



Activiteiten in de regio Meppel **5**



Straatnaam onder de loep **6**



Streenbreek Meppel helpt **20**

Leerlingen Greijdanus Meppel zamelen ruim 30.000 euro in voor Oeganda

door Margriet Lageveen

MEPPEL – Op donderdag 7 maart was het feest bij christelijke scholengemeenschap Greijdanus in Meppel. De festiviteiten vormden de afsluiting van de actiemaand voor stichting Otuke Harvest Foundation, die de extreem arme bevolking van Oeganda ondersteunt bij het opbouwen van een beter bestaan. Reden om feest te vieren was er zeker, want tijdens de feestavond werd bekendgemaakt dat leerlingen van de school in totaal meer dan 30.000 euro hebben ingezameld voor het goede doel.

Ook tijdens de avond zelf werd met een veiling nog geld ingezameld voor Oeganda. Verschillende diensten, activiteiten en producten, ingebracht door zowel docenten als leerlingen, gingen onder de hamer. Leerlingen die zich extra hadden ingezet voor de actie werden in het zonnetje gezet met een prijsuitreiking. Ook konden de aanwezigen deelnemen aan een van de vele workshops, waaronder lasergamen, hennatatoeages tekenen en parfum maken. Als feestelijke afsluiter werd een dansfeest georganiseerd, waar leerlingen zich konden uitleven op de dansvloer.

Grootse plannen

Gedurende de actiemaand zetten de leerlingen van het Greijdanus zich niet alleen in voor het goede doel, maar kregen ze ook informatie over de vaak zeer armoedige leefomstandigheden in Oeganda. Bijna veertig procent van de Oegandezen leeft onder de armoedegrens.

Lees verder op pagina 11.



Gabriele van der Kamp met Okello en zijn moeder. Foto: Otuke / Greijdanus

De vloer op Toneel

Vrijdag 19 april | 20:15 uur – De meeste mensen kennen 'De Vloer Op' als televisiehit, maar de theaterversie trekt inmiddels ook al jaren volle zalen. Regisseur Peter de Baan giet ook op het toneel actuele maatschappelijke en relationele dilemma's in improvisatieopdrachten.

De acteurs werken vervolgens geheel

onvoorbereid scènes met elkaar uit in geestige, ontroerende, herkenbare of confronterende improvisaties. Voor het eerst mag nu ook het publiek meedenken over de thema's. Welke zaken zullen straks misschien een rol spelen op het podium? Ook gaat Peter de Baan in op het vak van acteur, waarbij je de kans krijgt vragen

te stellen. Wat is acteren? Wat maakt iemand tot een goed acteur? En wat is het verschil tussen acteren en improviseren?

Schouwburg Ogterop Meppel

Zuideinde 70 7941 GK Meppel
0522-254242 | www.schouwburgogterop.nl



Ongeacht de vraag waar en of u verzekerd bent, ik help u graag.

Richard Krist Uitvaartbegeleiding
Zelfstandig, ervaren en onafhankelijk
24/7 bereikbaar

Afscheidshuys Steenwijk
Stijlvolle afscheidsruimte
in de binnenstad
(dag en nacht toegankelijk)

Koningstraat 1, 8331 HV Steenwijk, 06 48415584
info@richardkrist-uitvaart.com | www.richardkrist-uitvaart.com

Jenn
Just for women
Gemeenteweg 73a | Staphorst
www.jennstaphorst.nl

BIVISTA
MEUBELN
Roelof Brinkstraat 12 | Staphorst (Ingang zijkant spoorlijn)
Email: info@bivista.nl
Website: www.bivista.nl
Tel: 06-49704183

2E PAASDAG GEOPEND!
VAN 11.00 TOT 17.00

DE BESTE WASSTRAAT VAN DE REGIO
60 meter wasplezier
Gratis gebruik van het stofzuigerplein voor Rial klanten.

Rial Car Wash
MEPPEL

Ma t/m Vrij 8.30 - 18.00
Za 8.30 - 17.00
Ze 10.00 - 17.00

Blankensteijn 570
7943 PA Meppel
www.rialschmeppel.nl

Dé specialist in PVC-vloeren en raamdecoratie

Nu all-inn PVC-actie:
Voor €52,50 per m2
inclusief primeren, 3mm dik egaliseren en verwerking **SUPERKWALITEIT!**

R. Brinkstraat 11 • 7751 DW Staphorst
Bel voor een afspraak of een bezoek aan de showroom: 06-30326440

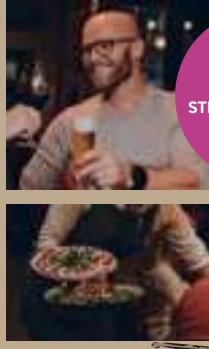
Visscher
wonen



GEZELLIG, KOM NAAR BRASSERIE DE BOERDERIJ!

- Lunch
- Diner
- High tea
- Verjaardag
- Familiedag
- Huwelijksjubileum

Laat ons weten
wat uw wensen zijn!



SPEELTUIN,
SFEERVOL
RESTAURANT,
STREEKPRODUCTEN
& HEERLIJKE
GERECHTEN



De Haar 7 • 7707 PK Balkbrug
f brasserie-deboerderij



BRASSERIE

0523-225323 / WWW.BRASSERIE-DE-BOERDERIJ.NL

DE BOERDERIJ



Waar respect en afscheid elkaar omarmen

Dag en
nacht
bereikbaar

06 319 615 71 / (038) 386 55 44

Purperreigerlaan 2a 8064 DC Zwartsluis
gmooiweer-uitvaart@home.nl
www.uitvaartverzorging-gertmooiweer.nl

Kom naar Nieuwleusen Super Voorjaarspromo

Naaimachines - Lockmachines - Coverlock



Pfaff Expression 710
Nu **100 euro korting**
+ een aanschuiftafel!



Pfaff Expression 720
Special Edition
Nu met 5 extra
naaivoetjes!

Wij helpen u graag om de juiste keuze te maken en bieden
ook workshops op deze machines aan. Zie onze webste.

Reparatie alle bekende
merken naaimachines
en gratis parkeren
voor de deur

NAAIMACHINES & HOBBY
Dinie Kleine

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 -
info@diniekleine-naaimachines.nl

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Slank het voorjaar in!

8x snel, simpel, slank, succes!

- 1) Verlies direct ca. 15 cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van de huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Afvoeren overtollig vocht
- 6) Gratis lichaamsanalyse
- 7) Gratis recepten & voedingschema
- 8) Lekker én ontspannend

* Resultaten ter inzage in de studio conform privacywetgeving

Actie!

Intake +
behandeling van ~~89,-~~
voor **49,-**

(Geldig t/m 26 april 2024)

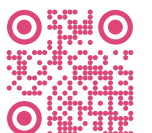
Klaaske Pebesma (61) woog in januari vorig jaar 94 kilo. 'Na de proefbehandeling was ik al in omvang verminderd', zegt Klaaske. 'Nu weeg ik 80 kilo, bovendien ben ik zoveel fitter nu!' Lees het hele verhaal van Klaaske en meer succesverhalen op www.easyslim.nu

Zwolle
Marsweg 55
zwolle@easyslim.nu

Nieuwleusen
Backxlaan 352
nieuwleusen@easyslim.nu

Hardenberg
Sallandsestraat 16b
hardenberg@easyslim.nu

Afspraak maken? online via
www.easyslim.nu of bel
of app 0653353464



Wat gebeurt er allemaal bij Dorris&Co?

Door Dorris Passenheim

Op de afgesproken tijd staat ze voor de deur. Ze heeft een kleuranalyse geboekt en haar vriendin is meegekomen. Ik zie heel veel mensen in mijn winkel, maar deze vriendin komt me vaag bekend voor. Ik kan er zo niet opkomen en ik besluit eerst een lekkere kop koffie voor de dames te



maken.

Dan laten we de kleurdoeken het werk doen. Door de daglichtlamp zien we goed wat de weerkaatsing van het licht met de huid doet. De dame in kwestie blijkt een prachtige herfstdame.

Met een schuin oog kijk ik toch af en toe naar haar vriendin, die vanaf haar stoel meekijkt. 'Ik zie duidelijk verschillen', zegt ze eerlijk. Mijn brein draait nu op volle toeren. Ik weet nog dat ik haar geanalyseerd heb. Maar de trui die ze draagt maakt haar huid heel onrustig. Dan vraag ik het maar gewoon. 'Wat kwam er

eigenlijk uit jouw kleuranalyse?', vraag ik haar.

'Ik ben een lentetype', zegt ze spontaan. Mijn hart maakt een sprongetje. Nu weet ik het weer. En geen wonder dat ik onrust zie. Ze heeft namelijk een trui aan die past bij het herfstpalet.

Terug in de winkel past de nieuwe herfstdame haar items. Het staat haar allemaal prachtig. 'Ik moet toch zelf nog een beetje wennen', zegt ze eerlijk. Dat begrijp ik goed. Het heeft soms even tijd nodig om te landen en dat is helemaal niet erg. Bij de lentedame begint het nu ook te kriebelen met alle kleurrijke lente-items

die echt aan het voorjaar doen denken. Ik laat haar een aantal stukken zien die het bij haar heel goed doen. 'Ik zie dat mijn huid heel mooi rustig wordt', zegt ze blij als ze de paskamer uit komt. 'Dit is echt veel mooier.' Dat begrijp ik helemaal. De herfstdame is ook enthousiast. 'Mag het kaartje van deze jeans? Dan houd ik 'm meteen aan.' Ook dat mag, dat gebeurt hier echt veel vaker. Zo fijn om dames blij te maken met een broek die echt goed zit.

Het was weer een bijzondere ochtend die ik graag met jullie wilde delen.

Liefs, Dorris.

'Oh Hillie wat ruikt het hier lekker!'

vijftig (!) jaar in dienst

Het was 1973 toen Hillie als 17-jarig meisje haar carrière begon bij het toenmalige Diaconessenhuis in Meppel als restaurantmedewerker. Haar pad leidde haar al snel naar de keuken, waar haar passie voor voeding en koken tot op de dag van vandaag de rode draad in haar leven vormt.

Aan de studie

Hillie: "Het was een bijzonder gezellige tijd maar toen na 36 jaar de keuken van het ziekenhuis gesloten werd maakte ik me wel ongerust, hoe moet het nu verder? dacht ik" Gelukkig bood een nieuwe kans zich aan als woonbegeleider in een verpleeghuis van Noorderboog, zij het met de uitdaging van een nieuwe studie op haar 57e. Ze moest naast de beroep specifieke vakken weer opnieuw aan de slag met vakken als taal en rekenen. En dat alles op de computer, waar ze 'weinig mee had'. Samen met nog vijf collega's die deze switch maakten, volbracht ze de opleiding en na een jaar had ze haar SPW2 helpende diploma op zak. "Ja ik was enorm trots!". Als woonbegeleider in Reggersoord vond Hillie haar roeping. "Ik was er echt voor de bewoners, ik deed spelletjes met ze, was er voor een praatje en bij mooi weer wandelden we lekker buiten. En ja, soms kookte ik ook met de groep. De voorzieningen, een tweepits fornuisje, waren niet geweldig, maar een pan verse soep behoorde tot de mogelijkheden.

Pensioen

Na 48 dienstjaren kwam er aan Hillie's loopbaan een einde door het bereiken



van de pensioengerechtigde leeftijd. Maar dat betekende niet het einde van haar betrokkenheid. Hillie werd gevraagd om terug te keren als vrijwilliger in De Reestlanden, waar ze nu wekelijks op woensdag te vinden is.

Vrijwilligerswerk

"Ik heb altijd een goede band gehad met mijn collega's en met de bewoners, en door verder te gaan als vrijwilliger houd ik dat contact. Iedere woensdag kom ik 's ochtends om 9 uur, begin met een kopje koffie met de bewoners en daarna begin ik met de voorbereidingen van het eten." De keuken is hier voor Hillie een walhalla; een

prachtig groot kookeiland maakt deel uit van de woonkamer. "De bewoners die het leuk vinden helpen mee en genieten echt enorm van het snijden van de groenten, het dekken van de tafels en van de geuren die vrijkomen bij het vers bereiden van de maaltijden. 'Oh Hillie wat ruikt het hier lekker!' hoor ik dan vaak. Ja, ik geniet er enorm van als het zichtbaar smaakt wat ik voor hen klaargemaakt heb." Het is zo'n succes dat er nu iedere week per toerbeurt vijf bewoners van Irenehuis in De Reestlanden komen eten. "Die staan echt te dringen om met ons mee te mogen eten, geeft Hillie lachend aan."

Leidinggevende van de locatie Mariska Vaatstra helpt ook stevast mee, voor haar is dit een prettige afwisseling in haar drukke functie en op die manier houdt ze contact met de bewoners en de werkvloer. "We eten ook altijd een hapje mee, dat vinden de bewoners gezellig. Daarna ruim ik alles op en doe ik soms nog een spelletje met de bewoners, help ik bij een quiz of wandel ik met een bewoner naar het winkelcentrum. Vaak rond een uur of drie 's middags zit mijn 'werkdag' er dan op. Maar niet voordat ik altijd even op bezoek ben geweest bij een bewoonster die verder geen familie heeft."

Maatje/mantelzorg

Hillie vervolgt: "Voor deze mevrouw ben ik een maatje en half mantelzorg. Ze heeft geen familie die haar met praktische zaken kan helpen en het is echt fijn om écht iets voor iemand te kunnen betekenen. Soms loopt Hillie ook op andere dagen even binnen

om haar te bezoeken of een wandeling met haar te maken. Lachend: "Als de andere bewoners mij dan zien, dan hoor ik ze al roepen "Hillie, wat eten we vandaag?"

Vijftig (!) jaar in dienst

Buiten de vaste woensdag helpt Hillie ook wel eens extra, bijvoorbeeld als er Paasstukjes gemaakt worden of als er een uitje gepland staat.

"De rolstoelen moeten wel geduwd worden, dus een paar extra handjes zijn dan altijd zeer welkom."

Leuk detail: op de dag dat Hillie precies 50 jaar (48 jaar dienstverband en 2 jaar vrijwilligerswerk) in dienst was, kreeg ze haar vrijwilligersbadge, samen met een groot boeket bloemen. "Ik kan iedereen aanraden om dit soort vrijwilligerswerk te doen. Het geeft je zo ontzettend veel voldoening. Als ik zie dat de bewoners blij zijn, dan word ik ook blij."

Lezers die geïnspireerd zijn geraakt door het verhaal van Hillie kunnen contact opnemen via 0522 - 498 498 of op de website kijken: noorderboog.nl/vrijwilligers. Er is altijd een passende vrijwilligersfunctie op één van de 14 locaties van Noorderboog.

Koffieochtend Watertorenbuurt

Al ruim een jaar worden er iedere eerste donderdagochtend van de maand koffieochtenden georganiseerd In Het Behouden Huis, Nova Zemblastraat 4 te Meppel.

Iedereen is van harte welkom aan te schuiven. Om 10.00 uur staat de koffie met iets lekkers klaar en om 12.00 uur sluiten we af.

Na de koffie worden er meestal spelletjes gespeeld of gewoon lekker gekletst.

Heeft u er behoefte aan buurt- of

stadsgenoten te leren kennen op een ongedwongen manier, kom dan eens langs.

Wilt u er meer over weten? Bel dan gerust 06-23049935.



GOUD INKOOPT

Hoogste prijsgarantie

Uw inkoopjuwelier in Zwolle!

€60.-

Cash per gram!

Zilver per kilo € 650.-⁹⁹⁹

WIJ GEVEN
CONTANT GELD
VOOR UW GOUD!

GoudPunt

UW INKOOPTJUWELIER
Telefoon: 038 - 2060043

LUTTEKESTRAAT 42 - ZWOLLE WWW.GOUDPUNT.NL

AFH. VAN DE DAGKOEKERS. VRAAG NAAR DE VOORWAARDEN.



Ophoff
NIEUWLEUSEN

MERKSPECIALIST IN OPEL



€27.950,-

Opel Grandland 1.2 Turbo Business Elegance 23.000 km. 2022

WIJ WERKEN MET ALL - IN PRJZEN, INCL. AFLEVERINGSKOSTEN & GARANTIE

| | | |
|--|------|----------|
| Grandland X 1.2 Turbo Ultimate 97.000 km. Grijs, Camera, El.achterklep, Trekhaak | 2020 | 19.950,- |
| Mokka X 1.4 Turbo 120 jaar Edition 77.000 km. Grijs, Navi, Camera, Trekhaak | 2019 | 18.950,- |
| Mokka 1.4 Turbo Edition 87.000 km. Zwart Navi, 18 inch, PDC V+A, Trekhaak | 2015 | 13.500,- |
| Astra 1.2 Turbo 5-drs. Edition, 55.000 km. Grijs, navi, AGR stoel | 2020 | 15.950,- |
| Astra Sports Tourer 1.4 Turbo Business+ 75.000 km. Wit, Navi, PDC achter | 2019 | 16.750,- |
| Astra Sports Tourer 1.0 Turbo 120 Jaar Edition 77.000 km. Zwart Navi, PDC | 2019 | 16.500,- |
| Astra Sports Tourer 1.0 Turbo Innovation 88.000 km. Blauw, Navi, LED, AGR stoelen | 2018 | 15.950,- |
| Astra 1.4 Turbo 5-drs. Innovation 110.000 km. Blauw, Navi, Sportstoelen, Trekhaak | 2018 | 14.500,- |
| Astra 1.0 Turbo 5-drs. Edition 45.000 km. Wit, Navi, PDC V+A | 2018 | 13.950,- |
| Crossland X 1.2 Turbo 120 Year Edition 37.000 km. Grijs, Navi, LED, Camera, Trekhaak | 2020 | 17.950,- |
| Meriva 1.4 Turbo 140pk Cosmo 91.000 km. Grijs, Leer, Navi, Trekhaak | 2016 | 12.950,- |
| Corsa 1.2 Turbo (100pk) Elegance 27.000 km. Zwart, Navi, LED, Camera, Automaat | 2022 | 20.450,- |
| Corsa 1.2 Turbo (100pk) Elegance 24.000 km. Grijs, Camera, LED, Navi Pro | 2022 | 18.950,- |
| Corsa 1.0 Turbo (100pk) Elegance 39.000 km. Zwart Trekhaak | 2020 | 15.500,- |
| Corsa 1.0 Turbo 5-drs. 120 Years Edition 73.000 km. Wit, Navi, Winterpakket, Camera | 2019 | 12.950,- |
| Corsa 1.0 Turbo 5-drs. 120 Years Edition 99.000 km., Grijs Navi, Camera, Winterpakket | 2019 | 11.950,- |
| Corsa 1.4i 16V 5-drs. Favourite 80.000 km. Grijs, PDC, Navi, Trekhaak, Automaat | 2018 | 13.950,- |
| Corsa 1.0 Turbo 5-drs. Innovation 127.000 km. Grijs, Navi, PDC, Trekhaak | 2018 | 10.950,- |
| Corsa 1.4i 16V 5-drs. Edition, 101.000 km. Zwart, Airco, Cruise, Lm velgen | 2017 | 9.950,- |
| Karl Rocks 1.0 Online Edition 48.000 km. Blauw Intellilink, Parkeersensoren, Trekhaak | 2019 | 12.950,- |
| Karl Rocks 1.0 Online Edition 61.000 km. Wit Intellilink, PDC achter, 1e eig. | 2018 | 11.950,- |
| Karl Rocks 1.0 Online Edition 62.000 km. Zwart, Winterpakket, PDC, Intellilink | 2018 | 11.950,- |
| Karl Rocks 1.0 Online Edition 46.000 km. Rood PDC achter, Intellilink, DAB+ | 2018 | 11.950,- |
| Karl 1.0 5-drs. Edition 46.000 km. Grijs Bluetooth, Cruise control, 1e eig. | 2019 | 10.750,- |
| Karl 1.0 5-drs. Innovation 61.000 km. Grijs Winterpakket, Navi, Automaat | 2018 | 13.950,- |
| Karl 1.0 5-drs. Innovation 48.000 km. Rood, Winterpakket, Parkeersensoren, Intellilink | 2018 | 11.950,- |
| Karl 1.0 5-drs. Innovation 51.000 km. Grijs, Intellilink, Winterpakket, PDC achter | 2018 | 11.950,- |
| Karl 1.0 5-drs. Edition, 54.000 km. Zwart, PDC achter, Bluetooth, Winterpakket | 2018 | 10.450,- |
| Karl 1.0 5-drs. Edition 51.000 km. Grijs, PDC achter, 15 inch, 1e eig. | 2018 | 9.950,- |
| Kia Stonic 1.0 T-GDi 100 pk DynamicLine 52.000 km. Wit Navi, Camera, PDC | 2019 | 16.950,- |
| Peugeot 308 SW 1.6THP Allure 75.000 km. Grijs, Navi, Panodak, Trekhaak | 2015 | 10.950,- |

Rollecate 21 Nieuwleusen | T (0529) 481317 | www.ophoff.nl

Happy Grill Pesse WINTER ACTIE

10 % KORTING

Van 1 februari 2024 tot en met 31 maart 2024.
Niet mogelijk in combinatie met 65+ voordeel!

Beilerstraat 2 Pesse 0528 242708

warnders tandtechniek

- KOM LANGS VOOR EEN KOSTELOZE PROTHESE CHECK
- REPARATIES KLAAR TERWIJL U WACHT

Gemeenteweg 226
7951 CW Staphorst
tel. 0522 46 25 15

maandag t/m vrijdag
van 9:00 tot 17:00

Voor meer informatie:
(0524) 515 899
info@ugna.nl - www.ugna.nl
Ballastweg 2 - Coevorden

**Al meer dan 80 jaar
vertrouwde zorg
in uw omgeving**

Bij overlijden: 0524 - 515 899 of 0800 - 024 25 26
(dag en nacht bereikbaar)

Spring Collection

EXCLUSIEVE DAMESMODE

VOLARE

OUDE VISMARKT 21 A ZWOLLE



Activiteiten in de regio

door Margriet Lageveen

REGIO – Ook de komende weken is er weer van alles te doen in de regio. In dit artikel zetten we enkele van deze activiteiten voor je op een rijtje. Deze maand besteden we aandacht aan een vroeg Oktoberfest en een nieuw muziek-evenement in Meppel.

HET FOUTE OKTOBERFEST IN MAART

De lente is nog maar net begonnen, maar in Ruinerwold zijn ze alweer in herfstige sferen. Daar vindt op **zaterdag 30 maart vanaf 21.00 uur** namelijk een fout Oktoberfest plaats, in de schuur bij installatiebedrijf Pouwels: 'Foute outfits, guilty pleasures, bier, braadworsten, flamingo's, slingers, Duitse gemütlichkeit, schlagerhits en 100 procent feest!' Dat zijn de ingrediënten van Het Foute Oktoberfest in Maart. 'Ervaar het ultieme feest van gezelligheid in de grootste Biergarten van Ruinerwold en laat je onderdompelen in de authentieke sfeer van het Oktoberfest, om samen met vrienden in lederhosen en dirndls te genieten van traditionele Duitse schlagers en foute feesthits.' 'Met livemuziek van Die Lustigen Moefflons en optredens van Helene Fischer tribute by Natasja en Tim Schalkx (bekend van 'Ferry de roze Flamingo'), geht es los onder het motto 'party machen'.



Alleen de bergen hoeft je er maar bij te denken. Foto: Facebookpagina Woldpop

Gasten worden van harte uitgenodigd om in lederhosen of dirndls op het feest te verschijnen.

Tickets kosten 15 euro per stuk en zijn te bestellen via <https://woldpop.nl>.

VAN ALLES WAT MEPPEL

Op zaterdag 20 april vindt in Studio 2 aan de Steenwijkerstraatweg 10 in Meppel een gloednieuw evenement plaats, bedoeld voor iedereen van 25 jaar en ouder. De deuren gaan om 20.30 uur open en vanaf dan kan er tot 1.00 uur feest worden gevierd.

Het evenement, dat de naam 'Van alles wat Meppel' heeft meegekregen, is ontstaan op initiatief van Joëy van den Berg en zijn oom Han Spraakman. Beide heren vonden elkaar door hun gezamenlijke passie voor muziek en hun liefde voor de evenementenbranche. Waar Joëy afgelopen zomer zijn diploma Podium- en evenemententechniek heeft behaald, draait Han al wat langer mee in het wereldje. Niet alleen heeft hij ervaring als dj met een eigen drive-in show en met het organiseren van feesten, maar ook heeft hij zeven jaar in het bestuur van Stichting Donderdag Meppeldag gezeten. Volgens de organisatoren belooft het een mooi feest te worden: 'Meppel, zijn jullie klaar voor een nieuw feest? In 2024 is het zover: het feest van het jaar. Of je nu een liefhebber bent van 80's muziek, popmuziek of gewoon op zoek bent naar een leuk avondje uit? Dan is dit feest wel wat voor jou!' Ook de line-up, door de organisatoren omschreven als 'stevig', is veelbelovend. De heren hebben DJ Showcees, bekend van Radio 538 DJ's on tour, bereid gevonden om die avond te komen draaien. Daarnaast vindt er een optreden plaats van partyband Melrose, bekend van hun feesthit 'O' en hun optredens tijdens Donderdag Meppeldag.

Tickets kosten 16 euro per stuk en zijn te bestellen via <https://vanalleswatmeppel.jimdosite.com>.

DANSCIRCUS: COMPAÑÍA DE CIRCO EIA

Meppel | Schouwburg Ogterop: Je wordt alleen wakker op een verlaten plek. Je voelt dat je iets mist. Pas als je in aanraking komt met de buitenwereld weet je wat dat is: contact. De Catalaanse circusgroep Eia speelt 'NUYE', een circus- en dansvoorstelling voor zes acrobaten/dansers, drie koppels die op wervelende wijze onze behoefte aan en de schoonheid van samenzijn onderzoeken.

We zien hoe de partners zich onderling tot elkaar verhouden, maar ook hoe de hele groep zich verhoudt tot de buitenwereld. In steeds wisselende formaties toont de voorstelling de voortdurende zoektocht van de mens om zichzelf in de ander weerspiegeld te zien, zich compleet te voelen. "Er staat een groep van zes performers op de vloer die als een geoliede machine op elkaar reageert en een kettingreactie van acrobatische acts laat zien. Zo eindigt deze voorstelling even optimistisch als dat het begon: met elkaar kunnen we meer dan alleen." (Theaterkrant)

artistieke leiding: Armando Rabanera Muro en Fabrizio Giannini | **regie en dramaturgie:** Roberto Magro, Armando Rabanera Muro en Fabrizio Giannini | **performers:** Luca Bernini, Francesco Germini, Laia Gómez Iglesias, Abby Neuberger, Maiol Pruna Soler en Ona Vives Pérez | **choreografie:** Michelle Man | muzikale leiding: Cristiano en Davide Della Monica

Wanneer? za 30 mrt 2024 | 20:15 uur

Kijk voor meer informatie op www.schouwburgogterop.nl.



Nieuw op te richten jongerenraad geeft jeugd van Meppel een politieke stem



Ina Booij (links) en Liselot Raat (rechts).

Foto: ChristenUnie Meppel.

door Margriet Lageveen

MEPPEL – Goed nieuws voor de jongeren in Meppel. De realisatie van een jongerenraad in de stad is namelijk een heel stuk dichterbij gekomen. Tijdens de raadsvergadering van 29 februari ging een ruime meerderheid van de gemeenteraad akkoord met de oprichting van het adviesorgaan, nadat de VVD en de ChristenUnie hiervoor een initiatiefvoorstel hadden ingediend.

Initiatiefnemers Liselot Raat (VVD) en Ina Booij (ChristenUnie) zijn blij dat hun initiatiefvoorstel na anderhalf jaar noeste arbeid is aangenomen. Liselot: 'De Jongerenraad is ontzettend belangrijk, omdat het nieuwe ideeën oplevert, diverse meningen deelt en jongeren actief betreft bij het vormgeven van de toekomst van Meppel. De jeugd is en heeft de toekomst, en dus moeten zij ook mee kunnen bepalen over die toekomst!'

Dat meebepalen gebeurt in de vorm van gevraagd en ongevraagd advies over onderwerpen die voor jongeren belangrijk zijn. Hiermee vormt het adviesorgaan dus een brug tussen de gemeente en de jeugd.

Opwindend

Ina: 'We nodigen alle enthousiaste jongeren uit om deel te nemen aan dit opwindende nieuwe hoofdstuk. De oprichting van de Jongerenraad gaat binnenkort van start, dus meld je vooral bij ons als je hier interesse in hebt.' Ook het gemeentebestuur is verheugd dat er een jongerenraad komt: 'Er wordt veel beleid gemaakt over en voor jongeren, zoals

alcoholpreventie, beleid omtrent gezond leven en de jeugdwet. Het is belangrijk om dit beleid ook samen met jongeren te maken.' Een paar weken voordat groen licht werd gegeven voor de oprichting van de jongerenraad, liet het bestuur nog weten: 'Het is ontzettend jammer dat deze bron van kennis en ervaring nu blijft liggen, terwijl er beleid kan komen dat beter afgestemd is op jongeren.'

Begeleiding

Naast het werven van jongeren zal er ook worden gekeken naar de onderwerpen waarmee de jongerenraad aan de slag kan gaan. Het is de bedoeling dat de jongeren tijdens hun werk worden begeleid door een groepje volwassenen. De precieze invulling hiervan is nog niet bekend, omdat er nog geen overeenstemming is bereikt over de vorm. De initiatiefnemers willen graag dat de jongeren worden begeleid door twee of drie raadsleden, terwijl er bij meerdere andere partijen juist stemmen opgaan om de begeleiding te laten doen door externe deskundigen.

De jongerenraad wordt ook financieel ondersteund. Voorlopig gaat het om een bedrag van vijfduizend euro, waarmee bijvoorbeeld sprekers kunnen worden uitgenodigd of trainingen kunnen worden gevolgd. Mocht er gekozen worden voor begeleiding door externe deskundigen, dan kan dit bedrag eventueel nog oplopen. Tijdens de behandeling van het voorstel waren overigens ook kritische geluiden te horen. Die hadden vooral te maken met het participatiebeleid dat eind vorig jaar is aangenomen, maar nog wel moet worden uitgewerkt. Verschillende partijen gaven aan dat ze eerst op die uitwerking wilden wachten. Voor SP en CDA was dit zelfs een reden om tegen het voorstel te stemmen.



Uitvaartzorg
Gea van Sleen

Dag en nacht bereikbaar
(06) 29 04 73 09
www.uitvaartzorgeavansleen.nl

Voor iedereen, ongeacht waar u verzekerd bent.

- VERKOOP
- VERHUUR

Van REES Trailers

- ONDERHOUD
- TRANSPORT



KOEMATEN 16 8331 TK STEENWIJK 0521- 361584 INFO@VANREESTRILERS.NL
WWW.VANREESTRILERS.NL



Straatnaam onder de loep

de Adriaen van Ostadestraat in Meppel

door Margriet Lageveen

MEPPEL – Straatnamen zijn overal om ons heen. Sinds de Gemeentewet in 1851 van kracht werd, zijn gemeenten verplicht om elke straat een naam te geven. Het resultaat is een mengeling van lange, korte, alledaagse en bijzondere straatnamen, die elk hun eigen betekenis hebben. In de rubriek 'Straatnaam onder de loep' gaan we op zoek naar de betekenis van straatnamen binnen het verspreidingsgebied van deze krant. Met deze maand: de Adriaen van Ostadestraat in Meppel.

Adriaen van Ostade (1610 – 1685) wordt alomt berekend als een van de belangrijkste schilders van de Gouden Eeuw. De Haarlemse kunstenaar, die tot de Hollandse School wordt gerekend en ook tekeningen en etsen maakte, was al in zijn eigen tijd razend populair. Ook heeft hij een indrukwekkend oeuvre nagelaten; dankzij zijn niet aflatende productiviteit zijn er ruim achthonderd schilderijen en meer dan honderd tekeningen en etsen van hem overgeleverd. De beroemde kunstschilder werd begin december 1610 in Haarlem geboren als Adriaen Hendricx, zoon van Jan Hendricx van Eyndhoven en Janneke Hendriksdochter. Zijn exacte geboortedatum is niet bekend, maar hij werd op 10 december gedoopt. Adriaen was het derde van in totaal acht kinderen. Zijn jongere broer Isaac, met wie hij ruim tien jaar scheelde, was ook een bekende schilder en tekenaar. De achternaam 'Van Ostade',

die door beide broers werd gebruikt tijdens hun schilderscarrière, verwijst naar het gelijknamige gehucht in de buurt van Eindhoven waar hun vader vandaan kwam.

Boerenleven

De jonge Adriaen ging vanaf zijn zeventiende in de leer bij Frans Hals. Daar ontwikkelde hij al snel een eigen stijl, die onder andere werd gekenmerkt door vrolijkheid en sterke contrasten tussen licht en donker. Deze zogenaamde clair-obscur werd in de Gouden Eeuw veel gebruikt. Ook tijdgenoot Rembrandt maakte er veelvuldig gebruik van. In tegenstelling tot zijn leermeester, die vooral notabelen en bijbelverhalen schilderde, portretteerde Van Ostade vooral het boerenleven in al zijn facetten. Hierbij liet hij zich niet alleen inspireren door de werken van schilder Pieter Bruegel en schrijver Bredero, maar ook door zijn directe omgeving. Naast boerentaferelen maakte hij ook portretten van mensen met een twijfelachtige reputatie, zoals kwakzalvers en advocaten.

Warmer

Door de jaren heen veranderde Van Ostade een paar keer van schilderij. In zijn beginjaren schilderde hij vaak karikaturen van vechtende, dansende en drinkende boeren in donkere herbergen en gebruikte hij vooral grijze en bruine tinten. Na verloop van tijd verdwenen de karikaturen en ging hij warmere kleuren gebruiken voor scènes binnenshuis. Ook schilderde hij in deze periode volkse en boerentaferelen die zich in de buitenlucht afspeelden. Van Ostade

trouwde twee keer. Zijn eerste huwelijk, met Machieltje Pietersdochter, eindigde kinderloos. Met zijn tweede vrouw Anna Ingels kreeg hij dochter Johanna Maria. Daarnaast was hij voogd van een aantal neefjes en nichtjes. Op 28 april 1685

overleed hij, zes dagen nadat zijn dochter in het huwelijk was getreden.

Portret van Adriaen van Ostade, geschilderd door Frans Hals.

Foto: Wikipedia



- vacature -

ZELFSTANDIG WERKEND KOK fulltime

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging? Voor onze collega kok zijn wij op zoek naar een nieuw maatje! Wij bieden jou een gemoedelijke werksfeer in een jong en gezellig team.

Scan de QR code voor meer info over de vacature! >>>
Of kijk op onze website: www.brasseriedeboerderij.nl/nieuws/vacatures




De Haar 7 • 7707 PK Balkbrug
f [brasseriedeboerderij](https://www.facebook.com/brasseriedeboerderij)



BRASSERIE

DE BOERDERIJ

SOLLICITEER NU! Mail je motivatie en cv naar info@brasseriede-boerderij.nl

- Autosleutels
- Dupliceren
- Repareren en programmeren



Maak een afspraak via Whatsapp op 0529- 481429

wij helpen u graag!




Colofon

De Meppeler Express:
20.000 exemplaren

MEPPEL / WANNEPERVEEN / NIJEVEEN
STAPHORST / ROGAT

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

De Meppeler Express is een onderdeel van:

Boshuis Media
De Rietgans 16
7702 AX Dedemsvaart
06 51 42 01 08
info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl




Malissa Burghout

E-mail: malissaburghout@gmail.com
Website: www.create-by-lizzy.nl
Wij zijn ook te volgen op Facebook

Uw advertentie of artikel in onze krant?

Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108
of mail naar info@boshuismedia.nl




Miniatuur & Modelbouw- spektakel



Steenwijk



2^e PAASDAG

MAANDAG 1 APRIL

10.00 - 17.00 uur

**Het meest veelzijdige
modelbouwevenement
van Noord & Oost Nederland**

RABO THEATER DE MEENTHE **DE MEENTHE**



ENTREE

- Volwassenen € 7,50
- Kids tot 4 jaar gratis
- Kaarten in voorverkoop € 6,-

**PARKEREN
GRATIS**

TICKETS

www.demeenthe.nl

Inlichtingen & opgave

Heerdink Miniatuur-
organisatie
Jan Heerdink
06 20 40 60 87
miniatuurorganisatie.nl



COMFORT IN ELKE STAP

UW VOETEN VERDIENEN HET ALLERBESTE!

Pijnlijke voeten en ongemakken aan de voet komen veel voor. We doen immers ook alles met onze voeten en ze dragen het hele lichaam. Pijnklachten kunnen daarom uw dagelijkse bezigheden en werk sterk belemmeren. Het is belangrijk om goede schoenen te dragen want een goede schoen zorgt ervoor dat uw voeten gezond blijven en geeft een verbeterde houding, zeker als u veel op de been bent. **Bij Helga Schuurman Schoenen & Podologie vind u een grote keuze in goede kwaliteitsschoenen in verschillende breedte maten en met een uitstekende pasvorm.** Want een schoen met de juiste pasvorm is het beste voor uw voeten. Het liefst wilt u toch heerlijk lopen op schoenen en voetproblemen voorkomen. Ook is Helga Schuurman gediplomeerd podoloog en maakt zij, op afspraak, digitale afdrucken van uw voeten. Door opmaat gemaakte steunzolen kan zij de stand van de voeten en houding corrigeren en daardoor kunnen pijnklachten verminderen.

DE KORTSTE WEG NAAR LEKKER LOPEN!

Helga Schuurman Schoenen & podologie heeft nu ook een zeer uitgebreide wandelschoenen collectie. Ook deze wandelschoenen hebben wij in verschillende soorten en breedte maten. Wij werken met verschillende merken zoals; **LOWA, MEINDL, DOLOMITE, GRISPORT, LOMER en XSENSIBLE.** Mede door het brede assortiment en onze wandelbaan kunnen we de klant optimaal adviseren en de perfecte wandelschoen aanmeten. Want de kortste weg naar lekker lopen zijn toch een paar geweldig zittende wandelschoenen.



Helga Schuurman
Schoenen & Podologie

Helga Schuurman Schoenen & Podologie
Burg. Backxlaan 37, 7711 AA Nieuwleusen
0529-481429
wiedeschoenpast@hetnet.nl
www.helgaschuurmanschoenen.nl



Nieuw in Steenwijk:

Kringloopwinkel 1e en 2e hantsje



Liefde voor oude mensen en oude spullen.

door Yvonne Koppers

STEENWIJK – Liefde voor oude en tweedehands spullen heeft Miranda van der Gaag- Voorneveld (47) uit Nijveveen altijd al gehad. Op vrijdag 19 en zaterdag 20 april opent Miranda met heel veel liefde de deuren van deze nieuwe winkel in Steenwijk aan de Scholestraat 23. Tijdens dit openingsweekend krijgen de eerste vijftig betalende klanten een leuke goodiebag. Kom gezellig een kijkje nemen in de sfeervolle winkel onder het

genot van een heerlijk drankje.

Vroeger woonde Miranda in Weesp, een plaats vlakbij Amsterdam. Vanaf haar zestiende heeft zij even in Laren gewoond om de opleiding tot verzorgende te volgen. Na haar tijd in Laren heeft Miranda nog een tijdje gewoond in Eindhoven. Destijds heeft Miranda veelal gependeld tussen Eindhoven en Nijveveen vanwege haar vriend, inmiddels man. Nu is zij zeven en een half jaar samen met haar man die destijds al in Nijveveen woonde.

Gaandeweg is de liefde voor oudere spullen ontstaan. Tweedehands spullen zijn hier later ook aan toegevoegd. "Ik vind het heel mooi om spulletjes een tweede leven te geven voor een leuke prijs. Kringloopwinkels verkopen tot op de dag van vandaag ook veel oude, antieke spullen, en dat vind ik zelf erg uniek. Ik hoop dat de mensen net zo enthousiast worden als ik!"

Het openingsweekend

Vrijdag 19 en zaterdag 20 april opent kringloopwinkel 1e en 2e hantsje aan de Scholestraat 23 in Steenwijk. Tijdens dit openingsweekend zijn er leuke muziek en een heerlijk drankje. Om de nieuwe klanten een warm welkom te heten, ligt er een rode loper uit, en als kers op de taart krijgen de eerste vijftig betalende klanten een leuke goodiebag. Op de donderdagen, vrijdagen en zaterdag is de winkel geopend van 09.30 uur tot 17.00 uur en op de koopzondagen van 13.00 uur tot 17.00 uur. Tijdens de openingstijden kunnen de spullen voor

de winkel gebracht worden. In de nabije toekomst komen er ook leuke acties en prijsvragen voor de klanten.

Wisselend

Wat de winkel zo bijzonder maakt? "Doordat ik nieuwe en oude spullen ga verkopen ben ik uniek en het wordt een sfeervolle winkel doordat de winkel niet al te groot is en dit een knusse uitstraling geeft." De kringloopwinkel biedt diversiteit aan met kleding, vintage spulletjes, kleine meubelen, woonaccessoires, sieraden en bijvoorbeeld houten speelgoed (geen plastic speelgoed). Bezoekers kunnen ook gezellig langskomen voor een kopje koffie en een gezellig praatje.

Ook vrijwilligers kunnen altijd langskomen om te helpen in de winkel of te socializen. De kringloopwinkel ligt pal in het centrum, goed te bereiken dus. Mensen kunnen in overleg in de avonden terecht met hun spulletjes.

"Hierdoor blijft het assortiment ook wisselend."

Kringloopwinkel 1e en 2e hantsje

Scholestraat 23
8331 HS Steenwijk

Wachten op Godot

In 2009 regisseerde Erik Whien 'Wachten op Godot', toen zijn eerste Beckett-regie. Inmiddels is hij dé Beckett-regisseur van deze tijd en zet Whien opnieuw zijn tanden in dit poëtische, absurde en grappige meesterwerk, dat eeuwig blijft intrigeren.

Acteurs Jaap Spijkers, Mark Rietman, Bram Coopmans en Joris Smit spelen het stuk uit 1953, dat de doorbraak betekende van Samuel Beckett.

Twee mannen met bolhoed, Vladimir en Estragon, zitten op een landweg bij een boom. Ze wachten op een zekere Godot en doden hun tijd met grote vragen en kleine bezigheden. Ene Pozzo komt langs, die een andere man, Lucky, aan een touw meesleept. Als zij na een wonderlijk gesprek weer vertrekken, valt er niets anders te doen dan verder te wachten. Ondertussen verstrijkt de tijd. Het wordt nacht, een nieuwe dag breekt aan. In onwetendheid blijven Vladimir en Estragon wachten, 'want als hij komt, dan zijn we gered'. Voor meer informatie kijk op www.schouwbουργogterop.nl.

De voorstelling is op donderdag 11 april om 20.15 uur. Onze kassa is telefonisch en fysiek geopend van dinsdag tot en met vrijdag van 13.00 tot 16.00 uur en op voorstellingsdagen een uur voor aanvang van de voorstelling.

Schouwburg Ogterop Meppel
Zuideinde 70 7941 GK Meppel
Telefoon: (0522) 25 42 42

Brasserie de boerderij in een nieuw jasje

Het voorjaar komt er alweer aan. De eerste feestdagen liggen in het verschiet en vanaf April zijn wij weer alle dagen geopend! We hebben weer zin in mooi weer en een goed seizoen.

In de afgelopen periode is er veel gebeurd. We hebben de brasserie geheel voorzien van een nieuw interieur. De bar is opnieuw bekleed en de muren zijn voorzien van een warme kleur. Daarnaast hebben wij alle meubels vervangen en is de brasserie geheel omgetoverd naar een sfeervolle en gezellige ruimte waar iedereen van harte welkom is voor een leuk samenzijn!

Het is altijd gezellig druk bij ons in de brasserie. Zowel met gasten als met ons topteam! We streven ernaar om binnenkort weer een nieuwe kaart te kunnen presenteren met wederom heerlijke gerechten. Maar daar zijn wij nog wat extra hulp bij nodig! Lijkt het je leuk om bij ons te werken?

Verderop in deze editie vind je een vacature voor zelfstandig werkend kok, scan de QR code voor meer informatie! Werken in een gezellig team waar ruimte is om je zelf verder te ontwikkelen. Ervaring is een pre en samen met onze collega kok kun je je creativiteit zeker kwijt. Wij staan open voor een gesprek

en je bent van harte welkom. Ook kun je op onze website nog andere vacatures voor de camping en brasserie vinden.

Naast onze brasserie beschikken wij voor de camping ook over een snackcorner. Hier kun je terecht voor patat, snacks en pizza. Maar ook voor heerlijk softijs, wat sinds afgelopen week weer verkrijgbaar is.

Komen jullie langs voor een lekker ijsje in het voorjaarszonnetje?

Brasserie de Boerderij
De Haar 7
7707 PK BALKBRUG
T: 0523 – 22 53 23
E: info@brasserie-de-boerderij.nl



ICT Dokter Zwolle steunt startende ondernemers van sociale coöperatie Expeditie 038 met laptops en advies

Zwolse ondernemer Jeroen van Mierlo, beter bekend als ICT Dokter Zwolle, weet hoe lastig het is je bedrijf te starten zonder de benodigde middelen. Om die reden steekt hij de helpende hand uit naar de 16 leden van de sociale coöperatie Expeditie 038 te Zwolle.

