



Dedemsvaart Events

4



Straatnaam onder de loep

6



Huis & Tuin 13 t/m 24 special

Win je complete aankoopbedrag retour!

Tegelhuys Ommen viert tienjarig bestaan met bijzondere actie

door Roy Visscher

OMMEN - Bij Tegelhuys Ommen koop je tegels, toch? Ja, dat kan. Eigenaar Piet Velzel zegt met het 'tegelvirus besmet' te zijn en erover adviseren en ze verkopen doet hij dan ook graag. Maar ook voor complete badkamers en woonvloeren kun je er terecht. En dat al tien jaar. Daarom is er nu ook een bijzondere actie: wie in 2023 een complete badkamer, toilet of woonvloer aanschafft, maakt kans om het aankoopbedrag retour te ontvangen.

De passie voor tegels kan de bezoeker bij binnenkomst in de zaak meteen aflezen: ze zijn er in alle soorten en ook in alle maten. En het assortiment is net opgefist met diverse nieuwe artikelen. "Een showroom van circa 250 vierkante meter hebben we hier, met tegels die variëren van 13 bij 13 tot wel 120 bij 120 centimeter. Er zijn bijvoorbeeld badkamertegels in landelijke stijl, veel marmersoorten, tegels in houtlook, keramisch parket en de nu erg populaire tegels in behanglook. Bij ons vind je daardoor altijd wel iets wat je aanspreekt. En dat geldt ook voor al het andere dat we naast tegels hebben. Maar we vinden het fijn om naast het typische VT Wonen assortiment ook nét iets andere producten te bieden. Dat is een van de dingen waar we ons mee onderscheiden." En wat zijn dan de andere? "De manier waarop we met onze klanten omgaan bijvoorbeeld. Wij houden niet van opdringerigheid. We gaan mensen niet na een bezoek aan onze zaak meteen nabellen over offertes en al helemaal niet aansporen tot een snelle koop in de winkel. Laat klanten gewoon rustig radenken over wat ze willen." De kleding

van Piet en zijn medewerkers straalt die relaxedheid ook uit.

"Gewoon in spijkerbroek in plaats van in een pak. Doe maar gewoon, dan doe je al gek genoeg, zeggen we hier."

Wat je van ver haalt ...

Iets minder gewoon is dat Tegelhuys Ommen zelf de import bepaalt en de meeste vloertegels laat produceren in Italië en de wandtegels vooral in Spanje. "Zo hebben we niet te maken met groothandelaars en dat levert voor de klanten scherpere prijzen op", legt Velzel uit. En daarvoor komen ze van ver naar het mooie stadje aan de Vecht. Zeker voor de kleinformat tegels, waar het Tegelhuys om bekend is, willen sommige mensen best een eindje reizen. "We krijgen daarvoor klanten uit het hoge noorden en uit het zuiden, die een bezoek aan onze winkel soms combineren met een weekendje Ommen." Maar ook de complete badkamers en wat luxere wellness-artikelen als sunshowers lopen goed. "En vergeet de DoucheWC's niet. Ook die zijn de laatste jaren populairder geworden." Lachend: "En zeg nou zelf: het is toch ideaal als je nooit meer het probleem hebt dat het wc-papier op is! En zo duur hoeft het bij ons ook niet te zijn. Luxe is een gevoel, daar hangt geen prijskaartje aan. We zien ook liever een klant die blij is met zijn of haar aankoop dan dat we een dure badkamer hebben verkocht." Voor wie voor aanbiedingen gaat: "We zijn nu onze voorraad tegels aan het uitverkopen, tegen extra scherpe prijzen. En dat gaat door totdat ze op zijn. Maar ook zonder dergelijke aanbiedingen hebben we het met zijn drieën knetterdruk." Grijnzend:



Piet Velzel (l) en Loyd Wessling: "We blijven altijd onszelf."

"Al zijn we eigenlijk met zijn vieren als we onze trouwe stofzuiger Hetty ook meetellen."

Uitpakken

In de afgelopen tien jaar is Tegelhuys Ommen succesvol gebleken met wat ze doet en het plan voor de volgende tien jaar is om gewoon zichzelf te blijven. Maar vanwege het jubileum wil ze eens een keer extra uitpakken met een speciale actie: wie in 2023 een complete badkamer, toilet of woonvloer aanschafft maakt kans op het aankoopbedrag retour. Hoe gaat dat in zijn werk, Piet? "Voor de duidelijkheid hebben we bepaald wat wij verstaan onder een complete badkamer en woonvloer

en onder een compleet toilet. Iedereen die dat bij ons aanschafft maakt kans de gelukkige te zijn. Begin 2024 wordt uit alle aankopen die hiervoor in aanmerking komen, een winnaar getrokken. Op onze website zijn de precieze voorwaarden te vinden."

Tegelhuys Ommen

Strangeweg 24

7731 GW Ommen

Telefoon (0529) 467 784

Internet: www.tegelhuysommen.nl

E-mail info@tegelhuysommen.nl



EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

AFVALLEN

EN DUS GEZONDER EN FITTER WORDEN

Bij Easyslim kan het!

Vele tientallen klanten hebben de weg naar onze studio's inmiddels gevonden. Zowel mannen als vrouwen, en van alle leeftijden. Maar allemaal hebben ze één ding gemeen: Ze hebben moeite hun gewicht onder controle te krijgen en op peil te houden. Veel afslankmethodes bieden vaak maar een zeer tijdelijke oplossing. Dat het anders kan bewijzen de Easyslim.nu afslankstudio's van Petra Bartelink (61). Samen met haar team is zij al vele jaren actief in de regio. De begeleiding tijdens de behandelingen is zeer persoonlijk en gericht op resultaat.

Hoe het werkt

De studio's van Easyslim.nu werken met een geavanceerd apparaat dat werkt met ultrasound en elektrostimulatie. De ultrasound techniek zorgt ervoor dat vet uit de vetcel gaat en via het lymfestelsel het lichaam verlaat. Tegelijkertijd worden met elektrostimulatie de spieren getraind. Dit gebeurt terwijl u ontspannen en comfortabel op een behandelafel ligt.

Niet alleen de weegschaal

Om de resultaten nauwkeurig te kunnen volgen gebruiken we periodiek een 'Body Composition Analyzer'. Dit apparaat wordt gebruikt om de samenstelling van het lichaam exact in kaart te brengen en is veel meer dan alleen een BMI (Body Mass Index)-berekening. Door alleen naar BMI te kijken zou een goed getraind lichaam met veel spieren zelfs als 'obese' kunnen worden aangemerkt, omdat spieren nu eenmaal ook letterlijk gewicht in de schaal leggen. De samenstelling van het lichaam wordt gemeten, dus de verhouding vet en spieren, evenals het viscerale vet (het zogenaamde orgaanvet).

Hiermee wordt het eenvoudiger om samen met een voedingsadvies haalbare doelen uit te zetten. Aangezien geen enkel lichaam gelijk is, is het dankzij een uitgebreide intake en een nauwkeurige analyse door de Inbody scan mogelijk om het behandeltraject bij Easyslim.nu perfect af te stemmen op het lichaam, met een nog beter resultaat.



Voor iedereen maken we een persoonlijk behandelplan op maat, zodat de behandeling perfect aansluit bij jouw doelen en mogelijkheden.



METEN = WETEN

Om het behandeltraject precies te laten aansluiten op jouw lichaam maken we gebruik van een 'Body Composition analyzer'.

Hiermee kunnen we je lichaamssamenstelling nauwkeurig in kaart brengen.

Op die manier krijg je waardevolle inzichten die je helpen bij het afslanken en kunnen we haalbare doelen uitzetten.



KOM KENNIS MAKEN
en laat je verrassen
door onze werkwijze

ACTIE

Intake incl. behandeling
van €89,- voor €49,-

Geldig t/m 30 juni 2023



OF BOEK JE AFSPRAAK
ONLINE VIA
EASYSLIM.NU

HARDENBERG | NIEUWLEUSEN | ZWOLLE
VRAGEN? BEL OF APP **06 53 35 34 64**

EASYSLIM.NU®
Simpel, Snel, Slank!

Heerlijke asperges bij Bras- serie de Boerderij

De gehele maand mei kun je bij ons genieten van heerlijke gerechten met asperges. Onze asperges komen van Kwekerij Weiland, net buiten Zuidwolde (Drenthe). Onze asperge soep en hoofdgerechten zijn te bestellen met een heerlijk gebakken stukje zalm of smaakvolle beenham! Nu het mooie weer er ook weer aankomt kan er weer fijn gezeten worden op ons sfeervolle terras waar u goed uitzicht heeft op onze speeltuin. Het is hier goed vertoeven in het zonnetje en hoe lekker is het dan om daar een heerlijke portie asperges bij te eten.

Volgende week is het Pinksteren en onze camping staat volgeboekt met gezinnen en vrienden! Het zal een gezellige drukte worden bij ons. Beide Pinksterdagen bieden wij wederom onze luxe brunch aan, mocht u met Pasen hebben misgegrepen dan kunt u nu nog reserveren maar, vol = Vol. Reserveren kan op de website www.brasserie-de-boerderij.nl of via telefoon 0523-225323

Wist u dat u bij ons ook terecht kunt voor heerlijk softijs en milkshakes? We hebben sinds kort een nieuwe ijsmachine waar we de meest heerlijke soft ijsjes met verschillende dips mee kunnen maken! Deze kun je dagelijks bestellen vanaf 12.00 uur bij onze snackcorner naast de brasserie.



 BRASSERIE
DE BOERDERIJ

 CAMPING
SI-ES-AN
GASTVRIJ & VEELZIJDIG

Schoenmaker Eddie in
het mooie centrum van Zwolle

KLAAR TERWIJL U WINKELT!

Voor schoenreparaties,
sleutels en accessoires.



Broerenstraat 17 - 8011 VB Zwolle
06-51688332 - eddiemollenaar@gmail.com
www.schoenmakerijzwolle.nl

 **PRAKKEN**
EDELMEETAAL

**INKOOP VAN
OUD GOUD EN ZILVER**

OLDEHOLTPADE
TEL: 0561 - 689290
WWW.PRAKKENEDELMEETAAL.NL

Colofon

De Vechtdal Krant: 23.000 exemplaren

Uw advertentie of artikel bij ons in de
krant? Neem dan gerust contact met ons op
en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar
redactie@boshuismedia.nl

De Vechtdal Krant is een onderdeel van:

Boshuis Media
Rietgans 16 • 7702 AX Dedemsvaart
06-51420108 • info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl

**Boshuis**
media



Music Store

EUROPA'S GROOTSTE HAGSTROM DEALER



- ✦ Service & onderhoud
- ✦ Eigen bezorgservice
- ✦ Duurzaam verpakt
- ✦ Fysieke showroom



5%

**KORTING
BIJ INLEVEREN
VAN DEZE
COUPON**

Geldig t/m 30 juni 2023

Kom langs in onze
showroom op de
Marconistraat 9,
Dedemsvaart.

Bezoek onze website
www.tothemaxxmusic.nl

**MAXX
MUSIC**

Redderadvies; de adviseur als jij financieel twijfelt...

Soms twijfelt je of je alles wel goed op orde hebt. Vragen als 'Hoe sta ik er financieel voor?' 'Heb ik nog wel alles goed voor mekaar?' 'Hoef ik mij ook in de toekomst geen zorgen te maken over mijn huis en pensioen?' 'Ben ik goed verzekerd?' spoken door je hoofd.

Eigenlijk heb je alles jaren geleden goed geregeld. Maar toch knaagt het aan je... Want in de wereld gebeurt veel en ook op economisch gebied veranderen er regels. Het laatste wat je wilt is wakker liggen om geldzaken. Natuurlijk kun je contact opnemen met de bank, de hypotheekverstrekker en de verzekeringsmaatschappij. Maar wist je eigenlijk wel dat het ook mogelijk is om eens in gesprek te gaan met een onafhankelijk financieel adviseur?

Iemand die niet gebonden is aan bepaalde aanbieders van financiële producten. Redderadvies kan jouw adviseur en begeleider zijn op het gebied van hypotheek, pensioenen en verzekeringen, maar ook bij echtscheidingen.

Redderadvies

Tanja Redder werkt, samen met collega Ellen Winters, bij Redderadvies. Tanja

biedt in Balkbrug een persoonlijke plek voor vertrouwelijke gesprekken met haar klanten. Persoonlijk én vertrouwd, want mensen praten meestal niet graag over hun financiën. Tanja komt ook bij de mensen thuis om zo in hun vertrouwde omgeving ongestoord te kunnen praten over financiële zaken. Natuurlijk is het ook mogelijk om op een neutrale locatie af te spreken.

Financiële mentor

Het is Tanja's passie om de klant financieel te ontzorgen en een op maat gemaakte oplossing voor de persoonlijke financiële situatie te creëren om zo een stabiele financiële toekomst op te bouwen. Dit gebeurt met respect voor de wensen van de klant en er wordt gekeken naar de haalbare mogelijkheden. In de wirwar van regels in de financiële sector wordt duidelijkheid gegeven over de mogelijkheden, toelichting gegeven over onduidelijkheden, maar ook een houvast geboden bij persoonlijke financiële zaken.

Contact






Voor advies of hulp kun je vrijblijvend contact opnemen met Redderadvies via 06 - 38 89 56 29 of vraag een gesprek aan via www.redderadvies.nl/contact



**"Echt,"
uitelkaar...**
Realisatie door voor autoriteit recht

Markt agenda 2023 Dedemsvaart Events



24 juni	BRADERIE & VLOOIENMARKT 10.00-16.30	29 juli	BRADERIE & VLOOIENMARKT 10.00-16.30	26 aug	BRADERIE & VLOOIENMARKT 10.00-16.30
					
Gamemarkt + meet & greet met Pikachu	Platenmarkt	Speelgoedmarkt + meet & greet met Spiderman			
30 sep	BRADERIE & VLOOIENMARKT 10.00-16.30	15 dec	MOONLIGHT SHOPPING 16.00-21.00	16 dec	HOLLANDSE AVOND 2.000-6.00
					
Crea- & hobbymarkt + meet & greet met T-Rex	In Kerstfeer	Hollandse Avond hij De Baron, kaarten kopen v'a dedemsvaartevents.nl			

Alle markten vinden plaats in het centrum van Dedemsvaart (Julianastraat).
Zie voor actuele informatie en aanmelden als standhouder dedemsvaartevents.nl

Kom naar Nieuwleusen!

Uw adres voor Naaimachines – Lockmachines
Dealer van: Pfaff – Husqvarna – Singer – Brother + Baby Lock

Reparatie alle bekende merken



pfaff Expression 720

Ook uw adres voor:
**Modestoffen – kinderstoffen
+ hele grote collectie kleinvak**

gratis parkeren
voor de deur

NAAIMACHINES & HOBBY
Dinie Kleine

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 -
info@diniekleine-naaimachines.nl

Ben je overspannen en wil je graag dat het beter met je gaat?

door Erna Bouwhuis

- Wil je ontspanning in je lijf voelen in plaats van pijn en spanning?
- Wil je weer helderheid in je hoofd?
- Wil je weer goed kunnen slapen?
- Wil je dat emoties geen verrassing zijn die je helemaal overnemen?
- Wil jij jezelf weer herkennen?
- Wil je weer veerkrachtig zijn in plaats van doodmoet?

Volg een training die zorgt dat je:

- ontspant in je lijf
- je helder laat denken
- emoties voelt zonder dat je wordt overgenomen door tranen of onredelijke woede
- weer in jezelf landt
- voelt, weer leeft en geniet
- weer zin hebt om dingen te ondernemen.

Kan dat in één training? JA, dit kan!

De voorwaarden zijn dat je intern de beslissing maakt, een krachtig besluit neemt, om te investeren in jezelf, in aandacht, tijd en dagelijks oefenen.

Je bereid bent om jezelf op nummer 1 te zetten waardoor je met alle toewijding bezig gaat met je herstel. Je niet laat afleiden door schuldgevoel omdat je vindt dat je aan het werk moet of in volle overgave voor de ander moet zorgen. Ben je bereid om zo'n keuze te maken zoals hierboven staat beschreven? Ja? Dan is deze training voor jou! Nee? Begin er dan niet aan.



Deze training is online met veel persoonlijk aandacht. Denk je, online is niets voor mij? Denk dan aan hoe vaak je youtube kijkt voor informatie, een podcast beluisterd, een luisterboek afspeelt of online leest via je tablet, doe je dat regelmatig dan is online echt wat voor jou! De persoonlijke aandacht zit in wekelijks contact in een digitaal veilige omgeving en wanneer je vragen hebt kan je die altijd stellen. Daarnaast is er een optie voor 3 keer een consult (fysiek of online), tegen een gereduceerd tarief

Kies voor je eigen herstel! Lees meer via deze link op mijn website onder aanbod: stresskachten training

<https://selfbalance.nl/stresskachten/>

Yoga2all & Selfbalance
Dwarsdijk 6
7731 RV Ommen
www.selfbalance.nl en www.yoga2all.nl



Expositie Verstild Leven in de Reestkerk

door Margriet Dalmeijer

BALKBRUG – Tot en met zondag 2 juli is in de Reestkamer in Balkbrug de tentoonstelling Verstild Leven te zien, met werken van Mark Lijftogt en Piet Eggen. De titel van de expositie verwijst naar het Reestdal, waar het op verschillende plekken lijkt alsof de tijd heeft stilgestaan. De kunstwerken zijn gratis te bezichtigen op zaterdagen en zondagen van 14.00 tot 16.00 uur.

Mark Lijftogt (Amsterdam, 1963) begon al op jonge leeftijd met tekenen. Hij werkte en woonde een tijdlang in Amsterdam, maar is tegenwoordig woonachtig in het oosten van Nederland. Hij schildert vooral stillevens. Na de middelbare school ging hij aan de slag als porseleintechneer in een tandtechnisch laboratorium. In die periode leerde hij een bekende beeldhouwer kennen, die een restauratietelier in Amsterdam had. Hij werd zo geïnspireerd door de vakbekwame handwerklieden die hij daar aan het werk zag, dat hij zelf ook met traditionele technieken wilde werken.

Hij besloot zijn huis in een atelier te veranderen en bracht dagelijks bezoeken aan het Rijksmuseum om zijn favoriete schilderijen te bestuderen. Om in zijn levensonderhoud te voorzien, maakte hij onder meer decoraties en voerde hij schilderrestauraties uit. De toenmalige hoofdrestaurateur van het museum en zijn assistent leerden hem hoe hij linnen moest prepareren, zodat hij het gladde oppervlak kreeg dat hij nodig had voor zijn schilderijen. De kunstenaar werd vooral geïnspireerd door 17e-eeuwse stillevens, die beroemd zijn geworden door hun bescheiden kleurgebruik en uitgebalanceerde composities. In tegenstelling tot deze schilderijen worden

de werken van Lijftogt gekenmerkt door heldere kleuren, simpele composities en transparantie. Sinds hij als kunstenaar werkzaam is, heeft hij verschillende exposities gehad in binnen- en buitenland.

Kijk voor meer informatie op <http://marklijftogt.com>.

Piet Eggen (1949) werd geboren in het Zuid-Limburgse Klimmen, maar woont inmiddels alweer heel wat jaren in Balkbrug. Hij studeerde aan de Stadsacademie voor toegepaste kunsten in Maastricht. Als kind was hij al met tekenen en schilderen bezig en ook zijn grote interesse in de natuur werd al op jonge leeftijd zichtbaar. Deze liefde voor de natuur komt duidelijk terug in de illustraties en schilderijen die hij in de loop der jaren heeft gemaakt. In eerste instantie legde hij de natuur in al haar facetten vast, maar gaandeweg begon hij zich te specialiseren. Hij maakte niet alleen naam als landschapsschilder, maar maakte ook furore in binnen- en buitenland met zijn illustraties van planten, vissen, insecten en reptielen. Aanvankelijk had hij een voorkeur voor illustreren, maar langzaam begon het schilderen een steeds belangrijkere plaats in te nemen en vond een verschuiving plaats van het tekenen van de kleine natuur naar het vastleggen van weidse landschappen. Hierbij vormt het Reestdal een grote inspiratiebron. In de schilderijen van Eggen neemt verstilling een belangrijke plaats in. Ook maakt hij vaak gebruik van vergezichten, zodat de toeschouwer wordt uitgenodigd om als het ware 'in het schilderij' te reizen.

Kijk voor meer informatie op www.pieteggen.info.

Een bakwedstrijd en Muziek in de Tuin: de leukste evenementen in de regio

door Margriet Dalmeijer

REGIO – Ook de komende weken worden er in de regio weer veel evenementen georganiseerd. In dit artikel besteden we aandacht aan een fonkelnieuwe bakwedstrijd en een gezellig muziek-evenement.

Zaterdag 3 juni: Heel Nieuwleusen Bakt in De Spil

Hou je van taarten bakken, woon je in Nieuwleusen en wil je anderen weleens kennis laten maken met jouw creaties? Dan is nu je kans! Op 3 juni vindt van 14.00 tot 16.00 uur namelijk de allereerste editie plaats van Heel Nieuwleusen Bakt, geïnspireerd op het bekende tv-programma van Omroep Max. Iedereen, jong of oud, kan aan de wedstrijd meedoen. Deelnemers hebben de keuze om zelfstandig aan de slag te gaan of als team aan de bakcompetitie deel te nemen. Van de deelnemers wordt verwacht dat ze thuis een taart bakken en deze meenemen naar Kulturhus De Spil. Elk bakkersteam krijgt een eigen werkruimte met decoratiematerialen tot zijn beschikking, waarmee de thuis gebakken taart versierd kan worden. Het thema van de decoratiewedstrijd is 'zomer'.

zes tuinen goed vertegenwoordigd. In Oudleusen gaat het om vier adressen. De deelnemende artiesten vertegenwoordigen een breed palet aan muzikale stijlen, zodat er voor elke bezoeker wat wils is. Zo kunnen mensen onder meer genieten van klassieke muziek, maar ook van genres als americana, country, blues, rock, jazz en feestmuziek. Bezoekers worden van harte uitgenodigd om zich te laten verrassen en ook eens een genre te komen beluisteren waar ze niet standaard voor zouden kiezen. Elke act zal op 25 juni drie keer een optreden van 45 minuten verzorgen. De eerste sessie staat in alle deelnemende tuinen gepland van 13.30 tot 14.15 uur, de tweede van 15.00 tot 15.45 uur en de derde van 16.30 tot 17.15 uur. Dit geeft bezoekers ruim de tijd om zich in de pauze naar een andere tuin te begeven.

Kijk voor een compleet overzicht van tuinen en acts op <https://muziekintuin-dalfsen.nl>, of bezoek voor meer informatie de Facebookpagina van het evenement op <https://bit.ly/MuziekInTuin>. Het is niet nodig om je van tevoren voor een optreden op te geven. De toegang tot de optredens is gratis, maar een vrijwillige bijdrage voor de muzikant of tuineigenaar is altijd welkom.



Ben je enthousiast geworden en wil je ook meedoen? Geef je dan uiterlijk 27 mei op door een mailtje te sturen aan horeca@despilnieuwleusen.nl. Deelname kost 10 euro per persoon of team.

Taartenbakkers opgelet!
Foto: Zufar Kamilov via iStockphoto.com

Zondag 25 juni: Muziek in de Tuin in de gemeente Dalfsen

Liefhebbers van muziek kunnen op zondagmiddag 25 juni hun hart ophalen. Dan wordt namelijk de tweede editie georganiseerd van het muziekspektakel Muziek in de Tuin. Dit jaar hebben zich 25 muzikale acts aangemeld – een getal dat mooi correspondeert met de datum waarop het evenement plaatsvindt. De meeste optredens vinden plaats in Nieuwleusen, waar in maar liefst acht tuinen naar muziek kan worden geluisterd. Ook Dalfsen en Lemelerveld zijn met respectievelijk zeven en

Heb jij nieuws voor ons?
Laat het ons weten!



Een oude boerderij aan de Bergweg in Ommen. Foto: Piet Eggen

Straatnaam

onder de loep de Albert Cuypstraat in Ommen

door Margriet Dalmeijer

OMMEN – Straatnamen zijn overal om ons heen. Sinds de Gemeentewet in 1851 van kracht werd, zijn gemeenten verplicht om elke straat een naam te geven. Het resultaat is een mengeling van lange, korte, alledaagse en bijzondere straatnamen, die elk hun eigen betekenis hebben. In de rubriek 'Straatnaam onder de loep' gaan we op zoek naar de betekenis van straatnamen binnen het verspreidingsgebied van deze krant. Met deze maand: de Albert Cuypstraat in Ommen.

De naam 'Albert Cuyp' zal bij veel mensen wel een belletje doen rinkelen. Dat heeft natuurlijk alles te maken met de gelijknamige markt in Amsterdam, die al ruim 110 jaar bestaat en in de tussentijd is uitgegroeid tot de bekendste markt van ons land. Maar wie hij Cuyp precies was, is bij veel minder mensen bekend. Albert Cuyp (1620–1691), officieel Aelbert Cuyp geheten, was een kunstschilder, tekenaar en prentkunstenaar

uit de Gouden Eeuw. Hij werd beroemd dankzij zijn landschapsschilderijen en is sindsdien voor veel kunstschilders een belangrijke inspirator geweest.

Albert werd op 20 oktober 1620 in Dordrecht geboren als enige zoon van Jacob Cuyp en Aertken Cornelisdochter van Cooten. Vader Cuyp, zelf een begenadigd kunstschilder en illustrator, gaf zijn zoon uitgebreide schilderlessen om hem de kneepjes van het schildersvak bij te brengen. Het duurde niet lang voordat duidelijk werd dat de jonge Albert het schildertalent van zijn vader had geërfd. Hij vond zijn inspiratie in de werken van bekendeschilders als Salomon van Ruysdael, Jan van Goyen, Jan Both en Claude Lorrain. Dit resulteerde na 1650 in een eigen stijl, die zich onder andere kenmerkt door zonovergoten, verstilde landschappen met een mediterrane uitstraling.

Vader en zoon

Jarenlang werkten vader en zoon Cuyp zij aan zij in Huis Samson, waar ze niet alleen

woonden, maar waar ook hun gezamenlijke atelier gevestigd was. Ook werkten ze vaak samen aan schilderijen. In totaal worden er ruim 170 schilderijen aan Albert Cuyp toegeschreven. Omdat veel van zijn schilderijen niet gedateerd zijn, is het moeilijk om een goede chronologie van zijn werken te maken.

Albert mocht dan veel talent hebben, hij schilderde toch vooral omdat er brood op de plank moest komen. Dat veranderde toen hij in 1658 trouwde met de rijke weduwe Cornelia Boschman (1617–1689), die drie kinderen meebracht uit haar eerste huwelijk. Een jaar later werd hun dochter Arendina geboren. Door dit huwelijk werd zijn financiële positie zoveel beter dat hij niet meer behoefde te schilderen om in zijn levensonderhoud te voorzien. In de periode na zijn huwelijk maakte hij daarom nog maar nauwelijks schilderijen. Na 1665 lijkt hij zelfs helemaal als kunstschilder gestopt te zijn, want er zijn geen latere werken van hem bekend. Vanaf 1660 bekleedde hij verschillende functies in de Hervormde

Kerk en de rechtspraak.

In 1691 stierf Albert op 71-jarige leeftijd. Hij werd op 15 november van dat jaar in de Augustijnenkerk in Dordrecht begraven.

Riverlandschap met ruiters (ca. 1655), te zien in het Rijksmuseum in Amsterdam. Foto: Albert Cuyp / Rijksmuseum via Wikipedia



Samen eten op Natuurboerderij Lindehoeve in Dalfsen krijgt vervolg

door Margriet Dalmeijer

DALFSEN – Na een succesvolle eerste editie in de zomer van 2022 is Natuurboerderij Lindehoeve in Dalfsen ook dit jaar het toneel van een aantal gezamenlijke maaltijden, georganiseerd door sociale moestuin De Groene Hof. Onder de noemer 'Samen eten' kunnen belangstellenden op zes zaterdagen in de lente- en zomermaanden gezellig een hapje komen eten.

Het vorig jaar gestarte initiatief is voortgekomen uit het succes van de sociale moestuin, waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, samen kunnen werken bij het verbouwen van groenten en fruit en meer kunnen leren over het planten, verzorgen en oogsten van gewassen. 'Samen eten' sluit hier goed bij aan, want ook hier neemt het sociale aspect een belangrijke plaats in. De gedachte achter de gemeenschappelijke maaltijden is dat mensen makkelijker praten en contacten leggen als ze lekker aan het eten zijn.

Op basis van de ervaringen van afgelopen jaar hebben de initiatiefnemers wel een paar wijzigingen doorgevoerd: 'Vorig jaar zijn we begonnen en dachten we dat we ook samen het eten alvast konden bereiden bij de Natuurboerderij. De meeste mensen doen dat toch liever thuis, dus nu doen we het dit jaar net even een tikje anders. U mag en kunt helpen met oogsten uit de sociale moestuin 'De Groene Hof'. Wie wil helpen koken, krijgt de benodigde etenswaren aangereikt. Wie liever niet kookt, is van harte welkom bij het helpen met tafel dekken, afwassen en opruimen. Zo kan iedereen haar

of zijn steentje bijdragen aan 'Samen eten'. Een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld, zeker als u niet kunt of wilt helpen.'

Oogst

'Samen eten' is een samenwerking van dediaconieën van alle kerken in Dalfsen, Saam Welzijn, Deelpakket Dalfsen en Natuurboerderij Lindehoeve. 'Wij vinden het belangrijk dat meer mensen de mogelijkheid krijgen om op een vrijblijvende manier, tegen minimale of geen kosten, contacten te leggen. In onze sociale moestuin werken nu vijftien mensen en iedereen is van harte welkom om zich daarbij aan te sluiten. De data voor 'Samen eten' zijn hierop afgestemd, omdat we dan de meeste oogst uit onze groentetuin kunnen halen. Wat is er mooier dan met verse biologische groenten te kunnen werken tijdens het koken', aldus de initiatiefnemers.

De eerste maaltijd, op zaterdag 13 mei, is inmiddels al geweest. De andere bijeenkomsten van 'Samen eten' staan gepland op 10 juni, 8 juli, 19 augustus, 16 september en 7 oktober. Het oogsten vindt telkens plaats vanaf 13.00 uur en vanaf 16.00 uur wordt de tafel gedekt. De maaltijd begint om 17.00 uur. In verband met de voorbereidingen en de beperkte capaciteit – per bijeenkomst is er plaats voor maximaal dertig mensen – is opgegeven voor de maaltijd noodzakelijk. Dit kan uiterlijk drie dagen voor de datum waarop de maaltijd plaatsvindt. Ook kunnen mensen bij hun aanmelding eventuele dieetwensen en allergieën doorgeven.

Meer weten of aanmelden? Stuur dan een mailtje naar socialemoestuindalfsen@gmail.com of bel naar (06) 50 44 59 91.

Samen eten & voorbereiden

2023

voor gezelligheid & nieuwe ontmoetingen

zaterdag 13 mei zaterdag 8 juli zaterdag 16 september

zaterdag 10 juni zaterdag 19 augustus zaterdag 7 oktober

Eet mee!

Voor jong & oud, gezinnen en alleenstaanden (max. 30 personen) bij Natuurboerderij Lindehoeve om 17.00 uur

Geef een vrijwillige bijdrage en/of help mee bij de voorbereiding met groenten uit de sociale moestuin "De Groene Hof"

Meer info & opgave socialemoestuindalfsen@gmail.com of tel 06-50445991.



Komende zaterdag weer de jaarlijkse toertocht

Fietsen langs de Vecht in de slipstream van Wennemars

door de redactie

Iedereen met een fiets, langzaam of snel, kan zaterdag 27 mei weer naar Dalfsen komen voor Erbens Vechtdaltoer. Die is genoemd naar de sportman Erben Wennemars, die in het dorp aan de Vecht geboren is, en biedt zorgvuldig uitgezochte routes van 50 tot 170 kilometer. De opbrengst gaat dit jaar naar het Ronald McDonald Huis Zwolle en Stichting Team Dalfsen tegen de ziekte ALS.

Racefietsers, e-bikers en fietsers met rechte sturen: iedereen is welkom om een tocht te maken door het rustgevende en afwisselende stroomgebied van de Overijsselse Vecht vanaf Dalfsen. Uniek voor de Vechtdaltoer is dat de routes elk jaar anders zijn, al blijven de fietsers natuurlijk wel altijd in de buurt van de Vecht. De routemakers hebben hun best gedaan om de bebouwde kom zoveel mogelijk te vermijden. De routes zijn verkeersluw en onderweg kom je hooguit een paar verkeerslichten tegen. De lengtes zijn 50, 70, 90, 130 en 170 kilometer en op de kortste na gaan de routes ook wat de hoogte in over de Lemelerberg. De twee langste leiden tot het Duitse Uelsen, zo'n 15 kilometer over de grens. "Veiligheid staat hoog in het vaandel", vertelt Peter de Weerd van de organiserende Toerclub Dalfsen. "Zo is een aantal routes op 6 mei al een keer 'voorgefiets'. Alle routes worden ook voorzien van duidelijke pijlborden. De eerste pijlploegen vertrekken op 27 mei 's ochtends al om vijf uur om de pijlen op de juiste plekken aan te brengen. Zij nemen bezems mee om waar nodig bochten schoon te vegen. Voordat de fietsers starten, controleren motorrijders of alle pijlen er nog staan."

Burger en drankje

De organisatie besteedt aandacht aan elk detail. Vandaar ook de hoge waardering die deelnemers en de Wielersportbond NTFU mystery guests eerder aan de Erbens Vechtdaltoer gaven. Zo kunnen de deelnemers hun fiets bij het clubhuis van Toerclub Dalfsen bewaakt stallen. Leden van de NTFU kunnen vlot starten omdat de organisatie gebruikmaakt van Scan & Go. Onderweg rijden auto's rond die fietsers met pech helpen. Een coördinator in het clubhuis stuurt hen, maar ook EHBO'ers aan. "Neem als er slecht weer verwacht wordt wel regenkleiding mee", geeft De Weerd de fietsers een goede tip mee. "Na afloop is er een gezellige nazit in het clubhuis en trakteert de Toerclub Dalfsen iedere deelnemer op een Vechtdalburger en een drankje." Ook naamgever Erben Wennemars is hier aanwezig en die zal ongetwijfeld vele handen schudden.

In het spoor van Erben

Erbens Vechtdaltoer kent geen wedstrijdelement. Starten kan tussen 7.00 en 12.00 uur, afhankelijk van de gekozen afstand. De start en finish zijn bij het clubgebouw van Toerclub Dalfsen. Ter plekke inschrijven kan, behalve voor de routes van 130 en 170 kilometer. Hiervoor geldt alleen een voorschrijving. "Dit jaar gaat de opbrengst naar het Ronald McDonald Huis Zwolle en Stichting Team Dalfsen tegen de ziekte ALS. En hoe meer deelnemers, hoe hoger de gift voor deze goede doelen. We gokken op zo'n 800 tot

1000 fietsers aan de start." Niet alleen is Erbens Vechtdaltoer genoemd naar de bekende voormalige wedstrijdschaatser Erben Wennemars, die ook lid is van de organiserende Toerclub Dalfsen. "Hij woont hier in Dalfsen en maakt zelf – soms met zijn zoon Joep – ook regelmatig trainingstochten op de fiets door het gebied waar de routes doorheen lopen."

Toerclub Dalfsen

Toerclub Dalfsen is opgericht in 1985 en heeft als doelstelling de fietssport in de meest brede zin te bevorderen. "Het gaat ons dan ook niet om het wedstrijdelement. De club ondersteunt haar 270 leden op het gebied van toerfietsen en recreatief fietsen. In de winter maken de leden mountainbike-tochten. Voor onze leden organiseren wij ook eens per vijf jaar een jubileumtoer naar het buitenland en jaarlijks een Fietsdriedaagse voor het hele gezin in juni. Die laatste vindt dit jaar plaats van 19 tot en met 21 juni." Via een fietsapp kunnen leden de fietsagenda van de club raadplegen. Op elke dag van de week zijn leden actief in groepen, waarin zij zich qua leeftijd en niveau thuisvoelen.

Het inschrijfgeld voor de Erbens Vechtdaltoer van 50 en 70 kilometer bedraagt euro 8,-/leden van de NTFU 6,-. Voor de 90 kilometer is het euro 10,-/8,- en voor de langste twee afstanden euro 13,-/10,-. Voor meer informatie en voorinschrijven zie: www.erbensvechtdaltoer.nl.

Adres startpunt:
Clubhuis Toerclub Dalfsen
Gerner Es 7c
7722 RC Dalfsen



Naturbegraafplaats 'Hoogenraven' Ommen



Wij dragen, net als u, de natuur een warm hart toe en zijn blij met de naturbegraafplaats. Daarom wordt de eenvoudige naaldhouten grafkist bij een door ons verzorgde uitvaart geheel gratis verstrekt.



Uitvaartverzorging en begeleiding
Vechtdal

Wilt u meer weten? Bel gerust!

Jan Slagter: 06 25 24 36 88

uitvaartverzorgingvechtdal.nl



Ga heerlijk de zomer
in met schoenen van
Hartjes.

Stijlvol, soepel en comfortabel



FOR SHOE LOVERS
HARTJES
UIT OOSTENRIJK

Assendorperstraat 120, Zwolle
tel. 038 - 421 7950

Parkeren voor de deur
www.krismanschoenen.nl

Bezoek ook onze webshop: www.krisman-westeneng-schoenen.nl

Ophoff
NIEUWLEUSEN

MERKSPECIALIST IN OPEL



€17.500,-

Opel Crossland 1.2 Turbo Innovation 51.000 km Bouwjaar 2018

WIJ WERKEN MET ALL-IN PRIJZEN, INCL. AFLEVERINGSKOSTEN & GARANTIE.

Zafira Tourer 1.4 Turbo Cosmo 116.000 km. Blauw, Navi, Camera, Trekhaak, 7 pers.	2015	15.500,-
Grandland 1.2 Turbo 120 Jaar Edition 51.000 km. Grijs Navi, AGR stoelen, Camera	2020	23.950,-
Mokka 1.2 Turbo (130pk) Elegance 14.000 km. Grijs/zwart dak Camera AUTOMAAT	2022	31.950,-
Mokka X 1.4 Turbo innovation, 67.000 km., Wit, Navi, Leer, Open dak, Trekhaak	2018	18.950,-
Astra 1.2 Turbo 130pk Elegance 8.000 km. Rood, Navi, Camera LED, AUTOMAAT	2022	32.950,-
Astra ST 1.0 Turbo Innovation 85.000 km. Grijs Navi, ELachterklep, AGR stoelen	2019	17.450,-
Astra 1.0 Turbo 5-drs. Edition 45.000 km. Wit, Navi, PDC V+A	2018	14.950,-
Astra ST 1.4 Turbo Innovation 122.000 km. Grijs Camera, DAB+ Navi LED	2017	15.500,-
Crossland X 1.2 Turbo 2020 Edition 5.400 km Wit/ Zwart dak Trekhaak, AUTOMAAT	2020	23.450,-
Crossland X 1.2 Turbo (130 pk) Innovation Wit/Zwart dak Navi, Camera	2019	18.950,-
Crossland X 1.2 Turbo Innovation 49.000 km Grijs/ zwart dak Navi, AGR, Trekhaak	2018	18.450,-
Crossland X 1.2 Turbo Innovation 64.000 km. Wit/Zwart dak Trekhaak, AGR, Head up	2017	16.950,-
Meriva 1.4 Turbo Edition 98.000 km. Grijs, Trekhaak, AGR stoelen	2015	10.500,-
Meriva 1.4 Turbo Cosmo 63.000 km. Grijs, Navi, AFL, Leer, AUTOMAAT	2014	12.950,-
Corsa 1.2 Turbo (100pk) Elegance 1.600 km. Grijs, Camera	2022	20.950,-
Corsa 1.2 Turbo (100pk) Edition 42.000 km. Grijs Intellilink	2020	15.950,-
Corsa 1.0 Turbo 3-drs. Black & White OPC Line 110.000 km. Wit, Navi, PDC	2018	11.500,-
Corsa 1.0 Turbo 5-drs. Edition 125.000 km. Blauw, Navi, PDC,	2017	11.450,-
Corsa 1.0 Turbo 5-drs. Edition. 61.000 km. Blauw	2017	10.950,-
Corsa 1.0 Turbo 3-drs. Color Edition 91.000 km. Zwart, Intellilink, OPC-Line	2017	11.950,-
Corsa 1.0 Turbo 3-drs. Edition 116.000 km. Zwart, Intellilink, Trekhaak	2015	8.950,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 47.000 km. Zwart Intellilink, PDC achter	2018	12.500,-
Karl Rocks 1.0 5-drs. Online Edition 46.000 km. Rood, Intellilink, Parkeersensoren	2017	11.500,-
Karl Rocks 1.0 5-drs. Online Edition 52.000 km. Blauw, Intellilink, parkeersensoren	2017	11.500,-
Karl Rocks 1.0 5-drs. Online Edition 56.000 km. Grijs, Intellilink, DAB, PDC achter	2017	11.500,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 78.000 km. Blauw 15 inch, PDC achter 1e eig.	2018	9.950,-
Karl 1.0 5-drs. Innovation 43.000 km. Grijs, PDC achter, Winterpakket	2017	9.950,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 56.000 km. Grijs, Bluetooth, 15 inch, Parkeersensoren	2017	9.450,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 44.000 km. Wit Bluetooth, Cruise control, 1e eig	2017	9.250,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 124.000 km. Rood Bluetooth, parkeersensoren 1e eig.	2017	8.450,-
Citroen C1 1.0 VTi 5-drs. Feel 37.000 km. Grijs, Airco	2019	9.950,-
Seat Arona 1.0 TSi Xcellence Business FR 71.000 km. Grijs, Navi, Camera, Trekhaak	2018	17.950,-

Rollecate 21 Nieuwleusen | T (0529) 481317 | www.ophoff.nl





Redderadvies
jouw financiële mentor

Advies bij hypotheek

Mediator bij echtscheiding

Elk scheidingsproces betreft een unieke situatie

Door samen in gesprek te gaan komen we tot een juiste balans van een duidelijk einde en een heldere nieuwe (financiële) start.

Ik begeleid je van begin tot eind

Benieuwd wat ik voor je kan betekenen?
Neem dan vrijblijvend contact met mij op.

**“Echt,
uitelkaar...”**

het juiste advies voor echtscheidingen

Tanja Redder
(06) 388 95 629

info@echtuitelkaar.nl | info@redderadvies.nl
www.echtuitelkaar.nl | www.redderadvies.nl

Wat moet een hoogsensitief mens doen die voortdurend ‘in zijn hoofd’ zit?

“Ik denk, dat ik veel teveel in mijn hoofd zit, ik kan beter massages nemen en niet teveel praten over mijn hoogsensitiviteit, dan wordt het alleen maar erger.”
“Mijn hoofd is zo druk, dat ik niet meer weet wat ik doen moet. Gaat dat ooit over?” “Ik moet stoppen met piekeren, maar die gedachten malen maar door, wat moet ik daaraan doen?”

Zomaar een paar opmerkingen van hoogsensatieve cliënten uit mijn praktijk. Verzueringen, eigenlijk, want we hebben er last van. Last van degedachten, die maar rondmalen in eindeloos gepeiker. De grote vraag van veel HSP is hoe je daar mee om moet gaan, en als het even kan, hoe je er af kunt komen. Kan dat, en zo ja, wat moeten we daarvoor doen?

Een hoogsensatief persoon heeft een sterker werkend zenuwstelsel dan de anderen. Dat is een bewezen feit. We zijn dus daadwerkelijk anders, want we hebben een grote opmerkzaamheid voor prikkels, voor de sfeer en het contact met anderen, en een feilloos gevoel voor wat ‘echt’ is en wat niet. Dit is geen afwijking, maar een karaktereigenschap. Elaine Aron, de onderzoekster die wereldwijd bekend is vanwege haar onderzoek naar hoogsensitiviteit, noemt het een temperament. Door dit temperament voelen we meer, en denken we heel veel na. En zijn we ons heel erg bewust van alles wat we bedenken, en kunnen we soms doodmoe worden van het gepeiker en gemaal.

De manier om hiermee om te gaan is niet om te proberen er vanaf te komen. Dat is een beetje als het verhaal over de roze olifant in de kamer, als je ergens vanaf wilt komen door het te negeren, dan blijft het zich onherroepelijk aan je opdringen. En dan heb je dubbel last: van al dat gepeiker, en van het gepeiker over het gepeiker! Wat effectiever is, is om jezelf als hoogsensatief persoon door en door te kennen. Het werkt om heel goed te weten hoe je in elkaar steekt, wat je allemaal denkt, en hoe dat zo gekomen is. Als je dit nauwkeurig hebt bestudeerd, onder een vergrootglas hebt gelegd, en erop ‘gekauwd’ hebt, dan zul je merken dat de spanning eraf gaat. Je hoeft niets meer te verdringen, je hebt alles van jezelf geaccepteerd, en pas dan komt er ruimte voor meer rust. In je hoofd, maar ook in je gevoel en in je lijf.

Wie hierbij graag mijn hulp en expertise wil gebruiken, is welkom voor een vrijblijvende afspraak, om hier eens over door te praten.



gecertificeerd
hsp begeleider

In deze maandelijkse column schrijf ik over hoogsensitiviteit, in de vorm van informatie over HSP en observaties van het leven van alledag, gezien door mijn bril als (begeleider) HSP.

U kunt meer lezen over hoogsensitiviteit en over de coaching die ik kan bieden, op mijn website: www.logovandercingel.nl.



Happy Grill



Kom bij ons heerlijk all-inclusive diner. U kunt genieten van een uitgebreid aanbod van lekkere gerechten. Wij hebben hoge kwaliteit voor een lage prijs.

Bier en wijn zit ook bij de prijs in!

Beilerstraat 2 7933 TT Pesse

www.happygrill.nl | 0525-242708



- Autosleutels
- Dupliceren
- Repareren en programmeren




AUTOSLEUTELS - NIEUWLEUSEN

0529-48 14 29

Maak een afspraak
via Whatsapp op
0529- 481429

wij helpen u graag!





KALVERHOUDERIJ
V.O.F. GROEN DEDEMSVAART

Wist je dat?
Wij verkopen ook
vrije uitlooptieren
van E. Boerderij Smid
uit Heemserven

Acties

Celdig van 24 mei t/m 24 juni 2023

Voordeeltas kalf

- > Blinde vinken (per 2 verpakt)
- > Saucijsjes (per 2 verpakt)
- > Burgers (per 2 verpakt)
- > Entrecotes (per 2 verpakt)

19,25 **14,95**


Voordeeltas varken

- > Slavinken (per 2 verpakt)
- > Speklap gemarineerd (per 2 verpakt)
- > Hamburgers (per 2 verpakt)
- > Satespiesjes (per 4 verpakt)

12,25 **9,95**

Deze maand: ACTIE!


Kalfsburgers
per 100 gram | glutenvrij



1,90 **1,60**

Deze maand: ACTIE!

Slavinken
per 100 gram



1,72 **0,98**


Wil je graag meer informatie of heb je nog geen keuze kunnen maken? Kom dan gerust langs tijdens onze openingstijden en wij helpen je graag. Wil je een (grotere) bestelling plaatsen en zeker weten dat je niet misgriipt? Bel, mail of WhatsApp ons.

Openings tijden
Woensdag 09.00 - 12.00 uur
Zaterdag 09.00 - 14.00 uur
Andere dagen of tijden in overleg

Ons vlees is ook te koop bij: Zuivelboerderij De Waard in Balkbrug, Het Streekhuis in Hardenberg, De Boermwagen en Boer den wijkkel Vedelaar in Heemserven.

Voor het gehele assortiment: kalfsvleesdedemsvaart.nl

A Ommerkanaal 27, 7701 RC Dedemsvaart T 06 - 28 54 24 62
E info@kalfsvleesdedemsvaart.nl W www.kalfsvleesdedemsvaart.nl



WAAR bij TravelXL Roessink (in het reisbureau)

voor cadeau's met een mooi verhaal

- Fairtrade
- duurzaam
- reiswaar



WAAR DALFSEN
BLOEMEN • GEDROOGDE KRUIEN • GEDROOGDE KRUIDEN

Bloemen dalstraat 18
7721 AM, Dalfsen
T: 0529 436625
roessink@travelxl.nl
www.reisbureauroessink.nl

Jacky's Hoorstudio

Uw audicien dichtbij




- Vakkundig en onafhankelijk advies
- Gehoorrevalidatie met vrijblijvende proefperiode
- Gehoorbescherming universeel en op maat
- Service en onderhoud van uw hooroplossing
- Second opinion

Jacky's Hoorstudio
Ds van Diemenstraat 6b
7711 JM Nieuwleusen

0529 - 23 20 40
info@jackyshoorstudio.nl
www.jackyshoorstudio.nl

GEZELLIG, KOM NAAR BRASSERIE DE BOERDERIJ!

- Lunch
- Diner
- High tea
- Verjaardag
- Familiedag
- Huwelijksjubileum

Laat ons weten wat uw wensen zijn!

SPEELTUIN, ZONNIG TERRAS, STREEKPRODUCTEN & HEERLIJKE GERECHTEN



De Haar 7 • 7707 PK Balkbrug
[f](https://www.facebook.com/brasserie-de-boerderij) [brasserie-de-boerderij](https://www.facebook.com/brasserie-de-boerderij)



BRASSERIE DE BOERDERIJ

0523-225323 / WWW.BRASSERIE-DE-BOERDERIJ.NL

Helga Schuurman
Schoenen & Podologie

VOOR ELKE GELEGENHEID EEN PASSEND PAAR SCHOENEN OF VOOR ELKE VOET EEN PASSEND PAAR SCHOENEN.



Diverse soorten wandelschoenen met merken zoals

Meindl, Lomer, Dolomite, Grisport en Xsensible.

TAXI STEEN OMMEN

BEDRIJVEN EN INSTELLINGEN | ZORGVERVOER
LEERLINGENVERVOER | LUCHTHAVENVERVOER
ROLSTOELVERVOER | STRAATTAXIVERVOER

RESERVEREN?
BEL 0529 - 45 17 24



Pr. Julianastraat 18, 7731 GH Ommen
Telefoon 0529-451724 E-mail info@taxisteenommen.nl
www.taxisteenommen.nl



Burg. backxlaan 37 771 IAA Nieuwleusen 0529-481429
wiedeschoenpast@hetnet.nl www.helgaschuurmanschoenen.nl

Hapjes Dag, een feest om van te smullen

Op zaterdag 27 mei en zondag 28 mei 2023 zal alweer de derde editie van Hapjes Dag 'het leukste Foodtruckfestival tijdens Pinksteren' plaatsvinden op het historische terrein van streekmuseum 'De Kalkovens' in Dedemsvaart. Hapjes Dag wordt opgedeeld in een dag- en een avondprogramma (na 20.00 uur) in tegenstelling tot de voorgaande edities is het festival dit jaar op beide dagen gratis toegankelijk voor alle bezoekers, behalve tijdens het eindfeest op zondagavond. Net als bij de vorige edities zal ook dit jaar een gevarieerd aanbod aan

Foodtrucks staan waarbij de bezoekers op een kleine culinaire wereldreis gaan.

Daarnaast is er een omliggend muziekprogramma en staan er leuke activiteiten voor de kinderen. Zondagavond om 20.00 uur wordt Hapjes Dag afgesloten met een spetterend eindfeest, namelijk met 'Q-Music The Foute Party'. Q-Music zal de bezoekers 4 uur lang laten dansen, feesten en genieten van de allergrootste FOUTE HITS die eigenlijk best goed zijn! Entree tijdens het eindfeest is 15 euro.

Achteroverleunen in het zonnetje met een heerlijk koud (speciaal) biertje of wijntje in je ene hand en lekkere hapjes in je andere hand, genietend van muziek, terwijl de kids zich prima vermaken met leuke activiteiten. Klinkt heerlijk toch? Nou, dat vinden wij ook, sterker nog; dat is precies wat wij Pinksterweekend voor jullie gaan regelen.

Kijk voor tickets en informatie op www.dedemsvaartnatuurlijk.nl

Agnes Boer Uitvaartondernemer Bewust afscheid nemen

Zoals jullie in mijn afgelopen columns hebben kunnen lezen, schrijf ik voornamelijk over dat er bewust afscheid genomen mag gaan worden. Dit gaat voornamelijk over: gevoelens en emoties, financiële en administratieve zaken, wensen en grenzen, het afscheid vorm geven op een manier die bij je past en dat er gepraat mag worden over rouwen.

Als uitvaartbegeleider regel ik samen met de familie zaken die betrekking hebben op de uitvaart, zoals de opbaring, de kist of een wade, afscheidslokatie (wat ook thuis mag), maak ik een planning voor de week van de uitvaart en de dag van afscheid en bijvoorbeeld bloemen en passende muziek stukken. Wat mij onderscheidt van vele anderen is dat er bij mij gesproken mag worden over alle gevoelens, emoties, levensvragen en hoe het leven weer op te mogen pakken. Vandaar dat er ook onder mijn naam staat: uitvaart en begeleider. Als jij als mens bewust in het leven staat, voelt dat afscheid nemen bij het leven hoort en hierover gesproken mag worden. Zorgt dit ervoor dat het leven na een verlies van een dierbare draagbaar en zachter wordt. Ik zeg niet dat het makkelijk is! Maar een 1e stap mag al gezet worden vlak voor en tijdens de week van de uitvaart.

Mijn naam is Agnes Boer. Ik ben een onafhankelijke uitvaartbegeleider die jou en de familie begeleidt in z'n korte intense periode. Door hier bewust mee om te gaan, zorgt het ervoor dat rouwen draagbaar mag zijn.

Vriendelijke groet, Agnes Boer
Uitvaart en begeleiding
06-52324020
www.agnesboer.nl



Agnes Boer
Uitvaart en Begeleiding

Zwemdopjes

door Jacky Zweers - Poels

Het mooie weer komt er weer aan, het buitenbad in Nieuwleusen is weer open en de eerste zwemlessen zijn gegeven. Heerlijk weer al die waterpret. Soms is dat water alleen niet zo prettig. Zowel bij kinderen als bij volwassenen kan het best voor wat ongemakken zorgen.

Oorpijn na het zwemmen

Zeker bij kinderen hoor ik het vaak. Gevoelige oren na het zwemmen, of zelfs direct een oorontsteking. Als dit gebeurd is dat vaak in combinatie met een trommelvliesperforatie of een buisje. Omdat er dan (zwembad)water in het middenoor terecht komt kan dit klachten geven.

Zwemmersoor

Maar ook kan zwemmen klachten veroorzaken als er geen sprake is van perforaties. Een zogenoemd zwemmers- of duikers oor kan ontstaan. Dit is een hardnekkige ontsteking van de huid aan de ingang van de gehoorgang. Dit komt doordat er vies water in het oor blijft staan (maar kan ook komen door het in het oor peuteren met vingers of wattenstaafjes).

Universele zwemdopjes

Om oorklachten tegen te gaan kan er gebruik gemaakt worden van zwemdopjes. Deze zijn er in verschillende vormen en maten. Universele dopjes zijn gemakkelijk voor een enkele keer gebruik, maar sluiten de oren niet altijd helemaal goed af. Daarbij steken ze vaak iets uit het oor, waardoor ze ook gemakkelijker uitvallen. De pasvorm is voor af en toe en niet te langdurig gebruik prima. Bij langdurig gebruik kan het wat druk in het oor geven.

Op maat gemaakte zwemdopjes

Voor een goede afsluiting en comfortabele pasvorm zijn er ook op maat gemaakte zwemdopjes. Deze



worden a.d.h. van een mal van de oren helemaal persoonlijk gemaakt. Dit kan door de audicien zelf gebeuren of de mallen worden opgestuurd naar het laboratorium. Er zijn vele keuzemogelijkheden, wel of geen filter, kleur, drijvend materiaal, allemaal opties.

Meer informatie

Wilt u ook optimaal genieten van het water, maar houden oorklachten u of uw kind tegen? Is uw kind gestart met zwemles, maar wil zijn hoofd niet laten worden omdat de oren dan pijn gaan doen? Overweeg eens zwemdopjes te gebruiken. Voor meer informatie neem vooral even contact op!

Jacky's Hoorstudio
Uw audicien dichtbij



UGNA
UITVAARTVERZORGING

Voor meer informatie:
(0524) 515 899
info@ugna.nl - www.ugna.nl
Ballastweg 2 - Coevorden

**Al meer dan 80 jaar
vertrouwde zorg
in uw omgeving**

Bij overlijden: ☎ 0524 - 515 899 of 0800 - 024 25 26
(dag en nacht bereikbaar)



**warnders
tandtechniek**

OPENINGSTIJDEN:
maandag t/m vrijdag
van 9:00 tot 17:00
zaterdag
van 9:00 tot 11:00

Gemeenteweg 226
7951 CW Staphorst
tel. 0522 46 25 15

Populaire wandeltocht 'De Groene Looper' start op 29 mei in Dalfsen

door Maxine Overweel

Wandervereniging GreenShoes uit Dalfsen organiseert op tweede pinksterdag opnieuw de wandeltocht 'De Groene Looper'. De startlocatie van de routes is het oude station aan de stationsweg 4 in Dalfsen en de tocht wordt georganiseerd in drie afstanden: 15, 22 en 30 kilometer.

De route is onder wandelaars een populair evenement en vele wandelaars lopen de wandeling ieder jaar. "Deze tocht wordt al meer dan tien jaar georganiseerd door de vereniging en ook dit jaar worden er vanuit het gehele land deelnemers verwacht", vertelt Trijn Laarman, bestuurslid van de wandervereniging. De gevarieerde route loopt langs de leukste plekken in de omgeving die zelfs de lokale inwoners niet altijd kennen, wat het extra leuk maakt.

Horeca

De route leidt langs prachtige plekken in het Vechtdal en zal onder andere in de richting van Rechteren, Dalmsholte en Hoonhorst gaan. De tocht loopt door de natuur in het bosrijke gebied en is volledig gemarkeerd door pijlen die de route duidelijk aangeven, zodat deze volledig zelfstandig te lopen is. Voor alle zekerheid wordt er ook een routebeschrijving meegegeven. In de route zijn ook enkele rustpunten opgenomen zoals bij lokale horeca waarbij op eigen kosten iets genuttigd kan worden. Tevens is er langs de route een EHBO-dienst aanwezig. De kosten voor deelname aan deze tocht bedragen € 6,- en het is mogelijk te pinnen op locatie, vooraf inschrijven is niet nodig want inschrijving vindt plaats op de locatie bij aanvang. Meer informatie omtrent de tocht of de vereniging is te vinden op de website www.greenshoes.nl.



29 MEI 2023
2^E PINKSTERDAG
WANDELTOCHT:

DE GROENE LOOPER

START LOCATIE: HET OUDE STATION
STATIONSWEG 4 TE DALFSEN

30 KM 08.00 – 10.00 UUR
22 KM 09.00 – 11.00 UUR
15 KM 10.00 – 12.00 UUR

INSCHRIJVING OP LOCATIE.
PINNEN IS MOGELIJK!

DE ELNAME KOST € 6,00
VOOR LEDEN IS ER EEN KORTING
VOOR MEER INFORMATIE ZIE
[HTTP://WWW.GREENSHOES.NL](http://WWW.GREENSHOES.NL)



Bezoekers weten Achteruitlooptocht van Team ALS niet te vinden

door Margriet Dalmeijer

DALFSEN – Op zaterdag 6 mei werd door ALS-Team Dalfsen een heus achteruitlooptocht georganiseerd, met als doel geld in te zamelen voor onderzoek naar de dodelijke ziekte ALS.

Er waren allerlei activiteiten op poten gezet. Zo was fysiotherapeut en hardloper Bart van der Stege aanwezig om een achteruitlooptocht te verzorgen en mocht kinderburgemeester Benthe Dijkman de kidsrun openen. Voor volwassenen waren er twee parcoursen uitgezet: een freerun en een obstacle run. Vooraf waren de verwachtingen hooggespannen; zo'n ludiek evenement in combinatie met het goede doel moest toch wel de nodige deelnemers trekken. Bovendien was er in de aanloop naar 6 mei op

verschillende manieren aandacht voor het festival gevraagd in de media – tot een item op Radio Veronica aan toe. De verbazing van de organisatoren was dan ook groot toen er bij de start van het evenement helemaal geen deelnemers kwamen opdagen. Wellicht zagen mensen het toch niet zo zitten om achteruit over een parcours te rennen. Lang werd er niet getreurd om deze onverwachte tegenvaller.

Bij gebrek aan deelnemers besloten de aanwezige organisatoren dan maar zelf aan de slag te gaan. Tijdens de geplande loopclinic konden ze – met de nodige hilariteit – het achteruitlopen in de praktijk ervaren en kregen ze informatie over de voordelen van deze looptechniek. Achteruitlopen is namelijk niet zomaar een gimmick, maar heeft serieuze gezondheidsvoordelen, zo is uit onderzoek gebleken. Niet alleen is het goed voor de coördinatie, maar

ook worden spieren sterker doordat ze op een andere manier worden gebruikt. Achteruitlopen vergt bovendien extra concentratie, waardoor zintuigen op scherp worden gezet en andere verbanden in je hersenen worden geactiveerd. Daarnaast zorgt dit omgekeerde lopen ook voor een betere houding, omdat tijdens het lopen de rug automatisch recht wordt gehouden. Hierdoor kunnen vervelende blessures worden voorkomen. Vanwege deze voordelen kan het voor sporters interessant zijn om achteruitlopen in het trainingsschema op te nemen.

Over ALS-Team Dalfsen

Met hun acties wil Team Dalfsen een bijdrage leveren aan het onderzoek naar ALS, om zo de kans op genezing weer een stukje dichterbij te brengen. Zo organiseert het team jaarlijks een Nieuwjaarsduik, waarbij deelnemers zich kunnen laten sponsoren om

geld op te halen voor de ziekte. Ook doet het team in juni weer mee met de jaarlijkse Tour du ALS, waarbij gesponsorde deelnemers wandelend, fietsend of hardlopend de Mont Ventoux beklimmen. Daarnaast kunnen in de speciale ALS-bus bij de Koestraat 4 in Dalfsen oude telefoons en inktcartridges worden ingeleverd voor het goede doel. Kijk voor meer informatie op www.facebook.com/TeamDalfsen.

Over ALS

ALS (amyotrofische laterale sclerose) is een dodelijke zenuw/spierziekte waarbij je spieren een voor een uitvallen. In Nederland leven zo'n 1500 mensen met ALS en de aanverwante ziekten PSMA en PLS. De gemiddelde levensverwachting na de gestelde diagnose is 3 tot 5 jaar. Ieder jaar komen er 500 nieuwe patiënten bij en overlijden er ook 500. Kijk voor meer informatie op www.als.nl.



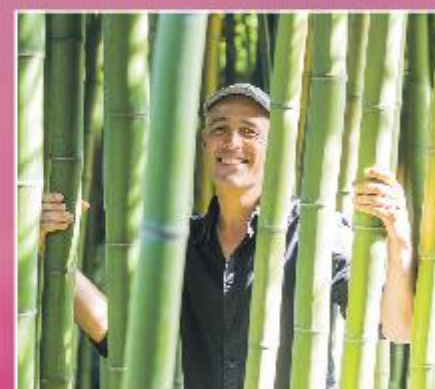
ALS-Team Dalfsen tijdens de Tour du ALS in 2022. Foto: Facebookpagina ALS-Team Dalfsen



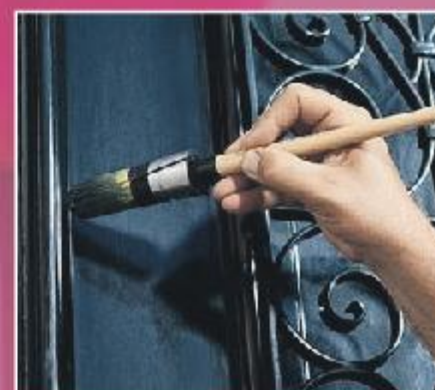
Huis & Tuin Bijlage



P15 Bij Treetop Tables is elk meubelstuk uniek!



P17 Inspireren



P19 Buiten aan de slag met je schilderwerk



De nieuwste voorjaarstrends

& leuke acties



Inbouwapparatuur? Natuurlijk bouwen wij die vakkundig voor je in!

En we meten het ook eerst voor je in! Want dan weet je zeker dat het past.
Kom voor advies naar onze winkel of kijk op expert.nl/inbouw



Met onze eigen Expert monteurs
kunnen wij ook alles repareren

Vraag naar de mogelijkheden van onze technische dienst

Expert Ommen

Schurinkstraat 26a | 0529-451406

expert.nl/ommen | ommen@expert.nl



expert





Bij Treetop Tables is elk meubelstuk uniek

Treetop Tables in Dedemsvaart is een familiebedrijf met meer dan dertig jaar ervaring in robuust hout. De onderneming maakt unieke (boomstam) tafels en andere meubelen, zoals buitenmeubilair, salontafels, bartafels, bijzettafels en houten accessoires van bijzondere houtsoorten. Zij leveren daar daarnaast moderne kwaliteitsstoelen van Nederlands fabricaat. Elk meubel heeft zijn eigen unieke uitstraling en vormt een waardevolle aanvulling op uw interieur.

Eigenaren van Treetop Tables, Rutger en Nick van Oosten, hebben van hun liefde voor houtbewerking hun werk kunnen maken. Rutger deed veel ervaring op met houtbewerking bij een gerenommeerd ambachtelijk parketbedrijf, waar hij het vak parketteur leerde: "Het interessante hieraan is dat je alles leert over heel veel verschillende houtsoorten, lakken en lijmen. Hier heb ik alle dagen nog plezier van. Ik heb daar ook gewerkt als commercieel-technisch adviseur en bedrijfsleider. Door omstandigheden kon ik mijn functie bij het parketbedrijf niet meer uitvoeren. Dan ga je nadenken over de toekomst en kijken waar je dromen liggen. Met mijn zoon Nick zijn wij

Treetop Tables begonnen. Samen maken we de mooiste tafels, stuk voor stuk maatwerk".

Omdat geen boom hetzelfde is, heeft elke tafel zijn eigen unieke vorm en structuur. Van Oosten: "Hout is een fantastisch materiaal. Er zijn ontelbare soorten met allemaal verschillende structuren hardheden en eigenaardigheden. Hout leeft en hout moet je met respect bewerken. Het is telkens weer een feest om te zien hoe de structuur en tekening tevoorschijn komen als een blad mol is geschuurd en gelakt. Elk blad is een

Iets teruggeven aan de aarde

schilderij op zich", aldus Van Oosten.

Verantwoord gekapt hout

Veel van het hout waarmee Treetop Tables werkt komt uit Indonesië. Daarbij gaat het uitsluitend om gecertificeerd hout (V-legal certificaat) dat wordt gewonnen uit gebieden die door de overheid zijn aangewezen voor legale kap. Bovendien plant Treetop Tables voor iedere verkochte tafel ook boompjes terug op Java. "Wij vinden het belangrijk dat we op onze manier ook iets teruggeven aan de aarde", zegt Van Oosten.

Kwaliteit voor reële prijs

De visie waarmee de familie Van Oosten werkt is kwaliteit leveren tegen zeer billijke prijzen. Van Oosten: "Het is gebruikelijk dat het hout voor Suar-tafels zoals wij die maken ongelakt in Nederland aankomt. Dat



Rutger en Nick van Oosten

is goedkoper dan wanneer ze al in Indonesië gelakt worden. Het nadeel is dat ze dan tijdens het transport te vochtig worden. Eénmaal in Nederland gaan ze krimpen en daardoor krijg je scheurvorming. In containers hangen wel zakjes met zoutoplossing die vocht opnemen, maar als deze 'vochtvreters' verzadigd zijn gaan ze lekken op het hout en daar krijg je witte vlekken van. Wij laten de tafels daarom in Indonesië drogen en in dezelfde fabriek lakken. Het voordeel is dat de bladen tijdens transport geen vocht opnemen. Het lekken van de 'vochtvreters' is dan ook geen probleem. De kwaliteit van de bladen is daardoor beter. Alleen vinden wij de lak die in Indonesië wordt gebruikt niet goed genoeg. Daarom schuren we de bovenlaag van de tafels hier en lakken we ze zelf opnieuw met meerdere lagen matte 2 componenten projectlak. Hierdoor is de kwaliteit is beduidend beter.



Treetop Tables
Moerheimstraat 50
7701 CG Dedemsvaart
06-3383 0449
Treetoptables.nl

Stuk voor stuk maatwerk

Met onze unieke binnen & buiten tafels zit u er zonnig bij dit voorjaar



Openingstijden:
Maandag t/m donderdag op afspraak
vrijdag 13.30-20.00 uur
zaterdag 10.00-16.00 uur



Showroom & werkplaats in Dedemsvaart

Tafels in de mooiste houtsoorten:
- Suar
- Iroko/Kambala
- Mahonie
- Eiken
- Oud-eiken
- Noten

Bewerkt in onze eigen werkplaats.



Bezoek ons



Treetop Tables
Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart



Tel: 06-33830449
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

Primo

KEUKENS.NL

De voordeligste keukezaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPE LEVERING



MONTAGE



€4.500,-
INCL.
APPARATUUR



HARDENBERG | LANGE SPRUIT 5 | 0523 725 800

Meppel | Heerenveen | Kampen | Almelo | Dronten | Roden

Hubo

**MAATWERK
VAN HUBO**

KASTEN • DEUREN • ZONWERING • HORREN • RAAMDECORATIE

Hubo Nieuwleusen

Den Hulst 48 - (0517) 481 341 - nieuwleusen@hubo.nl

#Hubohelpt



Herbert Riphagen van Mypalmshop.nl en Johan van der Perk van Perkgroen.nl zijn al ruim 25 jaar bevriend.

Inspireren

door Herbert Riphagen

Herbert Riphagen van Mypalmshop.nl en Johan van der Perk van Perkgroen.nl zijn al ruim 25 jaar bevriend. Ze inspireren elkaar met het zoeken, kweken en toepassen van vorstbestendige exoten. Bij grotere tuinen en projecten wordt regelmatig samengewerkt en ervaringen uitgewisseld. "Ik zoek graag de grote solitaires en eye-catchers uit bij Herbert van Mypalmshop" vertelt Johan. In Beesd (Gld) heeft Johan naast zijn ontwerpstudio en botanische assortiment kwekerij een halve hectare showtuin.



Johan van der Perk in zijn eigen Showtuin



Herbert Riphagen met zijn dochter in de Himalaya op 4900mtr op zoek naar "nieuwe" planten die een kans maken in Noord Europa.

Deze grote, parkachtige tuin herbergt een unieke collectie bamboes, grassen en exoten uit winterkoude gebieden van over de hele wereld in een natuurlijke sfeer. In de jaren '80 zijn we begonnen met het verzamelen, uitplanten en testen van talloze soorten bamboes, siergrassen, siergemers, bladplanten etc. De tuin is door haar compositie en leeftijd voor veel bezoekers een inspirerende plek. We laten hier ook zien wat mogelijk is voor uw tuin, park of project. De plantvakken zijn zo aangelegd dat de plantcomposities vertaalbaar zijn naar uw situatie. Ook zijn er verschillende bamboehagen aanwezig. Als bezoeker kun je een betere keuze maken op basis van de voorbeelden in de showtuin. Het is een ideale plek om ideeën op te doen over niet alledaagse vorm- en soortcombinaties.

Bamboehagen

Steeds meer mensen ontdekken het gebruik van bamboe als haag. In de showtuin zijn vele voorbeelden te vinden hoe en welke soorten bamboe gebruikt kunnen worden als wintergroen scherm, tuinafscheiding, windsingel of privacy beplanting.

Nieuwe soorten

De showtuin is ook botanisch interessant voor geïnteresseerden in bijzondere soorten. Het is een testplek voor nieuwe soorten die nog in observatie zijn. Door het groeiedrag, winterhardheid, grootte, ziektegevoeligheid etc. te volgen en te observeren over meerdere groeiseizoenen wordt duidelijk welke nieuwe soorten kans maken om in het assortiment geïntroduceerd te worden en aanbevelingswaardig zijn voor gebruik in Noordecupese beplantingen.

Opdrachtgevers in binnen- en buitenland

Als specialist in bamboe en grasachtige planten met een tropische look, werkt Johan voor particuliere en zakelijke opdrachtgevers over de hele wereld. Denk aan hoveniers, architecten, dierentuinen, recreatieparken, maar ook Staatsbosbeheer en Nederlandse expats bijvoorbeeld. Ik word vaak benaderd. Dat geeft mij het voordeel om de opdrachten te kiezen die ik het interessantst vind en waar ik de meeste uitdaging in zie. De beste opdrachten zijn opdrachten waarbij mijn creativiteit vrij baan krijgt, daaraan geef ik dan ook vaak de voorkeur.

Bamboe is hip

Toch laat Johan zich niet leiden door trends. 'Ik ga nooit op zoek naar iets nieuws om meer omzet te genereren. Ik heb me volledig toegelegd op exotisch planten en tuinen. Ik kweek met name

Niche trend'

De planten die ik kweek zijn zeker een niche' vervolgt Johan zijn verhaal. 'Maar ik merk dat er steeds meer interesse is voor dit soort planten. In de jaren tachtig/negentig werd bamboe veelal geassocieerd met Japanse tuinen, maar dat raakte uit de mode.

Nu wordt bamboe overal toegepast.

Met name omdat bamboe veel CO2 vasthoudt en gedurende het hele jaar zuurstof afgeeft. Zo ben ik afgelopen zomer bezig geweest met een project in de Amsterdamse nieuwbouwwijk IJburg waar de architect hoofdzakelijk bamboe heeft meegenomen in zijn ontwerp.'

planten die van oorsprong uit winterkoude gebieden komen zoals China, Korea, de Himalaya, Zuid-Amerika, de zuidpunt van Afrika en Noord-Amerika. Daar vind je heel veel planten die een heel geschikt zijn voor Nederland of andere delen van Noord-Europa. Je moet alleen wel weten waar je moet zoeken.' De showtuin van Johan is gedurende het groeiseizoen op vrijdag en zaterdag 10-17 uur te bezoeken www.PerkGroen.nl

Het Filiaal van Mypalmshop in Wezep is geopend van woensdag tot en met zaterdag van 10-17 uur. Het Hoofdbedrijf (2 hectare Exotische Oase in een kas van 6 meter hoog in Erica) elke vrijdag en zaterdag van 10.00-16.00 uur. www.MyPalmshop.nl

Kom langs in het exotische plantencentrum van Nederland aan de A28 Afslag Wezep

Bekijk onze Winterharde palmbomen, prachtige yucca's en vele overige exoten.

Groot assortiment aan exclusieve potten. Showtuin aanwezig om ideeën op te doen.

Geopend van woensdag tot en met zaterdag van 10.00-17.00 uur

Bekijk ook onze Website www.mypalmshop.nl



MyPalmShop

Zuiderzeestraatweg 452a - Wezep - 06 402433 14

LUBBERS MEUBELOUTLET

Coevorden **DE KEUZE IS REUZE** Dedemsvaart

2 ½ + 2 zits

leverbaar
in div
kleuren



Van €1295 nu voor **€995,00**

SUPER DEAL

Coevorden: Krimweg 20 - Dedemsvaart: Rheezerend 132

Woensdag t/m zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur - Zondag van 12.00 tot 16.00 uur (alleen in Coevorden)

Oog voor kwaliteit

Wij hebben een **passie voor tuinen**. Deze passie willen we graag met u delen door middel van **goed advies, eerlijke offertes, mooie ontwerpen en een prachtig eindresultaat!**



gpmbril
garden plants & more



Kanaalweg West 30A - 7691 CJ - Bergenheim - info@gpmbril.com - 06-522 961 95
Openingstijden: Maandag t/m Zaterdag: 08:00 - 20:00

MANSIER
tuinmachines



Showroom maandag t/m zaterdag geopend
Werkplaats maandag t/m zaterdag geopend
Geef voorraad en deskundig advies
Eigen transportmiddelen
Alleen de beste merken

Kelvinstraat 12 • 7701 BZ Dedemsvaart
0523-613464 • info@mansier.com
www.mansier.com

AB
anton's
bloemkwekerij

TUINPLANTEN
VERS UIT DE KAS
ZANDSPEUR 81

Welkom in de kas van Anton's Bloemkwekerij!
Voor velen al het bekende adres waar u zelf de planten kunt uitzoeken. voorjaarsbloeiers, vasteplanten en groentepplanten en zomerbloeiers. Wij delen graag de passie en kennis met tuinliefhebbers en geven u graag tips, voor verzorging en maximale bloei!

Groentepplanten en kruiden

Groot assortiment zomerbloeiers vanaf medio april

Pin en contante betaling

Primula's:
6 voor € 5,-
bij inlevering van deze advertentie

Wandhangers

Leuke opgemaakte manden, hangpotten, wandhangers, schors stukjes ect...
Ook leuk om kado te doen.

Ranonkel

Fleurige viooltjes

Kado bonnen

Maandag t/m zaterdag geopend van 9.00 tot 17.00 uur.

Anton's Bloemkwekerij, Zandspeur 81, 7711 HG Nieuwleusen
T 06 5040 6245 / info@antonsbloemkwekerij.nl

www.antonsbloemkwekerij.nl

Arno
(06) 41 67 38 41 - nieuwleu
www.hypotheekshop.nl



Zonnepanelen en Solar Carports van Shift to Solar

Shift to Solar is de marktleider op het gebied van slimme, duurzame oplossingen. Shift to Solar biedt niet alleen zonnepanelen voor daken aan, maar bijvoorbeeld ook solar carports en fietsenstallingen met zonnepanelen. De mogelijkheden zijn zeer divers. Kies je voor Shift to Solar? Dan kies je voor innovatieve, slimme oplossingen en een partij die altijd met je meedenkt.

De ambitie van Shift to Solar is altijd geweest om te helpen aan een mooiere wereld. Daarom willen wij met onze solar fietsenstallingen, zonnepanelen en solar carports een bijdrage leveren aan de aantrekkelijkheid van steden en dorpen. De focus ligt steeds meer op milieu, verantwoord gebruik van grondstoffen en energie. We schuiven van verantwoord ondernemen naar circulair ondernemen. Willen werken voor opdrachtgevers die net als wij het

milieu serieus nemen en samen een substantiële bijdrage leveren aan een mooie, gezondere, circulaire wereld.

Zonnepanelen van Shift to Solar

Schijnt de zon? Dan betekent het dat niet alleen jij kunt genieten. Shift to Solar heeft zonnepanelen voor carports, fietsenstallingen, bedrijfsdaken en particulieren. Kies jij voor zonnepanelen van Shift to Solar? Dan kies je voor een duurzame investering, een fijne samenwerking en een zeer aantrekkelijk rendement. Zo geniet jij nog meer van de zon!

Solar Carports

Een solar carport is een carport met zonnepanelen. De zonnepanelen wekken energie op waarmee de elektrische auto's, die eronder geparkeerd staan, opgeladen kunnen worden. Een mooie duurzame oplossing voor

het opladen van de elektrische auto's van jouw personeel, klanten, gasten of bezoekers. Bovendien maak je de tijd dat de auto stilstaat op het werk of tijdens een bezoek ook nog eens waardevol. En dit bespaart niet alleen tijd, maar ook stroom die je anders thuis kwijt was.

Heb jij interesse? Neem contact met ons op. Wij nemen vervolgens zo snel mogelijk contact met jou op om een afspraak te maken.

De oplossingen van Shift to Solar zijn altijd maatwerk. Wij kijken daarom samen naar de voorwaarden die het best passen bij jouw wensen. Op de installatie hoef je niet lang te wachten, die wordt meteen ingepland en snel uitgevoerd.

**shift
to
solar**

Ceintuurbaan 15
8022 AW Zwolle
Tel. 0529-700214
info@shifftosolar.nl
www.shifftosolar.nl



Buiten aan de slag met je schilderwerk

door Marjan Huiskes



De meeste woningen hebben aan de buitenzijde nog veel houtwerk en dat heeft onderhoud nodig. Daarom is het verstandig om jaarlijks al het houtwerk goed schoon te maken, en na te gaan waar het schilderwerk eventueel nog wat bijgewerkt moet worden. Want goed buitenschilderwerk, verlengt de levensduur van je hout! En door het gebruik van juiste producten, materialen en verf, heb jij er jarenlang geen omkijken meer naar. Er kan niet één verf voor elke buitenschilderkus, de beste zijn. Want een tuinhuis heeft weer andere verf nodig, dan bijvoorbeeld je voordeur. Maar kijken we alleen naar al het "vaste" houtwerk van je woning (deuren, kozijnen, etc.), dan is een hoogglans verf de beste keuze. Deze verf heeft minder last van vulaanhechting dan een zijdegans verf en is minder gevoelig voor de weersinvloeden.

De professionele buitenverven van Sikkens, hebben 3 verschillende soorten:

- Goed – Sikkens Rubbol AZ | 4-6 jaar
- Beter – Sikkens Rubbol SB | 6-8 jaar
- Best – Sikkens Rubbol XD High Gloss | 8-10 jaar

Het voorraamste verschil zit het in het behoud van de hoogglans uitstraling. Hoe langer de verf zijn glans behoudt, hoe langer de verf goed blijft en hoe minder vaak jij het schilderwerk hoeft bij te werken. Dit scheelt je op lange termijn veel tijd en kosten!

Wat ook van invloed is op de levensduur van het

buitenschilderwerk, is onder andere de verfkleur. Een donkere kleur waar veel zonlicht op schijnt, heeft eerder onderhoud nodig in vergelijking met een lichte kleur. De verfkleuren buiten zijn minder trendgevoelig, dan de verfkleuren binnen in je woning. Er wordt vaak gekozen voor wittinten, zoals: crèmewit (RAL9001) en zuiver wit (RAL9010), al dan niet in combinatie met antraciet (RAL7016) of zwartgrijs (RAL7021). Ook zijn de authentieke kleuren van Sikkens nog steeds veel gebruikte kleuren voor buiten. Bijvoorbeeld de lichte kleuren, als Mergelwit of Bentheimergeel in combinatie met de donkere kleuren Grachtengroen of Monumentengroen.

Mocht je er niet helemaal uit komen, welke kleur het beste past bij jouw woning? Wij adviseren je graag! Doordat wij alle verven direct uit voorraad voor jouw mengen in elke gewenste kleur, heb je altijd de verf die bij je past! En door de kwalitatief hoogwaardige kleurenpasta's welke wij gebruiken, komt elke kleur optimaal tot z'n recht.

Tips, als je buiten gaat verven:

Temperatuur: de ideale temperatuur ligt tussen de 17-20 °C. Bij een te koude temperatuur droogt de verf niet snel genoeg en bestaat de kans dat de verf slecht hecht. Ligt de temperatuur boven de 25 °C, dan droogt de verf te snel en is de kans op scheuren en blaasjes erg groot.

Zon: Schilder altijd "achter de zon aan". Verven in de volle zon zorgt ervoor dat de verflaag te snel droogt. Hierdoor kun je blaasjes en scheurtjes krijgen in je schilderwerk.

Regen: Als je schilderwerk niet goed droog is als het gaat regenen, kan de regen kraters en kringen in de verf veroorzaken. **Wind:** Zand en vuil hechten gemakkelijk aan schilderwerk dat nog niet is opgedroogd. Daarom moet het niet te hard waaien als je gaat schilderen.

Luchtvochtigheid: Vooral in het voor- en najaar is dit enorm van invloed. Heb jij net geschilderd en ontstaat er dauw? Dan kan je verse verflaag dof worden. Hierdoor gaat de levensduur van je schilderwerk achteruit.

WELKOM BIJ JOOP KIST

Jouw interieur, onze passie

Wanneer je er zelf niet helemaal uitkomt, kan interieuradviseur Marjan bij jou thuis een kleur- en interieuradvies geven. Door haar afgeronde studies als product ontwerper en interieuradviseur, en haar ervaring welke ze heeft opgedaan in de interieurbranche, weet zij van elk huis een echt thuis te maken. Het belangrijkste aspect bij het uitbrengen van het kleur- en interieuradvies door Marjan, is dat het naadloos aansluit bij de persoonlijkheid van de bewoners en de woning zelf. Ook is het mogelijk om Marjan in te schakelen als kleur- en interieuradviseur voor ruimtes met een andere functie dan wonen, zoals: werkplek, B&B, kantoor, vergaderruimtes of winkel.

inspiratie voor jouw interieur

25% KORTING

sikkens RUBBOL SB

sikkens RUBBOL XD HIGH GLOSS

actie geldig t/m 31 juli 2023

JOOP_KIST

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
S L A A P E X P E R T S

Verkoopplaats Zwartewaterland

Verkoop van 2e handsartikelen - “Kringloop”

06-20351311



Genemuiden
Klaas Fuitestraat 25

Nieuwleusen
Burgemeester Backxlaan 335



Ook 2e hands kleding!

Woningontuiming bij ziekte, verhuizing of na overlijden... wij helpen u graag verder!

- Tuinontwerp
- Tuinaanleg
- Tuinonderhoud
- Sierbestrating

- Bodemanalyse
- Vijvers
- Afrasteringen
- Schuttingen

A. VISSCHER
ontwerp, aanleg en onderhoud van tuinen en sierbestrating



Onze groene vingers... brengen uw tuin tot leven!

Arend Visscher

Violenstraat 15
7731WK Ommen

06 - 516 000 86
www.avisscher.nl
info@hoveniersbedrijf-visscher.nl



Ik wil niet alleen mijn gras groen

#Sedumdak



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

Van Wette
DAKKAPellen

Creëer meer licht en ruimte op uw woning!

Ontwerp nu je eigen dakkapel op onze website!



vanwattedakkapellen.nl

Schering 45 | 8281 JW Genemuiden | www.vanwattedakkapellen.nl | 038 3033970 | info@vanwattedakkapellen.nl

MEIJER PARKET

Raamdecoratie



Traprenovatie



Parket-, pvc- en laminaatvloeren

Kom langs in onze showroom voor meer info. Voor openingstijden, zie onze website.

Coevorderweg 139, 7781 PB De Krim
Tel.nr. 0523-682373 Email: info@meijer-parket.nl
www.meijer-parket.nl

JOOP_KIST

Inspiratie voor jouw interieur

www.joopkisthardenberg.nl

Europaweg 33 | 7772 BN Hardenberg | 0523-261035



WE MAKE THE WORLD'S BEST MATTRESS.™

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



**KLANTEN
BEOORDELEN
ONS MET 9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zónder rugpijn!"

Ervaar het zelf wat een goede boxspring voor u kan doen!

**KOM LANGS EN LAAT U ADVISEREN
IN ONZE RUIME EXPERIENCE ROOM**

RIKELS
SLAAP EXPERTS

Grote Voort 72-74, Zwolle
T 038 - 453 45 14
E info@rikels-slaapexperts.nl
www.rikels-slaapexperts.nl



erbens vechtdaltoer



Zaterdag 27 mei 2023

50 - 70 - 90 - 130 - 170 km

Maak van uw pinksterweekend een sportief weekend



Fiets mee met Erbens Vechtdaltoer.

Een mooie fietstocht in het mooie Vechtdal met de Vecht als rode draad. Geniet van deze schitterende natuur.

Voor de gewone fiets, E-bike en sportfietzers



De opbrengst van Erbens Vechtdaltoer gaat naar het Ronald MacDonal-d-huis in Zwolle en stichting ALS.



Goede verzorging onderweg. Gratis Vechtdal hamburger na afloop. Ontmoet, of fiets mee met Erben Wennemars

Start en finishlocatie: Gerner Es 7c Dalfsen. Volg vanaf de invalswegen naar Dalfsen de verwijzingsborden naar de ruime gratis parkeergelegenheid.

Schrijf nu al in voor deelname. De eerste 100 voorinschrijvers ontvangen een extraatje. verdere info op: www.erbensvechtdaltoer.nl GPX route beschikbaar



Starttijden:

50 km: 09.00 - 12.00 uur
70 km: 09.00 - 11.00 uur
90 km: 08.00 - 10.00 uur
130 km: 08.00 - 09.00 uur
170 km: 07.00 - 08.00 uur

Inschrijfgeld:
50 km € 8,00 / € 6,00 voor NTFU leden
70 km € 8,00 / € 6,00 voor NTFU leden
90 km € 10,00 / € 8,00 voor NTFU leden
130 km € 13,00 / € 10,00 voor NTFU leden
170 km € 13,00 / € 10,00 voor NTFU leden

Bos Bedden

Droom bedden



TEMPUR®

Nieuwe collectie Tempur!

Ervaar nu de **20% extra drukverlaging** op de nieuwe collectie Tempur matrassen



Van € 3.545,- Voor € 2.995,- Afmeting 180x200

Compleet met luxe hoofdbord, 2 x LED leeslamp & 2 stuks LED in-/uitstapverlichting



Nu € 300,- setvoordeel + 2 x Bloomon giftcard cadeau

Je slaapt al op een Eastborn boxspring van 2.295,- Voor € 1.995,-

Nieuwleusen

Den Hulst 33
7711GK Nieuwleusen
Tel. 0529 48 12 23

Nieuwleusen@bosbedden.nl

Iedere vrijdag koopavond | zondags gesloten

Nijverdal

Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30

Nijverdal@bosbedden.nl



3.000 M2
showroom
vol beleving
en inspiratie



auping

met liefde



Auping Tone van € 4.805,- Voor € 3.495,-

Welkom bij **de grootste Auping Studio** van Noord-oost Nederland!

PULLMAN



GRATIS Jansen giftset cadeau bij aanschaf van Pullman Matras

Je slaapt al op een pullman matras **vanaf € 799,-**



**Kom langs voor
een adviesgesprek!**

bosbedden.nl



Nieuwleusen | Nijverdal



2013-2023

10 JAAR TEGELHUYS OMMEN

MAAK KANS OP EEN **GRATIS** BADKAMER,
TOILET OF WOONVLOER!



**DOE JE AANKOOP IN 2023
EN MAAK KANS OP JE
AANKOOPBEDRAG RETOUR**

Wie in 2023 een complete badkamer, toilet of woonvloer aanschafft maakt kans op het aankoopbedrag retour. Hoe het werkt? Koop je badkamer, toilet of woonvloer in 2023. Begin 2024 wordt uit alle aankopen van de complete badkamers, toiletten en woonvloeren een winnaar getrokken die het aankoopbedrag retour ontvangt.

Tegelhuys
Ommen

kijk op onze site naar de actievoorwaarden of kom langs!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen
T: 0529 467784 | info@tegelhuysommen.nl
openingstijden: di-za 10:00-17:00