperkt genieten van onze Kerst diner buffetten inclusief frisdranken, bier, wijnen, koffie en thee. De kerstdiner buffetten zijn voorzien van luxe en uitgebreide gerechten.

**2,5 uur eten en drinken voor een vast bedrag.**

**Met de kerstdagen is het menu exclusiever met luxere gerechten. Iedere tafel krijgt een leuk kerst presentje.**

### Tarieven:

Volwassenen	€52,50
65+	€49,50
Kinderen 3-12 jaar	€3,- x leeftijdsjaar

### Reserveer tijden:

**1ste zitting** 15:45 - 18:15

uur 16:00 - 18:30 uur

16:15- 18:45 uur

16:30 - 19:00 uur

### 2de zitting

18:45 - 21:15 uur

19:00 - 21:30 uur

19:15 - 21:45 uur

19:30 - 22:00 uur



Blauwe Engel 5 8265 NL  
Kampen 038 331 4955  
[www.happygardenkampen.nl](http://www.happygardenkampen.nl)





# Kunstgebit

Dalfsen • Hasselt • Den Ham

Vanaf 1-11-24 ook in Nijeveen



Dalfsen • Hasselt • Den Ham

### Wilt u weer zelfverzekerd lachen? Wij helpen u graag!

Bij onze tandprothetische praktijk bieden wij hoogwaardige zorg.  
Ons ervaren team staat voor u klaar om uw lach weer te laten stralen!

#### Onze werkzaamheden:

- Aanmeten van volledige en gedeeltelijke gebitsprothesen
- Vervaardigen van klikgebitten (implantaatgedragen prothesen)
- Reparatie en aanpassing van bestaande prothesen
- Periodieke controle en onderhoud van uw kunstgebit
- Advies en begeleiding bij het kiezen van de juiste prothese
- Nazorg en ondersteuning voor optimaal draagcomfort

#### Waarom kiezen voor ons?

- Persoonlijke aandacht: Wij luisteren naar uw wensen en zorgen voor een oplossing op maat.
- Deskundigheid: Jarenlange ervaring en vakmanschap in tandprothetiek.
- Snelle service: Reparaties vaak binnen één uur klaar.
- Gratis eerste consult: Ontdek uw mogelijkheden zonder verplichtingen.

#### Bezoek ons op één van onze locaties:

- Dalfsen: Welsummerweg 35, Dalfsen
- Hasselt: Haersholtelaan 9, Hasselt
- Den Ham: Vroomshoopseweg 2b, Den Ham
- Nijeveen: Dorpsstraat 6c, Nijeveen



\*\*Uw glimlach, onze zorg!\*\* Maak vandaag nog een afspraak en ervaar het verschil.

☎ Bel ons op **085-0806319** of bezoek een van onze websites

[www.kunstgebitdalfsen.nl](http://www.kunstgebitdalfsen.nl) [www.kunstgebitnijeveen.nl](http://www.kunstgebitnijeveen.nl) [www.kunstgebit Hasselt.nl](http://www.kunstgebit Hasselt.nl) [www.kunstgebitdenham.nl](http://www.kunstgebitdenham.nl)



## Mondzorg Nijeveen



Inschrijven vanaf nu mogelijk  
[www.mondzorgnijeveen.nl](http://www.mondzorgnijeveen.nl)







# EASYSLIM.NU®

*Simpel, Snel, Slank!*

## Slanker in je feestkleding?

### 8x Easyslim.nu

- 1) Verlies direct ca. 15 cm\*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van de huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Afvoeren overtollig vocht
- 6) Gratis lichaamsanalyse
- 7) Gratis recepten en voedingschema
- 8) Lekker en ontspannend



**ACTIE!**  
Intake/kennismakings-  
behandeling.  
Scoor je prijs in de  
studio!  
\*Geldig tot 31-12-2024



€0,-

€29,-

€39,-

€49,-

### Verlies direct tussen de 4-28 cm!\*

Ons geavanceerde apparaat haalt middels ultrasound vet weg. Tegelijkertijd worden door elektrostimulatie je spieren getraind. De snelheid waarmee je resultaat ziet motiveert! De spreekwoordelijke 'stok achter de deur'. Of je nou 5 of 35 kilo wilt verliezen. Easyslim.nu helpt je!



Zwolle  
Marsweg 55  
 zwolle@easyslim.nu

Nieuwleusen  
Backlaan 352  
 nieuwleusen@easyslim.nu

Hardenberg  
Sallandsestraat 16b  
 hardenberg@easyslim.nu

Afspraak maken? online via  
www.easyslim.nu of bel  
of app 0653353464



**JANBRALTEN**  
SPORT IN STIJL

Het meest  
unieke  
wintersport assortiment  
van Noord Nederland

**SKI** 25/26/27  
**WEEKEND**  
**OKTOBER**

Skionderhoud van 37.50 naar 25  
Skikleding winter 23/24 met korting van  
50% tot 75%

Zondag open van 12.00 uur tot 17.00 uur  
Skisets, skischoenen, snowboards en  
snowboardschoenen tot wel 50%  
korting

Groot aanbod jong gebruikte skisets

Kom langs voor de nieuwste  
collecties van o.a:

Goldbergh, 8848 Altitude, Luhta, Falcon, Icepeak, Protest,  
Craft, Falke, Bogner Fire&Ice, Toni Sailor, Sinner, SportAlm,  
Head, Fischer, Atomic, Salomon, elan, Rossignol, Nitro, Giro, etc.....

**Waarde Cheque**

**15  
euro**

**JANBRALTEN**  
SPORT IN STIJL

Touwstraat 37a - Meppel - [www.janbralten.nl](http://www.janbralten.nl)

Bij besteding vanaf 75 euro  
Alleen geldig 25-26-27 oktober 2024



## Nieuwe najaarscollectie



# Jenn's

## POP-UP STORE

Yes, we  
blijven nog  
een jaar in  
Hasselt!

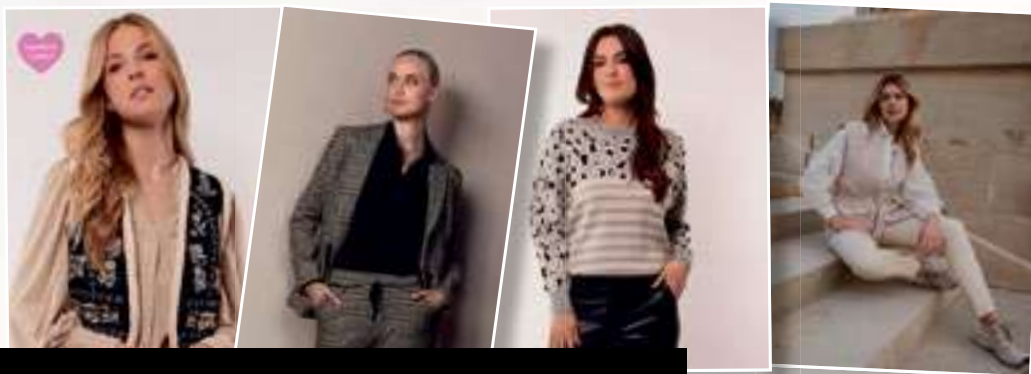
## Blijven jullie naar onze winkel komen?

Dankjewel voor al jullie bezoeken aan Jenn's Pop-up Store in Hasselt! We hebben de afgelopen maanden zoveel leuke mensen ontmoet en van frisse outfits voorzien, en we zijn blij om te zeggen dat we nog een jaartje blijven! Kom dus vooral langs voor je najaars- en winterlooks, want de nieuwe collectie druppelt continu binnen. We zien je snel in de winkel!

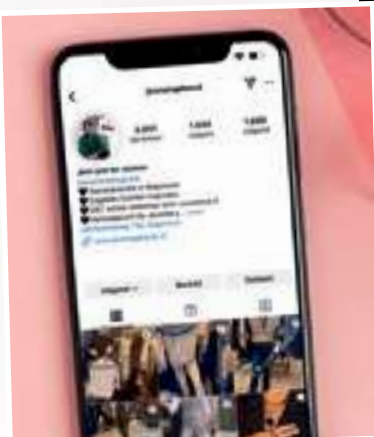
Shop  
ook online!

## Elke week nieuwe collectie

Wist je dat we elke week nieuwe items uit de najaars- en wintercollectie binnenkrijgen? We hebben nu heerlijk warme truien en volop dikkere panty's; perfect voor als het wat kouder wordt.



## Win een waardebon van € 25,-



**Op zoek naar dagelijkse dosis outfit-inspiratie?** Bij Jenn's Pop-up Store delen we elke dag de leukste setjes en nieuw binnengekomen items op onze social media! Van trendy outfits tot unieke must-haves, wij hebben het allemaal. Volg ons op Facebook en Instagram om niets te missen en blijf als eerste op de hoogte van onze nieuwste collecties!

**Extra leuk!** De komende weken verloten we wekelijks twee waardebonnen: één voor nieuwe volgers en één voor onze trouwe fans. Mis deze kans niet en doe mee! Volg Jenn's Pop-up Store en laat je inspireren!

## Bij ons kan je terecht voor het complete plaatje

Mode - Accessoires - Tassen - Riemen - Shawls - Ten Cate ondermode - Oroblu Panty's  
Veel gezelligheid en altijd een eerlijk advies!

## Locatie & tijden

Jenn's Pop-up Store kan je vinden aan de Markt 8 in Hasselt. We zijn geopend van woensdag tot en met zaterdag van 10:00 uur tot 17:00 uur.



Bestel ook online op: [www.jennstaphorst.nl](http://www.jennstaphorst.nl)

# VOOR PASVORM SCHOENEN MOET U TOCH *ECHT* NAAR NIEUWLEUSEN.

## UW VOETEN VERDIENEN HET ALLERBESTE!

Voor de beste pasvormschoenen is een bezoek aan Nieuwleusen onmisbaar. Hier vindt u onze mooie collectie schoenen, beschikbaar in verschillende breedtematen, modellen en kleuren. Goede schoenen zijn een investering dus het loont om aandacht te besteden aan de pasvorm. Onze deskundige medewerkers assisteren u graag bij het vinden van schoenen die niet alleen uw voeten optimaal ondersteunen maar ook bij uw stijl en behoeften passen.

Helga Schuurman, vakvrouw in schoenen en podologie, meet op afspraak op maat gemaakte steunzolen aan. Zij en haar team weten dat de juiste pasvorm essentieel is, en staan daarom klaar om voor elke voet een passende oplossing te bedenken. Naast schoenen bieden wij ook een uitgebreide selectie accessoires zoals medische inlegzolen, compressie kousen en onderhoudsproducten om de levensduur van uw schoenen te verlengen.

U bent van harte welkom om onze winkel te bezoeken en de weg naar comfortabel lopen te ontdekken.

Helga Schuurman Schoenen & Podologie  
Burg. Backlaan 37, 7711 AA Nieuwleusen  
0529-481429  
wiedeschoenpast@hetnet.nl  
www.helgaschuurmanschoenen.nl



## HELGA SCHUURMAN, VAKVROUW IN SCHOENEN EN PODOLOGIE, MEET OP AFSPRAAK OP MAAT GEMAAKTE STEUNZOLEN AAN.



# Jan Bralten Sport in Stijl: de specialist voor de wintersport!



door Robert van den Belt

**De zomer is alweer een tijdje achter de rug. De bladeren vallen van de bomen en de herfst is aangebroken. De ideale tijd om je goed voor te bereiden op de wintersport. Jan Bralten in Meppel is de specialist op het gebied van wintersport en kan je daarbij helpen. Zij hebben een uitgebreid assortiment aan wintersportartikelen.**

Het weekend van 25, 26 en 27 oktober

houdt Jan Bralten Sport in Stijl zijn jaarlijkse pre-skiweekend om de nieuwste collecties te introduceren. Junior Bralten, eigenaar en tevens de derde generatie in het bedrijf, vertelt wat de mensen kunnen verwachten dit weekend en hoe de winkel is ontstaan. "In het bekende skiweekend introduceren wij de nieuwste collecties van toonaangevende merken voor de winter. Dit gaat natuurlijk samen met meerdere acties en kortingen, zoals ski-onderhoud van 37,50 euro naar 25 euro. De kledingcollecties van vorige winter met kortingen van 50 tot wel 70 procent. Ook hebben wij het weekend leuke acties lopen op: ski-sets, skischoenen, snowboards en snowboardschoenen met hoge kortingen. Daarnaast hebben we een groot aanbod jonge gebruikte skisets. Kom ook langs voor de nieuwste collecties van onder andere: Goldbergh, Bogner Fire & Ice, Lutha, Protest, Toni Sailer en vele andere merken." Haal de waardebon uit de advertentie van deze krant of van social media (Facebook – Instagram). Die is te besteden bij ons in de winkel gedurende het weekend.

## Skikleding

Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn om op wintersport te gaan. "Je ski- of snowboardkleding moet aan bepaalde eisen voldoen. Daarom hebben wij de beste merken in huis. Die zijn van goede kwaliteit en hebben een optimaal draagcomfort. Het is belangrijk dat de wintersportkleding aan de volgende eisen voldoet: waterafstotend, goede ventilatie, goede warmte-isolatie en de kleding moet voldoende bewegingsvrijheid geven. Ook is

het natuurlijk leuk om trendy voor de dag te komen op de piste. Daarom hebben wij de beste en meest gewilde merken in ons assortiment."

## Skischoenen

Wanneer je op wintersport gaat is het belangrijk om goed passende skischoenen te hebben. "Wij zijn gespecialiseerd in het maken van skischoenen op maat. Dit doen wij door eerst een digitale analyse (scan) van de voet en het onderbeen te maken. Van daaruit kunnen we beoordelen of er een zool gewenst is en/of de schoen op bepaalde plekken of in zijn geheel moet worden aangepast aan de voet. Gespecialiseerd maatwerk!"

**"In het bekende skiweekend introduceren wij de nieuwste collecties van toonaangevende merken voor de winter".**

## Snowboards

Jan Bralten heeft voor de snowboarder ook een uitgebreid assortiment. Nieuw in de collectie is de Supermatic binding van Nidecker. "Deze stapt net zo makkelijk in als een skibinding. Ook is het assortiment snowboards flink uitgebreid. Met merken als Jones, Nitro, Nidecker en Salomon kunnen wij iedere snowboarder voorzien van het beste materiaal."

## Onderhoud

Alle ski's en snowboards moeten jaarlijks

worden voorzien van een onderhoudsbeurt. Dit doen ze bij Jan Bralten in hun eigen werkplaats. Met de modernste apparatuur om het materiaal weer in topconditie te krijgen. Tijdens het weekend loopt er een topaanbieding. Een totale onderhoudsbeurt voor ski's van € 37,50 voor € 25,00 en voor snowboards van € 42,50 voor € 30,00. Voor meer informatie kun je kijken op de website: [www.janbralten.nl](http://www.janbralten.nl).

## Geschiedenis

Jan Bralten is al bijna tachtig jaar een begrip in Meppel. De opa van Jan junior begint in 1946 de sportwinkel. In 1973 wordt de vader (Jan) van junior eigenaar. Hij bouwt de sportwinkel uit tot een toonaangevende sportwinkel van 1000m2 en die wordt een begrip op het gebied van (winter)sport in het noorden van Nederland. In 2017 neemt junior het stokje over en hij gaat zich volledig specialiseren in wintersport en wandelschoenen in de winter en wandel-/outdoor, bad & beach en lifestyle in de zomer.

## Openingstijden

Jan Bralten is geopend op maandag van 13.00 tot 18.00 uur. Op dinsdag tot en met donderdag van 9.30 tot 18.00 uur. Op vrijdag (koopavond) van 9.30 tot 21.00 uur en op zaterdag van 9.30 tot 17.00 uur. Dit jaar is de zaak ook geopend op meerdere (koop)zondagen. Ook is er een mogelijkheid tot shoppen op afspraak. Kijk voor de zondagen en het maken van een afspraak op [www.janbralten.nl](http://www.janbralten.nl). De winkel is telefonisch bereikbaar op 0522-251027 en met e-mail via [info@janbralten.nl](mailto:info@janbralten.nl).

## Radiomathon 2024 komt in actie voor Stichting Kinderdroomwens

Met meerderheid van stemmen is Stichting Kinderdroomwens gekozen tot het goede doel voor de Radiomathon editie 2024 van Zwartewaterland Helpt. Dit jaar wordt de radiomathon een week eerder gehouden dan vorige edities. "Een van de redenen is dat we niet willen concurreren met het Glazen Huis van 3FM SeriousRequest dat dit jaar neerstrijkt in buurgemeente Zwolle", aldus Petrit Sterenberg van Zwartewaterland Helpt.

Stichting Kinderdroomwens zet zich al achttien jaar in voor kinderen en jongvolwassenen met een traumatische ervaring. Zij hebben ervaringen die uiteenlopen van

bijvoorbeeld het verliezen van een broertje, zusje, vader of moeder tot gehandicapt raken, lijden aan ziekte, misbruikt zijn of uit huis worden geplaatst. Deze doelgroep valt in de praktijk vaak tussen wal en schip. Daarom zet Stichting Kinderdroomwens zich in om hen op een professionele en verantwoorde manier te ondersteunen. Ze zorgen dat er voor deze doelgroep, ondanks zo'n donkere periode, weer een zon aan de horizon komt te schijnen. Bij Stichting Kinderdroomwens organiseren ze activiteiten die zorgen voor ontspanning, begeleiding en contact met lotgenoten.

De driedaagse radiomathon wordt gehouden van 12 tot en met 14 december,

maar dat betekent niet dat er alleen in de maand december geld ingezameld kan worden. Dus wie een leuk idee heeft voor een actie, wil meehelpen als vrijwilliger of tips heeft, kan contact opnemen via [info@zwartewaterlandhelpt.nl](mailto:info@zwartewaterlandhelpt.nl).

**Heb je een leuk idee voor een actie of als vrijwilliger helpen? Neem contact op!**

**Kijk voor meer informatie op [www.zwartewaterlandhelpt.nl](http://www.zwartewaterlandhelpt.nl) of volg deze organisatie op Facebook en Instagram.**



Waar respect en afscheid elkaar omarmen

Dag en nacht bereikbaar

06 319 615 71 / (038) 386 55 44

Purperreigerlaan 2a 8064 DC Zwartsluis  
[gmooiweer-uitvaart@home.nl](mailto:gmooiweer-uitvaart@home.nl)  
[www.uitvaartverzorging-gertmooiweer.nl](http://www.uitvaartverzorging-gertmooiweer.nl)



Begeleiding en advies rondom een uitvaart in Zwolle en wijde omgeving.

## Colofon

De Zwartewater Express: 20.000 exemplaren  
HASSELT - GENEMUIDEN - ZWARTSLUIS - MASTENBROEK

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant?  
Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

De Zwartewater Express is een onderdeel van:  
Boshuis Media • De Rietgans • 16 • 7702 AX Dedemsvaart  
06 51 42 01 08 • [info@boshuismedia.nl](mailto:info@boshuismedia.nl) • [www.boshuismedia.nl](http://www.boshuismedia.nl)



# Hoogsensitieve personen zijn niet autistisch of hyperactief!



door Trea van der Cingel

Mijn nieuwe cliënt vertelde dat ze van haar psycholoog het advies kreeg om bij mij eens uit te zoeken of ze misschien hoogsensitief zou kunnen zijn. Ode aan deze psycholoog, die verder kijkt dan de kloof die er van oudsher is tussen aan de ene kant de traditionele behandelingen en aan de andere kant de zogenaamde alternatieve sector. Hoewel hoogsensitiviteit inmiddels wetenschappelijk bewezen is, wordt het in het alledaagse leven nog lang niet zo gezien.

De meeste mensen hebben zelfs geen idee wat een HSP is, en als ze het woord hoogsensitief horen denken ze al snel aan overgevoelig en te kwetsbaar. Zo niet deze psycholoog, die nadat ik met haar team (wetenschappelijke) inzichten over HSP had gedeeld, dit serieus nam en haar cliënt adviseerde om hiernaar te kijken.

De cliënt vertelde over haar gang langs de diverse onderzoeksinstanties. Zo werd tijdens haar schooltijd gedacht dat ze ADHD of ADD had, omdat ze niet geconcentreerd genoeg was. Uit een onderzoek kwam naar voren dat er wel kenmerken waren, maar dat deze diagnose niet helemaal klopte. Zelf dacht cliënt dat ze wellicht ASS zou hebben, omdat ze dit herkende bij mensen uit haar omgeving.

