



Nieuw restaurant  
aan Groenmarkt **5**



Stad & Esch wil  
vrijeschool leer-  
route opstarten **11**



Van grafisch  
werk tot dieren  
portretten **23**

**H2OPro**  
Doorbraak tegen  
kalkaanslag!

- ✓ zonder zout
- ✓ zonder stroom
- ✓ zonder afvalwater

€675,-  
www.h2opro.nl

## December komt snel dichterbij, maar: ‘Het komt vast goed!’

door Roy Visscher

**STAPHORST** - Iets voor zichzelf beginnen, dat is wat Bianca Woltinge-Visscher het liefst wilde nadat haar vader stopte met zijn zaak Visscher Wonen, waar ze bijna twintig jaar heeft gewerkt. Nu is het bijna zo ver dat ze haar meubelzaak Bivista in Staphorst kan openen.

Nadat haar vader het welletjes vond stond Bianca voor een keuze: wat zou ze nu gaan doen? Een aantal beroepentests verder wist ze het zeker: een eigen meubelzaak! Maar het is niet zo dat ze haar vaders zaak gaat voortzetten, zegt Bianca. 'In mijn vaders zaak heb ik heel veel ervaring en deskundigheid opgedaan. Maar ik ga een aantal dingen anders doen dan hij. En dan niet alleen een andere showroom, een andere naam en een ander logo. Ik wil een kleinschalige meubelzaak met naast bankstellen en een trendy woonkamerprogramma een sterke focus op eetkamertafels en -stoelen. Nee, niet alleen complete sets maar ook losse tafels en stoelen die naar eigen inzicht gecombineerd kunnen worden'. Daarbij wil ze zich zeker ook gaan richten op het wat jongere, meer trendy publiek. En dat is ook in haar omgeving genoeg te vinden. 'Waar haar toekomstige cliëntele precies woont? Nou, ik gok in de regio rond Staphorst, Meppel, Nieuwleusen en Hasselt en daarnaast ook in Zwolle. Maar Bivista wordt niet alleen een zaak voor jongeren, er is straks aanbod voor een publiek van starters tot ouderen en in alle prijsklassen'.

### Korte lijnen

De eerste meubels die de showroom gaan vullen, zijn al besteld. Maar Bianca is bepaald niet van plan om als de showroom eenmaal klaar is achterover te gaan

leunen. 'Om meer interessante meubels te vinden, wil ik de komende tijd flink wat beurzen bezoeken. En me daarbij richten op een beperkt aantal leveranciers. Dat levert kortere lijnen en beter contact op, wat weer helpt voor het kunnen leveren van goede service en zorg aan mijn klanten. Dat heb ik wel van mijn vader overgenomen: mócht er een keer een klacht zijn over een aankoop, dan moet het probleem zo snel mogelijk opgelost worden'. Waar haar vader een zaak had met enkele duizenden vierkante meters showroomoppervlak, vindt Bianca de ruimte die ze nu huurt wel groot genoeg. 'Ik heb nu een kleine vijfhonderd vierkante meter. Een voordeel daarvan is dat ik weinig overheadkosten heb, wat lagere prijzen voor de klanten betekent. En ik kan het in m'n eentje doen. De klanten hebben dus altijd dezelfde persoon als aanspreekpunt, manlief en pa zullen me hooguit op de achtergrond wat ondersteunen'.

### Goede naam

Na al heel wat voorbereidingen – en ook wat tegenslagen – is Bianca nu bezig de showroom bedrijfsklaar te maken. In november moeten alle bestellingen geleverd worden en moet de showroom af. 'Mijn streven is om in december open te gaan. Ik weet nog niet precies hoe ik het allemaal voor elkaar ga krijgen, maar ik heb goede hoop dat het goed komt. Mensen in het dorp leven met me mee: ze vragen me regelmatig hoe het gaat met de voorbereidingen. Ik denk dat dat wel aangeeft dat mijn vaders zaak een goede naam had. Nu is het aan mij om zelfstandig óók zo'n goede naam op te bouwen'.

Bivista is geopend op donderdag, vrijdag en zaterdag, en op afspraak. Wie nieuwsgierig is naar de openingsdatum: zodra die bekend is, wordt deze vermeld op de bedrijfswebsite [www.bivista.nl](http://www.bivista.nl).



Nog even en dan is Bivista (Bianca Visscher STaphorst) klaar voor de start. Eigen foto

**ABC** | Metaal Recycling.nl

Inkoop van oud-ijzer en metalen  
\*Informeer naar de ophaalmogelijkheden  
Zomerdijk 9 b1 - 7942JR Meppel - 0522 245850

Huis wordt een thuis *Bij*  
**SEINEN MEUBELEN**

**GSM** [WWW.SEINENMEUBELEN.NL](http://WWW.SEINENMEUBELEN.NL)  
Rollecate 27 | Nieuwleusen

Wij zorgen  
voor de juiste  
**match!**

**STRIKT**  
VROUWEN  
PERSONEELSDIENSTEN

[www.striktvrouwen.nl](http://www.striktvrouwen.nl)  
0522- 799808

Ongeacht de vraag waar en of u verzekerd bent, ik help u graag.

**Richard Krist** Uitvaartbegeleiding  
Zelfstandig, ervaren en onafhankelijk  
24/7 bereikbaar

**Afscheidshuys Steenwijk**  
Stijlvolle afscheidsruimte  
in de binnenstad  
(dag en nacht toegankelijk)

Koningstraat 1, 8331 HV Steenwijk, 06 48415584  
[info@richardkrist-uitvaart.com](mailto:info@richardkrist-uitvaart.com) | [www.richardkrist-uitvaart.com](http://www.richardkrist-uitvaart.com)

**Maatwerk tafels**  
voor binnen en buiten

**TREETOP TABLES**  
TAFELS EN MEUBEL

Moerheimstraat 50  
7701CG Dedemsvaart  
Tel: 06-33830449  
[www.treetoptables.nl](http://www.treetoptables.nl)



# Agenda Peutergym & Peuterdans 2022



| AUGUSTUS |    |    |    |    |    |    | SEPTEMBER |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|
| Z        | M  | D  | W  | D  | V  | Z  | Z         | M  | D  | W  | D  | V  | Z  |
|          | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 5         | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 7        | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 12        | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 14       | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 19        | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 21       | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 26        | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |
| 28       | 29 | 30 | 31 |    |    |    |           |    |    |    |    |    |    |

| OKTOBER |    |    |    |    |    |    | NOVEMBER |    |    |    |    |    |    | DECEMBER |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Z       | M  | D  | W  | D  | V  | Z  | Z        | M  | D  | W  | D  | V  | Z  | Z        | M  | D  | W  | D  | V  | Z  |    |    |
|         |    |    |    |    | 1  | 2  | 1        | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 1  | 2        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 3       | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 7        | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 11 | 12       | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 10      | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 14       | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 18 | 19       | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 17      | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 21       | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 25 | 26       | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |
| 24      | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 28       | 29 | 30 | 31 |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 30      | 31 |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |    |    |

**2 december Sinterklaasfeest in de Bioscoop**

- 9.00 uur Peuterdans Anne Frank  
9.00 uur Peuterdans Gavelanden (locatie Vissersingel)  
11.00 uur Peuterdans Stadskwartier  
11.00 uur Peuterdans De Akker
- 9.00 uur Peutergym Anne Frank  
11.00 uur Peutergym Stadskwartier  
11.00 uur Peutergym Beatrix/Talent
- 9.00 uur Peutergym Het Kompas  
9.30 uur Peutergym Het Kompas
- 9.00 uur Peuterdans Het Kompas  
9.30 uur Peuterdans Het Kompas



# Foto van de maand December



Sta jij op de foto in de cirkel?  
Dan mag je bij boekhandel  
Riemer Barth een boek uitzoeken!  
Neem de foto mee naar  
Boekhandel Riemer Barth  
Woldstraat 5, Meppel

**RIEMER  
BARTH**  
BOEKHANDEL



Voor onze locaties  
in Meppel zoeken wij:  
**Pedagogische  
toppers (m/v)**

- 6 - 27 uur p/w
- BSO & inval

**Interesse?**  
Mail dan jouw motivatie  
en CV naar  
[g.wolters@pluskinderopvang.nl](mailto:g.wolters@pluskinderopvang.nl)





## DROOMLOCATIE

De kinderen van KindPunt hebben, in de aanloop naar de nieuwe planperiode voor het Strategisch beleidsplan, hun visie op hun droomlocatie kunnen geven. Kinderen hebben op allerlei manieren kenbaar kunnen maken welk beeld zij hebben bij een droomlocatie. Honderden ontwerpen zijn bekeken en de beste ideeën zijn meegenomen om verwerkt te worden in de plannen. De jury bestond uit de leden van de KindPuntraad. De KindPuntraad bestaat uit afgevaardigde leerlingen van de groepen 7 en 8 van alle locaties van KindPunt. In de KindPuntraad worden allerlei zaken besproken die de locaties betreffen. De leerlingen brengen zelf hun agendapunten in en onder leiding van hun eigen voorzitter worden de onderwerpen besproken. De actiepunten die hieruit voortkomen worden (indien haalbaar) uitgevoerd binnen de stichting.



Uiteraard konden de kinderen hier ook een prijs mee winnen. Een aantal prijswinnaars staat hier op de foto.

## WOORDZOEKER DECEMBER

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|
| C | T | J | H | I | M | M | V | C | H | U | N | F | K | H | H |   |   |  |  |  |
| K | E | U | W | D | U | S | I | N | T | E | R | K | L | A | A | S | L |  |  |  |
| D | I | P | C | F | I | I | Y | K | G | C | C | E | K | P | K | U | O |  |  |  |
| I | P | I | N | V | P | R | V | U | I | I | I | U | W | K | K | V | I |  |  |  |
| J | L | K | E | F | M | C | S | W | I | N | D | B | M | I | B | U | D |  |  |  |
| Q | Q | E | E | J | I | W | P | Y | A | Q | V | I | Y | D | H | F | P |  |  |  |
| I | Z | I | T | I | J | K | D | C | Y | A | U | C | C | A | P | I | G |  |  |  |
| O | A | W | S | D | I | N | N | G | I | D | D | Y | A | H | H | G | J |  |  |  |
| D | K | B | R | V | E | H | Q | H | F | C | Y | T | X | D | T | C | N |  |  |  |
| Z | F | Y | O | P | R | A | Q | F | N | R | V | M | T | V | E | Y | C |  |  |  |
| I | J | D | D | I | U | I | Y | I | I | S | I | N | Z | N | A | K |   |  |  |  |
| O | M | D | H | L | K | N | E | I | O | O | O | T | E | O | R | H | U |  |  |  |
| A | K | P | C | F | E | S | N | E | N | M | I | L | K | K | A | D | F |  |  |  |
| H | K | J | S | X | T | T | V | F | R | A | S | S | I | N | G | U | K |  |  |  |
| N | K | Y | D | A | P | R | F | H | M | F | C | F | D | F | J | I | V |  |  |  |
| P | U | O | F | F | E | P | E | R | N | O | O | T | I | F | M | C | Z |  |  |  |
| L | O | G | W | T | I | R | O | V | X | O | F | C | G | F | R | V | M |  |  |  |
| D | N | K | I | D | C | O | I | A | I | I | I | I | I | I | I | K | Z |  |  |  |

- BOEK
- DAK
- GEDICHT
- KIJKFILM
- MIJTER
- ROET
- STAF
- ZAK
- CADEAU
- FFFST
- KIJKFILM
- PEPERNOET
- SCHOORSTEEN
- VTRASSING
- CHOCOLADELETTER
- GEDICHT
- LIED
- PIEI
- SINTERKLAAS
- VLIEDERFILM



## Sint is weer in het land!!

Sinterklaas is weer in Meppel en heeft al weer avonturen beleefd. Gelukkig hebben de peutergym meesters en juffen van Plus en KindPunt kunnen helpen bij het avontuur van het verdwenen rode boek van Sinterklaas. Hoe dat gegaan is? Kom kijken bij één van de voorstellingen. De voorstellingen zijn in plaats van de peutergym of peutedans op vrijdag 2 december.

## Sinterklaas & het verdwenen boek!

VRIJDAG 2 DECEMBER a.s.  
KIES OP HET FORMULIER  
ÉÉN VAN DE BESCHIKBARE  
TIJDEN  
11.00 u | 13.00 u |  
13.30 u | 14.00 u



RESERVEER  
HIER JE TICKETS





# Brakke Totaal

Voor al het reinigingswerk o.a:

- Terras en straat • Dakgoten en Dakboeien
- Algenbehandeling (periodiek)
- Zonnepanelen

**Maak nu de afspraak voor het reinigen van uw zonnepanelen**

06-19322606

cbrakke1@gmail.com

**VanWette**  
DAKKAPellen

Creëer meer licht  
en ruimte op uw woning!

Ontwerp nu je  
eigen dakkapel  
op onze website!



vanwettetakkapellen.nl

**PRAKKEN**  
EDELMEETAAL

INKOOP VAN  
OUD GOUD EN ZILVER

OLDEHOLTPADE  
TEL: 0561 - 689290  
WWW.PRAKKENEDELMEETAAL.NL

Dag en nacht bereikbaar  
(ongeadit waar u verzekerd bent)  
038-3865544 / 06-31961571  
ook voor uw assieraden

Uitvaart **Gert Mooiweer**  
Overledenenverzorging

Purperreigenaan 2a, 8064 DC Zwartsluis  
gmooiweer-uitvaart@home.nl www.uitvaartverzorging-gertmooiweec.nl



Waar respect en afscheid  
elkaar omarmen.

"Als kleinschalige uitvaartondernemer ben ik onafhankelijk en zijn de keuzes van de familie doorslaggevend. In de emotieve periode vlak na een overlijden breng ik rust en aandacht en begeleid de familie liefdevol naar het definitieve moment van afscheid nemen."

Verzorging van uitvaart, natuurblijk

www.freda.nl

06 - 425 132 80  
24/7 bereikbaar!

**freda**  
uitvaartbureau



- VERKOOP  
- VERHUUR

**Van REES Trailers**

- ONDERHOUD  
- TRANSPORT



KOEMATEN 16 8331 TK STEENWIJK 0521- 361584 INFO@VANREESTRAILERS.NL

WWW.VANREESTRAILERS.NL

**Maatwerk tafels**  
voor binnen en buiten



Moerheimstraat 50  
7701CG Dedemsvaart  
Tel: 06-33830449  
www.treetoptables.nl



— DE —  
**GROENE  
LANTAARN**

MODE VOOR HEM & HAAR

BEL: 038 - 385 59 30  
MAIL: INFO@DEGROENELANTAARNMODE.NL  
BEZDEK: WESTERKAAI 4B, GENEMUIDEN  
KUK OP: WWW.DEGROENELANTAARNMODE.NL

**Uw advertentie of  
artikel in onze krant?**

• Neem vrijblijvend contact  
met ons op via: 06-51420108  
of mail naar  
info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks  
publiceren over uw vereniging/  
school of stichting.

**Boshuis**  
media

**"Rikels dé enige onafhankelijk  
Slaapexpert in uw regio"**

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. "Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels" Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website [www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)



Sander van Klompenburg,  
eigenaar Rikels Slaapexperts

**RIKELS**  
S L A A P E X P E R T S



**warnders  
tandtechniek**

Gemeenteweg 226  
7951 CW Staphorst  
tel. 0522 46 25 15

**OPENINGSTIJDEN:**

maandag t/m vrijdag  
van 9:00 tot 17:00

zaterdag  
van 9:00 tot 11:00





# Nieuw restaurant aan Groenmarkt: Meaters breidt uit in voormalige kapsalon

Het restaurant komt in het pand waar voorheen Kapsalon Lensen zat, aan het einde van het Prinsenplein tegen de Groenmarkt aan. Op 1 december krijgt Maarten van Oosten de sleutel. Half januari hoopt hij dat de eerste spareribs, steaks, burito's en andere gerechten naar de tafels worden gebracht.

## 'Prima zitten'

In de loods aan de Steenwijkerstraatweg worden de tafels en stoelen alvast opgesteld. Testen hoe het eruit komt te zien. Of alles past. "Het is prima zitten", zegt Van Oosten als hij op een van de stoelen ploft. Een voor een worden de stoelen, banken, tafels, lampen én een wijnrek uit de twee vrachtwagens gehaald en in de loods gezet. "O wauw", reageert hij als een grote bank met gouden accenten naar binnen wordt gebracht. "Ja, dit is toch wel spannend. Je koopt het vanaf een website. En nu ziet het er toch wel goed uit hoor."

## Vers

Dat Meaters uitbreidt, komt door het succes ervan. "We zijn in coronatijd geopend", vertelt Van Oosten. "We begonnen met een fiets voor de bezorging. Al snel konden we opschalen naar een busje." Voor het succes heeft hij wel een verklaring. "Alles is vers. Het simpel en we zijn niet de duurste. Het is totaalplaatje. En we hebben een hele goede kok, die vroeger in de Argentijn werkte."

Op de begane grond van de voormalige kapsalon komen tafels voor 22 mensen, daarnaast kunnen er nog eens acht mensen aan de bar plaatsnemen. Boven wordt ingericht voor nog eens veertig extra gasten. Beneden komt een doorloop naar Meaters. "Het scheelt dat we de keuken al hebben", glundert Van Oosten. "Zodra de verbouwing van het pand klaar is, kunnen we zo al het meubilair vanuit deze loods het restaurant inschulven."



Foto: Stefan Klomp

# Wie is de beste tafelfuotballer? Ondernemers in Meppel houden kampioenschap

Tafelfuotballen bij sportwinkel Vriend Sport in Meppel. Tijdens lunchpauzes gebeurt dat regelmatig door de jeugd. En dat zette eigenaar Jeroen Vriend aan het denken.

"Tafelfuotballen blijft populair", zegt hij. Daarom wordt zaterdag 3 december het Meppeler kampioenschap tafelfuotball gehouden. "De MFA tekent voor de organisatie", lacht Vriend. "De Meppeler FIFA." Vijf ondernemers uit Meppel trekken samen op om het tot een groots evenement te maken. Naast Jeroen Vriend zijn dat Maarten van Oosten van Café de Kansel, Guus Starrenburg van Guus Brillen, Hans Voogd van kledingwinkel @Hans en Jaap de Boer van Herberg 't Plein.

## Stadions

Er wordt die dag gespeeld in de vijf zaken van de ondernemers. "De winkels noemen we dan stadions", legt Maarten van Oosten uit. "Vriend Arera of Stadion Vriend", vult Vriend snel aan. De wedstrijden zijn volgens een afvalschema. Er kunnen maximaal 64 teams van twee personen deelnemen. De finale vindt plaats op de Groenmarkt bij De Kansel. Daar wordt flink voor uitgepakt. "Er komt livecommentaar bij", zegt Van Oosten. "Van wie ga ik nog zeggen, maar het is een bekend persoon." Op een groot scherm op het plein wordt de wedstrijd ook nog eens uitgezonden.

## Prijzenpot

"We willen echt iets ludieks doen tijdens het wereldkampioenschap voetbal", zegt Van Oosten.

"We gaan er wat leuks van maken." Het gaat niet alleen om de lol. "Er staat ook wat op het spel." De ondernemers hebben een prijzenpot van 1000 euro klaarstaan. Van Oosten en Vriend beradrukken dat zij "absoluut niet" kunnen tafelfuotballen. Bij Hans Voogd is dat wat anders. "Regelmatig speel ik een potje tegen klanten. Het gebeurt steeds meer. Dat is grappig. Zo heb je leuk contact met je klanten." Maar of hij ze allemaal wint? "Ha, mensen komen vaak naar mij toe en zeggen dat ik er vast wel goed in ben. Dan sta je al met 1-0 voor hē", lacht hij.

## Oranje

Het Meppeler kampioenschap tafelfuotball duurt van 11.00 tot 16.00 uur. Als Nederland groepswinnaar wordt bij het WK voetbal, dan speelt het die dag om 16.00 uur de achtste finale. "Dan gaat het feest hier door", aldus Van Oosten. Die wedstrijd wordt dan namelijk ook uitgezonden op het grote scherm. Een speciale song voor het MK tafelfuotball komt er niet. Hans Voogd, die met Anton Geerts het duo Dikdalkers vormt, bracht onlangs een WK-hit uit: "Voor Goud met Oranje". Hij lacht: "De plannen zijn er vooralsnog niet." Hij loopt alvast naar de tafel toe, in het midden van zijn zaak. "Kijk, Oranje staat alvast klaar", wijst hij naar de oranje spelers op de tafel.

## Inschrijven

Inschrijven voor het MK tafelfuotball kan via [www.mktafelfuotball.nl](http://www.mktafelfuotball.nl), of bij een van de deelnemende ondernemingen.



Op de foto vlnr: Jeroen Vriend, Maarten van Oosten, Rob Voogd en Guus Starrenburg.

# Nou en...

door Richard Krist

Nou en... is een uitspraak die ik eigenlijk best wel vaak (moet) gebruik(en) tijdens de voorbereidingen van een afscheid. "Maar als het rond de middag is moeten we toch voor broodjes zorgen...?" Dan zeg ik dat niks moet en alles mag/kan. "Nou en..." Als ik dat (na eerst de familie wel goed te hebben leren kennen...) gebruik, komt er vaak een besef dat het gaat om de dierbare van hen en henzelf. "Je hoeft de mensen niet te voeden als je dat niet wilt. Dan gaan ze maar naar de Mac op de terugweg... nou en..."

"Hij had vaak dit overhemd met die broek aan, maar dat kan toch niet?" "Nou en, als dit is zoals u hem herinnert en wil blijven herinneren, dan doen we dat toch...nou en!" "Richard ik heb de muziek voor mijn schoonvader geluisterd, maar er wordt in het ene nummer een Duitse soldaat doodgeschoten. Dat kan toch niet?" "Past dit bij je schoonvader?" "Ja, hij had vroeger een geheime zender en dit was een favoriet van hem." "Nou en..." "Ja nou en...", kreeg ik terug van haar.

Laatst kreeg ik (onbedoeld) een heel mooi compliment van een nabestaande. "Ik voel een nou en moment aankomen", zei ze toen ze zich realiseerde dat het ook anders kan (en moet wil ik bijna zeggen). Mijn eigen vader lag opgebaard in een wit overhemd (met een rokersgaatje erin) en met zijn stoere Frieslandbretels om. Als ik u nu zeg dat hij deze de laatste maanden voor hij overleed droeg...nou en!!! In die tijd (26 jaar geleden ondertussen) had ik niet

kunnen bedenken dat ik nu doe wat ik doe in de vorm die ik nu doe. Maar dat is toen, onbewust, al een basis geweest voor wat ik nu doe.

Wat doe ik? Het mooiste wat ik kan doen, wat bij mij past en waar ik heel veel voldoening uit haal. Er zijn voor anderen in een situatie en op een moment waar elke aangereikte hand welkom kan zijn. En daardoor heel waardevol kan zijn voor familie en nabestaanden. Kortom...NOU EN wat een ander vindt. Een keer hierover spreken? Of zijn er andere vragen? Schroom niet...

Warme groet,  
Richard Krist  
[info@rk-uitvaart.com](mailto:info@rk-uitvaart.com)  
06 48415584



Richard Krist Uitvaartbegeleiding

Afscheidshuis Steenwijk



# Chronisch kankerpatiënte Janita kroes Brengt behandeling voor BRCA mutatie onder de aandacht!

door Alex de Jong  
@ Attest Communicatie

Oktober borstkankermaand is net voorbij, maar dat maakt haar niet uit. 'Er moet ieder moment van het jaar aandacht voor kanker, een verschrikkelijke ziekte, zijn', vindt ze. Janita Kroes uit Kampen weet waarover ze praat. Ze is al vijftien jaar "proefkonijn" bij de ontwikkeling van een medicijn om erfelijke borstkanker een halt toe te roepen. En met succes. Tegen alle verwachtingen in, is ze er nog steeds. Niet in de laatste plaats vanwege het "in eerste instantie" experimentele medicijn, dat nog veel te weinig bekendheid geniet. Met de oprichting van haar eigen stichting hoopt de hairstyliste en haarwerkspecialiste (met name voor vrouwen die door chemo kaal worden) meer bekendheid aan haar genetische vorm van borstkanker te kunnen geven. 'Het medicijn kan niet alleen mij, maar ook heel veel andere vrouwen van een wisse dood redden', zo stelt ze.

Janita's 'reis' start eind 2003 en eindigt tot op de dag van vandaag. Een turbulente rit met volslagen onbegrip en harteloosheid van een voormalige werkgever, van het regelen van je eigen crematie tot balanceren tussen hoop en vrees. Maar vooral een periode waarin ze veel steun ervaart van haar partner die zich verdiept in de medische wereld. 'Nooit opgeven', is het levensmotto. Ik heb al vaker voor en over haar geschreven en 'off the record' had ze mij al wel eens wat verteld, maar nooit mocht ik de details zo optekenen als vandaag. 'Nu ga ik met mijn billen bloot', stelt ze. 'Mijn hele verhaal moet naar buiten, want er is, wat mij betreft, veel te weinig aandacht voor borstkanker; alles kakt een beetje in. Zeker de vorm die ik heb/had komt veel te weinig voor het voetlicht. Ook de gevolgen die kanker voor je leven heeft, wordt maar al te vaak onder het bekende tapijt geschoven.' Het wordt een relaas met de te verwachten emotie, doorspekt met de nodige relativerende galgenhumor, want ook zo is ze.

## 'Pomp de chemo er maar in'

Het was 18 december 2003; die dag staat in haar geheugen gegrift. 'Het is de dag dat voor de eerste keer de grond onder mijn voeten wegzakte.' Diverse keren had ze haar toenmalige huisarts verteld 'iets' in haar borst te voelen. Steeds opnieuw stuurde hij haar weg. 'Op een gegeven moment zei hij 'je zult er wel aan zitten friemelen; wil je soms zo graag kanker?' Toch kreeg ze uiteindelijk haar onderzoek. 'Op 18 december, half twee in de middag, kwam het telefoontje van mijn huisarts. Zijn mededeling, enigszins lomp: 'Nou, je hebt kanker en je moet je maandag melden in het ziekenhuis.' Daar werd nogmaals bevestigd wat ze al die tijd al had gevreesd. "Kijk, dit is kanker", zei de oncoloog op dezelfde lomp, afgestompte wijze als mijn huisarts. 'Ablatio van de linker-mama gevolgd door een okselkliertoilet', luidde het officiële rapport. 'Dat klinkt zo nog best vriendelijk, maar in gewoon Nederlands is het niet meer dan 'je linkerborst gaat eraf en aansluitend halen we de poorwachterklier

uit je oksel om te kijken of daar ook uitzaaiingen in zitten'. Punt', vertelt ze. 'Veertien dagen later was het gebeurd en tjonge, wat een gat had dat achtergelaten!' Ook de klier bleek aangetast. 'Dus voor de tweede keer onder het mes. Alle mogelijke klieren werden verwijderd en zouden worden onderzocht. Preventief chemo was het advies. Ja, pomp het er maar in. Ik heb drie kleine kinderen, ik wil nog graag door. Ik ben tenslotte pas 32.' Ze lacht hol. 'Ze vertelden me dat mijn overige klieren schoon waren. Wat een opluchting! En die borst? Nou, daar kwam in de toekomst wel een reconstructie voor. Het leven ging weer verder, zo leek het.' Hoewel... niet helemaal. De borstkanker was ook de start voor de eindsprint van haar 'toch al niet zo stabiele huwelijk', waarbij anderhalf jaar later het doek viel.

Daarvoor vernam ze van haar moeder dat haar oma en ook moeders oma aan borstkanker waren overleden. Kon het misschien iets erfelijks zijn? Janita bleek een BRCA2 mutatie - een genetische vorm van borstkanker - te hebben. 'Mijn moeder leeft gelukkig nog, die heeft heel veel geluk gehad', klinkt het. En voor Janita? 'Het is slim om er met spoed over na te denken om ook uw andere borst te laten verwijderen en wellicht ook uw eierstokken, want u krijgt de kanker terug, en als dat gebeurt, dan kunnen we met chemo niet echt wat doen.'

## Opgelucht

Inmiddels had ze een nieuwe partner, die al van jongs af aan overmatig geïnteresseerd was in de medische 'wetenschap'. Veel later pas bleek daar de start van haar 'mazzel' te zitten... Ze liet ook haar rechterborst verwijderen, kreeg een tweezijdige reconstructie en wilde graag verder met leven. 'Ik was opgelucht toen de andere borst ook was verwijderd en ja, ik was ook best content met de reconstructie. Gevoel zat er niet meer in, maar model wel. Niet voor niets luidt mijn inmiddels geveugelde uitspraak: 'Je leven op de kop, maar je uiterlijk is top'. Ik ging er voor. Ik was zo ongeveer met de kappersschaar in mijn hand geboren en uiterlijk was voor mij best wel heel belangrijk! Ik kon weer aan het werk en kwam terecht bij een niet nader te noemen haarwerker.' Tijd om het leven weer op te pakken.

**Na de reconstructie kreeg ze echter last van mijn linkerschouder. Tijdens een controle keek de plastische chirurgie me aan en trok wit weg:**

**'Sorry, Janita, ik voel een bult.' Nee, niet weer... daar ging de grond onder mijn voeten...'**



Ze had metastasen. 'U heeft dikke vette pech, maar we gaan uw schouder bestralen en aansluitend preventief weer chemo toepassen.' Gelaten liet ze het maar over zich heen komen. 'Kan ik wel blijven werken?' wilde ze weten. Dat kon. Zolang ze zich daar goed genoeg voor voelde.

## Nog verder onderuit

De 33 geplande bestralingen plande ze in haar pauzes en op vrije dagen. 'De aansluitende chemo-behandelingen zouden dan op mijn vrije vrijdag plaatsvinden, dan had ik het weekend om bij te tanken en kon ik de maandag gewoon weer aan het werk.' Het lukte aardig. Tot het einde naderde. 'Als hairstyliste hielp ik vrouwen met kanker die kaal werden door de chemo. Ik wist inmiddels als geen ander wat dat betekende, dus het was belangrijk voor mij om dit te kunnen blijven doen. Bovendien had mijn werkgever me een vast contract beloofd. Kortom: ik wilde knallen en doorgaan.' Maar zoals wel vaker in het leven, zat de praktijk een beetje tegen. De behandelingen waren zwaar en aan het einde lukte het niet meer om de volgende dag naar het werk te gaan. Ze meldde zich - voor het eerst - ziek. De man met de hamer was meedogeneloos. 'Op heel veel begrip kon ik niet rekenen. Mijn partner heeft heel wat heen en weer gefaxt met mijn werkgever - iemand die naar eigen zeggen de hele dag met kankerpatiënten te maken heeft; zelfs zijn dochter was er eerder van genezen en in die tijd net 'schoon' verklaard -, begreep ik later. Een week of twee later gaat 's avonds de bel. Mijn werkgever. Ik dacht nog 'dat is leuk; hij komt vast een bloemetje brengen', maar ik zag geen bloemen. Na wat koetjes en kalfjes, onder het genot van een door

mijn partner Roland ingeschonken kop koffie, kwam het hoge woord eruit. Hij had een brief bij zich. Ik werd er warm van. Fijn. Ik kreeg eindelijk mijn vaste contract. Dat was nog mooier dan bloemen.' Het werd een teleurstelling. Het was niet haar arbeidscontract voor onbepaalde tijd, maar een ontslagbrief. 'En uit vroegere uitlatingen van hem begrepen we al dat hij een hekel had aan een uitkeringstrekker, dus ik hoefde er niet op te rekenen dat ik bij een of andere instantie terecht zou kunnen. Roland spuugde vuur, donder en bliksem en werkte hem de deur uit. Roland riep nog 'we zien je bij de rechter', maar ik trok dat allemaal niet. Mijn chemo had, geheel in de lijn der verwachting, lang niet het gewenste effect. Ik kreeg simpelweg te horen: 'Nou, mevrouw, we hebben over drie maand nog wel een ander potje, dan gaan we die proberen.' Zoals ik al heb verteld: mijn nieuwe partner Roland schuurde tegen de medische wetenschap aan. Hij had ondertussen een opleiding gedaan als 'Lymfe drainage therapeut', eigenlijk alleen voor mij, om mijn arm met lymfe-oedeem te ontlasten, want die was al ontstaan na mijn okselkliertoilet in 2004.

Ondertussen was hij gestart met zijn 'medische basiskennis' en een opleiding 'complementair medicus'. Dat is tot op de dag van vandaag mijn grote geluk geweest, want tijdens zijn opleiding hoorde hij dat er in het AVL werd gestart met een proefmedicijn om BRCA 1 en 2 een halt toe te roepen. Lang verhaal kort: ik werd ingeloot en mocht meedoen met de proef, ik dacht 'is het niet meer voor mij, dan wellicht voor een ander', immers: ik voelde mij door het ontslag toch al afgeschreven.





### Jan Schellens

Het is inmiddels 2007. 'Mijn' professor Jan Schellens vertelde: 'Het is een onderzoek naar de optimale hoeveelheid en het is nog volkomen onzeker of het gaat werken' Er brak een spannende tijd aan. Ik was meer in Amsterdam dan thuis. Roland verbleef stelselmatig in het dichtstbijzijnde hotel en zo nu en dan mocht ik een nacht mee, als ik maar om acht uur weer op de afdeling was.' Thuis zitten met een uitkering wilde Janita niet, dus besloot ze, in overleg met de uitkeringsinstantie, een eigen bedrijf als haarwerkspecialist te beginnen. Eind goed al goed, zou je zeggen. 'Jammer, joh', grinnikt ze. 'Weet je nog die misser met dat okseltoilet? Er was dus ook een minuscule celletje naar mijn hoofd geglijpt; dwars door de bloedhersenbarrière die je hersenen beschermt voor ellende van buitenaf. Die barrière zag het medicijn - en niet dat kanker-celletje - als ellende. Ik voelde me misselijk, duizelig, kon niet rechtuit lopen. Stress van de nasleep van de scheiding, dacht de huisarts. Maar zo voelde het niet. Wat bleek? Ik had twee metastasen ter grootte van een mandarijn in mijn hoofd. 'Mijn' professor vertelde me met natte ogen: 'Sorry, meld, ik kan niets meer voor je betekenen. Je kunt nu nog praten, maar dat gaat binnenkort uitvallen. Ga alles wat je nog wilt, regelen. Ik denk dat je nog maximaal drie maanden te leven hebt en dan is het voorbij.'

### Erfenis, crematorium, alles...

Ze regelde alles. Erfenis, notaris, crematorium, muziek... 'Zelfs mijn ex was geïnformeerd over wat er onvermijdelijk op zeer korte termijn aan stond te komen... En dan zijn we twee weken verder; het is weer vrijdag half drie. De telefoon gaat. Mijn professor: 'Ga even zitten', zegt hij. 'We hebben je dossier in het team besproken, en er is een neuroloog, 'dr. Schreuder' in het Slotervaart die met jullie wil praten. Ondanks dat het protocol is dat twee metastasen niet worden geopereerd, ziet hij het wel zitten. Kun je om vijf uur in Amsterdam zijn, want er is wel haast bij.' Dus ging ze samen met Roland, met stoom en kokend water, plankgas richting Amsterdam. 'Goed gesprek, goede kansen, ook behoorlijke risico's, maar ik wilde nog niet 'gaan', ik wilde mijn kinderen zien opgroeien. Dus werd er met spoed ruimte gemaakt in de agenda van de neuroloog, de benodigde OK, IC- en andere medewerkers. In korte tijd moesten er twee operaties worden gepland van ieder 8 à 10 uur.'

Ze is er nog. Inmiddels is het ruim twaalf jaar later. Janita is chronisch kankerpatiënte. Ze slikt dagelijks acht tabletten Olaparib-Lynparza (zoals het medicijn geproduceerd door AstraZeneca inmiddels genoemd wordt). 'In het begin waren we natuurlijk alleen maar blij dat alles nog zo goed was afgelopen, maar er zit nu toch ook een keerzijde aan de medaille. Zo is mijn energie niet top. Ik ben snel moe, en mijn concentratieboog is kort, maar met beleid is het goed te doen. Mijn gehoor heeft een demping van 50 dB aan elke kant. Aannemelijk is dat dit door onder andere de laatste hersenoperatie en de bestralingen komt. Daarnaast had ik drie jaar geleden plotseling geen stem meer. Dat zou eventueel door een virus kunnen komen maar ook nog door de bestraling van mijn linker schouder. In het Meander in Amersfoort is dat geopereerd. Een kunststof blokje achter mijn stemband zorgt ervoor dat ik weer best goed - en

veel - kan praten', lacht ze. 'Al die tijd heb ik geprobeerd door te werken in mijn eigen praktijk "Haarwerkspecialist Kampen" en nu ga ik weer net als vroeger knallen. Dat kan ik niet meer alleen, maar mijn omgeving heeft mij beloofd om me daar waar nodig zoveel mogelijk te ondersteunen.'

### Eigen stichting

Daarnaast wil ze zich volop gaan inzetten voor de fondsenwerving van haar Stichting Janita Kroes, voor mensen die net als zij de erfelijke kanker (BCRA, mutatie 1 en mutatie 2) hebben. 'Ik wil deze vorm van kanker graag meer bekendheid geven. Niet alleen zodat mensen weten dat er een medicijn is dat ook hen kan helpen, zoals dat mij heeft geholpen - en nog steeds doet -, ook om artsen en ziekenhuizen erop te wijzen dat er een geneeswijze bestaat voor deze erfelijke vorm van kanker. Want helaas: nu nog wordt er ook voor deze vorm van kanker heel snel chemo voorgeschreven, waar inmiddels is bewezen dat chemo geen enkel effect heeft op deze vorm van kanker. Olaparib kan daarentegen wel een wereld van verschil maken. Dat willen we ook graag meer bekendheid geven. Daarnaast hoop ik met de stichting fondsen te kunnen werven voor verder onderzoek.' Helaas wordt het geneesmiddel nog niet (altijd) door de zorgverzekeraars vergoed, weet ze. 'Daardoor wordt er door oncologen nu vaak een andere behandeling voorgeschreven. Wellicht door onwetendheid of protocollen. Ik hoop, met betere voorlichting en meer

**Wat ik vooral wil zeggen is: ga nooit bij de pakken neerzitten, neem het heft in eigen handen, ga op onderzoek uit, laat je niet met een kluitje in het riet sturen**

bekendheid, meer mensen te kunnen helpen om uiteindelijk hun leven weer terug te krijgen; zoals ook ik dat, destijds nog als 'medisch experiment' weer terug heb gekregen.'

### Punt van mijn verhaal

'Wat wil ik nu met dit verhaal duidelijk maken? Het gaat niet om mij. Wat ik vooral wil zeggen is: ga nooit bij de pakken neerzitten, neem het heft in eigen handen, ga op onderzoek uit, laat je niet met een kluitje in het riet sturen (niet iedere dokter kan alwetend zijn en dat het frustrerend is, weet ik, maar je mag ook niet van een dokter verwachten dat hij alles weet. Er zijn zo'n 50.000 ziektebeelden - en dat blijft zich ontwikkelen - en een hele goede huisarts kan er ongeveer 7.000 paraat duiden), maar jij voelt je eigen lichaam, dus volg dat gevoel en onderneem actie als jij dat nodig vindt.' Ze wil daarnaast, zoals gezegd, een eigen stichting

opstarten, met als doel fondsen te werven voor het NKI AVL. 'Het begin is. Van elk haarwerk dat bij mij de praktijk uitgaat, gaat een percentage naar die stichting. De stichting komt onder notarieel toezicht. Het onafhankelijke bestuur zal jaarlijks bepalen voor welk doel de opbrengst zal worden aangewend.'

Wie een haarwerk of knipbeurt nodig heeft, kan vanzelfsprekend altijd bij Janita terecht. 'Mijn praktijk kun je vinden in het Paramedisch Centrum Hoofkwartier Kampen, aan de Reigerweg 15. Wel even bellen (06-41 55 60 26) voor een afspraak, want de afspraken zijn altijd privé. Dit, samen met vrij parkeren voor onze deur, geeft iedereen de mogelijkheid om in een beschermde omgeving te zoeken naar een mooi en passend haarwerk. En daarmee steun je dan meteen weer het zo nodige onderzoek en promotie van Olaparib-Lynparza.

## Haarwerkspecialist Kampen



Haarwerk, pruiken, visagie  
&  
alle kappersbehandelingen

## Hoofdkwartier Janita Kroes



**Heeft u haarproblemen, plaatselijke kaalheid of ondergaat u binnenkort een medische behandeling waarbij mogelijk uw haar kan uitvallen?**

**Een oplossing hiervoor is een pruik of, zoals we het liever noemen, een haarwerk.**

**Graag help ik u met raad en daad bij het aanmeten en kiezen van het juiste haarwerk, haarstuk of haardeel.**

**Reigerweg 15 8263 BB Kampen  
Tel. 06 - 41 55 60 26**

**[www.haarwerkspecialistkampen.nl](http://www.haarwerkspecialistkampen.nl)**



# Roldusol

## Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | [www.roldusol.nl](http://www.roldusol.nl)

**De gasprijs is de afgelopen dagen gestegen naar recordhoogte!**

**KIES NU VOOR ISOLERENDE ROLLUIKEN...**

### Voordelen

#### Veiligheid

- ✓ Inbraakvertragend
- ✓ Inkijkwerend

#### Privacy en rust

- ✓ Geluiddempend
- ✓ Weerbestendig
- ✓ Lichtregulerend
- ✓ Inkijkwerend
- ✓ Insectenwerend

#### Isolatie

- ✓ Energiebesparend
- ✓ Warmte en kou isolatie
- ✓ Weerbestendig

**25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN\***

Actie t/m  
31 dec 2022

**Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18:00 uur**

\* Alleen geldig op Roldusol artikelen.

**We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!**



# De feestdagen in aantocht

Sinterklaas, kerst, drukte alom met de voorbereidingen voor de feestdagen. De goedheiligman is op een aantal plekken al aangekomen in het land en voor ons maakt de piet tijd om op zondag 4 december langs te komen! Op deze dag kun je aanschuiven voor de Sinterklaas brunch. Inloop is tussen 11.00 en 11.30 uur. We beginnen deze uitgebreide brunch met een lekker soepje en vervolgens kunt u genieten van een uitgebreid buffet met diverse broodsoorten, beleg zoetigheden en nog veel meer!

Naast Sinterklaas zijn de voorbereidingen voor de kerst ook al in volle gang. We zien de reserveringen al binnenkomen en krijgen er al helemaal zin in! Voor deze dagen bieden wij brunch en diner aan. De omliggende dagen kunt u ook nog genieten van het kerstdiner. Voor

zowel de Sinterklaasbrunch als de kerstdagen kunt u alleen aanschuiven op reservering. Wilt u meer informatie over de invulling? Dan kunt u het beste een kijkje nemen op de website!

Nu het laagseizoen weer van start is gegaan hebben wij ook nieuwe openingstijden. Met ingang van 1 november zijn wij geopend van donderdag tot en met maandag vanaf 12.00 uur. In het weekend bent u vanaf 11.00 van harte welkom!



## Parkinson Café Meppel Steenwijkerland e.o.

Het kan moeilijk zijn om anderen te vertellen over de diagnose Parkinson(-isme) die gesteld is. Veranderingen in de interactie met de partner en omgeving kunnen een rol spelen bij Parkinson(-isme). Hoe ga je daar mee om? Wie van jullie (twee) had altijd de broek aan, wie nam de besluiten, wie nam leuke initiatieven? En nu? Wie vult nu het belastingformulier in? Iemand met Parkinson(-isme) kan in de loop van de ziekte veranderen, maar is het de persoonlijkheid, het karakter, of de traagheid in denken en handelen? En hoe reageer jij daar op?

Nel Hoogeveen is GZ-psycholoog en heeft zich geschoold in dit thema. Zij komt vertellen over de mogelijke veranderingen als gevolg van Parkinson(-isme), wat de meerwaarde kan zijn van de ParkinsonNet-psycholoog. Hoe kom u in contact met

een ParkinsonNet-psycholoog, is er een verwijzing nodig?

Maar zij hoort ook graag onze ervaringen, wat kunnen wij van elkaar leren?

### Aanmelden is verplicht:

via Lery Kaastra Brama 06-531 421 59 (op werkdagen van 08.30u tot 12.30u.) of via de mail: [info@parkinsoncafe-meppelsteenwijkerland.nl](mailto:info@parkinsoncafe-meppelsteenwijkerland.nl). Wilt u meer informatie dat is ook mogelijk via hetzelfde telefoonnummer en/of mail. We hopen U graag (weer) te ontmoeten!



PARKINSONISME  
CAFÉ



|                |   |
|----------------|---|
| <b>Wanneer</b> | donderdag 24 november 2022  |
| <b>Waar</b>    | Zonnekamp, Oyershoeve 1, 8331 XR Steenwijk                              |
| <b>Tijd</b>    | Zaal open 19.00u. Presentatie begint 19.30u.<br>Afsluiting café 21.00u. |
| <b>Kosten</b>  | Geen, maar een vrijwillige bijdrage in de onkosten is welkom            |
| <b>Gast</b>    | Nel Hoogeveen   |
| <b>Thema</b>   | ParkinsonNet-psycholoog   |

## FIETSCLUB GRUPETTO TO HAALT €1,475,00 OP VOOR STICHTING LEERGELD

Afgelopen zaterdagavond 5 november 2022, vierde FTC Grupetto Meppel haar 10 + 1 jarig bestaan. Onder het mom van 'wie jarig is trakteert' is er een inzamelingsactie gehouden onder de leden van de fietsclub om een donatie te doen aan Stichting Leergeld Meppel. De fietsclub heeft de donaties van de leden verdubbeld. Tijdens het 2e lustrumfeest van Grupetto is op feestelijke wijze de cheque met de opbrengst van € 1.475,- aan Stichting Leergeld Meppel uitgereikt.

FTC Grupetto Meppel is met 325 leden een zeer actieve fietsclub. Het woord Grupetto is voor de wielersliefhebber een begrip. Hiermee wordt 'de bus' aangeduid: de groep wielrenners in een fietsetappe die niet strijden voor de overwinning, maar elkaar helpen om samen binnen de tijdslimiet de finish te bereiken. Bij Grupetto staat dit voor SAMEN UIT, SAMEN THUIS. We willen het voor al onze leden mogelijk maken om in groepsverband te fietsen. Hiervoor organiseren wij trainingsavonden, zondagochtendritten en diverse fietstochten in de fraaie omgeving van Meppel en af en toe elders in het land. Daarnaast zijn er fietsgerelateerde activiteiten.

84% van de leden woont in Meppel, daarom wilde Grupetto iets doen voor Meppel. 'Samen uit, samen thuis' staat ervoor dat iedereen met Grupetto mee kan doen met de fietsactiviteiten binnen de fietsclub. Meedo en is, in de huidige maatschappij, niet voor iedereen mogelijk. Vooral voor kinderen is het belangrijk om mee te kunnen doen.

Stichting Leergeld Meppel is een onderdeel van Kindsupport Meppel en zet zich heel praktisch en direct in om kinderen (tussen de 0 en 21 jaar) die om financiële redenen

aan de zijlijn staan mee te laten doen. Zij helpt als de kosten voor school en buitenschoolse activiteiten niet of nauwelijks zijn op te brengen. Zo kunnen deze kinderen ook meedoen met hun leeftijdgenoten. Deze doelstelling wil Grupetto van harte ondersteunen.

Daarom heeft Grupetto haar leden gevraagd een donatie te doen voor Stichting Leergeld. De fietsclub heeft de donaties van haar leden verdubbeld. Gedurende de feestavond zijn er nog nieuwe donaties binnengekomen, waardoor het eindbedrag uiteindelijk is vastgesteld op € 1.475,-.





- Autosleutels
- Dupliceren
- Repareren en programmeren



AUTOSLEUTELS - NIEUWLEUSEN  
0529-48 14 29

Maak een afspraak  
via Whatsapp op  
0529- 481429

wij helpen u graag!



## GEZELLIG, KOM NAAR BRASSERIE DE BOERDERIJ!

- Lunch
- Diner
- High tea
- Verjaardag
- Familiedag
- Huwelijksjubileum

Laat ons weten  
wat uw wensen zijn!



SPEELTUIJ,  
ZONNIG TERRAS,  
STREEKPRODUCTEN  
& HEERLIJKE  
GERECHTEN



De Haar 7 • 7707 PK Balkbrug

brasseriedeboerderij



BRASSERIE

0523-225323 / WWW.BRASSERIE-DE-BOERDERIJ.NL

**DE BOERDERIJ**



[www.gardenbuildings.nl](http://www.gardenbuildings.nl)

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

**Primo**  
KEUKENS.NL

De voordeligste keukenzaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPTE LEVERING



MONTAGE



€7.695,-  
INCL.  
APPARATUUR



**PRIMO KEUKENS MEPEL | ZOMERDIJK 3A | 0522 276 501**  
Heerenveen | Hardenberg | Roden | Dronten | Kampen | Almelo





# Straatnaam onder de loep: de André Idserdalaan in Meppel

door Margriet Dalmeijer

**MEPPEL – Straatnamen zijn overal om ons heen. Sinds de Gemeentewet in 1851 van kracht werd, zijn gemeenten verplicht om elke straat een naam te geven. Het resultaat is een mengeling van lange, korte, alledaagse en bijzondere straatnamen, die elk hun eigen betekenis hebben.**

In de rubriek 'Straatnaam onder de loep' gaan we op zoek naar de betekenis van straatnamen binnen het verspreidingsgebied van deze krant. Met deze maand: de André Idserdalaan in Meppel.

André Idserda (Vlagtwedde, 16 maart 1879 – Hilversum, 2 februari 1952) was een Nederlands kunstschilder, die onder meer bekend stond om zijn rusteloosheid en eigenzinnigheid. Als kind ging hij al zo veel mogelijk zijn eigen gang, want discipline en regelmaat waren niets voor hem. Dat leverde thuis en op school nog weleens problemen op.

Toen André twaalf was, verhuisde het gezin naar Amsterdam. Tijdens een bezoek aan het Stedelijk Museum in Amsterdam raakte hij zo gefascineerd door een schilderij van een Drents heidelandschap, dat hij besloot te gaan schilderen.

Nadat hij in Zaandam de driejarige HBS had doorlopen, kreeg hij van zijn vader toestemming om een opleiding tot tekenleraar te gaan volgen. Hier was hij echter niet gelukkig, want het viel hem zwaar om in het gareel te lopen. In 1898, hij was toen nog maar negentien jaar oud,

vertrok hij te voet naar de Academie van Antwerpen om daar gratis lessen te volgen.

Na de dood van zijn vader kwam André terug naar Nederland en ging hij bij zijn moeder in Laren wonen. In 1911 trouwde hij met schilderes Coba van der Lee. Zij kregen twee zoons, Theo en Jacques, die later ook allebei kunstschilder werden. De rusteloze aard van André zorgde ervoor dat het gezin regelmatig verhuisde. Zo woonden de Idserda's een tijdlang in Meppel op een oude woonboot met de naam 'La Lutte' (de strijd).

Na de oorlog vertrok het gezin naar Brugge, waar André van de toenmalige Engelse minister-president de opdracht kreeg om zijn dochter te schilderen. De extra opdrachten die hieruit voortvloeiden, zorgden ervoor dat het André financieel voor de wind ging. Dit veranderde toen hij, rusteloos als hij was, voor veel geld een kolenschuit kocht en weer met zijn gezin in Meppel ging wonen. Wegens geldgebrek was hij genoodzaakt om een groot deel van zijn werken voor een habbekrats te verkopen.

Dit was voor zijn vrouw de druppel. Zij besloot bij hem weg te gaan en terug te verhuizen naar België. Nadat ze vertrokken was, voelde André zich erg eenzaam. Ook zijn gezondheid holde achteruit: hij ontwikkelde reuma en had daar veel pijn van.

Daarom besloot hij de boot te verkopen en in te trekken bij zijn jongste zoon Jacques, die met zijn vrouw in Hilversum woonde. Hier bracht hij de laatste jaren van zijn leven tekenend en schilderend door, totdat hij op 2 februari 1952 overleed.



Schaapstal te Meppel door André Idserda. Foto: Historische Kring Laren.

## Stad & Esch wil volgend jaar vrijeschool leerroute opstarten

door Margriet Dalmeijer

**MEPPEL – Als er voldoende belangstelling is, gaat Stad & Esch volgend jaar na de zomervakantie een vrijeschool leerroute starten. Dat heeft de middelbare school uit Meppel onlangs bekend gemaakt. De geplande leerroute vloeit voort uit een samenwerking tussen Stad & Esch en de initiatiefgroep Bovenbouw Vrijeschool Meppel, die in 2020 is opgericht met het doel om in Meppel een voortgezette vrijeschool te realiseren.**

In eerste instantie gaat de vrijeschool leerroute de eerste twee jaren van het voortgezet onderwijs omvatten, die klas 7 en 8 worden genoemd. Tijdens die jaren wordt volledig gewerkt vanuit de pedagogie en didactiek van de vrijeschool. De initiatiefnemers hebben de hoop uitgesproken dat er op den duur een volwaardige middelbare vrijeschool ontstaat, waar leerlingen tot en met klas 12 onderwijs kunnen volgen.

### Heterogene klassen

Het is de bedoeling dat klas 7 en 8 een heterogene samenstelling krijgen. Dit houdt in dat leerlingen van alle niveaus -theoretische leerweg, havo en vwo- bij elkaar in de klas zitten. Volgens de initiatiefnemers heeft dit veel voordelen: 'De klas is op die manier een evenwichtiger weerspiegeling van de samenleving. Leerlingen met verschillende achtergronden, kwaliteiten en vaardigheden blijven minimaal twee jaar bijeen. Zij leren elkaar kennen en waarderen en leren veel van elkaar. De keuze voor een examenniveau wordt uitgesteld tot het veertiende of vijftiende levensjaar. Zo kunnen zij rustig groeien en ontdekken wat ze kunnen en willen'. Na klas 7 en 8 kunnen leerlingen probleemloos doorstromen naar het schoolniveau van hun keuze op Stad & Esch of een andere middelbare school.

### Veelzijdig en thematisch onderwijs

Vrijeschoolonderwijs kenmerkt zich onder andere door veelzijdigheid en een brede algemene ontwikkeling. Leerlingen krijgen niet alleen les in reguliere vakken als aardrijkskunde en geschiedenis, maar leren ook vaardigheden die in hun verdere leven van pas komen, zoals zelfvertrouwen en zelfkennis: 'Er wordt geleerd vanuit ervaring en door 'te doen'. Leerlingen leren om te gaan met zichzelf en anderen. Daarnaast wordt er aandacht besteed aan eigen competenties, mogelijkheden en wensen (leren) kennen en de verbinding met de hele wereld om ons heen'.

Een ander belangrijk aspect van vrijeschoolonderwijs is het periodeonderwijs, waar elke schooldag mee begint. Elke drie weken staat een vakoverstijgend thema centraal, dat aansluit bij de ontwikkeling van het kind op dat moment.

De natuur neemt binnen het vrijeschoolonderwijs een belangrijke plaats in. Niet alleen leren kinderen in en met de natuur, maar ook wordt er meegedeeld met het ritme van de seizoenen. Daarnaast is er in het lesprogramma veel aandacht voor kunstzinnige en ambachtelijke vakken, zoals bijvoorbeeld zang, drama, houtbewerking en smeden.

### Interessepeiling

Om het animo onder ouders en (toekomstige) leerlingen te peilen, is het mogelijk om op de website van de initiatiefgroep vrijblijvend een interessepeiling in te vullen. Ook kunnen belangstellenden zich via de website aanmelden voor de nieuwsbrief van de initiatiefgroep. Kijk voor meer informatie op <https://oortgezetvrijeschoolonderwijsmeppel.nl/>.



De natuur neemt binnen het vrijeschoolonderwijs een belangrijke plek in. Foto: Natuurgadgets.nl.





**SORTAS**  
recycling

Afvalbrenngstation voor bedrijven & particulieren



Hesselterlandweg 69 (voormalig Rova locatie)

**containerverleener.nl**

**Kom naar Nieuwleusen**

**Eindejaars opruiming**

**Van onze demonstratie en show modellen  
Naaimachines – lockmachines – Borduur  
machines voor een hele scherpe prijs**



**Husqvarna  
Opal 650**



**Pfaff  
expression 710**

**Reparatie alle bekende  
merken naai-  
lockmachines &  
gratis parkeren  
voor de deur**

NAAIMACHINES & HOBBY  
*Dinie Kleine*

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 -  
info@diniekleine-naaimachines.nl

**Happy Grill**

**ONBEPERKT ETEN EN DRINKEN  
INCLUSIEF BIER EN WIJN  
MAANDAG, WOENSDAG EN DONDERDAG  
(OP SPECIALE FEESTDAGEN HANTEREN  
MIJ ONS REGULIERE WEEKEND TARIEF)**

2 uur € 32,-  
\*2,5 uur € 34,50  
\*3 uur € 37,-  
65+ \*2uur € 30,-  
Kinderen 3 t/m 12 jaar  
€ 2,00 x Leeftijd

Verlenging per half uur  
doordeweeks € 2,50

**ONBEPERKT ETEN EN DRINKEN  
INCLUSIEF BIER EN WIJN  
VRIJDAG, ZATERDAG, ZONDAG  
EN FEESTDAGEN**

2 uur € 34,50  
\*2,5 uur € 38,-  
\*3 uur € 41,50  
65+ \*2uur € 32,50  
Kinderen 3 t/m 12 jaar  
€ 2,00 x Leeftijd

Verlenging per half uur  
doordeweeks € 3,50  
(met uitzondering van Kerstdagen)

**Beilerstraat 2 7933 TT Pesse**

**www.happygrill.nl | 0525-242708**



**Helga Schuurman**  
Schoenen & Podologie

**VOOR ELKE GELEGENHEID  
EEN PASSEND PAAR  
SCHOENEN**



Durea  
Finn comfort  
Fluchos  
Footnotes  
Gabor  
Grisport  
Heliiform  
Remonte  
Rieker  
Rohde  
Stuppy  
Verhulst  
Waldlaufer  
Xsensible

Burg. backxlaan 3 | 7711 AA Nieuwleusen | 0529 - 481429  
wiedeschoenpast@hetnet.nl | www.helgaschuurmanschoenen.nl





op=op

**SLECHTS  
10 DAGEN**

# STUNT VERKOOP

**Start verkoop:**  
woensdag 23 november  
(niet eerder)

Voor openingstijden zie  
[koopsbedden.nl](http://koopsbedden.nl)

**Profiteer van fantastisch lage prijzen!**

**KOOP-  
AVONDEN**

**23, 25 november  
& 2 december**

# 50% KORTING

**met  
grote  
kaart**



op alle aanwezige

**matrassen**

pocket - latex - traagschuim  
**in de showroom**

**bedtextiel**

o.a. overtrekken, hoeslakens,  
moltons enz.

**in de grijze bakken**

**kussens en  
dekbedden**

**in de winkel**

**showroom-  
modellen**

**zowel ledikanten,  
boxsprings en kasten**



**Dé slaapwinkel met de beste  
service en kwaliteit**

# KOOPS SINDS 1840 BEDDEN





## Meppel Actief organiseert Pieten instuiven in Meppel en Nijeveen

**MEPPEL** – Eind november en begin december organiseert Meppel Actief pieteninstuiven op verschillende locaties. Op maandag 28 november is de eerste pieteninstuif in sporthal Het Erf in de Oosterboer. De tweede pieteninstuif zal plaatsvinden op woensdag 30 november in sporthal de Eendracht in Nijeveen. De laatste pieteninstuif is op donderdag 1 december in sporthal Koedijklanden.

Alle kinderen uit groep 1, 2 en 3 zijn van harte welkom om naar de pieteninstuif te komen en samen te bewegen met Meppel Actief. De pieteninstuif is tussen 15.00 uur en 16.30 uur. Tijdens de instuif gaan de kinderen leren om

over de daken te lopen, pakjes te bezorgen en verschillende parcoursen te beklimmen. Na afloop kan er een pietendiploma worden opgehaald en wat lekkers.

De activiteit is gratis! Aanmelden is niet verplicht maar wel wenselijk, dit kan via de website: [www.meppelactief.nl/agenda](http://www.meppelactief.nl/agenda)

Kom jij ook verkleed & je pietendiploma verdienen?

Wil jij op de hoogte blijven van (andere) activiteiten, ontwikkelingen, nieuws en fotoverslagen? Volg en like ons dan op facebook! Via [www.facebook.com/meppelactief.nl](http://www.facebook.com/meppelactief.nl) of neem een kijkje op [www.meppelactief.nl](http://www.meppelactief.nl)!



## Wat gebeurt er allemaal bij Dorris&Co?

door Dorris Passenheim

**Op een middag komen moeder en dochter samen mijn winkel binnen. Dochterlief vertelt me dat ze een wintertype is. 'Ik heb al twee keer een analyse gehad. Uit de eerste analyse bleek dat ik een herfsttype was. De tweede kleuranalist vertelde me dat ik een wintertype ben.'**

Dat zijn wel twee heel verschillende uitkomsten denk ik bij mezelf. Ik besluit de proef op de som te nemen. Haar figuurlijn is prachtig, dus ik pak meteen een vest uit het rek dat ze mooi vind en waarvan ik weet dat de pasvorm haar goed al staan. De warme groene kleur maakt haar gezicht meteen veel zachter. 'Ik zie het zelf ook', zegt ze enthousiast. Ook haar moeder, die een plekje heeft gevonden aan de tafel in mijn winkel, ziet het verschil. 'Dit staat je echt heel mooi.' Ze past nog een paar herfsttitems die passen op haar figuurlijn en die haar echt laten stralen. 'Ik maak nu toch ook maar een afspraak voor een kleuranalyse', zegt ze bij het afrekenen. Meestal doe ik het andersom, maar ik denk dat dit wel goedkomt.

Op de dag van de kleuranalyse komt ze gezellig binnen. We laten de doeken spreken. Ze schrikt ervan als ze ziet wat de winterkleuren met haar huid doen. Ze maken haar gezicht heel hard. Met de



herfst doeken verandert ze in zichzelf, een lieve en warme dame. Prachtig om te zien. 'Nu snap ik mijn moeder ook veel beter, ze vond zo vaak dat ik er streng uitzag'. Zo zie je maar wat de goede kleuren met je uitstraling kunnen doen.

In de winkel geef ik haar nog wat tips mee over hoe ze de winterkleuren die ze in de kast heeft hangen, nog wel kan blijven combineren. Want ik hou ook van oplossen. Het is zonde om heel veel kleding meteen weg te doen. Graag gedaan.

Liefs,  
Dorris



WE MAKE THE WORLD'S BEST MATTRESS.™

# WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!

**KLANTEN  
BEOORDELEN  
ONS MET 9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zónder rugpijn!"

*Ervaar het zelf wat een goede boxspring voor u kan doen!*  
**KOM LANGS EN LAAT U ADVISEREN  
IN ONZE RUIME EXPERIENCE ROOM**

**RIKELS**  
S L A A P E X P E R T S

Grote Voort 72-74, Zwolle  
T 038 - 453 45 14  
E [info@rikels-slaapexperts.nl](mailto:info@rikels-slaapexperts.nl)  
[www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)





# Lukkes Outdoor

## Opruiming

Uitlopende collectie  
Tuinmeubelen



Jachtwerfstraat 1a  
8471 XW Wolvega  
0561 475048  
info@lukkesoutdoor.nl

**LUK KES**  
OUTDOOR

Bezoek onze showroom in Wolvega  
[www.lukkesoutdoor.nl](http://www.lukkesoutdoor.nl)

Maak kans  
op een gevulde  
Xsensible  
rugzak!\*

\*bij aankoop van een paar Xsensible schoenen of laarzen. Alleen geldig in november.



Xsensible®

Assendorpersstraat 120, Zwolle  
tel. 038 - 421 7950

Parkeren voor de deur • Donderdag koopavond  
[www.krismanschoenen.nl](http://www.krismanschoenen.nl)

Bezoek ook onze webshop: [www.krisman-westeneng-schoenen.nl](http://www.krisman-westeneng-schoenen.nl)

## OPENING 8 DECEMBER 2022

**BIVISTA**  
MEUBELEN

Tijdens de openingsdagen **10% korting**  
op de gehele collectie

Openingsdagen: 8 / 9 / 10 december 2022

Donderdag - Vrijdag - Zaterdag geopend



Bezoek adres:  
Roelof Brinkstraat 12  
(Ingang zijkant spoorlijn)  
Staphorst

Email: [info@bivista.nl](mailto:info@bivista.nl)  
Website: [www.bivista.nl](http://www.bivista.nl)

ZIEN WIJ  
JOU IN ONZE  
WINKEL?



# Bos Bedden

Droom bedden

**3.000 M2  
vol black  
friday  
deals**



**Pullman boxspring Virginia**

180x200 cm

Van € 4.197,- Nu voor € 3.567,-

**BLACK FRIDAY DEALS** **15% Korting**  
op het hele assortiment

**PULLMAN**

**TEMPUR**

**Eastborn**

**Mline**  
Sleep well. Move better.

**auping**  
met liefde

**avek**  
SINCE 1927



**Auping Original boxspring**

160x200 cm

Van € 4.040,- Nu voor € 3.434,-



**Massief Eiken ledikant**

160x200 cm

Van € 1.158,- Nu voor € 984,-

**Nieuwleusen**

Den Hulst 33  
7711GK Nieuwleusen  
Tel. 0529 48 12 23  
Nieuwleusen@bosbedden.nl

**Nijverdal**

Albert Einsteinstraat 11  
7442DK Nijverdal  
Tel. 0548 74 00 30  
Nijverdal@bosbedden.nl

**Iedere vrijdag koopavond | zondags gesloten**

Deze aanbieding is geldig van 21-11-2022 t/m zaterdag 26-11-2022

Niet in combinatie met andere acties

Prijs en zetfouten voorbehouden

[bosbedden.nl](http://bosbedden.nl)



Nieuwleusen | Nijverdal





# Specialistische zorg bij Helga Schuurman Schoenen & Podologie Nieuwleusen

door Maxine Overweel

**NIEUWLEUSEN** - Centraal gelegen in hartje Nieuwleusen is de winkel van Helga Schuurman gevestigd. In een ruim pand met circa tweehonderd vierkante meter vloeroppervlakte biedt de winkel een alles-in-één adres voor mensen met zogenoemde probleemvoeten. mEigenaresse Helga Schuurman is zelf podoloog en weet precies welke schoen aan te bevelen is bij een specifiek probleem of een bepaalde wens.

Met haar gedegen kennis kan Helga in de winkel steunzolen aanmeten, dit gaat tegenwoordig elektronisch. Er wordt een scan van de voeten gemaakt om de stand van de voeten te bekijken, hiervoor gaat men op een plaat staan waardoor de computer precies kan uitmeten op welke punten in de voet druk wordt gelegd. Vervolgens wordt er een loopanalyse gedaan. Het aanmeten van steunzolen wordt op afspraak ingepland, wie telefonisch contact opneemt wordt snel geholpen.

Na dit eerste contact worden de steunzolen gemaakt, door Helga zelf in de schoenmakerij die in hetzelfde pand gevestigd is. Na ontvangst van de steunzolen is het tijd bijpassende schoenen uit te zoeken, de winkel biedt een breed assortiment schoenen voor verschillende probleemvoeten. Bij steunzolen is het handig om schoenen te kiezen met een uitneembaar voetbed, in de winkel is hiervoor een groot aanbod beschikbaar. Maar ook bij andere klachten

weet Helga precies welke schoenen aan te raden zijn, denk bijvoorbeeld aan hielspoorklachten, hamertenen of neuropathieklachten. Voor al deze aandoeningen zijn er speciale schoenen beschikbaar die verschillen per klacht. Er is zelfs een assortiment pantoffels beschikbaar, die zijn natuurlijk ideaal voor de komende winter. Het winkelgedeelte bestaat uit een pasvormwinkel met een breed aanbod schoenen voor dames, heren en kinderen. Het pand heeft twee ingangen en is rolstoeltoegankelijk, bezoekers kunnen voor de deur parkeren op het aangrenzende parkeerterrein.

## Familiebedrijf

Eigenaresse Helga werkt samen met haar man in de winkel, die schoen- en sleutelmaker is. De zus van Helga doet de verkoop van schoenen en de moeder van Helga helpt dagelijks in de zaak. De familie vindt het belangrijk om echt tijd te maken voor de klant. 'We ontvangen onze klanten graag met een kopje koffie en bespreken gezamenlijk de verschillende mogelijkheden', Aldus Helga. Men kan hier terecht voor alle soorten en maten schoenen. Het ruime assortiment biedt schoenen in verschillende breedtematen, namelijk: F, G, H, K, M, Semi Orthopedisch. Pas wanneer deze maten niet meer voldoen moet een klant worden doorverwezen naar een orthofoon, dus deze winkel zit net voor de stap daarnaartoe.

De winkel van Helga Schuurman werkt met een breed aanbod aan merken zoals onder andere: Durea, Finn comfort, Gabor, Heliiform en Rieker. Voor meer informatie omtrent de winkel of het aanbod in schoenen, zie de website: [www.helgaschuurmanschoenen.nl](http://www.helgaschuurmanschoenen.nl)



Foto's: Helga Schuurman.

## Cranio ondersteunt om fysieke en emotionele veerkracht te herstellen

Emotionele klachten

Rug-, nek- en schouderklachten

Spier- en gewrichtspijnen

...ontdek de krachtige werking van bindweefseltherapie



**Roelie Vijverberg**  
06-15449378

Informeert vrijblijvend naar de mogelijkheden voor uw klacht(en)

[www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl](http://www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl) | [Info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl](mailto:Info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl)

## Waarom bindweefseltherapie zo effectief is

**Bindweefsel (fascie)** is het weefsel dat alle spieren en organen omhult en alles in het lichaam met elkaar verbindt en bij elkaar houdt. Het is rijk aan zenuwen, bloedvaten en lymfvaten. Het bindweefsel heeft letterlijk contact met elk ander systeem van het lichaam. Het hebben van soepel bindweefsel is van vitaal belang voor onze algehele gezondheid en welzijn. Op microscopisch niveau omhult bindweefsel namelijk elke cel van ons lichaam.



Een voorbeeld van hoe bindweefsel eruit ziet

Blokkades in het bindweefsel kunnen onder andere bewegingsbeperkingen veroorzaken. Hierdoor ontstaan veel gezondheidsklachten zoals stijfheid, pijn, slaap- en energieproblemen. Ook onverwerkte emoties kunnen zich vastzetten in het bindweefsel. Het weefsel verdikt zich daar, waardoor elasticiteit vermindert en tenslotte verloren gaat. Het bindweefsel vormt dan als het ware een harnas om de spier en de organen, waardoor deze niet meer vrij kunnen bewegen en de energie zal stagneren. Het kan zelfs zo zijn dat op het omliggende weefsel zoveel trekkracht wordt uitgeoefend dat je je niet meer kan ontspannen of bijvoorbeeld een gedeelte zelfs van de oorspronkelijke plaats wordt getrokken.

vaak na enkele behandelingen al verlichting van de klachten ervaren. De zachte aanraking, waarbij niet gemanipuleerd wordt, zorgt ervoor dat het bindweefsel van binnenuit gaat herstellen.

Cranio Sacraal Therapie is een erkende complementaire therapie die door de meeste aanvullende verzekeringen (deels) vergoed wordt.

Informeert telefonisch vrijblijvend naar de mogelijkheden voor uw klacht(en) bij Roelie Vijverberg tel. 06-15449378.



Tijdens een behandeling wordt volgens een vast tienstapenprotocol het gehele lijf met zachte manuele technieken op bindweefselspanning onderzocht. Wanneer spanning in het bindweefsel ten grondslag ligt aan de ervaren beperkingen, wordt



# Met onze unieke tafels & stoelen

zit u er warmmpjes bij aankomende winter



## Openingstijden:

Maandag t/m donderdag  
op afspraak

vrijdag 13.30-20.00 uur

zaterdag 10.00-16.00 uur



Voor elke verkochte tafel  
laten wij een **SUAR** boompje  
planten op **JAVA**

## Showroom & werkplaats in Dedemsvaart

Tafels in de mooiste houtsoorten:

- Suar
- Iroko/Kambala
- Mahonie
- Eiken
- Oud-eiken
- Noten

Bewerkt in de eigen werkplaats.



Bezoek ons



Treetop Tables  
Moerheimstraat 50  
7701CG Dedemsvaart



Tel: 06-33830449  
info@treetoptables.nl  
www.treetoptables.nl



## Fietscontrole in Nijveen

NIJVEEN- Ook dit jaar is er weer een fietscontrole geweest voor de leerlingen van Kindcentrum De Wel én OBS Commissaris Gaarlandt uit Nijveen. In samenwerking met de verkeersouders en de plaatselijke fietszaak Grada Bikes werden alle fietsen op 15 punten gecontroleerd.

Voor het eerst vond de fietscontrole op locatie plaats. Zo reden de leerlingen al fietsend de nieuwe locatie van Grada Bikes binnen. Met de donkere dagen op komst werd er specifiek naar de verlichting van de fietsen gekeken. De leerlingen kregen een 'keuringsrapport', een flyer en in het geval de fiets goedgekeurd was ook een sticker voor op de fiets. We kunnen terugkijken op een geslaagde controle.



## Het hart van IJsselland De mensen op de achterste rij

door Marisa Bremer

Als laatste komen ze binnen. Zachtjes vragend of het wel gepast is dat zij er zijn. Als eerste gaan ze weer weg. Ze groeten mij altijd met een warme glimlach en een zachte blik. Gaan even geruisloos als ze kwamen.

De verzorgers uit het verpleeghuis, waar vader nog jaren heeft gewoond. Zij zijn het die hem 's avonds in bed stoppen. Hem wassen, nu dat zelf niet meer lukt. 's Ochtends als eerste binnenkomen en de zon de kamer binnenlaten, met het openen van de gordijnen. Hem ondersteunen bij zijn laatste stappen. Alle namen weten van de kinderen, die vanuit door zonlicht verkleurde lijstjes de kamer inkijken. Dat ene telefoontje met ons plegen. Omdat het goed is om te komen nu. De (wijk)verpleging, de meiden van de thuiszorg, de kapster, de buurman die een oogje in het zeil hield. De medewerkers van de hospice, de (huis)arts en een ieder die zorg draagt voor de ander. De fysiotherapeut, de pedicure. "Het was zo fijn om een uitnodiging te krijgen voor de uitvaart", vertelt ze me, terwijl ze druk in de weer is met mijn nagels. Zij is zo'n vriendin die nieuwe materialen op mijn gezonde nagels uitprobeert. Nieuwe materialen en technieken voor mensen die bij haar komen na een chemobehandeling

en wiens nagels zwaar beschadigd zijn. Deze mensen delen hun gevoelens met haar.

Ze leggen het soms letterlijk in haar handen. En zo delen we dan met elkaar wat we zien, horen en met weinigen kunnen delen. Dat het je verdriet kan doen als een mens die je regelmatig ziet en verzorgd, op een dag niet meer door die deur binnenkomt. Het was zo fijn om een uitnodiging te krijgen voor het afscheid van Els, vertelt ze mij. Els zat niet alleen in haar behandelstoel, maar zij bouwden ook een band met elkaar op. Na de dienst, bij het condoleren van de familie, sprak zij naar hen uit dat ze het zo waardeerde dat zij bij dit laatste afscheid had mogen zijn. Dat het haar had ontroerd en troost gaf. Ze gaven haar iets moois terug. Voor haar voelde het als een cadeautje. Kostbaar. De familie antwoordde haar dat zij bij het laatste deel van hun moeders leven had gehoord en daar wilden zij erkenning aan geven. Erkenning, omdat hun moeder niet alleen van hen is geweest.

Wilt u graag uw uitvaartwensen met mij bespreken? U kunt mij hiervoor bereiken via [marisa@ijsellanduitvaartzorg.nl](mailto:marisa@ijsellanduitvaartzorg.nl) of via het contactformulier op [www.ijsellanduitvaartzorg.nl](http://www.ijsellanduitvaartzorg.nl). Ik kom graag bij u langs om uw vragen te beantwoorden en voor u op te schrijven. U kunt mij bereiken op T 038 2054 038. U wordt hier altijd te woord gestaan en geholpen.



## 'Jong & oud samen vertrouwd!'



Karin Huizenga (coördinator Present), Demi Rouhof, Jomo Eisen, Marlotte Jansen, Hidde Rimmelts en Kim Koostra van het LivingLab.

'Jong & oud samen vertrouwd!' Zo luidt de slogan van projectgroep Intergenerationeel Contact van het LivingLab.

We zullen ons even kort voorstellen. Wij zijn Kim, Hidde, Jomo, Marlotte en Demi. Alle vijf zijn wij studenten aan Hogeschool Windesheim, vanuit de opleidingen Verpleegkunde en Social Work. Wij zullen onze stages in binnen het LivingLab.

Nu horen wij u denken: 'wat is het LivingLab?' Kort samengevat is dit een organisatie die zich inzet voor complexe sociaal maatschappelijke problemen. Studenten van diverse opleidingen en scholen werken samen aan maatschappelijke vraagstukken. Zo bestaan er binnen het huidige LivingLab de thema's: Druggebruik onder jongeren, mentale gezondheid onder kinderen/jongeren en ons eigen onderwerp 'Intergenerationeel contact'. Binnen het project van Intergenerationeel contact zetten wij ons in om de jongere en oudere generatie in Meppel met elkaar te verbinden. Wij willen dit bereiken doormiddel van het opzetten van leuke activiteiten met betrekking tot 'Goed Leven'. Ondersteuning vanuit sociaal maatschappelijke voorzieningen is hierbij wenselijk. Zo doende zijn we een mooie samenwerking aangegaan met Karin Huizenga, van de Stichting Present Meppel. Karin is onze contactpersoon. Zij heeft sociale connecties met o.a. middelbare scholen en kerken. Tevens denkt zij met ons mee in het halen van een zo groot mogelijk sociaal bereik. Van deze contacten mogen wij dankbaar gebruik maken voor ons project.

Onze eerstvolgende workshop met jong en oud zal plaatsvinden op 18 november 2022. Wij zijn hiervoor nog op zoek naar enthousiaste deelnemers. Mocht u geïnteresseerd zijn, stuur vooral een mailtje naar: [intergeneratiecontactlm@gmail.com](mailto:intergeneratiecontactlm@gmail.com).

Locatie: Werkhorst 36







## De voordelen van H2O Pro op een rij:

- Zelfs oude kalkaanslag verdwijnt
- Milieuvriendelijk
- Overall te installeren
- Zuiver natuurkundig proces
- Uniek in prijs en prestatie
- Geschikt voor een natriumarm dieet
- Volledig geluidloos
- Zonder voorschriften voor bedrijven

# H2O Pro®

## Doorbraak tegen kalkaanslag!



- ✓ **zonder zout**
- ✓ **zonder stroom**
- ✓ **zonder afvalwater**

vriendelijk voor milieu en portemonnee

**€675,-**

**www.h2opro.nl**

Van Brandenburgstraat 2 | 8061 CN Hasselt (ov)  
tel.: +31 85 130 39 91



Ik hoop u binnenkort te ontmoeten in mijn praktijk in Dalfsen!

Ik ben Celeste Hoff en heb 13 jaar gewerkt als arts vooral met chronisch zieke mensen. Door ervaring heb ik gezien wat leefstijl en voeding kan doen met je gezondheid. Sinds kort heb ik een eigen praktijk om mensen met natuurlijke middelen, voeding en leefstijl hun gezondheid weer zo optimaal en vitaal mogelijk te krijgen. Wil je preventief bezig zijn met je gezondheid? Of weten hoe je je lichaam in staat kunt stellen zichzelf te herstellen?



**Nek-, schouder- of rugklachten, of een ontspanningssmassage?**

U kunt bij mij terecht!  
www.praktijkhofvaneden.nl  
06-37296407

## Verkoopplaats Zwartewaterland

Verkoop van 2e handsartikelen - "Kringloop"

06-20351311



Genemuiden  
Klaas Fuitestraat 25

Nieuwleusen  
Burgemeester Backxlaan 335



Ook 2e hands kleding!

Woningontruiming bij ziekte, verhuizing of na overlijden... wij helpen u graag verder!

*We doen het nog een keer!*

## WIN JE AANKOOPBEDRAG TERUG BIJ WIDO STAPHORST!

Heren, jongens en meisjes slagen al jaren bij Wido. De zaak aan de Bergerslag in Staphorst krijgt het laatste jaar een nieuw soort klant over de vloer. Wido is met de merken Name It Mini's, Little Levv en Frankie & Friends ook het adres voor de leukste kleding voor de allerkleinsten.

Heb jij een aankoop gedaan bij Wido Staphorst? Lever je kassabon in, voorzien van adres gegevens en telefoonnummer en wie weet win jij je aankoopbedrag terug! (actie periode 21 november t/m 8 december)

In de volgende uitgave wordt de winnaar bekend gemaakt

**Doe mee en win**

**WIDO**

Bergerslag 4a  
7951 DS Staphorst  
0522 463 060  
www.widostaphorst.nl



Prijswinnares Gerla de Weerd neemt haar prijs van €3798 en een bos bloemen in ontvangst van eigenaresse Hillie de Weert





# Pieteninstuiven gaan weer van start in Meppel en Nijeveen

door Margriet Dalmeijer

**MEPPEL/NIJEVEEN** – Sinterklaas is weer in het land en dat betekent dat het ook weer tijd is voor de jaarlijkse pieteninstuiven van Meppel Actief in Meppel en Nijeveen. Net als in voorgaande jaren staan er voor alle kinderen van groep 1 en 2 weer een heleboel leuke activiteiten op het programma, die allemaal in het teken staan van de naderende pakjesavond. De organisatie nodigt alle kinderen dan ook van harte uit om naar de pieteninstuif te komen en gezellig samen te bewegen.

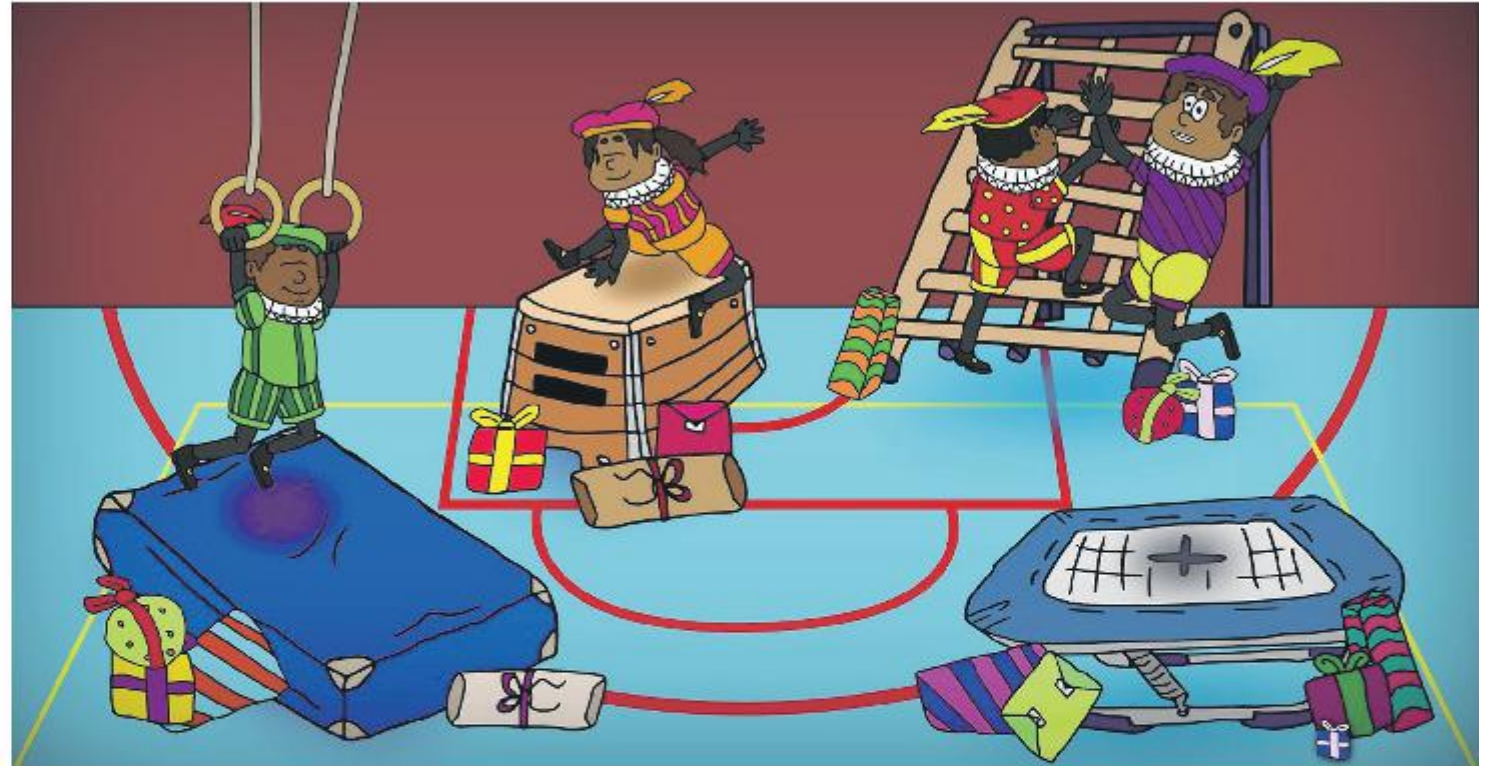
Dit jaar staan er drie pieteninstuiven op de planning. Op maandag 28 november wordt er een instuif georganiseerd in sporthal het Erf in de Oosterboer; op woensdag 30 november kunnen kinderen terecht in sporthal de Eendracht in Nijeveen en op donderdag 1 december vindt de pieteninstuif plaats in sporthal Koedijklanden.

## Pietengymnastiek

Tijdens de sportieve bijeenkomst, die van 15.00 tot 16.30 uur duurt en gratis toegankelijk is, kunnen kinderen zelf ervaren wat er allemaal bij het werk van een piet komt kijken. Ze leren niet alleen om over de daken te lopen en pakjes te bezorgen, maar krijgen ook de mogelijkheid om verschillende parcoursen te beklimmen. Na afloop van deze pietengymnastiek krijgen alle deelnemende kinderen naast wat lekkers ook een echt pietendiploma om mee naar huis te nemen. Iedereen die dat wil, mag verkleed naar de pieteninstuif komen.

## Aanmelden

Om de pieteninstuiven zo goed mogelijk te laten



Illustratie: Meppel Actief.

verlopen, vraagt de organisatie aan alle deelnemers om zich aan te melden. Dit is niet verplicht, maar wel wenselijk. Aanmelden kan via <https://meppelactief.nl/agenda/>.

## Opdrachten voor thuis

Voor alle kinderen die geen genoeg kunnen krijgen van de pietengymnastiek, zijn er gelukkig genoeg mogelijkheden om thuis hun pietervaardigheden te oefenen:

- Een Piet die op pad gaat om cadeautjes te bezorgen, moet natuurlijk heel stil zijn. Hoe stil kan je sluipen en wie kan er het langste stil zijn?
- Piet moet ook goed kunnen mikken als hij

de pakjes door de schoorsteen gooit. Boots – bijvoorbeeld met propjes papier en een pruilenbak – een schoorsteen na en gooi er tien pakjes in.

- Bouw een toren van pepernoten. Hoeveel pepernoten kun jij op elkaar stapelen voordat de toren omvalt?

- Omdat Pieten een heleboel cadeautjes moeten bezorgen, moeten ze heel snel zijn. Wie kan zich binnen drie minuten als een Piet verkleeden met muts, handschoenen en gymschoenen? En wie pakt het snelste een cadeautje in?

- Probeer pepernoten en schuimpjes te eten zonder je handen te gebruiken.

- Pieten moeten ook goed zijn in het onthouden van de namen van alle kinderen in Nederland. Roep bij elke letter van het alfabet een jongsnaam en een meisjesnaam.

- Houd een wedstrijdje zaklopen door de woonkamer.

- Piet mag zijn cadeautjes niet verliezen tijdens het bezorgen van de pakjes. Leg een mandarijn op een lepel en leg een parcours af door het huis zonder de mandarijn te laten vallen.

Kijk voor nog meer opdrachten op <https://bit.ly/Pietenvaardigheden>.



**4 Koopjesdagen**

EXCLUSIEVE DAMESMODE

# VOLARE

OUDE VISMARKT 21A ZWOLLE

MARC AUREL  
windsor.  
LOTT.  
LEO & UGO  
van Saack  
MOQ  
HALE BOB  
abro  
SEDUCTIVE  
KARANO  
TONET  
CINZIA  
ROCCA  
ARMA  
CAMBIO  
FASHION  
MaxMara  
FFC  
REPEAT  
Joseph Ribkoff  
SEM PER LEI.  
cappellini

**Wo 23 nov 10:00 - 18:00 uur**  
**Do 24 nov 10:00 - 21:00 uur**  
**Vr 25 nov 10:00 - 18:00 uur**  
**Za 26 nov 10:00 - 17:00 uur**





EASYSLIM.NU®

*Simpel, Snel, Slank!*

# LEKKER SNEL AFVALLLEN

## ONZE BELOFTE AAN JOU:

- 1) Verlies direct ca. 15 cm\*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van je huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Gratis recepten & voedingsschema
- 6) En bovenal lekker & ontspannend

\* Resultaten ter inzage in de studio conform privacywetgeving

### TOM: "ALLES IN 1"

*Ik ging erheen omdat ik al jaren worstel met mijn gewicht. Bij Easyslim vond ik eindelijk de oplossing voor mijn jarenlange gevecht tegen de kilo's. Ik ben zo'n 14 kilo lichter en mijn huid is niet slap geworden.*

### CARLA: "GOEDE RESULTATEN"

*Eerst was ik best sceptisch, dat is nu geheel verdwenen. Ik ben in 2 maanden 10 kilo afgevallen en voel me fitter dan ooit. Ik raad het iedereen aan.*

### GIOVANKA: "GEEN JOJO-EFFECT"

*Met Easyslim ben ik een jaar geleden 7 kilo afgevallen. Mijn eetpatroon heb ik aangepast en ook nu eet ik nog gezond. De kilo's zijn er ook afgebleven. Een mooie bijkomstigheid is dat mijn cellulite op mijn benen weg is.*

### PETER: "WEG BIERBUIK"

*Al een tijdje ergerde ik mij aan mijn dikke buik. Na 10 behandelingen bij Easyslim is deze nagenoeg weg en kan ik weer makkelijk mijn veters strikken en traplopen. Ik had nooit verwacht dat afvallen zo gemakkelijk zou gaan.*

## ZIEN WE JE SNEL?



## ACTIE

Intake incl. behandeling  
van €89,- voor €49,-

Geldig t/m 31 december



OF BOEK JE AFSPRAAK  
ONLINE VIA  
**EASYSLIM.NU**

ZWOLLE/NIEUWLEUSEN/HARDENBERG  
VRAGEN? BEL OF APP 06 53353464



EASYSLIM.NU®

*Simpel, Snel, Slank!*



# Collecte KWF Kankerbestrijding in De Wijk levert ruim duizend euro op

door Margriet Dalmeijer

**DE WIJK** – Vrijwillige collectanten hebben tijdens de speciale collecteweek in De Wijk in totaal ruim duizend euro opgehaald voor KWF Kankerbestrijding. Deze giften worden door KWF onder andere gebruikt om levensreddend onderzoek te financieren en om iedereen die leeft met kanker een beter leven te geven.

Nieuw dit jaar was dat de collecte in heel Nederland volledig digitaal werd gehouden: de oude, vertrouwde collectebus had plaatsgemaakt voor een collectebord met QR-code. Bewoners konden deze code scannen met hun mobiele telefoon en op die manier rechtstreeks hun donatie aan KWF overmaken. Enkele collectanten maakten daarnaast succesvol gebruik van WhatsApp om familie en bekenden op te roepen een donatie te doen. Voor veel collectanten en bewoners was de nieuwe methode van collecteren wel even wennen; niet alleen moest er soms aan de deur wat extra uitleg worden gegeven over de nieuwe manier van doneren, maar ook was

de opbrengst in straten met veel oudere bewoners aanzienlijk lager dan toen er nog gebruik werd gemaakt van een collectebus. Weliswaar is mede daardoor beduidend minder geld opgehaald dan in voorgaande jaren, maar toch kijken de collectanten met een positief gevoel terug op het gebruik van de QR-code. De reden dat KWF dit jaar de overstap heeft gemaakt van collectebus naar collectebord, is dat steeds minder mensen contant geld in huis hebben en het merendeel van het betaalverkeer tegenwoordig digitaal verloopt. Bovendien wordt het steeds lastiger en duurder voor organisaties als KWF om opgehaald contant geld af te storten.

Ook nu de collecteweek voorbij is, kan er nog steeds een donatie aan KWF worden gedaan. Kijk hiervoor op <https://www.kwf.nl/collecte>. Mensen die volgend jaar mee willen collecteren, worden van harte uitgenodigd om zich aan te melden.

## Over KWF

Het Koningin Wilhelmina Fonds (KWF) voor de Nederlandse kankerbestrijding zet zich al ruim zeventig jaar in voor het voorkomen, ontdekken en behandelen



Foto: Kwf.nl.

van kanker. Het fonds werd in 1949 opgericht, nadat koningin Wilhelmina een jaar eerder ter ere van haar 50-jarige regeringsjubileum ruim 2 miljoen gulden had ontvangen van de Nederlandse bevolking. Dankzij de collectes, die sinds 1950 jaarlijks plaatsvinden, kan het KWF zijn werk blijven voortzetten.

Hoewel er in de tussentijd veel verbeterd is, is het werk van KWF nog steeds hard nodig: 'We zetten ons in voor initiatieven die mensen verder helpen. Dat betekent dus niet alleen kanker bestrijden, maar

we maken ons ook hard voor een beter leven met de ziekte. Of je nu kanker wilt voorkomen, net de diagnose hebt gehad, midden in de behandeling zit, of je afvraagt hoe het verder gaat. We zorgen voor initiatieven die mensen ondersteunen, zoals centra voor leven met en na kanker en het platform kanker.nl. En we werken aan levensveranderend onderzoek waar patiënten snel wat aan hebben. Dat doen we gelukkig samen met duizenden anderen die zich inzetten voor het goede doel dat ons allemaal aangaat'.

# Van grafisch werk tot dierenportretten: de leukste exposities van dit moment

door Margriet Dalmeijer

**MEPPEL** – Ben je nog op zoek naar een leuke activiteit om in december te doen? Dan is een museumbezoek wellicht een goed idee. Tot het eind van het jaar zijn in het Drukkerijmuseum en het Stedelijk Museum in Meppel namelijk verschillende interessante exposities te zien die zeker een bezoekje waard zijn.

## Expositie Sanne de Graaf

Tot en met 23 december is in de Houwinkzaal op de begane grond van het Drukkerijmuseum in Meppel een tentoonstelling te bezichtigen met grafisch werk van Sanne de Graaf. Deze in Alkmaar woonachtige kunstenaar werkte jarenlang als therapeut in de zorg, maar besloot het roer om te gooien en zich volledig op haar kunst te richten: 'Sanne neemt haar eigen leven als onderwerp en probeert door het aansnijden van soms kwetsbare onderwerpen, verbinding te maken en taboes te doorbreken. Onderwerpen als zelfbeeld, rouw, sociale druk en psychische kwetsbaarheid passeren regelmatig de revue. Door haar openheid en bereidheid zich bloot te geven, probeert Sanne duidelijk te maken dat ze ook maar wat doet. Net als iedereen'. Kijk voor meer informatie op <https://www.instagram.com/sannedoetookmaarwat/>.

## Poëziealbums

Tegelijkertijd met de expositie van Sanne de Graaf is er ook een tentoonstelling over poëziealbums in de expositiezaal op de tweede verdieping van het Drukkerijmuseum. Het gaat om een aantal originele Amicorum-albums uit de periode 1800-1850, die het museum in bruikleen heeft gekregen van het stadsmuseum in Deventer. Poëziealbums bestonden toentertijd vaak uit kleine velleetjes die bijeen werden gehouden in een soort doosje met daar omheen een fraai versierde boekomslag. Hierdoor zijn de albums bijzonder goed bewaard gebleven.

## Expositie Beste Beesten

In het stedelijk Museum in Meppel is tot het eind van het jaar de expositie Beste Beesten te zien van portrettist Hiske Wiersma uit Berlikum. Zij schildert niet zomaar dieren, maar maakt echte portretten van ze: 'Honden, koeien, pluimvee en ander gevogelte hebben als gemene deler dat deze kunstenaar telkens juist de eigenheid van het beest op het doek vast weet te leggen'. Door veel aandacht te besteden aan uiterlijke kenmerken en de manier waarop een dier kijkt, weet ze feilloos

het karakter en de eigenheid van het dier in haar schilderijen te vangen. Deze eigenheid wordt nog versterkt door gebruik te maken van onverwachte posities en perspectieven en door de sfeer toe te voegen die ze rondom het geportretteerde dier waarneemt. Kijk voor meer informatie op <https://www.hiskewiersma.nl/>. Het diertema komt ook terug in de Stien Eelsinghzaal. Hier kunnen bezoekers verschillende door Eelsingh gemaakte schilderijen bezichtigen waarop onder andere honden, katten en paarden te zien zijn.

## Inzameling plastic doppen

Tijdens de expositie biedt het Stedelijk Museum bezoekers de mogelijkheid om plastic doppen van onder andere melkpakken en frisdrankflessen in te leveren ten gunste van KNGF Geleidehonden. Voor elke kilo ingeleverde doppen ontvangt KNGF een vergoeding, waarmee nieuwe honden kunnen worden opgeleid.

Foto: Hiske Wiersma.





*Je bent er bijna thuis!*



*comfortabel zitten  
begint hier!*



#### **Hoekbank Walter**

Deze moderne hoekbank is naar eigen wens samen te stellen en zelfs leverbaar met relaxmechanisme.

Prijs hoekbank vaste uitvoering

**€ 1795,-**

meerprijs elektrisch verstelbaar € 495,-

**Woonboulevard Blankenstein**

Blankenstein 430 - 7943 PH Meppel

Tel. 0522 - 263635 | [info@hogendoornmeubelen.nl](mailto:info@hogendoornmeubelen.nl)

[www.hogendoornmeubelen.nl](http://www.hogendoornmeubelen.nl)