

# Meppeler Express



Kindpunt in de Nieuweense landen **3**



Spelen op de nationale buitenspeeldag **13**



Zomerpakkettenactie 2022 **16**

Doorbraak tegen kalkaanslag

€675

Doorbraak in prijs en prestatie

**H<sub>2</sub>O Pro**

085-1303991

Traditioneel familiebedrijf bekend in een wijde regio

## Jan Bralten Sport en stijl, een unieke sport speciaalzaak in de regio

Door Maxine Overweel

**MEPPEL** - Al ruim 75 jaar is sport speciaalzaak Jan Bralten sport en stijl gevestigd aan de Touwstraat in Meppel. Een traditioneel familiebedrijf dat begon met Jan Bralten Senior die in 1946 het besluit nam naast fietsen in het pand ook sportkleding en accessoires te gaan verkopen.

In 1974 ram zoon Jan Bralten de speciaalzaak over, er volgden verschillende verbouwingen met als resultaat een pand van bijna 1000 m<sup>2</sup> aan winkelvloer dat ruimte biedt aan een uitgebreide collectie.

Sinds 2020 is een nieuw hoofdstuk in de geschiedenis angebroken, Jan Junior Bralten zette als derde generatie het familiebedrijf voort.

Vandaag de dag is Jan Bralten uitgegroeid tot een van de meest toonaangevende sportzaken van Noord-Nederland. De ruime speciaalzaak is tegenwoordig opgesplitst in twee winkels, in de Hoofdstraat is een functionele sportzaak gecreëerd zodat de speciaalzaak aan de Touwstraat zich volledig kan specialiseren in de wintersport. In de winterperiode biedt de speciaalzaak een enorm assortiment aan wintersportartikelen waar klanten jaarlijks van heinde en ver voor langskomen. Met hoogwaardige merken loopt de speciaalzaak voorop als het gaat om wintersportmode.

### Wandelen

De rest van het jaar is Jan Bralten hét adres voor wandel, outdoor, bad en beach benodigdheden. In de zomer legt de speciaalzaak zich toe op wandelen; met een goed afgestemde collectie wandelschoenen,

accessoires en kleding vinden wandelaars hier alles wat zij nodig hebben onder één dak.

Daarnaast staat de sportspeciaalzaak bekend om de grote collectie bad- en beach kleding, van badpak en zonnebrillen tot slippers en andere zomerartikelen, het aanbod is verrassend groot.

Ook aan watersport liefhebbers is gedacht, in de speciaalzaak kunt u ook terecht voor de aankoop van een SUB board, een speciaal board waarmee je je kan voortbewegen op het water in combinatie met een SUP peddel.

'Wees welkom en laat u vrijblijvend adviseren door enthousiaste en goed opgeleide medewerkers. De koffie staat voor u klaar', aldus een uitnodigende Jan Junior Bralten vanuit de speciaalzaak in Meppel.

### Service en kwaliteit

De speciaalzaak heeft service en kwaliteit hoog in het vaandel staan, met een team van vier medewerkers zetten zij zich dagelijks in om de klant zo goed mogelijk van dienst te zijn. De deskundige medewerkers weten alles van de producten door de producttrainingen die zij hebben gevolgd. Omdat zij zelf affiniteit hebben met sport weten zij wat belangrijk is bij de keuze voor een product. Deze uitstekende service heeft geresulteerd in een vaste klantenkring die in de loop der jaren alleen maar is gegroeid.

De speciaalzaak is zes dagen per week geopend en met een parkeerterrein voor het pand is er voldoende parkeergelegenheid.

Meer informatie over de speciaalzaak is te vinden op Facebook en Instagram, of via de website: [www.janbralten.nl](http://www.janbralten.nl).



Jan Junior Bralten met SUB boards in de speciaalzaak in Meppel. Foto: Maxine Overweel



Ongeacht de vraag waar en of u verzekerd bent, ik help u graag.

**Richard Krist** Uitvaartbegeleiding  
Zelfstandig, ervaren en onafhankelijk  
24/7 bereikbaar

Afscheidshuys Steenwijk  
Stijlvolle afscheidsruimte  
in de binnenstad  
(dag en nacht toegankelijk)

Koningstraat 1, 8331 HV Steenwijk, 06 48415584  
[info@richardkrist-uitvaart.com](mailto:info@richardkrist-uitvaart.com) | [www.richardkrist-uitvaart.com](http://www.richardkrist-uitvaart.com)



Tegelhuys Ommen | Strangeweg 24  
7731 GW Ommen | T: 0529 467784  
[TegelhuysOmmen.nl](http://TegelhuysOmmen.nl)

**PRAKKEN**  
EDELMEETAAL

INKOOP VAN  
OUD GOUD EN ZILVER

OLDEHOLTPADE  
TEL: 0561 - 689290  
[WWW.PRAKKENEDELMEETAAL.NL](http://WWW.PRAKKENEDELMEETAAL.NL)

**ABC** | Metaal Recycling.nl

Inkoop van oud-ijzer en metalen

\*Informeer naar de ophaalmogelijkheden

Zomerdijk 9 b1 - 7942JR Meppel - 0522 245850



Bij ons verrassend voordelig!  
Edisonstraat 5 | 8013 PS Zwolle | Tel. (038) 444 84 01  
[www.tuintotaalcenter.nl](http://www.tuintotaalcenter.nl)



*Je bent er bijna thuis!*



*comfortabel zitten  
begint hier!*



#### **Hoekbank Walter**

Deze moderne hoekbank is naar eigen wens samen te stellen en zelfs leverbaar met relaxmechanisme.

Prijs hoekbank vaste uitvoering

**€ 1795,-**

meerprijs elektrisch verstelbaar € 495,-

**Woonboulevard Blankenstein**

Blankenstein 430 - 7943 PH Meppel

Tel. 0522 - 263635 | [info@hogendoornmeubelen.nl](mailto:info@hogendoornmeubelen.nl)

[www.hogendoornmeubelen.nl](http://www.hogendoornmeubelen.nl)

# KindPunt in de Nieuwveense Landen

## Belangstellingsonderzoek

In augustus 2024 start KindPunt een nieuw kindcentrum in samenwerking met Promes. Beide stichtingen bieden onderwijs en opvang in de nieuwe en bruisende wijk Nieuwveense Landen. Voordat het onderwijs daar kan starten moet er nog het een en ander gebeuren. Een belangrijk startpunt is een belangstellingsonderzoek.

U kunt (wanneer u een of meerdere kinderen heeft in de leeftijd van 2,3 of 4 jaar en binnen een straal van 6 km van de Nieuwveense Landen woont) aangeven dat u een initiatief in deze wijk waardeert. Dat gaat via DUO met inlog via DigiD en met vermelding van het BSN nummer van uw kind.

Het betreft geen aanmelding maar het ondersteunen van één van de initiatieven voor onderwijs in de Nieuwveense Landen.

Wanneer de stichting voldoende steunbetuigingen ontvangt dan wordt de financiering voor het nieuwe kindcentrum vanuit het Rijk ondersteund.

Vanaf juli t/m half oktober zal de mogelijkheid zijn om uw steun kenbaar te maken op de officiële website van DUO.

U leest hier binnenkort meer over op onze website en in de media.

## Kindcentrum met een buurtfunctie

Een kindcentrum in iedere wijk voor schoolnabij onderwijs en opvang. Dat is al jaren onze droom voor Meppel, omdat een kindcentrum zoveel meer is dan de plek waar kinderen naar school gaan. Het is de plek waar onderwijsondersteunende hulp gegeven kan worden zoals logopedie, fysio- en ergotherapie. Er is ruimte voor consultatiebureau-activiteiten. Maar ook de buurtvereniging kan midden in de wijk staan en samen met de bewoners het gebouw benutten.

In onze visie zouden de kinderen overdag tijdens rekenen en burgerschap kunnen bedenken wat ze voor maaltijd inkopen en klaarmaken. Deze maaltijd kan dan natuurlijk in het schoolrestaurant gegeten worden door de gezinnen of de buurtbewoners.

Toernooien en sportactiviteiten, het stembureau of de kerk...een kindcentrum is zoveel meer wanneer het midden in de wijk staat.

We kunnen niet wachten!



Wilt u mee denken en praten over het nieuwe kindcentrum? meld u dan aan via [info@kindpunt.nl](mailto:info@kindpunt.nl)



## Onderwijs aan Oekraïense kinderen

### Samenwerking tussen de stichtingen leidt tot mooi onderwijs

In de afgelopen maanden is er veel overleg geweest en inmiddels zijn er twee klassen gestart met onderwijs voor Oekraïense kinderen. In de lokalen van de Reestoeverschool bieden KindPunt en Promes onderwijs aan twee groepen kinderen vanuit Meppel en omgeving.

De kinderen wonen in het voormalig ziekenhuis of bij één van de vele gastgezinnen.

Het onderwijs wordt gegeven door leerkrachten met ondersteuning van Oekraïense onderwijsassistenten. Deze dames spreken ook Engels wat helpt om de taalbarrière te omzeilen.

Het welbevinden van de kinderen is het eerste waar aan gewerkt wordt en daarnaast uiteraard de basisvaardigheden. Het Nederlandse systeem vraagt intensief onderwijs in de Nederlandse taal dus dat heeft een belangrijke plek in het rooster.

De eerste leerlingen kunnen al lezen in het Nederlands en zijn apetrots op de eerste Nederlandse woorden die ze kunnen uitspreken.

Er is veel betrokkenheid van de Oekraïense moeders en de gastgezinnen waardoor er mooie participatie plaatsvindt.

Ook de vrijwilligers in Meppel staan klaar om te ondersteunen waar nodig.

De komende tijd zal ons leren hoe de groepen zich ontwikkelen.



# Brakke Totaal

Voor al het reinigingswerk o.a:

- Terras en straat • Dakgoten en Dakboeien
- Algenbehandeling (periodiek)
- Zonnepanelen

Maak nu de afspraak voor het reinigen van uw zonnepanelen

06-19322606

cbrakke11@gmail.com

**VanWette**  
DAKKAPellen

Creëer meer licht  
en ruimte op uw woning!

Ontwerp nu je  
eigen dakkapel  
op onze website!



vanwettetedakkapellen.nl



warnders  
tandtechniek

Gemeenteweg 226  
7951 CW Staphorst  
tel. 0522 46 25 15

**OPENINGSTIJDEN:**

maandag t/m vrijdag  
van 9:00 tot 17:00

zaterdag  
van 9:00 tot 11:00

Ik wil niet alleen mijn gras groen  
#Sedumdak



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

**RIKELS**  
SLAAP EXPERTS

**SLAAPADVISEUR**  
M/V **GEZOCHT**

ONZE DROOM  
BEGON IN 1897  
die van jou?

**PARTTIME**  
**3 VASTE DAGEN**  
**UREN IN OVERLEG**  
FLEXCONTACT OOK MOGELIJK  
**ERVARING PRÉ**  
**SALARIS CONFORM CAO**

Wil jij werken op hoog niveau in de  
mooiste slaapkamerspecialzaak in de  
regio? Weinig tot geen koopzondagen/  
feestdagen? Werken in een uniek team  
met hele fijne klanten? Solliciteer dan  
bij Rikels Slaapexperts.

**Interesse?**

Stuur je sollicitatie & cv naar  
sander@rikels-slaapexpert.nl  
t.n.v. Sander van Klompenburg.

Grote Voort 72-74, Zwolle  
T 038-4534514  
E info@rikels-slaapexperts.nl  
www.rikels-slaapexperts.nl



## Foto van de maand MEI



Sta jij op de foto in de cirkel?  
Dan mag je bij boekhandel  
Riemer Barth een boek uitzoeken!  
Neem de foto mee naar  
Boekhandel Riemer Barth  
Woldstraat 5, Meppel



RIEMER  
BARTH  
BOEKHANDEL



## WISSELTROFEE VOLLEYBALTOERNOOI KindPunt gewonnen door Het Kompas



Na lange tijd konden de collega's van KindPunt en Plus kinderopvang weer eens sportief aan de slag en hun krachten meten in de sporthal. Tijdens het volleybaltoernooi waar alle kindcentra aan mee kunnen doen bleek het team van Het Kompas het allersterkste. Onder leiding van vakleerkracht bewegingsonderwijs Albert Jan Brinksma was het team overduidelijk het beste. De andere teams namen het verlies sportief op en zijn zeer gemotiveerd voor de volgende sportieve uitdaging. Het team Vakleerkrachten Bewegingsonderwijs organiseert verschillende keren per jaar een sportief toernooi voor de collega's.

### REMINDER



Nog enkele plekken vrij voor het  
Symposium Hoogbegaafdheid op  
Kindcentrum de Akker  
op 8 juni a.s.

Voor (groot)ouders, leerkrachten,  
belangstellenden die meer willen  
weten over hoogbegaafdheid.



## Onze babygroep is uitgebreid

In verwachting (van een kleintje)  
en/of geïnteresseerd?  
Vraag gerust een rondleiding aan!

Kindcentrum De Wel | Burg. Haitsmalaan 7 | Nijeveen



Kijk voor meer informatie op [www.pluskinderopvang.nl](http://www.pluskinderopvang.nl)  
of neem contact met ons op via tel. 0522 - 726800

 **PLUS**  
kinderopvang 0-12 jaar

**LUKES**  
OUTDOOR



- Showroom van ruim 1800 m<sup>2</sup>
- Eigen bezorgservices
- Deskundig en persoonlijk advies

Ook op zondag geopend  
van 13:00-17:00 uur.



**Hartman**®

***This is Ibiza***  
**\*leverbaar vanaf**  
**begin juni**

**Openingstijden:**

Maandag : gesloten  
Dinsdag : 10:00- 17:00 uur  
Woensdag : 10:00- 17:00 uur  
Donderdag : 10:00- 17:00 uur  
Vrijdag : 10:00- 17:00 uur  
Zaterdag : 10:00- 17:00 uur  
Zondag : 13:00-17:00 uur

Jachtwerfstraat 1a (naast karwei)  
8471 XW Wolvega  
[www.lukkesoutdoor.nl](http://www.lukkesoutdoor.nl)



# Bingoavond Inner Wheel Staphorst-Reestland voor Stichting Jarige Job levert bijna 3.000 euro op

door Margriet Dalmeijer

**MEPPEL/STAPHORST** – Goed nieuws voor Stichting Jarige Job. De bingoavond die op 26 april door serviceclub Inner Wheel Staphorst-Reestland ten bate van dit goede doel in Meppel werd georganiseerd, heeft namelijk bijna drieduizend euro opgeleverd, zo heeft de organisatie bekend gemaakt.

De stemming zat er op 26 april goed in tijdens de Queen's Bingo in stadscafé Oasis in Meppel, die geheel was uitverkocht. Bijna 150 bezoekers, die zich voor de gelegenheid bijna allemaal in het oranje hadden gehuld, namen onder leiding van niemand minder dan 'koningin Máxima' deel aan de bingoavond.

Bij aanvang stond voor iedereen een glaasje oranjebitter klaar. Ook was er gezorgd voor gezellige swing- en meezingmuziek en konden deelnemers genieten van diverse Hollandse hapjes. Na de bingo gingen de voetjes van de vloer en luidden een DJ samen met de aanwezige de Koningsnacht in.

De bezoekers steunden met hun deelname niet alleen de Stichting Jarige Job, maar konden ook nog eens verschillende 'koninklijke' prijzen winnen, die beschikbaar waren gesteld door ruim veertig ondernemers uit Staphorst, Meppel en De Wijk.

In deze gezinnen is geen geld voor cadeautjes, slingers, ballonnen of traktaties.

## Over Stichting Jarige Job

Stichting Jarige Job werd in 2010 opgericht en zet zich in voor kinderen die hun verjaardag niet kunnen vieren, omdat zij uit gezinnen komen die het financieel niet breed hebben. In deze gezinnen is geen geld voor cadeautjes, slingers, ballonnen of traktaties. De stichting helpt deze kinderen door ze een verjaardagsbox te geven waarin alles zit wat nodig is voor een echte verjaardag, zowel thuis als op school. In de box zitten onder andere versieringen, traktaties voor op school, wat lekkers voor de visite en natuurlijk een mooi cadeau.

Inmiddels vieren jaarlijks meer dan 80.000 kinderen hun verjaardag met de hulp van Jarige Job. Met het opgehaalde bedrag kan de stichting nog meer kinderen uit minder bedeelde gezinnen een onvergetelijke verjaardag bezorgen.

Meer weten? Kijk dan op <https://stichtingjarigejob.nl/>.

## Over Inner Wheel

Inner Wheel is een internationale serviceclub met wereldwijd ruim 100.000 voornamelijk vrouwelijke leden. De organisatie is actief in ruim 100 landen en telt ongeveer 4000 clubs, verdeeld over vijf continenten. De eerste Inner Wheel Club werd in 1924 opgericht in Manchester en in 1946 werd in Apeldoorn de eerste Nederlandse club opgericht. Inner

Wheel Nederland heeft vandaag de dag ruim 2000 leden, verdeeld over 63 clubs.

Inner Wheel maakt zich onder andere sterk voor de positie van vrouwen en meisjes en hanteert drie kernwaarden, namelijk persoonlijke betrokkenheid, sociale bewogenheid en internationale verbondenheid. Alle clubs van Inner Wheel Nederland kiezen samen een goed doel waarvoor ze zich in willen zetten. Daarnaast selecteren de individuele clubs hun eigen goede doelen waarvoor ze zich sterk willen maken. Met het oog op de onderlinge verbondenheid komen clubleden geregeld bij elkaar om activiteiten te ondernemen en te organiseren. Ook worden er periodiek nationale en internationale bijeenkomsten georganiseerd waar leden elkaar kunnen ontmoeten.

Kijk voor meer informatie op <https://www.innerwheel.nl/>.



Met de opbrengst van de bingoavond kunnen tientallen verjaardagsboxen worden aangeschaft. Foto: Facebookpagina Stichting Jarige Job.

# Nieuwe ruimte Historische Vereniging De Wijk-Koekange officieel geopend

door Margriet Dalmeijer

**DE WIJK/KOEKANGE** – Zaterdag 14 mei was een feestelijke dag voor de Historische Vereniging de Wijk-Koekange. Toen werd namelijk de nieuwe ruimte in de Wieker Meule, waar sinds januari gebruik van wordt gemaakt, officieel geopend.

De feestelijke openingshandeling werd verricht door burgemeester Inge Nieuwenhuizen van de gemeente De Wolden. Zij deed dit samen met Celine Nijmeijer uit Koekange, die met haar 21 jaar het jongste lid is van de vereniging.

Op de opening waren heel wat belangstellenden afgekomen. Zij werden ontvangen met koffie en versgebakken kniepertjes en hadden na het officiële gedeelte onder andere de mogelijkheid

om de nieuwe ruimte van de historische vereniging te bekijken.

Hier is de komende periode een fototentoonstelling te zien van alle burgemeesters die De Wijk gehad heeft.

De ruimte die de Historische Vereniging nu in gebruik heeft genomen, werd eerder gehuurd door het Toeristisch Informatiepunt De Wijk.

Toen duidelijk werd dat dit informatiepunt op 1 januari naar een andere locatie zou verhuizen, besloten de leden van de historische vereniging bij het bestuur van de Wieker Meule te informeren of zij de vrijgekomen ruimte mochten huren. Dit bleek geen enkel probleem te zijn; het bestuur van de molen was blij dat er op zo'n korte termijn een nieuwe huurder was gevonden.

Volgens verenigingsvoorzitter Ina ten Wolde biedt de nieuwe ruimte allerlei extra mogelijkheden: 'Het bestuur van de Historische Vereniging had al enige tijd de wens van een grotere ruimte voor bijvoorbeeld exposities of een ruimte om een presentatie te geven'.

De ingebruikname van de nieuwe ruimte in de Wieker Meule valt ook nog eens samen met het 25-jarige jubileum van de Historische Vereniging, die in september 1997 werd opgericht. Directe aanleiding daarvoor was de gemeentelijke herindeling, waardoor per 1 januari 1998 de gemeente De Wijk opging in de gemeente De Wolden.

Nu, 25 jaar later, telt de Historische Vereniging 1160 leden. Negen van hen zijn actief als bestuurslid en daarnaast telt de vereniging verschillende commissies, waaronder de fotocommissie en de archiefcommissie. Ook wordt vier keer per jaar het verenigingstijdschrift 't Olde Karspel uitgegeven, met daarin diverse historische verhalen over De Wijk en Koekange.

Dat het 25-jarige jubileum geen vanzelfsprekendheid is, werd een paar maanden geleden duidelijk. Ina ten Wolde: 'Begin dit jaar zag het er even anders uit. Door opzeggingen en overlidens liep het aantal leden terug; we moesten dus iets doen'.

De Historische Vereniging besloot het rigoureuus aan te pakken en alle huizen in De Wijk en Koekange langs te gaan om nieuwe leden te werven.

De resultaten overtroffen ieders verwachtingen: maar liefst 300 nieuwe leden meldden zich aan. Dankzij deze nieuwe aanwas ziet de vereniging de toekomst weer met vertrouwen tegemoet.

Het kantoor van de Historische Vereniging De Wijk-Koekange is elke vrijdagmiddag geopend van 14.00 uur tot 16.00 uur, met uitzondering van de maanden juni, juli en augustus. Kijk voor meer informatie op <https://historiedewijkkoekange.nl/>.



Foto: Dewiekermeule.nl.

# Bos Bedden

Droom bedden

3.000 M<sup>2</sup>  
SHOWROOM  
vol beleving en  
inspiratie

Maak eenvoudig  
een afspraak via  
e-mail, telefoon of  
op de website!

Zorg dat u  
niet hoeft te  
wachten



3000 m<sup>2</sup> Slaapplezier  
**Welkom**

#### Nieuwleusen

Den Hulst 33  
7711 GK Nieuwleusen  
Tel. 0529 48 12 23  
nieuwleusen@bosbedden.nl

#### Nijverdal

Albert Einsteinstraat 11  
7442 DK Nijverdal  
Tel. 0548 74 00 30  
nijverdal@bosbedden.nl

Nu ook in  
Nijverdal!

Zondags gesloten | Iedere vrijdag koopavond!

[bosbedden.nl](http://bosbedden.nl)

Nieuwleusen | Nijverdal



# Primo

KEUKENS.NL

De voordeligste keukeuzaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPE LEVERING



MONTAGE



€8.990,-  
INCL.  
APPARATUUR



PRIMO KEUKENS MEPEL | ZOMERDIJK 3A | 0522 276 501  
Heerenveen | Hardenberg | Roden | Dronten | Kampen | Almelo





# Ronald Buld is nieuwe streektaalambassadeur De Wolden

door Margriet Dalmeijer

**RUINERWOLD** – Sinds kort is Ronald Buld uit Ruinerwold de nieuwe streektaalambassadeur voor De Wolden van de Drentse streektaalorganisatie het Huus van de Taol. Hij volgt daarmee Bertus Mos uit Ruinen op, die na vijftien jaar ambassadeurschap het stokje doorgeeft omdat hij vindt dat het tijd is voor verjonging.

Met Buld krijgt het Huus van de Taol in De Wolden een ambassadeur die al de nodige bekendheid geniet in de regio. Zo is hij sinds 1 december 2019 beheerder van dorps huis De Buddingehof in Ruinerwold en maakt hij deel uit van de partyband Karambam. Ook bij het Huus van de Taol is hij geen onbekende. In het verleden was hij betrokken bij het project 'De Jonge Honden', een netwerk van jonge Drenten die leeftijdsgenoten op een brutale, eigenwijze en frisse manier proberen te enthousiasmeren voor Drenthe en het Drents.

Maar verreweg de meeste mensen zullen hem kennen van de band Titt'n, die in 1998 een grote hit scoorde met het nummer 'Ben je gel of wil je een koekje'. Eind vorig jaar werd bekend dat de plaat ruim twintig jaar na dato bijna 40.000 keer is verkocht en dus kans maakt op de status van gouden plaat. Buld zei daar toen over: 'We vinden het ontzettend grappig dat 23 jaar na dato de maatschappij ons belt, en vraagt of we zin hebben in een gouden plaat. Natuurlijk willen we dat. Dat is toch fantastisch. Dan is de cirkel rond, en zijn we er ook wel klaar mee. Het is een uit de hand gelopen grap'.

Directeur van Huus van de Taol Renate Snoeijing is

erg blij met Ronald Buld als nieuwe ambassadeur: 'Dat Bertus Mos op zijn leeftijd gestopt is, daar hebben we alle begrip voor. In de creatieve Ronald Buld hebben we een goede opvolger gevonden, die heel wies is met onze streektaal'.

Als ambassadeur zorgt Buld samen met andere vrijwilligers voor de organisatie van streektaalactiviteiten in de gemeente De Wolden. Zo wordt er in maart in streektaal voorgelezen op de basisscholen in de gemeente.

## Over het Huus van de Taol

Het Huus van de Taol is op 1 maart 2007 opgericht met als doel om de Drentse streektaal een vaste en gewaardeerde plek in de Drentse samenleving te geven. In het Huus van de Taol zijn drie organisaties opgegaan, namelijk uitgeverij 'Het Drentse Boek', de streektaalorganisatie 'Drentse Taol' en stichting 'Oeze Volk', die een tijdschrift uitgaf met dezelfde naam.

Naast zes beroepskrachten zijn er in heel Drenthe zo'n 180 vrijwilligers actief die onder andere helpen met het organiseren van activiteiten om het Drents te promoten. Ook heeft elke Drentse gemeente een eigen taalambassadeur die samen met de vrijwilligers de activiteiten organiseert. Onder de vleugels van het Huus van de Taol worden onder meer Drentse muziek, voorstellingen en boeken gepromoot, streektaalcursussen gegeven en Drentstalige kerkdiensten gehouden.

## Meer weten?

Kijk dan op <https://huusvandetool.nl/>.

Ronald Buld is geen onbekende in de regio.  
Foto: Facebookpagina Huus van de Taol.



## Cranio ondersteunt om fysieke en emotionele veerkracht te herstellen



Emotionele klachten

Rug-, nek- en schouderklachten

Spier- en gewrichtspijnen

...ontdek de krachtige werking van bindweefseltherapie



**Roelie Vijverberg**  
06-15449378

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden voor uw klacht(en)

[www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl](http://www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl) | [info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl](mailto:info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl)

## Bindweefseltherapie effectief voor allerlei klachten

door Roelie Vijverberg

**Nog dagelijks krijg ik van cliënten de vraag hoe een therapie die zo zacht is, zo effectief kan zijn. Mensen met langdurig chronische (pijn) klachten zijn veelal gewend dat therapie ook pijnlijk moet zijn, terwijl dit helemaal niet nodig is. Doordat bindweefsel ons grootste orgaan is en overal aan elkaar vastzit, heeft spanning en verkramping in dit systeem vaak grote gevolgen.**

### Wat is bindweefsel nu precies?

Fascia zijn de bindweefselvliezen die alles in het lichaam omhullen en verbinden, zowel oppervlakkig als in de diepte: spieren, pezen en botten, organen, bloedvaten en zenuwen. Als een soort spinnenweb loopt bindweefsel in het lichaam overal omheen en doorheen. Daarnaast wisselt het vocht en informatie uit.

Bindweefselspanning ontstaat bijvoorbeeld ook na heftige gebeurtenissen, het lijf blijft als het ware in de vecht-, vlucht of bevrorenstand van het trauma staan. Ook kan het zijn dat het bindweefsel zich na een ingreep onvoldoende herstelt en/of aanpast aan de nieuwe situatie. Kort samengevat, het lichaam verliest zijn natuurlijke souplesse en er ontstaan allerlei (voor het oog onverklaarbare) klachten.

### Wat doet de cranio sacraal therapeut?

Via specifieke druk- en rektechnieken worden de verkramping en blokkades in het bindweefsel opgespoord. Met zachte be-

wegingen wordt het bindweefsel gestimuleerd om zijn oorspronkelijke positie terug te vinden. Zowel lichamelijke als emotionele zaken hebben invloed op de fascia.

De gevolgen van bijvoorbeeld stress voor het bindweefsel zijn: samentrekken en verkrampen, er treedt verlies aan soepelheid op, knopen en verklevingen ontstaan, en er ontstaat een verlies van contact met het lichaam en met zichzelf. De therapeut ondersteunt om het contact met het lijf te gaan herstellen. Door de diepte ontspanning die tijdens de behandeling ontstaat, verzachten of vervallen veel pijnklachten en durven mensen weer contact met hun lijf te maken.

### Voor welke klachten is cranio geschikt?

Doordat bindweefsel ons grootste orgaan is en zoveel invloed heeft, brengt het voor bijna alle klachten verlichting en verbetering. In grote lijnen ontstaat er vaak zoveel rust in het systeem dat mensen zich ook energiever en blijer gaan voelen. Cranio is een vriendelijke zachte manier om aan uw herstel te werken.

Roelie Vijverberg - 06-15449378  
Cranio Sacraal Therapie Steenwijk  
[www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl](http://www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl)  
[info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl](mailto:info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl)



## Als iedereen in de wereld toch eens...

door Richard Krist

*Onlangs las ik dit en ben het er helemaal mee eens en breng het in de praktijk!*

“Gisteren fietste ik langs een groot modern huis wat ze aan het bouwen zijn. Het was niet mijn smaak. Wat een lelijk huis dacht ik hardop. Daarna dacht ik er gelijk achteraan: wat doet mijn mening er eigenlijk toe? En wat is mooi of lelijk?

Steeds meer begin ik mij te realiseren dat ik dingen meer mag gaan aanschouwen. Uitzoeken. Niet meer gelijk 'BAM' een mening hebben. Het is best vermoedend als ik de hele dag denk: 'dat is mooi, dat is lelijk'. Wat zou er gebeuren als ik wat meer zou gaan kijken en voelen en wat minder zou gaan denken? Niet overal gelijk een etiket op plak? Ik kom er steeds meer achter dat alles op aarde één is. En dat alles maar een momentopname is. Niet ieder mens is wie hij lijkt. Achter alles en iedereen zit wel een verhaal wat we niet kennen.

Wat is goed of slecht? Er bestaat eigenlijk ook geen mooi of lelijk. Slechts ons eigen oordeel. Het alsmaar vergelijken. De natuur doet daar ook niet aan. De mus vergelijkt zich niet met de lijsvogel. Wij mensen plakken overal een label op. De mooiste vogel. Het mooiste eiland. De mooiste vrouw. Ik ga proberen met wat meer compassie te kijken naar alles dat leeft. Alles is één. Maar ook de dingen die niet leven. Wie bepaalt dat een schilderij mooi of lelijk is? En hoe belangrijk is mijn mening hierin? Knap ik ervan op om steeds mijn mening te geven? Knap ik ervan op om steeds te bedenken of iets mooi of lelijk is?

Het leven gaat zoveel verder dan dat. Ik kan mijn bewustzijnsniveau trainen en leren verder te kijken dan mijn neus lang is. Hoe minder meningen ik heb,



hoe rustiger het wordt in mijn hoofd. En tenslotte realiseer ik me dat als ik minder oordelen heb naar en over de buitenwereld, dit vooral wat over mijn innerlijke gemoedstoestand zegt. Het wordt steeds stiller in mij. Langzaam op weg naar innerlijke vrede. Wat een mooi pad. Dankbaar.

"If you don't go within, you go without".

Warme groet  
Richard Krist

Richard Krist *literaire beweging*



**AB**  
**anton's**  
bloemkwekerij

**TUINPLANTEN**  
**VERS UIT DE KAS**

**ZANDSPEUR 81**

In de kas, waar Anton en zijn collega's werkzaam zijn, kunnen de klanten zelf hun planten, hangpotten, wandhangers en opgemaakte bloembakken, potten en manden uitzoeken. Ook bieden ze aanplantservice. Er kan zowel contant als met pin worden betaald. Bovendien geeft Anton graag tips voor goede verzorging voor maximale bloei. Hij deelt graag zijn passie en kennis met andere tuinliefhebbers en laat U graag meegenieten van de bloemenpracht.



Veel groenteplantjes:  
komkommers,  
tomaten, diverse sla,  
paprika, aubergine

Volop zomerbloemers  
in ontelbare kleuren

Groot assortiment  
kruiden

Maandag t/m vrijdag geopend van 9.00 uur tot 18.00 uur  
Zaterdag geopend van 9.00 tot 17.00 uur

2e pinksterdag geopend van 10.00 tot 17.00 uur

Anton's Bloemkwekerij, Zandspeur 81, 7711 HG Nieuwleusen  
T 06 5040 6245 / info@antonsbloemkwekerij.nl

[www.antonsbloemkwekerij.nl](http://www.antonsbloemkwekerij.nl)

**Durea sandalen**  
écht lekker lopen.  
Modellen in breedte  
E, G, H en K.



**durea**<sup>®</sup>

Assendorperstraat 120, Zwolle  
tel. 038 - 421 7950

Parkeren voor de deur • Donderdag koopavond  
[www.krismanschoenen.nl](http://www.krismanschoenen.nl)

Bezoek ook onze webshop: [www.krisman-westeneng-schoenen.nl](http://www.krisman-westeneng-schoenen.nl)

**35 jaar**

**Naaimachines**  
**Dinie Kleine**

Extra korting op alle voorraad naai - lock - cover en  
borduurmachines + gratis goodiebag

Reparatie alle bekende merken  
naai.-lockmachines & gratis  
parkeren voor de deur

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805  
info@diniekleine-naaimachines.nl



Fabriekswinkel Meppel: vooral A-merken laminaat en pvc

## Maand lang vloeren kopen zonder btw te betalen

door George Huisman

MEPPEL - De fabriekswinkel in Meppel is een jonge winkel, waar vooral A-merken laminaat en pvc-vloeren worden verkocht. Het grootste gros van de producten is A-merken, maar de drie partners die dit bedrijf bezitten hebben óók oog voor bijvoorbeeld asielzoekers en mensen met een kleine portemonnee. 'Aan mensen die niet veel te besteden hebben willen wij goedkopere laminaatsoorten aanbieden, maar wel kwalitatief goed'. Aldus een van de eigenaren.

Om hun winkel beter bekend te maken bij het publiek uit Meppel en omstreken is voor de maand juni een mooie actie bedacht: klanten hoeven de 21% btw niet te betalen!

In het hart van de coronaperiode, februari vorig jaar, kreeg het drietal de sleutels van de loods aan de Leonard Springerlaan 32B, met de bedoeling om er outlet artikelen te verkopen. 'Wij hadden het idee om partijhandel in verf en vloeren te verkopen maar kwamen er al gauw achter dat dat toch niets voor ons was. Outletvloeren worden wel goedkoop aangeboden maar bevatten toch regelmatig fabrieksfoutjes en dergelijke. Vrij vlot zijn we overgeschakeld op het huidige bedrijf. We zijn momenteel druk bezig een wat luxere showroom in te richten, voor de verkoop van in principe A-merken. Voor de wat minder bedeelde bieden wij goede laminaatsoorten in een



De Fabriekswinkel Meppel is gevestigd aan de Leonard Springerlaan 32B. Foto: George Huisman

wat lagere prijsklasse aan'. 'We hebben een laminaat- en een pvc-afdeling. We kunnen beide leggen, maar handige klussers kunnen zelf ook laminaat leggen. Pvc is een ander verhaal; dat is een vak apart, specialistisch werk.

Het leggen gebeurt door professionele mensen. Om gelijk een misverstand uit de weg te ruimen: het is niet zo dat als er morgen iemand hier een vloer koopt,

dat die overmorgen kan worden gelegd. Zeker een pvc-vloer koop je zeker een half jaar van tevoren!' 'We hebben aardig wat voorraad maar wat we niet hebben, dat kunnen wij binnen een dag leveren. We zijn nu tussen de bedrijven door bezig met een grondige verbouwing. Het is de bedoeling dat er binnen afzienbare tijd ook raamdecoratie in het assortiment wordt opgenomen. Wat verder in de toekomst ligt het plan er keukens bij te

## Fabriekswinkel wil uitgroeien tot complete woonwinkel in Meppel

doen. Binnen nu en vijf jaar willen we toe naar een concept waarbij de klant zegt: dat wil ik op de vloer hebben, dat wil ik op mijn wand en dat voor mijn raam. Zo'n volledig pakket willen we gaan aanbieden en verzorgen. Het idee hierachter is dat dit een complete woonwinkel in Meppel wordt. Wij zijn deze winkel niet begonnen om goud te verdienen, bij ons is ook best wel wat ruimte in de prijs die we vragen. We hoeven niet het volle pond te hebben. Wij zitten gemiddeld met de A-merken 15% lager dan collega-bedrijven en daar gaat dan in juni ook nog eens een keer de 21% btw vanaf'. En tot besluit: 'Weet je wanneer wij een goede dag hebben? Als de klant hier met een tevreden gevoel weg gaat'.

### Openingstijden:

zondag en maandag gesloten, dinsdag, woensdag, donderdag en zaterdag 10.00-17.30 uur, vrijdag 10.00-21.00 uur.

### Colofon

De Meppeler Express: 25.000 exemplaren

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar George Huisman via huisman55@me.com

De Meppeler Express is een onderdeel van:

### Boshuis Media

Julianastraat 43A • 7701 GJ Dedemsvaart  
06-51420108 • info@boshuismedia.nl  
www.boshuismedia.nl



## OFFICIELE PASFOTO'S

WWW.FOTOJANVREDEBURG.NL



Pasfoto's direct klaar!  
Woldpromenade 19 Steerwijk  
tel: 0521-514732

## Hoera, wij hebben een nieuwe website!

www.seinenmeubelen.nl



GSM

Rollecate 27 | 7711 GG | Nieuwleusen

## Vandaag IS JOUW DAG



— IT —  
GRENE LANTAARN

BEL: 038 - 385 59 30  
MAIL: INFO@DEGROENELANTAARNMODE.NL  
BEZOEK: WESTERKAAI 48, GENEMUIDEN  
KIJK OP: WWW.DEGROENELANTAARNMODE.NL

## WAREMA IN NEDERLAND



### Roldusol is Partner van Warema "De zonlicht manager"

De zon laat zich niet sturen, maar is wel managen.

Warema heeft zich als doel gesteld het leven en werken met de zon zo aangenaam mogelijk te maken. Het gemeenschappelijke doel van Roldusol en WAREMA Nederland is om te voldoen aan vele wensen van de klant. Sterk in Kwaliteit, Comfort, Technieken, Energie besparen.

Geautomatiseerde zonwering spaart energie voor warmte, licht en koeling

### Assortiment:

- Buitenzijbeziën
- Rolluiken
- Zip Screens
- Kassette zonnenschermen
- Pergola's
- Insecten horren
- Besturing systemen

Roldusol Uw zonweringsfabrikant

www.warema.nl

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 31 Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl



# Bewustwording en assertiviteitsgroep

## Bewustwording en assertiviteitsgroep voor vrouwen en assertiviteitstraining voor volwassenen

De afgelopen tijd hebben we 7 bijeenkomsten gehad met een groep vrouwen die hun leefsituatie wilden verbeteren. Deze groep was georganiseerd door Stichting Welzijn Staphorst en de Kern Maatschappelijk werk. Onderwerpen als meer voor jezelf op kunnen komen, omgaan met kritiek en nee zeggen zijn aan de orde gekomen. De deelnemers waren tevreden over de training en ieder heeft een stap vooruitgezet.

## Assertiviteitstraining

Half september willen we een volgende assertiviteitstraining starten voor zowel mannen als vrouwen die willen werken aan hun assertiviteit. De training bestaat uit 8 bijeenkomsten van 2 uur. De bijeenkomsten zijn op een vaste avond per week. Aan de orde komen onderwerpen als een praatje maken, wensen uiten, nee zeggen, kritiek geven en reageren op kritiek, boosheid uiten en complimenten geven.

## Welke resultaten kunt u verwachten?

Deelnemers geven aan dat ze positiever over zichzelf denken en meer zelfvertrouwen hebben gekregen. Ze kunnen beter reageren op situaties die ze meemaken.

## Meer informatie:

Is uw belangstelling gewekt, wilt u zich aanmelden of meer weten? U kunt contact opnemen met Nanda Knol van Stichting Welzijn Staphorst (n.knol@sws-staphorst.nl 06-49399366) of Esther Flipsen van maatschappelijk werk de Kern (e.flipsen@stdekern.nl 038-4569700).



## Meppel Actief organiseert in samenwerking met Meppel Diep Geluk de Wereldfietsdag

Meppel – Meppel Actief organiseert op vrijdag 3 juni de Wereldfietsdag in de gemeente Meppel. Meppel Actief doet dit in samenwerking met Meppel Diep Geluk, Doortrappen en verschillende culturele aanbieders. U kunt tijdens deze dag de Route van Geluk fietsen. Tijdens het programma zijn er verschillende sprekers en kunstenaars bij een aantal punten/monumenten op de route.

Het doel van deze activiteit is om de inwoners van de gemeente Meppel meer op de fiets te krijgen. U kunt genieten van de rust en natuur om u heen. Deelname is gratis. U kunt zelfstandig of met gezelschap de tocht fietsen. Maak er een mooie dag van op de fiets.

Voor meer informatie en activiteiten over Meppel Actief verwijzen wij u adoor naar onze website ([www.meppelactief.nl](http://www.meppelactief.nl)) Instagram - Twitter -Facebookpagina.



**Meppel Actief**

De foto's van Meppel Actief zijn gemaakt door Dounia Ahallaoui, DoaStudio.

## Inkijkje werkzaamheden Meppel Actief

Meppel – Het afgelopen schooljaar is voorbij gevlogen. Meppel Actief heeft veel mogen betekenen op het gebied van bewegen en sporten in de gemeente Meppel. Dit zou niet gelukt zijn zonder de studenten die het afgelopen schooljaar stage hebben gelopen bij Meppel Actief. Daarvoor willen wij ze erg bedanken!



Vanuit Meppel Actief wordt er elk kalenderjaar een jaarverslag gemaakt van de activiteiten en projecten waar Meppel Actief bij betrokken is geweest. Daarnaast is er in het voorjaar een magazine van Meppel Actief uitgekomen. Hierin toont Meppel Actief een greep uit hun werkzaamheden in de periode 2018 t/m 2021. Zowel het Jaarverslag 2021 als het Magazine van Meppel Actief, zijn te vinden op [www.meppelactief.nl/databank](http://www.meppelactief.nl/databank).

De buurtsportcoaches van Meppel Actief werken vanuit SportDrenthe in de gemeente Meppel. SportDrenthe is een dienstverlenende organisatie

met een belangrijke intermediaire rol als het gaat om lokale vraag en regionaal/landelijk aanbod. Door de intermediaire positie hebben zij een goed inzicht in de mogelijkheden. SportDrenthe heeft veel ervaring met cofinancieringsprojecten die tot een win-win-situatie leiden. Op [www.sportdrenthe.nl](http://www.sportdrenthe.nl) zijn mooie voorbeelden te vinden van sport- en beweegprojecten in de gehele provincie Drenthe.

Voor meer informatie en activiteiten over Meppel Actief verwijzen wij u door naar onze website ([www.meppelactief.nl](http://www.meppelactief.nl)), Instagram, Twitter en Facebookpagina.

- VERKOOP  
- VERHUUR

## Van REES Trailers

- ONDERHOUD  
- TRANSPORT

KOEMATEN 16 8331 TK STEENWIJK 0521- 361584 [INFO@VANREESTRAILERS.NL](mailto:INFO@VANREESTRAILERS.NL)  
[WWW.VANREESTRAILERS.NL](http://WWW.VANREESTRAILERS.NL)

Colofon

De Meppeler Express: 25.000 exemplaren

Tips voor de redactie? Mail dan naar George Huisman via [huisman55@me.com](mailto:huisman55@me.com)

De Meppeler Express is een onderdeel van:  
**Boshuis Media**  
Julianastraat 43A • 7701 GJ Dedemsvaart | 06-5 142.0108 • [info@boshuismedia.nl](mailto:info@boshuismedia.nl) | [www.boshuismedia.nl](http://www.boshuismedia.nl)

Dag en nacht bereikbaar  
(ongeacht waar u verzekerd bent)  
038-3865544 / 06-31961571  
ook voor uw assieraden

**Gert Mooiweer**  
Uitvaart Overledenenverzorging

Purperreigenaan 2a, 8064 DC Zwartsluis  
[gmooiweer-uitvaart@home.nl](mailto:gmooiweer-uitvaart@home.nl) [www.uitvaartverzorging-gertmooiweer.nl](http://www.uitvaartverzorging-gertmooiweer.nl)

Waar respect en afscheid elkaar omarmen



## Vroeger in het nieuws: het Staphorster Boertje, kruidendokter of kwakzalver?

door Margriet Dalmeijer

**STAPHORST** – Vandaag de dag zal het Staphorster Boertje niet meteen bij iedereen een belletje doen rinkelen, maar dat was rond 1900 wel anders. Peter Stegeman, zoals zijn echte naam luidde, timmerde vanaf ongeveer 1870 tot aan zijn dood als zelfverklaarde kruidendokter succesvol aan de weg en mocht zelfs de Zuid-Afrikaanse premier Paul Kruger tot zijn patiënten rekenen. Op 31 januari was het precies honderd jaar geleden dat hij op 81-jarige leeftijd zijn laatste adem uitblies.

De in 1840 geboren Stegeman was aanvankelijk timmerman, maar wist zich door zelfstudie en door kennisoverdracht van familieleden te bekwamen in de kruidengeneeskunde. Ondanks zijn populariteit was het Staphorster Boertje niet bepaald een onomstreden figuur. Zijn patiënten mochten hem dan op handen dragen, maar medische experts waren heel wat minder enthousiast over zijn werkwijze. Dat hij niet gediplomeerd was en de werking van zijn kruidenmengsels niet officieel was bewezen, was hen een doorn in het oog.

Tijdens zijn loopbaan werd Stegeman meerdere keren opgepakt en berecht wegens het 'onbevoegd uitoefenen van de geneeskunst' en ook vandaag de dag staat hij nog als kwakzalver te boek. In de top twintig van kwakzalvers in de twintigste eeuw, die door de Vereniging voor Kwakzalverij is opgesteld, staat hij op plaats vijf.

