



Theater de Meenthe

3



Gezond? Dit moet je niet wekelijks doen

7



Vijftiende editie Bokkentocht Giethoorn

9



‘Plezier in het voetbal is helemaal weg’

Davy Kuurman wil zich op maatschappelijke loopbaan richten

door Don van der Veen

Steenwijk – Er is meer in het leven dan voetbal. “Ik denk steeds meer na over de vraag wat ik wil met mijn leven. Daarom denk ik aan een voltijdstudie. Wat precies, daar ben ik nog niet uit”, vertelt Davy Kuurman. “Ik ben nu 24, dus wordt het tijd om serieus na te denken over mijn toekomst.” Kuurman werkt bij oliehandel Kreuze. “Dat is voor nu wel even leuk. Jesmer Boxum werkt daar ook. Ik bezorg olie en folie bij bedrijven. Die contacten met mensen zijn prettig.”

Iets minder dan een half jaar geleden was de spits nog de gevierde man in de noordelijke bekerfinale. Olde Veste versloeg Genemuiden in de tapijstads met 2-1, en de complete blauw-gele productie kwam op naam van Davy. “Wie maakt zoiets mee? Ik was toen nog 23 jaar. Krijg je een medaille omgehangen van de KNVB en ik scoorde even later voor de competitie ook op de Toekomst tegen de amateurs van Ajax. Die klopten we twee keer. We mochten na de bekerwinst een feestje vieren in de kantine. Dat moest bescheiden. Omdat we nog belangrijke wedstrijden voor lijfsbehoud in de vierde divisie voor de boeg hadden.” Het werd een knalfeest. “Geweldig, veel actieve herinneringen aan wat we na de wedstrijd allemaal hebben gedaan heb ik niet meer. Dat zegt wel genoeg”, klinkt het met een grijns.

Lees verder op pagina 12



Davy Kuurman zegt het amateurvoetbal in ieder geval voorlopig vaarwel. “Ik heb er geen zin meer aan.” Foto Sieb van der Laan

Maatwerk tafels
voor binnen en buiten

TREETOP TABLES
TAFELS EN MEER

Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl

TEGELHUYS OMMEN
10 JAAR

MAAK KANS OP EEN GRATIS
BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen
tegelhuysommen.nl

Uw advertentie of artikel in onze krant?

Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108
of mail naar info@boshuismedia.nl

Boshuis

Ongeacht de vraag waar en of u verzekerd bent, ik help u graag.

Richard Krist Uitvaartbegeleiding
Zelfstandig, ervaren en onafhankelijk
24/7 bereikbaar

Afscheidshuys Steenwijk
Stijlvolle afscheidsruimte
in de binnenstad
(dag en nacht toegankelijk)

Koningstraat 1, 8331 HV Steenwijk, 06 48415584
info@richardkrist-uitvaart.com | www.richardkrist-uitvaart.com

30% korting
op het gehele assortiment

BLACKFRIDAY
13 november t/m 3 december



RABO THEATER DE MEENTHE



De hoofdrol in de nieuwe toneelvoorstelling *De avond is ongemak* is voor de tweeling Jip en Imke Smit:

‘De intieme band die we moeten spelen, is er al’

Hoe gaat een gezin om met groot verdriet? In de internationale bestseller van (Marieke) Lucas Rijneveld *De avond is ongemak* zien we door de ogen van de twaalfjarig Jas hoe een streng gereformeerd boerengezin ontwricht raakt door de dood van de oudste zoon. Op het toneel komt die broer weer tot leven, in de fantasie van Jas.

Uniek in de voorstelling *De avond is ongemak* is dat Jas en haar overleden broer Matthies gespeeld worden door de tweeling Jip en Imke Smit. Niet eerder stonden de twee actrices samen op het toneel. Maar voor dit bijzondere verhaal met prachtige taal maakten zij graag een uitzondering. Imke (33, de jongste van de twee): “We zijn heel kritisch in wat we samen willen doen, omdat het snel een gimmick kan worden. Zo van: de een komt op en doet alsof ‘ie de ander is. Maar dit is totaal anders. Bovendien kennen we allebei regisseur Nina Spijkers en schrijver Jibbe Willems al en we bewonderen hun werk.”

Jip (33, twintig minuten ouder dan Imke): “Ja en het concept van deze voorstelling is heel goed, vind ik. We zijn in de voorstelling in feite dezelfde persoon, namelijk Jas. Haar overleden broer is een soort afsplitsing van haar. Dus we spelen wel allebei een ander personage. Heel bijzonder.”

Emotionele uitlaatklep

De voorstelling volgt het boek van Rijneveld in grote lijnen. Maar waar in het boek Jas veel nadenkt en tegen zichzelf praat, verzong bewerk Jibbe Willems voor het toneelstuk een list: Jas fantaseert haar dode broer Matthies weer levend. Zodat ze met hem kan praten en haar gedachten tegen hem aan kan houden. Want door de dood van haar oudste broer is het boerengezin, dat verder nog bestaat uit de oudere broer Obbe en het jongere zusje Hanna, vader en moeder, compleet de weg kwijt. De ouders kunnen niet omgaan met dit grote verlies en ze verwaarlozen de overgebleven kinderen. In beeldrijke taal volg je de reis naar volwassenheid van Jas en de onontkoombare keuze die ze maakt. Fantasie en werkelijkheid raken verstrengeld. Imke: “Jas praat met haar broer, omdat ze de dood probeert te begrijpen. Ze wil haar rouw vormgeven. Er wordt in dit streng gereformeerde gezin niet gepraat over de dood. Er wordt überhaupt niet gesproken over gevoel. De gesprekken met haar broer zijn een emotionele uitlaatklep.” Jip vult aan: “Matthies staat voor een net wat volwassenere versie van Jas. Omdat wij een tweeling zijn, verhouden we ons op een hele vertrouwelijke manier tot elkaar. We kennen elkaar natuurlijk door en door. De intieme band die we moeten spelen, is er al.” Hoewel de zussen erg op elkaar lijken, zijn ze twee individuen. Imke: “Voor ons is dat heel vanzelfsprekend. Maar we moeten niet vergeten dat het publiek twee dezelfde gezichten ziet.”

Grote fantasie

Jas een dromerig en associatief meisje, op de rand van de puberteit, met een grote fantasie. Imke: “Voor de dood van haar broer heeft haar fantasie nog een kinderlijke ongevaarlijkheid. Zij is een kind dat af en toe een duwtje in de rug moet krijgen, anders blijft ze uren op één plek staan dromen.” Jip: “In het begin fantaseert Jas Matthies zoals zij hem zag. Als iemand die meer durft, die ook meer ruimte durft in te nemen dan zij. En wat brutaler is. Matthies is aardser, Jas zit met haar hoofd in de lucht en hij staat op de grond. Hij is iemand tegen wie ze vroeger opkeek.” Imke beaamt dat: “Jas maakt van hem iemand die ze zelf zou willen zijn. Hij wordt haar steuntje in de rug. Maar hij wordt steeds sturender. Langzaam wordt hij haar innerlijke criticus en lijkt het wel of hij haar van alles opdraagt om te doen.”

Speelse taal

Jip: “De voorstelling gaat voor mij over het verwerken van rouw. Omgaan met de dood, met verlies en vooral de eenzaamheid daarvan. Jas, en ook haar zus Hanna en haar broer Obbe, een rol van Xander van Vledder, zoeken naar liefde. Ze willen gezien worden. We laten de donkere kanten van het leven zien en poetsen niks weg.” Het tragische familieverhaal door de ogen van Jas zou een zware avond kunnen worden, maar daar willen de twee juist voor waken. Jip: “De taal van (Marieke) Lucas Rijneveld is poëtisch, maar ook heel speels. Taalspeels, met mooie metaforen. Er speelt bijvoorbeeld het trauma van de MKZ, de mond-en-klauwzeercrisis van begin deze eeuw. Veel boerderijen moesten toen ontruimd worden vanwege de zieke dieren, zo ook de boerderij van Jas. Het beeld dat een van de mannen die de koeien komt ruimen even een roze koek staat te eten, maakt het luchtig en concreet. Servetjes met engelen met een trompetje voor hun plassertje is nog zo’n voorbeeld. Je ziet dat zo voor je.” Imke: “De band met het jongere zusje Hanna, gespeeld door Paulien Foest, is ook heel speels. En het is een kindermanier van kijken naar de dood en hoe om te gaan met verlies. Het zijn spelende kinderen die het niet lukt te ontsnappen aan het fatale einde, maar dat spelen zelf is heel licht.”

Twee individuen

Dat spelen doen ook Jip en Imke al vanaf hun vroegste jeugd. Met twee ouders die elkaar ontmoetten op de opleiding muziektherapie en altijd bezig waren met kunst, is dat misschien ook geen wonder. Jip lachend: “Je hebt altijd iemand om een toneelstukje mee te maken of je te verkleeden. Ons jongere zusje Robin deed trouwens ook vaak mee.” Beiden volgden hun opleiding aan de Amsterdamse Toneelschool & Kleinkunstacademie, al zat Imke een jaar boven Jip, die eerst een jaar aan de Utrechtse Hogeschool voor de Kunsten studeerde. Imke: “Docenten vonden dat we moesten nadenken over waarin we verschillen van elkaar. Maar dat speelde voor ons niet. Onze ouders hebben ons altijd als twee aparte individuen behandelt. We hadden nooit dezelfde kleren aan en zaten niet bij elkaar in de klas.” Ze hebben het ook nooit tegen elkaar opgenomen bij een auditie. En dat Jip genomineerd was voor de Theo d’Or, de belangrijkste acteerprijs voor vrouwen, maakte zus Imke alleen maar trots: “Ik vond het supercool! Het leukste is dat die nominatie voor Motherland was, een voorstelling die ze zelf geschreven en gemaakt heeft.”

Elkaar vasthouden

Terug naar *De avond is ongemak*, wat hopen ze dat het publiek van het ontroerende verhaal meeneemt? Imke: “Liefde voor de mensen die dichtbij je staan en het verlangen om die even stevig vast te pakken. Als we moeilijk kunnen praten over zoiets groots als de dood, misschien kunnen we dan beginnen met elkaar vasthouden? En doordat wij dit verhaal laten zien, vindt het publiek hopelijk troost. Jip is heel grappig, dus zij speelt Jas ook heel grappig. Je ontwikkelt een grote liefde voor dat meisje en je volgt hoe haar verbeelding eruitziet. Het is een fantasierijke, voorstelling over rouwverwerking, die luchtiger is dan je denkt.”

De avond is ongemak, naar de bestseller van (Marieke) Lucas Rijneveld, met Jip en Imke Smit, Aus Greidanus jr., Xander van Vledder, Anne Lamsvelt en Paulien Foest is bij Rabo Theater De Meenthe te zien op dinsdag 16 januari 2024. Ga voor informatie en kaarten naar www.demeenthe.nl.

Greet de Gooijer wint kaarten voor het **TributeFest**

Greet de Gooijer vond in oktober de juiste oplossing van het kruiswoordraadsel en heeft daarmee twee kaarten voor het TributeFest gewonnen. Het TributeFest vindt plaats bij Rabo Theater De Meenthe op zaterdag 13 januari om 15.00 uur. Hier spelen de beste tributebands uit heel Europa de muziek van hun helden tot in de perfectie na.

Op het programma staan:

ABBA - ABBA Revival (UK)
Queen - The Vipers (IT)
Bon Jovi - Bad Medicine (IT)
Coldplay - The Scientists
Bruce Springsteen - Bruce Brothers
U2 - LikeU2

Ga voor informatie en kaarten naar www.demeenthe.nl.



Mega Mindy (4+)

De Onzichtbare Ekster

Op donderdag 4 januari om 13.30 en 16.30 uur beleef je spannende avonturen met Mega Mindy. Haar grote liefde, de stoere politieman Toby, is bijna jarig! En ze heeft een prachtige verrassing voor hem. Met de Weermaker, de nieuwste uitvinding van opa, wil ze van de verjaardag van Toby een dag vol zonneshijn maken. Maar het feest dreigt in het water te vallen, wanneer het dorp overspoeld wordt door diefstallen.



Iedereen is op zoek naar deze mysterieuze boef die van glinsterende dingen houdt. Zullen Mieke en Toby 'De Onzichtbare Ekster' kunnen pakken? En zullen Mega Mindy en Mega Toby ein-de-lijk kussen? Je komt het allemaal te weten in deze grappige interactieve megaleuke theatershow!

Voor informatie en tickets ga je naar www.demeenthe.nl.



De Meenthe | Stationsplein 1 | 8331 GM Steenwijk | 0521 51 40 04 | info@demeenthe.nl
Kassa geopend: ma-vr 10.00 tot 16.00 uur en 45 min voor aanvang van een voorstelling.

RABO THEATER DE MEENTHE **DE M =**



UGNA
UITVAARTVERZORGING

Voor meer informatie:
(0524) 515 899
info@ugna.nl - www.ugna.nl
Ballastweg 2 - Coevorden

*Al meer dan 80 jaar
vertrouwde zorg
in uw omgeving*

Bij overlijden: **0524 - 515 899** of **0800 - 024 25 26**
(dag en nacht bereikbaar)

OFFICIELE PASFOTO'S
WWW.FOTOJANVREDEBURG.NL



Pasfoto's direct klaar!
Woldpromenade 19 Steenwijk
tel: 0521-514732

Uw advertentie of artikel in onze krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl
- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

Boshuis
media



Reformhuis Steenwijk

Reformhuis Steenwijk

REFORMHUIS STEENWIJK BIJDT U INFORMATIE, TIPS EN AANBIEDINGEN OP HET GEBIED VAN NATUURLIJKE GEZONDHEID

Woldpromenade 42 8331 JJ Steenwijk Telefoon: 0521-512 409

November 2023



Bestel nu handig en snel op www.reformhuissteenwijk.nl Ook online spaarpunten. Bestelling voor 21.00 uur de volgende dag in huis

“R”
De **“R”** is
weer in
de maand

ZORG GOED VOOR JEZELF

R S

VRAAG ONS OM ADVIES

Ook online verkrijgbaar, wij bezorgen in Steenwijk gratis aan huis

HERBATINT 60 millions

ALS BESTE GETEST IN DE FRANSE CONSUMENTENGIDS

5 REDENEN OM ZELF JE HAAR TE KLEUREN MET HERBATINT:

1. VOORDELIG
2. NATUURLIJK
3. PERSOONLIJK DIGITAAL ADVIES
4. GEMAKKELIJK IN GEBRUIK
5. SNEL RESULTAAT!

20% KORTING

Al moe voordat de dag is begonnen?

Alle varianten Floradix

20% KORTING

Zuidvruchten, nieuwe oogst

Abrikozen
1e soort 8,95

Babyvijgjes 3,95

Abrikozen
ongezwaveld 8,95

**3 halen
2 betalen**



RESIZE STEENWIJK FOOD & VITALITY COACHING

Investeren in jezelf leidt tot meer energie in je lijf, meer mentale rust in je hoofd en meer voldoening in je leven. Voel je weer fit en energiek met leefstijlcoach Alinda van Meel.

Lekker in je vel zitten, en je energiek en vitaal voelen: daar kan Alinda van Meel je bij helpen. In het centrum van Steenwijk, aan de Woldpromenade 42, is haar praktijk voor 'food & vitality coaching' ReSize gevestigd. Alinda richt zich op het verbeteren van je gezondheid en welzijn.

Ze werkt volgens een methode die gericht is op bewustwording en gedragsverandering. Gezonde voeding, regelmatig bewegen en het vermijden van stress vormen de ankers van haar adviezen. Dat betekent dat ze geen traditioneel dieetprogramma aanbiedt. „Afvallen is niet het belangrijkste”, stelt ze. „Ik help je de balans in je leven weer terug te krijgen. Veel mensen vinden het lastig om alle ballen in de lucht te houden. Er wordt veel van ons gevraagd in deze maatschappij. Als je genoeg energie hebt en de tijd

neemt voor ontspanning, kun je ook betere eetkeuzes maken. Door een nieuw leef- en eetpatroon kun je gezond én lekker eten zonder dat het je moeite kost. En als je dan ook nog wat afvalt, is dat mooi meegenomen! Maar blij zijn met wie je bent, een goed zelfbeeld hebben, is veel belangrijker”.



PERSOONLIJKE BEGELEIDING

Alinda van Meel is orthomoleculair voedingscoach en leefstijlcoach. Met haar expertise op het gebied van voeding, gezondheid en bewustwording, heeft ze zich daarnaast gespecialiseerd in de begeleiding van mensen die te maken hebben met eetbuien en emotie-eten. Alinda werkt indien nodig samen met het orthomoleculair team van het Reformhuis voor een optimaal resultaat.

HORMONEN

Ook heeft ze een hormoonfactorprogramma, speciaal voor vrouwen die veel klachten ervaren maar ook tijdens de overgang het idee hebben dat het hele lichaam op de kop staat. „Klachten als opvliegers, slecht slapen, onrust kunnen afnemen door het aanpassen van je leefstijl.”

Alinda van Meel

Ik wil mensen helpen de balans te vinden die bij hen past.

ReSize Food & Vitality coaching | Woldpromenade 42, 8331 JJ Steenwijk |
0521 512 409 | www.resizesteenwijk.nl | info@resizesteenwijk.nl



Voorlezen en genieten van Sinterklaas met drie nieuwe prentenboeken

Eus, Dafne Schippers en Bas Ragas klimmen in de pen



Sinterklaas blijft een geweldig feest. Dat vinden ook schrijver en columnist Özcan Akyol (Eus), atlete Dafne Schippers en zanger en acteur Bas Ragas. Het drietal kromt in de pen. Het resultaat zijn drie nieuwe Sinterklaasboeken.

Voor Özcan Akyol is schrijven natuurlijk dagelijks werk. Toch schreef hij nog nooit een boek voor kinderen. 'Het smaakt naar meer,' zegt hij. 'Ik vond vooral de wisselwerking met illustratrice Natasha Sena erg leuk. Als ik zelf een boek of een column schrijf, dan is dat solistisch werk. Dus dit was wel anders.' Het boek van Eus heet 'Een feest voor iedereen' en dat is ook precies waar Sinterklaas volgens de schrijver voor staat. Zelf werd er bij hem thuis geen Sinterklaas gevierd. 'Omdat mijn ouders deze traditie niet kenden. En toen ze het wel wisten vierden we het door geldgebrek niet,' zegt hij. 'Maar Sinterklaas gaat over saamhorigheid. Met mijn boek wil ik meegeven dat of het nu om een laag budget gaat of mensen met een andere achtergrond, Sinterklaas er voor iedereen is.'

Eus heeft twee kinderen en het gezin viert het Sinterklaasfeest uitgebreid. 'We gaan voor de volledige experience met schoentjes zetten en pakjesavond. Ik kan enorm genieten van de opwindende van de kinderen en het geluk als ze een cadeautje krijgen.' Dat er jaarlijks sinterklaasboeken uitkomen juicht hij toe. 'Mijn vrouw is ook schrijver en lezen is bij ons thuis dan ook enorm belangrijk. Het is een enorme verrijking. We lezen onze kinderen veel voor. De oudste kan nu ook zelf lezen, maar de jongste zit in groep twee en moet de letters nog gaan ontdekken.'

Sport

Het tweede sinterklaasboek in de reeks is door atlete Dafne Schippers geschreven. Een boek dat, hoe kan het ook anders, over een race gaat. 'Atletiek is natuurlijk een individuele sport, maar in mijn boek laat ik de kinderen zien dat je door samen te werken en je krachten te bundelen je samen een goed team kan vormen en toch

kan slagen,' vertelt ze. In 'Milo & Mino en de Pietenrace' wordt tijdens de jaarlijkse selectiedag bepaald wie er mee mogen naar Nederland. Maar Milo en Mino brengen het daar niet zo goed vanaf; dus moeten zij het over een andere boeg gooien. Voor Dafne, die de PABO heeft gedaan en neefjes en nichtjes heeft, is de doelgroep bekend. 'Ik wilde een verhaal schrijven dat de fantasie prikkelt én aanzet tot bewegen.' Want dat laatste is volgens Dafne erg belangrijk voor de kinderen. 'Kinderen zitten veel achter scherm. Bij mij was dat vroeger anders. Ik was alleen maar buiten aan het spelen. Ik hoop stiekem dat mijn verhaal kinderen aanzet om meer te bewegen, want dat is zo ontzettend fijn,' zegt Dafne. 'En dat geldt ook voor lezen en voorlezen. Mijn moeder en zus werken in het basisonderwijs en ik hoor van hen dat veel kinderen een taalachterstand hebben. Daarom is lezen zo belangrijk. Het zou fijn als mijn boek daar ook een beetje aan kan bijdragen.'

Voorlezen is ook bij Bas Ragas belangrijk. 'Als vader van vier kinderen heb ik veel voorgelezen,' vertelt hij. Ook het sinterklaasfeest wordt in huize Ragas uitgebreid gevierd. 'Ik vind Sinterklaas een vriendelijk en intiem feest. Het is klein, persoonlijk en echt een Nederlandse traditie die we moeten koesteren. Veel beter dan de Amerikaanse tradities van kerst met cadeaus en Halloween en Black Friday. Ik moet er niks van hebben. Met kerst eten we gezellig met elkaar, maar doen we geen cadeaus,' zegt Bas. Voor zijn boek 'Hoofdpiet vertelt' gaat Bas Ragas terug naar zijn eigen jeugd in Haarlem. Daar speelt het verhaal zich af als een weesjongetje vals wordt beschuldigd en mee moet naar Spanje in de zak van Sinterklaas. 'Het is een romantisch verhaal uit eind 19e eeuw, compleet met koetsen, schoorstenen en dat tegen de achtergrond van het historische Haarlem. Illustratrice Esther Leeuwrik heeft dat goed in beeld gebracht, vindt hij. 'In het boek lees je meer over de Hoofdpiet, maar ook over de achtergrond van Sinterklaas die ook wees was en daardoor een connectie heeft met de hoofdpersoon,' vertelt Bas. 'Ik wilde een verhaal neerzetten dat de fantasie prikkelt en de kinderen meeneemt in een andere wereld.'

Het is voor het twintigste jaar dat Blue in Green Promotion sinterklaasboeken laat schrijven door Bekende Nederlanders. Voor deze jubileumeditie is een samenwerking aangegaan met FrieslandCampina. De sinterklaasboeken van Eus, Dafne Schippers en Bas Ragas zijn gedurende drie weken van 13 november tot en met 3 december verkrijgbaar in de supermarkten van Dekamarkt, Hoogvliet, Poiesz, Vomar, MCD en Boon's markt

*****Winactie*****

Wij mogen namens **Royal Promotions & Theater in Tekst** van elk boek 2 exemplaren weggeven!! Wie vind jij dat er een leuk boek verdient? Mail ons naar info@boshuis-media.nl, en wie weet heeft u nog een leuk boek voor Sinterklaas!

Boeken die kinderen laten nadenken Eloise en Giel de Winter schrijven prentenboeken

Wat als je het moeilijk vindt om je staande te houden in een groep kinderen? En hoe zorg je voor een duurzame wereld door het kopen van minder kleding? Over deze onderwerpen gaan dit jaar de boeken van Onze Wereldboeken. Onze Wereldboeken brengt jaarlijks boeken uit om maatschappelijke onderwerpen bespreekbaar te maken bij kinderen. Dit jaar programmamaker, presentator en YouTuber Giel de Winter en Eloise van Oranje in de pen om prentenboeken te schrijven.

Voor Giel de Winter was klip en klaar waar zijn boek over moest gaan. De programmamakerput uit zijn eigen jeugdervaringen. 'Ik was zelf een kind met, zoals ze dat noemen, een rugzakje. Ik had moeite met prikkels en het was fijn geweest als dat bespreekbaar was geweest bijvoorbeeld op school,' vertelt hij. 'In het boek heb ik iets opgenomen wat mijn moeder letterlijk tegen mij zei. Als de prikkels te veel werden dan zei ze: "Zet je olifantenhuid op". Dat advies krijgt Sem, de hoofdpersoon, in mijn boek ook. Niet van zijn moeder maar van de olifanten zelf.'

Het boek Sem en de voorbeelddieren gaat over het jongetje Sem dat met schoolreis naar de diertuin gaat. Daar gaat het niet goed, want Sem kan niet goed omgaan met de prikkels die het schoolreisje met zich meebrengt. Gevolg: een boze meester en een verdrietige Sem die er ook thuis niet over kan praten. Maar in zijn dromen krijgt Sem advies van de dieren die hem leren hoe hij met prikkels en andere kinderen om kan gaan.

Giel heeft erg genoten van het schrijfproces. 'Het was erg fijn om samen met de illustrator te bekijken wat de juiste illustraties zijn en ook de juiste toon vinden was een zoektocht. Ik wil kinderen die worstelen met dit probleem helpen, maar ook andere kinderen leren hoe ze met klasgenootjes om kunnen gaan,' vertelt hij. 'Het is belangrijk dat dit bespreekbaar wordt gemaakt. Iedereen mag trots zijn op wie hij is. Dat is de boodschap van mijn boek.'

Zelf heeft Giel twee kinderen. De oudste is drie. 'Hij gaat nu nog niet naar de basisschool maar ja, ik maak me er wel zorgen over. Is hij weerbaar genoeg? Maar kan hij ook zelf 'sorry' zeggen?' vertelt Giel. 'Voor ons, als ouders, is het belangrijk om zelf het goede voorbeeld te geven. Dat hij ziet hoe wij dat doen. We hebben ook bepaalde regels. We eten altijd aan tafel en dan zonder telefoon. We praten gewoon met elkaar. Verder spelen we veel bordspellen waarbij je leert met verlies om te gaan. En verder vooral beperkte tijd op de tablet.'

Eloise van Oranje is student aan de Hotelschool The Hague en is actief op social media. Ze heeft recent een bedrijf opgezet genaamd My Lima. My Lima genereert geld voor goede doelen door gedoneerde kledingstukken en accessoires te verkopen. "Give to empower" is het motto. Eloise heeft het boek Kleren genoeg! geschreven. Het verzoek om het boek te schrijven over dit onderwerp was een schot in de roos. 'Ik ben altijd al heel gepassioneerd over

duurzaamheid en dan specifiek in de zin van "duurzame kleding"/tweedehands kleding," vertelt Eloise die als influencer via TikTok en Instagram werkt. 'Ik koop vrijwel niks nieuws meer en maak bewuste keuzes voor modebedrijven waarmee ik werk.' Voor Eloise blijft het daar niet bij. Ze probeert haar visie ook over te dragen op anderen. 'Ik probeer ook zoveel mogelijk mensen in mijn directe omgeving bewust te maken van de problemen in de mode-industrie. Deze industrie is namelijk een grote factor in de klimaatverandering en daarom vind ik het heel belangrijk om er aandacht aan te besteden. Erg leuk om dit nu ook in een boek voor kinderen te doen.'

Eloise vond het erg leuk om het boek te schrijven. 'Het was zo belangrijk voor me om een leuk en pakkend boek te schrijven dat ondertussen ook interessant en informatief was. Het was zoeken naar de perfecte balans,' zegt ze. 'Ik hoop zo erg dat kinderen (en ouders) bewuster erover gaan denken! Dat is echt mijn grootste doel. Als we allemaal ons steentje bijdragen, kunnen we zo veel bereiken. Denk aan minder kleren kopen überhaupt, bewuster over aankopen nadenken, kledingstukken ruilen, tweedehandswinkels uitproberen, mensen om je heen stimuleren enz. Er is zo veel te doen.'

Door middel van deze prentenboeken kan het gesprek op gang gebracht worden over de maatschappelijke onderwerpen. Dit kan zowel thuis tussen ouder en kind maar ook op school. Voor het vak Burgerschap, dat alle scholen moeten geven, zijn er speciale lespakketten ontwikkeld rond de



prentenboeken door de twee goede doelen Schone Kleren Campagne en Het Vergeten Kind. De lespakketten geven de leraren de mogelijkheid om op een makkelijke toegankelijke wijze met hun leerlingen aan de slag te gaan met de thema's duurzaam omgaan met mode en hoe ga je om met je emoties. Lesmateriaal is gratis te downloaden via de website onzewereldboeken.nl. De prentenboeken van Eloise van Oranje en Giel de Winter zijn gratis te verkrijgen via alle Kruidvat vestigingen van 6 tot en met 19 november bij aankoop van actie artikelen.

** Winactie **

Wij mogen namens Theater in Tekst en Royal Promotions 2x2 wereldboeken weggeven! Mail naar info@boshuismedia.nl en vertel wie en waarom er een boek verdient en wie weet krijgt u een leuk boek opgestuurd!

‘Gezond? Je moet dit niet wekelijks doen’

Natascha en Wolter lopen ultra trails tussen vijftig en honderd kilometer



Wolter de Lange en Natascha van Dalen zijn verknocht aan ultra trails. Foto Sieb van der Laan

door Don van der Veen

Steenwijk – “Twee dagen goede spierpijn. Daarna kun je wel weer rustig hardlopen”, zegt Wolter de Lange. Zijn vrouw Natascha van Dalen knikt instemmend. Het echtpaar doet aan ultra trails, lopen over vijftig kilometer of meer. Een paar keer per jaar draaien ze de hand niet om voor honderd kilometer of meer. “Mensen vragen ons weleens: ‘is dat wel goed?’ Nou ja, dit moet je niet wekelijks doen”, zo vervolgt Wolter.

Tot afstanden van vijftig kilometer is het aardig te trainen. “Wij halen veel plezier uit het lopen. Krijgen er energie van en voelen ons fit”, zo merkt Natascha op. Trainen doen ze wanneer het kan. “Want we werken ook, en hebben een jong gezin.” Wolter is 44, en Natascha 3 jaar jonger. Trailrunners zijn in tegenstelling tot andere atleten geen mensen van de klok. “De tijden die we lopen zijn niet echt belangrijk. Ook niet of je als eerste, tweede of tiende over de meet komt. Samen de finish halen, daar gaat het meer om. Lopers zijn heel sociaal. Bij veel trails is geen prijsuitreiking, omdat deelnemers weinig waarde hechten aan medailles en bakers. Het gaat om de geleverde prestatie.”

Zelf parcoursen uitzetten

Om die reden zetten ze zelf, of met vrienden, ook weleens parcoursen uit van een kilometer of vijftig door de fraaie bosrijke omgeving van de Woldberg, Eese, Holtingerveld en Dwingelderveld. “Dan loop je niet in een georganiseerde wedstrijd, maar puur voor jezelf. Daar gaat het in wezen ook om. We wonen hier in een schitterend natuurgebied.” Bakers niet belangrijk, maar daar in de woonkamer staat toch een grote glimmende trofee? “Klopt, dat is de Rein Gaal Bokaal. Die wonnen we een paar jaar geleden op het Sportgala van Steenwijkerland. Een mooie waardering voor onze toch bij velen onbekende tak van sport. En dan geeft zo’n beker ons een stukje trots.” Wolter voetbalde jaren in de hoofdmacht van FC Oldemarkt. “Ergens in 2004 ben ik daarmee gestopt want Natascha en ik gingen negen maanden op wereldreis. Onder meer naar Australië. Later heb ik nog wel wat in het tweede gespeeld.” Voetballers hebben over

het algemeen weinig met hardlopen. Wolter vormt daar een positieve uitzondering op. “Voetbal en dan ook nog de derde helft, ik was op een gegeven moment over de negentig kilo. Soms liep ik toen al een stukje hard.” Het werd al snel serieuzer. “Ik ben direct voor een hele marathon gaan trainen. In het begin trainde ik met schema’s. Tja, ik kwam uit het niets.” Ook aan de techniek moest gewerkt worden. “In het begin landde ik steeds op de hakken. Dat is niet fijn. Gelukkig heb ik dat afgeleerd.” Dat Natascha ultra trails loopt is nog opmerkelijker. “Want ik had jarenlang problemen met beide knieën. Kantoorwerk, daardoor kreeg ik ook te weinig beweging. Sinds ik aan hardlopen doe, is de pijn verdwenen. Voorzichtig begonnen met loopjes van een kilometer of vijf. Best bijzonder, want vroeger gaven de gymlessen op school voor mij al problemen. Na mijn eerste loopje van vijf kilometer kreeg ik van Wolter een bos bloemen en lekker eten en drinken, zo leuk.” En het kantoorwerk? “Dat doe ik nog steeds. Sinds een paar maanden werk ik bij de Meenthe, voor marketing en communicatie.”

Sportieve kinderen

Ook de kinderen zijn al lekker sportief bezig. “Kaj is negen. Hij zit op atletiek bij Start’78 en is goed in werpnummers. Hij fietst ook zo een kilometer of veertig mee als ik aan het trainen ben. Tussendoor stoppen we dan wel even voor een snoepje of een ijsje.” Dochter Tara is vijf. “Die fietst ook al flinke stukken mee.” Met binnen sporten hebben ze niks. “We zijn natuurmensen, altijd op zoek naar het avontuur. Organisaties hebben het wel lastig om een fraai parcours uit te zetten. We moeten steeds meer over brede paden. Over kleine paadjes, langs vennetjes en over heidevelden mag bijna niet meer. Dat is ter bescherming van kleine dieren. Zo jammer, want die paar honderd lopers die voorbij komen richten echt geen schade aan de natuur aan. Het gaat in onze sport niet om een horde van duizenden mensen. Rotzooi in de natuur gooien en de boel vernielen zit niet in ons systeem. Ecologen trekken steeds meer de teugels aan en vanuit de overheid wordt het natuurbeleid ook meer en meer aangescherpt.” Natascha en Wolter hebben ook halve en hele marathons gelopen, maar dat vinden ze minder leuk dan rennen door de bossen. “Dit jaar was ik nog haas bij de marathon van Rotterdam”, zegt Wolter. “Op mijn rug hing een vlag waarop 3 uur en 20 minuten stond. Wie deze tijd wilde lopen moest maar achter mij aan rennen. Zelf heb ik de marathon ook uitgelopen.” Wolter heeft ook een keer aan een triatlon meegedaan. “De Iron Man van Almere. Leuk voor een keer. Ik heb het wel gehaald, maar een dag later heb ik de fiets en het wetsuit weer verkocht. Als we lopen niet leuk meer vinden, zou mountainbiken in de toekomst een alternatief kunnen zijn. Voor nu vinden we het nog veel te leuk.” Iedere maand lopen ze wel een keer vijftig kilometer. “Ik heb al zo’n veertig keer meer dan veertig kilometer gelopen”, vertelt Natascha. Wolter heeft het nagezocht. “In mijn geval gaat het al om 143 keer meer dan veertig kilometer. Och we gaan gewoon lekker door samen.”

Makkelijker en zelfverzekerder studeren voor school

Gea Dolstra biedt tieners ontwikkeling naar vrijheid



Met de hulp van Gea Dolstra meer leerresultaat in minder tijd. “Welke tiener wil dat nou niet?” Eigen foto

door Yvonne Koppers

STEENWIJK – Kampt jouw tiener met problemen rondom leren, concentratie of plannen of heeft hij of zij faalangst? Gea Dolstra (39) uit Giethoorn begeleidt tieners met trainingen en workshops zodat ze met vertrouwen het leerproces weer op kunnen pakken.

In haar werkruimte/praktijk aan de Beukenhof in Steenwijk vertelt Gea dat ze zelf in de tijd dat ze op de middelbare school zat met motivatieproblemen en faalangst worstelde. “Destijds waren er geen mensen die mij konden helpen en daardoor heb ik zeven jaar over de havo gedaan.” Nadat twaalf jaar onderwijservaring had opgedaan, heeft Gea op 14 februari 2020 haar bedrijf opgericht om tieners de juiste begeleiding te bieden die ze vroeger zelf heeft gemist.

Workshops en trainingen

Ouders of organisaties die de hulp van Gea invoeren voor hun tieners, kunnen kiezen uit persoonlijke begeleiding, workshops of trainingen. De begeleiding start altijd met een intakegesprek om te kijken welk aanbod het beste bij de tiener past. Tijdens de training of workshop maakt Gea gebruik van uitdagende werkvormen en van diverse materialen. Oprechte interesse, persoonlijke aandacht en verbinding zijn

voor Gea belangrijke waarden.

‘Ik leer leren’ en ‘Kindgesprekken voeren’ zijn een paar voorbeelden van de workshops en trainingen die Gea geeft aan scholieren en organisaties. Tieners krijgen daarmee inzichten om gemakkelijker en efficiënter te kunnen leren. Dus meer leerresultaat in minder tijd. “Welke tiener wil dat nou niet?”, zegt Gea lachend. De training ‘Ik leer leren’ is nu erg in trek omdat die kinderen een sterke basis geeft. Daarmee doorlopen ze hun schoolperiode zelfverzekerd en met een goed gevoel. Gea werkt met diverse materialen die ze in een grote koffer bewaart, zoals een zorgenpot, de ‘rood/groen’ en het faalangstspel.

Missie

“Ik haal voldoening uit de verbinding met de tieners. Ook vind ik het fantastisch om te zien dat de kinderen zich ontwikkelen, doordat ze zich gehoord en gezien voelen. De kinderen worden blij van de dingen die ze oppakken. Zij krijgen meer zelfvertrouwen, zitten lekker in hun vel en halen hierdoor betere resultaten. Ik heb er mijn missie van gemaakt om tieners handvatten te geven bij het studeren en bij de patronen die hen belemmeren, zodat ze zich in vrijheid en met zelfvertrouwen verder kunnen ontwikkelen,” vat Gea samen.

Gea Dolstra Ontwikkeling naar vrijheid

Beukenhof 8
8332 VA Steenwijk
info@geadolstra.nl
Telefoon/WhatsApp 06 – 39 60 85 42

Uw advertentie of artikel in onze krant?

Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

Boshuis media

Boshuis media

Jouw Kerstgroet in de december editie?

BEL OF APP NAAR 06-51 42 01 08 OF MAIL INFO@BOSHUISMEDIA.NL

GEEF UW SINT- EN KERSTBESTELLING ONLINE DOOR

Om ervoor te zorgen dat we alles klaar kunnen maken voor een "heerlijk avondje" en een "lekkere kerst", vragen wij u om uw bestelling in onze webshop te plaatsen. **Ga hiervoor naar:** bouma.uw-slager.nl/c/sinterklaas-2023, bekijk ons assortiment en bestel direct. Lukt dit niet, dan helpen wij u uiteraard verder in de winkel.

