

Meppeler Express

januari 2024



Toen in het nieuws **3**



Yoga Meppel bestaat 15 jaar! **11**



Warrior Events, voor de echte warriors! **13**

Filmhuis Meppel biedt met divers filmaanbod voor elk wat wils

door Margriet Lageveen

MEPPEL - Elke twee weken is er in schouwburg Ogterop een filmvoorstelling te zien van Stichting Filmhuis Meppel. Wil je weten welke arthouse-films er de komende tijd te zien zijn? Dit artikel helpt je op weg.

Dinsdag 30 januari: Broker

'Een bitterzoete film over de lotgevallen van twee Koreaanse babymakelaars die een baby willen verkopen aan rijke adoptieouders. Sang-hyeon en Dong-soo verdienen goed geld aan het stelen van te vondeling gelegde baby's, om ze vervolgens aan te bieden op de adoptie markt. Wanneer moeder So-young terugkomt op de beslissing om haar baby af te staan, ontdekt ze de twee mannen en hun illegale praktijk. Overspoeld door gevoelens van zowel moederliefde als wanhoop, besluit ze mee te helpen bij de zoektocht naar geschikte ouders voor haar kind. Ondertussen zitten rechercheurs Soo-jin en Lee ze op de hielen...'

Dinsdag 13 februari: The Fabelmans

'Sfeervolle film van Steven Spielberg, deels gebaseerd op zijn eigen familiegeschiedenis, over hoe de jonge Sammy de magie van film ontdekt. Sammy Fabelmans groeit op in Arizona in de jaren na de Tweede Wereldoorlog. Al in zijn kindertijd heeft hij een grote passie gevonden in de cinema en gaat hij films maken met zijn vrienden. Hij voelt zich hierin gesteund door zijn moeder, een bedreven pianiste. Zijn vader is een informaticus en is heel wat minder enthousiast over Sammy's passie. Deze

familiedynamiek zal tot spanningen leiden die doorsijpelen in de creaties van de jongen. Sammy ontdekt vervolgens hoe de kracht van film hem kan helpen om de waarheid onder ogen te zien.'

Dinsdag 27 februari: Riceboy Sleeps

'Een aangrijpende film waarin een alleenstaande Koreaanse moeder met haar zoon naar Canada vertrekt om hier op zoek

te gaan naar een beter leven. Alleenstaande moeder So-Young voedt haar jonge zoon Dong-Hyun op in de buitenwijken van Canada.

Lees verder op pagina 11.

Tweewekelijks een film. Foto: Schouwburg Ogterop.



DE BESTE WASSTRAAT VAN DE REGIO

60 meter wasplezier

Gratis gebruik van het stofzuigerplein voor Rial klanten.

Rial CarWash
MEPPEL

Ma t/m Vrij: 8.30 - 18.00
Za: 8.30 - 13.00
Zö: 10.00 - 17.00

Blaarkestein 570
7943 PA Meppel
www.rialschouwburg.nl

Uw advertentie of artikel in onze krant?

Neem vrijblijvend contact met ons op via: **06-51420108** of mail naar **info@boshuismedia.nl**

Ongeacht de vraag waar en of u verzekerd bent, ik help u graag.

Richard Krist Uitvaartbegeleiding
Zelfstandig, ervaren en onafhankelijk
24/7 bereikbaar

Afscheidshuys Steenwijk
Stijlvolle afscheidsruimte in de binnenstad
(dag en nacht toegankelijk)

Koningstraat 1, 8331 HV Steenwijk, 06 48415584
info@richardkrist-uitvaart.com | www.richardkrist-uitvaart.com

KRUIDER WORKWEAR

WERKKLEDING - VEILIGHEIDSSCHOENEN - PBM SIGN & PRINTING

Kruider Workwear VOF
Lange Baan 27B
8331 LW Steenwijk

OPENINGSTIJDEN:
Ma t/m Vrij: 8u30 - 17u00
Za: 9u00 - 12u30

Creëer meer licht en ruimte op uw woning!

vanwattedakkapellen.nl
Schering 45, 8281 JW Genemuiden
038 303 3970

Restaurant
HAPPY GRILL PESSE

KOM BIJ ONS ALL INCLUSIVE GENIETEN!

Wij verwelkomen je in een uitgebreid live cooking buffet met een wok en teppanyaki grill. Onze collega's staan hier voor u klaar om de lekkerste zelf samengestelde gerechten voor u te bereiden.

Daarnaast bieden we een uitgebreide selectie van luxe gerechten die al voor u klaar staan. Loop zelf langs de verschillende buitenlandse gerechten. U kunt van alles een beetje proberen om nieuwe dingen te ontdekken. We hebben erg ruime keuze uit koude en warme voorgerechten, hoofdgerechten en desserts. Zo hebben wij verschillende soorten ijs, chocolade fontein en erg veel verschillende lekkere toefjes zoals vers fruit, crème brûlée, brownies en nog veel meer.

Naast al dat eten hebben wij ook ruime keuze aan drankjes. Veel verschillende soorten fris, sap, koffie, thee maar ook tap beer en huiswijn deze zijn allemaal inbegrepen in de prijs. Wij hebben voor een kleine meerprijs ook een lekker biertje van onze speciaal bier tap of een frisse Chinese beer, erg lekker om een keer te proberen. We hebben natuurlijk ook gedacht aan onze jongste gasten. Zo hebben wij veel gerechten die ze erg lekker vinden. Naast al dat eten en drinken hebben we ook nog verschillende speelgelegenheden voor de kinderen. Binnen hebben we een leuk springkussen en buiten een groot speeltoestel. Zo is er voor iedereen wat leuk. Kortom, wij bieden veel voor een vriendelijke prijs.

BEILERSTRAAT 2 7933 TT PESSE - WWW.HAPPYGRILL.NL - 0528 242738

zondag 11 februari

tour
d'Amour
door het Reestdal

Restaurant Sukade De Havixhorst Restaurant Poortman

Villa Kalkoven Ludiek eten - slapen

5 gangen diner route €60,- p.p.
incl. leuke gift met prijsvraagkaart

op culinair avontuur met je lief!

SUKADE DE HAVIXHORST Poortman LUDIEK ETEN - SLAPEN VILLA KALKOVEN

RIKELS
S L A A P E X P E R T S

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!

klanten beoordelen ons met 9,8!
★★★★★

"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zonder rugpijn!"

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room
Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl

Serta
OFFICIAL SERTA DEALER



Wat gebeurt er allemaal bij Dorris&Co?

De laatste kleurafpraak van 2023

Door: Dorris Passenheim

De laatste kleurafpraak van het jaar zit er weer op. Volgens mijn vriendin ben ik nogal moeilijk met kleding kopen. Daar voegt ze aan toe dat ze niet veel vertrouwen heeft in kleuradvies. 'Na lang aansporen heeft mijn vriendin me toch zover gekregen dat ik hier een afspraak heb gemaakt.'



En zo zijn ze samen in mijn winkel. Als ik de kleurdoeken een voor een om haar heen leg en we daarna de doeken stuk voor stuk van haar af laten glijden, zien we duidelijk welke kleurhoogte haar huid en ogen laten stralen.

'Wat een verschil is dit', zegt ze verbaasd. 'Ik wist echt niet dat kleuren zoveel voor je kunnen doen. Echt heel verrassend.'

We gaan door tot de laatste serie kleurdoeken. En ze blijkt een prachtige herfst dame. Tijdens het passen merk ik dat ze zelf ook echt ziet

hoe vrouwelijk het haar staat wanneer ze het accent een beetje op haar taille legt. En ook de kleuren maken dat ze er veel slanker uitziet.

Ze is echt verrast. Haar vriendin en ik weten dit natuurlijk al veel langer. Het maakt toch echt een heel verschil in hoe je je voelt in je kleding als je kleuren draagt die passen bij jouw kleurtype en figuurlijn. Als al haar nieuwe items opgevouwen op de toonbank liggen ziet ze dat de kleuren heel mooi bij elkaar combineren. En de set opbouw is ook fijn. Van sportief gekleed naar netjes aangekleed. Met de goede kledingstukken

kan ze dit allemaal bereiken. Nu heeft ze voor alle draagmomenten mooie items in haar kast nu.

Blij verlaat ze de winkel. 'Zo snel en zo mooi ben ik nog nooit geslaagd.'

Daar doen we het voor!

Iedere vrouw verdient het om op haar mooiste te stralen.

Op naar een mooi 2024!
Liefs Dorris.

Toen in het nieuws: de sneeuwstorm van 14 februari 1979

door Margriet Lageveen

MEPPEL - Begin deze maand waren er op het nieuws beelden te zien van bizarre wintertaferelen in Scandinavië. Op snelwegen in Zweden en Denemarken stonden talloze auto's en vrachtwagens muurvast, nadat hevige sneeuwval en sneeuwduinen het onmogelijk hadden gemaakt om verder te rijden. Ongetwijfeld zullen sommige vijftig-plussers bij het zien van deze beelden terug hebben gedacht aan 14 februari 1979, toen Groningen, Friesland en Drenthe ten prooi vielen aan wat bekend is komen te staan als de zwaarste sneeuwstorm van de twintigste eeuw.

Voordat de sneeuwstorm losbarstte die het openbare leven in de drie noordelijke provincies dagenlang tot stilstand bracht, had ons land al heel wat voor zijn kiezen gehad op wintergebied. Zo was er op 30 december al een sneeuwstorm losgebarsten die in een groot deel van het land voor problemen zorgde. Toch kwam Nederland er nog relatief goed vanaf - in de Duitse deelstaat Sleeswijk-Holstein duurde de storm maar liefst vier dagen! Een halve week later, op 2 januari, raasde er opnieuw een sneeuwstorm over het land. Ook werd er in de eerste week van januari zeer strenge

vorst gemeten - op sommige plekken werd het bijna 25 graden onder nul.

Niemand wist echter dat de ergste sneeuwstorm nog moest komen. Zelfs het KNMI werd verrast door de omvang en hevigheid van de blizzard, die bovendien zorgde voor gevoelstemperaturen die in het poolgebied niet zouden misstaan. Het gevolg was een totale chaos in het noorden van ons land.

Siberië

In een speciale noodeditie die het Nieuwsblad van het Noorden op 14 februari uitbracht, valt het volgende te lezen: 'Het Noorden is dichtgesneeuwd. Na het ijzelfront van gisteravond heeft de sneeuw toegeslagen, voortgejaagd door een felle wind uit het noordoosten. Er heerst een noodtoestand. Het verkeer zit muurvast. Reeksen dorpen zijn onbereikbaar, talloze wegen volkomen onbegaanbaar (...). Scholen zijn gesloten, bedrijven liggen stil, het telefoonverkeer is ernstig gestagneerd.' Een verslaggever van NRC Handelsblad, die per trein naar het noorden reisde, schreef een dag later: 'Het Drentse en Groningse landschap lijkt een Siberische vlakte en bij vlagen gaat alles schuil achter een gordijn van stuifsnegew.'



Een ingesneeuwd huis in Sint Nicolaasga. Foto: Desintnykster.nl.

Via de verschillende landelijke en regionale kranten werd een ontluisterend beeld geschetst van de situatie in de noordelijke provincies, waar de problemen door het winterweer zich opstapelden. Door ijsafzetting op hoogspanningskabels ontstonden op veel plaatsen stroomstoringen, waardoor bijvoorbeeld ook verkeerslichten niet meer werkten en in veel huizen de verwarming uitviel. Ook raakte het treinverkeer ernstig ontregeld. Een door het barre winterweer ingesneeuwd trein moest zelfs door militairen worden uitgegraven.

Tot de daken

Het meest in het oog springend waren misschien wel de metershoge sneeuwduinen, die op meerdere plekken tot de daken van de huizen reikten en er in een aantal gevallen voor zorgden dat mensen hun huizen, straten of zelfs dorpen helemaal niet konden verlaten. Het zou uiteindelijk dagen duren voordat het openbare leven in de noordelijke provincies weer op gang kwam.

GOUD INKOOPT

Hoogste prijsgarantie!

€59.-

Cash per gram!

Zilver per kilo €650.-


WIJ GEVEN CONTANT GELD VOOR UW GOUD!

