



Puzzel mee & win
2 t/m 4



Zangeres Charlotte Wessels

6/7



Volare aanwinst voor Zwolle! 9

ZorgMies kan de hulp overnemen

Ook mantelzorgers kunnen met een gerust hart op vakantie

Een oogje in het zeil houden, boodschappen doen, helpen bij het koken, mee op huisartsbezoek: een greep uit de dingen die een mantelzorgers doet voor een naaste. Maar wat moet deze naaste als de mantelzorgers op vakantie gaat? ZorgMies heeft altijd een prima vervanger klaarstaan. 'Die kan alle zorg overnemen, of een deel. Ook alleen tijdens de vakantie.'

Zorghart

Even bellen met Majanka of Gineke en het wordt geregeld. "We starten altijd met een vrijblijvend en kosteloos intakegesprek, zonder verplichte abonnementen of andere addertjes onder het gras. Daarna kijken we welke persoon in ons ruime bestand aan ZorgMies en -Siemen het meest geschikt is. Ze zijn allemaal in het bezit van een VOG-verklaring maar bovenal zorgzaam, respectvol en flexibel en hebben net als wij een zorghart. Dat weten we omdat we persoonlijk

met hen kennismaken hebben. De klik tussen de ZorgMies en cliënt is belangrijk dus ook die maken eerst kennis met elkaar." Dankzij de ZorgMies kun je als mantelzorgers met een gerust hart op vakantie: "De zorg die je levert, draag je over aan de ZorgMies/-Siem. Hij of zij kan je op je vakantieadres op de hoogte houden over hoe het gaat met bijvoorbeeld vader of moeder. Dit kan via een Whatsapp-bericht aan de ZorgMies/-Siem maar ook via e-mail of een telefoontje met een van ons", leggen Majanka en Gineke uit. De

ZorgMies hebben ook een signaleringsfunctie dus trekken aan de bel bij vragen of bijzondere ontwikkelingen. De meesten hebben immers een zorgachtergrond of zijn zelf mantelzorgers geweest en weten 'hoe het werkt'.

Overbelasting

De huidige generatie volwassen kinderen zegt wat gemakkelijker tegen hun ouders: 'bewaars je geld niet voor de erfenis, maar koop de zorg die je nodig hebt gewoon in. Bijvoorbeeld in de vorm van een ZorgMies. "Dan is er geen 'poespas' nodig om snel te kunnen starten. Maar ook met een pgb kun je bij ons terecht. In beide gevallen geldt: wacht niet te lang met contact opnemen, regel het op tijd." Ook werkgevers kunnen contact opnemen met ZorgMies: "Werkgevers kunnen daarmee werknemers helpen die door mantelzorgers overbelast dreigen te raken. Aan langdurige uitval hangt immers een fors prijskaartje." ZorgMies regio Zwolle, opgericht in september 2017, is actief in Zwolle, Meppel, Steenwijkerland, Westerveld, Hattem en Wep/Oldebroek. Majanka en Gineke zijn de eigenaren van het regiokantoor, zij doen onder andere de intakes met nieuwe ZorgMies, matchen die met cliënten en zijn aanwezig bij de kennismakingsgesprekken. "Ook onderhouden we contacten met onder andere casemanagers, de wijkverpleging, bewindvoerders, uitvoerders van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en mantelzorgmakelaars. Wat dit werk zo mooi maakt: dat wat we zelf missen binnen de huidige zorg, kunnen onze ZorgMies bieden."

ZorgMies regio Zwolle e.o.
Telefoon (038) 782 0560
 zwolle@zorgmies.nl
 www.zorgmies.nl/zorgmies-zwolle

Ook mantelzorgers moeten er even tussenuit kunnen. Want voor hen is het zorgen voor iemand zwaar en soms ook eenzaam. Majanka en Gineke zien in hun werk voor ZorgMies regio Zwolle vaak overbelaste zorgverleners. De ZorgMies kunnen hun zorgtaken overnemen. "Voor de medische handelingen is er de thuiszorg.

Maar vaak is er geen tijd voor een bak koffie of wat gezelligheid. ZorgMies zijn er om te helpen bij bijvoorbeeld het koken, het boodschappen doen, het overzicht houden op het huishouden, het stimuleren van lichaamsbeweging en het scherp houden van de geest."

Maar ze gaan ook mee naar de arts, tandarts, kapper en zelfs de schoonheidsspecialiste. En zorgen voor dat zo belangrijke gezelschap en desgewenst begeleid vervoer.

"Dat kan dus ook voor een kortere periode of op afroep, als de reguliere zorgverlener even niet beschikbaar is. Onze slogan 'ZorgMies maakt het leven leuker' gaat dus niet alleen op voor degene die zorg nodig heeft, maar ook voor de gever. Want onze ZorgMies - en ZorgSiemen - kunnen hun werk overnemen."



Geen zorgen tijdens de vakantie.



ICT Dokter Zwolle

Doe jij mee?



- | | |
|---------------|---------------|
| ADVIESGESPREK | SAMSUNG |
| ANDROID | SECURITY |
| AUDIO | SERVICE |
| BACKUP | SMARTHOME |
| CARTRIDGES | SMARTPHONE |
| COMPUTER | SOFTWARE |
| DRIEDPRINTEN | SPECIALIST |
| HUE | TABLET |
| HUISMERK | TELEFONIE |
| INTERNET | TERRA |
| IROBOT | TOETSENBOORD |
| LABELS | TONERS |
| LAPTOP | TVAANSLUITING |
| MAILHOSTING | USBSTICK |
| MICROPC | VERKOOP |
| NETWERK | VIRUSSCANNER |
| NIEUW | WEBHOSTING |
| ONDERHOUD | WEBSHOP |
| ONTZORGEN | WEBSITE |
| PRINTER | WINDOWS |
| REFURBISHED | ZWOLLE |
| REPARATIE | |

Mail de oplossing naar:

info@ictdokterzwolle.nl.
Insturen kan t/m
30 juli '23.

Misschien win jij €150,- korting bij aanschaf van een laptop of desktop pc!

Of 75,- euro voor een voucher te besteden na eigen product in de webshop. Bekijk het assortiment op www.ictdokterzwolle.nl/shop

W	E	C	S	O	G	V	E	R	S	W	L	W	K	R	A	R	T	W	
I	R	P	L	I	N	O	O	E	U	A	E	P	E	R	E	O	A	E	
N	A	O	E	D	I	D	G	E	P	B	V	T	R	N	B	I	E	B	
D	W	R	B	U	T	D	I	T	S	S	N	E	N	O	E	N	E	S	
O	T	C	A	A	I	N	O	I	E	I	T	A	R	A	P	E	R	H	
W	F	I	L	R	U	P	T	E	R	K	C	I	T	S	B	S	U	O	
S	O	M	T	S	L	E	D	P	G	S	S	E	R	V	I	C	E	P	
P	S	R	E	M	S	M	R	R	S	N	E	G	R	O	Z	T	N	O	
E	A	N	N	A	N	S	A	U	I	I	I	B	N	T	T	C	E	D	
C	N	E	R	R	A	D	R	I	N	E	A	T	A	U	O	H	E	U	
I	D	T	E	T	A	I	U	O	L	C	D	B	S	M	S	H	L	Y	
A	R	W	T	H	V	P	F	O	K	H	L	P	P	O	S	M	T	B	
L	O	E	N	O	T	E	E	U	H	E	O	U	R	I	H	I	A	E	
I	I	R	I	M	L	I	J	P	I	T	R	T	S	B	I	R	B	L	S
S	D	K	V	E	R	K	O	O	P	E	E	R	T	U	N	L	E	C	
T	O	E	T	S	E	N	B	O	R	D	U	D	C	I	O	T	T	W	
P	R	H	U	I	S	M	E	R	K	F	O	E	N	W	N	B	E	L	
S	M	A	R	T	P	H	O	N	E	E	S	M	Z	O	E	G	N	N	
T	O	N	E	R	S	K	E	R	P	S	E	G	S	E	I	V	D	A	

Oplossing

JEHANL
DE MEUBELCONCURRENT
Sinds 1989

MATRAS
concurrent.nl

Doe mee & Win

- | | |
|---------------|------------------|
| ACCESSOIRES | MATRASCONCURRENT |
| BEDDENGOED | MATRASSEN |
| BOXSPRING | MODERN |
| BIJZETTAfel | NORMA |
| CARESSE | POCKETVERING |
| EETKAMERSTOEL | POEF |
| EETKAMERTAFEL | SALONTAFEL |
| ELEONORA | SCANDINAVISCH |
| HOEKBANK | SLAAPKAMERMEUBEL |
| INDUSTRIEEL | STOFFEN |
| JEHA | VERLICHTING |
| KASTEN | WOONSTIJLEN |
| LATTENBODEM | XOON |
| LOUNGBANK | |



Knip nu je korting op de achterkant van deze krant!

N	G	N	I	R	P	S	X	O	B	S	H	L	B	T	L	
W	E	N	E	S	S	A	R	T	A	M	E	A	E	N	E	
O	E	F	I	A	E	X	C	L	F	E	O	P	D	E	B	
O	A	E	F	T	O	R	O	A	I	L	O	N	D	R	U	
N	R	U	T	O	H	N	I	R	R	C	J	L	E	R	E	
S	O	M	O	K	T	C	T	O	K	E	O	O	N	U	M	
T	N	N	O	A	A	S	I	E	S	U	S	E	G	C	R	
I	J	O	A	F	D	U	M	T	L	N	S	T	S	O	N	E
L	E	E	M	D	E	V	E	G	R	S	E	U	E	O	M	
E	L	W	N	R	E	R	E	R	A	E	G	C	D	C	A	
N	E	I	E	R	O	B	N	K	T	U	V	R	C	S	K	
H	C	S	I	V	A	N	I	D	N	A	C	S	K	A	P	
A	A	N	K	N	A	B	K	E	O	H	F	A	R	R	A	
H	G	S	K	B	I	J	Z	E	T	T	A	F	E	L	T	A
E	O	P	M	E	D	O	B	N	E	T	T	A	L	A	L	
J	E	E	T	K	A	M	E	R	S	T	O	E	L	M	S	

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Oplossing woordzoeker:

--

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Lever deze bon in bij:

JEHA DE MEUBELCONCURRENT
EN MATRASCONCURRENT

Grote Voort 7 Zwolle
Coevordeweg-Noord 22 Slaghaven
Industrieweg 11 in Rogat

Insturen t/m 30 juli

Breng de uitkomst van de puzzel bij ons langs in de winkel, en krijg een gratis Countryfield geurkaars kado!

En maak kans op de hoofdprijs, een wooncheque t.w.v €100,-!!



2013-2023

10 JAAR

TEGELHUYSSOMMEN

MAAK KANS OP EEN **GRATIS** BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!




DOE JE AANKOOP IN 2023 EN MAAK KANS OP JE AANKOOPBEDRAG RETOUR

Wie in 2023 een complete badkamer, toilet of woonvloer aanschaft maakt kans op het aankoopbedrag retour. Hoe het werkt? Koop je badkamer, toilet of woonvloer in 2023. Begin 2024 wordt uit alle aankopen van de complete badkamers, toiletten en woonvloeren een winnaar getrokken die het aankoopbedrag retour ontvangt.



kijk op onze site naar de actievoorwaarden of kom langs!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen
 T: 0529 467784 | info@tegelhuysommen.nl
 openingstijden: di-za 10:00-17:00

GROTE ZOMERLEEGVERKOOP SHOWROOMMODELLEN

DIVERSE
OUTLET
AANBIEDINGEN

- BANKEN
- FAUTEUILS
- TAFELS
- EETKAMER-
STOELEN

Tot -/- 40%



Exclusieve relaxfauteuils in stof en leder

Westelinde 101a, 7671 EL Vrezenveen,
Tel. 0546 - 56 60 26, info@apstijlmeubelen.nl
WWW.APSTIJLMEUBELN.NL
 Parkeren voor de deur



Een wens
Een afscheid
Een herinnering voor altijd

Uitvaartbegeleiding
Margriet Krook

06-36113000 / 24/7 bereikbaar
 info@mkuitvaart.nl
 www.mkuitvaart.nl





• Vrijblijvend uw uitvaartwensen bespreken bij u thuis
 • Het maakt niet uit waar of hoe u verzekerd bent, ik help u

Genoeg redenen om de Nederlandse Hanzesteden te ontdekken

Tijd om weer eens lekker verder te kijken dan je eigen achtertuin (hoewel die natuurlijk prachtig is!). Dan ben je in en rond de Nederlandse Hanzesteden aan het juiste adres. Toen Amsterdam en Rotterdam nog maar kleine dorpjes waren, waren deze machtige handelssteden aan het water de belangrijkste steden van Nederland. En die rijkdom is nog steeds te voelen. Elke stad heeft zijn eigen unieke vibe, maar ze ademen allemaal de authentieke sfeer zoals alleen een échte Hanzestad die heeft. Laat je omarmen door de gastvrijheid van deze historische steden. En dit jaar bruist het extra van de activiteiten door het Hanzejaar 2023.

De 9 Hanzesteden in Oost-Nederland zijn het hele jaar door goed te bezoeken. Ze liggen allen in het oosten van Nederland en je kunt de steden ook gemakkelijk combineren met elkaar. Over welke Nederlandse steden hebben we het dan? Deventer, Doesburg, Elburg, Hattem, Hasselt, Harderwijk, Kampen, Zutphen en Zwolle. En misschien is juist dit jaar een mooi moment om de Nederlandse Hanzesteden te ontdekken, want ze vieren in 2023 feest. Lees daar meer over in de tips.

1. Walhalla voor cultuur liefhebbers
 Wie van cultuur houdt, is helemaal op zijn plek in de fantastische musea van Zwolle, Doesburg, Harderwijk en Hattem. Van prachtige glaskunst in het Lalique Museum in Doesburg en de sprookjesachtige tekeningen van Anton Pieck in het Anton



Pieck Museum in Hattem, tot het Marius van Dokkum Museum, het enige museum van een nog levende kunstenaar in Nederland, in Harderwijk. En vergeet natuurlijk Museum de Fundatie in Zwolle niet, wat een walhalla is voor liefhebbers van beeldende kunst.

2. Sfeer & Charme
 Wie op zoek is naar sfeer en charme, is bij de Hanzesteden óók aan het juiste adres. Elke Hanzestad is uniek en heeft dezelfde fijne sfeer. Nergens vindt je een stad als het

vierkante Elburg, wat precies 350x250 meter groot is binnen de grachten. Het is lastig om een mooiere skyline te vinden dan die van Kampen. En bedevaartoord Hasselt met haar eeuwenoude architectuur is een heerlijk stadje om doorheen te dwalen. Je kunt heerlijk struinen door steden als Harderwijk, Deventer en Kampen, waar op elke straathoek weer een ander mooi historisch bouwwerk of muurschildering te ontdekken valt. Of stap in een fluisterboot in Zutphen en geniet van de historische ambiance vanaf het water.

3. De Hanzesteden vieren feest: het is Hanzejaar 2023

Tijdens het Hanzejaar 2023 is het feest in negen Hanzesteden in Oost-Nederland. In een historisch decor vinden allerlei activiteiten plaats, van kleine lokale initiatieven tot grote events. Feest je mee?

De negen Hanzesteden geven tot en met 31 december extra betekenis aan zo'n 800 jaar Hanze-gedachtengoed. Op het programma staan honderden Hanze-activiteiten op het gebied van kunst, muziek, cultuur, educatie, erfgoed, sport en economie. Kijk voor het programma op www.hanzejaar2023.nl

4. Blijven slapen

Overdag een Hanzestad ontdekken en 's avonds blijven logeren. Het is de beste manier om optimaal van de Hanzesteden te genieten. Past ook helemaal bij relaxte lifestyle van een Hanzestad. Of je nu een nachtje blijft slapen of een lang weekend komt: je bent van harte welkom.

En er is keuze zat. Van campings in de nabijheid van een Hanzestad, tot aan fantastisch boetiekhotel, bed & breakfasts en hotels. Ontdek mooie overnachtingsplekken op www.visithanzesteden.nl



WWW.HANZEJAAR2023.NL

VAN 1 APRIL T/M 31 DECEMBER 2023

staan de negen Hanzesteden in Oost-Nederland in het teken van het eeuwenoude Hanze-gedachtengoed. Het programma varieert van feestelijk tot educatief en van cultureel tot economisch. Vier het Hanzejaar mee!



- | | |
|-------------|-----------------|
| AANDACHT | SPECIALIST |
| ASSORTIMENT | TAXUS |
| BAMBOE | TRACHYCARPUS |
| BOMEN | UNIEK |
| DECORATIE | VARENS |
| DICKSONIA | VERWELKING |
| EXOTISCH | VERZORGEN |
| GRASSEN | WAAIERPALM |
| GROOT | WATER |
| KUIPLANTEN | WEZEP |
| LAURIER | WOESTIJNPLANTEN |
| PALMBOOM | WORTELBEGRENZER |
| PHOENIX | YUCCA |
| PLANTEN | ZOMER |
| SIERGRASSEN | |

Oplossing:

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Stuur je oplossing naar info@mypalmshop.com of lever deze bon in bij My Palmsh op Wezep
Zuiderzee straatwe g 452 8091 PB Wezep



MAAK KAN OP EEN:
Bon t.w.v €195,- te
besteden bij My
Palmshop

Insturen kan t/m 30 juli '23

U	D	I	C	K	S	O	N	I	A	M	S	T	B	W	S	
V	E	R	Z	O	R	G	E	N	L	I	A	A	Z	P	P	
W	R	B	S	E	C	I	A	A	E	X	M	M	O	D	E	
O	E	L	O	U	I	S	P	R	U	B	O	T	M	E	Z	
E	I	I	N	M	P	R	G	S	O	O	E	X	E	C	E	
S	R	E	Z	N	E	R	G	E	B	L	E	T	R	O	W	
T	U	O	T	I	A	N	A	M	P	V	I	S	S	R	H	
I	J	A	C	A	S	G	A	L	C	E	H	P	H	N	A	C
N	L	A	S	R	N	A	N	R	Y	E	O	E	E	T	S	
P	W	E	O	D	P	E	W	Y	C	H	S	E	P	I	I	
L	N	O	A	L	T	E	W	I	U	S	C	A	N	E	T	
A	T	C	N	N	L	U	A	A	A	C	T	A	E	I	O	
N	H	N	A	K	N	L	E	R	T	N	C	B	R	O	X	
T	M	L	I	I	I	E	G	S	N	E	R	A	V	T	E	
E	P	N	E	S	T	N	E	M	I	T	R	O	S	S	A	
N	G	K	T	N	K	U	I	P	P	L	A	N	T	E	N	

Oplossing

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>



Van Wette
DAKKAPELLEN

Creëer meer licht
en ruimte op uw woning!

Ontwerp nu je
eigen dakkapel
op onze website!



vanwettedakkapellen.nl

Schering 45 | 8281 JW Genemuiden | www.vanwettedakkapellen.nl | 038 3033970 | info@vanwettedakkapellen.nl

**“Rikels dé enige onafhankelijk
Slaapexpert in uw regio”**

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.



Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl

RIKELS
S L A A P E X P E R T S



**Tweewielercentrum
Zwolle**

Vechtstraat 26 • 8021 AX Zwolle • tel. 038 - 7501608
• info@tweewielercentrumzwolle.com

Tweewieler centrum Zwolle

Betaalbaar fietsplezier voor jong en oud



Elektrische Fatbikes vanaf 1199,- en elektrische bakfietsen vanaf 2199,-
Uit voorraad leverbaar. Kom proefrijden.

www.tweewielercentrumzwolle.com



TOCH ZOMER!

#Eindelijk



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle



Contour Bedden slaapprofessionals

Een nieuw matras of bed kopen? Hoe doe je dat goed?

Google Review: 4.8 sterren



Iedereen die opzoek gaat naar een nieuw bed of matras heeft dat minimaal 8 tot 15 jaar geleden voor het laatst gedaan. Daardoor moet je volledig opnieuw beginnen met oriënteren. Bedden in de traditionele beddenzaken zien er allemaal hetzelfde uit. Waar moet je beginnen? Veel informatie spreekt elkaar tegen. Wat is nou de waarheid van een goed bed?

Er is namelijk een groot verschil tussen een bed dat leuk ligt in de winkel en een bed dat goed slaapt! Onze slaapprofessionals hebben dat 20 jaar geleden als ergo- en fysiotherapeuten ook ervaren. Dat was voor ons de stap om dit zelf te gaan ontwikkelen en te produceren.

Een slaapsysteem dat zorgt dat je 's nachts ongestoord, diep kan slapen. Als technische beddenwinkel doen wij het helemaal anders*, zegt slaapprofessional Jacob Bakker van Contour Bedden. Met zijn zaak in Genemuiden valt hij terug op twintig jaar expertise en ervaring.

Eigen ontwikkeling met ergo- en fysiotherapeuten

Jacob Bakker introduceert Contour Bedden op de Nederlandse markt na verschillende ervaringen in de beddenmarkt. "Overall krijg je een uitleg over bedden en matrassen. Alleen als je gaat proefliggen voel je niets van wat er is uitgelegd", zegt Jacob Bakker. Met zijn kennis over slaapprofessional heeft hij met een ergo- en fysiotherapeut een unieke collectie ontwikkeld. Deze is alleen in het belang van een goede nachtrust met de juiste inhoud. Materialen die samenwerken om het lichaam op de juiste manier te

ondersteunen. Slaapprofessional is belangrijker dan gladde verkooppraatjes, blijkt uit het succes. Deze unieke collectie is nergens anders verkrijgbaar dan bij Contour Bedden in Genemuiden.

Slaapprofessional, zoals steunzolen

Ons uitgangspunt is dat mensen die slapen eigenlijk niet zo veel van elkaar verschillen. Ze hebben namelijk heel veel overeenkomsten. Dat maakt de bonte verzameling harde en zachte matrassen en alle vaak te dure bodems overbodig. Technische matrassen en bodems zijn zoals steunzolen. Ook daarbij is kwaliteit en functionaliteit belangrijker dan de uitstraling. Ze moeten doen wat ze moeten doen en als je er eenmaal aan gewend bent, loop je effectiever en fijner en kun je niet meer zonder.

Een duidelijke uitleg, dan pas liggen

In de standaard beddenzaak ga je meerdere bedden testen. Wat ons betreft is dat zinloos. Bij Contour Bedden begint elk bezoek met een gesprek waarin we met onze expertise onze klanten leren begrijpen wat goed slapen is.

We maken klanten bewust van wat het

slapende lichaam nodig heeft. Een goed geïnformeerde klant kiest gerichter en beter, is de conclusie na twintig jaar ervaring.

Een standaard bedden kiezen, of slaapprofessional

De standaard beddenwinkels willen dat klanten snel kiezen. Bedden zien er daar misschien aantrekkelijk uit, maar een mooi uiterlijk zegt niets over de uiteindelijke slaapprofessional. Bij Contour Bedden bespreken we de uitstraling pas na de keuze van de juiste inhoud van het bed. Uiteraard gaan we dan ook voor een mooi bed met een ruime keuze in stoffen en modellen.

Slaapprofessional van 90 dagen

Onze klanten kruipen dagelijks tevreden in een 'technisch slaapprofessional' van Contour Bedden. Ze zijn blij dat ze niet voor een standaard product hebben gekozen, maar voor een bed en matras van Contour Bedden die garant staan voor een perfecte nachtrust.

Omdat wij begrijpen dat mensen tijd nodig hebben om te wennen aan een bed, geven wij 90 dagen slaapprofessional. Als daarna blijkt dat bed en matras nog niet zo voelen als wij beloven, passen wij het systeem volledig aan op de wensen.

Maak een afspraak zodat wij de tijd kunnen nemen voor een duidelijke uitleg.



Contour Beddenspecialzaak - Langestraat 32, Genemuiden - t: 038-2340030 - info@contourbedden.nl - www.contourbedden.nl **Tip: Maak een afspraak!**

Hubo

MOOI OP MAAT

VAN HUBO WIJHE EN HASSELT

Hubo Wijhe
Handelsweg 2 - 8131 XX Wijhe
(0570) 52 20 33 - wijhe@hubo.nl

Hubo de Breker
Buiten de Enkpoort 15 - 8061 HR Hasselt
(038) 477 12 58 - hasselt@hubo.nl

Charlotte Wessels: 'Ik houd er niet van om als artiest op een voetstuk te staan'

Zwolse zangeres slaat met Tales From Six Feet Under haar muzikale vleugels uit

door Roy Visscher

De hele wereld rondreizen met een rockband om je daarna op te sluiten in je kelder om in je eentje nummers te schrijven en op te nemen: de carrière van Charlotte Wessels kent grote contrasten. Een duik in het verleden, Zwolle en de nieuwe wending in haar muzikale loopbaan met de geboren en getogen Zwolse zangeres, ook liefhebster van literatuur, kunst en geschiedenis.

Al vroeg was de interesse van Charlotte Wessels voor muziek gewekt en op het Meander College was ze dan ook op haar plek. "Ik dacht op de open dag meteen: hier moet ik zijn. De Meander Bigband trad op en er was nog meer muziek. Het bleek een fantastische school met een goede sfeer. Ik zong en speelde klarinet bij de bigband en het koor en speelde klarinet bij het symfonieorkest. Wel was ik soms wat minder betrokken bij school, doordat ik ernaast nog meer muzikale dingen deed. In die tijd zat ik al in Delain, dat op mijn zeventiende een platencontract tekende. Ik ben dan ook een keer blijven zitten en zat tot mijn negentiende op het vwo." De fietstocht naar school begon tijdens de brugklas in de Aalanden, maar het gezin Wessels verhuisde naar Berkum. "Ik meen toen ik in de tweede klas zat. Of dat ver fietsen was? Nee hoor: tien minuten als ik haast had." Lachend: "En dat gebeurde nogal eens, want ik kon moeilijk uit m'n bed komen." Ondertussen kluipt de hond aan de drumstokken in de kelder. "Lego, wat ben je aan het doen?" Al maakte Wessels' voormalige band Delain symfonische metal, haar muzieksmaak was niet uitsluitend in metaal gegoten. "Toen ook al vond ik heel veel leuk. The Cure vond ik heel tof, en Radiohead. Maar ook de oudere muziek van mijn ouders. Ik dacht altijd: was ik maar op Woodstock geweest. Ik droeg als 'gothic' meisje vaak zwarte lippenstift maar ook net zo vaak bloemetjesrokken. Kleding, muziek: ik houd daarbij niet van regels en hokjes."

Privileges

Al vroeg dook Charlotte in de Zwolse muziekscene. "Met mijn eerste bandjes trad ik daar op, en ook met een singer-songwriterdio met een klasgenoot. En bij het Vrije Valtheater in Hedon. Later was het elke maandagavond in het Popfront repeteren met To Elysium." Deze band was opgericht door de, nu helaas overleden, Zwolse gitarist Mannes van Oosten. Hij was ook schilder en werd door voormalig Within Temptation-toetsenist Martijn Westerholt gevraagd te schilderen in zijn huis. Als wederdienst speelde die een partij in op de plaat waar Charlotte op zong. "Zo kwam ik met Martijn in contact, die een zangeres zocht voor Delain. Onze ouders woonden trouwens in dezelfde straat in Berkum, maar daar kwamen we later pas achter." Of het pakweg vijftien jaar geleden een bloeiende scene was in Zwolle, is wat moeilijk om objectief te beoordelen. "M'n horizon is sindsdien natuurlijk verbreed. En ik ben ook heel erg gestimuleerd door mijn ouders en door het Meander, dat zich in mijn tijd daar profileerde als cultuurschool. En ik ontmoette Martijn, die al de nodige

ervaring in de scene had. Het is goed om te beseffen welke privileges ik heb gehad waardoor ik nu kan doen wat ik doe, maar daardoor moeilijker om te zeggen hoe het ergens anders was gelopen. Maar ik denk wel dat er in Zwolle een goede voedingsbodem ligt voor mensen die iets met muziek willen. In andere landen weten veel muzikanten niet waar ze met hun talent naartoe moeten. Ik kon op een betrouwbare plek repeteren en optreden. Of Zwolle nog steeds een rockstad is? "Destijds wel, zo hebben we met Delain ook shows gedaan in de Broerenkerk als tijdelijk poppodium. Café de Docter draaide veel rock en metal en was mijn vaste stek, en ik heb ook nog even bij metalkroeg de Rock-In achter de bar gestaan. Ik ben nu een beetje uit de scene maar met Hedon is er wel sowieso een dijk van een podium voor de rockmuziek."

Walmart

Na de middelbare school wilde Charlotte vol voor de muziek gaan. Daarom koos ze in plaats van te gaan studeren voor een 'eenvoudige parttime baan in de dataentry'. 's Ochtends werken en daarna tijd en energie voor de muziek, zo was het plan. Maar wat bleek? "Ik werd daar compleet hersendood van, was eenmaal thuis niet veel meer waard.

Toen bedacht ik me: als déze baan al lukt, dan kan ik net zo goed gaan studeren." Het werd kunstgeschiedenis met een master in gender studies aan de Universiteit Utrecht. "Dat vind ik een heel fijne stad, met veel kunst en cultuur en een mooi middeleeuws centrum. Maar tegelijk minder druk dan bijvoorbeeld Amsterdam. Eigenlijk dus het beste van beide werelden." Als vocaliste van Delain reisde ze de hele wereld over. "Vanaf 2013 deden we elk jaar een grote Amerikatour, we hebben in Japan gespeeld, in Suriname en ook veel in Zuid-Amerika." Je zou denken dat daardoor je kijkt op Zwolle verandert, toch? "Ja, het is kleiner dan ik vroeger dacht, niet meer mijn 'centrum van de wereld'. Afhankelijk van de plek waar je net bent geweest kan dat negatief of positief zijn. In zo'n grote Walmart raakte ik wel eens overprikkeld en dacht ik: liever de C1000 in Berkum. Maar er zijn bijvoorbeeld ook bruisende plekken met lekker weer waar Nederland dan weer wat somber bij afsteekt."

Patreon

Martijn Westerholt is een tijdje terug met een compleet nieuwe bezetting met Delain verdergegaan. Maar Wessels' carrière hield daarmee zeker niet op. Tijdens 'corona' had ze eindelijk tijd voor een project dat al langer in haar hoofd zat. Ze sloot zich op in de kelder van haar Utrechtse huis om elke maand een nummer te schrijven en op te nemen. "Ik had bij Delain best vaak nummers geschreven die ik niet vond passen bij de band. Ik wilde daar graag een plek voor hebben, anders zouden ze op de plank blijven liggen en dat vond ik een beetje zonde. Toen ben ik een kanaal op het online muziekplatform Patreon gestart." Daar zet ze liedjes op voor haar fans. "Ineens waren er geen kaders meer, het was expliciet een plek voor alles wat anders was dan wat ik met de band deed." Al zijn kaders binnen het creatieve proces



De Six Feet Under Studio, anno 2020.
Foto: Otto Schimmelpenninck van der Oije

niet per se slecht, volgens Charlotte. Ze heeft ook altijd met heel veel plezier gewerkt binnen de metalkaders van Delain. Maar in haar eigen composities liet ze die los. "Als je jaren lang in hetzelfde genre werkt en ineens elke maand iets nieuws kan doen, wil je van alles proberen. Dat doe ik nu bijna drie jaar en 38 nummers lang en er komt nog steeds elke maand een nummer bij. Daarmee ben ik nu op het punt aanbeland dat ik eigenlijk weer de diepte in wil, een meer traditionele plaat met een eigen, cohesievere sound in plaats van losse liedjes die achter elkaar zijn gezet. Kaders geven ook richting en kunnen je op ideeën brengen."

Nachtwerk

Dat je een nieuw liedje moet schrijven, kan heel overweldigend zijn. "Dat je denkt: alles kan en ik doe maar wat." (lachend) "Of als je in tijdnood komt. Sommige nummers zijn er heel vlot en geïnspireerd uitgekomen. Andere daarentegen met een paniekaanval de avond voor de mix om 11 uur, terwijl ik dacht: ik heb een half nummer en ik vind het zelf niet eens leuk, weet je wel." De opluchting als er dan toch op tijd iets fijns naar de mix kan is groot. Ik ben er trots op dat ik nu al bijna drie jaar lang elke maand een nummer heb gemaakt. Minstens één, want naast Patreon waren er ook nog andere projecten en samenwerkingen. De nu-Utrechtse laat op de verzamelaars Tales From Six Feet Under Volume 1 en 2 veel muzikale genres horen. "Ik was in die kelder natuurlijk heel sterk op mezelf aangewezen, dus dat vraagt ook wel om een iets andere benadering. Ook maakte ik geen echt samenhangend album maar elke maand een nieuw losstaand liedje. Dus je kunt elke maand opnieuw beslissen waar je zin in hebt." Niet alleen schreef ze ook de arrangementen, ze

speelde het meeste ook zelf in én nam de productie voor haar rekening. "Er zit dus een heleboel oefening en experimentatie in. Het was niet altijd makkelijk en regelmatig zat ik tot midden in de nacht te arrangeren. Ik moest ook heel veel leren programmeren, zoals alle drums. Op sommige nummers heeft Timo Somers gitaar gespeeld maar voor het gros heb ik die op mijn keyboard ingespeeld en dat zo gemanipuleerd dat het echt als een gitaar klinkt. Een compliment voor de makers van de software: het is knap spul! En ook voor Guido Aalbers van GieSound in Zwolle, die al mijn nummers mixt en mastert. Hij levert altijd fantastisch werk ... Op hem mag Zwolle ook wel trots zijn."

"In de ochtend werken en de rest van de dag tijd en energie voor de muziek, dacht ik. Maar ik werd compleet hersendood van die baan"



Vervolg • Charlotte Wessels

Deze? Of toch deze?

Bij Delain was de Zwolse naast zangeres verantwoordelijk voor alle songteksten. Maar dat was niet haar enige aandeel. "Geen idee waarom dat soms gedacht wordt. Dat was namelijk alleen bij de eerste plaat zo, waarbij Martijn de muziek grotendeels al klaar had. Daarna hebben we van het gros van de nummers de muziek met zijn drieën geschreven waarbij veel kruisbestuiving plaatsvond. Wat ik ook de beste liedjes vind; je kunt muziek en zang niet echt los zien van elkaar. Een leuk voorbeeld volgt van hoe het er in het begin aan toe kon gaan als ze de muziek bij een tekst al in haar hoofd had. "Met alleen een klarinet kun je daar niet veel mee. Dus ging ik met de gitarist zitten en speelde hij mogelijk passende akkoorden: 'Deze?' 'Of toch deze?' Net zolang tot we de juiste gevonden hadden. Maar mijn capaciteiten om zelf de muziek te schrijven en op te nemen zijn met de jaren gegroeid en nu draai ik dus de hele productie alleen. Er zijn trouwens een boel mensen die dat in hun eentje doen, zo exceptioneel is dat niet. En ik laat me ook inspireren door sounds en plug-ins en heb hier en daar samples gebruikt. Maar het op elkaar 'afbouncen' van muzikale ideeën, dat was er bij deze liedjes dus niet bij."

De diepte in

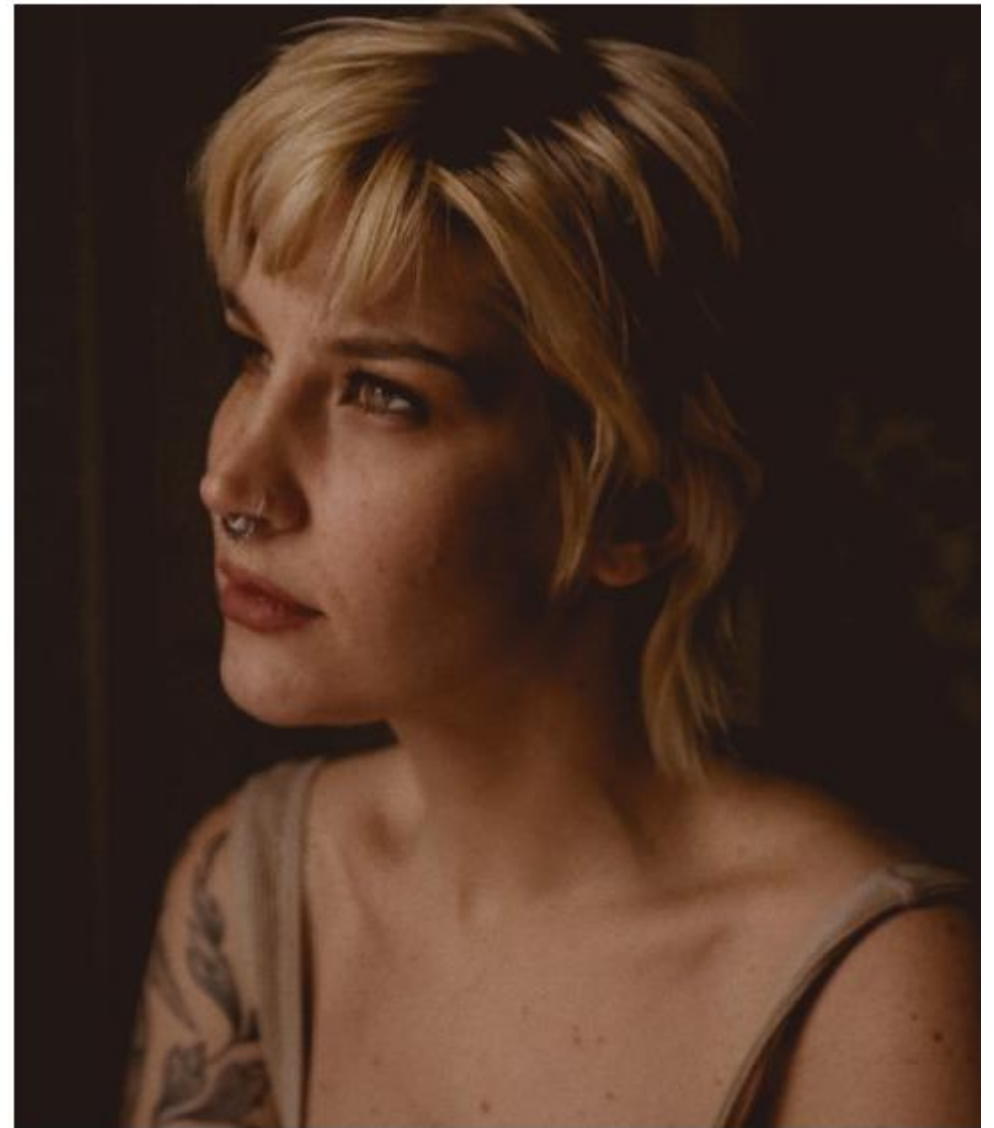
En dan nu ook een Nederlandstalig nummer: Afkicken. "Ik humde wat op een baslijntje en er kwam iets in het Nederlands bij me op. Ik dacht eerst: dat moet ik in het Engels vertalen. Maar daarna: waarom eigenlijk? Dus liet ik de woorden verder borrelen. In maart is een nieuwe Nederlandstalige single uitgekomen, 'Alles Wat Ik Wil' uit, een samenwerking met Aafke Romelijn. Die handelt over de angst die je als vrouw voelt als je 's nachts door een stille stad naar huis loopt. Een onderwerp zo oud als de tijd maar nog altijd urgent." Pratend over teksten waar haalt Charlotte de inspiratie daarvoor eigenlijk vandaan? "Dat verschilt: soms uit een gevoel of uit een gebeurtenis, het kan met de actualiteit te maken hebben. Bij heel persoonlijke zaken schrijf ik bijvoorbeeld over een kunstwerk of een stuk literatuur dat erbij aansluit." Met een grijns: "Dan kun je als mensen vragen waar het over gaat, zeggen: het gaat over dit of dat boek. Maar er moet wel altijd iets van m'n eigen gevoel in zitten, anders kan ik het niet overtuigend brengen. Ook in teksten die fictie zijn. Maar dat het niet voor iedereen duidelijk is wat fictie is en wat realiteit, vind ik wel een lekker gevoel. Als ik een nummer op Patreon zet, laat ik de mensen wel meer binnen in het proces. Dan zet ik er soms een epistel bij over m'n inspiratiebron en daar komen leuke digitale gesprekken uit voort. Erg leuk om zo'n club enorme fanatiekelingen te hebben die met je mee de diepte ingaan." Die verbinding, direct contact, gemoedelijkheid en gezelligheid zijn belangrijk voor de componiste. Mede daarom is er ook geregeld een live hango ut op Patreon. "Daar zijn dan meestal zo'n 50 tot 150 mensen bij, ik speel liedjes hier in de kelder en zij kunnen vragen stellen. Heel anders dus dan artiesten die op een voetstuk staan, wat ik eng vind. Dit past beter bij me en wil ik graag vasthouden."

Kerkbrugje

Met zoveel muzikaal talent kan het bijna

niet anders of de muzikante heeft ook muzikale familieleden. "Ja, mijn nicht Dagmar Dj DaY-mar is een succesvol hardcore dj en mijn neef Jord Otto was gitarist bij onder andere Revamp (met Floor Jansen), VUUR! (met Anneke van Giersbergen, red.) en My Propane." Ook heeft ze fanatieke koorzangers in de familie. "Met Pasen is het spitsuur voor ze, met een speciale The Passion dienst door moeders gospelkoor D-Vote en de Matthäus Passion door toonkunstkoor Caecilia, ook al 150 jaar een Zwols begrip." Het gesprek begon met Zwolle, tijd om de cirkel nu rond te maken. Wat vindt de Blauwvinger het mooist aan haar geboortestad? "De stervormige binnenstad, met ook nog die stukjes oude stadsmuur. Geschiedenis! En in Zwolle wandel ik graag via het Kerkbrugje naar park de Wezenlanden. Een heel bijzonder stukje Zwolle vind ik dat. Mensen die de stad niet kennen, zou ik als eerste meenemen naar die plekken. Of naar De Fundatie. En Odeon, Hedon ... Ja, Zwolle heeft absoluut veel moois. Ik betaalde mijn eerste Lowlandskaartje door een zomer af te wassen bij de Librije. Als ik een hit scoor, wil ik daar nog eens eten. Ooit woonde ik op een kamertje van vier bij drie in de Prins Hendrikstraat en ik was ervan overtuigd dat het daar spookte. Het was oud en het kraakte overal." De voormalige studente kunstgeschiedenis lacht hard: "Ook daar lag veel geschiedenis!"

Wessels' tour Tales From Six Feet Under Live eindigt op 27 mei in Mezz in Breda.



Wessels in Tivoli, Utrecht, 2022. Foto: Tim Tronckoe

“In Zwolle wandel ik graag via het Kerkbrugje naar park de Wezenlanden. Een heel bijzonder stukje”



Een beeld uit de videoclip bij de single 'Alles Wat Ik Wil'.

Voor jouw complete wooninrichting De goedkoopste van Nederland

Als het gaat om het inrichten van ons huis, willen we allemaal mooie en kwalitatieve meubels en bedden tegen een betaalbare prijs. Gelukkig zijn er in Nederland 2 winkels die de goedkoopste producten aanbieden op het gebied van wonen en slapen, namelijk Jeha de Meubelconcurrent en Matrasconcurrent. Of je nu op zoek bent naar een stijlvolle bank, een comfortabel bed of een milieuvriendelijke matras, wij hebben het allemaal!

Altijd de goedkoopste van Nederland

Jeha de Meubelconcurrent en Matrasconcurrent staan bekend als de meest betaalbare meubel- en beddenwinkels in Nederland. Wij streven ernaar om de klanten de beste prijzen te bieden zonder concessies te doen aan de kwaliteit. Gaat jouw voorkeur uit naar een bankstel, eettafel of een matras, je kunt erop vertrouwen dat je bij ons de beste deal krijgt.

Goede service en prijs-kwaliteitverhouding

Naast het aanbieden van betaalbare prijzen, hechten wij veel waarde aan uitstekende klantenservice en een goede prijs-kwaliteitverhouding. We begrijpen dat tevreden klanten de basis zijn van ons succes en streven ernaar om altijd aan de verwachtingen van onze klanten te voldoen. We staan altijd klaar om vragen te beantwoorden van onze klanten, gepersonaliseerd advies te geven en eventuele problemen op te lossen!

Snelle levering en ruime voorraad

Een ander voordeel van winkelen bij ons is de snelle levering. We begrijpen dat je niet lang wilt wachten om van je nieuwe meubels of bed te genieten. Dankzij onze uitgebreide voorraad van meer dan 40 merken en onze huiscollectie kunnen we vaak binnen korte tijd leveren. En dit allemaal zonder vooraf een aanbetaling te doen!

Assortiment en gepersonaliseerd advies

Onze meubel- en beddenwinkels hebben een breed assortiment aan producten die aan verschillende smaken en behoeften voldoen. Zo beschikken we over verschillende woonstijlen waaronder: modern, klassiek, landelijk, scandinavisch en japandi. Er zal zeker iets tussen zit wat aansluit bij jouw wensen en perfect past in jouw interieur!

Hopelijk zien we je snel,

Jeha de Meubelconcurrent & Matrasconcurrent

JEHANL
DE MEUBELCONCURRENT

MATRAS
concurrent.nl

Knip nu je
korting op de
achterkant van
deze krant!



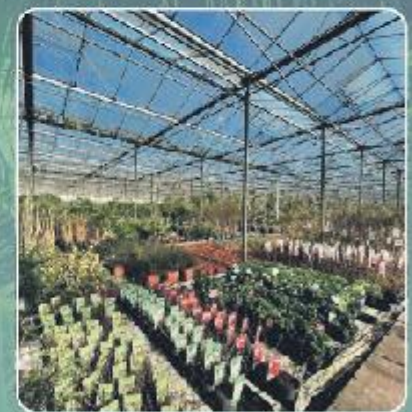
Kom langs in het exotische plantencentrum van Nederland aan de A28 Afslag Wezep

Bekijk onze Winterharde
palmbomen,
prachtige yucca's
en vele overige exoten.

Groot assortiment aan
exclusieve potten.
Showtuin aanwezig om
ideeën op te doen.

Geopend van
woensdag tot en
met zaterdag van
10.00-17.00 uur

Bekijk ook onze Website
www.mypalmshop.nl



MyPalmShop

Zuiderzeestraatweg 452a - Wezep - 06 402433 14

Geen vliegende start maar wel heel goed geland

Volare is aanwinst voor Zwolse centrum

door de redactie

Een eigen zaak beginnen, voelde als een sprong in het diepe voor de Hattemse Hanneke van Sluis. En toen kwam een jaar na de opening ook nog Covid om de hoek kijken. Maar het doorzetten heeft gewerkt: de Zwolse damesmodezaak Volare trekt publiek van zelfs ver buiten de regio.

Waar in veel binnensteden de laatste jaren panden leeg staan, zijn de winkelruimtes in onze Hanzestad goed gevuld. 'We' doen het dan ook goed in Zwolle. En dat trekt weer andere kwaliteitswinkels aan. Zoals in 2019 de damesmodezaak van Hanneke, die zich richt op het 'middenhoge' segment. Exclusieve merken dus, die in de regio elders niet verkrijgbaar zijn. Denk aan Weekend MaxMara, Joseph Ribkoff, Repeat, Seductive, Hale Bob en de vier Italiaanse namen Cirzia, Rocca, Louisa, Cerano, Fabiana Filippi en Peserico. Al komen niet al deze vier uit het land van paus, Pompeii en pizza. "Nee, een ervan wordt geproduceerd in Duitsland en een ander in Zwitserland." Maar ook daar weten ze wat kwaliteit is. "Het zijn allemaal mooie stoffen. De kleding is niet duur maar wel duurzaam en gaat dus lang mee." In de vier jaar dat Volare bestaat, heeft het al een trouwe klantenkring opgebouwd. "Als je je klant goed kent, weet je wat die wil", stelt Hanneke. "Daardoor kan ik heel gericht inkopen. Geregeld bestel ik iets omdat ik al weet dat dat bij een bepaalde klant heel goed in de smaak zal vallen." En ook de maten van de klanten houdt Hanneke in het oog. "Ik bewandel niet de veilige weg maar zoek ook naar moois voor dames met de maten 34 tot 46. Die zijn daar zo blij mee! En die komen naar de winkel terug."

Dagje Zwolle

Voor het zomerseizoen van 2020 had Volare al

honderden producten ingekocht maar door corona moesten de meeste winkels in dat jaar langere tijd dicht. Wat nu? "Ik wilde eigenlijk geen webshop maar ben er toen toch maar een begonnen. En toen wat later een beperkt aantal klanten tegelijk een winkel in mocht, heb ik daar echt werk van gemaakt: twee uur shoppen met mijn volledige aandacht bij één klant. Ook ben ik bij klanten thuis geweest. Dat alles heeft de winkel door die stressvolle tijd heen gesleept." Ook dankzij de webshop heeft Volare veel nieuwe klanten opgedaan en die komen nu ook naar de winkel in Zwolle. Vanuit Den Haag, Nijmegen, eigenlijk overal vandaan. "Ik hoor geregeld van klanten dat ze van ver speciaal naar Volare komen. Soms maken ze er een dagje Zwolle van. Of ze moeten van het noorden naar het zuiden en maken hier een tussenstop. Oma, moeder en dochter komen hier ook wel eens tegelijk shoppen. Een voordeel van een fysiek winkelbezoek is dat je meteen je exacte maten kunt laten opnemen. Op zijn laatst binnen drie dagen heeft onze coupeuse je aankoop kostenloos perfect passend gemaakt."

Máxima

Oorspronkelijk komt Hanneke uit de bloemenhandel. Daarna ging ze werken bij een modezaak in het Zwolse centrum. Toen die er mee ophield, nam Hanneke de sprong in het diepe. "De merken die ik nu aanbied, verkocht ik ook daar en ken ik dus goed. Ik zocht een mooi pand, liefst niet in de Diezerstraat. En dit is een prachtige plek, zo in de loop van het publiek en recht tegenover de Nieuwe Markt." Een klant die een jurk aan het uitzoeken is, haakt hierop in: "Deze zaak is fantastisch, de mooiste winkel van Zwolle". Jurken zijn ruim aanwezig bij Volare, waaronder ook bruidskleding én kledij voor de moeders van de bruid of bruidegom, van het Belgische Linea Raffaelli. "Die verkopen maar in vijf zaken in Nederland. Na corona was er een explosie van het aantal - eerder uitgestelde - bruiloften. En dat was ook in de winkel te merken.

Als je hier bent, kun je je feestelijke outfit meteen compleet afmaken met schoenen, tassen, sieraden et cetera." En niet te vergeten: oorbellen. Van het - door koningin Máxima bekend geworden - merk Lott heeft Volare de grootste collectie in Noord- en Oost-Nederland. "Ook daarvoor trek ik uit een wijde regio klanten. Oh, je zoekt een verjaardagscadeau voor je vrouw? Dan kun je eens bij het rek van Lott in de etalage kijken. Met iets dat je zelf hebt uitgezocht in plaats van een cadeaubon laat je zien dat je moeite hebt gedaan. Blijkt het toch niet helemaal de smaak van je vrouw te zijn? Geen probleem, dan krijg je van ons gewoon je geld terug."

Volare

Exclusieve Damesmode

Oude Vismarkt 21a
8011 TA Zwolle
Telefoon (038) 303 0078
Internet:
www.volarewebshop.nl
E-mail: info@
volarewebshop.nl



Hanneke draagt hier een zomerse set van Luisa Cerano.

Zonnepanelen en Solar Carports van Shift to Solar

Shift to Solar is de marktleider op het gebied van slimme, duurzame oplossingen. Shift to Solar biedt niet alleen zonnepanelen voor daken aan, maar bijvoorbeeld ook solar carports en fietsenstallingen met zonnepanelen. De mogelijkheden zijn zeer divers. Kies je voor Shift to Solar? Dan kies je voor innovatieve, slimme oplossingen en een partij die altijd met je meedenkt.

De ambitie van Shift to Solar is altijd geweest om te helpen aan een mooiere wereld. Daarom willen wij met onze solar fietsenstallingen, zonnepanelen en solar carports een bijdrage leveren aan de aantrekkelijkheid van steden en dorpen. De focus ligt steeds meer op milieu, verantwoord gebruik van grondstoffen en energie. We schuiven van verantwoord ondernemen naar circulair ondernemen. Willen werken voor opdrachtgevers die net als wij het

milieu serieus nemen en samen een substantiële bijdrage leveren aan een mooie, gezondere, circulaire wereld.

Zonnepanelen van Shift to Solar

Schijnt de zon? Dan betekent het dat niet alleen jij kunt genieten. Shift to Solar heeft zonnepanelen voor carports, fietsenstallingen, bedrijfsdaken en particulieren. Kies jij voor zonnepanelen van Shift to Solar? Dan kies je voor een duurzame investering, een fijne samenwerking en een zeer aantrekkelijk rendement. Zo geniet jij nog meer van de zon!

Solar Carports

Een solar carport is een carport met zonnepanelen. De zonnepanelen wekken energie op waarmee de elektrische auto's, die eronder geparkeerd staan, opgeladen kunnen worden. Een mooie duurzame oplossing voor

het opladen van de elektrische auto's van jouw personeel, klanten, gasten of bezoekers. Bovendien maak je de tijd dat de auto stilstaat op het werk of tijdens een bezoek ook nog eens waardevol. En dit bespaart niet alleen tijd, maar ook stroom die je anders thuis kwijt was.

Heb jij interesse? Neem contact met ons op. Wij nemen vervolgens zo snel mogelijk contact met jou op om een afspraak te maken.

De oplossingen van Shift to Solar zijn altijd maatwerk. Wij kijken daarom samen naar de voorwaarden die het best passen bij jouw wensen. Op de installatie hoef je niet lang te wachten, die wordt meteen ingepland en snel uitgevoerd.



**shift
to
solar**

Ceintuurbaan 15
8022 AW Zwolle
Tel. 0529-700214
info@shifftosolar.nl
www.shifftosolar.nl





WE MAKE THE WORLD'S BEST MATTRESS.™

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



**KLANTEN
BEOORDELEN
ONS MET 9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zonder rugpijn!"

Ervaar het zelf wat een goede boxspring voor u kan doen!

**KOM LANGS EN LAAT U ADVISEREN
IN ONZE RUIME EXPERIENCE ROOM**

RIKELS
SLAAPEXPERTS

Grote Voort 72-74, Zwolle
T 038 - 453 45 14
E info@rikels-slaapexperts.nl
www.rikels-slaapexperts.nl

Blauw
vinger
dagen

Tot
70%
korting



EXCLUSIEVE DAMESMODE

VOLARE

OUDE VISMARKT 21A ZWOLLE

S
A
L
L
E



Vakantiekriebels, iedereen veilig op weg!

De vakantie nadert, de kriebels slaan weer toe om er met de auto, camper, caravan of motor op uit te gaan.

Autobanden

Wie eropuit gaat doet er goed aan de autobanden telaten controleren. "Ze vormen namelijk het enige contact met de weg" aldus Robbert van Lottum, bedrijfsleider van Premio van Essen Banden en Autoservice in Zwolle. "Voldoende profieldiepte zorgt voor voldoende contactvlak en daarmee voor voldoende grip. Met de juiste bandenspanning is de remweg korter en heb je een betere weglegging. Tevens voorkomt het versnede en verkeerde slijtage van de banden, en bespaart het brandstof."

Camper- en caravanbanden

"Zeker bij campers, caravans, vouw- en bagagewagens is controle van de banden erg belangrijk. Ze hebben doorgaans bijna een heel jaar stilgestaan", aldus Van Lottum. "Op het oog ziet het profiel er dan nog heel goed uit, maar is er van binnenuit sprake van uitdroging, of vervorming van

de banden door langdurige stilstand.

Ook treedt er dan vaak flat-spotting (vlakke kant op de band) op. Dit alles kan gevaarlijk zijn en leiden tot een klapband". Uit een gehouden steekproef van de BOVAG vorig jaar blijkt dat maar liefst bijna 30 procent van de caravans en de helft van de vouwwagens met verouderde banden rijdt. Dus er wordt door mensen nog veel te weinig aandacht aan de banden besteed.

Motorbanden

Omdat je als motorrijder afhankelijk bent van maar twee wielen is het verstandig om de banden tijdig te vervangen. Een plat middenvlak zorgt sowieso voor afwijkend stuurgedrag.

Auto-onderhoud

Niet alleen de banden zijn belangrijk maar ook de rest van de auto. Niemand wil met pech onderweg komen te staan. Bij een apk vindt visuele controle plaats, maar geen onderhoud. Laat daarom voor u op vakantie gaat een vakantiecheck en een onderhoudsbeurt uitvoeren.

Denk daarbij aan verversen van de olie, het bijvullen van de vloeistoffen en controle van de remmen en de airco. Maak een afspraak bij Premio Van Essen voor een vakantiecheck, grote of kleine onderhoudsbeurt, apk of airco-service, en ga

zorgeloos op reis. Het op spanning brengen van de banden en de bandencontrole is bij Van Essen gratis. Hiervoor is een afspraak maken niet nodig. Reis dus voor je gaat eerst langs de Ceintuurbaan 8 in Zwolle. Zij helpen u graag.



'Wij willen vooral spelen!'

Bij Evenementenband 103dB wél bier maar in beschaafde hoeveelheden

door Roy Visscher

Zwolle blaast al decennialang zijn partijtje mee in de blaasmuziek. Ooit had het vele fanfares, harmonieën en drumbands en echte toppers als showband Jubal en de Als je maar bekend Band. Tegenwoordig is het evenementenband 103dB dat de Zwolse reputatie hooghoudt: "We willen onderscheidend zijn."

De oprichting van 103dB in 2011 kwam niet uit de lucht vallen. Er zijn lijntjes met zowel Jubal als de Als je maar bekend Band (AJMBB) en ook speelden 'kriebels' een rol. Frank-Jan van den Belt, trompettist en PR-man van de club, legt uit hoe dat zit. "Ooit was er showband Jubal, waar ik zelf overigens ook bij speelde. En daar is in de jaren negentig de AJMBB uit voortgekomen. Die sloot in 2010 een tijdperk af, maar binnen een jaar begon het bij een aantal voormalige leden weer te kriebelen, muzikanten willen immers gewoon spelen. Daarop hebben zij de koppen bij elkaar gestoken." Er werden wat nieuwe, jonge, mensen aangetrokken om de bezetting van elf man compleet te maken en ... een succesverhaal was begonnen. "Al hebben we wel eerst wat anders geprobeerd dan een dweilband, ook geëxperimenteerd met een basgitarist en pianist erbij." Maar het winning team was eraf, dus werd het concept van de AJMBB niet veranderd: een band die niet marcheert maar er wel een feestje van maakt.

Jaloers

'De Band' (dB, redactie) heeft drie percussionisten, volgens Frank-Jan allen drummers die in hun eentje de drie percussiepartijen tegelijk op een drumstel kunnen spelen. "Aangezien zo'n ding niet is mee te slepen tijdens optredens, 'doen' ze samen een compleet drumstel. De blazerssectie heeft trompettisten, trombonisten en een sousafonist. De zeventien muzikanten die we nu hebben, vormen echt onze droombezetting. Veel fanfares zouden er in deze tijd volgens mij jaloers op zijn." De twee genoemde bands waren bekend om hun unieke stijl. Het mag dan ook geen verrassing heten dat ook 103dB inzet op eigenheid. Frank-Jan beaamt dat volmondig. "Zo hebben we in het begin afgesproken om geen Nederlandstalige krakers te spelen; die brengen veel dweilbands al. Maar we kiezen wel populaire nummers die het goed doen na bewerking voor een blaasorkest." Zo staat Sweet Child o' Mine op het repertoire en heeft de 'van beukestein' hardrocker Highway to Hell een 103dB-behandeling gekregen.

Bijzonder feestje

In het begin stonden de bandleden bij optredens meestal in een carré, maar dat wordt nu steeds meer losgelaten. "Dat maakt echte interactie met het publiek mogelijk. We willen onderscheidend zijn. En kwaliteit bieden. Als teveel leden afzeggen voor een optreden, gaat het niet door: er moet altijd minimaal twaalf of dertien man zijn.

Anders zouden we onze kwaliteit niet kunnen vasthouden." En eh ... bier, Frank-Jan ... Met drank meer klink, toch? Dweilbands hebben toch wel een bepaalde reputatie, met namen als 'Kleintje Pils', 'Eentje Tussendeur' of 'De Roodneuzen'. 'On the road' drankverhalen alert! Maar ... nee. 'Ook wij zijn niet vies van een paar pilsjes. Maar op een evenement de hele dag pimpelen? Nee. Onze naam hint daar trouwens ook niet naar: die noemt het maximale geluidsniveau op festivals in 2011.' Nee, bij 103dB is de basis meer vriendschap. De meesten spelen dan ook al sinds het begin bij **De Band**. "We worden regelmatig gevraagd naar ons geheim. Maar dat is lastig te beschrijven. **De Band** is een groep mannen die plezier hebben in muziek maken, lol hebben en vooral iets voor elkaar over hebben. Het is een mooi cluppie dat van ieder feestje een bijzonder feestje maakt."

Dankzij YouTube

De bezetting mag dan in elf jaar weinig veranderd zijn, **De Band** heeft wél gebroken met de afspraak om geen Nederlandstalige hits te spelen. "Bijna twee jaar geleden bracht iemand 'Ik ga Zwemmen' van Mart Hoogkamer in en toen gingen we toch

overstag. Op woensdag hebben we de blaadmuziek aangeschaft, op donderdag studeerden we het in en zaterdag tijdens corso Vollenhove speelden we het nummer." En met veel succes! Wie wil weten hoe dat klonk en eruit zag, moet op YouTube zoeken naar 103dB+Vollenhove.

"Dat filmpje werd gezien door Marts vriendin, en zij bracht ons in contact met hem." De rest is 'history': Twee keer optreden met Hoogkamer in een afgeladen Ahoy en daardoor nog grotere bekendheid. "Dit optreden leidde weer tot de uitnodiging om te spelen bij het jubileumfeest van Flügel in de Brabantshalen in Den Bosch, met toegang tot het vip-deck. Verder spelen we veel bij onder andere bloemencorso's en op festivals in Nederland en België, zo'n 25 tot 30 keer per jaar."

Spontaan

Een van de jaarlijkse hoogtepunten voor de Zwolse mannen is het dweilorkesten- en shantykorenfestival Muzikaal Bootwateren op Ameland. "We hebben een deal met een café op het eiland om daar extra optredens te doen; altijd goed voor de drankomzet. We pakken dan uit met zangers en dj's, alle apparatuur brengen we mee in een klepvagen. We spelen op festivals ook niet steeds dezelfde blokjes met nummers, maar variëren veel. We kennen zo'n 40 à 45 nummers uit het hoofd.

Ja, om die te leren moeten we ook thuis soms flink aan de bak. Een voordeel van uit het hoofd spelen is natuurlijk dat je je vrijer kunt bewegen, lekker los

kunt gaan en af en toe een dansje met het publiek kunt wagen. En dat doen we ook. Van het publiek horen we geregeld dat het allemaal niet gemaakt overkomt maar juist heel spontaan. Dat komt ook doordat we er zoveel plezier in hebben!"

Negen sousafoons

Dat plezier hebben de leden ook als een van hen iets te vieren heeft en **De Band** een serenade brengt. "Dan halen we graag een gekkigheidje uit." Mensen vragen wel eens waarom we ons voor één optreden zo druk maken, maar dat hebben we gewoon voor elkaar over. Zo brachten we sousafonist Jeroen een serenade met negen sousafoons, die we overal en nergens geleend hadden. En toen Jan, een bandlid dat ook bij een marinierskapel speelt, in het zonnetje gezet moest worden, marcheerden we op in een militair tenue." Ook al was toen wel goed te zien wie ooit eerder had gemarcheerd en wie niet.

'The sky is the limit', zeggen ze bij 103dB. En dat wilde de band eens mooi verbeelden tijdens het Zwolse carnaval, toen de band op een steiger omhoog gehesen zou worden op de Grote Markt.

"Nog even spannend want tijdens het soundchecken viel de stroom op de hele Melkmarkt uit!" 'Never a dull moment' dus met Evenementenband 103dB. En die zou Frank-Jan, net als de rest van de band, niet meer willen missen. "Nee, zonder 103dB zou ik nu niet weten waar ik zou spelen." Maar gelukkig heeft Zwolle De Band wél, en wordt de muzikale naam van de stad hooggehouden.



The sky is the limit' bij 103dB. Foto: PR

Heropening!

BELEEF

Design, sfeer, service, kwaliteit en advies

IN ONZE VERGROOT

Heel veel voordeel

op matrassen, kasten, boxsprings, bodems, deelbare ledikanten, donsdekbedden, overtrekken, hoeslakens, decoratie... enz.

Koops, altijd een belevenis!

Bij ons vind je de mooiste en grootste collectie en het beste slaapcomfort!

Al ruim **180** jaar verstand van goed slapen!



Tel: 038 376 12 12 afspraken@koopsbedden.nl



MEER SHOWROOM!


**Voor elke
klant een
cadeau!**




KOOPS
SINDS 1840
BEDDEN



Rondweg 72 Wezep www.koopsbedden.nl



Zondags
gesloten

Het voedselbosje op de Markesteen

door Amber en Charlotte (groep 7)

Waarom hebben we een voedselbosje?

We hebben een voedselbosje zodat de kinderen van onze school meer leren over de natuur. Ook is het heel leuk om te helpen in het voedselbosje, zo leer je meer planten kennen.

Wat is het voedselbosje?

Het voedselbosje is een stukje op ons schoolplein waar we allerlei soorten eetbare planten verbouwen. Elke vrijdag komen er kinderen uit onze klas (groep 7) maar als onze klas naar groep 8 gaat, neemt wat dan groep 7 is het over.

Wat doen we in het voedselbosje?

In het voedselbosje helpen we voornamelijk met stoeptegelplantjes weghalen, oogsten en de tuin aanvegen. Dat is heel leuk werk, want als er wat



geogst is mogen we dat altijd mee naar huis nemen.

Wat groeit er in ons voedselbosje?

Bijvoorbeeld: Dropplant, Munt, Venkel, Knoflook, Bieslook, Maarts viooltje, Colakruid, Aardbeien en Bramen

Leuke weetjes.

Wist je dat we vorig jaar in de krant hebben gestaan met het voedselbosje?

Wist je dat er in, onder en om het voedsel bosje meer dan 50 soorten insecten leven?

Groetjes van groep 7 van de Markesteen

Wilt u meer informatie over de Markesteen, een rondleiding inplannen of uw kind aanmelden?

www.markesteen.nl 038 4604411
Of mail met Jorien Griffioen directie-markesteen@ooz.nl



Grootse (her)opening Koops Bedden

Na ruim 3 maanden van verbouwen, breken, schuren herinrichten en schilderen is het eindelijk zover:

Op 15 juni om 9.30 uur heropent Koops Bedden hun geheel vernieuwde en uitgebreide zaak aan de Rondweg 72 te Wezep. Het was krap aan, maar we hebben het gered zegt Ente Bosma sr die samen met Ente jr. leiding geeft aan de oudste beddenspeciaalzaak van Nederland. Het resultaat mag er zijn: een geheel nieuw magazijn van ruim 500 m² en een uitbreiding van de showroom met ruim 200 m². Niet dat onze showroom klein was, (ik denk toch een van de grotere van Nederland), maar om een extra stukje beleving te creëren voor onze klanten hebben we de showroom opnieuw ingericht. Zo hebben we onze linneshop uitgebreid met extra meters voor een nog grotere keuze als het gaat om bedtextiel in de ruimste zin van het woord. Verder hebben we een speciale

slaap en comfort studio ingericht waar we samen met de klant kijken naar wat het beste bij hun past. Er veel aandacht besteed aan styling en kleur, (daar zijn we altijd mee bezig), om voor de klant een stuk extra beleving te creëren zodat de klant zich thuis voelt bij ons want zoveel mensen zoveel smaken toch? Ook hebben we een nieuwe afdeling in het midden van onze zaak met alleen maar het beste van het beste, bedden die je bijna nergens vindt in Nederland.

Kortom te veel om op te noemen!

Om dit te vieren hebben we gedurende 4 weken lang diverse mooie aanbiedingen op dekbedden, overtrekken, kussens, matrassen, complete boxsprings en kasten. Bovendien krijgt elke klant van ons een prachtig cadeau, het is echt de moeite waard om een bezoek te brengen aan onze nieuwe uitgebreide showroom! Voor openingstijden: zie www.koopsbedden.nl Zondags gesloten



Na zdrowie!

Het waren spannende tijden voor de leerlingen van klas 6 op het Gymnasium Ceeleum. De meeste leerlingen zijn ondertussen al klaar: Zij hebben hun examen gehaald! Zij zijn feestelijk onthaald op school. Een aantal leerlingen hebben nog een herexamen. We hopen hen binnenkort ook te kunnen feliciteren.

Terwijl klas 6 aan het bikkelen was, hadden andere klassen verschillende excursies. Zo was er weer een Londen- en Parijsreis in klas 4; ging klas 3 naar Limburg voor de vakken Latijn en aardrijkskunde en gingen een aantal leerlingen uit klas 5 naar Polen voor een uitwisseling.

Onze vijfdeklassers gingen op bezoek bij leerlingen van een school in het plaatsje Komorów, vlak onder Warschau. Niet alleen het Gymnasium Ceeleum deed mee aan deze uitwisseling, maar ook scholen uit andere landen, zoals Italië. Eenmaal aangekomen werden de leerlingen door hun gastgezinnen opgevangen. Sommigen werden meteen op sleeptouw genomen en gingen op pad door de stad.

De dagen hierna gingen ze mee naar de middelbare school. Hier volgden ze een paar creatieve workshops, maar ook workshops zoals psychologie. Ook konden ze van de lunch op school genieten. Daarnaast leerden de Poolse en Nederlandse leerlingen elkaar ook thuis beter kennen. Het bleek echter wel dat niet iedereen even goed Engels sprak, waardoor het af en toe lastig was een gesprek te voeren met de Poolse leerlingen en



hun ouders. Desalniettemin hebben de gastgezinnen hun best gedaan de leerlingen zich op hun gemak te laten voelen.

Op de vrije momenten zijn de leerlingen naar Warschau gegaan, dat maar een half uurtje verderop ligt, om te shoppen (natuurlijk) en om samen lekker te eten. Sommige leerlingen hebben het Paleis van Cultuur en Wetenschap bezocht en konden van een mooi uitzicht vanaf de 3^oste verdieping genieten.

Na een gezamenlijke afsluiting met lekker diner en een feest, zijn de leerlingen na een week Polen weer teruggekomen. Ze vonden het er fantastisch!

Voor meer foto's en verhalen: ceelum.nl en volg ons op instagram en facebook.

Afscheid met een advocaatje met slagroom

door Margriet Krook



Bij het afscheid van Jenny ontvang ik de genodigden en begeleid de 92-jarige Rieki, de oudste zus van Jenny, naar de aula. Als enig overgebleven van 10 kinderen, is het fijn dat zij vandaag bij het afscheid van haar zus kan zijn. Samen met haar dochter heeft ze de moeite genomen om te komen.

Het is een informeel afscheid, ongedwongen, waarbij herinneringen ophalen centraal staat; een afscheid waarbij een ieder op zijn/haar eigen manier afscheid neemt. Geen gesproken woorden maar met foto's wordt het leven van Jenny 'verteld'. Er zijn kniepertjes bij de koffie en een klein borrelglasje advocaat met slagroom aan het eind mag niet ontbreken.

Zo'n glaasje, waarvan Jenny en Rieki vroeger, als zussen, samen van genoten. Ik zie Rieki smullen van haar advocaatje. Nog net niet wordt het glaasje met de vingers uitgedikt. Omdat er nog wat over is, wordt er nog een rondje aangeboden. Rieki grijpt haar kans om nog een glaasje weg te lepelen. Aan de zijlijn kijk ik mee en zie haar genieten. Wanneer het tijd is, verlaten de genodigden in alle rust de aula. De dochter van Rieki staat nog even bij haar neef en nicht ra te praten, terwijl ik Rieki in het vizier houdt. Bij de uitgang staan nog een paar overgebleven glaasjes advocaat. Een knikje en een glimlach vanaf mijn kant is voor Rieki genoeg nog eentje te nemen.

In haar eigen bubbel heeft ze herinneringen opgehaald van de tijd waarin ze met haar zus genoot van een advocaatje met slagroom. Ze zal ongetwijfeld als een roosje hebben geslapen op weg naar haar huis...



Margriet Krook
Uitvaartbegeleiding
info@mkuitvaart.nl
Tel: 06 - 36113000 (24/7)



Zomer!

Het heeft even geduurd met de eerste zonnestrallen maar inmiddels is het nu wel volop zomer geworden en dat in ons eigen Nederland. Heerlijk, hier keken we echt naar uit! De zomer is voor veel mensen een periode om tot rust te komen en te ontspannen.

Mensen gaan op vakantie maar ook mensen blijven juist lekker thuis en genieten van hun eigen omgeving en komen op deze manier tot rust. Bij rust hoort inspiratie en nieuwe ideeën, je hebt tijd om na te denken over wat je wilt en wat je gelukkig maakt. Inspiratie kun je overal opdoen en vooral ook heel goed in het buitenland, alles is anders in het buitenland. De cultuur, de natuur, de bevolking, het klimaat, het lekkere eten etc. Alles is anders. Heerlijk toch?

Waar ik op interieur gebied veel inspiratie uit haal is dan toch wel uit de prachtige authentieke gebouwen. Wat konden ze honderden jaren geleden al prachtige bouwwerken maken. Zoveel details en verfijning. Dit zie je in kleurrijke beschilderde plafonds, vloeren met mozaïeken tegeltjes wat een verhaal uitbeeldt, prachtig lijstwerk langs deuren en ramen en dan niet te vergeten, trappen! Trappen die niet lijken te eindigen en van prachtige materialen zijn gemaakt. Deze stijl van bouwen kan ik erg waarderen, je zult het natuurlijk niet snel zien in jouw eigen interieur maar je kunt wel de vormen, materiaal, kleuren of details weer terug laten komen.

Vind jij het leuk om een beetje buitenlandse

sferen in jouw interieur te brengen? Hierbij kun je denken aan Ibiza vibes, oosterse prints, exotische natuur of ga wat verder weg en denk aan Mexico of Bali!

Ibiza vibes!

Heerlijk al die marktjes op Ibiza, kant, roezels, schelpen en mooi lichte tinten. Rotan lamp of een kussen met broderie print, Welkom op Ibiza!

Iets wat het altijd goed doet, zijn Oosterse spullen. Deze zijn vaak rijkelijk versierd met mooie patronen en fijne details. Leg een persich tapijt op je houten vloer voor een oosterse sfeer. Vergeet ook niet de kringloop en kijk naar een antiek kistje voor je persoonlijke accessoires.

Exotische landen

Maak je interieur exotisch door middel van vooral veel planten! Hoe groter, hoe beter! Natuurlijk zijn hier en daar wat kleine plantjes super leuk maar een paar grote planten mogen niet ontbreken in je interieur. Vergeet ook niet de hangplantjes. Zet ze op een hoge kast of hang ze aan de muur.

Bali-Mexico:

De stijl van deze landen is dat ze voornamelijk werken met natuurlijke materialen. Die natuurlijke look voelt al snel lekker zomers aan. Hang een mooie wandplank aan je wand, een gezellig rotan bijzettafeltje bij je fauteuil, zet hierop wat schaaltes met nootjes gemaakt van kokosnoten en vergeet niet een lekker wijntje! Fijne zomer!



Jari Schaapman

Y A R I E S O N T W E R P B U R E A U

Jari Schaapman | Plasweg 17b 8271 CE IJsselmuiden | M: 06-34608929 | info@yariesontwerpbureau.nl | www.yariesontwerpbureau.nl

KLOPPENBURG
INTERIEUR
VELDOVEN 9- 8271 RT IJSSELMUIDEN



ZOMERACTIE

ELKE 4E HOR GRATIS!



Kent u de hor en plissé in 1 al?



* de actie is geldig van 1 t/m 31 juli 2023
* vraag naar de voorwaarden in de winkel

**MET EEN DAKKAPEL VAN
VAN HATTEM MEER**

DAGLICHT
LEEFRUIMTE
WOONBELEVING

Een dakkapel
die aan alle regels
en eisen voldoet

BEL VOOR EEN VRIJBLIJVEND
ADVIES GESPREK!

T 038 33 77 989

Van Hattem Dakkapellen, zekerheid voor u!

Wilt u ruimer wonen zonder te verhuizen, een extra slaapkamer, thuishkantoor of hobbyruimte creëren met volop daglicht en tegelijk de waarde van uw woning verhogen? Kies voor een KOMO gecertificeerde dakkapel van Van Hattem. Onze adviseurs stellen met u uw dakkapel samen zodat deze perfect aansluit bij de uitstraling van uw woning en persoonlijke wensen.

Uw adviserende dakkapel specialist sinds 2004

- ✓ KOMO gecertificeerd
- ✓ Vakkundig personeel
- ✓ Kwaliteitsgarantie
- ✓ Uitsluitend A-Merken



Op vertoon van deze advertentie ontvangt u een gratis insecten-hor!!

Kom ons team versterken!

Ben jij op zoek naar een afwisselende en uitdagende montagefunctie? Dan zoeken wij jou!
Wij vinden het belangrijk dat jij je bij ons thuis voelt, jij je gewaardeerd voelt en met plezier naar je werk gaat.
Graag gaan we met jou in gesprek.



S

NEW SERIES

SIRE

Music Store

Larry Carlton

- * Service & onderhoud
- * Eigen bezorgservice
- * Duurzaam verpakt
- * Fysieke showroom



KOM NAAR DE SHOWROOM

BEKIJK DE NIEUWSTE MODELLEN



GRATIS kop koffie

In onze geconditioneerde koffiehoeck

5%

**KORTING
BIJ INLEVEREN
VAN DEZE
COUPON**

Geldig tot 31-07

Kom langs in onze
showroom op de
Marconistraat 9,
Dedemsvaart.

Bezoek onze website
www.tothemaxxmusic.nl

**MAXX
MUSIC**



“Aan het woord” Na Joplins doodlopende weg op het pad van coaching en voorlichting

‘Zwolle moet episch centrum worden van herstel na verslaving’

door Roy Visscher

Het is meestal niet gemakkelijk om uit iets negatiefs iets positiefs te creëren. Maar dat het kan, bewijst de Zwollenaar Ruben Runhaar (37). Zijn ervaringen als verslaafde gebruikt hij nu om anderen van hun destructieve gewoonten af te helpen en om bewustzijn te creëren.

Hij groeide op boven de horcazaak van zijn ouders: het bekende Wijnhuis op het Grote Kerkplein. Als tiener ging het mis, vertelt Ruben op het terras van datzelfde Wijnhuis. “Mijn moeder was vaak ziek, ik had verdriet en zorgen over haar. Mijn vader was een ondernemer, door veel vrijheid thuis ontwikkelde ik in plaats van discipline juist extreem gedrag. Vanaf mijn vijftiende vluchtte ik iedere dag in drugs en drank. Ecstasy en wiet, later ook cocaïne. In alles wat ik aanraakte, faalde ik en ik zorgde voor chaos om mij heen. Zowel binnen het gezin en op school als bij de voetbalclub en op het werk. Van meerdere scholen werd ik afgestuurd.” Terugkijkend wijdt Ruben zijn verslavingen aan het verdriet om zijn moeder en de pijn over het leven an sich. “Hoe ik om moest gaan met angst en verdriet, had ik nooit geleerd. Ik wilde mijn zieke moeder helpen maar was zelf nog een kind. Door de chaos thuis kreeg ik wat ik wilde, maar juist niet wat ik nodig had. Als verslaafde speelde ik voor God via manipulatie, het opzetten van maskers en leugens.” Het ging verder bergafwaarts na het overlijden van zijn moeder in 2008 en de dood van zijn tante, ‘tweede moeder’ Mieke, bij veel Zwollenaren bekend van automatiek Domino. “Ik wilde de pijn van het verlies niet voelen en begon mezelf nóg meer te verdoven. Dat leidde tot hartkloppingen en ook meerdere malen tot het gevoel niet meer wakker te worden, dood te gaan.”

Drie vingers

In 2013 was Ruben 27 jaar en bang dat de bekende Club van 27 met onder anderen Hendrix, Morrison en Joplin er een nieuw lid bij zou krijgen. Dat was voor hem de trigger om naar een kliniek te gaan. “Het traject bestond uit één dag detox en daarna 28 dagen in het behandelcentrum. Het was zwaar maar ik ben met alles gestopt.” Hij maakt een gebaar alsof hij met zijn vingers een propje weg schiet het plein op. “Dat symboliseerde de laatste sigaret op de parkeerplaats van de kliniek, roken werd ook in de ban gedaan. In de kliniek moest ik mijn innerlijke onrust zien te verminderen en heb ik geleerd dat als je naar anderen kijkt, je dat in feite met drie vingers naar jezelf doet. Daar begreep ik dat ik niet alleen voor mezelf maar ook voor anderen moest zorgen. Dat was een grote les.”

pen ze me en leerde ik dat mijn verslaving een aan-doening was. Een soort parasiet, een tweede stem in jezelf die je zelfdestructieve dingen laat doen. Ik moest hard aan mezelf werken, je haalt het alleen als je écht wilt.” Eenmaal uit de kliniek begon het echte werk. “Ik merkte dat de wereld daarbuiten niet was veranderd. Dezelfde mensen en plekken die me allemaal triggerden om weer te gebruiken.” Maar Ruben heeft het gered en zit als ‘junkie in herstel’ aan een cola op het terras. Wat als de interviewer een pilsje voor zijn neus had gehad? “Dat maakt me niet uit. De eerste jaren na mijn tijd in de kliniek was dat anders. Maar ik kan nu die ‘trailer in mijn hoofd’ die me wil verleiden tot een terugval, voorzien van een tegengeluid. Daarvoor speel ik de rest van de film af waarin ik zie hoeveel ik ellende ik onder invloed veroorzaakt. Dan verdwijnt ieder verlangen om te gebruiken of drinken als sneeuw voor de zon. Om dat besef zo te onderhouden, ga ik nog steeds naar meetings.”

Achter de bar

Na zijn periode in de kliniek heeft hij een zorgopleiding afgerond om vervolgens te gaan wonen en werken in Nieuw-Zeeland. Vanwege Covid is Ruben na drie jaar teruggekomen in Zwolle. Waar hij een appartement van zijn vader huurt, boven het Wijnhuis. Ondertussen heeft de Blauwvinger een cursus herstelcoach en family counseling gevolgd. Daarna is hij het bedrijf Bounce Back Recovery Coaching gestart. “Ik ben nu fulltime bezig dat op te bouwen. Daarmee wil ik verslaafden helpen met het vinden van de juiste verslavingszorg, met de nadruk op intensieve aftercare. Ik ben een orafrankelijk begeleider maar heb wel contacten met onder andere behandelcentra en weet de weg. Intakes doe ik het liefst bij de mensen thuis: uit ervaring weet ik dat verslaafden liever in de kliniek komen dan thuis. Weet je, in de zorg in Nederland wordt je vaak ‘gewoon’ teruggestuurd naar dezelfde instelling als clean worden de eerste keer niet lukt. Huisartsen doen hun best maar hebben niet de ingangen die ik nu heb om andere behandelmethoden aan te bieden. Ik zou hen dan ook graag ondersteunen.”

Evi Hanssen

Maar de Zwollenaar zet zich ook in als vrijwilliger voor de maatschappij, om het bewustzijn te vergroten over verslaving en herstel. Zo heeft hij een show met theatermaker en verslaafde in herstel Mads Witt ermans

raar de Zwolse theaters gehaald. “Met daarbij een infomarkt voor mensen met hulpvragen omtrent verslaving. Dat was in april 2022 en werd een groot succes. Daarna heeft Zwolse theaters mij benaderd om de Vlaamse zangeres en actrice Evi Hanssen naar Zwolle te halen met haar show ‘Sinds ik niet meer drink’. Het thema daarvan is ‘de ideale drinker’ en het is natuurlijk de vraag of die wel echt bestaat.” Het is een interactieve show waarbij het publiek ook zijn ervaringen met drank deelt. “Dat is op een leuke manier confronterend. En aansluitend is er ook weer een informatiemarkt, waar je vragen kunt stellen aan mij en Evi en zorgprofessionals. De voorstelling is op 22 januari 2024 in Odeon en kaarten zijn al te bestellen.” Wat overblijft na het betalen van onder andere het cateringpersoneel gaat naar Hallo Zwolle, een cultuurpot vanuit de Zwolse theaters voor Zwolse initiatieven. “In mijn optiek mag Zwolle het episch centrum van herstel worden”, lacht de junkie in herstel. “Dat is wel een stuk chauvinisme van me. Bovendien is er op dit gebied boven Arnhem maar bar (what’s in a name, red.) weinig. Zwolle kan een lichtpunt worden.” Hoe passend, voor de stad van Nederlands populairste junkie ooit, Herman Brood. Dat ziet Ruben ook. Wijzend in de richting van de Blijmarkt: “Ik ben een podcast gestart vanuit het Herman Brood Museum, die is zien en horen op Spotify en YouTube: ‘Junkie in herstel.’” Ook Hermans maatje Ivo de Lange werkt mee aan deze educatieve podcast met gastsprekers. “Maatschappelijke onderwerpen komen aan bod maar ook voetbal, muziek en kunst. Ik noem het een soort VI Vandaag voor junkies. Ik wil ermee laten horen dat het leven zonder verslaving tof kan zijn.” De titel Junkie in herstel komt uit een tekstregel van een nummer, ‘43’, van rapper Rico, bekend van Opgezwolle. “Ja, een hoop Zwolle dus. Alles mag – of moet – Zwolle ademen.”

Kneiterhard

En of het niet op kan, schrijft Ruben ook nog een boek. “Hierin beschrijf ik onder andere hoe ik opgroeide in Zwolle in de jaren negentig, zoekend was naar mijn plekje in de wereld, uit de bocht vloog en herstel vond. Het wordt een kneiterhard boek en ik spaar mezelf totaal niet. Met de podcast en het boek wil ik mensen iets geven waar ze iets mee kunnen zonder dat ze iets moeten. Ik wil met beide zeggen: Kom maar naar me toe als je er klaar voor bent, op naar een leuk leven zonder verslaving.” Lachend: “Als een persoon als ikzelf er vele jaren eerder was geweest, had dat mezelf veel ellende kunnen besparen. Ik doe nu als een soort duizendpoot van alles om bewustzijn te creëren, en dat is ook hard nodig. Wat Zwolle betreft: de designerdrug 3MMC was – en is eigenlijk nog steeds – een groot probleem in de stad. Vaak zijn de gebruikers nog maar tieners.” Maar verslaving is zeker niet alleen iets van de jeugd, legt Ruben uit. “Wist je bijvoorbeeld dat in menig verzorgingshuis veel problematisch drinken plaatsvindt? Sommige ouderen zijn hele dagen lam. Misschien is het daar wel tijd voor een alcoholvrije ontmoetingsruimte of zelfs sessies van de AA. Ik heb in elk geval al een button bedacht voor op websites van brouwerijen waarmee je doorverwezen wordt naar hulp.”



Ruben: ‘TikTok is eigenlijk een mooi voorbeeld van hoe verslavingen werken.’ Foto: Roy Visscher

Dat is al gelukt met Chaos Bier en Davo, met andere ben ik nog bezig.” Wat Runhaar ook tof lijkt: “Een beurs in Zwolle met bijvoorbeeld ontweningsklinieken die workshops organiseren. Die zou ook mooi in een school kunnen plaatsvinden. Ik zie overigens een nieuwe verslaving opdoemen die niets met alcohol of drugs te maken heeft maar wel sterk verbonden is aan de jeugd: beeldschermen. En dan met name het kijken naar TikTok. Het is eigenlijk een mooi voorbeeld van hoe verslavingen werken: steeds op dat schermje móeten kijken, die onrust. In het algemeen gaat het bij verslavingen om het gedrag, niet om het verslavende middel. Het is het continu zoeken naar bevrediging, vaak voortkomend uit leegte, wat je nekt. Tijdens mijn voorlichting heb ik het dan ook meer over die patronen die tot verslaving leiden dan over middelen als drugs of alcohol.”

Bounce Back Recovery Coaching
Internet www.bback.nl
E-mail info@bback.nl
Telefoon (085) 212 9351

Alles wat Ruben doet, mag wat hem betreft Zwolle ademen. Foto: Roy



“Hoogsensitief? Ik heb het er maar niet over, want dan krijg je gelijk een stempel”



door Trea van der Cingel

In deze column informeer ik u maandelijks over hoogsensitiviteit en over de begeleiding die ik als coach HSP bied binnen mijn praktijk “Hartsklank”, in Zwolle (Stadshagen).

De mensen die ik spreek in mijn coachingspraktijk komen opvallend vaak binnen met eenzelfde Leitmotiv: “Ik denk vaak dat ik niet goed (normaal) ben, en ik voel me vaak verantwoordelijk voor de sfeer”. Tot mijn verbazing blijkt keer op keer in de eerste periode van een coaching hoeveel onduidelijkheid er is over hoogsensitiviteit, zowel bij de HSP als in zijn/haar omgeving.

Ik schets voor u wat reacties die ik onlangs hoorde van hoogsensitieve cliënten:

- “Nou, ik heb het er eigenlijk nooit over, want dan heb je gelijk zo’n stempel”
- “Ik probeer er niet teveel over na te denken, je doet er toch niks aan”
- “Ik denk niet dat ze dat accepteren bij mij op het werk, zeker de oudere werknemers niet”

En aansluitend een aantal reacties die ik in mijn omgeving hoorde van mensen die niet hoogsensitief zijn:

- “Dat is weer zo’n etiket, hé, iedereen moet tegenwoordig iets hebben”
- “Dat zijn overgevoelige mensen”
- “Hoogsensitieve mensen zijn snel emotioneel, maar ja, ze moeten zich toch aanpassen aan onze maatschappij, we kunnen niet voor iedereen een uitzondering maken”

Wat wordt er nou eigenlijk precies gezegd? Bij de HSP zelf profiek ik iets van vermijden, laten we het er maar niet teveel over hebben, eigenlijk mag het er niet zijn. En bij de anderen, de niet HSP krijg ik een gevoel van afwijzing, het is “weer zo’n etiket/sticker/lab el” en bovendien zijn HSP te gevoelig en moeten ze zich leren aanpassen, dus laten we het er maar niet teveel over hebben, dan komt er alleen maar teveel de nadruk op te liggen. Ook bij hen mag het er dus eigenlijk niet zijn. Ergens begrijp ik dit ook wel. Als je tot nu toe alleen maar last hebt gehad van je hoogsensitiviteit, en als je omgeving

ook ‘last kreeg van jouw last’, dan wordt het geen feest om mensen te vertellen dat je HSP bent. Gelukkig heb ik goed nieuws! We zijn helemaal normaal! We kunnen echt heel gewoon meedoen met de samenleving en we kunnen gewoon functioneren. We beginnen niet om het minste of geringste te brullen, zitten niet nerveus aan zakdoekjes te friemelen. Ons aanpassen aan de maatschappij is voor mensen uit de HSP groep een “way of living”. Wat wel heel belangrijk is, is begrip voor hoe we zijn, zowel van onszelf als van anderen. En hoe zijn we dan? We zijn allemaal uitgerust met een sterk werkend zenuwstelsel, we verwerken informatie diepgaand en op de details en krijgen alles mee uit onze omgeving. Dat is echt geen etiket of afwijking, hooguit een ‘bedrading’. Eentje die met zich meebrengt dat je jezelf goed moet kennen, om je talenten en valkuilen in te kunnen schatten.

Een HSP in balans is een krachtige persoonlijkheid, met een groot inlevingsvermogen en empathie, die aan de andere kant het vermogen bezit om zeer nauwkeurig, met oog voor de details, de zaakjes voor elkaar te hebben en geen steken te laten vallen. Elk bedrijf zou er een paar in dienst moeten hebben, merkt Elaine Aron, grondlegster van HSP, in één van haar boeken op. En daar sluit ik me bij aan! Met als kanttekening: elke HSP die zich nog niet in balans voelt zo u eerst zoveel begrip en geduld voor zichzelf moeten hebben, dat hij of zij zichzelf eens zeer nauwkeurig onder de loep neemt. Pas als je je eigenschap met groot geduld bestudeert en inovert begrip je hoe het precies werkt bij jou. Als je dan als HSP in balans komt, dan kun je voor jezelf en anderen een grote bron van kracht zijn!

En zoals ik vaker heb gezegd in mijn columns: wie een luisterend oor nodig heeft van iemand die de eigenschap HSP door en door kent en herkent, is van harte welkom voor een vrijblijvend gesprek!

Hartsklank – Begeleiding bij hoogsensitiviteit

Je zelf zijn in een wereld die voortdurend probeert je te veranderen, is de grootste prestatie.

Trea van der Cingel
 06 4 000 999 3
 trea@logovandercingel.nl
 www.logovandercingel.nl



Uw advertentie of artikel in onze krant?

Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

Boshuis
media

uw verhuizing een frisse start

Particuliere verhuizingen
 Projectverhuizingen
 Na verhuizing in internetafsluiting
 Verhuizing van kantoor
 Kantoor en verhuizing van verhuizing
 Systemen voor verhuizing
 Scheidingsdienstverlening
 Handyman
 Opslag

038 465 65 60 UTS HERSEVOORT
 VERHUIZINGEN
 Zwolle

Colofon

De Blauwvinger Courant: 10.000 exemplaren

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar redactie@boshuismedia.nl

De Stadshager Courant is een onderdeel van:
Boshuis Media
 Rietgans 16 • 7702 AX Dedemsvaart
 06-51420108 • info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl

Boshuis
media

KüchenTreff Wezep

Doe inspiratie op in onze vernieuwde SHOWROOM

VANAF NU OOK BIJPASSENDE INTERIEURKASTEN

Maak nu een afspraak op www.kuechentreff-wezep.nl

Rondweg 86, 8091 XK Wezep
 tel. 038-200 01 69

Drost
instal BV

GOEDKOPHE!

LUBBERS MEUBELOUTLET

Coevorden DE KEUZE IS REUZE Dedemsvaart

OP=OP

Van 2395 nu voor **1395**

Boxspring compleet
 180 x 200 cm ophaalprijs

mega korting

Coevorden: Krimweg 20 - Dedemsvaart: Rheezerend 132
 Woensdag t/m zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur - Zondag van 12.00 tot 16.00 uur (alleen in Coevorden)

Nightskaters zoeven 's avonds door Zwolle

Op vrijdagavond 14 juli is er weer gelegenheid om georganiseerd door Zwolle te skaten onder begeleiding van muziek. Iedere editie van Night Skate Zwolle heeft een andere route langs de mooie plekken van de stad.

De start is om 19.30 uur bij het basketbalveldje in Park de Wezenlanden, langs de Wethouder Alferinkweg. Vanaf daar maken de skaters onder begeleiding van muziek, speaker en verkeersregelaars – op skeelers én motoren – de ronde. Ze vertrekken als één groep en komen zo ook weer aan. Het parcours gaat zoveel mogelijk over asfaltwegen en het tempo is zodanig dat zowel volwassenen als kinderen mee kunnen doen. Voor wie het onverhoopt toch niet kan volgen of geblesseerd raakt, is er voldoende begeleiding aanwezig.

Helmplicht

De organisatie van Night Skate Zwolle stelt – in navolging van de KNSB – het dragen van een (skate- of fiets)helm verplicht! Daarnaast adviseert de organisatie dringend andere goede valbescherming te dragen. Het niet dragen daarvan kan immers leiden tot ernstig letsel. Natuurlijk blijft meerijden- met of zonder deze beschermingsmiddelen – altijd volledig voor eigen risico van de deelnemer.

De sponsor Lindeholz Rouveen is aanwezig met een beperkt aantal leenhelmen. Ze stelt ook gratis skates beschikbaar om uit te proberen voor wie die zelf niet heeft. Halverwege de tocht is er een pauze. Net zoals de routes is ook de pauzeplaats iedere keer ergens anders. Tijdens de pauze is bij de organisatie een flesje water te kopen voor €1,00. Wie geen lampjes



Een sportief evenement met Zwolle als decor. Foto: Night Skate Zwolle

om de arm heeft, kan bij de organisatie een led-band kopen voor €3,00. De muziek die de groep tijdens de hele ronde begeleidt, wordt verzorgd door Pedro Delamigo. Dat is het muzikale alter ego van Peter van der Graaff. Pedro Delamigo's stijl kan omschreven worden als energiek, vrolijk en groovy. Elke set is intiem en opzweepend. Tijdens zijn sets neemt hij het publiek mee op een reis door de tijd. Bekende dancehits worden afgewisseld met oude klassiekers, nieuwe onbekende platen en gecombineerd met Top40 hits in een nieuw jasje. Wie een favoriet skatenummer heeft, kan dat aan de dj doorgeven bij de start. Wie weet draait hij het nummer tijdens de tocht.

Weer

De Night Skate Zwolle is een gratis skatetocht. Omdat er wel kosten gemaakt worden om het evenement te organiseren, gaan tijdens de pauze mensen met de pet (of eigenlijk helm) rond. Als het regent – of de verwachting is dat het gaat regenen tijdens de tocht – gaat de Night Skate Zwolle niet door. Dan kan de veiligheid van de deelnemers immers niet gegarandeerd worden. Uiterlijk om 17.00 uur neemt de organisatie het besluit of een editie wordt afgelast. Houd het weerbericht dus goed in de gaten en ook de Facebookpagina www.facebook.com/nightskatezwolle en de website www.nightskatezwolle.nl. In 2017 is de eerste editie van de Night Skate Zwolle georganiseerd

vanwege het 50-jarig bestaan van Schaatsvereniging Zwolle. In de hoop de naamsbekendheid van de schaatsvereniging te vergroten maar ook omdat de organisatie het 'gewoon gaaf' vindt om zo'n sportief laagdrempelig evenement neer te zetten, 'want in Sportstad Zwolle kan een Night Skate natuurlijk niet ontbreken'.

Nog tweemaal

Tijdens de tocht is er hulp van veel vrijwilligers. Zij regelen het verkeer, besturen de volgauto's en nog veel meer. Wie ook een bijdrage wil leveren, kan contact opnemen met de organisatie via info@nightskatezwolle.nl. Misschien handig om alvast in de agenda te zetten: de volgende gelegenheden om te nightskaten zijn op 1 september en 29 september.

'Moving Grounds' thema van PROTO Art & design Expo 2023 Zwolle tien dagen in het teken van verandering

Van vrijdag 30 juni tot en met zondag 9 juli is Zwolle de plaats om te zijn als je iets hebt met kunst en/of vormgeving. Dan vindt de zesde editie van het PROTO festival plaats.

Studenten van creatieve mbo- en hbo-opleidingen tonen hun afstudeerwerk in de Spoorzone en op verschillende locaties in het centrum van Zwolle. Daarnaast zijn er tentoonstellingen, workshops, lezingen en andere festiviteiten. Zoals ieder jaar heeft PROTO een thema waarin alles samenkomt. Dit jaar is dat 'Moving Grounds'. Het systeem waarin wij jarenlang geleefd hebben piept en kraakt, verandert en komt in beweging. De grond onder onze voeten blijkt niet meer zo vast als we altijd dachten.

Anders

De start van het PROTO festival staat daarom in het teken van het stimuleren en versnellen van die nodige verandering. Verandering binnen de koers van je

eigen organisatie of in je werkwijze, gedragsverandering binnen je team en van jezelf als individu. Op 30 juni staat een rijk programma klaar tijdens de PROTO Innovation Day. Hier krijg je handvatten mee hoe je duurzame verandering (nog meer) in beweging kunt zetten.

Tijdens PROTO Innovation Day zijn er inspirerende lezingen van de change makers van vandaag, workshops die concreet helpen op weg naar verandering en state of the art technologische en duurzame ontwikkelingen te ontdekken van jonge start-ups en voorlopende bedrijven uit de regio.

Ook is er de PROTO Expo, waarin afstudeerders en gevestigde ontwerpers en kunstenaars hun werk presenteren.



Jarno Duursma is een van de vele sprekers. Hij gaat vertellen over kunstmatige intelligentie, synthetische media en creatieve machines. Foto Wikipedia



Een breed scala aan buitentafels, bij Treetop Tables!

Bij Treetop Tables in Dedemsvaart kun je een breed scala aan buitentafels vinden, in verschillende soorten en maten, allemaal gemaakt met oog voor hout. Deze tafels worden exclusief, duurzaam en op maat gemaakt.

Maar niet alleen buitentafels, ook voor allerlei houten meubelen voor binnen heeft Treetop Tables een uitgebreid assortiment. Denk hierbij aan krukjes, wijnrekken, salontafels, bankjes, eettafels en massief houten decoratie. Het unieke aspect is dat alles in het eigen atelier in Dedemsvaart wordt vervaardigd, wat hen in staat stelt om maatwerkoplossingen te bieden. Ook voor mooie eetkamerstoelen kunt u bij Treetop Tables terecht.

De eigenaren Rutger en Nick hebben een grote passie voor het vak en hebben al 35 jaar ervaring met houtbewerking. Door het succes van hun bedrijf en de groeiende naamsbekendheid is uitbreiding noodzakelijk geworden. Op dit moment zijn ze hard aan het werk om de tweede vestiging aan de Zwolseweg 18b in Balkbrug klaar te maken als showroom en atelier. Klanten kunnen op afspraak ook buiten de reguliere openingstijden terecht.

Dus als je op zoek bent naar hoogwaardige, op maat gemaakte buitentafels en andere houten meubelen, is Treetop Tables in Dedemsvaart een goede plek om te bezoeken.



Rutger en Nick van Oosten



Openingstijden:

Maandag t/m donderdag

op afspraak

vrijdag 13.30-20.00 uur

zaterdag 10.00-16.00 uur

Bezoek ons



Treetop Tables
Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart



Tel: 06-33830449
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

welKOOP

Ons eigen merk.

Bij Welkoop weten we wat nodig is om goed voor je tuin en dieren te zorgen. Die kennis zie je terug in alle producten van ons eigen merk. Topkwaliteit dus. En altijd voor een scherpe prijs.



Science Selective konijnen- of knaagdierenvoeding

Alle varianten en inhoudsmaten t/m 3 kg. Bijv. konijn 3 kg
2 stuks ~~43,-~~ **21.50**



Nature regentonnen en regentanks
Bijv. regenton zwart 210 liter ~~82,75~~ **66.20**



2e halve prijs



2+1 gratis

ONS EIGEN MERK
Alle Welkoop hondensnacks



2e halve prijs

Alle BBQ accessoires



Grasaar

Beagle Basil kwam afgelopen week op consult. Sinds een dag was hij erg veel aan het niezen. Verder was hij niet ziek. Omdat het zo plots kwam opzetten dachten we aan een vreemd voorwerp als een grasaar in de neus. We hebben hem meteen op de praktijk gehouden en onder narcose de neusgang bekeken. We moesten goed kijken maar heel ver achterin de neusgang was een grasaar te zien! Deze konden we gelukkig goed verwijderen. Daarna was het niezen meteen over!

Later in de week kregen we nog een hond met plotse klachten. Geen niezen maar kopschudden! Ook vanwege het plotse ontstaan en het aanhoudend schudden dachten we aan een vreemd voorwerp in het oor. Omdat de hond teveel aan het schudden was moesten wij hem onder narcose brengen om in het oor te kijken. En wat bleek, ook hier was een grasaar het probleem. Uiteindelijk hebben we drie grasaren verwijderd, deze zaten al dicht tegen het trommelvlies aan. Ieder voorjaar en zomer zien wij weer problemen ontstaan door grasaren. Vaak gaan ze via de poten de huid in en geven daar flinke ontstekingen. Maar ook komen we ze op andere plekken zoals in neus en in oren tegen. Meestal komen ze niet vanzelf naar buiten maar is er hulp van een dierenarts nodig. Mocht u plotse klachten als niezen, kopschudden of ontstekingen tussen de tenen zien bij uw hond wacht dan niet te lang met het maken van een afspraak, hoe eerder grasaren verwijderd kunnen worden hoe beter! Voorkomen is beter dan genezen. Kijk goed uit waar u uw hond uitlaat. Een ongemeemd stuk gras met grasaren kunt u beter mijden.

Drs. Femke Hermink-Wijes



DIERENARTSENPRAKTIJK
ZWOLLE ZWARTEWATERLAND

Welkoop Hasselt
Burg. Malcorpslaan 1A
8061 AG, Hasselt
038 - 477 19 33

Openingstijden

Ma	09:00 tot 18:00	Do	09:00 tot 18:00
Di	09:00 tot 18:00	Vr	09:00 tot 20:00
Wo	09:00 tot 18:00	Za	09:00 tot 17:00

Geldig van maandag 3 juli t/m zondag 16 juli 2023

Verkoopplaats Zwartewaterland

Verkoop van 2e handsartikelen - "Kringloop"

06-20351311



Genemuiden
Klaas Fuitestraat 25

Nieuwleusen
Burgemeester Backxlaan 335



Ook 2e hands kleding!

Woningontruiming bij ziekte, verhuizing
of na overlijden... wij helpen u graag verder!



Wees welkom bij deze massage salon
in Zwolle, waar u een onvergetelijke
tijd kunt hebben met onze masseuses.

Kijk voor meer informatie op onze website

www.peppersmassage.nl

Korte Kamperstraat 29 | 8011MN Zwolle | tel: 038 8888830 | 06 82751014
info@peppersmassage.nl | www.peppersmassage.nl



MIT BOUW SHOP.

Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 7:00 uur tot 19:00 uur,
Zaterdag van 8:00 uur tot 15:00 uur

BOUWMATERIAAL

IJZERWAREN

GEREDSCHAPPEN

HOUT BEWERKING

SLIJSERVICE

SIERBESTRATING

Kom langs in onze shop
en bekijk ons ruime
assortiment.

Pr. Beatrixstraat 5a
8281 CA Genemuiden
038-7856285

MIT BOUW SHOP.



INKOOP VAN
OUD GOUD EN ZILVER

OLDEHOLTPADE
TEL: 0561 - 689290
WWW.PRAKKENEDELMETAAL.NL



Deskundige kijk op uw voeten

Nieuwe locatie:
Stadshagen

Sterrenkroos 62
8043 NX Zwolle
06 83 779 539
www.mooivoet.nl



"Dagelijks
Kidsday voor
€17,85.
Voor Alle
kinderen t/m 14
jaar".

Maak online een
afspraak of
bel naar
038 - 4202442

Belvédèrelaan 105
8043 LW Zwolle |
038 - 420 24 42
www.mixxhair.nl

Openingstijden:

Maandag: 13.30-19.00 uur
Dinsdag: 9.00-19.00 uur
Woensdag: 9.00-19.00 uur
Donderdag: 9.00-20.00 uur
Vrijdag: 9.00-19.00 uur
Zaterdag: 8.30-13.00 uur

Openingstijden vanaf 1 juni:

Maandag: 13.00 - 18.00
Dinsdag: Gesloten
Woensdag: 09.00 - 18.00
Donderdag: 09.00 - 18.00
Vrijdag: 09.00 - 18.00
Zaterdag: 08.30 - 13.00

MIXX HAIR

For great style & good quality



Je kunt bij ons pasfoto's laten maken

KNIP JE VOORDEEL!

ALLES IS DIRECT UIT VOORRAAD LEVERBAAR!!

BIJ INLEVERING VAN DEZE BON:

6e EETKAMERSTOEL GRATIS!

KEUS UIT 4 MODELLEN

PETER



VOORRAAD!

In microvezel antraciet, groen, taupe of cognac.

~~159,-~~ **99,-**

MIRACLE



VOORRAAD!

In microvezel antraciet, groen, taupe of cognac.

~~159,-~~ **99,-**

MADISON



VOORRAAD!

In microvezel groen, cognac of antraciet, of teddystof taupe of naturel.

~~268,-~~ **149,-**

CANNES



VOORRAAD!

In microvezel taupe, cognac of antraciet, of luxe geweven stof grijs of beige.

~~239,-~~ **149,-**

INCLUSIEF TOPMATRAS



46% KORTING!

Actie boxspringset

Set bestaande uit een hoofdbord, 2 robuuste boxsprings, 2 pocketmatrassen met 5 comfortzones en een koudschuim topmatras.

alle maten dezelfde prijs!

~~1099,-~~

595,-

BIJ INLEVERING VAN DEZE BON:

SALONTAFEL OF 3-DELIGE SET

Met metalen frame en mango-houten blad. Meeneemprijs.



OP=OP!

VOORRAAD!



~~395,-~~ **99,-**

BIJ INLEVERING VAN DEZE BON:



HOEKBANK LUGANO

VOORRAAD!

In antraciet of warme taupekleur. Prijs voor opstelling zoals getoond op de foto en op basis van zelf meenemen.

~~2249,- 1295,-~~
995,-

Bij inlevering van deze bon:

20% KORTING

op de aanschafprijs van je matras(sen)

Geldig op de gehele collectie.



Bij inlevering van deze bon:

GRATIS COMPLETE TEXTIELSET

2 Hoofdkussens
4-Seizoenen dekbed
Topper hoeslaken



Geldig bij aanschaf van een boxspring vanaf €750.

BIJ INLEVERING VAN DEZE BON:

GRATIS VLOERKLEED

BIJ AANSCHAF VAN EEN BANK VANAF 1095,-

Bij elke bank vanaf €1095 mag je gratis een vloerkleed uitzoeken ter waarde van €250. Van trendy tot klassiek, vele soorten, kleuren en afmetingen op voorraad.



JEHA.NL
DE MEUBELCONCURRENT

Sinds 1989

1000+ eetkamerstoelen op voorraad!
250+ (hoek)banken op voorraad!
200+ (draai)fauteuils op voorraad!



JEHA.NL

SLAGHAREN

MEUBELS & BEDDEN

Coevorderweg Noord 22
Meubels: 0523-683330
Bedden: 0523-208006

woe. 10.00 - 18.00 u
don. 10.00 - 21.00 u
vrij. 10.00 - 18.00 u
zat. 10.00 - 17.00 u
zondags gesloten
ook op afspraak geopend

Alle acties zijn geldig zolang de voorraad steekt, vraag naar de voorwaarden. Druk- en zetfouten voorbehouden.

ROGAT

ALLEEN BEDDEN

Industrieweg 11
Bedden: 0522-440318

woe. 10.00 - 18.00 u
don. 10.00 - 21.00 u
vrij. 10.00 - 18.00 u
zat. 10.00 - 17.00 u
zondags gesloten
ook op afspraak geopend

ZWOLLE

MEUBELS & BEDDEN

Grote Voort 7
Meubels: 038-2031015
Bedden: 038-2031047

woe. 10.00 - 18.00 u
don. 10.00 - 21.00 u
vrij. 10.00 - 18.00 u
zat. 10.00 - 17.00 u
zon. 12.00 - 17.00 u
ook op afspraak geopend

MATRAS
concurrent.nl

Altijd keus uit meer dan 40 boxspringmodellen!

MEESTE KEUS VAN DE REGIO: AL ONZE WINKELS ZIJN MEER DAN 1000 m² GROOT!

