



Bijzondere musical  
in Ommen **3**



Straatnaam onder  
de Loep **13**



Puzzel mee en win!  
**19**



## Bijzondere musical ter ere van 775 jaar stadsrechten in Ommen

Door: Margriet Dalmeijer

**OMMEN** – De activiteiten ter ere van 775 jaar Ommen zijn bijna ten einde. Op vrijdag 6 oktober zal de evenementenreeks op bijzondere wijze worden afgesloten. Dan zal het Ommer Mannenkoor (OMK) de musical 'Droom de dag' ten gehore brengen, samen met een projectkoor dat speciaal voor deze uitvoering is samengesteld. Hierin zitten onder meer zangeressen van popkoor Vocalicious.

De musical, die als ondertitel 'Romeo en Julia op Eerde' heeft meegekregen, is gebaseerd op het verhaal van de Groene Jager. Deze sage gaat over de dramatische liefdesgeschiedenis die zich in de veertiende eeuw op kasteel Eerde afspeelde. Rond het jaar 1380 was Evert van Essen de kasteelheer van Eerde. Hij was een wrede en moordlustige man, iemand die er niet voor terugdeinsde om desnoods met geweld en bedrog zijn zin te krijgen. Evert wilde graag trouwen en had ook al iemand op het oog: Gisela, jonkvrouw van het Huis aan de Damme. Er was alleen één probleem, want Gisela was al verloofd met Joncker Arent. Haar voogd en de bisschop van Utrecht hadden toestemming voor het huwelijk gegeven en er was zelfs al een trouwdatum bekend. Maar daar trok Evert zich niks van aan; hij moest en zou Gisela tot zijn vrouw maken.

### Plunderend

Toen Arent hoorde van de plannen van Evert, besloot hij met een groep ruiters op verkenning uit te gaan. Helaas liep hij in een hinderlaag en werd hij door de kasteelheer



Het huidige kasteel Eerde, gebouwd in 1715. Foto: MartinD op Wikipedia

gevangen genomen. Een bevrijdingspoging van de bisschop, met de hulp van Zwolle en Deventer, liep op niks uit. Na twee maanden belegering werd het kasteel door de bisschop in brand gestoken. Evert was er toen inmiddels ongezien vandoor gegaan en had Joncker Arent als gevangene meegenomen. Er volgde een periode waarin Evert plundertochten door Overijssel ondernam. Ten einde raad besloot de bisschop hem toestemming te geven kasteel Eerde te herbouwen, op voorwaarde dat hij zijn strooptochten staakte. Door iedereen wijs te maken dat Arent niet meer leefde, lukte het Evert om toestemming te krijgen voor een huwelijk met Gisela. Die was zeer ontstemd

over dit gedwongen huwelijk en besloot uit wraak het bed niet met hem te delen.

Op een dag vernam Gisela via een dienstmeisje dat Arent nog leefde. Samen met een afvallige knecht probeerden ze nachtenlang om hem uit zijn gevangenschap te bevrijden. Dat leek te lukken, totdat Evert op een nacht wakker werd en de plannen ontdekte. Uit wraak liet hij Gisela bij Arent in de kerker smijten. Eeuwen later werden in de onderaardse gewelven twee in elkaar gestrengelde geraamtes gevonden, alsof Gisela en Arent in elkaars armen gestorven waren...

### Praktische informatie

De musical 'Droom de dag' wordt opgevoerd in de Gereformeerde Kerk aan de Bouwstraat in Ommen en begint om 19.30 uur. Om iedereen de mogelijkheid te geven de musical te bezoeken, streeft het OMK ernaar om de voorstelling gratis op te voeren.

### Colofon

De Vechtdal Krant: 23.000 exemplaren

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar [redactie@boshuismedia.nl](mailto:redactie@boshuismedia.nl)

De Vechtdal Krant is een onderdeel van:

### Boshuis Media

Rietgans 16 • 7702 AX Dedemsvaart  
06-51420108 • [info@boshuismedia.nl](mailto:info@boshuismedia.nl)  
[www.boshuismedia.nl](http://www.boshuismedia.nl)

**TEGELHUY'S OMMEN**  
**10 JAAR**  
MAAK KANS OP EEN GRATIS  
BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!  
Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen  
[tegelhuysommen.nl](http://tegelhuysommen.nl)

**Maatwerk tafels**  
voor binnen en buiten  
TREETOP TABLES  
TAFELS EN MEER  
Moerheimstraat 50  
7701CG Dedemsvaart  
Tel: 06-33830449  
[www.treetoptables.nl](http://www.treetoptables.nl)

**Sallandse Huizen**  
Woning verkopen?  
Gratis waardebeoordeling!  
0529 851110

*Niet omdat het anders moet,  
maar omdat het anders kan*

Litsvaartverzorging en begeleiding  
**Vechtdal**

Uitvaartverzorging:  
Jan Slagter  
06 252 436 88  
24 uur per dag bereikbaar

Nieuwelandstraat 6  
7731TH Ommen  
T 0529 46 30 46

[info@uitvaartverzorgingvechtdal.nl](mailto:info@uitvaartverzorgingvechtdal.nl)  
[www.uitvaartverzorgingvechtdal.nl](http://www.uitvaartverzorgingvechtdal.nl)

**Boshuis**  
media



# Kalshoven

## Kom jij ons team versterken?

Wij zoeken een Medewerker Specialistische reiniging

32 - 40 uur | Dalfsen

Bekijk het functieprofiel op [kalshovendalfsen.nl/vacatures](http://kalshovendalfsen.nl/vacatures) of scan de qr-code.



Bij Kalshoven hebben wij alles in huis voor:

- schoonmaakonderhoud
- glas-/gevelonderhoud
- specialistische reinigingen
- ongediertebeheersing
- reinigen van zonnepanelen

### Kalshoven

**Adres**  
De Singel 14  
7722 RR Dalfsen

**Telefoon**  
0529 - 431 207

**E-mail**  
[info@kalshovendalfsen.nl](mailto:info@kalshovendalfsen.nl)

**Website**  
[www.kalshovendalfsen.nl](http://www.kalshovendalfsen.nl)

# sanSON

## VOOR AL UW ZONWERING



ROLLUIKEN



ZONNESCHERMEN

VOOR MEER INFORMATIE  
SCAN DE QR-CODE



[WWW.SANSON-ZONWERING.NL](http://WWW.SANSON-ZONWERING.NL)

### “HOE WIJ WERKEN

Het inmeten van zonwering kan best lastig zijn. Laat staan dat je het zelf moet monteren. Daarom helpen wij je in 3 stappen naar de juiste zonwering.

1 **Gratis advies** aan huis

2 **Vrijblijvende offerte** binnen 1 werkdag

3 **Montage** binnen 3 weken

038 - 3037794 | [info@sanSON-zonwering.nl](mailto:info@sanSON-zonwering.nl)

## Verkoopplaats Zwartewaterland

Verkoop van 2e handsartikelen - "Kringloop"

06-20351311



Genemuiden  
Klaas Fuitestraat 25

Nieuwleusen  
Burgemeester Backxlaan 335



Ook 2e hands kleding!

Woningontruiming bij ziekte, verhuizing of na overlijden... wij helpen u graag verder!

## Uw advertentie of artikel in onze krant?

• **Neem vrijblijvend contact met ons op via:** 06-51420108 of mail naar [info@boshuismedia.nl](mailto:info@boshuismedia.nl)

• **Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.**

# Boshuis media

## GEZELLIG, KOM NAAR BRASSERIE DE BOERDERIJ!

- Lunch
- Diner
- High tea
- Verjaardag
- Familiedag
- Huwelijksjubileum

Laat ons weten wat uw wensen zijn!



SPEELTUIN, ZONNIG TERRAS, STREEKPRODUCTEN & HEERLIJKE GERECHTEN

De Haar 7 • 7707 PK Balkbrug  
[f](https://www.facebook.com/brasserie-de-boerderij) [brasserie-de-boerderij](http://www.brasserie-de-boerderij.nl)



BRASSERIE

0523-225323 / [WWW.BRASSERIE-DE-BOERDERIJ.NL](http://WWW.BRASSERIE-DE-BOERDERIJ.NL)

# DE BOERDERIJ

## MANSIER tuinmachines



Showroom maandag t/m zaterdag geopend  
Werkplaats maandag t/m zaterdag geopend  
Grote voorraad en deskundig advies  
Eigen transportmiddelen  
Alleen de beste merken

Kelvinstraat 12 • 7701 BZ Dedemsvaart  
0523-613464 • [info@mansier.com](mailto:info@mansier.com)  
[www.mansier.com](http://www.mansier.com)





# Project indoor volkstuinjes bij kwekerij Onderdijk van start gegaan

Door: Margriet Dalmeijer

**DALFSEN** – Leuk nieuws vanuit kwekerij Onderdijk in Dalfsen. Daar is op donderdagavond 24 augustus namelijk het langverwachte indoor volkstuinjesproject van start gegaan in de voormalige violenkas van de kwekerij. Tijdens de gezellige startavond konden de kersverse huurders alvast een tuintje uitkiezen en kennismaken met elkaar.

Sinds eigenaren Jolande en Martie Onderdijk in maart hun plannen voor de inpandige tuintjes bekend maakten, is met man en macht gewerkt om de kas van 1500 vierkante meter in gereedheid te brengen voor het nieuwe project. Zo zijn onder andere waterleidingen aangelegd en is een hydrofoorpomp geplaatst, om ervoor te zorgen dat elk tuintje genoeg waterdruk heeft. Verder is in de tuintjes compost aangebracht, heeft elke tuin een omheining gekregen en zijn de looppaden bestraat. Daarnaast is bij elk pad een eigen 'straatnaambordje' geplaatst met daarop – geheel in stijl – een bloemennaam. Ook beschikt de kas nu over een speciale gereedschapswand waar huurders hun tuingereedschap netjes kunnen opbergen. Tuinders die na hun noeste arbeid even een kopje koffie willen drinken, kunnen terecht in de speciaal daarvoor ingerichte koffiehok.

Er zijn nog niet veel indoor volkstuinjes in Nederland – en dat terwijl kweken in een kas veel voordelen heeft. Niet alleen heb je in een indoor volkstuinje geen last van neerslag of wind, maar ook is het groeiseizoen in een kas veel langer dan in de buitenlucht. Dit heeft ermee te maken dat de grond in de lente sneller opwarmt en in de herfst langer warm blijft. Bijkomend voordeel is dat gewassen niet alleen eerder, maar ook langer geoogst kunnen worden. In principe is het mogelijk om het hele jaar door groenten te kweken en te oogsten. Door de hoge temperaturen is het ook goed mogelijk om exotische gewassen te telen.

## Geld besparen

Maar daarmee stoppen de voordelen niet. Zelfgekweekte groenten en fruitsoorten smaken niet alleen een stuk lekkerder, maar zorgen ook voor een gevoel van trots en voldoening bij de kweker. En ook niet onbelangrijk in deze dure tijden: door je eigen groenten in een kas te kweken, ben je goedkoper uit dan wanneer je alles in de supermarkt moet kopen. Het indoor volkstuinproject heeft daarnaast ook een sociaal aspect. Jolande en Martie willen graag hun passie voor groen met andere tuinders delen. Ook kunnen tuinders onderling kennis en ervaringen uitwisselen.

Bij wijze van pilot zijn in eerste instantie 25 tuintjes aangelegd. Is de pilot een succes, dan zullen nog eens 25 volkstuinjes in de kas worden gerealiseerd. Voor mensen die enthousiast zijn geworden, is er goed nieuws. Er is namelijk nog plaats voor nieuwe huurders. Het huren van een volkstuinje van 17 vierkante meter kost € 38,50 per maand, inclusief onderhoud, water en tuingereedschap. Wie meer wil weten zich wil inschrijven, kan kijken op [www.kwekerij-onderdijk.nl/Volkstuinje-in-de-kas](http://www.kwekerij-onderdijk.nl/Volkstuinje-in-de-kas). Het is voor geïnteresseerden ook mogelijk om langs te komen. De kwekerij bevindt zich aan de Hessenweg 22a in Dalfsen.



Een indoor volkstuinje biedt veel voordelen. Foto: Facebookpagina Kwekerij Onderdijk

## Bijzondere musical ter ere van 775 jaar stadsrechten in Ommen

Door: Margriet Dalmeijer

**OMMEN** – De activiteiten ter ere van 775 jaar Ommen zijn bijna ten einde. Op vrijdag 6 oktober zal de evenementenreeks op bijzondere wijze worden afgesloten. Dan zal het Ommer Mannenkoor (OMK) de musical 'Droom de dag' ten gehore brengen, samen met een projectkoor dat speciaal voor deze uitvoering is samengesteld. Hierin zitten onder meer zangeressen van popkoor Vocalicious.

De musical, die als ondertitel 'Romeo en Julia op Eerde' heeft meegekregen, is gebaseerd op het verhaal van de Groene Jager. Deze sage gaat over de dramatische liefdesgeschiedenis die zich in de veertiende eeuw op kasteel Eerde afspeelde.

