



'De familie bepaalt'

3



Rina 40 jaar bij Zorggroep Oude en Nieuwe land

5



Huis & Tuin special 13 t/m 19



'Enorm veel plezier gehad, maar het houdt een keer op'

Bezig bijtje Henk Ymker stopt als organisator van evenementen

door Don van der Veen

Steenwijk - 'Mijn vrouw Janny is 74, ik 76. Dan zijn we in totaal 150 jaar. Een mooi moment voor mij om met de organisatie van evenementen te stoppen', zegt Henk Ymker met een lach. Henk was jarenlang de motor achter het wielerspektakel van Steenwijk, waar hij medeoprichter van is, de Skeelerklid van Steenwijk en het Sportgala van Steenwijkerland. Zijn vele verdiensten voor de samenleving bleven niet onopgemerkt.

Zo werd Henk door voormalig burgemeester Hayo Apotheker koninklijk onderscheiden als Ridder in de Orde van Oranje Nassau en uitgeroepen tot ereburger van de toenmalige gemeente Steenwijk. Naast dat hij een groot hart voor sport heeft, zat Henk onder meer in het bestuur van de Nederlandse Nieuwsblad Pers. 'Desjds als opvolger van wijlen de heer John Boom.' Ook was Henk actief voor het ICV, de Industriële en Commerciële Vereniging. 'De voorloper van de Businessclub Steenwijkerland. Verder was ik zoal organisator van de Pluin van het Jaar, Ondernemer van het Jaar, bedrijvenpromotiedagen en Steenwijk 750 jaar stad.' Afgelopen zaterdag was Henk Ymker als organisator voor het laatst betrokken bij de Ster van Zwolle, met welke klassieker het nieuwe rationale wielerseizoen is begonnen. Daarmee kwam een einde aan een 55 jaar lange periode, waarin deze inmiddels 76-jarige Steenwijker als organisator van onder meer wiel- en later ook skeelerevenementen actief was. 'RTV Oost had me nog voor de camera voor de Ster van Zwolle. Emotioneel, wat doet het pijn dat mijn grote sportvriend Jan van Ommen er niet meer is.'

Ben Zomerdijk

Over zijn eigen stoppen is Henk nuchter: 'Die tijd komt een keer. Voor mezelf heb ik na lange en

serieuze afwegingen bepaald dat dit nu het geval is.' In 1967 maakte de toen 21-jarige Ymker voor het eerst kennis met de wielersport in de Ster van Zwolle. 'Als sportverslaggever van de Zwolse Courant zag ik sprinter Harry Jansen winnen. Ik maakte toen tevens kennis met organisator Ben Zomerdijk, die mij raden verder introduceerde in de wielersport, waarin ik mij meteen thuis voelde. Zomerdijk heb ik ook meteen gevraagd om medewerking te verlenen aan de organisatie van de eerste wielerronde van het to en net door ons opgerichte Wielersport Steenwijk. Onze eerste koers werd gehouden in het jaar 1968. Dat was het jaar waarin Jan Janssen als eerste Nederlander de Tour de France won.' Als secretaris en KNWU-licentiehouder, tegenwoordig koersdirecteur, was Ymker vervolgens 40 jaar lang betrokken bij wat zou uitgroeien tot het Spektakel van Steenwijk. Na zes koersen voor amateurs werd in 1974 in de oude vestingstad de eerste profkoers in Noord-Nederland gehouden. 'We hebben Jan Janssen bij de organisatie gehaald. Met hem erbij is het profavontuur dus begonnen. Later zou hij nog heel vaak terugkeren in Steenwijk, waar we verder niet alleen aankomsten van Olympia's Ronde hebben gehad, maar ook zowel een proloog als finale van de Ronde van Nederland.' Ook de KNWU beloofde de inzet van Henk. 'Zo kreeg ik het 'Zilveren Wiel' uitgereikt.'

Jan van Ommen

Ben Zomerdijk heeft rond de eeuwwisseling aan Jan van Ommen en Henk Ymker gevraagd de organisatie te willen voortzetten van de Ster van Zwolle. Hij organiseerde deze ronde in 2000, eveneens als 76-jarige, ook voor de 40ste en laatste keer. 'We hebben het dat jaar nog samen met Ben gedaan en namens de Stichting Sport Evenementen vanaf 2001 de organisatie overgenomen. Samen met Evert Slager uit Staphorst. In 2020 werd de zestigste Ster gehouden. Een jaar later vanwege corona in het raajar, gevolgd door wat



Ook Henk Ymker is als geboren Steenwijker hartstikke trots op de Steenwijker Toren. Foto: Sieb van der Laan

de laatste editie voor Jan van Ommen zou zijn. 'Begin vorig jaar is Jan ernstig ziek geworden en in maart is hij op 74-jarige leeftijd overleden. Dat was voor iedereen een grote schok', aldus Ymker. 'We hebben toen besloten de Ster af te gelasten. Na de zomer zijn we erin geslaagd ra vele gesprekken en een nieuwe organisatie op te tuigen onder aanvoering van Thijs Rondhuis. Het is afgelopen zaterdag allemaal goed gegaan. De toekomst van de Ster is gecontinueerd en daarom kan ik nu met een gerust hart afscheid nemen.'

Lees verder op P8

ABC | Metaal Recycling.nl
Inkoop van oud-ijzer en metalen
*Informeer naar de ophaalmogelijkheden
Zomerdijk 9 b1 - 7942JR Meppel - 0522 245850

Ongeacht de vraag waar en of u verzekerd bent, ik help u graag.
Richard Krist Uitvaartbegeleiding
Zelfstandig, ervaren en onafhankelijk
24/7 bereikbaar
Afscheidshuys Steenwijk
Stijlvolle afscheidsruimte in de binnenstad (dag en nacht toegankelijk)
Koningstraat 1, 8331 HV Steenwijk, 06 48415584
info@richardkrist-uitvaart.com | www.richardkrist-uitvaart.com

Tuin Totaal Center
Blokhuizen Scherp en Sterk in Maatwerk
Maatwerk?
Bij ons verrassend voordelig!
Edisonstraat 5 | 8013 PS Zwolle | Tel. (038) 444 84 01
www.tuintotaalcenter.nl

TEGELHUYS OMMEN
10 JAAR
MAAK KANS OP EEN GRATIS
BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!
Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen
tegelhuysommen.nl

ACTIE!
10% KORTING
op het gehele assortiment
Geldig t/m 30 april 2023.
Reformhuis Steenwijk



Reformhuis Steenwijk

Reformhuis Steenwijk

Woldpromenade 42 8331 JJ Steenwijk Telefoon: 0521-512 409

April 2023

REFORMHUIS STEENWIJK BIJDT U INFORMATIE, TIPS EN AANBIEDINGEN OP HET GEBIED VAN NATUURLIJKE GEZONDHEID

Bestel nu handig en snel op www.reformhuissteenwijk.nl Ook online spaarpunten. Bestelling voor 21.00 uur de volgende dag in huis

HERBATINT
SINCE 1970

60
millions
de consumenten

ALS BESTE
GETEST IN DE FRANSE
CONSUMENTENGIDS

**5 REDENEN
OM ZELF JE HAAR
TE KLEUREN MET
HERBATINT:**

1. VOORDELIG
2. NATUURLIJK
3. PERSOONLIJK
DIGITAAL
ADVIES
4. GEMAKKELIJK
IN GEBRUIK
5. SNEL
RESULTAAT!

**20%
KORTING**

dopper.
the bottle is the message

Diverse varianten en
nieuwe kleuren

Verkrijgbaar vanaf
13.95

WELEDA
since 1921

€6,00
€5,-

**20%
KORTING**

**Al moe voordat
de dag is begonnen?**

**Alle
varianten
Floradix**

**20%
KORTING**

Vitamine C1000

Geschikt voor vegetariërs en veganisten per pot 100 caps..



19.95

**1+1
2^o Gratis!**

Slaap Formule

Met o.a. citroenmelisse, valeriaan en lavendel
Bevordert de nachtrust en is slaapopwekkend



60 caps **21.95**
nu voor.....

17.55

**20%
KORTING**

Visolie & Knoflook

De omega 3 vetzuren EPA en DHA hebben een positieve bijdrage aan de normale werking van het hart en aan de instandhouding van de normale bloeddruk



60 caps....

16.95

**1+1
2^o Gratis!**

Ook online verkrijgbaar, wij bezorgen in Steenwijk gratis aan huis

DE STOFWISSELING EN DE HORMOONHUISHOUDING ZIJN ERG BEPALEND

Overgewicht is niet alleen een kwestie van calorieën

Vaak wordt er wat gemakkelijk over gedaan. "Afvallen is gewoon een kwestie van minder eten en meer bewegen". Vooral door de mensen die zelf nooit te maken hebben gehad met overgewicht. Minder eten is niet makkelijk wanneer je vaak honger hebt of veel stress ervaart en uren zweten op de sportschool is meestal ook niet de oplossing. In de praktijk komt hier veel meer bij kijken.

Met name de stofwisseling is erg bepalend, en deze is niet voor iedereen hetzelfde. Deze wordt grotendeels hormonaal aangestuurd en verschillende factoren hebben hier invloed op. Hierbij kun je denken aan anticonceptiva, zwangerschap, menopauze, stress en emoties, bepaalde eetgewoonten of medicijnen en stoppen met roken.

Door een hormonale disbalans ontstaat er een stofwisselingsprobleem en kun je in een vicieuze cirkel belanden. De controle over het hongergevoel wordt dan ook steeds minder, en doordat je meer of vaker gaat eten, verergert zich het probleem. Sinds 2011 biedt Cure4Life een uniek programma om het lichaam weer in balans te brengen. Op basis van een



Alinda van Meel – Cure4Life Steenwijk

uitgebreide vragenlijst, bloed- en urineonderzoek stelt het medisch team van Cure4Life een persoonlijk voedingsprogramma samen. De kracht zit in de hoeveelheden en combinaties van natuurlijke, alledaagse voeding, zonder dieet pillen of shakes. De begeleiding en coaching

tijdens het programma is erg belangrijk. Alinda van Meel is Cure4Life consulent in Steenwijk en samen met haar man ook eigenaar van het Reformhuis in Steenwijk. Alinda is onder andere orthomoleculair gewichtscounselant en Coach Uit de Ban van Emotie Eten. Hierdoor ben je

verzekerd van professionele en persoonlijke begeleiding tijdens het Cure4Life traject.

Alinda: "Wie het programma correct volgt kan een gewichtsverlies verwachten van 4 tot 7 kilo per maand, en zonder hongergevoel. Onze cliënten voelen

zich fitter, energiever en zitten lekkerder in hun vel. Daarbij heeft het programma ook een hele positieve invloed op gerelateerde gezondheidsklachten zoals hoge bloeddruk, diabetes type 2, maag- en darmklachten en ademhalingsproblemen". Een speciaal voor Cure4Life ontwikkeld beweegprogramma is ook onderdeel van het traject.

Tijdens het programma krijg je een goed inzicht in welk voedingspatroon voor jou werkt. Eenmaal in balans en met behulp van de stabilisatie- en consolidatiefase is het goed mogelijk om de resultaten te behouden. Ook nadat je een gezond gewicht hebt bereikt, vinden er nog naconsulten plaats.

Het proces begint met een uitgebreide intake. Geïnteresseerden kunnen hiervoor een vrijblijvend informatief consult aanvragen van 75 minuten.

ReSize
Food & Vitality Coaching

Woldpromenade 42
Tel: 0653800578
www.cure4life.eu
www.Resizesteenwijk.nl

'De familie bepaalt, en niemand anders'

door de redactie

'Eigenwijs zijn of weten waar je mee bezig bent': twee totaal verschillende benamingen voor wat eigenlijk hetzelfde is én van toepassing op Richard Krist. Voor de geboren Heerenveener (57) is deze eigenschap allesbehalve een belemmering in zijn werk. "Hoe groter een bedrijf, hoe meer van bovenaf opgelegd wordt. Ik kan zelf bepalen wat ik doe en wat ik niet doe."

Zijn werk hinkt op twee benen, zegt Richard: uitvaartbegeleiding en het Afscheidshuys Steenwijk. Al is hinken niet helemaal het juiste woord. Want de twee functioneren los van elkaar prima maar kunnen elkaar ook aanvullen en versterken. "Bij uitvaarten die ik verzorg kan de familie 24 uur per dag, met een eigen sleutel van de voordeur en van de rouwkamer, in het Afscheidshuys terecht om bij hun overleden dierbare te zijn.

Maar het is bij de uitvaarten die ik verzorg absoluut geen voorwaarde om de overledene daar te laten opbaren, het is een van de mogelijke opties. Omgekeerd kunnen andere uitvaartondernemers ook ruimte in het Afscheidshuys huren, voor bijvoorbeeld een plechtigheid of condoleance maar ook om op te baren in een van de rouwkamers. En in dat geval bemoel ik me natuurlijk niet met zijn of haar werk." Het Afscheidshuys Steenwijk bevindt zich in het centrum. "Het zetelt in een drietal monumenten. Ik had daar lange tijd twee rouwkamers, recentelijk heb ik mijn kantoor 'opgeofferd' om een derde ruimte te creëren. Het was in drukke tijden met twee immers soms maar nét te doen."

Geen lifters

Toen Krist drie jaar geleden uit dienst ging bij een uitvaartonderneming, ontstond de gelegenheid om voor zichzelf te gaan werken. "Dit past veel beter bij mij! Van huis uit ben ik immers ondernemer." Zo is Krist als zelfstandige niet gebonden aan vaste structuren, waardoor hij bij een uitvaart veel meer vrijheid heeft om invulling geven aan de wensen van de familie. "Soms worden ruimten in het Afscheidshuys gehuurd door grote uitvaartondernemingen. Dan zie ik weer hoe die uitvaarten aanpakken. Sommige ex-collega's doen dat – vaak van bovenaf opgelegd – al tientallen jaren op exact dezelfde manier. Ik ben daarentegen zelfstandig en volledig onafhankelijk."

Als je succes hebt met wat je doet, willen leveranciers daarop soms meeliften met afspraken. Dat soort deeltjes maakt Richard dus niet. "Nee, ik doe alleen dingen die bij een uitvaart passen. En de familie bepaalt wat die zijn. Ik doe niet aan exclusiviteit."

Het kan anders

De families komen vooral uit Steenwijk en omgeving, vertelt Richard, maar ook wel van elders. "Als ze van verder komen, is dat meestal via-via gegaan. Van een uitvaart komt een uitvaart, zeggen we in dit vak.

Als je het goed doet tenminste. Veel mensen hebben nog steeds het idee dat een uitvaart op een bepaalde manier hoort te verlopen. Als ze dan bij mij zien hoe het anders kan, zeggen ze vaak: 'Kan dat ook? Dat was geweldig'. Zo heb ik recentelijk de kerk tegenover het Afscheidshuys afgehuurd voor een uitvaart, maar dan zonder de dominee. Er was daarna een 'afterparty' in het Afscheidshuys." Richard schrijft graag het levensverhaal van een overledene, dat hij vanzelfsprekend eerst laat lezen door de familie. "Nee, geen standaard chronologieën maar verhalen waarin bijvoorbeeld bepaalde karaktereigenschappen terugkomen die de overledene bij leven had. Daar zitten soms dingen in waarvan de familie zegt: 'hoe kon je dat weten?' Dan waren ze dus alweer vergeten dat ze me die zelf al verteld hadden."

Open Dag

De trend in uitvaarten is te omschrijven als 'persoonlijker', iets wat Richard aanspreekt. "Ik denk vaak buiten de gebaande paden, minder traditioneel, en probeer op een heel pragmatische wijze bijzondere dingen mogelijk te maken. Bij

de grotere spelers in de branche krijg je als familie daartoe de mogelijkheid niet altijd. Een andere ontwikkeling die nu ook voet aan de grond begint te krijgen: een fotograaf erbij aanwezig laten zijn om de uitvaart vast te leggen. Ook daar wil ik graag in meedenken." Op zaterdag 29 april heeft Richard Krist Uitvaartbegeleiding een open dag gepland. Iedereen die wil zien wat er zoal mogelijk is om een persoonlijke uitvaart mogelijk te maken, kan dan terecht in het Afscheidshuys Steenwijk. Houdt u de sociale en nieuwsmedia in de gaten voor details.

**Richard Krist
Uitvaartbegeleiding
Koningstraat 1
8331 HV Steenwijk**

<https://www.richardkrist-uitvaart.com/>
info@richardkrist-uitvaart.com

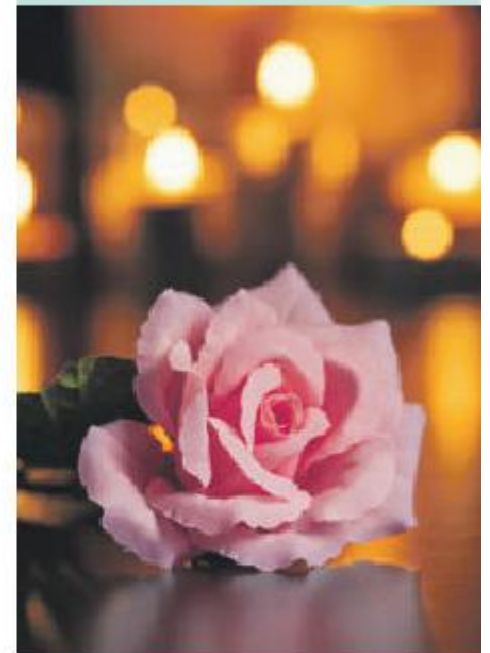
Direct contact: (06) 4841 5584



Vrijheid om invulling te geven aan de wensen van de familie.
Foto: Bureau Beuriot

I april 2020... I april 2023

door Richard Krist



I april 2020

Corona is in de wereld om zich heen aan het grijpen en ondergetekende gaat uit dienst bij zijn werkgever en gaat vanaf 1 april 2020 met 2 nieuwe bedrijven starten. Richard Krist Uitvaartbegeleiding én Afscheidshuys Steenwijk. Deze staan los van elkaar. De connectie is ondergetekende

Richard krist Uitvaartbegeleiding is zonder Afscheidshuys Steenwijk inzetbaar... Een uitvaart verzorgen op een andere locatie kan vanzelfsprekend altijd. Afscheidshuys Steenwijk zonder Richard Krist Uitvaartbegeleiding, bijvoorbeeld voor collega uitvaartverzorgers. Het is een mogelijkheid, maar zeker geen voorwaarde!

I april 2023

Terugkijkend naar de afgelopen drie jaar... Dankbaar voor alle mooie kansen en gelegenheden die op mijn pad zijn gekomen. Dankbaar voor het vertrouwen van nabestaanden die mij dichtbij lieten komen om samen het afscheid van een dierbare te mogen inkleuren. Dankbaar voor mijn plekje in alles. En door!!!



Richard Krist Uitvaartbegeleiding
Uitvaartbegeleiding

**Wees welkom bij het
Open Huis van 29
april.
Koningstraat 1,
Steenwijk**

theater
de spiegel



Grease
De Hitmusical

GREASE

12 - 16 juli

zwolsetheaters.nl

'Groot hart voor kinderen en hun ouders'

Sint Clemensschool geeft eeuwfeest meer kleur met grote reünie

door Don van der Veen

STEENWIJK - Al een eeuw jong en springlevend. En daarmee wordt een mijlpaal aangetikt. Een duik in de archieven toont aan dat ze bij de Sint Clemensschool best liefhebber waren en zijn van feestjes. Want veel jubilea werden gevierd. En dat zal binnenkort bij het 100-jarig bestaan ook het geval zijn, met een vette knipoog van en naar beschermheilige Sint Clemens. Hoogtepunt moet straks een grote reünie worden op zaterdag 13 mei.

De school zit al een eeuw in hetzelfde gebouw aan de Molenstraat 25. Dat is naast de gelijknamige katholieke kerk. De basisschool telt nu iets meer dan honderd kinderzieltjes. Juf Albertje Timmerman toont een paar zeer informatieve boekjes over het verleden van de school. En René Holleboom heeft het eerste kasboek van de school opgescharreld op het kleurrijke zoldertje. Dat staat vol met leuke en bijzondere tastbare herinneringen aan een eeuw onderwijs op deze locatie. Tal van leuke weetjes passeren de revue. "Zo was Lambertus Wilhelmus Ravesoot het eerste hoofd der school." Hij werd op 2 mei 1892 geboren in Ankeveen en trad aan in functie op 19 december 1922. Op dezelfde dag begon ook Francisca Petronella Maria van Ham als onderwijzeres aan de Sint Clemensschool. In 1922 werd de school aanbesteed. "Annemerk Haveman uit Steenwijkerwold klaarde de klus voor 34.054 gulden. Daarbij mocht het kolenhok niet duurder zijn dan 175 gulden." In het kasboek staat dat het eerste schoolhoofd een jaarsalaris van 116 gulden en 20 cent ontving. Er is ook nog een 'grappig' briefje van waarschijnlijk een moeder. Vroeger ging vrijwel iedereen op klompen naar school. "De kinderen komen niet naar school, want er is nog geen geld voor nieuwe klompen", zo staat er te lezen. "Nou ja, toen dat geld er wel was kwamen ze weer."

Jubileumcommissie

Een jubileumcommissie is al een tijdje bezig om het jubileum, 'dubbel goud', een mooie invulling te geven. Elke woensdagavond is er een vergadering. De organisatie zit in een afrondende fase. Naast Albertje Timmerman gaat het om Anki Huisman, Zelena Draaisma, Laura Martens, Arian Plat, Jos Hoogma, André Klappe en René en Mary Holleboom. "Zelena en ik geven nog les aan de school", zegt Anki. "Albertje is wel met pensioen, maar is hier nog elke dag", wordt er lachend aan toegevoegd. René ging als kleuter al naar de Clemensschool. "Dat was in 1962. Nu ben ik nog als conciërge aan de school werkzaam. Och, omgang met kinderen blijft leuk. Heel spontaan. Als personeel hebben we hier ook een leuk en hecht team." De school straalt warmte uit. "Dat merk je ook aan mensen die van buiten komen. Timmerleden, schilders, stagiaires voelen een warme sfeer van betrokkenheid en belangstelling voor anderen. Ook hebben we een groot hart voor kinderen en hun ouders." En de school probeert met de kinderen overal aan mee te doen. "Stone City Run, schoolvoetbal en korfbal, verkeersexamens en niet te vergeten de Avondvierdaagse. Jammer dat het schoolzwemmen is afgeschaft." Want dat mochten ze graag doen. "Toenmalig juf Liesbeth Hermans ging vaak mee met het schoolzwemmen. Vroeger voor de komst van De Buze werd op die locatie gezwommen. Dat was nog voor de tijd van zwembad de Westwijk. Nou ja dat zwembad is ook al jaren weg. Juf Liesbeth heeft voor het 75-jarig jubileum van de school nog een leuk boekje geschreven."

Veel animo

Via Facebook en de website zijn al veel aanmeldingen gekomen voor de grote reünie op zaterdag 13 mei. Aanmelden hiervoor kan nog tot 6 mei. Een paar weken geleden werd het aantal van honderd al gepasseerd. "Veel families, zoals Hoogma. We verwachten op zo rond de driehonderd reünisten uit te komen." De oudere generatie leerlingen woont nog

aardig in de buurt. "Anderen zijn ook uitgewaaid naar elders in het land. En Lucienne Drent vond de liefde in Italië. Zij komt ook naar de reünie." Vroeger gingen oudere leerlingen een of twee keer naar de kerk. "Ik

ben nog misdienaar geweest", zegt Jos Hoogma. De naastgelegen kerk is nauw verbonden met de school. "Vandaar dat de reünie straks ook begint met een gebedsviering in de kerk. Verder staat alles in het teken van ontmoeting. Lekker bijpraten." De hoop is op mooi weer. "Dan kunnen we lekker naar buiten en ook daar van de lunch genieten. Die wordt verzorgd door de Opschepper en de Heren van de Rechter." Er staan beneden in de hal ook dozen vol met foto's. "Van allerlei schoolperiodes. Die zijn straks te zien in verschillende lokalen. Dan kan iedereen foto's bekijken uit de tijd dat hij of zij hier op school zat." En er zijn ook dagboeken bewaard gebleven. "Daar stond bijvoorbeeld in wat kinderen deden en met wie ze gingen spelen." Op de website reunie.clemensschool.nl is ook veel informatie te vinden over school en reünie. De reünie is op zaterdag 13 mei van 11.00 tot 16.00 uur. Uiteraard delen de kinderen die nu op de Clemensschool zitten ook in de feestvreugde. "Na de reünie komt er voor hen een feest-driedaagse. Zo is er een speurtocht waarbij de geschiedenis van Steenwijk centraal staat. Ook doen we aan muziek en wordt er samen met de kinderen een jubileumlied gemaakt. Ons schoolplein wordt gerenoveerd. We willen daar ergens in de grond een tijdscapsule stoppen."



De jubileumcommissie met van links naar rechts, achter Zelena Draaisma, Jos Hoogma, André Klappe en René Holleboom. Voor Anki Huisman, Albertje Timmerman en Mary Holleboom. Foto Sieb van der Laan

Rina werkt 40 jaar bij Zorggroep Oude en Nieuwe Land

Van gezinsverzorgster tot coördinator Praktische thuisbegeleiding

Het is het feest bij team Thuisbegeleiding van Zorggroep Oude en Nieuwe Land (ZONL). Coördinator Rina Bennink (59) uit Nijeveen viert haar 40-jarig jubileum. Als 19-jarige schoolverlater begon ze op 18 april 1983 als gezinsverzorgster bij team Brederwiede van 't Bint, een voorloper van ZONL.

Dit hield in dat je naast het bieden van ondersteuning ook huishoudelijke taken deed om het gezin draaiende te houden. ZONL had op dat moment 5 medewerkers GGV voor het hele werkgebied (Steenwijkerland, Noordoostpolder en Urk). In 2010 werd Rina coördinator van team Thuisbegeleiding "Er was op dat moment geen coördinator en ik deed al een aantal taken, zoals werkurenstaten checken en

huishouding, het leggen of herstellen van sociale contacten, begeleiden en het op orde brengen van de financiën. Thuisbegeleiding ondersteunt bij opvoedingsvaardigheden maar ook hoe opvoeding, verzorging en huishouding kan worden gecombineerd. Soms is een gesprek al voldoende. Met kleine stappen werken we aan verbetering of stabiliseren van iemands situatie".



Rina: "Een gezinsverzorgster hielp een gezin waarvan de moeder tijdelijk niet in staat was om voor haar gezin te zorgen of waar ze haar handen vol had aan een moeilijk opvoedbaar kind. Je ram dan een tijdje in het gezin een aantal taken over van de moeder. In 1989 startte Rina, op aanraden van haar leidinggevende, met de opleiding gespecialiseerde gezinsverzorging aan de Oldematen in Meppel. "Ik ging één jaar één dag per week naar school en kon daarnaast wat ik leerde in de praktijk toepassen", legt Rina uit.

Vacature coördinator

Tijdens de opleiding ging Rina werken bij de gespecialiseerde gezinsverzorging (GGV) in Steenwijk.

de planning. Mijn leidinggevende vroeg me af ik op de openstaande vacature wilde solliciteren. Ik moest daar wel even een nachtje over slapen. Ik had nog nooit ergens anders gesolliciteerd en had niet eens een CV", vertelt Rina.

Gespecialiseerde gezinsverzorging (GGV)

De GGV (nu thuisbegeleiding) hield zich bezig met het begeleiden van gezinnen, echtparen of alleenstaanden met meervoudige problematiek. Zo ging het werk van zorgen voor naar zorgen dat. Rina: "Alsthuishouders gaan we doelgericht en praktisch aan de slag met cliënten. Dit kan gericht zijn op het aanbrengen van structuur in de dag of het samen ordenen van de

Procesbegeleiding

"Vanaf begin 2022 houd ik me naast coördinatie ook bezig met procesbegeleiding. Cliënten komen zowel met een Wlz als een Wmo-indicatie bij ons terecht. Bij een Wlz-indicatie gaat het vaak om ouderen met dementie die nog thuis wonen en die iets meer nodig hebben dan alleen thuiszorg. De cliënten die via de Wmo doorverwezen worden hebben eerst een keukentafelgesprek met de consulent van de gemeente", legt Rina uit. "Ik ga op huisbezoek bij nieuwe cliënten en bespreek de doelen die de cliënt wil behalen. Tijdens dit bezoek maak ik samen met de cliënt een zorgplan. Daarna koppel ik één van de thuisbegeleiders aan deze cliënt. De thuisbegeleider stemt met de cliënt af hoe ze vervolgens samen een aantal acties gaan inzetten. De begeleiding heeft altijd als doel dat de cliënt zelfstandig verder kan. Momenteel bestaat team Praktische thuisbegeleiding van ZONL uit 13 thuisbegeleiders en twee procesbegeleiders en begeleiden we 80 cliënten".

Vrijheid

Rina: "40 jaar is best een heel eind! Ik heb echter tijdens deze jaren nooit gedacht om ergens anders te gaan werken. Ik heb veel vrijheid ervaren en kon zelfs mijn werkzaamheden inplannen, daarnaast heb me altijd kunnen ontwikkelen. Ook was het werk in de buurt van mijn woonplaats en kon ik het goed combineren met mijn gezin. ZONL is een organisatie waar ik me altijd thuis heb gevoeld. Dat is vast de reden dat ik dit werk al 40 jaar met veel plezier doe!"

Meer informatie

Wil je meer weten over Praktische thuisbegeleiding? Kijk dan op onze website.



Cranio ondersteunt om fysieke en emotionele veerkracht te herstellen

Emotionele klachten

Covid en vaccinatie klachten

Rug-, nek- en schouderklachten

Spier- en gewichtspijnen

...welkom om te ervaren
hoeveel lichter het kan



CRANIO SACRAAL
THERAPIE STEENWIJK

Roelle Vijverberg
06-15449378

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden voor uw klacht(en)

www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl | info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl

Waarom ziet niemand mij toch?

De hang naar erkenning en gezien worden hebben we allemaal in meer of mindere mate. Bij de één zie je het heel duidelijk, die schreeuwt bijvoorbeeld van de daken hoe geweldig hij of zij is. Bij de andere is het minder zichtbaar, daar uit het zich juist meer in pleasegedrag en geen nee durven zeggen. Het verlangen naar erkenning is al eeuwenoud, en wordt van generatie op generatie overgedragen. Maar met elkaar kunnen we werken aan het wijzigen dan dit hardnekkige patroon.

Rosa belt mij om te vragen of ze een afspraak mag maken voor een behandeling en zegt er gelijk aan de telefoon bij dat als ik het al te druk heb ze best een poosje kan wachten. Eigenlijk is meteen zichtbaar dat Rosa zichzelf niet hoog op het prioriteitenlijstje heeft staan. Bij de kennismaking zie ik een goed verzorgde lieve vrouw, met een zachte stem en bescheiden karakter. Ze vertelt dat haar leven eigenlijk prima voor elkaar is, maar ze zich toch niet gelukkig voelt en daar voelt ze zich dan ook nog weer vreselijk schuldig over. Rosa is tevreden met haar werk als verzorgende bij de Thuiszorg. Verder zegt ze een prima huwelijk te hebben, hoewel de taken zeer traditioneel verdeeld zijn. Als ik daarop doorvraag blijkt dat zij thuis alles doet en haar man niets, maar goed zo was het bij haar vroeger thuis ook dus ze wilde er niet over klagen.

Tijdens het behandelen op de bank was Rosa steeds bezig met mij, of dit werk niet zwaar was, wat ik voelde, hoeveel ik

werkte etc. Ik nodigde Rosa vriendelijk uit eens te gaan voelen hoe het in haar lijf was en haar aandacht naar zichzelf te brengen. Het was even ongemakkelijk voor haar, maar uiteindelijk bekende ze zich echt heel moe te voelen. Haar schouders waren zwaar en ik vroeg haar alle aandacht te brengen naar het gevoel van mijn handen daar. Rosa begon zachtjes te huilen en bekende zich heel even gedragen te voelen. Langzaam kwam Rosa wat dieper bij zichzelf en erkende fluisterend dat ze zich door niemand echt gezien voelde, terwijl ze er toch al zolang haar best voor deed.

Het is een situatie waarin als we goed voelen de meesten van ons wel wat herkennen. We doen ons best voor erkenning, maar dit komt vaak niet terug zoals we dat willen of hopen. En meestal hangt dit samen met de manier waarop we onszelf niet echt zien en laten zien, maar vooral een dienende opstelling hanteren. Erkenning start bij jezelf zien en erkennen. Toen ik Rosa letterlijk een spiegel voorhield, keek ze gelijk de andere kant op. En dat is precies wat de buitenwereld dan ook gaat doen. Rosa leerde door de tijd heen zichzelf zien, voelen en ontdekken waar haar verlangens lagen en deze honoreren en uitdragen in de buitenwereld. Ze ging haar stem gebruiken en een aantal maanden later begon de wereld om haar heen langzaam te veranderen.

Herken jij het verlangen om meer gezien en erkent te worden? Voel je welkom om te komen ontdekken wat daarin nodig is.

Nieuw bestuur Tafelronde 93 Steenwijk

STEENWIJK - Het oude bestuur van Tafelronde 93 Steenwijk (Roel Van Hoorn, Robert Bekhof en Hilbert Ten Klooster) heeft zijn taken overgedragen aan de nieuwe voorzitter Klaas Busscher, secretaris Bas Bottenberg en penningmeester Dirk-Jan Boes.

Het nieuwe bestuur vertelt over een nieuw jaar 'Tafelen in Steenwijk(erland)'. Dat is een jaarlijks terugkerend ritueel bij de Tafelronde 93. "Bestuursleden kunnen hun taken slechts een jaar uitoefenen én aan ons de uitdagende taak om het uitdurende bestuur op te volgen," zegt Klaas.

Wat is de tafelronde nu precies?

De Nederlandsche Tafelronde is een Landelijke vereniging voor mannen tussen de 18 en 40 jaar. Mannen die onderlinge vriendschap hoog in het vaandel hebben staan. Die zich willen blijven ontwikkelen en ontplooiën. En ondertussen hun expertise en tomeloze energie in willen zetten voor

het goede doel. Die kennis en ervaring willen delen en niet terugdeinzen voor een levendige discussie. "Daarnaast is de Tafelronde is een internationaal concept," vertelt Klaas. "In 1927 werd de eerste 'Round Table' in Engeland opgericht, deze specifieke locatie hebben we vorige jaar met zijn allen bezocht in Norwich. In Steenwijk is de tafel opgericht in 1965 onder nummer 93. Internationaal hebben wij nauw contact met onze '93 zuster verenigingen'. In juni is onze jaarlijkse Euromeeting en dit keer in Nederland. Minimaal 100 gasten uit België, Denemarken, Zweden, Duitsland en Engeland komen ons mooie Steenwijkerland ontdekken!" Bas: "Ik kijk enorm uit naar het weekend, ondanks dat wij onze buitenlandse gasten vaak maar één maal per jaar zien, is er sprake van hechte vriendschap." Dirk-Jan, is van de drie het kortst lid van de tafel. Hij heeft wel even getwijfeld om lid te worden. "Mannetjes met een stropdas noemde ik het. Maar, dat ligt toch wel genuanceerder," geeft hij aan. Natuurlijk eten, drinken we en kan een jasje en dasje een thema zijn, maar het gaat over veel



meer. We hebben een groep van 18 leden, ieder met zijn eigen beroep, achtergrond en expertise. Ook is er een grote groep 40+ (oud)-leden, waar wij rauw contact mee onderhouden.

Kweken van vriendschappen

De doelstellingen van de tafelronde zijn helder, geeft Klaas aan. "Het eerste is het kweken van vriendschappen, ongeacht opleiding en achtergrond. Als tweede gaat het over zelfontwikkeling; kennis, ervaringen en meningen delen én als derde is het een gezamenlijke bijdrage aan de lokale gemeenschap leveren vanuit de serviceclub. Onze Tafelronde 93 heeft de afgelopen jaren dan ook toonaangevende evenementen neergezet. Waaronder een Rally, het Preuvenement, en als meest recente Goede Doelen evenement is het DYKA Vestigingsfestival inmiddels ook niet meer weg te denken." Het gezelschap steekt ook de handen uit de mouwen, zo heeft de Tafelronde in 2019 op de Steenwijker Kamp een Bijtuintuin gerealiseerd. Scholen kunnen nu bijvoorbeeld een educatief pakket ontvangen

voor haar leerlingen. Ook is het een leuke plek voor een kleine tussenstop voor wandelaars en fietsers.

Nieuwe leden

Je kan zelf niet zomaar aanmelden bij de Tafelronde. Bas: "Daar zit een procedure aan vast. Sowieso is het belangrijkste kenmerk dat de leeftijd tot je 40e levensjaar is. Dat is om de verschillen in levensfase niet te groot te maken. Je moet voorgedragen worden. Daarna hebben de leden een vetorecht, als vervolgens niemand van de actieve leden een principieel bezwaar heeft, wordt je gevraagd.

"De Tafelronde streeft naar een divers gezelschap. Allerlei verschillende achtergronden en banen, zodat zij goed kunnen samenwerken en veel van elkaar kunnen leren vanuit verschillende invalshoeken. Het nieuwe bestuur ziet uit naar een mooi Tafeljaar en hoopt samen haar leden veel van zich te laten horen in de omgeving van Steenwijkerland.



'Gaan voor zeker vijf mille voor KWF'

Pelgrimstocht op fiets is levensdroom en voor een goed doel

door Don van der Veen

TUK - Veel mensen jagen een droom achterna. En daarbij speelt soms de gedachte van 'nu of nooit'. Marchel Tissingh heeft zijn hele leven al een passie voor de fiets. Ook is hij al zo'n veertig jaar van plan om naar een markante plaats ergens in Europa te fietsen. En dat gaat nu gebeuren. Marchel gaat op pelgrimstocht naar Santiago de Compostella. Hij vertrekt op zaterdag 29 april, de dag waarop hij de zestig lentes aantikt. Op de fiets vanuit onze Sint Clemenskerk, richting het zonnige zuiden. En naast fietsvertier hoopt Marchel daarbij ook geld op te halen voor het KWF.

Hij kijkt liefkozend naar zijn stalen ros. De tweewieler is straks gedurende een maand of vijf zijn grootste maatje. "Dit is een trekking fiets. Een ouderwetse Koga Miyata met frame uit 2000. Er komt een fietskar achter waarop ik een groot deel van mijn spulletjes kwijt kan. De rest gaat in twee grote fietstassen", vertelt de avonturier. Marchel blikt even vooruit op zijn lange fietstocht. "Heen en terug is het vijfduizend kilometer. Want ik ga ook op de fiets terug. Pelgrims hadden ook geen vliegtuig om terug te komen." Een enorme afstand? "Zeker. Ik ben lid geweest van RTV Steenwijk, maar zo'n lange tocht heb ik nog nooit gemaakt." Het doel is om voor elke gefietste kilometer toch zeker een euro op te halen voor het Koningin Wilhelmina Fonds. Tissingh merkt op dat hij graag voor eind september terug wil zijn. "Veel campings op de route gaan dan dicht. In Noord-Frankrijk zitten minder campings."

Marchel digitaal volgen

Bijzonder leuk is dat de inwoner van Tuk voor de liefhebbers tijdens zijn tocht te volgen is. Dat kan onder andere via Facebook en Instagram onder het account StClemens2StJacobus. "Sint Clemens is beschermheilige van de stad Steenwijk en Sint Jacobus ligt in Santiago de Compostella begraven." Daarnaast schrijft hij ook een blog. Dat is te vinden op <https://clemens2jacobus.blogspot.com>. "Ook is het de bedoeling dat ik elke zaterdag in het Sbs radioprogramma Kopwijzer te horen ben." Marchel is al in het bezit van een pelgrimspaspoort. "Dat heb je nodig om toegang te krijgen tot slaapplekken voor pelgrims. Bij mijn vertrek krijg ik de eerste stempel in het paspoort van wethouder Marcel Scheringa. Ik vertrek 's morgens om half tien vanuit de kerk. Het uur daarvoor mogen mensen komen om me uit te zwaaien." Wie een gedeelte mee wil fietsen is welkom. "In dat geval is het wel de bedoeling dat er een donatie voor het KWF wordt gedaan. Er is ook een collectebus aanwezig bij mijn vertrek. Ik heb onder meer mijn beide ouders verloren aan die vreselijke ziekte. Gelukkig zijn er ook mensen in mijn omgeving hersteld van kanker." Zijn vrouw Geertje fietst een paar dagen mee. "Via Hasselt en Zwolle fiets ik langs de IJssel richting het zuiden. Na vier dagen moet ik dan in Maastricht zijn. Mijn plan is om zes dagen per week te fietsen. Dat doe ik alleen overdag. Een dag per week wil ik gebruiken om te rusten en bijvoorbeeld ook mijn kleding te wassen." Marchel denkt aan het wegtrappen van zo'n 85 kilometer per dag. "Dat moet volgens mij goed te doen en zijn."

Langgekoesterde droom

Zoals gezegd gaat het om een langgekoesterde droom van Marchel. "Het idee voor een lange fietstocht leefde veertig jaar geleden al." Destijds werd wel gedacht aan een andere bestemming. "Samen met mijn goede vriend Axel Maandag uit Hengebo zou ik naar Frankrijk. De middelbare school was net afgerond en ik had daar een penvriendin. De reis ging niet door want we kregen alle twee verkeering. Met die meisjes zijn we ook getrouwd. Het pennen is om die reden ook doodgebloed. Die veertig jaar vriendschap hebben we pas geleden nog gevierd. Zijn we een dag uit geweest met ons vieren." Samen met Axel deze fietstocht ondernemen was wellicht leuker geweest? "Denk het wel, maar Axel ziet het niet zitten om vijf maanden van huis te zijn." En die penvriendin? "Die heb ik later via internet nog wel proberen op te sporen. Nee, dat is me niet gelukt." Tissingh tovert op zijn mobiel een mooie tekst tevoorschijn. Noem het maar tegeltjeswijsheid. De tekst komt ook wel overeen met zijn levensmotto. "Je leeft niet in het verleden. Je leeft niet in de toekomst. Je leeft nu. Maak er vandaag een prachtige dag van", zo staat er te lezen. En dat laatste is ook precies wat Marchel van plan is. "Er staan al zo'n 430.000 pelgrims geregistreerd. Die zijn voornamelijk wandelend naar Santiago de Compostella gegaan. Zelf ben ik overigens niet van katholieke huize, maar protestants opgevoed." Bij aankomst en afgifte van de 'volle stempelkaart' in het bedevaartsoord krijgt Marchel een certificaat. "Op de heenweg volg ik de zogenoemde fietsroute 'langs oude wegen'. Deze start in Maastricht. Zo kom ik ook langs Lourdes. Daar wil ik zeker even



Marchel Tissingh voor de Sint Clemenskerk. Daar waar hij op 29 april vertrekt voor zijn pelgrimstocht. Foto Sieb van der Laan

een kijkje nemen. De andere beschreven route is de Sint Jacobsfietsroute. Dat is voor mij de terugreis." Op de valreep vertelt Tissingh nog dat hij vijftig gelukspoppetjes heeft laten maken. "In de blauw-gele kleuren van Steenwijk. Die zijn voor minimaal vijf euro te koop. En ook dat geld gaat uiteraard naar het KWF."

Via de link <https://acties.kwf.nl/fundraisers/marcheltissingh/stclemens2stjacobus> kom je op de donatiepagina bij het KWF.

Korfbalarbiter Peter van der Terp fluit op WK in Chinees Taipei

door Don van der Veen

STEENWIJK - "Een mooi vooruitzicht", zegt Peter van der Terp. De arbiter is gevraagd om te fluiten op het WK korfbal voor senioren in Chinees Taipei. Het toernooi wordt gespeeld van 20 tot en met 29 oktober. "Voor mij was de keuze niet moeilijk, want als ze me voor zoiets vragen zeg ik 'ja'. Ik werk als zelfstandige en deels voor het KNKV. Dat maakt het wat gemakkelijker. Als je actief bent voor een werkgever kan het lastiger zijn om hiervoor vrij te krijgen."

Peter heeft al over de hele wereld gefloten. Zo was hij, om zomaar iets te noemen, actief op het EK in Antwerpen. En op het vorige WK in 2019 floot hij in Zuid-Afrika. "Daar was ik onder meer arbiter bij de halve finale tussen België en Chinees Taipei." Vorig jaar maakte Van der Terp zijn debuut als arbiter op de World Games. "In Birmingham. Een bijzonder toernooi, ook wel omdat een land als de VS korfbal niet zo snel op de agenda heeft staan. Verder was het best leuk om daar ook een kijkje te nemen bij andere sporten." Chinees Taipei, beter bekend als Taiwan, is nieuw voor hem. "Klopt, want daar heb ik niet eerder gefloten."

Geen finale

Bijzonder is wel dat een Nederlandse korfbalarbiter op voorhand kansloos is om de finale van een groot internationaal toernooi te mogen fluiten. Dat heeft er alles mee te maken dat Nederland nog nooit de finaleboot heeft gemist. "En dat gaat nu ook niet gebeuren, want dan moet Oranje het wel heel bont maken." Peter staat vrij nuchter in dat hele verhaal. "Want



Na Zuid-Afrika en de VS fluit Peter van der Terp straks in oktober op het WK in Chinees Taipei. Foto Sieb van der Laan

de finale fluiten is niet het doel. Het gaat er vooral om dat je je als arbiter blijft ontwikkelen. Je helpt daarmee ook collega-arbiters. Blijven presteren, daar gaat het om. Op routine op hoog niveau fluiten gaat niet. Je moet scherp blijven. Lukt dat niet meer, dan geef ik er de brui aan. Want dan

ga ik op een lager niveau fluiten", zo is de uitleg van de 51-jarige Steenwijker. Er komen in totaal achttien scheidsrechters op het WK in actie. "Acht uit Europa en tien van daarbuiten." En daarbij zitten drie arbiters uit ons land. "Want ook Marco van der Lucht en Mireille van Zoggel

zijn uitgenodigd. België moet het met één arbiter doen. Bij het vorige WK waren dat er nog twee." Korfbalmaatje Stan de Groot, waarmee Peter in de Korfbal League een arbitraal duo vormt, is niet van de partij. "Dat betekent dat ik mijn wedstrijden daar fluit met iemand anders."

Vervolg voorpagina • Bezig bijtje Henk Ymker stopt als organisator van evenementen

door Don van der Veen

Skeeleren

Vorig jaar nam Ymker afscheid van de skeelersport. Een sport die hij samen met dezelfde Jan van Ommen landelijk in de markt heeft gezet en een organisatorische basis heeft verschaft. Ymker: "Deze sport werd populair nadat Evert van Benthem in 1985 de Elfstedentocht had gewonnen en iedereen de klasbakken van het ijs van dichtbij wilde bewonderen." Het tweetal organiseerde in heel Nederland skeelermarathons en richtte de Skeelerbond Nederland op, die later opging in de KNSB. Van Ommen en Ymker werden beiden erelid van de KNSB, zoals laatstgenoemde dat ook is van het Wielervedstichting Steenwijk. Tijdens de laatste van zijn 36 afleveringen van de Klim van Steenwijk ontving Henk Ymker vorig jaar namens de KNSB een speciaal vervaardigd kunstwerk en waardeerden een aantal sponsors hem met onder meer een horloge met een inscriptie van de Steenwijker toren. Henk Ymker, terugblikkend op ruim een halve eeuw wielersport: "Hoogtepunten? Dat waren de proloog in 1979 én de finale in 1980 van de Ronde van Nederland. Maar ook de komst van Tourwinnaar Jan Ullrich in 1997. Met

grote voldoening kijk ik terug en koester ik de vele mooie herinneringen en ervaringen." Voor de Klim van Steenwijk is geen organisatorische opvolging. "Deze staat daarom voor dit jaar ook niet op de nationale skeelerkalender." In Steenwijk kon Henk altijd een beroep doen op zijn inmiddels 90-jarige sportvriend Piet van der Laan.



De toen 34-jarige Henk Ymker in 1980 tijdens de finale van de Ronde van Nederland in Steenwijk, omringd door v.l.n.r. Dick Deelen (Wielervedstichting Steenwijk), Raleigh-ploegleider Peter Post, Piet Liebrechts (organisator Ronde van Nederland) en burgemeester Jurjen Jan Hoksema van Steenwijk. Eigen foto



Met de destijds nog jonge Marianne Vos, die in 2006 als geen ander heerste in het Spektakel van Steenwijk. Ze nam zelfs een ronde voorsprong op de rest. Eigen foto

Louise Munsterman na wielercarrière succesvol in atletiek 'strebertje op discus, speer, kogel en sprint'

door Don van der Veen

STEENWIJK - Ze praat met passie over wielersport. "Och, je zou het bijna vergeten. Want het is al even geleden. Ergens in 2005 ben ik gestopt", zegt Louise Munsterman-Bremer. Sinds een paar jaar is de blondine lid van atletiekvereniging Start'78. En niet zonder succes. Op de technische nummers bij de masters kan ze met de nationale top mee. "Mijn racefiets heeft plaatsgemaakt voor speer, kogel en discus. Gaat goed, en het is hartstikke leuk."

Dit kalenderjaar tikt de Steenwijkse 43 lentes aan. "Wat opvalt is dat dameswielrennen heel anders is geworden. In mijn tijd draaide alles om Leontien van Moorsel, Monique Knol en Marianne Vos. Er zijn nu veel meer ploegen en topwielrensters en het is er in de breedte een stuk sterker op geworden." De buit werd 'vroeger' verdeeld onder de drie genoemde rensters. Toch bleef de prijzenkast van Louise zeker niet helemaal leeg. "Mijn belangrijkste prijs? Een zilveren NK medaille op het onderdeel ploegentijdrit." Ze komt uit een echte wielersportfamilie. "Mijn grote broers Carlo en John fietsten ook." Trainen was voor haar geen geliefde bezigheid. "Dat deed ik samen met John. Na een uurtje had ik het wel gezien. John fietste dan met me terug naar huis en ging dan zelf weer verder met trainen." John kwam in zijn wielersportbaan tot een dertigtal zeges, waaronder een overwinning bij de junioren tijdens het Spektakel van Steenwijk. Louise kreeg het wielrennen met de paplepel ingegoten. "Ik zat al in de kindervan langs het parcours. Voor mij begon het allemaal met een dikke banden race in Assen." De tijd gaat snel. "Mijn dochter komt straks alweer van Eekeringe." En John? "Die fietst nog steeds", zegt ze lachend. Louise

fietste in haar laatste seizoen voor Team Merida. "Daar werd alles gesponsord. We hadden de faciliteiten die hoorden bij de profstatus." Het prijzengeld in het dameswielrennen heeft de laatste jaren ook een vlucht genomen. "Zo bedraagt de prijs voor de winnares van de klassieker 'Omloop het Nieuwsblad' in België 20.000 euro. Ik fietste nog voor een paar tientjes. In de atletiek gaat het anders. Ik moet nu alles zelf betalen."

Te enthousiast

Via haar collega Sylvia Pees kwam ze in aanraking met atletiek en Start'78. "Door haar ben ik met hardlopen begonnen." Ze vond het leuk, maar het lopen was niet van lange duur. "Ik pakte het wat te enthousiast aan. Want ik ben nu eenmaal een strebertje. Conditie heb ik wel, maar te weinig looptechniek. Doordat ik te fanatiek was forceerde ik mijn enkel. Die heb ik zelfs gebroken, een stressfractuur." Een sprintje over bijvoorbeeld 40 meter kan ze nog steeds goed aan. "De 100 meter sprint doe ik ook nog wel." Louise maakte de overstap naar de technische nummers, en dat bleek een gouden keuze. "Bij technische nummers heb je geen tegenstanders nodig. Het gaat erom jezelf steeds te verbeteren." Vorig jaar debuteerde ze op de NK masters 40-45 jaar. "Een werpvijfkamp. Kogel, discus, speer, kogelslingeren en gewichtwerpen. Dat laatste was echt zwaar. Want dat voorwerp woog ruim negen kilo." Ze eindigde als vijfde in haar leeftijdsgroep. Niet verkeerd. "Al hoop ik wel dat ik dit jaar voor het podium kan gaan. Ik heb nu ook mijn eigen materiaal dankzij sponsoring door Kruiders Woninginrichting. Ben ik blij mee, want zoiets is een grote investering." In februari kwam ze nog aardig voor de dag. "Het NK indoor. Daar werd ik vierde op kogel. Het volgende NK buiten is in juni." De sfeer bij de masters is leuk. "Er doen nog mensen van tachtig-plus mee.



Louise Munsterman heeft haar draai gevonden in de atletiek en is blij met de sponsoring door Kruiders Woninginrichting. Foto Sieb van der Laan

Die geven je adviezen. Best leerzaam." Bij de werpnummers komt het niet alleen aan op kracht. "De techniek is zeker zo belangrijk. Ik krijg vaak te horen dat ik het nog wat te netjes wil doen. Het mag wat agressiever. Daar werk ik stapje voor stapje aan." Krachttraining doet ze thuis. "Twee of drie keer per week. Daarvoor heb ik gewichten aangeschaft."

Krachtsexplosie

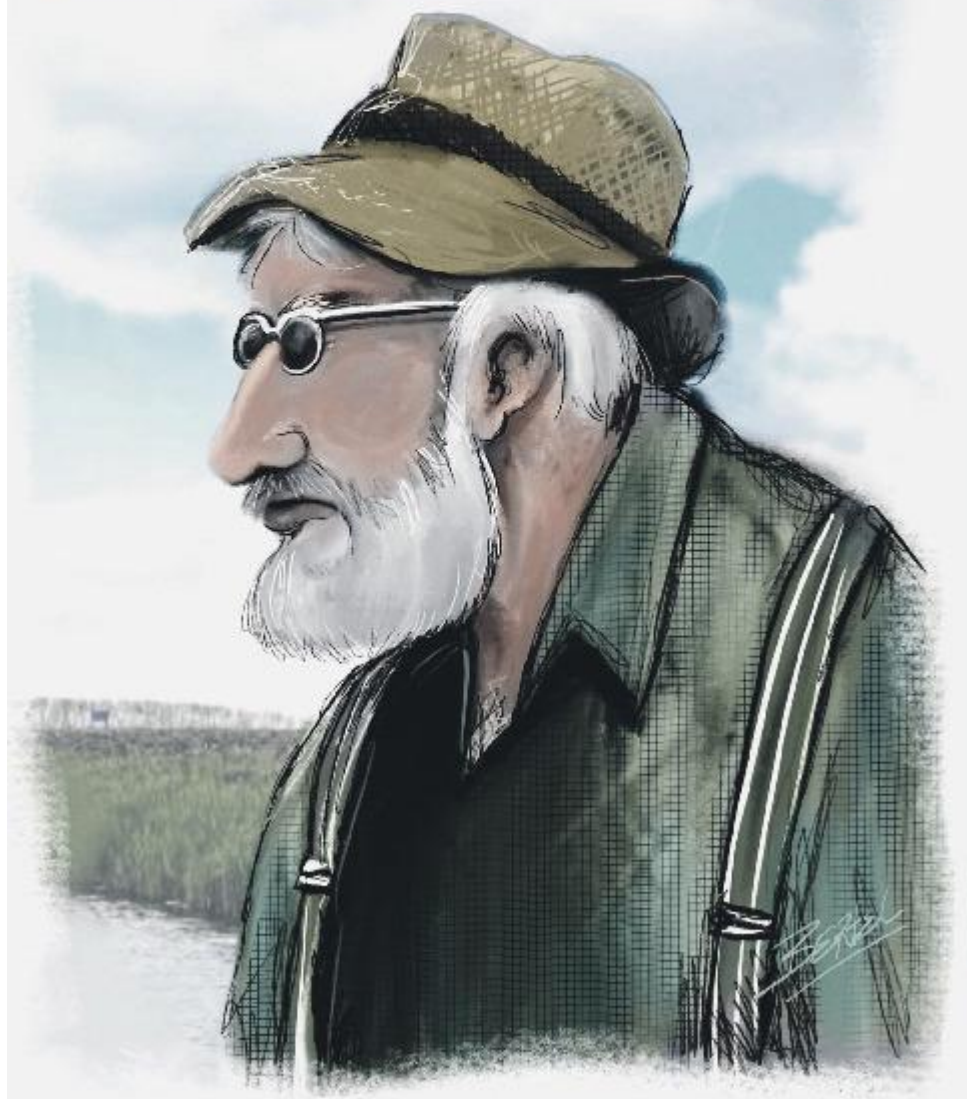
Vorig jaar verbeterde ze regelmatig haar persoonlijke records. "Werpen is een krachtsexplosie, waarbij alles moet kloppen." Ze gaat nog even in op de progressie die ze boekt. "Met kogel kwam

ik lange tijd niet over acht meter. Nu ben ik al voorbij negen meter en is 9,5 meter mijn volgende doel." Ze merkt op dat ze blij is met een vaantje. "Och, het gaat om de lol. Mijn kinderen Jennifer en Joey zitten ook op atletiek. Die geven niks om een wedstrijd. Fanatiek zijn ze niet, maar ze proberen wel van hun moeder te winnen." Af en toe gaat Louise verspringen. "Dat doe ik onder meer tijdens de clubkampioenschappen. Ik ben daar niet zo goed in." Het lopen heeft ze nog niet helemaal afgezworen. Soms worden de loopschoenen nog aangetrokken. "Zoals bij de Stone City Run. Vijf of tien kilometer rennen blijft lekker."



Wonderen

door Kniggien



Wonderen bin'n de wereld nog neet uut. Dit spreekwoord is 'r neet veur niks. Wonderen bestaon naemelijk echt. Ze komen gewoon veur. Daegelijks doon sie eur waark. Ma'k stikken as 't neet zo is.

Zo zal 't ook gebeuren mit dat gas. Ineensen eur ie 't op de radio of op 't journal, dat 't veurbij is. Wardenier, d'uutviender van dee braandstofloze motor krig geliek. D'auto's gaon gewoon op waeter rieden. Waeterstof neumen sie dat teungwoordig. Maor of 't waarkt dat betwiefel ik nog wel. Alles onder controle en zol now alles langzaemeraand weer op zien pooties terechte komen? Laoten wi'j 't open.

Maor d'r kleeft in ieder geval wel een naodeel an zo'n waeterstofgebeuren. Want mocht zo'n waetertank in zo'n milieuvriendelijk autogien zo as vrogger ook vaeke gebeurde, an de kook raeken, dan bin'n wi'j verder van uus. 100 liter waeter an de kook dat is neet niks. Dan ku'j 't skudden en bin de brokken neet te overzien. En dan bin'n wi'j weer terogge bij of.

WONDEREN

Wonderen bestaon, ik zeg 't oe
De Rus krig ons d'r neet onder?
Ik weigere d'r an mit te doon.
'k Wachte domweg op een wonder.

Wonderen ling altied op de loer.
Maor ie moên d'r veur eupen staon.
Sie bin'n nog lange neet de wereld uut.
Laot ze gewoon 'un eur gaank maor gaon.

Eenmaal zal ie zich openbaoren.
De sunne zal weer waarmte geëm.
Vervolg dan oen reize mit frisse mood.
en gao oopvol verder mit oen leëm

Kniggien

Grease de Hitmusical in Zwolle

In juli is het zover. Dan staat Grease de Hitmusical in Zwolle om de 45ste verjaardag van Grease te vieren! Van woensdag 12 juli tot zondag 16 juli barst het feest los in Theater de Spiegel. Grease staat garant voor een avond topamusement met heerlijke humor en sprankelende choreografieën. Deze show wil je niet missen en moet je in het theater live beleven onder het motto: Grease - Let's go together!

De stagiaires van Zwolse theaters zijn al op pad geweest om de cast van de hitmusical te interviewen. Zij hebben onder andere Marjolijn Touw geïnterviewd wie Miss Lynch speelt in de musical.

Welke kleedkamer rituelen heb je?

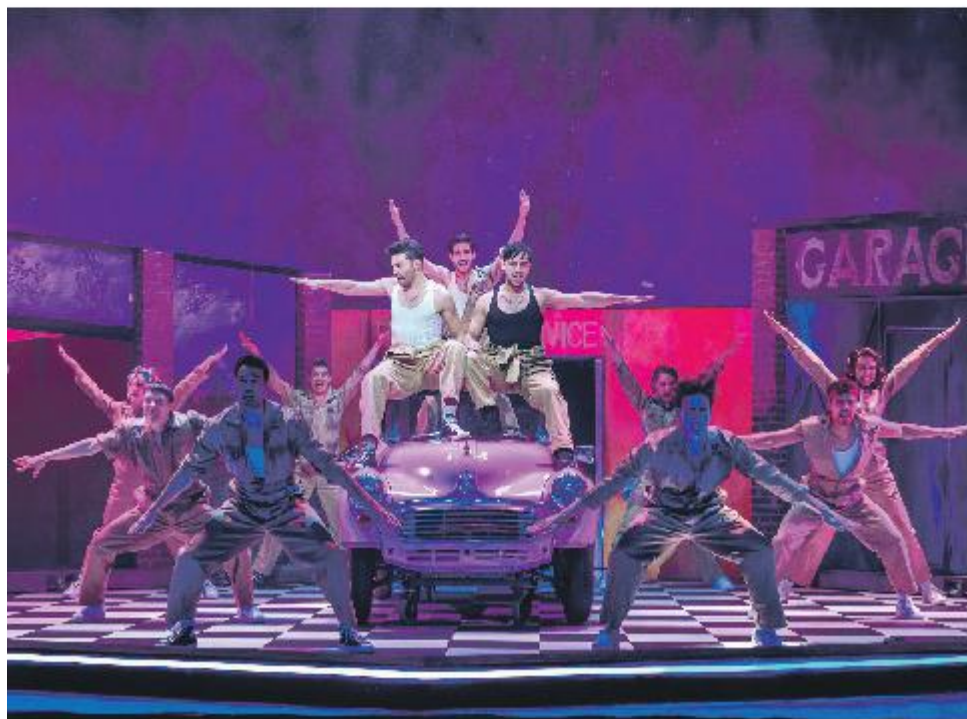
"Ik heb in elk theater wel een favoriete kleedkamer. Dan pak ik in de kleedkamer altijd alles uit, ik heb een handdoekje en dan moeten al mijn kwastjes op een bepaalde manier staan. De volgorde van het klaarmaken is ook bijna altijd hetzelfde." Nooit meer zingen of nooit meer dansen? "Oei uhm, nooit meer dansen want ik ben zestig dus het houdt vanzelf een keer op! In het begin wilde ik alle dansjes nog mee doen, maar dat moet ik echt niet meer doen. Ik doe nog wel wat stapjes mee."

Waarom moeten mensen deze versie van Grease gaan kijken?

"Ik ben zelf uit de tijd van Grease toen

de film uitkwam, dus ik was 16 jaar toen en het was echt razend populair. Het is al de zoveelste versie van Grease, maar het blijft een feest! En wat zo leuk is aan deze versie, is dat het echt een versie is van nu. Het verhaal is hetzelfde, maar de choreografieën zijn aangepast en het is heel erg gender open-minded."

zwolse
theaters



www.haaksmadehaanuitvaart.nl

Dag en nacht bereikbaar 0521-519016



HAAKSMA
& deHAAN

Uitvaart



Mirjam Lootsma | Froukje Tabak

Maak een afspraak voor
een oriënterend gesprek.
Vrijblijvend en kosteloos.

Deskundig in uitvaartbegeleiding

Astma Eczeem
Griep Oorontsteking
Allergieën COPD
Hooikoorts Hoesten
Bijholteontsteking
Psoriasis Sinusitis
Cystic Fibrosis

Halotherapie helpt Resultaat al mogelijk na enkele sessies
Bel voor een gratis en vrijblijvende proefsessie **038 - 333 2727**



Zoutkamer Kampen

Reigerweg 15, 8263 BB Kampen
038 - 333 2727
info@zoutkamer-kampen.nl
www.zoutkamer-kampen.nl

AGENDA 2023



DINNERSHOWS

Za
11 mrt
aanvang: 18.30 uur

GRIEKSE AVOND

Duo Attica & Elena
3-gangendiner

Za
3 juni
aanvang: 18.30 uur

CUBAN LATIN NIGHT

Cuban Latin Pianoman
Jorge Martinez & Band
3-gangendiner

Za
9 sept
aanvang: 18.30 uur

GRIEKSE AVOND

Andreas Evangelou
À la carte

Za
21 okt
aanvang: 19.00 uur

NACHT VAN DE FADO

Maria de Fatima & Band
3-gangendiner

Za
2 dec.
aanvang: 18.30 uur

1001 TURKISH NIGHT

Ersoy Demir & Band
Oriëntaalse buikdansshow
3-gangendiner

Za
30 dec.
aanvang: 18.30 uur

PUMPIN PIANO'S

Lodewijk van der Linden
3-gangendiner

www.delatijnseschool.com

Kom naar Nieuwleusen!

Uw adres voor Naaimachines – Lockmachines
Dealer van: Pfaff – Husqvarna – Singer – Brother + Baby Lock

Reparatie alle bekende merken



pfaff Expression 720

**Ook uw adres voor:
Modestoffen – kinderstoffen
+ hele grote collectie kleinvak**

gratis parkeren
voor de deur

NAAIMACHINES & HOBBY
Dinie Kleine

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 -
info@diniekleine-naaimachines.nl



Jorgos' Gerecht van de Maand

Zo lang als hij in Nederland woont, zo lang is hij er ook al werkzaam in de horeca: chef-kok Jorgos Rizoudis (55) van restaurant Rhodos in Steenwijk. Als geboren Griek (hij komt uit Didimoticho, in het noorden) heeft hij zich gespecialiseerd in authentieke, traditionele gerechten uit zijn moederland, die hij altijd bereidt met verse ingrediënten. Voortaan presenteert Rizoudis elke maand in Zicht op Steenwijk Jorgos' Gerecht van de Maand.

Maar eerst even wat meer over restaurant Rhodos en over Jorgos. Het restaurant aan de Scholestraat is natuurlijk bekend vanwege zijn menukaart met vooral Griekse gerechten. Maar het is ook vermaard om de Mediterrane sfeer. Die is mede te danken is aan de locatie: Rhodos huist al sinds 2002 in een monumentaal pand met een warme en klassieke uitstraling, waar zich van 1628 tot en met 1742 een Latijnse school bevond. Tweemaandelijks organiseert Rhodos een dinershow met een ander thema, waardoor het dineren er helemaal een belevenis wordt. Jorgos' gerechten bevatten dan een knipoog naar het thema van de avond. Jorgos is getrouwd met de Hollandse Lanne en vader van de twee zoons Jani en Dino. Ze wonen samen gelukkig in Steenwijk en hebben het naar hun zin in Nederland. "Alles vind ik mooi hier, behalve dan het weer", zegt Jorgos.

Het menu dat Jorgos deze maand presenteert, is stifado. Dat is een typisch Griekse lekkernij en ook een van de meest traditionele gerechten uit de Griekse keuken. Echter ook thuis in de eigen keuken is het goed te maken. Meestal wordt bij stifado lamsvlees gebruikt, afhankelijk van de streek in Griekenland kunnen ook rundvlees en konijn de vleesbasis vormen. Als de stappen van Jorgos' bereidingswijze nauwgezet gevolgd worden, is dezelfde fijne smaak gegarandeerd als wanneer de stifado in restaurant Rhodos besteld wordt. Het enige wat ontbreekt, is de typische warme ambiance van de Latijnse school.

Bereiding

Snijd het vlees in vierkante blokjes van ca. 2 cm;
Snijd de uien in carrés van ca. 2 cm en de penen in plakken van ca. 1 cm dik;
Doe de olijfolie in de pan en laat het vlees rondom mooi bruin bakken;



De chef-kok dient een lekkere stifado op

Voeg de uien en gesneden penen toe en laat die 5 minuten meebakken;
Voeg de gepelde tomaten en laurierblaadjes toe en 2 theelepels suiker;
Voeg een glas rode wijn toe, het kaneelstokje en wat water (tot het geheel gedekt is) en laat het geheel anderhalf à 2 twee uur op zacht vuur sudderen;
Voeg naar smaak zout en peper toe;
Voeg de geperste knoflook toe en laat het geheel ongeveer een uur stoven tot het vlees zacht en mals is;
Voeg de peterselie toe. Ook lekker is om tot slot nog wat stifado-uitjes ('charlotjes') toe te voegen en die maximaal 2 minuten mee te laten stoven.

Stifado is heel geschikt om te combineren met kritharaki (een Griekse pasta) of met gekookte witte rijst. En dan nog een heerlijk glas Griekse rode wijn erbij. Een smakelijke avond is gegarandeerd.

Kali orexi (eet smakelijk) en tot Rhodos!

Ingrediënten voor stifado voor 4 personen

- 1 kilo lams-, rund- of stoofvlees (mager)
- 1,5 kilo uien of stifado-uitjes
- 1,5 kop olijfolie
- 2 grote winterpenen
- 500 g gepelde tomaten
- Glas rode wijn (Nemea)
- 5 laurierblaadjes
- 3 teentjes knoflook
- 2 theelepels suiker
- 1 kop fijngesneden peterselie
- 2 kaneelstokjes

Happy Grill

Kom bij ons heerlijk all-inclusive diner. U kunt genieten van een uitgebreid aanbod van lekkere gerechten. Wij hebben hoge kwaliteit voor een lage prijs.

Bier en wijn zit ook bij de prijs in!

Beilerstraat 2 7933 TT Pesse

www.happygrill.nl | 0525-242708

Dag en nacht bereikbaar
(ongeacht waar u verzekerd bent)
038-3865544 / 06-31961571
ook voor uw assieraden

Uitvaart **Gert Mooiweer**
Overledenenverzorging

Waar respect en afscheid elkaar omarmen

Purperreigenaan 2a, 8064 DC Zwartsluis
gmooiweer-uitvaart@home.nl www.uitvaartverzorging-gertmooiweer.nl

UITVAARTZORG GIETHOORN

Betrokken & oprecht
"Ook met een klein budget maak ik samen met u een persoonlijke en waardige uitvaart mogelijk."

06 - 28 30 48 75
(24/7 BEREIKBAAR)

WWW.UITVAARTZORGGIETHOORN.NL

Pasen

We konden er niet om heen, we hebben weer Pasen gevierd. Naast de religieuze betekenis en vieringen werden we vooral ook overspoeld door kuikens, voorjaarsbloemen, paaseieren, en de kleur geel, of je dit nu wilt of niet.

Het hoort bij het voorjaar, het nieuwe leven, de natuur die zijn veerkracht laat zien in het ontluikende groen, het begin van een nieuwe levenscyclus. Maar ook een periode waarin we stil staan bij de altijd maar doorgaande beweging in het leven. Het ontstaan van het leven en de daaraan verbonden eindigheid, en alles daar tussen in en altijd weer keert dit terug...

Ook in onze levens en dat besef je maar des te meer als jou een groot verlies is overkomen. En misschien stoort het je, de vrolijke kleuren,

het nieuwe jonge leven overal, terwijl jouw wereld nog donker en grijs is en je vervuld bent van het grote gemis in het leven en dit bijna niet kunt dragen, niet weet hoe je verder moet.

Maar misschien kun je ook troost vinden, in deze altijd maar doorgaande beweging waarin je, ondanks alles, toch weer wordt opgenomen. Je weet dat alles wat was weer terugkomt maar dan nu misschien op een andere manier, in een andere vorm. Dat het gevoel wat je nu hebt, ooit vervangen wordt door een ander, lichter gevoel waardoor het gemis misschien beter te dragen is, maar nooit zal verdwijnen.

Transformatie en metamorfose het hoort bij Pasen, het hoort bij het leven, en iedereen maakt het mee in welke vorm dan ook. Verlies

en rouw, en alle gevoelens die daar uit voort kunnen komen. En ook al denk je dat je daar nooit mee om kunt gaan, er komt een moment dat je merkt dat je het wel lukt. Dat je over de grenzen van jouw verdriet verder kunt kijken naar de toekomst.

Je hebt de kracht om te leven weer gevonden, jezelf overwonnen en je gaat weer mee in de cyclus die oneindig lijkt, maar waarvan je weet dat deze eens doorbroken zal worden, ingehaald door de tijd....

Mocht u daarover uw gedachten willen laten gaan dan zijn wij bereid om met u in gesprek te gaan om te praten over de mogelijkheden, voorals de tijd eens stil zal staan. Neemt u dan ook gerust contact op voor een oriënterend gesprek.

Team Haaksma & de Haan



HAAKSMA & deHAAN *Uitvaart*
deskundig
in uitvaartbegeleiding

13 MEI: OPEN DAG MET VOLOP INSPIRATIEMOMENTEN BERGSMA-PHOTOGRAPHY

Op zaterdag 13 mei organiseren Johan en Coby Bergsma een Open Dag in hun studio. Tijdens deze dag kan men informatie inwinnen over het grote fotografie cursus-en workshopaanbod. Van basiscursus, vervolgcursus tot het samenstellen van een opmaat gemaakt privétraject voor fotografieliefhebbers die een specifieke verdiepingsslag willen maken. Onder het motto "alles is mogelijk" maken we een op jouw wensen gemaakt programma.

Je kunt deze dag ook terecht met alle vragen die je hebt over je camera en/of fototechnische zaken. Tevens kun je informatie krijgen over de mogelijkheden voor de diverse photoshoots, trouwreportages, bedrijfsreportages en rouwfotografie.

Johan zal deze dag twee presentaties verzorgen. De eerste zal in de ochtend plaatsvinden en gaat over de workflow van het maken van de foto tot en met het opslaan of uitprinten van je foto. Daarbij zal kort worden ingegaan op de diverse fotobewerkingsprogramma's zoals Lightroom, Photoshop en Luminar. Daarbij zal ook analoge fotografie ter sprake komen.

In de middag volgt dan een presentatie over het gebruik van de zogenaamde

reportageflitser. Deze flitser wordt over het algemeen onderschat qua mogelijkheden. Na een uitleg en demonstratie mag je zelf ook aan de slag. En als model zal Britt aanwezig zijn. Dus neem je camera mee en beleef een stukje portretfotografie.

Kortom, heb je vragen op fotografiegebied of wil jij je kennis vergroten? Kom dan langs op deze gezellige dag in onze studio. De koffie/thee staan voor je klaar. Bewonder onze foto's die tevens te koop zijn. Maar kom vooral om gezellig over fotografie te praten.

Er is een vrije inloop. Je bent van harte welkom vanaf 09.00 uur tot 17.00 uur. Om 11 uur is de presentatie over de workflow. Om 14.00 uur ben je welkom voor de presentatie over portretfotografie met de reportageflitser en mag je zelf aan de slag.

En we gaan het nog mooier maken. Schrijf jij je vóór 31 mei in voor een cursus of workshop dan nodigen wij je uit voor een gratis fotografie workshop in de Weerribben op 26 augustus. We gaan dan met een fluisterboot het water op vanaf het RIETERSHUIJS in Kalenberg. De workshop start om 13.00 uur en duurt tot 17.00 uur.

Gaan wij jou ontmoeten op zaterdag 13 mei?

Adres: Beukenhof 8, 8332 VA Steenwijk.



Bergsma Photography

GEDREVEN, EIGEN, ALERT

Uitvaartzorg

Gea van Sleen

Dag en nacht bereikbaar
(06) 29 04 73 09
www.uitvaartzorggeavansleen.nl

Voor iedereen, ongeacht waar u verzekerd bent.

Uw advertentie of artikel in onze krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl
- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

Boshuis media



Huis & Tuin

Bijlage



De nieuwste voorjaarstrends

& leuke acties

Keuken wrappen?

Je keuken wrappen is een voordelige en snelle manier om je keukenkastjes een update te geven. Ideaal als je uitgekeken bent op de uitstraling van je keuken, maar je niet wil investeren in een nieuwe keuken. Ben je benieuwd naar de prijzen van je keuken wrappen en wat erbij komt kijken?

Wanneer je het hebt over keukenwrap, dan heb je het eigenlijk altijd over een vinyl wrap. Vinyl is een sterk soort kunststof dat ontzettend dun gemaakt is. Hierdoor is het flexibel en daardoor perfect om te gebruiken wanneer je je keuken gaat opknappen. Ondanks dat alle plakfolie hetzelfde materiaal bevat, heb je alsnog de keuze uit verschillende soorten folie die allemaal hun eigen kwaliteiten hebben. Hierdoor is het mogelijk om een keuken te ontwerpen die helemaal bij jou past. keuze uit 300 verschillende kleuren en patronen!

Houd u van een strakke en moderne keuken zonder teveel poespas? Dan is matte folie een goede keuze. Deze soort folie is in allerlei verschillende kleuren verkrijgbaar. Zo is het mogelijk om uw keuken op te knappen met behulp van simpele zwarte plakfolie, maar je creëert ook een kleurrijk geheel met rood, blauw of zelfs groen. Deze matte folie weerkaatst geen licht en oogt daarom erg rustig.

Bent u op zoek naar een luxe uitstraling van uw keukenkastjes? Dit doet u het beste met behulp van hoogglans folie. In dat geval is het vinyl voorzien van een extra top laag die voor een mooie glans zorgt. Op deze manier is het mogelijk om uw keuken te pimpen met folie en heeft u in een handomdraai een chique resultaat.

Heb je goedkope keukenkastjes van kunststof, maar zou je liever exemplaren van een ander materiaal willen? Dan is het mogelijk om een bedrukte folie uit te zoeken, zoals plakfolie met een marmer uitstraling of plakfolie met een betonlook. Deze folie voor keukenkastjes

transformeert de volledige sfeer van je keuken en is bovendien in allerlei patronen en tinten verkrijgbaar onder andere ook matte zwarte wrap met voelbaar patroon.

Wat zijn de voordelen van je keuken wrappen?

De totaal kosten zijn niet vergelijkbaar met traditionele bouw -en breek werkzaamheden. Zodra de folie is aangebracht, zie je een strak en mooi eindresultaat. Je hebt geen last van strepen, onregelmatigheden of opgehoopte stukjes verf. Hierdoor heeft je keuken meteen een strakke uitstraling. Uw keuken wrappen is meestal in een dag gebeurd. Wilt u de folie op de keukenkastjes verwijderen? Ook dat is makkelijk, zodat de look van je keuken constant te veranderen is. Bij wrap-folie heeft u de keuze uit talloze kleuren, patronen en ook texturen. Zo is de illusie van houten keukenkastjes simpel te creëren, maar is het ook mogelijk om voor luxe marmer of beton te gaan. Folie plakken is schoon werk en het ruikt niet, in tegenstelling van verf wat nog dagen in huis blijft hangen. Het meubilair krijg een tweede leven dankzij de lang houdbare folies, dus ook goed voor het milieu.

Voor meer informatie en advies staan wij u graag vrijblijvend te woord.
Sign & Zo reclamemakers
Dolderweg 27 8331 LL Steenwijk 06-48681699 info@signenzo.nl



Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

Boshuis
media

Colofon

Zicht Op Steenwijk 15.000 exemplaren

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar redactie@boshuismedia.nl

Zicht op Steenwijk is een onderdeel van:

Boshuis Media
Rietgans 16 • 7702 AX Dedemsvaart
06-51420108 • info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl

Boshuis
media

PERFECT FLOORSERVICE.NL
Vloeren, inclusief leggen!

20%

MEI KORTING

Op PVC, Laminaat & Parket

Woldpromenade 43
8331 JE | Steenwijk
Ma/Za 10:00 - 16:00

Lukkes Outdoor TUINMEUBELEN

**KONINGS
DAG
OPEN
VAN
11:00-17:00 UUR**



LUKES
OUTDOOR

**BEZOEK ONZE SHOWROOM IN WOLVEGA
WWW.LUKKESOUTDOOR.NL**

Jachtwerfstraat 1a
8471 XW Wolvega
0561 475048
info@lukkesoutdoor.nl

Openingstijden :
Dinsdag t/m Zaterdag van
10:00 - 17:00 uur
Zondag 13:00-17:00 uur

**Straatmakersbedrijf
G. Kuper**

Willemsoord



Wij kunnen ook machinaal bestraten!

Steenwijkerweg 169, 8338 LB Willemsoord
Tel/Fax: 0521-588650, Mobiel: 06-51924720
www.gkuper.nl

tilia
hoveniers

Natuurlijk!

- Tuinen
- Boomverzorging
- Sierbestrating
- Houtbouw

Tilia Hoveniers
Nieuwe Onnastraat 37
8331 MA Steenwijk
Mobiel: 06 547 58 778
E-mail: info@tiliahoveniers.nl

www.tiliahoveniers.nl



MIT BOUW SHOP.

Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 7:00 uur tot 19:00 uur. | Zaterdag van 7:00 tot 13:00 uur.

BOUWMATERIAAL

IJZERWAREN

GEREEDSCHAPPEN

HOUTBEWERKING

SLIJPERVICE

SIERBESTRATING

Kom langs voor onze
voorjaarsaanbiedingen
op sierbestrating. Met
o.a **10% korting** op
alle opsluitbanden.

Pr. Beatrixstraat 5a
8281 CA Genemuiden
038-7856285

MIT BOUW SHOP.

Bos Bedden

Droom bedden



TEMPUR®

Nieuwe collectie Tempur!

Ervaar nu de **20% extra drukverlaging** op de nieuwe collectie Tempur matrassen



Van € 3.545,- Voor € 2.995,- Afmeting 180x200

Compleet met luxe hoofdbord, 2 x LED leeslamp & 2 stuks LED in-/uitstapverlichting



Nu € 300,- setvoordeel + 2 x Bloomon giftcard cadeau

Je slaapt al op een Eastborn boxspring van 2.295,- **Voor € 1.995,-**

Nieuwleusen

Den Hulst 33
7711GK Nieuwleusen
Tel. 0529 48 12 23

Nieuwleusen@bosbedden.nl

Nijverdal

Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30

Nijverdal@bosbedden.nl

Iedere vrijdag koopavond | zondags gesloten



3.000 M2
showroom
vol beleving
en inspiratie



auping

met liefde



Auping Tone van € 4.805,- Voor € 3.495,-

Welkom bij **de grootste Auping Studio** van Noord-oost Nederland!

PULLMAN



GRATIS Jansen giftset cadeau bij aanschaf van Pullman Matras

Je slaapt al op een pullman matras **vanaf € 799,-**



**Kom langs voor
een adviesgesprek!**

bosbedden.nl



Nieuwleusen | Nijverdal



Kom Geraniums rapen in onze kas. Neem zelf dozen mee en trek niet je mooiste schoenen aan.

Geraniummarkt

26 april t/m 10 mei

4 voor
€ 2.50

Bij ons vindt u al het groen voor huis en tuin tegen een betaalbare prijs!



Naast Geraniums ook meer dan 50.000 andere zomerbloeiers op voorraad.

Hoogendoorn Kwekerij

Hartogsweg 11 IJsselmuiden
0383315131

Serta

WE MAKE THE WORLD'S BEST MATTRESS™

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



KLANTEN
BEOORDELEN
ONS MET 9,8!



"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zonder rugpijn!"

Ervaar het zelf wat een goede boxspring voor u kan doen!

KOM LANGS EN LAAT U ADVISEREN
IN ONZE RUIE EXPERIENCE ROOM

RIKELS
S L A A P E X P E R T S

Grote Voort 72-74, Zwolle
T 038 - 453 45 14
E info@rikels-slaapexperts.nl
www.rikels-slaapexperts.nl

YRO.NL KEUKENS & BADKAMERS

Eén vaste prijs, geen verrassingen achteraf!



Al meer dan 35 jaar ervaring met keukens en sanitair!

DE GROOTSTE KEUKEN- EN BADKAMERSPECIALIST in de Noordoostpolder

YRO VERZORGT MET EIGEN MONTEURS: Complete verbouwingen (zoals muren wegbreken, vloerverwarmingen infrezen, plavuizen leggen, montage complete badkamers en keukens, electra, stucadoeren, schilderen. Meer dan 35 jaar ervaring in montage werkzaamheden.

LUXE TOILET CONCEPT:

Compleet hangend toilet + fonteintje (Sphinx) gemonteerd inclusief leidingwerk en betegelen voor

€ 4.500,-*

LUXE BADKAMER CONCEPT:

Geheel verzorgd inclusief: leidingwerk, betegelen (Villeroy en Boch), hangend toilet (Sphinx) incl. reservoir. Mooi badkamer meubel. Thermostaat douche mengkraan met regendouche en een inloofdouche met scherm. Ruime keuze in tegels met mooie kleuren.



€ 11.995,-*

* Vraag naar de mogelijkheden

SHOWROOM UITVERKOOP

We moeten plaats maken voor nieuwe modellen Showroomkeukens met kortingen tot wel 70%



YRO KEUKENS & BADKAMERS

MARKNESSE
Expansie 10
T. (0527) 20 33 06

Huisleverancier van:
• Rotpunkt • Nobilia
• Nolte • Pronorm

Kijk voor de actuele gegevens op WWW.YRO.NL

Abbeeldingen kunnen afwijken. Prijs- en zettouten onder voorbehoud. Exclusief verwijderingsbijdrage.

Relaxfauteuils op maat



GSM

WWW.SEINENMEUBELEN.NL
Rollecale 27 | Nieuwleusen

Colofon

Zicht op Steenwijk 17.000 exemplaren

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar redactie@boshuismedia.nl

Zicht op Steenwijk is een onderdeel van:

Boshuis Media
Rietgans 16 • 7702 AX Dedemsvaart
06-51420108 • info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl



Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nieuw en in te nemen huizen
Verhuizingen
Kun je een artikel verhuizen
Sietje met verhuizing
Schoonmaken woonruimte
Handyman
Opstal

uw verhuizing een frisse start

038 465 65 60 **UTS HERSEVOORT VERHUIZINGEN**
Nieuwstraat 5 • 8013 RS Zwolle
info@uts-hersevoort.nl
www.uts-hersevoort.nl

Uw advertentie of artikel in onze krant?

Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

Boshuis
MEDIA

Van Wette
DAKKAPellen

Creëer meer licht en ruimte op uw woning!

Ontwerp nu je eigen dakkapel op onze website!



vanwettedakkapellen.nl

Schering 45 | 8281 JW Genemuiden | www.vanwettedakkapellen.nl | 038 3033970 | info@vanwettedakkapellen.nl

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
S L A A P E X P E R T S



Van de boerderij (36) Triple A

Het is alweer ruim een jaar geleden dat er is besloten dat we met de hele familie een gezamenlijk lang weekend zouden organiseren. Onze toch wel grote familie dreigde uit elkaar te groeien en dit zou tot een hernieuwde band moeten lijden. De familie met, van oorsprong, veel boerenbloed was door geliefdes en partners o.a. uitgebreid met een advocaat, academici, sportleraar en een aantal die geleerd hebben om de mens weer op orde te krijgen als hij geestelijk of lichamelijk een deukje heeft opgelopen en waarvan de beroepen eindigen op 'oog', 'eut' of 'ater'. Met neven en nichten totaal zo'n 50 personen. In het organiserend comité zaten vooral zij die goed van de tongriem gesneden zijn en dat zijn niet altijd boeren. Om zo'n grote groep tegelijk een weekend bij elkaar te krijgen vraagt om een flinke voorbereidingstijd. De meerderheid dacht daarbij aan minstens een jaar. Dat had het comité anders in gedachten, zes maand moest zeker te doen zijn volgens hen. De eerste wrevel was een feit. Het comité kwam verschillende keren bijeen zonder de rest van de familie op de hoogte te houden. Tot het moment dat ze bijzonder enthousiast, over hun gesmede plannen, met de ideeën naar buiten kwamen en een datum vast stond. Het plan was om naar Zuid Frankrijk te vliegen en daar op een oude wijnboerderij die was omgebouwd als bed & breakfast een soort meditatie weekend te houden ter verbetering van de verstandhouding binnen de familie. Deze plannen werden via de mail rondgestuurd en het duurde niet lang dat de in-box van het comité zowat explodeerde. Ik noem zomaar even wat kreten die daar in voor kwamen; -dan zit ik midden in de oogst- ik durf niet te vliegen- ik hou niet van dat meditatie gedoe- dat kan ik niet betalen- vliegen is slecht, waarom niet met de trein- waarom zo ver weg- denken jullie zo de banden weer aan te halen. Kortom de tweespalt binnen de familie die enerzijds bestond uit voornamelijk praktiserende boeren of anderen met beroepen in de praktijk van alle dag en anderzijds uit, ik noem het maar even, zij die doorgeleerd hebben maar niet met de voeten in de klei staan was groter dan ooit.

Het gemor hield zo enige tijd aan totdat Alie (boerin) Agnes (zorgverlener) en Anna (docente) het comité op non-actief zette en de organisatie over namen. Gekscherend noemden ze zich de "triple A" girls. Ze gingen hard aan het werk om de wensen van iedereen op een rijtje te krijgen. Het streven was om over een jaar een weekend te kunnen plannen. Iedereen had dan voldoende tijd om vakantie, werkroosters en alles wat nog meer voor afwezigheid kan zorgen om die bewuste dagen heen te plannen. Geen activiteit in het buitenland maar in het midden van het land zodat het voor iedereen bereikbaar was met vervoer naar eigen wens. Teambuilding, iets samen doen en lekker eten werd het meest genoemd als wens. De dames AAA hadden daarom bedacht om een V(irtual) R(eality) spel te doen genaamd "La Casa de Papel". Het voert te ver om het spel hier uit te leggen maar daarin konden alle wensen worden geïntegreerd. Het weekend is inmiddels achter de rug en een groot succes geworden, de eenheid is terug en vervolgspraken zijn gemaakt. Waarschijnlijk bent u er inmiddels achter dat dit toch niet op mijn eigen familie slaat. Het is een soort metafoor van wat op dit moment gaande is in Nederland. Er worden ons op dit moment regels door de strot geduwd (vergeef me deze uitdrukking) waar zo massaal protest tegen komt dat het wel lijkt op burgerlijke ongehoorzaamheid. Maar wel op een democratische manier, namelijk via verkiezingen. Het zijn zeker niet alleen de boeren en vissers die het voor de kiezen krijgen. Er is de laatste jaren zoveel mis gegaan bij overheidsinstanties dat het niet meer wordt gepikt. We kennen allemaal in onze familie of kennissenkring wel iemand die het zogenaamd altijd beter weet, hoogst irritant. Maar stel je eens voor dat zo iemand het voor het zeggen krijgt en zijn zienswijzen door kan drukken zonder open te staan voor de brede massa. Tunnelvisie noemen we zo iets. Koste wat kost die ene weg bewandelen zonder rekening te houden met het spreekwoord dat er meerdere wegen naar Rome lijden. Natuurlijk is het belangrijk dat er zaken gaan veranderen om natuur en klimaat te beschermen maar om het gedaan te krijgen moeten alle neuzen dezelfde kant op of in ieder geval heel veel neuzen. En dat kost tijd, minstens anderhalve generatie. Ik zie het al om me heen, de jeugd heeft al heel



andere ideeën over de wereld als bijvoorbeeld mijn leeftijdgenoten die meer geneigd zijn te denken 'het zal mijn tijd wel duren'. Ook ik ben daarin niet vrij te pleiten. Caroline van "triple B" is het gezicht geworden van de massa die het zat is om genegeerd te worden door de politiek. Gaat zij het redden om alles te veranderen, het zal moeilijk worden. Ook dat lukt niet in een handomdraai. Maar haar verdienste is en blijft dat ze door haar nuchterheid en taal zonder wollige, omfloerste vage uitspraken wel heeft bereikt dat Nederland flink is opgeschud. En nu maar hopen dat het kaf van het koren gescheiden wordt. Dat het vertrouwen weer voorzichtig terugkeert bewijst bijgaande foto waar de vlag weer wappert zoals hij is bedoeld.

bbuining@solcon.nl



Bert

Gezellig

BLOEMEN & LIFESTYLE

WWW.GEZELIGSTEENWIJK.NL

WOLDPROMENADE 59
8331 JE STEENWIJK
T. 0521 - 344999

Uw advertentie of artikel in onze krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl
- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

Ook wij zijn er weer klaar voor #voorjaar

www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle



Ontdek deze meivakantie de theaters in Regio Zwolle

Voor iedereen die nog op zoek is naar een uitje in de meivakantie bieden de tien theaters in Regio Zwolle de oplossing. De gehele vakantieperiode zijn de leukste voorstellingen voor jong en oud(er) geprogrammeerd. Denk hierbij aan circusvoorstellingen, cabaret en theaterlezingen.

Voor de jonge bezoekers (en hun ouders) zijn er betoverende en grappige jeugdvoorstellingen. Kom verkleed als prins of prinses naar Assepoester de Musical, maak kennis met grote helden als Brandweerman Sam of Buurman en Buurman, of sta oog in oog met de grootste dieren van Afrika tijdens JungleBoek de Musical. Ook voor de allerkleinsten vanaf 1 jaar valt er iets te beleven, denk aan de vrolijke voorstelling Bing!

Stof tot nadenken

De theatershow van Omdenken is een wervelende mix van pijnlijk herkenbare humor, filosofische bespiegelingen en tragikomische zelfonthullingen. De man achter Omdenken, Berthold Gunster, deelt zijn nieuwste visie op het omdenken van problemen; dit keer samen met zijn jongste zoon als ontregelende assistent en een vierkoppige swingende live band.

Deze vakantie te zien:

Vr 28 april -

Theatercollege: Omdenken | Schouwburg Ogterop (Meppel)

Za 29 april - Jeugd: Buurman & Buurman (3+) | HOFtheater (Raalte)

Za 29 april - Cirque Nouveau: Machine de Cirque | Theater De Tamboer (Hoogeveen)

Za 29 april - Cabaret: Jay Francis | Veluvine (Nunspeet)

Za 29 april - Jeugd: JungleBoek de Musical | Zwolse theaters (Zwolle)

Zo 30 april - Jeugd: Bing 1+ | De Meenthe (Steenwijk)

Ma 1 mei - Jeugd: Assepoester de Musical (4+) | De Meerpaal (Dronten)

Di 2 mei - Jeugd: Brandweerman Sam (2+) | Stadsgehoorzaal Kampen

Di 2 mei - Jeugd: De Grote 5 (3+) | Theater 't Voorhuys (Emmeloord)

Wo 3 mei - Jeugd: De Regels van Floor (8+) | De Voorveghter (Hardenberg)

Samenwerking Theaters Regio Zwolle

De tien theaters in Regio Zwolle werken intensief samen op het gebied van o.a. programmering, marketing en bedrijfsvoering. De voordelen van deze samenwerking zijn onder andere dat het theaterpubliek daardoor meer keuze heeft.



JungleBook de Musical (foto: Zwolse theaters)



- vr 28 apr** **Omdenken - Zoals verwacht loopt alles anders**
Schouwburg Ogterop in Meppel
www.schouwburgogterop.nl
- za 29 apr** **Buurman en Buurman 3+**
HOFtheater in Raalte
www.hoftheater.nl
- za 29 apr** **Machine de Cirque - La Galerie 10+**
Theater De Tamboer in Hoogeveen
www.detamboer.nl
- za 29 apr** **Jay Francis - In de War**
Theater Veluvine in Nunspeet
www.veluvinenunspeet.nl
- za 29 apr** **JungleBoek de Musical**
Schouwburg Odeon in Zwolle
www.zwolsetheaters.nl
- zo 30 apr** **Bing 1+**
Rabo Theater De Meenthe in Steenwijk
www.demeenthe.nl
- ma 01 mei** **Assepoester de Musical 4+**
Theater De Meerpaal in Dronten
www.meerpaal.nl
- di 02 mei** **Brandweerman Sam 2+**
Stadsgehoorzaal in Kampen
www.stadsgehoorzaalkampen.nl
- di 02 mei** **De Grote 5 - Meneer Monster 3+**
Theater 't Voorhuys in Emmeloord
www.voorhuys.nl
- wo 03 mei** **De Regels van Floor 8+**
Theater De Voorveghter in Hardenberg
www.voorveghter.nl

**THEATERS
REGIO
ZWOLLE**

Theaters Regio Zwolle is een samenwerking tussen:
Rabo Theater De Meenthe, Zwolse theaters, Stadsgehoorzaal Kampen, Theater 't Voorhuys, Theater De Voorveghter, Theater Veluvine, Schouwburg Ogterop, HOFtheater Raalte, Theater De Meerpaal, Theater De Tamboer

GARAGE GERT POST

APK EN ONDERHOUD VOOR ALLE MERKEN

TEL: 0521-521515

WWW.GARAGEGERTPOST.NL

Inspireren, leren & fotograferen
Jahan & Coby Bergsma

- + Fotografie cursussen en workshops
- + Fotografiereizen
- + Photoshoots
- + Trouwreportages
- + Bedrijfsreportages
- + Rouwreportages
- + Zwangerschaps-, geboorte en newbornreportages

Bergsma-Photography | Beukenhof 8, 8332 VA Steenwijk | info@bergsma-photography.com | 06-53333722

OFFICIELE PASFOTO'S

WWW.FOTOJANVREDEBURG.NL

Pasfoto's direct klaar!

Woldpromenade 19 Steenwijk
tel: 0521-514732

INKOOP VAN OUD GOUD EN ZILVER

OLDEHOLTPADE
TEL: 0561-689290
WWW.PRAKKENEDELMETAAL.NL

d'Olde Veste '54

VOETBALBIJLAGE



Nieuwe selectie krijgt steeds duidelijker gezicht

door Menno Mollema

De selectie van Olde Veste voor het nieuwe seizoen gaat steeds meer vorm krijgen. Het merendeel van de huidige spelersgroep zal ook volgend jaar het Olde Veste geel en blauw dragen.

Mehran Ali Pour Asli, Bas de Vries (Havelte), Leon Knol (Olyphia) en Noël Bacuna (LTC Assen) gaan de club verlaten. Daar tegenover staat de komst van de aanvallende middenvelder Aschwin Tanamal (20). De in Zwolle wonende student ondernemerschap & retail management aan de Hogeschool Windesheim speelt op dit moment voor de vierde divisionist Alcides uit Meppel. Daarnaast zal Mark Bruintjes (26) de selectie van het nieuwe trainersduo Steven Wuestenenk en zijn assistent Jente Bootsma komen versterken. De verdediger uit Zwolle, die ook als controlerende middenvelder ingezet kan worden, zit in zijn vierde se-

zoen bij Harkemase Boys. Bruintjes komt uit de opleiding van PEC Zwolle, hij speelde twee wedstrijden in de eredivisie.

Naast het nieuwe trainersduo bij het eerste elftal zal er ook bij de tweede selectie een ander gezicht voor de groep staan. Van een nieuwgezicht is echter geen sprake want de technische commissie heeft opnieuw een oud Olde Veste speler weten te strikken. Mark Homme van der Veen was bij OV van 2015 tot 2019 selectiespeler, speelde 124 wedstrijden, was een tijdje aanvoerder en scoorde 20 doelpunten. Zijn traptechniek werd alom gevreesd en zijn vrije trappen en corners werden vaak in doelpunten omgezet. Hij doorliep als speler de jeugd en de beloften van SC Heerenveen, speelde daarna bij Sneek Wit Zwart, Drachtster Boys, Olde Veste en maakt op dit moment deel uit van de eerste selectie van IJVV uit IJsselmuideren.



MARK HOMME VAN DER VEEN.
FOTO ADRI SLEEN

Spannende slotfase voor Olde Veste

De slotfase van de landelijke vierde divisie B gaat razendspannend worden. Het verschil in punten is dusdanig dat de uiteindelijke beslissingen wel eens op de laatste speeldag (27 mei) kunnen gaan vallen.

In de maand mei heeft Olde Veste nog thuiswedstrijden tegen SDV Barneveld (6 mei) en Flevo Boys (27 mei)

op het programma staan, terwijl het op visite gaat bij WV-HEDW (13 mei) en AJAX (20 mei).

Al met al een spannende competitie waarbij de nummer 15 en 16 rechtstreeks degraderen en de nummers 13 en 14 aangewezen zijn op de nationale competitie.

4x4 toernooi bij Olde Veste

Op woensdag 24 mei zal Olde Veste opnieuw het 4x4 toernooi organiseren. Dit is voor kinderen van 6 tot en met 10 jaar.

Daarbij zal er gespeeld gaan worden in een meisjes-, jongens- en een gemene poule. "Voor de oudere leerlingen van de basisscholen hebben we het jaarlijkse schoolvoetbaltoer-

nooi gehad en voor de jongere leerlingen is dit 4x4 toernooi", vertelt Johan Dolstra "Alle basisscholen in Steenwijk hebben bericht gehad en daarnaast ook de basisscholen in Steenwijkerwold, Eesveen, Willemsoord, Giethoorn en Blokzijl." Vanaf 14.30 uur zal het gespeeld gaan worden op het sportcomplex van Olde Veste aan de Parallelweg.

24 MEI 2023

VOETBALTOERNOOI

4
tegen
4



WOENSDAGMIDDAG
24 MEI 2023

- Deelnemers: maximaal 8 teams, jongens en meisjes, gemengde teams (2 meisjes en 2 jongens)
- Leeftijd: Groep 2 tot en met groep 6
- Plaats: Parallelweg in Steenwijk (Olde Veste terrein)
- Aanvang: 14:30 uur
- Opgave voor 6 mei 2023: steenwijk4x4voetbal@gmail.com
- Voor vragen gebruik ook bovenstaande email-adres



Steenwijker Boys sleept de titel binnen door Menno Mollema

Ondanks dat de promotie al weken aan de horizon gloorde en het duidelijk was dat de Boys de stap naar de vierde klasse zouden maken, ging het dak er zaterdagavond 15 april helemaal vanaf. Een 3-0 overwinning bij Bargeres was voldoende om vroegtijdig de titel binnen te halen.

"Misschien had dat in de voorgaande seizoenen al wel gekund maar we zijn een vrienden-team en handelen ook zo", vertellen teammanager Teun Grasmeijer en trainer Klaas van der Veen tijdens een heel druk bezocht kampioensfeest. "We zijn vijf jaar geleden met die basis gestart en houden dat ook nog altijd vast. Dat betekent dat je in de topwedstrijden misschien niet altijd in je sterkste opstelling speelt. En je kunt zien dat het leeft", aldus Grasmeijer, die daarbij met zijn vinger naar het overvolle clubgebouw op sportpark de Koperberg wijst. "Geweldig om te zien." Waar Steenwijker Boys de afgelopen twee seizoenen al meedeed om de prijzen was het dit voetbaljaar oppermachtig. Uit de 19 gespeelde wedstrijden behaalde het 55 punten en werd het ongeslagen kampioen.

Spanning

"Dat ongeslagen kampioen worden wilden

de jongens ook graag en daar waren ze ook niet zo bang voor", lachte Klaas van der Veen. Zijn ploeg had dit seizoen zo veel voetballend vermogen dat het verschil richting de andere ploegen groot was. Waar de kampioenswedstrijd tegen Bargeres - de nummer drie van de ranglijst - nog wel enige angst opleverde, bleek dat geheel onnodig. Via doelpunten van Jordi Blijham, Lars Rijke en Lucas Kloeten werd er een mooie en terechte overwinning geboekt. "Er zit toch wel spanning op zo'n wedstrijd en dat was in het begin ook te merken", lachte Klaas van der Veen. "Maar uiteindelijk blijken we toch meer voetballend vermogen te hebben."

Het feest maakte veel emoties los bij de oefenmeester. Eerder wist Klaas van der Veen als trainer een aantal clubs een klasse omhoog te brengen maar deze keer was volgens de Boys-clubman de kers op de taart. "Niet alleen omdat ik een clubman ben maar ook omdat ik aan het eind van het seizoen stop als trainer", klinkt het als opnieuw een kampioenslied wordt gezet. "Ik hoop dat de jongens nu extra glans aan dit seizoen gaan geven door ongeslagen de competitie af te maken. Daarbij is het extra toetje de laatste wedstrijd tegen Steenwijk", lacht het tweetal.



Grote vreugde bij de Steenwijker Boys. Foto: Ben Flobbe

Schoolvoetbal: spanning, zon en plezier! door Menno Mollema

De Veste organiseerde ook dit jaar weer twee dagen schoolvoetbal. Een keer voor de jongens en een week later voor de meisjes. Daarbij was het aantal deelnemende scholen nog nooit eerder zo groot geweest.

Door alle wedstrijden te winnen staat de grote Nel Kleiker wisselbokaal een jaar lang te pronken in de prijzenkast van basisschool de Wegwijzer. In de poulewedstrijden wist het jongensteam van de school al 15 treffers te produceren. Daardoor werd met 12 punten uit vier wedstrijden de grote finale bereikt. In de andere poule kwam School B II als winnaar uit de strijd. Het had even veel punten als de Eben Haëzer school uit Sint Janslooster. Maar het onderlinge resultaat sprak in het voordeel van de school uit Steenwijk. In een spannende finale bleek De Wegwijzer de sterkste te zijn. De 2-0 winst leverde niet alleen de grote trofee op maar ook een plaats in de volgende ronde van het KNVB schoolvoetbaltoernooi.

In poule C, de kleinere scholen, ging de Willem Alexander school met de hoofdprijs aan de haal. Zeven scholen speelden daar een halve

competitie en uiteindelijk wist de school uit Steenwijk West zonder de nederlaag de eindstreep te halen. Het had daarbij twee punten meer dan het 't PuzzelsTuk dat als tweede eindigde. Nieuw dit jaar bij het door Olde Veste georganiseerde schoolvoetbaltoernooi was de competitie voor zestallen. Zes teams hadden zich daarvoor ingeschreven en na een leuke middag voetballen mocht De Samensprong uiteindelijk de hoofdprijs in ontvangst nemen.

Velen langs de lijn

"De kinderen hebben ontzettend veel plezier gehad en dat is het voornaamste. Dat het daarbij schitterend weer is een hele mooie bijkomstigheid", aldus Menno Mollema namens de organisatie. Er was veel publieke belangstelling en dat geeft de kinderen natuurlijk extra 'power'. Een week later bleek de Clausschool opnieuw de sterkste te zijn en kon de organisatie opnieuw een naamplaatje van de school gaan bestellen. Waar op de grote Nel Kleiker Trofee al de tekst van de school op de Oostermeenthe van het jaar 2022 als winnaar stond, wist het meisjesteam ook dit jaar de wisselbokaal te winnen. In poule A was het team te sterk



De Nel Kleiker wisselbokaal ging naar basisschool de Wegwijzer. Foto: Adri van Sleen

voor alle vier tegenstanders. Met twaalf punten uit vier wedstrijden haalde de Clausschool de grote finale. School B kwam daarbij als tweede uit de bus.

In de andere poule was het ook een strijd tussen beide scholen. In de onderlinge wedstrijd werd het nog een 1-1 gelijkspel maar het tweede team van de Clausschool verspeelde ook punten tegen de Punter uit Giethoorn. School B II wist al hun verdere wedstrijden in winst om te zetten en eindigde zodoende als num-

mer één in Poule B. In de grote finale moest het tweede team van School B echter zijn meerdere erkennen in de Clausschool. In poule C en D was het razend spannend en uiteindelijk wist de Johan Friso school eerste in poule C te worden terwijl De Samensprong op doelsaldo de Sint Clements school uit de finale hield. Uiteindelijk mocht De Samensprong de eerste prijs in ontvangst nemen doordat het 'de kleine finale' met 1-0 van de Johan Friso school wist te winnen.

Jonge scheidsen

"We hebben zoveel geluk gehad", gaf Menno Mollema namens de organisatie aan. "Vorige week tijdens het jongenstoernooi was het geweldig weer. Vandaag waren we bang voor het ergste maar tijdens de finales begon het wat te regenen. Als je dan ziet hoeveel plezier die kinderen hebben: geweldig. En daarnaast hele leuke en spannende wedstrijden." Ook dit jaar waren leerlingen van de Fekeringe en de RSG weer behulpzaam als scheidsrechters. "Samen met de vrijwilligers van Olde Veste maken ze er jaarlijks, al meer dan vijftig jaar, een heel leuke dag van."

Paaseieren zoeken en avondvierdaagse

De eindconclusie was dat de kinderen op tweede paasdag een geweldige morgen hebben gehad. Er was een heuse paashaas en als spetende verrassing had deze ook nog een stagiër meegenomen. Dus in plaats van één paashaas waren er twee. Meer dan vijftig jeugdige leden van Olde Veste en hun ouders waren op tweede paasdag naar het clubgebouw gekomen. Naast dat er mooie tekeningen gekleurd konden worden, hadden de beide paashazen meer dan tweehonderd eieren verstopt op het complex. Het bleek een moeilijke klus te zijn om deze allemaal terug te vinden maar uiteindelijk werden de meeste boven water getoverd. De organisatie, dit jaar voor

het eerst in handen van Hesther Jongbloed, Lars Dijkstra, Hidde v/d Veer en Niek Bakker, had de zaken goed voor elkaar. De gezellige morgen werd afgesloten met uiteraard een geschenkje voor de kinderen met de meeste prijzen.

Avondvierdaagse

De nieuwe commissie is ook van plan om met een groep Olde Veste leden aan de avondvierdaagse mee te lopen. Deze is van 5 tot en met 8 juni. Alle leden hebben een formulier gekregen om zich voor dit prachtige traditionele evenement op te geven. Meer informatie kan iedereen vinden op de website van Olde Veste.



De twee paashazen met de winnaars van het eieren zoeken.

Foto Adri van Sleen



THEATERSPEKTAKEL

FANFARE



Ticketprijs
€ 69,⁵⁰
incl.
3-gangendiner

BESTEL NU



Kunst en Vriendschap 65 jaar later

GIETHOORN 21 JUNI T/M 15 JULI

THEATERSPEKTAKELFANFARE.NL

Productie van Stichting M.O.L. in opdracht van Zwolse theaters, Wilminktheater en Muziekcentrum Enschede en Rabo Theater De Meenthe Steenwijk