GoudPunt

UW INKOOPIJWELIER
Telefoon: 038 - 2060043

LUTTEKESTRAAT 42 - ZWOLLE - WWW.GOUDPUNT.NL - 06 42146909

Agenda Peutergym 2023-2024



SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER
MA DI WO DO VR ZA ZO 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	MA DI WO DO VR ZA ZO 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	MA DI WO DO VR ZA ZO 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
DECEMBER	JANUARI	FEBRUARI
MA DI WO DO VR ZA ZO 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	MA DI WO DO VR ZA ZO 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	MA DI WO DO VR ZA ZO 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 1 2 3
MAART	APRIL	MEI
MA DI WO DO VR ZA ZO 26 27 28 29 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	MA DI WO DO VR ZA ZO 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 1 2 3 4 5	MA DI WO DO VR ZA ZO 29 30 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2
JUNI	JULI	
MA DI WO DO VR ZA ZO 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	MA DI WO DO VR ZA ZO 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4	

KindPunt
Kindcentraal van 0 tot 12+

- 9.00 UUR Peutergym De Akker
- 11.00 UUR Peutergym Stadskwartier
- 11.00 UUR Peutergym Beatrix/Talent
- 9.00 UUR Peutergym Gavelanden (locatie Vissersingel)
- 11.00 UUR Peutergym Anne Frank
- 9.00 UUR Peutergym KC Het Kompas
- 9.30 UUR Peutergym KC Het Kompas
- Koningssspelen, sportdagen en studiedag
- Vakantie

Foto van de maand Januari



Sta jij op de foto in de cirkel? Dan mag je bij boekhandel Riemer Barth een boek uitzoeken! Neem de foto mee naar Boekhandel Riemer Barth Woldstraat 5, Meppel

Bezoek aan bakkerij Steenberg

RIEMER BARTH
BOEKHANDEL

Muziek van Leonard Cohen word op 10 februari a.s. opnieuw tot leven gebracht.

Tien zeer enthousiaste muzikanten brengen de muziek en het leven van Leonard Cohen op een flitsende manier tot leven. Het live concert in Londen in 2009 vormt voor dit theaterprogramma het uitgangspunt. Als u dit concert destijds gemist heeft, ligt hier uw kans!

In de voorstelling nemen de bandleden u aan de hand van muziek, beelden en anekdotes mee naar het leven van Leonard Cohen. Dat was een tumultueus leven, met vrolijke, wereldse verleidingen, maar ook met depressies, verblijf in een boeddhistisch klooster etc. Dat heeft tot

veel mooie liedjes geleid, als de bekende Suzanne, Hallelujah, So Long Marianne, maar ook opzweepende nummers als Democracy, The Future en First We Take Manhattan. En al het moois daar tussen in; wat dacht u bijvoorbeeld van het prachtige If It Be Your Will, gezongen door alleen de Backing Vocals, die regelmatig zowel in als uit de band springen.

Veel teksten van Leonard Cohen zijn bovendien nog razend actueel en passen goed in deze onvoorspelbare tijd. De bandleden Jacques, Eddy, Coen, Jan, Marcel, Max, Gabor, Hanneke, Willemien



en Cora komen uit Zwolle en omstreken (waaronder Meppel) en repeteren steevast in Zwolle. Ze hebben al een aantal succesvolle optredens gehad en ook in 2024 staan er diverse op de rol.

Hoe leuk is het om dit soort concerten zó naast de deur te hebben en dat je daarvoor niet persé naar de Randstad hoeft. Dus: bent u fan van Leonard Cohen of wilt u het nou eindelijk wel eens worden (het is nooit te laat), kom dan op 10 februari naar Stad & Esch Meppel. Het wordt een inspirerende, muzikale en gezellige avond met gezellig borrelen tussendoor of naderhand. De band wil er samen met u een mooi feestje van maken.

Wanneer? 10 februari a.s. om 20.00 uur treedt de Leonard Cohen Revival Band op in de theaterzaal van Stad & Esch, Ezingerweg 52 te Meppel. Kaarten kosten 20 euro p.p. Je kunt reserveren door een mail te sturen naar joke.vd.veen@home.nl.



Uw advertentie of artikel in onze krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

Boshuis
media



Inloop & Peuteruur Gavelanden

Het Kindcentrum van KindPunt in de Nieuwweense Landen heet Gavelanden. Vanaf augustus 2024 zullen we van start gaan als Gavelanden. Benieuwd wie daar gaan werken en hoe daar gewerkt gaat worden? Kom naar de Vissersingel 1 voor informatie en uitleg. We vertellen u graag hoe Gavelanden eruit gaat zien!

Open Inloop
14 februari a.s.
9.00-12.00 uur

Peuteruur
Woensdag 14 februari a.s.
15.00 en 16.00 uur
Woensdag 29 mei a.s.
15.00 - 16.00 uur

LET'S GO

ADVENTURE

Peutergym is ook dit nieuwe jaar weer van start gegaan. Iedere woensdag op Het Kompas en iedere vrijdag op één van de andere locaties. Kijk op onze website voor het rooster of verderop in deze krant.



voorstelling Floddertje 2023

Voorstellingen van onze eigen 'juf Roos'

KindPunt heeft al meer dan tien verschillende voorstellingen voor de peuters gespeeld in de afgelopen jaren. Floddertje, Pluk van de Petteflat, Boer Boris en nog meer bekende prentenboekenfiguren zijn op bezoek geweest in de scholen. Het oorspronkelijke doel was kinderen van 2 tot 5 jaar op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met theater en de kindcentra. Doordat de kinderopvang in al onze kindcentra geïntegreerd is, zijn de kinderen meestal al gewend aan 'de basisschool'. Maar kennis laten maken met theater blijft een mooi doel.

Juffen en meesters van KindPunt spelen weer mee in deze voorstelling en laten hun talenten zien op het gebied van theater.

Dit jaar zullen juf Merel en collega's centraal staan in een voorstelling met veel liedjes en dansjes.

Kijk op onze website voor de voorstellingen op onze kindcentra in februari.



Leuke activiteiten bij PLUS kinderopvang!

Voor alle kinderen waren er uitdagende, leuke gezellige activiteiten in de afgelopen periode.

Nieuwsgierig naar de kinderopvangmogelijkheden? Loop gerust een locatie van KindPunt binnen.

We informeren u graag!



Ontdekpunt: Grote hit in de vakanties

Iedere vakantie is het meestal redelijk rustig in de kindcentra. In de Spil in de Oosterboer is het echter iedere vakantie een drukte van jewelste. Er zijn leuke activiteiten waar kinderen van diverse leeftijden aan mee kunnen doen. Bepaalde dagdelen zijn speciaal ingepland voor verjaardagsfeestjes georganiseerd door meester Sander (van meesterSander.nl)

Een voorraad lego en een prachtige legowand nodigen uit om de mooiste creaties te maken. De lasercutter biedt mogelijkheden om eigen ontwerpen en uitvindingen te printen uit karton, plastic of hout.

In de labhoek kunnen kinderen proefjes doen en de werking van bijvoorbeeld een lavalamp nabootsen. In de videohoek bij het greenscreen kunnen kinderen zelfstandig filmpjes bedenken en opnemen. Timelaps filmpjes maar ook opnames vanuit een professionele studio zijn allemaal mogelijk.

Uiteraard zijn de 'gewone' technische materialen ook beschikbaar en kan er naar hartelust getimmerd en gezaagd worden.

Het enthousiasme is niet alleen zichtbaar bij de kinderen maar ook bij de ouders die met hun kinderen mee zijn gekomen.

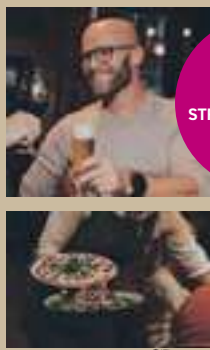
Kijk op de website welke mogelijkheden er in de komende periode zijn om in het Ontdekpunt te komen ontdekken!



GEZELLIG, KOM NAAR BRASSERIE DE BOERDERIJ!

- Lunch
- Diner
- High tea
- Verjaardag
- Familiedag
- Huwelijksjubileum

Laat ons weten
wat uw wensen zijn!

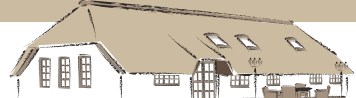


SPEELTUIN,
SFEERVOL
RESTAURANT,
STREEKPRODUCTEN
& HEERLIJKE
GERECHTEN



De Haar 7 • 7707 PK Balkbrug

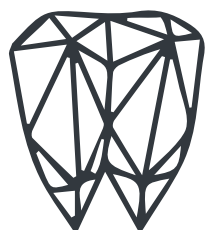
brasseriedeboerderij



BRASSERIE

0523-225323 / WWW.BRASSERIE-DE-BOERDERIJ.NL

DE BOERDERIJ



warnders tandtechniek

- KOM LANGS VOOR EEN KOSTELOZE PROTHESE CHECK
- REPARATIES KLAAR TERWIJL U WACHT

Gemeenteweg 226
7951 CW Staphorst
tel. 0522 46 25 15

maandag t/m vrijdag
van 9:00 tot 17:00

Ophoff

MERKSPECIALIST IN OPEL

NIEUWLEUSEN



€15.950,-

Opel Crossland X 1.2 Turbo Innovation 66.000 km. 2018

WIJ WERKEN MET ALL - IN PRJZEN, INCL. AFLEVERINGSKOSTEN & GARANTIE

Grandland 1.2 Turbo Business Elegance 23.000 km. Grijs LED, Camera, Navi, AGR	2022	28.950,-
Zafira 1.4 Turbo innovation 144.000 km. Zwart LED, Trekhaak, Camera, 7 persoons	2017	16.950,-
Mokka 1.2 Turbo (130 pk) GS-Line 21.000 km. Grijs/zwart dak Winterpakket, Trekhaak	2021	24.950,-
Mokka X 1.4 Turbo 120 jaar Edition 77.000 km. Grijs, Navi, Camera, Trekhaak	2019	18.950,-
Mokka 1.4 Turbo Edition 87.000 km. Zwart Navi, 18 inch, PDC V+A, Trekhaak	2015	14.950,-
Astra 1.2 Turbo 130pk 5-drs. Elegance 7.900 km Rood, Camera, ECC, Navi, Automaat	2022	29.500,-
Astra Sports Tourer 1.4 Turbo Business+ 75.000 km. Wit, Navi, PDC achter	2019	16.750,-
Astra Sports Tourer 1.0 Turbo Innovation 88.000 km. Blauw, Navi, LED, AGR stoelen	2018	15.950,-
Astra 1.0 Turbo 5-drs. Edition 45.000 km. Wit, Navi, PDC V+A	2018	13.950,-
Astra 1.4 Turbo 140 pk 4-drs. Cosmo 125.000 km. Zwart, Navi, PDC, Leer	2013	8.950,-
Crossland X 1.2 Turbo innovation 55.000 km. Blauw Navi, PDC, Trekhaak	2019	16.500,-
Corsa 1.2 Turbo (100pk) Elegance 24.000 km. Grijs, Camera, LED, Navi Pro	2022	18.950,-
Corsa 1.2 Turbo (100pk) Edition 42.000 km. Grijs Intellilink	2020	14.950,-
Corsa 1.0 Turbo 5-drs. 120 Years Edition 73.000 km. Wit, Navfi, Winterpakket, Camera	2019	13.500,-
Corsa 1.4 I 16V 5-drs. Black Edition 76.000 km. Zwart, Navi, Trekhaak	2018	12.850,-
Corsa 1.4I 16V 5-drs. Favourite 19.000 km. Grijs, Navi, PDC	2018	12.950,-
Corsa 1.4I 16V 5-drs. Edition 72.000 km. Blauw, Intellilink, Winterpakket, trekhaak	2017	10.950,-
Corsa 1.0 Turbo 5-drs. Online Edition 57.000 km. Grijs, Navi, Clima, PDC	2018	13.250,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 48.000 km. Blauw Intellilink, Parkeersensoren, Trekhaak	2019	12.500,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 18.000 km. Grijs, PDC achter, Intellilink, 1e eig. Automaat	2018	13.950,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 61.000 km. Wit Intellilink, PDC achter, 1e eig.	2018	11.950,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 60.000 km. Grijs, Winterpakket, PDC, Intellilink	2018	11.950,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 46.000 km. Rood, PDC achter, Intellilink, DAB+	2018	11.950,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 46.000 km. Grijs Bluetooth, Cruise control, 1e eig.	2019	10.500,-
Karl 1.0 5-drs. Innovation 61.000 km. Grijs Winterpakket, Navi, Automaat	2018	13.950,-
Karl 1.0 5-drs. Innovation 48.000 km. Rood, Winterpakket, Parkeersensoren, Intellilink	2018	11.950,-
Karl 1.0 5-drs. Innovation 51.000 km. Grijs, Intellilink, Winterpakket, PDC achter	2018	11.950,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 43.000 km. Grijs, 15 inch, Mistlampen, PDC achter, Winterpakket	2018	10.500,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 34.000 km. grijs Cruise control, 15 inch, PDC achter, 1e eig.	2018	9.950,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 51.000 km. Grijs, PDC achter, 15 inch, 1e eig.	2018	9.950,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 56.000 km. Wit Bluetooth, Cruise, 1e eig	2018	9.450,-
Kia Stonic 1.0 T-GDi 100 pk DynamicLine 52.000 km. Wit Navi, Camera, PDC	2019	16.950,-

Rollocate 21 Nieuwleusen | T (0529) 481317 | www.ophoff.nl

Op 9 en 10 februari jubileumkorting op het hele assortiment

Volare viert vijf jaar exclusieve damesmode en aandacht voor de klant

door de redactie

Niet lang na de start in 2019 bracht corona de nodige hindernissen. Terugkijkend op de eerste vijf jaar van haar damesmodezaak aan de Oude Vismarkt overheerst bij Hanneke van Sluis toch vooral blijdschap: "Ik heb zoveel steun ontvangen van de klanten, dat is het fundament van de winkel. Als dank kan iedereen op vrijdag 9 en zaterdag 10 februari met ons het glas heffen op het jubileum."

In de eerste vijf jaar van het bestaan hebben veel klanten uit Zwolle en van ver daarbuiten de winkel ontdekt. En ze komen er terug, zo is duidelijk gebleken. "Volare Exclusieve Damesmode heeft ondertussen een vaste klantenkring opgebouwd. Mensen vinden het fijn als ze in een modezaak persoonlijke aandacht krijgen en weten ons mede daardoor steeds opnieuw te vinden. Zij zorgen via mond-tot-reclame dat ik ook nieuwe gezichten binnen zie komen. Zoals de laatste tijd veel moeders van aanstaande bruiden die hier een mooie outfit komen uitzoeken. Als ze hun echtgenoot bij zich hebben, kun je die vaak vinden aan de koffietafel in de zaak, waar ze ook lekker een krantje kunnen lezen." Volare staat bekend om de vaste merken in het 'middenhoge' segment die de basis van het assortiment vormen. Exclusieve merken dus die je elders in de regio niet vindt, zoals Windsor, Weekend MaxMara, Joseph Ribkoff, Repeat, Seductive, Hale Bob, Cinzia Rocca, Louisa Cerano, Fabiana Filippi en Peserico. "Maar die basiscollectie is niet statisch, die vul ik



Hanneke van Sluis toont een deel van de nieuwe voorjaarscollectie van Volare Exclusieve Damesmode.

regelmatig aan met nieuwe mode waarvan ik verwacht dat die aanslaat bij mijn klanten." Het kan dus lonen om wat vaker binnen te lopen. Ook overigens voor de lederen tassen, schoenen, oorbellen van Lott en andere sieraden die de kledingcollectie vergezellen.

Niet de gebaande paden

Zeker in een moderne stad als Zwolle zijn trends leidend bij wat je op straat aan kleding ziet. "Je ziet dat strak aan



Een item uit de collectie voor moeders van aanstaande bruiden.

terrein verliest. Nu worden juist wijdere kledingstukken zoals flared broeken populair. Als echte modezaak springt Volare daar met het assortiment natuurlijk op in. Waar mijn zaak zich mee onderscheidt, naast de merken en de aandacht voor de klant, is dat ik niet de veilige weg bewandel. Ik treed buiten de gebaande paden en zoek naar mooie items voor dames met de maten 34 tot 46 waar mijn klanten echt blij van worden." En je kunt meteen je exacte maten laten opnemen. "Op zijn laatst binnen

drie dagen heeft de coupeuse je aankoop kosteloos perfect passend gemaakt." Door de coronaperiode moest Hanneke al in het tweede jaar van Volare pas op de plaats maken en zoeken naar creatieve wegen om door te kunnen gaan terwijl de winkel dicht moest. Daardoor ziet ze zich eigenlijk nog steeds als startend. Maar tegelijk kijkt ze al vooruit. "Een tweede zaak is voorlopig nog niet aan de orde, maar het lijkt me wel fijn om er in de zaak een dame bij te hebben. Dan kunnen we nóg meer persoonlijke aandacht aan de klanten geven."

De jarige trakteert

Maar eerst is er een klein feestje. Zowel op vrijdag 9 als op zaterdag 10 februari geeft Volare 10 procent korting op alle items in het assortiment. En staat er een poffertjeskraam voor de zaak. Binnen kun je koffie krijgen. "En bubbels. Om onze erkentelijkheid aan de trouwe klanten te tonen voor hun steun. Dus kom met korting shoppen en gezellig met ons het glas heffen op ons jubileum!"

Volare Exclusieve Damesmode

Oude Vismarkt 21a
8011 TA Zwolle
Telefoon (038) 303 0078
Internet www.volarewebshop.nl
E-mail info@volarewebshop.nl



Oud en nieuw

Door Gert Mooiweer

Als ik deze column schrijft glijdt 2023 langzaam de diepte in en kondigt 2024 zich in rassen aan. Een tijd om terug te kijken, maar ook vooruit. Terugkijkend naar 2023 mag ik concluderen dat het voor mij een goed jaar is geweest, natuurlijk met ups en downs maar dat is het leven.



Zakelijk gezien was het een bewogen jaar, vele families mocht ik weer begeleiden, dit samen met mijn team van medewerkers. Zonder hen zou ik dit niet kunnen. Heftige momenten hebben we gehad, maar ook mooie en waardevolle momenten. Als je op 19 jarige leeftijd verongelukt of je overlijdt wanneer je dik in de 90 mocht worden, het zijn voor beide families heftige momenten, alleen het verdriet is anders.

Niet minder heftig, maar anders. Verdriet kent ook geen grenzen, voor de één gemakkelijker te verwerken dan voor de ander. Iedereen verwerkt het op zijn/haar manier. Maar verdriet is wel verdriet en behoeft altijd aandacht. Ze zeggen wel eens dat tijd alle wonden heelt, daar ben ik het niet mee eens. Ja kleine wondjes fysiek of psychisch die gaan nog wel, maar de grotere wonden moeten behandeld worden, anders gaan ze ontsteken en met alle ellende van dien.

Doe wat je hart ingeeft, want dat klopt altijd. Maar geef het aandacht!! De beste stuurlied staan wal en met adviezen van deze mensen die deze situatie zelf niet hebben meegemaakt schiet volgens mij niet veel op. Het hoeft ook niet snel te gaan hé, de slak ziet meer op zijn pad dan een haas. Tja en mooiste bloemen bloeien nog steeds in het dal dal en niet boven op de berg.

Wat het komende jaar betreft, moeten we maar afwachten wat er gaat komen. Cheyenne (mijn dochter) zal wat meer op de voorgrond gaan treden, niet dat pa het kalmer aan gaat doen hoor, maar om ervaring op te doen. In de reguliere advertenties is ze al te vinden. Ik wens haar

veel succes en mooie tijd toe bij de firma.

Ook mijn gastdames, Arjette en Gezina zullen als vertrouwde gezichten blijven bij uitvaarten en condoleances. Degene die jullie niet kennen is Gerrit, hij assisteert me regelmatig achter de schermen als chauffeur en postmortale zorgverlening in het ziekenhuis of mijn eigen verzorgingsruimte in het uitvaartcentrum. Al met al mooie ontwikkelingen in mijn bedrijf. Onze regio wordt ieder jaar een beetje groter en we verwachten dan ook ook in 2024 weer vele families te mogen begeleiden in moeilijke tijden.

Met deze ploeg van mensen hopen we rust te brengen in vele gezinnen, ook in die van onszelf.

Ook wij zijn net gewone mensen die hun rust en ontspanning nodig hebben. Er zal dus wat meer afwisselend gewerkt gaan worden, waar ik nog steeds het eerste aanspreekpunt ben en zoveel als mogelijk is alle uitvaart leiden. Toch hoop ik in 2024 de moeilijker momenten wat meer af te wisselen met muzikale momenten. Mijn orgelstudie wil ik eigenlijk wel weer opstarten en ik hoop op Koningsdag mijn debuut te maken bij muziekvereniging Voorwaarts.

Ik hoor u denken; wat weer op de grote trom? (Wat ik 10 jaar gedaan heb) Iemand zei tegen me, je bent het gewend om voorop te lopen, dat kun je ook mooi bij ons doen. Dus in Januari beginnen we direct volop met oefenen en hoop u dan ook eens te muzikaal te mogen ontmoeten bij feesten en partijen.

Voor u allen heel veel liefde, gezondheid en een fantastisch 2024 toegewenst.



Maatwerk tafels voor binnen en buiten



Zwolsseweg 18
7707 AH Balkbrug
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl



- VERKOOP
- VERHUUR

Van REES Trailers

- ONDERHOUD
- TRANSPORT



KOEMATEN 16 8331 TK STEENWIJK 0521- 361584 INFO@VANREESTRILERS.NL

WWW.VANREESTRILERS.NL

Kom naar Nieuwleusen

Voor al uw creatieve ideeën en inspiratie kunt u bij ons terecht.

Naaimachines - Lockmachines Coverlock



Expression 710 van Pfaff

Wij helpen u graag om de juiste keuze te maken en bieden ook workshops op deze machines aan, zie onze website.

8 en 9 februari demonstraties van naaimachines.

De nieuwe voorjaarscollectiestoffen + modebladen zijn binnen.

Reparatie alle bekende merken naaimachines en gratis parkeren voor de deur



Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 - info@diniekleine-naaimachines.nl

Lukkes Outdoor TUINMEUBELN

DE TUINMEUBEL SPECIALIST VAN HET NOORDEN

WWW.LUKKESOUTDOOR.NL



Jachtwerfstraat 1a
8471 XW Wolvega

www.lukkesoutdoor.nl
0561 475048
info@lukkesoutdoor

RABO THEATER DE MEENTHE



Johan Derksen gastheer tijdens Sean-Webster's Blues All-Nighter

“Voordat John de Mol me iedere avond op de televisie programmeerde, deed ik iets wat ik echt leuk vond. Ik toerde zes jaar met een theatershow door Nederland, 125 theaters per jaar met blues in de hoofdrol. Gitarist Erwin Java, zanger Erwin Nijhoff, mondharmonica-speler Big Pete en de beste blueszanger van Nederland, de uit Sheffield afkomstige maar in Giethoorn verwaalde Sean Webster, maakten deel uit van de show. Zij zijn 9 maart opnieuw van de partij in Rabo Theater De Meenthe in Steenwijk tijdens Sean Webster's Blues All Nighter.”

Ontstaan van het bluesfestival

“Het was een idee van directeur Han Evers. Hij schakelde Sean Webster in, die mij weer belde voor wat hand- en spandiensten. En dat doe ik graag, want het lijkt wel alsof de blues niet meer bestaat in Nederland. Je ziet het niet op de televisie, je hoort het niet op de radio, maar het vormt wel degelijk de basis van de hedendaagse popmuziek. Het past blijkbaar niet meer in het commerciële format, dat gedomineerd wordt door weggooimuziek. De grote belangstelling voor bluesfestivals maakt duidelijk dat er nog wel degelijk een doelgroep bestaat. Omdat deze bluesfans meestal veertigplus zijn, zijn theaters ideale podia voor bluesevenementen. Oudere jongeren willen comfortabel zittend de blues ondergaan. De helft van Nederland is vijftigplus, het is dan ook een aantrekkelijke doelgroep. Daarom is het initiatief van De Meenthe logisch. Een bluesfestival is een groeievenement: voorzichtig beginnen en ieder jaar naar uitbreiding streven.”

Internationaal programma

“Als programmeur heeft Sean Webster een aantrekkelijke line-up samengesteld. Kai Strauss uit Duitsland is een onderschatte bluesgitarist. Zijn ouders hadden albums van Albert King, Buddy Guy en Stevie Ray Vaughan, waardoor hij opgroeide met blues. Kai Strauss werkte met de Amerikaanse blueszangers Sugar Ray Norcia en Darrell Nulish en heeft intussen zeven albums gemaakt. De Engelse blueszanger Ian Siegal is een routinier. Hij toerde door heel Europa en werkte in Amerika met Cody Dickinson van de North Mississippi Allstars. Hij werkt met de Nederlandse gitarist Dusty Ciggaar uit Dordrecht. Hij is het best bewaarde geheim in de vaderlandse blues. Een begenadigd gitarist. The Strikes is de band van mondharmonica-speler Big Pete en gitarist Sjors Nederlof. Big Pete nam al albums op in Chicago en toerde als zanger en mondharmonica-speler van de legendarische bluesband The Red Devils als voorprogramma van ZZ Top door Amerika. Bluesgitarist Ted Horowitz uit de Bronx is als Popa Chubby het boegbeeld van de bluesscene in New York. Hij toert onafgebroken de wereld rond, stond met alle blueslegendes op het podium en heeft intussen een oeuvre van 32 albums. Zijn live-optredens zijn spraakmakend in het Amerikaanse clubcircuit.”

Nederlandse bluestalenten

“Erwin Java en Sean Webster hebben 's nachts duizenden kilometers bij mij in de auto gezeten, op de terugweg uit Kerkrade, Middelburg, Eindhoven, Nijmegen of Rotterdam. Sean Webster werd afgezet op de parkeerplaats van het voormalige Hotel Waanders in Staphorst, Erwin Java reed mee tot Van der Valk in Assen. Tijdens zo'n saaie rit, dwars door Nederland, adviseerde ik Erwin Java en Sean Webster eens samen een album op te nemen. Ik ben dolblij dat het nieuwe album intussen in de winkel ligt, want dergelijke talenten moeten we koesteren.”

Erwin Nijhoff is de voormalige zanger van The Prodigal Sons uit Zwolle. Hij was uitermate nuttig in de theatershow, want Erwin Nijhoff kan alles zingen, van Chuck Berry tot Bruce Springsteen en van John Fogerty tot Harry Muskee. Het is dan ook geen toeval dat Erwin Java, naast Sean Webster, ook Erwin Nijhoff vastlegde voor zijn theatershow Cuby's Blues, waarin alle nostalgische nummers van Cuby + Blizzards herleven.

U bent op 9 maart allemaal van harte welkom, bluesliefhebbers mogen dit niet missen. En er kan niets misgaan, want ik ben uw gastheer.

Groeten uit Grolloo, Johan Derksen”



Internationaal bluesfestival Sean Webster's Blues All-Nighter

STEENWIJK – Blues is back! Op zaterdag 9 maart kun je je tijdens Sean Webster's Blues All-Nighter onderdompelen in de dampende wereld van blues. De eerste editie van hét internationale bluesfestival in de Kop van Overijssel brengt bluesliefhebbers vanuit alle streken samen om te genieten van wereldartiesten van allure.

Niemand minder dan bluesartiest en naamgever van het festival Sean Webster heeft de indrukwekkende muzikale line-up samengesteld, vol met opkomende talenten en gevestigde namen. Boegbeeld van de New Yorkse bluesscene Popa Chubby, de Duitse bluesgitarist Kai Strauss & The Electric Blues All-Stars en de Engelse blueszanger en routinier Ian Siegal zijn slechts enkelen van de toptiesten die hun opwachting op het podium zullen maken. Ook Cuby's Blues en The Strikes – de band van mondharmonica-speler Big Pete – zijn van de partij. Bluesambassadeur Johan Derksen zal als gastheer de optredens aan elkaar praten en bezoekers trakteren op gepassioneerde verhalen over de bluesmuziek.

Het festival vindt gedurende de dag plaats op diverse podia door het gehele gebouw van Rabo Theater De Meenthe. De festivalervaring wordt compleet gemaakt met een smaakvol aanbod van hapjes, verfrissende dranken en culinaire maaltijden. Het belooft een onvergetelijke dag te worden vol emotie en bijzondere muzikale ervaringen. De kaartverkoop is reeds gestart, dus zorg dat u erbij bent!

De deuren gaan open om 13.00 uur; het festival duurt tot 0.00 uur. Kaarten kosten 40 euro. Ga voor het volledige programma en het reserveren van kaarten naar seanwebstersbluesallnighter.com.

Bijzondere voorstelling over het leven van Edith Piaf

“Piaf zingt vanuit een diepe ziel”

De Theater BV komt dit seizoen met de voorstelling Piaf. Volgens hoofdrolspeelster Suzan Seegers die in de huid van de kleine Française kruipt wordt het zeker geen geijkte voorstelling: “We gaan op reis met Edith Piaf. Ik ben ervan overtuigd dat het heel mooi gaat worden.” Samen met Thomas Cammaert kijkt ze vooruit op deze nieuwe musical.

De voorstelling begint als Piaf net is overleden. Niet in haar geliefde Parijs en dus wordt ze per ambulance naar de Franse hoofdstad teruggebracht. De Dood, de Engel, de Nar en de Duivel begeleiden haar en kijken met haar terug op haar leven.

Voor Suzan Seegers is Piaf een rol die zij altijd al graag wilde spelen. “Ik kreeg eens van een vriend een postkaart met een afbeelding van Edith Piaf en hij zei: ‘Dit ga jij ooit spelen.’ Onlangs tijdens de fotoshoot voor deze voorstelling raakte ik er echt van overtuigd dat ik haar zou kunnen spelen”, vertelt ze. Hoewel de repetities nog niet zijn begonnen is Suzan Seegers zich al wel aan het voorbereiden op haar nieuwe hoofdrol. “Ik hou heel erg van het Franse chanson maar ik spreek geen Frans en ben onder andere met mijn lerares Frans van de Middelbare school aan het oefenen”, zegt ze. “Daarnaast lees ik veel over Piaf en haar leven.”

Volgens de musicalactrice zijn er wel degelijk overeenkomsten tussen haar en de Franse zangeres. “Edith Piaf zingt vanuit een diepe ziel. Dat herken ik wel. Als ik zing dan begint het bij mij ook te stromen.” Toch is ze zeker niet van plan om Piaf specifiek na te doen. “Dat kan ook niet. Ik neem in iedere rol ook een stukje van mezelf mee.” Suzan Seegers kijkt uit naar de voorstelling. “Juist omdat we niet het geijkte pad wordt doorlopen, krijg je hopelijk niet alleen maar de zwaarte te zien.”

Eén van Suzans medespelers is Thomas Cammaert die de Engel speelt. “De figuren die Piaf omringen zijn figuren uit tarotkaarten”, vertelt hij. “Dat is niet zomaar gekozen. Edith Piaf geloofde heel erg in tarot. Mijn rol, de Engel, is een persoon die gaat over liefde en de inspiratie voor haar vak.”

Wat Thomas heel erg in de voorstelling aanspreekt is de meerstemmigheid. “De nummers van Edith Piaf kennen we als het door haar wordt gezongen maar wij zingen veel liedjes met z'n vijven en dat is heel bijzonder.” Thomas Cammaert is op de toneelschool en de kleinkunstacademie opgegroeid met muziek van Piaf, Brel en Ramses Shaffy. “De Franse taal vind ik heerlijk en de muziek is super en zo mooi”, zegt hij. Voor Thomas is de Franse taal dan ook heel vertrouwd. “Ik ben Belgisch dus tweetalig opgevoed, dus met de uitspraak zit het wel goed. Neemt niet weg dat ook ik mijn Frans wel wil bijspijkeren”, vertelt hij.

De musical Piaf is in het hele land te zien is. “Dat is uiteraard hard werken maar het heeft ook iets romantisch”, zegt Thomas Cammaert. “Juist doordat je met elkaar reist, leer je elkaar heel goed kennen en in de bus terug is het altijd feest.” Hoewel Thomas naast theater ook film, televisie en nu ook presentatiewerk doet, kijkt hij ernaar uit om weer op de planken te staan. “Die combinatie is gewoon heel erg fijn”, zegt hij.

De musical Piaf is op donderdag 1 februari om 20.00 uur te zien bij Rabo Theater De Meenthe. Naast Suzan Seegers en Thomas Cammaert spelen Cystine Carreon, Job Bovelanders en Hein Gerrits in deze voorstelling. **Ga voor meer informatie en kaarten naar demeenthe.nl.**



Foto: Annemieke van der Togt

Sunfire: Tales of the Old West

Op zaterdag 3 februari om 20.00 uur treden de troubadours van de Haagse band Sunfire op met ‘Tales of the Old West’ bij Rabo Theater De Meenthe in Steenwijk. Ze componeren verhalen over deze harde tijden en doen er alles aan om het publiek te vermaken met gruzige en dansbare Alternative Western Folk. Maar wie of wat is Sunfire?

Wat mag het publiek van een avond ‘Tales of the Old West’ verwachten?

“Stap in de saloon van Sunfire! Heet, droog en zinderend. Uit de sterk geromantiseerde periode van ‘The Old West’ komen de meest wilde en meeslepende verhalen over leven en dood. Sunfire mengt vakkundig meerdere genres zoals folk, americana, roots, rock en bluegrass, om een origineel geluid te creëren. Verwacht rauwe vocalen, meeslepende verhalen, en onweerstaanbare ritmes en melodieën. Een verslavende combinatie voor elke muzikliefhebber.

De muzikale stukken zijn doorspekt van drama, storytelling en amusement. De opzweepende muziek is geïnspireerd door de barre lifestyle van de inwoners van het mythische Sinner's Town. Een avondje Sunfire is gewoon heel even wat anders. Theater met een muzikaal spektakel dat zijn weerga niet kent.

Muziek magazine Lust for Life gaf de volgende recensie:

‘A wonderful – and wonderfully achieved – mix of bluegrass, folk, country and rock, which occasionally possesses a kind of centrifugal intensity. The quiet parts are also hard to spurn. The Netherlands’ best kept secret? It blows the competition in any genre out of the water when it comes to originality and inventiveness.’ Rating: 5 stars out of 5”

Hoe hebben jullie elkaar ontmoet en wat was het moment dat jullie muzikale talenten zich verenigden?

“Zanger Satria startte met Sunfire en dat is gaandeweg uitgegroeid tot een 5 koppige band. De meeste bandleden kennen elkaar al sinds hun schooltijd in Den Haag, en Satria en

Sophie kennen elkaar vanuit de festivalwereld. We bleven allemaal met elkaar in contact, en onze muzikale interesse verbond ons aan elkaar. Vanuit de voorliefde voor Folk, Americana, Bluegrass, Country en Rock is uiteindelijk het genre Western Folk ontstaan, een stijl met een heel eigen en herkenbaar geluid. Alle leden van de band hebben zo hun eigen unieke karakteristieke aanwezigheid op het podium, en muzikale en artistieke inbreng in de muziek. De combinatie van deze karakters en muzikale invloeden bleek al snel een groot succes te zijn.”

Was het meteen duidelijk dat het genre American Western Folk het beste bij jullie zou passen of is dit geleidelijk ontstaan?

“De liefde voor het genre is voortgekomen uit meerdere hoeken. Zowel bepaalde muzikale invloeden, als een liefde voor geschiedenis, oude western films en literatuur. Films als Young Guns 2 uit 1990 kregen een extra dimensie door de brute sound van niet minder dan Jon Bon Jovi. Maar Sunfire is ook zeker geïnspireerd door oude Appalachian songs, bluegrass traditionals en ouderwetse, swampy Louisiana blues riedels.

Het werk van de iconische Ennio Morricone mag natuurlijk niet ontbreken. Wat dat betreft wordt de muziek heel cinematografisch geschreven, en leent zich hierdoor met uitstekend voor theater en film. Je kunt zeggen dat het genre in essentie altijd al aanwezig was, en is gaandeweg gegoten in een geheel eigen Western Folk stijl.”

Reizen jullie naar gebieden waar je dit gevoel kunt herleiden en wat is dan jullie favoriete ‘Sinner's Town’.

“Een echt historisch westernstadje hebben we helaas nog nooit aangedaan. Echter, het gevoel kunnen we overal vinden met onze fans. Elke kroeg, festival of theaterzaal kan een ‘Sinner's Town’ worden, wanneer we onze muziek kunnen delen met ons publiek.”

Ga voor kaarten naar demeenthe.nl.

Energie besparen met isolerende rolluiken

Isolatie door rolluiken

Er zijn veel redenen om voor rolluiken te kiezen. Rolluiken worden bijvoorbeeld vaak aangeschaft als zonwering of als middel om privacy te bevorderen. Een bijkomend voordeel waaraan kopers van rolluiken niet denken, is dat rolluiken isoleren. Er zijn verschillende rolluiken verkrijgbaar met een isolerende werking. Zo slaat u dus 3 vliegen in 1 klap: met een isolerend rolluik koopt u zonwering, privacybevordering én energiebesparing in één. Bij de isolatie die de rolluiken bieden, gaat het niet enkel om thermische isolatie, maar ook om akoestische isolatie. Door isolatie op het gebied van temperatuur wordt energie bespaard. Deze besparing is goed voor de portemonnee én voor het milieu.

Isolatie met rolluiken in de winter

In de winter is het fijn om de kou buiten te houden. U zit er in huis graag warmpjes bij en stookt dus goed om de kou van buiten geen kans te geven. Thermische isolatie van rolluiken kan bijdragen aan het warmhouden van uw huis in de winter. Veel warmte ontsnapt 's winters het huis via deuren en ramen en kieren die zich rond deuren en ramen bevinden. Door juist op deze 'zwakke punten' rolluiken aan te brengen, wordt de warmte optimaal vastgehouden in huis en stookt u niet voor niets. Door rolluiken met isolerende werking strategisch in te zetten, werkt u niet enkel aan de warmte isolatie van uw huis, maar bespaart u ook op de energierekening. De isolerende rolluiken zorgen zo niet alleen voor een warm huis, ook zijn ook goed voor de portemonnee.

Isolatie met rolluiken in de zomer

Bij isolatie denken we vaak aan de winter, waarin we een aangenaam warm huis willen hebben. Hiervoor is isolatie inderdaad belangrijk. We isoleren de vloer, de muren, het dak... Ook in de zomer is isolatie echter rendabel, dit keer omdat het andersom werkt: u wilt de warmte juist buiten het huis houden. Ook in de zomer zijn de ramen en deuren de boosdoeners: zij laten de meeste warmte binnen in huis. Met rolluiken met thermische isolatie houdt u niet alleen warme lucht buiten, maar zorgt u er ook voor dat de zon niet op de ruiten valt en zo het huis opwarmt. Zoals isolerende rolluiken in de winter energiebesparing opleveren, kunnen ze dat in de zomer ook doen. Een airco hoeft minder energie te verbruiken om het huis koel te houden als de rolluiken met isolerende werking de warme lucht en het zonlicht buitenhouden. Dit ziet u terug op de energierekening.

Isolerende rolluiken

De werking van isolerende rolluiken is afhankelijk van hoe vaak het rolluik dicht is. Een rolluik dat voortdurend openstaat, houdt geen kou buiten in de winter of warmte in de zomer. In ons assortiment hebben we rolluiken met verschillende isolerende werking. Onze Roldusol rolluiken hebben een isolerende laag: de lamellen zijn gevuld met pur of schuimvulling. Dit materiaal is uitermate geschikt om te isoleren, terwijl het weinig ruimte inneemt. Hierdoor kan het goed verwerkt worden in rolluiken. Daarnaast vormt zich, als de rolluiken gesloten zijn, een luchtkussen tussen het rolluik en de venster, en dit luchtkussen heeft nog een extra isolerende werking. In de winter komt de koude lucht het huis niet binnen, in de zomer blijft de warme lucht buiten. Verwarming of airco hoeven zo minder te verwarmen of te koelen, wat een milieuvoordeel en financieel voordeel is.

Geluidswerende rolluiken

De rolluiken die voorzien zijn van isolatiemateriaal bieden niet enkel thermische isolatie, maar zijn ook inzetbaar als akoestische isolatie. De rolluiken zijn dus geluidswerend en dempen geluiden van buiten. Een geluidsisolerend rolluik in de slaapkamer kan zo de nachtrust



bevorderen doordat geluiden van buiten minder goed of zelfs in het geheel niet meer doordringen in de slaapkamer. Voor geluidswerende rolluiken kunt u ook terecht bij Roldusol, wij adviseren u graag over het rolluik dat het best bij uw situatie past.

Verschillende soorten rolluiken en mogelijkheden

De keuzemogelijkheden op het gebied van rolluiken zijn uitgebreid. Zo weet u zeker dat er altijd iets voor u bijzit. Of u nu een moderne eengezinswoning of een statig monumentaal pand bewoont, er is altijd een rolluik te vinden dat bij uw wensen aansluit. De maat en kleur van rolluiken is af te stemmen op uw huis en smaak. Ook zeer brede ramen kunnen voorzien worden van rolluiken. Het is zelfs mogelijk om twee rolluiken zo te combineren dat het vaak niet meer zichtbaar is dat het om twee rolluiken gaat.

Voordelen van rolluiken

Naast de isolerende werking heeft een rolluik nog meer voordelen.

- Rolluiken hebben een inbraakwerende werking. Binnendringen door een raam of deur dat voorzien is van een rolluik, is nu eenmaal veel minder eenvoudig en werkt dus ontmoedigend.
- In tegenstelling tot veel gordijnen laten rolluiken geen enkel licht door. Voorbijgangers kunnen dus niet bij u naar binnen kijken, en uw privacy is optimaal.
- Een gesloten rolluik verduistert een vertrek. Zo slaapt u in een écht donkere slaapkamer en hebt u geen last van bijvoorbeeld straatverlichting of passerend verkeer.
- Elektrische rolluiken kunnen eenvoudig gekoppeld worden aan een tijds klok. Zo kunt u instellen dat de luiken op gezette tijden open- en dichtgaan.
- Elektrische rolluiken kunnen opgenomen worden in een domotica systeem. Aan een domotica systeem zijn meerdere apparaten te koppelen, die vervolgens allemaal centraal bediend kunnen worden. Zo kunt u bijvoorbeeld de rolluiken op een bepaalde tijd automatisch dicht laten gaan en tegelijkertijd de lampen laten aanspringen.

Het is dus een goed idee u af te vragen met welk doel u uw rolluiken in de eerste plaats aanschaft, en welke voordelen u daarnaast graag hebt van uw rolluiken. Schaft u bijvoorbeeld rolluiken aan als zonwering voor uw oude huis dat gevoelig is voor tocht? Dan kan het zich zeker lonen te kiezen voor isolerende rolluiken, zodat u in de winter de kou beter buiten de deur kunt houden.



Johan van Oldenbarneveltstraat 3-A, 7942 GZ Meppel
Tel: 0522 251 543
E-mail: info@roldusol.nl

Roldusol®





Lieve lezers, **allereerst wens ik jullie een liefdevol en gezond 2024 toe. Een jaar waarin je de rust mag gaan vinden om je gezondheid op de eerste plek te (gaan) zetten. Het is**

echt je kostbaarste bezit, wees er zuinig op en neem het niet voor lief.

Ik spreek uit eigen ervaring waar het gaat om je leeft je leven en neemt je gezondheid voor lief. Ik weet nog goed het moment waarop de rollen werden omgedraaid. Op een dag had ik de regie niet meer, maar nam mijn lichaam het over. Het vertelde me 'wanneer jij al mijn signalen negeert, dan moet ik ingrijpen, NU!' Wat volgde was volledige overgave omdat het domweg niet meer anders kon. Mentaal en fysiek was het klaar. Dit alles gebeurde ruim drie jaar geleden. Zijn de rollen ondertussen weer omgedraaid? Jazeker, echter ben ik niet meer de 'oude' Ilona en dat klinkt misschien gek, maar dat wil ik ook niet meer zijn of worden. Mijn burn-out heeft me zoveel lessen geleerd en de belangrijkste les is voor mij ik ben Ilona. Geen oude of nieuwe, nee IK heb mezelf gevonden.

Ik deel mijn persoonlijke verhaal met jullie omdat ik vermoed dat veel mensen zich in mijn verhaal zullen herkennen. Maar wat heeft dit verhaal te maken met mijn artikelen van de afgelopen maanden? De uitleg over je spijsvertering van mond tot kont? Nou ik kan je zeggen, alles!

De werking van je spijsvertering en het ontstaan van een burn-out, is er een verband?

Je kunt zeggen: Dit is een voorbeeld van oorzaak-gevolg. Ik realiseer mij dat het genuanceerder ligt, dat er persoonlijke verschillen zijn, dat het te kort door de bocht genomen kan zijn etc. Daar gaat het wat mij betreft in dit voorbeeld niet over.

Wat ik je wil meegeven overstijgt dit voorbeeld. Namelijk wees je bewust van de invloed die je hebt op je gezondheid. Wees je bewust van de werking van een goede spijsvertering voor je gezondheid.

Je lichaam geeft je dagelijks signalen, denk aan vermoeid zijn, regelmatig hoofdpijn hebben, wolken gevoel in je hoofd, vergeetachtigheid, gewrichtspijn, darmklachten (obstipatie) en zo verder.

Praat het niet goed, denk niet 'ach het gaat wel weer over' of 'daar heeft iedereen wel eens last van'

De signalen, ik noem ze vaak alarmbellen, verdwijnen niet. Sterker nog: er komen er vaak meer bij. Waar begin je dan? Start met het erkennen van de klacht aan jezelf, wees eerlijk. Het positieve is dat de natuur overzichtelijk is en wij zijn daar onderdeel van. De werking van ons lichaam lijkt zo complex. Echter de werking ervan is volledig op elkaar afgestemd. Begin bij het begin, namelijk de motor van je gezondheid te repareren/herstellen. De motor is je darmgezondheid (o.a. je spijsvertering).

De overtuiging die bij veel mensen leeft, is dat wanneer je geen last hebt van je darmen, je darmgezondheid in orde is, maar is dat wel zo? Herken je klachten die ik hier boven heb beschreven? Dan is er een grote kans dat je darmen niet blij zijn en niet optimaal voor jou kunnen functioneren. Mocht je hier meer over willen lezen, bezoek dan eens mijn website: www.levenik.nl.

Terug naar de artikelen die ik de afgelopen maanden met jullie heb gedeeld. De weg die het hapje brood aflegt van mond tot kont. We waren gebleven bij de dikke darm, wat betekent dat we richting de uitgang gaan. De volgende maand omschrijf ik dit laatste stuk. Nog heel even geduld. Mocht je vragen hebben n.a.v. dit artikel, voel je vrij om me te mailen. Ik nodig je van harte uit.

Lieve groetjes, Ilona. Orthomoleculair specialist.



Yoga Meppel bestaat vijftien jaar

“Echt in balans met mezelf gekomen”



Meppel - Inmiddels heeft ze dertig jaar ervaring met yoga en deze maand is het vijftien jaar geleden dat ze haar eigen praktijk in Meppel opende. Yogadocente Harriët Rigter is een tevreden mens. “Zoek het niet buiten jezelf, maar bij jezelf”, vertelt ze.

In een maatschappij die in het teken staat van doorgaan, rennen en vliegen, is ze inmiddels zelf een baken van rust. Door de jaren heen heeft ze geleerd om in balans met zichzelf te komen. Maar dat is niet altijd zo geweest. Ze raakte in 1992 overspannen en op advies van de huisarts begon ze met yoga. Haar reactie was sceptisch, maar al gauw merkte ze dat yoga haar heel veel ging brengen. “Dat had ik al bij de eerste les. Het was écht een eyeopener. Ik kwam vlot uit het cirkeltje waar ik constant maar in zat. Ik gaf alles en iedereen de schuld van dingen, maar zocht het niet bij mezelf. Met yoga ging ik naar

mezelf kijken. Natuurlijk is niet alles na een les over, maar langzamerhand wierpen de lessen vruchten af.”

Plek voor nieuwe deelnemers

Yoga kreeg haar helemaal te pakken. Na een vierjarige opleiding tot yogadocente begon ze haar praktijk. Momenteel geeft ze les in de oude Gasfabriek in Meppel. Op woensdagavond en donderdagavond geeft ze in totaal vier groepen les. Er is nog plek voor enkele nieuwe deelnemers, geeft ze aan. “Geïnteresseerden kunnen vrijblijvend contact opnemen.” Zelf hoopt Harriët tot in lengte van jaren nog les te geven. “Ik ga hier nog wel wat jaren mee door, want dit is een fantastisch beroep. Yoga en meditatie hebben mij veel gebracht, ik ben anders met dingen omgegaan en ben naar heel veel op een andere manier gaan kijken. Wat heb ik zelf in de hand, wat is goed voor me, wat niet? Het is echt naar je lichaam leren luisteren. Soms overkomt iets je, daar moet je mee dealen. Maar soms heb je wel keuzes. Dat is de vrucht voor mij. Ik ben in balans gekomen.”

Meer informatie vind je op www.yogameppel.nl

Filmhuis Meppel biedt met divers filmaanbod voor elk wat wils

Vervolg voorpagina

MEPPEL - Elke twee weken is er in schouwburg Ogterop een filmvoorstelling te zien van Stichting Filmhuis Meppel. Wil je weten welke arthouse-films er de komende tijd te zien zijn? Dit artikel helpt je op weg.

Dinsdag 27 februari: Riceboy Sleeps

‘Een aangrijpende film waarin een alleenstaande Koreaanse moeder met haar zoon naar Canada vertrekt om hier op zoek te gaan naar een beter leven. Alleenstaande moeder So-Young voedt haar jonge zoon Dong-Hyun op in de buitenwijken van Canada. Hoewel ze voortdurend wordt geconfronteerd met culturele uitdagingen, is ze ervan overtuigd dat het leven hier meer te bieden heeft dan in Zuid-Korea. Maar Dong-Hyun wordt steeds nieuwsgieriger naar zijn Koreaanse afkomst en in het bijzonder naar zijn overleden vader. Als ze door onverwacht nieuws terugkeren naar Zuid-Korea, komen ze eindelijk weer in aanraking met hun wortels en is het tijd om de trauma's uit het verleden onder ogen te komen...’

Dinsdag 12 maart: Anatomy of a Fall

‘Indrukwekkend en geraffineerd drama over een schrijfster die haar onschuld probeert te bewijzen na de dood van haar man. Wanneer de man van de beroemde schrijfster Sandra Voyter dood wordt aangetroffen voor hun chalet in de Franse Alpen, zijn er maar twee verklaringen: moord of zelfmoord. Van de bovenste verdieping naar beneden geduwd door Sandra of zelf gesprongen. In de rechtszaak die volgt, zal de waarheid – met een cruciale rol voor hun elfjarige, zo goed als blinde zoon – naar boven komen. Of niet...’

Kijk voor meer informatie of om kaarten te reserveren op www.filmhuismeppel.com.



Waar respect en afscheid elkaar omarmen

Dag en nacht bereikbaar

06 319 615 71 / (038) 386 55 44

Purperreigerlaan 2a 8064 DC Zwartsluis
gmooiweer-uitvaart@home.nl
www.uitvaartverzorging-gertmooiweer.nl

EASYSLIM.NU[®]

Simpel, Snel, Slank!

Goede voornemens die wél slagen!

8x snel, simpel, slank, succes!

- 1) Verlies direct ca. 15 cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van de huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Afvoeren overvloedig vocht
- 6) Gratis lichaamsanalyse
- 7) Gratis recepten en voedingschema
- 8) Lekker én ontspannend

Actie!

Intake +
behandeling van ~~89,-~~
voor **49,-**

(Geldig t/m 29 februari 2024)

Lees alle succesverhalen, zoals Jan en Martje en meer op www.easyslim.nu

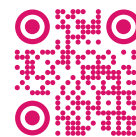
* Resultaten ter inzage in de studio conform privacywetgeving

Zwolle
Marsweg 55
zwolle@easyslim.nu

Nieuwleusen
Backxlaan 352
nieuwleusen@easyslim.nu

Hardenberg
Sallandsestraat 16b
hardenberg@easyslim.nu

Afspraak maken? online via
www.easyslim.nu of bel
of app 0653353464



Voor meer informatie:
(0524) 515 899
info@ugna.nl - www.ugna.nl
Ballastweg 2 - Coevorden





*Al meer dan 80 jaar
vertrouwde zorg
in uw omgeving*

Bij overlijden: ☎ 0524 - 515 899 of 0800 - 024 25 26
(dag en nacht bereikbaar)



Profiteer van trendy en comfortabele schoenen
met spectaculaire prijzen in de sale

KORTING

-  = - 20 %
-  = - 30 %
-  = - 40 %
-  = - 50 %

Zuss&Zij Gemeenteweg 69
7951CE staphorst

Online shoppen: webshop-jenn-zussenzij.nl

Waar verblijf jij?

#Tuinverblijf Maggy



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle



Warrior Events, voor échte warriors!



Veel actie tijdens de games bij Warrior Events.

door Yvonne Koppers

Meppel – Een achtervolging door zombies in The Break-out of een zoektocht naar een geheime kamer in de Dark Wizard. Warrior Events heeft een divers aanbod aan Real Life Adventure Games. Bezoek het verlaten winkelcentrum tijdens dit spannende avontuur.

Alita Smit, de oprichter van Warrior Events, was vroeger zelf een grote fan van Halloween. Meer uitdaging zoeken in een spookhuis was voor haar een mooi doel, en mede daarom is er destijds een mini real life game georganiseerd in De Drie Gezusters.

Voor deze activiteit bleek er een grote markt te zijn in het noorden van Nederland. Warrior Events is sinds 2017 een bedrijf en viert dit jaar dus zijn zevenjarig bestaan. In 2022 vonden de games tijdelijk plaats aan de Randweg in Meppel, inmiddels zijn ze overgegaan naar het winkelcentrum in de stad. Er is een Real Life Gaming Center opgezet in de Swaenenborgh in Meppel, het grootste gedeelte van het winkelcentrum wordt hiervoor gebruikt. De doelgroep voor deze activiteiten ligt ongeveer tussen de 25 en 40 jaar.

Op dit moment kun je Warrior Events bezoeken met een ticket, dat is te gebruiken tijdens de activiteiten. In oktober en november was het Halloween en dit trok veel bezoekers aan. Ook vond The Break-out plaats. Tijdens Halloween kwamen er heel veel bezoekers uit Nederland, maar ook uit Duitsland en België. "Warrior Events biedt een mooi concept aan en is bijna nergens anders te vinden, dit maakt het uniek. Je hebt hier veel actie en ieder doel is anders. Je praat met acteurs en komt tot een oplossing."

De games

De Real Life Adventure Games duren twee tot drie uur. Tijdens deze games kan iedereen overal naartoe lopen en spelen er ongeveer twintig tot veertig acteurs mee. Real Life Adventure Games kunnen gespeeld worden met ongeveer vijftig tot honderdtwintig mensen per keer. Tijdens

de game moet de speler het gevoel hebben dat hij of zij in een film is beland, met eigen keuzes en een vrij loopgebied.

The Break-out is een grote zombiegame en is het meest bekend bij Warrior Events. Dark Wizard is een game die is gebaseerd op Harry Potter. Bij deze game krijgen de deelnemers ieder een eigen toverstaf waarmee je een battle aan gaat met elkaar. Ook ga je op zoek naar geheime kamers. Bij de Rage Room mag je één uur lang alles kapot slaan. Bij dit spel wordt gebruikgemaakt van twee pakketten waaruit gekozen kan worden. Eén kamer vol met attributen, en alles mag kapot! Uiteraard krijg je goede bescherming zoals veiligheidskleding, een helm en handschoenen. Als hulpmiddel krijg je een hamer of knuppel. Je kan voor The Break-out, Rage Room en de Dark Wizard tickets kopen via www.warriorevents.nl.

Warrior Events

Winkelcentrum Swaenenborgh 23
7941 BD Meppel
info@warriorevents.nl
(06) 1523 6009

Bereikbaar maandag tot en met vrijdag van 10 tot 17 uur.

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• **Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl**

• **Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.**

Boshuis
media

Uw trap weer als nieuw?

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag met 15 jaar garantie

Hevada Traprenovatie
www.hevadatraprenovatie.nl
06-38401735

Woordzoeker

Maak kans op twee kaarten voor Sean Webster's Blues All-Nighter op zaterdag 9 maart!



AKKOORDEN
BLUESMUZIKANTEN
DE MEENTHE
EVENEMENTENHAL
IAN SIEGAL
INTERNATIONAAL
KAARTEN
MISSISSIPPI
NEW ORLEANS
ONDERDOMPELEN
PASSIE
POPA CHUBBY
ROBERT J REINDERS
SEAN WEBSTER
SJORS NEDERLOF
STATIONSPLEIN
THEATER
THEATERZAAL
TOESCHOUWERS
TOONLADDER
VESTZAKTHEATER
VOORSTELLING
ZANGPARTIJ

T	H	E	A	T	E	R	D	E	M	E	E	N	T	H	E	
M	U	Z	F	O	L	R	E	D	E	N	S	R	O	J	S	
L	I	S	N	E	E	N	E	D	R	O	O	K	K	A	R	
A	O	N	E	I	K	L	A	G	E	I	S	N	A	I	E	
H	N	A	T	S	S	I	J	T	R	A	P	G	N	A	Z	D
N	D	E	R	S	T	O	O	N	L	A	D	D	E	R	N	
E	E	L	A	A	N	O	I	T	A	N	R	E	T	N	I	
T	R	R	A	P	P	O	P	A	C	H	U	B	B	Y	E	
N	D	O	K	R	E	T	S	B	E	W	N	A	E	S	R	
E	O	W	C	M	I	S	S	I	S	S	I	P	P	I	J	
M	M	E	E	L	A	A	Z	R	E	T	A	E	H	T	T	
E	P	N	S	R	E	W	U	O	H	C	S	E	O	T	R	
N	E	T	N	A	K	I	Z	U	M	S	E	U	L	B	E	
E	L	N	V	O	O	R	S	T	E	L	L	I	N	G	B	
V	E	S	T	Z	A	K	T	H	E	A	T	E	R	E	O	
E	N	S	T	A	T	I	O	N	S	P	L	E	I	N	R	

Oplossing woordzoeker:

Naam: _____

Adres: _____

E-mail: _____

Telefoon: _____

Lever het juiste antwoord in via info@demeenthe.nl of per post naar Rabo Theater De Meenthe, Stationsplein 1 8331 GM Steenwijk

RABO THEATER DE MEENTHE **DE MEENTHE**

Rabo Theater De Meenthe | Stationsplein 1 | 8331 GM Steenwijk
www.demeenthe.nl | info@demeenthe.nl | 0521 51 40 04
Kassa geopend: maandag t/m vrijdag 10.00 tot 16.00 uur

KEEP ON WALKING

MAATWERK IN EEN MODIEUS JASJE!

Ruim 57% van de Nederlandse bevolking kampt met voetproblemen. Helaas neemt dit aantal alleen maar toe. Schoenen die comfort bieden en die de klachten aanzienlijk verminderen, zijn dan ook goud waard.

Bij Helga Schuurman Schoenen en Podologie in Nieuwleusen is de keuze in schoenen met uitneembaar voetbed en in verschillende lengte en breedte maten ontzettend ruim en veelzijdig. Voor zowel dames, heren en kinderen.

In de geheel rolstoeltoegankelijke winkel in Nieuwleusen staat behalve de koffie ook de nieuwste collecties van verschillende schoenmerken voor u klaar.

Maatwerk in een modieus jasje, daar staat onze winkel vol mee!

WAAR WRINGT DE SCHOEN?

Helga is samen met moeder Nellie en zus Olga het gezicht van de winkel in Nieuwleusen. Met schoonzus als accountant en manlief in de sleutelservice is het een echt familiebedrijf.

Helga is tevens podoloog en op afspraak, kijkt ze met haar scherpe schoenmakersoog waar de schoen wringt. Steunzolen of bijvoorbeeld kleine aanpassingen aan de schoen kunnen een welkome verademing zijn voor voetproblemen. Zo vraagt iedere "voetkwaal" om een unieke aanpak.

Want "keep on walking" is van levensbelang.



Helga Schuurman
Schoenen & Podologie

Helga Schuurman Schoenen & Podologie
Burg. Backxlaan 37, 7711 AA Nieuwleusen
0529-481429
wiedeschoenpast@hetnet.nl
www.helgaschuurmanschoenen.nl



Gezocht: help jij het Slotplantsoen en de Historische Vereniging De Wijk-Koekange op weg?

door Margriet Lageveen

REGIO - In de rubriek 'Kort nieuws uit de regio' zetten we verschillende nieuwtjes uit de regio voor je op een rijtje. Deze keer besteden we aandacht aan oproepen van omwonenden van het Slotplantsoen en van de Historische Vereniging De Wijk-Koekange.

Overdekte ruimte gezocht voor Social Sofa Slotplantsoen

Er staan er inmiddels al een aantal in Meppel: Social Sofa's. Deze met vrolijke mozaïeken beplakte straatbanken zijn niet alleen mooi om te zien, maar zijn ook bedoeld om sociale contacten tussen burens te verbeteren. Ook omwonenden van het Slotplantsoen, dat opnieuw wordt ingericht, willen graag een Social Sofa plaatsen. Zij hebben hiervoor inmiddels toestemming van de gemeente gekregen, de ontwerpen zijn zo goed als af en ook de financiering door Stichting Het Waarborgfonds is rond. Leerlingen van het Greijdanus College Meppel hebben toegezegd dat ze de bewoners gaan helpen met het aanbrengen van het mozaïek.

Alle betrokkenen staan te trappelen om te beginnen, maar er ontbreekt nog iets heel belangrijks. Om de bank goed te kunnen beplakken, zijn de bewoners namelijk naarstig op zoek naar een overdekte ruimte waar zij in alle rust en zonder weersinvloeden hun werk kunnen doen. Mensen die een ruimte hebben en deze beschikbaar willen stellen, worden van harte uitgenodigd om contact op te nemen met Elsbeth van der Horst. Zij is te bereiken op telefoonnummer 06 29 21 28 06.

Gezocht: poëziealbums voor expositie

Momenteel is de Historische Vereniging De Wijk-Koekange bezig om een nieuwe expositie voor te bereiden. De tentoonstelling, die gepland staat van februari tot en met juni en tijdens openingsuren te bezichtigen is, zal in het teken staan van

poëziealbums.

Om een mooie expositie te kunnen samenstellen, is de vereniging op zoek naar mensen die hun poëziealbums en eventueel bijbehorende attributen willen uitlenen. Het spreekt voor zich dat er goed voor de albums wordt gezorgd. Zo komen ze in vitrines te liggen en worden ze na afloop van de tentoonstelling natuurlijk weer netjes aan de eigenaars teruggegeven. Belangstellenden kunnen contact opnemen met Thea van de Wetering via telefoonnummer 06 46 20 57 74 of met Dieja Steenbergen via telefoonnummer 06 57 26 38 28.

Gezocht: oude materialen die bewaard moeten blijven

De Historische Vereniging De Wijk-Koekange doet ook een oproep aan inwoners en verenigingen om oude materialen in te leveren waar ze niets mee doen, maar waarvan ze wel willen dat ze bewaard blijven.

De vereniging krijgt foto's en documenten het liefst digitaal aangeleverd en kan eventueel ook helpen bij het digitaliseren. Ook het overdragen van originele stukken is mogelijk. Deze worden dan in het archief van de vereniging bewaard, zowel digitaal als op papier. Mensen die documenten, foto's of goederen willen overdragen, kunnen contact opnemen met Jan Westerbeek. Hij is te bereiken via westerbeek.j@gmail.com of via telefoonnummer (0522) 44 18 98.

Poëziealbums zijn welkom.
Foto: Calimero54 op Wikipedia.



Dat is wat ik zou willen...

Wensen doe je beter hardop...

Door Richard Krist

Wanneer het aan de orde is dat er rekening gehouden moet worden met een verwacht overlijden, gaan alle emoties en gedragingen op scherp. "Wat moeten we regelen? Wat kan er allemaal? Wat wil je allemaal?" En ga zo maar door.



Wat in de tegenwoordige tijd steeds vaker gebeurt (en daar ben ik heel blij om) is dat degene die het betreft hier samen met dierbaren over spreken en het een en ander wil regelen. Hoe dubbel het ook is, maar zo'n "wensengesprek" is heel fijn en mooi om te mogen doen. Hoe vreemd het ook klinkt, maar geruststellend kan zo'n gesprek zijn voor degene die het betreft. Om te weten dat wat hij/zij wil gehoord wordt. En dan niet te vergeten de gedachte voor de dierbaren dat zij doen wat hij/zij graag zou willen.

Tijdens zo'n gesprek komen er allerlei vragen voorbij die ik normaal stel als ik een uitvaart moet regelen. Maar hoe mooi is het als er om bepaalde wensen gelachen wordt en er anekdotes voorbij komen die van toepassing zijn op de keuzes die gemaakt worden. Hoe mooi is dat?

Wensen zijn persoonlijk en worden samen met dierbaren ingekleurd om het geheel in stijl van en passend voor te maken. De rust die er vaak heerst als ik mijn boekje heb dichtgeslagen en heb aangegeven dat de leidraad voor dan... bekend is en zoveel mogelijk gevolgd zal gaan worden, is heel bijzonder te noemen. Voor een ieder die er bij is geweest en heeft "meegedacht" komt het eigenlijk altijd als een prettig iets naar boven, maar altijd toch wel dubbel.

"Dat is wat ik zou willen" is een opmerking in mijn vak die nog meer gehoord zou moeten worden. Geen invloed van buitenaf die voorschrijven wat "heurt" of wat "gebruikelijk" is.

Nee eigen en alleen eigen bepalen en niemand anders...!!!

Dat is volgens mij het enige wat telt...

Meer informatie of een wensenboekje ontvangen? Een keer over dit onderwerp samen een boompje opzetten?

Richard krist | 06-48415584 | info@rk-uitvaart.com/www.rk-uitvaart.com..

Cursus 'Succesvol vrijwilligers werven'

Vrijwilligers zijn onbetaalbaar. Maar zijn ze ook onvindbaar? Veel clubs kampen met een tekort aan vrijwilligers, het doen van vrijwilligerswerk niet voor alle leden vanzelfsprekend. Tijd en betrokkenheid ontbreekt. Laten nu juist dat de succesfactoren zijn om vrijwilligers te werven.



Foto: Meppel Actief.

Als je ervan uitgaat dat iedereen wel iets zou kunnen en willen doen voor de vereniging kun je veel nieuwe vrijwilligers bereiken. Met deze cursus helpen we clubs in drie avonden bij het vinden van nieuwe vrijwilligers. Ervaring leert dat aan het einde van de cursus de vrijwilligersaantallen ruim zijn verbeterd en vele functies zijn ingevuld, waaronder ook vaak structurele.

De cursus bestaat uit 3 avonden waarin onze cursusleider vrijwilliger coördinatoren en bestuursleden meeneemt in het proces op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Aan het einde van de cursus heeft de vereniging niet alleen meer vrijwilligers, maar is er ook een vrijwilligers beleidsplan opgesteld.

Willen jullie als vereniging deze cursus ook volgen? De cursus wordt in de gemeente Meppel gegeven op de volgende maandagavonden: 26 februari (1e), 25 maart (2e), 22 april (3e). Locatie nader te bepalen. De cursus is gratis te volgen en meer informatie over de cursus is hier te vinden: www.sportdrenthe.nl/team-sportclub/diensten/vrijwilligers/cursus-succesvol-vrijwilligers-werven..

Je kunt je vereniging opgeven door te mailen naar roxanne.meppel@sportdrenthe.nl.

- Autosleutels
- Dupliceren
- Repareren en programmeren



Maak een afspraak
via Whatsapp op
0529- 481429

wij helpen u graag!



GRANDIOZE OPRUIMING



van diverse showroom modellen

20 % tot 40 % korting

Op stoelen, tafels, bankstellen, fauteuils en kasten



BIVISTA
MEUBELN

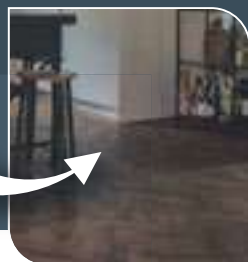
Bezoek adres: Roelof Brinkstraat 12 Staphorst
(Ingang zijkant spoorlijn)
Email: info@bivista.nl - website: www.bivista.nl
Openingsdagen: Donderdag - Vrijdag en
Zaterdag of op afspraak

OPENINGS AANBIEDING



Bezoek onze showroom voor
mooie openingsaanbiedingen

Wij zijn verhuisd en om dit te vieren,
ontvangt u op tal van artikelen in
onze showroom mooie kortingen!



Nu ook: Parket!

showroom & werkplaats

NIEUW ADRES
Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

OPENINGSTIJDEN
Maandag en dinsdag: op afspraak
Woensdag en donderdag: 13.00 tot 17.00 uur
Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur



SORTAS
recycling

Afvalbrenngstation voor bedrijven & particulieren



Hesselterlandweg 69 (voormalig Rova locatie)

container verlener.nl



door Margriet Lageveen

MEPPEL – Straatnamen zijn overal om ons heen. Sinds de Gemeentewet in 1851 van kracht werd, zijn gemeenten verplicht om elke straat een naam te geven. Het resultaat is een mengeling van lange, korte, alledaagse en bijzondere straatnamen, die elk hun eigen betekenis hebben. In de rubriek ‘Straatnaam onder de loep’ gaan we op zoek naar de betekenis van straatnamen binnen het verspreidingsgebied van deze krant. Met deze maand: de Abel Tasmanstraat in Meppel.

Abel Tasman is zowel in binnen- als buitenland een bekende naam. Niet alleen leeft hij voort in geografische namen als het Australische eiland Tasmanië en Abel Tasman National Park in Nieuw-Zeeland, maar ook zijn er talloze straten, hotels en andere gebouwen naar deze beroemde Nederlandse ontdekkingsreiziger genoemd. Bovendien is er in zijn geboorteplaats een

museum aan hem gewijd. Abel Janszoon Tasman werd in 1603 geboren in Lutjegast. Dit dorp, in de provincie Groningen, bevond zich in die tijd vlakbij de zee. Als boerenzoon hielp Tasman niet alleen mee op de boerderij, maar kwam hij ook al vroeg met de scheepvaart in aanraking. In die periode was het namelijk gebruikelijk dat boerenzonen in hun jonge jaren als zeevaarder aan de slag gingen.

Maar waar de meeste jongens na verloop van tijd terugkeerden om zich als boer te vestigen, had de jonge Abel andere plannen. Hij streefde namelijk een serieuze carrière op zee na. Om dat te bereiken, zorgde hij er onder andere voor dat hij uitstekend leerde navigeren.

Ergens in deze periode verhuisde hij naar Amsterdam en trouwde hij met Claesgen Heyndrix, met wie hij een dochter kreeg die ook Claesgen heette. Na het overlijden van zijn vrouw hertrouwde hij in 1632 met

Jannetje Tjaers, zodat zijn nog jonge dochter weer een moeder had. Nadat Tasman in 1633 in dienst van de VOC was getreden en in 1638 met zijn gezin naar Batavia was geëmigreerd, nam zijn carrière een enorme vlucht. Van 1642 tot 1643 ondernam hij zijn eerste expeditie. Dit deed hij in opdracht van de gouverneur-generaal in Batavia, Anthonie van Diemen. Tasmans taak was om op zoek gaan naar het Zuidland, een verondersteld nieuw continent waar veel goud en zilver te vinden zou zijn. Een nieuw continent vond Tasman niet, maar hij ontdekte wel achter-eenvolgens Tasmanië, Nieuw-Zeeland en Togatapu. Ook in 1644 ondernam hij een belangrijke expeditie.

Toen Anthonie van Diemen een jaar later overleed, was het gedaan met de ontdekkingsreizen. In 1648 kreeg Tasman de opdracht om een Spaans zilverchip te kapen, maar dit mislukte. Vlak daarna werd hij geschorst nadat hij te ver was gegaan met het disciplineren van twee mannen en

in 1652 zegde hij de VOC vaarwel. In oktober 1659 overleed Tasman. Hij liet niet alleen zijn vermogen na aan zijn vrouw en dochter, maar schonk ook een bedrag aan de armen in zijn geboortedorp Lutjegast.

Abel ontdekte meerdere eilanden. Foto: Wikipedia.



Cabaretvoorstelling ‘Zingen bij de Afwas’ brengt ode aan de jaren zeventig

door Margriet Lageveen

DE WIJK – Goed nieuws voor iedereen die fan is van de jaren zeventig en dit decennium graag een keer wil herbeleven. Op zaterdagavond 2 maart staat Dorpshuis De Wijk namelijk geheel in het teken van de seventies tijdens de voorstelling ‘Zingen bij de Afwas’ van cabaretier Marc Vrolijk. Gekleed volgens de laatste mode uit de jaren zeventig dompelt hij het publiek op gemakkelijke wijze onder in alles wat deze jaren zo kenmerkend maakte.

In de programmabeschrijving lichten de organisatoren alvast een tipje van de sluier op over de voorstelling: ‘In deze komische Retro Show gaan we terug naar de tijd waarin afwassen nog heel gewoon was. Iedere dag verdwenen hele stapels vuile vaat in het hete sop. Onder luid gezang werd de klus geklaard. Achter het aanrecht passeerde het ene na het andere lied de revue. Met de komst van de vaatwasser verdween in veel gezinnen deze oergezellige traditie.’

De voorstelling belooft een feest van herkenning te worden, waardoor bezoekers zich weer even terug in de tijd wanen. Bekende namen als journaallezer Fred Emmer en Boer Koekoek van de Boerenpartij passeren de revue, maar er wordt bijvoorbeeld ook aandacht besteed aan de befaamde autoloze zondagen en de bijbehorende benzinebonnen. ‘Met een heerlijke mix van muziek en humor wordt het publiek getraakteerd op een ouderwets avondje amusement’, aldus de organisatoren.

Woonkamer en keuken

Ook het decor draagt bij aan de typische jarenzeventigsfeer van weleer. De op het podium aanwezige voorwerpen zullen



De voorstelling ‘schreeuwt’ de jaren zeventig. Foto: Facebookpagina ‘Zingen bij de Afwas.’

ongetwijfeld een ‘die hadden wij vroeger ook’-reactie oproepen. Zo is er bijvoorbeeld een oud keukenblok mét een geblokt gordijntje aanwezig, waarop keukengerei staat dat in de seventies in veel keukens te vinden was: een houten afwasborstel, een oude beschuitbus van een bekend merk, mokken, kopjes en pannen met bloemmotief en nog veel meer. Ook het woonkamer gedeelte lijkt zo uit de jaren zeventig te zijn weggeplukt, met onder andere een donkerbruin bijzettafeltje – uiteraard met een kleedje erop – waarop een knaloranje telefoon met draaischijf

prijkt.

Op het aanwezige grote scherm worden oude, herkenbare beelden getoond, die het publiek direct in de juiste stemming brengen. Maar dat is nog niet alles: ‘Tevens wordt het scherm gebruikt ter ondersteuning van tal van visuele grappen. De liedjes, geluidsfragmenten en anekdotes doen de rest. Het herkenbare repertoire wordt afgewisseld met lachwekkende conferences waarin herinneringen worden opgehaald aan de jaren zeventig, zoals het winnen van het Eurovisiesongfestival, Jan

Pelleboer, de twee WK-finales, Fred Emmer en de introductie van de Bouquet Reeks.’

Praktische informatie

De voorstelling ‘Zingen bij de Afwas’ begint op zaterdag 2 maart om 20.00 uur. Kaartjes kosten 15 euro per stuk en zijn te koop via Dorpshuis De Wijk. Kijk voor meer informatie op <https://dorpshuisdewijk.nl>. Wil je meer weten over de voorstelling of ben je benieuwd wat andere bezoekers van de show vonden? Kijk dan op www.vrolijk-entertainment.nl.

Prijswinnaars Puzzeleditie



Bouma Slager

Fam. Tuenter uit Steenwijk.
Vleespakket t.w.v € 35.00

Helga Schuurman

Prijswinnaar kerst puzzel!
We willen iedereen ontzettend bedanken voor het meedoen aan onze kerst puzzel. We hebben maar liefst 264 inzendingen ontvangen! De winnaar is: De heer/mevrouw P. Smelt uit Zwartsluis.
Graag tot de volgende puzzel!

Zijlstra Schoenen

Prijswinnaar puzzelkrant. Een waardebon van €50.00. Joyce reikt de prijs uit aan mevrouw Marianne Haas.

Reisbureau Roessink

De prijswinnaar is bekend : Mevrouw Anneke Jansen uit Dalfsen. Ze heeft een reischecke gewonnen t.w.v €50.00.

Op de foto staat Roelien met de cheque.
Mevrouw Jansen was heel blij verrast dat ze gewonnen had.

Gert Mooiweer:

Prijswinnaars kerstpuzzel:
1. Mw. N. Stegeman, Staphorst
2. Mw. M. Riemer, Zwartsluis
3. Mw. R. Veerman, Staphorst
Van harte gefeliciteerd met uw bloemstuk!

Welkoop Hasselt

Winnaar krijgt een vogelvoerpakket. De gelukkige is Meneer Hartman.

Zoutkamer Kampen

Winnaar: Mevr. J. Flier

Jenn Staphorst:

Hoofdprijs Mw Drost Hasselt
Waardebon 25,-
A. Bisschop Staphorst
M. Bloemert staphorst
Carolien Boerman Nieuwleusen

DAP Zwartewaterland geen foto:

Dinie Bergman uit hasselt heeft een cadeaupakketje voor hond of kat gewonnen. Gefeliciteerd!

Rabo Theater De Meenthe: Geen foto

De Winnaar voor kaartjes van de Sean Webster's Blues All-Nighter is Jannie Voerman. Gefeliciteerd!

Warnders tandtechniek

Mevr. P de Weerd en Mevr. K Schutter v.d. Graaf
zijn de prijswinnaars van de elektrische tandenborstels

DA Sante

Hilda van Assen is de winnares van de Sante bon twv € 100,-!

Prijswinnaars Puzzelbijlage, gefeliciteerd en we willen iedereen die mee heeft gedaan bedanken!

Doppen verzamelen voor stichting KNGF Geleidehonden

door Yvonne Koppers

ZWOLLE/MEPPEL – KNGF Geleidehonden is enorm dankbaar voor de mooie bijdragen die ze krijgen uit de regionale spaaracties van plastic doppen, zoals doppen van chocoladepasta, tandpasta, shampoo of afwasmiddel. Door deze acties kunnen puppy's opgeleid worden tot hulphond! In Zwolle is er minimaal één inzamelpunt waar je de plastic doppen kunt inleveren, namelijk aan de Tormentilweg 70 (Westenholte). Ook in Meppel kun je terecht, bij Kayla Reinink. Zowel jong als oud kan meedoen aan deze actie en zo helpen sparen.

Er zijn in Zwolle meerdere inzamelpunten voor deze stichting. Een van deze inzamelpunten is te vinden aan de Tormentilweg 70. Ook in de omgeving van Zwolle (Kampen en Meppel) kunnen doppen worden ingeleverd. In Meppel is dat bij Kayla Reinink. Het inzamelpunt van mevrouw Reinink is gevestigd aan de M.A. de Ruyterstraat 20. 'Voor dat ene dopje kom ik niet langs', hoort Kayla wel eens voorbijkomen van buurtgenoten. "Ieder dopje is er een, en op deze manier stapelt het zich snel op!" In het jaar 2015 is het sparen voor deze stichting begonnen met als prestatie in het jaar 2022 een totale opbrengst van €44.586,-. Naast de spaaractie voor plastic doppen worden er ook metalen exemplaren. Dit is een lokale actie waardoor niet alle inzamelpunten hieraan meedoen.

Traject

Iedereen kan meedoen met het sparen van de doppen, zowel jong als oud. Heb je bijvoorbeeld een dop van een fles afgehaald? Bewaar deze dan goed voor de vrijwilliger die jouw dop(pen) komt ophalen. Voordat ze ingeleverd kunnen worden bij KNGF Geleidehonden, moeten er nog belangrijke werkzaamheden voltooid worden. De doppen worden nagekeken zodra ze ingeleverd zijn (er mag namelijk geen karton of foam in zitten). Alleen doppen die hard en niet buigzaam zijn worden meegenomen in het verwerkingsproces. Zodra ze schoongemaakt zijn, gaan



Al deze doppen kunnen KNGF Geleidehonden helpen bij het opleiden van puppy's tot hulphonden.

ze de container in. Bij vier volle containers wordt een verzoek ingediend bij Stichting Vrienden Doppenactie Noord Nederland, zij komen de doppen dan ophalen. Vervolgens gaan die dan naar Donderen toe waar ze in een speciale container terechtkomen. Vanuit deze plek loopt het proces verder naar KNGF Geleidehonden.

Hulphonden

De stichting KNGF Geleidehonden leidt puppy's op tot hulphond. Een opleiding kost ongeveer €5000,-, dit is exclusief de kosten voor het voer. Hierbij kan je denken aan een geleidehond voor mensen die blind zijn of in een rolstoel zitten, maar ook voor iemand met bijvoorbeeld PTSS of autisme. Gemiddeld helpt een hond vijf tot acht jaar mee. Na deze periode komt er een nieuwe hulphond naar die persoon toe. Sommige puppy's gaan als ze zes of acht weken oud zijn naar een pleeggezin toe. Dit brengt de honden de basisvaardigheden bij totdat ze één jaar oud zijn. Zo leren zij het aan om samen naar de markt of het station te gaan, te leren luisteren en om bijvoorbeeld een krant te pakken (ook zonder te kwijlen). Een hulphond mag ook niet geweigerd worden in een winkel of in een restaurant. De eigenaar van het bedrijf kan hiervoor een boete krijgen. De hulphonden horen immers bij de mensen!

Vrijwilliger worden, ambassadeur worden of ondersteunen bij het ophalen van de doppen? Neem dan gerust contact op met Stichting Vrienden Doppenactie Noord Nederland. Alle hulp is welkom!

Voor meer informatie is een kijkje te nemen op www.geleidehond.nl.

VAN DALEN
verspreidingen
VOLLENHOVE

BEZORGERS GEZOCHT!!

Voor de bezorging van deze krant en evt. folders zijn wij continu op zoek naar nieuwe bezorgers.

- ✓ Vanaf 13 jaar
- ✓ Bezorging op dinsdag
- ✓ Thuis afgeleverd
- ✓ Krantentas te leen
- ✓ Zeer goede verdiensten
- ✓ Goed te combineren met school, sport en hobby's



INTERESSE?

Meld je aan via onze website www.vandalenverspreidingen.nl
Of stuur een mail onder vermelding van je naam, adres, telefoonnummer en geboortedatum naar: info@vandalenverspreidingen.nl

Of bel naar: 0527 – 24 64 68

Wij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag 08:30 – 17:30

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• **Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl**

• **Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.**



25%
KORTING
OP EEN TRAPRENOVATIE NAAR KEUZE



Deze korting geldt tegen inlevering van deze bon

m.u.v. lopende acties



De Swaenenborgh 12, 7941 BD Meppel

E info@vakvloeren.nl

T 0522 22 00 53

Pellet kachel speciaal zaak

- **Verkoop, installatie en service**
- **18 jaar ervaring**
- **Uitsluitend de beste en stilste merken**
- **Altijd 2 jaar garantie**



Showroom Loberingemaat 5b Meppel
06 29 55 18 88 • adpelletkachels.nl