UW SLAGER

Bouma

Oldemarktseweg 77, 8341 SC Steenwijkerwold
☎ 0521 588 226 ✉ info@bouma.uw-slager.nl



Gourmet Standaard

10 stuks vlees: Hamburger, Biefstuk, Boerenburger, Cordon Bleu, Varkensschnitzel, Beefburger, Kipfilet, Sate, Slavink en Shoarma. Alles uit eigen keuken!



p.p

€11.95

Gourmet All-in

10 stuks vlees: Hamburger, Biefstuk, Boerenburger, Cordon Bleu, Varkensschnitzel, Beefburger, Kipfilet, Sate, Slavink en Shoarma.

Inclusief: Rund en scharrelsalade in bowls, Stokbrood met kruidenboter, 3 soorten eigen gemaakte saus + **gratis ijstaart**



p.p

€18.50

Tapasschaal

Gevuld met diverse huisgemaakte worstsoorten en gegrilde specialiteiten



Tapas klein **€12.50**

Tapas groot **€25.00**

Luxe hapjes



16 stuks

€14.50

Feestschaal



€29.50

op zoek naar **verslaggevers**

Boshuis
media



Boshuis Media is de uitgever van 8 regionale maandelijkse huis-aan-huis kranten in de provincies Overijssel, Noordoostpolder, Friesland en Drenthe.

Oplage elke maand is 167.000 exemplaren. Vanwege toegenomen werkzaamheden is de redactie op zoek naar medewerkers die tegen betaling artikelen willen gaan schrijven.

Leeftijd en ervaring zijn niet heel belangrijk: enthousiasme en een neus voor lokaal en regionaal nieuws wel!

Onze kranten verschijnen van het Vechtdal tot in de Noordoostpolder, en van Steenwijkerland, Zwartewaterland en Meppel, tot in Zwolle, waar wij zelfs twee edities hebben.

Voor meer informatie en aanmelding, mail naar info@boshuismedia.nl onder vermelding van verslaggever Boshuis Media.

Mocht u nog vragen hebben, kunt u ons ook bellen op
06-51420108 | 06-23302417

Colofon

Zicht Op Steenwijk:
16.000 exemplaren

CENTRUM / DE MEENTEN / TUK
WITTE PAARDEN / BAARS / DE POL
WILLEMSOORD / MARIJENKAMPEN
STEENWIJKERWOLD / BASSE
ZUIDVEEN / ONNA / KALLENKOTE
DE BULT / EESVEEN / GIETHOORN
BLOKZIJL / OLDEMARKT
NEDERLAND / OSSENZIJL
VLEDDER / FREDERIKSOORD

Onze kranten verschijnen maandelijks met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities; Meppeler Express, Zicht op Steenwijk, Vechtdal Krant, Polder Courant, Zwartewater Express, Blauwvinger Courant, Stadshager Courant en Kampen in Zicht

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail naar info@boshuismedia.nl

Zicht Op Steenwijk is een onderdeel van:

Boshuis Media
Rietgans 16 • 7702 AX Dedemsvaart
06-51420108 • info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl



November..

Door: Haaksma en de Haan

De maand waarin de dagen korter worden, de avonden langer, de wind aanwakkert tot een flinke storm waardoor de bladeren rondwarrelen, de temperaturen dalen, kortom de opmaat tot de laatste maand van het jaar, de winterperiode staat voor de deur.

Maar ook de maand waarin de warme herfsttinten het mooist tot uiting komen. De natuur ons laat weten nog even alles te geven om daarna de rust van de winterperiode te gaan vinden. Als alle blaadjes dan van de bomen zijn, lijkt het alsof ze nooit weer terug zullen komen, het voorjaar lijkt zo ver weg dat je je niet voor kunt stellen dat je ooit weer het ontluikende groen zult zien.

Het is ook de maand waarin we gedenken.

We gedenken diegenen: "die ons voor zijn gegaan".

Die we hebben moeten missen, in het afgelopen jaar of al veel eerder, maar waarvan het gemis nog altijd voelbaar is.

En dat gedenken doet ieder op zijn eigen manier. Soms met heel veel mensen bij elkaar of misschien gewoon thuis, ieder met zijn eigen rituelen, ieder met zijn eigen gedachten. Altijd met die personen in gedachten, die zo verbonden met jou waren en ook nu nog altijd zijn.

Maar één ding is gemeenschappelijk, we zetten diegenen die we gedenken "in het licht" door een kaarsje aan te steken of door aan hem of haar te denken om zo het licht en de warmte in ons hart te voelen.

Als opmaat naar de decembermaand waarin de vele lichtjes weer zullen schijnen, om het donker te verdrijven, hoop te geven op andere tijden met meer licht en warmte. Lichtjes die nu troost kunnen bieden, die herinneringen belichten.....

Het zal ons de kracht geven door te gaan, de herinneringen te koesteren en vooruit te kijken naar de tijd die komt, en zo de warmte en liefde te voelen van diegene die we moeten missen maar die nog altijd zo dichtbij zijn.

Team Haaksma & de Haan



Bierliefhebbers genieten deze keer op drie boten

Vijftiende editie Bokkentocht Giethoorn gezellig als altijd

door Yvonne Koppers

GIETHOORN- Zaterdagmiddag 21 oktober 2023 is het dan weer zover, de bokkentocht gaat weer van start! In 2009 is deze bokkentocht bedacht door een aantal vaste klanten die bij Grand Café Fanfare aan de bar zaten. Arie Willem Vermeij is hier de oprichter van. Tijdens deze gezellige én vooral sfeervolle tocht proef je diverse bockbieren, geniet je van de Gieterse natuur en kun je je buikje vullen met een heerlijk stampotbuffet.

Om 16.00 uur worden alle gasten ontvangen in Grand Café Fanfare. Hier mogen zij plaatsnemen in de Tuba zaal en genieten van een kleine versnapering genaamd 'arretjescake'. Een kopje koffie of thee hoort hier natuurlijk ook bij! De Bokkentocht is met zijn 15e editie erg populair. Er zijn vandaag 85 gasten aan boord verspreid over wel 3 boten. Door de vele aanmeldingen wordt de Bokkentocht dit jaar voor het eerst met extra boten gevaren. En iedere boot heeft zo zijn eigen sfeer, gezellig toch?

De tocht

Vanaf Grand Café Fanfare lopen de gasten naar de Grachthof en ontvangen ze hun eerste bockbier genaamd Brand Bock. Zodra iedereen zij of haar biertje op heeft, stapt het gezelschap de boot op om vervolgens een uur een rondvaart te krijgen. Er wordt een stuk door de gracht gevaren en ook langs het Smit's Paviljoen. De rondvaart is extra

gezellig met wat mooie liedjes die uit de grote speaker komen. "Bieber van de kroeg" wordt er gedraaid maar ook liedjes zoals "In de hemel is geen bier" en "Annie Uut De Bochte" van Beatcrooks.

Na een half uur varen is er even een tussenstop. Door de medewerkers van Grand Café Fanfare wordt hier een bockworst uitgedeeld en het tweede bockbiertje



Heerlijk aan het genieten van het bockbier.

genaamd Bockigeyt. Bockigeyt is een heerlijk donker bockbiertje en heerlijk om te drinken tijdens een mooie rondvaart in de herfst, zoals deze gelegenheid. De schipper vaart verder en na een half uur komt de boot aan bij Smit. Amstel Bock wordt hier geserveerd met een bal gehakt en verschillende sauzen.

Gezelligheid kent geen tijd

De Witte Hoeve is even later de volgende stop. Het lopend stampotbuffet vindt hier plaats en de gasten krijgen nog een La Trappe bockbier. Tijdens het buffet hebben ze keuze uit stampot boerenkool, hutspot en erwtensoep. Ook zijn er schalen aanwezig waar je een burger, varkenslap of worst met spekjes uit kunt pakken.

Om ongeveer 21.00 uur komen de biergenieters weer aan bij Grand Café Fanfare. Hier drinken ze nog een laatste Geytbier en hebben ze keuze uit verschillende bittergarnituren. Iedereen is gezellig aan het na praten en nagenieten. Erik (57) uit Wanneperveen zegt: "Het is hartstikke gezellig hier! Je praat met Jan en alleman. Je bent echt even lekker weg." Ook Trees Lok (55) uit Giethoorn zegt: "Het is super, erg gezellig." Daan volgt Trees op en zegt: "Dit was mijn eerste bokkentocht in Giethoorn. Het was een mooi feestje! Lekker bieren, goed eten en een grote rondvaart. Wat wil je nog meer?" Rond de klok van 23.00 uur gaan de meeste mensen weer weg na een zeer geslaagde middag en avond!

‘Ons fietsproject is een ongelooflijk succes’

Wijkwerkplaats is sociaal kloppend hart van Steenwijk West



Drukke aan de keukentafel in de wijkwerkplaats aan de Paul Krugerstraat 34. Foto Sieb van der Laan

door Don van der Veen

Steenwijk – De wijkwerkplaats is het sociale kloppende hart van Steenwijk West. Zo worden er oude fietsen opgelapt, die een herbesteding krijgen. “Want er zijn mensen die zelf geen fiets kunnen betalen. Ze krijgen dan via de wijkwerkplaats een fiets in bruikleen of kunnen de tweewieler voor een zacht prijsje kopen. Handig als je bijvoorbeeld naar je werk moet”, zegt jobcoach Barry Bakker. Hij is werkzaam voor de IGSD en verbonden aan de wijkwerkplaats. “Ons fietsproject is een ongelooflijk groot succes.”

“Er wordt ook tuinonderhoud gedaan bij mensen die dat zelf niet meer kunnen en er verder niemand voor hebben. Verder wordt er zwerfvuil opgeruimd.” Dat gebeurt niet alleen in de wijk, maar ook op andere plaatsen in de gemeente. “Denk aan de Groene Long, Rams Woerthe, Slingerbos, Giethoorn en Vollenhove. Pas geleden ben ik met drie Syrische jongens op pad geweest, die hebben geholpen in het buitengebied. Zwerfvuil opruimen in Vollenhove en Giethoorn.”

Het klusparadijs in West zit aan de Paul Krugerstraat 34. Oftewel op de locatie van de voormalige melkwinkel van de familie Van Dalen.

Het project is ruim twaalfjaargeleden gestart. Een samenwerking tussen wijkvereniging Steenwijk-West, Woonconcept, en gemeente Steenwijkerland. Ook is er steun van de Sociale Dienst en Noordwestgroep.

Gereedschap

“Er worden ook reparaties verricht en het is mogelijk om bij de werkplaats gereedschap te lenen. Bijvoorbeeld voor tuinonderhoud.” Bakker legt de werkwijze van het fietsproject uit. “De karretjes die naar hier komen, zijn zogenaamde zwerf- en weef fietsen. Als deze fietsen drie maanden in bewaring zijn en niet worden opgehaald door de eigenaar, worden ze door de gemeente naar ons gebracht met een aanhanger. De opslag is in Oldemarkt.” Vaak is er dan ook al een kijkdag geweest waarbij bezoekers hun eigen vermiste fiets niet tussen het aanbod hebben aangetroffen. “De fietsen worden dan zo nodig door ons opgeknapt en krijgen een sociale bestemming. Als iemand hier komt en zegt ik wil er tien kopen, dan gaat dat niet door. Want dan willen ze de fietsen gebruiken om er zelf geld aan te verdienen en dat is niet de bedoeling van ons sociale fietsproject.”

Bacosleutel

Mensen aan een baan helpen is een achterliggende gedachte. “Ik heb vier mensen die echt puur op vrijwillige basis aan de slag zijn. Verder zijn er twaalf actief vanuit het school-praktijkonderwijs. Ze komen dan naar hier omdat het op school even niet gaat. Ook hebben we weleens mensen met een taakstraf aan het werk, maar die hebben we dit jaar nog niet gehad.” Verder mensen die vallen onder de participatiewet. “Ze hebben een bijstandsuitkering en een grote afstand tot de arbeidsmarkt. Dat heeft vaak met taalachterstand te maken. Ze schrijven, spreken en verstaan geen of slecht Nederlands. Ben je aan het klussen en zeg je: geef mij die bacosleutel even, dan weten ze echt niet waar je het over hebt. Als je de taal niet beheerst wordt het lastig om aan het werk te komen. Bij ons kun je werkervaring opdoen, die je maatschappelijk verder helpt.” Want er is zeker sprake van een positieve ontwikkeling als organisaties mensen de helpende hand naar werk bieden. “Vroeger zaten er hier standaard zo’n 1300 mensen in de bijstand. Nu zijn het nog geen 700. In het verleden waren mensen wat gemakkelijker bemiddelbaar. Tegenwoordig hebben ze meer persoonlijke aandacht nodig. Ergens bij horen, onderdeel zijn van iets, is belangrijk. Het is niet zo dat ze van hieruit in drie maanden naar werk moeten. Als ze daarvoor twee jaar nodig zijn is het ook prima. Als het dan lukt ben je van beide kanten trots op het resultaat. De werkwijze

is per persoon anders. De een moet soms een tikje op de schouder hebben, de ander een aai.” Ook de werkplaats heeft contacten met asielzoekers en vluchtelingen. “En daarin zit wel een verschil. Asielzoekers mogen officieel niet werken. Vluchtelingen zoals Oekraïners wel. En die komen vrij gemakkelijk aan werk. Zoals in de horeca. Als ze redelijk Engels spreken is het prima.”

In samenwerking met Sociaal Werk de Kop worden er fietslessen gegeven aan asielzoekers en Oekraïners.

De fietsen komen onder meer van de wijkwerkplaats. “Fietsen is voor ons heel gewoon. De meeste asielzoekers hebben er moeite mee, en Oekraïners zijn er over het algemeen ook niet erg bedreven in. Ook worden ze tijdens de lessen wegwijs gemaakt in de bij ons geldende verkeersregels.”

Drukke aan de keukentafel

Aan de keukentafel is het knap druk op woensdagmiddag en wordt mensen de helpende hand geboden op financieel gebied. Willeke van der Poll van gemeente Steenwijkerland geeft advies. Ze is ambtenaar bij het ‘geldloket’. “Het is hier een heerlijke laagdrempelige locatie, mensen kunnen zo binnen lopen als ze vragen hebben. Ik bezoek hiervoor elf locaties in twee weken. Best een leuke baan hoor”, zegt Willeke. “Ik ben ook informatiemedewerker sociaal domein. Ook een stukje WMO, gestuurd vanuit het geldloket. Het is niet zo dat gemeentelijke regelingen er alleen zijn voor mensen die in de bijstand zitten. Als je alleen AOW hebt met een klein beetje pensioen, zijn er ook financiële regelingen waarvoor je in aanmerking kunt komen. En wat mensen zeker niet moeten doen is zich schamen om iets aan te vragen, want dat is zo zonde.” Mensen mogen ook langskomen op woensdagmiddag als ze betalingsproblemen hebben. “Verder kan ik bijvoorbeeld helpen bij het aanvragen van energietoeslag, veranderen van zorgverzekering, en tal van gemeentelijke financiële regelingen.” En daar wordt bij de wijkwerkplaats goed gebruik van gemaakt. “Mensen vinden het soms lastig om een regeling aan te vragen, of weten niet hoe dat digitaal moet. Daar kan ik dus bij helpen. Er komen vooral ouderen, jongeren hebben al ondersteuning of weten beter wat er te koop is.”

Improvisatie theatergroep zoekt nieuwe leden.

Deze groep bestaat op het ogenblik uit 5 vrouwen en 2 mannen.

Er is ruimte voor nieuwe aanmeldingen, en met name voor mannelijke spelers. We spelen met elkaar in een veilige en gezellige omgeving en we treden niet op.

Wat is improvisatie theater?

“Elke vorm van theater waarbij de spelers het verhaal, de personages, en de dialogen ter plaatse verzinnen, uitgaande van een suggestie of een korte opdracht van de docent. Je leert snel te denken, je fantasie te ontwikkelen, speels vrij en open te communiceren en je durven presenteren.

Ook in het dagelijkse leven heb je hier profijt van.” aldus Henk van der Wielen, docent- regisseur. “Bijvoorbeeld als je presentaties voor groepen moet geven, werkt met volwassen mensen of kinderen, maar ook om jezelf weerbaarder te maken en minder verlegen te zijn. Niet te veel in je hoofd gaan zitten en ontdekken wat dat allemaal voor bijzonders oplevert!”

Meld je nu aan

We spelen in 2 seizoenen (voorjaar en najaar) één keer in de 14 dagen op donderdag van 20.00 tot 22.00 uur. Met uitzondering van de vakanties.

Kosten zijn 10 euro per avond.

Locatie Scheerwolde.

Inlichtingen en opgave Henk van der Wielen, Docent.

Tel: 06-52603450



Kerst op de Maargies Hoeve

Nog een dikke maand en dan is het weer zover: kerstmis! Ook op de Maargies Hoeve zal dit feest zeker niet onopgemerkt voorbij gaan. We trappen af op zondag 17 december met ons jaarlijkse kerstconcert in de helemaal in kerstsfeer aangeklede theeschenkerij.

Met kerstliedjes maar ook heel veel ander repertoire, met diverse instrumenten, met samen zingen en met ook de nodige humor belooft het weer een prachtige middag te worden om helemaal in de kerstsfeer te komen. De middag begint om 15.00 uur, de entree bedraagt 5 euro. Kaartverkoop aan de deur, reserveren is niet nodig. Op 20 en 22

december wordt de kerstmarathon vervolgd met een overheerlijk driegangsmenu in het Maargies Kooklokaal. Voor € 27,50 euro exclusief consumpties wordt u helemaal in de kerstwatten gelegd in deze gezellige ruimte, met op vrijdag als extraatje live pianomuziek. De aanvang van de avond is 18.00 uur. Ze zitten altijd snel vol, dus tijdig reserveren is aan te raden.

Tot slot is op zaterdag 23 december het kerstdiner met de deelnemers aan de beurt. Deze dag zijn er voor hen allerlei kerstspelletjes en een heus kersttoneelstuk dat wordt opgevoerd door de begeleiders met enkele deelnemers. De dag wordt

afgesloten met het beroemde kerstdiner dat ieder jaar weer uit hetzelfde menu bestaat: pannenkoeken met ijs na! Extra feestelijk wordt het met de muziek van de enige echte Maargies Hoeve Band. Vooral als ze Jingle Bells spelen gaat iedereen los en wordt er zo hard mee gegalmd dat het tot ver in Steenwijk is te horen.

Het moge duidelijk zijn: de kerst is prominent aanwezig op de Maargies Hoeve! Nu nog een dik pak sneeuw en dan is het kersplaatje compleet.

Voor meer informatie en reserveringen kunt u mailen met info@demaargieshoeve.nl

Ook in de boerderijwinkel van de Maargies Hoeve is het binnenkort weer volop kerst



‘Sportiviteit is soms heel ver te zoeken’

Succesvolle Bridget Portijk stopt met grasbaanraces



Bridget Portijk geeft gas tijdens een van de vele succesvolle wedstrijden in haar fraaie loopbaan. Foto Huub Munsters Fotografie

door Don van der Veen

Tuk – Ze reed een dijk van een grasbaan-seizoen. Tweede nationaal in het klassement bij de Power Girls. Niks mis mee. Toch heeft de succesvolle coureur Bridget Portijk besloten dat het wel goed is zo. De fraaie Kawasaki motor en aanhanger staan in de verkoop. Verzadiging, of speelt er iets anders? “Er gebeuren langs de kant bij de races dingen die niet kunnen. De officials van het KNMV zien en horen dat wel, maar doen er niks aan”, zo is de nuchtere uitleg van Bridget.

En zo komt er op negentienjarige leeftijd plotseling een einde aan een glansrijke carrière. Vader Arjen was altijd met motoren in de weer, en zo kreeg Bridget de liefde voor de gemotoriseerde sport zo ongeveer met de paplepel ingegoten. “Ik

was vier jaar toen ik kennismakte met de baansport. Startend op een PW50”, vertelt ze. Daarna was ze redelijk succesvol op een KTM, zowel bij de VTBM als KNMV. “Ik eindigde in de top drie in beide kampioenschappen.” Na een jaar grasbaan op de 65cc werd de overstap gemaakt naar de DMX motorcross waarin Bridget zowel eerste, tweede als derde werd. En er kwam vervolgens een nieuw avontuur. “Het KNMV ONK motorcross.” Daarin werd de coureur uit Tuk 11e in een startveld van maar liefst 33 coureurs in de 85cc klasse. “Helaas miste ik door een blessure in mijn tweede jaar in het ONK motorcross enkele wedstrijden. Toch kon ik tussen de snelle coureurs mijn ‘mannelijke’ staan en heb ik hele mooie wedstrijden gereden in Nederland, België en Duitsland.” Er volgde een verdrietige periode. “Twee jaar corona, met geen of nauwelijks wedstrijden en mogelijkheden om te trainen. Een knieoperatie, en tegenslag met stage. En een drukke opleiding. En zo kreeg de motivatie om ooit nog op hoog niveau motorcross te willen en kunnen rijden een stevige knauw”, aldus vader Arjen.

Overstap naar grasbaanraces

Bridget stapte vervolgens over naar een oude liefde, oftewel grasbaanraces. En dat begon bij de VTBM. Er werd niet aan alle wedstrijden meegedaan, maar de snelle dame uit Tuk liet wel zien dat ze het spelletje niet verloor was. “Direct bij de eerste race in Joure stond ik op het podium.” Later werd er ook tussen de mannen gereden waarbij het plezier voorop stond. “En zo

kreeg ik de motivatie en zin om te racen terug.” En dat leidde tussen de kerels tot podiumplaatsen en zelfs overwinningen. “Er was sprake van een sportieve strijd met wederzijds respect.” Dit jaar ging de focus vol op het Nederlands kampioenschap KNMV Power Girls. Dat gebeurde met een prachtig mooie nieuwe Kawasaki KX250, waarbij het blok geheel standaard bleef.

“De doelstelling was om binnen de top acht te rijden.”

Al vlot bleek dat er meer in het vat zat, want uiteindelijk zou ze het seizoen afsluiten op een prachtige tweede plaats in de eindklassering.

Intimidaties en boegeroep

Maar succes kan ook een keerzijde hebben. “In Stadskanaal gebeurde iets opmerkelijks. Een ervaren coureur reed tegen de achterkant van de motorfiets bij Bridget. Daarbij kwam hij ten val. De vader van die jongen wist de wedstrijd-leider dusdanig te intimideren dat Bridget gediskwalificeerd werd. Vervolgens werd ze door die jongen ook nog bedreigd in het bijzijn van KNMV officials die niets deden”, vertelt Arjen. En er gebeurde wel meer langs de baan wat niet in de haak was. Zo werd Bridget tweede in Annen op het ONK grasbaan. “Tijdens de huldiging

was er boegeroep van mensen die zelf aan grasbaan doen. Niet bijster sportief. Het KNMV neemt klachten niet serieus en is bang voor intimidaties.

Motoren worden door de bond ook niet gecontroleerd op de juiste cilinderinhoud. Dat is nodig om een kampioenschap eerlijk te houden. Ze keuren je motorfiets wel af als er een verkeerde kleur nummersticker op zit. Ook helmen worden niet gekeurd, maar klakkeloos van een keuringssticker voorzien. Hoe serieus kun je zo’n bond en sport dan nog nemen?” Vader en dochter hebben lang en vaak gesproken over doorgaan met de grasbaansport of niet. “Best lastig, want deze sport is op zich wel leuk. We houden ook van de motorsport. Het plezier is weg om zo naar wedstrijden te gaan, dat maakt het besluit om te stoppen wel wat eenvoudiger.”

Naast de goede prestaties voor het Nederlands Kampioenschap was ook de tweede plaats tijdens de Bergringrennen in het Duitse Teterow een hoogtepunt. In relationele sfeer lacht Bridget het geluk toe. “Want ze heeft aan de sport een leuke vriend overgehouden. Jeffrey van Esch uit Opende begon met zijn autobedrijf als sponsor van Bridget en de twee hebben nu een leuke relatie.”

Documentaire Ons Riet op 23 november te zien bij Omroep MAX

De Kop van Overijssel is al een paar honderd jaar onlosmakelijk verbonden met riet. Het bijzondere ambacht van het riet snijden en de toepassing van het riet zijn cultuurhistorisch erfgoed. De riet-gedekte boerderijen hebben het landschap van Overijssel een eigen kenmerkend karakter gegeven. Op donderdag 23 november om 18.30 uur zendt Omroep MAX op NPO2 de documentaire ‘Ons Riet’ uit, waarin het verhaal wordt verteld van de rietcultuur in de Weerribben-Wieden.

De Weerribben-Wieden is het grootste aaneengesloten laagveenmoeras van Noord-west-Europa. Een gebied waar turfwinning

eeuwenlang de belangrijkste broodwinning was. ‘Dankzij de drassige bodem, waarop rietgewas goed gedijde, ontwikkelde het gebied zich tot rietland. Zo werd het riet voor de bevolking een nieuw middel van bestaan’, vertelt historicus Martin van der Linde van de Overijsselaacademie.

Ons Riet

In de documentaire laten rietsnijders Stefan Lok en Wout van de Belt zien hoe de werkwijze van het snijden, bewerken en vervoeren van het riet veranderde. Van riet snijden met de hand tot steeds modernere en meer duurzame methodes. Ook het rietdekken is een vak apart. De documentaire neemt je mee langs de mooiste riet-gedekte



boerderijen en laat je kennis maken met vaktermen als uilenluiken, nokvorsten en toefjes. ‘Ons Riet’ maakt duidelijk hoe de rietcultuur het Overijssels landschap mede heeft gevormd. Het laat zien dat ondanks het feit dat er steeds minder rietsnijders zijn en er nog genoeg uitdagingen zijn, het ambacht de tand destijds heeft doorstaan. Het riet snijden blijft zich door ontwikkelen en speelt nu in de 21e eeuw ook een belangrijke rol in het beheer van het Nationaal Park Weerribben-Wieden.

De documentaire ‘Ons Riet’ zie je op donderdag 23 november om 18.30 uur op NPO2 in het programma Noord-Zuid-Oost-West. ‘Ons Riet’ is gemaakt door André van der Zee / Beleef! Media in opdracht van de Overijsselaacademie.



Colofon

Zicht Op Steenwijk:
16.000 exemplaren

CENTRUM / DE MEENTEN / TUK
WITTE PAARDEN / BAARS / DE POL
WILLEMSSOORD / MARIJENKAMPEN
STEENWIJKERWOLD / BASSE
ZUIDVEEN / ONNA / KALLENKOTE
DE BULT / EESVEEN / GIETHOORN
BLOKZIJL / OLDEMARKT
NEDERLAND / OSSENZIJL
VLEDDER / FREDERIKSOORD

Onze kranten verschijnen maandelijks met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities; Meppeler Express, Zicht op Steenwijk, Vechtdal Krant, Polder Courant, Zwartewater Express, Blauwvinger Courant, Stadshager Courant en Kampen in Zicht

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail naar info@boshuismedia.nl

Zicht Op Steenwijk is een onderdeel van:

Boshuis Media
Rietgans 16 • 7702 AX Dedemsvaart
06-51420108 • info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl



Davy Kuurman wil zich op maatschappelijke loopbaan richten

vervolg voorpagina



Door Don van der Veen

Weekje vakantie

Jaren gingen voorbij met alleen werken en voetballen. “Ik had dit jaar geen vakantie genomen. Daarom besloot ik om dan toch maar een weekje vrij te nemen tijdens het Dicky Woodstock Festival.” Olde Veste was toen al bezig met de voorbereidingen op het nieuwe seizoen. “Daardoor liep ik trainingsachterstand op en heb ik mijn eigen glazen ingegoooid. Ik raakte mijn plaatsje in het basiselftal kwijt. In de voorbereiding heb ik nog wel een paar wedstrijden gespeeld.” Maar het plezier in voetbal werd steeds minder. “Drie keer per week trainen. De hele zaterdag op pad, omdat we ook verre reizen moesten maken. Ik zat er mentaal wat doorheen. Het brak me op, en het werd me allemaal te veel. Ik was voetbalmoe, en er een beetje klaar mee. Ik vond voor mezelf geen antwoord op de vraag: waar ben ik mee bezig, is het me dit allemaal nog waard?” Iedereen raakt weleens in een dipje.

Davy had in deze periode veel contact met de aanvoerder. “Jason Huisman is mijn achterneef. Hij was op dat moment ook de enige die wist dat ik tegen stoppen aan zat. En van mijn oom Pieter Mulder krijg ik altijd wijze raad. Dat is een hele verstandige man. Och, ik kom uit een familie waarin iedereen voetbalt. Ontsnappen daaraan was niet

mogelijk.” Er lonkte een basisplaats in het bekertreffen met Noordwijk. “Maar een week voor die wedstrijd heb ik de handdoek in de ring gegooid. Ik was er wel klaar mee.”

Zesde seizoen

Davy zou beginnen aan zijn zesde seizoen bij Olde Veste. “Ik was achttien jaar toen ik debuteerde. Gehaald door Leo Blom en Jan Derk Brandsma. Nu ben ik vertrokken via de achterdeur. Dat heb ik naar de club toe niet correct gedaan. Die hebben jaren in me geïnvesteerd. Ook heb ik mijn besluit kenbaar gemaakt na de overschrijvingsperiode. Dat heb ik dus ook niet goed gedaan.” Op de slotdag van de overschrijvingsperiode kon Kuurman plotseling naar Jubbega. “Mijn voetbalvriend Nick Kuiper speelt daar. Ik heb er nog over gesproken met oom Pieter, en het niet gedaan. Het voetbalplezier is zo ver weg.” Ook Steenwijkerwold had wel interesse. “Ik heb een hele goede band met trainer Gerjan van der Hoogen. We hebben een kopje koffie gedronken, maar het is niets geworden. Dan stort je jezelf in een nieuw avontuur, terwijl je niet veel zin hebt. Je weet dan ook niet welke kant het kwartje op gaat vallen. En het is zondagvoetbal. Trekt me minder.” Ook Steenwijker Boys zei ‘kom maar naar ons’, en zijn oude club Vv Steenwijk had ook een optie kunnen zijn. “Ik kreeg van allerlei verenigingen appjes om bij hen te komen voetballen. Maar voor nu is het nee. Daarbij zeg ik niet dat ik nooit meer tegen een bal ga trappen, maar in ieder geval voorlopig niet.” In conditie blijven lukt prima. “Ik doe aan padel en fitness. Hartstikke leuk.” De afgelopen weken kreeg hij veel reacties. “Waar ben je en wat doe je? Mensen kunnen nu lezen hoe het zit.”

De focus ligt nadrukkelijk op de toekomst, en die is sowieso voorlopig zonder voetbal. “Mijn vader was sportverzorger, fysiotherapeut lijkt me zeker iets of het ondernemerschap. Ik ben afgestudeerd als bewegingsagoog. Mensen met een stoornis helpen. Een GGZ-achtige opleiding. Dat ga ik zeker niet doen. Want ik ken mezelf. Dan neem ik de ervaringen van overdag ‘s avonds mee naar huis. Daarom neem ik even rustig de tijd om na te denken over de toekomst, en hoop ik te ontdekken waar mijn hart ligt.”

www.haaksmadehaanuitvaart.nl

Dag en nacht bereikbaar

0521-519016



HAAKSMA & deHAAN

Uitvaart



Mirjam Lootsma | Froukje Tabak

Maak een afspraak voor een oriënterend gesprek. Vrijblijvend en kosteloos.

Deskundig in uitvaartbegeleiding

NIEUWJAARSFEEST | 01-01-2024
01.00-05.00 UUR

Foud & Nieuw PARTY

Bestel nu kaarten & munten

@ CAFÉ DE KROEG OF VIA WWW.FOUDENNIEUWBALKBRUG.NL

KAARTEN: € 15,- (OP=OP)
MUNTEN VOORVERKOOP: € 2,75
MUNTEN IN FEESTTENT: € 3,00

LOCATIE
HOOGVEENSEWEG 38, BALKBRUG
(FEESTTENT ACHTER MAREDE DE DIAMANTHAL)

MET DJ
MARTHIJN TEUNISSEN

CAFÉ DE KROEG | A&H CATERING

Boshuis media

Boshuis Media boeit mensen met interessante, nuttige en leuke informatie uit de regio.

Benieuwd naar de mogelijkheden?

Bel 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl



Nieuwe welstandsregels maken meer mogelijk

Als het aan het college van B&W ligt en de gemeenteraad akkoord gaat, krijgen inwoners straks meer vrijheid als zij willen (ver)bouwen. De afgelopen periode heeft het college gewerkt aan nieuwe welstandsregels die dat mogelijk maken.

Wethouder Melvin Smit: 'We willen meer ruimte en maatwerk kunnen bieden. En dat alles met overzichtelijke en begrijpelijke regels die je ook makkelijk kunt vinden. We hebben de nieuwe regels getoetst bij inwoners en ondernemers en gevraagd: wat vinden jullie ervan? Op basis daarvan hebben we nog wat aanpassingen gedaan. Ik ben blij met wat er nu ligt want het maakt

het voor iedereen een stuk makkelijker.' Eerder besloot het college om eigenaren van monumenten de mogelijkheid te geven om – onder een aantal voorwaarden – zonnepanelen te plaatsen. Ook die verruiming is in het nieuwe welstandsbeleid opgenomen. Het is aan de gemeenteraad om de nieuwe regels vast te stellen.

Verschillende welstandsniveaus

De nieuwe welstandsnota maakt onderscheid tussen gebieden en (ver) bouwactiviteiten. Daarvoor gelden verschillende welstandsniveaus: groen, oranje en rood. Bij niveau groen zijn er weinig welstandsregels. Wethouder Melvin Smit: 'In veel gevallen zal daar sprake van

zijn. Maar niet altijd. In gebieden waar we te maken hebben met (bebouwings) kenmerken die echt beeldbepalend zijn voor Steenwijkerland, zijn de teugels voor wat betreft welstand wat strakker. We zijn tenslotte ook zuinig op wat onze gemeente zo bijzonder maakt.' In die gevallen is sprake van welstandsniveau oranje. Voor de beschermde stads- en dorpsgezichten en de binnenstad van Steenwijk – die onder welstandsniveau rood vallen – wordt nog gewerkt aan nieuwe welstandsregels. Deze zullen later in het omgevingsplan worden opgenomen.

Feedback inwoners en ondernemers

De afgelopen periode heeft het concept

welstandsbeleid ter inzage gelegen en konden inwoners en ondernemers tijdens informatiebijeenkomsten hun feedback geven. Wethouder Melvin Smit: 'Dat was erg waardevol. Zo werden we erop gewezen dat de regels voor nieuwbouw in gebieden waar welstandsniveau groen geldt nog wel wat soepeler konden. Een goede suggestie die we dan ook hebben overgenomen.'

Meer informatie over de nieuwe regels is te vinden op www.steenwijkerland.nl/welstand.

Rhodos Presenteert

1001 NACHT MET ERSOY DEMIR & BAND (DE TURKSE ANDRE HAZES)



Steenwijk – Op zaterdag 2 december staat er weer een sprookjesachtige Dinnershow in de Latijnse school aan de Scholestraat 14 op het programma. U kunt meegenieten van Ersoy Demir, ook wel bekend als de Turkse Andre Hazes.

Een 1001 Nacht show met livemuziek en een optreden van prachtige buikdanseressen. Het belooft wederom een avond te worden waar u met een grote glimlach aan zult terug denken. Naast heerlijk dineren bestaat de avond uit livemuziek en een oriëntaalse buikdansshow van prachtige buikdanseressen. U kunt genieten van de fantastische zangperformances van Ersoy Demir en pianist Sabri Aslan beiden vergezeld door de bekende saxofonist Hamo.

Zij zullen u betoveren met hun mooie Oriëntaalse klanken. Het wordt een avond vol gezelligheid, heerlijk dineren en opzwepende livemuziek waarbij u niet kunt stilzitten. Het feit dat Ersoy Demir een meesterlijke imitator is van Nederlands grootste volkszanger Andre Hazes zal de avond extra cachet en een Hollands tintje geven.

Op deze avond kunt u genieten van een heerlijke 3-gangen diner, inclusief een feestelijk dessert. Het diner is speciaal aangepast aan het thema. U kunt kiezen uit een vlees, vis of een vegetarisch diner. De kosten voor deze avond zijn (incl entree en 3 gangen diner) €65,-p.p. Dit is exclusief de drankjes. Een avond om niet te vergeten!

Aanvang: 18.30 uur. Reserveer tijdig telefonisch via 0521-510047 of via de website www.rhodossteenwijk.nl

Tenslotte: Het hele jaar door presenteert Restaurant Rhodos, Dinner Shows met verschillende thema's en prachtige live muziek. Ook is het mogelijk om buiten de door ons geplande data uw eigen Dinnershow naar keuze te organiseren bij Rhodos (Leuke tip voor uw bedrijfsfeest). Met dit unieke concept in Nederland, is Rhodos Steenwijk uitermate geschikt voor alle soorten bedrijfs/familie feestjes, met allerlei verschillende thema's.

Wij zeggen tot Rhodos...



Deel een auto met uw buur(t)

Het is al een poosje mogelijk om elektrische deelfietsen te huren in de gemeente Steenwijkerland. Wie weet kan dit over een tijdje ook met elektrische deelauto's. De gemeente Steenwijkerland doet samen met het bedrijf MobiGo onderzoek of er interesse is onder inwoners voor het gebruik van elektrische deelauto's.

Wethouder Marcel Scheringa: 'Het bevorderen van duurzame mobiliteit vinden we erg belangrijk als college. Ik ben zelf erg nieuwsgierig hoeveel belangstelling er is voor deelauto's in onze gemeente. Ik kan me heel goed voorstellen dat een deelauto voor veel gemak kan zorgen. Je hoeft geen auto te kopen en je kunt de auto gebruiken op de momenten dat je de auto écht nodig hebt. Dat deze deelauto's elektrisch zijn, is helemaal mooi. Dit scheelt een hoop fossiele brandstof en CO2 uitstoot. Het zou geweldig zijn als er straks meerdere elektrische deelauto's gebruikt worden in Steenwijkerland. Ik nodig iedereen daarom van harte uit om komende zaterdag de auto te bewonderen én uit te proberen.'

Enquête

Hoe werkt het? De gemeente vraagt inwoners of er interesse is voor elektrische deelauto's. Inwoners kunnen de enquête hierover invullen via steenwijkerland.nl/deelauto. De enquête kan in de maand november worden ingevuld. Als meerdere inwoners uit een bepaalde

wijk of buurt interesse hebben om samen een elektrische te delen, gaat MobiGo met hen in gesprek. MobiGo geeft uitleg over de verhuur, voorwaarden, onderhoud en hoe je als burensamen een auto deelt.

Straatnaamcommissie zoekt versterking

De Straatnaamcommissie adviseert burgemeester en wethouders onder andere over het toekennen van namen voor straten, fietspaden en pleinen. De commissie bestaat uit 5 leden en vergadert wanneer nodig. Ieder lid is aanspreekpunt voor een gebied in Steenwijkerland.

Binnen de Straatnaamcommissie is plaats voor een nieuw lid. We zoeken iemand die affiniteit heeft met Steenwijk en het gebied eromheen. U krijgt een vergoeding voor uw inzet.

Iets voor u? Laat het ons weten! Stuur een e-mail naar basisregistraties@steenwijkerland.nl. Geef in uw e-mail kort aan wie u bent en waarom u lid wilt worden van de Straatnaamcommissie. Doe dit wel vóór vrijdag 1 december 2023.

Wilt u meer weten?

Neem contact met ons op. Dit kan door een e-mail te sturen naar basisregistraties@steenwijkerland.nl. We bellen of mailen u dan zo snel mogelijk.

Lever lachgascilinders in bij milieubrenngstation om onveilige situaties te voorkomen

Sinds het verbod op lachgas per 1 januari 2023 en het afschaffen van statiegeld op lege cilinders belanden lachgascilinders steeds vaker bij het restafval. Dit kan leiden tot onveilige situaties. De cilinders kunnen tijdens inzameling beschadigen en daardoor zelfs ontploffen.

Dit kan niet alleen materiële schade veroorzaken, maar nog erger, medewerkers of inwoners kunnen gewond raken. ROVA vindt de veiligheid van inwoners én medewerkers het allerbelangrijkst. Daarom vragen we uw hulp: lever lachgascilinders altijd in op de daarvoor bestemde inzamelpunten en doe ze nooit bij het afval.

Waar levert u de lachgascilinders in?

Het inleveren van lachgascilinders doet u gratis op een milieubrenngstation van ROVA. Bijvoorbeeld op het adres Karenbrug 3 in Steenwijk. Na inname kunnen deze cilinders zorgvuldig worden verwerkt.

Meer informatie

Heeft u vragen naar aanleiding van deze publicatie? De medewerkers van het ROVA-klantcontactcentrum helpen u graag. Neem contact met ons op via www.rova.nl/contact



Van de boerderij (41) Uien zorgen voor een (figuurlijke) traan

70 jaar en toch nog een beetje boer mogen zijn! Het voelt als een voorrecht. Ruim 10 jaar boeren we nu op kleine schaal. Onze verdiensten halen we voornamelijk uit onze ventwijk in Steenwijk.

Afgelopen voorjaar mochten we ons 50-jarig ventjubileum vieren met onze klanten. Enkele jaren geleden hadden we bedacht dat het een mooi stopmoment zou zijn en hebben dat ook op beperkte schaal bekend gemaakt. Maar in het laatste jaar, toen de einddatum in zicht kwam, begonnen we sterk te twijfelen. Wat zouden we de mooie contacten, die soms heel intens zijn, met onze klanten gaan missen. Na enkele maanden de beslissing goed overdacht te hebben besloten we toch om op dezelfde voet door te gaan. Financieel gezien misschien niet meer de verstandigste keuze maar geestelijk gezien zeker wel. Waarom stoppen met iets waar we enorm veel plezier in hebben met z'n tweeën. Na deze beslissing was de opluchting groot, zowel bij ons als bij onze klanten. Inmiddels hebben we er alweer een paar rondes opzitten in ons 51ste jaar. De tijd zal leren wanneer het stopt.

Het voorrecht waar ik over sprak zie ik vooral in het feit dat ikzelf kan beslissen wanneer ik ga stoppen. Stoppen van de één op de andere dag is wat veel mensen, ook in andere beroepen, noodgedwongen moeten aanvaarden. Voor sommigen is dat een verlossing voor anderen is het een gemis. Voor mij in ieder geval geen cold turkey gevoel. Toch willen we wat tijd vrijmaken om eens wat meer te ontspannen. Die heb ik gevonden door mijn toch al minimale bouwplan te vereenvoudigen door te stoppen met één van mijn gewassen. En de uien zijn daarvan het slachtoffer geworden. Mijn laatste uien liggen op dit moment in de schuur en er zijn tekenen dat ik ze nog voor een knappe prijs kan verkopen. Omdat de uien altijd mijn mooiste gewas is geweest zal ik toch even moeten slikken als de laatste kist het erf verlaat.

Ongeveer 40 jaar hebben we uien geteeld. Het begon begin jaren '80 toen mijn vader tijdelijk de mogelijkheid kreeg om land van een goede kennis te huren. Toen maakten we de keuze om het ook eens met uien te proberen. Over een wat langere periode gezien zat de teelt van uien in een overgang naar meer mechanisatie en specialisatie van de teelt. Onze buurman zaaide onze uien met wat we nu een ouderwetse zaaimachine zouden noemen en waar ook tarwe mee werd gezaaid. Precisie zaaien werd al gauw gemeengoed. Niet meer zaaien in februari/ maart maar eind maart of begin april voor een betere opkomst. Het was geen schokkende financiële opbrengst, maar onze eerste uienteelt was wel geslaagd. Alles wat goed en mis kan gaan bij de teelt van uien hebben wij ook meegemaakt. 1983 was een erg laat voorjaar (nog iets later dan afgelopen jaar) en van de uien die we toen oogstten was tientallen procenten tarra wegens zogenaamde dikhalzen. U raadt het al, goede uien waren in dat jaar erg duur. Het was echter moeilijk om onze uien te verkopen. Slechts één koopman was bereid om ze te kopen voor 25 ct (guldencenten) en dat was ver beneden de gangbare prijs. Hij wilde ook niet tarreren maar alles sorteren en alleen de goede betalen. Omdat we in staat waren om met veel droogcapaciteit de uien in redelijke staat te brengen was ook de koopman na afloop tevreden. We hebben nadien nog heel veel jaren zaken met hem gedaan. 2004 was het enige jaar dat we de uien over het land hebben moeten rijden. Niet vanwege de kwaliteit maar het totaal ontbreken aan vraag. Heel lang hebben ze nog in de schuur gelegen maar toen het graan begin augustus van het land was hebben we ze naar het land gebracht en zijn ze verspreid. Elk jaar zien we ze wel, Poolse vrachtwagens, gelijkend op grote zandkiepers, die uien vervoeren naar Polen. Als jouw uien daarin zitten is er ook iets mis, want die worden in Polen vaak handmatig geschild vanwege de slechte kwaliteit. De prijs laat zich dan wel raden. Ook onze uien zijn een keer in big-bags naar Polen gegaan voor de schillerij en hebben ook zeer weinig opgebracht. In al die jaren hebben we opbrengsten meegemaakt die lagen tussen 25 ton en 100 ton per ha. Financieel gezien, behalve de missers zoals hierboven beschreven, ook een paar toppers. 2018 was er zo één en ook het afgelopen jaar konden topprijzen gerealiseerd worden alleen liet de opbrengst het afweten.

Onze eerste serieuze kennismaking met uien dateert trouwens uit 1979. De oogst



van 1978 die toen nog in de schuur lag was bijna niet meer te verkopen. In mei zijn we getrouwd en we waren voorbereid op een stunt bij ons huis, zoals gebruikelijk was. Voor de huwelijksnacht hadden we uit voorzorg al een andere slaapplek geregeld. Toen we echter de volgende dag bij ons huis aankwamen was de voordeur gebarricadeerd met houtblokken en het balkon was vol gestort met uien. Bedenk daarbij dat we drie hoog op een flat in Emmeloord woonden. U kunt zich voorstellen wat voor halsbrekende toeren daar uitgehaald zijn. De uien die toch niet meer te verkopen waren konden toen gebruikt worden voor een niet alledaagse stunt.

Maar nu is het bijna afgelopen, dat heb ik een paar jaar geleden ook al eens gezegd maar toen lukte het niet. Het lijkt wel een verslaving. Maar nu is het definitief en ik hoop op niet al teveel ontwenningverschijnselen.

Bert



Steenwijkerland heeft primeur met innovatieve, duurzame en emissievrije herbestratingsmachine

De Hooiweg in Paasloo ligt er binnenkort weer prima bij. De werkzaamheden voor de herbestration van de weg vorderen gestaag. Voor het eerst wordt daarbij gebruikgemaakt van een Tiger-stone herbestratingsmachine die volledig mechanisch wordt aangedreven.

De machine heeft geen energie nodig en is daardoor emissievrij. Wethouder Melvin Smit: 'Een innovatieve oplossing die helemaal past bij onze duurzame ambities. En meteen ook een primeur in Nederland. Als Steenwijkerland willen we graag

proeftuin zijn voor dit soort innovaties. Dus kom maar op.'

De herbestratingsmachine die in Paasloo wordt ingezet heeft geen externe energiebron nodig voor de aandrijving. De machine is zo ontworpen dat de zwaartekracht ervoor zorgt dat de stenen omlaag zakken en in het gewenste patroon op de weg terechtkomen. Diezelfde zwaartekracht zorgt ervoor dat de machine zichzelf kan verplaatsen. De innovatieve herbestration van de Hooiweg is het resultaat van de samenwerking tussen aannemer JSB Infra B.V. uit Tuk – die voor de herbestration van de Hooiweg is

ingehuurd – het Brabantse Vanku B.V. – ontwerper van de Tiger-stone machine – en de gemeente. Wethouder Melvin Smit die bij de werkzaamheden kwam kijken: 'Mooi om te zien hoe de machine te werk gaat. Wat dat betreft is hier echt een flinke stap gemaakt in een nieuwe en duurzame manier van bestraten. Ook de stratenmakers hebben er baat bij: hun fysieke belasting is een stuk minder. Top.' De herbestration van de Hooiweg is op meerdere onderdelen duurzaam. Zo zijn alle oude klinkers opnieuw gebruikt en is het overgebleven zand circulair hergebruikt bij de woningbouw in Blokzijl.



Foto van: Wilbert Bijzitter. Op de foto van links naar rechts: John Kuiper (projectleider gemeente Steenwijkerland), Nick van Berkel (JSB Infra B.V.), wethouder Melvin Smit en Henk van Kuijk (Vanku B.V.).

BERGSMA-PHOTOGRAPHY

van basiscursus tot fotoreis Noorwegen/IJsland

Bergsma Photography bestaat dit jaar alweer 10 jaar. Wat begon met een aantal basiscursussen fotografie en een workshop op Ameland, groeide binnen een jaar uit tot een volwaardig fotografiebedrijf. Het aanbod van cursussen en workshops werd uitgebreid met diverse fotografiereizen naar binnen- en buitenland. Java/Bali, New York, IJsland, Noorwegen, Schotland, Frankrijk maar ook Terschelling en Ameland stonden op het programma.

Naast deze fotografiereizen kwamen er steeds meer fotocursussen en workshops

bij. De basiscursus kreeg een uitbreiding met de vervolgcursus. Verder kwam er een cursus flitsen bij. Flitsen in de moderne studio maar ook op locatie met de opzetflitsers.

Naast het reizen en leren fotograferen was er ook veel vraag naar een cursus optimaliseren van de foto's met Photoshop of Lightroom. Kortom een zeer gevarieerd aanbod van fotografie reizen en leren fotograferen. Zowel de cursussen, workshops en fotoreizen worden uitgevoerd met maximaal 7 deelnemers. Dus veel persoonlijke aandacht voor

de deelnemers. De reizen zijn dusdanig opgezet dat ze geschikt zijn voor zowel de beginnende fotografie liefhebber als de professionele fotograaf. Het startniveau is dat de deelnemer in ieder geval een basiscursus moet hebben gevolgd.

Naast het reizen en (nog beter) leren fotograferen kun je natuurlijk ook terecht voor trouwreportages, rouwfotografie, bedrijfsreportages, diverse photoshoots, zwangerschaps en geboorte fotografie.

Een overzicht van het aanbod voor 2024. Voor details verwijzen we naar de

website: www.bergsma-photography.com of informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden.



Fotografie cursussen
workshops & reizen

2024

Eeserveste / Beukenhof 8
8332 VA Steenwijk
+31-(0) 653333722

Cursus/workshop	1	2	3	4	Bijzonderheden
Basiscursus	8+15+20 en 22 jan	6+13+16 +20 mrt	12+19+21 +26 sep	-	3x theorie 19.00-21.30 en 1x zaterdag 10.00-16.00
Vervolgcursus	5+12+17 feb	27 mrt+3 +6 apr	16+23+ 28 sep	-	2x theorie 19.00-21.30 en 1x zaterdag 10.00-16.00
Analoge fotografie	19+26 jan +2 feb	11+18+25 mrt	7+14+21 mei	13+20+27 sep	Foto's maken, ontwikkelen en afdrukken. 19.00- 21.30 uur
Flitscursus	13 jan	9 mrt	14 sep	-	Incl lunch. 09.00-16.00 uur
Foto's bewerken	18+25 jan	8+22 mei	10+17 sep	-	Photoshop en Lightroom/ 19.00-21.30 uur
Normandië	1 - 8 juni	Op basis van logies/ontbijt (2-pers op kamer) en vervoer			
Noorwegen	15-25 juni	Op basis van logies/ontbijt (2 pers op kamer), vlucht en vervoer ter plaatse.			
Rondje IJsland	28 aug-7 sep	Op basis van logies/ontbijt (2 pers op kamer), vlucht en vervoer ter plaatse			

* Alle cursussen zijn tevens te boeken als privé cursus *

* Het is ook mogelijk om een opleidingstraject geheel naar wens samen te stellen *

** Tegen meerprijs is het veelal mogelijk om een kamer voor alleengebruik te boeken. Zie website info@bergsma-photography.com www.bergsma-photography.com

Inspireren, leren & fotograferen

Het leven binnen Wonen bij September

Door **Marijke Hoekstra**,
locatiemanager.

We denken allemaal na over onze baan, onze dromen, ons leven en zelfs onze uitvaart. Maar, denken we wel eens na over het feit dat we ook dementie kunnen krijgen? Wat is dat? Wil ik dat? Hoe dan verder? Dementie is niet alleen maar kommer en kwel. Het leven met dementie kan zelfs waarde hebben. Dit is helaas nog te onderbelicht in de maatschappij.



door dementie of fysieke beperking in de herfst van hun leven zitten. Ons woonhuis is ingericht als een thuis. Warme kleuren, geen verpleeghuissetting met steriele kleuren, uniformen, karren. Nee, net als thuis, netjes, schoon, warm en gezellig.

Wonen bij September Emmeloord stelt elke eerste maandag van de maand haar deuren open voor bezoekers tussen 10.00 en 16.00 uur. Kom gerust langs, stel uw vragen over dementie, kijk eens rond hoe mooi iemand met dementie nog kan wonen in de laatste jaren en ervaar dat het een waardevol leven kan zijn. Hartelijk Welkom.

Meer informatie?

Locatiemanager Marijke Hoekstra
Tel: 088 572 1311
Mail: marijke.hoekstra@wonenbijseptember.nl

Hoe is het wonen binnen een woonhuis bij Wonen bij September? De komende maanden wil ik u hier over vertellen middels columns. Mijn naam is Marijke Hoekstra en sinds januari 2021 mag ik samen met het team verpleegkundigen, verzorgende, helpenden en woonondersteuners de zorg verlenen in bij Wonen bij September, Meldestraat 14 te Emmeloord.

Wat betekent de naam? September symboliseert een zonnig einde van de zomer, het begin van de herfst, maar nog lang niet zo kaal als een winter. Een mooie maand waarin planten vaak nog lang groeien met warme kleuren en fijne nazomerdagen. September is als een warme deken die je om je heen kunt slaan. Diezelfde warmte geven wij aan onze bewoners. Bewoners die



Collega's én zussen Yolanda en Nicole zetten zich in voor Thaise inwoners

Door **Zorggroep Oude en Nieuwe land**

Nayong, een dorpje in het noorden van Thailand. Yolanda Winter, verpleegkundige in Nieuw Clarenberg en zorginstructeur en Nicole van Epen, verzorgende IG in Nieuw Clarenberg (Kleinschalig wonen), zetten zich in voor de leefbaarheid van de bewoners.

"Onze liefde voor Thailand, is gekomen door onze vader", vertelt Yolanda. "Hij komt er regelmatig. Zijn vriendin woont daar. Hij leert steeds meer mensen kennen. Hij ziet hoe ze leven, een sterk contrast met het leven in Nederland." "Er heerst veel armoede. Maar ondanks dat is het mooi te zien dat er echt voor elkaar wordt gezorgd en om elkaar wordt gedacht", vult Nicole aan. "Maar veel mensen hebben hulp nodig, in bijvoorbeeld de vorm van hulpmiddelen."

Vrijheid

Nicole: "Wij kijken goed om ons heen en noemen het bij onze collega's. Een familie van één van de bewoners van Kleinschalig Wonen heeft ons een rollator geschonken. Begin dit jaar hebben wij deze overhandigt aan een mevrouw die zich verplaatste met een blauw plastic stoeltje. Dolgelukkig ontving ze de rollator. De rollator geeft haar zoveel vrijheid."

Acties

Ook zagen Yolanda en Nicole een mevrouw met een beenamputatie. "Deze mevrouw kruipt en schuift al jaren door en om het huis. We hebben beloofd op zoek te gaan naar een rolstoel." "We hebben direct een oproep geplaatst op het medewerkersportaal. Collega Trudie gaf gelijk gehoor en startte een crowdfundingactie. Hiermee heeft ze ontzettend veel geld opgehaald en konden we een rolstoel aanschaffen. Sam de Boer, stagiaire van Trudie had ook een eigen actie. Tijdens een gastles op school kreeg hij de vraag: "Doe jij wel eens iets goeds voor een ander?" Hij dacht gelijk aan ons. Door middel van tikkies naar familieleden, vrienden en klasgenoten heeft hij ook veel geld opgehaald, zodat een tweede rolstoel werd aangeschaft."

Dankbaar

De eerste rolstoel is inmiddels aangekomen en overhandigt aan de mevrouw met de beenamputatie. "Ze was zo ontzettend blij en dankbaar. Ze kan weer gaan en staan waar ze wil! Voor haar een zeer kostbaar geschenk." Yolanda: "Daar doen we het natuurlijk voor! De armoede is zo groot. Dat zoiets kleins daar zo groots kan zijn. Daarvan krijg je de tranen in de ogen. We zijn iedereen zo dankbaar die dit mogelijk heeft gemaakt!"

Een ieder krijgt wat hem toekomt...

Leven en laten leven..

Door **Richard Krist**

Mijn telefoon gaat en ik zie in mijn scherm dat het een bekende is. Als ik met een familie op pad ga om een uitvaart te regelen zet ik altijd iedereen met naam en toenaam in mijn telefoon. Dan weet ik altijd wie ik aan de andere kant van de lijn heb en wie ik ga bellen.



Ik neem op: "Hallo... hoest nou?" "Met mij gaat het goed en met jou?" "Ik verveel me niet, maar wat kan ik voor je doen?" "Mag ik je wat vragen?" "Natuurlijk." "In verband met het overlijden van iemand in de omgeving van onze dochter bel ik je. Ze zijn op zoek naar bepaalde muziek, maar weten niet hoe het heet. Het klinkt van...", en op dat moment begint meneer te hummen zoals volgens hem de muziek klinkt. "Weet je welke dit is?" Met dat meneer dit vraagt moet ik in mezelf glimlachen om het feit dat hij mij hiervoor belt. Ik moet even nadenken, maar kom nadat hij een aantal keer het gehum heeft herhaald op welke muziek dit is. Dit aangegeven, meneer dankbaar neergelegd en later komt er een appje dat het helemaal goed is en de familie blij.

Hoe mooi is dat? Elkaar helpen waar het kan. Is tegenwoordig niet meer vanzelfsprekend voor veel mensen. Een dan voel

ik mij al bijna een ...

Ik moet er niet aan denken om dan aan te geven dat hij het lekker zelf maar uitzoeken, omdat ik die familie niet begeleid. Dat hij mij belt zie ik als een compliment dat hij mij "waardig" acht om te vragen en ik wil heel graag helpen als ik kan.

Ik heb zelf eens meegemaakt dat een familie die lid was van een uitvaartvereniging in het dorp waar ze woonde, maar wilde dat ik de uitvaart begeleidde. Zij wilden eigenlijk alleen de dragers van de vereniging "gebruiken" bij de begrafenis. Ik bellen met degene die de uitvaarten voor de vereniging altijd uitvoert met de vraag bij wie ik moet zijn om de dragers te regelen. "Als ik de uitvaart niet mag doen, zoek je het maar uit." En dan zoek ik het wel uit en diegene mag het stoppen waar het donker is...! Op zo'n moment gaat bij mij het lampje uit.

Een ieder moet zijn/haar brood verdienen en doen waar hij/zij goed in is. En een ander hetgeen gunnen waar die ander goed in is.

Vaak krijg ik de opmerking: "Je zal wel blij zijn als er iemand gaat!" "Jij houdt altijd werk, want het gaat altijd door." "De één zijn ... is de ander zijn brood." Ik antwoord dan, uit de grond van mijn hart en echt gemeend: "Ik gun dat niemand, maar als het dan zo is, laat ze dan maar bij mij komen." Niet meer en niet minder.

Leven en laten leven...

www.haaksmadehaanuitvaart.nl

Dag en nacht bereikbaar 0521-519016



HAAKSMA & deHAAN

Uitvaart



Mirjam Lootsma | Froukje Tabak

Maak een afspraak voor een oriënterend gesprek. Vrijblijvend en kosteloos.

Deskundig in uitvaartbegeleiding



‘Eigen kamer bij fraaie expositie’

Foto's van schilder Rijkman Groenink te zien in Maastricht

door Don van der Veen

Steenwijk – Foto's van wijlen schilder Rijkman Groenink uit Steenwijk zijn te zien in het 'Fotomuseum aan het Vrijthof' in Maastricht. De foto's maken deel uit van de expositie 'Morgen gaat het beter'. Die is nog te zien tot 17 maart 2024. Rijkman Groenink was vooral bekend als schilder van landschappen en stadsgezichten. Hij schilderde de naaste omgeving, maar bijvoorbeeld ook geliefde plekjes op het Waddeneiland Ameland. Daar verbleef hij met enige regelmaat.

De bekende Steenwijker schilder overleed in 2021 op 102-jarige leeftijd in woonzorgcentrum Nijenstede na een rijk en creatief leven. “Een oomzegger van Rijkman Groenink, zelf fotograaf, tipte mij dat hij een foto van zijn oom tegengekomen was in een fotografiëblad”, vertelt Gerrit Heidinga. “Het artikel had betrekking op een foto-expo in het 'Fotomuseum aan het Vrijthof' in Maastricht van foto's van Humberto Tan”, zo vervolgt Heidinga.

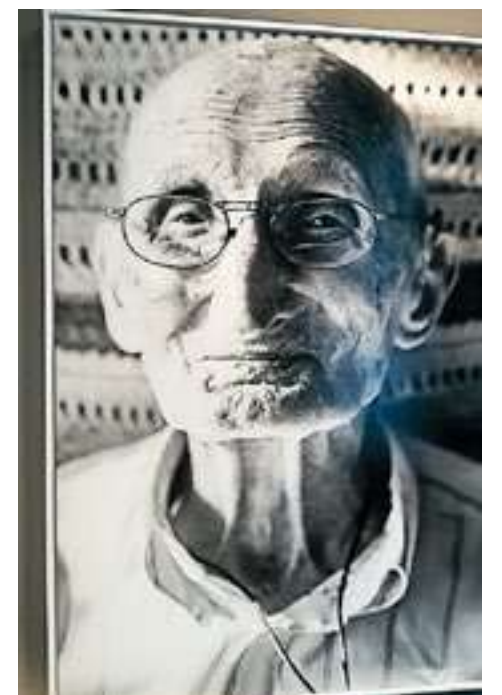
De medewerker van de Historische Vereniging Steenwijk heeft het museum in Zuid-Limburg bezocht om de foto's met eigen ogen te kunnen zien. “Ruim drie jaar lang trok Humberto Tan het hele land door om meer dan honderd mensen van

honderd jaar en ouder te fotograferen. Tijdens de daaropvolgende gesprekken stelde de gepassioneerde fotograaf ze vier dezelfde levensvragen over hun geluk, angsten, levenslessen en toekomstdromen. Ook vroeg hij om een gezondheidstip”, zo vertelt Heidinga.

Veel aandacht

De expositie heeft veel aandacht voor de honderdplusser Rijkman Groenink uit Steenwijk. “Veel mensen die zijn gefotografeerd, moeten het doen met een kleinere foto op een wand met velen. Anderen hebben een grote foto en Rijkman heeft zelfs een ‘eigen’ kamer. Met op de ene wand een grote foto genomen in zijn appartementje in Nijenstede, op de tegenover liggende wand een grote foto ‘en face’ met glimlach en een foto van zijn hand (letterlijk).” Op een derde wandje een stukje tekst uit het interview. “Een vierde wand is er niet, want het is een ‘doorgangskamer’. Het was voor ons een aangename verrassing. We hebben foto's gemaakt met mij erbij op, zodat de grootte van de foto's is te zien.”

Bij de expositie is ook een fraai fotoboek te koop. Een groot en dik boek voor vijftien euro. “In dit boek heeft Rijkman Groenink vier pagina's. Op twee pagina's de foto in zijn appartement en op de andere twee bladzijden de andere twee foto's en een kort interview.”



Groenink op meerdere foto's in Maastricht, op twee ervan is ook Gerrit Heidinga te zien. Foto's: Stien Heidinga

Het Infopunt Duurzaam Doen helpt inwoners op veel manieren

door Yvonne Koppers

STEENWIJK – Stichting Duurzaam Steenwijkerland is sinds 9 oktober 2021 gevestigd aan de Kerkstraat 4 te Steenwijk met het Infopunt Duurzaam Doen. Grietje Bakker verzorgt alle communicatie en Robbert Vlagsma is operationeel coördinator. Zij vertellen over onder andere het verduurzamen van Steenwijkerland en het verbeteren van de biodiversiteit. Wij als inwoners van Steenwijkerland en omgeving kunnen veel betekenen op het gebied van verduurzamen. Laten we er samen wat aan doen!

Voor het G1000 Burgerberaad werden inwoners van Steenwijkerland uitgenodigd om mee te denken over hoe we onze gemeente energieneutraal kunnen krijgen. Hier zijn diverse werkgroepen uit voortgekomen. Een daarvan was 'Ik Begin', Robbert Vlagsma maakte deel uit van deze groep. Samen met de werkgroep 'Dichtbij Huis' was dit het startpunt van Stichting Duurzaam Steenwijkerland. Deze stichting organiseert diverse projecten op het gebied van duurzaamheid. Zo was er op zaterdag 4 november een infodag over duurzaam wonen. Die werd samen met de gemeente Steenwijkerland en Stichting Besparen in De Kop gehouden, voor alle inwoners van Steenwijkerland en er werd gratis en onafhankelijk advies over het verduurzamen van je huis gegeven.

Hotel

Het insectenhotel is een mooi project om



“Kom je even binnen? Dan kijken we samen naar mogelijkheden voor een duurzame toekomst!”

de biodiversiteit te bevorderen. Bijen, torretjes en bijvoorbeeld vlinders kunnen hierin overwinteren. Per hotel wordt er gekeken naar geschikte locaties binnen de gemeente met bloeiende planten en struiken. Een geschikte locatie mag ook door de bewoners aangedragen worden. Wanneer de gemeente de openbare plek goedkeurt, wordt dit hotel geplaatst en krijgt deze een eigen beheerder zodat het hotel netjes blijft. Het doel is om in elke kern in Steenwijkerland een insectenhotel te plaatsen. Verder zijn er tuincoaches. Die zijn er om mensen te stimuleren om meer groen rondom het huis te houden. Bij dit project wordt er samen met de bewoner gekeken naar hoe die de tuin het beste kan vergroenen. Dus tegels eruit en planten erin! Aan de voorkant van Infopunt Duurzaam Doen zijn er bijvoorbeeld ook tegels uitgethaald en is er beplanting in gezet.



Een egelhuis, insectenhotel en een vlemuiszenkast

Adoptie

De adoptieafvalbak is een bijzonder project. Door een afvalbak te adopteren, verminder je het zwerfafval in jouw omgeving. Op deze manier draag je bij aan een schone buurt. De gemeente plaatst afvalbakken op belangrijke en logische locaties. Denk aan

parken, in winkelstraten en op routes van scholen naar winkelcentra. Staat er al een afvalbak? Dan kan die worden omgetoverd tot adoptiebak. Als dit niet het geval is, dan wordt gezocht naar een geschikte plek voor een nieuwe bak. Iedere bak krijgt een sticker waarop staat dat hij geadopteerd is. Daarna is het aan de adopteerder om voor de afvalbak en de directe omgeving te zorgen.

Ten slotte zijn er veel vrijwilligers die zwerfafval rapen. Hulpmiddelen zoals grijpers, handschoenen en vuilniszakken zijn verkrijgbaar bij Infopunt Duurzaam Doen. Het is niet alleen goed voor het milieu om samen zwerfafval op te rapen, maar ook voor de mensen zelf. Je maakt een praatje en ontmoet nieuwe mensen, dat zorgt voor verbinding met elkaar. Ook sluit de stichting aan bij acties, zoals de Landelijke Opschoondag en World Cleanup Day.

Samen naar meer duurzaamheid

Iedereen is welkom bij Infopunt Duurzaam Doen. Wie informatie nodig heeft over bijvoorbeeld het verduurzamen van het huis of een steentje wil bijdragen aan het creëren van een groenere en schonere leefomgeving, wordt van harte uitgenodigd om langs te komen. Iedere donderdagmiddag is er een spreekuur van energieadviseurs die advies geven over bijvoorbeeld het isoleren van de woning. De energiecoaches komen bij mensen thuis voor advies over de woning. Met behulp van een checklist wordt dan samen met de bewoner(s) gekeken wat verduurzaamd kan worden in huis. Zo gaan we samen voor een groene, schone en duurzame toekomst!

Tuinsubsidie groot succes in gemeente Steenwijkerland 2023: regenton meest populair

Inwoners uit de gemeente Steenwijkerland zijn enthousiast aan de slag gegaan met het verduurzamen van hun tuin. De tuinsubsidie die dit jaar op 1 maart van start ging, is inmiddels meer dan 150 keer aangevraagd. Daardoor is er voor dit jaar geen tuinsubsidie meer beschikbaar. Vanaf januari 2024 wordt de subsidiepot weer aangevuld.

Wethouder Marcel Scheringa: 'Ik ben blij dat de subsidiepot leeg is voor dit jaar. Dat betekent dat inwoners het ook belangrijk vinden om iets te doen aan hun tuin én een beter klimaat. De tuinsubsidie helpt hierbij. Inwoners krijgen een deel van hun aankoopbedrag terug, als ze één of meer duurzame maatregelen uitvoeren in hun tuin. Het doel van de subsidie is inwoners te helpen om de tuin beter voor te bereiden op hitte, droogte en wateroverlast. En goed nieuws: volgend jaar verstrekken we de subsidie opnieuw.'

Wat is er mogelijk?

De wethouder vertelt verder: 'Er zijn verschillende maatregelen die kunnen helpen om de tuin koel te houden en om wateroverlast te verminderen. De regenton is hier een goed voorbeeld van en was dit jaar het meest populair. Je kunt ook denken aan het planten van een boom of het regenwater afkoppelen van het riool. Of een groen dak of groene gevel aanleggen, stenen of tegels

vervangen door planten en regenwater opnieuw gebruiken (bijvoorbeeld om het toilet mee door te spoelen). We vinden dit als gemeente ook belangrijk en betalen daarom mee. Samen met de inwoners maken we Steenwijkerland duurzamer,' aldus de wethouder.'

Vooraanvraag 2024

Inwoners kunnen nu al een vooraanvraag doen voor het nieuwe jaar. Vanaf januari 2024 worden de aanvragen – op volgorde van binnenkomst – behandeld. Subsidie aanvragen kan via: www.subsidieaanvragen.nl/steenwijkerland. Daar staan ook alle maatregelen en voorwaarden op een rij. Voor vragen over de maatregelen of het aanvragen van subsidie kunnen inwoners contact opnemen met de helpdesk van www.subsidieaanvragen.nl. De helpdesk is per e-mail en telefonisch bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur.

Samenwerkingsverband

Desubsidievoordetuin wordt beschikbaar gesteld door de gemeente Steenwijkerland. De gemeente werkt hierbij samen met de gemeenten De Wolden, Hogeveen, Meppel, Midden-Drenthe en Westerveld, de provincies Drenthe en Overijssel en Waterschap Drents Overijsselse Delta.

Gemeente Steenwijkerland en Businessclub maken nieuwe prestatieafspraken

Met een ferme handdruk werden onlangs de nieuwe prestatieafspraken bezegeld tussen de gemeente Steenwijkerland en de Businessclub. Wethouder Bram Harmsma: 'We streven als gemeente naar een excellent vestigingsklimaat voor ondernemers. Daarom werken we ook hard aan deze samenwerking en zijn we ontzettend blij met de inzet van de Businessclub. Samen met hen gaan we de komende jaren belangrijke stappen zetten. Voor nieuwe bedrijven die zich hier graag willen vestigen, maar zeker ook voor de bestaande bedrijven. Om samen Steenwijkerland op de kaart te zetten als dé gemeente voor het MKB.'

Arbeidsmarkt en ruimte voor ontwikkeling

Roel van Hoorn, voorzitter Businessclub: 'Ik ben de nieuwe voorzitter van de Businessclub. Het is ontzettend belangrijk dat we samen met de gemeente kritisch blijven kijken naar wat Steenwijkerland nodig heeft op ondernemersgebied. We hebben een aantal speerpunten waar we samen mee aan de slag gaan. Denk bijvoorbeeld aan het personeelstekort bij veel bedrijven. Hoe kunnen we helpen om zoveel mogelijk vraagna aanbod te matchen? Een fantastisch voorbeeld hiervan is het nieuwe Horecacollege Weerribben-Wieden, waar de zoektocht naar personeel van horecaondernemers én scholing van nieuw horecapersoneel samenkomt. Ook bekijken we waar in Steenwijkerland nog ruimte is voor nieuwe bedrijven. Zoals bijvoorbeeld

de uitbreiding van het bedrijventerrein Schaarkampen in Vollenhove. Hoeveel vraag is er nog van nieuwe bedrijven om zich hier te vestigen. En waar kan dit het beste.'

Nieuwe economische agenda en duurzaamheid

Een andere belangrijke mijlpaal voor de komende periode is het maken van een nieuwe economische agenda voor Steenwijkerland. Wethouder Bram Harmsma: 'We stellen samen met ondernemers de Economische Agenda voor Steenwijkerland op. Daarin benoemen we de kansen die er liggen en zetten we onze ambities voor een economisch sterk Steenwijkerland. De Economische Agenda is de basis voor concrete acties die we de komende jaren gaan uitvoeren. Uiteraard kijken we verder dan onze eigen gemeente en doen we dit in relatie tot de economische agenda van de regio Zwolle. Daarnaast verbeteren we de dienstverlening en de tevredenheid van ondernemers door projecten aan te jagen en ondernemers optimaal te faciliteren. Duurzaamheid is hierbij ook een belangrijk onderwerp. Waarbij nagedacht wordt over circulariteit, vergroenen en oplossingen voor netwerkcongestie. We zitten vol ambitie om samen met de Businessclub Steenwijkerland nóg aantrekkelijker te maken voor ondernemers.'



Wethouder Bram Harmsma (rechts op de foto) en Roel van Hoorn, voorzitter Businessclub, bezegelen de prestatieafspraken. Foto: Wilbert Bijzitter.

GARAGE GERT POST

APK EN ONDERHOUD VOOR ALLE MERKEN

TEL: 0521-521515

WWW.GARAGEGERTPOST.NL



Inspireren, leren & fotograferen
Johan & Coby Bergsma

- + Fotografie cursussen en workshops
- + Fotografiereizen
- + Photoshoots
- + Trouwreportages
- + Bedrijfsreportages
- + Rouwreportages
- + Zwangerschaps-, geboorte en newbornreportages



Bergsma-Photography | Beukenhof 8, 8332 VA Steenwijk | info@bergsma-photography.com | 06-53333722

Steenwijkerland kiest nieuwe oplossing voor opvang Oekraïense vluchtelingen

De gemeente Steenwijkerland gaat vanaf 20 november Oekraïense vluchtelingen opvangen in een aantal recreatiewoningen op de parken Residence de Eese en 't Landgoed Baars. Daarmee kiest de gemeente voor een meer zelfstandige opvang dan in een hotel.

Wethouder Melvin Smit: 'Het is de bedoeling om daar – uiteraard ook tijdelijk – Oekraïners op te vangen die al in onze gemeente verblijven, maar nu in een hotel of groepsaccommodatie zitten. Door deze verschuiving maken we in de

hotels plek vrij voor nieuwe opvang. En dat is nodig. Landelijk is de nood hoog en is de dringende oproep gekomen om meer opvangplekken te zoeken. Die opgave geldt ook voor onze gemeente.'

Het is de bedoeling om verspreid over de twee parken 100 Oekraïners – mannen, vrouwen en kinderen – op te vangen. Concreet betekent dit dat van de ongeveer 300 recreatiewoningen zo'n 30 huisjes voor opvang zullen worden gebruikt. Wethouder Melvin Smit: 'Omdat deze mensen al tijdelijk in onze gemeente

wonen, hebben veel volwassenen inmiddels een baan gevonden. Kinderen gaan naar school. Wat dat betreft zijn ze al redelijk gewend. Deze opvanglocatie biedt wat meer zelfstandigheid en ons de mogelijkheid om de vrijgekomen plekken in de hotels opnieuw in te zetten.'

De gemeente Steenwijkerland biedt op dit moment in het Fletcher Hotel-Restaurant en de voormalige Emmaschool in Steenwijk, in Huis ten Wolde in De Bult, in Mooi Oldemarkt in Oldemarkt en in Hotel Giethoorn in Giethoorn onderdak aan zo'n

380 Oekraïense vluchtelingen.

Omwonenden hebben een brief gekregen met informatie en een uitnodiging voor een inloopavond waar ze terecht kunnen met vragen. Op www.steenwijkerland.nl/oekraïne is algemene informatie te vinden over de opvang van Oekraïense vluchtelingen in Steenwijkerland.



ZATERDAG ZONDAG
2 & 3 DEC
10.00 - 17.00 UUR

MEGA BRICKS

bestel hier,
scan mij



VOORVERKOOP € 5,-
aan de deur € 6,50

kinderen t/m 3 jaar onder begeleiding:
GRATIS TOEGANG

WWW.DEMEENTHE.NL

**INLICHTINGEN
& OPGAVE**

Heerdink Miniatuur

Organisatie 06 20 40 60 87

WWW.MINIATUURORGANISATIE.NL

LOCATIE

Stationsplein 1, 8331 GM Steenwijk
0521 5140 04 info@demeenthe.nl

**RUIM
3500 M²
LEGO!**

legobouwwerken demonstraties

verkoop nieuw/gebruikte lego

pakketten en losse onderdelen

leuke attracties

bouw- wedstrijden
met leuke prijzen

voor diverse leeftijden

RABO THEATER DE MEENTHE

DE M =

In goede
samenwerking
met de Bouwsteen





Woon bijlage

De bladeren vallen van de bomen, de avonden worden langer, en de gezelligheid in huis neemt toe. Het najaar is de perfecte tijd om je huis een frisse en warme uitstraling te geven. Ben jij op zoek naar de nieuwste najaarstrends voor in je woning? Of heeft je huis nog wat onderhoud nodig om 'winterklaar' te zijn? In deze woonbijlage hebben wij alles wat je nodig hebt.



Je kunt het nog zo gek niet bedenken

Of we maken het

21



Stuntverkoop

Bij Koops Bedden in Wezep

21



Energie besparen

met isolerende rolluiken

26



Monique, Marleen, Maria en Maggy zijn inspiratie voor tuinhuisjes 'Je kunt het zo gek niet bedenken of we maken het'



voornamen alle beginnen met de letter m. Monique was de eerste die – als cadeau – een tuinhuisje naar zich vernoemd kreeg, Marleen, Maria en Maggy volgden. De zelf dus met een huisje geëerde Monique over die laatste naam: "Dit model heeft als enige een puntdak. Het is wat eigenwijzer van opzet en lijkt wel wat op een schrijvershuisje. Dat past wel bij mijn moeder en die heet Maggy. Vandaar."

Vlieland

De vier modellen zul je in tuinen meestal niet aantreffen exact zoals ze op de website staan maar zijn vooral voorbeelden ter inspiratie. De aanpassingen die klanten voorstellen, kunnen ver gaan. "Je kunt het zo gek niet bedenken of het is mogelijk. Een kantoortje erin. Glazen wanden en een kachel. Of bijvoorbeeld een keuken. Het kan allemaal." En het mooie is dat voor alle modellen in principe geen vergunning nodig is. Met de regels voor onder meer de hoogte is al rekening gehouden in het ontwerp. "Het enige wat kopers van een tuinhuisje niet moeten vergeten, is de maximale oppervlakte van het huisje ten opzichte van die van de tuin. Maximaal vijftig procent van de tuin van een woning mag bebouwd worden en maximaal dertig vierkante meter van een woning, koop óf huur, overkapt", vertelt oprichter Robert den Brink, die net binnen is komen lopen. "Van origine zijn we een familiebedrijf", legt hij uit. "Nu leid ik het bedrijf samen met Monique, die ook mijn levenspartner is. Voorheen heetten we Brink schuttingbouw, sinds 2020 focussen we vooral op tuinhuisjes en is de naam Brink Garden Buildings. We bouwen tuinhuisen van kleine schuurtjes tot supergrote verblijven. En ook overkappingen en nog steeds schuttingen. Alles wordt op maat gemaakt en bij de klanten in hun tuin van a tot z gemonteerd." Die klanten komen uit het hele land naar het bedrijf aan de Marsweg, aangetrokken door de vier basismodellen op de website én het maatwerk dat wordt geboden. "Neem als voorbeeld die klant op Vlieland die iets heel specifiek wilde. Hij zocht eerst in zijn eigen provincie Friesland en toen steeds verder weg. Uiteindelijk kwam hij bij ons in Zwolle terecht en wij konden precies dat voor hem maken wat hij zocht."

Vorbereiding

Maar zeker niet alleen voor mensen met een vrijstaand huis en een ruim bemeten tuin is hun bedrijf interessant, stellen Monique en Robert. "We kunnen ook huisjes leveren

voor bijvoorbeeld stadse binnentuintjes. Zelfs al staan die helemaal vol met wildgroei. En het maakt niet uit of een tuin vierkant is of een andere vorm heeft. We kunnen gewoon een tuinhuisje leveren dat schuin meeloopt met de vorm van de tuin." Het bedrijf opereert in het middensegment en heeft voor ieder wat wils. De levertijd van een tuinhuisje bedraagt in het najaar zo'n twee à drie maanden. Oftewel:

"Het is het handigst om in het najaar alvast over een tuinhuisje na te denken, dan staat het er tenminste als de lente aanbreekt."

Lachend: "En dan is het ook niet nodig om de tuinbegroeiing helemaal overhoop te halen bij het graven." En hoe lang de montage dan duurt? Twee mannen van Brink Garden Buildings – soms aangevuld met Robert – zorgen daarvoor. De benodigde tijd hangt van een aantal factoren af. "Zoals de ondergrond. Wordt een betonvloer of prefab vloer gestort, of wordt die bijvoorbeeld van hout gemaakt? Een overkapping kan soms in een dag geplaatst worden, sommige tuinhuisjes vragen anderhalve week tijd. Maar we werken alleen op doordeweekse dagen. Want ook wij willen in het weekend in ons tuinhuisje zitten." Zélf monteren, is dat ook een optie? Dat kan wel, volgende de twee, maar je vergist je dan in de besparing. "Die valt erg tegen, de kosten zitten vooral in de voorbereiding. En je loopt tegen allerlei praktische zaken aan. Het is systeembouw en je moet weten hoe die werkt." Ook wie een bestaande overkapping een make-over wil geven, kan overigens terecht aan de Marsweg.

Brink Garden Buildings
Marsweg 1a
8013 PD Zwolle
Telefoon (038) 429 0315
www.gardenbuildings.nl
brink@gardenbuildings.nl

10 daagse stuntverkoop Bij Koops bedden in Wezep

De komende 10 dagen is er bij koninklijk onderscheiden Koops bedden aan de rondweg 72 te Wezep weer een unieke stuntverkoop!

"Wij hebben op de showroom heel veel artikelen afgeprijsd met 50% korting, echt ongekend!" zegt Ente Bosma. Wij hebben bijvoorbeeld heel veel matrassen in diverse hardheden en maten en in diverse soorten zoals latex, pocketvering en traag schuim-matrassen in de showroom. Verder heel veel showroom modellen boxsprings in zowel vlakke als elektrisch verstelbaar, diverse ledikanten en kasten.

Heel veel bed textiel zoals dekbedovertrekken, dekbedden, kussens, hoeslakens, moltons, plaids, badjassen en veel accessoires met 50% korting!

Verder hebben we tijdens de eerste week van de stuntverkoop op alle artikelen van Auping : 20% korting, en van het merk Tempur op de traag schuim matrassen : **300 tot 600,- euro korting** bij aanschaf van een nieuw matras.

Dit zijn de spelregels:

- 1: Op alle aanwezige matrassen en toppers in de showroom : **50% korting!**
- 2: Op alle showroom modellen boxsprings, ledikanten, kasten voorzien van een grote kaart: **50% korting!**
- 3: Op alle aanwezige dekbedden en kussens op de showroom: **50% korting!**
- 4: Op alle aanwezige bed textiel in de grijze bakken: **50% korting!**
- 5: Heel veel accessoires zoals vloerkleden, lampen, kastjes, badjassen enz. met sticker: **50% korting!**

Alles uiteraard van top kwaliteit en voorzien van goede garanties en service die u van een koninklijk onderscheiden bedrijf mag verwachten. Wees er snel bij want : op= echt op! Speciaal voor deze stuntverkoop hebben wij extra koopavonden. Op woensdag 22 november een extra koopavond tot 9 uur , op 24 november en op 1 december. I.v.m. de drukte kan het zijn dat wij telefonisch slecht bereikbaar zijn. Stuur dan een mail naar: info@koopsbedden.nl of spreek de voicemail in(038-3761212). Wij nemen dezelfde dag nog contact met u op. Verder zijn wij geopend op maandagmiddag van 13.30 tot 17.30, di/wo/do/ van 9.30 tot 17.30 en zaterdag tot 17.00 uur.
Zondags gesloten.



Ondergrond en het tuinhuisje: alles van a tot z wordt in de tuin gemonteerd. Eigen foto's

door de redactie

Glazen wanden erin, een kachel, een keukentje. Spotjes in het plafond, groen op het dak. Het zou een verlanglijstje voor een vakantiebungalow kunnen zijn. Maar het is ook allemaal mogelijk in een tuinhuisje van Brink Garden Buildings. "We hebben voor ieder wat wils."

Het begint met een wens, een soort plaatje in hun hoofd, vertelt Monique Durenkamp. "Klanten, voor het overgrote deel particulieren, nemen vaak foto's mee met voorbeelden van tuinhuisjes die in de buurt komen van wat ze in gedachten hebben. En ze hopen dat wij precies datgene kunnen leveren waar ze naar zoeken. Meestal lukt dat en kunnen we ook al vrij gedetailleerd tonen hoe het tuinhuisje eruit komt te zien. Dat eerste is te danken aan ons maatwerk en het tweede aan mijn naamgenote en Marleen, Maria en Maggy." Monique is de enige vrouw bij Brink Garden Buildings, dus enige toelichting is welkom. "We hebben vier basismodellen met elk hun eigen uitstraling om verder uit te bouwen, te modificeren, naar de wens van de klant. Alle vier hebben we een vrouwen naam gegeven." En dat is niet zomaar, want alle vier de modellen zijn genoemd naar een familielid. Wat wél toevallig is, is dat hun

"Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio"

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. "Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels" Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts



Bos Bedden

Droom bedden



€ 100,-

Bedtextiel cadeau!

Bij een besteding van
€ 1.000 - €2.000

€ 200,-

Bedtextiel

Bij een besteding van
€ 2.000 - €4.000

3.000 m2
Nieuwleusen

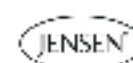
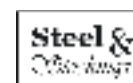
Den Hulst 33
7711GK Nieuwleusen
Tel. 0529 48 12 23
Nieuwleusen@bosbedden.nl

Zondags gesloten
Iedere vrijdag koopavond



PROFITEER ook

BLACK FRIDAY actie



* Actie geldig van 20 t/m 28 november
* niet i.c.m. met andere acties

Nieuwleusen  

www.bosbedden.nl



**3.000 M2
showroom**
vol beleving
en inspiratie

**ack
day**

end t/m € 350

00,-

cadeau!

Bij een besteding van
€3.000

€ 350,-

Bedtextiel cadeau!

Bij een besteding van
€ 3.000 of meer

**ok van andere
ies in onze winkel!**

Eastborn

auping
mat. bedd.

Mline
Staat met Mline samen

PULLMAN



**3.000 m2
Nijverdal**

Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30

Nijverdal@bosbedden.nl

**Zondag en maandag gesloten
Iedere vrijdag koopavond**

bosbedden.nl

  Nijverdal

op=op

STUNT VERKOOOP

**SLECHTS
10 DAGEN**

Start verkoop:
woensdag 22 november
(niet eerder)

Voor openingstijden zie
koopsbedden.nl

Profiteer van fantastisch lage prijzen!

**KOOP-
AVONDEN**

**22, 24 november
& 1 december**

50% KORTING



op alle aanwezige

bedtextiel

o.a. overtrekken, hoelakens,
moltons enz.

in de grijze bakken

matrassen

pocket - latex - traagschuim

in de showroom

**showroom-
modellen**

**zowel ledikanten,
boxsprings en kasten**

**kussens en
dekbedden**

in de winkel



**met
grote
kaart**



Altijd een belevenis!



KOOPS SINDS 1840 BEDDEN



Rondweg 72 Wezep

Tel: 038 376 12 12

afspraken@koopsbedden.nl

www.koopsbedden.nl

Zondags
gesloten





Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl



SOLAR, GEEN STROOM NODIG



25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*

ACTIES T/M 30 NOVEMBER 2023

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18:00 uur
Zaterdag op afspraak | *alleen geldig op Roldusol artikelen

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

2013-2023

10 JAAR

TEGELHUYS OMMEN

MAAK KANS OP EEN **GRATIS** BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!




DOE JE AANKOOP IN 2023 EN MAAK KANS OP JE AANKOOPBEDRAG RETOUR

Wie in 2023 een complete badkamer, toilet of woonvloer aanschaft maakt kans op het aankoopbedrag retour. Hoe het werkt? Koop je badkamer, toilet of woonvloer in 2023. Begin 2024 wordt uit alle aankopen van de complete badkamers, toiletten en woonvloeren een winnaar getrokken die het aankoopbedrag retour ontvangt.

kijk op onze site naar de actievoorwaarden of kom langs!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen
T: 0529 467784 | info@tegelhuysommen.nl
openingstijden: di-za 10:00-17:00

YRO KEUKENS & BADKAMERS

SHOWROOM UITVERKOOP WE MAKEN PLAATS VOOR DE NIEUWE MODELLEN

DEZE BADKAMER GEHEEL GEMONTEERD



KEUZE UIT VEEL VERSCHILLENDE TEGELS EN BADKAMERMEUBELS

Geheel gemonteerd, leidingwerk, betegelen, hangend toilet, incl reservoir. Mooi badkamer meubel. Thermostaat douche mengkraan met regen douche. Inloop douche met scherm.

€ 12500,00*

Houten keuken

- Inductie kookplaat Zanussi
- Afzuigkap is recirculatie Airforce
- Koel- vries combinatie Zanussi
- Vaatwasser AEG

Compleet met blad en Inbouw apparatuur
nu voor **€ 6995,00***



GROTE UITVERKOOP SANITAIR

Wegens aanschaf nieuwe modellen 2023

Badmeubels al vanaf **€ 350,00**

Geheel verzorgde toilet renovatie

PLAATSEN HANGEND TOILET EN FONTEINTJE. INCLUSIEF TEGEL- EN LEIDINGWERK.

Nu **€ 4500,00*** voor



GEHEEL GEÏNSTALLEERD

Mooie moderne keuken

Complete keuken

- Inductie kookplaat
- Afzuigkap
- Vaatwasser
- Onderbouw koeler

nu voor **€ 4995,00***



YRO KEUKENS & BADKAMERS

MARKNESSE
Expansie 10
T. (0527) 20 33 06

Huisleverancier van:
• Rotpunkt • Nobilia
• Nolte • Pronorm



* Vraag in de showroom naar de voorwaarden

CBW-erkend
Afbeeldingen kunnen afwijken. Prijs- en zettfouten onder voorbehoud. Exclusief verwijderingsbijdrage.

Kijk voor de actuele openingstijden op **WWW.YRO.NL**



Al meer dan 40 jaar ervaring met keukens en sanitair!

Oog voor detail. Alle bladen worden onderworpen aan een kritische inspectie voordat deze worden ingepakt om te worden geplaatst.

Welkom bij Treetop Tables

Wij zijn een familiebedrijf met meer dan dertig jaar ervaring in robuust hout. De onderneming maakt unieke (boomstam)tafels en andere meubelen, zoals buitenmeubilair, salontafels, bartafels, bijzettafels en houten accessoires van bijzondere houtsoorten. Wij leveren daarnaast moderne kwaliteitsstoelen van Nederlands fabricaat.

Elk meubel heeft zijn eigen unieke uitstraling en vormt een waardevolle aanvulling op uw interieur.

Omdat geen boom hetzelfde is, heeft elke tafel zijn eigen unieke vorm en structuur. Hout is een fantastisch materiaal. Er zijn ontelbare soorten met allemaal verschillende structuren hardheden en eigenaardigheden. Hout leeft en hout moet je met respect bewerken. Het is telkens weer een feest om te zien hoe de structuur en tekening tevoorschijn komen als een blad mooi is geschuurd en gelakt. Elk blad is een schilderij op zich.

Verantwoord gekapt hout

Veel van het hout waarmee Treetop Tables werkt komt uit Indonesië. Daarbij gaat het uitsluitend om gecertificeerd hout (V-legal certificaat) dat wordt gewonnen uit gebieden die door de overheid zijn aangewezen voor legale kap.



