

Zicht op Steenwijk



Win een gratis boek! **3**



Open dag Bergsma Photography **15**

Doorbraak tegen kalkaanslag

€675

Doorbraak in prijs en prestatie



085-1303991

Tuin Totaal Center
Edisonstraat 5 | 8013 PS Zwolle | Tel. (030) 444 84 01
www.tuintotaalcenter.nl



Tegelhuis Ommen | Strangeweg 24
7731 GW Ommen | T: 0529 467784
TegelhuisOmmen.nl

Tuk krijgt prachtig speelterrein dankzij twee doorpakkende buurvrouwen

door George Huisman

TUK – Waar een babbeltje tussen twee buurvrouwen al niet toe kan leiden. Anje Hendriks en Alike Terpstra uit Tuk zijn eigenlijk nog volop verbaasd. Ruim een jaar geleden constateerden ze dat het grote lege grasveld nabij Schutterswoerthe niks lag te doen. Na elke regenbui was het nat en bleef het lang nat, kinderen hadden niets te spelen, terwijl het terrein zoveel potentie had. Praten en nog eens praten resulteerde in een mooi, uitvoerbaar plan voor een speel- en ontmoetingsterrein. Plan is klaar, financiering gereed, speeltoestellen besteld en de gemeente popelt om ermee aan de slag te gaan. In oktober, november worden de eerste bomen en struiken geplant, en mochten de toestellen er zijn, zullen ook deze worden geplaatst. Een gesprek met twee tevreden vrouwen.



Samen met een aantal burens hebben Alike Terpstra (links) en Anje Hendriks het voor elkaar gebokst dat Tuk een fraai speel- en ontmoetingsterrein krijgt. Foto: George Huisman

Dat zo'n onschuldig gesprekje uitmondt in een prachtig plan, waarmee kinderen én ouderen worden bediend én dat een duidelijke verbetering van de leefomgeving betekent, hadden ze niet kunnen bevroeden. Anje Hendriks: 'Zo'n jaar geleden speelden wat kinderen, waaronder mijn kleinkinderen, op het grasveld bij Schutterswoerthe. Het was er nat en er was niet veel om te spelen. Dit was natuurlijk knudde'.

Enquête

Ze kwam aan de praat met Alike Terpstra,

die een gelijkgestemde bleek. 'Er was een groot probleem met drainage, het is gewoon een groot, vaak nat, grasveld, meer was het niet'. Door met elkaar te praten werd besloten te kijken of het probleem opgelost kon worden. Met verschillende mensen werd een werkgroepje gevormd, dat al gauw op hetzelfde spoor zat. De werkgroep bestaat naast Alike Terpstra en Anje Hendriks uit Patrick Spijker, Tim Groenink en Carla Stokvis. Er volgde maandelijks overleg en er werd een enquête gehouden. Alike: 'Er kwam veel respons uit de 200 adressen, allemaal alleen maar positief, geen enkele negatieve

reactie. Een duidelijke boodschap van de bewoners'. De werkgroep zocht contact met de gemeente, als eigenaar van de grond en kreeg te maken met een enthousiaste gebiedscoördinator en ambtenaren. 'Zij hoorden ons aan, adviseerden ons en startten gelijk een bodemonderzoek vanwege het waterprobleem'. Anje: 'In onze omgeving was iemand die ons plan heel goed kon vertalen in beeld. Zij maakte een 'vlekkenplan', waarin ook de opmerkingen uit de enquête werden meegenomen. Dat was ons uitgangspunt en vormde de basis voor de technische tekening'. De bal rolde

steeds verder en sneller. Met hulp van de gemeente werd een begroting gemaakt en ging de werkgroep op zoek naar financiering. De gemeente betaalde mee uit verschillende potjes, Plaatselijk Belang, de provincie Overijssel, Jantje Beton, zorggroep Oude en Nieuwe Land en Stichting Bercoop eveneens. 'Nu is er voor 90% dekking en kan het plan definitief doorgaan', zeggen de buurvrouwen.

Lees verder op pagina 8

PRAKKEN
EDELMEETAAL

INKOOP VAN
OUD GOUD EN ZILVER

OLDEHOLTPADE
TEL: 0561 - 689290
WWW.PRAKKENEDELMEETAAL.NL

VERNIUWDE WINKEL & TECHNISCHE DIENST!

- Verkoop
- Reparatieservice
- Locatiebezoeken
- Bezorgen

HdV Computers

Oosterstraat 89 Steenwijk
info@hdvcomputers.com

0521 - 522 909
www.hdvcomputers.com

ABC Metaal Recycling.nl

Inkoop van oud-ijzer en metalen

*Informeer naar de ophaalmogelijkheden

Zomerdijk 9 b1 - 7942JR Meppel - 0522 245850

ACTIE!
10% KORTING
op het gehele assortiment

Reformhuis Steenwijk

Aleen geldig tegen inlevering van deze bon.
Geldig t/m 8 oktober 2022.

Ongeacht de vraag waar en of u verzekerd bent, ik help u graag.

Richard Krist Uitvaartbegeleiding
Zelfstandig, ervaren en onafhankelijk
24/7 bereikbaar

Afscheidshuys Steenwijk
Stijlvolle afscheidsruijme
in de binnenstad
(dag en nacht toegankelijk)

Koningstraat 1, 8331 HV Steenwijk, 06 48415584
info@richardkrist-uitvaart.com | www.richardkrist-uitvaart.com



Energie besparen met isolerende rolluiken

Isolatie door rolluiken

Er zijn veel redenen om voor rolluiken te kiezen. Rolluiken worden bijvoorbeeld vaak aangeschaft als zonwering of als middel om privacy te bevorderen. Een bijkomend voordeel waaraan kopers van rolluiken niet denken, is dat rolluiken isoleren. Er zijn verschillende rolluiken verkrijgbaar met een isolerende werking. Zo slaat u dus 3 vliegen in 1 klap: met een isolerend rolluik koopt u zonwering, privacybevordering én energiebesparing in één. Bij de isolatie die de rolluiken bieden, gaat het niet enkel om thermische isolatie, maar ook om akoestische isolatie. Door isolatie op het gebied van temperatuur wordt energie bespaard. Deze besparing is goed voor de portemonnee én voor het milieu.

Isolatie met rolluiken in de winter

In de winter is het fijn om de kou buiten te houden. U zit er in huis graag warmtjes bij en stookt dus goed om de kou van buiten geen kans te geven. Thermische isolatie van rolluiken kan bijdragen aan het warmhouden van uw huis in de winter. Veel warmte ontsnapt 's winters het huis via deuren en ramen en kieren die zich rond deuren en ramen bevinden. Door juist op deze 'zwakke punten' rolluiken aan te brengen, wordt de warmte optimaal vastgehouden in huis en stookt u niet voor niets. Door rolluiken met isolerende werking strategisch in te zetten, werkt u niet enkel aan de warmte isolatie van uw huis, maar bespaart u ook op de energierekening. De isolerende rolluiken zorgen zo niet alleen voor een warm huis, ook zijn ook goed voor de portemonnee.

Isolatie met rolluiken in de zomer

Bij isolatie denken we vaak aan de winter, waarin we een aangenaam warm huis willen hebben. Hiervoor is isolatie inderdaad belangrijk. We isoleren de vloer, de muren, het dak... Ook in de zomer is isolatie echter rendabel, dit keer omdat het andersom werkt: u wilt de warmte juist buiten het huis houden. Ook in de zomer zijn de ramen en deuren de boosdoeners: zij laten de meeste warmte binnen in huis. Met rolluiken met thermische isolatie houdt u niet alleen warme lucht buiten, maar zorgt u er ook voor dat de zon niet op de ruiten valt en zo het huis opwarmt. Zoals isolerende rolluiken in de winter energiebesparing opleveren, kunnen ze dat in de zomer ook doen. Een airco hoeft minder energie te verbruiken om het huis koel te houden als de rolluiken met isolerende werking de warme lucht en het zonlicht buitenhouden. Dit ziet u terug op de energierekening.

Isolerende rolluiken

De werking van isolerende rolluiken is afhankelijk van hoe vaak het rolluik dicht is. Een rolluik dat voortdurend openstaat, houdt geen kou buiten in de winter of warmte in de zomer. In ons assortiment hebben we rolluiken met verschillende isolerende werking. Onze Roldusol rolluiken hebben een isolerende laag: de lamellen zijn gevuld met pur of schuimvulling. Dit materiaal is uitermate geschikt om te isoleren, terwijl het weinig ruimte inneemt. Hierdoor kan het goed verwerkt worden in rolluiken. Daarnaast vormt zich, als de rolluiken gesloten zijn, een luchtkussen tussen het rolluik en de venster, en dit luchtkussen heeft nog een extra isolerende werking. In de winter komt de koude lucht het huis niet binnen, in de zomer blijft de warme lucht buiten. Verwarming of airco hoeven zo minder te verwarmen of te koelen, wat een milieuvoordeel en financieel voordeel is.

Geluidswerende rolluiken

De rolluiken die voorzien zijn van isolatiemateriaal bieden niet enkel thermische isolatie, maar zijn ook inzetbaar als akoestische isolatie. De rolluiken zijn dus geluidswerend en dempen geluiden van buiten. Een geluidsisolerend rolluik in de slaapkamer kan zo de nachtrust



bevorderen doordat geluiden van buiten minder goed of zelfs in het geheel niet meer doordringen in de slaapkamer. Voor geluidswerende rolluiken kunt u ook terecht bij Roldusol, wij adviseren u graag over het rolluik dat het best bij uw situatie past.

Verschillende soorten rolluiken en mogelijkheden

De keuzemogelijkheden op het gebied van rolluiken zijn uitgebreid. Zo weet u zeker dat er altijd iets voor u bijzit. Of u nu een moderne eengezinswoning of een statig monumentaal pand bewoont, er is altijd een rolluik te vinden dat bij uw wensen aansluit. De maat en kleur van rolluiken is af te stemmen op uw huis en smaak. Ook zeer brede ramen kunnen voorzien worden van rolluiken. Het is zelfs mogelijk om twee rolluiken zo te combineren dat het vaak niet meer zichtbaar is dat het om twee rolluiken gaat.

Voordelen van rolluiken

Naast de isolerende werking heeft een rolluik nog meer voordelen.

- Rolluiken hebben een inbraakwerende werking. Binnendringen door een raam of deur dat voorzien is van een rolluik, is nu eenmaal veel minder eenvoudig en werkt dus ontmoedigend.
- In tegenstelling tot veel gordijnen laten rolluiken geen enkel licht door. Voorbijgangers kunnen dus niet bij u naar binnen kijken, en uw privacy is optimaal.
- Een gesloten rolluik verduistert een vertrek. Zo slaapt u in een écht donkere slaapkamer en hebt u geen last van bijvoorbeeld straatverlichting of passerend verkeer.
- Elektrische rolluiken kunnen eenvoudig gekoppeld worden aan een tijds klok. Zo kunt u instellen dat de luiken op gezette tijden open- en dichtgaan.
- Elektrische rolluiken kunnen opgenomen worden in een domotica systeem. Aan een domotica systeem zijn meerdere apparaten te koppelen, die vervolgens allemaal centraal bediend kunnen worden. Zo kunt u bijvoorbeeld de rolluiken op een bepaalde tijd automatisch dicht laten gaan en tegelijkertijd de lampen laten aanspringen.

Het is dus een goed idee u af te vragen met welk doel u uw rolluiken in de eerste plaats aanschaft, en welke voordelen u daarnaast graag hebt van uw rolluiken. Schaft u bijvoorbeeld rolluiken aan als zonwering voor uw oude huis dat gevoelig is voor tocht? Dan kan het zich zeker lonen te kiezen voor isolerende rolluiken, zodat u in de winter de kou beter buiten de deur kunt houden.



Johan van Oldenbarneveltstraat 3-A, 7942 GZ Meppel
Tel: 0522 251 543

Roldusol®



Op 7 september verschijnt bij Uitgeverij Walburg Pers: Vincent Erdin - Gevelstenen in Steenwijkerland - Stemmen in steen

Vroeger hadden veel panden gevelstenen en uithangtekens. Ze maakten reclame voor de handel of het bedrijf in het pand, bevatten een toespeling op de naam van de bouwer of verwezen naar de eigenaar. Uithangtekens zijn er bijna niet meer, maar gevelstenen hebben de tand des tijds vaak goed doorstaan. Samen laten ze iets zien van de geschiedenis van een plaats. Dit boek bevat een zeer rijk geïllustreerd overzicht van alle gevelstenen in de gemeente Steenwijkerland. De oudste gevelstenen dateren uit de vijftiende eeuw, de meest recente zijn van 2021.

Vincent Erdin, verbonden aan het gemeentearchief Steenwijkerland en Zuiderzeemuseum Enkhuizen, beschrijft de geschiedenis van de gevelstenen en de verschuiving van de betekenis ervan. Ook laat hij per eeuw en per kern zien om welke aantallen het gaat. Steenwijkerland blijkt enkele zeer unieke gevelstenen te hebben. Enkele privépersonen vertellen waarom zij een persoonlijke boodschap in een gevelsteen hebben laten vastleggen.

Over de auteur

Vincent Erdin studeerde Nederlandse Taal en Cultuur aan de Universiteit van Amsterdam. Hij is verbonden aan het gemeentearchief Steenwijkerland en Zuiderzeemuseum Enkhuizen.

€ 19,99

Paperback, 272 pagina's

ISBN 9789462498327



Win een gratis boek 'Gevelstenen in Steenwijkerland'

In samenwerking met Walburg Pers uit Amsterdam mag Zicht Op Steenwijk drie exemplaren van het gloednieuwe boek 'Gevelstenen in Steenwijkerland' weggeven. Daarvoor hoeft u alleen maar met bijgaande prijsvraag mee te doen.

Vraag: Sommige gevelstenen bevatten een persoonlijke boodschap van privépersonen. Welke boodschap zou ú in een gevelsteen vereeuwigd willen zien?

Mail uw antwoord naar huisman55@me.com. Drie van de inzenders winnen een boek.

Samen rouwen

Je kunt het je bijna niet voorstellen, dat er mensen zijn die betrokken bij je zijn, die voelen wat je mee maakt, ook al hebben ze zelf nog geen intens verdriet geleden. Het zijn de mensen die er voor jou willen zijn, waarschijnlijk niet direct voor aan staan, je hoort of ziet ze niet direct, maar ze zijn er wel, en willen er zijn voor jou.

Maar jij voelt je alleen, eenzaam, het gemis zit zo in jou verankerd dat je dat alleen nog maar voelt en soms niet verder kunt kijken. De mensen die je tegenkomt, kijken je even aan, ze raken je even aan, of zwaaien naar je in het voorbijgaan. Je wordt gezien. En dat niet alleen, ze willen je het gevoel geven niet alleen te staan in deze moeilijke periode in je leven. Ze gaan met je in gesprek, willen je laten weten dat je bij hun terecht kunt. Soms begint dat oppervlakkig, een praatje over het weer, alsof ze even willen voelen wat jouw gemoedstoestand is. Heb je behoefte aan een arm om je heen of een gesprek... En ook al vinden ze dat dan misschien lastig, ze doen het wel, bieden jou een luisterend oor en willen je tot steun zijn en jou het gevoel geven dat alles bespreekbaar is. Zeker ook jouw verdriet, het gemis, het onbegrip en alle gevoelens die bij rouw kunnen horen. Kunnen horen, want rouw is complex, voor iedereen weer anders, en het gaat nooit meer voorbij.....

Ze willen je laten weten dat ze dat begrijpen, of althans proberen te begrijpen. Maar ze willen ook met jou herinneren, terug gaan naar de mooie momenten in het leven die jullie met elkaar gedeeld hebben. Door diegene die je moet missen in het gesprek te noemen. "Hij zou wel gezegd hebben" of "Dat was niks voor haar geweest, want daar hield ze absoluut niet van!"

Maar ook met de eenvoudige vraag "Hoe lang is het nu geleden....."? geven ze opening voor een gesprek, een open vraag om jouw verhaal te kunnen laten doen, jouw gevoelens met hun te delen en als je dat dan even niet wilt dan is het ook goed. Dat wordt begrepen, want je mag samen rouwen, het verdriet delen samen het gemis voelen, maar ook samen terugkijken op de mooie momenten, samen weer lachen, zodat je voelt dat jouw dierbare niet vergeten wordt en dat jouw verdriet ook hun verdriet is, samen rouwen, samen verder gaan.

Je mag samen rouwen omdat rouwen ook zo ontzettend eenzaam kan zijn, maar door samen te rouwen weet je dat niet alleen bent, dat je ook dit kunt delen met de mensen die dicht bij jou staan.

"Rouw verdient aandacht"
Team Haaksma & de Haan



HAAKSMA
& deHAAN

uitvaart

deskundig
in uitvaartbegeleiding

Overgewicht is niet alleen een kwestie van calorieën

DE STOFWISSELING EN DE HORMOONHUISHOUDING ZIJN ERG BEPALEND

Vaak wordt er wat gemakkelijk over gedaan. "Afvallen is gewoon een kwestie van minder eten en meer bewegen". Vooral door de mensen die zelf nooit te maken hebben gehad met overgewicht. Minder eten is niet makkelijk wanneer je vaak honger hebt of veel stress ervaart en uren zweten op de sportschool is meestal ook niet de oplossing. In de praktijk komt hier veel meer bij kijken.

Met name de stofwisseling is erg bepalend, en deze is niet voor iedereen hetzelfde. Deze wordt grotendeels hormonaal aangestuurd en verschillende factoren hebben hier invloed op. Hierbij kun je denken aan anticonceptiva, zwangerschap,



Alinda van Meel – Cure4Life Steenwijk

menopauze, stress en emoties, bepaalde eetgewoonten of medicijnen en stoppen met roken. Door een hormonale disbalans ontstaat er een stofwisselingsprobleem en kun je in een vicieuze cirkel belanden. De controle over het hongergevoel wordt dan ook steeds minder, en doordat je meer of vaker gaat eten, verergert zich het probleem.

Sinds 2011 biedt **Cure4Life** een uniek programma om het lichaam weer in balans te brengen. Op basis van een uitgebreide vragenlijst, bloed- en urineonderzoek stelt het medisch team van **Cure4Life** een persoonlijk voedingsprogramma samen. De kracht zit in de hoeveelheden en combinaties van natuurlijke, alledaagse voeding, zonder dieetpillen of shakes. De begeleiding en coaching tijdens het programma is erg belangrijk.

"Wie het programma correct volgt kan een gewichtsverlies verwachten van 4 tot 7 kilo per maand, en zonder hongergevoel. Onze cliënten voelen zich fitter, energiejker

en zitten lekkerder in hun vel. Daarbij heeft het programma ook een hele positieve invloed op gerelateerde gezondheidsklachten zoals hoge bloeddruk, diabetes type 2, maag- en darmklachten en ademhalingsproblemen". Een speciaal voor **Cure4Life** ontwikkeld beweegprogramma is ook onderdeel van het traject.

"Tijdens het programma krijg je een goed inzicht in welk voedingspatroon voor jou werkt. Eenmaal in balans en met behulp van de stabilisatie- en consolidatiefase is het goed mogelijk om de resultaten te behouden. Ook nadat je een gezond gewicht hebt bereikt, vinden er nog na-consulten plaats".



Voor meer informatie:

Cure4life Meppel/Steenwijk Woldpromenade 42
Tel: 06 538 005 78 www.cure4life.eu

Het proces begint met een uitgebreide intake. Geïnteresseerden kunnen hiervoor een gratis vrijblijvend informatief consult aanvragen.

'Deelname aan EK Bulgarije zou mooi zijn'

Ilse van Gelderen geniet van Nederlandse titel

door Don van der Veen

STEENWIJK - Prachtig die kleurrijke pakjes voor acrogym. 'Gemaakt in Oekraïne', zeggen Ilse van Gelderen en moeder Bianca Schrage. 'Alles wordt met de hand gemaakt. Was even hectisch door de oorlog. Deze pakjes lagen eerst in een postkantoor in Kiev. Tja, het kwam toch nog deze kant op'. Moeder en dochter zaten toen al in Porto. 'Ilse had in Portugal haar eerste internationale wedstrijd. Een andere moeder kon het pakje nog meenemen. Zo was het toch nog tijdig in Porto'.

De zestienjarige Ilse heeft een drukke succesvolle tijd achter de rug. Zowel op school als in de sport. Ilse is op RSG Tromp Meesters overgegaan naar VWO 5 en werd in Ahoy Rotterdam samen met Mare Hogenhuis en Ilse van Dam Nederlands kampioen acrogym. Dat deed het trio in de A-lijn categorie jeugd damesgroep. Ilse turnde al op haar zesde bij Advendo. 'Een jaar later ben ik naast turnen ook aan acrogym gaan doen. We wilden met ons team meer trainingsuren maken, maar dat kon niet bij Advendo'. Om die reden werd naar een alternatief gezocht. 'Halverwege 2018 ben ik met mijn toenmalige team overgestapt naar Adonis in Drachten'. Een jaar later ging dat over naar Acro Academy Noord Nederland. 'Daar train ik nog steeds. Vak voor corona ben ik met turnen gestopt omdat het niet meer te combineren viel met acro'.

Enige NK-ervaring

Ilse had al enige NK-ervaring. 'Mijn eerste NK was vier jaar geleden op een lager niveau in Oss. Het werd een zesde of zevende plaats'. De vooruitzichten waren dat er deze keer aardig wat meer in het vat zat. En dat bleek in de praktijk ook. 'Want alle wedstrijden voor het NK hadden we gewonnen. Op die internationale wedstrijd in Portugal werden we zevende van de 34 teams. Dan hoop je en ga je voor de Nederlandse titel. Toch weet je het nooit, één val en het is klaar'. Het ging best lekker en dat bleek ook uit de waardering van de jury. 'We voerden een balansoefening en een oefening op tempo uit.

Voor de eerste oefening hadden we een half punt meer dan de nummer twee en op de tweede 0,45 punt. Ja, dat is vrij veel'. Twee Ilse's in een team schept soms wat verwarring. 'Ilse strek je knieën', roept de trainer dan. 'Dat doe ik toch? Ja jij niet, die andere', zo is de reactie dan. Ze kan er wel om lachen. Een oefening moet twee minuten duren. 'En dat is best pittig. Het vergt veel van je conditie en kracht'. De choreografie wordt door de trainers gemaakt en heeft ook verplichte elementen. 'Wel fijn dat een trainer rekening kan houden met elementen die het trio goed liggen', zo ervaart Ilse. Successen komen niet aanwaaien. Oftewel: ze moet er veel voor laten. De trainingen zijn in Leek. 'Ben je een uur onderweg. Elke week zeventien uur trainen. Dus bijna elke dag. Soms carpoolen we vanaf Heerenveen. Nu de zomervakantie eraan komt is het wat eenvoudiger om met vriendinnen af te spreken. Anders is dat door sport en studie best moeilijk'.

Coronatijd was lastig

Ze wil er niet meer te veel bij stilstaan, maar het trainen in coronatijd viel niet mee. 'Gezamenlijk trainen kon niet. Dus trainde ieder voor zich in huis of in de tuin. Via het beeldschermje van onze mobiele telefoons zagen we elkaars verrichtingen. Ja, dat werkt niet echt. Want je kunt niets zonder elkaar'.

Ze moet ook in vakantietijd blijven trainen. 'Want lenigheid wordt rap minder als je daar een tijdje niet aan werkt. Bijhouden dus. Ook krachttrainingen zijn van belang. Nee, een echte zomerstop hebben we niet'. Ilse neemt haar vorderingen als gymnaste even onder de loep. 'Doorzettingsvermogen en kracht gaat prima. Mijn lenigheid zou nog iets beter kunnen. Al gaat ook dat steeds meer de goede kant op'. Er komt een overstap naar de junioren. 'En de kans dat ons huidige trio in stand blijft is niet groot. Dan moet je dus voor de naaste toekomst een trio vormen met anderen van de Academy'. De schooloamens zijn, zo het nu lijkt, in 2024. 'Misschien daarna een universitaire studie, maar dat weet ik nog niet'. Sportief gezien gaat het vizier al een beetje op het EK volgend jaar oktober in Bulgarije. 'Plaatsing daarvoor zou mooi zijn. De twee beste Nederlandse trio's mogen deelnemen. Stevig aan de bak dus...'



Ilse van Gelderen met de pakjes voor acrogym die gemaakt worden in Oekraïne.

Foto: Sieb van der Laan

Irakese kunstenaar zoekt mooie grote ruimte om te werken 'Een dag zonder schilderen lukt me niet'



Willy Hulskemper en Wedad Thamer tussen de doeken van 'Hoedi' in het kleine appartement. Foto: Sieb van der Laan

STEENWIJK – Een aantal maanden geleden streek hij neer in de Irisflat aan de rand van het centrum, de Irakese kunstenaar Wedad Thamer, troetelnaam 'Hoedi'. 'Want dat ligt beter in het gehoor', zegt overbuurvrouw Willy Hulskemper. 'Best wel bijzonder hoor, twee kunstenaars tegenover elkaar in dezelfde flat', zegt Wedad lachend. Werken van de twee hangen op meerdere plaatsen aan de muren van de flat. Stuk voor stuk echte blikvangers.

De 62-jarige 'Hoedi' schildert vooral op grote doeken. 'En dat is in zo'n klein appartement eigenlijk geen doen. Knap lastig. Daarom zoek ik een mooie grote ruimte om te kunnen schilderen en voor opslag van mijn werken. Het liefst in Steenwijk, al mag Steenwijkerwold ook. Ik heb een autootje. Een tafeltje vol tubes verf en kwasten in de kamer dient als een soort van schildersezel voor de kunstenaar. Hij is druk aan het werk. 'Dit schilderij is nog niet af. Het is puur fantasie'. Het gaat om een landschap. Een vrouw met hoedje zit te vissen, een zeemeermin reikt haar de hand. Daarachter nog twee kleurloze gezichten. 'Dat zijn mannen, die moet ik nog een kleur en echt gezicht geven'. Wedad schildert ook gezinnen en gezichten van vrouwen. 'Ook allemaal fictief, pure fantasie'.

Hoedi kan niet te veel voor een ruimte betalen. 'Want ik heb niet veel geld. Ik ben met de gemeente in gesprek. Die komen nog bij mij langs. Mogelijk kan ik in plaats van huur een tegenprestatie leveren. Zoals een gratis schilderles geven aan mensen die dat leuk vinden'.

Kunstenaars zijn arm

Willy merkt op dat de meeste kunstenaars door de jaren heen vooral arm waren en nog steeds zijn. 'Ze konden en kunnen niet leven van hun werk. Zo is Vincent van Gogh in armoede gestorven. Pablo Picasso was een uitzondering. Die was wel rijk. Er waren ook kunstenaars die eerst rijk waren en later, toen hun werken uit de mode raakten, alsnog in de armoede terecht kwamen'. Wedad zegt met een lach dat het er anno nu niet veel beter op geworden is. 'Want tubes verf en kwasten zijn duur en een wat groter doek kost honderden euro's'. Hij woont al veel langer in Nederland. 'Gevlucht uit Irak, voor het regime van Saddam

Hoessein. Ik woon al ongeveer vijftig jaar in Nederland en ben hier gelukkig. Mijn kinderen wonen hier ook en zijn volledig geïntegreerd. Ik heb zelf aan de kunstacademie Minerva in Groningen gestudeerd'. Hoedi woonde voorheen onder meer in Hilversum en Emmen. 'In Steenwijk bevalt me beter, de mensen zijn vriendelijker. Ik voelde me direct thuis en ga niet meer weg. Het is hier okay. In Hoozeveer, Groningen en Emmen heb ik tentoonstellingen gehad. Zou mooi zijn als dat ook een keer in Steenwijk kan. In Irak heb ik jonge mensen geïnspireerd om te gaan schilderen. In Emmen heb ik ook lesgegeven. Misschien kan ik in aanmerking komen voor een subsidie. Kunst is mijn leven. Al was het in Irak wel moeilijk om mijn fantasie de vrije loop te geven vanwege de oorlog'.

Verslaafd aan schilderen

Als klein ventje kon Wedad al niet zonder tekenen en schilderen. 'Daar ben ik elke dag mee bezig. Kan echt geen dag zonder. Ja, ik ben verslaafd. Ik gebruik zoals je ziet graag felle kleuren en heb meerdere stijlen al zit er wel een zeker patroon in. Kunst is mijn passie'. Ze hadden even een locatie in het Waterloopbos op het oog. 'Dat bleek ra inspectie toch minder geschikt en ook te ver van huis'.

Willy kan in haar appartementje aardig uit de voeten. 'Want ik ben nu meer met collages en bijzondere kunstige dozen bezig. Minder schilderwerk. Daar hoef ik zelf niets aan te verdienen. Een groot deel van de opbrengst gaat naar een weeshuis voor kinderen in Sri Lanka'. In Steenwijk en omgeving is zo af en toe ook wel een kunstmarkt. 'Toch komen daar meer kijkers dan kopers', zo ervaart Willy. 'Heel anders dan in grote steden zoals Amsterdam en Rotterdam. Daar heb je ook veel publiek, maar wordt er ook veel verkocht'. Wedad vindt het wel heerlijk om tussen zijn doeken te zitten. 'Dat geeft me een rijk gevoel. Het is mijn werk en leven'. Hij schildert met acryl en olieverf. 'Met acryl kun je sneller werken. Schilderen met olieverf is mooier, al duurt het wel langer voordat de verf droog is. Voor meer abstracte dingen is schilderen met acryl een goede keuze...'



door Don van der Veen



Het moment waarop een leven
een herinnering wordt. Wij zijn
er voor u, juist dan.

Voorbij de stilte

Nu 't rouwrumoer rondom jou is verstomd. Toon Hermans beschreef een voor velen herkenbare situatie: de stilte na een verlies en afscheid. Herkenbaar voor u? Leest u dan vooral verder en maak kennis met Rouwcafé Steenwijk, een plek voor ontmoeten en delen.

Hartelijke groet,
team De Laatste Eer

De Laatste Eer Rouwcafé Delen, luisteren, herkennen

Gemis en verdriet gaan hand in hand. Een gevoel van alleen zijn en er alleen voor staan, hoort daar ook vaak bij. Zeker wanneer de uitvaart is geweest en voor anderen het gewone leven weer doorgaat. Behalve voor jou. Daarom is er het DLE Rouwcafé.

De tijd voor en kort na een afscheid is vaak een tijd van veel aandacht. Familie, vrienden, burens, collega's laten van zich horen, staan je bij en vragen hoe het met je gaat. Maar vaak wordt het al na een paar weken, soms zelfs dagen, een stuk stiller. Terwijl de leegte en het gemis sterker voelbaar worden. Je verdriet mag ook dan gehoord worden, je gemis en ervaringen mag je ook dan delen. Daarom organiseert De Laatste Eer het Rouwcafé.

Ruimte om verder te praten

Het Rouwcafé is er voor mensen die hetzelfde meemaken en doormaken. Mensen die een verlies aan het verwerken zijn, die verdriet voelen maar niet (meer) het dan zo nodige klankbord hebben. Het Rouwcafé doorbreekt de stilte en geeft u de ruimte om verder te praten, om ervaringen te delen, om anderen te ontmoeten en om gewoon een kop koffie te drinken op een plek waar u wordt gezien en gehoord.

Delen en gehoord worden, luisteren en herkennen. Heeft u daar, zoals velen, ook behoefte aan? Wees welkom, kom naar het Rouwcafé. De eerste editie is op dinsdag 11 oktober. Wij zijn er zelf ook, om u te ontmoeten en om vragen te beantwoorden.

Rouwcafé Steenwijk, dinsdag 11 oktober 2022
Tijd: 19.30 - 21.00 uur (inloop vanaf 19.00 uur)
Locatie: De Heren van de Rechter, Markt 72, Steenwijk

Het Rouwcafé

Velen kennen het verdriet van gemis. (Bijna) iedereen heeft wel een ervaring hoe het is om definitief afscheid te moeten nemen van iemand die hem lief was. Overleed vroeger je poes of cavia, misschien je oma of opa, later worden het je vader of moeder, zus, broer of je partner.

Met die volgorde zouden we misschien best kunnen leven. Maar zo gaat het niet altijd. Ouders die hun kind verliezen, soms al voor het wordt geboren. Tieners die afscheid moeten nemen van hun vriend of vriendin door ziekte, een ongeval of omdat hij of zij het leven niet meer zag zitten. Mensen die plotseling uit de bloei van hun leven worden weggerukt.

Hoeveel kan een mens hebben, denk ik dan? Want velen krijgen hier meerdere keren mee te maken. Wat is het dan goed dat je een klankbord hebt om op terug te vallen. Een netwerk waar je terecht kunt als je het even niet meer ziet zitten. Maar het leven gaat door, ook na een heftig overlijden. En hoe lang kun je aankloppen met je verdriet bij de mensen om je heen? Het moet wel een keer over zijn, toch? Wat voor de één met een paar maanden slijt, daar heeft de ander een jaar voor nodig. En als je 60 jaar bij elkaar bent, kom je daar de rest van je leven niet meer overheen. Maar dat wil je niet steeds blijven herhalen.

Daarom organiseert De Laatste Eer een Rouwcafé. Voor iedereen die geen klankbord heeft of hun netwerk niet wil belasten met hun verdriet. In het Rouwcafé hoef je niet te rouwen, maar dat mag wel. Hier ontmoet je mensen die hetzelfde is overkomen, mensen waarmee je je ervaringen kunt delen. En heeft u vragen? Stel ze dan aan onze rouwspecialist. Ook als u geen zin hebt om weer alleen te zitten, voel u dan welkom voor gewoon een kopje koffie!

Janet Bloks
Uitvaartbegeleidster



De Laatste Eer respecteert het leven en waarborgt de herinnering. Door het afscheid te verzorgen dat past bij uw nabestaanden en vooral bij u en uw leven. Want uw leven is immers de mooiste herinnering.

Bel in het geval van een overlijden met één van onze uitvaartbegeleiders:

0521 51 36 60

Wij staan 7 dagen per week,
24 uur per dag voor u klaar.

Inwoner Tuk werd chauffeur De Laatste Eer: 'Ik was bij mijn beste vriend op zijn laatste reis'

Jaap Imer, de platenbaas die in de begrafeniswereld terecht kwam

door George Huisman

TUK/STEENWIJK - Veel mensen maken wel een carrièreswitch in hun leven. De accountant die visboer werd, de militair die makelaar werd, er zijn talloze voorbeelden. Jaap Imer uit Tuk, 75 jaar ondertussen, maakte ook zo'n heel opmerkelijke draai: na jarenlang lp's en cd's te hebben verkocht stapte hij over naar de Steenwijker begrafeniswereld. Hij werd chauffeur bij De Laatste Eer in zijn woonplaats, al kwam hij erachter dat het rijden voor de uitvaartverzorgers maar een klein deel van zijn dagelijks werk inhield: 'Ik moest overleden mensen ophalen en kleden, thuisbrengen. Het was iedere keer opnieuw een uiterst emotioneel gebeuren'. Onlangs is hij er mee gestopt.

Ik kreeg bijvoorbeeld een telefoontje: er is iemand overleden, die ligt in het mortuarium, kun je die op gaan halen? Ging ik samen met een verzorgingsdame op pad en wij brachten de overledene naar De Laatste Eer of naar hun huis. Mensen gaan levend de deur uit en ik kom hem of haar dood terugbrengen. Ja, dat zijn heftige momenten.

Keientrekker

Hij had de eerste zestig jaar van zijn bestaan niet kunnen denken dat zijn leven ooit zo'n wending zou krijgen. Geboren en opgegroeid in Amersfoort ('Ja, ik ben een echte keientrekker'). In 1968 getrouwd met zijn plaatsgenootje Maartje, de militaire dienst bracht hen naar Steenwijk. Na dienst kreeg hij een baan in de tuinwinkel van Andries Visscher tot dat die emigreerde naar Canada. Jaap kwam in contact met iemand van toentertijd de franchise-muziekketen Discodancer. 'Daar ben ik in maart 1978 begonnen, in een pandje op de hoek van de Woldpromenade/Neerwoldstraat. Je had toen Brandsma aan de Oosterstraat en de firma Goutier aan de Woldpromenade. We verkochten lp's. Ik hoorde op enig moment van Philips 'dat er wat nieuws' was. Dat bleek te gaan om compact-discs, cd's. Een vertegenwoordiger kwam met tien cd-tjes, onder andere van Jean-Michel Jarre, synthesizermuziek

uit Frankrijk. Perfecte stereo kwaliteit, hoorde je de muziek van de ene naar de andere box rollen. Kon ik in de winkel mooi demonstreren. Mensen gingen een cd-speler aanschaffen en kochten één plaatje. Na een weekend wilden ze méér van die plaatjes, dat ram een vlucht, enorm gewoon, dat gaf ons een enorme push.

Feeling

'Het was nogal een overgang, ik moest het allemaal leren maar bleek er feeling voor te hebben; op een gegeven moment wist ik wat ik wel en niet moest verkopen. Dat was ook plaatsgebonden. Johan Spans in Meppel had een hele mooie klassieke afdeling, die draaide daar goed. Hoefde ik in Steenwijk niet te proberen. Op een gegeven moment kwam Hans Breukhoven van Free Record Shop in beeld, die wilde de Discodancer-keten overnemen. Had ik geen trek in, toen zijn we als Imer Records doorgegaan, dat was 1979 of 1980, zo iets. De handel heeft mij altijd getrokken, dat liever dan een vaste baan. Heb ik een goede boterham verdiend, paar fikse tegenslagen gehad (twee keer waterschade van bovenwoning). Nou ja, het leven ging en gaat niet over rozen, daar word je alleen maar sterker van. Ach, en door de MediaMarkten en Free Records Shops én door het zelf branden van cd's ging het steeds minder. De MediaMarkt verkocht lp's en cd's voor prijzen waarvoor ik ze niet eens kon inkopen. Het was niet meer leuk. In 2003 zeiden we tegen elkaar: we gaan er mee stoppen. Grote uitverkoop gehouden, winkel op slot. Klaar.'

Vrijwilligerswerk

'Ik was toen 57, ik was er wel klaar mee, wilde ook geen nieuw handelje beginnen. Ik ben vrijwilligerswerk gaan doen, voor de Vrijwillige Hulpdienst gaan rijden. Mensen thuis ophalen, naar ziekenhuizen rijden, of naar de dokter, of boodschappen doen, of ze gingen op zondag op familiebezoek, bracht ik ze heen en haalde ze weer op. Daarna ben ik voor Zonnekamp gaan rijden, haalde ik 's morgens met mijn eigen auto enkele licht dementerende mensen op, bracht ze naar Zonnekamp en 's middags om vier uur haalde ik ze weer op en bracht ze thuis. Hadden de partners even rust gehad. Dat was prachtig en dankbaar werk. Je deed er mensen een groot plezier mee en ik genoot er van.'



De Laatste Eer

'Toen ik 70 was hoorde ik dat De Laatste Eer een chauffeur zocht. Gesproken met directeur David Melboom, binnen een half uur waren we het met elkaar eens, het klikte gelijk. Geweldig baas, geweldig bedrijf, prachtige collega's. Ook dit was een bezigheid waar je in moest groeien. Emotioneel werk, je komt bij mensen thuis waar veel verdriet is en daar maak je deel van uit. Het was iedere keer weer heftig. Ik had soms vijf uitvaarten in de week. Onder het personeel was zo'n saamhorigheid en collegialiteit, dat is geweldig, heb er met zoveel plezier gewerkt. Collega's die alles in het werk stelden om het echt goed te doen, vond ik heel mooi. Je hebt maar één gezamenlijk doel: om het goed te doen voor de nabestaanden. In die vijf jaar heb ik een fantastische tijd gehad, al klinkt dat misschien raar. Volgens mijn vrouw Maartje ben ik een ander mens geworden in die periode. Ik denk dat ze daar gelijkaan heeft. Ik kon me er goed voor afsluiten maar natuurlijk: ik ben een mens met gevoel, zeker ook als het jongemensen, vrienden of bekenden betrof. Het is toch volstrekt normaal dat je dan ook verdriet voelt? Ik heb me er altijd zeer betrokken bij gevoeld. Ik heb mijn beste vriend uit Joure, die was overleden, gereden. Ik was bij hem op zijn laatste reis. Dat was mooi.'



Expositie 'Wie niet sterk is moet slim zijn'

Stadsmuseum Steenwijk ademt herinneringen uit Spaanse tijd

door Don van der Veen

STEENWIJK - Een mooie tekening van Johan van den Kornput in het Stadsmuseum. De statige veldheer van weleer, die met zijn manschappen Steenwijk verdedigde, kijkt je stoer en vol aandacht in de snufferd. Ook een zestiende-eeuws kanon maakt deel uit van de expositie: 'Wie niet sterk is moet slim zijn'. De expositie in het Stadsmuseum Steenwijk is nog tot het einde van het jaar te zien.

'Het onderstel van dit kanon is destijds gevonden in de gracht en is dus authentiek', zegt Hienke Alberts. Zij is namens de gemeente kwartiermaker voor het museum. Samen met bestuurder Barry Spijkervet wordt de expositie ingericht. Hienke gaat nog even in op de raam die de expositie heeft meegerekend. 'Johan was een strateeg. Hij had slimme dingen bedacht om de vijand te weerstaan'. En dat viel niet mee. 'Van den Kornput verdedigde Steenwijk met zeshonderd soldaten, een handjevol ruiters en bewapende burgers. In dat laatste geval ging het om zo'n driehonderd inwoners. Ze waren lid van de Scutterie, die ook in de tentoonstelling een speciale rol krijgt'. En daar stond nogal wat tegenover. 'Zo'n achtduizend Spaanse

soldaten belegerden Steenwijk. Vrouwen en kinderen hadden ze meegenomen, zodat er een vijftienduizend monden te voeden waren. Ze bouwden hun kampement en schansen op aan wat nu de Schansweg heet. Zo is deze weg ook aan zijn raam gekomen. In het verlengde ligt de Vendelweg. Een vendel is een groep soldaten'.

Er is gelukkig veel over de Spaanse tijd bekend. 'Dat hebben we vooral te danken aan dominee Laan die alles nauwkeurig in zijn dagboek schreef voor het nageslacht. En er is redelijk wat te vinden in het gemeentearchief. Van den Kornput vertrouwde zelf ook het nodige aan papier toe, onder het pseudoniem Fresinga. 'Daardoor weten we heel precies wat er waar gebeurde en kunnen we het verhaal heel dichtbij brengen. Deze liggen in de Koninklijke Bibliotheek van Den Haag. Nee, ze worden niet uitgeleend omdat de boeken vrij kwetsbaar zijn. Papier verbleekt ook en is dan moeilijk te herstellen. Dan moet je speciale verlichting en UV-werend glas gebruiken'.

Pronkstukken

En er staat best veel te pronk. Zoals Spaanse munten uit die tijd. Gevonden in de bodem in en rond Steenwijk door mensen van de Werkgroep Archeologie Steenwijk. Ook een originele prent uit de

zeventiende eeuw die het museum in bruikleen heeft gekregen van een inwoner, waarop Spanjaarden te zien zijn die met een kanon de stad in vuur en vlam zetten. Een oproep van het museum om spulletjes aan te leveren van de herdenkingen uit het verleden heeft ook gehoor gekregen. 'Veel uit 1981. Denk aan foto's en krantenknipsels. Ook wel herinneringen uit 1931. Destijds was er onder meer een toneelstuk in park Rams Woerthe. We tonen ook een aantal foto's uit de beeldbank van de Historische Vereniging Steenwijk. Zij hebben ons ook geholpen met het onderzoek voor de tentoonstelling'. En het museum houdt zich aanbevolen voor meer. 'Mensen die nog iets in huis hebben, bijvoorbeeld historische kleding gedragen in 1981, mogen het komen brengen'. Er ligt ook een fraaie herdenkingspenning. 'Deze is uit 1592. Geslagen ter gelegenheid van de bevrijding door prins Maurits van Steenwijk, Coevorden en Ootmarsum. Steenwijk en/of Coevorden moesten door de Spanjaarden worden ingenomen om zo door te kunnen stoten naar het noorden'. Verder siert een bijzondere verzameling kogels de expositie. 'Zo zijn er door de Spanjaarden 263 koude kogels en 47 gloeiende kogels op Steenwijk afgevuurd. Daarmee zijn op 18 november 1580 vijftien zestig riet-gedekte woningen vooral in de Gasthuisstraat uitgebrand'. Wie interesse heeft moet zelf maar een kijkje nemen bij de tentoonstelling.



Barry Spijkervet en Hienke Alberts tonen een oude stadskaart van Steenwijk uit 1649, destijds gemaakt door de bekende kaartenmaker Johan Blaeu. Foto: Sieb van der Laan

Naast stadswandelingen, torenbeklimmingen en een historische fietsroute langs herkenningspunten van de Spaanse tijd, worden ook de kinderen niet vergeten. 'Voor hen komt er in het museum een soort historische spannende speurtocht, dankzij een bijdrage van het Bercoopfonds'. Het Stadsmuseum is geopend op woensdag- en zaterdagmiddag. Wil je meewerken in het museum? Meld je dan als vrijwilliger. Het museum is altijd op zoek naar nieuwe aanwas.



Win een schitterende reis naar het Noorderlicht dankzij Lukkes Outdoor

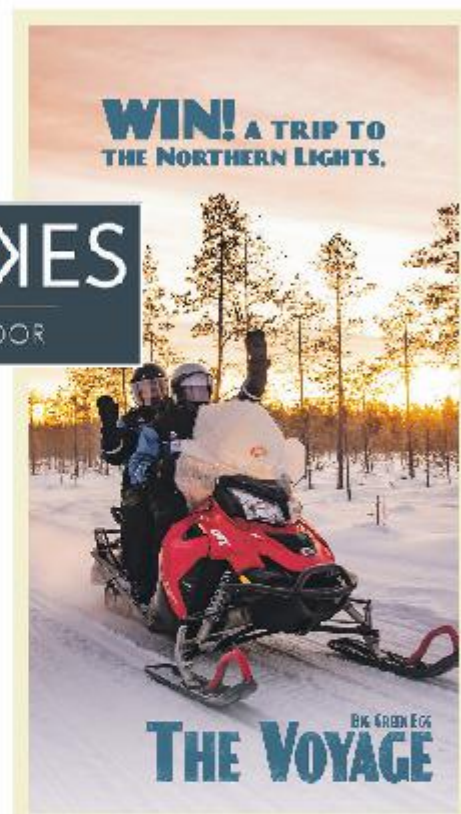
WOLVEGA – Iedereen heeft wel een 'bucketlist' met droomreizen. De een wil naar Amerika, de ander wilde dieren in het wild zien in Afrika, een derde dagdroomt van de witte stranden van Thailand of Aruba. Maar velen zullen óók de wat koudere gebieden willen opzoeken. Zo zal het fascinerende natuurverschijnsel Noorderlicht hoog op veel verlanglijstjes staan. Dankzij een spetterende actie van Lukkes Outdoor in Wolvega komt zo'n reis binnen ieders bereik. Wie Big Green Egg producten koopt bij de inspirerende woonwinkel van Lukkes aan de Jachtwerfstraat 1A in Wolvega, maakt kans op deze onvergetelijke reis.

Het magisch groene licht openbaart zich op koude, heldere winteravonden ten noorden van de Poolcirkel. En is het best te zien in landen zoals IJsland, Noorwegen, Zweden, Finland of Groenland. Wie de

reis wilt gaat niet alleen op pad maar mag een geliefde meenemen! Een vierdaags avontuur in de sneeuw lonkt, samen met Big Green Egg. Het Noorderlicht zien, een husky sleetocht maken, ijsvissen en jouw vangst bereiden in de Big Green Egg. Koken in de sneeuw en met elkaar eten rond het kampvuur. Als dat geen wegdroomvakantie is...

Bij aankoop van Big Green Egg producten kun je bij Lukkes Outdoor kans maken op deze geweldige reis. Bekijk de actievoorwaarden op thevoyage.biggreenegg.eu; de actieperiode loopt tot en met 27 november 2022. Lukkes Outdoor is platinum dealer van Big Green Egg.

Bezoekers aan de showroom vinden er tien (!) meter aan Big Green Egg accessoires. Natuurlijk staan bijna alle modellen in de showroom en is er vakkundig personeel om gasten te adviseren.



Op de plaats van stoeptegels komt groen Steenwijkerland wipt zes keer zoveel tegels als Meppel

STEENWIJK – Het gaat goed met het NK-tegelwippen. In een tussenstand medio deze maand stond Steenwijkerland met 7303 weggehaakte tegels scheepslengtes voor op haar regionale opponent Meppel: 1217. Opzet is zoveel mogelijk (tuin)tegels te vervangen door groen. Onlangs reed een speciale 'Tegeltaxi' door de gemeente om de 'gewipte' tegels op te halen.

Het doel van het tegelwippen is: maak je tuin klimaatvriendelijker, haal wat tegels eruit en zorg voor meer groen. Aan deze oproep, gedaan in het kader van het NK-tegelwippen, is door mensen uit heel Steenwijkerland gehoor gegeven. Een praktisch probleem ra het verwijderen van de tegels: wat te doen met de 'gewipte' tegels? Een simpele oplossing daarvoor is het inzetten van de zogeheten Tegeltaxi (een gratis ophaalservice voor verwijderde tegels).

Twee dagen

Mensen konden hun tegels aanmelden en aan de straat zetten op een afgesproken dag. De Tegeltaxi reed twee dagen door heel Steenwijkerland om op enkele tientallen adressen afgedankte tegels op te halen. De tegels krijgen een tweede leven: ze worden bij Hellinga verwerkt tot gebroken puin en dit zogeheten menggranulaat wordt vervolgens gebruikt als onderlaag bij het asfalteren van wegen. Chauffeur

Harm Jan Barelds reed met een vrachtwagen met kraan van de firma Hellinga een dag door Steenwijk, Tuk en Eesveen, en de dag erna haalde hij tegels op in Gethoorn, Waneperveen, Blokzijl, Vollenhove en Ossenzijl. De 'buit' aan tegels was heel wisselend: de een had slechts een paar tegels gewipt, bij een ander was bijna de hele tuin op de schop gegaan en werd, met behulp van burens, een groot deel van de bestrating verwijderd. Daarvoor in de plaats werd een mooi groen gazon met beplanting gecreëerd.

Minder hittestress

'Het klimaat verandert, we zien het weer extremer worden', aldus wethouder Marcel Scheringa, die de Tegeltaxi-chauffeur een handje kwam helpen. Vanuit de gemeente proberen we ook ons steentje bij te dragen, bijvoorbeeld door bij de aanleg van parkeerplaatsen gebruik te maken van grastegels. Maar als gemeente kunnen we het niet alleen. Een groot deel van de grond is immers eigendom van particulieren. Bewezen is dat meer groen in de tuin zorgt voor aangenamere temperaturen en minder hittestress. Natuurlijk ho even niet alle tegels te verdwijnen – het is fijn om een terras te hebben! -, maar te veel tegels zorgen ervoor dat het water niet weg kan bij flinke regenbuien. Meedoen met het NK-tegelwippen kan nog steeds. Tot en met 31 oktober 2022 strijdt Steenwijkerland met andere gemeenten. Gewipte tegels kunnen aangemeld worden via <https://nk-tegelwippen.nl/meedoen/>



Wethouder Marcel Scheringa (midden) helpt Tegeltaxi-chauffeur Harm Jan Barelds een handje. Foto: gemeente Steenwijkerland.

Vervolg voorpagina

Tuk krijgt prachtig speelterrein dankzij twee doorpakkende buurvrouwen

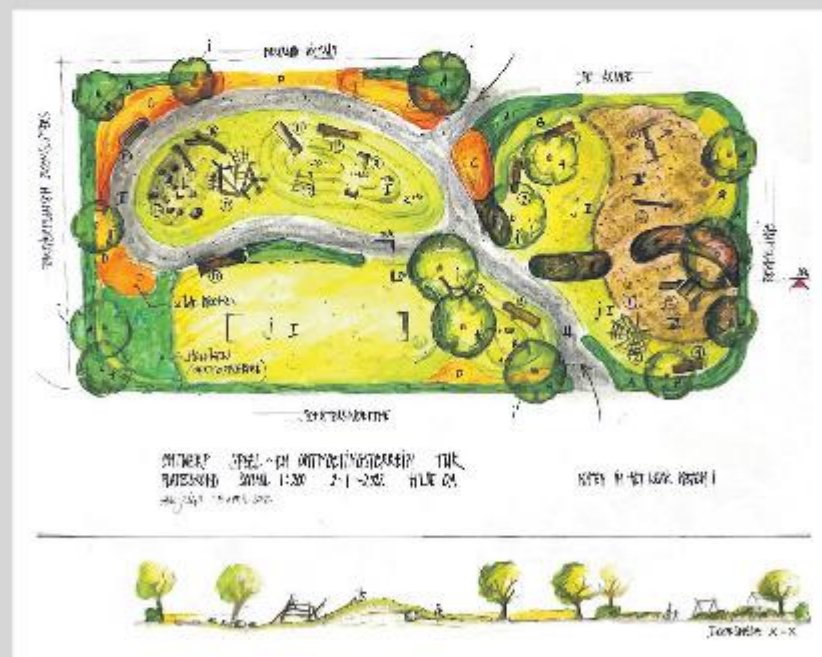
Veel groen en bloemen

Alleke Terpstra ziet het al helemaal voor zich: 'Veel meer groen, veel meer bloemen, veel levendiger, meer speelmogelijkheden. Ook aantrekkelijk voor ouderen, lekker op een bankje zitten en elkaar makkelijker treffen. Dat doe je niet op zo'n kaal grasveld. Er zijn best veel oudere mensen in de buurt die graag een rondje lopen maar geen bankje hebben om even te rusten. Niet in je eigen tuin blijven maar kom lekker naar zo'n buitenplek, waar je fijn kunt kijken naar elkaar, naar de kinderen, beetje rommelen, praten, bewegen', roept het duo op. Hun streven is duidelijk: 'Niet alleen een speelplaats voor kinderen creëren, maar een ontmoetingsterrein voor iedereen. Hopen op wat meer verbinding in de buurt, dat willen we stimuleren'. Anje

Hendrick vult aan: 'We zien groei in aantallen jonge mensen en kinderen, er komen meer mensen die ouder worden en met een rollator lopen. Misschien is er wel verborgen eenzaamheid. Die mensen hopen wij ook te trekken'.

De werkgroep heeft een leverancier voor de speelelementen gekozen, 'waarbij natuurlijke uitstraling belangrijk is: uitdagend, bomen, zwerfkelen, hoge struiken, bloemen, nieuwsgierig maken, prikkelen. Het geheel wordt met natuurlijk groen afgescheiden, met een apart deel voor de heel kleine kinderen'. De verwachting is in het voorjaar een plantendag te organiseren.

De streefdatum voor de officiële opening is april 2023.



Steenwijker Boys met tal van bekende gezichten

door George Huisman

STEENWIJK - De selectie van Steenwijker Boys aan de vooravond van weer een voetbalseizoen op het grasveldencomplex aan de Parallelweg. Voorzitter Arnold Nijenhuis (met bril) en trainer Dick Tromp peppen elkaar op om ook tijdens de jaargang 1992-1993 weer te vlammen met het geelzwarte vlaggenschip. Dat elftal van dertig jaar geleden bevatte overigens tal van bekende gezichten, waarvan een aantal in later jaren zijn opwachting bij burencclubs maakte.

Frans Hof

Frans Hof was ooit een begenadigd voetballer die met inzet en op karakter zijn wedstrijdes voor zijn club Steenwijkerwold speelde. Hij kreeg -zo gaat het verhaal- tijdens zijn voetbacarrière echter zó vaak de bal in het gezicht, dat hij besloot te stoppen. Hij werd terreinknecht van Steenwijkerwold en daarmee officieel lijnentrekker. Het leverde hem naast eeuwige waardering van de club ook een fraaie wandschildering in de kantine van het complex aan de Oldemarktseweg op.

Steenwijkerdiep

Hoeveel jaar wordt er nu al gepraat over het herinrichten van het (Gedempte) Steenwijkerdiep in Steenwijk? Dertig jaar geleden (zie foto) was er al sprake van, en dat was vast niet de eerste en zeker ook niet de laatste keer. Het hele aanzicht van deze zijde van het Diep is al veranderend. Niks geen Pick Pack supermarkt meer van Frits 'Pickie' Even, hiernaast was aan de ene kant de winkel van de gebroeders Strijker en aan de andere kant het kantoor van aannemer Pees. Wat verderop zat café Jacqueline. Wat destijds het domein van auto's was, lopen vandaag de dag voetgangers...



Steenwijk toen...

Foto's: Sieb van der Laan

Bos Bedden

Droom bedden

3.000 M2
Showroom

vol beleving
en inspiratie

Ervaar het sublieme **Jensen**
ligcomfort bij **Bos Bedden Nijverdal**

De nieuwste & grootste Jensen
beleving van heel Nederland

- ✓ Ontzorgen is ons concept
- ✓ Gratis bezorging
- ✓ Gratis montage
- ✓ Gratis advies
- ✓ Gratis advies aan huis

Nijverdal
Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30
Nijverdal@bosbedden.nl

Vrijdag koopavond | Zondag & maandag gesloten

bosbedden.nl



Nieuwleusen | Nijverdal





De voordelen van H2O Pro op een rij:

- Zelfs oude kalkaanslag verdwijnt
- Milieuvriendelijk
- Overall te installeren
- Zuiver natuurkundig proces
- Uniek in prijs en prestatie
- Geschikt voor een natriumarm dieet
- Volledig geluidloos
- Zonder voorschriften voor bedrijven

H2O Pro®

Doorbraak tegen kalkaanslag!



- ✓ zonder zout
- ✓ zonder stroom
- ✓ zonder afvalwater

vriendelijk voor milieu en portemonnee

€675,-

www.h2opro.nl

Van Brandenburgstraat 2 | 8061 CN Hasselt (ov)
tel.: +31 85 130 39 91

www.haaksmadehaanuitvaart.nl

Dag en nacht bereikbaar

0521-519016



HAAKSMA & deHAAN

Uitvaart



Mirjam Landskroon | Froukje Tabak

Maak een afspraak voor een oriënterend gesprek. Vrijblijvend en kosteloos.

Deskundig in uitvaartbegeleiding

Beleef het Scandinavisch slapen bij Bos Bedden Nijverdal



Sinds maart 2022 is Bos Bedden ook gevestigd in Nijverdal met eveneens 3.000m² showroom. Het Scandinavisch slapen is bij Bos Bedden Nijverdal optimaal te beleven en ervaren. De nieuwste Jensen studio staat daar te pronken, en te wachten op jou! Beleef, ervaar en wordt overtuigd door het sublieme ligcomfort van Jensen.

worden ontwikkeld en geproduceerd in Noorwegen. Subliem slaapcomfort, door een uniek doordacht systeem. Ergonomie, comfort en luxe vinden elkaar bij Jensen. De Ergonomie die geheel onderbouwd is op het Jensen slaapsysteem. Hoe kan het ook anders, Jensen het enigste merk die eigen fysiotherapeut in dienst heeft.

Om zo kwaliteit te kunnen en blijven waarborgen. Van harte uitgenodigd aan de Albert Einsteinstraat 11 in Nijverdal
Tel: 0548-740030
Mail: Nijverdal@bosbedden.nl

Hebt u even? Even een moment? Een moment om stil te staan wat slapen eigenlijk voor u betekend. Bij Jensen en Bos Bedden weten we dit maar al te goed. Vandaar dat wij als Bos Bedden Jensen hebben toegevoegd aan onze winkel. De slaapsystemen van Jensen

Bos Bedden
Droom bedden



Gezocht: beelden corso's Vollenhove en koninginnedag optochten Zwolle

ZWOLLE/VOLLENHOVE - In de jaren 70 en 80 van de vorige eeuw vormde de optocht door het Zwolse centrum het hoogtepunt van Koninginnedag, met op sommige plekken langs de route de toeschouwers rijendik langs de kant. En dan was er vaak ook nog een optocht 's ochtends door Zwolle-zuid.

Te zien waren onder andere praalwagens, schoolklassen, sport- en wijkverenigingen lopend of op een wagen, reclameauto's en muziekkorpsen. En de Zwolse trots, showband Jubal, was er ook altijd bij. Soms gewoon voorbij marcherend en spelend maar vaak ook het publiek trakterend op een show vol beweging. Geweldig voor de toenmalige leden om terug te zien op een foto, maar natuurlijk nog veel leuker om terug te zien - en horen - op bewegend beeld.

Vollenhove

Helaas zijn er uit de voor Jubal 'gouden' jaren 80 niet zo veel beelden van de band en al helemaal weinig van dit korps in het eigen Zwolle.

Een Zwollenaar verzamelt alle filmbeelden die er zijn van Jubal om die op YouTube voor iedereen vindbaar te maken. Zijn vraag: Wie heeft filmbeelden (of foto's) uit de jaren 70 of 80 -of mogelijk een andere periode- van de Zwolse band, in de koninginnedagoptocht of elders, bijvoorbeeld tijdens corso Vollenhove? Hij heeft er een leuke beloning voor over en kan de beelden zelf digitaliseren of betaalt de kosten.

Reacties kunnen via e-mail naar jubalbeeldmateriaal@gmail.com of telefonisch naar 06 5165 9720.



Ondergrondse afvalcontainer voor bedrijfsafval moet rolcontainers gaan vervangen

STEENWIJK - De bij wijze van pilot in de Scholestraat in Steenwijk geplaatste ondergrondse afvalcontainer voor bedrijfsafval, moet ervoor zorgen dat plaatselijke ondernemers steeds minder de grote (maxi)rolcontainers gebruiken. Deze zorgen al jaren voor een ontsierend beeld en daarmee soms voor grote ergernissen. Wethouder Bram Harmsma nam de eerste ondergrondse afvalcontainer in gebruik.

Deze heeft een kantelsysteem waardoor er een mini-container op geleegd kan worden. Daardoor hoeven bedrijven, die vaak veel afval produceren, niet continu met afvalzakken te lopen. Ze verzamelen die in een kleine container, die makkelijker op eigen terrein neergezet kan worden.

De nieuwe ondergrondse perscontainer is geplaatst in de bocht van de Scholestraat (voorheen de 'Kromme Elleboog') bij de andere ondergrondse containers voor particulieren. Als meer ondernemers aanhaken, komen ook op andere plaatsen in de binnenstad vergelijkbare ondergrondse afvalcontainers.

Wethouder Bram Harmsma: 'Het is jammer om in onze mooie binnenstad tegen containers aan te kijken. Daarom deze pilot, die een mooie stap is om tot een fraaier straatbeeld te komen'.

Meer afval

De ondergrondse container is niet alleen mooier voor de omgeving, hij kan bovendien meer afval aan. Harmsma: 'Een oplossing die ook de ondernemer tijd bespaart en drukte op straat vermindert. En het voorkomt dat sommige ondernemers restafval verzamelen in (maxi)containers en deze permanent in de openbare ruimte laten staan'.

De ondergrondse perscontainer kan tot vijf keer zoveel afval opslaan als een gewone ondergrondse container. Een krachtige pers reduceert automatisch het afvalvolume in de container. Het afval is direct uit zicht. De innovatieve container met kantelsysteem is ontwikkeld door het bedrijf Sidcon. Ondernemers krijgen een kleinere (mini)container die ze op hun eigen terrein neerzetten.

De ondernemer rijdt deze naar de ondergrondse container, waar de minicontainer door de ondergrondse container wordt opgetild, gekanteld en vervolgens geleegd. Hierdoor rijden er minder vuilniswagens om die rolcontainers te legen, waarmee ook nog eens de verkeersveiligheid en CO₂ uitstoot worden bevorderd.



Wethouder Bram Harmsma (links) nam de nieuwe ondergrondse afvalcontainer voor bedrijfsafval in Steenwijk officieel in gebruik. Foto: gemeente Steenwijkerland

Lukkes Outdoor

Opruiming Uitlopende collectie Tuinmeubelen



SALE



SALE



SALE



SALE



SALE



SALE

Jachtwerfstraat 1a
8471 XW Wolvega
0561 475 048
info@lukkesoutdoor.nl

LUKKES
OUTDOOR

Bezoek onze showroom in Wolvega
www.lukkesoutdoor.nl

SIGN&ZO

reclamemakers

Wij maken jouw bedrijf zichtbaar!

Alles op gebied van binnen-en buitenreclame
is mogelijk bij Sign & Zo reclamemakers.



Dolderweg 27H Steenwijk
www.signenzo.nl Tel: 06-48681699

Happy Grill

ONBEPERKT ETEN EN DRINKEN
INCLUSIEF BIER EN WIJN
MAANDAG, WOENSDAG EN DONDERDAG
(OP SPECIALE FEESTDAGEN HANTEREN
MIJ ONS REGULIERE WEEKEND TARIEF)

2 uur € 32,-
*2,5 uur € 34,50
*3 uur € 37,-
65+ *2uur € 30,-
Kinderen 3 t/m 12 jaar
€ 2,00 x Leeftijd

Verlenging per half uur
doordeweeks € 2,50

ONBEPERKT ETEN EN DRINKEN
INCLUSIEF BIER EN WIJN
VRIJDAG, ZATERDAG, ZONDAG
EN FEESTDAGEN

2 uur € 34,50
*2,5 uur € 38,-
*3 uur € 41,50
65+ *2uur € 32,50
Kinderen 3 t/m 12 jaar
€ 2,00 x Leeftijd

Verlenging per half uur
doordeweeks € 3,50

(met uitzondering van Kerstdagen)

Beilerstraat 2 7933 TT Pesse

www.happygrill.nl | 0525-242708



Je bent er bijna thuis!
Hogendoorn
meubelen



WALTER



Hoekbank Walter
Deze moderne hoekbank is naar eigen wens samen te stellen
en zelfs leverbaar met relaxmechanisme.

Prijs hoekbank vaste uitvoering

€ 1795,-

meer prijs of anderszins verstaaf € 495,-

Woonboulevard Blankenstein
Blankenstein 430 - 7943 PH Meppel
Tel. 0522 - 263635 | info@hogendoornmeubelen.nl
www.hogendoornmeubelen.nl



Oldemarkt: een gedurfde weddenschap tussen twee Hansen

door Colin Hoek

OLDEMARKT - Opnieuw blijven we nog even in Oldemarkt. We gaan terug naar het jaar 1986. In begin maart van dat jaar sloten twee vrienden een weddenschap. Er leek er één duidelijk de winnaar, maar er zat een twist in het verhaal dat tot een onverwachte uitkomst zou leiden...

Hans Spitzzen (33, Oldemarkt) en Hans Peereboom (27, Paasloo) waren goede vrienden én fanatieke concurrenten van elkaar. Voortdurend sloten ze weddenschappen om te kijken wie de beste van hen was op een bepaald onderwerp, en daarbij konden de meest uiteenlopende onderwerpen worden gekozen. Enkele voorbeelden waren: stoppen met roken, wie de meeste eieren achter elkaar kon opeten in een bepaalde tijd, en veel meer. Peereboom had tot nu toe alles gewonnen. Maar hun nieuwste weddenschap werd een uitdaging voor beiden: een marathon, over de gebruikelijke afstand van 42 kilometer en 195 meter, die hen door de gehele gemeente IJsselham zou brengen en een stukje door de aangrenzende gemeentes Steenwijk en Blokzijl.

Zondagmiddag 2 maart 1986 was de grote dag: om kwart voor twee begon de strijd tussen de vrienden in Oldemarkt. Begeleiding was er in de persoon van politieagent Jan Rozendal, die op persoonlijke titel de marathon in

goede banen leidde; later in Ossenzijl kreeg Spitzzen kort het gezelschap van de jeugdige Marianne de Vries uit Oldemarkt, die een stuk met hem mee rende (zie foto). Na Oldemarkt jogden de heren naar Steenwijkerwold, Thij, Blokzijl, Blankenham en via Kuinre en Ossenzijl over de eindstreep te Oldemarkt. Aangezien Peereboom tot nu toe de weddenschappen had gewonnen, mocht men aannemen dat hij ook dit keer de overwinning zou claimen.

Maar juist in deze weddenschap had Spitzzen het grote voordeel, daar hij al jarenlang trainde bij atletiekvereniging Start'78 te Steenwijk. En dat blijkt wel uit zijn eindtijd van drie uur en een kwartier (!). Terwijl Spitzzen nog uit stond te puffen bij de eindstreep was Peereboom vlak bij Blankenham. Daar gaf de Paasloër het op; hij had voor het eerst een weddenschap verloren en trok dan ook voor het eerst de portemonnee....

Bron: - Onbekende auteur (05-03-1986) Marathon inzet van weddenschap. Oprechte Steenwijker Courant. Geraadpleegd op 13-8-2022, van <https://www.start78.nl/start78/historie/1986-2/>

Opmerkingen:

Wilt u diepgaander verhalen over de geschiedenis van onze mooie streek? U kunt zich altijd abonneren op ons blad de Silhammer. Via onze website kunt u zich opgeven; (<https://www.historischeverenigingijsselham.nl/>



Hans Spitzzen jogt door Ossenzijl met Marianne de Vries

nl/. Of bezoek de Facebookpagina (<https://www.facebook.com/historischeverenigingijsselham>) voor meer verhalen over onze boeiende oude gemeente IJsselham!

De nieuwe expositie 'Kalenberg - Hoogeweg - IJsselham' zal tijdens het Kerstrandje Oldemarkt geopend worden in het HClJ. Wilt u hier foto's of objecten voor aanbieden? Stuur dan een e-mail naar

C. Hoek (hoek059@hetnet.nl). Tot slot zoekt de HVIJ nog vrijwilligers en in het bijzonder bestuursleden. Lijkt het u leuk om ons te helpen om de geschiedenis van onze mooie streek extra goed in kaart te krijgen? Informeer bij het bestuur naar de mogelijkheden!

U kunt dit doen via bestuur@historischeverenigingijsselham.nl

Open dag en festival EiGenwijs op de Maargies Hoeve

De eerste zaterdag van september was weer aangebroken, dus feest op de Maargies Hoeve! Overdag met de open dag en 's avonds met festival EiGenwijs. De weergoden waren alvast met hun allerbeste beentjes uit bed gestapt, het bedrijf lag er piekfijn bij en er waren allerlei leuke activiteiten voorbereid.

Kortom: genoeg ingrediënten voor een leuke dag. Op de open dag stroomden de mensen vanaf de start naar binnen en bleef het druk tot het afgelopen was. Omdat er over het hele bedrijf van alles te doen was, verspreidde iedereen zich, zodat het nergens te druk werd. Er viel van alles te beleven; de jaarlijkse kalverkeuring was weer zeer geslaagd en ook de deelnemers van de Maargies Hoeve deden het geweldig. Met heel veel aandacht brachten zij hun kalfjes voor en lieten ze zien dat ze de afgelopen tijd niet voor niets hadden geoefend. In het voedselbos was te zien dat de meeste bomen en struiken ondanks de droogte al behoorlijk waren gegroeid en dat het theatertje er steeds meer in het groen komt te staan. In dat theater was er dit jaar een heus Maargies Festival, waarop door een aantal van onze deelnemers een prachtig optreden werd gegeven met zang, dans en een heuse goochelact. Daarnaast kon er achter de stal geknutseld worden, waren er schminkers, werd er swingende muziek verzorgd door diverse artiesten en was er achter op het erf een heus Maargies Hoeve bar. De bezoekers werden verwelkomd en uitgezwaaid door



'Gastkoe Maargie tijdens de open dag op de Maargies Hoeve'

gastkoe Maargie. 's Avonds was het tijd voor EiGenwijs, een festival voor mensen met en zonder zorgvraag. Het festival was uitverkocht en iedereen had er

overduidelijk heel veel zin in, want wat werd er gedanst, gezongen en gefeest op de muziek van Slamm, Henk Wijngaard, de Dikdackers en Ancora. En net als vorig jaar

ging het dak er af, wat een feest! Al met een al een geslaagde dag.

Dus op naar volgend jaar!

Brakke Totaal

Voor al het reinigingswerk o.a:

- Terras en straat • Dakgoten en Dakboeien
- Algenbehandeling (periodiek)
- Zonnepanelen

Maak nu de afspraak voor het reinigen van uw zonnepanelen

06-19322606

cbrakke11@gmail.com

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
S L A A P E X P E R T S

Dag en nacht bereikbaar
(ongeacht waar u verzekerd bent)
038-3865544 / 06-31961571
ook voor uw assieraden

Uitvaart *Gert Mooiweer*
Overledenenverzorging

Purperreigenaan 2a, 8064 DC Zwartsluis
gmooiweer-uitvaart@home.nl www.uitvaartverzorging-gertmooiweec.nl



Waar respect en afscheid
elkaar omarmen

Van Wette
DAKKAPELLEN

Creëer meer licht
en ruimte op uw woning!

Ontwerp nu je
eigen dakkapel
op onze website!



vanwettetdakkapellen.nl

tilia
hoveniers

Natuurlijk!

- Tuinen
- Boomverzorging
- Sierbestrating
- Houtbouw

www.tiliahoveniers.nl

Tilia Hoveniers
Nieuwe Onnastraat 37
8331 MA Steenwijk
Mobiel: 06 547 58 778
E-mail: info@tiliahoveniers.nl

Brink
Garden Buildings

www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

PERFECT FLOORSERVICE.NL
Vloeren, inclusief leggen!

20%

Op PVC, Laminaat & Parket

Woldpromenade 43
8331 JE | Steenwijk
Ma/Za 10:00 - 16:00

Bij inlevering van deze coupon
Gebak 4 halen = 3 betalen

Bakkerij Strampel

Oosterstraat 28 Steenwijk
Dorpsstraat 29 Vledder
Piet Soerplein 3 Havelte



Open Dag Bergsma-photography / Bergsma-lifestyle fotografie op 12 november 2022 - De koers wordt gewijzigd.

In 2023 bestaat Bergsma-Photography alweer 10 jaar. Het begon allemaal op onze zolderkamer maar al snel ontgroeiden we deze ruimte en vonden we tijdelijk onderdak in het voormalige ABN-AMRO gebouw aan de Gasthuisstraat in Steenwijk. Onze eerste echte professionele studio annex leslokaal vonden we in de StationsVeste. Na vijf jaar groeiden we ook hier uit wat resulteerde in onze huidige locatie in gebouw de EeserVeste aan de Beukenhof 8 te Steenwijk. Hier zitten we ook alweer ruim twee jaar. Hier verzorgen we alle lessen, vele fotosessies en bijeenkomsten en intakegesprekken.



mooi en veilig. Dus die blijft voorlopig staan. Deze reis organiseren we van 2-12 september 2023.

Graag nodigen we je uit om (hernieuwd) kennis met ons te maken, bij te praten of ons fotografiwerk te bezichtigen dat in de studio hangt. Veel van dit fotografiwerk is op deze dag met flinke korting aan te schaffen. Je bent welkom op zaterdag 12 november 2022 tussen 09.00 uur en 17.00 uur. Dan geven we je alle informatie over de lessen, workshops, IJsland fotografiereis, diverse reportages zoals trouw, bedrijfs- en rouwreportages. Maar kom ook zeker langs als je vragen hebt over je foto's of je camera advies wilt hebben over een aan te schaffen camera. De koffie/thee met wat lekkers erbij staan klaar. En... we hebben een leuke goody bag voor iedere bezoeker inclusief een waardebon van € 10,-.

Naast het verzorgen van vele cursussen zoals de basis, vervolgcursus, flits en studio workshops, organiseren we ook een analoge fotografi cursus. Het ouderwetse filmpje is weer helemaal terug. Ken jij nog het gevoel dat je op vakantie het met een rolletje van 36 opnames moest doen? Maar waarom verleggen we dan toch de koers als het allemaal zo goed gaat? Om twee redenen:

1. In de eerste plaats waren we te

vaak op pad met de fotografiereizen. Soms wel 120 dagen per jaar. 10 dagen naar Noorwegen, 10 dagen naar Schotland, IJsland, Cote d'Opale, Normandië, 17 dagen naar Indonesië of 12 dagen naar New York. Tel daarbij de workshops op Ameland en Terschelling en dan wordt het wel veel. Want ook de bruiloften en andere opdrachten gingen gewoon door. We gaan vanaf 2023 aanmerkelijk minder reizen en de focus komt nog meer te

liggen op de cursussen en workshops en fotoreportages. Per slot van rekening hebben we een geweldige mooie studio met separaat leslokaal.

2. De situatie in de wereld om ons heen is sterk gewijzigd. Nog steeds zijn er onzekerheden vanwege het Coronavirus maar ook zeker door de situatie in Ukraine. Onze enige reis voor 2023 is die naar IJsland. Waarom? Het is er geweldig

Aanmelden is niet nodig, gewoon langskomen.



Inspireren, leren & fotograferen
Johan & Coby Bergsma

Uit mijn comfortzone: in mijn eentje naar Zuid-Frankrijk

door Roelie Vijverberg



Als therapeut is het uiteraard van belang ook regelmatig aan je eigen processen te blijven werken. V a n d a a r dat ik vol

enthousiasme in mei bedacht dit maar eens goed aan te pakken door aan een groepsretraite in Zuid-Frankrijk te gaan deelnemen. De uitdaging zat hem in het feit dat ik sinds de scheiding van mijn ouders toen ik tien jaar was, altijd heimwee heb gehouden. Zelfs op gezinsvakanties de afgelopen jaren kon ik mij nog regelmatig heel ontheemd voelen en gingen we vaak tijdig weer richting huis.

Op maandagmorgen achttien juli stond ik enigszins angstig en onwennig vol ongedoofde lange rijen op Schiphol te aanschouwen. Hoewel de Schiphol app mij gewaarschuwd had voor de piek op de maandag, was de realiteit verbluffend. Zoekende naar het begin van de security rij (waarvoor ik helemaal buitenom zou moeten) schoten voor mij twee jongens 'gewoon' de rij in de hal in en in een reflex schoot ik achter ze aan. Ik weet het, niet netjes maar het scheidde mij twee uur in de rij staan en dus ik stond keurig om acht uur bij de gate. Pas toen ik het vliegtuig zat sloeg te paniek toe, want volgens mij hadden ze speciaal voor mij het kleinste vliegtuigje wat er bestond uit de kast getrokken. En toen kon ik ineens weer goed merken hoe gedachten eerste emoties en vervolgens fysieke

reacties teweegbrengen. Met als gevolg een versnelde ademhaling, zeer hoge hartslag en paniek. Nadat ik een paar tranen had gelaten en tot mijn diepe spijt moest constateren dat het echt te laat was om nog uit te stappen, kon ik mezelf gelukkig weer herpakken.

Ook de eerste dagen tijdens de retraite wilde ik vreselijk graag terug naar huis, ik ontdekte dat ik gewend ben een deel van mijn veiligheid uit mijn omgeving en gezin te halen. De therapeut die de retraite begeleidde was zo vriendelijk mij eraan te herinneren dat echte veiligheid binnenin jezelf moet zitten. Ik beaamde dat uiteraard maar dacht van binnen 'wees maar blij dat ik niet met de auto ben, anders was ik mooi vertrokken'. Ik heb me later wel afgevraagd waarom ik niet 'gewoon' een weekendje Zeeland had geboekt in plaats van een week Zuid-Frankrijk, maar mijn doel uit mijn comfortzone was wel behaald. Na de eerste moeilijke dagen werd het uiteraard beter en heb ik veel geleerd en ook echt genoten. Het heeft me opnieuw bewust gemaakt van patronen die onze verschillende ikjes opbouwen en dat het hard werken is om deze te doorbreken. Het zicht krijgen op hoe onze gedachten emoties en fysieke reacties creëren is een hele klus maar brengt wel veel meer rust in je hoofd en hart.

Dus indien je de behoefte voelt om meer in je eigen kracht te staan en regie over jezelf te nemen, is het belangrijk om toch steeds je weerstand te pareren en uit jouw comfortzone te komen.



UITVAARTZORG GIETHOORN

Betrokken & oprecht

"Ook met een klein budget maak ik samen met u een persoonlijke en waardige uitvaart mogelijk."



06 - 28 30 48 75

(24/7 BEREIKBAAR)

WWW.UITVAARTZORGGIETHOORN.NL



OFFICIELE PASFOTO'S

WWW.FOTOJANVREDENBURG.NL



Pasfoto's direct klaar!

Woldpromenade 19 Steenwijk
tel: 0521-514732

Colofon

Zicht op Steenwijk 17.000 exemplaren

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar George Huisman via huisman55@kpnmail.nl

Zicht op Steenwijk is een onderdeel van:

Boshuis Media

Julianastraat 43A • 7701 GJ Dedemsvaart
06-51420108 • info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl



Gezellig

BLOEMEN & LIFESTYLE

WWW.GEZELIGSTEENWIJK.NL



WOLDPROMENADE 59
8331 JE STEENWIJK
T. 0521 - 344999



OBINK
HANDWERKWINKEL & FURNITUREN
CLEAN INN
NAAIMACHINEHANDEL
REPARATIE VAN ALLE BEKENDE MERKEN
NAAI-, LOCK-, EN BORDUURMACHINES
MODEVAKSCHOOL ANNEMIEK
MARKT 2, 8331 HH STEENWIJK 0521-516526



- Leverancier van ALLE GRAFWERK.
- Ook voor onderhoud, reparatie, restauratie, graveren, tweede inscriptie.
- AANDACHT voor uw persoonlijke wensen.

Openingsuren ma. t/m za. 10.00-19.30 u. (het liefst op afspraak)
Neem voor **PERSONLIJK** advies gerust contact met ons op.

De Boterberg 4 • 8375 HJ • Oldemarkt • T 0561 45 11 74 • M 06 55 86 79 26
E info@mement.nl • www.mement.nl

Showtuin aanwezig

**Bergsma
PhotoGraphy**

Inspireren, leren & fotograferen
Johan & Coby Bergsma

- + Fotografie cursussen en workshops
- + Fotografiereizen
- + Photoshoots
- + Trouwreportages
- + Bedrijfsreportages
- + Rouwreportages
- + Zwangerschaps-, geboorte en newbornreportages



Bergsma-Photography | Beukenhof 8, 8332 VA Steenwijk | info@bergsma-photography.com | 06-53333722

RIKELS

SLAAP EXPERTS

SLAAPADVISEUR M/V GEZOCHT



ONZE DROOM
BEGON IN 1897
die van jou?

**PARTTIME
3 VASTE DAGEN
UREN IN OVERLEG
FLEXCONTACT OOK MOGELIJK**
**ERVARING PRÉ
SALARIS CONFORM CAO**

Wil jij werken op hoog niveau in de mooiste slaapkamerspecialzaak in de regio? Weinig tot geen koopzondagen/ feestdagen? Werken in een uniek team met hele fijne klanten? Solliciteer dan bij Rikels Slaapexperts.

Interesse?

Stuur je sollicitatie & cv naar
sander@rikels-slaapexpert.nl
t.n.v. Sander van Klompenburg.



Grote Voort 72-74, Zwolle
T 038-4534514
E info@rikels-slaapexperts.nl
www.rikels-slaapexperts.nl



Schitterende carrière brengt Steenwijker van het Dal naar Parijs

Goaltjesdief Kees Kist tikt zeventig lentes aan

door Don van der Veen

STEENWIJK - Cornelis Kist, oftewel 'Kleine Kees', zag op 7 augustus 1952 in 'het Dal' in Steenwijk het levenslicht. Zijn talent was al vroeg zichtbaar. Behendig, snel, sterk aan de bal en een verwoestend schot. Dat was al te zien tijdens het jaarlijkse Gempo-jeugdtoernooi in de zomervakantie, waarin kinderen uit allerlei buurten van Steenwijk tegen elkaar voetbalden. Via de amateurs van Steenwijk belandde Kees bij SC Heerenveen, AZ'67 en Paris Saint Germain. Oftewel van 'het Dal' naar Parijs.

Kees droeg tussendoor nog 21 keer het Oranjetricot. Ook veroverde hij als eerste Nederlander in 1979 de gouden schoen voor clubtopscorer. Uitgereikt in het Lido, het variététheater van de Franse lichtstad. Kees scoorde dat seizoen 34 keer voor de club uit Alkmaar. Kees Kist is ook twee zilveren 'schuttersschoenen' rijk. De blonde goaltjesdief van weleer tikte deze maand zeventig lentes aan. In 2019 was er nog een warm eerbetoon voor Kees Kist in Steenwijk. Daarbij kleurde onder meer de Sint Clemens, de trots van menig Steenwijker, Oranje. Kees speelde met en tegen de groten der aarde, zoals Johan Cruyff en Diego Armando Maradona.

Damesbrommertje

Als tiener scheurde de blonde krullenkop op zijn damesbrommertje door het Dal. Bij AZ'67 vergaapte alles en iedereen zich aan zijn fraaie Jaguar, die was een stuk mooier dan het vehikel van trainer Georg Kessler. In zijn Franse periode bij Paris Saint Germain sjeesde Kees in een limousine over de 'Champs ElyKees'. Van het Dal naar Parijs, of van de Sint Clemens naar de Eifeltoren. Armoede en rijkdom gaven het leven van Kees Kist kleur. 'Vroeger in het Dal was je als kind gelukkig met een droge plak brood. Meer was er ook niet. Dan voetbal je in Parijs, tja dan speelt geld geen enkele rol meer', zo merkte Kees een keer op. Vader Piet ging regelmatig mee naar de Franse lichtstad. En daar raakte monsieur Kist in gesprek met een bewonderaar. 'Wie is dat toch die keer!', vroeg Piet. 'Och pa, dat is de president, Francois Mitterrand.' Maakte weinig indruk. 'Ja het zal wel, wat mot die vent toch allemoale', zo reageerde pa.

De Snor

En dan was er natuurlijk het akkefietje met 'de Snor'. Dat kwam enkele malen ter sprake bij Voetbal Inside. Kees werd, als zestienjarige jongen in de hoofdmacht van Heerenveen, in de derby met Cambuur bewusteloos geslagen door Derksen. Hij moest per brancard van het veld. Tante Bertha nam revanche. Ze sloeg Derksen met haar tas vol in de snufferd. 'Het was een schande wat hij me toen heeft geflikt, een jongen van zestien jaar, diep triest', zo vertelde Kees. Aan tafelgast Hans Kraaij junior van Voetbal Inside heeft Kees ook geen warme herinneringen. 'In de wedstrijd zocht hij me altijd op, en riep de meest vreselijke dingen wat hij allemaal met me zou doen als ik bij hem in de zestien kwam. Die vent was compleet gestoord. En Derksen kon alleen maar schoppen en slaan, die kon echt voor geen meter voetballen'. De Snor kwam met zijn relaas. 'Kist was de eerste Nederlandse profvoetballer die op witte schoenen speelde. Reden om hem extra hard aan te pakken, dat gekke gedoe. Hij probeerde me te poorten.

Wat denkt zo'n boertje uit Steenwijk wel. Een snottebel was het nog', zo merkte hij op. Toch werd in Steenwijk na vijftig jaar de vrede tussen de twee getekend. De stevige sigarenroker kwam vanuit Grolloo over om zijn excuses aan te bieden. Daarbij werden op het marktplein vredesduiven van neef 'Grote Kees' losgelaten. De Snor keek wat schichtig om zich heen. 'Het zweet loopt me langs de rug. Even zien of er ook dames met handtassen zijn'. Hij ging nog even in op de belegen affaire. 'Destijds met Cambuur tegen

Heerenveen heb ik Kees een klap op zijn bek verkocht. Och, dat deed ik wel vaker. Hij was lastig'. In Steenwijk hoorde Johan dat de mep met de tas van tante Bertha kwam. 'En ik maar jaren denken dat het Kees z'n moeder was'. Johan blikte even langs het podium richting de blauwe stoeltjes. 'Ik zie veel goede voetballers. Dat was ik vroeger niet. Toch wel wat anders dan die kutclubjes waar ik voor gespeeld heb'. Derksen stak de brand in zijn

sigaar en iedereen wilde met hem op de foto. 'Tja, dit is niet meer te remmen.

Och het is ook wel leuk, maar mijn vrouw wil niet meer met mij over straat'. Tussendoor merkt hij op dat hij wel meer spelers een beuk heeft gegeven. 'Als ik die allemaal bij rond moet? Nou dan ben ik tot mijn dood onderweg...'

Foto 1: Grote en Kleine Kees met Anne van der Meulen.

Foto 2: Het 'verwoestende schot' was het handelsmerk van Kees Kist.

Foto 3: Bewondering van een jonge fan.

Foto 4: Kees Kist en Hugo Hovenkamp delen handtekeningen uit op Sportlust.
Foto's: Sieb van der Laan





Van de boerderij (29) Gelooft u het?

Enige tijd geleden hoorde ik voor het eerst een spotje van 'wakker dier' over Campira. Ik hoorde het maar half en mijn doofheid liet mij feiten verstaan die niet waar konden zijn. Volgende keer maar eens beter luisteren dacht ik nog. Ik hoefde niet lang te wachten want dezelfde

dag kwam hij weer langs. Met de oren gespist zat ik te luisteren. Een koe geeft in totaal 35.000 liter melk, wordt maar 6 jaar oud omdat ze dan is leeggezogen, is uitgeput en wordt dan afgedankt. Had mijn doofheid me dan geen parten gespeeld de eerste keer? Dit kon toch niet waar zijn. Het liet me niet los die dag. 's Avonds ging daar nog een schepje bovenop tijdens het tv-spotje. Ter illustratie zag je een paar broodmagere koeien strompelend en hinkend de stal verlaten en de kijker moest er dan bij denken, luisterend naar de tekst, dat het de laatste dagen zijn voor de reis naar het slachthuis. En wiens schuld is dat? Juist, die van de boer, dat moeten toch zeker onmenselijke diegene greintje om het leven van een koe geven als hun portemonnee maar goed gevuld wordt.

Heb ik me dan bijna mijn hele leven een rad voor ogen laten draaien!! Tijdens mijn schooltijd en jaren daarna kwam ik elke zondag bij een vriend en hielp 's avonds bij het melken. Als we de koeien uit de wei gingen halen moest ik ze vooral niet te hard opjagen, dan zouden ze gestrest raken of struikelen. Was dat om de schijn tegenover mij op te houden? Ging hij soms op andere dagen de koeien met een knetterende bromfiets optalen om ze zo snel mogelijk bij huis te krijgen? Ze zouden dan makkelijk kunnen struikelen en poten bezeren. Had hij daar soms die speciale ziekenboeg voor die altijd van vers stro voorzien was. Veel zieke koeien heb ik daar echter nooit gezien. Wel koeien die moesten afkalven. Daar heb ik zelfs wel eens bij geholpen. Als het een moeilijke bevalling was kwamen er touwtjes om de poten van het kalf en tijdens een wee moest je daar dan met beleid aan trekken in de juiste richting. Het is eigenlijk te vergelijken met een tangverlossing bij een vrouw. Niet leuk, maar de enige oplossing voor de aanstaande moeders. Mijn beleving hoe mijn vriend met zijn koeien omging was heel anders als 'wakker dier' me wil laten geloven. Met zorg werd een uitgebalanceerd voerpakket samengesteld. Ook toen al werd veel aandacht besteed aan het comfort in de ligboxen en genoeg ruimte aan het voerhek. Natuurlijk gebeurde dat alles vooral opdat de koe zich zo prettig en gezond mogelijk zou voelen en daardoor als 'beloning' veel melk zou geven. Koeien die het slecht naar de zin hebben, ziek of kreupel zijn geven slechts een magere beloning. Vrijwel alle boeren die ik ooit heb gesproken en met dieren hun brood verdienden hadden veel liefde voor hun beesten en waren zeker geen onmenselijke. Maar zoals voor elke sector geldt, zijn er uitwassen die eens in de zoveel tijd in de publiek komen en graag aangegrepen worden door bepaalde groepen in onze samenleving die er belang bij hebben om de sector in een kwaad daglicht te stellen.

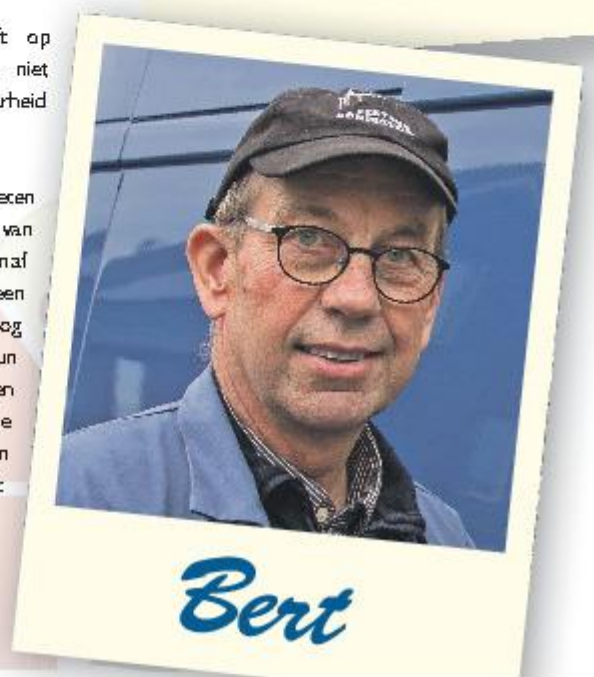
Sinds een jaar of tien woont er behalve naast ons ook een veeboer tegenover ons. En vanuit de keuken kijken we dagelijks uit over zijn weilanden en de koeien die buiten lopen. Volgens mij is met die boer niets mis en is het zeker geen onmenselijke. Tijdens de afgelopen tropische dagen bijvoorbeeld gaan de koeien 's morgens naar het melken naar de wei, en tegen het middaguur, als het heet wordt, krijgen ze de gelegenheid om weer in de stal te gaan. De boer haalt een wagen met vers gemaaid gras en verdeelt dat voor de voerhekken. Daar waar ze normaal 's nachts binnen zijn gaan ze tijdens hete dagen juist in de avond weer naar de wei om in de koelte van de nacht te grazen.

Het leek me een goed plan om eens met hem te praten over deze kwestie. We kwamen beiden tot de conclusie dat suggestieve filmpjes op ieder bedrijf te maken zijn. In een grote groep is altijd wel een kreupele te vinden (100% perfectie bestaat niet, wat dat betreft zijn het net mensen). Met de juiste tekst en intimiderende muziek eronder kun je zelfs de beste veeboer te schande maken. Dat er geld verdiend moet worden met melkkoeien is waar. Maar is dat een schande? En om een boterham te verdienen moet een bedrijf rendabel werken en als een koe op een leeftijd komt dat hij meer gaat kosten dan hij opbrengt moet er helaas afscheid genomen worden. Maar in zeker 95% van de gevallen kan gezegd worden dat de koeien een goed leven hebben gehad. Dat wordt ook nog eens gestimuleerd vanuit de zuivelfabrieken omdat de ontvangen melkprijs verhoogd kan worden door een duurzaamheidsindex die bepaald wordt door positief te scoren op bijvoorbeeld dierziektes, leeftijd van de koeien, weidegang, kalversterfte en andere welzijnsfactoren.



Ik hoop dat eenieder kritisch blijft op berichtgeving in dit soort spotjes en niet kakkeloos dergelijke informatie voor waarheid aanneemt.

Nu ik er over nadenk zouden we ook moeten stoppen met het kijken naar en beoefenen van topsport. Tijdens trainingen worden atleten af en toe ongelooflijk afgebeeld. En als ze geen medailles meer halen heeft niemand nog interesse en niet zelden houden ze na hun carrière blijvende gezondheidsproblemen waaronder hersenletsel, op kosten van de gemeenschap. Ik zal de opdrachtgever van het 'Campina spotje' eens tippen over dit soort 'misstanden'.



bbuining@solcon.nl

Kom naar Nieuwleusen

Najaars aanbieding



Ruim 35 jaar Naaimachines Dinie Kleine, Een begrip in Nieuwleusen en omstreken

**Pfaff expression 710 + 720
+ gratis naaibox en inhoud**

NAAIMACHINES & HOBBY
Dinie Kleine

Reparatie alle bekende merken naai.-lockmachines & gratis parkeren voor de deur

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 - info@diniekleine-naaimachines.nl



Dromen Bin Bedrog

deur Kniggien

'k Ebbe allenig in mien dromen mit eur egön. 't Is weer mien eigen skuld ewest. Want zelfs in mien dromen ek eur zomaor laoten lopen mit mien stomme arsens. Wat kan een minse toch stom weën omme zelfs in dromenlaand zo'n pæreltien te laoten lopen.

Sie was zo griezelig mooi, eur oóng waren bruun en glinsterden d'ele dag en ik 'adde in gedachten al een trouwring veur eur ekocht. Ik kon uren naor eur stemme luusteren.

Zo mooi ek nooit weer een stemme euren klinken. Opene was sie vort, maor zo gaot dat mit dromen. 't Is net asof 't echt gebeurt. Maor geleuf 't of neet, ik denke nog elke dag an eur en ope dat wij ooit ies op d'een of andere meniere verenigd worden.

Maor aarns binnen in mij seg een stemmegien dat 't neet waar is en elemaole neet kan, want dromen bin bedrog. Groot'n Kniggien

ANNEMIENE

As de plumpeblaeden weer bleuien in d'Ao
dan dot mi'j 't aarte toch zo'n piene
Ik sie oe daansen, ik sie oe lachen
Oen wapperende aoren, Annemiene

As 't fluitekruid weer bleuit achter Sevene
dan zo'k toch zo graeg weer mit oe gaon
en weer onstumig mit oe kussen
Zoals wi'j vrogger zo vaeke em edaon

Ik zaeie duuzend rozen op de Kaampe
ter gedachtenis an oe mien lieve skat
en onderwiel loop ik weer te lippen
vanwege 't luden van St Clemens in de stad

KNIGGIEN

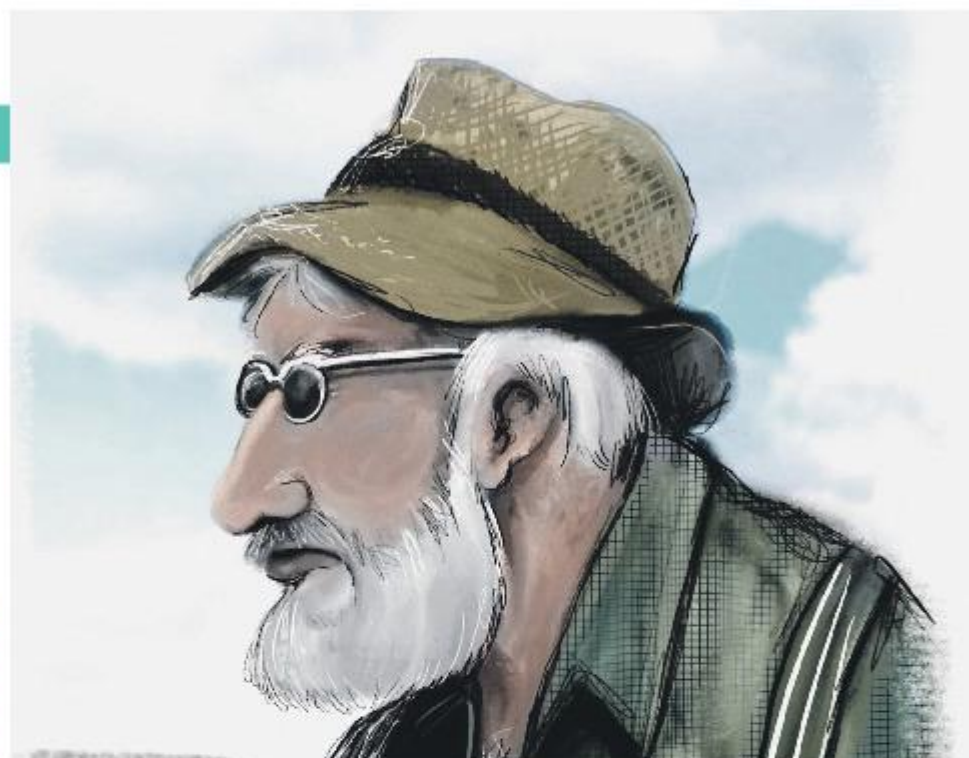


Foto: Jack Doeven

Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl



SCREENS/ROLLUIKEN
MET SOLAR BEDIENING
• GEEN STROOM NODIG

LAMMELENDAK

25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*

ACTIES T/M 31 OKTOBER 2022

Johan van Oldenbarneveltstraat 3-A, 7942 GZ Meppel | Tel. 0522 - 251543 | info@roldusol.nl

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18:00 uur

Zaterdag op afspraak | *alleen geldig op Roldusol artikelen

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

Cranio ondersteunt om fysieke en emotionele veerkracht te herstellen

Emotionele klachten

Rug-, nek- en
schouderklachten

Spier- en gewrichtspijnen

...ontdek de
krachtige werking van
bindweefseltherapie

 CRANIO SACRAAL
THERAPIE STEENWIJK

Roelie Vijverberg
06-15449378

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden voor uw klacht(en)

www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl | Info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl

Win een waterontharder t.w.v. €1500,- van Unique Waterontharders

Wat is er nou prettiger en mooier dan een prachtig nieuw geïnstalleerde badkamer? Het chroom schittert u tegemoet, de tegels blinken en het sanitair straalt. Daar wilt u kalk natuurlijk geen kans geven. Kalk zorgt niet alleen voor lelijke hardnekkige aanslag, maar ook voor verstopte apparatuur, verkalkte leidingen en verwarmingsapparatuur. Met een waterontharder bent u in één keer van alle kalkproblemen af en bespaart u tijd en geld. De huishoudelijke apparaten verbruiken minder stroom waardoor er enorm bespaard wordt op de energiekosten. Zacht water zorgt bovendien voor een langere levensduur van uw apparaten en voorkomt ergernissen en storingen. Zacht water zorgt ervoor dat de huid minder droog aanvoelt of rood kleurt na het douchen. De kans is groot dat klachten door huidirritaties (zoals eczeem of psoriasis) verminderd worden met de aanschaf van een waterontharder.



Win

Het water zal anders zijn als voorheen. Dat kan vergeleken worden met het bronwater wat verkocht wordt in de supermarkt. Puur water. Zacht water. De smaakintensiteit van het water, koffie en/of thee zal zeer positief veranderen. Met een Unique waterontharder kunt u langer dan 25 jaar genieten van al deze voordelen!

LET OP! U kunt er nu 1 winnen t.w.v €1500,-. Wij van Unique Waterontharders hebben in samenwerking met deze krant een waterontharder beschikbaar gesteld. Wat moet u doen om deze te kunnen winnen? Volg onze Facebookpagina Unique Waterontharders en mail uw naam, adres en telefoonnummer naar actie@uniquewaterontharders.nl en maak kans op deze fantastische prijs. Van alle deelnemers trekken we 1 winnaar. Deze wordt in de volgende uitgave (week 43) van deze krant bekend gemaakt. Deelname kan t/m uiterlijk 10 oktober aanstaande.

Win

UNIQUE
waterontharders

Carlsonstraat 6a&6b
(+31) 85 792 0776

info@uniquewaterontharders.nl

8263 CA Kampen
(+31) 6 38 44 62 89

www.uniquewaterontharders.nl

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• **Neem vrijblijvend contact met ons op via:
06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl**

• **Ook kunt u maandelijks publiceren over
uw vereniging/school of stichting.**

Boshuis
media

Wist u dat..

• **Wij 6 kranten uitgeven in omstreken?**



Bekijk de volledige kranten online op
www.boshuismedia.nl

Dobbelen voor uw
GRATIS
apparaat!

Bij aankoop van een keuken kiest u zelf
welk apparaat welk nummer krijgt
**Dobbelt u dit nummer,
dan krijgt u het apparaat
GRATIS!**



Deze actie is de gehele
maanden september en oktober geldig

Ons team staat altijd voor je klaar

- Met een open, transparant advies
- Een eerlijke prijs
- Eigen monteurs met vakkennis en jarenlange ervaring
- Boordevol inspiratie & de laatste trends

YRO.NL
Keukens en Badkamers

Marknesse | Expansie 10 | (0527) 20 33 06 | info@yro.nl

**Tevens nog
OPRUIMING
enkele
SHOWROOM
KEUKENS!**

Vacatures

Tevens zijn wij op
zoek naar
**Keuken en
badkamer
monteur,
(of leerling BBL)
Tegelzeters
Loodgieters-
elektriciens**



* vraag naar
onze vriendelijke
voorwaarden



BEN JE TOE AAN EEN NIEUW BED OF MATRAS? DIT MOET JE WETEN!

9.8

Klantenbeoordeling

Iedereen die op zoek gaat naar een nieuw bed of matras heeft dat minimaal 8 tot 15 jaar geleden voor het laatst gedaan. Een nieuw bed ligt dan al snel beter. Bedden zien er aan de buitenkant allemaal hetzelfde uit. Waar moet je beginnen? Veel informatie spreekt elkaar tegen. Wat is nou de waarheid van een goed bed?

Contour Beddenspecialzaak

Bij Contour hebben we onze bedden ontwikkeld met de uitgebreide kennis van ergo- en fysiotherapeuten in combinatie met onze jarenlange ervaring in het technisch slapen. Zo zorgen we ervoor dat een bed niet alleen lekker ligt, maar dat je ook goed slaapt en je heerlijk uitgerust wakker wordt de volgende ochtend. In onze winkel in Genemuiden hebben wij experts die al meer dan twintig jaar ervaring hebben met onze bedden. Deze kennis zetten wij graag in om jou het beste advies te geven.



Een standaardbed kiezen, of slaapkwaliteit

Kies niet direct het bed wat je mooi vindt en lekker ligt. Want dan gaat het wat ons betreft al fout. Als je wakker bent, staan bijvoorbeeld je spieren aan. Dan kies je automatisch voor een harder matras. Hardere matrassen zorgen niet voor een natuurlijke slaaphouding en zorgen voor een slechte nachtrust en verergeren eventuele klachten. Daarom draaien wij dit proces liever om. Hoe het bed eruit moet gaan zien moet je als laatste bepalen: Alles is namelijk mogelijk. Het gaat erom dat je een keuze maakt voor jou ultieme nachtrust. Zegt Jacob Bakker. Hij heeft met zijn zaak zijn eigen productie en ontwikkeling in gang gezet. Alles in belang van een goede nachtrust. Wij als beddenspecialzaak geven niets om merken die er mooi uitzien. Het gaat om wat erin zit en hoe dat aansluit op jouw lichaam.



Slaapcomfort, zoals steunzolen

Hoe vind je een bed dat goed bij jou past en aansluit bij jouw wensen? Boxsprings zijn natuurlijk erg populair en ze zijn er in veel verschillende soorten en met veel opties. Ze geven een luxe uitstraling in je slaapkamer en je kan er jarenlang mee vooruit. Daarom is het belangrijk om een goede keuze te maken. Hoe doe je dat? Laten we een vergelijking maken. Denk eens aan de steunzolen in je schoen. De kwaliteit en de functionaliteit zijn de belangrijkste punten waarop jij ze kiest. Ze moeten ervoor zorgen dat je in een goede houding loopt. Als je lekker loopt dan gaat dat effectiever en fijner en dan wil je eigenlijk niet meer zonder de steunzolen lopen. Zo werkt het ook voor matrassen. Ze moeten een goede ondersteuning bieden wanneer jij slaapt. Wanneer je goed slaapt dan word je uitgerust en zonder klachten wakker. Dat is natuurlijk waar je voor gaat wanneer je een nieuw bed koopt.

" Slaapcomfort staat bij ons voorop, als technische winkel willen wij het helemaal anders doen "

Een duidelijke uitleg, dan pas liggen

Je slaapt het lekkerst in een bed dat echt bij je past. Omdat niemand hetzelfde is leggen wij je eerst uit wat slapen eigenlijk is. Op deze manier krijg je een goed beeld van jouw lichaam nodig heeft wanneer jij uitrust. Onze matrassen maken gebruik van 7-zone pocketveren. Deze zones ondersteunen je schouders, wervels en heupen drukvrij. Dit is dankzij het medische ontwerp van onze matrassen. Je merkt dat je een natuurlijke slaaphouding zal aannemen waardoor jouw nachtrust direct verbeterd.

Het gaat om de inhoud

Het grootste verschil ten opzichte van andere matrassen zit in het medische ontwerp – in tegenstelling tot andere pocketveringmatrassen – een volledig drukvrije schouderzone en heupzone. Een goed matras is zacht waar ze zacht moeten wezen en hard waar ze hard moeten zijn. Dit verschil zal je onmiddellijk kunnen voelen, zodat de matras zich vormt naar je lichaam en ondersteuning geeft de lendenwervels en vermindert druk op de schouders op het belangrijkste moment, namelijk: wanneer je slaapt. Onze matrassen zorgen voor een natuurlijke slaaphouding en zijn er voor jouw nachtrust en dat voelt heel anders!

schouderzone taille-steun heupzone



Heb je al last van nek- of rugklachten?

Dan kijken we eerst waar de pijnpunten zitten, er zijn namelijk veel soorten klachten. We willen natuurlijk voorkomen dat je hier last van blijft houden of dat het erger wordt. Daarom is het belangrijk dat je matras een drukvrije ondersteuning biedt. Wij kijken graag met je mee welke matras voor jou het beste aansluit.

Slaapgarantie van 90 dagen

Wist je dat je bij ons 90 dagen slaapgarantie hebt? Zo kan je het bed optimaal uittesten in je eigen omgeving. We merken dat onze klanten erg tevreden zijn over het bed die wij speciaal voor hen hebben samengesteld. Jij hebt natuurlijk de tijd nodig om te wennen aan je nieuwe bed en dat begrijpen wij. Als binnen 90 dagen blijkt dat het bed of matras niet voldoet aan je wensen dan passen wij het systeem aan tot je helemaal tevreden bent. Ben je ook nieuwsgierig naar onze technische bedden en ben je toe aan goede nachtrust? Wij nodigen je graag uit in onze showroom om onze bedden te ervaren.


CONTOUR®
BEDDENSPECIALZAAK



Jacob Bakker, slaapspecialist

Contour Beddenspecialzaak

Langestraat 32, Genemuiden | t: 038-2340030 | www.contourbedden.nl

‘Zoutkamer Kampen biedt weerstand nu R in de maand is en ziektes loeren’

Je kunt de klok erop gelijk zetten. Zodra de R in de maand zit, daalt onze weerstand en liggen verkoudheden, bacteriën en virussen weer op de loer. Natuurlijk kunnen we in september nog best een ‘Indian Summer’ hebben, maar daarna is het gebeurd met de gezondheid en begint het kwakken. Er is een oplossing: Zoutkamer Kampen. Want Halo(zout)therapie bouwt onder andere aan je weerstand.

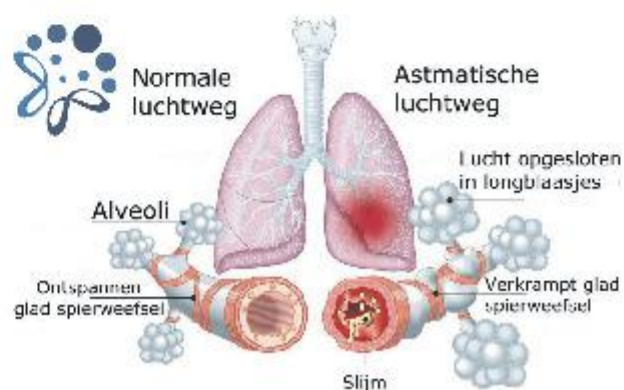
Het is een oude volkswijsheid. Zodra de R in de maand zit, verspreiden ziektes zich. Het gure weer zorgt ervoor dat onze weerstand minder wordt. Ideaal voor virussen en bacteriën. Niet alleen de lagere temperaturen, ook onze verminderde weerstand vinden ze fijn. En wordt het buiten koud en guur, dan zoeken we de warmte van ons huis op. Ook dat helpt bij de verspreiding van verkoudheden en virussen. Tenslotte zitten we dan ‘heerlijk’ elkaars ongezonde lucht in te ademen.’

Longproblemen

Zoutkamer Kampen is gebouwd voor mensen met ademhalings- en longproblemen. De geconditioneerde lucht, met een hoog zoutgehalte, maakt je luchtwegen schoon en geeft je meer lucht. Last van allergieën, astma, COPD, holteontstekingen? Ademhalingsproblemen of longklachten? Zoutkamer Kampen kan je

helpen. Maar ook gezonde mensen hebben baat bij de behandeling, zo blijkt. De zoute lucht helpt om je luchtwegen schoon te maken én te houden. Bijkomend voordeel: bacteriën en virussen overleven de droge aerosollucht niet. De geconditioneerde zoute lucht van Zoutkamer Kampen kan zelfs mensen helpen die willen stoppen met roken. Zij gaan veel meer hoesten en raken zo het loskomende slijm kwijt. Ook huidklachten zoals eczeem (wat vaak samen gaat met luchtwegklachten), psoriasis en acne zijn veelal goed te verminderen in de zoutkamer. ‘Regelmatig de zoutkamer bezoeken helpt om letterlijk en figuurlijk weer opgelucht adem te halen’, aldus Roland Prins van Zoutkamer Kampen.

Bel voor een gratis en vrijblijvende proefsessie 038-333 2727 of kijk voor meer informatie op www.zoutkamer-kampen.nl.



Werken vanaf de camping; geen probleem

Wij waren op de camping niet ver van huis. Op dinsdagmorgen belde een meneer bij ons uit de buurt. Zijn vrouw lag in het hospice en ze had gekozen voor euthanasie. Het zou een van de komende dagen zo ver zijn. Meneer had wat gegoogled en kwam uit bij mij.

De affiniteit met het hospice en de betrokkenheid gaven de doorslag. Hij wilde geen uitvaartverzorger met prestatie drang. Persoonlijkheid, dat wilden hij en zijn vrouw. Later die dag belde meneer weer: “Het wordt donderdag”. Zei hij. Ik merkte dat hij een drang had, onrustig was hij. Ik stelde voor om die middag even langs te komen. “Ja, dat zou heel fijn zijn”.

Die middag vertelde hij wat hij en zijn vrouw voor ogen hadden. Ze wilde niet in een kist, maar in een Wade met draagbaar. En geen zware uitvaart. Ik gaf hem wat folders en stalen van Wades die hij mee kon nemen naar mevrouw, om te kiezen zodat ik het kon bestellen voor donderdag. Dat heeft hij gedaan.

Het werd donderdag, de familie was bij het sterven geweest en had goed afscheid genomen. Mevrouw werd verzorgd door de medewerkers van het hospice. En later in de door haar zelf gekozen Wade op een draagbaar gelegd. Ze kreeg een mooi boekje dat op haar lag. Bij de plechtigheid spraken haar kleindochters, vriendin, buren en haar man. Er werd muziek en foto's afgespeeld. En haar kleinzoon speelde op

zijn trompet begeleid door zijn oom op piano. Ik vond het heel bijzonder. De familie was tevreden en dankbaar, dankbaar voor de medewerkers van het hospice, en voor de persoonlijke, betrokken begeleiding bij de dagen voor en tijdens de uitvaart. Het was goed zo.

Voor mij was dit de eerste keer dat ik met een Wade werkte. En ik vond het heel bijzonder en mooi. Wades zijn er in verschillende soorten en motieven. Ook de draagbaar is er in diverse materialen. Bent u geïnteresseerd? Ik kan u voorbeelden laten zien in stalen en folders. Neem gerust contact op met:

Uitvaartzorg Giethoorn
0628304875
info@uitvaartzorggiethoorn.nl



“Dat is wat ik zou willen...”

door Richard Krist

Wanneer het aan de orde is dat er rekening gehouden moet worden met een verwacht overlijden, gaan alle emoties en gedragingen op scherp. “Wat moeten we regelen? Wat kan er allemaal? Wat wil je allemaal?” En ga zo maar door.

Wat in de tegenwoordige tijd steeds vaker gebeurt (en daar ben ik heel blij om) is dat degene die het betreft hier samen met dierbaren over spreken en het een en ander wil regelen. Hoe dubbel het ook is, maar zo'n "wensgesprek" is heel fijn en mooi om te mogen doen. Hoe vreemd het ook klinkt, maar geruststellend kan zo'n gesprek zijn voor degene die het betreft. Om te weten dat wat hij/zij wil gehoord wordt. En dan niet te vergeten de gedachte voor de dierbaren dat zij doen wat hij/zij graag zou willen.

Tijdens zo'n gesprek komen er allerlei vragen voorbij die ik normaal stelsels ik een uitvaart moet regelen. Maar hoe mooi is het als er om bepaalde wensen gelachen wordt en er anekdotes voorbij komen die van toepassing zijn op de keuzes die gemaakt worden. Hoe mooi is dat?

Wensen zijn persoonlijk en worden samen met dierbaren ingekleurd om het geheel in stijl van en passend voor te maken. De rust die er vaak heerst als ik mijn boekje heb dichtgeslagen en heb aangegeven dat de leidraad voor dan... bekend is en zoveel mogelijk gevolgd zal gaan worden, is heel bijzonder te noemen. Voor een ieder die er bij is geweest en heeft "meegedacht" komt het eigenlijk altijd als een prettig iets naar boven, maar altijd toch wel dubbel.

“Dat is wat ik zou willen” is een opmerking in mijn vak die nog meer gehoord zou moeten worden. Geen invloed van buitenaf die voorschrijven wat "heurt" of wat "gebruikelijk" is.

Nee eigen en alleen eigen bepalen en niemand anders...!!! Dat is volgens mij het enige wat telt...

Meer informatie of een wensenboekje ontvangen? Een keer over dit onderwerp samen een boompje opzetten?

Richard Krist
0648415584

info@rk-uitvaart.com/www.rk-uitvaart.com



Richard Krist Uitvaartbegeleiding



Harry Riggers 'Harm Vuurpot' uit Steenwijk (62) maakt alles van gebruikte materialen Rietdekkende kunstenaar met fascinatie voor vuur

door George Huisman

STEENWIJK - 'Ik vond waxinelichtjes en kaarsen niet zo indrukwekkend om bij te zitten, als vuurtje. Ik dacht: dat moet anders. Ik pakte jaar of vijf geleden een oude munitiekoker, rond binnenwerk, vierkant van buiten, begon wat te zagen en te prutsen en had mijn prototype: Harms Vuurpot (HV) was geboren, een sfeervolle vlam voor op het buiterras. Binnen in een schuur of mancave kan ook, maar dat is geheel op eigen risico!' waarschuwt hij, Harm 'Harry' Riggers (62) uit Steenwijk heeft dat eerste exemplaar nog altijd staan. 'Iedereen noemt mij Harry, maar ik heet Harm. Die eerste vuurpot heb ik nummer 0 gegeven: HV-0 dus. Ik blijf ze maken, geen een is dezelfde, ik blijf ze verkopen. Ondertussen ben ik de HV-350 al gepasseerd'. Zijn fascinatie voor vuur ontdekte hij in zijn jeugd: 'Toen ik vroeger met mijn vader meeging naar het rietland, het riet schoonmaken, dan krijg je van het afval een roegtebult, die spaar je op en op een bepaald moment moet je dat opranden. Dat is natuurlijk prachtig mooi. Daár komt de belangstelling voor het vuur vandaan, vond ik altijd mooi. En wat vroeger veel vaker gebeurde, doen we nu af en toe ook nog wel eens: de ton in de brand en een biertje erbij of een barbecuetje, dus vuur heeft mij in die zin altijd wel gefascineerd'.

Beetje prutsen

'Ik ben arrogant genoeg om te kunnen zeggen dat ik een redelijk creatieve jongen ben, ik ben niet echt een televisiekijker, dan zoek ik altijd wel wat om te doen. Beetje prutsen. Ik maak niet alleen vuurpotjes maar ook items voor interieur en exterieurs. De uitdaging vind ik om alles van gebruikte materialen te maken. Dus iets waarvan de oorspronkelijke functie anders is geweest en dan probeer ik het zodanig te gebruiken dat je de oorspronkelijke functie nog wel terug kan lezen in de huidige toepassing. Ik ben dus eigenlijk aan het her-functioneren, aldus de eigenaar van het gelijknamige rietdekkersbedrijf uit Steenwijk. 'Ik experimenteerde met de vlam en kwam uiteindelijk uit op bio ethanol in combinatie met hittebestendig isolatiemateriaal, Superwool. Ik gebruik de biologisch afbreekbare. Dat wordt gebruikt als hiteschild achter pizzaovens en zo. Dat materiaal kan tot 1240 graden. Mijn vlam is 700-800 graden dus dat verbrandt niet. Je kunt het honderden keren aansteken, het verkleurt wel eens maar bio ethanol is een hele schone verbranding. Omdat het eigenlijk puur alcohol is, dus het is redelijk reukloos en is vooral ook roetloos, je krijgt er geen walm van, zoals bijvoorbeeld met kaarsen. Aanstekers en bio ethanol haal ik van de Action. Bestel ik 300 liter tegelijk'.

Certificaat

Zo'n Harms Vuurpot bestaat eigenlijk uit vier delen. Je hebt de voetplaat, je hebt de vuurpot zelf, je hebt het doofdeksel en het vierde is het certificaat wat ik erbij doe als ik ze verkoop. Daar beschrijf ik zo'n ding in, zit ook een gebruiksaanwijzing bij en daarin staat ook het HV-nummer dat onder de vuurpot is gegraveerd. Zie het maar als een certificaat van echtheid, dat je een originele Harm Vuurpot hebt. Mensen mogen het best ramaken, heb ik geen zwaar tegen, ik heb er geen patent op of zo. Het is een beetje hobby en een beetje humor. Je kunt zelf zo'n ding maken, maar het wordt nooit een Harm Vuurpot. Het is klein begonnen. Ik maakte er een voor familie en vrienden, dan komt het in de kennissenkring maar nu zit op Instagram en Facebook om er een beetje bekendheid aan te geven en nu bestellen voor mij onbekende mensen ergens uit het land ze nu ook. Ik heb gemiddeld twintig tot dertig van die dingen op voorraad staan, thuis in Steenwijk. De eersten zijn al over de grens, zijn naar België vertrokken. Leuk voor op de camping, goed

tegen de muggen. Hoe de prijzen liggen? Tussen de 50 en 350 euro. Hangt af van de grootte van de vuurpot, de hoeveelheid werk wat ik er mee heb. De basis is vandaag de dag een brandblusser. Zitten soms ook speciaal bij, met koperen handgreep en zo. Die factor telt ook mee in de kostprijs. Als je zo'n vuurpot bij me koopt krijg je er minimaal een of twee flessen bio ethanol bij. Gemiddeld genomen kun je rekenen: een liter bio ethanol is een tot anderhalf uur brandtijd. Ik heb er erbij waar zeven, acht liter in kan, da's een avondvullende branding'.

Facebook: Harmsniksnieuws Instagram: harmsvuurpot; mail: info@harm-s.nl



Foto's: Gerrie van der Hogen



'Ik kan genieten van een spijker, is net zo mooi als een speelfilm'

'Sommige mensen vinden dat ik een kunstenaar ben, zo voel ik dat ook wel. Je moet er gewoon liefde voor hebben, het gevoel erachter. Weet je, als ik ergens een oude, verroeste spijker zie liggen, pak ik hem op, dan buig ik hem recht en daar kan ik van genieten. Want er is ooit iemand geweest die die spijker heeft gesmeed, dat is toch zonde om weg te gooien? Die gebruik ik weer. Daar kan ik van genieten, dat is voor mij net zo mooi als een speelfilm. Mijn creatieve ideeën doven niet. Ik ben een echte ambachtsman. Sommige mensen zullen mij stapelgek vinden. Dat je geniet van een spijker. Zo zit ik in elkaar.

Ach, zo heeft elke gek zijn gebrek'.

d'Olde Veste '54

VOETBALBIJLAGE



Groots Oktoberfest dit jaar in tent door Menno Mollema

STEENWIJK - Op zaterdag 29 oktober zal de nieuwe evenementencommissie van Olde Veste voor het eerst van zich laten horen. Dat gaat gebeuren met een groot Oktoberfest waar zanger Jan-Joost en DJ Maarten vanaf 19.30 uur er een waar spektakel van gaan maken. Kaarten voor het evenement kosten in de voorverkoop 12,50 euro en zijn alleen online te bestellen. Dat kan via de Olde Veste facebookpagina, Instagram of via de website oldeveste.com

'Een feest voor iedereen,' geven Michelle Brus en Vroukje Otten namens de evenementencommissie aan. 'We hebben er voor gekozen om achter de kleedkamers een grote tent neer te zetten zodat we meer mensen ontvangen.' Voorheen was het jaarlijkse Oktoberfest altijd in het clubgebouw maar de laatste paar keer bleek dat toch aan de te krappe kant. Vandaar de keuze op een grote feesttent. 'Want het is niet alleen voor Olde Veste-leden maar iedereen is welkom,' nodigt het tweetal elke feestvierende Steenwijker uit. 'Olde Veste is een grote vereniging en daardoor is de kennissen- en vriendenkring van onze leden heel erg breed. Vandaar de keuze om iedereen toe te laten.'

Na twee jaar corona heeft de uitgebreide evenementencommissie de draad weer opgepakt. 'We zijn wel weer toe aan een feest toch?' klinkt het met een lach. 'We kunnen nu 750 personen toelaten en dat is behoorlijk meer dan in de kantine.' Maar Michelle Brus en Vroukje Otten hebben een duidelijke boodschap: 'Meer zal echt niet gaan. Dus vol is ook echt vol.'

Het tweetal kijkt reikhalzend uit naar het feest. 'Het Oktoberfest is een geweldig feest en nu we deze tent hebben kan het dak er helemaal af.' De organisatie is blij dat ze DJ Maarten heeft weten te strikken voor het evenement. Op het afgelopen Dicky Woodstock festival zette de entertainer de zaal helemaal op zijn kop. 'Wie vast in de stemming wil komen moet maar eens zijn facebookpagina bezoeken,' besluiten de commissieleden.



Michelle Brus (links) en Vroukje Otten: 'We zijn wel weer toe aan een feest toch?' Foto: George Huisman



Organisatie al druk met schoolvoetbal

STEENWIJK - De voetbalagenda voor 2023 begint alweer aardig vorm te krijgen. Daarop komen uiteraard ook de dagen voor het jaarlijkse Olde Veste schoolvoetbal voorbij.

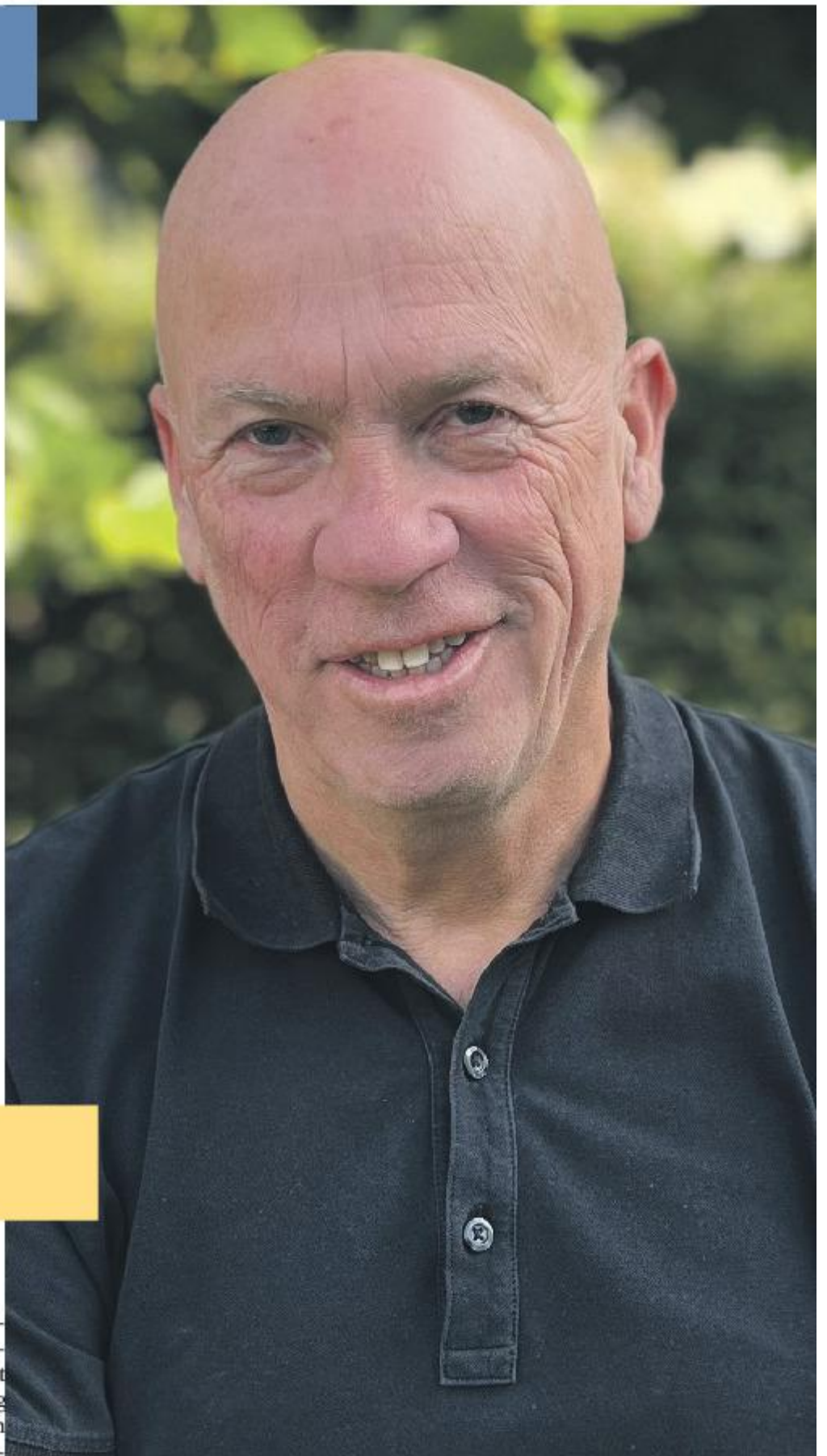
Het traditionele toernooi wordt inmiddels meer dan 55 jaar gehouden. Voor de jongste teams van de basisscholen voor Steenwijk en omgeving zal het evenement op woensdag 5 april gehouden worden terwijl

het meisjestoernooi een week later zal worden gehouden. 'Zoals het er nu uitziet zal er ook weer een regiofinale bij Olde Veste zijn,' verwacht organisator Menno Mollema. 'Daarvoor staat de datum 17 mei gepland.'

Daarnaast is er ook al een datum bekend voor het jaarlijkse 4 tegen 4 toernooi. Deze zal op 24 mei op de velden van Olde Veste aan de Parallelweg worden gehouden.



Foto: George Huisman



De selecties

Ons eerste elftal is kampioen geworden. En dat hebben we met zijn allen volop gevierd. Succes betekent ook dat we veel vragen krijgen over onze aanpak, vooral van andere verenigingen. Een aanpak die gegarandeerd tot succes leidt is er uiteraard niet. Er is geen handleiding voor een kampioenschap. Naast een gezonde dosis geluk zijn de kwaliteit en de samenstelling van de selectie en de begeleiding belangrijke voorwaarden. Geluk heb je niet in de hand, waar je wel invloed op hebt, is de samenstelling van begeleiding en selecties.

Grote selecties

Het samenstellen van de selecties is ieder jaar weer een puzzel. Dit geldt zowel voor het 1e- als ook voor het 2e team. We hanteren altijd de regel dat beide selecties samen 36 - 38 spelers moeten hebben. Dat lijkt veel. Maar (langdurige) blessures, schorsingen en spelers die door werk of studie (tijdelijk) afhaken, maken dat je van deze aantallen moet uitgaan. Kies je voor kleinere selecties dan gaat dit vrijwel altijd ten koste van het 2e team. Met als gevolg een te kleine groep op de trainingsavonden en een zwakkere wedstrijdselectie op zaterdag. Grote selecties dus.

Gesprekken

Vanwege onze goede jeugdopleiding vinden we dat beide selecties samen voor minimaal 80% uit spelers van onze eigen opleiding moet bestaan. In de afgelopen seizoenen schommelde dit percentage rond de 95%. Daar zijn we best trots op.

Tijdens het lopende seizoen kijken we al vaak vooruit naar het nieuwe seizoen.

Trainers en de technische commissie voeren tijdens het seizoen diverse individuele gesprekken met spelers over hun ontwikkeling en hun toekomstperspectief. Kan en wil een speler nog mee op dit niveau? Kiest hij ervoor lager te spelen bij een andere vereniging of bij Olde Veste in een vriendenteam. Valt studie of werk nog combineren met voetballen? Na de winterstop zetten we alles op een rijtje en kijken we naar de samenstelling van de nieuwe selecties. Hierbij wordt ook de ontwikkeling van de jeugdspelers meegenomen. Welke jeugdspelers stromen door vanuit de JO19 en wat zijn hun kwaliteiten? Zo ontstaat een steeds duidelijker beeld over de selecties, hun omvang en kwaliteit en weten we ook waar de selecties aangevuld moeten worden.

De nieuwe selecties

Selecties veranderen ieder jaar van samenstelling. Jeugdspelers breken door. Spelers stoppen, gaan in een lager team spelen of vertrekken. Van het succesvolle 1e elftal stopt Erwin van Luik volgend seizoen, gaat Bas Holleboom in een lager team spelen, is Daan Postma een half jaar afwezig vanwege een stage op Curaçao en gaat keeper Justin Ronde terug naar FC Ommen. Ook bij het 2e team verandert het een en ander. Daan Flobbe gaat bij Steenwijker Boys voetballen en Tom Westerveen wordt de nieuwe spits van DESZ. Gelukkig stroomt er ook dit jaar weer talent door uit de jeugdopleiding (Dijkstra, Greveling, Terwisscha en van der Veer). Ook komen er spelers van andere verenigingen bij.

Tom Kisjes komt over van DESZ, Brian van der Zweerde (FC Mepel) kiest weer voor Olde Veste, keeper Leon Knol komt over van Olyphia en Noël Bacuna (Achil-

les) wordt naast jeugdtrainer ook speler van Olde Veste. Een laatste aanwinst is Niels ten Veen. Niels vertrok 8 jaar geleden vanuit de jeugdopleiding van Olde Veste naar SC Cambuur. Bij Cambuur doorliep hij de gehele jeugdopleiding. Helaas zat er geen profcontract voor hem in. Daarop heeft Niels besloten om weer voor zijn oude club te gaan voetballen. Kortom het publiek zal weer even moeten wennen aan nieuwe gezichten en dat een aantal bekende spelers ontbreken. Maar dat wennen zal snel gaan.

Wij denken dat we ondanks alle veranderingen voor het volgende seizoen weer twee goede selecties hebben die met voldoende vertrouwen het nieuwe seizoen in kunnen gaan.

Dirk Gerrits
Bestuurslid Technische Zaken

Wedstrijd **Vriendenteam Veste-Oekraïne**, uitslag: onbelangrijk

STEENWIJK - Bij sommige wedstrijden doet de einduitslag er helemaal niet toe. Zo'n wedstrijd was er deze maand op de velden van Olde Veste aan de Parallelweg. Een team van voetballers uit Oekraïne speelde tegen een vriendenteam uit Steenwijk.

Trots en met opgeheven hoofd stond het team van Oekraïne-voetballers met de hand op de borst naar hun volkslied te luisteren, voorafgaand aan de wedstrijd. Op een late zaterdagmiddag had initiator Herman Greveling uit Steenwijk een wedstrijd geregeld van 'Oekraïne' tegen zijn voetbalvrienden uit Steenwijk en omgeving. Gezien de publieke belangstelling en de enthousiaste reacties van de hier in de regio verblijvende spelers werd dit sportieve initiatief zeer op prijs



Foto: Adri van Sleen

Videoanalysesysteem Olde Veste handig hulpmiddel voor trainers

Rick Sol: 'Oefenmeesters kunnen hiermee doelgericht werken' - door Menno Mollema

STEENWIJK - Wie wat waar en is er een betere oplossing? Olde Veste heeft een nieuw videoanalysesysteem (VAS) dat sinds eind vorig seizoen in werking is. Achter beide doelen op het hoofdveld staan camera's die elk alles waarnemen wat er op 'hun' halve veld gebeurt. 'We hebben vorig seizoen al een aantal testen gedaan. Dat is goed gegaan', geeft seniorvoetballer Rick Sol heel tevreden aan.

De student van Windesheim weet inmiddels nagenoeg alles van het nieuwe systeem. 'Olde Veste kwam met de vraag of ik dit als stage wilde doen en omdat dit soort techniek me wel ligt leek het me een interessante uitdaging'.

Het nieuwe VAS is nu zover dat het volledig gebruikt kan worden. Wedstrijden en trainingen kunnen worden opgenomen en vervolgens terug worden gekeken. 'De trainers Dick Krommenhoek en Klaas Boersma maken er regelmatig gebruik van', geeft Rick Sol aan voor wie zelf ook van toepassing is dat men al doende leert. 'Beide trainers kunnen nu rustig thuis de beelden op hun laptop bekijken en een pakketje samenstellen van wat ze willen laten zien'. Op het scherm toont Rick Sol aan de hand van vlaggetjes en balletjes hoe het allemaal in zijn werk gaat. Voor een leek (zoals ondergetekende) lijkt het toverwerk maar heldere uitleg maakt al veel duidelijk. 'Voor trainers is het een heel handig hulpmiddel want niet iedereen heeft na verloop van tijd meer een helder wedstrijdbeeld. Niet alleen de teamprestaties kunnen worden bekeken maar ook individuele acties kunnen worden beoordeeld. Met dit soort informatie kan een trainer doelgericht gaan werken en wedstrijd situaties op de training nabootsen'.

Het nieuwe systeem is niet alleen beschikbaar voor de eerste twee elftallen van Olde Veste. 'Nee zeker niet, ook jeugdtrainers kunnen er gebruik van maken. We gaan binnenkort een informatieavond beleggen waar iedereen die interesse heeft uitleg kan krijgen

over het nieuwe systeem', geeft Sol aan. Ook voor trainers die weinig tot niets hebben met de huidige computertechniek is het zeer interessant om de informatieavond te bezoeken. Om enigszins een idee te krijgen hoe de beelden er uitzien heeft Rick Sol fragmen-

ten van de competitiewedstrijd van de eerste teams van Olde Veste en Zeerobben op de website laten zetten.

Door deze te bekijken krijgt iedereen vast een indruk van het mooie nieuwe systeem.



Rick Sol: Dit videoanalysesysteem is er óók voor jeugdtrainers! Foto: George Huisman



Vrijwilliger Johan Ent (63) vindt het mooi geweest - door George Huisman

'Jeugdactiviteit bij de club? Ik nam vaak vrij van mijn werk'

STEENWIJK - Hij is gestopt met al zijn activiteiten bij Olde Veste, Johan Ent (63): 'Als ik stop, dan stop ik! Deed erg veel voor de jeugd, was de laatste jaren druk met de BAM (Beheer-Accommodatie-Materialen). Kan niet precies aanstippen waarom hij afscheid neemt als zegt hij: 'Kijk, je hebt voor jezelf wel eens: waarom is het nou zo geregeld en niet anders? Ik heb dit veertien jaar gedaan. Dan komen er nieuwe mensen die willen het anders doen. Dat mag, maar dan moet je niet de grote broek aantrekken van 'het is veertien jaar fout gegaan'.

Hij kijkt met enorm veel plezier over zijn schouder: 'Altijd met veel leuke mensen gewerkt. Dan doe je net dat stapje extra'. Van huis is uit is hij meer een Steenwijker Boys-man. Hij volleybalde en korfbalde toen zijn oom en tante Van der Graaf van de Boys vroegen of hij daar wilde voetballen. 'Dacht ik: kan er ook nog wel bij. Ik was negentien. Ik trainde bij het eerste, voetbalde in het derde. Ik was een trainingsbeest. Hoe harder hoe beter, hoe gemener hoe beter. De Boys had trainers naar mijn hart. Ik voetbalde niet voor de gezelligheid, want ik kan niet tegen mijn verlies. Nog steeds niet trouwens. Als zoon Justin (voetbalt ook in het derde, maar dan van Olde Veste) verliest kan ik mij wel opvreten. Hij heeft ook 150% inzet. Onze filoso-

fie? Oog om oog, tand om tand. Als je incasseert, mag je ook uitdelen. Nooit piepen'. Hij maakte veertien jaar geleden de overstap naar buurman Olde Veste, toen zoon Justin aangaf hiernaartoe te gaan. Hij werd lid en bedankt na een half jaar. 'Ik hoorde dat mijn geld naar het eerste ging, dat was tegen mijn zere been. Ik ben wel altijd vrijwilliger gebleven. Ik vind: als je bij een vereniging bent, ook als ouder, dan moet je wat doen. Heel normaal, vrijwilliger zijn, maar vandaag de dag heb je dat steeds minder. Als je a zegt moet je ook b zeggen'.

Als voetbalvader werd hij ook gelijk vrijwilliger bij onze club. 'Ben op een gegeven moment in de jeugdcommissie gekomen, vier tegen vier gedaan, schoolvoetbal, Sinterklaas, Pasen, zo rolt het balletje verder. Dan doe je dit, dan doe je dat. Alles wat leuk is voor de jeugd. In de beginjaren nam ik elke woensdagmiddag vrij van het werk als er hier een activiteit was. Ook meegelopen met Eurosporting en tien jaar met de Steenwieker Toorn Run. Als ik 's avonds niet hoefde te werken was ik hier elke avond'.

BAM

'Ik zat tot eind vorig seizoen bij de BAM, alle materialen innemen, uitgeven, alles controleren, ballen en netten bestellen, alles wat met voetbal te

maken heeft. Ik ben bij de BAM onder Jan Mulder begonnen, prima kerel is dat. Ik ging met Otto Cupido dug-outs vervangen, hielp Roelof Lugtmeijer met deuren afhangen. Heb ik nog twee dagen vrij voor genomen. Maar op een gegeven moment werd de groep te groot en wat krijg je dan: we lullen te veel en doen te weinig. Daarom ben ik ook met de jeugdcommissie gestopt. Ik ben van het aanpakken'.

De jeugd is altijd Johans ding geweest: 'Ik heb met John een aantal jaren een ploegje getraind. De jeugd kun je nog wat bijbrengen, wat leren. Als ze maar leergierig zijn, dingen willen aannemen. Je moet ze inbreng geven, je maakt er een spelletje van en als dat spelletje goed loopt heb je veertien, vijftien man die door het vuur gaan. Ik mag nog steeds graag op zaterdagmorgen hier kijken, die kleintjes zijn net kuikens. Mooiste wat er is'.

In 2011 heb ik een hartaanval gehad en sinds die tijd denk ik per dag. Ben toen vier keer geopereerd, paar keer ging het fout, vier omleidingen gehad, vier keer scheepsrecht. Ik maak me niet meer druk. Doe ik op het werk ook niet meer. Eerst tot tien tellen. Eerder vrat ik me overal over op, dat is klaar. Wil je het zo? Doe je best, ik ga wat anders doen. Ik heb ook nog wat voegeltjes thuis, ik val niet in een zwart gat'.



Foto: Johan Ent
Fotografie: Klaas Brinkman



Foto: Johan Ent
Fotografie: Adri van Sleen



Primo
KEUKENS.NL
De voordeligste keukenzaak!

Onze service voor u:

-  DIRECT DE LAAGSTE PRIJS
-  GRATIS 3D KEUKENONTWERP
-  MEETSERVICE
-  STIPTE LEVERING
-  MONTAGE



€ 4.500,-
INCL. APPARATUUR



PRIMO KEUKENS HEERENVEEN | JOUSTERWEG 42 | 0513 617 066
Kampen | Hardenberg | Meppel | Dronten | Roden | Almelo

Waterontharder bijna niet meer weg te denken uit Nederlandse huishoudens!

Unique Waterontharders zorgt al meer dan 8 jaar voor het zachtste water. Onze serie omvat een compleet assortiment waterontharders voor consumenten, horecaondernemers en bedrijven. De innovatieve waterontharders geven alle voordelen van zacht water en winnen zichzelf binnen een aantal jaren terug. Onze waterontharder is ontwikkeld volgens de laatste inzichten en wordt gefabriceerd in Nederland. Er worden alleen onderdelen met hoge kwaliteit gebruikt: dat noemen wij duurzaam investeren!

In combinatie met de dringende klimaatsveranderingen wordt er op razendsnel tempo getracht nieuwe manieren van verduurzaming te vinden. Al jarenlang is de waterontharder bezig aan zijn opmars binnen Nederland. Binnen de kortste keren is dit een algemeen bekend fenomeen geworden. Een waterontharder ofwel waterverzachter is inmiddels een van de meest felbegeerde mogelijkheden tot verduurzamen. Een waterontharder heeft namelijk veelal duurzame voordelen en functies, zoals:

- *Er ontstaat geen kalk meer op kranen en ander sanitair.*
- *De waterleiding verkalkt niet meer waardoor er minder energie nodig is om het water op te warmen.*
- *Apparaten hebben minder onderhoud nodig en gaan langer mee.*
- *Er is minder wasmiddel nodig om een gelijkwaardig resultaat te krijgen.*
- *Huid en haar voelen beter aan na het baden of douchen.*
- *De waterontharder ondersteund ook andere verduurzamingsmogelijkheden, zoals bijvoorbeeld een zonneboiler of zonnepanelen.*

Meld u nu aan via actie@uniquewaterontharders.nl en ontvang €100,- extra korting!

- ✓ 15 JAAR ALL INCLUSIEF GRANTIE
- ✓ GRATIS INSTALLATIE T.W.V. €375,-
- ✓ NU MET 25% KORTING!
- ✓ BINNEN 3 WEKEN GEÏNSTALLEERD
- ✓ INSTALLATIE DOOR HEEL NEDERLAND



UNIQUE
waterontharders

Carlsonstraat 6a&6b
(+31) 85 792 0776
info@uniquewaterontharders.nl

8263 CA Kampen
(+31) 6 38 44 62 89
www.uniquewaterontharders.nl