



U vraagt..wij regelen.

11



BiervanEijk en OdieWijn gevestigd in Steenwijk

20



d'Olde Veste 54'

22



‘Een jongensdroom is voor mij uitgekomen’

Roy van de Vinne nieuwe wijkagent voor Steenwijk Noord

door Don van der Veen

Steenwijk – “Een jongensdroom komt uit”, zegt Roy van de Vinne met een lach. “Van kinds af aan wilde ik bij de politie en brandweerman worden. En dat is gelukt.” Roy is sinds kort wijkagent in Steenwijk Noord, Torenlanden, Oostwijken en Kornputkwartier, en zit bij de brandweer van Vollenhove. “Wat ik het leukste vind aan deze beroepen? Nou, de actie. Je weet nooit wat er gebeurt en wanneer.”

Zijn eerste grote werkgever was de Koninklijke Marechaussee. “Na de middelbare school bezocht ik een beroepenbeurs. Ik haalde mijn diploma beveiliging en na stages kwam ik bij de Marechaussee terecht. Dat was op 17-jarige leeftijd, ik ben nu 29.” Van de Vinne begon aan zijn job in januari 2012, en stopte in mei 2013. “Bijna anderhalf jaar daar gewerkt. En daarbij had ik een zeker doel voor ogen. Ik wilde graag opsporingsambtenaar worden op Schiphol, oftewel wachtmeester.”

Een heftige blessure zette een fikse streep door de ambities. “Het herstel duurde heel lang en ik kon me er niet toe zetten om verder te gaan met de opleiding. Voor wat ik graag wilde was een studie van tien jaar nodig. Ik zou dan in Den Haag komen te werken, oorspronkelijk kom ik uit Limburg.” Roy ging niet bij de pakken neerzitten en de liefde bracht hem naar Vollenhove. “Daar woon ik nog steeds met mijn vrouw en kinderen. Ik heb er eerst in de beveiliging gewerkt. Mijn vrouw heb ik bij de marine leren kennen. Want daar heb ik ook een tijdje gewerkt.”

Sollicitatie politie Oost

Van de Vinne solliciteerde bij de politie van Oost Nederland. “Ik mocht in Steenwijk mijn eerste stages lopen en heb de opleiding afgemaakt in Zwolle.” Roy werd eerst op de Veluwe geplaatst. “Daar kreeg ik binnen een jaar de kans om wijkagent te worden. Ik draaide ook wel met 112 meldingen mee. Ik deed samen met een collega wijkagent Wezep en Hattermerbroek. En nu krijg ik de kans om in Steenwijk aan het werk te gaan. Die grijp ik graag met beide handen aan.” Nieuw voor Roy is dat hij als wijkagent in Steenwijk-Noord alleen op pad gaat. “Ik ben pas begonnen, en heb daar veel zin in. Voor mij is het een voordeel dat ik al de nodige ervaring heb opgedaan. Als wijkagent kom je ook bij de mensen thuis om problemen te bespreken. En een wijkagent krijgt vrijwel overal te maken met hangjeugd en burenruzies. Dat zal nu niet anders zijn. Ik ben al druk bezig om kennis te maken met bewoners en partners in de wijken waar ik aan het werk ga. Ik zit ook op Instagram en post dingen waar mensen op kunnen reageren.”

Roy gaat zich ook bezighouden met een nieuw algemeen computersysteem. “Daar kan ik aardig mee overweg. Het is dan de bedoeling dat iedereen hier met hetzelfde programma gaat werken en niet met allerlei verschillende systemen. Ook dat is voor mij een mooie klus om te doen.” Dat zijn standplaats nu Steenwijk is, leidt tot veel tevredenheid. “De helft van de collega’s ken ik al doordat ik hier in 2019 stage gelopen heb. Een mooi weerzien, en ik ben weer honderd procent fit en klaar voor mijn nieuwe job.”



Roy van de Vinne voor het politiebureau aan de Vendelweg in Steenwijk. Foto: Sieb van der Laan



Ongeacht de vraag waar en of u verzekerd bent, ik help u graag.

Richard Krist **Uitvaartbegeleiding**
Zelfstandig, ervaren en onafhankelijk
24/7 bereikbaar

Afscheidshuys Steenwijk
Stijlvolle afscheidsruimte
in de binnenstad
(dag en nacht toegankelijk)

Koningstraat 1, 8331 HV Steenwijk, 06 48415584
info@richardkrist-uitvaart.com | www.richardkrist-uitvaart.com

TEGELHUYS OMMEN
10 JAAR
MAAK KANS OP EEN GRATIS
BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!
Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen
tegelhuysommen.nl

Uw advertentie of artikel in onze krant?
Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl
Boshuis

Maatwerk tafels
voor binnen en buiten
TREETOP TABLES
TAFELS EN MEER
Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl

ACTIE!
10% KORTING
op het gehele assortiment
Geldig t/m 12 november 2023.
Reformhuis Steenwijk



Van de boerderij (40) Passie

Als we op vakantie willen vereist dat een speciale planning heeft de ervaring geleerd. Als we dat niet doen komt het er niet van. Een collega zei eens 'och we zien wel, als we even tijd hebben dan vertrekken we'. Op

die manier zouden wij nooit weg komen. Bij ons moet het lang van te voren ingepland worden, minimaal zes tot acht maanden. Als we dat niet doen verbeelden we ons dat we geen tijd hebben. Het reserveren is een ritueel dat weken duurt en ik voor mijn rekening neem. Ons onderkomen is een hotel of B&B. Een gebied wordt bepaald en dan is het avonden zoeken op internet naar een juiste locatie. Een faciliteit die hoog op ons verlanglijstje staat is een wellness. Laaggebergte met bos en mooie wandelroutes zijn andere vereisten. Oktober 2022 begon mijn zoektocht naar een bestemming voor onze zesdaagse vakantie in juni 2023 in de Belgische Ardennen. Verschillende avonden kwamen allerlei locaties langs. Totdat mijn aandacht getrokken werd door een B&B bij een boer. Het zag er zeer uitnodigend uit met een mooie wellness. Ik twijfelde nog wel even, zoiets hadden we nog nooit gedaan. Met name ik ben nogal verzot op een ruim gesorteerd ontbijtbuffet en daar las ik niet heel veel over. Toch besloten we tot boeken over te gaan.

Na een dagje rijden afgelopen juni kwamen we aan in Bomal-sur-Ourthe, een klein plaatsje vijftig kilometer onder Luik. De boerderij bleek een grote carréboerderij te zijn (met binnenplaats). We werden welkom geheten door Madame Caro die ons meteen, enthousiast, allerlei feiten over de boerderij, de bewoners en de omgeving begon te vertellen. Zij bleek bijna in haar eentje de alleskunner van de B&B te zijn die nog maar een jaar in bedrijf was.

De volgende ochtend gingen we, vooral ik, verwachtingsvol naar beneden om bij het ontbijt aan te schuiven. Ik moest even slikken, waar waren al die tafels met soorten brood, allerlei zuiveltoetjes en wat je verder van een uitgebreid ontbijt buffet kunt verwachten. Het werd steeds duidelijker dat we op een biologische boerderij waren beland waar ze het biologische hoog in het vaandel hebben. Daar hoort zelfgebakken brood (iedere morgen om 3.30 u gaat de broodoven aan), ambachtelijk bereide jamsorten en andere biologische producten bij. Toch raakte ik snel gewend aan het zeer smakelijke ontbijt met op verzoek eieren en pannenkoeken. Een ander voorbeeld van hun biologische doelstelling was het vrij verkrijgbare mineraalwater dat afkomstig is uit een bron op 7 km afstand. Toen ik eens aanbod om een jerrycan water te halen uit de bron kreeg ik verschillende glazen karaffen mee. Plastic was uit den boze.

Toen we de eerste ochtend op het terras zaten kwam Bertrand, de eigenaar, kennis maken. Een zeer innemende ondernemer die naast het Frans ook goed Engels sprak. Hij bleek na zijn studie gewerkt te hebben bij Deloitte, een groot bedrijf in accountancy en zakelijke dienstverlening. Toch voelde hij zich daar niet op zijn plek. Hij zette verschillende bedrijven op, onder andere in de constructie en verkocht die na verloop van tijd met flinke winsten. Ook dit was het niet. Na een fietstocht op een tandem met zijn vrouw Carol naar het Verre Oosten wist hij wat hij wilde. Een biologische boerderij, met een B&B die daarvan zou kunnen profiteren. De boerderij die gekocht werd bood ruimte genoeg aan henzelf, en verschillende andere leden van de familie waarmee ze samen deze boerderij zouden verbouwen en weer tot (biologische) bloei brengen. Anderhalf jaar werd besteed om de B&B bedrijfsklaar te maken. Caro werd in dienst genomen voor de B&B en kreeg ook een plaatsje op de boerderij. Vele hectares boomgaard werd aangelegd volgens biologische normen. 20 Jersey vaarzen werden aangeschaft die aanstaande winter hun eerste kalf moeten krijgen en daarna met hun melk bij gaan dragen aan de B&B en zelf te maken zuivelproducten. Een voormalig ijsbereider leert hen op dit moment al de fijne kneepjes van de ijsbereiding. Een verkoopauto voor ijs is al gekocht. Verder werd een tiny house met hottub afgebouwd op het moment dat we daar waren. Kruidentuinen werden aangelegd om de keuken van ingrediënten te voorzien. Het is ongelofelijk wat deze familie in korte tijd al heeft gerealiseerd. Het deed me sterk denken aan de Familie Planckaert van het tv programma "Chateau Planckaert" op RTL8. Eén van de volgende dagen praatte ik nog eens met Bertrand en ik voelde een enorme klik met hem. De passie die hij in zijn



bedrijf legde was om jaloers op te worden. Ik heb ook altijd veel plannen gehad (en nog) maar mijn omstandigheden waren minder ideaal om die te verwezenlijken.

Het was in meerdere opzichten een bijzondere vakantie en we hopen daar zeker nog eens terug te komen. Oh ja, de wellness die zeker aan de verwachting voldeed kwam nog een keer goed van pas.

We hadden een wandelroute uitgezocht van zo'n 8 km. We zijn tenslotte onervaren wandelaars met 2 wandeltochten per jaar. We konden die echter niet vinden en belandden bij een stuwmeer. Ook daar was een wandelroute, om het meer, maar wel van 14 km. We besloten om die dan maar te volgen. Dat hebben we geweten, 14 km steile rotsachtige paden naast soms steile afgronden. Veel klimmen en dalen. Zelfs de wandelpaden gingen soms in haarspeltbochten naar beneden. Op 10 minuten pauze na 5 uur aan één stuk gelopen! Achteraf zagen we, was de wandeling gekwalificeerd als moeilijk. We hadden duidelijk onze grenzen verlegd constateerden we in het Zweedse bad van 38 graden van de wellness op de boerderij.



Bert

- VERKOOP
- VERHUUR

Van REES Trailers

- ONDERHOUD
- TRANSPORT

KOEMATEN 16 8331 TK STEENWIJK 0521- 361584 INFO@VANREESTRAILERS.NL
WWW.VANREESTRAILERS.NL

Gezellig

BLOEMEN & LIFESTYLE

WWW.GEZELLIGSTEENWIJK.NL
WOLDPROMENADE 59
8331 JE STEENWIJK
T. 0521 - 344999

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• **Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl**

• **Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.**



De grote stilte

Door: Team Haaksma en de Haan

Na het overlijden van één van jouw dierbaren, moet er veel geregeld worden. Je hebt veel aanloop, je krijgt veel post, bloemen, telefoontjes, iedereen laat weten dat er aan jou gedacht wordt! Het doet je goed te weten dat jouw dierbare zo geliefd was, dat veel mensen nu aan jou denken, juist nu, nu voor jou de wereld stil staat.

En ook na het afscheid gaat dat nog even door, het geeft je kracht om door te gaan want nu het “zakelijke geregeld” achter de rug is, komt het gemis in alle hevigheid op je af. Vooral ook als, met het verstrijken van de tijd, het steeds rustiger om je heen wordt omdat het leven iedereen weer opneemt terwijl voor jou alles nu anders is.

Het beklemmende gevoel van “De grote stilte” doet zijn intrede, een bijna onvermijdelijk moment.

Je voelt je alleen staan met je verdriet, alleen met jouw herinneringen, in de jouw vertrouwde omgeving die nu zo onbekend voor jou is, omdat je daar alleen bent en het gemis met de dag groter wordt. Maar het gevoel rondom “De grote stilte” kan met het verstrijken van de tijd veranderen van het overweldigd zijn door “verlies en gemis”, naar het laten gaan van jouw gedachten, in alle rust en stilte, terug kunnen denken

Verpleegkundige Hetty Pilat merkt dat muziek werkt “Wonderfoon doet écht wonderen”



Jaap Voerman geniet van de muziek uit de Wonderfoon. Hetty Pilat geniet met hem mee.

Door: Zorggroep Oude en Nieuwe land

Jaap Voerman wil naar huis. De 85-jarige heeft dementie en woont sinds een klein jaar in Nieuw Clarenberg in Vollenhove. Nu is hij onrustig omdat het oude en bekende thuis trekt. Hetty Pilat, verpleegkundige van Zorggroep Oude en Nieuwe Land (ZONL), kent hem goed. “Zullen we even bellen?” Ze weet dat een telefoontje met de Wonderfoon altijd helpt. En ook nu klaart zijn gezicht binnen een minuutje op.

De Wonderfoon staat inmiddels in alle woonkamers van Nieuw Clarenberg. Een nummer draaien op het bekende PTT-toestel met draaischijf levert een bekende oude Nederlandstalige meezinger

aan “toen”. Aan de dierbare momenten, de moeilijke tijden, kortom aan dat wat je samen hebt meegemaakt.

Langzaam komt het besef dat je nu op jezelf bent aangewezen, om door te gaan met jouw leven. Hoeveel mensen er ook om je heen staan, je moet het zelf doen, zelf weer invulling geven aan jouw dagen, zelf kijken naar de toekomst. Je merkt dat je misschien het liefst thuis bent. Daar waar je je eigen gedachten kunt laten gaan, in alle stilte in alles rust, daar waar jouw dierbare nog zo dichtbij is. Waarmee “De grote stilte” jouw kracht geeft om, op jouw eigen tempo door te gaan omdat je elkaar in die stilte weer vindt.

Team Haaksma & de Haan



op. Welke van de dertig liederen de ‘beller’ te horen krijgt is van tevoren niet bekend. Jaap Voerman neuriet met een lach op zijn gezicht binnen de kortste keren mee met Dorus en zijn ‘Twee motten’.

Simpel middel

Hetty Pilat gebruikt de Wonderfoon geregeld. “Het leidt af, stelt gerust en maakt vrolijk. Muziek werkt heel goed.” De telefoon is sinds een paar maanden beschikbaar. “In het begin hadden we geen idee hoe mensen erop zouden reageren. Het is een heel simpel middel, maar het werkt, de Wonderfoon doet écht wonderen.”

Vooral als mensen onrustig zijn, weg willen, naar huis willen, dat zijn de momenten dat ze de Wonderfoon inzet. “Wil je naar huis? Ik zal even voor je bellen. En dan zeg ik, ik weet niet of ik het goede nummer heb en geef ze de hoorn.

Binnen heel korte tijd zie je mensen ontspannen, er verschijnt een lach en de gedachte aan naar huis gaan is weg.

Jaap Voerman zingt intussen zachtjes mee en geniet zichtbaar. “Muziek maakt mij vrolijk”, meldt hij.

Werkfestival Steenwijkerland Werkt! Iedereen is welkom op vrijdag 17 november

Na het succes in 2022 wordt op vrijdag 17 november de tweede editie van het Werkfestival Steenwijkerland gehouden in Rabo Theater De Meenthe in Steenwijk. Op een dynamische en creatieve manier kan iedereen kennismaken met alles wat te maken heeft met werk in deze mooie gemeente.

Meer dan 40 bedrijven presenteren zich

Verschillende bedrijven presenteren zich, er is entertainment en een hapje en drankje. Bezoekers kunnen het CV laten checken, er is hulp bij het actualiseren of aanmaken van een LinkedIn-account en iedereen kan een nieuwe profielfoto laten maken. Het is maar een greep uit wat er allemaal te beleven is die middag en avond.

Nieuwe toekomst in het verschieft

Wat dichter bij huis werken, meer tijd voor het gezin of juist een nieuwe baan met minder uren in gedachten? Dan mag het Werkfestival zeker niet worden gemist. Meer dan veertig bedrijven in Steenwijkerland, die naarstig op zoek zijn naar nieuwe collega's, zijn aanwezig. Een match is op 17 november wellicht snel gemaakt. Het kan maar zo dat er een hele nieuwe toekomst in het verschieft ligt. Jong en oud, met of zonder werk, (nog) geen diploma of juist universitair opgeleid; iedereen is welkom.

Kans om nieuwe contacten te leggen

Voor bedrijven is deelname een uitgelezen kans om zich te presenteren en in contact te komen met potentiële, nieuwe medewerkers. Zij kunnen in een ongedwongen sfeer nieuwe contacten vinden. Er is nog een beperkt aantal plaatsen beschikbaar op de festivalvloer. Aanmelden kan via www.werkfestivalsteenwijkerland.nl. Hier is ook meer informatie te vinden.

Toegang gratis

Het Werkfestival Steenwijkerland is vrijdag 17 november van 14.00 tot 20.00 uur gratis te bezoeken. Meer informatie is te vinden op www.werkfestivalsteenwijkerland.nl

Locatie:

Stationsplein 1, 8331 GM Steenwijk



Woordzoeker



Lever het juiste antwoord in via info@demeenthe.nl of per post en maak kans op:

twee kaarten voor het **Tributefest op zaterdag 13 januari!**

De winnaar van de puzzel van de septembereditie is Greet de Gooijer uit Meppel.

AMERIKA
BADLANDS
BAD MEDICINE
BEAUTIFUL DAY
BORN TO RUN
CHRIS MARTIN
DE MEENTHE
E STREET BAND
EUROVISIE
EVENEMENT
FREDDY MERCURY
IERLAND
PARADISE
ROCKBAND
SONGFESTIVAL
STATIONSPLEIN
STEENWIJK
THE SCIENTIST
VIVA LA VIDA
WATERLOO
ZWEDEN

W	L	A	V	I	T	S	E	F	G	N	O	S	N	
V	I	V	A	L	A	V	I	D	A	T	E	F	I	
E	E	I	S	I	V	O	R	U	E	H	R	W	E	
S	B	O	R	N	T	O	R	U	N	E	D	I	L	
T	E	H	T	N	E	E	M	E	D	S	N	T	P	
R	D	B	A	D	L	A	N	D	S	C	A	N	S	
E	N	E	D	E	W	Z	Y	L	L	I	L	E	N	
E	A	K	I	R	E	M	A	R	O	E	R	M	O	
T	B	A	D	M	E	D	I	C	I	N	E	E	I	
B	K	C	H	R	I	S	M	A	R	T	I	N	T	
A	C	C	C	K	P	A	R	A	D	I	S	E	A	
N	O	U	K	I	J	W	N	E	E	T	S	Y	V	T
D	R	O	O	L	R	E	T	A	W	T	O	E	S	
Y	U	Y	A	D	L	U	F	I	T	U	A	E	B	

Oplossing

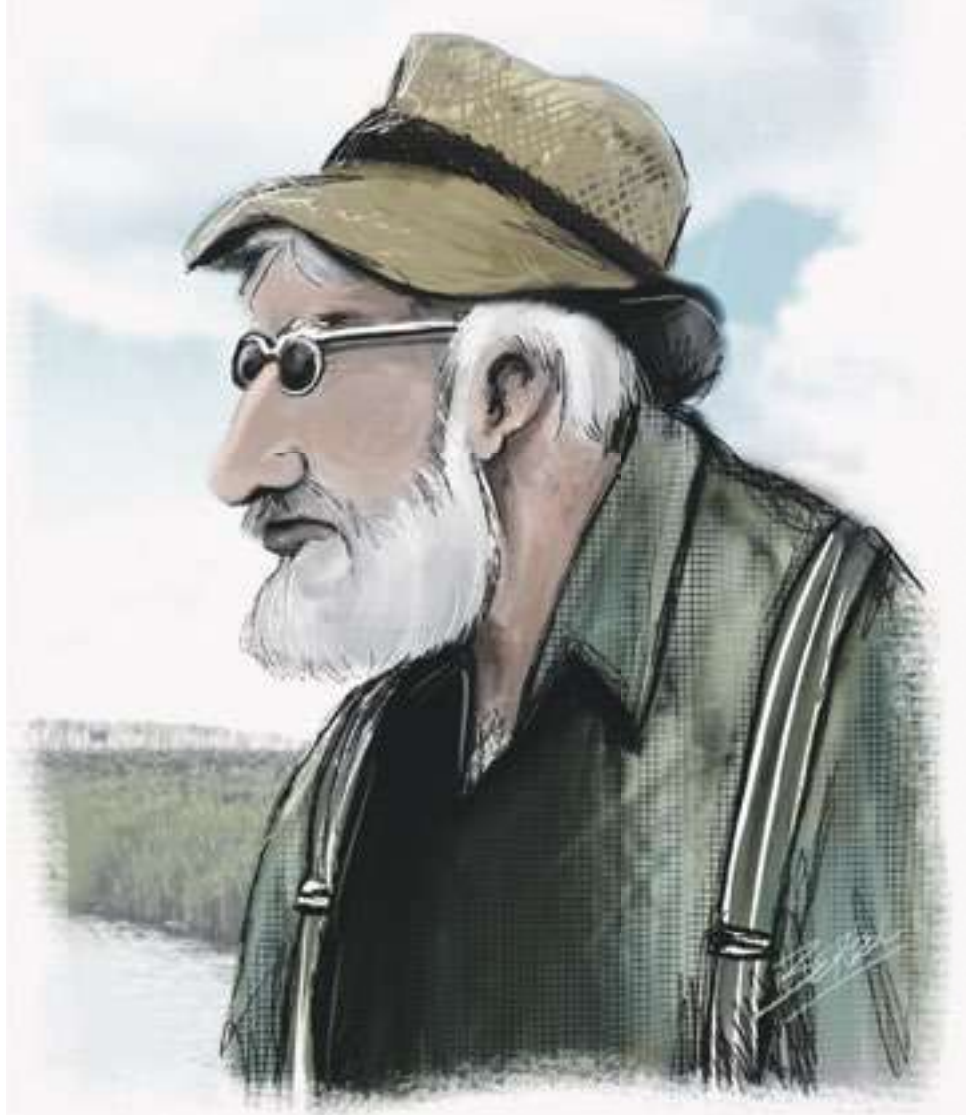
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

RABO THEATER DE MEENTHE M =

Rabo Theater De Meenthe | Stationsplein 1 | 8331 GM Steenwijk
www.demeenthe.nl | info@demeenthe.nl | 0521 51 40 04
Kassa geopend: maandag t/m vrijdag 10.00 tot 16.00 uur

MIEN REIZE

 door Kniggien



Elk minse is op reize, d'ene mit een klein licht rogzakken en d'aandere weer mit een zwaor belaeden koffer dee uutpuult van zorgn en verdreet. En geen van allen wet oe de dag van morn d'r uut komp te sien. De toekomst is veur iederene barre onzeker, maor de toekomst mag dan wel onzeker weên, maor ie moên wat 't ook kost, vertrouwen em'n en oln . Een rotsvast vertrouwen.

Neem maor van mi'j an dat de toekomst in feite iederene goodgezind is. Maor 't komp 'r netuurlijk wel op an wat aj d'r zelf van maeken.

Nooit de toekomst tegemoed treden mit de naarms over mekaere en stief op'evoln teung de borst, maor juist mit uut'esteuken naarms en ie zull'n zullen maarken dat alles en iederene naor oe licht.

Ik probere dat ook altied maor 't lokt vaeke ook neet.

Maor de reizen dee wi'j maeken voeren ons iedere keer weer naor de toekomst en aj dan good luusteren, dan eur ie een welkomstlied. En as dat lied dan weer klinkt, dan stikt mien reize weer van wal.

Mien Reize

Elk minse is op reize, d'ene mit een klein licht rogzakken en d'aandere weer mit een zwaor belaeden koffer dee uutpuult van zorgn en verdreet. En geen van allen wet oe de dag van morn d'r uut komp te sien. De toekomst is veur iederene barre onzeker, maor de toekomst mag dan wel onzeker weên, maor ie moên wat 't ook kost, vertrouwen em'n en oln . Een rotsvast vertrouwen.

Neem maor van mi'j an dat de toekomst in feite iederene goodgezind is. Maor 't komp 'r netuurlijk wel op an wat aj d'r zelf van maeken.

Nooit de toekomst tegemoed treden mit de naarms over mekaere en stief op'evoln teung de borst, maor juist mit uut'esteuken naarms en ie zull'n zullen maarken dat alles en iederene naor oe licht.

Ik probere dat ook altied maor 't lokt vaeke ook neet.

Maor de reizen dee wi'j maeken voeren ons iedere keer weer naor de toekomst en aj dan good luusteren, dan eur ie een welkomstlied. En as dat lied dan weer klinkt, dan stikt mien reize weer van wal.



“R”

De **R** is
weer in
de maand



ZORG GOED VOOR JEZELF



VRAAG ONS OM ADVIES



KORTINGSBON VAN 15% KORTING
OP ALLE AFGEBEELDE RS PRODUCTEN

Ook online verkrijgbaar, wij bezorgen in Steenwijk gratis aan huis
Reformhuis Steenwijk Woldpromenade 42 8331 JJ Steenwijk Telefoon: 0521-512 409



‘Ik heb mezelf een mooi cadeau gegeven’

Marchel Tissingh geniet na van pelgrimstocht Santiago de Compostella

door Don van der Veen

Tuk – “Blij dat ik dit fysiek kon doen, en heb mogen ervaren”, zo klinkt het uit de mond van Marchel Tissingh. De sportieveling uit Tuk blikt terug op zijn pelgrimstocht, heen en terug op de fiets, naar bedevaartsoord Santiago de Compostella. “Op twee dagen na ben ik vier maanden onderweg geweest”, zo vervolgt Tissingh.

Marchel fietste ook voor het goede doel. “Het KWF. Mijn doel was 5000 euro voor 5000 weggetrapte kilometers.” De teller staat nu op 3300 euro. “Voor de strijd tegen kanker telt elke euro, ik hoop daarom dat mensen alsnog doneren. En dat kan nog steeds hoor. Tot het einde van het jaar.” Via de link acties.kwf.nl/fundraisers/marcheltissingh/stclemens2stjacobus komen mensen op de donatiepagina bij het KWF. Op de dag van vertrek bij de Sint Clemenskerk tikte Marchel zijn zestigste verjaardag aan. “Tja, ik hoefde niks in huis te halen”, merkt hij met een grijns op. “Ik heb mezelf een mooi cadeau gegeven.” Het grote nagenieten kan nu beginnen. “Mijn blog ga ik in boekvorm gieten. In eerste instantie is het niet de bedoeling om het uit te geven. Ik heb ook meer dan tweeduizend foto’s gemaakt.”

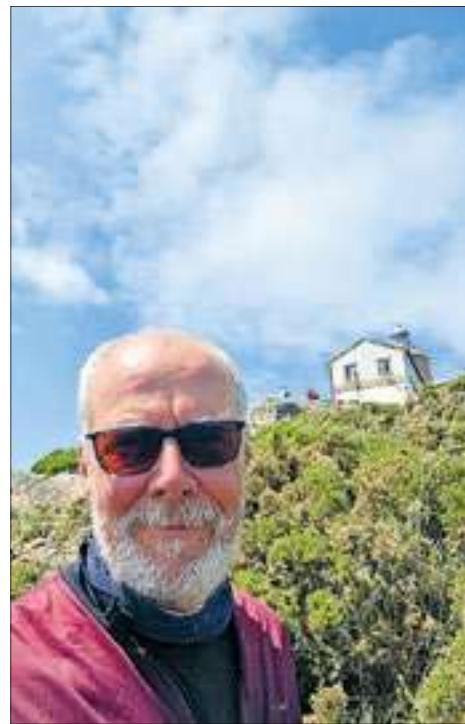
‘Vertrek was geweldig’

‘Geweldig’, zo omschrijft Marchel het moment van vertrek bij de Grote Kerk. “Daar kreeg ik mijn eerste stempel in het pelgrimspaspoort van wethouder Marchel Scheringa.” De eerste dagen fietste Marchel niet alleen. “Mijn RTV vrienden André Nijenhuis en Meine Buitenhuis fietsten mee tot Hasselt. Dat deed ook mijn vriend Axel Maandag uit Hengelo. Met hem zou ik vroeger een fietstocht maken naar Frankrijk, maar dat ging niet door. En niet te vergeten mijn vrouw Geertje. Die is met me meegeleden tot Eijsden bij Maastricht. Daar heeft onze jongste dochter haar weer opgehaald.” Het weer in Europa doet al maanden rare dingen, met extreme temperaturen en overstromingen. “Ik ben tussen alle weerellende doorgefietst. Warmer dan dertig graden heb ik het niet gehad. In mei had ik in Frankrijk een aantal dagen met regen. Ook wat koude nachten in de buurt van Nevers, toen was het een graad of vier. Ik kwam aan op een camping. Omdat het vroeg in het seizoen was, bleek het grasveld voor de tent niet gemaaid. Achter me zag ik een trekkershut. Die kon ik huren, niet verkeerd. Ook heb ik een nacht in een oude stacaravan geslapen van een campingbeheerder.” Ergens boven Bordeaux werd Tissingh nog geplaagd door een paar uur regen. “En bij het Spaanse historische herkenningspunt Cruz de Ferro was een pittige hagelbui. Er lag een hele lading hagel op het wegdek. Verder is het heel erg meegevallen.” En averij was er ook nauwelijks. “Eén lekke band en een kapotte achteras van de fiets. Een vervangende as had ik bij me en de band heb ik zelf gelapt.” Gebeurde er nog iets raars onderweg? “Nou, ergens in Frankrijk stak plotseling een wasbeer de weg over.”

Hoogte- en dieptepunten

Een van de angsten vooraf vormden de beklimmingen in de Pyreneeën. “Daar zag ik als een berg tegenop. Maar het viel mee, en daarom werd dit voor mij een hoogtepunt.” Toch vond Marchel verderop de route in een

beklimming bijna zijn Waterloo. “Door een wegomleiding bij Sarria, had iets te maken met een viaduct, moest ik klimmen met een stijgingspercentage van meer dan tien procent. En dat ging ook nog over een slecht wegdek. Ik dacht even: dit weet ik niet. Maar ik kwam boven waar het mistig was.” De Cruz de Ferro hoort voor Tissingh ook tot de hoogtepunten. “Daar is het gebruikelijk dat je op 1300 meter hoogte een steen achterlaat uit eigen land. In mijn geval ging het om een door mijn moeder beschilderde steen. Die had bij mijn ouders ruim twintig jaar op het dressoir gelegen. Mijn ouders zijn overleden aan kanker, vandaar ook dat ik voor het KWF heb gefietst. Ik koppelde op deze manier de herinnering aan mijn ouders aan mijn reis op deze plek.” De aankomst op het plein van Santiago de Compostella en de bekende kathedraal was geen deceptie, maar ook zeker geen euforie. “Ik dacht even: is dit alles? Wat ik zag viel me een beetje tegen. Hoorde ik trouwens van meer mensen. Een dag later heb ik mijn oorkonde opgehaald. Die is geheel in het Latijn. Ze bekijken dan op je paspoort je ‘camino’, de weg die je hebt afgelegd naar Santiago de Compostella.” Tissingh fietste door naar Kaap Finisterre. “Dat wordt in pelgrimskringen ook wel het einde van de wereld genoemd. Pelgrims die daar aankomen verbranden traditiegetrouw hun spullen, maar dat kon ik niet. Want mijn verleden neem ik altijd met me mee.” Marchel ging vandaar op de fiets verder naar het Portugese Porto. “Daar heb ik samen met mijn vrouw een week vakantie gehouden, voordat ik op de fiets terug naar Tuk ben gereden.” Tissingh merkt op dat hij bij thuiskomst meer dan 5000 kilometer op de teller had staan. “Zo ongeveer 6250 kilometer. Dat komt onder meer doordat ik doorgereden ben naar Kaap Finisterre en Porto. Ook ben ik een paar keer een stukje verkeerd gereden.” Onderweg terug in Hasselt kreeg Marchel een mooie bos zonnebloemen. “Van mensen die mij onderweg via Facebook hadden gevolgd.



Die hadden zelf ook een ‘camino’ gedaan naar Santiago de Compostella.”

Foto Linksboven: ‘Het einde van de wereld’, oftewel Kaap Kaap Finisterre.

Foto rechtsboven: Met herinneringssteen op Cruz de Ferro.

Marchel Tissingh voor de kathedraal van Santiago de Compostella.

Op het topje van de Pyreneeën. Eigen foto's



‘Zwaaienen gaan wijk socialer maken’

De Gagels heeft prachtige ideeën door grote optrommelactie



Willy Tilma, buurtwerker Willem Zomer, en Janko Ennik zetten zich in voor wijkvereniging de Gagels. Foto: Sieb van der Laan

door Don van der Veen

Steenwijk – In wijk de Gagels heeft initiatiefgroep ‘Naar elkaar omzien’ het levenslicht gezien. “Ook in onze wijk wonen veel eenzame mensen, ouderen maar ook jongeren”, zegt Willy Tilma. Buurtwerker Willem Zomer van Sociaal Werk de Kop en Janko Ennik knikken instemmend. En zo ontstond onder meer het idee voor ‘zwaaienen’ die de wijk socialer moeten maken.

Ze gaan nog even nader in op de eenzaamheid in de wijk. “Denk aan mensen die altijd de gordijnen dicht hebben en niet meer op straat komen. Veel mensen durven geen contact meer te zoeken met anderen, zoals een gesprek voeren. Ook bij jongeren is dat het geval. Best erg. Verdrietig. Corona heeft hier ook geen goed aan gedaan.” Signaleren hiervan is goed, er iets mee doen is nog vele malen beter. “Daarom zijn we in onze wijk begonnen met het plaatsen van zwaaienen. De eerste steen is al gelegd bij ons wijkcentrum.” Zoals de naam al doet vermoeden, gaat het om een steen met daarop een zwaaiend handje. “Een gebakken duurzame steen kost 65 euro, een goedkopere versie is er ook hoor. Een sticker op een steen. Die kost 20 euro. Zo’n steen wordt aangebracht op het tegelpad van mensen voor de woning. Uiteraard

alleen als ze dat zelf ook willen.” Een tegel is 30 bij 30 centimeter. Er is eerst met de gemeente gesproken, omdat er aan nogal wat voorwaarden voldaan moet worden om deze stenen te mogen plaatsen. “Maar we hebben toestemming. Ook na bemiddeling van Sociaal Werk de Kop. Zo moeten de stenen onder meer hufterproof zijn.” Kom je voorbij het huis van mensen met zo’n steen op het looppad, dan is even zwaaien heel lief. Maar het gaat om veel meer dan alleen zwaaien. “Je kunt ook even aanbellen en een praatje maken, hoe gaat het met u? Of vragen of je iets voor iemand kunt doen. Bijvoorbeeld een boodschap. Vandaar de initiatiefgroep Naar elkaar omzien.”

Als een olievlek

En om die reden is het de bedoeling dat de eerste steen snel elders een vervolg krijgt. “De start is in onze wijk, maar je kunt het verder uitrollen naar andere wijken, kernen, dorpen en steden in onze gemeente. Want eenzaamheid komt niet alleen in de Gagels voor. Zo kan het zich als een soort van olievlek verspreiden.” En over die verspreiding zijn al gesprekken gevoerd. “Het is de bedoeling dat er op Burendag een steen wordt gelegd bij Mien Plekkie.” Dat is een dagbesteding voor mensen met dementie in een knusse vertrouwde huiskamer. Miranda van

Arnhem runt deze dagbesteding bij haar thuis aan de Prins Bernhardstraat 28 in Steenwijk. Ook de grote optrommelactie die in de wijk heeft plaatsgevonden, leverde mooie ideeën op. “Waaronder dus de aanpak van eenzaamheid.” Ook was er steeds minder leven in de Gagels. Door de verspreiding van grote ‘koektrommels’ met vragen is veel aan het licht gekomen waarmee iets gedaan kan worden. “Vragen over wat mensen willen met de wijk en of ze daar zelf een steentje aan bij willen dragen.” Er zijn veel bruikbare reacties gekomen. “Niet verkeerd. Bijna de helft van de wijkbewoners deed mee. En maar liefst 154 keer is aangegeven dat bewoners zelf een actieve rol willen spelen. Een geweldig resultaat. ‘Omzien naar elkaar’ scoorde daarbij het hoogst.” Aanmelden voor een zwaaienstein kan per e-mail, via info@degagels.nl.

Prachtige initiatieven

Janko Ennik blikt tevreden terug op een buurtbarbecue. Daar heeft hij samen met Froukje Kramer de schouders onder gezet. “We hebben eerst zo’n 700 flyers huis aan huis door de brievenbus gedaan. In het begin ging het wat moeizaam, maar uiteindelijk kwamen we voor zo’n eerste keer uit op 65 deelnemers met kinderen. Voor de kleinsten was er een springkussen. Wat overheerste waren positieve reacties,

geen klachten. We proberen volgend jaar via Woonconcept te achterhalen welke bewoners allemaal nieuw zijn in de wijk. Voor hen is het ook leuk om met anderen kennis te maken.” En er is ook een Formule 1 café ontstaan. “De races zitten tegenwoordig achter een betaalzender. Dus kijken we voor wie wil in het wijkcentrum, waar we met elkaar ook wat kunnen drinken.” En tijdens de warme dagen was er ook vermaak. “Zwembadjes voor de kinderen en een vrachtwagenzeil hebben we ingesmeerd met groene zeep. Konden ze heerlijk buikschuiven.” Willy heeft zelf het initiatief genomen voor een wandelgroep in de wijk. “Een of twee keer per week, en we willen wel naar drie keer. Lopen we over de Steenackers of een andere leuke route. Een wandeling duurt een uurtje of soms anderhalf uur. Ook is er dan gelegenheid om met elkaar een bakje koffie te drinken.” In het wijkcentrum zijn na de zomerstop ook weer activiteiten als bingo, handwerkcafé, taalcafé en biljarten. “Ook is er elke eerste donderdag van de maand een bijeenkomst met het zogenaamde gebiedsteam. Dat gaat over wat er allemaal speelt in de wijk. Bewoners mogen dan ook vragen stellen aan Woonconcept, gemeente, boa’s, politie, Sociaal Werk de Kop en Thuis Kompas.” Elke eerste donderdag van de maand gaan ook basisschoolkinderen van groep vijf tot en met acht in de wijk op pad. “Ze vormen een greenteam en ruimen zwerfvuil op. Daarmee kunnen ze kaartjes voor het zwembad en de bioscoop verdienen.” De kinderen geven daarmee het goede voorbeeld aan volwassenen. “En dat wordt opgepakt. Want in de Willem van der Veerstraat gaan we regelmatig met een borstelmachine aan de slag. We maken dan tegels schoon en verwijderen onkruid van de achterpaden.”

‘Betaalde vrijwilligers’

Voldoende mensen vinden voor zowel het bestuur als activiteiten blijft een uitdaging. “Het wijkcentrum kan door gebrek aan mensen ook niet elke dag open. Dat zouden we wel erg graag willen. Daarom hopen we ook dat er een potje komt om vrijwilligers een vergoeding te kunnen betalen. Mensen zijn dan ook eerder geneigd iets te doen. Of het lukt weten we niet, noem het maar een wens.

Nu hebben we alles met elkaar zo’n twintig vrijwilligers. Dat is niet veel. Mensen van het bestuur staan ook wel achter de bar, omdat er regelmatig verder niemand is.”

OFFICIELE PASFOTO'S
WWW.FOTOJANVREDENBURG.NL

Pasfoto's direct klaar!
Woldpromenade 19 Steenwijk
tel: 0521-514732

GARAGE GERT POST
APK EN ONDERHOUD VOOR ALLE MERKEN
TEL: 0521-521515
WWW.GARAGEGERTPOST.NL

Bergsma Photography
Inspireren, leren & fotograferen
Johan & Coby Bergsma

- + Fotografie cursussen en workshops
- + Fotografiereizen
- + Photoshoots
- + Trouwreportages
- + Bedrijfsreportages
- + Rouwreportages
- + Zwangerschaps-, geboorte en newbornreportages

Bergsma-Photography | Beukenhof 8, 8332 VA Steenwijk | info@bergsma-photography.com | 06-53333722

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• **Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl**

• **Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.**

Boshuis
media





EEN NIEUWE REEKS VRIJDAGAVOND VESTZAKCONCERTEN BIJ RABO THEATER DE MEENTHE

STEENWIJK – Ook in seizoen '23/'24 presenteert Rabo Theater De Meenthe de Vrijdagavond Vestzakconcerten. Een reeks intieme, gemoedelijke concerten waarbij regionale bands of talenten een podium krijgen. Tijdens de staconcerten is de bar geopend. De Vrijdagavond Vestzakconcerten beginnen om 21.30 uur in het Dyka Vestzaktheater. Kaarten kosten slechts tien euro.

Dreuge Worst

Op vrijdag 24 november trapt Dreuge Worst de reeks af. Het is een enthousiaste groep van tien mannen die één ding gemeen hebben: muziek! Van blues tot folk, van country tot rock of muziek met blazers, ze hebben een gevarieerd repertoire. Repeteren doen ze onder het genot van een biertje. Dat daarbij ook regelmatig een stukje 'dreuge worst' op tafel staat, is geen verrassing. Kortom: 'Het is pas feest, als Dreuge Worst is geweest!'

Bogey & the Longhorn

Bogey & the Longhorn is op vrijdag 12 januari weer van de partij. Het welbekende, vrolijke gezelschap speelt Amerikaanse muziek, variërend van texmex tot Southern rock. Ballades en tearjerkers schuwen ze niet, maar er moet ook plaats zijn voor voetjes van de vloer en gezelligheid. Bovenal telt het plezier in het spel, de onvoorwaardelijke liefde voor verse pils, nimmer aflatend kameraadschap en een enthousiaste drang naar progressie in en behoud van zang en muziek.

JakeDogs

Op vrijdag 23 februari treedt JakeDogs op. Deze band is begonnen met het in eigen stijl coveren van nummers en bands die ze zelf mooi vinden, want tja ... 'You only burn when you're hot!' En ze staan alleen 'on fire' wanneer ze muziek spelen waarvan ze zelf warm worden. Zoals de muziek van Dan Baird, The Georgia Satellites, John Hiatt, The Rolling Stones, The Black Crowes, Blackberry Smoke en Creedence Clearwater Revival. De combinatie van rock en country maakt 'Southern rock', de muziekstijl waar ze zichzelf ook onder scharen.

Skotwal

Op vrijdag 29 maart ziet u het West-Friese trio Skotwal. Ze maken van de beste Americana vertalingen in hun eigen streektaal. Van bekende en minder bekende nummers van bijvoorbeeld Johnny Cash, Steve Earle, The Rolling Stones en Bob Dylan. Hun teksten bevatten de nodige humor en ook serieuze zaken. Ze durven hun muziek zonder opsmuk uit te voeren, maar pakken ook uit met meerstemmige zang en uitgekende arrangementen met diverse instrumenten. Een avond Skotwal betekent herkenning, ontroering, nostalgie, plezier en vooral heel veel goudeerlijke, mooie muziek.

Lemonade

Op vrijdag 12 april sluit de reeks feestelijk af met een optreden van Lemonade. De bekende Steenwijker coverband stond deze zomer tijdens Live in het Park al garant voor succes. De band bestaat uit een zangeres met een dijk van een stem, en een stel solide muzikanten. Na ruim 200 shows te hebben gespeeld weten zij precies hoe zij hun publiek moeten vermaken. Lemonade brengt een energieke show waarbij de muziek staat als een huis. **Voor informatie en kaarten ga je naar www.demeenthe.nl/vrijdagavond-vestzakconcerten.**

Foto 1: Jake Dogs

Foto 2: Skotwal

Nick Schilder The Singer Songwriter Show

**De mooiste singer-songwriterliedjes ooit, met
daarbij Nicks eerste solomuziek**

Op donderdag 16 november staat Nick Schilder in Rabo Theater De Meenthe met zijn allereerste solotour The Singer Songwriter Show. Hierin gaat Nick terug naar zijn jeugdliefde: de oorstrelende mooie muziek van de grote singer-songwriters. "Ik ben opgegroeid met de muziek van onder anderen Jackson Browne, James Taylor, Bob Dylan, Don McLean en Neil Diamond. Ik speelde deze muziek eindeloos op mijn gitaar en zong deze op mijn slaapkamer. Ik verbaas me erover dat het muziek is die je op de radio amper hoort, maar dat als je zo'n liedje speelt, het voelt als een warm bad en mensen het altijd fijn vinden deze nummers te horen."

Tijdens The Singer Songwriter Show word je meegenomen door de geschiedenis van deze muziekstroming, vertelt Nick persoonlijke verhalen die hij vermengt met zijn eerste solomuziek.



Fotografie: Rahi 2023

Sonny Boy

Twintig jaar na de verschijning van het boek is er dan nu voor het eerst een voorstelling: 'Sonny Boy'. Productiehuis Solo Stories, dat eerder onder meer toneelbewerkingen bracht van 'Ma' en 'Nu ik je zie', bewerkt de bestseller van Annejet van der Zijl tot een solovoortelling, gespeeld door Tarikh Janssen. Van der Zijl en scriptschrijver Manoushka Zeegelaar Breeveld over wat Sonny Boy voor hen betekent, waarom Sonny Boy juist nu nog zo'n belangrijk verhaal vertelt, en over de hoofdrolspeler waar ze zo enthousiast over zijn.

De geschiedenis van Waldemar Nods

Sonny Boy verscheen in 2004, na een jarenlang onderzoeks- en schrijfproces van Annejet van der Zijl. Door een vriendin geattendeerd op het bijzondere verhaal van diens schoonvader, Waldy Nods, dook Van der Zijl archieven in en reisde de hele wereld over. Ze ontfermde wat Nods niet gelukt was: de geschiedenis van zijn ouders. Waldemar Nods reisde als 19-jarige student van Suriname naar Nederland en vond daar de liefde bij de 37-jarige Nederlandse Rika van der Lans. Hun relatie was een taboe: zij zoveel ouder dan hij, zij bovendien gescheiden van haar man die ervoor zorgde dat ze haar kinderen lange tijd niet mocht zien. Toch overwon de liefde tussen Waldemar en Rika, en werd Waldy geboren, hun Sonny Boy. Een tijd lang stond het geluk hen niet in de weg, tot de Tweede Wereldoorlog uitbrak, het gezin onderduikers huisvestte en werd verraden. Waldy moest als 14-jarige jongen op het politiebureau afscheid nemen van zijn ouders en zag hen nooit meer terug. Van der Zijl: 'Toen ik Waldy voor het eerst ontmoette, werd ik getroffen door het gevoel van ontworteling dat om hem heen hing: hij was een man met een gat in zijn ziel. Wat ik heel mooi en optimistisch vond was om mee te maken hoe hij heelde door zijn verhaal te vertellen.'

Van der Zijl viel voor de hoofdpersonen. 'Ze waren zo aardig, zo kwetsbaar. Des te schrijnender vond ik dat ze zo spoorloos verdwenen waren onder de puinhopen van de geschiedenis. Het doet me nog steeds goed dat ik Rika en Waldemar daar een beetje onder vandaan kon trekken en ze weer tot leven kon brengen, zij het alleen maar op papier.'

Bestseller

Sonny Boy werd na verschijning zo enthousiast ontvangen dat er inmiddels al meer dan 750.000 exemplaren van zijn verkocht. Ook werd het boek in 2011 verfilmd en is het onder de titel 'The boy between worlds' een bestseller in Amerika. En nu, bijna twintig jaar nadat Van der Zijl het eerste exemplaar van haar boek overhandigde aan Waldy Nods, volgt een voorstelling. Van der Zijl: 'Dat vind ik natuurlijk enorm spannend. Maar ik heb groot vertrouwen in de mensen die het maken. En ik vind het belangrijk dat dit verhaal op deze nieuwe manier aandacht krijgt. Twintig jaar geleden had ik misschien nog wat meer de illusie dat racisme vooral iets van het verleden was. Maar na het schrijven van mijn boek 'Fortuna's kinderen' en met de recente gebeurtenissen in Amerika nog vers in het geheugen, besef ik hoe virulent het racistisch gedachtegoed nog is, ook in op het oog geciviliseerde samenlevingen.'

Gelijkwaardigheid

Eén van die makers is actrice en scriptschrijver Manoushka Zeegelaar Breeveld, die Van der Zijl al jaren geleden ontmoette. Ze raakten aan de praat over waar Zeegelaar Breeveld vandaan kwam en over Waldemar Nods, waarna Van der Zijl vertelde over haar boek en de aanstaande verfilming. 'Was je maar een man,' schreef Van der Zijl in een exemplaar van Sonny Boy voor Zeegelaar Breeveld. 'Dan had jij hem kunnen spelen in de film. De overeenkomsten tussen jouw aankomst in Nederland en de zijne zijn zo treffend,' verzuchtte Van der Zijl toen ze het boek overhandigde. Zeegelaar Breeveld: 'Dat laatste is wat mij het

eerste raakte toen ik het boek las. Dat er in pakweg zestig jaar die tussen de aankomst van Waldemar en mij vanuit Suriname naar Nederland lag, nog zo weinig veranderd was. Nog steeds is er geen sprake van gelijkwaardigheid voor iedereen. Nog steeds krijgt niet iedereen dezelfde kansen vanwege huidskleur, geaardheid of geloofsovertuiging. Sonny Boy herinnert ons eraan dat 'if the shit hits the fan' we allemaal de klos zijn. Iedereen verliest in een oorlog. Plaatsmaken voor een ander, delen wat je hebt en inzien dat de ander van meerwaarde is voor de samenleving zijn zaken die vaak nog moeilijk voor elkaar te krijgen zijn. Terwijl voor elkaar gaan staan als mensen, in kameraadschap en solidariteit en met liefde, ons overeind gaat houden – niets anders.'



Zoveel liefde

Wat Zeegelaar Breeveld het meest raakte in het boek was de wereld die Rika en Waldemar samen schiepen, geheel op eigen kracht, voor zichzelf en hun Sonny Boy. 'Ondanks tegenwerking, tegen alle verwachtingen in. En met zoveel liefde.' Lastiger vond ze het om te verwoorden hoe racisme voelt. 'Hoe Waldemar zich staande heeft weten te houden in de Nederlandse maatschappij is in het boek een gegeven. Waar hij doorheen gegaan moet zijn met alle dingen die hij naar zijn hoofd geslingerd heeft gekregen en alle kansen die hij niet heeft gehad is lastig invoelbaar te maken. Racisme is zo ongreepbaar als je het niet aan den lijve ondervindt. Maar ik reken op Tarikh om het ons te laten voelen.'

Tarikh Janssen

Met Tarikh doet Zeegelaar Breeveld op acteur Tarikh Janssen (1987), bekend van onder meer de tv-series Ik ook van jou en Papadag, de bioscoopfilms 'Taal is zeg maar echt mijn ding' en 'Ik wist het', en tv-programma 'Kamp van Koningsbrugge'. Eerder speelde hij voorstellingen bij onder meer Toneelgroep Maastricht, het Ro Theater en NTGent, en speelde hij de bodyguard in de musical 'The Bodyguard'. Ook hij weet, net als Waldy, hoe het is om op te groeien tussen twee culturen, met een Limburgse vader en moeder van Curacao met een oorspronkelijk Surinaamse afkomst. Zeegelaar Breeveld is blij met de keuze van Tarikh voor Sonny Boy. 'Tarikh kent als dubbelbloed de echte betekenis van voortkomen uit twee werelden. Hij is net als Waldy een uit hechte liefde geboren kind van een zwarte en een witte ouder. Hij kent meerdere kanten van het verhaal: de obstakels, de saamhorigheid, de pijn, de rijkdom. En hij is een heerlijke, innemende en goeie acteur!'

Van der Zijl laat het maken van de voorstelling over aan Solo Stories, maar hoopt wel dat de makers iets voor elkaar krijgen. 'Toen Waldy het manuscript van het boek voor het eerst gelezen had, belde hij mij en zei: 'Dit was mijn vader; dit was mijn moeder.' Ik hoop dat ik na het zien van de voorstelling zal zeggen: 'En dit was Waldy.'

'Sonny Boy' is op donderdag 4 april 2024 te zien in Rabo Theater De Meenthe. Kaarten zijn verkrijgbaar via www.demeenthe.nl.

8e Fest der Blasmusik bij De Meenthe



STEENWIJK – Op zaterdag 11 november vindt in Rabo Theater De Meenthe het 8e Fest der Blasmusik plaats. Aan dit grootste blaaskapellenfestival in Nederland doen twintig blaaskapellen uit Nederland, België en Duitsland mee. Zij treden vanaf 11.00 uur doorlopend op vijf podia op. Aansluitend speelt om 18.00 uur Grensländ Oberkrainer in de foyer van De Meenthe. De catering is in de sfeer van het festival met een koud en warm buffet. De dag wordt vanaf 20.15 uur afgesloten met een uniek optreden door de Oostenrijkse blaaskapel Walter Grechenig & seine Fegerländer.

Walter Grechenig & seine Fegerländer

Die Fegerländer combineren Böhmische (Egerländer) muziek op hoog niveau met bigband- en moderne Schlagermuziek en zijn sinds 2006 een van de meest succesvolle blaasorkesten van Europa. In 2010 werden Die Fegerländer Europees Kampioen in de Böhmische en Mährische blaasmuziek, en ze wonnen in 2012 'Das Goldene Flugelhorn' op een groot festival in Zuid-Tirol. In 2014 en 2015 volgden spraakmakende optredens tijdens het Open Air Festival in Karinthië, 'Wenn die Musi Spielt', en het legendarische Donauinselfest, het grootste openluchtfestival van Europa met drie miljoen bezoekers.

Walter Grechenig begon op achtjarige leeftijd aan de muziekschool in Spittal an der Drau, gevolgd door een opleiding aan het conservatorium met als hoofdvak slagwerk en als bijvak trombone. In 2006 richtte



Walter samen met zijn vrienden de groep Die Fegerländer op. Vanaf het eerste moment was de groep zeer succesvol en kregen zij bekendheid in vooral Duitsland en Oostenrijk met vele optredens als gevolg. Walter Grechenig is naast muzikant ook docent, bandleider, componist en producer.

U kunt een apart ticket kopen voor het 8e Fest der Blasmusik en voor Walter Grechenig & seine Fegerländer, of voor beide een combiticket boeken.

Voor meer informatie en kaarten gaat u naar www.demeenthe.nl.

De Meenthe | Stationsplein 1 | 8331 GM Steenwijk | 0521 51 40 04 | info@demeenthe.nl
Kassa geopend: ma-vr 10.00 tot 16.00 uur en 45 min voor aanvang van een voorstelling.

RABO THEATER DE MEENTHE M =

© Rabo Theater De Meenthe 2023 | Ontwerp Teresa Jonkman Vormgeving | Webshop by X-com | Privacyverklaring | Algemene Voorwaarden De Meenthe



BOUMA

voor het lekkerste stukje vlees

UW SLAGER



Verse maaltijden

✓ Op vrijdag thuis bezorgd



OLDEMARKTSEWEG 77 - 8341 SC STEENWIJKERWOLD

0521 588 226 - INFO@BOUMA.UW-SLAGER.NL

U vraagt... Wij regelen...

door Richard Krist

Ging het vroeger zoals het bij de burens en iedereen werd gedaan, is het tegenwoordig (gelukkig) persoonlijker en meer zoals het leven van de dierbare is geweest. Passend en persoonlijk in welke vorm dan ook. Het is altijd goed. En zoals ik altijd zeg:

"Het kan maar één keer en het kan maar één keer goed!"

Deze uitspraak stond laatst op een inlegvel met wensen hoe het verloop van de plechtigheid moest zijn. Eigenlijk de herdenking, want de overledene was door de familie vooraf in eigen kring weggebracht naar het crematorium om daarna het leven van hem en van iedereen te vieren. Zo kan het ook en zo mag het óók zijn.

Terwijl ik dit schrijf denk ik aan de dag van gisteren. Een heel goed voorbeeld van hoe het ook kan.

Tijdens een open dag in het Afscheidshuys Steenwijk zijn ze, meneer en mevrouw op leeftijd, voor het eerst kennis komen maken om daarna een afspraak te maken om nader kennis te maken en om mij door de "ballotagecommissie" te laten gaan. Tijdens ons eerste gesprek bij hen thuis hebben we over van alles en nog wat gesproken. Al een klein beetje over wensen en mogelijkheden van en over een uitvaart en verzekeringen. Een tijdje later werd ik gebeld dat ik "goedgekeurd" was en dat ze graag met mij in zee wilden gaan. Of ik ook een uitvaart regel en begeleid zoals ik ben. "Ik kan en wil niet anders" "Goed zo, jongen." Zo hebben wij meerdere afspraken gemaakt en hebben alles voor meneer besproken en in de "benen" gezet voor als het zover met hem zou zijn... Nu moet ik zeggen dat het nu exact een week geleden is dat ik het telefoontje heb gekregen dat hij zijn ogen heeft gesloten en het ruim 5 maanden geleden is dat ik de eerste keer bij hen aanschoof in huis. De uitvaart van meneer is gisteren geweest in het crematorium waar wij, mevrouw en meneer en ik zie de gek, zijn geweest om te bespreken wat hij allemaal wilde dat er zou gebeuren voor tijdens en na de plechtigheid daar. Hoe bijzonder is dat? Ik vind dat heeeeeeel bijzonder! Meneer en mevrouw 87 en 86 jaar, opgehaald door mij, om samen daar te gaan kijken naar de mogelijkheden in het crematorium. Alles was klaar om uit te voeren vanaf het moment dat hij zijn ogen zou sluiten. En ik moet eerlijk zeggen toen ik dat telefoontje kreeg, vandaag een week geleden om 1.40 uur stond voor mij, weliswaar net wakker gebeld, maar meer dan helder, de wereld even stil. Wetende dat het beter en goed is, maar toch. Ik wist precies wat ik moest doen, want meneer had alles tot in de puntjes besproken en met mij geregeld. Tot alle info waarvan ik een levensverhaal moest maken. Tot in detail uitgewerkt om door mij daar een verhaal van te maken in de stijl van hem voor het moment van zijn uitvaart. Toen ik daar mee begon, de avond voor de dag van, ben ik achter mijn computer gaan zitten en heb het leven van meneer met alles wat was verteld en geschreven bijna in een zucht opgetekend. De dagen tussen overlijden en uitvaart is hij steeds "in beeld" geweest en heb goed overdacht wat ik wilde benoemen en wilde vertellen waar hij zelf de nadruk op had gelegd. Toen ik van zijn vrouw hoorde dat dit echt in de stijl van haar man was en zo treffend geschreven en uitgesproken was kon ik alleen maar glimmen. Glimmen van binnen, denkend aan meneer en hoe de afgelopen tijd met hem en zijn vrouw was geweest. Waardevol en dankbaar dat je daar dan als uitvaartbegeleider een onderdeel van mag zijn.

"Krenten in de pap"

Ook een manier van...

Waar tegenwoordig ook steeds meer persoonlijke besluiten over worden genomen in ons vakgebied is het rouwvervoer. Zoals het vroeger ging met zwarte rouwauto met volgauto's is er nu bijna geen nee te koop. Alle kleuren van de regenboog of één met regenboogkleuren, panterprint, bakfiets, rouwkoets met paarden ervoor of een Dodge Ram... U vraagt... Wij regelen. Als het half kan is het de uitdaging om dit te regelen. Dit geeft zoveel voldoening als je kan voldoen aan de vragen en wensen van



nabestaanden om het geheel compleet te maken en daarmee een goede basis voor later te leggen.

Zo ook een jonge dame die heel ziek was geweest en op de juiste weg was en goede vooruitzichten had gekregen. "Als ik straks weer zover ben dat ik kan paardrijden, koop ik een Fries en ga weer rijden..." Het mocht helaas niet zo zijn, maar om haar alle eer te geven mocht ik een rouwkoets regelen met Friese paarden ervoor in vol ornaat. De koetsier in vol ornaat en ondergetekende in jacquet met hoge hoed, driedelig en handschoenen bij een temperatuur van 30 +. Het liep met echt overal af, maar het gaf zo'n goed gevoel en voldoening dat we dit konden doen. En dan de hele weg van het Afscheidshuys naar de begraafplaats aan de andere kant van Steenwijk. De hele weg, ondanks de hitte, kippevel "all over the place" en moeite om de tranen net binnen te houden met op de achtergrond de paardenhoeven en de wielen van de koets op straat met alle mensen aan de kant van de weg om te kijken en haar de eer te bewijzen...

Vaker gezegd...het mooiste vak van de wereld!!

Wat moet ik aan?

Bij elke familie stel ik deze vraag en krijg regelmatig vragende blikken van "Hoe bedoel je?" "Als ik dan uitleg dat het dragen van passende kleding kan bijdragen aan alles van de dag van..."

Wel of niet een stropdas. Een driedelig kostuum of gewoon een nette broek met jasje. U vraagt.. wij dragen...

Ik moet gelijk denken aan een familie waarbij ik de uitvaart van de moeder en oma mocht verzorgen. Een familie waar iedereen van moet houden wil ik bijna zeggen. Een goede klik en vanaf het eerste moment een goed gevoel van dat je kan bijdragen aan wat er moet gaan gebeuren. En daar kwam ook de vraag wat ik aan zou moeten op de dag van uitvaart. Mevrouw hield van roze en het was vanzelfsprekend dat ik iets roze aan zou moeten. "Wacht even we hebben iets van haar wat je eigenlijk aan moet" Tot mijn verbazing kwam de dochter met een roze hoody met de naam van mevrouw voorop. Ik zou mezelf niet zijn dat ik deze niet zou hebben gepast en als deze gepast zou hebben ik deze ook gedragen zou hebben. Hij paste niet. "Och wat jammer nou!" Stiekem beetje blij, maar ik had deze zeker weten gedragen. Op de dag van de uitvaart droeg ik mijn van Bommel, Hugo de Jonge schoenen, een gewone blauwe broek, een bont overhemd en ja vanzelfsprekend een roze trui. We kwamen bij het crematorium aan met een trompettist voorop die van veraf "aankondigde" dat we er aan kwamen. Weer zo'n moment om nooit te vergeten.



Nog een heel mooi voorbeeld van persoonlijk afscheid vorm geven.

"Mijn vader heeft altijd gezegd: "Als het mijn tijd is rijdt de rouwstoet achteruit..." Dit moet je niet benoemen als ik de begeleiding mag doen. Hier heb ik over nagedacht hoe dit te doen. Met meer dan 15 auto's die zouden volgen was het iets wat niet haalbaar zou kunnen zijn, maar... Meneer werd door zijn vrouw in een oude Landrover, met zijn zoons en 2 kleinkinderen vervoerd van het woonhuis naar het betreffende crematorium. Overlegd met de weduwe, die zelf zou rijden, dat aangekomen bij het betreffende crematorium zij de auto achteruit rondom het gebouw zou rijden om haar man "af te leveren". Toen ik op voorhand bij het crematorium kwam om de stoet binnen te halen en voor te lopen, gaf ik aan dat ze niet raar op moesten kijken dat ik zou gaan voorlopen voor een Landrover rouwauto, waar de weduwe zou rijden, zijn kinderen zouden zitten en dat deze achteruit zou rijden. De ogen en de manier hoe deze mij aankeken toen ik dit meldde, vergeet ik niet nooit meer. Maar hoe mooi was dat, dat je het, wat lang geleden eens gezegd werd, waar kon maken. En ik moet zeggen dat mevrouw kon rijden als een echte chauffeur. In de situatie waarin ze op dat moment zat zo cool de auto rond het gebouw te sturen. Chapeau. U vraagt...wij denken mee...adviseren...en regelen...

Heeft u vragen over hoe en wat er kan en mogelijk is?

Wilt u meer weten hierover? Schroom niet om contact op te nemen.

Ik help u graag.

Warme groet,
Richard Krist

Richard Krist Uitvaartbegeleiding / Afscheidshuys Steenwijk
Koningstraat 1, 8331 HV Steenwijk
06 48415584 / info@rk-uitvaart.com



Richard Krist
Uitvaartbegeleiding



Oog voor detail Alle bladen worden onderworpen aan een kritische inspectie voordat deze worden ingepakt om te worden geplaatst.

Welkom bij Treetop Tables

Wij zijn een familiebedrijf met meer dan dertig jaar ervaring in robuust hout. De onderneming maakt unieke (boomstam)tafels en andere meubelen, zoals buitenmeubilair, salontafels, bartafels, bijzettafels en houten accessoires van bijzondere houtsoorten. Wij leveren daarnaast moderne kwaliteitsstoelen van Nederlands fabricaat.

Elk meubel heeft zijn eigen unieke uitstraling en vormt een waardevolle aanvulling op uw interieur.

Omdat geen boom hetzelfde is, heeft elke tafel zijn eigen unieke vorm en structuur. Hout is een fantastisch materiaal. Er zijn ontelbare soorten met allemaal verschillende structuren hardheden en eigenaardigheden. Hout leeft en hout moet je met respect bewerken. Het is telkens weer een feest om te zien hoe de structuur en tekening tevoorschijn komen als een blad mooi is geschuurd en gelakt. Elk blad is een schilderij op zich.

Verantwoord gekapt hout

Veel van het hout waarmee Treetop Tables werkt komt uit Indonesië. Daarbij gaat het uitsluitend om gecertificeerd hout (V-legal certificaat) dat wordt gewonnen uit gebieden die door de overheid zijn aangewezen voor legale kap.



ROBUUST MAATWERK



Eettafels



Salontafels



Accessoires



Stoelen



Kwaliteit voor reële prijs

Het is gebruikelijk dat het hout voor Suar-tafels zoals wij die maken ongelakt in Nederland aankomt. Eénmaal in Nederland gaan ze krimpen en daardoor krijg je scheurvorming. Tijdens het transport wordt er wel gebruik gemaakt van vochtvreters, maar deze kunnen lekken op het hout, met vervelende vlekken tot gevolg.

Daarom laten wij een deel van onze bladen in Indonesië drogen en in dezelfde fabriek lakken. Alleen vinden wij deze lak niet van voldoende kwaliteit. Als de bladen door ons worden verwerkt, wordt de bovenlaag van de tafels er hier afgeschuurd waarna we deze lakken met meerdere lagen matte 2-componenten projectlak. Hierdoor ontstaat een prachtig en strak resultaat waarbij het hout het best tot zijn recht komt.

Kom naar onze showroom en maak kennis met ons aanbod en kwaliteit!

Boomstamtafel met X onderstel

Deze boomstamtafel is uitgevoerd in 40 mm massief eikenhout met X voet onderstel.

Alle lengtes leverbaar tot 390 cm.

De stoelen zijn Nederlands fabricaat uitgevoerd in een microvezel stof.



BEZOEKADRES

Dedemsvaart

Moerheimstraat 50
7701 CG Dedemsvaart

FABRICAGE EN OPSLAG

Balkbrug

Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

TREETOP TABLES



Tel: 06-33830449
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

Al onze leveringen geschieden volgens de leveringsvoorwaarden van het CBW.





Vergaderen in stijl

Deze suar vergadertafels zijn uit één massief stuk gemaakt en volstrekt uniek.
De tafels zijn voorzien van meerdere lagen matte 2 componentenlak en hierdoor beschermt voor de meeste huishoud chemicaliën.



Vergadertafel vervaardigd uit suar

Wij leveren kwaliteit voor een reële prijs!



10 JAAR TEGELHUYS OMMEN

2013-2023

MAAK KANS OP EEN **GRATIS** BADKAMER,
TOILET OF WOONVLOER!



**DOE JE AANKOOP IN 2023
EN MAAK KANS OP JE
AANKOOPBEDRAG RETOUR**

Wie in 2023 een complete badkamer, toilet of woonvloer aanschafft maakt kans op het aankoopbedrag retour. Hoe het werkt? Koop je badkamer, toilet of woonvloer in 2023. Begin 2024 wordt uit alle aankopen van de complete badkamers, toiletten en woonvloeren een winnaar getrokken die het aankoopbedrag retour ontvangt.



kijk op onze site naar de actievoorwaarden of kom langs!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen
T: 0529 467784 | info@tegelhuysommen.nl
openingstijden: di-za 10:00-17:00

Krijg inzicht en bespaar tijdens de Infodag Duurzaam Wonen

Is je cv-ketel aan vervanging toe? Zijn zonnepanelen nog rendabel? Hoe moeilijk is het isoleren van je huis? Wat doet een warmtepomp? Welke subsidies kun je aanvragen? En hoe pak je dit aan? Antwoorden op deze en nog veel meer vragen krijg je tijdens de gratis Infodag Duurzaam Wonen. Zaterdag 4 november van 10.00 tot 16.00 uur in het gemeentehuis.

Voor huur- en koopwoningen

In de centrale hal van het gemeentehuis zijn Stichting Duurzaam Steenwijkerland, gemeente Steenwijkerland, lokale bedrijven vanuit Stichting Besparen in de Kop en plaatselijke initiatieven aanwezig. Zij geven onafhankelijk advies over onder andere isolatie, verwarming, warmtepompen, zonnepanelen, ventilatie en subsidies. Je kunt tijdens deze dag geheel vrijblijvend informatie aanvragen, helemaal afgestemd op jouw huis. Of je nu een huur- of koopwoning hebt. Dat is goed voor het milieu, je wooncomfort én portemonnee.

Gratis slimme energiemeter

De eerste 100 bezoekers krijgen de slimme P1 energiemeter ter waarde van €30,- cadeau. Hoeveel gas gebruik jij bij het douchen? Wat is het sluipverbruik van jouw apparaten 's nachts? Met deze energiemeter krijg je direct gedetailleerd inzicht in je stroomverbruik, teruglevering en gas. Dankzij de handige app blijf je op de hoogte van wat er gebeurt. Natuurlijk is er voor iedere bezoeker een goodiebag.

Kennissessies

In de raadzaal kun je interessante

kennissessies bijwonen. Hier worden de laatste trends en ontwikkelingen gedeeld over duurzaam wonen. Onder andere over wat je bespaart met HR++ glas, dat isoleren niet kan zonder ventilatie en hoe je kunt isoleren volgens de richtlijnen van 'natuurvriendelijk isoleren'. Bovendien is er alle ruimte om je vragen te stellen aan experts.

Kleine maatregelen, groots effect

Ook met kleine aanpassingen in een woning kun je al verschil maken. Met een waterbesparende douchekop halveer je warm waterverbruik tijdens het douchen. Je maakt efficiënter gebruik van de cv-ketel met de juiste instellingen. Dankzij tochtstrips, radiatorfolie en isolatie van leidingen bespaar je op jouw energierekening. De energiecoach van Stichting Duurzaam Steenwijkerland geeft je advies over allerlei kleine maatregelen.

En verder...