## Plunderend

Rond het jaar 1380 was Evert van Essen de kasteelheer van Eerde. Hij was een wrede en moordlustige man, iemand die er niet voor terugdeinsde om desnoods met geweld en bedrog zijn zin te krijgen. Evert wilde graag trouwen en had ook al iemand op het oog: Gisela, jonkvrouw van het Huis aan de Damme. Er was alleen één probleem, want Gisela was al verloofd met Joncker Arent. Haar voogd en de bisschop van Utrecht hadden toestemming voor het huwelijk gegeven en er was zelfs al een trouwdatum bekend. Maar daar trok Evert zich niks van aan; hij moest en zou Gisela tot zijn vrouw

maken. Toen Arent hoorde van de plannen van Evert, besloot hij met een groep ruiters op verkenning uit te gaan. Helaas liep hij in een hinderlaag en werd hij door de kasteelheer gevangen genomen. Een bevrijdingspoging van de bisschop, met de hulp van Zwolle en Deventer, liep op niks uit. Na twee maanden belegering werd het kasteel door de bisschop in brand gestoken. Evert was er toen inmiddels ongezien vandoor gegaan en had Joncker Arent als gevangene meegenomen. Er volgde een periode waarin Evert plundertochten door Overijssel ondernam. Ten einde raad besloot de bisschop hem toestemming te geven kasteel Eerde te herbouwen, op voorwaarde dat hij zijn strooptochten staakte. Door iedereen wijs te maken dat Arent niet meer leefde, lukte het Evert om toestemming te krijgen voor een huwelijk met Gisela. Die was zeer ontstemd over dit gedwongen huwelijk en besloot uit wraak het bed niet met hem te delen.

Op een dag vernam Gisela via een dienstmeisje dat Arent nog leefde. Samen met een afvallige knecht probeerden ze nachtenlang om hem uit zijn gevangenschap te bevrijden. Dat leek te lukken, totdat Evert op een nacht wakker werd en de plannen ontdekte. Uit wraak liet hij Gisela bij Arent in de kerker smijten. Eeuwen later werden in de onderaardse gewelven twee in elkaar gestrengelde geraamtes gevonden, alsof Gisela en Arent in elkaars armen gestorven waren...



Het huidige kasteel Eerde, gebouwd in 1715. Foto: MartinD op Wikipedia

De musical 'Droom de dag' wordt opgevoerd in de Gereformeerde Kerk aan de Bouwstraat in Ommen en begint om 19.30 uur. Om iedereen de mogelijkheid te geven de musical te bezoeken, streeft het OMK ernaar om de voorstelling gratis op te voeren.

## Bezoek ook in het naseizoen Brasserie de Boerderij

De zomer loopt tot zijn einde. Af en toe hebben we nog een paar lekkere dagen voor het terras maar het weer wordt nu toch echt wat minder. Een gezellige en drukke tijd hebben wij achter de rug. Veel vakantiegangers en passanten vonden hen weg naar het hart van camping Si-Es-An waar onze brasserie zich bevindt.

We maken ons nu op voor het na seizoen. Vele feestjes staan weer op het programma. Een verjaardag, jubileum, familiedag, u kunt elke gelegenheid bij ons vieren. Daarnaast is het ook mogelijk om bij ons te vergaderen. Wij beschikken over een afsluitbare ruimte met beamer waar u gebruik van kunt maken. Deze ruimte kan op verschillende manieren ingericht worden met een maximum van 45 personen. Diverse vergaderarrangementen zijn mogelijk en kunt u eventueel uitbreiden met een lunch of 3 gangen diner.

Langzaamaan gaan wij ook weer plannen maken voor de winter waar ook de kerst weer een belangrijk onderdeel van zal zijn.

We zijn voornemens om beide dagen een brunch te presenteren en op kerstavond en beide kerstdagen een kerstmenu. Maar voor nu hebben we eerst nog de herfstvakantie. We zijn voornemens om voor de vakantie een nieuwe dinerkaart te presenteren. De koks zijn druk aan het brainstormen. Tot na de herfstvakantie zijn we nog alle dagen geopend. Doordeweeks vanaf 12.00 uur en in het weekend vanaf 11.00 uur.

Op de zondag even een flinke wandeling maken? U kunt bij ons terecht voor het wandel arrangement. Een 2 gangen lunch vervolgens op pad met een verse smoothie en naderhand kunt u bij ons afsluiten met koffie en gebak of een borrel met bittergarnituur. Zo kunt u de prachtige natuurlijke omgeving richting de herfst eens goed bekijken!

## Brasserie de Boerderij

De Haar 7, 7707 PK Balkbrug





## GEZELLIG, KOM NAAR BRASSERIE DE BOERDERIJ!

- Lunch
- Diner
- High tea
- Verjaardag
- Familiedag
- Huwelijksjubileum

Laat ons weten  
wat uw wensen zijn!



SPEELTUIN,  
ZONNIG TERRAS,  
STREEKPRODUCTEN  
& HEERLIJKE  
GERECHTEN

De Haar 7 • 7707 PK Balkbrug

f [brasserieboerderij](#)



BRASSERIE

0523-225323 / WWW.BRASSERIE-DE-BOERDERIJ.NL

# DE BOERDERIJ

## “Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website [www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)



Sander van Klompenburg,  
eigenaar Rikels Slaapexperts

# RIKELS

SLAAPEXPERTS

## Natuurbegraafplaats ‘Hoogengraven’ Ommen



Wij dragen, net als u, de natuur een warm hart toe en zijn blij met de natuurbegraafplaats. Daarom wordt de eenvoudige naaldhouten grafkist bij een door ons verzorgde uitvaart geheel gratis verstrekt.



Uitvaartverzorging en begeleiding  
**Vechtdal**

Wilt u meer weten? Bel gerust!

Jan Slagter: 06 25 24 36 88

[uitvaartverzorgingvechtdal.nl](http://uitvaartverzorgingvechtdal.nl)



**Helga Schuurman**  
Schoenen & Podologie



Diverse soorten  
wandelschoenen  
met merken  
zoals

Meindl, Lomer,  
Dolomite, Grisport  
en Xsensible.

## GROTE AVONTUREN BEGINNEN HIER

Burg. backxlaan 37 771 IAA Nieuwleusen 0529-481429  
[wiedeschoenpast@hetnet.nl](mailto:wiedeschoenpast@hetnet.nl) [www.helgaschuurmanschoenen.nl](http://www.helgaschuurmanschoenen.nl)



## Cremeren of begraven in de natuur

Door: Freda Gaasbeek

Na het passeren van het dorp bereik ik het buitengebied en sla een zandpad in. Het houten huis is verborgen tussen de oude bomen. Op het erf staat de zoon al op mij te wachten. Eenmaal binnen zitten de echtgenoot en de kinderen rond de tafel. Daar hoor ik dat zijn vrouw en hun moeder is overleden op de respectabele leeftijd van 91 jaar. Ze had al vele jaren geleden duidelijk gemaakt dat ze gecremeerd wilde worden.

Alles in en om het huis ademt liefde voor de natuur uit. Een zwarte kat ligt ontspannen te slapen in een rotanstoel en kijkt af en toe slaperig op. De vogels en eekhoorns weten dat hier een overvloed aan noten en pinda's te vinden is. De tafel staat voor het raam en biedt een prachtig uitzicht. Waarom was ze zo zeker van haar keuze voor crematie? Het gesprek komt op de nabijgelegen natuur-begraafplaats. Zou dat niet meer in lijn zijn geweest met haar wensen? Natuurlijk! We maken een afspraak om de natuurbegraafplaats te bezoeken en tijdens de rondleiding, waarbij de echtgenoot plaats kan nemen in de electro wagen, wordt er een mooie plek uitgekozen. Het afscheid wordt gehouden in het sfeervolle houten ontmoetingsgebouw. Bij binnenkomst van alle genodigden luisteren we naar vogelgeluiden ondersteunt met beelden vanaf de keukentafel van de vogels en de eekhoorns. Er is bewust gekozen voor afwezigheid van muziek, omdat ze daar geen specifieke voorkeur voor had. Na de begrafenis is er ruimte om samen te komen en elkaar troost te bieden onder het genot van een vegetarische lekkernij. Zo moest het zijn..



## Vader en zoon samen onder de naam Sanson Een sterk koppel in de wereld van de zonwering

Door de redactie

De aanleiding voor de samenwerking was in feite de dochter/zus van de twee. Zij had zonwering gekocht bij Degalux, het bedrijf van een ander familielid. Maar de montage was niet bij de prijs inbegrepen. "Toen ben ik zelf maar aan de gang gegaan, samen met de burens", vertelt Jan. "Ik bleek er lol in te hebben en heb er daarna nog een paar opgehangen in de nieuwe wijk waar ik woon. Terwijl ik eigenlijk meer een verkooptimmerman ben. Mijn zoon Jordi, die timmerman is, vindt monteren ook leuk werk. Vandaar dat Degalux, leverancier van onder andere zonnenschermen, knikschermen en screens, ons vroeg om samen het dealerschap in onze regio te doen."

Sinds 1 april is de gezamenlijke onderneming een feit. Wat de bedrijfsnaam betreft: Jan en Jordi hadden natuurlijk voor de 2 J's kunnen kiezen, maar het werd een samentrekking van sans – Frans voor zonder – en son, dat verwijst naar zowel de zoon als zoon. Sanson dus.

**"We vormen samen een sterk koppel, vullen elkaar perfect aan."**

Al is het wel apart, samenwerken met je zoon. Zo leer je elkaar van een andere kant kennen. Jordi is van eerst nadenken, dan doen. Zo kan hij mij zo nodig wat afremmen." Een grijns. "

### Stadshagen

Het bedrijf bestaat pas een kleine vier maanden. Je zou verwachten dat het dan nog volop opgebouwd moet worden. Maar de zaken lopen boven verwachting goed. "Hier in Genemuiden is zonwering erg in trek. De meeste huizen hebben rolluiken boven en screens beneden. Maar ook in bijvoorbeeld de vinexwijk Stadshagen in Zwolle hebben we veel klanten."

**We werken meestal in een regio van zo'n vijftig kilometer rond Genemuiden: van Staphorst en Steenwijk via Urk tot Kampen en Zwolle."**

De klanten melden zich vaak via de website of het dealerschap van Degalux hier in de regio. En komen ook via Allround zonwering in Elburg, waar Sanson ook een dealerschap van heeft. "Die zaak zit in het wat hogere segment, en levert ook bijvoorbeeld serrezonwering en pergolazonwering."

### Meteen contact

Maar ook de gunfactor speelt soms mee bij het kiezen van een leverancier van zonweringproducten. "Ik heb in mijn omgeving een groot netwerk en in Genemuiden kennen veel mensen elkaar, daar komen ook regelmatig orders uit voort." Maar er speelt meer mee, wat te denken van kwaliteit en prijs? "Degalux in Barneveld en Allround zonwering in Elburg leveren beide producten van een goede kwaliteit tegen een goede prijs. En daar komt nog bij dat ik geen showroom heb en daardoor geen overhead. Die lagere kosten maken de prijzen lager. De meeste klanten die contact met me opnemen, weten sowieso al welke zonwering ze graag willen hebben, dus een showroom heeft ook weinig toegevoegde waarde. Wie de producten toch graag even wil bekijken, kan ik eventueel meenemen naar de showroom van de leveranciers." Het voordeel van een bedrijf met alleen vader en zoon ten slotte: "De korte lijntjes. Degene die verkoopt, is bij ons ook degene die monteert. Samen met mijn zoon natuurlijk. Dus krijg je als je belt meteen de juiste persoon aan de lijn. En ik handel snel, luister nauwkeurig en bied een goede oplossing voor de wensen van de klant."

**Binnen 24 uur heb je je een offerte binnen.**

En daarbij krijg je door mijn boekhoudkundige achtergrond duidelijke communicatie, de zaken helder op papier. Discussie achteraf, over garantie of andere zaken, wordt zo voorkomen. De levering is ook snel, meestal binnen zo'n drie weken, terwijl dat elders normaliter acht tot wel tien weken is."



Voor alle soorten zonweringen kun je terecht bij Sanson Zonwering in Genemuiden



Sanson Zonwering

[www.sanson-zonwering.nl](http://www.sanson-zonwering.nl)

[info@sanson-zonwering.nl](mailto:info@sanson-zonwering.nl)

Telefoon (038) 303 77 94

 **Sallandse Huizen**  
Woning verkopen?  
Gratis waardebeoordeling!  
0529 851110

**TEGELHUYS OMMEN**  
**10 JAAR**  
MAAK KANS OP EEN GRATIS  
BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!  
Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen  
[tegelhuysommen.nl](http://tegelhuysommen.nl)



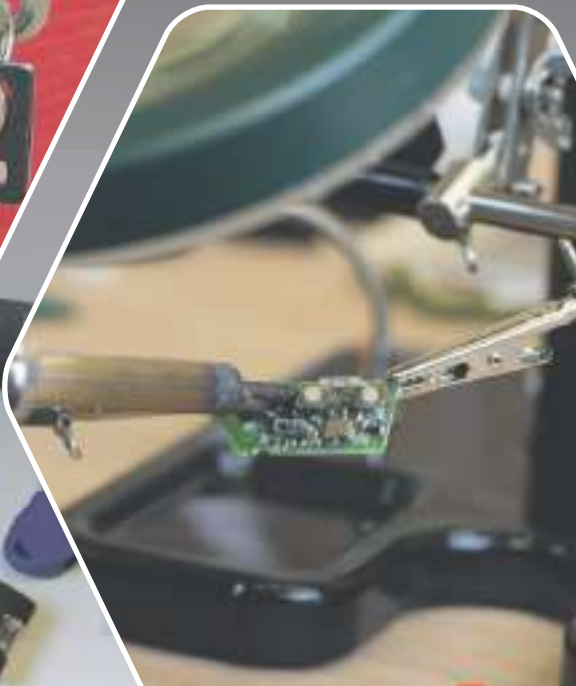


- Autosleutels
- Dupliceren
- Repareren en programmeren



Maak een afspraak  
via Whatsapp op  
0529- 481429

*wij helpen u graag!*



# Happy Grill



Kom bij ons heerlijk **all-inclusive diner**. U kunt genieten van een uitgebreid aanbod van lekkere gerechten. Wij hebben **hoge kwaliteit voor een lage prijs**.

**Bier en wijn zit ook bij de prijs in!**

**Beilerstraat 2 7933 TT Pesse**

**www.happygrill.nl | 0528-242708**



## Zonnepanelen en Solar Carports van Shift to Solar

Shift to Solar is de marktleider op het gebied van slimme, duurzame oplossingen. Shift to Solar biedt niet alleen zonnepanelen voor daken aan, maar bijvoorbeeld ook solar carports en fietsenstallingen met zonnepanelen. De mogelijkheden zijn zeer divers. Kies je voor Shift to Solar? Dan kies je voor innovatieve, slimme oplossingen en een partij die altijd met je meedenkt.

De ambitie van Shift to Solar is altijd geweest om te helpen aan een mooiere wereld. Daarom willen wij met onze solar fietsenstallingen, zonnepanelen en solar carports een bijdrage leveren aan de aantrekkelijkheid van steden en dorpen. De focus ligt steeds meer op milieu, verantwoord gebruik van grondstoffen en energie. We schuiven van verantwoord ondernemen naar circulair ondernemen. Willen werken voor opdrachtgevers die net als wij het

milieu serieus nemen en samen een substantiële bijdrage leveren aan een mooie, gezondere, circulaire wereld.

### Zonnepanelen van Shift to Solar

Schijnt de zon? Dan betekent het dat niet alleen jij kunt genieten. Shift to Solar heeft zonnepanelen voor carports, fietsenstallingen, bedrijfsdaken en particulieren. Kies jij voor zonnepanelen van Shift to Solar? Dan kies je voor een duurzame investering, een fijne samenwerking en een zeer aantrekkelijk rendement. Zo geniet jij nog meer van de zon!

### Solar Carports

Een solar carport is een carport met zonnepanelen. De zonnepanelen wekken energie op waarmee de elektrische auto's, die eronder geparkeerd staan, opgeladen kunnen worden. Een mooie duurzame oplossing voor

het opladen van de elektrische auto's van jouw personeel, klanten, gasten of bezoekers. Bovendien maak je de tijd dat de auto stilstaat op het werk of tijdens een bezoek ook nog eens waardevol. En dit bespaart niet alleen tijd, maar ook stroom die je anders thuis kwijt was.

Heb jij interesse? Neem contact met ons op. Wij nemen vervolgens zo snel mogelijk contact met jou op om een afspraak te maken.

**De oplossingen van Shift to Solar zijn altijd maatwerk. Wij kijken daarom samen naar de voorwaarden die het best passen bij jouw wensen. Op de installatie hoef je niet lang te wachten, die wordt meteen ingepland en snel uitgevoerd.**



**shift  
to  
solar**

Ceintuurbaan 15  
8022 AW Zwolle  
Tel. 0529-700214  
info@shifftosolar.nl  
www.shifftosolar.nl





Maxvitaal maakt mensen wegwijs in een nieuwe wereld

# ‘Alles draait hier om het verhogen van de levenskwaliteit’

door Roy Visscher

**Niet minder dan 1300 vierkante meter vloeroppervlak, waarvan 850 voor de showroom met een koffie-/leestafel. Een bezoek aan Maxvitaal, specialist in zorg hulpmiddelen voor senioren en mindervaliden, is eigenlijk een beleving. En daar willen veel mensen best wel een stuk voor rijden de polder in, naar Emmeloord. “Slaag je hier niet, dan doe je dat nergens.”**

Maxvitaal is gestart in 2014, vertelt Chalong de Bruin, samen met compagnon Ronnie Prins eigenaar van de zaak. “Vanaf het begin zaten we in Emmeloord. Later zijn we verhuisd naar dit grotere pand buiten het centrum en hebben we de winkel verder uitgebouwd tot wat die nu is.” Wat in de winkel allemaal aanwezig is, is eigenlijk teveel om op te noemen. Daarom vat De Bruin het samen met: “Een aanvullend pakket op de bestaande thuiszorgorganisatie: zorg hulpmiddelen voor senioren en mindervaliden in verschillende categorieën. Heel veel artikelen zijn gericht op mobiliteit en adl, wat staat voor alle dagelijkse leefartikelen, zitten en slapen. Wat die laatste twee categorieën betreft: we hebben een heel ruim aanbod aan sta op fauteuils, die we op maat maken, en stellen voor de klant ook bedden samen met de nadruk op anti-doorligmatrassen. Op het gebied van mobiliteit varieert ons assortiment van driewiel fietsen, rollators en rolstoelen tot een- en tweepersoonsauto’s.” De Bruin komt uit de telecomsector, iets heel anders dan de wereld van de zorg hulpmiddelen. “Ja, ik rolde in deze ‘business’ via Ronnie Prins, die in de telecom een collega was. Je hoort soms zeggen ‘verkoop is verkopen’, maar dat gaat in elk geval bij mij niet helemaal op. Als je producten verkoopt waar je iemands levenskwaliteit mee verhoogt, geeft dat een hoop extra voldoening en energie.”

## ‘Nieuwe wereld’

En dat het bij Maxvitaal draait om levenskwaliteit, dat is duidelijk. Van alle mogelijke zorg hulpmiddelen staat negentig procent in de showroom en de rest kan Maxvitaal betrekken vanuit het netwerk van de organisatie. “Het leukste aan het werken in deze zaak is het wegwijs maken van mensen in een nieuwe wereld. Want zo voelt het voor velen als ze lang gezond zijn geweest, zij zijn vaak op weg hun ‘oude ik’ terug te vinden. Wij nemen deze mensen aan de hand door die nieuwe wereld. Want vergeet niet dat het thuiskomen na een revalidatieperiode confronterend kan zijn. Daarom zijn we zo laagdrempelig en toegankelijk mogelijk. Voor veel fysieke problemen bestaat een oplossing. Ik zeg wel eens: ‘op ieder potje past een dekseltje. En er zijn meerdere richtingen om dat deksel erop te zetten, een comfortabel leven mogelijk te maken. Lukt dat niet linksom, dan maar rechtsom.”

## Beleving

Maxvitaal is een van de grootste zorgwinkels in Nederland, vertelt De Bruin. “Slaag je niet hier, dan doe je dat nergens. De winkel is ook zo groot dat er ruimte is om wat beleving te creëren. Zoals met een koffie-/leeshoek. Ons team bestaat uit zes mensen, Ronnie en ik zijn de drijvende krachten achter de winkel maar ook continu in de showroom te vinden. Ben je op zoek naar een zorg hulpmiddel, dan is het het beste is



om bij ons langs te komen en de producten zelf uit te proberen. Maar natuurlijk draaien we het om als mensen niet dusdanig mobil zijn om naar ons toe te komen. Dan komt een vrachtwagentje naar de klant toe met producten. Ja, ook rollators, scootmobielen en rolstoelen. En natuurlijk een kundige medewerker om te adviseren en te helpen bij het uitproberen.”

## Valkans

Waarvoor Maxvitaal ook langs kan komen, dat is een thuisscan. “Een specialist neemt daarbij het hele huis onder de loep en bekijkt nauwkeurig wat nodig is om het levensloopbestendig te maken. Te denken valt aan aanpassing van de sanitaire ruimte, een traplift of een traprollator. In de meeste gevallen vindt zo’n thuisscan plaats op verzoek van een ergotherapeut. Wie het idee heeft dat zijn of haar huis een belemmering in het dagelijks leven vormt, kan het best dan ook contact leggen met een ergotherapeut. Wie meer wil weten over de mogelijkheden, kan ons bellen of ons een e-mail sturen.” Valpreventie maakt meestal deel uit van zo’n thuisscan. “Ongeveer de helft van alle valpartijen vindt plaats in een sanitaire omgeving dus de badkamer en het toilet worden grondig bekeken; hoe is de kans op een val zo minimaal mogelijk te maken? Sowieso is valpreventie nog steeds in ontwikkeling, zo’n alarmeringssysteem bijvoorbeeld is niet preventief maar gaat pas in werking ná een val. Er valt met nieuwe uitvindingen nog de nodige veiligheids winst te behalen en wij houden de ontwikkelingen natuurlijk nauwlettend in de gaten.”

## Naar de beurs

Alleen al in de korte rondleiding die De Bruin door de showroom geeft, is het aantal producten dat je ziet te groot om alles op te noemen. Invalidenautootjes bijvoorbeeld. Met een maximumsnelheid van 25 of 45 kilometer per uur en zowel een- als tweezitters. Driewiel fietsen en aantrek hulpmiddelen voor zelfredzaamheid. Een speciale keuken waar je met een rolstoel uit de voeten kunt achter het fornuis en in de afdeling met elektronische snuffjes en senioren telefonie zelfs een robotkat voor mensen met dementie. En, alsof het een

Het aantal producten in de showroom is te groot om alles op te noemen.



autobedrijf is: Maxvitaal heeft ook een eigen werkplaats voor onderhoud en reparatie. Op de outletafdeling staan de demo- en gebruikte producten, waaraan een lager prijskaartje hangt. Het ruime assortiment bij Maxvitaal wordt ook regelmatig aangepast aan de nieuwste ontwikkelingen. “Zo gaan we straks met ons team weer naar de beurs Rehacare in Duitsland. Daar staan elk jaar interessante nieuwe producten die we aan

ons assortiment kunnen toevoegen. Ook is er verhuur of uitleen voor een tijdelijke oplossing of om eens te testen.”

Maxvitaal  
Traktieweg 12  
8304 BA Emmeloord  
Telefoon 0527 - 860 086  
info@max-vitaal.nl  
Parkeerplaatsen aanwezig





**TAXI STEEN OMMEN**  
 BEDRIJVEN EN INSTELLINGEN ZORGVERVOER  
 LEERLINGENVERVOER LUCHTHAVENVERVOER  
 ROLSTOELVERVOER STRAATTAXIVERVOER

RESERVEREN?  
 BEL 0529 - 45 17 24

**TAXI Steen**

Pr. Julianastraat 18, 7731 GH Ommen  
 Telefoon 0529-451724 E-mail info@taxisteenommen.nl  
 www.taxisteenommen.nl

**WAAR** bij TravelXL Roessink ( in het reisbureau)

voor cadeau's met een mooi verhaal

- Fairtrade
- duurzaam
- reiswaar

**WAAR DALFSEN**  
 Bloemendalstraat 18  
 7721 AM, Dalfsen  
 T: 0529 436625

roessink@travelxl.nl  
 www.reisbureauroessink.nl

**A. VISSCHER**  
 ontwerp, aanleg en onderhoud van tuinen en sierbestrating

- Tuinontwerp
- Bodemanalyse
- Tuinaanleg
- Vijvers
- Tuinonderhoud
- Afrasteringen
- Sierbestrating
- Schuttingen

Onze groene vingers... brengen uw tuin tot leven!

**Arend Visscher**  
 Violenstraat 15  
 7731WK Ommen

06 - 516 000 86  
 www.avisscher.nl  
 info@hoveniersbedrijf-visscher.nl

**warnders tandtechniek**

**OPENINGSTIJDEN:**  
 maandag t/m vrijdag  
 van 9:00 tot 17:00  
 zaterdag  
 van 9:00 tot 11:00

Gemeenteweg 226  
 7951 CW Staphorst  
 tel. 0522 46 25 15

**Hubo**

**MAATWERK VAN HUBO**

KASTEN • DEUREN • ZONWERING • HORREN • RAAMDECORATIE

**Hubo Nieuwleusen**  
 Den Hulst 48 - 0529 - 481 341 - nieuwleusen@hubo.nl #Hubohelpt





# Hoe pas je kleur in jouw interieur toe?



Om je heen heb je het ook vast wel gezien. We durven steeds meer kleur toe te passen in onze interieurs. Dit kun je bijvoorbeeld zien in de woonbladen, tv-programma's, woonwinkels, bij influencers op social media, en ga zo maar door. Dit vind ik een ontzettend leuke ontwikkeling! Maar hoe kun jij in jouw interieur, kleur toepassen? In deze blog ga ik in op het 60-30-10 principe wat je hierbij helpt.

## Kleurenplan

Omdat kleuren ontzettend bepalend zijn voor de sfeer in je woning, is het belangrijk om een gebalanceerd kleurenpalet te hebben. Een gebalanceerd kleurenpalet bestaat vaak uit 3 kleuren, welke je allemaal in verschillende verhoudingen laat terugkomen in de ruimte, het 60-30-10 principe.

Wanneer je dit principe toepast, moet je kijken naar de gehele ruimte en moet je

alle elementen afzonderlijk bestuderen. De sfeer wordt voornamelijk bepaald door de gekozen hoofdkleur. Deze pas je voor 60% toe in de ruimte. Hierbij zien we een trend dat de hoofdkleur veelal in een zachte, vergrijsd/beige zandtint wordt gekozen. Ook heb je een nuancekleur nodig, deze laat je voor circa 30% terugkomen. De overige 10%, maak je af met een accentkleur.

Stel jij gaat met je woonkamer aan de slag, dan worden de grootste oppervlaktes van de wanden geschilderd met de hoofdkleur (60%). De nuancekleur (30%) is terug te vinden op een kleinere muur of bijvoorbeeld in meubels. En de accentkleur (10%) voeg je toe in bijvoorbeeld accessoires en textiel.

## Kleuren kiezen

Er zijn natuurlijk meerdere manieren om kleuren te kiezen volgens het 60-30-10 principe. Je kunt hierbij denken aan "ton-sur-ton" combinaties uit een zelfde kleurenlijn. Hierbij combineer je verschillende kleurintensiteiten uit eenzelfde kleurenlijn. Dit zorgt voor een rustig en harmonieus geheel. Wanneer je je interieur net iets spannender wilt, kun je het 60-30-10 principe ook toepassen met kleuren uit

verschillende kleurlijnen. Vaak is de 60% een lichte tint [de eerste 4 kleuren], de 30% een medium tint [2 volgende kleuren] en de 10% een pittige donkerdere tint [de laatste kleur].

Ga jij helemaal voor een gewaagd kleurenplan? Dan kun je het 60-30-10 principe ook omdraaien. Dan kies je één van de

vier donkerste tinten als hoofdkleur (60%), de medium tint uit de 2 volgende kleuren (30%) en de lichtste kleur als laatste. (10%) Hopelijk geeft dit principe jou al iets meer handvatten om aan de slag te gaan, met kleur in je interieur.

Mocht je er niet helemaal uitkomen? Ik adviseer je graag!

## WELKOM BIJ JOOP KIST

### Jouw interieur, onze passie

Wanneer je er zelf niet helemaal uitkomt, kan interieuradviseur Marjan bij jou thuis een kleur- en interieuradvies geven. Door haar afgeronde studies als product ontwerper en interieuradviseur, en haar ervaring welke ze heeft opgedaan in de interieurbranche, weet zij van elk huis een écht thuis te maken.

Het belangrijkste aspect bij het uitbrengen van het kleur- en interieuradvies door Marjan, is dat het naadloos aansluit bij de persoonlijkheid van de bewoners en de woning zelf. Ook is het mogelijk om Marjan in te schakelen als kleur- en interieuradviseur voor ruimtes met een andere functie dan wonen, zoals: werkplek, B&B, kantoor, vergaderruimtes of winkel. In het allereerste kennismakingsgesprek worden de wensen en eisen besproken. Ook worden de vele mogelijkheden en verwachtingen van het kleur- en interieuradvies op elkaar afgestemd.



JOOP\_KIST

JOOP\_KIST

Inspiratie voor jouw interieur

www.jooppkisthardenberg.nl

Europaweg 33 | 7772 BN Hardenberg | 0523-261035

## Oog voor kwaliteit

Wij hebben een **passie voor tuinen**. Deze passie willen we graag met u delen door middel van **goed advies, eerlijke offertes, mooie ontwerpen en een prachtig eindresultaat!**



GPMBRIL



Kanaalweg West 30A - 7691 CJ -Bergentheim - info@gpmbрил.com - 06-522 961 95  
Openingstijden: Maandag t/m Zaterdag: 08:00 - 20:00



STAPELS  
DIVERSE JEANS  
€25,- per stuk

OP = OP



DAMES JEANS  
MAISON DE PARIS  
€39,95



CARS JEANS  
tapered fit  
€49,95



BRAMS PARIS  
en 24/7 Slim fit  
€49,95



BASIC JEANS  
stretch lengte 32 / 34  
€29,95

2 VOOR  
€ 50,00



CARS JEANS  
Douglas slimfit  
€39,95



LEVIS JEANS  
501/511/514  
€49,95

OP=OP

De voordelige jeansaanbieder  
open op donderdag, vrijdag en zaterdag

HUIGE MODE  
de broekenspecialist

TEL 0523-657195

ZWOLSEWEG 106, BALKBRUG  
DEBROEKENSPECIALIST.NL

## Colofon

Vechtdal krant: 23.000 exemplaren

Vechtdal krant is een onderdeel van:  
Boshuis Media  
Rietgans 16 • 7702 AX Dedemsvaart  
06-51420108 • info@boshuismedia.nl  
www.boshuismedia.nl



## Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via:  
06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over  
uw vereniging/school of stichting.

Boshuis  
media

Kalter  
Pakketten  
By Vitamientje.nl

Kalter Pakketten | Tasveld 26 | 8271 RW IJsselmuiden | (06) 83 54 95 43

Kalter Aardbeien gaat door!





# KEEP ON WALKING

## MAATWERK IN EEN MODIEUS JASJE!

**Ruim 57% van de Nederlandse bevolking kampt met voetproblemen. Helaas neemt dit aantal alleen maar toe. Schoenen die comfort bieden en die de klachten aanzienlijk verminderen, zijn dan ook goud waard.**

Bij Helga Schuurman Schoenen en Podologie in Nieuwleusen is de keuze in schoenen met uitneembaar voetbed en in verschillende lengte en breedte maten ontzettend ruim en veelzijdig. Voor zowel dames, heren en kinderen.

In de geheel rolstoeltoegankelijke winkel in Nieuwleusen staat behalve de koffie ook de nieuwste collecties van verschillende schoenmerken voor u klaar.

Maatwerk in een modieus jasje, daar staat onze winkel vol mee!

## WAAR WRINGT DE SCHOEN?

Helga is samen met moeder Nellie en zus Olga het gezicht van de winkel in Nieuwleusen. Met schoonzus als accountant en manlief in de sleutelservice is het een echt familiebedrijf.

Helga is tevens podoloog en op afspraak, kijkt ze met haar scherpe schoenmakersoog waar de schoen wringt. Steunzolen of bijvoorbeeld kleine aanpassingen aan de schoen kunnen een welkome verademing zijn voor voetproblemen. Zo vraagt iedere "voetkwaal" om een unieke aanpak.

*Want "keep on walking" is van levensbelang.*



**Helga Schuurman**  
Schoenen & Podologie

Helga Schuurman Schoenen & Podologie  
Burg. Backxlaan 37, 7711 AA Nieuwleusen  
0529-481429  
wiedeschoenpast@hetnet.nl  
www.helgaschuurmanschoenen.nl





**Tuin Totaal Center**  
 Blokhutten Scherp en Sterk in Maatwerk

**Maatwerk?**

**Bij ons verrassend voordelig!**  
 Edisonstraat 5 | 8013 PS Zwolle | Tel. (038) 444 84 01  
[www.tuintotaalcenter.nl](http://www.tuintotaalcenter.nl)

**Roldusol** Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | [www.roldusol.nl](http://www.roldusol.nl)



**SOLAR, GEEN STROOM NODIG**

**UGNA**  
 UITVAARTVERZORGING

Voor meer informatie:  
 (0524) 515 899  
[info@ugna.nl](mailto:info@ugna.nl) - [www.ugna.nl](http://www.ugna.nl)  
 Ballastweg 2 - Coevorden

**Al meer dan 80 jaar  
 vertrouwde zorg  
 in uw omgeving**

Bij overlijden: ☎ 0524 - 515 899 of 0800 - 024 25 26  
(dag en nacht bereikbaar)

**25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN\***  
 ACTIES T/M 30 SEPTEMBER 2023



**Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18:00 uur**  
 Zaterdag op afspraak | \*alleen geldig op Roldusol artikelen

**We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!**

**Primo**  
 KEUKENS.NL  
 De voordeligste keukenzaak!

**Onze service voor u:**

-  **DIRECT DE LAAGSTE PRIJS**
-  **GRATIS 3D KEUKENONTWERP**
-  **MEETSERVICE**
-  **STIPE LEVERING**
-  **MONTAGE**



**€4.500,-  
 INCL.  
 APPARATUUR**

**HARDENBERG | LANGE SPRUIT 5 | 0523 725 800**  
 Meppel | Heerenveen | Kampen | Almelo | Dronten | Roden







# Koop uw vlees direct van de boer!

**Geniet van vers verpakt en ingevroren vlees direct van de boer! Van heerlijk 100% kalfsvlees tot varkensvlees van onze eigen scharrelvarkens. Proef het verschil!**

Of je nu entrecote, saucijzen of een heerlijk verse varkenshaas wilt klaarmaken, wij hebben ruime keuze in vlees, mooi van kleur en met de juiste vetbedekking. Nieuw in ons assortiment zijn kalfskroketten en bitterballen. Ambachtelijk, vrij van e-nummers en diepgevroren. Voor elke gelegenheid kunnen wij pakketten maken of samenstellen, denk aan: barbecues, feesten of Kerst. Bekijk ons complete assortiment op onze website.

Wil je graag meer informatie en eens langskomen? Op onze vaste dagen zijn wij geopend en andere dagen of tijden in overleg.

Woensdag 09.00 - 12.00 uur

Zaterdag 09.00 - 14.00 uur

**[www.kalfsvleesdedemsvaart.nl](http://www.kalfsvleesdedemsvaart.nl)**



A Ommerkanaal 27, 7701 RC Dedemsvaart T 06 - 28 54 24 62

E [info@kalfsvleesdedemsvaart.nl](mailto:info@kalfsvleesdedemsvaart.nl) W [www.kalfsvleesdedemsvaart.nl](http://www.kalfsvleesdedemsvaart.nl)





# Straatnaam

onder de loep

## de Archimedesstraat in Dedemsvaart

door Margriet Dalmeijer

DEDEMSVAART – Straatnamen zijn overal om ons heen. Sinds de Gemeentewet in 1851 van kracht werd, zijn gemeenten verplicht om elke straat een naam te geven. Het resultaat is een mengeling van lange, korte, alledaagse en bijzondere straatnamen, die elk hun eigen betekenis hebben. In de rubriek 'Straatnaam onder de loep' gaan we op zoek naar de betekenis van straatnamen binnen het verspreidingsgebied van deze krant. Met deze maand: de Archimedesstraat in Dedemsvaart.

Archimedes (Syracuse, ca. 287 v. Chr. – aldaar, ca. 212 v. Chr.) wordt alom beschouwd als een van de grootste wetenschappers van de oudheid. Deze Griekse geleerde was niet alleen wiskundige, maar ook natuurkundige, ingenieur, uitvinder en sterrenkundige. In meerdere opzichten was hij zijn tijd ver vooruit. Meerdere van zijn uitvindingen en wiskundige principes worden vandaag de dag

nog steeds gebruikt. Hoewel Archimedes dus een groot geleerde was, is er over zijn leven en afkomst niet veel bekend. De biografie die hij tijdens zijn leven liet schrijven, is helaas verloren gegaan. Andere biografieën zijn pas ruim na zijn dood geschreven, waardoor ze waarschijnlijk niet helemaal accuraat zijn. Wat we wel weten, is dat hij werd geboren in Syracuse, een Siciliaanse havenstad die in die tijd een Griekse kolonie was. In een van zijn werken schrijft hij dat zijn vader sterrenkundige was en Phidias heette.

Volgens de beroemde historicus Plutarchus was Archimedes familie van Hiëro II, de koning van Syracuse, bij wie hij rond zijn zeventiende in dienst kwam. Hij studeerde wiskunde in de Egyptische stad Alexandrië, een belangrijk kenniscentrum in die tijd. Volgens een beroemde anekdote vroeg Hiëro II hem op een dag om te onderzoeken of zijn kroon wel helemaal van goud was. Hij had namelijk het vermoeden dat de edelsmid gesjoemeld had. Archimedes besloot een

bad te nemen om na te denken en zag het waterpeil stijgen toen hij zich in het water liet zakken.

### Eureka

Op dat moment ging hem een lichtje op: als een voorwerp hetzelfde gewicht heeft en van hetzelfde materiaal is gemaakt, moet het waterpeil even hard stijgen. Het enige wat hij hoefde te doen, was de kroon vergelijken met een staaf goud. Hij was zo blij met zijn oplossing, dat hij uit bad sprong, naakt de straat op rende en 'Eureka!' riep. Korte tijd later wist hij op deze manier te bewijzen dat er inderdaad met de kroon gesjoemeld was.

Archimedes is nogal dramatisch aan zijn eind gekomen. In 212 v. Chr. werd Syracuse namelijk veroverd door de Romeinen, nadat die de stad twee jaar lang belegerd hadden. Toen een Romeinse soldaat zijn kamer binnenkwam, was hij net verdiept in een wiskundig probleem en daarom reageerde hij nogal geërgerd. Als reactie hierop werd

hij door de soldaat vermoord, tot groot ongenoegen van de Romeinse bevelvoerder. Die had juist opdracht gegeven om Archimedes in leven te laten, omdat hij een groot bewonderaar van hem was.

Illustratie van Archimedes in bad, gemaakt in de 16e eeuw. Foto: Wikipedia



## Gezonde jongeren en een fotowedstrijd

kort nieuws uit de regio

door Margriet Dalmeijer

**REGIO** – In de rubriek 'Kort nieuws uit de regio' zetten we de markantste nieuwtjes uit de regio op een rijtje. Deze keer besteden we aandacht aan een fotowedstrijd en een bijzondere samenwerking in Ommen.

**van de grootste plattelandsgemeenten van Nederland, waarbij ook Dalfsen is aangesloten.**

Elk jaar wordt een fotowedstrijd georganiseerd rondom een overkoepelend thema dat iets met het platteland te maken heeft. Het thema van dit jaar is 'Het gezicht van een leefbaar platteland'.

### Krachtig platteland

'We zien graag uw beeld van de oren, ogen en handen van een krachtig platteland', aldus de organisatie. 'Of het nu gaat om een bijzonder buurtinitiatief, bloeiende boerderij of een levendige gemeenschap, we zijn op zoek naar foto's die de essentie van een leefbaar platteland vastleggen. Zo krijgt

u de kans om de prachtige beelden van wat uw gemeente te bieden heeft te delen met een breder publiek.' In de ingezonden foto moeten in elk geval de volgende elementen terugkomen: trots en saamhorigheid, landbouwinnovatie en ruimte, dynamiek en beweging. Ook stelt P10 als voorwaarde dat de ingeleverde foto rechtstreeks mag worden gebruikt. Deelnemers aan de fotowedstrijd maken kans om prachtige prijzen te winnen. De winnende foto wordt namelijk beloond met een prijs van 2000 euro. Daarnaast worden de tien beste foto's geëxposeerd tijdens de wintersessie 2023.

### Meedoen?

Wilt u ook meedoen met de wedstrijd, stuurt u dan vóór 15 oktober uw foto naar

info@p-10.nl met daarbij de naam van de fotograaf, de locatie van de foto en een korte toelichting.

## Gemeente Ommen blijft gezonde leefstijl jongeren stimuleren

**De gemeente Ommen blijft ook de komende jaren samenwerken met stichting JOGG. JOGG, een afkorting van Jongeren op Gezond Gewicht, heeft als doel om een gezonde leefstijl te stimuleren bij kinderen en jongeren van 0 tot en met 23 jaar.**

Wethouder Alice van den Nieuwboer: 'In de gemeente Ommen vinden we een actieve en gezonde leefstijl onder jongeren belangrijk. Ik ben dan ook blij dat we onze samenwerking met stichting JOGG hebben verlengd. Samen met JOGG helpen we jongeren en hun ouders om gezonde keuzes te maken en goed voor zichzelf te zorgen.'

### Gezonde keuzes

De gemeente Ommen legt uit wat JOGG inhoudt: 'De aanpak draait om het maken van gezonde keuzes zoals meer water drinken, actief bewegen, gezonde voeding, en voldoende slaap krijgen. Daarnaast wordt ingezet op een omgeving die deze keuzes ondersteunt. Denk aan woonwijken met voldoende mogelijkheden om te bewegen. De kracht van de aanpak ligt in de samenwerking met scholen, sportverenigingen, maatschappelijke organisaties en zorgprofessionals. Er worden bijvoorbeeld verschillende workshops, een jaarlijkse schoolsportdag voor leerlingen van groep 7 en 8 en drinkwaterdagen georganiseerd.'

**Kijk voor meer informatie op [www.vitaalommen.nl/samen-fitter-verder](http://www.vitaalommen.nl/samen-fitter-verder)**

## Fotowedstrijd voor plattelandsgemeenten

Woont u in de gemeente Dalfsen en houdt u van fotograferen? Dan is de fotowedstrijd van P10 misschien wel wat voor u. P10 is het samenwerkingsverband



De winnende foto van een vorige fotowedstrijd van P10. Foto: Dingena Mol op P-10.nl





# Bos Bedden

Droom bedden

Profiteer

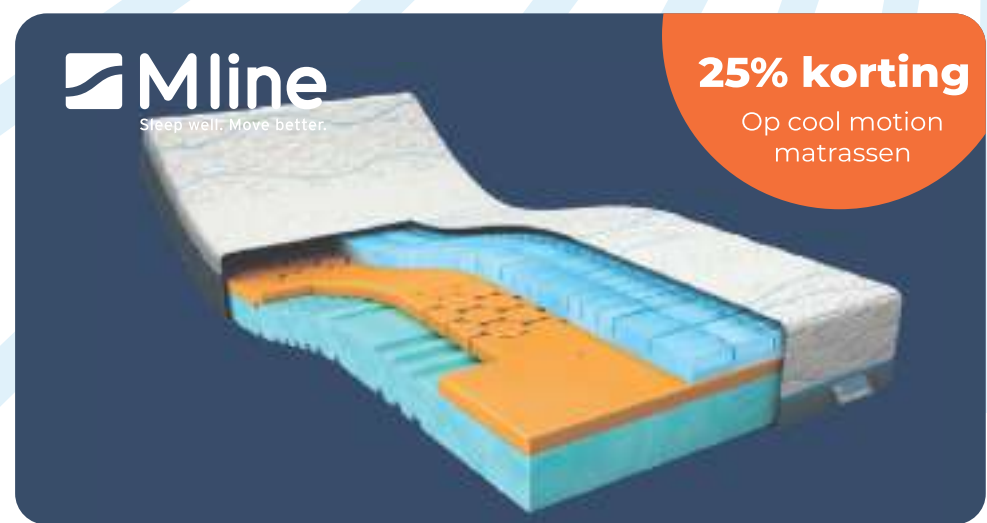


**15%**  
korting

# Alle m onder é



Ontvang **15% korting** op de **gehele Tempur matrassen collectie**



Profiteer van **25% korting** op **alle Mline coolmotion matrassen**

3.000 m2  
**Nieuwleusen**

Den Hulst 33  
7711GK Nieuwleusen  
Tel. 0529 48 12 23  
Nieuwleusen@bosbedden.nl

Zondags gesloten  
Iedere vrijdag koopavond



# UW DRO

## VOOR EEN DR

Nieuwleusen  

www.bosbe





3.000 M2  
showroom  
vol beleving  
en inspiratie

10%  
korting

eer van

# merken én dak!



vek  
DE 1927

Eastborn

PULLMAN

auping  
met liefde



Ontvang twee **Magnitude pillows t.w.v. 2x € 180,-**  
bij aanschaf van een bedcombinatie

Profiteer van **10% voordeel** op het **gehele  
Somnus assortiment**

OMBED

ROOMPRIJS



3.000 m2  
Nijverdal

Albert Einsteinstraat 11  
7442DK Nijverdal  
Tel. 0548 74 00 30  
Nijverdal@bosbedden.nl

Zondag en maandag gesloten  
Iedere vrijdag koopavond

bedden.nl

Instagram Facebook Nijverdal



3.000 M2  
showroom  
vol beleving  
en inspiratie

10%  
korting

eer van

# merken én dak!



vek  
DE 1927

Eastborn

PULLMAN

auping  
met liefde



Ontvang twee **Magnitude pillows t.w.v. 2x € 180,-**  
bij aanschaf van een bedcombinatie

Profiteer van **10% voordeel** op het **gehele  
Somnus assortiment**

OMBED

ROOMPRIJS



3.000 m2  
Nijverdal

Albert Einsteinstraat 11  
7442DK Nijverdal  
Tel. 0548 74 00 30  
Nijverdal@bosbedden.nl

Zondag en maandag gesloten  
Iedere vrijdag koopavond

bedden.nl

Instagram Facebook Nijverdal





NEW SERIES

# Music Store

Larry Carlton

- ✦ Service & onderhoud
- ✦ Eigen bezorgservice
- ✦ Duurzaam verpakt
- ✦ Fysieke showroom

**KOM NAAR DE SHOWROOM**

**BEKIJK DE NIEUWSTE MODELLEN**



**GRATIS kop koffie**  
In onze geconditioneerde koffiehoek

**5%**

**KORTING  
BIJ INLEVEREN  
VAN DEZE  
COUPON**

Kom langs in onze  
showroom op de  
Marconistraat 9,  
Dedemsvaart.

Bezoek onze website  
[www.tothemaxxmusic.nl](http://www.tothemaxxmusic.nl)



Geldig tot 30-09



Oosterveen's olie



Mobil  
SMEERMIDDELEN



**GASFLESSEN  
IN ALLE SOORTEN EN MATEN!**



[www.oosterveensoliehandel.nl](http://www.oosterveensoliehandel.nl)

Al 100 jaar geven wij vol gas...



2013-2023

# 10 JAAR TEGELHUYS OMMEN

MAAK KANS OP EEN **GRATIS** BADKAMER,  
TOILET OF WOONVLOER!



**DOE JE AANKOOP IN 2023  
EN MAAK KANS OP JE  
AANKOOPBEDRAG RETOUR**

Wie in 2023 een complete badkamer, toilet of woonvloer aanschafft maakt kans op het aankoopbedrag retour. Hoe het werkt? Koop je badkamer, toilet of woonvloer in 2023. Begin 2024 wordt uit alle aankopen van de complete badkamers, toiletten en woonvloeren een winnaar getrokken die het aankoopbedrag retour ontvangt.



kijk op onze site naar de actievoorwaarden of kom langs!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen  
T: 0529 467784 | [info@tegelhuysommen.nl](mailto:info@tegelhuysommen.nl)  
openingstijden: di-za 10:00-17:00



WE MAKE THE WORLD'S  
BEST MATTRESS.™

## WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



**KLANTEN  
BEOORDELEN  
ONS MET 9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen  
voortreffelijk, eindelijk  
sinds tijden wakker worden  
zónder rugpijn!"

*Ervaar het zelf wat een  
goede boxspring voor u kan doen!*

**KOM LANGS EN LAAT U ADVISEREN  
IN ONZE RUIE EXPERIENCE ROOM**

**RIKELS**  
S L A A P E X P E R T S

Grote Voort 72-74, Zwolle  
T 038 - 453 45 14  
E [info@rikels-slaapexperts.nl](mailto:info@rikels-slaapexperts.nl)  
[www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)



# Een breed scala aan buitentafels, bij Treetop Tables!

Bij Treetop Tables in Dedemsvaart kun je een breed scala aan buitentafels vinden, in verschillende soorten en maten, allemaal gemaakt met oog voor hout. Deze tafels worden exclusief, duurzaam en op maat gemaakt.

Maar niet alleen buitentafels, ook voor allerlei houten meubelen voor binnen heeft Treetop Tables een uitgebreid assortiment. Denk hierbij aan krukjes, wijnrekken, salontafels, bankjes, eettafels en massief houten decoratie. Het unieke aspect is dat alles in het eigen atelier in Dedemsvaart wordt vervaardigd, wat hen in staat stelt om maatwerkoplossingen te bieden. ook voor mooie eetkamerstoelen kunt u bij Treetop Tables terecht

De eigenaren Rutger en Nick hebben een grote passie voor het vak en hebben al 35 jaar ervaring met houtbewerking. Door het succes van hun bedrijf en de groeiende naamsbekendheid is uitbreiding noodzakelijk geworden. Op dit moment zijn ze hard aan het werk om de tweede vestiging aan de Zwolseweg 18b in Balkbrug klaar te maken als showroom en atelier. Klanten kunnen op afspraak ook buiten de reguliere openingstijden terecht.

Dus als je op zoek bent naar hoogwaardige, op maat gemaakte buitentafels en andere houten meubelen, is Treetop Tables in Dedemsvaart een goede plek om te bezoeken.



Rutger en Nick van Oosten



**Openingstijden:**  
Maandag t/m donderdag  
op afspraak  
vrijdag 13.30-20.00 uur  
zaterdag 10.00-16.00 uur

Bezoek ons



Treetop Tables  
Moerheimstraat 50  
7701CG Dedemsvaart



Tel: 06-33830449  
info@treetoptables.nl  
www.treetoptables.nl









# Ophoff

NIEUWLEUSEN

MERKSPECIALIST IN OPEL



€30.950,-

Opel Astra 1.2 Turbo Elegance Automaat 8.000 km. 2022

WIJ WERKEN MET ALL - IN PRJZEN, INCL. AFLEVERINGSKOSTEN & GARANTIE

Grandland 1.2 Turbo Business Elegance 23.000 km. Grijs LED, Navi, Camera, AGR	2022	30.950,-
Mokka X 1.4 Turbo (130 pk) GS-Line 21.000 km. Grijs/zwart dak Winterpakket, Trekhaak	2021	26.950,-
Mokka X 1.4 Turbo 120 jaar Edition 77.000 km. Grijs, Navi, Camera, Trekhaak	2019	19.950,-
Mokka X 1.4 Turbo Innovation 62.000 km. Wit, Navi, Camera, Trekhaak	2018	18.500,-
Mokka 1.4 Turbo Edition 87.000 km. Zwart Navi, 18 inch, PDC V+A, Trekhaak	2015	14.950,-
Astra Sports Tourer 1.4 Turbo Business+ 75.000 km. Wit, Navi, PDC achter	2019	16.750,-
Astra Sports Tourer 1.4 Turbo Innovation 83.000 km. Grijs, Camera, Navi, LED	2018	17.950,-
Astra Sports Tourer 1.0 Turbo Innovation 88.000 km. Blauw, Navi, LED, AGR stoelen	2018	15.950,-
Astra 1.0 Turbo 5-drs. Edition 45.000 km. Wit, Navi, PDC V+A	2018	14.750,-
Astra Sports Tourer 1.4 Turbo Edition 73.000 km. Blauw, Navi, Trekhaak, AGR stoelen	2017	15.950,-
Astra 1.0 Turbo 5-drs. Innovation 77.000 km. Zwart, Navi, DAB+ Parkeersensoren	2016	14.450,-
Astra 1.4 Turbo 140 pk 5-drs. Sport 126.000 km. Grijs, Navi, Trekhaak, Xenon, AGR	2015	11.450,-
Crossland X 1.2 Turbo Innovation 51.000 km. Grijs/Wit dak Navi, AGR,	2018	16.950,-
Crossland X 1.2 Turbo Innovation 64.000 km. Wit/Zwart dak Trekhaak, AGR, Head up	2017	16.450,-
Meriva 1.4 Turbo Edition 99.000 km. Grijs, Trekhaak, AGR stoelen	2015	9.900,-
Corsa 1.2 Turbo (100pk) Elegance 16.000 km. Zwart, Camera, LED, Navi Pro	2022	19.950,-
Corsa 1.2 Turbo (100pk) Edition 42.000 km. Grijs Intellilink	2020	15.500,-
Corsa 1.4i 16V 5-drs. Favourite 37.000 km. Grijs, Navi, PDC	2018	12.500,-
Corsa 1.4 16V 3-drs. Black Edition 28.000 km. Rood, Navi, Sportstoelen, PDC	2018	12.950,-
Corsa 1.0 Turbo 5-drs. Online Edition 47.000 km. Wit, Navi, Klima, PDC	2018	12.950,-
Corsa 1.0 Turbo 5-drs. Edition, 104.000 km. Blauw Parkeersensoren V+A, Camera	2016	9.750,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 45.000 km. Rood, Navi, Intellilink, Parkeersensoren	2019	12.950,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 45.000 km. Grijs, Navi, Intellilink, Parkeersensoren	2018	12.750,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 31.000 km. Zwart Intellilink, PDC achter 1e eig	2018	12.500,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 61.000 km. Wit Intellilink, PDC achter, 1e eig.	2018	12.500,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 60.000 km. Grijs, Winterpakket, PDC, Intellilink	2018	12.450,-
Karl 1.0 4-drs. Innovation 48.000 km. Rood, Winterpakket, Parkeersensoren, Intellilink	2018	11.950,-
Karl 1.0 5-drs. Innovation, 28.000 km. Wit Winterpakket, Intellilink, PDC achter	2018	11.950,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 51.000 km. Grijs, PDC achter, 15 inch, 1e eig.	2018	10.450,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 21.000 Blauw, Airco, Cruise control, Bluetooth 1e eig.	2018	9.750,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 78.000 km. Blauw 15 inch, PDC achter 1e eig.	2018	9.750,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 56.000 km. Wit Bluetooth, Cruise, 1e eig	2018	9.500,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 56.000 km. Grijs, Bluetooth, 15 inch, Parkeersensoren	2017	9.450,-
Citroen C1 1.0 VTI 5-drs. Feel 37.000 km. Grijs, Airco	2019	9.750,-

Rollecate 21 Nieuwleusen | T (0529) 481317 | www.ophoff.nl



DUIDELIJK VERHAAL

## DE HYPOTHEEKSHOP

Staphorst - Nieuwleusen - Sint Jans klooster e.o.

Arno Boxum

(06) 41 67 38 41 - nieuwleusen199@hypotheekshop.nl

www.hypotheekshop.nl/staphorstnieuwleusen



# Doe mee & Win

**JEHANL**  
DE MEUBELCONCURRENT

Sinds 1989

**MATRAS**  
concurrent.nl

Oplossing woordzoeker:

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Lever deze bon in bij:

**JEHA DE MEUBELCONCURRENT  
EN MATRASCONCURRENT**

Grote Voort 7 Zwolle  
Coeverdierweg-Noord 22 Slagharen  
Industrieweg 11 in Rogat

Inleveren t/m 8 oktober 2023

- |               |                  |
|---------------|------------------|
| ACCESSOIRES   | LEDIKANT         |
| BANKSTEL      | LOUNGEBANK       |
| BARKRUK       | MANGOHOUD        |
| BEDDENGOED    | MATRASCONCURRENT |
| BOXSPRING     | MATRASSEN        |
| BYBOO         | MODERN           |
| BIJZETTAFEL   | NORMA            |
| CARESSE       | POCKETVERING     |
| EETKAMERSTOEL | POEF             |
| EETKAMERTAFEL | SALONTAFEL       |
| ELEONORA      | SCANDINAVISCH    |
| FAUTEUIL      | SLAAPKAMERMEUBEL |
| HOEKBANK      | STOELEN          |
| HOTEL CHIQUE  | SUBLIEM          |
| INDUSTRIEEL   | TEDDYSTOF        |
| JAPANDI       | TOPMATRAS        |
| JEHA          | TWIJFELAAR       |
| KRUKJES       | VERLICHTING      |
| LATTENBODEM   | WOONSTIJLEN      |

**Breng de uitkomst  
van de puzzel bij  
ons langs in de winkel  
en maak kans  
op een tegoedbon  
t.w.v €100,-!!**

G	O	E	L	E	F	A	T	T	E	Z	I	J	B	D	K	J	E	H	A
J	S	K	P	O	U	O	B	O	X	S	P	R	I	N	G	O	P	S	
A	E	T	O	E	W	Q	T	A	H	O	E	K	B	A	N	K	O	O	
P	J	N	C	M	E	N	I	S	R	F	S	S	U	B	L	I	E	M	
A	K	L	K	E	S	L	V	H	Y	K	E	A	A	E	L	P	W	I	
N	U	N	E	D	K	C	T	E	C	D	R	O	B	G	I	T	N	E	
D	R	L	T	O	L	V	A	O	R	L	D	U	P	N	U	N	E	E	
I	K	R	V	B	T	E	A	N	P	L	E	E	K	U	E	A	S	E	
N	T	A	E	N	A	S	F	A	D	M	I	T	T	O	T	K	S	T	
E	U	A	R	E	O	N	R	A	R	I	A	C	O	L	U	I	A	K	
L	O	L	I	T	B	R	K	E	T	O	N	T	H	H	A	D	R	A	
I	J	H	E	N	T	N	Y	M	S	M	N	N	A	R	T	F	E	T	M
T	O	F	G	A	N	A	B	A	T	A	O	O	V	A	I	L	A	E	
S	G	I	J	E	L	K	D	E	O	R	E	K	L	E	I	S	N	M	R
N	N	W	L	P	N	R	E	D	O	M	L	T	A	L	S	A	G	T	
O	A	T	A	A	C	C	E	S	S	O	I	R	E	S	E	C	N	A	
O	M	A	T	R	A	S	C	O	N	C	U	R	R	E	N	T	H	F	
W	L	E	E	I	R	T	S	U	D	N	I	C	A	R	E	S	S	E	
S	T	O	E	L	E	N	D	B	E	D	D	E	N	G	O	E	D	L	

Oplossing





# HEB JIJ SERIEUZE STRESSKLACHTEN?

## En je wilt dat dit stopt?

- Doet je lichaam pijn en je weet dat dit door stress komt?
- Jij wilt iets doen, je wilt weer grip krijgen op je leven maar je weet niet waar je moet beginnen en je hebt geen idee hoe.
- Jij wilt praktische adviezen die werken en makkelijk uit te voeren zijn.
- Jij wilt structuur, overzicht en weer grip op je emoties.
- Jij wilt meer dan alleen praten.
- Jij wilt het niet allemaal zelf bedenken omdat er in je hoofd echt geen ruimte meer is om maar iets te bedenken wat je zou kunnen doen of wat je precies nodig hebt.

Ben je bang dat het nooit over gaat zoals jij je nu voelt? Ben je ten einde raad omdat je niet meer weet wat je kunt doen om je weer beter te voelen? Je weet al langere tijd dat je anders met stress zou moeten omgaan omdat wat je nu doet niet werkt omdat je steeds verder van jezelf verwijderd raakt.

## HERKENBAAR?

- Voel jij je onrustig en gejaagd?
- Voel jij je leeg en moe?
- Heb jij het idee dat je hoofd een zeef is en dat je hierdoor niet functioneert?
- Gaan jouw emoties alle kanten op. Van nerveus en gespannen tot angstig en somber voelen?
- Voel jij je van jezelf vervreemd omdat jij jezelf niet herkent in hoe je doet en wat je voelt?
- Zijn er momenten dat je niet kunt stoppen met huilen?
- Heb jij ook last van een kort "lontje"?
- Word je moe wakker?
- Slaap je slecht in of door?
- Heb je vaker ruzie met je partner, je kinderen of andere dierbaren?
- Voelt je lichaam oud, stijf en pijnlijk aan?
- Heb je ook last van een drukkend en strak gevoel in je borstkast?
- Heb je last van hartkloppingen terwijl er na controle niets mis blijkt te zijn met je hart?
- Heb je ook last van je maag?
- Ben je bang dat het nooit over gaat zoals jij je nu voelt? Ben je ten einde raad omdat je niet meer weet wat je kunt doen om je weer beter te voelen?

## WAT JE GRAAG WEER WIL ERVAREN

- Kalmte en rust
- Helderheid in je hoofd hebben i.p.v. dat watten gevoel
- Grip hebben op jouw emoties omdat je weet dat het signalen zijn die jou helpen zonder dat je vanuit de emotie reageert
- Ontspannen slapen en energiek wakker worden
- Een betere relatie met jezelf, partner, kinderen of andere dierbaren
- Betere werkgerelateerde relaties
- Meer ruimte, meer souplesse en een ontspannenheid in je lichaam ervaren
- Weten wat je kunt doen bij spanningen en onrust om jezelf te kalmeren
- Hoe jezelf een stressreactie kunt stoppen en verkorten zodat je weer in balans komt waardoor je jezelf weer herkent
- Weer zelf in de "lead" zijn in plaats van emoties of de situatie waar je in zit

## WAT JE LEERT OM WEER IN BALANS TE KOMEN

- Je leert jouw emoties kennen en herkennen én te kalmeren"
- Je leert over jouw automatische gedragspatronen
- Je leert over stress, jouw persoonlijke stressoren en jouw stressreacties
- Je leert om een stressreactie te stoppen en te verkorten
- Je leert over jouw persoonlijke energiebronnen, jouw energizers en wat flowreacties zijn
- Je leert om flowreacties op te wekken.  
Een flowreactie is jouw reactie op fijne gevoelens
- Je oefent in beter slapen
- Je leert over mindset en hoe je een positieve mindset kunt inzetten voor een betere versie van jezelf
- Je leert wat stress in je lichaam, hoofd, hart en in je gedrag doet en hoe je dit om kunt buigen zodat het stopt of vermindert
- Je weet wat je kan doen om weer in balans te komen en je weer veerkrachtig te voelen zodat jij jezelf weer herkent!
- Je leert in deze training om je stressreacties te stoppen en te verkorten, hierdoor kom je terug in balans. Je veerkracht wordt vergroot waardoor je energieniveau weer toeneemt en je batterij wordt gevuld!

## WAAROM HEB IK DEZE TRAINING GEMAAKT?

Mijn naam is Erna Bouwhuis en ik ben 23 jaar werkzaam geweest in de GGZ in verschillende functies. Ik heb binnen de GGZ met jeugd gewerkt, als gezinsbehandelaar, in de volwassenzorg en op een preventie afdeling. Kortom veel gezien op gebied van psychische klachten en wat chronische stress met iemand doet. Nadat ik 15 jaar werkzaam was in de GGZ ben ik in 2010 naast mijn baan een yoga bedrijf, Yoga2all, gestart. In 2017 ben ik het coach- en trainingsbedrijf Self Balance gaan opbouwen. Ondernemer zijn van twee bedrijven gaf geen ruimte meer om nog in de GGZ te werken en ik heb om die reden er in 2018 afscheid van genomen.

Het belangrijkste wat ik heb geleerd is dat stress niet alleen iets mentaals is maar dat de stressreacties in je lichaam zitten en bij chronische stress de stressreacties door je lichaam in stand worden gehouden met alle gevolgen van dien. Om mensen met stressklachten goed te kunnen helpen is alleen praten niet voldoende, iets wat veelal binnen de GGZ gebeurt. Wat nodig is dat naast de coachende gesprekken er ook een lichaamsgerichte benadering is die zorgt dat je stressreactie in je lichaam verkort, stopt en verdwijnt.

Ik heb ervoor gekozen om al mijn kennis over mentale therapeutische coaching, van de yoga filosofie, mindfulness, als heartmath therapeut en hypnotherapeut samen te voegen in een training. Het is een training geworden, die echt helpt en zeer compleet is. De training heet: Eerste Hulp Bij Stressklachten. Deze training

## MELD JE AAN EN INVESTEER IN JEZELF!

<https://selfbalance.nl/fysieke-training-stressklachten/>

### VOLG DE TRAINING: EERSTE HULP BIJ STRESSKLACHTEN

Live programma met veel persoonlijke aandacht!

5 OCHTENDEN VAN 9.30 TOT 12.30

VRIJDAG OCHTEND 13, 20, 27 OKTOBER EN 3 en 17 NOVEMBER 2023

WAAR: YOGA2ALL & SELF BALANCE

DWARSDIJK 6 7731 RV OMMEN

### INVESTERING

€ 1275,- inclusief BTW

Meld je aan via: <https://selfbalance.nl/fysieke-training-stressklachten/>

Contact via: [info@selfbalance.nl](mailto:info@selfbalance.nl)

door Erna Bouwhuis





## Minder mensen scheiden, ouders juist vaker uit elkaar

Het aantal mensen dat ging scheiden is sinds 1980 niet zo laag geweest. Goed nieuws, zou je denken. Maar de werkelijkheid is anders. Het aantal ouders met jonge kinderen dat uit elkaar gaat, stijgt namelijk.

Hoe kan dat? Nou, steeds meer stellen wonen ongehuwd samen, of zijn elkaars geregistreerde partners. Dat blijft vaak ook nog zo als ze kinderen hebben gekregen, zo blijkt uit onderzoek van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS). Als zo'n stel uit elkaar gaat, telt het CBS dat niet als een scheiding. Maar het effect is natuurlijk vaak hetzelfde.

### Ongetrouwde ouders vaker uit elkaar

Ouders die bij de geboorte van hun kind getrouwd waren, scheiden het minst. Van de gehuwde stellen die in 2013 een kind kregen, was ruim 92% in 2019 nog bij elkaar. Bij stellen die ongehuwd samenwoonden lag dit percentage op 84%.

### Veel impact

Of je nu getrouwd bent, een geregistreerd partnerschap hebt of ongehuwd samenwoont, een scheiding heeft altijd veel impact. Emotioneel, maar ook praktisch en financieel. Want wie blijft er in het huis wonen? Is dat überhaupt wel mogelijk, gezien de kosten? Als het nog wel kan, lukt het de ander dan ook nog om een woning te kopen of te huren? Waar gaan de kinderen wonen en wie betaalt dan wat?

Als jij en je partner uit elkaar gaan, is het belangrijk om zo snel mogelijk inzicht te krijgen in jullie financiële toekomst. Denk bijvoorbeeld aan alimentatierechten en -plichten, maar ook aan (toekomstige) woonlasten en de verdeling van vermogen, zoals spaargeld en het huis. Daarnaast bestaat de kans dat jullie aanspraak kunnen maken op een deel van elkaars pensioenrechten.

### Financiële gevolgen onder controle

Neem daarom meteen contact op met een Erkend Financieel (Echtscheiding Adviseur) als je in een scheidingstraject belandt. Die kan je bijstaan met advies en schakelt waar nodig andere specialisten in. Dat neemt het verdriet van een verbroken relatie niet weg, maar helpt je wel om de financiële gevolgen ervan zo goed mogelijk onder controle te houden.



**"Echt,  
uitelkaar..."**

## Kom naar Nieuwleusen

Demonstratie dagen Babylock op  
vrijdag 29 september van 10.00-17.00uur  
zaterdag 30 september van 10.00-16.00 uur

Tijdens deze dagen is er een  
demonstratrice van babylock aanwezig



Bij aankoop coverlock doos  
garen kado en extra korting  
op lock + coverlock machines  
20% korting op alle voetjes

Deze aanbieding is geldig  
t/m 7 oktober 2023

Reparatie alle bekende  
merken naaimachines  
en gratis parkeren  
voor de deur

NAAIMACHINES & HOBBY  
*Dinie Kleine*

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 -  
info@diniekleine-naaimachines.nl

## Voor jouw complete wooninrichting De goedkoopste van Nederland

Als het gaat om het inrichten van ons huis, willen we allemaal mooie en kwalitatieve meubels en bedden tegen een betaalbare prijs. Gelukkig zijn er in Nederland 2 winkels die de goedkoopste producten aanbieden op het gebied van wonen en slapen, namelijk Jeha de Meubelconcurrent en Matrasconcurrent. Of je nu op zoek bent naar een stijlvolle bank, een comfortabel bed of een milieuvriendelijke matras, wij hebben het allemaal!

### Altijd de goedkoopste van Nederland

Jeha de Meubelconcurrent en Matrasconcurrent staan bekend als de meest betaalbare meubel- en beddenwinkels in Nederland. Wij streven ernaar om de klanten de beste prijzen te bieden zonder concessies te doen aan de kwaliteit. Gaat jouw voorkeur uit naar een bankstel, eettafel of een matras, je kunt erop vertrouwen dat je bij ons de beste deal krijgt.

### Goede service en prijs-kwaliteitverhouding

Naast het aanbieden van betaalbare prijzen, hechten wij veel waarde aan uitstekende klantenservice en een goede prijs-kwaliteitverhouding. We begrijpen dat tevreden klanten de basis zijn van ons succes en streven ernaar om altijd aan de verwachtingen van onze klanten te voldoen. We staan altijd klaar om vragen te beantwoorden van onze klanten, gepersonaliseerd advies te geven en eventuele problemen op te lossen!

### Snelle levering en ruime voorraad

Een ander voordeel van winkelen bij ons is de snelle levering. We begrijpen dat je niet lang wilt wachten om van je nieuwe meubels of bed te genieten. Dankzij onze uitgebreide voorraad van meer dan 40 merken en onze huiscollectie kunnen we vaak binnen korte tijd leveren. En dit allemaal zonder vooraf een aanbetaling te doen!

### Assortiment en gepersonaliseerd advies

Onze meubel- en beddenwinkels hebben een breed assortiment aan producten die aan verschillende smaken en behoeften voldoen. Zo beschikken we over verschillende woonstijlen waaronder: modern, klassiek, landelijk, scandinavisch en japandi. Er zal zeker iets tussen zit wat aansluit bij jouw wensen en perfect past in jouw interieur!

Hopelijk zien we je snel,

**Jeha de Meubelconcurrent & Matrasconcurrent**

**JEHANL**  
DE MEUBELCONCURRENT

**MATRAS**  
concurrent.nl

Knip nu je  
korting op de  
achterkant van  
deze krant!





**INKOOP VAN  
OUD GOUD EN ZILVER**

OLDEHOLTPADE  
TEL: 0561 - 689290  
WWW.PRAKKENEDELMEETAAL.NL

"Als Neerschalige uitvaartondernemer ben ik onafhankelijk en zijn de keuzes van de familie doorslaggevend. In de emotionele periode vlak na een overlijden breng ik rust en aandacht en begeleid de familie liefdevol naar het definitieve moment van afscheid nemen."

Verstreeft uw overlijden tot rust

www.freda.nl

06 - 425 132 80  
24/7 bereikbaar!

**freda**  
Overlijden begeleiding



# Waar verblijf jij?

#Tuinverblijf Maggy




**www.gardenbuildings.nl**

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

**Colofon**

De Vechtdal Krant: 23.000 exemplaren

Tips voor de redactie? Mail dan naar redactie@boshuismedia.nl

De Vechtdal Krant is een onderdeel van:  
**Boshuis Media**

Rietgans 16 • 7702 AX Dedemsvaart • 06-51420108 • info@boshuismedia.nl • www.boshuismedia.nl



**Jacky's Hoorstudio**  
Uw audicien dichtbij



- Vakkundig en onafhankelijk advies
- Gehoorrevalidatie met vrijblijvende proefperiode
- Gehoorbescherming universeel en op maat
- Service en onderhoud van uw hooroplossing
- Second opinion

Jacky's Hoorstudio  
Ds van Diemenstraat 6b  
7711 JM Nieuwleusen

0529 - 23 20 40  
info@jackyshoorstudio.nl  
www.jackyshoorstudio.nl

**Uw advertentie of artikel in onze krant?**

Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl



# Mooie producten tegen aantrekkelijke prijzen!



**REPRO STORE**

Volg ons op Instagram of Facebook om op de hoogte te blijven van nieuwe acties!  
@repro.store.staphorst



## Openingstijden

Dinsdag	9.30 - 17.30 uur
Woensdag	9.30 - 17.30 uur
Donderdag	9.30 - 17.30 uur 19.00 - 21.00 uur
Vrijdag	9.30 - 17.30 uur
Zaterdag	9.30 - 17.00 uur
Tussen 12.00 - 13.00 gesloten.	

**Repro Store staat voor:**  
Refurbished Producten  
Retour Producten  
Restant Producten  
Reintegratie Project

www.reprostore.nl

**Kynast Solarfakkel met echt vlameffect**  
- 78cm hoog



Nu € 9,95 p.s.

**Gaslantaarn**  
- 31cm hoog  
- instelbare vlam  
- gaspatroon ook verkrijgbaar (€ 2,95)



Nu € 19,95 p.s.

**Koeltas Premium**  
- 19 liter  
- 23 x 35 x 24cm



Nu € 7,95 p.s.

**Tent pop-up**  
- voor 4 personen



Nu € 49,95 p.s.

**Nestschommel**  
- Ø 100 cm



Nu € 49,95 p.s.

**Glazen schaal met bamboe deksel**  
- geschikt als ovenschaal of opbergbakje



Nu 370ml € 3,95 p.s.  
640ml € 4,25 p.s.  
1050ml € 4,95 p.s.  
1500ml € 5,95 p.s.

**Bestway Luchtbed**  
- 137 x 191 x 22cm  
- voor 2 personen  
- elektrisch opblaaspomp ook verkrijgbaar (€ 11,95)



Nu € 19,95 p.s.

*..en nog veel meer scherpe acties!*

Hartelijk welkom op Gemeenteweg 37, Staphorst | Telefoonnummer Repro Store: 06 - 58 98 50 90





**Redderadvies**  
jouw financiële mentor

## Advies bij hypotheek

## Mediator bij echtscheiding

**Elk scheidingsproces betreft een unieke situatie**

Door samen in gesprek te gaan komen we tot een juiste balans van een duidelijk einde en een heldere nieuwe (financiële) start.

**Ik begeleid je van begin tot eind**

Benieuwd wat ik voor je kan betekenen?  
Neem dan vrijblijvend contact met mij op.

**“Echt,  
uitelkaar...”**

het juiste adres voor echtscheidingen

**Tanja Redder**  
(06) 388 95 629

info@echtuitelkaar.nl | info@redderadvies.nl  
www.echtuitelkaar.nl | www.redderadvies.nl

**MEIJER  
PARKET**

**Raam-  
decoratie**



**Traprenovatie**



**Parket-, pvc- en  
laminaatvloeren**

**Kom langs in onze showroom voor meer info.  
Voor openingstijden, zie onze website.**

**Coevorderweg 139, 7781 PB De Krim  
Tel.nr. 0523-682373 Email: info@meijer-parket.nl  
www.meijer-parket.nl**

**Kom langs in  
het exotische  
plantencentrum  
van Nederland  
aan de A28  
Afslag Wezep**

Bekijk onze Winterharde  
palmbomen,  
prachtige yucca's  
en vele overige exoten.

Groot assortiment aan  
exclusieve potten,  
Showtuin aanwezig om  
ideeën op te doen.

**Geopend van  
woensdag tot en  
met zaterdag van  
10.00-17.00 uur**

Verbouwingenkorting op alles  
**50% korting!**



**MyPalmShop**

Zuiderzeestraatweg 452a - Wezep - 06 40243314







# G. Schrijver BV

Het adres voor al uw oude metalen, papier en folie.

## Inkoop van oud-ijzer en metalen

## Ook het adres voor uw papier en plasticfolie

Adres: Vlijtseweg 212  
7317 AN te Apeldoorn

Openingstijden:  
Ma-Vr 07:30 uur tot 17:00 uur  
Za 08:00 uur tot 12:00 uur

Tel : 055-521 63 63  
Email: [info@gschrijverbv.nl](mailto:info@gschrijverbv.nl)  
[www.gschrijverbv.nl](http://www.gschrijverbv.nl)

**De nieuwe Durea  
collectie  
is binnen**

**Enorm veel keus in  
wijdte E, G, H en K**

**Krisman  
SCHOENEN**

Assendorperstraat 120, Zwolle  
tel. 038 - 421 7950  
Parkeren voor de deur  
[www.krismanschoenen.nl](http://www.krismanschoenen.nl)

Bezoek ook onze webshop: [www.krisman-westeneng-schoenen.nl](http://www.krisman-westeneng-schoenen.nl)

**AB  
anton's  
bloemkwekerij**

**TUINPLANTEN  
VERS UIT DE KAS**

**ZANDSPEUR 81**

In de kas, waar Anton en zijn collega's werkzaam zijn, kunnen de klanten zelf hun planten, hangpotten, wandhangers en opgemaakte bloembakken, potten en manden uitzoeken. Ook bieden ze aanplant-service. Er kan zowel contant als met pin worden betaald. Bovendien geeft Anton graag tips voor goede verzorging voor maximale bloei. Hij deelt graag zijn passie en kennis met andere tuinliefhebbers en laat U graag meegenieten van de bloemenpracht.

Herfstbloeiers zoals  
Bolchrijsant, Violen,  
Anjers, heideplanten,  
vaste planten, hang-  
potten, wandhangers,  
en schaaltes.

leuke opgemaakte mandjes,  
schaaltjes, schors stukjes, etc...  
leuk om kado te doen

**Kado bonnen**    struiken en bloembollen

Maandag t/m zaterdag geopend van 9.00 - 17.00 t/m 21 oktober  
Dinsdag t/m zaterdag geopend van 9.00 - 17.00 vanaf 23 oktober

Anton's Bloemkwekerij, Zandspeur 81, 7711 HG Nieuwleusen  
T 06 5040 6245 / [info@antonsbloemkwekerij.nl](mailto:info@antonsbloemkwekerij.nl)

[www.antonsbloemkwekerij.nl](http://www.antonsbloemkwekerij.nl)



# EASYSLIM.NU®

*Simpel, Snel, Slank!*

## *Reken nu af met de vakantie-kilo's!*

### **Van 125,5 naar 95 kilo: Aymée deed het met hulp van Easyslim**

**Niet lekker in je lijf zitten heeft met veel meer dan alleen bewegen en voeding te maken. Maar ook wanneer je een levensstijl hebt gevonden die gezond is en bij jou past, kan het frustrerend (en averechts) werken, als het je niet lukt om nét even die puntjes op de i te zetten. Gelukkig kun je in beide gevallen hulp krijgen.**

Aymée van de Velde (19) uit Hasselt is student aan de mbo-opleiding Begeleider maatschappelijke zorg en werkt bij IJsselheem. Aymée woog in de zomer van 2022 125,5 kilo en daar was ze behoorlijk klaar mee.

Nu, een jaar later, weegt Aymée 95 kilo. „Ik wil graag rond de 85 kilo of misschien nog iets lager uitkomen. Dus ik ben nog niet klaar bij Easyslim”, vertelt ze. Petra van Easyslim Nieuwleusen begeleidt haar al sinds Aymée begon. „Zij doet dat echt superfijn. Ik voel mij al veel gelukkiger, zelfverzekerder en zet gemakkelijker door. Die positieve mindset en heel veel doorzettingsvermogen heb ik door mijn traject bij Easyslim gekregen.

Boek nu een intake  
behandeling voor  
**€49,-**

#### **Zwolle**

Marsweg 55  
zwolle@easyslim.nu

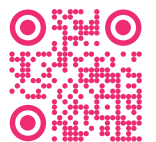
#### **Nieuwleusen**

Backlaan 352  
nieuwleusen@easyslim.nu

#### **Hardenberg**

Sallandsestraat 16b  
hardenberg@easyslim.nu

**Afspraak maken? online via [www.easyslim.nu](http://www.easyslim.nu) of bel of app 0653353464.**







## De voordelen van H2O Pro op een rij:

- Zelfs oude kalkaanslag verdwijnt
- Milieuvriendelijk
- Overal te installeren
- Zuiver natuurkundig proces
- Uniek in prijs en prestatie
- Geschikt voor een natriumarm dieet
- Volledig geluidloos
- Zonder voorschriften voor bedrijven

# H2O Pro®

## Doorbraak tegen kalkaanslag!

✓ **zonder zout**  
 ✓ **zonder stroom**  
 ✓ **zonder afvalwater**

vriendelijk voor milieu en portemonnee

**€675,-**

**www.h2opro.nl**

Van Brandenburgstraat 2 | 8061 CN Hasselt (ov)  
tel.: +31 85 130 39 91



## Partnergesprekken HSP en niet-HSP zijn goud waard!

Door: Trea van der Cingel

Hoogsensitieve mensen zijn hele normale mensen, zonder etiket of stoornis. Wel zijn ze zeer gevoelig voor prikkels vanuit de omgeving. Letterlijke prikkels, zoals lawaai, maar ook figuurlijke prikkels, zoals de stemming waarin de ander is of de sfeer die in een groep mensen aanwezig is. Omdat onze samenleving vaak te druk, te veeleisend en te hard is voor een HSP, zijn er veel hoogsensitieven die vastlopen. Ze voelen zich ongelukkig, onrustig, oververmoeid of krijgen zelfs een burn-out.

In mijn begeleiding coach ik hoogsensitieve personen om zichzelf en hun omgeving uitermate zorgvuldig te leren kennen, en via gesprekken, tekeningen, oefeningen en systemische inzichten te leren hoe je als HSP stabiel in dit leven kan staan. Hierbij hoort, als de HSP een partner heeft, ook een gesprek tussen de partners. Als beide akkoord gaan, uiteraard.

Vaak vermijden we confrontaties over en weer een beetje. We vinden elkaar dan "te hard", of juist "te zacht", en gaan ons eigen pad. Onnodig te zeggen dat dit bij partners niet werkt. Als je elkaar serieus neemt, en de relatie niet op wilt geven, dan kun je niet om je karakter heen. Hoogsensitief is wie je bent (niet één van de vele eigenschappen, maar de overkoepelende kern van jezelf), en laat zich niet wegmoffelen of ontkennen. Nou ja, het kan wel, maar daar wordt echt niemand gelukkig van. De HSP verdringt zijn eigen karakter, en de niet HSP ziet iemand die een rol speelt.

In het gesprek zie ik mezelf als 'vertaler' van beide werelden, die ik beide door studie en ervaring door en door (her-)ken. Niet hoogsensitieve partners begrijpen (het gebrek aan) de logica van hun partner vaak niet, omdat ze vooral kijken naar de feiten. En de hoogsensitieve partners kunnen zich niet voorstellen dat de ander niet aanvoelt dat in bepaalde situaties meer inlevingsvermogen en tact nodig is. Je woont als het ware op een andere planeet, je hebt een andere taal, en daarom kun je baat hebben bij een 'tolk', die de onderliggende boodschap vertaalt.

Dit vraagt best veel moed van beide partners.

### Het gaat niet over iets simpels als de aanschaf van een nieuwe auto, maar over jezelf

Hoe verhouden we ons ten opzichte van elkaar? En hoe kunnen we zo communiceren dat de sterke punten van beide partners elkaar versterken. Maar het is de moeite waard! Als je als partners elkaar heel goed begrijpt, dan krijg je niet alleen een fijnere relatie, ook de relatie met je kinderen en uiteindelijk ook met vrienden en andere mensen wordt erdoor beïnvloed. Elke keer als ik zie dat dit gebeurt, maakt mijn hart een sprongetje van geluk. Want het enige tegengif tegen deze harde wereld wordt dan zichtbaar: verbinding, respect, aandacht en begrip voor elkaar!

### Hartsklank – Begeleiding bij hoogsensitiviteit

Jezelf zijn in een wereld die voortdurend probeert je te veranderen, is de grootste prestatie.

Trea van der Cingel  
 ☎ 06-4 000 999 J  
 ✉ trea@logovandercingel.nl  
 🌐 www.logovandercingel.nl



### Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar [info@boshuismedia.nl](mailto:info@boshuismedia.nl)

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

**Boshuis**  
media

### Schoenmaker Eddie in het mooie centrum van Zwolle

**KLAAR TERWIJL U WINKELT!**

Voor schoenreparaties, sleutels en accessoires.



Broerenstraat 7 - 8011 VB Zwolle  
 06-51688332 - eddiemollenaar@gmail.com  
[www.schoenmakerijzwolle.nl](http://www.schoenmakerijzwolle.nl)



# DE LAAGSTE PRIJS VAN HEEL NEDERLAND!

MET DE SNELSTE LEVERTIJD!!



**RUIME HOEKBANK LUGANO**  
**VOORRAAD!**  
 305 x 245 cm, in antraciet of warme taupekleur.  
 Prijs voor opstelling zoals getoond op de foto.

~~2249,-~~  
**1295,-**

**INCLUSIEF TOPMATRAS**



**46% KORTING!**

**Actie boxspring**  
 Set bestaande uit een hoofdbord, 2 robuuste boxsprings, 2 pocketmatrassen met 5 comfortzones en een koudschuim topmatras.

140x200 1099,-  
**599,-**

160x200: 649,-  
 180x200: 699,-



**VOORRAAD!**

**JAAP**

In grijs of taupe.

~~139,-~~ **79,-**



**VOORRAAD!**

**ESTHER**

In cognac, antraciet of taupe.

~~149,-~~ **99,-**



**VOORRAAD!**

**MICHEL**

In cognac, antraciet of taupe.

~~169,-~~ **109,-**

**100% LAAGSTE PRIJSGARANTIE**

Hetzelfde product elders goedkoper?  
 Dan betalen wij het verschil +10% beloning als extra voordeel terug!

Zie achterpagina voor onze Caresse aanbiedingen

IN ONZE SHOWROOMS STAAN ALTIJD MEER DAN 30 WOONKAMERS COMPLEET OPGEBOUWD, KOM LANGS VOOR NOG MEER VOORDEEL!

**COMPLETE INRICHTING: 4-delig meubelprogramma**



- + Eetkamertafel 160 cm: 399,-
- + Salontafel 120x40 cm: 269,-
- + TV-meubel 110 cm: 249,-
- + Dressoir 210 cm: 499,-

**VOORRAAD!**

alleen deze week  
~~1416,-~~  
**1295,-**



**Ledikant California**  
 Ook leverbaar in 210 en 220 lengte.

90x200 1099,-  
**479,-**

140x200: 599,-  
 160x200: 649,-  
 180x200: 699,-

**MAAK JE SLAAPKAMER COMPLEET**

LINNENKAST **599,-**  
 COMMODE **599,-**  
 NACHTKASTJE **249,-**

**JEHANL**  
 DE MEUBELCONCURRENT

**Sinds 1989**

- 1000+ eetkamerstoelen op voorraad!
- 250+ (hoek)banken op voorraad!
- 200+ (draai)fauteuils op voorraad!



**SLAGHAREN**  
 MEUBELS & BEDDEN

Coevorderweg Noord 22  
 Meubels: 0523-683330  
 Bedden: 0523-208006

woe. 10.00 - 18.00 u  
 don. 10.00 - 21.00 u  
 vrij. 10.00 - 18.00 u  
 zat. 10.00 - 17.00 u  
 zondags gesloten  
 ook op afspraak geopend

**ROGAT**

ALLEEN BEDDEN

Industrieweg 11  
 Bedden: 0522-440318

woe. 10.00 - 18.00 u  
 don. 10.00 - 21.00 u  
 vrij. 10.00 - 18.00 u  
 zat. 10.00 - 17.00 u  
 zondags gesloten  
 ook op afspraak geopend

**ZWOLLE**

MEUBELS & BEDDEN

Grote Voort 7  
 Meubels: 038-2031015  
 Bedden: 038-2031047

woe. 10.00 - 18.00 u  
 don. 10.00 - 21.00 u  
 vrij. 10.00 - 18.00 u  
 zat. 10.00 - 17.00 u  
 zon. 12.00 - 17.00 u  
 ook op afspraak geopend

**MATRAS**  
**concurrent.nl**

Altijd keus uit meer dan 40 boxspringmodellen!

MEESTE KEUS VAN DE REGIO: AL ONZE WINKELS ZIJN MEER DAN 1000 m<sup>2</sup> GROOT!



Eleonora BY-BOO HAPPY@HOME SEVN HJORT KNUDSEN XOOON LABEL 51 cocomaison MAXFURN TOWER LIVING HOMI CARESSE PLATINUM DEA- ELITE SLEEP LINE

