



Welk hoortoestel past bij mij? **3**



Overnachten en meer bij Karin's Kruidenhoeve **11**



Huis en tuin bijlage  
Pagina 19 t/m 32

**Woning verkopen?  
Gratis waardebeoordeling!  
0529 851110**

## Gespijkerd neemt Drukkerij Gerrits & Leffers in Dedemsvaart over “Het aanbod verbreden en optimaliseren”

**Gespijkerd – vormgeving, drukwerk en reclame wil het aanbod verbreden en optimaliseren en neemt daarvoor Drukkerij Gerrits & Leffers over. De eigenaren van beide bedrijven hebben jarenlang samengewerkt en zijn allebei blij met deze stap.**

Met ingang van 1 mei 2024 zullen Sander Spijker en Desiree Leerink vanuit het pand aan de Julianastraat 58 in Dedemsvaart, een breed scala aan grafische diensten en producten leveren. Voor de zomer zal er nog een feestelijke overdracht plaatsvinden waarvoor klanten, leveranciers en overige relaties worden uitgenodigd. Sander Spijker begon zijn loopbaan bij Drukkerij Gerrits & Leffers en inmiddels is hij ruim 19 jaar actief in de grafische sector. In 2018 richtte hij zijn eigen bedrijf Gespijkerd op, dat zich snel ontwikkelde en in de regio actief is op het gebied van vormgeving, drukwerk en reclame. Inmiddels werkt zijn vrouw Desiree ook in het bedrijf en ze zijn enthousiast over de overname. “We vinden het mooi dat we de traditie en het vakmanschap van Gerrits & Leffers kunnen voortzetten en dat we tegelijkertijd verder kunnen innoveren en meer mogelijkheden krijgen om ons assortiment en aanbod te optimaliseren.”

Drukkerij Gerrits & Leffers is al sinds 1978 actief in de grafische sector. Erhard Leffers kwam in 1990 in het bedrijf, dat op dat moment gerund werd door zijn opa Gerrits en vader en moeder Leffers. Door de jaren heen heeft het bedrijf een grote klantenkring in de regio opgebouwd en na bijna 35 jaar is voor Erhard het moment gekomen om het bedrijf over te dragen. “De afgelopen 10 jaar waren om verschillende redenen erg roerig en dat zet veel dingen in

een ander perspectief. Ik heb altijd met hart en ziel in en aan het bedrijf gewerkt, maar nu is de tijd rijp om iets anders te gaan doen. Ik ben heel blij dat Sander en Desiree het stokje van me over gaan nemen. Sander kent de markt als geen ander en kent zelfs nog veel van de klanten van Gerrits & Leffers.

Zowel Sander als Erhard vinden het belangrijk om hun klanten continuïteit te bieden in kwaliteit en service en hebben daar met deze overname het volste vertrouwen in. Sander: “Wij zullen de vertrouwde productiemogelijkheden van Gerrits & Leffers voortzetten en verder uitbreiden met verschillende expertises en producten. Denk hierbij aan grafisch ontwerp, logo's en huisstijlen, website-ontwikkeling, grootformaat printen, reclame en belettering, promotionele artikelen, marketingdiensten, fotoproducten, printerie en rouwdrukwerk. De functie van copyshop komt te vervallen en we zullen ons vooral richten op de zakelijke markt. Met ons uitgebreide aanbod en jarenlange kennis en ervaring zijn wij de ideale partner voor bedrijven die streven naar professionele en doeltreffende communicatie.

## Fietstoertochten Ommen brengen de Tweede Wereldoorlog tot leven

door Margriet Lageveen

**OMMEN – Wie geïnteresseerd is in de**



v.l.n.r.: Desiree Leerink, Sander Spijker, Erhard Leffers.

**Tweede Wereldoorlog, doet er goed aan om de agenda erbij te pakken. De komende maanden vindt er in de omgeving van Ommen namelijk een aantal fietstochten plaats die in het teken staan van dit onderwerp. De locaties die tijdens de tocht worden bezocht, hebben allemaal met de oorlog te maken. Hier krijgen deelnemers informatie over wat zich in de jaren 1940-1945 in de omgeving van Ommen heeft afgespeeld.**

De organisatie van de tochten is in handen van Johan Overweg, die als vrijwilliger werkzaam is bij het Historisch Rijwiel Museum en in die hoedanigheid vaker historische fietstochten verzorgt. Daarnaast is hij een fervent

verzamelaar van spullen die met de Tweede Wereldoorlog te maken hebben.

Lees verder op pagina 5.



- vacature -

### ZELFSTANDIG WERKEND KOK fulltime

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging? Voor onze collega kok zijn wij op zoek naar een nieuw maatje! Wij bieden jou een gemoedelijke werksfeer in een jong en gezellig team.

Scan de QR code voor meer info over de vacature! >>>  
Of kijk op onze website:  
[www.brasseriedeboerderij.nl/nieuws/vacatures](http://www.brasseriedeboerderij.nl/nieuws/vacatures)

De Haar 7 • 7707 PK Balkbrug  
f [brasseriedeboerderij](https://www.brasseriedeboerderij.nl)

BRASSERIE  
**DE BOERDERIJ**

SOLLICITEER NU! Mail je motivatie en cv naar [info@brasseriedeboerderij.nl](mailto:info@brasseriedeboerderij.nl)

### Uw trap weer als nieuw?

**Nu tot wel 10% korting op een complete traprenovatie.**  
Actie geldig t/m 30 april.

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag met 15 jaar garantie

Showroom geopend op afspraak  
Telfordstraat 9-14 Zwolle

**Hevada Traprenovatie**  
[www.hevadatraprenovatie.nl](http://www.hevadatraprenovatie.nl)  
06-38401735

### Schoenmaker Eddie in het mooie centrum van Zwolle

**KLAAR TERWIJL U WINKELT!**

Voor schoenreparaties, sleutels en accessoires.

Broerenstraat 7 - 8011 VB Zwolle  
06-51688332 - [eddiemollenaar@gmail.com](mailto:eddiemollenaar@gmail.com)  
[www.schoenmakerijzwolle.nl](http://www.schoenmakerijzwolle.nl)



**BAZIZ JEANS  
STRETCH**  
lengte 32 en 34  
**2 stuks € 50,00**



**CARS JEANS**  
**€ 39,95 – € 69,95**



**MAISON DE PARIS**  
dames jeans  
**€ 39,95**



**247 JEANS**  
**€ 37,95 – € 84,95**



**WRANGLER  
JEANS**  
**€ 49,95 - € 89,95**



**LEVI'S JEANS**  
(zo lang de voorraad strekt)  
**€ 25,00 – € 49,95**



**BRAMS PARIS JEANS**  
**€ 37,95 – € 49,95**



**BASIC SWEATERS MET  
RONDE HALS**  
Kleuren zwart, marine, donker en  
licht grijs, jeansblauw  
**€ 22,95**  
**2 stuks € 39,95**



voor grote maten 2XL  
tot 6XL toeslag.

**SCHIPPERS OF  
KOTTERS TRUIEN**  
verkrijgbaar in zwart en marine.  
Maat M t/m XXXL  
**€ 44,95**



**BASIC  
POLOSWEATERS**  
diverse kleuren tot maat 6XL

**BEEREN BODYWEAR  
VOOR MANNEN**

T-shirts wit en zwart  
(ook grote maten tot XXXXL)

Boxer Shorts M t/m XL

Singlets M t/m XL wit en zwart donker  
en lichtblauw en huidskleur

Slijp met opening M t/m XXXXL wit,  
zwart licht en donker blauw

T-shirt zonder mouw M t/m XXL wit en zwart

**Bij afname van 6 stuks  
10 % korting**



**Beeren**  
BODYWEAR



**Levi's**

**Wrangler**

**247** TWENTY SEVEN JEANS

**BAZIZ JEANS**

**b**  
brams/paris

**CARS JEANS**  
SINCE 82

**STAPP SOKKEN**

Stapp staat bekend om haar hoogwaardige kwalitatieve sokken. De beste kwaliteit, functionaliteit en techniek in één sok. Voor de werkers, de wandelaars en levensgenieters. Garen die de sokken zo'n twintig keer sterker maken. Sokken sinds 1980 verkrijgbaar bij Huige Mode.



**ECHTE LEDEREN  
HERENRIEMEN VAN  
NEDERLANDSE BODEM**

Diverse standaardkleuren. Ook riemen op voorraad die u zelf op maat kunt maken. Voor jeans en casualbroeken

**Prijsindicatie: € 14,95 - € 29,95**

Lengten 85-95-105 en 115 cm.



**BRETELS**

Hendrik Bretels zijn niet zomaar een bretels. Bent u er helemaal klaar mee als bretels elke keer losschieten? Dan is Hendrik de oplossing. HENDRIK met klem de beste!!

**€ 16,95**



**PUMA**  
sportsokken

**3 stuks € 8,95**

**PUMA**  
klassieke sokken

**2 stuks € 8,95**



**HUIGE MODE**  
de broekenspecialist 

Huige Mode sinds 1980 de broekenspecialist.

**Open op:**  
Donderdag 9.30 tot 17.30 uur  
Vrijdag 9.30 tot 20.00 uur  
Zaterdag 9.00 tot 17.00 uur

Bijzonderheden melden we altijd op de website: [www.huige.nl](http://www.huige.nl) of [www.debroekenspecialist.nl](http://www.debroekenspecialist.nl)  
De artikelen in deze folder zijn een basis pakket.

**HUIGE MODE**  
de broekenspecialist 

[DEBROEKENSPECIALIST.NL](http://DEBROEKENSPECIALIST.NL)



# Bijzondere bingo in Inloophuis Ommen

Een kopje koffie, wat lekkers erbij en een spelletje bingo. Dat is een prima uitgangspunt voor een gezellige middag. Bibliotheek Salland organiseert een bijzondere bingo. Op vrijdag 5 april van 14.00 tot 16.00 uur is iedereen welkom in de gezellige huiskamer van het Inloophuis Ommen.

De bibliotheek laat volwassenen tijdens deze bingo op een laagdrempelige manier kennismaken met de digitale wereld. Spelenderwijs en ongedwongen, rustig en op eigen tempo. 'Wij richten ons met deze activiteit op de groep mensen die

niet of weinig kennis heeft gemaakt met de digitale wereld', vertelt Martine Temmink, programmamaker bij Bibliotheek Salland. 'We leggen bewust niet de nadruk op het leren, maar bieden gewoon een leuke, gezellige activiteit. Tegelijkertijd leren de deelnemers er onbewust wel wat van.'

Ben jij geïnteresseerd in de digitale wereld en wil je meer leren over de mogelijkheden hierin? Kom meedoen aan de bingo! Ook als je nog geen reguliere bezoeker bent van de bibliotheek of het Inloophuis, ben je van harte welkom! Aanmelden is niet verplicht en de activiteit is gratis.

# Inschrijving LIV Halve Marathon van Nieuwleusen geopend

**NIEUWLEUSEN** – Op zaterdag 20 april vindt de tweede editie plaats van de LIV Halve Marathon van Nieuwleusen. Dit hardloopevenement wordt georganiseerd door Bos Bedden Loopgroep AG '85 in samenwerking met Restaurant LIV.

Het start-/finishgebied is aan het Oosteinde aan de terraszijde van Restaurant LIV. Bij de eerste editie vorig jaar stonden 135 hardlopers aan de start. Dit jaar wordt het evenement uitgebreid met een 4 Mijl (6,4 kilometer) en wedstrijden voor de jeugd. Voor elke deelnemer ligt er een medaille klaar bij de finish.

## Jeugd

Om 10.30 uur starten kinderen t/m 9 jaar voor hun wedstrijd over 1 kilometer. Om 10.40 uur klinkt het startschot voor kinderen t/m 12 jaar. Zij lopen een ronde van 1 Mijl (1,6 kilometer). Bij beide afstanden zijn er ereprijzen voor de drie snelste jongens en meisjes.

## Halve marathon

De deelnemers aan de halve marathon starten om 11.00 uur. Het prachtige, geheel verharde parcours bestaat uit één ronde van 21,1 kilometer en gaat onder andere door het Staphorster bos. Op drukke verkeerspunten zullen verkeersregelaars ingezet worden.

## 4 Mijl

Voor wie een halve marathon te ver is, kan meedoen met de 4 Mijl. Deze wedstrijd over 6,4 kilometer is voor hardlopers vanaf 13 jaar. De start is om 11.10 uur en de deelnemers

zullen naar verwachting finishen voordat de deelnemers van de halve marathon terug zijn.

## Publiek

Restaurant LIV zorgt voor de feestelijke omlijsting en biedt de deelnemers kleedruimte aan. Publiek is van harte welkom om de deelnemers aan te moedigen. Dat kan ook vanaf het terras nabij start/finish. Na afloop van de halve marathon zorgt Restaurant LIV voor allerlei entertainment en uiteraard kan er ook geborrelt en gedineerd worden

## Inschrijven

Alle info over dit evenement is te vinden op [www.ag85.nl](http://www.ag85.nl). Daar kan men zich ook inschrijven. De voorinschrijving is geopend tot en met 19 april. Via de voorinschrijving kunnen deelnemers een vrijwillige bijdrage doneren voor het goede doel.

## Goed doel

De LIV Halve Marathon steunt Team D211 (Alpe d'HuZes). Een groep van tien enthousiaste Nieuwleusenaren heeft het plan opgevat om op 6 juni 2024 lopend en fietsend de mythische Alpe D'Huez te beklimmen. De fietsers proberen om op één dag de alpenreus zes maal te beklimmen met als doel zoveel mogelijk geld op te halen voor onderzoek naar de ziekte kanker. Ook drie lange afstandslopers maken deel uit van het team.

**Een extra reden dus om mee te doen!**



## Uw advertentie of artikel in onze krant?

• **Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar [info@boshuismedia.nl](mailto:info@boshuismedia.nl)**

• **Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.**

**Boshuis**  
media

# Welk hoortoestel past bij mij?

Door Jacky Zweers-Poels

**Op de Nederlandse markt zijn er veel verschillende hoortoestellen verkrijgbaar. Hoe weet iemand wat voor hem of haar geschikt is? Het aller belangrijkste, zoek een vakman(of -vrouw) die u goed advies kan geven, eerlijk is en met u meedenkt. Horen is persoonlijk, dus een hooroplossing zou dat ook moeten zijn.**

## Categorieën 1 t/m 8

Alle hoortoestellen die op de Nederlandse markt verkrijgbaar zijn worden verdeeld in categorieën. Van een basis hoortoestel in categorie 1 tot de meeste geavanceerde in categorie 8.

Hoe meer techniek er in het hoortoestel zit hoe meer het hoortoestel kan met het geluid dat hij opvangt. Alle hoortoestellen kunnen het geluid harder maken, maar niet alle hoortoestellen kunnen bijvoorbeeld in dezelfde mate het verschil maken tussen achtergrond geluiden en het gesprek.

Het zijn net minicomputers. Ook daarin zijn veel verschillen, afhankelijk van hoe iemand zijn computer wil gaan gebruiken wordt er voor een bepaalde uitvoering gekozen. Met hoortoestellen is dat niet anders.

## Hoeveel techniek heeft iemand nodig?

Waar de een het belangrijk vindt dat de gelijksoortige kwaliteit zo optimaal mogelijk is, vindt iemand anders het belangrijk dat er draadloos gebeld kan worden via de hoortoestellen, enz.



Hoeveel techniek iemand nodig heeft of wenst is dus heel persoonlijk. Er is niet 1 hoortoestel dat voor iedereen geschikt is. Het is zelfs niet zo dat voor mensen met hetzelfde gehoorverlies, hetzelfde toestel de juiste oplossing is.

## Hoe de weg te vinden in het doolhof van mogelijkheden

Belangrijk is het vinden van een audicien die de tijd neemt om samen naar de juiste persoonlijke oplossing te zoeken. Daarnaast is het belangrijk om de gekozen oplossing eerst uit te proberen en waar nodig te vergelijken met een alternatief. Ervaar zelf welke hooroplossing het beste bij u past.

Meer weten, neem contact met me op en we plannen vrijblijvend een kennismaking onder het genot van een kopje koffie of thee.

## Jacky's Hoorstudio

Ds. van diemenstraat 6b  
7711 JM Nieuwleusen  
Telefoon: 0529-232040  
[www.jackyshoorstudio.nl](http://www.jackyshoorstudio.nl)



# GOUD INKOOPT

**Hoogste prijsgarantie**

**Uw inkoopjuwelier in Zwolle!**

999  
**€60.-**

Cash per gram!

**WIJ GEVEN  
CONTANT GELD  
VOOR UW GOUD!**

**GoudPunt**

UW INKOOPTJUWELIER

Telefoon: 038 - 2060043

LUTTEKESTRAAT 42 - ZWOLLE [WWW.GOUDPUNT.NL](http://WWW.GOUDPUNT.NL)

AFH. VAN DE DAGKOEKERS. VRAAG NAAR DE VOORWAARDEN.



spring  
Collection

EXCLUSIEVE DAMESMODE

**VOLARE**

OUDE VISMARKT 21 A ZWOLLE

**CAFETARIA  
DE BALK**

meer  
dan een  
cafetaria

*Delicious*  
**SUSHI**

Ommerweg 38 - 7707AW Balkbrug  
www.cafetariadebalk.nl  
0523-656208

**Oosterveen's olie**

Esso Mobil  
SMEERMIDDELEN

OOC  
TANKSTATIONS

**GASFLESSEN  
IN ALLE SOORTEN EN MATEN!**

[www.oosterveensoliehandel.nl](http://www.oosterveensoliehandel.nl)

Al 100 jaar geven wij vol gas...

100 JAAR  
1914 - 2014

**Kom naar Nieuwleusen  
Super Voorjaarspromo**

Naaimachines - Lockmachines - Coverlock

**Pfaff Expression 710**  
Nu 100 euro korting  
+ een aanschuiftafel!

**Pfaff Expression 720  
Special Edition**  
Nu met 5 extra  
naaivoetjes!

Wij helpen u graag om de juiste keuze te maken en bieden  
ook workshops op deze machines aan. Zie onze webste.

Reparatie alle bekende  
merken naaimachines  
en gratis parkeren  
voor de deur

NAAIMACHINES & HOBBY  
*Dinie Kleine*

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 -  
info@diniekleine-naaimachines.nl



# Fietstoertochten Ommen brengen de Tweede Wereldoorlog tot leven

vervolg voorpagina

De afgelopen jaren heeft hij een collectie opgebouwd die niet alleen bestaat uit fietsen en legeruniformen, maar ook uit archeologische vondsten die hij op verschillende plaatsen in binnen- en buitenland met de metaaldetector bij elkaar heeft verzameld.

Met de fietstoertochten wil Johan de geschiedenis levend houden: 'In de Tweede Wereldoorlog hebben er in en rond Ommen verschillende gebeurtenissen plaatsgevonden. Het is belangrijk dat de geschiedenis van deze periode niet vergeten wordt.' Om zijn verhalen te verduidelijken, heeft hij tijdens de tochten foto's en voorwerpen uit de oorlog bij zich. Ook rijdt hij geheel in stijl op een

Fongers fiets uit 1940.

## Het vergeten kamp

Tijdens de toertochten passeren verschillende thema's de revue. Zo krijgen deelnemers informatie over het verzet, het onderduikershol en de bevrijding door de Canadezen op 11 april 1945. Daarnaast wordt aandacht besteed aan Kamp Erika (ook wel 'het vergeten kamp' genoemd), vergeldingswapens en het droppingsveld bij Stegeren. Ook de Jodenvervolging, verschillende werkkampen en een vliegtuigcrash komen aan bod. Johan benadrukt dat er tijdens de historische tocht ook ruimte is voor vragen en gesprekken: 'Na de tocht hopen we dat

de deelnemers zich een beeld hebben kunnen vormen bij de gebeurtenissen en locaties waar het een en ander zich heeft afgespeeld. Wij hopen ontspanning en geschiedenis te combineren tot een onvergetelijke middag.'

## Data en tijdstippen

Op zaterdag 13 april vindt de eerste fietstocht plaats, die om 13.00 uur vertrekt vanaf de Hessel Mulertbrug. De andere tochten, die eveneens om 13.00 uur beginnen, staan gepland op 27 april, 11 mei, 25 mei, 10 juli en 20 juli. Elke tocht, met een afstand van ongeveer 25 kilometer, zal zo'n drie tot drieënhalf uur in beslag nemen. De kosten voor deelname bedragen 10 euro per persoon. Ook is het mogelijk om tegen een vergoeding van 5 euro per persoon een antieke fiets te huren bij het Historisch Rijwiel Museum. Het maximaal aantal deelnemers per tocht bedraagt twintig en een toer gaat alleen door bij minimaal vijf aanmeldingen.

Kijk voor meer informatie op [www.fietsmuseumommen.nl](http://www.fietsmuseumommen.nl). Hier kunnen geïnteresseerden zich ook aanmelden voor een van de tochten. Voor vragen kan contact opgenomen worden met Johan Overweg via e-mailadres [j\\_overweg@hotmail.com](mailto:j_overweg@hotmail.com).

Ontspanning en geschiedenis tijdens het fietsen. Foto: Oudommen.nl.



## Vlooiemarkt Balkbrug

komt in september terug

door Wim de Jonge

**BALKBRUG – Het vlooiemarktseizoen in manege De Diamanthal in Balkbrug is op zaterdag 23 maart afgesloten. Vanwege Koningsdag vervalt de markt in april. In september gaat de vlooiemarkt weer van start. Voor wie niet zo lang kan wachten: als toetje is er in april nog een motormarkt.**

De succesformule voor een vlooiemarkt: gezelligheid, verbondenheid en lage prijzen. In Balkbrug zijn op die pijlers al meer dan tweehonderd edities gehouden. Iedere vierde zaterdag van de maand – van september tot en met april – wordt De Diamanthal getransformeerd tot een terrein voor koopjes. Al ruim dertig jaar organiseert menvereniging De Reestlandkoetsiers deze activiteit. De opbrengst gaat naar de overkoepelende Stichting Paardensport Avereest. Rond half elf is het gezellig druk in de twee hallen, waar het aanbod staat uitgestald. Marktmeesters Gerrie Veerman en Klaasje Veldman zijn het gezicht van de vlooiemarkt en beamen het woord gezellig. "De sfeer is grandioos", zegt Veldman terwijl ze zwaait naar bekenden. En dat zijn er veel. Niet alleen onder de bezoekers, maar ook onder de verkopers. Gemiddeld komt de helft van de handelaren maandelijks terug. Hierdoor ontstaat voor de vaste bezoekers constant een nieuwe stroom van aanbod. Een reden ook voor hen om iedere maand terug te komen.

### Rondje doen

Eigenlijk is de vlooiemarkt een grote

sociale happening. Op de meeste plekken wordt meer gesproken dan gehandeld. En dan gaat het niet om afdingen, maar om gewone gesprekken. "Zo, nu eerst even een rondje doen", zijn gevleugelde woorden van de vaste bezoekers bij de ingang. Hun ogen zijn vervolgens minder gericht op de handelswaar als wel op de verkopers en andere bezoekers. Aan de ene kant is dat jammer, want het aanbod is divers. Van nostalgisch tot modern. Wie bijvoorbeeld een verzameling over de Tweede Wereldoorlog wil starten, kan met volle tassen thuis aan de slag. Ook zijn er opvallend veel dvd's op de kramen en kleedjes te vinden. Het gevolg van de huidige streamingdiensten. Omdat het een vlooiemarkt is, moet een groot deel van de aangeboden goederen uit gebruikte, overjarige of ambachtelijke/hobbymatig vervaardigde spullen bestaan.

### Gemoedelijk

De bezoekers hebben er vaak geen idee van dat de vlooiemarkten kunnen worden gehouden dankzij zo'n 25 vrijwilligers. Veerman: "Op vrijdagavond worden vanaf half elf de lijnen uitgezet om de plaatsen voor de handelaren aan te geven. Op zaterdag kunnen zij dan vanaf zes uur 's ochtends naar binnen. De vrijwilligers zetten samen de schouders eronder. Er is een verbondenheid. Het gaat er hier voor zowel hen als de bezoekers heel gemoedelijk aan toe. Ja, misschien is dat een verklaring voor het succes."

### Inkomsten

Een andere component wordt gevormd door



In minder dan twaalf uur hebben vrijwilligers van de menvereniging twee hallen in Balkbrug veranderd in indoorpaleis voor koopjesjagers. Foto: Wim de Jonge.

de lage prijzen. De entree is 1,50 euro (drie voor wie al om zes uur tijdens het inrichten wil rondsnuffelen). Handelaren betalen twee euro huur per strekkende meter. De prijzen voor dranken en snacks zijn ronduit laag te noemen. Parkeren is gratis. De inkomsten zijn belangrijk voor de paardensport in De Diamanthal. "Dat geldt zowel voor de vlooiemarkten als voor de motormarkt", zeggen de marktmeesters.

**"Het gaat voor ons om grote inkomsten als je naar het geheel kijkt."**

### Tweede editie Motormarkt

De tweede editie van de Motormarkt in Balkbrug wordt op zaterdag 6 april gehouden in De Diamanthal. Het is een doorstart van de bekende motor- en bromfietsmarkt, die jarenlang door De Gasschoeve in Hardenberg werd georganiseerd. Een deel van de handelaren is vanuit Hardenberg meeverhuisd. Zoals altijd worden motoren, brommers en onderdelen aangeboden. Maar de markt is ook een ontmoetingsplek om gelijkgestemden te treffen, ervaringen uit te wisselen en technische problemen te bespreken.

Motormarkt Balkbrug is op zaterdag 6 april van 8.00 tot 16.00 uur. De entree bedraagt vijf euro (kinderen tot 12 jaar gratis).

### Colofon

De Vechtdal Krant:  
25.000 exemplaren

DALFSEN / OMMEN / NIEUWLEUSEN  
DEDEMSVAART / BALKBRUG / VINKENBUURT / WITHAREN / VILSTEREN  
ARRIEN / DEN HULST / OUDLEUSEN

Onze kranten verschijnen maandelijks met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities; Meppeler Express, Zicht op Steenwijk, Zwartewater Express, Vechtdal krant, Polder Courant, Blauwvinger Courant, Stadshagercourant en Kampen in Zicht.

**Uw advertentie of artikel bij ons in de krant?** Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

**Tips voor de redactie?** Mail dan naar [info@boshuismedia.nl](mailto:info@boshuismedia.nl)

De Vechtdal Krant is een onderdeel van:

**Boshuis Media**  
De Rietgans 16  
7702 AX Dedemsvaart  
06 51 42 01 08  
[info@boshuismedia.nl](mailto:info@boshuismedia.nl)  
[www.boshuismedia.nl](http://www.boshuismedia.nl)





# Ophoff

NIEUWLEUSEN

MERKSPECIALIST IN OPEL



€27.950,-

**Opel Grandland 1.2 Turbo Business Elegance 23.000 km. 2022**

**WIJ WERKEN MET ALL - IN PRJZEN, INCL. AFLEVERINGSKOSTEN & GARANTIE**

Grandland X 1.2 Turbo Ultimate 97.000 km. Grijs, Camera, El.achterklep, Trekhaak	2020	19.950,-
Mokka X 1.4 Turbo 120 jaar Edition 77.000 km. Grijs, Navi, Camera, Trekhaak	2019	18.950,-
Mokka 1.4 Turbo Edition 87.000 km. Zwart Navi, 18 inch, PDC V+A, Trekhaak	2015	13.500,-
Astra 1.2 Turbo 5-drs. Edition, 55.000 km. Grijs, navi, AGR stoel	2020	15.950,-
Astra Sports Tourer 1.4 Turbo Business+ 75.000 km. Wit, Navi, PDC achter	2019	16.750,-
Astra Sports Tourer 1.0 Turbo 120 Jaar Edition 77.000 km. Zwart Navi, PDC	2019	16.500,-
Astra Sports Tourer 1.0 Turbo Innovation 88.000 km. Blauw, Navi, LED, AGR stoelen	2018	15.950,-
Astra 1.4 Turbo 5-drs. Innovation 110.000 km. Blauw, Navi, Sportstoelen, Trekhaak	2018	14.500,-
Astra 1.0 Turbo 5-drs. Edition 45.000 km. Wit, Navi, PDC V+A	2018	13.950,-
Crossland X 1.2 Turbo 120 Year Edition 37.000 km. Grijs, Navi, LED, Camera, Trekhaak	2020	17.950,-
Meriva 1.4 Turbo 140pk Cosmo 91.000 km. Grijs, Leer, Navi, Trekhaak	2016	12.950,-
Corsa 1.2 Turbo (100pk) Elegance 27.000 km. Zwart, Navi, LED, Camera, Automaat	2022	20.450,-
Corsa 1.2 Turbo (100pk) Elegance 24.000 km. Grijs, Camera, LED, Navi Pro	2022	18.950,-
Corsa 1.0 Turbo (100pk) Elegance 39.000 km. Zwart Trekhaak	2020	15.500,-
Corsa 1.0 Turbo 5-drs. 120 Years Edition 73.000 km. Wit, Navi, Winterpakket, Camera	2019	12.950,-
Corsa 1.0 Turbo 5-drs. 120 Years Edition 99.000 km., Grijs Navi, Camera, Winterpakket	2019	11.950,-
Corsa 1.4i 16V 5-drs. Favourite 80.000 km. Grijs, PDC, Navi, Trekhaak, Automaat	2018	13.950,-
Corsa 1.0 Turbo 5-drs. Innovation 127.000 km. Grijs, Navi, PDC, Trekhaak	2018	10.950,-
Corsa 1.4i 16V 5-drs. Edition, 101.000 km. Zwart, Airco, Cruise, Lm velgen	2017	9.950,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 48.000 km. Blauw Intellilink, Parkeersensoren, Trekhaak	2019	12.950,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 61.000 km. Wit Intellilink, PDC achter, 1e eig.	2018	11.950,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 62.000 km. Zwart, Winterpakket, PDC, Intellilink	2018	11.950,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 46.000 km. Rood PDC achter, Intellilink, DAB+	2018	11.950,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 46.000 km. Grijs Bluetooth, Cruise control, 1e eig.	2019	10.750,-
Karl 1.0 5-drs. Innovation 61.000 km. Grijs Winterpakket, Navi, Automaat	2018	13.950,-
Karl 1.0 5-drs. Innovation 48.000 km. Rood, Winterpakket, Parkeersensoren, Intellilink	2018	11.950,-
Karl 1.0 5-drs. Innovation 51.000 km. Grijs, Intellilink, Winterpakket, PDC achter	2018	11.950,-
Karl 1.0 5-drs. Edition, 54.000 km. Zwart, PDC achter, Bluetooth, Winterpakket	2018	10.450,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 51.000 km. Grijs, PDC achter, 15 inch, 1e eig.	2018	9.950,-
Kia Stonic 1.0 T-GDi 100 pk DynamicLine 52.000 km. Wit Navi, Camera, PDC	2019	16.950,-
Peugeot 308 SW 1.6THP Allure 75.000 km. Grijs, Navi, Panodak, Trekhaak	2015	10.950,-

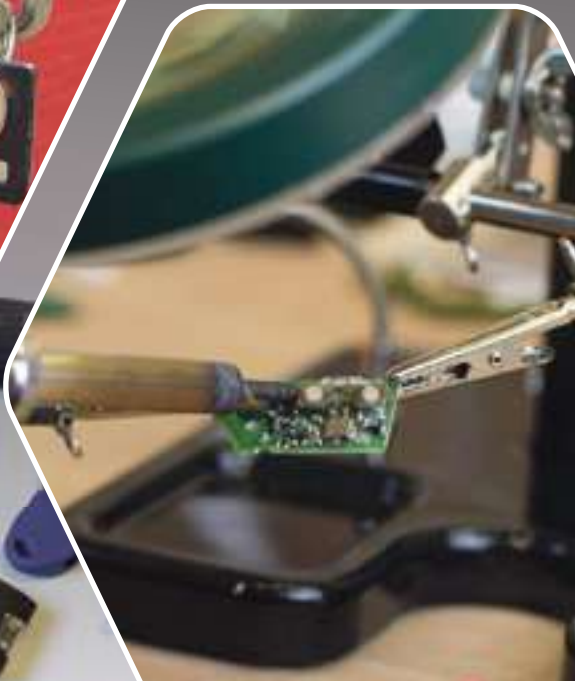
Rollecate 21 Nieuwleusen | T (0529) 481317 | [www.ophoff.nl](http://www.ophoff.nl)

- Autosleutels
- Dupliceren
- Repareren en programmeren



Maak een afspraak  
via Whatsapp op  
0529- 481429

wij helpen u graag!



Wees welkom bij deze **MASSAGE**  
salon in Zwolle, waar u een  
onvergetelijke tijd kunt hebben met  
onze masseuses.

Kijk voor meer informatie op onze website  
[www.peppersmassage.nl](http://www.peppersmassage.nl)

Korte Kamperstraat 29 | 8011MN Zwolle | tel: 038 8888830 | 06 82751014  
info@peppersmassage.nl | [www.peppersmassage.nl](http://www.peppersmassage.nl)



**UGNA**  
UITVAARTVERZORGING



Voor meer informatie:

(0524) 515 899

info@ugna.nl - [www.ugna.nl](http://www.ugna.nl)

Ballastweg 2 - Coevorden

*Al meer dan 80 jaar  
vertrouwde zorg  
in uw omgeving*

Bij overlijden: ☎ 0524 - 515 899 of 0800 - 024 25 26  
(dag en nacht bereikbaar)

## Happy Grill Pesse

# WINTER ACTIE

# 10 %

# KORTING

Van 1 februari 2024 tot en met 31 maart 2024.  
Niet mogelijk in combinatie met 65+ voordeel!

Beilerstraat 2 Pesse 0528 242708





# COMFORT IN ELKE STAP

## UW VOETEN VERDIENEN HET ALLERBESTE!

Pijnlijke voeten en ongemakken aan de voet komen veel voor. We doen immers ook alles met onze voeten en ze dragen het hele lichaam. Pijnklachten kunnen daarom uw dagelijkse bezigheden en werk sterk belemmeren. Het is belangrijk om goede schoenen te dragen want een goede schoen zorgt ervoor dat uw voeten gezond blijven en geeft een verbeterde houding, zeker als u veel op de been bent. **Bij Helga Schuurman Schoenen & Podologie vind u een grote keuze in goede kwaliteitsschoenen in verschillende breedte maten en met een uitstekende pasvorm.** Want een schoen met de juiste pasvorm is het beste voor uw voeten. Het liefst wilt u toch heerlijk lopen op schoenen en voetproblemen voorkomen. Ook is Helga Schuurman gediplomeerd podoloog en maakt zij, op afspraak, digitale afdrucken van uw voeten. Door opmaat gemaakte steunzolen kan zij de stand van de voeten en houding corrigeren en daardoor kunnen pijnklachten verminderen.

## DE KORTSTE WEG NAAR LEKKER LOPEN!

Helga Schuurman Schoenen & podologie heeft nu ook een zeer uitgebreide wandelschoenen collectie. Ook deze wandelschoenen hebben wij in verschillende soorten en breedte maten. Wij werken met verschillende merken zoals; **LOWA, MEINDL, DOLOMITE, GRISPORT, LOMER en XSENSIBLE.** Mede door het brede assortiment en onze wandelbaan kunnen we de klant optimaal adviseren en de perfecte wandelschoen aanmeten. Want de kortste weg naar lekker lopen zijn toch een paar geweldig zittende wandelschoenen.



**Helga Schuurman**  
Schoenen & Podologie

Helga Schuurman Schoenen & Podologie  
Burg. Backxlaan 37, 7711 AA Nieuwleusen  
0529-481429  
wiedeschoenpast@hetnet.nl  
[www.helgaschuurmanschoenen.nl](http://www.helgaschuurmanschoenen.nl)



Ergoline



Helaas wordt het nog regelmatig in de media gebracht dat de zonnebank ontzettend slecht voor u zou zijn.

Recentelijk zijn hier nog weer nieuwe onderzoeken na gedaan, uit onderzoek blijkt dat het UV-licht van de zonnebank juist positieve effecten op lichaam en geest heeft!

Neem een bezoekje aan zonnestudio Time2Sun in Hardenberg en het opgeleide personeel verteld u hier graag meer over.



MIDDENPAD 2, HARDENBERG

- “Boost jouw weerstand met Vitamine D, dit wordt aangemaakt door zonlicht”
- “kom uit die winterdip! zonlicht maakt je gelukkig”
- “Zonlicht verkleint het risico op hart en vaatziekten”
- “Zonlicht verminderd stress”

# Ervaar zelf de positieve effecten van de zonnebank

## Gemiddeld Sensitieve Personen (GSP) en Hoog Sensitieve Personen (HSP)



door Trea van der Cingel

Kent u dat? Dat stemmetje in uw hoofd dat de hele dag door commentaar levert op alles wat we doen, en overall iets vindt. Een soort ingebouwde criticus, die er lol in schijnt te hebben om onszelf af te kraken, en vaak irritante opmerkingen produceert als: “Zie je wel, dat is weer niet gelukt, ik kan ook echt hele-maal niks goed doen”, of “Ik zie er weer niet uit vandaag”, of “Dat wordt niks, hou er maar mee op”. Deze criticus noemen we het ego. Het ego is ons zogenaamde “ik”, en het bezorgt heel wat mensen soms hoofdpijn, omdat het nooit ophoudt met verhalen maken.

Is dit raar, of iets voor bepaalde overgevoelige mensen? Nee, dat is helemaal niet raar, en het is ook niet voorbehouden aan een bepaalde groep. Het ego is nu eenmaal verbonden met ons oerbrein, het oudste deel van onze hersenen. In dat deel wordt alarm gemaakt zodra het brein denkt dat er gevaar dreigt. Gevaar is in onze samenleving niet zoals vroeger het wegrennen voor een roofdier of voor de vijand, maar bijvoorbeeld een nare opmerking, een gemene blik of een slechte behandeling. We voelen stress, en ons ego produceert er een opmerking bij: “Zie je wel, dat wordt weer niks”.

De hoogsensitieve cliënt tegenover me vraagt na deze uitleg: “Maar hebben gewone mensen dat ook?”. Mijn antwoord is: “Ja!”. We hebben hier allemaal last van. Alleen hebben hoogsensitieve personen er vaak méér last van omdat alles zo volledig binnenkomt en tot op detailniveau wordt verwerkt. Dat is de reden dat we hoogsensitief werden genoemd na wetenschappelijk onderzoek. Veel mensen hebben moeite met dit woord. Misschien kunnen we het zo afspreken: de andere 80 procent noemen we GST (Gemiddeld Sensitieve Personen) en de 20 procent waar ik als HSP-coach ook toe behoor heten HSP (Hoog Sensitieve Personen). Kwestie van kwantiteit, niet van kwaliteit. Maar HSP kunnen doordat ze alles zo volledig doorleven niet om zichzelf heen. Iets wegdrücken of ontkennen werkt niet. Jezelf helemaal leren kennen maakt een HSP tot een krachtig persoon, die wel tegen een stootje kan, en vaak voor de GST weer een luisterend oor kan zijn!

Trea van der Cingel,  
HSP coach

Mail:  
trea@sense-coachinghsp.nl

Tel:  
06-40009993

• **Wie geïnteresseerd is kan ook een kijkje nemen op mijn website:**  
[www.sense-coachinghsp.nl](http://www.sense-coachinghsp.nl)

Gevaar is in onze samenleving niet zoals vroeger het wegrennen voor een roofdier of voor de vijand, maar bijvoorbeeld een nare opmerking, een gemene blik of een slechte behandeling.



## Brasserie de boerderij in een nieuw jasje

Het voorjaar komt er alweer aan. De eerste feestdagen liggen in het verschiet en vanaf April zijn wij weer alle dagen geopend! We hebben weer zin in mooi weer en een goed seizoen.

In de afgelopen periode is er veel gebeurd. We hebben de brasserie geheel voorzien van een nieuw interieur. De bar is opnieuw bekleed en de muren zijn voorzien van een warme kleur. Daarnaast hebben wij alle meubels vervangen en is de brasserie geheel omgetoverd naar een sfeervolle en gezellige ruimte waar iedereen van harte welkom is voor een leuk samenzijn!

Het is altijd gezellig druk bij ons in de brasserie. Zowel met gasten als met ons topteam! We streven ernaar om binnenkort weer een nieuwe kaart te kunnen presenteren met wederom heerlijke gerechten. Maar daar zijn wij nog wat extra hulp bij nodig! Lijkt het je leuk om bij ons te werken?

Verderop in deze editie vind je een vacature voor zelfstandig werkend kok, scan de QR code voor meer informatie! Werken in een gezellig team waar ruimte is om je zelf verder te ontwikkelen. Ervaring is een pre en samen met onze collega kok kun je je creativiteit zeker kwijt. Wij staan open voor een gesprek



en je bent van harte welkom. Ook kun je op onze website nog andere vacatures voor de camping en brasserie vinden.