Ik vertelde haar over het onderzoek van Anna Bosman van 2010 van de Universiteit Utrecht, over hoe vaak het voorkomt dat een hoogsensitief kind uiteindelijk de diagnose

AD(H)D of ASS krijgt. En hoe belangrijk het is om het onderscheid goed te maken. De cliënt keek me vragend aan, en ik vertelde haar over de kern van HSP: een zeer sterk gevoel en intuïtie voor de omgeving, voor wat er wel en niet 'klopt' aan wat mensen vertellen, voor de sfeer, en relaties, en het vermogen het goede op het goede moment te zeggen. In tegenstelling tot autistische mensen of mensen met hyperactiviteit. Haar ogen lichtten op, ze knikte, en vanaf dat moment konden we verder praten als 2 hoogsensitieven onder elkaar. Uiteraard is het mijn taak als coach om haar te coachen op de lasten die de meeste HSP ondervinden: gestresst, jezelf niet goed genoeg vinden, bang zijn voor wat de ander van je vindt, perfectionisme en het gevoel er alleen voor te staan. Dit komt veel voor bij HSP, en heeft te maken met diverse factoren in en buiten ons.

Om dit allemaal in kaart te brengen en uit te komen bij de krachtbron van jezelf als HSP is van groot belang. Jezelf zijn in een wereld die voortdurend probeert je te veranderen, is de grootste uitdaging!

Trea van der Cingel, HSP coach  
Mail: [trea@sense-coachinghsp.nl](mailto:trea@sense-coachinghsp.nl)  
Tel: 06-40009993

• **Wie geïnteresseerd is kan ook een kijkje nemen op mijn website:**  
[www.sense-coachinghsp.nl](http://www.sense-coachinghsp.nl)



# Nieuws uit het gemeentehuis

door Anja Bos

## WETLAND WONEN BOUWT DERTIG HUURAPPARTEMENTEN

Wetland Wonen heeft plannen voor de bouw en verhuur van dertig huurappartementen op het veld Havezate in nieuwbouwplan Om de Weede in Hasselt. Deze plannen worden momenteel verder uitgewerkt door de woningcorporatie. De gemeente Zwartewaterland heeft aangegeven blij te zijn dat er nu ook plannen zijn voor sociale huurappartementen op deze mooie plek.

Wetland Wonen zal nog wettelijke procedures moeten volgen maar is al volop bezig met de plannen. "Gezien de groeiende behoefte aan betaalbare woonruimte zijn wij erg blij dat de nieuwe wijk aangevuld wordt met huurappartementen van Wetland Wonen", stelt wethouder Jan van der Poel. De wethouder verwacht en hoopt dat er zo snel mogelijk gestart kan worden met de bouw. De gemeente heeft de locatie inmiddels bouwrijp gemaakt.

## BEGRAAFPLAATS DE SANDTVOIRT WORDT UITGEBREID

De gemeenteraad van Zwartewaterland heeft in de vergadering van 10 oktober ingestemd met de uitbreiding van begraafplaats De Sandtvoirt in Hasselt. Dit besluit markeert het einde van een langlopend traject, dat door juridische bezwaren ruim een jaar was stilgelegd. Het project gaat nu de vergunningsfase in. De kosten voor de uitbreiding van de begraafplaats worden geraamd op 660.000 euro, waarvan 250.000 euro gereserveerd is voor de bouw van een beheerdersgebouw.

Het aangepaste bestemmingsplan voorziet in een uitbreiding van de begraafplaats en de bouw van een beheerdersgebouw aan de Dr. H.A.W. van der Vechtlaan. Dit plan stuitte in 2022 op bezwaar van omwonenden, waarna de Raad van State in mei 2024 oordeelde dat het plan op enkele punten moest worden aangepast. Het aangepaste voorstel lag ter discussie tijdens de gemeenteraadsvergadering. De gemeente kreeg uitstel tot 18 september van dit jaar om de benodigde aanpassingen door te voeren. Een cruciaal onderdeel van de herziening was het uitvoeren van een nieuw geluidsonderzoek. Hierbij werd het geluid van onder andere het beheerdersgebouw en de onderhoudswerkzaamheden (zoals grasmaaien en bladblazen) getoetst aan de geldende geluidsvoorschriften. Uit het onderzoek bleek dat het geluid grotendeels binnen de vastgestelde normen blijft. Enkele minimale overschrijdingen werden geconstateerd, maar deze zouden alleen optreden tijdens onderhoudswerkzaamheden of bij uitvaarten. Volgens de gemeente hebben deze incidentele overschrijdingen geen negatieve invloed op het woon- en leefklimaat van de omwonenden.

## BURGEMEESTERS OVERIJSEL BEZOEKEN GENEMUIDEN



De jaarlijkse Overijsselse Burgemeestersdag werd vrijdag 11 oktober gehouden in de gemeente Zwartewaterland. De aangeboden activiteiten vonden vooral plaats in de kern Genemuiden.

Elk jaar organiseert de Commissaris van de Koning deze bijeenkomst. Commissaris Andries Heidema opende het programma in de middag met een welkomstwoord. Naast een informatieve themabijeenkomst kreeg het gezelschap van twintig burgemeesters een bedrijfspresentatie van Condor Group en een rondleiding bij Betap. Aansluitend stond een rondleiding op het programma door het Tapijtmuseum in Genemuiden. "Dit museum laat het ontstaan zien van de tapijtindustrie in onze gemeente. Daarom mocht een bezoek aan dit museum niet ontbreken", aldus burgemeester Eddy Bilder, die terugkijkt op een geslaagd en nuttig bezoek waarbij de burgemeesters kennis konden maken met de veelzijdigheid van Zwartewaterland. "We hebben kunnen laten zien welke mooie ontwikkelingen onze gemeente in de afgelopen jaren heeft doorgemaakt. Met name ook als Topwerklocatie Tapijtcluster Genemuiden-Hasselt."

Foto: De burgemeesters maakten in het Tapijtmuseum kennis met de 'tapijtgeschiedenis' van Genemuiden. Foto: Wilbert Bijzitter

Opgelucht ademen..  
...doe je bij Zoutkamer Kampen

## HALOTHERAPIE HELPT

RESULTAAT AL MOGELIJK NA ENKELE SESSIES

Halotherapie helpt vroeger gingen mensen met luchtwegklachten naar een landdarium, boekten ze een vakantie dan bleef of gingen ze naar natuurlijke zoutomgevingen in zoutvrijen. Dat heeft allemaal niet meer.

De helende werking van halotherapie is nu voor iedereen beschikbaar dankzij de moderne technologie in onze ZOUTKAMER.

- Opgelucht ademen betekent o.a. dat uw longen weer beter en/of meer zuurstof kunnen verspreken.
- Halozout-therapie geeft verlichting bij luchtweg-klachten zoals: COPD, Astma, Hooikoorts, Sinusitis, Keelontsteking en andere luchtweg aandoeningen.
- Post Covid klachten
- Huid-klachten zoals: Psoriasis, Eczeem en Acne.

ASTMA - GRIEP - EXCEEM - OORONTSTEKING  
ALLERGIEËN - COPD - HOOIKOORTS - HOESTEN  
BIJHOLTEONTSTEKING - PSORIASIS - CYSTIC  
FIBROSE - SINUSITIS

REIDERWEG 10 KAMPEN  
932 - 123 17 37  
INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL  
WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL



# Voor iedereen een beker bij het Boshuis Media Winners Toernooi

Zaterdag 12 oktober jongstleden vond in de Zwolse WRZV-hallen voor de tweede maal het jaarlijkse toernooi voor G-voetballers van De Boog plaats, gesponsord door Boshuis Media, de uitgever van deze krant.

Vele voetballers van allerlei leeftijden traden aan, uit Zwolle maar ook bijvoorbeeld uit de Flevopolder en van school voor voortgezet speciaal onderwijs De Twijn. Ondanks de geleverde sportieve inspanningen en de naam van het toernooi ging het niet om het winnen. Zoals voorzitter Anton Cramer van De Boog, (zaal)voetbalvereniging voor mensen met een beperking, het verwoordt: "Bij ons staat niemand buitenspel."

**"Veel van onze voetballers kunnen niet terecht bij reguliere verenigingen, bij ons doet iedereen mee."**

Veel van onze voetballers kunnen niet terecht bij reguliere verenigingen, bij ons doet iedereen mee." Na afloop van het toernooi kregen alle teams dan ook een beker. "Het plezier van de spelers, hum glimlach, is onbetaalbaar. Daar doe je het voor." Wie wel apart in het zonnetje werd gezet, is Paul ten Berge, die als vrijwilliger bij De Boog een van de voetbalteams begeleidt. De Boog is opgericht door wijlen Joop van Ommen en Jan van Eerden en de teams trainen elke donderdagavond.

Foto's: aangeleverd



## Het hart van IJsselland

### Veel meer dan de dag van de uitvaart



Onderweg met een nieuwe druk uitvaartboekjes. Hartelijke en tegelijk enigszins vreemde begroetingen. "Marisa! Kom erin!" "Ja hoi, ik kom het uitvaartboekje brengen waar je om vroeg.. ehm.. alsjeblieft hier is het.."

"Hee wat mooi eigenlijk, ik dacht dat ik veel moest lezen?" "Nou, nee, het is een invulboekje met alle relevante vragen die voor de uitvaart gesteld gaan worden, voor in de kast met belangrijke papieren voor later." "Wil je koffie? Kom we gaan even zitten."

"Ik weet eigenlijk niet precies wat ik dan wil." "Misschien weet je wel wat je zeker niet wilt en komt daar dan een antwoord uit? Je kan ook de opties aanvinken dat je iets niet wilt of dat je een bepaalde keuze overlaat aan je naasten." De gesprekken gaan over eerdere ervaringen, over dingen die opvielen, pijnlijke situaties en indrukwekkende momenten. Zo komt op een heel natuurlijke manier aan het licht hoe het dan wel mag zijn of wat aan de nabestaanden vrijgelaten wordt. Het geeft mij ook gelijk de gelegenheid om uit te leggen hoe het vandaag de dag gaat bij een uitvaart. Uitleg en overleg

staan centraal in iedere stap die gemaakt wordt. Gelukkig zijn er vele collega's in het vak die eenzelfde werkwijze hebben. Maar helaas kom ik ook nog weleens oude wonden tegen, angstige gedachten, boosheid en argwaan, ontstaan door ondeskundige begeleiding en te veel focus op de buitenkant, of berichten via de (social) media. Want een uitvaart is veel meer dan alleen de dag van de afscheidsplechtigheid en crematie of begrafenis. Er gaat veel meer aan vooraf dan zichtbaar is voor het oog, en daarom kan het heel behulpzaam zijn als er bij leven al samen over gesproken is. Willen jullie een boekje van mij ontvangen in de brievenbus? Persoonlijk afgegeven of per post? Laat het mij weten via [marisa@ijssellanduitvaartzorg.nl](mailto:marisa@ijssellanduitvaartzorg.nl)

Heeft u ook een onderwerp rondom het levenseinde waarvan u denkt; daar mag misschien wat meer over gesproken worden met elkaar, iets wat wel eens benoemd mag worden, of misschien beter uitgelegd? Laat het mij weten, ik schrijf er graag een stukje over.

Marisa Bremer biedt begeleiding en advies op maat rondom een uitvaart in Zwolle en wijde omgeving. Bij een overlijden 24 uur per dag bereikbaar via 038 2054 038. Bekijk meer op [www.ijssellanduitvaartzorg.nl](http://www.ijssellanduitvaartzorg.nl) of mail uw vraag naar: [Marisa@ijssellanduitvaartzorg.nl](mailto:Marisa@ijssellanduitvaartzorg.nl)



## Autobanden-ACTIE!

Van 07/10/24 tot 24/11/24

Tot **120€\***

**TERUGBETALING**

Bij aankoop van MICHELIN banden

\* Actievoorwaarden op: <https://promos.michelin.fr/promotions/benelux>

\* Hoogte terugbetaling is afhankelijk van aantal banden en inch-maat

Geldt voor zomer-, winter en Crossclimate-banden!

Kijk op [www.van-essen.nl/acties](http://www.van-essen.nl/acties) of bel!

Velgmaat	2 banden	4 banden
16" en kleiner	€ 15,-	€ 30,-
17"	€ 30,-	€ 60,-
18"	€ 40,-	€ 80,-
19" en groter	€ 60,-	€ 120,-

Premio Van Essen  
Ceintuurbaan 8 Zwolle  
038-453 17 17  
[info@premio-vanessen.nl](mailto:info@premio-vanessen.nl)

**premio**  
Banden • Autoservice

**VAN EBBEN**  
Banden • Auto • Accessoires

[www.van-essen.nl](http://www.van-essen.nl)



# Groepsvoorlichting op maat

Soms ben je zo trots, als vakvrouw en als mama, dat het in de krant mag. Heb ik even geluk dat ik een column schrijf en ik zo mijn trots een plekje kan geven.



daar hebben de meeste jongeren nu eenmaal nog nooit van gehoord.

Waarom ik deze keer nu zo trots was? Mijn kinderen kwamen helemaal zelf met het idee om hun klasgenootjes en juf uit te nodigen om langs te komen in de hoorstudio. Ze wilde heel graag laten zien wat voor werk hun mama doet. Zo gaaf om te zien dat mijn enthousiasme in ieder geval op mijn kinderen is overgekomen. Zelf hebben ze dit vervolgens met hun juffen besproken en zo zijn de plannen begonnen. Nog net voor de zomervakantie kwam eerst groep 4 en daarna ook groep 1-2 van basisschool De Zaaier langs.

Met de hele klas lekker spelen en lezen in de

tuin, terwijl we in groepjes in de hoorstudio gingen kijken. Met deskundige assistentie van mijn kinderen hebben we gehoord hoe het klinkt in de hoorcabine, best een gek ding daar in de hoek van de kamer. Ook hebben we voorbeeldjes gezien van hoortoestellen, gehoorbescherming en van zwemdopjes. Daarnaast hebben we het zuigertje voor het uitzuigen van de oren op onze vinger gevoeld, hebben we in onze oren gekeken met een kleine camera en gezien hoe het oor eruit ziet, maar ook hoe oorsmeer eruit ziet. Dat vonden de meeste toch wel een beetje vies. Door het te verbinden aan het thema dat er op dat moment behandeld werd in de klas sloot het ook nog eens goed aan op het onderwijsprogramma. Want tja, de piraten uit groep

1-2 moeten natuurlijk wel goed kunnen horen! Nu maar hopen dat ook zij een beetje van mijn enthousiasme en die van mijn kinderen hebben gevoeld. En wie weet vinden zij de weg naar dit prachtige vak later ook.

Ook behoefte aan voorlichting voor een groep, op locatie of in de hoorstudio. Over het audiciensvak, gehoor, gehoorbescherming, oren uitzuigen of een ander onderwerp? Laat het me weten, ik maak speciaal een voorlichting op maat om helemaal aan uw wensen te kunnen voldoen.

**Jacky's Hoorstudio**  
**Dominee van Diemenstraat 6b**  
**Nieuwleusen Tel: 0529 232 040**

## Asbestsanering voor iedereen mogelijk maken

# Lening voor het verwijderen van asbest

door Gemeente Zwartewaterland

in Zwartewaterland met onvoldoende inkomen of vermogen kunnen bij de gemeente een lening afsluiten voor het laten saneren van hun asbestdaken en -gevels en het laten maken van een nieuw dak. Ook voor de verduurzaming daarvan, zoals dakisolatie, zonnepanelen of de aanleg van een "groen dak" kunnen zij geld lenen. Dat stelt het college voor aan de gemeenteraad.

Uit landelijk onderzoek is gebleken dat er behoefte is aan leningen voor woningeigenaren die minder te besteden hebben en niet

geholpen kunnen worden door een bank. De rijksoverheid en de provincie financieren de leningen en dragen het risico dat een lening niet helemaal kan worden terugbetaald. "We vinden het belangrijk dat we in onze gemeente de verspreiding van asbest in het milieu zo veel mogelijk voorkomen", zegt wethouder Harrie Rietman. "Daarmee beperken we risico's voor de gezondheid van onze inwoners. Met deze nieuwe regeling die wij voorstellen willen we asbestsanering voor iedereen mogelijk maken."

### Rente en aflossing

Bij de aanvraag wordt gekeken naar de financiële draagkracht en of er geen andere

financieringsoplossing mogelijk is. De rente staat vast op 1%. De eerste 3 jaar hoeven woningeigenaren geen rente en aflossing te betalen. Daarna wordt periodiek beoordeeld of en hoeveel rente/aflossing de aanvrager kan betalen. De hele lening moet zijn afgelost na de looptijd van 30 jaar.

### Verzilveren overwaarde

Voor mensen van 58 jaar of ouder die overwaarde in hun woning hebben die ze nu niet kunnen verzilveren geldt dat zij een lening krijgen die wordt afgelost na verkoop van de woning of het overlijden van de langstlevende. Zij kunnen ervoor kiezen rente te betalen of de totale rente af te

lossen aan het einde van de looptijd.

Het aanvragen van de lening kan via de website van de gemeente Zwartewaterland nadat de gemeenteraad heeft ingestemd met deze regeling.



**Schoenmaker Eddie in het mooie centrum van Zwolle**

**KLAAR TERWIJL U WINKELT!**

Voor schoenreparaties, sleutels en accessoires.

**SCHOENMAKER EDDIE**

Broerenstraat 7 - 8011 VB Zwolle  
 06-51688332 - eddiemollenaar@gmail.com  
 www.schoenmakerijzwolle.nl

**— DE — GROENE LANTAARN**  
 MODE VOER WEM & HAAR

BEL: 038 - 385 59 30  
 MAIL: INFO@DEGROENELANTAARNMODE.NL  
 BEZOEK: WESTERKAAI 48, GENEMUIDEN  
 KIJK OP: WWW.DEGROENELANTAARNMODE.NL

**Programma november & december**

**SCAB in De Schakel**

**Film**  
**Past Lives in de Bibliotheek**  
 Di 19 november – 20.00 uur

**Kinderen**  
**Kerstvlokjes in De Schakel**  
 Di 11 december – 15.00 uur

**Cabaret**  
**Spruijt & Opperman in De Schakel**  
 Vr 22 november – 20.00 uur

**Film**  
**The Holdovers in De Schakel**  
 Di 17 december – 20.00 uur

**Muziek**  
**met The Civil Wars in Ad'Vundum**  
 Za 30 november – 16.30 uur

**Muziek**  
**Seamus and The Horses**  
 Za 18 januari – 20.00 uur

**Kaarten en meer via**  
**www.scabhasselt.nl**

**Margriet Krook**  
 uitvaartbegeleiding

een wens  
 een afscheid  
 een dierbare herinnering  
 voor altijd

24 uur per dag bereikbaar

Margriet Krook  
 06-36 11 30 00  
 info@mkuitvaart.nl  
 www.mkuitvaart.nl





# Valpreventie bij ouderen: het belang van krachttraining met E-gym fitness

Naarmate je ouder wordt, is er steeds meer een groter risico op vallen, wat kan leiden tot ernstige blessures zoals botbreuken of blijvend letsel. Val-incidenten komen vaak door een afname van spierkracht, balans en coördinatie. Gelukkig kunnen deze risico's aanzienlijk worden verminderd door regelmatige beweging en het versterken van het lichaam. Bij Purazen Gym bieden wij speciaal afgestemde trainingen die ouderen helpen hun kracht, flexibiliteit en balans te verbeteren.

## Waarom is valpreventie zo belangrijk?

Valpreventie is van cruciaal belang omdat vallen een van de grootste oorzaken is van letsel bij ouderen. Naarmate we ouder worden, neemt de spiermassa af en kan de balans verstoord raken, wat het risico op een val vergroot. Val-incidenten hebben niet alleen fysieke, maar ook mentale gevolgen; veel ouderen worden na een val angstig om te bewegen, waardoor ze minder actief worden en hun spieren nog verder verzwakken. Dit leidt tot een vicieuze cirkel van afnemende mobiliteit en een verhoogd valrisico.

## De belang van krachttraining

Fitnessstraining is essentieel voor ouderen om spiermassa en botdichtheid te behouden of zelfs te verbeteren. Spieren ondersteunen het skelet en helpen om de gewrichten stabiel te houden. Door regelmatig krachttraining te doen, kunnen ouderen hun benen, heupen en kern versterken, wat cruciaal is om stevig op de been te blijven en onverwachte bewegingen of struikelmomenten op te



vangen. Bij Purazen Gym gebruiken we E-gym toestellen die zijn ontworpen om veilig en effectief krachttraining aan te bieden aan mensen van alle leeftijden, inclusief ouderen. Deze apparatuur zorgt ervoor dat de belasting geleidelijk en gecontroleerd wordt opgevoerd, zodat gewrichten beschermd blijven terwijl de spieren sterker worden.

## Het belang van balansoefeningen

Naast krachttraining is flexibiliteit én balans een van de sleutelfactoren in valpreventie. Naarmate we ouder worden, vermindert onze mobiliteit en het vermogen om te voelen waar ons lichaam zich in de ruimte bevindt. Dit kan leiden tot een verminderde flexibiliteit en stabiliteit. Onze body-mind-interval lessen en yogalessen helpen de stabiliserende spieren te versterken, flexibel te houden en het evenwichtsgevoel te verbeteren.

## Circuitfitness: kracht, flexibiliteit en balans gecombineerd

Bij Purazen Gym combineren we krachttraining, flexibiliteit- en balansoefeningen in een circuitfitness-programma dat ideaal is voor ouderen. Circuitfitness biedt een gevarieerde, maar toegankelijke vorm van training, waarbij verschillende stations afwisselend kracht, balans en cardio verbeteren. Door gebruik te maken van functionele bewegingen die het dagelijks leven nabootsen, helpt circuitfitness ouderen niet alleen sterker te worden, maar ook hun coördinatie en reactievermogen te verbeteren. Onze fitnesscoaches zorgen ervoor dat de oefeningen veilig worden uitgevoerd en kunnen aangepast worden aan het individuele niveau van de deelnemer. Dit maakt het programma zowel uitdagend als veilig, zodat iedereen in staat is om op zijn eigen tempo te werken aan een betere gezondheid en een verminderd valrisico.

Wees welkom voor een vrijblijvend adviesgesprek over zowel voeding, beweging en ontspanning bij Purazen gym.

Valpreventie bij ouderen is essentieel om een gezonde, actieve levensstijl te behouden! Bij Purazen Gym helpen we ouderen niet alleen om vallen te voorkomen, maar ook om hun zelfstandigheid en zelfvertrouwen te behouden. Daarnaast is het ook heel gezellig bij ons, vaak drinken mensen na de training een kop koffie, thee of cappuccino met elkaar. Kom langs bij Purazen Gym in Zwolle-Stadshagen en ervaar zelf hoe onze E-gym kracht en flexibiliteit kan bijdragen aan een veiligere, sterkere toekomst!

Wees welkom voor een vrijblijvend adviesgesprek bij Purazen gym. Wij zijn dagelijks geopend.

**Bart en Cynthia Collet**  
en team **Purazen gym**  
**Werkerlaan 5-B**  
**Zwolle-Stadshagen**  
**t. 038-3030233**  
**e. support@purazengym.nl**  
**i. www.purazengym.nl**



**purazen gym**  
**MET AANDACHT VOOR JEZELF ZORGEN**  
Door inspanning en ontspanning meer tijd, meer energie en blijvend resultaat  
**Gegarandeerd effectief al in 2 x per week 37 minuten**  
**WEES WELKOM**  
Fitnesscircuit, Smartflex circuit, Groepslessen Yoga & Pilates

**SCAN JOUW AANBIEDING**

Werkerlaan 5B Zwolle Stadshagen | [www.purazengym.nl](http://www.purazengym.nl) | 038- 303 02 33



# WOON

## Bijlage

LAAT JE INSPIREREN DOOR DEZE BIJLAGE EN ONTDEK DE NIEUWSTE INTERIEURTRENDS VOOR HET NAJAAR, VOL PRAKTISCHE TIPS OM JE LEEFRUIMTE OM TE TOVEREN TOT EEN WARME EN SFEERVOLLE OASE, PERFECT PASSEND BIJ HET HERFSTSEIZOEN.

## Treetop Tables tovert kwaliteitshout om in unieke tafels



Rutger (links) en Nick van Oosten hebben een passie voor hout.



Het familiebedrijf Treetop Tables levert robuuste boomstamtafels, stoelen, parket en accessoires. Foto's: Treetop Tables.

door Wim de Jonge

**BALKBRUG – Het is bij binnenkomst in de showroom van Treetop Tables in Balkbrug moeilijk om de verleiding te weerstaan om met de hand over enkele tafelbladen te gaan. Elk oppervlak nodigt daartoe uit en vertelt een eigen verhaal. Ieder robuust exemplaar boomstamtafel is uniek, want geen enkele boom is hetzelfde. Eigenaar Rutger van Oosten lijkt gewend aan de eerste reactie van bezoekers. “Kijk lekker en loop rustig rond, dan zorg ik voor koffie.” Daarmee is direct de toon voor het gesprek gezet: het gaat op ontspannen en natuurlijke wijze.**

Samen met zijn zoon Nick runt Rutger Treetop Tables aan de Zwolseweg in Balkbrug. Het familiebedrijf levert robuuste boomstamtafels, stoelen, parket en accessoires. Het aanbod trekt een internationale klantenkring. De vijf medewerkers van het bedrijf hebben een passie voor hout. “Ieder stuk is een schilderij op zich. Hout leeft en je moet het met respect behandelen. Ik maak iedere dag ontzettend mooie dingen en ga fluitend naar mijn werk.” Rutger begon zijn loopbaan als parketteur/restaurateur en klom op tot bedrijfsleider bij die onderneming. “Ik heb altijd in het hogere segment hout gewerkt. Het is eerlijk en massief. Het is het mooiste product om te verwerken.

Het gaat het langst mee en is duurzaam.” Toen de Dedemsvaarter samen met zijn zoon een nieuwe uitdaging zocht, moest het dus in dit segment liggen en het werden tafelbladen. “Ik ben met 15 bladen begonnen. Nu hebben wij er 150 op voorraad.” Die prestatie is extra bijzonder in de wetenschap dat de start samen viel met de coronabeperkingen.

### Respect

Het geheim achter het succes is (naast de producten) openheid en de eerlijke manier van zakendoen. Het is daarom geen verrassing dat Rutger en Nick bezoekers meenemen naar het magazijn/de werkplaats achter de showroom. Als koks die een kijkje in de keuken gunnen, omdat zij niets te verbergen hebben. “Pas wel op je hoofd”, klinkt het regelmatig als iemand zich vergaapt aan de producten. Het hout in de schappen is als natuurproduct niet allemaal rechthoekig van vorm en kan uitsteken. In de schappen liggen houtsoorten als noten, eiken, suar en onuitsprekbare namen uit Azië, Europa en Afrika. Al het hout is gecertificeerd, wat betekent dat het is gewonnen uit gebieden die overheden hebben aangewezen voor legale kap en met strikte richtlijnen voor het behoud van natuur. “Voor mijn vorige werk moest ik tachtig houtsoorten uit mijn hoofd kennen. De kennis van het product hebben wij en wij weten hoe het hout het beste te verwerken is. Maar het belangrijkste: wij respecteren het hout en gaan er liefdevol mee om.” Vader en

zoon spreken met emotie over hout en dat is geen toeval. Het product roept gevoelens van gezelligheid en warmte op. “Ik heb een hekel aan nep, maar hou van natuurlijke dingen”, vat Rutger het kernachtig samen. “Ook ons parket is alleen van echt hout, maar dat spreekt voor zich, zou ik bijna zeggen. Wij zijn gespecialiseerd in het gebied van vloerverwarming in combinatie met parket.”

### Het belangrijkste: wij respecteren het hout en gaan er liefdevol mee om

#### Bijpassend onderstel

Alle bladen worden persoonlijk uitgezocht op kwaliteit en uitstraling. Eenmaal in Balkbrug worden deze robuuste tafelbladen bewerkt met speciale schuurmachines, behandeld met primer zodat de structuur optimaal tot zijn recht komt, natuurlijke onvolkomenheden gevuld met epoxy hars (eventueel in kleur) en het geheel drie keer afgewerkt met een matte tweecomponentenlak. Dit gehele procedé zorgt voor een tafel die bestand is tegen bijna alle huishoudelijke chemicaliën en dranken als cola en wijn. De klant kan zelf het bijpassende onderstel kiezen. Deze metalen basis is er in diverse vormen en maten. Het is bovendien

mogelijk om samen met de metaal designer van Treetop Tables een eigen ontwerp te maken. Ook aan bijpassende stoelen is gedacht. Het hoeft geen hout te zijn, blijkt in de showroom. Er staat een uitgebreide collectie kwaliteitsstoelen van Nederlands fabricaat, die in honderden stoffen en leersoorten leverbaar zijn.

#### Altijd passend

De meeste klanten van Treetop Tables zijn particulieren. De robuuste tafels (onder meer bureaus en vergadertafels) vinden daarnaast hun weg naar bedrijven en horecagelegenheden. Binnenhuisarchitecten ontdekken ook de producten, waarvan elk exemplaar uniek is. De boomstamtafels passen in elke inrichting: van klassiek tot modern. De tafels uit Balkbrug blijven niet alleen in ons land. Ze staan ook in Curaçao, Frankrijk, Engeland en Kroatië. Dat is het voordeel van internet. Rutger pakt zijn telefoon om geleverde exemplaren te laten zien. “Waar deze staat? Bij mij thuis. Heerlijk om 's ochtends aan te ontbijten met de krant voor je. Ja, ik denk dat mijn klanten net als ik krantenlezers zijn”, lacht hij.

**Treetop Tables**  
**Zwolseweg 18**  
**7707 AH Balkbrug**  
**Telefoon: 0523 291 271**

# OPHEFFINGS

# UITVERKOOP

MEUBELTREFFER NIEUWLEUSEN  
STOPT ERMEE NA 25 JAAR!

ALLES MOET WEG, OP=OP!

20%

40%

50%

tot **75% KORTING!**

GRIP NU UW KANS!

2500M<sup>2</sup> STAAT BOORDEVOL EN MOET LEEG!!

Alles moet weg en wordt verkocht voor zeer lage prijzen!!  
Hoekbanken, tafels, stoelen, boxsprings, fauteuils, kasten, lampen enz. enz.  
Kom ook langs en scoor een prachtig meubel voor de laagste prijs!

START VERKOOP:

DONDERDAG 10.00 - 17.30  
VRIJDAG 10.00 - 21.00  
ZATERDAG 10.00 - 17.00

Meubel  
TREFFER

Kalkovenweg 3, 7711GV Nieuwleusen 0529-483378 - Elke do. vr. en za. open

ENKELE VOORBEELDEN



Salontafel van 445,-  
Nu 99,-



Tafelset van 319,-  
Nu 159,-



Wandrek van 89,-  
Nu 10,-



Boxspring van 1639,-  
Nu 999,-



3 zits van 1029,-  
Nu 499,-



Wandkast van 889,-  
Nu 225,-



Tafelset van 169,-  
Nu 49,-



Eetstoel van 219,-  
Nu 99,-



Eettafel van 489,-  
Nu 299,-



Fauteuil van 1249,-  
Nu 499,-

## Binnen of buiten? #Glazenschuifwand



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

Brink  
Garden  
Buildings

UW TRAP WEER ALS NIEUW?



\*€250  
korting

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Artistiek ontwerp, met 15 jaar garantie
- Vakundig
- Service
- Eerlijke prijzen
- Vrijblijvende offerte

Meubel  
TREFFER

Schoenmaker Eddie in  
het mooie centrum van Zwolle

KLAAR TERWIJL U WINKELT!

Voor schoenreparaties,  
sleutels en accessoires.



Broerenstraat 7 - 8011 VB Zwolle  
06-51688332 - eddiemollenaar@gmail.com  
www.schoenmakerijzwolle.nl

## Maatwerk tafels

voor binnen en buiten



Zwolseweg 18  
7707 AH Balkbrug  
Tel: 06-33830449  
www.treetoptables.nl



## Colofon

Zwartewater Express: 10.000 exemplaren

HASSELT - GENEMUIDEN - ZWARTSLUIS - MASTENBROEK

Onze kranten verschijnen maandelijks met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities; Meppeler Express, Zicht op Steenwijk, Zwartewater Express, Vechtdal krant, Polder Courant, Blauwvinger Courant, Stadshager Courant en Kampen in Zicht.

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Zwartewater Express  
is onderdeel van:

Boshuis Media  
De Rietgans 16 • 7702 AX Dedemsvaart  
06 51 42 01 08 • info@boshuismedia.nl  
www.boshuismedia.nl

Boshuis  
media

- VERKOOP  
- VERHUUR

Van REES Trailers

- ONDERHOUD  
- TRANSPORT



KOEMATEN 16 8331 TK STEENWIJK 0521- 361584 INFO@VANREESTRAILERS.NL

WWW.VANREESTRAILERS.NL

# Energie besparen met isolerende rolluiken

## Isolatie door rolluiken

Er zijn veel redenen om voor rolluiken te kiezen. Rolluiken worden bijvoorbeeld vaak aangeschaft als zonwering of als middel om privacy te bevorderen. Een bijkomend voordeel waaraan kopers van rolluiken niet denken, is dat rolluiken isoleren. Er zijn verschillende rolluiken verkrijgbaar met een isolerende werking. Zo slaat u dus 3 vliegen in 1 klap: met een isolerend rolluik koopt u zonwering, privacybevordering én energiebesparing in één. Bij de isolatie die de rolluiken bieden, gaat het niet enkel om thermische isolatie, maar ook om akoestische isolatie. Door isolatie op het gebied van temperatuur wordt energie bespaard. Deze besparing is goed voor de portemonnee én voor het milieu.

## Isolatie met rolluiken in de winter

In de winter is het fijn om de kou buiten te houden. U zit er in huis graag warmpjes bij en stookt dus goed om de kou van buiten geen kans te geven. Thermische isolatie van rolluiken kan bijdragen aan het warmhouden van uw huis in de winter. Veel warmte ontsnapt 's winters het huis via deuren en ramen en kieren die zich rond deuren en ramen bevinden. Door juist op deze 'zwakke punten' rolluiken aan te brengen, wordt de warmte optimaal vastgehouden in huis en stookt u niet voor niets. Door rolluiken met isolerende werking strategisch in te zetten, werkt u niet enkel aan de warmte isolatie van uw huis, maar bespaart u ook op de energierekening. De isolerende rolluiken zorgen zo niet alleen voor een warm huis, ook zijn ook goed voor de portemonnee.

## Isolatie met rolluiken in de zomer

Bij isolatie denken we vaak aan de winter, waarin we een aangenaam warm huis willen hebben. Hiervoor is isolatie inderdaad belangrijk. We isoleren de vloer, de muren, het dak... Ook in de zomer is isolatie echter rendabel, dit keer omdat het andersom werkt: u wilt de warmte juist buiten het huis houden. Ook in de zomer zijn de ramen en deuren de boosdoeners: zij laten de meeste warmte binnen in huis. Met rolluiken met thermische isolatie houdt u niet alleen warme lucht buiten, maar zorgt u er ook voor dat de zon niet op de ruiten valt en zo het huis opwarmt. Zoals isolerende rolluiken in de winter energiebesparing opleveren, kunnen ze dat in de zomer ook doen. Een airco hoeft minder energie te verbruiken om het huis koel te houden als de rolluiken met isolerende werking de warme lucht en het zonlicht buitenhouden. Dit ziet u terug op de energierekening.

## Isolerende rolluiken

De werking van isolerende rolluiken is afhankelijk van hoe vaak het rolluik dicht is. Een rolluik dat voortdurend openstaat, houdt geen kou buiten in de winter of warmte in de zomer. In ons assortiment hebben we rolluiken met verschillende isolerende werking. Onze Roldusol rolluiken hebben een isolerende laag: de lamellen zijn gevuld met pur of schuimvulling. Dit materiaal is uitermate geschikt om te isoleren, terwijl het weinig ruimte inneemt. Hierdoor kan het goed verwerkt worden in rolluiken. Daarnaast vormt zich, als de rolluiken gesloten zijn, een luchtkussen tussen het rolluik en de venster, en dit luchtkussen heeft nog een extra isolerende werking. In de winter komt de koude lucht het huis niet binnen, in de zomer blijft de warme lucht buiten. Verwarming of airco hoeven zo minder te verwarmen of te koelen, wat een milieuvoordeel en financieel voordeel is.

## Geluidswerende rolluiken

De rolluiken die voorzien zijn van isolatiemateriaal bieden niet enkel thermische isolatie, maar zijn ook inzetbaar als akoestische isolatie. De rolluiken zijn dus geluidswerend en dempen geluiden van buiten. Een geluidsisolerend rolluik in de slaapkamer kan zo de nachtrust



bevorderen doordat geluiden van buiten minder goed of zelfs in het geheel niet meer doordringen in de slaapkamer. Voor geluidswerende rolluiken kunt u ook terecht bij Roldusol, wij adviseren u graag over het rolluik dat het best bij uw situatie past.

## Verschiedende soorten rolluiken en mogelijkheden

De keuzemogelijkheden op het gebied van rolluiken zijn uitgebreid. Zo weet u zeker dat er altijd iets voor u bijzit. Of u nu een moderne eengezinswoning of een statig monumentaal pand bewoont, er is altijd een rolluik te vinden dat bij uw wensen aansluit. De maat en kleur van rolluiken is af te stemmen op uw huis en smaak. Ook zeer brede ramen kunnen voorzien worden van rolluiken. Het is zelfs mogelijk om twee rolluiken zo te combineren dat het vaak niet meer zichtbaar is dat het om twee rolluiken gaat.

## Voordelen van rolluiken

Naast de isolerende werking heeft een rolluik nog meer voordelen.

- Rolluiken hebben een inbraakwerende werking. Binnendringen door een raam of deur dat voorzien is van een rolluik, is nu eenmaal veel minder eenvoudig en werkt dus ontmoedigend.
- In tegenstelling tot veel gordijnen laten rolluiken geen enkel licht door. Voorbijgangers kunnen dus niet bij u naar binnen kijken, en uw privacy is optimaal.
- Een gesloten rolluik verduistert een vertrek. Zo slaapt u in een écht donkere slaapkamer en hebt u geen last van bijvoorbeeld straatverlichting of passerend verkeer.
- Elektrische rolluiken kunnen eenvoudig gekoppeld worden aan een tijds klok. Zo kunt u instellen dat de luiken op gezette tijden open- en dichtgaan.
- Elektrische rolluiken kunnen opgenomen worden in een domotica systeem. Aan een domotica systeem zijn meerdere apparaten te koppelen, die vervolgens allemaal centraal bediend kunnen worden. Zo kunt u bijvoorbeeld de rolluiken op een bepaalde tijd automatisch dicht laten gaan en tegelijkertijd de lampen laten aanspringen.

Het is dus een goed idee u af te vragen met welk doel u uw rolluiken in de eerste plaats aanschaft, en welke voordelen u daarnaast graag hebt van uw rolluiken. Schaft u bijvoorbeeld rolluiken aan als zonwering voor uw oude huis dat gevoelig is voor tocht? Dan kan het zich zeker lonen te kiezen voor isolerende rolluiken, zodat u in de winter de kou beter buiten de deur kunt houden.



Johan van Oldenbarneveltstraat 3-A, 7942 GZ Meppel  
Tel: 0522 251 543  
E-mail: info@roldusol.nl

# Roldusol®

Bel Maxvitaal voor een slaapadvies aan huis

## Deron: echte zorgbedden met een huiselijke uitstraling

Bij Maxvitaal is er tot en met 30 november weer een speciale actie. Wie in deze periode een bed aanschaft van het gerenommeerde merk Deron, krijgt 15% korting. En een bed van Deron is zeker niet zomaar een bed.

Alle bedden, maar ook matrassen en kussens, van Deron zijn speciaal ontwikkeld met het oog op de zorg en bezitten ook de certificeringen (ISO en KIWA) die aangeven dat ze goed doen waarvoor ze bedoeld zijn. Hierdoor zijn de producten van Deron veelvuldig te vinden in ziekenhuizen en andere zorginstellingen en worden ze gebruikt door onder anderen paramedici. Maar ook particulieren kunnen voor thuis zo'n zorgbed aanschaffen. De bedden worden (door)ontwikkeld in samenwerking met de gebruikers, vertelt André Roos van de in Gendt (Gelderland) gevestigde producent. "Daardoor bieden ze precies dat waar de gebruikers behoefte aan hebben. Zoals goede ventilatie. Maar dat is natuurlijk niet het enige voordeel. Onze bedden zijn echte zorgbedden maar hebben tegelijkertijd een huiselijke uitstraling, waardoor ze in de woon- of slaapkamer zeker niet misstaan." Sommige bedden, zoals de Bossy, beschikken zelfs over technologie die die op elk moment detecteert hoe de gebruiker ligt en ook wanneer die het bed verlaat of weer in gaat. Deze gegevens kunnen worden doorgestuurd naar de mobiele telefoon van bijvoorbeeld mensen die in de 24-uurszorg werken.

### Advies aan huis

Wie baat kan hebben bij een zorgbed van



Deron, kan daarvoor eenvoudig contact opnemen met Maxvitaal, de bekende zorgwinkel in Emmeloord. "In veel beddenwinkels kun je even op een bed of matras plaatsnemen om te voelen hoe het ligt, of hoe een kussen onder het hoofd aanvoelt. Maar dat geeft meestal geen goed beeld. Bed, matras en kussen moeten allemaal 'kloppen', en in de winkel is alles behalve het te testen product natuurlijk standaard en anders dan

thuis", legt Roos uit. "Daarom komen wij bij de klant thuis op bezoek. Voor mij betekent dat dat ik dagelijks zo'n 400 kilometer rijd van klant naar klant om slaapadvies te geven. Van Den Helder tot in België zeg maar." Daarmee maakt hij dagelijks mensen blij met een bed dat past bij de zorg die zij nodig hebben. En dat zich soms zelfs 100 procent kan meten met de bedden in ziekenhuizen en revalidatiecentra. "Dat is het ook het mooie: met een

Deron bed in huis kan soms zelfs voorkomen worden dat iemand na een ziekenhuisopname naar een revalidatiecentrum moet om verder te herstellen."

**Traktieweg 12**  
**8304 BA Emmeloord**  
**0527 86 00 86**  
**info@max-vitaal.nl**  
**www.max-vitaal.nl**

**Primo**  
 KEUKENS.NL

De voordeligste keukenzaak!

### Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPE LEVERING



MONTAGE



**PRIMO KEUKENS KAMPEN | ZAMBONISTRAAT 4 | 038 820 0366**  
 Heerenveen | Hardenberg | Dronten | Roden | Meppel | Almelo | Emmen



# Bos Bedden

## Droom bedden

45  
JAAR

3.000 M2  
showroom  
vol beleving  
en inspiratie



2000

Profiteer van alle  
**feestelijke acties**  
in onze winkel!

# 45

# JAAAR

Ontdek onze  
**jubileum boxsp**



1979



2024

Alleen deze herfst  
vanaf  
**750,- setvoordeel**  
op alle bedden

**auping**

**Win!**  
**Helikoptervlucht**

Maak jouw **droomvlucht** voor twee personen boven Nieuwleusen! Bij aankoop van een compleet bed, maak je automatisch kans om deze droomvlucht te winnen. De komende 25 weken word er elke week een **winnaar** getrokken.

**Maak 25x kans!**



Nieuwleusen

[www.bosbedden.nl](http://www.bosbedden.nl)



Jubileum boxspring

# Forty Five

45 JAAR



140x200cm

Van: € 2.195,-

Voor: € 1.795,- +

160x200cm  
180x200cm  
180x210cm

Van € 2.295,- voor € 1.895,-  
Van € 2.395,- voor € 1.995,-  
Van € 2.495,- voor € 2.195,-



**Twee hoofdkussens  
& 4 seizoenen dekbed**

\* Voorwaarden van toepassing



bedden.nl

Nijverdal



**max vitaal**  
zorghulpmiddelen

## Rank & relaxed

### Fitform Wellness Premium 610

Na een lange dag ontspannen met uw benen omhoog? Dan is deze relaxfauteuil iets voor u.

**Actie**

**€300 korting**

of een gratis accessoire tot een max van €500,-\*

*op Fitform maatwerk stoelen.*

**Wegens succes verlengd!**



## Zeer comfortabel

### Basiq Seats Veneto en Turin

**Actie**

**15% korting\***

op het hele Basiq Seats assortiment

## Hooglaag-bed met ongekend comfort

### Prestige 2500

Dit luxe hooglaag-bed beschikt over alle faciliteiten die van een zorgbed worden geëist en heeft daarnaast een prachtige uitstraling.

**Actie**

**15% korting\***

op alle Deron bedden en matrassen

\*Acties geldig t/m 30 november 2024

[www.max-vitaal.nl](http://www.max-vitaal.nl) • Traktieweg 12, Emmeloord







**ALLES VOOR JE TUIN!**

**SteengoedID**

Rijksweg 2, Staphorst | T. (0522) 202 122 | [steengoedid.nl](http://steengoedid.nl)

**Verkoopplaats Zwartewaterland**  
Verkoop van 2e handsartikelen - "Kringloop"

06-20351311

**Genemuiden**  
Klaas Fuitestraat 25

**Nieuwleusen**  
Burgemeester Backxlaan 335

Woningontruiming bij ziekte, verhuizing of na overlijden... wij helpen u graag verder!

Ook 2e hands kleding!

Profiteer nu van onze voorraad actie, alle kachels uit voorraad 15% korting

**houtkacheldirect.nl**  
De kortste weg van producent naar consument!

Bij aankoop van een vrijstaande hout-/pelletkachel krijg je 50% korting op een zwarte schuifpijp 2 mm (Ø 80/130/150 mm max. 2 meter) en op een vloerplaat uit ons assortiment.

Het juiste adres voor:

- de beste merken
- ruim assortiment
- deskundig advies
- eigen montageteam

**Houkacheldirect**  
Veldoven 8  
8271 RT IJsselmuiden  
038 202 2455

**"Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio"**

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. "Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels" Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website [www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)

**RIKELS**  
SLAAPEXPERTS

Sander van Klompenburg,  
eigenaar Rikels Slaapexperts



**WILDEBOER**  
Wildeboer, dé totaalleverancier!

**HEMELWATER AFKOPPELEN IS DE TOEKOMST**

**Recht op subsidie? Vraag het uw gemeente!**

**Waarom het hemelwater afkoppelen?**  
Heeft u er wel eens aan gedacht om het hemelwater gescheiden te houden van het afvalwater?  
Het hemelwater is relatief schoon en jammer dat dit via de regenpijpen wordt afgevoerd naar het rioolstelsel.  
Het regenwater kan in de tuin worden opgevangen in kratten en infiltreren in de bodem.

**VELE VOORDELEN**

- ✓ Minder snel wateroverlast bij stortbuien.
- ✓ Grondwaterpeil wordt op natuurlijke wijze aangevuld.
- ✓ In tijden van droogte komt het de tuin ten goede.
- ✓ Recht op subsidie? Vraag het uw gemeente!

**Info & advies!**  
Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer info en advies.  
Wij helpen u verder met een plan van aanpak.

0529 - 48 30 30 • [info@wildeboer.com](mailto:info@wildeboer.com) **WILDEBOER.COM**



armstoel Rocco  
vanaf  
**199,-**



stoel Rocco  
vanaf  
**179,-**



stoel Rocco met grafietkleurig frame 179,- | met houten poten 229,- | armstoel met grafietkleurig frame 199,- | met houten poten 259,- | buffetkast met ledverlichting, 123cm 1699,- 150cm 1999,- | 181cm 2299,- | tafel verkrijgbaar in diverse maten vanaf 1399,-

**10%**  
SHOPTEGOED  
CADEAU  
bij besteding vanaf 999,-\*



**Best Buy**

tafel Castello  
vanaf  
**1399,-**

OMKEERBARE  
POTEN

De aanbiedingen zijn geldig van 17-10 t/m 20-11-2024. Niet in combinatie met andere acties. \*Shoptegoed t.w.v. 10% van je aankoop cadeau bij besteding vanaf 999,- aan meubelen uit de Henders & Hazel collectie. Vraag naar de voorwaarden in de winkel of kijk op onze website.



Henders & Hazel Zwolle  
Tel. 038-3034300

Grote Voort 88  
8041 BH Zwolle

info@henhzwolle.nl  
zwolle.hendersandhazel.nl

Openingstijden:  
Ma 13.00 - 18.00 uur | Di 9.30 - 18.00 uur | Wo 9.30 - 18.00 uur | Do 9.30 - 21.00 uur | Vr 9.30 - 18.00 uur | Za 9.30 - 17.00 uur | Zon 12.00 - 17.00 uur



**YRO**.NL KEUKENS & BADKAMERS



DE GROOTSTE KEUKEN EN BADKAMERSPECIALIST in de noordoostpolder



Een vaste prijs, geen verrassingen achteraf!

NU OOK RAAM-DECORATIE

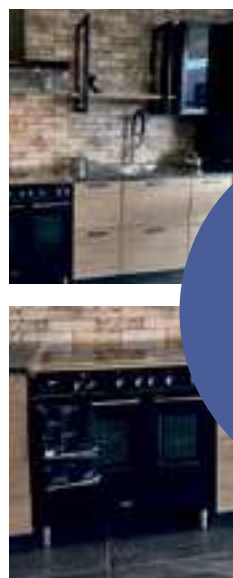
BIJ AANKOOP KEUKEN GRATIS QUOOKER KRAAN



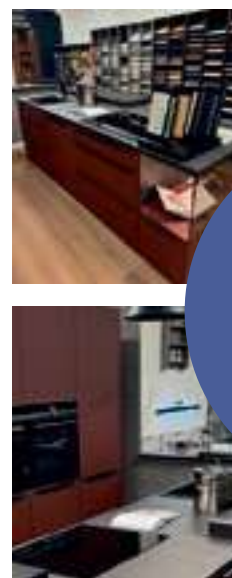
€5995,-



€6965,-



€9500,-



€9995,-

1. Pronorm keuken greeploos met een koeler van 70cm
2. Rotpunkt keuken met een pelgrim fornuis en graniet blad
3. Rotpunkt keuken industrieel met een borreti fornuis en glaskasten
4. Nobilia keuken met uitgebreide hogekasten opstelling en lessenaar

**YRO VERZORGT MET EIGEN MONTEURS:**  
Complete verbouwingen zoals muren wegbreken, vloerverwarming infrezen, plavuizen leggen, montage complete badkamers en keukens, electra, stucen en schilderen.

**YRO KEUKENS & BADKAMERS**  
MARKNESSE  
Expansie 10  
T. (0527) 20 33 06

Huisleverancier van:  
• Rotpunkt • Nobilia  
• Nolte • Pronorm

**CBW-erkend**  
\* Vraag in de showroom naar de voorwaarden  
Afbeeldingen kunnen afwijken. Prijs- en zetfouten onder voorbehoud. Exclusief verwijderingsbijdrage.

Kijk voor de actuele openingstijden op [WWW.YRO.NL](http://WWW.YRO.NL)



# UW TRAP WEER ALS NIEUW?



RENOVATIE



LED-VERLICHTING



LEUNINGEN



VLOEREN

*Oktober  
woonmaand*

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag, met 15 jaar garantie
- Vakkundig
- Service
- Eerlijke prijzen
- Vrijblijvende offerte

Neem nu contact op voor prijzen en informatie

06-38 40 17 35

\* op complete traprenovatie

Showroom op afspraak geopend:  
Telfordstraat 9-14 Zwolle



**Hevada Traprenovatie**  
www.hevadatraprenovatie.nl  
06 - 38401735





Met interior design beïnvloed je op een positieve manier hoe jij je voelt in je huis. Dit zit in hele bewuste, soms onopvallende design details. Denk hierbij aan een subtiel gebruik van kleuren op de wand, texturen in gordijnstoffen, patronen in behang of de vorm van meubels, verlichting of styling. Interior design gaat over wie jij bent en hoe we de ruimte in jouw huis voor jou het beste benutten, binnen jouw budget. Comfortabel en functioneel, het is het creëren van een thuis vanuit een huis.

#### Hoe kunnen onze interior designers jou helpen?

Wij zijn er om voor jou een huis te creëren dat past bij jouw levensstijl en persoonlijkheid. Of het nu gaat om één item, één ruimte of je hele huis, ons team helpt je bij ieder project, klein of groot, van ontwerp tot en met realisatie.

Alles begint met een Design Date®, dé leukste manier om jouw wensen en behoeften te leren kennen. Ontdek het zelf, maak online een afspraak of kom naar onze winkel.

**PLAN JOUW GRATIS DESIGN DATE®**



Scan de QR-code om een afspraak te maken of ga naar [www.janbuitink.nl](http://www.janbuitink.nl)

**JAN BUITINK**  
INTERIEURSTUDIO

SCHERING 51A | 8281 JW GENEMUIDEN | T 038 3035520 | INFO@JANBUITINK.NL | WWW.JANBUITINK.NL

# welkoop

## Ons eigen merk.

Bij Welkoop weten we wat nodig is om goed voor je tuin en dieren te zorgen. Die kennis zie je terug in alle producten van ons eigen merk. Topkwaliteit dus. En altijd voor een scherpe prijs.

**Nu gratis!**

t.w.v. 6.95

**Nooit meer lange nageltjes.**

Met de nagelknipservice van jouw dierspecialist.

Je kunt ervoor terecht bij meer dan 70 Welkoopwinkels.

**Maak een afspraak vóór 10 november.**



Meer info? Kijk op [welkoop.nl/nagelknipservice](http://welkoop.nl/nagelknipservice)



**10.-**  
korting

**Alle Horka outdoorlaarzen**

Diverse modellen en maten.  
Bijv. Greenwich ~~99.95~~ **89.95**



**10.-**  
korting

**Alle Størvik werkvesten**

Bijv. Andreas ~~77.95~~ **67.95**



**VELESTE**



**VELESTE softshell Salina of Aiden**

Damesmaten 36 t/m 48.  
Herenmaten M t/m 3XL.

~~99.95 - 104.95~~

**89.<sup>95</sup>**

**Trotseer het Nederlandse weer. Elk seizoen weer.**



**15%**  
korting

**VELESTE overshirt Tyron of Suzie**

Damesmaten 36 t/m 48. Herenmaten M t/m 3XL.  
Bijv. Suzie ~~52.95~~ **45.01**

**3+1 gratis**



**Whiskas pouch 12x85 gram**  
4 stuks ~~25.-~~ **18.75**



**ONS EIGEN MERK**

**Welkoop mand met voorgeplante bloembollen**

Rieten mand met blauw- of paarsbloeiende bollen. Deksel eraf, water geven, resultaat afwachten!

~~29.95~~

**22.<sup>50</sup>**

**Welkoop Hasselt**  
Burg. Malcorpslaan 1A  
8061 AG, Hasselt  
038 - 477 19 33

**Openingstijden**

Ma	09:00 tot 18:00	Do	09:00 tot 18:00
Di	09:00 tot 18:00	Vr	09:00 tot 20:00
Wo	09:00 tot 18:00	Za	09:00 tot 17:00

**Geldig van maandag 21 oktober t/m zondag 10 november 2024**



## Woonmaanden = Actiemaanden bij Hevada Traprenovatie

Komende maanden zijn weer de maanden om wat in huis te doen

Met Winter Woonmaanden in het vooruitzicht is het wellicht een goede optie om uw trap te renoveren. Hevada Traprenovatie is de specialist van Zwolle die dit moeiteloos kan invullen. Eigenaar Henk van de Haar van de eenmanszaak is een vakman bij uitstek en heeft service hoog in het vaandel staan.

Een traprenovatie geeft het interieur een compleet nieuw gezicht. Hevada Traprenovatie bekleedt de bestaande trap met overzettreden. "Slijtvast, geluiddempend en makkelijk in onderhoud." "Oude trappen zijn soms lelijk geworden", legt Henk uit. "De verf of de vloerbedekking is versleten. Ik kan de trap vernieuwen met overzettreden, PVC en HPI overzettreden

zijn momenteel helemaal hot en de beste keuze in prijs/kwaliteit. HPL zijn treden met een zeer harde en slijtvaste topklaag. De overzettreden zijn te combineren met vele kleuren stootborden." Een overzettrede is een complete trede die op de bestaande trede wordt gemonteerd. "Het voordeel is dat mensen niet hoeven te schuren. Ook als er tapijt van de trap is verwijderd en er zijn tot één millimeter lijmrresten hoeft je niet te schuren. De bruislijm vult de oneffenheden op."

**"Klanten, service en kwaliteit staan bij mij altijd op de eerste plaats. Daar sta ik voor."**

Hevada Traprenovatie biedt volop mogelijkheden. "Traprenovatie met of zonder led in allerlei kleuren is de hoofdmoot. De traptreden zaag ik buiten op maat bij de klant. Daarna plak(monteer) ik ze op. Daarnaast monteer ik trapleuningen en neem ook vaak nog de vloer van o.a. hal en overloop mee in bijv. Favoriet is Click PVC met vele voordelen. Op de Facebook- en Instagrampagina van Hevada Traprenovatie en op de website is goed te zien wat mogelijk is. Van projecten zijn foto's te vinden.

Groot voordeel is dat is alles zelf doe. "Ik heb alles in eigen beheer. Zo kan ik op afspraak klanten in mijn Showroom alles laten zien. Ook ga ik naar de mensen toe om een offerte te doen. Ik plan de afspraken

in doe de montage. Daardoor heb ik altijd korte lijntjes met de klanten. Dit ervaren de mensen al erg plezierig Op internet is goed te zien dat klanten zeer tevreden zijn met Hevada Traprenovatie. Op Google staat hij ingeschaald op vijf sterren. "Klanten, service en kwaliteit staan bij mij altijd op de eerste plaats. Daar sta ik voor."

**Vergeet niet, Woonmaanden zijn Actiemaanden met leuke acties**

**Hevada Traprenovatie**  
**Henk van de Haar**  
**Telfordstraat 9-14**  
**(Showroom op afspraak)**  
**8013RL Zwolle**  
**Telefoon (06) 38401735**  
**www.hevadatraprenovatie.nl**  
**Email: Info@hevadatraprenovatie.nl**

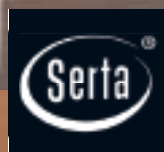


Mocht u nu denken wat zijn de mogelijkheden voor mij en/of dit wil ik ook: Neem dan contact op met mij. De showroom is op afspraak geopend.



**RIKELS**  
 S L A A P E X P E R T S

**SERTA JUBILEUM VOORDEEL**  
**SERTA HOLLYWOOD BOXSPRING**



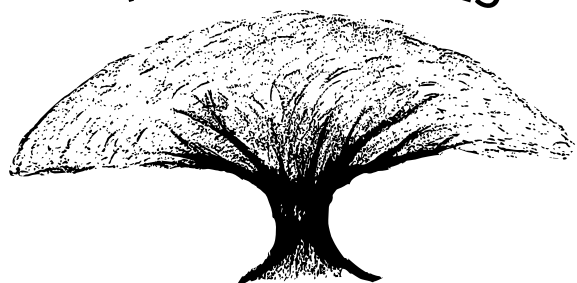
OFFICIAL  
 SERTA  
 DEALER

**ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE SERTA BOXSPRING KAN DOEN!**

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room  
 Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op [www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)

*Uit voorraad  
 leverbaar!*  
**Al vanaf €3499,-**

TREETOP TABLES



Boomstam salontafels

vanaf €495,-

Grote voorraad eettafels en bartafels

vanaf €595,-

## Robuuste Tafels & Parket



# Kies voor puur natuur!



### Specialist in ambachtelijk parket op vloerverwarming!

TREETOP TABLES



*showroom & werkplaats*

**BEZOEKADRES:**

Zwolseweg 18A  
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271

info@treetoptables.nl  
www.treetoptables.nl

**OPENINGSTIJDEN**

Maandag en dinsdag: op afspraak  
Woensdag en donderdag: 13.00 tot 17.00 uur  
Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur

