



Zorgmies  
geeft lucht



**5** Zwols cabare-  
tier komt naar  
Odeon



**13** Ster van  
Zwolle start  
op 4 maart

**H<sub>2</sub>O Pro**  
Doorbraak tegen  
kalkaanslag!

www.h<sub>2</sub>opro.nl

zonder zout  
zonder stroom  
zonder afvalwater

€675,-

## Metamorfose is tegelijk terugkeer op het oude nest

door de redactie

Een frisse herstart, zo zou je de opening van Trendhopper aan de woonboulevard aan de Grote Voort kunnen noemen. Dezelfde eigenaren maar een andere woonwinkel. Met dus een nieuwe, frisse en hippe collectie.

Voor Nick, samen met zus Laura eigenaar van de nieuwe Trendhopper, voelt het als een soort van thuiskomen. "In onze familie wordt wel gezegd dat we terug zijn bij onze oude liefde. Want vanaf 1993 hadden mijn ouders op deze plek ook al een Trendhopper winkel. De afgelopen elf jaar was dat een Leen Bakker. We zitten dus al dertig jaar in dit pand." Duidelijk is dat we hier te maken hebben met een echte ondernemersfamilie, en dat begon al met de overgrootvader van Nick en Laura. "Die is gestart met de verkoop van meubelen en het stofferen van woningen, dat was in Coevorden. In 1989 begonnen mijn ouders een eigen winkel in Coevorden. Hoe toevallig werd ik uitgerekend op de dag geboren dat die nieuwe winkel openging. 's Ochtends was mijn moeder nog de matten aan het stofzuigen en 's avonds was ik er. Laura en ik zijn dus al de vierde generatie ondernemers van de familie."

### Bloed

Al vanaf zijn twaalfde werkte Nick na schooltijd in de zaak van zijn ouders, onder andere in het magazijn en daarnaast in andere functies. Waarschijnlijk is toen ook door zijna deren het ondernemersbloed gaan stromen. Ik heb HBO Small Business & Retail Management gestudeerd." Waarmee hij volledig klaargestoomd bleek om mede-aandeelhouder te worden van de zaak van zijn ouders. Laura is afgestudeerd in de orthopedagogie en heeft een jaar of zes geleden de passie voor de winkel en retail ontdekt. Laura is de

drijvende kracht op de achtergrond en Nick is actief op de voorgrond. "Qua assortiment is er veel meer keuze en zijn er meer mogelijkheden in bijvoorbeeld onze stoffencollectie. Bij elkaar zijn er zo'n 200 stoffen en kleuren beschikbaar. En alles heeft een goede prijs/kwaliteitverhouding."

### Uitdaging

Een leuke, frisse, hippe collectie: dat is waar Trendhopper een toegevoegde waarde in wil zijn. "Daarnaast is het ook goed om de collectie aan te passen voor mensen in deze regio", voegt Nick daar nog aan toe. "We merken dat in Zwolle en omgeving de woonstijlen uiteen lopen en passen daar ons assortiment op aan." Wat zeker helpt bij het genereren van klandizie is de locatie op de woonboulevard. "De nabijheid van andere woonwinkels genereert 'traffic'. Dat was in de binnenstad minder; de meeste bezoekers van het centrum zijn nu eenmaal niet direct in de stemming voor een woonwinkel." Het kan er dus alleen maar nog mooier op worden. Maar de winkel is dat al. En dat is volgens Nick ook zeker te danken aan het team. "Dat heeft zich met de overgang naar Trendhopper aangepast en zich mee-ontwikkeld. Zonder deze mensen kunnen we deze mooie winkel niet draaiend én interessant houden."

Kom dus allemaal een kijkje nemen in deze nieuwe winkel. En lijkt het je leuk om hier te werken? Trendhopper is nog op zoek naar uitbreiding van het hechte team.

**Een leuke, frisse, hippe collectie: dat is waar Trendhopper een toegevoegde waarde in wil zijn.**



Links eigenaresse Laura de Bel, rechts eigenaar Nick de Bel van Trendhopper Zwolle

**NIEUWE COLLECTIE**  
LAAGSTE PRIJS GARANTIE

WWW.MEUBELTREFFER.NL  
Kalkoverweg 3 | Nieuwleusen

Voor een schone auto en uitstekende service!

Autowasstraat Nuri Bv  
Ceintuurbaan 3  
www.ewwassen.nl

CARWASH  
EFFE  
WAS  
SEN

Tuin Totaal Center  
Blokhuizen Scherp en Sterk in Maatwerk

Maatwerk?

Bij ons verrassend voordelig!  
Edisonstraat 5 | 8013 PS Zwolle | Tel. (038) 444 8401  
www.tuintotaalcenter.nl

Tegelhuys  
Ommen

Tegelhuys Ommen | Strangeweg 24  
7731 GW Ommen | T: 0529 467784  
TegelhuysOmmen.nl

**Maatwerk tafels**  
voor binnen en buiten

TREETOP TABLES  
MOERHEIMSTRAAT 50  
7701CG Dedemsvaart  
Tel: 06-33830449  
www.treetoptables.nl



Makelaardij  
Zwolsche Huizen

Woningtaxaties  
Zwolschehuizen.nl  
06 1714 7408

# EASYSLIM.NU®

*Simpel, Snel, Slank!*

## Makkelijk afvallen!

### .....waarom niet?!

#### ONZE BELOFTE AAN JOU:

- 1) Verlies direct ca. 15cm\*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Strakkere huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Gratis recepten & voedingsadvies
- 6) En bovenal lekker & ontspannend



#### BIJ EASYSLIM.NU:

Met ons apparaat train je je spieren tot wel 94% terwijl dit in de sportschool maar 28% is! Afslanken bij Easyslim.nu is overigens niet alleen voor dames. Zo'n 40% van onze klanten is man. Voor iedereen maken we een persoonlijk behandelplan op maat, zodat de behandeling perfect aansluit bij jouw doelen en mogelijkheden.

#### DE BONUS VAN EASYSLIM.NU

##### METEN=WETEN

Om het behandeltraject precies te laten aansluiten op jouw lichaam maken we gebruik van een 'Body Composition analyzer'.

Hierna kunnen we je lichaamssamenstelling nauwkeurig in kaart brengen.

Op die manier krijg je waardevolle inzichten die je helpen bij het afslanken en kunnen we haalbare doelen uitzetten.



#### Voorjaarsactie

Intake incl. behandeling

Tijdelijk van

€89 voor €39

Geldig t/m 31 maart 2023.

Wacht niet langer..

Begin NU met afvallen!



OF BOEK JE AFSPRAAK  
ONLINE VIA  
**EASYSLIM.NU**

**NIEUWLEUSEN - ZWOLLE - HARDENBERG**  
VRAGEN? BEL OF APP **06 53 35 34 64**

## EASYSLIM.NU®

*Simpel, Snel, Slank!*

## Coachen in de keuken van Cor Bartelink

Cor(e)business Coachen vanuit het hart.

Iedereen kent het wel, twijfelen, voor moeilijke keuzes staan. Of vastzitten en niet meer weten hoe je jezelf vooruit kunt helpen. Meestal lukt het jezelf wel, of met hulp van familie of vrienden om weer vooruit te kunnen. Soms heb je meer nodig en komt je er zelf niet uit. Dan kan coaching zeer helpend zijn. Bij Cor Bartelink kun je op een laagdrempelige manier kennis maken met coachen en wel door middel van Koken en Coachen.

Coachen kan zeer geschikt zijn als je last hebt van een laag zelfvertrouwen of zelfbeeld, bij een verminderd gevoel van eigenwaarde. Maar ook bij een dreigende burn-out, of misschien zit je wel vast in patronen, die niet meer helpend voor jezelf zijn. Koken en coachen is een mooie laagdrempelige manier om elkaar wat beter te leren kennen en om op een ontspannen manier problemen te verkennen.

**Coachen kan je helpen, om weer meer balans te vinden in je leven, of verheldering te krijgen, waardoor je beter keuzes kunt maken.**

Tijdens de coaching, begeleid ik jou om tot nieuwe inzichten te komen. Zodat er meer bewustwording kan komen in vaste patronen, gedrag, onzekerheden en misschien ook wel negatieve overtuigingen. Ook is mijn coaching er op gericht om weer meer in contact te komen met je lijf en de signalen van je lijf te herkennen. Ik heb ruime ervaring in de hulpverlening en in het coachen, daarnaast weet ik uit eigen ervaring hoe het is om te leven met angst en spanning, twijfel etc. Ik schroom er dan ook niet voor om mijn eigen ervaring in het coachtraject in te zetten, als dit helpend is.

Meer informatie over Cor en zijn coaching praktijk Cor(e)business vind je op [www.core-business.org](http://www.core-business.org). U bent van harte welkom voor een verkennend kennismakingsgesprek van een half uur.

Cor Bartelink – [www.core-business.org](http://www.core-business.org) – [cor@core-business.org](mailto:cor@core-business.org) – 06-18766960



## STUNTAANBIEDINGEN OP KUNSTGRAS EN BESTRATINGSMATERIAAL

BEL : 06 - 51960718

MAANDAG T/M VRIJDAG OP AFSpraak, OOK MOGELIJK IN DE AVOND.  
ZATERDAG GEOPEND VAN 10:00 - 17:00 UUR

- × Oude gebakken bestrating
- × Nieuwe sierbestrating
- × Grote partijen betonklinkers
- × Stelcon platen
- × Alle soorten grind, split, zand en grond.
- × Opsluitbanden, muurblokken, etc
- × Kunstgras



Nieuwe showborden met onder andere de nieuwe collectie van MBI

Voor een scherpe prijs en een goed advies komt u bij PRINSENSTEEN!

SHOWTUIN: Werkerlaan 4, Hasselt (OV) (Tussen Hasselt en Stadshagen)  
[www.prinsensteen.nl](http://www.prinsensteen.nl)



INKOOP VAN  
OUD GOUD EN ZILVER

OLDEHOLTPADE  
TEL: 0561 - 689290  
[WWW.PRAKKENEDELMETAAL.NL](http://WWW.PRAKKENEDELMETAAL.NL)



## POST VAN DE MINISTER-PRESIDENT!

Vandaag werden Kiki en Sam uit mavo 3 verrast met een wel heel bijzondere brief uit Den Haag. Minister-President Rutte complimenteerde hen met de wijze waarop zij het slavemijverleden d.m.v. een filmpje in beeld hadden gebracht. De brief was in antwoord op een schrijven van deze leerlingen, hun klasgenoten en docent levensbeschouwing Ida Verwoert, waarin ze aandacht vroegen voor dit onderwerp.

In de periode voor de kerstvakantie werd door de derde klassers van het Meander College tijdens het vak levensbeschouwing nagedacht over verschil en ongelijke behandeling. Om vervolgens, aan de hand van een praktische opdracht, verband te leggen tussen het Nederlandse slavemijverleden en het huidige maatschappelijke debat over onder andere excuses maken, white privilege en institutioneel racisme. Ook werd in de klas gesproken over het nieuws dat het kabinet op 19 december 2022 op meerdere plaatsen in de wereld slavemijverexcuses zou maken, waarop het idee ontstond om het kundig gemaakte, informatieve filmpje te delen met de minister-president. In reactie hierop schreef Rutte: "We kunnen het verleden niet veranderen, maar wel onder ogen zien. Jullie presentatie draagt hieraan bij en daar wil ik jullie hartelijk voor bedanken."

Benieuwd naar het filmpje? Neem dan een kijkje op de homepage van het Meander en klik op Ketil Koti. Of ga naar: <https://youtu.be/LqG7bBvrBfA>



## Daltononderwijs, wat houdt dat in?

Dalton onderwijs op Dalton kindcentrum de Markesteen Zo'n honderd jaar geleden bedacht Helen Parkhurst op een eenmanschooltje in Amerika een manier om alle kinderen de aandacht te geven die ze verdienen. Haar aanpak werd overgenomen door de State High School in Dalton en kreeg zo de naam Dalton. Hoewel er veel is veranderd, past de kern van haar werkwijze heel goed in het onderwijs van nu. Zo goed zelfs, dat het aantal scholen dat de Daltongedachte navolgt sterk groeit.

De Markesteen is een Daltonschool. Telkens weer ervaren we hoezeer Dalton bij de Markesteen past. Bijvoorbeeld, omdat de principes van Dalton zo goed in ons dagelijks handelen zijn toe te passen. En ook, omdat de school zijn eigen gezicht behoudt, want er zijn geen twee Daltonscholen gelijk. Dalton heeft geen eigen lesmethoden of strikt voorgeschreven werkwijze. Dalton is vooral een manier van doen, gebaseerd op vijf principes/kernwaarden:

- Vrijheid in gebondenheid/ verantwoordelijkheid
- Zelfstandigheid
- Samenwerking
- Evaluatie/reflectie
- Effectiviteit/doelmatigheid

Deze principes/kernwaarden helpen om ons voornaamste doel te bereiken: "Ieder kind de kans geven zich op veel terreinen optimaal te ontwikkelen,

zodat het later als volwaardig mens in de maatschappij kan functioneren." Naast kennisontwikkeling bij kinderen vinden we het dus van groot belang om de Daltonvaardigheden bij kinderen te ontwikkelen. Voor het overdragen van kennis zetten wemoderne (effectief bewezen) methoden in, passend bij de vaardigheden die we bij de kinderen willen stimuleren. Kinderen vinden het prettig om op deze manier te werken, het biedt veel structuur, en we horen positieve geluiden uit het voortgezet onderwijs over de goede aansluiting vanuit groep 8. Alle leerkrachten op de Markesteen hebben naast hun basisopleiding als leerkracht nog een extra 2 jarige opleiding tot Daltonleerkracht gevolgd. Ook de medewerkers van het kinderdagverblijf in de school volgen (of hebben deze al gevolgd) de opleiding tot Dalton pedagogisch medewerker.

Wilt u meer informatie over de Markesteen, een rondleiding inplannen of uw kind aanmelden? [www.markesteen.nl](http://www.markesteen.nl) 038 460441 |

Of mail met Jorien Griffioen [directie-markesteen@ooz.nl](mailto:directie-markesteen@ooz.nl)



## Leerlingen Celemum op uitwisseling in Italië

Het Gymnasium Celemum in Zwolle heeft een lange traditie van uitwisselingen met andere (Europese) scholen. Nadat deze traditie een paar jaar stil heeft gelegen door corona, kunnen een aantal leerlingen uit klas 5 dit jaar weer deelnemen aan een grote uitwisseling met scholen uit verschillende landen.

Afgelopen najaar zijn leerlingen en begeleiders van scholen uit Roemenië, Polen en Italië al op bezoek geweest in Zwolle voor een internationale projectweek met het thema 'stability'. De komende maanden vinden de tegenbezoeken plaats. Het spits werd afgebeten door de leerlingen en docenten die naar Carpi in Italië afreisden.

De leerlingen verbleven deze week in een Italiaans gastgezin. Zo konden ze ervaren hoe het Italiaanse gezinsleven er aan toe gaat. De uitwisselingsweek in

Italië stond in het teken van het thema 'sustainability'. De hele week hebben de leerlingen van de verschillende scholen opdrachten gedaan die bij dit thema passen.

Naast de activiteiten rondom het thema 'duurzaamheid', was er ook genoeg ruimte voor andere zaken. Zo zijn de leerlingen naar Florence geweest om daar musea te bezoeken en de stad zelf te bekijken. Ook zijn er teambuilding activiteiten gedaan om de leerlingen uit de andere landen wat beter te leren kennen. De school in Carpi en Carpi zelf zijn bezocht en er is een VR-workshop gegeven.

Al met al was het een zeer geslaagde week. Een uitgebreid verslag van deze uitwisselingsweek en de andere uitwisselingsbestemmingen zijn te vinden op: <https://www.celemum.nl/voor-leerlingen/internationalisering/>



Doe inspiratie op in onze vernieuwde SHOWROOM

**KüchenTreff**  
Wezep

Rondweg 86, 8091 XK Wezep  
tel. 038-200 01 69



VANAF NU OOK BIJPASSENDE INTERIEURKASTEN

Maak nu een afspraak op [www.kuechentreff-wezep.nl](http://www.kuechentreff-wezep.nl)



**Drost**  
instal BV

# Met onze unieke tafels & stoelen

zit u er warmpjes bij deze winter



## Openingstijden:

Maandag t/m donderdag  
op afspraak

vrijdag 13.30-20.00 uur

zaterdag 10.00-16.00 uur



Voor elke verkochte tafel  
laten wij een **SUAR** boompje  
planten op **JAVA**

## Showroom & werkplaats in Dedemsvaart

Tafels in de mooiste houtsoorten:

- Suar
- Iroko/Kambala
- Mahonie
- Eiken
- Oud-eiken
- Noten

Bewerkt in de eigen werkplaats.



Bezoek ons



Treetop Tables  
Moerheimstraat 50  
7701CG Dedemsvaart



Tel: 06-33830449  
info@treetoptables.nl  
www.treetoptables.nl

# ZorgMies geeft lucht aan zorgvrager én mantelzorger

door de redactie

Door onder andere de vergrijzing komen vallen, eenzaamheid, dementie en ook de ziekte van Parkinson steeds vaker voor en worden de wachtlijsten voor opname of een aangepaste woning langer. Mantelzorgers springen vaak in om de benodigde hulp aan bijvoorbeeld een familielid te leveren. Maar van hen raken velen overbelast. Wat nu? Een ZorgMies kan uitkomst bieden. "Die maakt het leven leuker, voor zowel de zorgvrager als de mantelzorger."

Een ZorgMies is een zorgverlener die nauwkeurig is gekoppeld aan iemand die thuishulp nodig heeft, en daarmee eventuele mantelzorgers ontlast. En dat kan heel welkom zijn want voor een mantelzorger is het zwaar en soms ook eenzaam. Majanka Heesemans en Gineke Meering – al meer dan dertig jaar vriendinnen – zien in hun werk voor ZorgMies regio Zwolle vaak overbelaste mantelzorgers. De ZorgMiesen kunnen hun taken (deels) overnemen. "Voor de medische handelingen is er de reguliere thuiszorg. Maar die heeft vaak geen tijd voor een bak koffie of wat gezelligheid. ZorgMiesen zijn er om te helpen bij bijvoorbeeld het koken, het boodschappen doen, het overzicht te houden op het huishouden, het stimuleren van lichaamsbeweging en het scherp houden van de geest." Maar ze gaan ook mee naar de arts, tandarts, kapper en zelfs de schoonheidsspecialiste. En zorgen voor dat zo belangrijke gezelschap en desgewenst begeleid vervoer. "Er ontstaat weer wat 'lucht' in het leven van de zorgvrager. Vandaar ook onze slogan 'ZorgMies maakt het leven leuker'."

## Zorghart

Gineke en Majanka werken beiden al jaren in de zorg. Gineke werkte in een verpleeghuis voor mensen met dementie en Majanka was onder meer leidinggevende bij het Isala ziekenhuis. Zes jaar geleden werd hun aandacht getrokken door een oproep op Facebook waarin ZorgMies Nederland Zorgondernemers zocht voor een vestiging in de regio Zwolle. "En dat bleek het begin van iets nieuws voor ons beiden: onze regionale vestiging is in september 2017 opgericht. Wat dit werk zo mooi maakt: dat wat we zelf missen binnen de huidige zorg, kunnen onze ZorgMiesen bieden. We beschikken daarvoor over een groot netwerk van zorgverleners, vanzelfsprekend allemaal in het bezit van een VOG-verklaring maar bovenal zorgzaam, respectvol, flexibel en net als wij met een zorghart. Wij zorgen ervoor dat deze ZorgMiesen – mannen worden ZorgSiemen

genoemd - nauwkeurig gematched worden met mensen met een zorgvraag. We hechten er immers veel waarde aan dat er een klik is tussen beiden."

## Ademhalen

Met zowel zorgbieders als cliënt worden daarvoor intakegesprekken gehouden en Majanka of Gineke is erbij als de ZorgMies kennismakert met de cliënt. "Soms is er aanvankelijk wat wefeling bij de zorgvrager. Maar als die eenmaal kennis heeft gemaakt, is de ZorgMies meestal heel welkom. En wordt die al snel een vertrouwd gezicht." Die kan bijvoorbeeld eenmaal per week langskomen maar ook 24-uurszorg leveren. Of bijspringen op piekmomenten bij een gezin. "Denk bijvoorbeeld aan een gehandicapt kind dat thuiskomt van de dagopvang en dan veel zorg nodig heeft. Door de ZorgMies kunnen de gezinsleden dan even rustig ademhalen en ook tijd aan elkaar besteden. Het is ook heel fijn dat

mensen die mantelzorg aan ouders verlenen, weer wat vaker gewoon hun kind kunnen zijn." ZorgMies biedt ook een slaap- en waakservice en er is altijd – dag en nacht – iemand bereikbaar. Een ZorgMies kan langere tijd de zorg bieden maar ook tijdelijk, zoals bijvoorbeeld bij herstel na een ziekte of operatie.

## Onderweg

Maar met het vinden van de juiste match houdt het bij Gineke en Majanka niet op. "We blijven steeds betrokken, houden scherp in de gaten of alles goed blijft gaan. Zo kan de klik met de ZorgMies minder worden wanneer het gedrag verandert bij voorbeeld een cliënt met dementie, om maar iets te noemen waarbij we in actie komen. Ook onderhouden we contacten met onder anderen casemanagers, de wijkverpleging, bewindvoerders, uitvoerders van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), mantelzorgmakelaars en diverse

steunpunten mantelzorg en welzijnsorganisaties in de regio. We rijden een groot deel van onze dag door de regio, op weg naar cliënten." ZorgMies regio Zwolle is actief in Zwolle, Meppel, Steenwijkerland, Westerveld, Hatterum en Wezep/Oldebroek. Inmiddels hebben ze de regio verdeeld. Majanka richt zich op het Zwolse en omgeving en Gineke op Meppel, Steenwijkerland en omstreken. Wie een zorg- of hulpvraag heeft en graag wil dat ZorgMies meedenkt, kan gerust contact opnemen. Voor elke situatie is er een passende oplossing, ook al is dat een doorverwijzing naar vrijwillige mantelzorgers. Ook zijn Gineke en Majanka doorlopend op zoek naar lieve, zorgzame mensen voor uitbreiding van hun team.

ZorgMies regio Zwolle e.o.  
Telefoon (038) 782 0560  
zwolle@zorgmies.nl  
www.zorgmies.nl/zorgmies-zwolle



Gineke (l) en Majanka zorgen altijd voor de juiste ZorgMies. Foto: Dinanne Fotografie

**Cor-e-business**  
Coaching en Begeleiding  
Hulp bij  
Burn-out, somberheid,  
angst en spanningsklachten  
of negatieve overtuigingen.

Meld je aan voor  
een vrijblijvend  
kennismakinggesprek

06-18766960 cor@cor-e-business.org www.core-business.org

Ik ben Celeste Hoff en heb 13 jaar gewerkt als arts vooral met chronisch zieke mensen. Door ervaring heb ik gezien wat leefstijl en voeding kan doen met je gezondheid. Sinds kort heb ik een eigen praktijk om mensen met natuurlijke middelen, voeding en leefstijl hun gezondheid weer zo optimaal en vitaal mogelijk te krijgen. Wil je preventief bezig zijn met je gezondheid? Of weten hoe je je lichaam in staat kunt stellen zichzelf te herstellen?

Ik hoop u binnenkort te ontmoeten in mijn praktijk in Dalfsen!

**Hof van Eden**  
Natuurgeneeskundig praktijk

MASSAGETHERAPIE - VOEDING - LEEFSTIJL  
Evenwijdig - Natuurlijk - Verantwoord

www.praktijkhofvaneden.nl

**Nek-, schouder- of rugklachten,  
of een ontspanningssmassage?**

U kunt bij mij terecht!  
www.praktijkhofvaneden.nl  
06-37296407

**MET EEN DAKKAPEL VAN  
VAN HATTEM MEER**

DAGLICHT  
LEEFRUIMTE  
WOONBELEVING

Een dakkapel  
die aan alle regels  
en eisen voldoet

BEL VOOR EEN VRIJBLIJVEND  
ADVIES GESPREK!  
**T 038 33 77 989**

### Van Hattem Dakkapellen, zekerheid voor u!

Wilt u ruimer wonen zonder te verhuizen, een extra slaapkamer, thuishkantoor of hobbyruimte creëren met volop daglicht en tegelijk de waarde van uw woning verhogen? Kies voor een KOMO gecertificeerde dakkapel van Van Hattem. Onze adviseurs stellen met u uw dakkapel samen zodat deze perfect aansluit bij de uitstraling van uw woning en persoonlijke wensen.

### Uw adviserende dakkapel specialist sinds 2004

- ✓ KOMO gecertificeerd
- ✓ Vakkundig personeel
- ✓ Kwaliteitsgarantie
- ✓ Uitsluitend A-Merken



**Op vertoon van deze advertentie ontvangt u een gratis insecten-hor!!**

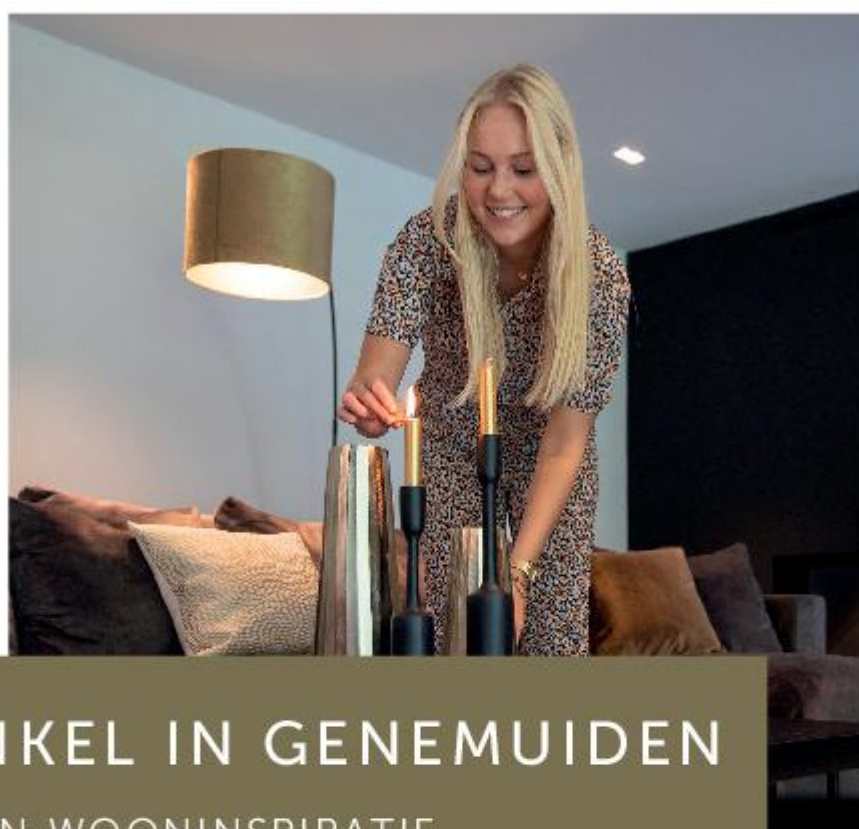
### Kom ons team versterken!

Ben jij op zoek naar een afwisselende en uitdagende montagefunctie? Dan zoeken wij jou!  
Wij vinden het belangrijk dat jij je bij ons thuis voelt, jij je gewaardeerd voelt en met plezier naar je werk gaat.  
Graag gaan we met jou in gesprek.



# MENSEN HELPEN EEN ÉCHT MOOI (T)HUIS TE MAKEN

VAN INTERIEURADVIES TOT REALISATIE



KOM NAAR ONZE WINKEL IN GENEMUIDEN

800M<sup>2</sup> AAN KEUZE EN WOONINSPIRATIE

VLOEREN | BEHANG | RAAMDECORATIE | GORDIJNEN | MEUBELS | ACCESSOIRES | VERF

**JAN BUITINK**  
INTERIEURSTUDIO

SCHERING 51A | 8281 JW GENEMUIDEN | T 038 3035520  
E INFO@JANBUITINK.NL | WWW.JANBUITINK.NL



## De voordelen van H2O Pro op een rij:

- ◆ Zelfs oude kalkaanslag verdwijnt
- ◆ Milieuvriendelijk
- ◆ Overall te installeren
- ◆ Zuiver natuurkundig proces
- ◆ Uniek in prijs en prestatie
- ◆ Geschikt voor een natriumarm dieet
- ◆ Volledig geluidloos
- ◆ Zonder voorschriften voor bedrijven

# H2O Pro®

## Doorbraak tegen kalkaanslag!



- ✓ zonder zout
- ✓ zonder stroom
- ✓ zonder afvalwater

vriendelijk voor milieu en portemonnee

**€675,-**

**www.h2opro.nl**

Van Brandenburgstraat 2 | 8061 CN Hasselt (ov)  
tel.: +31 85 130 39 91

## Hoogsensitief? Gefeliciteerd!

De uitgever van uw krant kijkt me peinzend aan, als ik hem vertel hoeveel aarzeling en weerstand ik tegenkom als ik het woord 'hoogsensitief' laat vallen. En hoe mensen zodra je het woord alleen maar noemt, al connecties maken in hun brein met: overgevoelig, nerveus, zenuwachtig, niet down-to-earth, zweverig, en 'voorzichtig mee omgaan'.

Ik leg hem uit dat een hoogsensitief mens zich helemaal niet herkent in al deze beschrijvingen. Wat we dan wel zijn? Het is wetenschappelijk vastgesteld dat ons zenuwstelsel zeer sterk werkt. En dat we daardoor alles uit onze omgeving oppikken, alles zien, horen, ruiken, voelen en feilloos aanvoelen hoe de stemming is bij een gesprekspartner of in een team. Ik vertel enthousiast verder, omdat uw uitgever zeer geïnteresseerd luistert, en dit onderwerp uiteraard mijn stokpaardje is (sorry, Rob, als ik wat breedspakig was ☹). En ik vertel hoe geweldig deze eigenschap is, omdat je er ontzettend veerkrachtig en sterk van kunt worden. Als je tenminste eenmaal weet hoe je precies in elkaar zit, en dat het bij jou anders 'werkt' dan bij anderen. Dit is in het begin lastig, omdat je zo vaak afgekeurd bent, dat je soms aan jezelf bent gaan twifelen door alle negatieve blikken en oordelen. Veel hoogsensitieve mensen die ik spreek hebben daardoor last van een negatief

gevoel van eigenwaarde, veel negatieve gedachten over zichzelf, je niet gelijkwaardig voelen of zelfs minderwaardig vergeleken met de rest. Het is een enorm misverstand dat we onszelf vaak niet goed genoeg vinden. Het positieve nieuws: hier kun je iets aan doen. Het is daarom zo belangrijk dat je als HSP jezelf nauwkeurig onder de loep neemt, en ontdekt wie je écht bent. Dit maakt het verschil tussen een leven lang twifelen aan jezelf versus trots en blij zijn met jezelf!

Na een interessant gesprek, waarin Rob meedenkt over mijn dilemma, speelt hij tenslotte de wijze woorden: "Weet je hoe je je volgende column moet noemen, Trea? Hoogsensitief? Gefeliciteerd!". Ik grijns, en typ een paar dagen later met plezier deze column! Bedankt, Rob!



In deze maandelijkse column schrijf ik over hoogsensitiviteit, in de vorm van informatie over HSP en observaties van het leven van alledag, gezien door mijn bril als (begeleider) HSP.

U kunt meer lezen over hoogsensitiviteit en over de coaching die ik kan bieden, op mijn website: [www.logovandercingel.nl](http://www.logovandercingel.nl).



Een wens  
Een afscheid  
Een herinnering voor altijd

**Uitvaartbegeleiding  
Margriet Krook**

06-36113000 / 24/7 bereikbaar  
[info@mkuitvaart.nl](mailto:info@mkuitvaart.nl)  
[www.mkuitvaart.nl](http://www.mkuitvaart.nl)



• Vrijblijvend uw uitvaartwensen bespreken bij u thuis  
• Het maakt niet uit waar of hoe u verzekerd bent, ik help u

Ook wij zijn er weer klaar voor #voorjaar



**www.gardenbuildings.nl**

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle





# Weg van die beeldschermmpjes, op naar het circus in Zwolle!

Het Magic Circus, dat zichzelf het oudste én modernste tentcircus van Nederland en het favoriete circus van eigentijdse gezinnen noemt, komt weer naar Zwolle. 'Circus zoals circus bedoeld is. Poëtisch, vol tempo, prikkelend en soms ook knotsgek'. Een voorstelling die niet voor kleine kinderen gemaakt wordt, maar voor het hele gezin. Volgens het circus zelf zou dát juist wel eens de reden kunnen zijn dat veel kinderen de voorstellingen leuk vinden: ze worden niet als kinderen aangesproken maar 'voor vol aangezien'.

Elk jaar presenteert het Magic Team een compleet nieuwe voorstelling in de Magic Dome Circustent. 'Intiem circus op de millimeter, waar iedereen met zijn neus bovenop kan zitten. Jong en oud worden achter de beeldschermen vandaan

gelokt om zich onder te dompelen in live-entertainment. Om samen te leven en te beleven, om samen te genieten en herinneringen te maken die voor altijd gekoesterd kunnen worden. En dan nog betaalbaar ook.' Magic Circus is elk jaar te bewonderen in de regio's van Amsterdam, Zwolle, Rotterdam, Leiden en Utrecht.

In Zwolle in het circus een beperkt aantal wijken te bewonderen. Van vrijdag 17 tot en met woensdag 22 maart slaat het zijn tent op aan de Belvédèrelaan in Stadshagen, van vrijdag 24 tot en met zondag 26 maart in de Aalanden op het grasveld aan de Merwedelaan en van dinsdag 28 en woensdag 29 maart in Zwolle-Zuid, op het Jo van Marle sportveld.

**Meer informatie op  
[www.magic-circus.nl](http://www.magic-circus.nl).**



Veel te genieten bij het Magic Circus. Foto [magic-circus.nl](http://magic-circus.nl)

## Een beetje Indonesië in Zwolle



De Pasar Malam: ook voor mooie decoraties. Foto [ijsselhallen.nl](http://ijsselhallen.nl)

De Pasar Malam Istimewa komt volgende maand met een XL-editie naar de IJsselhallen in Zwolle. De Pasar Malam, dat uit het Indonesisch vertaald 'avondmarkt' betekent, is een evenement waarbij Indonesië en zijn rijke cultuur centraal staan.

En dat betekent natuurlijk smullen van de Indische en Indonesische keuken. Er zijn talloze eettentjes waar authentieke maaltijden en snacks te halen zijn. Wat te denken van bijvoorbeeld spekkoek of gado gado? Maar natuurlijk geniet je hier ook van saté ayam of cendol.

Indonesië is meer dan lekker eten. Tijdens deze gigantische avondmarkt is er dan ook meer te koop scoren dan lekkernijen. Van

kleding tot wierook en van wanddecoratie tot sambal. Al die mooie spullen zijn te vinden bij de Oosterse specialiteitenmarkt met meer dan 130 kraampjes. Alsof dat alles nog niet genoeg zorgt voor Indonesische sferen, is er ook nog muziek en dans om van te genieten. Zowel bands als soloartiesten zijn te bewonderen tijdens de Pasar Malam Istimewa in de IJsselhallen. Of bekijk een van de prachtige dansoptredens.

Openingstijden: vrijdag 17 maart van 13.00 tot 23.00 uur; zaterdag 18 maart van 12.00 tot 22.00 uur en zondag 19 maart van 12.00 tot 22.00 uur.

Tickets zijn er vanaf €6,50, ze zijn te reserveren via [www.istimewa-events.nl/zwolle/](http://www.istimewa-events.nl/zwolle/).

## De meisjes van de radio in Ittersum

Vrolijke muziek voor elk publiek, zang en theater met een knipoog. Bekende liedjes vanaf de jaren '50. Luisterliedjes, meezingers en danshits. Met een tweetal dames, waarvan er een 'gewoon' in Zwolle woont. Dat schotelen 'de meisjes van de radio' het publiek voor op 14 april in SIO.

Eigenlijk zijn deze meisjes geen meisjes meer. Net als bij een oude radio kraken de scharnieren en loopt de boel wat minder soepel. Maar ze draaien de knoppen van de radio gewoon terug naar de muziek waar ze vroeger naar luisterden en dan voelen ze zich weer piepjong! Jasmijn en Aleid brengen een interactieve voorstelling vol vrolijkheid en energie, rondom de grote ster van de show: de Radio! Een feest der herkenning met liedjes van de jaren '50 tot en met de jaren '80. Schuif gezelligaan, geniet van swingend repertoire met driestemmige zang: van de Andrew Sisters tot Caro Emerald, luisterliedjes, meezingers en danshits en daarnaast bekende radiofragmenten van toen. Dan zijn we allemaal weer even meisjes en jongens van de radio...Het is altijd een verrassing welke liedjes er uit de radio komen. In elk geval wordt het een feest der herkenning. Geardeerd met een grap of een verrassende inval. Er: uw muzikale kennis wordt

getest met een Radioquiz, de winnaar gaat naar huis met een unieke prijs.

### Contact en interactie

Jasmijn en Aleid zijn de meisjes van de radio. Ze traden eerder op in een andere samenstelling als 'de Pauwergirls'. Jasmijn Utermark woont in Zwolle. Ze heeft de Frank Sanders Akademie voor Musicaltheater in Amsterdam afgerond. Nu is ze werkzaam als zelfstandig zangeres, actrice en choreografe. Ze heeft in diverse professionele musicalproducties gespeeld. De combinatie van samenzang, interactie met het publiek en een snuffe theater doet haar theaterbloed sneller stromen. Aleid Borghardt woont in Hilversum. Zij begon haar carrière als docent/trainer en is daarna aan de slag gegaan als organisator, zangeres en actrice. Via muziek in contact komen met allerlei soorten publiek is haar op het lijf geschreven. Haar specialiteit is mooie liedjes zingen met een scheutje humor, en dat past goed bij de meisjes van de radio.

Vrijdag 14 april van 20.15 tot 21.15 uur in Multifunctioneel Centrum SIO aan de Thorbeckelaan 2 in Zwolle, kaarten kosten € 15,00 en zijn te bestellen via [www.zzuit.nl/de-meisjes-van-de-radio](http://www.zzuit.nl/de-meisjes-van-de-radio) of via [zwolsetheaters.nl](http://zwolsetheaters.nl).



Even terug in de tijd met de meisjes van de radio. Foto [zzuit.nl](http://zzuit.nl)

# Bos Bedden

Droom bedden

3.000 M2  
showroom  
vol beleving  
en inspiratie



### Elba Fiore deelbaar ledikant

#### Stijlvolle comfort/zorg ledikant

Stijlvolle comfort/zorg ledikant ook leverbaar in lengte 220 cm.

voor: € 4.530,-

**Uw Comfort  
Onze zorg!**

#### Wist u dat?

Dit bed voorzien is van alle eisen op het gebied van comfort en ergonomie van een modern zorgbed. Daarnaast bevat dit bed ook de diverse benodigde keurmerken.



### Elba Excellent deelbaar ledikant

#### Leverbaar in diverse houtkleuren

Uitvoering 180x200 waarvan 1 x hoog laag € 4.180,-



### Comfortlift boxspringbox hoog laag

#### Extra opties/ mogelijkheden toepasbaar

Uitvoering 180x200 waarvan 1 x hoog laag € 5.685,-



**auping**  
met liefde

### Auping Auronde deelbaar ledikant

#### Leverbaar in diverse maten en kleuren

Uitvoering 160x200 € 3.500,-



### Elba Royal deelbaar Ledikant

#### Ruime keuze uit stoffen & leverbaar in lengte 220 cm

Uitvoering 180x200 waarvan 1 x hoog laag € 4.180,-



### Hannah deelbaar ledikant

#### Ook leverbaar in andere maten en met bijpassende nachtkastjes/ linnenkast

Uitvoering 160x200 cm. van € 1.192,- Voor € 993,-

**Nieuwleusen**  
Den Hulst 33  
7711GK Nieuwleusen  
Tel. 0529 48 12 23  
Nieuwleusen@bosbedden.nl

**Nijverdal**  
Albert Einsteinstraat 11  
7442DK Nijverdal  
Tel. 0548 74 00 30  
Nijverdal@bosbedden.nl

Iedere vrijdag koopavond | zondags gesloten  
Prijs en zetfouten voorbehouden



[bosbedden.nl](http://bosbedden.nl)



**Kom langs voor  
een adviesgesprek!**

Nieuwleusen | Nijverdal



# Hoogendoorn Kwekerij

Hartogsweg 11 IJsselmuiden

0383315131

De aanbiedingen zijn geldig  
t/m 8 maart en OP=OP.



## Tulpen

3 bossen

**5,-**



## Strelitzia

Vanaf

**9,95**

## Haagbeuk

'Plant ze nu!'

bos van  
25 stuks

**24,95**



## Bollen op pot

Tulp  
Narcis  
Krokus  
Hyacint  
Blauwe druif

4 potten

**2,50**



Bij ons vindt u al het groen voor huis en tuin tegen een betaalbare prijs

### Openingstijden:

Maandag: 13.30-19.00 uur  
Dinsdag: 9.00-19.00 uur  
Woensdag: 9.00-19.00 uur  
Donderdag: 9.00-20.00 uur  
Vrijdag: 9.00-19.00 uur  
Zaterdag: 8.30-13.00 uur

Belvédèrelaan 105  
8043 LW Zwolle |  
038 - 420 24 42  
www.mixxhair.nl

"Dagelijks Kidsday voor €17,35.  
Voor Alle kinderen t/m 14 jaar".

Bij ons kunt u vanaf heden ook uw  
werkbrauwen laten verven!

Wij maken als enige pasfoto's  
in Stadshagerl!

## VACATURE

Wij zijn opzoek naar een  
ervaren kapster m/v.

Interesse? bel 038 420 24 42

# MIXX HAIR

For great style & good quality

# Het hart van IJsselland De dood, de nacht en ik

door Marisa Bremer

'Het maakt niet uit hoe erg ik kraak, als de melding komt heb ik opeens nergens meer last van.' Esther, Petra en ik hebben het over hoeveel wij van ons werk houden en in dit geval de laatste verzorging. De eerste zorg voor de overledenen. De dagen zijn lang en de nachten kort, maar toch schieten we onze jas aan en starten de auto. Door weer en wind. Of we nu kraken of niet.

Wat voor velen een luguber gevoel oproept, geeft ons een gevoel van warmte dat niet in woorden is uit te drukken. Zou dat het zijn wanneer men spreekt over 'je roeping' vinden? Zou het echt letterlijk betekenen dat je, onhoorbaar voor anderen, geroepen wordt door iets onbenoembaars. Dat het raar je blijft zingen tot je eraan toegeeft? Laatst las ik een gedicht met een zin die mij raakte. 'It's giving until the giving feels like receiving.' 'Het gaat om geven tot het geven voelt als ontvangen.' Dit is van een heel ander kaliber dan het geven tot je uitgeput raakt. Het heeft ook niets te maken met iets te willen

compenseren, je recht om te bestaan willen verdienen of je als een heilige voordoen. Want dat laatste zijn wij, de verzorgers van de overledenen en zij die voortleven, zeker niet. Het is liefde. Niet de romantische. Niet de vrome. Geen halleluja. Het is dat gevoel precies te zijn waar je moet zijn. Onder de mensen, waar geleefd wordt. Ja, ik zei geleefd. Waar harten breken, waar tranen en de oerkracht van een mens stromen. Bij de dood ben je verbonden met al wat leeft. We spreken vaak over de laatste verzorging, maar in het licht van afscheid is het eigenlijk de eerste verzorging. Een liefdevolle en zorgvuldige verzorging staat aan het begin van afscheid nemen. U kunt ervoor kiezen om dit samen te doen met onze verzorgers en mij. Of door de mensen die met de rituelen vanuit de geloofsovertuiging vertrouwd zijn. Wij werken met iedereen samen. Door velen wordt dit achteraf beschreven als troostend, verzachtend en helend. Wilt u dit niet, dan kunt u dit met een gerust hart aan ons overlaten. Dus ja...als we opgeroepen worden, dan gaan we. Want het is met geen pen te beschrijven wat het met je doet, wanneer je in de holst van de nacht, omringd door de winterse sterrenhemel, achter de verzorgingsbus rijdt, op weg met een overledene die aan onze zorg toevertrouwd is. Het grootlicht van de

verzorgingsbus beschijnt aan weerszijden van de oude landweg de bevroren, kromme bomen, terwijl we de weg zoeken in het door maanlicht beschenen landschap. Het is het gevoel van... de dood, de nacht en ik.

Zoekt u iemand die u helpt rondom een overlijden? Wij zijn bereikbaar via 0382054038. U wordt hier dag en nacht te woord gestaan en direct geholpen. Meer informatie vindt u op [www.ijssellanduitvaartzorg.nl](http://www.ijssellanduitvaartzorg.nl) en met regelmaat op facebook en instagram.



IJSSELLAND  
UITVAARTZORG



## Zwolse cabaretier doet geboortestad aan

Martijn Koning, geboren in Zwolle in 1978, mag zich ondertussen wel een gevestigde naam noemen in het wereldje van cabaretiers, tekstdschrijvers, comedians en columnisten. Regelmatig is hij ook op de televisie te zien, zoals met zijn oudejaarsconference van 2019. Volgende maand komt hij naar Odeon met zijn nieuwste show 'Appeltjes Schillen'.

Deze show was, zoals wel blijkt uit de titel, oorspronkelijk bedoeld om zijn boosheid over bepaalde ontwikkelingen te ventileren en rekeningen te vereffenen. Dat de Zwollenaar zijn hand daar niet voor omdraait, is in de loop van zijn carrière wel duidelijk geworden. Zo 'fileerde' hij twee jaar geleden tijdens de TV-show Jinek de politicus Thierry Baudet, die daarop wegliep. Dit kwam Koning op kritiek te staan maar leverde hem ook respect en bijval op. Wie verwacht dat Koning in zijn nieuwe show ook flink tekeer gaat, zal echter bedrogen uitkomen. De show 'Appeltjes Schillen' viel tijdens het schrijven van de teksten softer uit dan oorspronkelijk gepland. Maar de titel bleef staan.

### Venijnig

Volgens het NRC is 'Appeltjes Schillen' eerder een lieve show met dierenverhalen. Hij gaat wel in op begrippen als 'woke' en op complotdenkers maar 'de vaak zo venijnige en vurige Koning ontpopt zich als een verteller naar wie je met een milde glimlach luistert als hij liefdevol uitweidt over mieren, mijten, wolven, flamingo's en bijen. Hij creëert nieuwe sprookjes, diagen en beeldt al die werelden uit'. Maar in sommige van die dierenverhalen zit wel symboliek verwerkt: onderwerpen als polarisatie, openlijk geweld en openlijke seksualiteit komen daarmee op wat subtielere wijze aan bod. Wat je volgens het NRC na de show blijft, is Koning in zijn nieuwe rol van een aaltbare comedian. De Theaterkrant heeft het over 'losse scènes en verhalen van wisselende kwaliteit'. Waarbinnen Koning 'excelleert in anekdotes met talloze absurdistische zijsporen en in zijn geestige interacties met het publiek'. Een 'meester in het ontlokken van komische uitspraken aan zijn publiek, waarmee hij vervolgens met veel smaak aan de haal gaat'. In 2004 begon Koning, die in Zwolle scholier was op het Carolus Clusius College, met stand-upcomedy bij het Comedy Cafe en nog datzelfde jaar was hij een van de finalisten van de Culture Comedy Award. Hij sloot zich aan bij de Comedy Explosion. Een jaar daarna won hij de persoonlijkheidsprijs van het Groninger Studenten Cabaret Festival. Sinds 2006 maakt hij deel uit van de Comedytrain en speelt hij wekelijks in Toonier. Sindsdien is Koning continu in beeld gebleven. De show vindt plaats op zaterdag 18 maart in de Hanzestrohmzaal in Odeon. Aanvang 20.00 uur. Kaarten zijn te bestellen via [www.zwolsetheaters.nl](http://www.zwolsetheaters.nl).

Martijn Koning is zeker niet de enige Zwollenaar die landelijk furore maakt. Veel stadgenoten uit vroegere tijden of het heden hebben het tot 'bekende Nederlander' geschopt. 'To name a few': Johan Thorbecke (staatsman), Laurens Jan Brinkhorst (politicus) en Rhijnvis Feith (schrijver). En de muzikanten Herman Brood (rockzanger én schilder), Hans la Faille (drummer, ook bandgenoot van Brood), Peter Blom, 'Delic' en Junte Uiterwijk, 'Sticks' (muzikanten Opgezwolle) en Charlotte Wessels (zangeres, voorheen bij Delain). Sporters? Ook die: Reinier Paping (schaatser), Rons Jans (voetballer, trainer, sportanalist) en Ron Willems (voetballer; o.a. bij Ajax) bijvoorbeeld. Naar Thomas a Kempis (moderne devoot) zijn zelfs een straat en school in Zwolle vernoemd. Uit de media zijn of waren er Igor Cornelissen, Bert Tjgheleer, Gerrit van der Kooy (alle drie journalist), Anniko van Santen (tv-presentatrice) en Margreet Spijker (nieuwslezeres RTL4).

Ook de namen Tooske Ragas (zangeres, presentatrice, actrice), Marnix Kappers (acteur en presentator), Wietze de Jager (radio-dj), Danny Rook (acteur en presentator) en Jacco Vonhof (voorzitter MKB-Nederland, geboren in Enschede, wel opgegroeid in Zwolle) zullen velen bekend in de oren klinken. En natuurlijk zijn er ook mensen die furore hebben gemaakt in de media, de politiek of de entertainmentwereld of om een andere reden bekend zijn geworden en als import-Blauwvingers in Zwolle wonen, daar gewoond hebben of daar hun goedlopende business hebben. Wat te denken van schaatser Erben Wennemars (Dalfsen), Ricardo McDougal ('Rico' van rapformatie Opgezwolle, Harderwijk), Erwin Nyhoff (rockmuzikant, bekend van The Prodigal Sons en The Voice of Holland, Dalfsen, nu Heeten) én zijn componeerpartner André Groote (paragnost en muzikant, Groningen), Glenn de Randamie (Typhoon, 't Harde), Jonnie en Thérèse Boer (De Librije, Giethoorn/Kampen), Sanne Hans (Miss Montreal, Dedemsvaart, nu Amersfoort), Jan Vayne (pianist, Zuidwolde), Willem Bartsjens (wiskundige, Amsterdam), Bert Koenders (politicus, Arnhem), Arie Slob (politicus, Nieuwerkerk aan den IJssel), Bertolf Lentink (muzikant, Dronten), Martijn Westerholt (muzikant Delain, voorheen Within Temptation, Waddinxveen), Sander en Arnout Brinks (Tangarine, Lelystad) en Hans Laroes (vml. hoofdredacteur NOS Journaal, Middelburg).

## Wat een lokale uitvaart ondernemer u kan bieden

door Margriet Krook

Meerdere malen kreeg ik vragen van lezers waarom men voor een lokale uitvaartondernemer zou kiezen boven een landelijke uitvaartonderneming.

Onderstaand geef ik graag meer uitleg. Als lokale ondernemer kennen we als geen ander de gebruiken in ons eigen gebied. Omdat u met één persoon te maken heeft, zijn de lijnen kort (van melding van overlijden tot de afwikkeling van de factuur). We zijn doorgaans persoonlijker, hebben meer tijd voor families en hun verdriet. Dat merkt u in onze dienstverlening. Die is minder zakelijk. De lokale ondernemer heeft een groot lokaal netwerk opgebouwd en kan hierdoor sneller schakelen bij de inzet van de juiste mensen en locaties. Daarnaast werken we als lokale onderneming graag samen met andere ondernemingen uit de regio, denk aan de bloemist, grafisch vormgever et cetera. Allemaal mensen met gevoel voor service- en klantgericht werken. Mensen zoals wij. Als lokale ondernemer hebben we bovendien een andere kostenstructuur. Geen duur pand, geen managers, geen omvangrijk wagenpark. Bij ons zijn de overheadkosten laag. Dat merkt u in de tarieven. Hierdoor bent u goedkoper uit. Als lokale uitvaartondernemer zijn wij 24/7 uur bereikbaar. Inderdaad, dag en nacht. Omdat uw vragen, maar ook uw verdriet, juist nu voorop staan. En nee, het maakt niet uit waar u

verzekerd bent. U kunt altijd een beroep op ons doen.

Het belangrijkste is dat u later terug kunt kijken op een uitvaart naar wens van de overledene, precies zoals u het had gewild. Kies daarom vooral voor een uitvaartonderneming die bij u past!

Mocht u uw uitvaartwensen op papier willen zetten, ik kom vrijblijvend bij u langs



Margriet Krook Uitvaartbegeleiding | [info@mkuitvaart.nl](mailto:info@mkuitvaart.nl) | Tel: 06 - 361 13000 (24/7)



In de nieuwe show van Martijn Koning wordt de soep wat minder heet gegeten. Foto [zwolsetheaters.nl](http://zwolsetheaters.nl)



Heb jij *hart* voor de *zorg*?



Wij maken graag kennis met lieve en zorgzame mensen voor de uitbreiding van ons team.

Woon je in regio Zwolle, Meppel, Steenwijkerland of regio Westerveld?



ZorgMies maakt het leven *leuk*

Ben je ook regelmatig in het weekend of op een avond beschikbaar? Al vanaf een paar uur per dag (of per week) kan je als Freelancer of ZZP'er aan de slag!

Lijkt het jou waardevol om een bijdrage als ZorgMies (m/v) te leveren om onze cliënten en/of hun mantelzorgers te ondersteunen?



Neem contact op: 038 - 78 20 560 | zwolle@zorgmies.nl www.zorgmies.nl

## Laatste week wintersale bij Koops bedden!

De laatste week van de wintersale is bij Koops bedden van start gegaan. Nog deze week kan er geprofiteerd worden van extra voordeel op showroommodellen Boxspring kisten, comfortledikanten, slaapkamers, matrassen, dekbedden, kussens en bed textiel.

Wij hebben de afgelopen dagen weer diverse nieuwe voorjaars collectie ingekocht bij onze leveranciers en krijgen dus weer voldoende voorraad en daarom hebben we ruimte nodig op onze showroom zegt Ente Bosma.

Daarom hebben wij heel veel Boxsprings, slaapkamers, matrassen, bodems, kisten, bedden voor jong volwassenen, comfortbedden, zowel 1 persoons als 2 persoons, extra afgeprijsd en aangezien wij een grote showroom hebben zijn dat er vele....lacht Ente Bosma. Verder hebben we diverse voorraad matrassen van zowel pocket vering, natuurlatex en traagschuim van onder andere de merken: Royal Dreams, en Auping en tempur afgeprijsd en hebben we nog diverse Boxsprings op voorraad die ook extra voordelig zijn afgeprijsd, echt de moeite waard vervolgt Bosma, maar op=echt op!! en alles in de kwaliteit die de klant van ons gewend is maar dan tegen zeer aantrekkelijke prijzen, en alles onder onze eigen service en garantie want die blijft zoals de klant die van ons gewend is: 100%! Wij zijn niet voor niets onderscheiden met het koninklijk predicaat "hofleverancier" Bij ons komt de klant altijd op de eerste plaats.

Verder hebben wij nog op onze eigen royal koops collectie een introductie aanbieding die nog alleen deze dagen geldig is! Ook geven wij nog extra voordeel op onze enorme collectie bed textiel zoals meer dan 1200 overtrekken van de bekende merken, Essenza, Bedding house, van Dijk, kayori



en Hackett and Lane enz., en verder hebben wij nog vele honderden hoesakens, moltons en topdekhoesakens van de bekende merken in de aanbieding met kortingen die kunnen oplopen tot wel 50%. Tot slot hebben wij nog diverse dozen, wollen en synthetische dekbedden en uiteraard alle soorten kussens afgeprijsd Dus wees er snel bij want op=echt op!!

**Koopsbedden is al generatie's lang toonaangevend op gebied van slaapcomfort en gezond slapen, en dat is nu extra voordelig.**

Onze openingstijden zijn: Maandag van 13.30 tot 17.30, dinsdag tot en met donderdag van 9.30 tot 17.30, vrijdag van 9.30 tot 21.00 uur en zaterdag van 9.30 tot 17.00 uur. Zondags zijn wij gesloten!

koops bedden is makkelijk bereikbaar, aan de A28 en er is voldoende parkeergelegenheid direct voor de deur en de koffie is altijd vers bij ons Koopsbedden, vindt u aan de rondweg 72, in wezep telefoon 038-3761212. www.koopsbedden.nl en op facebook

## Ster van Zwolle start op 4 maart voor de 62e keer

Al sinds 1961 wordt jaarlijks (met uitzondering van 2022) op de eerste zaterdag van maart de wielervedstrijd de Ster van Zwolle verreden, het begin van het seizoen voor de neo-profs onder de wielrenners. Dit jaar gebeurt dat dus op zaterdag 4 maart. Een grote stoet sporters trapt zich de benen uit het lijf en doet daarbij naast de naamgevende stad ook onder andere Zalk, Kampen, Genemuiden, Hasselt, Nieuwleusen, Ommen, Lemelerveld, Luttenberg en Heino aan. De lengte van het parcours is 179,1 kilometer.

"Samen werken voor de winst, dat is het doel". Dat is natuurlijk wat elke wielrenner zegt aan de start van elke wedstrijd. Want een renner kan het niet alleen. Ook elke wedstrijd en organisatie staan niet op zichzelf. Organisatoren kunnen uitstekend, net als renners, samenwerken voor de winst; namelijk samen wielrennen in Nederland nóg groter maken. En daar doet de Ster van Zwolle maar al te graag aan mee.

De wedstrijd maakt daarom ook in 2023 weer onderdeel uit van de Holland Cup. Dat is een competitie over zes UCI 1.2 wedstrijden door heel Nederland die alles in het werk stelt om wielervliefhebbers optimaal de koers te laten beleven. Dat is mooi voor de renners, want ongeveer de helft van de top10 wordt prof en staat het hele jaar vol in de spotlights. Ook mooi voor de organisatoren en sponsors, want die kunnen elkaar sterker en zichtbaarder maken. En natuurlijk fraai voor de liefhebbers.



De renners draaien de Luttenbergstraat op in 2021. Foto Herbert Huizer

### Leiderstrui

De Holland Cup heeft de Ster van Zwolle als klassieke seizoensopener. Wie deze wedstrijd wint, pakt meteen de leiderstrui van de Holland Cup en is een stap dichterbij dat profcontract. De fans kunnen de finale van de Ster van Zwolle volgen op televisie en op internet, live of terugkijkend. Liever erbij zijn? Bij de finish op de Ceintuurbaan rond 16.15 uur is plaats genoeg! De start is om 12.00 uur op het Grote Kerkplein. Houd voor verkeersomleidingen de verschillende media in de gaten.

Meer info op [www.destervanzwolle.nl](http://www.destervanzwolle.nl) en [www.hollandcup.cc](http://www.hollandcup.cc).



De route door het Overijsselse land



# WINTER SALE

LAATSTE WEEK!

10% tot wel

# 50% KORTING

op boxsprings, slaapkamers, bodems, matrassen, overtrekken, kasten, dekbedden, hoeslakens, comfortbedden, kussens ...



# KOOPS BEDDEN

SINDS 1840

Dé slaapwinkel met de beste service en kwaliteit



Rondweg 72 Wezep Tel: 038 376 12 12 afspraken@koopsbedden.nl www.koopsbedden.nl

Zondags gesloten

# welKOOP

## Ons eigen merk.

Bij Welkoop weten we wat nodig is om goed voor je tuin en dieren te zorgen. Die kennis zie je terug in alle producten van ons eigen merk. Topkwaliteit dus. En altijd voor een scherpe prijs.

### Een mooie tuin begint met gezonde grond.



2+1 gratis

#### ONS EIGEN MERK

#### Welkoop tuin- en potgrond

Diverse soorten. Combineren mogelijk. Bijv. biologische moestuingrond 40 liter 3 stuks ~~32,85~~ **21,90**

### Benieuwd naar meer aanbiedingen?



Scan de QR-code en bekijk de online folder.



Volg ons op Facebook en Instagram. Zolang de voorraad strekt. Zie fouten voorbehouden.



2 stuks ~~3,95~~ **6,-**

#### TIP

Gebruik bij het planten onze potgrond voor éénjarige bloeiers.

**Violen**  
6-pack. Diverse kleuren groen- en kleinbloemige violen.



1+1 gratis

**Biokat's Classic Extra**  
Kloofvormend. Bevat actieve kool voor extra geurbinding. 14 liter.

2 stuks ~~23,90~~ **15,95**



20% korting

**Alle wormmiddelen**  
Voor hond of kat. Tabletten of pastas. Bijv. No Worm for my screen 2 stuks ~~14,95~~ **11,40**



#### Grisport wandelschoenen Davos en Terrak

Ademend. Goede demping en stabiliteit. Maten Davos 37 t/m 42. Maten Terrak 38 t/m 45.

~~107,- - 109,-~~ **85,-**



#### Grisport werkschoenen Ins tap, S1P

Stalen neus en tussenvoel. Vibram loopzool voor hoge slijtweerstand en optimale grip. Vochtbestendig en antistatisch. Maten 40 t/m 47.

~~99,95~~ **79,95**



10,- korting

#### ONS EIGEN MERK

#### Alle Adventure Line softshells

Diversen modellen voor dames en heren. Dames maten 36 t/m 48. Heren maten M t/m 3XL. Bijv. softshell Sanna ~~79,95~~ **69,95**

## De kat met een bijzondere smaak

De wachtkamer is bijna leeg er zitten nog 2 patiënten. Eerst is mevr. Huzen aan de buurt met haar kat Simba. Een lief klein poesje van 3 jaar. Mevrouw vertelt dat Simba een paar dagen naar het kattenpensioen is geweest en gisteren weer is thuis gekomen. Ze was vrolijk en levendig. Vanochtend was het beeld plotseling heel anders. Ze was sloom en wilde niet eten.

Terecht maakte mevr. zich zorgen over het andere gedrag ten op zichten van gisteren. Ik begin mijn onderzoek en zie dat de kat helemaal nat is aan de voorkant. Dat zie je soms als katten bijvoorbeeld kwijlen of misselijk zijn. Ik kijk dus eerst even in het bekje van Simba of daar iets gekks te zien is. Dat lijkt allemaal goed.

Als ik de kat loslaat zie ik dat mijn vingers glimmen. Als ik er aan ruik, ruik ik een enorme frituurlucht. Vervolgens ruik ik aan de kat en die ruikt ook naar een portie friet. Ohh zegt mevr.: "dan is mijn man gisteravond vergeten de deksel op de frituurpan te leggen en heeft Simba zich waarschijnlijk te goed gedaan aan het frituurvet". Dat lijkt een logische verklaring voor wat we zien en ruiken. Dit verklaart ook waarom Simba even geen eetlust had.

De volgende dag was alles gelukkig weer goed.



**DIERENARTSEN PRAKTIJK**  
ZWOLLE ZWARTEWATERLAND

Welkoop Hasselt  
Burg. Malcorpslaan 1A  
8061 AG, Hasselt  
038 - 477 19 33

#### Openingstijden

Ma	09:00 tot 18:00	Do	09:00 tot 18:00
Di	09:00 tot 18:00	Vr	09:00 tot 20:00
Wo	09:00 tot 18:00	Za	09:00 tot 17:00

Geldig van 27 februari t/m 12 maart 2023.



WE MAKE THE WORLD'S  
BEST MATTRESS.™

# WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



**KLANTEN  
BEOORDELEN  
ONS MET 9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen  
voortreffelijk, eindelijk  
sinds tijden wakker worden  
z nder rugpijn!"

*Ervaar het zelf wat een  
goede boxspring voor u kan doen!*

**KOM LANGS EN LAAT U ADVISEREN  
IN ONZE RUIME EXPERIENCE ROOM**

**RIKELS**  
SLAAPEXPERTS

Grote Voort 72-74, Zwolle  
T 038 - 453 45 14  
E [info@rikels-slaapexperts.nl](mailto:info@rikels-slaapexperts.nl)  
[www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)

## Zonnepanelen en Solar Carports van Shift to Solar

Shift to Solar is de marktleider op het gebied van slimme, duurzame oplossingen. Shift to Solar biedt niet alleen zonnepanelen voor daken aan, maar bijvoorbeeld ook solar carports en fietsenstallingen met zonnepanelen. De mogelijkheden zijn zeer divers. Kies je voor Shift to Solar? Dan kies je voor innovatieve, slimme oplossingen en een partij die altijd met je meedenkt.

De ambitie van Shift to Solar is altijd geweest om te helpen aan een mooiere wereld. Daarom willen wij met onze solar fietsenstallingen, zonnepanelen en solar carports een bijdrage leveren aan de aantrekkelijkheid van steden en dorpen. De focus ligt steeds meer op milieu, verantwoord gebruik van grondstoffen en energie. We schuiven van verantwoord ondernemen naar circulair ondernemen. Willen werken voor opdrachtgevers die net als wij het

milieu serieus nemen en samen een substantiële bijdrage leveren aan een mooie, gezondere, circulaire wereld.

### Zonnepanelen van Shift to Solar

Schijnt de zon? Dan betekent het dat niet alleen jij kunt genieten. Shift to Solar heeft zonnepanelen voor carports, fietsenstallingen, bedrijfsdaken en particulieren. Kies jij voor zonnepanelen van Shift to Solar? Dan kies je voor een duurzame investering, een fijne samenwerking en een zeer aantrekkelijk rendement. Zo geniet jij nog meer van de zon!

### Solar Carports

Een solar carport is een carport met zonnepanelen. De zonnepanelen wekken energie op waarmee de elektrische auto's, die eronder geparkeerd staan, opgeladen kunnen worden. Een mooie duurzame oplossing voor

het opladen van de elektrische auto's van jouw personeel, klanten, gasten of bezoekers. Bovendien maak je de tijd dat de auto stilstaat op het werk of tijdens een bezoek ook nog eens waardevol. En dit bespaart niet alleen tijd, maar ook stroom die je anders thuis kwijt was.

Heb jij interesse? Neem contact met ons op. Wij nemen vervolgens zo snel mogelijk contact met jou op om een afspraak te maken.

**De oplossingen van Shift to Solar zijn altijd maatwerk. Wij kijken daarom samen naar de voorwaarden die het best passen bij jouw wensen. Op de installatie hoef je niet lang te wachten, die wordt meteen ingepland en snel uitgevoerd.**



**shift  
to  
solar**

Ceintuurbaan 15  
8022 AW Zwolle  
Tel. 0529-700214  
[info@shifftosolar.nl](mailto:info@shifftosolar.nl)  
[www.shifftosolar.nl](http://www.shifftosolar.nl)





Winnaar Puzzelactie

## Volare Exclusieve Damesmode



Vorige week was het dan zover, de trekking van de winnaar in de grote puzzelactie van Volare. Uit de bijna 300 juiste inzendingen werd de heer Van de Streek uit Zwolle als de gelukkige winnaar getrokken.

Afgelopen zaterdag kwam de heer Van de Streek samen met zijn vrouw naar de winkel van Volare aan de Oude Vismarkt om een setje LOTT oorbellen uit te zoeken. Deze keuze was voor mevrouw Van de Streek niet echt gemakkelijk mede doordat Volare een zeer grote collectie heeft van ruim 250 modellen. Uiteindelijk is zij toch zeer geslaagd en is ontzettend blij met de prijs. Heeft u ook interesse in LOTT oorbellen of in de schitterende nieuwe voorjaarscollectie van Volare? Kom dan gezellig langs en laat u adviseren door Hanneke van Suis.

Volare Exclusieve Damesmode | Oude Vismarkt 21A | 8011 TA Zwolle | Tel.: 038-3030078  
| info@volaremode.nl | www.volarewebshop.nl

Winnaar Puzzelactie

## Bos Bedden



In de maand december konden klanten van Bos Bedden een woordzoeker maken. De oplossing van deze puzzel kon worden ingeleverd en zo kon je kans maken op een dekbed. De oplossing 'Een bed van Bos maakt heel wat los' werd door ruim 180 mensen geraden en ingeleverd. Uiteindelijk werd mevrouw De Gooijer uit Meppel gekozen. Ze heeft afgelopen donderdag haar nieuwe dekbed opgehaald.

Prijswinnaar Midweek/weekendje weg 't Hooze Holt:

Irene te Velde-Haan uit Zwolle is de gelukkige winnares! Heel veel plezier gewenst!

**RED MOON SUSHI & GRILL**

Bent u jarig en bent u met minimaal 4 personen? Dan eet u als jarige gratis!  
\*met uitzondering van de drankjes

Wilt u een tafel reserveren? Ook met de kerstdagen bent u uiteraard van harte welkom.

**Sushibox 30 stuks voor 2 personen €59,95**

**Sushibox 50 stuks voor 4 personen €119,95**

Oudestraat 196  
8261 CW Kampen  
038 337 6655  
info@redmoon.nl  
www.red-moon.nl

**Openingstijden**  
Maandag t/m Zondag  
13.00 uur - 22.00 uur  
**Dinsdag**  
Gesloten (m.u.v. feestdagen)

**Tweewielercentrum Zwolle**

Vechtstraat 26 • 8021 AX Zwolle • tel: 038 - 7501608  
info@tweewielercentrumzwolle.com

**Betaalbaar fietsplezier voor jong en oud**

fietsen      driewielers      steps      bakfietsen

Nu grote korting op veel Driewielers. Kom proefrijden.  
Altijd minimaal 10 verschillende modellen rijklaar in de winkel.  
[www.tweewielercentrumzwolle.com](http://www.tweewielercentrumzwolle.com)

**“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”**

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website [www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)

Sander van Klompenburg,  
eigenaar Rikels Slaapexperts

**RIKELS**  
S L A A P E X P E R T S



## Yaries ontwerp bureau

### Interieuradvies

Een fijn interieur is een belangrijke basis. In jouw huis wordt geleefd, gewerkt, gespeeld maar ook ontspannen en genoten. Dit doet iedereen ook graag op zijn eigen manier. Wonen en werken in een omgeving waar jij blij van wordt. Jouw stijl. Jouw persoonlijke sfeer. Eigen, vertrouwd en sfeervol.

Dit creëer ik door verrassende indelingen, creatieve oplossingen en mooie materialen tot een perfect interieur.

Samen werk ik graag met jou tot een prachtig en persoonlijk eindresultaat.

### Over mij

Hi! Mijn naam is Jari en ben een jonge vrouw die het een uitdaging vindt om mensen te adviseren bij hun persoonlijke interieur. In de ontwerpen die ik maak en de adviezen die ik geef, zit ook een stukje Yaries oftewel mijn persoonlijkheid in.

Betrouwbaarheid, creativiteit, rust, een luisterend oor, eerlijkheid en passie vind je altijd terug in mijn interieurontwerpen en adviezen. Deze kenmerken zich door het gebruik van lijnen, rust, spannende combinaties en rijke, natuurlijke en warme materialen met oog voor details. Door het creëren van een sterke basis in het interieurontwerp maak ik jouw woning tot jou thuis.

Samen werk ik graag met jou tot een prachtig en persoonlijk eindresultaat.



### Stylingadvies

Ben je in grote lijnen al erg tevreden over je interieur, maar mist het nog net de "wauw" factor? Bij een stylingsadvies kom ik graag bij je thuis langs om de ruimte te bekijken. We zullen in goed overleg bespreken wat jouw wensen zijn. Met de nieuwste accessoires werken we tot een geweldig eindresultaat.

### Kleuradvies

Loop je vast om de juiste kleur combinaties bij elkaar te zoeken?

Voor zowel vloer-, wand- als raambekleding zorg ik voor een uitdagende en verrassende combinatie. Durf jij net even een stapje verder te gaan?

### Volledig interieurontwerp

Door middel van een volledig interieurontwerp kan ik je laten zien welke mogelijkheden er zijn met jouw woning. Graag kom ik bij je langs om je wensen en ideeën door te spreken. Aan de hand hiervan maak ik een volledig interieurontwerp en ontvang je het volgende uitgewerkt.

- Moodboard
- Kleuradvies (vloer-, wand- en raambekleding)
- Meubelplan
- Verlichtingsplan
- Plattegrond
- 3D beelden van het ontwerp

Jari Schaapman | Plasweg 17b 8271 CE IJsselmuiden | M: 06-34608929 | [info@yariesontwerpbureau.nl](mailto:info@yariesontwerpbureau.nl) | [www.yariesontwerpbureau.nl](http://www.yariesontwerpbureau.nl)

**KLOPPENBURG**  
**INTERIEUR**  
VELDOVEN 9- 8271 RT IJSSELMUIDEN



## Uitgebreide collectie in

- RAAMBEKLEDING
- GORDIJNEN
- VLOEREN
- BEHANG
- BUITENZONWERING
- VLOERKLEDEN



**ONZE SHOWROOM,  
IJSSELMUIDEN IS DICHTERBIJ  
DAN U DENKT!**





# Trendhopper

**NIEUW!**

## **IS TERUG OP WOONBOULEVARD ZWOLLE!**

## **MEER DAN 2400M<sup>2</sup> VOOR ALLES OP HET GEBIED VAN WONEN!**

### **KOM VAN DIE BANK AF**

**VOOR ONZE  
GLOEDJE NIEUWE  
TRENDHOPPER  
ZIJN WIJ OP  
ZOEK NAAR  
VERSTERKING!**

**INTERESSE?**

Stuur je sollicitatiebrief naar  
woonboulevardzwolle@trendhopper.nl



**MEER  
INFO?**

Kijk op onze  
social media  
voor de  
complete  
vacature!



**Tot gauw!** Grote Voort 50, 8041 BE Zwolle