Naast onze brasserie beschikken wij voor de camping ook over een snackcorner. Hier kun je terecht voor patat, snacks en pizza. Maar ook voor heerlijk softijs, wat sinds afgelopen week weer verkrijgbaar is.

Komen jullie langs voor een lekker ijsje in het voorjaarszonnetje?

**Brasserie de Boerderij**  
De Haar 7  
7707 PK BALKBRUG  
T: 0523 – 22 53 23  
E: [info@brasserie-de-boerderij.nl](mailto:info@brasserie-de-boerderij.nl)

## Kom jij ons team versterken?

**Wij zoeken een Medewerker Specialistische reiniging**  
32 - 40 uur | Dalfsen

Bekijk het functieprofiel op [kalshovendalfsen.nl/vacatures](http://kalshovendalfsen.nl/vacatures) of scan de qr-code.

Bij Kalshoven hebben wij alles in huis voor:

- schoonmaakonderhoud
- glas-/gevelonderhoud
- specialistische reinigingen
- ongediertebeheersing
- reinigen van zonnepanelen

**Adres**  
De Singel 14  
7722 RR Dalfsen

**Telefoon**  
0529 - 431 207

**E-mail**  
[info@kalshovendalfsen.nl](mailto:info@kalshovendalfsen.nl)

**Website**  
[www.kalshovendalfsen.nl](http://www.kalshovendalfsen.nl)





# Van traditioneel tot geheel in eigen stijl: Freda voegt aan elke uitvaart iets waardevols toe 'Je komt in de gesprekken snel tot de kern van het leven'

door de redactie

**Freda Gaasbeek luistert liever dan dat ze praat, een eigenschap die goed van pas komt als je in overleg met een rouwende familie een persoonlijke uitvaart regelt voor een overledene. Maar vanwege haar tienjarig jubileum als uitvaartverzorgster wil ze best wat vertellen over haar werk. "Steeds vaker verzorgen familieleden samen met mij de overledene. Daar is niets engs aan, vroeger deed de familie dat ook zelf."**

De eerste uitvaarten die Freda Gaasbeek verzorgde, waren in opdracht van de gemeente Zwolle. Ze organiseerde een waardig afscheid voor mensen die in eenzaamheid waren gestorven of van wie de familie de uitvaart niet kon betalen. "Toen ik daarmee begon, ruim tien jaar geleden, waren er in Zwolle zo'n vijftien van dit soort uitvaarten per jaar. De gemeente besteedt deze aan en ik kreeg de opdracht voor twee jaar, nog voor ik me als zzp'er in de uitvaartbranche had ingeschreven bij de Kamer van Koophandel. Ik heb het vooral als heel leerzaam ervaren om deze overledenen toch een waardige en persoonlijke uitvaart te geven." Ondertussen is het 'portfolio' van de in het buitengebied van Nieuwleusen wonende Freda behoorlijk uitgebreid. Voor elke soort uitvaart kan een beroep op haar worden gedaan. "Toen ik met dit werk begon, werkte ik nog bij de ABN AMRO Verzekeringen in Zwolle. Na mijn opleiding voor de uitvaartbranche en de opdracht voor de gemeente heb ik mijn baan bij de bank opgezegd en ben ik volledig voor het uitvaartwerk gegaan. Dat deed ik, evenals nu vanuit huis, toen nog in Stadshagen in Zwolle. Ik heb dus, evenals veel andere zzp'ers, geen eigen rouwauto of opbaarruimte. Maar alles wat ik nodig heb voor een volwaardige uitvaart kan ik inhuren. Zo werk ik regelmatig samen met uitvaartcentra, ontwerpers, drukkerijen, fotografen, muzikanten, leveranciers van manden of kisten en crematoria en begraafplaatsen."

## Regelaar

Al vestigde Freda zich in 2014 officieel als uitvaartondernemster, de interesse in het vak werd bij haar al gewekt toen haar eigen vader overleed. Dat was in 2008. "Mijn ouders zijn opgegroeid in Den Ham. Ondanks dat er een uitvaartbegeleider en dominee bij waren, was ik de regelaar. Binnen ons gezin nam ik het voortouw. Daardoor was de uitvaart van mijn vader anders dan die in de omgeving van Salland gebruikelijk was. Je zou het moderner kunnen noemen, met Nederlandstalige muziek erbij, een persoonlijk levensverhaal en een fotopresentatie van het leven van mijn vader. Ook had ik een fotograaf en videomaker erbij gehaald om de uitvaart vast te leggen. De familie was wel enigszins geschokt." Maar het zaadje was geplant om ooit zelf uitvaartwerk te gaan doen. En ook voor elke familie die ze mag begeleiden een persoonlijke vorm te kiezen, maar dan wel in overleg met hen. "Toen de kinderen al wat ouder waren, bood mijn werkgever mij de mogelijkheid om de opleiding uitvaartbegeleiding te doen. Ik was ook ambassadeur van de Delta Lloyd Foundation, die zich inzet voor projecten tegen armoede. Vandaar dat ik voor de afstudeerscriptie koos voor 'armoede en een passende uitvaart'. Ik onderzocht daarvoor hoe de gemeente Zwolle met dit onderwerp omging. En met de aanbesteding door diezelfde gemeente is het balletje echt gaan rollen."

## Alles kan

Het mooie van dit vak, volgens Freda: "Je komt bij veel families binnen. Dan voer je geen gesprekken over koetjes en kalfjes maar kom je al snel tot de kern van het leven. Het vraagt uitgebreid inleven in de familie en de overledene en je hoort zijn of haar levensverhaal. Mijn taak is het om op basis daarvan iets waardevols toe te voegen aan de uitvaart." En dat kan op allerlei manieren. Door een herinneringskaartje als alternatief voor een condoleanceboek, de keuze voor de locatie, een ritueel voor de betrokken kinderen, het stijlen van de opbaarruimte of meedenken over de muziekkeuze. "Desgewenst stel ik de fotopresentatie samen en houd ik het welkomstwoord tijdens de uitvaart zelf. Kort of lang, afhankelijk van het aantal sprekers. Ik adviseer over de bloemen en over de kist, of mand." Een mooie rouwkaart vindt Freda heel belangrijk. Die is immers zowel een uitnodiging als een aandenken aan de overledene. "De tekst, foto's, kleur, lettertypes, de vormgeving: ik houd me met alle aspecten ervan bezig. Maar hoe de uitvaart eruit gaat zien, dat is natuurlijk aan de familie. Ik dring niets op maar adviseer en maak dingen mogelijk." Of er iets is wat Freda niet doet? "Nee, alles is bespreekbaar. Ik ben neutraal en ben er voor iedereen. En soms maak ik pas op de plaats. Bij christelijke families neemt de dominee, en bij rooms-katholieke de pastoor, immers de inhoud van de dienst over. Dan wordt mijn aandeel vooral het begeleiden en regelen."



Het samenstellen van de rouwkaart verdient veel aandacht.

## Kleine dingen

Freda woont nu in Nieuwleusen, gemeente Dalfsen, en verzorgt daardoor nu ook meer uitvaarten in Salland. "Die zijn vaak anders dan in de stad Zwolle, meestal redelijk traditioneel. Er wordt hier bijvoorbeeld vaak een aparte condoleanceavond gehouden, waarbij heel veel bekenden hun medeleven komen tonen. Dat zie je niet veel meer in de stad. Maar ik begin nu te 'landen' hier in de streek. Via mond-tot-mondreclame en uit mijn eigen netwerk weet men mij hier nu te vinden bij een overlijden." Ook de uitvaartbranche is natuurlijk aan veranderingen onderhevig. Beschilderde kisten en een fotopresentatie bijvoorbeeld zijn tegenwoordig al niet meer weg te denken. "Wat de huidige trends zijn? Sommige families willen iets heel bijzonders, maar het zijn vooral de kleine dingetjes waarmee ze de uitvaart persoonlijk willen maken. Zo wordt soms iets meegegeven in de kist wat voor de overledene veel betekenis had." Uitvaarten van plotseling overleden mensen vindt Freda wel pittig. "Of ze nu jong of oud waren toen ze stierven, voor de familie is het extra zwaar. In zo'n situatie is het goed om even tot rust te komen en de uitvaart niet al binnen vijf dagen te plannen. In de periode tussen overlijden en uitvaart moeten nabestaanden al zoveel, en dat is best vermoeiend. Een paar dagen langer de tijd nemen, kan dan een goede beslissing zijn."

## Soms is het goed om de familie na een overlijden even tot rust te laten komen

### Vaarwel aan het baasje

Ook 'groene' uitvaarten zijn in opkomst. Iets wat Freda vanaf de start heeft toegepast. "Ik doe mijn werk graag zo duurzaam mogelijk. Denk aan een massief houten kist, een baar met wade – bijvoorbeeld een doek uit de kist van de overledene - of een mand in plaats van een kist, bloemen uit de eigen tuin of biologische catering. Ik noem deze opties bij de familie, maar niet op een dwingende manier. Als de familie de uitvaart op een andere manier wil, dan regel ik dat natuurlijk." Ook dieren kunnen bij Freda afscheid nemen van hun baasje of bazin. "Dat hoort er ook bij. Soms gaan ze zelfs boven op de overledene liggen. Opbaren op de boerderij, tussen de dieren, is ook mogelijk." Zeker voor de agrarische omgeving waar Freda nu woont, kan dat interessant zijn. Wat nabestaanden steeds vaker aangeven, is dat ze graag zelf willen helpen bij het verzorgen van de overledene. "Vroeger deed de familie dat ook zelf, dus dat is heel normaal. Het alternatief is dat ik het doe met mijn vaste zorgteam. Als nabestaanden bij de verzorging betrokken zijn, is het echt niet zo dat ze alleen maar staan te huilen. Ze



Het vrouwtje is overleden, haar hond kruipt in de auto met de mand om afscheid te nemen.

vertellen veel, waarbij je al veel hoort over hoe de familieverhoudingen zijn. Ik luister liever dan dat ik praat en vind het fijn om de verhalen te horen. We werken dan heel nauw samen naar de uitvaart toe, maar ik stel wel de deadlines en bewaak altijd de voortgang. Dat is en blijft onderdeel van mijn taak."

### Wilt u kennismaken, neem dan gerust contact op met Freda.

Freda Uitvaartbegeleiding  
G.W. van Marleweg 6A  
7711 ER Nieuwleusen  
www.freda.nl  
E-mail info@freda.nl  
Telefoon 06 42 51 32 80





## Frisse, volledige en persoonlijke tandheelkunde op maat

Door kwaliteitseisen na te leven, bieden wij u de meest optimale tandzorg en bouwen wij een langdurige behandelrelatie met u op. Wij vinden het namelijk belangrijk om onze patiënten echt te kennen.

**Wij nemen de tijd en schenken aandacht aan uw zorgvraag.**

### CONTACT

Van Reeuwijkstraat 54  
7731 EH OMMEN  
0529-445001  
[info@mintotandzorg.nl](mailto:info@mintotandzorg.nl)  
[www.mintotandzorg.nl](http://www.mintotandzorg.nl)



# Overnachten en proeven bij Karin's Kruidenhoeve

**LUTTEN – Duizendpoot Karin Post uit Lutten brengt al haar activiteiten onder één paraplu. Kruiden, Bed and Breakfast, winkel, zelfgemaakte producten, bijen en meer valt nu onder de noemer Karin's kruidenhoeve. Verwacht bij die opsomming geen groot imperium. Het geheel wordt bewust kleinschalig gehouden. "We zijn afhankelijk van de natuur."**

Karin werkte op kantoor bij een particuliere onderwijsinstelling, maar er knaagde iets. "Ik heb eigenlijk nooit de school afgemaakt. Ik was slim genoeg, maar heb er niets mee gedaan. Dat voelde niet bevredigend. Ik ging kijken wat ik leuk vind", blikt Karin terug op het begin van haar activiteiten met kruiden. Ze kwam haar herbarium (verzameling gedroogde planten) van de lagere school tegen en bezocht de open dag van de opleiding tot herborist (plantenkenner). "Dat voelde al als thuis." Karin bracht de opleiding in praktijk en begon haar zelfgemaakte spullen te verkopen op markten. "Wij woonden toen in Zwolle en plukten de planten in schone gebieden. De droom was een eigen tuin." De zoektocht naar die tuin en ook een huis geschikt voor dubbele bewoning (haar schoonmoeder verhuisde mee) eindigde in 2017 in buurtschap 't Haantje in Lutten.

## Geen vakjes

Huis en tuin hadden op z'n zachtst gezegd wat aandacht nodig. Dat kreeg die van Karin en haar man Johan. Ook kregen zij hulp van vrijwilligers van Worldwide Opportunities on Organic Farms (WWOOF). Via deze organisatie werken vrijwilligers tegen kost en inwoning bij gelijkgestemden. Het resultaat was geen kruidentuin volgens strakke architectonische lijnen. "Ik ben niet van dat netjes en gestructureerde. Nee, geen planten in vakjes. Dat is in de natuur ook niet zo. Gaandeweg ontstaat het. Ik probeer structuur aan te brengen en leer van de tuin. Ik ben een controlfreak maar de tuin leert mij de controle los te laten. Dat ik niet gefrustreerd moet zijn als het niet zo gaat als ik in mijn hoofd heb."

Vorig jaar werd een bijentuin aangelegd en werd Karin ook imker. Voor dit jaar is het volgende project een kippentuin. Dan lijkt Karin's kruidenhoeve in grote lijnen gerealiseerd. "De kracht is dat ik mijzelf ben. Het hoeft niet meer te zijn dan het nu is. Het belangrijkste is dat wij kunnen delen. Wij wonen na de verhuizing van mijn

schoonmoeder alleen in dit grote huis. Wat kost het voor inspanning om iemand blij te maken? Helemaal niets. We zijn een Bed and Breakfast met een appartement en een kamer gestart. Beide met eigen sanitair. De gasten hebben hier hun eigen privacy en hoeven ons niets over zichzelf te vertellen. Ieder heeft zijn eigen verhaal." De gasten uit binnen- en buitenland komen onder meer naar 't Haantje vanwege Pieterpad, pretpark, Evenementenhal en vakantie." Opmerkelijk is dat de woning uit 1853 al in 1861 een logement was. De toenmalige variant van een Bed and Breakfast.

## Winkel

De hedendaagse gasten komen ongemerkt met de producten van Karin's kruidenhoeve in aanraking. Bij het ontbijt worden bijvoorbeeld honing en confituren uit eigen tuin geserveerd. In de kamers staan verzorgingsproducten, die Karin van haar kruiden maakt. Deze en andere zelfgemaakte spullen zijn ook te koop in de naastgelegen winkel die in april de deuren weer opent. Voorbeelden zijn theemelanges, medicinale zalf tegen blauwe plekken, oliën en vlierbloesemsiroop. Wie wil weten waar de ingrediënten vandaan komen, kan een rondleiding door de tuin vragen. "Dat gaat meestal spontaan. Mijn mooiste ervaring was een rondleiding met iemand die blind is. Hij kon de tuin niet zien, maar wel ruiken, proeven en voelen." Karin heeft van die rondleiding genoten en heeft door die ervaring (bij gebrek aan een betere omschrijving) ook een andere blik op haar tuin gekregen. En het echtpaar met de blinde man komt jaarlijks terug.

Een laatste tak aan Karin's kruidenhoeve is de mogelijkheid om consulten op het gebied van gezondheid te krijgen. Het resultaat van een onderzoek is dan een drieledig advies op basis van leefstijl, voeding en kruiden. "Mensen die in het reguliere circuit zijn uitgedokterd moeten niet verwachten dat ik ze ineens de oplossing kan geven. Voor reguliere zaken heb ik zelf zalfjes en tincturen."

**Voor meer informatie: [www.karinskruidenhoeve.com](http://www.karinskruidenhoeve.com).**



Karin Post vorig jaar aan het oogsten in haar eigen tuin. "Toen wij hier in 2017 kwamen wonen, stond er niets aan kruiden en was het huis niet zichtbaar door de struiken." Foto: Johan Post.

# Zesde editie Vitaal Vechtdal Challenge staat in de startblokken

door Margriet Lageveen

**VECHTDAL – Het voorjaar is aangebroken en dat betekent dat ook de Vitaal Vechtdal Challenge weer voor begin april op de agenda. Tijdens het gratis wandelevenement, dat speciaal is bedoeld voor mensen met een chronische aandoening, wandelen deelnemers ruim twintig weken lang in de omgeving onder leiding van een wandelcoach en een zorgprofessional. Net als voorgaande jaren bevinden de startlocaties zich in Dalfsen, Avereest, Ommen en Hardenberg.**

Het is alweer de zesde editie van het succesvolle evenement, dat inmiddels bij steeds meer mensen in de regio bekendheid geniet en waar oud-deelnemers met veel enthousiasme op terugkijken. Volgens de organisatoren is de challenge 'gericht op de beginnende wandelaar die kennis wil maken met wandelen, op mensen die conditie willen opbouwen en op mensen die onder professionele begeleiding weer vertrouwen willen krijgen in hun lichaam.' De Vitaal Vechtdal Challenge is speciaal bedoeld voor mensen met een chronische aandoening, zoals diabetes, hart- en vaatziekten, COPD en kanker. Ook ex-coronapatiënten worden van harte uitgenodigd om zich aan te melden.

## Opbouw

Om de challenge voor zo veel mogelijk mensen toegankelijk te maken en zo veel mogelijk mensen het positieve effect van bewegen op de gezondheid te laten ervaren, wordt rekening gehouden met ieders niveau. Tijdens de eerste wandelsessies wordt een korte afstand gelopen en ligt het wandeltempo laag. Gedurende de weken die volgen, zal de conditie van de deelnemers geleidelijk worden opgebouwd, zodat zij sneller en verder kunnen wandelen dan in het begin. Door de geleidelijke opbouw en de gezellige en ontspannen sfeer is de challenge voor de meeste mensen goed vol te houden. Vaak ervaren ze dat ze meer kunnen dan ze vooraf dachten. Bovendien



Conditie opbouwen door samen te wandelen. Foto: Vitaal Vechtdal Challenge.

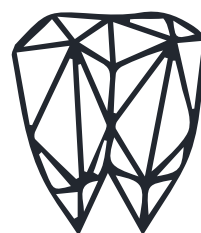
merken ze dat hun conditie verbetert en hun spieren sterker worden, waardoor hun zelfbeeld verbetert en hun enthousiasme om te bewegen groter wordt.

Het doel van de challenge is dat deelnemers in beweging komen en conditie opbouwen, zodat ze het hele jaar door zelfstandig wandelingen kunnen maken. Naast bewegen is er tijdens het wandelen ook aandacht voor andere leefstijlonderwerpen, zoals bijvoorbeeld het belang van gezonde voeding. Aan de Vitaal Vechtdal Challenge zijn voor de deelnemers geen kosten verbonden, maar dit betekent niet dat de challenge geheel vrijblijvend is. Voor een goed resultaat is het belangrijk om zo veel mogelijk bij de trainingen aanwezig te zijn.

## Afsluiting

In Avereest en Dalfsen wordt iedere dinsdagavond om 19.00 uur gewandeld en is de eerste training op dinsdag 9 april. Op donderdagavond om 19.00 uur vinden de wandelingen in Hardenberg en Ommen plaats. Daar start de eerste training op donderdag 4 april. Zodra de exacte startlocaties bekend zijn, worden deze aan de deelnemers meegedeeld. Op zaterdag 31 augustus wordt de challenge afgesloten met een gezamenlijke wandeling. Deelnemers kunnen dan kiezen voor een afstand van 3, 5 of 10 kilometer.

**Meer weten of je aanmelden? Kijk dan op [www.vitaalvechtdal.nl/challenge](http://www.vitaalvechtdal.nl/challenge).**



**warnders  
tandtechniek**

- KOM LANGS VOOR EEN KOSTELOZE PROTHESE CHECK
- REPARATIES KLAAR TERWIJL U WACHT

**Gemeenteweg 226  
7951 CW Staphorst  
tel. 0522 46 25 15**

**maandag t/m vrijdag  
van 9:00 tot 17:00**



De kleurige voorjaarscollectie straalt je tegemoet

# Eerst naar Volare, dan kun je het zonnetje laten komen

door de redactie

**De donkere periode van het jaar is voorbij en de lente begonnen. Dat zie je buiten op straat maar ook binnen bij Volare, de Zwolse zaak voor exclusieve damesmode. Vrolijke tulpen op de gezellige koffietafel en overal lentekleuren in en op de schappen. "Vorig jaar had de voorjaarscollectie al veel kleur, nu is die nóg fleuriger", constateert eigenares Hanneke van Sluis tevreden. "Het is hier net de Keukenhof in kleding."**

De maandag, als de zaak dicht is, is meestal inkoopdag voor de Hattense Hanneke. Dan kijkt ze welke nieuwe mode binnen is gekomen bij haar vaste leveranciers in steden als Amsterdam, Düsseldorf, Antwerpen en Brussel. En maakt ze nauwkeurig haar keuze, met in het achterhoofd de steeds groeiende klantenkring. "Inkopen is maatwerk voor mij. Ik kies niet voor standaarditems maar ga op zoek naar de kledingstukken en kleuren die goed vallen bij mijn klanten. Welke dat zijn, dat weet ik inmiddels: in de vijf jaar dat Volare bestaat, heb ik daarvan een duidelijk beeld gekregen." Merken als onder andere Cambio, Joseph Ribkoff, Luisa Cerano, Max Mara Weekend en Peserico vormen de vaste prik binnen de collectie, maar geregeld probeert Hanneke iets anders uit. "Zo kan ik mijn klanten blijven verrassen. Dat maakt het voor hen natuurlijk extra interessant om hier binnen te lopen. Je weet nooit wat voor bijzonders je deze keer weer tegenkomt." De collectie spreekt ook zeker de moeders van bruiden en bruidegommen aan. "Met het voorjaar zitten de bruiloften weer in de lift. De moeders slagen hier altijd voor de feestelijke dag. Mede doordat de coupeuse alles precies op maat kan maken. Want de vrouw met exact de gemiddelde maten bestaat natuurlijk niet." En weer verlaat een dame, na het afrekenen aan de kassa, de zaak: 'complimenten voor de winkel!'

## Net familie

Op de dag dat de carnavalsoptocht door de Zwolse binnenstad en langs de deur van Volare trok, zaterdag 10 februari, vierde de winkel het vijfjarig bestaan. "Het begin was een pittige tijd want vlak na de opening kwam corona", blikt Hanneke terug. "Toen moest ik creatief zijn en het vooral hebben van de verkoop via de webshop en van het winkelen op afspraak. Ook kwam ik in die periode bij mensen thuis, met kleding onder mijn arm." Maar ze heeft zich er moedig doorheen

geslagen. Op 10 februari was het dan ook niet alleen feest voor de carnavalsliefhebbers. Klanten, vrienden en relaties van Hanneke dronken in de winkel een glas champagne. En namen van alles mee om Hanneke te feliciteren met de eerste vijf succesvolle jaren. "Ik kreeg flessen wijn, bloemen, chocola en er was zelfs iemand met een complete visschotel. Dan merk je dat je in die vijf jaar wel iets opgebouwd hebt. Doordat ik alleen in de zaak sta, krijg ik snel een band met klanten. Het voelt alsof ze familie zijn. Gisteren nog vloog een klant me om de nek, zo blij was ze met haar aankoop. De interactie met klanten en hen mooi maken, dat is wat me voldoening geeft. En dat wordt gewaardeerd: de klantenkring wordt steeds groter."

## Samen Zwolle maken

Hanneke heeft ook goede contacten met andere winkeliers in Zwolle, vertelt ze. "Ik verwijs ook wel eens een klant door naar een andere winkel. En omgekeerd doen andere zaken dat naar mij. Als je niet kunt delen, kun je ook niet vermenigvuldigen. Toch? We zitten niet op ons eigen eilandje, maar maken samen Zwolle. Ik vind ook dat Zwolle het heel goed doet als winkelstad, zo zie je hier weinig leegstand. Van de vaste klanten die er de laatste tijd bij zijn gekomen, wonen er veel elders. Ze vinden Volare vaak via de website. Of ze ontdekken de winkel doordat een groep ver van elkaar wonende vriendinnen afspreekt in Zwolle, dat nu eenmaal centraal ligt. Van de week nog waren er mensen uit Zeist en Waddinxveen in de winkel en die meldden dat ze Zwolle zó'n leuke stad vonden." Hanneke opent de laptop op de koffietafel en laat de webshop zien. "Die werk ik continu bij. En er staan ook filmpjes op van een tv-programma dat aandacht aan de winkel besteedde. En dit filmpje heb ik laten maken, kijk maar." Een drone vliegt over Zwolle richting Volare en eindigt in de winkel om nog een rondje te maken langs de kledingrekken. Absoluut een geslaagde manier om de betekenis van het woord volare – vliegen – terug te laten komen in je marketing.

## Verfijnen

Dan nog even de naam. Daar blijkt een bijzondere anekdote aan vast te zitten. Op weg naar de Kamer van Koophandel om haar onderneming in te schrijven, had Hanneke nog steeds geen keuze gemaakt uit de twee namen die ze in gedachten had voor de winkel. Een daarvan was Volare, de Italiaanse hit uit de jaren vijftig. "Eenmaal binnen bij de KvK hoorde ik – echt waar – dat nummer op de radio." Duidelijker kon

het natuurlijk niet zijn hoe de winkel moest gaan heten. Een signaal van boven, uit de blu dipinto di blu, het in het blauw geschilderde blauw? Gevraagd naar wat de winkel naast het exclusieve assortiment en de persoonlijke aandacht nog meer onderscheidend maakt: "De meeste modezaken zijn tegenwoordig ketens. Die hebben personeel, dat soms wat minder betrokken is bij de zaak. Ik creëer beleving. Zo kun je hier even lekker zitten met koffie en een krant. Bij lekker weer zit de man of vriend van de klant soms hier buiten te genieten in het zonnetje. En ik heb een breed aanbod aan maten, ook voor vollere vrouwen, en ook mooie tassen en sieraden die passen bij de garderobe. Natuurlijk ben ik ook elke donderdag open tot 21 uur." De zon is in aantocht en ook de toekomst van

Volare ziet er zonnig uit, want Hanneke zegt continu te blijven verfijnen en bijsturen. "Je moet scherp blijven en goed luisteren naar de klant. Daarnaast naar modeshows toe en vakbladen lezen. Wat je daardoor – en op straat in bijvoorbeeld Italië – ziet, is immers de aanstaande mode in Nederland. Je moet die alleen soms wel vertalen naar kleding die wat minder extravagant is en comfortabel zit."

## Volare Exclusieve mode

Oude Vismarkt 21A  
8011 TA Zwolle  
Telefoon: 038 – 303 00 78  
www.volarewebshop.nl  
E-mail: info@volaremode.nl



Hanneke met een set uit de nieuwe collectie van Luisa Cerano.

## Uitbreiding marktaanbod

**DEDEMSVAART** – Een opmerkelijke collectie stelen geeft het al aan. De wekelijkse warenmarkt in Dedemsvaart heeft sinds deze maand een nieuwe stand. Gerhard Jannink uit het Duitse Itterbeck komt regelmatig zijn ergonomische tuingereedschap verkopen. Hij ontwikkelt en produceert de werktuigen zelf. Een voorbeeld is een holle schoffel. Meer informatie: [www.agriculture-of-tomorrow.nl](http://www.agriculture-of-tomorrow.nl).

Zowel de marktkoopman als zijn uitstalling is markant te noemen. Foto: Wim de Jonge.



"Als kleinschalige uitvaartondernemer ben ik onafhankelijk en zijn de keuzes van de familie doorslaggevend. In de emotionele periode vlak na een overlijden breng ik rust en aandacht en begeleid de familie liefdevol naar het definitieve moment van afscheid nemen."

Wilt u graag advies? Het kan!

[www.freda.nl](http://www.freda.nl)

06 - 425 132 80  
24/7 bereikbaar!

freda



# De maan straalt weer



door Wim de Jonge

**SLAGHAREN – De maan (Zweefapollo) is weer schoon en de bakjes uit het reuzenrad hebben een servicebeurt gehad. Met andere woorden: het nieuwe seizoen van Attractie- en Vakantiepark Slagharen gaat van start. Het park opent op zaterdag 30 maart. De aangekondigde nieuwe attractie van het voormalige Ponypark Slagharen is dit jaar geen achtbaan. Het is een oude bekende.**

Zowel Zweefapollo als reuzenrad Big Wheel staat dit seizoen 45 jaar in Slagharen. In 1979 werden deze attracties samen met achtbaan Looping Star in gebruik genomen. Alle drie attracties uit de koker van de befaamde fabrikant Anton Schwarzkopf uit Duitsland. En alle drie generaties lang beeldbepalende publiekstrekkingen. Pretparkliefhebbers wachten al jaren op het goede nieuws dat Slagharen met weer zo'n spectaculaire nieuwe attractie komt. Die wordt verwacht op het terrein tussen Reuzenrad/Main Street en Zwarte Dijk. Op dit stuk grond stonden vroeger vakantiehuysjes, maar die zijn al weggehaald en het terrein is leeg. Dit jaar publiceerde de gemeente Hardenberg de hoopvolle mededeling dat Slagharen een aanvraag had gedaan voor 'het nieuw plaatsen van een attractie, Outcast Camp'. Wie stukken opvraagt, krijgt echter tekeningen waarbij sommige de tekst 'Halloween Slagharen 2023' dragen.

## Acteurs

Outcast Camp was een attractie met acteurs en decor, waar je vorig jaar tijdens het eerste Halloweenevenement in het pretpark doorheen kon lopen. Bezoekers moesten

wel extra betalen voor deze ervaring. Stalen containers tussen reuzenrad en ingang zorgden onder meer voor afscherming van het gebied. Verklede acteurs zorgden voor sfeer. Er waren middag- (voor de jongste bezoekers) en avondopenstellingen. De vergunning is inmiddels verleend voor Outcast Camp. Er werden geen bezwaren ingediend. Volgens de gemeente kan de attractie dit gehele jaar worden gebruikt, niet alleen met Halloween. Ondanks herhaalde verzoeken kan de marketingafdeling van Attractie- en Vakantiepark Slagharen niet zeggen wat de plannen met Outcast Camp voor dit seizoen zijn of dat er andere nieuwe attracties komen.

## Spaans

Slagharen vernieuwde vorig jaar (zestigjarig jubileum) de indoorattractie Wild West Adventure uit 2000 en veranderde die in Red Bandits Adventure. Andere grote investeringen in de laatste jaren waren achtbaan Gold Rush (2017) en waterpark Aqua Mexicana (2015). Het pretpark werd in 2012 door nakomelingen van oprichter Henk Bemboom verkocht aan het Spaanse Parques Reunidos, dat tientallen dierentuinen, waterparken en attractieparken bezit. Het maakt dat Slagharen bij investeringen afhankelijk is van deze onderneming. Op tekeningen uit 2020 stond voor het gebied tussen reuzenrad en Zwarte Dijk ter indicatie een invulling getekend. Het ging dan om een nieuwe achtbaan, twee attracties en een speelterrein.

*Dankzij een hoogwerker werd vuil van de Zweefapollo gehaald en de bakjes van het reuzenrad werden naar vaste grond gebracht. Foto's: Wim de Jonge*



# Gierzwaluw en huismus hebben het zwaar

door Wim de Jonge

**HARDENBERG – Gierzwaluwen en huismussen hebben dringend onze hulp nodig. Zij vormen de eerste indicatie dat de biodiversiteit in stedelijke gebieden in gevaar is. Eigenlijk zou een basiskwaliteit voor natuur in de stad in combinatie met een gemeentelijk stadsecoloog een goed idee zijn. Dat is het pleidooi van Johan Poffers.**



*Johan Poffers: "Als het slecht gaat met de natuur of die zelfs verdwijnt, dan geldt dat ook voor ons. Als de natuur in balans is, dan zijn wij dat ook." Foto: Wim de Jonge.*

Voor wie de Hardenberger niet kent: Poffers zet zich als vrijwilliger al decennia in voor de natuur in het Vechtdal. Er staan diverse initiatieven op zijn naam, die hij heeft aangekaart bij gemeente, provincie en waterschap. Zo was hij in 2004 betrokken bij het stadsvogelproject in de kern Hardenberg, nadat de vogelbescherming alarm had geslagen over onder meer het aantal gierzwaluwen en huismussen. Poffers bracht het onderwerp onder de aandacht en de wens was dat er bij woningbouw aandacht zou zijn voor vogels. Ook moest worden gekeken naar bijpassende groenvoorziening en leefomgeving. Dat thema is nog steeds actueel.

Poffers noemt als voorbeeld dat het aantal huismussen in het gebied rond de Burgemeester Bramerstaat in Hardenberg sindsdien is gehalveerd. "Het stond bekend als mussenbolwerk. Er stonden grote kavels met heggen en dus was er voedsel voor vogels." Door de woningbouw in de buurt (Kruserbrink) is dat aantal verminderd. De bouw werd in etappes uitgevoerd, met elke keer de gedachte dat de vogels wel naar naburige gebieden zouden trekken. Tot bijna alles was bebouwd.

## Oplossingen

De natuurliefhebber heeft een aantal oplossingen voor het redden van stadsvogels. De eerste stappen zijn simpel: meer nestkasten en bewustwording. Daarnaast moet worden gedacht aan beplanting geschikt voor levering van voedsel, indammen van bestrijdingsmiddelen en maatregelen bij woningen. "Kijk of de gemeente een stadsecoloog in dienst kan nemen, die de burgers erbij betreft. Wat de gemeente zou moeten doen, is bij inrichting van nieuwbouw en renovatie van bestaande woningen rekening houden met dieren. Stel voor de stedelijke omgeving een basiskwaliteitsplan in, waarin staat wat die kwaliteit is en van welk niveau. En heel belangrijk: monitor die. Het gaat niet alleen om vogels maar kan ook om vlinders of korstmossen gaan. Aanplant is dan onderdeel van de basiskwaliteit. Zorg voor bomen en struiken, die insecten trekken en vruchtdragend zijn. Meer soorten kan ecologische winst

betekenen. Het klimaat verandert. Sommige soorten als beuk en es zullen het niet redden. We moeten op zoek gaan naar alternatieven. Een beplanting die klimaatbestendig is. Probeer ook gebieden in een stad te laten aansluiten met een ecologische verbindingzone van bijvoorbeeld bomen."

## Nieuwbouw

Poffers zag in 2004 de eerste indicatie dat vogels het moeilijk hadden. "Windveren werden vervangen door Trespa. Gierzwaluwen konden niet meer onder de kap van woningen komen." Nu ziet hij bij nieuwbouw problemen met smallere panlatten. Hierdoor kunnen de nakomelingen van gierzwaluwen het niet redden. De eieren rollen gemakkelijk naar beneden in de dakgoot. "Zwaluwen zitten er wel, maar je ziet geen jongen uitvliegen. De gierzwaluw is een belangrijke indicator, die iets zegt over de ecologische kwaliteit van een woonwijk. Die toegankelijkheid van daken speelt ook voor huis- en boerenzwaluwen en huismussen. Nee, een plek onder zonnepanelen is geen alternatief voor gierzwaluwen. Dat komt door de regen, die over het dak stroomt."

## Gemiste kansen

Nu moet niet gedacht worden dat de Hardenberger tegen woningbouw is. Dus bijvoorbeeld niet wil dat in zijn woonplaats landbouwgrond plaats maakt voor de nieuwbouwwijk Marslanden. "Natuurlijk niet. Ik woon tenslotte graag in een huis en andere mensen willen dat ook. Maar dat moet niet betekenen dat je in zo'n nieuw gebied begint met bomen te kappen. Dat is ecologisch niet doordacht en een gemiste kans. Persoonlijk zou ik wel bijna voor een verbod op schuttingen zijn. Neem in plaats daarvan in bestemmingsplannen een erfafscheiding van beukenhaag of Hedra op."

## Vijf voor twaalf

Het stadsvogelproject leverde in 2004 veel aandacht op voor vogels in stedelijke omgevingen. "Het betekende bewustwording bij de gemeente en de woningstichting heeft het goed opgepakt. Het mooie aan het project was dat op provinciaal niveau Commissaris der Koningin Geert Jansen ambassadeur werd." Het project werd extra onder de aandacht gebracht tijdens de provinciale burgemeestersdag, die toen in Hardenberg werd gehouden. Poffers hoopt dat de stadsvogels opnieuw onder de aandacht komen, want het gaat niet goed met de vogels, ook al zijn door de jaren heen meer soorten beschermd. "Het is tijd dat de bewustwording meer en meer groeit. Het is voor onszelf van belang om de stedelijke omgeving te vergroenen. Bijvoorbeeld voor verkoeling in hete zomers, maar ook omdat sommige soorten dreigen te verdwijnen. Het gaat dan niet alleen om gierzwaluwen en huismussen, maar het gaat zelfs tot pimpel- en koolmezen. Het is vijf voor twaalf."

*Een paartje gierzwaluwen in een nestkast. Foto Johan Poffers*





# Politiek is voor nieuw sportpark

door Wim de Jonge

**DEDEMSVAART** – De gemeenteraad van Hardenberg neemt deze week een beslissing over renovatie of verhuizing van het sportpark in Dedemsvaart. Het moet wel heel raar lopen als het niet op verplaatsing uitdraait. De politieke partijen toonden zich namelijk eerder deze maand allemaal voor. Sommige fracties waren bereid daarvoor extra geld beschikbaar te maken. Grondaankoop kan eventueel nog roet in eten gooien.

De politiek had twee jaar geleden nog als eis gesteld dat verplaatsing van sportpark De Boekweit niet meer mocht kosten dan renovatie. Nu is de inschatting dat renovatie op negen miljoen euro uitkomt en verhuizing naar de Hoopmansveenweg op minimaal 3,5 miljoen euro extra. Voor de politiek was dat geen probleem als dat toch voor een toekomstbestendig sportpark in de tweede kern van de gemeente zorgt. Dat er iets moet gebeuren is duidelijk. Voor groei van de voetbalvereniging DVC zou het huidige sportpark De Boekweit moeten worden heringericht en ook zijn de kleedkamers dringend aan een opknappbeurt toe.

Burgemeester en wethouders waren jarenlang voor renovatie, maar maken nu een andere keuze. Volgens verantwoordelijk wethouder Martijn Breukelman is daar maar één argument voor. En dat is dat andere verenigingen in het dorp later ook zouden kunnen verhuizen naar

het nieuwe sportpark. Dat zou de extra kosten rechtvaardigen. Er hebben zich overigens nog geen verenigingen gemeld die daadwerkelijk de overstap willen maken. De wethouder zegt dat dat misschien ook niet in de eerste jaren zal gebeuren.

## Weer om tafel

De noodzakelijke grondaankopen kunnen nog roet in het eten gooien. In de berekeningen gaat de gemeente uit van twintig euro per vierkante meter. Uit oriënterende gesprekken met de grondeigenaar zou blijken dat hij een hogere prijs verwacht. Hij heeft een brief aan de politiek geschreven, waaruit blijkt dat hij niet gelukkig is met de stand van zaken. De gesprekken met de gemeente zouden daarom zijn gestaakt. De oproep van de gemeenteraad is daarom dat beide partijen weer met elkaar om tafel gaan zitten. Deze keer niet voor verkennende gesprekken, maar voor daadwerkelijke onderhandelingen.

De vraag aan de politiek was daarom hoe ver de gemeente mag gaan in de onderhandelingen. Het CDA wil wel over de twintig euro gaan. ChristenUnie is van mening dat het genoemde bedrag juist vrij royaal is. Eigenlijk komt het antwoord op de vraag over een bovengrens pas in een tussenrapportage in juni. Dan krijgt de politiek de stand van zaken te horen. En dan is mogelijk ook meer bekend over de aankoopprijs. Het uiterste scenario is dat de politiek dan zo schrikt van de kosten dat renovatie toch weer in beeld komt. Als er voor de zomer wel groen licht voor verhuizing is,



Sportpark De Boekweit in Dedemsvaart wordt nu begrensd door woningbouw. Foto Wim de Jonge.

dan kunnen de plannen dit jaar verder worden uitgewerkt.

## Bussen

Als de verhuizing slaagt, dan kan voetbalvereniging DVC die zege claimen. De vereniging heeft samen met de korfbalclub op verzoek van de gemeente de mogelijkheden van een nieuw sportpark onderzocht. De uitkomst was al eerder gepresenteerd. Deze maand zette DVC bussen in om leden naar een politieke vergadering over De Boekweit in het gemeentehuis te brengen en jeugdleden spraken de politiek toe.

Daarmee is niet iedereen tevreden.

Omwonenden van het nieuwe sportpark zijn tegen verhuizing. Zij wijzen erop dat een gebied aan de andere zijde van recreatieplas Kotermeerstal enkele jaren geleden afviel als locatie voor een sportpark. De argumenten daarvoor waren toen de hoge kosten en gebrek aan draagvlak. Volgens een gezamenlijke brief van omwonenden gelden deze tegenargumenten ook voor de Hoopmansveenweg.

Zij verwachten bovendien dat de kosten nog hoger worden vanwege onder meer aanpassingen aan bestaande straten en planschade. De tegenstanders voorspellen dat de kosten boven de twintig miljoen euro uit zullen komen.

# Patterns of Nature en Schildergroep Bellingeweër Exposities in de regio

door Margriet Lageveen

**BALKBRUG/DALFSEN** – De komende weken zijn in de regio weer diverse exposities te bewonderen. In dit artikel besteden we aandacht aan de expositie 'Patterns of Nature' in de Reestkamer en de tentoonstelling van Schildergroep Bellingeweër in het gemeentehuis van Dalfsen.

## Patterns of Nature

In de Reestkamer is tot en met 20 april de expositie Patterns of Nature te zien van kunstenaars Jeannette Meijer en Angélique van der Valk. Zij hebben elkaar ontmoet toen ze allebei op de Willem de Kooning Academie in Rotterdam zaten en hebben na hun studie van 2015 tot 2021 een atelier met elkaar gedeeld. Dit is de eerste keer dat ze samen exposeren.

Jeannette: 'Mijn werk kun je omschrijven als 'abstract realistisch' en is voornamelijk gemaakt door middel van verschillende fotografietechnieken, afgedrukt op fine-art papier of geprint op aluminium. In mijn werk verken ik de schoonheid en vergankelijkheid van de natuur en andere elementen uit het dagelijks leven, met name op verlaten plekken waar de tijd zichtbaar wordt door de groei van algen, corrosie en verval.'

Angélique: 'Elk werk heeft een eigen thema en divers materiaalgebruik. Oude technieken als papyrus of eitempera worden gecombineerd

met nieuwe technieken als digitale fotografie en print. Je ziet groentepapier (plantaardig gedroogd werk gemaakt van groenteafval) tussen glas. Daarnaast zijn er digitale prints op fine-art papier en prints op hout met toevoegingen van zelfgemaakte verf. Omdat elk werk zowel organisch als abstract is, geeft het ruimte voor je eigen interpretatie.'

De expositie Patterns of Nature is gratis toegankelijk en is elke zaterdag en zondag te bezoeken van 14.00 tot 16.00 uur.

## Kijk voor meer informatie op:

[www.studiojeannette.meijer.nl](http://www.studiojeannette.meijer.nl)  
[www.angeliquevandervalk.nl](http://www.angeliquevandervalk.nl)  
<https://reestkerk.nl>

## Expositie Schildergroep Bellingeweër

Tot en met 9 april is in de foyer van het gemeentehuis in Dalfsen een expositie te bewonderen van Schildergroep Bellingeweër. De in 1971 opgerichte groep telt momenteel zestien leden, die eens in de twee weken onder begeleiding van kunstenaar Riët Stegehuis bij elkaar komen in de Baron van Dedemschool in buurtschap Emmen.

Het doel van de groep is 'om met elkaar en toch ieder voor zich iets moois te creëren, elkaar te inspireren en jezelf beeldend te ontwikkelen.' Niet alleen werken de leden van de schildergroep met verschillende

technieken, maar ook staat gedurende een periode van twee maanden telkens een bepaald thema centraal.

De expositie in het gemeentehuis staat in het teken van twee thema's, namelijk mensen of portret schilderen en werken met paletmes. Omdat iedere kunstenaar deze thema's op een eigen manier heeft ingevuld, is een zeer gevarieerde tentoonstelling ontstaan: 'Het resultaat is een interessante en boeiende verzameling van diverse afbeeldingen, collages en schilderijen. Ook het gebruikte

materiaal is divers: olieverf, acrylverf, aquarelverf en pastel.'

De expositie is gratis te bezichtigen tijdens de openingstijden van het gemeentehuis. Deze zijn te vinden op [www.dalfsen.nl/contact](http://www.dalfsen.nl/contact). Kijk voor meer informatie over de schildergroep op <https://schildergroep-bellingeweer.nl>.

Patterns of Nature.  
Foto: Angélique van der Valk.



# Burgemeester Martijn Breukelman is thuis in de regio



“Het regiogebeuren spreekt mij aan. Mensen uit de Randstad komen hier niet voor niets voor rust, ruimte en gemoedelijkheid”, zegt Martijn Breukelman. Zijn karakter past ook bij deze regio. Foto: Gemeente Hardenberg/Jasper van der Zwan.

door Wim de Jonge

**HARDENBERG – Martijn Breukelman is onlangs door Hardenberg uitgezwaaid als wethouder. Begin april wordt hij in Hogeveen verwelkomd als nieuwe burgemeester. Het is geen geplande opstap naar de landelijke politiek. “Honderd procent niet”, zegt hij over landelijke ambities. Breukelman blijft dicht bij zijn roots, zowel regionaal als menselijk.**

De inwoner van Radewijk heeft twee opvallende eigenschappen, waarvan een vaak door anderen wordt genoemd. Het is dan niet zijn no-nonsensentaliteit, maar die andere. “Overal waar ik kom is mijn leeftijd een gespreksonderwerp. Ik stoor mij er niet aan. Na drie maanden is dat altijd weg.” Het interview voor dit artikel werd gehouden in de werkkamer van de toenmalige wethouder in het gemeentehuis van Hardenberg. Daar was hij niet iedere dag te vinden. Hij vond gemiddeld 2,5 dag per week altijd voldoende. Breukelman wilde een belangrijk deel van zijn tijd onder de inwoners van Hardenberg besteden. Het liefst bij hen aan de keukentafel. “Ik hou van laagdrempelig bestuur dat dicht bij de mensen staat. Dat gaat mij natuurlijk af en ik haal er energie uit. Ik probeer ook altijd dicht bij mijzelf te blijven. Ik ontleen geen eer of status aan mijn bestuurlijke functie. Mensen mogen mij bij mijn voornaam aanspreken.”

## Dynamiek

Breukelman is er dan ook de man niet naar om zich er op voor te staan dat hij deze raadsperiode met onder meer financiën, volkshuisvesting, ruimtelijke ontwikkeling en landbouw een zware portefeuille had. Elke wethouder in Nederland heeft namelijk andere taken in zijn pakket, het resultaat van de onderhandelingen bij het vormen van een college van burgemeester en wethouders. Het is bovendien een beroep waar geen opleiding voor bestaat. “Het is best lastig om uit te leggen wat het werk van een wethouder precies inhoudt. De korte omschrijving is niets anders dan: durven dragen en nemen van verantwoordelijkheden. En dat willen de mensen vandaag de dag niet”, is zijn verwijzing naar de berichten over steeds minder sollicitanten voor burgemeestersvacatures. “De basis is inhoud. Als je de politieke dynamiek niet leuk vindt, dan moet je dit werk niet doen. Ik ben een politiek dier en kan van die dynamiek

genieten. Het hoort erbij.”

Wat Breukelman ook altijd in de politiek aantrok, is de voortdurende balanceeract van belangenafwegingen. Aan de ene kant heeft het college van burgemeester en wethouders een vrije rol. Maar daarnaast zijn er de meningen van de eigen politieke partij, andere partijen en de eigen waarden als mens. “Ik vind dat balanceren heel leuk. Het vraagt om fingerspitzengefühl. Daar kan ik echt van genieten.” Toch vindt Breukelman het een opluchting dat zijn volgende functie niet politiek gekleurd is. “Een burgemeester zit op zijn plek voor de inwoners. Het gaat om daden en verantwoordelijkheden. Dus niet iets wat gerealiseerd wordt claimen als succes voor de eigen partij. Dat had ik misschien als wethouder meer moeten doen, maar ik vond het ingewikkeld.”

## Democratisch proces

Bij iemand die op 33-jarige leeftijd een lange politieke carrière gecombineerd met dito inzicht achter zich heeft, zou je verwachten dat hij een duidelijk moment kan noemen waarop hij wist dat hij de politiek in wilde gaan. Zou. “Het begin is eerlijk gezegd onverklaarbaar”, reageert Breukelman lachend op de vraag naar het eerste politieke zaadje. “Ik kom niet uit een politiek nest. Gewoon uit een arbeidersgezin. Toen ik een jaar of tien was, moest je spreekbeurten op school houden. Ik schreef daarvoor landelijke partijen aan. Ik vond en vind het democratische proces interessant en ben het ook op de middelbare school blijven volgen. Om te begrijpen wie beslist over zaken als bijvoorbeeld horeca en sport.”

De eerste keer dat de politieke kwaliteiten van Breukelman zichtbaar werden, was rond 2005. In Hardenberg woedde de discussie over een buitenbad bij het zwembad. “Ik was toen een jaar of veertien, vijftien en actief in de zwemsport. En voorstander van een buitenbad.” De jonge Hardenberger kreeg een gesprek met de toenmalige wethouder Douwe Prinsse en wist hem niet van zijn argumenten te overtuigen. De volgende stap was het inzamelen van vijfduizend handtekeningen en inspreken bij vergaderingen van de gemeentelijke politiek. Het nieuwe overdekte zwembad kreeg uiteindelijk geen buitenbad, maar partijen polsten de inspreker of hij interesse had. Het CDA bleek het dichtste bij zijn overtuigingen te staan. Breukelman werd in



De eerste stappen naar een latere politieke loopbaan zette Martijn Breukelman toen hij voor het behoud van een buitenbad in Hardenberg pleitte. De archiefoto toont een deel van het oude buitenbad bij het centrum van Hardenberg. Het gebied werd later gebruikt voor woningbouw.

2010 op achttienjarige leeftijd raadslid, vijf jaar later voorzitter van de grootste fractie in de gemeenteraad en is sinds 2018 wethouder. “In die periode is veel gebeurd”, beaamt Breukelman.

## Afweging

De verwachting bij een dergelijke loopbaan is een stap naar de landelijke politiek. “Eerst had ik heel erg die ambitie en ik heb drie keer meegelopen in Den Haag. Nu kan ik zeggen: honderd procent niet. Juist bij een gemeente kun je echt iets voor de mensen doen.” Voor zijn eigen ontwikkeling vond hij de stap naar het burgemeesterschap logischer en hij wist wat hij zocht. “Zoals ik er nu inzit, dan wel een gemeente in deze regio en niet naar een ander landsdeel. Ook een gemeente van enige omvang, met stad en platteland en ambitie. En toen kwam de vacature van Hogeveen. Ook al was het qua timing privé niet perfect, ik heb toch een poging gedaan.” Breukelman en zijn vrouw Kim kregen vorig jaar december hun eerste kind, dochter Johanna. De nieuwe functie betekent dat het gezin naar een andere gemeente moet verhuizen, juist nu ze hun woning in Radewijk naar wens hebben gemaakt. “Ik weet niet of er ooit een perfect moment voor een dergelijke stap is. Misschien is het nu wel, omdat er geen kinderen van schoolgaande leeftijd zijn, die nieuwe vrienden moeten maken. Ik heb in ieder geval voor mijzelf een afweging gemaakt en gelukkig staat mijn vrouw achter mij.”

Op de vraag hoe Breukelman zich op kan laden en

voor balans in zijn leven zorgt, reageert hij: “Sport en gezelligheid. Donderdag- en zaterdagavond waterpolo, in het weekend familie en vrienden en zorgen voor voldoende vakantie. We hadden voor dit zomer gedacht aan backpacken door Indonesië.”

## Vergelijking buurgemeenten Hardenberg en Hogeveen

### Aantal Inwoners

Hardenberg	62.935
Hogeveen	56.581

### Inwoners hoofdkern

Hardenberg	19.675
Hoogenveen	39.900

### Omvang in km<sup>2</sup>

Hardenberg	317,15
Hoogenveen	129,25

### Kernen

Hardenberg	29
Hoogenveen	11

### Wethouders

Hardenberg	4
Hoogenveen	5

Bron: Wikipedia



Het nieuwe gemeentehuis van Hardenberg (opgeleverd in 2012) stond een tijdje naast het oude onderkomen. Martijn Breukelman begon in het oude gemeentehuis als gemeenteraads-lid.

# Straatnaam

onder de loep

## de De Ruyterstraat in Ommen

door Margriet Lageveen

**OMMEN – Straatnamen zijn overal om ons heen. Sinds de Gemeentewet in 1851 van kracht werd, zijn gemeenten verplicht om elke straat een naam te geven. Het resultaat is een mengeling van lange, korte, alledaagse en bijzondere straatnamen, die elk hun eigen betekenis hebben. In de rubriek 'Straatnaam onder de loep' gaan we op zoek naar de betekenis van straatnamen binnen het verspreidingsgebied van deze krant. Met deze maand: de De Ruyterstraat in Ommen, genoemd naar de beroemde zeevaarder Michiel de Ruyter.**

De naam Michiel de Ruyter wordt vaak in één adem genoemd met het woord 'zeeheld', al is deze term tegenwoordig omstreten. Waar hij in vroegere tijden werd vereerd als een soort popidool avant la lettre, kijkt men tegenwoordig met een kritischere blik naar de befaamde Zeeuwse admiraal. Het draait hierbij vooral om de vraag in hoeverre hij

betrokken was bij de slavenhandel, al lijkt deze betrokkenheid vooral indirect te zijn. Michiel Adriaenszoon de Ruyter werd op 24 maart 1607 geboren in Vlissingen als vierde kind van Adriaan Michielszoon de Ruyter, die zeeman en bierdrager was, en Alida Jansdochter. In totaal kregen zijn ouders elf kinderen, van wie er veel op jonge leeftijd overleden.

### Kwajongen

Volgens de overlevering was de jonge Michiel een kwajongen en vechtersbaas. Zijn slechte gedrag zorgde er uiteindelijk voor dat hij van school werd gestuurd, iets waar hij helemaal niet rouwig om was. Van jongs af aan was het namelijk al zijn droom om zeeman te worden. Hij was dan ook de koning te rijk toen hij in 1618 als bootsjongen aan de slag kon. Hij was toen pas elf jaar oud, maar vastberaden om ondanks zijn relatief eenvoudige komaf de top te bereiken.

In de jaren die volgden, wist hij in rap tempo carrière te maken. Van slecht gedrag en ongehoorzaamheid was niets meer te merken;

in plaats daarvan blonk hij uit in leergierigheid en doorzettingsvermogen. Tijdens zijn werkzaamheden in de koopvaart, walvisvaart en kaapvaart deed hij veel ervaring op. Deze ervaring kwam hem uitstekend van pas toen hij in 1652 dienst trad van de marine en als aanvoerder van de zeevloot ten strijde trok tegen Engeland, met wie de Republiek op dat moment in oorlog was.

### Strateeg

Zijn uitstekende strategische inzicht zorgde ervoor dat hij meerdere zeeslagen won van Engeland, dat een veel sterkere vloot had. Dit leverde hem zowel in binnen- als buitenland beroemdheid en waardering op. De Ruyter trouwde drie keer. Zijn eerste huwelijk hield slechts driekwart jaar stand en eindigde toen zijn vrouw in het kraambed stierf. Met zijn tweede vrouw kreeg hij vijf kinderen, waarvan er een al vroeg overleed. Zijn derde vrouw schonk hem twee dochters, waarvan er ook een op vroege leeftijd stierf.

Op 29 april 1676 stierf De Ruyter aan

wondkoorts, die hij had opgelopen nadat hij tijdens een zeeslag gewond was geraakt door een kanonskogel.

Portret van De Ruyter uit 1667, geschilderd door Ferdinand Bol.

Foto: Wikipedia



## Gemeente Dalfsen zoekt 'Kamers met aandacht' voor jongeren

door Margriet Lageveen

**DALFSEN – Voor het nieuwe project 'Kamers met aandacht' is de gemeente Dalfsen op zoek naar kamers in de particuliere sector voor jongvolwassenen van 18 tot 23 jaar. Het gaat om jongeren die uit een zorginstelling komen en tussen de wal en het schip dreigen te raken; zij kunnen niet thuis terecht, maar zijn er ook nog niet aan toe om helemaal zelfstandig te wonen.**

Dat het recht op jeugdzorg vervalt zodra iemand achttien jaar wordt, zorgt al jaren voor schrijnende situaties in Nederland. Jongeren die niet in aanmerking komen voor verlengde jeugdhulp, staan zodra ze volwassen worden letterlijk en figuurlijk op straat. In totaal dreigen duizenden van deze jongvolwassenen dakloos te worden. Veel van de jongeren die wél woonruimte weten te vinden, ervaren problemen door deze plotselinge overgang. Dit heeft niet alleen te maken met hun leeftijd, maar ook met alles wat ze hebben meegemaakt. Hierdoor is het voor hen extra ingewikkeld om de stap naar zelfstandigheid te zetten, ook omdat ze vaak geen sociaal netwerk hebben om op terug te vallen.

### Stichting

Bianca van der Neut, oprichtster en directrice van de landelijke stichting 'Kamers met aandacht', weet als geen ander hoe frustrerend dit kan zijn. Na jarenlang in de jeugdzorg gewerkt te hebben en veel schrijnende gevallen te hebben gezien, besloot ze zo'n zes jaar geleden het heft in eigen hand te nemen en haar stichting op te richten. Inmiddels is de stichting uitgegroeid tot een landelijk netwerk dat tientallen jongeren met succes aan een kamer heeft geholpen. Alle positieve geluiden waren voor de gemeente Dalfsen aanleiding om het project ook hier te introduceren. In eerste instantie gaat het om een pilot van twee jaar.



Een steuntje in de rug om een kansrijke toekomst tegemoet te gaan. Foto: kamersmetaandacht.nl.

### Minimaal één jaar

Volgens de gemeente kan iedereen een Kamer met Aandacht aanbieden: 'Denk aan een zolderkamer bij een gezin, een kamer bij een alleenstaande of bij een ouder echtpaar. Voorwaarde is dat de kamer minimaal één jaar wordt verhuurd en dat de huurprijs niet hoger is dan het bedrag dat de landelijke huurcommissie adviseert. De jongeren betalen de maandelijkse huur, hebben een dagbesteding en geen problematiek die het dagelijks functioneren in de weg staat.' Wethouder Jan Uitslag vult aan: 'Kamers met Aandacht biedt deze jongeren net dat steuntje in de rug om een kansrijke toekomst tegemoet te gaan. Ze krijgen begeleiding van hun eigen hulpverlener en tegelijkertijd

bouwen ze met een beetje persoonlijke aandacht van onze inwoners een netwerk op om op terug te vallen. Totdat ze uiteindelijk helemaal op eigen benen kunnen staan.'

### Koppelen

Bianca van der Neut benadrukt dat jongeren en verhuurders zorgvuldig aan elkaar worden gekoppeld: 'Het belangrijkste is waar de jongere behoefte aan heeft. De verhuurder hoeft geen zorgverlener te zijn; die is in principe niet meer dan een luisterend oor en een oogje in het zeil.'

Meer weten? Neem dan contact op met regiocoördinator Sanja Zijlstra via sanja@kamersmetaandacht.nl of (06) 11 13 46 85.

**Uw advertentie of artikel in onze krant?**

• **Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108**  
of mail naar  
[info@boshuismedia.nl](mailto:info@boshuismedia.nl)

• **Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.**





# Actie voor bereikbaar Ommen

door Wim de Jonge

**OMMEN – Ondernemers en bewoners hebben zaterdag 16 maart hun zorgen over de bereikbaarheid van de stad opnieuw kenbaar gemaakt.**

Actieborden waren al in het straatbeeld opgedoken en nu werd bij de Vechtbrug geflyerd. Weggebruikers kregen een folder met informatie over gemeentelijke plannen. Daarin staat in het kort de kritiek op dit voorstel. Het gaat dan om mogelijke gevolgen als verkeerschaos, onveiligheid, leegstand en hoge kosten.

## Afsluiting

De gemeenteraad beslist in principe op 4 april over een maatregelpakket verkeers-

structuur centrum Ommen. In principe, want er kan altijd worden besloten om dit te halen. De plannen bestaan onder meer uit: afsluiting van de Vechtkade en Prinses Julianastraat voor doorgaand verkeer en slagbomen en een minimale parkeertijd bij de parkeerplaats op de Markt.

## Meer informatie op [www.ommenbereikbaar.nl](http://www.ommenbereikbaar.nl).

Rond de Hessel Mulertbrug (Vechtbrug) in Ommen werd met flyers aandacht gevraagd voor de toekomstplannen voor de stad.

Foto: Wim de Jonge



# Tussen alle paaseitjes door hier een nieuws update van Kalter pakketten

Het eerste kwartaal is alweer bijna voorbij, een periode waarin een hoop is gebeurd. Zo gingen we op pad naar diverse beurzen en groothandels voor de inkoop van leuke en unieke verpakkingen, wat dacht u bijvoorbeeld van een leuk verwenpakket voor Moederdag?

Ook qua producten is er veel nieuws en lekkers ingekocht, speciale paas producten maar ook totaal nieuwe producten als pompoenpitten met diverse smaken zoals honing, chocolade enz. Deze pitten zitten boordevol eiwitten en vezels en komen uiteraard van Hollandse bodem!

Pasen is vaak een moment waarop medewerkers en collega's in het zonnetje gezet worden met een extra'tje van de baas of collega's. Wij denken hiervoor graag met u mee, zo kunnen we pakket of cadeautjes door de hele EU voor u versturen. Wat er natuurlijk ook nog aan komt en zeker niet vergeten mag worden is secretaressedag. Dit is de kans om jouw secretaresse(s) in het zonnetje te zetten. Deze dames of heren werken hard en krijgen niet altijd de waardering die ze horen te krijgen. Deze speciale dag is een mooi moment om wat meer waardering te uiten. Wij regelen dit graag voor u! Een appje of belletje naar 0683549543 is al voldoende!

Wat ook zeker niet vergeten mag worden is natuurlijk Moederdag! 12 mei lijkt nog een eind weg maar voordat we het weten is het zover. Wat is er dan leuker om met een mooie mand of schaal vol lekkere



streekproducten bij moeders aan te komen. Kom gerust langs in onze showroom om iets moois samen te stellen, of neem een kijkje bij de speciale Moederdag afdeling op onze site [www.kalterpakketten.nl](http://www.kalterpakketten.nl)

Tussendoor op zoek naar iets leuks voor een verjaardag of iets moois en gezonds voor een zieke? Wij hebben heel veel variaties al klaar staan in onze showroom in IJsselmuideren of te bestellen via de site.

Wij helpen u graag! Iedere maandag- woensdag- en vrijdagmiddag staat de deur open.

**Graag tot ziens in IJsselmuideren,  
Tasveld 26 - 0683549543  
[info@kalterpakketten.nl](mailto:info@kalterpakketten.nl)**

# HSP en GSP (Gemiddeld Sensitieve Personen): wat zijn de feiten en wat is fictie?



door Trea van der Cingel

In deze factsheet vind u concrete informatie over HSP en GSP. De aanleiding was een docent die me vroeg: "Kun je concrete informatie geven?". Ze bedoelde ongetwijfeld: niet zweverig en vaag. Hieronder mijn poging: concreet en feitelijk!

## Feiten:

1. Hoogsensitieve personen hebben een sterker werkend zenuwstelsel. (Dit is voor het eerst bewezen in wetenschappelijk onderzoek door Elaine Aron, in 1987). Uit vervolgonderzoek blijkt dat als er een serie neutrale, blijde of verdrietige foto's aan proefpersonen wordt getoond, er bij de hoogsensitieven veel meer hersendelen actief zijn die hun impulsen doorgeven aan zenuwen en de spieren van het lichaam. Alles komt op volle kracht binnen, en moet worden verwerkt.
2. Je wordt hoogsensitief geboren, je wordt het niet door de omstandigheden. Daarom zit het ook vaak in de familie, het is een erfelijke eigenschap.
3. Doordat je zenuwstelsel zo sterk werkt hoor, zie, voel, ruik en merk je alles om je heen.
4. Door je actieve brein en zintuigen geldt dit ook voor je gevoel en intuïtie: een HSP krijgt alle prikkels mee, en voelt direct of de ander rustig, boos, verdrietig, blij of iets anders is.
5. Uit onderzoek bij dieren blijkt dat ook zo'n 20 procent van de dieren hoogsensitief is.
6. Hoogsensitieve personen zijn vaak afwachtend in hun reacties, ze willen eerst alle details goed verwerken en op een rijtje krijgen.
7. 80 procent van alle HSP zijn introvert. 20 procent zijn extravert, en daardoor vaak sneller in hun reacties.
8. Er is een groep hoogsensitieven die juist actief prikkels opzoekt (high sensation seeker), en zich snel verveelt. De HSS zijn sneller overbelast en moe, omdat ze teveel prikkels binnen kunnen krijgen. (ad. 1.: commentaar TvdC:

je kunt een HSP dus per definitie niet óvergevoelig noemen. Dat zou bijvoorbeeld zo zijn als bij gelijke breinwerking bij aanbieden van dezelfde prikkel, bijvoorbeeld een tragische foto, de gemiddeld-sensitieve persoon (GST), neutraal reageert en de HSP heftig emotioneel. Het gaat er dus niet om dat de prikkels overgevoelig en sentimenteel worden verwerkt, maar dat het er zoveel meer zijn bij een HSP vergelijken met een GST dat het logisch is dat de reactie hierop ook intensiever is bij een HSP).

## Fictie:

1. Hoogsensitieve personen zijn overgevoelig (hebben zwakke zenuwen).
2. Hoogsensitieve personen stellen zich aan.
3. Hoogsensitieve personen moeten zich gewoon leren aanpassen aan de maatschappij.
4. Als je duidelijk aangeeft wat de grenzen zijn, en wat je niet tolereert, dan leert een hoogsensitief kind zich vanzelf aan te passen.
5. Hoogsensitieve personen vinden dat ze beter zijn dan anderen, of gebruiken het als excuus om zich onder taakjes of klussen uit te werken. (ad. 3. Commentaar TvdC: het omgekeerde gebeurt juist als je een hoogsensitief kind dwingt 'normaal' te doen, het kind zal zich overvraagd en niet begrepen voelen, boos worden, zich terugtrekken uit de communicatie en zich ongelukkig voelen. In de volwassenheid speelt dit dan vaak door, in de vorm van de overtuiging: "Ik stel niet zoveel voor", of "Ik ben niet normaal". Dit kan zelfs een levenlang meegaan, als belangrijke kernovertuiging van de HSP, tenzij hij of zij erachter komt wat hoogsensitiviteit inhoudt, en hoe hier vooral vroeger vaak op gereageerd werd)

## Wat zijn de voordelen?

1. Vaak zijn hoogsensitieve personen (als ze in balans zijn) meelevend en vriendelijk. Ze voelen of een ander wel of niet goed in zijn vel zit, en kunnen (als ze uitgerust zijn) zeer goed aansluiten bij de behoeften van de ander.
2. Ze merken beter dan een ander of een situatie klopt.

Bijvoorbeeld of de sfeer echt vriendelijk is, of dat het gespeeld is. En of iemand te vertrouwen is, of alleen aardig doet uit eigenbelang (een HSP doet het bijvoorbeeld prima als beoordelaar bij een sollicitatie).

3. Ze kunnen de sfeer in een groep positief beïnvloeden, doordat ze open, eerlijk en ontwapenend zijn.
4. Als een hoogsensitief mens zich gewaardeerd en gezien voelt, is hij/zij zeer loyaal en trouw.
5. Een hoogsensitief persoon speelt (over het algemeen) geen rol, hij of zij is echt, 'what you see is what you get'. Een HSP is daardoor betrouwbaar en eerlijk.
6. Een HSK/HSP leeft van nature uit zijn/haar gevoel (tenzij hij/zij uit balans is, door opmerkingen uit de omgeving, maatregelen en eisen, opvoeding e.a.), en kan een inspiratie zijn hierin voor een GST. Bijvoorbeeld door liefde voor dieren, natuur, kunst, of muziek te tonen. Of door een verdieping in de gespreksonderwerpen te brengen.

## Wat zijn de nadelen?

1. Een HSP kan bij overprikkeling boos worden, kwetsende dingen roepen, angstig of verdrietig worden, of zich terugtrekken en niks meer zeggen en willen. Dit zijn de klassieke stressreacties (Fight, Flight, Fright) van alle mensen die teveel stress ervaren. Door het gevoelige zenuwstelsel is een hoogsensitief persoon sneller overprikkeld of gestrest. Een HSP zal in zijn/haar leven moeten leren deze sterke overprikkeling zoveel mogelijk te voorkomen, of bij overprikkeling een time-out te vragen in de communicatie.
2. Hoogsensitieve mensen/kinderen stellen vaak (te) hoge eisen aan zichzelf, en kunnen faalangst ontwikkelen.
3. HSP belanden soms in banen die niet bij hen passen, maar waarvan de omgeving

verwachte dat ze dit zouden gaan doen. Dit kan zorgen voor een beklemmend gevoel van "niet op je plek zitten".

4. Er is tijdens de opvoeding van een HSK vanuit de omgeving nog veel onbegrip, waardoor een HSK soms door de hele familie als probleemkind wordt gezien. Hierdoor voelen ouders zich onmachtig, gaan denken dat hun opvoeding niet goed is, en het gedrag van het kind kan steeds meer escaleren.
5. Onze maatschappij leidt er geregeld toe dat zowel HSP als GSP het te druk hebben en te gestrest zijn. Het hoogsensitieve kind neemt stress van ouders ogenblikkelijk over, en gaat zich teruggetrokken, dwars of boos opstellen.
6. Een HSK kan op school leerproblemen hebben, omdat hij/zij veel meer visueel-ruimtelijk --denkt, en niet serieel-linguïstisch. Het kan lijken alsof het kind moeite heeft met het begrijpen van taal, omdat het kind de belangrijkste delen oppakt en daar in zijn/haar hoofd een eigen verhaal van maakt.

**Voor meer persoonlijk advies of informatie kunt u contact opnemen met Trea van der Cingel, [trea@sense-coachinghsp.nl](mailto:trea@sense-coachinghsp.nl), tel 06-40009993.**

**U kunt ook een kijkje op de website nemen: [www.sense-coachinghsp.nl](http://www.sense-coachinghsp.nl).**





Jacky's Hoorstudio  
Uw audicien dichtbij



## Oren verstoppt?!

Uitzuigen zoals bij de KNO-arts  
(d.m.v. microsuctie)

**NIEUW**

- Veilig en pijnloos
- Zonder water
- Onder toezicht van KNO-arts
- Geen wachtlijsten

Ds van Diemenstraat 6B 0529-23 20 40  
7711 JM Nieuwleusen info@jackyshoorstudio.nl

[www.jackyshoorstudio.nl](http://www.jackyshoorstudio.nl)

**Kennismakings-  
actie:**  
april en mei  
**25% korting**  
(Normaal €69,95,-)

TRAVEL by  
ROESSINK

JUST FOR YOU

voor cadeau's met  
een mooi verhaal

- Fairtrade
- duurzaam
- reiswaar



**WAAR DALFSEN**

Bloemendalstraat 18  
7721 AM, Dalfsen  
T: 0529 436625

roessink@travel.nl  
www.reisbureauroessink.nl

## GEZELLIG, KOM NAAR BRASSERIE DE BOERDERIJ!

- Lunch
- Diner
- High tea
- Verjaardag
- Familiedag
- Huwelijksjubileum

Laat ons weten  
wat uw wensen zijn!



SPEELTUIN,  
SFEERVOL  
RESTAURANT,  
STREEKPRODUCTEN  
& HEERLIJKE  
GERECHTEN



De Haar 7 • 7707 PK Balkbrug  
f brasserieboerderij



BRASSERIE

0523-225323 / WWW.BRASSERIE-DE-BOERDERIJ.NL

**DE BOERDERIJ**



**TAXI STEEN OMMEN**  
BEDRIJVEN EN INSTELLINGEN | ZORGVERVOER  
LEERLINGENVERVOER | LUCHTHAVENVERVOER  
ROLSTOELVERVOER | STRAATTAXIVERVOER

RESERVEREN?  
BEL 0529 - 45 17 24

TAXI  
Steen

Pt. Julianastraat 18, 7731 GH Ommen  
Telefoon 0529-451724 E-mail info@taxisteenommen.nl  
[www.taxisteenommen.nl](http://www.taxisteenommen.nl)

Lichtgewicht, opvouwbaar, demontabel: alles om comfortabel op pad te gaan

## Eropuit in het voorjaar? Maxvitaal helpt u op weg

door de redactie

Eindelijk zijn de donkere dagen voorbij. En ook de kou pak zo zijn biezen. De natuur en de terrassen lokken weer. Voor wie voor zijn of haar mobiliteit gebruikmaakt van hulpmiddelen, is dit hét moment om deze eens onder de loep te nemen. Bieden ze nog voldoende ondersteuning? Zijn ze nog veilig? Of misschien is het gewoon tijd voor een vrolijkere kleurtje? Maxvitaal in Emmeloord biedt alles op het gebied van mobiliteit: een zeer uitgebreid assortiment met de nieuwste producten, advies én tientallen occasions.

Wie binnenkomt bij Maxvitaal, aan de zuidelijke rand van Emmeloord, komt ogen tekort. Zoveel is er te vinden in de 850 vierkante meter grote showroom. Van alarmhorloges en steunkousen tot handige keukenaccessoires om het leven binnen comfortabeler te maken. En ook voor binnen alles van relaxfauteuils en trapliften tot speciale bedden en matrassen, sanitairproducten en DECT telefoons. Maar ook heel veel mobiliteitsproducten, die het aangenamer en veiliger maken om vaker de voorjaarszon op te zoeken. Waar te beginnen? Gelukkig zijn de eigenaren Chalong de Bruin en Ronnie Prins in de buurt, of begeleidt een andere collega de bezoekers naar de juiste afdeling van de showroom. Zoals je ook verwacht van een winkel waar alles draait om het verhogen van de levenskwaliteit, hebben de medewerkers op alle mogelijke vragen een antwoord. Bijvoorbeeld over de collecties driewielers van Van Raam, scootmobiel, rolstoelen of rollators. Even op het gemak een brochure doornemen of een wat

langer adviesgesprek met een medewerker? Dat kan ook onder het genot van een kop koffie aan de koffie-/leestafel. Een bezoek aan de specialist in zorghulpmiddelen voor senioren en mindervaliden is eigenlijk een beleving. En slaag je hier, bij een van de grootste zorgwinkels van het land, niet? Dan waarschijnlijk nergens.

### Stevige lichtgewichten

Chalong de Bruin wijst op de scootmobiel. "Dat zijn natuurlijk best forse apparaten. En dat kan onhandig zijn als je ze in de auto wilt vervoeren voor bijvoorbeeld een dagje de natuur in of winkelen in de stad. Maar daar is een oplossing voor. Wij hebben kleine demontabele scootmobiel. Die bestaan uit vijf losse delen die gemakkelijk uit elkaar zijn te halen en weer in elkaar gezet kunnen worden. Een stuk flexibeler te vervoeren dus. En met minder zwaar sjouwen: de scootmobiel hoeft niet meer in zijn geheel opgetild te worden." Ook op het gebied van rollators is Maxvitaal er als de kippen bij als er een vernieuwend product op de markt komt. "De meeste wat oudere rollators zijn zwaar, dat kan zelfs oplopen tot zo'n kleine twintig kilo. Ook dat kan hinderlijk zijn, zeker als je de rollator ergens naartoe moet dragen. Hier hebben we rollators van carbonfiber die maar zo'n vijf kilo wegen. Of die wel dezelfde stevigheid bieden als de stalen exemplaren? Jazeker. Carbonfiber wordt ook gebruikt in bijvoorbeeld racefietsen. Je kunt je voorstellen dat het dan wel een heel stevig materiaal moet zijn dat ook tegen een stootje kan. En dat is het

**In onze outletafdeling hebben we zowel demomodellen als occasions, alles voor lage outletprijzen**



Een bezoek aan de showroom in Emmeloord is eigenlijk een beleving. En slaag je hier niet, bij een van de grootste zorgwinkels van het land? Dan waarschijnlijk nergens



ook, het is zelfs bijna steviger dan staal."

### Voorjaarsklaar

Elders in de showroom vinden we een ruime collectie rolstoelen. Zowel manuele rolstoelen, waarbij een ander persoon de stoel duwt, als elektrische. En ook hier is gedacht aan de gebruiksvriendelijkheid. "Met name elektrische rolstoelen kunnen door hun afmetingen onhandig te vervoeren zijn. Dat is een stuk minder het geval bij de opvouwbaar exemplaren die we hier hebben staan. Echt ideaal als-ie mee moet in de auto." Prachtige spullen allemaal. Maar zijn die ook allemaal betaalbaar voor wie een wat bescheidener budget heeft? Maxvitaal blijkt met iedereen rekening te houden. "Kijk daar, we hebben naast de showroom ook een outlet en die staat zoals je ziet hartstikke vol met onder andere scootmobiel, elektrische rolstoelen, rollators en driewielers."

Tientallen exemplaren staan er, allemaal trappelend om met een nieuwe eigenaar mee de zon in te gaan. "Dit zijn zowel demomodellen als occasions en we bieden ze allemaal aan voor lage outletprijzen." Voor wie al goede mobiliteitsartikelen in huis heeft: de mensen bij Maxvitaal zijn ook specialisten in onderhoud en reparatie. Zij maken al deze artikelen voorjaarsklaar: veilig en betrouwbaar. Tot slot: "Inruilen is bij ons mogelijk in overleg. Neem uw mobiliteitsartikel mee naar de showroom. Kan dat niet, neem dan foto's mee. In sommige gevallen kunnen we ook op afspraak bij de klant thuis komen om de inruilwaarde te bepalen. In elk geval: maart en april zijn de maanden bij uitstek om je bij Maxvitaal voor te bereiden op het lekkere weer!"

**Maxvitaal**  
Traktieweg 12 8304 BA Emmeloord  
Telefoon (0527) 860 086  
[www.max-vitaal.nl](http://www.max-vitaal.nl)  
info@max-vitaal.nl  
Parkeerplaatsen aanwezig



# HUIS & TUIN

DEZE BIJLAGE NEEMT JE MEE  
OP EEN ONTDEKKINGSREIS  
DOOR DE NIEUWSTE INTERIEUR-  
EN TUINTRENDS, BOORDEVOL  
TIPS OM JOUW LEEFRUIMTE TE  
TRANSFORMEREN TOT EEN OASE  
VAN COMFORT EN SCHOONHEID.

*Bijlage*

## 10 tips om jouw tuin lenteklaar te maken!

**Beginnen de lentekriebels bij jou ook op te komen? De lente staat voor de deur en dat betekent dat we binnenkort weer lekker lang van onze tuin kunnen genieten. Hoog tijd dus om de tuin in te duiken en deze lenteklaar te maken. Met deze handige tips maak je de tuin, terras en gazon klaar voor een nieuw voorjaarsseizoen vol buitenleven.**

### 1. Verwijder onkruid

De lentezon zorgt voor een gestage groei van onkruidsoorten. Deze gaan namelijk bloemen vormen. Wees verspreiding van het onkruid voor en start snel met wieden van deze ongewenste gasten in de tuin.

### 2. Verwijder groene aanslag

In de winter is er waarschijnlijk een groene laag aanslag op jouw tuintegels ontstaan. Dit is namelijk een vorm van lentegroei die we liever niet zien. Wil jij de groene aanslag verwijderen van jouw tuin tegels? Behandel de tegels met WS Green Clean. Dit product zorgt er niet alleen voor dat de groene aanslag jou tegels verlaat, maar ook dat het zijn weg niet meer terugvindt.

### 3. Start met snoeien

Wil je de nieuwe groei van je hortensia bevorderen? Dan is maart de ideale maand om te snoeien. Takken ouder dan drie jaar en verzwakte takken van de hortensia kun je het beste tot op de bodem terug snoeien. Let wel op dat je niet alle takken wegsnoeit. De meeste hortensiasoorten bloeien namelijk op 'oud hout'. Door het wegsnoeien van oude

takken zorg je voor grotere en vollere bloei van de bloemen.

### 4. Maai het Gazon

Je gazon gaat bij een temperatuur vanaf 6 graden groeien. Aangezien de temperaturen erg hoog liggen is het al tijd voor de eerste maaibeurt. Wil je dit jaar echt een groene mat? Dan is het slim om na het maaien de grond te bemesten. Houd hierbij wel het weerbericht in de gaten. De ideale timing om je gazon te bemesten is vlak voor een regenbui. Dan kunnen de mestkorrels of de droge mest snel de grond in trekken.

### 5. Start met het zaaien van voorjaarsbollen en bloemzaden

Er gaat niets boven wat kleur in de lente. De bekendste bloemen van de lente zijn natuurlijk de tulp, narcis en viool. Deze bloemen zijn populair omdat ze in veel kleuren te verkrijgen zijn. Maar ook andere bloemen zoals een bloesem of een hyacint, doen het in de lente goed!

### 6. Geef je vijver een opknapbeurt

Heb je een vijver? Dan weet je dat dit veel tijd kan kosten. Maar het brengt ook veel voordelen met zich mee. Zo is een vijver is bevorderlijk voor de beleving, sfeer en biodiversiteit van de tuin. Het fijne aspect van het hebben van een vijver is dat de tuin opleeft in de lente; denk aan die prachtige vlinders en libellen die langs vliegen. Naast het onkruid gedijen de waterplanten en algen in de vijver ook uit. Daarom is de lente de ideale tijd om de vijver en pompfilters schoon te maken. De



afgestorven delen van waterplanten kunnen verwijderd worden. Bij temperaturen vanaf 10 graden mogen ook de vissen weer gevoerd worden. Wil je het aanzicht van je vijver veranderen? Knap de vijver dan op met een nieuwe vijverrand om jouw tuin nog luxer aan te laten voelen.

### 7. Maak je terras lenteklaar

Naast dat je jouw tuin lenteklaar maakt met groen en kleur, is het ook tijd om jouw terras lenteklaar te maken. Sproei de loungebank alvast schoon en doe de kussenslopen in de was. Denk ook aan beschutting, kies voor een grote parasol of misschien wil je wel een overkapping (laten) bouwen. Voorbereiding is de sleutel tot succes, dus doe je dit dan al aan het begin van de lente. Dan kan op je de eerste warme lentedag gelijk rustig plaats nemen in de tuin.

### 8. Maak de barbecue gereed

Ben jij er dit seizoen al klaar voor om jouw bbq skills te laten zien aan vrienden? En is jouw barbecue dat ook? Open de klep om te kijken of het rooster nog een schoonmaakbeurt

nodig heeft. Een tip voor het schoonmaken van het rooster: stop het in een vuilniszak, voeg biotex en kokend water toe en laat het een nachtje rusten. Heb jij dit geduld niet of is je barbecue simpelweg niet meer te helpen? Dit is de juiste tijd om te kiezen voor een nieuwe barbecue. Je kunt natuurlijk ook zelf een bbq maken met stapelblokken, met de tips uit ons artikel!

### 9. Creëer meer sfeer met tuinverlichting

In de lente kan je lang genieten van je tuin, het is immers weer langer licht. Maar ook na zonsondergang wil je nog van je tuin kunnen genieten. Maak dan ook jouw tuin lenteklaar met sfeer tuinverlichting. Wel zo gezellig wanneer je die barbecue aansteekt.

### 10. Houd het weer in de gaten

Houd bij het opvolgen van de tips het oude gezegde in je achterhoofd: 'maart roert zijn staart' en 'april doet wat hij wil'. Na een aantal dagen prachtig weer kan moeder natuur de nachtvorst zomaar weer inzetten. Let daarom goed op de weerberichten voordat je de snoeischaar en ander tuingereedschap oppakt.

**Rots- en Alpenplantenkwekerij  
De Gentiaan**

**Openingstijden**  
Vrijdag en zaterdag  
vanaf 22 maart t/m 1 juni  
van 10.00 uur tot 16.00 uur.  
Andere dagen alleen op afspraak.

Woestijnenweg 34  
8026 PJ ZWOLLE (Wijthmen)  
Tel: 0529-402 188  
Email: info@degentiaan.com  
Website: www.degentiaan.com

**Waar verblijf jij?**

**#Tuinverblijf Maggy**

**Brink  
Garden  
Buildings**

**www.gardenbuildings.nl**  
Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle



DUIDELIJK VERHAAL

## DE HYPOTHEEKSHOP

Staphorst - Nieuwleusen - Sint Jansklooster e.o.

Arno Boxum

(06) 41 67 38 41 - nieuwleusen199@hypotheekshop.nl

www.hypotheekshop.nl/staphorstnieuwleusen



## MEIJER PARKET

Raam-  
decoratie



Traprenovatie



Parket-, pvc- en  
laminaatvloeren

Kom langs in onze showroom voor meer info.  
Voor openingstijden, zie onze website.

Coevorderweg 139, 7781 PB De Krim  
Tel.nr. 0523-682373 Email: info@meijer-parket.nl  
**www.meijer-parket.nl**



## WILDEBOER

Lekker beschut in je tuin zitten!

DE FRAAISTE CREATIES WORDEN  
GEMAAKT DOOR ZEILMAKERIJ WILDEBOER!

- VERANDAKLEDEN
- SCHADUWDOEKEN
- WINDSCHERMEN
- OPROLSCHERMEN

Terrasoplossing nodig? Neem contact op!



0529 - 48 30 30 • info@wildeboer.com **WILDEBOER.COM**



anton's  
bloemkwekerij

TUINPLANTEN  
VERS UIT DE KAS

ZANDSPEUR 81

Welkom in de kas van Anton's Bloemkwekerij!  
Voor velen al het bekende adres waar u zelf  
de planten kunt uitzoeken. voorjaarsbloeiers,  
vastepplanten en groenteplanten en zomer-  
bloeiers. Wij delen graag de passie en kennis  
met tuinliefhebbers en geven u graag tips,  
voor verzorging en maximale bloei!

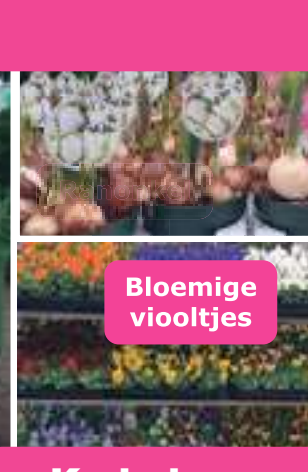
**Bloem  
bollen in  
groot  
assortiment**



Primula's:  
6 voor € 5,-  
bij inlevering  
van deze  
advertentie



Leuke opgemaakte manden, hang-  
potten, wandhangers, schors stukjes  
etc.. Ook leuk om kado te doen.



Bloemige  
viooltjes

**Kado bonnen**

Openingstijden: Woensdagmiddag 13.00 tot 17.00.  
Vrijdag en zaterdag van 09.00-17.00. Vanaf maart iedere dag geopend

Anton's Bloemkwekerij, Zandspeur 81, 7711 HG Nieuwleusen  
T 06 5040 6245 / info@antonsbloemkwekerij.nl

**www.antonsbloemkwekerij.nl**



- Tuinontwerp
- Tuinaanleg
- Tuinonderhoud
- Sierbestrating

- Bodemanalyse
- Vijvers
- Afrasteringen
- Schuttingen



**A. VISSCHER**  
ontwerp, aanleg en onderhoud  
van tuinen en sierbestrating

Onze groene vingers... brengen uw tuin tot leven!

**Arend Visscher**

Violenstraat 15  
7731WK Ommen

06 - 516 000 86  
www.avisscher.nl  
info@hoveniersbedrijf-visscher.nl



## Tuinhuizen en overkappingen van hout de perfecte toevoeging aan je buitenruimte in het voorjaar

Met de komst van het voorjaar is er geen betere tijd om je buitenruimte nieuw leven in te blazen en te transformeren tot een oase van rust en gezelligheid. Een essentieel onderdeel van het creëren van een warme en uitnodigende buitenruimte is het gebruik van tuinhuizen en overkappingen van hout. Deze bieden niet alleen functionele opslagruimte, maar dienen ook als een sfeervolle plek om te ontspannen, te entertainen en te genieten van de natuurlijke schoonheid van je tuin.



Echter, om ervoor te zorgen dat je houten tuinhuis of overkapping zijn charme behoudt en bestand is tegen de elementen, is regelmatig onderhoud essentieel. Gelukkig zijn er hoogwaardige merken zoals Embadecor en Remmers die uitstekende houtbeitsen aanbieden, speciaal ontworpen om houten structuren te beschermen en hun natuurlijke schoonheid te accentueren.



Embadecor en Remmers staan bekend om hun compromisloze kwaliteit en gebruiksvriendelijkheid. Hun beitsen zijn van uitstekende kwaliteit, goed verwerkbaar en eenvoudig aan te brengen, waardoor zelfs beginnende doe-het-zelvers moeiteloos een professioneel resultaat kunnen behalen. Of je nu kiest voor een transparante afwerking om de natuurlijke nerf van het hout te accentueren, of een dekkende kleur om een vleugje persoonlijkheid toe te voegen, deze merken bieden een breed scala aan tinten om aan elke voorkeur te voldoen.



In onze overdekte showroom in Zwolle bieden wij u een ruim assortiment aan producten. Kom gerust een kijkje nemen.

of overkapping te beschermen en te verfraaien, overweeg dan zeker de kwaliteitsbeitsen van Embadecor en Remmers. Met hun goede kwaliteit, gebruiksgemak en duurzame resultaten zorgen ze ervoor dat je buitenruimte er dit voorjaar en in de toekomst prachtig uitziet en goed beschermd is.

**TuintotaalCenter**  
Edisonstraat 5 – 8013 PS Zwolle  
038 444 84 01 | info@tuintotaalcenter.nl

Door je houten tuinhuis of overkapping regelmatig te behandelen met een hoogwaardige beits van Embadecor of Remmers, bescherm je niet alleen het hout tegen vocht, UV-stralen en andere schadelijke invloeden van buitenaf, maar behoud je ook de esthetiek en duurzaamheid van je buitenconstructie voor vele jaren.

Dus, als je op zoek bent naar een betrouwbare manier om je houten tuinhuis





**Redderadvies**  
jouw financiële mentor

### Advies bij hypotheek

### Mediator bij echtscheiding

Elk scheidingsproces betreft een unieke situatie  
Door samen in gesprek te gaan komen we tot een juiste balans van een duidelijk einde en een heldere nieuwe (financiële) start.

**Ik begeleid je van begin tot eind**  
Benieuwd wat ik voor je kan betekenen?  
Neem dan vrijblijvend contact met mij op.

“Echt,  
uitelkaar...”

**Tanja Redder**  
(06) 388 95 629

nat. jurist, inas vsm artzshandigings

info@echtuitelkaar.nl | info@redderadvies.nl

www.echtuitelkaar.nl | www.redderadvies.nl

## Uw trap weer als nieuw?

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag met 15 jaar garantie

**Showroom geopend op afspraak**  
Telfordstraat 9-14 Zwolle

**Nu tot wel 10% korting op een complete traprenovatie.**

Actie geldig t/m 30 april.





## Hevada Traprenovatie

www.hevadatraprenovatie.nl  
06-38401735

## Cozies Lifestyle & Interieuradvies

Welkom bij Cozies Lifestyle, waar we niet alleen een uitgebreide collectie van woonartikelen hebben, maar ook een trendy collectie kleding, tassen sieraden. In het hartje van Dedemsvaart schittert onze ruime lifestyle winkel van maar liefst 300m2. Waar we met trots de nieuwste trends presenteren.

Naast de winkel in Dedemsvaart is Cozies ook te vinden in Loods 5. Onze collectie is snel wisselend en daardoor erg trendy. De mooie merken zoals HK Living, Zusss, By Boo, Eleonora, Woodwick en veel meer zijn te vinden in de winkel in Dedemsvaart.

De mooie collectie van HK Living, waaronder het trendy 70's servies is groots gepresenteerd in onze winkel en uniek voor de regio. Onze winkel is niet zomaar een plek om te winkelen; het is een oase van inspiratie waar onze vakkundige stylistes altijd paraat staat om je te voorzien van deskundig advies. Of je nu op zoek bent naar de perfecte accessoires om een ruimte op te fleuren of een compleet nieuwe inrichting wilt samenstellen, wij zijn er om je te helpen.

Ook heeft Cozies een grote keuze aan zijdebloemen. De in-house bloemiste helpt je graag met het samenstellen van een boeket. Neem eventueel je eigen vaas mee naar de winkel.

### Cozies Interieuradvies

Wij begrijpen echter dat sommige klanten behoefte hebben aan meer dan alleen advies in de winkel. Daarom hebben wij verschillende pakketten samengesteld om aan



jouw specifieke behoeften te voldoen. De stylistes van Cozies helpen je graag met het creëren van een sfeervol huis. Van ons gratis stylingpakket inclusief een intakegesprek en afstyling aan huis tot ons complete adviesgesprek met een uitgebreide 3D visualisatie. Ook kunnen wij je helpen met een kleur en materialenplan. Voor de meubels kun je uiteraard ook bij Cozies terecht en we vervolgens helpen je graag met de afstyling. Wij hebben alles in huis om jouw interieur dromen werkelijkheid te maken.

### Cozies interieuradvies bedrijven

Cozies is ook gespecialiseerd in het inrichten en stylen van je kantoor of andere bedrijfsmatige panden. Is je kantoor of bedrijf toe aan een frisse nieuwe uitstraling. De stylistes komen graag bij je langs om de verschillende mogelijkheden te bespreken en onze uitgebreide portfolio te laten zien.

Of je nu langskomt voor advies, inspiratie of gewoon voor een kopje koffie, bij Cozies Lifestyle ben je altijd welkom.

**MANSIER** tuinmachines

Showroom maandag t/m zaterdag geopend  
Werkplaats maandag t/m zaterdag geopend  
Grote voorraad en deskundig advies  
Eigen transportmiddelen  
Alleen de beste merken

Kelvinstraat 12 • 7701 BZ Dedemsvaart  
0523-613464 • info@mansier.com  
www.mansier.com

**Tuin Totaal Center**  
Blokhuizen Scherp en Sterk in Maatwerk

Tuinhuizen & Blokhutten  
Sterk & Scherp in maatwerk!

Paas voordeel acties 2<sup>e</sup> Paasdag geopend Van 11.00 uur t/m 15.30 uur  
[www.tuintotaalcenter.nl](http://www.tuintotaalcenter.nl)  
Edisonstraat 5, Zwolle. Tel. 038 – 4448401

**COZIES**  
LIVING FASHION & GIFTS

WE HELPEN JE GRAAG BIJ HET CREEËREN VAN EEN SFEERVOL HUIS

ONZE WINKEL STAAT VOL MET MOOIE MEUBELN EN ACCESSOIRES

MERKEN ZOALS ;

Beautiful Living, HK, wosod, PEPPER CORN, ES, minus, BY BOO, Eleonora

EN NOG VEEL MEER!

JULIANA STRAAT 13, DEDEMSVAART

**LIVING FASHION & GIFTS**

COZIES BIEDT DIVERSE PAKKETTEN INTERIEUR ADVIES AAN

STYLING  
BASIS ADVIES  
COMPLEET ADVIES

JULIANA STRAAT 13, DEDEMSVAART  
COZIES.NL





**KLUSZON**  
kozijnen & zonwering



# Paasshow



**DONDERDAG  
28 MAART**  
09.00-18.00 uur

**VRIJDAG  
29 MAART**  
09.00-17.00 uur

**ZATERDAG  
30 MAART**  
10.00-16.00 uur

**MAANDAG  
1 APRIL**  
Tweede Paasdag  
10.00-16.00 uur

*Het enige dak  
dat 100%  
watervast is!*



## Actie

**Prijsvoordeel  
tot wel € 1.500,00**  
Bij aankoop van een Renson  
lamellen overkapping



**LAMELLEN TERRASOVERKAPPINGEN**



# (SOLAR) SCREENS & ROLLUIKEN

Vanaf 4 stuks:

## Gratis

### APP bediening Somfy Tahoma Switch

t.w.v. € 199,00



**Gratis**  
Ral-kleur  
naar keuze







## TERRASSCHERMEN

*Gratis*

**Somfy Motor**

t.w.v. € 320,00

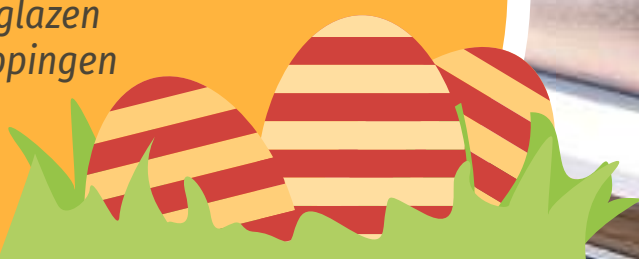


## TERRASOVERKAPPING MET SCHUIFBAAR DAK

Montage

*Gratis*

op alle glazen  
overkappingen





## CUBOLA DOEKOVERKAPPING

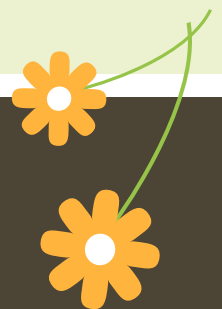


*Gratis*

**Kamado  
Egg BBQ**

t.w.v. € 769,00

*Alle aanbiedingen in  
deze folder zijn alleen  
geldig tijdens de  
Paasshow. Vraag naar  
de actievoorwaarden  
in de winkel.*



**KLUSZON**  
kozijnen & zonwering

Heesweg 7, 8102 HJ Raalte  
0572 36 29 35 | info@kluszon.nl

**www.kluszon.nl**



# Dit zijn dé 8 lente decoratie trends voor 2024

Ons favoriete deco-seizoen komt er weer aan. De lente! In dit artikel delen we dé 8 trends voor lente decoratie die we terug zien in 2024. Van fancy ronde vormen tot speelse golvende designs. Hoe haal jij de lente in huis?

Hieronder zetten we de 8 lente decoratie trends alvast voor je op een rijtje:

- Lentedecoratie in dromerige pasteltinten: van de verlichting tot kandelaars
- Kleurrijke bloemen voor op tafel maar ook als motief in het textiel
- Een boekenstandaard in een zomerse kleur
- Lente decoratie met elegante ronde vormen: van schalen tot kaarsen
- Golvende designs veroveren de lente decoratie trends in 2024
- Een op-en-top kleurrijke muur met wanddecoratie
- Lentetafeldecoratie volgens de decoratie trends van 2024
- Lente decoratie met een knipoog naar Pasen



Pastelkleurige kussens zorgen voor een fleurig geheel.



Mix & match er op los met verschillende materialen en patronen en geef je interieur een vrolijke boost.



Organische vormen zijn eyecatchers in je interieur.

We gaan in dit artikel op een paar van deze voorjaarstrends in. Welke is jouw favoriet?

Lente decoratie in dromerige pasteltinten. In de lente van 2024 veroveren de pasteltinten weer onze interieurs. Maar dan met name ook in glazen decoratie. Denk aan kandelaars in pastelroze, glazen cluster verlichting in verschillende kleuren en pastelblauwe vazen. Laat deze kleuren terugkomen in de sierkussens, vloerkleden en andere decoratieve items voor een fleurig geheel.

**Lente decoratie met organische vormen.** Fruit smaakt natuurlijk net nog even beter in een mooie schaal! In de lente van 2024 zien we in de decoratie trends dat ronde vormen onze

interieurs veroveren.

**Lente decoratie met een knipoog naar Pasen** In deze lijst met lente decoratie trends voor 2024 mag natuurlijk de paasdecoratie niet ontbreken. Voor een op-en-top sfeervolle paastafel style je natuurlijke materialen, denk aan bamboe, jute en linnen, die terugkomen in het tafeltexiel met lichte kleuren.

Een heel fijn pasen gewenst!

*Je kunt helemaal uitpakken op de paastafel met felle kleuren en statement decoratie.*



## RIKELS SLAAP EXPERTS

### WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



OFFICIAL  
SERTA  
DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room

Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op [www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)

klanten  
beoordelen  
ons met 9,8!



"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zonder rugpijn!"

# Mypalmshop: Uw specialist in exotische planten

door Herbert Riphagen

**Mypalmshop aan de A28 bij afslag Wezep is een filiaal van het hoofdbedrijf uit Erica. Vanaf maart is ons filiaal weer 4 dagen per week geopend. Elke woensdag tot en met zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur. Het terrein met een showtuin waar u ideeën op kunt doen voor uw eigen exotische creatie rondom uw huis. Onze verkopers kunnen uw als klant goed adviseren over alle soorten exotische planten en bomen. Deze keer iets meer over Bamboe.**

**Bamboe:**  
Allereerst moet er een misverstand uit de weg worden geruimd: "niet alle bamboe is woekerd!" De eigenschappen van bamboe zijn eigenlijk ideaal. Het is een plant die erg sterk is. Alle soorten die wij verkopen zijn geselecteerd op zijn winterhardheid. De bamboe is wintergroen wat resulteert in een mooie groene omgeving het hele jaar door. Ze kunnen ideaal dienen als haag die tot 8 meter hoog kan worden en een goede beschutting geeft tegen de wind. Bamboe trekt veel vogels. Bij de juiste aanplant vergt bamboe weinig onderhoud. Tevens geeft het geritsel van de bladeren door de wind een extra effect. Door de kleuren combinaties van bijvoorbeeld de gele stammen en groene bladeren, of juist zwarte stammen met donkergroen blad is dit een extra dimensie in uw tuin. De bamboes zijn onder te verdelen in woekerende bamboes en niet woekerende bamboes.

**Niet woekerende Bamboe:**  
Dit zijn veelal de Fargesia soorten. Deze soorten worden vaak veel minder hoog en minder dik dan de woekerende bamboesoorten. Vaak maximaal 2 tot 2,5 meter. Voordeel van de bamboe is dat je geen rhizombegrenzer hoeft te gebruiken

omdat ze ondergronds niet gaan "lopen". Ze zijn pol vormend en daardoor ideaal geschikt om ook als haag te planten. Het mooie bij hagen is de wintergroene kleur. Ook zijn Fargesia soorten prima te snoeien zodat je bamboe ten alle tijden de juiste vorm kan aannemen in je tuin. Veel verkochte soorten zijn bijvoorbeeld de Campbell (gele halmen en geliefd in koude gebieden in Europa vanwege zijn winterhardheid) of de Black Pearl met zijn smalle bladeren en donkere stengels. In Wezep zijn meer dan 6 soorten Fargesia's te koop.

**Woekerende bamboe**  
Bamboe heeft de eigenschap dat het kan woekeren. U plant uw bamboe aan een kant van uw tuin en na een tijdje duikt het ergens op waar u eigenlijk andere planten had neer willen zetten. Of uw buren genieten mee van uw voorliefde voor bamboe en hebben ineens ook een struik in hun tuin staan. Voorbeelden van een lek gestoken vijver bij de buren of tegels van de gemeente die omhoog komen zijn geen zeldzame voorbeelden. Toch is woekerende bamboe (veelal de phyllostachys soorten) een mooie plant. Eigenschap is dat deze veel hoger worden (tot 8 meter hoog) en dikkere stammen krijgen dan niet woekerende bamboe. Goed advies bij aankoop van deze planten is wel heel belangrijk. Wij verkopen voor woekerende bamboe ook de professionele rhizombegrenzer in verschillende hoogten. De juiste kantopsluiting hiervan (aluminium) met bevestigingsset is hiervoor heel belangrijk.

**Tips & Tricks**  
Bamboe moet het hebben van de nieuwe scheuten die ontstaan en in korte tijd meters hoog kunnen groeien binnen een seizoen. Bij het snoeien van de dunne halmen zorgt u ervoor dat de dikkere

halmen zijn dikker worden. Om uw bamboeplant extra uitstraling te geven, is het mooi om het onderste gedeelte van de plant alle zijtakken weg te snoeien. Hierdoor krijgen de stammen van de bamboe de extra exotische uitstraling waardoor de kleuren van de halmen goed naar buiten komen. Tevens is het heel belangrijk de rhizombegrenzer altijd een stukje boven de grond uit te laten steken zodat uitlopers er niet overheen kruipen.

**Passend advies van ervaren specialisten**  
Bij MyPalmShop werken ervaren specialisten op het gebied van exotische planten en bomen. Zij kunnen u altijd voorzien van passend advies als het gaat om de verzorging, standplaats en aankoop van verschillende planten. Dit geldt ook voor onze woekerende bamboe met bijbehorende accessoires. Laat ons weten waar u naar op zoek bent en ontvang deskundig advies over de juiste aanpak. Op die manier heeft u lang plezier van uw planten en weet u zeker dat u de juiste aanpak hanteert. Onze experts staan altijd voor u klaar!



**Kom langs in het exotische plantencentrum van Nederland aan de A28 Afslag Wezep**

Bekijk onze Winterharde palmbomen, prachtige yucca's en vele overige exoten.

Groot assortiment aan exclusieve potten. Showtuin aanwezig om ideeën op te doen.

**Geopend van woensdag tot en met zaterdag van 10.00-17.00 uur**

**vanaf 1 maart weer geopend!**








**MyPalmShop**  
Zuiderzeestraatweg 452a - Wezep - 06 40243314



Hevada Traprenovatie voortaan in de Marslanden

# Een showroom vol ideeën voor een frissere trap

door de redactie

Na verloop van tijd worden trappen in huis lelijk, of raak je er gewoonweg op uitgekeken. In beide gevallen kan Hevada Traprenovatie er iets moois van maken. De afgelopen jaren werkte Henk van de Haar vanuit huis in Zwolle-Zuid, maar sinds begin februari heeft hij zijn eigen showroom. "Dat scheelt een hoop trappen en ander materiaal in mijn woonkamer."



Het is snel gegaan. Zo'n tweeënhalf jaar geleden renoveerde Van de Haar zijn eerste trap: die in zijn eigen huis. Familieleden zagen het resultaat en wilden prompt ook zo'n frisse look. Van de Haar kreeg er plezier in en de mond-tot-mondreclame deed zijn werk. Naast zijn reguliere baan toverde de Zwollenaar steeds vaker in de avonden en weekenden trappen om in strakke pareltjes. "Dat ging goed, ik heb niet bepaald twee linkerhanden. Maar ik vond dat ik me verder moest professionaliseren. Daarvoor volgde ik een vierdaagse opleiding bij het Stairs Education Centre in Spijkenisse." Ja, dat bestaat dus echt. "Daarnaast heb ik bij de leveranciers waar ik mee ging samenwerken aanvullende 'expert trainingen' gevolgd. De zaken gingen voorspoedig maar er was tot voor kort toch wel een minpuntje. En dat was dat ik alles vanuit huis deed. Daar stonden ook de showmodellen en de onderdelen voor de trappen die ik ter plaatse bij de klant onder handen ging nemen. Overal stond wel wat: niet alleen in de woonkamer, maar ook in de logeerkamer en zelfs in de slaapkamer. Mijn vrouw was daar ook niet zo blij mee." Dat kon dus niet langer. Een zogenoemde box ergens in Zwolle bleek ook niet de oplossing. "Daar bleek het veel te vochtig, niet handig als je met PVC en HPL werkt."

## Géén uitglijers

Maar uiteindelijk kwam daar een mooie kans: de trappenspecialist kon de huur van een showroom aan de Telfordstraat in de Marslanden overnemen. "Er stond al een keuken in. Mijn vrouw, mijn zoons en ikzelf hebben de boel mooi aangekleed met naast de showtrappen twee mooie tafels, schilderijtjes aan de muur en een gezellig tapijtje op de vloer." Dat tapijt was zeker over van de stoffering die hij voor de trappen gebruikt? "Nee, stofferen van trappen doe ik niet. Daar zijn andere aanbieders

voor." En met een grijs: "Beklede trappen zijn nu trouwens ook uit de mode." Van de Haar werkt met overzettreden van het zogenoemde HPL, laminaat met een extreem harde toplaag dat onderhoudsvrij en heel slijtvast is. En geeft daar dan ook vijftien jaar toplaaggarantie op. "Niet van dat plakspul, maar stevig gemonteerd. Een extra voordeel van dit product: je hoeft de oude treden daarvoor niet te schuren. Over uitglijden hoeft de klant zich ook geen zorgen te maken, alles is anti-slip van de hoogste gradatie." Bij Hevada Traprenovatie kun je terecht voor zowel open als dichte trappen en voor de leuning. "Soms vragen klanten me of ik meteen de gang of de overloop bij de trap mee wil nemen in de renovatie. Dat doe ik dan graag. En kijk daar in die showtrap: zie je die ledlampjes onder de treden? Daar wordt ook veel om gevraagd."

## De burens ook

"Deze showroom scheelt me uiteindelijk veel tijd", vertelt Van de Haar. "Nu kan ik meerdere klanten op een avond bedienen. Ik rij niet meer van hot naar her door de regio. Voorheen ging ik na het eerste contact altijd naar de klant toe met kleurstalen. Nu zijn hier showtrappen te bekijken op afspraak. Je kunt daarbij ook een foto van je trap meenemen voor een advies op maat. Ik kom natuurlijk wel al voor de daadwerkelijke renovatie bij de klant thuis om alles op te meten." Ook advies aan huis blijft natuurlijk mogelijk. "Op afspraak kan ik klanten in de avonden en weekenden – eventueel ook op zondag – in de showroom ontvangen. De levertijd van de materialen bedraagt circa twee maanden,

daarna kom ik met de bus voorrijden en het zagen en monteren is meestal in een dag klaar. Als het op de dag van de renovatie regent, neem ik een mijn werktent mee die ik bij het huis van de klant plaats, want de onderdelen moeten natuurlijk wel droog blijven." Als de klus bij een klant eenmaal geklaard is, gebeurt het wel eens dat Hevada korte tijd later gebeld wordt door een van de burens. "Heeft de een zo'n fonkelnieuwe trap, dan willen de burens er ook een. Ja, zo gaat dat. Soms ben ik bij meerdere huizen in één straat bezig geweest." Net als autorijden leer je trappen renoveren pas echt in de praktijk, stelt van de Haar. Hij lacht: "Bij recensies op Google scoor ik nu al 52 keer vijf sterren, dus het lijkt erop dat ik wel goed bezig ben. Regelmatig zeggen klanten dat ik zo enthousiast vertel over trappen, dat is ook mooi om te horen. Het mooie van het renoveren is dat je eind van de dag een mooi resultaat kunt laten zien aan de klant. Ik ben natuurlijk een zzp'er, het voordeel daarvan voor de klant is het persoonlijke contact: de monteur is degene met wie je vanaf het begin contact hebt."

## Speciale actie

Tot 30 april 2024 geeft Hevada Traprenovatie als een eenmalige 'verhuizingsactie' tot 10% korting op een totale traprenovatie.

## Hevada Traprenovatie

Henk van de Haar  
Telfordstraat 9-14  
8013 RL Zwolle  
Telefoon (06) 38401735  
www.hevadatraprenovatie.nl

## Colofon

De Vechtdal Krant:  
25.000 exemplaren

DALFSEN / OMMEN / NIEUWLEUSEN  
DEDEMSVAART / BALKBRUG / VIN-  
KENBUURT / WITHAREN / VILSTEREN  
ARRIEN / DEN HULST / OUDLEUSEN

Onze kranten verschijnen maandelijks met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities; Meppeler Express, Zicht op Steenwijk, Zwartewater Express, Vechtdal krant, Polder Courant, Blauwvinger Courant, Stadshagercourant en Kampen in Zicht.

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar  
info@boshuismedia.nl

De Vechtdal Krant is een onderdeel van:

## Boshuis Media

De Rietgans 16  
7702 AX Dedemsvaart  
06 51 42 01 08  
info@boshuismedia.nl  
www.boshuismedia.nl



UW KLEURMAKERS  
SINDS 1954

verf, behang, raamdecoratie en vloeren

www.eerenstein.nl



Woning verkopen?  
Gratis waardebepaling!  
0529 851110

## Maatwerk tafels

voor binnen en buiten



Zwolsesweg 18  
7707 AH Balkbrug  
Tel: 06-33830449  
www.treetoptables.nl



## Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via:  
06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.



## "Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio"

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. "Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels" Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website [www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)



Sander van Klompenburg,  
eigenaar Rikels Slaapexperts



# OPHEFFINGS UITVERKOOP

MEUBELTREFFER NIEUWLEUSEN  
STOPT ERMEE NA 25 JAAR!

2E PAASDAG  
OPEN VAN  
12-17 UUR

ALLES MOET WEG, OP=OP!

20%

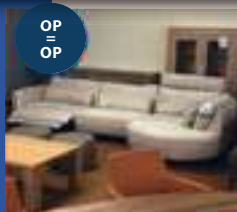
40%

50%

tot **75% KORTING!**



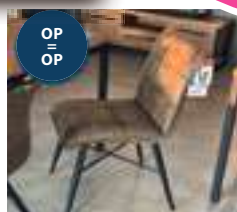
OP=OP  
Eettafel van 749,-  
Nu 449,-



OP=OP  
Hoekbank van 2495,-  
Nu 1299,-



OP=OP  
Boxspring van 1399,-  
Nu 699,-



OP=OP  
Stoel van 135,-  
Nu 49,-



OP=OP  
Kastje van 599,-  
Nu 199,-



OP=OP  
Hoekbank van 1385,-  
Nu 899,-



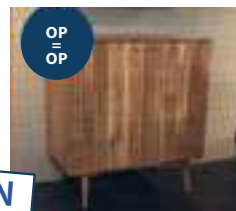
OP=OP  
Fauteuil van 619,-  
Nu 399,-



OP=OP  
Fauteuil van 169,-  
Nu 99,-



OP=OP  
Hoekbank van 1799,-  
Nu 999,-



OP=OP  
Kastje van 635,-  
Nu 149,-

ENKELE VOORBEELDEN

GRIP NU UW KANS!

2500M<sup>2</sup> STAAT BOORDEVOL EN MOET LEEG!!

Alles moet weg en wordt verkocht voor zeer lage prijzen!!  
Hoekbanken, tafels, stoelen, boxsprings, fauteuils, kasten, lampen enz. enz.  
Kom ook langs en scoor een prachtig meubel voor de laagste prijs!

START VERKOOP:

DO. 28 MAART 10.00 - 17.30  
VR. 29 MAART 10.00 - 21.00  
ZA. 30 MAART 10.00 - 17.00  
MA. 1 APRIL 12.00 - 17.00



Kalkovenweg 3, 7711GV Nieuwleusen 0529-483378 - Elke do. vr. en za. open

Hubo

MAATWERK  
VAN HUBO

KASTEN • DEUREN • ZONWERING • HORREN • RAAMDECORATIE

Hubo Nieuwleusen

Den Hulst 48 - 0529 - 481 341 - nieuwleusen@hubo.nl

#Hubohelpt



# Kwekerij De Gentiaan Wijthmen

voor al uw rotsplanten en alpenplanten



Naast het aanbieden van een breed scala aan rotsplanten, fungeert De Gentiaan ook als een ontmoetingsplek voor tuinliefhebbers, waar mensen samenkomen om kennis te delen, ervaringen uit te wisselen en nieuwe inspiratie op te doen voor hun eigen tuinen.

Met de opening op 22 maart staat De Gentiaan klaar om tuinliefhebbers

De Gentiaan in Wijthmen, onder leiding van Freek Blokzijl, is een bloeiende kwekerij gespecialiseerd in rotsplanten. Gelegen te midden van het prachtige buurtschap van Wijthmen, biedt De Gentiaan niet alleen een breed scala aan zeldzame rotsplanten, maar ook een unieke ervaring voor liefhebbers van tuinieren en natuurliefhebbers.

Wat De Gentiaan onderscheidt, is niet alleen de diversiteit van zijn plantenassortiment, maar ook de passie en kennis die Freek Blokzijl inbrengt. Met jarenlange ervaring in het kweken van rotsplanten, streeft Freek ernaar om niet alleen hoogwaardige planten te leveren, maar ook om klanten te voorzien van deskundig advies en begeleiding bij het kiezen en verzorgen van hun planten.

weer te verwelkomen en hen te voorzien van alles wat ze nodig hebben om hun tuinen te verfijnen met prachtige rotsplanten. Met de warme gastvrijheid van Freek Blokzijl belooft een bezoek aan De Gentiaan niet alleen een kans te zijn om planten te kopen, maar ook om inspiratie op te doen.

## Kwekerij de Gentiaan

Woestijnenweg 34  
8026 PJ Zwolle (Wijthmen)  
0529-402188  
info@degentiaan.com

## Verkoopplaats Zwartewaterland

Verkoop van 2e handsartikelen - "Kringloop"

06-20351311



Genemuiden  
Klaas Fuitestraat 25

Nieuwleusen  
Burgemeester Backxlaan 335



Ook 2e hands kleding!

Woningontruiming bij ziekte, verhuizing  
of na overlijden... wij helpen u graag verder!

# JOOP\_KIST

*Inspiratie voor jouw interieur*

[www.joopkisthardenberg.nl](http://www.joopkisthardenberg.nl)

Europaweg 33 | 7772 BN Hardenberg | 0523-261035

# Treetop Tables in Balkbrug

de Bestemming voor parketvloeren en op maat gemaakte houten meubelen

Treetop Tables, een gerenommeerde naam in de wereld van interieurinrichting en vakmanschap, heeft onlangs haar deuren geopend op een nieuwe locatie in Balkbrug. Onder leiding van de eigenaren Rutger en Nick van Oosten, biedt Treetop Tables u niet alleen op maat gemaakte houten meubelen voor de perfecte inrichting van uw huis, maar vanaf heden dus ook parketvloeren in verschillende stijlen, soorten en kleuren.

### Parketvloeren

De toevoeging van parketvloeren aan het assortiment van Treetop Tables is een nieuw hoofdstuk voor de eigenaren Rutger en Nick van Oosten. Of u nu op zoek bent naar een

klassieke eikenhouten vloer of een eigentijdse notenhouten vloer, het assortiment biedt een scala aan opties die perfect passen bij uw stijl en smaak.

### Scherp geprijsde maatwerk houten meubelen

Maar dat is niet alles wat Treetop Tables te bieden heeft. Met een team van ervaren vakmensen staat Treetop Tables ook klaar om op maat gemaakte houten meubelen te leveren, die perfect passen bij de unieke behoeften en wensen van elke klant. Of het nu gaat om een op maat gemaakte eettafel of een salontafel, Rutger en Nick van Oosten zorgen ervoor dat elk stuk vakmanschap voldoet aan de hoogste normen van kwaliteit. En dat ook nog eens voor

een betaalbare prijs. "Veel mensen denken dat ze hier de hoofdprijs moeten betalen voor een op maat gemaakt meubelstuk. Dit is een misvatting. Uiteraard kun je het als klant zo gek maken als je wilt, maar onze meubelen zijn vaak erg scherp geprijsd. En je haalt altijd iets unieks in huis wat een ander niet heeft", aldus Rutger van Oosten. "Daarbij wordt er ook nog eens gedacht aan de afwerking en bezorging", de extra service die wij graag willen bieden aan onze klanten".

### Verhuisd naar de nieuwe locatie in Balkbrug

De recente verhuizing naar Balkbrug heeft Treetop Tables niet alleen een nieuwe thuisbasis gegeven, maar ook de mogelijkheid om hun passie voor interieurinrichting en vakmanschap te delen met een breder publiek. Of u nu op zoek bent naar de perfecte vloer of een uniek stuk meubilair, Treetop Tables is de juiste bestemming voor al uw interieurbehoeften.

### Laat u inspireren en adviseren

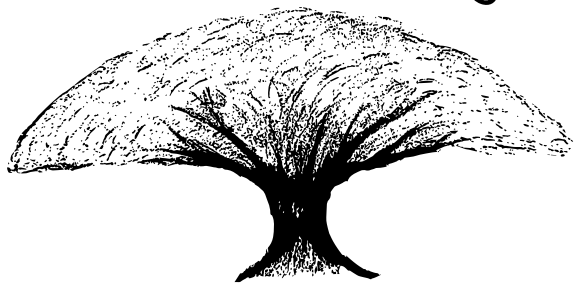
Kom langs bij Treetop Tables in Balkbrug en laat u inspireren door het assortiment parketvloeren en op maat gemaakte houten meubelen. Rutger en Nick van Oosten heten u van harte welkom in de showroom aan de Zwolseweg 18A in Balkbrug.

### Treetop Tables Balkbrug

Zwolseweg 18a | 7707 AH Balkbrug  
0523-291271 | info@treetoptables.nl



TREETOP TABLES



Boomstam salontafels

vanaf €495,-

Grote voorraad eettafels en bartafels

vanaf €595,-

## Robuuste tafels voor buiten en binnen



# Paas weekend acties!

Openingstijden paasweekend:

Goede vrijdag: 10.00 - 17.00 uur  
Zaterdag: 10.00 - 17.00 uur  
1e paasdag (zo) gesloten  
2e paasdag (ma) 10.00 - 17.00 uur

*Teak houten bijzettafel*



**TEAK**  
bijzettafel  
nu voor  
€99,-

Spiegels met  
verschillende  
designs



nu vanaf  
€79,-

*Lutyens teak  
houten tuinbank*



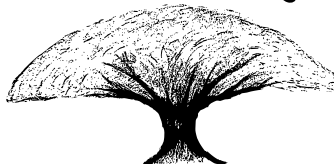
210 cm  
van €399,-  
nu voor  
€199,-

150 cm  
van €299,-  
nu voor  
€149,-



## Specialist in ambachtelijk parket op vloerverwarming!

TREETOP TABLES



*showroom & werkplaats*

**BEZOEKADRES:**  
Zwolseweg 18A  
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271  
info@treetoptables.nl  
www.treetoptables.nl

**OPENINGSTIJDEN**

Maandag en dinsdag: op afspraak  
Woensdag en donderdag: 13.00 tot 17.00 uur  
Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur

