

De Zwartewater Express

Puzzel
bijlage



Energiecoaches
in Zwartewater-
land

5



Nieuw en Uniek
kerstgebak bij
Ekkelenkamp!

7



Stichting Still

10

H₂O Pro[®]

Doorbraak tegen
kalkaanslag!

www.h2opro.nl



Op weg naar kerstfeest 2022

December zorgt voor magische sfeer bij 'De Groene Lantaarn'

door Anja Bos

GENEMUIDEN - Het mag weer! Dat klinkt in alles door als we met Ruben Breman van 'De Groene lantaarn' in Genemuiden een momentje aan de koffietafel nemen om vooruit te kijken naar kerst.

'Ja, we mogen weer. We mogen weer met meer. Dus de tijd van in je joggingbroek aan de kersttafel zitten ligt weer achter ons', stelt Ruben met zichtbaar plezier vast. 'We mogen weer met elkaar kerst vieren. Met meerdere personen aan het diner zitten. En, ook niet onbelangrijk, er is weer tijd voor kerstborrels en kerstvieringen. Alle reden dus om goed gekleed voor de dag te komen'.

Magische sfeer

Ruben en zijn dames zijn vanaf het eerste weekend van december al helemaal in kerststemming. En daar genieten ze van. 'Het is altijd een bijzondere, bijna magische sfeer. De mensen zijn positief, hebben zin om leuke, nieuwe mode aan te schaffen', geeft Ruben een inkijkje in de beleving van de decembermaand in het 'mooiste modehuis van Zwartewaterland'.

Maar wat die sfeer ook zo optimaal maakt is volgens Ruben de openheid van de klanten. 'Zeker dit jaar. Juist omdat alles weer mag. We horen mooie verhalen over hoe men kerst gaat vieren of over wat er tijdens het kerstdiner op tafel komt. Aan onze koffietafel worden gezellige gesprekken gevoerd'. Dat gaat dan vergezeld van een toepasselijke



De (kerst)stemming zit er goed in bij Ruben Breman en zijn team. Naast Ruben zijn dat Henriëke (links) en Monique en zittend van links naar rechts Karolien, Marianne, Maaïke, Marloes, Gisela en Esmée. Foto: Annemiek Rook Fotografie

lekkermij die bij 'De Groene Lantaarn' bij de koffie wordt geserveerd.

Modeknipoog naar Kerst

Kersttrends op modegebied zijn dit jaar niet nadrukkelijk aanwezig. 'Dat is ook een gevolg van de twee rare jaren die we achter de rug hebben', legt Ruben uit. 'De modemerken komen niet met specifieke kerstcollecties. Maar natuurlijk hebben wij in onze collectie, zowel voor de dames als de heren, wel een kleine knipoog naar deze periode van het jaar gemaakt. Dan mag je denken aan mode waarin bijvoorbeeld glittertjes zijn verwerkt.

Wie feestelijk gekleed wil gaan, heeft volop keus'.

Gek op koken

Ook privé kijkt Ruben uit naar de kerstdagen. Voor hem is het een echt familiefeest met vriendin, ouders, grootouders. En zijn plek heeft hij ook al bepaald: in de keuken. Want Ruben heeft niet alleen een voorliefde voor mode, maar ook voor koken. Dit jaar is hij binnen zijn familie uitverkoren om het voorgerecht te verzorgen. En we verklappen het alvast: dat gaat een

lekkere bereiding worden met tonijn. Wie voor de kerstdagen ook nog een stijlvolle feestelijke outfit wil aanschaffen bij De Groene Lantaarn kan naast de gebruikelijke openingstijden ook terecht op de extra koopavonden. Ook goed om te weten: meteen na de kerstdagen start de uitverkoop in de winkel aan de Westerkaai 48 in Genemuiden.

*Wij wensen iedereen een fijn en
modieus jaar in goede gezondheid!*

Tuin Totaal Center
Blokhuizen Scherp en Sterk in Maatwerk
Maatwerk?
Bij ons verrassend voordelig!
Edisonstraat 5 | 8013 PS Zwolle | Tel. (038) 444 84 01
www.tuintotaalcenter.nl

**Tegelhuys
Ommen**
Tegelhuys Ommen | Strangeweg 24
7731 GW Ommen | T: 0529 467784
TegelhuysOmmen.nl

**PRAKKEN
EDELMETAAL**
INKOOP VAN
OUD GOUD EN ZILVER
OLDEHOLTPADE
TEL: 0561 - 689290
WWW.PRAKKENEDELMETAAL.NL

Huis wordt een thuis
Bij
SEINEN MEUBELEN
2e kerstdag geopend!
WWW.SEINENMEUBELEN.NL
Rollecale 27 | Nierzleusen
GSM

Maatwerk tafels
voor binnen en buiten
TREETOP TABLES
Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart
Tel: 06-33 830449
www.treetoptables.nl



WINTER SALE

10% tot wel

50% KORTING

op boxsprings, slaapkamers, bodems,
matrassen, overtrekken, kasten, dekbedden,
hoeslakens, comfortbedden, kussens ...



KOOPS SINDS 1840 BEDDEN

Dé slaapwinkel met de beste
service en kwaliteit



Rondweg 72 Wezep Tel: 038 376 12 12 afspraken@koopsbedden.nl www.koopsbedden.nl

Zondags
gesloten

'Overstappen of niet'

door Jacky Zweers

Het einde van het jaar nadert met rasse schrede en langzaam is iedereen bezig met de voorbereidingen voor kerst en oud en nieuw. Traditiegetrouw hoort daar ook het (her)overwegen van de zorgverzekeraar bij. Althans, dat zou het moeten zijn.

Inmiddels hebben (als het goed is) alle verzekeraars de nieuwe prijzen bekend gemaakt. Waar de een weinig stijgt, stijgt de ander fors. Maar het belangrijk om niet alleen de prijsstijging in ogenschouw te nemen bij het kiezen van de verzekering, maar ook de voorwaarden van de verzekering worden vaak aangepast.

Natura vs restitutie

Wilt u zelf kiezen bij welke audicien (of andere zorgverlener) u terecht kunt, zonder dat u gekort wordt op uw vergoeding? Dan is het van belang om hier goed naar te kijken. Vaak komt u dan uit op een restitutiepolis, ook wel 'vrije keuze' of 'vrije arts keuze' polis genoemd. Kiest u voor een natura of budget polis, dan bepaalt de verzekeraar bij welke audicien u terecht kunt. Wilt u afwijken van de keuze van de verzekeraar, dan wordt u gekort op uw vergoeding.

Bijbetaling

In de vergoede hoorzorg worden verzekerden ingedeeld in 5 categorieën. Zijn de problemen en zorgvraag complex krijgt u een beter

hoortoestel (hogere categorie) en zijn de problemen minder complex en de zorgvraag gering krijgt u een toestel uit een lage(re) categorie. Maar misschien wilt u deze keus liever zelf of samen met uw audicien maken en wilt u een toestel dat niet in de, door de verzekeraar, voorgeschreven categorie valt. Slechts bij een aantal verzekeraars is het mogelijk om, met behoud van vergoeding, van deze voorgeschreven categorie af te wijken. Dat geldt ook voor het krijgen van vergoeding voor een toestel dat buiten de 5 zorgcategorieën valt. Slechts een enkele verzekeraar biedt haar klanten in dat geval toch vergoeding aan.

Conclusie

Heeft u het komende jaar (hoor)zorg nodig. Kijk dan goed naar de zorgpolissen die er in

de aanbieding zijn en kies een polis die het beste bij uw situatie past. Kunt u nog terecht bij uw vertrouwde audicien, fysiotherapeut of huisarts? Geen eenvoudige puzzel, maar wel eentje die (honderden) euro's kan opleveren.



Jacky's Hoorstudio
Uw audicien dichtbij

Nieuwjaar

door Gert Mooiweer



December 2022, een heel nieuw jaar ligt op ons te wachten. Tijdens de jaarwisseling wensen we elkaar alle goeds toe, bliken terug op het afgelopen jaar.

In mijn geval een jaar met heel veel mooie momenten, een jaar met vele verdrietige momenten, maar vooral een jaar met veel dankbare momenten. s Een aantal heftige overlijdens kruisten

mijn pad. Jonge mensen die het niet meer trokken en besloten uit het leven te stappen, mensen die door een ongeval om het leven kwamen. Plotselinge overlijdens en het heengaan van eigen familieleden, dat zijn gebeurtenissen die ook bij mij de nodige emoties teweeg brengen. Maar als je dan samen met de nabestaanden er iets "moois" van kunt maken en zorgt dat ze met dankbaarheid op de uitvaart kunnen terugkijken, geeft me dat een gigantisch warm gevoel en kracht om op deze manier verder te gaan. Op die momenten denk ik: ja, Gert dit vak past bij je! Vol goede moed ga je naar de volgende familie en biedt die warmte en genegenheid die ze nodig hebben. Vele mensen zijn betrokken bij een uitvaart. Niet alleen de uitvaartverzorger is belangrijk, eigenlijk knoopt hij alleen de eindjes aan elkaar en maakt de uitvaart. Maar ik denk b.v. aan voorgangers, die leggen zoveel warmte en liefde in hun verhaal. Mensen die mij ondersteunen met de verzorging van een overledene, alles gaat met groot respect en vakmanschap.

Organisten die liederen die klank meegeven

waarvoor ze geschreven zijn. Mensen van kerken, kosters, klokluiders, bediening en de schoonmaakploeg. De mensen in crematoria die daar weer zorgen voor hun gastvrijheid. Maar ook de mensen die de kist maken, het transport verzorgen, de gastvrouwen die de inwendige mens verzorgen. Mensen die zorgen voor het drukwerk en de mensen die dat weer bezorgen. Bloemisten en bakkers en sagers en cateringbedrijven. De mensen die de graven delven, steenhouders die de mooiste monumenten maken. Fotografen en andere personen die op wat voor wijze dan ook dierbare momenten vastleggen. Zo kan ik nog wel even doorgaan en ben ongetwijfeld mensen vergeten maar allemaal stuk voor stuk zeer belangrijke schakels in het geheel. Vaak worden zij vergeten, dus is dit een mooi moment om ook deze groep eens te benoemen. En niet in de laatste plaats de nabestaanden zelf! Zij leveren die info die wij nodig hebben om er wat waardevols van te maken. Zij zijn diegene die bepalen en wij alleen maar poppetjes die zorgen dat het één geheel wordt en dat ik daar dan leidend in mag zijn vind ik een grote

eer ik hoop van ganser harte dit ook in 2023 voor u te mogen blijven doen. Samen met mijn team ben ik er in

ieder geval klaar voor en wens u dan ook mede namens hen een liefdevol en warm jaar met heel veel geluk en voorspoed. "Waar liefde en afscheid elkaar omarmen", blijft mijn kracht ook in 2023.



Kerstconcerten in Zwartewaterland

Vrijdag 16 december

't Olde Stadius, Genemuiden
Kerstconcert t.b.v. Nierstichting
M.m.v. Jerry Hoekman, Jennie en Bas van der Stelt, Jan Last, Wilfred Mijnten, Harry van Rees en Maria Eenkhoorn
20.00 uur

Zaterdag 17 december

Ichtuskerk Hasselt
Kerstconcert Cappella Kampen
16.00 uur

Burgwalkerk Kampen

Kerstconcert Christelijk Mannenkoor 'Stereo' Genemuiden
15.30 en 19.30 uur
Ontmoetingskerk, Hasselt
Kerstconcert met Rise Up, Glorious en Oekraïens Vluchtelingenkoor
20.00 uur

Zondag 18 december

Ichtuskerk Hasselt
Kerstzangdienst m.m.v. Hasselts Mannenkoor
19.00 uur



Iedereen wil z'n leven op een eigen manier leiden. De JP van den Bent stichting biedt mensen professionele ondersteuning bij hun leven. Door ons gezonde verstand te gebruiken, vragen te stellen en te kijken naar wat iemand wél kan, doen we samen wat nodig is.



GENEMUIDEN

Wil jij direct van waarde zijn voor een ander?
Word (assistent) begeleider:
In Genemuiden of Hasselt (uren in overleg)



HASSELT

JP van den Bent
stichting

Kijk op www.werkenbijdejp.nl voor meer informatie.

YRO.NL KEUKENS & BADKAMERS

Eén vaste prijs, geen verrassingen achteraf!



Al meer dan 35 jaar ervaring met keukens en sanitair!

DE GROOTSTE KEUKEN- EN BADKAMERSPECIALIST in de Noordoostpolder

YRO VERZORGT MET EIGEN MONTEURS: Complete verbouwingen (zoals muren wegbreken, vloerverwarming infrezen, plavuizen leggen, montage complete badkamers en keukens, electra, stucadoeren, schilderen. Meer dan 35 jaar ervaring in montage werkzaamheden.

LUXE TOILET CONCEPT:

Compleet hangend toilet + fonteintje (Sphinx) gemonteerd inclusief leidingwerk en betegelen voor

€ 4.500,-*

LUXE BADKAMER CONCEPT:

Geheel verzorgd inclusief: leidingwerk, betegelen (Villeroy en Boch), hangend toilet (Sphinx) incl. reservoir. Mooi badkamer meubel. Thermostaat douche mengkraan met regendouche en een inloofdouche met scherm. Ruime keuze in tegels met mooie kleuren.



€ 11.995,-*

* Vraag naar de mogelijkheden

SHOWROOM UITVERKOOP

We moeten plaats maken voor nieuwe modellen Showroomkeukens met kortingen tot wel 70%



lammy CATERING
Tel. 038-477 12 71 Mobiel 06-131 80 851
www.lammycatering.nl

Pedicure Praktijk

Gea Herkert

Uw voeten in vertrouwde handen

Stinsweg 7
8042 AZ Zwolle (Westenholte)
Tel: 038-42243 23
Praktijkruimte op begane grond
Aangesl. bij brancheorganisatie Pro-Voet
www.pedicurepraktijkgeaherkert.nl

— DE —
GROENE LANTAARN
MODE VOOR HEN & HAAR

BEL: 038 - 385 59 30
MAIL: INFO@DEGROENELANTAARNMODE.NL
BEZDEK: WESTERKAAI 48, GENEMUIDEN
KLIJK OP: WWW.DEGROENELANTAARNMODE.NL

Colofon
Zwartewater Express: 10.000 exemplaren
Zwartewater Express is een onderdeel van:
Boshuis Media
Julianastrat 43A • 7701 GJ Dedemsvaart
06-51420108 • info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl

YRO KEUKENS & BADKAMERS

MARKNESSE
Expansie 10
T. (0527) 20 33 06

Huisleverancier van:
• Rotpunkt • Nobilia
• Nolte • Pronorm

Kijk voor de actuele gegevens op WWW.YRO.NL

Afbeeldingen kunnen afwijken. Prijs- en zettouten onder voorbehoud. Exclusief verwijderingsbijlage.

Markt 7 | 8061 CC Hasselt | 038-4679455

Bestel nu online met een gratis drankje!

La Vera Pizza

www.laverapizza.nl

Graag bedank ik al mijn klanten voor hun vertrouwen het afgelopen jaar en wens ik iedereen goede kerstdagen en een 'ongehoord' goed oud en nieuw.

Jacky's Hoorstudio
Uw audicien dichtbij

Jacky's Hoorstudio
Ds van Diemenstraat 6b
7711 JM Nieuwleusen

0529 - 23 20 40
info@jackyshoorstudio.nl
www.jackyshoorstudio.nl



Buurkracht-team Barsbeek helpt richting 'nul-op-de-meter' Op weg naar een duurzaam 2023

door Anja Bos

ZWARTSLUIS - De wijk Barsbeek in Zwartsluis is inmiddels voorzien van een kleine 2.500 zonnepanelen. Gemiddeld goed voor een opbrengst van 812.500 kWh per jaar. Een ontwikkeling die het Buurkracht-team van harte toejuicht. Zeker in een tijd, waarin de energieprijzen naar ongekende hoogten worden gestuwd en er onder meer door de toepassing van zonnepanelen op de woning al een flinke 'bespaarslag' kan worden geslagen. Het aantal zonnepanelen in deze wijk neemt nog welkelijks toe. Het team vindt het van groot belang om juist nu niet alleen bewoners van de wijk Barsbeek, maar alle inwoners van Zwartewaterland te attenderen op wat er gedaan kan worden om duurzaam de toekomst tegemoet te gaan. Om ook een stap verder te denken dan de aanschaf van zonnepanelen alleen. 'Want het is immers een landelijke doelstelling om zo snel mogelijk van het gas af te gaan', geeft het team aan. 'Meerdere wijken in Zwartewaterland zullen op termijn door de overheid aangewezen worden om geheel gasloos te worden. Dus is het belangrijk op tijd actie te ondernemen'.

Van het gas af

Als het mogelijk is om voldoende zonnepanelen op je huis te leggen, loont het om een stap verder te kijken: van het gas af. We horen nog wel eens de uitspraak 'het kan niet op het dak van mijn huis'. Maar zelfs woningen met op het oog de moeilijkste daken blijken toch ruimte te hebben voor voldoende zonnepanelen. Hoewel

er dus vaak meer mogelijk is dan in eerste instantie wordt gedacht, zijn er ook alternatieven beschikbaar. Bijvoorbeeld op het dak van een schuur, garage, tuinhuis of overlooping', legt het team uit. Ook de teamleden zijn doordrongen van het feit dat de wachttijd voor installatie van een warmtepomp momenteel een jaar is. Voor zonnepanelen ongeveer een half jaar. 'Maar dat is geen reden om af te wachten. Nu oriënteren en besluiten nemen betekent namelijk ook zo snel als mogelijk voordeel hebben'.

Alternatieven warmtepomp

Er zijn alternatieven voor een warmtepomp, maar daarvoor geldt dat het allemaal hybride oplossingen zijn. Alternatieven als een hybride warmtepomp of verwarmen met airco en infrarood panelen betekenen dat je voor tapwater en koudere periodes afhankelijk blijft van de cv-ketel. Dat komt al snel neer op een minimaal gasverbruik van 500 à 750 m³ gas per jaar', legt Cees Selles namens het team uit. 'Een snelle rekensom op basis van het prijsplafond geeft aan dat je dan nog 1.000 tot 1.500 euro per jaar aan gaskosten hebt. Zet je dat om naar de aanschaf van een volledig elektrische warmtepomp, dan kan de conclusie alleen maar zijn dat die aanschaf al snel lonend is'.

Voorlichting en informatie

Het Buurkracht-team juicht toe dat de gemeente Zwartewaterland inmiddels ook een viertal energiecoaches heeft. 'Daar kunnen inwoners terecht voor advies', geven zij aan. Maar ook binnen het team zit veel kennis én, niet onbelangrijk, inmiddels ook veel ervaring. Wie meer wil weten over duurzaam de toekomst tegemoet gaan, kan dan ook vrijblijvend contact opnemen met Cees Selles, mobiel 06 20 61 44 11.

Vier energiecoaches aan de slag in Zwartewaterland

Duurzaam op weg naar 2023

door Anja Bos

ZWARTEWATERLAND - 'De energiekosten zijn het gesprek van de dag. Ik vind het een interessant onderwerp en hoop dat ik mensen kan helpen'. Klaas Henk van der Steege is één van de vier eerste energiecoaches die aan de slag gaan in Zwartewaterland. Hun belangrijkste taak is inwoners tips en adviezen geven die de energierekening omlaag brengen.

'Ik heb tientallen jaren in de CV-brancher gewerkt. Ook toen merkte ik al dat je mensen met eenvoudige tips kunt helpen. Toen ik de advertentie van de gemeente zag, had ik meteen interesse. In deze functie kan ik mensen met mijn kennis van dienst zijn', motiveert Wichem Westhoff zijn keus om zich aan te melden als energiecoach.

Van der Steege en Westhoff kregen samen met Henk Hoozeboom en Wouter van de Lustgraaf onlangs uit handen van de wethouders Harrie Rietman en Jan van der Poel het certificaat uitgereikt waarmee zij hun opleiding bij het Energieloket bekronden.

Het kwartet gaat nu als vrijwilliger aan de slag in Zwartewaterland. De komende maanden bezoeken ze inwoners die in de problemen komen door torenhoge energierekeningen. Samen met bewoners lopen ze door een woning en geven ze tips die zorgen

voor besparingen.

Energiearmoede

De energiecoaches maken onderdeel uit van maatregelen waarmee Gemeente Zwartewaterland 'energiearmoede' te lijf gaat. Wethouder Rietman is blij met de inzet van de vrijwilligers: 'Het is nuttig en belangrijk werk. Heel fijn dat dit viertal mensen een duwtje in de rug wil geven. Dat is met de huidige energieprijzen hard nodig. Soms zijn eenvoudige tips al heel waardevol: wat je niet verbruikt, hoeft je ook niet te besparen'.

Zeshonderd huishoudens

Volgens Rietman heeft de gemeente de potentiële doelgroep goed in beeld. Dat zijn in eerste instantie bewoners van slecht geïsoleerde woningen. Dat zijn de mensen die door de gestegen energieprijzen als eerste in de problemen komen. Naar schatting gaat dat in Zwartewaterland om zeshonderd huishoudens.

Gratis energiegesprek

De gemeente stuurt de komende tijd gericht uitnodigingen voor een bezoek van een energiecoach. Binnenkort kunnen Zwartewaterlanders die interesse hebben in een gratis en vrijwillig energiegesprek zich melden. Inwoners van Zwartewaterland met een laag inkomen en hoge energiekosten kunnen een afspraak maken via www.zwartewaterland.nl/energiecoaches.



Bij een inventarisatie van het aantal zonnepanelen in de wijk Barsbeek stond aan het begin van de zomer de teller op 2250 stuks. Dat aantal is inmiddels alweer flink uitgebreid. (Foto: MotionFlow-Jelmer Poelsma)



De vier eerste energiecoaches van de gemeente Zwartewaterland. Van links naar rechts Henk Hoozeboom, Wouter van de Lustgraaf, Henk van der Steege en Wichem Westhoff. Foto: gemeente Zwartewaterland

Cranio ondersteunt om fysieke en emotionele veerkracht te herstellen



Emotionele klachten

Rug-, nek- en schouderklachten

Spier- en gewrichtspijnen

...ontdek de krachtige werking van bindweefseltherapie



CRANIO SACRAAL
THERAPIE STEENWIJK

Roelie Vijverberg
06-15449378

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden voor uw klacht(en)

www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl | info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl

De ziekte van Scheuermann

Mensen die aandoeningen hebben die al lang bestaan of aangeboren zijn, lopen vaak al het merendeel van hun leven met pijnklachten. Sommigen blijven af en aan behandelingen proberen, terwijl anderen zich een soort van 'verzoenen' met hun situatie.

Enkele weken geleden kreeg ik een vraag of cranio ook wat kan betekenen voor mensen met de Ziekte van Scheuermann. Bij deze ziekte wordt de bovenrug krom, dit komt door vergroeiing van de wervels. De ziekte ontstaat als een jongere in de groei is en stopt als de groei eindigt. De ontstane kromming blijft levenslang bestaan en kan (ernstige) rugpijn veroorzaken.

Hans was een vlot uitziende vriendelijke man van halverwege de zeventig. Hij vertelt bij de intake het grootste gedeelte van zijn leven al met pijnklachten te worstelen die in essentie door de vergroeiingen veroorzaakt zijn. Met fysiotherapie, manueel therapie en chiropractie houdt hij al zijn hele leven zichzelf op de been. Ondanks dat zie ik een positieve man die binnen de fysieke beperkingen er 'het beste' van wil maken. Hans is één van die mensen waar de pijn letterlijk vanaf straalt. Zijn positieve houding is bijna onwaarschijnlijk als ik voel hoeveel pijn hij heeft en hoe lang hij die al moet dragen. Nog mooier is dat Hans zich niet als slachtoffer opstelt, maar 'gewoon' de baat het niet dan schaaft het niet houding kan hanteren. Een positieve open en uiteraard wel hoopvolle houding om een onbekende behandeling aan te gaan. Gelijk vanaf het behandelen bij de

voeten is te voelen dat Hans in een soort hard harnas zich door het leven heen beweegt. Met name zijn midden- en bovenrug zijn bikkeldhard. Zelfs voor mij als therapeut voelt het als een stenen muur en uiteraard voel ik maar een deel van wat Hans zelf voelt. Het duurt even voordat het weefsel mijn open uitnodiging om te gaan ontspannen voorzichtig begint te begrijpen en oppakken. Hans geeft wel gelijk na de behandeling aan dat het losser voelt, maar hoe het lijf dit gaat vasthouden is altijd een verrassing.



Toen Hans twee weken later voor de tweede keer kwam, was eigenlijk gelijk te zien dat hij zich nog steeds beter voelde. Zijn oogopslag is niet zo pijnlijk meer en hij vertelt blij dat hij beter kan ademen en echt minder pijn heeft. Hij kan beter zitten en zich voortbewegen en is echt opgelucht. Vooral vanuit het middenrif is meer ruimte gekomen wat doorwerkt op zijn hele systeem.

Cranio kan geen vergroeiing oplossen, maar wel de daardoor ontstane weefselspanning verminderen en/of opheffen. Hans en ik gaan de komende maanden samen ontdekken hoeveel verder zijn weefsel nog kan ontspannen en welke positieve invloeden dit gaat hebben op zijn fysieke en emotionele bestaan.

Astma Eczeem
Griep Oorontsteking
Allergieën COPD
Hooikoorts Hoesten
Bijholteontsteking
Psoriasis Sinusitis
Cystic Fibrosis

Halotherapie helpt Resultaat al mogelijk na enkele sessies
Bel voor een gratis en vrijblijvende proefsessie **038 - 333 2727**

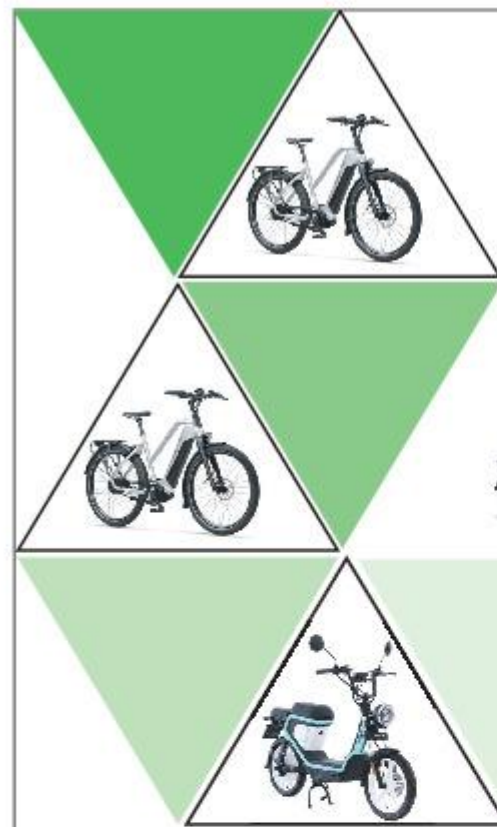
Opgelucht ademhalen ...



Zoutkamer Kampen
Reigerweg 15, 8263 BB Kampen
038 - 333 2727
info@zoutkamer-kampen.nl
www.zoutkamer-kampen.nl



December deals bij RB WHEELS



• Sparta d-Burst energy METb met 625 wh/uur accu belt-drive, Bosch kiosk, gps. Van 4699 voor 3699

• Qwic MDN7+ vanaf 2699 nu voor 2399 zonder

• Goccia GEV 1000 elektrische scooter summer editie van 1899 voor 1699

• Piaggio One /demo scooter 45 kilometer van 2899 voor 2599

Zie in onze winkel ons uitgebreide assortiment fietsen en scooters van onder andere:

Qwic, Sparta, Trenergy, Popal, Keola, Volare, Super Super, Keewee, Vespa, Sym, Peugeot, Piaggio, GTS, AGM, BTC, E-cooter, Nipponia, Doohan, Hanway,



Sportief aan de slag in de kerstvakantie

DESZ Kerstmixtoernooi
Voetbalvereniging DESZ houdt op woensdag 28 december het DESZ Kerstmixtoernooi. Deze editie vindt plaats in sporthal De Prinsenhof, Prinsenstraat 24 in Hasselt. Het belooft een gezellig toernooi te worden voor jong en oud.

De dagindeling is als volgt:
Vanaf 9.00 uur JO7, JO8, JO9, JO10, JO11
Vanaf 13.00 uur JO13, JO14, JO15
Vanaf 18.30 uur JO17, JO19, Senioren

Oliebollenloop STG Het Zwartewater
Schaatstraininggroep Het Zwartewater in Hasselt houdt op zaterdag 31 december de traditionele Oliebollenloop.
Start en finish zijn bij De Veldschuur. Meedoen is mogelijk voor jong en oud. Het programma start om 9.45 uur met de 1.000 meter voor jeugd tot en met 8 jaar, de 1.500 meter staat open voor jeugd van 9 tot en met 12 jaar en de senioren kunnen deelnemen aan een 4 Engelse Mijl of en 8 Engelse Mijl.

Voor informatie en opgave:
www.oliebollenloophasselt.nl

Op weg naar Kerstfeest 2022

Ieder jaar nieuw en uniek kerstgebak bij Banketbakkerij Roy Ekkelenkamp

door Anja Bos

ZWARTSLUIS - Voordat banketbakker Roy Ekkelenkamp op kerstavond op de bank kan neerploffen, is er heel wat werk verzet. Want de voorbereidingen voor kerst beginnen voor hem eind oktober al. 'Dan moet ik de inkoop van de grondstoffen al regelen', legt hij uit. 'En dan denk ik ook al na over de specialiteiten die ik wil gaan presenteren'. Om even bij dat laatste te blijven, bij Banketbakkerij Roy Ekkelenkamp in Zwartsluis wordt ieder jaar een nieuw kerstgebakje, een nieuwe kerststof en een nieuwe kersttaart aan het assortiment toegevoegd. 'En dat zijn dan echt unieke en eenmalige producten', benadrukt hij. 'Na de kerstdagen zie je het niet terug in de winkel. Zo bedenk ik dus ieder jaar iets unieks'.

Kerststollen

De banketbakkerij aan het begin van de Kerkstraat is een begrip. Niet alleen in Zwartsluis, maar ook in de wijde omgeving. Roy nam ruim tien jaar geleden de zaak over van zijn vader Jan. Laatstgenoemde draaide raat zijn zoon in zijn voetsporen trad, nog jaren mee in het productieproces. 'Tot vorig jaar maakte mijn vader bijvoorbeeld nog de kerststollen. Dat heb ik nu overgenomen', gaat Roy verder. 'En met heel veel plezier mag ik wel zeggen. Ik heb

ontdekt dat ik dit echt een fantastisch product vind om te maken. Omdat het een bijzonder product is dat veel facetten van ons vak in zich heeft. Laat ik het zo zeggen, je maakt niet zomaar een stof'.

Kerstkransenen bonbons

De eerste aan kerst gerelateerde producten gaan begin december de winkel al in én uit. 'Dat zijn de roomboteramandel kerstkransen', licht Roy toe. 'Die worden veel in cadeaupakketten opgenomen of op zich als cadeau gegeven. Daar zijn we dus al vroeg druk mee. Ook de kerstbonbons gaan we vanaf begin december maken. Daar is steeds meer vraag naar. In het verleden lag alleen met Pasen de nadruk op chocola, nu neemt dat ook voor kerst steeds meer toe'.

De laatste week voor kerst begint het plannen. Alle bestellingen inventariseren bijvoorbeeld. Maar ook richten Roy en zijn collega's Inge en Bas dan het vizier op de producten die elke dag vers gepresenteerd en geleverd worden: het gebak dat in tal van variaties in de gebakvitrine wordt gepresenteerd.

Kerst vieren

Als op 24 december de vitrines leeg zijn en de deur op slot gaat, kan de Sluizer banketbakker zelf gaan genieten van een paar vrije dagen. 'Dat

doe ik samen met mijn gezin, met mijn familie', vertelt Roy. 'Met cadeautjes onder de kerstboom en met 's ochtends een echt uitgebreid ontbijt'. Aan de blik in z'n ogen is te zien dat hij zich daar al op verheugt. En samen met zijn vrouw Anita en zijn team wordt ook reikhalzend uitgekeken naar het begin van 2023. Want vanaf 9 januari gaat de deur aan de Kerkstraat 1 voor een maand op slot én gaat er een grootscheepse verbouwing plaatsvinden. Als die verbouwing is afgerond is Banketbakkerij Roy Ekkelenkamp weer helemaal klaar voor een smaakvolle toekomst. De verkoop wordt tijdens de verbouwing verplaatst naar het pand van Snoepers aan de Stationsweg.



Vanaf begin december zijn de specifieke kerstproducten, zoals de kerststol, al verkrijgbaar bij Roy Ekkelenkamp.
Foto: Anja Bos

'Namens mijn vrouw én mijn team wens ik iedereen een gezond 2023'

Op weg naar Kerstfeest 2022

'De kerstboom is een blijvertje in Het Souterrain'

door Anja Bos

ZWARTSLUIS - In Het Souterrain aan de Schoolstraat in Zwartsluis is het alle dagen kerstfeest. Margreet Bosma-van Wieren wijst op de bescheiden kerstboom die bij de entree van haar nieuwe winkel staat. 'Die hoort bij de inventaris. Is niet te koop en blijft het hele jaar staan. Op een wisselende plek, misschien. Maar het is een blijvertje'.

Kerst is vooral ook een tijd van cadeautjes. Daarvoor kun je prima terecht bij Het Souterrain. Sinds een maand gehuisvest aan de Schoolstraat. Ruim een jaar geleden startte Margreet haar winkel in een echt souterrain aan het Buitenkwartier. Een unieke locatie die bovendien meteen de naam leverde voor haar winkel in, vooral, vintage-artikelen.

Sfeervolle kerst

'Maar ook een locatie met een paar minpunten. Niet echt op een opvallende plek en moeilijk toegankelijk door de lastige trap naar beneden. Via via hoorde ik dat dit pandje beschikbaar was', vertelt ze, inmiddels helemaal op haar plek in het centrum van Zwartsluis. 'Het past bij mijn aanbod. Een leuke, kleine winkel met veel sfeer. Natuurlijk met een steeds wisselende collectie leuke en gezellige artikelen. Maar nu ook met leuke presentjes die echt op de kerstperiode zijn afgestemd'.

En hoewel we hartje winter leven, kijkt ze al uit naar het voorjaar. 'Dit winkelpand heeft openstaande deuren. Dat biedt weer zoveel mogelijkheden. En ook aan de buitenkant, voor de winkel, kan ik dan een leuke presentatie maken. Kortom, genoeg plannen'.

Tijd voor familie

Maar eerst de decembermaand. De collectie van de vintagewinkel is erop aangepast. Met leuke

hebbedingetjes, zoals in goud en zwart uitgevoerde rendieren, kerstballen en Delftsblauwe kerstshangers. Ook in de collectie een keus in tweedehands kleding, waaronder mooie creaties voor aan het kerstdiner. Dat diner moet voor Margreet en haar familie ook een hoogtepunt worden dit jaar. 'Kerst is voor mij belangrijk om de betekenis, de geboorte van Jezus. We vieren het ieder jaar opnieuw met familie. Lekker traditioneel. Gezelligheid is belangrijk en dat combineren we met lekker eten en drinken'.

Nieuwe kansen

De laatste dagen van het jaar hebben voor Het Souterrain-eigenaar Margreet altijd een speciale lading. 'Je sluit toch een jaar af. Waarin van alles is gebeurd. Mooie dingen, minder mooie dingen. We steken graag wat vuurwerk af en stappen dan het nieuwe jaar binnen. Daar kijk ik dan ook weer naar uit'. Opmerkelijk is dat de kleine kerstboom in Het Souterrain het hele jaar mag blijven staan, maar die in huize Bosma niet. Margreet: 'Nee, zodra het 1 januari is moet bijonsthuis de kerstboom meteen het veld ruimen. Dan is het tijd voor een nieuw jaar met nieuwe kansen'.

**'Alle goeds voor 2023!
Blijf gezond, werk aan
vrede voor de wereld
om je heen, wees lief
voor elkaar!'**

In deze donkere dagen voor kerst creëert Margreet Bosma in Het Souterrain een gezellig sfeertje.

Foto: Anja Bos



AUTOBEDRIJ
A. ZIELEMAN EN ZN



**APK EN ONDERHOUD
VOOR ALLE MERKEN**



Vaartweg 6
8061 AE Hasselt

038 - 477 13 24
www.zielemanhasselt.nl

PRINSEN & STEEN

**STUNTAANBIEDINGEN
OP KUNSTGRAS EN BESTRATINGSMATERIAAL**

BEL : 06 - 51960718

MAANDAG T/M VRIJDAG OP AFSpraak, OOK MOGELIJK IN DE AVOND.
ZATERDAG GEOPEND VAN 10:00 - 17:00 UUR

- Oude gebakken bestrating
- Nieuwe sierbestrating
- Grote partijen betonklinkers
- Stelcon platen
- Alle soorten grind, split, zand en grond.
- Opsluitbanden, muurblokken, etc
- Kunstgras

Nieuwe showborden met onder andere de nieuwe collectie van MBI

Voor een scherpe prijs en een goed advies komt u bij PRINSENSTEEN!

SHOWTUIN: Werkerlaan 4, Hasselt (OV) (Tussen Hasselt en Stadshagen)
www.prinsensteen.nl

Dag en nacht bereikbaar
(ongeacht waar u verzekerd bent)
038-3865544 / 06-31961571
ook voor uw assiseniden



Uitvaart **Gert Mooiweer**
Overledenenverzorging

Waar respect en afscheid
elkaar omarmen

Purperreigenaan 2a, 8064 DC Zwartsluis
gmooiweer-uitvaart@home.nl www.uitvaartverzorging-gertmooiweer.nl

RED MOON
SUSHI & GRILL

Bent u jarig en bent u met minimaal 4 personen? Dan eet u als **jarige gratis!**
*met uitzondering van de drankjes

Wilt u een tafel reserveren? Ook met de kerstdagen bent u uiteraard van harte welkom.

Sushibox 30 stuks voor 2 personen €59,95

Sushibox 50 stuks voor 4 personen €119,95

Oudestraat 196
8261 CW Kampen
038 337 6655
info@red-moon.nl
www.red-moon.nl

Openingstijden
Maandag t/m Zondag
13.00 uur - 22.00 uur
Dinsdag
Gesloten (m.u.v. feestdagen)

Een wens
Een afscheid
Een herinnering voor altijd

Uitvaartbegeleiding
Margriet Krook

06-36113000 / 24/7 bereikbaar
info@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl

• **Vrijblijvend uw uitvaartwensen bespreken bij u thuis**
• **Het maakt niet uit waar of hoe u verzekerd bent, ik help u**



Brink
Garden Buildings

www.gardenbuildings.nl
Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle



Ik ben Celeste Hoff en heb 13 jaar gewerkt als arts vooral met chronisch zieke mensen. Door ervaring heb ik gezien wat leefstijl en voeding kan doen met je gezondheid. Sinds kort heb ik een eigen praktijk om mensen met natuurlijke middelen, voeding en leefstijl hun gezondheid weer zo optimaal en vitaal mogelijk te krijgen. Wil je preventief bezig zijn met je gezondheid? Of weten hoe je je lichaam in staat kunt stellen zichzelf te herstellen?

Ik hoop u binnenkort te ontmoeten in mijn praktijk in Dalfsen!

Hof van Eden
Natuurgeneeskundig praktijk

MASSAGETHERAPIE - VOEDING - LEEFSTIJL
Evenwijdig - Natuurlijk - Verantwoord

Nek-, schouder- of rugklachten, of een ontspanningssmassage?

U kunt bij mij terecht!
www.praktijkhofvaneden.nl
06-37296407

Het is zo ver, we kunnen beginnen!

door Roy Visscher

STAPHORST - iets voor zichzelf beginnen, dat is wat Bianca Woltinge-Visscher het liefst wilde nadat haar vader stopte met zijn zaak Visscher Wonen, waar ze bijna twintig jaar heeft gewerkt. Nu is het zo ver dat ze haar meubelzaak Bivista in Staphorst kan openen.

Nadat haar vader het welletjes vond stond Bianca voor een keuze: wat zou ze nu gaan doen? Een aantal beroepentests verder wist ze het zeker: een eigen meubelzaak! Maar het is niet zo dat ze haar vaders zaak gaat voortzetten, zegt Bianca. 'In mijn vaders zaak heb ik heel veel ervaring en deskundigheid opgedaan. Maar ik ga een aantal dingen anders doen dan hij. En dan niet alleen een andere showroom, een andere naam en een ander logo. Ik wil een kleinschalige meubelzaak met naast bankstellen en een trendy woonkamerprogramma een sterke focus op eetkamer tafels en -stoelen. Nee, niet alleen complete sets maar ook losse tafels en stoelen die naar eigen inzicht gecombineerd kunnen worden'. Daarbij wil ze zich zeker ook gaan richten op het wat jongere, meer trendy publiek. En dat is ook in haar omgeving genoeg te vinden. 'Waar haar toekomstige clientèle precies woont? Nou, ik gok in de regio rond Staphorst, Meppel, Nieuwleusen en Hasselt en daarnaast ook in Zwolle. Maar Bivista wordt niet alleen een zaak voor jongeren, er is straks aanbod voor een publiek van starters tot ouderen en in alle prijsklassen'.

Korte lijnen

De eerste meubels die de showroom gaan vullen, zijn al besteld. Maar Bianca is bepaald niet van plan om als de showroom eenmaal klaar is achterover te gaan leunen. 'Om meer interessante meubels te vinden,

wil ik de komende tijd flink wat beurzen bezoeken. En me daarbij richten op een beperkt aantal leveranciers. Dat levert kortere lijnen en beter contact op, wat weer helpt voor het kunnen leveren van goede service en zorg aan mijn klanten. Dat heb ik wel van mijn vader overgenomen: mócht er een keer een klacht zijn over een aankoop, dan moet het probleem zo snel mogelijk opgelost worden'. Waar haar vader een zaak had met enkele duizenden vierkante meter's showroomoppervlak, vindt Bianca de ruimte die ze nu huurt wel groot genoeg. 'Ik heb nu een kleine vijfhonderd vierkante meter. Een voordeel daarvan is dat ik weinig overheadkosten heb, wat lagere prijzen voor de klanten betekent. En ik kan het in m'n eentje doen. De klanten hebben dus altijd dezelfde persoon als aanspreekpunt, manlief en pa zullen me hooguit op de achtergrond wat ondersteunen'.

Goede naam

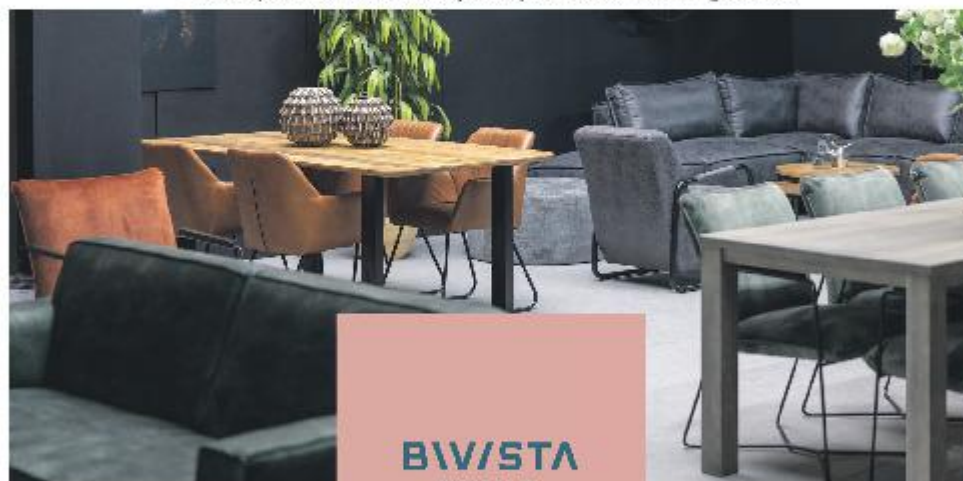
Na al heel wat voorbereidingen – en ook wat tegenslagen – is Bianca nu bezig de showroom bedrijfsklaar te maken. In november moeten alle bestellingen geleverd worden en moet de showroom af. 'Mijn streven is om in december open te gaan. Ik weet nog niet precies hoe ik het allemaal voor elkaar ga krijgen, maar ik heb goede hoop dat het goed komt. Mensen in het dorp leven met me mee: ze vragen me regelmatig hoe het gaat met de voorbereidingen. Ik denk dat dat wel aangeeft dat mijn vaders zaak een goede naam had. Nu is het aan mij om zelfstandig óók zo'n goede naam op te bouwen'.

Bivista is geopend op donderdag, vrijdag en zaterdag, en op afspraak.

Kijk ook gerust op : www.bivista.nl.



Bivista (Blanca Visscher STaphorst) is er klaar voor! Eigen foto



BIVISTA
MEUBELN



NU GEOPEND!

BIVISTA
MEUBELN

De hele maand december

10% korting

Donderdag - Vrijdag - Zaterdag geopend



Bezoek adres:

Roelof Brinkstraat 12
(Ingang zijkant spoorlijn)
Staphorst

Email: info@bivista.nl

Website: www.bivista.nl

ZIEN WIJ JOU
IN ONZE
WINKEL?

Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl

De gasprijs is de afgelopen dagen gestegen naar recordhoogte!

KIES NU VOOR ISOLERENDE ROLLUIKEN...

Voordelen

- Veiligheid**
 - ✔ Inbraakvertragend
 - ✔ Inkijkwerend
- Privacy en rust**
 - ✔ Geluiddempend
 - ✔ Weerbestendig
 - ✔ Lichtregulerend
 - ✔ Inkijkwerend
 - ✔ Insectenwerend
- Isolatie**
 - ✔ Energiebesparend
 - ✔ Warmte en kou isolatie
 - ✔ Weerbestendig

25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*

Actie t/m 31 dec 2022

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18.00 uur

* Alleen geldig op Roldusol artikelen.

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

Still

door Willemijn de Vries

"is dit niet wat voor jou", appt mijn moeder me jaren geleden. Een vacature bij Still fotografie. Ik hoef er niet eens over na te denken, wat in mijn hart zit blijft en dat is helpen en zorgen voor een ander. Ik doe mijn eerste opdracht al vrij vlot en weet, dit past en hoort bij mij.

Het helpen van het overleven van het verdriet waarin de ouders zitten. Met foto's maak je de herinnering tastbaar; maak je het stille misschien even "levend" door de voetjes, de handjes de volmaakte beentjes vast te leggen. Toch is het oerverdovend stil bij elke opdracht waar ik binnen kom en dat blijft me raken.

Een geweldig initiatief van stichting de Noork, tijdens de intocht van sinterklaas mocht ik namens Still aanwezig zijn om een cheque in ontvangst te nemen. We "leven" van donaties

du (w)elke donatie dan ook is een geschenk. In de koets, met twee prachtige friezen ervoor, werd ik, samen met 2 andere goede doelen door de binnenstad van Hengelo begeleid. Geweldig. Sinterklaas, himself, overhandigde na deze intocht de cheque en wat een geweldig bedrag was dat.

Hiermee kunnen wij, als fotografen, weer een eindje vooruit. De reportages doen wij kosteloos, maar onze reiskosten worden wel vergoed.

Still is een stichting die kosteloos reportages aanbiedt aan stil geboren kindjes, overleden kindjes en /of ouders die gaan overlijden of overleden zijn. Hoe mooi is het, dat wij als team een laatste herinnering mogen maken. De intocht was een en al gezelligheid en de volgende dag was het weer ergens stil, hoe gek kan het leven zijn... Bedankt stichting de Noork!

Liefs Will



Kom naar Nieuwleusen Eindejaars opruiming

Fijne feestdagen en een gelukkig en gezond 2023

Van onze demonstratie en show modellen Naaimachines – lockmachines – Borduur machines voor een hele scherpe prijs



**Husqvarna
Opal 650**



**Pfaff
expression 710**

Reparatie alle bekende merken naai-, lockmachines & gratis parkeren voor de deur

NAAIMACHINES & HOBBY
Dinie Kleine

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 - info@diniekleine-naaimachines.nl

Uw meubelontwerp uit onze meubelmakerij



Wij wensen u fijne feestdagen en een voorspoedig nieuwjaar



Wij verwerken persoonlijke wensen en ideeën in unieke meubelontwerpen. Iedere houtsort behoort tot de mogelijkheden, evenals de kleurkeuze. Onze nadruk ligt op goed vakmanschap, exclusiviteit, goede kwaliteit en persoonlijk contact.

Gesloten van 26 december t/m 7 januari

MW WIELINK
Houthandel & Meubelmakerij

sinds 1920

www.meubelmakerijwielink.nl
Tel 038 - 3447006
Kerkwetering 5
8294 PE Mastenbroek



Geslaagde Propaganda-avond van het Gymnasium Coleanum

Op maandag 21 november vond de jaarlijkse Propaganda-avond van het Gymnasium Coleanum plaats. Net als voorgaande jaren vertoonden leerlingen op het podium van theater De Spiegel allerlei talenten.

Traditiegetrouw konden voor de pauze leerlingen uit alle klassen een optreden verzorgen. De zaal werd getraakteerd op een grote variatie aan entertainment. Er werd geopend met een pianostuk, daarnaast werd er gezongen, gedanst en er was zelfs een karate-demonstratie.

Na de pauze was de beurt aan klaszes. De examenkandidaten waren voor de zomer al bezig met de voorbereidingen op deze grote avond. Naast een dansoptreden werden de docenten op de hak genomen in het docentencabaret. Al met al een zeer geslaagde avond!

Ook worden er deze maanden een aantal voorlichtingsactiviteiten georganiseerd. Er zijn al veel basisschoolleerlingen en wezen kijken op de informatiemiddag en -avond en de open lesmiddag. Op zaterdag 14 januari wordt de grote Open Dag georganiseerd. Tussen 10.00-14.00 uur zijn basisschoolleerlingen en hun ouders/verzorgers van harte welkom op onze hoofdlocatie aan de Zoom 37. Er is dan volop gelegenheid om kennis te maken met het Coleanum.

Er worden proeflesjes gegeven, er is allerlei informatie te krijgen en er zijn leerlingen aanwezig om te vertellen wat zij zo leuk vinden aan het Coleanum.

Van harte welkom!



 GYMNASIUM
CELEANUM

Maatwerk op de Markesteen

Viking/Verrijkingsaanbod

Elk kind is uniek en ontwikkelt zich op zijn/haar eigen niveau. Vanuit die gedachte wordt op Dalton Kindcentrum de Markesteen ook aandacht besteed aan leerlingen die meer aan kunnen op cognitief gebied. Leerlingen die daarvoor in aanmerking komen, kunnen vanaf groep 4 de zogenaamde Vikinglessen volgen. Een Vikingles is een verrijkingsles/plusklas buiten eigen de groep. Dit schooljaar zijn we een pilot gestart met een methode voor een plusklas. Projectmatig werken we aan (levens)vaardigheden die de kinderen nu en later nodig hebben. Ieder thema werken we aan leren onderzoeken, leren ondernemen en leren over jezelf en staan er 3 vaardigheden centraal. Zo zijn we dit jaar gestart met creatief denken, gedrag begrijpen en innoveren.

Ook is er tijdens de Vikinglessen ruimte voor eigen projecten, het anders leren denken, maar ook het doorzetten als iets toch een keer lastig is.

Praktisch leren

Niet iedereen leert het best tijdens de lessen op school, sommige kinderen leren liever door te dóen. Vanuit deze visie is de Markesteen vanaf dit schooljaar gestart met een pilot Praktisch Leren. Met een kleine groep (maximaal 4) leerlingen uit groep 8 gaan we intern en extern aan de slag met verschillende activiteiten. Het doel van praktisch leren is om op een andere manier bezig te zijn met leren, namelijk door te doen. Dit verhoogt de motivatie en zorgt voor succeservaring. Te denken valt dan aan koken, meehelpen bij Partou kinderopvang, een game of website ontwerpen, producten repareren of maken, in de tuin aan de slag, etc. Door de verbinding te leggen met allerlei vaardigheden en vakken, doen de kinderen ervaring op, waar zij veel aan hebben als zij straks de Markesteen verlaten. Als we bijvoorbeeld gaan koken, dan zullen de kinderen zelf moeten nadenken over een recept (opzoeken, ict-vaardigheden), hoeveelheden bepalen (rekenen), boodschappen

doen en je aan een budget houden (rekenen), het recept maken (je houden aan een planning, een instructie volgen = taal), opruimen en presenteren (een taak afronden).

Wilt u meer informatie over de Markesteen, een rondleiding inplannen of uw kind aanmelden? www.markesteen.nl 038 4604411

Of mail met Jorien Griffioen directie-markesteen@ooz.nl



Het hart van IJsselland

Maak ruimte, maak ruimte, maak ruimte

Marisa Bremer

We maken steeds minder tijd vrij voor de dood. Vrij nemen van het werk blijkt vaak lastig en zelfs sociale verplichtingen worden met moeite verzet. Binnen enkele dagen moet er dan, om bij voorkeur in het weekend uit te komen, een hele uitvaart georganiseerd worden.

Wat erop neer komt dat u, ondanks de ondersteuning van de uitvaartverzorger, met het alle wensen voor de rouwkaart en -advertentie, de locatie, het samenstellen van de adressenlijst (en misschien zijn dit er wel twee, met en zonder een inlegvel) en daarnaast uitgebreide muziek- en beeldwensen, wie zegt wat, hoe lang en wanneer, het te woord staan van belangstellenden aan de deur of telefoon, het uitzoeken van de catering, bloemen, condoleanceboek en voorbereiden rouwstoet en het coördineren van de rouwbezoeken, gaan we mee naar de ovenruimte of hoe ziet het begraven eruit, misschien nog het leeghalen van de kamer in het verpleeghuis en tussendoor het doornemen van documenten.. nogal.. gebroken aankomt op de dag van de uitvaart.

“Steeds vaker denk ik: maak ruimte voor de dood. Ik denk dat ik dat ga schrijven,” zeg ik tegen mijn pedicure/ goede inspiratiebron voor columns. We hebben het over stress rondom de uitvaart. “Néééééé.. dat zeg je toch níét, dat klinkt niet goed hóór!” Goed, zij heeft wel gelijk. Het is een niet zo’n fraaie titel voor een column. Maar het moet gezegd worden.

We maken steeds minder ruimte voor de dood. Gelijk de (huis)arts en de uitvaartverzorging oproepen hoeft niet met spoed, u mag gerust de ruimte nemen om even op adem te komen. Of een tijdstip



afspreken dat wij komen en wat ruimte geeft om uzelf voor te bereiden. Voordat de buitenwereld weer binnenkomt. Het valt misschien op dat ik de belangrijkste elementen van de rouwperiode nog niet genoemd heb. Het hart. Het gevoel. En dat blijkt in de praktijk ook vaak naar de achtergrond te zijn verdwenen. Ons hoofd wil alles begrijpen en overzichtelijk houden. En dat moet ook. Met name als je de vertegenwoordiger bent van de familie. Maar het hart heeft ook ruimte en tijd nodig.

De ruimte voor verlies. Tranen te laten stromen terwijl je voor niets een tweede bord opschept. Dom voor je uitkijken voor het raam, terwijl de radio zachtjes een lang verloren liedje speelt. Ruiken aan de kraag van de blouse die aan een punt van de stoeleuning hangt. De kinderen op schoot nemen zolang ze willen. Haar lange haren weer even kammen, misschien toch dat kwastje lippenstift nog een keer gebruiken. Samen een glas wijn drinken, huilend en lachend om een leven dat geleefd is. Iets meegeven in de kist. Voor onderweg.

Even voelen aan zijn gezicht. Ja, zo..echt koud nu. Fluisteren dat het veel te vroeg is, opsommend hoe het allemaal anders had moeten gaan, smekend om een ruil met hierboven, verdoofd in slaap vallen en ontwaken in dezelfde stilte. Ja..dat klinkt allemaal niet goed. Maar het moet gezegd worden.

IJsselland Uitvaartzorg is dag en nacht te bereiken op T 038 20 54 038, u wordt hier altijd te woord gestaan en geholpen.



Chronisch kankerpatiënte Janita kroes Brengt behandeling voor BRCA mutatie onder de aandacht!

door Alex de Jong
@ Attest Communicatie

Oktober borstkankermaand is net voorbij, maar dat maakt haar niet uit. 'Er moet ieder moment van het jaar aandacht voor kanker, een verschrikkelijke ziekte, zijn', vindt ze. Janita Kroes uit Kampen weet waarover ze praat. Ze is al vijftien jaar "proefkonijn" bij de ontwikkeling van een medicijn om erfelijke borstkanker een halt toe te roepen. En met succes. Tegen alle verwachtingen in, is ze er nog steeds. Niet in de laatste plaats vanwege het "in eerste instantie" experimentele medicijn, dat nog veel te weinig bekendheid geniet. Met de oprichting van haar eigen stichting hoopt de hairstyliste en haarwerkspecialiste (met name voor vrouwen die door chemo kaal worden) meer bekendheid aan haar genetische vorm van borstkanker te kunnen geven. 'Het medicijn kan niet alleen mij, maar ook heel veel andere vrouwen van een wisse dood redden', zo stelt ze.

Janita's 'reis' start eind 2003 en eindigt tot op de dag van vandaag. Een turbulente rit met volslagen onbegrip en harteloosheid van een voormalige werkgever, van het regelen van je eigen crematie tot balanceren tussen hoop en vrees. Maar vooral een periode waarin ze veel steun ervaart van haar partner die zich verdiept in de medische wereld. 'Nooit opgeven', is het levensmotto. Ik heb al vaker voor en over haar geschreven en 'off the record' had ze mij al wel eens wat verteld, maar nooit mocht ik de details zo optekenen als vandaag. 'Nu ga ik met mijn billen bloot', stelt ze. 'Mijn hele verhaal moet naar buiten, want er is, wat mij betreft, veel te weinig aandacht voor borstkanker; alles kakt een beetje in. Zeker de vorm die ik heb/had komt veel te weinig voor het voetlicht. Ook de gevolgen die kanker voor je leven heeft, wordt maar al te vaak onder het bekende tapijt geschoven.' Het wordt een relaas met de te verwachten emotie, doorspekt met de nodige relativerende galgenhumor, want ook zo is ze.

'Pomp de chemo er maar in'

Het was 18 december 2003; die dag staat in haar geheugen gegrift. 'Het is de dag dat voor de eerste keer de grond onder mijn voeten wegzakte.' Diverse keren had ze haar toenmalige huisarts verteld 'iets' in haar borst te voelen. Steeds opnieuw stuurde hij haar weg. 'Op een gegeven moment zei hij 'je zult er wel aan zitten friemelen; wil je soms zo graag kanker?' Toch kreeg ze uiteindelijk haar onderzoek. 'Op 18 december, half twee in de middag, kwam het telefoontje van mijn huisarts. Zijn mededeling, enigszins lomp: 'Nou, je hebt kanker en je moet je maandag melden in het ziekenhuis.' Daar werd nogmaals bevestigd wat ze al die tijd al had gevreesd. "Kijk, dit is kanker", zei de oncoloog op dezelfde lomp, afgestompte wijze als mijn huisarts. 'Ablatio van de linker-mama gevolgd door een okselkliertoilet', luidde het officiële rapport. 'Dat klinkt zo nog best vriendelijk, maar in gewoon Nederlands is het niet meer dan 'je linkerborst gaat eraf en aansluitend halen we de poorwachterklier

uit je oksel om te kijken of daar ook uitzaaiingen in zitten'. Punt', vertelt ze. 'Veertien dagen later was het gebeurd en tjonge, wat een gat had dat achtergelaten!' Ook de klier bleek aangetast. 'Dus voor de tweede keer onder het mes. Alle mogelijke klieren werden verwijderd en zouden worden onderzocht. Preventief chemo was het advies. Ja, pomp het er maar in. Ik heb drie kleine kinderen, ik wil nog graag door. Ik ben tenslotte pas 32.' Ze lacht hol. 'Ze vertelden me dat mijn overige klieren schoon waren. Wat een opluchting! En die borst? Nou, daar kwam in de toekomst wel een reconstructie voor. Het leven ging weer verder, zo leek het.' Hoewel... niet helemaal. De borstkanker was ook de start voor de eindsprint van haar 'toch al niet zo stabiele huwelijk', waarbij anderhalf jaar later het doek viel.

Daarvoor vernam ze van haar moeder dat haar oma en ook moeders oma aan borstkanker waren overleden. Kon het misschien iets erfelijks zijn? Janita bleek een BRCA2 mutatie - een genetische vorm van borstkanker - te hebben. 'Mijn moeder leeft gelukkig nog, die heeft heel veel geluk gehad', klinkt het. En voor Janita? 'Het is slim om er met spoed over na te denken om ook uw andere borst te laten verwijderen en wellicht ook uw eierstokken, want u krijgt de kanker terug, en als dat gebeurt, dan kunnen we met chemo niet echt wat doen.'

Opgelucht

Inmiddels had ze een nieuwe partner, die al van jongs af aan overmatig geïnteresseerd was in de medische 'wetenschap'. Veel later pas bleek daar de start van haar 'mazzel' te zitten... Ze liet ook haar rechterborst verwijderen, kreeg een tweezijdige reconstructie en wilde graag verder met leven. 'Ik was opgelucht toen de andere borst ook was verwijderd en ja, ik was ook best content met de reconstructie. Gevoel zat er niet meer in, maar model wel. Niet voor niets luidt mijn inmiddels geveugelde uitspraak: 'Je leven op de kop, maar je uiterlijk is top'. Ik ging er voor. Ik was zo ongeveer met de kappersschaar in mijn hand geboren en uiterlijk was voor mij best wel heel belangrijk! Ik kon weer aan het werk en kwam terecht bij een niet nader te noemen haarwerker.' Tijd om het leven weer op te pakken.

Na de reconstructie kreeg ze echter last van mijn linkerschouder. Tijdens een controle keek de plastische chirurgie me aan en trok wit weg:

'Sorry, Janita, ik voel een bult.' Nee, niet weer... daar ging de grond onder mijn voeten...'



Ze had metastasen. 'U heeft dikke vette pech, maar we gaan uw schouder bestralen en aansluitend preventief weer chemo toepassen.' Gelaten liet ze het maar over zich heen komen. 'Kan ik wel blijven werken?' wilde ze weten. Dat kon. Zolang ze zich daar goed genoeg voor voelde.

Nog verder onderuit

De 33 geplande bestralingen plande ze in haar pauzes en op vrije dagen. 'De aansluitende chemo-behandelingen zouden dan op mijn vrije vrijdag plaatsvinden, dan had ik het weekend om bij te tanken en kon ik de maandag gewoon weer aan het werk.' Het lukte aardig. Tot het einde naderde. 'Als hairstyliste hielp ik vrouwen met kanker die kaal werden door de chemo. Ik wist inmiddels als geen ander wat dat betekende, dus het was belangrijk voor mij om dit te kunnen blijven doen. Bovendien had mijn werkgever me een vast contract beloofd. Kortom: ik wilde knallen en doorgaan.' Maar zoals wel vaker in het leven, zat de praktijk een beetje tegen. De behandelingen waren zwaar en aan het einde lukte het niet meer om de volgende dag naar het werk te gaan. Ze meldde zich - voor het eerst - ziek. De man met de hamer was meedogeneloos. 'Op heel veel begrip kon ik niet rekenen. Mijn partner heeft heel wat heen en weer gefaxt met mijn werkgever - iemand die naar eigen zeggen de hele dag met kankerpatiënten te maken heeft; zelfs zijn dochter was er eerder van genezen en in die tijd net 'schoon' verklaard -, begreep ik later. Een week of twee later gaat 's avonds de bel. Mijn werkgever. Ik dacht nog 'dat is leuk; hij komt vast een bloemetje brengen', maar ik zag geen bloemen. Na wat koetjes en kalfjes, onder het genot van een door

mijn partner Roland ingeschonken kop koffie, kwam het hoge woord eruit. Hij had een brief bij zich. Ik werd er warm van. Fijn. Ik kreeg eindelijk mijn vaste contract. Dat was nog mooier dan bloemen.' Het werd een teleurstelling. Het was niet haar arbeidscontract voor onbepaalde tijd, maar een ontslagbrief. 'En uit vroegere uitlatingen van hem begrepen we al dat hij een hekel had aan een uitkeringstrekker, dus ik hoefde er niet op te rekenen dat ik bij een of andere instantie terecht zou kunnen. Roland spuugde vuur, donder en bliksem en werkte hem de deur uit. Roland riep nog 'we zien je bij de rechter', maar ik trok dat allemaal niet. Mijn chemo had, geheel in de lijn der verwachting, lang niet het gewenste effect. Ik kreeg simpelweg te horen: 'Nou, mevrouw, we hebben over drie maand nog wel een ander potje, dan gaan we die proberen.' Zoals ik al heb verteld: mijn nieuwe partner Roland schuurde tegen de medische wetenschap aan. Hij had ondertussen een opleiding gedaan als 'Lymfe drainage therapeut', eigenlijk alleen voor mij, om mijn arm met lymfe-oedeem te ontlasten, want die was al ontstaan na mijn okselkliertoilet in 2004.

Ondertussen was hij gestart met zijn 'medische basiskennis' en een opleiding 'complementair medicus'. Dat is tot op de dag van vandaag mijn grote geluk geweest, want tijdens zijn opleiding hoorde hij dat er in het AVL werd gestart met een proefmedicijn om BRCA 1 en 2 een halt toe te roepen. Lang verhaal kort: ik werd ingeloot en mocht meedoen met de proef, ik dacht 'is het niet meer voor mij, dan wellicht voor een ander', immers: ik voelde mij door het ontslag toch al afgeschreven.



Jan Schellens

Het is inmiddels 2007. 'Mijn' professor Jan Schellens vertelde: 'Het is een onderzoek naar de optimale hoeveelheid en het is nog volkomen onzeker of het gaat werken' Er brak een spannende tijd aan. Ik was meer in Amsterdam dan thuis. Roland verbleef stelselmatig in het dichtstbijzijnde hotel en zo nu en dan mocht ik een nacht mee, als ik maar om acht uur weer op de afdeling was.' Thuis zitten met een uitkering wilde Janita niet, dus besloot ze, in overleg met de uitkeringsinstantie, een eigen bedrijf als haarwerksspecialist te beginnen. Eind goed al goed, zou je zeggen. 'Jammer, joh', grinnikt ze. 'Weet je nog die misser met dat okseltoilet? Er was dus ook een minuscule celletje naar mijn hoofd geglijpt; dwars door de bloedhersenbarrière die je hersenen beschermt voor ellende van buitenaf. Die barrière zag het medicijn - en niet dat kanker celletje - als ellende. Ik voelde me misselijk, duizelig, kon niet rechtuit lopen. Stress van de nasleep van de scheiding, dacht de huisarts. Maar zo voelde het niet. Wat bleek? Ik had twee metastasen ter grootte van een mandarijn in mijn hoofd. 'Mijn' professor vertelde me met natte ogen: 'Sorry, meld, ik kan niets meer voor je betekenen. Je kunt nu nog praten, maar dat gaat binnenkort uitvallen. Ga alles wat je nog wilt, regelen. Ik denk dat je nog maximaal drie maanden te leven hebt en dan is het voorbij.'

Erfenis, crematorium, alles...

Ze regelde alles. Erfenis, notaris, crematorium, muziek... 'Zelfs mijn ex was geïnformeerd over wat er onvermijdelijk op zeer korte termijn aan stond te komen... En dan zijn we twee weken verder; het is weer vrijdag half drie. De telefoon gaat. Mijn professor: 'Ga even zitten', zegt hij. 'We hebben je dossier in het team besproken, en er is een neuroloog, 'dr. Schreuder' in het Slotervaart die met jullie wil praten. Ondanks dat het protocol is dat twee metastasen niet worden geopereerd, ziet hij het wel zitten. Kun je om vijf uur in Amsterdam zijn, want er is wel haast bij.' Dus ging ze samen met Roland, met stoom en kokend water, plankgas richting Amsterdam. 'Goed gesprek, goede kansen, ook behoorlijke risico's, maar ik wilde nog niet 'gaan', ik wilde mijn kinderen zien opgroeien. Dus werd er met spoed ruimte gemaakt in de agenda van de neuroloog, de benodigde OK, IC- en andere medewerkers. In korte tijd moesten er twee operaties worden gepland van ieder 8 à 10 uur.'

Ze is er nog. Inmiddels is het ruim twaalf jaar later. Janita is chronisch kankerpatiënte. Ze slikt dagelijks acht tabletten Olaparib-Lynparza (zoals het medicijn geproduceerd door AstraZeneca inmiddels genoemd wordt). 'In het begin waren we natuurlijk alleen maar blij dat alles nog zo goed was afgelopen, maar er zit nu toch ook een keerzijde aan de medaille. Zo is mijn energie niet top. Ik ben snel moe, en mijn concentratieboog is kort, maar met beleid is het goed te doen. Mijn gehoor heeft een demping van 50 dB aan elke kant. Aannemelijk is dat dit door onder andere de laatste hersenoperatie en de bestralingen komt. Daarnaast had ik drie jaar geleden plotseling geen stem meer. Dat zou eventueel door een virus kunnen komen maar ook nog door de bestraling van mijn linker schouder. In het Meander in Amersfoort is dat geopereerd. Een kunststof blokje achter mijn stemband zorgt ervoor dat ik weer best goed - en

veel - kan praten', lacht ze. 'Al die tijd heb ik geprobeerd door te werken in mijn eigen praktijk "Haarwerksspecialist Kampen" en nu ga ik weer net als vroeger knallen. Dat kan ik niet meer alleen, maar mijn omgeving heeft mij beloofd om me daar waar nodig zoveel mogelijk te ondersteunen.'

Eigen stichting

Daarnaast wil ze zich volop gaan inzetten voor de fondsenwerving van haar Stichting Janita Kroes, voor mensen die net als zij de erfelijke kanker (BCRA, mutatie 1 en mutatie 2) hebben. 'Ik wil deze vorm van kanker graag meer bekendheid geven. Niet alleen zodat mensen weten dat er een medicijn is dat ook hen kan helpen, zoals dat mij heeft geholpen - en nog steeds doet -, ook om artsen en ziekenhuizen erop te wijzen dat er een geneeswijze bestaat voor deze erfelijke vorm van kanker. Want helaas: nu nog wordt er ook voor deze vorm van kanker heel snel chemo voorgeschreven, waar inmiddels is bewezen dat chemo geen enkel effect heeft op deze vorm van kanker. Olaparib kan daarentegen wel een wereld van verschil maken. Dat willen we ook graag meer bekendheid geven. Daarnaast hoop ik met de stichting fondsen te kunnen werven voor verder onderzoek.' Helaas wordt het geneesmiddel nog niet (altijd) door de zorgverzekeraars vergoed, weet ze. 'Daardoor wordt er door oncologen nu vaak een andere behandeling voorgeschreven. Wellicht door onwetendheid of protocollen. Ik hoop, met betere voorlichting en meer

Wat ik vooral wil zeggen is: ga nooit bij de pakken neerzitten, neem het heft in eigen handen, ga op onderzoek uit, laat je niet met een kluitje in het riet sturen

bekendheid, meer mensen te kunnen helpen om uiteindelijk hun leven weer terug te krijgen; zoals ook ik dat, destijds nog als 'medisch experiment' weer terug heb gekregen.'

Punt van mijn verhaal

'Wat wil ik nu met dit verhaal duidelijk maken? Het gaat niet om mij. Wat ik vooral wil zeggen is: ga nooit bij de pakken neerzitten, neem het heft in eigen handen, ga op onderzoek uit, laat je niet met een kluitje in het riet sturen (niet iedere dokter kan alwetend zijn en dat het frustrerend is, weet ik, maar je mag ook niet van een dokter verwachten dat hij alles weet. Er zijn zo'n 50.000 ziektebeelden - en dat blijft zich ontwikkelen - en een hele goede huisarts kan er ongeveer 7.000 paraat duiden), maar jij voelt je eigen lichaam, dus volg dat gevoel en onderneem actie als jij dat nodig vindt.' Ze wil daarnaast, zoals gezegd, een eigen stichting

opstarten, met als doel fondsen te werven voor het NKI AVL. 'Het begin is. Van elk haarwerk dat bij mij de praktijk uitgaat, gaat een percentage naar die stichting. De stichting komt onder notarieel toezicht. Het onafhankelijke bestuur zal jaarlijks bepalen voor welk doel de opbrengst zal worden aangewend.'

Wie een haarwerk of knipbeurt nodig heeft, kan vanzelfsprekend altijd bij Janita terecht. 'Mijn praktijk kun je vinden in het Paramedisch Centrum Hoofkwartier Kampen, aan de Reigerweg 15. Wel even bellen (06-41 55 60 26) voor een afspraak, want de afspraken zijn altijd privé. Dit, samen met vrij parkeren voor onze deur, geeft iedereen de mogelijkheid om in een beschermde omgeving te zoeken naar een mooi en passend haarwerk. En daarmee steun je dan meteen weer het zo nodige onderzoek en promotie van Olaparib-Lynparza.

Haarwerksspecialist Kampen



Haarwerk, pruiken, visagie
&
alle kappersbehandelingen

Hoofdkwartier Janita Kroes



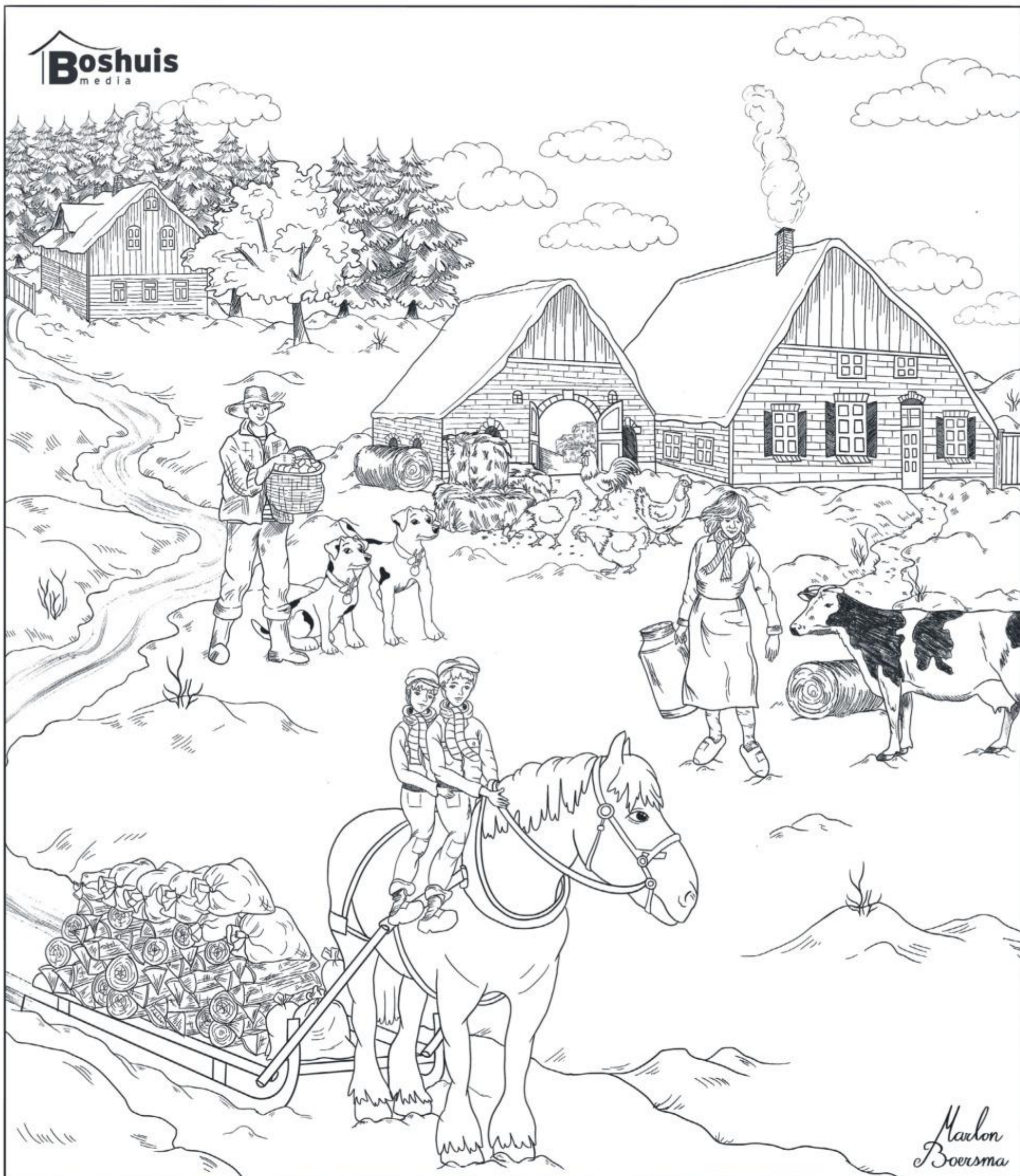
Heeft u haarproblemen, plaatselijke kaalheid of ondergaat u binnenkort een medische behandeling waarbij mogelijk uw haar kan uitvallen ?

Een oplossing hiervoor is een pruik of, zoals we het liever noemen, een haarwerk.

Graag help ik u met raad en daad bij het aanmeten en kiezen van het juiste haarwerk, haarstuk of haardeel.

**Reigerweg 15 8263 BB Kampen
Tel. 06 - 41 55 60 26**

www.haarwerksspecialistkampen.nl



*Marlon
Boersma*

Kleur deze leuke kleurplaat en maak kans op een **leuke prijs!**

Er zijn twee leeftijdsgroepen: tot 7 jaar en van 7-12 jaar. Voor elke leeftijdsgroep zijn speelgoedwinkelbonnen te winnen: eerste prijs 25,00 euro, tweede prijs 15,00 euro en derde prijs 7,50 euro.

De kleurplaten kunnen **tot maandag 2 januari 2023** worden gestuurd naar: Julianastraat 43A, 7701 GJ Dedemsvaart.
De prijswinnaars krijgen bericht.

Voor- en achternaam:

Leeftijd:

Adres:

Woonplaats:

Telefoonnummer ouders:

Een Kerstmis als nooit tevoren

Door George Huisman

De man kon zich niet heugen dat de winter zó vroeg en zó streng was ingevallen. Eind oktober al was de eerste vorst gekomen, half november kwam daar een pak sneeuw bij van heb-ik-jou-daar en nu, daags voor Kerstmis, had de winter het hele land nog steeds in zijn ijzige greep. Dag en nacht bleven de temperaturen ver onder nul; minder dan een meter sneeuw lag er nergens. Zo'n twee maanden lag alles al plat: fabrieken, kantoren, scholen, sport, openbaar vervoer, noem maar op. Alleen dankzij boeren zoals hij konden de groothandels nog bevoorrad worden, en daardoor ook de winkels, al ging dat verre van gemakkelijk vanwege de slechte wegen.

Harm, zijn vrouw Klaasje en hun beide twaalfjarige tweelingzonen Sietse en Hielke (de boer was Fries én fan van de beroemde Kameleonserie) hadden een gemengd bedrijf, zowel landbouw als vee. Ze waren blij dat ze in deze barre tijden toch ook hun steentje konden bijdragen om Nederland een beetje op de been te houden. Ze hadden meer dan voldoende aardappelen, uien en wortelen in de schuur, en die hadden ze tijdig afgedekt met dikke lagen stro. Voor de wintergroenten op het land, zoals spruiten en boerenkool, moesten ze meer moeite doen, maar ze kregen het wel voor elkaar.

Ze hadden al meerdere keren mensen kunnen helpen die na een vreselijke tocht hun boerderij hadden bereikt en om aardappelen en groente vroegen. Die mensen hadden ze, niemand uitgezonderd, eerst flink verwend en op temperatuur laten komen, alvorens ze met voldoende voorraad terug naar hun huis gingen. En altijd kregen ze een doosje eieren mee!

Eenmaal kwam Harms broer Jacob langs, die houtvester was en midden in het bos woonde, een heel stuk verderop. Die bleef de nacht over en vertrok met meer proviand dan hij eigenlijk torsen kon.

'Dit gaat vast de boeken in als de helse winter van '55', zei boer Harm tijdens het eten. Over voedsel en water -ze hadden een eigen bron op het erf- hoefden ze zich geen zorgen te maken. Anders was het gesteld met de verwarming. Hij stookte al zo lang hij kon heugen eigen hout. En door een bosje wat verderop had hij altijd voldoende voorraad gehad. Maar doordat ze zoveel thuis waren, stookten ze de afgelopen maanden bijna 20 uur per dag en schoten ze als een razende door het haardhout heen. Hij had er eerder niet zo over in gezeten. Want zoals veel boeren had hij nog een flinke stapel kolen achter in de schuur en daar stookten ze gedeeltelijk de kachel in de woonkamer en de oven mee. Omdat ze de rest van het huis niet warm kregen sliepen ze alle vier sedert een week of wat beneden: de jongens (mét de beide honden) in de woonkamer en vader en moeder in de opkamer, met de deur op een kier. Knus, warm en gezellig, jzeker, vooral voor de jongens die het als een spannend kampeervakantieavontuur zagen.

Maar nu, vlak voor Kerstmis, zat de boer met de handen in het haar.

het kachelhout was al op en met de kolen ging het in rap tempo dezelfde weg. Hij deelde zijn angst met zijn gezin. 'Ik hoop dat we het met de kerst nog een beetje warm kunnen stoken hier', zei hij. 'Ik ben aan het laatste restje kolen toe en als ik nu bomen om zou zagen is het te nat om gelijk te stoken'. Alle vier zagen ze het somber in.

's Avonds in bed lagen Hielke en Sietse een hele poos te smoezen met elkaar. Uiteindelijk vielen ze in slaap. De volgende ochtend hielpen ze zoals gewoonlijk hun vader met de dieren, terwijl moeder de keuken warm stookte en voor het ontbijt zorgde. Vader opende de grote schuurdeur met de woorden: 'Goedemorgen dames, fijn geslapen?' waarop met name de koeien ter begroeting begonnen te loeien. Vader ging zijn 'dames' melken terwijl de jongens zorgden voor vers hooi en water, schoonmaak van de stallen en ook de kippen en geiten voerden. Speciale aandacht was er voor de oude Karel, het eens oersterke Belgische paard dat nu genoot van zijn verdiende oude dag. De jongens waren opgegroeid met de veestapel en al voordat ze konden lopen zaten ze al regelmatig bij Karel op de brede rug. Met de geraapte eieren en flink wat melk keerden ze terug in de boerderij waar ze allemaal genoten van het door moeder zelfgebakken brood.

'Zeg vader', zei Hielke tussen neus en lippen door. 'Vindt u het goed als Sietse en ik straks eens een stukje gaan rijden met Karel? Want die heeft maar verrekke weinig beweging in de stal en dan komen wij er ook eens uit'. Hoewel Harm de wenkbrauwen wat optrok bij dat vreemde, onverwachte verzoek, stemde hij er toch mee in. 't Was voor zijn zoons ook niet verkeerd om er eens even tussenuit te gaan, bedacht hij, hun wereldje was al zo lang zo klein, al klaagden ze er nooit over. Hij zei voordat hij er erg in had 'ja' en de jongens propten hun brood met melk achter elkaar naar binnen.

'Dik aankleden', waarschuwde moeder, want zij kende haar Pappenheimers. Die waren in staat in pyjama naar buiten te gaan. En al leek het een mooie droge dag te worden, je kon maar nooit weten. Ze maakte voor de zekerheid een flinke knapzak met brood en een thermosfles met melk voor de beide reizigers en daar gingen de jongens, uitgezwaaid door hun ouders en vergezeld door de beide honden, op de brede rug van Karel die lome stappen door het pak sneeuw maakte.

'Ik heb helemaal niet gevraagd waar ze naar toe wilden',

zei vader tegen moeder, 'en wanneer ze terugkomen'. 'Ach', zei moeder, 'die lopen heus niet in twaalf sloten tegelijk', alhoewel ze zich stiekem wel wat zorgen maakte. Vader ging met de kruiwagen de schuur in en haalde de laatste kolen op. De voorraad was schoon op. Hij keek naar zijn vrouw die haar schouders ophaalde; zij wist het ook niet.

Het werd laat in de middag en vader was al een paar keer buiten geweest om te kijken of zijn zoons alweer terugkwamen. Niets. Even overwoog hij ze lopend tegemoet te gaan maar dat had ook geen zin want hij wist niet waar ze naar toe waren. Tot overmaat van ramp begon het ook weer te sneeuwen. 'Wat ben ik toch een sufferd', mopperde vader tegen zichzelf. 'Ik had ze nooit moeten laten gaan'.

Voor het eerst sinds jaren aten ze met zijn tweeën. Het was rustig in huis, akelig rustig, té rustig. Want hoewel de jongens lichamelijk groeiden als kool, bleven het toch nog een beetje vlegels, die niks liever deden dan ravotten en spelen. En het was nog kerstavond ook. Vader en moeder zaten samen in de keuken, bij het warme fornuis, de kachel in de kamer was nog niet aangestoken.

Ze zaten elkaar aan te kijken, totdat moeder plotseling dacht dat ze wat hoorde. 'Ssstttt', zei ze tegen haar man, hoewel deze helemaal niks zei. 'Stil! Het lijkt wel... gezang?' Nu hoorde vader het ook. Ze vlogen naar buiten en hoorden... een gezongen kerstliedje, begeleid door hondengeblaf...? Moeder snapte er niks van maar herkende natuurlijk de stemmen van haar beide zoons. Ze riep hun namen: 'Sietse! Hielke!' klonk het echoënd door de heldere winteravond. Vader zag een bungelend licht. En hoewel het heel lang leek te duren kwamen de beide jongens op hun paard toch snel dichterbij. 'Mam! Pap!' klonken hun heldere stemmen. Toen ze dichtbij genoeg waren zagen hun ouders dat het dier iets meesleepte. De jongens gleden gemakkelijk van Karels rug en omhelsden hun vader en moeder. Ze begonnen spontaan te kakelen, waarop hun moeder er even de rem op moest zetten. 'Hohoho', zei ze lachend en blij. 'Sietse, vertel jij het maar'. 'Nou, het was eigenlijk Hielkes idee gisteravond', begon hij. 'We zijn naar ome Jacob gereden, om hout te halen. We dachten: die woont midden in het bos, die heeft vast nog wel hout'. En Hielke vulde aan: 'En ome Jacob bedacht een sleep voor achter Karel, die is toch sterk zat, en die hebben we helemaal volgestouwd met droog hout, want ome Jacob heeft zát'. Sietse: 'En ook nog tien zalken kolen, deed hij niks mee, toen zei ik: gooi er maar bij'.

Nadat Karel naar zijn stal was gebracht en daar verlost van zijn vracht, zaten ze even later in de keuken aan de warme chocolademelk. Vader was blij met het hout, moeder dat haar kinderen gezond en wel terug waren gekomen en de tweeling was nog vol van het avontuur dat ze achter de rug hadden. Stiekem keek vader naar zijn twee zoons en dacht: 'Ze zijn veranderd, sterker geworden. Het lijkt wel of ze in één dag mannen geworden'.

Deze kerst zou anders worden dan alle andere voordien.

Kleurplaat: Marlon Boersma, Steenwijk

**3.000 M2
showroom**
vol beleving
en inspiratie

Bezoek onze vernieuwde
maatwerk kastenstudio

Onze vakkundige monteurs
plaatsen hem gratis bij jou thuis!

Boxspring Life! 180x200cm
Van: € 2.295,- nu voor:
€ 1.998,-



Tempur One Boxspring compleet

Stijlvolle boxspring

Uitvoering 180x200 cm van: € 3.950,- voor: **€ 3.375,-**



Ledikant Hoyt

Industrieel ledikant

Uitvoering 180x200 cm van: € 1.495,- voor: **€ 1.289,-**



Boxspring Royal Bos

Moderne boxspring

Uitvoering 160x210 cm van: € 2.295,- voor: **€ 1.699,-**



Pullman Express boxspring

100% Nederlands vakmanschap

Uitvoering 180x200 cm vanaf: € 2.899,-
+ tijdelijk gratis bedtextiel pakket t.w.v. € 200,-

**Kies je
Cadeau!**

€ 100,-

Bedtextiel cadeau!
Bij een besteding van
€ 1.000 - € 2.000

€ 200,-

Bedtextiel cadeau!
Bij een besteding van
€ 2.000 - € 3.000

€ 350,-

Bedtextiel cadeau!
Bij een besteding van
€ 3.000 of meer

Eastborn

magnitude
—Handmade bedding—

**Steel &
Stockings**

avek
SINDS 1927

auping

PULLMAN

Mline

TEMPUR

**ergo
sleep**

Nieuwleusen
Den Hulst 33
7711GK Nieuwleusen
Tel. 0529 48 12 23
Nieuwleusen@bosbedden.nl

Nijverdal
Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30
Nijverdal@bosbedden.nl

Iedere vrijdag koopavond | zondags gesloten

Prijs en zetfouten voorbehouden

Aanbiedingen geld t/m 31-12-2022



Raambekleding of gordijnen, wat is jouw favoriet?

Het is soms best lastig om te bepalen welke raamdecoratie je moet kiezen. Er bestaan vele soorten, daarom is het belangrijk dat je goed voorbereid bent voordat je een keuze maakt. Neem de tijd om de juiste raamdecoratie te vinden, die past bij je interieur, woning, wensen en raampartij. Laat je adviseren door een gespecialiseerd bedrijf.

Een aantal tips kunnen je vast hierbij helpen. Wist je dat raambekleding niet alleen praktisch is maar het je interieur ook echt afmaakt? Je hebt pas in de gaten hoeveel het met je woning doet als het aanwezig is: een warm stel gordijnen of een stijlvolle houten jaloezie. Het is letterlijk de aankleding van je interieur. Naast dat het sfeer en warmte uitstraalt, geeft het ook privacy, een betere akoestiek, is het isolerend en warmte werend en geeft het verduistering als dat nodig is. Uiteraard verschilt het welk product, kwaliteit en stof of materiaal je uitkiest.

Duurzaamheid.

Raambekleding is een belangrijk element maar kan soms ook een flinke kostenpost zijn. De meeste huishoudens hebben er al mee te maken gehad. De gas en energieprijzen stijgen de lucht in en veel mensen willen investeren in goede raambekleding om zo de kou in de woning tegen te gaan.

Kies voor een gerecyclede stof! zo ben je dubbel zo goed bezig. Voor jezelf en voor het milieu!

Privacy, de meeste "Nederlanders" houden ervan.

Wilt jij nou een product wat je goed kunt afsluiten voor de inijk maar toch wel verbonden wilt blijven met buiten? Kies dan voor een houten of aluminium jaloezie. Prachtig voor grote ramen! Heb je al weinig daglicht in de

ruimte? dan zou ik dit product proberen te vermijden, hoe mooi het ook is. Het is een product wat je altijd naar beneden laat hangen en waar je alleen de lamellen mee tuimelt om met het licht te spelen. Hierdoor zul je automatisch minder daglicht binnen krijgen in de ruimte.

Natuur in huis?

Wat je veel gaat zien in raamdecoratie producten zijn natuurlijke materialen, structuren en kleuren. We houden van de bossen met veel mooie groentinten en de zachtheid van zandtinten geeft ons een gevoel van rust en sereniteit. Hierbij kun je denken aan een houten jaloezie van bamboe, linnen structuur duette of plissé, geweven hout als vouwgordijn of een grof geweven stof voor nonchalante gordijnen. Voel jij al die rust?

Gordijnen, dat klinkt zo suf.. integendeel!

Ik ben verliefd op gordijnen! Wanneer ik zie dat er nieuwe stoffen binnen zijn gekomen dan word ik meestal dol enthousiast! Van inbetween tot overgordijn, van banenstof tot kamerhoge stoffen. De keuzes zijn eindeloos en dan heb ik het nog niet eens over de plooi en de gordijnrails. Dit zijn details wat de uitstraling van jouw interieur bepaald. Met gordijnen kun je elke sfeer creëren wat je maar wilt.

Grof geweven? Stoffen met patronen?

Of liever een mooi basis doek?

Ik help je graag met de mooiste combinaties maken.

Tot Snel!



YARIES
ONTWERPBUREAU

Jari Schaapman | Plasweg 17b 8271 CE IJsselmuiden | M: 06-34608929 | info@yariesontwerpbureau.nl | www.yariesontwerpbureau.nl

KLOPPENBURG
INTERIEUR
VELDOVEN 9- 8271 RT IJSSELMUIDEN



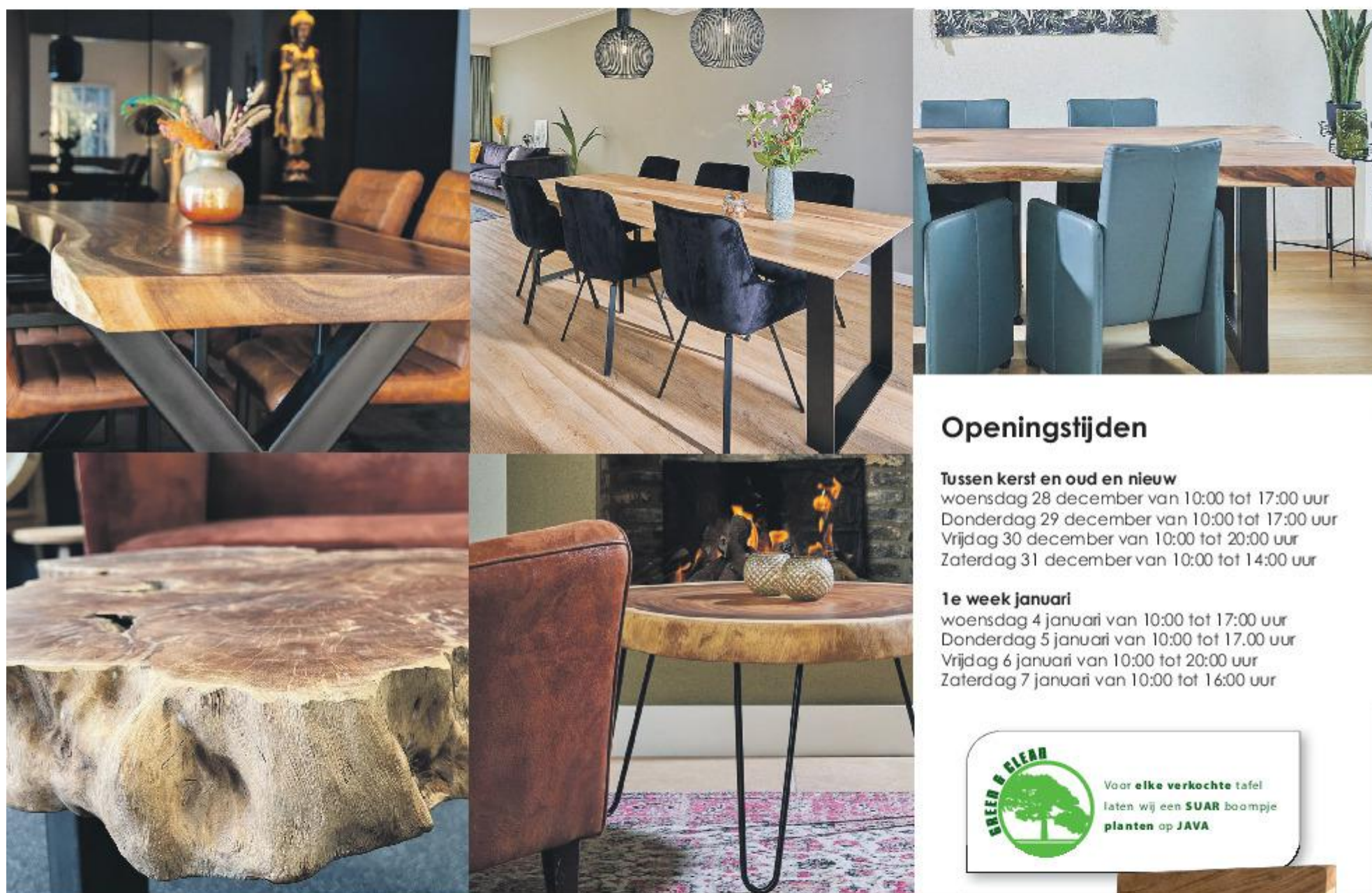
*Wij wensen u hele
fijne feestdagen!*

*bij elke aankoop een kadootje
onder onze kerstboom*



Met onze unieke tafels & stoelen

zit u er warmmpjes bij aankomende winter



Openingstijden

Tussen kerst en oud en nieuw

woensdag 28 december van 10:00 tot 17:00 uur
Donderdag 29 december van 10:00 tot 17:00 uur
Vrijdag 30 december van 10:00 tot 20:00 uur
Zaterdag 31 december van 10:00 tot 14:00 uur

1e week januari

woensdag 4 januari van 10:00 tot 17:00 uur
Donderdag 5 januari van 10:00 tot 17:00 uur
Vrijdag 6 januari van 10:00 tot 20:00 uur
Zaterdag 7 januari van 10:00 tot 16:00 uur



Showroom & werkplaats in Dedemsvaart

Tafels in de mooiste houtsoorten:

- Suar
- Iroko/Kambala
- Mahonie
- Eiken
- Oud-eiken
- Noten

Bewerkt in de eigen werkplaats.



Bezoek ons



Treetop Tables
Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart



Tel: 06-33830449
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

**MET EEN DAKKAPEL VAN
VAN HATTEM MEER**

DAGLICHT
LEEFRUIMTE
WOONBELEVING

Een dakkapel
die aan alle regels
en eisen voldoet

BEL VOOR EEN VRIJBLIJVEND
ADVIES GESPREK!

T 038 33 77 989

Van Hattem Dakkapellen, zekerheid voor u!

Wilt u ruimer wonen zonder te verhuizen, een extra slaapkamer, thuishkantoor of hobbyruimte creëren met volop daglicht en tegelijk de waarde van uw woning verhogen? Kies voor een KOMO gecertificeerde dakkapel van Van Hattem. Onze adviseurs stellen met u uw dakkapel samen zodat deze perfect aansluit bij de uitstraling van uw woning en persoonlijke wensen.

Uw adviserende dakkapel specialist sinds 2004

- ✓ KOMO gecertificeerd
- ✓ Vakkundig personeel
- ✓ Kwaliteitsgarantie
- ✓ Uitsluitend A-Merken



Op vertoon van deze advertentie ontvangt u een gratis insecten-hor!!

Kom ons team versterken!

Ben jij op zoek naar een afwisselende en uitdagende montagefunctie? Dan zoeken wij jou!
Wij vinden het belangrijk dat jij je bij ons thuis voelt, jij je gewaardeerd voelt en met plezier naar je werk gaat.
Graag gaan we met jou in gesprek.





Puzzelkrant

Winter editie

Boshuis
media

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N | U | I | S | S | R | E | T | L | E | K | S | L | E | N | T | E | |
| I | I | J | R | E | D | R | E | O | B | R | E | D | N | I | K | I | M |
| W | U | M | O | O | R | E | P | A | C | S | E | F | E | T | I | D | |
| O | A | T | P | M | S | E | P | W | P | E | I | M | N | D | G | S | |
| N | M | U | L | E | G | E | N | A | S | E | T | A | W | U | E | | |
| R | I | E | I | E | I | E | A | I | T | K | E | S | F | W | R | | |
| T | A | Z | R | T | E | S | V | S | D | W | E | | | | | | |
| I | O | M | N | V | D | P | V | I | V | K | E | F | J | | | | |
| E | R | A | S | A | A | E | S | T | N | I | E | I | T | D | | | |
| O | K | N | G | B | R | K | S | R | N | G | N | G | R | N | | | |
| A | F | E | E | H | E | F | A | D | O | I | E | G | R | E | | | |
| R | N | T | U | O | R | R | E | N | Z | O | E | M | N | O | | | |
| S | A | U | J | E | R | R | G | E | T | E | I | U | E | S | | | |



Doe mee & win leuke prijzen bij onze lokale ondernemers



DIERENARTSENPRAKTIJK
ZWOLLE ZWARTEWATERLAND

Puzzel mee & win



**WIN!
WIN!
WIN!**

Een verrassingspakket voor uw hond of kat

- | | |
|----------------------|-------------------|
| APOTHEEK | LABORATORIUM |
| AUTHENTIEK | NUCHTERHEID |
| BEHANDELKAMER | ONTWIKKELING |
| BEKWAAM | OGLIDCORRECTIE |
| BETROKKEN | OORONTSTEKING |
| BLOEDONDERZOEK | PIJNSTILLER |
| DIERENARTSENPRAKTIJK | RÖNTGENFOTO |
| DIERENKLINIEK | SCHAPENVERLOSSING |
| DRACHTIG | SPOEDDIENST |
| ECHO | STADSHAGEN |
| EERLUK | STERILISATIE |
| EIERSTOKKEN | STETHOSCOOP |
| HEUPKOP | VACCINATIE |
| HONDEN | VEEARTS |
| INFUUS | VERBAND |
| KATTEN | VERBONDENHEID |
| KNAAGDIEREN | WONDGENEZING |
| KNIESCHIJF | ZWARTEWATERLAND |
| KOLIEK | ZWOLLE |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | T | A | D | S | H | A | G | E | N | E | R | E | I | D | G | A | A | N | K |
| S | T | R | A | E | E | V | R | Ö | N | T | G | E | N | F | O | T | O | K | P |
| P | F | I | N | F | S | P | O | F | D | D | I | F | N | S | T | N | E | O | F |
| O | F | E | G | N | I | Z | E | N | E | G | D | N | O | W | T | I | O | G | G |
| K | V | E | R | B | O | N | D | E | N | H | E | I | D | W | N | C | H | N | N |
| P | E | I | T | A | S | I | L | I | R | E | T | S | I | I | S | O | E | M | I |
| U | E | O | A | U | T | H | E | N | T | I | E | K | L | O | O | D | U | S | S |
| E | T | D | Z | M | A | A | W | K | E | B | K | K | H | O | N | I | V | A | S |
| H | E | I | E | R | S | T | O | K | K | E | N | T | R | O | R | E | A | G | O |
| F | U | H | C | S | F | I | N | K | I | F | F | O | H | O | F | H | C | N | L |
| E | E | R | L | J | K | D | E | I | R | T | N | N | T | K | D | R | C | E | R |
| K | U | T | K | A | R | P | N | E | S | T | R | A | N | E | R | E | I | D | E |
| I | N | F | U | U | S | G | I | O | S | E | R | N | E | E | A | T | N | N | V |
| K | E | I | L | O | K | D | V | T | D | O | O | O | T | H | C | H | A | A | N |
| N | F | K | K | O | R | T | F | R | R | F | R | S | T | T | H | C | T | R | F |
| E | L | L | O | W | Z | K | P | A | O | E | O | D | A | O | T | U | I | R | P |
| P | U | N | S | T | I | I | F | R | I | G | I | K | P | I | N | E | E | A | |
| B | E | H | A | N | D | E | L | K | A | M | E | R | B | A | G | N | I | V | H |
| E | U | W | G | D | N | A | L | R | E | T | A | W | E | T | H | A | W | Z | C |
| J | A | A | R | E | I | T | C | E | R | R | O | C | D | I | L | G | O | O | S |

Oplissing

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Mail de juiste oplossing naar info@dapzw.nl

Woordzoeker



Bij elke deelname een gratis pot vogelpindakaas van de Vogelbescherming.

- AFRATERING
- BAKMELEN
- BARBECUE
- DIEPVRIESVOEDING
- DOGWASH
- ERFDIEREN
- FAIRYBELL
- GRONDTEST
- HEGGENSCHAAR
- HENGELSPORT
- HONDENBROK
- HOUTSKOOL
- KAMADO
- KAT
- KERSTVERLICHTING
- KETTINGZAAG
- KLOMPEN
- KWEEKBENODIGDHEDEN
- RUITERACCESSOIRES
- STARTKLAAR
- STROOIVOER
- TUINCENTRUM
- TUINGEREEDSCHAP
- TUINMACHINES
- TUINZADEN
- VACHTVERZORGING
- VOEDERSILO
- VOGELPINDAKAAS
- WANDELSCHOENEN
- WERKSCHOENEN

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|
| D | O | G | W | A | S | H | E | G | G | E | N | S | C | H | A | A | R | | |
| W | E | L | K | O | T | R | O | P | S | L | E | G | N | E | H | O | S | | |
| M | P | T | U | I | N | G | E | R | E | E | D | S | C | H | A | P | E | | |
| H | U | B | A | K | M | E | L | E | N | U | E | S | A | G | S | V | R | | |
| K | E | R | S | T | V | E | R | L | I | C | H | T | I | N | G | A | I | | |
| E | O | W | T | S | T | A | K | L | H | E | D | A | L | I | T | C | O | | |
| T | L | E | R | N | S | E | O | E | C | B | G | R | O | R | U | H | S | | |
| T | I | R | O | L | E | T | R | B | A | R | I | T | O | E | I | T | S | | |
| I | S | K | O | K | T | C | B | Y | M | A | D | K | K | T | N | V | E | | |
| N | R | S | I | L | D | K | N | R | N | B | O | L | S | S | Z | E | C | | |
| G | E | C | V | O | N | A | E | I | I | N | A | T | A | A | R | C | | | |
| Z | D | H | O | M | O | M | D | A | U | W | E | A | U | R | D | Z | A | | |
| A | E | O | E | P | R | A | N | F | T | T | B | R | O | F | E | O | R | | |
| A | O | E | R | E | G | D | O | E | E | T | K | W | H | A | N | R | E | | |
| G | V | N | E | N | E | O | H | C | S | L | E | D | N | A | W | G | T | | |
| D | I | E | P | V | R | I | E | S | V | O | E | D | I | N | G | I | I | | |
| A | T | N | E | R | E | I | D | F | R | E | W | T | E | D | O | N | U | | |
| E | V | O | G | E | L | P | I | N | D | A | K | A | A | S | N | G | R | | |

Oplissing

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

welkoop

Oplissing woordzoeker:

| |
|--|
| |
|--|

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Lever in en maak kans op een leuk vogelvoerderspakket of mail naar bl.hasselt@welkoop.com

Maak kans op een leuk vogelvoerderspakket

Welkoop Hasselt
Burg. Malcorpslaan 1A
8061 AG, Hasselt
038 - 4719 33

Openingstijden
Ma 09:00 tot 18:00 Do 09:00 tot 18:00
Di 09:00 tot 18:00 Vr 09:00 tot 20:00
Wo 09:00 tot 18:00 Za 09:00 tot 17:00



Assen dorperstraat 120, 8012 CC Zwolle

Winterpuzzel

- | | |
|------------------|----------------|
| AFWIKKELEN | NUBUCK |
| AUSTRALIAN | PANTOFFELS |
| BREED | ROHDE |
| BREEDTEMATEN | SCHOENENWINKEL |
| DAMES | SCHOENSMEER |
| DUREA | SERVICE |
| GARANTIE | SMAL |
| GIJS | SNEAKERS |
| HASSIA | SPECIALIST |
| HEREN | STRETCH |
| INSPUITEN | SUEDE |
| KINDEREN | TRACKSTYLE |
| KLANTVRIENDELIJK | TWINS |
| KOFFIE | VETERS |
| LAARZEN | VOETKENNIS |
| LEER | VOETPROBLEMEN |
| MEPHISTO | XSENSIBLE |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| D | L | A | A | R | Z | E | N | O | E | S | S | S | E | V | K | |
| E | K | E | E | F | D | E | T | L | P | M | U | I | O | E | L | |
| E | C | C | R | B | W | S | B | E | A | E | F | E | D | R | A | |
| R | U | I | U | E | I | I | C | L | D | F | T | H | S | E | N | |
| B | B | V | D | H | S | I | K | E | O | P | O | I | D | T | T | |
| A | U | R | P | N | A | E | H | K | R | R | N | M | N | N | V | |
| U | N | E | E | L | S | C | H | O | E | N | S | M | E | E | R | |
| S | M | S | I | E | T | A | B | L | E | L | R | R | R | T | I | |
| T | X | S | M | E | D | L | Y | K | R | E | E | L | E | I | E | |
| R | T | A | R | T | E | T | T | T | S | H | K | N | D | U | N | |
| A | D | T | E | M | S | E | E | N | W | R | A | S | N | P | D | |
| L | S | P | E | K | O | E | C | M | I | I | E | A | I | S | E | |
| I | I | J | N | C | V | A | I | S | S | A | H | N | T | K | N | L |
| A | G | A | R | A | N | T | I | E | L | T | S | S | E | I | I | J |
| N | R | I | S | P | A | N | T | O | F | F | E | L | S | V | K | |
| T | T | S | C | H | O | E | N | E | N | W | I | N | K | E | L | |

Oplossing woordzoeker:

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Lever deze bon in bij Krisman Schoenen
Assen dorperstraat 120, 8012 CC Zwolle



Waardebon €50,-. Geldig op een paar schoenen uit onze nieuwe collectie

Of mail de oplossing naar info@krismanschoenen.nl



Happy Garden Wereldrestaurant

All-inclusive restaurant voor jong en oud



Wil je gezellig uiteten met je bedrijf?
Kom dan naar Happy Garden Kampen en geniet met alle harde werkers van onze wereldkeuken in een heerlijk all inclusive diner!



Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!

Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 33.50 p.p.

Senior 65+ € 31.50

Kinderen 3-12 jaar leeftijdsjaar x 2,40

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 36.50 p.p.

Senior € 33.50 p.p.

Kinderen 3-12 jaar leeftijdsjaar x 2,40

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeergelegenheid

*All-inclusive arrangement

*Makkelijk bereikbaar



Happy Garden wereldrestaurant

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955



Win een mooi bloemstuk met persoonlijke boodschap.

Hou je bijvoorbeeld van klaverjassen? Dan maken we een mooi bloemstuk in dit thema voor je op. Of andere interesses? Laat het ons weten.

Stuur de oplossing van de puzzel naar: gmooiweer-uitvaart@home.nl

Oplossing woordzoeker:

[Empty box for solution]

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Hobby's:

Lever deze bon in bij Gert Mooiweer: Purperreigerlaan 2a 8064 DC Zwartsluis

- AFSCHEID, BEGRAAFPLAATS, BETROKKEN, BLOEMSTUKKEN, CAKE, CHEYENNE, CREMATIE, DIENST, FOTO'S, GASTDAMES, GERT, HANDSCHOEN, HERINNERING, KAARSEN, KISTENOPSLAG, KLOKLUIDEN, MOOIWEER, MUZIEK, NABESTAANDEN, OPBARING, PERSOONLIJK, POSTZEGELS, ROUW AUTO, ROUWKAMER, ROUWSTOET, SCENARIOUM, SFEERVOL, TROOSTKNUFFEL, UITVAART, UITVAARTCENTRUM, UITVAARTVERZORGER, VERDRIET, VERZEKERING, VERZORGING, WENSEN, ZWARTEWATERLAND, ZWARTSLUIS



Veel puzzel plezier namens Gert Mooiweer

Woordzoeker

Word search grid containing various words related to funerals and winter.

Oplossing [Grid for solution]

ICT Dokter Zwolle

Moutmolen 60, 8044TN Zwolle www.ictdokterzwolle.nl 0622203750



- ADVIESGESPREK, APPLE, AUDIO, BACKUP, CARTRIDGES, CHROMEKAST, COMPUTER, DRIEDPRINTEN, HUE, HUISMERK, INTERNET, LABELS, LAPTOP, MAILHOSTING, MUIS, ONDERHOUD, ONTZORGEN, POSITIEF, PRINTER, REFURBISHED, REPARATIE, SECURITY, SMARTHOME, SMARTPHONE, SOFTWARE, SPECIALIST, TELEFONIE, TERRA, TOETSENBORD, TVAANSLUITING, USBSTICK, VERKOOP, VIRUSSCANNER, WEBHOSTING, WEBSHOP

Puzzel jij mee?

Word search grid for the puzzle.

Oplossing [Grid for solution]

Mail de oplossing naar info@ictdokterzwolle.nl.

Misschien win jij €150,- korting bij aanschaf van een laptop of desktop pc!

Of 75,- euro voor een voucher te besteden na eigen product in de webshop. Bekijk het assortiment op www.ictdokterzwolle.nl/shop



Puzzel mee & win

EASYSLIM.NU
Simpel, Snel, Slank!

LEKKER SNEL AFVALLEN!

EASYSLIM.NU®
Nieuw, snel, slank!

Spectaculair afslanken met ons apparaat

- ABONNEMENT
- ADEMEN
- ADVERTENTIE
- AFSLANKEN
- AFVALLEN
- APPARAAT
- BADLAKEN
- BEGELEIDING
- BEHANDELTAFFEL
- BEHANDELTRAJECT
- BODYSCAN
- CITROENWATER
- COMFORTABEL
- CONTOUREN
- EASYSLIM
- ELEKTROSTIMULATIE
- GEL
- GELUIDSGOLVEN
- INBODY
- INSNOERBANDEN
- INTAKE
- KENNISMAKING
- KLANT
- KLANTENKAART
- KRANT
- METEN
- PADS
- PLAID
- POEDER
- PROGRAMMA
- SHAKES
- SPIEROPBOUW
- TIENKAART
- TJDSCHRIFT
- ULTRASOUND
- VETMETING
- VOCHTMETING
- VOEDING
- WATER
- WEEGSCHAAL

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E | I | N | T | A | K | E | W | E | E | G | S | C | H | A | A | L | B | E |
| D | I | A | L | P | N | E | K | N | A | L | S | F | A | D | F | E | F | E |
| G | C | T | T | N | E | M | E | N | N | O | B | A | V | G | H | C | T | T |
| M | N | O | A | I | C | O | N | T | O | U | R | E | N | A | T | A | N | W |
| E | E | I | M | L | K | P | O | E | D | E | R | I | N | F | A | D | A | A |
| T | F | A | D | F | U | R | F | G | S | T | T | D | I | G | A | E | L | T |
| E | L | A | I | E | O | M | A | N | E | E | E | R | S | N | R | M | K | E |
| N | K | K | N | N | O | R | I | N | M | L | H | E | E | I | A | E | P | R |
| S | E | D | S | E | N | V | T | T | T | C | I | V | K | D | P | N | R | V |
| P | N | N | N | L | K | I | H | A | S | N | L | T | A | I | P | M | O | E |
| I | N | U | O | L | E | C | F | D | B | O | I | A | H | E | A | I | G | T |
| E | I | O | E | A | O | E | J | O | G | E | R | N | S | L | B | L | R | M |
| R | S | S | R | V | L | T | D | S | N | J | L | T | E | E | A | S | A | E |
| O | M | A | B | F | S | Y | D | K | S | D | A | P | K | G | Y | Y | M | T |
| P | A | R | A | A | S | I | A | B | A | D | L | A | K | E | N | S | M | I |
| B | K | T | N | L | U | A | N | A | C | S | Y | D | O | B | L | A | A | N |
| O | I | L | D | L | R | C | I | T | R | O | E | N | W | A | T | E | R | G |
| U | N | U | E | T | I | M | K | L | A | N | T | E | N | K | A | A | R | T |
| W | G | G | N | B | E | H | A | N | D | E | L | T | R | A | J | E | C | T |

Oplossing woordzoeker:

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Lever deze bon in bij een van onze Easyslim filialen of mail naar pbartelink@easyslim.nu

Oplossing

Wij geven 3x een gratis intake/kennismakingsbehandeling inclusief een goodiebag in één van de drie studio's (Zwolle, Hardenberg of Nieuwleusen) t.w.v. €89,-. (Actie geldig t/m 10 januari 2023).

Woordzoeker

- ASSORTIMENT
- BEDDEN
- BEDRIJF
- BESTRIJDINGSMIDDELEN
- BOEKEN
- BRENGEN
- GEBRUIKT
- GENEMUIDEN
- GEREEDSCHAP
- HUIS INRICHTING
- HULP
- INBOEDEL
- JEROEN
- KLAAS FUITESTRAAT
- KLEDING
- KLUSSENBEDRIJF
- KRINGLOOPGELUK
- KRINGLOOPWINKEL
- LEE GHALEN
- MEUBELS
- MUZIEK
- NIEUW
- NIEUWLEUSEN
- ONTZORGEN
- OPENINGSTUJEN
- OPHALEN
- PALMBOMEN
- PAND
- PLANTEN
- RECYCLEN
- SERVICE
- SPEELGOED
- STOELEN
- TWEEDEHANDS
- TWEEDE KANS
- VAN HASSELT
- VERHUIZING
- VERKOOPPLAATS
- WINKEL
- WINKELN
- WONINGONTRUIMING
- ZWARTEWATERLAND

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N | W | K | E | I | Z | U | M | V | T | W | E | E | D | E | H | A | N | D | S | |
| B | E | D | R | I | J | F | A | L | E | E | G | H | A | L | E | N | G | F | A | F |
| O | W | O | N | I | N | G | O | N | T | R | U | I | M | I | N | G | L | G | R | |
| T | P | R | R | I | N | G | E | P | E | G | H | F | E | I | E | Z | E | E | V | |
| W | N | E | E | E | N | G | A | B | E | S | J | U | T | A | W | N | D | N | I | |
| E | K | U | N | I | J | L | L | R | R | H | U | H | I | A | D | N | D | E | C | |
| E | W | R | D | I | M | D | E | O | D | U | C | E | R | Z | E | E | I | M | E | |
| D | R | E | I | B | N | E | E | E | O | I | I | T | L | G | I | R | M | U | V | |
| E | L | N | O | N | D | G | B | O | R | P | E | K | R | W | E | N | S | I | E | |
| K | N | M | E | S | G | N | S | N | G | W | W | O | T | C | U | L | G | D | R | |
| A | E | E | C | L | E | L | I | T | A | L | Z | I | Y | S | E | E | N | E | K | |
| N | T | H | K | S | E | S | O | T | I | J | T | E | C | N | K | O | P | I | N | O |
| S | A | P | S | E | I | O | E | O | N | D | L | E | N | K | A | N | D | N | O | |
| P | T | U | , | U | O | R | T | O | P | E | E | I | P | N | E | E | J | E | P | |
| P | L | U | H | G | L | B | A | S | N | G | W | N | D | S | A | L | R | G | P | |
| K | N | K | L | A | A | S | F | U | I | T | E | S | T | R | A | A | T | N | L | |
| W | J | V | N | V | A | N | H | A | S | S | E | L | T | E | R | H | S | E | A | |
| B | E | D | D | E | N | M | E | U | B | E | L | S | U | D | E | P | E | R | A | |
| P | L | A | N | T | E | N | E | L | E | K | N | I | W | K | R | O | B | B | T | |
| L | E | D | E | O | B | N | I | A | S | S | O | R | T | I | M | E | N | T | S | |

Oplossing woordzoeker:

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Lever deze bon in bij Verkoopplaats Zwartewaterland Nieuwleusen of Genemuiden

Oplossing

Verkoopplaats Zwartewaterland

Verkoop van 2e handsartikelen - "Kringloop"

06-20351311



Genemuiden
Klaas Fuitestraat 25

Nieuwleusen
Burgemeester Backxlaan 335



Ook 2e hands kleding!

Woningontruiming bij ziekte, verhuizing of na overlijden... wij helpen u graag verder!

Win een tegoedbon t.w.v. €100,- te besteden in de winkel. Lever de bon in of mail naar klussenbedrijfzwartewaterland@gmail.com

B2B Carpets



Uw adres voor:
Vloerkleden
Vloerbedekking
Laminaat
PVC
Raambekleding
Wallpaper

06 23 88 57 32

info@b2bcarpets.nl

www.b2bcarpets.nl

BEHANG
BINNEN
BLUEBELLGREY
CLICK LAMINAAT
CLICKPVC
DESIGN
DEURMAT
GROTE COLLECTIE
HARLEQUIN
HASSELT
HOOGWAARDIG
INTERFLOOR
JALOEZIEN
KARPETTEN
KENNIS
KWALITEIT
LAMINAAT
MAATWERK
MONASCH

RAAMBEKLEDING
RAAMDECORATIE
ROBERTO CAVALLI
SANDERSON
SERVICE
TARKETT
TED BAKER
TOPMERKEN
VAKKUNDIG
VINYL
VLOERBEDEKKING
VLOERKLEED
WALLPAPER
WANDBEKLEDING
WEDGEWOOD
WOL
ZONWERING

Puzzel je mee?

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| R | E | P | A | P | L | L | A | W | D | C | V | P | K | C | I | L | G |
| Z | O | N | W | E | R | I | N | G | K | A | R | P | E | T | T | E | N |
| R | E | B | D | E | S | I | G | N | G | I | D | N | U | K | K | A | V |
| I | O | N | E | T | H | E | R | T | T | O | P | M | E | R | K | E | N |
| T | I | O | E | R | T | A | A | N | I | M | A | L | K | C | I | L | G |
| V | A | U | L | R | T | M | R | E | K | A | B | D | E | T | S | E | R |
| S | L | A | P | F | R | O | C | L | T | E | Y | N | C | C | H | I | A |
| I | I | O | N | U | R | I | C | W | E | E | A | E | L | V | O | T | A |
| N | H | W | E | I | V | E | E | A | R | Q | L | N | I | T | O | A | M |
| N | C | D | O | R | M | R | T | G | V | L | U | N | I | I | G | R | B |
| E | S | S | E | L | K | A | L | N | O | A | Y | I | T | E | W | O | E |
| K | A | S | U | I | R | L | L | C | I | L | L | B | N | T | A | C | K |
| G | N | I | K | K | E | D | E | B | R | E | O | L | V | I | A | E | L |
| N | O | T | E | B | D | T | L | E | S | S | A | H | I | L | R | D | E |
| A | M | T | E | N | O | S | R | E | D | N | A | S | E | A | D | M | D |
| H | T | U | B | R | J | A | L | O | E | Z | I | E | N | W | I | A | I |
| E | L | U | G | U | D | O | O | W | E | G | D | E | W | K | G | A | N |
| B | R | T | G | N | I | D | E | L | K | E | B | D | N | A | W | R | G |

Oplissing

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Stuur de juiste oplossing naar: info@b2bcarpets.nl

En maak kans op een mooi vloerkleed van Hamat ter waarde van ruim twee honderd euro!

Winter woordzoeker



AMBACHTELIJK
AUTHENTIEK
BARSET
BARTAFEL
BOOMSTAMTAFEL
DEDEMSVAART
DESIGNSTOEL
EETKAMERFAUTEUIL
EETAFEL
EIGEN ATELIER
EPOXIE
FAMILIEBEDRIJF
GECERTIFICEERD
INDUSTRIEEL
KRUK
KWALITEITSPRODUCT
METAALDESIGNER
MODERN

MOERHEIMSTRAAT
NATUURPRODUCT
NOTENHOUT
OLIFANTKRUK
PARKETWIELEN
PROJECTLAK
RONDE TAFEL
SALONTAFEL
SUAR
TAFEL
TOP KWALITEIT
TREETOPTABLES
VAKMANSCHAP
VERGADERTAFEL
WANDPLANK
WERKPLEK
WORTELTEAK

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| R | O | N | D | E | T | A | F | E | L | E | F | A | T | N | O | L | A | S |
| M | W | A | N | D | P | L | A | N | K | E | I | T | N | E | H | T | U | A |
| L | E | F | A | T | T | E | E | I | N | D | U | S | T | R | I | E | E | L |
| E | V | T | T | E | I | G | E | N | A | T | E | L | I | E | R | M | N | L |
| E | E | A | U | K | U | R | K | T | N | A | F | I | L | O | E | K | E | I |
| D | R | F | U | M | N | R | D | E | S | I | G | N | S | T | O | E | L | U |
| R | G | E | R | B | O | O | M | S | T | A | M | T | A | F | E | L | E | E |
| E | A | L | P | D | T | E | K | U | R | K | E | A | K | T | W | P | I | T |
| E | D | P | R | T | E | S | R | A | B | I | L | J | I | O | A | K | W | U |
| C | E | A | O | M | N | N | D | H | X | D | L | E | R | E | R | R | T | A |
| I | R | H | D | O | H | T | I | O | E | E | T | T | G | J | A | E | E | F |
| F | T | C | U | D | O | R | P | S | T | I | E | T | I | L | A | W | K | R |
| I | A | S | C | E | U | E | I | H | L | L | M | A | S | R | E | R | R | E |
| T | F | N | T | R | T | G | C | A | T | V | A | S | R | U | I | N | A | M |
| R | E | A | G | N | N | A | W | E | L | E | F | A | T | R | A | B | P | A |
| E | L | M | I | E | B | K | A | L | T | C | E | J | O | R | P | R | N | K |
| C | H | K | R | M | P | K | D | E | D | E | M | S | V | A | A | R | T | T |
| E | O | A | A | O | F | U | R | D | E | B | E | I | L | I | M | A | F | E |
| G | U | V | T | T | S | E | L | B | A | T | P | O | T | E | E | R | T | E |

Oplissing

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Tussen kerst en oud en nieuw
woensdag 28 december van 10:00 tot 17:00 uur
Donderdag 29 december van 10:00 tot 17:00 uur
Vrijdag 30 december van 10:00 tot 20:00 uur
Zaterdag 31 december van 10:00 tot 14:00 uur

1e week januari

woensdag 4 januari van 10:00 tot 17:00 uur
Donderdag 5 januari van 10:00 tot 17:00 uur
Vrijdag 6 januari van 10:00 tot 20:00 uur
Zaterdag 7 januari van 10:00 tot 16:00 uur

De oplossing gevonden?
Mail deze naar info@
boshuismedia.nl.

Je maakt kans op een
waardecheque van
€100,- geldig t/m eind
februari

www.treetoptables.nl

Maatwerk tafels
voor binnen en buiten

Moerheimstraat 50
7701CG Dodemsvaart
Tel. 06-33830449
www.treetoptables.nl

Woordzoeker



H₂O Pro
Doorbraak tegen kalkaanslag!

- ✓ zonder zout
- ✓ zonder stroom
- ✓ zonder afvalwater

vriendelijk voor milieu en portemonnee

€675,-

www.h2opro.nl

Van Brandenburgstraat 2 | 8061 CN Hasselt (ov)
 tel.: +31 85 130 39 91

- AFVOER
- ALL-INN
- BAD
- BYPASS
- CALCIUM
- CONSTRUCTIE
- DESKUNDIG
- DOORBRAAK
- DOUCHEWAND
- ENERGIEBESPAREND
- GELUIDLOOS
- H2OPRO
- INGEBOUWD
- INSTALLATIE
- KALKAANSLAG
- KALKOPLOSSEND
- KERAMISCH
- KRAAN
- LEIDINGEN
- METERKAST
- MILIEUVRIENDELIJK
- PERFORMANCE
- SERVICE
- SPOELWATER
- STROOM
- VERSPIJLING
- VOORDELEN
- VRIJBLIVEND
- WATERBESPAREND
- WATERONTHARDER
- ZOUT

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| D | D | D | Z | O | U | T | L | E | I | D | I | N | G | E | N | R | |
| D | N | N | O | E | O | M | E | T | E | R | K | A | S | T | E | R | |
| B | A | E | E | R | C | I | N | G | E | B | O | U | W | D | A | A | |
| K | W | R | S | R | T | N | H | C | S | I | M | A | R | E | K | E | |
| G | E | A | V | S | A | G | A | L | S | N | A | A | K | L | A | K | |
| E | H | P | O | E | O | P | I | M | N | K | H | F | K | B | A | S | |
| C | C | S | O | C | R | L | S | D | R | T | L | V | R | Y | D | O | |
| O | U | E | R | I | P | S | P | E | N | O | K | O | A | P | O | O | |
| N | O | B | D | V | O | A | P | O | B | U | F | E | A | A | O | L | |
| S | D | E | E | R | 2 | A | R | I | K | R | K | R | N | S | R | D | |
| T | C | I | L | E | H | E | N | S | L | L | E | S | E | S | B | I | |
| R | A | G | E | S | T | R | O | O | M | L | A | T | E | P | R | U | |
| U | L | R | N | A | L | L | - | I | N | N | I | K | A | D | A | L | |
| C | C | E | W | V | R | I | J | B | L | J | V | E | N | D | W | A | E |
| T | I | N | R | E | T | A | W | L | E | O | P | S | G | L | K | G | |
| I | U | E | A | G | D | E | I | T | A | L | L | A | T | S | N | I | |
| E | M | I | L | I | E | U | V | R | I | E | N | D | E | L | J | K | |

Oplissing

Doe mee en maak kans op een gratis waterontharder

t.w.v €675,- *Stuur de oplossing naar info@h2opro.nl

Puzzel mee



- ANIMATIETEAM
- BOWLINGBAAN
- BUNGALOWS
- DALKRUID
- DINER
- EROPUIT
- ESCAPEROOM
- FAMILIE
- FIETSRUTE
- FIETSVERHUUR
- GEZIN
- GRAMSBERGEN
- GRAS
- GROENRIJK
- HERFSTVAKANTIE
- INDOOR SPEELTUIN
- KINDERBOERDERIJ
- KINDEREN
- LENTE
- MIDWEEK
- MINIGOLF
- OMGEVING
- PAASDAGEN
- SEIZOEN
- SKELTERS
- SOFTJUS
- SPRINGKUSSEN
- VAKANTIEPARK
- VECHTDAL
- VISVIJVER
- WANDELEN
- WEEKENDJE WEG
- WINTER
- ZOMERVAKANTIE

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| B | R | O | F | A | M | I | L | I | E | V | I | S | V | J | V | E | R | |
| S | E | L | A | D | T | H | C | E | V | N | E | L | E | D | N | A | W | |
| H | T | D | I | U | R | K | L | A | D | M | I | N | I | G | O | L | F | |
| N | N | U | I | S | S | R | E | T | L | E | K | S | L | E | N | T | E | |
| M | I | I | J | R | E | D | R | E | O | B | R | E | D | N | I | K | I | M |
| Z | W | U | M | O | O | R | E | P | A | C | S | E | F | E | T | I | D | |
| I | O | A | T | P | M | S | E | P | W | P | E | I | M | N | D | G | S | |
| G | N | M | U | L | E | G | E | N | A | S | E | T | A | W | U | E | P | |
| F | R | I | E | I | E | I | E | A | I | T | J | K | E | S | F | W | R | |
| K | T | A | Z | R | T | E | S | V | S | D | A | E | T | W | I | E | I | |
| N | J | O | M | N | V | D | P | V | I | V | K | K | E | O | E | J | N | |
| S | E | R | A | S | A | A | E | S | T | N | I | E | I | L | T | D | G | |
| N | O | K | N | G | B | R | K | S | R | N | G | N | T | A | S | N | K | |
| G | A | F | E | E | H | E | F | A | D | O | I | F | A | G | R | E | U | |
| V | R | N | T | U | O | R | R | E | N | Z | O | E | M | N | O | K | S | |
| E | S | A | U | I | J | E | R | R | G | E | T | T | D | I | U | U | E | S |
| D | A | R | S | H | S | E | G | G | E | G | I | E | N | B | T | E | E | |
| B | O | W | L | I | N | G | B | A | A | N | N | E | A | I | E | W | N | |

Oplissing

Oplissing woordzoeker:

Win een midweek weg bij 't Hooge Holt!

Geef de oplossing van de puzzel door via : info@boshuismedia.nl o.v.v. uw naam, adres en telefoonnummer.



Julianastraat 43A | 7701 GJ Dedemsvaart
 06-51420108 | info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl

Woordzoeker



Happy Garden wereldrestaurant

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955



- AFHALEN
- ARRANGEMENTEN
- AZIATISCH
- BIER
- BLAUWE ENGEL
- BUFFET
- CADEAUBON
- DESSERTS
- EINDELOOS
- FRISDRANK
- GARDEN
- GASTVRIJHEID
- GERECHTEN
- HAPPY
- HAPPY DRIVE
- HUISGEMAAKT
- INTERNATIONALE
- KEUKEN
- KAMPEN
- KERSTDINER
- KEUKEN
- KINDERBUFFET
- KINDEREN
- KOFFIE
- LUXE
- MOGELIJKHEDEN
- ONBEPERKT
- ONTSPANNEN
- OPENINGSTIJDEN
- PRIJZEN
- RESERVEREN
- SAMBAL
- SCHELPEN
- SFEERVOL
- SPEELPARADIJS
- STOKJES
- STREEKGERECHTEN
- SUSHI
- TAFEL
- THEE
- UITGEBREID
- VARIATIE
- VASTE PRIJS
- VLEES
- VOLWASSENEN
- WERELDRESTAURANT
- WESTERSE KEUKEN

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | C | U | S | L | I | K | N | N | A | N | I | N | R | G | E | N | R | N | N |
| F | K | I | E | P | W | L | N | T | E | R | E | S | E | R | V | E | R | E | N |
| H | U | I | S | G | E | M | A | A | K | T | H | P | V | R | N | E | K | P | E |
| A | V | N | N | F | S | E | B | J | R | A | H | A | L | I | E | U | H | M | D |
| L | A | L | A | D | T | T | L | P | P | D | R | C | D | E | E | D | H | A | R |
| E | P | T | E | I | E | K | R | P | Y | I | S | T | E | K | H | A | N | K | A |
| N | M | S | S | E | R | R | Y | E | A | H | S | I | E | R | P | C | G | I | G |
| E | O | F | O | H | S | E | B | T | E | R | C | L | R | P | E | N | S | S | K |
| T | G | E | O | J | E | P | I | U | E | K | A | S | Y | F | E | G | A | J | A |
| N | E | E | L | R | K | E | E | K | F | N | G | D | I | Z | H | R | M | R | D |
| E | L | R | E | V | E | B | R | X | O | F | R | E | J | T | T | E | B | P | O |
| M | J | V | D | T | U | N | N | I | U | I | E | R | R | S | A | K | A | E | N |
| E | K | O | N | S | K | O | T | A | V | L | P | T | M | E | P | I | L | T | T |
| G | H | L | I | A | E | A | S | E | J | K | O | T | S | E | C | N | Z | S | S |
| N | E | L | E | G | N | E | E | W | U | A | L | B | S | U | S | H | I | A | P |
| A | D | I | F | R | R | F | G | T | I | U | T | F | F | F | U | R | T | V | A |
| R | E | W | E | R | E | L | D | R | E | S | T | A | U | R | A | N | T | E | N |
| R | N | T | K | E | U | K | E | N | V | O | L | W | A | S | S | E | N | E | N |
| A | N | S | T | R | F | S | S | F | D | C | A | D | F | A | U | B | O | N | F |
| I | E | I | F | F | O | K | O | P | E | N | I | N | G | S | T | J | D | E | N |

Oplissing

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Win een dinerbon t.w.v €50,- stuur de oplossing naar info@happygardenkampen.nl

Puzzel mee

KLOPPENBURG
INTERIEUR
VERKOOP VAN 9-5 TOT 10-10 UUR 'S AVONDS



- ACCESSOIRE
- BIES
- CARPET
- DESING
- DUETTE
- EGALISEREN
- HOR
- INBETWEEN
- INTERIEUR
- ISOLEREND
- JALOEZIE
- KLEURADVIES
- LAMINAAT
- MARMOLEUM
- OFFERTE
- ONDERVLOER
- PLINTEN
- PLOOI
- PROFIEL
- PVC
- RAAMDECORATIE
- RAIL
- ROEDE
- ROLLUIK
- RUNNERS
- SHUTTERS
- STOFFEERDER
- STYLING
- TERRASSCHERM
- TRAPRENOVATIE
- TREKSTANG
- TRENDS
- VERKOOP
- VINYL
- VISGRAAT
- VT WONEN
- WAVE
- USSELMUIDEN

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| R | E | P | L | O | O | I | W | N | E | E | W | T | E | B | N | I |
| O | P | G | L | V | I | G | A | M | U | E | L | O | M | R | A | M |
| E | R | N | A | I | N | N | V | D | N | E | R | E | L | O | S | I |
| D | O | I | S | L | N | A | E | I | N | T | E | R | I | E | U | R |
| E | F | S | E | D | I | T | V | T | W | O | N | E | N | T | U | W |
| R | I | E | I | M | R | S | E | I | N | H | I | G | S | V | N | T |
| I | E | D | B | E | R | K | E | N | O | T | E | N | R | I | E | S |
| O | L | I | F | K | L | E | U | R | A | D | V | I | E | S | D | T |
| S | N | F | Z | I | R | R | H | R | E | K | T | L | N | G | I | O |
| S | O | D | A | E | S | T | O | C | I | N | E | Y | N | R | U | F |
| E | H | R | E | D | O | C | I | U | S | E | P | T | U | A | M | F |
| C | U | U | N | R | E | L | L | R | B | S | R | S | R | A | L | E |
| C | C | E | T | D | V | L | A | M | I | N | A | A | T | T | E | E |
| A | R | V | M | T | O | L | I | J | K | L | C | R | O | P | S | R |
| T | R | A | P | R | E | N | O | V | A | T | I | E | R | P | S | D |
| E | A | N | B | U | R | R | V | E | R | K | O | O | P | E | J | E |
| R | E | T | T | E | U | D | S | G | R | V | I | N | Y | L | T | R |

Oplissing

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Win een karpert naar keuze t.w.v €250,-

Mail de juiste oplossing naar verkoop@kloppenburginterieur.nl t/m 31 december 2022

VOLARE

Exclusieve mode Zwolle

Oude Vismarkt 21 A
8011 TA Zwolle
www.volarewebshop.nl



- | | |
|----------------|-----------------|
| ABRO | LINEARAFFAELLI |
| AIRFIELD | LOTT |
| ARMA | LUISACERANO |
| BINNENSTAD | MAXMARAWEEKEND |
| BRUIDSMOEDER | MOQ |
| CINZIAROCCA | OORBELLEN |
| COUPEUSE | OUDEVISMART |
| DAMESMODE | PANTALON |
| EXCLUSIEF | PEOPLEOFSHIBUYA |
| FABIANAFILIPPI | PESERICO |
| FORESTI | RAFFAELLOROSI |
| HALEBOB | REPEAT |
| HOED | RIANI |
| INPAKPAPIER | RIEMEN |
| JANJANSEN | SEDUCTIVE |
| JEANS | SERVICE |
| JOSEPHRIKOFF | SUEDE |
| JURK | TASSEN |
| KLEDINGHANGERS | TONET |
| KLEDINGHOEZEN | UBR |
| KLEDINGREKKEN | UITVERKOOP |
| KLEDINGTASSEN | VOLARE |
| KWALITEIT | WINTERMODE |
| LEER | ZWOLLE |
| LEO&UGO | ZIJDE |

Winterpuzzel

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| L | E | D | E | U | S | R | E | G | N | A | H | G | N | I | D | E | L | K | A |
| K | I | H | A | H | A | L | E | B | O | B | N | N | T | E | F | K | E | Y | A |
| W | W | N | N | U | I | T | V | E | R | K | O | O | P | A | E | R | U | K | C |
| N | S | A | E | C | I | V | R | E | S | U | N | N | B | Z | E | B | L | S | C |
| E | N | O | L | A | T | N | A | P | T | E | I | I | J | I | E | J | O | O | |
| S | A | U | L | I | R | O | E | E | T | D | A | D | P | H | D | A | U | N | R |
| S | E | N | E | R | T | A | N | H | I | N | E | A | S | I | R | P | R | E | A |
| A | J | E | B | F | E | E | F | A | A | E | P | F | N | M | E | E | K | B | I |
| T | O | Z | R | I | A | N | I | F | R | K | O | G | A | U | O | S | S | I | Z |
| K | S | E | O | E | L | G | I | T | A | E | R | & | S | E | B | E | E | N | N |
| R | E | O | O | L | D | L | A | P | L | E | C | E | U | L | T | R | D | N | I |
| A | P | H | U | D | I | E | N | P | K | W | L | A | R | G | T | I | U | F | C |
| M | H | G | K | P | P | I | O | K | K | A | I | L | S | A | O | C | C | N | R |
| S | R | N | P | E | G | E | E | H | O | R | B | A | I | I | L | O | T | S | F |
| I | I | I | R | R | P | N | E | S | N | A | J | N | A | J | U | O | I | T | O |
| V | B | D | N | I | I | E | E | D | O | M | S | E | M | A | D | L | V | A | R |
| E | K | E | F | E | I | S | U | L | C | X | E | Z | W | O | L | L | E | D | E |
| D | O | I | U | M | W | N | F | S | S | A | T | G | N | I | D | F | I | K | S |
| U | F | K | O | E | J | F | F | D | O | M | R | E | T | N | I | W | A | A | T |
| O | F | Q | R | N | R | R | A | F | F | A | E | L | L | O | R | O | S | S | I |

Oplossing

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Puzzel met Volare en maak kans op gratis een paar LOTT oorbellen, keuze uit ruim 250 modellen !!! Inzenden kan tot 31 december 2022 via info@volaremode.nl



Uw adres voor: vloerkleden, vloerbedekking, laminaat, PVC, raambekleding, wallpaper

• 06-23885732 • info@b2bcarpets.nl • www.b2bcarpets.nl
 • Industrieweg 18 Z2 • 8061 RB • Hasselt
 • Donderdag & vrijdag 10.00 uur tot 17.00 uur
 • Zaterdag 10.00 uur tot 13.00 uur
 Buiten deze openings tijden altijd mogelijk op afspraak!



EN TOEN WAS ER LICHT



LAYRED®
Engineered vinyl floors

moduleo
Design Floors

Luxe pvc vloer voor renovatie
 • Makkelijk te installeren over een bestaande, oneffen vloer. • Amper 6 mm dik.
 • Met geïntegreerde ondervloer. • Geen breekwerk of egalisering nodig. • Voldoet aan de Nederlandse 10 DB Delta Llin geluidsnorm voor appartementen.
 • Ideaal voor vloerverwarming door zijn lage warmteweerstand
LAYRED VLOERT ELKE UITDAGING



'Zoutkamer Kampen biedt weerstand nu Rin de maand is en ziektes loeren'

Je kunt de kloke rop gelijk zetten. Zodra de Rin de maand zit, daalt onze weerstand en liggen verkoudheden, bacteriën en virussen op de loer. Het kwakkelen kan beginnen. Maar... er is een oplossing: Zoutkamer Kampen. Want Halo (zout) therapie bouwt onder andere aan je weerstand.

Het is weer guur. Ideaal voor virussen en bacteriën. Niet alleen de lagere temperaturen, ook onze verminderde weerstand vinden ze fijn. Buiten koud en guur? Dan zoeken we de warmte van ons huis op. Ook dat helpt bij de verspreiding van verkoudheden en virussen. Tenslotte zitten we dan 'heerlijk' elkaars gezonde lucht in te ademen.

Longproblemen

Zoutkamer Kampen is gebouwd voor mensen met ademhalings- en longproblemen. De geconditioneerde lucht, met een hoog zoutgehalte, maakt je luchtwegen schoon en geeft je meer lucht. Last van allergieën, astma, COPD, holteontstekingen? Long-, ademhalings- of longklachten? Zoutkamer Kampen helpt.

Maar ook gezonde mensen hebben baat bij de behandeling. Immers: de zoute lucht helpt om je luchtwegen schoon te maken én te houden. Bacteriën en virussen overleven de droge aerosol lucht niet, en het verhoogt je weerstand. De geconditioneerde zoute lucht kan zelfs mensen helpen die willen stoppen met roken. Zij gaan veel meer hoesten en raken zo het loskomende slijm kwijt. Ook huidklachten zoals eczeem, psoriasis en acne zijn veelal goed te verminderen in de zoutkamer. Regelmatig de zoutkamer bezoeken helpt om letterlijk en figuurlijk weer opgevlucht adem te halen. Bel voor een gratis proefsessie 038-333 2727 of kijk op www.zoutkamer-kampen.nl.



- ACNE
- ADEMHALING
- ALLERGIEËN
- ASTMA
- BACTERIE
- BRONCHITIS
- BIJHOLTEONTSTEKING
- CONDITIE
- ECZEEM
- GEZONDHEID
- GRIEP
- HALOTHERAPIE
- HOESTEN
- HOOIKOORTS
- HUIDPROBLEMEN
- IMMUUNSYSTEEM
- KAMPEN
- LONGEN
- LONGONTSTEKING

- LUCHTWEGEN
- LUCHTWEGKLACHTEN
- NATUURLIJK
- ONTSPANNING
- OORONTSTEKING
- OPGELUCHT
- PROEFSESSIE
- PUFJE
- ROKERSHOEST
- SINUSITIS
- STALACTIETEN
- STALAGMIETEN
- VIRUS
- VITALITEIT
- ZEELUCHT
- ZOUTKAMER
- ZOUTMIJN
- ZUURSTOF

Doe mee & win

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N | E | E | I | G | R | E | L | L | A | F | O | T | S | R | U | U | Z | G | |
| T | E | O | P | Z | B | Z | I | A | D | E | M | H | A | L | I | N | G | N | |
| Z | H | T | G | E | E | R | O | S | I | T | I | S | U | N | I | S | L | I | |
| L | O | C | H | I | U | E | O | U | S | C | N | E | T | S | E | O | H | N | |
| H | T | U | U | C | M | T | L | N | T | E | I | T | I | D | N | O | C | N | |
| T | A | S | T | L | A | M | I | U | C | M | S | N | E | G | N | O | L | A | |
| H | G | V | E | K | E | L | U | E | C | H | I | J | F | O | D | P | E | D | P |
| U | N | I | E | O | A | G | K | U | T | H | I | N | E | M | E | J | I | S | |
| I | I | R | H | L | H | M | P | G | N | I | T | T | A | O | I | F | E | T | |
| D | K | U | L | U | A | S | E | O | E | S | L | M | I | E | R | U | H | N | |
| P | E | S | K | C | N | S | R | R | T | W | Y | A | E | S | G | P | D | O | |
| R | T | B | U | H | O | L | T | E | O | N | T | S | T | E | K | I | N | G | |
| O | S | A | L | T | D | O | K | M | K | E | J | H | T | I | Z | E | O | I | |
| B | T | C | R | W | N | I | Z | O | A | O | U | T | C | E | V | C | Z | K | |
| L | N | T | U | E | N | E | P | M | A | K | R | A | M | U | E | E | E | R | |
| E | O | E | U | G | H | O | O | I | K | O | O | R | T | S | L | M | G | K | |
| M | R | R | T | E | A | M | S | T | A | L | A | C | T | I | E | T | E | N | |
| E | O | I | A | N | P | E | N | E | T | E | I | M | G | A | L | A | T | S | |
| N | O | E | N | C | A | N | E | I | P | A | R | E | H | T | O | L | A | H | |

Oplissing

Win 5 sessies in 1 van onze zoutkamers!

Mail de oplossing naar info@zoutkamer-kampen.nl

Fijne feestdagen



Boshuis Media wenst u allemaal fijne feestdagen en een voorspoedig en gezond 2023! Bedankt voor het vertrouwen en het lezen van onze krant. Wij hopen u in het nieuwe jaar weer te kunnen voorzien van leuke nieuwsberichten uit uw regio.

namens het team van **Boshuis** media

Bos Bedden

Droom bedden



- AUPING
- BOXSPRING
- BUTTERFLYKUSSEN
- DEELBAARLEDIKANT
- DONSENDEKBED
- EENDENDONS
- GEZELLIG
- HOESLAKEN
- KAST
- KLANTVRIENDELIJK
- KOFFIE
- KOUDSCHUIMTOPMATRAS
- KUSSEN
- KUSSENAVULLING
- KYORI
- LAKEN
- LATEXMATRAS
- LATTENBODEM
- LEDIKANT
- MLINE
- MOLTON
- MONTEURS
- NACHTKAST
- NEKSTEUNKUSSEN
- ONDERSCHUIFBED
- POCKETVERINGMATRAS
- PROFESSIEEL
- SENIORENLEDIKANT
- SERVICE
- SILVANAKUSSEN
- SLOOP
- SPIRAALBODEM
- SPREI
- TEMPUR
- TEXTIEL
- TRAAGSCHUIMMATRAS
- VEREN KUSSEN
- WATERBED
- ZORGBED

Doe mee & win

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N | E | S | S | U | K | J | L | E | D | N | E | I | R | V | T | N | A | L | K |
| E | O | N | D | E | R | S | C | H | U | I | F | B | E | D | I | E | R | P | S |
| E | E | B | N | T | N | A | K | I | D | E | L | N | E | R | O | I | N | E | S |
| N | B | O | T | Z | E | R | S | P | I | R | A | A | L | B | O | D | E | M | D |
| I | D | X | R | O | V | T | E | C | I | V | R | E | S | U | L | A | N | D | B |
| L | E | S | A | R | T | A | M | G | N | I | R | E | V | T | E | K | C | O | P |
| M | E | P | A | G | A | M | O | N | E | N | U | E | O | T | E | S | M | N | A |
| K | L | R | G | B | U | P | L | I | K | E | P | N | A | E | N | K | T | S | S |
| O | B | I | S | E | P | O | T | L | S | K | M | D | I | R | O | Y | K | E | I |
| F | A | N | G | D | I | T | O | L | T | A | E | E | L | F | I | V | S | N | L |
| F | A | G | H | H | N | M | N | U | E | L | T | N | A | L | S | E | A | D | V |
| I | R | E | U | E | G | I | L | V | U | T | N | D | T | Y | S | R | R | E | A |
| E | L | G | I | D | S | U | L | A | N | S | E | O | T | K | E | E | T | K | N |
| L | E | E | M | E | R | H | E | N | K | A | K | N | E | U | F | N | A | B | A |
| E | D | Z | M | B | U | C | D | N | U | K | A | S | N | S | O | K | M | E | K |
| I | I | E | A | R | E | S | I | E | S | T | L | P | B | S | R | U | X | D | U |
| T | K | L | T | E | T | D | K | S | S | H | S | O | O | E | P | S | E | T | S |
| X | A | L | R | T | N | U | A | S | E | C | E | O | D | N | W | S | T | S | S |
| E | N | I | A | A | O | O | N | U | N | A | O | L | E | A | T | E | A | A | E |
| T | T | G | S | W | M | K | T | K | L | N | H | S | M | O | S | N | L | K | N |

Oplossing

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|

Oplossing woordzoeker:

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Lever deze bon in bij Bos Bedden



Bos Bedden

Droom bedden

3.000 M²
showroom
vol beleving
en inspiratie

Puzzel je mee?

Dan maak je kans op een
Donzen dekbed t.w.v. € 459,-



Nieuwleusen
Den Hulst 33
7711GK Nieuwleusen
Tel. 0529 48 12 23
Nieuwleusen@bosbedden.nl

Nijverdal
Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30
Nijverdal@bosbedden.nl

Iedere vrijdag koopavond | zondags gesloten

bosbedden.nl

Nieuwleusen | Nijverdal



welKOOP

Ons eigen merk.

Bij Welkoop weten we wat nodig is om goed voor je tuin en dieren te zorgen. Die kennis zie je terug in alle producten van ons eigen merk. Topkwaliteit dus. En altijd voor een scherpe prijs.

Geldig van maandag 12 december t/m zondag 1 januari 2023

week 50 - 52

welKOOP



Alle voedersystemen voor tuinvogels*
Vanaf **2.23**

*Mux voederhuizen op paal Exd. vulling.

20% korting

20% korting



Alle outdoorlaarzen

Diverse modellen en maten.
Bijv. Greenwich 140€ **88,-**



25% korting

Al het gietijzer van The Windmill

Voorbehandeld gietijzer. Bruikbaar op gas, inductie, open vuur en barbecue. Bijv. Starterset 149€ **111.75**



ONS EIGEN MERK

Welkoop vetbollen in doos

Zonder netje. Inhoud 50 stuks.

15.95 **12.50**



*** Cadeau tips ***

1+1 gratis



Alle Natural Fresh hondenworsten

Elke variant is gebaseerd op 1 eiwitbron. Complete worst, kan als voeding of beloning gegeven worden. Kan buiten de koelkast bewaard worden. 250 of 500 gram. Bijv. worst 250 gram 2 stuks 7.50 **3.75**



20% korting

2e halve prijs



Alle Beetztes en DSL honden- en kattenspeeltjes

Vanaf **1.19**



Designed by Lotte velvet Vilar en Fluco
Kattenhuis Vilar 45 cm. Mandje Fluco 45 cm. Verkrijgbaar in kleuren groen, grijs en roze

34.95 - 42.95 **29.95**

OP OP RUIMING

Hoge kortingen op heel veel kerst artikelen, zoals kunstkerstbomen, fairyballs, kerstverlichting en decoratie. Het aanbod kan per winkel verschillen.

Oudejaarsavond/ Vuurwerk tips:

Wij vinden vuurwerk meestal erg mooi om naar te kijken, helaas is dit voor onze dieren vaak anders. Daarom wat informatie en tips om de jaarwisseling zo prettig mogelijk te laten verlopen voor uw huisdier. Dieren horen vele malen beter, de eerste angstreactie is dus heel logisch. Uw dier mag best even schrikken van het geluid, maar moet zich snel herstellen. Indien er wel angst is straf uw huisdier niet. Angst is een emotie en kan niet afgeleerd worden met correctie/straf. Zorg ervoor dat u er wel bent als steun.

Tips:

- Laat uw huisdier niet alleen op oudejaarsavond. Zorg voor een plek waar uw dier zich prettig voelt.
- Doe de ramen, deuren en gordijnen dicht. Zet eventueel de tv of radio aan.
- Hou de katten oudejaarsdag binnen en zet het kattenluik dicht.
- Kom alleen met uw hond buiten om hem even kort uit te laten, liefst aangelijnd.
- Zorg dat uw hond of kat gechipt is en de gegevens van de chip kloppen.
- Haal vogels/konijnen/cavia's die buiten staan zo mogelijk naar binnen.

Er is medicatie om in te zetten bij vuurwerk angst, wilt u hier meer over weten? Neem dan contact op met de praktijk. Wij wensen u en uw huisdier(en) prettige feestdagen.



Welkoop Hasselt
Burg. Malcorpslaan 1A
8061 AG, Hasselt
038 - 477 19 33

Openingstijden

| | | | |
|----|-----------------|----|-----------------|
| Ma | 09:00 tot 18:00 | Do | 09:00 tot 18:00 |
| Di | 09:00 tot 18:00 | Vr | 09:00 tot 20:00 |
| Wo | 09:00 tot 18:00 | Za | 09:00 tot 17:00 |

Geldig van maandag 12 december t/m zondag 1 januari 2023