



Het Zwolse wapen viert jubileum **3**



Zomertijd feestelijk ingeluid **5**



Huis en tuin bijlage pagina 17 t/m 40



Werkerlaan 5-B
8043 LT Zwolle

Lees verder **P12**

In groter pand ruimer assortiment mogelijk

Expert Zwolle gaat naar Werkerlaan

door de redactie

Expert Zwolle in Stadshagen verhuist op 4 april naar de Werkerlaan 97, waar voorheen een cadeauwinkel was gevestigd. De voornaamste reden: meer ruimte! De oppervlakte waarover Expert in de nieuwe winkel kan beschikken, is bijna twee keer zo groot.

In april vorig jaar maakte ondernemer Leonard Wijsman met zijn beide elektronica-winkels in Zwolle onder de vlag van EP: de overstap naar de Expert organisatie. Eén winkel is gevestigd aan de Ministerlaan direct naast het winkelcentrum Zwolle-Zuid en de andere aan de Belvédèrelaan als onderdeel van winkelcentrum Stadshagen. Een jaar na de overstap naar de Expert-keten heeft eigenaar Wijsman opnieuw iets te vieren: de Stadshagense vestiging verhuist naar een nieuw en groter pand aan de Werkerlaan, de andere zijde van het winkelcentrum. De opening voor het publiek staat gepland op donderdag 4 april.

Verdubbeling

“De nieuwe vestiging heeft ruim 375 vierkante meter winkeloppervlakte en is daarmee bijna twee keer zo groot als de huidige”, geeft Wijsman aan. “Daardoor is er meer ruimte om een breder assortiment te bieden en kunnen onze klanten het aanbod nog beter beleven.” En dat is iets om naar uit te kijken, de huidige winkel staat immers behoorlijk vol met producten en nog steeds is er maar een fractie van het totale Expert-assortiment te aanschouwen. “De nieuwe winkel biedt ons de mogelijkheid om ons nog beter te profileren als de beste witgoed- en elektroni-

cawinkel van Zwolle.”

De grotere ruimte is niet de enige reden dat Expert ervoor kiest naar de andere kant van het winkelgebied te verhuizen. “Vanwege de aanstaande uitbreiding van winkelcentrum Stadshagen zouden we op de huidige locatie een tijd lang slecht bereikbaar zijn.” Zeker niet fijn voor klanten die een vers aangeschaft televisietoestel naar de auto moeten sjuwen.

De mooiste

De nieuwe locatie wordt helemaal omgebouwd naar de Expert huisstijl. “Dat doen we in samenwerking met het Expert hoofdkantoor maar wel in eigen beheer. We zijn daarmee begonnen in februari en die inspanning moet ertoe leiden dat we de mooiste Expert-winkel in Nederland krijgen.” Wijsman belooft de klanten een ‘ultieme 2.0 klantbeleving’. Wat hij daaronder verstaat: “een mooie frisse sfeervolle ambiance, met rust, overzicht en als basis een breed en uitgebalanceerd assortiment. Hier zullen onze klanten, geholpen door onze vakkundige verkopers, zeker kunnen slagen. De vertrouwde service blijft.” Waar iets leegkomt, moet ook weer iets opgevuld worden. Bij leegstand is immers niemand gebaat. Wie de huurder wordt van de leegkomende winkelruimte aan de Belvédèrelaan, is vanwege de geplande uitbreiding van het winkelcentrum in Stadshagen echter nog niet bekend.

Rond de opening

Niet alleen bij Black Friday horen aanbiedingen, natuurlijk ook bij een feestelijke opening. En Expert stelt de klanten daarin ook nu niet teleur.



Leonard Wijsman, hier nog in de winkel aan de Belvédèrelaan, kijkt uit naar de verhuizing. Foto: Paul van der Wal fotografie.

“Je kunt ons volgen via Facebook en Instagram en natuurlijke de lokale media om op de hoogte te blijven van de beste openingsaanbiedingen en de scherpste prijzen!”

Maar er is meer dat de feestvreugde gaat verhogen. “We hebben tijdens de openingsperiode demonstraties van onder andere Jura Koffiemachines, Samsung en LG TV’s, Soundbars en Sonos Audio-apparatuur”, aldus Wijsman. Genoeg redenen om vanaf 4 april langs te komen in de nieuwe Expert-winkel in

Stadshagen. De huidige winkel in Stadshagen is vanwege de verhuizing vanaf 25 maart beperkt geopend. In die periode kunnen klanten wel gewoon terecht in de winkel in Zwolle-Zuid. Ook is de winkel in Stadshagen normaal telefonisch bereikbaar.



Eerenstein
UW KLEURMAKERS
SINDS 1954
verf, behang, raamdecoratie en vloeren
www.eerenstein.nl

Voor een schone auto en uitstekende service!
Autowasstraat Nuri Bv
Ceintuurbaan 3
www.ewwassen.nl
CARWASH
EFFE
WAS
SEN

Uw trap
weer als
nieuw?
Nu tot wel 10% korting
op een complete
traprenovatie.
Actie geldig t/m 30 april.
• Kras en slijtvast
• Perfecte afwerking
• Antislip toplaag
met 15 jaar garantie
Showroom geopend
op afspraak
Telfordstraat 9-14 Zwolle
Hevada Traprenovatie
www.hevadatraprenovatie.nl
06-38401735

**Elders
Werken**
HOME IMPROVEMENT
Badkamer - Installatiewerk - Timmerwerk
Traprenovatie - Kit werk
www.elderswerken.com • info@elderswerken.com • T: 06 - 127 012 09

Van Wette
DAKKAPellen
Creëer meer licht
en ruimte op uw woning!
vanwettetdakpellen.nl
Schering 45, 8281 JW Genemuiden
038 303 3970

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en internationaal
Verhuisdirigente
Kunst en antiek verhuizen
Seniorenverhuizing
Schoonmaakservice
Handyman
Opslag
uw verhuizing
een frisse start
038 465 65 60 UTS HERSEVOORT
VERHUIZINGEN
Nervestraat 5 • 8013 RS Zwolle
info@utshersevoort.nl
www.utshersevoort.nl

YVETTE'S HAIRDESIGN

De Salon waar even alle **aandacht** voor jou is.
Voor een **nieuwe look** of een heerlijke behandeling
bent u bij mij aan het juiste adres.

Yvette's hairdesign
Landsheerlaan 93 8016 EW Zwolle
Telefoon (038) 460 7161
WhatsApp (06) 3083 3340



Kom naar Nieuwleusen Super Voorjaarspromo

Naaimachines - Lockmachines - Coverlock



Pfaff Expression 710
Nu **100 euro korting**
+ een aanschuiftafel!



Pfaff Expression 720
Special Edition
Nu met 5 extra
naaivoetjes!

Wij helpen u graag om de juiste keuze te maken en bieden
ook workshops op deze machines aan. Zie onze webste.

Reparatie alle bekende
merken naaimachines
en gratis parkeren
voor de deur

NAAIMACHINES & HOBBY
Dinie Kleine

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 -
info@diniekleine-naaimachines.nl

Spring
Collection

EXCLUSIEVE DAMESMODE

VOLARE

OUDE VISMARKT 21A ZWOLLE



POETSPROF

- Poetsen
- Polijsten
- Ceramic Coating
- Schadeherstel

- Restylen/ Spotrepair
- Bekleding reparatie
- Details etc.

Ceintuurbaan 34B
8024 AA Zwolle
038-3030235
www.poetsprofzwolle.nl
info@poetsprofzwolle.nl



Wees welkom bij deze **MASSAGE**
salon in Zwolle, waar u een
onvergetelijke tijd kunt hebben met
onze masseuses.

Kijk voor meer informatie op onze website
www.peppersmassage.nl

Korte Kamperstraat 29 | 8011MN Zwolle | tel: 038 8888830 | 06 82751014
info@peppersmassage.nl | www.peppersmassage.nl



Dertiende editie dit jaar op 13 april

Vele honderden lopers bij 10 Mijl van Zwolle-Zuid

Meer dan 1500 hardlopers verschenen vorig jaar aan de start van de Huis van Verhuur 10 Mijl van Zwolle-Zuid. Dit jaar is die er weer. Kinderen, volwassenen, recreanten en wedstrijdlopers: iedereen kan meedoen. Voor elke van de drie afstanden is een eigen route vastgesteld.

De KidsRun is speciaal voor basisschoolkinderen en vindt plaats in drie startgroepen: Kidsrun 6 & 7 jaar (1 ronde, 440 meter, start om 15.00 uur), Kidsrun 8 & 9 jaar (2 rondes, 880 meter, starttijd 15.15 uur) en Kidsrun 10 – 12 jaar (3 rondes, 1320 meter, start om 15.30 uur). Voor elke startgroep zijn er drie eindprijzen, voor zowel jongens als meisjes. De 5 Mijl heeft een parcours van 8047 meter lang en gaat door de woonwijk Zwolle-Zuid en door het buitengebied nabij de IJssel. De start is om 17.00 uur. De langste afstand, waar het evenement zijn naam aan ontleent, is 10 Engelse mijl oftewel 16093 meter. Ook dit parcours gaat door de woonwijk Zwolle-Zuid en door het prachtige buitengebied nabij de IJssel, voorbij Harculo. Ook hier is de starttijd 17.00 uur. De start van alle afstanden is bij Wijkcentrum SIO aan de Thorbeckelaan in Zwolle-Zuid (Ittersum). Inschrijven kan via de website www.inschrijven.nl.

Goede doelen

Een belangrijk uitgangspunt van de Huis van Verhuur 10 Mijl van Zwolle-Zuid is dat een gedeelte van de opbrengst aan een goed doel geschonken wordt. Bij de aanstaande

editie zijn dat er drie. MyZwolle – For Ukraine richt zich vooral op het verzorgen van directe hulp in Oekraïne door middel van donaties, goederen, transport en menskracht. 't Hoefijzer wil de integratie van mensen met een beperking bevorderen. Hiertoe is er ruimte voor dagbesteding en worden mensen met een beperking in de gelegenheid gesteld onder begeleiding paard te rijden en de dagelijkse werkzaamheden in- en rond de manege te verrichten. Kind in beeld organiseert activiteiten voor kinderen samen met hun ouders en/of verzorgers uit Zwolle gezinnen met een laag inkomen. Activiteiten van de stichting zijn onder andere de Sinterklaasactie, Hét Grote Sinterklaasfeest, Hét Grote Zomerfeest, Uitje Dinoland, Uitje Slagharen en Uitje IJsselbeeldenfestival.

Meedoen is goed voor je conditie én voor drie goede doelen.



Een veilige buurt maken we samen

Met WABP houd je gespuis uit je straat



Dit bord, aan te vragen bij het Wijkservicepunt, helpt om inbrekers weg te houden uit de buurt. Foto: wikimedia.

Met je burens een appgroepje starten om elkaar te waarschuwen bij verdachte situaties: een goed idee. Maar nóg beter is het als ongewenste personen ook kunnen zien dat de bewoners elkaar inseinen. Dat kan via de stichting Whatsapp Buurtpreventie (WABP). Politie en gemeentes werken daarin samen met bewoners.

Met chat-apps zoals WhatsApp waarschuwen bewoners elkaar bij verdachte en alarmerende situaties in de buurt. Maar door aangesloten te zijn bij WABP kunnen de bewoners ook met borden in de straat en stickers op de voordeur laten zien dat ze samenwerken aan een veilige buurt. Bij het Wijkservicepunt kan de beheerder van de appgroep deze attentieborden aanvragen. De gemeente hangt de borden op. Wie een groep in de buurt wil oprichten of wil deelnemen aan een groep, kan zien of er al een WABP-groep

actief is in de buurt op www.wabp.nl.

Na aanmelding op de website is het mogelijk om met de groep in contact te komen. Is er geen groep actief in de buurt, dan is er een stappenplan dat je kunt volgen. Dat begint ermee de behoefte in de buurt te peilen. Vraag aan buurtbewoners of ze mee willen doen. Plaats daarvoor een oproep op www.zwolle.nl/mijnwijk of bezorg een briefje bij de burens. NLdoet in maart zou een goed moment kunnen zijn om contact te leggen met de burens.

Zichtbaar

Daarna is het zaak om een gebiedsindeling op te stellen. Welke straten moeten bij de groep horen? Maak het gebied niet te groot, maar ook niet te klein. Een goede vuistregel is: alle deelnemende burens moet je vanuit je huis kunnen zien. Belangrijk is het ook om regels op te stellen voor de omgang binnen de groep. Op www.wabp.nl staan voorbeelden. Kies twee beheerders die elkaar kunnen vervangen. Zij zorgen voor het naleven van de regels en het contact in de groepsapp. Maak een gmail-account zodat zij het beheer eenvoudig aan elkaar kunnen overdragen. De beheerder neemt contact op met het Wijkservicepunt van de gemeente en met de wijkagent om afspraken te maken over de samenwerking. De attentieborden kan de beheerder aanvragen bij het Wijkservicepunt, bij WABP kan een aanvraag gedaan worden voor raam- en deurstickers. De laatste stap is het aanmelden van de nieuwe groep.

Zwols gemeentewapen wordt vijftig jaar

door de redactie

Na ruim 150 jaar werd het tijd voor een nieuw wapen voor Zwolle. Tegenwoordig zou dat een 'update' heten: een verbeterde versie van het al gebruikte stadswapen.

Het huidige wapen van Zwolle is bij Koninklijk Besluit op 18 april 1974 aan de gemeente verleend, ter vervanging van het in 1819 verleende wapen. Het wordt omschreven als: "In azuur een kruis van zilver. Het schild gedekt met een keizerskroon van goud en gehouden door twee leeuwen van goud, getongd en genageld van keel." Azuur en keel zijn zogenoemde heraldische kleuren en staan voor respectievelijk blauw en rood. De kleuren van het huidige gemeentewapen zijn de kleuren van Sint-Michaël, de beschermheilige van Zwolle. Blauw werd gezien als de kleur van Michaël, omdat hij in de Openbaringen de aanvoerder is van de hemelse legers in hun strijd tegen de duivel.

Rome

Het eerste stadswapen dateert al van veel eerder dan het jaar 1819. Toen Zwolle op 4 oktober 1488 van keizer Frederik III van het Heilige Roomse Rijk het recht kreeg eigen munten te slaan, mocht de stad ook een stadswapen en -banier gebruiken. Dat Zwolle een stad van het Heilige Roomse Rijk was, werd benadrukt door op het wapenschild

de keizerlijke kroon af te beelden. Het wapen komt sinds 1662 voor op stedelijke publicaties en drukwerken. De afbeelding van de aartsengel Michaël is in de loop der tijd van het wapen verdwenen. Het wapen werd op 24 november 1819 door de Hoge Raad van Adel bevestigd voor de stad Zwolle. Na de instelling van het koninkrijk der Nederlanden onder het Huis van Oranje in 1815 was dit immers de aangewezen instantie die zich bezighield met het verlenen en bevestigen van wapens voor steden en corporaties en daarover als hoog college van staat advies uitbracht aan de koning.

Goud

Toch was het stadsbestuur zo'n anderhalve eeuw later niet helemaal in zijn nopjes met de afbeelding op de penning van het stadswapen. Er waren aanzienlijke leeuwen weergegeven, terwijl de officiële beschrijving door de Hoge Raad van Adel daarover niet repte. Bovendien werd de kleur van de leeuwen daarin nog aangegeven als 'natuurlijk', zonder aan te geven wat daaronder verstaan moest worden. Reden genoeg voor het bestuur van de stad om een verbeterde versie van het gemeentewapen te vragen. Na de goedkeuring door de hogere overheden kreeg Zwolle vijftig jaar geleden, op 18 april 1974, zijn herziene versie. Met een gouden 'look' voor de leeuwen.

De leeuwen springen er dankzij de gouden kleur echt uit in het huidige gemeentewapen. Foto: wikipedia



GOUD INKOOPT

Hoogste prijsgarantie

Uw inkoopjuwelier in Zwolle!

€60.-

Cash per gram!

999

WIJ GEVEN
CONTANT GELD
VOOR UW GOUD!

GoudPunt

UW INKOOPTJUWELIER

Telefoon: 038 - 2060043

Zilver per kilo € 650.-⁹⁹⁹

LUTTEKESTRAAT 42 - ZWOLLE WWW.GOUDPUNT.NL

AFH. VAN DE DAGKERS. VRAAG NAAR DE VOORWAARDEN.

Happy Garden Wereldrestaurant

All-inclusive restaurant voor jong en oud

VERJAARDAGSACTIE

Bij Wereldrestaurant Happy Garden eet u helemaal GRATIS als u jarig bent!

Deze actie is alleen geldig op vertoon van een geldig identiteitsbewijs, op de desbetreffende dag en er moeten 3 vol betalende volwassen met de jarige mee. Alleen de jarige krijgt een gratis arrangement. Bent u jarig op een dinsdag (wij zijn dan gesloten), dan kunt u gratis komen eten op een andere dag in diezelfde week. *niet geldig tijdens feestdagen



Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!



Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 36,50 p.p.

Senior 65+ € 34,50

Kinderen 3-12 jaar leeftijdjaar x € 2,75

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senior € 36,50 p.p.

Kinderen 3-12 jaar leeftijdjaar x € 2,75

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeergelegenheid

*All-inclusive arrangement

*Makkelijk bereikbaar

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955



Tweewieler centrum Zwolle

Vechtstraat 26
8021 AX Zwolle
tel: 038- 750 1608



Betaalbaar fietsplezier voor jong en oud
Ook voor reparatie en onderhoud



fietsen

driewielers

steps

bakfietsen

Altijd minimaal 10 driewielers, 80 steps, 80 fietsen en div. bakfietsen rijklaar in de winkel.

info@tweewielercentrumzwolle.com

www.tweewielercentrumzwolle.com

HET GROOTSTE AANBOD IN
GROTE MATEN HERENKLEDING

ALLSIZE

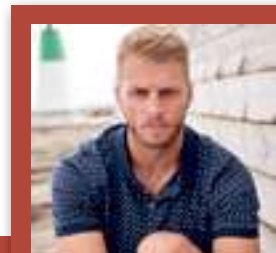
NORTH STØRE

Er wordt wekelijks nieuwe voorraad toegevoegd!

Onze grote maten herenkleding shop gaat van 1XL t/m 8XL.

Sommige producten gaan tot 10XL of zelfs 12XL

Allsize North Støre
Grote Maten Herenkleding XL-8XL
Assendorperstraat 130-132
8012 CC Zwolle
allsize-webwinkel.nl



Vishandel Theo Muys

WINKELCENTRUM AA LANDEN
WINKELCENTRUM ZWOLLE ZUID

TEL. 0800-VISMUYS / 0800-8476897
INFO@VISHANDELTHEOMUYS.NL

DE GEHELE MAAND APRIL 2024

GEBAKKEN SCHOL

Per stuk € 4,00

3 voor € 10,00

GEBAKKEN BOKKING

Per stuk € 2,00

3 voor € 5,00

U boft als u van vis houdt!

WWW.VISHANDELTHEOMUYS.NL



Komende Kingdance twee dagen dansen

Kingdance Festival, een jaarlijks evenement voor liefhebbers van dance, hiphop en aanverwante muziek, vindt dit jaar plaats op zowel vrijdag 26 april (Koningsnacht) als op zaterdag 27 april (Koningsdag) aan de Wijthmenerplas.

Gecontracteerd zijn ruim zestig acts. Daaronder zijn Antoon, Boef, Zoë Tauran, Outsiders, de bekende Snollebollekes, Rooler, Sefa en Kevin. Op vrijdag 26 april zijn er twee area's. Op de Main area kunnen de fans los gaan bij onder anderen Antoon, Bilal Wahib, Kevin en Outsiders. De tweede, volledig outdoor, area genaamd 'Gedonder in de Tent' wordt gehost door Altijd Larstig & Rob Gasd'rop met headliners als Snollebollekes, Bass Chazers, Jody Bernal én Zanger Kafke. Op Koningsdag zaterdag 27 april zijn drie area's open. Op de Main Area zijn onder anderen Boef, Freddy Moreira en Zoë Tauran te horen. De Hard Area met onder anderen Rooler, Adjuzt en Sefa wordt gehost door Dikke Baap onder de noemer 'Baaps Koninklijke Knallers', waar je los kunt gaan op onder anderen Vieze Asbak en Natte Visstick.

Om het feest in goede banen te leiden en gezellig te houden, zijn wel wat regels opgesteld. Op het gebied van drugs bijvoorbeeld. De organisatie conformeert zich aan het lokale beleid van de politie. Dit betekent 'zero tolerance'. Er wordt zorgvuldig gecontroleerd onder toezicht van de politie. Eenmaal binnen op het terrein kun je ook niet 'zomaar' weer naar buiten. Mocht je na het verlaten van het terrein weer naar binnen willen, dan moet je opnieuw een ticket kopen. Tickets zijn te bestellen via www.kingdance.nl. De voorverkoop gaat elk jaar rap, dus wil je kaarten hebben: wees er snel bij.



Een act waarvan iedereen wel heeft gehoord: Snollebollekes. Foto: wikiportret.nl.

Weer Open dag Hogeschool KPZ op 6 april

Wie de open dagen van KPZ in februari en maart gemist heeft, kan op zaterdag 6 april in de herkansing.

De open dag van de school aan de Ten Oeverstraat (Assendorp) duurt van 10.00 tot 13.30 uur. Er wordt gewerkt met verschillende routes. De bezoekers krijgen uitgebreide voorlichting over de opleiding van hun keuze. Studenten leiden hen rond in de school en vertellen hun ervaringen. Geïnteresseerden in een opleiding aan KPZ kunnen de sfeer proeven en al hun vragen stellen aan de studietoelichters. Belangstellenden voor bachelor Leraar Basisonderwijs (pabo) voltijd,

Margriet Krook
uitvaartbegeleiding

een wens
een afscheid
een dierbare herinnering
voor altijd

24 uur per dag bereikbaar

Margriet Krook
06-36 11 30 00
info@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl

Zaterdag 30 maart in de Zwolse kroegen Met Maximaal Muzikaal de zomertijd verwelkomen

De Zwolse horeca organiseert op komende zaterdag 30 maart Maximaal Muzikaal. Op deze datum wordt de klok verzet naar de zomertijd en dat is reden voor een feestje. En het is ook nog eens Pasen! Bands en dj's treden op in meerdere Zwolse cafés.

Op 30 maart is de lente officieel al begonnen en zijn de dagen weer lichter aan het worden. Daarnaast wordt het met het ingaan van de zomertijd 's avonds een uur later donker. Om dat te vieren, programmeren meerdere cafés in de binnenstad op deze laatste zaterdag van de maand maart een muzikale act. Er is voor elke muzikliefhebber wel wat leuks te vinden. Vanaf circa zeven uur 's avonds kan het publiek luisteren naar bandjes en dj's in vele Zwolse kroegen en lekker komen dansen. De precieze aanvangstijden per café verschillen.

Maximaal Muzikaal wordt georganiseerd door de Zwolse Evenementen Organisatie van het ZwolleFonds, waarin alle horeca- en retailondernemers uit de Zwolse binnenstad verenigd zijn.

ZwolleFonds is verantwoordelijk voor de website www.gastvrijzwolle.nl, waarop het laat zien welke evenementen er allemaal in Zwolle georganiseerd worden op zijn initiatief of met zijn ondersteuning. Dat zijn er zo'n vijftien tot twintig per jaar, variërend van de bokbierintroductie tot de Blauwvingerdagen, Koningsnacht, Koningsdag, carnaval, Rhythm & Blues Night en het Straatfestival. Voor meer informatie: www.gastvrijzwolle.nl.

Voor elke muzikliefhebber is er zaterdagavond wel iets van zijn of haar gading te vinden. Foto: ZwolleFonds



Hogeschool KPZ is te vinden tussen park de Wezenlanden en Assendorp.

deeltijd en deeltijd verkort en de ad-opleiding Pedagogisch Educatief Professionaal (ad PEP) zijn van harte welkom. Uiteraard is het mogelijk om iemand mee te nemen naar de open avond. Hij of zij hoeft zich niet aan te melden.

Studietoelichters

Een gesprek met een studietoelichter kan helpen bij vragen over bijvoorbeeld de aanmeldprocedure of studeren met een ondersteuningsbehoefte, bij twijfel over geschiktheid voor de opleiding of vragen over mogelijkheden om je te professionaliseren na je na opleiding.

Op www.goedvoorbereidnaardepabo.nl is veel informatie te vinden over onder andere de voorkennis waar studenten over dienen te beschikken voor de vakgebieden aardrijkskunde, geschiedenis en natuur en techniek.

Tot en met 25 mei in Dominicanenklooster Activiteiten in het teken van slavernij en bevrijding

Rond de Dominicanenkerk wordt de komende maanden een reeks activiteiten georganiseerd rond slavernij en bevrijding daarvan in verleden en heden. De parochie van de Dominicanenkerk kent al twintig jaar een Caribische gemeenschap, met maandelijks een eigen viering in het Papiaments. Samen met het Nederlands sprekende deel van de parochie en met de parochie Thomas à Kempis (van de 'Peperbus') organiseert zij nu de reeks 'Amazing Grace', naar het wereldberoemde lied over onderdrukking en bevrijding.

De reeks 'Amazing Grace' sluit aan bij het herdenkingsjaar – afschaffing van – slavernij in het Koninkrijk der Nederlanden (2023-2024), dat aanving met de excuses voor het slavernijverleden die de koning aanbood op 1 juli 2023. De reeks biedt plaats aan heel diverse activiteiten, waaronder een 'kloostervertelling' door Violet Roosberg over de spirituele inspiratie die de vrijheidsstrijd van Tula (1795) op Curaçao nog steeds kan bieden (geweest op 7 maart), en een avond over Bijbelpassages die slaafgemaakten niet te lezen kregen om hen niet op 'verkeerde' ideeën te brengen (geweest op 20 maart). Verder zijn er een wandeling door het Zwolse slavernijverleden met onder meer stadsdichter Bauke Vermaas (zondag 7 april) en een 'kloosterbioscoop' met de film 'Moeder Suriname' (donderdag 18 april).

Heden en toekomst

De reeks wordt op zaterdag 25 mei afgesloten met een afsluitende oecumenische kerkelijke viering met representanten van geloofsgemeenschappen uit verschillende gebieden die een koloniale geschiedenis delen met Nederland. De reeks 'Amazing Grace' gaat nadrukkelijk niet alleen over het verleden en over schuld, maar ook over onrecht in het heden en over hoop en inspiratie om elkaar te blijven zoeken en vinden. De website van de dominicanen meldt: "Ontdek meer over het verleden van de plek waar je woont, de traditie waarin je staat, verrijk je blik met andere perspectieven, put kracht en inspiratie uit het verleden, om samen te zoeken naar bevrijding in heden en toekomst." Meer informatie is te vinden op www.dominicanenzwolle.nl.

Het Dominicanenklooster aan de Assendorperstraat, veel meer dan alleen een mooi oud gebouw.

Foto: de redactie.





De kleurige voorjaarscollectie straalt je tegemoet

Eerst naar Volare, dan kun je het zonnetje laten komen

door de redactie

De donkere periode van het jaar is voorbij en de lente begonnen. Dat zie je buiten op straat maar ook binnen bij Volare, de Zwolse zaak voor exclusieve damesmode. Vrolijke tulpen op de gezellige koffietafel en overal lentekleuren in en op de schappen. “Vorig jaar had de voorjaarscollectie al veel kleur, nu is die nóg fleuriger”, constateert eigenares Hanneke van Sluis tevreden. “Het is hier net de Keukenhof in kleding.”

De maandag, als de zaak dicht is, is meestal inkoopdag voor de Hattense Hanneke. Dan kijkt ze welke nieuwe mode binnen is gekomen bij haar vaste leveranciers in steden als Amsterdam, Düsseldorf, Antwerpen en Brussel. En maakt ze nauwkeurig haar keuze, met in het achterhoofd de steeds groeiende klantenkring. “Inkopen is maatwerk voor mij. Ik kies niet voor standaarditems maar ga op zoek naar de kledingstukken en kleuren die goed vallen bij mijn klanten. Welke dat zijn, dat weet ik inmiddels: in de vijf jaar dat Volare bestaat, heb ik daarvan een duidelijk beeld gekregen.” Merken als onder andere Cambio, Joseph Ribkoff, Luisa Cerano, Max Mara Weekend en Peserico vormen de vaste prik binnen de collectie, maar geregeld probeert Hanneke iets anders uit. “Zo kan ik mijn klanten blijven verrassen. Dat maakt het voor hen natuurlijk extra interessant om hier binnen te lopen. Je weet nooit wat voor bijzonders je deze keer weer tegenkomt.” De collectie spreekt ook zeker de moeders van bruiden en bruidegomen aan. “Met het voorjaar zitten de bruiloften weer in de lift. De moeders slagen hier altijd voor de feestelijke dag. Mede doordat de coupeuse alles precies op maat kan maken. Want de vrouw met exact de gemiddelde maten bestaat natuurlijk niet.” En weer verlaat een dame, na het afrekenen aan de kassa, de zaak: ‘complimenten voor de winkel!’

Net familie

Op de dag dat de carnavalsoptocht door de Zwolse binnenstad en langs de deur van Volare trok, zaterdag 10 februari, vierde de winkel het vijftigjarig bestaan. “Het begin was een pittige tijd want vlak na de opening kwam corona”, blikt Hanneke terug. “Toen moest ik creatief zijn en het vooral hebben van de verkoop via de webshop en van het winkelen op afspraak. Ook kwam ik in die periode bij mensen thuis, met kleding onder mijn arm.” Maar ze heeft zich er moedig doorheen geslagen. Op 10 februari was het dan ook niet alleen feest voor

de carnavalsliefhebbers. Klanten, vrienden en relaties van Hanneke dronken in de winkel een glas champagne. En namen van alles mee om Hanneke te feliciteren met de eerste vijf succesvolle jaren. “Ik kreeg flessen wijn, bloemen, chocola en er was zelfs iemand met een complete visschotel. Dan merk je dat je in die vijf jaar wel iets opgebouwd hebt. Doordat ik alleen in de zaak sta, krijg ik snel een band met klanten. Het voelt alsof ze familie zijn. Gisteren nog vloog een klant me om de nek, zo blij was ze met haar aankoop. De interactie met klanten en hen mooi maken, dat is wat me voldoening geeft. En dat wordt gewaardeerd: de klantenkring wordt steeds groter.”

Samen Zwolle maken

Hanneke heeft ook goede contacten met andere winkeliers in Zwolle, vertelt ze. “Ik verwijs ook wel eens een klant door naar een andere winkel. En omgekeerd doen andere zaken dat naar mij. Als je niet kunt delen, kun je ook niet vermenigvuldigen. Toch? We zitten niet op ons eigen eilandje, maar maken samen Zwolle. Ik vind ook dat Zwolle het heel goed doet als winkelstad, zo zie je hier weinig leegstand. Van de vaste klanten die er de laatste tijd bij zijn gekomen, wonen er veel elders. Ze vinden Volare vaak via de website. Of ze ontdekken de winkel doordat een groep ver van elkaar wonende vriendinnen afsprekt in Zwolle, dat nu eenmaal centraal ligt. Van de week nog waren er mensen uit Zeist en Waddinxveen in de winkel en die meldden dat ze Zwolle zó’n leuke stad vonden.” Hanneke opent de laptop op de koffietafel en laat de webshop zien. “Die werk ik continu bij. En er staan ook filmpjes op van een tv-programma dat aandacht aan de winkel besteedde. En dit filmpje heb ik laten maken, kijk maar.” Een drone vliegt over Zwolle richting Volare en eindigt in de winkel om nog een rondje te maken langs de kledingrekken. Absoluut een geslaagde manier om de betekenis van het woord volare – vliegen – terug te laten komen in je marketing.

Verfijnen

Dan nog even de naam. Daar blijkt een bijzondere anekdote aan vast te zitten. Op weg naar de Kamer van Koophandel om haar onderneming in te schrijven, had Hanneke nog steeds geen keuze gemaakt uit de twee namen die ze in gedachten had voor de winkel. Een daarvan was Volare, de Italiaanse hit uit de jaren vijftig. “Eenmaal binnen bij de KvK hoorde ik – echt waar – dat nummer op de radio.” Duidelijker kon het natuurlijk niet zijn hoe de winkel moest gaan heten. Een signaal van boven, uit de blu

dipinto di blu, het in het blauw geschilderde blauw? Gevraagd naar wat de winkel naast het exclusieve assortiment en de persoonlijke aandacht nog meer onderscheidend maakt: “De meeste modezaken zijn tegenwoordig ketens. Die hebben personeel, dat soms wat minder betrokken is bij de zaak. Ik creëer beleving. Zo kun je hier even lekker zitten met koffie en een krant. Bij lekker weer zit de man of vriend van de klant soms hier buiten te genieten in het zonnetje. En ik heb een breed aanbod aan maten, ook voor vollere vrouwen, en ook mooie tassen en sieraden die passen bij de garderobe. Natuurlijk ben ik ook elke donderdag open tot 21 uur.” De zon is in aantocht en ook de toekomst van

Volare ziet er zonnig uit, want Hanneke zegt continu te blijven verfijnen en bijsturen. “Je moet scherp blijven en goed luisteren naar de klant. Daarnaast naar modeshows toe en vakbladen lezen. Wat je daardoor – en op straat in bijvoorbeeld Italië – ziet, is immers de aanstaande mode in Nederland. Je moet die alleen soms wel vertalen naar kleding die wat minder extravagant is en comfortabel zit.”

Volare Exclusieve mode

Oude Vismarkt 21A
8011 TA Zwolle
Telefoon: 038 – 303 00 78
www.volarewebshop.nl
E-mail: info@volaremode.nl



Hanneke met een set uit de nieuwe collectie van Luisa Cerano.

“Gooi mij maar in de kliko”

door Margriet Krook

Rudy was slechts 40 jaar jong en barstte van de levenslust en plannen voor de toekomst. Zijn plotselinge overlijden, veroorzaakt door een tragisch ongeval in het huis dat hij met zijn nieuwe liefde aan het renoveren was, schokte iedereen die hem kende. Het was zijn droom om dit huis om te toveren tot een paleisje voor zijn vrouw en kinderen, maar het noodlot besliste anders.

In ons gesprek bij het uitzoeken van een kist, deelden de kinderen een veelgehoorde grap van hun vader: “Gooi mij maar in de kliko.” Geïnspireerd door deze opmerking besloten we Rudy’s kist te beschilderen in de kleuren

van de kliko, waarbij zijn persoonlijkheid en zijn bijzondere relatie met de kinderen tot uiting kwamen. Tijdens het schilderen kwamen mooie herinneringen aan Rudy naar boven en maakte het verdriet plaats voor een glimlach.

Toen de kist klaar was drukten de kinderen hun handafdrukken in oranje verf op de kist. Oranje, de kleur van vreugde en warmte, en symbolisch de liefde die Rudy in hun jonge levens bracht.

Rudy’s vrouw en kinderen zullen hem enorm missen, maar zijn levenslust zal altijd in hun harten voortleven. Hoewel het

huis getekend is door tragedie, koesteren zij ook de kostbare herinneringen die er plaatsvonden. Ze zijn vastberaden om Rudy’s droom voort te zetten en werken samen aan zijn droom: het opknappen van het huis tot hun woonpaleis.



Als uitvaartbegeleider ben ik dankbaar dat ik mocht helpen bij het vormgeven van een persoonlijk afscheid dat recht deed aan Rudy, maar zeker ook aan zijn vrouw en kinderen en aan een ieder die hem heeft gekend.

Al eens nagedacht over uw eigen uitvaart?

Ik, Margriet Krook, kom vrijblijvend bij u langs om wensen en mogelijkheden te bespreken. U kunt contact met mij opnemen via telefoonnummer 06-36113000 of een bezoek brengen aan mijn website: www.mkuitvaart.nl voor meer info.

fotografie Rob de Joode.



Foodtruckfestival Hoppaaa! doet Stadshagen aan

Zwolle is als nieuwe locatie toegevoegd aan de agenda van het Hoppaaa! Foodtruckfestival. Van vrijdag 19 tot en met zondag 21 april kun je aanschuiven op het grote terras in het Twistvlietpark en genieten van borrelplanken, foodtrucks, livemuziek, proeverijtjes, streekbieren, de cocktailbar, shared dining, lang tafelen, schminken en meer. Hoppaaa! is een gratis toegankelijk foodtruckfestival voor het hele gezin, georganiseerd door Evenementenorganisatie Bruisend uit Breukelen.

Bij Hoppaaa! is veel diversiteit aan assortiment en keukens, dubbel aanbod wordt voorkomen. De betaling gebeurt niet met muntjes, waardoor je niet meer uitgeeft dan wat je werkelijk koopt. Eten en drinken

vormen de basis, muziek met aangename decibellen ziet de organisatie als toevoeging. Er is tijdens Hoppaaa! muziek te horen en meestal is er één keer per dag livemuziek. Er zijn een huisbar, een Wijnclub en een Cocktailbar. Omdat het festival bedoeld is voor het hele gezin, is er ook kindervermaak, zoals schminken, glittertattoos, hairfeathers en workshops. Bruisend zorgt er zoveel mogelijk voor dat de foodtrucks ook kleine porties kunnen aanbieden, zodat de bezoekers kunnen proeven bij meerdere trucks. Honden moeten aangelijnd zijn.

Tijden: vrijdag 19 april van 15.00 tot 20.30 uur, zaterdag en zondag van 12.00 tot 20.30 uur. De toegang is gratis.

Voor meer informatie: <http://bruisend.nu>.



Lekker buiten in een ontspannen sfeer eten, drinken en socializen in het park.

ICT Dokter Zwolle steunt startende ondernemers van sociale coöperatie Expeditie 038 met laptops en advies

Zwolle ondernemer Jeroen van Mierlo, beter bekend als ICT Dokter Zwolle, weet hoe lastig het is je bedrijf te starten zonder de benodigde middelen. Om die reden steekt hij de helpende hand uit naar de 16 leden van de sociale coöperatie Expeditie 038 te Zwolle.

Expeditie 038 is in 2019 ontstaan vanuit een burgerinitiatief om Zwollenaren met of zonder bijstandsuitkering te ondersteunen in het ontdekken van ondernemerschap. Zij kunnen onder de paraplu van de coöperatie hun talent ontdekken, leren netwerken, hun bedrijfsidee ontwikkelen.

ICT Dokter Zwolle maakte kennis met dit bijzondere initiatief tijdens de gemeenteraadsvergadering van 5 februari jl.. Daniëlle Dijkman, één van de coöperatie ondernemer sprak namens haar collega's in Expeditie 038, de raadsleden toe. Zij vroeg aandacht voor de onzekere positie van de doelgroep van de coöperatie, Zwollenaren die naar vermogen meedoen in de samenleving via het ontwikkelen van hun ondernemersvaardigheden.

Bij het horen van de lastige positie binnen het maatschappelijke landschap in de gemeente Zwolle besloot dhr. van Mierlo tot handelen en nam contact op met het bestuur van de coöperatie. Het aanbod om starters met raad en gunstige tarieven bij te staan in ICT vraagstukken is met blijdschap ontvangen. En voor de leden die geen middelen hebben

om een eigen laptop aan te schaffen, zijn er 2 bruikleen laptops aangeboden door ICT Dokter Zwolle. De bruikleen exemplaren zijn meer dan van harte welkom.

ICT Dokter Zwolle biedt professionele en betaalbare hulp bij alle mogelijke computer- en laptop problemen, naast Verkoop & Advies.

“Met een beetje smartphone kan men veel, maar in ons digitaal tijdperk heb je als ondernemer wel goede tools nodig om gebruik te maken van de kansen op de markt.” Zo is er in 'Hartstad' en Groeiregio Zwolle voor elke inwoner een kans om naar vermogen en vanuit hun passie te participeren in onze samenleving.

Andy Wray (Lid Expeditie 038), Jeroen van Mierlo (ICT Dokter Zwolle), Shirley Kambel (bestuur)



Maak je alvast op voor Koningsdag

Voor sommige van de activiteiten op Koningsdag, 27 april, is het noodzakelijk om je ruim van tevoren op te geven.

Zoals voor de Kindervrijmarkt die van 9 tot 15 uur op het Assendorperplein wordt gehouden. Wie hieraan deel wil nemen, moet zich inschrijven voor een plekje op www.assendorperzaken.nl. Een bijdrage leveren aan deze Koningsdag in Assendorp? De organisatie is altijd op zoek naar vrijwilligers: mensen die helpen op- en afbouwen, toezicht houden én natuurlijk om te bedienen in de horeca. Via de knop op www.assendorperzaken.nl site kun je je aanmelden.



Het Assendorperplein, waar op Koningsdag weer van alles te doen is. Foto Wikimedia.

Ook Stichting Oranjepret Zwolle zoekt hulp voor het feest in Park Eekhout op Koningsdag. Sponsors en vrijwilligers die willen helpen om Oranjepret opnieuw een succes te maken, kunnen contact opnemen via www.oranjepretzwolle.nl.

Zwolse Veteranen in april weer aanwezig bij herdenkingen

door de redactie

Niet alleen op Dodenherdenking op 4 mei en op Bevrijdingsdag zorgen Zwolse veteranen er mede voor dat de herinnering aan oorlogen nooit verloren gaat. Ook in april zijn er herdenkingen, in de aanwezigheid van Vereniging Veteranen Zwolle.

Op vrijdagochtend 12 april komen veteranen van Vereniging Veteranen Zwolle om 9.00 uur naar de Pilotenlaan in Zwolle-Zuid. Het oorlogsmonument aldaar is geadopteerd door basisschool De Octopus. Deze school organiseert jaarlijks een herdenkingsplechtigheid bij 'haar' monument, met leerlingen van de groepen 7 en 8 en en afgevaardigden van de gemeente Zwolle, organisaties en instellingen. Het monument aan de Pilotenlaan werd onthuld op 14 april 1992 en ligt in de wijk Schellerbroek, waar een aantal straten is vernoemd naar geallieerde piloten die in de Tweede Wereldoorlog boven Zwolle en omgeving zijn omgekomen. Het monument bestaat uit een roestvrijstalen plaat, in de vorm van een omgekeerde letter v gevouwen, waarop de afgebroken stuurboordpropeller van een neergestorte Handley-Page-Hampden ZN-D/AE 123 is bevestigd. Dit toestel van de Britse Royal Air Force stortte op 21 januari 1942 neer in de buurtschap Spoolde. Daarbij kwam de 21-jarige sergeant Aubrey Wilfred Deere om het leven. Drie bemanningsleden hebben zich met een parachute kunnen redden, maar

werden krijgsgevangen gemaakt. De propeller werd teruggevonden op 29 september 1988. Deere werd begraven op Begraafplaats Voorst in Westenholte. Zwolse veteranen komen op 12 april om 11.00 uur ook naar het monument in het Ter Pelkwijkpark, bij het Kerkbrugje. Dit monument is geadopteerd door de Geert Groteschool en de Koningin Emmaschool.

Bewustmaking

Bij de plechtigheden bij beide monumenten hoort onder meer dat leerlingen en andere aanwezigen bloemen leggen en de Zwolse en Nederlandse vlag halfstok worden gehesen. Er worden toespraken gehouden en ook lezen kinderen gedichten voor en zingen ze liederen. De leden van de Vereniging Veteranen Zwolle zijn daarbij altijd graag geziene gasten. Ze hebben onder buitengewone omstandigheden hun werk gedaan, zo schrijven ze op hun website. 'Daarbij zijn we geconfronteerd met schokkende beelden en mensonterende situaties. We verlieten onze dierbaren om een bijdrage te leveren aan vrede en veiligheid. Ver van huis, waar ook ter wereld. Overal en altijd stond daarbij de missie voorop, evenals kameraadschap, trouw en doorzettingsvermogen. Wij begrijpen elkaar. Hoeven elkaar niets uit te leggen en hebben aan een half woord genoeg. Het is belangrijk mensen in de Zwolse samenleving meer bewust te maken van ons werk en de betekenis daarvan. Toen, nu en straks.' Ook op Dodenherdenking en op Bevrijdingsdag staan er weer plechtigheden op de agenda voor de Zwolse veteranen.



Het monument aan de Pilotenlaan, dat in 1992 werd onthuld.

HSP en GSP (Gemiddeld Sensitieve Personen): wat zijn de feiten en wat is fictie?



door Trea van der Cingel

In deze factsheet vind u concrete informatie over HSP en GSP. De aanleiding was een docent die me vroeg: "Kun je concrete informatie geven?". Ze bedoelde ongetwijfeld: niet zweverig en vaag. Hieronder mijn poging: concreet en feitelijk!

Feiten:

1. Hoogsensitieve personen hebben een sterker werkend zenuwstelsel. (Dit is voor het eerst bewezen in wetenschappelijk onderzoek door Elaine Aron, in 1987). Uit vervolgonderzoek blijkt dat als er een serie neutrale, blijde of verdrietige foto's aan proefpersonen wordt getoond, er bij de hoogsensitieven veel meer hersendelen actief zijn die hun impulsen doorgeven aan zenuwen en de spieren van het lichaam. Alles komt op volle kracht binnen, en moet worden verwerkt.
2. Je wordt hoogsensitief geboren, je wordt het niet door de omstandigheden. Daarom zit het ook vaak in de familie, het is een erfelijke eigenschap.
3. Doordat je zenuwstelsel zo sterk werkt hoor, zie, voel, ruik en merk je alles om je heen.
4. Door je actieve brein en zintuigen geldt dit ook voor je gevoel en intuïtie: een HSP krijgt alle prikkels mee, en voelt direct of de ander rustig, boos, verdrietig, blij of iets anders is.
5. Uit onderzoek bij dieren blijkt dat ook zo'n 20 procent van de dieren hoogsensitief is.
6. Hoogsensitieve personen zijn vaak afwachtend in hun reacties, ze willen eerst alle details goed verwerken en op een rijtje krijgen.
7. 80 procent van alle HSP zijn introvert. 20 procent zijn extravert, en daardoor vaak sneller in hun reacties.
8. Er is een groep hoogsensitieven die juist actief prikkels opzoekt (high sensation seeker), en zich snel verveelt. De HSS zijn sneller overbelast en moe, omdat ze teveel prikkels binnen kunnen krijgen. (ad. 1.: commentaar TvdC:

je kunt een HSP dus per definitie niet óvergevoelig noemen. Dat zou bijvoorbeeld zo zijn als bij gelijke breinwerking bij aanbieden van dezelfde prikkel, bijvoorbeeld een tragische foto, de gemiddeld-sensitieve persoon (GST), neutraal reageert en de HSP heftig emotioneel. Het gaat er dus niet om dat de prikkels overgevoelig en sentimenteel worden verwerkt, maar dat het er zóveel meer zijn bij een HSP vergeleken met een GST dat het logisch is dat de reactie hierop ook intensiever is bij een HSP).

Fictie:

1. Hoogsensitieve personen zijn overgevoelig (hebben zwakke zenuwen).
2. Hoogsensitieve personen stellen zich aan.
3. Hoogsensitieve personen moeten zich gewoon leren aanpassen aan de maatschappij.
4. Als je duidelijk aangeeft wat de grenzen zijn, en wat je niet tolereert, dan leert een hoogsensitief kind zich vanzelf aan te passen.
5. Hoogsensitieve personen vinden dat ze beter zijn dan anderen, of gebruiken het als excuus om zich onder taakjes of klussen uit te werken. (ad. 3. Commentaar TvdC: het omgekeerde gebeurt juist als je een hoogsensitief kind dwingt 'normaal' te doen, het kind zal zich overvraagd en niet begrepen voelen, boos worden, zich terugtrekken uit de communicatie en zich ongelukkig voelen. In de volwassenheid speelt dit dan vaak door, in de vorm van de overtuiging: "Ik stel niet zoveel voor", of "Ik ben niet normaal". Dit kan zelfs een levenlang meegaan, als belangrijke kernovertuiging van de HSP, tenzij hij of zij erachter komt wat hoogsensitiviteit inhoudt, en hoe hier vooral vroeger vaak op gereageerd werd)

Wat zijn de voordelen?

1. Vaak zijn hoogsensitieve personen (als ze in balans zijn) meelevend en vriendelijk. Ze voelen of een ander wel of niet goed in zijn vel zit, en kunnen (als ze uitgerust zijn) zeer goed aansluiten bij de behoeften van de ander.
2. Ze merken beter dan een ander of een situatie klopt.

Bijvoorbeeld of de sfeer echt vriendelijk is, of dat het gespeeld is. En of iemand te vertrouwen is, of alleen aardig doet uit eigenbelang (een HSP doet het bijvoorbeeld prima als beoordelaar bij een sollicitatie).

3. Ze kunnen de sfeer in een groep positief beïnvloeden, doordat ze open, eerlijk en ontwapenend zijn.
4. Als een hoogsensitief mens zich gewaardeerd en gezien voelt, is hij/zij zeer loyaal en trouw.
5. Een hoogsensitief persoon speelt (over het algemeen) geen rol, hij of zij is echt, 'what you see is what you get'. Een HSP is daardoor betrouwbaar en eerlijk.
6. Een HSK/HSP leeft van nature uit zijn/haar gevoel (tenzij hij/zij uit balans is, door opmerkingen uit de omgeving, maatregelen en eisen, opvoeding e.a.), en kan een inspiratie zijn hierin voor een GST. Bijvoorbeeld door liefde voor dieren, natuur, kunst, of muziek te tonen. Of door een verdieping in de gespreksonderwerpen te brengen.

Wat zijn de nadelen?

1. Een HSP kan bij overprikkeling boos worden, kwetsende dingen roepen, angstig of verdrietig worden, of zich terugtrekken en niks meer zeggen en willen. Dit zijn de klassieke stressreacties (Fight, Flight, Fright) van alle mensen die teveel stress ervaren. Door het gevoelige zenuwstelsel is een hoogsensitief persoon sneller overprikkeld of gestresst. Een HSP zal in zijn/haar leven moeten leren deze sterke overprikkeling zoveel mogelijk te voorkomen, of bij overprikkeling een time-out te vragen in de communicatie.
2. Hoogsensitieve mensen/kinderen stellen vaak (te) hoge eisen aan zichzelf, en kunnen faalangst ontwikkelen.
3. HSP belanden soms in banen die niet bij hen passen, maar waarvan de omgeving

verwachte dat ze dit zouden gaan doen. Dit kan zorgen voor een beklemmend gevoel van "niet op je plek zitten".

4. Er is tijdens de opvoeding van een HSK vanuit de omgeving nog veel onbegrip, waardoor een HSK soms door de hele familie als probleemkind wordt gezien. Hierdoor voelen ouders zich onmachtig, gaan denken dat hun opvoeding niet goed is, en het gedrag van het kind kan steeds meer escaleren.
5. Onze maatschappij leidt er geregeld toe dat zowel HSP als GSP het te druk hebben en te gestresst zijn. Het hoogsensitieve kind neemt stress van ouders ogenblikkelijk over, en gaat zich teruggetrokken, dwars of boos opstellen.
6. Een HSK kan op school leerproblemen hebben, omdat hij/zij veel meer visueel-ruimtelijk --denkt, en niet serieel-linguïstisch. Het kan lijken alsof het kind moeite heeft met het begrijpen van taal, omdat het kind de belangrijkste delen oppakt en daar in zijn/haar hoofd een eigen verhaal van maakt.

Voor meer persoonlijk advies of informatie kunt u contact opnemen met Trea van der Cingel, trea@sense-coachinghsp.nl, tel 06-40009993.

U kunt ook een kijkje op de website nemen: www.sense-coachinghsp.nl.



EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Slank het voorjaar in!

8x snel, simpel, slank, succes!

- 1) Verlies direct ca. 15 cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van de huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Afvoeren overtollig vocht
- 6) Gratis lichaamsanalyse
- 7) Gratis recepten & voedingschema
- 8) Lekker én ontspannend

* Resultaten ter inzage in de studio conform privacywetgeving

Actie!

Intake +
behandeling van 89,-
voor 49,-

(Geldig t/m 26 april 2024)

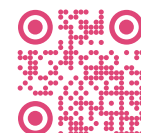
Klaaske Pebesma (61) woog in januari vorig jaar 94 kilo. 'Na de proefbehandeling was ik al in omvang verminderd', zegt Klaaske. 'Nu weeg ik 80 kilo, bovendien ben ik zoveel fitter nu!' Lees het hele verhaal van Klaaske en meer succesverhalen op www.easyslim.nu

Zwolle
Marsweg 55
zwolle@easyslim.nu

Nieuwleusen
Backxlaan 352
nieuwleusen@easyslim.nu

Hardenberg
Sallandsestraat 16b
hardenberg@easyslim.nu

Afspraak maken? online via
www.easyslim.nu of bel
of app 0653353464



Wereldse culinaire invulling van nieuw restaurant Colorful Kitchen in Weezenlanden-Noord

Colorful Kitchen kan van start gaan. Bestuurder Sjoerd Quint van Openbaar Belang en Rudolf Everduim en Tineke Mulder van Colorful Kitchen hebben de handtekeningen onder het contract gezet. Zij gaan de benedenverdieping van flat Evi in de vernieuwde wijk Weezenlanden-Noord omtoveren tot een kleurrijk restaurant. Het streven is dat dat in augustus geopend wordt.

Colorful Kitchen wordt een plek in Weezenlanden-Noord, tegenover provinciehuis en gerechtsgebouw, waar je kunt genieten van heerlijke koffie, smakelijke lunches en gezellige borrels. Maar dat is nog niet alles. Nieuwkomers krijgen een kans om werkervaring op te doen en volwaardig deel te nemen aan onze samenleving. De keuken zal gevuld zijn met gerechten van over de hele wereld, waardoor iedereen iets naar zijn smaak kan vinden.

Missie

In 'de Weezen' wil Colorful Kitchen een plek creëren waar iedereen zich welkom voelt. Of je nu even de krant wilt lezen, wilt werken, bij wilt praten met vrienden of gewoon lekker wilt eten, bij Colorful Kitchen ben je altijd van harte welkom. Colorful Kitchen is een eet- en werkcafé met een sociale missie. Openbaar Belang spreekt het erg aan dat Colorful Kitchen sociale impact wil maken door te ontmoeten en verbinden. Een fijne en ontspannen plek waar verschillende eetculturen sfeer- en smaakmakers zijn en waar mensen uit verschillende culturen verbonden worden.

Het huurcontract wordt ondertekend, vlnr Sjoerd Quint van Openbaar Belang, Rudolf Everduim en Tineke Mulder van Colorful Kitchen.

Foto: Openbaar Belang.



Er gebeuren vaak bijzondere dingen tijdens een uitvaart. Zo gingen we vanuit een klein pittoresk kerkje de overledene uitdragen naar de naastgelegen begraafplaats.

Op het moment dat de deuren van het kerkje opengingen zag je de lucht dichttrekken. Het begon zachtjes te druppelen toen we naar buiten liepen. Bij het graf aangekomen was het gaan regenen. Na het voorlezen van een gedicht zag je de lucht in de verte opklaren. Terwijl iedereen op een eigen manier afscheid nam en de begraafplaats langzaam verliet zag je de wolken langzaam verdwijnen. Toen het laatste familielid de begraafplaats af liep, scheen er weer een hoopvolle zon.

Met een andere familie namen we afscheid in de crematieruimte. Toen we de overledene met zijn uitvaartkist van de rijdende baar tilden sprong er een lat vanaf. Mijn eerste gedacht was, dit kan toch niet. De familieleden keken elkaar aan en begonnen te lachen. 'Nou dit is weer typisch iets voor opa dat het kapot gaat,' zeiden ze in koor.

Bij een afscheidsceremonie zat ik achterin de zaal samen met een aulamedewerker. Bij het voorlezen van het levensverhaal werd verteld dat deze meneer bij de luchtmobiele brigade had gezeten. Op dat moment keek de aulamedewerker mij verbaasd aan en wees van zijn oor naar het raam. Exact op datzelfde moment hoorden we een straaljager overvliegen.

Wil je alle columns van Bas Smit lezen? Kijk op nieuwspagina van www.bohemenuitvaarten.nl

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• **Neem vrijblijvend contact met ons op via:
06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl**

• **Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.**



Meldpunt op schoonzwolle.nl

Laat horen wat u van de afvalrekening vindt

Eind vorige maand is de eerste rekening van het betalen per afvalzak aan de inwoners van Zwolle verstuurd. Het nieuwe afvalstelsel werd op 1 januari 2023 ingevoerd. Sindsdien wordt per afvalzak 1,70 euro gerekend bovenop de afvalstoffenheffing. Fractievoorzitter voor de SP, Brammert Geerling, is erg benieuwd wat Zwollenaren van de rekening vinden.

"Wij hebben een meldpunt geopend op www.schoonzwolle.nl om te horen wat er bij mensen aan rekeningen is binnengekomen. We zijn erg benieuwd wat inwoners van de rekening vinden", aldus Geerling. Vorig jaar konden Zwollenaren hun klachten over het afvalstelsel melden op www.schoonzwolle.nl. Volgens de SP bestonden de klachten met name uit afvaldumping, gedoe voor inwoners en onvrede over de hoge kosten. De onrust onder inwoners leidde onder andere tot het massaal bijwonen van het afvaldebat in de gemeenteraad.

Afschaffen

Volgens Geerling blijkt uit de rapportages van de gemeente en de ROVA dat die onrust terecht is. "Uit de cijfers blijkt dat er afgelopen jaar 22% meer afvaldumpingen waren dan in 2022. Bij het afvaldebat wilde het gemeentebestuur de uitdaging niet aan om voor het einde van het jaar de afvalproblemen op te lossen. De dumpingen laten zien waarom: dat is niet mogelijk met een boetesysteem. Daarom moet de afvalboete zo snel mogelijk worden afgeschaft."

Het probleem van afvaldumpingen is vorig jaar flink toegenomen.

Foto: Eduard van Scheltinga/schoonzwolle.nl.



Koningsnacheditie van Vunzige Deuntjes bij Buitensoos

Op vrijdag 26 april houdt Vunzige Deuntjes een speciale Koningsnacheditie in Zwolle. Speciaal voor deze editie opent Theater Buitensoos de poorten voor de 'Vunzige Familie'.

Vunzige Deuntjes is de plek waar scènes en culturen elkaar ontmoeten en vieren onder de vlag van urban culture. hiphop, R&B, dancehall en afro zijn de verbindende factor voor de vunzige familie-vibe, die te ervaren is op de dansvloer. Ook voor vunzig vertier wordt altijd gezorgd dus kom erbij, aldus de organisatie. "We gaan deftig daggeren deze avond! Zien we jullie daar?" De line-up wordt later bekendgemaakt.

Locatie: Theater Buitensoos, Stationsplein 1. Aanvang vrijdag 26 april om 21.00 uur, einde om 2.00 uur. 'Late bird' kaarten zijn misschien nog verkrijgbaar, kosten €19,90 inclusief €1,50 servicekosten.

Voor meer informatie en kaartverkoop: www.vunzigdeuntjes.nl.

Vunzig dansen, tijdens Koningsnacht in Zwolle. Foto: Facebook.





Van traditioneel tot geheel in eigen stijl: Freda voegt aan elke uitvaart iets waardevols toe 'Je komt in de gesprekken snel tot de kern van het leven'

door de redactie

Freda Gaasbeek luistert liever dan dat ze praat, een eigenschap die goed van pas komt als je in overleg met een rouwende familie een persoonlijke uitvaart regelt voor een overledene. Maar vanwege haar tienjarig jubileum als uitvaartverzorgster wil ze best wat vertellen over haar werk. "Steeds vaker verzorgen familieleden samen met mij de overledene. Daar is niets engs aan, vroeger deed de familie dat ook zelf."

De eerste uitvaarten die Freda Gaasbeek verzorgde, waren in opdracht van de gemeente Zwolle. Ze organiseerde een waardig afscheid voor mensen die in eenzaamheid waren gestorven of van wie de familie de uitvaart niet kon betalen. "Toen ik daarmee begon, ruim tien jaar geleden, waren er in Zwolle zo'n vijftien van dit soort uitvaarten per jaar. De gemeente besteedt deze aan en ik kreeg de opdracht voor twee jaar, nog voor ik me als zzp'er in de uitvaartbranche had ingeschreven bij de Kamer van Koophandel. Ik heb het vooral als heel leerzaam ervaren om deze overledenen toch een waardige en persoonlijke uitvaart te geven." Ondertussen is het 'portfolio' van de in het buitengebied van Nieuwleusen wonende Freda behoorlijk uitgebreid. Voor elke soort uitvaart kan een beroep op haar worden gedaan. "Toen ik met dit werk begon, werkte ik nog bij de ABN AMRO Verzekeringen in Zwolle. Na mijn opleiding voor de uitvaartbranche en de opdracht voor de gemeente heb ik mijn baan bij de bank opgezegd en ben ik volledig voor het uitvaartwerk gegaan. Dat deed ik, evenals nu vanuit huis, toen nog in Stadshagen in Zwolle. Ik heb dus, evenals veel andere zzp'ers, geen eigen rouwauto of opbaarruimte. Maar alles wat ik nodig heb voor een volwaardige uitvaart kan ik inhuren. Zo werk ik regelmatig samen met uitvaartcentra, ontwerpers, drukkerijen, fotografen, muzikanten, leveranciers van manden of kisten en crematoria en begraafplaatsen."

Regelaar

Al vestigde Freda zich in 2014 officieel als uitvaartondernemster, de interesse in het vak werd bij haar al gewekt toen haar eigen vader overleed. Dat was in 2008. "Mijn ouders zijn opgegroeid in Den Ham. Ondanks dat er een uitvaartbegeleider en dominee bij waren, was ik de regelaar. Binnen ons gezin nam ik het voortouw. Daardoor was de uitvaart van mijn vader anders dan die in de omgeving van Salland gebruikelijk was. Je zou het moderner kunnen noemen, met Nederlandstalige muziek erbij, een persoonlijk levensverhaal en een fotopresentatie van het leven van mijn vader. Ook had ik een fotograaf en videomaker erbij gehaald om de uitvaart vast te leggen. De familie was wel enigszins geschokt." Maar het zaadje was geplant om ooit zelf uitvaartwerk te gaan doen. En ook voor elke familie die ze mag begeleiden een persoonlijke vorm te kiezen, maar dan wel in overleg met hen. "Toen de kinderen al wat ouder waren, bood mijn werkgever mij de mogelijkheid om de opleiding uitvaartbegeleiding te doen. Ik was ook ambassadeur van de Delta Lloyd Foundation, die zich inzet voor projecten tegen armoede. Vandaar dat ik voor de afstudeerscriptie koos voor 'armoede en een passende uitvaart'. Ik onderzocht daarvoor hoe de gemeente Zwolle met dit onderwerp omging. En met de aanbesteding door diezelfde gemeente is het balletje echt gaan rollen."

Alles kan

Het mooie van dit vak, volgens Freda: "Je komt bij veel families binnen. Dan voer je geen gesprekken over koetjes en kalfjes maar kom je al snel tot de kern van het leven. Het vraagt uitgebreid inleven in de familie en de overledene en je hoort zijn of haar levensverhaal. Mijn taak is het om op basis daarvan iets waardevols toe te voegen aan de uitvaart." En dat kan op allerlei manieren. Door een herinneringskaartje als alternatief voor een condoleanceboek, de keuze voor de locatie, een ritueel voor de betrokken kinderen, het stijlen van de opbaarruimte of meedenken over de muziekkeuze. "Desgewenst stel ik de fotopresentatie samen en houd ik het welkomstwoord tijdens de uitvaart zelf. Kort of lang, afhankelijk van het aantal sprekers. Ik adviseer over de bloemen en over de kist, of mand." Een mooie rouwkaart vindt Freda heel belangrijk. Die is immers zowel een uitnodiging als een aandenken aan de overledene. "De tekst, foto's, kleur, lettertypes, de vormgeving: ik houd me met alle aspecten ervan bezig. Maar hoe de uitvaart eruit gaat zien, dat is natuurlijk aan de familie. Ik dring niets op maar adviseer en maak dingen mogelijk." Of er iets is wat Freda niet doet? "Nee, alles is bespreekbaar. Ik ben neutraal en ben er voor iedereen. En soms maak ik pas op de plaats. Bij christelijke families neemt de dominee, en bij rooms-katholieke de pastoor, immers de inhoud van de dienst over. Dan wordt mijn aandeel vooral het begeleiden en regelen."



Het samenstellen van de rouwkaart verdient veel aandacht.

Kleine dingen

Freda woont nu in Nieuwleusen, gemeente Dalfsen, en verzorgt daardoor nu ook meer uitvaarten in Salland. "Die zijn vaak anders dan in de stad Zwolle, meestal redelijk traditioneel. Er wordt hier bijvoorbeeld vaak een aparte condoleanceavond gehouden, waarbij heel veel bekenden hun medeleven komen tonen. Dat zie je niet veel meer in de stad. Maar ik begin nu te 'landen' hier in de streek. Via mond-tot-mondreclame en uit mijn eigen netwerk weet men mij hier nu te vinden bij een overlijden." Ook de uitvaartbranche is natuurlijk aan veranderingen onderhevig. Beschilderde kisten en een fotopresentatie bijvoorbeeld zijn tegenwoordig al niet meer weg te denken. "Wat de huidige trends zijn? Sommige families willen iets heel bijzonders, maar het zijn vooral de kleine dingetjes waarmee ze de uitvaart persoonlijk willen maken. Zo wordt soms iets meegegeven in de kist wat voor de overledene veel betekenis had." Uitvaarten van plotseling overleden mensen vindt Freda wel pittig. "Of ze nu jong of oud waren toen ze stierven, voor de familie is het extra zwaar. In zo'n situatie is het goed om even tot rust te komen en de uitvaart niet al binnen vijf dagen te plannen. In de periode tussen overlijden en uitvaart moeten nabestaanden al zoveel, en dat is best vermoeiend. Een paar dagen langer de tijd nemen, kan dan een goede beslissing zijn."

Soms is het goed om de familie na een overlijden even tot rust te laten komen

Vaarwel aan het baasje

Ook 'groene' uitvaarten zijn in opkomst. Iets wat Freda vanaf de start heeft toegepast. "Ik doe mijn werk graag zo duurzaam mogelijk. Denk aan een massief houten kist, een baar met wade – bijvoorbeeld een doek uit de kist van de overledene - of een mand in plaats van een kist, bloemen uit de eigen tuin of biologische catering. Ik noem deze opties bij de familie, maar niet op een dwingende manier. Als de familie de uitvaart op een andere manier wil, dan regel ik dat natuurlijk." Ook dieren kunnen bij Freda afscheid nemen van hun baasje of bazin. "Dat hoort er ook bij. Soms gaan ze zelfs boven op de overledene liggen. Opbaren op de boerderij, tussen de dieren, is ook mogelijk." Zeker voor de agrarische omgeving waar Freda nu woont, kan dat interessant zijn. Wat nabestaanden steeds vaker aangeven, is dat ze graag zelf willen helpen bij het verzorgen van de overledene. "Vroeger deed de familie dat ook zelf, dus dat is heel normaal. Het alternatief is dat ik het doe met mijn vaste zorgteam. Als nabestaanden bij de verzorging betrokken zijn, is het echt niet zo dat ze alleen maar staan te huilen. Ze



Het vrouwtje is overleden, haar hond kruipt in de auto met de mand om afscheid te nemen.

vertellen veel, waarbij je al veel hoort over hoe de familieverhoudingen zijn. Ik luister liever dan dat ik praat en vind het fijn om de verhalen te horen. We werken dan heel nauw samen naar de uitvaart toe, maar ik stel wel de deadlines en bewaak altijd de voortgang. Dat is en blijft onderdeel van mijn taak."

Wilt u kennismaken, neem dan gerust contact op met Freda.

Freda Uitvaartbegeleiding
G.W. van Marleweg 6A
7711 ER Nieuwleusen
www.freda.nl
E-mail info@freda.nl
Telefoon 06 42 51 32 80





Bas Smit

06 25 41 14 65

www.bohemenuitvaarten.nl
info@bohemenuitvaarten.nl

Originaliteit bij afscheid, gevoel in elk detail

Thema-avond 'Vergroening van de stad'

GroenLinks Zwolle nodigt belangstellenden uit deel te nemen aan een thema-avond 'Vergroening van de stad en groenbeleid in Zwolle', op woensdag 3 april.

Groen in de stad is belangrijk en veel inwoners van Zwolle zetten zich daar ook voor in. Wat kunnen we nog meer doen en wat is er nodig om duizend bloemen te laten bloeien? Hoe kunnen we inwoners daar zoveel mogelijk bij betrekken en in meenemen? En wat is de rol van de gemeente daarbij? Daarover zijn



er deze avond tafelgesprekken met elkaar en met diverse groene initiatiefnemers in Zwolle als gast. Hopelijk zijn zo ook mooie lessen te trekken voor ons eigen stadsbestuur. De avond vindt plaats in de Nooterhof,

Goertjesweg 3, en duurt van 18.30 tot 22.00 uur. Meer informatie of je aanmelden? Ga naar de agenda op de website van GroenLinks Zwolle. Je hoeft geen lid van GroenLinks te zijn; iedereen is welkom.

Straatnaam onder de loep

Over Zwolse ridders, landgoederen, familievetes en seks

door Roy Visscher

De Zwolse wijken Holtenbroek, Wipstrik-Zuid en Dieze-Oost zijn toch wel de hofleveranciers van straten die verwijzen naar personen uit een ver verleden. Maar ook in 'spoorhazewijk' Assendorp, met bijna een patent op groene namen, zijn er wel een paar te vinden. Deze maand twee in een klap: de Van Ittersumstraat en -hof. De Van Ittersums zijn een adellijke familie met ridderbloed.

De familie Van Ittersum is een oud-Overijssels riddermatig geslacht waarvan de stamreeks begint met Roelof van Ittersum. Zijn bestaan wordt vermeld van 1364 tot 1418. Wat betekent dat Roelof voor middeleeuwse begrippen best een mooie leeftijd heeft bereikt. De familie Van Ittersum was al in de veertiende eeuw eigenaar van een groot terrein tussen de Sassenstraat, het Bethlehems klooster en de Oude Vismarkt. In 1397 wordt Roelof vermeld als eigenaar van een huis dat bestond uit een 'zael' en een 'cleyne camer'. Deze zaal lag tegen de achterzijde van het huidige complex.

Johan van Ittersum, burgemeester van Zwolle en zoon van Roelof, was waarschijnlijk omstreeks 1435 opdrachtgever voor de bouw van een groot zaalgebouw, dat bewaard is gebleven als Sassenstraat 33. Het pand ernaast dat slechts met één ingangstravee uitkomt op de openbare weg, heet het Hof van Ittersum

en is een restant van een groot middeleeuws adellijk woonhuis. Johan bezat meerdere huizen in Zwolle en had ook de nodige bezittingen in de omgeving.

Heino

Sinds het midden van de zestiende eeuw zijn de Van Ittersums beschreven geweest in de Ridderschap van Overijssel. Later zijn er twee takken ontstaan, de Utrechtse en de Zwolse. In 1814 werden twee leden van het geslacht benoemd in de nieuwe Ridderschap van Overijssel. Daardoor gingen zij en hun nageslacht tot de Nederlandse adel behoren, aanvankelijk met het predicaat jonkheer/jonkvrouw. In 1819, 1825 en 1829 werd aan de verschillende leden van dit geslacht de adellijke titel baron toegekend. Tegenwoordig bezit de familie de historische buitenplaats 't Rozendael en het landgoed 't Rozendael-'t Nijenhuis, beide in Heino. In 1939 werd de Stichting Baron van Ittersum Fonds in het leven geroepen, met als doel het duurzaam in stand houden van zowel het huis als het landgoed Rozendael én de band binnen de Van Ittersum familie. Mede door de aankoop van een groot deel van het aangrenzende landgoed 't Nijenhuis in 1987 ontstond een aaneengesloten gebied van zo'n 500 hectare met dertig erven (te herkennen aan de rood-witte luiken), bos, weilanden, akkers en natuurgebied.

Wolf

Ook de Sassenpoort, niet ver verwijderd van Assendorp, heeft een linkje met de telgen van

de Van Ittersums. In de vorige Blauwvinger Courant was daar al heel kort iets over te lezen. Hoe het zat: Wolf van Ittersum tot Nijenhuis verbleef eind vijftiende eeuw een tijd in een kleine kamer op de eerste verdieping van de stadspoort mét zijn grote gezin. Niet als gevangene dus. Waarom dan wel? Omdat hij bescherming nodig had tegen nota bene zijn eigen zwager, vanwege de nalatenschap na het overlijden van Wolfs vader. Die zwager heette Wolter van Keppel en had Wolf al eens overvallen en opgesloten. Gelukkig was de Sassenpoort een goed beveiligd gebouw en was het verblijf van de 'gevangene' van alle gemakken voorzien. Toen Wolfs belager Wolter stierf, werd eerstgenoemde vrijgelaten en konden hij en zijn gezin weer genieten van al het moois dat Zwolle in die tijd te bieden had.

Ezels

Na Johan schopten in de negentiende eeuw vier Van Ittersums het tot burgemeester, onder andere van Hardenberg, Voorst en Groningen. Een van de vrouwelijke telgen was hofdame van koningin-moeder Emma, de betovergrootmoeder van koning Willem-Alexander. Het familiewapen telt drie in zilver aanzienlijke ezelskoppen. Dit wapen behoorde al van oorsprong tot de familie Van Ittersum, en is op meerdere plaatsen te zien waar de familie gewoond heeft of waar de familie eigenaar van was. Op de Algemene Begraafplaats Meppeleerstraatweg in Zwolle bezit de familie een grafkelder. Ook liggen diverse leden van het

geslacht begraven in de Bethlehemkerk in de binnenstad van Zwolle.

Twente

Ook in Rijssen woonde een tak Van Ittersum, nadat Ernst van Ittersum (1608-1661) door een huwelijk eigenaar was geworden van de havezate de Oosterhof. Die bleef tot 1900 in dit geslacht waarna het overging naar het geslacht Coenen. De Oosterhof is nu een museum. Deze tak had een graf in de Schildkerk in Rijssen. Ook nu nog is daar een grafmonument te zien met daarop het wapen van deze familie. De tak van Ernst van Ittersum tot de Oosterhof is nog steeds bloeiend. Ook de Van Ittersumstraat floreert: deze straat met 178 adressen die door oud-Assendorp loopt van de Van Karnebeekstraat tot de Molenweg, is in trek bij huizenzoekers. In de jaren negentig woonde ook de muzikant Erwin Nijhoff daar. Met een vette grijns op zijn gezicht meldde hij destijds precies tussen de twee sekshuizen in de straat in te wonen. Hoe rock en roll wil je het hebben? Beide bedrijven, waarvan een de naam 'massagesalon' droeg, zijn nu verdwenen. Het Van Ittersumhof heeft 22 huizen en komt uit op de Van Ittersumstraat.

Foto Links: 't Rozendael in Heino.
Foto: Wikipedia.

Foto rechts: Wolf van Ittersum, die een tijd opgesloten zat in de Sassenpoort.
Foto: geneanet.org





Ondernemers strijden om Innovatieprijs van Regio Zwolle

Welke ondernemer heeft een unieke innovatie en is klaar om de markt te veroveren? Kennispoort Regio Zwolle daagt bedrijven uit om hun innovatie in te schrijven voor de Innovatieprijs van Regio Zwolle. De ondernemer met de beste innovatie ontvangt vrijdag 28 juni 2024 de Innovatieprijs tijdens de uitreiking op PROTO Innovationday bij Perron038 in Zwolle.

Bedrijven met een vestiging in Regio Zwolle kunnen tot en met maandag 15 april 2024 innovaties inzenden via kennispoortregiozwolle.nl/de-innovatieprijs-van-regio-zwolle/. De vakkundige jury beoordeelt de innovaties onder andere op originaliteit, impact en marktrijpheid. Drie innovaties mogen uiteindelijk door naar de finale. De beste innovatie wordt op vrijdag 28 juni 2024 bekendgemaakt. De winnaar ontvangt een duurzame award, lokale publiciteit en een persoonlijk innovatietraject.

Over de Innovatieprijs van Regio Zwolle
De Innovatieprijs van Regio Zwolle is een initiatief van Kennispoort Regio Zwolle. Ondernemers strijden om de Innovatieprijs van Regio Zwolle. De prijsuitreiking staat geheel in het teken van innovatie en vindt plaats op de PROTO Innovationday bij Perron038 in Zwolle. Tijdens dit evenement laten innovatieve koplopers en de finalisten hun innovatiekracht zien. Na de prijsuit-



Winnaars Innovatieprijs van Regio Zwolle 2023 Bondus. Fotograaf: Iris Viola.

reiking is er gelegenheid om te netwerken.

Over Kennispoort Regio Zwolle

Kennispoort Regio Zwolle is er voor alle ondernemers in Regio Zwolle. Deze stichting helpt bedrijven in Regio Zwolle bij innovatie, internationaal zakendoen en transitie als duurzaamheid of digitalisering. Een team van adviseurs geeft ondernemers onafhankelijk, kosteloos en praktisch advies.

Wilt u meer weten?

Bekijk dan de website www.kennispoortregiozwolle.nl.

Alleen maar pech...of toch niet

Bruce een lieve Franse Bulldog, althans voor de eigenaar, van 3 jaar, kwam bij ons met een rare bult op z'n kop. Na verloop van tijd bleek er toch een ernstige ontsteking bij z'n schedel te zitten en tot ons aller verdriet heeft Bruce het niet gehaald. Dan heb je even rust en tijd nodig om te bedenken of je als baasje nog weer een nieuwe viervoeter wil.

Het was ook het enige puppy. Langzaam kwam er een gedachte in m'n hoofd. Het zou toch mooi zijn als..... Maar hoe doe je dat? De stoute schoenen aangetrokken. En de eigenaar van deze



En ja...daar kwam na een tijdje Buddy op ons spreekuur. Buddy was een schatje, een kleine stevige grappige en o zo lieve labrador pup. Wat een blijdschap en wat waren z'n baasjes gek met hem. Maar de vreugdestemming sloeg als snel om in zorgen. Buddy groeide niet goed. Uiteindelijk bleek hij een zeldzame groeistoornis en hartafwijking te hebben met weinig hoop voor de toekomst. Toen Buddy 4 maanden was hebben we hem in moeten laten slapen. Wat een verdriet toch en ook als dierenarts laat je dit niet onberoerd. De baasjes van Buddy durfde het niet meer aan om nog een weer een hond te nemen. En dat snapte ik. Een paar weken later kwam er een labrador bij mij op het spreekuur. Ze zou evt drachtig zijn, maar dat was niet zeker. Ik zette de echo op de buik en ...ploep.. daar verscheen 1 mooi puppy in het beeld.

labrador gevraagd of dit pupje evt naar deze familie mocht gaan. Zij waren zo geraakt door het verhaal en stemden toe dat de pup naar dit speciale adres mocht.. En toen werd Bink geboren een fantastische mooie lieve gezonde labrador pup. Ik heb de baasjes gebeld en gezegd dat ik een verrassing voor ze had. Zeer verrast, maar ook geschrokken luisterden ze naar mij. Dit hadden ze niet verwacht. Na intern overleg hebben ze besloten om toch te gaan kijken naar Bink. En daar ging hun hart open voor deze de stoere lieve Bink.. Wat een vreugde in dit gezin. Met een dierbare herinnering aan Bruce en Buddy springt Bink nu vrolijk rond bij z'n nieuwe baasjes. Ze hebben een vriend voor het leven binnen gehaald



Ton & Femke

**DIERENARTSENPRAKTIJK
ZWOLLE ZWARTEWATERLAND**

Krachtraining na je 30ste

Investeer in een sterker, gezonder leven met EGYM's Bio-Age Concept

In deze krant schrijven Bart en Cynthia Collet van Purazen gym Zwolle-Stadshagen voortaan over gezondheid in brede zin. De intentie is om maandelijks een bijdrage te leveren. Hier de eerste blog, over krachtraining na je dertigste.

Al naarmate we dichterbij de leeftijd van dertig jaar komen, kunnen we geconfronteerd worden met veranderingen in ons lichaam. Wat altijd vanzelfsprekend was, wordt dat langzamerhand niet meer. Zo neemt de spiermassa af, vertraagt de stofwisseling en neemt ook het risico op blessures toe. Het goede nieuws is echter dat krachtraining na je dertigste een krachtige strategie kan zijn om tegenwicht te bieden aan die veranderingen en een vitaal, gezond leven te bevorderen.

Spiermassa en kracht

De stofwisseling (het metabolisme) neigt te verslechteren naarmate we ouder worden, wat kan leiden tot gewichtstoename en juist een afname van de spiermassa. Krachtraining stimuleert de spiergroei waardoor de spiermassa behouden blijft, essentieel voor het handhaven van een gezond gewicht en ondersteuning van een actieve levensstijl.

Betere botgezondheid

Na je dertigste beginnen ook je botten geleidelijk massa te verliezen. Krachtraining, met zijn effect op de botten, kan de botdichtheid vergroten en het risico op osteoporose (botontkalking) verminderen. Sterkere botten betekenen een betere algemene gezondheid en verminderen het risico op breuken.



Bart en Cynthia Collet, eigen foto.

Gewichtsbeheersing

Krachtraining vergroot niet alleen de spiermassa, maar stimuleert ook het metabolisme. Dit maakt het gemakkelijker om een gezond gewicht te behouden en vet te verbranden, zelfs in rust. Een effectief metabolisme is cruciaal voor een actieve levensstijl en helpt gewichtsgerelateerde gezondheidsproblemen te voorkomen.

EGYM's Bio-Age Concept

EGYM's Bio-Age Concept voegt een nieuwe dimensie toe aan krachtraining

door het meten en begrijpen van je biologische leeftijd. In plaats van alleen te kijken naar je chronologische leeftijd, houdt Bio-Age rekening met verschillende gezondheidsparameters, zoals spierkracht, flexibiliteit, mobiliteit, conditie/ uithoudingsvermogen en balans. Hierdoor krijg je een holistisch beeld van je gezondheid en fitheid.

Met EGYM's intelligente krachtrainingsapparatuur en hypermoderne technologie kunnen je prestaties verbeteren

op basis van jouw individuele behoeften en doelen. Bio-Age stimuleert gezonde concurrentie en motiveert om voortdurend te streven naar verbetering.

Conclusie

Krachtraining na je dertigste is geen luxe, maar eerder een noodzaak om een gezond en actief leven te leiden. Het is nooit te laat om te beginnen, en met innovatieve concepten zoals EGYM's Bio-Age krijg je de tools en inzichten om gericht te werken aan een sterker, gezonder zelf. Dus: omarm de kracht van krachtraining en investeer in je welzijn voor de komende jaren. Je lichaam zal je dankbaar zijn. Wees welkom voor 10 dagen gratis ervaren bij Purazen gym. Vraag een rondleiding en adviesgesprek aan telefonisch of via de website.

Onze gym

Purazen gym: kleinschalig, veel persoonlijke aandacht, een fitnessschema op maat, gezellige sfeer met chillzone, gratis heerlijke verse koffie, thee, cappuccino, centraal gelegen in het winkelcentrum en gratis parkeren voor de deur. Voel je thuis bij Purazen gym.

Purazen gym

Bart en Cynthia Collet

Werkerlaan 5-B

8043 LT Zwolle

(2e verdieping, glazen gebouw, ingang rechtsachter)

T. 038-3030233

www.purazengym.nl

support@purazengym.nl



Last van hooikoorts? Astma of een andere longaandoening?

Bezoek Open dagen van Zoutkamer Kampen in weekend 6 en 7 april voor betere weerstand

Door Alex de Jong @ Attest
Communicatie

KAMPEN – De lente is begonnen. Pollen in de lucht. Het mooie weer in aantocht. De tijd van hooikoorts en snel de jas uit. Met toch weer een buitje. Ineens weer fris. Bah, weer verkouden. Want net als de herfst, is ook de lente hét moment waarop bacteriën en virussen op de loer liggen. Een vervelende tijd voor mensen met astma, COPD of andere longaandoeningen. Wil jij weten wat zout- of halotherapie voor jouw weerstand kan doen? Kom dan zaterdag 6 en zondag 7 april naar de Reigerweg 15 en bezoek Zoutkamer Kampen.

De open dagen zijn een mooie, laagdrempelige manier om mensen kennis te laten maken met de heilzame werking van zout. Laat je informeren, ervaar een gratis proefsessie in een van de zoutkamers, en leer hoe jij je gezondheid een 'boost' kunt geven!

Beter dan puffjes?

Mensen met ademhalingsproblemen (denk aan astma, hooikoorts, COPD, etc.) krijgen al snel 'puffjes' om zich beter te voelen. Maar: dat zijn vooral middelen om de symptomen te bestrijden, niet om de oorzaak van het probleem aan te pakken. Zout doet dat wel. Zout doodt bacteriën, het vermindert ontstekingen, verwijdert overtollig slijm en ziekteverwekkers uit de luchtwegen, én het herstelt het immuunsysteem en jouw energieniveau. Zout verlaagt namelijk de IgE-niveaus, zodat het lichaam minder heftig reageert op antilichamen. Niet voor niets gingen vroeger kinderen met luchtwegproblemen op kamp naar zee. En wees eerlijk: als je zelf aan zee wandelt, adem je ook maar wat graag die zilte lucht in, toch? Omdat je als mens van nature al weet dat het een weldaad voor je lichaam is! Omdat niet iedereen aan bankje aan zee heeft, is er Zoutkamer Kampen!

Hooikoorts

Hooikoortspatiënten weten het als geen ander: zodra het mooi weer wordt, zijn ze aan de beurt! De overgevoeligheid voor stuifmeel zorgt ervoor dat het afweermecanisme van je lichaam in de war raakt. Je krijgt een allergische reactie waarbij histamine



vrijkomt. Hierdoor raken je slijmvliezen geïrriteerd en moet je hoesten en proesten. Door gebruik te maken van de zoutkamer, zul je merken dat de allergische reacties afnemen. Je slijmvliezen komen tot rust en je weerstand neemt toe. Je kunt al snel weer veel beter ademen. De allergische reactie op de pollen vermindert sterk. Hierdoor kun je weer beter functioneren, zit je weer lekkerder in je vel.

Schone luchtwegen

Zoutkamer Kampen is gebouwd voor mensen met ademhalings- en longproblematiek. De geconditioneerde lucht, met een hoog zoutgehalte, maakt je luchtwegen schoon en geeft je meer lucht. Kortom: heb jij last van allergieën, astma, COPD, of holteontstekingen? Ademhalingsproblemen of longklachten? Dan kan een bezoek aan Zoutkamer Kampen jou zeker helpen. Maar ook gezonde mensen hebben baat bij de behandeling. De zoute lucht helpt om je luchtwegen schoon te maken én te houden. Bacteriën en virussen overleven de droge aerosollucht niet. Kortom: ook gezonde mensen geven zo hun weerstand een 'boost'. Sterker nog: topsporters maken ook graag gebruik van de zoutkamer. Tenslotte is halotherapie een natuurlijk en medicijnvrije methode om de longfunctie te verbeteren en de sportprestaties te verhogen.

Hoe werkt de zoutkamer?

In de lucht van de (twee) zoutkamer(s) worden minuscule zoutdeeltjes via een speciale generator verstoven. Deze zoutdeeltjes kunnen gemakkelijk tot diep in de bronchiën en sinussen worden ingeademd. Halotherapie reinigt diep en biedt zo natuurlijke weerstand aan bacteriën en virussen. Ook is het zeer geschikt voor kinderen met luchtwegklachten. Sterker nog: in landen van het voormalige Oostblok zijn zelfs kinderdagverblijven voorzien

van zoutkamers. Hierin spelen de jonge kinderen om zo hun weerstand te verhogen. Uit onderzoek is gebleken dat kinderen bijzonder goed reageren op halotherapie. Vaak al na enkele sessies zijn de positieve effecten merkbaar.

Medicijnvrij leven

Zouttherapie is bijzonder heilzaam voor de mens, zo leert een bezoek aan Zoutkamer Kampen. In Nederland krijgen mensen met hooikoorts, astma en andere luchtwegaandoeningen vaak allerlei medicijnen en 'puffertjes' voorgeschreven, maar wordt de oorzaak van de klacht zelden aangepakt. Een bezoek aan Zoutkamer Kampen doet daarentegen wonderen voor de menselijke gezondheid.

'Menigeen kan door onze therapie toe met veel minder – en soms zelfs geheel zonder – medicijnen.'

Halotherapie zorgt bovendien voor negatieve ionen, die helpen om diverse klachten te verlichten; denk daarbij aan: stress, hoofdpijn, vermoeidheid, depressie en burn-out. Het geeft je meer energie, een beter mentaal bewustzijn en een

algeheel gevoel van gezondheid. Ook huidklachten zoals eczeem (wat vaak samen gaat met luchtwegklachten), psoriasis en acne zijn veelal goed te verminderen met zouttherapie.

Sport en roken

Niet alleen mensen met onderliggende longklachten, maar ook sporters en mensen die willen stoppen met roken, hebben baat bij ons programma. Zout- of halotherapie helpt niet alleen om bestaande (verkoudheids) klachten te verminderen, maar verhoogt ieders weerstand, zodat toekomstige klachten de kop worden ingedrukt. Mensen die onze therapie volgen, hebben beduidend minder last van griepjes en verkoudheden.

Open dagen

Onze open dagen zijn op zaterdag 6 en zondag 7 april. Beide dagen zijn we geopend van 11.00 tot 16.00 uur. Reigerweg 15, Kampen (er is voldoende parkeergelegenheid). Kunt u deze zaterdag en zondag niet langskomen, maar hebben wij u wel nieuwsgierig gemaakt? Bel dan met 038 – 333 27 27 om een proefsessie te boeken. Meer weten? Kijk op www.zoutkamer-kampen.nl.



Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06- 51 42 01 08 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

**APRIL EDITIE:
KONINGS DAG & MOEDER DAG**



Yvette's Hairdesign houdt het kleinschalig en persoonlijk

door de redactie

Aan de Landsheerlaan in Schelle, 'ver' van de twee winkelcentra in Zwolle-Zuid, wordt de woonbebouwing op een paar plekken onderbroken door kleine bedrijffjes. Die zijn onderdeel van woon/werkpanden. In een ervan is Yvette's Hairdesign gevestigd. Kapster Yvette van der Reiden knipt hier al sinds 2006 haar klanten. "Ouders van kinderen in de buurt kennen mij en sturen hen met een gerust hart naar me toe voor een knipbeurt."

Dat concept van woon/werkwoningen is op deze plek nooit echt van de grond gekomen, vertelt Yvette. "In het woondeel van dit pand hebben altijd mensen gewoond die niets met de bedrijffjes te maken hebben. Zelf woon ik er dus ook niet. Ik kom wel uit Zwolle-Zuid maar woon sinds 2003 in Dalfsen, waar mijn man vandaan komt. In 2000 heb ik de kappersopleiding in Zwolle afgerond en kwam ik in dienst bij een kapsalon in Assendorp. Op deze plek zat toen een slenderstudio en een kennis van mij was daar klant. Op een dag zei ze tegen mij: 'opeens zat daar de deur op slot'. De slenderstudio bleek vertrokken en het pand stond leeg. Bij mijn werkgever had ik het op dat moment toch al niet zo naar mijn zin. Daarom heb ik toen de stoute schoenen aangetrokken en me ingeschreven om de twee lege units te huren. Hier kon ik als kapster werken op de manier zoals ik zelf wilde." Er was wel een flinke verbouwing nodig: binnen lagen stoeptegels met laminaat erop, er was geen centrale verwarming en

er lagen geen leidingen, stopcontacten waren zwartgeblakerd. "Samen met mijn man, die in de installatietechniek werkt, heb ik het pand opgeknapt."

WhatsApp

In 2008 huurde Yvette de derde unit erbij, die de buurman tot die tijd in gebruik had. Opnieuw een verbouwing dus. En meer ruimte. "Vijftien jaar lang heb ik een medewerker gehad, maar die heeft opgezegd. Ik vind het eigenlijk wel prima zo in mijn eentje. Al sta ik er wel open voor als een zzp'er in een andere discipline hier bij mij ruimte wil huren. Bijvoorbeeld een nagel- of wenkbrauwspecialiste. Er is plek zat, ik gebruik alleen maar twee kappersstoelen en een deel van de ruimte kan dan ook ingericht worden voor iemand anders. Maar dat hoeft niet per se." Yvette's Hairdesign heeft vanaf het begin goed gelopen. Onder anderen jonge kinderen uit de buurt kan ze tot haar vaste klantenkring rekenen. "De ouders kennen mij en sturen met een gerust hart hun kinderen naar mij toe voor een knipbeurt. Het maken van de afspraak gaat ook vaak heel simpel via WhatsApp en de betaling met een Tikkie of pin. Al kun je natuurlijk ook een afspraak regelen via de website. Sinds ik zelf twee kinderen heb, deel ik mijn agenda wel efficiënter in. Soms werk ik langer door, een andere keer stop ik juist eerder. Tussen twaalf en één uur houd ik sowieso altijd pauze."

Stadshagen

Yvette wil haar zaak kleinschalig en persoonlijk houden, vertelt ze aan de wachttafel. "Ik wil graag weten wie ik bij me in de kappersstoel



Geadverteerd heb ik nooit, de mensen komen vanzelf via de mond-tot-mondreclame. Foto: de redactie.

heb zitten. Nee, in Dalfsen zou ik niet willen werken, ondanks dat het daar allemaal wel persoonlijker is. Daar heerst toch iets teveel een ons-kent-ons mentaliteit. Als ik nu de deur dichtdraai, ben ik vrij." Maar ook in het veel grotere Zwolle wordt de kleinschaligheid van de kapsalon gewaardeerd.

Ik wil graag weten wie ik bij me in de stoel heb zitten

Veel klanten uit Stadshagen, aan de andere kant van de stad, weten Yvette's Hairdesign te vinden en ook uit Assendorp, de Pierik, de Aalanden en Holtenbroek komen ze graag

naar de Landsheerlaan. "Mijn oudste klant is 94 jaar, haar knip ik bij uitzondering bij haar thuis. Zij is al klant sinds ik mijn opleiding afrondde. Geadverteerd heb ik nooit, de mensen komen vanzelf via mond-tot-mondreclame." Een dame komt binnen voor haar afspraak, ze komt van de Pierik. En altijd met de fiets, zegt ze. "Meestal regent het, nu gelukkig eens een keer niet! Via-via ben ik hier terechtgekomen en het bevalt me prima Krijg ik nu korting?" Gelach. Het gaat er relaxed aan toe bij Yvette's hairdesign.

Yvette's hairdesign

Landsheerlaan 91-93

8016 EW Zwolle

www.yvetteshairdesign.nl

Telefoon (038) 460 7161

WhatsApp (06) 3083 3340

Lichtgewicht, opvouwbaar, demontabel: alles om comfortabel op pad te gaan

Eropuit in het voorjaar? Maxvitaal helpt u op weg

door de redactie

Eindelijk zijn de donkere dagen voorbij. En ook de kou pak zo zijn biezen. De natuur en de terrassen lokken weer. Voor wie voor zijn of haar mobiliteit gebruikmaakt van hulpmiddelen, is dit hét moment om deze eens onder de loep te nemen. Bieden ze nog voldoende ondersteuning? Zijn ze nog veilig? Of misschien is het gewoon tijd voor een vrolijkere kleurtje? Maxvitaal in Emmeloord biedt alles op het gebied van mobiliteit: een zeer uitgebreid assortiment met de nieuwste producten, advies én tientallen occasions.

Wie binnenkomt bij Maxvitaal, aan de zuidelijke rand van Emmeloord, komt ogen tekort. Zoveel is er te vinden in de 850 vierkante meter grote showroom. Van alarmeerklokken en steunkousen tot handige keukenaccessoires om het leven binnen comfortabeler te maken. En ook voor binnen alles van relaxfauteuils en trapliften tot speciale bedden en matrassen, sanitairproducten en DECT telefoons. Maar ook heel veel mobiliteitsproducten, die het aangenamer en veiliger maken om vaker de voorjaarszon op te zoeken. Waar te beginnen? Gelukkig zijn de eigenaren Chalong de Bruin en Ronnie Prins in de buurt, of begeleidt een andere collega de bezoekers naar de juiste afdeling van de showroom. Zoals je ook verwacht van een winkel waar alles draait om het verhoging van de levenskwaliteit, hebben de medewerkers op alle mogelijke vragen een antwoord. Bijvoorbeeld over de collecties driewielers van Van Raam, scootmobiels, rolstoelen of rollators. Even op het gemak een brochure doornemen of een wat

langer adviesgesprek met een medewerker? Dat kan ook onder het genot van een kop koffie aan de koffie-/leestafel. Een bezoek aan de specialist in zorg hulpmiddelen voor senioren en mindervaliden is eigenlijk een beleving. En slaag je hier, bij een van de grootste zorgwinkels van het land, niet? Dan waarschijnlijk nergens.

Stevige lichtgewichten

Chalong de Bruin wijst op de scootmobiels. "Dat zijn natuurlijk best forse apparaten. En dat kan onhandig zijn als je ze in de auto wilt vervoeren voor bijvoorbeeld een dagje de natuur in of winkelen in de stad. Maar daar is een oplossing voor. Wij hebben kleine demontabele scootmobiels. Die bestaan uit vijf losse delen die gemakkelijk uit elkaar zijn te halen en weer in elkaar gezet kunnen worden. Een stuk flexibeler te vervoeren dus. En met minder zwaar sjouwen: de scootmobiel hoeft niet meer in zijn geheel opgetild te worden." Ook op het gebied van rollators is Maxvitaal er als de kippen bij als er een vernieuwend product op de markt komt. "De meeste wat oudere rollators zijn zwaar, dat kan zelfs oplopen tot zo'n kleine twintig kilo. Ook dat kan hinderlijk zijn, zeker als je de rollator ergens naartoe moet dragen. Hier hebben we rollators van carbonfiber die maar zo'n vijf kilo wegen. Of die wel dezelfde stevigheid bieden als de stalen exemplaren? Jazeker. Carbonfiber wordt ook gebruikt in bijvoorbeeld racefietsen. Je kunt je voorstellen dat het dan wel een heel stevig materiaal moet zijn dat ook tegen een stootje kan. En dat is het

In onze outletafdeling hebben we zowel demomodellen als occasions, alles voor lage outletprijzen



Een bezoek aan de showroom in Emmeloord is eigenlijk een beleving. En slaag je hier niet, bij een van de grootste zorgwinkels van het land? Dan waarschijnlijk nergens

ook, het is zelfs bijna steviger dan staal."

Voorjaarsklaar

Elders in de showroom vinden we een ruime collectie rolstoelen. Zowel manuele rolstoelen, waarbij een ander persoon de stoel duwt, als elektrische. En ook hier is gedacht aan de gebruiksvriendelijkheid. "Met name elektrische rolstoelen kunnen door hun afmetingen onhandig te vervoeren zijn. Dat is een stuk minder het geval bij de opvouwbare exemplaren die we hier hebben staan. Echt ideaal als-ie mee moet in de auto." Prachtige spullen allemaal. Maar zijn die ook allemaal betaalbaar voor wie een wat bescheidener budget heeft? Maxvitaal blijkt met iedereen rekening te houden. "Kijk daar, we hebben naast de showroom ook een outlet en die staat zoals je ziet hartstikke vol met onder andere scootmobielen, elektrische rolstoelen, rollators en driewielers."



Tientallen exemplaren staan er, allemaal trappelend om met een nieuwe eigenaar mee de zon in te gaan. "Dit zijn zowel demomodellen als occasions en we bieden ze allemaal aan voor lage outletprijzen." Voor wie al goede mobiliteitsartikelen in huis heeft: de mensen bij Maxvitaal zijn ook specialisten in onderhoud en reparatie. Zij maken al deze artikelen voorjaarsklaar: veilig en betrouwbaar. Tot slot: "Inruilen is bij ons mogelijk in overleg. Neem uw mobiliteitsartikel mee naar de showroom. Kan dat niet, neem dan foto's mee. In sommige gevallen kunnen we ook op afspraak bij de klant thuis komen om de inruilwaarde te bepalen. In elk geval: maart en april zijn de maanden bij uitstek om je bij Maxvitaal voor te bereiden op het lekkere weer!"

Maxvitaal

Traktieweg 12 8304 BA Emmeloord

Telefoon (0527) 860 086

www.max-vitaal.nl

info@max-vitaal.nl

Parkeerplaatsen aanwezig



Leerlingen uit Italië op bezoek bij het Gymnasium Coleanum

In de gangen van het Gymnasium Coleanum klonk afgelopen week regelmatig de Italiaanse taal afgewisseld met het Engels. Een schoolklas Italiaanse leerlingen uit Carpi kwamen op uitwisseling met de leerlingen uit de derde klas van het Coleanum. Een week vol geslaagde activiteiten.

De leerlingen van het Coleanum waren afgelopen najaar zelf in Carpi. Ze logeerden bij Italiaanse gezinnen. Nu logeerden de Italianen bij een Nederlands gezin. Dat zorgde voor grappige momenten: zo aten de Italianen voor het eerst in hun leven hagelslag, gebruikten ze een washandje, en probeerden ze in de ochtend het, in hun ogen, moordende tempo van de Nederlandse leerlingen op de fiets bij te houden.

Natuurlijk gingen de Italiaanse leerlingen op ontdekkingstocht in Zwolle en bezochten ze de Sassenpoort. Ook ging de hele groep inclusief

de Nederlandse leerlingen naar Amsterdam. De Nederlandse leerlingen gidsten ieder een onderdeel van Amsterdam voor een deel van de Italianen en er werd een bezoek gebracht aan het Rijksmuseum. Tussen alle activiteiten door was er ook een project waaraan de leerlingen samen werkten en dat ze op de laatste avond aan ouders presenteerden. Ze maakten kennis met het werk van de Italiaan Dante (1265-1325) en onderzochten hoe in zijn werk allerlei elementen uit de Romeinse cultuur terugkomen. Zo heeft de Romeinse schrijver Vergilius een grote rol in het werk van Dante. De uitwisselingsweek was een groot succes. Er waren tranen bij het afscheid. Er zal ongetwijfeld nog contact blijven tussen de Italiaanse en Nederlandse leerlingen. Al met al een mooie uitwisseling die volgend jaar zeker weer plaats zal vinden.

Nieuwsgierig wat het Gymnasium Coleanum allemaal nog meer voor activiteiten doet? Volg de school op Facebook en Instagram.



Tussen alle paaseitjes door hier een nieuws update van Kalter pakketten

Het eerste kwartaal is alweer bijna voorbij, een periode waarin een hoop is gebeurd. Zo gingen we op pad naar diverse beurzen en groothandels voor de inkoop van leuke en unieke verpakkingen, wat dacht u bijvoorbeeld van een leuk verwenpakket voor Moederdag?

Ook qua producten is er veel nieuws en lekkers ingekocht, speciale paas producten maar ook totaal nieuwe producten als pompoenpitten met diverse smaken zoals honing, chocolade enz. Deze pitten zitten boordevol eiwitten en vezels en komen uiteraard van Hollandse bodem!

Pasen is vaak een moment waarop medewerkers en collega's in het zonnetje gezet worden met een extra'tje van de baas of collega's. Wij denken hiervoor graag met u mee, zo kunnen we pakket of cadeautjes door de hele EU voor u versturen. Wat er natuurlijk ook nog aan komt en zeker niet vergeten mag worden is secretaressedag. Dit is de kans om jouw secretaresse(s) in het zonnetje te zetten. Deze dames of heren werken hard en krijgen niet altijd de waardering die ze horen te krijgen. Deze speciale dag is een mooi moment om wat meer waardering te uiten. Wij regelen dit graag voor u! Een appje of belletje naar 0683549543 is al voldoende!

Wat ook zeker niet vergeten mag worden is natuurlijk Moederdag! 12 mei lijkt nog een eind weg maar voordat we het weten is het zover. Wat is er dan leuker om met een mooie mand of schaal vol lekkere



streekproducten bij moeders aan te komen. Kom gerust langs in onze showroom om iets moois samen te stellen, of neem een kijkje bij de speciale Moederdag afdeling op onze site www.kalterpakketten.nl

Tussendoor op zoek naar iets leuks voor een verjaardag of iets moois en gezond voor een zieke? Wij hebben heel veel variaties al klaar staan in onze showroom in IJsselmuiden of te bestellen via de site.

Wij helpen u graag! Iedere maandag-woensdag- en vrijdagmiddag staat de deur open.

**Graag tot ziens in IJsselmuiden,
Tasveld 26 - 0683549543
info@kalterpakketten.nl**

Pasen in Zwolle



Op zaterdag 30 maart, de dag voor Eerste Paasdag, kunnen kinderen naar het winkelcentrum Stadshagen komen om Pasen te vieren.

Van 11 tot 15 uur loopt er een paashaas rond die je verrast met een mooie ballon. Ook kun je gezellig komen kleuren in de tent. Ook hangt er een speurtocht in het winkelcentrum. Haal het invulformulier op bij de AH of Jumbo, zoek alle letters in het winkelcentrum en bij het juist raden van de slogan haal je jouw paashaasje op bij de Jumbo. Ook in het winkelcentrum Zwolle-Zuid zijn er paasactiviteiten voor kinderen, hier van 12 tot 16 uur. Er wordt onder andere geschminkt en geknutseld. En natuurlijk mogen de paaseieren niet ontbreken. Vanaf 13.00 uur kun je paaseieren vinden in de wijk Zwolle-Zuid en het winkelcentrum. Houd de social media in de gaten voor meer informatie.

Markus Passion

Ook op zaterdag 30 maart is er een concert rond het paasverhaal: De Markus Passion.

Het Symfonisch Blaasorkest Overijssel en de Zuiderkerk Zwolle nemen de luisteraar mee in het paasverhaal, gegoten in prachtige passiemuziek. De Markus Passion is een bijzonder muzikstuk, naar het evangelie van het bijbelboek Markus en speciaal geschreven voor harmonieorkest. De prachtige ambiance van de Zuiderkerk sluit naadloos aan bij de grootsheid van het verhaal. De Markus Passion wordt uitgevoerd met medewerking van sopraan Shaya van den Berg, die de stem van Maria vertolkt, en bariton Peter Arink, die de stem van Jezus voor zijn rekening neemt. Roel Venderbos vertolkt als verteller de overige delen van het evangelie. Het concert start om 20.00 uur in de Zuiderkerk Zwolle aan de Zuiderkerkstraat 31 (Stationsbuurt). Er is geen pauze en het duurt ongeveer een uur.

Tok

Op maandag 1 april, Tweede Paasdag, is er net als ieder jaar weer de competitie eieren gooien bij WVF, sportpark de Weidesteen, in Westenholte. Wie gooit 'm het verst? Aanvang om 13.00 uur.

Feestelijke opening Studiekamer

Deze maand was de feestelijk opening van de Studiekamer. Een gezamenlijk initiatief van het Meander College en de Stadkamer. De in de Aa-landen gevestigde, middelbare school en wijkbibliotheek sloegen enthousiast de handen ineen ter realisatie van een openbare, rustige (werk)plek voor scholieren. Het betrof hier overigens geen gelegenheidsproject, maar een bestendiging van bijna vijftig jaar samenwerking. In de jaren 70 dusdanig uniek dat het landelijke nieuws gehaald werd: bibliotheek, school én wijkcentrum gesitueerd in één gebouw.

Leerlingen die zich aanmelden voor het Meander College krijgen bij aanvang schooljaar een rondleiding in de bieb. En de gehele populatie (ook medewerkers) heeft een bibliotheekpas met als voornaamste doel: bevordering van het lezen. Zoals bekend daalt de leesvaardigheid onder jongeren, des te meer reden om hier extra op in te zetten. De Studiekamer biedt een rustige plek waar jongeren kunnen lezen, studeren, overleggen en samenwerken.

Ook reguliere bezoekers van de Stadkamer en leerlingen van andere scholen kunnen er terecht, bijvoorbeeld om een boek te lezen uit de young adult collectie, die in overleg met het Meander College wordt samengesteld. De Studiekamer is op vaste momenten gereserveerd voor leerlingen van de school. In aanloop naar de feestelijke opening konden Meander leerlingen deelnemen aan een ontwerpwedstrijd met

als thema 'Verbinding'. Hier was grote animo voor en de inzendingen waren van hoge kwaliteit. Al het werk is nog tot het einde van de maand te bewonderen in de bieb en bezoekers kunnen stemmen op hun favoriete kunstwerk. Het werk van de winnaar krijgt een prominente plaats in de Studiekamer en wordt beloond met een prijs.

Na de opening van de expositie konden alle aanwezigen genieten van het optreden van pianist Kasper Wezeman uit havo 3 met zijn virtuose spel. Hij bracht onder andere een eigen compositie met de titel "Frits", ten gehore. Genoemd naar zijn grootvader die februari jongstleden overleed. De rest van de middag was gevuld met twee workshops: collage gedichten maken met Jehudi van Dijk en de Verhalenwerkplaats door Anita Middel. Er werd enthousiast gebruik gemaakt van de gratis deelname door jong en oud(er). Beide partijen kijken terug op een geslaagde middag.

Ank Pot – ankfotopassie.wordpress.com





Voormalige Diezenaren gezocht



De Stilohal, waar vroeger boerderijen stonden en die nu wordt gesloopt.

De Stilohal aan de Van Wevelinkhovenstraat in Diezerpoort wordt gesloopt. In april starten archeologen van de gemeente Zwolle met het onderzoek in dit gebied. Daar stonden tot 1960 boerderijen. De vondsten en sporen daarvan wil de gemeente koppelen aan verhalen. Daarom is ze op zoek naar personen die rond 1960 in Dieze woonden.

De Stilohal ligt in het hart van de wijk Diezerpoort. Ondanks de centrale ligging is er tot op heden relatief weinig onderzoek verricht in dit gebied. Sinds de dertiende eeuw hoort buurtschap Dieze bij Zwolle. In de archieven is al veel informatie opgehaald over de historie. Zo weten we dat er veel boerderijen waren en dat op de kruising van de Langenholterweg met de Katersteeg zelfs een kapelletje heeft gestaan.

Oproep

Bent u, of kent u, iemand die rond 1960 in het hart van Dieze heeft gewoond? Neem dan contact op met het team Erfgoed van de

gemeente Zwolle. Alle verhalen zijn welkom, of het nu gaat over bijzondere gebeurtenissen in de wijk, herinneringen aan uw jeugd of familiemomenten. Alles kan helpen om de geschiedenis van Dieze beter in kaart te brengen.

Staat u open voor een interview? Neem contact op via e-mail met M. Lam via m.lam@zwolle.nl.

De verhalen

Deze persoonlijke verhalen van bewoners zijn niet in de archieven terug te vinden. Het is daarom van belang om ze vast te leggen. Zo blijven ze bewaard voor de toekomst. In overleg en met toestemming van de betrokkenen worden de verhalen gebruikt voor publicaties en een mogelijke tentoonstelling in een lokale wijk accommodatie.

Gemiddeld Sensitieve Personen (GSP) en Hoog Sensitieve Personen (HSP)



door Trea van der Cingel

Kent u dat? Dat stemmetje in uw hoofd dat de hele dag door commentaar levert op alles wat we doen, en overall iets van vindt. Een soort ingebouwde criticus, die er lol in schijnt te hebben om onszelf af te kraken, en vaak irritante opmerkingen produceert als: "Zie je wel, dat is weer niet gelukt, ik kan ook echt helemaal niks goed doen", of "Ik zie er weer niet uit vandaag", of "Dat wordt niks, hou er maar mee op". Deze criticus noemen we het ego. Het ego is ons zogenaamde "ik", en het bezorgt heel wat mensen soms hoofdpijn, omdat het nooit ophoudt met verhalen maken.

Is dit raar, of iets voor bepaalde overgevoelige mensen? Nee, dat is helemaal niet raar, en het is ook niet voorbehouden aan een bepaalde groep. Het ego is nu eenmaal verbonden met ons oerbrein, het oudste deel van onze hersenen. In dat deel wordt alarm gemaakt zodra het brein denkt dat er gevaar dreigt. Gevaar is in onze samenleving niet zoals vroeger het wegrennen voor een roofdier of voor de vijand, maar bijvoorbeeld een nare opmerking, een gemene blik of een slechte behandeling. We voelen stress, en ons ego produceert er een opmerking bij: "Zie je wel, dat wordt weer niks".

Gevaar is in onze samenleving niet zoals vroeger het wegrennen voor een roofdier of voor de vijand, maar bijvoorbeeld een nare opmerking, een gemene blik of een slechte behandeling.

De hoogsensitieve cliënt tegenover me vraagt na deze uitleg: "Maar hebben gewone mensen dat ook?". Mijn antwoord is: "Ja!". We hebben hier allemaal last van. Alleen hebben hoogsensitieve personen er vaak méér last van omdat alles zo volledig binnenkomt en tot op detailniveau wordt verwerkt. Dat is de reden dat we hoogsensitief werden genoemd na wetenschappelijk onderzoek. Veel mensen hebben moeite met dit woord. Misschien kunnen we het zo afspreken: de andere 80 procent noemen we GST (Gemiddeld Sensitieve Personen) en de 20 procent waar ik als HSP-coach ook toe behoor heten HSP (Hoog Sensitieve Personen). Kwestie van kwantiteit, niet van kwaliteit. Maar HSP kunnen doordat ze alles zo volledig doorleven niet om zichzelf heen. Iets wegdrukken of ontkennen werkt niet. Jezelf helemaal leren kennen maakt een HSP tot een krachtig persoon, die wel tegen een stootje kan, en vaak voor de GST weer een luisterend oor kan zijn!

Trea van der Cingel,

HSP coach

Mail:

trea@sense-coachinghsp.nl

Tel:

06-40009993

• **Wie geïnteresseerd is kan ook een kijkje nemen op mijn website:**

www.sense-coachinghsp.nl/



Genieten van het voorjaar en sportief bezig zijn tegelijk, lopend of fietsend. Foto: pixabay.com.

Sportief in de buitenlucht

Met het aantreden van het voorjaar wordt het aantrekkelijker om weer buiten sportief bezig te zijn. In Zwolle en omgeving zijn daarvoor sowieso al ruime mogelijkheden, maar geregeld zijn er ook evenementen die uitnodigen om een sporttenu aan te trekken en mee te doen.

Zo is er op zondag 7 april AV PEC 1910 Ekiden Zwolle, 'dé marathonestafette van Oost-Nederland'. Een Ekiden is een marathonestafette voor teams van zes personen. Variatie in afstanden en categorieën maakt de Ekiden bereikbaar voor vele lopers. Op zondag 7 april is het de 28e editie van de AV PEC Ekiden Zwolle plaats, die wordt gehouden op en rond de atletiekbaan van av PEC 1910 aan de Urksteeg in Zwolle. Een team van zes deelnemers loopt samen de klassieke marathonaafstand van 42,195

kilometer; verdeeld over 5, 10, 5, 10, 5 en 7,195 kilometer. Op het wisselpunt geven de lopers geen estafettestokje, maar een sjerp door die om het lichaam kan worden gedragen. Teams strijden onderling in een van de vier categorieën Wedstrijd Mannen, Wedstrijd Vrouwen, Business en Recreanten. Nieuw is de Jeugd-Ekiden. De AV PEC 1910 Ekiden Zwolle is niet alleen een beleving voor deelnemers. Ook supporters zijn meer dan welkom. Muziek en activiteiten op en rond het wedstrijdterrein staan garant voor gezelligheid voor jong en oud. Inschrijven voor Ekiden Zwolle kan tot en met 31 maart 2024 via inschrijven.nl. Meer info is te vinden op www.ekidenzwolle.nl.

Ga toch fietsen

Voor wie liever fietst dan hardloopt, is er op zondag 14 april de vijfde editie van de Gran Fondo Hanze: volg de Hanzevallei langs de IJssel. De Hanzevallei heeft hoge rivierdijken

met imponerende vergezichten. Af en toe gaan de routes iets dieper de vallei in door bosrijke landgoederen en langs deftige havezaten. En natuurlijk doemt er altijd weer een Hanzestad op aan de horizon. De Gran Fondo Hanze volgt de route langs de Hanzesteden Zwolle, Zutphen, Deventer, Hattem en Doesburg. Ervaar onderweg de rijke geschiedenis van de Nederlandse Hanzesteden. De Gran Fondo Hanze kent drie afstanden; 80 km (Intense), 120 km (Endurance) en 160 km (Epic). De start en finish zijn op het Rode Torenplein in Zwolle. De GPX routes worden op 11 april per mail aan de deelnemers ter beschikking gesteld. De routes zijn volledig uitgepijld. Alle deelnemers krijgen op 11 april 2024 alle deelnemersinformatie, gpx en het startnummer. Starten kan tussen 9.00 en 11.00 uur. De finish sluit om 17.00 uur. Inschrijven kan op www.nltourrides.nl/gran-fondo-hanze. De inschrijving sluit op zondag 7 april.

Lentekriebels in park de Wezenlanden

Met Pasen is het Wezenlandenpark in hartje Zwolle dé plek om de lente te vieren. Neem een goedgevulde picknickmand mee, leg je picknickkleed neer en geniet van een uitgebreide paaslunch met je vrienden of familie.

Heb je zin in actie? Haal die voetbal uit de schuur en daag je paasgezelschap uit voor een vriendschappelijk potje voetbal.

Ook voor de wandelaars onder ons is het Wezenlandenpark een fijne plek. De kronkelende paden leiden je langs prachtige flora en fauna. En voor de kleintjes is er nog een extra verrassing: de kinderboerderij Wezenlanden. Hier knuffel je met konijnen, geitjes en andere boerderijdieren. De perfecte afsluiter van een heerlijke paasdag in Zwolle!

Wat te doen met Pasen in Zwolle op een regenachtige dag?

Is de weersverwachting minder positief dan gehoopt? Niet getreurd, ook op regenachtige dagen straalt Zwolle! Ga bijvoorbeeld naar Museum de Fundatie. Of pak een filmpje bij Filmtheater Fraterhuis of Pathé Zwolle.

Wil je de lentesferen ook naar huis brengen? Ga dan winkelen op woonboulevard Zwolle. Hier scoor je accessoires in pastelkleuren of een nieuwe tuinset voor de zomermaanden.





HUIS & TUIN

DEZE BIJLAGE NEEMT JE MEE OP EEN ONTDEKKINGSREIS DOOR DE NIEUWSTE INTERIEUR- EN TUINTRENDS, BOORDEVOL TIPS OM JOUW LEEFRUIMTE TE TRANSFORMEREN TOT EEN OASE VAN COMFORT EN SCHOONHEID.

Bijlage

Tuinhuizen en overkappingen van hout de perfecte toevoeging aan je buitenruimte in het voorjaar

Met de komst van het voorjaar is er geen betere tijd om je buitenruimte nieuw leven in te blazen en te transformeren tot een oase van rust en gezelligheid. Een essentieel onderdeel van het creëren van een warme en uitnodigende buitenruimte is het gebruik van tuinhuizen en overkappingen van hout. Deze bieden niet alleen functionele opslagruimte, maar dienen ook als een sfeervolle plek om te ontspannen, te entertainen en te genieten van de natuurlijke schoonheid van je tuin.



Echter, om ervoor te zorgen dat je houten tuinhuis of overkapping zijn charme behoudt en bestand is tegen de elementen, is regelmatig onderhoud essentieel. Gelukkig zijn er hoogwaardige merken zoals Embadecor en Remmers die uitstekende houtbeitsen aanbieden, speciaal ontworpen om houten structuren te beschermen en hun natuurlijke schoonheid te accentueren.



In onze overdekte showroom in Zwolle bieden wij u een ruim assortiment aan producten. Kom gerust een kijkje nemen.

Embadecor en Remmers staan bekend om hun compromisloze kwaliteit en gebruiksvriendelijkheid. Hun beitsen zijn van uitstekende kwaliteit, goed verwerkbaar en eenvoudig aan te brengen, waardoor zelfs beginnende doe-het-zelvers moeiteloos een professioneel resultaat kunnen behalen. Of je nu kiest voor een transparante afwerking om de natuurlijke nerf van het hout te accentueren, of een dekkende kleur om een vleugje persoonlijkheid toe te voegen, deze merken bieden een breed scala aan tinten om aan elke voorkeur te voldoen.

of overkapping te beschermen en te verfraaien, overweeg dan zeker de kwaliteitsbeitsen van Embadecor en Remmers. Met hun goede kwaliteit, gebruiksgemak en duurzame resultaten zorgen ze ervoor dat je buitenruimte er dit voorjaar en in de toekomst prachtig uitziet en goed beschermd is.

Door je houten tuinhuis of overkapping regelmatig te behandelen met een hoogwaardige beits van Embadecor of Remmers, bescherm je niet alleen het hout tegen vocht, UV-stralen en andere schadelijke invloeden van buitenaf, maar behoud je ook de esthetiek en duurzaamheid van je buitenconstructie voor vele jaren.

TuinTotaalCenter
Edisonstraat 5 – 8013 PS Zwolle
038 444 84 01 | info@tuintotaalcenter.nl

Dus, als je op zoek bent naar een betrouwbare manier om je houten tuinhuis

 **TuinTotaalCenter**
Blokhutten, Tuinhuizen, Garages



Stoffer Stofferings

VOOR UW COMPLETE WONINGINRICHTING

VOOR BEKLEDEN VAN TRAPPEN

TAPIJT · GORDIJNEN · PVC · LAMINAAT

VAKWERK
OP MAAT

Klapperdijk 36 A · Wapenveld · www.stoffer-stofferings.nl · 06-207 91 055

Rots- en Alpenplantenkwekerij De Gentiaan

Openingstijden

Vrijdag en zaterdag
vanaf 22 maart t/m 1 juni
van 10.00 uur tot 16.00 uur.
Andere dagen alleen op afspraak.

Woestijnenweg 34
8026 PJ ZWOLLE (Wijthmen)
Tel: 0529-402 188
Email: info@degentiaan.com
Website: www.degentiaan.com



“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
SLAAPEXPERTS

Kwekerij De Gentiaan Wijthmen

voor al uw rotsplanten en alpenplanten



Naast het aanbieden van een breed scala aan rotsplanten, fungeert De Gentiaan ook als een ontmoetingsplek voor tuinliefhebbers, waar mensen samenkomen om kennis te delen, ervaringen uit te wisselen en nieuwe inspiratie op te doen voor hun eigen tuinen.

Met de opening op 22 maart staat De

Gentiaan klaar om tuinliefhebbers weer te verwelkomen en hen te voorzien van alles wat ze nodig hebben om hun tuinen te verfraaien met prachtige rotsplanten. Met de warme gastvrijheid van Freek Blokzijl belooft een bezoek aan De Gentiaan niet alleen een kans te zijn om planten te kopen, maar ook om inspiratie op te doen.

De Gentiaan in Wijthmen, onder leiding van Freek Blokzijl, is een bloeiende kwekerij gespecialiseerd in rotsplanten. Gelegen te midden van het prachtige landschap van Wijthmen, biedt De Gentiaan niet alleen een breed scala aan zeldzame rotsplanten, maar ook een unieke ervaring voor liefhebbers van tuinieren en natuurliefhebbers.

Wat De Gentiaan onderscheidt, is niet alleen de diversiteit van zijn plantenassortiment, maar ook de passie en kennis die Freek Blokzijl inbrengt. Met jarenlange ervaring in het kweken van rotsplanten, streeft Freek ernaar om niet alleen hoogwaardige planten te leveren, maar ook om klanten te voorzien van deskundig advies en begeleiding bij het kiezen en verzorgen van hun planten.

Kwekerij de Gentiaan

Woestijnenweg 34
8026 PJ Zwolle (Wijthmen)
0529-402188
info@degentiaan.com

VERSLAGGEVER GEZOCHT

Maandelijkse
editie



Voor informatie en aanmelding mail naar
info@boshuismedia onder vermelding van
VERSLAGGEVER BOSHUIS MEDIA.

Boshuis Media is de uitgever van acht regionale maandelijkse huis-aan-huis kranten in de provincies Overijssel, Noordoostpolder, Friesland en Drenthe. Oplage elke maand is 160.000 exemplaren. Vanwege toegenomen werkzaamheden is de redactie op zoek naar medewerkers die tegen betaling artikelen willen gaan schrijven.

Leeftijd en ervaring zijn niet heel belangrijk: enthousiasme en een neus voor lokaal en regionaal nieuws wel. Onze kranten verschijnen van het Vechtdal tot in de Noordoostpolder, en van Kampen, Steenwijkerland, Zwartewaterland en Meppel tot in Zwolle, waar wij zelfs twee edities hebben.

Treetop Tables in Balkbrug

de Bestemming voor parketvloeren en op maat gemaakte houten meubelen

Treetop Tables, een gerenommeerde naam in de wereld van interieurinrichting en vakmanschap, heeft onlangs haar deuren geopend op een nieuwe locatie in Balkbrug. Onder leiding van de eigenaren Rutger en Nick van Oosten, biedt Treetop Tables u niet alleen op maat gemaakte houten meubelen voor de perfecte inrichting van uw huis, maar vanaf heden dus ook parketvloeren in verschillende stijlen, soorten en kleuren.

Parketvloeren

De toevoeging van parketvloeren aan het assortiment van Treetop Tables is een nieuw hoofdstuk voor de eigenaren Rutger en Nick van Oosten. Of u nu op zoek bent naar een

klassieke eikenhouten vloer of een eigentijdse notenhouten vloer, het assortiment biedt een scala aan opties die perfect passen bij uw stijl en smaak.

Scherp geprijsde maatwerk houten meubelen

Maar dat is niet alles wat Treetop Tables te bieden heeft. Met een team van ervaren vakmensen staat Treetop Tables ook klaar om op maat gemaakte houten meubelen te leveren, die perfect passen bij de unieke behoeften en wensen van elke klant. Of het nu gaat om een op maat gemaakte eettafel of een salontafel, Rutger en Nick van Oosten zorgen ervoor dat elk stuk vakmanschap voldoet aan de hoogste normen van kwaliteit. En dat ook nog eens voor

een betaalbare prijs. "Veel mensen denken dat ze hier de hoofdprijs moeten betalen voor een op maat gemaakt meubelstuk. Dit is een misvatting. Uiteraard kun je het als klant zo gek maken als je wilt, maar onze meubelen zijn vaak erg scherp geprijsd. En je haalt altijd iets unieks in huis wat een ander niet heeft", aldus Rutger van Oosten. "Daarbij wordt er ook nog eens gedacht aan de afwerking en bezorging", de extra service die wij graag willen bieden aan onze klanten".

Verhuisd naar de nieuwe locatie in Balkbrug

De recente verhuizing naar Balkbrug heeft Treetop Tables niet alleen een nieuwe thuisbasis gegeven, maar ook de mogelijkheid om hun passie voor interieurinrichting en vakmanschap te delen met een breder publiek. Of u nu op zoek bent naar de perfecte vloer of een uniek stuk meubilair, Treetop Tables is de juiste bestemming voor al uw interieurbehoeften.

Laat u inspireren en adviseren

Kom langs bij Treetop Tables in Balkbrug en laat u inspireren door het assortiment parketvloeren en op maat gemaakte houten meubelen. Rutger en Nick van Oosten heten u van harte welkom in de showroom aan de Zwolseweg 18A in Balkbrug.

Treetop Tables Balkbrug

Zwolseweg 18a | 7707 AH Balkbrug
0523-291271 | info@treetoptables.nl



LEVERING EN ONDERHOUD VAN SIERBESTRATING

- ✓ Sierbestrating
- ✓ Verlichting
- ✓ Kunstgras



BEZOEK
ONZE
SHOWTUIN



in-lite[®]
OUTDOOR LIGHTING

MBI
De Steenmeesters

Excluton



AANNEMINGSBEDRIJF
Woning B.V.

Eckertstraat 4 8263 CB Kampen
038-3333011
info@woningbestrating.nl

WWW.WONINGBESTRATING.NL

welkoop

Ons eigen merk.

Bij Welkoop weten we wat nodig is om goed voor je tuin en dieren te zorgen. Die kennis zie je terug in alle producten van ons eigen merk. Topkwaliteit dus. En altijd voor een scherpe prijs.

2E PAASDAG GEOPEND (10:00-17:00 uur)

Voor een sterk en gezond gazon.

**15%
korting**

ONS EIGEN MERK

Alle Welkoop graszaden

Bijv. 750 gram, goed voor 30 m²

16.95 **14.41**

Actieprijs variëren van **5.91 - 50.96**



Struikmargriet Ø 18 cm
Argyranthemum frutescens.

8.95
6.95



Kjelvik jassen Amely, Selina en Vin

Damesmaten 36 t/m 48.
Herenmaten M t/m 3XL.

94.95 - 99.95
79.-



Welkoop vogelpindakaas 330 gram
Met insecten of zaden.

3 STUKS

6.75
5.50



**20%
korting**

Alle Wolf-Garten tuinhandgereedschap

Diverse soorten. Bijv. snoeischaar RR2500 premium 19.75 **15.80**
Actieprijs variëren van **4.79 - 71.96**

Welkoop Hasselt
Burg. Malcorpslaan 1A
8061 AG, Hasselt
038 - 477 19 33

Openingstijden

Ma	09:00 tot 18:00	Do	09:00 tot 18:00
Di	09:00 tot 18:00	Vr	09:00 tot 20:00
Wo	09:00 tot 18:00	Za	09:00 tot 17:00

Geldig van maandag 25 maart t/m zondag 7 april 2024



Meer licht in je tuin?

Tips voor tuinverlichting

Ga je de tuin verbouwen, of juist een nieuwe tuin aanleggen? Dan is het tijd om na te denken over de tuinverlichting. Buitenverlichting kan een tuin omtoveren tot een sfeervol paradijs. Met de juiste buitenlampen kun je uren natafelen in een gezellige omgeving op warme (zomer)avonden.

Tuinverlichting is echter niet alleen sfeervol, het is ook praktisch. Een lamp met bewegingssensor schrikt inbrekers namelijk af en zorgt ervoor dat je voldoende zicht hebt als je laat thuiskomt.

Tuinverlichting is dus een must! Hier geven we uitleg en tips voor het kiezen van tuinverlichting.

Waarom is er speciale buitenverlichting

Een tuin verlichten gaat een stap verder dan enkel het installeren van een binnenlamp in de tuin. De meeste binnenlampen zullen een Nederlandse windvlaag niet doorstaan. Goede tuinverlichting is speciaal ontwikkeld om verschillende weersomstandigheden te trotseren. Een spotje op de grond van de oprit moet niet kapotgaan als een auto eroverheen rijdt en vijver- of zwembadverlichting moet waterbestendig zijn. Koop daarom altijd speciale buitenverlichting voor een langdurig resultaat.

Tuinverlichting met ledlamp

Je wilt natuurlijk een sfeervolle tuin, eentje die prachtig verlicht is. Daarbij is het natuurlijk van belang om ook aan het milieu

te denken. Hoewel dit tegenstrijdig klinkt, kan het eenvoudig realiteit worden door ledlampen te plaatsen die geschikt zijn voor buiten. Een ledlamp gaat een stuk langer mee dan een halogeen- of spaarlamp en is daarnaast efficiënter in het energieverbruik. Hierdoor verbruikt de lamp minder energie en dat is voordelig voor het milieu.

Sfeer bepalen met de juiste buitenverlichting

Tuinverlichting kan de finishing touch van een droomtuin zijn. Sommige lampjes creëren een idyllische en knusse ambiance, terwijl andere lampen juist een strakke en minimalistische uitstraling hebben. Waar je voor kiest, heeft natuurlijk met de stijl van jouw tuin te maken. Denk dus na over de sfeer die je wilt bereiken voor je tuinverlichting koopt en deze in je tuin plaatst. Lichtjes in de bomen, spotjes onder schutting, verlichting in de vijver en lampen naast de wandelpaden: het zorgt allemaal voor een sfeervol, maar divers tuinbeeld.

Ben je nu klaar om aan jouw tuin te beginnen?

Dan start jouw avontuur in tuinverlichting met het uitvogelen waar de bedrading en schakelaars komen.



Kortom. Wil je professionele lichtadviseurs inschakelen bij het opstellen van een lichtplan? Dan staat Van Heerde Licht in Zwolle voor je klaar.

Van Heerde Licht

Oude Vismarkt 14
8011 TB Zwolle
Telefoon: 038 421 6495
Mobiel: 06-822 144 59
Email: info@vanheerdelicht.nl



Colofon

De Blauwvinger Courant
30.000 exemplaren

AA-LANDEN / HOLTENBROEK / PIERIK BERKUM / DIEZERPOORT / WIPSTRIK ASSENDORP / KATERVEER / DIEZE NIEUW-ASSENDORP / SPOOLDE SCHELLERLANDEN / SCHELLE / OLDE-NEEL / ITTERSUM / ITTERSUMERBROEK / HOOG ZUTHEM / LAAG ZUTHEM

Onze kranten verschijnen maandelijks met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities; Meppeler Express, Zicht op Steenwijk, Zwartewater Express, Vechtdal krant, Polder Courant, Blauwvinger Courant, Stadshagercourant en Kampen in Zicht.

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar info@boshuismedia.nl

De Blauwvinger Courant is een onderdeel van:

Boshuis Media
De Rietgans 16
7702 AX Dedemsvaart
06 51 42 01 08
info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl



Uw trap weer als nieuw?

Nu tot wel **10% korting** op een complete traprenovatie.

Actie geldig t/m 30 april.

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag met 15 jaar garantie



Showroom geopend op afspraak
Telfordstraat 9-14 Zwolle



Hevada Traprenovatie
www.hevadatraprenovatie.nl
06-38401735

Groene Prijs 2024 voor StraatBoer: 'niet lullen, maar planten'

Oprichter Christiaan Kuipers is voor zijn inzet voor StraatBoer winnaar geworden van de Zwolse Groene Prijs 2024. Zaterdagmiddag 23 maart reikte GroenLinks-raadslid Patrick Pelman de 28e editie van de prijs uit aan Kuipers.

GroenLinks wil van Zwolle een groenere stad maken. Veel initiatieven in de stad dragen bij aan het vergroenen van Zwolle. Via de Groene Prijs wordt jaarlijks een ervan in het zonnetje gezet. StraatBoer heeft er de afgelopen jaren onder andere voor gezorgd dat in Zwolle al ruim honderd huurders van sociale huurwoningen een groene voortuin hebben gekregen. En ook dit jaar worden veel tuinen vergroend. Christiaan Kuipers is de aanjager en oprichter van stichting StraatBoer. De jury prijst hem voor zijn bevlogenheid, inspanning en doorzettingsvermogen om de stichting draaiende te houden.

De vrijwilligers van StraatBoer geven praktische hulp en advies aan bewoners van versteende voortuinen van sociale huurwoningen. Dit doen zij op een sociale en circulaire manier. Tegels eruit, tweedeplants – gedoneerde planten, gered van vernietiging – erin. Met een pluktuin en depot voor planten wordt inspiratie geboden. StraatBoer enthousiasmeert daarmee om te vergroen(t) en en betegelde tuinen een make-over te geven. Hun motto luidt dan ook niet voor niets 'niet lullen, maar planten'.

Dichtbij

De Groene Prijs-jury bestond dit jaar onder andere uit oud-prijswinnaars Spencer Roozeboom, Bert Pierik en Joke Wierenga. Zij zijn ervan overtuigd dat dit mooie initiatief bijdraagt aan een mooiere en gezondere leefomgeving. Voor GroenLinks is het belangrijk dat groen voor alle Zwollenaren dichtbij is. Bomen, bloemen, bijen en vlinders vormen een voorwaarde voor kwaliteit van leven en meer groen is gezond voor ons allemaal. Daarbij helpt vergroenen ook om de stad aan te passen aan de klimaatverandering én geeft het ons de kans om mentaal op te laden. GroenLinks is daarom blij aandacht te schenken aan groene initiatiefnemers, zoals Christiaan Kuipers.



StraatBoer heeft een grote reputatie opgebouwd als het gaat om het in korte tijd vergroenen van versteende tuinen.

Ontdek het alles-in-één bouwparadijs bij Mit Bouw Shop Genemuiden

2e Paasdag geopend van 10.00-16.00uur

Genemuiden – Op 2e Paasdag is Mit Bouw Shop geopend van 10:00 tot 16:00 uur voor een feestelijke viering. Bezoekers kunnen niet alleen genieten van een assortiment aan hoogwaardige bouwmaterialen en uitstekende service, maar ook van een speciale traktatie: de paashazen zullen aanwezig zijn om paaseitjes uit te delen aan alle bezoekers.



Deze bijzondere dag markeert niet alleen een viering van Pasen, maar ook een mijlpaal voor Mit Bouw Shop Genemuiden. Met trots herdenken ze hun eerste jaar sinds de opening op 24 maart 2023. In dit jaar heeft Mit Bouw Shop zich snel gevestigd als dé bestemming voor bouwmaterialen en service in de regio. De overname van Prinsensteen per 1 maart 2023 heeft geleid tot een vernieuwde en indrukwekkende showroom aan de Pr. Beatrixstraat 5A te Genemuiden. Hier vind je een uitgebreid assortiment aan stenen, waaronder keramische tegels, betontegels en een verscheidenheid aan bestratingmaterialen zoals grind, split en zand. Maar het gaat verder dan alleen stenen; Mit Bouw Shop biedt ook veranda's en schuttingen om je tuin compleet te maken. Dankzij de samenwerking met Gardenlux kunnen klanten rekenen op producten van de hoogste kwaliteit en deskundig advies.

Naast stenen en sierbestrating biedt Mit Bouw Shop een breed scala aan bouwmaterialen, ijzerwaren, gereedschappen, houtbewerking en slijp-/zaagservice. Hun toewijding aan service blijkt ook uit hun bestelservice, waar



klanten eenvoudig hun bestelling kunnen doorrapen naar 06-17378620 en deze klaar zal liggen om af te halen. Blijf op de hoogte van het laatste nieuws, aanbiedingen en projecten door Mit Bouw Shop te volgen op Instagram, Facebook en LinkedIn. Kom langs op 2e paasdag en vier met ons mee terwijl we niet alleen Pasen vieren, maar ook een jaar vol groei, succes en toewijding aan onze klanten.

We kijken ernaar uit om je te verwelkomen!



MIT BOUW SHOP. 0387856285 0617378620
Genemuiden info@mitbouwshop.nl

MIT BOUW SHOP.

Met de overname van Prinsensteen per 1 maart 2023, bieden we nu een vernieuwde indrukwekkende showroom, met een groot assortiment aan stenen. Onze samenwerking met Gardenlux, met 20 jaar ervaring, garandeert kwaliteit. **Van keramische tegels tot betontegels, en bestrating met grind, split en zand.** Maak je tuin compleet met een veranda en schutting. Kom langs en bewonder onze showroom, waar je advies op maat krijgt.

2E PAASDAG GEOPEND

van 10:00 – 16:00 uur

Pr. Beatrixstraat 5a, Genemuiden
038- 785 6285

De paashazen zullen deze dag aanwezig zijn paaseitjes uit te delen aan de bezoekers.

10 tips om jouw tuin lenteklaar te maken!



Beginnen de lentekriebels bij jou ook op te komen? De lente staat voor de deur en dat betekent dat we binnenkort weer lekker lang van onze tuin kunnen genieten. Hoog tijd dus om de tuin in te duiken en deze lenteklaar te maken. Met deze handige tips maak je de tuin, terras en gazon klaar voor een nieuw voorjaarsseizoen vol buitenleven.

1. Verwijder onkruid

De lentezon zorgt voor een gestage groei van onkruidsoorten. Deze gaan namelijk bloemen vormen. Wees verspreiding van het onkruid voor en start snel met wieden van deze ongewenste gasten in de tuin.

2. Verwijder groene aanslag

In de winter is er waarschijnlijk een groene laag aanslag op jouw tuintegels ontstaan. Dit is namelijk een vorm van lentegroei die we liever niet zien. Wil jij de groene aanslag verwijderen van jouw tuin tegels? Behandel de tegels met WS Green Clean. Dit product zorgt er niet alleen voor dat de groene aanslag jou tegels verlaat, maar ook dat het zijn weg niet meer terugvindt.

3. Start met snoeien

Wil je de nieuwe groei van je hortensia bevorderen? Dan is maart de ideale maand om te snoeien. Takken ouder dan drie jaar en verzwakte takken van de hortensia kun je het beste tot op de bodem terug snoeien. Let wel op dat je niet alle takken wegsnoeit. De meeste hortensiasoorten bloeien namelijk op 'oud hout'. Door het wegsnoeien van oude

takken zorg je voor grotere en vollere bloei van de bloemen.

4. Maai het Gazon

Je gazon gaat bij een temperatuur vanaf 6 graden groeien. Aangezien de temperaturen erg hoog liggen is het al tijd voor de eerste maaibeurt. Wil je dit jaar echt een groene mat? Dan is het slim om na het maaien de grond te bemesten. Houd hierbij wel het weerbericht in de gaten. De ideale timing om je gazon te bemesten is vlak voor een regenbui. Dan kunnen de mestkorrels of de droge mest snel de grond in trekken.

5. Start met het zaaien van voorjaarsbollen en bloemzaden

Er gaat niets boven wat kleur in de lente. De bekendste bloemen van de lente zijn natuurlijk de tulp, narcis en viool. Deze bloemen zijn populair omdat ze in veel kleuren te verkrijgen zijn. Maar ook andere bloemen zoals een bloesem of een hyacint, doen het in de lente goed!

6. Geef je vijver een opknapbeurt

Heb je een vijver? Dan weet je dat dit veel tijd kan kosten. Maar het brengt ook veel voordelen met zich mee. Zo is een vijver is bevorderlijk voor de beleving, sfeer en biodiversiteit van de tuin. Het fijne aspect van het hebben van een vijver is dat de tuin opleeft in de lente; denk aan die prachtige vlinders en libellen die langs vliegen. Naast het onkruid gedijen de waterplanten en algen in de vijver ook uit. Daarom is de lente de ideale tijd om de vijver en pompfilters schoon te maken. De



afgestorven delen van waterplanten kunnen verwijderd worden. Bij temperaturen vanaf 10 graden mogen ook de vissen weer gevoerd worden. Wil je het aanzicht van je vijver veranderen? Knap de vijver dan op met een nieuwe vijverrand om jouw tuin nog luxer aan te laten voelen.

7. Maak je terras lenteklaar

Naast dat je jouw tuin lenteklaar maakt met groen en kleur, is het ook tijd om jouw terras lenteklaar te maken. Sproei de loungebank alvast schoon en doe de kussenslopen in de was. Denk ook aan beschutting, kies voor een grote parasol of misschien wil je wel een overkapping (laten) bouwen. Voorbereiding is de sleutel tot succes, dus doe je dit dan al aan het begin van de lente. Dan kan op je de eerste warme lentedag gelijk rustig plaats nemen in de tuin.

8. Maak de barbecue gereed

Ben jij er dit seizoen al klaar voor om jouw bbq skills te laten zien aan vrienden? En is jouw barbecue dat ook? Open de klep om te kijken of het rooster nog een schoonmaakbeurt

nodig heeft. Een tip voor het schoonmaken van het rooster: stop het in een vuilniszak, voeg biotex en kokend water toe en laat het een nachtje rusten. Heb jij dit geduld niet of is je barbecue simpelweg niet meer te helpen? Dit is de juiste tijd om te kiezen voor een nieuwe barbecue. Je kunt natuurlijk ook zelf een bbq maken met stapelblokken, met de tips uit ons artikel!

9. Creëer meer sfeer met tuinverlichting

In de lente kan je lang genieten van je tuin, het is immers weer langer licht. Maar ook na zonsondergang wil je nog van je tuin kunnen genieten. Maak dan ook jouw tuin lenteklaar met sfeer tuinverlichting. Wel zo gezellig wanneer je die barbecue aansteekt.

10. Houd het weer in de gaten

Houd bij het opvolgen van de tips het oude gezegde in je achterhoofd: 'maart roert zijn staart' en 'april doet wat hij wil'. Na een aantal dagen prachtig weer kan moeder natuur de nachtvorst zomaar weer inzetten. Let daarom goed op de weerberichten voordat je de snoeischaar en ander tuingereedschap oppakt.

Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl



SOLAR, GEEN STROOM NODIG



25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*

ACTIES T/M 26 APRIL 2024

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18:00 uur
Zaterdag op afspraak | *alleen geldig op Roldusol artikelen

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

Tuin Totaal Center

Blokhutten Scherp en Sterk in Maatwerk



Tuinhuizen & Blokhutten

Sterk & Scherp in maatwerk!

Paas voordeel acties 2^e Paasdag geopend Van 11.00 uur t/m 15.30 uur

www.tuintotaalcenter.nl

Edisonstraat 5, Zwolle. Tel. 038 – 4448401

Waar verblijf jij?

#Tuinverblijf Maggy




www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

RIKELS

S L A A P E X P E R T S

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



OFFICIAL SERTA DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room

Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl

klanten
beoordelen
ons met 9,8!



"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zonder rugpijn!"

Primo

KEUKENS.NL

De voordeligste keukenzaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPE LEVERING



MONTAGE



€9.500,-
INCL.
APPARATUUR



PRIMO KEUKENS KAMPEN | ZAMBONISTRAAT 4 | 038 820 0366
Heerenveen | Hardenberg | Dronten | Roden | Meppel | Almelo | Emmen



Dé winkel voor tuin en dier beweegt mee met de seizoenen

Volop 'lentekriebels' bij Welkoop Hasselt

door Anja Bos

De lente is begonnen. Dat is te merken in de natuur. Maar ook bij Welkoop Hasselt. Dé winkel voor tuin en dier beweegt mee met de seizoenen. Het assortiment is nu dan ook volledig afgestemd op een zonnig, kleurrijk en vruchtbaar voorjaar. Al voordat je de winkel aan de Burgemeester Malcorpslaan in Hasselt binnenstapt, zorgen de vrolijke voorjaarsbloeiërs voor een warm welkom.

Die voorjaarsbloeiërs hebben de afgelopen weken al in grote aantallen hun weg gevonden naar tuinen en balkons. "Je kunt merken dat de mensen volop bezig zijn met de voorbereidingen", constateert Roel Visscher, bedrijfsleider bij Welkoop Hasselt. "De verticuteermachine die we te huur hebben, wordt volop gebruikt om de tuinen klaar te maken voor een vruchtbaar seizoen. En in het vervolg daarvan is er nu natuurlijk volop vraag naar kalk en meststoffen."

Klant steeds bewuster

Het valt Visscher op dat steeds meer klanten in zijn winkel bewuster omgaan met hoe zij hun tuin inrichten en onderhouden. "Natuurlijk heeft de deelname van de gemeente Zwarte-waterland aan het NK Tegelwippen daar belangrijk aan bijgedragen", geeft hij aan.

"Steeds meer mensen laten bestrating in hun tuin plaatsmaken voor borders en gras. Tegelijkertijd verdiepen ze zich ook nadrukkelijk in de aanleg en in het onderhoud



daarvan."

Inspelen op ontwikkelingen

Aan deze bewustwording werkt Welkoop mee door steeds meer unieke en gespecialiseerde producten in het assortiment op te nemen. Of, sterker nog, deze zelf te ontwikkelen. Een voorbeeld is de nieuwe lijn meststoffen en graszaden. "Meststoffen zijn in steeds meer varianten leverbaar", legt Visscher uit. "De keus is groot en ook specifiek voor bijvoorbeeld de toepassing bij

hortensia's of olijfbomen. Ook van graszaad zijn meerdere varianten leverbaar. Zo is er van ons eigen merk nu een graszaad leverbaar dat helemaal is afgestemd op de steeds droger wordende zomers. Dit graszaad is zo ontwikkeld dat het dieper wortelt waardoor het gras minder snel uitdroogt."

Gratis grondtest

Wie twijfelt over de kwaliteit van de grond in de tuin, kan bij Welkoop altijd terecht voor een gratis grondtest. "Door bij ons een

grondtest te laten uitvoeren weet je precies hoe het is gesteld met de bodem van je tuin. Aan de hand daarvan kunnen we bepalen of de planten extra voeding nodig hebben, of het nodig is om kalk te strooien en met welke producten de grond het best bewerkt kan worden", legt Visscher uit. "Dan wordt het dus een stuk makkelijker om mooie planten te laten groeien, gras sterk en gezond te houden of de oogst van de moestuin te verbeteren."

Roel Visscher en zijn team van medewerkers zijn u graag van dienst. Zij vinden het belangrijk dat hun klanten zo optimaal mogelijk kunnen genieten van het buitenleven. Met advies over de vele producten die kunnen bijdragen aan een nog mooiere (en gezonde!) tuin. Maar zij helpen ook graag bij het kiezen van vaste planten, eenjarigen, heesters en zomerbollen.

Meer dan de tuin alleen

Nast de vele producten voor de tuin is Welkoop ook hét adres voor dierbenodigdheden en outdoor-kleding. Verder kan iedere klant gebruikmaken van een groot aanbod aan services, zoals de best wel unieke dogwash. Dat is een 'wasstraat' voor honden. Ideaal voor wie daar thuis weinig of geen mogelijkheden voor heeft.

Welkoop Hasselt

Burg, Burgemeester Malcorpslaan 1a,
8061 AG Hasselt
Tel: 038 477 1933
Email: bl.hasselt@welkoop.com
www.welkoop.nl



Hubo

35% KORTING

LAKKEN & PRIMERS VAN SIGMA S2U NOVA EN S2U ALLURE

*t/m maart 2024

SIGMA BINNEN EN BUITEN-LAKKEN ZIJN:

- Extreem duurzaam
- In iedere kleur mogelijk
- Kras- en slijtvast
- Uitstekend glansbehoud
- Vetresistente binnenlak



Hubo HOMED Hasselt
Buiten de Enkpoort 15
038 477 1258 | hasselt@hubo.nl

Hubo / Decorette Wijhe
Handelsweg 2
0570 522 033 | wijhe@hubo.nl

#Hubohelpt

Mypalmshop: Uw specialist in exotische planten

door Herbert Riphagen

Mypalmshop aan de A28 bij afslag Wezep is een filiaal van het hoofdbedrijf uit Erica. Vanaf maart is ons filiaal weer 4 dagen per week geopend. Elke woensdag tot en met zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur. Het terrein met een showtuin waar u ideeën op kunt doen voor uw eigen exotische creatie rondom uw huis. Onze verkopers kunnen uw als klant goed adviseren over alle soorten exotische planten en bomen. Deze keer iets meer over Bamboe.

Bamboe:
Allereerst moet er een misverstand uit de weg worden geruimd: "niet alle bamboe is woekereend!" De eigenschappen van bamboe zijn eigenlijk ideaal. Het is een plant die erg sterk is. Alle soorten die wij verkopen zijn geselecteerd op zijn winterhardheid. De bamboe is wintergroen wat resulteert in een mooie groene omgeving het hele jaar door. Ze kunnen ideaal dienen als haag die tot 8 meter hoog kan worden en een goede beschutting geeft tegen de wind. Bamboe trekt veel vogels. Bij de juiste aanplant vergt bamboe weinig onderhoud. Tevens geeft het geritsel van de bladeren door de wind een extra effect. Door de kleuren combinaties van bijvoorbeeld de gele stammen en groene bladeren, of juist zwarte stammen met donkergroen blad is dit een extra dimensie in uw tuin. De bamboes zijn onder te verdelen in woekerende bamboes en niet woekerende bamboes.

Niet woekerende Bamboe:
Dit zijn veelal de Fargesia soorten. Deze soorten worden vaak veel minder hoog en minder dik dan de woekerende bamboesoorten. Vaak maximaal 2 tot 2,5 meter. Voordeel van de bamboe is dat je geen rhizombegrenzer hoeft te gebruiken

omdat ze ondergronds niet gaan "lopen". Ze zijn pol vormend en daardoor ideaal geschikt om ook als haag te planten. Het mooie bij hagen is de wintergroene kleur. Ook zijn Fargesia soorten prima te snoeien zodat je bamboe ten alle tijden de juiste vorm kan aannemen in je tuin. Veel verkochte soorten zijn bijvoorbeeld de Campbell (gele halmen en geliefd in koude gebieden in Europa vanwege zijn winterhardheid) of de Black Pearl met zijn smalle bladeren en donkere stengels. In Wezep zijn meer dan 6 soorten Fargesia's te koop.

Woekerende bamboe
Bamboe heeft de eigenschap dat het kan woekeren. U plant uw bamboe aan een kant van uw tuin en na een tijdje duikt het ergens op waar u eigenlijk andere planten had neer willen zetten. Of uw buren genieten mee van uw voorliefde voor bamboe en hebben ineens ook een struik in hun tuin staan. Voorbeelden van een lek gestoken vijver bij de buren of tegels van de gemeente die omhoog komen zijn geen zeldzame voorbeelden. Toch is woekerende bamboe (veelal de phyllostachys soorten) een mooie plant. Eigenschap is dat deze veel hoger worden (tot 8 meter hoog) en dikkere stammen krijgen dan niet woekerende bamboe. Goed advies bij aankoop van deze planten is wel heel belangrijk. Wij verkopen voor woekerende bamboe ook de professionele rhizombegrenzer in verschillende hoogten. De juiste kantopsluiting hiervan (aluminium) met bevestigingsset is hiervoor heel belangrijk.

Tips & Tricks
Bamboe moet het hebben van de nieuwe scheuten die ontstaan en in korte tijd meters hoog kunnen groeien binnen een seizoen. Bij het snoeien van de dunnere halmen zorgt u ervoor dat de dikkere

halmen zijn dikker worden. Om uw bamboeplant extra uitstraling te geven, is het mooi om het onderste gedeelte van de plant alle zijtakken weg te snoeien. Hierdoor krijgen de stammen van de bamboe de extra exotische uitstraling waardoor de kleuren van de halmen goed naar buiten komen. Tevens is het heel belangrijk de rhizombegrenzer altijd een stukje boven de grond uit te laten steken zodat uitlopers er niet overheen kruipen.

Passend advies van ervaren specialisten
Bij MyPalmShop werken ervaren specialisten op het gebied van exotische planten en bomen. Zij kunnen u altijd voorzien van passend advies als het gaat om de verzorging, standplaats en aankoop van verschillende planten. Dit geldt ook voor onze woekerende bamboe met bijbehorende accessoires. Laat ons weten waar u naar op zoek bent en ontvang deskundig advies over de juiste aanpak. Op die manier heeft u lang plezier van uw planten en weet u zekere dat u de juiste aanpak hanteert. Onze experts staan altijd voor u klaar!



Kom langs in het exotische plantencentrum van Nederland aan de A28 Afslag Wezep

Bekijk onze Winterharde palmbomen, prachtige yucca's en vele overige exoten.

Groot assortiment aan exclusieve potten. Showtuin aanwezig om ideeën op te doen.

Geopend van woensdag tot en met zaterdag van 10.00-17.00 uur

vanaf 1 maart weer geopend!








MyPalmShop
Zuiderzeestraatweg 452a - Wezep - 06 40243314





Doe inspiratie op in onze vernieuwde **SHOWROOM**

VANAF NU OOK BIJPASSENDE INTERIEURKASTEN

KüchenTreff
Wezep

Rondweg 86, 8091 XK Wezep
tel. 038-200 01 69 

Maak nu een afspraak op www.kuechentreff-wezep.nl



Hevada Traprenovatie voortaan in de Marslanden

Een showroom vol ideeën voor een frisse ogende trap

 door de redactie

Na verloop van tijd worden trappen in huis lelijk, of raak je er gewoonweg op uitgekeken. In beide gevallen kan Hevada Traprenovatie er iets moois van maken. De afgelopen jaren werkte Henk van de Haar vanuit huis in Zwolle-Zuid, maar sinds begin februari heeft hij zijn eigen showroom. “Dat scheelt een hoop trappen en ander materiaal in mijn woonkamer.”

Het is snel gegaan. Zo'n tweeënhalf jaar geleden renoveerde Van de Haar zijn eerste trap: die in zijn eigen huis. Familieleden zagen het resultaat en wilden prompt ook zo'n frisse look. Van de Haar kreeg er plezier in en de mond-tot-mondreclame deed zijn werk. Naast zijn reguliere baan toverde de Zwollenaar steeds vaker in de avonduren en weekenden trappen om in strakke pareltjes. “Dat ging goed, ik heb niet bepaald twee linkerhanden. Maar ik vond dat ik me verder moest professionaliseren. Daarvoor volgde ik een vierdaagse opleiding bij het Stairs Education Centre in Spijkenisse.” Ja, dat bestaat dus echt. “Daarnaast heb ik bij de leveranciers waar ik mee ging samenwerken aanvullende ‘expert trainingen’ gevolgd. De zaken gingen voorspoedig maar er was tot voor kort toch wel een minpuntje. En dat was dat ik alles vanuit huis deed. Daar stonden ook de showmodellen en de onderdelen voor de trappen die ik ter plaatse bij de klant onder handen ging nemen. Overall stond wel wat: niet alleen in de woonkamer, maar ook in de logeerkamer en zelfs in de slaapkamer. Mijn vrouw was daar ook niet zo blij mee.” Dat kon dus niet langer. Een zogenoemde box ergens in Zwolle bleek ook niet de oplossing. “Daar bleek het veel te vochtig, niet handig als je met PVC en HPL werkt.”

Géén uitglijers

Maar uiteindelijk kwam daar een mooie kans: de trappenspecialist kon de huur van een showroom aan de Telfordstraat in de Marslanden overnemen. “Er stond al een keuken in. Mijn vrouw, mijn zoons en ikzelf hebben de boel mooi aangekleed met naast de showtrappen twee mooie tafels, schilderijtjes aan de muur en een gezellig tapijtje op de vloer.” Dat tapijt was zeker over van de stoffering die hij voor de trappen gebruikt? “Nee, stofferen van trappen doe ik niet. Daar zijn andere aanbieders



Twee vliegen in een klap: een mooie showroom én het huis een stuk leger.

voor.” En met een grijns: “Beklede trappen zijn nu trouwens ook uit de mode.” Van de Haar werkt met overzettreden van het zogenoemde HPL, laminaat met een extreem harde toplaag dat onderhoudsvrij en heel slijtvast is. En geeft daar dan ook vijftien jaar toplaaggarantie op. “Niet van dat plakspul, maar stevig gemonteerd. Een extra voordeel van dit product: je hoeft de oude treden daarvoor niet te schuren. Over uitglijden hoeft de klant zich ook geen zorgen te maken, alles is anti-slip van de hoogste gradatie.” Bij Hevada Traprenovatie kun je terecht voor zowel open als dichte trappen en voor de leuningen. “Soms vragen klanten me of ik meteen de gang of de overloop bij de trap mee wil nemen in de renovatie. Dat doe ik dan graag. En kijk daar in die showtrap: zie je die ledlampjes onder de treden? Daar wordt ook veel om gevraagd.”

De burens ook

“Deze showroom scheelt me uiteindelijk veel tijd”, vertelt Van de Haar. “Nu kan ik meerdere klanten op een avond bedienen. Ik rij niet meer van hot naar her door de regio. Voorheen ging ik na het eerste contact altijd naar de klant toe met kleurstalen. Nu zijn hier showtrappen te bekijken op afspraak. Je kunt daarbij ook een foto van je trap meenemen voor een advies op maat. Ik kom natuurlijk wel al voor de daadwerkelijke renovatie bij de klant thuis om alles op te meten.” Ook advies aan huis blijft natuurlijk mogelijk. “Op afspraak kan ik klanten in de avonden en weekenden – eventueel ook op zondag – in de showroom ontvangen. De levertijd van de materialen bedraagt circa twee maanden,

daarna kom ik met de bus voorrijden en het zagen en monteren is meestal in een dag klaar. Als het op de dag van de renovatie regent, neem ik een mijn werktent mee die ik bij het huis van de klant plaats, want de onderdelen moeten natuurlijk wel droog blijven.” Als de klus bij een klant eenmaal geklaard is, gebeurt het wel eens dat Hevada korte tijd later gebeld wordt door een van de burens. “Heeft de een zo'n fonkelnieuwe trap, dan willen de burens er ook een. Ja, zo gaat dat. Soms ben ik bij meerdere huizen in één straat bezig geweest.” Net als autorijden leer je trappen renoveren pas echt in de praktijk, stelt van de Haar. Hij lacht: “Bij recensies op Google scoor ik nu al 52 keer vijf sterren, dus het lijkt erop dat ik wel goed bezig ben. Regelmatig zeggen klanten dat ik zo enthousiast vertel over trappen, dat is ook mooi om te horen. Het mooie van het renoveren is dat je eind van de dag een mooi resultaat kunt laten zien aan de klant. Ik ben natuurlijk een zzp'er, het voordeel daarvan voor de klant is het persoonlijke contact: de monteur is degene met wie je vanaf het begin contact hebt.”

Speciale actie

Tot 30 april 2024 geeft Hevada Traprenovatie als een eenmalige ‘verhuizingsactie’ tot 10% korting op een totale traprenovatie.

Hevada Traprenovatie

Henk van de Haar
Telfordstraat 9-14
8013 RL Zwolle
Telefoon (06) 38401735
www.hevadatraprenovatie.nl

Colofon

De Blauwvinger Courant
30.000 exemplaren

AA-LANDEN / HOLTENBROEK / PIERIK
BERKUM / DIEZERPOORT / WIPSTRIK
ASSENDORP / KATERVEER / DIEZE
NIEUW-ASSENDORP / SPOOLDE
SCHELLERLANDEN / SCHELLE / OLDE-
NEEL / ITTERSUM / ITTERSUMERBROEK
/ HOOG ZUTHEM / LAAG ZUTHEM

Onze kranten verschijnen maandelijks met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities; Meppeler Express, Zicht op Steenwijk, Zwartewater Express, Vechtdal krant, Polder Courant, Blauwvinger Courant, Stadshagercourant en Kampen in Zicht.

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar info@boshuismedia.nl

De Blauwvinger Courant is een onderdeel van:

Boshuis Media
De Rietgans 16
7702 AX Dedemsvaart
06 51 42 01 08
info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl



Uw advertentie of artikel in onze krant?

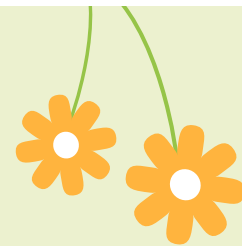
• **Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108**
of mail naar info@boshuismedia.nl

• **Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.**

Boshuis
media



KLUSZON
kozijnen & zonwering



Paasshow



DONDERDAG
28 MAART
09.00-18.00 uur

VRIJDAG
29 MAART
09.00-17.00 uur

ZATERDAG
30 MAART
10.00-16.00 uur

MAANDAG
1 APRIL
Tweede Paasdag
10.00-16.00 uur

*Het enige dak
dat 100%
watervast is!*



Actie

**Prijsvoordeel
tot wel € 1.500,00**
Bij aankoop van een Renson
lamellen overkapping



LAMELLEN TERRASOVERKAPPINGEN





(SOLAR) SCREENS & ROLLUIKEN

Vanaf 4 stuks:

Gratis
APP bediening
Somfy Tahoma
Switch

t.w.v. € 199,00



Gratis
Ral-kleur
naar keuze





TERRASSCHERMEN

Gratis

Somfy Motor

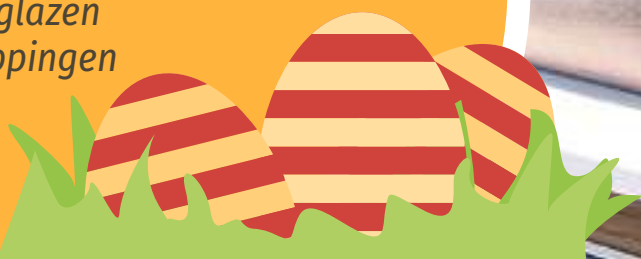
t.w.v. € 320,00



TERRASOVERKAPPING MET SCHUIFBAAR DAK

Montage
Gratis

op alle glazen
overkappingen





CUBOLA DOEKOVERKAPPING



Gratis

**Kamado
Egg BBQ**

t.w.v. € 769,00

*Alle aanbiedingen in
deze folder zijn alleen
geldig tijdens de
Paasshow. Vraag naar
de actievoorwaarden
in de winkel.*



KLUSZON
kozijnen & zonwering

Heesweg 7, 8102 HJ Raalte
0572 36 29 35 | info@kluszon.nl

www.kluszon.nl

Dit zijn dé 8 lente decoratie trends voor 2024

Ons favoriete deco-seizoen komt er weer aan. De lente! In dit artikel delen we dé 8 trends voor lente decoratie die we terug zien in 2024. Van fancy ronde vormen tot speelse golvende designs. Hoe haal jij de lente in huis?

Hieronder zetten we de 8 lente decoratie trends alvast voor je op een rijtje:

- Lentedecoratie in dromerige pasteltinten: van de verlichting tot kandelaars
- Kleurrijke bloemen voor op tafel maar ook als motief in het textiel
- Een boekenstandaard in een zomerse kleur
- Lente decoratie met elegante ronde vormen: van schalen tot kaarsen
- Golvende designs veroveren de lente decoratie trends in 2024
- Een op-en-top kleurrijke muur met wanddecoratie
- Lentetafeldecoratie volgens de decoratie trends van 2024
- Lente decoratie met een knipoog naar Pasen



Pastelkleurige kussens zorgen voor een fleurig geheel.



Mix & match er op los met verschillende materialen en patronen en geef je interieur een vrolijke boost.



Organische vormen zijn eyecatchers in je interieur.

We gaan in dit artikel op een paar van deze voorjaarstrends in. Welke is jouw favoriet?

Lente decoratie in dromerige pasteltinten. In de lente van 2024 veroveren de pasteltinten weer onze interieurs. Maar dan met name ook in glazen decoratie. Denk aan kandelaars in pastelroze, glazen cluster verlichting in verschillende kleuren en pastelblauwe vazen. Laat deze kleuren terugkomen in de sierkussens, vloerkleden en andere decoratieve items voor een fleurig geheel.

Lente decoratie met organische vormen. Fruit smaakt natuurlijk net nog even beter in een mooie schaal! In de lente van 2024 zien we in de decoratie trends dat ronde vormen onze

interieurs veroveren.

Lente decoratie met een knipoog naar Pasen In deze lijst met lente decoratie trends voor 2024 mag natuurlijk de paasdecoratie niet ontbreken. Voor een op-en-top sfeervolle paastafel style je natuurlijke materialen, denk aan bamboe, jute en linnen, die terugkomen in het tafeltexiel met lichte kleuren.

Een heel fijn pasen gewenst!

Je kunt helemaal uitpakken op de paastafel met felle kleuren en statement decoratie.



OPHEFFINGS

UITVERKOOP

20%

40%

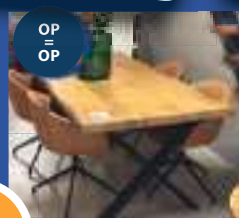
50%

tot **75% KORTING!**

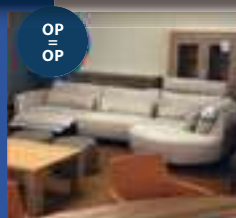
MEUBELTREFFER NIEUWLEUSEN
STOPT ERMEE NA 25 JAAR!

ALLES MOET WEG, OP=OP!

2E PAASDAG
OPEN VAN
12-17 UUR



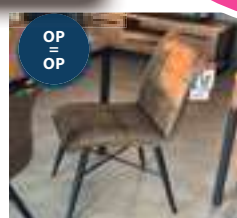
Eettafel van 749,-
Nu 449,-



Hoekbank van 2495,-
Nu 1299,-



Boxspring van 1399,-
Nu 699,-



Stoel van 135,-
Nu 49,-



Kastje van 599,-
Nu 199,-



Hoekbank van 1385,-
Nu 899,-



Fauteuil van 619,-
Nu 399,-



Fauteuil van 169,-
Nu 99,-



Hoekbank van 1799,-
Nu 999,-



Kastje van 635,-
Nu 149,-

GRIP NU UW KANS!

2500M² STAAT BOORDEVOL EN MOET LEEG!!

Alles moet weg en wordt verkocht voor zeer lage prijzen!!
Hoekbanken, tafels, stoelen, boxsprings, fauteuils, kasten, lampen enz. enz.
Kom ook langs en scoor een prachtig meubel voor de laagste prijs!

START VERKOOP:

DO. 28 MAART 10.00 - 17.30
VR. 29 MAART 10.00 - 21.00
ZA. 30 MAART 10.00 - 17.00
MA. 1 APRIL 12.00 - 17.00

Kalkovenweg 3, 7711GV Nieuwleusen 0529-483378 - Elke do. vr. en za. open

Meubel
TREFFER



Voor maatwerk moet u bij Sterk in Staal zijn

door Robert van den Belt

In de oktobereditie van Kampen in Zicht heeft u kennis kunnen maken met Ivan Hofstra, eigenaar van het bedrijf Sterk in Staal. In deze editie praten we met hem verder over de werkzaamheden binnen het bedrijf en wat het ondernemerschap zo leuk maakt.

In 2017 is Ivan Hofstra begonnen met zijn eigen bedrijf Sterk in Staal. Wat het bedrijf van Ivan zo bijzonder maakt, is dat hij deuren en puiken maakt die je niet overal tegenkomt. Dit komt doordat alles wat Ivan maakt echt maatwerk is. Sterk in Staal kan verschillende soorten deuren en puiken maken. Waaronder scharnierdeuren, schuifpuiken en taatsdeuren, die op dit moment erg populair zijn. Een taatsdeur wordt niet aan een deurpost bevestigd maar aan het plafond en de vloer. De deur kan aan twee kanten open en is 180 graden om te draaien. Zonder dat je hem hoort en hij valt vanzelf dicht.

“Wat ik erg leuk aan mijn werk vind, is altijd het eindresultaat. Je werkt vanuit een idee, dat je met de klant hebt samengesteld. Alles wat wij maken is gericht op de wensen van de klant. Zo heb ik deuren gemaakt met strakke vensters, maar ook wel deuren met bogen. Dat vraagt dan wel meer werkuren, maar geeft wel een ander resultaat. Dat maakt het werk uitdagend en afwisselend. Eigenlijk is geen deur hetzelfde. Wanneer we de wensen op papier hebben gezet, ga ik daarna opmeten. Uiteindelijk komt er een ontwerp uit dat bij de wensen en de

situatie van de klant past.”

Voldaan

Als het ontwerp voorzien is van de maten, gaat Ivan in zijn loods aan het werk. “Meestal begin ik 's morgens rond half negen aan de loods. Ik breng eerst altijd even de kinderen naar school. Aan de loods begin ik altijd met het op maat zagen van de profielen. Daarna rafelen we ze helemaal in. Je hebt tussen de deur roedes, die zorgen voor de stabiliteit, vakverdeling en het ontwerp van de deur. Als de deur op maat is, wordt hij opgespannen op de werkbank en dan afgelast. Daarna worden de lasnaden helemaal geslepen. De klanten bepalen welke handvatten ze willen. Deze maken we dan op maat en lassen we aan het profiel. Als laatste frezen we de taatsscharnieren aan het profiel. We kunnen dan het profiel naar de poedercoater brengen en dan krijgt het zijn kleur. Wanneer het profiel bij de poedercoater is bestel ik het glaswerk. Dit wordt op maat aangeleverd. Uiteindelijk rijd ik met de deur naar de klanten en monteren we de deur. Het laatste wat dan nog moet gebeuren, is het afstellen. En dan is het helemaal af. Dat geeft mij een voldaan gevoel. Je ziet dan wat je allemaal gedaan hebt voor onze prachtige zelfgemaakte deuren.”

Sporten is heel belangrijk: je moet als ondernemer wel een beetje fit blijven



Ivan vindt het belangrijk als ondernemer om vitaal sterk te zijn. “Ik sport van maandag tot en met vrijdag minimaal een uur in de sportschool. Het is belangrijk om als ondernemer fit te zijn.

Foto: Een taatsdeur wordt niet aan een deurpost bevestigd maar aan het plafond en de vloer.

Daarnaast is het belangrijk om in het weekend leuke dingen te gaan doen. Ik mag graag als het mooi weer is met de boot de IJssel op. Ik ga dan vissen met mijn vrouw en twee zoons. Heerlijk in de natuur. Daar kom je dan ook wel weer tot rust.”

Sterk in Staal

Stoomstraat 4
8263 AT Kampen
Telefoon (06) 4077 2212
i-hofstra@hotmail.com

VACATURE MONTEUR HOUTBOUW

In het hele land. (Fulltime, Parttime, Vakantiewerk)

Wie zijn wij?

Brink GardenBuildings is begonnen als een klein familiebedrijf in Tuinhout bouw, maar heeft de laatste jaren goed aan de weg getimmerd. We plaatsen tuinverblijven in het hele land, maar ook storten we betonvloeren, leggen we verlichting aan, bouwen we een vlinder of plaatsen we een glazen panoramawand. Kortom we verzorgen het complete pakket in eigen beheer. Inmiddels bestaat het team uit 5 personen in alle leeftijdscategorieën. We zijn op zoek naar nieuwe collega's die ons willen komen versterken en waarde hechten aan een persoonlijke benadering.

Wat houdt de functie in?

Samen met jouw collega sta jij voor dag en dauw op om ergens in Nederland een tuin te voorzien van een nieuwe look. Je werkt met hout en beton, leert je klanten persoonlijk kennen en zonder dat je het door hebt ben je straks op elke plek in Nederland geweest. Daarnaast verricht je voorbereidende werkzaamheden op onze eigen locatie in Zwolle. Zit de taak erop dan zit jij al vaak buiten in het zonnetje terwijl de meeste mensen nog een paar uur moeten werken. Ben jij net zo enthousiast als wij dan heb je zeker kans op een vast dienstverband.

Zijn er doorgroeimogelijkheden?

Jazeker! Er zijn meerdere mogelijkheden om door te groeien. Denk hierbij aan het doorgroeien naar Ploegleider met een BE rijbewijs of dat je bij verborgen talent ineens een grote kap aan het bouwen bent waarvan je zelf nooit gedacht had dat je dat in je had.

Wat verwachten wij van jou

1. Goed kunnen samenwerken en een positieve en creatieve houding. Ook goede humor vinden wij erg belangrijk.
2. Ochtendmens of in ieder geval uitstekend kunnen doen als of. Op tijd zijn in de ochtend is een vereiste.
3. Oog voor detail en kwaliteit is zeer belangrijk.
4. Lichamelijk goed in orde.
5. Samen met een collega heb je een takenpakket dat per dag van A tot Z afgehandeld moet worden.
6. Communicatief, netjes de klanten te woord kunnen staan.
7. Woonachtig regio Zwolle.
8. (Rijbewijs met BE is een Pré)

Wat kun je van ons verwachten?

Een hecht team waarin veel gelachen wordt maar dat het werk zeer serieus neemt

1. Persoonlijke benadering.
2. Leuke afwisselende baan in de buitenlucht
3. Kans om door te groeien.
4. Uitstekende primaire arbeidsvoorwaarden
5. Pensioenvoorziening



INTERESSE EN / OF VRAGEN? NEEF EVEN CONTACT MET ONS OP VIA MONIQUE@GARDENBUILDINGS.NL OF BEL CEWOON OP 038-4290315,

H&H Henders & Hazel
Bijzonder in wonen



hoekopstelling Tycan
vanaf

3197,-

NU met GRATIS pocketvering
t.w.v. 325,-

INTRODUCTIEPRIJS

salontafel
Shimanto 599,-

549,-

INTRODUCTIEPRIJS

dressoir Shimanto
230cm 1499,-

1349,-



**WIN je
aankoopbedrag
terug**

Maak een leuke foto van jezelf met je favoriete meubels in een van onze verkooppunten, tag ons op sociale media @hendersonhazel, voeg de hashtag #hendersonhazel20jaar toe en maak kans om je VOLLEDIGE aankoopbedrag bij Henders & Hazel terug te winnen! Vraag naar de voorwaarden in de winkel.



VERSTELBARE
RUGLEUNING



fauteuil Salerno
vanaf

899,-

hoekopstelling Tycan bestaande uit: 3-zits, hoeelement en kleine ottomane vanaf 3197,- (afgebeeld in stof Calabria) | NU met GRATIS pocketvering t.w.v. 325,- | verkrijgbaar in diverse uitvoeringen | salontafel 599,- 549,- | dressoir met ledverlichting, 230cm 1499,- 1349,- 200cm 1299,- 1149,- | fauteuil Salerno met manuele relaxfunctie vanaf 899,- (afgebeeld in stof Livigno) | roomdivider 999,- 899,- | tafel in diverse maten vanaf 4099,- 999,- | 210x110cm 1199,- 1099,- | armstoel Leyla 199,- 159,²⁰



NIEUW!

COLLECTIE
SHIMANTO

De meubels uit de frisse collectie Shimanto worden gekenmerkt door licht eikenhout, dat voor een vriendelijke, warme uitstraling zorgt. Een leuk extraatje is ongetwijfeld de dimbare ledverlichting in enkele kasten.



**20% jubileum-
korting**

armstoel Leyla
199,-

159,²⁰



INTRODUCTIEPRIJS

tafel Shimanto
vanaf 1099,-

999,-



Henders & Hazel Zwolle
Tel. 038-3034300

Grote Voort 88
8041 BH Zwolle

info@henhzwolle.nl
 zwolle.hendersandhazel.nl

Openingstijden:

Ma 13.00 - 18.00 uur | Di 9.30 - 18.00 uur | Wo 9.30 - 18.00 uur | Do 9.30 - 21.00 uur | Vr 9.30 - 18.00 uur | Za 9.30 - 17.00 uur | Zon 12.00 - 17.00 uur

De acties zijn geldig van 21-03 t/m 24-04-2024. Niet in combinatie met andere acties. * Vraag naar de voorwaarden in de winkel.



Met deze 4 trends kun je een heerlijke zomer tegemoet!

Heerlijk! De eerste zonnestralen zijn gezien. De terrasjes lopen weer vol en de zonnebril kan weer uit de kast worden gepakt. Het voorjaar komt eraan. De tijd van het buiten zijn en gezelligheid. Hier wordt iedereen toch weer blij van!

Het voorjaar betekent ook de tijd van de feestdagen. Velen hebben vrije dagen en gaan er op deze dagen ook graag even op uit of gaan lekker buiten bezig in de tuin, Hoog tijd om jou op de hoogte te brengen van de tuinmeubeltrends van 2024.

Ronde vormen

Een opvallende trend in de wereld van tuinmeubelen voor 2024 is de opkomst van ronde vormen. Tafelbladen krijgen een compleet andere vorm waarbij niet alleen de hoeken worden afgerond, maar ook de lange en korte zijden van de tafel een zachte kromming krijgen. Deze verandering zorgt ervoor dat gezelschappen meer contact krijgen dan alleen die persoon die naast of recht tegenover je zit. De trend is vooral te zien in dining sets, maar ze vinden ook hun weg naar salontafels en loungemeubilair.

Luchtige meubels en materialen.

De laatste jaren zagen we vooral veel tuinmeubelen van teak en aluminium of meubels die volledig gestoffeerd zijn. Dat zorgt ervoor dat de meubels groots overkomen. Maar een steeds populairdere materiaalcombinatie is aluminium met touw.

Hiermee kun je spelen met verschillende kleuren, diktes en patronen. Het gebruik van touw maakt dat de meubels wat vriendelijker ogen dan het strakke, koude aluminium alleen. Het vlechtwerk dat in tuinmeubelen wordt gebruikt, zorgt voor een meer luxe uitstraling met mooie details.

Koken in de buitenlucht.

Eerder zeiden we het al: mensen willen steeds vaker buiten zijn. Daarom verplaatsen we ook steeds meer taken van binnen naar buiten. Zo ook het koken. Eerder was het vooral de barbecue die zorgde voor het vlees op ons bord. Tegenwoordig zien we volledige keukens die in de tuin worden geplaatst, voorzien van alle gemakken. Door de komst van de buitenkeuken blijft de chef ook gezellig in het gezelschap betrokken. Wel zo leuk! Heb je geen plek voor een buitenkeuken, denk dan aan een mooie bartafel met BBQ in 1, zo kun je en tafelen, werken en koken op 1 plek!

Aardse tinten

In 2024 komt de Scandinavische stijl weer helemaal terug: Het antraciet zal meer verdwijnen en plek maken voor lichte frisse tinten, maar wel met een warme look. Door deze kleuren krijgt jouw buitenplek een moderne uitstraling met sfeervolle accenten. De creamy Scandinavische kleuren worden gebruikt in verschillende producten, zoals tafelbladen, vlechtwerk, staal en kussens.



Jari Schaapman

Y A R I E S
O N T W E R P B U R E A U

Jari Schaapman | Plasweg 17b 8271 CE IJsselmuiden | M: 06-34608929 | info@yariesontwerpbureau.nl | www.yariesontwerpbureau.nl

KLOPPENBURG
INTERIEUR



VELDOVEN 9 8271 RT IJSSELMUIDEN

NIEUW: Traprenovatie
v.a. €3500,00 incl montage

Incl. GRATIS verlichting
t.w.v. €550,00



* vraag naar de voorwaarden



6
APRIL
2024

KOM IN DE KAS

Vind je Groene liefde: Kom in de Kas op zaterdag 6 April IJsselmuiden!

De 46e editie van Kom in de Kas staat in het teken van **Groene liefde!**

Liefde voor elkaar, voor de sector, van de kwekers, en voor de producten uit de kas.

De Nederlandse glastuinbouw is een sector die qua techniek en innovaties voorop loopt bij de groei van de gewassen, maar ook in het omgaan met milieu, energie, water, meststoffen en gewasbescherming

Kijk voor meer informatie en de route op www.komindekas.nl/locaties/ijsselmuiden of op de [facebookpagina Komindekasijselmuiden](#)

Er valt veel te zien en te beleven. Uiteraard staan de kwekers met hun team klaar om al jou vragen te beantwoorden. Er zijn proeverijen van de producten die in de kassen wordt gekweekt. Er staan verschillende stands van toeleverende bedrijven.

Er is een feestelijk optreden van stageband Oranje, s'middags toert Blaasorkest "We bin d'r uut" tussen de bedrijven door. Voor de kinderen zijn er diverse attracties zoals de Mega super stormbaan en skelterbaan.

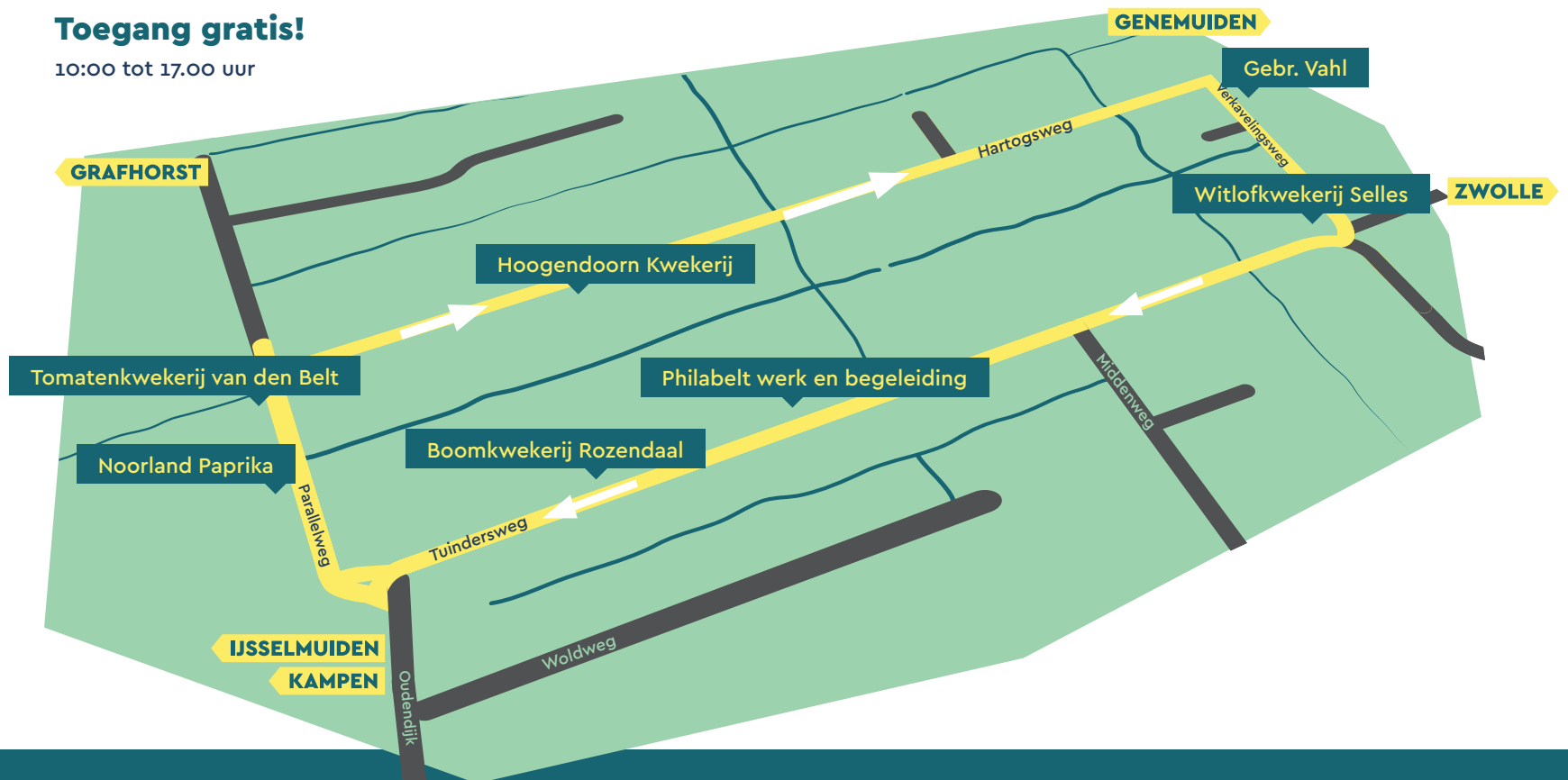
Kortom: een geweldige uitje met vrienden of het hele gezin, lekker in de buurt!

Kom graag samen op de fiets.

In verband met verkeersveiligheid is er onder meer een eenrichtingsroute gemaakt.

Toegang gratis!

10:00 tot 17:00 uur



Deelnemende bedrijven Koekoekspolder:

Tomatenkwekerij van den Belt BV – tomaten
Hoogendoorn Kwekerij – planten en bomen

Gebr. Vahl BV – komkommer
Witlofkwekerij Selles – witlof

PhilaBelt- Werk en begeleiding op kwekerij
Boomkwekerij Rozendaal – gestokte Hedera

Noorland Paprika BV – paprika



KOMINDEKASIJSSELMUIDEN.NL

**KOEKOEKSPOLDER
IJSELMUIDEN**

Landelijke partners:



Subsponsor: Plantion

Lokale partners: Rabobank Kampen

Hoofdsponsor

- Doorn automatisering
- Hoogendoorn Hoveniers
- Level One
- Uitzendbureau
- Alfa accountants en adviseurs
- Postuma AGF
- van der Lelij Vastgoed
- Peter Dekker Installaties
- Installatie Techniek IJsselmuiden
- Berg Makelaardij
- Mertens B.V.
- Fossa Eugenia B.V.
- Enza Zaden
- G & O Recruitment
- Wezenberg Transport B.V.
- Loonbedrijf G. van Etten
- Gémar
- Van der Weerd Grafhorst
- Werckpost

Subsponsor

- Vitamientje.nl
- Countus
- Recycling Kampen Containers en Transport B.V.
- Loonbedrijf Greenpride V.O.F.
- Groenrecycling Wolfshagen B.V.
- K. van der Spijk & Zn IJsselmuiden
- Van Iperen B.V.
- Uitgekookt
- VZM Uitzendgroep
- Rijk Zwaan Nederland B.V.
- Faber bloementransport B.V.
- Palletbedrijf van 't Veer
- Abeos Cross Border Services B.V.
- Brainstorm
- Brugnieuws
- Pindstrup
- Kasper Technische diensten
- Kok Dak & Wand
- TopTeam Agrarische Verzekeringen
- J.V. COFFEE
- Sorma Benelux B.V.
- Aldora
- Interwel
- Qyalant





Met interior design beïnvloed je op een positieve manier hoe jij je voelt in je huis. Dit zit in hele bewuste, soms onopvallende design details. Denk hierbij aan een subtiel gebruik van kleuren op de wand, texturen in gordijnstoffen, patronen in behang of de vorm van meubels, verlichting of styling. Interior design gaat over wie jij bent en hoe we de ruimte in jouw huis voor jou het beste benutten, binnen jouw budget. Comfortabel en functioneel, het is het creëren van een thuis vanuit een huis.

Hoe kunnen onze interior designers jou helpen?

Wij zijn er om voor jou een huis te creëren dat past bij jouw levensstijl en persoonlijkheid. Of het nu gaat om één item, één ruimte of je hele huis, ons team helpt je bij ieder project, klein of groot, van ontwerp tot en met realisatie.

Alles begint met een Design Date®, dé leukste manier om jouw wensen en behoeften te leren kennen. Ontdek het zelf, maak online een afspraak of kom naar onze winkel.

PLAN JOUW GRATIS DESIGN DATE®



Scan de QR-code om een afspraak te maken of ga naar www.janbuitink.nl

JAN BUITINK

INTERIEURSTUDIO

SCHERING 51A | 8281 JW GENEMUIDEN | T 038 3035520 | INFO@JANBUITINK.NL | WWW.JANBUITINK.NL





WILDEBOER

Lekker beschut in je tuin zitten!

DE FRAAISTE CREATIES WORDEN
GEMAAKT DOOR ZEILMAKERIJ WILDEBOER!

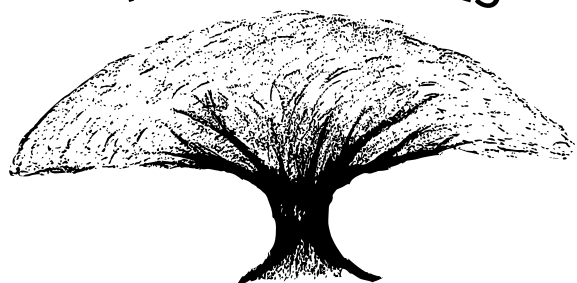
- ◎ **VERANDAKLEDEN**
- ◎ **SCHADUWDOEKEN**
- ◎ **WINDSCHERMEN**
- ◎ **OPROLSCHERMEN**

Terrasoplossing nodig? Neem contact op!



0529 - 48 30 30 • info@wildeboer.com **WILDEBOER.COM**

TREETOP TABLES



Boomstam salontafels

vanaf €495,-

Grote voorraad eettafels en bartafels

vanaf €595,-

Robuuste tafels voor buiten en binnen



Paas weekend acties!

Openingstijden paasweekend:

Goede vrijdag: 10.00 - 17.00 uur
Zaterdag: 10.00 - 17.00 uur
1e paasdag (zo) gesloten
2e paasdag (ma) 10.00 - 17.00 uur

Teak houten bijzettafel



TEAK
bijzettafel
nu voor
€99,-

Spiegels met
verschillende
designs



nu vanaf
€79,-

*Lutyens teak
houten tuinbank*



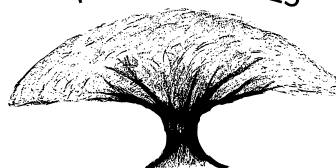
210 cm
van €399,-
nu voor
€199,-

150 cm
van €299,-
nu voor
€149,-



Specialist in ambachtelijk parket op vloerverwarming!

TREETOP TABLES



showroom & werkplaats

BEZOEKADRES:
Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak
Woensdag en donderdag: 13.00 tot 17.00 uur
Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur

