

Polder Courant

januari 2024



Palmboom in je tuin planten, hoe doe je dat? **3**



Albumpresentatie "Behind an ocean of time" **4**



Corsogroep Twee Nijenhuisen zoekt ontwerp **5**

'Elvis kijkt altijd over mijn schouder mee'

Door Harry de Jong

Op vrijdag 1 maart is in Theater 't Voorhuys de voorstelling 'Elvis the Music' te zien. Met zanger/gitarist Erwin Nyhoff als de King. Een wervelende muzikale show met de beste songs van de grootste die er was: Elvis Presley! Met een superband inclusief blazers, backingvocals én beeld & decor. Hieronder een interview met Erwin Nyhoff. Dit interview is rechtevrij:

"Elvis was de eerste grote held in mijn leven. Als jochie van een jaar of vier zag ik hem op de Duitse tv, in zwart wit. Ik was enorm onder de indruk. Die schokkende heupbewegingen, die rauwe muziek. Al die gillende meiden. Dat was voor mij de oerknal van de rock and roll."

Aan het woord is zanger/gitarist Erwin Nyhoff. Hij is het stralend middelpunt van een wervelende muzikale show die helemaal in het teken staat van Elvis Presley, nog altijd de enige echte Koning van de Rock And Roll. Tussen 1953 en 1977 nam The Pelvis meer dan 700 liedjes op, waarvan het merendeel tot klassieke rocksongs gerekend mag worden. Always on My Mind, That's Alright, Are You Lonesome Tonight, Hounddog, Heartbreak Hotel, Jailhouse Rock, ze hebben allemaal een plaatsje in het collectieve geheugen van muzikliefhebbers waar ook ter wereld.

In deze show verplaatst Erwin Nyhoff zich helemaal in de persoon van Elvis en samen met een 10-koppige superband neemt hij een duik in diens repertoire. Inclusief blazers, achtergrondvocalisten en een fraaie

lichtshow. Al die elementen samen zorgen ervoor dat de legendarische zanger een avondje helemaal tot leven komt.

Erwin: "We willen in deze show de verschillende kanten van Elvis laten zien en horen. Die man had zo'n brede kijk op muziek. Of het nou een blues-, country- of gospelliedje was, hij draaide er zijn hand niet voor om. En hij wist er zijn eigen persoonlijke draai aan te geven. Het is de bedoeling om in het programma voor de pauze de nadruk iets meer te leggen op het werk van Elvis in de jaren vijftig, z'n pure rock and roll periode. Na de pauze komt dan de Elvis uit de late jaren zestig tot aan zijn dood in 1977 aan bod. Natuurlijk komen al z'n grote hits voorbij, maar we willen toch ook een paar pareltjes laten horen die minder bekend zijn bij het grote publiek. Zoals If I Can Dream."

"Ik probeer niet om Elvis te imiteren," benadrukt Erwin.

"Mijn doel is om de geest en energie van zijn muziek over te brengen. Deze show is een eerbetoon aan de muziek van Elvis."

De liedjes van de Koning van de Rock and Roll hebben altijd als rode draad door het leven van Erwin gelopen. "Mijn vader had



Zanger/gitarist Erwin Nijhoff is te zien als de King in de voorstelling 'Elvis the Music'.

heel wat elpees van hem in de kast staan en ik probeerde al die nummers mee te zingen," herinnert hij zich glimlachend. "Elvis had een heel breed repertoire en mijn vroege liefde voor zijn muziek heeft er mee voor gezorgd dat ik later als muzikant behoorlijk veelzijdig ben geworden. Bij de verschillende stadia in mijn carrière dacht ik steeds: hoe zou Elvis dat beleefd hebben? Hij kijkt bij wijze van spreken nog altijd mee over mijn schouder. Hij is een soort mentor voor mij gebleven. Ik heb Elvis dan wel nooit persoonlijk ontmoet, maar ik heb wel eens gespeeld met z'n oorspronkelijke begeleiders D.J. Fontana en Scotty Moore. En ik heb eens een liedje opgenomen in dezelfde studio in Amerika

waar hij ook opnam, dus ik ben wel heel dicht bij de bron geweest."

"Nee, je moet Elvis niet onderschatten," vindt Erwin. "Hij was een stijlicoon bij alles wat hij deed. In alles had hij een eigen stijl, zowel qua zingen, bewegen als kleding. Maar ook als producer. Hij produceerde al zijn plaatopnames zelf, hij liet zich niets aanpraten en had een hele duidelijke eigen visie op hoe een liedje moest klinken. Hij was dus allesbehalve een simpele jongen die zomaar iets deed. En als ik dat in deze show aan het publiek duidelijk kan maken, heb ik mijn doel bereikt."

KRUIDER WORKWEAR

WERKKLEDING - VEILIGHEIDSSCHOENEN - PBM SIGN & PRINTING

Kruider Workwear VOF
Lange Baan 27B
8331 LW Steenwijk

OPENINGSTIJDEN:
Ma t/m Vrij: 8u30 - 17u00
Za: 9u00 - 12u30

de Woonspecialist Emmeloord



Complete woninginrichting
✓ Gordijnen
✓ Raamdecoratie
✓ Vloeren
✓ En meer

De Woonspecialist Emmeloord
Verlengde Gildeweg 25

Uw advertentie of artikel in onze krant?

Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

Boshuis

YRO.NL

Keukens en Badkamers



Expansie 10 • 8316 GA Marknesse • info@yro.nl • (0527) 20 33 06



Bezoek onze showroom!
06 83 54 95 43

Lees verder op in de krant ons artikel

Happy Garden Wereldrestaurant

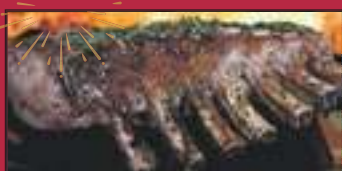
All-inclusive restaurant voor jong en oud

Bedrijfsuitje!

Wil je gezellig uiteten met je bedrijf? Kom dan naar Happy Garden Kampen en geniet met alle harde werkers van onze wereldkeuken in een heerlijk all inclusive diner!



Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!



Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 35 p.p.

Senior 65+ € 33

Kinderen 3-12 jaar leeftijdjaar x € 2,50

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 38 p.p.

Senior € 35 p.p.

Kinderen 3-12 jaar leeftijdjaar x € 2,50

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeergelegenheid

*All-inclusive arrangement

*Makkelijk bereikbaar

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955

VAN DALEN
verspreidingen
VOLLENHOVE

BEZORGERS GEZOCHT!!

*Voor de bezorging van deze krant
en evt. folders zijn wij continu op zoek
naar nieuwe bezorgers.*

- ✓ Vanaf 13 jaar
- ✓ Bezorging op woensdag
- ✓ Thuis afgeleverd
- ✓ Krantentas te leen
- ✓ Zeer goede verdiensten
- ✓ Goed te combineren met school, sport en hobby's



INTERESSE?

Meld je aan via onze website www.vandalenverspreidingen.nl
Of stuur een mail onder vermelding van je naam, adres, telefoonnummer en geboortedatum naar: info@vandalenverspreidingen.nl

Of bel naar: 0527 - 24 64 68
Wij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag 08:30 - 17:30

BEN VAN TILBURG

**HYBRIDE RIJDEN WAS NOG NOOIT
ZO AANTREKKELIJK ALS NU!**

Bosch Car Service Ben van Tilburg
Oosteinde 12, 8316 BL Marknesse | T(0527) 20 14 81
www.benvantilburg.nl

vr@uw
auto.nl

BOVAG

BOSCH
Service

Het leven binnen Wonen bij September



Door Marijke Hoekstra

Wat gebeurt er zo allemaal in het woonhuis? We leven er samen als een soort gezin. Bewoners mogen opstaan hoe laat ze willen en lopen na de ochtendzorg naar de keuken voor een lekker ontbijtje. De tafel staat gedekt en wie zichzelf redden kan gaat lekker eten. Bewoners die hulp nodig zijn krijgen hulp. Tevens krijgt men benodigde medicatie.

Het ontbijt mag men zo lang over doen als men zelf wil. Na de tijd wordt alles weer opgeruimd en lezen bewoners hun krantje in afwachting van koffietijd. Sommige gaan wandelen of een activiteit doen. Er komt visite binnen en het is gezellig en levendig in de keuken. Daarna wordt de warme maaltijd klaargemaakt en wie mee wil helpen mag dit doen. Of het nu aardappels schillen is of tafels dekken. Na de middagmaaltijd gaan de meeste even naar hun eigen kamer om tv te kijken, te lezen, of voor een dutje. Sommige willen gezellig in de keuken of huiskamer blijven.

Na het rustmoment keren bewoners naar de keuken en huiskamers voor een gezellig samenzijn, kopje koffie, een activiteit of ze krijgen visite. Bij mooi weer gaan we er veel op uit om te wandelen. De kapster, pedicure

mv Korsel en mv Van den Heuvel, aan het kerst-knutselen.

of fysio bezoekt ook haar bewoners in ons huis. 'S avonds eten we brood met wat hartigs, zoals: soep, kroket, pizza of hot dog etc.. Wat bewoners graag lusten zetten wij op onze boodschappenlijst. Na het avondeten gaan de meeste naar de tv kamer. Ook doen sommige weer even wat leuks in de vorm van knutselen of bewegen of muziek. Een vast clubje gaat na het eten altijd een paar km op de 'hometrainer trappers'. Zo kan iedereen zijn eigen gebruiken en routine in huis erin houden. We willen bewoners zo goed mogelijk kennen om hun eigen ritme aan te houden.

Savonds na alle gezelligheid keren bewoners een voor een naar boven. Ze mogen zelf aangeven hoe laat. Wie 's nachts niet slapen kan heeft een luisterend oor van de collega's in de nachtdienst. Zo hebben we even een inkijkje gegeven van een dag structuur.

Bewoners en team wensen alle lezers een voorspoedig nieuw jaar!

Dhr Marissink is zich heerlijk aan het thuis voelen in de keuken, aan het kaarten op zijn tablet



Palmboom in tuin planten: zo doe je dat

Bij een palmboom planten in tuin zijn er een aantal zaken waar je op moet letten:

Locatie

Plant *Trachycarpus fortunei* palm bij voorkeur op een plek met veel licht. Een *Trachycarpus fortunei* groeit sneller bij warmte (tot ongeveer 25 graden, bij warmere temperaturen stopt hij tijdelijk met groeien). Een plek rond een muur op het zuiden is al snel een paar graden warmer. Plant hem niet op plekken waar de grond erg nat blijft. Vermijd locaties waar veel wind staat.



Zorg voor ruimte

Zorg ervoor dat de boom genoeg ruimte heeft. zet hem dus niet strak tegen de schutting aan, want dan krijgen je burens er later mogelijk last van (vooral als hij gaat bloeien en de uitgebloeide bloemen en stuifmeel in de tuin van de burens terecht komen). Zet hem daarom zeker 1 à 2 meter van de schutting af.

Bereid de grond voor

Als je een *Trachycarpus fortunei* gaat aanplanten, is het eerste wat je moet doen de grond voorbereiden. De grond moet licht en goed doorlatend zijn. Als het zwaar of nat is, voeg dan compost toe om het los te maken. In onze mooie Noordoostpolder hebben we voornamelijk kleigronden. Het advies is dan om het plantgat iets groter te graven en een paar zakjes mediterrane potgrond toe te voegen.

Om de wortels een goede start te geven, kun je ook nog bloedmeel en beendermeel erdoorheen mengen. Hierna zet je de palm in het gat. Let erop dat je de bal niet te diep plant. Hij moet op gelijke hoogte zijn met de grond. Als laatste vul je het plantengat verder op met de overgebleven grond of potgrond.

Nazorg in het 1e jaar

Het 1e jaar zal de palm niet veel groeien. Al zijn energie gaat namelijk eerst naar zijn wortels. Pas als hij goed geworteld is, zal hij weer gaan groeien. Geef hem in het begin dus ook voldoende water. Om die reden



hoef je in het begin in principe ook geen voeding te geven, met uitzondering dus van bloed- en beendermeel.

onbeschermd laten staan, hij redt zichzelf wel.

Als je aangekochte *Trachycarpus fortunei* van groter formaat is, dan is het aan te raden hem even 2 à 3 maanden vast te zetten, zodat hij niet kan omwaaien. De wortels moeten zich immers nog settelen. Je kunt de boom vastzetten met bijvoorbeeld scheerlijnen en stevige haringen of met spanbanden. Zo kunnen de wortels zich rustig ontwikkelen.

Palmboom "Trachycarpus Fortunei" winterhard

Trachycarpus fortunei is de laatste jaren een populaire keuze geworden voor Nederlanders, omdat de *trachycarpus fortunei* winterhard is. Deze palm staat bekend om tegen hele koude temperaturen te kunnen. Je hoeft hem in de winter dus niet te beschermen. Je kunt hem gewoon



Enserweg 6, 8307 PL Ens
+31 (0) 6 125 09 038
info@nobilisens.nl
www.nobilisens.nl



Nobilis

Exclusieve tuinbeplanting



Olijfbomen



Palmbomen



Japanse Esdoorn



De herfst is de beste tijd om te planten

Dat geldt voor bijna alle planten. In de herfst is het minder warm en valt er meer regen dan in het voorjaar, je hoeft daarom minder water te geven. De grond is in de herfst nog wel vrij warm, de planten gaan zich voorbereiden op de winter en groeien ondergronds nog flink door.



Vormsnoei / Tuin Bonsai



Bijzondere bomen en Heesters
(Magnolia, taxus, naaldbomen enz.)



Bonsai



Dinsdag t/m zaterdag geopend zonder afspraak van 9.00 - 17.00 uur Maandag en zondag alleen op afspraak

Albumpresentatie “Behind An Ocean Of Time”



gekoesterde wens in vervulling te laten gaan. Voorafgaand aan het hele opnameproces heeft hij een cursus muziekproductie gedaan, het boek van Jimmy Web gelezen over “songwriting”, talloze tutorials bekeken en daarna is hij gestart met het componeren en opnemen in zijn home-studio. Johannes heeft de teksten zelf geschreven, bijna alle instrumenten ingespeeld en ingezongen. Zo’n home-studio is erg gemakkelijk maar je kunt er niet alles opnemen. Hij is voor één nummer naar Haarlem gereden om in de werkplaats van Paul Wennekes een mooie saxofoon partij op te nemen. En voor het opnemen van de drums naar de Flagshipstudio van Ernst van Dusseldorp in Hoorn.

Zondag 28 januari zal bij Restaurant Schokland de albumpresentatie plaatsvinden van Johannes Dopmeijer zijn fantastische album. Tijdens een luisterconcert met inloop van 15:00 uur en aanvang om 16 uur zal Johannes begeleid door Christiaan Gebhard op piano zijn album ten gehore brengen.

Twee jaar geleden is Johannes Dopmeijer met pre-pensioen gegaan om een lang gekoesterde wens uit te laten komen. Als jongeman droomde hij er al van om ooit een eigen album met zelfgeschreven liedjes en teksten te maken. Hij speelde jarenlang met zijn broers in de band “Still Young” en andere polderbands, de laatste jaren in de Enkhuizer formatie “The Generations”.

Zijn droom is nu uitgekomen. Vele bekenden en vrienden vroegen hem bij het afscheid nemen van zijn werk in het onderwijs wat hij toch met al die vrije tijd ging doen? Zijn antwoord was steevast, lekker camperen met ons kleine campertje maar vooral, ik ga een album schrijven. Nu twee jaar later is het album “Behind An Ocean Of Time” uit. Dat was best spannend want het was de eerste keer dat hij als muzikant helemaal voor zichzelf aan het componeren is gegaan. Hij had al best veel muziek opgenomen, ingezongen, instrumenten ingespeeld maar altijd voor anderen of met anderen samen en dat was en is heel leuk om te doen aldus Johannes.

Nu was hij er echter aan toe om zijn lang

“Behind An Ocean Of Time” is op cd verschenen en te beluisteren op alle bekende streamingsdiensten zoals Spotify, Apple Music en anderen. De cd is na afloop van het concert te koop.

Johannes wordt tijdens de presentatie van zijn album begeleid door Christiaan Gebhard op piano.

De entree deze middag is gratis. Voorafgaand, tussendoor en nadien is er gelegenheid tot het nuttigen van een hapje en een drankje.



Sfeer proeven?
Maak een afspraak en ervaar de zorg die het verschil maakt!

Wonen bij September Emmeloord

voor ouderen met dementie en/of een fysieke beperking

- ✓ Iedere eerste maandag van de maand inloopdag van 10.00 tot 16.00 uur
- ✓ Grote open leefkeuken met dagelijks vers eten, ruime woonkamer
- ✓ Moderne woonvilla aan de rand van het levendige centrum
- ✓ Eigen regie en persoonsgerichte zorg
- ✓ Ook voor echtparen



“Maak een afspraak en ervaar de zorg die het verschil maakt!”

Marijke Hoekstra, Locatiemanager

Meldestraat 14 | Emmeloord
www.wonenbijseptember.nl

Sfeer proeven?

Komt u kennismaken? Ik maak graag een afspraak voor een persoonlijke rondleiding. Bel of mail mij Marijke Hoekstra via 06 - 257 460 96 of marijke.hoekstra@wonenbijseptember.nl Kijk voor al onze locaties op www.wonenbijseptember.nl. Heeft u een algemene vraag over kosten of indicatie, neem dan contact op met ons familiekantoor via 088 572 3500.

Lukkes Outdoor TUINMEUBEL

DE TUINMEUBEL SPECIALIST VAN HET NOORDEN

WWW.LUKKESOUTDOOR.NL



Jachtwerfstraat 1a
8471 XW Wolvega

www.lukkesoutdoor.nl
0561 475048
info@lukkesoutdoor



Op 9 en 10 februari jubileumkorting op het hele assortiment

Volare viert vijf jaar exclusieve damesmode en aandacht voor de klant

door de redactie

Niet lang na de start in 2019 bracht corona de nodige hindernissen. Terugkijkend op de eerste vijf jaar van haar damesmodezaak aan de Oude Vismarkt overheerst bij Hanneke van Sluis toch vooral blijdschap: "Ik heb zoveel steun ontvangen van de klanten, dat is het fundament van de winkel. Als dank kan iedereen op vrijdag 9 en zaterdag 10 februari met ons het glas heffen op het jubileum!"

In de eerste vijf jaar van het bestaan hebben veel klanten uit Zwolle en van ver daarbuiten de winkel ontdekt. En ze komen er terug, zo is duidelijk gebleken. "Volare Exclusieve Damesmode heeft ondertussen een vaste klantenkring opgebouwd. Mensen vinden het fijn als ze in een modezaak persoonlijke aandacht krijgen en weten ons mede daardoor steeds opnieuw te vinden. Zij zorgen via mond-tot-reclame dat ik ook nieuwe gezichten binnen zie komen. Zoals de laatste tijd veel moeders van aanstaande bruiden die hier een mooie outfit komen uitzoeken. Als ze hun echtgenoot bij zich hebben, kun je die vaak vinden aan de koffietafel in de zaak, waar ze ook lekker een krantje kunnen lezen." Volare staat bekend om de vaste merken in het 'middenhoge' segment die de basis van het assortiment vormen. Exclusieve merken dus die je elders in de regio niet vindt, zoals Windsor, Weekend MaxMara, Joseph Ribkoff, Repeat, Seductive, Hale Bob, Cinzia Rocca, Louisa Cerano, Fabiana Filippi en Peserico. "Maar die basiscollectie is niet statisch, die vul ik



Hanneke van Sluis toont een deel van de nieuwe voorjaarscollectie van Volare Exclusieve Damesmode.

regelmatig aan met nieuwe mode waarvan ik verwacht dat die aanslaat bij mijn klanten." Het kan dus lonen om wat vaker binnen te lopen. Ook overigens voor de lederen tassen, schoenen, oorbellen van Lott en andere sieraden die de kledingcollectie vergezellen.

Niet de gebaande paden

Zeker in een moderne stad als Zwolle zijn trends leidend bij wat je op straat aan kleding ziet. "Je ziet dat strak aan



Een item uit de collectie voor moeders van aanstaande bruiden.

terrein verliest. Nu worden juist wijdere kledingstukken zoals flared broeken populair. Als echte modezaak springt Volare daar met het assortiment natuurlijk op in. Waar mijn zaak zich mee onderscheidt, naast de merken en de aandacht voor de klant, is dat ik niet de veilige weg bewandel. Ik treed buiten de gebaande paden en zoek naar mooie items voor dames met de maten 34 tot 46 waar mijn klanten echt blij van worden." En je kunt meteen je exacte maten laten opnemen. "Op zijn laatst binnen

drie dagen heeft de coupeuse je aankoop kosteloos perfect passend gemaakt." Door de coronaperiode moest Hanneke al in het tweede jaar van Volare pas op de plaats maken en zoeken naar creatieve wegen om door te kunnen gaan terwijl de winkel dicht moest. Daardoor ziet ze zich eigenlijk nog steeds als startend. Maar tegelijk kijkt ze al vooruit. "Een tweede zaak is voorlopig nog niet aan de orde, maar het lijkt me wel fijn om er in de zaak een dame bij te hebben. Dan kunnen we nog meer persoonlijke aandacht aan de klanten geven."

De jarige trakteert

Maar eerst is er een klein feestje. Zowel op vrijdag 9 als op zaterdag 10 februari geeft Volare 10 procent korting op alle items in het assortiment. En staat er een poffertjeskraam voor de zaak. Binnen kun je koffie krijgen. "En bubbels. Om onze erkentelijkheid aan de trouwe klanten te tonen voor hun steun. Dus kom met korting shoppen en gezellig met ons het glas heffen op ons jubileum!"

Volare Exclusieve Damesmode

Oude Vismarkt 21a
8011 TA Zwolle
Telefoon (038) 303 0078
Internet www.volarewebshop.nl
E-mail info@volarewebshop.nl

Corsogroep Twee Nijenhuisen zoekt ontwerp

door Yvonne Koppers

VOLLENHOVE - In Vollenhove wordt jaar in, jaar uit met heel veel plezier gewerkt aan prachtige corsowagens. Twee Nijenhuisen bouwt al 46 jaar, en is daarmee de langst bouwende groep. De corsogroepen zijn op zoek naar mooie ontwerpen voor het komende corso. Voor wie altijd al een spectaculair corso-ontwerp heeft willen bedenken voor het bloemencorso, is dit de kans. Wie weet schittert dat ontwerp in augustus over het parcours met mooie muziek en figuranten. Geïnteresseerden kunnen hun ontwerp vóór 29 januari inleveren.

In 2019 is de corsogroep 2NH (Twee Nijenhuisen) uit nieuwsgierigheid met het idee gekomen om buitenstaanders met een open inschrijving te laten komen voor een ontwerp. Patrick van Dijk (33) uit Vollenhove is lid van deze groep en vindt dit initiatief een goed idee. "We hebben nu veel meer keuze uit ontwerpen en hoeven niet alleen naar ontwerpen te kijken van onze eigen leden. Dit kan voor beide kanten goed uitpakken. Wie weet zit er een ereprijs tussen bij een van de aangeleverde ontwerpen." De groep presenteerde in 2019 'Worsteling'. Dit ontwerp is toen ingediend door een externe ontwerper. Het afgelopen jaar heeft 2NH de ereprijs gewonnen met het ontwerp 'Droombaan', bedacht door



Twee Nijenhuisen wint ereprijs met ontwerp 'Droombaan' (2023).

Klaas Roskam, Gerwin Voerman, Sander Lassche, Wilco Groothuis, Renee Roskam en Allard Voerman.

Corso voor jong en oud

Het is wel gebleken dat het corso elk jaar wel weer verrast. De ene keer is dat de grootte en de andere keer bijvoorbeeld de techniek. Vorig jaar was er bijvoorbeeld een experiment met rottende bloemen bij een van de wagens. Twee Nijenhuisen heeft het afgelopen jaar een record behaald met wel 500.000 dahlia's op de wagen(s).

Het blijft altijd bijzonder om het gekozen ontwerp zo te maken dat alles juist is, dat het klopt

Er is veel jeugd bij de corsogroep gekomen. "De jeugd is zelfs zo enthousiast, dat een van de jonge leden zelfs zijn tractor-

rijbewijs heeft gehaald om de wagen te mogen rijden", vertelt Claudia Lassche. Het komende bloemencorso is te bezichtigen op zaterdag 24 augustus.

Een mooi ontwerp

Iedereen kan bij een open inschrijving een ontwerp indienen. De corsocultuur in heel Nederland is erg groot waardoor veel corso's ook veel samenwerken. Het corso is daarmee UNESCO-immaterieel erfgoed. Wanneer alle inzendingen binnen zijn, wordt intern bij de corsogroepen besloten welk ontwerp gemaakt gaat worden. Hier wordt kritisch naar gekeken. "Het is een gevoel dat een ontwerp moet oproepen", zegt Claudia Lassche. Het is voor de ontwerper een hele eer om zijn of haar creatie te zien verschijnen als ereprijs. Tot 29 januari kunnen bij 2NH de ontwerpen ingezonden worden. Die mogen gestuurd worden naar Gerben Roskam via g.roskam@caiway.nl.



Primo

KEUKENS.NL

De voordeligste keukezaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPTE LEVERING



MONTAGE



€9.500,-
INCL.
APPARATUUR



PRIMO KEUKENS DRONTEN | DE AAR 37 | 0321 728 006
Heerenveen | Hardenberg | Kampen | Roden | Meppel | Almelo | Emmen

NP WOODSTYLE
DE BOOMSTAMTAFEL SPECIALIST VAN NEDERLAND

10% korting op een boomstamtafel
gezaagd uit één stuk!

Actie geldig t/m
29 Feb. 2024

Keuze uit meer dan 30 unieke boomstamtafels
gemaakt uit Nederlandse bodem!

Banterweg 28, 8314 PA Bant | Tel: 06-25574791 | info@np-woodstyle.nl

www.np-woodstyle.nl





Van de boerderij (43) Op de valreep

Ik neem u even mee terug naar de dagen rond Sinterklaas. Nog steeds was de oogst niet achter de rug bij iedereen. Het was een herfst die we niet snel zullen vergeten en niet alles

is uit de grond gekomen. Voor mij persoonlijk was er weinig misère. De uien had ik half september onder mooie omstandigheden binnen gekregen. Rond dezelfde tijd zijn ook de bieten geoogst en vrij snel daarna opgehaald. En na wat horten en stoten hadden we zes oktober de aardappelen ook geroid. Omdat de ventweek weer in zicht kwam en ik voor die tijd de wintertarwe graag in de grond wilde hebben was het een kwestie van een dag ploegen en een dag zaaïen zodat net voor half oktober de tarwe onder goede omstandigheden ook was gezaaid. Kort daarna begon de periode van langdurige regen. Menigmaal heb ik tegen mijn vrouw gezegd; wat hebben wij geluk gehad. Eerlijkheidshalve moet ik wel zeggen dat ik ook wel een sukkel geweest zou zijn, met mijn kleine areaal, als ik met dezelfde problemen te maken zou hebben gekregen als collega's die veel hebben moeten aanmodderen. Veel boeren zijn wekenlang bezig om hun gewassen van het veld te krijgen vanwege de grote oppervlaktes. En ik heb slechts vier dagen nodig en dan hoeven we ons nog niet eens uit de naad te werken. Er was echter nog wel één klusje te doen waarvoor ik twee dagen nodig had. Het ploegwerk. Normaal doe ik dat begin november maar dat ging dus niet.

Nu is het zo dat december voor ons een erg drukke maand is in verband met onze ventronde in Steenwijk. Maar de gedachte dat ik misschien pas in januari zou kunnen ploegen zat me toch niet lekker. Nu is het al lang niet vreemd meer dat ook op de klei in januari geploegd wordt, maar ja ik ben van de oude stempel en wil graag mijn land uiterlijk voor de kerst geploegd hebben. Op zaterdag twee december hadden we een kortdurende wat drogere periode achter de rug. Her en der werden weer winterpeen, aardappelen en suikerbieten geroid. Het leek me het juiste moment om eens te proberen hoe het ploegen zou gaan. Dat ging eigenlijk beter dan verwacht, als ik flink door zou rijden zou het misschien lukken om voor de voorspelde sneeuw op zondagmiddag het land om te krijgen. Er was echter zaterdagmiddag nog een andere bezigheid die ik niet uit kon stellen. Folders rondbrengen bij klanten in Steenwijk. De hele zaterdagmorgen aan één stuk door geploegd, deze keer maar even niet naar huis voor koffie. Als ik rond keek zag ik op diverse plekken activiteiten op het land. Niet zover bij ons vandaan waren ze ook bezig maar ik kon niet zien of ze in de bieten of witlof bezig waren. Het ging wel erg langzaam. 's Middags dus even iets anders.

Nu hadden we bericht gehad dat de Goedheiligman ons al op zondag een bezoek ging brengen en we zouden daarvoor bij één van de kinderen op bezoek gaan op zondag rond half elf. De zondagsrust heb ik deze keer maar genegeerd en bij het eerste licht om 8 uur zat ik weer op de trekker. Ik zag dat de burens verderop ook weer bezig waren. Het lukte me maar niet om er achter te komen waar ze nu mee bezig waren. Ik zag wel dat er bulten gestort werden maar dan konden het nog steeds bieten of witlof zijn. Ik had de oplossing om er achter te komen. Als we straks naar Emmeloord gaan neem ik een andere route zodat ik kan zien wat daar ligt! Verder ploegen tot tien uur, en snel naar huis. Omkleeden en rijdend langs de mysterieuze bulten blijken het toch bieten te zijn. Ze liggen er waarachtig nog redelijk schoon bij. Verder geheel "ontspannen" de Sinterklaasviering uitgezeten. Om twee uur weer op het land. Ik had mijn vrouw al verteld dat ik alleen thuis kom als het te hard ging sneeuwen. Intussen probeerde ik uit te rekenen hoe lang ik werk zou hebben om het achterste perceel klaar te krijgen. Het zou net moeten lukken voordat het donker is. Dat zou mooi uit komen, want het is lastig om in het donker een mooie aansluiting te krijgen met het tarwe perceel. Net op tijd. En prima gelukt.



Landerijen in winterrust

Snel nog naar het kleine perceeltje aan de weg. Omdat daar nog een ploegvoor lag sinds het tarwe zaaïen was het spannend of ik daar door zou komen vanwege de nattigheid. Met iets teveel slip lukt het me toch om de overkant te bereiken. Verder was het wel iets natter als het achterste perceel maar voor mij goed genoeg. Recht rijden in het donker leek beter te lukken dan de volgende morgen zou blijken. Omdat ik toch naast het erf bezig was had ik kans gezien om ook nog even een paar boterhammen naar binnen te werken.

Het was inmiddels licht gaan sneeuwen maar dat vormde nog geen belemmering om door te gaan. Om het perceel af te maken moest ik ook nog geren ploegen en daar kun je in het donker beter niet aan beginnen. Maar ik had A gezegd en wilde het nu afmaken. Eigenlijk was het helemaal niet zo erg want komend voorjaar gaat de boel op de kop omdat Leander daar een kabel gaat leggen. De volgende morgen bleek dat het inderdaad niet zo goed gelukt was. Maar het was in ieder geval wel gelukt om op de valreep het ploegen klaar te krijgen en ik kon me volledig op de drukke kerstronde richten.



