



Ga mee op muzikale reis? **3**



De Zwolse Carnavalsbeurs **7**



BlackFriday EP: **17**  
persoonlijke aandacht

**H<sub>2</sub>O Pro**  
Doorbraak tegen kalkaanslag!

- ✓ zonder zout
- ✓ zonder stroom
- ✓ zonder afvalwater

€675,-  
[www.h2opro.nl](http://www.h2opro.nl)

## Veel te doen rond kerst in Zwolle

**ZWOLLE** - Kerst is tegenwoordig voor veel mensen méér dan twee dagen feest. Niet alleen de commercie, maar ook organisaties spelen daarop in. Hier een bloemlezing van wat er rond de kerstdagen allemaal te doen is in Zwolle, in chronologische volgorde.

**Vanaf 25 oktober t/m 25 december: Kringloop kerstwinkel, Diezerstraat**

De dagen al aan het aftellen tot kerst? Dan is er goed nieuws, want in de binnenstad van Zwolle is een heuse kerstwinkel. Op dinsdag 25 oktober heeft Stichting Kringloop Zwolle een pop-upstore geopend met kerstspullen in het centrum van de stad. Een pand in de Diezerstraat op nummer 102, dat voorheen leeg stond, is omgetoverd tot een kerstwinkel. 'Je vindt bij ons alle soorten kerstartikelen die je kan bedenken', meldt Stichting Kringloop Zwolle op de sociale media. 'Zoals decoratie voor in de boom en in huis, kunstbomen, textiel, maar ook lichtjes en bijzondere vintagestukken'.

**Woensdag 14 december van 15.00 tot 20.00 uur:**

**Kerstmarkt Westenholtte, Petuniaplein**

Wat was het rustig de afgelopen jaren op het Petuniaplein in Westenholtte rondom de kerstdagen. Daar komt nu verandering in. Op woensdag 14 december houdt wijkvereniging WVF, in samenwerking met de winkeliersvereniging, een kerstmarkt op het Petuniaplein van 15.00 tot 20.00 uur. Rondom de verlichte kerstboom zullen weer allerlei lekkernijen, kerstcreaties en dergelijke verkocht worden. U komt toch ook weer?

de befaamde Grootkoor kerstconcerten. Kom alvast in de kerststemming met zanger Henk Poort, die met zijn prachtige stem diepe indruk maakte in het tv-programma 'Beste Zangers'. Een groot gemengd koor, samen met Henk Poort en pianist Rob van Dijk, vertolkt de grootste kerstklassiekers aller tijden. Laat u betoveren door de magie van kerst en geniet samen met uw familie en vrienden van Grootkoor Zwolle. De dirigenten van deze avond zijn Etty van der Mei en Nan van Groeningen.

**Donderdag 15 december 20.30 uur Weihnachtfestconcert Heino, Hedon**

Met zijn diepe baritonstem, blonde haren en donkere zonnebril is Heino een van de grootste culthelden van Duitsland. Zijn grootste hits variëren van zeemansliederen, marsmuziek en volkswalsen tot echte 'schlager'-krakers. Heino staat al ruim zestig jaar op de bühne. Naast een rijk pallet aan hits heeft Heino een eigen parfum, eigen Haribosnoepje en een kookboek. Heino is de perfecte gangmaker om je met een goed gevoel de feestdagen in te trekken en dat doet hij dan ook tijdens zijn Weihnachtfest Tour.

Als je een wegenkaart pakt en een mooie route van Duitsland naar Hedon uitstippelt dan kom je vlak onder de rook van Zwolle het dorpje Heino tegen. Is het toeval? Misschien wel maar een optreden zo dicht bij het dorp Heino mag in deze Weihnachtfest Tour niet ontbreken. Verwacht een waar spektakel met alles erop en eraan. Met Heino en tal van (muzikale) verrassingen. Hier wil je bij zijn.

**Zaterdag 17 december tot en met 5 maart:**

**Het Nederlands Ijsbeelden Festival, IJsselhallen**

De beste ijskunstenaars ter wereld komen naar Zwolle. In een grote vrieshal gaan ze aan de slag met 275.000 kilo ijs en 275.000 kilo sneeuw. Zij vertellen het thema 'What a wonderful world' in een magische wereld van sneeuw- en ijssculpturen tot wel zes meter hoog. Het Nederlands Ijsbeelden Festival is een uniek winter-evenement voor jong en oud.



**Donderdag 15 december van 20.00 tot 22.15 uur: Kerstconcert Grootkoor Zwolle met Henk Poort, theater De Spiegel**

Het is inmiddels een traditie geworden. In december genieten jaarlijks vele mensen van

*Meer activiteiten op pagina 5*

door Roy Visscher

Voor een schone auto en uitstekende service!

Autowasstraat Nuri Bv  
Ceintuurbaan 3  
[www.ewassen.nl](http://www.ewassen.nl)

**CARWASH**  
**EFFE WAS SEN**

Makelaardij  
**Zwolse Huizen**  
[www.zwolsehuizen.nl](http://www.zwolsehuizen.nl)

Woningtaxatie v.a. €549 incl btw  
Meer dan 10 jaar ervaring  
**038 7852686**

**Tuin Totaal Center**  
Blokhuizen Scherp en Sterk in Maatwerk

**Maatwerk?**

Bij ons verrassend voordelig!  
Edisonstraat 5 | 8013 PS Zwolle | Tel. (038) 444 84 01  
[www.tuintotaalcenter.nl](http://www.tuintotaalcenter.nl)

Huis wordt een thuis *Bij*  
**SEINEN MEUBELEN**

**GSM** [WWW.SEINENMEUBELEN.NL](http://WWW.SEINENMEUBELEN.NL)  
Rollecate 27 | Nieuwleusen

**Maatwerk tafels**  
voor binnen en buiten

**TREETOP TABLES**

Moerheimstraat 50  
7701CG Dedemsvaart  
Tel: 06-33 830449  
[www.treetoptables.nl](http://www.treetoptables.nl)



**Tegelhuys Ommen**

Tegelhuys Ommen | Strangeweg 24  
7731 GW Ommen | T: 0529 467784  
[TegelhuysOmmen.nl](http://TegelhuysOmmen.nl)





WE MAKE THE WORLD'S BEST MATTRESS.™

# WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



**KLANTEN  
BEOORDELEN  
ONS MET 9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zónder rugpijn!"

*Ervaar het zelf wat een goede boxspring voor u kan doen!*

**KOM LANGS EN LAAT U ADVISEREN  
IN ONZE RUIME EXPERIENCE ROOM**

**RIKELS**  
SLAAPEXPERTS

Grote Voort 72-74, Zwolle  
T 038 - 453 45 14  
E info@rikels-slaapexperts.nl  
www.rikels-slaapexperts.nl

**SALE**

# 4 Koopjesdagen

EXCLUSIEVE DAMESMODE

# VOLARE

OUDE VISMARKT 21A ZWOLLE

Wo 23 nov 10:00 - 18:00 uur  
Do 24 nov 10:00 - 21:00 uur  
Vr 25 nov 10:00 - 18:00 uur  
Za 26 nov 10:00 - 17:00 uur

- MARC AUREL windsor.
- LOTT.
- LEO & UGO
- van Saack
- MOQ
- HALE BOB
- abro'
- SEDUCTIVE
- TONET
- CINZIA
- ROCCA
- ARMA
- CAMBIO
- MaxMara
- FFC
- REPEAT
- Joseph Ribkoff
- SEM PER LEI.
- cappellini





# Ga mee op een muzikale reis naar Londen in De Spiegel

door Roy Visscher

**ZWOLLE** - De vorige keer was het een feest vol swing, dans, zang en verrassingen in De Spiegel. Op 10 december komt het Thomas Orkest terug naar de foyer met een show vol Britse popklassiekers: Britain's Best.

Het honderdvijfentwintigjarige – en koninklijke – Thomas Orkest uit Zwolle is echt van alle markten thuis. Het kan swingen, het kan rocken en het kan ingetogen musiceren. Een avond met dit gezelschap in De Spiegel staat dan ook garant voor een aantal uren genieten van een wervelende show waarin vele kanten van het orkest te horen zijn. Ditmaal staat die show in het teken van de Britse popmuziek. Denk aan artiesten als Queen, Sting, Kate Bush, Adele, Tom Jones, Peter Gabriel, natuurlijk The Beatles en 'zelfs' de hardrockveteranen van Led Zeppelin. Het Thomas Orkest neemt een duik in de Britse muziekgeschiedenis en brengt de beste nummers boven water, om er daarvan zo'n vijftientig ten gehore te brengen. Compleet met bewegende beelden op een groot scherm, verzorgd door een visual artist, die je meenemen op een reis door Londen. Het wordt dus op en top Brits, maar wel in Thomas-stijl, dus zónder 'stiff upperlip'.

## Oeps, een advocaat

Het orkest geeft al sinds 2006 jaarlijks een concert in De Spiegel, vertelt bestuurslid en dwarsfluitiste Patricia Weenink. 'De eerste keer

was vlak na de opening van het nieuwe theater. Dat was zo'n succes dat we het sindsdien ieder jaar herhalen. We willen het publiek daarbij een echte beleving geven: méér dan alleen een orkest dat op het podium zit te musiceren. Daarom geven we de avond telkens een bepaald thema mee en nodigen we vocalisten en soms gastmuzikanten en danseressen uit'. Dat thema ontstaat ieder jaar na een brainstorm met de leden. Patricia, lachend: 'We hebben daarbij ervaren dat we voorzichtig moeten zijn met de te kiezen naam voor het thema. We hadden een paar jaar terug gekozen voor 'Night of the Proms'. Dat leverde ons prompt aanmaningen op en brieven van een advocaat. We waren toen

genoodzaakt op de al gedrukte affiches een sticker over een deel van de naam te plakken. We gingen dit jaar aanvankelijk voor Best of Britain. Maar er is al een band met die naam dus hebben we dat voor de zekerheid maar veranderd in Britain's Best'.

## The Ones

Zo'n feestavond met alles erop en eraan is best een fikse investering, vertelt Patricia. 'Afhankelijk van het aantal verkochte kaarten moeten we er als vereniging ook wel eens geld bijleggen. Bij 700 kaarten spelen we, samen met de bijdrage van onze sponsors, quitte. We kunnen gelukkig bogen op sponsors en sinds kort hebben we

ook de Club van 100: mensen of bedrijven die jaarlijks 100 euro doneren'. Mede daarmee werd het mogelijk dat het Thomas Orkest volgende maand de vocale toppers Cindy Oudshoorn en Martin van der Starre op het podium verwelkomt, evenals opnieuw het trio The Ones uit Zwolle. Zij voorzien waar nodig de nummers van zang. 'We zijn heel blij dat deze geweldige zangers met ons mee willen doen. Zij passen bij ons orkest en onze muziek; de samenwerking met deze artiesten is dan ook heel goed'.

## Hard repeteren

Vrijwel alle muziek die wij spelen wordt speciaal voor ons orkest gearrangeerd. Naast arrangementen van de bekende Zwolse pianist en componist Rik Elings hebben we ook arrangementen van studenten van het Zwolse conservatorium Artez. 'Die nummers zijn we nu driftig aan het instuderen, ze zijn immers nieuw voor ons. Tijdens elke wekelijkse repetitieavond zetten we bij zo'n zeven à acht stukken de puntjes op de i. En tijdens extra repetities spelen we alles achter elkaar, wat best pittig is'. Maar het Thomas Orkest zou het Thomas Orkest niet zijn, als het niet helemaal goedkomt op zaterdag 10 december in De Spiegel. De avond begint om 20.00 uur en duurt tot circa 22.30 uur. Er zijn nog wat kaarten verkrijgbaar via [www.zwolsetheaters.nl](http://www.zwolsetheaters.nl). Wie graag een steentje bijdraagt aan de Zwolse cultuur door lid te worden van de Club van 100 van het Thomas orkest, kan contact opnemen met de vereniging via [info@thomasorkest.nl](mailto:info@thomasorkest.nl).



Het Thomas Orkest eerder dit jaar in De Spiegel met de show 'Let's Dance'.

Foto: Christein van Hoffen

## Kennismaken met het Gymnasium Coleanum

Inmiddels zijn de voorlichtingen voor basisschoolleerlingen en hun ouders in volle gang. Op 27 oktober beet het Gymnasium Coleanum het spits af met de eerste informatiemiddag en -avond. Ook de eerste open lesmiddag is inmiddels achter de rug. De komende tijd zijn er nog genoeg mogelijkheden om kennis te maken met het Gymnasium Coleanum. Op donderdag 1 december is er weer een informatiemiddag en -avond en op zaterdag 14 januari wordt de Open Dag georganiseerd.

De informatiemiddag en -avond was het moment om sfeer te proeven op de hoofdlocatie aan de Zoom. Na een korte introductie konden leerlingen en hun ouders kiezen uit allerlei proeflesjes, extra informatie inwinnen over de school, of een kijkje nemen bij de kraampjes van de verschillende leerlingorganisaties. Er kon onder andere gekeken worden naar waterpestblaadjes onder de microscoop, gesport worden in de gymzaal en geluisterd worden naar een prachtige Griekse mythe over een koel, een pauw en een meisje. Een flink aantal leerlingen hielpen de basisschoolleerlingen en hun ouders met het vinden van het juiste lokaal en het beantwoorden van allerlei vragen. Het was fijn

om zo'n grote groep leerlingen en ouders weer te kunnen verwelkomen in school. Er hing een gezellige sfeer en er gingen veel blije gezichten de school weer uit. Een mooie start van de voorlichtingen!

Op woensdag 9 november konden basisschoolleerlingen proeflesjes volgen op onze locatie aan de Westerlaan. De docenten drama, Grieks, Duits en Technology & Design lieten de leerlingen ervaren hoe het is om een les op de middelbare school te volgen. Aan de locatie Westerlaan krijgen de klassen 1 en 2 een aantal dagen per week les, dus een mooie gelegenheid om hier eens een kijkje te nemen.

De volgende voorlichtingsbijeenkomst van het Coleanum is op donderdag 1 december aan Zoom 37 (16.00-17.30 en 19.30-21.00). Op deze dag kunnen leerlingen van groep 7 en 8 en hun ouders een kijkje nemen in de school, proeflesjes volgen en kennismaken met een aantal docenten! De Open Dag is op zaterdag 14 januari, Zoom 37 (10.00 - 14.00 uur). Voor alle data: [www.coleanum.nl/groep-8/](http://www.coleanum.nl/groep-8/) voorlichtingsbijeenkomsten. Volg het Coleanum ook op Facebook en Instagram!



## Eerbetoon aan een kleine man met grootse stem én groot hart

door Roy Visscher

**ZWOLLE** - Voor wie rond kerst wat anders wil dan klassieke of zoetsappige klanken: de top van de Nederlandse hardrock- en metalscene slaat de handen ineen om zanger Ronnie James Dio een passend eerbetoon te geven in het Zwolse Hedon.

Op 16 mei 2020 is het alweer tien jaar geleden dat de kleine man met de grootse stem ons is ontvallen. Dio behoorde, samen met onder andere Metallica, Saxon, Iron Maiden, Slayer en Motörhead, tot de absolute grootheden in het hardere rockgenre en was evels deze andere genoemde acts ooit te zien in de Zwolse IJsshallen. Tijdens The Memorial Concert op donderdag 29 december worden alle fases van zijn carrière belicht. Reken dus op veel klassiekers van onder andere Rainbow, Black Sabbath en de band Dio.

Maar er zullen ook verrassende keuzes worden gemaakt uit het omvangrijke repertoire waaraan Ronnie James Dio zijn stem heeft geleend. Wordt het beroemde jaren 70 nummer met de animatievideo 'Love is all' van Roger Clover and

guests ten gehore gebracht? Het zou zomaar kunnen, Ronnie James was als leadvocalist van het nummer immers een van die 'guests'.

## Duivelshoorn

De sterbezetting tijdens deze speciale avond bestaat uit de vocalisten John JayCee Cuijpers (Ayreon, Praying Mantis) en Lisette van den Berg (Scarlet Stories, Ayreon), gitarist Ruud Jolie en toetsenist Martijn Spierenburg (beiden van Within Temptation), de van oorsprong hardrockgitarist Menno Gootjes (Focus, Black Nazareth), bassist Johan van Stratum (Blind Guardian, Ayreon, VUUR, The Gentle Storm, Stream of Passion) en drummer Stef Broks (Textures). Zij gaan alles geven om de Amerikaan van Italiaanse komaf postuum te eren die naam maakte als een van de allerbeste metalzangers. En die de wereldberoemde duivelshoorn - of corra - in de metalwereld inwoerde, als groet en zeker niet als duivelsverering overigens. Dus wijsvinger en pink omhoog en rocken en genieten.

Long Live Rock 'n' Roll... Long Live Ronnie James Dio. Grote zaal Hedon, aanvang 20.30 uur; zaal open om 19.30 uur; kaarten kosten 22 euro.



In Bulgarije staat dit bronzen beeld van de metalzanger.



# OPENING 8 DECEMBER 2022

**BIVISTA**  
MEUBELEN

Tijdens de openingsdagen **10% korting**  
op de gehele collectie

Openingsdagen: 8 / 9 / 10 december 2022

Donderdag - Vrijdag - Zaterdag geopend



Bezoek adres:

Roelof Brinkstraat 12  
(Ingang zijkant spoorlijn)  
Staphorst

Email: [info@bivista.nl](mailto:info@bivista.nl)

Website: [www.bivista.nl](http://www.bivista.nl)

ZIEN WIJ  
JOU IN ONZE  
WINKEL?

## VEILIG ONDERWEG MET ALL SEASON EN WINTERBANDEN

Genoemde prijzen zijn per  
band, **INCLUSIEF** montage,  
balanceren, verwijderings-  
bijdrage en btw. **Bij ons  
géén verrassingen!**

**ALL  
IN!!**

195/65R15 95V  
Vector G3 € 105,00

205/55R16 91V  
Vector G3 € 119,00

225/45R17 91H  
Ultragrip Perf+ € 152,50

175/65R14 82T  
Viking Fourtech € 79,00

205/55R16 91H  
Viking Wintech € 99,00

Tot € 100,- **CASHBACK** op  
bij aankoop 2 of 4  
**GOODYEAR** banden!!

Actie geldig t/m 31-12-2022 en zolang beschikbaar is

Bel of mail!

Premio Van Essen  
Ceintuurbaan 8 Zwolle  
038-453 17 17  
[info@premio-vanessen.nl](mailto:info@premio-vanessen.nl)

**premio**  
Banden • Autoservice



[www.van-essen.nl](http://www.van-essen.nl)

**THIJSSTOEL.NL**  
NIEUW & GEBRUIKT WITGOED

Ook dit jaar Black Friday en  
(Zaterdag) 25 en 26 nov. 2022

Vestel wasmachine 6 kg  
nu € 329,-

Amerikaanse koel-vriescombinatie Exquisit  
SBS135 RVS kleur bij ons € 639,-

Tafelmodel koelkast Berlin 162-V-040  
Inox kleur nu € 269,-

Condens droger Frilec koblen-  
s8800TK 8 kg nu € 338,-

Verder vele hoge kortingen  
op bijna alle producten in  
ons assortiment!

**BLACK  
FRIDAY**

**KNAL  
AANBIEDINGEN!**

[www.thijsstoel.nl](http://www.thijsstoel.nl)  
Rondweg 70  
8091 XK WEZEP  
038-3761652  
[info@thijsstoel.nl](mailto:info@thijsstoel.nl)





# vervolg Veel te doen rond kerst in Zwolle

door Roy Visscher

Zaterdag 17 en zondag 18 december:

**Volleskerstsamenzang, theater De Spiegel**

De Volleskerstsamenzang is de muzikale traditie in Theater De Spiegel tijdens het weekend voor kerst. Dit jaar zijn er weer drie uitvoeringen. U mag alle bekende kerstliederen meezingen, er zijn een groot projectkoor onder leiding van Jenny van Ark, een strijkersensemble, een toneelgroep, de bekende organist Gerwin van der Plaats en op piano Wilko Veldkamp. Ds. Hans van Ark verzorgt een korte meditatie.

**Zaterdagavond 17 december 2022 van 19.30 uur tot 21.00 uur**

**Zondagmiddag 18 december 2022 van 15.30 uur tot 17.00 uur**

**Zondagavond 18 december 2022 van 19.30 uur tot 21.00 uur**

Zondag 18 december 11.00 uur:

**De Rode Sneakers 6+ De Zandprinses, theater De Spiegel**

Een unieke, sprookjesachtige en muzikale luistervoorstelling in beeld gebracht door de magische zandtekeningen van de bekende zandprinses Rosa van der Vijver. Als Anne na lange tijd weer eens bij haar oma op bezoek gaat, leest oma haar voor uit het grote sprookjesboek. Het sprookje dat ze lezen gaat over Karen. Wat voor Anne lijkt op een kinderachtig sprookje geeft onverwachts een nieuwe kijk op alles om haar heen. Hebben haar nieuwe vriendinnen wel het beste met haar voor? Is Anne wel net zo belangrijk voor hen als zij voor haar? Of staat vriendschap toch niet op de eerste plek?

Dinsdag 20 december 15.45 uur:

**Händels meesterwerk The Messiah, Grote Kerk**

Bij de première van Händels Messiah op 13 april 1742 in The Great Music Hall in Dublin stonden hoogwaardigheidsbekleders, inclusief de Koning, geïnsponeerd op bij het 'Halleluja' om hulde te brengen aan deze machtige compositie. De musici bespelen authentieke strijkinstrumenten en worden aangevuld met natuurtrompet en pauken. Händels Messiah is in de kerstperiode het meest gewaardeerde oratorium. Geniet in het Academiehuis Grote Kerk Zwolle van de unieke sfeer die Händels Messiah zo typeert.

Dinsdag 20 december 19.30 uur:

**Classical Christmas Concert, Grote Kerk**

Beleef in het schitterende Academiehuis een ultiem concert met kerstklassiekers van wereldberoemde componisten. In de hoofdrol pianist Jan Vayne en het beroemde Bach Choir & Orchestra of the Netherlands.

Dinsdag 20 december 19.30 uur:

**Messiah | G.F. Händel Nieuwe Philharmonie Utrecht, theater De Spiegel**

Wat de Mattheüs Passion is voor Pasen, is Messiah, met het befaamde Halleluja, voor Kerstmis in het Engelstalige deel van de wereld. In de dagen voor kerst voert dirigent Johannes Leertouwer al vele jaren met zijn koor en orkest de wereldberoemde Messiah (1742) van G.F. Händel uit in Nederland. Leertouwer houdt wel van een uitdaging; deze keer dirigeert hij vanuit zijn positie als violist. Ook stelt hij het koor en de solisten op vóór het orkest. Dit brengt naar zijn overtuiging het verhaal van Messiah over hoop en verwachting, over het lijdensverhaal en de wederopstanding, en over de betekenis van een leven na de dood, nog dichterbij voor het publiek.

Dinsdag 20 december 20.30 uur:

**De grote Un, Dos, Stress kerstspecial, schouwburg Odeon**

Un, Dos, Stress is nieuw in theaterland. De chaotische voorstellingen zijn een genre op zich. Absurdistisch, vies, lomp, aandoenlijk, speels en treurig. Met De Grote Kerstspecial zetten Thijs van de Meeberg, Remy Evers en Marco Lopes met hun verbazingwekkende sketches en scènes het theater volledig op zijn kop.

Zaterdag 24 december 14.30 uur:

**Soweto Gospel Choir Heart of Africa, theater De Spiegel**

Vier kerst met het Soweto Gospel Choir. Dompel u tijdens de koude en donkere wintermaanden onder in het kleurrijke en energieke muziekspektakel van het Soweto Gospel Choir; het beste gospelkoor van de wereld. Het Soweto Gospel Choir werkte samen met grote artiesten als Queen, U2, Beyoncé, Stevie Wonder, Aretha Franklin en Anastacia. Het wereldberoemde koor won meerdere Grammy's, de belangrijkste Amerikaanse muziekprijs. Niemand minder dan Nelson Mandela was een zeer groot fan, net als grote sterren als Oprah Winfrey en Carlos Santana.

Zondag 25 december 14.30 uur:

**De Notenkraaker, Het Sibiu National Ballet Theatre, theater De Spiegel**

Het wereldberoemde, magische kerstballet komt naar Zwolle en brengt het ultieme kerstgevoel in Theater De Spiegel. Beleef eerste kerstdag met deze ultieme voorstelling voor de hele familie.

Het verhaal gaat over het meisje Cara. Op kerstavond raakt ze betoverd door een notenkraakerpop die verandert in een prins. Wat volgt is een magisch sprookje voor jong en oud op de schitterende muziek van Tsjajkovski. Sibiu Ballet Theatre is een internationaal balletgezelschap uit Roemenië. Dit wonderlijke gezelschap is gespecialiseerd in het uitvoeren van avondvullende klassieke en hedendaagse balletvoorstellingen van hoge kwaliteit. Een avond met Sibiu Ballet Theatre garandeert een geweldige avond met spectaculaire dans voor een breed publiek. Het gezelschap bestaat uit een selectie topdansers uit Oekraïne, Europa, Amerika, Australië en Azië.



Maandag 26 december 14.00 uur:

**Celtic Steps - An Irish Christmas, theater De Spiegel**

Liefhebbers van Ierse folk, kerst én traditionele dans kunnen hun hart ophalen bij deze grootse Ierse dans- en muziekshow met zestien dansers en musici on stage. Speciaal voor kerst komt Celtic Steps naar Nederland met An Irish Christmas.



Donderdag 29 december 12.00 en 15.00 uur:

**Assepoester de Musical 4+, theater de Spiegel**

In Assepoester de Musical komt het wereldberoemde verhaal tot leven waarin een meisje door haar gemene stiefmoeder wordt uitgebuit, maar met behulp van een goede fee de kans krijgt haar eigen dromen na te jagen. Een flinke dosis humor zal niet ontbreken in deze musical.

Zo zullen Assepoesters stiefmoeder, haar stiefzus en stiefbroer zorgen voor hilarische momenten. Samen met de betoverende liedjes, prachtige meerstemmigheid en schitterende kostuums is deze familiemusical een ware beleving voor jong, maar ook voor oud!



Donderdag 29 december van 15.00 tot 15.35 uur:

**Als het sneeuwt 2+, schouwburg Odeon**

Als het sneeuwt is een aanstekelijke, grappige voorstelling over flexibel blijven in moeilijke tijden. Over de droom van de reiziger: Ze is op reis. Ze loopt, glijdt, valt, springt, draait, sluipt en sleurt zichzelf vooruit. Als we alle mogelijkheden van verplaatsen voorbij hebben zien komen, vindt ze eindelijk beschutting. Ze maakt er haar eigen plek en valt in slaap. Dan begint het te sneeuwen. Deze voorstelling speelt zich af in en om een levensgrote sneeuwbol.





## Gezichtsbehandeling

van 60 min

Kennismaking met  
Huid en uiterlijk

van €59,-  
voor €45,-



huid  
en uiterlijk  
Beter in je vel

Schoonheids salon, Hand- en nagel specialist,  
pedicure (medisch), (sport) Massage  
www.huidenutiterlijk.nl | Willemsvaart 16 | 8019 AB Zwolle  
06-25454604 | huidenutiterlijk@gmail.com

Particuliere verhuizingen  
Programeverhuizingen  
Nieuw of een andere formaat  
Verhuizingen  
Kunt en artikelen verhuizen  
Snel en goedkoop  
Schone en als service  
Handyman  
Opslag

**uw verhuizing  
een frisse start**

038 465 65 60 **UTS HERSEVOORT**  
VERHUIZINGEN  
Nieuwstraat 5 • 8013 RS Zwolle  
info@utshersevoort.nl  
www.utshersevoort.nl

VERHUIZINGEN  
VERHUUR  
REINIGING

ZWOLLE

**PRAKKEN**  
EDELMETAAL

**INKOOP VAN  
OUD GOUD EN ZILVER**

OLDEHOLTPADE

TEL: 0561 - 689290

WWW.PRAKKENEDELMETAAL.NL

## 10 DAAGSE STUNTVERKOOP BIJ KOOPSBEDDEN IN WEZEP!!

De komende 10 dagen is er bij koninklijk onderscheiden koops bedden aan de rondweg 72 te Wezep een unieke stuntverkoop!

Wij hebben op de showroom heel veel artikelen afgeprijsd met 50% korting! Echt ongerekend zegt Ente Bosma. Wij hebben bv heel veel matrassen in diverse maten en soorten zoals latex en pocketveer en traag schuim op de showroom, verder heel veel showroom modellen boxsprings, ledikanten en kasten en tot slot heel veel bed textiel zoals dekbedvertrekken, hoesakens, moltons, plaids, badjassen en verder nog heel veel accessoires met 50% korting!

### Dit zijn de spelregels:

Op alle aanwezige matrassen (meer dan 200 stuks) en zoals gezegd in diverse maten en soorten zoals pocket, latex, en traag schuim in de showroom: 50% korting !!!

Op alle showroom modellen boxsprings, slaapkamers, kasten, senioren bedden voorzien van een grote kaart :50 % korting !!! zowel op onze boven als beneden afdeling!

Op alle aanwezige kussens en dekbedden in de showroom : 50% korting !!!

Op alle aanwezige bed textiel zoals ; dekbedvertrekken, hoesakens, moltons enz. in de grijze bakken 50% korting!

Heel veel accessoires zoals vloerkleden, lampen, kastjes badjassen enz met sticker: 50% korting!  
Koops bedden, een familiebedrijf dat al meer dan 180 jaar lang bekend staat om kwaliteit, goede garanties en een uitstekende service, en koninklijk onderscheiden



dus een extra waarborg voor stabiliteit en zekerheid. Er staat niet voor niets groot op ons pand slapen is ons vak! zegt Bosma verder en dat geldt ook uiteraard voor onze stuntverkoop, dus topkwaliteit met goede garanties en service voor de helft van de prijs wie wil dat nu niet! Maar wees er snel bij want : op = echt op!

Speciaal voor deze stuntverkoop hebben wij 3 koopavonden: woensdagavond 23 november vrijdagavond 25 november en vrijdagavond 2 december verder zijn wij geopend op maandagmiddag van 13.30 tot 17.30 en di/wo/do/van 9.30 tot 17.30 en op zaterdag tot 17.00 uur u kunt ook een afspraak maken op: [afspraken@koopsbedden.nl](mailto:afspraken@koopsbedden.nl) zondags gesloten zie ook [www.koopsbedden.nl](http://www.koopsbedden.nl)

**KOOPS  
BEDDEN**  
SINCE 1840

## Maatwerk tafels voor binnen en buiten



Moerheimstraat 50  
7701 CG Dedemsvaart  
Tel: 06-33 830449  
[www.treetoptables.nl](http://www.treetoptables.nl)



**Primo**  
KEUKENS.NL

De voordeligste keukeenzaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPE LEVERING



MONTAGE



€8.990,-  
INCL.  
APPARATUUR



PRIMO KEUKENS KAMPEN | ZAMBONISTRAAT 4 | 038 820 0366  
Heerenveen | Hardenberg | Meppel | Dronten | Roden | Almelo





# Het hart van IJsselland De mensen op de achterste rij

door Marisa Bremer

Als laatste komen ze binnen. Zachtjes vragend of het wel gepast is dat zij er zijn. Als eerste gaan ze weer weg. Ze groeten mij altijd met een warme glimlach en een zachte blik. Gaan even geruisloos als ze kwamen.

De verzorgers uit het verpleeghuis, waar vader nog jaren heeft gewoond. Zij zijn het die hem 's avonds in bed stoppen. Hem wassen, nu dat zelf niet meer lukt. 's Ochtends als eerste binnenkomen en de zon de kamer binnenlaten, met het openen van de gordijnen. Hem ondersteunen bij zijn laatste stappen. Alle namen weten van de kinderen, die vanuit door zonlicht verkleurde lijstjes de kamer inkijken. Dat ene telefoontje met ons plegen. Omdat het goed is om te komen nu. De (wijk) verpleging, de meiden van de thuiszorg,

de kapster, de buurman die een oogje in het zeil hield. De medewerkers van de hospice, de (huis)arts en een ieder die zorg draagt voor de ander. De fysiotherapeut, de pedicure. De pedicure.. "Het was zo fijn om een uitnodiging te krijgen voor de uitvaart", vertelt ze me, terwijl ze druk in de weer is met mijn nagels. Zij is zo'n vriendin die nieuwe materialen op mijn gezonde nagels uitprobeert. Nieuwe materialen en technieken voor mensen die bij haar komen na een chemobehandeling en wiens nagels zwaar beschadigd zijn. Deze mensen delen hun gevoelens met haar.

Ze leggen het soms letterlijk in haar handen. En zo delen we dan met elkaar wat we zien, horen en met weinigen kunnen delen. Dat het je verdriet kan doen als een mens die je regelmatig ziet en verzorgd, op een dag niet meer door die deur binnenkomt. Het was zo fijn om een uitnodiging te krijgen voor het afscheid van Els, vertelt ze mij.

Els zat niet alleen in haar behandelstoel, maar zij bouwden ook een band met elkaar op. Na de dienst, bij het condoleren van de familie, sprak zij naar hen uit dat ze het zo waardeerde dat zij bij dit laatste afscheid had mogen zijn. Dat het haar had ontroerd en troost gaf. Ze gaven haar iets moois terug. Voor haar voelde het als een cadeautje. Kostbaar. De familie antwoordde haar dat zij bij het laatste deel van hun moeders leven had gehoord en daar wilden zij erkenning aan geven. Erkenning, omdat hun moeder niet alleen van hen is geweest.

Wilt u graag uw uitvaartwensen met mij bespreken? U kunt mij hiervoor bereiken via [marisa@ijssellanduitvaartzorg.nl](mailto:marisa@ijssellanduitvaartzorg.nl) of via het contactformulier op [www.ijssellanduitvaartzorg.nl](http://www.ijssellanduitvaartzorg.nl). Ik kom graag bij u langs om uw vragen te beantwoorden en voor u op te schrijven. U kunt mij bereiken op T 038 20 54 038. U wordt hier altijd te woord gestaan en geholpen.



## De ZWOLSE CARNAVALSBEURS in wijkcentrum SIO in Zwolle op 14 januari 2023

Na 2 jaar Corona is de Zwolse Carnavalsbeurs weer terug! De Carnavalsbeurs 2023 gaat plaatsvinden op zaterdag 14 januari 2023 en vindt plaats in gebouw SIO in Ittersum / Zwolle Zuid.

Het is een leuke, gezellige beurs van, voor en door Carnavalsverenigingen, carnavalsgroepen, kapellen, particulieren, ondernemers, en hobbyisten. Als je een of meerdere plaatsen wilt op de beurs, reserveer dan alvast een plek en stuur ons een berichtje via ons emailadres:

[carnavalsbeurszwolle@gmail.com](mailto:carnavalsbeurszwolle@gmail.com)  
Op zaterdag 14 januari 2023 wordt de jaarlijkse Zwolse Carnavalsbeurs georganiseerd. De Beurs van, voor en door carnavalsvierders. Net als de vorige editie wordt de beurs gehouden in wijkcentrum SIO aan de Thorbeckelaan 2 te Zwolle.

De beurs start om 14.00 uur en duurt tot 17.00 uur en ..... de entree is GRATIS. Zowel Carnavalsverenigingen, carnavalsgroepen, kapellen, particulieren, ondernemers als hobbyisten kunnen deelnemen. Het

is dus een mooie gelegenheid om bijvoorbeeld je kast met al je oude Carnavalskleren en -spullen eens flink op te ruimen.

**Informatie over de beurs kun je vinden via: [www.facebook.com/carnavalsbeurszwolle](https://www.facebook.com/carnavalsbeurszwolle) en voor vragen en opmerkingen kun je mailen naar: [carnavalsbeurszwolle@gmail.com](mailto:carnavalsbeurszwolle@gmail.com). Aanmelden als standhouder kan ook via het dit emailadres.**



## Het werk van een uitvaartbegeleider

door Margriet Krook

"Ik heb je werk onderschat" zijn de woorden van Paul tijdens het nazorggesprek. Twee weken daarvoor was de uitvaart van zijn vrouw en nu zit ik bij hem. Wij praten niet alleen over het verloop van de uitvaart, maar ook over zijn en mijn werk. Er zijn veel raakvlakken; hij als chirurg en ik als uitvaartondernemer.

Hij vertelt hoe een enkele keer een leven onder zijn vingers vandaan glipte. "En dat is dan een enkele keer" zegt hij. "Jij maakt het wekelijks mee. Hoe ga jij daar mee om?" Deze vraag krijg ik veel vaker. 'Het is hun verdriet, niet de mijne', hou ik voor mijzelf altijd voor ogen. Maar heel eerlijk, een enkele keer pink ik ook een klein traantje weg omdat verhalen mij raken of muziek mij ontroerd of dat ik de intense liefde voel van een nabestaande naar de overledene. En dat het mij soms raakt,

is ook niet erg. Ik vind het telkens weer een bevoorrechte positie om nabestaanden te helpen bij het vormgeven van de uitvaart zodat zij er later met een goed gevoel op terug kunnen kijken. Alles goed te regelen, wat begint bij het regelen van de opbaring, de kist uitzoeken, tijdstip van uitvaart en nazit/condoleance, de kaart en/of advertentie verzorgen, wettelijke documenten regelen, rouwvervoer inzetten, verzekeraars bellen, fotopresentatie maken, creatieve ideeën aandragen, bloemen regelen, muziek verzorgen en nog veel meer. Maar vooral ook de tijd, rust en aandacht voor de familie om er een persoonlijk afscheid van te maken. Dit kan alleen maar door bij de nabestaanden te zijn, te luisteren, te vragen en door te vragen.

Op de dag van de uitvaart de (klein)kinderen aandacht geven, een oud-tante uit de jas helpen en over mijn schouders zie ik nog iemand met bloemen aankomen, die ik aanneem en in

de aula zet. Nog even bij de familie naar de familiekamer om te zeggen dat we zo gaan beginnen, alles checken met de techniek, kaarsen en mijn persoonlijke teksten voor de familie staan klaar. En dan... is het tijd.

We beginnen... Er valt een bepaalde rust over mij en ik bedenk me elke keer weer hoe bijzonder mooi en dankbaar dit werk is.



Margriet Krook [info@mkuitvaart.nl](mailto:info@mkuitvaart.nl) | MK Uitvaartbegeleiding | Tel: 06 - 36113000 (24/7)



# STUNT VERKOOP

Profiteer van fantastisch lage prijzen!

**Start verkoop:**  
woensdag 23 november  
(niet eerder!)

**SLECHTS  
10 DAGEN**

**KOOP-  
AVONDEN**  
23, 25 november  
& 2 december



Voor openingstijden zie  
[koopsbedden.nl](http://koopsbedden.nl)

Rondweg 72 Wezep

Tel: 038 376 12 12



op=op

# 50% KORTING

op alle aanwezige artikelen met grote kaart:

## matrassen

pocket - latex - traagschuim  
**in de showroom**

## kussens en dekbedden

**in de winkel**

## bedtextiel

o.a. overtrekken, hoeslakens,  
moltons enz.  
**in de grijze bakken**

## showroom- modellen

**zowel ledikanten,  
boxsprings en kasten**



**KOOPS**  
SINDS 1840  
**BEDDEN**



**Dé slaapwinkel met de beste  
service en kwaliteit**



[afspraken@koopsbedden.nl](mailto:afspraken@koopsbedden.nl)

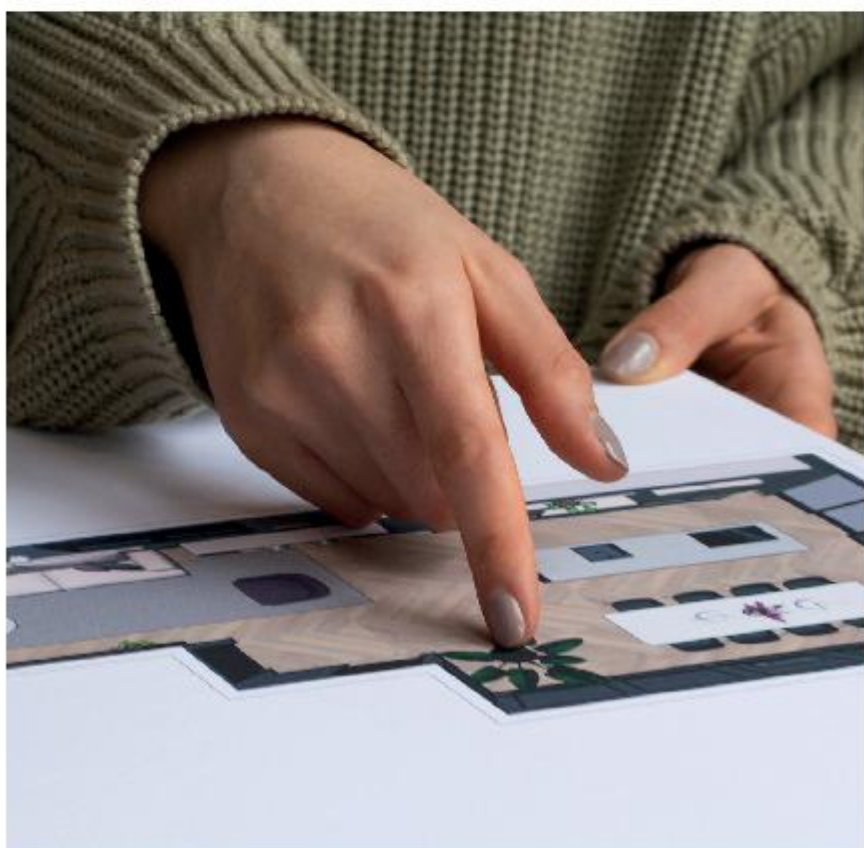
[www.koopsbedden.nl](http://www.koopsbedden.nl)

Zondags gesloten



# MENSEN HELPEN EEN ÉCHT MOOI (T)HUIS TE MAKEN

VAN INTERIEURADVIES TOT REALISATIE



KOM NAAR ONZE WINKEL IN GENEMUIDEN

800M<sup>2</sup> AAN KEUZE EN WOONINSPIRATIE

VLOEREN | BEHANG | RAAMDECORATIE | GORDIJNEN | MEUBELS | ACCESSOIRES | VERF

**JAN BUITINK**  
INTERIEURSTUDIO

SCHERING 51A | 8281 JW GENEMUIDEN | T 038 3035520  
E INFO@JANBUITINK.NL | WWW.JANBUITINK.NL



## Its beginning to look a lot like Christmas

Het is november en dat betekent dat we bijna alweer aan het einde van het jaar 2022 zitten. Het wordt weer vroeg donker en de avonden worden langer voor je gevoel. Het winkelcentrum is versierd en de eerste kerstbomen zijn alweer gespot. Yes dat betekent dat de december maand eraan komt! Zijn jullie er al klaar voor? Ook in je interieur en kerstboom mag weer het één en ander veranderd of versierd worden. Ik laat jullie graag de mooiste kersttrends zien voor 2022.

### Typisch Kerst

De kleuren die kenmerkend zijn aan typisch Kerst zijn natuurlijk, diep ossebloed rood, lichter kerstrood, klassiek goud, parelmoer en dennengroen. Er is veel aandacht voor het thema reizen. Dat zie je o.a. terug in het gebruik van klassieke voertuigen zoals treintjes, koetsen, bussen en luchtballonnen! Niet alleen het thema reizen zie je veel voorbij komen maar ook alles wat te maken heeft met natuur. Hierbij kun je denken aan: Paddenstoelen, eikeltjes of dennenappels. Versier de boom met deze sprankelende ornamenten en kerstballen voor een feestelijke en vertrouwde look.

### Verlangen naar rust

Liefhebbers van een minimalistische kerstboom kunnen terecht bij de kersttrend 'verlangen naar rust'. Rustige, warme kleuren als beige, bruin, goud en poederroze voegen warmte en gezelligheid toe. Met prachtig vormgegeven ornamenten van natuurlijke materialen als papier, karton en hout haal je de kerstfeer op een unieke manier in huis. Duurzame handgemaakte producten zie je ook veel terug komen. Terug naar de basis en rust.



### Pink it is!

De kleur roze is ook niet meer te missen. Van oud roze tot candy roze. Statements zoals donuts, zuurstokken, macarons of ijsjes. Jouw kerstboom is om op te eten! Bij oud roze thema denken we aan versieringen als engeltjes, kandelaars, vintage serviesgoed en kussens met rijke bloemendessins.

### Van koper naar goud, van goud naar koper

Een paar jaar geleden zagen we veel koperen accessoires in je interieur, dit is overgenomen door gouden statements. Een nieuwe kersttrend is dat we nu goud weer gaan vervangen door koper! Het geeft net dat beetje extra warmte maar kan ook heel goed in combinatie met goud. Koper staat ook heel mooi met roze, crème en bruin. Bruin is dan ook een van de trendkleuren van het najaar 2022 dus het is geen wonder dat koper ook helemaal in is dit jaar.

Om nou elk jaar de kerstboom of al je accessoires te ver-

vangen is best een beetje een luxe. Ga voor een mooie basis wat past bij jou interieur en zo kun je altijd een paar leuke toevoegingen in jouw boom of interieur brengen. Verwen jezelf eens met een mooi item of ornament en geniet van jou kerstinterieur!



Jari Schaapman | Plasweg 17b 8271 CE IJsselmuiden | M: 06-34608929 | info@yariesontwerpbureau.nl | www.yariesontwerpbureau.nl

**KLOPPENBURG**  
INTERIEUR  
VELDOVEN 9- 8271 RT IJSSELMUIDEN



# IT'S BLACK FRIDAY WEEKEND

21% btw vrij  
op ALLE gordijnen



Bekijk ook onze nieuwe collectie isolerende stoffen  
Zo bespaart u dubbel op!



\* Geldig van donderdag 24 t/m 28 november 2022. Vraag naar de voorwaarden in de winkel.





# Chronisch kankerpatiënte Janita kroes Brengt behandeling voor BRCA mutatie onder de aandacht!

door Alex de Jong  
@ Attest Communicatie

Oktober borstkankermaand is net voorbij, maar dat maakt haar niet uit. 'Er moet ieder moment van het jaar aandacht voor kanker, een verschrikkelijke ziekte, zijn', vindt ze. Janita Kroes uit Kampen weet waarover ze praat. Ze is al vijftien jaar "proefkonijn" bij de ontwikkeling van een medicijn om erfelijke borstkanker een halt toe te roepen. En met succes. Tegen alle verwachtingen in, is ze er nog steeds. Niet in de laatste plaats vanwege het "in eerste instantie" experimentele medicijn, dat nog veel te weinig bekendheid geniet. Met de oprichting van haar eigen stichting hoopt de hairstyliste en haarwerkspecialiste (met name voor vrouwen die door chemo kaal worden) meer bekendheid aan haar genetische vorm van borstkanker te kunnen geven. 'Het medicijn kan niet alleen mij, maar ook heel veel andere vrouwen van een wisse dood redden', zo stelt ze.

Janita's 'reis' start eind 2003 en eindigt tot op de dag van vandaag. Een turbulente rit met volslagen onbegrip en harteloosheid van een voormalige werkgever, van het regelen van je eigen crematie tot balanceren tussen hoop en vrees. Maar vooral een periode waarin ze veel steun ervaart van haar partner die zich verdiept in de medische wereld. 'Nooit opgeven', is het levensmotto. Ik heb al vaker voor en over haar geschreven en 'off the record' had ze mij al wel eens wat verteld, maar nooit mocht ik de details zo optekenen als vandaag. 'Nu ga ik met mijn billen bloot', stelt ze. 'Mijn hele verhaal moet naar buiten, want er is, wat mij betreft, veel te weinig aandacht voor borstkanker; alles kakt een beetje in. Zeker de vorm die ik heb/had komt veel te weinig voor het voetlicht. Ook de gevolgen die kanker voor je leven heeft, wordt maar al te vaak onder het bekende tapijt geschoven.' Het wordt een relaas met de te verwachten emotie, doorspekt met de nodige relativerende galgenhumor, want ook zo is ze.

## 'Pomp de chemo er maar in'

Het was 18 december 2003; die dag staat in haar geheugen gegrift. 'Het is de dag dat voor de eerste keer de grond onder mijn voeten wegzakte.' Diverse keren had ze haar toenmalige huisarts verteld 'iets' in haar borst te voelen. Steeds opnieuw stuurde hij haar weg. 'Op een gegeven moment zei hij 'je zult er wel aan zitten friemelen; wil je soms zo graag kanker?' Toch kreeg ze uiteindelijk haar onderzoek. 'Op 18 december, half twee in de middag, kwam het telefoontje van mijn huisarts. Zijn mededeling, enigszins lomp: 'Nou, je hebt kanker en je moet je maandag melden in het ziekenhuis.' Daar werd nogmaals bevestigd wat ze al die tijd al had gevreesd. "Kijk, dit is kanker", zei de oncoloog op dezelfde lomp, afgestompte wijze als mijn huisarts. 'Ablatio van de linker-mama gevolgd door een okselkliertoilet', luidde het officiële rapport. 'Dat klinkt zo nog best vriendelijk, maar in gewoon Nederlands is het niet meer dan 'je linkerborst gaat eraf en aansluitend halen we de poorwachterklier

uit je oksel om te kijken of daar ook uitzaaiingen in zitten'. Punt', vertelt ze. 'Veertien dagen later was het gebeurd en tjonge, wat een gat had dat achtergelaten!' Ook de klier bleek aangetast. 'Dus voor de tweede keer onder het mes. Alle mogelijke klieren werden verwijderd en zouden worden onderzocht. Preventief chemo was het advies. Ja, pomp het er maar in. Ik heb drie kleine kinderen, ik wil nog graag door. Ik ben tenslotte pas 32.' Ze lacht hol. 'Ze vertelden me dat mijn overige klieren schoon waren. Wat een opluchting! En die borst? Nou, daar kwam in de toekomst wel een reconstructie voor. Het leven ging weer verder, zo leek het.' Hoewel... niet helemaal. De borstkanker was ook de start voor de eindsprint van haar 'toch al niet zo stabiele huwelijk', waarbij anderhalf jaar later het doek viel.

Daarvoor vernam ze van haar moeder dat haar oma en ook moeders oma aan borstkanker waren overleden. Kon het misschien iets erfelijks zijn? Janita bleek een BRCA2 mutatie - een genetische vorm van borstkanker - te hebben. 'Mijn moeder leeft gelukkig nog, die heeft heel veel geluk gehad', klinkt het. En voor Janita? 'Het is slim om er met spoed over na te denken om ook uw andere borst te laten verwijderen en wellicht ook uw eierstokken, want u krijgt de kanker terug, en als dat gebeurt, dan kunnen we met chemo niet echt wat doen.'

## Opgelucht

Inmiddels had ze een nieuwe partner, die al van jongs af aan overmatig geïnteresseerd was in de medische 'wetenschap'. Veel later pas bleek daar de start van haar 'mazzel' te zitten... Ze liet ook haar rechterborst verwijderen, kreeg een tweezijdige reconstructie en wilde graag verder met leven. 'Ik was opgelucht toen de andere borst ook was verwijderd en ja, ik was ook best content met de reconstructie. Gevoel zat er niet meer in, maar model wel. Niet voor niets luidt mijn inmiddels geveugelde uitspraak: 'Je leven op de kop, maar je uiterlijk is top'. Ik ging er voor. Ik was zo ongeveer met de kappersschaar in mijn hand geboren en uiterlijk was voor mij best wel heel belangrijk! Ik kon weer aan het werk en kwam terecht bij een niet nader te noemen haarwerker.' Tijd om het leven weer op te pakken.

**Na de reconstructie kreeg ze echter last van mijn linkerschouder. Tijdens een controle keek de plastische chirurgie me aan en trok wit weg:**

**'Sorry, Janita, ik voel een bult.' Nee, niet weer... daar ging de grond onder mijn voeten...'**



Ze had metastasen. 'U heeft dikke vette pech, maar we gaan uw schouder bestralen en aansluitend preventief weer chemo toepassen.' Gelaten liet ze het maar over zich heen komen. 'Kan ik wel blijven werken?' wilde ze weten. Dat kon. Zolang ze zich daar goed genoeg voor voelde.

## Nog verder onderuit

De 33 geplande bestralingen plande ze in haar pauzes en op vrije dagen. 'De aansluitende chemo-behandelingen zouden dan op mijn vrije vrijdag plaatsvinden, dan had ik het weekend om bij te tanken en kon ik de maandag gewoon weer aan het werk.' Het lukte aardig. Tot het einde naderde. 'Als hairstyliste hielp ik vrouwen met kanker die kaal werden door de chemo. Ik wist inmiddels als geen ander wat dat betekende, dus het was belangrijk voor mij om dit te kunnen blijven doen. Bovendien had mijn werkgever me een vast contract beloofd. Kortom: ik wilde knallen en doorgaan.' Maar zoals wel vaker in het leven, zat de praktijk een beetje tegen. De behandelingen waren zwaar en aan het einde lukte het niet meer om de volgende dag naar het werk te gaan. Ze meldde zich - voor het eerst - ziek. De man met de hamer was meedogeneloos. 'Op heel veel begrip kon ik niet rekenen. Mijn partner heeft heel wat heen en weer gefaxt met mijn werkgever - iemand die naar eigen zeggen de hele dag met kankerpatiënten te maken heeft; zelfs zijn dochter was er eerder van genezen en in die tijd net 'schoon' verklaard -, begreep ik later. Een week of twee later gaat 's avonds de bel. Mijn werkgever. Ik dacht nog 'dat is leuk; hij komt vast een bloemetje brengen', maar ik zag geen bloemen. Na wat koetjes en kalfjes, onder het genot van een door

mijn partner Roland ingeschonken kop koffie, kwam het hoge woord eruit. Hij had een brief bij zich. Ik werd er warm van. Fijn. Ik kreeg eindelijk mijn vaste contract. Dat was nog mooier dan bloemen.' Het werd een teleurstelling. Het was niet haar arbeidscontract voor onbepaalde tijd, maar een ontslagbrief. 'En uit vroegere uitlatingen van hem begrepen we al dat hij een hekel had aan een uitkeringstrekker, dus ik hoefde er niet op te rekenen dat ik bij een of andere instantie terecht zou kunnen. Roland spuugde vuur, donder en bliksem en werkte hem de deur uit. Roland riep nog 'we zien je bij de rechter', maar ik trok dat allemaal niet. Mijn chemo had, geheel in de lijn der verwachting, lang niet het gewenste effect. Ik kreeg simpelweg te horen: 'Nou, mevrouw, we hebben over drie maand nog wel een ander potje, dan gaan we die proberen.' Zoals ik al heb verteld: mijn nieuwe partner Roland schuurde tegen de medische wetenschap aan. Hij had ondertussen een opleiding gedaan als 'Lymfe drainage therapeut', eigenlijk alleen voor mij, om mijn arm met lymfe-oedeem te ontlasten, want die was al ontstaan na mijn okselkliertoilet in 2004.

Ondertussen was hij gestart met zijn 'medische basiskennis' en een opleiding 'complementair medicus'. Dat is tot op de dag van vandaag mijn grote geluk geweest, want tijdens zijn opleiding hoorde hij dat er in het AVL werd gestart met een proefmedicijn om BRCA 1 en 2 een halt toe te roepen. Lang verhaal kort: ik werd ingeloot en mocht meedoen met de proef, ik dacht 'is het niet meer voor mij, dan wellicht voor een ander', immers: ik voelde mij door het ontslag toch al afgeschreven.





### Jan Schellens

Het is inmiddels 2007. 'Mijn' professor Jan Schellens vertelde: 'Het is een onderzoek naar de optimale hoeveelheid en het is nog volkomen onzeker of het gaat werken' Er brak een spannende tijd aan. Ik was meer in Amsterdam dan thuis. Roland verbleef stelselmatig in het dichtstbijzijnde hotel en zo nu en dan mocht ik een nacht mee, als ik maar om acht uur weer op de afdeling was.' Thuis zitten met een uitkering wilde Janita niet, dus besloot ze, in overleg met de uitkeringsinstantie, een eigen bedrijf als haarwerkspecialist te beginnen. Eind goed al goed, zou je zeggen. 'Jammer, joh', grinnikt ze. 'Weet je nog die misser met dat okseltoilet? Er was dus ook een minuscule celletje naar mijn hoofd geglijpt; dwars door de bloedhersenbarrière die je hersenen beschermt voor ellende van buitenaf. Die barrière zag het medicijn - en niet dat kanker celletje - als ellende. Ik voelde me misselijk, duizelig, kon niet rechtuit lopen. Stress van de nasleep van de scheiding, dacht de huisarts. Maar zo voelde het niet. Wat bleek? Ik had twee metastasen ter grootte van een mandarijn in mijn hoofd. 'Mijn' professor vertelde me met natte ogen: 'Sorry, meld, ik kan niets meer voor je betekenen. Je kunt nu nog praten, maar dat gaat binnenkort uitvallen. Ga alles wat je nog wilt, regelen. Ik denk dat je nog maximaal drie maanden te leven hebt en dan is het voorbij.'

### Erfenis, crematorium, alles...

Ze regelde alles. Erfenis, notaris, crematorium, muziek... 'Zelfs mijn ex was geïnformeerd over wat er onvermijdelijk op zeer korte termijn aan stond te komen... En dan zijn we twee weken verder; het is weer vrijdag half drie. De telefoon gaat. Mijn professor: 'Ga even zitten', zegt hij. 'We hebben je dossier in het team besproken, en er is een neuroloog, 'dr. Schreuder' in het Slotervaart die met jullie wil praten. Ondanks dat het protocol is dat twee metastasen niet worden geopereerd, ziet hij het wel zitten. Kun je om vijf uur in Amsterdam zijn, want er is wel haast bij.' Dus ging ze samen met Roland, met stoom en kokend water, plankgas richting Amsterdam. 'Goed gesprek, goede kansen, ook behoorlijke risico's, maar ik wilde nog niet 'gaan', ik wilde mijn kinderen zien opgroeien. Dus werd er met spoed ruimte gemaakt in de agenda van de neuroloog, de benodigde OK, IC- en andere medewerkers. In korte tijd moesten er twee operaties worden gepland van ieder 8 à 10 uur.'

Ze is er nog. Inmiddels is het ruim twaalf jaar later. Janita is chronisch kankerpatiënte. Ze slikt dagelijks acht tabletten Olaparib-Lynparza (zoals het medicijn geproduceerd door AstraZeneca inmiddels genoemd wordt). 'In het begin waren we natuurlijk alleen maar blij dat alles nog zo goed was afgelopen, maar er zit nu toch ook een keerzijde aan de medaille. Zo is mijn energie niet top. Ik ben snel moe, en mijn concentratieboog is kort, maar met beleid is het goed te doen. Mijn gehoor heeft een demping van 50 dB aan elke kant. Aannemelijk is dat dit door onder andere de laatste hersenoperatie en de bestralingen komt. Daarnaast had ik drie jaar geleden plotseling geen stem meer. Dat zou eventueel door een virus kunnen komen maar ook nog door de bestraling van mijn linker schouder. In het Meander in Amersfoort is dat geopereerd. Een kunststof blokje achter mijn stemband zorgt ervoor dat ik weer best goed - en

veel - kan praten', lacht ze. 'Al die tijd heb ik geprobeerd door te werken in mijn eigen praktijk "Haarwerkspecialist Kampen" en nu ga ik weer net als vroeger knallen. Dat kan ik niet meer alleen, maar mijn omgeving heeft mij beloofd om me daar waar nodig zoveel mogelijk te ondersteunen.'

### Eigen stichting

Daarnaast wil ze zich volop gaan inzetten voor de fondsenwerving van haar Stichting Janita Kroes, voor mensen die net als zij de erfelijke kanker (BCRA, mutatie 1 en mutatie 2) hebben. 'Ik wil deze vorm van kanker graag meer bekendheid geven. Niet alleen zodat mensen weten dat er een medicijn is dat ook hen kan helpen, zoals dat mij heeft geholpen - en nog steeds doet -, ook om artsen en ziekenhuizen erop te wijzen dat er een geneeswijze bestaat voor deze erfelijke vorm van kanker. Want helaas: nu nog wordt er ook voor deze vorm van kanker heel snel chemo voorgeschreven, waar inmiddels is bewezen dat chemo geen enkel effect heeft op deze vorm van kanker. Olaparib kan daarentegen wel een wereld van verschil maken. Dat willen we ook graag meer bekendheid geven. Daarnaast hoop ik met de stichting fondsen te kunnen werven voor verder onderzoek.' Helaas wordt het geneesmiddel nog niet (altijd) door de zorgverzekeraars vergoed, weet ze. 'Daardoor wordt er door oncologen nu vaak een andere behandeling voorgeschreven. Wellicht door onwetendheid of protocollen. Ik hoop, met betere voorlichting en meer

**Wat ik vooral wil zeggen is: ga nooit bij de pakken neerzitten, neem het heft in eigen handen, ga op onderzoek uit, laat je niet met een kluitje in het riet sturen**

bekendheid, meer mensen te kunnen helpen om uiteindelijk hun leven weer terug te krijgen; zoals ook ik dat, destijds nog als 'medisch experiment' weer terug heb gekregen.'

### Punt van mijn verhaal

'Wat wil ik nu met dit verhaal duidelijk maken? Het gaat niet om mij. Wat ik vooral wil zeggen is: ga nooit bij de pakken neerzitten, neem het heft in eigen handen, ga op onderzoek uit, laat je niet met een kluitje in het riet sturen (niet iedere dokter kan alwetend zijn en dat het frustrerend is, weet ik, maar je mag ook niet van een dokter verwachten dat hij alles weet. Er zijn zo'n 50.000 ziektebeelden - en dat blijft zich ontwikkelen - en een hele goede huisarts kan er ongeveer 7.000 paraat duiden), maar jij voelt je eigen lichaam, dus volg dat gevoel en onderneem actie als jij dat nodig vindt.' Ze wil daarnaast, zoals gezegd, een eigen stichting

opstarten, met als doel fondsen te werven voor het NKI AVL. 'Het begin is. Van elk haarwerk dat bij mij de praktijk uitgaat, gaat een percentage naar die stichting. De stichting komt onder notarieel toezicht. Het onafhankelijke bestuur zal jaarlijks bepalen voor welk doel de opbrengst zal worden aangewend.'

Wie een haarwerk of knipbeurt nodig heeft, kan vanzelfsprekend altijd bij Janita terecht. 'Mijn praktijk kun je vinden in het Paramedisch Centrum Hoofkwartier Kampen, aan de Reigerweg 15. Wel even bellen (06-41 55 60 26) voor een afspraak, want de afspraken zijn altijd privé. Dit, samen met vrij parkeren voor onze deur, geeft iedereen de mogelijkheid om in een beschermde omgeving te zoeken naar een mooi en passend haarwerk. En daarmee steun je dan meteen weer het zo nodige onderzoek en promotie van Olaparib-Lynparza.

# Haarwerkspecialist Kampen

Haarwerk, pruiken, visagie  
&  
alle kappersbehandelingen

## Hoofdkwartier Janita Kroes



**Heeft u haarproblemen, plaatselijke kaalheid of ondergaat u binnenkort een medische behandeling waarbij mogelijk uw haar kan uitvallen ?**

**Een oplossing hiervoor is een pruik of, zoals we het liever noemen, een haarwerk.**

**Graag help ik u met raad en daad bij het aanmeten en kiezen van het juiste haarwerk, haarstuk of haardeel.**

**Reigerweg 15 8263 BB Kampen  
Tel. 06 - 41 55 60 26  
[www.haarwerkspecialistkampen.nl](http://www.haarwerkspecialistkampen.nl)**



# Bos Bedden

Droom bedden

**3.000 M2  
vol black  
friday  
deals**



**Pullman boxspring Virginia**

180x200 cm

Van € 4.197,- Nu voor € 3.567,-

**BLACK FRIDAY DEALS** **15% Korting**  
op het hele assortiment

**PULLMAN**

**TEMPUR**

**Eastborn**

**Mline**  
Sleep well. Move better.

**auping**  
met liefde

**avek**  
SINCE 1927



**Auping Original boxspring**

160x200 cm

Van € 4.040,- Nu voor € 3.434,-



**Massief Eiken ledikant**

160x200 cm

Van € 1.158,- Nu voor € 984,-

**Nieuwleusen**

Den Hulst 33  
7711GK Nieuwleusen  
Tel. 0529 48 12 23  
Nieuwleusen@bosbedden.nl

**Nijverdal**

Albert Einsteinstraat 11  
7442DK Nijverdal  
Tel. 0548 74 00 30  
Nijverdal@bosbedden.nl

**Iedere vrijdag koopavond | zondags gesloten**

Deze aanbieding is geldig van 21-11-2022 t/m zaterdag 26-11-2022

Niet in combinatie met andere acties

Prijs en zetfouten voorbehouden

[bosbedden.nl](http://bosbedden.nl)



Nieuwleusen | Nijverdal







Maak kans  
op een gevulde  
Xsensible  
rugzak!\*

\*bij aankoop van een paar Xsensible schoenen of laarzen. Alleen geldig in november.



Xsensible®



Assendorperstraat 120, Zwolle  
tel. 038 - 421 7950

Parkeren voor de deur • Donderdag koopavond  
[www.krismanschoenen.nl](http://www.krismanschoenen.nl)

Bezoek ook onze webshop: [www.krisman-westeneng-schoenen.nl](http://www.krisman-westeneng-schoenen.nl)



## “Hartsklank” ondersteunt hoogsensitieve personen bij het herstellen van veerkracht en balans



Overprikkelend?

Oververmoeid?

Overmatig piekeren?

Ontwikkel je innerlijke  
kracht als HSP



Hartsklank  
Praktijk voor coaching HSP

Trea van der Cingel  
06 4 000 999 3

Meld u aan voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek  
[www.logovandercingel.nl](http://www.logovandercingel.nl) [trea@logovandercingel.nl](mailto:trea@logovandercingel.nl)

## Onrust, angst of paniek bij HSP: kwestie van overgevoeligheid?

Ik kom veel HSP tegen die al jarenlang leven met een voortdurend gevoel van onrust. In moeilijke perioden kan de onrust groter worden, en leiden tot een voortdurend gevoel van angst. Je voelt je alsof je moet gaan wegrennen, alleen is er niks concreets om voor weg te rennen. De hoogsensitieve persoon die vorige week tegenover me zat vertelde dat ze hierdoor in paniek raakte op onverwachte momenten en liever niet meer buitenshuis kwam.

Waar ligt dat aan? Zijn we als HSP dan toch overgevoelig en hebben we dan toch last van zwakke zenuwen? Vaak wordt er door de omgeving gedacht van wel. Je krijgt dan adviezen als: “Je moet een beetje harder zijn, hoor”, of “stap er nou eens overheen, laat het nou eens los”.

Helaas, als het zo simpel zou zijn dan had menig HSP dit allang gedaan. Sommige HSP weten niet wat ze eraan moeten doen, en proberen het maar te accepteren: “Zo ben ik nou eenmaal”. Andere HSP lukt het om de onrust te verdringen door zichzelf niet meer

toe te staan erover na te denken, zo hard mogelijk te werken en zich aan te passen aan wat er door de omgeving verwacht wordt. Maar ergens blijft het knagen, omdat je diep van binnen voelt dat je niet helemaal (bij) jezelf bent.

Het probleem is dat je als HSP het gevoel kunt hebben dat je niet in deze maatschappij past. Schrik niet, je hoeft niet te emigreren. Anders had ik zelf mijn biezen al lang geleden gepakt. Wat wel belangrijk is, is om te stoppen met het alleen maar leven vanuit je hoofd, en het beginnen met leven vanuit gevoel en intuïtie.

Dat is essentieel voor elk hoogsensitief mens, dan lost de voortdurende aanwezigheid van angst en onrust op. Je voelt je heus nog wel eens onrustig, maar dan resonanceert de onrust en angst niet meer als grondtoon in je leven.

Ik kreeg een kaartje van een cliënt een tijdje terug die deze boodschap prachtig samenvatte.

Voorop stond: “Volg je hart,  
want dat klopt.”

### Openingstijden:

Maandag: 13.30-19.00 uur  
Dinsdag: 9.00-19.00 uur  
Woensdag: 9.00-19.00 uur  
Donderdag: 9.00-20.00 uur  
Vrijdag: 9.00-19.00 uur  
Zaterdag: 8.30-13.00 uur

Belvédèrelaan 105  
8043 LW Zwolle |  
038 - 420 24 42  
[www.mixxhair.nl](http://www.mixxhair.nl)

“Dagelijks Kidsday voor €17,35.  
Voor Alle kinderen t/m 14 jaar”.

Bij ons kunt u vanaf heden ook uw  
werkbrauwen laten verven!

Wij maken als enige pasfoto's  
in Stadshagerl!

## VACATURE

Wij zijn opzoek naar een  
ervaren kapster m/v.

Interesse? bel 038 420 24 42

# MIXX HAIR

For great style & good quality





# Ook op Black Friday blijft EP:Zwolle zichzelf met persoonlijke aandacht

door Roy Visscher

**ZWOLLE - 'Doen wat we beloven'. We hebben het vaker gehoord maar uit de mond van Leonard Wijsman klinkt het zeker aannemelijk. En de groei van zijn winkels lijkt zijn woorden te staven. Wie de winkels in Stadshagen en Zuid nog niet kent, kan bijvoorbeeld eens kennismaken op Black Friday, 25 november, als EP:Zwolle uitpakt met de allerlaagste prijzen.**

Bij binnenkomst krijgt de verslaggever meteen een vraag: 'Wil je ook een stukje gebak?' De toon is gezet. 'De zaak in Stadshagen is tien jaar geleden gestart, de vestiging in zuid is er later bij gekomen', vertelt Leonard. 'Eigenlijk best bijzonder dat we hier in Zwolle zitten, en dan ook nog met twee zaken, want EP: winkels zitten voornamelijk in de wat kleinere kernen. Je kunt ons dan ook niet vergelijken met de grootschalige elektronica-zaken in vooral de grotere steden. Bij ons draait het niet om alleen het verkopen van elektronische apparaten en witgoed. Wij nemen echt alles voor onze rekening waar je mee te maken krijgt als je een apparaat hebt gekocht'. En dat is waar veel mensen zich op verliezen: er moet nog van alles uitgezocht en ingesteld worden, en dat wordt er allemaal niet gemakkelijker op. 'Naast het thuis bezorgen van de aankoop verzorgen wij de complete installatie. En daar hoort desgevraagd ook bij dat we de televisie aan de muur bevestigen. Na de bezorging begint het voor ons pas eigenlijk. Onze slogan is 'Onze service maakt het verschil', en dat is geen loze kreet. Service is bij ons het

toverwoord en we doen wat we beloven'.

## Geen adders

Wat EP:Zwolle succesvol maakt, is volgens Leonard de bewuste keuze voor een niet te grote winkel waar een selectie van het totale assortiment te zien is. 'We zijn kleinschalig en lokaal. En kunnen daardoor persoonlijke aandacht geven. We zien steeds vaker dat mensen, vooral jongeren, na een slechte ervaring met een online aankoop de volgende keer naar ons komen. Online aanbieders zijn soms goedkoper en lijken dus interessant. Maar vaak zit er een addertje onder het gras. Opvallend laag geprijsde producten die je online vindt, komen meestal uit het buitenland en daarmee vervalt je Nederlandse garantie. Ook wij hebben ons complete assortiment online staan maar er is een Nederlandse organisatie aan verbonden, zodat je altijd goede nazorg hebt'. Helaas gaan apparaten soms stuk nog voor de levensduur bereikt is. Ook dan staat EP:Zwolle klaar. Voor grote en kleine reparaties, van bij EP:Zwolle gekochte producten of elders aangeschafte apparatuur: op korte termijn kan een monteur aan huis het euvel vaak verhelpen. 'Dat onze visie werkt, blijkt denk ik wel uit het feit dat we in tien jaar gegroeid zijn van één persoon in de winkel naar een personeelsbestand van twaalf personen in twee winkels'.

## Pieken

Het is november. Dus dan nu de hamvraag: wat doet EP:Zwolle op Black Friday op de 25e? 'Black Friday is sinterklaas en kerst al bijna voorbijgestreefd als piekmoment voor de detailhandel en wij zijn dan ook van de partij. Wij bieden dan onze allerlaagste prijs en pakken



Leonard Wijsman: 'Black Friday bij EP:Stadshagen dit jaar grootser dan voorheen'. Foto Paul van der Wal fotografie

het dit jaar zelfs wat grootser aan dan voorheen. Maar we geven de klanten ook een verhaal bij het scherp geprijsde product dat ze op het oog hebben: is dit het apparaat dan het beste bij ze past? Gaat het om een televisie, dan vragen we bijvoorbeeld of het formaat wel geschikt is voor de huiskamer en of de functies wel aansluiten bij het soort programma's waar het meest naar gekeken wordt. Noem het een stukje bewustwording, of persoonlijke aandacht. Daar staan we als EP:Zwolle immers voor, ook tijdens Black Friday. We gaan ervan uit dat het druk wordt in onze winkels en zijn voorbereid. Van negen uur 's ochtends tot negen uur 's avonds zijn we die dag open. En op is op!

De winkels zijn te vinden in het winkelcentrum van Stadshagen aan de Belvédèrelaan 235 en in Zwolle-Zuid aan de Ministerlaan 268.

Voor een schone auto en uitstekende service!

Autowasstraat Nuri Bv  
Ceintuurbaan 3  
www.ewwassen.nl

CARWASH  
EFFE  
WAS  
SEN

## WE DOEN HET NOG EEN KEER!

### Win een waterontharder t.w.v. €1500,- van Unique Waterontharders

Wat is er nou prettiger en mooier dan een prachtig nieuw geïnsalleerde badkamer? Het chroom schittert u tegemoet, de tegels blinken en het sanitair straalt. Daar wilt u kalk natuurlijk geen kans geven. Kalk zorgt niet alleen voor lelijke hardnekkige aanslag, maar ook voor verstopte apparatuur, verkalkte leidingen en verwarmingsapparatuur. Met een waterontharder bent u in één keer van alle kalkproblemen af en bespaart u tijd en geld. De huishoudelijke apparaten verbruiken minder stroom waardoor er enorm bespaard wordt op de energiekosten. Zacht water zorgt bovendien voor een langere levensduur van uw apparaten en voorkomt ergernissen en storingen. Zacht water zorgt ervoor dat de huid minder droog aanvoelt of rood kleurt na het douchen. De kans is groot dat klachten door huidirritaties (zoals eczeem of psoriasis) verminderd worden met de aanschaf van een waterontharder.

Het water zal anders zijn als voorheen. Dat kan vergeleken worden met het bronwater wat verkocht wordt in de supermarkt. Puur water. Zacht water. De smaakintensiteit van het water, koffie en/of thee zal zeer positief veranderen. Met een Unique waterontharder kunt u langer dan 25 jaar genieten van al deze voordelen!

LET OP! U kunt er nu 1 winnen t.w.v €1500,-. Wij van Unique Waterontharders hebben in samenwerking met deze krant een waterontharder beschikbaar gesteld. Wat moet u doen om deze te kunnen winnen? Volg onze Facebookpagina Unique Waterontharders en mail uw naam, adres en telefoonnummer naar [actie@uniquewaterontharders.nl](mailto:actie@uniquewaterontharders.nl) en maak kans op deze fantastische prijs. Van alle deelnemers trekken we 1 winnaar. Deze wordt in de volgende uitgave van deze krant bekend gemaakt. Deelname kan t/m uiterlijk 10 december



Win



Win

## PRIJS WINNAAR OKTOBER

Anouk Douwes uit Zwolle (rechts) neemt de prijs in ontvangst van Willem Juffer, eigenaar van Unique Waterontharders (links). Anouk wint de prijsvraag van oktober, een Unique Waterontharder.

**UNIQUE**  
waterontharders

Carlsonstraat 6a&6b  
(+31) 85 792 0776

[info@uniquewaterontharders.nl](mailto:info@uniquewaterontharders.nl)

8263 CA Kampen  
(+31) 6 38 44 62 89

[www.uniquewaterontharders.nl](http://www.uniquewaterontharders.nl)





- Onderhoudsarm materiaal
- Persoonlijk contact
- Creatieve oplossingen
- Al 30 jaar uw totaalbouwer
- hoge kwaliteit
- zeer korte bouwtijd

Showroom:  
Coevorderweg 137  
7781 PA, De Krim (Ov.)  
[www.segeko.nl](http://www.segeko.nl)

SeGeKo heeft zich als zelfstandig bedrijf en met vakkundig personeel, waarvan sommige met meer dan **30 jaar ervaring** in het vak, gespecialiseerd als 'totaalbouwer' in **serres, veranda's, carports, aluminium kozijnen en gevelbouw.**



### Openingstijden

Wij ontvangen u graag in onze gezellige showroom. Kom gerust langs voor een kopje koffie. U vindt onze openingstijden hieronder.

<b>Maandag</b>	vanaf 09:00 uur
<b>Dinsdag</b>	vanaf 09:00 uur
<b>Woensdag</b>	vanaf 09:00 uur
<b>Donderdag</b>	vanaf 09:00 uur
<b>Vrijdag</b>	vanaf 09:00 uur
<b>Zaterdag</b>	vanaf 09:00 uur



U kunt op verschillende manieren contact opnemen met ons.

Bezoek onze showroom tijdens de openingstijden, maak een afspraak voor bezichtiging buiten de reguliere openingstijden of bel 0522 - 44 05 88.



## STUNTAANBIEDINGEN OP KUNSTGRAS EN BESTRATINGSMATERIAAL

BEL : 06 - 51960718

MAANDAG T/M VRIJDAG OP AFSpraak, OOK MOGELIJK IN DE AVOND.  
ZATERDAG GEOPEND VAN 10:00 - 17:00 UUR

- Oude gebakken bestrating
- Nieuwe sierbestrating
- Grote partijen betonklinkers
- Stelcon platen
- Alle soorten grind, split, zand en grond.
- Opsluitbanden, muurblokken, etc
- Kunstgras



Nieuwe showborden met onder andere de nieuwe collectie van MBI

Voor een scherpe prijs en een goed advies komt u bij PRINSEN&STEEN!

SHOWTUIN: Werkerlaan 4, Hasselt (OV) (Tussen Hasselt en Stadshagen)  
[www.prinsensteen.nl](http://www.prinsensteen.nl)

## “Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.



Sander van Klompenburg,  
eigenaar Rikels Slaapexperts

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website [www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)

**RIKELS**  
SLAAPEXPERTS

Een wens  
Een afscheid  
Een herinnering voor altijd

### Uitvaartbegeleiding Margriet Krook

06-36113000 / 24/7 bereikbaar  
[info@mkuitvaart.nl](mailto:info@mkuitvaart.nl)  
[www.mkuitvaart.nl](http://www.mkuitvaart.nl)



- Vrijblijvend uw uitvaartwensen bespreken bij u thuis
- Het maakt niet uit waar of hoe u verzekerd bent, ik help u



[www.gardenbuildings.nl](http://www.gardenbuildings.nl)

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle



Doe inspiratie op in onze vernieuwde SHOWROOM



VANAF NU OOK  
BLJPASSENDE  
INTERIEURKASTEN



**KüchenTreff**  
Wezep

Rondweg 86, 8091 XK Wezep  
tel. 038-200 01 69

Maak nu een afspraak op  
[www.kuechentreff-wezep.nl](http://www.kuechentreff-wezep.nl)





# welKOOP

## Ons eigen merk.

Bij Welkoop weten we wat nodig is om goed voor je tuin en dieren te zorgen. Die kennis zie je terug in alle producten van ons eigen merk. Topkwaliteit dus. En altijd voor een scherpe prijs.



20%  
korting

Zet deze winter  
de gezelligheid  
aan in je tuin.

**1. Luca lighting decoratieve led verlichte hangers** Meerdere formaten in bol en ster vorm. Incl. timer. Bijv. bol Ø 40 cm 44,95 **35.96** **2. Luca lighting tuinstekers** Ster of boom. Diverse hoogtes. Bijv. ster 73 cm 38,50 **30.80**

Voederhanger eikel met Welkoop gepelde pinda's  
Inhoud 2 kg

SETPRIJS 19,90  
**13.95**

\*  
Cadeau  
\* tip



\*  
Cadeau  
\* tip

20%  
korting



**Beez tees adventkalender voor hond of kat**  
24 snacks. Zonder toegevoegde kleur- en smaakstoffen.  
Hond 39,95 **8.76**  
Kat 29,95 **6.36**



TIP

Wist je dat LED-verlichting heel zuinig is? Bij 30 dagen en 8 uur per dag, verbruik je slechts 1 tot 3 euro aan stroom.\*

**Fairybell vlaggenmast-kerstboom**

600 cm hoog.  
1200 LED-lampjes.  
Excl. mast. 399,- **349.-**

2e  
halve  
prijs



ONS EIGEN MERK

**Alle Adventure Line dames- en herenvesten**

Damesmaten 36 t/m 48. Herenmaten M t/m 3XL. Bijv. damesvest Suzy 2 stuks  
119,90 **89.92**

## 20% korting

### Op een artikel naar keuze

\*Met uitzondering van uitgesloten artikelen en lopende acties.

## Lelies zijn niet voor de poes.

Je bent zelf jarig en het bezoek brengt een mooie bos bloemen mee. Je bedankt ze vriendelijk voor deze prachtig bos. Het is zo'n hip veldboekje met allemaal verschillende bloemsoorten. Je jonge poes vindt het ook heel interessant al die kleurtjes en als ze er tegen aan tikt blijft het bewegen. Wat je als eigenaar van een kat moet weten is dat, de lelie zeer giftig is voor de kat. Zelfs ruiken aan de meeldraden met stuifmeel of het vaaswater drinken kan gevaarlijk zijn. Dus bedankt voor de mooie bloemen maar de lelies gaan eruit.

Jip heeft ook een stukje bloemblad gegeten. Gelukkig wist het baasje van Jip dat dit gevaarlijk kan zijn. Jip heeft nog geen ziekteverschijnselen maar uit voorzorg is ze aan het infuus gelegd ( voor 48 uur ) en krijgt ze actieve kool. Het vergif dat in de lelie zit beschadigt namelijk de nieren. De klachten beginnen met braken, kwijlen en sbom worden. De komende 3 dagen zijn spannend voor Jip want soms lijkt het eerst beter te gaan en dan vallen ze na 3 dagen weer terug. Bij Jip waren we er gelukkig snel bij, dus ik hoop dat ze er zonder kleerscheuren van af komt. Dus denk er aan "lelies zijn niet voor de poes"



**DIERENARTSENPRAKTIJK**  
ZWOLLE ZWARTEWATERLAND



Welkoop Hasselt  
Burg. Malcorpslaan 1A  
8061 AG, Hasselt  
038 - 477 19 33

### Openingstijden

Ma	09:00 tot 18:00	Do	09:00 tot 18:00
Di	09:00 tot 18:00	Vr	09:00 tot 20:00
Wo	09:00 tot 18:00	Za	09:00 tot 17:00

Geldig van maandag 14 t/m zondag 27 november 2022

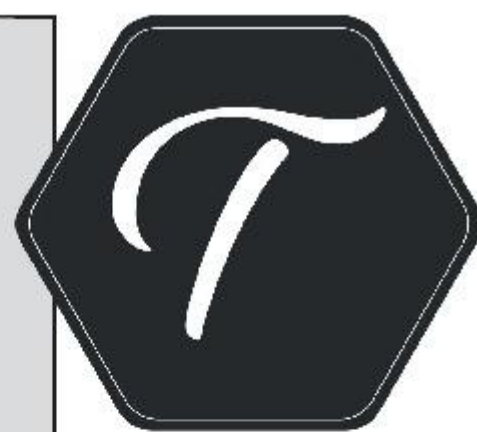


**Kwaliteit, gezelligheid, eerlijkheid, betrouwbaar & service**

**dat is wat u van ToapForLiving kunt verwachten.**

**Komt u naar de winkel om uw woondroom werkelijkheid te maken.**

**Onze deskundigen staan voor u klaar!**



*Toap*  
For living

Veldkampje 5  
7722TL Dalfsen  
0529-745029



**Kom naar Nieuwleusen**

**Eindejaars opruiming**

**Van onze demonstratie en show modellen  
Naaimachines – lockmachines – Borduur  
machines voor een hele scherpe prijs**



**Husqvarna  
Opal 650**



**Pfaff  
expression 710**

**Reparatie alle bekende  
merken naai-  
lockmachines &  
gratis parkeren  
voor de deur**

NAAIMACHINES & HOBBY  
*Dinie Kleine*

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 -  
info@diniekleine-naaimachines.nl



**E-bike:**  
Sparta, Qwic, Trenergy, victoria

**Scooters:**  
Vespa, Sym, AGM, Peugeot, GTS,  
Doohan, Nipponia, Piaggio

**RB WHEELS**  
Vechtstraat 15, 8021AS Zwolle  
T. 038-4544287

**WWW.RBWHEELS.NL**





**MET EEN DAKKAPEL VAN  
VAN HATTEM MEER**

DAGLICHT  
LEEFRUIMTE  
WOONBELEVING

Een dakkapel  
die aan alle regels  
en eisen voldoet

BEL VOOR EEN VRIJBLIJVEND  
ADVIES GESPREK!

**T 038 33 77 989**

### Van Hattem Dakkapellen, zekerheid voor u!

Wilt u ruimer wonen zonder te verhuizen, een extra slaapkamer, thuishkantoor of hobbyruimte creëren met volop daglicht en tegelijk de waarde van uw woning verhogen? Kies voor een KOMO gecertificeerde dakkapel van Van Hattem. Onze adviseurs stellen met u uw dakkapel samen zodat deze perfect aansluit bij de uitstraling van uw woning en persoonlijke wensen.

### Uw adviserende dakkapel specialist sinds 2004

- ✓ KOMO gecertificeerd
- ✓ Vakkundig personeel
- ✓ Kwaliteitsgarantie
- ✓ Uitsluitend A-Merken



**Op vertoon van deze advertentie ontvangt u een gratis insecten-hor!!**

### Kom ons team versterken!

Ben jij op zoek naar een afwisselende en uitdagende montagefunctie? Dan zoeken wij jou!  
Wij vinden het belangrijk dat jij je bij ons thuis voelt, jij je gewaardeerd voelt en met plezier naar je werk gaat.  
Graag gaan we met jou in gesprek.





# Met onze unieke tafels & stoelen

zit u er warmmpjes bij aankomende winter



## Openingstijden:

Maandag t/m donderdag  
op afspraak

vrijdag 13.30-20.00 uur

zaterdag 10.00-16.00 uur



Voor elke verkochte tafel  
laten wij een **SUAR** boompje  
planten op **JAVA**

## Showroom & werkplaats in Dedemsvaart

Tafels in de mooiste houtsoorten:

- Suar
- Iroko/Kambala
- Mahonie
- Eiken
- Oud-eiken
- Noten

Bewerkt in de eigen werkplaats.



Bezoek ons



Treetop Tables  
Moerheimstraat 50  
7701CG Dedemsvaart



Tel: 06-33830449  
info@treetoptables.nl  
www.treetoptables.nl





## De voordelen van H2O Pro op een rij:

- Zelfs oude kalkaanslag verdwijnt
- Milieuvriendelijk
- Overall te installeren
- Zuiver natuurkundig proces
- Uniek in prijs en prestatie
- Geschikt voor een natriumarm dieet
- Volledig geluidloos
- Zonder voorschriften voor bedrijven

# H2O Pro®

## Doorbraak tegen kalkaanslag!



- ✓ **zonder zout**
- ✓ **zonder stroom**
- ✓ **zonder afvalwater**

vriendelijk voor milieu en portemonnee

# €675,-

## www.h2opro.nl

Van Brandenburgstraat 2 | 8061 CN Hasselt (ov)  
tel.: +31 85 130 39 91

## KEUNE

### Kapsalon Gerlinda

Stien Eelsingstraat 4  
8017 HS Zwolle  
038 465 09 89

- 1 product 15% korting
- 2 producten 20% korting
- 3 producten 25% korting

geldig t/m 31 november 2022



## Tweewielercentrum Zwolle

Tweewieler centrum Zwolle

Vechtstraat 26 • 8021AX Zwolle • tel: 038-7501608  
info@tweewielercentrumzwolle.nl

### Betaalbaar fietsplezier voor jong en oud



fietsen

driewielers

steps

bakfietsen

Volop e-bikes direct uit voorraad leverbaar.

Wij zijn dealer van o.a. Bikkel, BSP, Vyber en Vogue e-bikes.

[www.tweewielercentrumzwolle.com](http://www.tweewielercentrumzwolle.com)

Neem vrijblijvend contact met ons op  
Tel: 06-46405703

Bloemenland  
gewoon bloemen

### Rouw en trouw bloemen

Helemaal naar eigen wens voor u gemaakt!

Pijmanstraat 18 (naast de ingang van AH)  
8014 VW Zwolle  
info@bloemenlandzwolle.nl  
www.bloemenlandzwolle.nl

donderdag: 09:30 - 17:30 uur  
vrijdag: 09:00 - 17:30 uur  
zaterdag: 09:00 - 17:00 uur

## Verkoopplaats Zwartewaterland

Verkoop van 2e handsartikelen - "Kringloop"

06-20351311



Genemuiden  
Klaas Fuitestraat 25

Nieuwleusen  
Burgemeester Backxlaan 335



Ook 2e hands kleding!

Woningontruiming bij ziekte, verhuizing of na overlijden... wij helpen u graag verder!



EASYSLIM.NU®

*Simpel, Snel, Slank!*

# LEKKER SNEL AFVALLLEN

## ONZE BELOFTE AAN JOU:

- 1) Verlies direct ca. 15 cm\*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van je huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Gratis recepten & voedingsschema
- 6) En bovenal lekker & ontspannend

\*Resultaten ter inzage in de studio conform privacywetgeving

### TOM: "ALLES IN 1"

*Ik ging erheen omdat ik al jaren worstel met mijn gewicht. Bij Easyslim vond ik eindelijk de oplossing voor mijn jarenlange gevecht tegen de kilo's. Ik ben zo'n 14 kilo lichter en mijn huid is niet slap geworden.*

### CARLA: "GOEDE RESULTATEN"

*Eerst was ik best sceptisch, dat is nu geheel verdwenen. Ik ben in 2 maanden 10 kilo afgevallen en voel me fitter dan ooit. Ik raad het iedereen aan.*

### GIOVANKA: "GEEN JOJO-EFFECT"

*Met Easyslim ben ik een jaar geleden 7 kilo afgevallen. Mijn eetpatroon heb ik aangepast en ook nu eet ik nog gezond. De kilo's zijn er ook afgebleven. Een mooie bijkomstigheid is dat mijn cellulite op mijn benen weg is.*

### PETER: "WEG BIERBUIK"

*Al een tijdje ergerde ik mij aan mijn dikke buik. Na 10 behandelingen bij Easyslim is deze nagenoeg weg en kan ik weer makkelijk mijn veters strikken en traplopen. Ik had nooit verwacht dat afvallen zo gemakkelijk zou gaan.*

## ZIEN WE JE SNEL?



## ACTIE

Intake incl. behandeling

van €89,- voor €49,-

Geldig t/m 31 december



OF BOEK JE AFSPRAAK  
ONLINE VIA  
**EASYSLIM.NU**

ZWOLLE/NIEUWLEUSEN/HARDENBERG  
VRAGEN? BEL OF APP 06 53353464



EASYSLIM.NU®

*Simpel, Snel, Slank!*



**EP:**  
ElectronicPartner



# BLACK FRIDAY SALE!

**GIGA KORTINGEN BIJ EP:Zwolle**

Geldig van **18 t/m 28 november 2022**



**ORANJE  
BLACK FRIDAY  
DEAL!**



**4K  
HDR**

**55  
INCH**  
140 cm

**SALE 699,-**

**SAMSUNG  
QLED 4K TV QE55Q75 (2022)**

**NOG VÉÉL MEER KORTING OP VEEL TV'S!  
KOM LANGS VOOR DE BESTE BLACK FRIDAY DEALS!!**

**EP: die doet het**

**ONZE  
SERVICE**  
maakt het  
verschil

**EP:Zwolle**

Bevôdêrelaan 235  
8043 LW Zwolle  
Tel: (038) 850 01 00  
epzwolle.nl  
info@epstadshagen.nl

Ministeriaan 268  
8014 XM Zwolle  
Tel: (038) 850 01 00  
epzwolle.nl  
info@epzwollezuid.nl



**EP:**  
ElectronicPartner



# BLACK FRIDAY SALE!

GIGA KORTINGEN BIJ **EP:Zwolle**

Geldig van **18 t/m 28 november 2022**



**SALE 1199,-\***

**SAMSUNG**  
QLED 4K TV  
QE55S95 (2022)

65 Inch: **1699,-\***  
\*Na 300,- cashback via Samsung.



**SALE 1099,-\***

**SAMSUNG**  
QLED 4K TV  
QE55QN92 (2022)



**SALE 519,-\***

**SAMSUNG**  
QLED 4K TV  
QE43Q65 (2022)

**KOM LANGS  
VOOR DE BESTE  
BLACK FRIDAY  
DEALS!!**



**SALE 175,-\***

**SAMSUNG**  
Essential B-series  
soundbar HW-B530



**SALE 949,-\***

**SAMSUNG**  
Cinematic Q-series  
Soundbar HW-Q990B



**SALE 479,-\***

**SAMSUNG**  
Cinematic Q-series  
Soundbar HW-Q800

**EXTREME KORTINGEN  
OP ALLE SAMSUNG TV'S EN SOUNDBARS!**

**EP: die doet het**

**ONZE  
SERVICE**  
maakt het  
verschil

**EP:Zwolle**

Bevindlaan 235  
8043 LW Zwolle  
Tel: (038) 850 01 00  
epzwolle.nl  
info@epstadshagen.nl

Ministerlaan 268  
8014 XM Zwolle  
Tel: (038) 850 01 00  
epzwolle.nl  
info@epzwollezuid.nl



**EP:**  
ElectronicPartner



# BLACK FRIDAY SALE!

GIGA KORTINGEN BIJ **EP:Zwolle**

Geldig van **18 t/m 28 november 2022**

LG OLED<sup>evo</sup>  
2022 | C25

4K  
HDR

55  
INCH

140 cm

ORANJE  
BLACK FRIDAY  
DEAL!

**SALE 1199,-**



LG

4K OLED TV OLED55C25LB

**100,-  
CASHBACK**

LG OLED<sup>evo</sup> | Gal  
2022 | G26

4K  
HDR

55  
INCH

140 cm

~~1699,-~~

**SALE 1399,-\***



LG

4K OLED TV OLED55G26LA

ORANJE  
BLACK FRIDAY  
DEAL!

**100,-  
CASHBACK**

LG OLED<sup>evo</sup> | Gallery  
2022 | G26

4K  
HDR

65  
INCH

165 cm

~~2599,-~~

**SALE 1899,-\***



LG

4K OLED TV OLED65G26LA

ORANJE  
BLACK FRIDAY  
DEAL!

\*Na 100,- cashback via LG.

\*Na 100,- cashback via LG.

WK

**KOM LANGS VOOR DE BESTE  
BLACK FRIDAY DEALS!!**

**EP: die doet het**

ONZE  
SERVICE  
maakt het  
verschil

**EP:Zwolle**

Belvédèrelaan 235  
8043 LW Zwolle  
Tel: (038) 850 01 00  
ep zwolle.nl  
info@epstadshagen.nl

Ministerlaan 268  
8014 XM Zwolle  
Tel: (038) 850 01 00  
ep zwolle.nl  
info@ep zwolle zuid.nl



**EP:**  
ElectronicPartner



# BLACK FRIDAY SALE!

GIGA KORTINGEN BIJ **EP:Zwolle**

Geldig van **18 t/m 28 november 2022**

4K HDR 43 INCH 109 cm

~~699,-~~  
**SALE 488,-**

SONY Bravia 4K TV KD43X73 (2022)

ORANJE BLACK FRIDAY DEAL!

4K HDR 50 INCH 127 cm

~~949,-~~  
**SALE 699,-**

SONY Bravia 4K TV KD50X81 (2022)

ORANJE BLACK FRIDAY DEAL!

4K HDR 55 INCH 140 cm

~~1299,-~~  
**SALE 1099,-**

SONY Ultra HD OLED 4K TV XR55A80 (2022)

OLED

ORANJE BLACK FRIDAY DEAL!

4K HDR 85 INCH 216 cm

~~2799,-~~  
**SALE 1899,-**

SONY Bravia 4K TV KD85X85 (2022)

ORANJE BLACK FRIDAY DEAL!

~~999,-~~  
**SALE 775,-**

SONOS Arc

**TOT 25% KORTING OP DE SONOS ADVIESPRIJS!!!**

~~899,-~~  
**SALE 649,-**

SONOS Sub

~~199,-~~  
**SALE 149,-**

Zwart of wit

SONOS One SL

**KOM LANGS VOOR DE BESTE BLACK FRIDAY DEALS!!**

**EP: die doet het**

ONZE SERVICE maakt het verschil

**EP:Zwolle**

Belvédèrelaan 235  
8043 LW Zwolle  
Tel: (038) 850 01 00  
epzwolle.nl  
info@epstadshagen.nl

Ministerlaan 268  
8014 XM Zwolle  
Tel: (038) 850 01 00  
epzwolle.nl  
info@epzwollezuid.nl