

Zicht op Steenwijk

februari 2024



Ontmoetingsplek
de Wanne draait
op volle toeren **3**



Opknopbeurt
met oog op onze
toekomst **5**



Vrijwilligers van
harte welkom bij
Konijnenparadijs **11**



Sponsors en vrijwilligers zorgen voor nieuwe kantine SV Steenwijkerwold

door Robert van den Belt

STEENWIJKERWOLD – De verbouwing van de kantine van SV Steenwijkerwold loopt gestaag. Met een grote groep sponsors en vrijwilligers wordt hard gewerkt aan het bouwproject. Voorzitter Marcel Zuidema en algemeen bestuurslid Niels Kranendonk, die zich bezighoudt met de bouwcommissie, vertellen meer over het verbouwingsproces. Met een uitbreiding van 65 m2 kan weer vooruitgekeken worden naar de toekomst.

“Het was de bedoeling om voor het 50-jarige jubileum klaar te zijn met de verbouwing van de nieuwe kantine. Nu ligt de deadline rond april 2024. Het idee van de verbouwing ontstond ongeveer zo'n zeven jaar geleden. Er kwam behoefte aan een mindervaliden toilet (MIVA). Al een aantal jaren heeft SV Steenwijkerwold een G-team, maar geen MIVA toilet. Met de nieuwe verbouwing wordt dit gerealiseerd. De toiletten en kantine zullen in een modern jasje gestoken worden en de kantine wordt geheel van deze tijd”, geeft voorzitter Marcel Zuidema aan. Uiteindelijk startte de verbouwing wat later, maar kon al voor de bouwvak van 2023 asbest geruimd worden. De kantine dateert nog uit het begin van de oprichting van de sportvereniging Steenwijkerwold in 1973. “Die was in die zin best gedateerd. Er moest echt wel wat gebeuren. We zijn in 2021 begonnen met het oprichten van een sponsorwervingcommissie. We hebben crowdfundingacties gehouden, sponsors persoonlijk benaderd en fondsen en subsidies aangeschreven. Hierdoor kon alles doorgaan”, aldus Marcel Zuidema. Lees verder op pagina 7.



De kantine zoals die er aan de buitenkant uit gaat zien. Foto: tekenstudio Kroon.

Juwelier Visser blijft na vernieuwingen 'het vertrouwde gezicht'

door Anine Toeter

STEENWIJK- Twee jaar geleden nam Jules van Oldenbeek de zaak over van zijn vader Carlo. Ondanks dat Juwelier Visser al 25 jaar door de familie Van Oldenbeek wordt gerund, zal de naam niet meer veranderen. “We zien hier de noodzaak niet van in, daarnaast kent iedereen ons onder de naam Visser.” Helene de Leeuw

is ruim dertig jaar werkzaam bij deze juwelier. “Toen ik hier nog kort werkte werd Carlo vader, ik ken Jules dus al zijn hele leven”, zegt Helene. Vorige maand heeft het pand de renovatie gekregen die door Carlo van Oldenbeek al gepland stond.

Sinds 1883 is Juwelier Visser te vinden aan de Korte Woldpromenade in Steenwijk. In het begin weliswaar onder een andere naam maar 45 jaar geleden is Juwelier Van der Veer veranderd in hoe we het nu kennen; Juwelier Visser. De zaak is eind jaren 90 overgenomen door Carlo van Oldenbeek, een gepassioneerd horlogemaker. “Mijn vader is twee jaar geleden overleden aan een hersentumor. Ik heb toen de zaak overgenomen”, zegt de 31-jarige Jules. Hij heeft bij verschillende juwelierszaken

gewerkt en beschikt inmiddels over ruim tien jaar ervaring als goudsmid.

Nauwkeurig

“Tegenwoordig hoef je geen gediplomeerd goudsmid meer te zijn om het aan te kunnen bieden, de kwaliteit gaat hierdoor achteruit. Dat vind ik zonde”, zegt Jules. Volgens Jules zijn er nog maar weinig gediplomeerde goudsmiden in Steenwijkerland. “Daar hebben wij geluk mee”, zegt Helene.

Lees verder op pagina 15.

Jules van Oldenbeek bezigt met zijn nauwkeurige werk als goudsmid.

Foto: Anine Toeter.



YRO KEUKENS & BADKAMERS
MARKNESSE
KEUKEN OF BADKAMER KOPEN?
WIJ VOEREN ALLE WERKZAAMHEDEN MET EIGEN MONTEURS UIT
• Leidingwerk • Stucken en sauzen • Betegelen • Electra • Vloerverwarming • Enzovoort

Maatwerk tafels
voor binnen en buiten
TREETOP TABLES
TAFELS EN MEER
Zwolseseweg 18
7707 AH Balkbrug
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl

ACTIE!
10% korting
op het gehele assortiment
Alleen geldig tegen inlevering van deze bon. Geldig tot 8 maart 2024.

Ongeacht de vraag waar en of u verzekerd bent, ik help u graag.
Richard Krist Uitvaartbegeleiding
Zelfstandig, ervaren en onafhankelijk
24/7 bereikbaar
Afscheidshuys Steenwijk
Stijlvolle afscheidsruijme
in de binnenstad
(dag en nacht toegankelijk)
Koningstraat 1, 8331 HV Steenwijk, 06 48415584
info@richardkrist-uitvaart.com | www.richardkrist-uitvaart.com

Heel veel moois



Blush
old jewels

ontwerp | jonkmanvorm.nl



Juwelier Visser

Voor elk moment iets moois!

ATELIER

Als goudsmid 'boetseren' wij goud en zilver tot unieke sieraden. Als diamantair verwerken wij de mooiste edelstenen tot dierbare herinneringen. Dit alles in eigen atelier. We adviseren u graag.

REPARATIE

Ook kunt u bij ons terecht voor reparatie, aanpassing of onderhoud van uw sieraad, horloge of klok. We hebben een eigen reparatieatelier waar we vakkundig en met zorg omgaan met uw waardevolle eigendom.

Korte Woldpromenade 1 | 8331 JK Steenwijk
0521 51 26 02
ma 13.00 – 17.30 uur
di t/m vr 9.00 – 17.30 uur
do koopavond tot 21.00 uur
za 9.00 – 17.00 uur



www.visserjuwelier.nl





Ontmoetingsplek 'de Wanne' draait op volle toeren



De Wanne heeft altijd mooie evenementen, zoals eind volgende maand het de Wanne muziekfeest.

door Yvonne Koppers

WANNEPERVEEN- De inwoners van Wanneperveen beschouwen 'de Wanne' altijd al als een ontmoetingsplek. Dagelijks zijn hier in het dorps huis leuke evenementen te bezoeken. Binnenkort treedt Ancora op samen met Lucas & Gea, let op: de kaarten zijn beperkt. Er kan eten bezorgd worden en ter plaatse in het eetcafé of zomers op het terras geconsumeerd worden. Ook voor toernooien, sporten en 'zomaar even een babbeltje' is er altijd ruimte bij 'de Wanne'.

'De Wanne' is in de loop der jaren erg uitgebreid. Het dorps huis & eetcafé is op dit moment zeven dagen in de week open en er zijn veel verenigingen gevestigd. De ouderenvereniging 'Onder ons' maakt overdag veel gebruik van het pand met bijvoorbeeld kaarten, gym en volksdansen. 's Avonds zijn er vele andere verenigingen aanwezig zoals een zang- en het popkoor, een muziekvereniging en de volleybal. Dit gebeurt veelal in een van de ruimtes. Bij een van de ruimtes is de binnenplaats te vinden. Die is zeer geschikt voor buitenactiviteiten zoals een barbecue, braderie of markt.

Evenementen

"We proberen altijd een leuk programma te maken", aldus Johnny Plat. Er vindt regelmatig een bingo plaats en er zijn vaak biljart- en/of dartoernooien. Dartoernooien worden bezocht door de hele omgeving. "De laatste keer mochten we 120 darters verwelkomen in twee dagen tijd." Gezellige muziekavonden zijn hier ook te bezoeken. Op 29 maart vindt er een gezellige muziekavond plaats waarbij Lucas & Gea en Ancora zullen optreden. Hiervoor zijn kaarten te koop. Ook de bingo wordt druk bezocht. Er wordt altijd een leuke draai gegeven aan de bingo, zo begon dit jaar met een rad-avontuur bingo. Mocht je met dit spel geen bingo krijgen, dan maak je altijd extra kans met het rad van avontuur. Opgeven kan via johnnyplat@hotmail.com.

Een warm welkom

Dorps huis & eetcafé 'de Wanne' biedt naast diverse evenementen, sporten en toernooien een groot aanbod en diversiteit aan vanuit de keuken. De gerechten kunnen geconsumeerd worden in het eetcafé. Zo is er keuze uit heerlijke carpaccio, een broodje zalm of pikante kip. Daarnaast is er keuze uit afhaalgerechten en/of bezorging van de gerechten. In de zomer kan er ook gebruik gemaakt worden van het terras."In de drie jaar dat ik nu uitbater ben, heb ik met veel mensen een leuke band opgebouwd. Wij hopen dit de komende jaren te blijven doen en ons verder te ontwikkelen." Veel verenigingen staan ook open voor nieuwe leden, dus twijfel niet, en kom gerust eens langs.

Iedereen is welkom.

Dorps huis & Eetcafé de Wanne
Dorps huisstraat 2
7946 AP Wanneperveen
Telefoon (0522) 281051



Foodscaping: het alternatief voor biologisch en goedkoop eten



This is called "Foodscaping". Each yard has a vegetable garden with fruit trees. Neighbors consult with each other so they can trade the food that is grown. Imagine if people did this everywhere

Foodscaping: duurzaam en biologisch.

door Yvonne Koppers

NIJEVEEN - Foodscaping is een begrip, dat al millennia aan de gang is. Het is een gezonde en goedkope keuze, en brengt mensen nader tot elkaar. Bovendien is het duurzaam, dus goed voor de planeet. Wendy Seager (56) uit Nijeveen creëert een groep waarbij mensen en kinderen (onder begeleiding) uit de hele omgeving gebruik kunnen maken van het gezonde eten door middel van telen en delen. Volg de groep Foodscaping op Facebook en deel en deel mee.

Foodscaping is tegenwoordig erg populair onder de mensen. Het is goedkoop, gezond en je leert nieuwe mensen kennen. De facebookgroep van Wendy Seager is op 9 januari gestart. "Ik heb nu bijna vijftig leden. Ik hoop uiteraard dat er meer leden willen meedoen met Foodscaping. Tot nu toe komen er enthousiaste reacties binnen van de huidige leden. Iedereen is gemotiveerd. Doe gezellig mee!" Hoe werkt het? Heel makkelijk: De geïnteresseerde kan zich aanmelden op de facebookpagina 'Foodscaping Nijeveen e.o.', en geeft hierbij aan welke zaden er zijn om te gaan planten. "Zo krijgen we een mooi overzicht van welke groenten en fruit we binnen krijgen. Zodra deze stap voltooid is, zaaien we de zaadjes en telen ze tot zaailingen. In het voorjaar gaan de zaailingen de volle grond in, of potten als daarmee gewerkt wordt. Zodra het tijd is om te oogsten, kan er op de site aangegeven worden wat over is om te kunnen ruilen/ delen. Belangrijk om te onthouden: laat een aantal planten staan voor zaad in het jaar erop."

Samen telen, samen delen

Er mag van alles wat groeit in je tuin gedeeld worden, neem bijvoorbeeld tomaten, sla, worteltjes, aardbeien, druiven, appels en peren. "Twee jaren geleden heb ik een perenboom geplant, deze geeft ieder jaar meer peren." Ook kruiden zoals peterselie, bieslook, basilicum, anijs en dergelijke mogen geplant worden. Deze kruiden kunnen worden gedroogd en op deze manier ook geruimd worden. Iedereen kan meedoen met foodscaping. Voor kinderen is het ook erg leuk om mee te doen onder begeleiding van de ouders, want wat is nou leuker dan je eigen aardbeien of sla te planten en dan te zien groeien? Ook op maatschappelijk niveau is Foodscaping erg leuk, er komen nieuwe verbindingen tot stand. Het brengt mensen dicht bij elkaar.

Gezond en goedkoop eten

In Nijeveen worden door Wendy Seager veel biologische groenten en fruit geteeld. "Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat nare dingen zoals pesticiden gevonden zijn in onze organen, zelfs in die van onze kinderen. Deze pesticiden zijn gevaarlijk voor mensen en dieren en willen we niet terugvinden in ons eten." Ook vertelt Wendy Seager dat er in Nijeveen nauwelijks biologisch fruit of biologische groente te koop is. Degenen die biologisch eten willen kopen in het dorp, zoals ouderen, kunnen niet zomaar even naar Meppel toe gaan.

Foodscaping biedt zo een duurzaam en gezond alternatief voor elkaar.

ZIN IN EEN SUPERGEZELLIGE AVOND? KOM DAN NAAR DE LADIES NIGHT!

Een avond speciaal voor jou en je vriendinnen, (schoon)moeder, zussen, dochters, tantes, nachten en collega's. Het theater wordt omgetoverd in een walhalla voor vrouwen, compleet met een hapje en drankje, een goodiebag en heerlijk shoppen bij leuke lokale ondernemers. En natuurlijk de hilarische voorstelling TOP Vrouwen!

Zijn jij en je vriendinnen toe aan een avond uit vol humor, avontuur en (laten we eerlijk zijn) ook af en toe wat moodswings? Deze gloednieuwe vriendinnencomedy,

geproduceerd door de makers van de populaire series Huisvrouwen Bestaan Niet en Opvliegers, neemt je mee op een avontuurlijke reis vol emoties en onthullingen.

Drie hartsvriendinnen van middelbare leeftijd, Paula, Monica en Sophie, beklimmen in twee dagen de loefzijde van een berg ter ere van hun overleden vriendin Rebecca. Tijdens deze reis blijken de vriendinnen zelf ook nogal wat issues mee te zeulen. Verbroken relaties, wilde seksuele avonturen (of

het gebrek daaraan), trouwen op je 50e, familieverpakkingen Toblerone en natuurlijk: mannen. Zal het ze lukken om het verleden een plek te geven en hun vriendschap in stand te houden? Een ding is zeker, eerlijkheid duurt het langst. Maar hoe eerlijk kun je eigenlijk zijn?

TOP Vrouwen is een humoristische en herkenbare vriendinnencomedy met ups en downs. Een echte Ladies Night!

Rabo Theater de Meenthe
Zaterdag 30 maart | 20:00 uur.



Happy Grill Pesse
WINTER ACTIE

10 %
KORTING

Van 1 februari 2024 tot en met 31 maart 2024.
Niet mogelijk in combinatie met 65+ voordeel

Beilerstraat 2 Pesse 0528 242708



Lukkes Outdoor
TUINMEUBELEN
 DE TUINMEUBEL SPECIALIST VAN HET NOORDEN
 WWW.LUKKESOUTDOOR.NL

ACTIE
SETS
OP=OP

Jachtwerfstraat 1a
 8471 XW Wolvega

www.lukkesoutdoor.nl
 0561 475048
 info@lukkesoutdoor



RIKELS
 S L A A P E X P E R T S

WELKOM BIJ DE GROOTSTE
SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!

klanten
beoordelen
ons met 9,8!
 ★★★★★

"We slapen nu al 4 dagen
 voortreffelijk, eindelijk
 sinds tijden wakker worden
 zonder rugpijn!"

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!
 Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room
 Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl

Serta
 OFFICIAL
 SERTA
 DEALER




‘Opknopbeurt met oog op onze toekomst’

Noveas gaat voor upgrading clubgebouw en kunstgrasvelden

door Don van der Veen

Steenwijk - “Voor ons is 2024 een belangrijk jaar”, zegt Dick Mintjes van korfbalvereniging Noveas. “Dit jaar verwachten we ons clubgebouw te kunnen renoveren en verduurzamen. Ook zijn we met de gemeente in gesprek over de aanleg van kunstgras”, zo vervolgt de voorzitter. Upgrading van het complex is nodig met het oog op de toekomst. “We groeien qua aantal leden, nu rond 160, en ik verwacht dat er over een aantal jaren geen korfbal op natuurgras meer mag worden gespeeld.”

Na de opknopbeurt van het gebouw zal privatisering plaatsvinden. “Dat is een vurige wens van de gemeente.” Noveas is voor de renovatie van het gebouw druk bezig met fondsenwerving. “Want het kost best veel geld. En we willen ook graag in één keer alles goed doen anders blijf je aan de gang.” Mintjes denkt dat de klus wat betreft het opknappen van het gebouw toch gauw zo’n anderhalve ton gaat kosten. “We zijn wat de financiën betreft op de goede weg, ook al zijn we er nog niet. Er is een aantal sponsors, en we zijn hierover nog met de gemeente in gesprek. We willen het gebouw best van hen overnemen, maar dan moet het wel in goede staat zijn.” Oftewel een gebouw waarmee de club jaren vooruit kan. Dick beschrijft wat er zoal aan het clubgebouw moet gebeuren. “Gezien de huidige staat moeten we het dak vernieuwen. Ook zijn er nieuwe leidingen en een warmte-installatie nodig. Ook de douches moeten worden aangepast, meer op duurzaamheid gericht.” De stookkosten moeten straks, als de club alles in eigen beheer heeft, niet te hoog worden. “We denken daarbij ook aan zonnepanelen. Ik ben heel positief en heb er alle vertrouwen in dat we er met de gemeente wel uitkomen. Ook verwachten we nog wat rijkssubsidie.”

Gesprekken over kunstgras

De club is ook in gesprek met de gemeente over meerdere opties wat betreft aanleg van kunstgras. “De gemeente beseft de noodzaak. Dat is heel positief en ze willen er ook wel in investeren.” Mintjes spreekt wel van een prijzige aangelegenheid. “Kunstgras voor korfbal is goedkoper dan voor voetbal. De velden moeten de afmetingen hebben van een zaalveld. De kosten voor twee van die velden zijn om en nabij drie ton. Die

gaan zo tussen vijftien en twintig jaar mee.” Er liggen al diverse opties op tafel en er zijn ook voorstellen gedaan door de gemeente, maar daar loopt de korfbalclub nog niet zo warm voor. “Eigenlijk zijn de meeste opties voor ons niet gunstig, want die betekenen een combinatie met hockeyclub MHC op hun tweede veld. Eventueel zelfs met verhuizing van ons gebouw. De beste optie, die ook door MHC wordt onderschreven, is kunstgras aanleggen op ons eigen veld.” Alle reacties zijn naar de gemeente gestuurd en nu is het wachten op een besluit van de gemeente over voor welke optie uiteindelijk wordt gekozen. “Positief is dat in ieder geval wordt onderkend dat we een kunstgrasveld nodig hebben en dat dat dus ook in de plannen staat. Maar of het ook voor onze kantine komt, is dus nog de vraag.” En dat laatste vindt de club toch wel een prioriteit. “Want het is ook voor ons van groot belang dat het clubgebouw is verbonden met het veld. Dat je zeg maar vanuit de kantine de teams kunt zien spelen. Anders haal je de ziel uit de vereniging. Dat is echt dodelijk voor een club.”

Geen rem

Daarnaast speelt er nog iets mee. “Bij de hockeyclub is sprake van een groei van het aantal jeugdleden. Dat is bij ons ook het geval. Als je dan samen moet doen met een kunstgrasveld, zet je ook de rem op de groei van beide verenigingen.” Een eigen kunstgrasveld voor de eigen kantine blijft dus de voorkeur houden. “Ook in die opzet is het geen probleem dat hondenclub Kwispel gebruik blijft maken van onze accommodatie.” Dick Mintjes denkt ook in kansen voor anderen. “We hebben contact gehad met volleybalvereniging Steevast. Die mensen trainen en spelen hun wedstrijden in sporthal de Waterwijck, en hebben nog nooit in hun bestaan een onderkomen voor zichzelf gehad. Er kan op ons complex gemakkelijk een soort van zandbak aangelegd worden waar ze beachvolleybal kunnen spelen. Ze kunnen dan ook van onze douches, kleedruimte en kantine gebruikmaken. Zo ga je verantwoord om met gemeenschapsgeld. Steevast is daar zelf ook heel positief over.”

Preses Dick Mintjes op de accommodatie van korfbalvereniging Noveas.

Foto: Sieb van der Laan.



‘Kunstgras nodig met oog op de toekomst’

Vv Steenwijk is hoopvol over bereiken van nacompetitie

door Don van der Veen

Steenwijk - Vv Steenwijk doet goed mee in de kopgroep van de vierde klasse A. “Verrassend? Ja, misschien wel. Maar het is nog een lange weg”, zegt trainer Erik van der Meulen. De andere trainer van de rood-witters Harm Spijker knikt instemmend. “We kenden vooraf de kracht ook niet echt van de tegenstanders. Onze resultaten zijn niet verkeerd”, zo voegt de oefenmeester uit Vledderveen toe. Steenwijk promoveerde vorig seizoen via de nacompetitie vanuit de vijfde klasse.

Wat er daadwerkelijk in het vat zit, zal na de winterstop moeten blijken. “Onze concurrenten, MSC uit Meppel, VHK Sint Jans klooster en Creil-Bant scoren gemakkelijker. Wij hebben nog geen wedstrijd met 6-0 gewonnen. Als we bij de bovenste vier eindigen, voetballen we in de nacompetitie. Dat lijkt haalbare kaart.” Steenwijk heeft concurrenten MSC en Creil-Bant al ontmoet. “Bij Creil-Bant stonden we zomaar met 3-0 achter. In de tweede helft voetballen we daar prima. Dominant zelfs, maar de achterstand was niet meer goed te maken.” Steenwijk verloor met 4-1 in de polder, maar bij MSC in Meppel bleef het 0-0. “MSC heeft een degelijke ploeg. Ze hebben de ambitie uitgesproken kampioen te willen worden. We speelden daar op een gewoon grasveld, en dat was kletsnat. We voelden ons in die wedstrijd de morele winnaar, omdat we de nul hebben gehouden. En dat blijkt dit seizoen bij ons moeilijk. Daarom hebben we dat in de kleedkamer gevierd. Ook was het fijn om te zien dat we deze tegenstander goed partij konden geven.”

Vreemde slotfases

Vv Steenwijk beleeft soms vreemde slotfases. “Zo speelden we tegen Oudehaske heel dominant. Bij een 0-2 voorsprong werd een buitenspelgoal van de tegenstander goedgekeurd. En kort daarna overkomt het ons ook nog dat het 2-2 wordt.” Ook de wedstrijd bij sportvereniging Ens kreeg in de slotfase een rare wending. “We staan met 0-4 voor, niks aan de hand. Wordt het in de slotminuten toch nog 3-4.” De krappe en knappe 3-2 thuiszege op Olympia’28 uit Hasselt, vlak voor de winterstop, was om meerdere redenen belangrijk. “Er waren veel basisspelers, waaronder Wessel Busscher, niet van de partij. Daarom moesten we een beroep doen op onze bank. Zeg maar de spelers twaalf tot en met achttien. En die deden het fantastisch. Roman Bruinewoud maakte kort voor tijd de winnende 3-2. Hij is bij ons een groeibriljant. Ook leuk dat Wouter Bult op 37-jarige leeftijd bij ons speelt als een veldheer

achterin. En ook de andere routiniers Clint Kruisweg, Tim en Nick Jansen nemen de jongere spelers bij de hand. Dat geeft die jonge gasten heel veel zelfvertrouwen en is top voor de teambuilding. Dat zie je dan ook terug in de trainingen. Dan zijn we met twintig man, en ’s avonds

in de kantine zitten ze rond middernacht nog een bordspel te doen.” Van der Meulen noemt Olympia’28 ook een club met een groot verleden. “Die zijn net als wij behoorlijk afgezaakt in het amateurvoetbal.” Spijker verbaasde zich ook over de speelstijl van deze tegenstander. “Speel je tegen een team met zoveel invallers 5-3-2. Zo verdedigend, en dat op het niveau vierde klasse. Zeg maar met elf man achter de bal, en lange ballen naar voren. Puur reactievoetbal. Eén ding deden ze wel goed: ze kregen twee kansen en die gingen er ook in.” Steenwijk heeft altijd de wil om aanvallend voetbal te spelen. Die manier van voetballen leverde twee bijzondere oefenduels op tegen tweedeklassers. “We verloren in Ommen met 7-1 en in Slagharen werd het 7-7 tegen EMMS. Dat is een tiebreak geworden”, zegt Spijker lachend.

Kunstgras nodig

Steenwijk heeft met het oog op de toekomst kunstgras nodig. “We komen sowieso een veld tekort. Daar is de hele vereniging de dupe van. Steenwijker Boys traint ook bij ons. Het is puzzelen. Ons eerste elftal begint op een kwart veld en kan later op de avond pas over een half veld en nog later over een heel veld beschikken. Ook onze jeugd zit met hetzelfde probleem. Eerder beginnen met trainingen voor de jeugd is geen oplossing. Kinderen kunnen dat wel, maar ouders en onze vrijwilligers niet. Die werken vrijwel allemaal.” Ook het weer wordt steeds natter. “Heeft het weken geregend, tja, dan kun je niet op de velden. Moet je trainingen voor de jeugd afbellen. Als kinderen weken niet kunnen voetballen, dan zitten ze thuis, ja dan krijg je te dikke kinderen.” Wanneer het vaak niet doorgaat, heeft de jeugd er ook geen zin meer in en haakt af. “Kunstgras is echt de oplossing. Zelfs kleine clubs elders hebben allemaal kunstgras. Dorpen met vijftienhonderd inwoners hebben het ook. We lopen hier echt achter. Steenwijk en ook Steenwijkerwold hadden al lang kunstgras moeten hebben. Zo het nu gaat blijft het rommelen in de marge en kun je geen stappen maken. We zijn om te oefenen zelfs al uitgeweken naar kunstgrasvelden in Meppel. Zeer onwenselijk.” Erik blijft ook komend seizoen hoofdtrainer. Harm stopt daarmee, maar blijft actief voor de club. “Ik heb ook een muzikale hobby, maar blijf wel beschikbaar voor bijvoorbeeld voetbaltechnische zaken.” Erik hoopt op een assistent. “Iemand die bij mij stage kan lopen. Bijvoorbeeld een jonge trainer. Ik heb oefenmeester 1.”

Erik van der Meulen en Harm Spijker verwachten veel van de tweede seizoenshelft bij Vv Steenwijk. Foto: Sieb van der Laan.



TREETOP TABLES



Boomstam salontafels
vanaf €495,-

Grote voorraad
eettafels en bartafels
vanaf €595,-

Bezoek onze showroom!



showroom & werkplaats

BEZOEKADRES: Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

OPENINGSTIJDEN
Maandag en dinsdag: op afspraak
Woensdag en donderdag: 13.00 tot 17.00 uur
Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur



Zijlstra Schoenen

Oostenstraat 42 - Steenwijk - Telefoon 0521-512918

tot **50% korting** op
de wintercollectie.
m.u.v. pantoffels



**U GOED VOELEN BEGINT BIJ
DE BASIS: UW VOETEN**



Zelfvertrouwen

Concentratie

Motivatie

Lekker in je vel



Gea Dolstra
ontwikkeling naar vrijheid

Beukenhof 8, Steenwijk
info@geadolstra.nl

8 & 9 MAART 2024

ONS GENOEGEN SPEELT

BOKKENRIJDERS DE NACHT IN

REGIE JORAN SCHUIJN - MOOLENKAMP



BLOKZIJL - MFC DE PLOATS AANVANG 20.00 UUR
EXTRA VOORSTELLING ZATERDAGMIDDAG 14.00 UUR

Entree €12,50
Donateurs en kinderen t/m 12 jaar €7,50
Reserveren: www.onsgenoegen-blokzijl.nl



Nieuwe trainingsmaterialen voor de Boog

Onze leden werden blij gemaakt door de Old Grand Dad Golfclub Nederland. Deze sponsor schonk ons nieuwe trainingsmaterialen ter waarde van 2500 euro.

Onze spelers vonden het geweldig en gaven de heer Jan de Wit die zich voor ons heeft ingespannen, een daverend applaus. De nieuwe ballen werden al direct gebruikt. Ze schieten heerlijk licht, aldus een deelnemer.



Nieuwe samenwerking tussen Dier all-in en Frans Kuipers

door Yvonne Koppers

VOLLENHOVE- De Dier-all-in in Vollenhove is een mooie samenwerking aangegaan met Frans Kuipers (39) uit Meppel. Frans Kuipers is een echte dierenvriend. Uitlaatservice Direct en de Dier all-in zullen de komende tijd leuke acties en speciale dagen organiseren. Kom eens langs in de vestiging (De Weyert 20a).

“Het is voor mij in 2020 als een hobby begonnen”, vertelt Frans Kuipers. In 2022 is hij officieel gestart met Uitlaatservice Direct. Naast de uitlaatservice geeft Frans ook dierenverzorging aan huis. Katten, knaagdieren, vogels en noem het maar op worden verzorgd als hun baasje bijvoorbeeld een paar dagen niet thuis is. Een tijdje geleden heeft Henk van Benthem Frans Kuipers benaderd, om samen te gaan werken. Deze samenwerking is inmiddels van start gegaan. “We hadden gelijk een goede klik.” De Dier-all in heeft veel creatieve ideeën op tafel gegooid waardoor Frans gelijk enthousiast is geworden.

Krachten bundelen

“Een samenwerking moet voor ons samen iets opleveren. Zo krijgen nieuwe klanten een welkomstpakket als zij hun hond bij mij aanmelden, geheel verzorgd door Dier all-in. Zo breng ik de naam van Dier



Frans Kuipers met zijn hond Luna.

all-in weer onder de aandacht bij mijn klanten. Ook wanneer klanten hondenvoer bestellen bij de winkel in Vollenhove, kan ik het snel en eenvoudig meenemen, want ik kom iedere dag langs de vestiging daar.” Het speelveld achter de winkel wordt ook regelmatig door Frans gebruikt waardoor een zak voer inladen voor hem ook geen probleem is.

Bekendheid

De mannen Frans Kuipers en Henk van Benthem kijken er naar uit om samen leuke acties, speciale dagen en leuke dingen te kunnen organiseren. Doordat de klanten van de uitlaatservice veelal in de omgeving van Sint-Jansklooster en Vollenhove wonen, is die extra verbonden met deze regio, maar een uitbreiding in de toekomst is niet uitgesloten.

Uitlaatservice Direct

Telefoon (06) 40238978 | Internet: www.

Sponsors en vrijwilligers zorgen voor nieuwe kantine SV Steenwijkerwold

Vervolg voorpagina

Asbest

In 2022 wordt gestart met het samenstellen van twee commissies: de bouw- en de interieurcommissie. De bouwcommissie bestaat uit acht leden en er zijn ongeveer twintig vrijwilligers bij betrokken. De interieurcommissie bestaat uit zes personen en zal in een later stadium bijspringen. “Voor de bouwvak kon nog asbest geruimd worden en kon de sloop van start gaan. Begin oktober zijn we begonnen met de opbouwfase. Dit alles kon gerealiseerd worden door het ontwerp en tekenwerk van B en V Bouwmeesters, Bakkerbouw



Straks een nieuwe bar en nieuwe keuken.



De kantine zoals die er aan de buitenkant uit gaat zien. Foto's: tekenstudio Kroon.

en Tekenstudio Kroon. We werken elke zaterdag met een groep vrijwilligers van ongeveer zes personen. Dat hangt ook af van de expertise. In de periode dat er gesloopt werd hadden we meer mankracht. In samenspraak met aannemer Bakkerbouw uit Steenwijkerwold zorgen de vrijwilligers voor het voorbereidende werk, zodat zij maandag weer verder kunnen. Op die manier help je elkaar in de planning en om de kosten te dekken”, aldus Niels Kranendonk.

Het eerste project binnen de verbouwing is het realiseren van heren- en damestoiletten en het lang verwachte MIVA toilet, voorzien van alle hulpmiddelen. De bouw van de toiletten vindt plaats op de oude plek van de bar en de keuken. “Er komen drie nieuwe damestoiletten en voor de mannen één vast toilet en drie urinoirs. Voor de installatiematerialen mogen we Vredenburg Installatietechniek uit Steenwijk hartelijk danken. De elektra wordt gedaan door Hogeling Installatietechniek uit Steenwijkerwold.

Sponsors

De plek van de nieuwe bar en keuken is in

de uitbouw. “Door het realiseren van een uitbouw van 65 m2 kunnen we een bar en moderne keuken kwijt. Het buitenwerk op het gebied van kozijnen wordt gesponsord door Levebo uit Hoogeveen, alle verfmaterialen voor wanden, deuren en kozijnen worden gesponsord door De Vos Verf uit Steenwijk. De nieuwe moderne keuken wordt gerealiseerd door Primo Keukens.nl en van Café Gelderingen, de plaatselijke horecaondernemer, krijgen we een koelkast.”

“Nadat de gietvloer en PVC-vloer gelegd zijn, gerealiseerd door Braad Stofferij uit Tuk, kunnen we beginnen met het inrichten van de kantine. De sponsoring van het interieur komt voor een groot deel voor rekening van Store 6 uit Steenwijk”, vertelt Niels Kranendonk. “Wat dit project zo mooi maakt, is dat we het allemaal met elkaar doen. Er wordt door iedereen hard gewerkt. Of dat nu in een stukje meedenken is, daadkracht of sponsoring. Dit alles bij elkaar zorgt straks voor een mooi eindresultaat. Hier mogen we als vereniging trots op zijn”, sluit Marcel Zuidema af.

Gebiedsteam Blokzijl: laagdrempelig contact dichtbij huis

Heeft u ideeën voor uw buurt? Vragen over uw woonomgeving? Of wilt u zaken onder de aandacht brengen? Dan kunt u vanaf nu terecht bij het gebiedsteam van Blokzijl. Daarin zitten mensen van WetlandWonen, Sociaal Werk De Kop, de politie, handhaving en de gemeente. U kunt zonder afspraak even binnenlopen.

Wanneer: Elke eerste dinsdag van de maand
Waar: wooncentrum De Vierhoek
Tijd: van 15.00 uur tot 18.00 uur

De eerstvolgende datum is 5 maart, van 15:00 tot 18:00 in De Vierhoek in Blokzijl.

Waarom een gebiedsteam?

Het gebiedsteam is er voor alle inwoners van Blokzijl. U kunt bij het gebiedsteam terecht met vragen of ideeën over thema's zoals wonen, welzijn, veiligheid of leefbaarheid. Omdat de gebiedspartners bij elkaar zitten, kunnen ze snel even overleggen en schakelen. Zo hoeft u uw verhaal maar een keer te doen.

Gaat u liever een op een in gesprek met een van de gebiedspartners? Dat kan ook!

Kor van der Velde

gebiedscoördinator
06-31775866
kor.van.der.velde@steenwijkerland.nl

Sofie Reuvers

Buurtwerker
06-8275788
s.reuvers@sociaalwerkdekop.nl

Gerard Schans

Wijkagent
0800-8844
gerard.schans@politie.nl

Jacqueline Jonkers

wijkbeheerder
06-10002569
jonkers@wetlandwonen.nl



www.haaksmadehaanuitvaart.nl

Dag en nacht bereikbaar 0521-519016



HAAKSMA & deHAAN

Uitvaart



Mirjam Lootsma | Froukje Tabak

Maak een afspraak voor een oriënterend gesprek. **Vrijblijvend en kosteloos.**

Deskundig in uitvaartbegeleiding

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.



Uw trap weer als nieuw?

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag met 15 jaar garantie

Hevada Traprenovatie

www.hevadatraprenovatie.nl
06-38401735



Voor meer informatie:
(0524) 515 899
info@ugna.nl - www.ugna.nl
Ballastweg 2 - Coevorden

**Al meer dan 80 jaar
vertrouwde zorg
in uw omgeving**

Bij overlijden: 0524 - 515 899 of 0800 - 024 25 26
(dag en nacht bereikbaar)

Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl



SOLAR, GEEN STROOM NODIG

25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*

ACTIES T/M 28 MAART 2024

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18:00 uur
Zaterdag op afspraak | *alleen geldig op Roldusol artikelen

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

Waar verblijf jij?

#Tuinverblijf Maggy



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

Groencentrum

JH de Vries

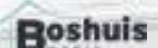
nu Beukenhagen vanaf 1,50 / st.

Steenwikerweg 137a Willemsoord
do. vr. en zat. geopend van 10:00 tot 17:00
06-12091568



Uw advertentie of artikel in onze krant?

Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl





Uw advertentie of artikel in onze krant?

• **Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl**

• **Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.**



Too Good To Go helpt tegen voedselverspilling

door Yvonne Koppers

MEPPEL – Verschillende bakkerijen, restaurants en winkels doen mee aan Too Good To Go. Zo ook bakkerij Steenberg, gevestigd aan de Grote Oever 2 in Meppel. Download de gratis app, en ga samen met vele anderen voedselverspilling tegen. Via de app kunnen de producten gekocht worden en worden ze thuis geleverd. Het verminderen van voedselverspilling is goed voor de samenleving, de economie en de planeet.

Too Good To Go is een B Corp gecertificeerd Social Impact bedrijf, met een missie om iedereen te inspireren en in staat te stellen om voedselverspilling tegen te gaan. Dit bedrijf is in 2015 opgericht in Kopenhagen. In 9 jaar tijd is het bedrijf uitgegroeid tot meer dan 86 miljoen geregistreerde gebruikers en 322.000 actieve zakelijke partners in 17 landen in Europa en Noord-Amerika. Too Good To Go heeft geholpen om in die jaren meer dan 296 miljoen maaltijden te redden van verspilling. Het Nederlandse kantoor is gevestigd in Amsterdam.

Too Good To Go

Wat betekent het nou eigenlijk: 'te goed om weg te gooien'? De oprichters hebben deze naam bedacht omdat veel voedsel eigenlijk niet weggegooid hoefde te worden. Veel winkels doen mee met de app om hun eigen voedselverspilling te kunnen verminderen. Download de app in de playstore of Apple Store en kijk welke winkels in de buurt dat zijn. Vaak wordt door deze winkels een pakket meegegeven aan Too Good To Go met een mix van diverse producten zoals brood, fruit, groente, zuivel of vlees, soms

ook kant-en-klare maaltijden. Elke dag verzamelen de Too Good To Go partners de overtollige en onverkochte producten die de houdbaarheidsdatum naderen en verkopen die tegen een gereduceerde prijs in een verrassingspakket. Gemiddeld kost een pakket vijf tot zes euro. Meedoen als bedrijf? Dat is eenvoudig. Via de website of de app kan het bedrijf zijn informatie delen via een aanvraagformulier om zich aan te melden. Vervolgens neemt Too Good To Go zo snel mogelijk contact op om ervoor te zorgen dat dit bedrijf op de app komt, en dat ze direct kunnen beginnen met het minderen van voedselverspilling.

Samen tegen voedselverspilling

"Bij Too Good To Go dromen we van een planeet zonder voedselverspilling, we willen daarom mensen inspireren om mee te doen. Het is een duurzame stap en zo besparen we tonnen CO2." Door alleen al anders te kijken naar houdbaarheidsdata van producten kan veel verspilling voorkomen worden. Er wordt onderscheid gemaakt tussen 'tenminste houdbaar tot' en 'te gebruiken tot'. 'Ten minste houdbaar tot' duidt de kwaliteit aan van het product, terwijl een 'te gebruiken tot'-datum de voedselveiligheid garandeert. De 'te gebruiken tot'-datum is de uiterste datum waarop je het product mag eten of invriezen. Maar na het verstrijken van de 'ten minste houdbaar tot'-datum kun je het product nog prima eten als je het goed hebt bewaard en je een zintuiglijke check doet. Ziet het product er nog goed uit, is de geur nog normaal en smaakt het goed? Dan kan je het product gewoon nog gebruiken!

Verpil minder eten door goed te kijken, te ruiken en te proeven.



BEZORGERS GEZOCHT!!

Voor de bezorging van deze krant en evt. folders zijn wij continu op zoek naar nieuwe bezorgers.

- ✓ Vanaf 13 jaar
- ✓ Bezorging op dinsdag
- ✓ Thuis afgeleverd
- ✓ Krantentas te leen
- ✓ Zeer goede verdiensten
- ✓ Goed te combineren met school, sport en hobby's



INTERESSE?

Meld je aan via onze website www.vandalenverspreidingen.nl
Of stuur een mail onder vermelding van je naam, adres, telefoonnummer en geboortedatum naar: info@vandalenverspreidingen.nl

Of bel naar: 0527 – 24 64 68

Wij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag 08:30 – 17:30

Een jaar voorbij...

Door Haaksma en de Haan

Voor je het weet komt de datum in zicht waarop je een jaar geleden afscheid hebt moeten nemen van één van jouw dierbaren. Je kijkt terug op een jaar vol gemis, verdriet, emoties, gevoelens die langzaam veranderen maar nooit meer weg zullen gaan. Ze zijn onderdeel van jouw leven geworden, omdat je ook weer verder moet.



Het eerste jaar waarin je veel momenten die jullie altijd samen beleefden, nu alleen mee hebt moeten maken. En dan gaat het om de kleine alledaagse dingetjes maar zeker ook om verjaardagen, feestdagen, familie bijeenkomsten.

En wat kun je je dan eenzaam voelen, hoeveel mensen er ook om je heen zijn, je bent er alleen en dat gevoel komt dan juist dubbel binnen. Want het lijkt alsof alles gewoon door gaat, niemand meer denkt aan het grote gemis in jouw leven gekomen, en waar je misschien wel even over wilt praten. Maar om daar zelf over te beginnen is moeilijk, je wilt een ander niet tot last zijn, tenminste dat voel je dan zo, en zo ga je maar wat door en probeer je voor dat moment er het beste van te maken.

Tot de sterfdag dichterbij komt en je eigenlijk niet weet hoe je deze dag door moet komen. Blijf je die dag alleen, het liefst onzichtbaar om die dag maar zo snel mogelijk maar voorbij te laten gaan of maak je er met elkaar een moment van? Door de begraafplaats te bezoeken, thuis

herinneringen op te halen, misschien vrienden uit te nodigen en samen te proosten op de mooie momenten die je met elkaar hebt meegemaakt? Hoe dan ook, je zoekt een manier om deze dag door te komen, om daar invulling aan te geven. en dan wordt je soms verrast..

Door een kaartje van mensen van wie je het niet verwacht, mensen die jouw dierbare ook nog altijd missen, die aan je denken en met je meevoelen. Ook wij van Haaksma en de Haan sturen een kaartje, om samen weer even te stil te staan bij die intense dagen waarin wij jullie hebben mogen begeleiden. Omdat we weten dat de liefde altijd blijft en juist deze dag weer zo voelbaar is....

Neem gerust contact op als je met ons in gesprek wilt, om terug te kijken naar dat moment waarop voor jou alles anders werd.

Team Haaksma & de Haan



Deze mag weg
voor €8595,-



Compleet met
graniet werkblad
en apparatuur.
Ook het prachtige
inductie fornuis.



Compleet met apparatuur
Voor een prijs
van € 6995,-

DEZE BADKAMER GEHEEL GEMONTEERD



KEUZE UIT VEEL
VERSCHILLENDE
TEGELS EN
BADKAMERMEUBELS

Geheel gemonteerd, leidingwerk,
betegelen, hangend toilet, incl reservoir.
Mooi badkamer meubel. Thermostaat
douche mengkraan met regen douche.
Inloop douche met scherm.

€ 11995,00*

Geheel verzorgde toilet renovatie

PLAATSEN HANGEND TOILET EN
FONTEINTJE. INCLUSIEF TEGEL-
EN LEIDINGWERK.

Nu € 3995,00*
voor



GEHEEL
GEÏNSTALLEERD



Keuken keuze uit verschillende tinten. Afm. 265 x 225 cm
(aanpassingen in de opstelling zijn mogelijk) Compleet met werkblad,
spiegel, kraan, koeler, vaatwasser, combi-oven, inductie kookplaat en schouw.
Inbouwapparatuur is van het merk Bosch.

Ook leverbaar
met Miele
apparatuur
voor € 9995,-

Nu voor
€ 8500,-*



WIJ WERKEN MET: QUOOKER, MIELE, BOSCH EN SIEMENS

YRO VERZORGT MET EIGEN MONTEURS:

Complete verbouwingen zoals muren wegbreken,
vloerverwarming infrezen, plavuizen leggen, montage complete
badkamers en keukens, electra, stucen en schilderen.

YRO KEUKENS & BADKAMERS

MARKNESSE
Expansie 10
T. (0527) 20 33 06

• Maandag geopend na
telefonische afspraak

Huisleverancier van:
• Rotpunkt • Nobilia
• Nolte • Pronorm



CBW-erkend

Afbeeldingen kunnen afwijken.
Prijs- en zettfouten onder voorbehoud.
Exclusief verwijderingsbijdrage.

* Vraag in de
showroom naar
de voorwaarden

Kijk voor
de actuele
openingstijden
op WWW.YRO.NL



Vrijwilligers welkom bij Stichting Opvang Konijnenparadijs

door Yvonne Koppers

DE BLESSE- Stichting Opvang Konijnenparadijs, gevestigd in De Blesse, vangt al jarenlang konijnen op uit verschillende regio's. Naast de opvang biedt de stichting ook (tweedehands) producten aan in de winkel en is er een vakantie-pension waarbij het konijn uitstekend verzorgd wordt. Nieuwe vrijwilligers zijn hier altijd welkom!



Een paar lieve konijnen zoeken een nieuw huis.

Stichting Opvang Konijnenparadijs biedt opvang aan konijnen, waar mensen niet meer voor kunnen of willen zorgen of die zijn gedumpt en door de dierenambulance gebracht, uit Friesland, Groningen, Drenthe, de Noordoostpolder en een gedeelte van Overijssel. De stichting is opgezet rond 2009, toen nog op heel kleine schaal. Konijnen zijn schemerdieren. Dit betekent dat ze 's avonds laat en 's ochtends vroeg het meest actief zijn. Daarom is het ook erg belangrijk dat konijnen 's nachts niet worden opgesloten in een klein hokje, maar dan juist ook de ruimte hebben om te kunnen rennen en springen. Stichting Opvang Konijnenparadijs beschikt op dit moment over 65 konijnen, en deze zoeken allemaal een nieuw huis.

Adoptie op afstand

Voedsters en rammen (vrouwjes- en mannetjeskonijnen) worden gesteriliseerd en waar nodig krijgen ze medische zorg. Mensen kunnen ze dan adopteren. Konijnen zijn groepsdieren, dus worden nooit alleen geplaatst. Een adoptiekonijn

kan ook gekoppeld worden aan een konijn van de mensen thuis. Een aantal dieren in de opvang kan door medische mankementen niet meer worden geplaatst, dit zijn permanente bewoners. Sommige konijnen blijven dan in de opvang, andere kunnen terecht in een liefdevol pleeggezin. Helaas liggen de (medische) kosten voor deze pechvogels hoger dan bij een gezond konijn. Daarom zijn deze konijnen beschikbaar voor 'adoptie op afstand'. Voor een vast bedrag per maand kunnen mensen deze dieren steunen. "Die steun is erg belangrijk voor ons, zodat we ook deze speciale konijnen een waardig bestaan kunnen geven."

Een bijdrage leveren

Er zijn veel vrijwilligers nodig om deze opvang te kunnen realiseren, daarom is extra hulp ook altijd welkom. Het schoonmaken van verblijven en het voeren van de konijnen gebeurt allemaal door vrijwilligers. Er is bij de opvang ook een tweedehands rek

te vinden waar allerlei artikelen verkocht worden. Die zijn gedoneerd door andere mensen. De opbrengst hiervan komt ten goede aan de konijnen. Helaas komt de opvang ook regelmatig handen tekort, dus extra vrijwilligers zijn hard nodig. Ook voor fondsenwerving zijn er mensen nodig. Stro, vlasvezel, houtvezel en eventueel hooi kunnen bij de opvang gedoneerd worden. In de vakantieperiode is het konijnenvakantiepark vaak volgeboekt. Er zijn verschillende groottes qua verblijven te boeken en hierbij behoren een groentepakket, nagels knippen, vachtverzorging of medicatie ook tot de mogelijkheden.

Stichting Opvang Konijnenparadijs

Steenwijkerweg 136
8397 LH De Blesse
www.konijnenparadijs.nl
opvang@konijnenparadijs.nl

FASHION WEEKEND

Koopzondag 24 maart

Doorlopend modeshows in de historische binnenstad

De binnenstad van Steenwijk staat in het weekend van 23 en 24 maart in het teken van de allernieuwste mode. Tijdens het Fashion Weekend is er een gezellige modeparade door de winkelstraten. Verschillende mannequins en dressmen tonen de nieuwste modetrends voor het voorjaar en de zomer. De mobiele DJ zorgt voor een sfeervol en vrolijk geheel.

's Zondags is het koopzondag en zijn de winkels extra geopend. De rekken zijn goed gevuld met de voorjaars- en zomercollecties zodat je naar hartenlust kunt shoppen. In veel winkels staat een hapje en drankje en een leuke attentie voor je klaar. De winkels zijn **OPEN** van 13:00 tot 17:00 uur.

Kom naar het Fashion Weekend in Steenwijk en geniet van mode, muziek en gezelligheid.

ANGST & MOOD

door Kniggiën



't Komp zoas 't komp.

Dat is makkelijker esegd dan edön.

Angst komp van binnen uut en is ook nog ies een slechte raodgever, maor doo d'r maor ies wat an. Da's neet zo gemakkelijk.

't Ef oe gewoon te pakken en 't stek op de raerste momenten de kop weer op.

D'r is eel wat mood veur neudig mit dit vermaledi'jde ongemak omme te gaon en zomaor een alt too te roepen asof 't niks is vaalt neet mit.

Maor toch zij sien dat aj op den duur angsten kunnen overwinnen.

ANGST & MOOD

**Vlochten naor oger sferen
As oe 't waeter an de lippen staot.**

**Dan is opklimmen en op ni'j proberen,
de allerbeste raod.**

**Ondaanks alles toch weer deurgaon.
Zelfs aj gien aosem meer kunnen kriegien.**

**Deurgaon tot dat aj weer stevig staon,
en oen angst verzwiegen.**

**t Leêm is een mix van angsten en van mood,
Maor wi'j moên de mood veur laoten gaon.**

**Oe zelf bi'j mekaere pakken
en d'angsten dapper verslaon.**

KNIGGIËN

RABO THEATER DE MEENTHE



OP REIS DOOR DE JAREN 80 MET ROBERTO JACKETTI & THE SCOOTERS

Vijf mannen van rond de 60 ruimen hun zolder op. Ze komen daar herinneringen tegen aan de jaren 80, toen ze samen een band vormden die plotseling doorbrak. Als ze vier decennia later worden benaderd voor een serie theateroptredens is het dilemma: Tour-ja of Tour-nee? Het antwoord laat zich raden. Op vrijdag 22 maart om 20.00 uur staan Roberto Jacketti & The Scooters met hun vrolijke jaren 80-show bij Rabo Theater De Meenthe in Steenwijk.

Het is 1984 als de wereld kennismaakt met de Apple Macintosh-computer. De Sovjet-Unie boycot de Olympische Spelen in Los Angeles. Ajacied Johan Crujff wordt landskampioen met Feyenoord. Doe Maar stopt ermee. En heel Europa zingt een zomer lang I Save The Day van Roberto Jacketti & The Scooters.

Avontuurlijke periode

Zanger Erik van der Hoff (60) kijkt er met een mengeling van trots en weemoed op terug. „We hebben in korte tijd ontzettend veel avonturen beleefd”, zegt hij. „Het was een snelkookpan, een heel intense periode waarin we min of meer dag en nacht met elkaar optrokken.”

Uitverkochte concerten, gillende fans en tournees in binnen- en buitenland zijn in die dagen ‘business as usual’ voor de vijf avonturiers uit Noord-Holland. „We begonnen in 1980, midden in de no future-periode. De tijd van ‘geen woning, geen kroning’, van demonstraties tegen kruisraketten. Van massawerkloosheid, geen toekomst, geen idealen.”

Vriendschap blijft

En dan spoelen we even tien jaar vooruit. „Aan het einde van de jaren 80 was alles anders. De Berlijnse Muur viel, de Koude Oorlog leek voorbij. Een heel mooi, positief beeld. En ook het beeld waarmee we elkaar loslieten en het leven in wandelden.”

Want al is het niet zo gepland, de carrière van Roberto Jacketti & The Scooters omspant precies dat ene decennium. Eind 1989 gaat ieder zijn eigen weg – in de muziek en daarbuiten. Wat overblijft, tot op de dag van vandaag, is een onuitwisbare vriendschap. Van der Hoff: „Na een eerste reünieconcert in 2002 zijn we elk jaar een paar keer blijven spelen. Gewoon voor de lol, om onszelf en

de fans van toen een plezier te doen.”

Theatershow

Afen toe is er een groter evenement, zoals het ‘jubileumconcert’ in De Rijp waarmee de bandleden in 2021 (met een jaar vertraging vanwege corona) hun 40-jarige vriendschap vierten. En eind 2022 zijn ‘de Scooters’ te gast bij de allerlaatste Dolly Dots-show in de Ziggo Dome. De band speelt dan al met de gedachte aan een serie theateroptredens, en de overdonderende publieksreactie geeft het laatste duwtje richting een positief antwoord op de vraag Tour-ja of Tour-nee.

Bezoekers reizen in die vrolijke jaren 80-theatershow door de feitjes, gebeurtenissen en popmuziek van het decennium. Van der Hoff, die na zijn muziekcarrière onder meer tv-programma’s produceerde en presenteerde, zal ook af en toe een quizvraag de zaal in slingeren.

„Aan de hand van onze plakboeken schetsen we de tijdlijn van wat er gebeurde in de wereld, en daarnaast vertellen we wat óns overkwam in die jaren. Nu pas kan ik bijvoorbeeld zien dat we rond 1987 enorm toe waren aan rust, maar dat niet kregen en gewoon keihard doordenderden.”

Terug in je jeugd

Wie alleen I Save The Day kent en zich geen van de andere zeven Top 40-noteringen van Roberto Jacketti & The Scooters voor de geest kan halen, hoeft zich volgens de zanger geen zorgen te maken. „We spelen ook werk van anderen, al is het dan maar een minuutje per nummer. Je gaat als bezoeker vooral even terug in je eigen jeugd.

Het programma gaat over vriendschap; we hebben samen iets beleefd waardoor we nu, als 60-jarige mannen, nog altijd met elkaar op het podium gaan staan. En ik denk dat het aanzet tot de vraag: welke beslissingen heb ik eigenlijk genomen in mijn leven waardoor ik nu hier ben? Maar bovenal, durf ik te stellen, wordt het een ontzettend leuke reis door het verleden.”

Ga voor kaarten naar demeenthe.nl.

De Meenthe | Stationsplein 1 | 8331 GM Steenwijk | 0521 51 40 04 | info@demeenthe.nl
Kassa geopend: ma-vr 10.00 tot 16.00 uur en 45 min voor aanvang van een voorstelling.

RABO THEATER DE MEENTHE **DE MEENTHE**

Wie is er bang voor Virginia Woolf?

Interview met Sanne Wallis de Vries en Bas Hoeflaak

door Brechtje Zwaneveld

Ze spelen het ultieme relatiedrama. De ultieme vrouwen- en mannenrol uit de toneelgeschiedenis. Hoe kijken Sanne Wallis de Vries en Bas Hoeflaak naar de ruziënde en elkaar vernederende Martha en George in Edward Albees *Wie is er bang voor Virginia Woolf?*

Tot leven wekken

Sanne Wallis de Vries: "Ik vind het een eer dat ik ben uitgekozen om deze rol te spelen. Je kan niet doen alsof dit stuk geen geschiedenis heeft. Ik heb grote schoenen te vullen en sluit aan in een lange rij, maar ik doe het wel op mijn manier. En daarmee bedoel ik niet, zoals mensen misschien denken, dat ik allemaal 'grappen' inbreng. De tekst is de tekst, daar mogen we niks aan veranderen en dat doen we ook niet. Dat hoeft ook niet want de tekst is ongelooflijk goed. Ik vind het heel erg knap hoe invoelend Albee de personages en de problematiek van de personages tot leven heeft gewekt." Bas Hoeflaak: "Ik heb het stuk een aantal keer gezien. Al die versies maken de druk wel behoorlijk hoog inderdaad. Ik denk daar maar niet te veel over na. Deze rol wil elke acteur in Nederland een keer spelen, ik dus ook. En nu ik dat doe, blijkt de rol nóg groter dan ik al dacht. Veel tekst, maar heel rijk om te spelen."

Het verlies van illusies

Bas Hoeflaak: "Voor mij gaat het stuk over de imperfectie van het leven, over status en aanzien, over beschadiging en teleurstelling, en over waarheid en illusies. Martha en George vertellen elkaar allerlei verhalen. Het is niet altijd duidelijk of die verhalen echt zijn gebeurd of niet. Dat doet er ook niet toe. Het is mooi en troostend om samen iets te verzinnen en levend te houden. Maar je kan zo'n verzinsel ook gebruiken om elkaar ten diepste te raken en pijn te doen."

Sanne Wallis de Vries: "We hebben verbeelding nodig. Ik denk dat we overleven door verbeelding. Dat is ook zo belangrijk aan theater. Dat we met wildvreemden in een zaal een ervaring delen die onze verbeelding aanspreekt. Daardoor vergroten we onze empathie en kunnen we beter met elkaar samenleven. Wij mensen zijn de enige wezens die kracht putten uit verzinsels. Martha en George doen dat ook. Ze gaan voort op de brandstof van wat ze hebben verzonnen.

Maar niet alles lukt in het leven. Martha is diep teleurgesteld. In *George*, omdat hij niet hogerop is geklommen aan de universiteit. In zichzelf, omdat ze niets met haar capaciteiten heeft gedaan, aan de drank is. Ze kan daar geen vrede mee hebben. Ze kan het verlies van illusies niet accepteren."

Liefde

Sanne Wallis de Vries: "Het is een extreme nacht. Ze schelden, schreeuwen, vernederen, doen elkaar pijn. En dat gaat van kwaad tot erger. Maar ik denk dat ze ondanks al die vreselijke spelletjes toch van elkaar houden en blijven houden. Martha weigert genoeg te nemen met wat hun leven is geworden. Ze daagt George uit omdat ze hoopt en gelooft dat hij beter en meer kan zijn dan hij is geworden." Bas Hoeflaak: "En George probeert Martha eigenlijk te beschermen. Hij doet iets vreselijks deze avond, maar dat doet hij om haar tegen haar eigen frustraties en ongeluk te beschermen. Op een vreemde manier probeert hij juist voor haar te zorgen. De liefde is onvolmaakt."

Tijdsgeest

Sanne Wallis de Vries: "Het stuk is geschreven in 1961. In die tijd was je getrouwd en scheiden deed je niet. Als vrouw was je vooral 'vrouw van' en 'dochter van'. Martha werkt niet, is bovendien kinderloos gebleven en geeft niks door, laat niks achter in de wereld. Dat is nu voor veel vrouwen gelukkig anders. Maar het is ook nu nog heel belangrijk dat vrouwen hun 'mind' uitspreken, dat ze vorm geven aan hun ideeën. Op een bepaalde manier denk ik dat dit stuk daarvoor pleit. De titel verwijst vast niet voor niets naar Virginia Woolf. Een feministische vrouw die zich uitsprak door te schrijven." Bas Hoeflaak: "Die tijdsgeest van de jaren vijftig, zestig zit ook in *George*' opvattingen. Martha en George hebben een jong stel op bezoek, Nick en Honey. George vindt het griezelig dat Nick zich als bioloog met gentechnologie bezighoudt. Hij is bang voor dat gerommel aan de oorsprong van het leven. Die angst van toen kan je vergelijken met de opkomst van AI nu. De mogelijkheden van data, internet, ChatGPT en noem maar op, zijn groter dan we kunnen bevatten en de gevolgen zijn slecht te overzien. Ik kijk daar wel met argwaan naar, terwijl mijn kinderen me dan echt een ouwe lul vinden."

'Wie is er bang voor Virginia Woolf?' is op vrijdag 5 april om 20.00 te zien bij Rabo Theater De Meenthe. Ga voor kaarten naar demeenthe.nl.



Barrie Stevens: Dood aan Zee

Sterk biografische en onthullende voorstelling van acteur-choreograaf Barrie Stevens

Op woensdag 6 maart om 20.15 uur spelen Barrie Stevens en Luuk Haaze de voorstelling *Dood aan Zee* bij Rabo Theater De Meenthe. Een intieme, ontroerende en taboedoorbrekende voorstelling, waarin Barrie Stevens en Luuk Haaze een ode brengen aan de liefde, de dood en de zee.

Wanneer een oude acteur zijn intrek heeft genomen in een hotelkamer aan zee, heeft hij nog maar één doel in zijn leven: de as van zijn grote liefde uitstrooien op de plek waar hij hem vijftig jaar geleden verloor, om vervolgens zijn leven te beëindigen. Gaat het de acteur lukken zijn doel te bereiken? Want in het hotel ontmoet hij de jonge medewerker Sabri, die zijn besluit een verrassende wending weet te geven. Het stuk is geïnspireerd op de roman *Dood in Venetië* én het leven van Barrie Stevens met zijn partner en grote liefde Leen Jongewaard. Zestig jaar Nederlandse showbizz en voor iedere theaterliefhebber een must om te zien.

Een gesprek met Barrie en Luuk.

Wat kan publiek inhoudelijk verwachten van de voorstelling *Dood aan Zee*?

Barrie: "En inzicht naar het leven van Barrie Stevens; is het waarheid of fictie? Laten wij als mensen altijd zien wie we echt zijn?"

Een voorstelling maken over liefde en de dood, dat klinkt zeer intens. Zorgt het ervoor dat u met meer rust over de dood nadent of maakt het u juist strijdlustiger om van het leven te houden? Barrie: "Je wordt geconfronteerd met liefde, maar kloppen die gevoelens altijd? Als de dood dichterbij komt staart de liefde je aan en dat kan zeer confronterend zijn."

Waarom is Luuk de uitgelezen persoon om de rol van Sabri naast u te kunnen spelen?

Barrie: "Luuk speelt de rol van mijn engel des doods en confronteert mij met hoe ik mijn leven heb geleefd en hoe de jeugd en ouderdom met elkaar te maken hebben."

Dood aan Zee is een ode aan de liefde en de dood. Wat hoop je van Barrie te leren en wat wil jij graag overbrengen in deze voorstelling. Luuk: "Ik vind het een eer om met de zeer ervaren Barrie Stevens op het toneel te mogen staan. Als je met Annie M.G. Schmidt hebt gewerkt ben je voor mij sowieso al een grootheid en dat is dan nog maar een klein deel van zijn oeuvre. Ik vind de kwetsbaarheid en eerlijkheid die Barrie in deze voorstelling uit ongelofelijk dapper en inspirerend. Ik hoop dat het publiek door ons samenspel een andere kant van Barrie gaat zien en aangegrepen wordt door het spannende, mysterieuze en kwetsbare toneelstuk geschreven door Gerardjan Reijnders. Dat de makers in het midden hebben gelaten wat feit is en wat fictie is in deze voorstelling is volgens mij heel sterk."

Welke energie heeft uw partner Leen Jongewaard u altijd meegegeven?

Barrie: "Hij was altijd mijn inspiratie en levensstimulans voor wie ik nu ben. Hij heeft mij bewustgemaakt van mijn talent als performer."

Met welk gevoel gaat het publiek naar huis?

Barrie: "Dat wij als mensheid moeten nadenken over de keuzes die wij maken, of dat altijd goed is, of weglopen van de waarheid."

Wat is het mooiste compliment dat jullie kunnen krijgen na afloop van de voorstelling?

Barrie: "Dat het publiek geraakt is door het verhaal en onze uitvoering!"

Tot slot. Waarom mag het publiek deze show niet missen?

Barrie: "Omdat het ons allen inzicht geeft in hoe we ons gedragen in het dagelijks leven, we camoufleren, verdraaien dingen omdat we denken dat dit ons een beter gevoel geeft. Het publiek krijgt een spiegel voorgehouden."

Ga voor kaarten naar demeenthe.nl.



Benieuwd naar de mogelijkheden?

Bel 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl



De voordelen van H2O Pro op een rij:

- Zelfs oude kalkaanslag verdwijnt
- Milieuvriendelijk
- Overal te installeren
- Zuiver natuurkundig proces
- Uniek in prijs en prestatie
- Geschikt voor een natriumarm dieet
- Volledig geluidloos
- Zonder voorschriften voor bedrijven



Doorbraak tegen kalkaanslag!



- ✓ zonder zout
- ✓ zonder stroom
- ✓ zonder afvalwater

vriendelijk voor milieu en portemonnee

€675,-

www.h2opro.nl

Van Brandenburgstraat 2 | 8061 CN Hasselt (ov)
tel.: +31 85 130 39 91

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.



Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl

RIKELS
SLAAPEXPERTS

- VERKOOP
- VERHUUR

Van REES Trailers

- ONDERHOUD
- TRANSPORT



KOEMATEN 16 8331 TK STEENWIJK 0521- 361584 INFO@VANREESTRAILERS.NL

WWW.VANREESTRAILERS.NL

GARAGE GERT POST

APK EN ONDERHOUD VOOR ALLE MERKEN

TEL: 0521-521515

WWW.GARAGEGERTPOST.NL



Uw trap weer als nieuw?



- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag met 15 jaar garantie



Hevada Traprenovatie

www.hevadatraprenovatie.nl

06-38401735

‘Dit is een mooi weerzien met ouwe maten’

Defensiepersoneel komt al 38 jaar in Steenwijk bijeen voor een reünie

door Don van der Veen

Steenwijk – Steenwijk is en blijft een garnizoensstad. De jaarlijkse reünie van defensiepersoneel, gelegd op de voormalige Johan van den Kornputkazerne en Johannes Postkazerne, is al jaren een bestseller. “Voorheen zaten we in wijkcentrum de Gagels. De laatste drie jaar zijn we hier neergestreken, in het pannenkoekenhuis aan de Meppelerweg. Hebben we wat meer ruimte, ook om te parkeren”, zegt Jos Mol. Hij zit in het organisatiecomité, samen met Hans Bakker, Auke de Boer en Koos Pijnacker. Recent was de 38e versie van de reünie.

“Een mooi weerzien met ouwe maten. Ja, in onze tijd zaten er nog geen vrouwen in dienst, dat kwam later pas”, zegt oud-militair Rein Gaastra. Vrouwen kunnen kleppen, maar kerels ook. Het lijkt wel een kippenhok. Nou ja, er zijn ook zeker zo’n honderd gasten. “En je kunt wel tegelijk een liedje zingen, maar niet tegelijk praten”, zo wordt lachend opgemerkt. Sommigen vliegen elkaar spontaan om de hals. ‘Hé Hansie, lang niet meer gezien!’ Er is koffie en snert. En de eerste biertjes en wijntjes gaan al snel van hand tot hand. Mol wil het woord voeren en geeft een ram aan het touw tegen de bel die boven de bar hangt. Dat helpt. “Beste wensen allemaal, en welkom op alweer onze 38e reünie-bijeenkomst. Ik zie heel veel ouwe maten



Lekker knus met elkaar genieten van een hapje en een drankje. Foto: Sieb van der Laan.

uit deze regio, maar vandaag ook uit onder meer Oosterhout, Drachten en Middelburg. We gaan straks nog even met de pet rond voor een kleine bijdrage voor de kosten die we als comité maken”, zegt Jos.

Kraken en piepen

Tussen de gasten zitten veel zeventig- en tachtigplussers. “Ja, velen van ons zitten op een leeftijd dat het lijf soms kraakt en piept, en je komt een keer aan de beurt.” Met deze laatste woorden slaat Mol een bruggetje naar oud-defensiemedewerkers die in de afgelopen tijd zijn overleden. Er wordt een minuut stilte voor hen gehouden. “Met het beetje geld dat we hebben, kopen we bloemetjes voor zieken en bloemstukken bij overlijdens. We bezoeken ook uitvaarten van voormalige collega’s.” Er zijn ook afzeggingen. Corona heerst weer. “We zijn oude kerels, dus vatbaar voor griep.” De jaarlijkse reünie

wordt zichtbaar en hoorbaar gewaardeerd. “Dit is nostalgie, lekker bijpraten. Onze gesprekken gaan nergens over en de verhalen worden naarmate de middag vordert steeds sterker”, zo ervaart Roel van Rheenen. Ook Henk Walgemoed heeft het naar zijn zin. “Ik ben er niet elk jaar bij hoor. Een keer of vijftien ben ik zeker geweest. Ik ken hier veel mensen, we hebben een gezamenlijk verleden dus heb je meteen een klik.” Henk was adjudant in het leger. “Ik ben nog op missie geweest naar Bosnië en Herzegovina. Een half jaar van juli 1999 tot eind januari. Toen we daar kwamen in de zomer was het veertig graden en toen we weggingen vror het twintig graden.” In die periode was er door het ‘Verdrag van Dayton’ vrede in het gebied. “Die vrede moesten wij bewaken, oftewel we moesten voorkomen dat partijen elkaar opnieuw in de haren zouden vliegen. Ik heb me laten vertellen dat deze bijeenkomst voor oud-militairen en ander defensiepersoneel de enige is in het hele land. Dat maakt het extra bijzonder.”

Militair geneeskundige dienst

Klaas Boersma diende het leger in Midden-Nederland. “Ik woonde voorheen in de omgeving van Utrecht. Nu woon ik in Steenwijk, en mag ook naar deze bijeenkomsten.” Klaas is vijf keer op missie geweest in de Balkan. “Je gaat omdat je aangewezen wordt. Ik zat bij de geneeskundige dienst. Mijn werk was daar prima te doen hoor. Ik behandelde daar

veel lokale mensen. Tja, bomen kappen met een borrel op gaat wel eens mis. Dat soort gevallen had ik regelmatig.” Klaas kreeg op 55-jarige leeftijd functioneel leeftijdsontslag. “Maar ik ben daarna gewoon elders aan het werk gegaan. Twee dagen per week in het Bethesda ziekenhuis in Hoogeveen. Dat heb ik gedaan tot ik 65 werd. Ook ben ik nog steeds actief voor de militaire vakbond.”

Boersma loopt vaak met zijn hondje over het Oerthepad in Steenwijk. “Komen mij militairen op de fiets voorbij en denk ik: verrek, die kop die ken ik. Gaat het vaak om mensen met wie ik op missie ben geweest. Daarom zie ik ook hier bekenden.” Jos van den Nouland deelt de mening dat gezichten onthouden gemakkelijker is dan namen. “Ik heb van 1979 tot 2018 in het leger gezeten.

Tussendoor was ik nog van 2010 tot 2014 wethouder van Steenwijkerland.” Ook Jos ging op meerdere missies. “In 1980 naar Libanon, 1994 naar Tuzla in Bosnië en in 2000 ook naar Bosnië.” Begin 1995 werden in Bosnië Nederlandse militairen twee weken op de vliegbasis gegijzeld. “Toen dat gebeurde was ik daar niet meer, ik was op verlof in Nederland. Ik was destijds kapitein, later nog majoor, en wilde ook in deze situatie bij mijn maten zijn. Daarom heb ik me per helikopter de basis binnen laten vliegen.”

Juwelier Visser blijft na vernieuwingen ‘het vertrouwde gezicht’

Vervolg voorpagina

“Wij kunnen klanten ter plekke helpen met reparaties of aanpassingen waar dat bij andere juweliers wellicht opgestuurd moet worden.” Als goudsmid repareert Jules zowel op een traditionele manier als met nieuwe technologieën. “We hebben sinds kort een laserapparaat waarmee ik nog nauwkeuriger te werk kan gaan.”

Vernieuwde zaak

Onlangs hebben ze de zaak gerenoveerd. Het tapijt is vervangen door een chique visgraatvloer, de wanden hebben een nieuw behangetje gekregen en de palen hebben nu een gouden kleur. “Mijn vader

wilde deze plannen destijds al uitvoeren, dat is niet gelukt door zijn ziekte. Nu werd het tijd”, zegt Jules. Voor de renovatie is de juwelier een week dicht geweest. “Ondanks het grote verschil valt het sommige klanten in eerste instantie niet eens op”, zegt Helene lachend. De renovatie was naar eigen zeggen hard nodig. “Het tapijt was echt aan vervanging toe. Nu is de winkel helemaal naar wens”, aldus Jules.

Het succes

Juwelier Visser heeft een breed assortiment aan sieraden en horloges. Bekende merken als Pas Diamonds, Italo Bottene en Blush Jewels ontbreken dan ook niet in de vitrinekasten. Daarnaast bieden ze verschillende services aan. Zo is Jules naast goudsmid ook gediplomeerd taxateur. Volgens Helene is het geheim van hun succes de extra en goede services die deze juwelier te bieden heeft. Het toekomstbeeld van Juwelier Visser ziet er in hun ogen zonnig en stabiel uit.

“Als eigenaar doe ik dingen op mijn eigen manier maar als iets al succesvol loopt, waarom zou ik dit dan aanpassen? Dat heb ik te danken aan mijn vader.”

Juwelier Visser

Korte Woldpromenade 1
8331 JK Steenwijk
Telefoon (0521) 512602
<https://visserjuwelier.nl>
E-mail: info@visserjuwelier.nl



Juwelier Visser van buiten en van binnen, en Jules van Oldenbeek bezig met zijn nauwkeurige werk als goudsmid. Foto's Anine Toeter.

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

Boshuis
media



EXCLUSIEVE DAMESMODE

VOLARE

OUDE VISMARKT 21 A | ZWOLLE

LAATSTE RONDE

GEHELE WINTER COLLECTIE

3 HALEN

1 BETALEN

U betaalt alleen het duurste artikel

Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

VACATURE

De functie
Voor het monteren en repareren van zonwering en raamdecoratie zijn wij per direct op zoek naar een zonweringmonteur.

Functie-eisen
Technisch inzicht | in bezit van rijbewijs | per direct beschikbaar voor minimaal 32 uur | Vaardigheden | Representatief en klantgericht | Geen last van hoogtevrees | Sociaal vaardig

Over Roldusol
Roldusol is leverancier van zonwering en raambekleding met een eigen showroom in Meppel. Wij bieden producten op maat aan dealers en particulieren.

Wij bieden
Afhankelijk van je kennis en ervaring bieden wij een marktconform salaris. Wij bieden een afwisselende baan waar geen dag hetzelfde is.

Solliciteren
Ben jij die gemotiveerde monteur die wij zoeken reageer dan snel op deze vacature via of mail je motivatiebrief en CV naar Roldusol t.a.v. Erik de Vries.

Johan van Oldenbarneveldtstraat 3-A, 7942 GZ Meppel | Tel. 0522 - 251543 | info@roldusol.nl

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18:00 uur
Zaterdag op afspraak

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

OPHEFFINGSUITVERKOOP

MEUBELTREFFER NIEUWLEUSEN STOPT ERMEE NA 25 JAAR!

ALLES MOET WEG, OP=OP!

20% **40%** **50%** **tot 75% KORTING!**

GRIJP NU UW KANS!

2500M² STAAT BOORDEVOL EN MOET LEEG!!
Alles moet weg en wordt verkocht voor zeer lage prijzen!!
Hoekbanken, tafels, stoelen, boxsprings, fauteuils, kasten, lampen enz. enz.
Kom ook langs en scoor een prachtig meubel voor de laagste prijs!

START VERKOOP:
DO. 22 FEBRUARI 10.00 - 17.30
VR. 23 FEBRUARI 10.00 - 21.00
ZA. 24 FEBRUARI 10.00 - 17.00

Meubel TREFFER

ENKELE VOORBEELDEN

 Stoel van 169,- Nu 89,-	 Boxspring van 1399,- Nu 699,-	 Salontafel van 89,- Nu 10,-	 Hoekbank van 1385,- Nu 899,-
 Fauteuil van 859,- Nu 399,-	 Fauteuil van 999,- Nu 399,-	 lattenbodem van 89,- Nu 10,-	 Tafel van 489,- Nu 229,-
		 Stoel van 169,- Nu 89,-	

Kalkovenweg 3, 7711GV Nieuwleusen 0529-483378 - Elke do. vr. en za. open





Reformhuis Steenwijk

Reformhuis Steenwijk

Woldpromenade 42 8331 JJ Steenwijk Telefoon: 0521-512 409

Februari 2024

REFORMHUIS STEENWIJK BIJDT U INFORMATIE, TIPS EN AANBIEDINGEN OP HET GEBIED VAN NATUURLIJKE GEZONDHEID

Bestel nu handig en snel op www.reformhuissteenwijk.nl Ook online spaarpunten. Bestelling voor 21.00 uur de volgende dag in huis



ARKOFLEX[®] forte BEWEGINGSEXPERT

360° AANPAK VAN HET BEWEGINGSAPPARAAT

ARKOFLEX[®] houdt uw gewrichten soepel voor slechts € 1,00 per dag

Naarmate we ouder worden gaat bewegen niet meer zo soepel als vroeger. Er zijn erg veel producten voor de gewrichtsfunctie op de markt en het is dan ook niet eenvoudig om uit deze "gewrichtsjungle" het meest geschikte product te kiezen.

ARKOFLEX[®] lost dit "keuzestress" probleem voor u op door de allerbeste ingrediënten met elkaar te combineren. ARKOFLEX[®] bevat een uitgekiend cocktail van maar liefst 18 bestanddelen die onmogelijk in een capsule of tablet te stoppen zijn. Daarom zit ARKOFLEX[®] in poedervorm in een blik en lost u 1 afgestreeken maatschepje per dag op in een glas water voor het behoud van soepele gewrichten.



360°
30 DAGEN
€ 29,95



ARKOSTEROL[®] PLUS

CHOLESTEROL - CARDIOVASCULAIRE GEZONDHEID

ARKOSTEROL[®] PLUS bevat uitsluitend ingrediënten van plantaardige oorsprong. De combinatie van Rode Gist Rijst, Zwarte Knoflook*, Koriander*, Policosanol en Q-10 dragen bij tot instandhouding van normale cholesterolwaarden in het bloed en behoud van cardiovasculaire gezondheid.

- + Rode Gist Rijst
 - + Koriander-extract
 - + Zwarte Knoflook-extract
 - + Q-10
 - + Policosanolen
- 30 capsules
€ 19,95



* Gezondheidsclaim in afwachting van Europese toelating

Ook online verkrijgbaar, wij bezorgen in Steenwijk gratis aan huis

ALINDA VAN MEEL FOOD & VITALITY COACHING

Investeren in jezelf leidt tot meer energie in je lijf, meer mentale rust in je hoofd en meer voldoening in je leven. Voel je weer fit en energiek met leefstijlcoach Alinda van Meel.

Lekker in je vel zitten, en je energiek en vitaal voelen: daar kan Alinda van Meel je bij helpen. In het centrum van Steenwijk, aan de Woldpromenade 42, is haar praktijk voor 'food & vitality coaching' gevestigd. Alinda richt zich op het verbeteren van je gezondheid en welzijn.

Ze werkt volgens een methode die gericht is op bewustwording en gedragsverandering. Gezonde voeding, regelmatig bewegen en het vermijden van stress vormen de ankers van haar adviezen. Dat betekent dat ze geen traditioneel dieetprogramma aanbiedt. „Afvallen is niet het belangrijkste”, stelt ze. „Ik help je de balans in je leven weer terug te krijgen. Veel mensen vinden het lastig om alle ballen in de lucht te houden. Er wordt veel van ons gevraagd in deze maatschappij. Als je genoeg energie hebt en de tijd

neemt voor ontspanning, kun je ook betere eetkeuzes maken. Door een nieuw leef- en eetpatroon kun je gezond én lekker eten zonder dat het je moeite kost. En als je dan ook nog wat afvalt, is dat mooi meegenomen! Maar blij zijn met wie je bent, een goed zelfbeeld hebben, is veel belangrijker”.



PERSOONLIJKE BEGELEIDING

Alinda van Meel is orthomoleculair voedingscoach en leefstijlcoach. Met haar expertise op het gebied van voeding, gezondheid en bewustwording, heeft ze zich daarnaast gespecialiseerd in de begeleiding van mensen die te maken hebben met eetbuien en emotie-eten. Alinda werkt indien nodig samen met het orthomoleculair team van het Reformhuis voor een optimaal resultaat.

HORMONEN

Ook heeft ze een hormoonfactorprogramma, speciaal voor vrouwen die veel klachten ervaren maar ook tijdens de overgang het idee hebben dat het hele lichaam op de kop staat. „Klachten als opvliegers, slecht slapen, onrust kunnen afnemen door het aanpassen van je leefstijl.”

Alinda van Meel

Ik wil mensen helpen de balans te vinden die bij hen past.

Alinda van Meel Food & Vitality coaching | Woldpromenade 42, 8331 JJ Steenwijk | 0521 512 409 | www.alindavanmeel.nl | info@alindavanmeel.nl



Dansgroep 'Eyecatcher' blinkt uit

door Yvonne Koppers

STEENWIJK – Eyecatcher is een populaire dansgroep gevestigd in Steenwijk. Tijdens de wedstrijden, zowel landelijk als Europees, probeert Eyecatcher zich op de kaart te zetten door middel van een pakkend verhaal. Dit wordt vertaald in de dans. In het jaar 2024 komen als thema de vier elementen lucht, water, vuur en aarde aan de orde. Naast het dansen organiseert Eyecatcher ook veel leuke activiteiten voor jong en oud.

Trainster Danique Los heeft de dansgroep Eyecatcher opgericht in 2018. Sinds 2023 traint ook Justin Dion het team, dit gebeurt op de dinsdagen en de vrijdagen. Naast deze lessen volgen de dansers ook nog een andere verplichte les. Deze train(st)ers proberen samen een thema te bedenken voor de wedstrijd dans en een verhaal te vertellen met de choreografie. Het team bestaat nu uit 27 dansers. De Eyecatcher family (junior, teenz, quad) bestaat uit 55 leden. De laatste drie jaren is de dansgroep enorm gegroeid.

De naam Eyecatcher zegt het al, we zijn catchend voor de eye. We willen opvallen, iets vertellen en ervoor zorgen dat mensen ons niet meer vergeten. Echte Eyecatchers!

We willen graag een begrip worden in Nederland en onszelf op de kaart zetten. Hoe gaaf zou het zijn als wij ons mogen plaatsen voor wereldkampioenschappen?

Kampioenschappen

Op de Nederlandse kampioenschappen en de regionale wedstrijden is Eyecatcher vaak eerste geworden. Er zijn verschillende bonden en iedere bond kent zijn eigen kampioenschappen. Voor de bond UDO is Eyecatcher naar het Europees kampioenschap geweest. Dat was voor de dansers een geweldige ervaring. Ze hebben hard gewerkt om zich te kunnen plaatsen voor dit kampioenschap. Na dag een hebben zij zich meteen weten te plaatsen voor de finale. Dit was geweldig, en de ouders en kinderen die daarbij waren zullen dit nooit



Eyecatcher wil graag opvallen en een verhaal vertellen.

meer vergeten. In de finale is Eyecatcher tweede geworden. De komende tijd zullen er vooral veel wedstrijden zijn in Nederland maar bij UDO kan Eyecatcher zich ook laten plaatsen voor wedstrijden in Duitsland en Engeland. Bij hiphop international kunnen er zelfs wedstrijden plaatsvinden in Amerika. Bij deze wedstrijden is het concept ondergeschikt aan de dans en het is de grootste wedstrijd voor danswedstrijdgroepen. Hier doen maar een paar wedstrijd-dansers aan mee. De winnaar plaatst zich hier direct voor het WK in Amerika. Helaas is hier geen top 3 notering behaald. In het klasement van UDO staat Eyecatcher nu tweede. "Als we zo doorgaan, komt het EK nu ook weer dichterbij."

Leuke activiteiten

Eyecatchers organiseert, buiten het dansen om, leuke activiteiten voor jong én oud. Vrijdag 23 februari was er bijvoorbeeld de kinderdisco. Zaterdag 16 maart is er een dinershow waarbij er een lekker hapje gegeten kan worden tijdens fantastisch entertainment. Zaterdag 13 april kan meegespeeld worden met een pubquiz. Geïnteresseerden kunnen zich opgeven via info@dans-hier.nl.

Dans en Musical HIER!

Roomweg 9
8334 NR Tuk
Telefoon (0521) 523157
Internet <http://dans-hier.nl>.

20 APRIL 2024

Waterside Blues Festival Giethoorn

Welkom in het schilderachtige Giethoorn, waar dit jaar het Waterside Blues Festival plaatsvindt bij Restaurant De Eetkamer van Giethoorn. We nodigen u van harte uit om deel te nemen aan een betoverende middag en avond vol diepe bluesklanken.

Bereid u voor op een muzikale reis naar de kern van de bluesmuziek, met niemand minder dan Sean Webster en Erwin Java, en dat alles in de charmante omgeving van Giethoorn. Dompel uzelf onder in de warme en soulvolle klanken, voel de rauwe emoties en geniet van de onvergetelijke optredens. Het Waterside Blues Festival Giethoorn

festival is niet zomaar een muziekfestival, maar een viering van de blues zoals u die nog nooit eerder hebt ervaren. Laat de dagelijkse beslommingen achter u en kom samen met ons om te genieten van de tijdloze bluesmuziek.

We zien u graag in de middag en avond voor een dag en nacht vol muzikale magie en gedeelde passie voor de blues, hier in Giethoorn, bij Restaurant De Eetkamer van Giethoorn. Kom en beleef het Waterside Blues Festival Giethoorn met ons!

Voor Tickets kijk op <https://bluesgiethoorn.nl/category/tickets>.

Kruider Workwear biedt ruim assortiment aan werkkleding en werkschoenen

door Yvonne Koppers

STEENWIJK – Kruider Workwear in Steenwijk voorziet veel bedrijven van flexibele werkkleding. Bekende merken als Dassy en Blåkläder zijn terug te vinden in de winkel. Ook voor goede veiligheidsschoenen in diverse maten en kleuren is er bij Kruider Workwear meer dan genoeg keuze. Bert Kruider (56) uit Steenwijk runt de winkel samen met zijn zoon Max (29).

De mannen zijn begonnen met het verkopen van veiligheidsschoenen. Later kregen zij steeds vaker vraag naar de bijbehorende kleding. Ongeveer zes jaar geleden zijn ze gestart met de verkoop daarvan. Buiten de werkkledij en werkschoenen om is er een ruime keuze aan PMB's (Persoonlijk Bescherming Middel), denk hierbij aan helmen, brillen, handschoenen, valbeveiligingen en regenpakken. Max Kruider runt zelf ook nog Sign & Printing. Hier wordt onder andere kleding bedrukt, maar worden ook vele andere producten aangeboden. Mooie belettering en logo's worden hier geplakt. Sinds augustus 2022 is Kruider Workwear gevestigd aan de Lange Baan in Steenwijk.

Comfortabele werkschoenen

Voor de perfecte veiligheidsschoen kan de voet worden opgemeten in de showroom. Hiervoor is een speciaal apparaat aanwezig. Ook de breedte van de voet wordt hierbij opgemeten. Voor schoenzolen zijn er diverse mogelijkheden. Er is keuze uit wel tachtig verschillende werkschoenen, van verschillende merken en van een prima kwaliteit. Van de traditionele veiligheidsschoenen tot schoenen voorzien van een BAO-sluiting met carbonneus en kevlar tussenzool (vooral voor het werken buiten, voor bijvoorbeeld bouwvakkers) en

comfortabele schoenen voor de horeca (met een hogere slipweerstand) of logistiek. Deze werkschoenen zijn voor zowel heren als dames. In de showroom staan doorgaans schoenen met maat 42, maar andere maten zijn natuurlijk ook verkrijgbaar. Diadora is een Italiaans merk en een vrij lichte schoen met daarin een airbox. De schoen ademt goed en hier kan de hele dag op gelopen worden. Let op: een te grote schoen is niet goed omdat deze kapot getrapt kan worden en je onbewust kunt gaan schuiven met de voet in de schoen.

Flexibele werkkleding

Ook vele merken kleding zijn te vinden bij Kruider Workwear. Herock en binnenkort ook Snickers, ook is er een aparte hoek met het bekende Zweedse merk Blåkläder (blå is Zweeds voor blauw en kläder staat voor kleding). Dassy heeft jassen, broeken, T-shirts en vesten voor zowel dames als heren. Alle soorten kleding kunnen gecombineerd worden (de kleuren blijven hetzelfde), ook hier wordt de nadruk gelegd op duurzaamheid en meerdere kleding is voorzien van gerecycleerd materiaal. Bij dit merk wordt ook goed gekeken naar het vrouwelijk figuur om zo de kleding qua vorm zo passend mogelijk te maken. Voor de horeca is er veel kleding zoals blouses en bijpassende jassen. Ook is er een ruime keuze aan overalls van Havep en diverse jacks, truien en hoodies van Carhartt.

Kruider Workwear

Lange Baan 27B
8331 LW Steenwijk
Telefoon 0521-854939
www.kruiderworkwear.nl
E-mail info@kruiderworkwear.nl

Diverse werkkleding van populaire merken, mooie overalls in diverse kleuren.

Foto's: Yvonne Koppers.



Kinderen en uitvaart...

Mijn pake was zomaar ineens er niet meer..



Door Richard Krist

In 1975 overleed mijn pake toen ik 10 was en hij was er ineens niet meer. Mijn beppe was ineens alleen. Voor mij was dat ineens. In die tijd werd dit voor kinderen weggehouden.

Het voor mij meest schrijnende voorbeeld is dat een meneer mij vertelde dat zij tegenover de begraafplaats woonden. Zijn opa (of oma) overleed en hij mocht daar niet bij zijn. Dat hij door het bovenlicht van de voordeur in de boerderij de begrafenis heeft gevolgd. Dit is gelukkig nu wel anders.

Kinderen gaan hier op hun eigen manier mee om. Mooi voorbeeld. Nog maar een paar weken geleden is in het Afscheidshuys Steenwijk de uitvaart geweest van de (stief) opa van een jongen van een jaar of 6 en een van 9 jaar. De beleving van beide jongens (broers) was zo verschillend. De een gaf aan: "Ik wil nooit opa worden!. Want dat ga je in de oven!" De andere jongen heeft alleen maar gesproken over een mevrouw met een "hele mooie jurk" en heeft bij wijze van spreken van het geheel op dat moment veel minder mee gekregen.

Gisteren nog hoorde ik bij een familie dat een kindje had gevraagd wie dat nou doet, menen dood laten gaan. En geef daar dan maar een passend antwoord op. Dat is voor een ieder anders om uit te leggen.

Dat alles rondom ons mooie vak, gelukkig wil ik zeggen, wat vrijer en bespreekbaarder wordt, ben ik erg blij mee. Dat het afscheid steeds meer passend en persoonlijk wordt, vind ik vanzelfsprekend, maar hoor nog vaak: "Wat is gebruikelijk?" Dat het open een eigenwijze eigen wijze gedaan wordt, vind ik echt heel erg fijn.

Het kan maar één keer en het kan maar één keer goed.

Wilt u eens een balletje opgooien over dit onderwerp of zijn er vragen rondom mijn werk? Schroom niet!

Warme groet,
Richard Krist.

**Richard krist Uitvaartbegeleiding
- Afscheidshuys Steenwijk**
Telefoon: 06 48415584
Mail: info@rk-uitvaart.com

'Vroeger kon ik nog geen ei koken'

Kookclub 'Bon Appetit' ziet binnenkort levenslicht in Steenwijk

door Don van der Veen

Steenwijk – Willy Hulskemper is meestal creatief met schilderijen, tekeningen en het maken van collages. "Koken is ook kunst. Nou ja, vroeger kon ik nog geen ei koken", zegt Willy lachend. Jaren geleden maakte ze deel uit van een kookclub, maar die ging door verhuizing en corona ter ziele. Toch is ze de gezellige ervaringen van toen niet vergeten.

En daarom zou het niet zo gek zijn als de mooie tijden van vroeger herleven. "En als je iets wilt, dan moet je even doorzetten. Ik ben daarom op zoek naar mensen die lid willen worden van mijn nog op te richten kookclub." De naam voor de kookclub heeft ze al bedacht. "Bon Appetit, dat betekent in het Frans smakelijk eten." Dat de geboren Amsterdamse voor een Franse naam kiest, is op zich niet zo verwonderlijk.

"In de tijd dat ik nog in Frankrijk woonde, is mijn liefde voor koken ontstaan."

De Franse keuken is bij Willy dan ook favoriet. "Frans, met een knipoog naar Italiaans." De tafel moet er goed en sfeervol uitzien. "Dat is de voorpret. Zo haal ik in de herfst bladeren naar binnen. Ook de servetten moeten kloppen. Voor de gasten maak ik een menukaart, met een voorgerecht, hoofd- en nagerecht. En een lekker wijntje hoort daarbij. Ook een kan



Film in 't Lam-Wild

Wild is een film naar een boek van Cheryl Strayed over haar zoektocht naar zichzelf tijdens een impulsief begonnen zware voettocht langs de Pacific Crest trail. Op een moeilijk moment in haar leven begint ze er aan in haar eentje en zonder goede voorbereiding.

Maar door deze uitdaging en door de vele ontmoetingen met bijzondere mensen komt ze er sterker uit. "een intigerende roadmovie, mede dankzij sterk acteerwerk van Reese Witherspoon"

water. Vaak maak ik een foto van de tafel voor we gaan eten." Ze is liefhebber van culinair koken, en dat hoeft niet moeilijk te zijn. "Bijvoorbeeld kip met camembert. Daarbij witte champignons, aardappeltjes en een witte wijn. Dan ziet het er al beeldschoon uit. Bij de kringloopwinkel hebben ze voor een euro prima kookboeken om inspiratie op te doen." Vlees eet ze weinig. "Uit respect voor dieren. Ik ben er een beetje op afgeknapt dat een dier als een ding wordt gezien."

Opzet van de kookclub

Willy heeft ervaring met een kookclub, dat maakt het wat gemakkelijker om opnieuw met zo'n club te starten. "Het is de bedoeling om eens per maand bij iemand thuis te gaan eten. Stel je bent met z'n zessen, dan ben je dus twee keer per jaar aan de beurt. Je kunt nog denken aan een zomerstop. Dan hoeft je dus minder dan twee keer. Ik denk aan een doordeweekse avond van zeg maar zes tot tien. Mogelijk is de woensdag of vrijdag wel heel geschikt. Want in het weekend en de zomerperiode hebben mensen vaak andere dingen." De kosten per keer bedragen tien euro per persoon. "Dat betaal je aan de gastvrouw of heer die gaat koken. Voor dat bedrag moet je toch iets lekkers op tafel kunnen zetten." De kookclub is voor alleenstaanden, niet voor stellen. "Want met stellen erbij krijg je heel andere gesprekken. Voor de duidelijkheid kan ik zeggen dat het niet om dating gaat. Dat is niet de opzet, want het gaat puur om genieten van het eten, een wijntje, en gezelligheid met elkaar." Pannen op tafel is

niet de bedoeling. "Alleen borden met eten. Pannen op tafel hebben is zo ongezellig. En dan blijven mensen opscheppen, dat is niet goed voor de lijn."

Geen geloof en politiek

Ook zijn bepaalde gespreksonderwerpen in de ban gedaan. "Aan tafel wordt niet over geloof of politiek gesproken. Dan houden we het gezellig. Ook niet over kleinkinderen, want dan passeren de hele avond foto's van het kroost en verhalen daarbij." Om niet altijd dezelfde gesprekken te krijgen, heeft ze een geweldig plan. "Degene die kookt mag een 'mystery guest' uitnodigen. Dat is sowieso wel handig, omdat het kan voorkomen dat iemand een keer niet kan." De voorkeur gaat uit naar vrijgezellen boven 65 jaar. "Jongeren hebben heel andere gesprekken." Het hoeft qua koken niet allemaal uit de kunst te zijn, benadrukt ze nogmaals. "Hutspot of een andere stampot kun je ook heel eenvoudig culinair aankleden. Denk aan spekjes, worst, uitjes, augurkjes, mosterd, dat soort zaken." Ze vertelt nog over de tijd dat ze als jong meisje vanuit Amsterdam ging zeilen in ons waterrijke gebied. "Gingen we eten bij Kaatje bij de Sluis in Blokzijl. Daar heb ik voor het eerst slakken gegeten. Tegenwoordig is eten bij de Oude Smidse in de Gasthuisstraat in Steenwijk ook een fijne culinaire beleving", zo heeft Willy ervaren. Voldoende bordjes en keukengerei voor de gasten, dat hoeft ook geen probleem te zijn. "Voor een paar euro is heel veel verkrijgbaar bij de kringloopwinkel. Ook leuke tafelkleedjes."

'De Rechter'

Binnenkort wil Willy een bijeenkomst voor belangstellenden houden bij 'de Heren van de Rechter'. "Zo'n eerste kennismaking is goed om te zien of het met elkaar klikt en nogmaals te verduidelijken wat we van elkaar mogen verwachten. We kunnen dan ook een datum afspreken waarop we van start gaan." Wie kennis wil maken met kookclub 'Bon Appetit' en bij de startbijeenkomst in de Heren van de Rechter aanwezig wil zijn, mag bellen met Willy Hulskemper: 06 - 428 704 37.

Willy Hulskemper is al druk met de voorbereidingen voor de kookclub in oprichting.

Foto: Sieb van der Laan



Extra: Vorig jaar hebben Afke Jager en Mark Elzinga de Pacific Crest Trail bewandeld. Voorafgaand aan de filmvertoning zullen zij hun ervaringen van deze spectaculaire tocht van meer dan 4.000 km met ons delen. Ze zullen vertellen (en laten zien met filmpjes en foto's) waarom ze ervoor kozen om 6

maanden lang op een wandelavontuur te gaan, hun verwachtingen voor de tocht en hoe deze zijn uitgekomen, en hun reflecties na de voltooiing van de wandeling.

Wanneer? 1 maart 2024 20:15 - 22:00.
Adres 't Lam: Breestraat 2 in Blokzijl.





Van de boerderij (44) “Ee-aaï”

Deze keer geen nostalgisch verhaal of dagelijkse beslommingen op de boerderij. Er is namelijk een revolutie in gang gezet! Heel lang heb ik gezegd dat voor elk probleem op een gegeven moment een oplossing komt, hoe groot

het probleem ook is. Iemand zou kunnen opmerken dat het een goedkoop argument is om je nergens zorgen over te maken. Zo heb ik dat echter nooit bedoeld. In de decennia en eeuwen die achter ons liggen zijn er ook altijd oplossingen voor problemen gekomen. Dat is in een stroomversnelling gekomen na het begin van de industriële revolutie. Die startte omstreeks 1750 in Engeland met de stoommachine en heeft zich verder ontwikkeld tot wat we nu hebben. Echter, inmiddels zijn we begonnen aan een tweede revolutie namelijk die van AI, afkorting van het Engelse woord voor kunstmatige intelligentie. Deze term doet al geruime tijd de ronde en fascineert me behoorlijk. Zoals gezegd maak ik me niet gauw heel veel zorgen over de toekomst. Maar daar begon ik toch iets anders over te denken nadat ik met enige regelmaat verontrustende berichten in de media hoorde. Zo zouden generatieve computerprogramma's die zelflerend en producerend zijn op een gegeven moment in staat zijn om de mens de controle uit handen te nemen. Er zijn diverse scenario's waar je dan liever niet aan denkt. Toen er onlangs een nieuw boek over AI verscheen heb ik me daarin eens verdiept.

Laten we even een stapje teruggaan. Hoewel we daar niet meteen aan denken worden we al geruime tijd beïnvloed door AI. In de landbouw vallen robots die onkruid wieden daar ook onder. Uiteraard moeten computerprogramma's gevoed worden met informatie (data) om te kunnen werken. Als een wiedrobot een perceel bieten onkruidvrij moet maken wordt hij voorzien van duizenden afbeeldingen van bietenplantjes in allerlei groeistadia, afwijkende kleuren, beschadigde bietenplantjes etc. etc. Tijdens het wieden zien de camera's een plantje, “ze kijken in hun virtuele boekje” en constateren dat het een bietenplant is en laten hem staan, alle andere planten noemen we in dit geval onkruid en zal vernietigd worden, ofwel mechanisch ofwel met een gericht gespoten chemische stof.

Zoekmachines zijn een ander voorbeeld van AI. Iedereen weet als hij ergens gezocht heeft naar een nieuw bed hij dagenlang bestookt wordt door advertenties over bedden op allerlei websites. Google werkt bijvoorbeeld op deze manier. Alles waarnaar wij kijken wordt door dergelijke tech-giganten vastgelegd en iets waar we bovengemiddelde interesse in hebben wordt gebruikt om ons meer en meer informatie voor te schotelen van hetzelfde onderwerp. Maar daar komt wel een gevaar om de hoek kijken. Ik neem het voorbeeld van complottheorieën. Een aanhanger daarvan gaat via een zoekmachine op zoek naar informatie daarover. Hoe langer daar naar gekeken wordt des te meer en tegelijkertijd ook extremere informatie wordt getoond. Hierdoor wordt de kijker steeds meer gesterkt in zijn mening over de complottheorie. Maar dat is niet reëel omdat de AI in het programma de gebruiker ongemerkt heeft beïnvloed met een stortvloed aan informatie over de vermeende complottheorie.

AI heeft ongekende mogelijkheden, ook in het oplossen van problemen. Maar waar alles mee staat of valt is de ingevoerde data. Alle teksten, afbeeldingen etc. etc. moeten ingevoerd worden in de computer programmatuur. Dat zijn dan uiteindelijk vele miljarden gegevens. En dan kunnen de algoritmes aan het werk. Ik noem het voor nu liever even een recept. In mijn zoekopdracht staat bijvoorbeeld dat ik op zoek ben naar een afbeelding van een boerderij die op een terp staat van 20 meter hoog, omgeven door een ring van bomen die groenblijvend zijn en daaronder een dicht struikgewas. Hier zal ik mijn fantasie even een halt toeroepen en kan het recept (algoritme) aan de slag. In de virtuele catalogus (database) gaat het algoritme op zoek naar een terp, een boerderij, groenblijvende bomen en dicht struikgewas en is in staat om daar een passende afbeelding van te maken.

Nog een voorbeeld maar dan veel realistischer. Er wordt door ziekenhuizen over de hele wereld informatie verzameld over mensen met darmkanker. Alle facetten van het ziekteverloop, foto's van tumoren, uitzaaingen en gesprekken met patiënten, hun ervaringen en nog heel veel meer en uiteraard ook of een bepaalde darmkanker die aan bepaalde voorwaarden voldoet met of zonder succes is behandeld. AI kan dan helpen met de diagnose als een patiënt met darmklachten bij de dokter komt. Na het ingeven in de computer van de gebruikelijke



Onmisbaar in de toekomst?

onderzoekresultaten inclusief foto's zal de computer vanwege zijn AI capaciteiten in staat zijn om in zeer korte tijd een plan te maken die eventueel kan leiden tot herstel. Dat is mogelijk omdat alle behandelmethoden over de hele wereld naast elkaar gelegd zijn met goede en minder geslaagde behandelmethoden. Door de enorme rekensnelheid van het systeem kan dat op een gegeven moment in luttele seconden en wellicht nog sneller.

Ook een kort voorbeeld van een recente systeem (ook AI). Bij de invasie demonstranten op Schiphol in augustus 2023 heeft dit systeem grove fouten gemaakt. Reden: de data (foto's van mensen) zijn verzameld op social media. Ook foto's die minder goed of scherp waren zijn daarin gebruikt. Zoals gezegd, alles staat of valt met invoer van juiste data, in dit geval foto's.

Dit artikel krijgt nog een vervolg en daarin zal ik ingaan op o.a. mogelijkheden van AI in de landbouw, zeer gewenste regelgeving en waarom het wenselijk is dat grote Nederlandse tech-bedrijven in Nederland blijven, ja waarom Nederland zelfs zijn eigen Silicon Valley moet krijgen en AI robots ook op functioneringsgesprek moeten.

Bronvermelding:
“DE AI REVOLUTIE” van Maarten Sukel en eigen interpretatie van de schrijver van deze column.

mislukking van het gezichtsherkenning
v a n



Bert

Toneelvereniging Ons Genoegen uit Blokzijl neemt u op 8 & 9 maart mee de nacht in!

We bevinden ons in het jaar 1750. Het zuiden van Nederland wordt opgeschrikt door een bende genaamd de bokkenrijders; dieven, rovers en plundersaars, uitgespuugd door de gevestigde macht. De schutterij, onder aansturing van geestelijken en adel treedt hard op. Vuur wordt met vuur bestreden en geen van beide partijen kent genade. Niemand is veilig. Niemand blijft ongedeerd.

Ook de vrienden Daniël, Bastiaan en Anna niet. Armoede, ziekte en verwachtingen dwingen hen om te kiezen. Te kiezen tussen de bokkenrijders of de gevestigde

macht. Te kiezen voor- of tegen elkaar. Te kiezen voor leven of mogelijke dood. Houdt hun vriendschap stand, zelfs in de meest moeilijke tijden?

Rederijkerskamer Ons Genoegen uit Blokzijl neemt u op vrijdag 8 en zaterdag 9 maart in 3 voorstellingen mee terug naar een tijd vol geheimen, mysteries en complotten. Onder regie van Joran Schuijn-Moolenkamp uit Steenwijk in MFC De Ploats wordt het door Lucas de Waard geschreven openlucht-toneelstuk 'Bokkenrijders – de nacht in' van 'buiten' naar binnen gehaald. Op een geheel eigen manier, zoals alleen de spelersgroep van Ons Genoegen dat kan.

Laat u verleiden! Laat u verrassen! Laat u verraden? Laat u ontroeren.

Noteer 8 & 9 maart alvast in uw agenda en laat u onderdompelen in Bokkenrijders – de nacht in.

Regie: Joran Schuijn Moolenkamp
Entree: €12.50
Donateurs en kinderen: €7.50
Reserveren: www.onsgenoegen-blokzijl.nl

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• **Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl**

• **Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.**

Boshuis
media

Bekerfinaleledag opnieuw bij Olde Veste

De KNVB Noord heeft Olde Veste gevraagd om gebruik te mogen van de accommodatie aan de parallelweg voor de bekerfinaleledag 2024. Inmiddels heeft het bestuur van de club daar een positief antwoord op gegeven en zo zullen er op 1 juni 2024 weer veel teams naar Steenwijk komen om hun finale te spelen.

door Menno Mollema

"In 2015 mochten we dat toernooi ook organiseren en dat was een geweldige feest", weet Johan Dolstra zich nog te herinneren. "Het grote podium waarop de prijsuitreiking werd gehouden staat nog op het netvlies van veel deelnemers", lacht de Olde Veste wedstrijdsecretaris. "Ditmaal zal het niet zo grootschalig

zijn als in 2015 want de KNVB heeft die finaleledag in drie toernooien opgesplitst.

Naast Olde Veste is er ook een finaleledag bij de voetbalverenigingen HODO (Hollandscheveld) en Rottevalle." De KNVB heeft zelf de organisatie in handen en Olde Veste zal naast de accommodatie ook de benodigde vrijwilligers moeten leveren om het evenement mogelijk te kunnen maken.

"We zullen ongetwijfeld het draaiboek van de vorige keer nog hebben liggen. Maar daarnaast: we organiseren wel meer grote toernooien dus ook dit gaat goed komen", aldus Dolstra die blij is met de uitnodiging. "Daaruit blijkt de waardering vanuit de bond."



Negen jaar geleden was de bekerfinaleledag bij Olde Veste een groot feest. Foto: Jacob Westra

Schoolvoetbaltoernooi in april

Inschrijven kan tot 1 maart



Een beeld van het schoolvoetbaltoernooi in 2023. Foto Jacob Westra

De twintig basisscholen in Steenwijk, Steenwijkerwold, Tuk, Giethoorn en Sint Jansklooster hebben de uitnodiging voor het jaarlijkse schoolvoetbaltoernooi van Olde Veste inmiddels weer binnen. Op woensdag 3 april gaan de jongensteams in actie komen terwijl een week later, 10 april, de meisjes op de velden aan de Parallelweg de strijd zullen aangaan.

door Menno Mollema

Hoeveel teams er uiteindelijk in actie gaan komen, is nog niet geheel duidelijk. "Voor de kleinere scholen hebben we op de eerste woensdag ook weer een poule van zes

tegen zes. Daarnaast hebben we nog aantal basisscholen in Sint Jansklooster en Vollenhove aangeschreven", geeft Menno Mollema aan. Het motto van de KNVB schoolvoetbalcommissie Noord is dat alle basisscholen de mogelijkheid moeten krijgen om aan een dergelijk evenement mee te kunnen doen. "Na de coronaperiode zijn er veel toernooien niet weer opgestart. Vanuit de KNVB probeert men nu dit weer te herstellen. Daarom kreeg ik de vraag of de scholen in Sint Jansklooster en Vollenhove bij ons mee kunnen doen. Wat organisatie en ruimte betreft kan dat prima", aldus Menno Mollema.

Ook dit jaar zullen zowel de jongens als de meisjes weer strijden om de grote Nel Kleiker Wisselbokaal. De trofee staat nu nog in de prijzenkast van De Wegwijzer en de Clausschool. Beide scholen wisten vorig jaar het toernooi te winnen.

Winnaars naar regiofinale

"Maar die situatie zal gauw veranderen want straks zullen beide bokaal weer in ons clubgebouw te bewonderen zijn", lacht Mollema. Voor 1 maart moeten de scholen zich ingeschreven hebben en vervolgens gaat de bal rollen. "We hebben binnen de club een vast en trouw groepje mensen die paraat staan en hand- en spandiensten verrichten.

Daarnaast hopen we weer op medewerking van CSG Eekeringe en de RSG. Want leerlingen van beide scholen assisteren ons als scheidsrechter." Voor de winnaar van zowel het jongens- als meisjestoernooi staat niet alleen de grote wisselbokaal te wachten maar zal er ook een uitnodiging voor de regiofinale in de bus vallen. "Waar die toernooien gehouden worden is nog niet helemaal duidelijk maar ik heb wel begrepen dat het in de buurt van Steenwijk zal zijn."

Wedstrijdprogramma

Programma maart mannen 1

Zaterdag 2 maart Olde Veste – FC Burgum, aanvang 15.00 uur
Zaterdag 9 maart ONS Sneek – Olde Veste, aanvang 15.00 uur
Zaterdag 16 maart Blauw Wit 34 – Olde Veste, aanvang 15.00 uur
Zaterdag 23 maart Olde Veste – KHC, aanvang 15.00 uur

Programma maart vrouwen 1

Zaterdag 2 maart Olde Veste – DWP, aanvang 15.00 uur
Zaterdag 9 maart Balk - Olde Veste, aanvang 14.30 uur
Zaterdag 23 maart Olde Veste – SC Stiens, aanvang 15.00 uur





Naar congres 'Anders kijken, meer vrijwilligers'

Het uitbouwen van het vrijwilligersbeleid is een van de taken die Sandra Lampe voor ogen heeft. Uiteraard is de mening van de nieuwe Olde Veste voorzitter dat de vrijwilligers binnen de club zeer belangrijk zijn. "Dat ze zich gewaardeerd voelen en in een prettige omgeving hun hobby kunnen uitvoeren." In dat kader bezocht Sandra Hesse samen met Ylse Herder en Michelle Brus het KNVB congres 'Anders kijken, meer vrijwilligers'.

Dat het congres een succes was bleek wel uit de opkomst want verdeeld over meerdere avonden bezochten ruim honderd voetbalverenigingen de bijeenkomst. "Hoe groter de diversiteit, hoe meer mensen we aanspreken. En dat is heel waardevol voor het voetbal", zei voormalig Oranje-keepster en huidige adviseur vrouwenvoetbal bij de KNVB Sari van Veenendaal in haar afsluitende woorden. Tijdens de avond werd op allerlei manieren het vrijwilligersbeleid naar voren gebracht en konden de deelnemers in een tafelgesprek ideeën voor hun vereniging opdoen.

Voorbeelden

Net als de meeste verenigingen in Nederland kan ook Olde Veste extra vrijwilligers gebruiken want ze vormen de basis voor een uniek en rijk voetballandschap. Het Olde Veste drietal heeft nieuwe kennis op kunnen doen, niet alleen van de KNVB, maar vooral van de goede voorbeelden van andere verenigingen. Zij gaan deze zeker proberen toe te passen binnen de club. Wilt u meedenken over het vrijwilligersbeleid binnen Olde Veste, meld u zich vooral aan bij deze nieuwe commissie. Ook kunt u zich bij een van deze drie aanmelden wanneer u zich, op welke manier ook, wilt inzetten voor onze vereniging. We zijn tenslotte samen de club!

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• **Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl**

• **Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.**

Boshuis
media

Verschillende muziekstijlen op 8 en 9 maart Meezingfestijn Nijeveen dit jaar twee dagen feest

door Yvonne Koppers

NIJEVEEN - Jaarlijks genieten vele feestgangers van het mooiste tentfeest in de regio, het Meezingfestijn in Nijeveen. Dit jaar wordt dit voor het eerst georganiseerd door Frank Vos (33) uit Giethoorn en kunnen de liefhebbers zich twee dagen uitleven in de tent.

Het eerste Meezingfestijn vond achttien jaar geleden plaats. Dankzij de heer en mevrouw Busscher heeft Frank Vos de mogelijkheid gekregen om dit feest door te zetten en te organiseren. "Het is een prachtig feest voor de omgeving en daarnaast een van de eerste tentfeesten van het seizoen. Het organiseren doe ik met heel veel plezier!" Dit jaar wordt het Meezingfestijn voor het eerst twee dagen gevierd, dit omdat de organisator een breed publiek wil trekken met twee verschillende muziekstijlen.

Machtig zin

Voor Bökkers is dit de eerste keer dat zij aanwezig zijn op het Meezingfestijn. Hun oudste liedje, geschreven door Hendrik Jan Bökkers van Olde Wème, is *Een schaamluis is ook niet van steen*. Hendrik Jan schreef dit toen hij pas veertien jaar was. De Band Bökkers houdt er wel van als het publiek meezingt. "Hartstikke tof dat wij binnenkort jullie tent compleet op de kop mogen komen zetten! Wij hebben er machtig zin in." De Band Bökkers heeft ook onder andere de bekende liedjes *Annie uut de bochte*, *Feest'n Drink'n Rook'n Tot Laat* en *De Neuze* geschreven.

Het leven binnen Wonen bij September

Wanneer is het moment daar dat je iemand verhuist naar een woonzorg instelling? We zien vaak dat mensen te lang wachten. Langer thuis wonen wordt erg gestimuleerd vanuit de overheid maar het moet wel veilig zijn. Als er valgevaar of wegloop gedrag is, als het niet meer veilig is, als de partner te veel vermoeid raakt omdat iemand het dag/nachtritme verstoord is het tijd om te verhuizen.

In de praktijk komt het vaak voor dat wij gebeld worden door families waarvan vader in het ziekenhuis ligt en moeder met dementie opgevangen moet. Kinderen nemen de taak over van vader en merken dan pas hoe zwaar het is. Echter is dit moment al te laat. Wij adviseren iemand te laten verhuizen als er ook nog wat 'lerend vermogen' aanwezig is. Dit vergemakkelijkt wennen aan een nieuwe omgeving. Ze kunnen de buurt nog verkennen waardoor ze nog zelfstandig een ommetje kunnen maken. Wacht je te lang met verhuizen dan zal gewenning langer duren. Het ouderlijk huis moeten verlaten doet pijn. Maak het niet moeilijker.

Als iemand met dementie thuis valt en een heup breekt hoor je meestal dat iemand daarna niet meer terug naar huis kan. In dit geval spreek je van een crisissituatie. Familie heeft zich niet tijdig georiënteerd en de huisarts of het ziekenhuis belt rond waar er plek is. Je mag hopen dat er iets in de buurt gevonden wordt maar vaak is het

Sfeermakers

Op vrijdagavond 8 maart is de tent geopend om 19.00 uur en vanaf 20.00 uur zal de muziek te horen zijn. Het voorprogramma start met een optreden van De Suskes en DJ Stefan Leur, bekend van de radio. Als hoofdact treedt Bökkers op. De feestgangers kunnen op zaterdag 9 maart ook de tent in om 19.00 uur en de muziek klinkt dan vanaf 19.30 uur. De dj's van de Piraten Power Hour zullen een flinke show neerzetten, gevolgd door Chipz, Otto Lagerfett en George Baker. De bekende Benelux Band Wir Sind Spitze! zal ook zorgen voor feestelijke sferen in de tent. Als afsluiter treedt de koning van het levenslied Jannes op.

Voorverkoop

"Het Meezingfestijn in Nijeveen is

een absolute aanrader. De sfeer en de gezelligheid zijn iedere keer weer 'ameezing'. Zing uit volle borst mee! Kom allen gezellig en massaal naar Nijeveen toe, van jong tot oud, iedereen is welkom!" Koop de tickets op tijd, want vol is vol. Die kunnen gekocht worden op de website www.meezingfestijnnijeveen.nl. Het Meezingfestijn wordt mede mogelijk gemaakt door Vos Catering & Gert Nijstad impresario.

Locatie: Feesttent Meezingfestijn Nijeveen

Nieuweweg 5 (ter hoogte van de sporthal)
7948 AA Nijeveen | info@meezingfestijn-nijeveen.nl

Onder andere Wir Sind Spitze! treedt op zaterdag op. Foto: Jans Schulting.



Gezelligheid is bij ons in de huiskamers te vinden.

ook een plek verder weg. Daarom het advies: Oriënteer je op tijd en wacht niet te lang met een verhuizing.

Wat we zien bij nieuwe bewoners is dat ze na een paar dagen zeggen: 'Wat is het hier gezellig en wat eten we hier heerlijk. Had ik dit maar eerder gedaan.' Dit zijn reacties van mensen die jaren alleen woonden. Ze keken uit naar bezoek, leefden van thuiszorgmoment naar thuiszorgmoment. Wil je gezelligheid? Dan is het in ons woonhuis te vinden in de keuken of huiskamer. Wacht niet te lang...

Wonen bij September Emmeloord stelt elke eerste maandag van de maand haar deuren open voor bezoekers tussen 10.00 en 16.00 uur. Kom gerust langs, stel uw vragen over dementie, kijk eens rond hoe mooi iemand met dementie nog kan wonen in de laatste

jaren en ervaar dat het een waardevol leven kan zijn.

U bent van harte welkom!



ZATERDAG ZONDAG

23 & 24 MRT

10.00 - 17.00 UUR

MEGA BRICKS

bestel hier,
scan mij



VOORVERKOOP € 6,-
aan de deur € 7,50

kinderen t/m 3 jaar onder begeleiding:
GRATIS TOEGANG

WWW.DEMEENTHE.NL

**INLICHTINGEN
& OPGAVE**

Heerdink Miniatuur

Organisatie 06 20 40 60 87

WWW.MINIATUURORGANISATIE.NL

LOCATIE

Stationsplein 1, 8331 GM Steenwijk
0521 5140 04 info@demeenthe.nl

**RUIM
3500 M²
LEGO!**

legobouwwerken demonstraties

verkoop nieuw/gebruikte lego

pakketten en losse onderdelen

leuke attracties

**bouw- wedstrijden
met leuke prijzen**

voor diverse leeftijden

RABO THEATER DE MEENTHE

DE MEENTHE

In goede
samenwerking
met de Bouwsteen

