



Spelen op autovrije straat **4**



Westenholte Festival gaat weer van start **5**



'Lieve klootzak' Ruben brengt boek uit **19**



Begeleiding en advies rondom een uitvaart in Zwolle en wijde omgeving.

Op 14 september in de Thorbeckegracht Historische Havendag Zwolle



Een beeld van de vorige editie in 2023. Foto: Oldenbeuving Fotografie.

In havenstad Rotterdam gaat het ieder jaar tijdens de Havendagen om moderne schepen, maar op zaterdag 14 september sieren historische sleepboten en opduwertjes de pittoreske Thorbeckegracht in Zwolle. Tijd voor de Historische Havendag! Tientallen varende monumenten worden door hun schippers naar Zwolle gevaren om zich door het publiek te laten bewonderen.

Tijdens de Havendag staan op de kade werkende historische (scheeps)motoren opgesteld en er zijn activiteiten voor groot en klein die alles met het water te maken hebben. Op de aangrenzende terrassen kun je neerstrijken voor hapjes en drankjes. Aan tijdelijke steigers zijn de opduwertjes en de sleepboten te bezoeken en de schippers zijn

aanwezig om hun verhalen met geïnteresseerden te delen. Stel hun vooral al je vragen: vaak zijn zij namelijk niet alleen technische vakidioten, maar ook liefhebbers van historie.

Scheepvaartwandeling

Bijzonder is de Water Erfgoedroute Zwolle, een nieuwe wandeling die speciaal voor de Historische Havendag Zwolle werd ontwikkeld. Het is een wandeling langs de scheepvaartgeschiedenis van Zwolle, samengesteld door Marcel Overbeek, Zwollenaar en liefhebber van de lokale geschiedenis. Tijdens de Havendag wordt de route officieel geopend. Daarna blijft die toegankelijk voor publiek.

Routes, netwerken en verbindingen

De Historische Havendag Zwolle wordt gehouden in het weekeinde van Open

Monumentendag. Vele tientallen monumentale gebouwen in onze mooie Hanzestad worden tijdens dit weekeinde opengesteld voor publiek. Het thema van Monumentendag dit jaar is 'Routes, Netwerken en Verbindingen'. Dat sluit mooi aan bij de Historische Havendag. Al die varende erfgoederen, die slepers en opduwertjes: waar hebben die allemaal wel niet gevaren? Welke schepen hebben zij allemaal getransporteerd? Ontdek het tijdens de Historische Havendag in Zwolle, van 10.00 tot 17.00 uur.

Voor het programma, kijk op pagina 23.



Treetop Parket renoveert bamboe-vloer provinciehuis

Met uiterste precisie is een ruime cirkel in de bestaande vloer uitgefreesd en nieuw ingelegd. Bewust is gekozen voor een contrasterende kleur. Dit om een nieuwe dimensie toe te voegen aan de vloer. Dankzij de jarenlange ervaring met parket en houtbewerking van Treetop Parket is deze uitdaging met succes aangepakt. Bij het bedrijf staan kwaliteit en duurzaamheid altijd voorop en dit project is daar een perfect voorbeeld van.

Rutger en Nick, de trotse eigenaren van Treetop Parket, zijn zeer verheugd over het eindresultaat. "Het is meer dan alleen een stukje parket inleggen", zeggen ze, "het is een bewijs van ons vakmanschap en de toewijding aan kwaliteit."

Treetoptables / Treetopparket
Zwolseseweg 18A
7707 AH Balkbrug
Telefoon 0523 291 271
E-mail info@treetoptables.nl

Uw trap weer als nieuw?

- Vakkundig
- Service
- Eerlijke prijzen
- Vrijblijvende offerte

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip topklaag met 15 jaar garantie

Showroom geopend op afspraak
Telfordstraat 9-14 Zwolle

Hevada Traprenovatie
www.hevadatraprenovatie.nl
06-38401735

purazen gym

Werkerlaan 5-B
8043 LT Zwolle

Voor een schone auto en uitstekende service!

Autowasstraat Nuri Bv
Ceintuurbaan 3
www.ewwassen.nl

CARWASH
EFFE WASSEN

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en internationaal
Verhuisdirigente
Kunst en antiek verhuizen
Seniorenverhuizing
Schoonmaakservice
Handyman
Opslag

uw **verhuizing** een frisse start

UTS HERSEVOORT
VERHUIZINGEN
ZWOLLE

038 465 65 60
Nervestraat 5 • 8013 RS Zwolle
info@utshersevoort.nl
www.utshersevoort.nl

MIT BOUW SHOP.

Ma t/m do 07.00 - 19.00 uur • Vrij 07.00 - 18.00 uur
Za 07.00 - 13.00 uur

BOUWMATERIAAL • GEREEDSCHAPPEN
HOUTBEWERKING • SLIJSERVICE
SIERBESTRATING

Pr. Beatrixstraat 5a
8281 CA Genemuiden
038-78 56 285

Eerenstein

UW KLEURMAKERS SINDS 1954

verf, behang, raamdecoratie en vloeren

www.eerenstein.nl

Elders Werken

HOME IMPROVEMENT

Badkamer - Installatiewerk - Timmerwerk
Traprenovatie - Kit werk

www.elderswerken.com • info@elderswerken.com • T: 06 - 127 012 09



Elke maand kent haar eigen bloem; welke bloem ben jij ?

Bijna iedereen kent zijn sterrenbeeld. Die is gebaseerd op de dag waarop je geboren bent. Maar wist je dat er ook een geboortebloem bestaat. Die is niet gebaseerd op de geboortedag, maar op de geboortemaand. De traditie om specifieke bloemen aan elke geboortemaand te koppelen dateert uit de Romeinse tijd. De oude Romeinen geloofden dat bepaalde bloemen geluk en bescherming brachten tijdens de maand dat zij bloeiden. Benieuwd wat jouw geboortebloem is wat deze over jou zegt?

1. Januari-Anjer

De anjer symboliseert trots en schoonheid. De bloem is verbonden met de maand januari en wie in deze maand geboren zijn belooft de anjer een leven vol afwisseling en geeft deze bloem de kracht van de moed. Bekende anjers zijn: David Bowie, Elvis Presly, Martin Luther King, Mozart, Albert Schweitzer en Prinses Margriet.

2. Februari- Iris.

De geboortebloem van februari is de iris. De kleurrijke iris symboliseert wijsheid, moed, geloof en vriendschap. Iemand, die de iris als geboortebloem heeft is sensueel en een echte genietter. Hij of zij is heel sociaal en deelt graag kleine en grote genoegens. De iris kan het ver schoppen, maar de grootste belemmering is het gebrek aan passie. Als de iris haar voortdurend streven naar plezier kan sturen in de richting van het werk kan zij slagen. Bekende irissen zijn: Marco Bakker, Ria Valk, prinses Christina, Anton Heyboer en George Washington.

3. Maart-Narcis

Mensen, die in de maand maart zijn geboren hebben de narcis als geboortebloem. Zij hebben met deze bloem de eigenschappen waardigheid en ridderlijkheid gemeen. Ook zijn zij een tikkeltje egoïstisch. De narcis symboliseert tevens de terugkerende levenskracht van de natuur en daarmee de overwinning van het leven op de dood. Bekende narcissen zijn: Bach, Lee Towers, Piet Mondriaan, Albert Einstein en Herman van Veen.

4. April-Madelief

De geboortebloem van april is het madeliefje. Onschuld, trouwe liefde en puurheid: dat is de betekenis van het madeliefje. En de schattige witte bloempjes staan ook voor het bewaren van geheimen. Geef een madeliefje cadeau en je belooft nooit verder te vertellen wat je van elkaar weet. Bekende madeliefjes zijn Boeddha, Charly Chaplin, Leonardo da Vinci en Willeke van Ammelrooy.

5. Mei- Lelietje van Dalen.

Het lelietje van Dalen is de geboortebloem van allen, die in mei zijn geboren. Dit plantje symboliseert hoop, geluk en het einde van kommer en kwel.

Mensen, die het plantje als geboortebloem hebben zijn over het algemeen, gelukkig, initiatiefrijk en optimistisch. Beroemde mensen met het lelietje van dalen als geboortebloem: Sigmund Freud, Karl Marx, Stevie Wonder, Krishnamurti en Salvador Dali.

6. Juni-Roos.

Mensen, die hun verjaardag in juni vieren, hebben de roos als geboortebloem. De roos symboliseert liefde, hoop en het mysterie van het leven. Menselijke rozen krijgen de liefde als geboortegeschenk mee en genieten goddelijke bescherming. Beroemde rozen zijn: Anne Frank, Hans Dorresteyn, Stan Laurel en koningin Fabiola.

7. Juli- Ridderspoor-Ridderspoor.

De ridderspoor staat in de bloementaal voor lichtheid. Het is de geboortebloem van hen, die in juli zijn geboren. Deze uitbundige bloem schenkt hen gezondheid en aanleg voor geluk. Zij hebben deze bloem gemeen met beroemde mensen als Louis Armstrong, Calvin, Ringo Starr, Julius Caesar en Nelson Mandela.

8. Augustus-Klaproos.

Ben je in augustus geboren dan is de klaproos je geboortebloem. In de zomer kun je ineens overall klaprozen zien bloeien. Deze tere, knalrode bloemetjes stralen vrolijkheid en optimisme uit. En dat sluit perfect aan bij de symboliek van de klaproos, want deze bloem staat voor levensvreugde, succes en fantasie. Bekende klaprozen zijn Mara Hari, Kees van Koren, Andy Warhol, Napoleon Bonaparte, Prinses Irene en Robert de Niro.

9. September-Aster.

De aster is het zinnebeeld van elegantie, vriendschap en geheime liefde. Mensen geboren in september hebben de aster als geboortebloem. Zij zijn gracieus, bescheiden en zachtmoedig. Bekende asters zijn: Prins Claus, John Kennedy, Roald Dahl, BB King en Bruce Springsteen.

10. Oktober-Goudsbloem

De goudsbloem symboliseert optimisme, warmte, voorspoed en creativiteit. Wie geboren is in oktober heeft deze vrolijke oranje bloem als geboortebloem. Menselijke goudsbloemen houden van de natuur en zijn hartverwarmend. De volgende beroemde personen hebben de goudsbloem als geboortebloem: Simon Carmiggelt, John Lennon, Roger Moor, Luciano Pavarotti, Pablo Picasso en Desmond Tutu.

11. November-Chrysantheem

De chrysantheem is de geboortebloem van november. Deze bloem staat voor eeuwige jeugd, vreugde, eerlijkheid, geluk en gezondheid. In veel Aziatische landen zoals China en Japan wordt de chrysantheem vereerd. In Japan is er zelfs een speciale chrysantheem-feestdag. Wie deze plant als geboortebloem heeft beschikt dikwijls over een evenwichtige levensbeschouwing. Bekende chrysanthen zijn: Herman Brood, Maarten Luther, prins Charles, Voltaire en Indira Gandhi.

12. December- Hulst.

Hulst is de maandbloem van december. Het symboliseert lichamelijke en geestelijke vernieuwing. Mensen met de hulst als geboortebloem vallen op door een vooruitziende blik en veerkracht.



Beroemde mensen met de hulst als geboortebloem zijn Walt Disney, Herman Finkers, Ludwig van Beethoven, Anna Freud, Toon Hermans en Steven Spielberg.

Geboortebloemcadeau

Nu je de bloem van elke geboortemaand weer is het ook leuk om daar iets mee te doen. Het is namelijk superleuk om geboortebloemen te verwerken in een mooi aandenken of een persoonlijk cadeautje, voor bijvoorbeeld je beste vriend(in), moeder, zus of pageboren neefje. Charlotte en Karlijn van het Zwolse bedrijfje Joeff (www.joeff.nl) hebben houten geboortebloemen ontworpen. Deze worden gelaserd uit zwart, prachtig walnoten hout of uit transparant acryl glas. Omdat elke maand haar eigen bloem heeft zijn deze houten geboortebloemen een origineel, persoonlijk en symbolisch cadeautje. Je kunt ze in verschillende maten krijgen al dan niet met speciale houders. Ook zijn ze verkrijgbaar als tegeltjes

De geboortebloemen zijn op hun website te bestellen maar worden daarnaast fysiek verkocht bij onder meer de museumwinkel van Anno, de Kas van Kaat, Heppie en het Zwols balletjeshuis. Andere ideeën voor het verwerken van geboortebloemen:

- Ga voor een mooi sieraad, bijvoorbeeld een ketting of een geboortebloem armband. Er zijn online verschillende hangers met bloemen te vinden.
- Kies een mooie poster met de geboortebloem van je dierbare. Een leuk schilderij of borduurwerkje met een bloem kan ook tof zijn.
- Ben je gek op tatoeages? Dan kan het supermooi zijn om een geboortebloem tattoo te laten zetten.
- Ook kun je gaan voor een mooi bos bloemen, die bij de geboortemaand van je vriend(in) of familielid past
- Zijn de bloemen niet geschikt voor een boeket? Dan kun je ook kiezen voor zaadjes van de geboortebloem. Die kun je trouwens makkelijk meesturen met een vrolijk wenskaartje.

Girbe Buist.

Illustratie: houten geboortebloemen (foto Jan Jaap van Dijk)



Zwolse boomveteranen

door Girbe Buist

In Zwolle staan veel monumentale bomen. Dat zijn bomen, die opvallen door hun leeftijd, omvang of cultuurhistorische waarde. In de rubriek Zwolse Boomveteranen presenteren wij een aantal van deze bijzondere bomen.

Vandaag een treurwilg aan de Potgietersingel. Deze boom is ongeveer 40 jaar oud en dus geen echte boomveteraan, maar door zijn markante verschijning is het toch een bijzondere boom.

Wilgen komen overal ter wereld voor, van de meest noordelijke gebieden tot de bergen in tropische streken. Wilgensoorten zijn moeilijk af te bakenen, vandaar dat het aantal varieert van drie- tot vijfhonderd. In onze streken komen tien-tot vijftiental wilgensoorten voor. Wilgen zijn bladverliezend en tweehuizige bomen: ze dragen ofwel mannelijke ofwel vrouwelijke katjes, die eivormig en zijdeachtig behaard zijn.

Wilgenbladeren staan verspreid en zijn enkelvoudig, vaak smal, of soms anders van vorm. Het bloemdek van wilgen bestaat uit één tot twee gele honingklieren. De zaden hebben een haarkuif en zitten in een doosvrucht. De wilg komt voor in sagen waarin geesten en heksen een rol spelen. Het is daarom ook niet verwonderlijk dat deze boom in tal van christelijke legenden een slechte reputatie heeft. Zo verhing Judas, de verrader zich aan een wilg, vandaar de volksnaam Judasboom. Als straf brachten de wilgen geen eetbare vruchten meer voort.

Treurwilg

De treurwilg wordt meestal sympathieker voorgesteld. Aan de hand van een aantal christelijke legenden wordt verklaard waarom die wilg zijn takken laat hangen. In één van die legenden legt men bijvoorbeeld uit dat Jezus de laatste nacht van zijn aards bestaan doorbracht onder een wilgenboom, die mee treurde en zijn takken liet hangen. Die wilg is na Christus dood blijven treuren en wordt daarom "treurwilg" of "schreiboom" genoemd. In een Vlaamse legende bood de treurwilg de Heilige familie bescherming bij haar vlucht naar Egypte, want hij verborg haar voor Herodes soldaten. Volgens een Duitse legende gebruikte men wilgentakken om Christus te geselen; als straf kon de wilg zijn takken niet meer optillen en werd hij dus een treurwilg.

Volksgeneeskunde

De wilg speelt in de volksgeneeskunde volgens Marcel Kleene in zijn boek "Compendium van rituele planten in Europa" ook een belangrijke rol. Men gelooft dat men allerlei ziekten waaronder koorts, gewrichtsreuma en tandpijn op wilgen kan overdragen. Zo gaat men naar een wilg, neemt er drie twijgen van, knoopt ze samen en gooit die dan omhoog. Terwijl men zegt "Wilg! Ik wind koorts!. Ik bind mijn 77 koortsen in"

Bij tandpijn snijdt men een splinter uit de wilgenbast, stookt daarmee in de tand tot die bloedt en steekt dan de houtsplinter weer in de boom. Als de splinter met de



boom vergroeit, is de tandpijn over. Ook in Nederland zijn magische wilgen beschreven. Zo stond er in Oudemolen bij het Drentse Vries, ooit een knotwilg, die de "trilboom" werd genoemd.

Men beweerde dat zijn bladeren zuchtten en trilden als een koortslidder. De koortslidders gingen er heen, sneden er een lange dunne twijg af, legden daarin vijf knopen, namen dan hun pet af en zeiden "Koorts-verlaat mij-zo waarlijk-helpe mij-God almachtig" De zieken vertrokken dan zonder te bedanken en zonder iets te geven of te betalen.

Soms maakte men een ring of hoepel van wilgentakken en moesten de zieke kinderen

(vooral die met breuken en rachitis) erdoor kruipen. Ook liet men wel de zieke kinderen door speciaal gekleefde bomen kruipen in de hoop op genezing. Dit was gebruikelijk in sommige streken van Engeland, Frankrijk, Denemarken, Duitsland, Zweden, Griekenland en ook in onze streken (Tot midden vorige eeuw). Zo'n boom noemt men een doorhaalboom.

Tenslotte is de treurwilg van oorsprong het symbool voor rouw en verdriet. Voor de Germanen zelfs een symbool voor de dood. Een knoop in een wilgentak leggen was vroeger voldoende om iemand te doen sterven. Men noemde dit doodsknoppen. Wie zo'n knoop losmaakte, zou zelf sterven.

Voor de laatste keer dit jaar rollen door Zwolle

De volgende Nightskate langs mooie Zwolse plekken staat gepland voor vrijdag 27 september. De start is weer om 19.30 uur bij het basketbalveldje in Park de Wezenlanden. De skaters vertrekken als één groep en komen ook weer samen aan de finish.

Het parcours gaat zoveel mogelijk over asfaltwegen en het tempo is geschikt voor zowel volwassenen als kinderen. Een (skate- of fiets)helm is verplicht. Geadviseerd wordt om ook andere goede valbescherming te dragen. Er is een beperkt aantal leenhelmen. Wie geen lampjes om de arm heeft, kan bij de

organisatie een led-band kopen voor 3 euro. Uiterlijk om 17.00 uur neemt de organisatie het besluit of een editie bij slecht weer wordt afgelast, zie daarvoor de facebookpagina www.facebook.com/nightskatezwolle of www.nightskatezwolle.nl. Deelname is gratis.





SCAN MIJ



JW-FASHION.NL



Creëer meer licht en ruimte op uw woning!

vanwettetdakkapellen.nl
Schering 45, 8281 JW Genemuiden
038 303 3970

Van Heerde
Licht gaat stoppen!

20% korting
op de voorraad verlichting*

M.u.v. nieuwe collectie en speciale acties



Oude Vismarkt 14 8011 TB Zwolle
Telefoon 038 421 64 95
Email info@vanheerdelicht.nl

tegen inlevering van deze bon

10% extra kassakorting

M.u.v. nieuwe collectie en afgeprijsde artikelen

GOUD INKOOOP

Hoogste prijsgarantie Zwolle-Assen-Groningen

€70⁹⁹⁹ =

Cash per gram! **GoudPunt**

Zilver per kilo € 800,-⁹⁹⁹

WIJ GEVEN CONTANT GELD VOOR UW GOUD!

UW INKOOPIJWELIER
Telefoon 050 - 2064008

LUTTEKESTRAAT 42 - ZWOLLE • WEIERSLOOP 15 - ASSEN
OOSTERSTRAAT 48-2 - GRONINGEN WWW.GOUDPUNT.NL



Kennismaken met elektrisch rijden

Kennismaken met elektrische auto's? Kom dan op zaterdag 21 september naar het parkeerterrein van de IJsselhallen in Zwolle. Dat wordt dan omgetoverd tot een grote openluchtshowroom, waar bezoekers gratis alle informatie over elektrisch rijden kunnen krijgen.

De Vereniging Elektrisch Rijden (VER) organiseert in samenwerking met de regionale autodealers en importeurs een laagdrempelig evenement om het grote publiek te informeren over elektrisch rijden. Bezoekers krijgen uitleg over de verschillende laadmogelijkheden en laadpas-aanbieders, maar bijvoorbeeld ook over het gebruik van zonnepanelen. Het VER-team staat bovendien klaar om alle andere vragen rondom elektrisch rijden te beantwoorden. Kun je met een elektrische auto op vakantie? En hoe duur of goedkoop is het om elektrisch te rijden? Op 21 september kun je antwoord krijgen op al je vragen. Aan de kleintjes is ook gedacht: zij kunnen zich vermaken in een elektrische kindertrein.

Veel merken aanwezig

De tot nu toe bevestigde deelnemende automerken zijn Tesla, Ford, BMW, Mini, Nissan, Renault, Dacia, Citroën, Peugeot, Opel, DS, de Italiaanse merken Fiat en Lancia, Abarth, Jeep, de Koreaanse merken Hyundai en Kia, BYD, Vinfast en het Britse MG. Het evenement Elektrisch Rijden Zwolle vindt plaats op zaterdag 21 september 2024 van 11.00 tot 16.00 uur op het parkeerterrein van de IJsselhallen. Parkeren kan op parkeerterrein 2 van de IJsselhallen, ingang Buitengasthuisstraat. Meer informatie is te vinden op: www.evrijders.nl/agenda/elektrisch-rijden-zwolle.



Wat komt er allemaal kijken bij elektrisch autorijden? Kom het te weten op 21 september.

Eén dag minder met blik op straat

De gemeente Zwolle biedt inwoners op zaterdag 28 september de mogelijkheid hun straat een dag lang af te sluiten voor verkeer.

De vrijgekomen ruimte kunnen de bewoners gebruiken voor activiteiten, bijvoorbeeld voor kinderspelen, een picknick of een leuke competitie. De autovrije dag valt samen met Burendag, wat natuurlijk een extra aanleiding is om iets samen met de burenen te ondernemen. Burenen die hun straat – of plein – op 28 september autovrij willen hebben, moeten dat wel van tevoren aanmelden. Dat kan tot en met vrijdag 6 september op www.zwolle.nl/autovrijedag, waar ook te vinden is wat de voorwaarden zijn en wat in de aanvraag moet staan. De gemeente toetst de aanvraag aan

de voorwaarden en stuurt binnen vier weken een mail. Bij goedkeuring mag de straat op 28 september vanaf 10.00 uur worden afgesloten voor autoverkeer (later beginnen mag ook). Voor de organisatie van 'Eén dag jouw straat autovrij' is op afspraak een afzetlint op te halen bij het wijkcentrum. Daar wordt dan afgesproken hoe de straat veilig kan worden afgesloten voor autoverkeer.

Fotowedstrijd

De gemeente Zwolle hoopt op veel mooie, unieke momenten tijdens de autovrije dag en ziet die graag terug. Doe mee aan de fotowedstrijd en stuur foto's van de leukste, mooiste of meest artistieke momenten naar autovrijedag@zwolle.nl. Foto's zijn in te zenden tot 1 oktober. De winnende straat ontvangt een prachtige prijs die de buurt nog mooier maakt.

Bij het fonds Premie op Actie is voor de autovrije dag een aanvraag te doen, zodat je geld hebt voor de invulling van het programma. Per deelnemende straat is maximaal EUR 200,- beschikbaar.

Maak ruimte voor bijvoorbeeld kinderen om zich lekker creatief uit te leven.



AVA biedt singles gezelligheid

door Girbe Buist

Een op de vijf Zwollenaren woont alleen. Dan praat je al gauw over zo'n 26.000 mensen. Veel alleenstaanden klagen over eenzaamheid. Gelukkig zijn er in Zwolle initiatieven om singles met elkaar in contact te brengen en hun sociale leven te vergroten. Een daarvan is de Singleclub AVA. Deze krant sprak met AVA-voorzitter Jan Besselink over de gang van zaken bij deze vereniging. Jan is een aantal jaren geleden verhuisd van Nijmegen naar Zwolle en heeft dankzij de AVA veel nieuwe vrienden en vriendinnen in de Blauwingerstad leren kennen.

Wat is de AVA voor een vereniging ?

Jan: "De AVA is een vereniging voor singles (vrijgezellen) uit Zwolle en omgeving. Wij hebben ongeveer vijftig leden, in de leeftijd vanaf vijftig jaar. Wij organiseren elke week uitjes en activiteiten voor singles. Daarbij is bewust gekozen voor de zondag, want deze dag is voor veel singles een moeilijke dag omdat zij dan vaak geen afspraken hebben.

Daarnaast organiseert de AVA een ontmoetingsavond op elke eerste zaterdag van de maand (met uitzondering van januari en juli). Deze ontmoetingsavonden worden doorgaans georganiseerd in het gebouw van Focus aan de Zerboltstraat 63a. In verband met een verbouwing van Focus zal het komende half jaar worden uitgeweken naar een andere plek.

Tenslotte is er een jaarlijkse barbecue. De AVA is er niet alleen voor singles uit Zwolle, maar organiseert ook activiteiten voor singles uit plaatsen rond Zwolle van Staphorst en Meppel in het noorden, Kampen en IJsselmuiden in het westen tot Ommen en Nieuwleusen, Raalte, Olst en de Noordwest-Veluwe.

Wat doet de AVA ?

Jan: "De leden van de AVA ontmoeten elkaar en ondernemen samen leuke activiteiten. Die zijn erg divers, zodat er voor elk wat wils is. In de eerste plaats worden sportieve en recreatieve activiteiten georganiseerd zoals wandelen, fietsen, zeilen, kanovaren en bowlen. Voor de meer cultureel geïnteresseerde leden staan activiteiten op het programma als museumbezoek, theater,



festivals, stadswandelingen et cetera. Tenslotte zijn er sociale activiteiten als ontmoetingsavonden, gespreksavonden en gezamenlijke maaltijden. Hierbij worden de kosten zo laag mogelijk gehouden. Voor september staat alvast de volgende activiteit op het programma: zaterdag 7 september van 20.30-22.00 uur: Ontmoetingsavond in de Puntjes (Zwolle-Zuid). Het thema van deze avond is poëzie.

Hoe kun je je aanmelden voor een activiteit of eventueel lid worden van de AVA ?

Jan: "Als gast kun je vrijblijvend aan een activiteit deelnemen en de ontmoetingsavonden bezoeken. Als je wilt deelnemen, kun je mailen naar info@singleszwolle.nl. Je krijgt dan de naam en het telefoonnummer van de organisator van de activiteit. Als je je aanmeldt, vraag dan naar tijdstip, verzamelplaats en kosten. Geef je naam en duidelijk je telefoonnummer door (dit laatste in verband met eventuele wijzigingen, de organisator kan je dan terugbellen) en vermeld dat je als gast meegaat. Je kunt op werkdagen ook bellen tussen 10.00 en 22.00 uur met Fimke: 06-36335675. Op onze facebookpagina 'Singlesclub-AVA Zwolle en omgeving' vind je ook informatie. Na één keer deelname aan een activiteit en na het één keer bezoeken van een ontmoetingsavond kun je lid worden van AVA. Je ontvangt dan een aanmeldingsformulier en wordt aangemeld als aspirant-lid. Van leden verwachten wij dat zij een actieve bijdrage leveren aan onze vereniging. Dit betekent dat zij tenminste eens per jaar een activiteit organiseren. Het lidmaatschap van de AVA bedraagt momenteel 40 euro per jaar. Nieuwe leden zijn van harte welkom en wensen wij veel plezier binnen onze vereniging."



Doe inspiratie op in onze vernieuwde SHOWROOM

KüchenTreff
Wezep

Rondweg 86, 8091 XK Wezep
tel. 038-200 01 69



VANAF NU OOK BIJPASSENDE INTERIEURKASTEN

Maak nu een afspraak op www.kuechentreff-wezep.nl



Drost
instal BV



Beleef de muziek van Prince live

New Purple Celebration neemt je mee op een reis door de muzikale wereld van Prince. Sinds 2004 doet deze Britse tribute podia in het Verenigd Koninkrijk, Ierland, Europa en de Verenigde Arabische Emiraten aan met een non-stopshow van meer dan twee uur. En nu dus ook het Zwolse Hedon.

De show wordt door critici bestempeld als 'niets minder dan een groots feest' en belooft je volledig onder te dompelen in de tijdloze muziek van het muzikale genie Prince. Verwacht iconische hits als '1999', 'Little Red Corvette', 'Purple Rain' en 'Kiss' maar ook de andere pareltjes uit zijn repertoire zoals 'Nothing Compares 2 U', 'I Wanna Be Your Lover' en 'Musicology'. Het wordt geen rockshow en ook geen funkshow maar je krijgt kwaliteitsmuziek voorgeschoteld die beide genres verenigt en zoals alleen de kleine grootheid uit Minneapolis die kon bedenken.

Ondeugend

Van de begintagen vol erotische ondeugendheden tot de volwassener en serieuzere nummers uit zijn latere periode: in de muziek van Prince aka TAFKAP schemerde altijd virtuositeit door en elk nummer wordt door New Purple Celebration met passie en vakmanschap tot leven gebracht. Het wordt een unieke show die de magische sfeer van Prince zijn legendarische concerten oproept. De band met doorgewinterde muzikanten, verenigd door hun diepe respect en liefde voor Prince's muzikale nalatenschap, staat garant voor een onvergetelijke ervaring. Compleet

live, zonder miming of achtergrondtapes. Laat je meeslepen door de ongeëvenaarde klanken van New Purple Celebration.

Vrijdag 20 september, Hedon Grote Zaal, aanvang 20.30 uur, zaal open 19.30 uur, kaarten à EUR 28,50.

Muziek uit de 'paarse' periode van His Royal Badness maar ook uit zijn geel-zwarte tijd: het komt allemaal voorbij.



Westenholte Festival van 12 tot 15 september

Het bruisende Westenholte Festival, voor de hele familie, vindt in september weer plaats aan de Zalkerveerweg. Geniet van optredens, lekker eten en activiteiten voor alle leeftijden.

Het festival start op donderdag 12 september om 20.00 uur met de crazy bingo. Bingokaarten zijn online verkrijgbaar. Op vrijdag de dertiende is er vanaf 15.00 uur de vrijdagmiddagborrel, tafels zijn online te reserveren. Je hoeft daarna het festivalterrein niet te verlaten want om half zeven barst het feest echt los met de Vrienden van Westenholte Live. De organisatie heeft daarvoor vijf feestelijke – en allemaal ook Zwolse – acts weten te strikken. Naast de tot ver buiten Zwolle bekende Evenementenband 103dB zijn dat zangeres Ashley Fernandes, Men in Music (Jan Eijbergen en John van der Vegt), de 'zingende stukadoor' Nathanael Bos en Patrick van Eijk.

Voetbal

Zaterdag om 12.00 is er het familiespektakel met onder andere een klimwand, springkussens en graffiti spuiten, om 15.00 uur gevolgd door de grote familiequiz en van 15.30 tot 17.00 uur door FC Twente tegen PEC Zwolle live. Vanaf 17.00 uur is er Westenholte aan tafel (menu's online). De zaterdag wordt spetterend afgesloten met de feestavond met coverband Amplifier (tickets online te bestellen). In de show komen de hits van bekende artiesten en bands voorbij, variërend van Nederlandse meezingers tot aan '80s & '90s en de huidige Top 40 muziek. De laatste activiteit is de kerkdienst op zondag om 16.00 uur.

Locatie: Het festivalterrein bevindt zich op de kruising van de Zalkerveerweg met de Schoenerweg. Check de website www.westenholtefestival.nl en social media voor tickets en meer info.



Evenementenband 103dB weet ook mensen te raken die niet van blaasmuziek houden.



De coverband Amplifier staat voor energiek, enthousiast en explosief. Foto: Sneekweek-gids.

ALLES VOOR JE TUIN!

SteengoeID

Rijksweg 2, Staphorst | T. (0522) 202 122 | steengoeid.nl

Ho Ho Ho! Het kerstseizoen is alweer begonnen bij Kalterpakketten!

De zomer vliegt voorbij, maar bij Kalterpakketten zijn we al helemaal in de kerststemming! We zijn namelijk druk bezig met het samenstellen van de leukste kerstpakketten voor dit jaar.

Waarom een kerstpakket?

Een kerstpakket is niet zomaar een cadeau; het is een manier om je waardering te tonen aan je medewerkers en relaties. Het zorgt voor een glimlach op ieders gezicht en brengt de feestelijke sfeer naar de werkvloer. En laten we eerlijk zijn, wie houdt er nou niet van een verrassing?

Samenwerken met Bedrijven en Instellingen

Bij Kalterpakketten weten we dat elk bedrijf en elke instelling uniek is. Daarom denken we graag met je mee om een kerstpakket samen te stellen dat perfect bij jouw wensen past. Of je nu een klein bedrijf bent of een grote organisatie, wij zorgen ervoor dat jouw kerstpakket een onvergetelijke indruk maakt.

Onze Aanpak

- **Persoonlijk Advies:** We beginnen met een gezellig gesprek om jouw wensen en budget te bespreken.
- **Maatwerk:** Op basis van jouw input stellen we een uniek pakket samen.
- **Kwaliteit:** We werken alleen met de beste producten om ervoor te zorgen dat elk pakket van topkwaliteit is.
- **Streekproducten:** Wat is er mooier dan producten uit de buurt, wij kiezen voor lokaal

Trends voor 2024

Dit jaar zien we een aantal leuke trends op het gebied van kerstpakketten:

- **Gepersonaliseerde items:** voeg een uniek relatiegeschenk toe met bijvoorbeeld uw eigen opdruk
- **Duurzaamheid:** Steeds meer bedrijven kiezen voor duurzame en milieuvriendelijke opties.
- **Gezondheid:** Gezonde snacks en producten zijn populairder dan ooit.
- **Beleving:** Pakketten die een ervaring bieden, zoals kookworkshops of wellnessproducten, zijn helemaal in.

Bestel optijd!

Wacht niet te lang met het bestellen van jouw kerstpakketten. De vraag is groot en we willen er zeker van zijn dat we iedereen kunnen voorzien van een prachtig pakket.

Neem vandaag nog contact met ons op en ontdek de mogelijkheden! Bij Kalterpakketten staan we klaar om van jouw kerst een groot succes te maken.

Heb je specifieke wensen of vragen? Laat het ons weten, we denken graag met je mee!

info@kalterpakketten.nl
0683549543



Ondersteuning bij de zorg voor uzelf of uw naaste.

Vergoeding vanuit uw Aanvullende Ziektekostenverzekering mogelijk.

Bel voor meer informatie

ZORGMAATJE AAN HUIS

REGIO ZWOLLE

Yvonne van der Veer • 06 - 83 40 73 07 • zwolle@zmah.nl



2 Dichte trappen gerenoveerd in amalfi met witte stoorborden led en leuningen

Na verloop van tijd worden trappen in huis lelijk, of raak je er gewoonweg op uitgekeken. In beide gevallen kan Hevada Traprenovatie er iets moois van maken.

Hevada Traprenovatie is een Eenmansbedrijf wat inmiddels al bekend is in de regio. Service, vakman, persoonlijk contact en goed advies komen veel voor in de goede beoordeling van Hevada Traprenovatie.

Zoals de afgelopen maanden schrijf ik steeds een stukje met de voor en na situatie van een gerenoveerde trap. Hoe we tot de keuze komen en wat erbij komt kijken.

Hevada Traprenovatie genoot van een vroege vakantie, dus tijdens de bouwvak wordt er flink doorgewerkt. Deze klant in Dalfsen nam contact op met Hevada Traprenovatie. Nadat er een afspraak gemaakt was ben ik naar de klant gegaan. Op locatie heb ik de opties en mogelijkheden laten zien. Onder genot van een lekkere bak koffie hebben we een selectie gemaakt van een aantal HPL-decors. Daarna zijn we met de verschillende decors aan de slag gegaan en heb ik meegedacht met de klant om tot een keuze te komen.

Deze klant had kwam er nieuw te wonen en voeg of ik de bovenverdieping onder handen kon nemen. De slaapkamervloeren, trap en leuningen moest ik renoveren. De beneden trap een moest ook een modern jasje met

Led en ook een mooie leuning. Nadat alles op papier gezet is heb ik de offerte voor de klant uitgewerkt. Na akkoord hebben we de data ingepland. Het resultaat mag er zijn. Resultaat zijn 2 trappen in HPL-decor Amalfi met witte stoorborden en Ledverlichting.

De Trappeleuningen zijn vervangen voor stalen leuningen en alle kamers met overloop zijn voorzien van een mooi click pvc-vloer. Voordeel is dat deze treden onderhoudsvrij zijn en kras-stootvast zijn. Tevens voorzien van hoogste gradatie Antislip. Dus geen rubberen strippen op de treden. De klus heeft 3 dagen geduurd en na alle tevredenheid opgeleverd. Zaagwerk is buiten gedaan op locatie en daarna alles netjes opgeruimd. Mocht u nu denken wat zijn de mogelijkheden voor mij en/of dit wil ik ook: Neem dan contact op met mij.

De showroom is op afspraak geopend. Dit zal meestal in de avond of in het weekend zijn. Op naar weer een drukke renovatiemaand met veel nieuwe trappen/vloeren en trappeleuningen. Komende maanden weer een leuke actie met de woonmaand in verschiet.

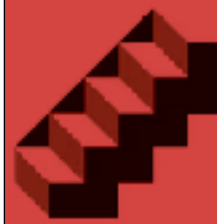
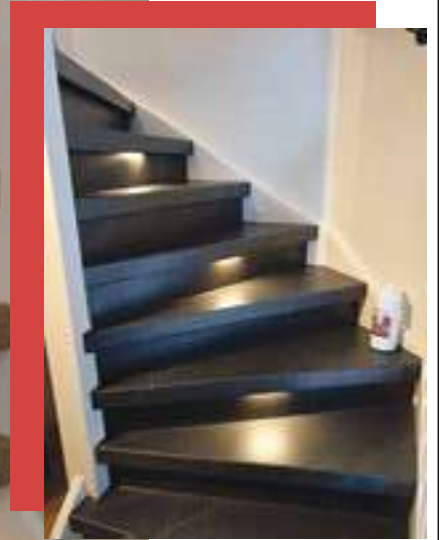
Hevada Traprenovatie
Bezoek adres /showroom
Telfordstraat 9-14
8013 RL Zwolle
06-38401735

Uw trap weer als nieuw?

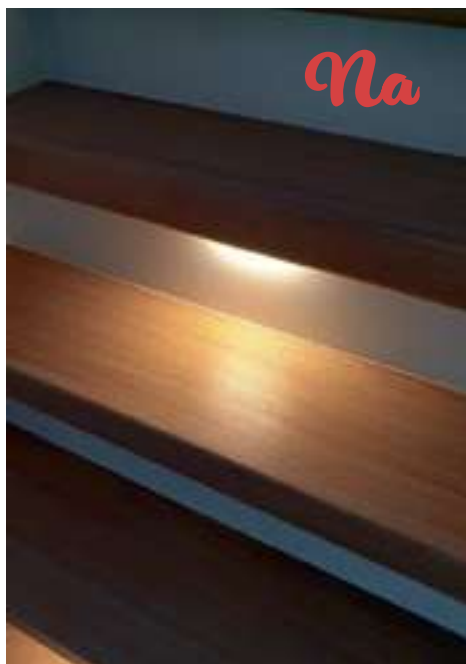
- Vakkundig
- Service
- Eerlijke prijzen
- Vrijblijvende offerte

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag met 15 jaar garantie

Showroom geopend op afspraak
Telfordstraat 9-14 Zwolle



Hevada Traprenovatie
www.hevadatraprenovatie.nl
06-38401735



Dan komt de dag dat je moeder overlijdt. Ze zei altijd, geen gedoe. Er hoeft geen groots afscheid te komen. Zij was een vrouw van weinig woorden, altijd keurig netjes verzorgd. Iemand die echt attent was, de cadeaus die zij gaf pasten echt goed bij je. Iemand die graag een goed glas wijn dronk. Nu moet je afscheid van haar nemen. Wat doe je dan?

Deze vrouw heeft hele creatieve en muzikale dochters. Zij verzinnen dus een manier van afscheid nemen die niet groots is en goed bij hun past. De dochters zorgen ervoor dat ze er heel netjes wordt opgebaard. Met dat vestje wat haar altijd zo leuk stond. Alleen de mensen die er echt toe doen worden uitgenodigd. Dan hoeft er niet veel gesproken te worden.

Deze zussen zingen voor hun moeder. Haar schoonzoon speelt prachtig op zijn gitaar. Beide kleindochters zingen een lied voor hun oma. De kleinkinderen spelen piano, harp en kiezen een lied dat iedereen meezingt. Er wordt tweestemmig gezongen over de dankbaarheid voor het schenken van leven en het doorgeven daarvan. Want woorden hoeven niet altijd aanwezig te zijn.

Er worden geschenken gegeven, die een aandenken zullen worden. Laat de herinneringen spreken, dan is de rest overbodig. Symboliek, gebaren en klanken vormen een afscheid op een unieke wijze. En dan sluit je af met een goed glas wijn. Je proost gezamenlijk op haar leven, herinneringen en de liefde die daarbij hoort.

Wil je alle columns van Bas Smit lezen, kijk op de nieuwspagina van www.bohemenuitvaarten.nl



EASYSLIM.NU[®]

Simpel, Snel, Slank!

Weg met die vakantiekilo's!

8 redenen om voor Easyslim.nu te kiezen

- 1) Verlies direct ca. 15 cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van de huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Afvoeren overtollig vocht
- 6) Gratis lichaamsanalyse
- 7) Gratis recepten en voedingsschema op maat
- 8) Lekker én ontspannend

Zoals veel mensen had Nympha Dijs (57) uit Almere altijd al moeite met haar gewicht. Het lukte haar telkens niet om zichzelf te transformeren. Maar toen een vriendin haar vertelde over Easyslim.nu en haar eigen succesverhaal met het apparaat deelde, besloot Nympha het zelf ook te proberen.

"Na de kennismakingsbehandeling zag ik al centimeters verschil in mijn omvang. Ik besloot ervoor te gaan: het was tijd voor een definitieve verandering," zei ze.

Inmiddels is Nympha maar liefst 41 kilo afgevallen! "Je bepaalt zelf je doelen, de dames van Easyslim kijken vervolgens wat ervoor nodig is om die te halen. Eigenlijk is het afvallen met Easyslim heel simpel, maar toch zeer doeltreffend. Als je aan het apparaat ligt komen de meiden even kletsen. Dat vond ik heel gezellig!"

Nympha is ontzettend blij met haar resultaat en had dit nooit verwacht! "Dit had ik niet kunnen verwezenlijken zonder de begeleiding van Easyslim!"

Ons geavanceerde apparaat haalt middels ultrasound vet weg. Tegelijkertijd worden door elektrostimulatie je spieren getraind. De snelheid waarmee je resultaat ziet motiveert! De spreekwoordelijke "stok achter de deur". Of je nou 5 of 35 kilo wilt verliezen: Easyslim.nu helpt je!

* Resultaten ter inzage in de studio

Actie!
Intake incl.
behandeling van 89,-
voor 49,-
Geldig t/m 31 oktober 2024

**Simpel, snel, slank:
verlies direct tussen de 4 - 28 cm!***

Zwolle
Marsweg 55
zwolle@easyslim.nu

Nieuwleusen
Backlaan 352
nieuwleusen@easyslim.nu

Hardenberg
Sallandsestraat 16b
hardenberg@easyslim.nu

**Afspraak maken? online via
www.easyslim.nu of bel
of app 0653353464**





**Compleet met
apparatuur**
Voor € 8.990,-

**Ensor
Espresso**
eiken

**Onze keukenadviseurs
staan voor je klaar!**
In ons filiaal in **Elburg & Zwolle**

Maak een afspraak via
www.weberwoonwereld.nl/interieuradvies-keukens



**Compleet met
apparatuur**
Voor € 6.990,-

Migot
zandgrijs



Klik hier →
voor meer
**SHOWROOM
KEUKENS!**



Oude Vismarkt 21A
8011 TA Zwolle
038 - 303 00 78
www.volarewebshop.nl

Openingstijden
Maandag - gesloten
Dinsdag - 10:00-17:30
Woensdag - 10:00-17:30
Donderdag - 10:00-21:00
Vrijdag - 10:00-17:30
Zaterdag - 10:00-17:00
Zondag - Gesloten

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| ABRO | LEER |
| ARMARGENTUM | LEO&UGO |
| BINNENSTAD | LINEARAFFAELLI |
| BRUIDSMOEDER | LUISACERANO |
| CADEAUBON | MAXMARAWEEKEND |
| CAMBIO | MOQ |
| CASHMERE | OORBELLEN |
| CINZIAROCCHA | PESERICO |
| DIEGOM | RAFFAELLOROSI |
| EXCLUSIEF | REPEAT |
| FORESTI | ROK |
| HET | SEDUCTIVE |
| HOED | SUEDE |
| INPAKPAPIER | SWEATER |
| JOSEPHRIBKOFF | UBR |
| KLEDINGHANGERS | UITVERKOOP |
| KLEDINGHOEZEN | VANLAACK |
| KLEDINGREKKEN | WINDSOR |
| KLEDINGTASSEN | WINTERMODE |
| KORTINGEN | ZIJDE |
| KWALITEIT | |

E	I	T	S	E	R	O	F	E	I	S	U	L	C	X	E	K	D
R	E	T	A	E	W	S	E	D	U	C	T	I	V	E	L	O	I
E	U	D	U	I	T	V	E	R	K	O	O	P	D	E	O	H	E
M	R	N	K	S	U	E	D	E	D	W	I	N	D	S	O	R	G
H	E	E	L	L	Z	V	O	K	O	R	T	I	N	G	E	N	O
S	N	K	E	I	J	I	M	K	V	A	N	L	A	A	C	K	M
A	E	E	D	L	N	N	R	H	O	G	U	&	O	E	L	S	U
C	K	E	I	J	O	S	E	P	H	R	I	B	K	O	F	F	T
I	K	W	N	P	B	T	T	A	O	O	R	B	E	L	L	E	N
N	E	A	G	E	U	O	N	A	R	E	C	A	S	I	U	L	E
Z	R	R	T	S	A	G	I	K	W	A	L	I	T	E	I	T	G
I	G	A	A	E	E	M	W	Q	O	M	F	T	A	E	P	E	R
A	N	M	S	R	D	C	A	M	B	I	O	F	A	O	R	B	A
R	I	X	S	I	A	R	E	I	P	A	P	K	A	P	N	I	M
O	D	A	E	C	C	B	R	U	I	D	S	M	O	E	D	E	R
C	E	M	N	O	D	A	T	S	N	E	N	N	I	B	L	R	A
C	L	K	N	E	Z	E	O	H	G	N	I	D	E	L	K	L	T
A	K	U	B	R	A	F	F	A	E	L	L	O	R	O	S	S	I

Oplissing

LOTT.
gioielli
EST. 2010

Maak kans op een paar oorbellen naar keuze van Lott t.w.v max. € 160,- (keuze uit 250 modellen).

Mail de oplossing voor 20 september naar info@volarewebshop.nl



ZWOLSE PRAOT zorgen (Mattheüs 6:34)



Vrögger euren ik 't de olde vrommes umme mi'j enne vake zeggen; 'Kleine kinder, kleine zorgen. Grote kinder, grote zorgen!'

A-j opgruuien dan ontkomme ie der niet an. Van oe olde lu, van de pärremetaosie, de kärke, de skoele en

de naopraoteri'je dervan op straote. De kranten staon der vol met en laow 't ok niet aover 't ni'js ebben. Allemaole zorgen die wörren uut-esproken en de kop die der al aoste bi'jnööst ang't. Maer as kind a-j agees gien benul van wöör as die olde lu 't allemaole aover adden.

As kind a-j veural de kopdrukte dät oe niet een pörsien klappen te wachen ston as zi'j der thus achter kwammen wat of ie vandaage allemaole weer uut-estoekt adden.

Dät de buurman oe maer niet erkennen en bi'j oew va en moe an de deure kwamp umme te klagen aover 't bellegien roppen of 't vellegien aolde krante met ondenstront deur de brievenbusse. De meester die oe moe vraogen umme even nöör skoele te kommen. Of nog slimmer de Oofdmeester. Dan wieren de rapen al elemaole gaer. In de ogen van ons kinder wazzen der elemaole niks an de and, maer die oldere lu die vonnen nooit goed wat as ie dejen. Völle kinder geleufden ok eerstens dät unne name 'Nee' of 'Niet doen!' wazzen. Die olde lu, bah! Döör ko-j gien lol met ebben.

A-j ietsien older wörren begriepen ie niks meer van al 't drama dät kleine kinder nöör veuren brengt. Ie kunt oe de andacht niet op skoele richten umdät vrindskoppen en verkeerink iniens de zorgen van oew wereld bint. En jao, as dan de ciefers der niet umme liegen dan e-j de pöppegies weer an 't dansen.

De generasiekloof maken 't der ok al niet gemakkelijker van. Unnie willen oe maer niet snappen en ie snappen unnie veur gien ene meter. En dan e-j oe endelijk een diploma op zak. De skoele zeg-ie vaerwel want deurleren döör bint de centen niet veur en ie bint allange bli'jde dä-j an 't wärk kunt. Now giet 't beginnen. De wereld lig veur oe open. Ie gaon 't elemaole maken, let maer iens op. Ie zult ze wè iens een poepien laoten roeken van wöör as zi'j niet van terugge ebt. Ie euren der now echt bi'j. Ie maggen now ok met de voeste op taofel slaon en ie bepaold 't allemaole zelf wè!

Echter now kommen de echte zorgen. Alles van oew jeugd stiet der bi'j in 't niets. Wat een alderbärstens dom geneuzel. Zi'j mossen iens wèten wat echt zorgen bint.

Zien dä-j oe een uusien vint umme in te kunnen gaon wonen saampies. Alle centen elke maond weer bi'j mekaere zien te kriegen umme de uur en de kost te kunnen betalen. Wat now dät gejang umme ien iesco of een poppe. Man, man, olle die kinder bi'j mi'j vandan.

'Volgend jöör wördt alles weer duurder en ik kriege der gien cent bi'j. De gezagebbers maken der een pöttien van en denken allenig maer an unniezelf. Greiers, dät bint 't. Zi'j bint der echt niet veur de gewone man, echt niet!' Eur ie 't oezelf ok zeggen?

De zorgen lieken daodwäkelijk met oe met te gruuien. Maer! Is 't niet opmärkelijk dät wanneer ie der op terugge kiekten, de zorgen die a-j adden feitelijk nooit zo groot waeren dä-j ze niet de kop bieden konnen? Dät alles achterof bekèken best nog wè metvielen.

Zels de zorgen die a-j now de dag nog ebben bint in de ogen van iene die op 't stärfbedde liggen van gieniene weerde. Zonten wèet 't oe wè te vertellen. Die kan oe uut de doeken doen dät gien enkele zorg zo groot is dät 't oe lèven mag be-eersen. Iene die vlak veur de leste aosem lig wèet as gien ander wöör onzende energie nöör uut mot gaon.

Blief oezelf – dan mu-j eerstens al wèten wie a-j bint Wärk is niet 't allerbelangriekst
Oew gevulens delen – oeps! Eh.....
Femie en vrienden – oevölle andacht ebbie döörveur?

Ie bint oew eigen geluk – deur te genieten van alles, klein en groot, ku-j oew geluk vinnen. Dät zit em niet in oe goed as ie oe omoge ebt wèten te wärken ten opzichte of zels ten koste van anderen.

Wèes wies, Laot zorgen vaeren. De wereld dreit der wè umme deur. Wacht niet töt oew leste aosem umme der spiet aover te ebben.

Jack Willemsen
column@jackwillemsen.nl





Primo

KEUKENS.NL

De voordeligste keukezaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPE LEVERING



MONTAGE



€9.500,-
INCL.
APPARATUUR



PRIMO KEUKENS KAMPEN | ZAMBONISTRAAT 4 | 038 820 0366
Heerenveen | Hardenberg | Dronten | Roden | Meppel | Almelo | Emmen

RIKELS

SLAAP EXPERTS

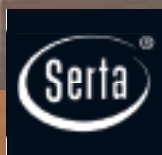
SERTA JUBILEUM VOORDEEL

SERTA HOLLYWOOD BOXSPRING



Uit voorraad
leverbaar!

Al vanaf €3499,-



OFFICIAL
SERTA
DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE SERTA BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room

Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl



Van statige palmbomen tot eeuwenoude olijfbomen

Diep in de binnenlanden van Giethmen (gemeente Ommen, Ov), een schilderachtige hoek van Nederland, ligt een verborgen juweel voor liefhebbers van mediterrane en exotische planten. Palmexpert heeft zich ontpopt als een toevluchtsoord voor diegenen die de tropen in hun eigen tuin willen brengen. Dit familiebedrijf begon met een visie om de Nederlandse tuinen te verrijken met de warmte en diversiteit van het Middellandse Zeegebied. Palmexpert, meer dan 20 jaar geleden opgericht door Gerben en Monique van Dorsten, heeft zich gespecialiseerd in het aanbieden van een scala aan exotische en winterharde planten die goed in het Nederlandse klimaat gedijen.

Van statige palmbomen tot eeuwenoude olijfbomen, hun plantencentrum trekt dagelijks de aandacht van voorbijgangers die verbaasd zijn een stukje Mediterrane sfeer in Nederland te vinden.

Palmexpert is niet zomaar een plantencentrum; het is een bestemming waar bezoekers worden getransporteerd naar een tropisch paradijs, ver van de dagelijkse sleur. Met hun passie voor Mediterrane planten en hun kennis, helpen Gerben en Monique en hun team van medewerkers tuinliefhebbers door heel Europa en zelfs daarbuiten om hun droom van een exotische tuin te realiseren. Regelmatig reizen de inkopers van Palmexpert naar Spanje en Italië om persoonlijk planten te selecteren en te importeren en inmiddels heeft



Palmexpert sinds 6 jaar eigen productie van meer dan 20.000 palmbomen in Noord-Spanje. Jarenlange ervaring hebben geleid tot een divers assortiment dat bestand is tegen het grillige Nederlandse klimaat, waardoor tuinbezitters kunnen genieten van een stukje buitenlandse natuur in hun achtertuin, hierdoor wordt het ultieme vakantiegevoel gecreëerd in eigen tuin. De gedrevenheid van de medewerkers van het familiebedrijf voor Mediterrane bomen en planten maakt een bezoek aan Palmexpert meer dan alleen een aankoop; het is een ervaringsgerichte ontdekking van wat mogelijk is met passie en kennis.

Bij een bezoek aan Palmexpert krijg je inzicht in de mogelijkheden om exotische planten

naadloos in de Nederlandse tuin te integreren. Deze toewijding en expertise maakt Palmexpert niet alleen een bedrijf maar een essentiële bron voor iedereen die zijn tuin wil transformeren in een exotisch paradijs. Bezoek ons en laat je inspireren door de mogelijkheden om jouw tuin om te toveren tot een luxueuze en ontspannende buitenruimte.

Jouw tuin kan zomaar je nieuwe favoriete vakantiebestemming worden.

Bij Palmexpert geloven we dat iedereen een eigen stukje paradijs verdient. Ontdek hoe je met de juiste planten en onze expertise het hele jaar door kunt genieten van een vakantiegevoel in je eigen tuin.

Palmexpert: 11.000 m2 aan exotische tuinbeleving

Ontdek het exotische genot voor je tuin met Palmexpert, dé betrouwbare leverancier van betaalbare, exclusieve mediterrane planten en bomen.

Van olijfbomen, palmbomen, kurkeiken, steeneiken tot vijgenbomen, wij bieden gegarandeerd scherpe prijzen, topkwaliteit en vooruitstrevende trends.

Wacht niet langer en haal het vakantiegevoel naar uw eigen achtertuin met Palmexpert! Bezoek onze website www.palmexpert.nl vandaag nog of kom langs in ons plantencentrum.

Palmexpert bomen- en plantencentrum
Koedijk 9a, 8147 RE, Giethmen (Ov) 06-57510597



Palmexpert.nl
bomen- en plantencentrum

Geopend van dinsdag tot en met zaterdag van 8.00-17.00



Specialisten in Spaanse en Italiaanse planten.



MEIJER PARKET Raamdecoratie

Wij zijn verhuisd!

Traprenovatie

Parket-, pvc- en laminaatvloeren

Kom langs in onze showroom voor meer info. Voor openingstijden, zie onze website.

Herenstraat 62 7776 AK Slagharen
Tel. nr. 0523 - 682373 • Email: info@meijer-parket.nl
www.meijer-parket.nl

Seinen Nieuwleusen is complete woninginrichter

NIEUWLEUSEN Van meubelwinkel naar complete woninginrichter. Seinen Wonen en Slapen is in korte tijd getransformeerd tot een compleet nieuwe zaak met ook een vloeren- en een beddenafdeling. Bij die verandering past een nieuwe naam: **Seinen Nieuwleusen**.

Bedrijfsleiders Stephanie Kruimer en Klaas Kooistra staan symbool voor de veranderingen. Met tomeloze passie en energie snellen zij door het vijfduizend vierkante meter grote onderkomen aan Rollecate 27. Ze moeten regelmatig stoppen om bezoekers de kans te geven het assortiment in zich op te nemen. Voor de bedrijfsleiders is de transformatie misschien vanzelfsprekend. Voor de argeloze bezoeker niet. Wie een tijdje niet binnen is geweest, herkent vanwege een grootscheepse renovatie en uitbreiding van het aanbod de showrooms niet meer. Tot vorig najaar was het bedrijf in eigendom van de oprichters: de gebroeders Seinen. De familie Kooistra is sinds oktober 2023 eigenaar en heeft op het succes van de bestaande zaak verder gebouwd. "Het was vroeger alleen meubelen, maar wij willen een complete woninginrichting bieden. Bijvoorbeeld: eigentijdse meubelen, vloeren, slapen, insectenwering en (raam)decoratie. Wij zitten in dit wereldje en hebben dit vaker gedaan. Wij willen het perfect voor elkaar hebben. Het bedrijf Seinen bestaat nu 45 jaar. Wij weten dat service en kwaliteit sterke punten van onze voorgangers waren en dat willen wij minimaal evenaren. Wij doen een stapje extra. Mensen die een woning gaan inrichten hebben al stress genoeg. Wij willen hen compleet ontstressen."

Dit jaar is de nieuwe beddenafdeling in gebruik genomen en inmiddels is ook de vloeren- en raamafdeling gereed. Plak PVC (ook wel dryback genoemd), PVC, tapijt, vinyl en laminaat staan in een grote ruimte met uitzicht op de N377 (Balkbrug-Zwolle). O ja, er is ook alles voor traprenovatie ondergebracht en een wereld aan raamdecoratie. Van akoestische panelen tot duettes. Die keuzes lijken allemaal juist voor veel meer stress te zorgen. Klaas toont een innovatie, die als medicijn dient. Hij houdt een voorbeeld van plak PVC met een vissengraatmotief voor een camera en het bijbehorende scherm toont een kamer waarin dat voorbeeld compleet is gelegd. Het bijzondere: je kunt je foto's invoeren zodat je kunt zien hoe die vloer in je eigen huis er uit ziet. Daarna is het gemakkelijk om kleuren voor muren en raamdecoratie te kiezen. Ook de passende meubelen zijn bij Seinen Nieuwleusen te vinden. "Wij kunnen

een compleet woningadvies geven."

De hulp gaat verder dan alleen de digitale mogelijkheden. Met Mark heeft Seinen Nieuwleusen een specialist op het gebied van vloeren en raamdecoratie in huis. "Hij weet overal van en hij komt bij de mensen thuis om in te meten. Dat voorkomt teleurstelling door foutieve metingen. Wij komen gratis inmeten en ophangen. Bijvoorbeeld inzethorren, duettes en jaloezieën."

Een andere (gratis) service is snelheid. Als je iets hebt gekocht, wil je het ook graag snel in huis hebben zodat de verbouwing niet wordt opgehouden door onder meer levering van vloeren. "Wij hebben twee stoffeerdere in vaste dienst. Wij kopen grootschalig in en hebben daarom voorraad. Het voordeel is ook dat wij daardoor een goede prijs-kwaliteit kunnen bieden. Wat de trends op het gebied van vloeren zijn? Mensen kiezen vaak voor de benedenverdieping voor plak of klik PVC. Die ruimtes worden intensief gebruikt en het oppervlak is slijtvast. PVC is bovendien geschikt voor vloerverwarming. Op de bovenverdieping valt de keuze vaak op laminaat."

Niet alleen de passende bedden voor die bovenste verdiepingen zijn bij Seinen Nieuwleusen in ruime mate aanwezig. Bedden zijn overigens naar eigen wens samen te stellen. Ook bedtextiel, toppers, hoofdkussens en matrassen maken deel uit van het assortiment. Er zijn ook complete pakketten met veel van die zaken aanwezig.

Seinen Nieuwleusen houdt dit jaar al acties om het 45-jarig bestaan te vieren. De opening van de nieuwe afdeling vloeren en raamdecoratie betekent nog meer kortingen. Bijvoorbeeld twintig tot vijftig procent korting op de gehele collectie PVC-vloeren, gratis rails bij gordijnen, inzethorren van 75 euro per stuk (ongeacht afmeting) en vijfhonderd euro korting op traprenovatie.



"Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio"

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.



Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. "Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels" Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Wees welkom bij deze **MASSAGE** salon in Zwolle, waar u een **onvergetelijke tijd** kunt hebben met onze masseuses.

Kijk voor meer informatie op onze website www.peppersmassage.nl

Korte Kamperstraat 29 | 8011MN Zwolle | tel: 038 888830 | 06 82751014
info@peppersmassage.nl | www.peppersmassage.nl



De after vakantie dip: hoe weer ontladen en opladen na de vakantie

De zomervakantie is voor velen een hoogtepunt van het jaar. Maar na die heerlijke weken vol zon, avontuur of rust, wacht de terugkeer naar het normale leven. Voor veel mensen komt deze overgang met een gevoel van somberheid, vermoeidheid en soms zelfs stress: de zogenaamde 'after vakantie dip'. Hoe kun je ontladen na je vakantie en, belangrijker nog, hoe je jezelf weer kunt opladen voor de periode die voor je ligt.

Wat is de After vakantie dip?

De after vakantie dip is een veelvoorkomend fenomeen dat optreedt wanneer je terugkeert naar je dagelijkse routine na een periode van ontspanning. Je hebt tijd doorgebracht zonder deadlines, werkdruk en andere verplichtingen, en het kan dan ook een schok zijn om weer in het oude ritme te stappen. De symptomen van een After vakantie dip kunnen variëren van lichte somberheid en vermoeidheid tot prikkelbaarheid en een gebrek aan motivatie.

Ontladen na de vakantie

Na een vakantie is het belangrijk om de tijd te nemen om te ontladen. Vaak ben je, ondanks de ontspanning, toch vermoeider dan je denkt door het reizen en het veranderde ritme. Hier zijn een paar tips om effectief te ontladen:

- 1. Neem een rustdag:** Probeer een of twee dagen vrij te nemen na je vakantie voordat je weer aan het werk gaat. Dit geeft je de kans om rustig te acclimatiseren en je op te laden voor de terugkeer naar het normale leven.
- 2. Houd het rustig:** Begin je werkweek met eenvoudige taken. Dit helpt om weer in het ritme te komen zonder dat je overweldigd wordt.

3. Reflecteer: Neem de tijd om na te denken over je vakantie. Wat waren de hoogtepunten? Wat heb je geleerd of ervaren? Door hier bewust bij stil te staan, kun je de positieve gevoelens langer vasthouden.

4. Routine herstellen: Ga weer op normale tijden naar bed en zorg voor een gezond slaapritme. Dit helpt je lichaam om terug te keren naar zijn natuurlijke ritme.

5. Zoek een nieuwe sport of bezigheid om fit te worden en te ontstressen, zoals boksen, dansen, of ga rustig opstarten in de sportschool met fitness en circuittraining.

Opladen na de vakantie

Hoewel het belangrijk is om te ontladen, is het minstens zo belangrijk om je na de vakantie weer op te laden. Dit betekent niet alleen fysiek, maar ook mentaal en emotioneel je energie aanvullen. Hier zijn enkele strategieën om dat te doen:

- 1. Stel nieuwe doelen:** Gebruik de energie van de vakantie om nieuwe doelen te stellen voor de komende maanden. Dit kan werkgerelateerd zijn, maar ook persoonlijk. Wat geeft je een boost? Think out of the box.
- 2. Plan iets leuks:** Zorg dat je iets hebt om naar uit te kijken, of het nu een weekendje weg is of gewoon een avondje uit. Het vooruitzicht van een leuke activiteit kan je helpen om de dip te overwinnen.
- 3. Gezond eten:** Na een vakantie kan je eetpatroon wat ongezonder zijn geweest dan normaal. Probeer weer gezonde, voedzame maaltijden te eten die je lichaam en geest ondersteunen. Kijk voor onze Fit & Slang actie bij Purazen gym.
- 4. Blijf bewegen:** Fysieke activiteit is een geweldige manier om je energie op peil te houden. Of je nu kiest voor een wandeling, yoga, of een

sportschool sessie, beweging helpt om de endorfines te laten stromen en kan je stemming verbeteren. Zoek je iets nieuws wat je zeker gaat helpen om je lichaam en geest te ontlasten en te ontspannen?

Vanaf half september starten wij met een leuke nieuwe groepsles Boksen & Yoga. Boksen & Yoga draait om het vinden van balans tussen inspanning en ontspanning, ofwel de yang en yin energieën in ons lichaam. Het begint met het intensieve en energieke boksen, waar je stress, vermoeidheid, somberheid en bv. boosheid kunt ontladen. Na deze fysieke uitlaatklep, schuif je over naar de kalmte en stilte van yin yoga, waar je lichaam en geest tot rust komen. Deze overgang van actie naar ontspanning zorgt ervoor dat je zowel geestelijk als lichamelijk volledig herstelt en vernieuwd voelt.

Conclusie

De after vakantie dip is een normaal verschijnsel waar veel mensen mee te maken krijgen, maar het hoeft je niet te overweldigen. Door bewust te ontladen en vervolgens op een gezonde manier op te laden, kun je de overgang van vakantie naar werk soepel laten verlopen. Zo kun je de voordelen van je vakantie langer vasthouden en met nieuwe energie het dagelijks leven tegemoet gaan.

Volg eens een proefles Boksen & Yoga bij Purazen gym. We starten half september met deze les op maandag, woensdag, vrijdag en zondag. Stuur ons een mail voor meer informatie op



support@purazengym.nl of bel 038-3030233.

Contactgegevens Purazen Gym
Purazen Gym
Werkerlaan 5B
8043 LT Zwolle-Stadshagen
Telefoon: 038-3030233
E-mail: support@purazengym.nl
Website: www.purazengym.nl

Wees welkom voor een vrijblijvend adviesgesprek over zowel voeding, beweging en ontspanning bij Purazen gym.

Elke dag geopend. Gratis parkeren voor de deur. Met deze tips kun je veilig en verantwoord sporten bij warm weer. Blijf goed gehydrateerd, draag de juiste kleding en pas je training aan op de temperatuur.

Veel sportplezier!

Kom langs in het exotische plantencentrum van Nederland aan de A28 Afslag Wezep

Bekijk onze Winterharde palmbomen, prachtige yucca's en vele overige exoten.

Groot assortiment aan exclusieve potten. Showtuin aanwezig om ideeën op te doen.

Geopend van woensdag tot en met zaterdag van 10.00-17.00 uur

NU ALLES 20% KORTING

SUMMER SALE

MyPalmShop
Zuiderzeestraatweg 452a - Wezep - 06 40243314



Hoogsensitieve vrouwen rond de 50: toekomstige 'oude besjes' of wijze raadgevers?



door Trea van der Cingel

Als je een HSP bent en je bent vrouw, dan is de kans groot dat je rond de 50 jaar (of al iets eerder) in de overgang belandt. Een vreselijke beladen naam, een groot taboe, en de eerste lezers zijn nu al geneigd deze column zuchtend en met enige weerzin weg te leggen. De overgang, dat kan echt niet! Zeker niet als onderwerp van gesprek! We praten er niet over, dan hoeven we er verder ook niet over na te denken.

Begrijpelijk, want maatschappelijke patronen, maar toch... een gemiste kans. Zowel voor de vrouwelijke HSP als voor de samenleving. In de vakantie las ik een aantal boeken over hoogsensitieve personen. Eén van de boeken ging speciaal over de hoogsensitieve vrouw. Brigitte Klijn, de auteur, beschrijft hoe oudere vrouwen in samenlevingen die dicht bij de natuur staan een speciale positie innemen. Zij zijn de wijze raadgevers, die hun vrouwelijke eigenschappen (zoeken naar verbinding en harmonie) mogen gebruiken om hun samenleving 'een bedding te geven'. Wauw, dat is nog eens andere koek dan: "Pfff, weer zo'n vrouw met opvliegers en een rothumeur, tja, de fut is er wel wat uit hè?"

Dit heb ik eens op me in laten werken. Als hoogsensitief mens en HSP-coach ben ik vaak bezig met de vraag: "Wat is nou eigenlijk de essentie van ons leven?" Ik heb gemerkt dat veel HSP hier ook naar op zoek zijn. Als ze dan eenmaal hun eigen essentie ontdekken, worden het wijze mensen, die zoeken naar verbinding en harmonie. Eigenlijk hetzelfde als Brigitte Klijn beschrijft voor oudere vrouwen. Als je HSP bent, vrouw, en rond de 50, dan is de kans aanwezig dat je helemaal niet meer

weet wat je moet doen, als je je nog nooit serieus hebt beziggehouden met je karakter. Maar eigenlijk kun je er juist op dat moment niet meer omheen. Wie ben je, wie wil je zijn, en waar ga je naartoe? Het is ook letterlijk een overgang, naar een andere manier van leven. Wat niet wil zeggen dat het eenvoudig is, niet voor niets spreekt Klijn als ze het over natuurvolken heeft over een 'rite de passage', wat staat voor een ritueel bij een grote verandering. Bijvoorbeeld afstuderen met een officiële toespraak in bijzondere kleding. Of een babyshower, een feest om te vieren dat je een baby krijgt, met allerlei symboliek (zelfs taarten die het geslacht van de baby onthullen). Onze maatschappij heeft helaas voor de overgang geen mooie, symbolische bijeenkomst. Wel een onthutst gezicht als je erover begint.

Ben jij een HSP, rond de 50, en herken je dit verhaal, weet dan dat je in een lastige fase zit, maar ook in een bijzondere fase. Het leven nodigt je uit jezelf te worden, voor jezelf te kiezen, en de wijsheid te ontwikkelen waar je vrienden of kinderen zich uiteindelijk aan kunnen laven. Mocht ik je een helpende hand kunnen bieden in het proces als HSP om door en door jezelf te leren kennen, dan zal ik je met plezier ontmoeten, en een stukje van de weg samen met je oplopen. PS: ik ben naast coach en HSP ook nog eens 55 jaar...

Trea van der Cingel, HSP coach

Mail: trea@sense-coachinghsp.nl

Tel: 06-40009993

• Wie geïnteresseerd

is kan ook een kijkje

nemen op

mijn website:

www.sense-coachinghsp.nl



Ontzorg nabestaanden door uw uitvaartwensen alvast vast te leggen



door Margriet Krook

De dood is geen leuk onderwerp. Uitvaartwensen vastleggen kan daarom best lastig zijn, want over de dood praten is moeilijk. Vooral als het over uw eigen afscheid gaat.

Het maakt het voor uw nabestaanden echter wel makkelijker om een mooi en passend afscheid te regelen als ze uw wensen kennen. Meedenken doe ik graag. Als vanzelf ontstaan er (creatieve) ideeën, die uw uitvaart persoonlijker kunnen maken, wanneer ik bij u thuis kom en met u in gesprek ben in uw eigen vertrouwde omgeving. Heeft u bijvoorbeeld mooie bloemen in uw eigen tuin, dan kunnen de nabestaanden (eventueel samen met de bloemist) bloemen uit de tuin plukken en hiervan een mooi bloemstuk maken. Of wilt u op de dag van de uitvaart de rouwstoet langs uw (ouderlijk) huis laten rijden? Dat kan.

Zo zijn er vele mogelijkheden die u vast kunt laten leggen, of waar u nog over na kunt denken. Maar ook kunt u vastleggen wat u niet wilt. Samen komen wij op meer ideeën, dan alleen waar u opgebaard wilt worden en of u begraven of gecremeerd wil worden. Ik denk graag met u mee en neem daar de tijd voor.

Uw wensen kunnen wij ook vastleggen, zonder enige verplichtingen. Met het vastleggen van uw wensen geeft u uw nabestaanden houvast en uzelf misschien een stuk rust. Een ander voordeel van het vastleggen van uw uitvaartwensen is dat u zelf de controle heeft over uw eigen uitvaart; u zet zelf de toon van uw afscheid, bepaald hoe u



herinnerd wilt worden. Door uw uitvaartwensen vast te leggen krijgt u ook inzicht in de kosten van de uitvaart. Dat is ook belangrijk, om te weten wat het gaat kosten. Ik denk graag met u mee om het niet onnodig duur te maken. Uiteraard kunt u later altijd nog uw wensen aanpassen.

Vrijblijvend kom ik bij u langs om uw uitvaartwensen met u te bespreken.

Margriet Krook Uitvaartbegeleiding, tel. 06-36113000 of stuur een mail met het verzoek contact op te nemen: info@mkuitvaart.nl of raadpleeg mijn website: www.mkuitvaart.nl



Margriet Krook
uitvaartbegeleiding

Happy Garden Wereldrestaurant

All-innclusive restaurant voor jong en oud

Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!

Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 36,50 p.p.

Senior 65+ € 34,50

Kinderen 3-12 jaar leeftijdsjaar x € 2,75

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senior € 36,50 p.p.

Kinderen 3-12 jaar leeftijdsjaar x € 2,75

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeergelegenheid

*All-innclusive arrangement

*Makkelijk bereikbaar



VERJAARDAGS ACTIE

Bij Wereldrestaurant Happy Garden eet u helemaal GRATIS als u jarig bent!

Deze actie is alleen geldig op vertoon van een geldig identiteitsbewijs, op de desbetreffende dag en er moeten 3 vol betalende volwassenen met de jarige mee.

Alleen de jarige krijgt een gratis arrangement. Bent u jarig op een dinsdag (wij zijn dan gesloten), dan kunt u gratis komen eten op een andere dag in diezelfde week. *niet geldig tijdens feestdagen



Kom jij je verjaardag bij ons vieren?

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955





Drie dagen lang kunst, muziek en theater

Culturele broedplaats organiseert weer Kattegat Festival

door de redactie

In het weekend van 6, 7 en 8 september wordt misschien wel de laatste keer het Kattegat Festival aan de Oostzeelaan in Zwolle georganiseerd. Drie dagen vol muziek, theater, foodtrucks, workshops en een markt. Het festival heeft iedereen wat te bieden én is gratis toegankelijk.

Kattegat is een creatieve broedplaats in Hanzeland, vlak bij het station in Zwolle, waar sinds 2015 gewoond en gewerkt wordt en die bestaat uit 40 wooncontainers. Daarnaast zijn er muziekstudio's en ateliers. Ook beschikt Kattegat over een eigen festivalterrein, Doggerland. Vooral jonge creatieve ondernemers zijn hier gaan wonen: voor de artistieke sfeer of als tijdelijke woonoplossing. Het Kattegat Festival, waarvan de eerste editie in 2018 plaatsvond, wil mensen bij elkaar brengen, inspireren en op een uitdagende en vrije manier een podium geven aan kunst, muziek, theater en poëzie. De jonge creatieve bewoners en huurders geven kleur aan het terrein en bouwen mee aan de evenementen. Van vrijdag 6 tot en met zondag 8 september zijn er optredens van bands en dj's en theatervoorstellingen. Daarnaast is er een markt, zijn er foodtrucks, kun je suppen, aan yoga doen, een reiki-behandeling krijgen en nog veel, veel meer. En ook aan kinderen is gedacht.

Vrijdag 8 september

Ad en Sjon: een elektronische mix van synthesizers, groovy baslijnen en alles daartussenin, beïnvloed door techno, electro, rap en metal. BOEMBAST! combineert rock en hiphop tot een explosieve en groovy cocktail. DAN Mango beweegt zich tussen soulvolle, eigentijdse pop en authenticiteit en voegt daar live een dosis rauwe energie aan toe. Dorpsstraat 3 balanceert tussen post-punk en synthwave en put uit diverse muziekstijlen.

Ook dance

En nóg meer bandjes. Het achtal Primaat, bekend om zijn opzweepende en harde sound, combineert blazers, Nederlandstalige raps en jazzy toetsen tot 'opzweepende hiphop funk'. The Shells is een alternatief powertrio uit Zwolle dat hun motto 'no nonsense bandjesmuziek' naleeft en complexe en dromerige power pop/rock brengt. Even tot rust komen kan bij de OTR – Sticker expo, de eerste Nederlandse stickerexpositie. OTR heeft al hun medekunstenaars van over de hele wereld opgeroepen voor stickers. Gevolg? Een hele wand volgeplakt. Kom dat zien. Niet alleen bandjes, ook dj's zijn te horen op dit festival. Voormalig wethouder Ed Anker draait sinds het eerste Kattegat Festival elk jaar een set en is er uiteraard ook dit jaar weer bij. Het Zwolse dj-collectief Elektra, bekend van Hedon, zorgt voor een eclectische mix van house, techno en breaks.

Zaterdag 7 september

Bitterlemon mixt indiepop en shoegaze met invloeden van Radiohead, The Cure en Bloc Party. Hun muziek heeft al geklonken langs de Spaanse en Franse kust. Black Monsoon creëert duistere muziek, beïnvloed door Nirvana, The Stooges en Sonic Youth. En nog meer blazers: na tien jaar en bijna 700 shows in zestien landen dendert Broken Brass door met hun mix van funk, afrobeat en New Orleans-sound. Chef Defect is een achtkoppige funk/hiphopband met energie,



De creatieve broedplaats Kattegat in Hanzeland op een festivalloze dag. Foto: Google Street-view.



Broken Brass heeft al in zestien landen opgetreden. Foto: Marc de Fotograaf.



Een beeld van een eerdere editie. Aangeleverde foto.

scherpe gitaarriffs en diepgaande teksten. Cloudsurfers mixt garagepunk, post-grunge en psychedelische rock en haalt invloed uit Pixies en Nirvana. Tijdens het Kattegat Festival in XXL bezetting! De band FAMKE brengt juist Nederlandstalige rockpop met een intieme sfeer. Inspiraties zijn onder andere Björk en Radiohead. Indie band From//October, van songwriter en producer Dion Tiktak, neemt je mee op een reis door kindernostalgie, dromerige landschappen en vriendschap.

Jazzy

Groove Community staat bekend om hun mix van vette drumbeats, funky baslijnen, jazzy blazersklanken en improvisatie. GUSTO is een Zwols muziekcollectief onder leiding van toetsenist Thomas Reining. Ze combineren hiphop, pop, klassiek en jazz. Politie Warnsveld neemt je met ontembare energie, enge tunes, rake teksten en een stevige dosis dopamine mee naar de wonderde wereld van pret-ska. Gewapend met een keyboard



Ook voor de inwendige mens wordt goed gezorgd door de vrijwilligers van het festival. Aangeleverde foto.

en microfoon staat Jonkie stil bij belangrijke vragen. Het resultaat is swingende pop met een absurdistisch tintje van Zwolse bodem. Nieuwsgierig naar Ecstatic Dance? Kom dan naar de elektronische silent disco editie van Blackbird. Met een moderne en energieke vibe. En er is Naberwerking met D.Loudon, Talee, Djana Djordjevic en Naber. En pop DJ Arno Mulder met muziek uit de periode van de seventies tot nu.

Suppen

Maar er is dus meer dan alleen zittend of staand luisteren naar muziek. Zo kun je ook dit jaar suppen door de Spoorzone. Drie keer per dag neemt Buitensport Zwolle je mee en geniet je vanaf het water van het festival. Op de markt vind je vintage en tweedehands kleding bij Continuum en Rood Vintage en ook dit jaar staat De Blitz weer op Kattegat. Deze keer niet alleen om te knippen, maar ook met een verrassing. Erix Boekengat biedt een kraam vol literatuur en andere boeken. Anne van Henna Illusions komt henna zetten.

Ook vind je er canvassen en kaarsjes met haar kunst. Stichting Witte Zwanen doet Reiki en clowns Joris en Truly laten zien hoe je tuiniert, wat natuurlijk niet zonder slag of stoot gaat. Na afloop is er een tuinactiviteit. Leeftijd: 4 tot 9 jaar. Lianne Pol en Ruth Boer brengen KROP en Plukje & Bap hebben hun Museum Eigenwijs voor kids 4+. DUN Foodtruck brengt streetfood van Afghanistan en Amerika tot Italië naar Kattegat. Manouk neemt je in haar yogalessen mee in een easy vinyasa of yin yoga flow en geeft ook les aan kinderen vanaf 5 jaar. De sterrenkijkers zijn een mix van Spinvis, De Jeugd Van Tegenwoordig en Spongebob. Met een flinke dosis humor dus.

Amy Winehouse

Ontdek de mythische verhalen van de Club van 27. Theatermaker Wietse Klok weeft de songs aan elkaar met verhalen van muzikanten vol seks, drugs en rock 'n roll. Tijdens de eerste sessie eert Forever 27 het eerste & laatste lid van de club van 27: Robert Johnson & Amy Winehouse. Tijdens de tweede draait het om oprichter en gitarist van de Rolling Stones Brian Jones. Ook de sticker expo is er op zaterdag natuurlijk weer.

Zondag 8 september

I Am Lotus is een vrolijke mix van psychedelica, disco en pop, met ritmes van over de hele wereld. Kabelbreuk is een Zwols collectief dat drum and bass tot religie heeft verheven. Inmiddels is ze een gevestigde naam in de stad. De zanger-gitarist en virtuoze drummer van Money & The Man uit Zwolle creëren een unieke mix van garageblues en intense indie-rock&roll. Al sinds jonge leeftijd brengt Rixle Blue zijn muziek in diverse vormen en bezettingen naar het podium, met als meest opvallende zijn vijfkoppige band. Tomson is een verfrissing voor de Nederlandse r&b-scene. De Zwollenaar combineert kwetsbare teksten met futuristische instrumentals voor een intieme luisterervaring. Lee Roy brengt een exclusief voorproefje van nieuwe Nederlandstalige muziek van zijn soloalbum 'Boven Water': dieprakende teksten gedrenkt in een mengelmoes van outlaw country, invloeden vanuit soul en r&b, op een stevige basis van bluesrock. Uit Zwolle zelf komen Picknick Poëzie met hun Nederlandstalige poëtische pop en zangeres Doris Vosters.

Theater

Magic Tom & Yuri zijn goochelaars die ook muziek en dans doen. Forever 27 belicht The Doors en Nirvana. Ongescript van Dorothee Loorbach is een mix van verhalen, grappen, open podium, gesprekken, spoken word, muziek en alles wat ontstaat in het moment, samen met het publiek. Theatergroep Nootgedacht brengt een voorstelling over groter worden, opgroeien en de voordelen van klein zijn. Naar een verhaal van Roald Dahl. Dansen op de beste tunes kan met dj-duo Ponto Ponto. DJ Jacco Ecstatic Dance zorgt voor onder andere sjamanistische, tribal, percussie, new age en elektronische beats. Ook op de zondag weer suppen, de markt, Joris en Truly, yoga, OTR, reiki, worldfood en Forever 27 met Winehouse, Johnson, The Doors en Nirvana.

De tijden van het festival zijn: vrijdag van 16.00 tot 0.00 uur, zaterdag van 12.00 tot 0.00 uur en zondag van 12.00 tot 23.00 uur. De locatie is de Oostzeelaan. Meer informatie is te lezen op <https://kattegatfestival.nl>. Via deze site kun je je ook aanmelden om te komen bouwen, sjouwen en tappen!





KLOPPENBURG
INTERIEUR



Prijs inclusief het leggen van de vloer



SCHERP GEPRIJSD

PVC VLOEREN

vanaf
49,95

RECHTE PLANK | per m²
Bekend A-merk
0,55 mm slijtlaag
Inclusief egaliseren en leggen
Inclusief btw



VISGRAAT PATROON | per m²
Bekend A-merk
0,55 mm slijtlaag
Inclusief egaliseren en leggen
Inclusief btw



vanaf
59,95



DE HELE MAAND SEPTEMBER

TRAPRENOVATIE

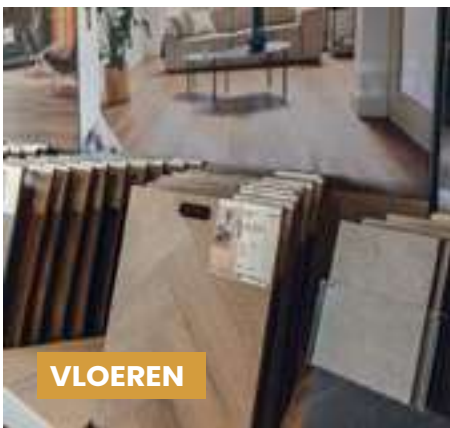
500,-
korting

ACTIE

Complete traprenovatie
LED verlichting mogelijk
Slijtvast en duurzaam



Wij helpen je graag met het inrichten van jouw droominterieur



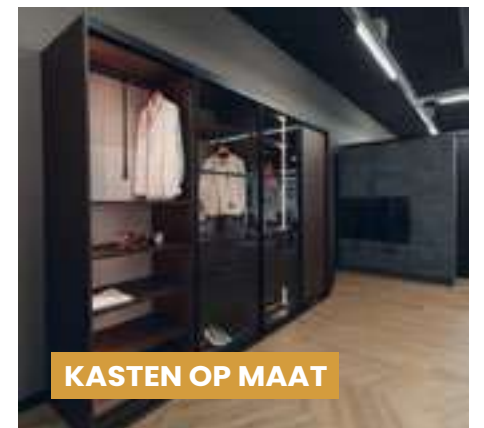
VLOEREN



GORDIJNEN



RAAMDECORATIE



KASTEN OP MAAT



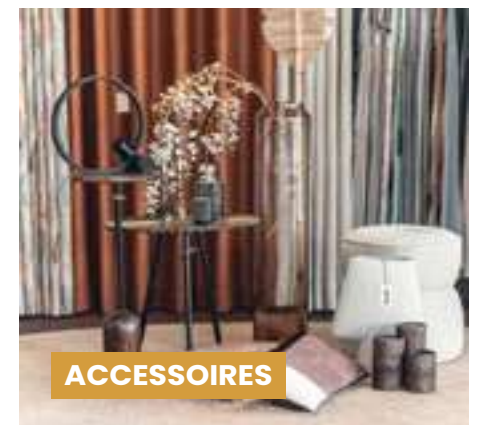
TRAPRENOVATIE



BUITENZONWERING



BEHANG



ACCESSOIRES

Vraag naar de voorwaarden in onze showroom



Veldoven 9 | IJsselmuiden 038 337 70 23 info@kloppenburginterieur.nl www.kloppenburginterieur.nl



Wat er verder te doen is

Elders in deze krant is informatie te vinden over events zoals Open Monumentendag, de Historische Havendag, de Blauwingerrally en de triatlon. Maar natuurlijk is er ook buiten deze dagen met evenementen van alles te zien, te doen en te luisteren in Zwolle. Hier een kleine selectie van andere activiteiten die binnenkort plaatsvinden. Luisteren naar een bandje dat een ander 'bandje' naspeelt bijvoorbeeld, je laten bijpraten door deskundigen over de toestand in Amerika of je oude maatjes van café De Singel weer eens zien: er is voor elk wat wils.



The Analogues: Revolver & Sgt. Pepper

The Beatles behoeven natuurlijk geen introductie. Helaas is het niet meer mogelijk een optreden van deze legendarische band bij te wonen. Maar gelukkig hebben we The Analogues nog. Die band speelt de iconische Beatles-albums Revolver & Sgt. Pepper. Integraal, met blazers en strijkers en met hetzelfde instrumentarium dat The Beatles destijds gebruikten.

De complexe muziek van Sgt. Pepper was door de componisten niet live te reproduceren, het is de missie van The Analogues om ook

dat, alsnog, te doen. Voor de vertolking van Sgt. Pepper kregen The Analogues lovende recensies in binnen- en buitenland. Revolver is door The Analogues slechts één keer live gespeeld, tien jaar geleden. Een uitgebreidere serie rond dit album ging door corona niet door, maar krijgt nu een nieuwe kans. Voor de echte Beatlesfan een must: wees er snel bij! **Vrijdag 6 september, 20.00 uur, Theater De Spiegel - Mateboerzaal**

Expositie 'De hartslag van Zwolle in 33 portretten'

In deze expositie toont de bekende Zwolse fotograaf Ben Vulkers een fotodocument van drieëndertig markante mensen uit Zwolle en omgeving. Hij had hen allemaal sinds de jaren tachtig al eens voor zijn lens en heeft hun gevraagd zich opnieuw te laten portretteren voor deze unieke serie in zwart-wit.



Voor veel Zwollenaren zijn dit bekende gezichten uit het openbaar bestuur, bedrijfsleven, onderwijs, de medische wereld, kunst en cultuur. **Zondag 8 september, 14.00 uur, Academiehuis Grote Kerk, gratis toegankelijk.**



Muziek aan het plein

Weer een fijn muzikaal optreden in de muziek tent op een van Zwolles mooiste pleinen. En ook een mooie gelegenheid om elkaar na de zomervakantie weer te ontmoeten en bij te praten. **Zondag 8 september van 14.00 tot 16.00 uur, Assendorperplein, gratis toegankelijk.** Kijk op Facebook voor de programmering.

Dance op Overstag Festival

Techno- en dance-evenement Overstag Festival

Zaterdag 14 september, 13.00 tot 23.00 uur, Spoorzone, Hanzeplein 11, voor meer info zie <https://overstagfestival.nl>.



Kloosterbioscoop

Zinnige films in een prachtige omgeving, dat is de kloosterbioscoop. Deze keer draait de klassieker King of Kings (1927) over het leven en lijden van Jezus, met geïmproviseerde livemuziek door organist Berry van Berkum. Ervaar een bekend verhaal met nieuwe oogen en oren. **Donderdag 19 september van 20.00 tot 21.30 uur, Dominicanenkerk (koorgedeelte), kosten €10 (voorverkoop €7,50).**



Café de Singel Reunion Party

Nog meer Assendorp: oude tijden herleven, ontmoet je maties van vroeger tijdens deze speciale editie van Café de Singel Reunion Party. Met een optreden van Harvest, DJ Hans stroeve, E-star, Ome Funk And Guests. **Zaterdag 21 september van 20.00 tot 01.00 uur, De Enk, Enkstraat 67 in Zwolle.** Entree: €17,50 (kaarten verkrijgbaar op zaterdag tusschen 12.00 en 16.00 uur in De Enk en te reserveren via aesway1969@gmail.com).



Fotobijlschrift: Harvest, eerder in café De Singel. Foto: Menno Lugtmeijer

De Amerikaanse Verkiezingsshow

Pas in oktober, maar zestien dagen voor de daadwerkelijke presidentsverkiezing, maar de kaarten zouden wel eens snel uitverkocht kunnen zijn: de Amerikaanse Verkiezingsshow. Hierin duiken de journalisten Laila Frank (onder andere van Op1 en NPO Radio 1) en Bernard Hammelburg samen met VS-correspondent Jan Postma diep in de Amerikaanse politiek en samenleving.



Met pakkende verhalen en scherpe analyses nemen ze de theaterbezoekers mee naar het veelzijdige en fascinerende Amerika van nu. In de interactieve en dynamische show vertellen de drie alles wat je moet weten om de cruciale presidentsverkiezing echt te begrijpen. **Zondag 20 oktober 19.30 uur Schouwburg Odeon - Hanzestromzaal**

Evenementen voor elk wat wils.. veel plezier!

Blijde kindergezichten gegarandeerd

Blauwingerrally op zaterdag 7 september

Twintig jaar Blauwingerrally: nog één keer wordt uitpakkt met dit initiatief van ondernemers en autoliefhebbers met het hart op de juiste plaats. De happening vindt plaats op zaterdag 7 september.

De stichting achter de Blauwingerrally heeft als doel om voor (chronisch en ernstig) zieke kinderen in de leeftijd van 8 tot 18 jaar een bijzondere, exclusieve autorit te organiseren.

Dit geweldige evenement wordt georganiseerd onder het motto 'een dag niet ziek' en laat de kinderen genieten van een dag meedrijven in exclusieve auto's, zoals Ferrari's,

Porsches, Lamborghini's, Aston Martins en de Audi R8. Elk jaar streeft de organisatie weer naar een uniek en uitstekend verzorgd programma, voor zowel de kinderen als de rijders.

Rondrit binnenstad

Van 9.00 tot 9.30 uur worden de rijders en de kinderen ontvangen met een licht ontbijt en een drankje in Zwolle. Na het welkomstwoord, rond 10.00 uur, wordt het startschot gegeven. Dat zal rond 10.30 uur zijn. De rally duurt tot 15.00 uur en biedt tussendoor lunch en verschillende activiteiten. Van 15.00 tot 16.15 uur is er het Furori parcours voor de kinderen bij het stadion

van PEC Zwolle. Een van de hoogtepunten volgt daarna: een rondrit door het centrum (Diezerstraat) van Zwolle. De organisatie hoopt dat veel binnenstadsbezoekers en andere belangstellenden vanaf 16.30 uur komen kijken en de kinderen toejuichen. Om 17.15 uur is de finish van de Blauwingerrally.



Bas Smit

06 25 41 14 65

www.bohemenuitvaarten.nl
info@bohemenuitvaarten.nl

Originaliteit bij afscheid, gevoel in elk detail



Tachtig jaar geleden in Zwolle: eis van de Duitsers



Het aandenken aan de gravers van de tankgracht in De Tippe in Stadshagen. Foto: de redactie.

van grote groepen dwangarbeiders. Zo ook in Zwolle en omgeving.

Razzia's

Na de Duitse eis van woensdag 13 september weigerden beide burgemeesters en doken ze onder. Twee dagen later hingen aanplakbiljetten in Zwolle: alle mannen tussen de 18 en 45 jaar moesten zich die avond melden in Westenholte om de tankgracht in Mastenbroek te graven, 'eigen schop meenemen bitte'. Ook werd een razzia gehouden: mannen werden huis-aan-huis meegenomen en ondergebracht in de Ambachtschool, de Celeschool en de Grote Sociëteit (nu Buitensociëteit). De opkomst na de oproep, zo'n 150 mannen, liet te wensen over, daarom hielden de Duitsers de nacht daarop een volgende razzia in de stad. De volgende ochtend vertrokken ze naar Westenholte om een 10 meter brede en 3 meter diepe gracht te graven, van de Ijsseldijk bij het Zalkerveer tot aan het Zwarte Water. Zo'n 1100 tot 1200 extra dwangarbeiders werden later aangevoerd, opgepakt tijdens razzia's in Hengelo, Oldenzaal, Enschede en andere Twentse plaatsen en gevangenen uit kamp Amersfoort.

De Tippe

Intussen is de tankgracht – die in de oorlog nooit gebruikt is – bij de aanleg van Stadshagen voor een deel gedempt. Zeer waarschijnlijk omdat tijdens de planvorming niet bekend was wat de achtergrond van de uitgravingen was. Maar vorig jaar hebben de dwangarbeiders, door de inzet van Klaas Schuuring, een monument gekregen in de vorm van een brugreling met onder andere tanks erin verweven, inclusief een informatiepaneel. Het is te vinden in de buurt in aanbouw De Tippe.

door de redactie

Op 13 september 1944 werden de burgemeesters van Zwolle en Zwollerkerspel geconfronteerd met de Duitse eis zevenhonderd mannelijke arbeidskrachten te leveren. Waarvoor? De aanleg van de tankgracht in de polder Mastenbroek bij Zwolle.

Die tankgracht maakte deel uit van een verlenging van de Siegfriedlinie, een Duitse verdedigingslinie vlak achter de Duitse westgrens. De Westwall liep van Zwitserland naar het noorden ter hoogte van de Duitse plaats Kleef (Duits: Kleve). Na de bevrijding van Parijs door de geallieerde troepen besloot Hitler eind augustus 1944 de linie, ook Westwall genoemd, verder te versterken en via de zogenaamde Ijssellinie door te trekken tot aan het Ijsselmeer. Zo kon de opmars van de geallieerden richting het noorden van Nederland en van Duitsland vertraagd of misschien wel gestopt worden, was de hoop van de nazi's. Langs de hele oostelijke oever van de Ijssel werden stellingen en andere militaire werken aangelegd. Zwolle werd versterkt met muren, loopgraven, mitrailleurposten, kazematten en dus tankgrachten. Naast de tankgracht door Mastenbroek werd er ook een gegraven bij de monding van de Westerveldse Aa tussen het Zwarte Water en de Overijsselse Vecht en een achter Windesheim bij de Ijssel. De aanleg van deze verdedigingswerken stond onder leiding van de Organisation Todt, die daarbij gebruikmaakte



Stoffer Stofferings

VOOR UW COMPLETE WONINGINRICHTING

VOOR BEKLEDEN VAN TRAPPEN

TAPIJT · GORDIJNEN · PVC · LAMINAAT

VAKWERK OP MAAT

Klapperdijk 36 A · Wapenveld · www.stoffer-stofferings.nl · 06-207 91 055

Als het thuis niet altijd even makkelijk loopt 'Billy Boem club' start in september weer



De Billy Boem club: voor minder spanning en stress bij kinderen.

De Billy Boem Doe- en praatclub is gratis voor kinderen van 8 tot en met 12 jaar uit de gemeente Zwolle met een thuissituatie waar het niet altijd even makkelijk loopt. Op 16 september start de club weer, met tot 25 november drie maandagmiddagen.

De club Billy Boem is er voor kinderen met een thuissituatie waar meer stress en spanning zijn dan een ieder lief is. Het gezin kan te maken hebben bijvoorbeeld een gezinslid (ouder of kind) dat meer aandacht of zorg vraagt, met een scheiding, financiële problemen of er is veel geruzie. Spanning en stress hebben op kinderen een grote impact. Bij 'Billy Boem' leren de kinderen met lastige situaties en hun gevoelens om te gaan. De club wordt begeleid door ervaren hulpverleners. Spelenderwijs leren de kinderen hun (thuis)situatie een plekje te geven en weerbaarder te worden. De club is een succesvolle cursus die echt het verschil

kan maken en is afgestemd op de belevingswereld van de kinderen. Zij knutselen, oefenen, spelen en leren met hun emoties om te gaan. Billy Boem speelt daarbij een centrale rol. Met Billy maken de kinderen in tien bijeenkomsten van 1,5 uur van alles mee. Ze leren hun gevoelens te herkennen en te uiten, (eventuele) vragen worden beantwoord, er worden vaardigheden geoefend en tips meegegeven.

Ouderbijeenkomsten

Naast de kinderclub zijn er ook voor de ouders drie bijeenkomsten waar opvoedingsvragen aan bod komen. Het kan een hele opgave zijn voor ouders om in een spanningsvolle situatie hun kinderen op te voeden. 'Billy Boem' kan hierbij ondersteunen. Ouders hebben de mogelijkheid om onder deskundige begeleiding ervaringen uit te wisselen. Het kan prettig zijn te ontdekken dat ieder gezin ups en downs heeft. De deelnemende ouders kunnen zo steun ervaren bij elkaar.

Aanmelden en meer info

De Billy Boem club is op maandag 16, 23, 30 september, 7, 14, 21 oktober, 4, 11, 18 en 25 november, van 15.15 tot 16.45 uur, Burgemeester Roelenweg 9 in Zwolle. Impluz geeft de training in samenwerking met Sociaal Wijkteam Zwolle. Aanmelden kan op www.impluz.nl/training/billy-boem-8-12-jaar. Daar staat ook meer informatie over de club. Vragen? Bel met (088) 47 80 128 of mail naar info@impluz.nl.

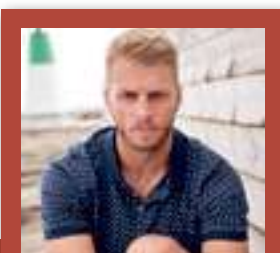
HET GROOTSTE AANBOD IN GROTE MATEN HERENKLEDING

ALLSIZE

NORTH STORE

Er wordt wekelijks nieuwe voorraad toegevoegd!
Onze grote maten herenkleding shop gaat van 1XL t/m 8XL.
Sommige producten gaan tot 10XL of zelfs 12XL

Allsize North Store
Grote Maten Herenkleding XL-8XL
Assendorperstraat 130-132
8012 CC Zwolle
allsize-webwinkel.nl



Binnen of buiten? #Glazenschuifwand



Brink
Garden
Buildings

www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle



Thema routes, netwerken en verbindingen

Open Monumentendag op 14 september



De Hanzesaal met een oude Zwolse plattengrond op de vloer in de Sassenpoort, die op Open Monumentendag ook van binnen te bekijken is. Foto: Roy Visscher

Open Monumentendag valt elk jaar op de tweede zaterdag van september. Dit jaar is dat zaterdag de 14e. Veel Zwolse monumenten openen deze dag gratis hun deuren. Daarnaast is er een rijk gevuld activiteitenprogramma.

Tijdens Open Monumentendag is er voor jong en oud ontzettend veel te beleven. Bekijk de mooiste monumenten, luister naar feestelijke muziek, ontdek unieke exposities en volg een interessante rondleiding. Het thema voor 2024 is 'Erfgoed van routes, netwerken en verbindingen'. Mensen en samenlevingen zijn altijd in beweging: ze leggen telkens opnieuw wegen aan, bouwen transport- en handelsnetwerken, vervoersmiddelen en ontdekken nieuwe manieren van communicatie. Dit jaar zijn 53 monumenten opengesteld. Voor een aantal panden is dat tijdens deze editie voor

het eerst. Dat zijn Vereniging De Buitensociëteit (Stationsweg 44), Residence Coestraete (Koestraat 10-14, rondleiding te reserveren via de website onderaan dit artikel), de Zuiderkerk Zwolle (Zuiderkerkstraat 31) en de oudste boerderij van Salland (Veldweg 1-2 in Windesheim, onderdeel van de Moderne Devotie Route om 11.00, 13.00 en 15.00 uur).

Rondleidingen

Verder zijn er demonstraties klokkenluiden in de Peperbus, twee wandelroutes door de binnenstad, een kinderpuzzeltocht en twee fietsroutes door het buitengebied (alle routes zijn verkrijgbaar bij de informatiekraam op de Grote Markt). Muziek is er ook, met diverse kooroptredens in monumenten, optredens van Harmonieorkest De Bazuin in de Plantagekerk en van het Fluitensemble Fluitfocus bij diverse locaties. In Kunstruimte het Langhuis is de expositie Open Space te zien en er zijn instaprondleidingen bij Museum de Fundatie om 11.30, 11.45, 13.30 en 13.45 uur (aanmelden bij de kassa). Peter vader houdt een stegenwandeling om 12.00 en 15.00 uur en Mink de Vries de Moderne Devotie Route om 11.00, 13.00 en 15.00 uur. **Ook zijn er veel rondleidingen. Zoals door de** oude stekenbakkerij bij het Zwolse Balletjeshuis, bouwhistorische rondleidingen door de Wheeme om 12.00, 14.00 en 15.00 uur en bij de molen de Passiebloem, waar bij voldoende wind lijnolie geslagen wordt. Maar ook door de kleine kelderwoning van 10.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.30 uur, elk half uur (vooraf te reserveren via 06-20775459), in Het Vrouwenhuis van 11.00 tot 17.00 uur, elk half uur (vooraf te reserveren via 038-4224823) en

om elk heel uur door Residence Coestraete (reserveren via de website). Ook is er een route langs de belangrijkste bezienswaardigheden bij het R.K. Kerkhof aan de Bisschop Willebrandlaan én er is een Hop On Hop Off trein door de binnenstad van Zwolle. Kinderen in de trein die alle vijf de stempels verzamelen, krijgen een leuke verrassing.

Bussen

En ja, naast sommige oude treinen zijn ook oude stadsbussen soms al monumenten. Daarom is er een expositie van de bussen van Schutte ('De busse van Skutte en loop'n det dutte') op het Gasthuisplein, de plek waar ze enkele decennia geleden nog vaak in groten getale reizigers opwachten. Een andere expositie op Open Monumentendag is die over routes en verbindingen in de centrale hal van het station en het voormalige Raadhuis van de gemeente Zwollerkerkspel. In het gebouw de Wheeme in de Lombardstraat is kunst te zien met een thema dat aansluit bij dat van Open Monumentendag, namelijk 'stegen en verbinding'. Museum ANNO heeft voor Open Monumentendag een speciaal programma samengesteld met 'Bouwmeester in een dag', De Nieuwe Veemarkt tentoonstelling en rondleidingen door een erfgoedexpert door het Drostenhuis om 11.00, 13.00 en 15.00 uur. Open Monumentendag valt in Zwolle dit jaar samen met de Historische Havendag, die dan voor de tweede maal georganiseerd wordt. Meer informatie over dit evenement is elders in deze krant te lezen. Om alle opengestelde monumenten in en buiten de binnenstad van Zwolle te zien, kijk op: <https://www.zwolle.nl/erfgoed/opengestelde-monumenten>.

'Kneiterhard' boek van Zwollenaar

door de redactie

De voormalige 'junkie XL' Ruben Runhaar uit Zwolle heeft zijn leven alweer een tijdje terug op de rails. In het boek 'Lieve klootzak' blikt hij terug op zijn heftige verleden als verslaafde. In de hoop ook dat het anderen helpt om hun verslaving te overwinnen.

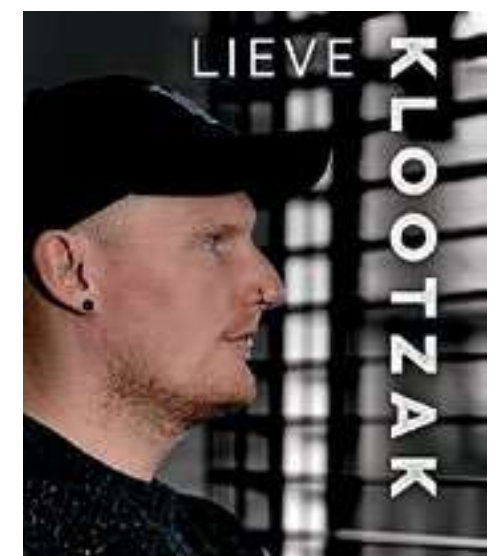
Vorig jaar werd Zwollenaar en 'junkie in herstel' Ruben Runhaar uitgebreid geïnterviewd voor deze krant. Daarbij liet hij optekenen dat hij een boek aan het schrijven was. "Hierin beschrijf ik onder andere hoe ik opgroeide in Zwolle in de jaren negentig, zoekend was naar mijn plekje in de wereld, uit de bocht vloog en herstel vond", vertelde hij. "Het wordt een kneiterhard boek en ik spaar mezelf totaal niet. Met het boek wil ik mensen iets geven waar ze iets mee kunnen zonder dat ze iets móeten. Ik wil ermee zeggen: Kom maar naar me toe als je er klaar voor bent, op naar een leuk leven zonder verslaving." Dat boek is nu uit. De titel 'Lieve klootzak' is al een duidelijke aanwijzing dat Ruben deze eerdere beloftes 'kneiterhard' waarmaakt.

Kliniek

Vanaf zijn vijftiende vluchtte Ruben iedere dag in drugs en drank. "Ecstasy en wiet, later ook cocaïne. In alles wat ik aanraakte, faalde ik en ik zorgde voor chaos om mij heen. Zowel binnen het gezin en op school als bij de voetbalclub en op het werk. Van meerdere scholen werd ik afgestuurd." Maar in 2013 ging hij naar een afkickkliniek. Hij heeft het gered en is sindsdien een 'junkie in herstel'. Hij helpt tegenwoordig op professionele basis verslaafden om af te kicken. En is daarnaast dus auteur van een boek met hetzelfde doel. Rubens boek Lieve klootzak is verkrijgbaar bij Van der Velde in de Broeren, Boekhandel Bloks, het Herman Brood Museum en online bij Bruna en op de website www.lieve-klootzak.nl.



Ruben heeft zijn ervaringen als verslaafde opgeschreven in een boek, in de hoop dat het andere met verslaving worstelende mensen helpt te herstellen. Foto: Roy Visscher.



De cover van 'Lieve Klootzak'. Foto: bruna.nl.

Kapsalon Gerlinda

Winactie!
Help jij ons aan een nieuwe collega?
Dan maak jij kans op een gratis knip/kleur behandeling!

Wij zoeken een

ALLROUND HAIRSTYLIST

Geïnteresseerd?
Neem dan contact op

www.Gerlinda.eu

info@gerlinda.eu

038 465 0989

Triathlon Zwolle draait om Stadshagen

Zwemmen in de Milligerplas, fietsen op de dijk langs het Zwarte Water en door de polder, hardlopen rond de recreatieplas: bij de Triathlon Zwolle op zaterdag 21 september staan Stadshagen en het aangrenzende Mastenbroek in het middelpunt.

Maar vooral draait het die zaterdag natuurlijk om sport. Van recreant tot doorgewinterde triathleet: in Zwolle is iedereen welkom bij wat alweer de dertiende editie van het evenement is. De start en finish en de wisselzones zijn nabij Grand Café Milligers. Dat biedt zowel de sporters als toeschouwers een mooie plek om na de sportieve prestaties gezellig bij te praten met een hapje en drankje. Sporters kunnen individueel meedoen aan de achtste of de kwart triathlon, daarnaast kunnen teams van twee of drie personen meedoen aan de unieke 038 estafette.

Afstanden

De kwart triathlon is een individuele triathlon over 1 kilometer zwemmen, 40 kilometer fietsen en 10 kilometer hardlopen. Voor deelname geldt een minimumleeftijd van 16 jaar.

Het inschrijfgeld bedraagt EUR 42,50 + NTB daglicentie EUR 10,50. Bij de achtste triathlon zijn de afstanden, niet verrassend, precies de helft van die bij de kwart. Bij deze individuele triathlon moet je zwemmen over 500 meter, 20 kilometer fietsen en 5 kilometer hardlopen. Deelnemen is mogelijk voor zowel volwassenen als jeugd.

Inschrijfgeld: EUR 29 + NTB daglicentie EUR 10,50.

Teams

De 038 estafette is een wedstrijd in een eigen serie voor teams van twee of drie personen: 1 kilometer zwemmen, 40 kilometer fietsen en 10 kilometer lopen. Inschrijfgeld: EUR 57,50 + NTB daglicentie EUR 10,50.

Uitslagen van vorig jaar

In 2023 werd de kwart triathlon gewonnen door Stijn Jansen, hij finishte in een tijd van 1:55:25 uur. Als tweede kwam Han Peter Lucas over de finish, na 1:56:29 uur. Casper Kwakkel werd derde na iets meer dan twee uur: 2:00:22. Bij de vrouwen ging de winst naar Vera Paarhuis: zij won de Triathlon Zwolle in een tijd van 2:10:23 uur. Carla van Rooijen eindigde als tweede in 2:18:07 uur en Cindy Brusse pakte de derde plek in 2:18:37 uur. De achtste afstand werd gewonnen door Kees Boxma en Aukje Jenster. Het beste 038 estafette team was Christian Wensink.



Den Uyl kreeg onder meer een kaping, Lockheed en oliecrisis voor zijn kiezen Flink wat op het bordje van de minister-president



De beoogde PvdA-ministers Joop den Uyl (links op de foto) en Ed van Thijn bij hun aankomst per auto op het Catshuis tijdens de kabinetsformatie, 10 september 1981. Foto: Wikimedia Commons/Marcel Antonisse/Anefo.

door Roy Visscher

In de maand nadat het nieuwe kabinet geïnstalleerd is aandacht voor een straat die is vernoemd naar een bekende politicus. Wel een overigens wiens partij niet vertegenwoordigd is in de nieuwe regering, en die er zeker ook niet achter gestaan zou hebben. Op naar de Den Uylstraat in Ittersumerbroek, dat – net als Schellerlanden van de Nel Banninkstraat van vorige maand – een buurt is in Zwolle-Zuid.

Joop den Uyl, wie kent hem niet? Of beter misschien: welke Zwollenaar boven de vijftig kent hem niet? Johannes Marten (Joop) den Uyl, degene naar wie de Den Uylstraat is vernoemd, was een markant PvdA-politicus en één regeringsperiode lang minister-president van het land. Dat was tijdens het naar hem genoemde kabinet dat Nederland leidde van 1973 tot 1977. Dit kabinet had een ruime parlementaire meerderheid en was qua samenstelling het progressiefste kabinet in de parlementaire geschiedenis. Het bestond uit de PvdA, de PPR, D66 en de confessionele partijen KVP en ARP. Het kabinet probeerde de in de ogen van Den Uyl bestaande ongelijkheid te bestrijden door overheidsinvesteringen te doen, belastingmaatregelen te nemen en de sociale voorzieningen uit te breiden. Hans Wiegel was het als voorman van de VVD vaak niet eens met het beleid van dit kabinet. Beroemd zijn de felle toespraken van Wiegel waarin hij hard uithaalde naar Den Uyl, die dit meestal lachend liet gebeuren en er soms niet eens op inging. De bekendste anekdote uit de strijd tussen Hans Wiegel en Joop den Uyl stamt uit 1972, nog voor het kabinet-Den Uyl gevormd was. Na de bekendmaking van de plannen van Den Uyl in de Tweede Kamer, nam Wiegel het woord en merkte op: "Sinterklaas bestaat, hij zit daar". Wiegel was namelijk van mening dat Den Uyl overheidsgeld over de balk smeet. Deze uitspraak is legendarisch geworden en vat de ideologische verschillen tussen Joop den Uyl en Hans Wiegel goed samen.

Carnaval

Den Uyl stond aan het roer van het land in een roerige tijd. Zo kreeg hij te maken met de Lockheed-affaire, waarin Prins Bernhard een rol speelde. Den Uyl werd door velen geprezen om de wijze waarop hij deze omkoopaffaire afhandelde. Ook ontstond in deze periode een oliecrisis. Die werd in 1973 veroorzaakt door de olieboycot van Arabische landen als reactie op Nederlandse steun aan Israël tijdens de Jom Kipoer-oorlog en de (overigens door Den Uyl ontkende) wapenleveranties aan de Joodse staat. De oliecrisis leidde tot het opmerkelijke fenomeen van spelende kinderen

op de Nederlandse snelwegen: de autoloze zondag. En ook tot een bekende carnavalshit van Vader Abraham (Pierre Kartner) met medewerking van Boerenpartij-voorman Boer Koekoek: 'Den Uyl is in de olie'. De melodielijn is van 'De uil zat in de olmen', een Nederlands kinderliedje dat enkele jaren eerder nieuw leven was ingeblazen door de Kabouterbeweging. Een extra verwijt kreeg de regering-Den Uyl naar het hoofd geslingerd in het laatste couplet. De piratenzenders Radio Veronica en Radio Noordzee waren verboden. Die speelden vaak de muziek van Kartner, terwijl die op het toenmalige Hilversum 3 weinig was te horen. De tekst van het couplet: 'Olie op de golven, Veronica bedolven. Het zinkt wel tot de bodem van de zee. Met Joop valt niet te praten, hij zegt 'het zijn piraten'. Dat vinden wij een oliedom idee. Hij heeft ons scheepje nodig voor zijn olieoverschot. Twee vliegen in 1 klap, zo is Veronica ook kapot.' Een andere hit uit die tijd was 'Kiele kiele Koeweit' van Farce Majeure over hetzelfde thema.

Kabinet gevallen

Ook speelde in 1976 de zaak Menten, een politieke affaire naar aanleiding van de mislukte arrestatie van de miljonaire en veroordeelde oorlogsmisdadiger Pieter Menten. Daarbij had het kabinet veel kritiek op minister van justitie Dries van Agt, waardoor de relatie tussen de PvdA en het toekomstige CDA veel schade opliep. Verder werden onderhandelingen gevoerd met Suriname over onafhankelijkheid. Die werd op 25 november 1975 een feit en leidde tot een grote stroom immigranten naar Nederland. Ook kreeg het kabinet-Den Uyl in 1975 te maken met een treinkaping in het Drentse Wijster door Zuid-Molukse strijders voor onafhankelijkheid. Het kabinet viel in maart 1977 door de crisis over de grondpolitiek, waarover tussen de KVP en de progressieve partijen een onoverbrugbaar meningsverschil bestond. Door grondspeculaties werd grond steeds duurder, met hogere kosten voor woningbouw. Daarom wilde de PvdA onder meer dat gemeenten een voorkeursrecht kregen bij grondaankoop. Ook de houding van de PvdA-fractie jegens de katholieke minister van justitie Dries van Agt ten tijde van de zaak-Menten zou een rol gespeeld hebben. Bij de daaropvolgende verkiezingen, waarvoor vanwege nieuwe gijzelingen door Zuid-Molukkers geen campagnes gevoerd werden, behaalde de PvdA 53 zetels. Een tweede kabinet-Den Uyl lag dus voor de hand. Maar een coalitie met de VVD was vooraf al uitgesloten, dus zou samengewerkt moeten worden met het nieuw gevormde CDA. Na 208 dagen van onderhandelingen mislukte die formatie. Van Agt ging vervolgens met de VVD in zee en vormde in korte tijd het kabinet-Van Agt I. Den Uyl kwam met zijn PvdA in de oppositie en de persoonlijke verhouding tussen

hem en Van Agt was voorgoed verstoord.

Van gereformeerd naar socialist

Na een kortstondig ministerschap van Sociale Zaken in het kabinet Van Agt II (1981-1982) en een laatste ronde in de oppositie tegen de kabinetten-Lubbers werd Den Uyl in 1986 opgevolgd als fractie- en partijleider door Wim Kok. Hij bleef hierna Kamerlid tot aan zijn dood in december 1987. Joop den Uyl wordt meestal met kopstukken als Troelstra en Drees op eenzame hoogte geplaatst als een van de belangrijkste voormannen van de Nederlandse sociaal-democratie. Den Uyl, geboren in Hilversum, was afkomstig uit een gereformeerd milieu en werd als student in Amsterdam lid van de SSR, de gereformeerde studentenvereniging. Als redacteur bij de SSR keerde hij zich nadrukkelijk tegen de socialistische ideologie, die volgens hem niet met het geloof te verenigen was. Toch brak hij met het geloof en wendde hij zich tot het socialisme. Daarna werkte hij als ambtenaar en journalist. Vanaf 1949 bestuurde hij het wetenschappelijk bureau van de PvdA. Na het lidmaatschap van de Amsterdamse gemeenteraad kwam hij in 1956 in de Tweede Kamer. Na een wethouderschap in Amsterdam van 1962 tot 1965 diende hij in het kabinet-Cals (1965-1966) als minister. Zijn grootste bekendheid kreeg hij als fractievoorzitter van de PvdA, progressief oppositieleider en minister-president. Zijn achternaam was officieel 'Den Uijl', maar hij gebruikte altijd de spelling 'Den Uyl'.

Woodhenge

De Den Uylstraat in Zwolle ligt in de wijk Ittersum, zuidelijk van de IJsselcentraleweg in de buurt Ittersumerbroek en naast sportpark De Siggels. De straat heeft een soort u-vorm. In de buurt liggen andere straten die vernoemd zijn naar PvdA'ers zoals de Vondelingstraat en Dreessingel maar ook straten met namen van politici van andere partijen als Klompéstraat, Gerbrandystraat en Calsstraat. Daarnaast liggen er straten met een algemenere politieke naam als Staatssecretarislaan en Kamerledenlaan. Zwolle-Zuid werd gebouwd tussen 1979 en 2000. Bij de aanleg van Ittersumerbroek werden de resten van een nederzetting uit de bronstijd aangetroffen, waaronder veel klokkebekers, en in 1990 grondsporen van twee paalcirkels uit de bronstijd. Het zijn mogelijk zonnecalenders, paalcirkels die in Nederland niet eerder werden gevonden. De cirkels staan bekend als het Zwolse Woodhenge. In de wijk Ittersum kreeg bij de Tweede Kamerverkiezingen van november vorig jaar in vier van de zeven stembureaus GroenLinks/PvdA het hoogste aantal stemmen. In één stembureau scoorden deze partij en de PVV even hoog. Waarschijnlijk zou Den Uyl, had hij nog geleefd, hier erg verheugd over zijn geweest.



Een deel van de Den Uylstraat in Ittersum grenst aan een voetbalveld van De Siggels. Foto: Google Earth.






Vechtstraat 26
8021 AX Zwolle
tel: 038- 750 1608



Tweewieler centrum Zwolle

Betaalbaar fietsplezier voor jong en oud
Ook voor reparatie en onderhoud



fietsen driewielers steps bakfietsen

Altijd minimaal 10 driewielers, 80 steps, 80 fietsen en div. bakfietsen rijklaar in de winkel.
info@tweewielercentrumzwolle.com

Nu hoge korting op alle bakfietsen en driewielers!



Margriet Krook
uitvaartbegeleiding

een wens
een afscheid
een dierbare herinnering
voor altijd

24 uur per dag bereikbaar



Margriet Krook
06-36 11 30 00
info@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl

Veertig en vijfenzeventig jaar geleden in Zwolle

In de synagoge aan de Samuel Hirschstraat was vijfenzeventig jaar geleden in augustus een plechtigheid. Binnen in het gebedshuis werd op 6 augustus 1949 een monument onthuld ter nagedachtenis aan de Joodse medeburgers die tijdens de Tweede Wereldoorlog door de bezetter zijn gedeporteerd en omgebracht.



De brand in de Grote Kerk werd vanuit meerdere hoeken bestreden. Foto via Ben-nie Klink.

Het is een natuurstenen gedenksteen, bekroond met een davidster. Voor de oorlog woonden er zo'n zevenhonderd Joden in Zwolle, erna nog maar zo'n kwart van dit aantal. In 1985 is de steen door de ambassadeur van Israël in Nederland verplaatst naar de buitenzijde van het gebouw en opnieuw onthuld. Daarbij is toen een gevelsteen ingemetseld, ter herinnering aan dit feit.

Brand

Deze maand is het ook veertig jaar geleden dat in een ander Zwols Godshuis brand uitbrak. Het gaat om de toren van de Grote of Sint-Michaëlskerk (nu Academiehuis Grote Kerk). De brand, ontstaan door werkzaamheden in de spits, was op woensdagmiddag 1 augustus en woedde onder de beschermheilige. De brandweer werd gewaarschuwd via de automatische brandmeldingsinstallatie en rukte met veertig mensen en een hoop materieel uit. Dat zorgde voor een hoop publiek op de Grote Markt. De schade aan de kerktoren was aanzienlijk.



De synagoge, met op de witte gevel rechts het monument en de gevelsteen. Foto: Google Earth.

Nieuwe opleidingen tot Straatboer starten dit najaar

Straatboer is een Zwolse stichting, begonnen in 2019, die aan een netwerk bouwt van lokale Straatboeren die – uit naam van de stichting – de leefomgeving vergroenen, samen met de buurt. Nieuwe Straatboeren zijn welkom.

'Tweedeplants plantenhub') en het bouwen van een community in de regio. Zo kunnen Zwolle en omgeving nog groener en klimaat-adaptiever gemaakt worden. Jaarlijks is er de Straatboer Opleiding voor mensen die de lokale Straatboer in hun regio willen worden. De opleiding start komend najaar weer.

Op meerdere plekken, binnen en buiten Zwolle, is het resultaat van de vergroening goed te zien: pleinen, straten, versteende tuinen en kantooromgevingen kregen een make-over en zien er nu een stuk plezieriger uit dan voorheen. De aanpassingen helpen bovendien de gevolgen van de klimaatverandering op te vangen. Stichting Straatboer zoekt nieuwe Straatboeren, om make-overs te doen, mogelijk de verantwoordelijkheid te krijgen over een Straatboerderij (een

Momenteel is Straatboer actief in Zwolle, Groningen, Huizen, Utrecht en Hattem. Geïnteresseerden om Straatboer te worden, kunnen een kijkje nemen op <https://straatboer.nl/opleiding>.

Stenen in de tuin vervangen door aantrekkelijk groen, een van de zaken waar Stichting Straatboer zich mee bezighoudt. Foto: Straatboer.nl.



Tien jaar en een maand geleden in Zwolle: PEC olé!

door de redactie

Zondag 3 augustus was een feestdag voor de supporters van PEC Zwolle. De club, toen nog onder trainer Ron Jans, wist de Johan Cruijff Schaal binnen te slepen. Ten koste nota bene van Ajax, de club waar de naamgever van de schaal – en Amsterdammer – furore maakte.

De wedstrijd om de Johan Cruijff Schaal was de opening van het voetbalseizoen 1984-1985 en was er voor Ajax niet een om over naar huis te schrijven. Niet alleen verloor het met 1-0 van de Zwollenaren, volgens de Amsterdamse krant Het Parool

had die 1 ook zomaar een 2 of een 3 geweest kunnen zijn. PEC Zwolle had de wedstrijd op Amsterdamse grond vrij eenvoudig onder controle. Stef Nijland was degene die het in de Amsterdam Arena afmaakte met een Zwols doelpunt, de ploeg van Frank de Boer had het nakijken. Een groots onthaal met veel supporters viel de PEC-selectie ten deel toen na de overwinning de spelersbus – mét schaal – aankwam bij het Oosterenkstadion van PEC aan de Ceintuurbaan.

Afdrogen

Minder dan vier maanden voor deze overwinning, om precies te zijn op 20 april, was het ook al raak. En óók al tegen Ajax.

Toen sleepte PEC Zwolle voor de eerste keer in de geschiedenis de KNVB-beker binnen. In een zinderende – en door vuurwerk gooiende 'supporters' in het Ajax-vak verstoordefinale in de Rotterdamse Kuip werden de Amsterdammers niet alleen verslagen maar ook afgedroogd: de eindstand was 5-1. Dankzij een redding van de keeper van Ajax werd de 6-1 ternauwernood voorkomen. Zwolle was door het dolle heen en Facebook ontplofte bijkans door alle posts met afbeeldingen van het scorebord in de Kuip. Door het succesvolle seizoen 2013/2014 plaatste PEC Zwolle zich het daaropvolgende seizoen ook voor het eerst in de historie voor de play-offs om Europees voetbal. Het wist zich echter

niet te kwalificeren voor de Europa League.



Een ongelooflijke score op het bord tijdens de bekerfinale tegen Ajax. Foto: noordb.nl.



Tóch 'iets' na de dood?

Nabij de dood ervaringen: lezing door Rudolf Smit



Het boek *Eindeloos Bewustzijn*, de mondiale bestseller van Pim van Lommel waarin hij BDE's onderzoekt en concludeert dat het menselijk bewustzijn na de dood blijft bestaan.

Niks na de dood? De nederpopband Toontje Lager zong deze woorden in het gelijknamige nummer in de jaren tachtig vol overtuiging, maar wellicht kijken de bandleden 'straks' flink op hun neus. Want er zijn steeds meer aanwijzingen dat het met het sterven niet over is.

TARANEH uitvaartzorg in Zwolle verzorgt op vrijdag 20 september een lezing met beeld en geluid over bijna-dood-ervaringen (BDE's)

in de Theodorakapel in Zwolle. Rudolf Smit verdiept zich al vele jaren in dit onderwerp en was betrokken bij het verschijnen van de bekende boeken van de chirurg en cardioloog Pim van Lommel. Het is zijn missie om meer mensen bekend te maken met het fenomeen bijna-dood-ervaring. Zo'n BDE is een overweldigende individuele confrontatie met de onbegrensde mogelijkheden binnen ons bewustzijn. Terwijl de hersenen meetbaar geen enkele activiteit meer vertonen, heeft degene die een BDE doormaakt de bijzonder heldere ervaring van het betreden van een andere werkelijkheid. In Nederland zijn er naar schatting 600.000 mensen die een BDE hebben gehad. De bijzondere bewustzijnstoestand die ervaren wordt, kan het gevolg zijn van een periode van klinisch dood zijn, een ernstige ziekte, een bijna fatale situatie of van een stervensproces. Voor mensen die zo iets beleven, verandert hun leven ingrijpend.

'Geen droom'

Pim van Lommel is een van de autoriteiten op het gebied van bijna-dood-ervaringen, in zijn boek *Eindeloos Bewustzijn* beschrijft hij de inzichten die zijn eigen onderzoek naar het fenomeen heeft opgeleverd. Een BDE is geen droom maar een levensechte ervaring, die mogelijk wordt gemaakt doordat het menselijk bewustzijn blijft bestaan als de hersens 'uitgeschakeld' zijn. De Amerikaan Eben Alexander, net als Van Lommel wetenschapper en (neuro)chirurg, meldt over zijn eigen ervaring tijdens een zevendaagse coma: 'Het was echter dan echt, vergeleken bij deze ervaring is juist het aardse leven een soort droom'. Ook Alexander

heeft ondertussen een bestseller over zijn ervaring geschreven en wordt nu in één adem genoemd met BDE-expert Raymond Moody. De spreker Rudolf Smit is als hoofdredacteur van *Netwerk, nabij-de-dood-ervaringen* (www.netwerk.nde.nl) ook een deskundige in dit onderwerp.

Aanknopingspunten

Zowel voor wie het heeft meegemaakt als directe naasten biedt deze lezing veel informatie en aanknopingspunten om ermee om te gaan. Na de presentatie is er de mogelijkheid om vragen te stellen. Afhankelijk van het aantal vragen eindigt de avond tussen 21.30 en 22.00 uur. De aanvang van de lezing is 19.30 uur, de entree bedraagt 10 euro, inclusief een kopje thee of koffie. Het adres: Theodorahof 20, tussen Lijnbaan en Harm Smeengekade. Aanmelden kan op <https://taraneh.nl/nabij-de-dood-ervaringen-lezing-rudolf-smits>.



Singles party in De Enk

Na de uitverkochte laatste editie is het 'gezelligste single feest van Zwolle en omstreken' weer terug in De Enk in Assendorp.

Op deze gezellige locatie aan het Assendorperplein zorgt een dj weer voor spetterend vuurwerk op de dansvloer. Ervaar de geweldige sfeer en geniet van alle dansbare hits uit de 80's, 90's en 00's tot nu. Niet alleen de bekende discohits worden gedraaid, maar ook funk, groove en een vleugje house. Ontmoet de leukste singles van Zwolle en omstreken en geniet van de lekkerste hits.

Gelijkgestemden

Ben je single en wil je niet alleen naar dit feest, dan is het toegestaan een vriend of vriendin die geen single is mee te nemen. Deze singleparty is niet gericht op dating maar een leuke avond voor gelijkgestemden. Een sfeerimpressie is te vinden op <https://singlemeetsingle.nl/single-meet-single-platform/foto-videos>.

Datum: zaterdag 28 september, van 20.00 tot 01.00 uur.

Locatie: De Enk, Enkstraat 67, 8012 VA in Zwolle

Leeftijd: toegang voor singles vanaf 30 jaar tot ver daarboven.

Tickets: regulair EUR 15,00, aan de deur EUR 17,50, fee EUR 1,00. Het feest is voor iedere single toegankelijk maar full member leden krijgen een korting van EUR2,50.

BLUE SAKURA

zwolle

Kom onbeperkt genieten van de lekkerste sushi & grill gerechten, geserveerd in een voormalige kerk

Bethlehemkerkplein 35
8011 PH, Zwolle

Tel: 038 333 5333
www.bluesakura.nl

Kom naar Nieuwleusen

Voor al uw creatieve ideeën en inspiratie kunt u bij ons terecht.

Naaimachines - Lockmachines Coverlock

- Pfaff
- Husqvana Viking
- Babylock
- Singer

Wij helpen u graag om de juiste keuze te maken en bieden ook workshops op deze machines aan. Zie onze webste.

Reparatie alle bekende merken naaimachines en gratis parkeren voor de deur

NAAIMACHINES & HOBBY
Dinie Kleine

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 - info@diniekleine-naaimachines.nl



Vervolg voorpagina Historische Havendag Zwolle

Programma

Het programma is als volgt:

10.00 uur - Luchthoorn als start van het evenement.

10.00 - 12.30 uur - Opkomst Dolfijnen van de Zeeverkeners (7-11 jaar).

11.00 uur - Lancering Water Erfgoedroute Zwolle.

12.30 - 17.00 uur - Opkomst De verkeners (12-16) en Wilde vaart (16+).

14.00 - 16.00 uur - Trekproef / wedstrijd

opduwers.

10.00 - 17.00 uur - modelboten, oude ambachten, shantykoren, motorendemonstratie, wandelroute, rondlopende muziekgezelschappen.

De rondvaarten met tuindersvletten starten om 11.00, 12.00, 14.00, 15.00 uur en 16.00 uur. De motorendemonstraties zijn om 10.30, 11.30, 13.30, 14.30 en 15.30 uur. De shantykoren treden op om 13.00, 13.45 en 14.30 uur. De wandelroute met gids Marcel Overbeek / Janke Boerman is om 11.00 en om 14.00 uur.

Colofon

Blauwvinger Courant: 30.000 exemplaren

AA-LANDEN - HOLTENBROEK - PIERIK - BERKUM
DIEZERPOORT - WIPSTRIK - ASSENDORP - KATERVEER
DIEZE - NIEUW-ASSENDORP - SPOOLDE - SCHELLERLANDEN
SCHELLE - OLDENEEL - ITTERSUM - ITTERSUMERBROEK - HOOG ZUTHEM - LAAG ZUTHEM

Blauwvinger Courant is een onderdeel van: Boshuis Media

Rietgans 16 • 7702 AX Dedemsvaart • 06-51420108 • info@boshuismedia.nl • www.boshuismedia.nl



Hondententoonstelling in Zwolle



Outdoor Zwolle vindt op 14 en 15 september plaats. Het is een door de SOHZ – Stichting Organisatie Hondenshow Zwolle – georganiseerde hondententoonstelling op het eigen terrein van KC Zwolle e.o. Dit in samenwerking met de KC Zwolle. Deze tentoonstelling wordt onder auspiciën van de Raad van Beheer georganiseerd. Bezoekers, met of zonder hond, zijn welkom.

Een hondententoonstelling wordt ook wel een exterieur-show genoemd. Op dit evenement beoordeelt een keurmeester je hond onder andere op zijn uiterlijk. De keurmeester kijkt naar hoe je hond er uitziet en hoe deze 'in elkaar zit' oftewel hoe je hond is gebouwd. Dit op basis van een vastgestelde rasstandaard. De keurmeester kijkt ook of je hond zich netjes gedraagt in de showring. De hond moet sociaal zijn en mag geen agressief gedrag laten zien. Ook mag hij geen gebreken of ziekten vertonen waar hij last van kan hebben. Die kunnen immers welzijnsbeperkend zijn voor je hond. Om te kunnen deelnemen aan een hondententoonstelling dient de hond in bezit te zijn van een stamboom.

Europa

Er wordt twee dagen gekeurd, de honden zijn afkomstig uit heel Europa en de verscheidenheid aan rassen is groot. Op beide dagen zijn tussen 450 en 480 te keuren honden aanwezig. Op zaterdag worden FCI groepen I, 4, 6, 7 & 8 gekeurd, op zondag de overige FCI groepen 2, 3, 5, 9 en 10. Tijdens deze tentoon-

stelling kunnen de beste reu en beste teef van een ras een CAC (certificaat van geschiktheid tot schoonheidskampioen – een kampioenschapspunt) van de Raad van Beheer behalen. Aan het eind van iedere dag wordt vanuit de beste van het ras een beste van de rasgroep geselecteerd, waarna uit deze honden de beste hond in deze show wordt gekozen.

Ongeacht de weersomstandigheden vinden de keuringen buiten plaats. Het is toegestaan om gedurende de dag tenten op het terrein op te zetten en bezoekers zijn natuurlijk van harte welkom. Inschrijvingen staan open voor iedereen die in het bezit is van een rashond. Inschrijven kan zodra de inschrijving geopend is via www.onlinedogshows.eu. In de week voor de show zal de keurvolgorde van de rassen met een tijdschema worden gepubliceerd op www.onlinedogshows.eu. Als je een specifiek ras wilt komen bekijken, kun je daar terugvinden of het ras aanwezig is en op welk tijdstip het ras gekeurd zal worden. De locatie van Outdoor Zwolle is: Huub van Doornestraat 17, op Marslanden B.

Vragen over Outdoor Zwolle kunnen gesteld worden via info@ijsselshow.nl.



Campagne over dementie gestart bij SamenZwolle

SamenZwolle is van start gegaan met de nieuwe Dementievriendelijk campagne, met drie indrukwekkende video's waarin de vraag wordt gesteld: herken jij iemand met dementie? Laat je erdoor inspireren en ontdek hoe je een verschil kunt maken voor je stadsgenoten. Ook is veel informatie over dementie gebundeld op een webpagina.

In Zwolle hebben ruim 1800 mensen dementie en dit aantal loopt op. Een gevolg is dat steeds meer Zwollenaren hiermee te maken krijgen. Zwolle wil juist dáárom een dementievriendelijke stad zijn. ZwolleDoet!, WijZ Welzijn en SamenZwolle werken gezamenlijk aan dit

doel. Zij doen dit door burgers, organisaties en bedrijven te stimuleren zich in te zetten voor een dementievriendelijke samenleving. Je ziet een verward iemand. Wat doe je dan? Verward gedrag wordt niet altijd opgemerkt als beginnende dementie. Het is goed om hier wel alert op te zijn. Oplettenheid en even op iemand afstappen kan van grote waarde zijn. Geruststellen, oogcontact maken én meedenken met de persoon kan voor een positieve (veilige) ervaring zorgen.

Dementievriendelijke video's

SamenZwolle heeft in samenwerking met filmmaker Jonathan Mak, WijZ Welzijn en ZwolleDoet! drie video's ontwikkeld

die Zwollenaren bewust gaan maken van dementie in hun leefomgeving. Zij willen hiermee mensen activeren om een helpende hand te bieden als zij iemand treffen met beginnende dementie. De video's zijn te vinden op www.samenzwolle.nl/dementievriendelijk en op YouTube. Meer weten over dementie? Dan is www.samenzwolle.nl/dementievriendelijk de plek om daar alles over te vinden. Alle (Zwolle) initiatieven, organisaties en andere onderwerpen die met dementie te maken hebben, zijn gebundeld op één pagina. Voorbeelden van wat je er kunt vinden: ontmoetingsplekken voor mensen met dementie (Alzheimercafé, Jungheimercafé, Geheugencafé), voorlichting, cursussen,

informatie over de casemanager, steunpunt Mantelzorg, Geheugenpunt De Stadkamer, Geheugenpoli Isala, daginvulling, vrijwilligersvacatures en verhalen van Zwollenaren.



Maatwerk?

Bij ons verrassend voordelig!

Vraag eenvoudig en gratis een vrijblijvende maatwerk offerte aan

www.tuintotaalcenter.nl

Adres Edisonstraat 5, Zwolle Telefoon (038) 444 84 01

Tuin Totaal Center
Blokhutten Scherp en Sterk in Maatwerk



Fietsen door het prachtige Zwolse boerenland

Fietsroute door het Zwolse boerenland

Wordt jij ook blij van een kijkje op de boerderij: Proeven wat er allemaal voor lekkers geproduceerd wordt op het Zwolse platteland, hoe de koeien gemolken worden en wat er naast de koeien nog meer te beleven is? Meld je dan aan voor de fietsroute, georganiseerd door IJsseldelta Boert Bewust. De fietsroute gaat door het prachtige Zwolse boerenland en daarnaast kun je 4 melkveebedrijven bekijken met elk hun eigen specialiteit.

Wat kun je verwachten.

Op Zaterdag 14 september wordt de fietsroute georganiseerd. Een mooie afwisselende fietsroute van ongeveer 45 km, waarbij je tijdens het fietsen langs 4 boerderijen die hun deuren open stellen deze dag.

Erve Slendebroek:

Een melkveebedrijf waar de 5e en 6e generatie boert, zij hebben bijzondere koeien, koeien die A2

melk geven, melk wat makkelijker door iedereen te verdragen is. Ook is hier verkoop van A2 zuivel, kaas en heerlijk boerenijs. www.erve-slendebroek.nl

Het Rode Huis:

Op dit biologische melkveebedrijf kun je bij de melktap zelf verse melk tappen, daarnaast is er ook een automaat met streekproducten en proeverij en verkoop van boerenkaas. Facebook: @Biologisch melkveebedrijf Het Rode Huis

Buitenplaats TOF:

Dit melkveebedrijf heeft koeien, sport en spel gecombineerd op hun bedrijf. Er is een heus maisdoolhof met daar omheen allerlei activiteiten zoals een obstakelbaan, escaperoom, je raakt er bijna de weg kwijt. (entreekaartje kun je bijboeken met korting). Daarnaast is hier een heerlijk zomerterras met verkoop van lekkere snacks. Een plek om even te ontspannen. Ook hebben ze een eigen sportstudio op hun eigen erf. www.buitenplaatstof.nl en www.heali.nl

FIETSROUTE
ONTDEK HET ZWOLSE BOERENLAND
ZATERDAG 14 SEPTEMBER 2024

HET MAISDOOLHOF KUN JE DIRECT BIJBOEKEN MET KORTING

BEN JIJ OOK BENIEUWD NAAR HET MOOIE ZWOLSE BOERENLAND? STAP DAN OP DE FIETS EN LAAT JE VERRASSEN. VOOR MEER INFO OF AANMELDEN, SCAN DE QR-CODE

GEORGANISEERD DOOR: IJSELDELTA BOERT BEWUST



Fam. Poppe:

Een modern melkveebedrijf waar de koeien door middel van 3 melkrobots worden gemolken. Ook hebben ze op dit bedrijf een stikstofkraker, dit is een apparaat wat zorgt dat de ammoniak uit de mest gehaald wordt. Door deze circulaire oplossing wordt mest verwerkt en tot wel 80% stikstof gereduceerd. Daarnaast is op deze boerderij ook een vergaderlocatie www.poppehuus.nl. Genoeg te zien, te proeven en te beleven dus onderweg. Je kunt je aanmelden via de website <https://www.ijsseldelta-boertbewust.nl/activiteit/fietsroute-ijsseldelta-boert-bewust/>

Boert Bewust

Deze dag wordt mede georganiseerd door

IJsseldelta Boert Bewust, waar de bedrijven Erve Slendebroek en Buitenplaats TOF ook lid van zijn. Boert Bewust werkt aan verbindingen tussen boeren en tuinders en de samenleving.

Contact zoeken als agrariërs met hun omgeving zorgt voor een goed gesprek, wederzijds respect en meer betrokkenheid van consumenten bij hun voedsel. Boeren en tuinders met dit Boert Bewust label, zorgen voor extra's op hun bedrijf naast wat volgens de wet verplicht is. Bijvoorbeeld fruitbomen planten, bloemenmengsels langs maisland strooien voor vogels en insecten. Zorgvuldig omgaan met klimaat en energie en een goede relatie met de samenleving. Kortom ze boeren bewust.

GOODYEAR ALL-SEASON BANDEN
4 HALEN = 3 BETALEN

Uit-
muntende
rijprestaties
het hele jaar
door!

Goodyear Vector G3		
175/65R14 86H....	van 468,-...	voor 351,-
195/65R15 95T....	van 504,-...	voor 378,-
205/55R16 91V....	van 584,-...	voor 438,-
225/45R17 94W....	van 648,-...	voor 486,-
245/45R18 100Y....	van 900,-...	voor 675,-

Ook geldig voor breedsets (o.a. voor Tesla, BMW of Mercedes) bv.:
2x 255/45R20 + 2x 275/45R20... van 1.328,-... voor 996,-

Andere maat? Bel/mail voor een vijbljvende prijsopgave

ALL IN!! Incl. montage, balanceren, ventiel (m.u.v. tpms), verwijderingsbijdrage en btw! Actie geldig t/m 30 sept. 2024

Premio Van Essen
Ceintuurbaan 8 Zwolle
038-453 17 17
info@premio-vanessen.nl

premio
Banden • Autoservice
www.van-essen.nl

VAN ESSEN
Banden • Autoservice

WILDEBOER
Lekker beschut in je tuin zitten!

DE FRAAISTE CREATIES WORDEN
GEMAAKT DOOR ZEILMAKERIJ WILDEBOER!

- VERANDAKLEDEN
- SCHADUWDOEKEN
- WINDSCHERMEN
- OPROLSCHERMEN

Terrasoplossing nodig? Neem contact op!

0529 - 48 30 30 • info@wildeboer.com **WILDEBOER.COM**





Energie besparen met isolerende rolluiken

Isolatie door rolluiken

Er zijn veel redenen om voor rolluiken te kiezen. Rolluiken worden bijvoorbeeld vaak aangeschaft als zonwering of als middel om privacy te bevorderen. Een bijkomend voordeel waaraan kopers van rolluiken niet denken, is dat rolluiken isoleren. Er zijn verschillende rolluiken verkrijgbaar met een isolerende werking. Zo slaat u dus 3 vliegen in 1 klap: met een isolerend rolluik koopt u zonwering, privacybevordering én energiebesparing in één. Bij de isolatie die de rolluiken bieden, gaat het niet enkel om thermische isolatie, maar ook om akoestische isolatie. Door isolatie op het gebied van temperatuur wordt energie bespaard. Deze besparing is goed voor de portemonnee én voor het milieu.

Isolatie met rolluiken in de winter

In de winter is het fijn om de kou buiten te houden. U zit er in huis graag warmpjes bij en stookt dus goed om de kou van buiten geen kans te geven. Thermische isolatie van rolluiken kan bijdragen aan het warmhouden van uw huis in de winter. Veel warmte ontsnapt 's winters het huis via deuren en ramen en kieren die zich rond deuren en ramen bevinden. Door juist op deze 'zwakke punten' rolluiken aan te brengen, wordt de warmte optimaal vastgehouden in huis en stookt u niet voor niets. Door rolluiken met isolerende werking strategisch in te zetten, werkt u niet enkel aan de warmte isolatie van uw huis, maar bespaart u ook op de energierekening. De isolerende rolluiken zorgen zo niet alleen voor een warm huis, ook zijn ook goed voor de portemonnee.

Isolatie met rolluiken in de zomer

Bij isolatie denken we vaak aan de winter, waarin we een aangenaam warm huis willen hebben. Hiervoor is isolatie inderdaad belangrijk. We isoleren de vloer, de muren, het dak... Ook in de zomer is isolatie echter rendabel, dit keer omdat het andersom werkt: u wilt de warmte juist buiten het huis houden. Ook in de zomer zijn de ramen en deuren de boosdoeners: zij laten de meeste warmte binnen in huis. Met rolluiken met thermische isolatie houdt u niet alleen warme lucht buiten, maar zorgt u er ook voor dat de zon niet op de ruiten valt en zo het huis opwarmt. Zoals isolerende rolluiken in de winter energiebesparing opleveren, kunnen ze dat in de zomer ook doen. Een airco hoeft minder energie te verbruiken om het huis koel te houden als de rolluiken met isolerende werking de warme lucht en het zonlicht buitenhouden. Dit ziet u terug op de energierekening.

Isolerende rolluiken

De werking van isolerende rolluiken is afhankelijk van hoe vaak het rolluik dicht is. Een rolluik dat voortdurend openstaat, houdt geen kou buiten in de winter of warmte in de zomer. In ons assortiment hebben we rolluiken met verschillende isolerende werking. Onze Roldusol rolluiken hebben een isolerende laag: de lamellen zijn gevuld met pur of schuimvulling. Dit materiaal is uitermate geschikt om te isoleren, terwijl het weinig ruimte inneemt. Hierdoor kan het goed verwerkt worden in rolluiken. Daarnaast vormt zich, als de rolluiken gesloten zijn, een luchtkussen tussen het rolluik en de venster, en dit luchtkussen heeft nog een extra isolerende werking. In de winter komt de koude lucht het huis niet binnen, in de zomer blijft de warme lucht buiten. Verwarming of airco hoeven zo minder te verwarmen of te koelen, wat een milieuvoordeel en financieel voordeel is.

Geluidswerende rolluiken

De rolluiken die voorzien zijn van isolatiemateriaal bieden niet enkel thermische isolatie, maar zijn ook inzetbaar als akoestische isolatie. De rolluiken zijn dus geluidswerend en dempen geluiden van buiten. Een geluidsisolerend rolluik in de slaapkamer kan zo de nachtrust



bevorderen doordat geluiden van buiten minder goed of zelfs in het geheel niet meer doordringen in de slaapkamer. Voor geluidswerende rolluiken kunt u ook terecht bij Roldusol, wij adviseren u graag over het rolluik dat het best bij uw situatie past.

Verschiede soorten rolluiken en mogelijkheden

De keuzemogelijkheden op het gebied van rolluiken zijn uitgebreid. Zo weet u zeker dat er altijd iets voor u bijzit. Of u nu een moderne eengezinswoning of een statig monumentaal pand bewoont, er is altijd een rolluik te vinden dat bij uw wensen aansluit. De maat en kleur van rolluiken is af te stemmen op uw huis en smaak. Ook zeer brede ramen kunnen voorzien worden van rolluiken. Het is zelfs mogelijk om twee rolluiken zo te combineren dat het vaak niet meer zichtbaar is dat het om twee rolluiken gaat.

Voordelen van rolluiken

Naast de isolerende werking heeft een rolluik nog meer voordelen.

- Rolluiken hebben een inbraakwerende werking. Binnendringen door een raam of deur dat voorzien is van een rolluik, is nu eenmaal veel minder eenvoudig en werkt dus ontmoedigend.
- In tegenstelling tot veel gordijnen laten rolluiken geen enkel licht door. Voorbijgangers kunnen dus niet bij u naar binnen kijken, en uw privacy is optimaal.
- Een gesloten rolluik verduistert een vertrek. Zo slaapt u in een écht donkere slaapkamer en hebt u geen last van bijvoorbeeld straatverlichting of passerend verkeer.
- Elektrische rolluiken kunnen eenvoudig gekoppeld worden aan een tijds klok. Zo kunt u instellen dat de luiken op gezette tijden open- en dichtgaan.
- Elektrische rolluiken kunnen opgenomen worden in een domotica systeem. Aan een domotica systeem zijn meerdere apparaten te koppelen, die vervolgens allemaal centraal bediend kunnen worden. Zo kunt u bijvoorbeeld de rolluiken op een bepaalde tijd automatisch dicht laten gaan en tegelijkertijd de lampen laten aanspringen.

Het is dus een goed idee u af te vragen met welk doel u uw rolluiken in de eerste plaats aanschaft, en welke voordelen u daarnaast graag hebt van uw rolluiken. Schaft u bijvoorbeeld rolluiken aan als zonwering voor uw oude huis dat gevoelig is voor tocht? Dan kan het zich zeker lonen te kiezen voor isolerende rolluiken, zodat u in de winter de kou beter buiten de deur kunt houden.



Johan van Oldenbarneveltstraat 3-A, 7942 GZ Meppel
Tel: 0522 251 543
E-mail: info@roldusol.nl

Roldusol®

Alle modellen worden verkocht met garantie en zolang de voorraad strekt.

Is uw gewilde model weg dan hebben we vast een andere oplossing voor u staan in onze showroom van 900m².



TRAKTIEWEG 12 EMMELOORD • 0527-860086 • INFO@MAX-VITAAL.NL

Van kleine demontabele/opvouwbare scootmobielen tot grote robuuste of comfort Scootmobielen. Op al onze modellen geven wij garantie. Ook gebruikte driewiel fietsen en (elektrische) rolstoelen.

Bent u opzoek naar een scootmobiel, maar ziet u door de bomen het bos niet meer, dan nodigen wij u van harte uit in onze ruime showroom om al uw vragen te stellen en meerdere scootmobielen uit te proberen onder begeleiding. Moet de scootmobiel mee kunnen in de auto? Heeft u lichamelijke klachten? Hoever kunt u rijden met een scootmobiel? Moet ik een scootmobiel verzekeren? Zijn er ook rijlessen mogelijk? Kan ik overweg met een scootmobiel? Allemaal vragen die wij samen met u kunnen tackelen, onder het genot van een kopje koffie of thee.

Op onze locatie in Emmeloord hebben wij zowel binnen als buiten de mogelijkheid om de scootmobiel(en) te testen zodat u zelf kunt ervaren welke u het beste past. Naast onze Scootmobielen is Max-vitaal een moderne zorgwinkel die makkelijk toegankelijk is, waar iedereen terecht kan voor een deskundig advies op gebied van zorghulpmiddelen. U kunt de auto voor de deur parkeren. Ook hebben wij een eigen werkplaats en leveren wij service aan huis. Uiteraard leveren wij de scootmobiel bij u thuis af.



Introductieaanbieding: CTM HS925
Van € 4.395 voor € 3.950,-

- Zeer veilig en comfortabel
- Automatische snelheidsreductie in de bochten
- Goed geveerd, hoog comfort
- Snelheid 16 km p/u, bereik: 40-50 km
- Garantie: 2 jaar



Introductieaanbieding: CTM HS898
Van € 4.650,- voor € 4.250,-

- Digitaal display
- Automatische snelheidsreductie in de bochten, voorzien van noodstop
- Hoog comfort
- Snelheid: 17 km per uur
- Garantie: 2 jaar



Excel Mio 2
Van € 4.395,- voor € 3.895,-

- Snelheid 15 km per uur, bereik: 45 km
- Digitaal display
- Zeer stabiele scootmobiel
- Luchtbanden en vering voor extra comfort
- Garantie: 2 jaar



One air plus (1e jaar gratis onderhoud)
€ 1.595,- + gratis tas

- Demontabel in 5 delen
- Makkelijk mee te nemen
- Bereik: tot 30 km
- Snelheid: 8 km per uur



Connex (1e jaar gratis onderhoud)
€ 3.495,- + gratis tas

- Opvouwbare scootmobiel
- Vouwt elektrisch op
- Zwaarste onderdeel 15 kg



Alumina (1e jaar gratis onderhoud)
€ 2.399,- + gratis tas

- Demontabele in 5 delen
- Zwaarste onderdeel slechts 10 kg
- Bereik: tot 24 km (optioneel 48 km)
- Snelheid : 6 km per uur

OP = OP AANBIEDINGEN



10% korting op al onze REHASENSE ROLLATORS

- Verkrijgbaar in diverse soorten en kleuren
- Materiaal: aluminium of carbon
- Voorzien van zachte wielen
- Fabrieksgarantie: tot 8 jaar



Kymco new super 8
€ 1.795,-

- Occasion
- Voorzien van nieuwe accu's
- Bereik: 30-35 km
- Snelheid: 13 km per uur
- Garantie: 6 maanden



Ceres 4 deluxe
€ 1.095,-

- Occasion
- Bereik: 30 km
- Snelheid: 12 km per uur
- Garantie: 3 maanden



Solo 3
€ 1.850,-

- Occasion
- Bereik: 40-50 km
- Snelheid: 18 km per uur
- Zeer goede vering
- Garantie: 3 maanden



Minicrosser M2
€ 3.695

- Bereik: 45-50 km
- Snelheid: 15 km per uur
- Voorzien van nieuwe accu's
- Garantie: 6 maanden



Pride Go GO
€650,-

- Occasion
- Demontabel in 5 delen
- Bereik: 12 km
- Nieuwe accu's
- Garantie: 3 maanden

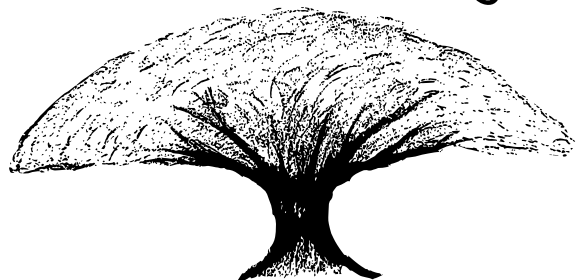


Sterling Elite 2 plus
€ 2.295,-

- Snelheid 15 km per uur
- Bereik: 40-45 km
- Comfortabel scootmobiel
- Garantie: 6 maanden

Actie voorwaarden van toepassing tot en met 21 september 2024

TREETOP TABLES



Boomstam salontafels

vanaf €495,-

Grote voorraad eettafels en bartafels

vanaf €595,-

Robuuste Tafels & Parket

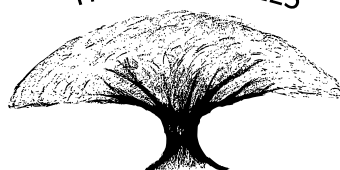


Kies voor puur natuur!



Specialist in ambachtelijk parket op vloerverwarming!

TREETOP TABLES



showroom & werkplaats

BEZOEKADRES:

Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271

info@treetoptables.nl

www.treetoptables.nl

OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak

Woensdag en donderdag: 13.00 tot 17.00 uur

Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur

