



De Molleboon
een toekomst
geven

3



De show gaat
altijd door voor
Gerwin

9



Dapper..

16

H₂O Pro[®]

Doorbraak tegen
kalkaanslag!

www.h2opro.nl



Hans brengt overleden motorfans in stijl naar hun laatste rustplaats

door Roy Visscher

En daar staat-ie dan bij Salland Motoren: een Triumph geweldenaar met niet minder dan 2300 cc in het motorblok. Zelfs met de zijspan is deze motor in staat om met gemak in luttele seconden op de toegestane maximumsnelheid te komen. En ver daarboven, als je dat zou willen. Maar daar is deze machine helemaal niet voor bedoeld. Hij rijdt juist langzaam en statig, als een overledene op de zijspan naar de laatste rustplaats of het crematorium wordt gebracht.

The Final Journey, zo heet heel toepasselijk de nieuwste bedrijfsactiviteit van Hans de Jong, afkomstig uit de regio Vaardingen/Schiedam maar alweer jarenlang professioneel sleutelend aan motoren in Zwolle. En groot liefhebber van het Engelse merk Triumph. "In oktober vorig jaar was deze motor klaar", vertelt Hans. "Ik heb hem helemaal aangepast voor uitvaarten van motorrijders. Eerst heb ik hem opgekrapt en passend zwart gespoten. Daarna is de zijspan waar de kist op moet gemonteerd. En die is fors en stevig, hij moet dan ook het gewicht aankunnen van een zware eiken kist met daarin de overledene." De Triumph kwam buiten te staan bij Meander Uitvaartbegeleiding aan de Pannenkoekendijk. Enal in november maakte Hans zijn eerste rit, nadat de uitvaartorganisatie The Final Journey bij de nabestaanden had aanbevolen. "Het was een waardige uitvaart. Statig, met een hoop motoren aan de kop van de stoet. En de nabestaanden waren erg dankbaar dat de uitvaart op deze manier kon. Ik was dat ook, dat ik deze bijdrage kon leveren. Natuurlijk levert het inkomsten op maar ik ben daar niet zo afhankelijk van, doe het raast het oprakpen, verkopen, onderhouden en repareren van motorfietsen. Het was ook wel even wennen dat ik nu ook via de achterkant van het uitvaartcentrum naar binnen ga in plaats van door de ingang voor de nabestaanden en bezoekers."

Respect

Wat er bij zo'n laatste reis met de motor allemaal komt kijken? "In principe wordt de kist door de nabestaanden op de zijspan geplaatst, vergelijkbaar met het dragen van de kist in de kerk of het uitvaartcentrum. Ik rijd vervolgens naar de begraafplaats of het crematorium, volgens een afgesproken route en desgewenst langs bepaalde plekken die belangrijk waren voor de overledene." En dat rijden vereist speciale aandacht. Want de rouwstoet moet natuurlijk niet worden doorbroken, doordat het eerste deel het groene licht wel haalt en de rest niet of om een andere reden. "Dus moet je steeds goed in de gaten houden of iedereen je wel blijft volgen. Al krijg je van de meeste verkeersdeelnemers wel respect. Het is natuurlijk stapvoets rijden op de vertrekplek en op de plek van bestemming: met een laag toerental en optrekken in de tweede versnelling." De precieze invulling van de laatste rit is aan de nabestaanden, of is door de overledene zelf bij leven al aangegeven. Passende muziek op de motor, Born to Be Wild bijvoorbeeld? "Ja, dat is besprekbaar. Een tocht naar een locatie buiten de regio? Dat kan ook. Met elke uitvaartondernemer kun je de mogelijkheden bespreken, evels met mij."

Nauwe straten

Bewoners van Assendorp hebben Hans het afgelopen najaar misschien al op de zwarte Triumph voorbij zien komen in de nauwe straatjes in hun buurt. Proefdraaien? "Jazeker. Ik heb flink geoefend en dat gaf in de wijk veel bekijks. Ik reed met zakken zand in de zijspan om het gewicht bij een uitvaartrit dicht te beraderen. Want met zo'n zware zijspan en belading moet je anders sturen. Tegensturen bij het remmen en de andere kant op tegensturen bij het optrekken. En wanneer je te hard door de bocht gaat, komt de zijspan omhoog. Als je je vergist, kan dat flink problemen opleveren. En dat wil je niet: bij een uitvaartrit moet alles perfect verlopen. Je kunt die immers niet overdoen. De kist zit dan ook superstevig vast met zwarte banden." Maar



De speciaal voor dit doel geprepareerde Triumph die een mooie bijdrage kan leveren aan de uitvaart van motorliefhebbers

als het besturen je in bijvoorbeeld de Klaasboerstraat of Tweede Weidjesstraat al goed afgaat, dan komt dat overal voor elkaar. "Je begrijpt dus wel dat ik alleen zelf op deze motor rijd, uitlezen doe ik hem natuurlijk niet." En dat rijden doet Hans pas als de Triumph helemaal spic en span is, en in gepaste zwarte lederen kleding. "Neutraal, zonder motorlogo erop. Want dat mag niet botsen met het favoriete merk van de nabestaanden of de overledene."

Direct contact

Motorrijders die de kriebels krijgen van de stijgende temperaturen kunnen hun machines, net als elk jaar, naar Salland Motoren brengen voor een voorjaarsbeurt. De zaak is dan wel Triumph specialist, maar alle merken kunnen op de aandacht van Hans rekenen. "Je kunt gewoon de werkplaats met knusse koffietafel en motorbladen in lopen", zegt hij. "En buiten is volop parkeerruimte. Bij mooi weer gooi ik de tafel naar

buiten en zet ik een lekker muziekje erbij op." Binnen is nu ook muziek te horen, niet Born to Be Wild maar The Beatles. Engels dus, zoals Hans' favoriete motormerk. "Doordat de zaak niet te groot is, heb ik weinig overheadkosten. Ja, ik denk dat ik daardoor ook wel goedkoper ben dan grotere zaken. En hier heb je persoonlijk contact en kun je meekijken bij het sleutelen. Als je belt, krijg je geen receptie aan de lijn maar direct contact met de man die met je motor bezig is." Salland Motoren wil na de coronaperiode dit voorjaar weer een soort open dag organiseren. Houd de website dus in de gaten.

Salland Motoren

Rudolf Dieselstraat 1a | 8013 NJ Zwolle
(038) 460 11 67 / 06 48 93 92 16
www.salland-motoren.nl | www.thefinaljourney.nl
E-mail: pj-dejong@ziggo.nl
Openingstijden op de website

Voor een schone auto en uitstekende service!

Autowasstraat Nuri Bv
Ceintuurbaan 3
www.ewassen.nl

CARWASH
EFFE
WASSEN

Tuin Totaal Center
Blokhuizen Scherp en Sterk in Maatwerk

Maatwerk?

Bij ons verrassend voordelig!

Edisonstraat 5 | 8013 PS Zwolle | Tel. (038) 444 84 01
www.tuintotaalcenter.nl

Makelaardij
Zwolse Huizen

Woningtaxaties
Zwolsehuizen.nl
06 1714 7408

2e
Paasdag
geopend
11.00-
17.00

WWW.SEINENMEUBELEN.NL
GSM Rollocate 27 | Nieuwleusen

Maatwerk tafels
voor binnen en buiten

TREETOP TABLES

Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart
Tel: 06-33 830449
www.treetoptables.nl



Tegelhuys
Ommen

Tegelhuys Ommen | Strangeweg 24
7731 GW Ommen | T: 0529 467784
TegelhuysOmmen.nl

welKOOP

Ons eigen merk.

Bij Welkoop weten we wat nodig is om goed voor je tuin en dieren te zorgen. Die kennis zie je terug in alle producten van ons eigen merk. Topkwaliteit dus. En altijd voor een scherpe prijs.

Laat gratis je grond testen.



Met onze gratis grondtest kom je er snel achter of je bodem gezond is. En krijg je advies van onze tuinspecialist.

Kijk op welkoop.nl/grondtest of scan de QR-code:



Weber Master-Touch

Ø 57 cm. Porselein geëmailleerde ketel en deksel. Thermometer in deksel. Incl. Gourmet BBQ System grillrooster.

~~299,-~~

249,-



Alle Edgard & Cooper honden- en kattenvoeding

Krokante brokjes met vers vlees of natvoeding. Bijv. hondenvoeding hert 7 kg

~~53,95~~ **45,86**

NIEUW



15% korting

20% korting



Alle Grisport wandelschoenen

Diverse maten. Bijv. Terrak ~~105,-~~ **84,-**

welKOOP

Weet wat te doen.



10,- korting

Alle Kjelvik softshells

Damesmaten 36 t/m 48. Herenmaten M t/m 3XL.
Bijv. herensoftshell Kaj van ~~79,95~~ **69,95**

2^e halve prijs



ONS EIGEN MERK

Welkoop kippensnacks

Diverse traktaties voor je kippen en ander pluimvee. Om verveling tegen te gaan. Bijv. meelwormen
200 gram 2 stuks ~~12,-~~ **9,75**

20% korting



NIEUW

Frontpro vlo- teek kauwtablet

Smakelijk kauwtablet. 1 tablet werkt 30 dagen. Effectief tegen vlooiën en teken. Doodt vlooiën voordat ze eitjes kunnen leggen. Bijv. hond 4-10 kg
3 tabletten ~~35,50~~ **28,40**

Welkoop Hasselt
Burg. Malcorpslaan 1A
8061 AG, Hasselt
038 - 477 19 33

Openingstijden

Ma	09:00 tot 18:00	Do	09:00 tot 18:00
Di	09:00 tot 18:00	Vr	09:00 tot 20:00
Wo	09:00 tot 18:00	Za	09:00 tot 17:00

Geldig van maandag 27 maart t/m zondag 9 april 2023

Een afscheidsdienst buiten in de vrieskou

door Margriet Krook

"Met Jeffrey, mijn moeder is net overleden en wij willen graag dat jij ons weer begeleidt".... Ik moet schakelen.... Jeffrey, Jeffrey... denk ik bij mijzelf.

Wanneer ik de gegevens van zijn moeder noteer staat de uitvaart zijn vader, afgelopen zomer, mij nog op het netvlies. Eigenlijk hadden de kinderen het overlijden van hun moeder veel eerder verwacht, al kort na het overlijden van hun vader. Moeders was toen ook al ziek en kwijnde weg van verdriet na het overlijden van haar man. Wanneer ik op het platteland de huiskamer binnenkom, ruik ik de vers gezette koffie al. Het voelt als een beetje als "thuiskomen"; we zijn geen onbekenden voor elkaar. De kinderen willen alles net zoals bij hun vader, want dat afscheid vond hun moeder erg mooi.

Dezelfde kist, locatie, zelfs de dag van de week en het tijdstip komen overeen. Alleen een ander jaar en een andere maand. Daar waar wij nu binnen zitten bij een knapperend vuurtje, zaten wij ruim een half jaar geleden buiten in de zon de uitvaart te bespreken. De afscheidsdienst van hun vader was in de boskapel op een natuurbegraafplaats op een zonovergoten dag, maar nu hebben de weersgoden winterse temperaturen voor ons in petto.

In familiekring vindt een aantal dagen na het overlijden het afscheid (buiten) plaats in de boskapel. Iedereen gehuld in een dikke winterjas, sjaal om, muts op en is er een dekentje om de benen warm te houden. Voorzien van een mok warme chocolademelk, want daar hield moeders van, beginnen wij de dienst.

De kinderen en kleinkinderen hebben allemaal een eigen inbreng; hetzij een eigen gekozen

muziekstuk, een gesproken woord of een gedicht. En zo maken er met elkaar, ondanks de kou, een mooi en waardig afscheid van. Wanneer wij op het open veld aan het graf staan, komt de ijzige, gure kou om de hoek kijken, maar bij het uitspreken van de woorden van liefde lijkt iedereen wat te ontdooien. Men zoekt elkaar op om te troosten, te knuffelen en warm te houden. Zo had moeders het ook graag gezien; alle kinderen en kleinkinderen dicht bij elkaar.

Dit is wat haar lief was... maar bovenal ook haar grote liefde, waar ze nu mee is herenigd.



Margriet Krook Uitvaartbegeleiding | info@mkuitvaart.nl | Tel: 06 - 36113000 (24/7)

'We willen De Molleboon een toekomst geven'

Veel trouwe leden bij Groninger vereniging maar ook vergrijzing

door Roy Visscher

In Zwolle vind je mensen uit alle windstreken. Door onder meer verhuizing van bedrijven uit het westen en de woningprijzen veel randstedelingen maar ook Groningers: 'Het noorden begint bij Zwolle.'

Een deel van deze Groningers, of 'Grunnegers', heeft zich aangesloten bij De Molleboon. Bij deze vereniging kunnen Groningers elkaar ontmoeten en worden de cultuur en taal van hun geboortegrond levend gehouden. En dat al ruim een eeuw lang, 104 jaar om precies te zijn. Voorzitter Jan Scheper en 2e penningmeester Albert Haan zijn trots op De Molleboon. "Er waren ooit zo'n zestig Groninger verenigingen. Nu nog maar twee: in Meppel en in Zwolle. Ooit hadden we zo'n driehonderd leden, nu ruim honderd en dat blijft al jaren stabiel. Die afname komt vooral door sterfte." De leden zijn trouw, sommigen zijn al 55 jaar lid. "Ons oudste lid is 97 en komt nog steeds naar bijna alle activiteiten."

Snert

En dat zijn eraardig wat. Zo wordt er wekelijks gespeld, gekaart of Rummikub gespeeld, in competitievorm, en zijn er jaarlijks terugkerende evenementen als de toneelavond, de culturele avond in februari en de 'nieuwjaarsviste', met snert en boerenjongens. Thomasvoar (Jan) en Paternel lezen dan voor en nemen het nodige op de hak. "Bij de toneelavond in buurthuis Spookde zit de zaal altijd vol, zo'n 110 man. Voor de culturele avond halen we een speciaal iemand of iets uit Groningen. Bij alle activiteiten spreken en schrijven we in onze moerstaal, het Grunnegs." Toch betekent dat niet dat je het Gronings per se machtig moet zijn. "Ons jongste lid is 34 en woont in Mariënheer maar werkt in Ulrum. Hij en zijn vrouw zijn beiden geen Groningers maar vinden de taal zo mooi. En er zijn ook Zwollenaars lid. Bij ons lopen ook mensen uit alle lagen van de bevolking rond. Veel van onze leden zijn binnenvaartschippers en spoorwagens."

Noabers

En dan die naam, De Molleboon. Een kleine uitleg voor niet-Groningers. "Het is een gebrande paardenboon, een typisch Gronings lekkernij", vertelt Albert. Wij legden de bonen op de lachel en ramen ze mee naar school. Maar ze worden ook wel gemalen als voedsel voor paarden gebruikt, en in paarden- en roggenbrood." Waarmee we belanden bij het 'Groninger gevoel'. Wat dat is? "Cultuur, tradities en een nauwe band met Groningen. En dus de taal." Albert voegt daaraan toe: "Bij De Molleboon ben je onder Groningers. En dat is geroemd." Jan: "vergeet het noaberschap niet, buren

helpen elkaar." Maar er is toch een verschil tussen de 'stadiers' in de stad Groningen en de mensen uit het 'omland'. Dat klopt, volgens Albert. "Soms is dat ook te horen aan bepaalde uitdrukkingen." Ondanks hun sterke verbondenheid met stad en omland zouden de heren er toch niet naar terug willen. "In mijn geboortedorp is echt helemaal niets meer", zegt Albert. "Veel mensen trekken er weg, en daarmee de voorzieningen." Al ziet Jan ook een trek naar Groningen toe. "Er zijn stadsmensen die in bijvoorbeeld Bellingwolde gaan wonen. En ik garandeer je dat straks ook Oude Pekela, waar de huizen nu het goedkoopst zijn van heel Nederland, populair gaat worden."

Niet de enige

Groningen is ook interessant voor toeristen, stellen de heren. Zo is het Forum op de Grote Markt in de stad een aanrader. "En op het platteland het Veenkoloniaal Museum. En Bourtonge, het vestingstadje met kanonnen op de muur." Maar Jan en Albert wonen toch liever in Zwolle. "Hier heb je voorzieningen en de stad is een knooppunt." Albert heeft ook dertig jaar in Zeist gewoond maar voelt zich in Zwolle beter op zijn plek. "In Zeist ben je 'niet van hier', terwijl je in Zwolle veel dialecten hoort, je bent hier niet de enige." Gevraagd naar waar voor hen het noorden begint, roepen ze - misschien uit enthousiasme over de Harzestad - "In Zwolle!" Al is dat in topografisch opzicht natuurlijk niet zo.

Nedersaksisch

De vergrijzing speelt ook bij de Molleboon. "Als we nu niets doen, verdwijnt de vereniging op den duur. Daarom willen we nu bekijken of we daarna een doorstart kunnen maken. In 2018 is een convenant ondertekend waarin het Nedersaksisch, waaronder het Gronings, als officiële taal wordt erkend. Recentelijk zaten wij met Geerke Snijders, echtgenote van Zwolles burgemeester, en Albert Bartelds van de IJsselacademie om de tafel. We willen bekijken wat we voor elkaar kunnen betekenen op het gebied van de taal." En ook zijn we in contact met de Commissaris van de Koning in Overijssel Andries Heidema, om goede adviezen te krijgen." De toekomst van de Molleboon begint met het Grunnegs, dat is duidelijk. "Om die verder vorm te geven, met een andere invulling en misschien ook een nieuwe naam, zijn we op zoek naar drie of vier dertigers en veertigers. Die hoeven geen verenigingslid te worden en krijgen alle benodigde ruimte en middelen. Meer informatie staat op de website." Op dinsdag 9 mei organiseert de Molleboon een verrassingsbusreis naar een voor de passagiers onbekende bestemming. Deze staat, evenals de toneelavond, ook open voor niet-leden. www.molleboonzwolle.nl



Albert (l) en Jan blijven ook in Zwolle sterk verbonden met Groningen. Foto: Roy Visscher

HET KONINKLIJKE VOETBALKAMP



5-daags voetbalkamp voor 7 tot 16 jarige jongens en meisjes

Volgens de maatstaf van de jeugdopleiding van Real Madrid

Innovatieve trainingstechnologie en de meest moderne trainingmethoden

Origineel Adidas tenue inclusief

Finale in Madrid



ZWOLSCHE BOYS
23.10.-27.10.2023



Meld je snel aan op: www.frmclinics.nl



MIT BOUW SHOP.

BOUWMATERIAAL

IJZERWAREN

GEREEDSCHAPPEN

HOUTBEWERKING

SLIJPERVICE

SIERBESTRATING

**MITBOUWSHOP OPENT
HAAR DEUREN VANAF
24 MAAKT.**

**VAN MAANDAG T/M ZATERDAG
GEOPEND VANAF 07:00 UUR.**

Pr. Beatrixstraat 5a
8281 CA Genemuiden
038-7856285

MIT BOUW SHOP.

Zonnepanelen en Solar Carports van Shift to Solar

Shift to Solar is de marktleider op het gebied van slimme, duurzame oplossingen. Shift to Solar biedt niet alleen zonnepanelen voor daken aan, maar bijvoorbeeld ook solar carports en fietsenstallingen met zonnepanelen. De mogelijkheden zijn zeer divers. Kies je voor Shift to Solar? Dan kies je voor innovatieve, slimme oplossingen en een partij die altijd met je meedenkt.

De ambitie van Shift to Solar is altijd geweest om te helpen aan een mooiere wereld. Daarom willen wij met onze solar fietsenstallingen, zonnepanelen en solar carports een bijdrage leveren aan de aantrekkelijkheid van steden en dorpen. De focus ligt steeds meer op milieu, verantwoord gebruik van grondstoffen en energie. We schuiven van verantwoord ondernemen naar circulair ondernemen. Willen werken voor opdrachtgevers die net als wij het

milieu serieus nemen en samen een substantiële bijdrage leveren aan een mooie, gezondere, circulaire wereld.

Zonnepanelen van Shift to Solar

Schijnt de zon? Dan betekent het dat niet alleen jij kunt genieten. Shift to Solar heeft zonnepanelen voor carports, fietsenstallingen, bedrijfsdaken en particulieren. Kies jij voor zonnepanelen van Shift to Solar? Dan kies je voor een duurzame investering, een fijne samenwerking en een zeer aantrekkelijk rendement. Zo geniet jij nog meer van de zon!

Solar Carports

Een solar carport is een carport met zonnepanelen. De zonnepanelen wekken energie op waarmee de elektrische auto's, die eronder geparkeerd staan, opgeladen kunnen worden. Een mooie duurzame oplossing voor

het opladen van de elektrische auto's van jouw personeel, klanten, gasten of bezoekers. Bovendien maak je de tijd dat de auto stilstaat op het werk of tijdens een bezoek ook nog eens waardevol. En dit bespaart niet alleen tijd, maar ook stroom die je anders thuis kwijt was.

Heb jij interesse? Neem contact met ons op. Wij nemen vervolgens zo snel mogelijk contact met jou op om een afspraak te maken.

De oplossingen van Shift to Solar zijn altijd maatwerk. Wij kijken daarom samen naar de voorwaarden die het best passen bij jouw wensen. Op de installatie hoef je niet lang te wachten, die wordt meteen ingepland en snel uitgevoerd.



shift to solar

Ceintuurbaan 15
8022 AW Zwolle
Tel. 0529-700214
info@shifftosolar.nl
www.shifftosolar.nl



Mantelzorg is op de agenda gekomen'

door de redactie

Heel veel mensen krijgen vroeg of laat te maken met het zorgen voor een naaste. Sommigen zelfs al op jonge leeftijd: zo'n een op de vijf jongeren zorgt voor een hulpbehoevende naaste. En dat kan heel pittig zijn, volgens Rosa Kreiter, die jonge mantelzorgers ondersteunt: "Ze vinden het lastig om aan te geven dat ze het zwaar hebben."

Steunpunt Mantelzorg Zwolle is de plek waar mantelzorgers terecht kunnen voor hulp en advies. Het is een onderdeel van ZwolleDoet!, vertelt Rosa Kreiter, coördinator jonge mantelzorg. "ZwolleDoet! is voortgekomen uit de Vrijwilligerscentrale die vroeger aan de Assendorperstraat gevestigd was en is het startpunt voor iedereen die vrijwilligerswerk wil doen." En ook mensen die thuis een vrijwilliger zoeken, kunnen bij ZwolleDoet! terecht. "Zo helpen we mensen die informele zorg nodig hebben aan iemand die die kan leveren. Denk daarbij aan een maatje, iemand die meegaat naar het ziekenhuis, een vertaalmaatje of iemand die ondersteunt bij geheugenproblemen. We helpen bedrijven met het doen van vrijwilligerswerk of helpen organisaties ermee hoe ze het beste hun vrijwilligers kunnen begeleiden. Er zijn hier zo'n 25 mensen werkzaam." Zelf is Rosa bij het steunpunt met name actief voor mantelzorgers van 6 tot 24 jaar. "Mantelzorgers geven onbetaald en vrijwillig zorg aan een naaste. Voor jonge mantelzorgers is dat vaak een gezinslid. Mantelzorg wordt onbetaald en vrijwillig gegeven." Hoewel sommige jongeren in feite weinig keus hebben. "Soms word je automatisch mantelzorger, omdat niemand anders de zorg op zich neemt. Zeker deze jongeren en kinderen leveren zorg maar missen zelf óók zorg. Bij ons kunnen ze terecht met al hun vragen en zaken waar ze tegenaan lopen."

Brusjes

Over de jaren heen is er steeds meer aandacht gekomen voor mantelzorgers, vertelt Rosa. "In 2014 is de ondersteuning van de mantelzorg door het Rijk gedecentraliseerd naar gemeenten en zij hebben de vrijheid om mantelzorgondersteuning zelf vorm te geven. Wij worden in elk geval 'gezien' door de gemeente Zwolle." De ondersteuning door ZwolleDoet! is dan ook divers. Zo kunnen de medewerkers individueel meedenken met mantelzorgers maar is er ook collectieve begeleiding. "We hebben hier bijvoorbeeld de 'brusjesgroep', waar jongeren tot en met zestien jaar samenkomen die voor een hulpbehoevende broer of zus zorgen. Ze geven elkaar tips en doen samen leuke dingen. Ook organiseren we lotgenoten- en informatiebijeenkomsten en trainingen en geven we informatie en advies over ziektebeelden en -verloop, regelingen en voorzieningen en respijtzorg. Maar ook voor een luisterend oor kun je bij ons terecht. Of wanneer je behoefte hebt aan gezelschap of hulp nodig hebt bij een praktische klus."

Verantwoordelijk

Niet alleen neemt de druk op formele zorg toe, óók die op mantelzorgers. En die zal nog groter worden door onder andere de vergrijzing en het langer thuiswonen van ouderen. "Iedereen krijgt wel een keer de gedachte dat er misschien een moment komt dat je die zorg nodig hebt óf zelf mantelzorger wordt. Maar het kan dus al op jonge leeftijd zijn dat dat laatste gebeurt. En ik merk dat er veel druk staat op die kinderen. Het is helemaal niet erg om bijvoorbeeld een keer boodschappen te doen voor je vader of moeder maar het moet niet jouw verantwoordelijkheid



Heel diverse sessies, geregeld door Steunpunt Mantelzorg. Foto ZwolleDoet!

worden." Om ho veel jongeren het gaat? Eén op de vijf mensen tussen de 6 en 24 is mantelzorger. "Dat is ook niet gebonden aan bijvoorbeeld bepaalde wijken of regio's. Iedereen kan niet-aangeboren hersenletsel oplopen, een ongeluk of bijvoorbeeld dementie of een depressie krijgen en daardoor naast medische hulp ook mantelzorg nodig hebben."

'Een echte toevoeging'

Laura Gruppen (24) uit Zwolle zit in een groep van jonge mantelzorgers van 17 tot 25 jaar die ervaringen en tips uitwisselen, onder begeleiding van ZwolleDoet!. Onlangs nam ze deel aan een sessie mindfulness, georganiseerd door Steunpunt Mantelzorg.

"Die vond plaats op wijkboerderij de Eemhoeve van Travers Welzijn in de Aalanden, een locatie die goed past bij het onderwerp van de sessie. Mindfulness kan goed van pas komen bij mantelzorgers want die cijferen zichzelf vaak weg en zijn druk in hun hoofd. We zijn die avond met zijn vieren zo'n anderhalf uur intensief bezig geweest met oefeningen, zowel zittend als liggend op de grond. Het ging er daarbij om even helemaal 'in het moment' te zijn. Het mooie van deze avond was dat je niet alleen even echt tijd voor jezelf nam maar dat de sessie je ook iets meegaf wat je na die tijd kunt toepassen.

Dat wil ik dan ook zeker gaan doen, mijn interesse is gewekt! Voor deze avond mindfulness heb ik ook aan andere sessies meegedaan, zoals kickboksen, informatie over familiesystemen en zelfs vuurspuwen. Heel divers dus en ik zou het zelf niet verzinnen. Maar ook daarbij kreeg je – vaak zonder dat je het zelf doorhad – iets mee wat je in je dagelijks leven kunt toepassen. Voor mij is deelname aan de lotgenotengroep heel belangrijk, een echte toevoeging. Dit miste ik vroeger toen ik nog thuiswoonde. Ik voelde me toen vaak alleen en het was lastig om het over mantelzorg te hebben met vrienden. De aandacht die ik nu krijg, is heel fijn."

Bereiken

De medewerkers van het steunpunt zijn altijd bezig met het benaderen van nieuwe mantelzorgers, vertelt Rosa. Velen zijn al

bekend maar nog niet allemaal. "We hebben daarom veel contacten op scholen, zoals Hogeschool Windesheim, het Deltion College en Landstede. Ook hebben we samen met jonge mantelzorgers e-learning voor leerkrachten in het basisonderwijs ontwikkeld dat tips geeft hoe je deze jonge mantelzorgers herkent en met hen in gesprek kunt komen. Scholen komen nu zelfs naar ons toe, wat een hele verandering is. Mantelzorg is bekender geworden, het is op de agenda gekomen." Exacte cijfers van het aantal mantelzorgers in Zwolle zijn niet bekend. Maar als je de landelijke cijfers omrekent, kom je op 38.000 mantelzorgers in de stad. En daar zitten een heleboel mensen bij die het lastig vinden om over hun vrijwillige zorg te praten. "Mantelzorgers vinden het lastig om aan te geven dat ze het zwaar hebben. Dat voelt voor hen namelijk alsof ze degene met behoefte aan hulp afvallen. En jongeren herkennen zich bovendien vaak niet in de term mantelzorger. Ze vinden: 'natuurlijk doe ik dat voor m'n broertje, als vanzelf'. Wat je al heel vroeg leert, blijf je immers je hele leven als vanzelfsprekend toepassen. Dat maakt het natuurlijk moeilijker om deze groep te bereiken."

Overbelasting

Rosa spreekt de hoop uit dat het gesprek over mantelzorg makkelijker wordt. "We moeten blijven praten over wat het is en betekent en vooral laten zien dat het okay is om om hulp te vragen. Ik zie mensen die dat heel niet hebben gedaan en daardoor overbelast zijn geraakt. Het lukt ze niet goed om de mantelzorgzaken met werk of school te combineren, ze krijgen een burn-out, slapen slecht en doen geen leuke dingen meer. Of ze worden zelf ziek." Kinderen hebben zelfs twee tot drie keer zoveel kans ook ziek te worden als een ouder psychische problemen heeft. En dat terwijl ze eigenlijk al automatisch mantelzorger geworden zijn. Toch gaat het met de meerderheid best goed, zij hebben de door ZwolleDoet! aangeboden hulp niet nodig. "Er zitten, naast het helpen van een naaste, dan ook méér positieve kanten aan het verlenen van mantelzorg. Je kunt er bijvoorbeeld ook veel van leren, zoals rekening houden met anderen. De meeste jonge mantelzorgers presteren ook goed op school. Maar tóch is het goed om aandacht voor ze te hebben en te vragen hoe het met ze gaat. Mantelzorgers die ergens tegenaan lopen of gewoon informatie willen, kunnen altijd bij ons langskomen, bellen of mailen. Mocht het zo zijn dat wij voor iemands specifieke situatie weinig kunnen betekenen, dan kunnen wij die persoon altijd verder helpen en als dat nodig is doorverwijzen. We zijn niets

voor niets het steunpunt voor mantelzorgers." Internet: <https://zwolledoet.nl/informatie-over-mantelzorg>

Op www.zwolledoet.nl/agenda staat een compleet overzicht van de activiteiten en kunnen mantelzorgers zich ook aanmelden. E-mail: mantelzorg@zwolledoet.nl Telefoon: (038) 422 52 00.

Wat is mantelzorg?

Zorg jij voor een naaste die langdurig ziek is, een beperking heeft of hulpbehoevend is? Dan ben jij mantelzorger. Ook als de zorg vanzelfsprekend voelt. Zoals zorg voor je kind of zieke ouder. (www.mantelzorg.nl)

Mantelzorgers helpen bijvoorbeeld mee in de fysieke zorg, hebben extra huishoudtaken en helpen met het regelen van de zorg. Ook de zorg voor psychisch zieke of verslaafde ouders valt onder mantelzorg.

Van 1 tot 7 juni is het de week van de Jonge Mantelzorger. Voor meer informatie: houd de agenda van ZwolleDoet! In de gaten



Rosa Kreiter: "We moeten vooral laten zien dat het okay is om om hulp te vragen." Foto: ZwolleDoet!

COR(E)BUSINESS

Coaching en Begeleiding vanuit het hart

Hulp of ondersteuning nodig?

Coaching
Koken en coaching
Wandelen en coaching
Hulp bij het aanbrengen van structuur

Bel nu voor een gratis kennismakingsgesprek 06-18766960

Cor Bartelink
 Telefoon / Whatsapp
 06-18766960
 cor@core-business.org
 www.core-business.org




Tweewielercentrum Zwolle

Vechtstraat 26 • 8021 AX Zwolle • tel: 038 - 7501608
 • info@tweewielercentrumzwolle.com

Tweewieler centrum Zwolle

Betaalbaar fietsplezier voor jong en oud



fietsen driewielers steps bakfietsen

Hele maand April grote korting op Driewiel fietsen. Kom proefrijden.
 Hele maand April extra hoge (inruil) korting op alle e-bikes.

www.tweewielercentrumzwolle.com




ZorgMies maakt het leven leuker

ZorgMies biedt (tijdelijke) ondersteuning aan mantelzorgers. Heeft uw ouder bijvoorbeeld dementie? Of zoekt u extra ondersteuning bij de zorg voor uw kind met een verstandelijke beperking? Wat uw zorgvraag ook is - wij staan voor u klaar.

Benieuwd wat wij voor u kunnen betekenen? Neem vrijblijvend contact op met ZorgMies Zwolle.

038 - 7820540 zwolle@zorgmies.nl



Hulp in Huis
Licht huishoudelijk werk, boodschappen, koken



Gezelschap
Luisterend oor, wandeling, kopje koffie, een uitje



Gezins hulp
Ondersteuning bij een verstandelijke of lichamelijke beperking



24-uurs zorg
Na een operatie, bij Alzheimer of palliatieve zorg



Slaap- & Waken service
Ondersteuning in de nacht, bijvoorbeeld na een operatie



Hulp bij dementie
Nachtzorg, persoonlijke verzorging, gezelschap, hulp in huis




Staan wij binnenkort bij u in de straat?

Voorjaarsactie

Gratis inzethorren bij aanschaf van een dakkapel




Neem een kijkje op onze website of maak direct een afspraak!



0523-656 881 Rollocate 69, 7711 GG Nieuwleusen www.klokdaakkapellen.nl
 *de actie loopt tot 1 mei '23



Doe inspiratie op in onze vernieuwde SHOWROOM

VANAF NU OOK BIJPASSENDE INTERIEURKASTEN



KüchenTreff Wezep Rondweg 86, 8091 XK Wezep tel. 038-200 01 69

Maak nu een afspraak op www.kuechentreff-wezep.nl




Een bed kan zoveel meer bieden dan slapen alleen

Ieder mens komt op een bepaalde periode in zijn/haar leven op het punt dat alles niet meer zo vanzelfsprekend is als eerder. We worden allemaal ouder, kunnen ziek worden of willen graag meer gemak. Iedereen weet dat goed slapen belangrijk is voor de gezondheid.

Wat minder bekend is, dat er bedden zijn waar vele opties op toe te passen zijn om het leven een stuk makkelijker te maken, dat we onszelf blijven redden en daarmee minder afhankelijk zijn. Veel mensen zijn bekend met de zorgbedden die je kunt huren en met het feit dat deze vaak geassocieerd worden met een ziekenhuisbed. Maar tegenwoordig zijn er veel verschillende bedden leverbaar met de uitstraling van een gewoon ledikant/boxspring, maar wel met alle gemakken die u nodig heeft. Comfort bedden en levensloop bestendige bedden die onopvallend voorzien zijn van ongekende mogelijkheden. Hiermee blijven wij zelfredzaam en kunnen wij zolang als we zelf willen, onszelf redden. Iets van de toekomst? Dat is het zeker. Het blijft hierdoor ook gezellig in de slaapkamer en worden we niet dagelijks geconfronteerd met ziekenhuisbedden. Mochten we later misschien zorg nodig hebben, dan is het bed voorzien van functies die ons helpen.

Wist u dat er bedden zijn die je doelbaar kunt maken?

Eenvoudig worden de bedden uit elkaar geschoven, waardoor het opmaken van het bed, ineens gemakkelijk is. Maar ook onder het bed stofzuigen is dan geen uitdaging meer. Vervolgens worden de bedden weer tegen elkaar aan geschoven, en ziet het geheel eruit als vanouds; een gezellig, warm droombed zoals een traditionele boxspring of ledikant. Deze bedden kunnen wij vervolgens ook nog eens onopvallend laten voorzien van een hoogslag systeem. Hiermee kan het bed op iedere gewenste hoogte ingesteld worden. Voor bijvoorbeeld ergonomische werken op hoogte wanneer we (in de toekomst) verzorgd moeten worden aan

bed. Of voor het eenvoudig in en uit bed stappen. Nog meer extra opties zoals Trendelenburgfunctie, een papegaai, uitvalbeveiliging en meer behoren ook tot de mogelijkheden. Deze opties kunnen later ook eenvoudig toegevoegd worden, omdat deze bedden hiervoor geschikt zijn, mocht dit nodig zijn. Voor wanneer er in de toekomst bijvoorbeeld zorg nodig is aan bed. We hebben het niet voor het uitkiezen en er kan ons zo maar niets overkomen. Met de keuze van deze mooie optie, is het bed ineens levensloopbestendig. Je eigen bed, waarbij we niet afhankelijk zijn van soms dure huurbedden. Binnen twee jaar is dit bed namelijk alweer terug verdient en blijft het uw eigen bed. Zonder concessies te doen aan het uiterlijk van het bed. Dus mocht het punt komen dat u of uw partner afhankelijk wordt van zorg, dan kan de zorg u eenvoudig verzorgen op uw eigen bed en op ergonomische wijze, dit laatste wat tegenwoordig een vereiste is.

Kom nu naar Bos Bedden

Tijdens de lopende Comfort Weken, heeft Bos Bedden in Nieuwleusen & Nijverdal een extra grote collectie comfort & zorgbedden opgesteld staan. Laat u in ongedwongen sfeer informeren over de mogelijkheden en opties. Wij laten u graag verrassen met ongekende mogelijkheden en opties, want op de slaapkamer moet het gezellig zijn is onze mening.



Bos Bedden Droom bedden

Bos Bedden Nieuwleusen
Den Hulst 33
7711 GK Nieuwleusen
Tel: 0529-481223
www.bosbedden.nl

Bos Bedden Nieuwleusen
Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel: 0548-740030

Wat als je kind meer zorg nodig heeft?

De meeste kinderen doorlopen zonder problemen hun schoolcarrière. Maar wat als het niet allemaal vanzelf gaat? Als een leerling moeite heeft met lezen? Als er sprake is van een diagnose, of als er thuis problemen zijn? Dan ondersteunt de intern begeleider op het gebied van zorg.

Op Dalton Kindcentrum de Markesteen vervult Regina Frederiks die rol. Samen met ouders, leerkrachten, ondersteuningsteam en extern betrokkenen bespreekt zij wat de ondersteuningsbehoeften van het kind zijn en welke mogelijkheden er zijn op school. Een kind dat zich slecht kan concentreren krijgt bijvoorbeeld een koptelefoon om omgevingsgeluiden buiten te sluiten. Een kind dat het overzicht verliest krijgt kleinere deelopdrachten. En een kind dat moeite heeft met lezen of rekenen krijgt extra oefening en begeleiding. Regina coacht leerkrachten op hun didactische vaardigheden, zodat ze toegerust zijn om elk kind in zijn of haar ontwikkeling te begeleiden.

Soms is het nodig om externe professionals in te schakelen. Bijvoorbeeld als het vermoeden bestaat van een diagnose (bijvoorbeeld autisme) of dyslexie. Of wanneer de problemen thuis zo groot



zijn dat de leerling op school niet tot ontwikkeling komt. In die gevallen overlegt Regina met jeugdverpleegkundige, maatschappelijk werker, orthopedagoog en sociaal wijkteam. Of ze schakelt derde partijen in. Alles gaat in overleg met de ouders en dat maakt Regina tot een heuse zorg coördinator. "Ik vind het een hele dankbare taak" zegt ze desgevraagd. "Want als een kind met onze hulp het maximale uit zijn persoonlijke groei kan halen, dan is ons doel bereikt."

Wilt u meer informatie over de Markesteen, een rondleiding inplannen of uw kind aanmelden www.markesteen.nl 038 4604411

Of mail met Jorien Griffioen directie-markesteen@ooz.nl

OFFLINE 4 TURKIJE

Op dinsdag 7 maart organiseerde het Meander een actiedag voor de slachtoffers van de aardbeving in Turkije. Leerlingen en docenten konden zich deze dag laten sponsoren voor een offline lesdag.

Doel was om geld in te zamelen voor een Turks dorpje genaamd Kuzeytepe. Één van de docenten van het Meander heeft een neef met familie in dit dorp dat voor 80% verwoest is door de aardbeving. Georganiseerde hulp blijkt met name gericht op de grote steden en daarom besloot het Meander gericht iets te doen voor de inwoners van Kuzeytepe. Tijdens de voorjaarsvakantie konden de leerlingen sponsorgeld ophalen. De dinsdag erop bleven de devices thuis en werden de mobiele telefoons voor aanvang van het eerste uur ingeleverd. Deze konden na afloop van de lesdag, tegen inlevering van het sponsorgeld, weer op worden gehaald. De actie bracht in totaal 13.814,80 euro op. De komende weken wordt gekeken hoe het geld op verantwoorde wijze (mogelijk via

een lokale organisatie) gedoneerd kan worden. Ook hier zal bij stil worden gestaan in de school d.m.v. klassengesprekken en een aandachttafel. We zijn dankbaar iets te kunnen betekenen als school en zijn trots op onze leerlingen die in zo'n korte tijd dit mooie bedrag op wisten te halen.



De Wereld afstruinen naar Palmen

door Herbert Riphagen

Uiteindelijk valt de appel minder ver van de boom dan Herbert Riphagen voor ogen heeft als hij de heug verlaat. Hij wil niet in de voetsporen van zijn vader treden die op dat moment een boomkwekerij runt. Na zijn schooltijd wil hij reizen. Gedurende zes jaar bezoekt hij bijna alle continenten, maar vertoeft toch het meest in het Verre Oosten.

Met Indonesië heeft hij de sterkste band, omdat hij daar is geboren toen zijn ouders ontwikkelingshulp deden. Hij leert er ook zijn vrouw kennen waarmee

hij besluit zich in 1995 te vestigen. Terug in Nederland begint wilt hij een exotische tuin creëren. Probleem is dat vele planten die tijdens zijn reizen waren gefotografeerd niet zijn te krijgen. In die tijd is internet net in opkomst en probeert hij dan maar de zaden van over de gehele wereld te bestellen. Er worden zelfs brieven geschreven naar agrarische scholen in het buitenland met als doel studenten te bereiken die voor hem eventueel de zaden ter plaatse kunnen plukken.

Al snel wordt in een tussenwoning de kelder en de zolder geclaimd om zaden te kiemen. Al snel loopt de hobby uit de hand en binnen enkele jaren zijn er behoorlijke aantallen en vooral vele

Trachycarpus wagnerianus

Een palmsoort die Riphagen erg charmeert is de *Trachycarpus wagnerianus*. Hij begint ze eind jaren 90 zelf in grotere aantallen te zaaien, waarmee hij de eerste is in Europa. "Het is het broertje van de *Trachycarpus fortunei*, maar dan mooier. Even winterhard, maar de stijvere bladeren doorstaab in de tuin de wind beter. Zijn "look" is hierdoor eleganter. Bovendien behoudt de *wagnerianus* in tegenstelling tot de *fortunei* zijn onderste bladeren.

De baderen vergelen minder snel en hoeven daardoor dus ook minder snel afgeknipt te worden. Dit zorgt voor een mooie compacte opbouw. Dit zorgt voor een mooie compacte opbouw. Het is wel een minder snelle groeier wat hem iets duurder maakt dan de *fortunei*. In 2001 zijn er in Engeland de eerste bomen die zaad geven en Riphagen hoeft dus niet jaarlijks meer naar Japan of Korea om daar zaad te halen.



Zaden winnen van palmen op 2700m hoogte



Bij vorst worden randen van de bladeren van de *Trachycarpus wagnerianus* veelal wit

soorten palmzaailingen geboren. "Tijdens het reizen is duidelijk geworden dat ik een exotische bomenfreak ben. Dat wilde ik toch enigszins vasthouden", vertelt Riphagen.

Van het een komt het ander. De zaden die hij opkweekt en plant in zijn achtertuin blijken prima Nederlandse winters te kunnen doorstaan. Op het internet komt hij er al gauw achter dat hij niet de enige is met een virus voor exotische planten en bomen. Het hek is van de dam als hij in 2001 in Spanje een beurs bezoekt en 30.000 palmzaailingen verkoopt met de bedoeling thuis ruimte te creëren.

Het is echter de start van zijn handel in palmen. Op dat moment een markt met veel potentie, ontdekt Riphagen. De eerste partijen kweekt hij op bij zijn broer, van wie hij een klein gedeelte van zijn kas huurt. Zijn personeel wordt ingeschakeld om jonge planten te leveren aan groothandelaren en om eigen jonge planten die in Spanje en Italië verder zijn opgekweekt af te kweken in Nederland.

Op deze manier bouwt Riphagen door de jaren heen een goede relatie op met vele palmenkwekers in Italië en vooral Spanje. En zo maakt Riphagen eind jaren 90 van zijn hobby zijn werk.

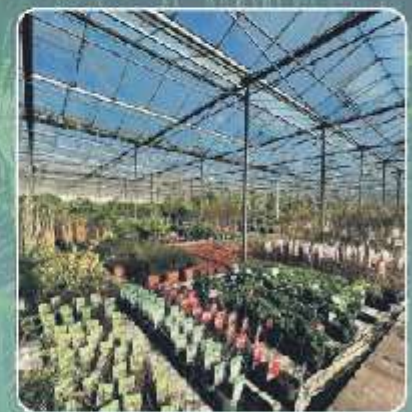
Kom langs in het exotische plantencentrum van Nederland aan de A28 Afslag Wezep

Bekijk onze Winterharde palmbomen, prachtige yucca's en vele overige exoten.

Groot assortiment aan exclusieve potten. Showtuin aanwezig om ideeën op te doen.

Geopend van Dinsdag t/m Zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur.

Bekijk ook onze Website www.mypalmshop.nl



MyPalmShop

Zuiderzeestraatweg 452a - Wezep - 06 40243314



De pijn is er nog, maar Bennie Klink slaapt weer een stuk beter 'Dat alles voor één extra plek in de kazerne'

door Roy Visscher

De afgelopen maanden waren niet bepaald de leukste voor de voormalige brandweerman Bennie Klink. Van het museumje in de kazerne waar hij zijn ziel en zaligheid in had gestoken, moest een groot deel naar elders. "Je gaat niet even op en neer naar Hellevoetsluis."

Bennie Klink woonde tot 1974 in Nijverdal, daarna kwam hij bij de Zwolse brandweer en verhuisde hij naar de Hanzestad. Bij hem thuis in de huiskamer vallen de drie schaalmodellen van de Peperbus op. "Bij één ervan heb ik een carillon ingebouwd en vlaggetjes en een haantje gemaakt." Toch betekent dat niet zozeer dat hij verzet is geraakt op Zwolle. "Nee, ik ben vooral erg geïnteresseerd in geschiedenis." Verbazingwekkend is het dan ook niet dat Klink (74) zich jarenlang heeft ingezet voor het museumje in de kazerne aan de Marsweg, waar van alles uit de historie van de Zwolse brandweer te bewonderen was.

Borculo

"Er stonden vitrines met allerlei spullen en ook drie wagens: een Magirus autospuiter uit 1928, een Fordson ladderwagen uit 1934 en een jeep uit 1944 die ook door Philips aan de Ceintuurbaan is gebruikt voor de bedrijfsbrandweer. Vanaf 1984 heb ik - samen met anderen - heel veel tijd in deze verzameling gestoken. Zo hebben we bijvoorbeeld zowel de jeep als de ladderwagen volledig gerestaureerd. Over die laatste hebben we zes jaar gedaan. Tijdens open

dagen trok het museumje veel bekijks en de wagens werden geregeld gebruikt bij speciale gelegenheden." Maar vorig jaar verschenen er donkere wolken. "Er moest ruimte voor een extra brandweervagen gecreëerd worden in de kazerne door een deel van de verzameling te verplaatsen. Ik heb me daar natuurlijk tegen verzet maar dat bleek al snel zinloos. Alleen de ladderwagen en de jeep konden blijven. Maar wat me vooral dwarszat, is hoe binnen de speciaal opgerichte werkgroep werd gecommuniceerd. Ik wilde een goede nieuwe plek voor de spullen en kon leven met Borculo, de locatie die eerst in beeld was. Maar opeens kwam die niet meer in aanmerking terwijl de contacten daarmee grotendeels buiten mij om waren gegaan."

Zes minuten

De keus viel uiteindelijk op het Nationaal Brandweermuseum in Hellevoetsluis, op de Zuid-Hollandse eilanden. En dan zou ook nog een deel van de spullen naar particulieren gaan en het fotoarchief naar ANNO. "De Magirus zou voor drie jaar naar Hellevoetsluis gaan met een optie op verlenging, ik zie hem echter niet meer in Zwolle terugkomen. Er werd tegen me gezegd: je kunt er gewoon nog naartoe. Maar je gaat daarvoor natuurlijk niet even op en neer naar Hellevoetsluis." Op de vraag wie er mee wilde met het vervoer van de vitrines, reageerde Bennie al binnen zes minuten. "Maar blijkbaar toch te laat, al kan ik me eigenlijk niet voorstellen dat iemand anders nog eerder was. En dan te bedenken dat ik degene ben die het meeste werk heeft gestopt in die vitrines en ze ook van mij waren." Bennie was er toen wel klaar mee. "Ik

heb geappt: ik stop na 38 jaar met alles. Er volgden wel wat reacties als 'wat jammer' en er kwam een gesprek. Dat leidde tot de afspraak om beter te communiceren en ik besloot om toch te blijven."

Laatste appje

Helaas ontstond er nogmaals wrevel, nadat Klink een bericht over de opheffing van het museumje had geplaatst op zijn Facebookpagina 'Geschiedenis Brandweer Zwolle'. "Dat werd overgenomen door een nieuwsmedium. Mijn zin dat door de verhuizing een obstakel voor de brandweer was verdwenen, viel verkeerd bij een werkgroep. Maar dat was toch ook zo? Ik schreef gewoon mijn mening, mijn gedachten. Ook zou mijn bericht 'niet-journalistiek' zijn geweest. Op mijn appje, 'hoezo, niet-journalistiek?', heb ik tot op de dag van vandaag nooit meer iets gehoord, wat ik niet kan begrijpen. Elke dag was ik er daarna mee bezig: zal ik doorgaan of niet? Misschien was het beheer van de verzameling wel beter af zonder mij, besloot ik. Op 12 januari heb ik mijn sleutels ingeleverd en de laatste spullen opgehaald. Dat was het dan." En precies nadat Klink deze laatste woorden heeft gezegd, klinkt er opeens 'bim bam!' in de Peperbus naast de tv. Alsof die daarmee zeggen wil: sluit het af en richt je op de toekomst. En dat is precies wat Klink ook besloten heeft.

Kamperpoort

"Al denk ik er elke dag nog wel aan: één plek gewonnen door alle geschiedenis weg te gooien. Maar waar ik er de eerste dagen echt van wakker heb gelegen, nu doe ik dat niet meer." En er is ook geen gat in het leven



Bennie Klink tijdens een van zijn vele ritjes met historisch brandweermaterieel. Eigen foto

van Bennie ontstaan. "Wel een gaatje. Het onderhoud van de verzameling was de laatste jaren al wat minder intensief. En ik heb hobbies zat." Klink is een meester in het bouwen van miniaturen en is daar weer volop ingedoken. "Ik heb een paar jaren geleden twee maquettes van oude kazernes gemaakt, van die aan het Rodeterplein en die aan de Harm Smeengedade. En recentelijk een replica van de oude Kamperpoort, compleet met ophaalbrug, op basis van tekeningen. Die staan alle drie in het Buurtmuseum Kamperpoort." Op tafel ligt een semafoon die het meldt als er ergens in of rond Zwolle brand is. "Niet dat ik er dan naartoe ga, hoor". Maar het heilige brandweervuur lijkt dus nog wel een beetje te branden. "Jazeker, eens een brandweerman, altijd een brandweerman." In de Stentor van 27 januari heeft de veiligheidsregio IJsselmeer een reactie gegeven.

De show gaat altijd weer door voor Gerwin

Beperking na een beroerte blijkt geen obstakel om radiostation te starten

door de redactie

"Ik ben vandaag 46 jaar geworden. Wat fantastisch om mee te maken dat ik precies op deze dag geïnterviewd wordt!" Een bijzonder begin van het telefoongesprek met Gerwin Schuurman, radiomaker met zijn roots in Wezep en Hattemberbroek, vier zware jaren in Zwolle achter de kiezen en nu wonend in 's-Heerenloo in Ermelo.

Als kind van twaalf, dertien was hij al gek van muziek, trapt Gerwin meteen zelf het interview af. "Ik kocht toen mijn eerste cd's, mijn voorkeur ging vooral uit naar Engelstalig en dance. Op een dag pakte ik boven op mijn zolderkamer een cassette-recorder en een microfoon. Met behulp van wat tentstokken flanste ik een antenne in elkaar en die sloot ik aan op het cassette-recorder. Ik kreeg het daarmee voor elkaar dat ik beneden in de huiskamer op de radio hoorbaar was. Ik dacht toen: dit moet iets gaan worden!" Wat jaren later, op zijn werk bij een kwekerij in Elburg, leerde Gerwin iemand kennen die actief was met een radiostation op internet. Die stelde voor dat Gerwin ook eens online radio zou proberen. "Hij kocht toen voor mij een goede microfoon en een mengpaneel en ik mocht een programma maken voor zijn station Radio Optimaal: Hollandse Nieuwe. In die tijd ontdekte ik het Nederlandse lied, wat mijn verdere radioleven zou blijven bepalen. Bij Radio Optimaal kwamen veel artiesten naar me toe in mijn studio'tje thuis in Hattemberbroek om zichzelf bij de luisteraars te promoten. Zo heb ik bijvoorbeeld oom en nicht Simpelweg Klaas en Kimberly Oosterbeek aan een goede start van hun muzikale carrière mogen helpen. Dat was in

2013. Zij traden bij mij op en gaven interviews, het werd een geweldige avond. Die twee zijn mede daardoor erg populair geworden."

Belofte

Een sprong van vijf jaar in de tijd. Op een avond zat Gerwin bij zijn ouders te eten. "Opeens kreeg mijn vader Harry een blauwe huidskleur. Hij bewoog ook niet meer. Het bleek een hersenbloeding. Hij was aan zijn gehele rechterzijde verlamd en kon bijna niets meer. Zo bizar! Pa was zelf trouwens ook een deejay. "Twee maanden later sloeg het noodlot opnieuw toe, ongeradighard. Ook Gerwin werd namelijk geveld door een hersenbloeding. "Bij mijn vader was zijn rechterzijde verlamd, ik raakte aan de linker kant mijn gevoel kwijt, kon alleen nog mijn rechterarm bewegen en moest voortaan in een rolstoel door het leven. Bovenop deze enorme bak ellende moest Gerwin zijn woning in Hattemberbroek verlaten om te revalideren in Zandhove in Zwolle-Zuid. "En mijn radio-apparatuur kon ik ook niet meenemen, laat staan gebruiken. Ik heb echt alles aan elkaar geschreeuwd van verdriet. Vier jaar lang heb ik geen muziek kunnen draaien op de radio. Maar mijn grote doel was om de muziek eens weer op te pakken. Sterker nog: op bezoek bij mijn vader, die op bed lag, hebben we elkaar iets beloofd. Wie van ons tweeën er het beste uit zou komen, zou een nieuwe internetradiozender beginnen, waarin nieuw muzikaal talent een kans zou krijgen."

Bijzondere dag

Nog vóór revaliderend smeette Gerwin plannen, al zou hij zelf zeker voorlopig niet in staat zijn de knoppen van het mengpaneel te bedienen. "Ik wilde het station Hart voor Muziek noemen maar omdat die naam al in gebruik was,

moest het een andere worden. Anders zou ik een schadeclaim aan mijn broek krijgen. Tja, het wereldje van de radio draait voor een groot deel om vriendjespolitiek en het beschermen van je eigen hachie." Op een dag kwam een oud-collega naar Gerwin toe, Gwendolien Lubbertsen. Zij wist van zijn plannen en stelde voor het nieuwe station Het Artiestenparadijs te noemen. "Het logo lag al klaar. Het leek me een goede naam en uiteindelijk is het 'promotiestation voor de startende en de promotende artiest' op 1 september 2022 van start gegaan. Een bijzondere dag!" Al kon er, omdat Gerwin nog steeds veel therapie had, geen groot feest bij de opening gehouden worden. "En ook kon ik nog steeds niet zelf draaien, wel zaten anderen aan de knoppen. Nu zijn dat er zo'n twaalf, dertien. Mijn grootste wens is om het een grote zender te laten worden. Maar sowieso ben ik heel trots op Het Artiestenparadijs. Mijn pa moest huilen van blijdschap: wat heb je dat allemaal mooi voor elkaar gekregen!"

Aan de knoppen

Recentelijk is Gerwin verhuisd naar 's-Heeren Loo in Ermelo, waar hij begeleid woont. En ook heeft hij daar tot zijn grote vreugde weer een studio. "Die kon mijn zwager voor een prikkie van iemand overkopen en staat nu op mijn kamer." Ook alle andere deejays maken de programma's vanuit hun eigen huis. Die worden vervolgens geüpload naar het datacenter van Dirk-Jan Buter, die in de vorige editie van de Stadsheer Courant uitgebreid aan het woord kwam over zijn vlogs. "Doordat de programma's herhaald worden, is er op Het Artiestenparadijs elke dag radio van 10 uur tot 22, 23 uur. Luisteren kan via de knop op de website www.hetartiestenparadijs.nl. Op dit moment zijn we bezig de techniek te vernieuwen. We voeren

zelfs gesprekken met André van Duin om zijn Dik Voormelaar Show nieuw leven in te blazen op ons station." Twee dagen na het interview is het opnieuw een grote dag. "Yes, ik mag weer beginnen met draaien! Ik heb weer een mengpaneel gekocht, een digitale deze keer. En word met de technische kant ook weer geholpen door Dirk-Jan. Zonder hem, Björn van den Berg en alle anderen die me hebben geholpen had ik het niet gered. Ook al heb ik een beperking: ik wil toch doorzetten! Anderen zeggen: je bent hartstikke gek!"

Ik zeg: the show must go on!"



Gerwin geeft nu nieuw muzikaal talent een kans. Eigen foto

Bos Bedden

Droom bedden

3.000 M2
showroom
vol beleving
en inspiratie



Elba Fiore deelbaar ledikant

Stijlvolle comfort/zorg ledikant

Stijlvolle comfort/zorg ledikant ook leverbaar in lengte 220 cm.

voor: € 4.530,-

**Uw Comfort
Onze zorg!**

Wist u dat?

Dit bed voorzien is van alle eisen op het gebied van comfort en ergonomie van een modern zorgbed. Daarnaast bevat dit bed ook de diverse benodigde keurmerken.



Elba Excellent deelbaar ledikant

Leverbaar in diverse houtkleuren

Uitvoering 180x200 waarvan 1 x hoog laag € 4.180,-



Comfortlift boxspringbox hoog laag

Extra opties/ mogelijkheden toepasbaar

Uitvoering 180x200 waarvan 1 x hoog laag € 5.685,-



auping
met liefde

Auping Auronde deelbaar ledikant

Leverbaar in diverse maten en kleuren

Uitvoering 160x200 € 3.500,-



Elba Royal deelbaar Ledikant

Ruime keuze uit stoffen & leverbaar in lengte 220 cm

Uitvoering 180x200 waarvan 1 x hoog laag € 4.180,-



Hannah deelbaar ledikant

Ook leverbaar in andere maten en met bijpassende nachtkastjes/ linnenkast

Uitvoering 160x200 cm. van € 1.192,- Voor € 993,-

Nieuwleusen
Den Hulst 33
7711GK Nieuwleusen
Tel. 0529 48 12 23
Nieuwleusen@bosbedden.nl

Nijverdal
Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30
Nijverdal@bosbedden.nl

Iedere vrijdag koopavond | zondags gesloten
Prijs en zetfouten voorbehouden



[bosbedden.nl](https://www.bosbedden.nl)



**Kom langs voor
een adviesgesprek!**

Nieuwleusen | Nijverdal



Voorjaar in je interieur

De voorjaarsvakantie is voorbij en de wintersport zit erop. Dat voelt voor mij als: Laat het voorjaar maar komen! De winterkleding mag weer in de dozen en de zomerkleding komt weer in de kast te hangen. De fijne, felle kleurtjes en prints doet iedereen goed en je krijgt weer zin in de tijd wat komen gaat.

Niet alleen je kleding verandert meestal in deze tijd maar ook je interieur wil je even een opfrisbeurt geven. Dit kan betekenen wanneer je basis goed is dat je alleen maar een paar goede accessoires hoeft te veranderen. De donkere kussens kunnen uit de bank en er mogen weer meer lichte, frisse kleuren voor terug komen.

Verse tulpen of misschien wel een prachtig zijdeboeket op je tafel, haal de winterse takken eruit en vervang dit door mooie fleurige bloemen. Hierbij een tip: investeer in een paar goede takken/zijdebloemen en wissel dit elke seizoen (lente, herfst, pasen, kerst etc.) Zo heb je altijd vernieuwing en ben je niet snel uitgekeken op je items. Geef je accessoires meer kleur, verander je kaarsen naar pasteltinten of zet een andere lampenkap op jouw vloerlamp met een leuke print!

Afgelopen winter is er veel vraag geweest naar isolerende gordijnen i.v.m. de energie en gas prijzen maar in het voorjaar willen we geen zware gordijnen meer toch? Een luchtig inbetween geeft meer contact met het buitengewoel, heerlijk toch wanneer de zon in jouw huis schijnt en je zit op de bank met een bakje koffie. Wie doet je wat?

Dit voorjaar is eigenlijk niks te gek. Het combineren van felle kleuren en prints, kleuren wat je eerder nooit zou combineren mag nu allemaal. Hoe bonter, hoe gekker! Oranje op roze, groen op paars. Zou jij het aandurven? Mogen je wanden wel een beetje kleur gebruiken? Kies een behang uit en pak hier 2 a 3 kleuren uit en combineer dit in je accessoires. Zo krijg je toch een eenheid in je interieur. Vind je een keek behangetje te gewaagd of een lange wand? Maak er dan een kunstobject van. Plak het behang op een MDF-plaat en hang dit op de wand wat wel wat kleur mag gebruiken. Zo kun je dit ook wat vaker veranderen met de seizoenen mee.

Ik ga vast aan de slag om mijn interieur weer een update te geven, heb je hulp hierbij nodig? Vraag gerust naar de mogelijkheden en ik denk graag met je mee.



Jari Schaapman | Plasweg 17b 8271 CE IJsselmuiden | M: 06-34608929 | info@yariesontwerpbureau.nl | www.yariesontwerpbureau.nl

KLOPPENBURG INTERIEUR

Veldoven 9 - 8271 RT IJsselmuiden



* de actie is geldig van 18 maart t/m 1 april 2023
* vraag naar de voorwaarden in de winkel

*Voor elke kunststof of houten kozijn
adviseeren wij de juiste, passende hor.*

Elke 4e hor GRATIS

inclusief hordeuren!

4e Hor
GRATIS



“Het werk als ZorgMies en ZorgSiem verrijkt ons leven!”

Gertia in gesprek met Hennie en Marinus Brals

door Gertia Hemminga-Meijering

Werken in de zorg terwijl je de zeventig gepasseerd bent, kan dat nog? Jazeker wel. Mits je eigen gezondheid het toelaat natuurlijk. Aan de keukentafel in Meppel vertelt het echtpaar Hennie en Marinus Brals, beiden zeventigers en gepensioneerd, hoe leuk en dankbaar het is om te werken als ZorgMies en ZorgSiem.

Onder een kop koffie maak ik kennis met twee hele mooie, warme en enthousiaste mensen die graag iets willen betekenen voor hun medemens. Iets doen wat hun eigen leven verrijkt. Ze nemen mij een stukje mee in hun actieve leven. Marinus werkte tot zijn pensioen als kok in het, toen nog, Diaconessen ziekenhuis in Meppel. Hennie werkte jaren op het kantoor bij Brink in Staphorst als administratief medewerkster. Daarnaast runden ze, tot nog enkele jaren geleden, samen een cateringbedrijf in IJhorst. Marinus verzorgde de catering en Hennie deed de administratie. Het huis met de grote bewerkelijke tuin werd kort geleden ingeruild voor een prachtig appartement in het centrum van Meppel. Daardoor kregen ze nog meer tijd en vrijheid. Met de oprichting van de hospice in Meppel, nu tien jaar geleden, startte Hennie als vrijwilligster. “Waardevol en intensief werk”, zegt ze. “Binnen de hospice kwam ik in gesprek met een collega die ook als ZorgMies werkte”, vertelt Hennie. “Dat leek mij ook wel wat. Zo kwam ik gesprek met Gineke, van ZorgMies Zwolle. Er was een goede klik en ik meldde mij aan als ZorgMies.”

“Mijn client was een man om van te houden”
Marinus (ZorgSiem)

ZorgMies en ZorgSiem

Hennies eerste werk als ZorgMies was bij een mevrouw van 80 jaar in Meppel, die alleen en zelfstandig woonde. “Samen met een aantal ZorgMiesen hadden we verschillende taken ondersteunend aan de thuiszorg. Iedere dag was er een ZorgMies bij haar. Met een logboek stemden we alles met elkaar af. Het was een mooie tijd samen. Naast het brengen van gezelschap, deed ik wat licht huishoudelijk werk. Na het eten, om stipt zes uur, zaten we voor de televisie. Want mevrouw wilde elke dag het nieuws zien. Dat was een mooi moment van de dag samen. Toen mevrouw overleed heeft Gineke samen met ons een avond

belegd, om deze intensieve tijd ook voor ons als ZorgMiesen af te sluiten. Een fijne avond, met koffie en appelgebak, want daar hield mevrouw ook zo van. Op dat moment wist Hennie dat ze graag als ZorgMies verder wilde. “Mijn tweede cliënt bij ZorgMies”, vertelt Hennie verder, “was een meneer waar ik ook voor kookte.” Marius bekeek het ovan een afstand. “Want Hennie kookt thuis nooit! Dat doe ik”, zegt hij met een grote glimlach.

Tulpen uit Tuk

Op een dag had Gineke voor Marinus een mooie nieuwe match. “Ik ging twee keer per week naar een hele dankbare meneer in Tuk. We hadden een enorme klik. Het was een man om van te houden”, zegt Marinus op een warme toon. “Meneer was licht dement, woonde op zichzelf en we ondernamen samen van alles. Op creatief gebied, want meneer was onderwijzer geweest. Dus ik leerde papieren tulpen vouwen.” De ‘Tulpen uit Tuk’ pronken in de woonkamer van Hennie en Marinus. “Ik maakte meneer erg blij met een gebakken eitje en patat uit de airfryer. Voor mij een kleine moeite om voor te bereiden. Maar waar meneer het meeste van genoot was er samen op uit gaan. We hebben heel wat ritjes in mijn auto gemaakt. Toeren, kringloopwinkels bezoeken, gesprekken voeren over ons leven en onderweg een kroketje eten. Geweldig! Ik genoot er zelf ook enorm van.” Ook met de zoon en dochter van meneer had Marinus goed contact. “Op een dag moest meneer verhuizen naar een verzorgingshuis in Vledder, want de zorg in zijn eigen huis werd te intensief. Op de dag dat de kinderen de verhuizing deden ben ik met meneer gaan toeren. De verhuizing zorgde voor zoveel onrust bij hem en onze rit samen bracht rust. Bij het afscheid zei hij: ‘we blijven vrienden voor het leven’. En zo voelt het ook.” Zowel Hennie als Marinus is door Gineke weer gematcht aan nieuwe cliënten. “Vol energie proberen we ook deze mensen weer wat gezelligheid en ondersteuning te geven. Wij zijn beiden heel dankbaar dat deze fase in ons leven zo uitpakt”, sluiten Hennie en Marinus terwijl ik naar de deur loop dit mooie gesprek af.

Heb jij ook hart voor de zorg en lijkt het werk als ZorgMies of ZorgSiem ook iets voor jou? Kijk dan voor meer informatie op <https://zorgmies.nl/werken/word-zorgmies/>. Of neem contact op met Gineke en Majanka via (038) 78 20 560 of [zwolle@zorgmies.nl](mailto: zwolle@zorgmies.nl).

“Dus ik was wel benieuwd hoe ze dat ervaaarde.” Toen Hennie op een dag de griep kreeg, stelde ze Marinus voor om haar te vervangen. “Koken gaat hem immers goed af. Daarnaast wist ik zeker dat hij ook in de omgang met meneer zich prima zou redde”, vertelt Hennie. “Zo gezegd, zo gedaan. Dat was het begin van mijn werk als ZorgSiem”, zegt Marinus stralend. “Ook ik meldde mij aan bij Gineke. Vanaf toen gingen Hennie en ik, tot het overlijden van meneer, om en om naar hem toe. Wat hadden we een bijzonder fijne tijd samen!”



Marinus en Hennie: twee mensen die dankbaar zijn voor hun werk als ZorgSiem en ZorgMies. Eigen foto

House of Joy & Health staat garant voor een optimale beleving

Na dertien jaar Zwartsluis start nieuw hoofdstuk in Zwolle

door Anja Bos

House of Joy & Health is nieuw in Zwolle. In een prachtig grachtenpand aan het Van Nahuysplein 12 wordt sinds 1 maart een vervolg gegeven aan een ambitie die dertien jaar geleden begon in Zwartsluis. Met de overstap naar een groter pand in een centraal gelegen stad presenteert House of Joy & Health zich meer dan ooit tevoren als huidverbeteringsinstituut.

Aan het roer van House of Joy & Health staan vader George Muller en dochter Carine Bouwman-Muller. Zij steken hun enthousiasme over de nieuwe locatie niet onder stoelen of banken. “We zijn geruime tijd op zoek geweest naar een andere vestigingsplaats”, vertellen ze. “Meppel, Steenwijk, Kampen, Hattum, Zwolle. Al deze plaatsen hebben we overwogen. Uiteindelijk viel de keuze op Zwolle, vooral vanwege de centrale ligging in de nabijheid van de A28 én vanwege de bereikbaarheid met het openbaar vervoer.”

Officiële opening op zaterdag 15 april

De officiële opening van House of Joy & Health vindt plaats op zaterdag 15 april. Tussen 11.00 en 14.00 uur is iedereen van harte welkom. Het officiële openingsmoment staat gepland om 12.00 uur.

Tijdens het open huis worden alle belangstellenden meegenomen in een oase van rust en ontspanning. In de salons van House of Joy & Health wordt uitgebreid informatie gegeven over alle mogelijkheden en behandelingen. Een kopje koffie of thee staat klaar, er worden meerdere acties gehouden en voor alle gasten staat bij vertrek een goed gevulde goodie bag klaar.

Toplocatie

Toen de keus eenmaal op Zwolle was gevallen, begon de zoektocht naar een mooi pand. “Die heeft bijna een jaar geduurd”, vertelt George Muller. “Omdat we echt weer iets bijzonders wilden creëren. Dat heeft moeite gekost, maar aan het Van Nahuysplein hebben we een

prachtig pand op een toplocatie gevonden. Een pand dat van zichzelf al allure heeft en dat optimaal aansluit bij ons concept.”

Reputatie

Dertien jaar geleden begon Joy & Health vanuit het niets in Zwartsluis. In de afgelopen jaren is een schoonheidsinstituut opgebouwd dat zich mag verheugen in een uitstekende reputatie. De vele positieve reviews van cliënten bevestigen niet alleen de expertise van Carine Muller en haar team. Ook de gastvrijheid, de persoonlijke aandacht en het ultieme relaxgevoel worden zonder uitzondering als grote kwaliteiten van Joy & Health genoemd.

Unieke beleving

‘Je gezien voelen. Het gevoel hebben in een warm bad terecht te komen. Daar gaan we nog meer inhoud aan geven. De sfeer en de ambiance die we nu creëren aan het Van Nahuysplein, is daar volledig op afgestemd. Dat combineren we met onze expertise op het gebied van huidverbetering- en schoonheidsbehandelingen. Met die combinatie van luxe én kwaliteit willen wij ons onderscheiden’, licht Carine de ambities toe. “Wij zorgen voor een complete en unieke beleving.”

De opgebouwde ervaring van de afgelopen dertien jaren mag gezien worden als de basis voor deze nieuwe invulling. “Bovendien merk je heel goed dat mensen steeds meer aandacht besteden aan zichzelf. Dat kwaliteit van leven en ‘selfcare’ een belangrijke rol spelen. Werd aandacht voor jezelf dertien jaar geleden nog veel meer gezien als luxe, nu wordt het steeds meer gepositioneerd als noodzaak. Dat je eerst goed voor jezelf zorgt, dat je stevig staat en dan pas kunt uitdelen. Wij dragen daar graag aan bij met onze expertise.”

Opleidingsinstituut

In Zwolle gaat Joy & Health ook inhoud geven aan een nieuw onderdeel van het bedrijf. Een ruimte op de eerste verdieping van het pand in hartje Zwolle biedt plaats aan een opleidingsinstituut voor meerdere doelgroepen. Vooral voor huidverzorging, maar daarnaast voor ondernemers in het algemeen en in de schoonheidsbranche in het bijzonder. www.houseofjoyandhealth.com



De sfeervolle en uitnodigende lounge van House of Joy & Health. Eigen foto





De voordelen van H2O Pro op een rij:

- Zelfs oude kalkaanslag verdwijnt
- Milieuvriendelijk
- Overall te installeren
- Zuiver natuurkundig proces
- Uniek in prijs en prestatie
- Geschikt voor een natriumarm dieet
- Volledig geluidloos
- Zonder voorschriften voor bedrijven

H2O Pro®

Doorbraak tegen kalkaanslag!



- ✓ zonder zout
- ✓ zonder stroom
- ✓ zonder afvalwater

vriendelijk voor milieu en portemonnee

€675,-

www.h2opro.nl

Van Brandenburgstraat 2 | 8061 CN Hasselt (ov)
tel.: +31 85 130 39 91



STUNTAANBIEDINGEN OP KUNSTGRAS EN BESTRATINGSMATERIAAL

BEL : 06 - 51960718

MAANDAG T/M VRIJDAG OP AFSpraak, OOK MOGELIJK IN DE AVOND.
ZATERDAG GEOPEND VAN 10:00 - 17:00 UUR

- Oude gebakken bestrating
- Nieuwe sierbestrating
- Grote partijen betonklinkers
- Stelcon platen
- Alle soorten grind, split, zand en grond.
- Opsluitbanden, muurblokken, etc
- Kunstgras



Nieuwe showborden met onder andere de nieuwe collectie van MBI

Voor een scherpe prijs en een goed advies komt u bij PRINSENSTEEN!

SHOWTUIN: Werkerlaan 4, Hasselt (OV) (Tussen Hasselt en Stadshagen)
www.prinsensteen.nl

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.



Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl

RIKELS
S L A A P E X P E R T S

Een wens
Een afscheid
Een herinnering voor altijd

**Uitvaartbegeleiding
Margriet Krook**

06-36113000 / 24/7 bereikbaar
info@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl



- Vrijblijvend uw uitvaartwensen bespreken bij u thuis
- Het maakt niet uit waar of hoe u verzekerd bent, ik help u

Ook wij zijn er weer klaar voor #voorjaar



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle



Openingstijden:

Maandag: 13.30-19.00 uur
Dinsdag: 9.00-19.00 uur
Woensdag: 9.00-19.00 uur
Donderdag: 9.00-20.00 uur
Vrijdag: 9.00-19.00 uur
Zaterdag: 8.30-13.00 uur

Belvédèrelaan 105
8043 LW Zwolle |
038-420 24 42
www.mixxhair.nl

"Dagelijks Kidsday voor €17,35.
Voor Alle kinderen t/m 14 jaar".

Bij ons kunt u vanaf heden ook uw
werkbrauwen laten verven!

Wij maken als enige pasfoto's
in Stadshager!

VACATURE

Wij zijn opzoek naar een
ervaren kapster m/v.

Interesse? bel 038 420 24 42

MIXX HAIR

For great style & good quality



WE MAKE THE WORLD'S
BEST MATTRESS™

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



**KLANTEN
BEOORDELEN
ONS MET 9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen
voortreffelijk, eindelijk
sinds tijden wakker worden
zonder rugpijn!"

*Ervaar het zelf wat een
goede boxspring voor u kan doen!*

**KOM LANGS EN LAAT U ADVISEREN
IN ONZE RUIME EXPERIENCE ROOM**

RIKELS
SLAAP EXPERTS

Grote Voort 72-74 Zwolle
T 038 - 453 45 14
E info@rikels-slaapexperts.nl
www.rikels-slaapexperts.nl

Het hart van IJsselland

Dapper

door Marisa Bremer



Een gesprek bij leven. Het blijft iedere keer bijzonder en ongrijpbaar om te spreken met iemand die weet wanneer hij gaat sterven. 'Het kan niet lang meer duren', maar vaak ook: vrijdagmiddag om 14.00 uur.

Het is natuurlijk geen gewoon gesprek. Het gaat over het laatste afscheid. Het afscheid dat men gaat houden, waar de hoofdpersoon zelf niet bij aanwezig is. Of misschien wel. Want, "er is nog nooit iemand teruggekomen om het te vertellen," maar ook: "Ik weet zeker dat mijn tante Lien dat roodborstje daar regelmatig langs laat huppen!"

Wat het ook is, dat maakt mij niets uit. Wat ik ervan vind is niet interessant. Het gaat erom dat degene die het leven gaat verlaten, dat met de beste zorg en aandacht doet. Het gaat veel verder dan bedenken welke muziek je graag wilt laten horen en of er een advertentie in de krant komt. Hoe doe je dat nou als de dokter komt voor euthanasie? "Welke kleding kan ik het beste aantrekken, wat als ik alles laat lopen (wat niet gebeurt)." Wat doen de verzorgers eigenlijk allemaal, ik ga van te voren wel douchen. Ik trek ook alvast dat incontinentiemateriaal aan. Nou, dit is eigenlijk allemaal best ongemakkelijk." Sterven kan je niet oefenen. Helaas wordt er nog wel eens gedacht dat euthanasie een makkelijke oplossing is, een uitweg. Maar niets is minder waar. Het vergt moed van een mens om zijn eigen weg te kiezen, wetende dat je je naasten achterlaat. Het proces van loslaten en je neerleggen bij de grenzen van je lichaam en geest, van de wereld om je heen. Je liefaankijken en weten dat dit afscheid van jullie leven samen definitief is. "Is het goed zo? Kan ik gaan?" Een afscheid dat je niet wil nemen, maar het moet. Innerlijk weten dat dit voor jou het einde is, hoe onnoemelijk het verdriet ook is. Maar nu met een datum en tijdstip. Dat is gewoon, heel dapper.

"We zien elkaar niet meer." Als ik weer ga, komt altijd het moment dat mijn gesprekspartner en ik ons dat realiseren. "Ja, jij mij wel natuurlijk" hoor ik vaak en dat geeft altijd een glimlach. Maar ook een wonderlijk moment in de tijd dat in mijn geheugen wordt gegrift. Want het in de ogen kijken van een mens, dat met opgeheven hoofd de dood in de ogen kijkt, blijft bij ieder sterven en in iedere situatie, iets onbeschrijfelijk groots.

Wij zijn 24/7 te bereiken via 038 20 54 038. U wordt hier altijd te woord gestaan en geholpen.

Meer informatie vindt u op www.ijssellanduitvaartzorg.nl en met regelmaat op facebook en instagram.



INKOOP VAN OUD GOUD EN ZILVER

OLDEHOLTPADE
TEL: 0561 - 689290
WWW.PRAKKENEDELMETAAL.NL

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en internationaal
Verhuizingen
Kunnen en artikelen verhuizen
Smeermiddelverhuizing
Schakelmateriaal service
Handyman
Opdag

UW verhuizing een frisse start

038 465 65 60 **UTS HERSEVOORT**
VERHUIZINGEN
Narvestraat 5 • 8013RS Zwolle
info@utshersevoort.nl
www.utshersevoort.nl

Colofon
De Blauwvinger Courant: 10.000 exemplaren
De Blauwvinger Courant: is een onderdeel van
Boshuis Media
Riegers 16 • 7702 AX Dedemzaart
06-51420108 • info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl

Uw advertentie of artikel in onze krant?

- **Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl**
- **Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.**

M MooiVoet
Pedicure Praktijk

Deskundige kijk op uw voeten

Woonzorgcentrum Westenhage
Voorsterweg 44-003 (ingang huisarts)
8042 AD Zwolle
06 83 779 539
www.mooivoet.nl



- Onderhoudsarm materiaal
- Persoonlijk contact
- Creatieve oplossingen
- Al 30 jaar uw totaalbouwer
- hoge kwaliteit
- zeer korte bouwtijd

Showroom:
Coevorderweg 137
7781 PA, De Krim (Ov.)
www.segeko.nl

SeGeKo heeft zich als zelfstandig bedrijf en met vakkundig personeel, waarvan sommige met meer dan **30 jaar ervaring** in het vak, gespecialiseerd als 'totaalbouwer' in **serres, veranda's, carports, aluminium kozijnen en gevelbouw.**



Openingstijden

Wij ontvangen u graag in onze gezellige showroom. Kom gerust langs voor een kopje koffie. U vindt onze openingstijden hieronder.

Maandag	vanaf 09:00 uur
Dinsdag	vanaf 09:00 uur
Woensdag	vanaf 09:00 uur
Donderdag	vanaf 09:00 uur
Vrijdag	vanaf 09:00 uur
Zaterdag	vanaf 09:00 uur



U kunt op verschillende manieren contact opnemen met ons.

Bezoek onze showroom tijdens de openingstijden, maak een afspraak voor bezichtiging buiten de reguliere openingstijden of bel 0522 - 44 05 88.

Hoogsensitieve kinderen met "moeilijk gedrag" hebben last van hun omgeving!

De intern begeleider kijkt me vragend aan, met haar pen in de aanslag: "Het maakt niet zoveel uit of hij nu hoogsensitief is of iets anders, heb je ook concrete tips zodat hij rustiger wordt?"

Ik begrijp de vraag heel goed. Het is lastig als een overprikkeld kind in de klas te druk wordt en superbeweeglijk is, of zelfs boos wordt en 'ontploft'. Of als hij of zij superstil wordt, zich terugtrekt en bijna geen contact meer maakt. Voor ouders is dit meestal ook lastig, ze weten vaak niet wat ze eraan moeten doen. En dan heb je ook nog te maken met meningen van familieleden of kennissen die adviezen geven als: "Je moet bij hem volgens mij heel duidelijke grenzen stellen!"

Ook al begrijp ik de behoefte aan een snelle oplossing en aan concrete tips, toch is het een misvatting om het kind met 'probleemgedrag' centraal te stellen en met regels en adviezen te willen veranderen. Met een hoogsensitief kind is namelijk niets aan de hand. Hij of zij is geboren met een sterk werkend zenuwstelsel, zodat het kind alles hoort, ziet, ruikt, voelt en opmerkt. Inclusief spanningen in een klas of thuis. Het probleem zit 'm in de omgeving. Onze samenleving, inclusief het onderwijs en het reilen en zalen in een

gezin, is meestal zo verschrikkelijk druk en vol en veelzijdig, dat het voor veel mensen niet meer te doen is. Laat staan voor een hoogsensitief kind. Die knapt af, trekt zich terug of ontploft. Eigenlijk heel logisch. Het probleem ontstaat als we niet erkennen dat we in ons 'systeem' iets moeten veranderen, maar in plaats daarvan het kind willen gaan veranderen. Dat is precies verkeerd om gedacht. Het vraagt om verandering, om het in kaart brengen van de omgeving van het kind, om nauwkeurig observeren, en heel goed weten wat hoogsensitief betekent bij dit kind. Het vraagt niet om snelle tips, die het kind leren om zijn gedrag te veranderen. Dus, ouders, kom op voor je kind, en wees je ervan bewust dat je een heel bijzonder kind hebt, dat niet altijd door onze hoepels springt. Maar dat uiteindelijk heel veerkrachtig kan worden, als de omgeving passend is!



In deze maandelijkse column schrijf ik over hoogsensitiviteit, in de vorm van informatie over HSP en observaties van het leven van alledag, gezien door mijn bril als (begeleider) HSP.

U kunt meer lezen over hoogsensitiviteit en over de coaching die ik kan bieden, op mijn website: www.logovandencingel.nl.



Alles,
maar dan ook
echt **alles...**



Op het gebied van
**binnen- en
buitenzonwering**



**rolluiken en
garagedeuren**



Kom langs
voor een **gratis
adviesgesprek**
in onze Luxaflex®
showroom

Luxaflex®
window styling

Aldura staat al meer dan 90 jaar garant voor maatwerk en wooncomfort. In onze showrooms vindt u buiten- en binnenzonwering, horren, rolluiken, terrasoverkappingen en garagedeuren van diverse merken. Ook voor onderhoud en reparaties bent u bij Aldura aan het juiste adres. Loop eens binnen bij onze Showroom Zwolle-Zuid of Showroom Stadshagen en laat u inspireren. Bekijk onze website voor de verschillende openingstijden.

Aldura®
ZONWERING &
RAAMDECORATIE

FARADAYSTRAAT 5, ZWOLLE | TEL. 038-4656555 | INFO@ALDURA.NL | WWW.ALDURA.NL

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Makkelijk afvallen!

.....waarom niet?!

ONZE BELOFTE AAN JOU:

- 1) Verlies direct ca. 15cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Strakkere huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Gratis recepten & voedingsadvies
- 6) En bovenal lekker & ontspannend



BIJ EASYSLIM.NU:

Met ons apparaat train je je spieren tot wel 94% terwijl dit in de sportschool maar 28% is! Afslanken bij Easyslim.nu is overigens niet alleen voor dames. Zo'n 40% van onze klanten is man. Voor iedereen maken we een persoonlijk behandelplan op maat, zodat de behandeling perfect aansluit bij jouw doelen en mogelijkheden.

DE BONUS VAN EASYSLIM.NU

METEN=WETEN

Om het behandeltraject precies te laten aansluiten op jouw lichaam maken we gebruik van een 'Body Composition analyzer'.

Hiermee kunnen we je lichaamsamenstelling nauwkeurig in kaart brengen.

Op die manier krijg je waardevolle inzichten die je helpen bij het afslanken en kunnen we haalbare doelen uitzetten.



* Resultaten variëren in de studio conform privacywetgeving



Voorjaarsactie

Intake incl. behandeling

Tijdelijk van

€89 voor €39

Geldig t/m 30 april 2023.

Wacht niet langer..

Begin NU met afvallen!



OF BOEK JE AFSPRAAK
ONLINE VIA
EASYSLIM.NU

NIEUWLEUSEN - ZWOLLE - HARDENBERG
VRAGEN? BEL OF APP **06 53 35 34 64**

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!



Verkoopplaats Zwartewaterland

Verkoop van 2e handsartikelen - "Kringloop"

06-20351311



Genemuiden
Klaas Fuitestraat 25

Nieuwleusen
Burgemeester Backxlaan 335



Ook 2e hands kleding!

Woningontruiming bij ziekte, verhuizing
of na overlijden... wij helpen u graag verder!

Colofon

De Blauwvinger Courant: 10.000 exemplaren

Uw advertentie of artikel bij ons in de
krant? Neem dan gerust contact met ons op
en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar
redactie@boshuismedia.nl

De Stadhager Courant is een onderdeel van:
Boshuis Media

Rietgans 16 • 7702 AX Dedemsvaart
06-51420108 • info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl

Boshuis media

Coachen in de keuken van Cor Bartelink

Cor(e)business Coachen
vanuit het hart.

Iedereen kent het wel, twijfelen, voor moeilijke keuzes staan. Of vastzitten en niet meer weten hoe je jezelf vooruit kunt helpen. Meestal lukt het jezelf wel, of met hulp van familie of vrienden om weer vooruit te kunnen. Soms heb je meer nodig en komt je er zelf niet uit. Dan kan coaching zeer helpend zijn. Bij Cor Bartelink kun je op een laagdrempelige manier kennis maken met coachen en wel door middel van Koken en Coachen.

Coachen kan zeer geschikt zijn als je last hebt van een laag zelfvertrouwen of zelfbeeld, bij een verminderd gevoel van eigenwaarde. Maar ook bij een dreigende burn-out, of misschien zit je wel vast in patronen, die niet meer helpend voor jezelf zijn. Koken en coachen is een mooie laagdrempelige manier om elkaar wat beter te leren kennen en om op een ontspannen manier problemen te verkennen.

Coachen kan je helpen, om
weer meer balans te vinden in je
leven, of verheldering te krijgen,
waardoor je beter keuzes kunt
maken.

Tijdens de coaching, begeleid ik jou om tot nieuwe inzichten te komen. Zodat er meer bewustwording kan komen in vaste patronen, gedrag, onzekerheden en misschien ook wel negatieve overtuigingen. Ook is mijn coaching er op gericht om weer meer in contact te komen met je lijf en de signalen van je lijf te herkennen. Ik heb ruime ervaring in de hulpverlening en in het coachen, daarnaast weet ik uit eigen ervaring hoe het is om te leven met angst en spanning, twijfel etc. Ik schroom er dan ook niet voor om mijn eigen ervaring in het coachtraject in te zetten, als dit helpend is.

Meer informatie over Cor en zijn coaching praktijk Cor(e)business vind je op www.core-business.org. U bent van harte welkom voor een verkennend kennismakingsgesprek van een half uur.

Cor Bartelink – www.core-business.org –
cor@core-business.org – 06-18766960



**MET EEN DAKKAPEL VAN
VAN HATTEM MEER**

DAGLICHT
LEEFRUIMTE
WOONBELEVING



Een dakkapel
die aan alle regels
en eisen voldoet

BEL VOOR EEN VRIJBLIJVEND
ADVIES GESPREK!

T 038 33 77 989

Van Hattem Dakkapellen, zekerheid voor u!

Wilt u ruimer wonen zonder te verhuizen, een extra slaapkamer, thuishkantoor of hobbyruimte creëren met volop daglicht en tegelijk de waarde van uw woning verhogen? Kies voor een KOMO gecertificeerde dakkapel van Van Hattem. Onze adviseurs stellen met u uw dakkapel samen zodat deze perfect aansluit bij de uitstraling van uw woning en persoonlijke wensen.

Uw adviserende dakkapel specialist sinds 2004

- ✓ KOMO gecertificeerd
- ✓ Kwaliteitsgarantie
- ✓ Vakkundig personeel
- ✓ Uitsluitend A-Merken



Op vertoon van deze advertentie ontvangt u een gratis insecten-hor!!

Kom ons team versterken!

Ben jij op zoek naar een afwisselende en uitdagende montagefunctie? Dan zoeken wij jou!
Wij vinden het belangrijk dat jij je bij ons thuis voelt, jij je gewaardeerd voelt en met plezier naar je werk gaat.
Graag gaan we met jou in gesprek.



Bij Treetop Tables is elk meubelstuk uniek

Treetop Tables in Dedemsvaart is een familiebedrijf met meer dan dertig jaar ervaring in robuust hout. De onderneming maakt unieke (boomstam)tafels en andere meubelen, zoals buitenmeubilair, salontafels, bartafels, bijzettafels en houten accessoires van bijzondere houtsoorten. Zij leveren daar daarnaast moderne kwaliteitsstoelen van Nederlands fabricaat. Elk meubel heeft zijn eigen unieke uitstraling en vormt een waardevolle aanvulling op uw interieur.

Eigenaren van Treetop Tables, Rutger en Nick van Oosten, hebben van hun liefde voor houtbewerking hun werk kunnen maken. Rutger deed veel ervaring op met houtbewerking bij een gerenommeerd ambachtelijk parketbedrijf, waar hij het vak parketteur leerde: "Het interessante hieraan is dat je alles leert over heel veel verschillende houtsoorten, lakken en lijmen. Hier heb ik alle dagen nog plezier van. Ik heb daar ook gewerkt als commercieel-technisch adviseur en bedrijfsleider. Door omstandigheden kon ik mijn functie bij het parketbedrijf niet meer uitvoeren. Dan ga je nadenken over de toekomst en kijken waar je dromen liggen. Met mijn zoon Nick zijn wij Treetop Tables begonnen. Samen maken we de mooiste tafels, stuk voor stuk maatwerk".

Omdat geen boom hetzelfde is, heeft elke tafel zijn eigen unieke vorm en structuur. Van Oosten: "Hout is een fantastisch materiaal. Er zijn ontelbare soorten met allemaal verschillende structuren, hardheden en eigenaardigheden. Hout leeft en hout moet je met respect bewerken. Het is telkens weer een feest om te zien hoe de structuur en tekening tevoorschijn komen als een blad mooi is geschuurd en gelakt. Elk blad is een schilderij op zich", aldus Van Oosten.

Iets teruggeven aan de aarde

Verantwoord gekapt hout

Veel van het hout waarmee Treetop Tables werkt komt uit Indonesië. Daarbij gaat het uitsluitend om gecertificeerd hout (V-legal certificaat) dat wordt gewonnen uit gebieden die door de overheid zijn aangewezen voor legale kap. Bovendien plant Treetop Tables voor iedere verkochte tafel ook boompjes terug op Java. "Wij vinden het belangrijk dat we op onze manier ook iets teruggeven aan de aarde", zegt Van Oosten.

Kwaliteit voor reële prijs

De visie waarmee de familie Van Oosten werkt is kwaliteit leveren tegen zeer billijke prijzen. Van Oosten: "Het is gebruikelijk dat het hout voor Suar-tafels zoals wij die maken ongedakt in Nederland aankomt. Dat is goedkoper dan wanneer ze al in Indonesië gelakt worden. Het nadeel is dat ze dan tijdens het transport te



Rutger en Nick van Oosten

vochtig worden. Eénmaal in Nederland gaan ze krimpen en daardoor krijg je scheurvorming. In containers hangen wel zakjes met zoutoplossing die vocht opnemen, maar als deze 'vochtvreters' verzadigd zijn gaan ze lekken op het hout en daar krijg je witte vlekken van. Wij laten de tafels daarom in Indonesië drogen en in dezelfde fabriek lakken. Het voordeel is dat de bladen tijdens transport geen vocht opnemen. Het lekken van de 'vochtvreters' is dan ook geen probleem. De kwaliteit van de bladen is daardoor beter. Alleen vinden wij de lak die in Indonesië wordt gebruikt niet goed genoeg. Daarom schuren we de bovenlaag van de tafels hier en lakken we ze zelf opnieuw met meerdere lagen matte 2 componenten projectlak. Hierdoor is de kwaliteit is beduidend beter.



Treetop Tables
Moerheimstraat 50
7701 CG Dedemsvaart
06-3383 0449
Treetoptables.nl

Stuk voor stuk maatwerk

2e paasdag geopend

Met onze unieke binnen & buiten tafels zit u er zonnig bij dit voorjaar



Openingstijden:

Maandag t/m donderdag
op afspraak
vrijdag 13.30-20.00 uur
zaterdag 10.00-16.00 uur



Showroom & werkplaats in Dedemsvaart

Tafels in de mooiste houtsoorten:

- Suar
- Iroko/Kambala
- Mahonie
- Eiken
- Oud-eiken
- Noten

Bewerkt in onze eigen werkplaats.



Bezoek ons



Treetop Tables
Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart



Tel: 06-33830449
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl