

# Polder Courant.

november 2024



Kerstverhaal  
tijdens kerstmarkt  
Emmeloord

4



Wat is het  
beste voor jou?

9

**Bos Bedden**  
Droom bedden

45 JAAR  
3.000 M2 showroom  
vol beleving  
en inspiratie

Vier met ons het  
**45-jarig jubileum!**  
Zie verderop in  
de courant!

gastvrij  
**emmeloord**

f i GASTVRIJEMMELOORD.NL

KOOPZONDAG  
**30**  
NOVEMBER  
13.00 TOT 17.00 UUR

## Marknesse, mijn geboortegrond

### Johan Hansma: een rotsvaste verdediger en technisch directeur

door Robert van den Belt

Verslaggever Robert van den Belt tekent de persoonlijke geschiedenisverhalen op van mensen uit de polder. Onlangs ging hij in gesprek met oud-Marknessenaar Johan Hansma.

**Katter Pakketten**  
By Vitamintje.nl

Bezoek onze  
showroom!  
06 83 54 95 43

Lees verderop in de krant ons artikel

**de Woonspecialist Emmeloord**

Complete  
woninginrichting

- ✓ Gordijnen
- ✓ Raamdecoratie
- ✓ Vloeren
- ✓ En meer

De Woonspecialist Emmeloord  
Verlengde Gildenweg 25

Bekend als oud-voetballer van PEC Zwolle en SC Heerenveen en sinds 2022 technisch manager bij Almere City FC.

Op het voetbalveld van Zwolsche Boys maakt Johan Hansma op veertienjarige leeftijd zijn debuut in het eerste elftal van SV Marknesse. Vanaf zijn vijftiende is hij een vaste waarde in het eerste elftal. Johan omschrijft het als volgt: "Na de wedstrijd werd er vijftien bier en één chocolademelk besteld." Het typeert hoe voetbal door de aderen van Johan stroomt. Iets waar hij tot op de dag van vandaag nog elke dag mee bezig is. Johan wordt geboren op 11 juni 1969 in Marknesse aan de Korte Voor, het adres waar zijn ouders meer dan 57 jaar gewoond hebben. "Het getal elf komt veel voor in onze familie. Mijn zoon en beide zusjes zijn ook op een elfde jarig." Het gezin Hansma is een warm gezin bestaande uit zijn ouders, zijn twee zusjes en Johan. "Mijn vader werkte als vrachtwagenchauffeur en mijn moeder maakte schoon en werkte als gymjuf. Ik heb een hele fijne jeugd gehad. Mijn ouders steunden mij in de plannen die ik maakte voor de toekomst."

In Marknesse gaat Johan naar de christelijke lagere school, tegenwoordig basisschool de Zeester. "Mijn lagere school was vlak bij mijn huis. Ik ging altijd lopend naar school. Daar voetbalde ik veel met vriendjes. We deden vaak wedstrijdjes wie het beste van afstand op de muur kon schieten. Dat ging soms mis. Je had ramen die goed beschermd waren, maar je had ook dunne ramen en ja, dan rinkelde het glas uit de kozijnen. Op de kleuterschool gebeurde het nog wel eens dat de rest van de klas bij de deur stond te wachten om naar binnen te gaan. Ik ging dan naar huis toe,



Johan Hansma bij SVM in 1985, achterste rij, vierde van links. Foto uit archief ouders.

omdat ik dacht dat we al vrij waren. Mijn moeder bracht me dan weer naar school. Op school mocht ik ook altijd graag dammen. Onze meester daagde ons hier in uit. Ik vond het fantastisch om een potje tegen de meester te spelen. Later werd ik lid van de damclub. Na schooltijd voetbalen we veel op straat. Dat kon toen nog. Er waren wel auto's, maar je kon in alle rust voetballen."

#### SVM

Het verenigingsleven in Marknesse is voor het gezin Hansma niet onbekend. Op vijfjarige leeftijd gaat Johan op voetbal. Zijn vader wordt leider en Johans ouders staan ook geregeld in de kantine. In de wintermaanden is het gezin vaak te vinden op de ijsbaan en op vrijdagavond gaat Johan vaak met vrienden

naar de club van de kerk. "De club vond ik altijd geweldig. We speelden daar vaak spelletjes en er werden discoavonden gehouden. Ik keek na het weekend altijd alweer uit naar de vrijdagavond." Wat bij Johan altijd voorop blijft staan, is het voetballen. Bij SVM speelt hij vrij snel boven zijn leeftijd.

"Toen ik veertien jaar was, maakte ik mijn debuut in het eerste. Ik had een halve wedstrijd met de A1 meegedaan. Mijn vader bracht mij in de tweede helft naar Zwolle. We speelden een wedstrijd tegen Zwolsche Boys. Het was een oefenwedstrijd, maar ik vond het fantastisch. Vanaf mijn vijftiende had ik een basisplek in het eerste.

Lees verder op pagina 8.

**YRO KEUKENS & BADKAMERS MARKNESSE**

**KEUKEN OF BADKAMER KOPEN?**

WIJ VOEREN ALLE WERKZAAMHEDEN MET EIGEN MONTEURS UIT

• Leidingwerk • Stucken en sauzen • Betegelen • Electra • Vloerverwarming • Enzovoort

**KRUIDER WORKWEAR**

WERKKLEDING - VEILIGHEIDSSCHOENEN - PBM SIGN & PRINTING

Kruider Workwear VOF  
Lange Baan 27B  
8331 LW Steenwijk

OPENINGSTIJDEN:  
Ma t/m Vrij: 8u30 - 17u00  
Za: 9u00 - 12u30

**HUISMAN EMMELOORD**  
bedden SPECIALIST.NL

Beddenspecialist  
**HUISMAN**  
Emmeloord

bedden SPECIALIST.NL

Doe ook de gratis SlaapID® slaapttest

De keuken en badkamerspecialist van het Noorden!

**POTMAN JR.**  
KEUKEN EN BAD

Blankenstein 600, Meppel Tel. 0522 25 55 51 [www.potmanjr.nl](http://www.potmanjr.nl)

# 301

**Koop je een bril, dan krijg je  
een tweede (zonne)bril van ons  
én een cadeaubon tot 150,-  
voor iemand anders!\***

**Pearle Opticiens  
Emmeloord**  
Lange Nering 40  
T: 0527-610 221



**Pearle Opticiens  
Urk**  
Nagel 68  
T: 0527-275 757



\*Vraag naar de voorwaarden.





# Nieuwe naam Ter Haar & Pater Advocaten

Emmeloord – Met ingang van 15 juli 2024 is de naam van ons kantoor gewijzigd in JUVA Advocaten. In 2008 is het kantoor begonnen als Ter Haar & Pater Advocaten en na ruim 15 jaar werd het tijd voor een nieuwe eigentijdse naam die uitstraalt waar het kantoor voor staat.

JUVA is afgeleid van Juvare en betekent helpen/ondersteunen/bijstaan. Datgene wat het kantoor al 15 jaar doet blijven we in de toekomst doen, maar dan onder de vlag van JUVA Advocaten. Behalve de naam verandert er aan onze dienstverlening niets en staat het kantoor voor zowel zakelijke als particuliere klanten klaar. Er is sprake van een ruime ervaring op allerlei rechtsgebieden als ook kan voor vragen contact gelegd worden met het kantoor.

Voor verder informatie wordt verwezen naar de website [www.juva-advocaten.nl](http://www.juva-advocaten.nl).

## Workshop houtsnijden

Op zaterdag 30 november geeft Gerco Oxener een workshop houtsnijden bij De Rede van Schokland. Speciaal voor de Rede van Schokland heeft Gerco een Schokker echtpaar ontworpen. Tijdens de cursus laat hij je stapsgewijs zien wat de basisbeginselen zijn van het houtsnijden in lindehout.

De workshop is inclusief materiaal, drinken en uitgebreide lunch. De kosten bedragen EUR 95,- per deelnemer. Er is plek voor maximaal 8 personen. De minimale deelname is 5 personen, de workshop gaat alleen door bij voldoende deelname. Interesse? Aanmelden voor de workshop kan via [www.deredevan-schokland.nl](http://www.deredevan-schokland.nl).

## Verlichte Boerderijenroute 2024

Elke twee jaar kan in de Noordoostpolder de Verlichte Boerderijenroute gereden worden. Tijdens dit uitje voor jong en oud wordt een deel van de polder letterlijk in het licht gezet. In 2024 vindt de zevende editie van deze afwisselende lichtroute plaats. Waar de route langsgaat is nog een verrassing.

Door het rijden van de route maak je op een unieke manier kennis met het buitengebied van de Noordoostpolder, in het noorden van Flevoland. Ontdek de diversiteit van de polder en leer meer over de geschiedenis en de hedendaagse ontwikkelingen.

### Audiotour

De autoroute is ongeveer 40 kilometer lang en bestaat uit 100 verlichte boerderijen, landbouwmachines, bomen en andere bijzondere objecten. De lichtroute wordt ondersteund door een audiotour. Tijdens het rijden krijgt de bezoeker aan de hand van audiofragmenten meer te weten over de omgeving en de boerenbedrijven. De focus ligt hierbij op historisch perspectief en visie op de toekomst.

### Open dagen en belevingslocatie

Op diverse plekken op de route kan de bezoeker uitstappen om één van de vele bedrijven in het buitengebied te bezoeken, denk hierbij aan een veebedrijf, plantenkwekerij of bloembollenbedrijf. Ook zijn er bedrijven te bezoeken vanuit de auto, doormiddel van een rondje over het erf. Er kan er gereden worden over landpaden, diverse erven en door een koeien- en schapenschuur.

Ook in 2024 wordt een belevingslocatie gerealiseerd, hier is de mogelijkheid elkaar te ontmoeten en meer te zien en te leren over agrarische bedrijven in de Noordoostpolder. Er is iets te eten en te drinken te verkrijgen en er kan gebruik gemaakt worden van het toilet. Daarnaast zijn er streekproducten te koop en is er genoeg te doen en te beleven voor kinderen.

De Verlichte Boerderijenroute vindt plaats op 6, 7 en 8 december en 13, 14 en 15 december 2024. De route is verlicht van 16.30 uur tot 22.00 uur.

Voor meer informatie, ga naar <https://www.lichtroutenoordpolder.nl>.

## Groei & Bloei

Op maandag 9 december houdt Groei & Bloei haar kerstavond in de Beurszaal van Theater 't Voorhuys. Voor deze avond is Franka Roenhorst uitgenodigd. Franka heeft eerder dit jaar het Nederlands Kampioenschap Floral Art gewonnen. Daarnaast is zij de Nederlandse kandidaat voor het WK Floral Art in 2025.

### Even voorstellen

Franka was nog jong toen haar hart al uitging naar bloemen.

'In groep 6 van de basisschool wist ik al dat ik met mijn handen wilde werken. In ben naar het AOC Terra gegaan en na de eerste dag bloemschikken had ik het gelijk in de vingers en wist ik dat ik hiermee verder wilde.'

Franka heeft daarna, tijdens haar mbo-studie, stagegelopen bij bloemstylist Hans Zijlstra. Al na zes weken schreef ze zich in voor een wedstrijd. Daarna volgden meerdere succesvolle wedstrijddeelnames op professioneel vlak. 'Tijdens de wedstrijden is niets te gek en mag alles. Daar kun je niet alleen met bloemen creatief zijn, maar ook wat betreft de ondergronden mag je helemaal los. Favoriete bloemen heb ik niet echt, maar ik hou erg van de sering, Delphinium, ranonkel en Franse tulpen en exoten als Gloriosa, Strelitzia.'

### Gepassioneerd en enthousiast

Franka is een gepassioneerd floral designer. Ze is een ervaren 'performer' en houdt ervan haar kennis op een enthousiaste manier te delen met haar publiek. Ze houdt van bloemen en dat straalt van haar af als ze ermee bezig is.

Qua kleur of materialen heeft ze niet iets specifiek dat ze graag gebruikt. Dat is ze nog aan het ontdekken. Wel heeft ze een voorkeur voor ronde en organische vormen. Dat past echt bij haar en raakt haar het meest. Op de avond kun je de sfeer proeven van het maken van prachtige bloemstukken.

### Cursisten Groei & Bloei bloemschiklessen

Na de pauze zie je een aantal cursisten van de Groei & Bloei bloemschiklessen aan het werk.

### Verloting

Aan het eind van de avond worden alle bloemstukken, gemaakt door Franka en de cursisten, verloot. De lootjes hiervoor zijn op de avond te koop. Kom je ook? Neem gezellig iemand mee naar deze mooie en inspirerende avond. Voor meer informatie en tickets, ga naar <https://www.theater-voorhuys.nl/agenda/groei-bloei-2/>.

## Winter-Droom in Pantropica

Op 1 december 2024 barst het magische decemberspektakel WinterDroom in Pantropica weer los. Tot en met 31 december leiden talloze lichtjes jou langs alle highlights van het park. WinterDroom laat jouw winterse dromen uitkomen tussen duizenden twinkelende lichtjes, sprookjesachtige versieringen en talloze activiteiten.

De reis door het indoorpark wordt bijzonder sfeervol gemaakt door duizenden twinkelende lichtjes, lichtgevende fontein en verrassende elementen. Ook introduceert Pantropica dit jaar de schemerbeleving in Vlinderica, waarbij talloze lichtgevende kunstvlinders een betoverend fotomoment creëren.

Met zestien kaarsjesavonden, een gezellige winterfair en sfeervolle livemuziek op de agenda belooft het weer een magisch spektakel te worden. Kom jij ook? Reserveer je tickets op tijd, want de ticketverkoop gaat altijd hard.

WinterDroom, een magische sprookjeswereld die je gezien moet hebben!

**Pantropica**  
Oosterringweg 34  
8315 PV Luttelgeest

## Kijkdag winter-bloeiers

Op zaterdag 14 december kun je van 09:00 tot 14:00 uur bij kwekerij FlevoFlora in Marknesse terecht voor een kijkdag met focus op hun winterbloeiers.

In de kwekerij zie je kerstrozen/helleborussen in verschillende kleuren, soorten en maten. Deze mooie winterbloeiers kopen kan uiteraard ook.

**FlevoFlora**  
Oosterringweg 1  
8316 RW Marknesse

## Kaarsjesavonden en indoor Winterfair Pantropica

Bezoek één van de 16 kaarsjesavonden van WinterDroom in Pantropica en beleef de sprookjesachtige jungle in de avond! Op deze kaarsjesavonden komen de kerstelfjes om 16:30 uur tevoorschijn om duizende kaarsjes en lampjes te ontsteken en is het junglepark tot maar liefst 21:30 uur geopend.

De kaarsjesavond is een hartverwarmende belevenis voor het hele gezin. Zodra de duizenden echte kaarsen in Pantropica worden ontstoken, transformeert de jungle in een lichtspektakel dat nergens anders is te ervaren. Volg de speciaal uitgezette lichtjessroute en reis van droomwereld naar

droomwereld. Ontdek hoe reusachtige palmen transformeren in mystieke lichtobjecten, bewonder de flamingo's en nachtvlinders die rondwalen in sprookjesachtig avondlicht en geniet van sfeervolle livemuziek in het romantische Hanami Flowerpark. Let wel: het dag-nachtritme van de dieren is tijdens WinterDroom niet anders dan normaal. Hierdoor zijn niet alle dieren tijdens de kaarsjesavonden te zien.

### Indoor Winterfair

Ben je op zoek naar warmte, gezelligheid en sfeer? Dan ben je op de Winterfair in Pantropica, die behoort tot de gezelligste indoor-kerstmarkten van Nederland, aan het juiste adres. Wandel langs zo'n 30

verschillende kraampjes gevuld met allerlei leuke snuisterijen en shop jouw decemberlijstje bij elkaar.

Krijg jij geen genoeg van al die gezelligheid? Van 7 t/m 23 december 2024 zijn er wisselende standhouders. Je vindt op de Winterfair o.a. woonaccessoires, lederwaren en sieraden. Ook aan winterse lekkernijen ontbreekt het op de Winterfair niet. Strijk neer op het gezellige horecapplein en trakteer jezelf op een overheerlijke kom erwtensoep of een glaasje glühwein.

**Let wel: de Winterfair is op een locatie midden in het park. Een bezoek aan de Winterfair kan hierdoor alleen in com-**

**binatie met een bezoek aan het park. Een geldig entreebewijs is noodzakelijk.**





# Kerstverhaal tijdens Kerstmarkt in Emmeloord

Op zaterdag, 21 december, vindt de Kerstmarkt plaats in Emmeloord, Hart voor de Polder, zal op deze Kerstmarkt het Kerstverhaal uitbeelden.

Hart voor de Polder (HvdP) is een interkerkelijke werkgroep die sinds november 2020 het Licht wil verspreiden in de Noordoostpolder. We streven ernaar om uit elke kerk of gemeente uit Emmeloord een persoon in de werkgroep te hebben. Als gezamenlijke kerken in de Nooroostpolder werken we samen en willen we 'goed' doen in de polder. Dit doen we door per jaar verschillende projecten te organiseren.

Verspreid over de Kerstmarkt, tussen de kramen door, zal het Kerstverhaal verteld worden, tussen 11 en 16 uur. Er zullen doeken van elk thema van het kerstverhaal te zien zijn, dit zal gebeuren op zeven verschillende punten in de Lange Nering. Mensen zullen welkom geheten worden en ontvangen een puzzeltocht, ook kunnen zij zich laten inschrijven, net als in het kerstverhaal, iedereen moest zich laten inschrijven in zijn geboortestad. Maria die de boodschap krijgt van de engel Gabriel dat ze zwanger zal worden en een zoon zal krijgen.

Jozef en Maria op reis, de herders in het veld, de wijzen uit het oosten en de geboorte van Jezus, elk thema zal te zien zijn tijdens de Kerstmarkt in Emmeloord. Verschillende figuranten, van de kerken, werken hier vrijwillig aan mee, om het Kerstverhaal uit te beelden, door een klein toneelstuk uit

te voeren., onder andere verschillende koren en muziek groepen verlenen hun medewerking om het Kerstverhaal muzikaal ten gehore te brengen. Vanaf 13 uur kunt u onder andere luisteren naar Kinderkoor Spirit en het koor Tehilla, om 16 uur wordt dit afgesloten met een Sing In, samenzang met de bekende Kerstliederen.

Ook aan de kinderen is gedacht, zij kunnen een speurtocht volgen en marshmallows boven een vuurtje houden. Ook zal er koffie/thee en chocomelk uitgedeeld worden. Hart voor de Polder hoopt op deze manier, voor Kerst, het Licht onder de mensen te verspreiden. Info: [contact@hartvoordepolder.nl](mailto:contact@hartvoordepolder.nl)

**De deelnemende kerken zijn: VBG de Fontein, CGK de Hoeksteen, NGK Pro Rege, ABC Gemeente, BG de Regenboog, GG Moriakerk, VEG Levend Water, PKN Nieuw Jeruzalem Kerk en NGK de Rank.**

Foto van een eerdere markt in Emmeloord.



## Kalter Pakketten klaar voor de feestdagen

Afgelopen weken bezochten we diverse beurzen waaronder de Foodspecialiteiten Beurs in Expo Houten. Dit is het 2 dagen lang het centrum van allerlei lekkernijen op gebied van kaas, worst en aanverwanten. Maar ook diverse originele verpakkingen, sappen, cadeau ideeën en ga zo maar door! Wij hebben hier weer de nodige inspiratie opgedaan en contacten gelegd zodat wij u nog mooiere (kerst)pakketten kunnen aanbieden, en natuurlijk voor iedereen wat wils!



Ondertussen zijn we een aantal weken bezig met een aantal Studenten van Windesheim welke de opleiding communicatie en E-commerce volgen. Zo wordt er de komende tijd een flinke draai aan onze Instagram pagina gegeven, maar wat ook heel leuk is omdat melden: Wij hebben sinds kort een TikTok account van @kalterpakketten! De eerste video's en foto's zijn geschoten, dikke lol natuurlijk en super gaaf om te doen, volgt u ons al? Houdt onze pagina's in de gaten!

Onze showroom heeft de afgelopen weken ook een aardige metamorfose ondergaan, zo is er een hele wand vol met lekkere drankjes en sappen toegevoegd en zie je ook steeds meer lekkere soorten chocolade en snoep verschijnen. Ook komen er momenteel elke dag hele leuke nieuwe gadgets en kerst gerelateerde must haves binnen om uw (kerst)pakket mee aan te kleden.

Kent u, of heeft u een bedrijf, waarvoor wij misschien wel de kerst/relatiegeschenken zouden mogen verzorgen? Neem dan contact met ons op! Wij helpen u graag & ontvangen u graag in onze showroom in IJsselmuiden!

0683549543  
[info@kalterpakketten.nl](mailto:info@kalterpakketten.nl)



## Gezonde voeding bij Jokidé

Bij Jokidé Kinderopvang staat gezonde voeding centraal. Voor een goede groei en ontwikkeling van kinderen is het belangrijk dat zij al op jonge leeftijd gezonde eetgewoonten aanleren. Deze gewoonten vormen de basis voor een gezonde levensstijl, iets waar Jokidé zich dagelijks met veel aandacht voor inzet. Daarom is het aanbod van voeding en snacks bij Jokidé zorgvuldig samengesteld.



Een gevarieerd en evenwichtig voedingsaanbod

De maaltijden bij Jokidé zijn samengesteld volgens de richtlijnen voor gezonde voeding, met een afwisselend aanbod dat rijk is aan groenten, fruit, volkorenproducten en magere zuivel. Hierbij wordt gekozen voor een variatie aan producten, zoals groentespread, humus en kipfilet, zodat kinderen verschillende smaken leren kennen en waarderen. Dit ondersteunt hen in het ontwikkelen van een gezond eetpatroon en geeft hen de kans om nieuwe smaken spelenderwijs te ontdekken.

Groenten en fruit als vaste snack

Elke dag krijgen de kinderen verse groenten (paprika, komkommer en tomaat) en fruit aangeboden. Op vaste momenten, de 'fruitmomenten', eten de kinderen samen en

ontdekken zij steeds nieuwe smaken. Door met verschillende kleuren en vormen te werken, maakt Jokidé deze fruit- en groentemomenten leuk en aantrekkelijk voor de kleintjes. Dit stimuleert niet alleen gezonde eetgewoonten, maar zorgt ook voor een positieve ervaring rondom voeding.

Pedagogische aanpak in de praktijk

Voeding is bij Jokidé niet alleen een kwestie van gezond eten, maar ook van samen beleven, leren en ontdekken. Aan tafel moedigen de pedagogisch medewerkers de kinderen aan om nieuwe dingen te proberen en leren zij hen meer over de herkomst van voeding. De kinderen worden soms zelfs betrokken bij het bereiden van eenvoudige maaltijden en snacks, zodat zij ook op dat vlak kunnen ontdekken en experimenteren. Natuurlijk is er binnen het gezonde aanbod ook af en toe ruimte voor een iets zoetere snack, want uiteindelijk draait het om een goede balans.

Een stevige basis voor een gezonde toekomst

Bij Jokidé Kinderopvang staan gezonde voeding en positieve eetervaringen centraal. Dagelijks biedt Jokidé verse en voedzame eet/drink momenten aan, met veel aandacht voor variatie, smaak en plezier in het eten. Zo bouwen zij samen met ouders aan een sterke basis voor de gezondheid en het welzijn van de kinderen en leren de kleintjes al op jonge leeftijd spelenderwijs over gezonde keuzes die hen een leven lang kunnen ondersteunen.

## EUR 1000,- voor Toon Hermanshuis

De Commissie Maatschappelijke Activiteiten van de 3 Emmeloorder loges van de Odd Fellows organiseerden zaterdag de inmiddels traditionele bridgedrive waaraan telkens een goed doel is gekoppeld. Dit jaar was de Stichting Toon Hermanshuis het goede doel.

Voorzitter Helga Brennikmeijer vertelde dat de stichting, gevestigd aan de Nijenbeek 4, de gelegenheid biedt aan lotgenoten en naasten elkaar te ontmoeten om juist niet altijd te praten over de problematiek van kanker. Het gaat om de mens. Elke

woensdagmorgen (va. 09.30 uur ) kunnen mensen inlopen waar de vrijwilligers met koffie en thee klaar staan om de ochtend mee te beginnen. Praten over kanker alleen roept alleen maar emoties op en dat wil je in principe niet. Door het organiseren van allerlei activiteiten wordt door de stichting juist de aandacht verlegd. De stichting krijgt geen subsidie en is geheel afhankelijk van giften .

De voorzitter van het Toon Hermans Huis was dan ook blij verrast met de cheque van EUR 1.000,-, die onder luid applaus van de 72 bridgers aan haar werd overhandigd.

## Indoor schaatsbaan in Pantropica

Van 1 december 2024 t/m 2 maart 2025 kun je bij Pantropica schaatsen op een baan van écht ijs. Heel Pantropica is overdekt, dus de schaatsbaan ook. Wat voor weer het ook is, hier twirl, spin en schaats je de winter in, omringd door duizenden twinklende lichtjes en feestelijke decoraties.

Of je nu een ervaren schaatser bent of net je eerste stappen op het ijs zet, deze ijsbaan van 250 m2 groot is de perfecte plek om samen te genieten. Dus draai moeiteloos een pirouette, ga fanatiek rondjes schaatsen of zet achter een zeehond jouw eerste stapjes op het ijs. Na afloop kan een heerlijke versnapering of een beker warme

chocomelk bij de koek en zopie natuurlijk niet ontbreken.

De schaatsbaan is te vinden in de nieuwe orangerie en kan alleen bezocht worden met een geldig Pantropica-entreebewijs. Maar ja, als je dan toch in Pantropica bent, dan wil je bijzondere dieren en planten toch ook bekijken, of niet? Maak er dus gewoon een dagje uit van! Oh, en laat je eigen schaatsen maar thuis, want die huur je bij Pantropica tegen een schappelijke prijs.

informatie en tickets

Voor meer informatie, ga naar de website <https://pantropica.nl/ontdek-het-park/dagkalender/schaatsbaan/>





# BLACK FRIDAY DEALS

Alleen geldig op 29-11/30-11/02-12

**20% KORTING**  
op halfjaar  
contactlenzen

**20%**  
KORTING  
op zonnebrillen

**40% KORTING**  
op alle glazen bij  
aankoop van een  
complete bril



Vakkundige oogmeting?  
Scan de QR code



Lange Nering 9  
0527 - 61 23 31





Zoutkamer Kampen viert tienjarig jubileum

# Bij Zoutkamer Kampen kun je al ruim tien jaar lang “opgelucht ademen”

Door Alex de Jong @ Baba Tonka Business

**Ademhalingsproblemen, longklachten? Zoutkamer Kampen kan je helpen. Inmiddels komen al ruim tien jaar lang mensen met astma, hooikoorts, COPD of andere longaandoeningen naar Zoutkamer Kampen om – soms helemaal medicijnvrij – weer opgelucht te kunnen ademen. Roland Prins, ooit zelf iemand die ‘heel veel’ medicijnen nodig had om zijn astmaklachten te kunnen beheersen, was één van de eerste mensen die in Nederland een Zoutkamer opstartte.**



Roland Prins; Het gezicht en de drijvende kracht achter o.a. Zoutkamer Kampen.

‘In 2011 kwam ik met halotherapie (zouttherapie) in aanraking en merkte dat dit heel veel goeds voor mijn gezondheid deed’, vertelt hij. Drie jaar later, in 2014, opende hij de deuren van zijn eigen zoutkamer. Inmiddels heeft hij in Kampen twee ruimtes waar de geconditioneerde lucht van zijn zoutkamers mensen met ademhalingsproblemen enorm kunnen helpen. ‘Ik ben er een groot voorstander van dat de medische wereld zich meer verdiept in dit medicijnvrije alternatief. Bij veel aandoeningen zijn (chemische) medicijnen de enige manier om soelaas te bieden, maar in het geval van ademhalings- en longproblemen is een zoutkamer vaak een geweldig alternatief, waarbij mensen met regelmaat weer volledig medicijnvrij kunnen leven.’

## Hoe het werkt

In de lucht van de (twee) zoutkamer(s) worden minuscule zoutdeeltjes via een speciale generator verstoven. Deze zoutdeeltjes kunnen gemakkelijk tot diep in de bronchiën en sinussen worden ingeademd. Halotherapie reinigt diep en biedt zo natuurlijke weerstand aan bacteriën, virussen en schimmels. Ook is het zeer geschikt voor kinderen met luchtwegklachten. ‘Sterker nog: in landen van het voormalige Oostblok zijn zelfs kinderdagverblijven voorzien van zoutkamers. Hierin spelen de jonge kinderen om zo hun weerstand te verhogen’, aldus Roland.

## Hooikoorts en meer!

Zoutkamer Kampen is gebouwd voor mensen met ademhalings- en luchtwegproblemen in de breedste zin van het woord. De geconditioneerde lucht, met een hoog zoutgehalte,

maakt je luchtwegen schoon en geeft je meer lucht. Last van allergieën, astma, COPD, holteontstekingen? Zoutkamer Kampen helpt. Maar ook gezonde mensen hebben baat bij de behandeling. De zoute lucht maakt je luchtwegen schoon. Bacteriën, virussen en schimmels “overleven” de droge aerosollucht niet. De geconditioneerde zoute lucht van Zoutkamer Kampen kan zelfs mensen helpen die willen stoppen met roken. Zij gaan door de zoute lucht veel meer hoesten en raken zo het loskomende slijm kwijt. Ook huidklachten zoals eczeem (wat vaak samen gaat met luchtwegklachten), psoriasis en acne zijn veelal goed te verminderen in de zoutkamer.

## Medicijnvrij leven

Zouttherapie is bijzonder heilzaam voor de mens. Menigeen kan door de therapie toe met veel minder – of zelfs geheel zonder – medicijnen. Zoals ook Prins zelf mocht ervaren. Het verklaart waarom Kampen één van de eerste plaatsen in Nederland is waar een zoutkamer werd geopend. ‘In de opstartperiode, nog voordat er buitenstaanders bij Zoutkamer Kampen binnenkwamen, kwam ik tot de conclusie dat, als je dit wilt gaan doen, je eigenlijk ook een degelijke medische achtergrond moet hebben’, vertelt hij. ‘Ik was van jongs af aan al geïnteresseerd in de medische wereld, maar werd – mede door de sociale druk in mijn jeugd – de techniek in gemanoeuvreed. Maar: eerlijk is eerlijk; zonder deze technische achtergrond was menig Zoutkamer in Nederland er niet geweest.’ Roland Prins heeft tenslotte niet alleen aan de bakermat van Zoutkamer Kampen gestaan, maar ook menige collega elders in het land

geholpen een zoutkamer op te starten. Hij rondde zo’n tien jaar geleden een medische HBO opleiding af, gevolgd door de verkorte opleiding Farmacologie. In deze wereld blijf je studeren om bij te blijven dus met enige regelmaat duikt hij weer de boeken in om nog meer en actuele kennis op te doen en zijn expertise nog verder uit te breiden met betrekking tot luchtwegen- en huidproblematiek.

## Eventueel overleg met arts

‘Iedereen is van harte welkom om een gratis proefsessie te ervaren! We starten hier altijd met een info/intake sessie, zodat we iedereen alle info kunnen verstrekken die nodig is om zo optimaal mogelijk gebruik te maken van onze halotherapie. Ook kijken we in overleg met onze bezoeker vaak even naar de medicatie die ze al gebruiken; dit om o.a. uit te kunnen sluiten dat de klacht waar men graag vanaf wil, niet een bijwerking is van medicatie die misschien voor een hele andere aandoening wordt gebruikt. Komen we zoiets tegen, dan sturen we de bezoeker altijd eerst terug naar de behandeld arts om een alternatief medicijn te vragen zonder

deze bijwerking. Door mijn achtergrond kan ik dit eventueel schriftelijk toelichten zodat het voor de behandeld arts ook duidelijk is waarom de patiënt “plotseling” met deze vraag komt.’

## Mensen beter maken

‘Het zou mooi zijn wanneer de reguliere medische wereld meer zou samenwerken met ‘alternatieve’ geneeswijzen zoals halotherapie. Ik noem het liever ‘complementair’ dan alternatief, trouwens. Tenslotte hebben we ieder hetzelfde doel, en dat is een betere kwaliteit van leven voor de patiënt.’ Zoutkamer Kampen werkt met de enige ‘wereldwijd medisch goedgekeurde Halogenerator’. ‘In andere landen wordt halotherapie ook in kuuroorden en ziekenhuizen toegepast, maar zover zijn we hier in Nederland nog lang niet.’

**Vier onze verjaardag met ons mee, maak de puzzel elders in deze editie, stuur de oplossing in en maak kans op kaart van tien sessies in één van onze zoutkamers t.w.v. 160 euro, of één van de tien troostprijzen.**



# Noordoostpolder behoudt huidige aanbieders huishoudelijke ondersteuning

door Gemeente Noordoostpolder

**Dokter Schoonmaakorganisatie, PGVZ Thuiszorg en Tzorg blijven ook vanaf 2025 huishoudelijke ondersteuning aanbieden in de Noordoostpolder. Dit doen zij vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). De huidige contracten lopen dit jaar af, waardoor een nieuwe aanbesteding nodig was.**

Wethouder Wout Jansen: “Vanaf 2025 behouden wij de kwalitatief goede aanbieders voor huishoudelijke ondersteuning. Hierdoor blijft ook de ondersteuning voor inwoners

onveranderd en vertrouwd. We gaan een langdurig contract aan om innovatie van de dienstverlening te stimuleren en de goede samenwerking verder voort te zetten.”

## Huishoudelijke ondersteuning vanuit de Wmo

Vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning regelt de gemeente huishoudelijke ondersteuning voor inwoners die dat nodig hebben. Inwoners kunnen dan kiezen voor de diensten van een aanbieder via de gemeente. Of ze kiezen voor een eigen hulp die ze betalen vanuit een persoonsgebonden budget. Voor de huishoudelijke

ondersteuning betalen de inwoners een eigen bijdrage per maand. Meer informatie over bijvoorbeeld de aanbieders is te vinden op [www.noordoostpolder.nl/huishoudelijke-ondersteuning](http://www.noordoostpolder.nl/huishoudelijke-ondersteuning).

## Herstelgerichte ondersteuning

Als gemeente spelen we een belangrijk rol bij het langer zelfstandig wonen. Om deze reden zetten we de komende jaren waar mogelijk in op herstelgerichte ondersteuning. Herstelgericht ondersteuning houdt in dat inwoners worden ondersteund om zoveel mogelijk huishoudelijke werkzaamheden zelfstandig uit te blijven voeren. Hierin trekt

de gemeente Noordoostpolder samen op met de aanbieders.

Wethouder Wout Jansen met ondertekende partijen: PGVZ Thuiszorg, Dokter Schoonmaakorganisatie en Tzorg.





# Langer dan 8 uur per dag zitten: is het nieuwe roken?

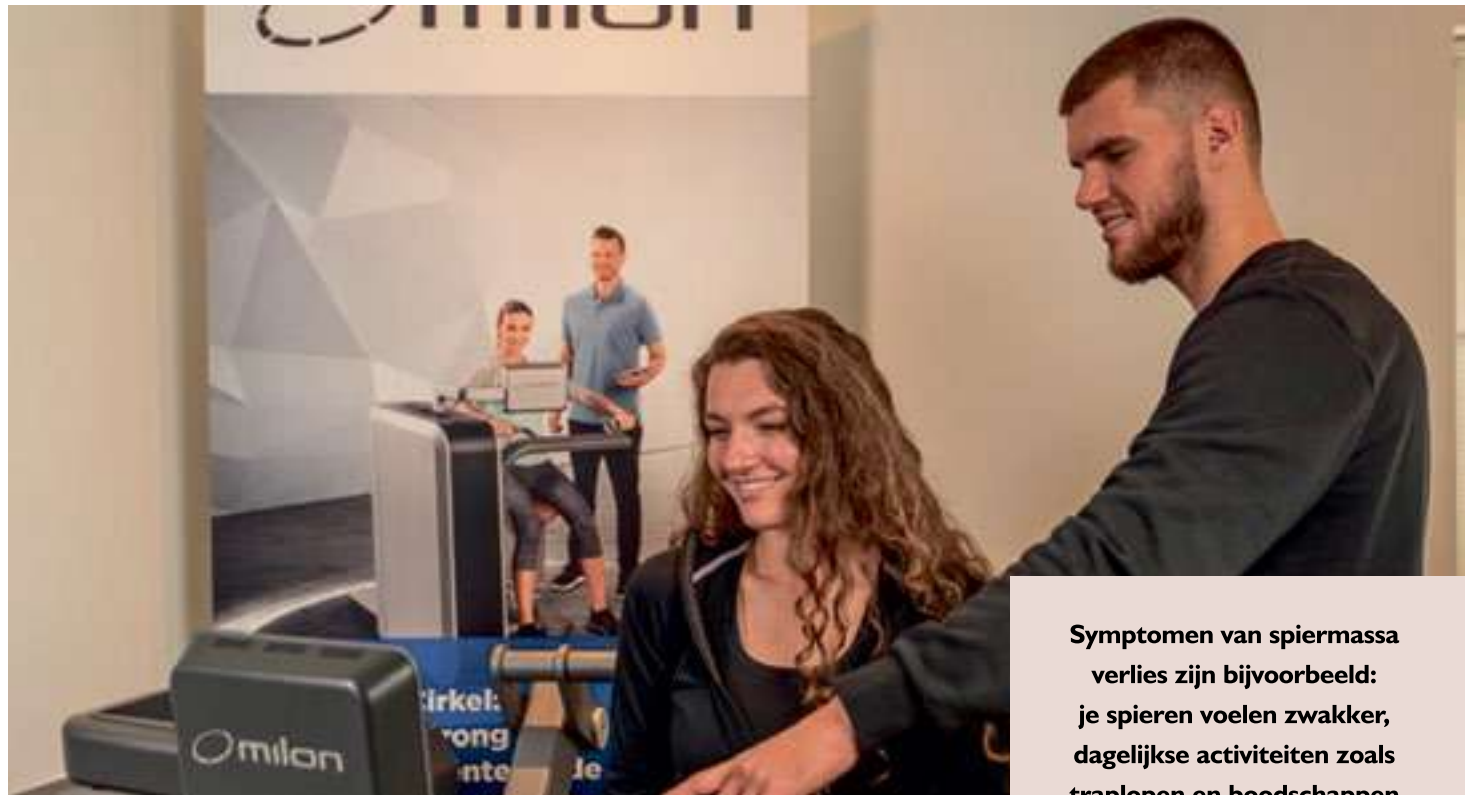
Je hoort het steeds vaker, maar is het echt zo? Uit gegevens van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) blijkt dat ongeveer 40% tot 50% van de Nederlandse beroepsbevolking voornamelijk zittend werk doet. De gemiddelde Nederlander zit wel 9 uur per dag, wat neerkomt op 45 uur per werkweek en bijna 100 dagen per jaar zittend doorbrengen. Wauw! En dan komen we thuis, helemaal gesloopt, om vervolgens... je raadt het al: weer te gaan zitten. Hier moet verandering in komen als we vitaal ouder willen worden.

## Computer, laptop, telefoon

Herken je dit? Je betrapt jezelf erop dat je met een kromme rug naar je telefoon, laptop of computer zit te kijken. Misschien valt het je een paar keer per dag op, en corrigeer je even je houding. Maar na een paar minuten zit je alweer precies hetzelfde. Onze lichamen zijn hier eigenlijk niet voor gemaakt. Ze zijn ontworpen voor een actief bestaan: jagen, verzamelen, en bewegen. Natuurlijk wordt dat steeds moeilijker naarmate we ouder worden, en het is dan ook belangrijk om actief te blijven op een veilige en gecontroleerde manier.

## Langdurig zitten

De gemiddelde Nederlander zit dus 9 uur per dag. Dit wordt in verband gebracht met gezondheidsproblemen zoals overgewicht, diabetes type 2, en hart- en vaatziekten. Daarnaast loop je ook een groot risico op nek- en rugklachten. Dat zijn allemaal dingen waar je natuurlijk niet op zit te wachten. Hier zijn



Symptomen van spiermassa verlies zijn bijvoorbeeld: je spieren voelen zwakker, dagelijkse activiteiten zoals traplopen en boodschappen tillen gaan lastiger en je hebt moeite om te balanceren.

wat tips die je kunnen helpen: ga elk uur even staan, maak in je pauze een korte wandeling, en doe wat simpele oefeningen om je spieren te activeren. En haal regelmatig een glas water – als we toch bezig zijn met gezond gedrag!

kleinkinderen kunt spelen of een trap op kunt lopen zonder 3 minuten uit te hijgen. Kom in actie!

## Conclusie

Mijn mening is dat lang zitten NIET het nieuwe roken is, maar dat het heel ongezond is, daar ben ik het zeker mee eens. Ik hoop dan ook dat de mensen die zich hierin herkennen de tips gaan gebruiken. Dit doen we niet om 115 jaar oud te worden, maar om vitaal ouder te worden. Zodat je straks nog met je



**HEALTH-CIRCLE**

*In slechts 35 minuten train je jouw volledige lichaam. Efficiënt, veilig en op jouw niveau.*

**Wees Welkom!**

**Schrijf je nu in en krijg de eerste maand GRATIS!**  
alleen de eerste 10 mensen

**Goudenregenstraat 1**

**06-52325933**

**www.health-circle.nl**

**Scan de QR-code en boek een GRATIS proefles.**

**Minimale tijd, maximaal resultaat.**





Vervolg voorpagina

# Marknesse, mijn geboortegrond

In die dezelfde periode kreeg ik een brief van Jeugdplan Nederland. Dit was een initiatief van de KNVB. Elke provincie had een jeugdplan. De Noordoostpolder hoorde toen nog bij Overijssel en ik trainde in Zwolle. In de zomermaanden speelde je een toernooi tegen de andere provincies. De beste spelers van Overijssel werden dan bij elkaar gevoegd. Door die selectie kwam ik uiteindelijk in 1986 bij PEC Zwolle '82 terecht. Op mijn vijftiende werd ik aangenomen en op mijn zestiende speelde ik in de A1. Ik had nog maar een half jaar in het eerste van SVM gespeeld."

## PEC Zwolle '82

De periode bij PEC gaat erg snel. Johan speelt vanaf zijn achttiende al in de basis. "Ik heb één jaar in de A1 gespeeld. Daarna ging ik vrij snel door naar het tweede van PEC. Ze hadden vertrouwen in mij en ik mocht op gesprek komen om mijn eerste contract te tekenen. Dat deed je toen nog niet met een zaakwaarnemer. Mijn ouders gingen met mij mee om te tekenen. Op 20 augustus 1988 maakte ik mijn debuut tegen SC Veendam. We wonnen die wedstrijd met 2-1. Ik was in die wedstrijd centraal verdediger. Bij SVM begon ik als spits. Bij de A1 speelde ik meer op het middenveld. Later werd ik centraal verdediger. In die tijd speelden verdedigers veel mee met het middenveld. Een rol die voor mij op het lijf geschreven was. Wat mij van die wedstrijd bijgebleven is, is dat Peter van de Waart rood kreeg. Hij was zo boos dat hij een klap gaf op de kleedkamerdeur. Hierdoor brak hij dacht ik zijn hand. In mijn eerste jaar speelde ik zeventien wedstrijden." In 1990 gaat PEC Zwolle '82 failliet en wordt Johan van profvoetballer semiprofvoetballer. De naam van de club verandert in FC Zwolle. "Ik ging van de lagere school naar de havo. Na de havo ging ik naar het middelbaar economisch en administratief onderwijs. Na de meao kon ik nog naar de heao, maar doordat ik mijn profcontract tekende bij PEC ging dat niet door. Mijn ouders hebben mij hier altijd in gesteund. Maar door het faillissement van PEC moest ik wel weer werken. Ik kwam te werken in Noord-Holland. Ik ging dan 's morgens vroeg om 07.00 uur met de auto weg en kwam om 19.00 uur weer thuis. Om 13.30 uur vertrok ik van mijn werk en ging ik trainen in Zwolle. Dat waren altijd wel intensieve dagen."

Door het faillissement wordt FC Zwolle echt een club met spelers uit de provincie. "Voor die tijd kwam het ook wel voor, maar later werd hier meer de focus op gelegd. Hierdoor kwamen spelers als Jaap Stam en Henry van der Vegt naar PEC. Ik heb van 1986 tot 1994 in Zwolle gevoetbald. Op 1 maart 1994 werd ik verkocht aan SC Heerenveen. Er werd een bedrag voor mij betaald en er kwamen twee spelers over van Heerenveen naar Zwolle. Dat kon in die tijd nog. Toen duurde de transferperiode ook langer. Tegenwoordig tot 1 februari. De bekerwedstrijd tegen Feyenoord is mij het meest bijgebleven. Dat was op 10 maart 1993. Door twee keer te winnen van een amateurclub en RKC Waalwijk uit te schakelen, kwamen we in de kwartfinale. In die wedstrijd wist ik te scoren. Jammer genoeg verloren we met penalty's. Het gaf toen duidelijk aan dat we een goed team hadden."

## SC Heerenveen

De keuze voor Johan om naar SC Heerenveen te gaan, kwam niet zomaar uit de lucht vallen. "Toen ik bij FC Zwolle speelde, ging ik ook geregeld wedstrijden in Heerenveen kijken. Hierdoor had ik goed contact met Riemer van



Voetbal stroomt bij Johan door de aderen. Privéfoto.

der Velde. Naast dat Heerenveen interesse had, kon ik ook gaan voetballen bij NAC. Ik heb toen voor Heerenveen gekozen. Ik heb daar gespeeld van 1994 tot 2004. Dat was nog in het oude stadion. Dat stond in een woonwijk. Vlak bij de Chinees", grapt Johan. "In mijn eerste jaar kwam ik te voetballen met onder anderen Gert-Jan Verbeek, Jan de Visser, Piet Keur, Erik Regtop, Arnold Oosterveer, Michel Doesburg en Maarten de Jong." Johan maakte bij Heerenveen eigenlijk alles mee waar elke voetballer van droomt. Hij mag dan nooit een telefoontje voor het Nederlands elftal hebben gekregen, maar zijn voetbalcarrière is er niet minder bijzonder om. "Er is mij een aantal dingen goed bijgebleven, zoals de opening van het nieuwe stadion op 20 augustus 1994. We gingen van een klein stadion naar een supermodern stadion. Op 20 augustus 1998 speelden wij tegen FC Twente een beslissingswedstrijd in Zwolle en wonnen we met 1-0, waardoor ik voor het eerst Europees voetbal ben gaan spelen. Voor mij was dat wel bijzonder omdat de wedstrijd in Zwolle plaatsvond."

In het seizoen 1998/1999 blijven de voetbalkunsten van Johan niet onopgemerkt. Hij krijgt dat jaar een zilveren schoen voor tweede beste speler in de Eredivisie. In dat jaar

wordt ook zijn zoon geboren. Het is een jaar dat bij Johan goed in zijn geheugen gegrift staat. In het seizoen 1999/2000 wordt Heerenveen tweede in de competitie en mag het voor het eerst in de geschiedenis Champions League gaan spelen. In januari 2004 stopt Johan met voetballen. In het seizoen 2001/2002 raakt hij zwaar geblesseerd aan de knie. Hierdoor ligt Johan er meer dan elf maanden uit. De kans om helemaal goed te herstellen krijgt hij niet. Wanneer Johan weer een week meetraint, staat hij gelijk in de basis tegen Ajax. "Ik weet nog goed dat we toen tegen onder anderen Zlatan Ibrahimović speelden. Dat zijn dingen die je nooit meer vergeet. Doordat ik zo snel weer ben gaan voetballen bleef ik sukkel met mijn knie. Hierdoor kon ik wel spelen, maar moest ik de hele week herstellen. Ik kon dan niet alle trainingen meedoen. Op den duur houd je dat niet meer vol en heb ik de keuze gemaakt om te stoppen midden in het seizoen."

## Liefde voor het voetbal

Nadat Johan stopt met voetballen, blijft hij wel betrokken bij SC Heerenveen. "Ik ben toen bij de club bezig gegaan met het commerciële werk. Daarnaast trainde ik nog twee keer in de week. Je kunt als je jarenlang topsport hebt bedreven niet in één keer stoppen.

Dat werk heb ik zes maanden gedaan. Op 1 juli 2004 werd ik accountmanager. Doordat ik een financiële opleiding had gedaan en tien jaar aan de club verbonden was, was dit een goede kans. Ik kende veel sponsors en werd later commercieel manager, daarnaast deed ik scoutingswerkzaamheden. Daarna ben ik van 2010 tot 2013 technisch directeur bij Heerenveen geweest. Hier werkte ik met onder anderen Ron Jans en Marco van Basten." Na zijn periode al technisch directeur wordt Johan zaakwaarnemer van verschillende spelers. In de zomer van 2014 wordt hij door NEC gebeld om mee te helpen om NEC weer in de eredivisie te krijgen. "In het eerste jaar is NEC gelijk gepromoveerd. We hadden vier periodes gewonnen en behaalden 101 punten in de competitie. Een record dat nog nooit geëvenaard is. In het volgende seizoen speelden we eredivisie en werden we gedeeltelijk negende met Vitesse. Na mijn periode bij NEC heb ik mij volledig beziggehouden met zaakwaarneming. Dat heb ik acht jaar gedaan, totdat ik in februari 2022 een telefoontje kreeg van Almere City FC. Als zaakwaarnemer was ik veel onderweg en had ik ook spelers in het buitenland. Maar ik had ook een speler bij Almere. Hierdoor werd ik gebeld door eigenaar John Bes om op gesprek te komen en dat heb ik gedaan."

In het seizoen 2022/2023 gaat Johan van start als technisch manager bij Almere City. "De gesprekken liepen goed. Het plan van Almere raakte mij. Zij wilden promoveren naar de Eredivisie. Ik als inwoner van Flevoland vond het een heel mooi idee om als jongste club en jongste provincie mee te doen in de Eredivisie. Gert-Jan Verbeek stopte als trainer en Alex Pastoor, waar ik bij SC Heerenveen mee voetbalde, werd de nieuwe trainer." In het eerste seizoen start Almere met een geheel nieuw elftal. "Voor het seizoen 2022/2023 zijn we begonnen met zeventien nieuwe spelers. Het was voor mij een spannend seizoen. Je weet nooit hoe dit gaat uitpakken. Het was ook een heel bijzonder seizoen. Door zes play-off wedstrijden wisten wij te promoveren naar de Eredivisie. Iets waar je van tevoren van droomt en wat werkelijkheid wordt."

**Almere is de kleinste club in de Eredivisie. Elk jaar is het weer een uitdaging. Handhaving voelt voor ons als een kampioenschap**

## Laten zien

Op dit moment zit Johan in zijn derde jaar bij Almere. "Almere is de kleinste club in de Eredivisie. Elk jaar is het weer een uitdaging. Handhaving voelt voor ons als een kampioenschap. In de beker proberen we zover mogelijk te komen. Dat is weer een hele andere competitie. We kunnen ons daar weer laten zien!" Al meer dan 37 jaar lang is Johan betrokken bij de voetballerij. Opleidingen en de banen die hij binnen het voetbal heeft, hebben laten zien dat hij een rotsvaste voetballiefhebber is. Het kleine jongetje van vijf jaar dat begon bij SVM, groeide uit tot technisch directeur bij Almere City FC. Als je iets wilt, kun je veel bereiken. Een verhaal om van te leren.







## Van de boerderij (53)

Zoals beloofd nog een kleine terugblik op de eerste ventronde van dit seizoen. Uitgerust en enthousiast begonnen we, na een lange onderbreking, aan onze september ventronde in

Steenwijk. Toch speelde op de achtergrond de vraag hoe het zou gaan na mijn langdurige uitschakeling dit voorjaar. Tot overmaat van ramp werd ik deze zomer ook nog eens geplaagd door hielspoor. Een aandoening die het lopen een pijnlijke bezigheid maakt. Een behandeling door een fysiotherapeut had daar al voor een flinke verbetering gezorgd. Hij schoot met een soort luchtdrukpistool een bombardement van geluidsgolven op de kalkophoping in mijn hak die daardoor langzamerhand zou moeten oplossen. De uitleg is wat kort door de bocht maar in de basis komt het er wel op neer. Aan het eind van de ventweek was ik zeer tevreden. De conditie was als voorheen. Mijn hersenen hadden blijkbaar ook geen schade opgelopen want ook het hoofdrekenen ging prima. En de klanten waren erg blij dat ze weer bij ons konden kopen. Al met al een geslaagde week.

Na onze vakantie stond ons, behalve de ventweek, ook nog een andere klus te wachten. De aardappelen moesten nog gerooid worden. Het levert mij altijd een stukje spanning op vooral als het weer niet mee wil werken. Direct na de ventronde had het een paar dagen flink geregend. Daar waren we blij mee omdat de grond te droog was om goed te kunnen rooien. Op maandag konden we een klein stukje rooien maar dinsdag en woensdag waren weer regendagen. Omdat de herfst van 2023 nog vers in het geheugen ligt bekeek ik veelvuldig de weersverwachting voor de daaropvolgende dagen. Donderdag was het weer droog en ook in het weekend zou dat zo blijven. Daarna was er weer veel meer kans op regen. Anderhalve dag zouden we nodig zijn om de aardappelen te rooien. Tijd genoeg zou je zeggen maar er was nog wel een "vervelende" bijkomstigheid. De zaterdag zou als rooidag niet beschikbaar zijn wegens een familie uitje. Maar goed, vrijdagmiddag konden we aan de gang. Als alles mee zou zitten konden we nog een flinke oppervlakte rooien en konden we met een rustig gevoel van ons dagje uit genieten. Maar alles zat niet mee, alles zat tegen!

De eerste aardappelen kwamen op de rooier maar de afvoerband naar de wagen stond stil. Na verschillende pogingen om hem aan de gang te krijgen restte slechts een telefoontje naar een monteur. Op het erf aangekomen duurde het niet lang meer voor de monteur arriveerde. Het zoeken naar de oorzaak duurde echter een hele tijd. Als je een monteur belt ben ik altijd bang dat de storing iets eenvoudigs is wat ik zelf op had kunnen lossen. Daar was deze keer geen reden voor en uiteindelijk was de storing gevonden. De monteur stelde een noodoplossing voor zodat we snel weer aan de slag konden. Na een oponthoud van anderhalf uur konden we weer aan de gang. 2 kiepers rooien we vol en gaan naar de boerderij om te lossen. Halverwege het lossen begint de kistenvuller kuren te vertonen. Hij vult de kisten slechts half. Het lukt me niet om de computer weer in het gareel te krijgen. Deze keer maar een andere monteur bellen die verstand heeft van dit soort procescomputers. 'We komen zo' zo werd gezegd. Toch zit ik een uur op hete kolen omdat dat 'zo' wel erg lang duurt. Eindelijk dan toch. Hij luistert naar mijn verhaal, drukt op toetsen, kistje omhoog en weer naar beneden, de andere kant ook, 'probeer het nu nog eens' ..... het werkt weer perfect. Ik voel me een sul. Weer anderhalf uur naar de gallemiezen. De (korte) rest van de dag verloopt goed.

Zaterdag zijn we tijdens ons uitje in Elburg waar de familie van mijn vrouw haar oorsprong heeft. In de tijd dat het IJsselmeer nog Zuiderzee heette verdiende Mignon haar opa zijn brood met vissen op een eigen botter (EB19). Saillant detail is dat er een grote kans is dat haar opa in jaren 30 op dezelfde plaats gevist heeft als mijn opa in 1950/60 aardappelen heeft verbouwd. Ze waren ook nog eens beide geboren in 1903. Het was een mooie dag en pas toen we naar huis gingen begon ik me weer druk te maken over het aardappel rooien.

Omdat er regen werd voorspeld wilde ik niet meer wachten en gingen we op zondag verder met rooien. Hierbij kregen we hulp van een schoonzoon. Mijn vrouw en ik rooien, hij lossen. Zoveel pech als we vrijdagmiddag hadden, zo goed ging het nu. Dankzij de hulp



## Tarwe zaaien

waren de aardappelen om 4 uur gerooid. Maar in plaats van genieten van de rest van de zondag leek het me beter om het land nog los te trekken, dan zouden er tenminste geen plassen op komen te staan. Over een week moet ik daar namelijk tarwe zaaien. Met een tevreden gevoel kon ik op deze dag terugkijken, laat de regen maar komen. Maar de regen kwam niet, die werd steeds een vooruit geschoven. We hadden ons helemaal niet zo druk hoeven maken.

In de dagen daarna begonnen we alvast met voorbereidingen, zoals sorteren en verpakken, voor de oktober ronde omdat het tarwe zaaien gepland stond vlak voor onze ventdagen. 2 dagen ploegen en zaaien onder mooie omstandigheden en die klus was ook weer geklaard (zie foto). Gezien de hoge temperaturen stond de tarwe ruim een week later boven. Omdat de suikerbieten al in september gerooid en afgeleverd waren rest nu alleen nog het ploegen. De volgende keer vertel ik u over de yoga beleving in de eerste week van november.



Bert

## Metaalallergie kan lastig zijn

# Wat is het beste voor jou?

door Eyewish Emmeloord

De aanschaf van een bril is vaak de oorzaak van de ontdekking van een metaalallergie. Er zitten weliswaar bescherm-buisjes van plastic rond de uiteinden van het montuur, waar het de huid achter de oren raakt, maar dat is niet altijd voldoende. Waar de huid



toch door het metaal geraakt wordt, ontstaat een geïrriteerde plek.

De geïrriteerde huid begint meestal te jeuken, waarna u er over veegt of soms zelfs krabt. Na verloop van tijd gaat de huid open, ook zonder te krabben. U plakt er een pleistertje op en het plekje geneest, maar zodra de pleister er af is, begint het probleem opnieuw. Op het laatste in dit stadium is het belangrijk om na te gaan denken over de oorzaak van het probleem. Wie een metaalallergie heeft is vaak geholpen met producten die in plaats van metaal, van titanium gemaakt zijn. Bij Eye



Wish Opticiens in Emmeloord hebben wij een uitgebreide collectie van Hypoallergeen brillen waar onder OVVO Optics brillen. De monturen zijn gemaakt van een combinatie van chirurgisch staal van militaire kwaliteit en titanium. Extreem sterk, licht en flexibel.

Oorspronkelijk ontwikkeld door Europese metaalingenieurs voor militaire en ruimtevaartdoeleinden.

Eye Wish Opticiens Emmeloord  
Lange Nering 9 8302 EH 0527-61231





# Eerlijk, groen en sociaal Nivon, voor jong en oud

door Girbe Buist

**Het Nivon bestaat dit jaar honderd jaar. Een mooie aanleiding voor deze krant om Hetty Hummelman, voorzitter van de afdeling Zwolle, aan het woord te laten over de activiteiten van het landelijke Nivon en de afdeling Zwolle.**

## Wat doet het Nivon?

Hetty: "Het Nivon (Nederlands Instituut voor Volksontwikkeling en Natuurvrienden) is een Nederlandse vereniging, die zich richt op natuur, cultuur en sociale betrokkenheid. Oprichting in 1924, is het Nivon geworteld in de arbeidersbeweging en heeft het als doel mensen samen te brengen met recreatieve en educatieve activiteiten. Vandaag de dag is Nivon een actieve en dynamische vereniging, waar duurzaamheid en solidariteit centraal staan. Het Nivon heeft momenteel 35.000 leden. Een belangrijk onderdeel is het uitgebreide netwerk van Natuurvriendenhuisen en kampeerterreinen door heel Nederland. Deze accommodaties zijn te vinden op prachtige locaties in de natuur en bieden een betaalbare en gastvrije plek voor iedereen die van wandelen, fietsen of simpelweg ontspanning in de buitenlucht houdt. De huizen en terreinen worden beheerd door vrijwilligers, wat de gemeenschapszin binnen het Nivon versterkt."

## Reizen

"Naast de accommodaties biedt het Nivon een breed scala aan activiteiten aan, zoals wandel- en fietstochten, natuurcursussen, culturele evenementen en groepsreizen. Dit gebeurt zowel op lokaal als landelijk niveau. Lokale afdelingen organiseren regelmatig bijeenkomsten en excursies, waarbij leden de mogelijkheid hebben om elkaar te ontmoeten en van elkaars kennis en ervaring te leren."

Verder onderhoudt het Nivon een aantal Lange Afstands Wandelpaden (LAW's) zoals het Pieterpad. Duurzaamheid speelt een grote rol binnen het Nivon. De vereniging streeft ernaar haar impact op het milieu te minimaliseren en bewustzijn over natuurbehoud te vergroten. Veel activiteiten hebben een educatief karakter, waarbij deelnemers meer leren over ecologie en de waarde van biodiversiteit."

## Kun je iets meer vertellen over de afdeling Zwolle?

Hetty: "De afdeling Zwolle is na de Tweede Wereldoorlog opgericht en heeft ongeveer vijfhonderd leden. Die komen niet alleen uit Zwolle, maar uit een wijde regio zoals Salland, de Kop van Overijssel, de Noord-Veluwe en de Noordoostpolder."



Hetty Hummelman, voorzitter afdeling Zwolle. Foto: Jan Jaap van Dijk.

Begin vorig jaar is een nieuw bestuur aangetreden, waarvan ik de voorzitter ben. Dit bestuur heeft een beleidsplan voor de komende jaren gemaakt. Hoofdpunten daarin zijn dat wij meer mensen tussen de 50 en 65 jaar willen bereiken, dat wij jaarlijks minimaal 10 activiteiten organiseren, we ook meer creatieve en culturele activiteiten willen organiseren zoals een muziek- en dansgroep en handvaardigheidskursussen, en dat we meer willen samenwerken met aanpalende afdelingen zoals de Stedendriehoek en de afdeling Meppel/Hoogeveen. Ook willen we meer mensen op buurtniveau met elkaar in contact brengen via bijvoorbeeld korteaftandswandelingen. Het afgelopen jaar zijn we begonnen met het implementeren van dit nieuwe beleid en dat is aardig gelukt. Het aantal van tien activiteiten is ruimschoots gehaald. Er is een aantal wandelingen van 10 à 15 kilometer in de regio georganiseerd en om de twee maanden werd een interessant museum bezocht. Er was ook een ledendag in Hattem. Samen met de afdeling Stedendriehoek werd een alternatief en duurzaam woonproject in Olst bezocht. Ook was er een jubileumwandeling langs Zwolse gevelstenen aan de hand van natuursprekwoorden. Hiervoor was zoveel belangstelling dat deze wandeling twee keer is herhaald. Naar aanleiding van deze wandeling is ook een publicatie uitgebracht, 'het Natuurspreukenpad', dat verkrijgbaar is bij de Zwolse boekhandels.

Verder deed de afdeling mee aan de Nacht van de Nacht met een zogenaamde zwarte geurwandeling. Daarbij bezochten de deelnemers spannende, mysterieuze plekken in de Zwolse binnenstad en roken zij aan de historische geuren van turf, buskruit, mest, wierrook en hooi. Het jaar wordt afgesloten in december met een kerstdiner."

## Maatschappelijk betrokken

"Om nog meer bekendheid te geven aan deze activiteiten, zijn wij nog op zoek naar een vrijwilliger of bestuurslid op het gebied van pr en communicatie. Ook niet-leden zijn welkom bij onze activiteiten. Zij betalen alleen een iets hogere financiële bijdrage. Samenvattend: het Nivon algemeen en de afdeling Zwolle in het bijzonder is een plek voor jong en oud waar mensen samenkomen om te genieten van de natuur, elkaar ontmoeten en bijdragen aan een duurzame samenleving. Het verenigt ontspanning met maatschappelijke betrokkenheid en biedt een platform voor mensen met een gedeelde passie voor natuur en cultuur."

Voor meer informatie zie de website [www.zwolle.nivon.nl](http://www.zwolle.nivon.nl).

# Sinterklaas ontmoeten in het Sinterklaashuis

Op zaterdag 30 november bezoekt de goedheiligman van 10.00 tot 12.00 uur en van 14.00 tot 16.00 uur het Sinterklaashuis. Locatie: Verloskundige Praktijk Nop/Lemsterland, De Deel 10.

Kom gezellig langs en geef de Sint een mooie tekening, je verlanglijstje of maak een praatje. Uiteraard zijn de Pieten op deze dag ook te vinden bij het Sinterklaashuis en in de winkelstraat! Verkleed je als Sinterklaas of als Piet, en kom langs!

## Organisatie Sinterklaashuis

Het Sinterklaasfeest in Emmeloord wordt georganiseerd door StEP en mede mogelijk gemaakt door hoofdsponsor Jokidé en partners Theater 't Voorhuis en Gastvrij Emmeloord. Meer informatie over het volledige Sinterklaasprogramma: [www.stepnop.nl/sinterklaas](http://www.stepnop.nl/sinterklaas).

Sinterklaashuis  
De Deel 10  
8302 EJ Emmeloord

## HEEFT U THUISZORG NODIG?

Heeft u verzorging en/of verpleging nodig, maar wilt u graag in uw eigen vertrouwde omgeving blijven? **PGVZ staat voor u klaar!** Wij vinden het belangrijk dat u zolang mogelijk thuis kunt blijven wonen en dat u zoveel mogelijk regie over uw eigen leven behoudt.



## Zorg met tijd en aandacht!

Heeft u verzorging of verpleging nodig en wilt u graag als uw zorgaanbieder? Dan kunt u contact met ons opnemen via het **contactformulier** op onze website of bellen met **038 3331794**. U kunt ook een mail sturen naar [info@pgvz.nl](mailto:info@pgvz.nl). Onze wijkverpleegkundige bekijkt aansluitend samen met u en uw naasten welke zorg u nodig heeft.

Meer informatie over PGVZ vindt u op onze website: [pgvz.nl](http://pgvz.nl)



# Hoor wie klopt daar kinderen..

door Yvonne Koppers

**NOORDOOSTPOLDER- De Pietenbrigade komt weer op bezoek vanaf de intocht van Sinterklaas tot en met 5 december. Dit initiatief is voornamelijk actief in de Noordoostpolder (en omgeving). Cadeautjes zoeken, pepernoten eten en samen liedjes zingen horen bij de gezellige sinterklaasactiviteiten.**

De Pietenbrigade is al vele jaren bij elkaar en in 2013 heeft ook Sinterklaas zich toegevoegd aan het team. De club brengt ieder jaar weer korte bezoeken bij de mensen thuis. Sinterklaas, Hoofdpiet Don Pedro, Pietelientje, Cadeau Piet, Strooi Piet en Zang Pietje (in opleiding) komen op visite, de Administratie Piet zorgt ervoor dat alle bezoeken in de agenda komen.

## Een bezoekje aan huis

Het is altijd feest wanneer de Pietenbrigade is geweest. Tijdens een bezoekje bij de mensen thuis leest Sinterklaas voor uit het boek, helpt de Hoofdpiet met de cadeautjes en als kers op de taart deelt Strooi Piet pepernoten uit. Aan het eind van het bezoek is er tijd om een foto te maken als mooie herinnering. "De bezoeken bij de mensen thuis komen voornamelijk voor in de Noordoostpolder, maar in overleg kijken we naar wat de mogelijkheden zijn." De sfeer bij de bezoekers is altijd gezellig en ontspannen waardoor de Pieten en Sinterklaas zich enorm welkom voelen. Vanaf de intocht van Sinterklaas tot en met 5 december kunnen bezoeken gepland worden. Er zijn drie verschillende afspraken te boeken. Pak groots uit met een half uur met Sinterklaas of twee Pieten voor een kwartier. Voor de scholen en bedrijven maakt het team graag een op maat gemaakt pakket.

## Spanning

Het team zorgt er ieder jaar opnieuw voor dat het Sinterklaasfeest geslaagd is voor iedereen. "Elk bezoek is uniek en geen jaar is hetzelfde." Voor de Pietenbrigade is het belangrijk dat zowel de kinderen als de ouders en grootouders genieten op een avond. "We worden altijd hartelijk ontvangen en de spanning is bij groot en klein van de gezichten af te lezen." Ook voor oudere mensen of mensen met een beperking is De Pietenbrigade altijd leuk. De grotere bedrijven kunnen zich ook aanmelden voor een bezoekje. "Wij kunnen inspelen op elke situatie." Voor de kinderen is het sinterklaasfeest spannend genoeg waardoor er is gekozen om thuis bezoeken te brengen. De Pietenbrigade is te boeken voor bedrijven, verzorgingshuizen, scholen of gewoon thuis door te mailen naar [depietenbrigade@gmail.com](mailto:depietenbrigade@gmail.com).







120 mooie winkels  
20 gezellige restaurants  
Sfeervolle winkelstraat  
Gratis parkeren

Winkelen & genieten!



## IN HET HART VAN DE NOORDOOSTPOLDER

Kom inspiratie en tips opdoen voor de feestdagen! Geniet van het gezellige en mooi verlichte centrum van Emmeloord.

 *gastvrij*  
**emmeloord**  

[GASTVRIJEMMELOORD.NL](http://GASTVRIJEMMELOORD.NL)



**KOOPZONDAG**  
**30**  
**NOVEMBER**  
13.00 TOT 17.00 UUR



## Het succesverhaal van Marit van der Kooij



Marit staat dagelijks voor de klas als docent Nederlands. Vanwege een operatie wil ze graag fitter worden. 'Ik doe veel aan fitness en krachttraining. Daarnaast let ik goed op mijn voeding. Maar voor de laatste kilo's kon ik wel wat hulp gebruiken.' De behandelingen van Easyslim.nu gaven het gewenste resultaat!

### Steuntje in de rug

De behandelingen van Easyslim.nu gaven Marit nét dat extra steuntje in de rug. 'Er werd duidelijk uitgelegd welke programma's beschikbaar waren en wat ze precies inhielden. De medewerkers denken met je mee, tonen interesse en luisteren naar je wensen en behoeften, zoals mijn verzoek om de programma's uiteindelijk op een hoger niveau uit te voeren. Mijn lichaam ziet er nu beter uit. En dankzij de behandelingen kon ik spierkracht opbouwen, waar ik heel blij mee ben!'

### Fijne adviezen

'De medewerkers willen graag helpen en geven fijne adviezen. Zo moet je voor en na de behandelingen veel bewegen en water drinken. Ook gebruik ik de shakes van Easyslim.nu. Er zitten drie soorten shakes in één doos die je voor de behandelingen in kunt nemen en bijdragen aan een goed resultaat.'

### Een echte aanrader

Dankzij de behandelingen voelt Marit zich fitter. 'Je lijf wordt er mooier door. De medewerkers zagen al vrij snel dat ik in de omvang al wat centimeters was verloren. Op een gegeven moment begon ik dat zelf te zien.. De behandelingen bij Easyslim.nu zijn zeker aan te raden!'

## Kerstworkshop bloemschikken

Onder leiding van de deskundige bloemstylisten van Pantropica ga je tijdens de kerstworkshop op 7, 12, 14 of 18 december 2024 het kerstbloemstuk op de begeleidende foto maken. Je werkt met mooie materialen en verse bloemen. De workshop start om 10:30 of 14:00 uur en duurt circa anderhalf uur.

De kosten voor de workshop bedragen EUR 45,- per persoon – incl. koffie/thee met wat lekkers. Wil je na de workshop het junglepark bezoeken? Boek dan de combideal en profiteer van korting op een entreebewijs. Vooraf reserveren voor de workshop is noodzakelijk. Meer info: [www.pantropica.nl](http://www.pantropica.nl).

## Culinair Schokland "de wild editie"



30 november as is het zover: de 2de editie van "de Wildavond". En niet zomaar wild uit alle hoeken van Europa maar zoals het hoort uit eigen land.

Met onze poelier hebben onze koks nauw contact over de beschikbaarheid van diverse wild soorten. "Vrienden van mij jagen, zo



## Nieuwjaarsfestival

Het Van Meijel Nieuwjaarsfestival is terug. Zaterdag 4 januari 2025 organiseert StEP het Nieuwjaarsfestival als vanouds bij 't Voorhuys in Emmeloord. Het gezelligste feest om met vrienden en bekenden te proosten op het nieuwe jaar.

Het Nieuwjaarsfestival, een geliefd jaarlijks evenement in de Noordoostpolder, vindt plaats in 't Voorhuys. Vanaf 21:00 uur kun je losgaan op de dansvloer. De avond zal gevuld zijn met spraakmakende Dj's en een gave band om de sfeer goed neer te zetten. In de foyer kun je rustig bijkletsen, genieten van een drankje en elkaar een gelukkig nieuwjaar wensen. Het Nieuwjaarsfestival biedt voor

ieder wat wils, of je nu wilt dansen tot in de vroege uurtjes of de kans wilt grijpen om bij te praten met vrienden en nieuwe mensen te ontmoeten.

### Uitreiking Polderpionier-prijs

Naast de feestvreugde wordt tijdens deze avond ook de prestigieuze Polderpionier-prijs uitgereikt. De polderpioniersprijs schittert als een symbool van vooruitgang en creativiteit in de geliefde polder.

### Early Birds opgelet!

Koop je tickets in de voorverkoop. Als je op tijd bent, kun je profiteren van de early bird-tickets. Zorg hoe dan ook dat je erbij bent en start het jaar 2025 feestelijk!

van de hele natuur waarin hij jaagt, dus ook voor de bomen en planten.

Een andere goede reden om wild te eten, is dat het vlees – omdat het in de natuur moet overleven – heel sterk en gezond is. De dieren zijn atletisch en het vlees is mager en eiwitrijk. Met wild zet je dus echt iets bijzonders op tafel." En dat doen onze koks dus ook graag voor u.

Daarnaast verzorgen we tijdens "de wild editie" een aangepast wijnarangement samengesteld door onze eigen Shanna Buijsman ism onze wijnleverancier.

ben ik echt overtuigd geraakt van het nut van jagen in Nederland" aldus Dennis Goossens, van Restaurant Schokland.

Aan het leven van wild komt geen bemoeienis van de mens te pas: de dieren leven in de natuur en krijgen geen antibiotica of krachtvoer toegediend. In Nederland krijgt wild dat daadwerkelijk in de natuur heeft geleefd het Keurmerk Echt Wild. Bij sommige retailers ligt weleens gekweekt wild in de schappen, vaak uit een ver buitenland. Ook lekker hoor, maar dat gaat voorbij aan waar wild wat mij betreft om draait. Bij het jagen speelt het evenwicht in de natuur een grote rol. Niet alleen door populatiebeheer, maar ook door de werkwijze van de jager. Die draagt namelijk zorg voor het welzijn

## Kerst bij restaurant Schokland

Natuurlijk zijn wij tijdens de kerstdagen ook geopend. Dit jaar op 1 ste kerstdag gesloten maar 2de kerstdag serveren wij zowel een heerlijke kerstbrunch alsmede een heerlijk 4-gangen kerstdiner met diverse keuze mogelijkheden.

Reserveren voor de Wildavond en/of de Kerstdagen kan via [info@restaurant-schokland.nl](mailto:info@restaurant-schokland.nl) of 0527-253327 (dinsdag t/ zondag tussen 11-17 uur).

## Isolatieliefde in Noordoostpolder en Urk

Gemeente Noordoostpolder organiseert samen met gemeente Urk een tweedaagse Isolatieliefde. Wethouder René van Amersfoort gaf op 23 november om 10.00 uur de aftrap van de tour in Nagele. Inwoners die overwegen om aan de isolatie van hun woning te werken zijn van harte uitgenodigd. Zij kunnen er meer leren over het verduurzamen van hun woning, van isolatie tot beschikbare subsidies en profiteren van aanbiedingen. Samen zetten we zo duurzame stappen voor onze polder, onze toekomst.

De Isolatieliefde vindt plaats op:

30/11 Kraggenburg: 10.00 – 12.00 uur, Gymlokaal Noordermeent  
30/11 Bant 14.00 – 16.00 uur, Bantsilieik

Lokale experts van gespecialiseerde partijen geven persoonlijk advies en beantwoorden vragen over het verduurzamen van de woning. Ook kunnen inwoners gebruik maken van exclusieve kortingen. Daarnaast staat de Energiebus van gemeente Noordoostpolder paraat voor bewoners van een huis met laag energielabel. Deze bewoners kunnen zich aanmelden voor een bezoek van de energiebus. Het team op de bus komt op afspraak gratis energiebesparende maatregelen uitvoeren.

De uitslag van de puzzelactie van Volare in deze krant is bekend!

Lidwien Boerkamp is uitgeroepen tot de gelukkige winnares om een paar oorbellen van LOTT te komen uitzoeken. Met meer dan 500 inzendingen was het een spannende competitie.

Voor de deelnemers die niet in de prijzen zijn gevallen, biedt Volare Exclusieve Damesmode in Zwolle een troostprijs: 10% korting op de gehele wintercollectie, inclusief de oorbellen van LOTT.

EXCLUSIEVE DAMESMODE

# VOLARE

OUDE VIJSMARKT 21A · ZWOLLE







# Ontruiming Schokland 165 jaar geleden



door Vincent Corjanus

**Een klein stukje land in de zinderende Zuiderzee. Het voormalig eiland Schokland heeft een onstuimige geschiedenis. 165 jaar geleden, in 1859 werd het eiland ontruimd. Anno 2024 heeft het Zuiderzeemuseum in Enkhuizen een speciale VR-experience gecreëerd die draait om de ontruiming van Schokland.**

Het was dan ook niet zo vreemd dat veel Schokkers verhuisden naar Kampen, om precies te zijn naar de wijk Brunnepe. Deze woonbuurt kreeg al snel de naam 'Schokkerbuurt'. Van hartelijke ontvangst was nauwelijks sprake. De 400 nieuwe bewoners van Brunnepe werden niet met open armen ontvangen door de Kampenaren. Sterker nog Kampen deed er alles aan om de samenvoeging tegen te houden. Het eiland zou namelijk bij de gemeente Kampen gaan horen. Het gemeentebestuur had weinig interesse in een verlaten eiland in de Zuiderzee. Een nieuwe kostenpost? Nee bedankt, dacht Kampen.

De organisatie van het museum spreekt van 'Een unieke virtual reality theaterervaring'. Tijdens deze experience is het mogelijk om met eigen ogen te zien hoe het eiland ontruimd werd. Het is vanzelfsprekend een reconstructie, want in 1859 bestond dit soort geavanceerde apparatuur nog niet.

### Afbreken en opbouwen

Op 1 maart 1859 maakte burgemeester Gillot bekend dat iedereen binnen 4 maanden zijn huis moest afbreken en het eiland moest verlaten. Een schurend bericht dat pijn deed. Op 10 juli 1859 werd door een Koninklijk Besluit de gemeente Schokland opgeheven en kreeg Kampen het grondgebied 'cadeau'. Andere Schokkers verhuisden naar Vollenhove, Volendam en Urk.

De immersieve ervaring combineert locatietheater met virtual reality. Een acteur neemt de bezoeker mee in het verhaal van de ontruiming van 1859. Zo kun je tijdens deze experience zien hoe een Schokker huisje wordt bedreigd door de zee. Je ziet meubelstukken verdwijnen en muren instorten. Op een andere locatie in het museum kun je vervolgens je eigen huis weer opbouwen, in bijvoorbeeld Kampen. Tijdens deze VR-beleving ligt de nadruk op de saamhorigheid en de verbondenheid van de Schokkers met elkaar en het eiland.

### Met de aanleg van de Afsluitdijk in 1932 kwam er een einde aan de Zuiderzee. Het zoute water werd zoet.

Eind jaren '30 begon men met de aanleg van een speciale ringdijk, het was de start van de inpoldering. In 1942 viel de Noordoostpolder droog. Schokland was vanaf dat moment geen eiland meer, evenals Urk. Ook Kampen speelt hierin opnieuw een belangrijke rol. De directie van de polderwerken gaf vanuit de Hanzestad leiding aan de gehele operatie van de drooglegging én de start van de Noordoostpolder. Deze dienst bleef actief in Kampen tot in de jaren zeventig. Schokland is inmiddels een Unesco Werelderfgoed. Niet alleen het Zuiderzeemuseum in Enkhuizen geeft aandacht voor ontruiming van het eiland.

### De ondergang

Het ging in de 18e eeuw niet zo goed met de Schokkers. De visvangst leverde weinig geld op, de schepen waren slecht onderhouden, de huisjes waren krakkemikkig en er waren talloze overstromingen. Pastoor H.F.J. ter Schouw was erg begaan met het lot van de Schokkers. Hij zag als nieuwe pastoor op het eiland de slechte leefomstandigheden. Hij publiceerde erover in de verscheidene dagbladen. Daarnaast stuurde de pastoor meerdere berichten naar de overheid. Met succes, want op 16 december 1858 ondertekende Willem III de wet "houdende maatregelen tot de ontruiming van het eiland Schokland."

### Schokkerbuurt

Tijdens de ontruiming werd het grondgebied, het bestuur en de archieven overgedragen aan de gemeente Kampen.

**AUTOBEDRIJF MINNAARD,**  
UW SPECIALIST in autorijbewijsvrije voertuigen



45 KM

**CROSSOVER PREMIUM SUV**  
**100 % ELEKTRISCH**



Komt u ook naar de showroom?  
Bezoek ons voor alle modellen van AIXAM, onderhoud en 100% originele onderdelen.

**Autobedrijf Minnaard**  
De Schans 27 - Kuinre - 0527-231 731  
www.autobedrijfminnaard.nl - info@autobedrijfminnaard.nl



**Boshuis Media**

**BEN VAN TILBURG**



**HYBRIDE RIJDEN WAS NOG NOOIT ZO AANTREKKELIJK ALS NU!**

Bosch Car Service Ben van Tilburg  
Oosteinde 12, 8316 BL Marknesse | T(0527) 20 14 81  
www.benvantilburg.nl





- VERKOOP  
- VERHUUR

**Van REES Trailers**

- ONDERHOUD  
- TRANSPORT



KOEMATEN 16 8331 TK STEENWIJK 0521- 361584 INFO@VANREESTRAILERS.NL  
WWW.VANREESTRAILERS.NL





# EASYSLIM.NU<sup>®</sup>

*Simpel, Snel, Slank!*



## Voel je sterker en slanker!

- ✓ Verlies direct ca. 15 cm\*
- ✓ Vet definitief weg
- ✓ Verbeter spierkracht en stabiliteit
- ✓ Strakkere huid zonder te sporten
- ✓ Lichaamsanalyse en behandelplan op maat
- ✓ Gratis recepten en voedingsschema's

\* Resultaten ter inzage in de studio conform privacywetgeving



"Dit is onze klant Ed en hij is inmiddels al 21 kilo kwijt! Zie ik jou ook snel? Koffie en thee staan klaar!" - *Berber Könning*

**SPECIAAL** voor  
de **FEESTDAGEN**

**€ 40,-  
KORTING!**

Intake + behandeling  
~~van € 89,-~~  
**voor € 49,-**

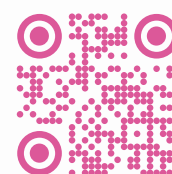
(Geldig t/m 31 december 2024)

### Lemmer

Roggemole 8-6  
berber@easyslim.nu

### App of bel 06-20966723

Of maak direct online een afspraak via:  
**www.easyslim.nu** of gebruik de QR-code.





# Mega Carwash Emmeloord wordt omgetoverd tot een winter wonderland in december!

De feestdagen komen eraan, en Mega Carwash Emmeloord pakt uit! Van 1 tot en met 31 december wordt de carwash omgetoverd tot een betoverend kerstparadijs. Gedurende deze maand kunnen klanten genieten van een winterse sfeer vol glinsterende lichtjes en een magische kerstsfeer, terwijl hun auto stralend schoon wordt.

Als extra cadeautje voor de feestdagen is het Mega-programma, normaal geprijsd op EUR 19,50, in december beschikbaar voor slechts EUR 15. Dit uitgebreide wasprogramma

biedt alles voor een perfect schone auto en geeft klanten de kans om hun auto extra te laten glanzen voor de feestdagen.

“Ons doel is om meer te bieden dan alleen een schone auto; we willen dat elke klant zich welkom voelt en geniet van een unieke ervaring,” aldus de manager van Mega Carwash Emmeloord. “We kijken ernaar uit om iedereen te verwelkomen in ons winter wonderland.”

**Over ons:**  
Bij Mega Carwash doen we de dingen net

even anders. Onze grondige voorwas zorgt ervoor dat zelfs de moeilijk bereikbare plekken, zoals de wielkasten, niet worden vergeten. Tijdens deze voorwas wordt uw auto volledig afgespoten en vrijgemaakt van vuil en zand, zodat er geen zandkorrel in de borstels terecht komt. Onze borstels worden daarnaast regelmatig gereinigd om iedere auto de best mogelijke behandeling te geven.

**Mega Carwash**  
**Gildenweg 9A**  
**8304 BD Emmeloord**  
[www.megacarwash.nl](http://www.megacarwash.nl)



# Kerkhof & Kerkhof 28-11 in 't Voorhuys, mis het niet!

Twee gynaecologen, Manon en Mieke Kerkhof, geboren in Twente, toeren al twee jaar door het land met een cabaretesk theaterprogramma over De Overgang. Ze zijn beiden ook schrijver en zelfs verre familie. Hun 'Ladies Night' over opvliegers, zweetnachten, gemberthee en spreekkamerhumor, is 28 november in theater 't Voorhuys in Emmeloord te zien.

1,6 miljoen Nederlandse vrouwen zijn in de overgang, het onderwerp 'leeft' ontzettend. De overgang duurt gemiddeld 7 jaar. Dat is dus tobben geblazen voor de vrouwen (en hun partners). Manon schreef het boek 'Ook leuke meisjes worden 50', dat gerust de bijbel

van de overgang genoemd kan worden. Er is zojuist een nieuwe editie verschenen, met een hoofdstuk speciaal voor mannen.

Mieke schreef anekdotes en columns over het gynaecologenvak, getiteld 'Even ontspannen, mevrouw' en 'Kunnen eierstokken écht rammelen?' (Vragen die je niet aan je gynaecoloog durft te stellen, maar waarop je het antwoord wel wilt weten).

Manon en Mieke Kerkhof kunnen beiden vurig vertellen over die ene mooie periode in het vrouwenleven. Juist ja: de overgang. Dus mocht je geplaagd worden door deze vrouwenkwaal, kom kijken en luisteren. Ook vrouwen, die de Overgang al achter de

rug hebben kunnen veel opsteken van deze voorstelling, omdat er uitgebreide en nuttige informatie wordt gegeven over de ouder wordende bekkenbodemp en hoe deze in vorm kan blijven.

Het is een informatieve en cabareteske voorstelling. Na afloop ben je wijzer, is je humeur weer optimaal en zit je boordevol energie om opvliegers en ander ongemak te lijf te gaan. Thuisblijven is geen optie en breng vooral ook al je vriendinnen mee. Iedereen is welkom, ook mensen zonder eierstokken. Wanneer?

**Wanneer?** Donderdag 28 november 20 uur in 't Voorhuys.




**Sfeer proeven?**  
Maak een afspraak en ervaar de zorg die het verschil maakt!

## Wonen bij September Emmeloord

voor ouderen met dementie en/of een fysieke beperking

- ✓ Iedere eerste maandag van de maand inloopdag van 10.00 tot 16.00 uur
- ✓ Grote open leefkeuken met dagelijks vers eten, ruime woonkamer
- ✓ Moderne woonvilla aan de rand van het levendige centrum
- ✓ Eigen regie en persoonsgerichte zorg
- ✓ Ook voor echtparen



“Maak een afspraak en ervaar de zorg die het verschil maakt!”

Marijke Hoekstra, Locatiemanager

Meldestraat 14 | Emmeloord  
[www.wonenbijseptember.nl](http://www.wonenbijseptember.nl)

**Sfeer proeven?**  
Komt u kennismaken? Ik maak graag een afspraak voor een persoonlijke rondleiding. Bel of mail mij Marijke Hoekstra via 06-257 460 96 of [marijke.hoekstra@wonenbijseptember.nl](mailto:marijke.hoekstra@wonenbijseptember.nl) Kijk voor al onze locaties op [www.wonenbijseptember.nl](http://www.wonenbijseptember.nl). Heeft u een algemene vraag over kosten of indicatie, neem dan contact op met ons familiekantoor via 088 572 3500.

# BLACK week FRIDAY

25-11-2024 t/m 30-11-2024

## WASHPAS VOORDEEL

50% KORTING

50% actie geldt alleen op **vrijdag**

Op alle wasprogramma's

Opwaarderen	Wastegoed	BLACK FRIDAY
€ 30,00	€ 31,50	<b>NU € 35,00</b>
€ 50,00	€ 57,50	<b>NU € 60,00</b>
€ 100,00	€ 120,00	<b>NU € 130,00</b>
€ 200,00	€ 250,00	<b>NU € 280,00</b>
€ 400,00	€ 500,00	<b>NU € 600,00</b>





## Black Friday / eindejaars deals!

Van maandag 25 t/m zaterdag 30 november geven wij hoge kortingen op al onze lopende voorraad, de kortingen kunnen oplopen tot maar liefst **25%\***.

Wees er snel bij, want op = op!

### Acties

#### Vergrootglas met LED verlichting

- Vergroting 2,5x
- LED verlichting
- Werkt op 2 AA batterijen (niet inbegrepen)



~~€24,95~~  
**€17,95**

#### Wheelz binnenrollator

- Opklapbaar
- Compact model
- Incl. tas en dienblad



~~€199,-~~  
**€159,20**

#### Cruiser rollator

- Weegt slechts 6,5 kg
- Extra grote voorwielen
- In 3 kleuren leverbaar
- Incl. tas, stokhouder en rugband



~~€229,-~~  
**€183,20**

#### Scootmobiel beenwarmer

- Wind en waterdicht
- Voorzien van warme voering
- Simpel in gebruik



~~€64,95~~  
**€48,70**

#### Wandbeugel zuignap

- Bevestiging zonder boren
- Voorzien van veiligheidsindicator
- Verkrijgbaar in 30 of 40 cm



~~€39,95~~  
**€29,95**

#### Douchestoel opvouwbaar

- Stevige douchestoel
- Opvouwbaar
- Met armleggers en anti slip doppen



~~€99,95~~  
**€74,95**

#### Nekmassage kussen

- 3 massage standen
- Warmte functie
- Draadloos



~~€44,95~~  
**€35,95**

#### Fietstrainer

- Fietsen vanuit de luie stoel
- instelbare weerstand
- Ook te gebruiken als armtrainer



~~€26,95~~  
**€19,95**

#### Duimbrace Rhizo

- Reuma, arthrose, overbelasting
- Handzaam en compact
- Wasbaar



~~€30,95~~  
**€23,95**

[www.max-vitaal.nl](http://www.max-vitaal.nl) • Traktieweg 12, Emmeloord

\*Acties geldig van 25 t/m 30 november 2024





# Kerst BIJ RESTAURANT SCHOKLAND

26  
december

## 2DE KERSTDAG GEOPEND

WIJ ZIJN 1STE KERSTDAG GESLOTEN



KERSTDINER



KERSTBRUNCH

2DE KERSTDAG  
KERSTBRUNCH

26  
december

AANVANG 11.00 UUR  
PRIJS 34,50 VOLW/17,50 KIDS

2DE KERSTDAG

26  
december

4-GANGEN KERSTDINER  
V.A 16.30 UUR TE RESERVEREN  
PRIJS 52,50 VOLW/27,50 KIDS

# Restaurant Schokland

• Middelbuurt 2, 8319 AB Schokland • 0527-253327 • info@restaurantschokland.nl  
restaurantschokland.nl

deel 2

## Het verhaal van Danny Mannoensingh



Een container is aangekomen in Suriname.

door Robert van den Belt

**Bij de zakelijke interviews door Robert van den Belt komen soms persoonlijke verhalen op tafel, die nog niet geschreven maar wel interessant zijn. Verhalen om door te geven voor het nageslacht en om van te leren. Zo ook dat van Danny Mannoensingh.**

Danny Mannoensingh (67) van LenBre Automotive Emmeloord vertelde in de vorige editie hoe hij als tiener vanuit Suriname naar Nederland kwam en hoe hij weer 12 uur energie per dag heeft om te werken na zijn hartinfarct in 2017. Door zijn nabij-de-doodervaring (NDE) gooide Danny alles over een andere boeg. Hij wilde wat voor anderen betekenen. Dat bracht hem op het idee om een liefdadigheidsproject op te zetten voor Suriname. Samen met zijn goede vriend Mike van de Beek zouden ze eind oktober in Suriname moeten zitten. Maar dat loopt toch een beetje

anders. Voor het liefdadigheidsproject zijn vele inzamelingsacties gehouden. Wat geresulteerd heeft in drie goed gevulde zeecontainers. Omdat Danny en Mike graag aanwezig zijn bij de verdeling van de materialen en spullen in Suriname, regelen zij de vracht zelf. Mike: "Er is veel veranderd in een korte tijd. De reis op 25 oktober is gecancelled. De reden is dat er één container is achtergebleven. We zijn op dit moment volop aan het plannen en we hopen dat we 20 november naar Suriname kunnen."

**'Wanneer mensen niet de mogelijkheden hebben om een autobeurts te betalen, dan denken we graag mee'**

Uiteindelijk ontstaan er enorme problemen en kunnen Danny en Mike ook op 20 november nog niet naar Suriname. "Er is veel veranderd. We hebben enorme tegenslag met de container. De reis is tot nu toe gecancelled tot januari 2025." Het normale leven gaat gewoon door. Danny sleutelt dagelijks rond de twaalf uur per dag aan auto's. Zo heeft hij vele auto's zelf helemaal van begin tot eind gebouwd. Het is zijn passie. Alleen, Danny maakt zich ook zorgen over de toekomst. Op dit moment is hij 67 jaar en hij heeft nog altijd geen opvolger.

### Auto's en liefdadigheid

De basis voor LenBre Automotive is ontstaan in 1986 met de opening van Dannels eigen bedrijf in Swifterbant. In 2021 verhuist hij van Amsterdam weer naar zijn vertrouwde

Emmeloord. "LenBre is voor een groot gedeelte ontstaan als hobby. Het bedrijf is vernoemd naar mijn kleinzonen Lennon en Brent. Het sleutelen aan auto's is er met de paplepel in gegoten, in Suriname had mijn vader een transportbedrijf. Ik sleutelde daar uren aan de vrachtwagens. Door de cursussen en opleidingen die ik gevolgd heb ben ik een allround automonteur. Daarnaast heb ik ook vele cursussen mogen volgen in Amerika. Hier heb ik mij mogen specialiseren in Amerikaanse auto's. Merken die hier veel voorbijkomen, zijn Bentley, Porsche, BMW en Mercedes. We zijn voor andere garages vaak het eindstation, wanneer zij er niet uitkomen. Ik probeer het dan op te lossen." Door de omslag in het leven van Danny kijkt hij ook anders naar het ondernemerschap. "Vroeger draaide het vaak wel om geld. Ik merk dat ik volwassener ben geworden. Er komen soms wel mensen bij ons die bijvoorbeeld moeilijk een autobeurts kunnen betalen. Tegenwoordig denk ik: 'help die mensen!' Ik heb meer inzicht gekregen in waar het echt om gaat in de wereld."

### Nieuwe monteur

Danny is al geruime tijd op zoek naar een nieuwe monteur. Op dit moment doet hij zoveel mogelijk zelf, maar hij zou ook graag met anderen zijn ervaringen delen. "Er liggen binnen mijn bedrijf vele mogelijkheden. Ik ben een allround automonteur, je sleutelt aan verschillende merken, Amerikaanse auto's komen voorbij en er ligt een kans tot overname van het bedrijf. Ben jij de automonteur die ik zoek, neem dan contact op via: info@lenbre.nl. Of kom gerust langs bij de garage aan de Veurplein 2B in Emmeloord."

## Duizend Scheuren

Duizend scheuren heeft het geluk en lijmen helpt niet meer want hier ontbreekt het laatste stuk Net die laatste scherf doet zo zeer

Duizend scheuren heeft de tijd gunt alleen maar een korte blik in 't verleden dat niks ontziet Een vergeten lach en een laatste snik

Duizend scheuren heeft het hart dat voorzichtig toch weer heelt van de eindeloze lange smart en dan tóch weer gevoels deelt

Jan L. Mateboer





# Made by Mies

door Yvonne Koppers

**ENS – Michelle van Dijk (35) uit Ens geeft naailessen in het atelier, verwerkt producten op verzoek en runt Remember Me's voor tastbare, dierbare herinneringen. Voor iedere beginner is Made by Mies erg leerzaam en uitdagend.**



Het atelier waar de lessen plaatsvinden.

Het leren naaien achter een naaimachine is bij Michelle begonnen tijdens de zwangerschap van de tweede dochter. "Ik ben bij de moeder van een goede vriendin van mij een luiertas gaan maken, vanuit daar ben ik mezelf gaan ontwikkelen." Het lesgeven doet Michelle nu bijna zes jaar. "Iedereen kan leren naaien, zeker met wat extra ondersteuning." Om iedere deelnemer zo goed mogelijk te kunnen helpen, biedt Michelle lessen aan voor beginners met vier of vijf cursisten per groep. "Voor velen is een les erg leerzaam en ontspannend. Even een moment voor jezelf nemen en een nuttige ervaring opdoen." De lessen vinden plaats in het atelier in de tuin.

## Het programma

Een blok van zes weken met lessen van twee uur (iedere maandag- en woensdagavond van 19.30 tot 21.30 uur) en de vrijdagochtend van 09.30 tot 11.30 uur) kost 45 euro. Vanwege de groeiende wachtlijst is het mogelijk dat er op korte termijn een extra les bij komt op de woensdagochtend (van 09.30 uur tot 11.30 uur). Bij genoeg aanmeldingen komt de extra les er wellicht bij.

## Aan de slag

In de eerste les krijgen cursisten uitleg over

de naaimachine, het garen, patronen en welke hulpmiddelen handig zijn (hoe deze te gebruiken). Daarnaast krijgen de deelnemers advies over het product dat gemaakt wordt, eigen inbreng komt hier aan de orde. De juiste materialen verzamelen hoort ook bij de les. De kandidaten gaan hiervoor thuis zelf aan de slag. Bij de tweede les gaan de cursisten bezig met het tekenen van patronen en het knippen van de stof om vervolgens achter de naaimachine te gaan. Bij de laatste les kunnen de deelnemers aangeven of de volgende sessie eventueel kan starten, deze methode kan oneindig doorgaan. "Een blok van zes lessen is genoeg om de basiskennis te leren, maar

extra lessen zijn ook beschikbaar." Tijdens de lessen kun je een naaimachine huren. Zo kun je laagdrempelig aan de cursus deelnemen. Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden via de facebookpagina of door te bellen.

## Remember Me's

Naast de naaicursussen en het maken van producten op verzoek, zoals de bedrukking van kleding en stickers, runt Michelle van Dijk Remember Me's. Unieke handgemaakte knuffelberen vanuit eigen ontwerp, gemaakt van kledingstukken van een dierbare, om zo een tastbare herinnering te creëren van een onvergetelijk moment of bijzondere personen. Op [www.remembermes.nl](http://www.remembermes.nl) is meer informatie te vinden.

## Made by Mies

[info@madebymies.nl](mailto:info@madebymies.nl)  
(06) 49642067  
[www.remembermes.nl](http://www.remembermes.nl)

# Casa Mia

**29 november, Theater 't Voorhuys:** Reis mee naar Italië en beleef la dolce vita – of blijkt het toch minder zonnig dan verwacht? Casa Mia is een vlijmscherpe muzikale komedie vol Italiaanse muziek, familieproblemen rondom oma's erfenis, verkeerde keuzes en onverwachte wendingen. Met een cast, aangevoerd door de veelzijdige Isa Hoes – die na 12 jaar weer het theater betreedt – en met Peggy Vrijens, Teunie de Brouwer en Joe Sinduhije, staat deze voorstelling garant voor een avond vol lachen en genieten. Voor meer info: <https://www.theater-voorhuys.nl>.

# Start aanpassing Wittesteijn voor opvang Oekraïners

door gemeente Noordoostpolder

**In oktober 2023 is door de gemeente het besluit genomen om het voormalige verzorgingshuis Wittesteijn in Emmeloord te gebruiken voor de opvang van vluchtelingen uit Oekraïne. De omwonenden werden hierover op 19 oktober 2023 tijdens een informatieavond geïnformeerd. Het gaat om vluchtelingen die nu elders in de gemeente zijn gehuisvest.**

Door omstandigheden heeft het langer geduurd voordat de procedures rond de ingebruikname konden worden afgerond. Inmiddels is de huurovereenkomst tussen de eigenaar en de gemeente getekend en start de gemeente binnenkort met de noodzakelijke aanpassingen aan het gebouw.

## Gefaseerde aanpak

Dit gebeurt in etappes en zodra de eerste woningen worden opgeleverd beginnen we gefaseerd met de inhuizing van de toekomstige bewoners. Dit is naar verwachting aan het einde van het eerste kwartaal van 2025 afgerond. De direct omwonenden van gebouw Wittesteijn zijn door de gemeente per brief geïnformeerd.



**Maak kans op een kaart van 10 sessie halotherapie in 1 van onze zoutkamers ter waarde van 160 euro**

**en/of 10 van onze aantrekkelijke troostprijzen**



- ADEMHALING
- ALTERNATIEF
- ASTMA
- BACTERIE
- BRONCHITIS
- ECZEEM
- HALOTHERAPIE
- HUIDPROBLEMEN
- JARIG
- KAMPEN
- LONGEN
- LONGONTSTEKING
- LOOPNEUS
- LUCHTWEGEN
- NATUURLIJK
- ONTSPANNING
- PROEFSESSIE
- PUFJE
- STEMPROBLEEM
- STEMPROBLEMEN
- TIEN
- VERKOUDHEID
- ZOUTKAMER
- ZOUTMIJN
- ZOUTTHERAPIE
- ZUURSTOF

# Woordzoeker

T	L	O	O	P	N	E	U	S	R	I	E	N	K	J	A	
A	R	O	A	P	G	M	E	E	Z	C	E	N	I	J	E	L
D	G	N	I	L	A	H	M	E	D	A	E	F	L	E	U	
B	I	N	E	I	T	A	A	Z	C	G	H	O	R	I	T	
R	R	E	A	M	K	E	O	S	E	D	N	T	U	P	S	
O	A	G	H	T	E	U	R	W	T	G	E	S	U	A	T	
N	J	N	U	D	T	L	T	N	O	M	P	R	T	R	E	
C	M	O	H	M	U	H	B	N	A	U	A	U	A	E	M	
H	Z	L	I	J	A	C	O	T	O	F	T	L	U	N	H	P
I	E	N	N	U	B	S	K	J	R	I	J	I	Z	Z	T	R
T	H	A	L	O	T	H	E	R	A	P	I	E	O	T	O	
I	E	I	R	E	T	C	A	B	E	U	M	T	F	U	B	
S	K	A	K	A	M	P	E	N	M	V	E	E	R	O	L	
H	U	I	D	P	R	O	B	L	E	M	E	N	T	Z	E	
O	N	T	S	P	A	N	N	I	N	G	K	A	M	S	E	
G	P	E	N	P	R	O	E	F	S	E	S	S	I	E	M	

Oplissing



Mail de juiste oplossing naar [info@zoutkamer-kampen.nl](mailto:info@zoutkamer-kampen.nl)







# jokidé

## Kinderopvang

**Jokide kinderopvang is:**

- Flexibel en Persoonlijk**
  - Makkelijk contact met de mentor van je kind.
  - Geen chatbots of bandjes, maar direct contact met ons behulpzame service team.
  - We denken altijd oplossingsgericht mee in bijzondere gevallen.
  - Geopend van 06:00 uur tot 18:30 uur.
- Groen en Gezond**
  - Buitenspelen staat voorop, ook leuke uitstapjes horen daar natuurlijk bij!
  - Gezonde voeding en toch af en toe een lekkere traktatie.
  - Buitenslaap bedden mogelijkheden.
- Specialistisch en Veilig**
  - Volledig ingerichte zorg coördinatie
  - Goed opgeleide teamleden
  - VE programma startblokken
  - Gebruik van de Gordon methode



## Wonen bij September

### Interview met mevrouw Osieck



Hoe woont het nu bij Wonen bij September? Wie kan dit beter vertellen dan een bewoner van het huis.

Vandaag leest u daarom een interview met mevrouw Osieck, woonachtig in Wonen bij September Emmeloord.

schilderclub in Laren. Maar nu doe ik mee met de creatieve momenten, dat doen ze hier leuk hoor.

- **Zou u wat willen vertellen tegen ouderen die nog op zoek zijn naar een fijne woonplek?**  
Kom hier want iedereen is aardig en het is een unieke plek.

- **Zou u andere mensen aanbevelen hier te komen?**  
Jazeker, het is hier mooi.

- **Wat kan Wonen bij September doen om uw leven nog prettiger te maken?**  
Het is hier al prettig, er is niets op aan te merken.

- **Wat zijn uw hobbies?**  
Golfen, schilderen, wandelen, uit lunchen met mijn kinderen

- **Kunt u deze hobbies nog uitoefenen?**  
Golfen lukt niet meer, de rest gelukkig wel.

- **Wilt u verder nog iets vertellen? Want dit interview komt in de krant.**  
Iedereen is hier ontzettend lief, ik raad het iedereen aan hier te komen.

Wilt u eens komen kijken bij Wonen bij September? Maak gerust een afspraak. Er geldt dit najaar nog een scherp welkomst tarief. Tevens is er ook nog ruimte voor een verpleegkundige/verzorgende. Informeer gerust naar deze fijne woon- en werkplek.



- **Hoe lang woont u al in de Meldestraat?**  
Ik woon hier nu al bijna weer een jaar.

- **Vond u het lastig om te moeten verhuizen vanuit uw woning naar Wonen bij September?**  
Ja natuurlijk! Ik had een heel mooi huis in Laren en dat moest ik zo achterlaten. Dat is altijd een lastige en moeilijke stap.

- **Wat vindt u leuk aan uw appartement bij Wonen bij September?**  
Mijn ramen. Ik kan heerlijk naar buiten kijken en zie veel jeugd voorbij komen. En ik kan hier heerlijk buiten in het zonnetje zitten. Ik heb een fijn plekje onder het afdakje mooi in de zon.

- **Wat doet u allemaal bij Wonen bij September?**  
Ik wandel en ik doe mee aan de creatieve activiteiten. Ik schilder en kijk televisie. Ik geniet van het samen koffiedrinken en ik geniet van de manicure momentjes.

- **Mist u nog dingen bij Wonen bij September?**  
Ik mis mijn vertrouwde golfclub in Laren en mijn

## Kalter Pakketten krijgt nieuwe, streekgebonden uitstraling



De nieuwe uitstraling, ontworpen door Jenita Lentink.

door Robert van den Belt

**Op 12 november hield vitamientje.nl/kalterpakketten.nl een feestelijk event. Dit voor de verbouwing van de opslag en het up-to-date maken van het transport en de showroom. Harmen en Karin Westerink vertellen.**

Vitamientje.nl en Kalterpakketten.nl zijn al jaren een begrip in Kampen en op de markten waar zij staan. De gebroeders Harmen en Bertjan Westerink namen het stokje van hun ouders over en staan elke week met een glimlach op de markt in Kampen, Emmeloord en Zeewolde en op Urk. Een familiebedrijf dat steeds in ontwikkeling blijft en op zoek gaat naar nieuwe uitdagingen. Een aantal jaren geleden heeft Karin, de vrouw van Harmen, Kalter Pakketten nieuw leven ingeblazen. Voor genodigden was er een open huis. Gastvrouwen gaven een

rondleiding en er was een heuse kerstshow met veel producten van samenwerkende standhouders. Wethouder Bas Wonink opende het open huis. En ook Harmen nam het woord: "Een aantal jaren geleden hebben we Kalter Pakketten nieuw leven ingeblazen. Het logo was er wel, maar we hadden eigenlijk nog geen uitstraling. Dan ga je met elkaar nadenken over een geschikt ontwerp. We vonden het belangrijk dat de producten een uitstraling zouden krijgen die past bij de streek waar alles vandaan komt. Toen kwamen we met het idee om het stadsfront van Kampen hierin te verwerken. De Kamper Koe en de Nieuwe toren kregen ook een prominente rol. Het ontwerp is gemaakt door grafisch vormgever Jenita Lentink. Wat wel leuk is, is dat zij nog een aantal jaar bij ons op de markt heeft gewerkt."

### Showroom

Met de verbouwing werd de personeels-

kantine een showroom voor het samenstellen van unieke pakketten. "Zo kunnen de klanten een indruk opdoen met welke partners en producten wij werken. Zo zijn er verschillende soorten snoep, chocolade, ambachtelijke worsten en grillworst, zalm, kaas uit eigen streek, aardbeienprosecco, jam-en cakemixen en nog vele andere producten. Bij de pakketten werken we zowel met food als met non-food. Je hebt klanten die alleen voor food gaan, maar er zijn ook klanten die het leuk vinden om het pakket te voorzien van bijvoorbeeld een kaarshouder, een puzzel en voor de winter een warm kleding. De pakketten kunnen op verschillende manieren gepresenteerd worden. We hebben een uitgebreid assortiment aan ijzeren schalen, houten bakken en dozen voorzien van logo of print. Maar we proberen ook altijd weer nieuwe dingen uit. Voor de kerstdagen hebben we ook verschillende mogelijkheden, zoals een

gevulde rugtas, een christmas box, een gevulde kaarshouder en een gouden theelichthouder. Word je nu ook enthousiast en heb je zin om een kerstpakket samen te stellen, neem dan gerust een kijkje in onze showroom. Gelieve wel even te bellen of te mailen van tevoren."

### Pakketten voor bedrijf of particulier op maat, wij denken met u mee!

### Contact

Bij Kalter Pakketten kun je als bedrijf en als particulier terecht. Op [www.kalterpakketten.nl](http://www.kalterpakketten.nl) kun je zelf een pakket samenstellen of bestellen. Je kunt het ook thuis laten verzorgen. Voor contact kun je altijd mailen naar [info@kalterpakketten.nl](mailto:info@kalterpakketten.nl) of bellen/appen via 06 83549543.



Er is nu een showroom voor het samenstellen van unieke pakketten. Foto: Rik ten Caat.







‘Wij gunnen iedereen de best mogelijke nachtrust’

## Beddenspecialist Huisman zorgt voor het beste slaapcomfort

door Yvonne Koppers

**EMMELOORD – Service en kwaliteit staan hoog in het vaandel bij Beddenspecialist Huisman in Emmeloord. Bezorging en installatie aan huis zijn onderdeel van de service die het bedrijf biedt. Met de slaapID-sensor is het bedrijf uniek in de wijde omgeving.**

Met meer dan negentig jaar ervaring is familiebedrijf Huisman al jarenlang bekend in de beddenwereld. Joshua Huisman (31) uit Steenwijk runt nu als vierde generatie binnen de familie zijn zelf gestarte filiaal in Emmeloord. “Ik wilde altijd al de beddenwereld in.” Als specialist geeft Joshua Huisman iedere klant persoonlijk advies. “Advies op hoog niveau en een persoonlijke aanpak zijn bij ons kernpunten. We komen vaak bij de mensen thuis om naar een bed te kijken. We zorgen na bestelling voor een nette bezorging en installatie. Het leveren van goede service is voor ons erg belangrijk.”

**Advies op hoog niveau en een persoonlijke aanpak zijn bij ons kernpunten**

### Breed assortiment

Er is een ruime keuze aan bedden en ledikanten. Het bedrijf verkoopt complete bedden, boxsprings, lattenbodems, ledikanten, matrassen, hoofdkussens, dekbedden, bed- en badtextiel, moltons, badgoed, badjassen

en handdoeken. Voor de bedden gelden nooit kortingsacties, er is alleen de laagste prijsgarantie. “De klant moet zich niet laten leiden door een actie. Daardoor kan die de keuze maken voor een bed dat minder goed past.” Een goed matras gaat minstens tien jaar mee en een bedbodem moet twee matrassen overleven. De investering voor ruim twintig jaar moet wel een goede zijn.”

### Goede bodem

Er zijn diverse bedbodems op de markt. De bodem is mede bepalend voor de veerweg

van het slaapsysteem en heeft daarmee impact op het comfort en de ondersteuning. De meest voorkomende bedbodems zijn de spiraalbodem, de lattenbodem en de boxspring. Een spiraalbodem staat bekend om het ventilerende vermogen. Die biedt daarentegen weinig tot geen vering en functioneert hoofdzakelijk om het matras te dragen. Een lattenbodem biedt progressieve tegendruk: als de latten worden ingedrukt, gaan ze tegendrukken, oftewel ondersteunen. Hoe hoger het gewicht, hoe groter de tegendruk is. Een goede boxspring heeft weer een heel

ander principe, namelijk met pocketveren.

### Matras en onderhoud

Er is veel diversiteit aan matrassen. De juiste keuze begint bij het vinden van een bedbodem. Zo passen op boxsprings weer andere matrassen dan op lattenbodems. Natuurlatex is een populair matras en heet ook wel rubbermatras. Het is een soort schuim dat bekendstaat om zijn elastische kwaliteit en souplesse. Om de matrassen hygiënisch te houden heeft Joshua de Raycop in zijn beddenzaak. Dat is een speciaal apparaat voor matrassen, een soort stofzuiger. Deze machine doodt huisstofmijt door uv-straling en zuigt viezigheid uit het matras. Dit apparaat is erg handig voor mensen met allergieën. De Raycop is te koop en te huur.

### De SlaapID-sensor

Het bedrijf is uniek door het werken met de SlaapID-slaapmeting. De klant neemt dan een kleine sensor mee naar huis. Wanneer diegene gaat slapen komt er een sensor om het middel heen. De sensor meet het slaapgedrag en -ritme. Deze draait 360 graden mee. Ook het bedklimaat kan geregistreerd worden via dit apparaat. Gecombineerd met eventuele lichamelijke klachten en de wensen van de klant, volgt er een gesprek met feedback. De meting van het slaapgedrag is geheel vrijblijvend.



De Beddenspecialzaak van Joshua. Aangeleverde foto.

Beddenspecialist  
Huisman Emmeloord  
Penning 2  
8305 BH Emmeloord  
0527 - 522122



## Buiten kerstverlichting ophangen?

door de redactie

**Met kerstverlichting buiten doe je niet alleen jezelf, maar ook iedere voorbijganger én buur een plezier. Het oogt feestelijk en brengt letterlijk licht in de donkere dagen. Wil je het ditmaal ook buitenshuis ophangen? Met deze praktische tips doe je dat veilig, goed en mooi.**

### Verschil binnen- en buitenverlichting

Terwijl de kerstlichtjes er vaak hetzelfde uitzien, zit er wel degelijk een verschil tussen binnen- en buitenverlichting. Kerstverlichting voor buiten heeft namelijk een betere

bescherming tegen vocht en vuil. Hang je lampjes voor binnen buiten op? Dan is de kans groot dat ze de decembermaand door regen en – in geval van een zeer uitzonderlijke witte kerst – sneeuw, niet overleven.

### Geschikte buitenverlichting

In de meeste gevallen is buitenverlichting voorzien van een IP-code. Dit staat voor Ingress Protection. Hoe hoger de waarde, hoe beter de lichtjes bestand zijn tegen invloeden van buitenaf. Voor lampjes die onder een afdak hangen is een minimale IP-code van IP44 aan te raden en voor lampen die zonder overkapping in de tuin hangen is minimaal IP68 nodig. Voor buiten kies je het best voor koppelbare kerst-

verlichting. Dit koppel je, zoals de naam al doet vermoeden, aan elkaar. Alle kerstlampjes worden met elkaar verbonden zodat er één lang snoer ontstaat. Zo kun je een snoer zo lang maken als je wilt en hoef je niet te prutsen met verlengsnoeren of dubbele stekkerdozen. Met deze lange, koppelbare kerstverlichting is namelijk maar één stroompunt vereist. En da's handig, gezien het enige stroompunt hoogstwaarschijnlijk binnen is.

### Ophangen maar

Nu je de juiste lampjes hebt, hang je ze in de tuin of rondom het huis op. Denk eerst goed uit waar je ze wilt bevestigen. Zo weet je precies hoeveel meter lichtsnoer je nodig

hebt. Hang je de lampjes in een (kerst)boom buiten? Dan hoef je niet veel meer te doen dan ze er simpelweg in op te hangen. Zorg er wel voor dat er een stopcontact in de buurt is. Hang je de verlichting liever aan huis of rondom een schuur in de tuin? Dan is het belangrijk om vooral het begin- en eindpunt uit te tekenen. Bevestig hier een schroefoog waar het snoer ingehangen kan worden. Hang op ongeveer een afstand van een meter weer een schroefoog en herhaal dit systeem, zodat de kerstverlichting netjes en toch speels hangt. Om roestige schroeven te voorkomen, kies je het best voor RVS-schroefogen. Die zijn namelijk goed bestand tegen vocht en roesten nooit.



# De Beukenhaag: terug van nooit weggeweest



door Nobilis Exclusieve  
Tuinbeplanting en Bonsai

**De beukenhaag (*Fagus sylvatica*) is een populaire haagplant en is dat eigenlijk al sinds jaar en dag. Rond de 18e eeuw kwamen hagen al in de mode, ze werden in tuinen van kloosters, paleizen en rondom de huizen van welgestelden geplant. Niet zelden werden er allerlei geometrische vormen van gesnoeid, maar de beuk leende zich vooral voor strakke, formele omheiningen.**

Vandaag de dag wordt het straatbeeld veelal bepaald door kille schuttingen, maar zeg nu zelf, qua elegantie en veelzijdigheid gaat er niks boven een mooie natuurlijke beukenhaag. En zo zijn er nog wel meer voordelen: de beukenhaag behoudt zijn droge bladeren in de winter, waardoor uw tuin ook in de koude maanden beschermt blijft en het hele jaar door privacy biedt.

*Fagus sylvatica* is zowel in groen- als roodbladerige (atropurpurea) variant

verkrijgbaar, afhankelijk van de stijl van uw tuin bieden beide soorten een verzorgde en luxe uitstraling.

Beukenhagen zijn duurzaam en onderhoudsvriendelijk, met slechts één tot twee snoeibeurten per jaar blijft hij in topvorm! Daarnaast zijn beukenhagen uit ecologisch oogpunt een aanwinst voor uw tuin, vogels gebruiken ze maar al te graag als schuilplaats en nestlocatie.

Het plantseizoen is weer begonnen dus momenteel zijn Nederlandse kwekers weer volop in de weer om de verse jonge beuken uit de volle grond te rooien. Deze zijn in diverse maten bij Nobilis in Ens verkrijgbaar als wortelgoed (blote wortel). Iedere afnemer krijgt bij Nobilis een uitgebreid plantadvies mee met een stappenplan om het planten van de haag zo goed en eenvoudig mogelijk te maken.

De benodigde hoeveelheid uit te planten beuken per strekkende meter haag is afhankelijk van uw voorkeur. Voor een 'enkele' haag plant u er 5 stuks per meter, voor een vollere en compactere haag zet u er 7 stuks in diagonaal verband per meter.

Komt u niet meteen aan inplanten toe? Geen nood. Als u het plantgoed wat langer wilt bewaren alvorens u de klus gaat klaren, kuil ze dan even op met hun wortelgestel in losse tuinaarde, hierdoor zijn ze voor een langere periode goed beschermd tegen uitdroging. Ter bevordering van het aanslaan van de beuken

is het aan te raden om aanplantgrond in de plantsleuf te verwerken. Deze aanplantgrond is uiteraard ook bij Nobilis verkrijgbaar.

Een beukenhaag iets voor uw tuin? Voor meer informatie en/of beschikbaarheid kunt u altijd vrijblijvend contact opnemen met Nobilis in Ens.

## Nobilis Exclusieve Tuinbeplanting & Bonsai

Enserweg 6 8307PL Ens (Flevoland)  
T. 06-1250 9038 E. info@nobilisens.nl  
www.Nobilisens.nl



Rode en groene beukenhagen.



# Nobilis

## Exclusieve tuinbeplanting



Enserweg 6, 8307 PL Ens  
+31 (0) 6 125 09 038

info@nobilisens.nl  
www.nobilisens.nl

**Fagus Sylvatica**  
80-100 cm  
€1,75 per stuk



Ilex vormsnoei



Spiraal coniferen



Rode en groene beuk voor de haag



Taxus  
Vormsnoei



Bolbomen

Dinsdag t/m zaterdag geopend van 9.00 - 17.00 uur



# Bos Bedden

## Droom bedden

45  
JAAR

3.000 M2  
showroom  
vol beleving  
en inspiratie



2000



Maak automatisch 25x kans op jouw **droomvlucht in een helikopter** boven Nieuwleusen bij aanschaf van een compleet bed!

# 45

# JAAAR



1979



2024

Ontdek onze **jubileum boxsp**

# BLACK FRIDAY



**€ 100,-**  
bedtextiel cadeau  
bij een besteding van  
€ 1.000,- t/m € 2.000,-

**€ 200,-**  
bedtextiel cadeau  
bij een besteding van  
€ 2.000,- t/m € 3.000,-

**€ 300,-**  
bedtextiel cadeau  
bij een besteding van  
€ 3.000,- t/m € 5.000,-

**€ 450,-**  
bedtextiel cadeau  
bij een besteding van  
€ 5.000,- of meer!



Nieuwleusen

[www.bosbedden.nl](http://www.bosbedden.nl)





Jubileum boxspring

# Forty Five

45 JAAR



140x200cm

Van: € 2.195,-

Voor: € 1.795,- +

160x200cm  
180x200cm  
180x210cm

Van € 2.295,- voor € 1.895,-  
Van € 2.395,- voor € 1.995,-  
Van € 2.495,- voor € 2.195,-



**Twee hoofdkussens  
& 4 seizoenen dekbed**

\* Voorwaarden van toepassing



bedden.nl

Instagram Facebook Nijverdal



2024



**SORTAS**  
recycling

Container Verlener is specialist  
zin de verhuur van alle soorten  
afvalcontainers aan particulieren  
en bedrijven.

Prijzen per lediging (excl. BTW)



1.100 liter € 39,90  
770 liter € 31,80  
240 liter (Xifika) € 15,90



1.100 liter € 12,90  
770 liter € 10,70



1.100 liter € 14,95  
770 liter € 12,50

**3m<sup>3</sup> 6m<sup>3</sup> 10m<sup>3</sup>**  
**15m<sup>3</sup> 30m<sup>3</sup> 40m<sup>3</sup>**

[www.containerverlener.nl](http://www.containerverlener.nl)  
tel: 0527-681556

De voordelen:

- ✓ **Geen abonnement**
- ✓ **Geen huur**
- ✓ **Geen contract**

U betaalt alleen per lediging!



**Urk**  
Griend 9  
8321 MN Urk  
Tel: 0527 681 556

**Meppel**  
Hesselterlandweg 69  
7942 HZ Meppel  
Tel: 0522 729 157



[www.sortas.nl](http://www.sortas.nl)

**Primo**  
KEUKENS.NL

De voordeligste keukeenzaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPE LEVERING



MONTAGE



**€9.500,-**  
INCL.  
APPARATUUR



**PRIMO KEUKENS DRONTEN | DE AAR 37 | 0321 728 006**  
Heerenveen | Hardenberg | Kampen | Roden | Meppel | Almelo | Emmen





**YRO**.NL KEUKENS & BADKAMERS



DE GROOTSTE KEUKEN EN BADKAMERSPECIALIST in de noordoostpolder



Een vaste prijs, geen verrassingen achteraf!

NU OOK RAAM-DECORATIE

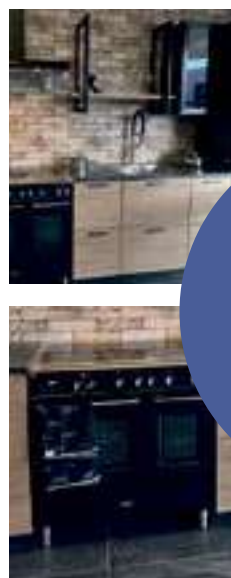
BIJ AANKOOP KEUKEN GRATIS QUOOKER KRAAN



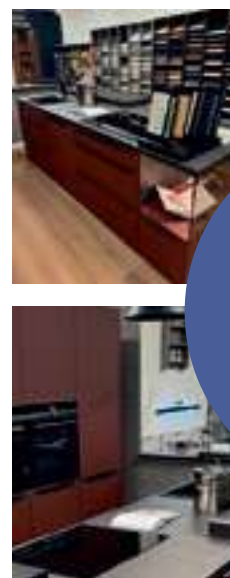
€5995,-



€6965,-



€9500,-



€9995,-

1. Pronorm keuken greeploos met een koeler van 70cm
2. Rotpunkt keuken met een pelgrim fornuis en graniet blad
3. Rotpunkt keuken industrieel met een borreti fornuis en glaskasten
4. Nobilia keuken met uitgebreide hogekasten opstelling en lessenaar

**YRO VERZORGT MET EIGEN MONTEURS:**  
 Complete verbouwingen zoals muren wegbreken, vloerverwarming infrezen, plavuizen leggen, montage complete badkamers en keukens, electra, stucen en schilderen.

**YRO KEUKENS & BADKAMERS**  
 MARKNESSE  
 Expansie 10  
 T. (0527) 20 33 06

Huisleverancier van:  
 • Rotpunkt • Nobilia  
 • Nolte • Pronorm

**CBW-erkend**  
 \* Vraag in de showroom naar de voorwaarden  
 Afbeeldingen kunnen afwijken. Prijs- en zetfouten onder voorbehoud. Exclusief verwijderingsbijdrage.

Kijk voor de actuele openingstijden op [WWW.YRO.NL](http://WWW.YRO.NL)





**KLOPPENBURG  
INTERIEUR**

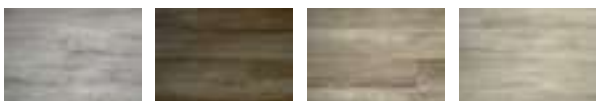


**BLACK  
FRIDAY**

**PVC VLOEREN | INCLUSIEF PLINTEN**

**65,00**

**RECHTE PLANK | per m<sup>2</sup>**  
Bekend A-merk  
0,55 mm slijtlaag  
Incl. egaliseren en leggen  
Incl. btw



**75,00**

**VISGRAAT | per m<sup>2</sup>**  
Bekend A-merk  
0,55 mm slijtlaag  
Incl. egaliseren en leggen  
Incl. btw



**75,00**

**WALVISGRAAT | per m<sup>2</sup>**  
Bekend A-merk  
0,55 mm slijtlaag  
Incl. egaliseren en leggen  
Incl. btw



**NIEUW IN ONZE COLLECTIE**

*Walvisgraat*

FLOER

**ACTIES GELDIG OP  
29 & 30 NOVEMBER**

*vrijdag & zaterdag*

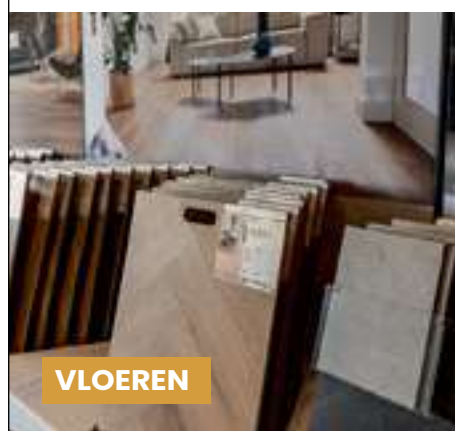
**BIJ AANKOOP VAN EEN PVC VLOER**

**TWEE SCHOONLOOPMATTEN**

**GRATIS**

**HOUD VOCHT EN VUIL BUITEN**

Eén schoonloopmat voor binnen  
Eén schoonloopmat voor buiten  
Diverse kleuren



**VLOEREN**



**GORDIJNEN**



**RAAMDECORATIE**



**KASTEN OP MAAT**



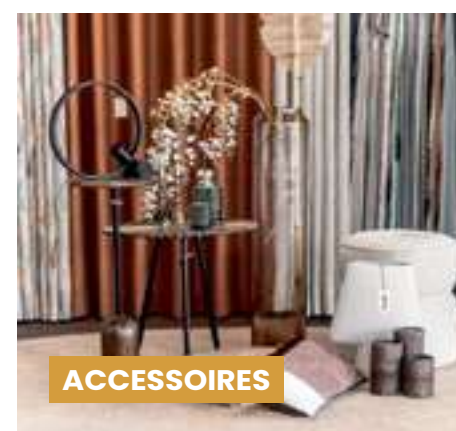
**TRAPRENOVATIE**



**BUITENZONWERING**



**BEHANG**



**ACCESSOIRES**

Acties alleen geldig op vrijdag 29 en zaterdag 30 november | vraag naar de voorwaarden in onze showroom



de Woonspecialist

Veldoven 9 | IJsselmuiden 038 337 70 23 info@kloppenburginterieur.nl www.kloppenburginterieur.nl





**expert** 

DE HELE WEEK  
**BLACK**  
FRIDAY

IN DE  
WINKEL  
EN OP  
EXPERT.NL

~~284,-~~  
**215,-**



**PHILIPS**

AIRFRYER | HD9867/90 XXL Premium

- 1,4 kg bakcapaciteit voor 6 porties friet
- Honderden recepten in de bijbehorende app



**beko**

WASMACHINE | B3WT5841WS2

- 8 kg vulgewicht en 1400 toeren
- StainExpert-programma: vlekkeloze reiniging van 24 soorten vlekken

Energieklasse A

~~499,-~~  
**395,-**



**acer** 

CHROMEBOOK | SPIN 513 CP513-1H-S3CL

- 13,3" full HD ips-touchscreen
- Qualcomm® Snapdragon™ 7c processor
- 4GB DDR4X RAM
- 64GB eMMC opslaggeheugen
- Toetsenbordverlichting
- Chrome OS



~~1199,-~~  
**899,-**

**SAMSUNG**

SMART  
4K UHD  
Neo QLED

Neo QLED

Ook verkrijgbaar:

**65"** **75"**

**SAMSUNG Neo QLED 4K TV**  
55QN88D (2024)

- 55" (140 CM) 4K Neo QLED SMART-TV
- Neo QLED - MINILED VOOR STERK CONTRAST
- QUANTUM HDR 1500 - INTENSE HELDERHEID
- NQ4 AI GEN2 PROCESSOR - RAZENDSNELLE BEELDVERWERKING
- DOLBY ATMOS - LEVENSECHT GELUID

Prijs- en modelwijzigingen en eventuele druk- en zetfouten voorbehouden. Prijzen en acties gelden t/m Cyber Monday 2 december 2024. Voor alle actiemodellen geldt maximaal 3 per klant. Het aanbod kan per winkel verschillen en levertijd kan langer zijn.

**Expert Bijlhout**

Lemmer | Schulpen 9 | 0514-561296  
Emmeloord | Achterom 2-4 | 0527-870070  
Joure | Midstraat 124-126 | 0513-414205

 ExpertLemmer  ExpertEmmeloord  ExpertJoure



**expert**





Bij ons krijgt uw meubel een tweede leven!

LAAT ONS UW MEUBELS HERSTOFFEREN, GOED VOOR HET MILIEU EN UW PORTEMONNEE!



GESPECIALISEERD IN HET STOFFEREN VAN:  
MEUBELS • AUTO-INTERIEUR  
• CARAVANS • SCHEEPSINTERIEURS

Simon Stevinweg 26  
8013 NB Zwolle • 038 453 4980  
info@heyman.nl • www.heyman.nl

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.



Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website [www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)

RIKELS  
S L A A P E X P E R T S

gastvrij  
emmeloord

f i GASTVRIJEMMELOORD.NL



Bos Bedden  
Droom bedden

45 JAAR  
3.000 M2 showroom vol beleving en inspiratie

Vier met ons het 45-jarig jubileum!

Zie verderop in de courant!

Colofon  
De Polder Courant: 26.000 exemplaren

EMMELOORD - MARKNESSE - URK - BANT - ESPEL  
TOLLEBEEK - CREIL - LUTTELGEEST - KRAGGENBURG - NAGELE - SCHOKLAND - ENS - RUTTEN

De Rietgans 16  
7702 AX Dedemsvaart  
06 51 42 01 08  
info@boshuismedia.nl  
www.boshuismedia.nl



Tot in perfectie

- Groots in keukens
- Betaalbare luxe
- Al meer dan 100 jaar een begrip in de regio
- Concordia@home (gratis advies aan huis)



next125



CONCORDIA  
KEUKEN & BAD  
MEPPEL - HEERENVEEN

keukens | badkamers  
wand- en vloertegels | deuren

Concordia Keuken & Bad Meppel Zomerdijk 3b T 0522 276 510  
Concordia Keuken & Bad Heerenveen Jousterweg 44 T 0513 - 653 365

[www.concordiakeukenenbad.nl](http://www.concordiakeukenenbad.nl)





# OPHEFFINGS UITVERKOOP

20%

40%

50%

tot **75% KORTING!**

MEUBELTREFFER NIEUWLEUSEN  
STOPT ERMEE NA 25 JAAR!

ALLES MOET WEG, OP=OP!

## ENKELE VOORBEELDEN



Salontafel van 445,-  
Nu 99,-



Tafelset van 319,-  
Nu 159,-



Wandrek van 89,-  
Nu 10,-



Boxspring van 1639,-  
Nu 999,-



3 zits van 1029,-  
Nu 499,-



Wandkast van 889,-  
Nu 225,-



Tafelset van 169,-  
Nu 49,-



Eetstoel van 219,-  
Nu 99,-



Eettafel van 489,-  
Nu 299,-



Fauteuil van 1249,-  
Nu 499,-

GRIP NU UW KANS!

2500M<sup>2</sup> STAAT BOORDEVOL EN MOET LEEG!!

Alles moet weg en wordt verkocht voor zeer lage prijzen!!  
Hoekbanken, tafels, stoelen, boxsprings, fauteuils, kasten, lampen enz. enz.  
Kom ook langs en scoor een prachtig meubel voor de laagste prijs!

START VERKOOP:

DONDERDAG 10.00 - 17.30  
VRIJDAG 10.00 - 21.00  
ZATERDAG 10.00 - 17.00



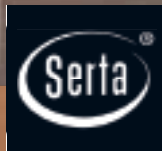
Kalkovenweg 3, 7711GV Nieuwleusen 0529-483378 - Elke do. vr. en za. open

## RIKELS SLAAP EXPERTS

### SERTA JUBILEUM VOORDEEL SERTA HOLLYWOOD BOXSPRING



*Uit voorraad  
leverbaar!*  
Al vanaf €3499,-



OFFICIAL  
SERTA  
DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE SERTA BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room  
Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op [www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)





# €1.000,- WAARDECHEQUE BIJ AANKOOP VAN EEN KEUKEN BIJ BROEKHUIZEN KEUKENS & SANITAIR

DE WAARDECHEQUE IS VRIJ TE BESTEDEN BIJ KLOPPENBURG INTERIEUR  
Deze actie gaat in vanaf 1 november 2024 | vraag naar de voorwaarden in onze showroom



## ASSORTIMENT KLOPPENBURG INTERIEUR

VLOEREN	TRAPRENOVATIE
GORDIJNEN	BUITENZONWERING
RAAMDECORATIE	BEHANG
KASTEN OP MAAT	ACCESSOIRES

Scan om onze website te bekijken



## UNIEK AANBOD

Broekhuizen Keukens & Sanitair geeft u €1.000,- cadeau om vrij te besteden bij Kloppenburg Interieur wanneer u een keuken bij ons koopt. Wij staan voor een goede prijs-kwaliteitverhouding.

Om uw huis sfeervol in te richten werken we nauw samen met Kloppenburg Interieur, waarvan de showroom op 250 meter van onze showroom gevestigd is.

Kom langs in onze showroom om inspiratie op te doen. Wilt u liever persoonlijk advies? Maak dan een afspraak in onze showroom. Onze adviseurs helpen u graag met het samenstellen van uw droomkeuken!



## Kerstmiddag met Mantabilé in buurthuis De Golfslag

De Kerstmiddag in buurthuis De Golfslag wordt vrijdagmiddag 20 december opgeluisterd door mannengroep Mantabilé. Mantabilé bestaat uit de mannen van het gemengd koor Cantabilé uit Tollebeek.

De mannen hebben zich niet afgesplitst, maar verzorgen naast het gemengd koor af en toe optredens. Dat kan zijn in een kroeg, op straat of bij een festival. De kerstmiddag die vrijdag 20 december a.s. gehouden wordt, staat in het teken van sfeervol samen zingen. Met het zingen van kerstliederen probeert Mantabilé de verbindende factor van het buurthuis verder uit te bouwen.

Liederen over de geboorte van een kind, levensbeschouwelijke liederen en gezellige meezingers kunnen mensen in de aanloop naar Kerstmis in een sfeer brengen, die nodig is om vredelievend kerst te vieren.

De liederen die gezongen worden staan op een tekstblad zodat het makkelijk is om mee te zingen. Misschien ontstaat er die middag wel een nieuw 'Buurtkoor De Golfslag'.

Gewoon komen luisteren, is uiteraard ook toegestaan. De middag begint om 16.00 uur en duurt tot 18.00 uur. De toegang is gratis. Van harte welkom namens Mantabilé. Voor meer informatie: William Vercreaije.Tel.



## Wij zoeken gastvrouwen en gastheren

Ben jij die positief ingestelde gastvrouw/heer met hart voor ouders en kinderen die wij zoeken? Lees dan vooral verder!



Wij zijn op zoek naar gastvrouwen/heren die willen helpen bij activiteiten voor ouders en jonge kinderen in Emmeloord – Centrum. We organiseren ontmoetingsmomenten zoals het Ouderscafé en de Playdate in het Buurthuis de Golfslag.

Als gastvrouw/heer ontvang je alle bezoekers vanuit een positieve, open houding, je bent gastvrij en gaat makkelijk een praatje aan.

Ben jij minimaal 2 uur per maand beschikbaar? Vind jij het leuk om vaders en moeders te ontvangen onder het genot van een door jou ingeschonken kopje koffie of thee? Vind jij het leuk om met kinderen leuke dingen te doen?

Dan ben jij degene die we zoeken en willen we je graag leren kennen!

### Nieuwsgierig geworden?

Loop gerust binnen bij een van de activiteiten (woensdagmiddag of vrijdagochtend) in het Buurthuis De Golfslag. Of je kunt ons een berichtje sturen op Facebook en Instagram.

De Playdate is op de laatste woensdag van de maand van 14.30 tot 16.00 uur. Het Ouderscafé is op de tweede vrijdag van de maand van 9.30 tot 11.30 uur.

## Aan het woord

Door Linda, bewoner Noordzijde 5.

Hallo, ik ben Linda, woon aan de Noordzijde. Sinds vorig jaar woon ik hier een jaar. Wij wonen met de 3 verdiepingen waarvan een begane grond, middelste, 2e verdieping. Het is hier verschillende niveaus waarvan ik zelfstandig woon met een begeleiding. Je hebt hier altijd een nachtdienst waar je terecht kan als er iets met je gebeurt. Dat is altijd makkelijk voor ons.

Verder als groep zijn wij met z'n 14e op een afdeling. We doen leuke dingen met elkaar, gezellig praten, af en toe iets lekkers maken of bakken, verjaardagen vieren, sinterklaas en kerst vieren etc. Verder heeft iedereen zijn eigen hobby's zoals sport/ handbal/ voetbal/line dansen. Ik woon hier met veel plezier met elkaar. Je bent lekker dichtbij het centrum, waar je naar toe kan.







KERST BIJ

# Happy Garden



HET IS WEER TIJD OM NA TE DENKEN WAAR U SAMEN MET UW FAMILIE EN VRIENDEN DIT JAAR DE KERSTDAGEN WILT DOORBRENGEN. KERST VIERN IS TENSLOTTE EEN BELEVENIS OP ZICH! WERELD RESTAURANT HAPPY GARDEN GEEFT EEN WARME KERSTSFEER. DE OPRECHTE GASTVRIJHEID, VERFIJNDE HEERLIJKHEDEN UIT ONZE KEUKEN EN BUFFETTEN MAKEN HET HOOGTEPUNT VAN HET JAAR. ONTDEK DE VELE MOGELIJKHEDEN VAN DE KERSTBUFFETTEN 2023 BIJ WERELD RESTAURANT HAPPY GARDEN!

## All-Inn Kerstbrunch 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 12:30 UUR TERECHT VOOR EEN HEERLIJKE UITGEBREIDE KERST BUFFETTEN MET GERECHTEN UIT DE HELE WERELD. U KUNT 2 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE WERELDSE BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE.

### Tarieven

VOLWASSENEN € 39,50,-  
65+ € 36,50,-  
KINDEREN 3-12 JAAR € 2,25 X LEEFTIJDJAAR

### Reserveertijden

12:30 - 14:30 UUR  
12:45 - 14:45 UUR  
13:00 - 15:00 UUR  
13:15 - 15:15 UUR  
13:30 - 15:30 UUR

## All-Inn Kerstdiner 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 15:45 UUR TERECHT OM 2,5 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE KERST DINER BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE. DE KERSTDINER BUFFETTEN ZIJN VOORZIEN VAN LUXE EN UITGEBREIDE GERECHTEN.

2,5 UUR ETEN EN DRINKEN VOOR EEN VAST BEDRAG. MET DE KERSTDAGEN IS HET MENU EXCLUSIEVER MET LUXERE GERECHTEN. IEDERE TAFEL KRIJGT EEN LEUK KERST PRESENTJE.

### Tarieven

VOLWASSENEN €52,50  
65+ €49,50  
KINDEREN 3-12 JAAR €3,- X LEEFTIJDJAAR

### Reserveertijden

EERSTE ZITTING	TWEEDE ZITTING
15:45 - 18:15 UUR	18:45 - 21:15 UUR
16:00 - 18:30 UUR	19:00 - 21:30 UUR
16:15 - 18:45 UUR	19:15 - 21:45 UUR
16:30 - 19:00 UUR	19:30 - 22:00 UUR



Blauwe Engel 5  
8265 NL Kampen  
038 331 4955  
[www.happygardenkampen.nl](http://www.happygardenkampen.nl)



# 350 SOORTEN BEHANG VOOR DE LAAGSTE PRIJS!

**15,-  
PER ROL**



*Premium behang van  
BN Wallcoverings!*



\*verkoopadviesprijzen

# A-MERK KWALITEITSVERF VOOR DE LAAGSTE PRIJS!



\*verkoopadviesprijzen



📍 LANDBOUWKADE 17  
☎ 0527 - 62 14 34

📍 EMMELOORD  
🌐 KLUSHUIS.SHOP

*Bekijk online*



Volg je ons al? @hetklushuis