



Zwolle in je oren

7



We zijn Nederland dankbaar

8



Woonbijlage:

Tips en trends voor je huis

11



Vishandel Theo Muys nu ook op 'vrijdag visdag' in Assendorp

## Naar de kraam voor een visje én een praatje

door de redactie

Het was een goede zet van Vishandel Theo Muys om elke woensdag de kraam met gebakken vis naar Assendorp te brengen. Daarvan getuigen na ruim een jaar nog steeds de positieve reacties die Anissa Saouti krijgt van haar cliëntele aan de kraam bij de Jumbo.

Die kraam is sinds 6 oktober niet alleen op de woensdagen op de parkeerplaats te vinden maar ook op de vrijdagen. "Vrijdag visdag!", grapt Anissa, en dat is voor de Assendorpers nu dus gemakkelijker in de praktijk te brengen. In de eigen wijk is een lekker visje immers sneller gehaald dan in de winkel van Theo Muys verderop in zuid. De liefhebbers lopen dan ook af en aan. "Ik schat dat ik op een dag zo'n honderd klanten heb." En die kunnen – naast op even smullen – ook rekenen op een babbeltje aan de kraam. Want daar is Anissa, de schoondochter van Theo Muys en echtgenote van eigenaar Folkert, meestal wel voor te porren. "Hier in Assendorp heb je allerlei soorten mensen en dat maakt het extra leuk om hier te staan." En de liefde komt van twee kanten: "Ik hoor nog regelmatig van iemand hoe blij die is dat deze kraam er staat. Door alle praatjes met de klanten bouw je echt iets op, weet je vaak al wat ze willen bestellen en soms ook of iemand bijvoorbeeld ziek is. Voor mij is iemand geen nummer maar gewoon een persoon. Toevallig kreeg ik vandaag van een klant een bloemetje, 'omdat ik zo lief ben'. Hoe leuk!" Het sociale aspect van Anissa's werk blijkt ook duidelijk tijdens het interview met de van oorsprong Harderwijkse: dat moet geregeld even stoppen omdat er een klant

aan komt lopen, waarbij de communicatie verder gaat dan alleen de vraag 'wat mag het zijn?' en vervolgens de betaling.

### Systeem

Een tijd terug kregen ze er bij Theo Muys lucht van dat ook in Assendorp de vraag naar verse vis groot is. Maar een viswinkel is er niet. Daarom werd na de coronaperiode besloten een dag per week met een kraam aanwezig te zijn in de wijk. "Die hadden we al gebouwd om die op zaterdag tijdens voetbalwedstrijden te gebruiken bij het SVI-terrein en dat van VSW in Windesheim." En dat is dan ook waar Anissa op zaterdag te vinden is. "Op dinsdag sta ik in de winkel, waar het assortiment vele malen groter is. En het door drukte trouwens soms ook minder goed mogelijk is met iedereen een babbeltje te maken. Op maandag ben ik thuis bezig met de administratie en de 'viswas', zoals het schoonmaken van de schorten. En hier sta ik op de woensdagen en nu dus ook de vrijdagen. Met onder meer de uren dat ik 's ochtends in de winkel sta en het op- en afbouwen van de kraam erbij heb ik dan een werkdag van zo'n dertien uur." Hoe de visspecialiste dat volhoudt? "Het zit gewoon in m'n genen, in mijn systeem. En de leuke gesprekjes helpen absoluut, zonder die leuke contacten red je het niet. Maar we vinden het mooi zo, er hoeft geen winkel bij. In deze tijd kost dat heel veel geld en een extra winkel betekent ook extra kopzorgen." Zo is het moeilijk om personeel te vinden. "De inkoop is sinds de oorlog in Oekraïne bovendien ingewikkelder geworden: de vissersvloot is enorm gekrompen als gevolg van de hogere brandstofprijzen. Liever kwaliteit blijven leveren dan groei om de groei."



Verse vis is niet alleen lekker, maar dus ook gezond. In Assendorp nu ook op de vrijdagen af te halen bij Anissa van Vishandel Theo Muys. Foto de redactie

### Omega-3

In de winkels van Theo Muys wordt alles zelf gemaakt, al vijftien jaar lang. "Het product 'vis' is heel breed, legt Anissa uit. "We hebben in de winkels bijvoorbeeld ook quiche en paella." En voor wie het nog niet wist: vis – ook als die in olie of boter wordt gebakken – is écht gezond. Niet voor niets is het eten van vis vrijwel altijd te vinden in de lijstjes met dingen die je moet doen als je gezond oud wilt worden. "Zeker vette vis, zoals haring, zalm, sardientjes en makreel zijn gezond. Die is een rijke bron van Omega 3-vetzuren. En die zijn zoals bekend stoffen die helpen beschermen tegen onder andere hart- en vaatziekten." Waarmee de slogan

van Vishandel Theo Muys, 'U boft als u van vis houdt!' nog een extra betekenis krijgt. Dus wie op een prettige manier zijn of haar gezondheid een boost wil geven, kan iedere woensdag van 11 tot 18 uur bij de viswagen van Theo Muys terecht voor een selectie van de visproducten uit de winkels, zoals haring en kibbeling. Een nieuwe menulijst is in de maak. Vis bestellen kan ook: wie zijn of haar bestelling doorgeeft voor dinsdag 16 uur, kan die op de volgende woensdag afhalen. Voor afhalen op vrijdag is donderdag de laatste besteldag. Bestellen kan via 0800 8476897 – optie 2 (Zwolle-Zuid) of e-mail: vjtmuys@gmail.com.

[www.vishandeltheomuys.nl](http://www.vishandeltheomuys.nl)

**TEGELHUIJS OMMEN**  
**10 JAAR**  
MAAK KANS OP EEN GRATIS  
BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!  
Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen  
[tegelhuysommen.nl](http://tegelhuysommen.nl)

### Colofon

De Blauwvinger Courant: 10.000 exemplaren

Tips voor de redactie? Mail dan naar [redactie@boshuismedia.nl](mailto:redactie@boshuismedia.nl)

De Blauwvinger Courant is een onderdeel van:  
**Boshuis Media**

Rietgans 16 • 7702 AX Dedemsvaart • 06-51420108 • [info@boshuismedia.nl](mailto:info@boshuismedia.nl) • [www.boshuismedia.nl](http://www.boshuismedia.nl)



Particuliere verhuizingen  
Projectverhuizingen  
Nationaal en internationaal  
Verhuisdirigente  
Kunst en antiek verhuizen  
Seniorenverhuizing  
Schoonmaakservice  
Handyman  
Opslag

**uw verhuizing  
een frisse start**

**038 465 65 60** **UTS HERSEVOORT**  
Nervistraat 5 • 8013 RS Zwolle  
[info@utshersevoort.nl](mailto:info@utshersevoort.nl)  
**VERHUIZINGEN**  
ZWOLLE

### Maatwerk tafels voor binnen en buiten



Moerheimstraat 50  
7701CG Dedemsvaart  
Tel: 06-33830449  
[www.treetoptables.nl](http://www.treetoptables.nl)



## De Boog houdt het november toernooi!

**Zaalvoetbal** – In de WRZV hallen wordt zaterdag 11 november het ALUVO Geveltechniek Toernooi. Dit toernooi is het enige toernooi in november die gespeeld wordt. Het toernooi begint om 9:00 uur en eindigt rond de klok van 12:00 uur. Wij hopen op een mooi en sportief toernooi waarin we allemaal lekker mogen voetballen.

Tot dan!



## Doe maar drie uitvaartoffertes



'Mag ik van u een offerte? We zijn aan het vergelijken voordat we een beslissing nemen.' Dat is iets wat ik nog nooit heb gehoord als uitvaartbegeleider. Wanneer we de badkamer laten renoveren of een nieuwe keuken willen laten renoveren of twee of drie bedrijven langskomen. Ze vertellen hoe de verbouwing eruit ziet en wat het gaat kosten. Op die manier krijg je er gevoel bij wie aan jou verwachting voldoet.

Het is ook blijvend is het argument om goed na te denken over een grote aanpassing in je huis. Weet je wat ook blijvend is? Van iemand afscheid nemen, dat is definitief. Hierdoor verandert het leven van diegenen die achterblijven. Dan is het ook verstandig om vooraf na te denken hoe je afscheid van iemand neemt. Wat is bij jullie gebruikelijk? Na een overlijden heb je geen dagen de tijd om dit uit te zoeken, maar gelukkig kan je dat voorbereiden.

Een uitvaartofferte is hetzelfde als je wensen vastleggen. Leg je samen met een uitvaartbegeleider je wensen vast, dan krijg je er gevoel bij of deze persoon bij jou past. Je mag je me altijd uitnodigen voor een gesprek. Een bijkomend voordeel hiervan is dat je jouw nabestaanden waardevolle handvaten geeft in een tijd van verdriet.

Ik weet hoe de wegen lopen, maar jij bepaalt de route zodat we samen van verdrietige momenten waardevolle herinneringen maken.

Wil je alle columns van Bas Smit lezen? Kijk op nieuwspagina van [www.bohemenuitvaarten.nl](http://www.bohemenuitvaarten.nl)



## VOOR AL UW ZONWERING

(RITS)SCREENS



ROLLUIKEN



ZONNESCHERMEN

VOOR MEER INFORMATIE  
SCAN DE QR-CODE



[WWW.SANSON-ZONWERING.NL](http://WWW.SANSON-ZONWERING.NL)

### “ HOE WIJ WERKEN

Het inmeten van zonwering kan best lastig zijn. Laat staan dat je het zelf moet monteren. Daarom helpen wij je in 3 stappen naar de juiste zonwering.

- 1 **Gratis advies** aan huis
- 2 **Vrijblijvende offerte** binnen 1 werkdag
- 3 **Montage** binnen 3 weken

☎ 038 - 3037794 ✉ [info@sanson-zonwering.nl](mailto:info@sanson-zonwering.nl)



# G. Schrijver BV

Het adres voor al uw oude metalen, papier en folie.

## Inkoop van oud-ijzer en metalen

## Ook het adres voor uw papier en plasticfolie

Adres: Vlijtseweg 212  
7317 AN te Apeldoorn

Openingstijden:  
Ma-Vr 07:30 uur tot 17:00 uur  
Za 08:00 uur tot 12:00 uur

Tel : 055-521 63 63  
Email: [info@gschrijverbv.nl](mailto:info@gschrijverbv.nl)  
[www.gschrijverbv.nl](http://www.gschrijverbv.nl)





## Ontdek de theaterparels in Regio Zwolle

De tien theaters in Regio Zwolle gaan het nieuwe theaterseizoen vliegend van start. Ook dit seizoen is er voor jong en oud weer van alles te zien.

In een gezamenlijke campagne presenteren de theaters hun theaterparels: unieke en bijzondere voorstellingen, omdat ze maar een enkele keer te zien zijn in de regio of omdat ze simpelweg niet gemist mogen worden.

Uniek aanbod van de indrukwekkende musical Jesus Christ Superstar met Jeangu Macrooy in de iconische rol van Jezus, tot de acrobaten van Flip Fabrique, die je mond laten opvallen van verbazing met hun duizelingwekkende kunsten tijdens hun Europese première; dit theaterseizoen biedt voor ieder wat wils. Meester Mark deelt in zijn eerste theatervoorstelling de leukste taaluitglidders en instinkers van kinderen. De indrukwekkende voorstelling Je Anne over Anne Frank vertelt wat zich afspeelde in het Achterhuis. De allerkleinsten kunnen dit seizoen Disney's iconische Winnie de Poeh en zijn beste vrienden ontmoeten in een prachtige familiemusical.

### De theaterparels:

**Wo 10 – Za 13 januari + Vr 5 april** | Je bent van mij | Schouwburg Ogterop (Meppel)

**Do 11 januari** – Meester Mark | Theater 't Voorhuys (Emmeloord)

**Do 8 februari** – Ludique | HOFtheater (Raalte)

**Zo 25 februari** – Disney Winnie De Poeh | Theater De Meerpaal (Dronten)

**Do 14 maart** – Wie is er bang voor Virginia Woolf? | Stadsgehoorzaal Kampen

**Do 11 april** – Sonny Boy | Theater De Voorveghter (Hardenberg)

**Vr 19 april** – Je Anne | Veluvine (Nunspeet)

**Vr 10 mei** – Whitney, queen of the night | Rabo Theater De Meenthe (Steenwijk)

**Wo 22 mei t/m Zo 26 mei** – Jesus Christ Superstar | Zwolse theaters

Samenwerking Theaters Regio ZwolleTien theaters in de regio Zwolle hebben de krachten gebundeld en werken intensief samen. Door kennis te delen, bieden zij met elkaar een gevarieerd theaterprogramma. Samen presenteren zij een uniek aanbod in de regio. De samenwerking wordt ondersteund door Creative Works Regio Zwolle, de regionale brancheorganisatie voor de creatieve sector. Ook Rabobank is een belangrijke partner en ondersteunt met kennis en netwerk.



06 25 41 14 65

www.bohemenuitvaarten.nl  
info@bohemenuitvaarten.nl

Originaliteit bij afscheid, gevoel in elk detail

## Waarom waardering voor jouw kind zo belangrijk is



Door: Debby ten Brinke

**Complimenten geven aan onze kinderen, dat is niet iets nieuws. Maar opvallend genoeg geven we deze waardering vaak op het resultaat. Terwijl het waarderen en erkennen van de inspanningen en doorzettingsvermogen van je kinderen net zo waardevol is, misschien zelfs wel waardevoller.**

Als eigenaar van Monkey Moves Zwolle zet ik mij elke dag in voor een optimale ontwikkeling van kinderen. Er zijn verschillende redenen waarom het prijzen van inspanningen en doorzettingsvermogen juist zo essentieel is:

**Opbouwen van zelfvertrouwen.** Door de inspanningen te prijzen, leren kinderen dat hun inzet gewaardeerd wordt, zelfs als het resultaat niet meteen perfect is. Dit versterkt hun gevoel van eigenwaarde en zelfvertrouwen.

**Stimuleren van doorzettingsvermogen.** Wanneer kinderen erkend worden voor hun doorzettingsvermogen, worden ze aangemoedigd om uitdagingen aan te gaan en niet op te geven bij tegenslagen. Ze leren

dat volharding loont.

**Waardering voor het proces.** Het prijzen van inspanningen benadrukt het belang van het proces van leren en groeien, niet alleen het eindresultaat. Dit moedigt kinderen aan om zich te concentreren op hun persoonlijke vooruitgang en ontwikkeling.

**Positieve motivatie.** Prijzen en waardering werken als positieve motivatie voor kinderen om zich in te zetten en te blijven proberen, zelfs als ze voor moeilijke uitdagingen staan.

Juist door de focus niet te leggen op het resultaat maar op de inspanningen van jouw kinderen, leren kinderen een positieve houding te ontwikkelen ten opzichte van uitdagingen. Het versterkt het zelfvertrouwen, veerkracht en motivatie om doelen na te streven. Dus, wees gul met complimenten en laat de uitkomst van ondergeschikt belang. En zie hoe kinderen bloeien in hun persoonlijke ontwikkeling en succesvolle individuen worden.

Monkey Moves Zwolle: *De leukste start van sport, met aandacht voor groei en succesbeleving.* (zwolle.monkeymoves.com)



## Zaterdag 4 november komt modeontwerpster Rosalie Boonstra naar Dinie Kleine



Rosalie is ambassadrice van Pfaff naaimachines. De pas 25-jarige Rosalie Boonstra ontwerpt de mooiste couture vanuit haar eigen appartement in Arnhem en ontwerpt nu al couturerestuk na couturerestuk voor beroemdheden zoals onder andere Linda Hakeboom, Lakshmi, Silvia Hoeks, Anna Nooshin, Emma Wortelboer en Maan. Rosalie ontwerpt een eigen kledinglijn voor de Fashion Week en haar ontwerpen schitteren op de cover van Vogue.

De liefde voor de naaimachine komt bij haar moeder vandaan. Haar moeder was altijd bezig met het naaien en ontwerpen van kleding. Dit was een ware inspiratie voor haar. Ze kreeg waardering voor de immense inspanning en creativiteit waarmee elk kledingstuk werd gemaakt. Als gevolg daarvan ervoer Rosalie het gevoel van voldoening dat gepaard gaat met het bezit van op maat gemaakte kleding. Het was het gevoel deel uit te maken van een creatief proces dat echt bij haar aansloeg.

Als modeontwerpster streeft ze ernaar om ieder individu een gevoel van betekenis te geven. 'Dromerig en betoverend', dat zijn de twee woorden om de creaties van de internationale modeontwerpster te omschrijven.

*"Let's do what we love, and do a lot of it" – Marc Jacobs.*

**Naaimachines Dinie Kleine**  
Backxlaan 348  
Nieuwleusen  
0529-483805





Vishandel Theo Muys

WINKELCENTRUM AA LANDEN  
WINKELCENTRUM ZWOLLE ZUID

TEL. 0800-VISMUYS / 0800-8476897  
INFO@VISHANDELTHEOMUYS.NL

## DAGAANBIEDINGEN

### MAANDAG

SENIORENDAG 60+

Gebakken **Lekkerbekken**  
2 stuks voor maar € 8,00

Gerookte **Makreel**  
per stuk € 4,00

### DINSDAG

Alle soorten  
**Vis Roerbak**



100 gram € 2,25

### WOENSDAG

Gebakken **Kibbeling**  
500 gram  
+ **Grote Zak Patat**

voor maar € 14,00

### DONDERDAG

Gebakken **Lekkerbekken**  
3 stuks  
+ **Grote Zak Patat**

voor maar € 17,00

### VRIJDAG

**Verse Zalmfilet of  
Kabeljauwfilet**

100 gram € 2,75

### ZATERDAG

**Loaded Fries**

Met ijsbergsla, kaas, rode ui, saus.  
Keuze uit: **Kibbeling** | **Mosselen** |  
**Garnalen**

voor maar € 6,95

# De Theo Muys viswagen VANAF NU ELKE WOENSDAG EN VRIJDAG IN ASSENDORP

De Theo Muys viswagen  
heeft als standplaats  
Jumbo parkeerterrein.  
We zijn geopend van  
**11:00 - 18:00 uur.**



*U boft als u van vis houdt!*

[WWW.VISHANDELTHEOMUYS.NL](http://WWW.VISHANDELTHEOMUYS.NL)



# Eindperformance Cultuur in de Wijk op 3 november

In Deze is op 22 september het community-art evenement Cultuur in de Wijk gestart. In zeven weken tijd werken jongeren tussen de 15 en 25 jaar samen met kunstenaars naar een eigen community-art work toe. Zo verkennen ze hun eigen talenten en leren ze hun stem en invloed aan te wenden. Het resultaat van de zeven avonden is te bewonderen op vrijdag 3 november.

Op zeven opeenvolgende vrijdagavonden werken jongeren aan een thema dat voor hen belangrijk is. Wat speelt er bij hen? Hoe kijken zij naar de wereld en hun rol daarin? Het art-work kan van alles zijn, net waar ze zelf zin in hebben: performance, beeldende kunst, spoken word, muziek, video en wat ze nog meer kunnen verzinnen. De eindperformance is voor iedereen toegankelijk en wordt gehouden op vrijdag 3 november. Cultuur in de Wijk Deze wordt georganiseerd in samenwerking met medewerkers van Stichting Focus.

## Werkwijze

Ontmoeten, onderzoeken, creëren en vieren: dat is de opbouw van Cultuur in de Wijk. De jongeren en kunstenaars leren elkaar steeds beter kennen, door te experimenteren met beeldende technieken, theateroefeningen of muziek. Zo ontstaan allerlei ideeën en mogelijkheden. Uit dit experiment ontstaat langzaam maar zeker het beeld van het kunstwerk dat gemaakt gaat worden. En dan is het tijd voor creatie, produceren, gericht werken aan een work of art. De samenwerking krijgt een gezicht. Is het klaar, dan moet er gevierd worden. De jongeren en de

kunstenaars presenteren hun kunstwerk aan overige wijkbewoners, familie en vrienden op vrijdag 3 november aan de Zerboltstraat 63. Trots, gezelligheid en saamhorigheid staan hier voorop. Samen kijken ze terug op hoeveel er geleerd is, en hoe anders ze elkaar en zichzelf hebben leren kennen.

## Over de organisatie

Cultuur in de Wijk Deze staat onder leiding van projectleider Jolan van de Waeter, beeldend kunstenaar Pieta van Twist en Willemijn den Harder, theatermakers Anne-Minke Meijer, Cristel Hakvoort en Krist Akkermans en medewerkers van Stichting

Focus, Sandra Beltman en Adita Majdanac. Jolan van de Waeter: "Het is bij Cultuur in de Wijk niet alleen het eindproduct dat telt. Natuurlijk willen we allereerst jongeren de mogelijkheid bieden hun ervaringen te uiten in beeld en performance. Dat is de kern van Cultuur in de Wijk.

Maar Cultuur in de Wijk gaat ook over het maakproces, de gesprekken die gevoerd worden, het uitproberen en experimenteren, het luisterend oor naar jongeren over wat hen raakt en waar zij mee bezig zijn. Zo ontstaat een resultaat dat echt vanuit de jongeren komt. Ze ervaren dat ze bij een groep horen, dat ze belangrijk zijn in de groep.

En dat maakt Cultuur in de Wijk zo krachtig."

## Partners

Cultuur in de Wijk heeft partnerschappen met Travers Welzijn, WijZ Welzijn, Stichting Focus, Stadkamer Zwolle, Landstede MBO, het ministerie van Justitie en Zwolse wijkorganisaties. Cultuur in de Wijk wordt financieel mogelijk gemaakt door de Provincie Overijssel, Stadkamer Zwolle, Gemeente Zwolle, Hervormd Weeshuis Zwolle, VSBfonds en het Fonds voor Cultuurparticipatie. In 2021 was er Cultuur in de Wijk in Westenholtte, vorig jaar waren Zwolle-Zuid en Stadshagen aan de beurt.



Cultuur heeft vele vormen, wat gaan de bezoekers zien op 3 november? Foto Kasper Veenstra

## Zingen bij Groot Mannenkoor Zwolle is voor jong en oud



De jubilarissen Henk Roks, Jan Westenberg en Albert Schaapman werden in het zonnetje gezet door oud-lid Joop van Poorten

daar draait het om bij het koor. GMZ kent niet alleen zangers die al geruime tijd bij het koor zijn, maar de afgelopen periode hebben zich ook flink wat nieuwe leden aangemeld. Dat gebeurde vaak na deelname aan de door het koor georganiseerde gratis zangclinics, zoals met de bekende bariton Marco Bakker. In het voorjaar meldden zich op die wijze nog vijf nieuwe leden aan.

Met het zangplezier zit het wel goed en dat zingen je jong houdt, wordt geïllustreerd door bijvoorbeeld Henk Roks, oer-zwollenaar. Hij was recentelijk vijftig jaar lid van het koor en behoort samen met Jan Westenberg en Albert Schaapman – beiden ook een halve eeuw lid – tot de sterkhouders van GMZ.

## Aanschuiven

Elke maandagavond wordt er hard gerepeteerd en gewerkt aan een gevarieerd en mooi repertoire. De koorrepetitie prikkelt de muzikale interesse en stimuleert om op een nieuwe en frisse manier de zang te luisteren en te beoefenen. Het is meer dan de moeite waard om eens even te komen informeren op een repetitieavond.

Mannen die het aandurven, kunnen tijdens die repetities aanschuiven en kijken of zingen bij het Groot Mannenkoor Zwolle iets voor ze is. Ze zijn op de maandagavond in ieder geval van harte welkom in wijkcentrum De Weijerbelt in Berkum, om 19.45 uur.

Het welbekende Groot Mannenkoor Zwolle (GMZ) is springlevend, heeft zo'n 65 leden en gaf het afgelopen voorjaar weer een aantal succesvolle concerten, onder andere in de Plantagekerk en theater De Spiegel. De Zwolse zangers zijn na de lastige coronatijd onder leiding van de jonge dirigent Jeroen Hulshof weer goed op dreef. Ook voor de komende periode zijn er weer bijzondere concerten te verwachten. Het koor nodigt mannen uit om mee te komen zingen.

Zingen is hartstikke leuk en houdt je jong. Fijne muziek maken en plezier in het zingen,

## Roué Verveer te zien in verschillende theaters in Regio Zwolle

**Cabaretier en stand-upper Roué Verveer speelt dit seizoen alweer zijn tiende cabaretvoorstelling, dit keer getiteld Gewoon Roué. Het is tijd om dat in Regio Zwolle te vieren! Op vrijdag 10 mei komt Roué naar Theater de Spiegel en zijn voorstelling is op andere data elders in de regio te zien.**

## Over de voorstelling

Met zijn charme verovert Roué inmiddels al meer dan 20 jaar de harten van het Nederlands publiek. Hij staat bekend om zijn enthousiaste speelstijl, energieke uitstraling en briljante improvisaties. Deze show bevat zoals altijd een stortvloed aan zelfreflectie, hilariteit en zelfspot. Uiteindelijk wordt het dus een fantastische avond.. of eigenlijk een avondje Gewoon Roué!

## Genomineerd voor de Poelifinario in de categorie Entertainment

Op maandag 9 oktober 2023 worden de Cabaretprijzen uitgereikt tijdens het Cabaretgala in Theater Diligentia in Den Haag. Gewoon Roué is genomineerd voor de Poelifinario in de categorie Entertainment.

Uit het juryrapport: 'Gewoon Roué' is de meest kwetsbare voorstelling die Verveer op het toneel bracht en daarin toont hij als maker groei. Zonder in te boeten in levenslust en optimisme en zonder zichzelf als oude man te sparen; zijn fysieke beperkingen worden uiterst geestig ge-mimet. Verveer neemt het publiek mee

in zijn gedachten en reflecties. Met diens dwarse mening zorgt Verveer voor reuring bij een publiek dat uit de breedte van de samenleving komt, maar onderaan de streep zorgt hij vooral voor een bulderende lach.

## Samenwerking Theaters Regio Zwolle

Tien theaters in de regio Zwolle hebben de krachten gebundeld en werken intensief samen. Door kennis te delen, bieden zij met elkaar een gevarieerd theaterprogramma. Samen presenteren zij een uniek aanbod in de regio. De samenwerking wordt ondersteund door Creative Works Regio Zwolle, de regionale brancheorganisatie voor de creatieve sector. Ook Rabobank is een belangrijke partner en ondersteunt met kennis en netwerk.

## Bestel kaarten voor Roué Verveer bij één van de theaters in Regio Zwolle:

**Vrijdag 20 oktober:** [www.schouwburgogterop.nl](http://www.schouwburgogterop.nl)

**Donderdag 2 november:** [www.theatervoorhuys.nl](http://www.theatervoorhuys.nl)

**Vrijdag 3 november:** [www.hoftheater.nl](http://www.hoftheater.nl)

**Zaterdag 18 november:** [www.voorvegher.nl](http://www.voorvegher.nl)

**Vrijdag 24 november:** [www.veluvinenunspeet.nl](http://www.veluvinenunspeet.nl)

**Zaterdag 10 februari:** [www.meerpaal.nl](http://www.meerpaal.nl)

**Vrijdag 16 februari:** [www.demeenthe.nl](http://www.demeenthe.nl)

**Vrijdag 10 mei:** [www.zwolsetheaters.nl](http://www.zwolsetheaters.nl)



Zwolse straatnaam belicht

# Een Blauwvinger met veel eerbetonen binnen en buiten Zwolle

door de redactie

**In deze rubriek besteedt de Blauwvinger Courant elke maand aandacht aan de achtergrond van een Zwolse straatnaam. En daarbij soms ook aan de straat zelf, met bijvoorbeeld wat geschiedenis of markante panden. In deze tweede editie is het de beurt aan de Potgietersingel, aan de zuidkant van het centrum. Een Zwols park dat is vernoemd naar een Zwollenaar wiens naam op zijn geboortehuis staat en van wie ook een standbeeld te vinden is in het naar hem genoemde park.**

De in 1808 in de Zwolse Luttekstraat geboren Everhardus Johannes Potgieter zat zijn hele leven in de handel maar was in zijn vrije tijd schrijver. Hij woonde tot 1821 bij zijn ouders in Zwolle. Daarna vertrok hij naar zijn tante in Amsterdam om opgeleid te worden in de lederhandel. Van 1827 tot 1830 was Potgieter werkzaam op een handelskantoor in Antwerpen. Daar was het dat hij kennismaakte met literaire kringen, mede onder invloed van de Vlaamse schrijver Jan Frans Willems en doordat zijn tante hem stimuleerde. Tussen april 1831 en december 1832 bracht hij een jaar in Zweden door. Die periode was de directe aanleiding om zijn literaire debuut te schrijven: 'Het Noorden, in omtrekken en tafereelen'. Vanaf begin 1833 woonde Zwollenaar Potgieter in Amsterdam.

## De Gids

Met Reinier Bakhuizen van den Brink, Aarnout Drost en Jan Pieter Heije gaf hij in de periode 1833-1836 het blad 'De Muzen, Nederlandsch tijdschrift voor de beschaafde en letterkundige wereld' uit. Daarvan verschenen uiteindelijk zes afleveringen en ook de bekende dichter Jacob van Lennep leverde er bijdragen aan. Onder Potgieters redactie verscheen van 1838 tot en met 1840 het letterkundig jaarboekje Tesselschade. Daarop volgde het invloedrijke maandelijkse tijdschrift De Gids, waarvan hij redactielid was van 1837 tot 1865. Hij was daarnaast een van de meest actieve medewerkers en publiceerde vele commentaren en gedichten onder diverse pseudoniemen. Een veelgebruikte daarvan was W.D-s, een hommage aan de letterkundige en dichter W.A. Dwars. De Gids was in het begin hoofdzakelijk een kritisch en liberaal-progressief tijdschrift, met vertalingen en oorspronkelijk werk geïllustreerd door

prenten. Potgieter nam afscheid van De Gids in 1865 nadat hij het opnam voor Conrad Busken Huet in een conflict met de overige redacteurs. Huet zag zich in 1865 genoodzaakt zijn ontslag in te dienen, en werd gevolgd door Potgieter. Na zijn vertrek bij De Gids ondernam Potgieter met Huet in 1865 een reis naar Florence, om de Dante-feesten, ter gelegenheid van Dantes 600e geboortedag, bij te wonen. Daarover is het nodige terug te vinden in Potgieters gedicht 'Florence'.

## Vaak vernoemd

Potgieter is nooit getrouwd geweest en besteedde de laatste fase van zijn leven aan de poëzie en aan een biografie van Bakhuizen van den Brink. Hij woonde toen aan de Leliegracht 25 in Amsterdam, waar na zijn dood een buste werd geplaatst. Hij ligt begraven op de Nieuwe Oosterbegraafplaats in Amsterdam. Zijn graf is in 2014 gerestaureerd in opdracht van het Prins Bernhard Cultuur Fonds en de Koninklijke Boekverkoopersbond. Niet alleen in Zwolle is zijn naam terug te vinden: ook in verschillende andere steden en dorpen in Nederland, in Amsterdam, Bloemendaal, Gouda (twee maal), Den Haag, Haarlem, Heiloo, Hilversum, Leiden, Nijverdal, Utrecht, Vlaardingen en Zandvoort, zijn straten naar hem vernoemd.

Potgieters werk is over het algemeen kritisch en heeft een melancholische stemming. Zijn zienswijze wordt blijkt onder andere uit zijn bewondering voor de Nederlandse maatschappij in de Gouden Eeuw (met name in 'Het Rijksmuseum') en zijn strijd tegen de trage 19e-eeuwse volksgeest. Hij introduceerde het personage Jan Salie, een personificatie van de 19e-eeuwse lamlendigheid (in 'Jan, Jannetje en hun jongste kind'). Zijn favoriet onder de Nederlandse klassieke schrijvers was P.C. Hooft, wiens stijl hij vaak imiteerde.

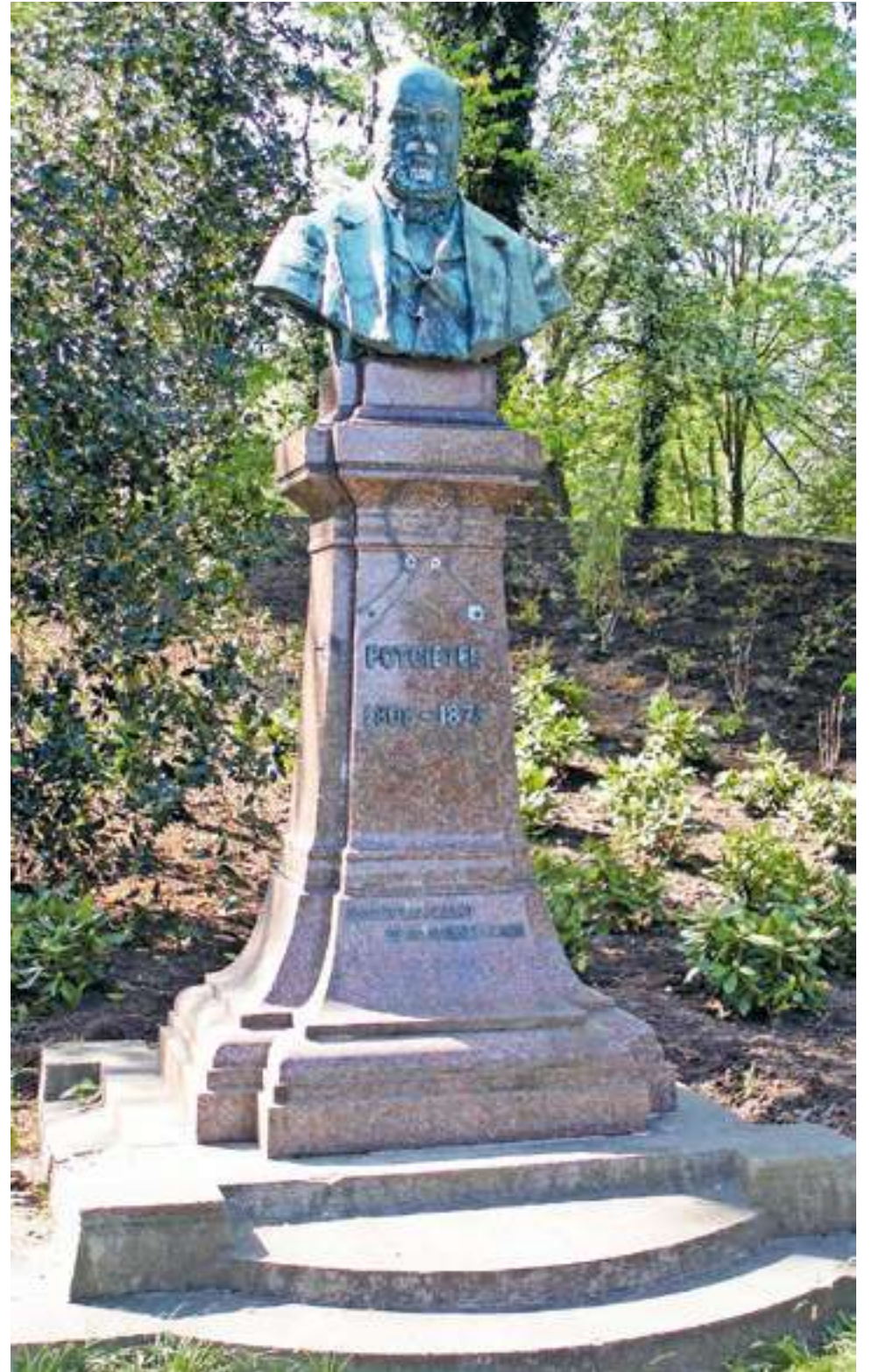
## Stadsgracht

De Potgietersingel in het Zwolse centrum is dus geen singel in de ware zin van het woord maar een park, dat grenst aan die singel die wél een echte singel is en is genoemd naar burgemeester Van Roijen. Aan de westzijde is het park dicht begroeid en aan de oostzijde is het meer open, zo heeft het daar meer grasvelden. In de periode 2006 tot 2007 zijn de beplanting en paden vernieuwd, om het park een wat andere uitstraling te geven.

Aan de Potgietersingel zijn verschillende monumentale gebouwen uit de 19de eeuw te vinden, waaronder het vroegere Paleis van Justitie uit 1841 – sinds 2005 Museum de Fundatie, met het bekende 'oog' – en de Villa Suikerberg uit 1876/1891. Het park is een populaire plek bij Zwollenaren om te ontspannen, bijvoorbeeld liggend of zittend

bij het water van de stadsgracht.

*Het beeld van Potgieter aan de Potgietersingel, gemaakt door Charles van Wijk. Foto: Wikimedia Commons*



Wees welkom bij deze massage salon in Zwolle, waar u een onvergetelijke tijd kunt hebben met onze masseuses.

Kijk voor meer informatie op onze website

[www.peppersmassage.nl](http://www.peppersmassage.nl)

Korte Kamperstraat 29 | 8011MN Zwolle | tel: 038 8888830 | 06 82751014  
info@peppersmassage.nl | [www.peppersmassage.nl](http://www.peppersmassage.nl)



**POETS PROF**

- Poetsen
- Polijsten
- Ceramic Coating
- Schadeherstel
- Restylen/ Spotrepair
- Bekleding reparatie
- Details etc.

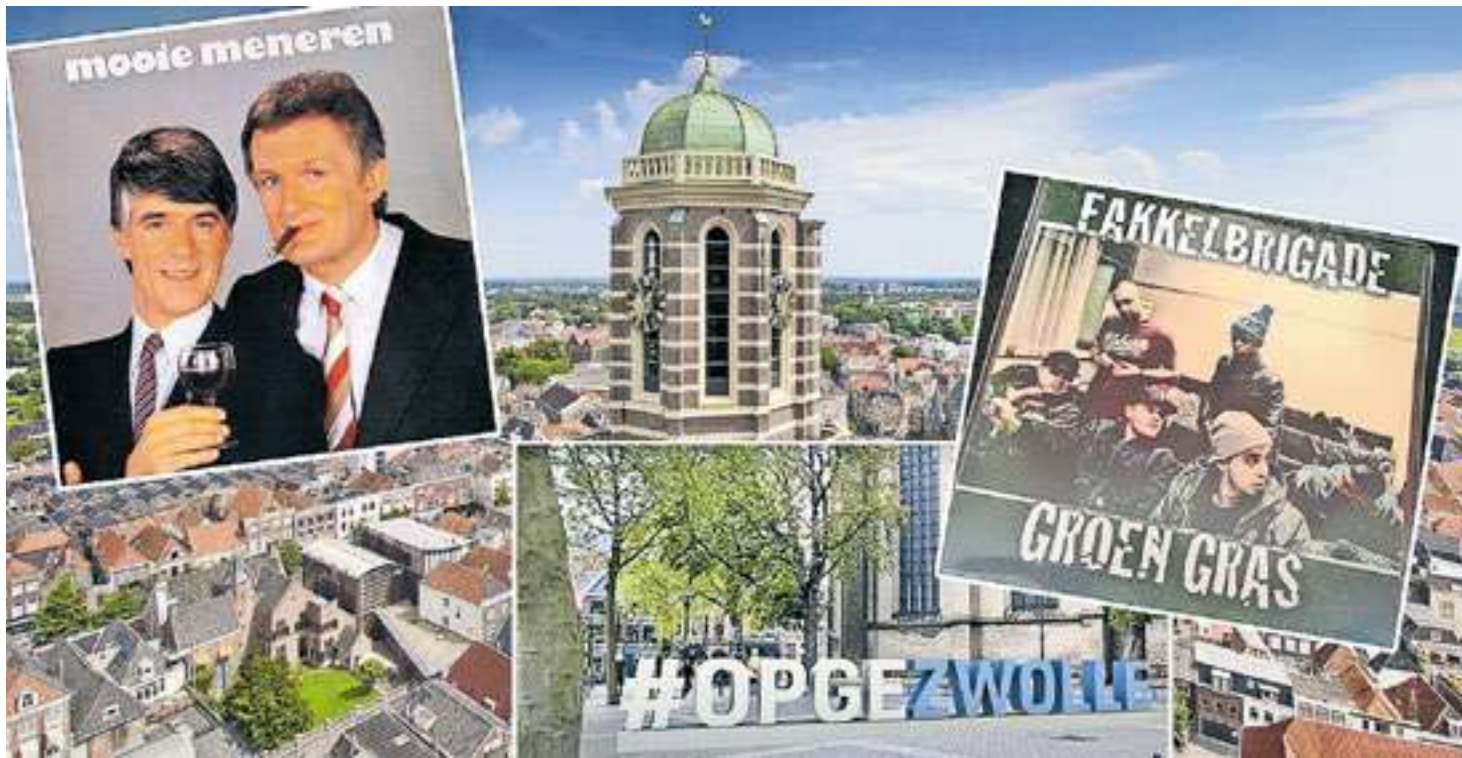
Ceintuurbaan 34B  
8024 AA Zwolle  
038-3030235  
[www.poetsprofzwolle.nl](http://www.poetsprofzwolle.nl)  
info@poetsprofzwolle.nl





## Van stad zonder dollen tot Opgezwolle

# Zwolle in je oren



Genoeg om naar te luisteren over Zwolle.  
Foto Roy Visscher

door Roy Visscher

**Om een indicatie te krijgen van hoe geliefd een stad is bij de eigen inwoners en anderen, hoef je soms alleen maar te kijken naar het aantal nummers dat erover is geschreven. En wat blijkt: import-Zwollenaren hebben een goed besluit genomen bij de keuze van hun huidige woonplaats.**

Neem Parijs, New York, Londen, Rio de Janeiro en Hollywood: in veel bekende liedjes wordt de liefde voor deze steden bezongen. Onder meer door grootheden als Billie Joel, Frank Sinatra, Jacques Dutronc, Alicia Keys, The Beastie Boys, Billie Holiday, Leonard Cohen, Lou Reed, George Benson, The Kinks, The Clash, Pet Shop Boys, Adele, Gerry Rafferty, Édith Piaf, Eagles, Charles Aznavour en Ella Fitzgerald. Maar ook Zwolle mag zich verheugen in een aanzienlijk aantal muzikale odes. In de top2000 zul je geen nummer over onze Hanzestad vinden. Maar dat hoeft ook niet: elke inwoner kent De Zwollenaar (bekender als 'Ik ben een Zwollenaar'), het officiële Zwolse volkslied dat zeker tijdens het carnaval door vele Blauwvingers uit volle borst wordt meegezongen. Vaak ook met de tekstregel 'Onder de Peperbus is 't leven altijd knus' terwijl het officieel

'glad en knus' is overigens. Maar dat mag de pret niet drukken. Rond het nummer, hoe onschuldig ook de tekst, is regelmatig controverser geweest. Een deel van de melodie, geschreven door – oh, ironie – G. van der Horst, vertoont volgens sommigen namelijk gelijkenis met het 'beruchte' Horst Wessel lied, een prominent strijdlid van de NSDAP. Ook de onlangs overleden stadsbeiaardier Leon van der Eijk hoorde overeenkomsten en heeft daarom altijd geweigerd De Zwollenaar op het carillon van – daar is-ie weer – de Peperbus te spelen. Deze toren krijgt met dit nummer voor Zwollenaren wel terecht dezelfde status als die de Westertoren voor Amsterdammers heeft.

### Knipoog

En dan van Amsterdam naar Den Haag: welke Zwollenaar kent Van Kooten en de Bies Zwolle zonder dollen niet? Even weg uit het drukke Haagse centrum naar een stad 'waar ze leven zoals het hoort' maar die tegelijkertijd 'het Den Haag van Auverès' is. Zwolle zonder hondendrollen, parkeerpolitie of laat naar bed gaan. Niet erg herkenbaar, maar het nummer stamt dan ook uit 1982. Niet lang daarna is onze stad ontwaakt uit zijn winterslaap en begonnen aan zijn ontwikkeling tot metropool van het oosten. 'Ja tóg, Van Kaute'? Die metamorfose was rond de vorige decenniumwisseling ook de Zwolse Als je maar bekend Band opgefallen,

wat resulteerde in een fraai nummer mét vocalen van twee van de trompettisten: Dolle in Zwolle. Met een vette knipoog dus naar de evergreen van het Haagse duo. Het nummer past qua meezingbaarheid perfect bij het Zwolse carnaval en handelt daar ook deels over. Maar ook worden onderwerpen als de groei van de stad en de daardoor langer wordende files aangesneden. Eigenlijk is het een ode aan de stad – en opnieuw de Peperbus – en het carnaval met een licht melancholiek tintje vanwege de transformatie naar grote stad. En het zet een vette streep onder het Zwolle uit 1982 dat beschreven werd door de twee Hagenezen.

### 'Bronx'

Ook een wijk in Zwolle heeft zijn eigen lied. En nee, dat is niet Assendorp of de Kamperpoort maar ... Holtenbroek. Ter gelegenheid van het veertigjarig bestaan van die wijk aan het Zwarte Water in 2004 heeft de bekende, dit voorjaar overleden, Zwolse componist en tekstschrijver Corné Tamarinof het Holtenbroeklied geschreven. Dat werd gezongen door ene Johnny Holtenbroek. Natuurlijk was dat een alter ego, om precies te zijn van Jilles Zuiderbaan aka de Voice of Zwolle. Deze zanger is een bekende in onze stad en maakte later nog een fraaie versie van het nummer Brabant, maar dan met een tekst over Overijssels hoofdstad. En dan opnieuw Holtenbroek, of 'Holtenbronx', zoals Zwolse hiphoplief-

hebbers de wijk liever liefkozend noemen. Want aan deze wijk is de volgens veel kenners beste Nederlandse hiphopgroep ooit gelieerd. En dat is natuurlijk Opgezwolle. Rapper Sticks groeide op aan de Monteverdilaan en de groep verhaalt in meerdere nummers over het leven in Zwolle. Zoals in 'Zwolle' en 'Verre Oosten'. Van alles komt voorbij in de snelle raps van Rico en Sticks wat goed luisterende Zwollenaren wel een grijns of glimlach moet bezorgen. De Wythmenerplas, de Stadsgracht, discotheek de X-Ray, Kamperpoort, Assendorp, coffeshop het Binnenhof, Monteverdilaan, Scania, Hogeschool Windesheim en nog veel meer. Een feest der herkenning op klanken die ook goed in de oren kunnen liggen bij wie niet zo van hiphop houdt. Rapper NESS deed het nog eens dunnetjes over, met medewerking van voormalige leden van Opgezwolle in Zwolle Remix in 2019. Pianoklanken en een nieuwe tekst. En ook Fakkkelbrigade, met ex-leden van Opgezwolle, had het over Zwolle in het nummer Groen Gras uit 2009.

### Bladmuziek

En dan zijn er nog de Zwolse artiesten met een feestrepertoire die onze stad aanhalen in hun repertoire. Naast de al eerder genoemde Zuiderbaan zijn dat Henri van Velzen en Tante Kippe, het alter ego van Rita Jansen uit de 'Kamperpeurte'. Die laatste laat in haar liedjes in plat Zwols/Kamperpoorts diverse Zwolse bekendheden en zaken de revue passeren. Zo komen in haar 'Van de Rooie Panne' onder anderen Jonnie Boer, Henk-Jan Meijer en Joop 'WRZV' van Ommen voorbij. Van Velzen heeft in zijn discografie het nummer 'Zwolle, mijn stad' staan. Voor wie echt nooit genoeg kan krijgen van liedjes over Zwolle, is er het liedboek 'Ik ben een Zwollenaar' – verkrijgbaar bij onder andere Muziekcentrum Schimmel in Bussum(!) – met bladmuziek van wel 21 nummers over de stad. Qua aantal bekende liedjes over de stad kunnen we natuurlijk niet tippen aan de hoofdstad met zijn lange traditie van veelal tranentrekkende levensliederen. En zelfs de Amerikaanse rockband Van Halen heeft een nummer (coffeshops, Sammy Hagar?) dat 'Amsterdam' heet. Maar Zwolle kan bogen op minimaal drie buiten de stadgrenzen bekende nummers. En dat is meer dan Rotterdam (Oude Maasweg), Maastricht (twee nummers van Benny Neijman) en Den Haag ('O, o, Den Haag' en 'Wat voor weer zou het zijn in Den Haag').

## Daltononderwijs, wat houdt dat in?

# Dalton onderwijs op Dalton kindcentrum de Markesteen

**Zo'n honderd jaar geleden bedacht Helen Parkhurst op een eenmanschooltje in Amerika een manier om alle kinderen de aandacht te geven die ze verdienen. Haar aanpak werd overgenomen door de State High School in Dalton en kreeg zo de naam Dalton.**

Hoewel er veel is veranderd, past de kern van haar werkwijze heel goed in het onderwijs van nu. Zo goed zelfs, dat het aantal scholen dat de Daltongedachte navolgt sterk groeit. De Markesteen is een Daltonschool. Telkens weer ervaren we hoezeer Dalton bij de Markesteen past. Bijvoorbeeld, omdat de principes van Dalton zo goed in ons dagelijks

handelen zijn toe te passen. En ook, omdat de school zijn eigen gezicht behoudt, want er zijn geen twee Daltonscholen gelijk. Dalton heeft geen eigen lesmethodes of strikt voorgeschreven werkwijze.

**Dalton is vooral een manier van doen, gebaseerd op vijf principes/kernwaarden:**

1. Vrijheid in gebondenheid/verantwoordelijkheid
  2. Zelfstandigheid
  3. Samenwerking
  4. Evaluatie/reflectie
  5. Effectiviteit/doelmatigheid
- Deze principes/kernwaarden helpen om ons voornaamste doel te bereiken: "Ieder

kind de kans geven zich op veel terreinen optimaal te ontwikkelen, zodat het later als volwaardig mens in de maatschappij kan functioneren."

Naast kennisontwikkeling bij kinderen vinden we het dus van groot belang om de Daltonvaardigheden bij kinderen te ontwikkelen. Voor het overdragen van kennis zetten we moderne (effectief bewezen) methoden in, passend bij de vaardigheden die we bij de kinderen willen stimuleren. Kinderen vinden het prettig om op deze manier te werken, het biedt veel structuur, en we horen positieve geluiden uit het voortgezet onderwijs over de goede aansluiting vanuit groep 8. Alle

leerkrachten op de Markesteen hebben naast hun basisopleiding als leerkracht nog een extra 2 jarige opleiding tot Daltonleerkracht gevolgd. Ook de medewerkers van het kinderdagverblijf in de school volgen (of hebben deze al gevolgd) de opleiding tot Dalton pedagogisch medewerker.

Wilt u meer informatie over de Markesteen, een rondleiding inplannen of uw kind aanmelden? [www.markesteen.nl](http://www.markesteen.nl), 038 4604411 Of mail met Jorien Griffioen: [directie-markesteen@ooz.nl](mailto:directie-markesteen@ooz.nl)





# ‘We zijn Nederland dankbaar’

## Bij Moskee Masjied-E-Awliya hebben ze respect voor alles en iedereen

door Roy Visscher

Het zal voor sommige Zwollenaren lange tijd ‘dat gebouwtje langs de Middelweg’ geweest zijn. Met het verschijnen van de koepel is het kwartje vast wel gevallen: het is een moskee. Masjied-E-Awliya staat er nog maar een paar jaar maar heeft een veel langere voorgeschiedenis. In het zicht van de voltooiing met de gewenste minaret is het zeker eens tijd voor een kennismaking. “Alles is gebouwd met alleen maar giften uit de Zwolse moslimgemeenschap. Daarom heeft het ook zo lang geduurd tot de moskee er eenmaal stond.”

Imam Mohammed Cherief Goelab (61) verontschuldigt zich aan het begin van het interview dat hij zo snel praat. De verslaggever loopt bijna schrijfkrampt op bij zijn pogingen alles op te schrijven. “Ik heb net gepreekt en dan praat ik ook snel, ik moet nog even afkicken.” De mensen in de gemeenschap zijn erg betrokken bij de moskee, vertelt Goelab. En ze nemen van alles mee. Zo is de koek die ik aangeboden krijg waarschijnlijk ook gemaakt door een van de vaste bezoekers van de moskee. En ze zijn van diverse afkomsten. “En met dat doel is de moskee ook gebouwd. Sommige overheden noemen gebedshuizen wel eens bijvoorbeeld ‘Turkse moskee’ of ‘Iraanse moskee’. Maar daar zijn moslims niet zo gelukkig mee: een huis van God is er voor iedereen, ongeacht nationaliteit of afkomst.” Natuurlijk wordt er vijf keer gebeden aan de Luttekeweg, maar dat is lang niet alles. “Onze eerste taak in de moskee is inderdaad om God te aanbidden, maar meteen daarna volgt dat we ons inzetten voor de maatschappij. En daar hoort ook bij dat we mensen die pas naar Nederland zijn gekomen, begeleiden in dit vrije, veilige land. Dus niet pas als ze in de problemen zijn geraakt. Mensen die beschadigd zijn geraakt door oorlog, stuur ik door naar professionele hulpverleners. Ik heb daarvoor gelukkig goede contacten met psychiaters. Wat we altijd doen is de nieuwkomers wijzen op de rechten en plichten die in dit land gelden. Als wij dat doen, heeft dat namelijk vaak meer effect dan als dat ergens anders gebeurt.” Mensen die op doorreis zijn, kunnen soms in de moskee overnachten. “En daarbij kijken we niet naar het geloof van de gasten.”

### Foto

Goelab laat de gebedszaal zien. Daar valt de grote halve maan – de mimber – op. “De profeet Mohammed preekte daarin zittend, om beter verstaanbaar te zijn. Maar hier zijn overal luidsprekers, hij staat hier puur uit respect voor de profeet.” Goelabs zoon Nawied, penningmeester in het stichtingsbestuur, maakt ondertussen een foto van zijn vader die poseert met de verslaggever. “Nawied en zijn broer Tahier, ook bestuurslid, zijn in Zwolle geboren en getogen, wat een groot voordeel is bij het besturen van deze moskee.” In een hoek van het gebouw is een kamer ingericht als opbaarruimte. “Deze moskee is een multifunctioneel gebouw. Naast gebedsruimte zijn we ook een soort ontmoetingscentrum, er worden hier bruiloften gevierd – met de mogelijkheid om hier huwelijken te sluiten zijn we nog bezig – en we verzorgen islamitische uitvaarten. Als iemand overlijdt, dan wordt de persoon kosteloos door de gemeenschap verzorgd voor begraving, in deze ruimte. Ook wordt de lijkwade door iemand van hen ter



De koepel zit erop, nu is het nog wachten op de minaret. Foto: Roy Visscher



Imam Goelab moet nog wat wennen sinds zijn verhuizing naar Stadshagen. Foto: Roy Visscher

beschikking gesteld. Als geestelijk verzorger sta ik geregeld een moslim in het Isala ziekenhuis bij, ook als die van buiten onze Zwolse gemeenschap komt. We bidden dan bijvoorbeeld samen. En soms word je dan geconfronteerd met nare situaties. Zoals dat iemand van de beademing gehaald wordt om te kunnen sterven. Als daar een islamitische geestelijke bij aanwezig is, helpt dat de familie om rustig te blijven.” Een vrouw die binnen in de moskee zat te wachten, is ondertussen weer huiswaarts gekeerd. “Ze heeft haar man verloren en zit daardoor in financiële nood. We hebben haar natuurlijk niet met lege handen laten vertrekken.”

### Praten werkt

Goelab, geboren in Paramaribo en sinds 1982 imam, kwam rond 1973 in Nederland aan. “In Assendorp, waar ik tot voor kort ben blijven wonen. “Ik probeer duidelijk te maken, onder andere in mijn preken, dat we Nederland dankbaar moeten zijn. De meeste mensen uit onze gemeenschap zijn echt blij om hier te wonen. Na een vakantie in hun land van herkomst is er bij de meesten opluchting om weer thuis te zijn. Ze voelen zich Nederlanders. En dat geldt ook voor mij. Nee, ik sta niet met één been in de islam en het andere in Zwolle. Ik ben gewoon een Nederlander met een andere religie.” Masjied-E-Awliya is aangesloten bij het Islamitisch Platform Zwolle, dat het ook zelf heeft opgericht en waarin de Zwolse moskees contact met elkaar onderhouden. Ook is er op zijn tijd overleg met de gemeente. “Ja, in Zwolle is men goed bezig, we worden gehoord door de gemeente en die informeert ook geregeld of er iets is waar

we tegenaan lopen. Burgemeester Snijder is hier vaak geweest en goed op de hoogte van alles wat hier speelt.” Goelab vertelt ook regelmatig contacten te hebben met dominees. “Je moet bij anderen kijken naar de overeenkomsten, niet naar de verschillen. God heeft iedereen geschapen dus dien je voor iedereen respect te hebben. Zo denkt trouwens iedereen in onze gemeenschap.” En de schepper geeft in principe iedereen te eten, vertelt de imam. Dus ook de mensen die je ‘slecht’ zou kunnen noemen. “Het is niet aan mij om te zeggen dat zo’n persoon niet in het paradijs komt, dat is aan God. Aan haat doen we dan ook niet, praten werkt altijd beter. Een voorbeeld: een jonge niet-moslim die hier wel eens komt, rook een keer naar bier toen hij langskwam. Onder invloed zijn van alcohol is niet passend in een huis van God. Maar in plaats van boos te worden ben ik het gesprek met hem aangegaan. Daarna volgde een omhelzing.”

### Volledig zelfstandig

In 2000 deed de Stichting Misbahoel Islam het verzoek aan de gemeente Zwolle om een moskee te mogen bouwen. Maar de eerste steen werd uiteindelijk pas gelegd in 2017.

Wat zijn voor Goelab de hoogtepunten in het korte bestaan van deze moskee aan de Luttekeweg? “Dat we vijf keer per dag met een groep gelovigen bidden, in een veilige omgeving. Ja, de grootte van de groep wisselt, mensen moeten ook werken natuurlijk. Een deel van de gebeden is verplicht, en een deel is aanbevolen door de profeet. Maar voor de sociale contacten vragen we de mensen wel om te proberen zo vaak mogelijk aanwezig

te zijn.” Verder was het plaatsen van de goudkleurige koepel een hoogtepunt, geeft Goelab aan. “De minaret komt nog, daarvoor wordt nog steeds geld ingezameld. En er komt bestrating om het pand, waar het nu nog wat rommelig is. “Maar wel met behoud van een stuk groen. Kijk, die bomen daar. Die staan op ons terrein en zijn dus van ons. Ook daar hebben we respect voor. De hele moskee is overigens gebouwd met giften. Die kwamen grotendeels uit de moslimgemeenschap in Nederland, maar ook van niet-moslims. De giften beschouwden we overigens niet als bedoeld voor de moskee maar als giften aan God. We hebben geen geld ontvangen van de gemeente of bijvoorbeeld uit het buitenland. Daarom heeft het ook zo lang geduurd tot de moskee klaar was. Voor de duidelijkheid: Masjied-E-Awliya is een volledig zelfstandig Zwolse moskee zonder binding met een bepaalde organisatie elders. “En we willen hier zeker geen brainwashende haatzaaiers. We zeggen: laat je cultuur buiten maar de zuivere religie mag binnenkomen.” Dan de periode met heibel over de gebedsoproep azan, waar omwonenden over klaagden. Daar wil de imam, die op een foto in de Stentor poseerde met zijn vingers in de oren, liever niets over zeggen: “Die kwestie is officieel door de gemeente afgesloten.”

### Open en gastvrij

De islam is een religie van vrede en met respect voor iedereen en alles, benadrukt de imam. “Informatie over onze religie is overal te vinden. Toch hebben sommigen nog afkeer van de islam. Waarom?” Misschien dat de vreselijke dingen die ISIS een paar jaar terug in het Midden-Oosten heeft gedaan, de islamhaat verder hebben getriggerd? “Over die terreurgroep kan ik heel duidelijk zijn: dat zijn absoluut géén echte moslims en met hun wandaden willen we niets maar dan ook niets te maken hebben.” Het rondleiden van schoolklassen is daarom ook zo belangrijk. “Het onjuiste beeld dat sommigen van de islam hebben, kan zo wat rechtgezet worden. We zouden ook wel zelf op bezoek willen bij scholen. Misschien dat dat nog gaat gebeuren. Jammer vind ik overigens ook hoe het tegenwoordig soms gaat in de politiek. Je mag het met elkaar oneens zijn, maar je hoort niet te schelden of je te verschuilen achter de vrijheid van meningsuiting.” Het mag duidelijk zijn aan welke politicus de imam hierbij in de eerste plaats een sneer uitdeelt. Openheid en gastvrijheid zijn belangrijke kenmerken van Masjied-E-Awliya, volgens de geestelijke. “Zo is er een groep Nederlandse jongens die die ik nog ken van vroeger, die overdag gokken en soms ‘s avonds hiernaartoe komen. Je ziet het: echt iedereen is welkom hier. En het is een fijne plek hier. Ik ben een jaar geleden ook vanuit Assendorp naar Stadshagen verhuisd, om dichterbij de moskee te wonen. Wat ik in Stadshagen wel mis, is de warmte van Assendorp.” Op zondag 1 oktober vierde Masjied-E-Awliya de geboortedag van de profeet. “Dat is net geweest. Anders had je ook kunnen komen. Lekker eten was er hoor!” Maar, laat Goelab weten, ook op andere dagen is iedereen gewoon welkom.

### Stichting Misbahoel Islam

Luttekeweg 2  
8031 LG Zwolle  
Telefoon (06) 49785366  
www.miesbahoelislam.nl  
info@miesbahoelislam.nl





# EASYSLIM.NU<sup>®</sup>

*Simpel, Snel, Slank!*

## Slank de feestmaand in, het kan!

### 8 redenen om voor Easyslim.nu te kiezen

- 1) Verlies direct ca. 15 cm\*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van de huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Afvoeren overtollig vocht
- 6) Gratis lichaamsanalyse
- 7) Gratis recepten en voedingsschema op maat
- 8) Lekker én ontspannend

**Maarten Bruning (58) is nooit echt zwaar geweest. "Dat begon pas zo'n zes jaar geleden", vertelt hij. "Toen ik bij Easyslim binnenkwam woog ik 124 kilo. Nu ik 36 kilo ben afgevallen gaat bewegen in het algemeen gewoon veel beter, daarnaast heb ik minder last van pijnlijke gewrichten."**

Dat Maarten van een "acceptabel gewicht" naar te zwaar ging heeft niet per se één aanwijsbare oorzaak. "Ik ben naar de sportschool gestapt en heb verschillende diëten gevolgd; ik werd alleen maar zwaarder. Toen ik de 124 kilo aantikte, dacht ik: streep erdoor." Met behulp van het apparaat en de voedingstips van de dames in de studio, lukte het afvallen ineens wel.

Maarten is nu tot op het bot gemotiveerd. Er mogen nog een paar kilo's af, maar; "niet teveel. Als ik te licht wordt voel ik mij niet prettig." Voor hem is het duidelijk: "Afvallen doe je niet in de sportschool, afvallen doe je met je hersens. Easyslim is geen wondermiddel, maar wel een goede steun in de rug. Zij helpen je resultaat te halen en daarnaast zorgen ze ervoor dat het in je bovenkamer goed blijft zitten."

Ons geavanceerde apparaat haalt middels ultrasound vet weg. Tegelijkertijd worden door elektrostimulatie je spieren getraind. De snelheid waarmee je resultaat ziet motiveert! De spreekwoordelijke "stok achter de deur". Of je nou 5 of 35 kilo wilt verliezen: Easyslim.nu helpt je!

\* Resultaten ter inzage in de studio

**Actie!**  
Intake incl.  
behandeling van 89,-  
voor 49,-

(Geldig tm 31 december 2023)

**Simpel, snel, slank:  
verlies direct tussen de 4 - 28 cm!\***

**Zwolle**  
Marsweg 55  
 zwolle@easyslim.nu

**Nieuwleusen**  
Backlaan 352  
nieuwleusen@easyslim.nu

**Hardenberg**  
Sallandsestraat 16b  
hardenberg@easyslim.nu

**Afspraak maken? online via  
www.easyslim.nu of bel  
of app 0653353464**





# Nieuws van SamenZwolle

## Midweek Drenthe

**Meld je aan voor vóór 25 november: Wintervakantie voor Zwollenaren (45+) Moet je rondkomen van een minimuminkomen? Wil je er even heerlijk tussenuit en mensen uit je eigen woonplaats ontmoeten? Dat kan!**

Stichting Weekje Weg biedt inwoners van Zwolle van 45 jaar en ouder een volledig verzorgde midweek in een groepsaccommodatie aan van 11 t/m 15 december. Je reist per touringcar van Zwolle naar Diever in Drenthe. Alle maaltijden en activiteiten zijn inbegrepen. De vrijwilligers van

Stichting Weekje Weg zorgen samen met jou voor een leuke tijd. Kortom, een midweek om lekker te ontspannen, nieuwe mensen te ontmoeten en te genieten van de natuur! Je verblijft met maximaal 18 personen in groepsaccommodatie 'Huntershof' in het prachtige Diever. Je krijgt een eigen slaapkamer met douche en toilet.

Wil jij jezelf of iemand anders opgeven? Bel dan naar (06) 51688784 of mail naar weekjewegzwolle@gmail.com.

## Dag van de Mantelzorg 2023

**Op vrijdag 10 november is het de landelijke Dag van de Mantelzorg. In Zwolle organiseert ZwolleDoet! speciaal voor Zwolse mantelzorgers een dag waarop ontspannen, genieten en ontmoeten centraal staan. Zorg jij voor een naaste en woon je in Zwolle? Je bent van harte welkom!**

Aanmelden voor de Dag van de Mantelzorg kan via [samenzwolle.nl/activiteiten/dag-van-de-mantelzorg](http://samenzwolle.nl/activiteiten/dag-van-de-mantelzorg). Gedurende de dag kun je meedoen aan verschillende activiteiten en workshops zoals krav maga, mindfulness en een rapworkshop, luister

je naar live muziek maar is er ook tijd voor koffie en thee. Ook voor de jongste kinderen is er genoeg te doen.

*De Dag van de Mantelzorg vindt plaats in wijkcentrum SIO in Zwolle-Zuid, Thorbeckelaan 2.*



Groepsaccommodatie 'Huntershof' ligt in een rustig, groen gedeelte van Diever. Foto Google Streetview

## Hartsklank – Begeleiding bij hoogsensitiviteit

*Jezelf zijn in een wereld die voortdurend probeert je te veranderen, is de grootste prestatie.*

Trea van der Cingel

☎ 06 4 000 999 3

✉ [trea@logovandercingel.nl](mailto:trea@logovandercingel.nl)

🌐 [www.logovandercingel.nl](http://www.logovandercingel.nl)



**KOM KENNIS MAKEN!**

Meander college

KOM JE OOK?

**OPEN HUIS**  
DONDERDAG 16 NOVEMBER  
15.00 - 20.00 uur

[www.meandercollege.nl](http://www.meandercollege.nl)

Landstede Groep

## Open Huis Meander College 16 november

**Het Meander College is een open christelijke school waar iedereen van harte welkom is. We zijn een bruisende school met een compact gebouw en een informele sfeer.**

Dit maakt dat je les krijgt in een gezellige, vertrouwde én levendige omgeving. We gaan graag in gesprek met elkaar en dagen je uit op sociaal, creatief en sportief gebied. We vinden het belangrijk dat je je horizon verbreedt, zodat je ontdekt wie je bent en waar je interesses liggen.

Daarom organiseren we, zowel binnen als buiten de lessen, een veelheid aan

activiteiten. Een deel hiervan is cultureel en/of kunstzinnig. Als dé cultuurprofielsschool van Zwolle laten we je hier graag kennis mee maken. Zo kies je in de onderbouw een podiumvak, te weten Podium Techniek, Podium Muziek, Podium Sport, Podium Theater of Podium Beeldend.

Ben je nieuwsgierig naar de inhoud van de podiumvakken en/of wil je meer weten over onze school? Neem dan een kijkje op onze website: [www.meandercollege.nl](http://www.meandercollege.nl). Hier vind je de online Podiumbrochure en onze digitale schoolgids.

Wil je echt weten hoe het is op onze school? Kom dan sfeer proeven tijdens ons open huis op **donderdag 16 november van 15.00 – 20.00 uur**.

Dit jaar organiseren we ons open huis al in november, zodat je meteen een eerste indruk hebt. We kijken ernaar uit om je te ontvangen en je te laten kennismaken met onze (Podium)vakken, buitenschoolse activiteiten én onze leerlingen en docenten. Ook kun je je via onze website inschrijven voor een informatieavond of open lesmiddag. De eerste is al op dinsdag 28 november, van 13.45 tot 15.45 uur.

**Kom jij een kijkje nemen?  
Graag tot dan!**



# Woon bijlage

De bladeren vallen van de bomen, de avonden worden langer, en de gezelligheid in huis neemt toe. Het najaar is de perfecte tijd om je huis een frisse en warme uitstraling te geven. Ben jij op zoek naar de nieuwste najaarstrends voor in je woning? Of heeft je huis nog wat onderhoud nodig om 'winterklaar' te zijn? In deze woonbijlage hebben wij alles wat je nodig hebt.



## Je kunt het nog zo gek niet bedenken

Of we maken het

13



## Raambekleding of gordijnen

Wat is jouw favoriet?

15



## Energie besparen

Met isolerende rolluiken

18





Met interior design beïnvloed je op een positieve manier hoe jij je voelt in je huis. Dit zit in hele bewuste, soms onopvallende design details. Denk hierbij aan een subtiel gebruik van kleuren op de wand, texturen in gordijnstoffen, patronen in behang of de vorm van meubels, verlichting of styling. Interior design gaat over wie jij bent en hoe we de ruimte in jouw huis voor jou het beste benutten, binnen jouw budget. Comfortabel en functioneel, het is het creëren van een thuis vanuit een huis.

#### Hoe kunnen onze interior designers jou helpen?

Wij zijn er om voor jou een huis te creëren dat past bij jouw levensstijl en persoonlijkheid. Of het nu gaat om één item, één ruimte of je hele huis, ons team helpt je bij ieder project, klein of groot, van ontwerp tot en met realisatie.

Alles begint met een Design Date®, dé leukste manier om jouw wensen en behoeften te leren kennen. Ontdek het zelf, maak online een afspraak of kom naar onze winkel.

## PLAN JOUW GRATIS DESIGN DATE®



Scan de QR-code om een afspraak te maken of ga naar [www.janbuitink.nl](http://www.janbuitink.nl)

# JAN BUITINK

INTERIEURSTUDIO

SCHERING 51A | 8281 JW GENEMUIDEN | T 038 3035520 | [INFO@JANBUITINK.NL](mailto:info@janbuitink.nl) | [WWW.JANBUITINK.NL](http://WWW.JANBUITINK.NL)







Monique, Marleen, Maria en Maggy zijn inspiratie voor tuinhuisjes

# ‘Je kunt het zo gek niet bedenken of we maken het’



Ondergrond en het tuinhuisje: alles van a tot z wordt in de tuin gemonteerd. Eigen foto's

door de redactie

**Glazen wanden erin, een kachel, een keukentje. Spotjes in het plafond, groen op het dak. Het zou een verlanglijstje voor een vakantiebungalow kunnen zijn. Maar het is ook allemaal mogelijk in een tuinhuisje van Brink Garden Buildings. “We hebben voor ieder wat wils.”**

Het begint met een wens, een soort plaatje in hun hoofd, vertelt Monique Durenkamp. “Klanten, voor het overgrote deel

particulieren, nemen vaak foto's mee met voorbeelden van tuinhuisjes die in de buurt komen van wat ze in gedachten hebben. En ze hopen dat wij precies datgene kunnen leveren waar ze naar zoeken. Meestal lukt dat en kunnen we ook al vrij gedetailleerd tonen hoe het tuinhuisje eruit komt te zien. Dat eerste is te danken aan ons maatwerk en het tweede aan mijn naamgenote en Marleen, Maria en Maggy.” Monique is de enige vrouw bij Brink Garden Buildings, dus enige toelichting is welkom. “We hebben vier basismodellen met elk hun eigen uitstraling

om verder uit te bouwen, te modificeren, naar de wens van de klant. Alle vier hebben we een vrouwen naam gegeven.” En dat is niet zomaar, want alle vier de modellen zijn genoemd naar een familielid. Wat wél toevallig is, is dat hun voornamen alle beginnen met de letter m. Monique was de eerste die – als cadeau – een tuinhuisje naar zich vernoemd kreeg, Marleen, Maria en Maggy volgden. De zelf dus met een huisje geëerde Monique over die laatste naam: “Dit model heeft als enige een puntedak. Het is wat eigenwijzer van opzet en lijkt wel wat op een schrijvershuisje. Dat past wel bij mijn moeder en die heet Maggy. Vandaar.”

## Vlieland

De vier modellen zul je in tuinen meestal niet aantreffen exact zoals ze op de website staan maar zijn vooral voorbeelden ter inspiratie. De aanpassingen die klanten voorstellen, kunnen ver gaan. “Je kunt het zo gek niet bedenken of het is mogelijk. Een kantoorje erin. Glazen wanden en een kachel. Of bijvoorbeeld een keuken. Het kan allemaal.” En het mooie is dat voor alle modellen in principe geen vergunning nodig is. Met de regels voor onder meer de hoogte is al rekening gehouden in het ontwerp. “Het enige wat kopers van een tuinhuisje niet moeten vergeten, is de maximale oppervlakte van het huisje ten opzichte van die van de tuin. Maximaal vijftig procent van de tuin van een woning mag bebouwd worden en maximaal dertig vierkante meter van een woning, koop óf huur, overkapt”, vertelt oprichter Robert den Brink, die net binnen is komen lopen. “Van origine zijn we een familiebedrijf”, legt hij uit. “Nu leid ik het bedrijf samen met Monique, die ook mijn levenspartner is. Voorheen heetten we Brink schuttingbouw, sinds 2020 focussen we vooral op tuinhuisjes en is de naam Brink Garden Buildings. We bouwen tuinhuizen van kleine schuurtjes tot supergrote verblijven. En ook overkappingen en nog steeds schuttingen. Alles wordt op maat gemaakt en bij de klanten in hun tuin van a tot z gemonteerd.” Die klanten komen uit het hele land naar het bedrijf aan de Marsweg, aangetrokken door de vier basismodellen op de website én het maatwerk dat wordt geboden. “Neem als voorbeeld die klant op Vlieland die iets heel specifiek wilde. Hij zocht eerst in zijn eigen provincie Friesland en toen steeds verder weg. Uiteindelijk kwam hij bij ons in Zwolle terecht en wij konden precies dat voor hem

maken wat hij zocht.”

## Vorbereiding

Maar zeker niet alleen voor mensen met een vrijstaand huis en een ruim bemeten tuin is hun bedrijf interessant, stellen Monique en Robert. “We kunnen ook huisjes leveren voor bijvoorbeeld stadse binnentuutjes. Zelfs al staan die helemaal vol met wildgroei. En het maakt niet uit of een tuin vierkant is of een andere vorm heeft. We kunnen gewoon een tuinhuisje leveren dat schuin meeloopt met de vorm van de tuin.” Het bedrijf opereert in het middensegment en heeft voor ieder wat wils. De levertijd van een tuinhuisje bedraagt in het najaar zo'n twee à drie maanden. Oftewel:

**“Het is het handigst om in het najaar alvast over een tuinhuisje na te denken, dan staat het er tenminste als de lente aanbreekt.”**

Lachend: “En dan is het ook niet nodig om de tuinbegroeiing helemaal overhoop te halen bij het graven.” En hoe lang de montage dan duurt? Twee mannen van Brink Garden Buildings – soms aangevuld met Robert – zorgen daarvoor. De benodigde tijd hangt van een aantal factoren af. “Zoals de ondergrond. Wordt een betonvloer of prefab vloer gestort, of wordt die bijvoorbeeld van hout gemaakt? Een overkapping kan soms in een dag geplaatst worden, sommige tuinhuisjes vragen anderhalve week tijd. Maar we werken alleen op doordeweekse dagen. Want ook wij willen in het weekend in ons tuinhuisje zitten.” Zelf monteren, is dat ook een optie? Dat kan wel, volgende de twee, maar je vergist je dan in de besparing. “Die valt erg tegen, de kosten zitten vooral in de voorbereiding. En je loopt tegen allerlei praktische zaken aan. Het is systeembouw en je moet weten hoe die werkt.” Ook wie een bestaande overkapping een make-over wil geven, kan overigens terecht aan de Marsweg.

## Brink Garden Buildings

Marsweg 1a  
8013 PD Zwolle  
Telefoon (038) 429 0315  
www.gardenbuildings.nl  
brink@gardenbuildings.nl



Doe inspiratie op in onze vernieuwde SHOWROOM



VANAF NU OOK BIJPASSENDE INTERIEURKASTEN

KüchenTreff

Wezep

Rondweg 86, 8091 XK Wezep  
tel. 038-200 01 69

Maak nu een afspraak op  
[www.kuechentreff-wezep.nl](http://www.kuechentreff-wezep.nl)





2013-2023

# 10 JAAR

## TEGELHUYS OMMEN

MAAK KANS OP EEN **GRATIS** BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!



**DOE JE AANKOOP IN 2023 EN MAAK KANS OP JE AANKOOPBEDRAG RETOUR**

Wie in 2023 een complete badkamer, toilet of woonvloer aanschaft maakt kans op het aankoopbedrag retour. Hoe het werkt? Koop je badkamer, toilet of woonvloer in 2023. Begin 2024 wordt uit alle aankopen van de complete badkamers, toiletten en woonvloeren een winnaar getrokken die het aankoopbedrag retour ontvangt.



kijk op onze site naar de actievoorwaarden of kom langs!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen  
T: 0529 467784 | info@tegelhuysommen.nl  
openingstijden: di-za 10:00-17:00



# MIT BOUW SHOP.

Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 7:00 uur tot 19:00 uur.  
Zaterdag van 8:00 uur tot 15:00 uur

**BOUWMATERIAAL**  
**IJZERWAREN**  
**GEREEDSCHAPPEN**  
**HOUTBEWERKING**  
**SLIJPERVICE**  
**SIERBESTRATING**

Kom langs in onze shop en bekijk ons ruime assortiment.

Pr. Beatrixstraat 5a  
8281 CA Genemuiden  
038-7856285



## “Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website [www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)



Sander van Klompenburg,  
eigenaar Rikels Slaapexperts

# RIKELS

SLAAPEXPERTS





# MOI OP MAAT

VAN HUBO WIJHE EN HASSELT

**Hubo Wijhe**  
Handelsweg 2 - 8131 XX Wijhe  
(0570) 52 20 33 - wijhe@hubo.nl

**Hubo de Breker**  
Buiten de Enkpoort 15 - 8061 HR Hasselt  
(038) 477 12 58 - hasselt@hubo.nl





## Raambekleding of gordijnen, wat is jouw favoriet?

Het is soms best lastig om te bepalen welke raamdecoratie je moet kiezen. Er bestaan vele soorten, daarom is het belangrijk dat je goed voorbereid bent voordat je een keuze maakt. Neem de tijd om de juiste raamdecoratie te vinden, die past bij je interieur, woning, wensen en raampartij. Laat je adviseren door een gespecialiseerd bedrijf.

Een aantal tips kunnen je vast hierbij helpen. Wist je dat raambekleding niet alleen praktisch is maar het je interieur ook echt afmaakt? Je hebt pas in de gaten hoeveel het met je woning doet als het aanwezig is: een warm stel gordijnen of een stijlvolle houten jaloezie. Het is letterlijk de aankleding van je interieur. Naast dat het sfeer en warmte uitstraalt, geeft het ook privacy, een betere akoestiek, is het isolerend en warmte werend en geeft het verduistering als dat nodig is. Uiteraard verschilt het welk product, kwaliteit en stof of materiaal je uitkiest.

### Duurzaamheid.

Raambekleding is een belangrijk element maar kan soms ook een flinke kostenpost zijn. De meeste huishoudens hebben er al mee te maken gehad. De winter komt er weer aan en de gas en energieprijzen stijgen weer de lucht in. Veel mensen willen investeren in goede raambekleding om zo de kou in de woning tegen te gaan. Kies voor een gerecyclede of isolerende stof! Zo ben je dubbel zo goed bezig. Voor jezelf en voor het milieu! Privacy, de meeste "Nederlanders" houden ervan.

Wil jij nou een product wat je goed kunt afsluiten voor de inkijk maar toch wel verbonden wilt blijven met buiten? Kies dan voor een houten of aluminium jaloezie. Prachtig voor grote ramen! Heb je al weinig daglicht in de ruimte? Dan zou ik dit product proberen te vermijden, hoe mooi het ook is. Het is een product wat je altijd naar beneden laat hangen en waar je alleen de lamellen mee tuimelt om met het licht te spelen. Hierdoor zul je automatisch minder daglicht binnen krijgen in de ruimte.

### Natuur in huis?

Wat je veel gaat zien in raamdecoratie producten zijn natuurlijke materialen, structuren en kleuren. We houden van de bossen met veel mooie groentinten en de zachtheid van zandtinten geeft ons een gevoel van rust en sereniteit. Hierbij kun je denken aan een houten jaloezie van bamboe, linnen structuur duette of plissé, geweven hout als vouwgordijn of een grof geweven stof voor nonchalante gordijnen. Voel jij de rust al komen in jouw interieur?

### Gordijnen, dat klinkt zo suf.. integendeel!

Ik ben gek op gordijnen! Wanneer ik zie dat er nieuwe stoffen binnen zijn gekomen dan word ik meestal dol enthousiast! Van inbetween tot overgordijn, van banenstof tot kamerhoge stoffen. De keuzes zijn eindeloos en dan heb ik het nog niet eens over de plooi en de gordijnrails. Dit zijn details wat de uitstraling van jouw interieur bepaald. Met gordijnen kun je elke sfeer creëren wat je maar wilt. Grof geweven? Stoffen met patronen? Of liever een mooi basis doek? Ik help je graag met de mooiste combinaties maken. Tot Snel!



Jari Schaapman

Y A R I E S  
O N T W E R P B U R E A U

Jari Schaapman | Plasweg 17b 8271 CE IJsselmuiden | M: 06-34608929 | info@yariesontwerpbureau.nl | www.yariesontwerpbureau.nl

## Nieuw bij Kloppenburg interieur

M A R T V I S S E R



Nieuwe collectie  
vloerkleden!

KLOPPENBURG  
INTERIEUR



VELDOVEN 9 8271 RT IJSSELMUIDEN



- VLOEREN
- GORDIJNEN
- RAAMDECORATIE
- BEHANG
- VLOERKLEDEN
- BUITENZONWERING
- HORREN



# ROBUUST MAATWERK

**Oog voor detail** Alle bladen worden onderworpen aan een kritische inspectie voordat deze worden ingepakt om te worden geplaatst.

## Welkom bij Treetop Tables

Wij zijn een familiebedrijf met meer dan dertig jaar ervaring in robuust hout. De onderneming maakt unieke (boomstam)tafels en andere meubelen, zoals buitenmeubilair, salontafels, bartafels, bijzettafels en houten accessoires van bijzondere houtsoorten. Wij leveren daarnaast moderne kwaliteitsstoelen van Nederlands fabricaat.

Elk meubel heeft zijn eigen unieke uitstraling en vormt een waardevolle aanvulling op uw interieur.

Omdat geen boom hetzelfde is, heeft elke tafel zijn eigen unieke vorm en structuur. Hout is een fantastisch materiaal. Er zijn ontelbare soorten met allemaal verschillende structuren hardheden en eigenaardigheden. Hout leeft en hout moet je met respect bewerken. Het is telkens weer een feest om te zien hoe de structuur en tekening tevoorschijn komen als een blad mooi is geschuurd en gelakt. Elk blad is een schilderij op zich.

### Verantwoord gekapt hout

Veel van het hout waarmee Treetop Tables werkt komt uit Indonesië. Daarbij gaat het uitsluitend om gecertificeerd hout (V-legal certificaat) dat wordt gewonnen uit gebieden die door de overheid zijn aangewezen voor legale kap.



Eettafels



Salontafels



Accessoires



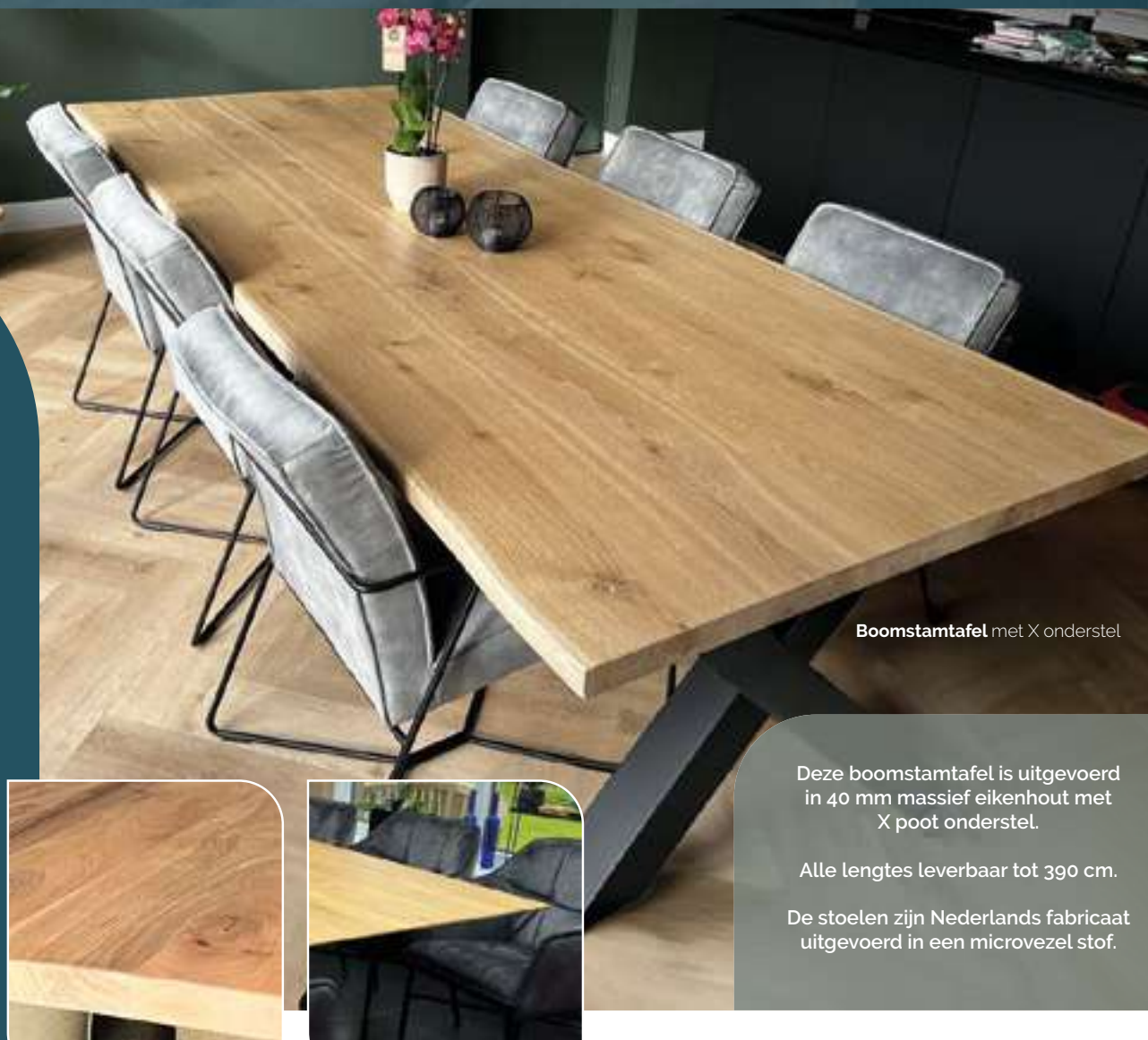
Stoelen

## Kwaliteit voor reële prijs

Het is gebruikelijk dat het hout voor Suar-tafels zoals wij die maken ongelakt in Nederland aankomt. Eénmaal in Nederland gaan ze krimpen en daardoor krijg je scheurvorming. Tijdens het transport wordt er wel gebruik gemaakt van vochtvreters, maar deze kunnen lekken op het hout, met vervelende vlekken tot gevolg.

Daarom laten wij een deel van onze bladen in Indonesië drogen en in dezelfde fabriek lakken. Alleen vinden wij deze lak niet van voldoende kwaliteit. Als de bladen door ons worden verwerkt, wordt de bovenlaag van de tafels er hier afgeschuurd waarna we deze lakken met meerdere lagen matte 2-componenten projectlak. Hierdoor ontstaat een prachtig en strak resultaat waarbij het hout het best tot zijn recht komt.

**Kom naar onze showroom en maak kennis met ons aanbod en kwaliteit!**



Boomstamtafel met X onderstel

Deze boomstamtafel is uitgevoerd in 40 mm massief eikenhout met X poot onderstel.

Alle lengtes leverbaar tot 390 cm.

De stoelen zijn Nederlands fabricaat uitgevoerd in een microvezel stof.

BEZOEKADRES

**Dedemsvaart**

Moerheimstraat 50  
7701 CG Dedemsvaart

FABRICAGE EN OPSLAG

**Balkbrug**

Zwolseseweg 18A  
7707 AH Balkbrug

TREETOP TABLES



Tel: 06-33830449  
info@treetoptables.nl  
www.treetoptables.nl

Al onze leveringen geschieden volgens de leveringsvoorwaarden van het CBW.







Vergaderen in stijl

Deze suar vergadertafels zijn uit één massief stuk gemaakt en volstrekt uniek.  
De tafels zijn voorzien van meerdere lagen matte 2 componentenlak en hierdoor beschermt voor de meeste huishoud chemicaliën.



Vergadertafel vervaardigd uit suar

*Wij leveren kwaliteit voor een reële prijs!*





# Energie besparen met isolerende rolluiken

## Isolatie door rolluiken

Er zijn veel redenen om voor rolluiken te kiezen. Rolluiken worden bijvoorbeeld vaak aangeschaft als zonwering of als middel om privacy te bevorderen. Een bijkomend voordeel waaraan kopers van rolluiken niet denken, is dat rolluiken isoleren. Er zijn verschillende rolluiken verkrijgbaar met een isolerende werking. Zo slaat u dus 3 vliegen in 1 klap: met een isolerend rolluik koopt u zonwering, privacybevordering én energiebesparing in één. Bij de isolatie die de rolluiken bieden, gaat het niet enkel om thermische isolatie, maar ook om akoestische isolatie. Door isolatie op het gebied van temperatuur wordt energie bespaard. Deze besparing is goed voor de portemonnee én voor het milieu.

## Isolatie met rolluiken in de winter

In de winter is het fijn om de kou buiten te houden. U zit er in huis graag warmpjes bij en stookt dus goed om de kou van buiten geen kans te geven. Thermische isolatie van rolluiken kan bijdragen aan het warmhouden van uw huis in de winter. Veel warmte ontsnapt 's winters het huis via deuren en ramen en kieren die zich rond deuren en ramen bevinden. Door juist op deze 'zwakke punten' rolluiken aan te brengen, wordt de warmte optimaal vastgehouden in huis en stookt u niet voor niets. Door rolluiken met isolerende werking strategisch in te zetten, werkt u niet enkel aan de warmte isolatie van uw huis, maar bespaart u ook op de energierekening. De isolerende rolluiken zorgen zo niet alleen voor een warm huis, ook zijn ook goed voor de portemonnee.

## Isolatie met rolluiken in de zomer

Bij isolatie denken we vaak aan de winter, waarin we een aangenaam warm huis willen hebben. Hiervoor is isolatie inderdaad belangrijk. We isoleren de vloer, de muren, het dak... Ook in de zomer is isolatie echter rendabel, dit keer omdat het andersom werkt: u wilt de warmte juist buiten het huis houden. Ook in de zomer zijn de ramen en deuren de boosdoeners: zij laten de meeste warmte binnen in huis. Met rolluiken met thermische isolatie houdt u niet alleen warme lucht buiten, maar zorgt u er ook voor dat de zon niet op de ruiten valt en zo het huis opwarmt. Zoals isolerende rolluiken in de winter energiebesparing opleveren, kunnen ze dat in de zomer ook doen. Een airco hoeft minder energie te verbruiken om het huis koel te houden als de rolluiken met isolerende werking de warme lucht en het zonlicht buitenhouden. Dit ziet u terug op de energierekening.

## Isolerende rolluiken

De werking van isolerende rolluiken is afhankelijk van hoe vaak het rolluik dicht is. Een rolluik dat voortdurend openstaat, houdt geen kou buiten in de winter of warmte in de zomer. In ons assortiment hebben we rolluiken met verschillende isolerende werking. Onze Roldusol rolluiken hebben een isolerende laag: de lamellen zijn gevuld met pur of schuimvulling. Dit materiaal is uitermate geschikt om te isoleren, terwijl het weinig ruimte inneemt. Hierdoor kan het goed verwerkt worden in rolluiken. Daarnaast vormt zich, als de rolluiken gesloten zijn, een luchtkussen tussen het rolluik en de venster, en dit luchtkussen heeft nog een extra isolerende werking. In de winter komt de koude lucht het huis niet binnen, in de zomer blijft de warme lucht buiten. Verwarming of airco hoeven zo minder te verwarmen of te koelen, wat een milieuvoordeel en financieel voordeel is.

## Geluidswerende rolluiken

De rolluiken die voorzien zijn van isolatiemateriaal bieden niet enkel thermische isolatie, maar zijn ook inzetbaar als akoestische isolatie. De rolluiken zijn dus geluidswerend en dempen geluiden van buiten. Een geluidsisolerend rolluik in de slaapkamer kan zo de nachtrust



bevorderen doordat geluiden van buiten minder goed of zelfs in het geheel niet meer doordringen in de slaapkamer. Voor geluidswerende rolluiken kunt u ook terecht bij Roldusol, wij adviseren u graag over het rolluik dat het best bij uw situatie past.

## Verschillende soorten rolluiken en mogelijkheden

De keuzemogelijkheden op het gebied van rolluiken zijn uitgebreid. Zo weet u zeker dat er altijd iets voor u bijzit. Of u nu een moderne eengezinswoning of een statig monumentaal pand bewoont, er is altijd een rolluik te vinden dat bij uw wensen aansluit. De maat en kleur van rolluiken is af te stemmen op uw huis en smaak. Ook zeer brede ramen kunnen voorzien worden van rolluiken. Het is zelfs mogelijk om twee rolluiken zo te combineren dat het vaak niet meer zichtbaar is dat het om twee rolluiken gaat.

## Voordelen van rolluiken

Naast de isolerende werking heeft een rolluik nog meer voordelen.

- Rolluiken hebben een inbraakwerende werking. Binnendringen door een raam of deur dat voorzien is van een rolluik, is nu eenmaal veel minder eenvoudig en werkt dus ontmoedigend.
- In tegenstelling tot veel gordijnen laten rolluiken geen enkel licht door. Voorbijgangers kunnen dus niet bij u naar binnen kijken, en uw privacy is optimaal.
- Een gesloten rolluik verduistert een vertrek. Zo slaapt u in een écht donkere slaapkamer en hebt u geen last van bijvoorbeeld straatverlichting of passerend verkeer.
- Elektrische rolluiken kunnen eenvoudig gekoppeld worden aan een tijds klok. Zo kunt u instellen dat de luiken op gezette tijden open- en dichtgaan.
- Elektrische rolluiken kunnen opgenomen worden in een domotica systeem. Aan een domotica systeem zijn meerdere apparaten te koppelen, die vervolgens allemaal centraal bediend kunnen worden. Zo kunt u bijvoorbeeld de rolluiken op een bepaalde tijd automatisch dicht laten gaan en tegelijkertijd de lampen laten aanspringen.

Het is dus een goed idee u af te vragen met welk doel u uw rolluiken in de eerste plaats aanschaft, en welke voordelen u daarnaast graag hebt van uw rolluiken. Schaft u bijvoorbeeld rolluiken aan als zonwering voor uw oude huis dat gevoelig is voor tocht? Dan kan het zich zeker lonen te kiezen voor isolerende rolluiken, zodat u in de winter de kou beter buiten de deur kunt houden.



Johan van Oldenbarneveltstraat 3-A, 7942 GZ Meppel  
Tel: 0522 251 543  
E-mail: [info@roldusol.nl](mailto:info@roldusol.nl)

# Roldusol®





Creëer meer licht en ruimte op uw woning!

Ontwerp nu je eigen dakkapel op onze website!



vanwettetdakkapellen.nl

Schering 45 | 8281JW Genemuiden | www.vanwettetdakkapellen.nl | 038 3033970 | info@vanwettetdakkapellen.nl

Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

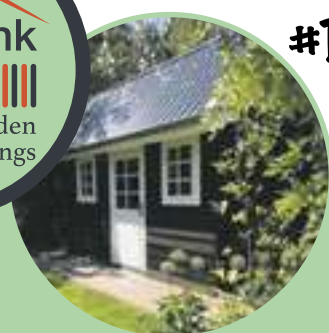
Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl



SOLAR, GEEN STROOM NODIG

Waar verblijf jij?

#Tuinverblijf Maggy



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN\*

ACTIES T/M 8 NOVEMBER 2023



Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18:00 uur  
Zaterdag op afspraak | \*alleen geldig op Roldusol artikelen

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

RIKELS  
SLAAP EXPERTS

WELKOM BIJ DE GROOTSTE  
SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



OFFICIAL  
SERTA  
DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room  
Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl

klienten  
beoordelen  
ons met 9,8!



"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zonder rugpijn!"



**MET EEN DAKKAPEL VAN  
VAN HATTEM MEER**

DAGLICHT  
LEEFRUIMTE  
WOONBELEVING

Een dakkapel  
die aan alle regels  
en eisen voldoet

BEL VOOR EEN VRIJBLIJVEND  
ADVIES GESPREK!

**T 038 33 77 989**

### Van Hattem Dakkapellen, zekerheid voor u!

Wilt u ruimer wonen zonder te verhuizen, een extra slaapkamer, thuishkantoor of hobbyruimte creëren met volop daglicht en tegelijk de waarde van uw woning verhogen? Kies voor een KOMO gecertificeerde dakkapel van Van Hattem. Onze adviseurs stellen met u uw dakkapel samen zodat deze perfect aansluit bij de uitstraling van uw woning en persoonlijke wensen.

### Uw adviserende dakkapel specialist sinds 2004

- ✓ KOMO gecertificeerd
- ✓ Vakkundig personeel
- ✓ Kwaliteitsgarantie
- ✓ Uitsluitend A-Merken



**Op vertoon van deze advertentie ontvangt u een gratis insecten-hor!!**

### Kom ons team versterken!

Ben jij op zoek naar een afwisselende en uitdagende montagefunctie? Dan zoeken wij jou!  
Wij vinden het belangrijk dat jij je bij ons thuis voelt, jij je gewaardeerd voelt en met plezier naar je werk gaat.  
Graag gaan we met jou in gesprek.



Van Hattem Dakkapellen | Klaas Fuitestraat 33a | 8281 BX Genemuiden  
info@vhdakkapellen.nl | 038 33 77 989 | www.vhdakkapellen.nl





## Wonen in Zwolle

**Zwolle, dynamische Hanzestad aan de IJssel. Een moderne stad die voor iedereen wat te bieden heeft en haar historische karakter heeft behouden.**

Met een prachtige en levendige binnenstad, volop natuur in en om de stad en met vele culturele bezienswaardigheden en bruisende evenementen. Dit in combinatie met de centrale ligging en goede bereikbaarheid, ruime werkgelegenheid en uitstekende voorzieningen maakt Zwolle heerlijk om te wonen.

### Wonen waar je je thuis voelt

De Zwolse woningmarkt is zeer gevarieerd en biedt voor elk wat wils. Stedelijk wonen, midden in de historische binnenstad, of juist ruimtelijk midden in de natuur. In een van de kindvriendelijke wijken, een starterswoning of een woning geheel gebouwd naar eigen wens. Hoe u ook wilt wonen, het kan allemaal in Zwolle.

### Starters en mensen met lagere inkomens

Er komen extra maatregelen om starters en mensen met een lager inkomen meer kans te geven op een woning. De gemeente Zwolle heeft samen met bouwers, ontwikkelaars, makelaars, beleggers en woningcorporaties hierover afspraken gemaakt. De maatregelen moeten ervoor zorgen dat, starters en mensen met een lager inkomen ook een huis kunnen kopen in Zwolle.

Deze maatregelen zijn nodig omdat de woningmarkt onder druk staat. Er zijn niet voldoende woningen beschikbaar voor starters en mensen met een lager inkomen en de huizenprijzen zijn de afgelopen jaren flink gestegen. Ook worden woningen door een steeds bredere groep gekocht om er geld aan te verdienen. Starters en mensen met een laag- of middeninkomen, hebben hierdoor nauwelijks mogelijkheden om een (eerste) stap op de woningmarkt te zetten.

### De maatregelen in het kort zijn:

1. eigenaar is verplicht minimaal vijf jaar in de woning te wonen (dit voorkomt belegging en speculatie)
2. de eigenaar mag de woning niet eerder dan na drie jaar doorverkopen
3. regels voor zelfstandige woonruimtes (om de leefbaarheid te beschermen)
4. Zwolle-brede afspraken van alle woningmarktpartijen.



## Hou je huis warm, comfortabel en energiezuinig

**In Zwolle omarmen we een rijke verscheidenheid aan woningtypen. Van nieuwbouwwoningen tot historische boerderijen en liefdevol gerestaureerde panden, van twee-onder-een-kapwoningen tot moderne appartementencomplexen. Onze gemeenschap wordt gekenmerkt door de diversiteit van woningen.**

Door onderhoud en aandacht te schenken aan onze huizen, kunnen we hun levensduur verlengen, hun waarde behouden en bovenal, ervoor zorgen dat ze een veilige en comfortabele omgeving bieden. Hieronder lees je een aantal tips:

### 1. Controleer de verwarmingssystemen:

Laat je verwarmingssysteem jaarlijks controleren en onderhouden door een professional. Vervang of reinig luchtfilters regelmatig, meestal om de 1-3 maanden. Zorg ervoor dat radiatoren en convectoren vrij zijn van obstakels zodat warmte vrij kan circuleren.

### 2. Isoleer je huis:

Controleer de isolatie in je zolder, muren en vloeren en verbeter deze waar nodig. Zorg ervoor dat er geen tochtgaten zijn bij ramen en deuren en gebruik tochtstrips om ze af te dichten.

### 3. Bescherm je waterleidingen:

Isoleer blootgestelde waterleidingen om

bevriezing te voorkomen. Dit is vooral belangrijk in koude klimaten. Laat water druppelen of stromen bij koud weer om te voorkomen dat leidingen bevriezen.

### 4. Dak en goten:

Zorg ervoor dat je dak in goed staat verkeert en repareer eventuele beschadigingen om lekkages te voorkomen. Houd de dakgoten vrij van bladeren en puin, zodat smeltwater goed kan weglopen.

### 5. Veiligheid:

Controleer en vervang de batterijen in rook- en koolmonoxidemelders.

### 6. Ramen en deuren:

Controleer de afdichting van je ramen en deuren en repareer eventuele scheuren of kieren. Overweeg het gebruik van isolerende raambekleding om warmteverlies te verminderen.

### 7. Ventilatie:

Zorg voor voldoende ventilatie in huis om condensatie en vochtophoping te voorkomen, wat schimmelgroei kan bevorderen.

### 8. Buitenapparatuur:

Sluit buitenkranen af en verwijder tuinslangen om te voorkomen dat ze bevriezen. Berg tuinmeubilair en tuingeedschap op of dek ze af om ze te beschermen tegen de elementen.

### 9. Noodvoorzieningen:

Zorg dat je in geval van een stroomstoring over noodvoorzieningen beschikt, zoals dekens, zaklampen en voedselvoorraad.

**Kom langs in het exotische plantencentrum van Nederland aan de A28 Afslag Wezep**

Bekijk onze Winterharde palmbomen, prachtige yucca's en vele overige exoten.

Groot assortiment aan exclusieve potten. Showtuin aanwezig om ideeën op te doen.

Geopend van woensdag tot en met zaterdag van 10.00-17.00 uur

Verbouwingskorting op alles  
**50% korting!**



**MyPalmShop**

Zuiderzeestraatweg 452a - Wezep - 06 40243314



# Bos Bedden

Droom bedden



10% textiel cadeau bij Ergosleep

**Meten is weten** | Wij meten jouw slaap DNA met een **GRATIS** meting



Ontvang **GRATIS** een bedverlichtingsset t.w.v. 255,-

Bestaande uit **lees- & uitstapverlichting** bij aanschaf van een Pullman boxspringcombinatie



# Woon

# Kortin

# Alle dek



20% k

Profiteer

**Upgrade gratis**  
Van vlak naar **elektrisch**  
**verstelbaar**

Bij aanschaf van een compleet Tempur Arc boxspring



3.000 m2  
**Nieuwleusen**

Den Hulst 33  
7711GK Nieuwleusen  
Tel. 0529 48 12 23  
[Nieuwleusen@bosbedden.nl](mailto:Nieuwleusen@bosbedden.nl)

**Zondags gesloten**  
**Iedere vrijdag koopavond**



# UW DRO

# VOOR EEN D

Acties geldig t/m 11 November - druk en zetfouten voorbehouden

Nieuwleusen

[www.bosbedden.nl](http://www.bosbedden.nl)





3.000 M2  
showroom  
vol beleving  
en inspiratie



# maand

## ng op

## bedden

korting



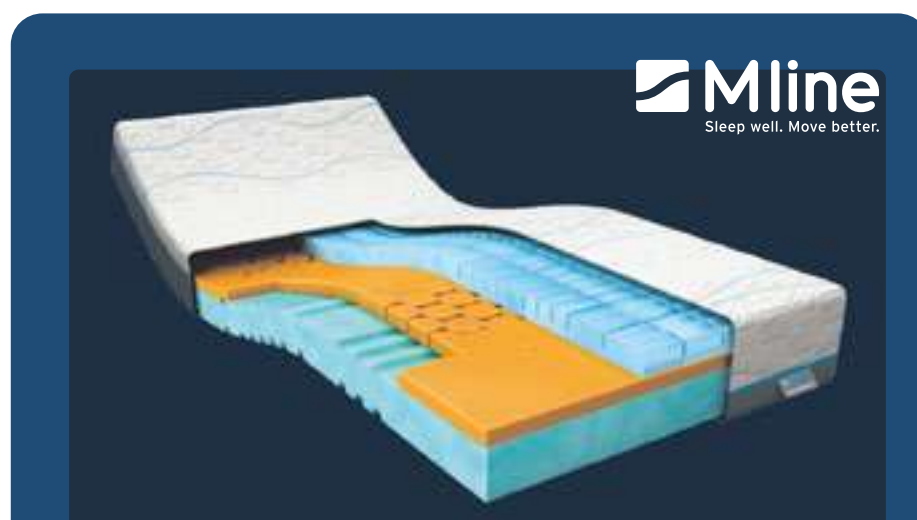
# OMBED

## ROOMPRIJS



15% verjaardags voordeel op Auping

Bezoek de **grootste Auping studio's** van  
Noordoost Nederland bij Bos Bedden



Ontvang **50% korting** op het tweede  
**Mline matras!**

**+25% korting** op Wave Pillows  
hoofdkussens



3.000 m2  
**Nijverdal**

Albert Einsteinstraat 11  
7442DK Nijverdal  
Tel. 0548 74 00 30  
Nijverdal@bosbedden.nl

Zondag en maandag gesloten  
ledere vrijdag koopavond

bedden.nl

Instagram Facebook Nijverdal



Moeite met opstaan? Of last van tintelende en vermoeide benen?

## Max-vitaal heeft met een sta-op fauteuil op maat de oplossing



door de redactie

Tijdens de koude en donkere dagen komen we minder buiten en zitten de meesten van ons meer binnen op de bank of op een stoel. Des te belangrijker dat die lekker en goed zit. Want op een comfortabele, passende stoel of bank houd je het simpelweg langer uit zonder dat gewrichten of spieren overbelast raken en het zitten gewoon niet prettig meer voelt.

De meeste zitmeubels zijn ontworpen voor een soort 'gemiddelde' mens. Maar dat werkt dus niet. Ieder persoon en ieder lichaam is uniek en vraagt om zijn eigen zithouding. Dat betekent dus dat de stoel of bank waar u thuis op zit, hoogstwaarschijnlijk niet echt geschikt voor u is. Voor mensen met bijvoorbeeld rug- of nekklachten, geldt dit des te meer. Wat hieraan te doen is? Een op maat gemaakte stoel van Fitform! Dit is het zitmeubelmerk dat geadviseerd wordt door zitexperts en ergotherapeuten 'als het écht goed moet zijn'. Maxvitaal in Emmeloord, specialist in zorg hulpmiddelen voor senioren en mindervaliden, heeft in de uitgebreide showroom een ruime collectie stoelen van Fitform opgesteld staan en alle modellen zijn geheel op het lichaam aan te passen.

### Voor iedereen

Dat op maat maken doen de medewerkers ter plekke in de 'opmeetstoel', vertelt Chalong de Bruin, mede-eigenaar van Maxvitaal. "Die maakt mogelijk dat we alle voor de perfecte zitvorm benodigde lichaamsmaten precies kunnen bepalen, tot op de centimeter nauwkeurig. En hier komen zeker niet alleen mensen met rug-, nek- of andere klachten. Een Fitform stoel is voor eigenlijk iedereen die comfortabel wil zitten de perfecte aanwinst." Nadat alle maten genoteerd zijn, kan de klant zijn of haar stoel bestellen, die honderd procent is afgestemd op de bepaalde maten. Dat kan in verschillende uitvoeringen, stoffen en kleuren. Ieder zijn perfect passende stoel dus, maar qua uitvoering afgestemd op de persoonlijke smaak. "Wat de stoelen van Fitform allemaal met elkaar gemeen hebben," legt De Bruin uit, "dat zijn de unieke kantelfunctie en de drukverdelende zit. De fauteuils uit alle collecties kunnen elektrisch worden versteld: zitten, relaxen én gemakkelijk opstaan. Wie eenmaal een Fitform stoel heeft, zal zeggen dat hij of zij nog nooit zó prettig en ontspannen heeft gezeten."

### Vrijblijvend proberen

Wie ook het zitgenot van zo'n echte Fitform stoel wil ervaren, kan gemakkelijk een telefonische afspraak maken om vrijblijvend een stoel te proberen

Chalong de Bruin (links) en compagnon Ronnie Prins ontspannen even in een comfortabele fauteuil. Eigen foto

bij Maxvitaal in Emmeloord. Dat is immers een winkel waar alles draait om het verhogen van de levenskwaliteit, volgens De Bruin, "wat mij en mijn collega's overigens een hoop extra voldoening en energie geeft." Voor mensen die om fysieke redenen niet in staat zijn naar de winkel te komen, is een speciale service beschikbaar. Medewerkers van Maxvitaal komen dan thuis langs met de opmeetstoel én stalen van de beschikbare stoffen en kleuren. Tot slot, fijn om te weten: alle Fitform stoelen zijn gecertificeerd met het Nationaal Keurmerk Hulpmiddelen en het AGR-keurmerk en hebben tien jaar Garantie Waarborg: kopen zonder zorgen. Gun uzelf het allerbeste comfort, gun uzelf een échte Fitform! Tot ziens in de winkel (of bij u thuis)?

### Maxvitaal

Traktieweg 12 8304 BA Emmeloord  
Telefoon 0527 - 860 086  
info@max-vitaal.nl | Parkeerplaatsen aanwezig



Foto 1: Verschillende uitvoeringen, stoffen en kleuren in de ruime showroom. Eigen foto

Foto 2: Sta-op fauteuils van Fitform zijn voor iedereen een verademing. Foto: Fitform

welkoop Hasselt

# NAJAARSMARKT

DIVERSE KRAMEN  
OP ONS OVERDEKT  
BUITENTERREIN

Woensdag  
8 november  
16.30 - 20.30 uur

*Gilde Slager van Ingen*  
Verassend lekker en voordelig

## WIJ BEZORGEN IN STADSHAGEN!

Trots lid van het Worstmakersgilde

### TOPPER VAN DE WEEK

**Kipfilet snitsels**  
4 stuks €7,95

**Lekker voordelig rookworst**  
2 stuks €7,50

**lekker beleg, uit eigen worstmakerij**  
Boerenham, gebraden gehakt en spare rib rolladem 100 gram per soort,  
samen € 5,95

Havenplein 3c 8281 EV Genemuiden 038-3855113 www.slagerijvaningen.nl  
Openingstijden: Ma t/m vrij 08.30 t/m 18.00 uur Za 08.00 t/m 15.00 uur

aanbieding geldig van do 2 november t/m woe 8 november 2023





# Nog eenmaal de vingers blauw tellen aan de fouten bij het Zwols Hanzedictiee

## Na vijf jaar weer afzien ‘met de penne in de and’

door Roy Visscher

**Na de schooltijd zweert menigeen nooit meer een dictee te maken. Maar zie hier: zo'n tachtig mensen hadden zich opgegeven om donderdagavond 19 oktober het Hanzedictiee te maken. Hun opdracht: proberen om zinnen op de juiste manier te spellen. In het Zwols dialect. Het Zwols Dictee was na vijf jaar afwezigheid weer even terug.**

Het was een idee van Minke Kraijer, initiatiefneemster van het dictee en dé autoriteit op het gebied van het Zwolse dialect: een verslaggever van deze krant die meedoet aan het dictee en daar vervolgens – nu wél in standaard Nederlands – over schrijft. En zo toog ondergetekende na het avondeten naar het monumentale pand van de Vereniging de Buitensociëteit aan de Stationsweg. Daar waren in een ‘volle bak’ welkomstwoorden door de geboren Rouvener Albert Bartelds in het Nedersaksisch en door de van oorsprong Drentse burgemeester Peter Sniijders, ook deels in die taal. “Ik ken ook wel wat Zwols, het ‘val dood, lèèf ie ok nog?’ werd mij door wethouder William Dogger bij mijn aantreden als burgemeester als snel geleerd.” Het dictee was geopend, het Hanzedictiee om precies te zijn. Eigenlijk was het niet de bedoeling om het Zwols Dictee na de laatste editie in 2017 nog eens uit de spreekwoordelijke mottenballen te halen. De koek was op, aldus Minke Kraijer. Maar het Hanzeejaar 2023 gaf bij haar de doorslag om er toch nog eens voor te gaan zitten: “Ik vind dat de Zwolse taal bij de Hanze-evenementen hoort. In de Hanzetijd sprak men immers al Nedersaksisch, waar ook het Zwols onder valt. Tot ver over de grens waren wij Zwollenaren verstaanbaar met onze streektaal.” En zo werd het Zwols Hanzedictiee, mede dankzij onder anderen sanitair & installatie Simon de Haas en Vereniging De Buitensociëteit, een feit.

### Het ‘val dood, lèèf ie ok nog?’ leerde ik bij mijn aantreden als burgemeester al snel – Peter Sniijders

#### Marteling

Als journalist en eindredacteur word ik natuurlijk geacht correct te schrijven. Maar dit is andere koek. Ik mag dan een geboren en getogen Blauwvinger zijn en mijn neef Dick Visscher redacteur van het Zwols woordenboek, maar het Zwols is er bij mij – met een vader uit Hessum en een moeder uit Rijswijk – nou niet bepaald met de paplepel ingegoten. En opgroeien in Holtenebroek is waarschijnlijk ook anders dan binnen de grachten of in de Indische buurt, de ‘Kamperpoorte’ of ‘Assendörp’. En zelfs al zou ik het goed beheersen, dan zegt dat nog weinig over wat ik ervan bak bij het schrijven volgens de spellingsregels van het Zwols. Voor de import-Zwollenaren: ja, die regels bestaan, anders zou er natuurlijk nooit een dictee kunnen zijn. Ze zijn ooit opgesteld door de toenmalige IJsselacademie tegenwoordig Overijssellacademie. Mijn verwachtingen over de prestaties die ik straks ga leveren, kunnen niet nog veel lager zijn. Gelukkig ben ik niet de enige die met familie of vrienden nooit

Zwols spreekt, want onder de deelnemers bevinden zich ook niet-Zwollenaren. En ook onze burgemeester Peter Sniijders heeft plaatsgenomen aan de lange tafel om mee te doen met het dictee. Voor deze niet-Zwollenaren moet het straks wel helemaal een marteling worden met al die ö's, ao's, ae's, öö's en typisch Zwolse woorden.

#### Foutenparade

In het najaar van 2000 werd in het Deltion College aan de Bagijnesingel voor het eerst de Zwolse Taal & Cultuur Cursus gegeven door Minke. “Die werd tot in 2015 jaarlijks herhaald en daaruit vloeide het Groot Zwols Dictee voort”, legt Minke uit. “De eerste editie was in maart 2001 en bleek, net als de cursus, zo'n succes dat het een jaarlijks terugkerend evenement werd.” Maar deze eenmalige Hanze-editie is echt de laatste. “Of ooit iemand anders het dictee gaat oppakken? Geen idee. Maar voor mij is dit de laatste keer”, stelt Minke resoluut. Het was zo'n tien jaar ‘terugge’ dat ze voorspelde dat het na de huidige generatie oudere Zwollenaren ook ‘gedaan’ zou zijn met het Zwols. Dit verwacht ze nog steeds. “Of iemand anders moet het oppakken om te proberen het Zwols in stand te houden.” Maar op dit moment wordt het Zwols nog gesproken. Dus ‘der an met de lippe’, al is dat dan weer niet echt Zwols maar wel een bekende uitdrukking in heel Overijssel. Er mag nog even een ‘köppien koffie’ in en een ‘Hanzemöppien’: een nieuwe lekkernij door de Zwolse Stadslanderijen en brood & banket Van Poorten. Maar ‘döörnao’ is het zitten en goed opletten voor het achttiende Zwols Dictee. Minke vertelt nog even dat het haar niet gelukt was om een sponsor te vinden die zweetbandjes kon leveren. Daarna leest ze de zinnen hardop en in gedeeltes voor. Iedereen is stil en in uiterste concentratie.



Verbazing bij het zien van de juiste schrijfwijzen. De rode pennen maken overuren. Foto's: Roy Visscher/Albert Bartelds

Dit is immers niet de plek om maar wat ‘an te klooiën’. Na de zinnen volgen nog wat meerkeuzevragen rond de betekenis van Zwolse woorden en Zwolse Hanzegeschiedenis. Al snel was het mij al duidelijk: dit wordt voor mij ‘een ele kladder’ missers, een foutenparade. Maar uit het gekreun om mij heen blijkt dat meerdere deelnemers – niet alleen door de warmte – zweten. Die zweetbandjes waren zeker van pas gekomen.

#### Toch niet zo beroerd

Na het ‘naokieken’ van de eigen zinnen via de beamer word ik niet teleurgesteld. Ik kom op niet minder dan 68 fouten, ‘niet weinig vólle’ dus. Dat mag knap beroerd klinken maar om mij heen worden getallen



Burgemeester – én deelnemer – Peter Sniijders reikt de eerste prijs uit aan Henk Roerig. Foto: Albert Bartelds



Opperste concentratie bij de deelnemers als Minke dicteert. Foto: Albert Bartelds



van in de 70 geroepen. Als ‘brukien’ in het gezelschap heb ik het dus nog helemaal niet zo slecht gedaan. Helemaal niet als Kraijer, na de pauze en het onder de loep nemen van de zinnen van de beste scoorders, de uitslag bekendmaakt. De drie besten noteerden ook nog een respectabel aantal fouten van 39, 45 en 48. De winnaar werd Henk Roerig, ‘runner-up’ werd Yvonne Francke en de derde plek was voor Hennie Bruggeman. Burgemeester Sniijders heeft de eer om de prijzen, door Waanders en Pear Productions ter beschikking gesteld, uit te reiken en dan gaat de microfoon voor wat slotwoorden nog even naar Minke en andere pleitbezorgers van het Zwols. Na afloop is er nog muziek en zang van Trio Concordia, natuurlijk uit Zwolle.

Wie ‘vut giet’, mag de door Penpoint ter beschikking gestelde blauwe pen en rode correctiepen mee naar huis nemen als aandenken. Het is soms best handig om lage verwachtingen hebben. Dan kan het ook niet tegenvallen. Dit dictee was zoiets. Ondanks het grote aantal compleet verkeerd gespelde ‘weurties’ voel ik me geen ‘sukelukus’ en kan ik tevreden weer ‘op uus an’. Onderweg zie ik voor de zoveelste keer de prachtige panden aan de Burgemeester van Roijensingel, de stadsgracht, de Sassenpoort en ook de nieuwere aanwinsten voor de stad. En dan bedenk ik me: je hoeft niet per se het Zwolse dialect te beheersen of je leven lang in Zwolle gewoond te hebben om je een échte Blauwvinger te voelen.



# KEEP ON WALKING



## MAATWERK IN EEN MODIEUS JASJE!

**Ruim 57% van de Nederlandse bevolking kampt met voetproblemen. Helaas neemt dit aantal alleen maar toe. Schoenen die comfort bieden en die de klachten aanzienlijk verminderen, zijn dan ook goud waard.**

Bij Helga Schuurman Schoenen en Podologie in Nieuwleusen is de keuze in schoenen met uitneembaar voetbed en in verschillende lengte en breedte maten ontzettend ruim en veelzijdig. Voor zowel dames, heren en kinderen.

In de geheel rolstoeltoegankelijke winkel in Nieuwleusen staat behalve de koffie ook de nieuwste collecties van verschillende schoenmerken voor u klaar.

Maatwerk in een modieus jasje, daar staat onze winkel vol mee!

## WAAR WRINGT DE SCHOEN?

Helga is samen met moeder Nellie en zus Olga het gezicht van de winkel in Nieuwleusen. Met schoonzus als accountant en manlief in de sleutelservice is het een echt familiebedrijf.

Helga is tevens podoloog en op afspraak, kijkt ze met haar scherpe schoenmakersoog waar de schoen wringt. Steunzolen of bijvoorbeeld kleine aanpassingen aan de schoen kunnen een welkome verademing zijn voor voetproblemen. Zo vraagt iedere "voetkwaal" om een unieke aanpak.

*Want "keep on walking" is van levensbelang.*



**Helga Schuurman**  
Schoenen & Podologie

Helga Schuurman Schoenen & Podologie  
Burg. Backxlaan 37, 7711 AA Nieuwleusen  
0529-481429  
wiedeschoenpast@hetnet.nl  
www.helgaschuurmanschoenen.nl





# Hoogsensitief zijn en jezelf goed genoeg vinden: hoe doe je dat?



door Trea van der Cingel

Kent u die reclame nog van een paar jaar geleden? Een nonchalante, vriendelijk ogende BN'er keek ons vanaf de televisie vertrouwelijk in de ogen terwijl hij een bedrag pinde, en zei: "Ze mogen alles van me weten, behalve mijn pincode."

Ik zou er eentje aan toe willen voegen. Wat vindt u van: "Ze mogen alles van me weten, behalve wie ik echt ben." Natuurlijk zullen we dit nooit op deze manier zeggen. En zo gemakkelijk is het ook niet, om echt jezelf te laten zien. Want als je dat doet, wie weet wat de anderen dan van je zullen vinden.

Ik merk sinds ik HSP-coach ben dat acceptatie van jezelf als hoogsensitief mens, en dit ook durven benoemen, voor veel mensen moeilijk is. Het is alsof veel mensen zich ervoor schamen of niet weten wat ze ermee aan moeten omdat ze misschien vinden dat ze 'gewoon normaal' moeten doen.

**HSP is geen etiket, het is een persoonlijkheidstype. Daarom is het ook belangrijk dit niet als etiket te zien. Je 'hebt' geen HSP, je bent een hoogsensitief mens.**

Heel normaal. En tegelijk met een aantal eigenschappen die een grote kracht kunnen zijn, maar ook een grote last als je er nog niet mee om weet te gaan. De belangrijkste eigenschappen van hoogsensitieve mensen (zo'n 15-20 procent van de wereldbevolking) zijn:

- Een zeer goed, sterk werkend zenuwstelsel, waardoor we veel meer uit de omgeving meekrijgen dan gemiddeld.

- Een zeer goed werkende intuïtie, waardoor we heel goed zijn in het aanvoelen van de stemming van andere mensen en van de sfeer in groepen.

Als een hoogsensitief persoon nog niet weet hoe hij of zij hiermee om kan gaan, is er een hoger risico op overspannenheid, burn-out, gevoelens van 'niet goed genoeg zijn' of onrust. En een heel druk hoofd, vol gedachten die de hele dag rondtollen.

Als je voor jezelf en je omgeving ook nog eens krampachtig verstoepd dat je veel meer opmerkt en voelt dan andere mensen, en je hier soms moe of overbelast door voelt, dan is dat een dubbele belasting! Hoe opener je ergens over bent, hoe minder beladen en normaler het wordt, en hoe meer begrip je krijgt. Wees niet bang dat je dan een etiket op jezelf plakt.

*Je erkent jezelf,  
je geeft jezelf bestaansrecht,  
en accepteert je eigen persoonlijkheid!*



Woensdag  
13 december 2023  
van 15.00-20.00u

## Kerstmarkt Westenholte

op het  
Petuniaplein

Sfeervol  
Samen

Winkeliersvereniging  
Petuniaplein

Ook een kraam! Scan de QR-code of ga naar  
<https://stinskracht.nl/berichten/kerstmarkt-westenholte-13-december-2023>  
en vul het formulier in!

Meer informatie? Mail naar: [kerstmarkt@wijkverenigingwvf.nl](mailto:kerstmarkt@wijkverenigingwvf.nl)

Margriet Krook  
uitvaartbegeleiding

een wens  
een afscheid  
een dierbare herinnering  
voor altijd

24 uur per dag bereikbaar

Margriet Krook  
06-36 11 30 00  
[info@mkuitvaart.nl](mailto:info@mkuitvaart.nl)  
[www.mkuitvaart.nl](http://www.mkuitvaart.nl)

## Tweewielercentrum Zwolle

Vechtstraat 26 • 8021 AX Zwolle • tel: 038 - 7501608  
• [info@tweewielercentrumzwolle.com](mailto:info@tweewielercentrumzwolle.com)

Betaalbaar fietsplezier voor jong en oud

Elektrische Fatbikes vanaf 1199,= en elektrische bakfietsen vanaf 2199,=  
Uit voorraad leverbaar. Kom proefrijden.

[www.tweewielercentrumzwolle.com](http://www.tweewielercentrumzwolle.com)

## Verborgen schatten – de mooiste liederen die je nooit eerder hebt gehoord!

**Een verrassend concert geeft Kamerkoor Convocaal op zondag 5 november om 15.00 uur in de Doopsgezinde kerk aan de Wolweverstraat 9 in Zwolle. Onder leiding van dirigent Coert Bremmers, met medewerking van Mark van Hoof (piano) en Mirjam Altena (dwarsfluit).**

Convocaal is net vóór de zomervakantie begonnen met het project 'Verborgen schatten' voor eigen koorleden en andere geïnteresseerde zangers. Het projectkoor heeft vijftien prachtige liederen ingestudeerd voor dit bijzondere concert. Verrassend is dat deze liederen – hoe mooi ook – vrijwel onbekend zijn gebleven,

zodat het publiek ze bijna zeker niet eerder heeft gehoord!

### Opruimen

Het programma is zeer gevarieerd, met composities van vijf jaar geleden maar ook van vijfhonderd jaar geleden. Bijbelse teksten worden afgewisseld met negentiende- en twintigste-eeuwse gedichten van onder anderen Christina Rossetti en Selma Meerbaum-Eisinger. Bewondering, liefde en verlangen komen langs, in de lente en de herfst van het leven, maar ook een fuga met de alledaagse tekst 'Ik ruim mijn kamer straks op, echt waar' (I'll tidy my room). De

gebrachte liederen zijn van bekende maar ook van minder bekende componisten: Jurriaan Andriessen, Ronald van Baekel, Lajos Bardos, Ludwig van Beethoven, Alfons Diepenbrock, Daniel Elder, Carlotta

Ferrari, Uli Fuhre, Gottfried August Homilius, Ryutaro Ikeda, Thomas Morley en Claudin de Sermisy.

Kaartjes à €15 zijn nu te koop op de website [www.convocaal.nl](http://www.convocaal.nl).



Het kamerkoor Convocaal laat weer van zich horen op 5 november in Zwolle. Eigen foto



# welKOOP

## Ons eigen merk.

Bij Welkoop weten we wat nodig is om goed voor je tuin en dieren te zorgen. Die kennis zie je terug in alle producten van ons eigen merk. Topkwaliteit dus. En altijd voor een scherpe prijs.



Met ons eigen merk geef je ze precies wat ze nodig hebben.

### ONS EIGEN MERK

Alle Welkoop honden- en kattenvoeding

5.75 - 59.95

**4.<sup>89</sup> - 50.<sup>96</sup>**



**15% korting**



**15% korting**

### Alle District 70 honden- en kattenaccessoires

Bijv. hondenmand Classic grijs 60x80 cm  
~~69.50~~ **59.08**



**3 stuks 6.75 5.<sup>50</sup>**

### ONS EIGEN MERK

#### Welkoop vogelpindaas

330 gram. Met insecten of zaden. Geen zout toegevoegd. Jaarrond te voeren.



### ONS EIGEN MERK

#### Welkoop mand met voorgeplante bloembollen

Rieten mand met blauw- of paarsbloeiende bollen. Deksel eraf, water geven, resultaat afwachten!

~~29.95~~

**22.<sup>50</sup>**

welKOOP

Weet wat te doen.

Welkoop Hasselt  
Burg. Malcorpslaan 1A  
8061 AG, Hasselt  
038 - 477 19 33

### Openingstijden

Ma	09:00 tot 18:00	Do	09:00 tot 18:00
Di	09:00 tot 18:00	Vr	09:00 tot 20:00
Wo	09:00 tot 18:00	Za	09:00 tot 17:00

**Geldig van maandag 23 oktober t/m zondag 12 november 2023**





# ‘De leukste start voor een leven lang gezond bewegen’ Kinderen op multisport junglereis bij Monkey Moves

door de redactie

**Een bal als kokosnoot en de gymzaal als jungle: het sluit mooi aan bij de belevingswereld van kinderen en maakt het sporten extra leuk. Maar Monkey Moves is meer dan alleen fun: “Alle lessen zijn wetenschappelijk onderbouwd.”**

Monkey Moves is een unieke multisport-organisatie die zich richt op kinderen van anderhalf tot en met negen jaar, legt Debby ten Brinke, eigenaar van Monkey Moves Zwolle en multisportdocent, uit. “In onze lessen draait het voor de allerkleinsten om spel, de allereerste bewegingen, springen, klimmen en klauteren. Voor de zelfstandige leeftijdsgroepen is het tijd om écht te gaan sporten, maar dan wel op despeelse en weinig competitieve manier van Monkey Moves. Iedere drie weken staat een andere sport centraal. Zo kunnen de kinderen zich breed motorisch ontwikkelen en maken ze kennis met heel veel verschillende sporten.” Naast aandacht voor de sporten is de gymzaal altijd omgebouwd tot een uitdagende speelruimte die ook wel de jungle wordt genoemd. Erg belangrijk is dat kinderen opgroeien met voldoende beweging en dat bewegen leuk is. “Kinderen bewegen steeds minder, niet alleen op school maar ook in en om huis. Met Monkey Moves kunnen kinderen beginnen met een leven lang gezond bewegen.”

## Succes verzekerd

Dat bewegen belangrijk is, behoeft eigenlijk geen toelichting meer. Je conditie wordt beter, je ontwikkelt meer spierkracht en het heeft een gunstig effect op je hart en bloedvaten, om een paar voordelen te noemen. “En je motoriek wordt beter,” legt Debby uit, “wat vooral bij jonge kinderen belangrijk is omdat die bij hen nog volop in ontwikkeling is. Daarnaast draagt bewegen bij aan een betere fysieke fitheid van kinderen, betere schoolprestaties en betere sociale vaardigheden. De lessen zijn wetenschappelijk onderbouwd en samengesteld in samenwerking met bewegingswetenschappers, fysiotherapeuten, docenten, psychologen en ouders. Met het doel dat alle kinderen er maximaal voordeel uithalen.” Het is mooi om te zien hoe snel de kinderen zich door de lessen ontwikkelen, zegt Debby enthousiast. “Succesbeleving is ingebouwd, oftewel het gaat om: ‘wat lukt jou?’ Je moet niets en er is geen competitie. We belonen niet het winnen maar de inzet.” Monkey Moves heeft de jungle als centraal thema. Veel is gelinkt aan dieren en daarmee aan hun leefwereld. Zo is de gymzaal de kokosnoot en de kokosnoot is de bal. “En we besteden ook aandacht aan het sociaal-emotionele aspect. Kinderen worden gezien in de les. Zo geven alle kinderen de docent een high five bij binnenkomst, starten we de les met een voorstelronde en eindigen we de les met een compliment en een high five. Fun is in de lessen belangrijk, het moet voor iedereen een feestje zijn. De vrolijke muziek gaat dan ook hard door de boxen. De kinderen krijgen voor alle nieuwe vaardigheden die ze hebben opgedaan een stempel in hun Jungle Paspoort en een Apie sticker wanneer ze een sport hebben afgerond, daar zijn ze heerlijk trots op.”

## Leefstijl

Je kunt je voorstellen dat de mensen bij Monkey Moves zelf ook graag sporten. Dat geldt dan ook voor Debby: “Ik heb een passie voor bewegen. Heel lang heb ik in de communicatie gewerkt en ik ben naast

mijn werk ook altijd veel met sport bezig. Naast dat ik zelf graag beweeg, breng ik ook graag anderen in beweging. Zo heb ik jaren bootcamp trainingen gegeven en geef ik nu nog steeds wekelijks training bij Mom in Balance. Daarnaast heb ik een opleiding voor leefstijlcoach gedaan, omdat mijn interesse verder ging dan alleen het sporten. Om gezond te zijn draait het niet alleen om voldoende beweging maar om veel meer. Tijdens mijn opleiding ging ik mij steeds meer interesseren in de ontwikkeling van kinderen. Hoe gaan zij zich gezond ontwikkelen als dat voor ons als ouders soms al best lastig is?” Dit voorjaar kwam ze in aanraking met Monkey Moves. “Dat concept bleek me op het lijf geschreven, zeker omdat ik zelf ook kinderen heb. Nu ben ik franchisenemer in Overijssel. Monkey Moves biedt activiteiten aan voor kinderen van 8.00 uur ’s ochtends tot 18.00 uur ’s avonds. Waar kinderen zijn, is Monkey Moves. Want naast de groepslessen geven we ook workshops en sportlessen op kinderdagverblijven en BSO’s, we organiseren kinderfeestjes en sportdagen. Ook zijn er mogelijkheden voor scholen met Monkey Moves School.” En ouders kunnen met hun kinderen leuke beweegspelletjes doen via de Monkey Moves app. Via die app zien de ouders ook wat hun apekoppie bij Monkey Moves heeft geleerd en waar ze thuis eventueel nog verder mee kunnen oefenen.”

## Meerdere locaties

Er zijn vier leeftijdsgroepen van maximaal vijftien kinderen; de dreumesen, peuters, kleuters en basisschoolleerlingen. De lessen volgen ze op vaste tijden op de woensdagen en zaterdag. Die vinden plaats aan de –



Een les bij Monkey Moves is voor alle kinderen een feestje.



Debby ten Brinke, eigenaar van Monkey Moves Zwolle. Eigen foto's

what 's in a name – Sportlaan in Stadhagen en aan de Tichelmeesterlaan in Zwolle-Zuid. “In de Weijerbelt in Berkum organiseren we kinderfeestjes, na de kerstvakantie wordt dat onze derde locatie voor groepslessen. We werken met lidmaatschappen en bieden de keuze uit een ‘Overtuigde Aap’ lidmaatschap en een 10-Rittenkaart. Gratis proeflessen

bieden we ook aan, evenals kennismakingslessen tegen een lager tarief. Alle opties en tarieven zijn te vinden op de website.”

**www.zwolle.monkeymoves.com**  
**debby@monkeymoves.nl**  
**Tel: (06) 4129 9435**

## Colofon

De Blauwvinger Courant:  
32.000 exemplaren

ASSENDORP / PIERIK / SCHELLE  
AA-LANDEN / DIEZE- OOST  
DIEZE- WEST / HOLTENBROEK  
BINNENSTAD / WINDESHEIM  
DIEZERPOORT / HAERST / BERKUM  
WIPSTRIK / KAMPERPOORT  
VEERALLEE / HANZELAND

Onze kranten verschijnen maandelijks met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities; Meppeler Express, Zicht op Steenwijk, Zwartewater Express, Vechtdal krant, Polder Courant, Blauwvinger Courant, Stadshager Courant en Kampen in Zicht.

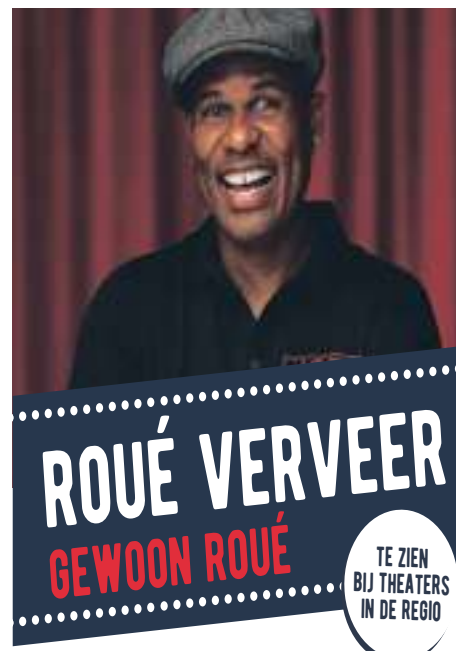
**Uw advertentie of artikel bij ons in de krant?** Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

**Tips voor de redactie?** Mail dan naar [redactie@boshuismedia.nl](mailto:redactie@boshuismedia.nl)

**De Blauwvinger Courant is een onderdeel van:**

## Boshuis Media

Rietgans 16  
7702 AX Dedemsvaart  
06-51420108  
[info@boshuismedia.nl](mailto:info@boshuismedia.nl)  
[www.boshuismedia.nl](http://www.boshuismedia.nl)



vr 20 okt **Schouwburg Ogterop in Meppel**  
[www.schouwburgogterop.nl](http://www.schouwburgogterop.nl)

do 02 nov **Theater 't Voorhuys in Emmeloord**  
[www.theater-voorhuys.nl](http://www.theater-voorhuys.nl)

vr 03 nov **HOFtheater in Raalte**  
[www.hoftheater.nl](http://www.hoftheater.nl)

za 18 nov **Theater De Voorvechter in Hardenberg**  
[www.voorvechter.nl](http://www.voorvechter.nl)

vr 24 nov **Theater Veluvine in Nunspeet**  
[www.veluvinenunspeet.nl](http://www.veluvinenunspeet.nl)

za 10 feb **Theater De Meerpaal in Dronten**  
[www.meerpaal.nl](http://www.meerpaal.nl)

vr 16 feb **Rabo Theater De Meenthe in Steenwijk**  
[www.demeenthe.nl](http://www.demeenthe.nl)

vr 10 mei **Theater de Spiegel in Zwolle**  
[www.zwolsetheaters.nl](http://www.zwolsetheaters.nl)

Theaters Regio Zwolle is een samenwerking tussen:  
Rabo Theater De Meenthe, Zwolse theaters, Stadsgehoorzaal  
Kampen, Theater 't Voorhuys, Theater De Voorvechter,  
Theater Veluvine, Schouwburg Ogterop, HOFtheater Raalte,  
Theater De Meerpaal, Theater De Tambour





Opgelucht ademhalen..  
..doe je bij Zoutkamer Kampen




**OPEN DAG**



4 EN 5 NOVEMBER

Beide dagen zijn we geopend van 11.00 tot 16.00 uur.

Halo - Zout-therapie geeft verlichting bij luchtweg- klachten zoals:

- COPD, Astma, Hooikoorts, Sinusitis, rokershoest en andere lichtweg aandoeningen.
- Post Covid klachten - huid-klachten zoals: psoriasis, eczeem en acné.




BEIGERWEG 16 KAMPEN  
938 - 333 27 37  
INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL  
WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL

## Uitvaartdienst op een unieke locatie aan zee



Door: Margriet Krook

Dat een uitvaartdienst in het crematorium of uitvaartcentrum hoeft te houden is voor velen niet bekend. Wanneer Frank onverwacht op jonge leeftijd door een hartstilstand komt te overlijden, is er veel verdriet bij Ellen. Eindelijk had zij de ware liefde gevonden in haar Frank en moet zij, na 8 mooie jaren samen, nu al afscheid nemen.

“Frank verdient het beste afscheid wat er maar kan zijn en dat wil ik niet in het crematorium. Heb jij ideeën?” zegt ze. De strandtent, waar ze elkaar hebben ontmoet, zou een mooie locatie zijn.

De eigenaar kent het Frank en Ellen en is welwillend zijn strandtent open te stellen voor een uitvaart. Een uitvaart op deze locatie is voor Ellen, maar ook voor de naaste familie en vrienden een bijzondere manier om afscheid te nemen. De strandtent biedt een warme en persoonlijke sfeer voor zo'n emotionele gelegenheid. Het ruisen van de golven en het zachte zand onder onze

voeten herinneren ons aan de eindeloze cyclus van het leven, zelfs te midden van verdriet.

Het is een warme, zonovergoten dag waarop de uitvaart plaatsvindt. Voordat wij de rode kist indragen legt Ellen een rode roos neer op het terras, op het bankje, waar ze Frank heeft leren kennen. Deze uitvaart op een prachtige locatie geeft Ellen en ook haar naasten de kans om samen te komen en te rouwen, maar ook om te vieren wat is geweest en te proosten op het leven na afloop. Er worden verhalen verteld over Frank, er worden tranen gedeeld en er wordt gelachen om de vele herinneringen.

De zee, de zon en het geluid van de golven omringen ons, waardoor we ons verbonden voelen met de natuurlijke wereld. Op deze plek van rust en sereniteit nemen we afscheid met liefde en waardigheid, wetende dat Frank voor altijd voortleeft in hun harten.

Margriet Krook Uitvaartbegeleiding  
Tel. 06- 36 11 3000 / 24/7 bereikbaar



Margriet Krook  
uitvaartbegeleiding

## Op 3 en 4 november Demonstratie dagen van Pfaff naaimachines bij Dinie Kleine in Nieuwleusen

Deze dagen extra korting op de naaimachines

Op zaterdag 4 november is ambassadrice van Pfaff, Modeontwerpster Rosalie Boonstra, bij ons in de winkel.

NAAIMACHINES & HOBBY  
Dinie Kleine



Reparatie alle bekende merken naai-  
lockmachines & gratis parkeren voor de deur

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 -  
info@diniekleine-naaimachines.nl

## Autobanden-ACTIE!

MICHELIN

VAN 09/10/23 TOT 26/11/23

TOT **120€\***

TERUGBETALING

Bij de aankoop van MICHELIN banden.





IK DOE MEE!

\* Actievoorwaarden op: <https://promo.michelin.fr/promotions/banexia>

\* Hoogte terugbetaling is afhankelijk van aantal banden en inch-maat

Geldt voor zomer-, winter en Crossclimate-banden!

Kijk op [www.van-essen.nl/acties](http://www.van-essen.nl/acties) of bel!

Velgmaat	2 banden	4 banden
16" en kleiner	€ 15,-	€ 30,-
17"	€ 30,-	€ 60,-
18"	€ 40,-	€ 80,-
19" en groter	€ 60,-	€ 120,-

Premio Van Essen

Ceintuurbaan 8 Zwolle

038-453 17 17

info@premio-vanessen.nl

**premio**  
Banden • Autoservice

**VAN ESSEN**  
KUNSTEN EN GEDULD

[www.van-essen.nl](http://www.van-essen.nl)







NEW SERIES

# Music Store

Larry Carlton

- ✦ Service & onderhoud
- ✦ Eigen bezorgservice
- ✦ Duurzaam verpakt
- ✦ Fysieke showroom



**KOM NAAR DE SHOWROOM**

**BEKIJK DE NIEUWSTE MODELLEN**



**GRATIS kop koffie**  
In onze geconditioneerde koffiehoek



**5%**

**KORTING  
BIJ INLEVEREN  
VAN DEZE  
COUPON**

Geldig tot 10-11-2023

Kom langs in onze showroom op de Marconistraat 9, Dedemsvaart.

Bezoek onze website [www.tothemaxxmusic.nl](http://www.tothemaxxmusic.nl)





KERST BIJ

# Happy Garden



HET IS WEER TIJD OM NA TE DENKEN WAAR U SAMEN MET UW FAMILIE EN VRIENDEN DIT JAAR DE KERSTDAGEN WILT DOORBRENGEN. KERST VIEREN IS TENSLOTTE EEN BELEVENIS OP ZICH! WERELD RESTAURANT HAPPY GARDEN GEEFT EEN WARME KERSTSFEER, DE OPRECHTE GASTVRIJHEID, VERFIJNDE HEERLIJKHEDEN UIT ONZE KEUKEN EN BUFFETTEN MAKEN HET HOOGTEPUNT VAN HET JAAR. ONTDEK DE VELE MOGELIJKHEDEN VAN DE KERSTBUFFETTEN 2023 BIJ WERELD RESTAURANT HAPPY GARDEN!

## All-Inn Kerstbrunch 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 12:30 UUR TERECHT VOOR EEN HEERLIJKE UITGEBREIDE KERST BUFFETTEN MET GERECHTEN UIT DE HELE WERELD. U KUNT 2 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE WERELDSE BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE.

### Tarieven

VOLWASSENEN € 36,50,-  
65+ € 33,50,-  
KINDEREN 3-12 JAAR € 2,25 X LEEFTIJDJAAR

### Reserveertijden

12:30 - 14:30 UUR  
12:45 - 14:45 UUR  
13:00 - 15:00 UUR 13:15 - 15:15 UUR  
13:30 - 15:30 UUR

## All-Inn Kerstdiner 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 15:45 UUR TERECHT OM 2,5 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE KERST DINER BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE. DE KERSTDINER BUFFETTEN ZIJN VOORZIEN VAN LUXE EN UITGEBREIDE GERECHTEN.

2,5 UUR ETEN EN DRINKEN VOOR EEN VAST BEDRAG. MET DE KERSTDAGEN IS HET MENU EXCLUSIEVER MET LUXERE GERECHTEN. IEDERE TAFEL KRIJGT EEN LEUK KERST PRESENTJE.

### Tarieven

VOLWASSENEN €49,50  
65+ €45,50  
KINDEREN 3-12 JAAR €3,- X LEEFTIJDJAAR

### Reserveertijden

EERSTE ZITTING	TWEDE ZITTING
15:45 - 18:15 UUR	18:45 - 21:15 UUR
16:00 - 18:30 UUR	19:00 - 21:30 UUR
16:15 - 18:45 UUR	19:15 - 21:45 UUR
16:30 - 19:00 UUR	19:30 - 22:00 UUR



Blauwe Engel 5  
8265 NL Kampen  
038 331 4955  
[www.happygardenkampen.nl](http://www.happygardenkampen.nl)