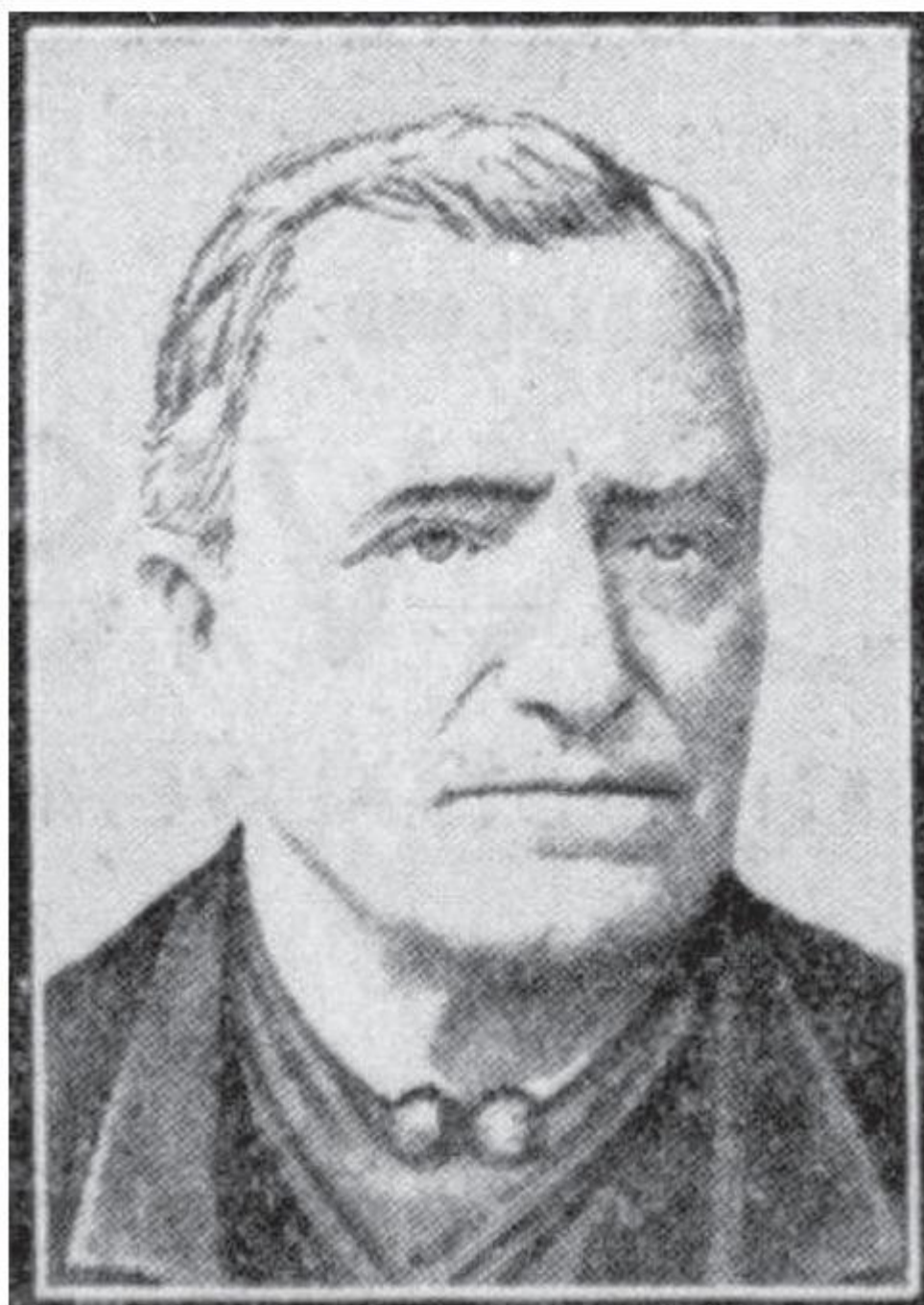
Vanwege zijn populariteit en omstreden werkwijze was het Staphorster Boertje

voor veel kranten een dankbaar onderwerp om over te schrijven, al gaf hij zelf zelden interviews. Zo schreef het Dagblad van Zuid-Holland en 's-Gravenhage op 25 januari 1895: 'Het Staphorster boertje is iemand die meent het geneesmiddel voor alle menselijke kwalen te kennen en van heinde en verre zoeken patiënten hem op, om bij hem baat te vinden (...). Zonder onderzoek maar alleen door vragen, is de pseudo-dokter spoedig achter de kwaan [en] geeft altijd hoop op volslagen beterschap. Hij vertelde o.a. – zeer zeker om vrouwen te winnen – dat hij te Arnhem en Amsterdam patiënten had onder de eerste standen (...), ja, hij was zelfs aan het Hof ontboden bij H.M. de Koningin-Regentes!'

Ondanks de veroordelingen en de kritiek van medici bleef het Staphorster Boertje onverminderd populair. Niet alleen reisde hij heel Nederland af om zogenaamde 'zitdagen' te houden waarop mensen hem konden consulteren over allerlei kwalen, maar ook kwamen mensen van heinde en ver naar Staphorst om door hem behandeld te worden. Dit leidde regelmatig tot chaotische tafereel

en, waarbij passagiers al uit de trein sprongen voordat die goed en wel tot stilstand was gekomen en het vervolgens massaal op een lopen zetten om maar als eerste bij de woning van Stegeman aan te komen. Op drukke dagen kwamen er soms bijna 200 patiënten bij het Staphorster Boertje op consult.

Na zijn dood werd zijn praktijk voortgezet door zijn twee zoons en in 1938 werd de naam 'Staphorster Boertje' wettig gedeponereerd, maar desondanks is Stegeman toch langzaam maar zeker uit het collectieve geheugen verdwenen.



Naar aanleiding van zijn overlijden verscheen in De Telegraaf van 3 februari 1922 een portret van Stegeman. Foto: De Telegraaf op Delfher.nl.

## Kom je op 8 juni ook buiten spelen tijdens de nationale Buitenspeeldag?



Foto: Jantje Beton.

door Margriet Dalmeijer

**MEPPEL/STAPHORST** – Op woensdag 8 juni is het zover: dan kan er na twee coronajaren eindelijk weer een echte nationale Buitenspeeldag worden georganiseerd. Op honderden plekken in heel Nederland staan speelactiviteiten op het programma, waaronder in Meppel en Staphorst.

Organisatoren Jantje Beton en Nickelodeon

roepen kinderen en volwassenen van harte op om ook een speelactiviteit te organiseren, zodat Nederland tijdens de Buitenspeeldag verandert in één grote buitenspeelplek. Je kunt je activiteit aanmelden via [www.buitenspeeldag.nl](http://www.buitenspeeldag.nl). Zo weten kinderen die willen meedoen precies waar ze op woensdag 8 juni kunnen spelen. Met het aanmelden van je activiteit maak je ook nog eens kans op een duurzame hinkelbaan voor jouw speelplek. Ook ontvangen alle aanmeldingen gratis een 'Hier spelen wij'-spandoek.

Speelactiviteiten in Meppel en Staphorst In Meppel kan er dit jaar op twee plaatsen gespeeld worden. In de Frans Halsstraat kunnen kinderen zich vanaf 13.00 uur uitleven op de waterglijbaan, dus neem vooral je zwemkleding mee. Ook is er een luchtkussen aanwezig en voor de allerkleinsten is er een leuke ballenbak. Koffie, thee en ranja staan klaar.

Een paar kilometer verderop, aan het Troelstraplein, kan gespeeld worden van 14.30 uur tot 16.30 uur. Er kan onder andere worden gevoetbald en kubb en KanJam worden gespeeld. Ook is er een watertappunt aanwezig, dus neem je bidon mee.

In Staphorst wordt een speelmiddag georganiseerd op het buitenterrein van Zwembad Staphorst aan de J.J. Gorterlaan 6. Kinderen kunnen onder andere knuffelen met alpaca's, zandkastelen bouwen, springen op het springkussen, skelter rijden en waterspelletjes spelen.

Deelname aan de Buitenspeeldag is gratis en het is niet nodig om je vooraf op te geven.

### Waarom de Buitenspeeldag?

Uit onderzoek is naar voren gekomen dat drie op de tien kinderen niet of nauwelijks buitenspelen, en dat terwijl spelen echt heel belangrijk is. Om kinderen meer te laten buitenspelen, organiseren Jantje Beton en Nickelodeon één keer per jaar

de Nationale Buitenspeeldag: 'Samen roepen we speeltuinen, buurten, ouders, scholen, clubs, bedrijven, gemeenten en iedereen die spelen leuk en belangrijk vindt op om een Buitenspeeldag-activiteit te organiseren. Nickelodeon en Jantje Beton bieden ieder op hun eigen manier een helpende hand bij het creëren van spellen, speelplekken en het organiseren van speelactiviteiten. Daarnaast gaan Paramount-zenders Nickelodeon en Nick jr. elk jaar tijdens de Buitenspeeldag op zwart om buitenspelen te stimuleren'.

### Over Jantje Beton en Nickelodeon

Jantje Beton zet zich samen met kinderen en jongeren in voor meer en uitdagender speelruimte en meer speelkansen. Hierbij krijgen kinderen en jongeren in kwetsbare (speel)posities extra aandacht. Jantje Beton wil bereiken dat alle kinderen en jongeren in Nederland dagelijks kunnen spelen en bewegen.

Kijk voor meer informatie op <https://jantjebeton.nl/>.

Nickelodeon, onderdeel van Paramount Global, is de nummer 1 kindrzender van Nederland en de plek waar kinderen centraal staan. De programmering bestaat onder andere uit live action, animatie en spelshows.

Kijk voor meer informatie op <https://www.nickelodeon.nl/>.

# DE NIEUWE BAD & BEACH COLLECTIE IS BINNEN!

Bikini's, badpakken, strandjurkjes, zwemhorts, polo's, shorts, slippers.

TEVA, PROTEST, REEF, SHIWI, OLYMPIA, ETC

NIEUW

IN ONS ASSORTIMENT:

SUP BOARDS

VANAF €399,99

**JANBRALTEN.**  
SPORT IN STIJL

Hoofdstraat 31 | 7941 AB Meppel  
0522-251 027  
[WWW.JANBRALTEN.NL](http://WWW.JANBRALTEN.NL)

COOYES  
WAVE  
10/6

COOYES  
WAVE  
10/6

COOYES  
WAVE  
10/6

## 'Ademhalingsproblemen door astma, hooikoorts of corona? Zoutkamer Kampen geeft je weer meer lucht'

Last van hooikoorts of astma? Longklachten? Ademhalingsproblemen na corona? Zoutkamer Kampen kan je helpen. 'Onze zoutkamers zijn gebouwd voor mensen met ademhalings- en longproblematiek. De geconditioneerde lucht, met een hoog zoutgehalte, maakt je luchtwegen schoon en geeft je meer lucht.' Zoutkamer Kampen beschikt inmiddels over twee zoutkamers. De zoute lucht is ook goed voor mensen met huidproblemen, zoals psoriasis.



'We hebben de laatste tijd veel ex-covidpatiënten mogen verwelkomen. Ook zij merken een aanzienlijke verbetering door onze zouttherapie', vertelt Roland Prins van Zoutkamer Kampen.

### Luchtwegproblematiek

Mensen met luchtwegproblemen hebben al jaren baat bij de zouttherapie van Zoutkamer Kampen. 'Menigeen heeft zelfs, natuurlijk in goed overleg met de arts, de medicijnen en puffertjes kunnen afbouwen of zelfs helemaal achterwege kunnen laten.' De geconditioneerde zoute lucht van Zoutkamer Kampen kan zelfs mensen die willen stoppen met roken, goed helpen. 'Zij gaan veel meer hoesten en raken zo het loskomende slijm kwijt.'

Inmiddels beschikt Zoutkamer Kampen over twee zoutkamers. De tweede, kleinere kamer, is vooral voor mensen met

kleine kinderen en voor privégebruik voor mensen met huidklachten.

### Angst voor corona

De vraag die de laatste twee jaar veel werd gesteld, was: 'Is het wel verstandig om in deze tijd gebruik te maken van de zoutkamer?' 'Ik zou zeggen: ja, juist nu', aldus Prins. 'Tenslotte helpt onze zoute lucht om je luchtwegen schoon te maken én te houden. Bovendien: bij ons wordt altijd al meer gehoest dan elders. Nog nooit hebben mensen hier hun 'slechte' gezondheidstoestand doorgegeven aan anderen.'

De reden is simpel. Bacteriën en virussen "overleven" in de geconditioneerde droge zoute lucht niet. Dat maakt onze halotherapie ook zo doeltreffende tegen



diverse long- en ademhalingsklachten.' Dat neemt niet weg dat ze bij Zoutkamer Kampen gedurende de pandemie de noodzakelijke extra maatregelen hebben getroffen om Covid-19 buiten de deur te houden. Ook mocht het gewoon open blijven, zodat mensen gewoon door konden gaan met hun sessies.

Meer weten?  
[www.zoutkamerkampen.nl](http://www.zoutkamerkampen.nl)

of bel voor een gratis  
proffessie met  
038-3332727.



## KLANTEN BEOORDELEN ONS MET 9,8!

"Goed en duidelijk advies, ze nemen de tijd en kijken goed naar de lig houding"

"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zónder rugpijn!"



Ervaar  
het nu zelf!  
**MAAK NU  
EEN AFSPRAAK  
OF KOM LANGS!**



**RIKELS**  
SLAAPEXPERTS

Grote Voort 72-74, Zwolle  
T 038 - 453 45 14

E [info@rikels-slaapexperts.nl](mailto:info@rikels-slaapexperts.nl)  
I [rikels-slaapexperts.nl](http://rikels-slaapexperts.nl)

## Zomerpakkettenactie 2022

De zomer is een heerlijke tijd van vakanties, uitstapjes, zwemmen en ijsjes eten. Maar wat als er in je gezin geen geld is om deze dingen te doen?

Stichting Present Meppel en Buurtgezinnen Meppel zochten voor de tweede maal de samenwerking.

Zij organiseren een zomerpakkettenactie voor gezinnen waar geen geld is om op vakantie te gaan, om voor hen de zomer wat zonniger te maken.

In 2021 hebben door deze actie 48 gezinnen een zomerpakket ontvangen.

Groepen en gezinnen kunnen zich aanmelden om een zomerpakket samen

te stellen voor een ander gezin dat het goed kan gebruiken. Zo'n pakket kan bijvoorbeeld bestaan uit speelgoed en/of een tegoedbon voor een dagje uit, afgestemd op de samenstelling en wensen van het gezin.

Aanmelden om een zomerpakket samen te stellen kan t/m 16 mei via <https://stichtingpresent.nl/meppel/zomerpakkettenactie/>.

Daarnaast roept de organisatie Meppeler ondernemers op die iets willen doneren voor in de zomerpakketten.

Het zou fantastisch om de gezinnen te kunnen verrassen met extra presentjes of tegoedbonnen. Contact: [zomerpakketten@presentmeppel.nl](mailto:zomerpakketten@presentmeppel.nl).



## Werken bij VluchtelingenWerk Nederland Staphorst en omgeving

VluchtelingenWerk Staphorst zoekt vrijwilligers

Stel je voor dat je in een vreemd land terecht komt, waar je de taal niet spreekt en de weg niet kent. Waar de regels anders zijn en het openbaar vervoer of de gezondheidszorg niet zo werkt als je gewend bent. Wat zou het dan fijn zijn als iemand je wegwijs maakt in die nieuwe wereld, zodat jij je thuis kunt voelen op je nieuwe plek.

VluchtelingenWerk zoekt op korte termijn maatschappelijk begeleiders, 1 Juridisch medewerker, 1 Administratief medewerker, die vluchtelingen begeleiden

in de eerste periode, waar zoveel voor hen nieuw is. De vacatures betreffen de werving voor vrijwillige medewerkers.

**Maatschappelijk begeleider**

Wil jij vluchtelingen helpen bij de eerste opvang in de gemeente en ben je goed in regelen?

Als maatschappelijk begeleider help je bij het regelen van allerlei praktische zaken en het op weg helpen in een voor hen onbekende gemeente. Denk bijvoorbeeld aan wegwijs maken van zaken in en rondom het huis, het zoeken van een huisarts, basisschool, het helpen bij de aanvraag van

huurtoeslag, het leren kennen van de buurt en het helpen bij het afsluiten van een zorgverzekering. Nieuwe cliënten krijgen een vaste contactpersoon, die hen in de eerste periode begeleidt. De gevraagde tijdsbesteding is 2 dagdelen per week.

Voor de juiste begeleiding willen wij onze cliënten/ statushouders continuïteit bieden en vragen wij begeleiders die zich langer dan een jaar aan onze organisatie willen binden.

**Wat bieden wij?**

Je maakt deel uit van een betrokken en gemotiveerd vrijwilligersteam. Verder

bieden wij ondersteuning door een beroepskracht, een inwerkprogramma, de mogelijkheid om (online) aanvullende cursussen en trainingen te volgen, een onkostenvergoeding en vooral boeiend en zinvol werk! Interesse?

Stuur dan een mail naar: Ed van Capelle, Teamleider Staphorst (ma, do, vr), Tel : 0657722159, [staphorst@vluchtelingenwerk.nl](mailto:staphorst@vluchtelingenwerk.nl)



## Wat gebeurt er allemaal bij Dorris&Co?

Het is druk in de winkel maar ze staat geduldig bij de toonbank te wachten. Tussen twee klanten door maak ik tijd voor haar. 'Ik wil graag een kleuranalyse boeken', en we plannen samen en afspraak.

Als ze komt en we met de doeken aan de slag gaan vertelt ze dat ze de afgelopen twee jaar bij haar ouders woonde vanwege de coronapandemie. Nu deze voorbij is woont ze weer op haarzelf. Omdat haar ouders binnenkort veertig jaar getrouwd zijn, wil ze nu een kleuranalyse doen.

En terwijl we verder kletsen zien we dat de lentedoeken haar steeds het mooist maken. 'Het is zo mooi om te zien hoe deze kleren me helemaal laten stralen', zegt ze blij. En ze heeft gelijk. In de winkel kijk ik goed naar haar figuur.

Na enige uitleg bied ik haar een paar items aan. Als ze deze past ziet ze meteen wat ze met haar figuur doet. 'Ik zie er nu veel slanker, vlotter en modieuzer uit.'

Ze rekent alle items met plezier af en ik wens haar veel plezier met het dragen van al die leuke items.

Een week later is ze weer in de winkel. 'Er was een top die ik niet uit mijn hoofd kreeg, is die er nog? En ik wil toch ook graag een kleurkaart kopen.' De kleurkaart

is gemaakt van echte gekleurde stofjes en daarom ook best prijzig.

**'Ik zie er nu veel slanker, vlotter en modieuzer uit.'**

'Ik twijfel nu, of ik de top neem of de kleurkaart.' Een andere dame in de winkel kocht de kleurkaart een paar weken geleden. 'Het is een investering, maar wel een voor je hele leven. Een waardevol bezit en het voorkomt miskopen.' Dat geeft de doorslag. 'Dan kies ik vandaag voor de kleurkaart, dan kan ik met de kaart altijd de juiste kleuren kiezen.'

Ik had het zelf niet beter kunnen zeggen.

Graag gedaan.  
Liefs,  
Dorris





# Hubo

LOOPTIJD: DE HELE MAAND JUNI 2022.

# MOOI OP MAAT

VAN HUBO WIJHE EN HASSELT



**30%  
KORTING**

op Buitenzonwering en  
buitenleven\*

\*Korting alleen geldig op vertoon van deze bon.  
Exclusief montage, vraag naar de voorwaarden in de winkel.

**Hubo Wijhe**

Handelsweg 2 - 8131 XX Wijhe  
(0570) 52 20 33 - wijhe@hubo.nl

**Hubo de Breker**

Buiten de Enkpoort 15 - 8061 HR Hasselt  
(038) 477 12 58 - hasselt@hubo.nl



**#Hubohelpt**



# SORTAS recycling

Afvalbrenngstation voor bedrijven & particulieren



Hesselterlandweg 69 (voormalig Rova locatie)

 **containerverleener.nl**

## “Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website [www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)



Sander van Klompenburg  
eigenaar Rikels Slaapexperts

# RIKELS

SLAAPEXPERTS



Ik hoop u binnenkort te ontmoeten in mijn praktijk in Dalfsen!

Ik ben Celeste Hoff en heb 13 jaar gewerkt als arts vooral met chronisch zieke mensen. Door ervaring heb ik gezien wat leefstijl en voeding kan doen met je gezondheid. Sinds kort heb ik een eigen praktijk om mensen met natuurlijke middelen, voeding en leefstijl hun gezondheid weer zo optimaal en vitaal mogelijk te krijgen. Wil je preventief bezig zijn met je gezondheid? Of weten hoe je je lichaam in staat kunt stellen zichzelf te herstellen?



**Nek-, schouder- of rugklachten, of een ontspanningssmassage?**

U kunt bij mij terecht!  
[www.praktijkhofvaneden.nl](http://www.praktijkhofvaneden.nl)  
06-37296407

## Kom langs in het exotische plantencentrum van Nederland aan de A28 Afslag Wezep

Bekijk onze Winterharde  
palmbomen,  
prachtige yucca's  
en vele overige exoten.

Groot assortiment aan  
exclusieve potten.  
Showtuin aanwezig om  
ideeën op te doen.

Geopend van  
Dinsdag t/m Zaterdag  
van 10.00 tot 17.00 uur.

Bekijk ook onze Website  
[www.mypalmshop.nl](http://www.mypalmshop.nl)



# MyPalmShop

Zuiderzeestraatweg 452a - Wezep - Tel. 06 83572772



**Roldusol** Uw zonweringsfabrikant!

## VACATURE

### De functie

Voor het monteren en repareren van zonwering en raamdecoratie zijn wij per direct op zoek naar een zonweringmonteur.

### Functie-eisen

Technisch inzicht | in bezit van rijbewijs | per direct beschikbaar voor minimaal 32 uur | Vaardigheden | Representatief en klantgericht | Geen last van hoogtevrees | Sociaal vaardig

### Over Roldusol

Roldusol is leverancier van zonwering en raambekleding met een eigen showroom in Meppel. Wij bieden producten op maat aan dealers en particulieren.

### Wij bieden

Afhankelijk van je kennis en ervaring bieden wij een marktconform salaris. Wij bieden een afwisselende baan waar geen dag hetzelfde is.

### Solliciteren

Ben jij die gemotiveerde monteur die wij zoeken reageer dan snel op deze vacature via of mail je motivatiebrief en CV naar Roldusol t.a.v. Erik de Vries.

Johan van Oldenbarneveltstraat 3-A, 7942 GZ Meppel | Tel. 0522 - 251543 | info@roldusol.nl

**Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18:00 uur**

Zaterdag op afspraak

**We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!**

## Familie

door Gert Mooiweer

Een telefoontje op 5 mei, nu alweer een paar jaar geleden, van mijn neef, zette in 1 keer de wereld voor velen op z'n kop.

Zijn dochter van slechts 24 lentes jong, liet het leven in wat haar familie alleen kan beschrijven en verklaren als een 'buiten-jezelf-doding'.

Einde van het leven van een mooie jonge vrouw. Veel verdriet en verbijstering bij de familie. Haar familie, mijn familie, onze familie. Ondanks de jarenlange ervaring die ik reeds heb opgebouwd en ondanks dat ik de mensen waar ik naar toe ga, zeer goed ken en me dierbaar zijn, stap ik toch met een bonzend hart in de auto. Mijn gedachten vliegen alle kanten op, emoties zitten hoog. Bij de familie aangekomen is het weerzien net zo fijn en prettig als alle andere ontmoetingen. Mijn neef, een zeer humoristisch man, perst er nog een grap uit. Waar gek genoeg ook gewoon omgelachen wordt. Het zal het medicijn zijn voor de komende tijd, dit gaat ons er doorheen slepen merk ik.

Wenemen de feiten van het gebeurde rustig door. Alles komt voorbij, het waarom, het tijdstip, de gesprekken met haar in de korte aanloop naar het gebeuren en de dingen die we in gang moeten zetten voor haar uitvaart.

De volgende dag haal ik haar lichaam op vanuit het mortuarium in Apeldoorn. Heb veel gezien/meegemaakt maar dit doet toch extra pijn. Mijn lieve nicht... De lieve mensen van het mort en mijn chauffeur van de rouwauto willen dat ik, naast uitvaartverzorgster en nu ook betrokken familielid, een stap achteruit doe. Toch wilde ik haar samen met hen in de witte kist leggen, en zo hebben we het gedaan. Eenmaal bij haar ouders aangekomen hebben we haar naar binnen gedragen. Jeetje wat een ongelooflijk



moelijk maar mooi moment was dat zeg! Mijn neef maakt dan ineens een opmerking die alle tranen van verdriet doen omslaan in een schaterlach, yep dat is mijn neef. Zo trots op hem. De dagen die volgden waren intens, mooi en moeilijk tegelijk. De uitvaart kreeg vorm. Veel muziek, ruimte voor een traan en zeker ook voor een lach.

De condoleance was overweldigend, een paar honderd mensen waren aanwezig om de laatste eer te bewijzen. Voor mij leek het wel een reünie, heel veel familie en bekenden. De uitvaart op zich was zo mooi in elkaar gezet door de familie dat ik daar nog wat van kon leren. Een zeer heftige week met een "prachtig" slot deed mij maar weer eens beseffen, ondanks dat het zo dichtbij kwam, wat voor prachtig beroep ik toch mag uitoefenen.



Halotherapie helpt...!

Geeft verlichting bij o.a.:  
Astma, COPD, Hoofkoorts,  
Sinusitis, Bronchitis,  
Rookershoest en andere  
luchtwegaandoeningen.

Ook bij huidklachten zoals  
Psoriasis, Eczeem en Acne

Reigenweg 15  
8263 BB Kampen  
Tel. 038 - 333 2727

info@zoutkamer-kampen.nl  
www.zoutkamer-kampen.nl

## Visscher wonen

**Combineer uw ideale bank met  
de diverse opties voor deze  
moderne zithoek.**



### Keuze uit:

- Diverse stoffen
- 2 zithoogtes
- 4 armleuningen
- 3 zitkwaliteiten
- 8 typen poten

Prijs hoekbank in vaste  
uitvoering

**€ 1.695,00**  
(3-zits + hoek  
+ 2 zits)

Verkoopadres: Roelofbrinkstraat 12B  
Ingang aan de kant van de spoorlijn  
7951 LL Staphorst | 0522-462117

Openingstijden:  
Donderdag/Vrijdag: 9.30 - 12.00 / 13.00 - 17.00 uur.  
Zaterdag: 9.30 - 12.30 uur.

UW WINKEL VOOR TOPKWALITEIT TEGEN FABRIEKSPRIJZEN

# FABRIEKSWINKEL

M E P P E L

DINSDAG 2 JUNI  
T/M ZATERDAG 25 JUNI

**21%  
BTW WEG  
ERMEE**

**+GRATIS THUISBEZORGD  
VANAF 490-**

**Op Alle PVC en Laminaat Vloeren**

**DE MOOISTE EN GROOTSTE COLLECTIE VLOEREN**



## OPENINGSTIJDEN:

<b>Maandag:</b>	<b>gesloten</b>
Dinsdag:	10:00 - 17:30 uur
Woensdag:	10:00 - 17:30 uur
Donderdag:	10:00 - 17:30 uur
Vrijdag:	10:00 - 21:00 uur
Zaterdag:	10:00 - 17:30 uur

 0522-745422  
 info@fabriekswinkelmeppel.nl  
 Leonard Springerlaan 32B,  
7941 GX, Gratis Parkeren

 [www.fabriekswinkelmeppel.nl](http://www.fabriekswinkelmeppel.nl)