ROBUUST MAATWERK



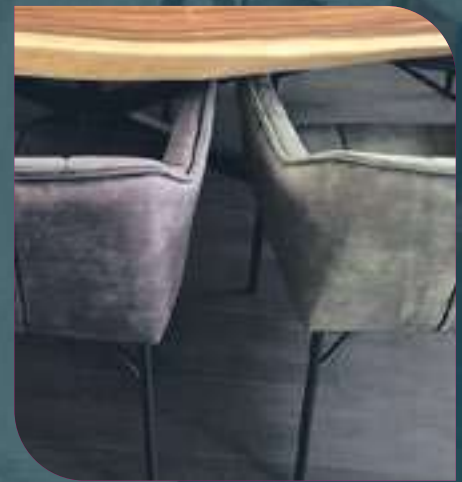
Eettafels



Salontafels



Accessoires



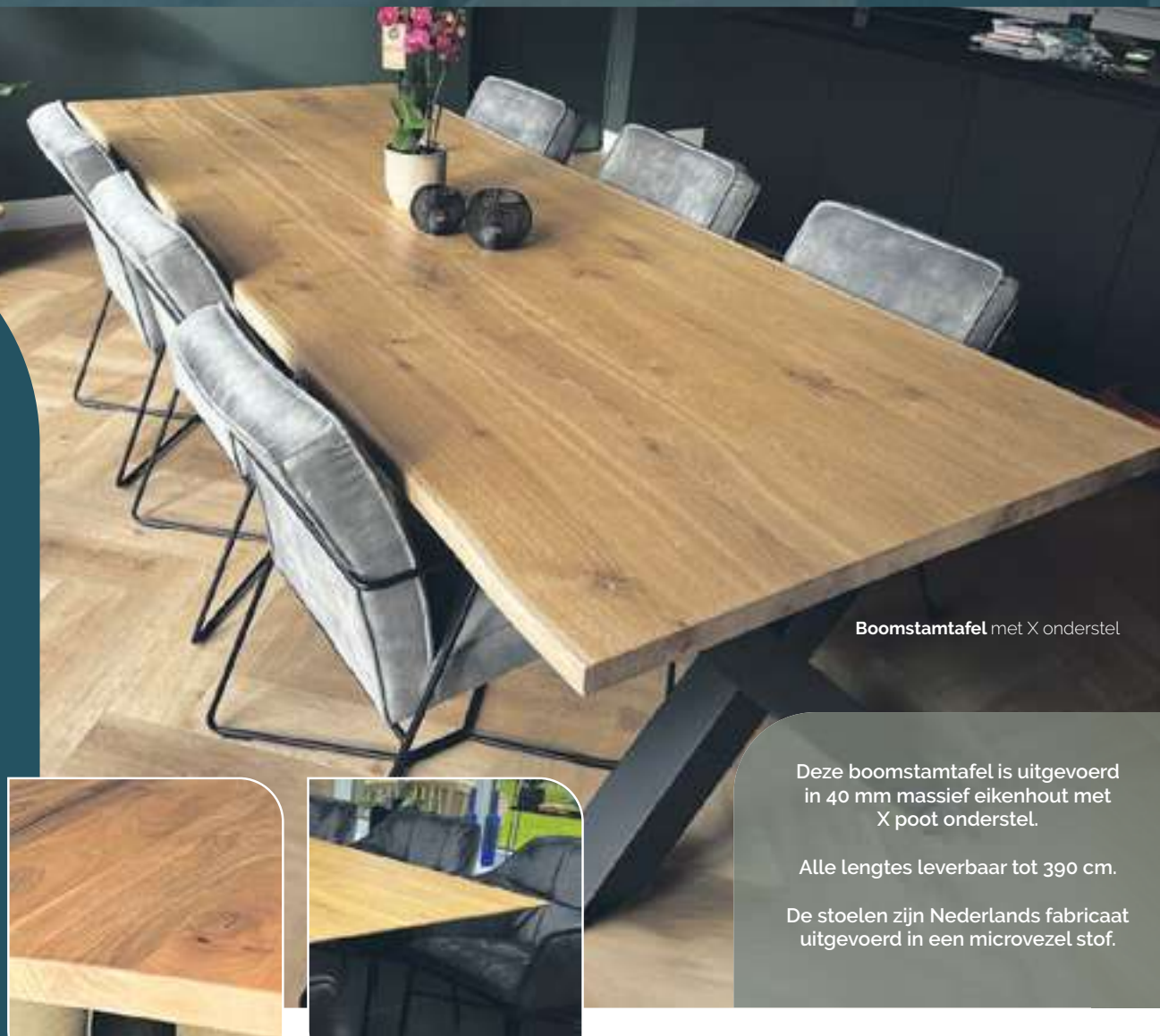
Stoelen

Kwaliteit voor reële prijs

Het is gebruikelijk dat het hout voor Suar-tafels zoals wij die maken ongelakt in Nederland aankomt. Eénmaal in Nederland gaan ze krimpen en daardoor krijg je scheurvorming. Tijdens het transport wordt er wel gebruik gemaakt van vochtvreters, maar deze kunnen lekken op het hout, met vervelende vlekken tot gevolg.

Daarom laten wij een deel van onze bladen in Indonesië drogen en in dezelfde fabriek lakken. Alleen vinden wij deze lak niet van voldoende kwaliteit. Als de bladen door ons worden verwerkt, wordt de bovenlaag van de tafels er hier afgeschuurd waarna we deze lakken met meerdere lagen matte 2-componenten projectlak. Hierdoor ontstaat een prachtig en strak resultaat waarbij het hout het best tot zijn recht komt.

Kom naar onze showroom en maak kennis met ons aanbod en kwaliteit!



Boomstamtafel met X onderstel

Deze boomstamtafel is uitgevoerd in 40 mm massief eikenhout met X poot onderstel.

Alle lengtes leverbaar tot 390 cm.

De stoelen zijn Nederlands fabricaat uitgevoerd in een microvezel stof.

BEZOEKADRES

Dedemsvaart

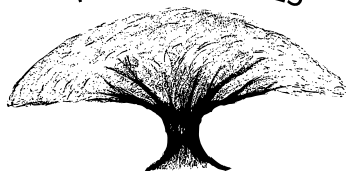
Moerheimstraat 50
7701 CG Dedemsvaart

FABRICAGE EN OPSLAG

Balkbrug

Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

TREETOP TABLES



Tel: 06-33830449
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

Al onze leveringen geschieden volgens de leveringsvoorwaarden van het CBW.





Vergaderen in stijl

Deze suar vergadertafels zijn uit één massief stuk gemaakt en volstrekt uniek.

De tafels zijn voorzien van meerdere lagen matte 2 componentenlak en hierdoor beschermt voor de meeste huishoud chemicaliën.

Vergadertafel vervaardigd uit suar



Wij leveren kwaliteit voor een reële prijs!



Energie besparen met isolerende rolluiken

Isolatie door rolluiken

Er zijn veel redenen om voor rolluiken te kiezen. Rolluiken worden bijvoorbeeld vaak aangeschaft als zonwering of als middel om privacy te bevorderen. Een bijkomend voordeel waaraan kopers van rolluiken niet denken, is dat rolluiken isoleren. Er zijn verschillende rolluiken verkrijgbaar met een isolerende werking. Zo slaat u dus 3 vliegen in 1 klap: met een isolerend rolluik koopt u zonwering, privacybevordering én energiebesparing in één. Bij de isolatie die de rolluiken bieden, gaat het niet enkel om thermische isolatie, maar ook om akoestische isolatie. Door isolatie op het gebied van temperatuur wordt energie bespaard. Deze besparing is goed voor de portemonnee én voor het milieu.

Isolatie met rolluiken in de winter

In de winter is het fijn om de kou buiten te houden. U zit er in huis graag warmpjes bij en stookt dus goed om de kou van buiten geen kans te geven. Thermische isolatie van rolluiken kan bijdragen aan het warmhouden van uw huis in de winter. Veel warmte ontsnapt 's winters het huis via deuren en ramen en kieren die zich rond deuren en ramen bevinden. Door juist op deze 'zwakke punten' rolluiken aan te brengen, wordt de warmte optimaal vastgehouden in huis en stookt u niet voor niets. Door rolluiken met isolerende werking strategisch in te zetten, werkt u niet enkel aan de warmte isolatie van uw huis, maar bespaart u ook op de energierekening. De isolerende rolluiken zorgen zo niet alleen voor een warm huis, ook zijn ook goed voor de portemonnee.

Isolatie met rolluiken in de zomer

Bij isolatie denken we vaak aan de winter, waarin we een aangenaam warm huis willen hebben. Hiervoor is isolatie inderdaad belangrijk. We isoleren de vloer, de muren, het dak... Ook in de zomer is isolatie echter rendabel, dit keer omdat het andersom werkt: u wilt de warmte juist buiten het huis houden. Ook in de zomer zijn de ramen en deuren de boosdoeners: zij laten de meeste warmte binnen in huis. Met rolluiken met thermische isolatie houdt u niet alleen warme lucht buiten, maar zorgt u er ook voor dat de zon niet op de ruiten valt en zo het huis opwarmt. Zoals isolerende rolluiken in de winter energiebesparing opleveren, kunnen ze dat in de zomer ook doen. Een airco hoeft minder energie te verbruiken om het huis koel te houden als de rolluiken met isolerende werking de warme lucht en het zonlicht buitenhouden. Dit ziet u terug op de energierekening.

Isolerende rolluiken

De werking van isolerende rolluiken is afhankelijk van hoe vaak het rolluik dicht is. Een rolluik dat voortdurend openstaat, houdt geen kou buiten in de winter of warmte in de zomer. In ons assortiment hebben we rolluiken met verschillende isolerende werking. Onze Roldusol rolluiken hebben een isolerende laag: de lamellen zijn gevuld met pur of schuimvulling. Dit materiaal is uitermate geschikt om te isoleren, terwijl het weinig ruimte inneemt. Hierdoor kan het goed verwerkt worden in rolluiken. Daarnaast vormt zich, als de rolluiken gesloten zijn, een luchtkussen tussen het rolluik en de venster, en dit luchtkussen heeft nog een extra isolerende werking. In de winter komt de koude lucht het huis niet binnen, in de zomer blijft de warme lucht buiten. Verwarming of airco hoeven zo minder te verwarmen of te koelen, wat een milieuvoordeel en financieel voordeel is.

Geluidswerende rolluiken

De rolluiken die voorzien zijn van isolatiemateriaal bieden niet enkel thermische isolatie, maar zijn ook inzetbaar als akoestische isolatie. De rolluiken zijn dus geluidswerend en dempen geluiden van buiten. Een geluidsisolerend rolluik in de slaapkamer kan zo de nachtrust



bevorderen doordat geluiden van buiten minder goed of zelfs in het geheel niet meer doordringen in de slaapkamer. Voor geluidswerende rolluiken kunt u ook terecht bij Roldusol, wij adviseren u graag over het rolluik dat het best bij uw situatie past.

Verschiede soorten rolluiken en mogelijkheden

De keuzemogelijkheden op het gebied van rolluiken zijn uitgebreid. Zo weet u zeker dat er altijd iets voor u bijzit. Of u nu een moderne eengezinswoning of een statig monumentaal pand bewoont, er is altijd een rolluik te vinden dat bij uw wensen aansluit. De maat en kleur van rolluiken is af te stemmen op uw huis en smaak. Ook zeer brede ramen kunnen voorzien worden van rolluiken. Het is zelfs mogelijk om twee rolluiken zo te combineren dat het vaak niet meer zichtbaar is dat het om twee rolluiken gaat.

Voordelen van rolluiken

Naast de isolerende werking heeft een rolluik nog meer voordelen.

- Rolluiken hebben een inbraakwerende werking. Binnendringen door een raam of deur dat voorzien is van een rolluik, is nu eenmaal veel minder eenvoudig en werkt dus ontmoedigend.
- In tegenstelling tot veel gordijnen laten rolluiken geen enkel licht door. Voorbijgangers kunnen dus niet bij u naar binnen kijken, en uw privacy is optimaal.
- Een gesloten rolluik verduistert een vertrek. Zo slaapt u in een écht donkere slaapkamer en hebt u geen last van bijvoorbeeld straatverlichting of passerend verkeer.
- Elektrische rolluiken kunnen eenvoudig gekoppeld worden aan een tijds klok. Zo kunt u instellen dat de luiken op gezette tijden open- en dichtgaan.
- Elektrische rolluiken kunnen opgenomen worden in een domotica systeem. Aan een domotica systeem zijn meerdere apparaten te koppelen, die vervolgens allemaal centraal bediend kunnen worden. Zo kunt u bijvoorbeeld de rolluiken op een bepaalde tijd automatisch dicht laten gaan en tegelijkertijd de lampen laten aanspringen.

Het is dus een goed idee u af te vragen met welk doel u uw rolluiken in de eerste plaats aanschaft, en welke voordelen u daarnaast graag hebt van uw rolluiken. Schaft u bijvoorbeeld rolluiken aan als zonwering voor uw oude huis dat gevoelig is voor tocht? Dan kan het zich zeker lonen te kiezen voor isolerende rolluiken, zodat u in de winter de kou beter buiten de deur kunt houden.



Johan van Oldenbarneveltstraat 3-A, 7942 GZ Meppel
Tel: 0522 251 543
E-mail: info@roldusol.nl

Roldusol®





Eindejaarsknaller bij Maxvitaal, de specialist in zorg hulpmiddelen

Met leuke korting en veilige rolstoel of rollator het nieuwe jaar in

door de redactie

Tien procent korting op alle artikelen in het assortiment, inclusief de voorradige occasions bij de mobiliteitsproducten. Of kom langs voor een kosteloze rolstoel- of rollatorcheck, om te laten bekijken of die nog helemaal veilig is. Maxvitaal luidt 2023 uit met een eindejaarsknaller.

De twee decemberacties zijn er om de vele klanten uit de wijde omgeving van Emmeloord te bedanken voor al hun steun en positiviteit rond de verhuizing van Maxvitaal naar de nieuwe locatie, zeggen eigenaren Chalong de Bruin en Ronnie Prins. "We groeiden door het grotere aantal producten én bezoekers uit ons jasje op de oude plek in het Emmeloordse centrum. Uit de reacties van klanten blijkt dat ze het ons van harte gunnen dat we in mei van dit jaar ons huidige fraaie, ruime pand konden betrekken. En daar mag best iets tegenover staan. Om onze dankbaarheid te tonen, hebben we deze twee acties bedacht. Van 12 tot 23 december kunnen bezoekers ervan profiteren."

Winterklaar

De gratis rolstoel- en rollatorcheck komt op een geschikt moment: winterse gladheid en kou vereisen immers des te meer dat deze hulpmiddelen volledig betrouwbaar zijn. "Medewerkers van Maxvitaal onderwerpen het vervoerhulpmiddel aan een grondige inspectie, zodat je weet dat je er van op aan kunt. En verzorgen indien nodig smering of afstelling, kosteloos." De kortingsactie kan benut worden om producten aan te schaffen die in de koude periode extra comfort verschaffen, zoals bijvoorbeeld medicinaal gelooide schapenvachten, warmte dekens, schouder- en nek warmtekussens of pantoffels.

Maar dat niet alleen. "Hij geldt voor alle producten in ons assortiment", benadrukt De Bruin. De enige restrictie is dat de maximumkorting per klant 350 euro bedraagt. "Maar dat is natuurlijk best een heel behoorlijk bedrag."

Probleemloos starten

En dan heeft Maxvitaal nog een leuk nieuwtje, ook weer passend bij de winter. "Zóveel klanten vroegen ernaar, dat we er verbaasd over waren. Daarom hebben we er werk van gemaakt: een winterstalling voor scootmobielen. Voor 50 euro per maand kunnen bezitters hun voertuig op een warme en droge plek stallen bij Maxvitaal." Niet alleen staat de scootmobiel als die in de koude periode niet gebruikt wordt, thuis niet in de weg. Ook kan de stalling een hoop startproblemen in het voorjaar voorkomen doordat de motor en de accu beter beschermd zijn tegen de kou. Goed idee van Maxvitaal!

Specialist

Een kleine greep uit het assortiment van Maxvitaal: opvouwbare scootmobielen, gewone en elektrische rolstoelen, rollators, hoog laagbedden en matrassen, warmteproducten, op maat gemaakte stoelen, sanitairproducten, alarmeerhorloges en DECT telefoons. Maar er is nog véél meer. En nogmaals: de tien procent korting geldt voor alle producten. Kom in de periode van 12 tot 23 december naar de showroom vol beleving (850 vierkante meter) van de specialist in zorg hulpmiddelen voor senioren en mindervaliden en profiteer van de korting. En wie een rollator of rolstoel heeft: neem die meteen mee.

Open dagen

Op 22 en 23 december kan iedereen komen kijken wat de zorg hulpmiddelenwereld allemaal te bieden heeft. Ook wie misschien niet direct iets nodig heeft,

is van harte welkom op deze open dagen. Natuurlijk onder het genot van de eigengemaakte Maxvitaal oliebol. Tot ziens in Emmeloord!

Maxvitaal
 Traktieweg 12 8304 BA Emmeloord
 Telefoon 0527 - 860 086
 info@max-vitaal.nl (mét koppelteken!)
 Parkeerplaatsen aanwezig



Een van de vele rollators in het assortiment.



Veiliger op de trap. Ook deze traphulp is verkrijgbaar bij Maxvitaal.



De opvouwbare scootmobiel Mobio ATTO Sport.



Een ruim aanbod in op maat gemaakte Fitform wellness stoelen.



Chalong (rechts) en zijn compagnon Ronnie Prins zijn de drijvende krachten achter Maxvitaal.

OPHEFFINGS UITVERKOOP

MEUBELTREFFER NIEUWLEUSEN STOPT ERMEE NA 25 JAAR!

ALLES MOET WEG, OP=OP!

20%

40%

50%

tot 75% KORTING!

ENKELE VOORBEELDEN

Hoekbank van 2569,- Nu 1349.-	Hoekbank van 2479,- Nu 899.-	Dressoir van 749,- Nu 199.-	stoel van 169,- div kleuren/uitvoeringen Nu 69.-

Fauteuil van 649,- Nu 399.-	diverse maten op voorraad tafel van 729,- Nu 399.-	Salontafel van 505,- Nu 99.-	Tafel van 489,- Nu 229.-	Boekenkast van 505,- Nu 99.-

GRIJP NU UW KANS!

2500M² STAAT BOORDEVOL EN MOET LEEG!!

Alles moet weg en wordt verkocht voor zeer lage prijzen!!
 Hoekbanken, tafels, stoelen, boxsprings, fauteuils, kasten, lampen enz. enz.
 Kom ook langs en scoor een prachtig meubel voor de laagste prijs!

Kalkovenweg 3, 7711GV Nieuwleusen 0529-483378 - Elke do. vr. en za. open

START VERKOOP:

DO. 23 NOVEMBER 10.00 - 17.30
 VR. 24 NOVEMBER 10.00 - 21.00
 ZA. 25 NOVEMBER 10.00 - 17.00

Lukkes Outdoor TUINMEUBELEN

DE TUINMEUBEL SPECIALIST VAN HET NOORDEN
WWW.LUKKESOUTDOOR.NL



Jachtwerfstraat 1a
8471 XW Wolvega

www.lukkesoutdoor.nl
0561 475048
info@lukkesoutdoor

Waar verblijf jij?

#Tuinverblijf Maggy



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

Gezellig

BLOEMEN & LIFESTYLE

WWW.GEZELLIGSTEENWIJK.NL

WOLDPROMENADE 59
8331 JE STEENWIJK
T. 0521 - 344999

- VERKOOP
- VERHUUR

Van REES Trailers

- ONDERHOUD
- TRANSPORT



KOEMATEN 16 8331 TK STEENWIJK 0521- 361584 INFO@VANREESTRILERS.NL

WWW.VANREESTRILERS.NL



De voordelen van H2O Pro op een rij:

- Zelfs oude kalkaanslag verdwijnt
- Milieuvriendelijk
- Overal te installeren
- Zuiver natuurkundig proces
- Uniek in prijs en prestatie
- Geschikt voor een natriumarm dieet
- Volledig geluidloos
- Zonder voorschriften voor bedrijven



Doorbraak tegen kalkaanslag!



- ✓ zonder zout
- ✓ zonder stroom
- ✓ zonder afvalwater

vriendelijk voor milieu
en portemonnee

€675,-

www.h2opro.nl

Van Brandenburgstraat 2 | 8061 CN Hasselt (ov)
tel.: +31 85 130 39 91





RIKELS

S L A A P E X P E R T S

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



OFFICIAL SERTA DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room

Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl

Klanten beoordelen ons met **9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zonder rugpijn!"

Primo

KEUKENS.NL

De voordeligste keukenzaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPTE LEVERING



MONTAGE



€8.995,-
INCL. APPARATUUR



PRIMO KEUKENS HEERENVEEN | JOUSTERWEG 42 | 0513 617 066
Hardenberg | Roden | Meppel | Dronten | Kampen | Almelo | Emmen

Dinnershow

bij



MORE THAN JUST FOOD

Ersoy Demir & Band

Zaterdag 2 December

1001 Turkish Night

Oriëntaalse
buikdansshow

3-gangendiner

aanvang: 18.30 uur

info@rhodossteenwijk.nl

www.rhodossteenwijk.nl

Tel: 0521 - 51 00 47