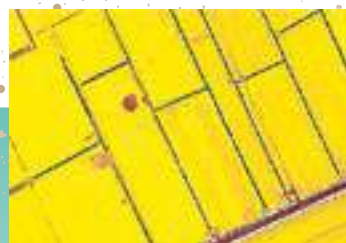


# Zwartewater Express

december 2023



Een burcht voorloper van Genemuiden? **3**



Het leven bij Wonen bij September **7**



Puzzel mee & win! **24**



wenst u fijne feestdagen

## Oliebollenloop op de voorlaatste dag van het jaar



Foto: Dumbrunner.com

Op zaterdag 30 december vindt de Oliebollenloop 2023 plaats. Ook dit jaar bestaat de loop weer uit Kids Runs, 4 Engelse mijl en 8 Engelse mijl. Na afloop ontvangen alle deelnemers een oliebol en chocolademelk. Toeschouwers kunnen koffie en koek kopen bij de Veldschuur.

Om 9.45 uur is de start van de Kids Run voor kinderen tot en met 8 jaar. De te lopen afstand is circa 1000 meter, de inschrijf-

kosten bedragen €3,00,-. Om 10.10 uur wordt deze run gevolgd door de Kids Run voor de groep van 9 tot en met 12 jaar. De afstand bedraagt hier ongeveer 1500 meter en de kosten bedragen eveneens €3,00,-. Om 10.45 uur gaat de 4 Engelse mijl van start, inschrijfkosten €10,00,-. Om 10.50 uur start de laatste afstand, de 8 Engelse mijl, ook hier bedragen de inschrijfkosten €10,00,-. Om 10.30 uur is de prijsuitreiking van de Kids Runs en om 12.15 uur die van de 4 en 8 Engelse Mijl.

### Parcoursen

Het parcours van de Slomp en de Graaf Kids Run (tot en met 8 jaar) is circa 1000 meter lang en bestaat uit twee rondjes. De Kontento Kids Run (9 tot en met 12 jaar) is ongeveer 1500 meter en bestaat uit drie rondjes. Het parcours van de Binthout 4 Engelse mijl is 6,4 kilometer lang en bestaat uit één rondje. Het parcours van de Bakker Blom 8 Engelse mijl is 12,8 kilometer lang en bestaat uit twee rondjes.

### Parkeren

De organisatie raadt aan om indoen mogelijk lopend of met de fiets naar de start- en finishlocatie te komen. Die is De Veldschuur, Wijkweg 2, 7954 HP Rouveen. Bij de start- en finishlocatie is er de mogelijkheid om je om te kleden. Ook zijn er toiletten aanwezig. Er zijn geen douches.

Inschrijven kan via de webpagina [www.inschrijven.nl/form/2023123000779-nl](http://www.inschrijven.nl/form/2023123000779-nl).

Voor meer informatie kan contact worden opgenomen met de organisatie via [info@oliebollenloophasselt.nl](mailto:info@oliebollenloophasselt.nl).



Het parcours van de Kids Runs.



Het parcours van de 4 en 8 Engelse mijl.

**Boshuis Media**  
wenst u prettige feestdagen  
en een gelukkig nieuwjaar

happy new year!

DE BESTE WASSTRAAT VAN DE REGIO

**60 meter wasplezier**  
Gratis gebruik van het stofzuigerplein voor Rial klanten.

**Rial Car Wash**  
MEPPEL

Ma t/m Vrij 8.30 - 18.00  
Za 8.30 - 17.00  
Zo 10.00 - 17.00

Blaarckenstein 570  
7943 PA Meppel  
[www.rialscarwash.nl](http://www.rialscarwash.nl)

— DE —  
**GROENE LANTAARN**  
MODE VOOR HEM & HAAR

BEL: 038 - 385 59 30  
MAIL: [INFO@DEGROENELANTAAARNMODE.NL](mailto:INFO@DEGROENELANTAAARNMODE.NL)  
BEZOEK: WESTERKAAI 48, GENEMUIDEN  
KIJK OP: [WWW.DEGROENELANTAAARNMODE.NL](http://WWW.DEGROENELANTAAARNMODE.NL)

Particuliere verhuizingen  
Projectverhuizingen  
Nationaal en internationaal  
Verhuisdirigente  
Kunst en antiek verhuizen  
Seniorenverhuizing  
Schoonmaakservice  
Handyman  
Opslag

uw **verhuizing**  
een frisse start

**038 465 65 60 UTS HERSEVOORT**  
Nervistraat 5 • 8013 RS Zwolle  
[info@utshersevoort.nl](mailto:info@utshersevoort.nl)  
[www.utshersevoort.nl](http://www.utshersevoort.nl)

**VERHUIZINGEN**  
ZWOLLE

**TEGELHUYNS OMMEN**  
**10 JAAR**  
MAAK KANS OP EEN GRATIS  
BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen  
[tegelhuysommen.nl](http://tegelhuysommen.nl)

**Maatwerk tafels**  
voor binnen en buiten

TREETOP TABLES

TAFELS EN MEER

Moerheimstraat 50  
7701CG Dedemsvaart  
Tel: 06-33830449  
[www.treetoptables.nl](http://www.treetoptables.nl)



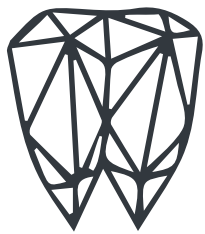


Margriet Krook  
uitvaartbegeleiding

een wens  
een afscheid  
een dierbare herinnering  
voor altijd

24 uur per dag bereikbaar

Margriet Krook  
06-36 11 30 00  
info@mkuitvaart.nl  
www.mkuitvaart.nl



## warnders tandtechniek

- KOM LANGS VOOR EEN KOSTELOZE PROTHESE CHECK
- REPARATIES KLAAR TERWIJL U WACHT

Gemeenteweg 226  
7951 CW Staphorst  
tel. 0522 46 25 15

maandag t/m vrijdag  
van 9:00 tot 17:00



## VOOR AL UW ZONWERING



VOOR MEER INFORMATIE  
SCAN DE QR-CODE



WWW.SANSON-ZONWERING.NL

“  
**HOE WIJ  
WERKEN**  
Het inmeten van  
zonwering kan best  
lastig zijn. Laat staan  
dat je het zelf moet  
monteren. Daarom  
helpen wij je in  
3 stappen naar de juiste  
zonwering.

- 1 **Gratis advies** aan huis
- 2 **Vrijblijvende offerte**  
binnen 1 werkdag
- 3 **Montage** binnen 3 weken

038 - 3037794    info@sanson-zonwering.nl

## Het mooiste cadeau voor de feestmaanden!

Onze bestseller Pfaff expression



NAAIMACHINES & HOBBY  
*Dinie Kleine*

Burg.Backxlaan 348 - NIEUWLEUSEN  
Tel. 0529.483805  
www.diniekleine-naaimachines.nl

## Fijne feestdagen

Boshuis Media wenst u allemaal fijne feestdagen en een voorspoedig  
en gezond 2024! Bedankt voor het vertrouwen en het lezen van onze krant.  
Wij hopen u in het nieuwe jaar weer te kunnen voorzien van leuke nieuwsberichten  
uit uw regio.



Namens het team van



# Een burcht als voorloper van Genemuiden ?

Door Albert Corporaal

Wanneer precies was hier sprake van vaste bewoning in een soort woongemeenschap, een dorp of zelfs stad? We weten het vaak niet precies. Vaak waren de leefgemeenschappen er al, nog voor er in geschriften over werd opgetekend. Maar een jaartal kunnen we vaak ontleen aan een gedenkwaardig moment, denk aan het verkrijgen van stadsrechten. Zo verkreeg Hasselt in 1252 het Stadsrecht uit handen van bisschop H. van Vianden, Zwolle in 1230 uit handen van bisschop W. van Utrecht en Kampen in 1236. Van de stad Kampen is bekend dat er al een houten vestiging was op die plek en dat Brunnepe, tegenwoordig een wijk van genoemde stad, er destijds al lag, aan de monding van 'bruin water' zoals die plek letterlijk heette. In de 19e eeuw werden 'Calvinisten' van het verdrinkende Zuiderzee-eiland Schokland te Brunnepe gehuisvest en gingen 'Roomsen' vooral naar Volendam. Laten we eens kijken naar Genemuiden. Over haar geschiedenis is gelukkig veel gepubliceerd en een opdringende vraag is van wanneer dateert de oudste nederzetting. Op de oudst bekende kaart – die verbeelding uit de Romeinse tijd toont – staat zo ongeveer op de plek van de huidige stad de naam Navalía en die wordt synoniem geacht met Genemuiden. De naam van het tegenwoordige Genemuiden is te herleiden tot 'monding van de Gene' en wellicht is 'Gene' een synoniem van de drecht die de polder in loopt. Op die kaart staat ietsje oostelijk er van de splitsing afgebeeld van het Zwarte Water in zuidelijke richting en het Meppelerdiep naar het oosten toe. De Zuiderzee was er nog niet en de toenmalige binnenzee was vermoedelijk een heel groot onbegaanbaar moeras (Romeinen destijds spraken van een 'stinkend moeras') met de naam 'Flevo Lacus', het toenmalige Flevomeer, één groot meer met allerlei kleinere meren er in. Een cartograaf, de heer M. Alting heeft er meer dan 1500 jaar na dato, het beste van gemaakt, maar over haar betrouwbaarheid is het laatste woord niet gesproken.

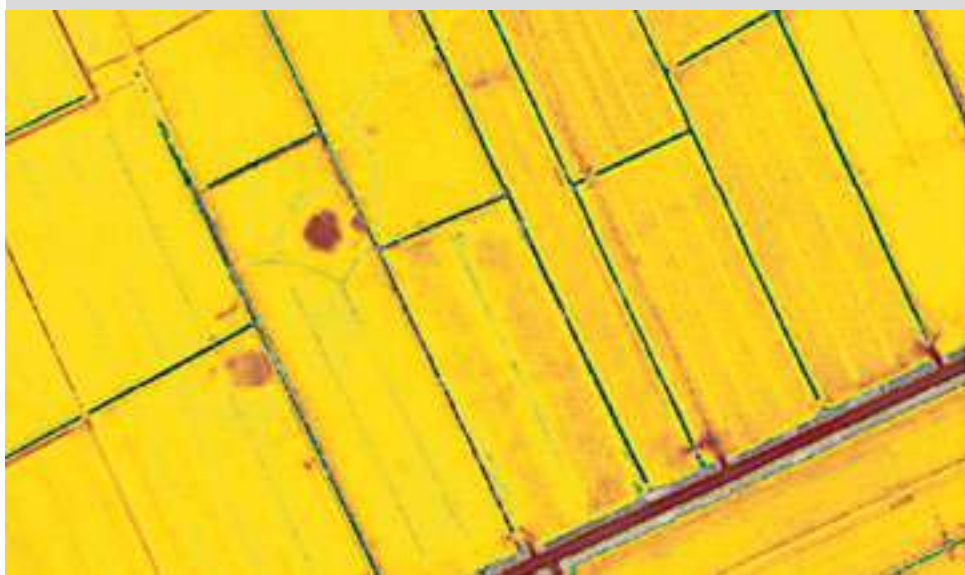
Betrouwbaar is in ieder geval een hoogtekaart, waarop met grote

nauwkeurigheid de kleinste hoogteverschillen; nabij de huidige Veneriete, is er een motte geweest. Zo'n motte is een woonheuvel die in een 'gevaarlijke' omgeving is aangelegd. Het gevaar schuilde dan in de dreiging door roofzuchtige bendes en of onverwachte overstromingen, maar dan wel steeds in een vruchtbare omgeving. In tijden van rampspoed kon men zich – achter houten palissaden – terugtrekken op de grootste woonheuvel. Wat later in de tijd werd meestal op de grootste woonheuvel een heuse stenen sterkte gebouwd. De woonheuvel alhier bestond eigenlijk uit 2 heuvels, een grote en een kleinere voorburcht, alle omringd door een (gegraven) slotgracht. Déze woonburcht stond in het verlengde van en tevens aan het einde van de Drecht, die uitmondde in het Zwarte Water en waar tegen het einde van de 14e eeuw een wetering naar werd gegraven. Het is niet zeker wat de naam van die woonheuvel – misschien zelfs meerder van die heuvels – geweest is, maar de naam Waterenstein komt als één van de kanshebbers naar voren. Met het teloor gaan van de woonburcht(en) zijn de bewoners ervan vermoedelijk naar de uitmonding gegaan, maar daarover is niks bekend.

**Als dat zo geweest is, dan dateert de eerste woongemeenschap aan de monding van de drecht, het huidige Genemuiden, al uit de 1e helft van de Middeleeuwen.**

Pas bij de kerstening van de bewoners aldaar zal er een kerkgebouw gevestigd worden zijn op de plek waar al een voorchristelijke heilige plek, in de vorm van een gegraven kwelplek (bron) geweest moet zijn.

Met de verkaveling Genemuiden die in 1952 begon is de plek van de woonburcht gecultiveerd geraakt, maar de nauwkeurige hoogtemeting heeft de contouren, die je zo op het oog niet meer kunt zien, weer zichtbaar gemaakt: iets om trots en zuinig op te zijn, misschien toch wel weer zichtbaar te maken.



Detail hoogtekaart met als donkere vlek(ken) de contouren van een dubbele woonheuvel en iets zuidwestelijker zelfs een 2e grote heuvel, aan het einde van de Drecht, dat is de bleekblauwe, deels kromme belijning. Voor het oog zijn geen zichtbare sporen meer te zien (bron: AHN).

SPECTACULAIRE UITVERKOOP EXCLUSIEVE SHOWROOMMODELLEN

Uniek in Oost Nederland!!

Westende 101a, 7671 EL, Vriezenveen,  
Tel. 0546 - 56 60 26, info@apstijlmeubelen.nl  
**WWW.APSTIJLMEUBELN.NL**  
Parkeren voor de deur

## Energieklussers in Zwartewaterland van start



**Bart en Wicher hebben hun eerste klus als energieklusser geklaard. De enthousiaste klussers gingen op bezoek bij mevrouw Iet Winters in Hasselt voor onder andere het plaatsen van radiatorfolie. De energieklussers zijn een initiatief van de gemeente Zwartewaterland om inwoners gratis te helpen met kleine maatregelen om energie te besparen en comfortabeler te wonen.**

Iet Winters woont nu bijna 10 jaar in een huurwoning in Hasselt. "Ik heb via Wetland Wonen eerst een gesprek met de energiecoach gehad. Ik kreeg tips zoals in de winter 's ochtends kort te ventileren en dan de ramen dicht te houden. Verder adviseerde hij radiatorfolie. De energiecoach zei dat ik al goed bezig was. Ik vind het ook interessant. Het is gewoon opletten. Ik heb de verwarming niet hoger dan 19,5 graden en trek vaker een vest aan. En een uur voordat ik naar bed ga, zet ik de verwarming op 15. Dat scheelt."

### Minder tocht

Op advies van de energiecoach kreeg Iet vervolgens de energieklussers op bezoek. "Ik ben blij dat ze er zijn. Ik hoop vooral dat de tocht nu minder wordt. Ik zit hier altijd op mijn favoriete plekje bij het raam en daar voel ik tocht." Dat de energieklussers hun werkzaamheden gratis uitvoeren, wist ze niet. "Toen ik mij aanmeldde, wilde ik vooral dat er iemand was die dit kon doen."

### Klussers met energie

Dat beide mannen met veel energie

klussen is meteen te zien. Ze kennen elkaar niet maar zijn met dezelfde instelling energieklusser geworden. "Ik ben nu een goed jaar met pensioen en op deze manier kan ik wat terugdoen voor de maatschappij", zegt Bart die 40 jaar lang werkzaam is geweest in de verwarmingsinstallaties. Ook Wicher is er op deze manier ingestapt en werkte 50 jaar in de bouw. "Ik heb altijd gezegd dat als ik met pensioen zou gaan, ik mensen zou gaan helpen. En op deze manier lever ik ook een bijdrage aan het milieu."

### Ook energieklusser worden?

Bart en Wicher gaan 1 dag in de week op pad. Elke kern heeft nu een energieklusser. "Wij vinden het fantastisch dat deze energieklussers zich inzetten om andere inwoners te helpen met energie besparen. Maar de gemeente Zwartewaterland kan nog wel wat klussers gebruiken" roept Lucca Koekoek van Team Duurzaam op. "Dus, ben jij ook eens in de week beschikbaar en wil je helpen met het uitvoeren van energiebesparende maatregelen? Kijk dan op [zwartewaterland.nl/energieklusser](http://zwartewaterland.nl/energieklusser) of mail naar [duurzaam@zwartewaterland.nl](mailto:duurzaam@zwartewaterland.nl)."

### De energiecoach bij u thuis

Wilt u ook aan de slag met energiebesparende maatregelen? Laat dan een energiecoach bij u langskomen. U krijgt dan een advies waarin staat welke dingen u in uw woning kunt aanpassen om comfortabeler te wonen en energie te besparen. Gaat het om het aanbrengen van kleine maatregelen? Dan komt de energieklusser bij u langs om gratis klussen uit te voeren.

**Afspraak maken met de energiecoach? Kijk op [zwartewaterland.nl/energiecoach](http://zwartewaterland.nl/energiecoach), mail naar [duurzaam@zwartewaterland.nl](mailto:duurzaam@zwartewaterland.nl) of bel met 038 203 1072.**

**MET EEN DAKKAPEL VAN  
VAN HATTEM MEER**

DAGLICHT  
LEEFRUIMTE  
WOONBELEVING

*Een dakkapel  
die aan alle regels  
en eisen voldoet*

BEL VOOR EEN VRIJBLIJVEND  
ADVIES GESPREK!

**T 038 33 77 989**

### Van Hattem Dakkapellen, zekerheid voor u!

Wilt u ruimer wonen zonder te verhuizen, een extra slaapkamer, thuishkantoor of hobbyruimte creëren met volop daglicht en tegelijk de waarde van uw woning verhogen? Kies voor een KOMO gecertificeerde dakkapel van Van Hattem. Onze adviseurs stellen met u uw dakkapel samen zodat deze perfect aansluit bij de uitstraling van uw woning en persoonlijke wensen.

### Uw adviserende dakkapel specialist sinds 2004

- ✓ KOMO gecertificeerd
- ✓ Vakkundig personeel
- ✓ Kwaliteitsgarantie
- ✓ Uitsluitend A-Merken



**Op vertoon van deze advertentie ontvangt u een gratis insecten-hor!!**

### Kom ons team versterken!

Ben jij op zoek naar een afwisselende en uitdagende montagefunctie? Dan zoeken wij jou! Wij vinden het belangrijk dat jij je bij ons thuis voelt, jij je gewaardeerd voelt en met plezier naar je werk gaat. Graag gaan we met jou in gesprek.



Van Hattem Dakkapellen | Klaas Fuitestraat 33a | 8281 BX Genemuiden  
info@vhdakkapellen.nl | 038 33 77 989 | www.vhdakkapellen.nl

# Eindejaarscolumn

Drie onderwerpen in het kort..

Door Jacky Zweers-Poels

Als ik deze column schrijf hebben we net de intocht van sinterklaas achter de rug. Kinderen helemaal enthousiast en gespannen over wat sinterklaasavond met zich mee gaat brengen. De hoop op leuke cadeaus en de teleurstelling als het toch iets anders blijkt te zijn dan dat je hoopte.



Kerst komt natuurlijk ook als snel en daarna niet te vergeten, oud en nieuw. Een hoop om over te kunnen schrijven, gehoorbescherming, solo apparatuur dat kan helpen verstaan tijdens het kerstdiner met de familie, de zorgverzekering die weer onder de loep genomen kan worden... te veel om uit te kiezen.

## Gehoorbescherming

Tijdens oud en nieuw wordt er hier in de regio graag carbid geschoten. Flinkke luidheden komen hierbij kijken. Maar niet alleen bij het carbid schieten, ook vuurwerk of een oud en nieuw feestje kunnen aardig wat decibellen produceren. Van belang om vooraf goed na te denken over gehoorbescherming. Universeel vaak snel op te halen, maatwerk vergt wat meer planning vanwege de levertijd.

## Solo apparatuur

Soms is een hoortoestel alleen niet

voldoende om beter te kunnen horen in gezelschap. En wat is er nu vervelender dan tijdens het kerstdiner niet kunnen verstaan welke prachtige avonturen de kinderen hebben beleefd of welke ambitieuze plannen de kleinkinderen hebben. Hebben hoortoestellen niet voldoende oplossing, probeer dan zeker solo apparatuur. Extra microfoon die het verstaan gemakkelijker kan maken als de akoestische omstandigheden uitdagend zijn.

## Zorgverzekering

Ieder jaar weer een nieuwe overweging, wel of niet overstappen, inschatten welke zorg wel en niet nodig is komend jaar. Bent u toe aan (nieuwe) hoortoestellen, kijk dan zeker de polisvoorwaarden even na. Welke vergoeding kunt u gebruiken, bij elke audicien kunt u daarvoor terecht en mag u bijvoorbeeld bijbetalen als u een uitgebreider toestel wenst dan de zorgverzekering voor u beschikbaar stelt. Altijd weer een ingewikkelde puzzel als we er echt induiken. Drie onderwerpen heel in het kort. Mocht u meer willen weten over gehoorbescherming of solo apparatuur, neem contact met me op en we bespreken de mogelijkheden samen.

## Voor nu hele fijne feestdagen en een (on)gehoord nieuw jaar!

### Jacky's Hoorstudio

Ds. Van Diemenstraat 6b 7711 JM Nieuwleusen  
T: 0529 - 23 20 40 | info@jackyshoorstudio.nl  
| www.jackyshoorstudio.nl

Van donderdag 21 december t/m zaterdag 23 december 2023

## Zwartewaterland Helpt in actie voor Stichting Happy Holiday

**Stichting Happy Holiday is aankomende editie het goede doel van de jaarlijkse radiomathon van Stichting Zwartewaterland Helpt. De stichting doet ieder jaar een oproep voor suggesties voor goede doelen voor de radiomathon. Voor deze editie, die wordt gehouden van donderdag 21 december t/m zaterdag 23 december 2023, werd uit de vele inzendingen gekozen voor Stichting Happy Holiday.**

Deze stichting organiseert vakanties voor gezinnen waarvan één of meerdere gezinsleden ernstig of terminaal ziek zijn. "Deze gezinnen zijn niet in staat om zelfstandig op vakantie te gaan", legt voorzitter John Grutters uit. "Bij ons kunnen ze samen vakantie vieren. Tijdens de gezinsweek zijn er 24 uur per dag vrijwilligers en verpleegkundigen aanwezig. Deze nemen vakkundig en met liefde de zorg uit handen. Ouders kunnen hierdoor uitslapen, krijgen ontbijt op bed en hoeven 's nachts niet uit bed door de aanwezigheid van nachtverpleging."

Voor deze vakantieweek maakt de stichting gebruik van Hotel IJsselvlied in Wezep. Dit is een speciaal zorghotel

waar alle aanpassingen zijn om de zorg te bieden die nodig is. Naast de zorg wordt er door een enthousiast recreatieteam een programma gepresenteerd voor de kinderen en ouder. Niet alleen het zieke kind (of soms een ouder) staat centraal, maar ook de "gezonde" gezinsleden.

Help jij de Stichting Zwartewaterland Helpt mee om deze vakantieweek mogelijk te maken? Heb je een leuk idee voor een actie, wil je meehelpen als vrijwilliger of heb je tips? Neem dan contact op via [info@zwartewaterlandhelpt.nl](mailto:info@zwartewaterlandhelpt.nl)

**Kijk voor meer informatie op [www.zwartewaterlandhelpt.nl](http://www.zwartewaterlandhelpt.nl) en/of volg Zwartewaterland Helpt via Facebook en Instagram.**

Nieuw matras, bed of dekbed nodig?

# Droomkorting tijdens onze inruilweken!

Lever in december je oude exemplaar in en ontvang:

- Tot 500 euro korting op een nieuwe boxspring
- Tot 300 euro korting op een nieuw matras
- Tot 150 euro korting op een nieuw dekbed

Bezoek onze slaapwinkel in Genemuiden.  
Plan een vrijblijvende afspraak in of breng een bezoek tijdens de openingstijden van onze slaapwinkel!

**Bezoek:** Langestraat 32  
8281 AM Genemuiden  
**Bel:** 038 - 234 00 30  
**Whatsapp:** 06 - 27 10 20 00  
**Mail:** [info@contourbedden.nl](mailto:info@contourbedden.nl)

Boek je afspraak op [contourbedden.nl](http://contourbedden.nl)



**Contour Bedden**  
Geeft vorm aan slaappeluk

**Dag en nacht bereikbaar**  
(ongeacht waar u verzekerd bent)  
036 3665344 / 06 51961571  
ook voor uw assieraden



*Uitvaart* **Gert Mooiweer**  
Overledenenverzorging



Waar respect en afscheid  
elkaar omarmen

Purperreigerlaan 2a, 8064 DC Zwartsluis  
gmooiweer-uitvaart@home.nl www.uitvaartverzorging-gertmooiweer.nl



Wees welkom bij deze **MASSAGE** salon  
in Zwolle, waar u een onvergetelijke  
tijd kunt hebben met onze masseuses.

Kijk voor meer informatie op onze website  
[www.peppersmassage.nl](http://www.peppersmassage.nl)

Korte Kamperstraat 29 | 8011MN Zwolle | tel: 038 8888830 | 06 82751014  
info@peppersmassage.nl | www.peppersmassage.nl

**Jacky's Hoorstudio**  
Uw audicien dichtbij



**Fijne feestdagen en een (on)gehoord goed 2024**

- Vakkundig en onafhankelijk advies
- Gehoorrevalidatie met vrijblijvende proefperiode
- Gehoorbescherming universeel en op maat
- Service en onderhoud van uw hooroplossing
- Second opinion

Jacky's Hoorstudio  
Ds van Diemenstraat 6b  
7711 JM Nieuwleusen

0529 – 23 20 40  
info@jackyshoorstudio.nl  
www.jackyshoorstudio.nl

Opgelucht  
ademhalen..  
..doe je bij  
Zoutkamer  
Kampen




**HALO THERAPIE HELPT**

RESULTAAT AL MOGELIJK  
NA ENKELE SESSIES.

Halo - Zout-therapie geeft verlichting bij  
luchtweg- klachten zoals:

- COPD, Astma, Hooikoorts, Sinusitis, rokershoest en andere luchtweg aandoeningen.
- Post Covid klachten
- Huid-klachten zoals: psoriasis, eczeem en acne.

ASTMA - GRIEP - EXCEEM  
OORONTSTEKING ALLERGIEEN  
COPD - HOOIKOORTS - HOESTEN  
BIJHOLTEONTSTEKING - PSORIASIS  
CYSTIC - FIBRIOSIS - SINUSITIS




Zoutkamer  
Kampen

WEGSEWEG 16 KAMPEN  
338 - 333 27 27  
INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL  
WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL



**MIT BOUW SHOP.**

Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 7:00 uur tot 19:00 uur.  
Zaterdag van 8:00 uur tot 15:00 uur


**Kom langs in onze shop  
en bekijk ons ruime  
assortiment.**

BOUWMATERIAAL  
IJZERWAREN  
GEREEDSCHAPPEN  
HOUTBEWERKING  
SLIJPERVICE  
SIERBESTRATING

Pr. Beatrixstraat 5a  
8281 CA Genemuiden  
038-7856285




De voordelige jeansaanbieder  
open op donderdag, vrijdag en zaterdag

**HUIGE MODE**   
de broekenspecialist

TEL 0523-657195

**ZWOLSEWEG 106, BALKBRUG  
DEBROEKENSPECIALIST.NL**



STAPELS DIVERSE JEANS €25,- per stuk **OP = OP**

DAMES JEANS MAISON DE PARIS €39,95

CARS JEANS tapered fit €49,95

BRAMS PARIS en 24/7 Slim fit €49,95

BASIC JEANS stretch lengte 32 / 34 €29,95 **2 VOOR € 50,00**

CARS JEANS Douglas slimfit €39,95

LEVIS JEANS 501/511/514 €49,95 **OP=OP**



# Elkaar leren kennen



Door Willemijn de Vries

**Pieter kwam mijn Joy brengen, in haar friese dekentje en halster en ze mocht even in de paddock staan, met Rynke. Ze leken elkaar leuk te vinden, ze knuffelden meteen, een heerlijke aanschouwing en tot mijn verbazing begon Joy in het water te spartelen, iets wat Flicka ook altijd deed.**

Inmiddels had ik op stal gezamenlijk met stal vrienden afscheid genomen van Flicka en Joy een warm welkom toegewent. Ik had voor ieder persoon 2 ballonnen, de ene was gevuld met as van flicka de ander was voor Joy. Iedereen schreef zijn of haar persoonlijke tekst op een kaartje en toen was het moment daar, we gingen de ballonnen oplaten. Flicka de lucht in samen met Joy, mijn nieuwe vreugde. Een bijzonder moment...kippenvel.

Een paar dagen na aankomst ben ik op Joy gestapt, in de rijbak. Mijn vader erbij, en zo snel als ze bij Pieter was, zo snel was ze hier. Ze zeggen wel eens, het ene dier vervangt het andere dier niet maar voor mij voelde dat wel zo. Ik zag nog steeds geen Joy, ik zag Flicka, en alles wat Joy anders deed als Flicka voelde voor mij als pijn. Haar snelheid op de eerste plek, want zo was Flicka niet. Haar wintervacht in de hals stoorde me want dat had Flicka niet, dus die knipte ik af. Ze voelde als een indringer in de stal waar Flicka hoorde, ze was de vervanger, ze was niet Joy. Ik wilde maar 1 ding en dat was de galop van Flicka, de geur van Flicka. Joy kreeg de deken van Flicka op, zodat ze er meer op leek in mijn ogen.

Met hartkloppingen stapte ik er elke keer weer op, en moest ik haar terug rijden waar ik kon, we hebben door de bak gerend, gebokt en nog veel meer. Ik werd woest op haar, ik werd verdrietig door haar, ik rouwde extra door haar. Ik vond haar niet leuk, ze leek in geen velden of wegen op Flicka en in de bak had ik alleen maar ruzie met haar. Lieve mensen om me heen hielpen me, we zette de bak af in een kleinere bak zodat ze er niet vandoor kon gaan, we probeerden van alles maar wat bleek, Joy wilde alleen maar rennen, rennen, rennen. Ze was jong, snel, heel snel en onbesuisd. Ze was lief maar niet liever als Flicka, ze was knap naar niet zo mooi als Flicka, ze was Flicka niet. Ik maakte een besluit wat onze band eeuwig deed veranderen.... **Wordt vervolgd..**

# Het leven binnen Wonen bij September

Door Marijke Hoekstra

**Wie wonen er nu precies bij Wonen bij September in Emmeloord? Je mag bij ons wonen als je blijvend zorg nodig hebt. Hiervoor moet je een indicatie verkrijgen van het CIZ, Centrum Indicatiestelling Zorg. Deze kun je aanvragen via je huisarts of casemanager of met onze hulp. Bij ons wonen mensen met de volgende indicaties: VV (verzorging/Verpleging) 4, VV5, VV6, VV7, VV8 en VV10. Dit zijn indicaties voor mensen die een vorm van dementie hebben of mensen met een fysieke beperking.**

Veelal wordt gedacht dat het wonen in een particulier huis duurder is dan in de reguliere zorg. Iemand die zorg nodig heeft betaald een eigen bijdrage aan het CAK, Centraal Administratie Kantoor. In de reguliere zorg is dit het 'hoge' tarief en in de particuliere huizen het 'lage' tarief. Hierdoor hoeft wonen in een particulier huis niet perse duurder te zijn. Een berekening zeker waard.

Onze bewoners zijn ouder dan 70. Iemand met een fysieke beperking kan last hebben van vergeetachtigheid en beginnende dementie lijkt ook op vergeetachtigheid. Hierdoor gaat het wonen goed samen. Het gaat ons niet om stempeltjes of indicaties. Het is puur nodig om in ons huis te kunnen wonen maar wij kijken uiteraard naar de mens zelf als individu. We vragen vooraf aan het inhuizen naar iemands gehele

levensloop zodat we precies weten wat iemand leuk vind om te doen, lekker vind, van welke uitstapjes hij/zij houdt enz... Hier spelen we op in. Lust u graag krentenbrood? Dan bestellen we dit mee bij Bakker Schaap. Houdt u van bloemen? Dan mag u mee naar Azalea of Intratuin om bloemen te kopen. Houdt u van koren? Dan nemen we u eens mee naar een concert. Als een bewoner 's avonds naar bed toe gaat willen we dat hij/zij een mooie dag heeft beleefd. **Wanneer is je dag zinvol geweest? Als je het gevoel hebt dat je ertoe doet, dat je wat nuttigs hebt gedaan. En deze zoektocht gaan we per dag aan met het team.**

Locatiemanager Marijke Hoekstra | 088 572 1311 | marijke.hoekstra@wonenbijseptember.nl.



Mevr. G. De Jong, Eigen foto.

# Hinder vaarverkeer door onderhoud Verlaatsbrug

## Groot onderhoud aan bruggen en kade in Hasselt

**De gemeente Zwartewaterland voert groot onderhoud uit aan de bruggen in de grachten van Hasselt. De Sluisbrug krijgt een nieuw valdek. Voor de Verlaatsbrug moet de poort worden vervangen. Uit veiligheidsoverwegingen wordt de Verlaatsbrug voorlopig niet geopend voor vaarverkeer.**

Het stalen val (de klep) van de Sluisbrug, tussen de Ridderstraat en het Eiland in Hasselt, is aangetast door roest. Daarom krijgt de brug dit najaar een nieuwe val. Die nieuwe val met beplanking wordt in een fabriek gemaakt. Dit zorgt ervoor dat het vervangen van het dek in één week kan worden gedaan. Daarmee wordt hinder voor het verkeer beperkt.

De werkzaamheden aan de Sluisbrug maken onderdeel uit van een groter project waarbij ook de monumentale kademuur met remmingwerk aan het Meijersbolwerk wordt hersteld. Daarbij worden de houten palen en balken vervangen. Verder wordt de kademuur gereinigd, worden kapotte stenen vervangen en het voegwerk hersteld. Voor de inspectie van het deel onder water worden drones ingezet. Na de renovatie van de kademuur wordt het nieuwe houten remmingwerk aangebracht op de oorspronkelijke locatie.

**Verlaatsbrug afgesloten voor vaarverkeer**

De bovenbouw van de Sluisbrug is nog in prima staat. Bij de Verlaatsbrug, tussen de Gasthuisstraat en de Nieuwstraat in Hasselt, is wel onderhoud nodig aan de bovenbouw. In de poort van deze ophaalbrug zit houtrot. Omdat dit ervoor zorgt dat het niet meer veilig is om de brug te bedienen, heeft de gemeente besloten om de brug per direct niet meer op te halen voor vaarverkeer.

De gemeente Zwartewaterland verwacht dat de Verlaatsbrug begin 2024 kan worden gerepareerd, zodat de brug bij de start van het vaarseizoen weer kan worden geopend om boten door te laten.

**Zwaar vrachtverkeer**

De Verlaatsbrug blijft open voor auto's, fietsers en voetgangers. Voor zwaar vrachtverkeer is de Verlaatsbrug wel afgesloten. Dit wordt al langere tijd aangegeven met borden. Doordat toch nog steeds zwaar vrachtverkeer over de brug rijdt, zijn platen op het wegdek los komen zitten. Dit zorgt voor extra lawaai. Om deze problemen op te lossen krijgt de brug begin volgend jaar een nieuw wegdek.

**Inspectie Keppelbrug**

Onlangs liet de gemeente Zwartewaterland ook een inspectie uitvoeren van de Keppelbrug in Hasselt. De uitkomsten van dat onderzoek brengen in beeld welke onderhoud aan deze brug nodig is.

# Pieter Doosje uit Zwartsluis wint 250 euro voor het verduurzamen van zijn huis

**Tijdens de Energiebespaarweken vulde Pieter Doosje de vragenlijst 'Hoe duurzaam is uw huis' in. Zonder dat hij wist dat hij een prijs kon winnen, sleepte hij de bouwmarktbon van 250 euro in de wacht. Robin Groenewold, projectleider duurzaamheid van de gemeente Zwartewaterland, overhandigde hem de bon en ging in gesprek over het verduurzamen van zijn huis dat is gebouwd rond 1950.**

Pieter woont er inmiddels 35 jaar. "Ik zie om me heen dat steeds meer mensen bezig zijn met verduurzamen. Onze kinderen zijn druk met isoleren, dan ga je er zelf ook over nadenken. En we willen hier wel blijven; we vinden het huis en het plekje zo mooi. Maar, waar begin je? Kun je vloerisolatie doen met een houten vloer? Hoe kan ik anders koken? Moet ik de meterkast verbouwen? Ik vond het allemaal een beetje lastig."

**De energieadviseur op bezoek**

Om meer te weten over de mogelijkheden wilde ik naar de Energiemarkt in Sluuispoort, maar daar kon ik niet bij zijn. Ik heb daarom zelf contact opgenomen met de energieadviseur. Ik heb eerst het webinar bekeken. Toen werd wel duidelijk wat ik eerst moest doen. De jas van het huis, dat is belangrijk." Robin beaamt dat. "De schil eerst. Pak het stap voor stap aan."

**Aan de slag**

Pieter kreeg advies op maat van de energieadviseur. "Toen ik eenmaal offertes had, kwam het in een stroomversnelling. De spouwmuurisolatie zit er al in. Nu zijn de ramen aan de beurt voor dubbelglas. Wij hebben glas in lood en dat is qua isoleren wel te doen, maar heel duur. Daarom hebben we beneden voorzetramen geplaatst. In de gang en boven gaat het glas in lood er uit. Jammer, maar het zijn tochtramen. Daarna kunnen we nog zonnepanelen plaatsen. Onze CV-ketel is nog maar 3 jaar oud, dus een warmtepomp is nu geen optie."

**Subsidies**

Pieter weet dat er subsidies te krijgen zijn. Robin licht toe: "Omdat je de spouw én het glas doet, krijg je maximale subsidie. De subsidie van de gemeente kun je bovenop de landelijke subsidie doen. Het is dan nog steeds een investering, maar het scheelt wel veel. Het zijn maatregelen waar je echt geen spijt van krijgt om te doen. Bovendien wordt je energielabel ook beter, dus interessant mocht je ooit je huis gaan verkopen." Met de 250 euro weet Pieter wel raad. "De ramen moeten straks opnieuw geschilderd worden, dat is een goede bestemming."



# Bos Bedden

## Droom bedden



# Kies je

**€ 100,-**

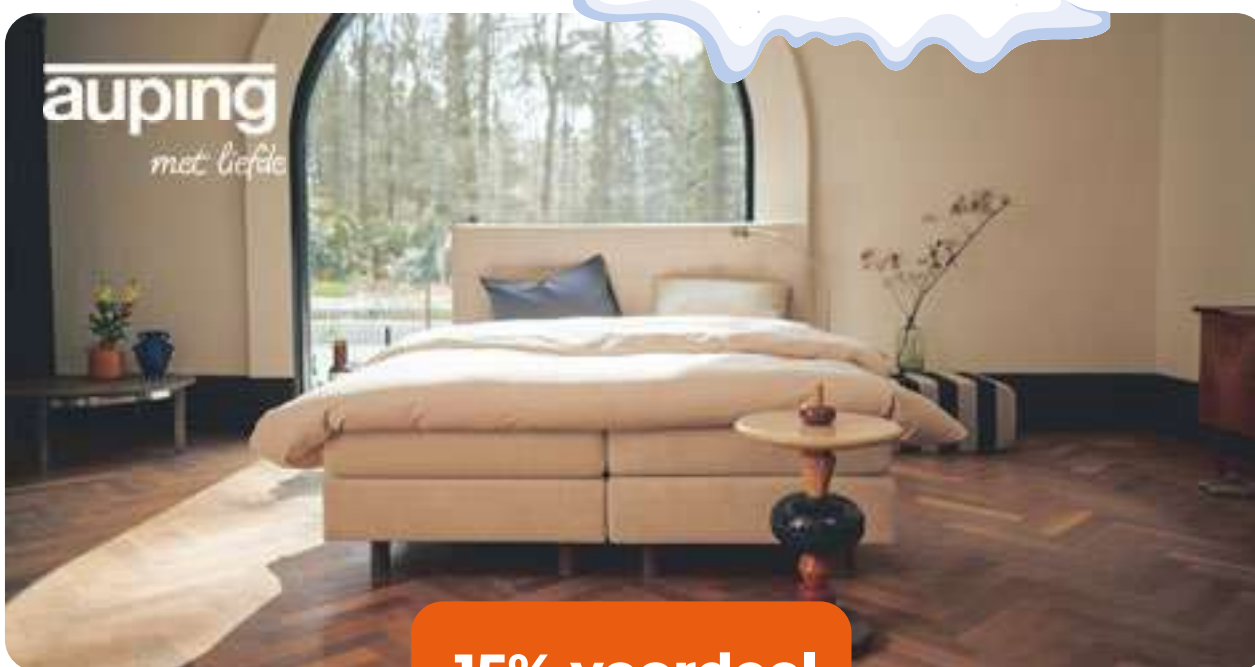
**Bedtextiel cadeau**

Bij een besteding van  
€1.000 - €2.000

**€ 2**

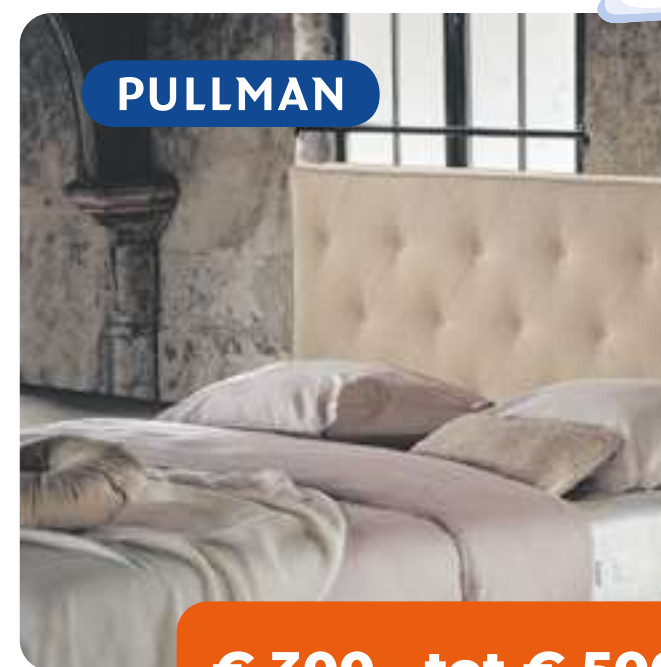
**Bedtex**

Bij een  
€2.000



**15% voordeel**

op het hele Auping assortiment



**€ 300,- tot € 500,-**

Op een hoofdbord bij aankoop van

**XXL store**  
3.000 M2

**Nieuwleusen**

**Nijverdal**



Tel: 0529 481 223  
Den Hulst 33, 7711 GK **Nieuwleusen**

**www.bosbedden.nl**  
Gratis parkeren





3.000 M2  
showroom  
vol beleving  
en inspiratie

# cadeau!

**200,-**

**Bedtextiel cadeau**

Bij een besteding van  
€1.000 - €3.000

**€ 350,-**

**Bedtextiel cadeau**

Bij een besteding van  
€3.000 of meer

**200,- euro korting**

Bij een complete Pullman boxspring

**15% voordeel**

Op bijna het hele Tempur assortiment

bedden.nl

avek  
SINCE 1977

Eastborn

PULLMAN

auping  
met liefde

voor de deur!

Tel: 0548 740 030  
Albert Einsteinstraat 11, 7442 DK **Nijverdal**

# KEEP ON WALKING

## MAATWERK IN EEN MODIEUS JASJE!

**Ruim 57% van de Nederlandse bevolking kampt met voetproblemen. Helaas neemt dit aantal alleen maar toe. Schoenen die comfort bieden en die de klachten aanzienlijk verminderen, zijn dan ook goud waard.**

Bij Helga Schuurman Schoenen en Podologie in Nieuwleusen is de keuze in schoenen met uitneembaar voetbed en in verschillende lengte en breedte maten ontzettend ruim en veelzijdig. Voor zowel dames, heren en kinderen.

In de geheel rolstoeltoegankelijke winkel in Nieuwleusen staat behalve de koffie ook de nieuwste collecties van verschillende schoenmerken voor u klaar.

Maatwerk in een modieus jasje, daar staat onze winkel vol mee!

## WAAR WRINGT DE SCHOEN?

Helga is samen met moeder Nellie en zus Olga het gezicht van de winkel in Nieuwleusen. Met schoonzus als accountant en manlief in de sleutelservice is het een echt familiebedrijf.

Helga is tevens podoloog en op afspraak, kijkt ze met haar scherpe schoenmakersoog waar de schoen wringt. Steunzolen of bijvoorbeeld kleine aanpassingen aan de schoen kunnen een welkome verademing zijn voor voetproblemen. Zo vraagt iedere "voetkwaal" om een unieke aanpak.

*Want "keep on walking" is van levensbelang.*



**Helga Schuurman**  
Schoenen & Podologie

Helga Schuurman Schoenen & Podologie  
Burg. Backxlaan 37, 7711 AA Nieuwleusen  
0529-481429  
wiedeschoenpast@hetnet.nl  
www.helgaschuurmanschoenen.nl



# Lotuszen Studio Zwolle vindt een ruime ‘tussenstop’

Sporten en bezinnen in Cultuurhuis nu op eigen plek

door Roy Visscher

Hun geplande onthaastingscentrum Purazen laat nog even op zich wachten maar de behoefte bij Bart en Cynthia Collet om Lotuszen Studio Zwolle uit te breiden is groot. Dat is ook hun blijdschap dat ze nu een nieuwe ruimte hebben voor hun ontspanningslessen. “We merken duidelijk dat veel bewoners van Stadshagen toe zijn aan een gezondere leefstijl.”

Elfenhalf jaar geleden startten de twee in een studio aan de Belvédèrelaan met groepslessen in onder andere mindful pilates, yoga en qigong. En dat bleek een schot in de roos. Veel Stadshagenaren ontdekten er een manier om beter in balans te komen en te blijven in hun drukke levens. “Maar toen kwam dus corona”, vertelt het stel. “Gelukkig zijn onze klanten trouw, we hebben bijna geen opzeggingen gehad in de coronaperiode. Maar veel lessen werden in die tijd gegeven via Zoom, zodat onze klanten thuis verder konden. Dat betekende voor ons dat we wat moesten ‘downsizen’. Tegelijk hoopten we na corona juist uit te kunnen breiden. Maar een nieuw huurcontract zou een looptijd van vijf jaar hebben. Daarom was het handiger om te verhuizen.” De nieuwe leslocatie werd een ruimte aan de Hasselterdijk. Maar ook daar was geen ruimte voor uitbreiding van de activiteiten. Al veel eerder bedachten de twee een plan om aan de Scholtensteeg een grootschalig onthaastingscentrum te laten bouwen, dat Purazen gaat heten. “Dat had eind dit jaar al moeten openen. Maar de laatste jaren zijn de bouwkosten sterk gestegen, wat nog versterkt werd door de oorlog in Oekraïne. Toen duidelijk werd dat dat vertraging zou opleveren, hebben we Purazen ‘on hold’ gezet. We zijn verder gaan zoeken naar een ruimere tijdelijke locatie en de lessen gaan geven in een zaal in het Cultuurhuis.”

## Nieuwe mogelijkheden

Aan die zoektocht is nu een einde gekomen want er is een nieuwe locatie gevonden. “Een nieuwe tussenstop, zo kun je het noemen. En weer in Stadshagen. Dat was ook wel een voorwaarde, want zo’n tachtig procent van onze klanten woont daar. We starten als alles volgens planning verloopt deze maand. Op de derde verdieping boven tandartspraktijk Duret aan de Werkerlaan 5-B hebben we een prachtige ruimte, die we nu aan het inrichten zijn. Heerlijk om niet meer een zaal per dagdeel te hoeven huren: dit is echt ‘onze’ ruimte.” De studio heeft grote ramen die uitzicht rondom bieden, onder andere op het winkelgebied aan de Werkerlaan. Bovendien is hij vijf keer zo groot als de eerste ruimte van Lotuszen Studio Zwolle aan de Belvédèrelaan. En dat biedt natuurlijk mogelijkheden. “Van de vier ‘onderdelen’ die we gepland hebben in het te bouwen onthaastingscentrum, komen er twee hier: ‘Actief’ en ‘Bezinning’. Actief staat voor fitness, Bezinning voor onder andere yoga, hot yoga, pilates en qigong. We vinden het belangrijk dat we dit allemaal aan kunnen bieden in Stadshagen. We krijgen immers veel signalen dat redelijk wat bewoners tegen een burn-out aanzitten. Dit horen we van onze klanten zelf maar merken we ook aan de uitbehandelde patiënten die fysiotherapiepraktijken naar ons doorverwijzen.



De app houdt nauwkeurig alle vorderingen- en meer – bij.

De behoefte aan wat wij aanbieden, is groot.” Veel aanmeldingen dus, maar tot voor kort te weinig ruimte voor alle geïnteresseerden. Dat verandert nu. LotusZen Studio Zwolle kan, ook zonder nieuw onthaastingscentrum, weer groeien. “Maar anderzijds: genoeg is genoeg. Als de lessen nu weer te vol worden, dan moeten we wel een stop instellen natuurlijk.”

## Snel fitter

Maar zover is het nu nog niet. Sterker nog: de nieuwe loot aan de Lotuszen-stam, fitness, gaat vast veel Stadshagenaren verleiden om ook naar de nieuwe locatie te komen. “Bij de bestaande fitnesscentra voelen veel mensen zich niet gezien. Wij gaan vrije fitness onder begeleiding aanbieden. Door twee keer per week ons circuit te doen, wat een half uur kost, kun je al fitter en gezonder zijn. En dat past goed bij de drukke Stadshagenaren. Veel mensen vinden fitness niet leuk, maar bij ons wordt het persoonlijk en sociaal en is er een koffie- en theecorner. En we houden het kleinschalig. De coach heeft regelmatig contact met je, om je vooruitgang te monitoren en te kijken wat je nodig hebt. Ieder volgt immers zijn of haar eigen, persoonlijke pad. En er komt een health-hoek, waar je diverse tests en onderzoekjes kunt doen: hoe het met je hart gaat bijvoorbeeld.” Bart en Cynthia zijn ook erg verguld met het Smart Flex circuit van EGYM. Dit bestaat uit bestaande toestellen met specifieke oefeningen die de flexibiliteit van het lichaam verbeteren en een verkeerde houding verhelpen. Wat vaak nodig blijkt bij mensen die veel zitten en daardoor stijfheid ervaren. “Alle effecten zijn ook nauwkeurig meetbaar met deze machine. Maar ook alle andere apparaten hebben we nauwkeurig geselecteerd, we zijn heel Europa doorgereisd naar fitnessleveranciers. De gekozen toestellen hebben software die meteen de juiste weerstand instelt en zich vanzelf aanpast aan je armlengte en dergelijke. En ze meten bijvoorbeeld je biometrische leeftijd.”

## Plaatje compleet

Handig voor wie ‘aan de gewichten wil gaan hangen’ bij LotusZen: er is een app ontwikkeld waarmee je thuis al kunt checken hoe druk het is in de gym. En die kan ook al je andere beweegactiviteit bijhouden, zodat je inzicht krijgt in je mate van fitheid. “In de elfenhalf jaar dat we bestaan, hebben we de krachttraining gemist”, geeft Bart aan. “Dat we die nu

hebben, maakt het totaalplaatje compleet. We leren mensen immers af te stemmen op zichzelf, de inspanning en/of ontspanning te kiezen die zij nodig hebben. Ontspanning en inspanning, actief bezinning, horen bij elkaar. Zo werkt het niet altijd goed om na werktijd naar de sportschool te rennen om jezelf daar af te beulen. Door in onze gym te sporten wordt de drempel lager om ook iets uit ons ‘beziings’aanbod te doen.” Dat kan ook het voor het Purazen geplande hot yoga zijn, want dat gaat Lotuszen Studio Zwolle aan de Werkerlaan ook aanbieden. “Of pilates, dat veel mensen ervaren als een minder grote stap dan yoga. Maar het is bij ons mindful pilates, waardoor de stap naar yoga uiteindelijk niet zo groot meer is. En bij ons is alles all-in, dat maakt het nóg makkelijker om eens iets anders te proberen. Er komen infraroodpanelen voor hot yoga, hot pilates en warme yinyoga. Daarvoor zijn we een crowdfunding gestart en iedereen kan ook investeren, zie de link op [www.purazengym.nl](http://www.purazengym.nl).”

## Dochter nieuwe aanwinst

Dat het goed gaat met Lotuszen Studio Zwolle blijkt ook wel uit het feit dat er hard nieuw personeel nodig was. Dochter Phoebe hielp haar ouders uit de brand en bood zich aan. Ze is iemand die werkt in de hospitality en veel sport, dat klinkt als een ware aanwinst. Zij gaat binnen het team van circa vijftien mensen samen met Cynthia adviesgesprekken doen met nieuwe leden. Phoebe: “Ik ben met LotusZen opgegroeid, ben al heel vaak meegeweest met mijn ouders. Dat is ook handig bij deze nieuwe stap. Ik kijk er echt naar uit om nu ook deel



Phoebe, Bart en Cynthia Collet: “Bij ons maak je een reis naar welzijn en levens-

uit te maken van hun team!” Het concept van Lotuszen Studio Zwolle – en straks ook Purazen – samenvattend stellen Bart, Cynthia én Phoebe: “In de gym ben je niet alleen bezig met het trainen van je lichaam, maar ook met de mindset en de emoties die in jou spelen. Lichaam, geest en emoties zijn verbonden met elkaar. In de reguliere gym is men vooral gefocust op het fysieke lichaam alleen: goed eten, goed slapen en goed bewegen. Dit is belangrijk, echter er zijn andere belangrijke componenten die van invloed zijn. Bij onze gym zoeken we die op, om bepaalde blokkades aan te pakken. Onze manier van trainen is een vorm van bewegen waar je lichaam behoefte aan heeft. Elke dag voel je je anders, elke dag voelt het lichaam anders aan. Train vooral in afstemming op het lichaam en wat je die dag nodig hebt. Dat laatste is echt de boodschap!” ‘Practice what you preach’: zelf nemen Cynthia en Bart Collet ook op deze manier beslissingen. Daarom wonen ze buiten Zwolle. “Voor het werk dat wij doen is het nodig kalm van binnen te zijn, dan is ‘buiten wonen’ geschikter dan in de stad.”

## LotusZen

Werkerlaan 5-B  
8043LT Zwolle  
[www.lotuszen.nl](http://www.lotuszen.nl)  
(06) 11 45 79 23

**Aanmelden voor fitness kan al op [www.purazengym.nl](http://www.purazengym.nl)**



Zo gaat de health-hoek er ongeveer uitzien

**De Gildeslager**  
Trots lid van het Worstmakersgilde

*Imakelijke*  
**FEESTDAGEN**

**BESTEL TIJDIG UW GOURMET, SALADE EN ANDERE SPECIALITEITEN VOOR DE KERST.**

U KUNT BESTELLEN T/M WOE 20 DEC. BESTEL MAKKELIJK IN ONZE WEBSHOP OP [WWW.DORPSPLEIN-GENEMUIDEN.NL](http://WWW.DORPSPLEIN-GENEMUIDEN.NL)

*En een gezond 2024*

HAVENPLEIN 3C 8281 EV GENEMUIDEN 038-3855113

**Uw advertentie of artikel in onze krant?**

- Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar [info@boshuismedia.nl](mailto:info@boshuismedia.nl)
- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/ school of stichting.

**Boshuis**  
media

Schoenmaker Eddie in het mooie centrum van Zwolle

**KLAAR TERWIJL U WINKELT!**

Voor schoenreparaties, sleutels en accessoires.

Broerenstraat 7 - 8011 VB Zwolle  
06-51688332 - eddiemollenaar@gmail.com  
[www.schoenmakerijzwolle.nl](http://www.schoenmakerijzwolle.nl)

*Fijne feestdagen*

*Boshuis Media*  
wensst u  
allemaal fijne  
feestdagen en een  
voorspoedig en  
gezond 2024!

**Boshuis**  
media

# DECEMBER met Expert

**55" 140 cm**

Scan & bestel

**LG OLED evo 2023 | C35**

SMART 4K UHD OLED

**1499,-\***

Ook verkrijgbaar: 42" 48" 65" 77"

**LG OLED 4K TV | OLED55C35LA**

- 55" (140 cm) 4K OLED Smart-tv
- Prachtige beelden door de a9 AI Processor 4K Gen6
- Zeer slank design
- Ervaar meeslepend beeld met Dolby Vision IQ en Filmmaker Mode
- Levendig geluid door Dolby Atmos

\* Prijs na 100,- retour via LG

Scan & bestel

**199,-**

100 KOFFIES VOOR 5,-\*

**NESPRESSO | DeLonghi**

**NESPRESSO | NESPRESSO EN510.B**

- Zet eenvoudig de lekkerste koffie
- Voor Espresso, Lungo en nog veel meer koffierecepten
- Geïntegreerde melkopschuimer voor cappuccino, latte macchiato of espresso macchiato
- Waterreservoir van 1 liter

\* Na registratie via Nespresso

Scan & bestel

**566,-**

**BOSCH WASMACHINE WAN28096NL EXCLUSIV**

- 7 KG VULGEWICHT EN 1400 TOEREN
- ACTIVEWATER PLUS: STEM T WATERGEBRUIK AUTOMATISCH AF OP DE HOEVEELHEID WASGOED
- HYGIËNE PLUS: DOODT 99,99% VAN ALLE BACTERIËN, OOK OP 40°C
- SPEEDPERFECT: PERFECT SCHOON, MAAR DAN TOT WEL 65% SNELLER
- AQUASTOP: DE ALLERBESTE WATERBEVEILIGING VOOR JE WASMACHINE

Energieklasse B

Prijs- en modelwijzigingen en eventuele druk- en zetfouten voorbehouden. Prijzen en acties gelden t/m 10 december 2023. Voor alle actiemodellen geldt maximaal 3 per klant.

**Expert Zwolle**  
Zwolle Zuid | Ministerlaan 268 | 038-850 0100  
Stadshagen | Belvederelaan 235 | 038-850 0100  
[expert.nl/zwolle](http://expert.nl/zwolle)

**ABN-AMRO BESTE WINKELKETTEN VAN NEDERLAND 2023-2024** **ABN-AMRO WEBSHOP AWARDS NETHERLANDS 2023-2024**

**expert**



# Angst voor vuurwerk voorkomen met tijdige aanpak

## Hoe steun je je huisdieren tijdens de feestdagen?



Er zijn mogelijkheden om ervoor te zorgen dat 'Fikkie' en 'Minoes' niet lijden onder luidruchtig vuurwerk. Foto's: dogpsychology101.com en yahoo.com



door de redactie

**Harde knallen kunnen bij huisdieren nog lang na het laatste vuurwerk na-ijlen. Een dierenarts geeft tips tegen vuurwerkangst en over andere feestdagenperikelen.**

Honden zijn erg gevoelig voor harde geluiden, weet de dierenarts. Daardoor kunnen viervoeters van onverwachte harde knallen behoorlijk in paniek raken. Het gebeurt nogal eens dat zij zich, als ze uitgelaten worden, losrukken van hun riem en ervandoor gaan. "Maar ook kunnen er bij honden die van slag raken langduriger

problemen ontstaan. Een voorbeeld is 'generalisatie'. Daarbij breidt de angst voor vuurwerkknallen zich bij de hond uit tot angst voor meer geluiden. Of het dier durft niet meer terug te komen op de plek waar het zo geschrokken is, wat het voor de eigenaar van een weggelopen hond ook nog eens moeilijker maakt om zijn maatje terug te vinden." Dit fenomeen van het voortaan mijden van een plek waar ooit gevaar was of leek te zijn, is ontstaan in de evolutie bij zowel mensen als dieren. Het helpt om nieuwe onveilige situaties te voorkomen.

### Supplementen

Angst bij een huisdier kan zo sterk worden dat het dier er echt last van heeft en onhandelbaar wordt. Hoe sterk die angst uiteindelijk wordt, is genetisch bepaald en hangt volgens de dierenarts af van de moederzorg die het dier in zijn eerste weken na de geboorte heeft gekregen. Maar het goede nieuws: het is te voorkomen dat bijvoorbeeld een hond of kat vuurwerkangst ontwikkelt. "Zo bestaat er een goed werkend, geregistreerd medicijn. Dit verandert de overdracht van angstprikkelers in de hersenen van het dier, waardoor het niet direct stress

ontwikkelt bij harde knallen. Een nadeel: dit middel slaat pas aan na zes tot acht weken van gebruik. Het gros van de dierenbezitters komt er pas een paar dagen voor de jaarwisseling om vragen, en dat is dus te laat." Gelukkig bestaan er ook voedings-supplementen die veel sneller resultaat opleveren. Deze bevatten een eiwit dat ook in de moedermelk zit en een kalmerende werking heeft.

### Stopcontact

En dan zijn er ook nog de feromonen, geurstoffen die een grote invloed hebben op het gedrag van dieren. "Deze feromonen kunnen heel simpel aan een ruimte worden afgegeven door een verdampert die je in het stopcontact steekt. Dit werkt niet alleen bij honden en katten, ook bijvoorbeeld konijnen worden er rustiger van." De laatste optie om een bang huisdier comfortabel door het geknal op en rond oud en nieuw te loodsen, is het geven van een stofje dat op valium lijkt en in een lage dosering angstremmend werkt. Maar geen angst: dit middel verdooft niet, de hond, kat of welk ander dier ook blijft volledig bij kennis.

### Met een feromonenverspreider in huis worden je huisdieren rustiger

"Dit middel verkopen we tegen de jaarwisseling tientallen keren." De genoemde middelen hebben nog een ander voordeel. Als dieren door hun angst een gedragsprobleem ontwikkelen en gedrags-therapie nodig is, zijn ze daar door deze medicatie ontvankelijker voor.

### Goede voorbeeld

Sommige huisdiereigenaren brengen hun dier ergens anders onder waar minder geknald wordt. Bij familie of bekenden bijvoorbeeld of in een pension. "Op zich best een goede oplossing", volgens de dierenarts. "Maar of het dier het daar naar de zin heeft, hangt af van het karakter. En bij honden daarnaast van het ras." Wie ervoor kiest samen met het dier thuis te blijven, kan zelf invloed uitoefenen op het welbevinden van de vierpoot. "Ga zelf niet schrikachtig reageren op knallen, bijvoorbeeld. Een dier neemt dergelijk gedrag over. En overdrijf niet als je het dier troost, dat maakt de angst juist groter. Een goede sociale band kan

daarentegen wel steun bieden."

### Chocolade

In de feestmaand december hebben veel mensen chocolade in huis. Vaak hoor je dat die gevaarlijk kan zijn voor honden. Een broodje aap of zit er waarheid in? Het is het tweede, volgens de huisarts. "Voor honden is chocola, zeker de pure variant, wel degelijk giftig. Het kan zelfs dodelijke hartritme stoornissen veroorzaken. Maar tegen hoeveel chocolade een hond kan, is afhankelijk van zijn grootte." Nog zo iets wat onder hondenbezitters de ronde doet: bij een hond die onverhoeds van chocola heeft gesnoept, moet je zout in de keel doen om braken op te wekken. "Ook dat is gevaarlijk, de hond loopt daardoor een groot risico op zoutvergiftiging." Wat je dan wél moet doen (en dat is beslist géén 'wij van wc-eend'): "Zo snel mogelijk naar de dierenarts gaan voor een injectie om de chocola uit te laten braken."

### Splinters

Maar het is rond de feestdagen niet alleen oppassen geblazen met het bruine goedje. Ook botjes, met name die in gevogelte, zijn gevaarlijk voor honden. Die kunnen immers versplinteren en inwendige schade bij het dier veroorzaken en in de keel blijven steken. "Wie zijn of haar dier een extra plezier wil doen, kan beter wat meer aandacht geven of samen een extra rondje lopen." Overigens: ook de kerstboom en -ster zijn potentieel giftig. "Houdt je kat ervan aan nieuwe planten te knabbelen, wees dan voorzichtig. Ook het afdekken van de waterbak onder een echte kerstboom, is een goede veiligheidsmaatregel. Het water kan namelijk giftige stoffen bevatten." Een laatste tip voor de wintermaanden: spoel de poten van je hond af na het maken van een wandeling als met zout gestrooid is. De pekkel kan de hond last bezorgen.

### Gedekt

Iets waar weinig mensen bij stilstaan: ook voor huisdieren is een ziektekostenverzekering af te sluiten. "Ook als ze bekend zijn met deze mogelijkheid, kiezen de meeste dierenbezitters daar toch niet voor. Ze verwachten de kosten van het verzekeren immers toch niet terug te verdienen. Maar de kosten van een operatie kunnen soms oplopen tot in de duizenden euro's. En dat kan niet iedereen een, twee, drie op tafel leggen." Informatie over deze verzekeringen is te vinden op [verzekerjehuisdier.nl](http://verzekerjehuisdier.nl).

## Kerst

### het feest van het licht

Door Margriet Krook

**Kerst, een tijd van vreugde, samen zijn en liefde, kan voor velen een bitterzoete periode worden wanneer dierbaren**



**ontbreken. De afwezigheid van geliefden werpt een schaduw over de schitterende lichten en feestelijke decoraties die de straten sieren. In plaats van hun warmte en lach te voelen, voelen we een leegte**

### in ons hart.

De kerstboom, die jaarlijks vol glinsterende ornamenten hing, lijkt nu incompleet. De stoel waarin je dierbare altijd zat, is nu leeg en stil. De geur van hun favoriete gerechten vult niet langer de keuken. Kerstliederen, eens vol vreugde gezongen, brengen nu tranen in de ogen.

Maar te midden van deze duisternis kunnen we een lichtpuntje vinden. We kunnen de herinneringen aan onze dierbaren koesteren. We kunnen praten over de grappige verhalen en dierbare momenten die we deelden en een kaars aansteken ter



ere van hun nagedachtenis. Kaarsen die ons verbinden met elkaar. Kerst zonder dierbaren is inderdaad een uitdaging, maar ook herinnert het ons eraan hoe kostbaar de tijd met hen was. Het leert

ons ook medeleven en begrip te tonen voor anderen die hetzelfde gemis voelen. Laten we samen troost vinden in elkaars gezelschap en in de wetenschap dat liefde en herinneringen de ware verlichting van deze feestelijke periode zijn.

**Margriet Krook Uitvaartbegeleiding wenst u allen Fijne Feestdagen en veel geluk, liefde, maar bovenal een Gezond 2024.**

Ook in 2024 kan ik u bijstaan in een moeilijke periode van afscheid. Wilt u meer informatie? Bel mij op 06-36113000.



KERST BIJ

# Happy Garden



HET IS WEER TIJD OM NA TE DENKEN WAAR U SAMEN MET UW FAMILIE EN VRIENDEN DIT JAAR DE KERSTDAGEN WILT DOORBRENGEN. KERST VIERN IS TENSLOTTE EEN BELEVENIS OP ZICH! WERELD RESTAURANT HAPPY GARDEN GEEFT EEN WARME KERSTSFEER. DE OPRECHTE GASTVRIJHEID, VERFIJNDE HEERLIJKHEDEN UIT ONZE KEUKEN EN BUFFETTEN MAKEN HET HOOGTEPUNT VAN HET JAAR. ONTDEK DE VELE MOGELIJKHEDEN VAN DE KERSTBUFFETTEN 2023 BIJ WERELD RESTAURANT HAPPY GARDEN!

## All-Inn Kerstbrunch 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 12:30 UUR TERECHT VOOR EEN HEERLIJKE UITGEBREIDE KERST BUFFETTEN MET GERECHTEN UIT DE HELE WERELD. U KUNT 2 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE WERELDSE BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE.

### Tarieven

VOLWASSENEN € 36,50,-  
65+ € 33,50,-  
KINDEREN 3-12 JAAR € 2,25 X LEEFTIJDJAAR

### Reserveertijden

12:30 - 14:30 UUR  
12:45 - 14:45 UUR  
13:00 - 15:00 UUR 13:15 - 15:15 UUR  
13:30 - 15:30 UUR



## All-Inn Kerstdiner 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 15:45 UUR TERECHT OM 2,5 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE KERST DINER BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE. DE KERSTDINER BUFFETTEN ZIJN VOORZIEN VAN LUXE EN UITGEBREIDE GERECHTEN.

2,5 UUR ETEN EN DRINKEN VOOR EEN VAST BEDRAG. MET DE KERSTDAGEN IS HET MENU EXCLUSIEVER MET LUXERE GERECHTEN. IEDERE TAFEL KRIJGT EEN LEUK KERST PRESENTJE.

### Tarieven

VOLWASSENEN €49,50  
65+ €45,50  
KINDEREN 3-12 JAAR €3,- X LEEFTIJDJAAR

### Reserveertijden

EERSTE ZITTING	TWEEDE ZITTING
15:45 - 18:15 UUR	18:45 - 21:15 UUR
16:00 - 18:30 UUR	19:00 - 21:30 UUR
16:15 - 18:45 UUR	19:15 - 21:45 UUR
16:30 - 19:00 UUR	19:30 - 22:00 UUR



Blauwe Engel 5  
8265 NL Kampen  
038 331 4955  
[www.happygardenkampen.nl](http://www.happygardenkampen.nl)



# Energie besparen met isolerende rolluiken

## Isolatie door rolluiken

Er zijn veel redenen om voor rolluiken te kiezen. Rolluiken worden bijvoorbeeld vaak aangeschaft als zonwering of als middel om privacy te bevorderen. Een bijkomend voordeel waaraan kopers van rolluiken niet denken, is dat rolluiken isoleren. Er zijn verschillende rolluiken verkrijgbaar met een isolerende werking. Zo slaat u dus 3 vliegen in 1 klap: met een isolerend rolluik koopt u zonwering, privacybevordering én energiebesparing in één. Bij de isolatie die de rolluiken bieden, gaat het niet enkel om thermische isolatie, maar ook om akoestische isolatie. Door isolatie op het gebied van temperatuur wordt energie bespaard. Deze besparing is goed voor de portemonnee én voor het milieu.

## Isolatie met rolluiken in de winter

In de winter is het fijn om de kou buiten te houden. U zit er in huis graag warmpjes bij en stookt dus goed om de kou van buiten geen kans te geven. Thermische isolatie van rolluiken kan bijdragen aan het warmhouden van uw huis in de winter. Veel warmte ontsnapt 's winters het huis via deuren en ramen en kieren die zich rond deuren en ramen bevinden. Door juist op deze 'zwakke punten' rolluiken aan te brengen, wordt de warmte optimaal vastgehouden in huis en stookt u niet voor niets. Door rolluiken met isolerende werking strategisch in te zetten, werkt u niet enkel aan de warmte isolatie van uw huis, maar bespaart u ook op de energierekening. De isolerende rolluiken zorgen zo niet alleen voor een warm huis, ook zijn ook goed voor de portemonnee.

## Isolatie met rolluiken in de zomer

Bij isolatie denken we vaak aan de winter, waarin we een aangenaam warm huis willen hebben. Hiervoor is isolatie inderdaad belangrijk. We isoleren de vloer, de muren, het dak... Ook in de zomer is isolatie echter rendabel, dit keer omdat het andersom werkt: u wilt de warmte juist buiten het huis houden. Ook in de zomer zijn de ramen en deuren de boosdoeners: zij laten de meeste warmte binnen in huis. Met rolluiken met thermische isolatie houdt u niet alleen warme lucht buiten, maar zorgt u er ook voor dat de zon niet op de ruiten valt en zo het huis opwarmt. Zoals isolerende rolluiken in de winter energiebesparing opleveren, kunnen ze dat in de zomer ook doen. Een airco hoeft minder energie te verbruiken om het huis koel te houden als de rolluiken met isolerende werking de warme lucht en het zonlicht buitenhouden. Dit ziet u terug op de energierekening.

## Isolerende rolluiken

De werking van isolerende rolluiken is afhankelijk van hoe vaak het rolluik dicht is. Een rolluik dat voortdurend openstaat, houdt geen kou buiten in de winter of warmte in de zomer. In ons assortiment hebben we rolluiken met verschillende isolerende werking. Onze Roldusol rolluiken hebben een isolerende laag: de lamellen zijn gevuld met pur of schuimvulling. Dit materiaal is uitermate geschikt om te isoleren, terwijl het weinig ruimte inneemt. Hierdoor kan het goed verwerkt worden in rolluiken. Daarnaast vormt zich, als de rolluiken gesloten zijn, een luchtkussen tussen het rolluik en de venster, en dit luchtkussen heeft nog een extra isolerende werking. In de winter komt de koude lucht het huis niet binnen, in de zomer blijft de warme lucht buiten. Verwarming of airco hoeven zo minder te verwarmen of te koelen, wat een milieuvoordeel en financieel voordeel is.

## Geluidswerende rolluiken

De rolluiken die voorzien zijn van isolatiemateriaal bieden niet enkel thermische isolatie, maar zijn ook inzetbaar als akoestische isolatie. De rolluiken zijn dus geluidswerend en dempen geluiden van buiten. Een geluidsisolerend rolluik in de slaapkamer kan zo de nachtrust



bevorderen doordat geluiden van buiten minder goed of zelfs in het geheel niet meer doordringen in de slaapkamer. Voor geluidswerende rolluiken kunt u ook terecht bij Roldusol, wij adviseren u graag over het rolluik dat het best bij uw situatie past.

## Verschillende soorten rolluiken en mogelijkheden

De keuzemogelijkheden op het gebied van rolluiken zijn uitgebreid. Zo weet u zeker dat er altijd iets voor u bijzit. Of u nu een moderne eengezinswoning of een statig monumentaal pand bewoont, er is altijd een rolluik te vinden dat bij uw wensen aansluit. De maat en kleur van rolluiken is af te stemmen op uw huis en smaak. Ook zeer brede ramen kunnen voorzien worden van rolluiken. Het is zelfs mogelijk om twee rolluiken zo te combineren dat het vaak niet meer zichtbaar is dat het om twee rolluiken gaat.

## Voordelen van rolluiken

Naast de isolerende werking heeft een rolluik nog meer voordelen.

- Rolluiken hebben een inbraakwerende werking. Binnendringen door een raam of deur dat voorzien is van een rolluik, is nu eenmaal veel minder eenvoudig en werkt dus ontmoedigend.
- In tegenstelling tot veel gordijnen laten rolluiken geen enkel licht door. Voorbijgangers kunnen dus niet bij u naar binnen kijken, en uw privacy is optimaal.
- Een gesloten rolluik verduistert een vertrek. Zo slaapt u in een écht donkere slaapkamer en hebt u geen last van bijvoorbeeld straatverlichting of passerend verkeer.
- Elektrische rolluiken kunnen eenvoudig gekoppeld worden aan een tijds klok. Zo kunt u instellen dat de luiken op gezette tijden open- en dichtgaan.
- Elektrische rolluiken kunnen opgenomen worden in een domotica systeem. Aan een domotica systeem zijn meerdere apparaten te koppelen, die vervolgens allemaal centraal bediend kunnen worden. Zo kunt u bijvoorbeeld de rolluiken op een bepaalde tijd automatisch dicht laten gaan en tegelijkertijd de lampen laten aanspringen.

Het is dus een goed idee u af te vragen met welk doel u uw rolluiken in de eerste plaats aanschaft, en welke voordelen u daarnaast graag hebt van uw rolluiken. Schaft u bijvoorbeeld rolluiken aan als zonwering voor uw oude huis dat gevoelig is voor tocht? Dan kan het zich zeker lonen te kiezen voor isolerende rolluiken, zodat u in de winter de kou beter buiten de deur kunt houden.



Johan van Oldenbarneveltstraat 3-A, 7942 GZ Meppel  
Tel: 0522 251 543  
E-mail: [info@roldusol.nl](mailto:info@roldusol.nl)

# Roldusol®

**Oog voor detail.** Alle bladen worden onderworpen aan een kritische inspectie voordat deze worden ingepakt om te worden geplaatst.

## Welkom bij Treetop Tables

Wij zijn een familiebedrijf met meer dan dertig jaar ervaring in robuust hout. De onderneming maakt unieke (boomstam)tafels en andere meubelen, zoals buitenmeubilair, salontafels, bartafels, bijzettafels en houten accessoires van bijzondere houtsoorten. Wij leveren daarnaast moderne kwaliteitsstoelen van Nederlands fabricaat.

Elk meubel heeft zijn eigen unieke uitstraling en vormt een waardevolle aanvulling op uw interieur.

Omdat geen boom hetzelfde is, heeft elke tafel zijn eigen unieke vorm en structuur. Hout is een fantastisch materiaal. Er zijn ontelbare soorten met allemaal verschillende structuren hardheden en eigenaardigheden. Hout leeft en hout moet je met respect bewerken. Het is telkens weer een feest om te zien hoe de structuur en tekening tevoorschijn komen als een blad mooi is geschuurd en gelakt. Elk blad is een schilderij op zich.

### Verantwoord gekapt hout

Veel van het hout waarmee Treetop Tables werkt komt uit Indonesië. Daarbij gaat het uitsluitend om gecertificeerd hout (V-legal certificaat) dat wordt gewonnen uit gebieden die door de overheid zijn aangewezen voor legale kap.



# ROBUUST MAATWERK



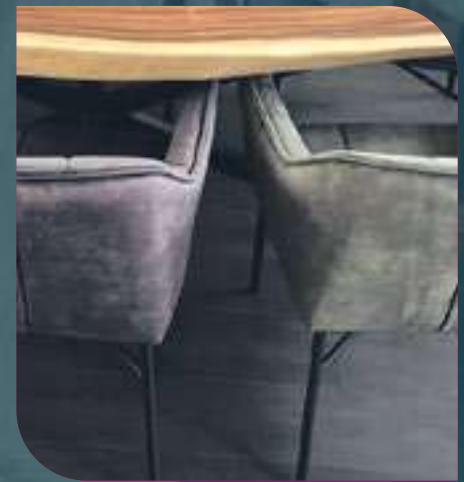
Eettafels



Salontafels



Accessoires



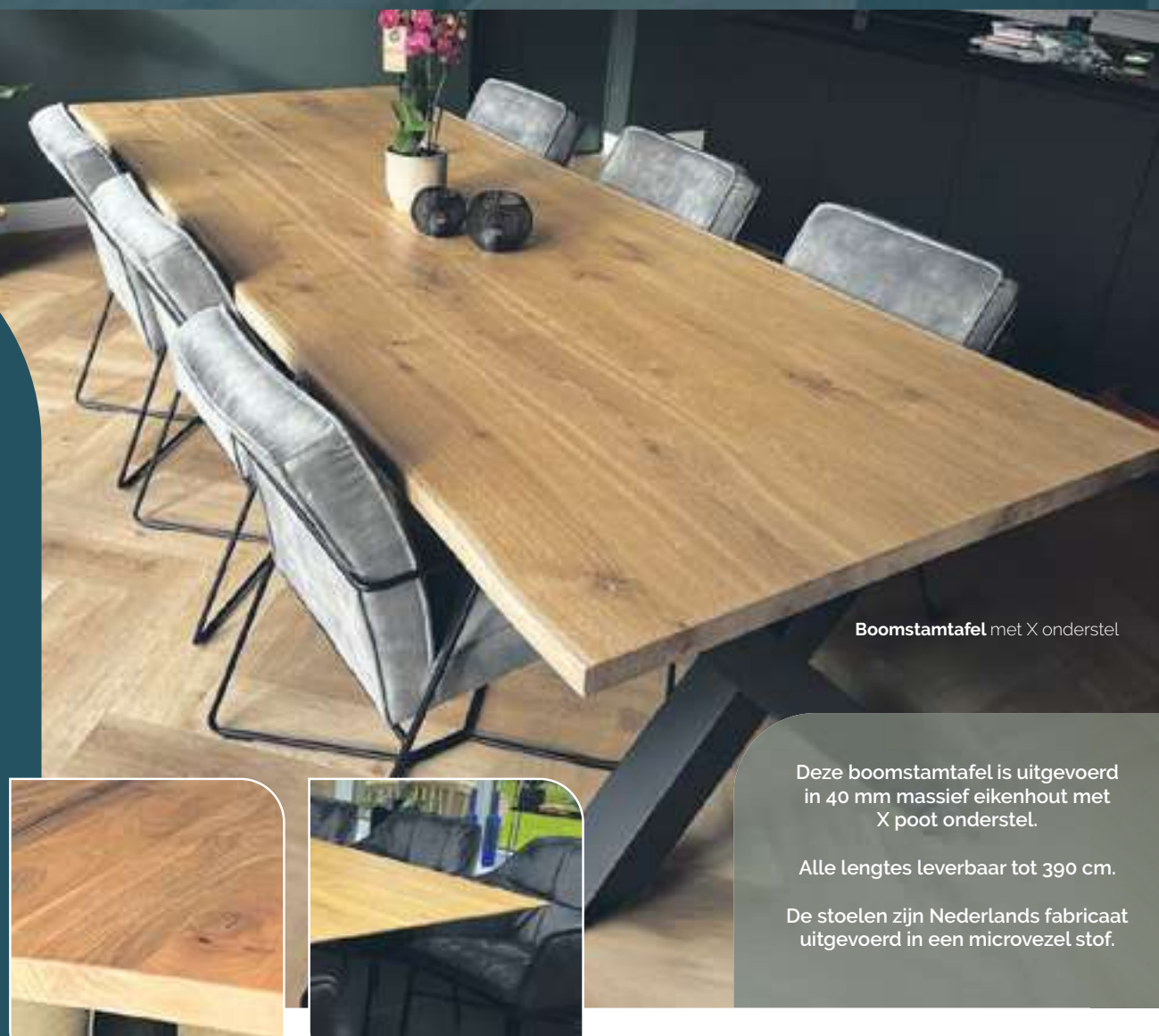
Stoelen

## Kwaliteit voor reële prijs

Het is gebruikelijk dat het hout voor Suar-tafels zoals wij die maken ongelakt in Nederland aankomt. Eénmaal in Nederland gaan ze krimpen en daardoor krijg je scheurvorming. Tijdens het transport wordt er wel gebruik gemaakt van vochtvreters, maar deze kunnen lekken op het hout, met vervelende vlekken tot gevolg.

Daarom laten wij een deel van onze bladen in Indonesië drogen en in dezelfde fabriek lakken. Alleen vinden wij deze lak niet van voldoende kwaliteit. Als de bladen door ons worden verwerkt, wordt de bovenlaag van de tafels er hier afgeschuurd waarna we deze lakken met meerdere lagen matte 2-componenten projectlak. Hierdoor ontstaat een prachtig en strak resultaat waarbij het hout het best tot zijn recht komt.

**Kom naar onze showroom en maak kennis met ons aanbod en kwaliteit!**



Boomstamtafel met X onderstel

Deze boomstamtafel is uitgevoerd in 40 mm massief eikenhout met X poot onderstel.

Alle lengtes leverbaar tot 390 cm.

De stoelen zijn Nederlands fabricaat uitgevoerd in een microvezel stof.

BEZOEKADRES

**Dedemsvaart**

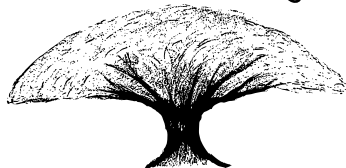
Moerheimstraat 50  
7701 CG Dedemsvaart

FABRICAGE EN OPSLAG

**Balkbrug**

Zwolseweg 18A  
7707 AH Balkbrug

TREETOP TABLES



Tel: 06-33830449  
info@treetoptables.nl  
www.treetoptables.nl

Al onze leveringen geschieden volgens de leveringsvoorwaarden van het CBW.







Vergaderen in stijl

Deze suar vergadertafels zijn uit één massief stuk gemaakt en volstrekt uniek.

De tafels zijn voorzien van meerdere lagen matte 2 componentenlak en hierdoor beschermt voor de meeste huishoud chemicaliën.

Vergadertafel vervaardigd uit suar



*Wij leveren kwaliteit voor een reële prijs!*



# RIKELS

S L A A P E X P E R T S

## WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



OFFICIAL  
SERTA  
DEALER

**ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!**

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room

Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op [www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)

**Klanten  
beoordelen  
ons met 9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen  
voortreffelijk, eindelijk  
sinds tijden wakker worden  
zonder rugpijn!"

# Hubo



# MOOI OP MAAT

VAN HUBO WIJHE EN HASSELT

**Hubo Wijhe**

Handelsweg 2 - 8131 XX Wijhe  
(0570) 52 20 33 - [wijhe@hubo.nl](mailto:wijhe@hubo.nl)

**Hubo de Breker**

Buiten de Enkpoort 15 - 8061 HR Hasselt  
(038) 477 12 58 - [hasselt@hubo.nl](mailto:hasselt@hubo.nl)



# Waar verblijf jij?

#Tuinverblijf Maggy




**www.gardenbuildings.nl**  
Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

## Fijne feestdagen



Boshuis Media wenst u allemaal fijne feestdagen en een voorspoedig en gezond 2024! Bedankt voor het vertrouwen en het lezen van onze krant. Wij hopen u in het nieuwe jaar weer te kunnen voorzien van leuke nieuwsberichten uit uw regio.

Namens het team van **Boshuis** MEDIA

## GIJS SCHOENEN

KOM LANGS BIJ KRISMAN EN ERVAAR!

- UITNEEMBAAR VOETBED
- SMALLE HIJSLUITING
- DIVERSE WIJDEMATEN




**Krisman** SCHOENEN

Assendorperstraat 120, Zwolle  
tel. 038 - 421 7950  
Parkeren voor de deur  
www.krismanschoenen.nl

Bezoek ook onze webshop: [www.krisman-westeneng-schoenen.nl](http://www.krisman-westeneng-schoenen.nl)

# Mooie producten tegen aantrekkelijke prijzen!

**Paraplu**  
- voor volwassenen of kinderen  
- diverse kleuren



**Nu € 5,95 p.s.**

**Lego City**  
- diverse soorten



**Nu € 7,95 p.s.**

**Puzzels**  
- diverse soorten  
- ook kinderpuzzels



**Nu € 5,- p.s.**

**Elektrische kachel**  
- 2000 watt



**Nu € 16,95 p.s.**

**Vogelvoederstation**  
- voor 250 gr zaadmix  
- nog veel meer soorten  
vogelhuizen en vogelvoer in de winkel



**Nu € 5,-**

**Thermosfles**  
- 0,7 liter  
- edelstaal  
- inhoud blijft uren warm



**Nu € 7,95 p.s.**

**Isoleerbeker**  
- 315ml  
- dubbelwandig  
- inhoud blijft uren warm  
- voorgevormde drinktuit



**Nu € 4,95 p.s.**

**REPRO STORE**

Volg ons op Instagram of Facebook om op de hoogte te blijven van nieuwe acties!  
[@repro.store.staphorst](https://www.instagram.com/repro.store.staphorst)




**Openingstijden**

Dinsdag	13.00 - 17.00 uur
Woensdag	9.00 - 17.00 uur
Donderdag	9.00 - 17.00 uur
	19.00 - 21.00 uur
Vrijdag	9.00 - 17.00 uur
Zaterdag	9.00 - 17.00 uur

Tussen 12.00 – 13.00 gesloten.

**Repro Store staat voor:**  
**Refurbished Producten**  
**Retour Producten**  
**Restant Producten**  
**Reintegratie Project**

[www.reprostore.nl](http://www.reprostore.nl)

*..en nog veel meer scherpe acties!*

**Hartelijk welkom op Gemeenteweg 37, Staphorst | Telefoonnummer Repro Store: 06 - 58 98 50 90**

www.boshuismedia.nl | info@boshuismedia.nl

19

# 10 JAAR TEGELHUYSONNEN

2013-2023

MAAK KANS OP EEN **GRATIS** BADKAMER,  
TOILET OF WOONVLOER!



**DOE JE AANKOOP IN 2023  
EN MAAK KANS OP JE  
AANKOOPBEDRAG RETOUR**

Wie in 2023 een complete badkamer, toilet of woonvloer aanschafft maakt kans op het aankoopbedrag retour. Hoe het werkt? Koop je badkamer, toilet of woonvloer in 2023. Begin 2024 wordt uit alle aankopen van de complete badkamers, toiletten en woonvloeren een winnaar getrokken die het aankoopbedrag retour ontvangt.



kijk op onze site naar de actievoorwaarden of kom langs!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen  
T: 0529 467784 | info@tegelhuysommen.nl  
openingstijden: di-za 10:00-17:00

## “Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.



Sander van Klompenburg,  
eigenaar Rikels Slaapexperts

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website [www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)

**RIKELS**  
SLAAPEXPERTS

## Verkoopplaats Zwartewaterland

Verkoop van 2e handsartikelen - “Kringloop”

06-20351311



Genemuiden  
Klaas Fuitestraat 25



Nieuwleusen  
Burgemeester Backxlaan 335

Woningontuiming bij ziekte, verhuizing  
of na overlijden... wij helpen u graag verder!

Ook 2e hands kleding!

# OPHEFFINGS UITVERKOOP

20%

40%

50%

tot **75%  
KORTING!**

MEUBELTREFFER NIEUWLEUSEN  
STOPT ERMEE NA 25 JAAR!

**ALLES MOET WEG, OP=OP!**

### ENKELE VOORBEELDEN



Hoekbank van 2569,-  
**Nu 1349,-**



Hoekbank van 2479,-  
**Nu 899,-**



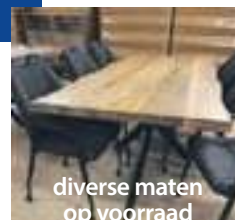
Dressoir van 749,-  
**Nu 199,-**



stoel van 169,-  
div kleuren/uitvoeringen  
**Nu 69,-**



Fauteuil van 649,-  
**Nu 399,-**



diverse maten  
op voorraad  
tafel van 729,-  
**Nu 399,-**



Salontafel van 505,-  
**Nu 99,-**



Tafel van 489,-  
**Nu 229,-**



Boekenkast van 505,-  
**Nu 99,-**

**GRIJP NU UW KANS!**

**2500M<sup>2</sup> STAAT BOORDEVOL EN MOET LEEG!!**

Alles moet weg en wordt verkocht voor zeer lage prijzen!!  
Hoekbanken, tafels, stoelen, boxsprings, fauteuils, kasten, lampen enz. enz.  
Kom ook langs en scoor een prachtig meubel voor de laagste prijs!

Kalkovenweg 3, 7711GV Nieuwleusen 0529-483378 - Elke do. vr. en za. open

**START  
VERKOOP:**

DO. 14 DECEMBER 10.00 - 17.30  
VR. 15 DECEMBER 10.00 - 21.00  
ZA. 16 DECEMBER 10.00 - 17.00

Meubel  
**TREFFER**



# Een nieuw jaar met een nieuw interieur?

**Een nieuw interieur kost niet alleen veel geld en moeite, maar staat ook nog eens in de top 10 van meest stressvolle situaties. Het is daarom erg belangrijk om goed voorbereid aan jouw plannen te beginnen. Om dit succesvol te laten verlopen geef ik hierbij graag een aantal tips.**

Denk vooral eerst goed na over wat de plannen zijn en begin niet impulsief zelf aan het shoppen van items. De juiste keuzes maken en budgetteren is de basis van een goed bedacht plan. Hiermee valt of staat jouw interieur. Tekenen hoort hier natuurlijk ook bij, dit kan meer inzichten geven en bepaalde keuzes makkelijker maken door ruimtelijke inzichten weer te geven.

Een nieuwe frisse wind door je interieur is misschien wel één van de lastigste uitgaves om in te schatten. De kosten in de hand houden is niet altijd makkelijk. Verzamel je financiële gegevens en kijk hoeveel budget je nodig denkt te hebben. Door een budget op te stellen krijg je direct meer overzicht.

Misschien denk je dat je geld kan besparen door zelf aan de slag te gaan. Dit is een grote misvatting. Het inhuren van een adviseur verdient je gemakkelijk terug. Het bespaart jouw

veel tijd, dure fouten of miskopen plus de eventuele kortingen die een bedrijf voor je kan regelen. Voor kleine projecten kun je bijvoorbeeld een interieuradviseur inschakelen om een passend interieurplan te maken. Voor grotere projecten is het slim om het hele traject te laten begeleiden van concept tot en met uitvoering. Dankzij een goed ontwerp wordt de ruimte langdurig maximaal benut, zowel praktisch als visueel. Veel ruimtes worden ingericht zonder van tevoren na te denken over de verlichting, de bestaande aansluitpunten worden gebruikt uit gemakzucht of besparing. Dit is een grote fout aangezien verlichting je ruimte kan maken of breken.

Hetzelfde geldt voor akoestiek. Kies niet alleen materialen uit wat je mooi vindt maar ook of dit de juiste combinatie is wat zorgt voor een goede akoestiek. Dit maakt een leefruimte veel prettiger. Kies kleur en materiaal uit in de ruimte waar het komt. In elke ruimte/woning is daglicht anders. Heb je licht op het noorden of op het zuiden? Een heleboel keuzes waar je aan moet denken tot een passend geheel.

Kan ik jou helpen om een fantastisch interieur samen te stellen? Neem gerust contact op.



Jari Schaapman

## Y A R I E S O N T W E R P B U R E A U

Jari Schaapman | Plasweg 17b 8271 CE IJsselmuiden | M: 06-34608929 | [info@yariesontwerp bureau.nl](mailto:info@yariesontwerp bureau.nl) | [www.yariesontwerp bureau.nl](http://www.yariesontwerp bureau.nl)

### KLOPPENBURG INTERIEUR



VELDOVEN 9 - 8271 RT IJSSELMUIDEN

Kom langs bij ons in de december maand, bij een aankoop ontvang je ook een kerstkado!

**Vindt de perfecte basis voor jouw interieur!**

- VLOEREN
- GORDIJNEN
- RAAMDECORATIE
- BEHANG
- VLOERKLEDEN
- BUITENZONWERING
- HORREN

# Het jaarlijkse kerstconcert van het christelijk gemengd koor Glorify met als thema "Et in Terra Pax"

Het Christelijk Gemengd koor Glorify uit Meppel geeft zaterdagavond 16 december 2023 hun jaarlijkse kerstconcert. Dit jaar als thema "Et in Terra Pax" en met medewerking van het Christelijk Mannenkoor Soli Deo Gloria uit Urk. Dit zal plaatsvinden in de Grote of Stephanuskerk, Markt 10 te Hasselt.

Glorify is in 1993 opgericht als christelijk gemengd koor met een breed religieus repertoire. De doelstelling van het koor is om met elkaar geestelijke liederen en klassieke werken in zowel het Nederlands

als Engels en Duits te zingen. Sinds 2013 staat de Urker dirigent Jaap Kramer voor het koor en telt het ongeveer 38 enthousiaste leden. Glorify is onder zijn bezielende en inspirerende leiding naar een hoog muzikaal niveau gebracht. In januari 2022 kwam hun eerste CD "Come to me" uit.

Soli Deo Gloria is in 1997 opgericht en behoort daarmee tot de jongste koren van Urk en staat vanaf de start onder leiding van Jaap Kramer. Soli Deo Gloria betekent 'God alleen de eer'. Het koor wil dit doel vervullen door Gods rijke boodschap van

liefde en genade muzikaal uit te dragen. Ze hebben al diverse CD's op hun naam staan. In het najaar van 2023 kwam hun laatste CD "Vrede" uit. Per jaar verzorgt het koor tien tot vijftien optredens en ze gaan gekleed in traditionele Urker klederdracht.

Tijdens dit kerstconcert zullen er stukken worden gezongen van onder andere Marco den Toom, Lennart Moree, Sela, Craig Courtney, Bach en John Purifoy. Daarnaast is er natuurlijk ook ruimte voor samenzang. Aan dit concert werken verder mee: Hendrik van Veen op orgel en Henk Ruiter op vleugel.



Het concert begint om 20.00u.  
De zaal is open vanaf 19.30u.  
De entree bedraagt € 12,50 (kinderen tot en met 12 jaar € 5,-).  
Kaartverkoop via [www.glorify-meppel.nl/webshop](http://www.glorify-meppel.nl/webshop).

*Fijne feestdagen*

*Boshuis Media*

*wenst u*

*allemaal fijne*

*feestdagen en een*

*voorspoedig en*

*gezond 2024!*

**Primo**  
KEUKENS.NL  
*De voordeligste keukenzaak!*

**Onze service voor u:**

-   
**DIRECT DE LAAGSTE PRIJS**
-   
**GRATIS 3D KEUKENONTWERP**
-   
**MEETSERVICE**
-   
**STIPTE LEVERING**
-   
**MONTAGE**



**€8.995,-**  
INCL.  
APPARATUUR



PRIMO KEUKENS MEPPEL | ZOMERDIJK 3A | 0522 276 501  
Hardenberg | Roden | Heerenveen | Dronten | Kampen | Almelo | Emmen



# PUZZELBIJLAGE

Duik in de wereld van woorden met onze boeiende woordzoekers! Maak kans op fantastische prijzen die variëren van een gezellige overnachting in een B&B tot cadeaubonnen, een nieuwe elektrische tandenborstel en nog veel meer. Laat de letters je leiden en puzzel mee.

Stuur de oplossing voor 31 december 2023 op.  
Na 31 december 2023 sluiten de puzzels en kunt u niet meer deelnemen



# welkoop

Welkoop Hasselt  
Burg. Malcorpslaan 1A  
8061 AG, Hasselt  
038 - 477 19 33

# Puzzel mee & win

- BARBECUE
- BEMESTING
- BLOEMBOLLEN
- DIER
- DOGWASH
- EGEL
- FAIRYBELL
- GRONDTEST
- HASSELT
- HENGELSPORT
- HONDENVOEDING
- KAMADO
- KATTENVOER
- KERSTBOOM
- KERSTVERLICHTING
- KITTEN
- LAARZEN
- OUTDOOR
- PUPPY
- STARTKLAAR
- STROOIVOER
- TUIN
- TUINGEREEDSCHAP
- TUINMACHINES
- TUINPLANTEN
- TUINVOGEL
- TUINZADEN
- VACHTVERZORGING
- VRIJETIJDKLEDING
- WANDELSCHOEN
- WELKOOP

G	R	O	N	D	T	E	S	T	P	O	O	K	L	E	W	H	
E	N	E	Z	R	A	A	L	F	A	I	R	Y	B	E	L	L	
T	G	I	T	L	E	S	S	A	H	O	U	T	D	O	O	R	
A	N	D	T	U	I	N	M	A	C	H	I	N	E	S	R	T	
E	I	S	N	H	N	K	E	R	S	T	B	O	O	M	R	V	
N	D	R	E	B	C	I	O	O	D	I	E	R	K	O	R	N	
E	E	E	L	E	T	I	U	L	E	G	E	A	P	L	A	E	
O	L	O	L	M	U	K	L	T	E	R	T	S	E	B	A	T	
H	K	V	O	E	I	A	D	R	R	T	L	G	Y	A	L	N	
C	S	I	B	S	N	M	T	O	E	E	O	U	P	R	K	A	
S	D	O	M	T	Z	A	I	N	G	V	N	E	P	B	T	L	
L	I	J	O	E	I	A	D	V	N	N	W	T	N	U	E	R	P
E	T	R	O	N	D	O	E	I	I	D	A	S	P	C	A	N	
D	E	T	L	G	E	H	U	I	U	E	R	S	R	U	T	I	
N	I	J	S	B	R	N	T	K	I	T	T	E	N	H	E	S	U
A	R	H	O	N	D	E	N	V	O	E	D	I	N	G	K	T	
W	V	G	N	I	G	R	O	Z	R	E	V	T	H	C	A	V	

Oplossing woordzoeker:

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Lever de oplossing in bij Welkoop Hasselt, Burg. Malcorpslaan 1A 8061 AG, Hasselt

**WIN een vogelvoerpakket**



Oplossing

Iedere deelnemer ontvangt bij inlevering in de winkel vogelpindakaas. De winnaar krijgt een vogelvoer pakket.

**Win een cadeau-pakketje voor hond of kat**

Mail de oplossing naar [info@dapzw.nl](mailto:info@dapzw.nl)

- CARBID
- CHAMPAGNE
- CHOCOLADE
- CHOCOLADEMELK
- DIERENARTS
- DIERENARTSPRAKTIJK
- FEESTDAGEN
- GLUHWEIN
- GOURMETTEN
- HONDENRIEM
- JAARWISSELING
- KAARSJES
- KATTENBAK
- KERSTBAL
- KERSTBOOM
- KERSTDINER
- KERSTSTOL
- KERSTVERHAAL
- KLUIF
- NIUWJAAR
- OLIEBOLLEN
- PARAVETERINAIR
- POEDERSUIKER
- SPEELTJE
- STERRETJES
- VACCINATIE
- VOURPIJL
- VOURWERKANGST

# Kerstpuzzel

K	E	R	S	T	B	A	L	K	E	R	S	T	S	T	O	L		
L	I	J	P	R	U	U	V	F	I	J	S	P	E	E	L	T	J	E
I	J	N	G	O	U	R	M	E	T	T	E	N	E	F	E	E	S	
K	A	B	N	E	T	T	A	K	T	G	G	D	A	G	E	R		
C	A	R	B	I	D	N	E	A	N	L	A	E	E	G	T	I		
K	A	A	R	S	J	E	S	R	N	U	P	K	N	N	S	A		
G	E	F	S	V	R	S	R	P	I	H	M	E	H	I	G	N		
O	M	E	T	A	E	T	C	S	E	W	A	R	O	L	N	I		
L	O	E	R	C	N	E	H	T	U	E	H	S	N	E	A	R		
I	O	S	A	C	I	R	O	R	W	I	C	T	D	S	K	E		
E	B	T	N	I	D	R	C	A	J	N	K	V	E	S	R	T		
B	T	D	E	N	T	E	O	N	A	Z	L	E	N	I	E	E		
O	S	A	R	A	S	T	L	E	A	O	U	R	R	W	W	V		
L	R	G	E	T	R	J	A	R	R	N	I	H	I	R	R	A		
L	E	E	I	I	E	E	D	E	D	2	F	A	E	A	U	R		
E	K	N	D	E	K	S	E	I	0	2	4	A	M	A	U	A		
N	C	H	O	C	O	L	A	D	E	M	E	L	K	J	V	P		

Oplossing

**DIERENARTSEN PRAKTIJK**  
ZWOLLE ZWARTEWATERLAND  
Burgemeester Malcorpslaan 1 8061 AG Hasselt





# Woordzoeker



- ADVIES
- BEELDSCHERM
- CARTRIDGES
- CHROMEBOOK
- DESKTOP
- EPSON
- GAMINGCOMPUTER
- GOEDKOOP
- HUISMERK
- INSTALLATIE
- INTERNET
- IOS
- LABELPRINTERS
- LABELS
- LAPTOP
- MUIS
- NETWERKEN
- OFFICE
- ONDERHOUD
- PERSOONLIJK
- PRINTERS
- PROBLEEMOPLOSSEND
- REFURBISHED
- REPARATIE
- SECURITYSERVICE
- SERVICE
- SMARTHOME
- SMARTPHONE
- TERRA
- TOETSEBORD
- WEBSHOPS
- WEBSITES
- WIFI

**Oplossing woordzoeker:**

**Naam:**

**Adres:**

**E-mail:**

**Telefoon:**

Lever de oplossing in bij ICT dokter Zwolle.  
 Moutmolen 60, 8044TN Zwolle. Of mail naar  
 info@ictdokterzwolle.nl

E	E	P	O	T	K	S	E	D	S	E	T	I	S	B	E	W	
T	E	N	R	E	T	N	I	P	O	O	K	D	E	O	G	R	
I	F	I	W	N	N	I	A	S	M	A	R	T	H	O	M	E	
D	V	I	E	K	O	D	E	K	R	E	M	S	I	U	H	T	
S	D	N	B	S	I	J	S	U	S	L	E	B	A	L	T	G	U
D	N	E	S	S	O	L	P	O	M	E	E	L	B	O	R	P	
K	E	K	H	S	F	P	N	E	H	E	A	E	R	E	E	M	
O	S	R	O	S	F	R	K	O	I	R	E	R	S	T	S	O	
O	M	E	P	I	I	S	E	T	O	L	E	E	R	S	R	C	
B	A	W	S	S	C	B	A	P	D	S	G	D	E	E	E	G	
E	R	T	P	A	E	L	R	S	A	D	R	R	N	B	T	N	
M	T	E	L	O	L	I	C	U	I	R	V	E	M	O	N	I	
O	P	N	T	A	T	H	V	R	F	I	A	U	P	R	I	M	
R	H	I	J	T	D	E	P	T	D	C	E	I	T	G	D	R	A
H	O	S	R	R	A	R	A	E	A	S	R	T	I	I	P	G	
C	N	S	M	L	A	B	E	L	P	R	I	N	T	E	R	S	
I	E	S	E	C	U	R	I	T	Y	S	E	R	V	I	C	E	

Oplossing

**PRIJS: €200,- korting** op een nieuwe laptop van TERRA na keuze.  
 Of gratis installatie bij een refurbished laptop na keuze t.w.v. €100,-



# Woordzoeker



- ARM BAND
- CAPPUCCINO
- CULOTTE
- EDELSTAAL
- FACEBOOK
- FEESTKLEDING
- GARANTIE
- INSPIRATIE
- KLEERHANGER
- LADIES
- MODE
- ORBELLEN
- OPENINGSTIJDEN
- PASKAMER
- PRIJSBEWUST
- RIEM
- STAPHORST
- TRAVELSTOF
- UNDERWEAR
- VEELZIJDIG
- VERLICHTING
- VERRASSEND
- VHALS

**Oplossing woordzoeker:**

**Naam:**

**Adres:**

**E-mail:**

**Telefoon:**

Lever de oplossing in bij JENN.  
 Gemeenteweg 73 a, 7951 CE Staphorst  
 Geldig t/m vrijdag 22 december 2023.

S	S	L	A	H	V	E	E	L	Z	I	J	D	I	G
E	M	O	O	F	O	T	S	L	E	V	A	R	T	
I	N	S	P	I	R	A	T	I	E	G	I	M	E	
D	G	R	E	M	A	K	S	A	P	N	C	T	R	
A	J	N	E	T	T	O	L	U	C	I	A	E	E	
L	N	N	I	A	R	M	B	A	N	D	P	O	G	
N	E	D	I	J	T	S	G	N	I	N	E	P	O	N
M	S	T	A	P	H	O	R	S	T	L	U	R	A	
O	K	O	O	B	E	C	A	F	M	K	C	B	H	
D	G	A	R	A	N	T	I	E	E	T	C	E	R	
E	D	E	L	S	T	A	A	L	I	S	I	L	E	
U	N	D	E	R	W	E	A	R	R	E	N	L	E	
T	S	U	W	E	B	S	I	J	R	P	E	O	E	L
D	N	E	S	S	A	R	R	E	V	F	V	N	K	

Oplossing

**PRIJS: 3 x een waardebon t.w.v €25,- HOOFDPRIJS : OVERNACHTING B&B HET ATELIER INCL ONTBIJT**



**Helga Schuurman**  
Schoenen & Podologie

# Fijne feestdagen

**WIN een paar  
schoenen  
t.w.v. € 100,-**

- BACKXLAAN
- BADSLIPPERS
- BINNENZOLEN
- BLAUWDRIJKEN
- BREEDTEMATEN
- CHELSEALAARS
- DAMESSCHOENEN
- DOORGEZAKTE VOORVOET
- DUREA
- FINN COMFORT
- HERENSCHOENEN
- KINDERSCHOENEN
- LAARZEN
- LENGTEMAAT
- MOEILIJKE VOETEN
- MORTONSE NEURALGIE
- NIUWLEUSEN
- OPMETEN
- PANTOFFELS
- PASVORMSCHOENEN
- PLATVOETEN
- RIEKER
- SCHOENCREME
- SCHOENREPARATIE
- SNEAKERS
- STEUNZOLEN
- VERHULST SHOES
- VETERBOOTS
- VETERS
- VETERSCHOENEN
- VOETKLACHTEN
- VOETKUNDIGADVISEUR
- WALDLAUER
- WANDELSCHOENEN

D	E	K	O	R	T	S	N	E	N	E	O	H	C	S	N	E	R	E	H
T	E	D	U	R	E	A	N	E	N	E	O	H	C	S	R	E	T	E	V
N	E	T	H	C	A	L	K	T	E	O	V	E	W	V	E	T	E	R	S
T	R	O	F	M	O	C	N	N	I	F	O	I	O	P	M	E	T	E	N
S	C	H	O	E	N	C	R	E	M	E	E	G	L	A	A	R	Z	E	N
E	S	N	E	A	K	E	R	S	N	I	T	L	G	N	N	S	A	M	A
N	T	E	O	V	R	O	O	V	E	T	K	A	Z	E	G	R	O	O	D
E	R	T	R	I	E	K	E	R	N	A	U	R	S	N	L	E	E	E	K
N	A	A	L	X	K	C	A	B	E	R	N	U	E	E	K	P	S	I	B
E	N	M	L	B	P	R	V	S	O	A	D	E	O	O	N	P	R	L	L
O	E	E	E	I	L	E	E	L	H	P	I	N	H	H	E	I	A	I	A
H	S	T	N	N	A	F	T	E	C	E	G	E	S	C	L	L	A	K	U
C	U	D	G	N	T	U	E	F	S	R	A	S	T	S	O	S	L	E	W
S	E	E	T	E	V	A	R	F	L	N	D	N	S	S	Z	D	A	V	D
R	L	E	E	N	O	L	B	O	E	E	V	O	L	E	N	A	E	O	R
E	W	R	M	Z	E	D	O	T	D	O	I	T	U	M	U	B	S	E	U
D	U	B	A	O	T	L	O	N	N	H	S	R	H	A	E	E	L	T	K
N	E	R	A	L	E	A	T	A	A	C	E	O	R	D	T	L	E	E	K
I	I	O	T	E	N	W	S	P	W	S	U	M	E	P	S	E	H	N	E
K	N	N	E	N	E	O	H	C	S	M	R	O	V	S	A	P	C	N	N

Oplossing



**Mail de oplossing naar [wiedeschoenpast@hetnet.nl](mailto:wiedeschoenpast@hetnet.nl)**

**Oplossing woordzoeker:**

**Naam:**

**Adres:**

**E-mail:**

**Telefoon:**

Lever deze bon in bij Helga Schuurman Schoenen & Podologie, Burgemeester Backxlaan 37, 7711 AA Nieuwleusen

**WIN 3x  
een mooi,  
persoonlijk  
bloemstuk**



- BEGRAAFPLAATS
- BEGRAFENIS
- BETROKKEN
- BLOEMSTUKKEN
- CAKE
- COLUMN
- DIENST
- DOMINEE
- FOTO'S
- GASTDAMES
- GERT
- HANDSCHOEN
- HERINNERING
- KAARSEN
- KAARTEN
- KISTENOPSLAG
- KLOKLUIDEN
- KOFFIE
- NABESTAANDEN
- NAZORG
- PERSOONLIJK
- POSTZEGELS
- ROUWKAMER
- ROUWSTOET
- TROOSTKNUFFEL
- UITVAART
- UITVAARTCENTRUM
- UITVAARTVERZORGER
- VERZEKERING
- VERZORGING
- WENSEN
- ZWARTEWATERLAND
- ZWARTSLUIS

# Kerstpuzzel

E	L	K	A	F	R	E	M	A	K	W	U	O	R	T	S	C	R	
H	E	I	B	E	T	R	O	K	K	E	N	K	R	D	I	S	E	
D	G	N	I	G	R	O	Z	R	E	V	I	O	E	K	A	C	G	
S	K	O	F	F	I	E	P	E	R	S	O	O	N	L	I	J	K	R
E	T	N	N	E	D	N	A	A	T	S	E	B	A	N	G	E	O	
T	R	A	D	N	A	L	R	E	T	A	W	E	T	R	A	W	Z	
B	E	Z	A	O	P	F	N	K	D	O	R	B	T	S	N	B	R	
H	G	O	E	L	O	O	N	E	K	I	L	V	I	E	E	E	E	
E	A	R	T	T	P	U	S	L	S	O	E	U	N	M	O	G	V	
R	E	G	O	S	F	F	O	T	E	R	L	N	U	A	H	R	T	
I	K	'	L	F	W	K	A	M	Z	S	A	I	S	D	C	A	R	
N	S	A	E	N	L	U	S	A	T	E	T	A	O	T	S	F	A	
N	G	L	A	U	M	T	O	R	R	V	G	M	K	S	D	E	A	
E	E	N	I	R	U	U	A	R	A	G	I	E	H	A	N	N	V	
R	E	D	R	K	T	W	L	A	I	N	E	N	L	G	A	I	T	
I	E	N	K	E	Z	E	R	O	E	R	I	B	N	S	H	S	I	
N	G	E	M	U	R	T	N	E	C	T	R	A	A	V	T	I	U	
G	N	E	S	N	E	W	V	E	R	Z	E	K	E	R	I	N	G	

Oplossing



**Mail de oplossing naar [gmooiweer-uitvaart@home.nl](mailto:gmooiweer-uitvaart@home.nl)**



Purperreigerlaan 2a 8064 DC Zwartsluis





# Puzzel mee & win

**Maak 3 x kans op  
€250,- tegoed**

(bij besteding vanaf €750,-)

Elke inzender krijgt een kortingsbon van 20%, bij besteding vanaf € 500,-

**Oplossing woordzoeker:**

**Naam:**

**Adres:**

**E-mail:**

**Telefoon:**

Lever de oplossing in bij AP Stijlmeubelen. Westeinde 101 7671 EL Vriezenveen. Of mail naar [info@apstijlmeubelen.nl](mailto:info@apstijlmeubelen.nl)

- AMBIANCE
- CLUBFAUTEUILS
- EETKAMERTAFEL
- EIKENHOUT
- EXCLUSIEF
- GEZELLIGHEID
- HOCKER
- HOOGWAARDIG
- HOTEL CHIQUE
- KASTEELBANKEN
- KERSENHOUT
- KLASSIEK
- MAATWERK
- ORFAUTEUILS
- RELAXFAUTEUILS
- RUIKE KEUZE
- SERVICE
- SFEER
- SIDE TABLE
- STIJLMEUBELN
- VAKMANSCHAP
- VERLICHTING
- VERSE KOFFIE
- VLOERKLEDEN
- VRIEZENVEEN
- WIJNTAFEL TJE

A	C	L	V	A	K	M	A	N	S	C	H	A	P	L	E	S	
K	A	L	S	R	N	V	L	O	E	R	K	L	E	D	E	N	
O	P	M	U	T	I	G	I	D	R	A	A	W	G	O	O	H	
A	K	A	T	B	I	J	E	Z	U	E	K	E	M	I	U	R	S
K	B	R	I	J	A	F	L	Z	K	E	I	S	S	A	L	K	L
D	A	E	E	T	K	A	M	E	R	T	A	F	E	L	S	I	
H	I	S	E	W	K	S	U	E	N	P	S	T	I	J	L	V	U
O	F	E	T	J	T	E	I	T	U	V	L	M	I	A	E	E	
T	E	I	H	E	T	A	R	D	E	B	E	U	E	M	R	T	
E	I	K	U	G	E	L	A	S	E	U	E	E	B	B	L	U	
L	S	E	S	R	I	L	E	M	E	T	I	L	N	I	I	A	
C	U	N	E	E	E	L	B	F	U	N	A	L	E	A	C	F	
H	L	H	L	K	R	E	L	A	A	E	H	B	S	N	H	X	
I	C	O	N	C	V	V	F	E	N	T	R	O	L	C	T	A	
Q	X	U	I	O	E	R	I	S	Z	K	N	Z	U	E	I	L	
U	E	T	E	H	O	N	V	C	E	E	E	I	J	E	T	N	E
E	I	F	F	O	K	E	S	R	E	V	G	N	W	N	G	R	

Oplossing

**Jacky's Hoorstudio**  
Uw audicien dichtbij

Jacky's Hoorstudio  
Ds van Diemenstraat 6b  
7711 JM Nieuwleusen

0529 – 23 20 40  
[info@jackyshoorstudio.nl](mailto:info@jackyshoorstudio.nl)  
[www.jackyshoorstudio.nl](http://www.jackyshoorstudio.nl)



- ACCESOIRES
  - ACHTER HET OOR
  - ADVIES
  - AUDICIEN
  - COLUMN
  - DEURBELMELDER
  - ERVARINGSPERIODE
  - GEHOOR
  - GEHOORBEENTJES
  - GEHOORBESCHADIGING
  - GEHOORBESCHERMING
  - GEHOORREVALIDATIE
  - GEHOORVERBETERING
  - GEHOORZENUW
  - GESCHOOLD
  - HOOROPLOSSING
  - HOORTOESTEL
  - HUISBEZOEK
- IN HET OOR
  - KENNIS
  - KLANTGERICHT
  - KRANT
  - NASCHOLING
  - NAZORG
  - NIEUWLEUSEN
  - ONAFHANKELIJK
  - ONDERHOUD
  - OORSCHERP
  - OPLADER
  - PERSOONLIJKCONTACT
  - SECONDOPINION
  - SERVICE
  - TROMMELVLIES
  - VAKKUNDIG
  - VERZEKERING
  - VOORLICHTING

**Doe mee & maak kans op  
een set universele  
gehoorbescherming of  
het boek Bucketlist.**

**Oplossing woordzoeker:**

**Naam:**

**Adres:**

**E-mail:**

**Telefoon:**

Stuur deze bon op naar Jacky's Hoorstudio, Ds van Diemenstraat 6B 7711 JM Nieuwleusen

# Fijne feestdagen

E	S	E	I	V	D	A	F	L	N	A	S	C	H	O	L	I	N	G	S	
E	R	N	M	U	L	O	C	I	J	E	N	R	W	E	I	F	E	E	E	G
C	E	V	E	S	T	T	N	H	D	T	U	O	N	A	S	G	C	N	D	
I	D	V	A	E	G	C	A	N	T	N	S	H	O	U	E	O	I	E	G	
V	A	A	S	R	N	A	Z	H	E	E	E	E	H	N	R	U	N	N		
R	L	K	E	G	I	T	O	Z	U	T	R	L	O	D	E	R	E	G	I	
E	P	K	R	E	S	N	R	N	O	I	W	H	O	T	B	G	N	E	M	
S	O	U	I	S	S	O	G	O	D	U	S	P	E	E	R	I	N	N	R	
G	N	N	O	C	O	C	R	S	E	E	I	B	L	T	R	O	E	(	E	
N	A	D	S	H	L	K	O	I	P	N	R	M	E	E	O	I	O	N	H	
I	F	I	E	O	P	I	J	N	)	I	E	E	H	K	Z	C	O	K	H	C
T	H	G	C	O	O	L	G	O	V	L	R	E	O	I	O	E	R	E	S	
H	A	H	C	L	R	N	N	R	D	O	Z	I	D	U	N	E	O	R	E	
C	N	D	A	D	O	O	O	E	G	R	O	U	O	N	D	E	K	D	B	
I	K	G	E	H	O	O	R	R	E	V	A	L	I	D	A	T	I	E	R	
L	E	R	N	I	H	S	E	V	O	O	R	S	C	H	E	L	P	U	O	
R	L	W	A	E	J	R	S	E	I	L	V	L	E	M	M	O	R	T	O	
O	I	J	A	G	N	S	E	J	T	N	E	E	B	R	O	O	H	E	G	H
O	K	A	R	!	T	P	K	L	A	N	T	G	E	R	I	C	H	T	E	
V	G	E	H	O	O	R	B	E	S	C	H	A	D	I	G	I	N	G	G	

Oplossing

**Mail de oplossing naar [info@jackyshoorstudio.nl](mailto:info@jackyshoorstudio.nl)**

# welkoop

## Ons eigen merk.

Bij Welkoop weten we wat nodig is om goed voor je tuin en dieren te zorgen. Die kennis zie je terug in alle producten van ons eigen merk. Topkwaliteit dus. En altijd voor een scherpe prijs.



**20%  
korting**

**Alle voederhuizen op paal**

Bijv. Merel 29.95 **23.96**



**2<sup>e</sup>  
halve  
prijs**

**Alle Beeztees hondensnacks**

Bijv. treats x-mas 200 gram 2 stuks ~~5,-~~ **3.76**

**15%  
korting**



**Alle Hill's honden- en kattenvoeding**

Excl. Hills Prescription Diet.

Bijv. adult mini kip 1,5 kg ~~14.25~~ **12.11**



**15%  
korting**

**ONS EIGEN MERK**

**Alle Welkoop thermo ondergoed**

Droog, warm en comfortabel. Zachte huidvriendelijke stof. Maten M t/m 2XL.  
Bijv. Thermobroek zwart 31.95 **27.16**



**2 stuks  
per set  
80,-**

**247 Jeans spijkerbroek Palm S01, S02, S07 en S08**

Stretch stof. Diverse breedte- en lengtematen.



**2<sup>e</sup>  
halve  
prijs**

**Alle Bolsius kaarsen**

Diverse soorten. Bijv. rustiek donkergrijs 130x68  
2 stuks ~~9.38~~ **7.04**



**20%  
korting**

**Alles van The Windmill**

Diverse artikelen. Bijv. startersset in houten kist  
~~159,-~~ **127.20**

**Welkoop Hasselt**  
Burg. Malcorpslaan 1A  
8061 AG, Hasselt  
038 - 477 19 33

### Openingstijden

Ma	09:00 tot 18:00	Do	09:00 tot 18:00
Di	09:00 tot 18:00	Vr	09:00 tot 20:00
Wo	09:00 tot 18:00	Za	09:00 tot 17:00

**Geldig van maandag 11 t/m zondag 31 december 2023**