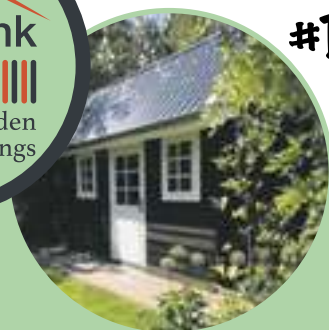
Maak een proefrit in een elektrische deelauto van MobiGo. Hoor meer over het vergroenen van je tuin. Speel met een VR-bril op een unieke game waarbij je in een stad verschillende aspecten aanwijst die niet duurzaam zijn. Presenteert de gemeente haar acties rondom geWOON besparen.

Voor heel Steenwijkerland

Als inwoner van de gemeente Steenwijkerland ben je van harte welkom. Van 10.00 tot 16.00 uur zijn de deuren van het gemeentehuis in Steenwijk geopend. De toegang is gratis. Meer informatie en het complete programma vind je op www.duurzaamsteenwijkerland.nl/infodag-duurzaam-wonen

Waar verblijf jij?

#Tuinverblijf Maggy



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
SLAAPEXPERTS

KRIJG INZICHT & **BESPAAR**



INFODAG
DUURZAAM
WONEN

Meer info:

www.duurzaamsteenwijkerland.nl

GRATIS
Voor de eerste
100 bezoekers
slimme P1
energiemeter
t.w.v. 30 euro.

GEMEENTEHUIS
STEENWIJK
Gratis toegang

10.00 tot
16.00 uur
4 ZATERDAG
NOVEMBER

Initiatief van:

DUURZAAM
STEENWIJKERLAND

Steenwijkerland

BESPAAREN IN DE KOP
Lokaal Duurzaam Collectief



RIKELS

S L A A P E X P E R T S

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



OFFICIAL
SERTA
DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room

Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl

**klanten
beoordelen
ons met 9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen
voortreffelijk, eindelijk
sinds tijden wakker worden
z nder rugpijn!"

Primo

KEUKENS.NL

De voordeligste keukenzaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPE LEVERING



MONTAGE

€9.500,-
INCL.
APPARATUUR



PRIMO KEUKENS HEERENVEEN | JOUSTERWEG 42 | 0513 617 066
Hardenberg | Roden | Meppel | Dronten | Kampen | Almelo | Emmen



‘De wereld is koud en guur, dus werk aan je weerstand!’

Open dagen in weekend van 4 en 5 november bij Zoutkamer Kampen

Door Alex de Jong @ Attest Communicatie

KAMPEN – Het is herfst. De lucht is vochtig, onze weerstand daalt. Het moment waarop bacteriën en virussen weer op de loer liggen. Een vervelende tijd voor mensen met astma, COPD of andere longaandoeningen. Maar ook ‘gezonde’ mensen zien hun weerstand verminderen en krijgen last van verkoudheden. Wil jij weten wat zouttherapie voor jouw weerstand kan doen? Kom dan zaterdag 4 en zondag 5 november naar de Reigerweg 15 en bezoek Zoutkamer Kampen.

Onze open dagen zijn een mooie, laagdrempelige manier, om mensen kennis te laten maken met de heilzame werking van zout. Laat je informeren, ervaar een gratis proefsessie in een van onze zoutkamers, en leer hoe jij je gezondheid een ‘boost’ kunt geven!

Verminderde weerstand

Het gure weer zorgt ervoor dat onze weerstand minder wordt. Ideaal voor virussen en bacteriën. Niet alleen de lagere temperaturen vinden ze fijn, ook onze verminderde weerstand is een ideale voedingsbodem voor hun ziekmakende ‘werk’. ‘Wordt het buiten koud en guur, dan zoeken we de warmte van ons huis op’, weten ze bij Zoutkamer Kampen. ‘Ook dat helpt bij de verspreiding van verkoudheden en virussen. Tenslotte zitten we dan ‘heerlijk’ elkaars ongezonde lucht in te ademen.’



Schone luchtwegen

Zoutkamer Kampen is met name gebouwd voor mensen met ademhalings- en longproblematiek. ‘Onze geconditioneerde lucht, met een hoog zoutgehalte, maakt je luchtwegen schoon en geeft je meer lucht.’ Kortom: heb jij last van allergieën, astma, COPD, of holteontstekingen? Ademhalingsproblemen of longklachten? Dan kan een bezoek aan Zoutkamer Kampen jou zeker helpen. Maar ook gezonde mensen hebben baat bij de behandeling, zo blijkt. ‘Onze zoute lucht helpt om je luchtwegen schoon te maken én te houden. Bacteriën en virussen overleven onze droge aerosollucht niet.’ Kortom: ook jij geeft zo je weerstand een prima ‘boost’.

Hooikoorts en meer!

Hoe werkt de zoutkamer? In de lucht van de (twee) zoutkamer(s) worden minuscule zoutdeeltjes via een speciale generator verstoven. Deze zoutdeeltjes kunnen gemakkelijk tot diep in de bronchiën en sinussen worden ingeademd. Halotherapie reinigt diep en biedt zo natuurlijke weerstand aan bacteriën en virussen. Ook is

het zeer geschikt voor kinderen met luchtwegklachten. Sterker nog: in landen van het voormalige Oostblok zijn zelfs kinderdagverblijven voorzien van zoutkamers. Hierin spelen de jonge kinderen om zo hun weerstand te verhogen.



Medicijnvrij leven

Zouttherapie is bijzonder heilzaam voor de mens, zo leert een bezoek aan Zoutkamer Kampen. In Nederland krijgen mensen met hooikoorts, astma en andere luchtwegaandoeningen vaak allerlei medicijnen en ‘puffertjes’ voorgeschreven, maar wordt de oorzaak van de klacht zelden aangepakt. Een bezoek aan Zoutkamer Kampen doet daarentegen wonderen voor de menselijke gezondheid. ‘Menigeen kan door onze therapie toe met veel minder – en soms zelfs geheel zonder – medicijnen.’ Denk maar aan het verhaal van Herman Wessels, directeur/eigenaar van Hotel Van Dijk in Kampen, die al vanaf zijn tweede levensjaar allerlei medicijnen voor zijn hooikoorts kreeg. Na een twintigtal bezoeken aan Zoutkamer Kampen is hij, na bijna vijftig jaar medicijnen te hebben gebruikt, vrij van klachten én van medicijnen. Ook huidklachten zoals eczeem (wat vaak samen gaat met luchtwegklachten), psoriasis en acne zijn veelal goed te verminderen met zouttherapie.

Sport en roken

‘Niet alleen mensen met onderliggende longklachten, maar ook sporters en mensen die willen stoppen met roken, hebben baat bij ons programma.’ Zelfs gezonde mensen zullen merken dat een bezoek aan Zoutkamer Kampen hun weerstand verhoogt. Zouttherapie helpt niet alleen om bestaande (verkoudheids)klachten te verminderen, maar verhoogt ieders weerstand, zodat toekomstige klachten al meteen de kop worden ingedrukt. ‘Ervaring bewijst: mensen die onze therapie volgen, hebben beduidend minder last van griepjes en verkoudheden.’

Open dagen

Onze open dagen zijn op zaterdag 4 en zondag 5 november. Beide dagen zijn we geopend van 11.00 tot 16.00 uur. Reigerweg 15, Kampen (er is voldoende parkeergelegenheid). Kunt u deze zaterdag en zondag niet langskomen, maar hebben wij u wel nieuwsgierig gemaakt? Bel dan met 038 – 333 27 27 om een proefsessie te boeken.

Meer weten? Kijk op www.zoutkamerkampen.nl.

Moeite met opstaan? Of last van tintelende en vermoeide benen?

Max-vitaal heeft met een sta-op fauteuil op maat de oplossing



door de redactie

Tijdens de koude en donkere dagen komen we minder buiten en zitten de meesten van ons meer binnen op de bank of op een stoel. Des te belangrijker dat die lekker en goed zit. Want op een comfortabele, passende stoel of bank houd je het simpelweg langer uit zonder dat gewrichten of spieren overbelast raken en het zitten gewoon niet prettig meer voelt.

De meeste zitmeubels zijn ontworpen voor een soort ‘gemiddelde’ mens. Maar dat werkt dus niet. Ieder persoon en ieder lichaam is uniek en vraagt om zijn eigen zithouding. Dat betekent dus dat de stoel of bank waar u thuis op zit, hoogstwaarschijnlijk niet echt geschikt voor u is. Voor mensen met bijvoorbeeld rug- of nekklachten, geldt dit des te meer. Wat hieraan te doen is? Een op maat gemaakte stoel van Fitform! Dit is het zitmeubelmerk dat geadviseerd wordt door zitexperts en ergotherapeuten ‘als het écht goed moet zijn’. Maxvitaal in Emmeloord, specialist in zorg hulpmiddelen voor senioren en mindervaliden, heeft in de uitgebreide showroom een ruime collectie stoelen van Fitform opgesteld staan en alle modellen zijn geheel op het lichaam aan te passen.

Voor iedereen

Dat op maat maken doen de medewerkers ter plekke in de ‘opmeetstoel’, vertelt Chalong de Bruin, mede-eigenaar van Maxvitaal. “Die maakt mogelijk dat we alle voor de perfecte zitvorm benodigde lichaamsmaten precies kunnen bepalen, tot op de centimeter nauwkeurig. En hier komen zeker niet alleen mensen met rug-, nek- of andere klachten. Een Fitform stoel is voor eigenlijk iedereen die comfortabel wil zitten de perfecte aanwinst.” Nadat alle maten genoteerd zijn, kan de klant zijn of haar stoel bestellen, die honderd procent is afgestemd op de bepaalde maten. Dat kan in verschillende uitvoeringen, stoffen en kleuren. Ieder zijn perfect passende stoel dus, maar qua uitvoering afgestemd op de persoonlijke smaak. “Wat de stoelen van Fitform allemaal met elkaar gemeen hebben,” legt De Bruin uit, “dat zijn de unieke kantelfunctie en de drukverdelende zit. De fauteuils uit alle collecties kunnen elektrisch worden versteld: zitten, relaxen én gemakkelijk opstaan. Wie eenmaal een Fitform stoel heeft, zal zeggen dat hij of zij nog nooit zó prettig en ontspannen heeft gezeten.”

Vrijblijvend proberen

Wie ook het zitgenot van zo’n echte Fitform stoel wil ervaren, kan gemakkelijk een telefonische afspraak maken om vrijblijvend een stoel te proberen

Chalong de Bruin (links) en compagnon Ronnie Prins ontspannen even in een comfortabele fauteuil. Eigen foto

bij Maxvitaal in Emmeloord. Dat is immers een winkel waar alles draait om het verhogen van de levenskwaliteit, volgens De Bruin, “wat mij en mijn collega’s overigens een hoop extra voldoening en energie geeft.” Voor mensen die om fysieke redenen niet in staat zijn naar de winkel te komen, is een speciale service beschikbaar. Medewerkers van Maxvitaal komen dan thuis langs met de opmeetstoel én stalen van de beschikbare stoffen en kleuren. Tot slot, fijn om te weten: alle Fitform stoelen zijn gecertificeerd met het Nationaal Keurmerk Hulpmiddelen en het AGR-keurmerk en hebben tien jaar Garantie Waarborg: kopen zonder zorgen. Gun uzelf het allerbeste comfort, gun uzelf een échte Fitform! Tot ziens in de winkel (of bij u thuis)?

Maxvitaal

Traktieweg 12 8304 BA Emmeloord
Telefoon 0527 - 860 086
info@max-vitaal.nl | Parkeerplaatsen aanwezig



Foto 1: Verschillende uitvoeringen, stoffen en kleuren in de ruime showroom. Eigen foto

Foto 2: Sta-op fauteuils van Fitform zijn voor iedereen een verademing. Foto: Fitform



Lukkes Outdoor TUINMEUBEL

DE TUINMEUBEL SPECIALIST VAN HET NOORDEN
WWW.LUKKESOUTDOOR.NL



Jachtwerfstraat 1a
8471 XW Wolvega

www.lukkesoutdoor.nl
0561 475048
info@lukkesoutdoor

www.haaksmadehaanuitvaart.nl

Dag en nacht bereikbaar 0521-519016



HAAKSMA
& deHAAN

Uitvaart



Mirjam Lootsma | Froukje Tabak

Maak een afspraak voor
een oriënterend gesprek.
Vrijblijvend en kosteloos.

Deskundig in uitvaartbegeleiding



De voordelen van H2O Pro op een rij:

- Zelfs oude kalkaanslag verdwijnt
- Milieuvriendelijk
- Overal te installeren
- Zuiver natuurkundig proces
- Uniek in prijs en prestatie
- Geschikt voor een natriumarm dieet
- Volledig geluidloos
- Zonder voorschriften voor bedrijven

H2O Pro[®]

Doorbraak tegen kalkaanslag!

- ✓ zonder zout
- ✓ zonder stroom
- ✓ zonder afvalwater

vriendelijk voor milieu
en portemonnee

€675,-

www.h2opro.nl

Van Brandenburgstraat 2 | 8061 CN Hasselt (ov)
tel.: +31 85 130 39 91

Bos Bedden

Droom bedden



ergo
sleep

10% textiel cadeau bij Ergosleep

Meten is weten | Wij meten jouw slaap
DNA met een **GRATIS** meting



PULLMAN

Ontvang **GRATIS** een bedverlichtingsset
t.w.v. 255,-

Bestaande uit **lees- & uitstapverlichting**
bij aanschaf van een Pullman
boxspringcombinatie



Woon Kortin Alle dek



20% k

Profiteer

Upgrade gratis
Van vlak naar
elektrisch
verstelbaar

Bij aanschaf van een
compleet Tempur Arc
boxspring



3.000 m2
Nieuwleusen

Den Hulst 33
7711GK Nieuwleusen
Tel. 0529 48 12 23
Nieuwleusen@bosbedden.nl

Zondags gesloten
Iedere vrijdag koopavond



UW DRO

VOOR EEN D

Acties geldig t/m 11 November - druk en zetfouten voorbehouden

Nieuwleusen

www.bosbedden.nl



3.000 M2
showroom
vol beleving
en inspiratie



maand ng op kbedden

korting



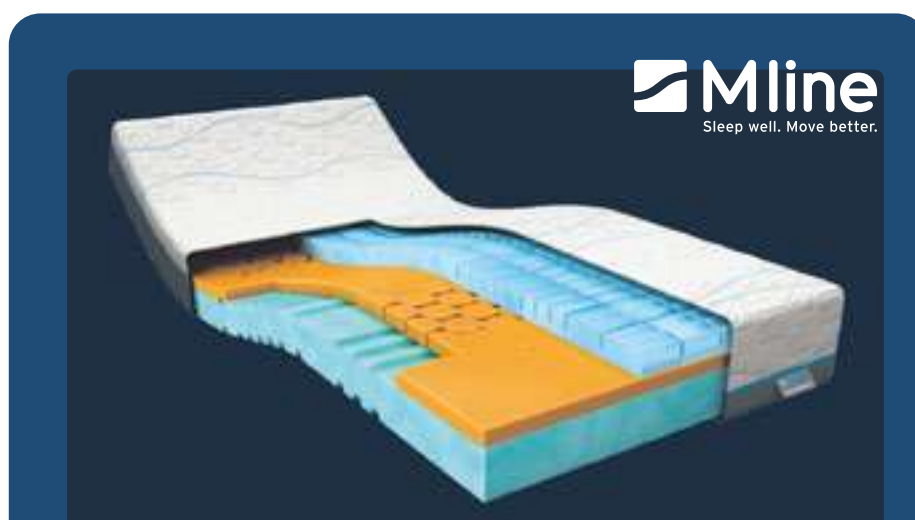
OMBED

ROOMPRIJS



15% verjaardags voordeel op Auping

Bezoek de **grootste Auping studio's** van
Noordoost Nederland bij Bos Bedden



Ontvang **50% korting** op het tweede
Mline matras!

+25% korting op Wave Pillows
hoofdkussens



3.000 m2
Nijverdal

Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30
Nijverdal@bosbedden.nl

Zondag en maandag gesloten
ledere vrijdag koopavond

bedden.nl

Nijverdal



Vitaliteit

Energie & Kracht

Verlichting

Ruimte & blijheid

Balans



CRANIO SACRAAL
THERAPIE STEENWIJK

Roelie Vijverberg
06-15449378
www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl
info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl

Ik heb kanker, maar ik ben zoveel meer..



door Roelie Vijverberg



Petra meldt zich bijna anderhalf jaar geleden bij mijn praktijk met klachten in haar bil-en been-spieren aan de rechterkant. Het feit dat ze al een tijd met uitgezaaide borstkanker leeft, is niet eens het eerste wat ze deelt. Al gauw ontdek ik waarom dit is, Petra staat ondanks de situatie volop in het leven en is vastbesloten haar nog jonge dochters op te zien groeien en zoveel mogelijk te genieten.

De diagnose in 2019 drie dagen voor kerst was uiteraard heftig, net als het moment ruim een jaar geleden, waarop ze definitief afgekeurd wordt. Met pijn in haar hart laat ze haar baan als docente in het VMBO gedwongen los. Maar haar wil en vertrouwen tot leven, verliest ze eigenlijk geen enkel moment. Als je Petra ontmoet, zie je een mooie spontane liefdevolle vrouw vol energie. De afgelopen anderhalf jaar ben ik een stukje mee genomen in haar ontroerende manier van omgaan met wat zij tegenkomt in haar leven. En het deed mij opnieuw beseffen dat hoe je je verhoudt tot hetgeen je 'overkomt' grotendeels maakt hoe je ermee leeft. Onze eerste reactie is vaak iets dergelijks als 'wat afschuwelijk, je bent nog zo jong'. Petra vertelt dat dit soort reacties eigenlijk voor haar niet helpend zijn. Zij is de afgelopen jaren juist bezig een goede balans te vinden tussen onderzoeken wat haar lijf nodig heeft en daarnaast volop te leven. Met therapieën werkt zij aan gezond eten/leven en op celniveau contact leggen in haar lijf om te onderzoeken wat nodig is en wat nog losgelaten mag worden. Vastgezette trauma kan in het lijf namelijk tot ziekte leiden uiteindelijk. Tijdens de behandelingen rouwt Petra om het verlies van haar zoontje en

haar moeder, die overleed toen zij nog maar een meisje van tien was. Petra leert op celniveau zichzelf te ontmoeten, waarderen en opladen. Tussendoor zijn er verschillende momenten waarop uitzaaiingen ontstaan en met verschillende chemo's en therapieën weer bestreden worden. Maar bovenal leeft Petra, ze viert volop feest op haar vijftigste verjaardag, beleef vakantie en worstelt met dingen uit het 'gewone' leven die jij en ik ook tegenkomen. Tijdens één van de sessies kijken we samen naar het beleven van intimiteit met betrekking tot haar borsten. We hebben vaak de neiging afstand te nemen van onze zieke delen in het lijf, terwijl we deze juist moeten liefkozen. Het hielp Petra en haar man om elkaar ook fysiek weer meer te vinden.

Hoewel Petra bovenal positief is, zijn er natuurlijk momenten dat ze ook gewoon bang en verdrietig is. En daarin is het zoeken naar deze gevoelens de ruimte geven, maar niet zoveel ruimte dat ze haar proces negatief kunnen beïnvloeden. Dat wat dus eigenlijk voor ons allen geldt.

Petra vertelt soms heel beeldend hoe mensen op een verjaardag als ze bij haar aankomen vragen 'en hoe is het nu met jou?' met een zorgelijke blik die eigenlijk zegt 'want jij hebt kanker'. Dit is voor haar niet helpend en wekt eigenlijk irritatie op, want Petra heeft kanker, maar is zoveel meer. Laten we allen bewust blijven van onze kwetsbaarheid en open tegemoet treden wat op ons pad komt. Want de controle waar de meesten van ons naar verlangen en zoeken, belet ons vaak eerder dan dat het ons vooruit helpt.

Specialist BiervanEijk & OdieWijn vestigt zich in Steenwijk

door Yvonne Koppers

STEENWIJK – Rogier van Eijk (46) uit Wapserveen heeft samen met zijn vrouw Marjan van Eijk (42) op 2 september een wijn- en bierspecialzaak geopend aan de Koningstraat 2 te Steenwijk. Rogier en Marjan houden proeverijen op locatie en geven workshops. Samen hebben ze een prachtige winkel met ongeveer driehonderd soorten wijnen en vele speciaalbieren waarvan je er maar weinig in de supermarkt vindt! Naast het draaien van de winkel worden er ook cursussen gegeven en is er af en toe voor de gezelligheid een bierclub!

Vroeger hadden Rogier en Marjan een restaurant in Oldeberkoop. Daar is Marjan met de wijnen begonnen om meer over de horeca en wijnen te leren. Toen leek het Rogier wel leuk om dat ook te gaan doen maar dan met bieren. Hij heeft de opleiding StiBON (Stichting Bier Opleider Nederland) gevolgd. Deze opleiding volgde Rogier naast zijn werk. Daarna is hun restaurant verkocht en is Rogier chef-kok geweest bij een hotel-restaurant. Helaas kwam daarna corona om de hoek kijken en is hij zijn baan kwijtgeraakt. Dit was een goed moment om het anders te gaan doen. Hij is een bierwinkel begonnen in Frederiksoord. Dit heeft hij bijna drie jaar lang gedaan. Het pand huurde hij samen met de importeur waarvoor hij werkte. Toen werd dat pand plotseling verkocht en moesten ze verhuizen. Dit bracht Rogier en Marjan naar hun prachtige locatie in Steenwijk.

De speciaalbieren

Zodra je de winkel binnenloopt zie je vele soorten speciaalbieren staan. "Vele speciaalbieren die je hier ziet in onze winkel verkoopt een supermarkt niet. Dat maakt ze uniek", zegt Rogier. "Ongeveer negentig procent van de bieren die je hier ziet, worden eenmalig aangeboden en verkocht." Soms



Wijnkenner Marjan toont een van de vele flessen, haar man Rogier weet vooral veel van bieren.

worden proeverijen en bierworkshops gehouden. De proeverijen kunnen overal gehouden worden dus ook bij de mensen thuis. De mensen kunnen hierbij van alles proeven zoals mooie IPA's, donkere bieren, et cetera. Mensen kunnen dan van alles proeven wat niet bekend is, dat maakt de bieren uniek. Ook is er een bierclub. Met een groepje mensen wordt er dan gezellig bier geproefd en gedronken. Frau Gruber is heel bekend onder de bieren. Dit bier kan je altijd terugvinden in de winkel.

Even wijnen

"Wist je dat je van blauwe druiven witte wijn kan maken, maar van witte druiven geen rode wijn?", vraagt Marjan mij terwijl wij ons gesprek over de wijnen gaan starten. De passie voor wijn is voor Marjan begonnen toen zij het restaurant hadden. "Ik ben de opleiding Gastronomoom Sommelier begonnen op de Academie voor Gastronomie. Daar leer

je over meerdere dranken maar vooral over wijn. Daarna volgde ik de opleiding WSET op een academie in Oostenrijk. Door corona heb ik deze opleiding helaas niet afgemaakt." Vijf jaar geleden is Marjan als wijndocent gestart voor de wijnstudio. Dit werk voert ze nog steeds met veel liefde en plezier uit! In de coronatijd is ze de jeugdzorg ingegaan om toch geld te kunnen verdienen. Vroeger heeft ze ook even in de jeugdzorg gewerkt. Sinds anderhalf jaar zijn de speciaalbieren en de wijnen samengevoegd in deze winkel. Kortom, één winkel met twee namen, bijzonder toch!

Nog even nababbelen

Wanneer ik Rogier vraag of hij behalve bier in de toekomst ook nog andere dingen wil gaan verkopen, is zijn antwoord nee. "Het blijft echt bij bier en wijn! Ik wil het assortiment nog wel gaan uitbreiden", zegt hij vrolijk. Marjan sluit zich hierbij aan.



Wie gek is op wijn of bier kan zich in de winkel wel een tijdje vermaken. Foto's Yvonne Koppers



‘Vrouwen plassen van ellende in de broek’

Angstaanjagende Halloween in park Rams Woerthe maakt comeback

door Don van der Veen

Steenwijk – Soms kun je mensen op een hele simpele manier laten schrikken en laten gillen van angst. “Er is bijvoorbeeld een fiets met daarop twee koplampen van een auto. Als je daarmee in volle vaart op een groep in rijdt, dan schrikken ze zich te pletter”, zegt Ronnie ter Horst lachend. “In een donker park zie je niet dat het om een fiets gaat.”

Ter Horst is een van de vele creatieve breinen achter Halloween in park Rams Woerthe. En dat is op zaterdag 4 november. Eén ding is wel zeker: daarna zal de wereld nooit meer hetzelfde zijn. “Je kunt ook het geluid van een blaffende hond opnemen met je telefoon. Als je dan in de bosjes zit en ritselt in de struiken, dan willen ze wel rennen”, zo ervaart Ronnie. Het wordt straks weer een ‘lugubere’ avond boordevol gegil en gekrijs van ‘waaghalzen’ in het donkere park. Lijkbleke gezichten bij jong en oud en bloeddorstige angstaanjagende gedochten die ‘dood en verderf’ zaaien.

Laatste keer was in 2019

De laatste keer dat er Halloween in het park was, is al vier jaar geleden. “In 2019. Daarna kon het niet meervanwege corona. Vorig jaar hadden we twijfels of we wel voldoende figuranten hadden, en er was ook angst voor de terugkeer van corona. Daarom ging het ook toen niet door.” Eind augustus was er een vergadering in de duivenkeet van de Postduif voor vrijwilligers en figuranten, om te zien of het evenement nog levensvatbaar is. Ronnie was die avond zelf voorzitter. De opkomst was een meevaller. “Na een oproep op Facebook waren er wel twintig mensen. Niet verkeerd. We hebben nu zo’n 35 figuranten. De helft daarvan is nieuw, de anderen zijn oude vertrouwde gezichten. Ook hebben we een stuk of tien mensen om koffie en drankjes te schenken en snacks te bakken. Dat doen we in de duivenkeet. Zelf was ik een aantal jaren figurant, maar ik ga deze keer in de kantine staan.” Halloween in West was ook een keer bij de Ruxveense Plas. “Dat vonden we minder leuk dan in het park. Vandaar de snelle terugkeer.”

Bloederige operatie

“Bij de Ruxveense Plas was ik een keer dokter. Op een tafel voerde ik met een mes een oogoperatie uit. Allemaal bloed bij de patiënt, nou ja dat was ketchup hoor.” De tocht door het park duurt ongeveer een uurtje. En dat wordt door de meeste deelnemers als ‘heftig’ ervaren. “De eerste groepen die passeren zijn jonge kinderen. Dan maken we het niet te gek. Als het park een donker stuk heeft en daar gebeurt niks, dan zijn mensen ook al bang. We rennen ook wel met kettingzagen uit de bosjes. Nou ja, die zagen hebben dat geluid. De ketting is eraf.” Er komt veel jeugd naar het park. “Maar er zijn ook zestigplussers.” Als je onderweg bent, is de blijdschap vaak groot als het einde van de tocht in zicht is. Je moet nog één hekje passeren en dan is het klaar. Meestal volgt er dan nog een extreem schrikmoment. Dat is ook vaak het geval bij een horrorfilm. Op het moment dat je al bijna opgelucht denkt dat alle leed geleden is en de aftiteling er zo ongeveer aankomt, gebeurt er nog iets engs. “Dat zal nu niet anders zijn”, klinkt het met een grijns. “Was ik er bijna en schrok ik zo, dat ik alsnog in de broek heb geplast”, zo merkte een vrouw een keer op aan het einde van de route.

Er staat al een trailer op Facebook, om mensen alvast ‘warm te laten lopen’ voor het evenement. “Die wordt gemaakt door een oomzegger van mij, Thomas ter Horst.” De titel is al bekend. ‘Fear is a Funny Thing’, oftewel angst is een grappige zaak. Bij voorgaande edities was er een verhaallijn. “Dat hebben we deze keer losgelaten, omdat de helft van de figuranten nieuw is. Zo hebben ze meer vrijheid om zelf iets te bedenken en te bouwen. Ook zijn er attributen van voorgaande jaren die we ook nu kunnen gebruiken.” Veel engs wordt gemaakt in de griezelloods van Appie en Anja Spijkerman. Die is dichtbij de duivenkeet. Een waar griezelskabinet voor de echte liefhebber. Het vertrekpunt op de avond zelf is ook deze keer bij de duivenkeet van de Postduif aan Verlaat 2. Zo ongeveer half elf is het wel klaar. “Hebben we met elkaar nog even rustig de tijd tot ongeveer middernacht om de boel weer af te breken.”



Gillende, krijsende en angstige bezoekers tijdens Halloween in het park. Foto organisatie Halloween

‘Discus moet over de 50 meter kunnen’

Chris van der Walle is nationale topper op discus en kogel



Kogelstoten is een van de favoriete nummers van Chris van der Walle. Foto Sieb van der Laan

door Don van der Veen

Steenwijk – De opgeknapte atletiekbaan van Start’78 ruikt naar nieuw. “Helemaal klaar, de discuskooi was het laatste klusje”, zegt Chris van der Walle. Oh jee, dat is wel het belangrijkste toch? “Ja, zo kun je het zien”, klinkt het met een grijns. Chris zit in de klasse onder 18 jaar bij de Nederlandse toppers op discus en kogel. “In mijn leeftijdsgroep sta ik op de nationale ranglijst derde op discus en vijfde met kogel.”

Af en toe hebben ze er weer een bij de plaatselijke atletiekclub, iemand die zeg maar met zijn hoofd boven het koren uitkomt. Chris is lid van Start’78, maar traint niet zo vaak meer in Steenwijk. “Ik train de komende dagen even zelfstandig, want mijn trainer zit bij het EK onder 20.” De zeventienjarige sportman uit Steenwijkerwold volgt een opleiding op het Centre For Sport en Education, oftewel een school voor sporttalenten in Zwolle. “Trainen doe ik daar bij de atletiekacademie. Maar dat is geen atletiekclub, vandaar dat ik aan wedstrijden kan deelnemen op mijn Start’78 licentie. Voor de trainingen maken we gebruik van de baan van AV PEC.” Wekelijks worden er negen trainingen afgewerkt. Best veel toch? “Van een werptraining heb je de volgende dag geen last meer. Heel anders dan bij loopnummers. Herstel gaat heel snel. Ook doe ik wekelijks drie krachttrainingen. Want bij kogel en discus komt het aan op kracht, techniek en explosiviteit.”

‘Clubrecord op discus’

Op discus heeft Chris het clubrecord in handen. Dat stond op naam van de voormalige Nederlandse topper Boudewijn Luijten met 46.29 meter. “In Groningen kwam ik tot een worp van 46.61 meter. En dat heb ik later in Assen alweer weten te verbeteren tot 46.83 meter.” Er werd veel verwacht van het Nederlands juniorenkampioenschap in Bergen op Zoom, maar dat ging een beetje in rook op. “Mijn eerste NK met discus. Nee, dat is niet gelopen zoals ik graag wilde. Bij discus is ontspanning heel belangrijk. Dat had ik op dat moment niet. De worpen zijn totaal mislukt. Kogel ging beter. Een vierde plaats, nipt buiten de medailles. Een mentale coach gaat proberen me wat minder gespannen te krijgen.” Over kogel is Chris nog niet zo

tevreden. “In maart ben ik van techniek gewisseld. Zoiets heeft even tijd nodig.” Chris heeft zijn meeste wedstrijden in het noorden van ons land. Vaak wordt hij eerste. “Hier heb je ook minder concurrentie. De betere werpers komen uit het westen en zuiden van Nederland. Landelijk steekt Jarno van Daalen uit Rotterdam er met kop en schouders bovenuit bij onder 18. De rest zit aardig dicht bij elkaar.” En er zit nog wel rek in? “Ja, het moet mogelijk zijn om over de vijftig meter te komen. Die komt steeds dichterbij.” Het baanseizoen zit erop. “In september was er nog een grote wedstrijd in Noord-Holland. In Grootebroek. Die noemen ze de Uitsmijter Bokaal en die heb ik gewonnen.” Daarna is het wat wedstrijden betreft even klaar. “Nu ben ik aan het trainen richting het indoorseizoen. Dat is in december en januari, en het NK indoor is in februari. Dan ben ik achttien en dat houdt in dat ik eerstejaars onder 20 ben. Wordt het een stukje moeilijker om een hoge klassering te behalen bij grote wedstrijden.”

‘Geen hekel aan loopnummers’

Veel discuswerpers en kogelstoters hebben weinig met loopnummers. “Och, ik heb er geen hekel aan. Een 3000 meter lopen hoeft voor mij niet, maar een duurloopje buiten kan leuk zijn. En sprintnummers zijn nuttig voor een kogelstoter en discuswerper. Zeker sprintjes over tien en twintig meter. Goed voor de explosiviteit.” Een bekerkast vol eremetaal? “Ja, zeker uit de pupillentijd. Dan doe je overal aan mee, en is alles leuk. Ook wel bij onder 14 en onder 16. Speer en kogel gingen toen al heel goed. Vanaf 2020 ben ik aan discuswerpen gaan doen. Toen ben ik gestopt met speer, want discus en speer gaan moeilijk samen.” Chris vindt topsport vooral leuk om te doen. “En ik zie het niet als een opoffering. Een grote stapper ben ik ook niet. Dat is voor mij geen gemis.” Chris hoeft niet heel erg op zijn voeding te letten. “Veel eten is niet erg, maar ik let er wel op dat het vooral om gezonde voeding gaat.”

Over de doelen voor de toekomst is Van der Walle helder. “Ik wil mee blijven doen in de Nederlandse top, en dat uitbouwen naar de Europese en wereldtop. De Europese top is realistischer dan de wereldtop. De echte toppers op kogel komen vooral uit Amerika. Discus is meer Europees. Voor een kogelstoter ben ik wat klein, maar met aangepaste techniek is veel mogelijk.”

d'Olde Veste '54

VOETBALBIJLAGE



Olde Veste zoekt trainerstalenten

Ben jij een gepassioneerde voetballiefhebber met een sterke drang om jonge talenten te begeleiden en te ontwikkelen? Heb je ervaring in het trainen van jeugdteams en ben je in staat om een positieve en inspirerende omgeving te creëren waarin spelers kunnen groeien? Dan is de functie als Jeugd voetbaltrainer bij Olde Veste iets voor jou!

Wat ga jij doen?

- Het voorbereiden en geven van tenminste twee trainingen per week plus het coachen van het team tijdens alle wedstrijden - dit in lijn met het technisch beleid van Olde Veste

- Monitoren van de ontwikkeling van zowel de individuele spelers als ook de ontwikkeling van de teamprestatie en hierover contact onderhouden met de technisch coördinator en HJO

- Actieve deelname aan overleggen en evenementen

Wie zoeken wij:

- Aantoonbare ervaring in het trainen en/of begeleiden van jeugdteams is een voordeel - net zoals het hebben van relevante diploma's, maar heb je deze nog niet, dan kunnen wij jou daarin goed begeleiden

- Iemand die door middel van afwisselende, uitdagende en wedstrijdgerichte oefenstof spelers en speelsters enthousiast wil en kan maken het beste uit zichzelf te halen

- Je beschikt over goede communicatieve vaardigheden om zowel met spelers, ouders als overige kaderleden goed af te kunnen stemmen

Een echte teamspeler met een positieve en inspirerende houding

Wat bieden wij:

- Een stimulerende en ondersteunende omgeving om je trainingsvaardigheden verder te ontwikkelen, zoals een ervaren coach als mentor uit ons enthousiaste technisch hart

- Een verantwoordelijke rol binnen onze jeugdopleiding en bij de ontwikkeling van onze spelers

- Samenwerking met een gemotiveerd en enthousiast team van trainers met daarbij een passende vergoeding voor jouw inzet en motivatie

Word jij enthousiast van deze vacature en herken jij jezelf in bovenstaand profiel, kijk dan op de website van Olde Veste en zoek contact.

Uitstekende start voor Vrouwen 2



De vrouwen van Olde Veste v2 in Belt Schutsloot. Foto PR Olde Veste

Het tweede vrouwenelftal van Olde Veste is de nieuwe competitie uitstekend van start gegaan. Ook dit seizoen speelt het team, dat met een aantal nieuwe gezichten is uitgebreid, weer in de vijfde klasse.

Na vorig seizoen veel al in Drenthe te hebben gespeeld komen nu veel tegenstanders uit de Noordoostpolder en Friesland. Daarnaast zijn er met Steenwijkerwold V2 en SVBS/VHK V2 ook twee ploegen die wat reisafstand betreft op de fiets zouden kunnen worden afgedaan. Met de nadruk op 'zouden kunnen', want in de eerste wedstrijd van deze competitie stond het duel tegen SVBS/VHK V2 op het programma. Dit leverde direct een overvolle parkeerplaats bij het sportveld in Belt Schutsloot op. Ondanks alle goede bedoelingen van SVBS/VHK bleek Olde Veste veel te sterk te

zijn. Aan de uiteindelijke 10-1 overwinning van OV bleek wel dat het team van Gerjan Vossenbergen en Thomas Brus het goede spel van het vorige jaar vast had weten te houden.

Negen uit drie

Een week later was de tegenstand van Ens V1 niet veel anders en ondanks de hoeveelheid kansen kwam OVV2 niet verder dan een 2-1 overwinning. In de derde wedstrijd van het seizoen was Oldeholtvade V1 de tegenstander. Na een ongelukkige 1-0 achterstand liet OV het ware gezicht zien en stapte uiteindelijk met een 5-1 overwinning van het veld. Daarmee heeft OVV2 negen punten uit drie wedstrijden. De eerst volgende wedstrijd is op zaterdag 4 november wanneer het combinatieteam van Oosterstreek en Zandhuizen in een uitwedstrijd de tegenstander zal zijn.



Luxor Cinemas zet OV scheidsrechters in het zonnetje

In de week van de scheidsrechters heeft Olde Veste haar clubarbiters verrast met een leuke bon. Luxor Cinemas Steenwijk stelde voor de scheidsrechters een tegoedbon beschikbaar.

Daarmee kunnen de OV scheidsrechters een heerlijke avond uit naar een leuke film. "Een leuke actie van Luxor. Daarnaast kunnen we onze scheidsrechters een keer terecht in het zonnetje zetten", was de mening van Theo Heegsma.

De mooie bioscoop aan de Goeman Borgesiusstraat draait uiteraard de nieuwste films waarvoor op de website (www.luxor.nl) op een gemakkelijke manier kaarten zijn te bestellen.

Foto: Een leuke geste van Luxor. Foto: Klaas Brinkman



Bezoek van de bank

Zaterdagmorgen 7 oktober waren Thirza Hettinga en Kelly Pen te gast op sportpark Parallelweg. Namens hun werkgever Rabo Bank mochten beide dames een cheque overhandigen. In het kader van de actie Rabo ClubSupport verrasten de dames jeugdvoorzitter René Jongbloed.

In het regiogebied van de Rabo Bank Staphorst, Meppel en Steenwijkerland zijn er 363 clubs en verenigingen die met een cheque werden verrast. Daarmee bevestigde de Rabo Bank de doelstelling van 'goed voor de club & goed voor de samenleving' compleet. Want net als de andere 362 clubs en verenigingen kan ook Olde Veste de bijdrage van de Rabo ClubSupport goed gebruiken. Met een bedrag van in totaal 195.000 euro werden de clubs en verenigingen door de Rabo Bank ondersteund. Thirza Hettinga en Kelly Pen verrasten Olde Veste met een mooie cheque van meer dan 1600 euro.

Foto: Kelly Pen (links), René Jongbloed en Thirza Hettinga. Foto Adri van Sleen



De Q foute party barstte los in Steenwijk

door Yvonne Koppers

STEENWIJK- Zaterdag 14 oktober was het weer een groot feest in De Meenthe: De Q foute party! De dj's van Qmusic, Henk Wijngaard, Jody Bernal en DeeJayBas, hebben hier een groot spektakel neergezet. Naast deze artiesten is iedereen enorm fout gekleed en ontbraken de kerstmutsen niet tijdens de kerstliedjes. Net als voorgaande jaren is ook deze editie weer een enorm groot succes.

De aanvang van de Qmusic foute party is om 19.00 uur met DeeJayBas. Langzaam loopt De Meenthe vol met alle feestgangers. Iedereen heeft fantastische outfits aan met

veel extreme kleuren of neon. De bekende Mario en Luigi lopen hier rond, een paar meisjes hebben jurkjes aan van K3 en een feestganger is erg hip in een koeienuniform. Een beetje glitter en glamour kan er tijdens de party ook niet aan ontbreken.

De catering is vlakbij de lockers aanwezig met heerlijke broodjes hamburger, kroket of frikandel. De dranken worden deze avond verzorgd in de evenementenhal, vlak bij het podium. Aan de bar kun je bier, wijn, mixjes en frisdranken halen.

Foute artiesten

Om 20.30 uur beginnen de dj's van Qmusic hun set te draaien. Allerlei foute hits komen naar voren zoals 'Dromendans' van

Vinzzent. Tot 22.30 uur maken zij hun tijd vol. Tijdens dit grote feest kan natuurlijk ook Henk Wijngaard niet ontbreken! Om 22.30 uur start hij zijn liedjes met onder andere 'Met de vlam in de pijp', 'Beun de beunhaas' en 'Hey Suzie'. Hij weet het publiek weer mee te laten swingen. Alle fans zongen luid mee.

Om het feest nóg gekker te maken, worden er coole gadgets het publiek in gegooid zoals kerstmutsen (want 'All I want for Christmas' werd ook gedraaid), petten en zonnebrillen. Zo zit de stemming er wel aardig in. De dj's van Qmusic starten na dit voorval weer met hun foute hits.

Nog meer... fout!

Rond 01.00 uur komt het feest dan helaas ten einde. Jody Bernal sluit deze avond af als diskjockey met verschillende (zomerse) mixen. De Colombiaanse zanger en dj Jody Bernal kennen we onder andere van zijn Spaanstalige nummer 'Que si que no'.



Er wordt volop gefeest tijdens de Q foute party. Foto: Yvonne Koppers

Colofon

Zicht Op Steenwijk:
16.000 exemplaren

CENTRUM / DE MEENTEN / TUK WITTE PAARDEN / BAARS / DE POL WILLEMSOORD / MARIJENKAMPEN STEENWIJKERWOLD / BASSE ZUIDVEEN / ONNA / KALLENKOTE DE BULT / EESVEEN / GIETHOORN BLOKZIJL / OLDEMARKT NEDERLAND / OSSENZIJL VLEDDER / FREDERIKSOORD

Onze kranten verschijnen maandelijks met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities; Meppeler Express, Zicht op Steenwijk, Vechtdal Krant, Polder Courant, Zwartewater Express, Blauwvinger Courant, Stadshager Courant en Kampen in Zicht

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail naar info@boshuismedia.nl

Zicht Op Steenwijk is een onderdeel van:

Boshuis Media
Rietgans 16 • 7702 AX Dedemsvaart
06-51420108 • info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl



Brouwer 4U

terrasoverkappingen,
kozijnen, pelletkachels & meer...



PELLETKACHELS VOLOP LEVERBAAR

Korte Baan 20 | 8331 LA | Steenwijk