

# Blauwvinger Courant

juni 2024



Zowel volop zomer als beetje herfst bij Volare **17**



Ontmoet de spelers van PEC Zwolle **18**



Woningen achter Isala Ziekenhuis **19**

## Er komt een huis van glas naar Zwolle

door de redactie

Na eerdere tevergeefse pogingen is het Zwolle gelukt het Glazen Huis van 3FM Serious Request naar de stad te halen. Voor wie deze actie niet kent: drie dj's van de radiozender laten zich zes dagen lang in een glazen pand opsluiten en draaien van daaruit door luisteraars aangevraagde muziek terwijl omstanders hen aan het werk kunnen zien. Ze doen dat in ruil voor donaties. Met de actie, die vanaf 2004 jaarlijks wordt gehouden, wordt geld ingezameld voor een goed doel.

De actie vindt altijd plaats in de week voor kerst. Vorig jaar stond het Glazen Huis op de Grote Markt in Nijmegen, de komende december is dat op het Zwolse Rodetorenplein. De dj's die vorig jaar zes dagen en nachten lang werden opgesloten in het Glazen huis, muziek draaiden en er ook dus ook moesten slapen, zijn Sophie Hijlkema, die zelf in Zwolle studeerde, Wijnand Speelman en Barend van Deelen. Welke 3FM-dj's dit jaar in het Glazen Huis actievoeren wordt op een later moment bekendgemaakt. Zeker is wel dat zij tijdens de zes dagen in het Glazen Huis moeten afzien van eten, dat is immers

een voorwaarde. De opbrengst van de actie gaat dit jaar naar Metakids, een organisatie die zich inzet voor onderzoek naar kinderen met dodelijke stofwisselingsziekten. Vorig jaar in Nijmegen werd 7,5 miljoen euro opgehaald voor Stichting ALS Nederland. Radiozender 3FM schrijft over Zwolle: 'De hoofdstad van Overijssel staat bekend om haar mooie parken, historisch centrum en middeleeuwse geschiedenis: Hanzestad, oftewel Zwolle! Zwolle heeft op muzikaal gebied ook een hoop te bieden. De stad won namelijk ooit, met poppodium Hedon, de prijs voor Beste Poppodium in Nederland.' Al had 3FM daarbij natuurlijk ook artiesten als Herman Brood, Opgezwolle, The Prodigal Sons, Tangerine, Bertolf, Delain en Typhoon kunnen noemen, 'to name a few'. Ook op het podium naast het Glazen Huis treden elke dag artiesten op.

### Bijzonder project van het Zwolse de Bazuin

Harmonieorkest De Bazuin brengt op 6 juli Broadway naar het Grote Kerkplein in Zwolle met een grootse Musical Sing Along. Dit unieke concert brengt De Bazuin, het Zwols Musical Gezelschap en het Thomas Combo samen voor een onvergetelijke avond. Ook zal niemand minder dan awardwinnend musicalster Suzan Seegers deze avond schitteren. Het publiek kan gratis genieten van een avond vol onvergetelijke musicalhits.

Lees verder op pagina 13.



Het Glazen Huis december 2022 in Amersfoort, omringd door belangstellenden. Dit jaar komt de beroemde actie dus eindelijk eens naar Zwolle. Foto: Wikipedia Commons/Laurens van Heerde.



**MIT BOUW SHOP**  
Ma t/m do 07.00 - 19.00 uur • Vrij 07.00 - 18.00 uur  
Za 07.00 - 15.00 uur

**BOUWMATERIAAL • GEREEDSCHAPPEN**  
**HOUTBEWERKING • SLIJPSERVICE**  
**SIERBESTRATING**

Pr. Beatrixstraat 5a  
8281 CA Genemuiden  
038-78 56 285

**Uw trap weer als nieuw?**

**Vakantiegeld actie nu tot wel 10% korting**  
Actie geldig t/m 15 juli.

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag met 15 jaar garantie

Showroom geopend op afspraak  
Telfordstraat 9-14 Zwolle

**Hevada Traprenovatie**  
www.hevadatraprenovatie.nl  
06-38401735

**Van Wette**  
DAKKAPellen

Creëer meer licht en ruimte op uw woning!

**vanwettetdakkapellen.nl**  
Schering 45, 8281 JW Genemuiden  
038 303 3970

**Elders Werken**  
HOME IMPROVEMENT

Badkamer - Installatiewerk - Timmerwerk  
Traprenovatie - Kit werk

www.elderswerken.com • info@elderswerken.com • T: 06 - 127 012 09

Voor een schone auto en uitstekende service!

**CARWASH**  
**EFFE WASSEN**

Autowasstraat Nuri Bv  
Ceintuurbaan 3  
www.effewassen.nl

**Eerenstein**

**UW KLEURMAKERS SINDS 1954**

verf, behang, raamdecoratie en vloeren

www.eerenstein.nl

Particuliere verhuizingen  
Projectverhuizingen  
Nationaal en internationaal  
Verhuisdirigente  
Kunst en antiek verhuizen  
Seniorenverhuizing  
Schoonmaakservice  
Handyman  
Opslag

uw verhuizing een frisse start

**UTS HERSEVOORT**  
VERHUIZINGEN  
ZWOLLE

038 465 65 60  
Nervistraat 5 • 8013 RS Zwolle  
info@utshersevoort.nl  
www.utshersevoort.nl




*Bas Smit*

06 25 41 14 65

www.bohemenuitvaarten.nl  
info@bohemenuitvaarten.nl

Originaliteit bij afscheid, gevoel in elk detail

## Voormalig Zwollenaar wordt minister

Eddy van Hijum, geboren in Delft en deels opgegroeid in Friesland maar ook lange tijd inwoner van Zwolle, is benoemd tot minister van Sociale Zaken in het kabinet Schoof I. Als de deadline voor de beëdiging van het nieuwe kabinet gehaald is tenminste. Van Hijum was lid van het CDA maar stapte over naar NSC en werd daar de vertrouweling van fractievoorzitter, en mede-Overijsselaar, Pieter Omtzigt.

Al langer werd gefluisterd dat Van Hijum kans maakte op een ministerschap, zoals ook al te

lezen was in het interview met hem dat een paar maanden terug in deze krant verscheen. De kogel is nu door de kerk, de tegenwoordig Laag-Zuthemer wordt naast minister ook benoemd tot vicepremier namens NSC. Van Hijum is 52 jaar en is ook de man die het verkiezingsprogramma schreef voor NSC. Hij heeft veel ervaring als Tweede Kamerlid, was gedeputeerde van de provincie Overijssel en had nog 'tallose' andere functies in politiek en openbaar bestuur. Zo was hij voor het CDA actief in de Zwolse gemeenteraad en enige tijd fractievoorzitter. Als hobby's noemt hij gitaarspelen, hardlopen en bergwandelen.



Eddy van Hijum, geen onbekend gezicht voor wie regelmatig naar actualiteiten- of politieke programma's op tv kijkt. Eigen foto.



Vechtstraat 26  
8021 AX Zwolle  
tel: 038- 750 1608



**Betaalbaar fietsplezier voor jong en oud**  
**Ook voor reparatie en onderhoud**



fietsen driewielers steps bakfietsen

Altijd minimaal 10 driewielers, 80 steps, 80 fietsen en div. bakfietsen rijklaar in de winkel.  
info@tweewielercentrumzwolle.com

[www.tweewielercentrumzwolle.com](http://www.tweewielercentrumzwolle.com)



Reparatie alle bekende merken naaimachines en gratis parkeren voor de deur



Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen  
info@diniekleine-naaimachines.nl  
Tel: 0529-483805

## Klaar voor zomerse avonturen?

Mis deze kans niet en haal het beste uit je naaiprojecten



Expression TM 710

€ 1.849

Gratis aanschuif tafel t.w.v. € 79,90




Margriet Krook  
uitvaartbegeleiding

een wens  
een afscheid  
een dierbare herinnering  
voor altijd

24 uur per dag bereikbaar



Margriet Krook  
06-36 11 30 00  
info@mkuitvaart.nl  
www.mkuitvaart.nl



Wees welkom bij deze **MASSAGE** salon in Zwolle, waar u een onvergetelijke tijd kunt hebben met onze masseuses.

Kijk voor meer informatie op onze website  
[www.peppersmassage.nl](http://www.peppersmassage.nl)

Korte Kamperstraat 29 | 8011MN Zwolle | tel: 038 8888830 | 06 82751014  
info@peppersmassage.nl | www.peppersmassage.nl

# TERRA NAUTIC



Sterk in onderhouds vrije boten

Dealer van:

- \* Whaly polyetyleen boten
- \* Pioner polyetyleen boten
- \* Terhi boten uit Finland
- \* Linder aluminium roei-, vis- en consoleboten
- \* Lodestar rubberboten
- \* Yam rubberboten
- \* Yamaha buitenboordmotoren
- \* E-Propulsion electromotoren
- \* Onderhoud en reparatie alle merken buitenboordmotoren
- \* Kalf boottrailers



Vechtdijk 1 8035 PA ZWOLLE  
TEL: 0529 - 427 171  
[www.terranautic.nl](http://www.terranautic.nl)  
info@terranautic.nl



## Cadeaupakket nodig? App of bel Kalterpakketten.nl!

Leuk om te zien dat zoveel mensen ons weten te vinden. Het was natuurlijk afwachten toen de winkel van Kalter gesloten werd. Een nieuw adres geeft altijd weer een uitdaging. Gelukkig is de naam Kalter behoorlijk bekend in de regio. En dus loopt Kalterpakketten.nl lekker door.

Ook de webshop weten de mensen goed te vinden. De pakketten gaan heel Europa door. Naar Frankrijk of Noorwegen, alles is mogelijk. Dichtbij zijn de mogelijkheden nog uitgebreider. Dan kunnen we de pakketten ook mooi aanvullen met fruit van Vitamientje.nl.

Pakketten zijn geschikt voor diverse doelgroepen, jong of oud. U kunt kiezen uit standaardpakketten maar maatwerk maakt het veel persoonlijker. Daarom hebben we onze showroom waar u elke maandag-, woensdag- of vrijdagmiddag terecht kunt.

**Particulier en bedrijf zijn beide welkom. Een zieke, een jubileum, een feestje? We kunnen voor elke gelegenheid wat maken.**

Eén ding hebben onze klanten en wijzelf gemeen: we worden elke keer weer blij als er zo'n gezellig pakket de deur uitgaat. Helemaal omdat we weten dat de ontvanger er ook weer blij van wordt. Want een pakket geven is leuk, maar een pakket ontvangen is natuurlijk nog leuker.

Van nieuwe producten worden we blij.

Stilstand is achteruitgang en dus zoeken we elke keer iets nieuws. En uiteraard wordt elk product door onze medewerkers grondig onderworpen aan een strenge keuring. Reken dus maar dat we nog lang niet klaar zijn met nieuwe producten zoeken en testen.

Na de vakantie zullen de kerstpakketten alweer verkocht worden. Kunt u het zich voorstellen? Het is nu nog niet eens zomer. Achter de schermen zijn we al volop bezig met de voorbereidingen. Werkt u bij een bedrijf en wilt u ook wel zo'n mooi kerstpakket ontvangen? Gooi dan maar vast een balletje op bij uw personeelsafdeling. Wij denken graag mee.



### Vitamientjes nodig? Kom naar de markt of bestel online!

We zitten weer volop in het aanbod, kersen, nectarines, (water)meloenen en ga zo maar door. De kraam is weer lekker vol. En doordat er veel aanbod is, zitten er altijd leuke koopjes tussen. De tuinders in onze eigen Koekoek zijn ook druk en dus krijgen we weer mooie verse producten binnen. Daar zijn we blij om en trots op. We verkopen graag mooie producten waar iedereen blij van wordt.

Heeft u onze kraam van 300 m2 wel eens gezien? Zo niet, dan nodigen we u graag uit. We hebben een assortiment van 300+ artikelen. En als u het in de kraam niet vindt, bestellen we het graag voor u. Door onze goede contacten met een groot aantal groothandels en boeren lukt het ons bijna altijd wel een product te vinden. En daar worden onze klanten en wij weer blij van. Graag doen we een stapje extra voor onze klanten. Service noemen we dat! Zo hebben we dat vroeger geleerd en dat zit in ons DNA.

Bedrijven kunnen ook bij ons terecht. We leveren werkfruit voor kantoren en kantines. Onze klanten zijn daarnaast super veelzijdig. Denk bijvoorbeeld aan benzinepompen, bakkers, dagbestedingen, horeca en ga zo maar door. Denkt u aan groente of fruit? Denk dan aan ons, we denken graag mee!

Graag een keer tot ziens!  
Vitamientje.nl  
Kalterpakketten.nl

# BLUE SAKURA

zwolle

Kom onbepert genieten van de lekkerste sushi & grill gerechten, geserveerd in een voormalige kerk

Bethlehemkerkplein 35  
8011 PH, Zwolle  
Tel: 038 333 5333  
www.bluesakura.nl

## Show de Knetter Festival een talentenspektakel voor alle leeftijden

Het Show de Knetter Festival biedt een podium aan (jong) talent. Dat krijgt daarmee de kans om op te treden naast bekende artiesten. Het festival is een facilitator voor talent en/of amateurmuzikanten door het hun mogelijk te maken zich te ontwikkelen, om podiumervaring op te doen in een veilige omgeving en misschien wel een fanbase op te bouwen.

De line-up van bekende artiesten wordt later bekendgemaakt op onder andere de website. Ook zijn er verschillende workshops, waaronder in muziek en dans. Deze bieden een unieke kans om te leren van ervaren professionals. Voor de jongere bezoekers zijn er activiteiten als schminken, insectenhotels bouwen en een springkussen. Inschrijven voor de workshops kan ter plaatse bij de Zwolle Presents stand. Lekker eten en

drinken is aanwezig.

### Inschrijven

Het festival is bedoeld voor andere andere muzikanten en talenten op het gebied van dans en theater. Inschrijven voor deelname kan via <https://showdeknetter.nl/meedoen>. Het niveau van de talenten maakt daarbij niet uit. Er is een beperkt aantal plekken. Bij te veel aanmeldingen wordt het principe 'wie het eerst komt, wie het eerst maalt' aangehouden.

Het Show de Knetter festival wordt dit jaar voor de derde maal georganiseerd door Zwolle Presents: podium voor talent. Het vindt plaats op zaterdag 13 juli van 12.00 tot 0.00 uur aan de Grote Voort 10 in Zwolle. Meer informatie is te vinden op [www.showdeknetter.nl](http://www.showdeknetter.nl).



Een beeld van het Show de Knetter Festival van vorig jaar. Bron: YouTube.

# Van Heerde Licht gaat stoppen!

## 20% korting op de voorraad verlichting\*

M.u.v. nieuwe collectie en speciale acties



Oude Vismarkt 14 8011 TB Zwolle  
Telefoon 038 421 64 95  
Email [info@vanheerdelicht.nl](mailto:info@vanheerdelicht.nl)

tegen inlevering van deze bon

10% extra kassakorting

M.u.v. nieuwe collectie en afgeprijsde artikelen





**Kapsalon Gerlinda**

**Winactie!**  
Help jij ons aan een nieuwe collega?  
Dan maak jij kans op een gratis knip/kleur behandeling!

Wij zoeken een

**ALLROUND HAIRSTYLIST**

Geïnteresseerd?  
Neem dan contact op

[www.Gerlinda.eu](http://www.Gerlinda.eu)

[info@gerlinda.eu](mailto:info@gerlinda.eu)

038 465 0989

## OV-fiets heeft speciale Overijsselse versie

Overijssel heeft z'n eigen OV-fiets. Dinsdag 18 juni is de jubileumfiets onthuld door gedeputeerde Martijn Dadema, Koen Braaksma en Patrick Wolters van de fietsenstalling en NS Regiodirecteur Maarten Haverkamp in de fietsenstalling van station Zwolle. De OV-fiets bestaat dit jaar vijftien jaar. Om dat te vieren is er voor iedere provincie een speciale OV-fiets gemaakt door kunstenaar Daniël Roozendaal.

Op de Overijsselse fiets staan herkenbare Overijsselse symbolen zoals de toren van de Museumfabriek in Enschede, Museum de Fundatie en riet en een bootje voor Giethoorn en de Weerribben-Wieden. De vijf Overijsselse fietsen zijn straks te vinden in Zwolle, Enschede en Deventer. Martijn Dadema is enthousiast: "De blauwgele fiets is in de Overijsselse steden een groot succes geworden en niet meer weg te denken uit het straatbeeld: gezond, duurzaam én herkenbaar."

### Populair

De OV-fiets is in vijftien jaar tijd niet meer uit het straatbeeld weg te denken. De vraag naar OV-fietsen ziet NS nog jaarlijks stijgen. Reizigers maakten in 2023 5,9 miljoen ritten op de OV-fiets. Dat is een stijging van een half miljoen ten opzichte van 2022. Inmiddels zijn er 22.500 fietsen beschikbaar, verdeeld over 288 locaties.

**Vishandel Theo Muys**

WINKELCENTRUM AA LANDEN  
WINKELCENTRUM ZWOLLE ZUID

TEL. 0800-VISMUYS / 0800-8476897  
INFO@VISHANDELTHEOMUYS.NL

**Juni is de maand van de NIEUWE HARING te koop vanaf dinsdag 18 juni!**

Eet smakelijk!

*U boft als u van vis houdt!*

**WWW.VISHANDELTHEOMUYS.NL**





**'Als ik overlijd wil ik geen dienst, geen liedjes en je hoeft geen verhalen te vertellen. Vooral geen gedoe. Handel het maar snel af.' Dat zijn woorden die ik nabestaanden wel eens hoor uitspreken over de uitvaartwensen van hun dierbare.**

'Onze vader wil niets, hij wil dat zijn lichaam zo snel mogelijk wordt gecremeerd. Dat is zijn wens en daarom heeft hij zich ook maar voor een laag bedrag verzekerd.' Met die gedachte in het achterhoofd heb ik een beeld gecreëerd. 'Bedoelen jullie dat we hem vandaag verzorgen en in zijn uitvaartkist leggen. Dan sluiten we die morgen en overmorgen brengen we hem naar het crematorium, zonder een ceremonie. Dan kan het precies binnen de waarde van de verzekering.'

Toen zag ik op de verdrietige gezichten een nog beteuterde blik ontstaan. Nee, dat wilden ze niet en dat is logisch. Ze moesten de afgelopen periode eerst accepteren dat hun vader ziek was geworden. Daarna inzien dat ze hem gingen verliezen. En dan nu niet echt afscheid nemen. Nee, dat lijkt me niet de bedoeling. Sterker nog, het kan je rouwproces verstoren als een afscheid abrupt is. Gelukkig hebben de nabestaanden meer tijd genomen en toch een klein afscheid georganiseerd om dit verlies een plek te geven. Misschien heb je geen interesse in je eigen uitvaart. Maar denk dan nog even aan de dierbaren die je om je heen hebt verzameld. Zij moeten leren hoe ze moeten leven zonder jou en dat begint bij jouw uitvaart. Want, jouw uitvaart gaat maar deels over jou en vooral over wat het met je omgeving doet dat je er niet meer bent.

**Wil je alle columns van Bas Smit lezen, kijk op de nieuwspagina van [www.bohemenuitvaarten.nl](http://www.bohemenuitvaarten.nl)**



## 'Hub' Weezenlanden-Noord schuift een stukje op

door de redactie

**Sneller bouwen, 85 extra woningen, meer groen en extra parkeerplaatsen: dat wordt mogelijk door de geplande mobiliteitshub in Weezenlanden-Noord op een andere plek te bouwen dan eerst de bedoeling was. In het nieuwe plan komt de mobiliteitshub onder de Luttenbergstraat en onder het parkeerterrein van het Provinciehuis.**

De mobiliteitshub in de parkeergarage is bedoeld om automobilisten over te laten stappen op deelvervoer, zoals deelfietsen,

dealbrommers of het openbaar vervoer. Eerder was de hub gepland onder de nieuwbouw van Weezenlanden-Noord. De mobiliteitshub is een belangrijke stap richting het autoluw maken van de Zwolse binnenstad. De locatie onder de Luttenbergstraat en de voorzijde van het Provinciehuis biedt ruimte voor het realiseren van meer dubbelgebruik van parkeerplaatsen. In de mobiliteitshub komen 455 parkeerplaatsen. De Provincie Overijssel heeft de mogelijkheid om parkeerabonnementen af te nemen voor werknemers en bezoekers tijdens kantooruren. Ook komen er 80 bovengrondse parkeerplaatsen in Weezenlanden-Noord.

De komende jaren wordt het aangepaste voorstel verder uitgewerkt en voorbereid. Voorlopig zal er nog weinig te merken zijn van de plannen: de start van de bouw staat gepland voor 2027. Oorspronkelijk was de oplevering gepland in 2028, dat wordt nu 2029. Er is meer tijd nodig voor de voorbereiding en de bouw zal langer duren. De Luttenbergstraat wordt twee tot drie jaar lang afgesloten en dat zal gevolgen hebben voor de omwonenden en buslijnen die via de straat rijden.

De Luttenbergstraat ter hoogte van het Provinciehuis, waar de straat vanaf 2027 lange tijd wordt afgesloten.



**HET GROOTSTE AANBOD IN GROTE MATEN HERENKLEDING**

# ALLSIZE

NORTH STORE

**Er wordt wekelijks nieuwe voorraad toegevoegd!**  
Onze grote maten herenkleding shop gaat van 1XL t/m 8XL.  
Sommige producten gaan tot 10XL of zelfs 12XL

Alsize North Store  
Grote Maten Herenkleding XL-8XL  
Assendorperstraat 130-132  
8012 CC Zwolle  
[allsize-webwinkel.nl](http://allsize-webwinkel.nl)

**Ondersteuning bij de zorg voor uzelf of uw naaste.**

Vergoeding vanuit uw Aanvullende Ziektekostenverzekering mogelijk.

Bel voor meer informatie

# ZORGMAATJE AAN HUIS

REGIO ZWOLLE

Yvonne van der Veer • 06 - 83 40 73 07 • [zwolle@zmah.nl](mailto:zwolle@zmah.nl)

## Vacature

### studio-assistent m/v Easyslim.nu

voor onze vestigingen Zwolle, Nieuwleusen en Hardenberg

Binnen het team van onze studio's is zoeken wij een nieuw teamlid, wat voor jou? Ben je wat ouder, en toe aan iets nieuws? Schroom niet wij zijn op zoek naar jou!

#### Wie zijn wij?

Easyslim.nu is een afslankstudio waar je met behulp van een zeer geavanceerd apparaat afslankt en spieren opbouwt. Wegens toenemende drukte zijn wij op zoek naar iemand voor de functie van studio-assistent M/V.

De werktijden liggen tussen 8.00 – 21.00 uur en zijn zeer flexibel. Wij hebben te maken met drukke periodes en minder drukke tijden. De hoeveelheid uren zijn in overleg.

Wat ga je doen in deze leuke (bij)baan? Ontvangen, behandelen en begeleiden van onze klanten en het inplannen van afspraken. Daarnaast verkoop je diensten en producten.

#### Wie ben jij?

- Je hebt een dienstverlenende instelling
- Affiniteit met afslanken en voeding, we zoeken echt een ervaringsdeskundige
- verkoopervaring en commercieel inzicht zijn een pré
- je kleed je leuk
- je bent een warme persoonlijkheid, die mensen gastvrij ontvangt
- je kunt een hoge werkdruk aan
- heb je ervaring hebben met coaching en begeleiding dan is dat super en anders leren we je dat
- Je bent in het bezit/of de mogelijkheid tot aanvraag van een verklaring omtrent het gedrag (VOG)
- Flexibele inzetbaarheid buiten schooltijden: avond en vakantieperiodes is een must
- Je houdt van zelfstandig werken
- Je bezit eigen vervoer
- Je bent bereid om ook in de andere studio's mee te draaien.

#### Wat bieden wij jou?

Heel leuk zelfstandig werk, de mogelijkheid om na een inwerkperiode zelfstandig een locatie te draaien, een passende opleiding on the job, een marktconform salaris, de mogelijkheid om onder het apparaat te liggen, een jaarlijkse kerstattentie, een goede balans tussen werk en privé, een klein hecht team.

**Interesse? Stuur dan snel jouw motivatiebrief met CV naar [pbartelink@easyslim.nu](mailto:pbartelink@easyslim.nu) of bel of app 0653353464**

# VERSLAGGEVER GEZOCHT

Maandelijkse  
editie



Voor informatie en aanmelding mail naar [info@boshuismedia.nl](mailto:info@boshuismedia.nl) onder vermelding van **VERSLAGGEVER BOSHUIS MEDIA.**

Boshuis Media is de uitgever van acht regionale maandelijkse huis-aan-huis kranten in de provincies Overijssel, Noordoostpolder, Friesland en Drenthe. Oplage elke maand is 167.000 exemplaren. Vanwege toegenomen werkzaamheden is de redactie op zoek naar medewerkers die tegen betaling artikelen willen gaan schrijven.

Leeftijd en ervaring zijn niet heel belangrijk: enthousiasme en een neus voor lokaal en regionaal nieuws wel. Onze kranten verschijnen van het Vechtdal tot in de Noordoostpolder, en van Kampen, Steenwijkerland, Zwartewaterland en Meppel tot in Zwolle, waar wij zelfs twee edities hebben.

## Uw advertentie of artikel in onze krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51 42 01 08 of mail naar [info@boshuismedia.nl](mailto:info@boshuismedia.nl)

- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting



**Boshuis**  
media

## Henk en Mick - Zwolse Kampenaren

door Dick van der Wal

**Kampenaar Dick van der Wal brengt de muziekgeschiedenis van Kampen in kaart. Het levert mooie ontmoetingen en verhalen op. Hij deelt ze graag met de lezers van de Blauwvinger Courant.**

"Ik zit hier in geleende tijd, dus ik doe vooral leuke dingen". Ik zit tegenover Henk Klompenmaker, de man die 77 jaar geleden in Brunnepe werd geboren maar al een mensenleven als Zwollenaar door het leven gaat. In zijn muziekkamer in zijn appartement in Zwolle vertelt Henk enthousiast over alle mooie dingen die hij in zijn leven heeft meegemaakt, maar ook over het overlijden van zijn vrouw en zijn hartklachten, waardoor zijn gezondheid toch niet meer optimaal is.

Begin jaren '60 kwam Henk als zanger bij The Rolling Guys, dé rock&roll band uit IJsselmuiden die furore maakte in de regio en ver daarbuiten. In Kampen had de band optredens in gelegenheden als Concordia, De Buitenwacht, De Hanzestad en Het Gouden Hart. In Zwolle werd er veel opgetreden op zondagmiddagen in de Tigerclub. Henk vertelt me hoe hij later de overstap maakte naar de populaire Zwolse band The Mozarts die op zoek was naar een nieuwe zanger. The Mozarts was ook de band waar Kampenaar Herman Deinum in speelde. Hoe populair The Rolling Guys destijds waren, bleek wel toen twintig jaar later in 1982 een 60's revivalconcert werd georganiseerd. In de IJsselhallen in Zwolle traden bands als The Gamblers, Rolling Guys, Giggs and the Mozarts op voor een volle zaal. Ook bij een volgende reünie in 2003 was de band nog steeds enorm geliefd bij de teeners van inmiddels zo'n 60 jaren geleden. Trots laat Henk mij de



Foto: aangeleverd door Henk Klompenmaker

video opname van dat optreden zien. Sowieso alles wat Henk vertelt illustreert hij met audio- en videomateriaal dat hij op zijn computer heeft verzameld.

"Oh wacht even, Mick belt." Mick Woearbaran, de andere helft van het zangduo Henk en Mick moet zich voor vandaag helaas verontschuldigen vanwege ziekte. Op afstand beantwoordt hij een aantal korte vragen, en het optreden met Henk van de volgende dag wordt even kort doorgenomen. Want je kan wel ziek zijn, maar muziek en optredens gaan altijd door. Mick Woearbaran kunt u onder andere kennen van de Sturgeons, waar hij in 1988 gitarist Gerry Bastiaans opvolgde. Het duo "Henk en Mick" deed in 2018 mee aan The Voice Senior van RTL4.

Hun succes werd opgemerkt in verschillende landen over de wereld, waardoor ze ook aan de Amerikaanse versie America's Got Talent meededen. Het Amerikaanse avontuur leverde veel nieuwe contacten op; in de zomer van 2023 stond er voor het duo al weer een tripje naar New Jersey gepland om daar in hometown van Bruce Springsteen te zingen met bekende muzikanten uit de regio. Vorig jaar wonnen Henk en Mick de Uitblinkers In De Zorg Award voor hun vele inspirerende optredens in zorginstellingen en mensen met Alzheimer. "Muziek is goed voor de mensen", zegt Henk. Helemaal mee eens...

**Wilt u meer lezen over de genoemde muzikanten in dit artikel? Kijk dan op de website [muziekarchiefkampen.nl](http://muziekarchiefkampen.nl)**

## Straatnaam onder de loep

# Geen haan meer bij de Assendorperlure, wel in Bremens verhaal



De Bremenstraat.

Door Roy Visscher

**Deze maand aandacht voor een straat die nu eens niet is vernoemd naar een schrijver, dichter, Oranjetelg, wetenschapper of musicus maar naar een stad in Duitsland. In de jonge Zwolse wijk Hanzeland ligt de Bremenstraat. Op dus naar Nedersaksen.**

Om te beginnen: het is niet zo vreemd dat juist Bremen is gekozen om een Zwolse straat te 'krijgen'. Alle straten in het buurtje achter het station zijn immers vernoemd naar Hanzesteden. Meer dan veertig jaar geleden zou dat niet gebeurd zijn, want toen was het voormalige Hanzeverbond op sterven na dood. Het was Zwolle dat vanwege zijn 750-jarig bestaan de Hanze in 1980 nieuw leven inblies, niet in de oorspronkelijke vorm die was gericht op handel maar meer van 'Laten we contact houden en elkaar af en toe zien!' Sindsdien is er ieder jaar een Hanzefestival in een van de vele steden die lid waren van het verbond. En die zijn er niet alleen in Nederland en Duitsland maar ook in bijvoorbeeld België, Zweden en zelfs in Letland (Riga). Ook Bremen behoort dus tot de Hanzesteden. En met deze stad is iets apart aan de hand. Samen met de zo'n vijftig kilometer verderop gelegen stad Bremerhaven vormt het deelstaat, een soort enclave binnen Nedersaksen. Vandaar ook de naam 'Freie Hansestadt'. De stad ligt iets noordelijker dan Assen en is vanaf Zwolle in een paar uur te bereiken per trein of auto. Wie geen Duits spreekt maar wel het Sallandse

dialect beheerst, hoeft zich geen zorgen te maken: een bekend programma van Radio Bremen bijvoorbeeld heet 'Buten un binnen' terwijl dat in standaard Duits 'draussen und drinnen' zou moeten zijn. Gewoon plat lullen dus: eitje. Het aantal inwoners van Bremen is iets groter dan dat van Den Haag, zo'n kleine 570.000, waarmee het de tiende stad van Duitsland is. Bremen beschikt over een luchthaven, is de thuishaven van de Daimler fabriek en van die van Airbus en heeft als haven ... Bremerhaven. De plaatselijke 'FC' is Werder Bremen, een van de grote jongens in de Bundesliga en ook viervoudig landskampioen. Een van de mooiste plekken van de stad is het marktplein, met de Dom van Bremen en het raadhuis in gotische stijl.

### Gigantisch

Verder is er eigenlijk niet zo heel veel wat Bremen bijzonder maakt. Of het zou de 'Bremer Freimarkt' moeten zijn, waarnaar de inwoners zelf het liefst verwijzen met 'Ischa Freimaak!' Die is in de stad wel een 'dingetje'. Al sinds 1035 wordt dit evenement in Bremen georganiseerd en het wordt beschouwd als het oudste volksfeest van Duitsland en zeker het grootste in het noorden van het land. Het vindt jaarlijks in oktober plaats en wordt door de inwoners ook wel 'die fünfte Jahreszeit', het 'vijfde seizoen', genoemd. De locatie van deze gigantische kermis is sinds 1934 de Bürgerweide, vlak bij het hoofdstation en het feest duurt ruim twee weken. Het gaat vooral om de kermis, maar tijdens de Freimarkt zijn er altijd diverse andere activiteiten. Zo vind je overal op het terrein tenten met eten en



...en de stad waarnaar die vernoemd is. Hier komt de Freimarktoptocht over het Marktplein in het centrum van de stad. Foto butenunbinnen.de.

drinken en met muziek in diverse stijlen. Op een van de dagen van de Freimarkt is er de lange Freimarktsumzug (optocht), die al jaren live op de tv-zender van Radio Bremen wordt uitgezonden. Ook de Zwolse showband Jubal deed daar ooit aan mee, om voor wat verfrissende afwisseling te zorgen tussen alle 'Spielmans- und Fanfarenzüge'. Dat was in 1984, toen nog niet live verslag werd gedaan op de televisie. Over muziek gesproken: er is toch nog iets waardoor Bremen – in Europa maar ook in Afrika en Azië – bekend is. En dat is een sprookje, 'Die Bremer Stadtmusikanten'. Dit handelt over vier oude, mishandelde huisdieren die van huis weglopen. Tijdens hun tocht naar Bremen weten ze door samen te werken een bende rovers uit een huis te jagen, waarna ze daar kunnen blijven wonen als vrienden. Het sprookje werd opgetekend door de gebroeders Grimm, en voor het eerst gepubliceerd in 1819. Het is gebaseerd op twee vertellingen uit de omgeving van Paderborn, ook een Duitse stad. Een van de bijzonderheden aan 'Die Bremer Stadtmusikanten' is dat er allerlei variaties van het verhaal in omloop zijn. In enkele versies zijn de rovers geen mensen, maar wilde dieren. In weer een andere versie worden de rovers niet bang, maar vinden ze de muziek zo mooi dat de dieren bij hen mogen blijven wonen. En in Groningen verdrijven de hond, de haan en de kat geen rovers maar vossen. In deze versie komt de ezels niet voor.

Hoe dan ook, de toeristenindustrie van de stad Bremen profiteert volop van het sprookje. Het wordt geëerd met een bronzen beeld naast het stadhuis van de internationaal bekende beeldhouwer Gerhard Marcks uit 1951 en ook zijn in de souvenirshops talloze miniatuurtjes van de vier dieren te koop.

### Hanzeland

Terug naar Zwolle, per auto of vliegtuig. De Bremenstraat ligt daar in de wijk Hanzeland aan de zuidkant van het station, die tevens een bedrijventerrein en kantoorpark is. Deze wijk met gemengde functies is ontwikkeld vanaf de jaren negentig van de vorige eeuw tot en met circa 2005. Voorheen was het een landelijk gebied met onder meer de Assendorperlure. In de jaren negentig was er vanuit de Zwolse bevolking veel protest tegen de bouwplannen, vanwege het verdwijnen van het landelijke gebied. Nu, dertig jaar later, is het een druk gebied, onder andere doordat het op de route ligt van studenten die vanaf het station naar Hogeschool Windesheim lopen of fietsen. Rondom en in Hanzeland is nog meer vernieuwing gepland. Zoals de gemeente Zwolle het verwoordt: 'De wijk Hanzeland en de Spoorzone worden ervaren als een eiland in de stad, een gesloten gebied dat slecht is verbonden met de omgeving. De gemeente en de partners in Spoorzone-Hanzeland willen hier graag verandering in brengen door het gebied duurzaam te ontwikkelen door transformatie en herontwikkeling. Het is een uitgelezen plek om nieuwe stedelijke woon-werkmilieus te maken waarmee we talent aan de stad kunnen blijven binden. Het is de uitgelezen plek om te experimenteren met de mobiliteits- en de energietransitie'. Met andere woorden: het moet een duurzaam gebied worden met weinig autobezit. Het hele gebied krijgt een gemengd stedelijk karakter met circa 1500 woningen, werkruimtes en een mix aan voorzieningen. Ook krijgt de Spoorzone een prominente verbinding met de binnenstad dankzij een voetgangersbrug. Aan deze passarelle wordt al flink gebouwd.

## Zondag 14 juli

# Bijzondere markt in het park

**Op zondag 14 juli is er weer een Zeldzaam Mooi Markt in Park de Wezenlanden in Zwolle.**

Het is een markt met mooie producten van lokale en regionale kunstenaars, ontwerpers en creatieve ondernemers. Alles is handgemaakt, zelf ontworpen of in kleine oplages (lokaal) geproduceerd. Het zijn vooral de niet-alledaagse producten die deze markt zo bijzonder maken. Daarnaast worden er ambachtelijke lekkernijen, al dan niet biologisch, aangeboden.

### Muziek

Kunstenaar Oscar Prinsen heeft een mooie

balans gevonden tussen het maken van kunst en het draaien van plaatjes. Op de Zeldzaam Mooi Markt zorgt hij voor de muzikale omlijsting met oude singletjes: jukebox, soul, funk, disco, Franse chansons, jazzy en pop.

**Tijd:** zondag 14 juli van 11.00 tot 18.00 uur, de toegang is gratis.

Vooraf niet-alledaagse producten op deze markt. Foto: zeldzaammooi.com



# Zorgmaatje(s) aan huis ontlast mantelzorger

door Yvonne Koppers

**EMMELOORD – “Mantelzorgers vinden door de inzet van een Zorgmaatje zichzelf weer terug”, aldus Yvonne van der Veer (52). Als zorgondernemer coördineert Yvonne de zorgvragen en de ondersteuning die wordt ingezet. Zorgmaatjes werken vanuit hun hart en luisteren naar wat er nodig is.**

Als we terugkijken in de tijd, zorgden familieleden van oudsher voor elkaar in tijden van ziekte of ouderdom. Door de veranderingen in de samenleving is de rol van mantelzorg in de loop der tijd veranderd. Waar vroeger de zorg voor familieleden vanzelfsprekend was, zijn er tegenwoordig (sinds de jaren 90) verschillende instanties en organisaties die ondersteuning bieden aan mantelzorgers. Zo zijn er ook verschillende wetten en regelingen ingevoerd om mantelzorgers te ondersteunen, zoals het mantelzorgcompliment en de respijtzorg. En er zijn dus Zorgmaatjes. Op de vraag of ze veel voldoening krijgt uit haar werk, antwoordt Yvonne: “Absoluut! Ik geniet van het proces van de initiële hulpvraag tot de succesvolle inzet van een Zorgmaatje. Je kunt het zien als het maken van een legpuzzel. Maar ook daarna blijf ik betrokken. Voor alle betrokkenen. Ook voor de andere zorgprofessionals. Wat moet ik anders doen zonder al die telefoontjes, mailtjes en whatsappjes? Ik zou me vervelen. Grapje natuurlijk. Naast zorgen voor een ander, schilder ik graag

en wandel ik met mijn labradoodle Harvey. Die trouwens ook best mee mag naar een hulpbehoevende.”

## De ondersteuning

De mantelzorger of de thuiszorg belt de zorgondernemer en legt de situatie uit. Wat is er gaande? Waar loopt diegene tegenaan? De zorgondernemer vertelt vervolgens wat een Zorgmaatje zoal kan betekenen in deze situatie. Daarna wordt een afspraak gemaakt om persoonlijk kennis te maken. “Afhankelijk van het aantal uren streven we ernaar om één vast Zorgmaatje in te zetten en één Zorgmaatje als back-up in het geval van afwezigheid van het vaste Zorgmaatje. De cliënt ziet dus veelal vertrouwde gezichten, wel zo fijn.” De thuiszorg helpt met de persoonlijke en medische verzorging, Zorgmaatjes helpen met de overige taken. Ze kunnen meegaan naar een afspraak, koken, lichte huishoudelijke taken doen en gezelschap houden. Maar ook bij bijvoorbeeld samen koper poetsen, spullen uitzoeken of tuinieren helpen de Zorgmaatjes graag!

## Gepaste zorg

Om goede zorg te kunnen verlenen is een goede match met een Zorgmaatje heel belangrijk. Het begint hierbij met goed inventariseren. “Wat hoor ik en wat zie ik? Zo beoordeel ik welk Zorgmaatje het beste zou passen. Het Zorgmaatje maakt ook eerst kennis. Voelt het voor de betrokkenen of het Zorgmaatje niet goed? Dan vragen



Zorgcoördinator Yvonne van der Veer.

we iemand anders. De Zorgmaatjes kijken per cliënt, per afspraak wat er nodig is. Het blijft altijd maatwerk.” Iedereen mag de hulp vragen van een Zorgmaatje want iedereen kan in de positie van mantelzorger terechtkomen. In de praktijk zijn de hulpbehoevenden zelf vaak wat ouder. Zorgmaatjes kunnen echter ook ingezet worden in een hulpbehoevend gezin.

## Ook zorg voor later

Mantelzorgondersteuning zal in de toekomst

naar verwachting alleen maar belangrijker worden, gezien de vergrijzing en de toename van het aantal mensen met een chronische ziekte of beperking. Het is dan ook van groot belang dat er voldoende aandacht en ondersteuning blijft voor mantelzorgers, zodat zij de zorg voor hun naasten op een goede manier kunnen blijven volhouden. Hulp vragen mag!

## Yvonne van der Veer

Zorgmaatje aan Huis regio Zwolle  
06-83407307 | zwolle@zmah.nl

## Programma '24-'25 Wijktheater ZZUit online



Wijktheater ZZUit (Zwolle-Zuid Uit – locatie SIO aan de Thorbeckelaan 2) is gestart met de kaartverkoop. Na een succesvol seizoen (20 % meer bezoekers) staat er een sprankelend programma voor jong tot oud online: cabaret, toneel, muziek (jazz, rock, folk, pop, klassiek) en kinder- en familievoorstellingen.

Grote namen en opkomende én lokale talenten geven acte de préséance. Meer weten of kaarten bestellen? Ga naar [www.zzuit.nl](http://www.zzuit.nl). Wees er snel bij, afgelopen seizoen was meer dan de helft van de voorstellingen uitverkocht!

**Tips:** Alle avondvoorstellingen beginnen om 20.00 u. Je betaalt slechts 1 x boekingskosten als je kaarten bestelt voor meerdere voorstellingen tegelijk!

**Nieuw theaterprogramma '24 – '25 Wijktheater ZZUit (Zwolle-Zuid Uit) SIO, Thorbeckelaan 2, 8014 AZ Zwolle**



## Een goede buur is goud waard uit de pen van uitvaartondernemer Margriet Krook

“Mijn buurvrouw Liesbeth is vannacht in het ziekenhuis overleden en haar dochter is nu hier, maar ze spreekt geen Nederlands. Ze is Duitse. Kan jij helpen?”



En zo zit ik een uur later in een mooi Vechtdorpje in het huis van Liesbeth met haar dochter Angelika en buurvrouw Laura. Dochter Angelika woont op 5 reizen afstand van haar moeder en het was daarom niet

mogelijk haar moeder elke week te bezoeken. Het is dan ook triest wanneer ze net te laat komt en haar moeder al is overleden.

Maar wat fijn dat daar die ene buurvrouw, Laura, bij Liesbeth was, zodat ze niet alleen hoefde te gaan. Een buurvrouw waar Liesbeth op kon bouwen, haar kon vertrouwen. Die haar hielp met de administratie, zo nu en dan een boodschapje deed en regelmatig even een bakje koffie kwam doen. Fijn om zo iemand om je heen te hebben. Iemand die Liesbeth beschouwde als haar eigen dochter. Op de dag van de uitvaart ben ik aanwezig om Liesbeth naar de crematieruimte te begeleiden.

Namens de beide dochters heb ik een mooie roos gehaald en leg die op de kist, samen met 4 prachtige rozen van buurvrouw Laura en haar gezin.

Een maand na de crematie is de uitstrooiing in de Vecht. Met buurvrouw Laura heb ik een mooie plekje uitgekozen waar we samen met de nabestaanden de as van Liesbeth gaan uitstrooien. Op de steiger spreek ik nog enkele dankwoorden in de Duitse en Nederlandse taal en daarna wordt de as van Liesbeth door haar kleinzoon uitgestrooid waarbij iedereen een handjevol rozenblaadjes mee kan geven. De wind staat gunstig, in die zin, het water met



daarin de verstrooide as en de rozenblaadjes leidt haar weer naar haar woonplaats. Daar waar haar huis was, haar thuis..., haar vertrouwde omgeving met die lieve buurvrouw op wie ze kon bouwen.

**Margriet Krook Uitvaartbegeleiding**  
Tel. 06 36 11 3000 | 24/7 bereikbaar





# Voetballen bij PEC Zwolle in de zomervakantie!

Hoewel het voetbalseizoen ten einde komt, is er deze zomer genoeg voetbalplezier te beleven. Alle kinderen, ongeacht voetbalniveau, zijn deze zomervakantie welkom bij de PEC Zwolle Voetbalkampen! Voor jongens en meiden van 6 tot 15 jaar biedt PEC Zwolle een superleuke, unieke PEC Zwolle beleving aan. Bekijk de zomeragenda op [www.peczwolle.nl/voetbalkampen](http://www.peczwolle.nl/voetbalkampen)

## Voetbalkamp in de zomervakantie

Een team van enthousiaste en ervaren trainers zorgt ervoor dat je kind(eren) op een veilige en verantwoorde manier kan leren en groeien als voetballer. Voor zowel voetballers als

keepers ligt een gevarieerd programma klaar met zowel trainingen, spelletjes en andere leuke activiteiten. Voor elk kind wordt het een onvergetelijk voetbalkamp!

## Wat kan je verwachten?

- Jouw eigen (Adidas) PEC Zwolle Voetbalkampen tenue (shirt, broek en sokken)
- Begeleiding van enthousiaste (PEC Zwolle) trainers
- Speciale PEC Zwolle beleving tijdens het voetbalkamp
- Dagelijkse lunch, tussendoortjes en drinken
- Voetbalplezier in de zomervakantie

Zien wij jouw zoon of dochter terug tijdens

een van onze sportieve activiteiten tijdens de zomervakantie? Ga voor meer informatie

en aanmeldingen naar [www.peczwolle.nl/voetbalkampen](http://www.peczwolle.nl/voetbalkampen).



# Zomerkermis ook dit jaar in park de Wezenlanden

De Zwolse Zomerkermis gaat ook dit jaar door. Van vrijdag 9 tot en met zaterdag 18 augustus 2024 komt de kermis in Park de Wezenlanden. De kermis is dagelijks vanaf 13.00 uur geopend en er zijn een kleine veertig attracties, bijna net zo veel als vroeger in de binnenstad. Het Parkpaviljoen is gedurende de kermis en de de opbouw ervan bereikbaar en gewoon geopend.

Op maandag- en dinsdagmiddag van 13.00 tot 18.00 uur is het kortingsmiddag. Op dinsdag 13 augustus is er van 13.00 tot 15.00 uur een

prikkelarme kermis, speciaal voor kinderen en volwassenen die graag op een rustige manier kermis willen vieren. Op de vrijdagen en zaterdag sluit de kermis om middernacht, op de zondagen om 22.00 uur. Op de overige vier dagen kunnen bezoekers terecht tot 23.00 uur.

Parkeren kan het beste (betaald) op het parkeerterrein aan de Turfmarkt. Fietsers kunnen hun rijwiel stallen in de gemarkeerde fietsparkeervakken van parkeerterrein Provinciehuis aan de Luttenbergstraat of het fietsparkeervak Park de Wezenlanden (ingang aan de Wethouder Alferinkweg).



Voor de echte durfals: de Booster Maxx is er dit jaar ook weer. Foto: kermisuden.nl

# Optredens 'om de hoek' in de tuin



Laat je verrassen door talent in je eigen omgeving. Foto: [welkominbreda.nl](http://welkominbreda.nl)

Op zondag 30 juni presenteert Gluren bij de Buren een veelkleurig programma, met optredens in tuinen verspreid over 29 gemeenten waaronder Zwolle. Tijdens Gluren bij de Buren treedt lokaal talent op, letterlijk op het gras van de burens.

De tuin of veranda is het podium, de loungesets staan uitgesteld voor publiek. Amateurkunstenaars van alle disciplines zijn uitgenodigd. Jazztrio's, zangers en zangeressen, balletdansers, grappenmakers, dichters of kleinkunstenaars: iedereen

die het publiek drie maal 30 minuten kan vermaken, kan het podium sieren. Ook podia komen in alle soorten en maten, van postzegeltuinen en balkonnetjes tot hofjes.

## Lage drempel

Het festival staat voor sociale impact, cultuurparticipatie en inclusiviteit. Gluren bij de Buren stimuleert blijvend sociaal contact en biedt een laagdrempelige manier aan bezoekers en deelnemers om buiten de sociale bubbel te treden. Daarnaast geeft Gluren bij de Buren lokale amateurpodiumkunstenaars de kans op te treden voor publiek, in de intieme en laagdrempelige setting van een huiskamer of tuin. Dit geeft ze de handvatten om actief te werken aan

artistieke ontwikkeling, zonder wedstrijdelement of hoge kwaliteitseisen. Het streven is om een programma neer te zetten dat een grote verscheidenheid aan mensen vertegenwoordigt en betreft.

Anmelden van acts of van je eigen tuin is niet meer mogelijk, bij de burens kijken en luisteren wel. Het evenement duurt van 12.00 tot 17.00 uur. Bezoekers wandelen of fietsen van locatie naar locatie, zo maken zij kennis met buurtgenoten én lokaal talent. Er is geen entreebewijs nodig, maar een vrijwillige bijdrage is gewenst.

Voor meer informatie: [www.glurenbijdeburen.nl](http://www.glurenbijdeburen.nl).

## Colofon

De Blauwvinger Courant  
30.000 exemplaren

AA-LANDEN / HOLTENBROEK / PIERIK BERKUM / DIEZERPOORT / WIPSTRIK ASSENDORP / KATERVEER / DIEZE NIEUW-ASSENDORP / SPOOLDE SCHELLERLANDEN / SCHELLE / OLDE-NEEL / ITTERSUM / ITTERSUMERBROEK / HOOG ZUTHEM / LAAG ZUTHEM

Onze kranten verschijnen maandelijks met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities; Meppeler Express, Zicht op Steenwijk, Zwartewater Express, Vechtdal krant, Polder Courant, Blauwvinger Courant, Stadshagercourant en Kampen in Zicht.

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar [info@boshuismedia.nl](mailto:info@boshuismedia.nl)

De Blauwvinger Courant is een onderdeel van:

Boshuis Media  
De Rietgans 16  
7702 AX Dedemsvaart  
06 51 42 01 08  
[info@boshuismedia.nl](mailto:info@boshuismedia.nl)  
[www.boshuismedia.nl](http://www.boshuismedia.nl)



# EASYSLIM.NU®

*Simpel, Snel, Slank!*

## Zelfverzekerde de zomer tegemoet!



'Easyslim.nu is het eerste wat echt gewerkt heeft'

'Je wordt goed begeleid. De medewerkers zijn deskundig; echt perfect!'



### Verlies direct tussen de 4 - 28 cm!\*

Ons geavanceerde apparaat haalt middels ultrasound vet weg. Tegelijkertijd worden door elektrostimulatie je spieren getraind. De snelheid waarmee je resultaat ziet motiveert! De spreekwoordelijke 'stok achter de deur'. Of je nou 5 of 35 kilo wilt verliezen: Easyslim.nu helpt je!

'Afvallen met Easyslim.nu gaat eigenlijk heel makkelijk'



'Ik had mij het traject veel zwaarder voorgesteld'

**ACTIE**

**€ 40,-  
KORTING!**

Intake + behandeling van € 89,- voor € 49,-

(Geldig t/m 27 juli)

### 8x Easyslim.nu

- 1) Verlies direct ca. 15 cm\*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van de huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Afvoeren overtollig vocht
- 6) Gratis lichaamsanalyse
- 7) Gratis recepten en voedingschema
- 8) Lekker én ontspannend

**Zwolle**  
Marsweg 55  
 zwolle@easyslim.nu

**Nieuwleusen**  
Backlaan 352  
nieuwleusen@easyslim.nu

**Hardenberg**  
Sallandsestraat 16b  
hardenberg@easyslim.nu

Afspraak maken? online via  
[www.easyslim.nu](http://www.easyslim.nu) of bel  
of app 0653353464



# Wat er verder te doen is

Elders in deze krant is informatie te vinden over een aantal events, zoals Show de Knetter Festival, Gluren bij de Buren en de Zeldzaam Mooi Markt. Maar natuurlijk is er ook buiten deze feestdagen van alles te zien, te doen en te luisteren in Zwolle. Hier een kleine selectie van optredens en sport- en andere activiteiten die binnenkort plaatsvinden. Luisteren naar een bandje bijvoorbeeld, kraampjes bekijken, renners aanmoedigen, dansen op de boot of oldtimers bewonderen, er is voor elk wat wils.

## Assendorper Jaarmarkt

Op zaterdag 29 juni is de jaarlijkse braderie in de Assendorperstraat er weer. Het Dominicanenklooster opent de deuren van klooster en tuin. Je kunt kennis komen maken met het gebouw, de tuin en alle activiteiten die in dit bijzondere gebouw plaatsvinden.



## 10e VestaChem AsREndorp

Ook al in Assendorp: loop op zondag 30 juni mee met de Ten Brinke KinderREN (500, 1000 en 1500 meter) of de Fysiomobilae van 5 kilometer door de wijk. Alle prijzen worden uitgereikt in de muzikentent op het Assendorperplein. Meer informatie op [www.asrendorp.nl](http://www.asrendorp.nl). Foto: Henk Overweg



## Racident Oldtimer Tour

Dit evenement op zondag 30 juni start met het zogenoemde concours d'elegance. Vanaf 9.30 uur worden de auto's opgesteld in de Melkmarkt, waar publiek ze kan bewonderen. Tussen 10.00 en 11.00 uur vertrekken de auto's vanaf de Grote Markt van Zwolle in de richting van de Sassenstraat.



## Blauwvingerdagen

Op 3, 10, 17, 24 en 31 juli zijn ze er weer in de binnenstad van Zwolle. De Zwolse Blauwvingerdagen behoren tot de grootste braderieën van Nederland. Met circa 450 kramen is er een enorm gevarieerd aanbod voor zowel jong als oud. De braderie is te vinden in/op de Diezerstraat, Grote Markt, Luttekstraat, Oude Vismarkt, Gasthuisplein, Roggenstraat, Het Eiland en Achter de Broeren.



## Lions Musical Awards

Ook dit jaar is er weer de Lions Musical Awards voor groep 8 bij Zwolse theaters. Alle scholen uit Zwolle mogen hun groep 8 opgeven om mee te doen. Op het grote podium van Theater de Spiegel strijden de scholen met een lied uit hun eigen eindmusical. Wie wint dit jaar de award voor beste groep 8 musical van 2024? De volgende scholen doen mee: IKC Aquamarijn, CBS De Aquarel, KBS Het Atelier, Montessori School, Geert Groteschool en De Paperclip. Woensdag 3 juli, 11.00 uur.



## Rondleiding Dominicanenkerk

Laat je op zaterdag 6 juli meenemen in de sfeer, geschiedenis en spiritualiteit van de Dominicanenkerk. De ervaren rondleider kan er van alles over vertellen. Aanmelden vóór 14.00 uur bij de aanwezige vrijwilligers in de kerk. De rondleiding duurt ruim een uur. Kosten 5 euro per persoon. Foto: Dominicanenklooster



## One Love Reggae Cruise Zwolle

Zomerse reggae- en dancehallklanken op zondag 7 juli vanaf 15.00 uur op een cruiseschip dat door Zwolle vaart. Meer informatie op <https://reggae-agenda.nl/events/one-love-reggae-cruise-zwolle-cruiseship-zwolle-07-07-2024>.



## Overstag Rivercruise 2024

Nog meer boten: op zaterdag 13 juli kan er gedanst worden op een boot in de Scaniahaven vanaf 15.00 tot 22.00 uur. Meer informatie: <https://overstagfestival.nl/event/river-cruise-2024-2>.

## Muziek aan het Plein

Op zondag 14 juli van 14.00 tot 16.00 uur is er weer een muzikaal optreden in de muzikentent op het Assendorperplein, de toegang is gratis. De act van deze 12e mei wordt nog bekendgemaakt op [www.assendorperzaken.nl](http://www.assendorperzaken.nl) en/of [www.facebook.com/muzikaanhetplein](https://www.facebook.com/muzikaanhetplein)

## Concert

### Nederlands Strijkersgilde, 'Een Tweede Thuis'

Van hemelse klanken tot aardse dansen, het komt allemaal langs in dit concert. Met werken uit de 20e en 21e eeuw laat het Nederlands Strijkersgilde de veelzijdigheid van een strijkorkest horen. Harpist Joost Willemze soleert in het Lyra Angelica van Alwyn. Het orkest staat onder leiding van Konradin Herzog. Vrijdag 26 juli 20.00 uur in de Plantagekerk. Voor kaarten, zie <https://nederlandsstrijkersgilde.nl/kaartverkoop-2024>.



# ZWOLSE PROAT Een andere kiek



**Soms iens blikt 't niet met te vallen a-j zo de stemmen umme oe enne euren. De iene ef 't nog slimmeder dan de andere. Toch kon dat allemaole nog wè iens metvallen.**

Der wört maer merakels makkelijk enorm völle eklaagd.

't Wiezende vingertien prikken bi'jkans de ander de ogen uut. En 't slimste is miskien nog wè dat ze 't meestentieds zelf agees niet in de gaten ebt van wat ze an 't doen bint. Vergèet echter niet dat wanneer dat of ie wiezen, der meer vingers op oe gericht bint. En dat niet allenig in de figuurlijke zin. Wi'j vergèet vaeke dat wi'j 't feitelijks aover onszelf ebben as wi'j een ander aover de tonge laoten gaon.

As der now iene kwaad op oe wört, dan ku-j oe iens ofvraogen of dat wè ienig olt snied. Zeg dat wè iets aover oe? A-j 't goed bekieken zegt 't in ieder geval alles aover die ander. Die ef ärs muute met. Die vint dat ie 't anders zol mutten doen umdat feitelijks die ander dat prettiger vint.

Zelf e-k jören terugge al maggen leren dä-k gien probleem ebbe met de persoon ansich, maer met 't gedrag van die persoon. Toch lèès ie der vlot aover-en maer zie-j 't? 'lk' ebbe der een probleem met. Niet de ander begaot een fout.

Dus now wi'j dat iens èven opni'j onder de loepe nemme ku-w konsteteren dä-w zelfs niet 't recht niet

ebben een ander te veranderen. Wie meen ie wè dä-j bint umme aover een ander te eurdelen, of umme die ander zels te vereurdelen? Een ander in zien of aer weerde laoten zegt 't feitelijks al. En laot dat now makkelijker ezegt wèen dan edaon!

Döörbi'j, as wi'j allemaole 't zelfde waeren dan adden wi'j pas echt een probleem. Of zoas Einstein 't uitdrukken: "Wi'j kunt een probleem niet oplösen met de denkwieze die 't op zien gewèten ef." Wi'j ebt dus allerande manieren van denken en reageren neudig. Dät kunt wi'j gien van allen allenig en met ien en 't zelde denken. As een ander bi'j oe wat tewèeg brengt zo-j bèter oew tied en energie stèken umme te kieken wöörumme dä-j der zonten probleem met ebben. Dan kom ie pas wieder. 't Kon oe nog wè iens merakels verrassen met wat der dan baoven kump drien.

Ok anderen skuldig menen veur oew misère of tègenslag. Is dat wärkelijk zo? Welkende duiten eb-ie zelf in 't zäkkien edaon? Wi'j mutten nog lèren zien dat ons denken völle te maken ef met de toestanden wöör wi'j in verkeren. En dan bedoel ik niet dä-j niet in naere omstandigheden kunt kommen. Maer oe of dä-j der met umme gaot, of oe of ie der tègenan kiek, dat maakt een wereld van verskil.

Zelf bin-k altied weer verwonderd aover oe sommigen de (vernietigings)kampen van Duutslan in de Twiede Wereldoorlog ebben wèten te deurstaan. Positief kunnen denken terwijl oe de dood in de nekke aosemt. Dät is miskien wè de aovertreffende trap van de aovertreffende trap en ik wil onzende wöorstelings met 't lèven zèkers niet in dat vergeliek zetten. Maer ok veur ons is 't niet altied èven gemakkelijk, dat ku-w grif toegèven. 't lenige wa-k maer wille zeggen is dat

anders kieken ons meestentieds miskien niet is met-egöven, maer wi'j kunnen 't uutendelijk allemaole. Ongeacht oe ärmstig de situatie ok. Vrogger kon-k nog wè iens umme de oren kriegien dat klagers gien nood kennen. 't Was de geëigende maniere umme oe dudelijk te maken dat klagen gien enkele zin ef. Der veranderd jao niks deur. Jammer is dat wi'j ons echter niet ge-eurd voelen a-j zuks te euren kriegt. le wil medestand, ie zuken nöör metlèven. En bèter nog, ie wilt uut de situatie e-aald wörrin. Maer jao, teuveren is nog altied buten ieders beriek. In plase döörvan zol 't bèter wèen umme oe te leren umme de dingen anders te bekieken. 't In een ander dachlicht te zetten. Dät maakt dä-j oe andere emoties kunt toe-eigenen. Want emoties wörrin an-estuurd deur onzende gedachten en niet andersumme.

Meestentieds bestiet 't geuef dä-w aoverlèverd bint an oe of wi'j ons vulen. Maer 't bint onzende gedachten die de regie ebben. A-k mi'j ellendig vule, dan kan-k mi'j druk maken en der van alles bi'j sleppen van wie en wat der allemaole de 'skuld' an ef. Maer dat elpt ons allenig maer meer in een mineurstemmink en der veranderd niks ten veurdele. le blieden oew gedachten voeden met naergeestigeid en dan krie-j as vanzels ok minder prettige gevelens en zak ie vārders vot in al oew zelfmetliejen. A-j in plase döörvan kieken nöör wat a-j kunt doen umme uut die situatie te kommen of oe-j 't op zien minst draegelijk kunt maken en oe richten op dat wat ondanks alles wè goed giet dan krie-j al een eel ander gevuul. Vanuut rust en positieve gedachten en döörmet prettige gevelens kump der sneller een oplössink dan andersumme met die neerslachtigeid. 't Eerste is een neerwaertse spiraal, 't twiede giet nöör baoven op an.

Jack Willemsen



## Happy Garden Wereldrestaurant All-innclusive restaurant voor jong en oud

Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!

### Prijzen

#### Maandag-donderdag

Volwassenen € 36,50 p.p.

Senior 65+ € 34,50

Kinderen 3-12 jaar leeftijdsjaar x € 2,75

#### Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senior € 36,50 p.p.

Kinderen 3-12 jaar leeftijdsjaar x € 2,75

DINSDAGS GESLOTEN

\*Gratis Parkeergelegenheid

\*All-innclusive arrangement

\*Makkelijk bereikbaar

## VERJAARDAGS ACTIE

Bij Wereldrestaurant Happy Garden eet u helemaal GRATIS als u jarig bent!

Deze actie is alleen geldig op vertoon van een geldig identiteitsbewijs, op de desbetreffende dag en er moeten 3 vol betalende volwassenen met de jarige mee.

Alleen de jarige krijgt een gratis arrangement. Bent u jarig op een dinsdag (wij zijn dan gesloten), dan kunt u gratis komen eten op een andere dag in diezelfde week. \*niet geldig tijdens feestdagen



*Kom jij je verjaardag bij ons vieren?*

Blauwe Engel 5 8265NL  
Kampen (bij AH Stationskwartier)  
www.happygardenkampen.nl  
Tel: 038-3314955



# Zwolse boomveteranen



De mammoetboom of reuzensequoia is de zwaarste boom ter wereld. Foto: Jan Jaap van Dijk.

door Girbe Buist

In Zwolle staan veel monumentale bomen. Dat zijn bomen die opvallen door hun leeftijd, omvang of cultuurhis-

torische waarde. In deze rubriek wordt een aantal van deze boomveteranen gepresenteerd. Deze keer is dat de mammoetboom.

Op landgoed Zandhove in Zwolle-Zuid staan twee monumentale mammoetbomen met een hoogte van circa 30 meter. De dikste boom heeft een omtrek van 4.70 meter. De mammoetboom of reuzensequoia is de zwaarste boom ter wereld, die van nature voorkomt in Californië, waar hij groeit op de westelijke hellingen van de Sierra Nevada tussen 1200 en 2400 meter hoogte. Voor de ijstijden kwam de boom in het algemeen voor op het noordelijk halfrond. In Europa is de boom bekend als fossiel in bruinkoollagen. De grootste mammoetboom is General Sherman. Deze boom is te vinden in het Sequoia National Park in Californië en heeft een hoogte van ruim 83 meter en een omtrek van 31 meter bij de bodem.

## Europa

De boom zou uiteindelijk een hoogte kunnen bereiken van 95 meter en een omtrek bij de bodem van ruim 34 meter. Om zo groot te worden als in Amerika zijn duizenden jaren nodig. De bomen zijn in Europa pas in de tweede helft voor het eerst ingevoerd.

In Nederland zijn de dikste exemplaren te vinden in de gemeente Brummen in Gelderland, waar twee exemplaren een stamomtrek hebben van meer dan 8 meter. De leeftijd van de oudste mammoetboom wordt na jaarringenonderzoek op 3200 jaar geschat. De kroon is smal en kegelvormig. De uiteinden van de takken buigen naar voren. De schors is roodachtig bruin, dik, zacht en vezelig. Die is ook heel zacht en kan gemakkelijk ingedruwd worden. Men kan ertegen stampen zonder de vuist te verwonden. Verder heeft deze boom een zeer dikke bast en een hoge kruin, zodat bij een bosbrand het vuur de belangrijkste delen van de boom niet kan aantasten. De boom heeft blauwgroene of donkergroene schubnaalden van 4-7 mm lang. De kegelvruchten zijn bruin en eivormig, 5-8 cm lang en hangen aan lange steeltjes aan de hoofdtwijgen.

## Bomentuin

De mammoetbomen op Zandhove zijn rond 1880 aangeplant door Albert van Naamen, die toen de buitenplaats Zandhove bewoonde. Albert van Naamen was een staatsman, die zelfs een tijdje voorzitter is geweest van de Eerste Kamer. Een van zijn hobby's was het opkweken van naaldhout

en in dit kader heeft hij op Zandhove een bomentuin aangelegd met voornamelijk exotische, niet inheemse coniferen. Zo'n verzameling bomen, die in de tweede helft van de 19de eeuw in de mode kwam, bood tevens de mogelijkheid om met deze nieuwe houtsoorten te experimenteren. In het sfeervolle pinetum van Zandhove staan naast twee mammoetbomen ook watercypressen en taxusbomen.

## Sequoia

Mammoetbomen worden ook wel sequoia's genoemd. Deze naam is ontleend aan de Amerikaanse Cherokee-indiaan Seqouyah, die rond 1760 was geboren uit een Indiaanse moeder en een blanke vader. Hij leefde eerst als jager en pelshandelaar, maar na een jachtongeluk werd hij later schilder en zilversmid. Hij las of sprak geen woord Engels. Wel kreeg hij steeds meer te maken met blanken en raakte hij onder de indruk van hoe zij met 'pratende papieren' met elkaar van gedachten konden wisselen. Seqouyah besloot daarom iets dergelijks voor zijn stamgenoten te ontwikkelen. Toen hij in 1821 na twaalf jaar experimenteren het nut van geschreven taal aantoonde, werd zijn Cherokee-alfabet officieel door de stamoudsten erkend.

vervolg voorpagina – Bijzonder project van het Zwolse de Bazuin

## Meezingen met musicalhits op Grote Kerkplein



Harmonieorkest De Bazuin tijdens het nieuwjaarsconcert van vorig jaar. Zij krijgen op 6 juli gezelschap van andere muzikanten om het openluchtfeestje compleet te maken.

Foto: Harmonieorkest de Bazuin

De avond staat onder de bezielende leiding van dirigent Rómanö Mediati, die samen met

deze getalenteerde ensembles een reeks van bekende musicalnummers presenteert. Bezoekers kunnen meezingen met geliefde hits uit klassiekers zoals The Sound of

Music, Mamma Mia, West Side Story en Evita. Nummers uit nieuwere musicals zoals Frozen, Soldaat van Oranje en Mary Poppins ontbreken zeker niet.

Suzan Seegers, die nationaal bekendheid verwierf als finalist in 'Op zoek naar Evita' en recent nog een Musical Award won voor haar rol in 'Piaf', kijkt uit naar het evenement: "We zijn druk bezig met het samenstellen van een repertoire dat echt als een feestje zal aanvoelen. Ik kan niet wachten om dit met iedereen te delen!" Harmonieorkest de Bazuin Zwolle en hun lokale partners zijn enthousiast om een spectaculaire zomeravond vol muziek cadeau te doen aan de stad. "Deze samenwerking is een unieke kans om de magie van live musicaltheater toegankelijk te maken voor iedereen in Zwolle."

De Zwolse Musical Sing Along is op 6 juli vanaf 20.30 uur op het Grote Kerkplein, en de toegang is geheel gratis.



De Assendorperstraat gezien vanaf de Molenweg. De uitstraling moet 'parkachtiger' worden.

## Ook aansluitende deel Assendorperstraat verfraaid

door de redactie

De kop van de Assendorperstraat was al in de revisie, het deel erna van de winkelstraat komt nu ook aan de beurt. Het stuk tot aan de Molenweg wordt heringericht. Het doel daarvan is om het vestigingsklimaat te versterken en een aantrekkelijke route van en naar het stadscentrum te maken. Maar nog even geduld, want het is pas de ontwerpfasen die start.

De uitgangspunten voor het ontwerp waren in 2018 al samen met de bewoners en ondernemers bepaald. In het vervolgproces van ontwerp tot en met de uitvoering komt de omgeving opnieuw aan het woord. Bewoners, ondernemers en andere belang-

hebbenden in dit gebied kunnen ideeën in te brengen en advies geven. Hiervoor komen er bijeenkomsten met een klankbordgroep, waarvoor wie mee wil praten kan aanmelden. Het ontwerp van de Assendorperstraat sluit straks aan op de Kop van Assendorp, die in uitvoering is.

## Singel

De herinrichting van de Assendorperstraat tot aan de Molenweg is onderdeel van 'de Singel van Zwolle', dat de openbare ruimte rondom de grachten moet omtoveren tot een uniek parkachtig gebied. Er komt meer ruimte voor groen, ontspannen, fietsen en wandelen. Dit zorgt voor een sterkere verbinding met de wijken rondom de binnenstad. Door het gebied groener te maken, wordt het leefgebied klimaatbesten-

diger, gezonder en veiliger voor bewoners en bezoekers. Een uitnodigende singel draagt bij aan de uitstraling van de stad, stimuleert economische groei en maakt het tot een aantrekkelijke locatie voor culturele activiteiten. De komende maanden werkt de gemeente, in samenspraak met de omgeving, aan het definitieve ontwerp. Naar verwachting is dit in september dit jaar afgerond. De uitvoering vindt vanaf 2025 in fases plaats, waarbij opnieuw de omgeving betrokken wordt.

**Meer informatie over het project is te vinden op de website [www.jouwstukje-zwolle.nl/assendorperstraat](http://www.jouwstukje-zwolle.nl/assendorperstraat).**



# De kracht van E-Gym: op zoek naar een beter, energieker, gezonder en gelukkiger leven

We krijgen zoveel vragen over ons revolutionaire fitness concept, dat we er een heel artikel aan wagen: ben je op zoek naar een beter, energieker, gezonder en gelukkiger leven? Wil je daar niet te veel tijd aan besteden, maar wel met plezier bewegen? Maak dan kennis met Purazen Gym en het SMART FIT concept.



## Een revolutionair trainings- en ontspanningsconcept

Bij Purazen Gym introduceren we een revolutionair en nieuw trainingsconcept. Ontmoet de Fitness Hub, verbonden met een bloeddrukmeter en Inbody analyzer. Daarnaast bieden we geïntegreerde Smart Flex, Smart Cardio en Smart Strength met acht krachttoestellen. Wekelijkse groepslessen zoals HIIT, Body Mind Interval, Pilates, Qigong en diverse yogavormen ondersteunen je training. Met de juiste begeleiding, coaching en geavanceerde meetapparaten kunnen we een trainingsplan opstellen dat naadloos aansluit op jouw wensen, behoeften en belastbaarheid.

## Wat is het Purazen Gym concept?

Purazen Gym, onderdeel van het Purazen onthaastingscentrum, is dé Smart Fit gym in Zwolle. Het concept bestaat uit vier onderdelen: **De Fitness Hub, Smart Strength, Smart Flex en Smart Cardio**

### De Fitness Hub

Bij de Fitness Hub wordt je lichaamslengte gemeten in slechts drie seconden met een ingebouwde Microsoft 3D camera. Vervolgens meet een Body Analyzer je lichaamsgewicht. Je kunt kiezen voor een eenvoudige of uitgebreide

meting, die slechts twee minuten duurt. Klaar! Alle Smart Strength en Smart Flex toestellen zijn nu voor jou ingesteld en klaar voor gebruik.

### Smart Strength

Smart Strength bestaat uit geïntegreerde krachttoestellen in twee circuits: een core reset zone en een strength zone. Met 8 slimme krachttoestellen train je alle grote spiergroepen van je lichaam. De EGYM-coach stelt de toestellen eenmalig voor je in en je persoonlijke gegevens, zoals zitpositie en trainingsgewicht, worden automatisch bewaard op je persoonlijke polsband.

### Smart Flex

Smart Flex richt zich op mobiliteitstraining om de gevolgen van eenzijdige bewegingen uit het dagelijks leven tegen te gaan. Gebaseerd op yoga en de nieuwste inzichten uit de medische trainingstherapie, helpt Smart Flex verkeerde houdingen te corrigeren en te voorkomen.

### Smart Cardio

Onze slimme cardio-toestellen maken je training leuker, effectiever en heel gemakkelijk. Met je persoonlijke polsband log je in en dankzij de opgeslagen instellingen train je volgens je persoonlijke trainingsdoel.

## Alle voordelen van het SMART-FIT concept op een rij:

- # eenvoudig en veilig trainen met volautomatische toestellen en je persoonlijke RFID polsband
- # effectieve training: slechts 2x 37 minuten per week
- # resultaatgericht trainen met optimale begeleiding
- # altijd en overal inzicht in je trainingsresultaat
- # fit en vitaal in slechts 37 minuten
- # met de **Fitness Hub** kun je je flexibiliteit snel en eenvoudig testen met vijf flexibiliteitstesten. Na de test zie je direct hoe het gesteld is met jouw flexibiliteit en hoe je hieraan kunt werken. De apparaten worden binnen drie seconden naar jouw lichaamsmaten ingesteld, waardoor je houding inzichtelijk wordt op het gebied van mobiliteit en flexibiliteit. Dit helpt om correctief te trainen of klachten te voorkomen
- # met de **Smart Strength** verbeter je je algehele spierstelsel en corrigeer je spierverkortingen, waardoor klachten verdwijnen of voorkomen worden. Smart Cardio maakt het mogelijk om je uithoudingsvermogen te monitoren en te verbeteren via de EGYM app.

## Conclusie

Het SMART FIT concept van Purazen Gym biedt een efficiënte en plezierige manier om je gezondheid en welzijn te verbeteren. Of je nu

Wees welkom voor een vrijblijvend adviesgesprek over zowel voeding, beweging en ontspanning bij Purazen gym.

weinig tijd hebt, specifieke gezondheidsklachten wilt aanpakken of gewoon op zoek bent naar een leuke en motiverende manier om fit te blijven, bij Purazen Gym ben je aan het juiste adres. Kom langs en ontdek hoe eenvoudig en effectief trainen kan zijn!

## Plan een kennismakingsgesprek

Wil je meer informatie of een vrijblijvend kennismakingsgesprek plannen? Neem dan contact op met Purazen Gym, bij voorkeur in de middag tussen 12.00 en 16.00 uur, telefonisch of kom even langs. De eerste 10 dagen zijn GRATIS na de fitnessintake.

**Bart en Cynthia Collet**  
en team Purazen gym

Werkerlaan 5-B

Zwolle-Stadshagen

t. 038-3030233

e. support@purazengym.nl

i. www.purazengym.nl

**purazen gym**

**MET AANDACHT VOOR JEZELF ZORGEN**

Door inspanning en ontspanning meer tijd, meer energie en blijvend resultaat

**Gegarandeerd effectief al in 2 x per week 37 minuten**

**WEES WELKOM**

Fitnesscircuit, Smartflex circuit, Groepslessen Yoga & Pilates

**SCAN JOUW AANBIEDING**

Werkerlaan 5B Zwolle Stadshagen | www.purazengym.nl | 038- 303 02 33



# Voorkomen van een burnout als je hoogsensitief bent is geen overbodige luxe!

door Trea van der Cingel

Als hoogsensitief persoon (HSP) heb je maar liefst 57% kans om een burnout te krijgen, tegenover 17% bij de andere mensen. Dat wil zeggen dat meer dan de helft van de HSP in ieder geval één keer een periode van burnout (of zware overspannenheid) doormaakt.



In de coaching van HSP hoor ik het bij de intake maar al te vaak. In het verleden is de HSP vaak overspannen of burnout geweest, en zijn er ook al een aantal therapieën geprobeerd. Vaak hielp dat wel een tijdje. Maar zolang een hoogsensitief persoon niet doorheeft hoe anders hij/zij is dan de rest, en hoe hij/zij met zichzelf om moet gaan, is het risico groot dat dezelfde obstakels blijven terugkomen. Een HSP is daadwerkelijk anders dan een gemiddeld sensitief persoon (GSP), en daarom is het zo belangrijk om een daadwerkelijk andere aanpak te kiezen dan bijvoorbeeld de gangbare cognitieve aanpak (die gericht is op hoe je denkt, hoe het 'in je hoofd gaat').

Vaak komt de HSP voor een HSP-coaching op het moment dat het (weer) mis dreigt te gaan, het hoofd voelt vol en druk, er is sprake van angsten, veel piekeren, stress en lichamelijke klachten (hoofdpijn, buikpijn, pijnlijke spieren). Als je er net op tijd bij bent, kan een burnout vaak worden voorkomen door te leren leven vanuit je eigen kracht en persoonlijkheid. Dit kan confronterend zijn, het kost moeite en tijd. Gelukkig ervaren veel HSP dat het de moeite waard is. Als het 'kwartje valt' zie ik het in de blik van de ogen. Alsof het licht aangaat, en je jezelf herkent en erkent. En eigenlijk begin je dan pas te ervaren hoeveel kwaliteiten je bezit, hoe sterk en krachtig je bent. Jezelf ont-dekken (niet meer afdekken) maar openlijk laten zien wie en hoe je bent. Dit is van onschatbare waarde in een wereld die alleen maar voortraast, eisen stelt en je soms alleen maar ongelukkig lijkt te maken.

**Doen wat anderen willen is 'anderenwaarde'. Kiezen voor jezelf is eigenwaarde.**

Als u naar aanleiding van deze column een vrijblijvend gesprek over uw hoogsensitieve eigenschappen wilt voeren, bel of mail voor een afspraak, u krijgt dezelfde dag een reactie.

**Trea van der Cingel – Coach HSP Sense**  
Koperslagerstraat 19  
8043 EL Zwolle  
Tel. 06 4 000 999 3  
trea@sense-coachinghsp.nl  
https://www.sense-coachinghsp.nl/  
**Facebook en Instagram:** Trea van der Cingel

# GroenLinks/PvdA in Zwolle wederom de grootste

De stad is minder 'verrechtst' dan gemiddeld - door de redactie

Bij de Tweede Kamerverkiezingen vorig jaar november kreeg in de Overijsselse hoofdstad GroenLinks/PvdA het hoogste percentage stemmen. Dat was tegen de stroom in, want in maar 31 van de 342 Nederlandse gemeenten werd de progressieve partij de grootste. In de meeste andere plaatsen was dat de PVV. Ook bij de recente verkiezingen voor het Europees Parlement bleek GroenLinks/PvdA de populairste partij bij de Zwollenaren.

GroenLinks/PvdA scoorde bij de verkiezingen voor het Europees Parlement in Zwolle met ruim 27,2 procent van de stemmen ook 6,2 procent hoger dan landelijk, bij de Tweede Kamerverkiezingen zat Zwolle ook al 6,3 procent hoger dan landelijk. De PVV scoorde hier in het Zwolse met 10,5 procent een stuk lager dan gemiddeld in Nederland, 6,5 procent om precies te zijn. Bij de Tweede Kamerverkiezingen in november was dat nog 7,5 procent minder. Ook vergeleken met de provincie Overijssel als geheel (15,9 procent) is het percentage PVV-stemmers in Zwolle laag, het scheidt een dikke 5 procent.

De 'downfall' van Omzigtz partij NSC na het succes bij de laatste Tweede Kamerverkiezingen is in Zwolle in lijn met de rest van Nederland. De BBB behaalde voor het Europees Parlement in Zwolle 3,4 procent van de stemmen, een stuk minder dan de landelijke 5,4. Toch heeft de partij van Van der Plas er in Zwolle 0,2 procent bij gesprokkeld vergeleken met de Tweede Kamerverkiezingen. Overijssel blijft wel BBB-minded: daar scoorde de partij 11,1 procent. PvdD en Volt scoren in de hoofdstad juist beter dan in de provincie als geheel en ook beter dan landelijk. Al lang niet meer opmerkelijk is dat de ChristenUnie in Zwolle

opnieuw veel beter scoorde dan in Nederland als totaal: het stemmenpercentage is bijna drie keer zo hoog. De SGP is dan weer een stuk minder populair in Zwolle, met 2,0 procent tegen 3,7 landelijk.

## Progressieve stad

In Zwolle scoorde ook de VVD bij de laatste verkiezingen iets lager dan landelijk: 1,9 procent minder. D66 daarentegen kwam hier 0,9 procent hoger uit, en 3,4 procent hoger dan in heel Overijssel. Nog een partij die al een tijd meegaat: het CDA. Dat heeft in Zwolle een flinke sprong gemaakt naar 8,7 procent, bij de Tweede Kamerverkiezingen scoorde de partij nog maar 3,2 procent. Maar die 8,7 is nog wel wat lager dan landelijk, waar het CDA ook een sprong maakte. Ook JA21 en FVD deden het in Zwolle minder goed dan landelijk, de SP scoorde ongeveer

even goed. De verrechtiging in Nederland – en in Europa – is een veelbesproken onderwerp maar in Zwolle lijkt die op basis van de resultaten bij de meest recente verkiezingen een stuk minder te spelen. Als je de percentages optelt die de progressieve partijen inclusief de ChristenUnie in Zwolle behaalden, kom je uit op 58 procent van de stemmen. En zonder de ChristenUnie, die immers niet op alle vlakken als progressief te boek staat, kom je op een haar na op de helft. Dat betekent dat in de Hanzestad de helft of meer dan de helft van de stemgerechtigden progressief stemt. Na de Tweede Kamerverkiezingen vorig jaar stond Zwolle op een gedeelde negende plaats van plaatsen waar het meest op GroenLinks gestemd werd. Hoe dat nu is, is moeilijker te bepalen doordat bij de verkiezingen voor het Europees Parlement GroenLinks/PvdA niet in 31 maar in wel 115 gemeenten het populairst bleek.



Er was veel te kiezen bij de recente verkiezingen voor het Europees Parlement.

# Op zoek naar grote maten herenkleding?

Kom dan eens langs bij Allsize in Zwolle

## XL - 8XL



200m2 Grote Maten Herenkleding  
Assendorperstraat 130-132 Zwolle  
www.allsize-webwinkel.nl

Wanneer je een grotere maat kleding nodig hebt dan verkrijgbaar in de meeste winkels, kan het wel eens lastig zijn om goede kleding te vinden. Elke winkel heeft wel een rekje met grote maten hangen, maar ja je wilt toch wel eens wat meer keus dan alleen dat rekje achter in de winkel. Is je antwoord "ja" op deze vraag, ga dan zeker eens langs bij Allsize North

## Støre in de Assendorperstraat te Zwolle.

In deze winkel van ruim 200m2 tref je alleen maar grote maten herenkleding in de maten XL – 8XL. Sommige artikelen zijn zelfs leverbaar in 10XL of 12XL. De winkel hangt vol met mooie casual kleding, maar ook functionele werkkleding en veiligheidskleding. Een zwembroek voor op vakantie, een badjas

voor een relaxte zondag, een fietsbroek met zeemleer in het kruis en zelfs een leuke colbert voor een bruiloft zijn volop aanwezig in de winkel.

Bij Allsize North Støre kun je slagen vanaf kledingmaat XL, kleiner doen ze niet. Simpelweg omdat er genoeg winkels zijn die kleine maatjes verkopen. Maar in de gehele weide omtrek van Zwolle is er niet een winkel die zo'n groot aanbod heeft. Het is niet voor niets dat mensen vanuit het hele land in de auto stappen om de winkel te bezoeken.

Wil jij ook niet meer te horen krijgen dat je maat er niet is? Wil jij ook eens wat meer keus hebben dan alleen een rekje? Wil jij ook last hebben van niet kunnen kiezen omdat er zo veel keus is? Ga dan eens kijken bij Allsize North Støre en laat je verrassen door het veelzijdige & grote aanbod.

**Neem dit krantenartikel mee naar de winkel en krijg 15% korting op een artikel naar keuze.**

En omdat wij niet flauw zijn, mag dat ook het duurste artikel zijn :)

**Allsize North Støre**  
Assendorperstraat 130-132  
8012 CC Zwolle Tel: 038-3020000  
info@allsize-webwinkel.nl  
www.allsize-webwinkel.nl



# Plek gevonden: zowel Fraterhuis als gemeente blij

door de redactie

Zwolle krijgt er een pand bij waar films vertoond worden. Nu nog heeft filmtheater het Fraterhuis onderdak bij Odeon aan de Blijmarkt, maar is een plek gevonden voor een eigen pand voor het Fraterhuis. Waar voorheen de Xenos en Kruidvat zaten gaat een nieuw filmtheaterpand verrijzen met wel vijf filmzalen.

Daarmee komt de langgekoesterde wens van het Fraterhuis om uit te breiden toch uit in het Broerenkwartier. De gemeente wil meer levendigheid in dit gebied en de Zwolse binnenstad door het om te vormen tot een mix van wonen, winkels, horeca en cultuur. Het voormalige Hudson's Bay (daarvoor: V&D) pand werd eind 2022 aangewezen als de plek waar de nieuwbouw van het Fraterhuis zou moeten komen. Eind vorig jaar besloot het college van B en W dit plan te laten varen vanwege de hoge kosten en de gevolgen daarvan voor de cultuurbegroting, die al onder druk stond door hogere kosten.

Het college is blij met de gevonden oplossing, waardoor op een mooie locatie tegen lagere kosten een nieuw filmhuis met een publieke



De plek waar het Fraterhuis zijn nieuwe plek gaat krijgen, met vijf filmzalen en een publieke multimediaruimte.

multimediaruimte gebouwd worden dat past bij een stad als Zwolle. Een gebouw bovendien dat sterk bijdraagt aan de voor dit gebied gewenste levendigheid. Voorwaarde

is wel dat er overeenstemming met de eigenaar kan worden bereikt over de aankoop van het pand. De gesprekken daarover lopen. Ook het Fraterhuis is opgetogen over

het Broerenkwartier als nieuwe locatie. Bij de uitwerking van de plannen zullen ook bewoners en ondernemers in de omgeving betrokken worden.

## Wat komt er eigenlijk zoal kijken bij het werk van een leerkracht op de Markesteen?

**Bij de Markesteen wordt voor elk kind bekeken wat de best passende manier is om het onderwijs te geven. Elk kind heeft namelijk zijn eigen leerbehoefte. Kinderen met een ontwikkelingsvoorsprong vragen om een andere benadering en ander aanbod dan kinderen met een leerachterstand. En waar het ene kind schreeuwt om aandacht, gaat een ander kind juist stil in een hoekje zitten. Dit vraagt van de leerkracht om veel te schakelen en om breed te kijken. Wat gaat niet zo goed en moet bijgestuurd worden? Wat gaat wel heel goed en kunnen we uitbouwen? Met een gemiddelde groepsgrootte van 26 kinderen zijn dat veel vragen voor een leerkracht.**

Naast het lesgeven zijn er ook nog zaken die na schooltijd geregeld moeten worden zoals gesprekken met ouders en het registreren van de ontwikkeling van de

kinderen. Ook vinden er overleggen met instanties of andere partijen plaats en participeert iedere leerkracht in een themawerkgroep. En dan moeten de lessen uiteraard nog voorbereid worden zodat elk kind de volgende dag passende lesstof aangeboden krijgt. Binnen de Markesteen helpen de leerkrachten elkaar hierbij. Elke leerkracht heeft een "maatje" waarmee hij of zij kan overleggen over de zaken waar ze tegenaan lopen. Er worden ook opnames gemaakt in de klas om te bespreken hoe de lesstof overgebracht wordt zodat leerkrachten van elkaar kunnen leren. Die manier van werken maakt dat, ondanks de werkdruk, de leerkrachten aangeven dat ze elke dag genieten van de band die ze met de kinderen opbouwen en de goede start die ze de kinderen kunnen geven voor de toekomst.

Het leuk om te zien dat we nog regelmatig leerlingen op bezoek krijgen die nu op het

voortgezet onderwijs zitten en het fijn vinden om hun "oude" juf of meester even weer te zien en wat bij te kletsen. Ook is het altijd weer grappig om te horen dat jonge leerlingen denken dat hun juf/meester op de school woont, de allerliefste juf of meester is en dat wat ze op school doen niet hun echte werk is....

Bent u benieuwd naar de Markesteen? U bent altijd van harte welkom voor een rondleiding en gesprek.

**Jorien Griffioen**  
038-4604411  
directie-markesteen@ooz.nl  
website: [www.markesteen.nl](http://www.markesteen.nl)



Mooie cijfers voor de school aan de Nijverheidstraat in Zwolle. Aangeleverde foto.

## Studenten geven vakschool voor vormgeving een 7,4 Hoge tevredenheidsscore voor Cibap

**Studenten van Cibap vakschool voor vormgeving beoordelen hun school met een 7,4 waar het landelijk gemiddelde cijfer 6,5 is. Daarmee scoort Cibap in de absolute top van het mbo. Dat blijkt uit de op 6 juni gepresenteerde JOB-monitor.**

De JOB-monitor is een landelijk onderzoek naar de tevredenheid van mbo-studenten over hun opleiding en de instelling waar ze die volgen. De studenten van de Zwolse mbo-school met opleidingen op het gebied van vormgeving waarderen de sfeer en de veiligheid enorm, komt naar voren uit het onderzoek. Daarnaast scoort de vakschool goed op het gebied van onderwijs en begeleiding. De manier van

lesgeven door docenten wordt hierbij hoog beoordeeld.

### Opsteker

"We zijn enorm blij en trots met deze hoge studenttevredenheid. Prachtige cijfers die we van onze studenten krijgen. Het is een opsteker voor al onze docenten en ondersteunende collega's.

**"Dat vraagt iedere dag veel energie, maar door deze cijfers zien ze ook de waardering voor het werk"**

Die werken hard voor het succes en welzijn van de studenten. Dat vraagt iedere dag veel energie, maar door deze cijfers zien ze ook de waardering voor al dat werk.' Aldus Bart Schouten, lid van het college van bestuur van Cibap.

JOBmbo, de Jongeren Organisatie Beroepsonderwijs, meet elke twee jaar de tevredenheid van studenten over hun school, opleiding en daaraan verwante onderwerpen.

Aanvullende informatie en het volledige onderzoek zijn onder meer te vinden op [www.jobmbo.nl](http://www.jobmbo.nl) en [www.jobmonitorresultaten.nl](http://www.jobmonitorresultaten.nl).





# Volare is altijd met meerdere modeseizoenen bezig 'Ik zoek al naar mooie kleding voor volgend jaar zomer'

door de redactie

Achter in de winkel aan de Oude Vismarkt staan een paar dozen die nog uitgepakt moeten worden. Daarin zitten net geleverde artikelen uit de herfstcollectie, vertelt Hanneke van Sluis, eigenaresse van Volare. "Die beginnen al binnen te druppelen en krijgen een plekje in de rekken. Maar de komende periode staat de winkel natuurlijk nog volop in het teken van de zomer. En nu ook van de uitverkoop, die net is begonnen. Je kunt kortingen krijgen van 30 tot wel 70 procent. En kom vooral even langs bij de kraam voor de winkel tijdens de Blauwvingerdagen."

Verwacht tijdens de uitverkoop geen speciaal daarvoor ingekochte items maar de van Volare bekende kwaliteit, vertelt de Hattemse. "Het gaat bijvoorbeeld om artikelen uit de collectie van dit seizoen en die van vorig jaar. Maar dat maakt in dit wat hogere segment weinig uit. Dat biedt vooral tijdloze modellen, die niet snel out-of-date zijn. En anders kan zo'n aankoop in de uitverkoop mooi passen bij iets dat je al in de kast hebt hangen met de modekleur van een jaar, twee jaar terug." Of je combineert het met een item uit het reguliere segment van Volare, dat grotendeels bestaat uit exclusieve zomermode. Zowel voor de warme als de frissere zomerdagen is er een ruime keus. "Truitjes voor als het 's avonds kouder wordt na de barbecue bijvoorbeeld maar ook T-shirts voor tijdens zonnige dagen thuis of op vakantie. Ik noem het vaak de 'uienmethode': je begint de zomer met drie lagen kleding maar pelt er steeds een laag af. En daarna omgekeerd tot het weer tijd is voor de herfstcollectie." Volare noemt Hanneke een 'multibrandwinkel'. "Je vindt hier meerdere merken maar ik bepaal zelf wat ik inkoop. En zoek altijd naar leuke items. Ook voor ieder wat wils, alle vrouwen kunnen hier wat vinden. Bij het selecteren kijk ik ook goed naar de afwerking. Van de week nog kwam een vertegenwoordiger langs van een merk waar ik nog geen zaken mee heb gedaan. Ik moest de artikelen helaas afkeuren. Zo zaten de zomen scheef. Ik heb een scherp oog voor detail en wil echte kwaliteit."

## Duurzaamheid

Voor de herfstcollectie heeft Hanneke alweer het nodige ingekocht. "Daarvoor kun je nu al bij ons terecht, er druppelt steeds meer binnen. Ik krijg veel veel verfijnde artikelen, onder andere van Peserico en Max Mara Weekend. En van Windsor. Een Engels merk, zeg je? Dat horen we in de winkel ook regelmatig, maar nee,

het is toch echt een Zwitsers familiebedrijf dat al stamt uit 1889." Volgens Hanneke biedt Windsor geen 'snelle mode' maar zijn hun producten echt – om er toch wat Engels in te gooien – 'top of the bill', modisch en van hoge kwaliteit. "En ze hebben een mooie snit. Dit merk loopt echt jaren voor op de rest." In Hannekes vak loop je trouwens ook altijd voor, vertelt ze. Wat ze daarmee bedoelt? "Je bent continu al bezig met de mode die nog moet komen. Het is het hele jaar door schakelen tussen drie seizoenen: nu ligt de focus op de huidige zomermode, maar ik ben ook al bezig met wat binnenkomt voor het najaar en alvast aan het zoeken naar mooie collecties voor de volgende zomer." Wat dit voorjaar trendy is en dat ook in de zomer zal blijven, dat zijn kleurige kledingstukken met prints en ook wijdere broeken en pakken. En ook schouderbepalingen? "Ja, dat wel, maar lang niet zo 'over the top' als in de jaren tachtig. Wat je ook merkt, is dat de gebruikte stoffen bij de items die ik inkoop, vaak wat luxueuzer zijn en ook biologisch en daardoor duurzamer. Leveranciers gaan mee in de ontwikkeling naar duurzamere productie. Al worden de artikelen daardoor wat duurder, mijn klanten staan achter duurzaamheid en willen daarvoor best iets meer betalen."

**Je vindt hier meerdere merken maar ik bepaal zelf wat ik inkoop. En zoek altijd naar leuke items**

## Autoluw

Het is bijna juli, dat betekent dat de Blauwvingerdagen eraan staan te komen: vijf woensdagen op rij kramen in alle grotere winkelstraten in de Zwolse binnenstad. Volare doet mee met een kraam voor de winkel. "Daar vind je zowel artikelen uit het reguliere assortiment als items in de uitverkoop." Kom vooral even langs. En wie zo'n fikse korting van 70 procent wil scoren, kan er maar het beste snel bij zijn aan de Oude Vismarkt. Hanneke is sowieso blij met de locatie van haar zaak in die straat. "Er zijn nog steeds mensen die Volare niet kenden en de winkel ontdekten. Vaak zijn dat dames die de grote winkelstraten met alle franchisezaken mijden, iets wat je steeds vaker ziet. Het zijn ook vooral de wat kleinere straten zoals ook de Oude Vismarkt die meerwaarde geven aan een binnenstad." Zwolle groeit en bloeit, vindt Hanneke, maar toch maakt ze zich wel zorgen over de stad. "Als het aan de gemeente ligt, wordt die steeds autoluw. De wens om minder auto's in de binnenstad te



Hanneke toont in de Scheveningse haven een mooie lindegroene set van het – Zwitserse – merk Windsor.

hebben, vind ik begrijpelijk. Maar dat plan voor een grote parkeerhub bij het Van der Valk hotel waarvandaan bezoekers met een shuttlebus naar het centrum moeten? Naar mijn mening moeten mensen die slecht ter been zijn, met de auto bij de binnenstad kunnen komen. Waarom niet de garages buiten de gracht uitbreiden? In Sneek bijvoorbeeld heeft het verder verdrijven van de auto rond de binnenstad een negatief effect gehad op de winkeliers daar. Gemeente Zwolle, waar zijn jullie mee bezig? En dat terwijl je voor het gezellig maken van de binnenstad die gemeente juist hard nodig hebt."

## Fotomodel

Een wereld met alleen maar online winkelen in webshops, het is geen aanlokkelijk vooruitzicht. Zeker voor een modezaak zou dat ook niet werken. Kleding, of de oorbellen van Lott moet je kunnen passen zonder gedoe met terugsturen en misschien wil je ook wel even aan de stof van de kleding voelen of de lederen tas bij Volare ruiken. En deskundig advies over hoe het artikel je staat, zoals bij Volare, vind

je ook niet online. Maar webshops kunnen een mooie toevoeging zijn. "Veel van mijn vaste klanten kijken voor een bezoek aan de winkel even op [www.volarewebshop.nl](http://www.volarewebshop.nl). Die website is goed up-to-date. Nieuw binnengekomen items zet ik vaak dezelfde dag al online." Op de site zul je Hanneke daarbij geregeld tegenkomen. Lachend: als ik geen foto van het artikel heb, dan fungeer ik inderdaad vaak zelf als fotomodel." Even terug bij de fysieke winkel: wie bij de kassa haar gegevens achterlaat, kan kortingspunten sparen en krijgt zo nu en dan – wel weer via het internet – een filmpje toegestuurd. Een foto zegt al meer dan duizend woorden, een filmpje natuurlijk nog veel meer. "Deze filmpjes zijn overigens ook te zien op het YouTube-kanaal: Volare-Exclusieve-Damesmode."

## Volare Exclusieve mode

Oude Vismarkt 21A 8011 TA Zwolle  
T: (038) 303 00 78  
[www.volarewebshop.nl](http://www.volarewebshop.nl)  
E-mail: [info@volaremode.nl](mailto:info@volaremode.nl)

## Kennismaken met een muziekinstrument op de basisschool

# Het Jubal Project bij basisscholen De Phoenix en de Aquarel

Hoe kan het toch dat er steeds minder kinderen naar een muziekvereniging gaan? Het Jubal project is ontstaan vanuit een onderzoek daarnaar van Weiko Drent, dirigent bij de STaDSBaND en Victory Drumline van Jubal Zwolle. Het grootste probleem vormen de agenda's van ouders en kinderen die meerdere hobby's hebben.

Het Jubal project is een zes weken lang durend programma waarin kinderen van de basisschool de Phoenix, groepen 6 tot en met 8, en basisschool de Aquarel, groep 8, kennismaken met het spelen op blaasinstrumenten en trommels. De eerste twee lessen staan in het

teken van kennismaken. De vier lessen daarop hebben de kinderen een keuze gemaakt en krijgen ze les op dat instrument. Vier weken lang leren ze muziek maken op tekens van de dirigent, bladmuziek en op gehoor.

## Concert

Na de zes weken is er een afsluitend concert waarin de kinderen zelf laten horen wat ze hebben geleerd, in een zaal gevuld met ouders, familie, juffen en meesters. Dit doen ze samen met de STaDSBaND van Jubal Zwolle. Zo krijgen de kinderen ook een gevoel bij hoe het is om in een orkest te spelen. Muziek maken doe je immers samen. Het concert vindt plaats in het gebouw van Domusica aan de Radewijns-

straat in Zwolle. Met het Jubal Project hoopt Jubal Zwolle de leerlingen van beide scholen enthousiast te maken om verder te gaan met muziek maken. Dit jaar draait het Jubal Project bij basisschool De Phoenix in Zwolle-Zuid en de Aquarel in de Aalanden. Het project is een onderdeel van de STaDSBaND academie van Jubal Zwolle. Kinderen kunnen, maar ook volwassenen, muzieklessen krijgen op een instrument naar keuze. De instructeurs zijn professionals met een conservatoriumopleiding. Scholen die mee willen doen aan dit project, kunnen informatie opvragen via [info@jubalzwolle.nl](mailto:info@jubalzwolle.nl) of Piet Segers, (06) 47495202. Ook is er bij de STaDSBaND academie plaats voor individuele lessen op een instrument naar

keuze.



Leerlingen op de Aquarel ervaren in de klas hoe het is om te spelen op een blaas- of slaginstrument. Foto: Jubal Zwolle.



**‘Na een goed geregeld afscheid kun je beter rouwen’**

## Bohemen uitvaarten biedt rust en overzicht in hectische dagen



Zwollenaar Bas Smit voelt zich helemaal op zijn plek als uitvaartondernemer. Foto: de redactie.

door de redactie

**Velen moeten er niet aan denken, maar voor Zwollenaar Bas Smit is het verzorgen van uitvaarten het mooiste werk dat hij ooit gedaan heeft. “Na een overlijden zijn er geen maskers of dubbele agenda’s. Je hebt te maken met mensen die ‘echt’ zijn. Mijn taak is het om erachter te komen waar zij de meeste behoefte aan hebben.”**

Veel vragen stellen, daarmee begint het voor Bas. Want zoveel mensen, zoveel uitvaartwensen. Al is dat niet altijd zo geweest. “Tot zo’n dertig jaar geleden hadden de mensen die uitvaarten regelden alle touwtjes in handen. Tegenwoordig is dat anders, nu staan de overledene en de nabestaanden centraal. Nu kan eigenlijk alles als het gaat om een passende uitvaart. Al die verschillende wensen maak ik mogelijk.” Daarom is het motto van Bohemen uitvaarten: Originaliteit voor een mooi afscheid met gevoel voor elk detail. En vandaar ook dat Bas alle ontwikkelingen en nieuwe mogelijkheden bijhoudt. “Als ik iets nieuws tegenkom, ga ik het bekijken. Neem bijvoorbeeld de kist die wordt vervoerd op een motor met zijspan, het urnbootje of de uitvaartduif: ik kan deze nieuwe initiatieven

allemaal aanbieden. Mensen inspireren en verschillende opties bieden, dat doe ik graag. En dat wordt gewaardeerd want vaak hebben de nabestaanden geen ervaring. Zo is bij veel mensen ook niet bekend dat ook niet-katholieken kunnen worden begraven op de RK begraafplaats in Dieze. Soms is dat een uitkomst voor het makkelijk kunnen bezoeken van het graf. Maar hoe dan ook moet de gekozen uitvaart bij de overledene passen.”

### Het ontstaan

Bohemen uitvaarten is gestart in 2022. Hoe het begon: “Een aantal jaren geleden werkte ik bij de Rabobank. Als hypotheekadviseur ging ik de nalatenschap afwikkelen voor een mevrouw die net haar partner was verloren, haar leven stond op de kop. Haar helpen om alles financieel op de rit te krijgen voelde zo anders dan wat ik normaal deed op het werk. Dat opende me de ogen.” Bas wist toen wat zijn roeping was, welk pad hij voortaan moest volgen. Daarop is hij de opleiding voor uitvaartverzorgers gaan doen, evenals diverse aanvullende opleidingen en hij kwam in dienst bij Yarden. “Bij die organisatie heb ik het vak verder mogen leren en daar ben ik heel dankbaar voor. Maar ik paste niet meer in een grote organisatie, ik wilde niet mee met het keurslijf. Daar had ik geen zin in en na een tijd ben ik daar dan ook mee gestopt. Ik heb daarna nog een periode een sportschool gehad. Dat is inderdaad iets heel anders maar ik heb in die periode wel geleerd wat ondernemerschap inhoudt. En

dat bracht me op het idee om te starten als zelfstandig uitvaartverzorgers. Ik beseft: ‘Als ik dit kan, dan lukt dat ook’. Niet onbelangrijk bij een eigen onderneming: een goede naam. “De naam Bohemen uitvaarten kwam spontaan in me op toen ik ergens in 2022 in de auto zat. Niet lang daarna was ik als trouwambtenaar op een ‘boho chic’ bruiloft. Met een wat lossere kledingstijl. Zelf had ik daarvoor ook een bij de dresscode passend kostuum aangeschaft. Dat zette me aan het denken en ik ben me gaan verdiepen in het boheemse gebeuren. Dat is ontstaan in Tsjechië, in een gebied met ruimte, rust en bergen. Dat rustige gevoel had ik ook in gedachten voor mijn onderneming. De naam die eerder bij me was opgekomen, bleek dus een prima keuze.” Er wordt over Bas gezegd dat hij rust uitstraalt, iets wat ook tijdens het interview te merken is. “Ik wil die rust ook bieden in een voor de nabestaanden vaak hectische tijd en samenwerken met gelijkgestemden: partners die net als ik vooruitstrevend zijn en aandacht en tijd kunnen bieden.”

### Netwerk

Bohemen uitvaarten regelt alle soorten uitvaarten. Groot of juist klein, ingetogen en intiem. En zowel traditioneel als met originele elementen die volledig toegespitst zijn op het leven van de overledene. “Omdat je ernaar vraagt: kleinere uitvaarten zijn mijn favoriet: die zijn intiemer en persoonlijker. Maar natuurlijk zet ik me voor alle uitvaarten met dezelfde passie in. Veel onderdelen van mijn

werk komen in bijna alle uitvaarten terug.” Neem speeches. Vaak wordt het levensverhaal van de overledene verteld. “Leren praten in het openbaar heb ik geleerd door stand-up comedy en dat pas ik nu toe als er geen nabestaande is die het woord wil voeren.

### Ik houd ervan mensen te inspireren en ze verschillende opties te bieden

Belangrijk vind ik dat in het levensverhaal de nadruk niet teveel ligt op de laatste levensperiode, waarin vaak ziekte of aftakeling een rol speelde. Het leven van de persoon van wie afscheid genomen wordt, was immers zoveel meer.” Bij grotere uitvaarten waarvoor veel geregeld moet worden, is Bas met name bezig met het organisatorische deel. “Dan doe ik een beroep op mijn netwerk voor alles waar ik zelf niet aan toe kom: telefoongesprekken, het regelen van de kist en bloemen en desgewenst foodtrucks, externe sprekers of livemuziek.” Belangrijk bij het kiezen van een uitvaartbegeleider is volgens Bas in elk geval dat je een goed gevoel hebt bij je keuze. “Want gevoel klopt altijd. En je moet die match hebben, je kunt het immers niet overdoen. Na een afscheid waar iedereen zich in herkent, kom je eerder aan rouwen toe. En dat rouwen, geloof me, is knetterhard werken.”

### Laveren

Uitvaartwerk intrigeert mensen, vertelt de ondernemer. “Elke anderhalve maand krijg ik wel een open sollicitatie. Dit werk heeft alles wat ik zocht en eerder niet kon vinden. Ik werk graag met mensen. En na een overlijden zijn er geen maskers of dubbele agenda’s. De mensen zijn dan ‘echt’. Maar het is wel fragiel en je moet de nabestaanden dus op de juiste wijze benaderen.” Soms is het nodig om wat te laveren tussen familieleden die verschillende ideeën hebben. “Soms moet je een beetje sturen. Want de uitvaart moet uiteindelijk wel ‘van iedereen een ding zijn’. Als het nodig is kan ik ingrijpen om alles goed te laten verlopen. Dan haal ik de angel eruit en creëer ik overzicht, rust en houvast.” Bas nodigt mensen tot slot uit om contact met hem op te nemen als ze alvast wat zaken willen voorbereiden. “Dan kan ik ze daarbij helpen.”

### Bohemen uitvaarten

**Hoogstraat 17 8011 AV Zwolle**

**(06) 25411465 (24/7)**

**Internet: [www.bohemenuitvaarten.nl](http://www.bohemenuitvaarten.nl)**

**E-mail: [info@bohemenuitvaarten.nl](mailto:info@bohemenuitvaarten.nl)**

## PEC Zwolle Open Dag op 6 juli

**In aanloop naar een nieuw seizoen in de Eredivisie organiseert PEC Zwolle op zaterdag 6 juli de jaarlijkse PEC Zwolle Open Dag, met dit jaar een voller programma dan ooit. Vanaf 12.30 uur kan iedereen een kijkje nemen in het MAC3PARK stadion, waar spelers, speelsters en trainers uiteraard aanwezig zullen zijn. Er worden duizenden supporters verwacht.**

Voor jong en oud is er weer van alles te doen en niet alleen in het stadion. Ook op het stadionsterrein worden tal van activiteiten aangeboden. Nieuw dit jaar is dat kinderen zelf een aanvoerdersband kunnen

ontwerpen, waarbij uiteindelijk één ontwerp ook daadwerkelijk in productie wordt genomen en zal worden gedragen door de aanvoerder van PEC Zwolle bij een wedstrijd in het nieuwe seizoen. De meest bezochte activiteiten zullen ook dit jaar ongetwijfeld weer de rondleiding door het stadion en de kinderpersconferenties zijn. Bij de rondleiding krijg je een uniek kijkje achter de schermen en kom je op plekken die gedurende het seizoen en op wedstrijddagen niet te bezichtigen zijn, zoals de kleedkamer, de mixed zone waar alle interviews worden afgenomen, de dug-outs aan de rand van het veld en het spelershome. Bij de kinderpersconferenties kun je spelers, speelsters en trainers werkelijk alles vragen

wat je maar wilt. Ook dit jaar kan een kijkje worden genomen in de prachtige spelersbus van de Eredivisieclub.

### Spelerspresentatie

Tijdens de Open Dag ontmoet je spelers, speelsters en de technische staf. Ga met hen op de foto, scoor handtekeningen of stel je vragen aan je favoriete speler of speelster. De dag wordt traditiegetrouw afgesloten met de spelerspresentatie. Stadionspeaker Marco ten Kate stelt dan alle spelers voor die het komende seizoen onder leiding van trainer Johnny Jansen de Nederlandse voetvalvelden zullen betreden. Uiterlijk om 16.30 uur is de PEC Zwolle Open Dag afgelopen. De PEC



Zwolle Open Dag wordt in samenwerking met de Supportersclub PEC Zwolle en Regio Zwolle United georganiseerd. In een later stadium wordt het complete programma van deze middag gepresenteerd, maar noteer zaterdag 6 juli alvast in de agenda.



# Nivon viert jubileum met natuurspreukenpad

door Girbe Buist

**Nivon Natuurvrienden is een open vereniging, waarin mensen met en voor elkaar werken aan een samenleving die eerlijk en groen is. Nivon faciliteert op allerlei manieren duurzame vrijetijdsbesteding en baseert zich hierbij op sociaal-democratische beginselen. Het Nivon bestaat dit jaar honderd jaar. In het kader van dit jubileum is in Zwolle het Natuurspreukenpad ontwikkeld.**

Het Natuurspreukenpad is een stadswandeling langs dierenkunst in de binnenstad van Zwolle aan de hand van natuurspreekwoorden. De behandelde dierenkunst bestaat uit gevelstenen, huisornamenten en een aantal beelden. Gevelstenen met de afbeelding van dieren en planten zijn hierbij in de meerderheid. Zwolle kent een rijk bezit aan gevelstenen. Het gebruik van uithangtekens en gevelstenen dateert al van voor onze jaartelling. De Romeinen gebruikten al uithangtekens voor herbergen en taveernes. In ons land werden de eerste uithangtekens, meestal in hout uitgevoerd en later van ijzer, gebruikt om koopwaar aan te prijzen of herbergen aan te duiden. Vanaf de zestiende eeuw werden steeds meer stenen huizen gebouwd. Vanaf die periode worden ook steeds meer woonhuizen en openbare gebouwen voorzien van een gevelsteen.

## Gevelsteen

De functie van die gevelsteen was in die tijd zeer belangrijk: men kende immers nog geen huisnummers, alleen straatnamen. De gevelsteen gaf vaak de naam aan van het huis, of verwees naar de familienaam van de eigenaar. Ook gaf een gevelsteen vaak een aanduiding van het beroep of het ambacht dat de eigenaar uitoefende. In 1795 voerde Napoleon de huisnummering in Nederland in. Hierdoor ging de belangrijkste functie van de gevelsteen als adressaanduiding verloren. Daarnaast zijn in de loop van de negentiende eeuw vele historische gebouwen gesloopt en daarmee gingen ook vele gevelstenen verloren. Van de totale hoeveelheid stenen die van 1500 tot 1800 in ons land is aangebracht, is nu nog maar een fractie over.

## Natuurspreekwoorden

De behandelde natuurspreekwoorden gaan vooral over dieren. In deze spreekwoorden wordt het gedrag van dieren vaak vergeleken

met dat van mensen. Dat is geen toeval. De mens leeft al duizenden jaren samen met dieren. Deze gemeenschappelijk geschiedenis wordt weerspiegeld in ons taalgebruik. Om de positieve en negatieve eigenschappen van een mens te beschrijven verwijzen wij graag naar het dierenrijk. Op deze manier zijn in de loop der tijd talrijke spreekwoorden over dieren ontstaan. Veel oude zegswijzen waarin plant en dier een rol spelen berusten op de nog zeer verfijnde waarneming van onze voorouders, die dicht bij de natuur leefden dan wij. Planten en dieren namen een belangrijke plaats in hun leven in.

## Zwaan

Het Natuurspreukenpad voert onder meer langs de gevelsteen met een zwaan bij de Lutherse kerk in de Koestraat. Bij deze gevelsteen wordt de uitdrukking 'dat was zijn zwanenzang' behandeld. Met iemands zwanenzang bedoel je dat het zijn of haar laatste werk of daad is. Het afscheid van het leven is dan nabij. Eigenlijk is een zwanenzang het laatste gedicht dat een dichter schrijft voor zijn of haar dood. Al in de klassieke oudheid dacht men dat zwanen vlak voor hun sterven nog eenmaal mooi zongen. Op deze wijze kreeg zwanenzang de betekenis van laatste mooie en belangrijke daad. Aan de gevel van de Lutherse kerk aan de Koestraat zit een mooie afbeelding van een zwaan. Deze gevelsteen is volgens de publicist Marcel Overbeek ontworpen door Han Prins en gemaakt door steenhouwer Henk Beernink. Bij de voltooiing van de restauratie van de kerk in 1967 is deze nieuwe gevelsteen in de gevel aangebracht.

## Brandstapel

De zwaan is het symbool van de Lutherse kerk. Volgens een legende zou de Tsjechische hervormer Johannes Hus in 1415 ter dood zijn veroordeeld op de brandstapel. Voor hij stierf zou hij geroepen hebben: 'thans braadt gij een gans, maar over honderd jaar komt er een zwaan, die jullie niet te pakken zullen krijgen'. De naam Hus betekent in het Tsjechisch gans en met de zwaan zou Hus Maarten Luther hebben bedoeld. Het Natuurspreukenpad is rijk geïllustreerd en combineert op een verrassende manier taal met cultuur- en natuurhistorie. Het boekje kost 7,50 euro en is verkrijgbaar bij de Zwolse boekhandels.



De afbeelding van de zwaan in de gevel van de Lutherse kerk in Zwolle.

# Bijna zeshonderd woningen in Oosterenk

**Het college van B&W heeft het ruimtelijk ontwikkelplan voor 'Centrumgebied Oosterenk' vastgesteld. Dat bepaalt hoe Oosterenk gaat veranderen in een gebied waar wonen, werken, leren, zorgen en recreëren gecombineerd worden. In deze fase van Centrumgebied Oosterenk komen er ongeveer 580 woningen in alle prijssegmenten.**

Centrumgebied Oosterenk ligt rondom het Isala ziekenhuis. In het plan zijn de eerste twee ontwikkellocaties uitgewerkt. Er komen ongeveer 250 woningen aan 'de Stadsrand', de voormalige waterschapslocatie aan de Dokter van Thienenweg. Op de 'Kop van de Boulevard' aan de Dokter Spanjaardweg worden ongeveer 330 woningen en voorzieningen ontwikkeld. Er komen volgens wethouder Gerdien Rots (ruimtelijke ontwikkeling) huizen voor alle verschillende woningzoekers: singles, stellen, gezinnen en senioren. En zowel eengezinswoningen als appartementen. Ook wordt het gebied groener en leefbaarder gemaakt, met wandelroutes langs de Westerveldse Aa. "Nu staan in Oosterenk de bedrijfsfuncties gezondheid, economie en onderwijs centraal. Dit ontwikkelplan laat zien hoe we de woonfunctie daarmee kunnen combineren en het groen van de rand van de stad meer in de wijk kunnen laten doorlopen." Dit plan draagt bij aan de regionale prestatieafspraken over het bouwen van voldoende woningen tot en met 2030. Het Rijk kende voor deze gebiedsontwikkeling vorig jaar een woningbouwimpuls toe, wat het belang voor Zwolle en de regio aantoont.

## Onderscheidend

Centrumgebied Oosterenk wordt een onderscheidende stadsbuurt voor Zwolle. Enerzijds is het landschap van de Westerveldse Aa als inspiratiebron genomen om een klimaatrobuuste en natuurinclusieve leefomgeving te ontwikkelen, anderzijds de bestaande stad Zwolle en haar verstedelijkingsopgave. Deze twee, stad en landschap, 'ontmoeten elkaar' in Centrumgebied Oosterenk. Vanaf het najaar van 2022 dachten de directe burens, omwonenden en belangengroepen mee over de kant waar het op moest met Centrumgebied Oosterenk. Het ontwikkelplan is verbeterd met de opmerkingen uit de omgeving. Zo is er gekozen voor een getrapte opbouw in de hoogte van de gebouwen. Daarmee komt de bebouwing minder massief over. Verder komt er meer ruimte voor de wandelaar en fietser en komen er meer ontmoetingsplekken. Het college van B&W heeft het ruimtelijk ontwikkelplan aan de gemeenteraad aangeboden ter besluitvorming. De volgende stap is dat de ontwikkelaars het ruimtelijk ontwikkelplan verder uitwerken. Ook in deze fase kunnen belangstellenden en belanghebbenden meedenken. Tegelijkertijd wordt voor de Stadsrand en de Kop van de Boulevard een wijziging voor het Omgevingsplan voorbereid. Het ruimtelijk ontwikkelplan is te vinden op [www.nieuwbouw-oosterenk.nl](http://www.nieuwbouw-oosterenk.nl).

Centrumgebied Oosterenk wordt begrensd door de Ceintuurbaan (onder), de Boerendanserdijk (links van het PEC-stadion, niet op de foto), het fietspad dat begint bij de brug over de Nieuwe Vecht en de Kuyterhuislaan (rechts). Bron: Google Earth



**Met veel plezier maken we de winnaars van de Woordzoeker bekend!**

**De gelukkigen zijn de Familie Nijboer, Hanny Koelewijn en A. van Vuuren. Van harte gefeliciteerd!**

Elke winnaar ontvangt een cadeaubon ter waarde van EUR 20,- naar keuze. Jullie krijgen persoonlijk bericht van ons met verdere instructies over hoe jullie de prijs kunnen ontvangen. We willen iedereen bedanken voor het meedoen.





# Zwolse weerregels: feiten of fabels?

door Girbe Buist



Geen goede weerspreuk paraat? Gelukkig hebben we de barometer nog. Foto: Jan Jaap van Dijk.

**Veel weer- en kalenderspreuken zijn al eeuwen oud. Met de wetenschappelijke inzichten van de meteorologie nemen we een aantal Zwolse weerspreuken onder de loep.**

Onze voorouders waren volledig afhankelijk van het weer en hielden het dan ook nauwkeurig in de gaten. Hun observaties verwoordden ze in weerspreuken en rijmpjes die gemakkelijk in het geheugen blijven hangen. In sommige daarvan zit een kern van waarheid en je kunt ze gebruiken om het weer te voorspellen. De meeste zijn vooral van belang voor de volkskunde. Zij geven een beeld van het leven, geloof en taalgebruik

van onze voorouders. Weerrijmpjes en – spreuken zijn er in soorten. Sommige geven zonder moeite een verwachting voor een heel jaar: 'In jannewaari een muggezwärn, gef in de oogstmaond völle gekärm'. Andere weerspreuken geven een verwachting voor een of meerdere dagen: 'Zoas 't weer vri'jdes is nao vieven, zo zal 't töt zundag bliieven'.

## Waarnemingen

Verder kun je de weerspreuken indelen naar de soort waarnemingen waarop zij zijn gebaseerd. Zo kunnen ze gebaseerd zijn op waarnemingen van de atmosfeer of op gedragsveranderingen van flora en fauna. Ook kunnen zij gebaseerd zijn op waarnemingen op een bepaalde datum of in een bepaald tijdsbestek. Niet dat al die weerspreuken van vroeger evenveel hout snijden. Vooral de rijmpjes vormen een bonte mengeling van prognoses gebaseerd op bijgeloof, ervaring, religie en natuurverschijnselen. Volgens de meteorologie leiden vooral de op ervaring gebaseerde bevindingen tot de meest juiste verwachtingen op korte termijn. Het 'Mörgerood brengt règen in de sloot' klopt echter wel vaak. Morgenrood is niets anders dan zonlicht dat door een flinke laag waterdamp schijnt. En als er al op de vroege ochtend veel waterdamp in de lucht hangt is de kans groot dat dit tot regen leidt.

## Insecten

Ook van dieren wordt vaak gedacht dat ze voorspellende eigenschappen hebben.

Dat klopt in elk geval voor de spreuk 'As de swaeluwen lege vliegen, règen maer dät

wi'j règen kriegen'. De zwaluw bevindt zich daar waar zijn eten zich bevindt. Bij warm en zonnig weer is er sprake van opstijgende lucht, die de kleine insecten mee omhoog neemt.

Bij hoge luchtvochtigheid geeft de onderste luchtlag vrijwel geen opwaartse stroming te zien en bevinden de kleine insecten zich laag bij de grond.

## Heiligendagen

Veel weerprognoses zijn opgehangen aan 'lotsdagen', de naamdagen van heiligen aan wie weersbeïnvloedende gaven werden toebedacht. Helaas voor de heiligen zijn de aan hen gerelateerde spreuken juist de wijsheden die elkaar het vaakst tegenspreken en waarvan de voorspellende waarde meestal klein is. Maar ze zijn er niet minder boeiend om:

'St Peter kan een brugge maeken en brèken' – met St Petrus (22 februari) kan het gaan vriezen of dooien. Of 'Zo 't blad niet valt veur St Maerten, zo zal een strenge winter zich an gaon kaerten'. Het meest opmerkelijke van de weerrijmpjes voor juli is wel dat zij allemaal betrekking hebben op een ongunstige periode van enige weken met regenachtig weer:

'Règent 't op St Märgriet (21 juli), dan kriegen wi'j zes wèken natte tied' en 'Is't de eerste van juli règenachtig, dan blif 't de ele maond twiefelachtig'. Deze spreuken zijn wel te verklaren. Wanneer een zomer niet al te sterk in zijn schoenen staat, krijg je in

deze tijd van het jaar vaak een Europees moessoneffect, waarbij een koele westelijke stroming van de oceaan niet zelden zorgt voor enkele weken van regenachtig koel weer. Die omslag komt soms begin juli al voor, soms precies rond Sint Margriet of begin augustus.

**We eindigen dit artikel met twaalf maandweerspreuken, die Minke Kraijer mij mailde:**

**Januari Louwmaond:** Gelieke Jannewaari, zo ook juli.

**Februari Sprokkelmaond:** een kolde febrewaari gef een goed roggejöö.

**Maart Lentemaond:** Kolde in meert, dan een lente te peerd.

**April Grösmaond:** Aprilzonne, dut water in de tonne.

**Mei Bloemaond:** leseiligen ebben kolde koppen.

**Juni Zomermaond:** Zo iete in juni, zo kold in december.

**Juli Ooimaond:** Juli elder en klöör, brengt een goed jöör.

**Augustus Oogstmaond:** Noorderwind in augustus brengt bestendig weer

**September Ärfstmaond:** As de ane uut Olten 's mörgens in Stienwiek kraait,ef 't 's nachens eel ärd Eweid

**Oktober Wienmaond:** As de ane niet kraait in 't mörgenrood, dan règent 't of de ane is dood

**November Slachmaond:** Riepe an boom en plante, ölt gien drie daegen stand

**December Wintermaond:** Bint ter in december völle mollen, löt de winter met zich sollken.

Doe mee & win

WINKELCENTRUM AA LANDEN  
WINKELCENTRUM ZWOLLE ZUID  
0800-VISMUYS / 0800-8476897  
INFO@VISHANDELTHEOMUYS.NL

Prijs: waardebon van €25,-

<p><b>AALANDEN</b> <b>AUGURK</b> <b>BROODJE</b> <b>DENEMARKEN</b> <b>HAPPEN</b> <b>HARING</b> <b>HARINGKAR</b> <b>HOLLANDSE</b> <b>JUNI</b> <b>LINTJES</b> <b>MAATJES</b> <b>MALS</b> <b>NIEUWE</b> <b>NOORWEGEN</b> <b>PARY</b></p>	<p><b>ROOD</b> <b>SCHOONGEMAAKT</b> <b>THEO MUYS</b> <b>TRADITIE</b> <b>UITJES</b> <b>VAATJE</b> <b>VERS</b> <b>VIS</b> <b>VISHANDEL</b> <b>VISWINKEL</b> <b>VLAG</b> <b>VOLKERT</b> <b>ZIL TIG</b> <b>ZOUT</b> <b>ZWOLLE ZUID</b></p>
--	--

Oplossing woordzoeker:

**Naam:** \_\_\_\_\_

**Adres:** \_\_\_\_\_

**E-mail:** \_\_\_\_\_

**Telefoon:** \_\_\_\_\_

Lever de oplossing in bij Vishandel Theo Muys - winkelcentrum aa landen of winkelcentrum zwolle zuid. Inleveren kan t/m 14 juli.

H	S	O	H	O	L	L	A	N	D	S	E	L	L
T	C	L	E	D	N	A	H	S	I	V	E	L	A
A	H	P	A	R	Y	N	T	R	E	K	L	O	V
A	O	E	N	Z	I	D	A	U	N	S	E	E	R
L	O	J	O	E	W	K	K	I	O	J	N	O	E
A	N	I	U	M	G	O	W	R	D	Z	O	N	I
N	G	W	G	N	U	S	L	O	U	D	E	E	T
D	E	E	I	A	I	Y	O	L	S	G	S	P	I
E	M	R	T	V	L	R	S	E	E	E	U	P	D
N	A	S	L	U	B	V	J	W	J	Z	W	A	A
H	A	R	I	N	G	T	R	T	T	E	U	H	R
H	K	E	Z	V	N	O	I	M	A	L	S	I	T
A	T	V	R	I	O	U	V	A	A	T	J	E	D
I	N	G	L	N	E	K	R	A	M	E	N	E	D

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--





# HUIS & TUIN

*Bijlage*

DEZE BIJLAGE NEEMT JE MEE OP EEN ONTDEKKINGSREIS DOOR DE NIEUWSTE INTERIEUR- EN TUINTRENDS, BOORDEVOL TIPS OM JOUW LEEFRUIMTE TE TRANSFORMEREN TOT EEN OASE VAN COMFORT EN SCHOONHEID.

## Dichte Trap met LED, DECOR EIKEN / ZWART

Na verloop van tijd worden trappen in huis lelijk, of raak je er gewoonweg op uitgekeken. In beide gevallen kan Hevada Traprenovatie uit Zwolle er iets moois van maken.

Hevada Traprenovatie is een Eenmansbedrijf wat inmiddels al bekend is in de regio. Service, vakmanschap, eerlijkheid en vooral persoonlijk contact komen veel voor in de goede beoordeling van Hevada Traprenovatie.

Dit is nu de 3e maand dat ik een stukje schrijf met de voor en na situatie van een gerenoveerde trap. Hoe we tot de keuze komen en wat erbij komt kijken. Moet zeggen dat afgelopen periode erg leuke reacties heb gehad over het persoonlijke tintje eraan.

Begin dit jaar ben ik verhuist, van uit huis te werken naar de showroom/ kantoor op de Marslanden aan de Telfordstraat. Klanten weten nu ook de showroom te vinden waar

ik op afspraak de klant de mogelijkheden laat zien van traprenovatie. Deze klant uit de wijk Holtenbroek te Zwolle nam via whatsapp contact op met Hevada Traprenovatie. Verzoek van klant was dat er een mooie trap opgeleverd moest worden met LED en een luxe uitstraling. Eiken met Zwart heeft een superluxe uitstraling en de ledverlichting maakt het helemaal af.

Op locatie heb ik de opties en mogelijkheden laten zien van HPL Eiken, LED Onder genot van een koffie hebben we de opties en mogelijkheden besproken. Hierbij heb ik de verschillende decors hebben gepast. En heb meegedacht met de klant. Op de trap zat oud tapijt van 25 jaar oud. Nadat we alles op papier hadden gezet mocht ik de opdracht uitvoeren. Leuk om te horen dat vooral de eerlijkheid en het persoonlijke doorslaggevend was. Uiteindelijk was de tijd daar en heb ik de trap gerenoveerd naar de wens van de klant. Resultaat is een dichte Trap in HPL-decor eiken met zwarte



houtnerf stootborden incl. ledverlichting wat het echt tot een plaatje maakt. Voordeel is dat deze treden onderhoudsvrij zijn en kras-stootvast zijn. Tevens voorzien van hoogste gradatie Antislip R10 Zaagwerk is buiten gedaan op

locatie en daarna alles netjes opgeruimd. Mocht u nu denken wat zijn de mogelijkheden voor mij en/of dit wil ik ook: Neem dan contact op met mij. De showroom is op afspraak geopend. Dit zal meestal in de avond of in het weekend zijn. Op naar weer een drukke renovatiemaand met veel nieuwe trappen/ vloeren en trapleuningen. Hevada Traprenovatie Heeft nog steeds in Juni de leuke vakantieactie, dus vraag naar de voorwaarden en mogelijkheden



Mocht u nu denken wat zijn de mogelijkheden voor mij en/of dit wil ik ook: Neem dan contact op met mij. De showroom is op afspraak geopend.



Doe inspiratie op in onze vernieuwde SHOWROOM



VANAF NU OOK BIJPASSENDE INTERIEURKASTEN



**KüchenTreff**  
Wezep

Rondweg 86, 8091 XK Wezep  
tel. 038-200 01 69

Maak nu een afspraak op  
[www.kuechentreff-wezep.nl](http://www.kuechentreff-wezep.nl)

**Drost**  
instal BV

Weberwoonwereld

H-H Henders & Hazel

Pronto wonen

SC superkeukens

## Scoor een stedentrip! EK actie 2024



DEZE ACTIE DUURT T/M 14 JULI



UEFA  
**EURO2024**  
GERMANY

- 1.** SCHIET OP ONS VOETBALVELD IN DE WINKEL OP HET DOEL EN WIN!
- 2.** GOAL? VUL DAN JE GEGEVENS IN EN GOOI JE KAARTJE IN DE POT.
- 3.** WIE WEET WIN JIJ EEN STEDENTRIP NAAR HET LAND DAT HET EK WINT!



Keuken Cerezo / Richárd. **Nu 12.990,-**  
+ 130 keer schieten



Hoekbank Bellanti. **Nu 999,-**  
+ 10 keer schieten



Eetstoel Cavaletta.  
**Vanaf 179,95**  
+ 2 keer schieten



Eetstoel Oro.  
**Vanaf 139,95**  
+ 1 keer schieten



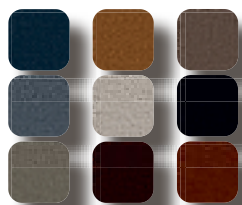
Eetstoel Tantini.  
**Vanaf 129,95**  
+ 1 keer schieten



Eettafel Carreras. **Vanaf 1.049,-**  
+ 10 keer schieten

Fauteuil Asti. **Vanaf 699,-**  
+ 7 keer schieten

Stel samen in 3D in stof naar keuze!



H-H Henders & Hazel

Weberwoonwereld

VOLG ONS:



Grote Voort 88, 8041 BH Zwolle



Info@weberwoonwereld.nl



www.weberwoonwereld.nl



038 - 303 4 303



Meubels zelf  
samenstellen



Gratis  
interieuradvies



Gratis  
bezorging\*



Laagste  
prijsgarantie



## Van statige palmbomen tot eeuwenoude olijfbomen

Diep in de binnenlanden van Giethmen (gemeente Ommen, Ov), een schilderachtige hoek van Nederland, ligt een verborgen juweel voor liefhebbers van mediterrane en exotische planten. Palmexpert heeft zich ontpopt als een toevluchtsoord voor diegenen die de tropen in hun eigen tuin willen brengen. Dit familiebedrijf begon met een visie om de Nederlandse tuinen te verrijken met de warmte en diversiteit van het Middellandse Zeegebied. Palmexpert, meer dan 20 jaar geleden opgericht door Gerben en Monique van Dorsten, heeft zich gespecialiseerd in het aanbieden van een scala aan exotische en winterharde planten die goed in het Nederlandse klimaat gedijen.

Van statige palmbomen tot eeuwenoude olijfbomen, hun plantencentrum trekt dagelijks de aandacht van voorbijgangers die verbaasd zijn een stukje Mediterrane sfeer in Nederland te vinden.

Palmexpert is niet zomaar een plantencentrum; het is een bestemming waar bezoekers worden getransporteerd naar een tropisch paradijs, ver van de dagelijkse sleur. Met hun passie voor Mediterrane planten en hun kennis, helpen Gerben en Monique en hun team van medewerkers tuinliefhebbers door heel Europa en zelfs daarbuiten om hun droom van een exotische tuin te realiseren. Regelmatig reizen de inkopers van Palmexpert naar Spanje en Italië om persoonlijk planten te selecteren en te importeren en inmiddels heeft



Palmexpert sinds 6 jaar eigen productie van meer dan 20.000 palmbomen in Noord-Spanje. Jarenlange ervaring hebben geleid tot een divers assortiment dat bestand is tegen het grillige Nederlandse klimaat, waardoor tuinbezitters kunnen genieten van een stukje buitenlandse natuur in hun achtertuin, hierdoor wordt het ultieme vakantiegevoel gecreëerd in eigen tuin. De gedrevenheid van de medewerkers van het familiebedrijf voor Mediterrane bomen en planten maakt een bezoek aan Palmexpert meer dan alleen een aankoop; het is een ervaringsgerichte ontdekking van wat mogelijk is met passie en kennis.

naadloos in de Nederlandse tuin te integreren. Deze toewijding en expertise maakt Palmexpert niet alleen een bedrijf maar een essentiële bron voor iedereen die zijn tuin wil transformeren in een exotisch paradijs. Bezoek ons en laat je inspireren door de mogelijkheden om jouw tuin om te toveren tot een luxueuze en ontspannende buitenruimte.

**Jouw tuin kan zomaar je nieuwe favoriete vakantiebestemming worden.**

Bij Palmexpert geloven we dat iedereen een eigen stukje paradijs verdient. Ontdek hoe je met de juiste planten en onze expertise het hele jaar door kunt genieten van een vakantiegevoel in je eigen tuin.

Bij een bezoek aan Palmexpert krijg je inzicht in de mogelijkheden om exotische planten

### Palmexpert: 11.000 m2 aan exotische tuinbeleving

Ontdek het exotische genot voor je tuin met Palmexpert, dé betrouwbare leverancier van betaalbare, exclusieve mediterrane planten en bomen.

Van olijfbomen, palmbomen, kurkeiken, steeneiken tot vijgenbomen, wij bieden gegarandeerd scherpe prijzen, topkwaliteit en vooruitstrevende trends.

Wacht niet langer en haal het vakantiegevoel naar uw eigen achtertuin met Palmexpert! Bezoek onze website [www.palmexpert.nl](http://www.palmexpert.nl) vandaag nog of kom langs in ons plantencentrum.

**Palmexpert bomen- en plantencentrum**  
Koedijk 9a, 8147 RE, Giethmen (Ov) 06-57510597



**Palmexpert.nl**  
bomen- en plantencentrum

Geopend van dinsdag tot en met zaterdag van 8.00-17.00



**Specialisten in Spaanse en Italiaanse planten.**

# JUBILEUM DEALS!

45 JAAR SEINEN

Wie jarig is trakteert! Ontvang bij je aankoop wat lekkers!



OP ALLE UITVOERINGEN

**-10%**

Bankstel Enigma



NU VANAF **379.-**

Ledikant Amy



DIRECT LEVERBAAR

VAN €129,00 **75.-**

Boaz eetkamerstoel



Ronde Mango eettafel 120cm

VAN €449,00 **299.-**



Salontafel set 3 delig

VAN €299,00 **149.-**



Eetstoel Oslo alle kleuren leverbaar



Relaxfauteuils op maat verkrijgbaar

**SEINEN**  
NIEUWLEUSEN  
**WONEN SLAPEN**  
45 JAAR



BEZORGEN EN MONTAGE MOGELIJK

5000M<sup>2</sup> WOONPLEZIER!

45 JAAR

RUIM 45 JAAR ERVARING



ENORME KEUS, SCHERP GEPRIJSD

Rollecate 27, 7711GG Nieuwleusen T. 0529 48 27 43 E. info@seinenwonenslapen.nl [www.seinenwonenslapen.nl](http://www.seinenwonenslapen.nl)

## Maatwerk?

Bij ons verrassend voordelig!

Vraag eenvoudig en gratis een vrijblijvende maatwerk offerte aan

[www.tuintotaalcenter.nl](http://www.tuintotaalcenter.nl)

Adres Edisonstraat 5, Zwolle Telefoon (038) 444 84 01

**Tuin Totaal Center**  
Blokhutten Scherp en Sterk in Maatwerk

**STOEL WITGOED WEZEP**  
Nieuw & Gebuikt

**purazen gym**

Werkerlaan 5-B  
8043 LT Zwolle

### Colofon

Blauwvinger Courant: 42.000 exemplaren

AA-LANDEN - HOLTENBROEK - PIERIK - BERKUM - DIEZERPOORT - WIPSTRIK - ASSENDORP  
KATERVEER - DIEZE - NIEUW-ASSENDORP - SPOOLDE - SCHELLERLANDEN - SCHELLE  
OLDENEEL - ITTERSUM - ITTERSUMERBROEK - HOOG ZUTHEM - LAAG ZUTHEM

Onze kranten verschijnen maandelijks met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities; Meppeler Express, Zicht op Steenwijk, Zwartewater Express, Vechtdal krant, Polder Courant, Blauwvinger Courant, Stadshager Courant en Kampen in Zicht.

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Blauwvinger Courant is onderdeel van:

**Boshuis Media**  
De Rietgans 16  
7702 AX Dedemsvaart  
06 51 42 01 08



## Maatwerk tafels

voor binnen en buiten



Zwolsesweg 18  
7707 AH Balkbrug  
Tel: 06-33830449  
[www.treetoptables.nl](http://www.treetoptables.nl)





Binnen of buiten?  
#Glazenschuifwand



[www.gardenbuildings.nl](http://www.gardenbuildings.nl)

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

**ALLES VOOR JE TUIN!**

**SteengoeID**

Rijksweg 2, Staphorst | T. (0522) 202 122 | [steengoeid.nl](http://steengoeid.nl)

**Stoffer Stofferingen**

**VOOR UW COMPLETE WONINGINRICHTING**

**VOOR BEKLEDEN VAN TRAPPEN**

**TAPIJT · GORDIJNEN · PVC · LAMINAAT**

**VAKWERK OP MAAT**

Klapperdijk 36 A · Wapenveld · [www.stoffer-stofferings.nl](http://www.stoffer-stofferings.nl) · 06-207 91 055

**“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”**

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website [www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)



Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts

**RIKELS**  
S L A A P E X P E R T S

**RIKELS**  
S L A A P E X P E R T S

**WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!**



OFFICIAL SERTA DEALER

**ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!**

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room  
Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op [www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)

**klanten beoordelen ons met 9,8!**



“We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zonder rugpijn!”



**WILDEBOER**  
Lekker beschut in je tuin zitten!

DE FRAAISTE CREATIES WORDEN  
GEMAAKT DOOR ZEILMAKERIJ WILDEBOER!

- **VERANDAKLEDEN**
- **SCHADUWDOEKEN**
- **WINDSCHERMEN**
- **OPROLSCHERMEN**

*Terrasoplossing nodig? Neem contact op!*



0529 - 48 30 30 • info@wildeboer.com **WILDEBOER.COM**



**Raamdecoratie**




**Traprenovatie**



**Parket-, pvc- en laminaatvloeren**

Kom langs in onze showroom voor meer info.  
Voor openingstijden, zie onze website.

Coevorderweg 139, 7781 PB De Krim  
Tel.nr. 0523-682373 Email: info@meijer-parket.nl  
**www.meijer-parket.nl**

**Kom langs in het exotische plantencentrum van Nederland aan de A28 Afslag Wezep**

Bekijk onze Winterharde palmbomen, prachtige yucca's en vele overige exoten.

Groot assortiment aan exclusieve potten. Showtuin aanwezig om ideeën op te doen.

Geopend van woensdag tot en met zaterdag van 10.00-17.00 uur

**Uw specialist in exotische planten en bomen**







**MyPalmShop**  
Zuiderzeestraatweg 452a - Wezep - 06 40243314



Uw trap  
weer als  
nieuw?

Vakantiegeld actie nu  
tot wel **10% korting**

Actie geldig t/m 15 juli.

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag met 15 jaar garantie



Showroom geopend  
op afspraak  
Telfordstraat 9-14 Zwolle



**Hevada Traprenovatie**  
www.hevadatraprenovatie.nl  
06-38401735

Iets nieuws nodig?  
Kijk dan ook bij...

**BIVISTA**  
MEUBELEN

ENORME KEUZE IN EETKAMERSTOELEN EN TAFELS



Roelof Brinkstraat 12 • 7951 DW Staphorst (Ingang zijkant spoorlijn)  
info@bivista.nl • www.bivista.nl • 06-49 70 41 83

**Primo**  
KEUKENS.NL

De voordeligste keukenzaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPE LEVERING



MONTAGE

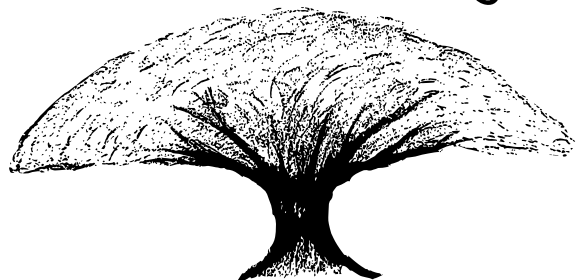


**€9.500,-**  
INCL.  
APPARATUUR



PRIMO KEUKENS KAMPEN | ZAMBONISTRAAT 4 | 038 820 0366  
Heerenveen | Hardenberg | Dronten | Roden | Meppel | Almelo | Emmen

TREETOP TABLES



Boomstam salontafels

vanaf €495,-

Grote voorraad eettafels en bartafels

vanaf €595,-

# Robuuste Tafels & Parket

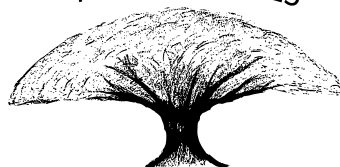


## Kies voor puur natuur!



### Specialist in ambachtelijk parket op vloerverwarming!

TREETOP TABLES



*showroom & werkplaats*

**BEZOEKADRES:**  
Zwolsseweg 18A  
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271  
info@treetoptables.nl  
www.treetoptables.nl

**OPENINGSTIJDEN**

Maandag en dinsdag: op afspraak  
Woensdag en donderdag: 13.00 tot 17.00 uur  
Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur

