

Zicht op Steenwijk

juni 2023



Puzzel mee
& win
2
&
3



Afscheidshuys
Steenwijk

5



Eregalerij
2022/2023

23



Groots programma tijdens ONTZET Festival op 15 juli Een dag vol muziek, theater, parades, demo's en exercities

Ga mee naar het jaar 1523. De dag vóór de grote brand die Steenwijk volledig in as legde. Zes huizen en de Grote Kerk werden destijds gespaard. Er is markt, ambachtslieden trekken naar de stad, de kermis zorgt voor gezelligheid en vertier. Het leger staat paraat. De Steenwijken vieren feest! Iedereen die zaterdag 15 juli een bezoek brengt aan het ONZET Festival kan dit meebelevén.

Middeleeuwse markt op de Markt

Bezoekers wanen zich deze dag in een compleet andere wereld; terug naar de 16e eeuw. Naar het Steenwijk ten tijde van het Steenwijks Ontzet (1581 en 1592). Op de middeleeuwse markt is het een bonte mengelmoes van kooplieden, handelaars en schutters. Er zijn parades, exercities, battles, demonstraties en workshops.

Kampement bij de Onnapoort

De Scutterie van Sint Clemens heeft meerdere schutterijen uitgenodigd die hun kampement hebben opgeslagen bij de Onnapoort. Wat niet ontbreken mag is het kanonschieten op De Wallen. In de Grote Kerk zijn activiteiten, de Steenwijker Toren is open om te beklimmen, de hangboogvereniging Robin Hood is op het Terreplein te vinden, de scouting doet mee en er is doorlopend straattheater en muziek in de stad. Een ontzettend, leuke dag voor jong en oud.

Historische stadswandelingen, met en zonder lunch



Het is ook mogelijk om onder leiding van een ervaren gids een historische stadswandeling te maken. Een interessante en leerzame belevenis. De inschrijving voor deze bijzondere editie is inmiddels gestart. Meer informatie hierover is te vinden op de website.

Krachten zijn gebundeld

Het ONZET Festival is op initiatief van Steenwijk Vestingstad georganiseerd in nauwe samenwerking met Scutterie van Sint Clemens, Steenwijks Ontzet, Stadmuseum Steenwijk, Gemeente Steenwijkerland, De Grote Kerk, Stadsgidsen Steenwijk, Torenwachters, Historische Vereniging Steenwijk en omstreken, Scouting Johan van den Komput en Hangboogvereniging Robin Hood.

Mede dankzij een financiële bijdrage van Provincie Overijssel 'Het verhaal van Overijssel' en de gemeente Steenwijkerland kan een programma van deze omvang gratis worden aangeboden.



DAGPROGRAMMA

11.00-17.00 uur

- Diverse parades door verschillende schutterijen
- Exercities, battles en demonstraties op de Markt
- 16e eeuwse markt met o.a. pottenbakkers, tinglieter, touwslager en smid
- Verhalenvertellers
- Straattheater
- Livemuziek
- Kinderactiviteiten
- Middeleeuws kampement bij de Onnapoort
- 'Muziek en verhalen uit de middeleeuwen' in de Grote Kerk
- Torenklimmen Steenwijker Toren (Grote Kerk)
- Kanonschieten op de wal (13.00 en 15.00 uur)
- Boogschieten op het Terreplein
- Kampement scouting op de Markt
- Street-Art bij de Oosterpoort
- En meer ...



Uitsmijter is om 16.00 uur een optreden van de muziekgroep 'Plunder' op het grote podium op de Markt.

Alle activiteiten met tijden en locaties zijn te vinden op www.steenwijkvestingstad.nl



ABC | Metaal Recycling.nl

Inkoop van oud-ijzer en metalen
*Informeer naar de ophaalmogelijkheden
Zomerdijk 9 b1 - 7942JR Meppel - 0522 245850

ACTIE!

25% korting op Weleda skinfood
Actie geldig t/m 14 juli 2023

Ongeacht de vraag waar en of u verzekerd bent, ik help u graag.

Richard Krist **Uitvaartbegeleiding**
Zelfstandig, ervaren en onafhankelijk
24/7 bereikbaar

Afscheidshuys Steenwijk
Stijlvolle afscheidsruimte
in de binnenstad
(dag en nacht toegankelijk)

Koningstraat 1, 8331 HV Steenwijk, 06 48415584
info@richardkrist-uitvaart.com | www.richardkrist-uitvaart.com

BIVISTA

MEUBELN

RoelofBrinkstraat 12 | Staphorst (Ingang zijkant spoorlijn)
Email: info@bivista.nl
Website: www.bivista.nl
Tel: 06-49704183
Donderdag - Vrijdag - Zaterdag geopend

ZIEN WIJ JOU IN ONZE WINKEL?



JEHANL
DE MEUBELCONCURRENT

Sinds 1989

MATRAS
concurrent.nl

Oplossing woordzoeker:

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Lever deze bon in bij:

**JEHA DE MEUBELCONCURRENT
EN MATRASCONCURRENT**

Grote Voort 7 Zwolle
Coevorderweg-Noord 22 Slagharen
Industrieweg 11 in Rogat

Inleveren t/m 30 juli

- ACCESSOIRES
- BEDDENGOED
- BOXSPRING
- BIJZETTAfel
- CARESSE
- EETKAMERSTOEL
- EETKAMERTAFEL
- ELEONORA
- HOEKBANK
- INDUSTRIEEL
- JEHA
- KASTEN
- LATTENBODEM
- LOUNGE BANK
- MATRASCONCURRENT
- MATRASSEN
- MODERN
- NORMA
- POCKETVERING
- POEF
- SALONTAFEL
- SCANDINAVISCH
- SLAAPKAMERMEUBEL
- STOFFEN
- VERLICHTING
- WOONSTIJLEN
- XOOON



Knip nu je korting op de achterkant van deze krant!

N	G	N	I	R	P	S	X	O	B	S	H	L	B	T	L	
W	E	N	E	S	S	A	R	T	A	M	E	A	E	N	E	
O	E	F	I	A	E	X	C	L	F	E	O	P	D	E	B	
O	A	E	F	T	O	R	O	A	I	L	O	N	D	R	U	
N	R	U	T	O	H	N	I	R	R	C	J	L	E	R	E	
S	O	M	O	K	T	C	T	O	K	E	O	O	N	U	M	
T	N	N	O	A	A	S	I	E	S	U	S	E	G	C	R	
I	J	O	A	F	D	U	M	T	L	N	S	T	S	O	N	E
L	E	E	M	D	E	V	E	G	R	S	E	U	E	O	M	
E	L	W	N	R	E	R	E	R	A	E	G	C	D	C	A	
N	E	I	E	R	O	B	N	K	T	U	V	R	C	S	K	
H	C	S	I	V	A	N	I	D	N	A	C	S	K	A	P	
A	A	N	K	N	A	B	K	E	O	H	F	A	R	R	A	
H	G	S	K	B	I	Z	E	T	T	A	F	E	L	T	A	
E	O	P	M	E	D	O	B	N	E	T	T	A	L	A	L	
J	E	E	T	K	A	M	E	R	S	T	O	E	L	M	S	

Oplossing



Breng de uitkomst van de puzzel bij ons langs in de winkel, en krijg een gratis Countryfield geurkaars kado!

En maak kans op de hoofdprijs, een wooncheque t.w.v €100,-!!

Lukkes Outdoor
TUINMEUBELEN

Woordzoeker

Oplossing woordzoeker:

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Lever deze bon in bij

LUKKES OUTDOOR
Jachtwerfstraat 1a
8471 XW Wolvega

Inleveren t/m 30 juli

- 4SEASONSOUTDOOR
- AANMAAKBLOKJES
- BARBECUE
- BIGGREENEGG
- COLLECTIE
- DAYBED
- DRAAISTOEL
- DUTCHOVEN
- FAMILIEBEDRIJF
- GASBARBECUE
- GRILLROOSTER
- HARTMAN
- HOUTSKOOL
- HOUTSKOOLBARBECUE
- INSPIRATIE
- KAMADO
- KAMADOJOE
- KUSSENS
- KWALITEIT
- LIGBED
- LOUNGESET
- LOUNGESTOEL
- LUKKES
- NAPOLEONGRILLS
- OPRUIMING
- OUTDOOR
- PARASOL
- SCHOMMELSTOEL
- SCHORT
- SHOWROOM
- SIERKUSSENS
- TEAKTUINMEUBELEN
- TRADITIONALTEAK
- TUIN
- TUINBANK
- TUINMEUBELEN
- TUINSTOEL
- TUINTAFEL
- TUINTAFELLAMP
- WOLVEGA
- ZWEEFPARASOL



Wie weet win jij een:
Transloetje van Fatboy

S	L	O	U	N	G	E	S	E	T	D	D	U	T	C	H	O	V	E	N	
H	E	P	F	K	N	A	B	N	I	U	T	Z	R	O	O	D	T	U	O	
O	E	Z	A	O	K	W	A	L	I	T	E	I	T	T	R	O	H	C	S	
W	N	L	M	R	E	U	C	E	B	R	A	B	S	A	G	E	O	M	E	
R	R	E	I	R	A	T	E	U	C	E	B	R	A	B	U	L	P	S	T	
O	G	L	L	G	O	S	U	E	L	K	K	I	I	C	E	Z	R	E	R	
O	G	O	I	E	B	O	O	I	R	O	S	W	E	P	W	G	U	J	A	
M	E	U	E	G	B	E	D	L	N	T	O	B	O	E	S	T	I	K	D	
T	N	N	B	I	R	U	D	T	O	M	R	K	E	L	U	N	M	O	I	
U	E	G	E	K	T	I	E	E	U	A	E	F	S	I	V	K	I	L	T	
I	E	E	D	U	E	C	L	M	B	O	P	U	N	T	A	E	N	B	I	
N	R	S	R	S	S	N	E	L	N	A	S	S	B	M	U	I	G	K	O	
T	G	T	I	J	S	E	T	O	L	R	I	T	N	A	E	E	O	T	A	N
A	G	O	F	E	K	O	U	A	L	O	U	D	O	O	L	E	H	A	A	
F	I	E	N	N	K	I	S	I	E	O	O	T	A	S	D	E	N	M	L	
E	B	L	D	S	U	O	E	L	N	J	C	S	K	Y	A	A	N	N	T	
L	E	O	T	S	L	E	M	M	O	H	C	S	T	A	B	E	M	A	E	
T	T	U	I	N	T	A	F	E	L	L	A	M	P	E	E	E	S	A	A	
U	O	I	N	S	I	E	R	K	U	S	S	E	N	S	R	T	D	4	K	
H	A	R	T	M	A	N	A	P	O	L	E	O	N	G	R	I	L	L	S	

Oplossing

Lever deze bon in bij Lukkes Outdoor of mail de oplossing naar info@lukkesoutdoor.nl





Doe mee & Win



- AANGIFTE
- BALSEMING
- COLUMNS
- CONDOLEANCES
- CREMATORIUM
- FOTOPRESENTATIE
- GASTDAMES
- GRAFMARKERING
- GRAFSTEEN
- KISTKOELING
- KLOKLUIDEN
- LITURGIE
- MORTUARIUM
- MUZIEKDRAGER
- MUZIEKOPNAME
- ORGANIST
- POSTMORTAAL
- ROUWADVERTENTIE
- ROUWFOTOGRAFIE
- SCHOUDEREN
- STAATSIEVERVOER
- STEENHOUWER
- TROOSTKNUFFELS
- VERKEERSREGE-
LAARS
- VINGERAFDRUK

V	K	T	R	K	I	S	T	K	O	E	L	I	N	G	M	A
N	E	L	A	A	T	R	O	M	T	S	O	P	R	S	U	E
F	M	R	O	N	Z	L	R	U	G	B	S	S	E	C	Z	I
O	U	M	K	K	N	I	G	Z	R	A	T	E	O	H	I	T
T	I	U	C	E	L	T	A	I	A	L	E	M	V	O	E	R
O	R	I	O	P	E	U	N	E	F	S	E	A	R	U	K	O
P	O	R	L	A	T	R	I	K	S	E	N	D	E	D	O	O
R	T	A	U	R	F	G	S	D	T	M	H	T	V	E	P	S
E	A	U	M	E	I	I	T	R	E	I	O	S	E	R	N	T
S	M	T	N	L	G	E	S	A	E	N	U	A	I	E	A	K
E	E	R	S	V	N	A	N	G	N	G	W	G	S	N	M	N
N	R	O	U	W	A	D	V	E	R	T	E	N	T	I	E	U
T	C	M	V	L	A	O	E	R	I	B	R	L	A	A	R	F
A	E	L	G	N	I	R	E	K	R	A	M	F	A	R	G	F
T	K	U	R	D	F	A	R	E	G	N	I	V	T	A	I	E
I	E	C	O	N	D	O	L	E	A	N	C	E	S	F	R	L
E	I	F	A	R	G	O	T	O	F	W	U	O	R	D	E	S

Win een mooi bloemstuk!
Stuur de oplossing van de
puzzel naar:
gmooiweer-uitvaart@
home.nl

Inleveren kan t/m 30 juli
2023

Oplossing



Puzzel & win



- AZIATISCHE KEUKEN
- BEDRAG
- BEDRIJFSUITJE
- BEILERSTRAAT
- BELEVENIS
- BIER
- DRANKJES
- EUROPESE KEUKEN
- FAMILIE
- FEESTEN
- FRIS
- GERECHTEN
- GEZELLIG
- GRILL
- HAPPY
- KERSTDINER
- KINDEREN
- KOFFIE
- KOK
- LIVE COOKING
- MOGELIJKHEDEN
- ONBEPERKT
- PARTIJEN
- PESSE
- PRIJZEN
- RESERVEREN
- RESTAURANT
- SUSHI
- TARIEVEN
- THEE
- UITETEN
- UITGEBREID
- VARIATIE
- VIS
- VLEES
- VOLWASSENEN
- VRIJGEZELLENFEEST
- WIJN

B	B	N	S	F	O	N	D	R	A	N	K	J	E	S	B	P	
V	E	N	E	T	E	T	I	U	S	K	E	U	E	T	P	R	
I	D	I	E	R	B	E	G	T	I	U	R	E	E	S	R	I	
S	R	K	L	K	E	K	S	N	T	O	S	I	G	E	T	Z	
T	A	O	V	E	O	V	D	T	P	E	T	H	G	E	A	E	
K	G	K	V	F	R	E	R	E	E	A	D	N	I	F	R	N	
R	S	G	F	O	R	S	S	E	I	N	I	T	N	N	I	E	
E	I	I	E	E	L	E	T	R	S	K	N	N	E	E	E	D	
P	E	T	N	R	K	W	A	R	O	E	E	A	E	L	V	E	
E	E	T	H	E	E	V	A	O	A	N	R	R	I	L	E	H	
B	B	I	J	U	H	V	C	C	S	A	A	E	U	L	E	N	K
N	E	K	U	E	K	E	H	C	S	I	T	A	I	Z	A	I	J
O	E	N	P	F	V	P	L	T	B	E	Y	T	M	E	Y	L	
N	I	J	G	R	I	L	L	G	E	E	R	N	S	A	G	P	E
W	G	I	L	L	E	Z	E	G	B	N	I	E	F	I	J	P	G
E	S	S	E	P	N	E	I	J	T	R	A	P	R	N	R	A	O
L	L	B	E	D	R	I	J	F	S	U	I	T	J	E	V	H	M

Oplossing woordzoeker:

--

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Lever deze bon in bij

HAPPY GRILL PESSE
Beilerstraat 2, 7933 TT Pesse

**& MAAK KANS OP EEN
ALL IN DINER VOOR 2
PERSONEN**

Inleveren t/m 30 juli

Oplossing

Lever deze bon in bij Happy Grill Pesse of mail het juiste
antwoord naar: info@happygrill.nl





DYKA
**LIVE
IN HET
PARK**

📍 PARK RAMS WOERTHE

🕒 21.00 UUR

€ 7,50

RESERVEREN VIA

🌐 WWW.DEMEENTHE.NL

ZATERDAG
15 JULI

BOGEY AND THE LONGHORN

WOENSDAG
19 JULI

ALEXANDER BROUSSARD

+ PlusSupportAct

WOENSDAG
26 JULI

MELL & VINTAGE FUTURE

WOENSDAG
2 AUGUSTUS

EFKAN ŞEŞEN

bekend van de 'whistle'

WOENSDAG
9 AUGUSTUS

ROLLING STONES TRIBUTE

by Street Fighting Men

WOENSDAG
16 AUGUSTUS

THE RADIATORS

WOENSDAG
23 AUGUSTUS

STEELY DAN

by The Royal Dutch Scam

WOENSDAG
30 AUGUSTUS

LEMONADE XXL

powered by

DYKA
Nature's Network

RABO THEATER DE MEENTHE **DE MEENTHE**

Zicht op **Steenwijk** 



STEENWIJK
VESTINGSTAD

Afscheidshuys Steenwijk, een plek "thuis van huis"

In de voormalige waag van Steenwijk aan de Waagstraat en in een tweetal panden aan de Koningstraat is een uniek concept ontstaan. Al ruim 3 jaar bieden de panden een plek om een overleden dierbare op te baren in de periode tussen overlijden en uitvaart. En deze daar 24 uur per dag, 7 dagen per week te bezoeken op de momenten wanneer dat gewenst is. Zonder afspraak te hoeven maken. Deze tijd is voor nabestaanden hectisch en druk genoeg. Om even "tot rust" te komen in de nabijheid van de overleden dierbare is dan erg welkom.

In het Rijksmonument (de Waag) en de 2 Gemeentelijke monumenten zijn drie 24 uurs rouwkamers gerealiseerd met de voor Steenwijk toepasselijke namen: De Steenwieker Toorn kamer, de Rams Woerthe kamer en de sinds kort in gebruik genomen Zonnehoek kamer. Elk afzonderlijk ruime kamers waar de overledene opgebaard kan worden. In de kamers kunnen nabestaanden "zijn". Zijn bij de dierbare en in alle rust afscheid nemen op de manier die past en op momenten die passen. De schommelstoel van oma in de kamer plaatsen? Daar is letterlijk de ruimte voor, maar ook de vrijheid om te doen. Afscheid nemen kan maar één keer en het kan maar één keer goed. In het Afscheidshuys kunnen nabestaanden afscheid nemen op eigen wijze. Op "eigenwijze eigen wijze" is een veelgehoorde opmerking als het over het Afscheidshuys gaat. De beter de wijze van afscheid past, de beter het een basis wordt gevormd voor na alle hectiek en drukte.

In de oude waag is een familiekamer ingericht. Deze 10 bij 10 meter ruimte is 4 meter hoog en straalt rust en kalmte uit die als prettig ervaren wordt op een moment en in een situatie waar de nabestaanden zich bevinden. Koffie/ thee staat voor het pakken en een watertap om de dorst te lessen. Als familie bij elkaar te zijn op een manier die past is wat als erg fijn wordt ervaren. "Ik denk dat hoe we het hier hebben gehad, thuis niet hadden kunnen hebben. Onze dank is groot!" valt te lezen op een kaart die is ontvangen nadat voor deze familie alles achter de rug was. Richard Krist vertelt: "Ik was eens om 00.30 uur nog aan het werk in mijn kantoor in het Afscheidshuys. Ik was in alle concentratie aan het werk, gaat ineens de voordeur open!! Ik zakte zowat onder mijn bureau. Toen ik naar voren liep bleek dat de nabestaanden van een dame die in de Steenwieker Toorn lag "toch nog langs wilden bij haar". Dit gevoel komt op en er moet dan ook gelijk gehoor aan worden gegeven. Al is het midden in de nacht. Die mogelijkheid is er. De familie heeft per slot van rekening een sleutel van de voordeur en een sleutel van de kamer." Ook een condoleance of afscheidsplichtigheid is mogelijk in het Afscheidshuys. De familiekamer biedt ruimte aan zo'n 65 personen. Om alles "in eigen huis" te doen is wat een mooie gelegenheid is om op de plek waar de familie al een aantal dagen komt, ook het laatste stukje voor het definitieve afscheid te "doen". De inrichting kan naar wens worden aangepast en zo formeel of informeel als gewenst worden gemaakt. In overleg is veel mogelijk en zullen de wensen zoveel als mogelijk ingevuld worden.



Steenwieker Toorn kamer



Rams Woerthe kamer



Familiekamer



Afscheidshuys Steenwijk is een onderdeel van Richard Krist Uitvaartbegeleiding. De combinatie van de begeleiding van Richard Krist Uitvaartbegeleiding en het Afscheidshuys is een mogelijkheid, maar zeker geen vereiste. En andersom ook niet.

De kamers in het Afscheidshuys, maar ook alleen de familiekamer voor een afscheid of condoleance worden ook aan collega uitvaartondernemers verhuurd. Zij kunnen gebruik maken van alle faciliteiten die het Afscheidshuys biedt. De deur van het Afscheidshuys is open voor bezoek of rondleiding. Een telefoontje om een afspraak hiervoor te maken kan altijd. Voor informatie kunt u ten alle tijden contact opnemen met onderstaande gegevens. Of ga gerust langs en duw de deur open...

Koningstraat 1
8331 HV Steenwijk
06 48415584
info@rk-uitvaart.com
www.rk-uitvaart.com


Afscheidshuys Steenwijk
Richard Krist - Uitvaartbegeleiding



Energie besparen met isolerende rolluiken

Isolatie door rolluiken

Er zijn veel redenen om voor rolluiken te kiezen. Rolluiken worden bijvoorbeeld vaak aangeschaft als zonwering of als middel om privacy te bevorderen. Een bijkomend voordeel waaraan kopers van rolluiken niet denken, is dat rolluiken isoleren. Er zijn verschillende rolluiken verkrijgbaar met een isolerende werking. Zo slaat u dus 3 vliegen in 1 klap: met een isolerend rolluik koopt u zonwering, privacybevordering én energiebesparing in één. Bij de isolatie die de rolluiken bieden, gaat het niet enkel om thermische isolatie, maar ook om akoestische isolatie. Door isolatie op het gebied van temperatuur wordt energie bespaard. Deze besparing is goed voor de portemonnee én voor het milieu.

Isolatie met rolluiken in de winter

In de winter is het fijn om de kou buiten te houden. U zit er in huis graag warmtjes bij en stookt dus goed om de kou van buiten geen kans te geven. Thermische isolatie van rolluiken kan bijdragen aan het warmhouden van uw huis in de winter. Veel warmte ontsnapt 's winters het huis via deuren en ramen en kieren die zich rond deuren en ramen bevinden. Door juist op deze 'zwakke punten' rolluiken aan te brengen, wordt de warmte optimaal vastgehouden in huis en stookt u niet voor niets. Door rolluiken met isolerende werking strategisch in te zetten, werkt u niet enkel aan de warmte isolatie van uw huis, maar bespaart u ook op de energierekening. De isolerende rolluiken zorgen zo niet alleen voor een warm huis, ook zijn ook goed voor de portemonnee.

Isolatie met rolluiken in de zomer

Bij isolatie denken we vaak aan de winter, waarin we een aangenaam warm huis willen hebben. Hiervoor is isolatie inderdaad belangrijk. We isoleren de vloer, de muren, het dak... Ook in de zomer is isolatie echter rendabel, dit keer omdat het andersom werkt: u wilt de warmte juist buiten het huis houden. Ook in de zomer zijn de ramen en deuren de boosdoeners: zij laten de meeste warmte binnen in huis. Met rolluiken met thermische isolatie houdt u niet alleen warme lucht buiten, maar zorgt u er ook voor dat de zon niet op de ruiten valt en zo het huis opwarmt. Zoals isolerende rolluiken in de winter energiebesparing opleveren, kunnen ze dat in de zomer ook doen. Een airco hoeft minder energie te verbruiken om het huis koel te houden als de rolluiken met isolerende werking de warme lucht en het zonlicht buitenhouden. Dit ziet u terug op de energierekening.

Isolerende rolluiken

De werking van isolerende rolluiken is afhankelijk van hoe vaak het rolluik dicht is. Een rolluik dat voortdurend openstaat, houdt geen kou buiten in de winter of warmte in de zomer. In ons assortiment hebben we rolluiken met verschillende isolerende werking. Onze Roldusol rolluiken hebben een isolerende laag: de lamellen zijn gevuld met pur of schuimvulling. Dit materiaal is uitermate geschikt om te isoleren, terwijl het weinig ruimte inneemt. Hierdoor kan het goed verwerkt worden in rolluiken. Daarnaast vormt zich, als de rolluiken gesloten zijn, een luchtkussen tussen het rolluik en de venster, en dit luchtkussen heeft nog een extra isolerende werking. In de winter komt de koude lucht het huis niet binnen, in de zomer blijft de warme lucht buiten. Verwarming of airco hoeven zo minder te verwarmen of te koelen, wat een milieuvoordeel en financieel voordeel is.

Geluidswerende rolluiken

De rolluiken die voorzien zijn van isolatiemateriaal bieden niet enkel thermische isolatie, maar zijn ook inzetbaar als akoestische isolatie. De rolluiken zijn dus geluidswerend en dempen geluiden van buiten. Een geluidsisolerend rolluik in de slaapkamer kan zo de nachtrust



bevorderen doordat geluiden van buiten minder goed of zelfs in het geheel niet meer doordringen in de slaapkamer. Voor geluidswerende rolluiken kunt u ook terecht bij Roldusol, wij adviseren u graag over het rolluik dat het best bij uw situatie past.

Verschillende soorten rolluiken en mogelijkheden

De keuzemogelijkheden op het gebied van rolluiken zijn uitgebreid. Zo weet u zeker dat er altijd iets voor u bijzit. Of u nu een moderne eengezinswoning of een statig monumentaal pand bewoont, er is altijd een rolluik te vinden dat bij uw wensen aansluit. De maat en kleur van rolluiken is af te stemmen op uw huis en smaak. Ook zeer brede ramen kunnen voorzien worden van rolluiken. Het is zelfs mogelijk om twee rolluiken zo te combineren dat het vaak niet meer zichtbaar is dat het om twee rolluiken gaat.

Voordelen van rolluiken

Naast de isolerende werking heeft een rolluik nog meer voordelen.

- Rolluiken hebben een inbraakwerende werking. Binnendringen door een raam of deur dat voorzien is van een rolluik, is nu eenmaal veel minder eenvoudig en werkt dus ontmoedigend.
- In tegenstelling tot veel gordijnen laten rolluiken geen enkel licht door. Voorbijgangers kunnen dus niet bij u naar binnen kijken, en uw privacy is optimaal.
- Een gesloten rolluik verduistert een vertrek. Zo slaapt u in een écht donkere slaapkamer en hebt u geen last van bijvoorbeeld straatverlichting of passerend verkeer.
- Elektrische rolluiken kunnen eenvoudig gekoppeld worden aan een tijds klok. Zo kunt u instellen dat de luiken op gezette tijden open- en dichtgaan.
- Elektrische rolluiken kunnen opgenomen worden in een domotica systeem. Aan een domotica systeem zijn meerdere apparaten te koppelen, die vervolgens allemaal centraal bediend kunnen worden. Zo kunt u bijvoorbeeld de rolluiken op een bepaalde tijd automatisch dicht laten gaan en tegelijkertijd de lampen laten aanspringen.

Het is dus een goed idee u af te vragen met welk doel u uw rolluiken in de eerste plaats aanschaft, en welke voordelen u daarnaast graag hebt van uw rolluiken. Schaft u bijvoorbeeld rolluiken aan als zonwering voor uw oude huis dat gevoelig is voor tocht? Dan kan het zich zeker lonen te kiezen voor isolerende rolluiken, zodat u in de winter de kou beter buiten de deur kunt houden.



Johan van Oldenbarneveltstraat 3-A, 7942 GZ Meppel
Tel: 0522 251 543

Roldusol®



'Pijnpunten, maar ook positieve ontwikkelingen'

Gerlof Schaap is nieuwe voorzitter wijkbestuur Steenwijk Noord

door Don van der Veen

Steenwijk - Sinds kort is Gerlof Schaap voorzitter van wijkvereniging Steenwijk Noord. "Als opvolger van Bertine Kuperus." Schaap maakte al een jaar deel uit van het bestuur. "In de rol van algemeen bestuurslid. Er is sprake van een levendige wijk. Zo is er de commissie Steenwijkerdiep. Die houdt zich bezig met de ontwikkelingen op deze locatie alsmede de verkeerssituatie."

Steenwijk Noord is een wijk waar zich van alles afspeelt. Mooie en minder mooie zaken. Want als het woord 'Steenwijkerdiep' valt is het onvermijdelijk dat het voormalige Welkoopland ter sprake komt. Een bouwval, zeg maar rustig een rotte kies die deze omgeving al jaren ontsiert. "Het geschil tussen eigenaar Wopke Klaver en de gemeente is nog steeds niet opgelost. Voor ons is het een doorn in het oog. Want er staat al jaren een verpauperd pand. Puur een geldkweslie", merkt Schaap op. "Verder kunnen wij over eventuele toezeggingen die destijds door burgemeester Hayo Apotheker zouden zijn gedaan aan Klaver geen oordeel geven. Daar zijn wij niet bij geweest. Maar het houdt de verdere ontwikkeling op deze locatie wel tegen."

Problematiek rond Icebear

Gerlof neemt ook meteen maar het andere pijnpunt onder de loep dat de gemoederen in de wijk flink bezighoudt. Oftewel de overlast door houtverwerker Icebear Steenwijk BV. "Wij hebben als bestuur ook mensen afgevaardigd die deelnemen aan de gesprekken. Kijk, wij zijn in principe niet tegen productiebedrijven. Wel willen we graag een gezonde leefomgeving. De werkgroep Stop Icebear zegt dat de fabriek niet aan de eisen voldoet. Door de gemeente wordt hierop niet adequaat genoeg

gereageerd. Geen goede zaak. De gemeente moet met WOB-verzoeken worden gedwongen om gegevens boven tafel te krijgen. Het voelt niet goed als je op die manier enige transparantie moet verkrijgen." En er is in dit hele verhaal nog wel een vraag waar Schaap graag een antwoord op wil. "Stop Icebear wil de fabriek sluiten vanwege te hoge productie. Is de centrale dan voor algemeen nut, of gaat het alleen om stroomgebruik voor Icebear zelf?" En er is nog iets raars. "Wij moeten voor de volksgezondheid van de bevolking opkomen. En dan ziet de gemeente het nut van een onderzoek door de GGD niet in. Dat begrijpen wij niet." Zoals bekend is verantwoordelijk wethouder Bram Harmsma inmiddels stevig op de vingers getikt. Gelukkig zijn er ook positieve ontwikkelingen. "We hebben de plannen gezien voor de ontwikkelingen rond het Steenwijkerdiep. Dat is alles bij elkaar een mooi plaatje. De communicatie hierover met de buurt is goed. Over ambtelijke zaken hebben we twee keer per jaar overleg met wethouder Bram Harmsma en gebiedscoördinator Lina van Veen."

Voormalig molenaar

Schaap licht ook nog even in het kort zijn eigen doopceel. "Ik ben in Kalenberg geboren en heb eerst in Amsterdam gewoond. Beroepsmatig was ik 46 jaar werkzaam als molenaar aan het Naardermeer. Zes jaar geleden zijn we terug naar Steenwijk gegaan." Hij gaat nog even in op zijn voorzitterschap. "Ik ben zeker wel van het delegeren. Want ik wil niet alles naar me toe trekken. We moeten het met elkaar doen." De wijk ziet er heel anders uit dan vroeger. "Zo'n tachtig procent van de bewoners zijn jonge gezinnen. Voorheen was het hier een echte ouderbuurt." Er zijn binnen de wijkvereniging vooral mensen van boven de vijftig actief. "Ook wel wat twintigers en dertigers, maar niet heel veel. Schijnbaar hebben mensen als ze ouder

worden wat meer tijd en interesse." De wijkvereniging werd opgericht in 1987. "Aanvankelijk voor de buurt Torenlanden. Nu zijn we naast Torenlanden ook actief voor de stationsbuurt, Steenwijkerdiep, Capellestraat, hof en Houthaven." De wijkvereniging telt zo'n driehonderd lidmaatschappen. "Daarbij telt één lidmaatschap voor het hele gezin." Een

lidmaatschap kost slechts twaalf euro. Wie lid wil worden kan een mailtje sturen naar secretaris@steenwijknoord.nl. En ze zijn blij met 't Torennest. "Zo mooi dat mensen uit de wijk hier even naar binnen kunnen lopen en dat de gemeente zo'n wijkcentrum faciliteert." Er zijn in en rond het wijkcentrum tal van activiteiten. Denk aan kaartavonden, bingo, thema-activiteiten, paaseieren zoeken, met de jeugd schaatsen in Thialf, de traditionele nieuwjaarsborrel en niet te vergeten de koffieochtenden. Die zijn elke woensdag van 10.00 tot 12.00 uur. "Dan zijn er toch gauw zo'n vijftien mensen. Elke laatste woensdag van de maand is er een themaochtend met medewerking van Sociaal Werk de Kop en dan is het een stuk drukker."

Torenplantsoen en koppengeld

Ook het voormalige Torenplantsoen passeert nog even de revue. De wijkvereniging mocht dat plantsoen lange tijd gebruiken van de gemeente. Er



Het bestuur van Noord poseert bij wijkcentrum 't Torennest aan de Matthijs Kiersstraat. Met uiterst links voorzitter Gerlof Schaap. Foto: Sieb van der Laan

werd een fraaie natuur- en speelruimte ingericht. De gemeente betaalde de kosten. Vooraf was wel afgesproken dat het plantsoen moest verdwijnen als de gemeente de grond kon verkopen. "En dat bleek het geval. Het eerste stuk is twee jaar geleden al verkocht, maar daar is nog niks mee gebeurd. Ook het andere stuk ligt er nog leeg en verlaten bij." Gerlof vindt de hoeveelheid groen in de wijk, bomen en struiken niet overdadig. "Al hebben we uiteraard wel de rabijheid van park Rams Woerthe." Ook vanuit de buurt worden ideeën voor het koppengeld aangedragen. "Zo is er een plan ingediend voor een mooi speelterrein in de wijk met allerlei speeltoestellen. Daarover gaan we met de gemeente in gesprek. We willen ook graag weten hoe het zit met aansprakelijkheid. Stel, er doet zich iets voor in zo'n speeltuin en er raakt iemand gewond. Wie is daar dan financieel verantwoordelijk voor?"

'Boulevard de Clichy' pronkt aan muur van dierenasiel de Kluif 'schilderij Van Gogh is voor alle vrijwilligers'

door Don van der Veen

Witte Paarden - Koffie en taart voor alle vrijwilligers. Een feestelijke middag bij dierenasiel de Kluif. Daar waren mensen van het jarige Van Gogh Museum aanwezig en een vertegenwoordiger van de Vriendenloterij. Middelpunt van de feestvreugde was voorzitter Peter Both. Die kreeg een fraaie replica aangeboden van het Van Gogh schilderij 'Boulevard de Clichy' uit 1887.

De Boulevard de Clichy is een van de grote straten in de Parijse kunstenaarsbuurt Montmartre. Van Gogh schilderde het kruispunt dat hij vaak passeerde. Daar waar de Rue Lepic begon woonde hij drie jaar met zijn broer Theo. "Dat was van 1886 tot 1888", aldus een medewerker van het Van Gogh Museum. De beroemde Nederlandse kunstenaar kwam in Parijs in aanraking met de nieuwste kunst van zijn tijd, het impressionisme en het neo-impressionisme. "Van veraf zie je dat het schilderij lichte kleuren heeft. Als je dichterbij gaat staan worden deze kleuren een stuk feller."

Jarig van Gogh Museum

Het Van Gogh Museum bestaat vijftig jaar. "Daarom trakteert het museum vijftig mensen op een Van Gogh Museum Edition: een bijna niet van echt te onderscheiden Van Gogh-schilderij



Leonie en Peter Both en een medewerker van het Van Gogh Museum bewonderen het doek 'Boulevard de Clichy'. Foto: Sieb van der Laan

ter waarde van 17.500 euro." En daar kom je niet zomaar voor in aanmerking. "De winnaars zijn vrijwilligers die iets bijzonders doen voor hun buurthuis, vereniging of stichting. Mensen die zich daarvoor geheel belangeloos inzetten." En Peter Both is een van deze vijftig gelukkige winnaars. Hij is voorgedragen door zijn vrouw Leonie. "Samen doen Peter en ik best veel voor het asiel. Peter is al negentien jaar bestuurslid en we zijn hier heel vaak als vrijwilligers actief. Peter is in het dagelijks leven

werkzaam als financieel eindverantwoordelijke bij een investeringsmaatschappij", vertelt Leonie. "Ik las op internet over het jarige Van Gogh Museum en het leek me een leuk idee om Peter voor te dragen voor een replica. Hartstikke leuk dat daar gehoor aan gegeven is. We waren hier ook vaak ten tijde van de nieuwbouw. Het asiel hier aan de Steenwijkerweg is in 2015 opgeleverd." Peter hoort het verhaal van zijn vrouw aan. "Zonder Leonie had ik het allemaal echt niet gered hoor."

Dierenliefhebbers

Uiteraard zijn detwee ookecht dierenliefhebbers. "We hebben thuis twee katten en kippen. En Leonie heeft ook een paard." En ze hebben ook zeker iets met kunst. "We gaan regelmatig naar musea. En bij ons thuisaan de muur hangt ook een Van Gogh replica. De Sterrennacht. Persoonlijk vinden wij dat een van zijn mooiste doeken." De replica van 'de Boulevard de Clichy' krijgt een mooi plaatsje aan de muur van het asiel. "Want dit schilderij is voor iedereen die hier werkzaam is. Het wordt om die reden geschonken aan de stichting." Peter bekijkt het schilderij aandachtig. "Wat ik hiervan vind? Ja, geweldig. Een prachtig mooi stuk." De medewerkers van het museum gaven aan de vrijwilligers nog enige uitleg over het doek. "Een Van Gogh Museum Edition is een hoogwaardige, driedimensionale reproductie van een meesterwerk van Van Gogh. Deze unieke reproductie stelt je in staat om het werk van Van Gogh van dichtbij te ervaren, te genieten van de helderheid van zijn kleuren en de energie van zijn penseelstreken te ervaren." De Van Gogh Museum Edition is een een-op-een replica van het origineel. "Ook de verschillende zegels op de achterkant van het originele meesterwerk zijn overgenomen."

De Van Gogh Museum Edition werd geleverd in een handgemaakte lijst en was verpakt in een luxe koffer. "Een fraai pronkstuk. Echt helemaal geweldig."



Reformhuis Steenwijk

Reformhuis Steenwijk

Woldpromenade 42 8331 JJ Steenwijk Telefoon: 0521-512 409

Juni 2023

REFORMHUIS STEENWIJK BIJDT U INFORMATIE, TIPS EN AANBIEDINGEN OP HET GEBIED VAN NATUURLIJKE GEZONDHEID

Bestel nu handig en snel op www.reformhuissteenwijk.nl Ook online spaarpunten. Bestelling voor 21.00 uur de volgende dag in huis

ZOMERVOORDEEL KORTINGSBONNEN



ALLE GOLDEN NATURALS 20% KORTING



ALLE VITAKRUID 15% KORTING



ALLE ECRAN ZONNEBRAND 20% KORTING



ALLE SOLGAR 10% KORTING



FRUITVLIEGJES VANGER 20% KORTING



ALLE ORTHICA 15% KORTING



ALLE ALKA PRODUCTEN 10% KORTING



ALLE MATTISON 20% KORTING



THE HEALTH FACTORY 10% KORTING

TEGEN INLEVERING VAN DEZE BON ONTVANGT U DE KORTING

DE STOFWISSELING EN DE HORMOONHUISHOUDING ZIJN ERG BEPALEND

Overgewicht is niet alleen een kwestie van calorieën

Vaak wordt er wat gemakkelijk over gedaan. "Afvallen is gewoon een kwestie van minder eten en meer bewegen". Vooral door de mensen die zelf nooit te maken hebben gehad met overgewicht. Minder eten is niet makkelijk wanneer je vaak honger hebt of veel stress ervaart en uren zweten op de sportschool is meestal ook niet de oplossing. In de praktijk komt hier veel meer bij kijken.

Met name de stofwisseling is erg bepalend, en deze is niet voor iedereen hetzelfde. Deze wordt grotendeels hormonaal aangestuurd en verschillende factoren hebben hier invloed op. Hierbij kun je denken aan anticonceptiva, zwangerschap, menopauze, stress en emoties, bepaalde eetgewoonten of medicijnen en stoppen met roken.

Door een hormonale disbalans ontstaat er een stofwisselingsprobleem en kun je in een vicieuze cirkel belanden. De controle over het hongergevoel wordt dan ook steeds minder, en doordat je meer of vaker gaat eten, verergert zich het probleem. Sinds 2011 biedt Cure4Life een uniek programma om het lichaam weer in balans te brengen. Op basis van een



Alinda van Meel – Cure4Life Steenwijk

uitgebreide vragenlijst, bloed- en urineonderzoek stelt het medisch team van Cure4Life een persoonlijk voedingsprogramma samen. De kracht zit in de hoeveelheden en combinaties van natuurlijke, alledaagse voeding, zonder dieet pillen of shakes. De begeleiding en coaching

tijdens het programma is erg belangrijk. Alinda van Meel is Cure4Life consultant in Steenwijk en samen met haar man ook eigenaar van het Reformhuis in Steenwijk. Alinda is onder andere orthomoleculair gewichtscounselant en Coach Uit de Ban van Emotie Eten. Hierdoor ben je

verzekerd van professionele en persoonlijke begeleiding tijdens het Cure4Life traject.


Alinda: "Wie het programma correct volgt kan een gewichtsverlies verwachten van 4 tot 7 kilo per maand, en zonder hongergevoel. Onze cliënten voelen

zich fitter, energiever en zitten lekkerder in hun vel. Daarbij heeft het programma ook een hele positieve invloed op gerelateerde gezondheidsklachten zoals hoge bloeddruk, diabetes type 2, maag- en darmklachten en ademhalingsproblemen". Een speciaal voor Cure4Life ontwikkeld beweegprogramma is ook onderdeel van het traject.

Tijdens het programma krijg je een goed inzicht in welk voedingspatroon voor jou werkt. Eenmaal in balans en met behulp van de stabilisatie- en consolidatiefase is het goed mogelijk om de resultaten te behouden. Ook nadat je een gezond gewicht hebt bereikt, vinden er nog naconsulten plaats.

Het proces begint met een uitgebreide intake. Geïnteresseerden kunnen hiervoor een vrijblijvend informatief consult aanvragen van 75 minuten.

ReSize
Food & Vitality Coaching
Woldpromenade 42
Tel: 0653800578
www.cure4life.eu
www.Resizesteenwijk.nl



Vitaliteit

Energie & Kracht

Verlichting

Ruimte & blijheid

Balans

Cranio Sacraal Therapie brengt:

CRANIO SACRAAL THERAPIE STEENWIJK

Roelie Vijverberg
06-15449378
www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl
info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl

Me too...

door Roelie Vijverberg



Waarschijnlijk heeft elke vrouw wel een ervaring die in meer of mindere mate als grensoverschrijdend is ervaren. In de hele discussie ervaar ik vaak dat er vooral aandacht is voor de daders en wat ze gedaan hebben en waarin zij moeten veranderen. Vanuit mijn persoonlijke ervaring zet ik de discussie graag in het licht van reflectie en zelfonderzoek van het slachtoffer of beter gezegd, degene die in veel gevallen over zijn of haar grens heeft laten gaan.

Op mijn zeventiende ging ik uit huis om allerlei redenen en één daarvan was dat ik ging studeren in Amersfoort. Daar ik wilde werken met mensen en niet zoveel wilde studeren koos ik voor de toenmalige B-opleiding. Na zeven maanden theorie ging ik werkend leren op een gesloten afdeling voor mensen met serieuze psychiatrische problematiek. Doodeng vond ik het, al die mensen die suïcidaal waren en gek gedrag hadden. Helaas was ik in die tijd nog erg goed in staat mijn buitenwereld te laten shinen, terwijl ik mij van binnen leeg en alleen voelde. Ik kreeg een mentor, laat ik hem Theo noemen, die ik helemaal vertrouwde. We bespraken mijn opdrachten vaak tijdens een lunch in de stad en hij gaf me veel complimenten over hoe ik werkte met de mensen. Theo maakte dat ik mij eindelijk gezien en gelief voelde. Op een gegeven moment stond ik alleen op de afdeling en ging het brandalarm af, ik moest erop af uiteraard en ik vond een cliënt die zichzelf in de brand had gestoken. De herinnering is nog steeds wat vaag doordat het traumatisch voor me was, maar ik heb in ieder geval hulp gehaald. Het was meer dan ik kon verwerken, bovenop de stress

die ik al had van het werken daar, dus ik trok het niet meer en kwam in de ziektewet terecht. Theo kwam mij'sochtends opzoeken in de tweede week en had gezegd dat ik mij niet aan hoefde te kleden dus ik liep nog in mijn pyjama. Het voelde gelijk ongemakkelijk, maar ik kon geen wijs uit de strijd tussen hoofd en gevoel. Theo bood aan om mij te masseren en ik kon geen aannemelijke redenen bedenken om dit lieve aanbod af te slaan.

Het was fijn om aangeraakt te worden in eerste instantie en moelijk om direct te voelen waar het de grens overging. Uiteindelijk was ik wel in staat hoewel wat laat achteraf bekken, om aan te geven dat ik niet verder wilde. En vervolgens heb ik mijzelf bij elkaar geraapt en een klacht ingediend, waarna Theo overigens 'gewoon' door mocht werken op dezelfde afdeling als ik. Op geen enkele manier zal ik ontkennen dat Theo misbruik maakte van de kwetsbare situatie en daarom heb ik natuurlijk ook een klacht ingediend. Desondanks ben ik mij ervan bewust dat in mijn geval Theo over mijn grens kon gaan, doordat ik zelf niet in staat was helder te zijn en helder te voelen. Velen van ons hebben, net als ik toen, zo'n grote hang naar gezien en erkent worden en dat maakt ons onder andere kwetsbaar voor grensoverschrijdend gedrag.

Cranio helpt om jezelf te voelen en vervolgens jouw grenzen te zien, erkennen en honoreren. En om te leren voelen dat je allang goed genoeg bent. Als bovenstaande jou raakt, voel je dan welkom om hierin te komen ontdekken en te groeien zodat de ander niet meer over jouw grens gaat.

'Schilderen is voor ons heerlijk rustgevend'

Kleurrijke panelen van SAS zijn mooie blikvangers in de Korf

door Don van der Veen

Steenwijk - De grote zaal van buurthuis de Korf is opgeleurd met prachtige kleurrijke panelen. Fraaie meesterwerkjes van de Steenwijker Amateur Schilders, in de volksmond de SAS genoemd. "Die zitten hier al tien jaar en schilderen elke maandagmiddag en dinsdagavond", zegt Harm Holtjer. Hij is preses in het bestuur van het buurthuis.

"Elk paneel bestaat uit acht vlakjes van elk veertig bij veertig centimeter", merkt voorzitter Harry de Coo van de SAS op. Alle geschilderde panelen zijn gemaakt volgens een thema. "Zo hebben we de thema's ogen, beestenboel en insecten gehad. Nou, dat zie je hierin terug." Elk paneel is dus gemaakt door acht verschillende kunstenaars. "Bij overlijden horen we nabestaanden weleens zeggen dat dan het vlakje van hun moeder of vader er maar af moet. Gelukkig kunnen we deze mensen vaak snel op andere gedachten brengen. Zou ook jammer zijn, want als je dat doet zit er plotseling een gat in het paneel." Holtjer is blij met de creaties aan de wand. "Er komen hier nogal wat huurders een kijkje nemen. Dan zijn deze panelen mooie blikvangers voor het zaaltje."

Club 43 jaar jong

De club van Steenwijker Amateur Schilders is 43 jaar jong. "De statuten van oprichting zijn van 1980", zegt de Coo. "De kracht van de SAS? Mensen vinden een stukje ontspanning. Tekenen en schilderen zijn heerlijk rustgevend. En daar waar dat gewent is helpen we elkaar." Kunstares Anne Mercker, geboren in Noorwegen, is de docente. De club krabbelt ra corona weer op wat betreft het aantal leden. "Voor corona hadden we 43 schilders. In coronatijd moesten we

mensen vaak afzeggen. De lessen mochten vanwege de toen geldende regels niet doorgaan. Zelf waren ze ook wat huiverig.

De gemiddelde leeftijd van onze schilders zal zo rond vijftenzestig jaar liggen. De oudste is tachtig. We begonnen weer voorzichtig met vijftientig schilders en zitten nu op zesendertig."

Er wordt in twee verschillende groepen geschilderd. "Op maandagmiddag en dinsdagavond. Daarbij zijn de mensen die op dinsdagavond schilderen over het algemeen wat jonger. Het gaat hier ook om mensen die overdag nog werken. En voor die groep kunnen we nog wel wat getalenteerde schilders gebruiken." De zaal is zeer geschikt voor creatieve geesten. "Ik heb hier een ring met daglichtlampen aangelegd. Dat werkt prettiger voor schilders dan andere verlichting. Ze noemen dit ook weleens de mooiste vergaderzaal van Steenwijkerland", zegt Holtjer. De groepen moeten ook niet te groot worden. "Want dan wordt het onrustig. Maar in de pauzes kleppen ze er stevig op los", zo wordt met een grijns opgemerkt. "We hebben tijdens de pauze van de schilders ook mensen achter de bar."

Buurvrouw

Letty La Faille noemt zich "een vroegere buurvrouw van de SAS". "Ik woonde met mijn man in de Molenstraat. Daar waar vroeger de kleuterschool zat, zijn ze begonnen. Ik zag dat ze daar aan het schilderen waren. Leuk hoor, en zo ben ik er ook bij gekomen. Iedereen is op zijn of haar eigen manier bezig. Schilderen is heerlijk rustgevend", zo ervaart ze. Vroeger op de lagere school bleek al dat ze talent heeft. "Een kwekeling nam een keer een tekening van mij mee naar huis. Die vond het zo mooi." Ze



Letty La Faille, Harm Holtjer en Harry de Coo met de kleurrijke SAS-panelen.
Foto: Sieb van der Laan

had Pippi Langkous getekend op een paard. "Onze dochter was een keer in Thailand. Toen heb ik vanaf een foto van haar een olifant geschilderd." Wat ze ook graag schildert, zijn bloemen en landschappen. "Ook condolance- en felicitatiekaartjes komen bij mij van eigen hand." Werk van Letty hing vroeger ook in de Oudheidkamer. "Ik had een schilderij gemaakt van het rabigelegen Swindermanspoortje. Best grappig dat ze dat schilderij destijds voor een bedrag van 125 gulden hebben verzekerd. Het hangt nu gewoon weer bij mij thuis." Ze stopte even met haar lidmaatschap van de SAS toen ze de zorg kreeg voor haar kinderen. "Zo hielp ik ze met studeren. Ik ben nu 72 jaar en alweer jaren lid."

Honkwest

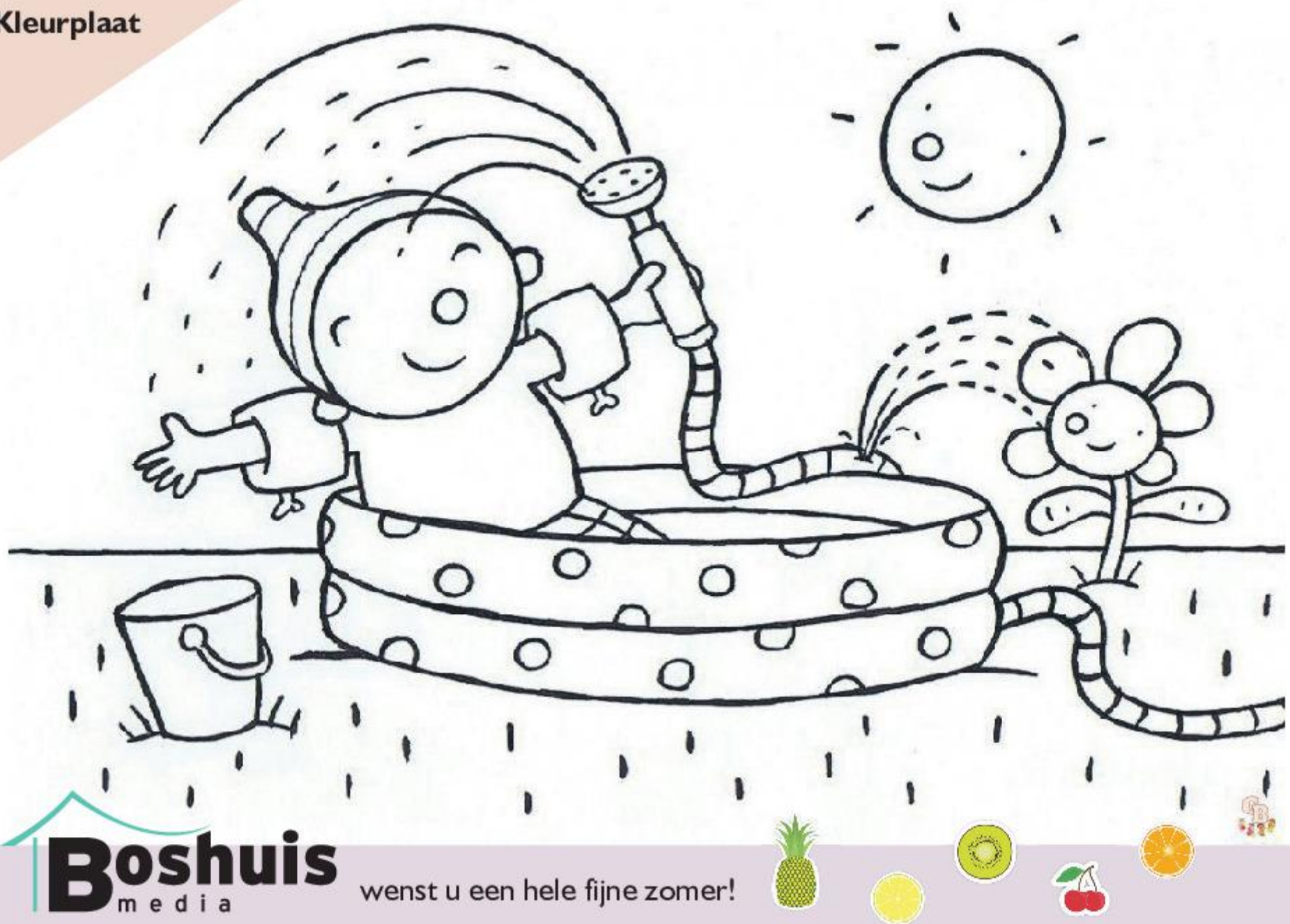
"Wijlen burgemeester Jurjen Jan Hoeksema was vroeger ook lid", zo is hoorbaar. Leden en bestuurders van de SAS zijn behoorlijk honkwest. "Want ik ben in 43 jaar tijd pas de derde voorzitter", zegt Harry de Coo. De voorzitter mag zelf ook graag tekenen

en schilderen. "Daarbij kies ik vaak voor de natuur, zoals bomen. Impressionisme vind ik mooi, zeg maar schilderen in de Van Gogh sfeer." Ze hebben een jaarlijkse expositie van hun werk in de Galerie. Die zit in het voormalige Rabogebouw. "Die expositie is pas geweest.

Er is bij bezoekers ook wel interesse om werk van ons te kopen. Er gaat regelmatig iets van de hand. De panelen hier in de Korf worden niet verkocht hoor. Die laten we lekker hangen." Er wordt ook aan pastelschilderen gedaan. "En onze schilders mogen zelf de onderwerpen kiezen." Bij het raderen van de zomerperiode liggen de schilderlessen stil. "Straks in september gaan we vrolijk verder.

Wie kennis wil maken met ons is dan van harte welkom."

Kleurplaat



Boshuis
media

wenst u een hele fijne zomer!



Nieuw bij Yro Keukens en Badkamers



Een nieuwe keuken aanschaffen? Daar komt veel bij kijken. Om u zo goed mogelijk te helpen bij het vinden van de keuken die bij u past, staan onze ervaren keukenspecialisten voor u klaar. Zij kennen de laatste trends en nieuwste technieken.

Inloopkasten

Bijvoorbeeld op het gebied van inloopkasten. Wij hebben een nieuwe grote collectie met en zonder binnenvelichting, op maat gemaakt en gemonteerd. We kunnen deze inloopkasten in dezelfde of bij het interieur passende kleur leveren.

Bijkeuken

In de bijkeuken werken we alle wanden netjes af met van muur tot muur met mooie kasten. Mer de indeling kunnen we er rekening mee houden dat de wasmachine hoger wordt geplaatst. Hieronder kan dan nog een la voor de wasmand komen, of een passend schoenenrek.

Touch Reality Tafel

Bij ons kunt u uw eigen droomkeuken ontwerpen door het plaatsen van blokken (zoals de koelkast of een vaatwasser onder kasten) op de Touch Reality Tafel. Het resultaat wordt meteen in 3D-beeld omgezet en getoond op een groot scherm. Zo krijgt u een goed en duidelijk beeld van uw toekomstige keuken. Zelfs de muren in de keuken kunnen aangepast worden naar uw eigen wensen.

Nieuwe fronten

Als de keuken nog niet toe is aan vervanging, maar de deurtjes en handgrepen er niet meer zo netjes uitzien, is het mogelijk deze te vervangen. De frontjes kunnen voor elke keuken op maat gemaakt worden. Er is keuze uit melamine-fronten en fronten met een eiken toplaag. Dit kan in veel kleuren en er is een ruime keuze aan handgrepen. Als een kastje slecht is, dan kan deze ook zo vervangen worden. Tegelijkertijd kun je meteen kiezen voor een heel nieuw uiterlijk. Yro heeft een groot aantal deurtjes op voorraad. Meestal wordt alles vervangen binnen één werkdag. Toch een 'groenere oplossing' dan de hele keuken te vervangen en ook nog eens kostenbesparend. De kosten voor een keukenrenovatie zijn gemiddeld 25 procent van de totale kosten van een nieuwe keuken.

Bij een aankoop komen wij alles opmeten en bespreken we op locatie de gewenste mogelijkheden en wordt er een datum voor levering gepland.



Dit is een partnerbijdrage van: YRO keukens en badkamers | Expansie 10 8316 GA Marknesse | info@yro.nl | www.yro.nl



'Het leven met een korreltje zout nemen'

Vrolijke bundel 'Luchtigheid geeft aardigheid' ziet het levenslicht

door Don van der Veen

Vledder/Steenwijk - Jeffrey Oosterhof is een vrolijke man. Zijn levensmotto is dat je alles in het leven niet zo zwaar moet nemen. "Want we maken ons onnodig druk over werk, leefpatroon en relaties. Je kunt het leven beter met een korreltje zout nemen", zo klinkt het met een grijs.

Zelf mag hij graag met allerlei zaken de draak steken en dat vormde de basis voor een vrolijke bundel die de titel 'Luchtigheid geeft aardigheid' kreeg. "Wat er zoal in het boek staat? Rijmpjes, moppen en woordspelingen die op allerlei zaken betrekking hebben. Van het leven genieten is voor mij als mens het belangrijkste. En in mijn geval is het zo dat humor daar een stevig steentje aan bijdraagt." De bundel kreeg vorm in coronatijd. "Ik werk bij Roelofs. Een groot landelijk adviesbureau in wegenbouw en openbare ruimte. Daar werken alles bij elkaar, in meerdere vestigingen, zo'n driehonderd mensen. Zo zitten we onder meer in Den Ham, Steenwijk, Stadskraal, Sneek, Spijkenisse en Arnhem. Ook hebben we zandwinklocaties in heel Nederland. Zelf ben ik adviseur milieu. Ik houd me vooral bezig met milieucertificering." In coronatijd moest ook Jeffrey vanuit huis werken. "En dat vond ik niet prettig. De IT-afdeling van ons bedrijf had alles prima voor elkaar. Laptop en andere apparatuur, alles werkte prima. Daar zat het probleem niet. In de loop van de dag maakte ik vaak even een wandeling. Maar je staat 's

morgens om zeven uur op, drinkt een bakje koffie en zit vrijwel de hele dag in huis. En dat was vrijwel elke dag zo. Niet zo fijn hoor."

Saai en naar

Het woord 'saai' komt voorbij. "Och, het hele verenigingsleven lag op zijn gat. Zo was ik actief bij de oudejaarsploeg van Vledder, maar dat kon ook niet meer. Bij BEW zit ik in het jeugdbestuur en ben ik voetbaltrainer. Dat lag ook plat. En dan voel je je rot. En daarom ging ik dingen van me af schrijven. Grappen over mijn werk. Lol die je hebt gehad met vrienden. Eerlijk gezegd had ik niet direct de intentie om een boek uit te geven. Maar ik sprak wat mensen die dat wel hebben gedaan, en zo is het er toch van gekomen." Jeffrey woont in Vledder, maar er liggen ook roots in Steenwijk. Daar werd zijn vader Joop geboren. "Mijn opa en oma van mijn vaders kant woonden in Steenwijk. Die zijn een aantal jaren geleden overleden." In coronatijd kwam er wat dat betreft nogal wat narigheid bij. "Opa en oma van mijn moeders kant zijn in die periode overleden en ook nog een tante van mijn vriendin." Schrijven bleek in die tijd een fijne uitlaatklep. "En schrijven zit ook wel in onze familie. Mijn vader schrijft lesmateriaal voor het mbo. En oom Jeroen mag ook graag artikelen schrijven. Die heeft dat ook wel voor SC Heerenveen gedaan. Zelf ben ik ook groot liefhebber van sport. Voetbal- en wielerveden vind ik fijn om te lezen. In het boek schrijf ik ook wel over actuele situaties. En daaraan geef ik dan voor mijn gevoel een vrij verrassende kwinkslag."

RSG in Steenwijk

Jeffrey zat ook in Steenwijk op school. "Op de RSG aan de Lijsterbesstraat. Ook heb ik bij de Olde Veste gevoetbald. Zo ongeveer van mijn twaalfde tot m'n twintigste." Oosterhof telt nu dertig lentes. De stukjes voor de bundel werden opgestuurd naar uitgeverij boekscout. "En die regeerden zeer positief. Ze wilden het wel in boekvorm uitgeven. Sinds half april is het boek bij deze uitgeverij te bestellen." Er zijn al zo'n zeventig boeken van Jeffrey verkocht. "Vooral aan vrienden en kennissen." En de reacties? "Ik hoor vaak dat ik zaken wel goed kan formuleren, schrijven en onderbouwen. Er werd al opgemerkt dat ze dit niet van mij verwacht hadden. Ook heb ik al een paar keer gehoord dat ze om de inhoud stevig hebben gelachen." Oosterhof heeft daar zelf ook wel een visie op. "Dit boekwerk leent zich voor meerdere doeleinden. Als je hardop in jezelf wilt lachen en even minder serieus wilt zijn, kun je volgens mij met dit boek je hart ophalen. Want ik heb in het boek bewust gekozen voor vrolijkheid."

Het boek is een paperback die 182 pagina's telt. De prijs voor het boek op A5 formaat, zonder illustraties, bedraagt € 21,50. De verzending in Nederland en België is gratis en zit dus bij de alverkoop prijs in. Het boek past door de brievenbus en heeft een levertijd zo tussen twee en vijf werkdagen. Het bestelnummer is ISBN 9789464686333 / 978-94-646-8633-3.



Jeffrey Oosterhof poseert trots met zijn boek 'Luchtigheid geeft aardigheid' onder de Steenwijker Toren. Foto Sieb van der Laan

Meer informatie over het boek 'Luchtigheid geeft aardigheid' van auteur Jeffrey Oosterhof uit Vledder is te vinden via de link: <https://www.boekscout.nl/shop2/boek/9789464686333>.

Judoka Kelvin de Haan mag naar Jeugd Olympische Spelen 'Ooit naar echte Spelen is mijn ultieme doel'

door Don van der Veen

Steenwijk - Zestien jaar jong en een karrevracht aan medailles. "Een hele berg gewonnen. Eerlijk gezegd geen idee waar dat spul allemaal ligt", zegt judoka Kelvin de Haan. Zijn ultieme droom is om ooit deel te mogen nemen aan de Olympische Spelen. Kelvin mag in juli al even proeven aan het Olympische idee. "Want ik mag meedoen aan de Jeugd Olympische Spelen. Die zijn van 23 tot en met 29 juli in het Sloveense Maribor."

Kelvin was een jaar of vijf toen hij onder de judovleugels van Colin Kist zijn eerste lessen kreeg. "Bij Colin ben ik begonnen. Die heeft altijd veel talentjes. Ik zit nu in Heerenveen bij Edwin Steringa. Daar train ik vrijwel dagelijks en ik doe ook aan krachtraining in de sportschool." Moeder Janet laat nog een krantenartikel van Kelvin zien. Op de foto staat een stralend mannetje met een medaille. Nu, een aantal jaren later, is er sprake van een stevige knaap. "Ik kom nu uit in de klasse boven negentig kilo onderachtienjaar. Mijn gewicht is 103 kilogram. Daar mag nog best een kilo of tien bij."

Op het podium

Kelvin wil namelijk graag zijn mannetje staan in deze zware gewichtsklasse. Op veel grote toernooien heeft hij indruk gemaakt. Zo is hij ook in Duitsland en België al met enige regelmaat op het podium geklauterd. En ook dit kalenderjaar laat al een mooi palmares zien. "In februari ben ik tweede geworden op het NK. En in Duitsland werd ik derde op de Bremen Masters." Het was pas zijn eerste NK. "Twee keer eerder moest ik een NK vanwege blessures laten schieten. Wat er mis was? Nou, van alles. Ik had last van ontstekingen, en als gevolg daarvan kon ik mijn lichaam niet goed bewegen. Zelfs mijn arm optillen lukte niet al te best." Hij was er anderhalf jaar



De jeugdige Kelvin de Haan zet alles opzij om het hoogste te halen in de judo sport. Foto: Sieb van der Laan

zoet mee. Toch wist Kelvin gemotiveerd te blijven. "Want je hebt een doel voor ogen." Af en toe werd er lichtjes getraind. "De coach heeft voor mij een sport- en voedingsplan opgesteld." En uiteraard kwam er een medische diagnose. "Ze zeiden dat het om een zeldzame kinderziekte ging. Door gebruik van ontstekingsremmers en fysiotherapie moest alles weer goed komen. En dat bleek in de praktijk ook het geval."

Veel eten

Om het gewicht van 110 kilo te kunnen bereiken moet er vooral vaak en veel gegeten worden. "Of ik zelf kook? Nee, dat doet mijn moeder." Eten

doet hij om de twee uur. "Mijn eerste maaltijd heb ik al om 's morgens zes uur." En de laatste maaltijd van de dag verdwijnt 's avonds zo rond een uur of tien achter de kiezen. "Och, ik eet van alles. Kward, brood, gebakken eieren, pasta en veel vette happen, snacks en wat ik ook graag eet is kebab." Geen kip, want dat is vrij mager vlees waar je niet echt dikker van wordt. "Niet zo geschikt voor mij." Kelvin heeft vooral vetten nodig die omgezet kunnen worden in spiermassa. Dat lukt zo op het oog vrij aardig. "De meeste jongens waarmee ik naar wedstrijden ga, moeten afvallen om op hun gewicht te blijven." Dat is nodig om in dezelfde klasse te mogen blijven uitkomen. "Bij mij is het dus andersom. Zat ik na een

wedstrijd lekker te eten in de KFC. Zij mogen dat dan niet." Kelvin zegt dat hij weet waar hij het allemaal voor doet. "Ooit naar de Olympische Spelen. Daar draait bij mij alles om." Uiteraard gaat Kelvin nog naar school. Ook dat gebeurt in Heerenveen. "Ik ga naar de Openbare Scholengroep Sevenwolden. Die zit vlakbij ziekenhuis Tjongerschans." Dat is een zogenaamde LOOT-school. Deze school biedt toptalenten in de sport de kans om hun topsportcarrière te combineren met school. "Zo kun je in de ochtenduren lessen laten vallen voor trainingsuren."

Kwalificatietoernooien

Kelvin was in de race voor de EK junioren, later dit jaar in Den Haag, of de Jeugd Olympische Spelen. Het is dat laatste geworden. "Gezien mijn uiteindelijke doel ben ik hier heel blij mee." Om hiervoor in aanmerking te komen, moest De Haan presteren op een aantal Europese jeugdtoernooien. "Daarvoor ben ik onder meer op toernooien in Polen en Tsjechië geweest. Wel mooi hoor dat ik nu naar Slovenië mag." Vader André gaat regelmatig mee. "Onder meer naar België en Bremen." Voor de kwalificatiewedstrijden ging Kelvin met een busje met het team en coaches op pad. "De ouders gaan dan niet mee." Kelvin traint al een jaar of vijf in Heerenveen. "Daar vind ik nog voldoende uitdaging, omdat veel jongens waar ik mee train ouder zijn." Veel kosten komen voor rekening van de ouders. De familie De Haan is dan ook blij met de sponsors die ze voor Kelvin hebben. "Zo'n weekendje toernooi kost zo 500 tot 600 euro en het eten voor Kelvin, denk bijvoorbeeld aan die shakes, is niet goedkoop." Kelvin werkt in de bootjesverhuur bij de Otterskooi in Giethoorn. "Die zijn sponsor van mij. Dat geldt ook voor installatiebedrijf Hoekstra in Heerenveen, Hengeveld Administratie en Advies in Havelte en Janet Haarservice. Dat is het bedrijf van mijn moeder." Belangstellende sponsors mogen bellen met: (06) 29216410.

Jorgos' Gerecht van de Maand

Yassou beste lezers,

Hier ben ik weer met het gerecht van de maand.

Wij hopen dat het vorige gerecht van de maand goed in de smaak is gevallen.

Deze keer, in verband met het warme weer in Nederland, de Garides Salata. Dit is een lichte, knapperige en frisse salade met gebakken gamba's, die niet te zwaar valt. De Garides Salata is snel en makkelijk te bereiden en laat zich goed vergezellen door een goed glas Sauvignon Blanc of een mooie droge rosé uit de Provence. Uiteraard smaakt de salade ook heerlijk met een koud glaasje retzina (Griekse harswijn)

Bereiding:

- Snijd de kroppen sla in reepjes;
- Snijd de tomaten in kleine stukjes;
- Schil de komkommer en snijd die vervolgens in kleine stukjes;
- Meng dit alles samen in een ruime kom en voeg hier olijfolie en citroensap aan toe;
- Voeg hier ontpitte Kalamata olijven en in ringen gesneden rode ui aan toe;
- Snij de knoflook en paprika in kleine dunne plakjes en bak dit zachtjes bruin in de pan met olijfolie en doe hierna de gepelde gamba's erbij;
- Bak dit een kleine 2 minuten samen;
- Voeg hier naar smaak zout en peper aan toe;
- Verdeel hierna de gamba's met gebakken paprika en knoflook over uw salade.

Wij zeggen Kali orexi ..
en tot Rhodos Steenwijk



Hierbij de benodigdheden voor 2 personen:

- 2 kroppen sla romaine
- 1 paprika
- 2 rode uien
- 1 komkommer
- potje ontpitte kalamata olijven
- 4 tomaten
- 5 teentjes knoflook
- 1 citroen
- 2 eetlepels olijfolie
- 200 gr gepelde gamba's
- zout en peper naar smaak

Verlören Traonen

door Kniggien

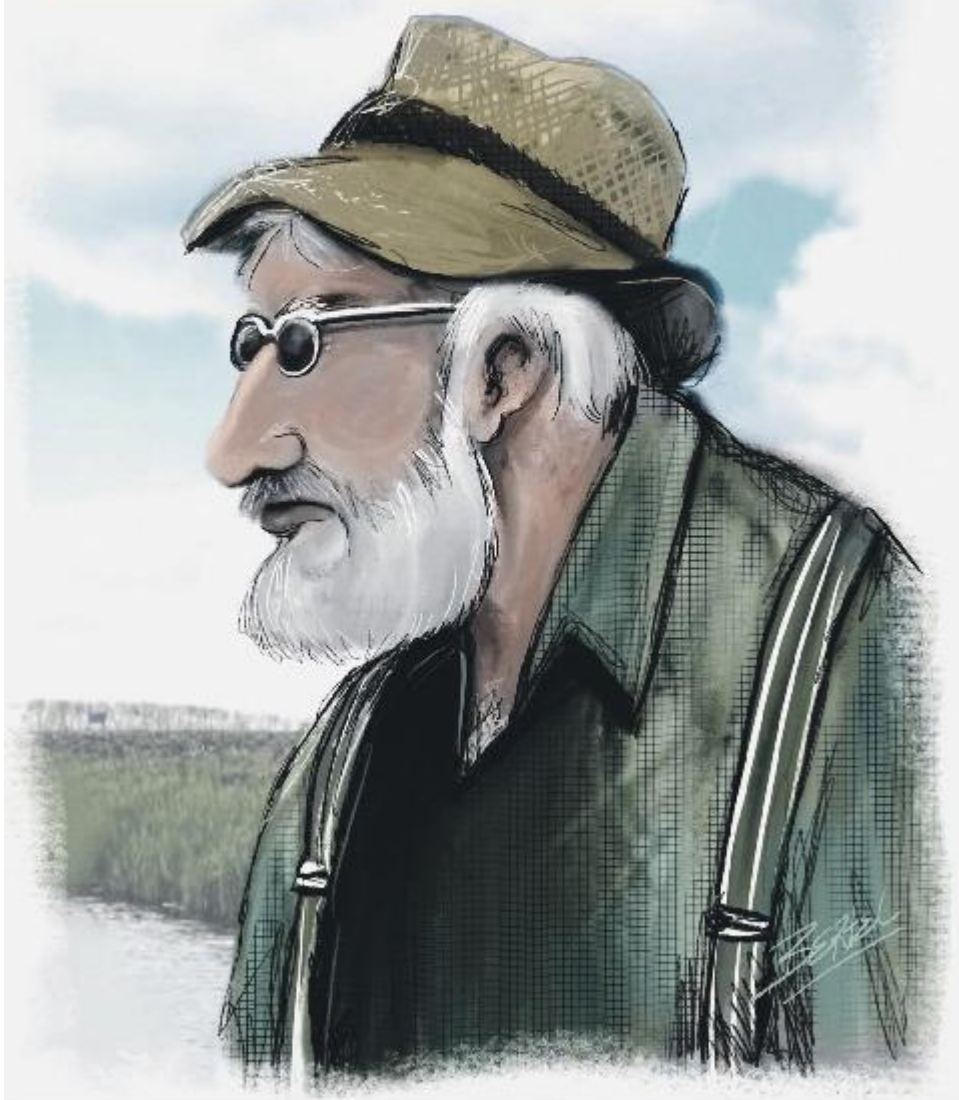
Bewust op zeuk gaon naor een ni'je liefde ef totaol gien zin, want echte liefde komp, as ie al komp, plotseling opduken vanuut 't niks, zo maor ineensen.

Ie kunnen nóg zo oen beste doon, maor 't lop steeds weer op niks uut. Want iederene ef zo sien eigen verleden en 't is aarg meulijk omme mit 't verleden van een aander omme te gaon, 't vaalt neet mit omme op dezelve golflengte te komen. Gewoon geduldig wachten, dat is de beste remedie. 't Kan eem duren, maor ooit komp ie veurbi', althans, dat oop ie dan maor. Ik ebbe de mood vaeke opegeem, maor van binnen smeult 't vuurtien nog. Want ie kunnen nooit weten oe een aepe een aeze vangt. Want vandaege of morn komp mien zuster Siene uut Skeerwolde weer ies bi'j mi'j langes en dan kan 't zo maor ween dat mien ni'je verkering dan in dee makkelijke rookstool naost 't potkacheltien zit en dan stel ik eur trots an eur veur en zegge segge: Siene maegd, dit is now mien ni'je vriendin. Wat zol dat toch mooi ween. En dan bin dee verleuren traonen mooi neet veur niks ewest.

Verlören Traonen

'k Bin op zeuk ewest naor een échte liefde
dee mi'j mit een glimlach op kon beuren
en kon betoveren mit een milde blik vol artstocht
Maor veule gelók was mi'j neet beskeuren
'k Zochte deur alle poorten van de Veste
naor ingeteugen'eid en púre leemslust.
'k Vunne allenig vruchten van verlören traonen,
mit brokken van vergaone liefdes toe'erust.
'k Wol slaopen onder een maegdelijk wit laeken
Gevleid naost rondingen van rustend naekt
Liefde as sunneskien op spiegelend waeter.
Maor 't is de vraoge, of disse liefde ooit ontwaekt.

Kniggien



Jaron eerste Trainee Jong Present Steenwijkerland

Sinds mei 2023 bieden wij Jong Present Maatschappelijke Dienst Tijd (MDT) aan voor jongeren tussen de 15 en 30 jaar voor stageplekken.

Met Jong Present bieden wij een op maat gemaakt traject van minimaal 80 uur aan waarin jij aan de slag gaat, binnen stichting Present, met doelen waar jij aan wilt werken. Persoonlijke groei, behulpzaamheid en energie staan bij ons centraal. Scan de QR code of bekijk de website jongpresent.nl voor meer informatie. Door mee te doen aan Jong Present geef je anderen concrete hulp en verbreed je je eigen horizon. Zo ontdek je wat je nog kunt ontwikkelen. Ook goed voor je cv. Kortom: waardevol voor jezelf en voor de ander.

Als eerst trainee verwelkomen wij Jaron. Hij studeert aan de Hoge School in Leeuwarden en volgt de studie Social Work. Binnen deze MDT stage werkt hij aan zijn eigen doelen. Hoe dit traject start? Samen kijken we of en hoe Jong Present bij je past. We hebben graag persoonlijk contact.

Na een vrijblijvende intake bespreken we wat goed aansluit op jouw wensen, skills en interesses.

Daarna bepaal je samen met je eigen Presentcoach je verantwoordelijkheden, de afwisseling in taken en je persoonlijke leerdoelen. Kundige en ervaren coaches helpen je om echt verschil te maken voor kwetsbare mensen. Je investeert in jezelf en in de samenleving. Je komt daarbij in unieke situaties en ontmoet de meest bijzondere en inspirerende mensen.

Lijkt jou dit ook interessant? Neem dan contact met ons op over de mogelijkheden via info@presentsteenwijkerland.nl



Rietfestival nieuw evenement in Kalenberg

Vaartochten naar podia in het riet en wandelconcerten in tuinen

door Marianne Weegeenaar

Kalenberg - Ted van Tol en Patrice Weijer uit Kalenberg hebben samen met een aantal dorpsgenoten de schouders gezet onder een nieuw festival: het Rietfestival, dat gehouden wordt op 15 juli.

Op podia in tuinen van bewoners en op verborgen plaatsen in het riet gaat klassieke muziek (vooral gespeeld op rietinstrumenten) samen met het gekwaak van de kikkers, het getjilp van vogels en andere natuurgeluiden. Harpiste Lavinia Meijer treedt op, evenals vrouwenkamerkoor Hera (winnaar van het Vocaal Festival in Utrecht), het veertien mannen en vrouwen tellende Saxofoonorkest, het duo Dulfer en Witteveen, het Agathe strijkkwartet, het Spaanse Caire Reed Quintet en Black Pencil. Alle musici hebben zich laten inspireren door het festivalthema 'Water' en de bijzondere flora- en faunageluiden in de Weerribben-Wieden.

Initiatief van een groepje bewoners

Het evenement is een initiatief van een groepje bewoners dat in de wintermaanden elkaar in de huiskamers treft om samen naar klassieke muziek te luisteren. „Naar aanleiding van deze avonden leek het ons een goed idee om ook iets te organiseren voor anderen. Het dorp en al die prachtige natuur er pal omheen lenen zich geweldig voor buitenoptredens. Extra leuk is dat je per boot naar de podia in het riet kunt. Ook staan er wandelconcerten in tuinen op het programma”, licht Van Tol toe.

'De natuur zo min mogelijk belasten'

Het was het begin van een enorme organisatie, die drie jaar in beslag heeft genomen. Duurzaamheid stond voorop bij het plannen van alle activiteiten. Er moest een stikstofberekening worden gemaakt, omdat Kalenberg middenin Natura 2000 gebied ligt. De musici mogen niet gebruikmaken van mechanische versterking en de bezoekers parkeren buiten het dorp. Ze komen wandelend of met elektrische pendelbusjes naar de verschillende opstaplocaties. „Daar kan ingestapt worden in (elektrische) boten voor de vaarconcerten. Per boot ga je naar twee locaties in de natuur, waar kleine podia zijn gebouwd voor de musici. De musici blijven de hele middag op dezelfde plek, de bezoekers blijven in de bootjes die aanmeren



Links Patrice Weijer, rechts Ted van Tol. Foto: Wilbert Bijzitter

bij de locaties met de musici”, legt Weijer uit. „Er wordt twee keer een optreden van twintig minuten gegeven. Op die manier wordt de natuur zo min mogelijk belast.”

Foodplaza

Op de 'Foodplaza' aan de Berkenlaan, in het hart van het dorp, wordt een gezellig plein ingericht met terrasjes van de plaatselijke horeca en foodtrucks. „Het evenement wordt breed gedragen: horeca, boot- en fietsverhuurders, hotels en andere logies-aanbieders dragen allemaal hun steentje bij”, vertelt Van Tol. „Ook de gemeente, Staatsbosbeheer en Stichting Weerribben-Wieden verlenen medewerking. En niet te vergeten de vele dorpsgenoten”. Naast de zogeheten 'vaarconcerten' zijn er ook wandelconcerten op verschillende tijdstippen. Hiervoor heeft een drietal Kalenbergers hun tuinen beschikbaar gesteld. „Je kunt losse kaartjes kopen voor een wandelconcert of het vaarconcert, of die twee combineren”, vertelt Van Tol.

Expositie en natuurlezingen

Er zijn ook activiteiten die gratis toegankelijk zijn (of tegen een kleine vergoeding), zoals een 'stilteconcert', waarbij de geluiden uit de natuur centraal staan; een kinderactiviteit (muziekinstrumenten maken), yoga onder muzikale begeleiding, een expositie in het dorpshuis van zes plaatselijke fotografen en drie

natuurlezingen: Egbert Beens van Staatsbosbeheer over de otter, Susan Oosterlaan over de vuurvlinder en Henk Janssen van Natuurmonumenten over water(kwaliteit).

Slotconcert

Als om zeven uur 's avonds de laatste boot is gepasseerd en de brug dichtgaat, komt in de Kalenbergergracht een groot ponton met podium te liggen voor het slotconcert dat om 19.30 uur begint. De bezoekers kunnen rekenen op een gevarieerd programma: van Lavinia Meijer (harp), het Caire Reed Quintet (rietinstrumenten) en vrouwenkamerkoor Hera tot een gezamenlijke afsluiting met muziekvereniging Excelsior en de Oldemarkter Fanfare. „En nu maar hopen op mooi weer.”

Niet met eigen bootje

Bezoekers kunnen niet met eigen sloep of bootje het avondconcert meemaken vanwege de veiligheid, benadrukken Weijer en Van Tol. De gracht moet namelijk te allen tijden bereikbaar zijn voor de brandweerboot en andere hulpdiensten. Als bezoekers een ticket hebben voor het avondconcert kunnen ze wel naar Kalenberg varen, maar ze moeten tot 100 meter voor het podium aanmeren en het laatste stukje lopen. De bezoekers zitten allemaal op het terras bij Bijloop! en het podium ligt aan de overzijde (de padkant).

Meer info op: www.rietfestival.nl.

Een kaartje...

Als je hoort of leest dat een bekende van jou is overleden, dan gaan je gedachten ongetwijfeld terug naar die periode in jouw leven waarin je hem of haar goed hebt gekend. Dan maakt het niet uit hoe lang het geleden is, of het contact jaren heeft geduurd of juist heel even, je hebt je eigen herinneringen aan die periode. Je denkt aan toen...

Je weet dat er nabestaanden zijn, zijn of haar dierbaren die je misschien ook kent en je besluit om een kaartje te sturen en misschien ook wel het afscheid te bezoeken.

Maar juist dat kaartje, dat houdt je bezig. Want in dat kaartje wil je naast de gebruikelijke condolance ook een paar persoonlijke woorden zetten, woorden die beschrijven hoe jij hem

of haar hebt gekend, wat jullie samen hebben meegemaakt, wat indruk heeft gemaakt, wat jij je altijd bent blijven herinneren, of misschien heeft het contact voor een ommekeer in jouw leven gezorgd, jou nieuwe inzichten gegeven. Alleen "de tijd" bracht met zich mee dat het, eens zo waardevolle contact verwaterde, maar de herinneringen zijn altijd gebleven.

En nu je jouw gedachten er over laat gaan, lijkt jullie gezamenlijke geschiedenis, weer "als de dag van gisteren" te zijn en voor je het weet schrijf je jouw herinneringen op. Je gaat weer terug naar het verleden, naar de tijdsgeest van toen. Wat waren dat toch andere tijden!

Een bijzondere reis terug in de tijd, naar een stukje van jouw geschiedenis die je met hem of haar deelde. En hoe langer je er over na denkt

hoe meer mooie momenten er voorbij komen. Voor de familie die het kaartje mag ontvangen een zeer waardevol documentje, wat inzicht geeft in het leven van hun dierbare, in een periode die zij misschien niet hebben mee gemaakt of helemaal niets van wisten!

En zo worden mooie herinneringen, nog waardevoller door de verbinding die er toen was en die er nog altijd is...

Team Haaksma & de Haan





MIT BOUW SHOP.

Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 7:00 uur tot 19:00 uur.
Zaterdag van 8:00 uur tot 15:00 uur

BOUWMATERIAAL
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN
HOUTBEWERKING
SLIJPSERVICE
SIERBESTRATING

Kom langs in onze shop en bekijk ons ruime assortiment.

Pr. Beatrixstraat 5a
8281 CA Genemuiden
038-7856285




tilia hoveniers

Natuurlijk!

Tuinen
Boomverzorging
Sierbestrating
Houtbouw

Tilia Hoveniers
Nieuwe Onnastraat 37
8331 MA Steenwijk
Mobiel: 06 547 58 778
E-mail: info@tiliahoveniers.nl

www.tiliahoveniers.nl

UITVAARTZORG GIETHOORN

Betrokken & oprecht
"Ook met een klein budget maak ik samen met u een persoonlijke en waardige uitvaart mogelijk."



 **06 - 28 30 48 75**
(24/7 BEREIKBAAR)

WWW.UITVAARTZORGGIETHOORN.NL

Uw advertentie of artikel in onze krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl
- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.



Dag en nacht bereikbaar
(ongeacht waar u verzekerd bent)
038-3865544 / 05-31961571
ook voor uw assisenaden



Uitvaart Gert Mooiweer Overledenenverzorging

Waar respect en afscheid elkaar omarmen

Purperreigerlaan 2a, 8064 DC Zwartsluis
gmooiweer-uitvaart@home.nl www.uitvaartverzorging-gertmooiweer.nl

Verkoopplaats Zwartewaterland
Verkoop van 2e handsartikelen - "Kringloop"

06-20351311



Genemuiden
Klaas Fuitestraat 25

Nieuwleusen
Burgemeester Backxlaan 335



Ook 2e hands kleding!

Woningontruiming bij ziekte, verhuizing of na overlijden... wij helpen u graag verder!

"Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio"

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. "Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels" Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
S L A A P E X P E R T S

Straatmakersbedrijf

G. Kuper

Willemsoord



Wij kunnen ook machinaal bestraten!

Steenwijkerweg 169, 8338 LB Willemsoord
Tel/Fax: 0521-588650, Mobiel: 06-51924720
www.gkuper.nl

GARAGE GERT POST

APK EN ONDERHOUD VOOR ALLE MERKEN

TEL: 0521-521515

WWW.GARAGEGERTPOST.NL






DE BESTE ZONNESTUDIO VAN MEPPEL

De beste zonnestudio van Meppel met de professionele banken van Ergoline.

Zonnen kan bij ons al vanaf €13 per 15 minuten. Daarna betaald u het normale tarief per minuut. Onze zonnestudio houdt zich aan de Kwaliteitsnormen van Stichting Verantwoord Zonnen.

- ✔ Welkom zonder afspraak
- ✔ Zonnen vanaf €13
- ✔ Voordelen voor vaste klanten
- ✔ Gratis parkeren



Hoofdstraat 88
7941AL Meppel
0522 - 859094



TOCH ZOMER!

#Eindelijk



www.gardenbuildings.nl
Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

GEDREVEN, EIGEN, ALERT

Uitvaartzorg

Gea van Sleen

Dag en nacht bereikbaar
(06) 29 04 73 09
www.uitvaartzorggeavansleen.nl

Voor iedereen, ongeacht waar u verzekerd bent.



Maatwerk?

Bij ons verrassend voordelig!
Edisonstraat 5 | 8013 PS Zwolle | Tel. (038) 444 8401
www.tuintotaalcenter.nl

TEGELHUYSONNEN 10 JAAR

MAAK KANS OP EEN GRATIS BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen
tegelhuysommen.nl



Kalter Pakketten | Taveid 26 | 8275 RW Usselmuide | (06) 83 54 95 43
www.kalterpakketten.nl
Kalter Aardbeien gaat door!

OFFICIELE PASFOTO'S

WWW.FOTOJANVREDENBURG.NL



Pasfoto's direct klaar!
Woldpromenade 19 Steenwijk
tel: 0521-514732

Uw advertentie of artikel in onze krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl
- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.



Colofon
Zicht Op Steenwijk: 15.000 exemplaren
Zicht Op Steenwijk is een onderdeel van Boshuis Media
Regans 16 • 7702 AX Dedemsvaart
06-51420108 • info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl



U vraagt, wij....

door Richard Krist



Een afscheid is persoonlijk en voor iedereen verschillend voor wat betreft wensen en eisen. Er is eigenlijk (bijna) niks te gek. Als het volgens de wet niet mag of het zou niet kunnen, moeten we een alternatief bedenken. Er is eigenlijk altijd wel een manier om het passend te maken.

"Ik wil mijn man graag bij het gereedschap in de grote schuur opbaren. Hij was daar mee aan het uitzoeken om te verdelen aan deze en gene." En zo gebeurde het. Meneer werd in de grote schuur achter de woonboerderij, tussen de bulten gereedschap wat nog uitgezocht moest worden, opgebaard. In één woord fantastisch!! "We willen, mijn vrouw graag met eigen vervoer naar de begraafplaats rijden, mag dat?" Natuurlijk mag dat. Er is geen wet die zegt dat iemand vervoerd moet worden in een rouwauto. De weduwnaar zat achterin leunend met zijn elleboog op de uitwaartkist van zijn vrouw die naast hem stond in de auto van zijn zoon. Hier wordt, het klinkt misschien gek, ik blij van om dit te zien.

"Mijn vader heeft altijd gezegd als het mijn tijd is rijdt de stoet achteruit..." Ik moet zeggen dat een stoet met bijna 20 auto's achteruit laten rijden een hele uitdaging zou zijn, maar we hebben meneer, in eigen Landrover met zijn vrouw achter het stuur en de naasten er bij in, achteruit het terrein van het crematorium opgereden. Kippevel "all over the place" om voor een auto te lopen die achteruit de laatste reis verzorgt van een dierbare. Hoemooi kan ons vak zijn? Zo mooi!! Een dierbare de laatste eer bewijzen op een manier die bij hem of haar past is, wil bijna zeggen, een morele plicht om te doen. Als het bekend is wat iemand wel of niet mooi of fijn vond, waarom zou er dan anders beslist worden... maar ja, het gaat ook wel eens anders...

Als er bekend is wat er "moet gebeuren" als het zover is is voor nabestaanden erg fijn en geeft rust in alle hectiek van emotie en geregeld. Het gebeurt gelukkig steeds vaker dat er op voorhand over wordt nagedacht, gesproken en een wensenlijst/boekje wordt ingevuld. Deze kan als leidraad voor het regelen van een afscheid worden ingezet. De ene keer is alles benoemd en "bepaald" en de andere keer wordt slechts benoemd dat het eenvoudig moet zijn.

Wilt u eens spreken over de mogelijkheden die er zijn. Of wilt u een wensenboekje ontvangen? Neemt u gerust contact op. Ik help u graag verder

Richard Krist
0648415584
info@rk-uitvaart.com
www.rk-uitvaart.com



foto bureau Beuriot. Uitvaart in scene gezet...



Richard Krist **Uitvaartbegeleiding**
Advies en begeleiding

Lukkes Outdoor TUINMEUBELEN

DE TUINMEUBEL SPECIALIST VAN HET NOORDEN
WWW.LUKKESOUTDOOR.NL

& BARBECUES



NAPOLEON
PREMIUM BBQs

Jachtwerfstraat 1a
8471 XW Wolvega
0561 475048
info@lukkesoutdoor.nl

Openingstijden :
Dinsdag t/m Zaterdag van
10:00 - 17:00 uur

Inspireren, (nog beter) leren fotograferen en reizen in 2024

In 2023 staat er nog één (volgeboekte) fotoreis in de agenda: IJsland. Maar ook in 2024 gaan we weer met Bergsma-Photography naar een aantal prachtige locaties met onze fotoreizen. En omdat planning belangrijk is hebben we de data al vastgelegd.

En voor wie zijn onze fotoreizen geschikt? Nou dat is simpel: voor iedereen die een camera heeft, enige basiskennis heeft van fotograferen en gewoon zin heeft om mooie locaties te ontdekken. In de groep zitten dus deelnemers van beginner tot professioneel fotograaf. En dus leren we weer van elkaar. Zeker tijdens de fotobesprekingen. En wat maakt onze reizen dan zo uniek? We gaan voor kwaliteit in plaats van kwantiteit.

Onze groepen zijn nooit groter dan 7 deelnemers. Dus aandacht voor iedereen. Verder is het programma flexibel en met inbreng van de deelnemers. Voor iedere reis organiseren we een deelnemersbijeenkomst. Daar leggen we het programma uit en vragen wat de deelnemers er nog graag in zouden willen hebben. Zo

wordt het ook hun programma. Op de locaties hebben we altijd ons eigen 9-persoons busje.

Onze bestemmingen voor 2024

Côte d'Opale.
Gloeiende landschappen 15-19 april 2024
Noorwegen.
Bergen, gletsjers, fjorden en midzomernacht
20-30 juni 2024
Rondje IJsland.
Gletsjers, watervallen, bultruggen en geisers.
28 aug-8 sept 2024
Côte d'Azur.
Natuurparken en mondaine badplaatsen.
5-12 okt 2024

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden. Je kunt zonder verplichting een optie nemen tot 1 september 2023.

www.bergsma-photography.com
info@bergsma-photography.com
06-53333722



Foto: Côte d'Opale 2022

www.haaksmadehaanuitvaart.nl

Dag en nacht bereikbaar 0521-519016

**HAAKSMA
& deHAAN**

Uitvaart



Mirjam Lootsma | Froukje Tabak

Maak een afspraak voor
een oriënterend gesprek.
Vrijblijvend en kosteloos.

Deskundig in uitvaartbegeleiding

Astma Eczeem

Griep Oorontsteking

Allergieën COPD

Hooikoorts Hoesten

Bijholteontsteking

Psoriasis Sinusitis

Cystic Fibrosis

Halotherapie helpt Resultaat al mogelijk na enkele sessies
Bel voor een gratis en vrijblijvende proefsessie **038 - 333 2727**



Zoutkamer Kampen
Reigerweg 15, 8263 BB Kampen
038 - 333 2727
info@zoutkamer-kampen.nl
www.zoutkamer-kampen.nl



Van de boerderij (38) Opa's hooivork

Slechts 26 km was ik van huis maar ik waande me in een science fiction achtige omgeving. Ik werd omringd door allerlei robotachtige wezens, of moet ik zeggen machines, die soms angstaanjagende vormen hadden en bewegingen maakten. Eén gedrocht kwam recht op mij af en zijn ogen waren zo fel als lichten van een auto. Een ander had een grijpklaauwtje die in een behandelkamer gebruikt zou kunnen worden om razendsnel mee te epilieren. Weer een ander had een arm met daaraan een zeer snel draaiend freesje die in een martelkamer niet zou misstaan. En om het bizarre van de situatie helemaal compleet te maken hoorde ik voortdurend het snerpemde geluid van een drone boven me alsof er nog veel meer onheil vanuit de hemel op ons neer zou dalen.

Gelukkig was er een eenvoudige verklaring voor dit alles. We waren op de boerderij van de toekomst in Lelystad. Allerlei bedrijven die zich bezighouden met het ontwikkelen van machines voor de precisielandbouw van de toekomst konden daar hun ontwikkelde robots demonstreren. 2 jaar geleden heb ik in deze column al eens een droom beschreven waarin drones een belangrijke rol speelden. Ik had toen niet kunnen bedenken wat er nu twee jaar later al mogelijk is met drones. Zo kunnen ze een perceel scannen door systematisch over een perceel te vliegen, daarbij wordt vastgelegd waar planten staan die er niet horen (onkruiden). Deze informatie per perceel noemen we een taakkaart. Die gegevens worden dan ingevoerd in de computer van de spuitmachine. Zo wordt alleen maar gespoten op plaatsen waar onkruid staat. Ook zijn er al drones op de markt die zelf plaats specifiek (alleen waar nodig) kunnen spuiten, dat is in Nederland, vanwege wetgeving, echter nog niet toegestaan.

Eén van de robots die onkruid kan wieden was degene met het grijpklaauwtje in de eerste alinea. Eerst wordt, via een speciale lichtbundel met camera's, gedetecteerd of het plantje thuis hoort in dit gewas en zo niet dan wordt het grijpklaauwtje geactiveerd dat het onkruidje razendsnel uit de grond trekt en tussen de rijen gooit. Deze robot rijdt zo langzaam dat je hem kruipend bij kunt houden. Maar hij kan wel 24 uur per dag door werken. De manager van dit bedrijf vertelde me dat deze machine 10 ha schoon kan houden in een seizoen. Een andere onkruidrobot, die met dat snel draaiende freesje, vermorzeld het onkruidje ter plekke. Dat kan echter ook een paar plantjes kosten die hadden moeten blijven staan. Behalve onkruidrobots zijn er ook die allerlei andere gewasverzorgings taken kunnen uitvoeren. Zelfs het planten van bloemkool (en andere) planten is verregaand geautomatiseerd zodat slechts 1 persoon nodig is in plaats van 4 of meer.

De prijzen van deze machines zijn op dit moment nog zeer hoog en vrij moeilijk te achterhalen. Het is dan ook zeker nog niet altijd rendabel om een robot aan te schaffen. Vooral als men nog over genoeg personeel kan beschikken zal nog enige tijd gewacht worden met de aanschaf. Vooral de biologische boeren zijn als één van de eersten geïnteresseerd vanwege het personeelsprobleem. Als deze sector sterk uitbreidt, wat door de maatschappij als wenselijk wordt beschouwd, zullen grote personeelstekorten ontstaan. En dan zijn robots een goed alternatief. Men zal dan echter wel bereid moeten zijn om de juiste prijs voor biologische producten te betalen. Het was bijzonder om op deze dag eens een kijkje in de toekomst te nemen.

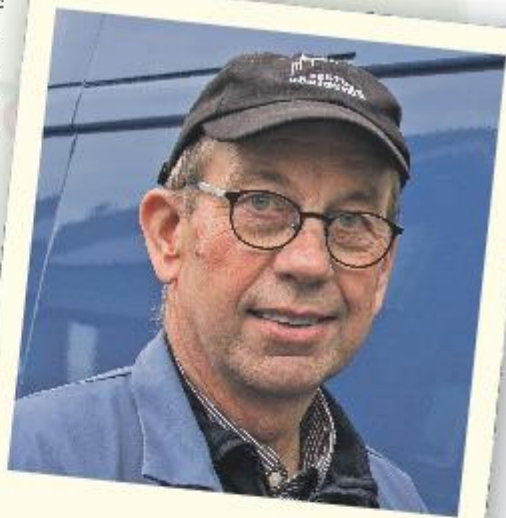
Enkele dagen later stond ik met de hand hooi bij elkaar te harken. Het leek wel of ik tegenwicht wilde bieden aan al die futuristische machines van een paar dagen geleden. Ik had inmiddels tijd genoeg gehad om alle indrukken te verwerken. Ik ben beslist een voorstander van de vooruitgang maar ook al was ik dit niet, niemand is in staat vooruitgang tegen te houden. Zolang de mens bestaat pre-beert hij al om zaken makkelijker en sneller te doen. Maar dat betekent niet dat we niet met een nostalgisch gevoel terug mogen kijken naar het verleden. Het gras in het weilje naast het erf was veel te hoog geworden en na het maaien inmiddels door de vele zonnen



Schoffelrobot

tot hooi geworden. De buurman had het al in een lange wiers bij elkaar geharkt. Hooi heb ik geen bestemming voor dus ik wilde het mooi langs de slootkant leggen om het weilje voortdurend weer kort te kunnen maaien. Ik bedacht dat ik nog een antieke hooivork op zolder had die voor dit karweitje erg geschikt zou zijn. Terwijl ik daar mee bezig was werd ik overweldigd door nostalgische gedachten. De geur van hooi en de gedachte dat mijn opa vast veel met deze vork gewerkt zal hebben deed me vele tientallen jaren teruggaan in gedachten. Dat was nog eens een mooie tijd. Ik vergat daarbij wel dat het weilje van opa vele malen groter was en hij dagen achter elkaar bezig was in de brandende zon om het lasse hooi op wagens te steken en het stof aan zijn bezwete lichaam kleefde. Als opa toen had geweten dat het in de toekomst mogelijk was om hooipakjes te persen zou hij daar heel erg naar hebben uitgekeken.

De boeren van de toekomst gaan ook vast van de vooruitgang genieten maar zullen ze nog weten hoe het voelt om op een trekker te zitten, dat je vroeger met een hak in de hand ging wieden, dat je als boer werkkleren aan had, je veel buiten was en je vooral je zintuigen gebruikte om een goede boer te kunnen zijn. De tijd zal leren of techniek en informatica de boer gaan overtreffen in bekwaamheid.



Bert



Gezellig
BLOEMEN & LIFESTYLE

WWW.GEZELIGSTEENWIJK.NL

WOLDPROMENADE 59
8331 JE STEENWIJK
T. 0521 - 344999



PRAKKEN
EDELMETAAL

**INKOOP VAN
OUD GOUD EN ZILVER**

OLDEHOLTPADE
TEL: 0561 - 689290
WWW.PRAKKENEDELMETAAL.NL

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nieuw of een internetafslaan
Verhuurbedrijven
Kunst en antiek verhuizen
Sierstukken verhuizen
Schoonmaken
Handyman
Opslag

**uw verhuizing
een frisse start**

038 465 65 60 **UTS HERSEVOORT**
HERSEVOORT VERHUIZINGEN
ZWOLLE



Bergsma
PhotoGraphy

Inspireren, leren & fotograferen
Johan & Coby Bergsma

- + Fotografie cursussen en workshops
- + Fotografiereizen
- + Photoshoots
- + Trouwreportages
- + Bedrijfsreportages
- + Rouwreportages
- + Zwangerschaps-, geboorte en newbornreportages

Bergsma-Photography | Beukenhof 8, 8332 VA Steenwijk | info@bergsma-photography.com | 06-53333722

**Uw advertentie of
artikel in onze krant?**

Neem vrijblijvend contact
met ons op via: 06-51420108
of mail naar info@boshuismedia.nl

Boshuis
MEDIA

2013-2023

10 JAAR TEGELHUIJS OMMEN

MAAK KANS OP EEN **GRATIS** BADKAMER,
TOILET OF WOONVLOER!



**DOE JE AANKOOP IN 2023
EN MAAK KANS OP JE
AANKOOPBEDRAG RETOUR**


Wie in 2023 een complete badkamer, toilet of woonvloer aanschafft maakt kans op het aankoopbedrag retour. Hoe het werkt? Koop je badkamer, toilet of woonvloer in 2023. Begin 2024 wordt uit alle aankopen van de complete badkamers, toiletten en woonvloeren een winnaar getrokken die het aankoopbedrag retour ontvangt.



kijk op onze site naar de actievoorwaarden of kom langs!


Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen
T: 0529 467784 | info@tegelhuysommen.nl
openingstijden: di-za 10:00-17:00

Dinnershow



MORE THAN JUST FOOD

Andreas Evangelou



Zaterdag 9 September

Griekse Avond

À la carte
aanvang: 18.30 uur

info@rhodossteenwijk.nl www.rhodossteenwijk.nl Tel: 0521 - 51 00 47

Zoek de 5 verschillen

Win een waspas van €100 van Rial Carwash Meppel



Stuur een foto van de uitkomst naar info@boshuismedia.nl

Geldig t/m 16 juli

Of knip de puzzel uit en stuur deze op naar:

Boshuis Media
De rietgans 16
7702 AX Dedemsvaart

Naam: _____

Adres: _____

E-mail: _____

Telefoon: _____



Blauw vinger dagen

Tot 70% korting



S A L L E

Zomer opruiming

Al onze showmodellen van naaimachines + lockmachines gaan nu weg met extra korting!

Op = Op



pfaff ambition 620

Opruiming van onze modestoffen
20% tot 50% korting

Ook uw adres voor

- lockgarens
- furnituren
- patronen
- enz.

Reparatie alle bekende merken naaimachines en gratis parkeren voor de deur

NAAIMACHINES & HOBBY
Dinie Kleine

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 - info@diniekleine-naaimachines.nl

Happy Grill



Kom bij ons heerlijk all-inclusive diner. U kunt genieten van een uitgebreid aanbod van lekkere gerechten. Wij hebben hoge kwaliteit voor een lage prijs.

Bier en wijn zit ook bij de prijs in!

Beilerstraat 2 7933 TT Pesse

www.happygrill.nl | 0528-242708



Geen vliegende start maar wel heel goed geland

Volare is aanwinst voor Zwolse centrum

door de redactie

Een eigen zaak beginnen, voelde als een sprong in het diepe voor de Hattemse Hanneke van Sluis. En toen kwam een jaar na de opening ook nog Covid om de hoek kijken. Maar het doorzetten heeft gewerkt: de Zwolse damesmodezaak Volare trekt publiek van zelfs ver buiten de regio.

Waar in veel binnensteden de laatste jaren panden leeg staan, zijn de winkelruimtes in onze Hanzestad goed gevuld. 'We' doen het dan ook goed in Zwolle. En dat trekt weer andere kwaliteitswinkels aan. Zoals in 2019 de damesmodezaak van Hanneke, die zich richt op het 'middenhoge' segment. Exclusieve merken dus, die in de regio elders niet verkrijgbaar zijn. Denk aan Weekend MaxMara, Joseph Ribkoff, Repeat, Seductive, Hale Bob en de vier Italiaanse namen Cirzia, Rocca, Louisa, Cerano, Fabiana Filippi en Peserico. Al komen niet al deze vier uit het land van paus, Pompeii en pizza. "Nee, een ervan wordt geproduceerd in Duitsland en een ander in Zwitserland." Maar ook daar weten ze wat kwaliteit is. "Het zijn allemaal mooie stoffen. De kleding is niet duur maar wel duurzaam en gaat dus lang mee." In de vier jaar dat Volare bestaat, heeft het al een trouwe klantenkring opgebouwd. "Als je je klant goed kent, weet je wat die wil", stelt Hanneke. "Daardoor kan ik heel gericht inkopen. Geregeld bestel ik iets omdat ik al weet dat dat bij een bepaalde klant heel goed in de smaak zal vallen." En ook de maten van de klanten houdt Hanneke in het oog. "Ik bewandel niet de veilige weg maar zoek ook naar moois voor dames met de maten 34 tot 46. Die zijn daar zo blij mee! En die komen naar de winkel terug."

Dagje Zwolle

Voor het zomerseizoen van 2020 had Volare al

honderden producten ingekocht maar door corona moesten de meeste winkels in dat jaar langere tijd dicht. Wat nu? "Ik wilde eigenlijk geen webshop maar ben er toen toch maar een begonnen. En toen wat later een beperkt aantal klanten tegelijk een winkel in mocht, heb ik daar echt werk van gemaakt: twee uur shoppen met mijn voldegeaandacht bij één klant. Ook ben ik bij klanten thuis geweest. Dat alles heeft de winkel door die stressvolle tijd heen gesleept." Ook dankzij de webshop heeft Volare veel nieuwe klanten opgedaan en die komen nu ook naar de winkel in Zwolle. Vanuit Den Haag, Nijmegen, eigenlijk overal vandaan. "Ik hoor geregeld van klanten dat ze van ver speciaal naar Volare komen. Soms maken ze er een dagje Zwolle van. Of ze moeten van het noorden naar het zuiden en maken hier een tussenstop. Oma, moeder en dochter komen hier ook wel eens tegelijk shoppen. Een voordeel van een fysiek winkelbezoek is dat je meteen je exacte maten kunt laten opnemen. Op zijn laatst binnen drie dagen heeft onze coupeuse je aankoop kostenloos perfect passend gemaakt."

Máxima

Oorspronkelijk komt Hanneke uit de bloemenhandel. Daarna ging ze werken bij een modezaak in het Zwolse centrum. Toen die ermee ophield, nam Hanneke de sprong in het diepe. "De merken die ik nu aanbied, verkocht ik ook daar en ken ik dus goed. Ik zocht een mooi pand, liefst niet in de Diezerstraat. En dit is een prachtige plek, zo in de loop van het publiek en recht tegenover de Nieuwe Markt." Een klant die een jurk aan het uitzoeken is, haakt hierop in: "Deze zaak is fantastisch, de mooiste winkel van Zwolle". Jurken zijn ruim aanwezig bij Volare, waaronder ook bruidskleding én kledij voor de moeders van de bruid of bruidegom, van het Belgische Linea Raffaelli. "Die verkopen maar in vijf zaken in Nederland. Na corona was er een explosie van het aantal - eerder uitgestelde - bruiloften. En dat was ook in de winkel te merken.

Als je hier bent, kun je je feestelijke outfit meteen compleet afmaken met schoenen, tassen, sieraden et cetera." En niet te vergeten: oorbellen. Van het - door koningin Máxima bekend geworden - merk Lott heeft Volare de grootste collectie in Noord- en Oost-Nederland. "Ook daarvoor trek ik uit een wijde regio klanten. Oh, je zoekt een verjaardagscadeau voor je vrouw? Dan kun je eens bij het rek van Lott in de etalage kijken. Met iets dat je zelf hebt uitgezocht in plaats van een cadeaubon laat je zien dat je moeite hebt gedaan. Blijkt het toch niet helemaal de smaak van je vrouw te zijn? Geen probleem, dan krijg je van ons gewoon je geld terug."

Volare

Exclusieve Damesmode
Oude Vismarkt 21a
8011 TA Zwolle
Telefoon (038) 303 0078
Internet:
www.volarewebshop.nl
E-mail: info@volarewebshop.nl



Hanneke draagt hier een zomerse set van Luisa Cerano.



WE MAKE THE WORLD'S
BEST MATTRESS™

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!

**KLANTEN
BEOORDELEN
ONS MET 9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen
voortreffelijk, eindelijk
sinds tijden wakker worden
zonder rugpijn!"

*Ervaar het zelf wat een
goede boxspring voor u kan doen!*
**KOM LANGS EN LAAT U ADVISEREN
IN ONZE RUIE EXPERIENCE ROOM**

RIKELS
S L A A P E X P E R T S

Grote Voort 72-74, Zwolle
T 038 - 453 45 14
E info@rikels-slaapexperts.nl
www.rikels-slaapexperts.nl



d'Olde Veste '54

VOETBALBIJLAGE



Waterfeest Magix Mini's door Menno Mollema

Het seizoen voor de Magix Mini's eindigde met een geweldig waterspektakel. Een grote groep jongens en meisjes maakte er met hun ouders een geweldig feest van. Uiteraard werd er afgesloten, net zoals elke zaterdag, met de traditionele ranja.

Voor veel kinderen was het ook de laatste training, want ze gaan verder in een ander team bij Olde Veste. Daarbij werd ook afscheid genomen van Rick Vis. De aanjager van de nieuwe generatie Olde Veste leden zal volgend seizoen trainer van een JO8 team zijn. Maar gelukkig is de trainersstaf voor de Magix Mini's wel uitgebreid want Rob Stam en Willem Jan Talsma krijgen hulp van Frans van Dokkenburg. Daarnaast zal ook Jessica Grasmeijer na de vakantie weer terugkeren. In de laatste week van augustus zal de training op de zaterdagmorgen weer hervat worden. Jongens en meisjes die belangstelling hebben om een echte Magix Mini te worden, kunnen via de website van Olde Veste informatie inwinnen.

Afsluiting van het seizoen voor de Magix Mini's. Foto: Adri van Sleen



Programma eerste elftal door Menno Mollema

De nieuwe trainers voor de eerste selectie van Olde Veste, hoofdtrainer Steven Wuestenenk en assistent-trainer Jente Bootsma, hebben onlangs hun verbintenis aan Olde Veste officieel ondertekend. Daardoor kan het tweetal op maandag 26 juni de voorbereidingen op het nieuwe seizoen starten.

Die opmaat richting het voetbaljaar 2023/24 zal in twee blokken gedaan worden. Dit heeft er uiteraard mee te maken dat Olde Veste zich geplaatst heeft voor de landelijke bekercompetitie. Na twee trainingen en een kennismakingsavond zal er op zaterdag 1 juli een wedstrijd gespeeld worden in en tegen Buitenpost. Die wedstrijd tegen de vierde divisionist gaat om 14.30 uur van start. Een week later (8-07) zal HHC O23 te gast zijn op sportpark Parallelweg. Met die tweede oefenwedstrijd wordt ook het eerste trainingsblok afgesloten. Na drie weken rust begint de selectie op 31-07 aan het tweede trainingsblok. Op maandag, dinsdag en donderdagavond wordt er getraind. Hoogeveen, dat naar de derde divisie promoveerde, zal op zaterdag 5 augustus de derde tegenstander zijn. Het duel in Hoogeveen gaat om 14.30 uur van start. Op 12 augustus staat de eerste ronde van het grote KNVB bekerprogramma op de rol. Volgens gaat het nieuwe toernooi van start. Daarin zijn Alcides (15-08), Drachtster Boys



V.l.n.r.: Elbert Jan Hesse (voorzitter), Steven Wuestenenk (trainer), Jente Bootsma (ass.trainer) en Dirk Gerrits (bestuur TZ). Foto Rick Vis

(19-08), Dalfsen (22-08) de tegenstanders. De competitie gaat op 23 september van start.

De agenda voor wedstrijden van het eerste elftal, en andere teams, is te vinden op de website van Olde Veste.



Divisievoetbal: 'een lach en een traan'

door Menno Mollema

Het voetbalseizoen 2022/23 werd voor de spelers, begeleiding en supporters een jaar van een lach en een traan. Het winnen van de eigen Steenwiecker Toren Trofee was al leuk en daarnaast de zaalvoetbal-evenementen van Steenwijker Boys en Noordwolde. Maar de geweldige bekeroverwinning in Genemuiden maakte het jaar uniek. Echter, het verblijf in de vierde divisie was van korte duur. Maar aanvoerder Jason Huisman liet de journalist van de Stentor optekenen dat het vierde divisie avontuur "wel naar meer smaakte".

Na een geweldig voetbaljaar met daarbij het behorende kampioenschap maakte Olde Veste de stap waar zo lang op was gewacht. Voetballen op hoofdklasseniveau met veel eigen jeugdspelers was een lang gekoesterde wens van veel OV-supporters. Dat de KNVB daarbij de naam hoofdklasse veranderde in vierde divisie, maakte natuurlijk helemaal niets uit. Voetballen tegen oude bekenden zoals HZVV en Buitenpost. Maar uiteraard veel nieuwe tegenstanders zoals Eemdijk, DETO, Huizen en DHSC. Onder de tegenstanders ook Berkum, de ploeg van Arno Hoekstra en Arend Zoer. Op voorhand een competitie om naar uit te kijken.

Wesley Snijder

Op 27 augustus opende Olde Veste het nieuwe avontuur met een thuiswedstrijd tegen het Utrechtse DHSC. Onder de ogen van supporter Wesley Snijder liet de tegenstander zien goed te kunnen voetballen. Olde Veste verloor dan ook met 3-1. Bij HZVV beet OV wel meer van zich af maar kon het een 2-1 nederlaag niet voorkomen. In de tweede thuiswedstrijd was er de winst. Huizen was dan wel de betere ploeg maar de 3-1 overwinning ging de boeken in. De 5-1 nederlaag bij DETO was vervolgens een koude douche.

Maar de 1-0 winst op CSV Apeldoorn leverde wel weer drie punten op. Na in Amsterdam te hebben verloren van Swift was de nederlaag tegen Berkum een tegenvaller. Een ongelukkige handsbal betekende de 1-2. Drie kleine en ongelukkige nederlagen, AZSV, Buitenpost en Genemuiden, lieten zien dat OV wel blafte maar niet kon bijten. Wel veel spektakel tegen Eemdijk maar opnieuw geen punten.

Geloof terug

Op 19 november was er de grootste tegenvaller. In de 90e minuut was de stand in Barneveld 1-3. Maar in blessuretijd wist de thuisclub op gelijke hoogte te komen: 3-3. Na opnieuw een kleine nederlaag tegen WV-HEDW was er een drie punten tegen AJAX. Als OV de drie punten zou kunnen pakken in de laatste wedstrijd voor de winterstop tegen Flevo Boys, zou het gevoel goed zijn. Maar de wedstrijd werd een geweldige teleurstelling met daarbij een 4-2 nederlaag. Een 3-0 nederlaag

tegen DHSC was wel te verwachten maar 1-3 in een thuiswedstrijd tegen HZVV zeker niet. Maar OV herstelde zich knap door bij Huizen 1-1 te spelen en vervolgens thuis van DETO te winnen (4-1). Het geloof was terug toen er vervolgens met 3-0 van CSV Apeldoorn (0-3) en Swift (3-2) gewonnen werd.

Op stoom

Olde Veste leek op stoom maar Berkum (3-0 verlies) en AZSV (0-4) zetten OV met beide voetjes op aarde. In Buitenpost toonde OV met de 2-1 winst en Genemuiden (2-2) wel zijn veerkracht. Maar door de rare en niet voorspelbare andere uitslagen bleef OV in de gevarenszone. Daarbij had het de pech dat het net Eemdijk trof in de kampioenswedstrijd. Een terechte nederlaag maar de kampioen gooide er in de volgende wedstrijden met de pet naar. OV verloor bij WV-HEDW maar won vervolgens bij AJAX. In de laatste wedstrijd wist het opnieuw niet te winnen van Flevo Boys. Zodoende werd het verblijf op dit mooie niveau beperkt tot één jaar.

Een jaar met veel complimenten maar te weinig punten.

Maar om met Jason Huisman te spreken: "Het smaakt naar meer."



Een lach... Foto: Jacob Westra



en een traan. Foto: Jacob Westra

De route naar de Bekerfinale:

22 oktober: OVC - Olde Veste 0-8

Onder het oog van het vrouwtje van Stavoren was het klassenverschil duidelijk merkbaar en zette OV een prima uitslag neer.

Doelpunten: Nick Spijker, Dave Kuurman (twee maal), Juules Kwant, Tom Kisjes, Jetze Suiker, Jeffrey Dijkstra, Patrick de Vente.

21 november: Gieten - Olde Veste 1-6

Op een donker trainingsveld was Olde Veste, ondanks een stroeve start, duidelijk de betere ploeg.

Doelpunten: Jason Huisman, Leon Hertong, Dave Kuurman, Bas de Vries (twee maal), Jeffrey Dijkstra.

18 februari: Olde Veste - Ouwe Syl 7-0

Ondanks de dappere tegenstand van de Friese tegenstander maakte OV duidelijk wie de betere was.

Doelpunten: Maikel Toeter (twee keer), Hessel Eikelboom (twee keer), Brian van der Zweerde, Dave Kuurman (twee keer).

15 maart Olde Veste - GRC 2-0

Een tegenstander van een ander kaliber. Maar Olde Veste hield de nul en scoorde zelf twee maal. Gezien de wedstrijd een terechte overwinning.

Doelpunten: Dave Kuurman (twee keer)

10 April: ONS Sneek - Olde Veste 2-4

Een tegenstander die het OV heel lastig maakte. Na

een 2-1 achterstand wist Olde Veste in de slotfase de winst te pakken en zich daarmee te plaatsen voor de landelijke TOTO KNVB beker.

Doelpunten: Tom Kisjes (twee keer), Dave Kuurman, Juules Kwant.

25 April: Blauw Wit 34 - Olde Veste 1-1

Ondanks dat Olde Veste de bovenliggende partij was wist het niet de belangrijke tweede treffer te maken. In de slotfase wist de ploeg uit Leeuwarden op gelijke hoogte te komen. Maar via de strafschoppenreeks wist OV zich te plaatsen voor de grote finale.

Doelpunt: Jeffrey Dijkstra.

17 mei: SC Genemuiden - Olde Veste 1-2

Twee treffers van Dave Kuurman lieten de grote OV-supportersschare ontploffen. Het slotoffensief van de thuisclub leverde via de 1-2 nog wel spanning op maar OV bleef overeind. Voor het eerst in de geschiedenis pakte OV de mooie beker en dat resulteerde in een schitterend en onvergetelijk feest.



Eregalerij seizoen 2022/23



Op de laatste speeldag van het eerste elftal van Olde Veste werden diverse andere teams in het zonnetje gezet. Adri van Sleen was, gewa-
pend met zijn foto toestel, aanwezig en maakte de volgende eregalerij van de volgende teams: JO8-2, JO8-1, JO10-3, JO10-2, JO10-1, JO11-2, JO11-3, JO11-1, JO13-2, JO15-1 en het derde elftal bij de senioren.



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11

- 1. JO8-1
- 2. JO8-2
- 3. JO10-1
- 4. JO10-2
- 5. JO10-3
- 6. JO11-1
- 7. JO11-2
- 8. JO11-3
- 9. JO13-2
- 10. JO15-1
- 11. OV-3

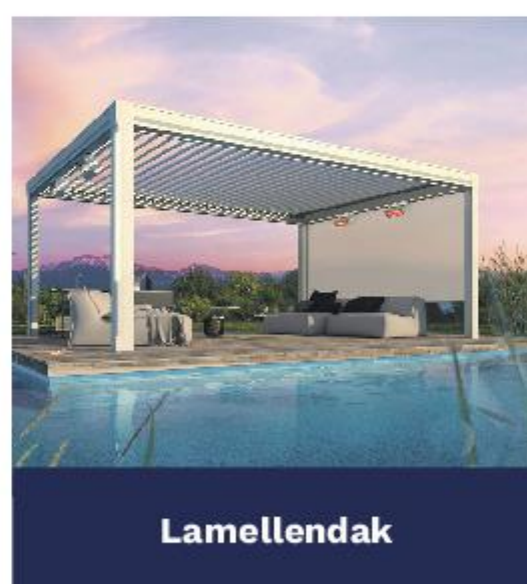
Fijne zomer & een sportieve groet van OV

Brouwer4U

terrasoverkappingen,
kozijnen, pelletkachels & meer...



**Terrasoverkappingen, zonwering,
carports, vouwwanden & meer...**



**Bezoek onze
showroom
of vraag een
vrijblijvende
offerte aan op
onze website.**

Bezoek onze showroom:

Korte Baan 20 | 8331 LA Steenwijk | 0521 76 40 40 | info@brouwer4u.nl | www.brouwer4u.nl