



Voorstel dijkversterking tussen Dalfsen en Zwolle **5**



Ijsseldelta zoekt energieke bestuursleden **10**



Wereldster laat zijn gitaar scheuren in Zwolle **13**



Geslaagde opening van vernieuwde showroom Parketwerk en Houtwerk in Hattem

Op 20 oktober opende Parketwerk en Houtwerk hun deuren voor genodigden om de vernieuwde showroom en het 65 jarig bestaan van Houtwerk te vieren! Het was een dagvoor in de boeken, maar liefst 240 bezoekers stroomden binnen om de prachtige collectie van houten vloeren en meubels te bewonderen.

De nieuwe showroom is nu de thuisbasis van Parketwerk, waar vakmanschap en passiesamenkomen. Hier worden de krachten van Parketwerk, gespecialiseerd in houten vloeren, en Houtwerk, de meubel- en keukenmakerij, gebundeld om klanten de hoogste kwaliteit en service te bieden.

Vakmanschap is een essentieel kenmerk van Parketwerk en Houtwerk.

Elk stuk hout wordt met zorg geselecteerd en met de hand bewerkt door ervaren ambachtslieden om unieke vloeren en meubels te creëren die aan de hoogste normen voldoen. Dit is wat hen onderscheidt van de rest.

Of je nu op zoek bent naar de perfecte houten vloer voor je huis of droomt van op maatgemaakte meubels, hier vind je ongetwijfeld wat je zoekt.

En wanneer je de showroom bezoekt, krijg je ook meteen een kijkje in de fabriek, want



Team Parketwerk

alles bevindt zich op deze locatie.

De opening van de vernieuwde showroom

was een groot succes en markeert het begin van een nieuw hoofdstuk voor Parketwerk

en Houtwerk in Hattem.

Plan een afspraak in en ontdek de schoonheid en vakmanschap die deze plaats te bieden heeft.

www.parketwerk.com | (038) 20 22 457 | info@parketwerk.com

www.houtwerk.com | (038) 444 17 65 | info@houtwerk.com

Colofon

De Blauwvinger Courant: 32.000 exemplaren

Tips voor de redactie? Mail dan naar info@boshuismedia.nl

De Blauwvinger Courant is een onderdeel van: Boshuis Media

Rietgans 16 • 7702 AX Dedemsvaart • 06-51420108 • info@boshuismedia.nl • www.boshuismedia.nl



Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en internationaal
Verhuisdirigente
Kunst en antiek verhuizen
Seniorenverhuizing
Schoonmaakservice
Handyman
Opslag

uw **verhuizing**
een frisse start

038 465 65 60 UTS HERSEVOORT
Nervistraat 5 • 8013 RS Zwolle
info@utshersevoort.nl
www.utshersevoort.nl

VERHUIZINGEN
ZWOLLE

TEGELHUIS OMMEN
10 JAAR
MAAK KANS OP EEN **GRATIS**
BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen
tegelhuysommen.nl

FIETSEN VAN **FREEK**
FIETSENVANFREEK.NL

NIEUWE DEVENTERWEG 13
8014 AB ZWOLLE-ZUID

PRIJSVERLAGING
OP E-BIKES!

NU TOT **40%**
KORTING!



Maatwerk tafels
voor binnen en buiten

TREETOP TABLES



Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl





Tweewielercentrum Zwolle

Vechtstraat 26 • 8021 AX Zwolle • tel: 038 - 7501608
• info@tweewielercentrumzwolle.com

Betaalbaar fietsplezier voor jong en oud



Elektrische Fatbikes vanaf 1199,- en elektrische bakfietsen vanaf 2199,-
Uit voorraad leverbaar. Kom proefrijden.

www.tweewielercentrumzwolle.com



Margriet Krook
uitvaartbegeleiding

een wens
een afscheid
een dierbare herinnering
voor altijd

24 uur per dag bereikbaar

Margriet Krook
06-36 11 30 00
info@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl



*Jouw kerstgroet
in de december editie?*

BEL OF APP NAAR 06-51 42 01 08 OF
MAIL INFO@BOSHUISMEDIA.NL

Boshuis
media

Opgelucht
ademhalen..
...doe je bij
Zoutkamer
Kampen

Halotherapie
Zoutkamer-Kampen.nl

HALO THERAPIE HELPT

RESULTAAT AL
MOGELIJK
NA ENKELE SESSIES.



Halo - Zout-therapie geeft verlichting bij
luchtweg-klachten zoals:

- COPD, Astma, Hooikoorts, Sinusitis, rokershoest en andere luchtweg aandoeningen.
- Post Covid klachten
- Huid-klachten zoals: psoriasis, eczeem en acne.

ASTMA - GRIEP - EXCEEM
OORONTSTEKING ALLERGIËN
COPD - HOOIKOORTS - HOESTEN
BIJHOLTEONTSTEKING - PSORIASIS
CVSTIC - FIBRIOSIS - SINUSITIS



REIDERWEG 16 KAMPEN
038 - 333 27 27
INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL
WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL

Bas Smit

06 25 41 14 65

www.bohemenuitvaarten.nl
info@bohemenuitvaarten.nl



Originaliteit bij afscheid, gevoel in elk detail

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact
met ons op via: 06-51420108
of mail naar
info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks
publiceren over uw vereniging/
school of stichting.

Boshuis
media

Colofon

De Blauwvinger Courant:
32.000 exemplaren

ASSENDORP / PIERIK / SCHELLE
AA-LANDEN / DIEZE- OOST
DIEZE- WEST / HOLTENBROEK
BINNENSTAD / WINDESHEIM
DIEZERPOORT / HAERST / BERKUM
WIPSTRIK / KAMPERPOORT
VEERALLEE / HANZELAND

Onze kranten verschijnen maandelijks met
een oplage van 167.000 exemplaren in de
volgende edities; Meppeler Express,
Zicht op Steenwijk, Zwartwater Express,
Vechtdal krant, Polder Courant,
Blauwvinger Courant, Stadshager Courant
en Kampen in Zicht.

**Uw advertentie of artikel bij ons in de
krant?** Neem dan gerust contact met ons
op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar
redactie@boshuismedia.nl

**De Blauwvinger Courant is een
onderdeel van:**

Boshuis Media
Rietgans 16
7702 AX Dedemsvaart
06-51420108
info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl



Wintertijd

De avonden worden langer
Tijd om creatief bezig te zijn

We hebben een mooie collectie naaimachines, lockmachines en coverlock machines.

Wij geven workshops voor al deze machine zodat u alles eruit haalt wat u er mee kunt doen

Kom gezellig langs



Reparatie alle bekende merken naai-
lockmachines &
gratis parkeren
voor de deur

NAAIMACHINES & HOBBY
Dinie Kleine

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen
0529-483805 - info@diniekleine-naaimachines.nl

Winners Kerst Toernooi

Zaalvoetbal - In de WRZV hallen wordt zaterdag 9 december het Winners Kerst Toernooi gespeeld. Dit is het laatste toernooi van 2023.

Het toernooi begint om 9:00 uur en eindigt rond de klok van 12:00 uur. Wij hopen dat een mooi toernooi mag worden zodat we het nieuwe jaar positief kunnen beginnen. Wij hopen jullie daar allemaal te zien.



Tot dan!

Elkaar ontmoeten na een uitvaart

Door Margriet Krook

Het samen komen na een uitvaart is een bijzondere gelegenheid waarin de overledene vaak als een verbindende kracht aanwezig is, zelfs in afwezigheid. Deze ontmoeting biedt de kans om te rouwen, te delen en te herinneren, waardoor de band met de overledene wordt versterkt.



Het samenzijn na (het officiële deel van) de uitvaart stelt mensen in staat om hun emoties te uiten en troost te vinden bij elkaar. Terwijl er verhalen en herinneringen worden gedeeld, worden ze herinnerd aan de impact die de overledene op hun leven heeft gehad. Het is een gelegenheid om de positieve aspecten van het leven van de overledene te vieren.

De overledene fungeert als verbindende factor doordat hij of zij persoonlijkheid centraal staat in de gesprekken en herinneringen. Dit kan helpen om de band tussen familie en vrienden te versterken en de herinnering aan de overledene levend te

houden.

Een samenzijn na de uitvaart is niet alleen een manier om afscheid te nemen, maar ook om steun en verbondenheid te vinden bij de mensen die de overledene gekend hebben. Het herinnert ons eraan dat, hoewel de fysieke aanwezigheid van de overledene is verdwenen, de invloed en liefde voortleven van die persoon voortleeft in de harten van degenen die achterblijven. Het is een moment van gedeelde rouw en liefde dat ons verbindt en troost biedt tijdens een moeilijke periode.

Door het delen van persoonlijke anekdotes,

ervaringen en gevoelens kan het nazitten een helende en verbindende ervaring zijn. Het herinnert ons eraan dat het leven kostbaar is en dat de mensen om ons heen van onschatbare waarde zijn. Het is een moment waarop we onze solidariteit met de familie en vrienden tonen en hen laten weten dat we er voor hen zijn in hun tijd van verdriet.

Wilt u de mogelijkheden weten voor een locatie in Zwolle en omgeving voor de nazit na de uitvaart of uw uitvaartwensen doorspreken? Bel gerust met mij, Margriet Krook, tel. 06-36113000. Ik kom vrijblijvend bij u langs.

SPECTACULAIRE UITVERKOOP EXCLUSIEVE SHOWROOMMODELLEN

Uniek in Oost Nederland!!

Westeinde 101a, 7671 EL Vriezenveen,
Tel. 0546 - 56 60 26, info@apstijlmeubelen.nl
WWW.APSTIJLMEUBELLEN.NL
Parkeren voor de deur

De Gymnasium Celeanum Logikwis: Volg een proefles

Het Celeanum geeft in een week drie proeflesjes: Latijn, wiskunde, muziek en Lichamelijk Opvoering (LO). Deze proeflessen vinden plaats op dinsdag t/m vrijdag. Kun jij achterhalen welke docent op welke dag welke proefles geeft en in welk lokaal? Stuur je oplossing naar administratie@celeanum.nl ovv naam en groep/klas en win een leuke prijs!

	Docent	Lokaal				Dag			
		Mevr. Nortier	Dhr. Ballast	Mevr. Larijn	Dhr. Top	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Vak	Latijn								
	Wiskunde								
	Muziek								
	LO								
Dag	Dinsdag								
	Woensdag								
	Donderdag								
	Vrijdag								
Lokaal	4								
	25								
	41								
	18								



Een echte proefles volgen bij het Gymnasium Celeanum? Kijk dan snel op www.celeanum.nl of scan de QR-code

Aanwijzingen

- LO wordt een dag na Latijn gegeven maar een dag voordat mev. Larijn lesgeeft.
- Op woensdag is de proefles LO, maar niet van meneer Ballast en ook niet in lokaal 41.
- Mevrouw Nortier geeft les in lokaal 25, maar niet op vrijdag een geen LO.
- Muziek wordt een dag later gegeven dan het vak dat in lokaal 18 wordt gegeven en dat is niet LO.
- In lokaal 41 wordt niet op donderdag les gegeven.
- Meneer Ballast geeft later in de week een proefles dan de persoon die in lokaal 18 lesgeeft.

OPLOSSING:

Vak	Docent	Lokaal	Dag
Latijn			
Wiskunde			
Muziek			
LO			



VIS- & GOURMET SCHOTELS



Hapjesschotel

Garnalen in Knoflook | Gevuld Ei
Makreelwrap | Makreel Bacon
Tonijnhapje | Tonijnwrap
Zalmroomkaas | Zalmwrap

Klein 40 hapjes € 37,50
Groot 64 hapjes € 52,50

Theo's Zalmsalade

Zalmsalade | Haring
Kibbeling | Makreelwrap
Zalmsnippers | Zalmwrap

± 4 personen € 32,50
± 8 personen € 52,50



Buffetschotel

Brado | Haring
Makreel Naturel | Makreel Peper
Paling | Zalmfilet
Zalmlende

Met 3 soorten salades
€ 37,00

Gourmetschotel, zelf samenstellen...

Kies 5 vissoorten uit 9 mogelijkheden, p.p. ± 300 gram.

Gamba's | Kabeljauw | Schelvis | Scholfilet
*Coquilles | *Tonijn | Zalm | Pangasiusfilet
Mini Vissticks *Meerprijs!

Alle vissoorten zijn gemarineerd, wilt u dit niet of heeft u allergiën, geef dit aan in het bestelformulier.

Minimaal 2 personen!
Per persoon € 6,95



Luxe Visschotel, zelf samenstellen...

Kies 4 vissoorten uit 9 mogelijkheden.

Haring | Hollandse Garnalen | Grote Roze Garnalen
Heilbotfilet | Makreel | *Palingfilet | Tonijnwrap
Zalmwrap | Zalmfilet *Meerprijs!

Geef dit aan in het bestelformulier.
Standaard op de schotel: Zalm Aardappelsalade.

4 personen € 37,50
6 personen € 52,50



U boft als u van vis houdt!

WWW.VISHANDELTHEOMUYS.NL



Met livemuziek en Kunst- en Kerstmarkt 15, 16 en 17 december

Midwinter Spooktocht op zoek naar de trol



Wie durft achter Grýla aan te gaan? Foto via Zwolle Unlimited

Op zaterdag 16 en zondag 17 december komt de eeuwenoude IJslandse legende van de trol Grýla tot leven tijdens een griezelige en spannende theatrale spooktocht in Zwolle. Dit monster leeft in de IJslandse bergen met haar dertien kerstkerels. Als Kerstmis nadert, komt Grýla uit de bergen op zoek naar stoute kinderen die zij in de zak stopt, om later te kunnen opeten.

Midwinter is de donkerste tijd van het jaar. Volkeren in de hele wereld staan in deze midwinterperiode met verhalen, vuur en lekker eten stil bij de kortste dagen van het jaar, waarin de zon even is bevroren aan de hemel. Ook in Zwolle kan het publiek deze bijzondere periode vieren.

Storytelling, theater en muziek

Het publiek wandelt tijdens Midwinter Spooktocht in groepen een spannende tocht door onheilspellende stegen en donkere kelders in de Zwolse binnenstad. Er zijn tochten op de middagen en avonden. Met verhalen, theater en muziek worden het oeroude monster Grýla en haar kerstkerels tot leven gewekt. De Midwinter Spooktocht wordt gespeeld en verteld door een aantal verhalenvertellers samen met vele amateurspelers. Met een 'escape' in de laatste scène.

Winterwarmte met livemuziek

Het publiek kan opwarmen en napraten in de sfeervolle circustent bij het vertrek- en

aankomstpunt van de Midwinter Spooktocht: het Grote Kerkplein. Voor de gelegenheid is het plein omgedoopt tot Winterwarmte. Hier staan warme chocolademelk en glühwein klaar en brandt een heerlijk vuurtje. De tent heeft een doorlopende livemuziek-programmering met bandjes. Een fijne plek voor een goed gesprek of een dansje. Het muziekprogramma in de tent is er niet alleen zaterdag en zondag, maar ook al op de vrijdagavond.

Kunst- en Kerstmarkt

Om de tent op het Grote Kerkplein en langs de Luttekestraat kan het publiek zaterdag en zondag genieten van de Kunst- en Kerstmarkt. Daar wordt werk tentoongesteld van lokale en regionale kunstenaars en creatieve makers, smult het publiek van typische kerstversnaperingen en zijn bijzondere decoraties te koop om huis en tuin in kerstsferen te hullen. Er is een spooktocht voor 12+ en volwassenen en een spooktocht voor kinderen tussen 4 en 12 jaar. Programma en tickets via www.zwolleunlimited.nl/spooktocht.

Productiehuis De Verhalenboot

De Midwinterspooktocht is bedacht en gemaakt door het artistieke en het productieteam van Productiehuis De Verhalenboot. De tocht staat onder regie van de Zwolse verteller en regisseur NinaDis Meeuwse, zelf van IJslandse afkomst. De organisatie van de spooktocht is een samenwerking met de ondernemers in de Zwolse binnenstad, verenigd in het ZwolleFonds. Festivalplatform Zwolle

Unlimited is mediapartner van het evenement.

Goud en smeerolie

Vele tientallen vrijwilligers zorgen ervoor dat het publiek onbezorgd kan genieten. Er zijn nog wat helpende handen nodig. De bemanning van de bar, de begeleiding van de routes, de op- en afbouw, de vuurtjes, de backstage verzorging en nog veel meer, worden gedaan door de vrijwilligers. Zij zijn het goud en de smeerolie.

Plein Winterwarmte (Grote Kerkplein) – aankomst en vertrekplek spooktochten

Vrijdag 15 december

20.00-00.00 uur – Livemuziek in de tent

Zaterdag 16 december

14.00 – 00.00 uur – Spooktochten en livemuziek

12.00 – 22.00 uur – Kunst- en Kerstmarkt op het Grote Kerkplein

12.00 – 18.00 uur – Kunst- en Kerstmarkt in de Luttekestraat

Zondag 17 december

14.00 – 00.00 uur – Spooktochten en livemuziek

12.00 – 22.00 uur – Kunst- en Kerstmarkt op het Grote Kerkplein

12.00 – 18.00 uur – Kunst- en Kerstmarkt in de Luttekestraat

Reageren nog tot 18 december mogelijk

Voorstel dijkversterking tussen Dalfsen en Zwolle

Om dalfsen en zwolle ook in de toekomst te beschermen tegen overstromingen, gaat het waterschap drechts overijsselse delta (wdodelta) de dijken langs de vecht versterken. in de afgelopen periode zijn verschillende oplossingen onderzocht. nu ligt er een voorstel, dat te vinden is op veiligevecht.wdodelta.nl. hierop kan worden gereageerd tot en met zondag 17 december. het project veilige vecht is onderdeel van het landelijke hoogwaterbeschermingsprogramma (hwbp), de grootste dijkversterkingsoperatie sinds de deltawerken.

Ieder deel van de Vechtdijk is anders. Zo ligt het ene deel in de buurt van veel woningen of wegen en het andere meer in landbouwgebied of natuur. Ook is niet overal hetzelfde nodig om de dijk veilig te maken. Daarom is de dijk in delen opgeknipt en is per stuk onderzocht wat de best passende oplossing is. Uitgangspunt is om de dijk zoveel mogelijk met grond – zand of klei – te versterken. Is daar te weinig ruimte voor, bijvoorbeeld omdat huizen dicht bij de dijk staan of vanwege beschermde natuur, dan stelt het waterschap in de meeste gevallen een constructie in de dijk voor, zoals damwanden. Tijdens inloopbijeenkomsten op 13 november in Dalfsen en 20 november in Zwolle is informatie gegeven over de gekozen oplossingen en de betekenis daarvan.

Complex

Van september 2020 tot en met juli 2023 onderzocht WDOdelta verschillende

mogelijkheden voor de dijkversterking. Daarbij hield het waterschap rekening met de kenmerken van de dijk, de Vecht en het effect van de dijkversterking op de omgeving en de natuur. Dagelijks bestuurslid Hans Wijnen daarover: "Het was een complexe puzzel om tot een oplossing te komen. Ieder deel van de dijk vraagt om een andere aanpak. Ik ben enthousiast over het voorstel dat op tafel ligt. Door verder te kijken dan alleen de klassieke manier van dijken versterken, hebben we oplossingen gevonden die echt bij het gebied passen." Het project Veilige Vecht is onderdeel van het landelijke Hoogwaterbeschermingsprogramma (HWPB). Hierin werken waterschappen en Rijkswaterstaat samen aan de grootste dijkversterkingsoperatie

ooit sinds de Deltawerken. Minimaal 1.500 kilometer dijken en daarnaast 500 sluizen en gemalen, worden de komende dertig jaar versterkt. Zo werkt het waterschap aan een land waar veilig kan worden gewoond, gewerkt en recreëerd met water.

NatuurPlatformZwolle kritisch

Bij de huidige versterking van de stadsdijken in Zwolle komt niets terecht van het beloofde herstel van inheemse dijkflora, vindt Natuurplatform Zwolle. Het noemt de dijkflora het 'stiefkindje' bij de plannen. "Het vergroten van biodiversiteit legt het telkens af tegen hoogwaterveiligheid", zegt Theo de Kogel van het Zwols Natuurplatform, die ook een toonaangevend expert is in wilde stroomdalplanten in Overijssel. Al

vier jaar lang vraagt het platform aandacht voor bloemrijke stadsdijken met inheemse stroomdalflora. Bloemrijke dijkgraslanden noemt het niet alleen aantrekkelijk voor het oog, maar ook van grote betekenis voor insecten die bloemen bezoeken. "We voelen ons aan het lijntje gehouden. Er worden steeds toezeggingen gedaan waarmee de indruk wordt gewekt dat men wel wil meewerken, maar uiteindelijk doet men het toch niet, en de reden is steeds erg onduidelijk", stelt De Kogel.

Het waterschap negeert volgens het Zwols Natuurplatform lokale expertise en adviezen van ecologen van provincie Overijssel en Landschap Overijssel. De Kogel: "Het waterschap heeft zelfs een extern onderzoeksbureau ingehuurd dat ook met voorstellen kwam om een lichte meer zandige afdeklaag op de klei aan te brengen. Maar het waterschap neemt dat advies niet over. Waarschijnlijk onder het mom van veiligheid. Terwijl juist wetenschappelijk is aangetoond dat inheemse planten en bloemen op een zandige bovenlaag zorgen voor een sterkere dijk."

Het waterschap wil nu wel op de met klei versterkte dijken een zaadmengsel met veel bloemen aanbrengen ten behoeve van de biodiversiteit. Dat is een vanuit natuurherstel een zwakke bod, vindt Natuurplatform Zwolle. "Waarschijnlijk zullen veel van die plantensoorten het helemaal niet doen op de aangebrachte klei. Boven zitten er plantensoorten bij die van nature helemaal niet voorkomen op de dijken van Zwolle."



Het waterschap meet of het mengen van de zandgrond met de kleilaagjes voldoende is om het effect van piping langs de Vecht te voorkomen. Foto Demi de Kleine



KERST BIJ

Happy Garden



HET IS WEER TIJD OM NA TE DENKEN WAAR U SAMEN MET UW FAMILIE EN VRIENDEN DIT JAAR DE KERSTDAGEN WILT DOORBRENGEN. KERST VIERN IS TENSLOTTE EEN BELEVENIS OP ZICH! WERELD RESTAURANT HAPPY GARDEN GEEFT EEN WARME KERSTSFEER. DE OPRECHTE GASTVRIJHEID, VERFIJNDE HEERLIJKHEDEN UIT ONZE KEUKEN EN BUFFETTEN MAKEN HET HOOGTEPUNT VAN HET JAAR. ONTDEK DE VELE MOGELIJKHEDEN VAN DE KERSTBUFFETTEN 2023 BIJ WERELD RESTAURANT HAPPY GARDEN!

All-Inn Kerstbrunch 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 12:30 UUR TERECHT VOOR EEN HEERLIJKE UITGEBREIDE KERST BUFFETTEN MET GERECHTEN UIT DE HELE WERELD. U KUNT 2 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE WERELDSE BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE.

Tarieven

VOLWASSENEN € 36,50,-
65+ € 33,50,-
KINDEREN 3-12 JAAR € 2,25 X LEEFTIJDJAAR

Reserveertijden

12:30 - 14:30 UUR
12:45 - 14:45 UUR
13:00 - 15:00 UUR 13:15 - 15:15 UUR
13:30 - 15:30 UUR



All-Inn Kerstdiner 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 15:45 UUR TERECHT OM 2,5 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE KERST DINER BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE. DE KERSTDINER BUFFETTEN ZIJN VOORZIEN VAN LUXE EN UITGEBREIDE GERECHTEN.

2,5 UUR ETEN EN DRINKEN VOOR EEN VAST BEDRAG. MET DE KERSTDAGEN IS HET MENU EXCLUSIEVER MET LUXERE GERECHTEN. IEDERE TAFEL KRIJGT EEN LEUK KERST PRESENTJE.

Tarieven

VOLWASSENEN €49,50
65+ €45,50
KINDEREN 3-12 JAAR €3,- X LEEFTIJDJAAR

Reserveertijden

EERSTE ZITTING	TWEEDE ZITTING
15:45 - 18:15 UUR	18:45 - 21:15 UUR
16:00 - 18:30 UUR	19:00 - 21:30 UUR
16:15 - 18:45 UUR	19:15 - 21:45 UUR
16:30 - 19:00 UUR	19:30 - 22:00 UUR



Blauwe Engel 5
8265 NL Kampen
038 331 4955
www.happygardenkampen.nl



Nieuwe borstkankerprocedure Isala smaakt naar meer

Voorheen werden bij een uitzaaing van borstkanker in de lymfeklieren altijd alle okselklieren verwijderd. Deze ingreep leidde vaak tot klachten als een gezwollen arm, beperkingen van de schouder en pijn. In 2016 introduceerde Isala de zogeheten TAD-procedure. Die behandelingsmethode is uiterst effectief, zo blijkt uit onderzoek binnen Isala. 'Dankzij TAD is het aantal vrouwen bij wie alle okselklieren verwijderd worden met 84 procent gedaald.'

TAD staat voor targeted (doelgericht), axillary (oksel) en dissection (verwijdering). Deze procedure begint met echografisch onderzoek van de oksel en afname van wat weefsel. Als een lymfeklier een uitzaaing bevat, wordt deze gemarkeerd met een radioactief jodiumzaadje. Na voorbehandeling verwijdert de chirurg de gemarkeerde klier. Dit gebeurt vaak samen met de operatie van de borst. Deze procedure wordt gecombineerd met het verwijderen van de schildwachtklier. "De combinatie van het verwijderen van de jodium-gemarkeerde klier en schildwachtklier noemen we TAD", verduidelijkt Maarten Beek, chirurg-oncoloog en supervisor van de onderzoekers. "Isala was een van de eerste ziekenhuizen die deze techniek op grote schaal toepasten. Hierdoor hebben we de mogelijkheid én ook de plicht om onze resultaten te delen."

Enorme database

Omdat de TAD-procedure relatief nieuw is, was er nog weinig bekend over de effectiviteit ervan. Dat Zwolle hierin het

voortouw nam, is volgens Maarten geen toeval. "Isala is een van de grootste regionale borstkankercentra van Nederland. Dankzij het grote aantal patiënten beschikken wij over een enorme database op het gebied van de TAD-procedure." Onderzoekers Joni en Kiran hebben het afgelopen jaar alle 312 Zwolse TAD-dossiers doorgespiet. Dankzij hun monnikenwerk weten we nu dat het aantal okselklierverwijderingen dankzij TAD is gedecimeerd. Daarnaast hoefde 14 procent van alle behandelde patiënten geen radiotherapie te ondergaan. "De TAD-procedure is effectief met behoud van oncologische veiligheid", concluderen de onderzoekers.

Vervolgstudies

De presentatie van de onderzoeksresultaten is een belangrijke mijlpaal, maar dit traject is niet klaar. "Fase 1 is afgerond, nu gaan we aan de slag met vervolgstudies", benadrukt Maarten. Hij verwijst naar het toepassen van kunstmatige intelligentie op het gebied van PET-scans. "Door het PET-programma te voeden met tumorkenmerken, kun je de voorspellende waarde van die scans - na voorbehandeling - wellicht vergroten", vertelt de chirurg. "Kortom, dit TAD-onderzoek smaakt naar meer."

Naast deze 'eigen' borstkankerstudies neemt Isala ook deel aan landelijke onderzoeken. Zo zijn er op dit moment dwarsverbanden met het UMCG, het Martini Ziekenhuis en het St. Antonius Ziekenhuis in Nieuwegein.



Er is monnikenwerk verricht in het Isala. Foto Wikipedia

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• **Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl**

• **Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.**

Boshuis
media

Colofon

De Blauwvinger Courant: 32.000 exemplaren

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar info@boshuismedia.nl

De Blauwvinger Courant is een onderdeel van: **Boshuis Media**

Rietgans 16 • 7702 AX Dedemsvaart
06-51420108 • info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl

Boshuis
media

Kerstpakkettenactie Zwolle 2023 voor en door Zwollenaren!

ZWOLLE – Kerst laat nog even op zich wachten, maar achter de schermen wordt er alweer hard gewerkt aan de Kerstpakkettenactie Zwolle. Dit inmiddels bekende vrijwilligersproject zal in de decembermaand in alle Zwolse wijken van zich laten horen. Ruim 2.800 mensen in Zwolle ontvangen dan een feestelijk kerstpakket, vrijwillig samengesteld door honderden Zwollenaren, in samenwerking met Stichting KerstZwolle. Lijkt het u leuk om samen met anderen zinvol bezig te zijn? En met elkaar te bouwen aan een Zwols project van betekenis? Dan rekenen we graag op u! U kunt zich nog inschrijven voor een klus via www.kerstzwolle.nl!

De Kerstpakkettenactie Zwolle heeft zich als doel gesteld om dit jaar 2.800 mooie dozen te maken. Deze zijn voor bijvoorbeeld de Voedselbank en de daklozenopvang. Wist u dat we bij de actie maar liefst 700 vrijwilligers nodig hebben? Daar gaan we dit jaar weer voor!

Helpt u dit jaar ook mee?

Op vrijdag 15 december worden de hele dag – en op zaterdag 16 december van 8:00 tot 18:00 uur – boodschappen ingezameld bij supermarkten door heel Zwolle. U kunt dan boodschappen kopen en doneren voor de actie.

Daarnaast is het mogelijk om als vrijwilliger het winkelend publiek bij de supermarkt om producten te vragen. Of u kunt de ingezamelde artikelen met uw eigen auto vervoeren naar de opslagplaats. Een klus duurt 2 á 3 uur. Het is leuk om dit bijvoorbeeld met elkaar te doen als buurtgenoten, sportmaatjes of als ondernemers samen.

De klussenlijst is geopend!

Via het online inschrijfformulier op www.kerstzwolle.nl kan je jezelf – of als groep -eenvoudig inschrijven voor een klus op vrijdag 15 december, zaterdag 16 december, maandag 18 december of dinsdag 19 december.

Wat kan je doen?

Er zijn verschillende klussen om je op in te schrijven:

- 1) het inzamelen van boodschappen in een supermarkt
- 2) het coördineren van het inzamelen van de boodschappen bij supermarkten,
- 3) het vervoeren van de boodschappen van de winkel naar de voedselbank,
- 4) het sorteren van de boodschappen bij de voedselbank en
- 5) het inpakken van de kerstpakketten.

Hou ook onze Facebookpagina in de gaten voor updates en nieuwtjes!

Gemeente aan de slag met verduurzaming eigen gebouwen

De gemeente gaat in 2024 aan de slag met het aardgasvrij en duurzaam maken van vijf gemeentelijke gebouwen. Zwolle wil een voorbeeld geven in de energietransitie en verduurzaming van gebouwen, onder meer door het eigen vastgoed en energieverbruik in de openbare ruimte aan te pakken. Het uiteindelijke doel is een klimaatneutraal Zwolle in 2040.

Zwolle werkt daarvoor een routekaart uit voor de verduurzaming van de maatschappelijke panden in gemeentelijk eigendom. Die routekaart beschrijft hoe en in welke volgorde de gemeente haar eigen gebouwen wil verduurzamen en wat dat gaat kosten. De schoolgebouwen worden daarin niet meegenomen, daarvoor loopt een apart traject. Het college van B en W wil niet wachten met de werkzaamheden tot de routekaart is vastgesteld en heeft daarom alvast een aanvraag gedaan bij het Rijk voor de subsidieregeling Duurzaam maatschappelijk vastgoed.

Het Rijk heeft – na loting vanwege de overweldigende vraag – voor het aardgasvrij maken van vijf Zwolse gebouwen een bijdrage toegekend van in totaal 1,5 miljoen euro. Het gaat om de gymzaal aan de Gouwe (Aalanden), ateliergebouwen aan het Koewegje en aan de Bagijnweide, de brandweerkazerne aan de Marsweg en het gebouw van stichting Focus aan de Zerboltstraat.

Er is subsidie verkregen voor 30% van de kosten van het isoleren van de gebouwen en van de nieuwe verwarmingsinstallaties. De gemeente moet zelf de resterende kosten voor haar rekening nemen voor het aardgasvrij maken. Het college vindt het logisch om daarbij dan meteen ook de verlichting te vervangen door zuinige ledverlichting en waar mogelijk zonnepanelen te plaatsen. Wethouder Vastgoed, Monique Schuttenbeld: "We zijn blij met deze bijdrage van het Rijk, daarmee kunnen we een volgende stap zetten in het verduurzamen van onze gebouwen. Vorig jaar hebben we al de voormalige Statenzaal in de Diezerstraat en het oude politiebureau aan de Luttekestraat aangepakt en klaar gemaakt voor de toekomst. Mooi dat we nu – vooruitlopend op de routekaart – snel verder aan de slag kunnen met deze vijf gebouwen. Daarvoor moeten we zelf ook de portemonnee trekken en nu snel de voorbereidingen oppakken om het werk op tijd af te maken, want het Rijk eist wel dat het aardgasvrij maken van deze panden voor februari 2025 klaar is."

Naar verwachting zal het college komend voorjaar de routekaart verduurzaming maatschappelijk vastgoed aan de gemeenteraad voorleggen met een voorstel voor de financiering ervan. Voor de aanpak van de vijf gebouwen wordt daarop vooruitlopend nu al een krediet gevraagd aan de gemeenteraad.

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Slank de feestmaand in, het kan!

8 redenen om voor Easyslim.nu te kiezen

- 1) Verlies direct ca. 15 cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van de huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Afvoeren overtollig vocht
- 6) Gratis lichaamsanalyse
- 7) Gratis recepten en voedingsschema op maat
- 8) Lekker én ontspannend

Maarten Bruning (58) is nooit echt zwaar geweest. "Dat begon pas zo'n zes jaar geleden", vertelt hij. "Toen ik bij Easyslim binnenkwam woog ik 124 kilo. Nu ik 36 kilo ben afgevallen gaat bewegen in het algemeen gewoon veel beter, daarnaast heb ik minder last van pijnlijke gewrichten."

Dat Maarten van een "acceptabel gewicht" naar te zwaar ging heeft niet per se één aanwijsbare oorzaak. "Ik ben naar de sportschool gestapt en heb verschillende diëten gevolgd; ik werd alleen maar zwaarder. Toen ik de 124 kilo aantikte, dacht ik: streep erdoor." Met behulp van het apparaat en de voedingstips van de dames in de studio, lukte het afvallen ineens wel.

Maarten is nu tot op het bot gemotiveerd. Er mogen nog een paar kilo's af, maar; "niet teveel. Als ik te licht wordt voel ik mij niet prettig." Voor hem is het duidelijk: "Afval- len doe je niet in de sportschool, afvallen doe je met je hersens. Easyslim is geen wondermiddel, maar wel een goede steun in de rug. Zij helpen je resultaat te halen en daarnaast zorgen ze ervoor dat het in je bovenkamer goed blijft zitten."

Ons geavanceerde apparaat haalt middels ultrasound vet weg. Tegelijkertijd worden door elektrostimulatie je spieren getraind. De snelheid waarmee je resultaat ziet motiveert! De spreekwoordelijke "stok achter de deur". Of je nou 5 of 35 kilo wilt verliezen: Easyslim.nu helpt je!

* Resultaten ter inzage in de studio

Actie!
Intake incl.
behandeling van ~~89,-~~
voor **49,-**

(Geldig tm 31 december 2023)

**Simpel, snel, slank:
verlies direct tussen de 4 - 28 cm!***

Zwolle
Marsweg 55
zwolle@easyslim.nu

Nieuwleusen
Backxlaan 352
nieuwleusen@easyslim.nu

Hardenberg
Sallandsestraat 16b
hardenberg@easyslim.nu

**Afspraak maken? online via
www.easyslim.nu of bel
of app 0653353464**



Kinderen met plezier laten bewegen

Bij Monkey Moves Zwolle

Door Debby ten Brinke - Coster

Kinderen bewegen niet omdat het gezond voor ze is maar omdat ze daar plezier in hebben. Voor veel jonge kinderen is spelen en bewegen hetzelfde.

Ze zoeken nieuwe uitdagingen in hun omgeving. En van nature ontdekken kinderen door te kruipen, klimmen, klauteren, rennen etc.



Toch hebben kinderen soms hulp nodig om te zorgen dat er een actieve en leerrijke omgeving voor ze is. Als moeder van twee jongens (11 en 9 jaar) en eigenaar van Monkey Moves Zwolle zorg ik graag voor nieuwe actieve uitdagingen voor zowel mijn kids thuis als voor de kids in de clublessen. Mijn gouden tip: Zorg voor variatie!

De kracht van variatie in activiteiten

Kinderen doen het namelijk goed op vernieuwing en uitdaging. Door verschillende activiteiten aan te bieden, blijft spelen en bewegen interessant. Kinderen worden enthousiast bij het ontdekken van iets nieuws, of het nu gaat

om een nieuw spel, een nieuwe sport of een nieuwe speelomgeving. Het stimuleert hun nieuwsgierigheid. Bovendien biedt variatie uitdagingen die kinderen aanzetten om nieuwe vaardigheden te leren en hun grenzen te verleggen. Dit maakt mij daarom ook groot voorstander van multisport. Spelenderwijs leren kinderen veel verschillende vaardigheden en door de variatie is het voor de kinderen nooit saai.

Op zoek naar inspiratie voor jouw kids?

In de gratis Monkey Moves Play App vind je veel leuke en sportieve activiteiten om thuis te doen.

Veel beweegplezier!



Monkey Moves Zwolle
#multisport #11sporten1club

What's in a name? Van Harts-klank naar Sense Coaching HSP



door Trea van der Cingel

De afgelopen 2 jaar waarin ik hoogsensitieve mensen coach vanuit mijn praktijk is al vaak gebleken dat er nogal wat weerstand bestaat bepaalde 'gevoelige' termen, om te beginnen met de naam hoogsensitief. Da's best te begrijpen, vind ik.

Het woord 'hoog' roept gelijk de associatie op met 'laag', zodat sommige mensen veronderstellen dat wij als hoogsensitieven onszelf hoger hebben zitten dan de andere mensen. En het woord 'sensitief' roept nogal eens de gedachte op dat wij hoogsensitieven waarschijnlijk overgevoelig en kwetsbaar zijn. Hoewel logisch, zijn dit toch misverstanden. Hoogsensitief betekent: sterk (hoog) werkende zintuigen, doordat het zenuwstelsel sterk werkt. En daardoor is een hoogsensitief persoon iemand die alle prikkels uit de omgeving opmerkt. Een HSP hoort, ziet, voelt, ruikt en merkt alles om zich heen. Hoogsensitieve mensen zijn ook figuurlijk gezien sensitief, we voelen als vanzelf de sferen en stemmingen uit de omgeving aan. Dit kan leiden tot ernstige overprikkeling, soms zelfs leidend tot een burnout, of andere stressklachten. Als ervaringsdeskundige én gecertificeerd HSP-coach ben ik daarom mijn coachingspraktijk Hartsklank begonnen met een missie, namelijk mijn mede-HSP laten ervaren hoe je de belasting tot kracht kunt maken. Dat dit kan, heb ik ervaren bij mezelf en bij de mensen die voor een coaching bij mij gekomen zijn. Ik vind het fantastisch om te zien, hoe iemand kan opbloeien en de sterke persoon wordt die hij of zij eigenlijk is.

In de loop van de tijd merkte ik dat de naam

Hartsklank voor veel mensen ook een te 'gevoelige' naam was. Vandaar -na enige aarzeling- de kogel door de kerk:

Sense als nieuwe naam, in plaats van Hartsklank. 'It makes sense', HSP coaching heeft zin en betekenis voor de ander, maar ook voor mezelf als coach. Sense verwijst daarnaast naar de zintuigen (senses), en naar gevoel (sensitive), beiden belangrijk in mijn coaching.

De naam voelt passender bij de soort coach die ik ben: nuchter, relativerend, met veel humor. Ik hoop dat Sense daardoor bij iedereen die de naam hoort of leest een goede associatie oproept. Mijn associatie is: het is zinvol, je vindt je essentie, en het is niet 'soft en zweverig' als je jezelf als hoogsensitief persoon ontwikkelt tot een mens in balans. What's in a name...tja, misschien is Shakespeare het niet met me eens, maar ik denk dat een naam uiteindelijk toch veelzeggend is! Wees daarom welkom bij Sense Coaching voor HSP: zelfde coach, zelfde missie, zelfde adres, andere naam!

Trea van der Cingel,

HSP coach

Mail:

trea@sense-coachinghsp.nl

Tel:

06-40009993

Wie geïnteresseerd is kan ook een kijkje nemen op mijn vernieuwde website:
www.sense-coachinghsp.nl



Het is een veel gestelde vraag: Hoe hoog zijn de kosten voor een uitvaart? Het antwoord luidt meestal: Tussen de zeven- en elfduizend euro. Er is een beter antwoord. Hier wordt gesproken over gemiddelde kosten. Die krijg je door alle kosten voor alle uitvaarten te delen door het aantal uitvaarten. Een uitvaart is maatwerk, dus is er niet één bepaald gemiddelde.

Er zijn heel veel keuzes die invloed hebben op de kosten. Over wat voor soort uitvaart hebben we het? Is het een begrafenis, of een crematie? Komt er een sobere uitvaartkist of een uitvaartmeubel met toeters en bellen eraan? Is het in besloten kring, of worden er vierhonderd mensen verwacht? Gaat iedereen naar huis na de ceremonie, of is er een borrel? Krijgt iedereen een maaltijd aangeboden? Zijn er hele specifieke wensen? Er zijn heel veel keuzes die invloed hebben op de kosten.

Het kan dus heel goed zijn dat de totale kosten veel lager liggen dan het gemiddelde, of dat ze er ruim overheen gaan. De nabestaanden die ik begeleid, krijgen om die reden altijd zo snel mogelijk, meestal binnen een dag, een begroting van de kosten zodat er geen vervelende verrassingen achteraf zijn. Het is zelfs mogelijk om vooraf inzicht te krijgen in de kosten. Wanneer je daar behoefte aan hebt is het handig om eerst je wensen in kaart te brengen. Op basis van de wensen kan er een beraming van de te verwachten kosten gemaakt worden.

Wil je alle columns van Bas Smit lezen?

Kijk op nieuwspagina van www.bohemenuitvaarten.nl

Colofon

De Blauwvinger Courant:
32.000 exemplaren

ASSENDORP / PIERIK / SCHELLE
AA-LANDEN / DIEZE- OOST
DIEZE- WEST / HOLTENBROEK
BINNENSTAD / WINDESHEIM
DIEZERPOORT / HAERST / BERKUM
WIPSTRIK / KAMPERPOORT
VEERALLEE / HANZELAND

Onze kranten verschijnen maandelijks met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities;

Meppeler Express, Zicht op Steenwijk, Zwartewater Express, Vechtdal krant, Polder Courant, Blauwvinger Courant, Stadshager Courant en Kampen in Zicht.

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar info@boshuismedia.nl

De Blauwvinger Courant is een onderdeel van:
Boshuis Media

Julianastraat 43A • 7701 GJ Dedemsvaart
06-51420108 • info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl



Wees welkom bij deze **MASSAGE** salon in Zwolle, waar u een **onvergetelijke** tijd kunt hebben met onze masseuses.

Kijk voor meer informatie op onze website

www.peppersmassage.nl

Korte Kamperstraat 29 | 8011MN Zwolle | tel: 038 8888830 | 06 82751014
info@peppersmassage.nl | www.peppersmassage.nl

Maatschappelijk Energiecoöperatie Ijsseldelta zoekt energieke bestuursleden!

In 2021 is de Maatschappelijke Energiecoöperatie Ijsseldelta (MECIJ) ontstaan vanuit de Gebiedscoöperatie Ijsseldelta. Met als hoofdmotto het gebied de Ijsseldelta in 2050 energieneutraal. Op dit moment is de energiecoöperatie op zoek naar nieuwe enthousiaste bestuursleden om de Ijsseldelta te voorzien van duurzame energie. Ben jij iemand die zich graag wil inzetten voor de vitaliteit, kwaliteit, duurzaamheid en het milieu van de Ijsseldelta, dan zijn wij op zoek naar jou!

De MECIJ is nauw verwant aan de Gebiedscoöperatie Ijsseldelta (GCIJ). Beiden zetten zich in voor de kwaliteit van en de leefbaarheid in het gebied. De energiecoöperatie wil haar specifieke bijdrage leveren door de opwek van hernieuwbare energie te vergroten en de financiële opbrengsten te delen in het gebied.

“De opgave rondom duurzaamheid & energie is zo groot, dat we dit niet alleen kunnen oppakken.

Samenwerking met dorpsverenigingen, met het bedrijfsleven en overheden zijn nodig om via een gebiedsaanpak samen het verschil te maken.

Ondernemers en overheden zijn op zoek naar samenwerkingsvormen om de productie en het gebruik van duurzaam opgewekte energie bevorderen. Welke mogelijkheden daarvoor het meest geschikt zijn, hangt ook mede af van de kansen die het landschap, ‘De Delta’ ons biedt. Samen met de betrokken gebiedspartijen wil de GCIJ

Lijkt het jou ook leuk om je maatschappelijk hart te laten gelden bij de MEC Ijsseldelta?

Neem dan contact op met Andre Klumpje
Tel: 0628655684 of mail naar a.klumpje@gcijsseldelta.nl.
Voor meer informatie kun je ook altijd kijken op de website van www.mecijsseldelta.nl.



overgaan tot actie, omdat wij de urgentie van klimaatverandering onderschrijven en inzien.”

Op dit moment bestaat de MEC Ijsseldelta uit twee personen. Met als voorzitter André Klumpje en als penningmeester Freek Nabers. De nood ligt erg hoog. Zij zijn bij diverse projectactiviteiten betrokken. Zo zijn zij gestart met het realiseren van zonnepanelen op basisschool Het Visnet in Grafhorst. Daarnaast wordt er hard gewerkt aan het realiseren van een twaalf hectare zonnepark aan de Hagendoornweg in Ijsselmuiden. Wat betreft windenergie, in het kader van participatie is er belangstelling naar vormen van samenwerking met de MECIJ als het gaat om grootschalige windenergie.

“Zowel de gebiedscoöperatie als de energiecoöperatie worden gedragen door een mooie club mensen en organisaties die zich graag inzetten voor het gebied de Ijsseldelta. Wij hebben de mogelijkheid om met verschillende partijen samen te werken. Zo werken wij samen met de provincie Overijssel en de gemeenten Zwolle, Kampen en Zwartewaterland. Gemeenten betrekken ons graag bij projecten, omdat wij als coöperaties samenwerken met onder andere verschillende dorpsverenigingen, terrein behorende organisaties, landbouworganisatie en watersportverenigingen. Hierdoor kunnen wij een groot draagvlak creëren door het inzetten van participatie bij de verschillende projecten. Hierdoor vergaderen we geregeld en kunnen we een breder visiebeeld trekken van wat er nodig is en wat er moet gebeuren op het gebied van vitaliteit, leefbaarheid, duurzaamheid en milieu. Om dit allemaal te kunnen blijven doen zijn wij op zoek naar jou!”, aldus André Klumpje.

De Markesteen en ons groene schoolplein



In 2020 hebben we de kans aangegrepen om de schoolomgeving van de Markesteen te “vergroenen”.

Dit hebben we gedaan om de volgende doelen te bewerkstelligen:

- Leerlingen, leerkrachten en ouders die blij worden van de aanblik van een groen schoolplein
- Leerkrachten die een groene omgeving benutten voor diverse lessen: biologie, natuur en techniek, handvaardigheid, tekenen, burgerschap, sociaal emotioneel leren
- Leerlingen die samenwerken aan opdrachten en onderzoek in een groene omgeving
- Leerlingen die leren door te doen.
- Leerlingen die op emotioneel vlak rust en blijdschap vinden in deze groene omgeving
- Leerlingen die zich verwonderen over het groeien en leven van planten en dieren
- Nieuwe ouders die zich aangetrokken voelen tot ons schoolgebouw, maar ook door de groene omgeving waarin het gebouw staat
- Leerlingen die verantwoordelijkheid nemen waar het gaat om het verzorgen en de omgang met de groene omgeving
- Leerlingen die prettiger samenspelen in een groene omgeving
- Een klimaat bestendig schoolplein waardoor we het goede voorbeeld geven op het gebied van duurzaamheid en milieu

Samen met leerlingen, ouders en team en onder begeleiding van ontwerp bureau en hoveniersbedrijf “Donker Groen” hebben we plannen gemaakt en gerealiseerd.

Ook de provincie Overijssel, de gemeente Zwolle en het IVN hebben meegedacht en geholpen om onze “droom” te realiseren. In 2021 hebben we een prachtig plein kunnen openen waar verbinding en versterking ontstaat tussen diverse actuele thema’s waar de Markesteen momenteel in investeert: sociaal emotioneel leren, praktisch leren, ervaringsgericht leren, burgerschap, onze Daltonvaardigheden, ontwikkeling executieve functies, wetenschap en technologie, onderzoekend leren en welbevinden van leerlingen. Iedereen is erg enthousiast over het resultaat.

Op het plein wordt gespeeld, ervaren, geleerd, verwonderd en plezier gemaakt.

En het leuke is dat alles lekker doorgroeit en bloeit en zo alleen maar mooier wordt. We hebben al veel meer diertjes op het plein zoals, kikkers, lieveheersbeestjes, vogels, vlinder, bijen etc. Ouders, collega’s en kinderen zijn betrokken bij het onderhoud van de tuin. Leerlingen nemen regelmatig oogst mee naar huis uit de moestuin en het voedselbosje. Het plein wordt ook gebruikt voor lessen en activiteiten met de klas.

Wilt u meer informatie over de Markesteen, een rondleiding inplannen of uw kind aanmelden?

Kijk dan op www.markesteen.nl, bel naar 038-4604411 of mail met Jorien Griffioen directie-markesteen@ooz.nl.



Lotuszen Studio Zwolle vindt een ruime ‘tussenstop’

Sporten en bezinnen in Cultuurhuis nu op eigen plek

door Roy Visscher

Hun geplande onthaastingscentrum Purazen laat nog even op zich wachten maar de behoefte bij Bart en Cynthia Collet om Lotuszen Studio Zwolle uit te breiden is groot. Dat is ook hun blijdschap dat ze nu een nieuwe ruimte hebben voor hun ontspanningslessen. “We merken duidelijk dat veel bewoners van Stadshagen toe zijn aan een gezondere leefstijl.”

Elfenhalf jaar geleden startten de twee in een studio aan de Belvédèrelaan met groepslessen in onder andere mindful pilates, yoga en qigong. En dat bleek een schot in de roos. Veel Stadshagenaren ontdekten er een manier om beter in balans te komen en te blijven in hun drukke levens. “Maar toen kwam dus corona”, vertelt het stel. “Gelukkig zijn onze klanten trouw, we hebben bijna geen opzeggingen gehad in de coronaperiode. Maar veel lessen werden in die tijd gegeven via Zoom, zodat onze klanten thuis verder konden. Dat betekende voor ons dat we wat moesten ‘downsizen’. Tegelijk hoopten we na corona juist uit te kunnen breiden. Maar een nieuw huurcontract zou een looptijd van vijf jaar hebben. Daarom was het handiger om te verhuizen.” De nieuwe leslocatie werd een ruimte aan de Hasselterdijk. Maar ook daar was geen ruimte voor uitbreiding van de activiteiten. Al veel eerder bedachten de twee een plan om aan de Scholtensteeg een grootschalig onthaastingscentrum te laten bouwen, dat Purazen gaat heten. “Dat had eind dit jaar al moeten openen. Maar de laatste jaren zijn de bouwkosten sterk gestegen, wat nog versterkt werd door de oorlog in Oekraïne. Toen duidelijk werd dat dat vertraging zou opleveren, hebben we Purazen ‘on hold’ gezet. We zijn verder gaan zoeken naar een ruimere tijdelijke locatie en de lessen gaan geven in een zaal in het Cultuurhuis.”

Nieuwe mogelijkheden

Aan die zoektocht is nu een einde gekomen want er is een nieuwe locatie gevonden. “Een nieuwe tussenstop, zo kun je het noemen. En weer in Stadshagen. Dat was ook wel een voorwaarde, want zo’n tachtig procent van onze klanten woont daar. We starten als alles volgens planning verloopt deze maand. Op de derde verdieping boven tandartspraktijk Duret aan de Werkerlaan 5-B hebben we een prachtige ruimte, die we nu aan het inrichten zijn. Heerlijk om niet meer een zaal per dagdeel te hoeven huren: dit is echt ‘onze’ ruimte.” De studio heeft grote ramen die uitzicht rondom bieden, onder andere op het winkelgebied aan de Werkerlaan. Bovendien is hij vijf keer zo groot als de eerste ruimte van Lotuszen Studio Zwolle aan de Belvédèrelaan. En dat biedt natuurlijk mogelijkheden. “Van de vier ‘onderdelen’ die we gepland hebben in het te bouwen onthaastingscentrum, komen er twee hier: ‘Actief’ en ‘Bezinning’. Actief staat voor fitness, Bezinning voor onder andere yoga, hot yoga, pilates en qigong. We vinden het belangrijk dat we dit allemaal aan kunnen bieden in Stadshagen. We krijgen immers veel signalen dat redelijk wat bewoners tegen een burn-out aanzitten. Dit horen we van onze klanten zelf maar merken we ook aan de uitbehandelde patiënten die fysiotherapiepraktijken naar ons doorverwijzen.



De app houdt nauwkeurig alle vorderingen- en meer – bij.

De behoefte aan wat wij aanbieden, is groot.” Veel aanmeldingen dus, maar tot voor kort te weinig ruimte voor alle geïnteresseerden. Dat verandert nu. LotusZen Studio Zwolle kan, ook zonder nieuw onthaastingscentrum, weer groeien. “Maar anderzijds: genoeg is genoeg. Als de lessen nu weer te vol worden, dan moeten we wel een stop instellen natuurlijk.”

Snel fitter

Maar zover is het nu nog niet. Sterker nog: de nieuwe loot aan de Lotuszen-stam, fitness, gaat vast veel Stadshagenaren verleiden om ook naar de nieuwe locatie te komen. “Bij de bestaande fitnesscentra voelen veel mensen zich niet gezien. Wij gaan vrije fitness onder begeleiding aanbieden. Door twee keer per week ons circuit te doen, wat een half uur kost, kun je al fitter en gezonder zijn. En dat past goed bij de drukke Stadshagenaren. Veel mensen vinden fitness niet leuk, maar bij ons wordt het persoonlijk en sociaal en is er een koffie- en theecorner. En we houden het kleinschalig. De coach heeft regelmatig contact met je, om je vooruitgang te monitoren en te kijken wat je nodig hebt. Ieder volgt immers zijn of haar eigen, persoonlijke pad. En er komt een health-hoek, waar je diverse tests en onderzoekjes kunt doen: hoe het met je hart gaat bijvoorbeeld.” Bart en Cynthia zijn ook erg verguld met het Smart Flex circuit van EGYM. Dit bestaat uit bestaande toestellen met specifieke oefeningen die de flexibiliteit van het lichaam verbeteren en een verkeerde houding verhelpen. Wat vaak nodig blijkt bij mensen die veel zitten en daardoor stijfheid ervaren. “Alle effecten zijn ook nauwkeurig meetbaar met deze machine. Maar ook alle andere apparaten hebben we nauwkeurig geselecteerd, we zijn heel Europa doorgereisd naar fitnessleveranciers. De gekozen toestellen hebben software die meteen de juiste weerstand instelt en zich vanzelf aanpast aan je armlengte en dergelijke. En ze meten bijvoorbeeld je biometrische leeftijd.”

Plaatje compleet

Handig voor wie ‘aan de gewichten wil gaan hangen’ bij LotusZen: er is een app ontwikkeld waarmee je thuis al kunt checken hoe druk het is in de gym. En die kan ook al je andere beweegactiviteit bijhouden, zodat je inzicht krijgt in je mate van fitheid. “In de elfenhalf jaar dat we bestaan, hebben we de krachttraining gemist”, geeft Bart aan. “Dat we die nu

hebben, maakt het totaalplaatje compleet. We leren mensen immers af te stemmen op zichzelf, de inspanning en/of ontspanning te kiezen die zij nodig hebben. Ontspanning en inspanning, actief bezinning, horen bij elkaar. Zo werkt het niet altijd goed om na werktijd naar de sportschool te rennen om jezelf daar af te beulen. Door in onze gym te sporten wordt de drempel lager om ook iets uit ons ‘beziings’aanbod te doen.” Dat kan ook het voor het Purazen geplande hot yoga zijn, want dat gaat Lotuszen Studio Zwolle aan de Werkerlaan ook aanbieden. “Of pilates, dat veel mensen ervaren als een minder grote stap dan yoga. Maar het is bij ons mindful pilates, waardoor de stap naar yoga uiteindelijk niet zo groot meer is. En bij ons is alles all-in, dat maakt het nóg makkelijker om eens iets anders te proberen. Er komen infraroodpanelen voor hot yoga, hot pilates en warme yinyoga. Daarvoor zijn we een crowdfunding gestart en iedereen kan ook investeren, zie de link op www.purazengym.nl.”

Dochter nieuwe aanwinst

Dat het goed gaat met Lotuszen Studio Zwolle blijkt ook wel uit het feit dat er hard nieuw personeel nodig was. Dochter Phoebe hielp haar ouders uit de brand en bood zich aan. Ze is iemand die werkt in de hospitality en veel sport, dat klinkt als een ware aanwinst. Zij gaat binnen het team van circa vijftien mensen samen met Cynthia adviesgesprekken doen met nieuwe leden. Phoebe: “Ik ben met LotusZen opgegroeid, ben al heel vaak meegeweest met mijn ouders. Dat is ook handig bij deze nieuwe stap. Ik kijk er echt naar uit om nu ook deel



Phoebe, Bart en Cynthia Collet: “Bij ons maak je een reis naar welzijn en levens-

uit te maken van hun team!” Het concept van Lotuszen Studio Zwolle – en straks ook Purazen – samenvattend stellen Bart, Cynthia én Phoebe: “In de gym ben je niet alleen bezig met het trainen van je lichaam, maar ook met de mindset en de emoties die in jou spelen. Lichaam, geest en emoties zijn verbonden met elkaar. In de reguliere gym is men vooral gefocust op het fysieke lichaam alleen: goed eten, goed slapen en goed bewegen. Dit is belangrijk, echter er zijn andere belangrijke componenten die van invloed zijn. Bij onze gym zoeken we die op, om bepaalde blokkades aan te pakken. Onze manier van trainen is een vorm van bewegen waar je lichaam behoefte aan heeft. Elke dag voel je je anders, elke dag voelt het lichaam anders aan. Train vooral in afstemming op het lichaam en wat je die dag nodig hebt. Dat laatste is echt de boodschap!” ‘Practice what you preach’: zelf nemen Cynthia en Bart Collet ook op deze manier beslissingen. Daarom wonen ze buiten Zwolle. “Voor het werk dat wij doen is het nodig kalm van binnen te zijn, dan is ‘buiten wonen’ geschikter dan in de stad.”

LotusZen

Werkerlaan 5-B
8043LT Zwolle
www.lotuszen.nl
(06) 11 45 79 23

Aanmelden voor fitness kan al op www.purazengym.nl



Zo gaat de health-hoek er ongeveer uitzien

Nieuw portret van Thorbecke onthuld

Vrijdag 3 november was het precies 175 jaar geleden dat de door Thorbecke ontworpen Grondwet werd afgekondigd. Deze Grondwet vormt de basis van onze Parlementaire Democratie.

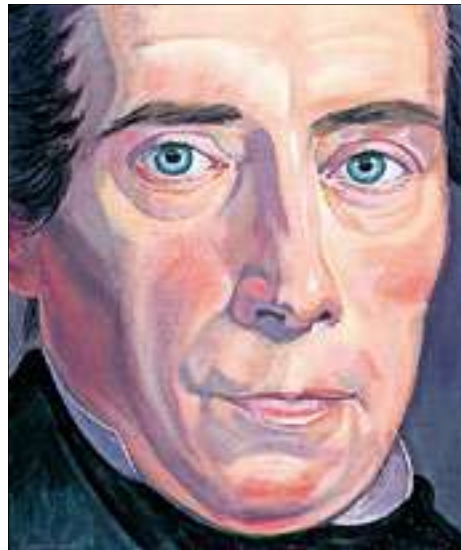
Johan Rudolph Thorbecke is een echte Zwollenaar, geboren op 14 januari 1798. Zijn ouderlijk huis is nu het Staatshuis waar op 3 november een speciaal programma plaatsvond voor genodigden, het programma gaat later verder in het Provinciehuis. Ook weer voor genodigden en niet voor iedereen.

De Grondwet van Thorbecke heeft o.a. gezorgd voor directe verkiezingen en

ministeriële verantwoordelijkheid.

De Zwolse Kunstenaar Henk Heideveld laat zich graag inspireren door vrijdenkers, waar Thorbecke er een van was. Naast Johan Cele, Joan Derk van der Capelle, Thomas a Kempis, en Herman Brood. In opdracht van de Zwolse Vrijdenkers Beweging is Heideveld aan de gang gegaan.

Hij heeft op basis van oude portretten van Thorbecke een nieuw modern portret samengesteld en geschilderd. Voor het portret wordt nog een mooie plek gezocht, een plek voor iedereen toegankelijk. Zoals Thorbecke het zelf graag had gewild.



Hedendaagse kunst uit Oekraïne in Museum de Fundatie

Kaleidoscope of (Hi)stories; Kunst uit Oekraïne is het eerste overzicht van hedendaagse kunst uit Oekraïne in Nederland. Aangevuld met een aantal belangrijke stukken uit de historische avant-garde van het land vertelt deze tentoonstelling het verhaal van de culturele identiteit van Oekraïne, tegen het decor van de landeigen spanning tussen vrijheid en onderdrukking, in schilderijen, tekeningen, video's, installaties, performances, sculptuur, geluidswerk, fotografie en textiel.

Op 19 juni 2023 telde UNESCO 260 culturele Oekraïense plekken die zijn vernietigd of beschadigd sinds de Russische invasie in februari 2022. Samen met de Staatliche Kunstsammlungen in Dresden, Duitsland, heeft Museum de Fundatie zich daarom het volgende doel gesteld met deze tentoonstelling: bijdragen aan de bescherming van het artistieke erfgoed van Oekraïne en het ondersteunen van hedendaagse Oekraïense makers, van wie velen hun land hebben moeten ontvluchten.

Dynamiek

Met vier thema's als uitgangspunt onthult de tentoonstelling de sterke verwevenheid van de turbulente Oekraïense geschiedenis, de permanente sociale en politieke onrust in het land en het werk van vijftig Oekraïense kunstenaars. 'Tegen onderdrukking', 'Cultuur van het geheugen', 'Ruimtes van vrijheid' en 'Gedachten over de toekomst' weerspiegelen ieder de dynamiek tussen de drang naar vrijheid en de mechanismen van onderdrukking.

Bij de tentoonstelling verschijnt een uitgebreide catalogus met essays van onder anderen curatoren Tatiana Kochubinska, Maria Isserlis & Aude Christel Mgba en bijdragen van de deelnemende kunstenaars Yevgenia Belorusetz & Larion Lozovyi. Deze catalogus is een publicatie van Waanders, Museum de Fundatie en Staatliche Kunstsammlungen Dresden.

Deze tentoonstelling is te bezoeken tot en met 28 januari 2024 en wordt mede mogelijk gemaakt door het Prins Bernhard Cultuurfonds, het Nationaal Fonds voor Vrede, Vrijheid en Veteranenzorg en het Mondriaan Fonds.



Een werk van een van de vijftig deelnemende kunstenaars, Maria Kulikovska. Foto: shcherbenkoartcentre.com

Zwolse straatnaam belicht Een straat zonder bebouwing of postcodes

door de redactie

In deze rubriek besteedt de Blauwvinger Courant elke maand aandacht aan de achtergrond van een Zwolse straatnaam. En daarbij soms ook aan de straat zelf, met bijvoorbeeld wat geschiedenis of markante panden. Maar géén panden in deze derde editie. Want het is de beurt aan de Lombokstraat in de Indische Buurt in de wijk Dieze.

Lombok is een Indonesisch eiland dat behoort tot de Kleine Sunda-eilanden. Het ligt in de Indische Oceaan ten oosten van Bali op een uur varen en ten westen van Sumbawa. Het heeft een oppervlakte van 4725 km² en telt 2,4 miljoen inwoners. De hoofdstad is Mataram. Deze stad telt ongeveer 365.000 inwoners en bestaat eigenlijk uit de drie steden Amperan, Mataram en Cakranegara. Lombok is wat kleiner dan Bali, is veel minder toeristisch en de bevolking is er minder welvarend. Het eiland bestaat uit ruige beboste bergen die vaak tot aan de zee doorlopen. Rondom het hele eiland slingert zich een weg vol haarspeldbochten, die nog aangelegd is in de Nederlandse tijd. Het binnenland is ruig en onontwikkeld, terwijl op de vlakke en vruchtbare gedeeltes van de kuststreek rijst, sojabonen, koffie, tabak, katoen, kaneel en vanille verbouwd worden.

Lombok ligt op de 'grens' van het Aziatische en het Australische ecosysteem, de zogenaamde Wallacelijn. Daardoor kent het een grote verscheidenheid aan dieren waaronder apen, wilde runderen, vele hertensoorten, wilde zwijnen, wilde katten

en talloze vogels, waaronder de Australische kuifkaketoe.

Vulkanen

De op twee na hoogste vulkaan van Indonesië, de Gunung Rinjani, bevindt zich op Lombok en is 3.726 meter hoog. Lombok wordt in het westen van Bali gescheiden door de Straat Lombok en in het oosten van Soembawa door de Straat Alas. Op Lombok lag tot 1257 een supervulkaan, de Samalas. Herhaalde explosies reikten tot tot 43 km hoogte, de bovenste lagen van de stratosfeer. Een overblijfsel van de vulkaan op het eiland is een caldera van 6 km bij 8 km en 800 meter diep. In het centrum ervan bevindt zich een kleine nieuwe vulkaan, de Barujari. Het geheel behoort tot het vulkanische complex van Mount Rinjani. De grootste vulkaan op het eiland, Gunung Rinjani, telt ruim 3.700 meter en is daarmee de op een na hoogste in het hele eilandrijk. Voor de noordwestkust van Lombok liggen enkele eilandjes die bekendstaan als de Gili-eilanden. Het zijn populaire duik- en snorkelbestemmingen, omdat ze omringd zijn door koraalriffen met een grote verscheidenheid aan onderwaterdieren zoals haaien en schildpadden. Het zicht is er meer dan twintig meter en de watertemperatuur schommelt rond de 26 graden.

Kolonie

Lombok was eeuwenlang deel van het Balinese rijk. De verovering door het Koninklijk Nederlandsch-Indisch Leger in 1894 en de daarbij aangerichte bloedbaden worden in de Nederlandse koloniale geschiedenis verbloemd de Pacificatie van Lombok genoemd. De Nederlands-Indische regering zou zich inzetten om het lot van de inwoners te verbeteren. Die zouden zuchten onder een schrikbewind van het van oorsprong Balinese vorstendom van Mataram-Cakranegara en hadden om ingrijpen gevraagd. Uiteraard speelden er ook andere motieven zoals het veiligstellen van Nederlandse handelsbelangen. Ten koste van duizenden doden en gewonden werd het vorstendom in december 1894 op de knieën gedwongen. De Nederlanders keerden met een enorme oorlogsbuit terug, daarvan is pas in 1977 het grootste deel teruggegeven aan Indonesië.

In Nederland zijn in veel steden wijken en de daarin liggende straten vernoemd naar de Indonesische eilanden. Vaak is dat duidelijk te zien aan de benaming Indische buurt, zoals in Zwolle. Maar in bijvoorbeeld Den Haag heet de wijk Archipelbuurt. Ook hier ligt de wijk dicht bij het centrum en hij grenst aan de bekende langste laan van Nederland, de Laan van Meerdervoort. De wijk is het meest bekend om de chique huizen en vele ambassades. In Utrecht heet de wijk met Indonesische straatnamen ... Lombok. Terug naar Zwolle. De Indische Buurt hier werd grotendeels opgeleverd in de jaren twintig en is daarna meerdere keren 'onder handen genomen' door stedelijke ontwikkelaars. De buurt maakt deel uit van de wijk Dieze, wordt van de Wipstrik afgescheiden door de Nieuwe Vecht en van de buurt Dieze-Oost door de Meppelerstraatweg. Op deze Zwolse uitvalsweg komt de Lombokstraat aan één kant uit. Aan de andere kant is dat de Floresstraat, waar veel bedrijven zijn gevestigd. Aan de Lombokstraat zelf is het echter lang zoeken naar bedrijven. Evenals naar huizen. Al is het daardoor ook niet meteen een desolate toestand: er zijn wel woningen die op de straat uitkijken maar zijn die van een flat die de Meppelerstraatweg als adres heeft. Een check op internet bevestigt het definitief: voor de Lombokstraat zijn geen postcodes bekend. De straat is slechts bedoeld als verbinding tussen Meppelerstraatweg en Floresstraat. En dat maakt de verder weinig beteknende straat toch wel uniek.

Verbinding

Lombok: Mawun Beach, in de buurt van Kuta, met op de achtergrond de berg Bukit Mawun Bertingkat. Ook hier geen bebouwing. Foto: homeiswhereyourbagis.com



Lombok: Mawun Beach, in de buurt van Kuta, met op de achtergrond de berg Bukit Mawun Bertingkat. Ook hier geen bebouwing. Foto: homeiswhereyourbagis.com



Wereldster laat zijn gitaar scheuren in Zwolle



Het huidige Vandenberg, met tweede van links het Twentse snarenwonder. Foto youtube.com

door Roy Visscher

Een muzikant met een Haags accent die meerdere rockhits heeft geschreven, over de hele wereld toerde en een huis had in de Verenigde Staten. Iemand van de Golden Earring misschien? Nee, we hebben het hier over Adrian ('Adje') van den Berg, deels dan wel opgegroeid in de hofstad maar alweer heel lang wonend in Enschede. Hij komt dit weekend naar Zwolle voor een stevig concert met zijn band Vandenberg.

'Here I go again!', dat zou Van den Berg gedacht kunnen hebben toen hij zijn oude 'bandje' Vandenberg opnieuw leven inblies. Want dat bestond al in de eerste helft van de jaren tachtig en het succes lachte meester-gitarist – en ook kunstschilder – Van den Berg toe. Hij scoorde een internationale hit met de door hem geschreven iconische hardrockballad Burning Heart, gezongen door Bert 'Julie July' Heerink. Daarop toerde Adrian met zijn band Vandenberg als hoofdact door Japan. Ook stond die in het voorprogramma van het net ontmaskerde Kiss, waarbij zijn jonge band met Tukkers

en Achterhoekers de veel ervarener New Yorkers telkens compleet van het podium speelde. Vóór zijn tijd met Vandenberg stond Adje overigens al op grote podia met onder anderen de Pointer Sisters en Fats Domino. En werd hij uitgenodigd om auditie te doen bij Thin Lizzy, de band van wildeman Phil Lynott. Maar dat aanbod wees hij na een week optrekken met Lynott af. De Ierse zanger/bassist snoepte voor Adje 'iets teveel' van de alcohol en de drugs. Wat hem niet veel later ook fataal werd, trouwens. Maar het talent van de klassiek geschoolde gitarist uit Tukkerland zou na het opdoeken van Vandenberg vast wel weer ergens de kop opsteken. En dat werd de band Whitesnake, rond de van oorsprong Britse maar in de Verenigde Staten residerende topvocalist David Coverdale. Met Whitesnake behaalde de Nederlander de top van de internationale hardrock-/hair metal'scene en scoorde hij meerdere grote hits. Die krakers, zoals Here I go Again, Is this Love en Still of the Night, waren stevast voorzien van een opvallende, erotische clip met Coverdales toenmalige eega Tawny Kitaen. Whitesnake leefde rock 'n' roll, al was Van den Berg – in

meerdere opzichten – behoorlijk nuchter vergeleken met zijn bandmaten.

Baudet

Ook aan de successtory van Whitesnake kwam een eind, mede door de opkomst van de grunge uit Seattle. Maar de diepe vriendschap met Coverdale, die aan hetzelfde meer resideert waar Adje lange tijd woonde, is altijd gebleven. De voormalige buurtjes schijnen elkaar nog heel regelmatig te spreken en ook maakte Coverdale net deze maand bekend nog één finaal album van Whitesnake te willen opnemen met grág Adrian als gitarist. Na het stoppen van Whitesnake had Adrian eindelijk ruim de tijd om te schilderen maar ook initieerde hij diverse muzikale projecten. Meestal met blues en rock als basis, zoals bij Vandenberg's MoonKings, maar ook schreef hij het wat poppiër – en behoorlijk op Queens We are the Champions lijkende – klinkende clublied voor 'zijn' FC Twente, A number One. Maar in 2020, het begin van de coronatijd, stelde de Enschedeër een internationale nieuwe band samen die oude tijden moest laten herleven. De naam: Vandenberg, niet alleen genoemd naar zijn achternaam maar óók naar de Amerikaanse raketbasis Vandenberg Air Force Base. Eerst kwam het album 2020, dit jaar gevolgd door Sin. Begin oktober haalde deze band onbedoeld het nieuws toen ene Thierry Baudet een optreden van 'Vandenberg' aankondigde op een outdoor-evenement van zijn politieke partij. Adrian van den Berg wist van niets en was ook bepaald niet gecharmeerd van deze 'aankondiging'. Op X (voorheen Twitter) veegde hij dan ook de vloer aan met Baudet: 'Beste Thierry, dit is NIET mijn band Vandenberg. Ik zie dat de zanger Bert Heerink op jullie feestje zijn schlagers ten gehore gaat brengen. Dit verwarde heerschap heb ik wegens wangedrag in 1986 uit mijn band moeten zetten. Graag een rectificatie.' Van de kant van Baudet bleef het (verrassend?) stil.

Zeventig

Dat zal zeker niet het geval zijn op zondag 26 november in het Zwolse Hedon. Het is afwachten of de eind januari de zeventig aantikkende Van den Berg finaal de ballen uit je broek gaat blazen, maar zijn hardrock is qua heavy gitaarwerk en -volume zeker mijlenver verwijderd van de 'rock' van een Kensington of Coldplay. En het nieuwe album is niet alleen naar zijn eigen zeggen de meest heavy plaat die hij ooit gemaakt heeft, dus trek voor de zekerheid

je kogelriem en spikesarmband uit de kast en gooi die twee vingers in Hedon de lucht in! Wie na het muzikale kabaal van Vandenberg – met vast ook een cover van Here I go again – nog niet genoeg heeft van stevig gitaarwerk, kan zestien dagen later, op dinsdagavond 12 december, opnieuw afreizen naar Hedon. Dan staat daar Living Colour op het programma. Deze in meerdere opzichten kleurrijke band uit New York maakte ook al in de jaren tachtig furore. Maar anders dan Vandenberg vooral met experimentele hardrock met uitstapjes naar funk en jazz, onder leiding van nog zo'n meester-gitarist: Vernon Reid. Wil je met je uitmonstering aansluiten bij de band zoals die eruitzag in de glorie-dagen? Hang je bij Vandenberg gedragen kloffie dan terug en kies voor een zo bontgekleurd mogelijk kostuum.

Messiah

In 2023 bestaat de Christelijke Zang- & Oratoriumvereniging De Nieuwe Ster uit Zwolle 95 jaar. De vereniging viert dit met een jubileumconcert op donderdag 30 november in het Academiehuis Grote Kerk. Op het programma staat 'Messiah' van G.F. Händel.

Het oratorium 'Messiah' is een van Händels muzikale meesterwerken en een van de bekendste en geliefdste klassieke koorwerken. De Messiah vertelt het levensverhaal van Jezus. Een verhaal vol passie, vuur en goddelijke opoffering. Het werk bestaat uit drie delen en is gebaseerd op teksten uit de Bijbel: de geboorte, kruisiging en opstanding van Christus. George Frederic Händel componeerde dit oratorium in 1741 voor koor, orkest en solisten.

Aan het jubileumconcert werken verder mee de solisten Nanette Mans (sopraan), Dave ten Kate Kate (altus), Erik Slik (tenor), Berend Eijkhout (bas), Arjen Leistra (organist) en Barokorkest Strijklicht. CZOV De Nieuwe Ster staat onder leiding van Sander van den Houten.

De toegangsprijs bedraagt in de voorverkoop € 33,50, 's avonds aan de kerk € 38,50, CJP € 28,50, inclusief programma-boekje en consumptie.

Passie voor Bach – De 'galante' Bach

Voor het vierde achtereenvolgende seizoen werken Phion, Orkest van Gelderland & Overijssel en Wilminktheater en Muziekcentrum Enschede samen in de serie Passie voor Bach. In vier themaconcerten in Academiehuis Grote Kerk brengt Ensemble Himmelsburg een keuze van bekende en minder bekende werken van Johann Sebastian Bach en tijdgenoten ten gehore. Op vrijdag 1 december is dat het eerste deel: De 'galante' Bach.

Ensemble Himmelsburg, dat vernoemd is naar de slotkerk van Weimar waar Bach enkele jaren werkte, is samengesteld uit

Phion-musici met een diepe passie voor Bach, aangevuld met vioolsoliste Carla Leurs en klavecijnist en organist Pieter Dirksen, die tevens de muzikale leiding heeft. Tot ver in de twintigste eeuw werd Bach gezien als die beetje nors kijkende componist van gewichtige composities, die wortelden in de strenge Duitse muziektraditie van de Barok. Inmiddels weten we dat Bach wel degelijk open stond voor de nieuwe muzikale ideeën die rond 1730 opkwamen en die we 'galant' zijn gaan noemen. Deze modieuze muziek was wat lichtvoetiger en doorzichtiger en werd door tegenstanders als vluchtig afgedaan. In de composities die Bach in zijn latere jaren

schreef hoor je hoe hij het 'galante' perfect in overeenstemming wist te brengen met de traditie waarin hij werd grootgebracht. Aanvang 20.00 uur.

Deel twee van de serie vind plaats op zaterdag 20 januari 2024.

De componist naar wie misschien wel de meeste straatnamen zijn genoemd: Johann Sebastian Bach. Foto: wikipedia

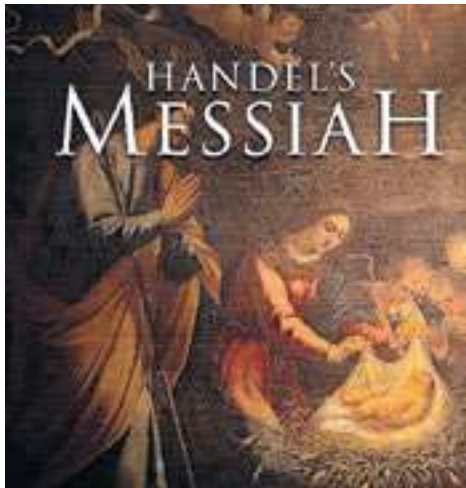


The Bach Choir & Orchestra of the Netherlands

spelen Händels Messiah

Beleef het wereldberoemde Messiah van Händel op dinsdag 19 december in het Academiehuis Zwolle. Bij de première van Händels Messiah op 13 april 1742 in The Great Music Hall in Dublin stonden hoogwaardigheidsbekleders, inclusief de Koning, geïmponeerd op bij het 'Halleluja' om hulde te brengen aan deze machtige compositie.

De musici bespelen authentieke strijkinstrumenten en worden aangevuld met natuurtrompet en pauken. Händels Messiah is in de kerstperiode het meest gewaardeerde oratorium. Geniet in het Academiehuis Grote Kerk Zwolle van de unieke sfeer die Händels Messiah zo typeert. Aanvang 15.45 uur.



Een van Händels meesterwerken. Foto: A-company.com

Marktconcert Sinterklaas

Iedere zaterdag om 16.00 uur wordt het Leeuwenbergh orgel in Academiehuis Grote Kerk bespeeld. Op zaterdag 2 december is dat door Dick Koomans, met een speciaal Sinterklaas-programma. De concerten zijn gratis toegankelijk. Na het concert is er de mogelijkheid te doneren voor de restauratie van het wereldberoemde Zwolse Schnitgerorgel.



Het Schnitgerorgel, waar de donaties naartoe gaan. Foto: Wikimedia Commons/Onderwijsgek

Kerstklassiekers met Jan Vayne & Bach Choir & Orchestra of the Netherlands

Beleef in het schitterende Academiehuis Grote Kerk een ultiem concert met kerstklassiekers van wereldberoemde componisten. In de hoofdrol pianist Jan Vayne en voor de tweede keer op één dag het Bach Choir & Orchestra of the Netherlands.

Geniet van een onvergetelijk kerstconcert met het beroemde Bach Choir & Orchestra of the Netherlands samen met pianist Jan Vayne. De in Zwolle wonende pianovirtuoos heeft een hoofdrol en zorgt voor ontroerende momenten tijdens het kerstconcert. Wars van vaste gewoonten of muzikale dogma's improviseert hij er lustig op los. The Bach Choir & Orchestra of the Netherlands schittert tijdens Gloria in D en 'Winter' uit De Vier Jaargetijden van Vivaldi en neemt u vervolgens mee langs traditionele kerstklassiekers van wereldberoemde componisten. Puur, warm en sfeervol in de dagen voor kerst!

Datum: dinsdag 19 december, aanvang 19.30 uur.

California Dreamin' met het Thomas orkest

Het bekende (en koninklijke) Thomas orkest uit Zwolle pakt dit najaar opnieuw uit met een sfeervolle, avondvullende show met medewerking van verschillende muzikale programma toegespitst op het thema California Dreamin'.

De avond is geïnspireerd op de legendarische muziekscene van Californië, USA met pop, rock, soul en andere lichte muziekstijlen. Deze avond brengt het Thomas orkest met zangers Nils Krake, Nyjolene Grey en natuurlijk The Ones een eerbetoon aan de iconische artiesten en bands uit Californië zoals The Beach Boys, The Eagles, Fleetwood Mac, Chris Isaak, Toto, Red Hot Chili Peppers en vele anderen. Geniet van klassiekers zoals Hotel California, California Dreaming, Wicked Game, Californication en ook het stevige Paradise City en voel de zomerbries door de muziek waaien.

Datum: zaterdag 9 december
Aanvang 20.00 uur.
Locatie: Mateboerzaal van Theater de Spiegel.
Entree: 27,50 euro.
Kaarten zijn te bestellen via zwolsetheaters.nl.

Wie kent ze niet, de Eagles, steevast hoog in de Top 2000 met Hotel California. Foto X.com



Niet alleen aandacht voor Bachs werken maar ook voor die van de Italiaan Vivaldi. Foto teatrosancassiano.it

Kerstmarkt Petuniaplein

Ook dit jaar zal er weer een kerstmarkt in Westenholte plaatsvinden! Op woensdag 13 december zal wijkvereniging WVF, in samenwerking met de winkeliersvereniging, een kerstmarkt op het Petuniaplein van 15.00 tot 20.00 uur organiseren. Op ons gezellige plein zullen rondom de verlichte kerstboom weer allerlei lekkernijen, kerstcreaties e.d verkocht worden. Tevens houdt de winkeliersvereniging haar jaarlijkse winkeliersactie van 1 t/m 12 december. De verloting hiervan zal tijdens dit evenement plaatsvinden. U komt toch ook op dit gezellige evenement voor én door Westenholte?

Bedenk iets leuks in warme winterse kerstsfere om te verkopen of te promoten en kom bij ons op de kerstmarkt staan! Mocht u zich op willen geven voor een kraam en/of grondplaats? De kosten hiervoor zijn €40,- incl. stroom. Voor hobbyisten is er de mogelijkheid om een halve kraam te huren, neem daarvoor eerst contact op via kerstmarkt@wijkverenigingwvf.nl. Aanmelden voor een kraam kan via de volgende link: <https://ap.lc/HL2fB> of meld je aan via Stinskracht.nl, zoek op kerstmarkt en je komt bij het aanmeldformulier voor de kerstmarkt.

Yogalessen

Djoekes Yoga: Yoga voor iedereen

Yoga is een eeuwenoude methode om lichaam en geest soepel te houden. Yoga is niet zweverig, het gaat juist om het landen in het lichaam. Wat voel je in je lijf als je in een bepaalde houding gaat? Wat gebeurt er in je hoofd? Gewoon aandacht geven aan wat er op dat moment in je leeft. Zonder oordeel, dat is yoga.

Djoeke Mellink-Borgers heeft als persoonlijke missie om yoga voor iedereen toegankelijk te maken. Door eenvoudige oefeningen leer je aanwezig te zijn in je lichaam. Je leert vertrouwen te hebben in je lijf en spanningen los te laten. Humor, aandacht voor de ademhaling en het luisteren naar je eigen lichaam zijn belangrijke elementen in de lessen.

Nieuwsgierig? De lessen worden gegeven op de woensdagavond:

16.00 - 17.00 uur
17.10 - 18.10 uur
18.20 - 19.20 uur
19.30 - 20.30 uur

Locatie: Wijkcentrum De Pol. Kosten; 65 euro voor 10 lessen, 60 euro als je lid bent van de Wijkenvereniging. Mail voor meer informatie naar djoekesyoga@gmail.com.



op=op

STUNT VERKOOOP

**SLECHTS
10 DAGEN**

Start verkoop:
woensdag 22 november
(niet eerder)

Voor openingstijden zie
koopsbedden.nl

Profiteer van fantastisch lage prijzen!

**KOOP-
AVONDEN**

**22, 24 november
& 1 december**

50% KORTING



op alle aanwezige

bedtextiel

o.a. overtrekken, hoeslakens,
moltons enz.

in de grijze bakken

matrassen

pocket - latex - traagschuim

in de showroom

**showroom-
modellen**

**zowel ledikanten,
boxsprings en kasten**

**kussens en
dekbedden**

in de winkel



**met
grote
kaart**



Altijd een belevenis!



KOOPS SINDS 1840 BEDDEN



Rondweg 72 Wezep

Tel: 038 376 12 12

afspraken@koopsbedden.nl

www.koopsbedden.nl

Zondags
gesloten

Oog voor detail. Alle bladen worden onderworpen aan een kritische inspectie voordat deze worden ingepakt om te worden geplaatst.

Welkom bij Treetop Tables

Wij zijn een familiebedrijf met meer dan dertig jaar ervaring in robuust hout. De onderneming maakt unieke (boomstam)tafels en andere meubelen, zoals buitenmeubilair, salontafels, bartafels, bijzettafels en houten accessoires van bijzondere houtsoorten. Wij leveren daarnaast moderne kwaliteitsstoelen van Nederlands fabricaat.

Elk meubel heeft zijn eigen unieke uitstraling en vormt een waardevolle aanvulling op uw interieur.

Omdat geen boom hetzelfde is, heeft elke tafel zijn eigen unieke vorm en structuur. Hout is een fantastisch materiaal. Er zijn ontelbare soorten met allemaal verschillende structuren hardheden en eigenaardigheden. Hout leeft en hout moet je met respect bewerken. Het is telkens weer een feest om te zien hoe de structuur en tekening tevoorschijn komen als een blad mooi is geschuurd en gelakt. Elk blad is een schilderij op zich.

Verantwoord gekapt hout

Veel van het hout waarmee Treetop Tables werkt komt uit Indonesië. Daarbij gaat het uitsluitend om gecertificeerd hout (V-legal certificaat) dat wordt gewonnen uit gebieden die door de overheid zijn aangewezen voor legale kap.



ROBUUST MAATWERK



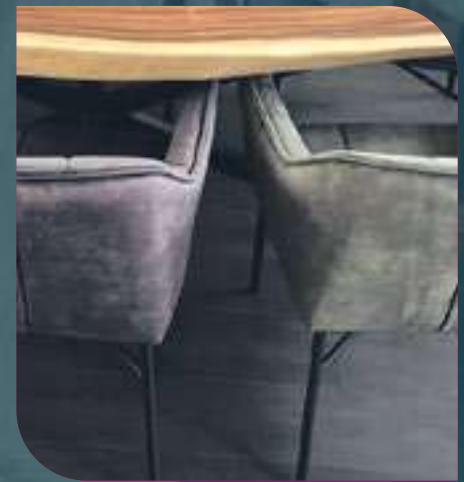
Eettafels



Salontafels



Accessoires



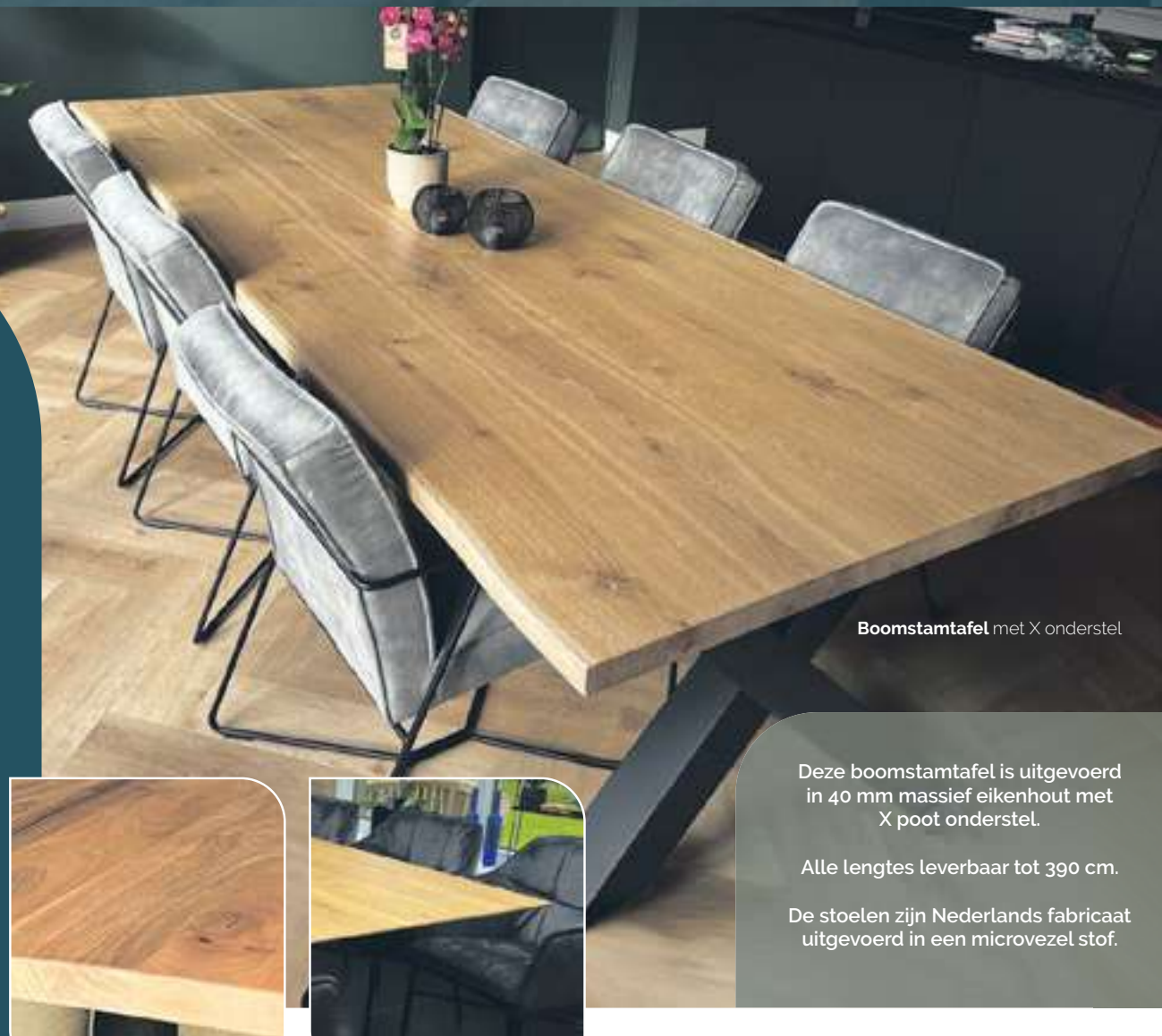
Stoelen

Kwaliteit voor reële prijs

Het is gebruikelijk dat het hout voor Suar-tafels zoals wij die maken ongelakt in Nederland aankomt. Eénmaal in Nederland gaan ze krimpen en daardoor krijg je scheurvorming. Tijdens het transport wordt er wel gebruik gemaakt van vochtvreters, maar deze kunnen lekken op het hout, met vervelende vlekken tot gevolg.

Daarom laten wij een deel van onze bladen in Indonesië drogen en in dezelfde fabriek lakken. Alleen vinden wij deze lak niet van voldoende kwaliteit. Als de bladen door ons worden verwerkt, wordt de bovenlaag van de tafels er hier afgeschuurd waarna we deze lakken met meerdere lagen matte 2-componenten projectlak. Hierdoor ontstaat een prachtig en strak resultaat waarbij het hout het best tot zijn recht komt.

Kom naar onze showroom en maak kennis met ons aanbod en kwaliteit!



Boomstamtafel met X onderstel

Deze boomstamtafel is uitgevoerd in 40 mm massief eikenhout met X poot onderstel.

Alle lengtes leverbaar tot 390 cm.

De stoelen zijn Nederlands fabricaat uitgevoerd in een microvezel stof.

BEZOEKADRES

Dedemsvaart

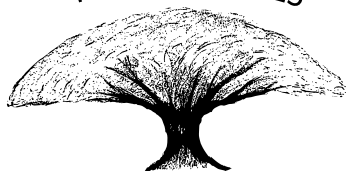
Moerheimstraat 50
7701 CG Dedemsvaart

FABRICAGE EN OPSLAG

Balkbrug

Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

TREETOP TABLES



Tel: 06-33830449
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

Al onze leveringen geschieden volgens de leveringsvoorwaarden van het CBW.





Vergaderen in stijl

Deze suar vergadertafels zijn uit één massief stuk gemaakt en volstrekt uniek.

De tafels zijn voorzien van meerdere lagen matte 2 componentenlak en hierdoor beschermt voor de meeste huishoud chemicaliën.

Vergadertafel vervaardigd uit suar



Wij leveren kwaliteit voor een reële prijs!



Bos Bedden

Droom bedden



€ 100,-

Bedtextiel cadeau!

Bij een besteding van
€ 1.000 - €2.000

€ 200,-

Bedtextiel cadeau!

Bij een besteding van
€ 2.000 - €4.000

3.000 m2
Nieuwleusen

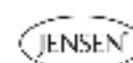
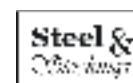
Den Hulst 33
7711GK Nieuwleusen
Tel. 0529 48 12 23
Nieuwleusen@bosbedden.nl

Zondags gesloten
Iedere vrijdag koopavond



PROFITEER ook

BLACK FRIDAY acties



* Actie geldig van 20 t/m 28 november
* niet i.c.m. met andere acties

Nieuwleusen  

www.bosbedden.nl



**3.000 M2
showroom**
vol beleving
en inspiratie

**ack
day**

end t/m € 350

00,-

I cadeau!

Bij een besteding van
€3.000

€ 350,-

Bedtextiel cadeau!

Bij een besteding van
€ 3.000 of meer

**ok van andere
ies in onze winkel!**

Eastborn

auping
mat. bedd.

Mline
Slaap met Mline

PULLMAN



**3.000 m2
Nijverdal**

Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30

Nijverdal@bosbedden.nl

**Zondag en maandag gesloten
Iedere vrijdag koopavond**

bosbedden.nl

  Nijverdal

Kerst, de gezelligste, mooiste en sfeervolste tijd van het jaar!

De meeste mensen brengen kerst het liefst door met vrienden en familie. Het huis moet er dan ook op z'n mooist bij staan maar dit kan soms nog wel een uitdaging zijn... Hierbij een aantal schitterende kersttrends van 2023

De traditionele kersttrend

Ben jij een type die echt van de traditionele warme kerstdagen houdt, er al maanden naar uit kijkt en eigenlijk vorige maand de kerstboom al wel wou opzetten? Dan moet je dit jaar weer voor de traditionele kersttrend gaan! Zo staan rode kleuren echt prachtig in jouw boom! Verder kun je gebruik maken van de kleuren goud, wit en groen. Ook kunnen ouderwetse ornamenten het net even maken. Kies bijvoorbeeld voor een auto, vogelhuisje of kerstman. Dit maakt jouw kerstboom echt eigen en speciaal.

De Sterren kersttrend

Hoeft het van jou niet al te gek maar houd je wel van natuurlijke materialen en kleuren. Kies dan voor de sterren kersttrend in jouw boom en daarbuiten! Jij houdt echt van bruin, crème en papieren materialen. Zo heb je sterren voor in de boom, maar heb je ook verschillende maten sterren, om op te hangen in bijv. je voorraam. Dit zal echt een plaatje zijn, voor binnen en vanuit buiten gezien. Wil je nou ook voor het kerstdiner je tafel

prachtig aankleden? Dan staan de serene kleuren en materialen heel sfeervol op jouw tafel. Kies bijvoorbeeld voor een natuurlijk servies met rotan onderzetters, naturel accessoires en niet te vergeten de papieren sterren door trekken op jouw kersttafel. Zo krijg je een rustige eenheid in jouw kerstinterieur.

De roze chique kersttrend

Ben jij echt een romanticus en houd je van alles wat zoet is? Dan is deze trend zeker voor jou! Bij deze trend mogen de kleuren zacht- en oudroze, brons en champagne zeker niet ontbreken. Verder maken de glitters, zachte materialen, glas en papier het zeker een winter wonder plaatje!

Vergeet niet de zoete ornamenten zoals donuts, zuurstokken en cup cakes in jouw boom. Ook deze trend is mooi om door te trekken in de woonkamer. Denk bijvoorbeeld aan glitter waxinelicht houders, verschillende velvet lichte kleuren kerstballen op een plateau met kaarsen en een heerlijk zachtroze plaid over jouw loungebank.

Tip van mij!

Vergeet niet dat het black Friday is aankomend weekend, sla je slag om jouw kerstinterieur samen te stellen!



Jari Schaapman

Y A R I E S
O N T W E R P B U R E A U

Jari Schaapman | Plasweg 17b 8271 CE IJsselmuiden | M: 06-34608929 | info@yariesontwerp bureau.nl | www.yariesontwerp bureau.nl

* Geldig van donderdag 23 t/m 27 november 2023.
Vraag naar de voorwaarden in de winkel.

IT'S BLACK FRIDAY
WEEKEND

21% btw vrij
op ALLE gordijnen

➔ *Bekijk ook onze nieuwe collectie
isolerende stoffen
Zo bespaart u dubbel op!*

KLOPPENBURG
INTERIEUR



VELDOVEN 9 - 8271 RT IJSSELMUIDEN



2013-2023

10 JAAR

TEGELHUYS OMMEN

MAAK KANS OP EEN **GRATIS** BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!




DOE JE AANKOOP IN 2023 EN MAAK KANS OP JE AANKOOPBEDRAG RETOUR

Wie in 2023 een complete badkamer, toilet of woonvloer aanschaft maakt kans op het aankoopbedrag retour. Hoe het werkt? Koop je badkamer, toilet of woonvloer in 2023. Begin 2024 wordt uit alle aankopen van de complete badkamers, toiletten en woonvloeren een winnaar getrokken die het aankoopbedrag retour ontvangt.

Tegelhuys Ommen

kijk op onze site naar de actievoorwaarden of kom langs!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen
T: 0529 467784 | info@tegelhuysommen.nl
openingstijden: di-za 10:00-17:00



VOOR AL UW ZONWERING

(RITS)SCREENS



ROLLUIKEN



ZONNESCHERMEN

VOOR MEER INFORMATIE
SCAN DE QR-CODE



WWW.SANSON-ZONWERING.NL

HOE WIJ WERKEN

Het inmeten van zonwering kan best lastig zijn. Laat staan dat je het zelf moet monteren. Daarom helpen wij je in 3 stappen naar de juiste zonwering.

- 1 Gratis advies** aan huis
- 2 Vrijblijvende offerte** binnen 1 werkdag
- 3 Montage** binnen 3 weken

☎ 038 - 3037794 ✉ info@sanson-zonwering.nl

RIKELS

S L A A P E X P E R T S

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



klanten beoordelen ons met 9,8!

★★★★★

"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zonder rugpijn!"

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room
Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl

Serta
OFFICIAL SERTA DEALER

10 daagse Stuntverkoop van start

bij Koops Bedden in Wezep

De komende 10 dagen is er bij koninklijk onderscheiden Koops bedden aan de rondweg 72 te Wezep weer een unieke stuntverkoop!

“Wij hebben op de showroom heel veel artikelen afgeprijsd met 50% korting, echt ongekend!” zegt Ente Bosma. Wij hebben bijvoorbeeld heel veel matrassen in diverse hardheden en maten en in diverse soorten zoals latex, pocketvering en traag schuimmatrassen in de showroom. Verder heel veel showroom modellen boxsprings in zowel vlakke als elektrisch verstelbaar, diverse ledikanten en kasten.

Heel veel bed textiel zoals dekbedovertrekken, dekbedden, kussens, hoeslakens, moltons, plaids, badjassen en veel accessoires met 50% korting!

Verder hebben we tijdens de eerste week van de stuntverkoop op alle artikelen van Auping : 20% korting, en van het merk Tempur op de traag schuim matrassen : **300 tot 600,- euro korting** bij aanschaf van een nieuw matras.

Dit zijn de spelregels:

1: Op alle aanwezige matrassen en toppers in de showroom : **50% korting!**

2: Op alle showroom modellen boxsprings, ledikanten, kasten voorzien van een grote kaart: **50% korting!**

3: Op alle aanwezige dekbedden en kussens op de showroom: **50% korting!**

4: Op alle aanwezige bed textiel in de grijze bakken: **50% korting!**

5: Heel veel accessoires zoals vloerkleden, lampen, kastjes, badjassen enz. met sticker: **50% korting!**

Alles uiteraard van top kwaliteit en voorzien van goede garanties en service die u van een koninklijk onderscheiden bedrijf mag verwachten. Wees er snel bij want : op= echt op! Speciaal voor deze stuntverkoop hebben wij extra koopavonden. Op woensdag 22 november een extra koopavond tot 9 uur, op 24 november en op 1 december. I.v.m. de drukte kan het zijn dat wij telefonisch slecht bereikbaar zijn. Stuur dan een mail naar: info@koopbedden.nl of spreek de voicemail in(038-3761212). Wij nemen dezelfde dag nog contact met u op.

Verder zijn wij geopend op maandagmiddag van 13.30 tot 17.30, di/wo/do/ van 9.30 tot 17.30 en zaterdag tot 17.00 uur.

Zondags gesloten.

Waar verblijf jij?

#Tuinverblijf Maggy



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
SLAAPEXPERTS



G. Schrijver BV

Het adres voor al uw oude metalen, papier en folie.

Inkoop van oud-ijzer en metalen

Ook het adres voor uw papier en plasticfolie

Adres: Vlijtseweg 212
7317 AN te Apeldoorn

Openingstijden:
Ma-Vr 07:30 uur tot 17:00 uur
Za 08:00 uur tot 12:00 uur

Tel : 055-521 63 63
Email: info@gschrijverbv.nl
www.gschrijverbv.nl



**MET EEN DAKKAPEL VAN
VAN HATTEM MEER**

DAGLICHT
LEEFRUIMTE
WOONBELEVING

*Een dakkapel
die aan alle regels
en eisen voldoet*

BEL VOOR EEN VRIJBLIJVEND
ADVIES GESPREK!
T 038 33 77 989

Van Hattem Dakkapellen, zekerheid voor u!

Wilt u ruimer wonen zonder te verhuizen, een extra slaapkamer, thuishkantoor of hobbyruimte creëren met volop daglicht en tegelijk de waarde van uw woning verhogen? Kies voor een KOMO gecertificeerde dakkapel van Van Hattem. Onze adviseurs stellen met u uw dakkapel samen zodat deze perfect aansluit bij de uitstraling van uw woning en persoonlijke wensen.

Uw adviserende dakkapel specialist sinds 2004

- ✓ KOMO gecertificeerd
- ✓ Vakkundig personeel
- ✓ Kwaliteitsgarantie
- ✓ Uitsluitend A-Merken



Op vertoon van deze advertentie ontvangt u een gratis insecten-hor!!

Kom ons team versterken!

Ben jij op zoek naar een afwisselende en uitdagende montagefunctie? Dan zoeken wij jou! Wij vinden het belangrijk dat jij je bij ons thuis voelt, jij je gewaardeerd voelt en met plezier naar je werk gaat. Graag gaan we met jou in gesprek.



Van Hattem Dakkapellen | Klaas Fuitestraat 33a | 8281 BX Genemuiden
info@vhdakkapellen.nl | 038 33 77 989 | www.vhdakkapellen.nl

welkoop

Ons eigen merk.

Bij Welkoop weten we wat nodig is om goed voor je tuin en dieren te zorgen. Die kennis zie je terug in alle producten van ons eigen merk. Topkwaliteit dus. En altijd voor een scherpe prijs.



20%
korting



15%
korting



1. Alle Luca Lighting tuinstekers

Diverse soorten. Bijv. Ster 150L 73 cm ~~38.50~~ **30.80**

2. Lumineo cluster verlichting

Geschikt voor binnen en buiten. Kleur klassiek warm. Diverse lengtes. Bijv. 768L 6 meter ~~28.95~~ **24.61**

3. Kerst lichtgordijnen

8 verschillende functies. Voorzien van timer. IP44. Keuze uit ster of kerstboom. Bijv. Wit 80L ~~24.95~~ **19.96**

Kjelvik vesten Lou, Vico, Sally en Kimber

Herenmaten M t/m 3XL.
Damesvesten 36 t/m 48.
Gevoerd. Bijv. heren vest
Vico ~~67.50~~ **50.63**



25%
korting



OP=OP

Hondenkussen Jos

100x70 cm. Antraciet of groen/grijs.

~~31.95~~

17.50

15%
korting



Gevavi klompslofften

Authentiek klompmodel. Maten 25 t/m 47.
Bijv. maat 39-41 ~~16.95~~ **14.41**



Voederhanger eikel met Welkoop gepelde pinda's

2 kg.

setprijs ~~20.90~~

14.95



2 stuks
~~11.90~~
10.-

Amaryllis

Ø 13 cm. 2 bloem knoppen. In de kleuren:
rood, roze, wit of gestreept.



20%
korting

Bûten voederstations

Type basis, duo of
compleet. Hoogte
vanaf de grond 185 cm.
Bijv. type basis
~~24.95~~ **19.96**

Welkoop Hasselt
Burg. Malcorpslaan 1A
8061 AG, Hasselt
038 - 477 19 33

Openingstijden

Ma	09:00 tot 18:00	Do	09:00 tot 18:00
Di	09:00 tot 18:00	Vr	09:00 tot 20:00
Wo	09:00 tot 18:00	Za	09:00 tot 17:00

Geldig van maandag 13 november t/m zondag 26 november 2023



Werken bij PGVZ

Ga jij aan de slag als

- Huishoudelijke hulp?
- Senior Coördinator Begeleiding (autisme)?
- Coördinerend Ambulant Begeleider?
- Invalkracht Verzorgende IG of Verpleegkundige?



Scan mij voor
alle vacatures

Waar ligt jouw hart in de zorg?

PGVZ biedt verzorging & verpleging, huishoudelijke ondersteuning, ambulante begeleiding en dagbesteding. Verder bieden wij zorg in een aantal wooninitiatieven. Vindt de baan die bij jou past!



Wonen in Huis Assendorp

Ook als je ouder wordt, wil je midden in het leven staan. Volop genieten, praten, lachen, bezig zijn. Dat is waar Huis Assendorp voor staat. Een plaats waar oudere én jonge bewoners, buurtbewoners en bezoekers elkaar ontmoeten. Waar altijd bedrijvigheid is, met zorg dichtbij voor mensen die dat nodig hebben.

- **Wonen met zorg dichtbij**
- Midden in wijk Assendorp
- Mooie appartementen
- Gezellige sfeer

Benieuwd naar wonen met zorg in Huis Assendorp in Zwolle? Er zijn nog een aantal appartementen beschikbaar in Huis Assendorp. Heeft u interesse om in Huis Assendorp te wonen of wilt u wat meer informatie? Neem dan even contact op met ons via bemiddeling.isp@pgvz.nl

Ook wonen in Huis Assendorp? Kijk op pgvz.nl voor meer informatie of bel 038 333 17 94



pgvz.nl | werkenbijpgvz.nl | 038 333 17 94

Eindejaarsknaller bij Maxvitaal, de specialist in zorg hulpmiddelen

Met leuke korting en veilige rolstoel of rollator het nieuwe jaar in

door de redactie

Tien procent korting op alle artikelen in het assortiment, inclusief de voorradige occasions bij de mobiliteitsproducten. Of kom langs voor een kosteloze rolstoel- of rollatorcheck, om te laten bekijken of die nog helemaal veilig is. Maxvitaal luidt 2023 uit met een eindejaarsknaller.

De twee decemberacties zijn er om de vele klanten uit de wijde omgeving van Emmeloord te bedanken voor al hun steun en positiviteit rond de verhuizing van Maxvitaal naar de nieuwe locatie, zeggen eigenaren Chalong de Bruin en Ronnie Prins. "We groeiden door het grotere aantal producten én bezoekers uit ons jasje op de oude plek in het Emmeloordse centrum. Uit de reacties van klanten blijkt dat ze het ons van harte gunnen dat we in mei van dit jaar ons huidige fraaie, ruime pand konden betrekken. En daar mag best iets tegenover staan. Om onze dankbaarheid te tonen, hebben we deze twee acties bedacht. Van 12 tot 23 december kunnen bezoekers ervan profiteren."

Winterklaar

De gratis rolstoel- en rollatorcheck komt op een geschikt moment: winterse gladheid en kou vereisen immers des te meer dat deze hulpmiddelen volledig betrouwbaar zijn. "Medewerkers van Maxvitaal onderwerpen het vervoerhulpmiddel aan een grondige inspectie, zodat je weet dat je er van op aan kunt. En verzorgen indien nodig smering of afstelling, kosteloos." De kortingsactie kan benut worden om producten aan te schaffen die in de koude periode extra comfort verschaffen, zoals bijvoorbeeld medicinaal gelooide schapenvachten, warmte dekens, schouder- en nek warmtekussens of pantoffels.

Maar dat niet alleen. "Hij geldt voor alle producten in ons assortiment", benadrukt De Bruin. De enige restrictie is dat de maximumkorting per klant 350 euro bedraagt. "Maar dat is natuurlijk best een heel behoorlijk bedrag."

Probleemloos starten

En dan heeft Maxvitaal nog een leuk nieuwtje, ook weer passend bij de winter. "Zóveel klanten vroegen ernaar, dat we er verbaasd over waren. Daarom hebben we er werk van gemaakt: een winterstalling voor scootmobielen. Voor 50 euro per maand kunnen bezitters hun voertuig op een warme en droge plek stallen bij Maxvitaal." Niet alleen staat de scootmobiel als die in de koude periode niet gebruikt wordt, thuis niet in de weg. Ook kan de stalling een hoop startproblemen in het voorjaar voorkomen doordat de motor en de accu beter beschermd zijn tegen de kou. Goed idee van Maxvitaal!

Specialist

Een kleine greep uit het assortiment van Maxvitaal: opvouwbare scootmobielen, gewone en elektrische rolstoelen, rollators, hoog laagbedden en matrassen, warmteproducten, op maat gemaakte stoelen, sanitairproducten, alarmeerhorloges en DECT telefoons. Maar er is nog véél meer. En nogmaals: de tien procent korting geldt voor alle producten. Kom in de periode van 12 tot 23 december naar de showroom vol beleving (850 vierkante meter) van de specialist in zorg hulpmiddelen voor senioren en mindervaliden en profiteer van de korting. En wie een rollator of rolstoel heeft: neem die meteen mee.

Open dagen

Op 22 en 23 december kan iedereen komen kijken wat de zorg hulpmiddelenwereld allemaal te bieden heeft. Ook wie misschien niet direct iets nodig heeft,

is van harte welkom op deze open dagen. Natuurlijk onder het genot van de eigengemaakte Maxvitaal oliebol. Tot ziens in Emmeloord!

Maxvitaal

Traktieweg 12 8304 BA Emmeloord
Telefoon 0527 - 860 086
info@max-vitaal.nl (mét koppelteken!)
Parkeerplaatsen aanwezig



Een van de vele rollators in het assortiment.



Veiliger op de trap. Ook deze traphulp is verkrijgbaar bij Maxvitaal.



De opvouwbare scootmobiel Mobio ATTO Sport.



Een ruim aanbod in op maat gemaakte Fitform wellness stoelen.



Chalong (rechts) en zijn compagnon Ronnie Prins zijn de drijvende krachten achter Maxvitaal.

OPHEFFINGS UITVERKOOP

20%

40%

50%

tot **75% KORTING!**

MEUBELTREFFER NIEUWLEUSEN STOPT ERMEE NA 25 JAAR!

ALLES MOET WEG, OP=OP!

ENKELE VOORBEELDEN



Hoekbank van 2569,-
Nu 1349,-



Hoekbank van 2479,-
Nu 899,-



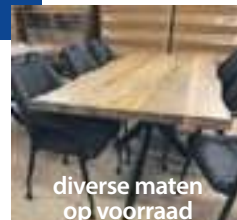
Dressoir van 749,-
Nu 199,-



stoel van 169,-
div kleuren/uitvoeringen
Nu 69,-



Fauteuil van 649,-
Nu 399,-



diverse maten
op voorraad
tafel van 729,-
Nu 399,-



Salontafel van 505,-
Nu 99,-



Tafel van 489,-
Nu 229,-



Boekenkast van 505,-
Nu 99,-

GRIJP NU UW KANS!

2500M² STAAT BOORDEVOL EN MOET LEEG!!

Alles moet weg en wordt verkocht voor zeer lage prijzen!!
Hoekbanken, tafels, stoelen, boxsprings, fauteuils, kasten, lampen enz. enz.
Kom ook langs en scoor een prachtig meubel voor de laagste prijs!

Kalkovenweg 3, 7711GV Nieuwleusen 0529-483378 - Elke do. vr. en za. open

**START
VERKOOP:**

DO. 23 NOVEMBER 10.00 - 17.30
VR. 24 NOVEMBER 10.00 - 21.00
ZA. 25 NOVEMBER 10.00 - 17.00

Meubel
TREFFER





MIT BOUW SHOP.

Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 7:00 uur tot 19:00 uur.
Zaterdag van 8:00 uur tot 15:00 uur

- BOUWMATERIAAL
- IJZERWAREN
- GEREEDSCHAPPEN
- HOUTBEWERKING
- SLIJPERVICE
- SIERBESTRATING

Kom langs in onze shop en bekijk ons ruime assortiment.

Pr. Beatrixstraat 5a
8281 CA Genemuiden
038-7856285



Stoffer Stofferingen



VOOR UW COMPLETE WONINGINRICHTING

VOOR BEKLEDEN VAN TRAPPEN

TAPIJT · GORDIJNEN · PVC · LAMINAAT

VAKWERK OP MAAT

Klapperdijk 36 A · Wapenveld · www.stoffer-stofferingen.nl · 06-207 91 055



Doe inspiratie op in onze vernieuwde SHOWROOM



VANAF NU OOK BIJPASSENDE INTERIEURKASTEN

KüchenTreff
Wezep

Rondweg 86, 8091 XK Wezep
tel. 038-200 01 69

Maak nu een afspraak op www.kuechentreff-wezep.nl



Hubo



MOI OP MAAT

VAN HUBO WIJHE EN HASSELT

Hubo Wijhe

Handelsweg 2 - 8131 XX Wijhe
(0570) 52 20 33 - wijhe@hubo.nl

Hubo de Breker

Buiten de Enkpoort 15 - 8061 HR Hasselt
(038) 477 12 58 - hasselt@hubo.nl

DE HELE WEEK

BLACK

FRIDAY

OP
=
OP



~~899,-~~
749,-

SAMSUNG
QLED 4K TV
QE50Q80C

- 50" (127 CM) 4K QLED SMART-TV
- DIRECT FULL ARRAY - ZIE DONKERE EN LICHT SCÈNES MET VERBETERD CONTRAST
- NEURAL QUANTUM PROCESSOR 4K - REALISTISCH HELDER BEELD
- SNELLE SMART TV DIE BEELDKWALITEIT VERBETERT NAAR 4K
- DOLBY ATMOS - 3D GELUIDSBELEVING

Prijs- en modelwijzigingen en eventuele druk- en zetfouten voorbehouden.
Prijzen en acties gelden t/m 27 november 2023. Voor alle actiemodellen geldt maximaal 3 per klant.


DAAR WORDEN
TV KIJKERS
WIJZER VAN


Expert Zwolle Stadshagen | Belvederelaan 235 | Zwolle | 038 8500100
Expert Zwolle Zuid | Ministerlaan 268 | Zwolle | 038 8500100
expert.nl/zwollestadshagen | expert.nl/zwollezuid



expert