Expeditie 038 is in 2019 ontstaan vanuit een burgerinitiatief om Zwollenaren met of zonder bijstandsuitkering te ondersteunen in het ontdekken van ondernemerschap. Zij kunnen onder de paraplu van de coöperatie hun talent ontdekken, leren netwerken, hun bedrijfsidee ontwikkelen.

ICT Dokter Zwolle maakte kennis met dit bijzondere initiatief tijdens de gemeenteraadsvergadering van 5 februari jl. Daniëlle Dijkman, één van de coöperatie ondernemer sprak namens haar collega's in Expeditie 038, de raadsleden toe. Zij vroeg aandacht voor de onzekere positie van de doelgroep van de coöperatie, Zwollenaren die naar vermogen meedoen in de samenleving via het ontwikkelen van hun ondernemersvaardigheden.

Bij het horen van de lastige positie binnen het maatschappelijke landschap in de gemeente Zwolle besloot dhr. van Mierlo tot handelen en nam contact op met het bestuur van de coöperatie. Het aanbod om starters met raad en gunstige tarieven bij te staan in ICT vraagstukken is met blijdschap ontvangen. En voor de leden die geen middelen hebben

om een eigen laptop aan te schaffen, zijn er 2 bruikleen laptops aangeboden door ICT Dokter Zwolle. De bruikleen exemplaren zijn meer dan van harte welkom.

ICT Dokter Zwolle biedt professionele en betaalbare hulp bij alle mogelijke computer- en laptop problemen, naast Verkoop & Advies.

"Met een beetje smartphone kan men veel, maar in ons digitaal tijdperk heb je als ondernemer wel goede tools nodig om gebruik te maken van de kansen op de markt." Zo is er in 'Hartstad' en Groeiregio Zwolle voor elke inwoner een kans om naar vermogen en vanuit hun passie te participeren in onze samenleving.

Andy Wray (Lid Expeditie 038), Jeroen van Mierlo (ICT Dokter Zwolle), Shirley Kambel (bestuur)





Single Party biedt gezelligheid voor 40+'ers

door Yvonne Koppers

MEPPEL – Op 13 april vindt het evenement 'Single Party' plaats in Meppel. Dit dansfeest is specifiek bedoeld voor 40+ singles. Geniet van diverse muziek, mede mogelijk gemaakt door dj Hans Stroeve en dans lekker mee.



De bekende Zwolse dj Hans Stroeve zorgt zoals altijd voor afwisselende muziek.

De oprichters Dick Meijer en Marga van Houwelingen zijn zelf single geweest en wisten toen hoe het was om geen uitgaansgelegenheid te hebben voor mensen van hun leeftijd; vaak ben je tijdens het uitgaan omringd door jongeren. Buiten dit om organiseerden Dick en Marga al bijna twintig jaar activiteiten voor alleenstaanden. Elk weekend was er wel iets om te kiezen. "Toen wij ouder werden, en ieder weekend wel een of twee activiteiten organiseerden, hebben we besloten om alleen nog met de Single Party's door te gaan."

Speciale editie met dj Hans Stroeve

Speciaal voor de doelgroep 40+ wordt dit dansfeest georganiseerd. Op 13 april wordt de muziek gedraaid door dj Hans Stroeve uit Zwolle. Stroeve doet dat voor het eerst bij de Single Party. Hier zijn de oprichters erg trots op. Hans Stroeve draait al jarenlang, overal in Nederland, vaak ook met bekende dj's van de radio. Disco Wonderland en de Kulture klub zijn ook evenementen waar Hans Stroeve aan meewerkt. "Wij verwachten veel van hem. Het wordt een heerlijke dansavond!" De avond begint om 21.00 uur en eindigt om 01.00 uur.

Een feestelijke avond

De Single Party wordt nu al zes jaar, één keer per maand in Meppel georganiseerd. Ook in Grolloo kunnen singles al elf jaar terecht voor een feestelijke avond met wat lekkere hapjes. Dan kan er lekker gedanst worden, maar dit hoeft niet natuurlijk. Muziek vanaf de 80's tot aan heden en verzoeknummers kunnen verwacht worden. Op een avond is het gemiddelde aantal bezoekers 120 tot 180 singles. Op de website (www.singleparty-meppel.nl of www.singleparty-grolloo.nl) kunnen geïnteresseerden zich aanmelden voor een Single Party. Via het aanmeldformulier betaalt men EUR 7,50, in de zaal EUR 10,-. Kom tijdens een feestelijke Single Party genieten van heerlijke hapjes of bestel zelf iets lekkers. Dit evenement is te bezoeken in Studio2, zaal The Cloud, Steenwijkerstraatweg 10 in Meppel. Voor meer informatie kan gemaild worden naar info@singleparty-meppel.nl. Aanmelden voor dit evenement kan op de website via het aanmeldformulier.

Bereid je voor op de Meppel City Run bij Meppel Actief

Meppel – Meppel Actief organiseert in april twee hardlooptactiviteiten, de Running Day en de Color Run.

Op woensdag 10 april 2024 organiseert Meppel Actief in samenwerking met AV de Sprinter en Univé de Running Day! Dit is speciaal voor kinderen uit de groepen 1 tot en met 8 van alle basisscholen in de gemeente Meppel.

De Running Day is als voorbereiding op de Meppel City KidsRun die zal plaatsvinden op zondag 26 mei 2024. Ook kinderen die kennis willen maken met de hardlooptsport zijn van harte welkom! Iedere deelnemer loopt de 40 meter sprint, 60 meter sprint en een crossloop (afstand op basis van welke groep hij of zij zit) Groep 1/2: 200 meter, groep 3/4 en 5/6: 1000 meter en groep 7/8: 2000 meter. De activiteit wordt gehouden op de atletiekbaan bij AV de Sprinter van 13:30 tot 16:30.

In de meivakantie op maandag 29 april organiseert Meppel Actief in samenwerking met Stichting Regenboog de Color Run. De Run is voor kinderen uit de groepen 1 tot en met 8 van alle basisscholen in de gemeente Meppel. In de ochtend lopen de kinderen uit groep 1 tot en met 4 (bij deze groep mag bij ieder deelnemend kind een ouder/verzorger meelopen). In de middag lopen de kinderen uit groep 5 tot en met 8. De activiteit wordt

gehouden in het Wilhelminapark.

Lijkt het jou leuk om mee te doen aan de Running Day en/of de Color Run? Meldt je dan zo snel mogelijk aan via onze website www.meppelactief.nl want vol is vol!

De Running Day is als voorbereiding op de Meppel City KidsRun die zal plaatsvinden op zondag 26 mei 2024. Ook kinderen die kennis willen maken met de hardlooptsport zijn van harte welkom!



Lichtgewicht, opvouwbaar, demontabel: alles om comfortabel op pad te gaan

Eropuit in het voorjaar? Maxvitaal helpt u op weg

door de redactie

Eindelijk zijn de donkere dagen voorbij. En ook de kou pak zo zijn biezen. De natuur en de terrassen lokken weer. Voor wie voor zijn of haar mobiliteit gebruikmaakt van hulpmiddelen, is dit hét moment om deze eens onder de loep te nemen. Bieden ze nog voldoende ondersteuning? Zijn ze nog veilig? Of misschien is het gewoon tijd voor een vrolijkere kleurtje? Maxvitaal in Emmeloord biedt alles op het gebied van mobiliteit.: een zeer uitgebreid assortiment met de nieuwste producten, advies én tientallen occasions.

Wie binnenkomt bij Maxvitaal, aan de zuidelijke rand van Emmeloord, komt ogen tekort. Zoveel is er te vinden in de 850 vierkante meter grote showroom. Van alarmeerhorloges en steunkousen tot handige keukenaccessoires om het leven binnen comfortabeler te maken. En ook voor binnen alles van relaxfauteuils en trapliften tot speciale bedden en matrassen, sanitairproducten en DECT telefoons. Maar ook heel veel mobiliteitsproducten, die het aangenamer en veiliger maken om vaker de voorjaarszon op te zoeken. Waar te beginnen? Gelukkig zijn de eigenaren Chalong de Bruin en Ronnie Prins in de buurt, of begeleidt een andere collega de bezoekers naar de juiste afdeling van de showroom. Zoals je ook verwacht van een winkel waar alles draait om het verhogen van de levenskwaliteit, hebben de medewerkers op alle mogelijke vragen een antwoord. Bijvoorbeeld over de collecties driewiel fietsen van Van Raam, scootmobiel, rolstoelen of rollators. Even op het gemak een brochure doornemen of een wat

langer adviesgesprek met een medewerker? Dat kan ook onder het genot van een kop koffie aan de koffie-/leestafel. Een bezoek aan de specialist in zorg hulpmiddelen voor senioren en mindervaliden is eigenlijk een beleving. En slaag je hier, bij een van de grootste zorgwinkels van het land, niet? Dan waarschijnlijk nergens.

Stevige lichtgewicht

Chalong de Bruin wijst op de scootmobiel. "Dat zijn natuurlijk best forse apparaten. En dat kan onhandig zijn als je ze in de auto wilt vervoeren voor bijvoorbeeld een dagje de natuur in of winkelen in de stad. Maar daar is een oplossing voor. Wij hebben kleine demontabele scootmobiel. Die bestaan uit vijf losse delen die gemakkelijk uit elkaar zijn te halen en weer in elkaar gezet kunnen worden. Een stuk flexibeler te vervoeren dus. En met minder zwaar sjouwen: de scootmobiel hoeft niet meer in zijn geheel opgetild te worden." Ook op het gebied van rollators is Maxvitaal er als de kippen bij als er een vernieuwend product op de markt komt. "De meeste wat oudere rollators zijn zwaar, dat kan zelfs oplopen tot zo'n kleine twintig kilo. Ook dat kan hinderlijk zijn, zeker als je de rollator ergens naartoe moet dragen. Hier hebben we rollators van carbonfiber die maar zo'n vijf kilo wegen. Of die wel dezelfde stevigheid bieden als de stalen exemplaren? Jazeker. Carbonfiber wordt ook gebruikt in bijvoorbeeld racefietsen. Je kunt je voorstellen dat het dan wel een heel stevig materiaal moet zijn dat ook tegen een stootje kan. En dat is het

In onze outletafdeling hebben we zowel demomodellen als occasions, alles voor lage outletprijzen



Een bezoek aan de showroom in Emmeloord is eigenlijk een beleving. En slaag je hier niet, bij een van de grootste zorgwinkels van het land? Dan waarschijnlijk nergens

ook, het is zelfs bijna steviger dan staal."

Voorjaarsklaar

Elders in de showroom vinden we een ruime collectie rolstoelen. Zowel manuele rolstoelen, waarbij een ander persoon de stoel duwt, als elektrische. En ook hier is gedacht aan de gebruiksvriendelijkheid. "Met name elektrische rolstoelen kunnen door hun afmetingen onhandig te vervoeren zijn. Dat is een stuk minder het geval bij de opvouwbaar exemplaren die we hier hebben staan. Echt ideaal als-ie mee moet in de auto." Prachtige spullen allemaal. Maar zijn die ook allemaal betaalbaar voor wie een wat bescheidener budget heeft? Maxvitaal blijkt met iedereen rekening te houden. "Kijk daar, we hebben naast de showroom ook een outlet en die staat zoals je ziet hartstikke vol met onder andere scootmobiel, elektrische rolstoelen, rollators en driewiel fietsen."



Tientallen exemplaren staan er, allemaal trappelend om met een nieuwe eigenaar mee de zon in te gaan. "Dit zijn zowel demomodellen als occasions en we bieden ze allemaal aan voor lage outletprijzen." Voor wie al goede mobiliteitsartikelen in huis heeft: de mensen bij Maxvitaal zijn ook specialisten in onderhoud en reparatie. Zij maken al deze artikelen voorjaarsklaar: veilig en betrouwbaar. Tot slot: "Inruilen is bij ons mogelijk in overleg. Neem uw mobiliteitsartikel mee naar de showroom. Kan dat niet, neem dan foto's mee. In sommige gevallen kunnen we ook op afspraak bij de klant thuis komen om de inruilwaarde te bepalen. In elk geval: maart en april zijn de maanden bij uitstek om je bij Maxvitaal voor te bereiden op het lekkere weer!"

Maxvitaal
Traktieweg 12 8304 BA Emmeloord
Telefoon (0527) 860 086
www.max-vitaal.nl
info@max-vitaal.nl
Parkeerplaatsen aanwezig





De kleurige voorjaarscollectie straalt je tegemoet

Eerst naar Volare, dan kun je het zonnetje laten komen

door de redactie

De donkere periode van het jaar is voorbij en de lente begonnen. Dat zie je buiten op straat maar ook binnen bij Volare, de Zwolse zaak voor exclusieve damesmode. Vrolijke tulpen op de gezellige koffietafel en overal lentekleuren in en op de schappen. "Vorig jaar had de voorjaarscollectie al veel kleur, nu is die nóg fleuriger", constateert eigenares Hanneke van Sluis tevreden. "Het is hier net de Keukenhof in kleding."

De maandag, als de zaak dicht is, is meestal inkoopdag voor de Hattense Hanneke. Dan kijkt ze welke nieuwe mode binnen is gekomen bij haar vaste leveranciers in steden als Amsterdam, Düsseldorf, Antwerpen en Brussel. En maakt ze nauwkeurig haar keuze, met in het achterhoofd de steeds groeiende klantenkring. "Inkopen is maatwerk voor mij. Ik kies niet voor standaarditems maar ga op zoek naar de kledingstukken en kleuren die goed vallen bij mijn klanten. Welke dat zijn, dat weet ik inmiddels: in de vijf jaar dat Volare bestaat, heb ik daarvan een duidelijk beeld gekregen." Merken als onder andere Cambio, Joseph Ribkoff, Luisa Cerano, Max Mara Weekend en Peserico vormen de vaste prik binnen de collectie, maar geregeld probeert Hanneke iets anders uit. "Zo kan ik mijn klanten blijven verrassen. Dat maakt het voor hen natuurlijk extra interessant om hier binnen te lopen. Je weet nooit wat voor bijzonders je deze keer weer tegenkomt." De collectie spreekt ook zeker de moeders van bruiden en bruidegommen aan. "Met het voorjaar zitten de bruiloften weer in de lift. De moeders slagen hier altijd voor de feestelijke dag. Mede doordat de coupeuse alles precies op maat kan maken. Want de vrouw met exact de gemiddelde maten bestaat natuurlijk niet." En weer verlaat een dame, na het afrekenen aan de kassa, de zaak: 'complimenten voor de winkel!'

Net familie

Op de dag dat de carnavalsoptocht door de Zwolse binnenstad en langs de deur van Volare trok, zaterdag 10 februari, vierde de winkel het vijftigjarig bestaan. "Het begin was een pittige tijd want vlak na de opening kwam corona", blikt Hanneke terug. "Toen moest ik creatief zijn en het vooral hebben van de verkoop via de webshop en van het winkelen op afspraak. Ook kwam ik in die periode bij mensen thuis, met kleding onder mijn arm." Maar ze heeft zich er moedig doorheen geslagen. Op 10 februari was het dan ook niet alleen feest voor

de carnavalsliefhebbers. Klanten, vrienden en relaties van Hanneke dronken in de winkel een glas champagne. En namen van alles mee om Hanneke te feliciteren met de eerste vijf succesvolle jaren. "Ik kreeg flessen wijn, bloemen, chocola en er was zelfs iemand met een complete visschotel. Dan merk je dat je in die vijf jaar wel iets opgebouwd hebt. Doordat ik alleen in de zaak sta, krijg ik snel een band met klanten. Het voelt alsof ze familie zijn. Gisteren nog vloog een klant me om de nek, zo blij was ze met haar aankoop. De interactie met klanten en hen mooi maken, dat is wat me voldoening geeft. En dat wordt gewaardeerd: de klantenkring wordt steeds groter."

Samen Zwolle maken

Hanneke heeft ook goede contacten met andere winkeliers in Zwolle, vertelt ze. "Ik verwijs ook wel eens een klant door naar een andere winkel. En omgekeerd doen andere zaken dat naar mij. Als je niet kunt delen, kun je ook niet vermenigvuldigen. Toch? We zitten niet op ons eigen eilandje, maar maken samen Zwolle. Ik vind ook dat Zwolle het heel goed doet als winkelstad, zo zie je hier weinig leegstand. Van de vaste klanten die er de laatste tijd bij zijn gekomen, wonen er veel elders. Ze vinden Volare vaak via de website. Of ze ontdekken de winkel doordat een groep ver van elkaar wonende vriendinnen afsprekt in Zwolle, dat nu eenmaal centraal ligt. Van de week nog waren er mensen uit Zeist en Waddinxveen in de winkel en die meldden dat ze Zwolle zó'n leuke stad vonden." Hanneke opent de laptop op de koffietafel en laat de webshop zien. "Die werk ik continu bij. En er staan ook filmpjes op van een tv-programma dat aandacht aan de winkel besteedde. En dit filmpje heb ik laten maken, kijk maar." Een drone vliegt over Zwolle richting Volare en eindigt in de winkel om nog een rondje te maken langs de kledingrekken. Absoluut een geslaagde manier om de betekenis van het woord volare – vliegen – terug te laten komen in je marketing.

Verfijnen

Dan nog even de naam. Daar blijkt een bijzondere anekdote aan vast te zitten. Op weg naar de Kamer van Koophandel om haar onderneming in te schrijven, had Hanneke nog steeds geen keuze gemaakt uit de twee namen die ze in gedachten had voor de winkel. Een daarvan was Volare, de Italiaanse hit uit de jaren vijftig. "Eenmaal binnen bij de KvK hoorde ik – echt waar – dat nummer op de radio." Duidelijker kon het natuurlijk niet zijn hoe de winkel moest gaan heten. Een signaal van boven, uit de blu

dipinto di blu, het in het blauw geschilderde blauw? Gevraagd naar wat de winkel naast het exclusieve assortiment en de persoonlijke aandacht nog meer onderscheidend maakt: "De meeste modezaken zijn tegenwoordig ketens. Die hebben personeel, dat soms wat minder betrokken is bij de zaak. Ik creëer beleving. Zo kun je hier even lekker zitten met koffie en een krant. Bij lekker weer zit de man of vriend van de klant soms hier buiten te genieten in het zonnetje. En ik heb een breed aanbod aan maten, ook voor vollere vrouwen, en ook mooie tassen en sieraden die passen bij de garderobe. Natuurlijk ben ik ook elke donderdag open tot 21 uur." De zon is in aantocht en ook de toekomst van

Volare ziet er zonnig uit, want Hanneke zegt continu te blijven verfijnen en bijsturen. "Je moet scherp blijven en goed luisteren naar de klant. Daarnaast naar modeshows toe en vakbladen lezen. Wat je daardoor – en op straat in bijvoorbeeld Italië – ziet, is immers de aanstaande mode in Nederland. Je moet die alleen soms wel vertalen naar kleding die wat minder extravagant is en comfortabel zit."

Volare Exclusieve mode

Oude Vismarkt 21A
8011 TA Zwolle
Telefoon: 038 – 303 00 78
www.volarewebshop.nl
E-mail: info@volaremode.nl



Hanneke met een set uit de nieuwe collectie van Luisa Cerano.

Leerlingen Greijdanus Meppel zamelen ruim 30.000 euro in voor Oeganda

vervolg voorpagina

Bijna veertig procent van de Oegandezers leeft onder de armoedegrens, wat betekent dat ze niet genoeg inkomen hebben om in hun basisbehoeften te voorzien. Ook kunnen veel kinderen niet naar school. Aan de hand van verschillende filmpjes maakten de leerlingen kennis met de vrienden Opio en Okello, die in het noorden van Oeganda wonen en het gezicht vormden van de actie van Otuke. De jongens hebben grootse plannen voor de toekomst: Okello wil graag dokter worden en Opio politieagent. Maar terwijl Opio naar school kon, zat Okello

noodgedwongen thuis omdat er in zijn gezin niet genoeg geld was om hem naar school te sturen. Dat is mede dankzij de actie van Greijdanus veranderd.

Als verrassing kregen de leerlingen een filmpje te zien waarin Gabriele van der Kamp, de oprichtster van Otuke, aan Okello vertelt dat hij naar school kan – en hij is niet de enige. In totaal kunnen er met dank aan de actie van Greijdanus ruim 1200 extra kinderen in Oeganda onderwijs krijgen.

Over Stichting Otuke

Stichting Otuke, opgericht in 2017, is genoemd naar het gelijknamige district in Noord-Oeganda, waar veel extreme armoede heerst. De bevolking is nog altijd getraumatiseerd door de jarenlange wreedheden van Joseph Kony, die met zijn Lord's Resistance Army van 1987 tot 2007 het noorden van Oeganda terroriseerde.

De stichting wil de extreme armoede in het gebied terugdringen door de zelfredzaamheid van de bewoners te vergroten. Dit

gebeurt onder andere door het opzetten van spaargroepen. Dit zijn groepen van dertig personen, die begeleid worden om geld te sparen en te investeren. Dankzij de actie van Greijdanus kunnen twaalf extra spaargroepen worden ondersteund.

Meer weten? Kijk dan op <https://otuke.nl>.





RABO THEATER DE MEENTHE



Cabaretmusical Ver van je bed: lachen om herkenbaar ongemak

Nederland maakt dit theaterseizoen kennis met een nieuw fenomeen: de cabaretmusical. De comedy Ver je bed is een modern familiedrama vol eigentijdse scherpe en schurende tegenstellingen en met bovenal veel humor. Het gaat over een ouderwetse generatiekloof: de gevestigde en gearriveerde oude(ren) versus de millennials, de relatief jonge mannen en vrouwen van de lichting tussen 1981 en 1995 en hun voortdurende pogingen almaar goed te willen doen in een bange, boze en weerbarstige wereld. Niels van Doormalen (25), de jonge creatief producent van Oatmilk Studio dat Ver van je bed in de Nederlandse theaters brengt wilde graag 'een musical over de generatie millennials' op de planken brengen. Maar wel een met relativering en humor.

Cabaretmusical heet de nieuwe vorm, waarin cabaretier Martijn Kardol, de gelauwerde actrice/cabaretière Annick Boer, actrice/cabaretière Renée de Gruijl en acteur Bart van Veldhoven de hoofdrollen vertolken. Aan regisseur Sieta Keizer werd gevraagd het werk van Wimie Wilhelm over te nemen die in september 2023 overleed. Kleinkunstenaar Martijn Kardol (34) debuteert als musicalacteur. „Ik ben niet van de grote Disney-shows, maar in Ver van je bed komt een aantal theatervormen mooi bij elkaar. Natuurlijk was het wennen in het begin. Bij cabaret vertel je vrijwel altijd van uit jezelf, je put uit je eigen ervaringen. Je speelt alleen een rol met je typetjes - voor de rest heb je alle touwtjes in handen. Cabaret is eigenlijk een gesprek tussen mij en de zaal: musical is meer van het format, van de afspraken. We ontdekten al snel een heel fijne dynamiek tussen ons vieren en de regisseur. Dikwijls bleken de uitgeschreven grappen minder te werken dan de humor die we ter plekke improviseerden.” Regisseur Sieta Keizer (52): „Het is een echte cabaretmusical, kleinkunst met prachtige liedjes die je zó in je playlist kunt zetten. Het gegeven is een hechte familie. In zo'n huis waarvan je weet: als ik terugkom staat de koelkast op dezelfde plek en is m'n kamer nog steeds niet opgeruimd. Het is er heel vertrouwd, je hoeft niet veel te zeggen. Iedereen begrijpt elkaar. Je bent altijd blij thuis te komen. Het beschrijft het ultieme Unox-gevoel, de rookworst dampt altijd gezellig op tafel.” „Maar nu”, vervolgt ze, „als dochter Hannah en zoon Pieter thuiskomen, is het compleet anders - er ligt een scheiding tussen hun ouders in het verschiep. Vader zit al met een vriendin in Portugal en moeder heeft een relatie met haar life-coach Jan-Dirk. Die is van dezelfde leeftijd als de kinderen: zij vinden daar dus wat van. Ver van je bed gaat niet over Bekende Nederlanders, sprookjesfiguren, popartiesten en dieren, maar over een gewoon herkenbaar gezin.

Niels van Doormalen vult aan: „Met problemen waarmee het publiek zich kan identificeren, om kan gniffelen en misschien wel schateren. Ik wil met deze voorstelling op lichte manier zoeken naar hoe je bepaalde maatschappelijke thema's kunt verwerken. Een musical ook nadrukkelijk voor mensen die hier op straat lopen. Een cabaretmusical vanuit de perspectieven van verschillende generaties. Het wordt voor het publiek hopelijk een feest der herkenning. Het uitgangspunt is dat het voor iedereen een gewoon heel leuke avond moet zijn.” De artistieke leiding koos daarbij de invalshoek van de Millennials of, zoals Martijn Kardol aanvult, de Avocadogeneratie, vernoemd naar de gelijknamige vrucht, die volgens hem symbool staat voor zijn lichting en langzaam dreigt te worden vervangen door die andere noviteit, havermelk. „We hebben allemaal avocado's gegeten omdat we dachten dat het harstikke duurzaam was. Dat blijkt helemaal niet zo te zijn. Het kost veel water om al die planten te verbouwen en veel vervuiling om avocado's over te laten vliegen. Bovendien blijken ze helemaal niet zo gezond.” Lachend: „Ook dat nog.” Van millennials wordt nogal eens beweerd dat zij slecht tegenslagen

kunnen verwerken. Een beetje verwend misschien? Martijn Kardol: „Die conclusie deel ik niet. Millennials behoren tot de eerste generatie die het niet per se beter heeft dan de vorige. Het bestaan is ingewikkelder geworden, zekerheden in het leven - een huis, pensioen, zorg, onderwijs - brokkelen af. We leven in een samenleving waarin alles is ingericht op efficiëntie, er is oorlogsdreiging, de staat van het milieu is belabberd. Wil je nog wel kinderen op zo'n wereld zetten?” En Sieta Keizer: „Deze generatie kent veel mentale problemen en de prestatiedruk is groot: van buitenaf, maar ook zelf opgelegd. Het perfectionisme, het almaar goed willen doen. Mark Rutte deed zeven jaar over z'n studie, mijn dochter moet binnen vier jaar klaar zijn. Mensen van mijn leeftijd konden met 43 studiepunten toe: dat zijn er nu 60. Er is gewoon veel meer druk komen te liggen op deze groep. Waar je vroeger 20 mailtjes kreeg, ontvang je er nu dagelijks 200. Het is een andere tijd. Harder en gejaagder.” Ver van je bed is ook een verhaal over nostalgie versus en de huidige tijd. Martijn Kardol: „De generatiekloof is diep. In een van de liedjes zit het woord 'meme', dat is een afbeelding met tekst die wordt gedeeld op internet. Annick Boer (52), die de moederrol in de productie speelt, sprak het tijdens de eerste lezing steeds uit als 'memme'. Ze had geen idee. Ook van Nimby (Not in my backyard) en TMI (Too Much Information) had ze niet gehoord. Taalgebruik dat Niels en ik dat bij wijze van spreken dagelijks toepassen.” Niels van Doormalen: „We willen ook spelen met die tegenstelling. De wereld ziet er niet meer uit toen ik tien was en aan de keukentafel zat. Op m'n vaste plekje, lekker dicht bij de warme radiator. Je wilt het liefst terug naar die tijd, naar dat veilige gevoel, die atmosfeer van toen. Op zo'n moment stel je jezelf de vraag: 'Ben ik alleen ouder geworden of ziet de wereld er écht anders uit.' Sieta Keizer: „De familie in Ver van je bed gaat die verandering aan. Zij omarmt het ongemak en gaat er mee aan de slag.”

Loodzwaar wordt Ver van je bed evenwel nooit. Sieta Keizer bestrijdt zwaarte met humor, een schaars goed overigens in de musicalwereld. Martijn Kardol: „In musicals is de lach vaak groots en kluchtig. Slaande deuren, dat werk.” Sieta Keizer: „Het leven is voortdurend aan verandering onderhevig. Daar kun je moeilijk en ernstig over gaan doen, maar hoe leuk is het om het met humor tegemoet te treden. Je moet trouwens wel, anders wordt het wel erg donker. Dit project is trouwens nog om een andere reden uniek: componist Ezra van Nassauw en de jonge tekstschrijver Maarten Hopman debuteerden in dit genre als makers. Er is geen musicalproducent die dat aandurft, hoor.” Heel eigentijds is ook het kaartspel Vertellis, dat het gezelschap tijdens de voorstelling aan de keukentafel speelt. Het is geen toeval, want Niels van Doormalen is met de fabrikant, „twee jonge ondernemers die wilden dat mensen weer met elkaar in gesprek gingen en willen verbinden, reflecteren en inspireren”, een samenwerkingsverband aangegaan. „Het is een enorme rage aan het worden”, zegt hij. „Er zijn verschillende versies met persoonlijke vragen: van eentje voor de vrijdagmiddagborrel tot een familieavond. Het past helemaal in deze tijd en daarmee prima in de voorstelling.” Met één in beton gegoten traditie wordt in Ver van je bed overigens niet gebroken. In koor: „Er is inderdaad een happy end.” Niels van Doormalen: „Ik vind het mooi als mensen na een musical met een larger-than-life-gevoel de zaal uitlopen. Zo'n beleving waarbij je denkt: ik kan alles aan! Maar Ver van je bed wil ook uitdagen. Hoe leuk is het als mensen, terwijl ze een biertje en bitterballen aan de bar bestellen, bij zichzelf zeggen: daar ga ik nou eens over nadenken. Of morgen mijn moeder bellen. Of toch maar die elektrische auto kopen. Of misschien wel Vertellis.”

De cabaretmusical Ver van je bed is op woensdag 3 april te zien bij Rabo Theater De Meenthe in Steenwijk. Ga voor kaarten naar demeenthe.nl.

De Meenthe | Stationsplein 1 | 8331 GM Steenwijk | 0521 51 40 04 | info@demeenthe.nl
Kassa geopend: ma-vr 10.00 tot 16.00 uur en 45 min voor aanvang van een voorstelling.

RABO THEATER DE MEENTHE M =



Theaterspektakel **Kaatje bij de Sluis**

Geniet van een smaakvolle mix van emoties, geserveerd met een vleugje humor en een snuffje drama

STEENWIJK – Laat je van 12 tot en met 22 juni meevoeren met het muzikale theaterspektakel **Kaatje bij de Sluis** in Blokzijl. Het vrolijke en fantasierijke verhaal is gebaseerd op de legende van herbergierster Kaatje, en viert het 50-jarig bestaan van het bekende sterrenrestaurant Kaatje bij de Sluis.

Kruiden en kookadviezen

Meer dan honderd getalenteerde acteurs, zangers en professionele muzikanten uit Blokzijl en omgeving zijn bij de productie betrokken. Veel deelnemers hebben eerder meegewerkt aan prachtige herkenbare voorstellingen als 'Storm over Beulaeke' en 'Theaterspektakel Fanfare'. Marion Mulder vertolkt de rol van Kaatje, de 17e-eeuwse herbergierster die faam maakt door haar gerechten op smaak te brengen met nieuwe, oosterse kruiden. Waldemar Hoving en Christine Albers spelen de rollen van Fons en Anneke van Groeningen, de restauranthouders die de door salie hallucinerende Kaatje kookadviezen geven vanuit de jaren 1980. Andere hoofdrollen zijn onder meer weggelegd voor Hieke van den Akker als de bezorgde moeder Brecht, Joran Schuijn als Kaatjes zeevarende minnaar Hilbert en Andries Bakker als oude vishandelaar Klaas.

"Een mens is wat hij eet"

De sfeervolle openluchtvoorstelling wordt geproduceerd door M.O.L. Producties onder leiding van Han Evers, en vindt plaats in en rond de sluis van het pittoreske Zuiderzeestadje Blokzijl. De regie is in handen van Mitchell ten Hove, de muziek en teksten zijn geschreven door Barbara Lok en Wim Rebergen, en het script komt van Bouke Oldenhof, die ook de succesvolle voorstelling Hanna van



Een deel van de cast en creatives, met naast het beeldje van Kaatje enerzijds Marion Mulder die de rol van Kaatje vertolkt, en aan de andere kant Anneke van Groeningen, de oud-eigenaresse van restaurant Kaatje bij de Sluis.

Hendrik schreef. Het thema van de voorstelling - "Een mens is wat hij eet" - benadrukt het belang van lekker en voedzaam eten en de rol ervan in het vormgeven van identiteit en gemeenschap.

Hoofdsponsor Bidfood

Horecagroothandel voor foodprofessionals Bidfood, met vestigingen in Meppel, Drachten, Groningen en Hengelo, heeft als hoofdsponsor zijn naam verbonden aan het unieke theaterspektakel. Bidfood ziet de voorstelling als een eerbetoon aan de 50 jaar culinaire top in het noorden. "Met deze

samenwerking worden het sterke horecakaracter en de rijke geschiedenis van Kaatje bij de Sluis gevierd en gewaardeerd," aldus Dirk-Maarten de Haan van Bidfood, "en daarom verbinden wij ons graag aan dit unieke muziektheaterspektakel. Culturele evenementen en culinaire tradities verenigen mensen, wat perfect aansluit bij onze bedrijfs slogan: 'Bidfood brengt foodprofessionals samen'."

Pannen gezocht!

Ook decor van de voorstelling belooft een spektakelstuk te worden met – zoals je in een

keuken mag verwachten – een centrale rol voor pannen. M.O.L. Producties zamelt daarom een grote hoeveelheid pannen in. Wie nog oude pannen over heeft en deze wil bijdragen, kan ze inleveren bij Rabo Theater De Meenthe. De receptie is geopend op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur.

Kaartverkoop

De voorstelling wordt slechts acht keer gespeeld. De kaartverkoop is inmiddels gestart. Ga voor informatie en het reserveren van kaarten naar www.theaterspektakelkaatjebijdesluis.nl.

BOSCO ft **Johnny Rosenberg**: een knallende show

In 2024 gaat BOSCO het theater weer in. Dit keer met een vernieuwd repertoire en een ijzersterke samenwerking met frontman en zanger Johnny Rosenberg.



Als je naar BOSCO gaat, wat maak je dan mee? Bandleider Daan Bogers gaat er even goed voor zitten: "Je wordt tijdens het optreden als publiek alle kanten opgeslingerd. Het is een bigbandshow met muziek uit alle tijden, maar dit wordt steeds afgewisseld zodat je geen moment het gevoel krijgt dat het 'meer van hetzelfde' is. Je hoort de rokerige klassiekers van Frank Sinatra, dan weer regelrechte rock 'n roll en zelfs opzweepende funky grooves van nu."

Kort gezegd: een afwisselende show, vol power, met

topmuzikanten die met veel energie alle muzikale uitdagingen die dit met zich meebrengt aankunnen. "En met een zanger die perfect past bij dit brede genre" vult Daan aan. Het gevolg hiervan is dat BOSCO samen met Johnny elkaar naar een hoger niveau tillen. De band en zanger vullen elkaar naadloos aan. Johnny zingt met hetzelfde timbre als één van de grote wereldsterren, Michael Bublé. BOSCO is een collectief van muzikanten uit de top van de Nederlandse muzikwereld. De bandleiden zijn zowel gevestigde professionals als jonge supertalenten. De mix van eigen karakters en specialiteiten zorgen

ervoor dat de bigband van maar 10 man klinkt als een volledig orkest. Doen we een optreden van BOSCO met Johnny Rosenberg eigenlijk niet tekort als we het zouden omschrijven als een concert? "Tijdens een optreden gebeurt er van alles op het podium. Het is geen statisch optreden, je wordt constant verrast. Het is geen concert maar een show". De muziek is te aanstekelijk om stil te blijven zitten, je wordt op een organische manier in de show gezogen. Een avondje BOSCO betekent een avondvullende show, met naast een afwisselend repertoire, volop humor, muzikale grapjes en verrassingen. Daan

Bogers, bandleider en trompettist, heeft inmiddels zelf ook een behoorlijke staat van dienst. Hij won als dirigent van verschillende bigbands meerdere prijzen, componeerde voor o.a. het Metropole orkest en tourde met verschillende bands door heel Europa. Maar Daan praat zelf veel liever over de muzikale talenten waarmee hij samenwerkt in de bigband. Van alle bandleiden beschrijft hij hoe goed zij zijn als individuele muzikant en hoe zeer hij ervan geniet dat deze individuen elkaar naadloos aanvullen en zo de typische BOSCO-sound creëren.

BOSCO heeft door de jaren heen met veel artiesten samengewerkt. In 2020 leidde dit tot de winst van een Edison award (samen met Dennis van Aarssen), een prachtige erkenning voor de uitzonderlijke kwaliteit van de bigband. In januari is BOSCO op tv te zien in het programma The Tribute - Battle Of The Bands (sbs6) waarvoor zij gevraagd zijn zanger Peter Douglas te begeleiden. Maar de samenwerking met Johnny Rosenberg belooft een absoluut nieuw hoogtepunt te worden. Een voorproefje van de muziek van BOSCO en Johnny is te horen op Spotify. Hier vallen meerdere tracks te beluisteren die het brede muzikale spectrum van BOSCO goed weergeven. Van een typisch jaren 50-bigbandnummer zoals 'Such a Night', naar de tango bij 'Whatever Lola Wants', naar vetkruiven en Elvis bij 'Return to Sender'. Alvast luisteren en genieten? Zoek op Spotify naar BOSCO Jazz & Pop Orchestra.

BOSCO Jazz & Pop Orchestra ft. Johnny Rosenberg is op donderdag 25 april bij Rabo Theater De Meenthe in Steenwijk te zien. Ga voor kaarten naar demeenthe.nl.



Profiteer van comfortabele en trendy schoenen met spectaculaire prijzen

OP=OPRUIMING
**ALLES
MOET
WEG**
WEES ER SNEL BIJ

Zuss&Zij Gemeenteweg 69
7951CE staphorst

MEIJER PARKET



Traprenovatie

Raam-
decoratie





Parket-, pvc- en
laminaatvloeren

Kom langs in onze showroom voor meer info.
Voor openingstijden, zie onze website.

Coevorderweg 139, 7781 PB De Krim
Tel.nr. 0523-682373 Email: info@meijer-parket.nl
www.meijer-parket.nl

Lever het juiste antwoord in en maak kans op twee kaarten voor Mees Kees op kamp (8+) op donderdag 2 mei!



Oplossing woordzoeker:

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Lever het juiste antwoord in via info@demeenthe.nl of per post naar Rabo Theater De Meenthe, Stationsplein 1 8331 GM Steenwijk

- ANOUK VAN NES
- AVONTUUR
- BASISSCHOOL
- BOEKENREEKS
- DIRECTRICE
- FILMHITS
- KINDEREN
- KOMISCH
- LEERZAAM
- LUUK HAAZE
- MEES KEES
- MUSICAL
- MYLENE D'ANJOU
- POPULAIR
- SCHOOLKAMP
- TANDENBORSTEL
- TELEVISIESERIE
- TENT
- THEATER
- VOORSTELLING
- WERKWEK

Woordzoeker

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| G | N | I | L | L | E | T | S | R | O | O | V | M | I |
| R | J | A | M | O | S | E | E | K | S | E | E | M | L |
| M | U | S | I | C | A | L | N | T | N | E | T | Y | E |
| K | I | N | D | E | R | E | N | L | P | B | S | L | T |
| E | D | E | N | A | K | V | A | M | M | A | K | E | S |
| E | C | F | W | V | O | I | V | A | A | S | E | N | R |
| Z | P | I | E | O | M | S | K | A | K | I | E | E | O |
| A | O | L | R | N | I | I | U | Z | L | S | R | D | B |
| A | P | M | K | T | S | E | O | R | O | S | N | ' | N |
| H | U | H | W | U | C | S | N | E | O | C | E | A | E |
| K | L | I | E | U | H | E | A | E | H | H | K | N | D |
| U | A | T | E | R | H | R | R | L | C | O | E | J | N |
| U | I | S | K | A | V | I | E | I | S | O | O | O | A |
| L | R | R | E | T | A | E | H | T | D | L | B | U | T |

Oplossing

RABO THEATER DE MEENTHE M =

Rabo Theater De Meenthe | Stationsplein 1 | 8331 GM Steenwijk
www.demeenthe.nl | info@demeenthe.nl | 0521 51 40 04
Kassa geopend: maandag t/m vrijdag 10.00 tot 16.00 uur



HUIS & TUIN

Bijlage

DEZE BIJLAGE NEEMT JE MEE OP EEN ONTDEKKINGSREIS DOOR DE NIEUWSTE INTERIEUR- EN TUINTRENDS, BOORDEVOL TIPS OM JOUW LEEFRUIMTE TE TRANSFORMEREN TOT EEN OASE VAN COMFORT EN SCHOONHEID.

Dit zijn dé 8 lente decoratie trends voor 2024

Ons favoriete deco-seizoen komt er weer aan. De lente! In dit artikel delen we dé 8 trends voor lente decoratie die we terug zien in 2024. Van fancy ronde vormen tot speelse golvende designs. Hoe haal jij de lente in huis?

Hieronder zetten we de 8 lente decoratie trends alvast voor je op een rijtje:

- Lentedecoratie in dromerige pastelinten: van de verlichting tot kandelaars
- Kleurrijke bloemen voor op tafel maar ook als motief in het textiel
- Een boekenstandaard in een zomerse kleur
- Lente decoratie met elegante ronde vormen: van schalen tot kaarsen
- Golvende designs veroveren de lente decoratie trends in 2024
- Een op-en-top kleurrijke muur met wanddecoratie
- Lentetafeldecoratie volgens de decoratie trends van 2024
- Lente decoratie met een knipoog naar Pasen



Pastelkleurige kussens zorgen voor een fleurig geheel.



Mix & match er op los met verschillende materialen en patronen en geef je interieur een vrolijke boost.



Organische vormen zijn eyecatchers in je interieur.

We gaan in dit artikel op een paar van deze voorjaarstrends in. Welke is jouw favoriet?

Lente decoratie in dromerige pastelinten. In de lente van 2024 veroveren de pastelinten weer onze interieurs. Maar dan met name ook in glazen decoratie. Denk aan kandelaars in pastelroze, glazen cluster verlichting in verschillende kleuren en pastelblauwe vazen. Laat deze kleuren terugkomen in de sierkussens, vloerkleden en andere decoratieve items voor een fleurig geheel.

Lente decoratie met organische vormen.

Fruit smaakt natuurlijk net nog even beter in een mooie schaal! In de lente van 2024 zien we in de decoratie trends dat ronde vormen onze

interieurs veroveren.

Lente decoratie met een knipoog naar Pasen

In deze lijst met lente decoratie trends voor 2024 mag natuurlijk de paasdecoratie niet ontbreken. Voor een op-en-top sfeervolle paastafel style je natuurlijke materialen, denk aan bamboe, jute en linnen, die terugkomen in het tafeltexiel met lichte kleuren.

Een heel fijn pasen gewenst!

Je kunt helemaal uitpakken op de paastafel met felle kleuren en statement decoratie.



Waar verblijf jij?

#Tuinverblijf Maggy



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
SLAAPEXPERTS



HET BUITENLEVEN!


Een goede hor is daarbij geen overbodige luxe.


Alle horren GRATIS inmeten!

Decokay

STEENWIJK

brengt je huis tot leven

 Bel 0521-870046

 App 06-24155214

 Mail info@decokaysteenwijk.nl

  Volg ons op facebook en instagram

BIVISTA
MEUBELEN

2E PAASDAG GEOPEND
11.00 T/M 17.00 UUR

SPECIALE ACTIES TIJDENS HET HELE PAASWEEKEND

OPENINGSTIJDEN:
 DONDERDAG 09.30 - 12.00
 13.00 - 17.00
 VRIJDAG 09.30 - 12.00
 13.00 - 17.00
 ZATERDAG 09.30 - 16.00

ZIEN WIJ JOU IN ONZE WINKEL?

Roelof Brinkstraat 12 (ingang zijkant spoorlijn) / 7951 DW Staphorst
 06 - 49 70 41 83 / info@bivista.nl / www.bivista.nl

Tuin Totaal Center
Blokhutten Scherp en Sterk in Maatwerk

Tuinhuizen & Blokhutten
Sterk & Scherp in maatwerk!

Paas voordeel acties 2^e Paasdag geopend Van 11.00 uur t/m 15.30 uur
www.tuintotaalcenter.nl
Edisonstraat 5, Zwolle. Tel. 038 - 4448401

VAN DALEN
verspreidingen
VOLLENHOVE

BEZORGBERS GEZOCHT!!

Voor de bezorging van deze krant en evt. folders zijn wij continu op zoek naar nieuwe bezorgers.

- ✓ Vanaf 13 jaar
- ✓ Bezorging op dinsdag
- ✓ Thuis afgeleverd
- ✓ Krantentas te leen
- ✓ Zeer goede verdienen
- ✓ Goed te combineren met school, sport en hobby's

INTERESSE?
 Meld je aan via onze website www.vandalenverspreidingen.nl
 Of stuur een mail onder vermelding van je naam, adres, telefoonnummer en geboortedatum naar: info@vandalenverspreidingen.nl
 Of bel naar: 0527 - 24 64 68
 Wij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag 08:30 - 17:30



JUBILEUM DEALS! **45 JAAR SEINEN**

Wie jarig is trakteert! Ontvang bij je aankoop wat lekkers!

2e Paasdag geopend van 12 - 17 uur

Bank Laura
Leverbaar in alle maten en kleuren.
DIRECT LEVERBAAR

JUBILEUMKORTING -10%

Fauteuil Lorie
In 3 maten en alle kleuren leverbaar.
JUBILEUMKORTING -10%

Eetkamerstoel Boaz
VAN 125,- NU **75,-**
DIRECT LEVERBAAR

Eetkamerstoel Tess
Meerdere kleuren leverbaar.

Bank Mozart
In vele kleuren en maten leverbaar.
JUBILEUMKORTING -10%

Tafel Valencia
Meerdere maten leverbaar, uitschuifbaar.
VAN 1239,- NU **899,-**

Boxspring Madrid
In 3 maten en 3 kleuren leverbaar.
VAN 987,- NU **599,-**

SEINEN NIEUWLEUSEN WONEN SLAPEN
45 JAAR

BEZORGEN EN MONTAGE MOGELIJK **5000M² WOONPLEZIER!** **45 JAAR RIJKE 45 JAAR ERVARING** **ENORME KEUS, SCHERP GEPRIJSD**

Rolocate 27, 7711GG Nieuwleusen T. 0529 48 27 43 E. info@seinenwonenslapen.nl www.seinenwonenslapen.nl

10 tips om jouw tuin lenteklaar te maken!

Beginnen de lentekriebels bij jou ook op te komen? De lente staat voor de deur en dat betekent dat we binnenkort weer lekker lang van onze tuin kunnen genieten. Hoog tijd dus om de tuin in te duiken en deze lenteklaar te maken. Met deze handige tips maak je de tuin, terras en gazon klaar voor een nieuw voorjaarsseizoen vol buitenleven.

1. Verwijder onkruid

De lentezon zorgt voor een gestage groei van onkruidsoorten. Deze gaan namelijk bloemen vormen. Wees verspreiding van het onkruid voor en start snel met wieden van deze ongewenste gasten in de tuin.

2. Verwijder groene aanslag

In de winter is er waarschijnlijk een groene laag aanslag op jouw tuintegels ontstaan. Dit is namelijk een vorm van lentegroei die we liever niet zien. Wil jij de groene aanslag verwijderen van jouw tuin tegels? Behandel de tegels met WS Green Clean. Dit product zorgt er niet alleen voor dat de groene aanslag jou tegels verlaat, maar ook dat het zijn weg niet meer terugvindt.

3. Start met snoeien

Wil je de nieuwe groei van je hortensia bevorderen? Dan is maart de ideale maand om te snoeien. Takken ouder dan drie jaar en verzwakte takken van de hortensia kun je het beste tot op de bodem terug snoeien. Let wel op dat je niet alle takken wegsnoeit. De meeste hortensiasoorten bloeien namelijk op 'oud hout'. Door het wegsnoeien van oude

takken zorg je voor grotere en vollere bloei van de bloemen.

4. Maai het Gazon

Je gazon gaat bij een temperatuur vanaf 6 graden groeien. Aangezien de temperaturen erg hoog liggen is het al tijd voor de eerste maaibeurt. Wil je dit jaar echt een groene mat? Dan is het slim om na het maaien de grond te bemesten. Houd hierbij wel het weerbericht in de gaten. De ideale timing om je gazon te bemesten is vlak voor een regenbui. Dan kunnen de mestkorrels of de droge mest snel de grond in trekken.

5. Start met het zaaien van voorjaarsbollen en bloemzaden

Er gaat niets boven wat kleur in de lente. De bekendste bloemen van de lente zijn natuurlijk de tulp, narcis en viool. Deze bloemen zijn populair omdat ze in veel kleuren te verkrijgen zijn. Maar ook andere bloemen zoals een bloesem of een hyacint, doen het in de lente goed!

6. Geef je vijver een opknapbeurt

Heb je een vijver? Dan weet je dat dit veel tijd kan kosten. Maar het brengt ook veel voordelen met zich mee. Zo is een vijver is bevorderlijk voor de beleving, sfeer en biodiversiteit van de tuin. Het fijne aspect van het hebben van een vijver is dat de tuin opleeft in de lente; denk aan die prachtige vlinders en libellen die langs vliegen. Naast het onkruid gedijen de waterplanten en algen in de vijver ook uit. Daarom is de lente de ideale tijd om de vijver en pompfilters schoon te maken. De



afgestorven delen van waterplanten kunnen verwijderd worden. Bij temperaturen vanaf 10 graden mogen ook de vissen weer gevoerd worden. Wil je het aanzicht van je vijver veranderen? Knap de vijver dan op met een nieuwe vijverrand om jouw tuin nog luxer aan te laten voelen.

7. Maak je terras lenteklaar

Naast dat je jouw tuin lenteklaar maakt met groen en kleur, is het ook tijd om jouw terras lenteklaar te maken. Sproei de loungebank alvast schoon en doe de kussenslopen in de was. Denk ook aan beschutting, kies voor een grote parasol of misschien wil je wel een overkapping (laten) bouwen. Voorbereiding is de sleutel tot succes, dus doe je dit dan al aan het begin van de lente. Dan kan op je de eerste warme lentedag gelijk rustig plaats nemen in de tuin.

8. Maak de barbecue gereed

Ben jij er dit seizoen al klaar voor om jouw bbq skills te laten zien aan vrienden? En is jouw barbecue dat ook? Open de klep om te kijken of het rooster nog een schoonmaakbeurt

nodig heeft. Een tip voor het schoonmaken van het rooster: stop het in een vuilniszak, voeg biotex en kokend water toe en laat het een nachtje rusten. Heb jij dit geduld niet of is je barbecue simpelweg niet meer te helpen? Dit is de juiste tijd om te kiezen voor een nieuwe barbecue. Je kunt natuurlijk ook zelf een bbq maken met stapelblokken, met de tips uit ons artikel!

9. Creëer meer sfeer met tuinverlichting

In de lente kan je lang genieten van je tuin, het is immers weer langer licht. Maar ook na zonsondergang wil je nog van je tuin kunnen genieten. Maak dan ook jouw tuin lenteklaar met sfeer tuinverlichting. Wel zo gezellig wanneer je die barbecue aansteekt.

10. Houd het weer in de gaten

Houd bij het opvolgen van de tips het oude gezegde in je achterhoofd: 'maart roert zijn staart' en 'april doet wat hij wil'. Na een aantal dagen prachtig weer kan moeder natuur de nachtvorst zomaar weer inzetten. Let daarom goed op de weerberichten voordat je de snoeischaar en ander tuingereedschap oppakt.

RIKELS
SLAAP EXPERTS

WELKOM BIJ DE GROOTSTE
SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



OFFICIAL
SERTA
DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room

Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl

klanten
beoordelen
ons met 9,8!



"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zonder rugpijn!"



Tips om de woning lenteklaar te maken

De zonnestralen vallen weer in de woonkamer en de vogels beginnen volop te fluiten. Het blijft weer langer licht buiten en dat betekent één ding! Tijd om de woning lenteklaar te maken. Door kleine dingen in het huis te veranderen en accessoires toe te voegen zorgt u voor een lentegevoel in uw huis en frist u uw woning weer lekker op.

vervangen door een lichtere exemplaar wordt er voor meer lichtinval gezorgd in de woonkamer. Door spiegels op strategische plekken te plaatsen kan er nog meer zonlicht in de kamer worden gehaald die anders gemist wordt.

Lentekleuren

Haal kaarsen en vazen in huis in voorjaartinten. Bordeauxrood en andere donkere kleuren zijn mooi in de winter, maar mogen nu vervangen worden door frisse kleuren. Denk hierbij aan geel, zacht groen en pastelblauw. Een schaal met kaarsen blijft altijd gezellig. En u haalt de lente niet in huis zonder bloemen! En daarvoor zijn geschikte vazen nodig.

De geur van lente

Hyacinten, narcissen en tulpen zijn typische voorjaarsbloemen waarmee u de lente in uw huis haalt en ze zijn ideaal om uw woning lente klaar te maken. Ook hebben ze heerlijke bloemige geuren die typisch zijn voor de lente. Deze geuren kunnen natuurlijk ook in huis gehaald worden door middel van geurkaarsen of geurstokjes. Kortom, met het voorjaar is een geheel nieuwe periode aangebroken. De donkere dagen zijn voorbij en de lichte, warme dagen zijn begonnen. Gebruik bovenstaande tips dus om ook uw huis helemaal lente klaar te maken!

Gebruik frisse kleuren om je huis lente klaar te maken. Denk hierbij aan pasteltinten.

Voorjaars schoonmaak

Dit is het geschikte moment voor een frisse voorjaars schoonmaak. Maak ieder hoekje van het huis schoon en vergeet hierbij ook zeker niet om achter en onder de bank en de kast schoon te maken. En misschien ontdekt u zo wel een leuke nieuwe opstelling van de meubels. Nu de zon begint te schijnen zijn de vlekken op de ramen extra zichtbaar, dus het is ook tijd om de ramen te lappen. Maak de gordijnen schoon of breng ze naar de stomerij. Werk van kamer naar kamer en creëer rommelvrije zones.

Wissel van stof

Door van stof te wisselen oogt de woonkamer weer een stuk anders. Vervang de wollen en fluwelen stoffen door zijde, katoen en linnen stoffen. Denk hierbij aan de gordijnen of bijvoorbeeld de kussens van uw bankstel. Vervang donkere kussenhoezen met vrolijke, lichte tinten. Vervissel het dikke, winterse plaid door een katoenen variant met een mooie kleur. En bedenk of het vloerkleed ook dit seizoen blijft liggen of dat hij weer in de herfst of winter tevoorschijn komt. Of dat hij wordt verwisseld met een vrolijk, gekleurd vloerkleed.

Licht in huis

Door te spelen met lichte kleuren haalt u de lente in huis en oogt de woonruimte groter. Door de zware gordijnen te



KRUIDER WORKWEAR

WERKKLEDING - VEILIGHEIDSSCHOENEN - PBM SIGN & PRINTING

Kruider Workwear VOF
Lange Baan 27B
8331 LW Steenwijk

OPENINGSTIJDEN:
Ma t/m Vrij : 8u30 - 17u00
Za: 9u00 - 12u30

Uw trap weer als nieuw?

Nu tot wel **10% korting** op een complete traprenovatie.

Actie geldig t/m 30 april.

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag met 15 jaar garantie



Showroom geopend op afspraak
Telfordstraat 9-14 Zwolle



Hevada Traprenovatie
www.hevadatraprenovatie.nl
06-38401735



SORTAS
recycling

Afvalbrenngstation voor bedrijven & particulieren



Hesselterlandweg 69 (voormalig Rova locatie)

 **container verlener.nl**

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via:
06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

Boshuis
media

Steenbreek Meppel helpt

Minder steen en meer groen

Een groene omgeving wordt vaak als prettig ervaren. Om ervoor te zorgen dat er minder steen en meer groen komt in tuinen en straten wil Steenbreek Meppel u graag helpen.

Veel mensen zijn zich er al bewust van dat groen in de tuin en straat ervoor zorgt dat het minder heet wordt en dat tijdens een hoosbui het water beter weg kan. Ook brengt groen meer leven in de tuin.

Het kan lastig zijn om te beginnen met vergroenen, maar wij zeggen: 'Tegels eruit, plantjes erin', want het levert een fijnere plek op. Als u de juiste keuzes maakt, hoeft het

ook niet veel werk te zijn. Alvast een paar tips: 'zet de juiste plant op de juiste plek' en 'houd de grond zoveel mogelijk bedekt'. Als u van 26 maart tot en met 1 april de 'Week van de Groene Tuin' volgt, dan krijgt u nog veel meer tips.

Op de social media van Steenbreek Meppel vindt u een leuke quiz waarmee u een inspirerend tuinboek en mooie planten kunt winnen. De gemeente Meppel steunt ons op onze missie om Meppel groener te maken.

Op hun website staan al onze acties waarmee we inwoners tegemoet komen in de kosten voor de aanschaf van planten.



Als u vragen heeft of advies wilt dan zitten wij op vrijdag 29 maart van 14 tot 15.30 uur voor u klaar in de bibliotheek in Meppel. We hebben een kleurplaat voor de kinderen en zaadjes om in uw tuin te zaaien.

We zien u graag!



Hevada Traprenovatie voortaan in de Marslanden

Een showroom vol ideeën voor een frisse ogende trap

door de redactie

Na verloop van tijd worden trappen in huis lelijk, of raak je er gewoonweg op uitgekeken. In beide gevallen kan Hevada Traprenovatie er iets moois van maken. De afgelopen jaren werkte Henk van de Haar vanuit huis in Zwolle-Zuid, maar sinds begin februari heeft hij zijn eigen showroom. "Dat scheelt een hoop trappen en ander materiaal in mijn woonkamer."

Het is snel gegaan. Zo'n tweeënhalf jaar geleden renoveerde Van de Haar zijn eerste trap: die in zijn eigen huis. Familieleden zagen het resultaat en wilden prompt ook zo'n frisse look. Van de Haar kreeg er plezier in en de mond-tot-mondreclame deed zijn werk. Naast zijn reguliere baan toverde de Zwollenaar steeds vaker in de avonduren en weekenden trappen om in strakke pareltjes. "Dat ging goed, ik heb niet bepaald twee linkerhanden. Maar ik vond dat ik me verder moest professionaliseren. Daarvoor volgde ik een vierdaagse opleiding bij het Stairs Education Centre in Spijkenisse." Ja, dat bestaat dus echt. "Daarnaast heb ik bij de leveranciers waar ik mee ging samenwerken aanvullende 'expert trainingen' gevolgd. De zaken gingen voorspoedig maar er was tot voor kort toch wel een minpuntje. En dat was dat ik alles vanuit huis deed. Daar stonden ook de showmodellen en de onderdelen voor de trappen die ik ter plaatse bij de klant onder handen ging nemen. Overall stond wel wat: niet alleen in de woonkamer, maar ook in de logeerkamer en zelfs in de slaapkamer. Mijn vrouw was daar ook niet zo blij mee." Dat kon dus niet langer. Een zogenoemde box ergens in Zwolle bleek ook niet de oplossing. "Daar bleek het veel te vochtig, niet handig als je met PVC en HPL werkt."

Géén uitglijers

Maar uiteindelijk kwam daar een mooie kans: de trappenspecialist kon de huur van een showroom aan de Telfordstraat in de Marslanden overnemen. "Er stond al een keuken in. Mijn vrouw, mijn zoons en ikzelf hebben de boel mooi aangekleed met naast de showtrappen twee mooie tafels, schilderijtjes aan de muur en een gezellig tapijtje op de vloer." Dat tapijt was zeker over van de stoffering die hij voor de trappen gebruikt? "Nee, stofferen van trappen doe ik niet. Daar zijn andere aanbieders



voor." En met een grijs: "Beklede trappen zijn nu trouwens ook uit de mode." Van de Haar werkt met overzettreden van het zogenoemde HPL, laminaat met een extreem harde toplaag dat onderhoudsvrij en heel slijtvast is. En geeft daar dan ook vijftien jaar toplaaggarantie op. "Niet van dat plakspul, maar stevig gemonteerd. Een extra voordeel van dit product: je hoeft de oude treden daarvoor niet te schuren. Over uitgliden hoeft de klant zich ook geen zorgen te maken, alles is anti-slip van de hoogste gradatie." Bij Hevada Traprenovatie kun je terecht voor zowel open als dichte trappen en voor de leuningen. "Soms vragen klanten me of ik meteen de gang of de overloop bij de trap mee wil nemen in de renovatie. Dat doe ik dan graag. En kijk daar in die showtrap: zie je die ledlampjes onder de treden? Daar wordt ook veel om gevraagd."

De burens ook

"Deze showroom scheelt me uiteindelijk veel tijd", vertelt Van de Haar. "Nu kan ik meerdere klanten op een avond bedienen. Ik rij niet meer van hot naar her door de regio. Voorheen ging ik na het eerste contact altijd naar de klant toe met kleurstalen. Nu zijn hier showtrappen te bekijken op afspraak. Je kunt daarbij ook een foto van je trap meenemen voor een advies op maat. Ik kom natuurlijk wel al voor de daadwerkelijke renovatie bij de klant thuis om alles op te meten." Ook advies aan huis blijft natuurlijk mogelijk. "Op afspraak kan ik klanten in de avonden en weekenden – eventueel ook op zondag – in de showroom ontvangen. De levertijd van de materialen bedraagt circa twee maanden,

daarna kom ik met de bus voorrijden en het zagen en monteren is meestal in een dag klaar. Als het op de dag van de renovatie regent, neem ik een mijn werktent mee die ik bij het huis van de klant plaats, want de onderdelen moeten natuurlijk wel droog blijven." Als de klus bij een klant eenmaal geklaard is, gebeurt het wel eens dat Hevada korte tijd later gebeld wordt door een van de burens. "Heeft de een zo'n fonkelnieuwe trap, dan willen de burens er ook een. Ja, zo gaat dat. Soms ben ik bij meerdere huizen in één straat bezig geweest." Net als autorijden leer je trappen renoveren pas echt in de praktijk, stelt van de Haar. Hij lacht: "Bij recensies op Google scoor ik nu al 52 keer vijf sterren, dus het lijkt erop dat ik wel goed bezig ben. Regelmatig zeggen klanten dat ik zo enthousiast vertel over trappen, dat is ook mooi om te horen. Het mooie van het renoveren is dat je eind van de dag een mooi resultaat kunt laten zien aan de klant. Ik ben natuurlijk een zzp'er, het voordeel daarvan voor de klant is het persoonlijke contact: de monteur is degene met wie je vanaf het begin contact hebt."

Speciale actie

Tot 30 april 2024 geeft Hevada Traprenovatie als een eenmalige 'verhuizingsactie' tot 10% korting op een totale traprenovatie.

Hevada Traprenovatie

Henk van de Haar
Telfordstraat 9-14
8013 RL Zwolle
Telefoon (06) 38401735
www.hevadatraprenovatie.nl

Colofon

De Meppeler Express:
20.000 exemplaren

MEPPEL / WANNEPERVEEN / NIJEVEEN
STAPHORST / ROGAT

Onze kranten verschijnen maandelijks met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities; Meppeler Express, Zicht op Steenwijk, Zwartewater Express, Vechtdal krant, Polder Courant, Blauwvinger Courant, Stadshagercourant en Kampen in Zicht.

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar
info@boshuismedia.nl

De Meppeler Express is een onderdeel van:

Boshuis Media
De Rietgans 16
7702 AX Dedemsvaart
06 51 42 01 08
info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl



Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.



Meppel doet mee met Week van de groene tuin

door Margriet Lageveen

MEPPEL – Het voorjaar is weer aangebroken en dat betekent dat het weer tijd is voor de landelijke Week van de groene tuin. Tijdens de actieweek, die duurt van dinsdag 26 maart tot en met maandag 1 april, kunnen geïnteresseerden zich aansluiten bij diverse landelijke en regionale activiteiten op het gebied van vergroening. Ook in Meppel en omstreken worden gedurende de week verschillende activiteiten georganiseerd.

Het is alweer de vijfde editie van de Week van de groene tuin. De speciale voorjaarsactie wordt georganiseerd door Milieu Centraal, dat hierbij samenwerkt met een groot aantal partners. Hieronder bevinden zich ook Stichting Steenbreek en NL Greenlabel, die de groene campagne in 2020 in het leven riepen. Inzet van de actie is om zo veel mogelijk straten, tuinen en balkons te vergroenen en te verduurzamen. Door middel van allerlei online en offline initiatieven worden mensen gestimuleerd en ondersteund om meer biodiversiteit in hun tuin aan te brengen. Ook wordt hulp geboden om tuinen aan te passen aan het veranderende klimaat.

Voordelen

IVN, dat als partner bij de Week van de groene tuin betrokken is, legt uit waarom dit belangrijk is: 'Een groene tuin is niet alleen leuk om naar te kijken, maar biedt ook veel voordelen. Door klimaatverandering krijgen we steeds vaker te maken met extreme buien, meer neerslag en langere perioden van droogte en



Natuurlijk is een groene tuin ook gewoon veel mooier dan een versteende. Foto: Steenbreek.nl

hitte. Een groene tuin is beter voorbereid op deze gevolgen van klimaatverandering dan een betegelde tuin. Het regenwater kan goed weglopen in de bodem en een groene tuin zorgt voor verkoeling in de zomer. Met een groene tuin of groen balkon verwelkom je bovendien vogels, insecten en andere dieren. Deze helpen je tuin gezond en vrij van plagen te houden. Bijen helpen bijvoorbeeld bij de bestuiving van planten, vogels zijn dol op slakken en lieveheersbeestjes eten graag bladluizen.' De Week van de groene tuin is onderdeel van de coalitie 'Een groener Nederland begint in je eigen tuin', waartoe ook het NK Tegelwippen en de najaarscampagne 'Het vergeten plantseizoen'

behoren. Het NK Tegelwippen is een jaarlijks terugkerende wedstrijd waarbij gemeenten het tegen elkaar opnemen om zo veel mogelijk tegels te verruilen voor diverse soorten groen. Aan de wedstrijd, die op 21 maart is begonnen en tot 31 oktober doorloopt, doen ook diverse gemeenten in de regio mee. 'Het vergeten plantseizoen' is een campagne om de aanplant van groen in het najaar te promoten.

Subsidie

Benieuwd welke activiteiten er tijdens de Week van de groene tuin in de regio Meppel worden georganiseerd? Kijk dan op www.meppelvoorelkaar.nl/groendoeners. Inwoners

van de gemeenten Meppel en De Wolden kunnen subsidie krijgen voor het vergroenen van hun tuin. Kijk voor meer informatie op <https://subsidieaanvragen.nl/kies-je-gemeente>.

Op <https://weekvandegroenetuin.nl> zijn veel tips te vinden over het vergroenen van je tuin of balkon. Ook zijn er op de website onder andere verschillende webinars, podcasts en winacties te vinden.

Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl



SOLAR, GEEN STROOM NODIG



25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*

ACTIES T/M 26 APRIL 2024

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18:00 uur
Zaterdag op afspraak | *alleen geldig op Roldusol artikelen

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

Lukkes Outdoor TUINMEUBELEN

DE TUINMEUBEL SPECIALIST VAN HET NOORDEN

WWW.LUKKESOUTDOOR.NL

Ontdek de Nieuwe tuin trends

2 de paasdag
open van
11:00-17:00
uur



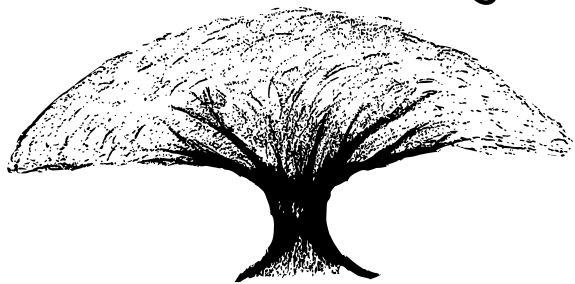
Jachtwerfstraat 1a
8471 XW Wolvega

www.lukkesoutdoor.nl
0561 475048

info@lukkesoutdoor

6 dagen per week open!

TREETOP TABLES



Boomstam salontafels

vanaf €495,-

Grote voorraad eettafels en bartafels

vanaf €595,-

Robuuste tafels voor buiten en binnen



Paas weekend acties!

Openingstijden paasweekend:

Goede vrijdag: 10.00 - 17.00 uur
 Zaterdag: 10.00 - 17.00 uur
 1e paasdag (zo) gesloten
 2e paasdag (ma) 10.00 - 17.00 uur

Teak houten bijzettafel



TEAK
 bijzettafel
 nu voor
 €99,-

Spiegels met
 verschillende
 designs



nu vanaf
 €79,-

Lutyens teak
 houten tuinbank



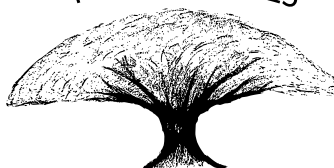
210 cm
 van €399,-
 nu voor
 €199,-

150 cm
 van €299,-
 nu voor
 €149,-



Specialist in ambachtelijk parket op vloerverwarming!

TREETOP TABLES



showroom & werkplaats


BEZOEKADRES:
 Zwolseweg 18A
 7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271
 info@treetoptables.nl
 www.treetoptables.nl

OPENINGSTIJDEN
 Maandag en dinsdag: op afspraak
 Woensdag en donderdag: 13.00 tot 17.00 uur
 Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur



Mypalmshop: Uw specialist in exotische planten

 door Herbert Riphagen

Mypalmshop aan de A28 bij afslag Wezep is een filiaal van het hoofdbedrijf uit Erica. Vanaf maart is ons filiaal weer 4 dagen per week geopend. Elke woensdag tot en met zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur. Het terrein met een showtuin waar u ideeën op kunt doen voor uw eigen exotische creatie rondom uw huis. Onze verkopers kunnen uw als klant goed adviseren over alle soorten exotische planten en bomen. Deze keer iets meer over Bamboe.

Bamboe:
Allereerst moet er een misverstand uit de weg worden geruimd: "niet alle bamboe is woekerd!" De eigenschappen van bamboe zijn eigenlijk ideaal. Het is een plant die erg sterk is. Alle soorten die wij verkopen zijn geselecteerd op zijn winterhardheid. De bamboe is wintergroen wat resulteert in een mooie groene omgeving het hele jaar door. Ze kunnen ideaal dienen als haag die tot 8 meter hoog kan worden en een goede beschutting geeft tegen de wind. Bamboe trekt veel vogels. Bij de juiste aanplant vergt bamboe weinig onderhoud. Tevens geeft het geritsel van de bladeren door de wind een extra effect. Door de kleuren combinaties van bijvoorbeeld de gele stammen en groene bladeren, of juist zwarte stammen met donkergroen blad is dit een extra dimensie in uw tuin. De bamboes zijn onder te verdelen in woekerende bamboes en niet woekerende bamboes.

Niet woekerende Bamboe:
Dit zijn veelal de Fargesia soorten. Deze soorten worden vaak veel minder hoog en minder dik dan de woekerende bamboesoorten. Vaak maximaal 2 tot 2,5 meter. Voordeel van de bamboe is dat je geen rhizombegrenzer hoeft te gebruiken

omdat ze ondergronds niet gaan "lopen". Ze zijn pol vormend en daardoor ideaal geschikt om ook als haag te planten. Het mooie bij hagen is de wintergroene kleur. Ook zijn Fargesia soorten prima te snoeien zodat je bamboe ten alle tijden de juiste vorm kan aannemen in je tuin. Veel verkochte soorten zijn bijvoorbeeld de Campbell (gele halmen en geliefd in koude gebieden in Europa vanwege zijn winterhardheid) of de Black Pearl met zijn smalle bladeren en donkere stengels. In Wezep zijn meer dan 6 soorten Fargesia's te koop.

Woekerende bamboe
Bamboe heeft de eigenschap dat het kan woekeren. U plant uw bamboe aan een kant van uw tuin en na een tijdje duikt het ergens op waar u eigenlijk andere planten had neer willen zetten. Of uw buren genieten mee van uw voorliefde voor bamboe en hebben ineens ook een struik in hun tuin staan. Voorbeelden van een lek gestoken vijver bij de buren of tegels van de gemeente die omhoog komen zijn geen zeldzame voorbeelden. Toch is woekerende bamboe (veelal de phyllostachys soorten) een mooie plant. Eigenschap is dat deze veel hoger worden (tot 8 meter hoog) en dikkere stammen krijgen dan niet woekerende bamboe. Goed advies bij aankoop van deze planten is wel heel belangrijk. Wij verkopen voor woekerende bamboe ook de professionele rhizombegrenzer in verschillende hoogten. De juiste kantopsluiting hiervan (aluminium) met bevestigingsset is hiervoor heel belangrijk.

Tips & Tricks
Bamboe moet het hebben van de nieuwe scheuten die ontstaan en in korte tijd meters hoog kunnen groeien binnen een seizoen. Bij het snoeien van de dunnere halmen zorgt u ervoor dat de dikkere

halmen zijn dikker worden. Om uw bamboeplant extra uitstraling te geven, is het mooi om het onderste gedeelte van de plant alle zijtakken weg te snoeien. Hierdoor krijgen de stammen van de bamboe de extra exotische uitstraling waardoor de kleuren van de halmen goed naar buiten komen. Tevens is het heel belangrijk de rhizombegrenzer altijd een stukje boven de grond uit te laten steken zodat uitlopers er niet overheen kruipen.

Passend advies van ervaren specialisten
Bij MyPalmShop werken ervaren specialisten op het gebied van exotische planten en bomen. Zij kunnen u altijd voorzien van passend advies als het gaat om de verzorging, standplaats en aankoop van verschillende planten. Dit geldt ook voor onze woekerende bamboe met bijbehorende accessoires. Laat ons weten waar u naar op zoek bent en ontvang deskundig advies over de juiste aanpak. Op die manier heeft u lang plezier van uw planten en weet u zekere dat u de juiste aanpak hanteert. Onze experts staan altijd voor u klaar!



Kom langs in het exotische plantencentrum van Nederland aan de A28 Afslag Wezep

Bekijk onze Winterharde palmbomen, prachtige yucca's en vele overige exoten.

Groot assortiment aan exclusieve potten. Showtuin aanwezig om ideeën op te doen.

Geopend van woensdag tot en met zaterdag van 10.00-17.00 uur

vanaf 1 maart weer geopend!








MyPalmShop
Zuiderzeestraatweg 452a - Wezep - 06 40243314

RAAMDECORATIE

20%
KORTING

OP RAAMDECORATIE
*M.U.V SHUTTERS

Decokay
STEENWIJK

brengt je huis tot leven

Wij zijn geopend van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.30 uur. Zaterdag van 9.00 tot 14.00 uur

 Bel 0521-870046  App 06-24155214  Mail info@decokaysteenwijk.nl   Volg ons op facebook en instagram