



Voel de magie van de Doors in Zwolle

7



Ontdek deze mei-vakantie de theaters

8



Huis & Tuin special

11 t/m 24

Beide vestigingen van EP: zijn nu Expert

Elektronicazaken verder onder een nieuwe vlag

door Roy Visscher

Het heeft voor wat gefronste wenkbrauwen bij de vaste klanten gezorgd, volgens eigenaar Leonard Wijsman: een andere naam op de gevel van zijn winkels in zowel Zwolle-Zuid als Stadshagen. Het bekende groene logo van EP is verdwenen. Maar wie eenmaal een van de nieuwe 'oranje' Expert-zaken binnenstapt, merkt al snel het vertrouwde assortiment en de bekende service op. Toch is niet alles hetzelfde gebleven. "We hebben echt een stap gemaakt naar een hoger level."

EP: startte tien jaar geleden in Stadshagen, zes jaar later kwam daar de vestiging aan de Ministerlaan in Zwolle-Zuid bij. 'Vanaf scratch' is het bedrijf opgebouwd door Leonard Wijsman en het groeide uit tot een organisatie met nu twaalf medewerkers. "Ik heb een sterke ambitie en leg me niet snel neer bij zaken, standpunten of uitgestippelde of al gebaande routes", vertelt hij. En die drive is ook de reden geweest om de bakens te verzetten. "In het ondernemerschap kom je soms voor keuzes te staan die je niet kunt of wilt negeren. Ik kwam met het vertrek vanwege pensioen van de eigenaar van Expert witgoed in Zwolle-Zuid op zo'n kruispunt te staan. Deze kans om toe te treden tot de Expert organisatie kon ik niet voorbij laten gaan." Samen met zijn team besloot hij een nieuwe weg voor de toekomst met beide handen aan te grijpen. EP:Zwolle en EP:Stadshagen werden beide Expert. "Omdat



Ook in Zwolle-Zuid staat de nieuwe naam op de gevel.

we verder willen groeien naar een hoger level, zichtbaarder en vindbaarder in Zwolle willen zijn. En als Expert Zwolle kunnen we dat, zowel online als fysiek. Al blijven we gewoon kleinschalig en lokaal, waardoor we persoonlijke aandacht kunnen geven aan onze klanten. We zien dan ook vaak dat mensen na een aankoop elders, vooral na een slechte ervaring met bijvoorbeeld een online winkel, de volgende keer graag naar ons toe komen."

Lees verder op P15

Maatwerk tafels voor binnen en buiten



Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl



Relaxfauteuils op maat

WWW.SEINENMEUBELEN.NL
Rollecate 27 | Nieuw-leusen

TEGELHUY'S OMMEN
10 JAAR
MAAK KANS OP EEN GRATIS
BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!
Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen
tegelhuysommen.nl

Tuin Totaal Center
Blokhuizen Scherp en Sterk in Maatwerk
Maatwerk?
Bij ons verrassend voordelig!
Edisonstraat 5 | 8013 PS Zwolle | Tel. (038) 444 8401
www.tuintotaalcenter.nl

Voor een schone auto en uitstekende service!
Autowasstraat Nuri Bv
Ceintuurbaan 3
www.ewwassen.nl
CARWASH
EFFE
WAS
SEN

Makelaardij
Zwolse Huizen
Woningtaxaties
Zwolsehuizen.nl
06 1714 7408

WIELINK
Houthandel & Meubelmakerij
www.meubelmakerijwielink.nl
Tel 038 - 3447006
Kerkweg 5
8294 PE Maarbroek

Kalter Pakketten
By Vitamientje.nl
Kalter Pakketten | Taoveld 26 | 8272RW Jozelmuiden | (06) 83 54 95 43
Kalter Aardbeien gaat door!

Grease de Hitmusical in Zwolle

In juli is het zover. Dan staat Grease de Hitmusical in Zwolle om de 45ste verjaardag van Grease te vieren! Van woensdag 12 juli tot zondag 16 juli barst het feest los in Theater de Spiegel. Grease staat garant voor een avond topamusement met heerlijke humor en sprankelende choreografieën. Deze show wil je niet missen en moet je in het theater live beleven onder het motto: Grease - Let's go together!

De stagiaires van Zwolse theaters zijn al op pad geweest om de cast van de hitmusical te interviewen. Zij hebben onder andere Marjolijn Touw geïnterviewd wie Miss Lynch speelt in de musical.

Welke kleedkamer rituelen heb je?

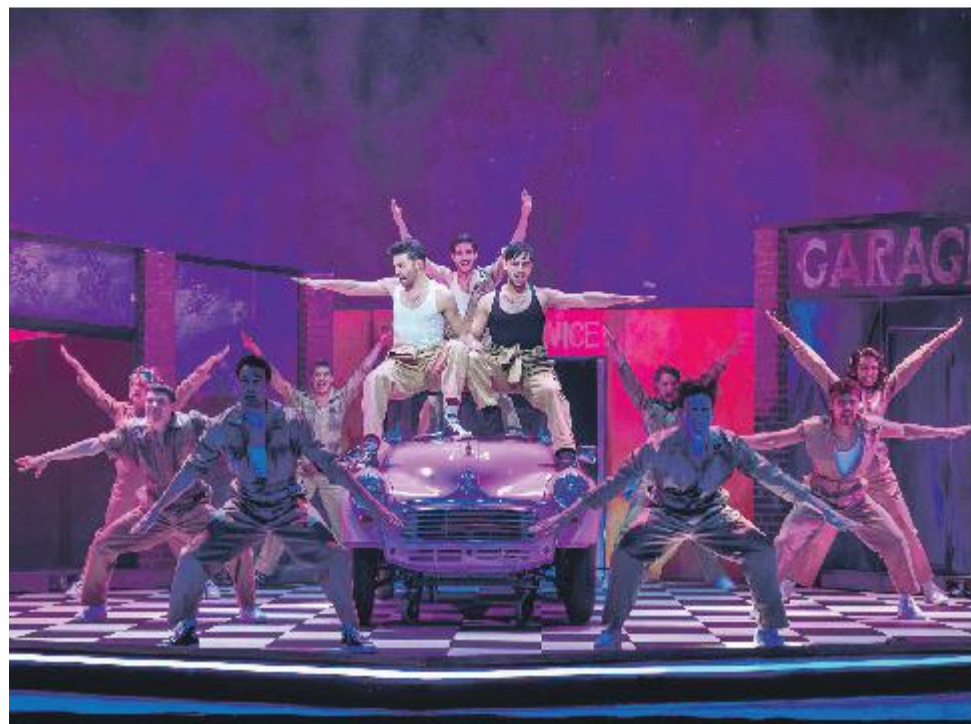
"Ik heb in elk theater wel een favoriete kleedkamer. Dan pak ik in de kleedkamer altijd alles uit, ik heb een handdoekje en dan moeten al mijn kwastjes op een bepaalde manier staan. De volgorde van het klaarmaken is ook bijna altijd hetzelfde." Nooit meer zingen of nooit meer dansen? "Oei uhm, nooit meer dansen want ik ben zestig dus het houdt vanzelf een keer op! In het begin wilde ik alle dansjes nog mee doen, maar dat moet ik echt niet meer doen. Ik doe nog wel wat stapjes mee."

Waarom moeten mensen deze versie van Grease gaan kijken?

"Ik ben zelf uit de tijd van Grease toen

de film uitkwam, dus ik was 16 jaar toen en het was echt razend populair. Het is al de zoveelste versie van Grease, maar het blijft een feest! En wat zo leuk is aan deze versie, is dat het echt een versie is van nu. Het verhaal is hetzelfde, maar de choreografieën zijn aangepast en het is heel erg gender open-minded."

zwolse theaters



**"Dagelijks
Kidsday voor
€17,85.
Voor Alle
kinderen t/m 14
jaar".**

**Maak online een
afspraak of
bel naar
038 - 4202442**

Belvédèrelaan 105
8043 LW Zwolle |
038 - 420 24 42
www.mixhair.nl

Openingstijden:
Maandag: 13.30-19.00 uur
Dinsdag: 9.00-19.00 uur
Woensdag: 9.00-19.00 uur
Donderdag: 9.00-20.00 uur
Vrijdag: 9.00-19.00 uur
Zaterdag: 8.30-13.00 uur

Openingstijden vanaf 1 juni:
Maandag: 13.00 - 18.00
Dinsdag: Gesloten
Woensdag: 09.00 - 18.00
Donderdag: 09.00 - 18.00
Vrijdag: 09.00 - 18.00
Zaterdag: 08.30 - 13.00

MIX HAIR

For great style & good quality




Je kunt bij ons pasfoto's laten maken

BANDEN, APK EN ALGEHEEL ONDERHOUD

Ook:

- Roetfilterreiniging
- Injectiesysteemreiniging
- Luchtinlaatreiniging
- Turboreiniging
- Trekhaakmontage
- Aircoservice
- Uitlijning



Kwaliteit / Service / Grote voorraad / Nette prijs



Alle merken en maten banden, alle merken auto's

Premio Van Essen

Ceintuurbaan 8 Zwolle
038-453 17 17
info@premio-vanessen.nl



www.van-essen.nl

Vliegen of fladderen...

door Margriet Krook

"Het leven is niet vliegen, maar fladderen". Dat was het levensmotto van Pieter. Pieter was een vrije vogel, dronk graag een biertje met zijn maten en kleurde zijn leven in op zijn eigen wijze; een man met een hart van goud. Hij was een geliefd persoon en iedereen kende hem als "de man van de schiettent" op de kermis.

"En dan ineens fladdert hij weg uit ons leven" zijn de woorden van zijn vriendin Kitty. Als klein jochie kwam Pieter veel bij zijn burens. Hij vond het daar prachtig op de boerderij en een extra handje was altijd welkom. Maar ook op latere leeftijd was hij er regelmatig te vinden. Gewoon even een praatje met Broer Hylkema of nog even de handen uit de mouwen steken. Ooit had Pieter eens laten vallen dat wanneer hij dood was, hij met een shovel vervoerd wilde worden.

Op de dag van de uitvaart staat Broer Hylkema bij het uitvaartcentrum met een de grote Volvo Dumper shovel. De kist, volledige bedekt met rode rozen, zetten wij in de kiepbak en rijden de route, die Pieter altijd met zijn vriendin Kitty reed. Maar nu is het zijn laatste rit... Thuis in de tuin is de afscheidsceremonie, waarbij de kist in een prieeltje wordt gezet met een zee van bloemen rondom. Een waardig afscheid met live muziek en vele dierbare herinneringen worden opgehaald. Na afloop wordt er gedanst op muziek met een glas bier en een wijntje en een bitterbal... Dit was zoals Pieter leefde en zo is hij gegaan... Als een

vogel is hij vooruit gevlogen... of gefladderd... Laten wij in ons drukke bestaan van rennen en vliegen vooral niet vergeten te fladderen; te genieten van het leven.



Margriet Krook Uitvaartbegeleiding info@mkuitvaart.nl

Tel: 06 - 36113000 (24/7)

Wat moet een hoogsensitief mens doen die voortdurend 'in zijn hoofd' zit?

"Ik denk, dat ik veel teveel in mijn hoofd zit, ik kan beter massages nemen en niet teveel praten over mijn hoogsensitiviteit, dan wordt het alleen maar erger." "Mijn hoofd is zo druk, dat ik niet meer weet wat ik doen moet. Gaat dat ooit over?" "Ik moet stoppen met piekeren, maar die gedachten malen maar door, wat moet ik daaraan doen?"

Zomaar een paar opmerkingen van hoogsensitieve cliënten uit mijn praktijk. Verzueringen, eigenlijk, want we hebben er last van. Last van de gedachten, die maar rondmalen in eindeloos gepeker. De grote vraag van veel HSP is hoe je daar mee om moet gaan, en als het even kan, hoe je er af kunt komen. Kan dat, en zo ja, wat moeten we daarvoor doen?

Een hoogsensitief persoon heeft een sterker werkend zenuwstelsel dan de anderen. Dat is een bewezen feit. We zijn dus daadwerkelijk anders, want we hebben een grote opmerkzaamheid voor prikkels, voor de sfeer en het contact met anderen, en een feilloos gevoel voor wat 'echt' is en wat niet. Dit is geen afwijking, maar een karaktereigenschap. Elaine Aron, de onderzoeker die wereldwijd bekend is vanwege haar onderzoek naar hoogsensitiviteit, noemt het een temperament. Door dit temperament voelen we meer, en denken we heel veel na. En zijn we ons heel erg bewust van alles wat we bedenken, en kunnen we soms doodmoe worden van het gepeker en gemaak.

De manier om hiermee om te gaan is niet om te proberen er vanaf te komen. Dat is een beetje als het verhaal over de roze olifant in de kamer; als je ergens vanaf wilt komen door het te negeren, dan blijft het zich onherroepelijk aan je opdringen. En dan heb je dubbel last: van al dat gepeker, en van het gepeker over het gepeker! Wat effectiever is, is om jezelf als hoogsensitief persoon door en door te kennen. Het werkt om heel goed te weten hoe je in elkaar steekt, wat je allemaal denkt, en hoe dat zo gekomen is. Als je dit nauwkeurig hebt bestudeerd, onder een vergrootglas hebt gelegd, en erop 'gekauwd' hebt, dan zul je merken dat de spanning eraf gaat. Je hoeft niets meer te verdringen, je hebt alles van jezelf geaccepteerd, en pas dan komt er ruimte voor meer rust. In je hoofd, maar ook in je gevoel en in je lijf.

Wie hierbij graag mijn hulp en expertise wil gebruiken, is welkom voor een vrijblijvende afspraak, om hier eens over door te praten.



In deze maandelijkse column schrijf ik over hoogsensitiviteit, in de vorm van informatie over HSP en observaties van het leven van alledag, gezien door mijn bril als (begeleider) HSP.

U kunt meer lezen over hoogsensitiviteit en over de coaching die ik kan bieden, op mijn website: www.logovanderingel.nl.



ZorgMies maakt het leven leuker

ZorgMies biedt (tijdelijke) ondersteuning aan mantelzorgers. Heeft uw ouder bijvoorbeeld dementie? Of zoekt u extra ondersteuning bij de zorg voor uw kind met een verstandelijke beperking? Wat uw zorgvraag ook is - wij staan voor u klaar.

Benieuwd wat wij voor u kunnen betekenen? Neem vrijblijvend contact op met ZorgMies Zwolle.

038 - 7820560

zwolle@zorgmies.nl



Hulp in Huis

Licht huishoudelijk werk, boodschappen, koken



Gezelschap

Luisterend oor, wandeling, kopje koffie, e-muutje



Gezins hulp

Ondersteuning bij een verstandelijke of lichamelijke beperking



24-uurs zorg

Na een operatie, bij Alzheimer of palliatieve zorg



Slaap- & Waakservice

Ondersteuning in de nacht, bijvoorbeeld na een operatie



Hulp bij dementie

Nachtzorg, persoonlijke verzorging, gezelschap, hulp in huis



Waar kom ik vandaan?

Op Dalton Kindcentrum de Markesteen heeft het jaarlijkse project in maart in het teken gestaan van Erfgoededucatie. Met als titel: Waar kom ik vandaan? Het ging hierbij om het hebben van oog voor je omgeving, met een koppeling naar het cultureel erfgoed. Erfgoed is geen op zichzelf staand vak, erfgoed moeten leerlingen ervaren en ontdekken. De boodschap die we over willen brengen zit niet alleen in feitenkennis maar vooral ook in de ervaring van het waarnemen.

Leerlingen leren hun zintuigen te gebruiken, vragen te stellen, te onderzoeken en ervaringen onder woorden te brengen. Erfgoed brengt het verleden dichtbij.

Met de inzet van dit project wilden we de kinderen prikkelen hun achtergrond te onderzoeken. Samen kijken naar sporen uit het verleden die bij kunnen dragen aan de persoonsvorming van je leerlingen.

In de groepen en de hal stonden thematafels met boeken en materialen over de wijken en Zwolle. Er werden woordvelden gemaakt en onderzoeksvragen geformuleerd. De jongere leerlingen richtten zich hierbij vooral op hun eigen huis, straat en wijk. De oudere leerlingen leerden meer over de

(Hanze)stad Zwolle en haar geschiedenis. Er werden er excursies gemaakt naar museum ANNO, het Dominicanenklooster, een stadswandeling door de binnenstad en een spel in de Sassenpoort.

Het project werd afgesloten met een tentoonstelling in alle groepen en daarbij een speurtocht door de school waarbij oudere leerlingen met hun jongere tutorleerling in alle klassen antwoorden op vragen zochten.

Wilt u meer informatie over de Markesteen, uw kind aanmelden of zelf het mooie plein komen bekijken? www.markesteen.nl 038 4604411 Of mail met Jorien Griffioen directie-markesteen@ooz.nl



Een wens
Een afscheid
Een herinnering voor altijd

**Uitvaartbegeleiding
Margriet Krook**

06-36113000 / 24/7 bereikbaar
info@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl

*• Vrijblijvend uw uitvaartwensen bespreken bij u thuis
• Het maakt niet uit waar of hoe u verzekerd bent, ik help u*

Paasviering "Me+Anders"



Op het Meander komen we elkaar graag tegen. In en buiten de lessen. Tijdens het dagelijkse bezinningsmoment en met diverse vieringen, waaronder de Paasviering die dit jaar in het teken stond van 'omgaan met de ander'.

'Fijn samenleven', 'Iedereen in zijn waarde laten', 'Respect hebben voor andere mensen', het klinkt allemaal mooi ... toch gaat het regelmatig mis. Hoe dat komt? Blijkbaar is samenleven moeilijker dan het lijkt.

Blijkbaar is iemand niet altijd speciaal of bijzonder, maar soms ook raar of apart. En dat kan weer reden zijn om de ander geen ruimte te geven, om te pesten of te intimideren.

Met de interactieve voorstelling Me+Anders verbeelden leerlingen van het Meander het Paasverhaal in de vorm van een populaire talkshow in een Hilversumse tv-studio. Tijdens de opnames schuiven Jezus en Judasco aan. Het tafelgesprek gaat al snel over

anders zijn. Stel dat je in de tv-wereld niet voor vol wordt aangezien? Je eigenheid mag er niet zijn. Je wijkt af van de standaard... wat dan? De door dramadocente Sandra Bonthuis geschreven voorstelling werd gebaseerd op het oorspronkelijke Paasverhaal, waarin Jezus vaak omging met mensen die anders waren. Mensen die niet geaccepteerd werden door de maatschappij, de outcasts.

Destijds waren dat prostitués, tollenaars (fraudeurs), zieken en gekken. Wie zijn dat in onze tijd? En hoe gaan wij om met een 'vreemde' ander? Staan wij ook op wanneer iemand slachtoffer wordt van intimidatie, pesterijen of grensoverschrijdend gedrag? Hebben wij ook een 'vertrouwenspersoon', iemand bij wie we terecht kunnen als we vastlopen? Dezeen a a n v e r w a n t e thematiek werd besproken tijdens de les voorafgaand aan het bezoek van de voorstelling.





Ik ben Celeste Hoff en heb 13 jaar gewerkt als arts vooral met chronisch zieke mensen. Door ervaring heb ik gezien wat leefstijl en voeding kan doen met je gezondheid. Sinds kort heb ik een eigen praktijk om mensen met natuurlijke middelen, voeding en leefstijl hun gezondheid weer zo optimaal en vitaal mogelijk te krijgen. Wil je preventief bezig zijn met je gezondheid? Of weten hoe je je lichaam in staat kunt stellen zichzelf te herstellen?

Ik hoop u binnenkort te ontmoeten in mijn praktijk in Dalfsen!

Hof van Eden
Natuurgeneeskundig praktijk

MASSAGETHERAPIE - VOEDING - LEEFSTIJL
Eenvoudig - Natuurlijk - Verwisselend

www.praktijkhofvaneden.nl

Nek-, schouder- of rugklachten, of een ontspanningssmassage?

U kunt bij mij terecht!
www.praktijkhofvaneden.nl
06-37296407

COR(E)BUSINESS
Coaching en Begeleiding vanuit het hart

Hulp of ondersteuning nodig?

Coaching
Koken en coaching
Wandelen en coaching
Hulp bij het aanbrengen van structuur

Bel nu voor een gratis kennismakingsgesprek 06-18766960

Cor Bartelink
Telefoon / Whatsapp
06-18766960
cor@core-business.org
www.core-business.org





Tweewielercentrum Zwolle

Vechtstraat 26 • 8021 AX Zwolle • tel: 038 - 7501608
• info@tweewielercentrumzwolle.com

Betaalbaar fietsplezier voor jong en oud



Elektrische Fatbikes vanaf 1199,- en elektrische bakfietsen vanaf 2199,-
Uit voorraad leverbaar. Kom proefrijden.

www.tweewielercentrumzwolle.com



Jacob Donze: 'Ik zie de toekomst van de Kamperpoort met gemengde gevoelens tegemoet'

Het eerste Buurtmuseum van Nederland biedt méér dan alleen historie

door Roy Visscher

Je moet even weten waar het is, want hier geen uitbundige borden of vlaggen. Maar eenmaal binnen in het huisje aan de Hoogstraat in de Kamperpoort waan je je in een andere tijd. Behang is bijna overbodig vanwege de vele foto's aan de wanden. En ook op de bovenverdieping is ieder plekje benut. Jacob Donze weet hoe je decennia aan Kamperpoortse historie in een klein voormalig arbeidershuisje samen moet brengen.

"Vandaag is het exact twintig jaar geleden dat het Buurtmuseum Kamperpoort geopend werd", meldt Donze. En al die tijd is de geboren Kamperpoorter de drijvende kracht, onderhoudt hij vrijwillig de foto's en objecten en leidt hij mensen rond. Hoe Donze op het idee kwam een museum over de oude volksbuurt te beginnen? "In de jaren zeventig en tachtig vond in veel Nederlandse steden herstructurering plaats. Oude woningen moesten plaatsmaken voor modernere. Ik werkte als sloper en ging het hele land door. Zodoende zag ik in een oude Utrechtse wijk een soort tentoonstelling over de wijkgeschiedenis. Daardoor heb ik me laten inspireren. Wethouder Jaap Baarsma heeft dit eerste echte buurtmuseum in Nederland officieel geopend op 21 maart 2003." De foto's en spullen die tentoongesteld worden, heeft het museum vooral gekregen van bewoners en oud-bewoners van de buurt, vroeger ook wel Wijk K genoemd. Ook zijn van het Historisch Centrum Overijssel, nu Collectie Overijssel geheten, foto's te zien. Gedurende de openingstijden kun je het museum binnenlopen zonder aanbelen en

de toegang is gratis. Waar Donze dat van doet? "Ik krijg subsidie van de gemeente voor de huur, gas, water en licht, krijg donaties en heb wat advertentie-inkomsten. Ik heb er ook de tijd voor, want in 1986 ben ik in de WAO terechtgekomen. Tijdens mijn werk ben ik ooit vier meter naar beneden gevallen, mede daardoor ben ik afgekeurd."

Zielbos

Het pandje waarin het museum zetelt stamt uit 1843. Al is dat anders te zien. "In de jaren zeventig begon ook hier de kaalslag. In de jaren tachtig reddden de gebroeders Boer het huis door het steen voor steen af te breken en weer op te bouwen. Met dezelfde materialen maar in een modernere versie. Ik heb zelf deelgenomen aan de sloop van de wijk. Door mijn kennis ben ik ook in de klinkbordgroep terechtgekomen. Die was bedoeld om de bewoners invloed te geven op de herstructurering. Ondanks dat is de wijk niet geworden wat de bewoners wilden." Donze zegt het met een blik die boosheid en teleurstelling verraadt. "De Kamperpoort was lang een echte arbeiderswijk, met de levendige Hoogstraat als uitvalsweg naar Kampen. De komst van het Zwolle-IJsselkanaal in 1964 was de doodsteek voor de Hoogstraat, je zag steeds meer winkeltjes verdwijnen. De gemeente had beloofd dat er daarom kleine studiotjes met bedrijfsjes zouden komen maar daar is niets van terechtgekomen. Wat wél kwam, is hoogbouw." En daarmee is de sfeer veranderd. "De Kamperpoort is van een 'wij-wijk' een 'ik-wijk' geworden. De gemeente is voorbijgegaan aan het sociale aspect en daarmee is de ziel verdwenen. Toen ik een jochie was, voelde de wijk als een soort dorp in de stad. De bewoners waren betrokken bij

elkaar en ondernamen samen van alles. En we hadden Café Meijberg, ook wel 'De Kippe' genoemd. Nu is er nog maar een klein plukje dat weet wat roaerschap inhoudt." In hoeverre dat Donze aan het hart gaat? "Je groeit als bewoner mee met de veranderingen maar dat wil nog niet zeggen dat je het ermee eens bent."

Huiskamer

De regie is in handen van projectontwikkelaars, stelt Donze, de gemeente kan weinig inbrengen. "En dus komt er nog meer hoogbouw. En ook nog eens een acz. Ja, ambtenaren komen wel langs om je mening te vragen. Maar er gebeurt niets mee. We hadden een eigen plan, gebaseerd op de wijk Brandevoort in Helmond. Dat kreeg steun van een wethouder, maar sinds zijn vertrek is dat plan van de baan." De gemeente zou de regie over moeten nemen en echt iets moeten dóen met de meningen van de bewoners, vindt Donze. "Zoals het nu gaat, zie ik de toekomst met gemengde gevoelens tegemoet." Het Buurtmuseum is naast een plek vol historie ook een soort huiskamer voor de wijkbewoners. Daar worden de plannen voor de wijk besproken maar nog veel meer. Een 'zoete irwal', volgens Donze. "Schooljeugd met vragen over de geschiedenis van de wijk. Mensen die spullen brengen." De tijd van vroeger blijft tot de verbeelding spreken, denk ook aan de vele bijnamen als Lange Kaas, De Lippe van Beek, Blauwe Ale en Anton met de Bienties. "Soms worden bijna demente Kamperpoorters vanuit het verzorgingshuis hier naartoe gebracht. Onderweg zijn ze stil maar eenmaal hier beginnen ze volop te praten. Daar krijg ik dan tranen van in m'n ogen. Dinsdags tot en met vrijdag van tien tot vijf ben ik hier. Ik zeg nooit: 'Ik ga naar mijn werk maar ik ga naar m'n hobby.'"



Jacob in zijn tweede huiskamer. In het trapgat het origineel vaandel van Mondharmonicavereniging Excelsior, opgericht in de Kamperpoort in 1928. Foto: Roy Visscher

Buurtmuseum Kamperpoort
Hoogstraat 88 | 8011 BB Zwolle
Telefoon (038) 422 8835
www.buurtmuseumkamperpoort.nl
E-mail buurtmuseum@kpnmail.nl

'Soms moet je wat concessies doen, net als in een huwelijk'

Bewoners Meanderhof leven niet alleen naast maar ook mét elkaar

door Roy Visscher

Onopvallend gelegen in de buurt De Hoven in Frankhuis: de Meanderhof. Veel mensen van elders zullen er voorbijlopen zonder te beseffen dat het hier om een bijzondere woonvorm gaat, waarover veel valt te vertellen.

Om te beginnen: bij dit complex met 53 woningen hebben veel van de bewoners zelf de hand gehad in hoe het eruit zou komen te zien en in de materiaalkeuze. Lydia Suijker, secretaris van de vereniging Mens- en Milieuvriendelijk Wonen Zwolle, vertelt tijdens een rondleiding op een zaterdagochtend hoe dat ongeveer in zijn werk ging. "Zo rond de eeuwwisseling werd het deelplan De Hoven vormgegeven. Onze vereniging had al aangegeven graag een plek te hebben waar de leden gezamenlijk konden wonen en dat verzoek was gehonoreerd. Maar daarmee waren we er nog lang niet. Allereerst moest flink met bouwpercelen door de buurt 'geschoven' worden om ruimte te creëren voor onze wens. Daarna, met de locatie eenmaal bekend, zijn we steeds nauwer betrokken geweest bij de concrete invulling." Zo hebben de leden zelf de architect geselecteerd en zich ook beziggehouden met onder andere de juridische en financiële kant van het project, vertellen Lydia Suijker en Koos Bakker. Koos buigt zich als toekomstig bewoner van een nog te bouwen complex in De Tippe over alles wat daarbij komt kijken. Grijnzend: "Zo leer je wel hoe complex een bouwproject is." Hij en zijn vrouw Maja gaan wonen in de Groene Burenhof, een complex met 50+-appartementen. Dat komt gebroederlijk bij een nieuw project van MMWZ te



Lydia (l) en Maja genieten van een van de prachtige tuinen van de Meanderhof. Foto Roy Visscher

staan in het jongste deel van Stadshagen. Waarmee 'straks' het kwartet binnen is, want MMWZ bouwde naast de Meanderhof ook De Nooten in Holtenbroek en De Bongerd in Oldenelderbroek.

Duurzaam

Woongroepen zijn niet de juiste beraming voor de complexen van MMWZ, volgens Lydia, die zelf overigens wel in een kibboets in Israël heeft gewoond. "De huizen hier zijn een onopvallende mix van koop en huur en elk huishouden heeft zijn eigen woning met tuin. Maar er zijn daarnaast gemeenschappelijke plekken, zoals de drie grote tuinen en een ontmoetingsruimte. Die tuinen onderhouden we samen en ook op andere vlakken zoeken we elkaar regelmatig op. We leven hier niet langs elkaar heen en geven de voorkeur aan een duurzame levenswijze. In de nieuw te bouwen buurt in De Tippe willen we ons autogebruik beperken, onder meer door gebruik te maken van deelauto's." Om alles in goede banen te leiden, zijn er verschillende werkgroepen. "Dat zijn er zes," zegt Lydia, "voor het sociale aspect, juridische zaken, de

tuin, de bouw, energiebesparing en communicatie en ledenwerving. "Beslissingen worden genomen per consent, niet op basis van een meerderheid. Oftewel: we doen alleen dingen waar iedereen mee kan leven, en dat is ook net iets anders dan dat iedereen unaniem vóór moet zijn." Dat vraagt wel om regelmatig vergaderen, nu met de plannen in De Tippe misschien wel een dagdeel per week. "Deze manier van wonen en leven is ook niet voor iedereen weggelegd: je moet je soms aanpassen en concessies doen. Het is eigenlijk net als in een huwelijk! Niet iedereen heeft bijvoorbeeld zin in het superstrak gemaaid houden van het gras." Koos haakt daarop in: "De gemeenschappelijke tuinen ogen er wat chaotisch maar er zit wel degelijk een structuur in. En zijn verrassend." Lydia vat bondig samen wat van de bewoners gevraagd wordt: "Je moet wel investeren in het samenleven, anders wordt het samen wonen."

Ooievaar

Wat verder in de rondleiding tonen Lydia, Koos en Maja de gemeenschappelijke ruimten. In het hok met tuingeredschap lacht een houten ooievaar ons vrolijk toe. Om de reactie 'carnaval met de Eileuvers?' van de verslaggever wordt even gelachen. "Maar nee," zegt Lydia. "Die ooievaar halen we tevoorschijn als er een baby is geboren op de Meanderhof. In de beginjaren hadden we een soort kinderexplosie hier; nu is het wat rustiger op dat gebied." Waarmee meteen duidelijk wordt dat de Meanderhof niet in alles anders is dan de rest van de kinderrijkste wijk van heel Nederland. "Er was daarna wel wat wrijving hier en daar omdat de kinderen, eenmaal groter, weleens lawaai maakten bij het spelen." En af en toe is er wat gemauw over de katten die

her en der door de privétuinen struinen, maar bij irritaties weten we elkaar uiteindelijk wel goed te vinden en tot een oplossing te komen. "Er wonen hier mensen van alle rangen, standen en leeftijden. En ook met allerlei beroepen. Meestal kunnen we het heel goed met elkaar vinden. We bakken buiten samen broodjes of pizza's, ontmoeten elkaar in de tuinen en sommigen doen samen aan yoga. En zoals je ziet, zijn de privétuinen hier niet afgescheiden door Gamma-schuttingen of vol gelegd met tegels. Wél zijn hier mooie fruitbomen, fijne paden en zitjes in de gemeenschappelijke tuinen." Voor de Meanderhof is er een wachtlijst voor nieuwe bewoners, voor de Groene Burenhof en MMWZ de Tippe worden nog bewoners gezocht voor enkele koopwoningen. Koos en Maja hebben al zin in de verhuizing. "We zien deze manier van samenleven wel zitten én willen de voetafdruk die we in ons leven achterlaten, zoveel mogelijk minimaliseren." En de directe buitenwereld, in dit geval de bewoners van de omliggende straten? "Het contact met hen is niet zodanig dat we samen dingen doen. Maar varzelsprekend zijn ze hier altijd welkom. De picknicktafel in de tuinaan de voorkant mag door iedereen gebruikt worden en er bopt een fietspad door de buurt. Kinderen uit de buurt weten die tuin wel te vinden: die spelen hier soms." Koosten slotte: "De voortgangsvergaderingen voor de bouw in de Tippe worden hier gehouden en dan valt meteen de heel uitnodigende sfeer op."

MMWZ Meanderhof

Tiendenschuurstraat 66 | 8043 LC Zwolle
www.meanderhof.nl
E-mail: bestuur@meanderhof.nl

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

AFVALLLEN

EN DUS GEZONDER EN FITTER WORDEN

Bij Easyslim kan het!

Vele tientallen klanten hebben de weg naar onze studio's inmiddels gevonden. Zowel mannen als vrouwen, en van alle leeftijden. Maar allemaal hebben ze één ding gemeen: Ze hebben moeite hun gewicht onder controle te krijgen en op peil te houden. Veel afslankmethodes bieden vaak maar een zeer tijdelijke oplossing. Dat het anders kan bewijzen de Easyslim.nu afslankstudio's van Petra Bartelink (61). Samen met haar team is zij al vele jaren actief in de regio. De begeleiding tijdens de behandelingen is zeer persoonlijk en gericht op resultaat.

Hoe het werkt

De studio's van Easyslim.nu werken met een geavanceerd apparaat dat werkt met ultrasound en elektrostimulatie. De ultrasound techniek zorgt ervoor dat vet uit de vetcel gaat en via het lymfestelsel het lichaam verlaat. Tegelijkertijd worden met elektrostimulatie de spieren getraind. Dit gebeurt terwijl u ontspannen en comfortabel op een behandelafel ligt.

Niet alleen de weegschaal

Om de resultaten nauwkeurig te kunnen volgen gebruiken we periodiek een 'Body Composition Analyzer'. Dit apparaat wordt gebruikt om de samenstelling van het lichaam exact in kaart te brengen en is veel meer dan alleen een BMI (Body Mass Index)-berekening. Door alleen naar BMI te kijken zou een goed getraind lichaam met veel spieren zelfs als 'obese' kunnen worden aangemerkt, omdat spieren nu eenmaal ook letterlijk gewicht in de schaal leggen. De samenstelling van het lichaam wordt gemeten, dus de verhouding vet en spieren, evenals het viscerale vet (het zogenaamde orgaanvet).

Hiermee wordt het eenvoudiger om samen met een voedingsadvies haalbare doelen uit te zetten. Aangezien geen enkel lichaam gelijk is, is het dankzij een uitgebreide intake en een nauwkeurige analyse door de Inbody scan mogelijk om het behandeltraject bij Easyslim.nu perfect af te stemmen op het lichaam, met een nog beter resultaat.



Voor iedereen maken we een persoonlijk behandelplan op maat, zodat de behandeling perfect aansluit bij jouw doelen en mogelijkheden.



METEN = WETEN

Om het behandeltraject precies te laten aansluiten op jouw lichaam maken we gebruik van een 'Body Composition analyzer'.

Hiermee kunnen we je lichaamssamenstelling nauwkeurig in kaart brengen.

Op die manier krijg je waardevolle inzichten die je helpen bij het afslanken en kunnen we haalbare doelen uitzetten.



KOM KENNIS MAKEN en laat je verrassen door onze werkwijze

ACTIE

Intake incl. behandeling van €89,- voor €49,-

Geldig t/m 31 mei 2023



OF BOEK JE AFSpraak ONLINE VIA **EASYSLIM.NU**

HARDENBERG | NIEUWLEUSEN | ZWOLLE
VRAGEN? BEL OF APP 06 53 35 34 64

EASYSLIM.NU®
Simpel, Snel, Slank!

Coachen in de keuken van Cor Bartelink

Cor(e)business Coachen vanuit het hart.

Iedereen kent het wel, twijfelen, voor moeilijke keuzes staan. Of vastzitten en niet meer weten hoe je jezelf vooruit kunt helpen. Meestal lukt het jezelf wel, of met hulp van familie of vrienden om weer vooruit te kunnen. Soms heb je meer nodig en komt je er zelf niet uit. Dan kan coaching zeer helpend zijn. Bij Cor Bartelink kun je op een laagdrempelige manier kennis maken met coachen en wel door middel van Koken en Coachen.

Coachen kan zeer geschikt zijn als je last hebt van een laag zelfvertrouwen of zelfbeeld, bij een verminderd gevoel van eigenwaarde. Maar ook bij een dreigende burn-out, of misschien zit je wel vast in patronen, die niet meer helpend voor jezelf zijn. Koken en coachen is een mooie laagdrempelige manier om elkaar wat beter te leren kennen en om op een ontspannen manier problemen te verkennen.

Coachen kan je helpen, om weer meer balans te vinden in je leven, of verheldering te krijgen, waardoor je beter keuzes kunt maken.

Tijdens de coaching, begeleid ik jou om tot nieuwe inzichten te komen. Zodat er meer bewustwording kan komen in vaste patronen, gedrag, onzekerheden en misschien ook wel negatieve overtuigingen. Ook is mijn coaching er op gericht om weer meer in contact te komen met je lijf en de signalen van je lijf te herkennen. Ik heb ruime ervaring in de hulpverlening en in het coachen, daarnaast weet ik uit eigen ervaring hoe het is om te leven met angst en spanning, twijfel etc. Ik schroom er dan ook niet voor om mijn eigen ervaring in het coachtraject in te zetten, als dit helpend is.

Meer informatie over Cor en zijn coaching praktijk Cor(e)business vind je op www.core-business.org. U bent van harte welkom voor een verkennend kennismakingsgesprek van een half uur.

Cor Bartelink – www.core-business.org – cor@core-business.org – 06-18766960



M MooiVoet
Pedicure Praktijk

Deskundige kijk op uw voeten

Woonzorgcentrum Westenhage
Voorsterweg 44-003 (ingang huisarts)
8042 AD Zwolle
06 83 779 539
www.mooivoet.nl

ProVoet
De pedicure in een oog blik

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en Internationaal
Verhuizingen
Kunst en antiek verhuizen
Binnenverhuizing
Schoonmaakt service
Handyman
Opslag

uw verhuizing een frisse start

038 465 65 60 **UTS HERSEVOORT**
VERHUIZINGEN
Nieuwstraat 5 • 8013 RS Zwolle
info@utshersevoort.nl
www.utshersevoort.nl

Uw advertentie of artikel in onze krant?

Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

Boshuis
MEDIA

PRAKKEN
EDELMETAAL

INKOOP VAN
OUD GOUD EN ZILVER

OLDEHOLTPADE
TEL: 0561 - 689290
WWW.PRAKKENEDELMETAAL.NL



'Back in the sixties' op zondag 14 mei in Hedon

Voel de magie van The Doors in Zwolle

door de redactie

Wie kent de Amerikaanse band The Doors niet? De groep rond de charismatische zanger Jim Morrison vierde in de jaren zestig en zeventig internationaal grote successen. Typend voor de muziek was de psychedelische sound en gedragen zang van Morrison, een van de grootste popdichters van zijn tijd. Sinds het overlijden van Morrison – hij was pas 27 – bestaat de groep niet meer. Maar de beleving van een concert van The Doors wordt heel dicht benaderd op 14 mei in Hedon.

De laatste jaren vliegen de tributebands je bijna om de oren en worden zelfs competities gehouden op tv, zoals The Tribute - Battle of the Bands. Maar dan staat daar The Doors Alive. Deze Engelse tributeband wordt door velen gezien als de beste tributeband als het gaat om het live in leven houden van de muziek van The Doors. Muzikaal komen ze heel dicht in de buurt van de band uit Los Angeles, de show die ze brengen maken helemaal dat je je bij een optreden van de originele Doors in de jaren zestig of zeventig bent. Naast alle grote hits van The Doors zoals 'Light My Fire', 'LA Woman', 'The End', 'Love Her Madly' en het magistrale 'Riders On The Storm' speelt The Doors Alive ook minder bekende nummers als 'The Crystal Ship'. Wat zelfs niet ontbreekt, zijn de gedichten die door de zanger voorgedragen worden.

Hypnotiserend

De Nederlandse (!) zanger Mike Griffioen lijkt met zijn gedrag, uitstraling en diepe stem sprekend op Jim Morrison aan het eind van de jaren 60. Toetsenist Cristan zorgt voor open monden met zijn perfecte interpretatie van de virtuositeit van Ray Manzarek en brengt de aanwezigheid met zijn grootse akkoorden en melodieën terug naar de sixties, de tijd van vrije liefde, bloemen in het haar en een joint tussen de lippen. Om het authentieke geluid te bereiken, gebruikt The Doors Alive exact dezelfde instrumenten als The Doors. En dus géén basgitaar: de lage noten werden bij de échte Doors immers doodleuk door Manzarek op zijn keyboard gespeeld. Zoals een Britse recensent in 2017 over een concert van The Doors Alive schreef: 'Ik kan niet sterk genoeg de ervaring aanbevelen van het in een concertzaal staan waar iedereen zich laat meevoeren door het rhythmische toetsenwerk en de hypnotiserende klanken die recht doen aan het originele geluid. Het is bijna spiritueel en ik zag een aantal brede glimlachen toen ik de zaal verliet'.

Wie zich in de jaren 20 alsnog wil onderdompelen in het sixtiesgevoel van festivals als Woodstock, Monterey, Fantasy Fair, het Isle of Wight Festival en het Magic Mountain Music Festival, moet op zondagavond absoluut naar Hedon in Zwolle komen. Al of niet met een bloem in je haar. Aanvang 19.30 uur, zaal open 18.30 uur. Prijs 29 euro.



Zelfs de boks van de zanger zijn sprekend die van Jim Morrison.
Foto: listenwithmonger.blogspot.com

Opnieuw grote namen op Bevrijdingsfestival in Zwolle

Den Haag 'rules' met afsluiters Son Mieux en Di-Rect

door de redactie

De namen van de artiesten die optreden op de 3e editie van het Bevrijdingsfestival Overijssel zijn bekend. Onder andere DI-RECT, Son Mieux, Froukje, Tabitha en Bökkers betreden het podium op 5 mei tijdens het gratis toegankelijke festival in Park de Wezenlanden in Zwolle.

Met 4 podia, meer dan 50 acts en jaarlijks zo'n 130.000 bezoekers is dit het grootste Bevrijdingsfestival van Nederland. Dit jaar belooft bovendien een extra bijzondere editie te worden omdat Overijssel de trotse gastprovincie is van de Nationale Viering. Van 's middags tot 's avonds laat is het 'Central Park' van onze stad daarmee te beschouwen als het episch centrum van de viering van Bevrijdingsdag. Van rock tot singer-songwriter, elektronisch, rap en pop, Nederlandstalig en Engelstalig: iedereen die van moderne muziek houdt, zal op 5 mei wel iets van zijn of haar gading vinden. De presentator is wederom Willem Alkema. Natuurlijk maakt RTV Oost ook dit weer opnames. Niet alleen van de optredens, ook worden sfeerimpressies gemaakt en artiesten en bezoekers geïnterviewd. Optredens zijn er op Podium Abbott, Sera Performers Stage, Windenheim Dans Theater en het grote Podium Hanzestrohm.

Vrijheidsvuur

Het festival wordt dit jaar om 11.45 uur afgetrapt door de Groningse Blanks. In 2021 bracht hij zijn debuutalbum 'Nothing Lasts Forever And That's OK' uit, dat goed werd ontvangen en vol staat met feelgoodpop. Dit seizoen is hij een van de deelnemers aan het programma 'Beste Zangers'. Op 5 mei staat hij op Podium Hanzestrohm. Om 12.45 uur wordt het Vrijheidsvuur ontstoken, om 13.00 uur gevolgd door het optreden van Froukje op Podium Hanzestrohm. Zij is dit jaar Ambassadeur van de Vrijheid. Froukje brengt melodieuze pop met elektronische ondertonen. Ze is nog maar 18 jaar als haar single 'Groter dan ik' viral gaat op internet. Na het uitbrengen van 'Licht en Donker' en 'Uitzinnig' heeft ze al behoorlijk wat grote optredens op haar naam staan. Froukje laat een fris en vernieuwend geluid horen dat niet alleen aansluit bij jongeren, maar ook bij andere luisteraars. Ze stond al in een uitverkochte AFAS Live en schitterde op Pinkpop, Pukkelpop, Best Kept Secret, Concert at Sea en Lowlands.

Bossa nova

Na Froukjes optreden betreedt om 14.15 uur rapper Sef met zijn tienkoppige El Salvador Ensemble het hoofdpodium. Wat je onder andere kunt verwachten: zomerse bossa nova en zowel vrolijkheid als volwassen teksten over beladen onderwerpen. SIO hoeft na het afgelopen Eurovisie Songfestival geen introductie meer: Ze vertelt de meest persoonlijke verhalen via rap, zang en spoken word. Haar unieke sound en muzikaliteit maken wereldwijd indruk. Haar optreden start om 15.45 uur. Om 17.00 uur staat Bökkers geprogrammeerd. Voor deze band zal Zwolle bijna als een thuiswedstrijd voelen, ze komt immers uit Salland. Als deze mannen optreden, is het altijd een groot feest. Alles wordt gezongen in hun moedertaal: het Sallands. De muziek valt te omschrijven als plattelandrock



In voorgaande jaren was het park steeds mitjevol

met een klein sausje country er overheen. 'Zwolle, laat oehören!'

Avond

Ook Tabitha is dit jaar de Ambassadeur van de Vrijheid. Zij betreedt podium Hanzestrohm als de avond valt, om 18.30 uur; wat de sfeer nog verder verhoogt. Hit ra hit na hit scoorde deze zangeres die in korte tijd uitgroeide tot een van de meest populaire artiesten van het moment. Vanaf 2018 was Tabitha al te horen in haar hit met bekende namen zoals Kriss Kross Amsterdam, Kraantje Pappie en Ronnie Flex. Maar in 2020 vond ze haar eigen muzikale stijl met haar debuutalbum 'Hallo Met Mij'. Nu is daar haar nieuwste album 'Wilde Rozen'. Vanuit haar ervaringen als moeder is Tabitha de afgelopen jaren zowel persoonlijk als muzikaal enorm gegroeid en inspireren. En dat is terug te horen op haar nieuwe album. Om 19.45 uur volgt Altin Gün, een Amsterdamse formatie die rock, deep funk, synthpop, kosmische reggae en nog veel meer met Turkse volksmuziek combineert en daarmee al op de grootste festivals ter wereld gespeeld heeft.

Tweemaal Haags

Eenmaal donker, om 21.15 uur, is het aan de Haagse band Son Mieux om licht te brengen in de duisternis. En dat gaat natuurlijk gemakkelijk als je groovy popsongs speelt waarmee je geweldig kunt meezingen. Son Mieux is geïnspireerd door de muziek uit de jaren 70, maar geeft die persoonlijke verhalen en een moderne sound. Hun tweede album kwam vorig jaar uit en heeft zelfs een Edison gewonnen. Met hun nieuwste single Multicolor staan ze hoog in de hitlijsten en is Son Mieux toegetreden tot de beste bands van ons land. Maar wat zit daar in Den Haag toch in het kraanwater? Of is het die geweldige combinatie van een grote stad met ligging aan zee waardoor er zoveel goede muzikanten vandaan komen? Na het Haagse Son Mieux komen om 22.45 uur de 'Hageneize' van Di-Rect de boel op stelten zetten. En het is niet hun eerste keer op het Bevrijdingsfestival Overijssel, ze stonden er ook al in 2008 en 2013. Van rock tot soul, van pop tot alternatieve muziek: ze kunnen het allemaal. Di-Rect kent vele successen, zoals de hits 'Soldier On', 'Times are changing' en 'Cool without you'. Ze wonnen in 2018 een Edison Award voor het album 'Rolling with the Punches' en speelden hun grootste shows ooit op Pinkpop en in de AFAS Live. Maar op 5 mei dus in Zwolle, volgens mede-Hageneizen Van Kooten en de Bie het 'Den Haag van Auverèsse'.

Naast deze negen acts op Podium Hanzestrohm zijn er nog vele andere optredens en is er van alles te doen. Kijk voor het complete programma op www.bevrijdingsfestivaloverijssel.nl.

Ontdek deze meivakantie de theaters in Regio Zwolle

Voor iedereen die nog op zoek is naar een uitje in de meivakantie bieden de tien theaters in Regio Zwolle de oplossing. De gehele vakantieperiode zijn de leukste voorstellingen voor jong en oud(er) geprogrammeerd. Denk hierbij aan circusvoorstellingen, cabaret en theaterlezingen.

Voor de jonge bezoekers (en hun ouders) zijn er betoverende en grappige jeugdvoorstellingen. Kom verkleed als prins of prinses naar Assepoester de Musical, maak kennis met grote helden als Brandweerman Sam of Buurman en Buurman, of sta oog in oog met de grootste dieren van Afrika tijdens JungleBoek de Musical. Ook voor de allerkleinsten vanaf 1 jaar valt er iets te beleven, denk aan de vrolijke voorstelling Bing!

Stof tot nadenken

De theatershow van Omdenken is een wervelende mix van pijnlijk herkenbare humor, filosofische bespiegelingen en tragikomische zelfonthullingen. De man achter Omdenken, Berthold Gunster, deelt zijn nieuwste visie op het omdenken van problemen; dit keer samen met zijn jongste zoon als ontregelende assistent en een vierkoppige swingende live band.

Deze vakantie te zien:

Vr 28 april -

Theatercollege: Omdenken | Schouwburg Ogterop (Meppel)

Za 29 april - Jeugd: Buurman & Buurman (3+) | HOFtheater (Raalte)

Za 29 april - Cirque Nouveau: Machine de Cirque | Theater De Tamboer (Hoogeveen)

Za 29 april - Cabaret: Jay Francis | Veluvine (Nunspeet)

Za 29 april - Jeugd: JungleBoek de Musical | Zwolse theaters (Zwolle)

Zo 30 april - Jeugd: Bing 1+ | De Meenthe (Steenwijk)

Ma 1 mei - Jeugd: Assepoester de Musical (4+) | De Meerpaal (Dronten)

Di 2 mei - Jeugd: Brandweerman Sam (2+) | Stadsgehoorzaal Kampen

Di 2 mei - Jeugd: De Grote 5 (3+) | Theater 't Voorhuys (Emmeloord)

Wo 3 mei - Jeugd: De Regels van Floor (8+) | De Voorveghter (Hardenberg)

Samenwerking Theaters Regio Zwolle

De tien theaters in Regio Zwolle werken intensief samen op het gebied van o.a. programmering, marketing en bedrijfsvoering. De voordelen van deze samenwerking zijn onder andere dat het theaterpubliek daardoor meer keuze heeft.



JungleBoek de Musical (foto: Zwolse theaters)



- vr 28 apr** **Omdenken - Zoals verwacht loopt alles anders**
Schouwburg Ogterop in Meppel
www.schouwburgogterop.nl
- za 29 apr** **Buurman en Buurman 3+**
HOFtheater in Raalte
www.hoftheater.nl
- za 29 apr** **Machine de Cirque - La Galerie 10+**
Theater De Tamboer in Hoogeveen
www.detamboer.nl
- za 29 apr** **Jay Francis - In de War**
Theater Veluvine in Nunspeet
www.veluvinenunspeet.nl
- za 29 apr** **JungleBoek de Musical**
Schouwburg Odeon in Zwolle
www.zwolsetheaters.nl
- zo 30 apr** **Bing 1+**
Rabo Theater De Meenthe in Steenwijk
www.demeenthe.nl
- ma 01 mei** **Assepoester de Musical 4+**
Theater De Meerpaal in Dronten
www.meerpaal.nl
- di 02 mei** **Brandweerman Sam 2+**
Stadsgehoorzaal in Kampen
www.stadsgehoorzaalkampen.nl
- di 02 mei** **De Grote 5 - Meneer Monster 3+**
Theater 't Voorhuys in Emmeloord
www.voorhuys.nl
- wo 03 mei** **De Regels van Floor 8+**
Theater De Voorveghter in Hardenberg
www.voorveghter.nl

**THEATERS
REGIO
ZWOLLE**

Theaters Regio Zwolle is een samenwerking tussen: Rabo Theater De Meenthe, Zwolse theaters, Stadsgehoorzaal Kampen, Theater 't Voorhuys, Theater De Voorveghter, Theater Veluvine, Schouwburg Ogterop, HOFtheater Raalte, Theater De Meerpaal, Theater De Tamboer

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via:
06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

Boshuis
media

Wist u dat..

• Wij 6 kranten uitgeven in omstreken?



Bekijk de volledige kranten online op
www.boshuismedia.nl



Een mix van teamsport en individuele beurten, van opletten en snelle actie

Wereldsport honkbal is voor alle leeftijden

door Roy Visscher

De flats aan de Palestrinalaan in Holtenbroek: met wat fantasie kun je er het binnenstedelijk gebied van een Amerikaanse stad in zien. Het groen er meteen achter is in dat opzicht dus een passende locatie voor de velden van Blue Hawks, waar honk- en softbal gespeeld wordt. In Nederland is honkbal lang niet zo groot als in The States maar binnen Europa is ons land wel de topper, vertelt Rogier van Zon. "De best betaalde Nederlandse sporter is een honkballer."

Het ledenaantal van Honk- en Softbalvereniging Blue Hawks Zwolle schommelt zo rond de honderd, vertelt Rogier van Zon, naast voorzitter ook jeugdtrainer. En dat is best een knappe prestatie in een tijd waarin veel sport- en andersoortige verenigingen op omvallen staan, ook in Zwolle. "We hebben zeven teams. Voor de jeugd zijn dat de teams tot en met 12, 15 en 21 jaar en daarnaast het Beeballteam voor de allerkleinsten vanaf 6 jaar. Voor volwassenen is er ook het recreantenteam, waarin tot op hoge leeftijd gesport kan worden." Voor ieder wat wils dus. "Ja, en daar komt nog bij dat er geen strenge selectie plaatsvindt, in principe kan iedereen meedoen. We zeggen altijd: de beste én de slechtste spelers moeten het leuk vinden. En daar houden we rekening mee bij het niveau. We zijn geen grote strebers. We hebben de beleidskeuze gemaakt dat plezier op de eerste plaats moet staan." Maar dat wil niet zeggen dat het competitie-element ontbreekt. "In het seizoen, dat loopt van april tot oktober, is er wekelijks een training en daarnaast zijn er wedstrijden. Er zijn gescheiden competities in de verschillende regio's. Het gebied waarin wij spelen, loopt van pakweg Amersfoort tot het noorden en oosten. En ook een deel van onze leden komt uit de regio. In de landelijke competitie zijn we niet vertegenwoordigd, die is voor de hoogste klassen. We hebben nu een team in de 4e klasse en een in de 5e."

Openbaring

Voor een buitenstaander kan honkbal een sport lijken van veel stilstaan en niets doen op een honk. Maar dat vraagt wel wat nuancering. "Het is nadenken en opletten,

je moet er klaar voor zijn als de bal het veld in wordt geslagen. Je vormt een team maar als jij aan slag bent of als pitcher de bal opgooit, ben je wat individueler bezig. De sport is wel wat relaxter dan bijvoorbeeld voetbal. En een van de mooie dingen: je wordt er niet snel op afgerekend als je de bal niet raakt; als je in een wedstrijd maar één keer de bal raakt na het pitchen is dat al een goede score. Terwijl het missen van een goal bij voetbal als een misser gezien wordt." De sfeer is bij honkbal ook anders, volgens Rogier. "Heel sociaal, en er is minder druk. Je ziet bij ons ook geen overdreven aanmoedigende ouders. Een openbaring, zo noemen veel ouders deze sport. Al is die soms wat ingewikkeld te volgen. Maar daar hebben we iets op bedacht: voor de start van het seizoen lieten we ouders meedoen om zelf de sport te ervaren." En mochten ze dan enthousiast raken om zélf te gaan spelen, dan is er dus het recreantenteam. "Dat heeft een mix van mannen en vrouwen en speelt ook toernooitjes in de regio. Het speelt overigens het iets afwijkende softbal. Daarbij is er een wat grotere bal, die onderhands wordt opgegooid, en is het veld kleiner. Maar ondanks de naam is deze sport juist explosiever en harder dan

honkbal." Al spelen de recreanten dan juist weer de iets gemakkelijkere slow-pitch-versie."

Europees kampioen

Terwijl Rogier lachend vertelt dat hij als honkballende student nietsvermoedend aan de Palestrinalaan kwam wonen en op het balkon opeens het geluid opmerkte van een honkbalknuppel die tegen een bal mepte, loopt op een van de velden Jeandro Tromp. Hij is opgegroeid in het aangrenzende Holtenbroek en speelde van jongsaftaan bij Blue Hawks Zwolle. "Hij zit nu bij de regerend landskampioen HCAW in Bussum. De uitblinkers geven we natuurlijk de ruimte om van club te switchen. De afgelopen jaren honkbalden vier van onze leden op het hoogste niveau bij een club elders in het land. Twee van hen zijn weer teruggekomen omdat het spelen bij een topclub intensief trainen betekent. Jeandro niet, hij speelt bij HCAW maar traint bij ons de pitchers." Een echte topper kan het in het honkbal ook heel ver schoppen, geeft Rogier aan. "De best betaalde Nederlandse sporter is geen voetballer maar een honkballer die in de VS speelt. Hij verdient de komende elf jaar jaarlijks 280 miljoen dollar."

We hebben het hier over de van Aruba afkomstige Xander Bogaerts die nu bij San Diego Padres speelt. "Het wereldkampioenschap baseball – de Engelse term voor honkbal – is het op twee na grootste sportevenement ter wereld maar hier in Nederland is er weinig aandacht voor. Hier zitten bij een topwedstrijd maar zo'n tweehonderd toeschouwers op de tribunes en die zijn dan ook nog vooral familie. In ons land is de sport in het westen het populairst, in Haarlem heb je zelfs tien clubs en Neptunus Rotterdam is het vaakst Europees kampioen geweest." En binnen Europa doen we het ook goed. "Nederland speelt het beste honkbal binnen Europa, is 24 keer kampioen geweest en ook nu regerend Europees kampioen."

Wie wil weten of honkbal bij hem of haar past, mag drie keer gratis meedoen en beslist daarna over een lidmaatschap.

Honk- en Softbalvereniging Blue Hawks Zwolle
Bellinistraat 45
8031 LM Zwolle
www.bluehawks.nl
Telefoon (038) 454 5134



Concentratie tijdens het pitchen. Foto Roy Visscher

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• **Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl**

• **Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.**

Boshuis
media

"Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio"

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. "Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels" Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
S L A A P E X P E R T S

Bewoners Celebesstraat: 'Bij mooi weer een en al fietsjes en stepjes'



MijnWijk / Diersepoort / Uitvoering / Innovatief ontwerp voor de grasstrook van de Celebesstraat

Innovatief ontwerp voor de grasstrook van de Celebesstraat



Het idee van de bewoners van de Celebesstraat kan evenals alle andere ideeën op MijWijk een inspiratiebron zijn voor anderen om ook iets te bedenken om hun buurt mooier te maken.

Dit idee is opgesteld op een gezellige zondagavond waarbij veel buurluikers (op gepaste afstand) om te kijken naar een oplossing voor de grasstrook van de Celebesstraat bevindt. Deze strook wordt moment door bijna iedereen ontweken omdat dit gebruikt als uitlaatveldje. Ook hebben wij geconstateerd dat er geen speelmogelijkheid is in de buurt.

De speelmogelijkheden die er nu in de buurt zijn, liggen een paar straten verderop. In dit nu onze buurt steeds kindertijker wordt vinden wij het allen belangrijk dat dit in ons dorp is.

Wenig bewoners van de straat hebben de mogelijkheid om hun fietsen in een schuur te zetten worden fietsen op de stoep, voor de woning gezet.

Dit belemmert de doorgang van het voetpad waarvoor voetgangers, kinderwagens, rolstoel

1 Populariteit 28 Reageren 13 Reacties

Over dit idee

- Ingedragen op: 24-06-20
- Wijk: Diersepoort (Celebesstraat)
- Doel: Uitvoering
- Categorie: Spelen, Spelen en Recreatie

ONDERSTEUN DIT INITIATIEF



Prettig spelen, prettig samen zijn met de buren. Een aantal bewoners poseert trots bij de nieuwe aanwinst voor de buurt. Tweede van links Kevin, naast hem Margot en daarnaast Winnie. Eigen foto's



kan willen we zelfvoorzienend zijn, zo hebben we ook een amandelboom, vijg en een walnotenboom. Ons drinken moet we natuurlijk wel gewoon kopen." Met een grijns: "Of we moeten hier ook nog wat wijnranken plaatsen, natuurlijk. Pieter en Margot kwamen terug uit Frankrijk met een 10-liter vat met witte wijn. Daarvan mochten we proeven..." Kevin, lachend: "Dit vat ging binnen vijf dagen op."

Eigen initiatief
Ondertussen is de metamorfose af en bij lekker weer zitten de burens als het even kan buiten aan de picknicktafels. En dat blijft niet onopgemerkt. "Zo komen er mensen bij zitten die niet bij het project betrokken waren. En laatst kwam iemand zomaar boompjes brengen. Of een fietser roept 'hé, wat leuk!' Het is echt een aanwinst voor de buurt geworden." De bewonersgroep kan niet wachten tot de zon zich weer langdurig laat zien. "De kinderen vinden het prachtig", meldt Kevin tevreden. "Bij mooi weer vragen ze: 'mogen we vóór buiten spelen?' En dan is het daar al snel een en al fietsjes en stepjes." Winnie: "Dat wil je toch graag als kind? En is ook veel beter dan binnen achter een schermje zitten." Maar écht af is het natuurlijk nooit helemaal, stelt Winnie: "We blijven hier en daar 'finetuner'. En hebben we daarvoor een nieuw idee, dan kunnen we weer een beroep doen op Ilse." Margot: er komt waarschijnlijk ook een waterpomp en krijgen daarvoor subsidie. Kevin is al gaan kijken bij zo'n pomp in een andere wijk: we nemen dus gewoon zelf initiatief. En de afspraak met de gemeente is ook dat we zelf het onderhoud blijven doen."

Toewoorden
Er blijkt veel mogelijk als je iets in je eigen buurt wilt veranderen, volgens de drie. Maak een plan, creëer draagvlak bij de omwonenden, zet je plan op MijWijk en ga achter subsidies aan. Geef ook duidelijk aan hoe je plan zorgt voor meer buurtcohesie en voor vergroening. Dat zijn wel de twee toewoorden als je de gemeente achter je initiatief wilt krijgen." Last but not least: zorg voor een betrokken en initiatiefrijke groep bewoners die de handen uit de mouwen willen steken. "Dat laatste was bij ons geen probleem", stellen Kevin, Winnie en Margot. "We hebben het hier enorm fijn met elkaar willen hier ook niet meer weg. We hebben wel eens gezegd dat als weal ooit verhuizen, dat we dat samen doen." Kevin, verduidelijkend: "Als een van ons 'savonds weg moet, is een berichtje in de buurtapp voldoende om een stuk of zeven aanbiedingen te krijgen om via de babyfoon de kinderen in de gaten te houden. En als ik een boormachine nodig heb, kan ik er zo tien krijgen. Buurvrouw Alice is de buurt nanny. Zij zorgt regelmatig voor de buurkinderen en huisdieren. Ze heeft dan ook van vele adressen de huissleutel. En dan zijn er ook nog buurvrouw Anja, die altijd actief betrokken is bij alles, en buurman Gerhard die elk gereedschap heeft voor elke klus."

MijWijk

Op MijWijk plaatsen bewoners ideeën om de buitenruimte in de wijk mooier, veiliger, groener en leuker te maken en het buurtcontact te verbeteren. Het zijn ideeën die zij ook zelf willen uitvoeren. De wijkbeheerder van de gemeente geeft advies hoe ze dit kunnen aanpakken. Op MijWijk kun je initiatieven (ideeën) bekijken en er over meepraten. Om jouw idee verder uit te werken, is het belangrijk dat dit gesteund wordt door andere bewoners. Dat kan met digitale hartjes (likes) en reacties op MijWijk, maar het kan ook door handtekeningen op papier, door een buurtbijeenkomst te organiseren of langs de deuren te gaan. Je kunt het idee vanaf MijWijk ook delen met anderen op Twitter, Facebook en per mail. Op MijWijk kun je alle initiatieven bekijken. Je ziet welke ideeën ingediend zijn om de buitenruimte te verbeteren, zoals het plein vergroenen of een speelplek inrichten, en welke sociale initiatieven er zijn zoals een burenonthoofdag.

mijnwijk.zwolle.nl

door de redactie

Het was 'een tijdje' regelen, sjouwen en bouwen, maar dan heb je ook wat. Waar lange tijd honden hun uitwerpselen op een saaie grasstrook langs de Celebesstraat drapeerden, ligt nu een uitnodigende speelplaats met gezellige ontmoetingsplek. De initiatiefnemers waren de bewoners zelf. Zij laten zien dat je een hoop voor elkaar kunt krijgen als bewoners samenwerken en de gemeente erbij betrekken.

Het idee ontstond op een gezellige zondagavond in 2020, vertellen Kevin en Winnie Oud en hun buurvrouw Margot Nijhuis. Om meerdere redenen wilden ze het gras voor hun woningen aanpakken. "Mensen liepen er veelal omheen omdat het vooral werd gebruikt als uitlaatveldje. Daarnaast is dit een kindertijke straat maar kunnen de kleintjes niet dichtbij hun eigen woning spelen. En de speelpleintjes hierachter zijn niet geschikt voor jonge kinderen." Kevin zag het helemaal voor zich: een touwtje door de brievenbus terwijl de kinderen aan de voorkant spelen. "En misschien ook wel een leuke plek voor ons ouders om lekker buiten te kunnen zitten. Hoe mooi zou het zijn om de grasstrook een facelift te kunnen geven?" Voor Kevin, Winnie, Margot en haar partner Pieter bleef het niet bij alleen maar dromen. Kevin wist contact te leggen met wethouder René de Heer en die kwam op de proppen met het telefoonnummer van Ilse Bloemhof, wijkregisseur van stadsdeel oost bij de gemeente Zwolle. "Dat opende deuren. Ilse adviseerde ons groots te denken en hielp ons met het ambtelijke traject. Dat was heel welkom, want als je iets wilt met de openbare ruimte moet je aan een hoop regels voldoen. En we dachten ook groots, wilden best veel. Dus dat duurt wel even: veel ambtenaren moesten er zeg maar een plasje over doen." En dat voor de aanpak van een hondenuitlaatveldje.

Handtekeningen
De initiatiefnemers hadden hun idee ook op de gemeentelijke website MijWijk geplaatst en zijn bij alle burens langs geweest om handtekeningen voor hun plan te verzamelen. "Belangrijk, want niemand van de directe omwonenden mocht er tegen zijn. We hebben meteen gevraagd wie actief wilde bijdragen en dat waren zo'n zestien tot achttien bewoners. Uiteindelijk is er een jaar voorbij gegaan voor we werkelijk aan de slag konden." Zo moesten de bewoners zelf subsidies regelen. Kevin: "Maar die zijn wel overal en nergens te vinden." Margot: "Je moet het alleen weten waar. Ilse heeft daarbij goed geholpen en ook de gemeente heeft wat gedoneerd voor het project." Verkijk je ook zeker niet op de kosten, vertelt Kevin: "Alleen al zo'n rioolbuis waar de kinderen lekker in kunnen spelen, kost zo'n 700 à 800 euro." Maar ook qua kostenbesparing deed Ilse een duit in het zakje. "Ze wist dat ergens in de stad bomen gekapt werden en belde ons: geef maar aan hoeveel boompjes je wilt hebben. Aan het verplaatsen van de bosjes bij het gras bleek een prijskaartje van tienduizenden euro's te hangen, dat moet immers hufterproof gebeuren. En dan heb je nog de materialen. Alles moest van natuurlijk materiaal gemaakt zijn, metalen spijlers en dergelijke mochten niet. De gemeente is immers aansprakelijk als een kind gewond raakt."

Wijn
Ook bij het ontwerp kwam de gemeente Zwolle weer om de hoek kijken: die droeg een professionele tuinontwerper aan. "En zelfs voor gereedschap als grasmaaiers was er subsidie beschikbaar." Maar het is zeker niet zo dat de gemeente al het werk gedaan heeft, integendeel. Kevin, Winnie, Margot, Pieter en de vele andere straatbewoners hebben flink de handen uit de mouwen moeten steken om hun droom te verwezenlijken. "Zo hebben we het gras en de tegels voor de verhoging bij het speeltuintje zelf geregeld en opgehaald, waarvoor we heel wat keren met een aanhangwagen op en neer zijn geweest. De tegels bij het tankstation hebben we juist deels weggehaald en vervangen door groen. En we hebben in het speeltuintje alles zelf gemaakt en aangelegd." Bij al het werk tekende zich als vanzelf een soort rolverdeling af. "De een hield zich vooral met de subsidies bezig, een ander bewerkte het hout, de volgende had een voorliefde voor bijvoorbeeld plantjes. Of voor de moestuin." Die laatste is vooral Margot's pakkie-an: "We verbouwen groenten en eten die zelf, soms gezamenlijk. Als het even

Huis & Tuin Special



P14 Je huis inrichten bij Hubo- Wijhe



P18 Ben jij al lente klaar?



P22 Zonnepanelen en Solar Carports



De nieuwste voorjaarstrends

& leuke acties

Bos Bedden

Droom bedden



TEMPUR®

Nieuwe collectie Tempur!

Ervaar nu de **20% extra drukverlaging** op de nieuwe collectie Tempur matrassen



Van € 3.545,- Voor € 2.995,- Afmeting 180x200

Compleet met luxe hoofdbord, 2 x LED leeslamp & 2 stuks LED in-/uitstapverlichting



Nu € 300,- setvoordeel + 2 x Bloomon giftcard cadeau

Je slaapt al op een Eastborn boxspring van 2.295,- Voor € 1.995,-

Nieuwleusen

Den Hulst 33
7711GK Nieuwleusen
Tel. 0529 48 12 23

Nieuwleusen@bosbedden.nl

Iedere vrijdag koopavond | zondags gesloten

Nijverdal

Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30

Nijverdal@bosbedden.nl



3.000 M2
showroom
vol beleving
en inspiratie



auping

met liefde



Auping Tone van € 4.805,- Voor € 3.495,-

Welkom bij **de grootste Auping Studio** van Noord-oost Nederland!

PULLMAN



GRATIS Jansen giftset cadeau bij aanschaf van Pullman Matras

Je slaapt al op een pullman matras **vanaf € 799,-**



**Kom langs voor
een adviesgesprek!**

[bosbedden.nl](https://www.bosbedden.nl)



Nieuwleusen | Nijverdal



Je huis inrichten? Nu ook bij Hubo Wijhe-Decorette!

door de redactie

Hubo, een vertrouwde naam sinds 1967, zit niet stil. Van traditionele bouwmarkt ontwikkelt de organisatie zich in rap tempo tot allround woninginrichter. De succesvolle Homed-afdeling van het filiaal in Hasselt voorziet sinds twee jaar in de groeiende vraag naar interieuradvies en maatwerk bij woninginrichting. Nu krijgt ook Hubo Wijhe, de andere vestiging van eigenaar André van der Sluis, er een nieuwe sfeervolle interieurafdeling bij, onder de vlag van Decorette.

Waar we aan moeten denken bij maatwerk voor in de woning? "Wij verzorgen raambekleding, gordijnen, vloeren, buitenzonwering, maatwerkkasten, deuren, keukens en nog veel meer", vertelt Christine te Velde, verantwoordelijk voor Homed en Decorette binnen de twee vestigingen. "We geven gedegen advies over stijl, kleur en technische mogelijkheden. Met onze eigen montage dienst hebben we de kennis en ervaring in huis om alles exact passend in te meten, te maken en te monteren. Dit doen we vanuit Wijhe al een aantal jaren met het vertrouwde Hubo-aanbod. Vanaf mei kunnen we vanuit onze nieuwe Decorette-afdeling nog veel meer bieden op interieur gebied."

Niets is te gek

Geen situatie is hetzelfde en toch is niets te gek. "Een nieuwbouwwoning, een oude boerderij, een appartement: waar de vraag ligt zoeken wij naar een mooie oplossing. Wat voorbeelden: een maatwerk kast onder een schuin plafond, raambekleding voor kunststof draaikiepramen, buitenzonwering op zonnepanelen. Voor vrijwel elke situatie hebben wij een passend product." Ook projectmatig verzorgt Hubo steeds meer aanvragen. "Het plaatsen van keukens in

een kantoorgebouw, het aankleden van een restaurant, een volledig appartementencomplex voorzien van raambekleding en buitenzonwering: we houden van dit soort leuke uitdagingen, dus kom maar op!"

Hubo ontzorgt

De huidige Hubo-winkels zijn anders dan de vroegere 'doe-het-zelf'-winkels, de organisatie is een nieuwe weg ingeslagen. Ontzorgen en maatwerk zijn de nieuwe speerpunten geworden, vertelt Te Velde. "Zeker op de maatwerkafdeling is het oude imago van bouwmarkt helemaal verdwenen. We hebben tegenwoordig speciaal daarvoor geschoolde maatwerkverkopers en interieurstylisten in dienst en bieden merken van gerenommeerde woninginrichters aan." Hubo doet het mede hierdoor landelijk goed. "Het succes is verder te danken aan de korte lijntjes binnen het bedrijf en de persoonlijke aandacht voor de wensen van de klant, die al die jaren ongewijzigd is gebleven."

Hubo&Homed Hasselt
Buiten de Enkpoort 15
8061 HR Hasselt
Telefoon (038) 477 1258
E-mail hasselt@hubo.nl
Hubo&Decorette Wijhe:
Handelsweg 2
8131XX Wijhe
Telefoon (0570) 52 2033
E-mail wijhe@hubo.nl



Personeel gezocht

Als groeiende organisatie is Hubo Homed/Decorette ook continu op zoek naar nieuwe medewerkers. Interieurstylisten, monteurs, stoffeerders en verkopers zijn van harte welkom om te komen kennismaken.

Geïnteresseerden kunnen een mail sturen naar Christine te Velde via: c.tevelde@vds-wonen.nl.



Boshuis

media

is op zoek naar **verslaggevers**
voor onze **Blauwvinger Courant** editie



Boshuis Media is de uitgever van zes regionale maandelijkse huis-aan-huis kranten in de provincies Overijssel, Noordoostpolder, Friesland en Drenthe.

Oplage elke maand is 120.000 exemplaren. Vanwege toegenomen werkzaamheden is de redactie op zoek naar medewerkers die tegen betaling artikelen willen gaan schrijven. **Leeftijd en ervaring zijn niet heel belangrijk: enthousiasme en een neus voor lokaal en regionaal nieuws wel.**

Onze kranten verschijnen van het Vechtdal tot in de Noordoostpolder, en van Weststellingwerf, Steenwijkerland, Zwartwaterland en Meppel tot in Zwolle, waar wij zelfs twee edities hebben. Voor verdere informatie en aanmelding mail naar info@boshuismedia.nl onder vermelding van **VERSLAGGEVER BOSHUIS MEDIA**.

Vervolg voorpagina • Beide vestigingen van EP: zijn nu Expert

door Roy Visscher

Doen waar we goed in zijn

Voor wie bij de naam Expert denkt aan een keten: net als bij EP: zijn de Expert-winkels geen filialen maar allemaal zelfstandige vakzaken. Met zo'n 140 winkels in Nederland en ook nog eens de meest zichtbare en vaak in de directe omgeving aanwezig. En dat biedt voordelen voor de klant. "Door onze gezamenlijke inkoop en samenwerking op andere gebieden zoals reclame-uitingen bieden we juist heel scherpe prijzen. En we bieden gemak doordat de klant via expert.nl een aankoop kan doen die door de lokale Expert wordt bezorgd en geïnstalleerd." Zo'n tien tot vijftien jaar geleden werd voorspeld dat de grote ketens en internet de markt over zouden nemen, doordat ze groot zijn en dus goedkoop zouden kunnen inkopen. Er zou zo uiteindelijk geen bestaansrecht meer zijn voor de kleine zelfstandige vakzaken. "Maar dat blijkt juist andersom uitgepakt te hebben.

Er zijn nog maar een paar grote ketens overgebleven en juist die missen het serviceniveau en de passie die onze mensen kunnen bieden. We profiteren van een zeer professionele marketing en expertise bij Expert, waardoor wij ons juist kunnen blijven focussen op datgene waar we echt goed in zijn: het verlenen van de allerbeste service. Onze slogan blijft dan ook: 'Onze service maakt het verschil'. Zo zijn we echte keuken-inbouwspecialisten. We verzorgen desgewenst de complete installatie van alle apparatuur bij je thuis." Maar ook wasautomaten, drogers, koelkasten, vaatwassers en natuurlijk IT-apparatuur, klein huishoudelijk, tv en audio. "We verkopen het, geven de juiste uitleg en onze eigen monteurs installeren het. En daarbij hoort ook dat we indien gewenst je nieuwe televisie voor je aan de muur bevestigen en gelijk je soundbar



Het team in Stadshagen



Leonard Wijsman is verheugd over de nieuwe ingeslagen weg.

Onze slogan blijft dan ook: 'Onze service maakt het verschil'

aansluiten. Eigenlijk begint het na de aankoop pas echt voor ons."

Karton eruit, laagste prijs erin

Een belangrijke stap zit ook in de digitale prijskaartjes. Van een afstand valt het niet op maar dichterbij is te zien dat er geen kartonnen kaartjes meer bij de producten in de winkels staan. Je zou denken: karton of een scherpje, wat voor verschil maakt dat nou? Maar er zit meer achter. "Onze website is direct gekoppeld aan deze scherpjes. Achter die website 'hangt' een systeem dat de prijzen van de producten bij de andere spelers op de markt continu volgt. Onze prijzen worden in de winkels vervolgens gematched, zodat de klant bij ons altijd een marktconforme prijs betaalt." Er zijn misschien soms onlinewinkels te vinden die een product nog

goedkoper aanbieden. "Maar vergeet niet dat die vaak producten uit het buitenland halen en dat betekent meestal dat de Nederlandse garantie vervalt." Waarmee je bij een defect dus met de gebakken peren zit. Nee, dan liever de beste prijs van Expert en ook nog die befaamde service erbij. "En daarbij zijn de digitale prijskaartjes ook nog eens een stuk milieuvriendelijker dan al dat karton en papier dat elke week vervangen moet worden."

Openingsaanbiedingen

Voor wie warmkoopt voor bijzonder aantrekkelijke deals is het zaak goed de verschillende huis-aan-huiskranten in de gaten te houden, evenals de website en sociale media van Expert Zwolle. Want in mei zijn er spectaculaire openingsaanbiedingen!

Website: www.expert zwolle.nl
Instagram @expert zwolle
www.facebook.com/expert zwolle

Expert Zwolle-Stadshagen
Belvédèrelaan 235
8043 LW Zwolle
E-mail: [zwolle.stadshagen@expert.nl](mailto: zwolle.stadshagen@expert.nl)

Expert Zwolle-Zuid
Ministerlaan 285
8014XM Zwolle
E-mail: [zwolle.zuid@expert.nl](mailto: zwolle.zuid@expert.nl)

Telefoon 038 8500100

Ook wij zijn er weer klaar voor #voorjaar

www.gardenbuildings.nl
Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

Verkoopplaats Zwartewaterland
Verkoop van 2e hands artikelen - "Kringloop"

06-20351311

Genemuiden
Klaas Fuitestraat 25

Nieuwleusen
Burgemeester Backxlaan 335

Ook 2e hands kleding!

Woningontuiming bij ziekte, verhuizing of na overlijden... wij helpen u graag verder!

LUBBERS MEUBELOUTLET
Coevorden DE KEUZE IS REUZE Dedemsvaart

2 ½ + 2 zits
leverbaar in div kleuren

Van €1295 nu voor **€995,00** **SUPER DEAL**

Coevorden: Krimweg 20 - Dedemsvaart: Rheezerend 132
Woensdag t/m zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur - Zondag van 12.00 tot 16.00 uur (alleen in Coevorden)

Planten met grote bladeren

door Herbert Riphagen

Sedert de laatste 15 jaar zijn er enkele uitzonderlijke planten in liefhebberstuinen opgedoken, die vooral opvallen door hun exotisch aandoende, enorme bladeren. In ons land is *Trachycarpus fortunei* zelfs al een "normale" tuinplant aan het worden, die de plaats is gaan innemen van de vroeger zo populaire (maar veel te groot wordende!) Atlas-ceder (*Cedrus libani*) of de Apenboom (*Araucaria araucana*). De doorbraak van deze harde palm heeft lang op zich laten wachten. Door de algemeen heersende opvatting dat palmen nu eenmaal in tropische landen thuishoren, kwam het kennelijk niet in ons op om palmen toch eens in de volle grond te proberen. Het idee dat bepaalde planten hier niet thuis zouden horen, heeft ook de introductie van de hardste der bananen: *Musa basjoo*, lange tijd verhinderd. Maar inmiddels zijn deze exoten onmiskenbaar voor hun inburgering geslaagd!

De belangrijkste criteria voor tuinplanten zijn winterhardheid en sierwaarde. Qua winterhardheid zijn deze beide nieuwkomers redelijk sterk, al treedt er in sommige winters wel vorstschade op. Dit kan echter met wat lichte winterbescherming door rietmatten voor een groot deel vermeden worden. Vooral *Musa basjoo* profiteert van een berg herfstbladeren. Na de winter groeit deze reus

onder de vaste planten weer met enorme snelheid verder en kan onder gunstige omstandigheden zelfs (oneetbare) vruchten dragen.

Exotische planten winnen aan populariteit: Canna's en Dahlia's zijn weer terug en bij een kleine groep liefhebbers floreren siergemberen in de volle grond. Het fenomeen "jungle gardening" zoals dat in de 18de en 19de eeuw in Groot Britannië ontstond, is nu voor een breed publiek bereikbaar geworden. Op vele internet-forums wordt informatie (en planten!) uitgewisseld. In dit artikel wil ik me beperken tot de palmen: waaraan kan ik een gezonde plant van de juiste soort herkennen?

Er zijn vederpalmen met bladeren die langs beide kanten van de steel zijn gerangschikt en waaierpalmen, waarvan de blaadjes allemaal aan het eind van de steel samenkomen. *T. fortunei* is een waaierpalm, en in ons land de eerste keus als men één of meer palmen in de tuin wil aanplanten. Een gezonde palm is te herkennen aan het donkergroene blad en is vrij van plagen zoals schildluis of spint. De bladstelen zijn doornloos en betrekkelijk kort en het blad is stug en stevig genoeg om niet bij de eerste stevige wind kapot te waaien. In zeer runderige tuinen kan men echter beter *Trachycarpus wagnerianus* aanplanten, die even hard is als *T. fortunei* maar stugger blad heeft. Tevens is deze palm veel eleganter en na vele jaren ervaring krijg ik steeds meer van mijn klanten te horen dat ze ra een aantal jaren dit de mooiste plant in hun tuin vnden. Let erop dat de kuip waar de palm in staat goed is doorworteld. Een plant van 2 meter in een kuipje van 35 liter is geheel uit

Grote bladplanten creëren het jungle effect

Grote bladplanten creëren het jungle effect. Deze in combinatie met andere bladplanten zorgt er juist voor dat net dat ene kleuringe bloempje eruitspringt. *Tetrapanax* (rijstpapierplant) is hier een mooi voorbeeld van en ook goed winterhard. Maar een *Gunnera manicata* (de echte, ze worden veelal verkocht onder deze naam maar vaak is het dan de tinctoria die veel kleinere bladeren maakt) kan ook het gewenste power effect geven. Nieuwe aanwinsten zijn bijvoorbeeld de *Schefflera taiwaniana* maar ook de bekende kamerplant *Fatsia japonica* is gewoon winterhard en heeft ook prachtig grote bladeren. Indien u een grote tuin heeft is een *Eucalyptus gunni* Azura (eigenlijk is de Azura een van de weinige winterharde eucalyptussoorten in Nederland) ook prachtig. Behoudt zijn blad in de winter met mooie blauwe bladeren en zomers bij zonsondergang is het soms net alsof je in bad zit qua geur.

Een boom zoals de *Albizia julibrissum* die tot begin september doorbloeit met prachtige pluïjes geeft ook dat exotische gevoel van ver weg te zijn. Een Tasmaanse boomvaren (*Dicksonia antarctica*) schuins over de vijver planten geeft ook die extra jungle dimensie. Uit de stam van de boomvaren komen bladeren die tot 2 meter worden. En de steeds meer bekende en goed winterharde *Yucca rostrata* is een mooie combinatie met de donkergroene *Trachycarpus wagnerianus*. De blauw/zilveren bollen op stam geven je tuin een dimensie waarbij de groene bladplanten meer naar voren komen door de kleurdimensie.

Al deze planten zijn verkrijgbaar bij Mypalmshop in Wezep aan de A28 bij afslag Wezep. Geopend van dinsdag tot en met zaterdag van 10.00 tot 17.00. www.mypalmshop.com

balans! Voor zo'n plant is minstens 65 liter nodig. Als de palm "potgedrukt" is, zoals dat in het handelaarsjargon heet, kan men deze beter eerst nog een jaar laten doorwortelen alvorens hem/haar uit te planten. De beste tijd om te planten is maart/april. Zorg er voor dat de bodem rijk is en goed afwatert. Een hoge grondwaterstand is funest. Veel belangrijker is om de palm een goede start te geven. Dit kan door onder de kluit en eromheen speciale palmaarde te doen. Hierdoor blijven de wortels niet in hun eigen kluit maar gaan ze "zoeken" zodat de palm snel doorgroeit en niet stilstaat. Bij palmen in een pot is dit heel belangrijk. In de volle grond gaan de wortels wel zoeken maar in een pot zitten deze opgesloten. De juiste voeding is dan van belang. Een fout die veel mensen maken is een dure palm kopen met bijbehorende pot en vervolgens op de laatste 2 euro bezuinigen door er goedkope potgrond bij te doen. Bemeste tuinaarde is al helemaal geen goed idee. Tijdens de groei heeft een palm veel extra voeding en water nodig. Kies een zonnige plek; hoewel een *Trachycarpus* het in de schaduw wel volhoudt, is de groei dan beduidend trager.

Zolang er hier nog geen *Trachycarpus* in de volle grond wordt gekweekt, zijn we voor grote planten aangewezen op import uit Zuid Europa. Als men de palmen zelf hier uit zaad opkweekt, of bij een kweker wat zaailingen koopt en die uitplant, dan bereikt de palm zeker zijn maximaal haalbare winterhardheid.

Vederpalmen

Palmenliefhebbers proberen met wisselend succes om ook vederpalmen in de volle grond te laten groeien. Er gaan geruchten dat het met wat bijverwarming in de winter m.b.v. kerstverlichting zelfs mogelijk is om *Phoenix canariensis* te kweken. Het valt te proberen, zeker als u tobt met een te groot geworden exemplaar in kuip. De laatste jaren zijn er echter veel hardere vederpalmen in omloop gekomen.

Toepasbaarheid

Over de sierwaarde zijn de meningen verdeeld. Het is niet zo eenvoudig om deze planten, die veel aandacht opvragen, te combineren met andere planten. Combinaties met gangbare tuinplanten zijn moeilijk te maken. Veel ontwerpers en hoveniers weten niet goed raad met deze zogenaamde architectonische planten. De tuinen in ons land waar palmen en bananen zijn toegepast, zijn bijna allemaal propvolle collectietuinen waar vormgeving ondergeschikt is aan verzameldrift. Geslaagde combinaties met *Trachycarpus* zijn te maken met grote groepen lage bodembedekkers zoals *Cyclamen*, *Ophiopogon*, vetplanten of lage siergrassen. Het groepsgewijs aanplanten van palmen in verschillende grootte, geeft echter een veel losser en natuurlijker resultaat. In formele tuinen zijn palmen en bananen makkelijk inpasbaar langs paden of in vakken met gazon, grint, maaskelen, steensplit e.d.



Combinatie van grote bladplanten en bloeiers



Herbert Riphagen selecteert planten voor de handel

Doe inspiratie op in onze vernieuwde SHOWROOM

VANAF NU OOK Blijpassende INTERIEURKASTEN

KüchenTreff

Wezep

Rondweg 86, 8091 XK Wezep
tel. 038-200 01 69

Maak nu een afspraak op www.kuechentreff-wezep.nl





**Kom langs in
het exotische
plantencentrum
van Nederland
aan de A28
Afslag Wezep**

Bekijk onze Winterharde
palmbomen,
prachtige yucca's
en vele overige exoten.

Groot assortiment aan
exclusieve potten.
Showtuin aanwezig om
ideeën op te doen.

Geopend van
Dinsdag t/m Zaterdag
van 10.00 tot 17.00 uur.

Bekijk ook onze Website
www.mypalmshop.nl



MyPalmShop

Zuiderzeestraatweg 452a - Wezep - 06 40243314



**MIT BOUW
SHOP.**

Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 7:00 uur tot 19:00 uur. | Zaterdag van 7:00 tot 13:00 uur.

BOUWMATERIAAL

IJZERWAREN

GEREEDSCHAPPEN

HOUTBEWERKING

SLIJPERVICE

SIERBESTRATING

Kom langs voor onze
voorjaarsaanbiedingen
op sierbestrating. Met
o.a **10% korting** op
alle opsluitbanden.

Pr. Beatrixstraat 5a
8281 CA Genemuiden
038-7856285

**MIT BOUW
SHOP.**

Ben jij al lente klaar?

Het voorjaar is begonnen! Van de eerste zonnestralen hebben wij vast allemaal genoten. De voorjaarschoonmaak zit erop in huis. Maar is je tuin ook al helemaal klaar voor het voorjaarsseizoen? Om een fijne verbinding tussen je interieur en exterieur te krijgen heb ik een aantal tips. Neem de trends van binnen ook mee naar buiten. Zo maak je jouw prettige leefomgeving nog groter. Maak vooral gebruik van je eigen fantasie, het is immers jouw tuin waar jij het meeste tijd in gaat besteden.

Overall rond

Ronde vormen, deze zie je veel in de huidige interieurs verschijnen maar buiten zijn ze in 2023 ook niet meer weg te denken. Denk aan ronde plantenbakken of ronde borderranden. Creëer een slingerend pad naar jouw ultieme relaxplek. Meubels met ronde hoeken en vormen van kiezelstenen. Dit geeft een gevoel van rust, speelsheid en vriendelijkheid.

Tropisch leven

Maak van jouw tuin een tropisch oord. Breng je tuin tot leven met vrolijke kleuren en exotisch groen. Je hoeft niet ver weg te gaan om het ultieme vakantiegevoel te ervaren. Het bonte palet uit deze trend zorgt voor vrolijkheid en toch een ontspannen gevoel. De basis van deze trend bestaat uit veel verschillende soorten groen met kleurrijke elementen. Denk aan planten en bloemen met felle kleuren, fruitbomen, palmbladereen, cactussen en bloeiende paden. De accentkleuren van de accessoires bestaan, naast groen uit de vrolijke kleuren paars, roze, geel, blauw en rood. Een bont palet. Met neutraal grijs als uitgangspunt. Parasols met franjes en kussens met sterke dessins mogen niet ontbreken, net als meubels gemaakt van natuurlijke materialen zoals rotan en raffa.

Natuur liefde

Wordt één met de natuur in je eigen tuin of balkon. In deze trend krijgt de natuur alle ruimte en worden de regels en strakke kaders zo veel mogelijk losgelaten. Verwacht daarom geen nette planten borders of strakke betegelde terrassen, maar denk aan natuurlijke begroeiing van verschillende planten. Deze trend staat in het teken van de natuur en verwildering (binnen de perken natuurlijk) en daarom zie je in deze trend veel groen terug. In combinatie met rustige, warme natuurlijke kleuren zoals verschillende bruintinten, oranje, steenrood en antracietgrijs zorgt dit voor een vertrouwd gevoel. De voorliefde voor de natuur zie je ook terug in de materialen die goed passen binnen deze trend, zoals bamboe, jute en zeegras. Deze materialen zijn milieuvriendelijk en met aandacht voor handwerk en ambacht gekozen. Zo zie je veel gevlochten en geweven structuren terug in de tuinaccessoires en -meubelen.

Kan jouw tuin of veranda wel een update gebruiken? Ik kom graag bij jou langs om jouw tuin helemaal af te maken tot de ultieme relaxplek.




Jari Schaapman | Plasweg 17b 8271 CE IJsselmuiden | M: 06-34608929 | info@yariesontwerpbureau.nl | www.yariesontwerpbureau.nl

20% KORTING*

OP ALLE BECE®
RAAMDECORATIE



VELDOVEN 9- 8271 RT IJSSELMUIDEN
* Actie is geldig van 1 t/m 31 mei 2023





bece[®]
Enriching life
in your home
your way

TREND
KLEUR
2023

KLOPPENBURG
INTERIEUR



Kom Geraniums rapen in onze kas. Neem zelf dozen mee en trek niet je mooiste schoenen aan.

Geraniummarkt

26 april t/m 10 mei

4 voor
€ 2.50

Bij ons vindt u al het groen voor huis en tuin tegen een betaalbare prijs!



Naast Geraniums ook meer dan 50.000 andere zomerbloeiers op voorraad.

Hoogendoorn Kwekerij

Hartogsweg 11 IJsselmuiden
0383315131



WE MAKE THE WORLD'S BEST MATTRESS™

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



KLANTEN
BEOORDELEN
ONS MET 9,8!



"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zonder rugpijn!"

Ervaar het zelf wat een goede boxspring voor u kan doen!

KOM LANGS EN LAAT U ADVISEREN
IN ONZE RUIME EXPERIENCE ROOM

RIKELS
SLAAP EXPERTS

Grote Voort 72-74, Zwolle
T 038 - 453 45 14
E info@rikels-slaapexperts.nl
www.rikels-slaapexperts.nl

**MET EEN DAKKAPEL VAN
VAN HATTEM MEER**

DAGLICHT
LEEFRUIMTE
WOONBELEVING

Een dakkapel
die aan alle regels
en eisen voldoet

BEL VOOR EEN VRIJBLIJVEND
ADVIES GESPREK!

T 038 33 77 989

Van Hattem Dakkapellen, zekerheid voor u!

Wilt u ruimer wonen zonder te verhuizen, een extra slaapkamer, thuishkantoor of hobbyruimte creëren met volop daglicht en tegelijk de waarde van uw woning verhogen? Kies voor een KOMO gecertificeerde dakkapel van Van Hattem. Onze adviseurs stellen met u uw dakkapel samen zodat deze perfect aansluit bij de uitstraling van uw woning en persoonlijke wensen.

Uw adviserende dakkapel specialist sinds 2004

- ✓ KOMO gecertificeerd
- ✓ Vakkundig personeel
- ✓ Kwaliteitsgarantie
- ✓ Uitsluitend A-Merken



Op vertoon van deze advertentie ontvangt u een gratis insecten-hor!!

Kom ons team versterken!

Ben jij op zoek naar een afwisselende en uitdagende montagefunctie? Dan zoeken wij jou!
Wij vinden het belangrijk dat jij je bij ons thuis voelt, jij je gewaardeerd voelt en met plezier naar je werk gaat.
Graag gaan we met jou in gesprek.





Bij Treetop Tables is elk meubelstuk uniek

Treetop Tables in Dedemsvaart is een familiebedrijf met meer dan dertig jaar ervaring in robuust hout. De onderneming maakt unieke (boomstam) tafels en andere meubelen, zoals buitenmeubilair, salontafels, bartafels, bijzettafels en houten accessoires van bijzondere houtsoorten. Zij leveren daar daarnaast moderne kwaliteitsstoelen van Nederlands fabricaat. Elk meubel heeft zijn eigen unieke uitstraling en vormt een waardevolle aanvulling op uw interieur.

Eigenaren van Treetop Tables, Rutger en Nick van Oosten, hebben van hun liefde voor houtbewerking hun werk kunnen maken. Rutger deed veel ervaring op met houtbewerking bij een gerenommeerd ambachtelijk parketbedrijf, waar hij het vak parketteur leerde: "Het interessante hieraan is dat je alles leert over heel veel verschillende houtsoorten, lakken en lijmen. Hier heb ik alle dagen nog plezier van. Ik heb daar ook gewerkt als commercieel-technisch adviseur en bedrijfsleider. Door omstandigheden kon ik mijn functie bij het parketbedrijf niet meer uitvoeren. Dan ga je nadenken over de toekomst en kijken waar je dromen liggen. Met mijn zoon Nick zijn wij

Treetop Tables begonnen. Samen maken we de mooiste tafels, stuk voor stuk maatwerk".

Omdat geen boom hetzelfde is, heeft elke tafel zijn eigen unieke vorm en structuur. Van Oosten: "Hout is een fantastisch materiaal. Er zijn ontelbare soorten met allemaal verschillende structuren hardheden en eigenaardigheden. Hout leeft en hout moet je met respect bewerken. Het is telkens weer een feest om te zien hoe de structuur en tekening tevoorschijn komen als een blad mooi is geschuurd en gelakt. Elk blad is een

Iets teruggeven aan de aarde

schilderij op zich", aldus Van Oosten.

Verantwoord gekapt hout

Veel van het hout waarmee Treetop Tables werkt komt uit Indonesië. Daarbij gaat het uitsluitend om gecertificeerd hout (V-legal certificaat) dat wordt gewonnen uit gebieden die door de overheid zijn aangewezen voor legale kap. Bovendien plant Treetop Tables voor iedere verkochte tafel ook boompjes terug op Java. "Wij vinden het belangrijk dat we op onze manier ook iets teruggeven aan de aarde", zegt Van Oosten.

Kwaliteit voor reële prijs

De visie waarmee de familie Van Oosten werkt is kwaliteit leveren tegen zeer billijke prijzen. Van Oosten: "Het is gebruikelijk dat het hout voor Suar-tafels zoals wij die maken ongelakt in Nederland aankomt. Dat



Rutger en Nick van Oosten

is goedkoper dan wanneer ze al in Indonesië gelakt worden. Het nadeel is dat ze dan tijdens het transport te vochtig worden. Eénmaal in Nederland gaan ze krimpen en daardoor krijg je scheurvorming. In containers hangen wel zakjes met zoutoplossing die vocht opnemen, maar als deze 'vochtvreters' verzadigd zijn gaan ze lekken op het hout en daar krijg je witte vlekken van. Wij laten de tafels daarom in Indonesië drogen en in dezelfde fabriek lakken. Het voordeel is dat de bladen tijdens transport geen vocht opnemen. Het lekken van de 'vochtvreters' is dan ook geen probleem. De kwaliteit van de bladen is daardoor beter. Alleen vinden wij de lak die in Indonesië wordt gebruikt niet goed genoeg. Daarom schuren we de bovenlaag van de tafels hier en lakken we ze zelf opnieuw met meerdere lagen matte 2 componenten projectlak. Hierdoor is de kwaliteit is beduidend beter.



Treetop Tables
Moerheimstraat 50
7701 CG Dedemsvaart
06-3383 0449
Treetoptables.nl

Stuk voor stuk maatwerk

Met onze unieke binnen & buiten tafels zit u er zonnig bij dit voorjaar



Openingstijden:
Maandag t/m donderdag op afspraak
vrijdag 13.30-20.00 uur
zaterdag 10.00-16.00 uur



Showroom & werkplaats in Dedemsvaart

Tafels in de mooiste houtsoorten:
- Suar
- Iroko/Kambala
- Mahonie
- Eiken
- Oud-eiken
- Noten

Bewerkt in onze eigen werkplaats.



Bezoek ons



Treetop Tables
Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart



Tel: 06-33830449
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

Zonnepanelen en Solar Carports van Shift to Solar

Shift to Solar is de marktleider op het gebied van slimme, duurzame oplossingen. Shift to Solar biedt niet alleen zonnepanelen voor daken aan, maar bijvoorbeeld ook solar carports en fietsenstallingen met zonnepanelen. De mogelijkheden zijn zeer divers. Kies je voor Shift to Solar? Dan kies je voor innovatieve, slimme oplossingen en een partij die altijd met je meedenkt.

De ambitie van Shift to Solar is altijd geweest om te helpen aan een mooiere wereld. Daarom willen wij met onze solar fietsenstallingen, zonnepanelen en solar carports een bijdrage leveren aan de aantrekkelijkheid van steden en dorpen. De focus ligt steeds meer op milieu, verantwoord gebruik van grondstoffen en energie. We schuiven van verantwoord ondernemen naar circulair ondernemen. Willen werken voor opdrachtgevers die net als wij het

milieu serieus nemen en samen een substantiële bijdrage leveren aan een mooie, gezondere, circulaire wereld.

Zonnepanelen van Shift to Solar

Schijnt de zon? Dan betekent het dat niet alleen jij kunt genieten. Shift to Solar heeft zonnepanelen voor carports, fietsenstallingen, bedrijfsdaken en particulieren. Kies jij voor zonnepanelen van Shift to Solar? Dan kies je voor een duurzame investering, een fijne samenwerking en een zeer aantrekkelijk rendement. Zo geniet jij nog meer van de zon!

Solar Carports

Een solar carport is een carport met zonnepanelen. De zonnepanelen wekken energie op waarmee de elektrische auto's, die eronder geparkeerd staan, opgeladen kunnen worden. Een mooie duurzame oplossing voor

het opladen van de elektrische auto's van jouw personeel, klanten, gasten of bezoekers. Bovendien maak je de tijd dat de auto stilstaat op het werk of tijdens een bezoek ook nog eens waardevol. En dit bespaart niet alleen tijd, maar ook stroom die je anders thuis kwijt was.

Heb jij interesse? Neem contact met ons op. Wij nemen vervolgens zo snel mogelijk contact met jou op om een afspraak te maken.

De oplossingen van Shift to Solar zijn altijd maatwerk. Wij kijken daarom samen naar de voorwaarden die het best passen bij jouw wensen. Op de installatie hoef je niet lang te wachten, die wordt meteen ingepland en snel uitgevoerd.



**shift
to
solar**

Ceintuurbaan 15
8022 AW Zwolle
Tel. 0529-700214
info@shifftosolar.nl
www.shifftosolar.nl



- Onderhoudsarm materiaal
- Persoonlijk contact
- Creatieve oplossingen
- Al 30 jaar uw totaalbouwer
- hoge kwaliteit
- zeer korte bouwtijd

Showroom:
Coevorderweg 137
7781 PA, De Krim (Ov.)
www.segeko.nl

SeGeKo heeft zich als zelfstandig bedrijf en met vakkundig personeel, waarvan sommige met meer dan 30 jaar ervaring in het vak, gespecialiseerd als 'totaalbouwer' in serres, veranda's, carports, aluminium kozijnen en gevelbouw.



Openingstijden

Wij ontvangen u graag in onze gezellige showroom. Kom gerust langs voor een kopje koffie. U vindt onze openingstijden hieronder.

Maandag vanaf 09:00 uur
Dinsdag vanaf 09:00 uur
Woensdag vanaf 09:00 uur
Donderdag vanaf 09:00 uur
Vrijdag vanaf 09:00 uur
Zaterdag vanaf 09:00 uur



U kunt op verschillende manieren contact opnemen met ons.

Bezoek onze showroom tijdens de openingstijden, maak een afspraak voor bezichtiging buiten de reguliere openingstijden of bel 0522 - 44 05 88.

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

Boshuis
media

Wist u dat..

• Wij 6 kranten uitgeven in omstreken?



Bekijk de volledige kranten online op www.boshuismedia.nl



welKOOP

Ons eigen merk.

Bij Welkoop weten we wat nodig is om goed voor je tuin en dieren te zorgen. Die kennis zie je terug in alle producten van ons eigen merk. Topkwaliteit dus. En altijd voor een scherpe prijs.

De korting geldt op alle plantjes. Combineren mag.

Zet je tuin nu extra voordelig in kleur. Met 2, 5 of 15 euro voordeel op al onze plantjes. En hoe meer kleur je plant, hoe meer korting je krijgt. Dus combineer je eigen kleuren én laat de lente beginnen.

vanaf €10.-

2.-
korting

vanaf €20.-

5.-
korting

vanaf €50.-

15.-
korting



Spaanse Margriet

Ø 10,5 cm. Osteospermum.
Diverse kleuren.

1.99

TIP

Gebruik Welkoop potgrond voor éénjarige bloeiers.



Weidebankje

2-persoons tuinbank.
Per onderdeel onder druk geïmpregneerd.
Afmeting 120x91x62 cm.

~~160.-~~

129.-



Geranium Special

Ø 13 cm. Sterke, weerbestendige soorten met intense kleuren en extra lange doorbloei. Hitte en droogte tolerant.

3.39



Perkoed Festival Colours

Ø 12 cm. Mix van verschillende soorten en kleuren perkoed in een pot.

3.39

Autogevaar

Jonge katten hebben nog niet zoveel levenservaring. Dit maakt dat ze het gevaar van het verkeer soms niet goed inschatten. Zo ook Nala. Ze werd binnengebracht en kon haar rechter voorpootje niet echt meer gebruiken. Zolang een kat maar iets de grond aanraakt met een zijpootje weet je dat het (waarschijnlijk) niet gebroken is. Hoe ze is onder de auto kwam weet ik eigenlijk niet. Haar voorpootje van gebroken net onder haar elleboogje (zie foto). Beide botjes zijn gebroken. Bij de mens zou je zeggen; het spaakbeen en de ellepijp zijn gebroken. We mogen stellen dat Nala nog geluk heeft gehad dat het, achteraf, alleen om een gebroken pootje gaat.

Sinds kort kunnen wij, op de praktijk Zwolle Zwartewaterland, ook botbreuken behandelen met een plaatje. Op de 2e foto kunt u zien dat wij de breuk hebben verholpen door een plaatje te zetten op het sterkste botje van de onderarm. Het gaat goed met Nala ondanks dat het pas 10 dagen geleden gebeurd is. Ze kan er al wel een beetje opstaan. De breuk moet nog sterker worden maar dat kost tijd.

Hopelijk is ze nu bang geworden van auto's en kijkt ze beter uit met oversteken.



Biokat's kattenbakvulling 3in1

Klontvormend, Classic of Classic Fresh, inhoud 8 liter.
Classic Extra, met actieve kool, 14 liter.



Ton
&
Femke

DIERENARTSEN PRAKTIJK
ZWOLLE ZWARTEWATERLAND



Welkoop Hasselt
Burg. Malcorpslaan 1A
8061 AG, Hasselt
038 - 477 19 33

Openingstijden

Ma	09:00 tot 18:00	Do	09:00 tot 18:00
Di	09:00 tot 18:00	Vr	09:00 tot 20:00
Wo	09:00 tot 18:00	Za	09:00 tot 17:00

Geldig van maandag 24 april t/m zondag 7 mei 2023

Hubo

KONINGS DAG ACTIE

van 27 april t/m 6 mei



30%
op maatwerk
buitenzonwering



20%
op maatwerk
insectenwering

Krijg bij aankoop van vier elektrisch bedienbare zonweringsproducten een Tahoma Switch gratis, waarmee u tot 200 producten kunt bedienen!



Vind inspiratie voor uw interieur bij ons in de winkel



Binnenkort de officiële opening van

decorette

Hubo Wijhe
Handelsweg 2
0570 522 033
wijhe@hubo.nl



Hubo Hasselt
Buiten de Enkpoort 15
038 477 12 58
hasselt@hubo.nl