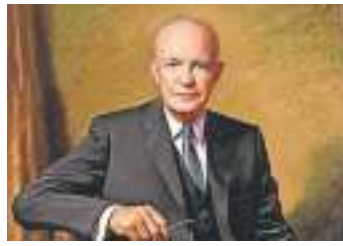




Pedagogisch medewerkster
Dionne Wink

5



Straatnaam onder de Loep

11



Theater de Meenthe

18



Schrieversdagen, stoofperen en een fair

De leukste activiteiten in de regio

door: Magriet Dalmeijer

REGIO - Ook de komende tijd staan in de regio weer diverse activiteiten en evenementen op het programma. In dit artikel worden enkele van deze activiteiten uitgelicht.

Schrieversdagen - Theatershuur Linde

Goed nieuws voor iedereen die van schrijven houdt. Op 14 oktober en 13 januari worden er namelijk speciale Schrieversdagen georganiseerd in Theatershuur Linde: 'In het neie seizoen 2023-2024 gaat het Huus van de Taol en de Theatershuur Linde de samenwerking an um een kweekplaats van mooie verhaalen en gedichten te maken! Veur elkenien die der schik an hef um zölf te schrievan of die plannen hef um dat te gaon doen, maor niet zo goed wet waar te beginnen', aldus de organisatie.

'Schrievers, geïnteresseerden en/of leergierige schrievers kriegt dan de meugelijkheid um te praoten over heur wark, neie technieken oet te preberen en met mekaar van gedachten te wisseln over plannen en ideeën. Op dizze zaoterdagen zal het plezier in schrievan veurop staon, maor het is wal de bedoeling der ok wat van

op te steken en nao ofloop met een voldaan gevuul en neie inspiratie op hoese an te gaon.'

Baukje Bloemert, die tot aan haar pensionering werkzaam is geweest als redacteur bij uitgeverij Het Drentse Boek, zal beide Schrieversdagen begeleiden. Naast Drents zal op beide dagen ook Nederlands als voertaal worden gehanteerd. De kosten voor deelname bedragen 20 euro per persoon. Belangstellenden kunnen zich opgeven via <https://huusvandetaol.nl/schrieversdagen>.

Stoofperenfeest en perenverkoop - Karstenhoeve Ruinerwold

Op zaterdag 7 oktober vinden bij Museumboerderij de Karstenhoeve in Ruinerwold het traditionele Stoofperenfeest en de bijbehorende perenverkoop plaats:

'Sinds jaar en dag worden de perenbomen langs de dokter Larijweg op de 1ste zaterdag van oktober geveild. Tijdens dit unieke evenement zijn er op een aantal erven langs de Dokter Larijweg gezellige kraampjes te vinden, met brocante, landelijke en eigengemaakte producten, door particulieren en kleine bedrijfjes uit de buurt, alles kleinschalig en uniek! En omdat je van perenplukken trek krijgt, is er ook op elk erf een foodtruck te vinden.'



Ook in oktober wordt in de regio veel georganiseerd, zoals de Karstenhoevefair. Foto: Karstenhoeve.nl

Derde editie Karstenhoevefair - Karstenhoeve Ruinerwold

We blijven nog even bij de Karstenhoeve, want op zondag 29 oktober wordt daar de derde editie georganiseerd van de Karstenhoevefair. De fair, die de titel 'Meuk én Leuk' heeft meegekregen, duurt van 11.00 tot 17.00 uur.

'Bij een museum denk je al gauw aan 'oude meuk'. Dat dat ook erg leuk kan zijn, bewijzen wij met deze fair! Rondom de museumboerderij staan kramen met brocante, antiek,

vintage, boeken en platen. Ook zijn er allerlei andere leuke kramen op het gebied van lifestyle waar je lekker langs kunt slenteren. En in de Karstenhoeve zelf is van alles te doen. Ook qua eten en drinken is er voor elk wat wils; verschillende foodtrucks zorgen voor de inwendige mens.'

Meer informatie: <https://karstenhoeve.nl>.

DE BESTE WASSTRAAT VAN DE REGIO

60 meter wasplezier

Gratis gebruik van het stofzuigerplein voor Rial klanten.



Maatm Vrij 8.30 - 18.00
Za. 8.30 - 17.00
Zo. 10.00 - 17.00

Blankensteijn 670
7943 RA Meppel
www.rialswastegel.nl

De perenverkoop duurt van 9.00 tot 15.00 uur en het stoofperenfeest van 11.00 tot 16.00 uur.

TEGELHUY'S OMMEN 10 JAAR

MAAK KANS OP EEN GRATIS BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen
tegelhuysommen.nl

Maatwerk tafels voor binnen en buiten

TREETOP TABLES



Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl



BIVISTA MEUBELN

Roelof Brinkstraat 12 | Staphorst (Ingang zijkant spoorlijn)
Email: info@bivista.nl
Website: www.bivista.nl
Tel: 06-49704183
Donderdag - Vrijdag - Zaterdag geopend

ZIEN WIJ JOU IN ONZE WINKEL?



Ongeacht de vraag waar en of u verzekerd bent, ik help u graag.

Richard Krist Uitvaartbegeleiding
Zelfstandig, ervaren en onafhankelijk
24/7 bereikbaar

Afscheidshuys Steenwijk
Stijlvolle afscheidsruimte
in de binnenstad
(dag en nacht toegankelijk)

Koningstraat 1, 8331 HV Steenwijk, 06 48415584
info@richardkrist-uitvaart.com | www.richardkrist-uitvaart.com

Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl



SOLAR, GEEN STROOM NODIG



25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*

ACTIES T/M 30 SEPTEMBER 2023

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18:00 uur

Zaterdag op afspraak | *alleen geldig op Roldusol artikelen

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

Wat gebeurt er allemaal bij Dorris&Co?

Door Dorris Passenheim

Mijn telefoon laat weten dat ik een berichtje heb ontvangen. Ik open het en zie dat het van een klant is, een lieve herfst dame. 'Ik wil eigenlijk toch wel graag dat ene herfstjurkje', en ik weet meteen welke ze bedoelt. Ik weet ook dat de jurk voor een reünie bedoeld is, een moment waarop je zeker wilt stralen. Gelukkig ken ik deze lieve dame al heel lang. Ik weet precies welk kleurtype ze is. Ook haar figuurlijn ken ik. Dat is niet heel raar, want we zijn beiden herfsttypes met een sportieve bouw.

Aan het einde van de middag komt ze de winkel binnen. 'Ik ga meteen even passen hoor', zegt ze enthousiast. Het is inmiddels gezellig druk. Als ze niet veel later voor de passpiegel staat zien alle andere dames het ook meteen: deze jurk hoort helemaal bij haar!

'Zo heerlijk dat ik panty's en verschillende shirtjes heb om de jurk mee af te stylen. Zo kan ik de jurk dragen op warme en koude dagen.' Ze is blij met haar aankoop en drinkt gezellig nog een glaasje water aan tafel.

Niet veel later komen er twee zussen binnen. Vanaf haar plekje aan tafel ziet ze dat een van de dames een gele top pakt. 'Die staat haar vast heel mooi', zegt ze zachtjes tegen mij. Na gezellig te hebben gekletst gaat de gele top met een van de zussen mee naar

huis. Na het afrekenen kijkt ze ons aan.

'Zijn jullie ook zussen van elkaar?', vraagt ze ons. We schieten spontaan in de lach. 'Ja hoor', zegt de lieve klant. 'Alleen wilden onze ouders niet trouwen.'

Een prachtige dag met een mooie glimlach. Ook dit najaar gaan we heerlijk door met dames mooier maken.

Liefs,
Dorris



VOOR AL UW ZONWERING



ROLLUIKEN



ZONNESCHERMEN

VOOR MEER INFORMATIE
SCAN DE QR-CODE



WWW.SANSON-ZONWERING.NL

HOE WIJ WERKEN

Het inmeten van zonwering kan best lastig zijn. Laat staan dat je het zelf moet monteren. Daarom helpen wij je in 3 stappen naar de juiste zonwering.

- 1 Gratis advies** aan huis
- 2 Vrijblijvende offerte** binnen 1 werkdag
- 3 Montage** binnen 3 weken

038 - 3037794 | info@sanson-zonwering.nl

Ophoff

MERKSPECIALIST IN OPEL

NIJEUWLEUSEN



€30.950,-

Opel Astra 1.2 Turbo Elegance Automaat 8.000 km. 2022

WIJ WERKEN MET ALL - IN PRJZEN, INCL. AFLEVERINGSKOSTEN & GARANTIE

Grandland 1.2 Turbo Business Elegance 23.000 km. Grijs LED, Navi, Camera, AGR	2022	30.950,-
Mokka 1.2 Turbo (130 pk) GS-Line 21.000 km. Grijs/zwart dak Winterpakket, Trekhaak	2021	26.950,-
Mokka X 1.4 Turbo 120 jaar Edition 77.000 km. Grijs, Navi, Camera, Trekhaak	2019	19.950,-
Mokka X 1.4 Turbo Innovation 62.000 km. Wit, Navi, Camera, Trekhaak	2018	18.500,-
Mokka 1.4 Turbo Edition 87.000 km. Zwart Navi, 18 inch, PDC V+A, Trekhaak	2015	14.950,-
Astra Sports Tourer 1.4 Turbo Business+ 75.000 km. Wit, Navi, PDC achter	2019	16.750,-
Astra Sports Tourer 1.4 Turbo Innovation 83.000 km. Grijs, Camera, Navi, LED	2018	17.950,-
Astra Sports Tourer 1.0 Turbo Innovation 88.000 km. Blauw, Navi, LED, AGR stoelen	2018	15.950,-
Astra 1.0 Turbo 5-drs. Edition 45.000 km. Wit, Navi, PDC V+A	2018	14.750,-
Astra Sports Tourer 1.4 Turbo Edition 73.000 km. Blauw, Navi, Trekhaak, AGR stoelen	2017	15.950,-
Astra 1.0 Turbo 5-drs. Innovation 77.000 km. Zwart, Navi, DAB+ Parkeersensoren	2016	14.450,-
Astra 1.4 Turbo 140 pk 5-drs. Sport 126.000 km. Grijs, Navi, Trekhaak, Xenon, AGR	2015	11.450,-
Crossland X 1.2 Turbo Innovation 51.000 km. Grijs/Wit dak Navi, AGR,	2018	16.950,-
Crossland X 1.2 Turbo Innovation 64.000 km. Wit/Zwart dak Trekhaak, AGR, Head up	2017	16.450,-
Meriva 1.4 Turbo Edition 99.000 km. Grijs, Trekhaak, AGR stoelen	2015	9.900,-
Corsa 1.2 Turbo (100pk) Elegance 16.000 km. Zwart, Camera, LED, Navi Pro	2022	19.950,-
Corsa 1.2 Turbo (100pk) Edition 42.000 km. Grijs Intellilink	2020	15.500,-
Corsa 1.4i 16V 5-drs. Favourite 37.000 km. Grijs, Navi, PDC	2018	12.500,-
Corsa 1.4i 16V 3-drs. Black Edition 28.000 km. Rood, Navi, Sportstoelen, PDC	2018	12.950,-
Corsa 1.0 Turbo 5-drs. Online Edition 47.000 km. Wit, Navi, Clima, PDC	2018	12.950,-
Corsa 1.0 Turbo 5-drs. Edition, 104.000 km. Blauw Parkeersensoren V+A, Camera	2016	9.750,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 45.000 km. Rood, Navi, Intellilink, Parkeersensoren	2019	12.950,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 45.000 km. Grijs, Navi, Intellilink, Parkeersensoren	2018	12.750,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 31.000 km. Zwart Intellilink, PDC achter 1e eig	2018	12.500,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 61.000 km. Wit Intellilink, PDC achter, 1e eig.	2018	12.500,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 60.000 km. Grijs, Winterpakket, PDC, Intellilink	2018	12.450,-
Karl 1.0 4-drs. Innovation 48.000 km. Rood, Winterpakket, Parkeersensoren, Intellilink	2018	11.950,-
Karl 1.0 5-drs. Innovation, 28.000 km. Wit Winterpakket, Intellilink, PDC achter	2018	11.950,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 51.000 km. Grijs, PDC achter, 15 inch, 1e eig.	2018	10.450,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 21.000 km. Blauw, Airco, Cruise control, Bluetooth 1e eig.	2018	9.750,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 78.000 km. Blauw 15 inch, PDC achter 1e eig.	2018	9.750,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 56.000 km. Wit Bluetooth, Cruise, 1e eig	2018	9.500,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 56.000 km. Grijs, Bluetooth, 15 inch, Parkeersensoren	2017	9.450,-
Citroen C1 1.0 VTI 5-drs. Feel 37.000 km. Grijs, Airco	2019	9.750,-

Rollecate 21 Nieuwleusen | T (0529) 481317 | www.ophoff.nl



Maandag 25-Vrijdag 29
September 2023

DE WEEK VAN HET KINDCENTRUM



KindPunt viert jaarlijks in de laatste volle week van september de 'week van het kindcentrum'.

Kinderopvang en onderwijs werken samen in onze kindcentra en werken samen voor onze kinderen. Dat is natuurlijk dagelijks de gang van zaken maar deze week worden de medewerkers en de kinderen extra in het zonnetje gezet. Uiteraard met een lekkere traktatie, leuke activiteiten en dit jaar een cadeau om te beleven.

Het thema voor deze week is 'Muziek'



Waar woorden tekort schieten spreekt de muziek.
Hans Christian Anderson



Muziek en ritme vinden hun weg tot in de geheime plaatsen van de ziel
Plato



MARK MIERAS

In de week van het kindcentrum is er een kennissessie van KindPunt. Deze staat uiteraard ook in het teken van 'Muziek'. Mark Mieras (onderzoeksjournalist) vertelt over de werking van het brein en het effect van muziek op de hersenen.



KindPunt biedt al bijna tien jaar kinderopvang aan in (of heel dichtbij) de locaties waar ook onderwijs geboden wordt. Met Plus als de eigen stichting voor kinderopvang van 0 tot 12 is de doorgaande leerlijn goed in beeld. Het draait hierbij om het kind.Punt.

De baby's, dreumesen en peuters hebben hun eigen afdeling in de kindcentra. Eigen sfeervolle ruimtes waar de kinderen hun eigen dagritme en programma volgen. De peuters gaan regelmatig op onderzoek in de school en samen met de kleuters dingen ondernemen. Ook vieringen en sommige thema's worden samen gedaan zodat de kinderen al wennen aan de sfeer in de groepen 1.



OVER MARK MIERAS

Ik werd geboren in 1962, ben geboren en getogen in Amsterdam, ben getrouwd en heb drie tieners. Sinds 1983 schrijf ik over wetenschap en sinds 2001 vrijwel uitsluitend over hersenonderzoek. Ik publiceerde in onder andere Volkskant, NRC-Handelsblad, Hollands Diep en Psychologie Magazine. Ik werk regelmatig mee aan radio- en televisieprogramma's.

Ik was acht jaar als redacteur, eindredacteur en coördinator verbonden aan de wetenschapsredactie van het weekblad Intermediair. Ik werkte daarvoor drie jaar als milieujournalist en -adviseur bij het Amsterdamse adviesbureau IMSA. In 1988 studeerde ik cum laude af in de theoretische natuurkunde.



Mark Mieras is schrijver van toegankelijke, serieuze informatie over neurobiologie en neuropsychologie

Scan de code en geef je hier op!



Muziek is een hogere openbaring dan alle wijsheid en filosofie
Ludwig van Beethoven



Voorstelling in kunstenaarsdorp Zweeloo brengt Van Gogh tot leven

door Margriet Dalmeijer

ZWEELOO – Dit jaar is het precies 140 jaar geleden dat de beroemde kunstschilder Vincent van Gogh de provincie Drenthe bezocht en er drie maanden verbleef. Deze relatief korte periode is voor zijn leven en werk van groot belang geweest en daarom wordt gedurende 2023 in de gehele provincie en daarbuiten op verschillende manieren stilgestaan bij dit bijzondere jubileum. Dat is ook het geval in Zweeloo, het kunstenaarsdorp waar Van Gogh tijdens zijn verblijf een dagtocht naartoe maakte, op zoek naar de door hem zo bewonderde Duitse kunstschilder Max Liebermann.

De dagtocht van Van Gogh vormde namelijk de inspiratie voor de voorstelling 'Zwerver in Zweeloo', die van 27 september tot en met 7 oktober in het dorp wordt opgevoerd. Bezoekers kunnen volgens organisator BUOG genieten van 'een poëtische dwaaltocht door Zweeloo, met livemuziek en kunstenaars.' Centraal element tijdens de muzikale en beeldende voorstelling is de geestesgesteldheid van Vincent van Gogh tijdens zijn dag in het kunstenaarsdorp. BUOG: 'Vier groepen maken met gidsen een route door het dorp. Op vier historische erven zijn korte theatrale muzikale belevingen met 'live' kunstenaars, van wie de werken achter de muzikanten groot geprojecteerd worden. Een schilder, zandschilderaar, houtskoolschetser, graffiti-artiest, et cetera. Elke scène is gebaseerd op een gemoedstoe-

stand van Vincent van zijn dag te Zweeloo: Verlangen, Teleurstelling, Verwondering, Acceptatie.' Na de vier voorstellingen volgt nog een gezamenlijke finale: 'Op het eind komen de vier groepen samen rondom de door Vincent getekende kerk van Zweeloo. Aan weerszijden van het kerkje zijn korte muzikale theaterscènes van Theo en Vincent, met acteurs en geprojecteerde beelden en zinnen uit de brieven van Vincent en Theo.'



De Zweelkerkerk, geschilderd door Vincent van Gogh in 1883. Foto: Zweelkerk.nl

Getipt

Dat we zoveel weten over Van Goghs bezoek aan Zweeloo, is te danken aan de brief die hij hierover aan zijn broer Theo schreef. Die had hem getipt dat Liebermann zo nu en dan in de omgeving van Zweeloo verbleef en dus aarzde Vincent geen moment toen hij de kans kreeg om het dorp te bezoeken. Op 1 november kon hij toevallig een lift krijgen van Scholten, de houder van het logement in Nieuw-Amsterdam waar hij op dat

moment overnachtte. BUOG: 'De dagtocht naar Zweeloo leverde jammer genoeg geen ontmoeting op met de Duitse schilder. Toch was het een onvergetelijke en bepalende dag. Wij geloven dat Zweeloo bepalend was voor de verdere carrière van Vincent van Gogh. Zweeloo heeft veel kunstenaars geïnspireerd en doet dat nog steeds.'

Praktische informatie

'Zwerver in Zweeloo' wordt in totaal zeven keer opgevoerd. Elke voorstelling, die duurt van 20.00 tot 22.00 uur, biedt plaats aan driehonderd bezoekers, verdeeld over vier groepen. Kaarten à € 21,50 kunnen besteld worden op <https://tickets.buog.nl>.

De komende maanden staan nog meer Van Gogh-activiteiten op de planning. Zo is in het Drents Museum in Assen vanaf 11 september een tentoonstelling over de beroemde kunstschilder te zien.

Meer informatie:

www.drentsmuseum.nl/nl/van-gogh

www.vangoghdrenthe.nl

'Door veel te oefenen en om hulp te vragen, kom je heel ver'

In deze editie van de Meppeler Express aandacht voor de jonge Nijeveense Dionne Wink. Zij is pedagogisch medewerker bij PlusKinderopvang op Kindcentrum De Akker in de wijk Oosterboer. Door een zenuwaandoening aan haar linkerarm/-hand is het vak van pedagogisch medewerker voor haar extra uitdagend.

Sinds mei 2021 is Dionne werkzaam bij PlusKinderopvang en het werk doet ze met veel plezier. "Bij PlusKinderopvang staan de ontwikkelbehoeften van het kind en respect voor elkaar centraal. Uitgangspunten waar ik mij goed in kan vinden. Soms werk ik ook op andere locaties. Dit vind ik erg leuk en leerzaam. Ik doe er veel ervaring mee op."

Sinds haar geboorte heeft ze Erbse

Parese, vertelt Dionne. "Dit is een zenuwaandoening aan mijn linkerarm/-hand. Hierdoor heb ik al van jongs af aan maar één hand kunnen gebruiken en dit vergt van mij ook het nodige aanpassingsvermogen in mijn werk. Ik kan niets met mijn linkerhand en daarom komt echt alles aan op mijn rechterhand." Onder andere bij revalidatiecentrum de Vogellanden in Zwolle heeft de pedagogisch medewerker geleerd hoe ze met haar parese om moet gaan. "Ik heb veel 'tips and tricks' geleerd. Zaken als – om er maar een paar te noemen – veters strikken en water afgieten bij het koken vragen bij mij immers een wat andere aanpak."

Geen probleem

Hoe ze omgaat met werkzaamheden waar je eigenlijk twee handen voor nodig hebt? "Ik zoek continu naar manieren waarop het mij wel lukt. Bijvoorbeeld bij het verschonen van een peuter, het opdienen van eten of het openen van een pot pindakaas. Het is voor mij ondertussen geen enkel probleem meer. Alleen het verschonen van baby's blijft wel lastig, zij zijn een stuk beweeglijker. Ik ben aan het ondervinden hoe ik dit het beste kan doen. Tot die tijd roep ik hierbij altijd de hulp in van een collega." Dionne vertelt de kinderen in de opvang wel over haar handicap.

"Ik vertel altijd aan nieuwe kinderen wat er met mijn arm aan de hand is. Ik beantwoord hun vragen, daar sta ik altijd voor open."

Kinderen kijken soms wel eens op omdat ik iets op een andere manier doe. Dan hebben we het er samen over en proberen de kinderen het ook met één hand te doen. Het is erg mooi om hier met de kinderen over te praten. Laatst kwam er een jongen naar mij toe, hij zit al twee jaar bij mij in de groep, met de vraag wat ik eigenlijk met mijn hand heb. Het was hem nog nooit opgevallen dat ik dingen anders doe, het leek voor hem heel natuurlijk. En ook de ouders hebben er geen enkel probleem mee.

Zij hebben er het volste vertrouwen in dat ik goed voor hun kinderen zorg."



Dionne Wink voelt zich bij De Akker op haar plek



Dag en nacht bereikbaar
(ongeacht waar u verzekerd bent)
038-3865544 / 06-31961571
ook voor uw assieraden



Uitvaart Gert Mooiweer
Overledenenverzorging



Waar respect en afscheid
elkaar omarmen

Purperreigerlaan 2a, 8064 DC Zwartsluis
gmooiweer-uitvaart@home.nl www.uitvaartverzorging-gertmooiweer.nl

- VERKOOP
- VERHUUR

Van REES Trailers

- ONDERHOUD
- TRANSPORT



KOEMATEN 16 8331 TK STEENWIJK 0521- 361584 INFO@VANREESTRAILERS.NL
WWW.VANREESTRAILERS.NL

ABC Metaal Recycling.nl

Inkoop van oud-ijzer en metalen
*Informeer naar de ophaalmogelijkheden
Zomerdijk 9 b1 - 7942JR Meppel - 0522 245850

GEDREVEN, EIGEN, ALERT

Uitvaartzorg

Gea van Sleen

Dag en nacht bereikbaar
(06) 29 04 73 09
www.uitvaartzorggeavansleen.nl

Voor iedereen, ongeacht waar u verzekerd bent.



warnders tandtechniek

OPENINGSTIJDEN:
maandag t/m vrijdag
van 9:00 tot 17:00
zaterdag
van 9:00 tot 11:00

Gemeenteweg 226
7951 CW Staphorst
tel. 0522 46 25 15

**GEZELLIG, KOM NAAR
BRASSERIE DE BOERDERIJ!**

- Lunch
- Diner
- High tea
- Verjaardag
- Familiedag
- Huwelijksjubileum

Laat ons weten
wat uw wensen zijn!

SPEELTUIN,
ZONNIG TERRAS,
STREEKPRODUCTEN
& HEERLIJKE
GERECHTEN



De Haar 7 • 7707 PK Balkbrug
f brasseriedeboerderij



BRASSERIE
DE BOERDERIJ

0523-225323 / WWW.BRASSERIE-DE-BOERDERIJ.NL

**“Rikels dé enige onafhankelijk
Slaapexpert in uw regio”**

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.



Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl

RIKELS
SLAAPEXPERTS

Tuin Totaal Center
Blokhutten Scherp en Sterk in Maatwerk

Maatwerk?

Bij ons verrassend voordelig!
Edisonstraat 5 | 8013 PS Zwolle | Tel. (038) 444 84 01
www.tuintotaalcenter.nl



**GEZELLIG, KOM NAAR
BRASSERIE DE BOERDERIJ!**

- Lunch
- Diner
- High tea
- Verjaardag
- Familiedag
- Huwelijksjubileum

Laat ons weten
wat uw wensen zijn!

SPEELTUIN,
ZONNIG TERRAS,
STREEKPRODUCTEN
& HEERLIJKE
GERECHTEN



De Haar 7 • 7707 PK Balkbrug
f brasseriedeboerderij



BRASSERIE
DE BOERDERIJ

0523-225323 / WWW.BRASSERIE-DE-BOERDERIJ.NL

Maxvitaal maakt mensen wegwijs in een nieuwe wereld

‘Alles draait hier om het verhogen van de levenskwaliteit’

door Roy Visscher

Niet minder dan 1300 vierkante meter vloeroppervlak, waarvan 850 voor de showroom met een koffie-/leestafel. Een bezoek aan Maxvitaal, specialist in zorg hulpmiddelen voor senioren en mindervaliden, is eigenlijk een beleving. En daar willen veel mensen best wel een stuk voor rijden de polder in, naar Emmeloord. “Slaag je hier niet, dan doe je dat nergens.”

Maxvitaal is gestart in 2014, vertelt Chalong de Bruin, samen met compagnon Ronnie Prins eigenaar van de zaak. “Vanaf het begin zaten we in Emmeloord. Later zijn we verhuisd naar dit grotere pand buiten het centrum en hebben we de winkel verder uitgebouwd tot wat die nu is.” Wat in de winkel allemaal aanwezig is, is eigenlijk teveel om op te noemen. Daarom vat De Bruin het samen met: “Een aanvullend pakket op de bestaande thuiszorgorganisatie: zorg hulpmiddelen voor senioren en mindervaliden in verschillende categorieën. Heel veel artikelen zijn gericht op mobiliteit en adl, wat staat voor alle dagelijkse leefartikelen, zitten en slapen. Wat die laatste twee categorieën betreft: we hebben een heel ruim aanbod aan sta op fauteuils, die we op maat maken, en stellen voor de klant ook bedden samen met de nadruk op anti-doorligmatrassen. Op het gebied van mobiliteit varieert ons assortiment van driewiel fietsen, rollators en rolstoelen tot een- en tweepersoonsauto’s.” De Bruin komt uit de telecomsector, iets heel anders dan de wereld van de zorg hulpmiddelen. “Ja, ik rolde in deze ‘business’ via Ronnie Prins, die in de telecom een collega was. Je hoort soms zeggen ‘verkoop is verkopen’, maar dat gaat in elk geval bij mij niet helemaal op. Als je producten verkoopt waar je iemands levenskwaliteit mee verhoogt, geeft dat een hoop extra voldoening en energie.”

‘Nieuwe wereld’

En dat het bij Maxvitaal draait om levenskwaliteit, dat is duidelijk. Van alle mogelijke zorg hulpmiddelen staat negentig procent in de showroom en de rest kan Maxvitaal betrekken vanuit het netwerk van de organisatie. “Het leukste aan het werken in deze zaak is het wegwijs maken van mensen in een nieuwe wereld. Want zo voelt het voor velen als ze lang gezond zijn geweest, zij zijn vaak op weg hun ‘oude ik’ terug te vinden. Wij nemen deze mensen aan de hand door die nieuwe wereld. Want vergeet niet dat het thuiskomen na een revalidatieperiode confronterend kan zijn. Daarom zijn we zo laagdrempelig en toegankelijk mogelijk. Voor veel fysieke problemen bestaat een oplossing. Ik zeg wel eens: ‘op ieder potje past een dekseltje. En er zijn meerdere richtingen om dat deksel erop te zetten, een comfortabel leven mogelijk te maken. Lukt dat niet linksom, dan maar rechtsom.”

Beleving

Maxvitaal is een van de grootste zorgwinkels in Nederland, vertelt De Bruin. “Slaag je niet hier, dan doe je dat nergens. De winkel is ook zo groot dat er ruimte is om wat beleving te creëren. Zoals met een koffie-/leeshoek. Ons team bestaat uit zes mensen, Ronnie en ik zijn de drijvende krachten achter de winkel maar ook continu in de showroom te vinden. Ben je op zoek naar een zorg hulpmiddel, dan is het het beste is



om bij ons langs te komen en de producten zelf uit te proberen. Maar natuurlijk draaien we het om als mensen niet dusdanig mobil zijn om naar ons toe te komen. Dan komt een vrachtwagentje naar de klant toe met producten. Ja, ook rollators, scootmobielen en rolstoelen. En natuurlijk een kundige medewerker om te adviseren en te helpen bij het uitproberen.”

Valkans

Waarvoor Maxvitaal ook langs kan komen, dat is een thuisscan. “Een specialist neemt daarbij het hele huis onder de loep en bekijkt nauwkeurig wat nodig is om het levensloopbestendig te maken. Te denken valt aan aanpassing van de sanitaire ruimte, een traplift of een traprollator. In de meeste gevallen vindt zo’n thuisscan plaats op verzoek van een ergotherapeut. Wie het idee heeft dat zijn of haar huis een belemmering in het dagelijks leven vormt, kan het best dan ook contact leggen met een ergotherapeut. Wie meer wil weten over de mogelijkheden, kan ons bellen of ons een e-mail sturen.” Valpreventie maakt meestal deel uit van zo’n thuisscan. “Ongeveer de helft van alle valpartijen vindt plaats in een sanitaire omgeving dus de badkamer en het toilet worden grondig bekeken; hoe is de kans op een val zo minimaal mogelijk te maken? Sowieso is valpreventie nog steeds in ontwikkeling, zo’n alarmeringssysteem bijvoorbeeld is niet preventief maar gaat pas in werking ná een val. Er valt met nieuwe uitvindingen nog de nodige veiligheids winst te behalen en wij houden de ontwikkelingen natuurlijk nauwlettend in de gaten.”

Naar de beurs

Alleen al in de korte rondleiding die De Bruin door de showroom geeft, is het aantal producten dat je ziet te groot om alles op te noemen. Invalidenautootjes bijvoorbeeld. Met een maximumsnelheid van 25 of 45 kilometer per uur en zowel een- als tweezitters. Driewiel fietsen en aantrek hulpmiddelen voor zelfredzaamheid. Een speciale keuken waar je met een rolstoel uit de voeten kunt achter het fornuis en in de afdeling met elektronische snuffjes en senioren telefonie zelfs een robotkat voor mensen met dementie. En, alsof het een

Het aantal producten in de showroom is te groot om alles op te noemen.



autobedrijf is: Maxvitaal heeft ook een eigen werkplaats voor onderhoud en reparatie. Op de outletafdeling staan de demo- en gebruikte producten, waaraan een lager prijskaartje hangt. Het ruime assortiment bij Maxvitaal wordt ook regelmatig aangepast aan de nieuwste ontwikkelingen. “Zo gaan we straks met ons team weer naar de beurs Rehacare in Duitsland. Daar staan elk jaar interessante nieuwe producten die we aan

ons assortiment kunnen toevoegen. Ook is er verhuur of uitleen voor een tijdelijke oplossing of om eens te testen.”

Maxvitaal

Traktieweg 12
8304 BA Emmeloord
Telefoon 0527 – 860 086
info@max-vitaal.nl
Parkeerplaatsen aanwezig





MIT BOUW SHOP.

Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 7:00 uur tot 19:00 uur.
Zaterdag van 8:00 uur tot 15:00 uur

BOUWMATERIAAL

IJZERWAREN

GEREEDSCHAPPEN

HOUTBEWERKING

SLIJPERVICE

SIERBESTRATING

Kom langs in onze shop
en bekijk ons ruime
assortiment.

Pr. Beatrixstraat 5a
8281 CA Genemuiden
038-7856285



Diverse soorten
wandelschoenen
met merken
zoals

Meindl, Lomer,
Dolomite, Grisport
en Xsensible.



GROTE AVONTUREN BEGINNEN HIER

Burg. backxlaan 37 771 IAA Nieuwleusen 0529-481429
wiedeschoenpast@hetnet.nl www.helgaschuurmanschoenen.nl



Creëer meer licht
en ruimte op uw woning!

Ontwerp nu je
eigen dakkapel
op onze website!



vanwetedakkapellen.nl

Schering 45 | 8281 JW Genemuiden | www.vanwetedakkapellen.nl | 038 3033970 | info@vanwetedakkapellen.nl

KRUIDER WORKWEAR

WERKKLEDING - BEDRIJFSKLEDING VEILIGHEIDSSCHOENEN - PBM's



Kruiders Workwear: de beste keuze voor professionele kleding. Onze collectie bestaat uit duurzame en comfortabele werkkleding, speciaal ontworpen voor mensen in de bouw, industrie en landbouw. Van overalls tot werkbreeken en van jassen tot werkschoenen, wij hebben alles wat u nodig heeft voor een veilige en comfortabele werkdag. Bezoek onze winkel voor een passend advies. Kruiders Workwear: werkkleding voor professionals!

Kruiders Workwear
Lange Baan 27B
8331 LW Steenwijk

0521 - 854 939
www.kruidersworkwear.nl
info@kruidersworkwear.nl

OPENINGSTIJDEN:
Ma t/m Vrij: 8u30 - 17u00
Za: 09u00 - 12u30





Cranio Sacraal Therapie brengt:

Vitaliteit

Energie & Kracht

Verlichting

Ruimte & blijheid

Balans



**CRANIO SACRAAL
THERAPIE STEENWIJK**

Roelie Vijverberg
06-15449378
www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl
info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl

Sara van nog geen twee jaar bracht haar moeder in mijn praktijk...



door Roelie Vijverberg



Op het moment dat Kim mij belde lag er al een lange zoektocht achter haar. Vlot na de geboorte van Sara ontstonden er allerlei problemen. Sara sliep slecht, had krampjes, huilde veel en kreeg last van obstipatie. Verschillende trajecten volgden elkaar op, maar er ontstond helaas geen structurele verbetering. Toen moeder aan de telefoon het hele verhaal deed, vroeg ik haar hoe het met haar was. Het was een poos stil aan de andere kant van de lijn en duidelijk voelbaar dat Kim op was van de lange zoektocht en het zien van de worstelingen van haar kind.

Tijdens het eerste consult huilt en schreeuwt Sara veel, ze maakt afwerende gebaren en wilde absoluut niet aangeraakt worden door mij. Gelukkig is het prima mogelijk om als een kind op schoot zit, de moeder te behandelen en zo het kind 'aan te raken' zonder rechtstreeks fysiek contact. Toen moeder tijdens de behandeling emotie voelde hielp ik haar om te doorvoelen waar het over ging en het vervolgens los te laten. Op het moment dat moeder huilde, zag ik Sara langzaam ontspannen. Ze begon wat om zich heen te kijken en had het filmpje ter afleiding minder nodig. Af en toe keek ze mij aan als om te controleren of ik wel met moeder bezig was en niet met haar. Na een korte uitleg aan moeder van wat ik waargenomen had, ging zij akkoord om de volgende behande-

lingen zonder Sara te komen en het om haar te laten gaan. Het was namelijk zichtbaar geworden dat hetgeen Sara liet zien in de kern over moeder ging. In de daaropvolgende sessies bleek dat Kim nog veel te verwerken had en ze maakte gelukkig gebruik van de ruimte die ik bood om emotioneel en fysiek los te gaan laten. Terwijl moeder met mij aan haar processen werkte, ging het thuis steeds wat beter met Sara. Ze kon haar moeder beter loslaten, waardoor ook de band haar met vader verbeterde. Terwijl moeder Kim steeds beter voor zichzelf ging zorgen, kon ze ook Sara beter loslaten. En Sara kon zelf meer ontspannen nu ze wist dat het beter ging met mama en ze niet meer voor haar hoefde te zorgen.

Dat waar een kind mee worstelt of dit nu fysiek of emotioneel is, is altijd min of meer verbonden met de problematiek waar ouders mee worstelen. Des te belangrijker dat een ieder steeds zichzelf eerlijk blijft bekijken om te voorkomen dat we onze ballast uit de erfelijke lijnen in elke generatie blijven doorgeven.

Roelie Vijverberg - 06-15449378
Cranio Sacraal Therapie Steenwijk
www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl
info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl

Mooie producten tegen aantrekkelijke prijzen!



REPRO STORE

Volg ons op Instagram of Facebook om op de hoogte te blijven van nieuwe acties!
[@repro.store.staphorst](https://www.instagram.com/repro.store.staphorst)



Openingstijden

Dinsdag	9.30 - 17.30 uur
Woensdag	9.30 - 17.30 uur
Donderdag	9.30 - 17.30 uur 19.00 - 21.00 uur
Vrijdag	9.30 - 17.30 uur
Zaterdag	9.30 - 17.00 uur
Tussen 12.00 - 13.00 gesloten.	

Repro Store staat voor:
Refurbished Producten
Retour Producten
Restant Producten
Reintegratie Project

www.reprostore.nl

Kynast Solarfakkel met echt vlameffect
- 78cm hoog



Nu € 9,95 p.s.

Gaslantaarn
- 31cm hoog
- instelbare vlam
- gaspatroon ook verkrijgbaar (€ 2,95)



Nu € 19,95 p.s.

Koeltas Premium
- 19 liter
- 23 x 35 x 24cm



Nu € 7,95 p.s.

Tent pop-up
- voor 4 personen



Nu € 49,95 p.s.

Nestschommel
- Ø 100 cm



Nu € 49,95 p.s.

Glazen schaal met bamboe deksel
- geschikt als ovenschaal of opbergbakje



Nu 370ml € 3,95 p.s.
640ml € 4,25 p.s.
1050ml € 4,95 p.s.
1500ml € 5,95 p.s.

Bestway Luchtbed
- 137 x 191 x 22cm
- voor 2 personen
- elektrisch opblaaspomp ook verkrijgbaar (€ 11,95)



Nu € 19,95 p.s.

*..en nog veel
meer scherpe
acties!*

Hartelijk welkom op Gemeenteweg 37, Staphorst | Telefoonnummer Repro Store: 06 - 58 98 50 90

Verkoopplaats Zwartewaterland

Verkoop van 2e handsartikelen - "Kringloop"

06-20351311



Genemuiden
Klaas Fuitestraat 25

Nieuwleusen
Burgemeester Backxlaan 335



Ook 2e hands kleding!

Woningontuiming bij ziekte, verhuizing
of na overlijden... wij helpen u graag verder!

SPECTACULAIRE UITVERKOOP EXCLUSIEVE SHOWROOMMODELLEN



Uniek in Oost Nederland!!



Westeinde 101a, 7671 EL Vriezenveen,
Tel. 0546 - 56 60 26, info@apstijlmeubelen.nl
WWW.APSTIJLMEUBELLEN.NL
Parkeren voor de deur



SORTAS
recycling

Afvalbrenngstation voor bedrijven & particulieren



Hesselterlandweg 69 (voormalig Rova locatie)

 containerverlener.nl



WE MAKE THE WORLD'S
BEST MATTRESS.™

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!

**KLANTEN
BEOORDELEN
ONS MET 9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen
voortreffelijk, eindelijk
sinds tijden wakker worden
z nder rugpijn!"

*Ervaar het zelf wat een
goede boxspring voor u kan doen!*

**KOM LANGS EN LAAT U ADVISEREN
IN ONZE RUIE EXPERIENCE ROOM**

RIKELS
S L A A P E X P E R T S

Grote Voort 72-74, Zwolle
T 038 - 453 45 14
E info@rikels-slaapexperts.nl
www.rikels-slaapexperts.nl



Straatnaam

onder de loep

Generaal Eisenhowerlaan in Staphorst

door Margriet Dalmeijer

STAPHORST – Straatnamen zijn overal om ons heen. Sinds de Gemeentewet in 1851 van kracht werd, zijn gemeenten verplicht om elke straat een naam te geven. Het resultaat is een mengeling van lange, korte, alledaagse en bijzondere straatnamen, die elk hun eigen betekenis hebben. In de rubriek 'Straatnaam onder de loep' gaan we op zoek naar de betekenis van straatnamen binnen het verspreidingsgebied van deze krant. Met deze maand: de Generaal Eisenhowerlaan in Staphorst.

Bij veel mensen zal de naam Eisenhower (1890 – 1969) wel een belletje doen rinkelen. Zijn functies als opperbevelhebber van de Geallieerde Strijdkrachten in Europa tijdens de Tweede Wereldoorlog én als president van de Verenigde Staten van 1953 tot 1961 leverden hem niet alleen internationale bekendheid en bewondering op, maar ook een hele rits aan onderscheidingen in binnen-

en buitenland. Hoog tijd dus om eens op een rijtje te zetten wie hij precies was. Dwight David Eisenhower kwam op 14 oktober 1890 ter wereld in de Texaanse stad Denison, als derde zoon van David Jacob Eisenhower en Ida Elizabeth Stover, die in totaal zeven zoons kregen. Hij was vernoemd naar Dwight Moody, een bekende evangelist in die tijd, maar werd vaak 'Ike' genoemd.

Het gezin Eisenhower was lid van de doopsgezinde gemeenschap, waar hard werken en pacifisme de norm waren. Dat laatste weerhield de jonge Dwight er niet van om in 1911 een opleiding te gaan volgen aan de U.S. Military Academy in West Point, New York, waar hij in 1915 afstudeerde. Vooral zijn moeder had het er erg moeilijk mee dat hij een militaire carrière nastreefde. Na zijn opleiding werd Eisenhower gestationeerd in de Texaanse stad San Antonio. Daar ontmoette hij Mamie Geneva Doud, die daar altijd in de winter op familiebezoek ging. Ze trouwden in 1916 en kregen twee zoons: Doud, die op driejarige leeftijd aan roodvonk overleed, en

John, die onder meer ambassadeur van de Verenigde Staten in België is geweest.

D-day

In de Eerste Wereldoorlog en het Interbellum nam Eisenhower's legercarrière een enorme vlucht en vervulde hij verschillende staffuncties. Zo was hij onder andere militair journalist van het War Department en militair adviseur in de Filipijnen. In de Tweede Wereldoorlog gaf hij meerdere keren leiding aan belangrijke geallieerde offensieven, eerst als generaal en vanaf eind 1943 als opperbevelhebber. Het bekendste was Operation Overlord, dat op 6 juni 1944 met D-day van start ging.

Van 1953 tot 1961 was Eisenhower president van de Verenigde Staten. Hij speelde niet alleen een rol in de toename van de Amerikaanse welvaart, maar ook bij de oprichting van de NASA. Zijn buitenlandse politiek stond in het teken van de Koude Oorlog. Hij streefde ernaar om de spanningen

tussen oost en west te verminderen en wilde tegelijkertijd het communisme indammen. Op 28 maart 1969 overleed Eisenhower. Hij werd begraven op het terrein van zijn presidentiële bibliotheek in Abilene.

Officieel portret van Eisenhower, geschilderd door James Anthony Wills. Foto: Wikipedia



Fleurige muurschildering siert betonnen muur achter Meppeler stadhuis

door Margriet Dalmeijer

MEPPEL – In de laatste week van de zomervakantie gonsde het van de bedrijvigheid bij de parkeerplaats achter het stadhuis in Meppel: de daar aanwezige betonnen muur kreeg een heuse make-over. In slechts een paar dagen tijd toverde een grote groep studenten van het Cibap het veertig meter lange betonnen gevaarte om tot een kleurrijk kunstwerk vol bloemen, bijen en andere insecten.

Zij deden dit in opdracht van stichting Muurkunst Meppel, die onlangs in het leven is geroepen om saai en lelijke muren op te fleuren: 'Samen met lokale, (inter)nationale en aankomende kunstenaars willen we Meppel mooier maken met muren met een verhaal, waarvoor je stil blijft staan om te kijken. Waar bewoners en bezoekers blij van worden. Met Muurkunst in Meppel wordt kunst toegankelijker voor iedereen en wordt het straatbeeld mooier,' zo valt op hun Facebookpagina te lezen.

Bloemrijk tafereel

De voorbereidingen voor het omvangrijke kunstwerk hebben ongeveer een jaar geduurd en de kunstenaars zijn dus niet over één nacht ijs gegaan. De Zwolse Lonneke van Zutphen heeft het bloemrijke tafereel op de muur bij het stadhuis ontworpen. Om draagvlak voor de muurschildering te creëren, deed ze dit niet alleen in samenspraak met stichting Muurkunst Meppel, maar betrok ze ook omwonenden en de gemeente Meppel bij de plannen.

Trotse Muren

Haar ervaring met dit soort projecten kwam hierbij goed van pas. Ze is namelijk bepaald geen onbekende als het op straatkunst aankomt, want ze maakt al ruim vijftien jaar muurschilderingen door heel Nederland. Ook is zij een van de initiatiefnemers



Een stukje van de opgefleurde muur. Foto: Facebookpagina stichting Muurkunst Meppel

van het Zwolse project Trotse Muren. Dit project bestaat nu zo'n drie jaar en heeft net als Muurkunst Meppel als doel om grauwe muren op te vrolijken met kleurrijke muurschilderingen. Lonneke trad ook op als begeleider van de studenten tijdens het maken van de muurschildering. Om alles in goede banen te leiden, kreeg elk tweetal een stuk muur toegewezen, waar de contouren van het kunstwerk al met krijt op waren aangebracht. Het was flink aanpoten voor de tweede- en derdejaarsstudenten, die soms noodgedwongen moesten pauzeren als de regen met bakken uit de hemel kwam.

Toch bleef hun enthousiasme onverminderd groot. Zij gaven zelfs aan dat ze wel in het weekend wilden doorwerken als de muurschildering niet op tijd af zou komen.

Het enthousiasmeren van jongeren is ook een belangrijke reden geweest om stichting Muurkunst Meppel op te richten. Directe aanleiding was een incident met jongeren die kwetsende teksten op een muur in de stad hadden aangebracht. In plaats van aangifte tegen hen te doen, kregen de jongeren de kans om samen met een kunstenaar uit de omgeving een mooie muurschildering op de

bekladde muur te maken. Dit leverde zoveel positieve reacties op, dat al snel het idee ontstond om meer van dit soort projecten te gaan doen. De komende jaren hoopt de stichting nog veel muurschilderingen te kunnen realiseren.

Dit leverde zoveel positieve reacties op, dat al snel het idee ontstond om meer van dit soort projecten te gaan doen



Een breed scala aan buitentafels, bij Treetop Tables!

Bij Treetop Tables in Dedemsvaart kun je een breed scala aan buitentafels vinden, in verschillende soorten en maten, allemaal gemaakt met oog voor hout. Deze tafels worden exclusief, duurzaam en op maat gemaakt.

Maar niet alleen buitentafels, ook voor allerlei houten meubelen voor binnen heeft Treetop Tables een uitgebreid assortiment. Denk hierbij aan krukjes, wijnrekken, salontafels, bankjes, eettafels en massief houten decoratie. Het unieke aspect is dat alles in het eigen atelier in Dedemsvaart wordt vervaardigd, wat hen in staat stelt om maatwerkoplossingen te bieden. Ook voor mooie eetkamerstoelen kunt u bij Treetop Tables terecht

De eigenaren Rutger en Nick hebben een grote passie voor het vak en hebben al 35 jaar ervaring met houtbewerking. Door het succes van hun bedrijf en de groeiende naamsbekendheid is uitbreiding noodzakelijk geworden. Op dit moment zijn ze hard aan het werk om de tweede vestiging aan de Zwolseweg 18b in Balkbrug klaar te maken als showroom en atelier. Klanten kunnen op afspraak ook buiten de reguliere openingstijden terecht.

Dus als je op zoek bent naar hoogwaardige, op maat gemaakte buitentafels en andere houten meubelen, is Treetop Tables in Dedemsvaart een goede plek om te bezoeken.



Rutger en Nick van Oosten



Openingstijden:
Maandag t/m donderdag
op afspraak
vrijdag 13.30-20.00 uur
zaterdag 10.00-16.00 uur

Bezoek ons



Treetop Tables
Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart



Tel: 06-33830449
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl



Kom naar Nieuwleusen

Demonstratie dagen Babylock op
vrijdag 29 september van 10.00-17.00 uur
zaterdag 30 september van 10.00-16.00 uur

Tijdens deze dagen is er een
demonstratrice van babylock aanwezig



Bij aankoop coverlock doos
garen kado en extra korting
op lock + coverlock machines
20% korting op alle voetjes

Deze aanbieding is geldig
t/m 7 oktober 2023

Reparatie alle bekende
merken naaimachines
en gratis parkeren
voor de deur

NAAIMACHINES & HOBBY
Dinie Kleine

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 -
info@diniekleine-naaimachines.nl

De nieuwe Durea collectie is binnen

Enorm veel keus in
wijdte E, G, H en K

Assendorperstraat 120, Zwolle
tel. 038 - 421 7950
Parkeren voor de deur
www.krismanschoenen.nl

Bezoek ook onze webshop: www.krisman-westeneng-schoenen.nl

Voor jouw complete wooninrichting De goedkoopste van Nederland

Als het gaat om het inrichten van ons huis, willen we allemaal mooie en kwalitatieve meubels en bedden tegen een betaalbare prijs. Gelukkig zijn er in Nederland 2 winkels die de goedkoopste producten aanbieden op het gebied van wonen en slapen, namelijk Jeha de Meubelconcurrent en Matrasconcurrent. Of je nu op zoek bent naar een stijlvolle bank, een comfortabel bed of een milieuvriendelijke matras, wij hebben het allemaal!

Altijd de goedkoopste van Nederland

Jeha de Meubelconcurrent en Matrasconcurrent staan bekend als de meest betaalbare meubel- en beddenwinkels in Nederland. Wij streven ernaar om de klanten de beste prijzen te bieden zonder concessies te doen aan de kwaliteit. Gaat jouw voorkeur uit naar een bankstel, eettafel of een matras, je kunt erop vertrouwen dat je bij ons de beste deal krijgt.

Goede service en prijs-kwaliteitverhouding

Naast het aanbieden van betaalbare prijzen, hechten wij veel waarde aan uitstekende klantenservice en een goede prijs-kwaliteitverhouding. We begrijpen dat tevreden klanten de basis zijn van ons succes en streven ernaar om altijd aan de verwachtingen van onze klanten te voldoen. We staan altijd klaar om vragen te beantwoorden van onze klanten, gepersonaliseerd advies te geven en eventuele problemen op te lossen!

Snelle levering en ruime voorraad

Een ander voordeel van winkelen bij ons is de snelle levering. We begrijpen dat je niet lang wilt wachten om van je nieuwe meubels of bed te genieten. Dankzij onze uitgebreide voorraad van meer dan 40 merken en onze huiscollectie kunnen we vaak binnen korte tijd leveren. En dit allemaal zonder vooraf een aanbetaling te doen!

Assortiment en gepersonaliseerd advies

Onze meubel- en beddenwinkels hebben een breed assortiment aan producten die aan verschillende smaken en behoeften voldoen. Zo beschikken we over verschillende woonstijlen waaronder: modern, klassiek, landelijk, scandinavisch en japandi. Er zal zeker iets tussen zit wat aansluit bij jouw wensen en perfect past in jouw interieur!

Hopelijk zien we je snel,
Jeha de Meubelconcurrent & Matrasconcurrent

JEHANL
DE MEUBELCONCURRENT

MATRAS
concurrent.nl

Knip nu je
korting op de
achterkant van
deze krant!



Bos Bedden

Droom bedden

Profiteer

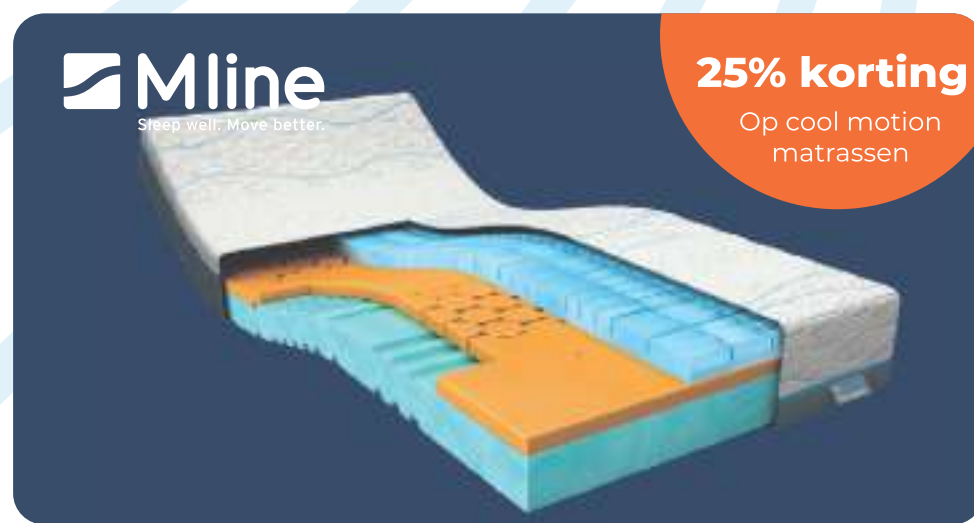


15%
korting

Alle m onder é



Ontvang **15% korting** op de **gehele Tempur matrassen collectie**



Profiteer van **25% korting** op **alle Mline coolmotion matrassen**

3.000 m2
Nieuwleusen

Den Hulst 33
7711GK Nieuwleusen
Tel. 0529 48 12 23
Nieuwleusen@bosbedden.nl

Zondags gesloten
Iedere vrijdag koopavond



UW DRO

VOOR EEN DR

Nieuwleusen  

www.bosbe

3.000 M2
showroom
vol beleving
en inspiratie

10%
korting

eer van

merken én dak!



vek
DE 1927

Eastborn

PULLMAN

auping
met liefde



Ontvang twee **Magnitude pillows t.w.v. 2x € 180,-**
bij aanschaf van een bedcombinatie

Profiteer van **10% voordeel** op het **gehele
Somnus assortiment**

OMBED

ROOMPRIJS



3.000 m2
Nijverdal

Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30
Nijverdal@bosbedden.nl

Zondag en maandag gesloten
Iedere vrijdag koopavond

bedden.nl

Instagram Facebook Nijverdal

3.000 M2
showroom
vol beleving
en inspiratie

10%
korting

eer van

merken én dak!



vek
Eastborn
PULLMAN
auping
met liefde



Ontvang twee **Magnitude pillows t.w.v. 2x € 180,-** bij aanschaf van een bedcombinatie

Profiteer van **10% voordeel** op het **gehele Somnus assortiment**

DOMBED

ROOMPRIJS



3.000 m2
Nijverdal

Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30
Nijverdal@bosbedden.nl

Zondag en maandag gesloten
Iedere vrijdag koopavond

bedden.nl

Instagram Facebook Nijverdal

Energie besparen met isolerende rolluiken

Isolatie door rolluiken

Er zijn veel redenen om voor rolluiken te kiezen. Rolluiken worden bijvoorbeeld vaak aangeschaft als zonwering of als middel om privacy te bevorderen. Een bijkomend voordeel waaraan kopers van rolluiken niet denken, is dat rolluiken isoleren. Er zijn verschillende rolluiken verkrijgbaar met een isolerende werking. Zo slaat u dus 3 vliegen in 1 klap: met een isolerend rolluik koopt u zonwering, privacybevordering én energiebesparing in één. Bij de isolatie die de rolluiken bieden, gaat het niet enkel om thermische isolatie, maar ook om akoestische isolatie. Door isolatie op het gebied van temperatuur wordt energie bespaard. Deze besparing is goed voor de portemonnee én voor het milieu.

Isolatie met rolluiken in de winter

In de winter is het fijn om de kou buiten te houden. U zit er in huis graag warmpjes bij en stookt dus goed om de kou van buiten geen kans te geven. Thermische isolatie van rolluiken kan bijdragen aan het warmhouden van uw huis in de winter. Veel warmte ontsnapt 's winters het huis via deuren en ramen en kieren die zich rond deuren en ramen bevinden. Door juist op deze 'zwakke punten' rolluiken aan te brengen, wordt de warmte optimaal vastgehouden in huis en stookt u niet voor niets. Door rolluiken met isolerende werking strategisch in te zetten, werkt u niet enkel aan de warmte isolatie van uw huis, maar bespaart u ook op de energierekening. De isolerende rolluiken zorgen zo niet alleen voor een warm huis, ook zijn ook goed voor de portemonnee.

Isolatie met rolluiken in de zomer

Bij isolatie denken we vaak aan de winter, waarin we een aangenaam warm huis willen hebben. Hiervoor is isolatie inderdaad belangrijk. We isoleren de vloer, de muren, het dak... Ook in de zomer is isolatie echter rendabel, dit keer omdat het andersom werkt: u wilt de warmte juist buiten het huis houden. Ook in de zomer zijn de ramen en deuren de boosdoeners: zij laten de meeste warmte binnen in huis. Met rolluiken met thermische isolatie houdt u niet alleen warme lucht buiten, maar zorgt u er ook voor dat de zon niet op de ruiten valt en zo het huis opwarmt. Zoals isolerende rolluiken in de winter energiebesparing opleveren, kunnen ze dat in de zomer ook doen. Een airco hoeft minder energie te verbruiken om het huis koel te houden als de rolluiken met isolerende werking de warme lucht en het zonlicht buitenhouden. Dit ziet u terug op de energierekening.

Isolerende rolluiken

De werking van isolerende rolluiken is afhankelijk van hoe vaak het rolluik dicht is. Een rolluik dat voortdurend openstaat, houdt geen kou buiten in de winter of warmte in de zomer. In ons assortiment hebben we rolluiken met verschillende isolerende werking. Onze Roldusol rolluiken hebben een isolerende laag: de lamellen zijn gevuld met pur of schuimvulling. Dit materiaal is uitermate geschikt om te isoleren, terwijl het weinig ruimte inneemt. Hierdoor kan het goed verwerkt worden in rolluiken. Daarnaast vormt zich, als de rolluiken gesloten zijn, een luchtkussen tussen het rolluik en de venster, en dit luchtkussen heeft nog een extra isolerende werking. In de winter komt de koude lucht het huis niet binnen, in de zomer blijft de warme lucht buiten. Verwarming of airco hoeven zo minder te verwarmen of te koelen, wat een milieuvoordeel en financieel voordeel is.

Geluidswerende rolluiken

De rolluiken die voorzien zijn van isolatiemateriaal bieden niet enkel thermische isolatie, maar zijn ook inzetbaar als akoestische isolatie. De rolluiken zijn dus geluidswerend en dempen geluiden van buiten. Een geluidsisolerend rolluik in de slaapkamer kan zo de nachtrust



bevorderen doordat geluiden van buiten minder goed of zelfs in het geheel niet meer doordringen in de slaapkamer. Voor geluidswerende rolluiken kunt u ook terecht bij Roldusol, wij adviseren u graag over het rolluik dat het best bij uw situatie past.

Verschillende soorten rolluiken en mogelijkheden

De keuzemogelijkheden op het gebied van rolluiken zijn uitgebreid. Zo weet u zeker dat er altijd iets voor u bijzit. Of u nu een moderne eengezinswoning of een statig monumentaal pand bewoont, er is altijd een rolluik te vinden dat bij uw wensen aansluit. De maat en kleur van rolluiken is af te stemmen op uw huis en smaak. Ook zeer brede ramen kunnen voorzien worden van rolluiken. Het is zelfs mogelijk om twee rolluiken zo te combineren dat het vaak niet meer zichtbaar is dat het om twee rolluiken gaat.

Voordelen van rolluiken

Naast de isolerende werking heeft een rolluik nog meer voordelen.

- Rolluiken hebben een inbraakwerende werking. Binnendringen door een raam of deur dat voorzien is van een rolluik, is nu eenmaal veel minder eenvoudig en werkt dus ontmoedigend.
- In tegenstelling tot veel gordijnen laten rolluiken geen enkel licht door. Voorbijgangers kunnen dus niet bij u naar binnen kijken, en uw privacy is optimaal.
- Een gesloten rolluik verduistert een vertrek. Zo slaapt u in een écht donkere slaapkamer en hebt u geen last van bijvoorbeeld straatverlichting of passerend verkeer.
- Elektrische rolluiken kunnen eenvoudig gekoppeld worden aan een tijds klok. Zo kunt u instellen dat de luiken op gezette tijden open- en dichtgaan.
- Elektrische rolluiken kunnen opgenomen worden in een domotica systeem. Aan een domotica systeem zijn meerdere apparaten te koppelen, die vervolgens allemaal centraal bediend kunnen worden. Zo kunt u bijvoorbeeld de rolluiken op een bepaalde tijd automatisch dicht laten gaan en tegelijkertijd de lampen laten aanspringen.

Het is dus een goed idee u af te vragen met welk doel u uw rolluiken in de eerste plaats aanschaft, en welke voordelen u daarnaast graag hebt van uw rolluiken. Schaft u bijvoorbeeld rolluiken aan als zonwering voor uw oude huis dat gevoelig is voor tocht? Dan kan het zich zeker lonen te kiezen voor isolerende rolluiken, zodat u in de winter de kou beter buiten de deur kunt houden.



Johan van Oldenbarneveltstraat 3-A, 7942 GZ Meppel
Tel: 0522 251 543

Roldusol®



Woordzoeker



Traktieweg 12
8304 BA Emmeloord
0527 86 00 86
info@max-vitaal.nl
www.max-vitaal.nl

Stuur je antwoord op naar
info@max-vitaal.nl.

Hiermee ontvangt u 10%
korting op uw nieuwe hulpmiddel!
Insturen t/m 7 oktober. Maximale korting
bedrag tot €125,-

- AANTREKHULP
- BESTEK
- BLOEDDRUKMETER
- BRACES
- DOUCHEKRUK
- DREPELS
- DRIEWIELFIETS
- HOMETRAINER
- HOOGLAAGBED
- HUREN
- KRUKKEN
- LOEP
- LUMBAALKUSSEN
- OPVOUWBAAR
- PAPEGAAI
- REPARATIE
- ROLLATOR
- ROLSTOEL
- SCOOTMOBIEL
- STAOPSTOEL
- STEUNKOUS
- TOILETVERHOGER
- TRAPLIFT
- WANDBEUGEL
- WONINGAANPASSING

W	W	A	N	D	B	E	U	G	E	L	H	H	E	T	B	E	
L	O	A	D	E	B	G	A	A	L	G	O	O	H	N	S	L	
G	R	N	S	L	E	P	M	E	R	D	M	I	J	K	S	U	T
E	D	R	I	E	W	I	E	L	F	I	E	T	S	M	O	D	
O	E	E	L	N	B	E	S	T	E	K	T	R	B	I	K	S	
5	D	G	O	5	G	L	-	P	L	R	R	A	S	U	N	S	
S	P	O	L	P	O	A	E	R	O	S	A	P	C	A	U	A	
N	L	H	U	E	V	M	A	L	O	L	I	L	O	E	E	D	
I	U	R	P	C	O	O	S	N	K	G	N	I	O	E	T	P	
R	H	E	H	N	H	T	U	U	P	F	E	F	T	I	S	A	
O	K	V	T	U	O	E	S	W	B	A	R	T	M	E	N	P	
L	E	T	A	E	R	S	K	P	B	R	S	C	O	T	I	E	
L	R	E	L	E	E	E	F	R	O	A	A	S	B	T	E	G	
A	T	L	B	N	L	I	J	N	V	U	A	A	C	I	E	N	A
T	N	I	N	E	K	K	U	R	K	K	T	R	E	N	.	A	
O	A	O	E	I	T	A	R	A	P	E	R	S	L	S	G	I	
R	A	T	R	E	T	E	M	K	U	R	D	D	E	O	L	B	

Oplossing

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Puzzel mee en win!!

S	E	D	E	B	K	T	I	C	K	E	T	S	P	
P	D	H	I	E	I	J	S	E	T	U	B	I	R	T
R	R	N	T	T	W	E	Y	E	L	L	O	W	M	
I	A	T	A	N	N	R	I	B	A	G	K	A	E	
N	N	U	L	B	E	T	E	V	R	E	M	A	Y	
G	K	A	I	E	E	E	I	A	I	M	R	I	A	
S	J	P	Ë	N	T	T	M	Z	A	L	F	R	L	
T	E	O	B	G	S	M	U	M	Y	E	A	A	P	
E	E	R	N	E	A	M	I	B	E	D	I	U	D	
E	C	U	F	L	S	A	I	S	I	V	U	N	L	
N	U	E	I	A	T	R	T	E	O	R	U	A	O	
V	R	I	E	N	D	E	N	J	R	O	T	J	C	
A	B	B	A	D	N	G	A	D	R	E	T	A	Z	
P	A	P	H	I	L	A	D	E	L	P	H	I	A	

- ABBA
- BRUCE
- COLDPLAY
- DRANKJE
- EARLYBIRD
- ENGELAND
- EUROPA
- FEESTEN
- FESTIVAL
- ITALIË
- JANUARI
- JOVI
- MEENTHE
- MUZIEK
- PHILADELPHIA
- PROGRAMMA
- SPRINGSTEEN
- STEENWIJK
- TICKETS
- TRIBUTE
- TRIBUTE BANDS
- VRIENDEN
- YELLOW
- ZATERDAG



Lever het juiste antwoord in
en maak kans op twee kaarten voor
het Tributefest op zaterdag 13 januari!

Inleveren kan t/m 8 oktober 2023

Oplossing

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Theater de meenthe: De Meenthe | Stationsplein 1 | 8331 GM Steenwijk
0521 51 40 04 | info@demeenthe.nl

Kassa geopend: ma-vr 10.00 tot 16.00 uur en 45 min voor aanvang van een voorstelling.

RABO THEATER DE MEENTHE **DE MEENTHE**





Beleef de magie van sprookjes bij RABO THEATER DE MEENTHE

STEENWIJK – In Rabo Theater De Meenthe wanen kinderen zich in een sprookjeswereld van ridders en prinsessen met **Sprookjes op zondag**. Ook vindt in de herfstvakantie de Nationale TheaterWeek plaats met twee kindervoorstellingen en leuke activiteiten.

Sprookjes op zondag

Elke eerste zondag van de maand om 11.00 uur beleef je de magie van sprookjes. Leuk voor jong en oud! Bestel je kaarten voor de hele serie, dan krijg je de vijfde voorstelling cadeau.

De serie start op zondag 1 oktober met Prinses op de erwt.

Prins Alexander Ludovik Stoffel van Stavernijen komt

er niet langer onderuit: hij moet trouwen. Natuurlijk wel met een echte prinses, zo een met een tere en gevoelige huid. Met zijn paard Hendrik reist hij de hele wereld over om haar te zoeken. Maar hij vindt haar niet. Dan, op een stormachtige nacht, staat ze ineens voor zijn poort. Een prinses! Hoe komt hij er nu achter of ze een tere en gevoelige huid heeft?

Op zondag 5 november beleef je de betoverende wereld onder water van De Kleine Zeemeermin in deze mini-musical.

Het Zeepaardje is het verrassingsfeestje van zeemeermin Raana haar zestiende verjaardag aan het voorbereiden. Want vorig jaar, toen ze voor het eerst boven water mocht kijken, is dat helemaal in de vissoep gelopen. Tijdens de voorbereidingen neemt het Zeepaard-

je ons mee in het bekende verhaal van toen ...

De Kleine Zeemeermin zingt met haar schitterende stem de leukste liedjes uit de diepe oceaan, en ze vertelt over haar avonturen onder en boven de zee. Deze ridder zegt NEE bezoek je op zondag 7 januari. Ridder Finn doet altijd wat hem gezegd wordt, maar op een dag zegt hij ineens nee op alles! Hij weigert zelfs naar binnen te vluchten als er een grote rode draak aankomt. Gelukkig blijkt de draak helemaal niet zo gevaarlijk te zijn en is hij zelfs een beetje eenzaam... net als Finn.

Een grappige interactieve voorstelling over een lief riddertje, een grote draak, je alleen voelen en een bijzondere vriendschap. Geschikt voor iedereen die weleens nee zegt of nee zou willen zeggen!



Het Kleine Theater speelt op zondag 4 februari de muzikale, vrolijke familievoorstelling Sneeuwwitje.

Eens, midden in de winter, toen de sneeuwvlokken uit de hemel dwarrelden, zat een koningin te naaien bij een kozijn van zwart ebbenhout. Terwijl ze daar zat prikte ze zich in haar vinger. Er vielen drie druppels bloed in de sneeuw. Omdat dat rood in de witte sneeuw er zo mooi uitzag, wenste de koningin dat ze een kindje had, met een huid zo wit als sneeuw, lippen zo rood als bloed en haar zo zwart als ebbenhout.

Op zondag 3 maart staan de verhalen van Anansi de spin centraal in een wonderlijke, muzikale poppentheatervoorstelling.

Anansi heeft de lekkerste banaantjes ooit in een boom zien hangen. Hij klimt helemaal naar boven en dan ... worden ze zo onder zijn neus weggekaapt door de sterke, grote Olifant. Anansi kan het niet laten: hij daagt haar uit voor een potje touwtrekken. De winnaar krijgt lekker fruit. Daar zegt Olifant geen nee tegen, ze is immers de sterkste van het woud. Maar Anansi heeft een slim plannetje bedacht om iedereen op het verkeerde been te zetten.

Nationale KinderTheaterWeek

Dit jaar vindt in de herfstvakantie voor het eerst de Nationale KinderTheaterWeek plaats. In Nederland zijn 200 tot 300 duizend kinderen nog nooit in het theater geweest. Daar wil het Nationaal Theaterfonds met deze week verandering in brengen. Daarom spelen op zondag 22 oktober De Gierige Koning, en op dinsdag 24 oktober Rapunzel de Musical bij Rabo Theater De Meenthe, aanvang om 14.00 uur. Rond de voorstellingen beleef je leuke randactiviteiten.

Muziektheaterproductie De Gierige Koning is een sprankelende bewerking van het verhaal van Godfried Bomans. Deze koning is zó gierig dat hij niet alleen versleten schoenzolen bewaart, maar ook weggesprongen broodkrumels en pluisjes uit de bedden van zijn onderdanen plukt. Het leven lacht de koning toe, tot op een dag de dood voor de deur staat: een magere man met een wit gezicht en een zachte stem. Zal dit goed aflopen?

Rapunzel de Musical is een ware beleving voor jong én oud. Rapunzel is een nieuwsgierige prinses met prachtige lange, magische haren. Die kunnen alleen geknipt worden met een speciale gouden schaar, die ze samen met haar moeder, de koningin, zoekt. Dan ontmoet ze kappersknecht Tobias. Hij is op slag verliefd op Rapunzel. Maar als blijkt dat ook de molenaarszoon zijn oog op Rapunzel heeft laten vallen, raakt ze verwickeld in een hilarische strijd om haar hart. De molenaarszoon besluit de prinses te ontvoeren en op te sluiten. Zal het Tobias lukken haar te vinden? En komen haar lange haren dan misschien toch nog van pas?

Ga voor meer informatie en het reserveren van kaarten naar www.demeenthe.nl.



Programma Filmhuis Steenwijk

STEENWIJK – In het Dyka Vestzaktheater van Rabo Theater De Meenthe vindt u Filmhuis Steenwijk. Hier spelen regelmatig aansprekende films, variërend van films met sociale of historische waarde, natuurfilms, documentaires, klassiekers en prachtige art-house films. In oktober staan de volgende films op het programma.

Tchaikovsky's Wife



Antonina Miliukova is een mooie en intelligente 19e-eeuwse Russische aristocrate. Ze kan alles krijgen wat ze begeert. Maar ze wil alleen maar trouwen met Pjotr Tsjaikovski, op wie ze verliefd wordt als ze voor het eerst zijn muziek hoort. Hij stemt in met een huwelijk om een einde te maken aan geruchten die zijn reputatie bedreigen. Hij voelt echter niets voor Antonina en geeft haar al snel de schuld van zijn tegenslagen en inzinkingen. Verteerd door haar gevoelens voor hem waarbij ze steeds zijn vernederingen moet ondergaan, wordt ze langzaam tot waanzin gedreven. *Tchaikovsky's Wife draait op donderdag 5 oktober, aanvang 20.15 uur.*

El Castigo

Ana zit achter het stuur. Naast haar zit Mateo, haar man. Samen rijden ze door het bos. De spanning in de auto is om te snijden. Mateo smeekt haar terug te keren, maar Ana rijdt verder. Na twee lange minuten keert ze uiteindelijk om. Op de plaats waar ze hun zoon Lucas

achterlieten, vinden ze alleen zijn petje. Wat bedoeld was als een straf, draait al snel uit op een nachtmerrie voor de ouders. Een golf van opgekropte beschuldigingen en ongemakkelijke waarheden komt naar boven. In een doorlopende scène volgen we Ana en Mateo terwijl hun huwelijk langzaam uit elkaar valt.

El Castigo draait op dinsdag 10 oktober, aanvang 20.15 uur.

Love Life

Het leven van het jonge Japans gezin Jiro, Taeko en hun zesjarige zoontje Keita wordt volledig op zijn kop gezet als Keita onverwachts overlijdt. Als snel blijkt dat zowel Jiro als Taeko belangrijke gebeurtenissen uit hun verleden voor elkaar hebben verzwegen. Regisseur Fukada dient de tragedie op met de nodige humor.

Love Life draait op dinsdag 17 oktober, aanvang 20.15 uur.

The Eternal Daughter

The Eternal Daughter van Joanna Hogg (The Souvenir I & II) is een bijzonder en mysterieus drama. Wanneer een middelbare vrouw en haar moeder terugkeren naar hun oude familiehuis, dat nu dienst doet als hotel, worden ze geconfronteerd met hun verleden. Met een prachtige dubbelrol van Tilda Swinton.

The Eternal Daughter draait op dinsdag 24 oktober, aanvang 20.15 uur.

Word vriend van Filmhuis Steenwijk

Als vriend van Filmhuis Steenwijk geniet u van korting op kaarten en extra voordelen. U bent al vriend voor € 12,50 per jaar. Bent u al vriend? Draag dan een nieuwe 'Filmhuis vriend' aan en ontvang twee gratis kaarten voor een film naar keuze. Mail uw gegevens en de gegevens van de vriend die u wilt aandragen naar info@demeenthe.nl.

Ga voor meer informatie en het reserveren van kaarten naar www.filmhuissteenwijk.nl.

AJ Plug brengt Bluesrock naar het theater met haar voorstelling Killer King

Al jaren behoort AJ Plug tot een van de meest indrukwekkende zangeressen uit de Nederlandse Bluesrock. Voor haar album Killer King ontving ze van The Dutch Blues Foundation de award 'Best Blues Album of The Year'. Dit award winnende album staat geheel in het teken van de strijd die de zangeres leverde tegen slokdarmkanker.

De voorstelling, die vernoemd is naar het gelijknamige album, is Bluesrock met een verhaal. Dat meeslepend wordt gebracht met veel emotie en passie, zoals alleen AJ Plug dat kan. Zij brengt eigen composities met een lach en een traan naar het podium. In de theatershow worden naast songs van het gelijknamige album ook nummers als 'Crazy for you', 'Better off without you' en 'Trouble' van haar eerdere succesvolle albums gespeeld.



De Meenthe | Stationsplein 1 | 8331 GM Steenwijk | 0521 51 40 04 | info@demeenthe.nl
Kassa geopend: ma-vr 10.00 tot 16.00 uur en 45 min voor aanvang van een voorstelling.

RABO THEATER DE MEENTHE **DE MEENTHE**

Lukkes Outdoor TUINMEUBELEN

DE TUINMEUBEL SPECIALIST VAN HET NOORDEN
WWW.LUKKESOUTDOOR.NL



Jachtwerfstraat 1a
8471 XW Wolvega

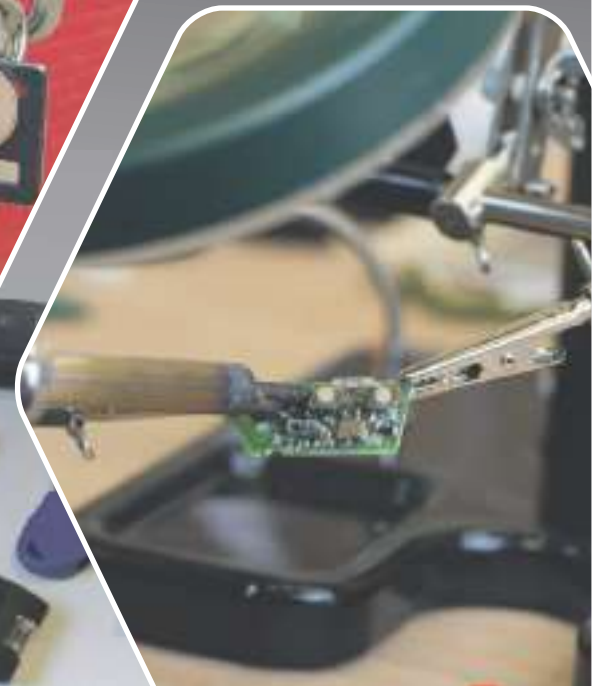
www.lukkesoutdoor.nl
0561 475048
info@lukkesoutdoor

- Autosleutels
- Dupliceren
- Repareren en programmeren



Maak een afspraak
via Whatsapp op
0529- 481429

wij helpen u graag!



10 JAAR TEGELHUYS OMMEN

2013-2023

MAAK KANS OP EEN **GRATIS** BADKAMER,
TOILET OF WOONVLOER!



**DOE JE AANKOOP IN 2023
EN MAAK KANS OP JE
AANKOOPBEDRAG RETOUR**

Wie in 2023 een complete badkamer, toilet of woonvloer aanschafft maakt kans op het aankoopbedrag retour. Hoe het werkt? Koop je badkamer, toilet of woonvloer in 2023. Begin 2024 wordt uit alle aankopen van de complete badkamers, toiletten en woonvloeren een winnaar getrokken die het aankoopbedrag retour ontvangt.



kijk op onze site naar de actievoorwaarden of kom langs!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen
T: 0529 467784 | info@tegelhuysommen.nl
openingstijden: di-za 10:00-17:00

Happy Grill



Kom bij ons heerlijk **all-inclusive diner**. U kunt genieten van een uitgebreid aanbod van lekkere gerechten. Wij hebben **hoge kwaliteit voor een lage prijs**.

Bier en wijn zit ook bij de prijs in!

Beilerstraat 2 7933 TT Pesse

www.happygrill.nl | 0528-242708



Vader en zoon samen onder de naam Sanson Een sterk koppel in de wereld van de zonwering

Door de redactie

De aanleiding voor de samenwerking was in feite de dochter/zus van de twee. Zij had zonwering gekocht bij Degalux, het bedrijf van een ander familielid. Maar de montage was niet bij de prijs inbegrepen. “Toen ben ik zelf maar aan de gang gegaan, samen met de burens”, vertelt Jan. “Ik bleek er lol in te hebben en heb er daarna nog een paar opgehangen in de nieuwe wijk waar ik woon. Terwijl ik eigenlijk meer een verkooptimmerman ben. Mijn zoon Jordi, die timmerman is, vindt monteren ook leuk werk. Vandaar dat Degalux, leverancier van onder andere zonnescermen, knikschermen en screens, ons vroeg om samen het dealerschap in onze regio te doen.”

Sinds 1 april is de gezamenlijke onderneming een feit. Wat de bedrijfsnaam betreft: Jan en Jordi hadden natuurlijk voor de 2 J's kunnen kiezen, maar het werd een samentrekking van sans – Frans voor zonder – en son, dat verwijst naar zowel de zon als zoon. Sanson dus.

“We vormen samen een sterk koppel, vullen elkaar perfect aan.

Al is het wel apart, samenwerken met je zoon. Zo leer je elkaar van een andere kant kennen. Jordi is van eerst nadenken, dan doen. Zo kan hij mij zo nodig wat afremmen.” Een grijns. “

Stadshagen

Het bedrijf bestaat pas een kleine vier maanden. Je zou verwachten dat het dan nog volop opgebouwd moet worden. Maar de zaken lopen boven verwachting goed. “Hier in Genemuiden is zonwering erg in trek. De meeste huizen hebben rolluiken boven en screens beneden. Maar ook in bijvoorbeeld de vinexwijk Stadshagen in Zwolle hebben we veel klanten.

We werken meestal in een regio van zo'n vijftig kilometer rond Genemuiden: van Staphorst en Steenwijk via Urk tot Kampen en Zwolle.”

De klanten melden zich vaak via de website of het dealerschap van Degalux hier in de regio. En komen ook via Allround zonwering in Elburg, waar Sanson ook een dealerschap van heeft. “Die zaak zit in het wat hogere segment, en levert ook bijvoorbeeld serrezonwering en pergolazonwering.”

Meteen contact

Maar ook de gunfactor speelt soms mee bij het kiezen van een leverancier van zonweringproducten. “Ik heb in mijn omgeving een groot netwerk en in Genemuiden kennen veel mensen elkaar, daar komen ook regelmatig orders uit voort.” Maar er speelt meer mee, wat te denken van kwaliteit en prijs? “Degalux in Barneveld en Allround zonwering in Elburg leveren beide producten van een goede kwaliteit tegen een goede prijs. En daar komt nog bij dat ik geen showroom heb en daardoor geen overhead. Die lagere kosten maken de prijzen lager. De meeste klanten die contact met me opnemen, weten sowieso al welke zonwering ze graag willen hebben, dus een showroom heeft ook weinig toegevoegde waarde. Wie de producten toch graag even wil bekijken, kan ik eventueel meenemen naar de showroom van de leveranciers.” Het voordeel van een bedrijf met alleen vader en zoon ten slotte: “De korte lijntjes. Degene die verkoopt, is bij ons ook degene die monteert. Samen met mijn zoon natuurlijk. Dus krijg je als je belt meteen de juiste persoon aan de lijn. En ik handel snel, luister nauwkeurig en bied een goede oplossing voor de wensen van de klant.

Binnen 24 uur heb je je een offerte binnen.

En daarbij krijg je door mijn boekhoudkundige achtergrond duidelijke communicatie, de zaken helder op papier. Discussie achteraf, over garantie of andere zaken, wordt zo voorkomen. De levering is ook snel, meestal binnen zo'n drie weken, terwijl dat elders normaliter acht tot wel tien weken is.”

Sanson Zonwering

www.sanson-zonwering.nl

info@sanson-zonwering.nl

Telefoon (038) 303 77 94

Een ieder krijgt wat hem toekomt...

Door: Richard Krist

Mijn telefoon gaat en ik zie in mijn scherm dat het een bekende is. Als ik met een familie op pad ga om een uitvaart te regelen zet ik altijd iedereen met naam in mijn telefoon. Dan weet ik altijd wie ik aan de andere kant van de lijn heb en wie ik ga bellen. Ik neem op: “Hallo... hoest nou?” “Met mij gaat het goed en met jou?” “Ik verveel me niet, maar wat kan ik voor je doen?” “Mag ik je wat vragen?” “Natuurlijk.” “In verband met het overlijden van iemand in de omgeving van onze dochter bel ik je. Ze zijn op zoek naar bepaalde muziek, maar weten niet hoe het heet. Het klinkt van...”, en op dat moment begint meneer te hummen zoals volgens hem de muziek klinkt. “Weet je welke dit is?” Met dat meneer dit vraagt moet ik in mezelf glimlachen om het feit dat hij mij hiervoor belt. Ik moet even nadenken, maar kom nadat hij een aantal keer het gehum heeft herhaald op welke muziek dit is. Dit aangegeven, meneer dankbaar neergelegd en later komt er een appje dat het helemaal goed is en de familie blij.

Hoe mooi is dat? Elkaar helpen waar het kan. Is tegenwoordig niet meer vanzelfsprekend voor veel mensen. Een dan voel ik mij al bijna een Ik moet er niet aan denken om dan aan te geven dat hij het lekker zelf maar uitzoeken, omdat ik die familie niet begeleid. Dat hij mij belt zie ik als een compliment dat hij mij “waardig” acht om te vragen en ik wil heel graag helpen als ik kan.

Ik heb zelf eens meegemaakt dat een familie die lid was van een uitvaartvereniging in het dorp waar ze woonde, maar wilde dat ik de uitvaart begeleidde. Zij wilden eigenlijk alleen de drager van de vereniging “gebruiken” bij de begrafenis. Ik bellen met degene die de uitvaarten voor de vereniging altijd uitvoert met de vraag bij wie ik moet zijn om de dragers te regelen. “Als ik de uitvaart niet mag doen, zoek je het maar uit.” En dan zoek ik het wel uit en diegene mag alles stoppen waar het donker is...

Een ieder moet zijn/haar brood verdienen en doen waar hij/zij goed in is. En een ander hetgeen gunnen waar die ander goed in is.

Vaak krijg ik de opmerking: “Je zal wel blij zijn als er iemand gaat!” “Jij houdt altijd werk, want het gaat altijd door.” “De één zijn ... is de ander zijn brood.” Ik antwoord dan, uit de grond van mijn hart en echt gemeend: “Ik gun dat niemand, maar als het dan zo is, laat ze dan maar bij mij komen.” Niet meer en niet minder.

Leven en laten leven...



Voor alle soorten zonweringen kun je terecht bij Sanson Zonwering in Genemuiden



EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Reken nu af met de vakantie-kilo's!

Van 125,5 naar 95 kilo: Aymée deed het met hulp van Easyslim

Niet lekker in je lijf zitten heeft met veel meer dan alleen bewegen en voeding te maken. Maar ook wanneer je een levensstijl hebt gevonden die gezond is en bij jou past, kan het frustrerend (en averechts) werken, als het je niet lukt om nét even die puntjes op de i te zetten. Gelukkig kun je in beide gevallen hulp krijgen.

Aymée van de Velde (19) uit Hasselt is student aan de mbo-opleiding Begeleider maatschappelijke zorg en werkt bij IJsselheem. Aymée woog in de zomer van 2022 125,5 kilo en daar was ze behoorlijk klaar mee.

Nu, een jaar later, weegt Aymée 95 kilo. „Ik wil graag rond de 85 kilo of misschien nog iets lager uitkomen. Dus ik ben nog niet klaar bij Easyslim”, vertelt ze. Petra van Easyslim Nieuwleusen begeleidt haar al sinds Aymée begon. „Zij doet dat echt superfijn. Ik voel mij al veel gelukkiger, zelfverzekerder en zet gemakkelijker door. Die positieve mindset en heel veel doorzettingsvermogen heb ik door mijn traject bij Easyslim gekregen.

Boek nu een intake
behandeling voor

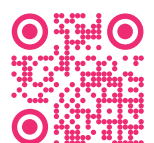
€49,-

Zwolle
Marsweg 55
zwolle@easyslim.nu

Nieuwleusen
Backlaan 352
nieuwleusen@easyslim.nu

Hardenberg
Sallandsestraat 16b
hardenberg@easyslim.nu

Afspraak maken? online via www.easyslim.nu of bel of app 0653353464.





BEL: 038 - 385 59 30
 MAIL: INFO@DEGROENELANTAARNMODE.NL
 BEZOEK: WESTERKAAI 48, GENEMUIDEN
 KIJK OP: WWW.DEGROENELANTAARNMODE.NL



**INKOOP VAN
 OUD GOUD EN ZILVER**

OLDEHOLTPADE
 TEL: 0561 - 689290
 WWW.PRAKKENEDELMETAAL.NL

factor 10
 zonnestudio

**DE BESTE ZONNESTUDIO
 VAN MEPEL**

De beste zonnestudio van Meppel met de professionele banken van Ergoline.

Zonnen kan bij ons al vanaf €13 per 15 minuten. Daarna betaald u het normale tarief per minuut. Onze zonnestudio houdt zich aan de Kwaliteitsnormen van Stichting Verantwoord Zonnen.

- ✓ Welkom zonder afspraak
- ✓ Zonnen vanaf €13
- ✓ Voordelen voor vaste klanten
- ✓ Gratis parkeren

Hoofdstraat 88
 7941AL Meppel
 0522 - 859094

Waar verblijf jij?

#Tuinverblijf Maggy



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

Zuss & Zij
 Gemeenteweg 69 • 7951 CE Staphorst



Westernlaarzen; we kunnen er ook dit seizoen niet omheen, dus we omarmen deze stijl met een brede collectie bij Zuss&Zij.

Of je de westernlaarzen nu draagt bij een jeans of maxi jurk, deze laarzen passen vrijwel bij elke outfit en geeft net die stoere, pittige touch, leuk om zo te spelen met verschillende contrasten!

Lange benen, kortere benen, bij Zuss&Zij zijn er verschillende lengtes te krijgen en door uitgebreid te passen kom je erachter welke laarzen je benen het meeste flatteren. Opvallend dit seizoen zijn de mooie warme bruintinten in kastanje en cognac en ga je liever voor iets meer lef dan kies je voor een goudkleurige of glimmende bronzen exemplaar, gewoon doen!

Voor iedereen iets moois maar vooral ook comfortabels aan de voeten, dat is een mooie gedachte en dat gunnen we echt iedereen! Daarom houden we de prijs-kwaliteitverhouding goed en variëren onze prijzen van de laarsjes tussen 59,95-134,95

Bekijk de collectie bij Zuss&Zij aan de Gemeenteweg 69 in Staphorst. Je wordt gezellig geholpen en het assortiment wordt regelmatig aangevuld.



Brouwer 4U

terrasoverkappingen,
kozijnen, pelletkachels & meer...



AL EEN

OVERKAPPING

VANAF 1190.00 EURO

Kom of bel: 0521-764040 voor meer informatie

Korte Baan 20 | 8331 LA | Steenwijk

Bijzondere voorstelling over het leven van Edith Piaf

“Piaf zingt vanuit een diepe ziel”

De Theater BV komt dit seizoen met de voorstelling Piaf. Volgens hoofdrolspeelster Suzan Seegers die in de huid van de kleine Française kruipt wordt het zeker geen geijkte voorstelling “We gaan op reis met Edith Piaf. Ik ben ervan overtuigd dat het heel mooi gaat worden.” Samen met Thomas Cammaert kijkt ze vooruit op deze nieuwe musical.

De voorstelling begint als Piaf net is overleden. Niet in haar geliefde Parijs en dus wordt ze per ambulance naar de Franse hoofdstad teruggebracht. De Dood, de Engel, de Nar en de Duivel begeleiden haar en kijken met haar terug op haar leven.

Voor Suzan Seegers is Piaf een rol die zij altijd al graag wilde spelen.

“Ik kreeg eens van een vriend een postkaart met een afbeelding van Edith Piaf en hij zei: ‘Dit ga jij ooit spelen.’”

Onlangs tijdens de fotoshoot voor deze voorstelling raakte ik er echt van overtuigd dat ik haar zou kunnen spelen”, vertelt ze. Suzan Seegers heeft zich goed voorbereid op haar nieuwe hoofdrol. “Ik hou heel erg van het Franse chanson maar ik spreek geen Frans en ben onder andere met mijn lerares Frans van de Middelbare school aan het oefenen”, zegt ze. “Daarnaast lees ik veel over Piaf en haar leven.”

Volgens de musicalactrice zijn er wel degelijk overeenkomsten tussen haar en de Franse zangeres.

“Edith Piaf zingt vanuit een diepe ziel. Dat herken ik wel. Als ik zing dan begint het bij mij ook te stromen.”

Toch is ze zeker niet van plan om Piaf specifiek na te doen. “Dat kan ook niet. Ik neem in iedere rol ook een stukje van mezelf mee.” Suzan Seegers kijkt uit naar de voorstelling. “Juist omdat we niet het geijkte pad wordt doorlopen, krijg je

hopelijk niet alleen maar de zwaarte te zien.”

Eén van Suzans medespelers is Thomas Cammaert die de Engel speelt. “De figuren die Piaf omringen zijn figuren uit tarotkaarten”, vertelt hij. “Dat is niet zomaar gekozen. Edith Piaf geloofde heel erg in tarot. Mijn rol, de Engel, is een persoon die gaat over liefde en de inspiratie voor haar vak.”

Wat Thomas heel erg in de voorstelling aanspreekt is de meerstemmigheid. “De nummers van Edith Piaf kennen we als het door haar wordt gezongen maar wij zingen veel liedjes met z’n vijven en dat is heel bijzonder.” Thomas Cammaert is op de toneelschool en de kleinkunstacademie opgegroeid met muziek van Piaf, Brel en Ramses Shaffy. “De Franse taal vind ik heerlijk en de muziek is super en zo mooi”, zegt hij. Voor Thomas is de Franse taal dan ook heel vertrouwd. “Ik ben Belgisch dus tweetalig opgevoed, dus met de uitspraak zit het wel goed. Neemt niet weg dat ook ik mijn Frans wel wil bijspijkeren”, vertelt hij.

De musical Piaf is in het hele land te zien. “Dat is uiteraard hard werken maar het heeft ook iets romantisch”, zegt Thomas Cammaert.

“Juist doordat je met elkaar reist, leer je elkaar heel goed kennen en in de bus terug is het altijd feest.”

Hoewel Thomas naast theater ook film, televisie en nu ook presentatiewerk doet, kijkt hij ernaar uit om weer op de planken te staan. “Die combinatie is gewoon heel erg fijn”, zegt hij.

De musical Piaf is van 23 september tot en met 24 februari te zien in theaters door het hele land. Naast Suzan Seegers en Thomas Cammaert spelen Cystine Carreon, Job Bovelanders en Hein Gerrits in deze voorstelling. Meer informatie is te vinden op de site www.theaterbv.nl. Op woensdag 22 november is de voorstelling te zien in Schouwburg Ogterop in Meppel. Kaarten via www.schouwburgogterop.nl.



foto: annemieke van der togt

Dierenlief of dierenleed?

Door: Gert Mooiweer

Dat wij mensen soms met onze emoties in de knel kunnen komen is voor een ieder herkenbaar. Maar hoe is dat voor dieren, denk ik wel eens..

Een aantal jaren geleden had ik een overlijden in behandeling waar honden een grote rol in het gezin hadden. De dag van de plechtigheid moesten we daarom de hond des huizes er ook eigenlijk wel in betrekken vonden wij allemaal.

Er werd besloten dat de hond meeging naar het samenzijn en de begrafenis. Tijdens de dienst week het dier niet van de zijde van zijn bazinnetje. Hij lag geduldig aan haar voeten en je hoorde hem niet. Toen we naar buiten gingen liep de hond mee naar het graf, toen daar de rituelen waren afgehandeld en we allemaal bij het open graf langsliepen om afscheid te nemen zat het dier weer trouw naast zijn vrouwtje. We namen afscheid en liepen vervolgens naar de ruimte voor een bakkie troost. Nadat we een meter of 10 van het graf verwijderd waren, draaide de hond zich in 1 keer om, liep terug naar het graf, ging er recht voor zitten en blafte 3 keer. Vervolgens kwam het trouwe dier weer bij ons lopen. Met dat ik dit schrijf krijg ik weer kippenviel.

Wat ging er in zijn koppie om, wat een emotie zeg. Toen mijn (stief)broer verongelukte was zijn hondje helemaal ontdaan van de omstandigheden destijds. Mijn broer werd thuis opgebaard, de hond werd opgepakt zodat hij in de kist kon kijken, wat een vreselijk emotioneel moment was dat zeg, hij jankte en was blij tegelijk. Heel bizar en zo waardevol tegelijk. Wat een liefde spatte daar vanaf zeg.

Daar kunnen wij mensen nog wat van leren. Wij kunnen er van alles van vinden, maar de trouwheid en liefde die je terugkrijgt van zo'n dier is onmeetbaar. Toen onze jongste hond Djaro kwam te overlijden, kwam zijn oudere broer Whisper letterlijk afscheid nemen, hij snuffelde aan het levenloze lichaam en zag dat hij zijn kameraadje was verloren. Maar het was goed, hij had er vrede mee, is een paar dagen van slag geweest maar pakte zijn leven weer goed op.

Deze dingen laten mij niet los, deze echte liefde is zo puur. Zo mooi om te zien, dat je soms denkt dat ze meer gevoel hebben dan wij mensen. Ik weet in ieder geval wel, dat je deze dieren ook de tijd moet geven om daadwerkelijk afscheid te nemen van hun baasje of bazinnetje, we mogen hier niet aan voorbij gaan. Ook niet als ze zelf het leven moeten loslaten, toen mijn trouwe viervoeter (Whisper) het leven los moest laten en bij de arts op de tafel lag, heb ik zijn kop vastgepakt en hem bedankt voor alle mooie momenten die we samen mochten beleven. Hij keek me nog 1 keer aan om mij te bedanken en sliep vredig in.

Dat is ondanks het leed toch pure liefde?

Doe maar gewoon JEZELF dan ben je genoeg

Door: Ilona Branbergen

Hallo lieve mensen, waar begin ik, bij het begin zul je waarschijnlijk denken. Dat doe ik niet, ik zal je vertellen waarom niet. Over mij, mijn werk, gezin etc. kan ik een heel artikel schrijven. Dat vind je vast hartstikke leuk om te lezen, maar dat is niet de boodschap die ik je graag wil meegeven.

De komende maanden ga ik je namelijk mee nemen in de werking van je spijsvertering. Makkelijker gezegd; ‘Wat gebeurt er met je eten van mond tot kont.’ Geen medische termen, moeilijke woorden, gewoon zoals het werkt in Jip en Janneke taal. Voedingsleer voor beginners. Eenvoudig uitgelegd want daar houd ik van.

Is het bij jullie ook zo gegaan? Hoe je spijsvertering werkt heb je niet van huis uit meegekregen. Ook kan ik me het vak voedingsleer niet herinneren op de basisschool. Gek eigenlijk, want ons lichaam is iedere dag druk met eten verteren, zonder dat we ons daar bewust van zijn. Hoe druk, dat hangt af van wat je allemaal eet, maar dat komt later aan de orde.

Wanneer je weet hoe je spijsvertering werkt kun je bewustere keuzes maken die je gezondheid bevorderen. En dit is wat ik je de komende maanden ga leren. Waarom is het zo belangrijk voor je gezondheid dat je spijsvertering goed functioneert? De basis voor gezond zijn is een goede darmwerking, maar waarom? Wanneer weet ik of mijn spijsvertering goed of niet goed functioneert? Ik heb al tijden klachten, kan dit met mijn spijsvertering te maken hebben? Wat is goede voeding voor mijn darmen?

Ben je nieuwsgierig geworden naar mij en mijn werk? Bezoek dan eens mijn site www.levenik.nl

Hier vind je ook mijn verdere contactgegevens. Lieve groetjes Ilona



**Kom langs in
het exotische
plantencentrum
van Nederland
aan de A28
Afslag Wezep**

Bekijk onze Winterharde
palmbomen,
prachtige yucca's
en vele overige exoten.

Groot assortiment aan
exclusieve potten.
Showtuin aanwezig om
ideeën op te doen.

Geopend van
woensdag tot en
met zaterdag van
10.00-17.00 uur

Verbouwingskorting op alles
50% korting!



MyPalmShop

Zuiderzeestraatweg 452a - Wezep - 06 40243314

Primo
KEUKENS.NL

De voordeligste keukezaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPE LEVERING



MONTAGE



€8.995,-
INCL.
APPARATUUR



PRIMO KEUKENS HARDENBERG | LANGE SPRUIT 5 | 0523 725 800
Heerenveen | Roden | Meppel | Dronten | Kampen | Almelo | Emmen

Meppel Actief organiseert verschillende activiteiten voor jong én oud.

Meppel - Dit schooljaar organiseert Meppel Actief weer verschillende activiteiten voor jong én oud. Op de website van Meppel Actief wordt de agenda regelmatig geüpdatet met nieuwe activiteiten. Daarnaast is het mogelijk om je via de website aan te melden om op de hoogte te worden gehouden van verschillende projecten/activiteiten.

Een grote activiteit voor basisschoolkinderen die binnenkort plaatsvindt is de sportinstuif. Woensdagochtend 25 oktober organiseert Meppel Actief een sportinstuif voor kinderen van uit groep 1 tot en met 8. De sportinstuif vindt plaats in Sporthal Koedijklanden. Tijdens deze ochtend kunnen de kinderen kennismaken met verschillende sport- en beweegaanbieders.

Vooraf aanmelden als deelnemer is niet nodig en deelnemen aan de instuif is gratis. Vanaf 9:30 uur tot 11:00 uur ben je van harte welkom om kennis te maken met verschillende sporten.

Voor meer informatie over Meppel Actief verwijzen wij je door naar onze website www.meppelactief.nl en onze social media pagina's (Instagram en Facebook).

Bezoek ook in het naseizoen Brasserie de Boerderij

De zomer loopt tot zijn einde. Af en toe hebben we nog een paar lekkere dagen voor het terras maar het weer wordt nu toch echt wat minder. Een gezellige en drukke tijd hebben wij achter de rug. Veel vakantiegangers en passanten vonden hen weg naar het hart van camping Si-Es-An waar onze brasserie zich bevindt.

We maken ons nu op voor het na seizoen. Vele feestjes staan weer op het programma. Een verjaardag, jubileum, familiedag, u kunt elke gelegenheid bij ons vieren. Daarnaast is het ook mogelijk om bij ons te vergaderen. Wij beschikken over een afsluitbare ruimte

met beamer waar u gebruik van kunt maken. Deze ruimte kan op verschillende manieren ingericht worden met een maximum van 45 personen. Diverse vergaderarrangementen zijn mogelijk en kunt u eventueel uitbreiden met een lunch of 3 gangen diner.

Langzaam gaan wij ook weer plannen maken voor de winter waar ook de kerst weer een belangrijk onderdeel van zal zijn.

We zijn voornemens om beide dagen een

brunch te presenteren en op kerstavond en beide kerstdagen een kerstmenu. Maar voor nu hebben we eerst nog de herfstvakantie. We zijn voornemens om voor de vakantie een nieuwe dinerkaart te presenteren. De koks zijn druk aan het brainstormen. Tot na de herfstvakantie zijn we nog alle dagen geopend. Doordeweeks vanaf 12.00 uur en in het weekend vanaf 11.00 uur.

Op de zondag even een flinke wandeling maken? U kunt bij ons terecht voor het wandel arrangement. Een 2 gangen lunch vervolgens op pad met een verse smoothie en naderhand kunt u bij ons afsluiten met koffie en gebak of een borrel met bittergarnituur. Zo kunt u de prachtige natuurlijke omgeving richting de herfst eens goed bekijken!

Brasserie de Boerderij
De Haar 7, 7707 PK Balkbrug



Foto: Joyce Netteb fotografie

Monument voor omgekomen Staphorsters in Neuengamme onthuld

Door: Magriet Dalmeijer

STAPHORST – Donderdag 31 augustus was een historische, maar ook beladen dag voor Staphorst. Op die dag werd het langverwachte monument in voormalig concentratiekamp Neuengamme onthuld voor de twintig Staphorster mannen die daar in de nadagen van de Tweede Wereldoorlog om het leven kwamen. Door corona moest het onthullingsmoment meerdere keren worden uitgesteld.

Ruim negentig mensen, waaronder veel nabestaanden, waren naar Neuengamme gekomen om bij deze bijzondere gebeurtenis aanwezig te zijn. Het idee voor het monument werd geboren in 2019, toen de Historische Vereniging Staphorst met zo'n zestig deelnemers het voormalige kamp bezocht om bij het algemene herinneringsmonument de omgekomen dorpsgenoten te herdenken. Nadat de bezoekers hadden ontdekt dat de vergeldingsrazzia in Putten een eigen monument had, ontstond bij hen de wens om ook voor Staphorst een dergelijke plek in te richten. Henk Koobs, voorzitter van de Historische Vereniging, nam het voortouw om het Staphorster monument te realiseren. Hij deed dit samen met Roelof Talen, die het monument ontworpen heeft.

Razzia

Tijdens de plechtigheid in Neuengamme werd gesproken door Henk Koobs,

burgemeester van Staphorst, Jan ten Kate en Oliver von Wrochem, de voorzitter van de plaatselijke Stiftung. Samen met zes kinderen van omgekomen Staphorsters werd vervolgens het gedenkteken door burgemeester Ten Kate onthuld. Ter afsluiting werd The Last Post geblazen en werd na twee minuten stilte samen het Wilhelmus gezongen. De datum voor de onthulling is niet toevallig gekozen. Exact 79 jaar eerder, in de nacht van 30 op 31

augustus 1944, werden de mannen tijdens een heftige razzia door de Duitsers van hun bed gelicht en gevangen gezet in Kamp Amersfoort. Dit gebeurde als vergeldingsmaatregel voor de aanslag op hopman Blom, die commandant was van Kamp Beugelen aan de Gemeenteweg in Staphorst. Hij was op 29 augustus door een verzetsgroep neergeschoten en overleefde de aanslag ternauwernood.

Het is nooit duidelijk geworden of het

twintigtal willekeurig gekozen was of dat er meer achter stak. Geruchten waren er genoeg, bijvoorbeeld over een landwachter in Meppel die de namen van de mannen bij elkaar op een lijst had staan. Ook ging het stuk voor stuk om mannen die enig aanzien genoten binnen de Staphorster gemeenschap. In eerste instantie leek alles met een sissers af te lopen. De Duitsers bleken bereid de twintig mannen vrij te laten, nadat volgens sommige verhalen uitgerekend hopman Blom een goed woordje voor hen had gedaan.

Concentratiekamp

Dat veranderde toen nog geen week later een nieuwe aanslag werd gepleegd: op 6 september werd de hooggeplaatste SS'er Van der Schatte Olivier in de bossen bij Punthorst door een verzetsgroep doodgeschoten toen hij autopech kreeg. Deze gebeurtenis had verregaande gevolgen voor de twintig Staphorsters. Zij werden per direct gedeporteerd naar Neuengamme, een berucht concentratiekamp in de buurt van Hamburg waar door het mensonterende regime uiteindelijk ruim 40.000 mensen de dood vonden. Ook de Staphorster mannen overleefden geen van allen de oorlog.



Burgemeester Henk Koobs spreekt bij de onthulling van het gedenkteken in het voormalige concentratiekamp Neuengamme. Foto: SHGL 2023 op Kz-gedenkstaette-neuengamme.de

DE LAAGSTE PRIJS VAN HEEL NEDERLAND!

MET DE SNELSTE LEVERTIJD!!



RUIME HOEKBANK LUGANO
VOORRAAD!
 305 x 245 cm, in antraciet of warme taupekleur.
 Prijs voor opstelling zoals getoond op de foto.

~~2249,-~~
1295,-

INCLUSIEF TOPMATRAS



Actie boxspring
 Set bestaande uit een hoofdbord, 2 robuuste boxsprings, 2 pocketmatrassen met 5 comfortzones en een koudschuim topmatras.

140x200 1099,-
599,-

160x200: 649,-
 180x200: 699,-

46% KORTING!



VOORRAAD!

JAAP

In grijs of taupe.

~~139,-~~ **79,-**



VOORRAAD!

ESTHER

In cognac, antraciet of taupe.

~~149,-~~ **99,-**



VOORRAAD!

MICHEL

In cognac, antraciet of taupe.

~~169,-~~ **109,-**

100% LAAGSTE PRIJSGARANTIE

Hetzelfde product elders goedkoper?
 Dan betalen wij het verschil +10% beloning als extra voordeel terug!

Zie achterpagina voor onze Caresse aanbiedingen

IN ONZE SHOWROOMS STAAN ALTIJD MEER DAN 30 WOONKAMERS COMPLEET OPGEBOUWD, KOM LANGS VOOR NOG MEER VOORDEEL!

COMPLETE INRICHTING: 4-delig meubelprogramma



- + Eetkamertafel 160 cm: 399,-
- + Salontafel 120x40 cm: 269,-
- + TV-meubel 110 cm: 249,-
- + Dressoir 210 cm: 499,-

VOORRAAD!

alleen deze week
~~1416,-~~
1295,-



Ledikant California
 Ook leverbaar in 210 en 220 lengte.

90x200 1099,-
479,-

140x200: 599,-
 160x200: 649,-
 180x200: 699,-

MAAK JE SLAAPKAMER COMPLEET

LINNENKAST **599,-**
 COMMODE **599,-**
 NACHTKASTJE **249,-**

JEHANL
 DE MEUBELCONCURRENT

Sinds 1989

- 1000+ eetkamerstoelen op voorraad!
- 250+ (hoek)banken op voorraad!
- 200+ (draai)fauteuils op voorraad!

SLAGHAREN
 MEUBELS & BEDDEN

Coevorderweg Noord 22
 Meubels: 0523-683330
 Bedden: 0523-208006

woe. 10.00 - 18.00 u
 don. 10.00 - 21.00 u
 vrij. 10.00 - 18.00 u
 zat. 10.00 - 17.00 u
 zondags gesloten
 ook op afspraak geopend

ROGAT

ALLEEN BEDDEN

Industrieweg 11
 Bedden: 0522-440318

woe. 10.00 - 18.00 u
 don. 10.00 - 21.00 u
 vrij. 10.00 - 18.00 u
 zat. 10.00 - 17.00 u
 zondags gesloten
 ook op afspraak geopend

ZWOLLE

MEUBELS & BEDDEN

Grote Voort 7
 Meubels: 038-2031015
 Bedden: 038-2031047

woe. 10.00 - 18.00 u
 don. 10.00 - 21.00 u
 vrij. 10.00 - 18.00 u
 zat. 10.00 - 17.00 u
 zon. 12.00 - 17.00 u
 ook op afspraak geopend

MATRAS
 concurrent.nl

Altijd keus uit meer dan 40 boxspringmodellen!

MEESTE KEUS VAN DE REGIO: AL ONZE WINKELS ZIJN MEER DAN 1000 m² GROOT!