Bert

Hier een update van Kalter Pakketten

Kerst 2023 is weer afgerond. We hebben heel veel mooie lekkere pakketten mogen maken. Er zijn een heleboel mensen blij verrast met een pakket, we kijken er tevreden op terug.

Als het nou gaat om een pakket voor een werknemer, een zakenrelatie of gewoon een goede kennis, we hebben altijd voor ieder wat wils. Het was nog wel even stressen om onze showroom op tijd af te krijgen, maar door de hulp van een aantal meedenkende bedrijven is het gelukt.

In onze showroom kunnen de klanten hun pakket op maat samenstellen, hierdoor

krijg je een veel persoonlijker geheel. Blijft de showroom door het jaar heen geopend? Jazeker, we hebben nu de kerst spullen eruit en zijn volop bezig om het weer opnieuw in te richten. We gaan op zoek naar leuke nieuwe producten, hiervoor zullen we weer op pad gaan naar een aantal bestaande en nieuwe leveranciers. Zo proberen we elke keer weer wat nieuws voor de pakketten te vinden, uiteraard willen we de klanten blijven verrassen.

Heeft u een pakket nodig voor een zieke? We maken ook mooie mixen met fruit van Vitamientje.nl. U kunt als bedrijf maar ook als particulier bij ons terecht. Straks gaan we weer

pakketten maken voor Pasen, Secretaresse dag, Valentijn dus nog uitdagingen genoeg. Als u ons volgt op onze social media kanalen blijft u op de hoogte.

Wilt u langskomen in de showroom? Doe ons een appje of belletje dan stemmen we het zo af. Op Woensdag zijn we sowieso de hele dag aanwezig.

Graag tot ziens! De koffie staat klaar...



Opgelucht ademhalen..
..doe je bij Zoutkamer Kampen




HALOTHERAPIE HELPT

RESULTAAT AL MOGELIJK NA ENKELE SESSIES.




Halo - Zout-therapie geeft verlichting bij luchtweg- klachten zoals:

- COPD, Astma, Hooikoorts, Sinusitis, rokershoest en andere luchtweg aandoeningen.
- Post Covid klachten
- Huid-klachten zoals: psoriasis, eczeem en acne

ASTMA - GRIEP - EXCEEM OORONTSTEKING ALLERGIEEN COPD - HOOIKOORTS - HOESTEN BIJHOLTEONTSTEKING - PSORIASIS CYSTIC - FIBRIOSIS - SINUSITIS

Zoutkamer Kampen
 REIDERWEG 16 KAMPEN
 036 - 333 22 37
 INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL
 WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL

AUTOBEDRIJF MINNAARD, UW SPECIALIST in autorijbewijsvrije voertuigen



45 KM

**Ⓢ CROSSOVER PREMIUM SUV
100 % ELⓈKTRISCH**



Komt u ook naar de showroom?
Bezoek ons voor alle modellen van AIXAM, onderhoud en 100% originele onderdelen.

Autobedrijf Minnaard
De Schans 27 - Kuinre - 0527-231 731
www.autobedrijfminnaard.nl - info@autobedrijfminnaard.nl



Activiteiten in de regio

VOORHUYS BIERFESTIVAL

Na het succes van de eerste Voorhuys speciaalbier festival is het **zaterdag 27 januari vanaf 17:00 uur** tijd voor de tweede editie. Met een geweldige line-up van Jopen, Bird brewery, Brouwdok, Artemis, Boeren Brouwers en Brouwerij Piek, zal er voor iedere specialbier liefhebber genoeg te proeven zijn. Tijdens het festival zijn er verschillende lekkernijen te verkrijgen en dit allemaal onder het genot van live muziek. Natuurlijk zijn wij de doppelde's niet vergeten.

Na afloop krijgt iedereen een cadeautje mee naar huis om nog lekker na te genieten. Het Voorhuys Bierfestival is een initiatief van Hotel Restaurant Grandcafé 't Voorhuys, maar vindt plaats in de beurszaal van het aangrenzende Theater 't Voorhuys.

DUTCH EAGLES: NEW HORIZON

Donderdag 1 februari 20.00 uur: Een fantastische avond vol tijdloze muziek met de Eagles van de lage landen. Met weergalozes gitaarsolo's en meerstemmige zang zijn de hits en vergeten parels van toen weer helemaal van nu. Verken samen met The Dutch Eagles een nieuwe horizon van de Amerikaanse country rock.

Zes bevlogen muzikanten voeren je mee op een onvergetelijke muzikale roadtrip door de 70's. Al vijftien jaar brengen zij hun passie voor deze muziek naar je toe en dat zij niet stilstaan bewijzen ze wederom met New Horizon. Of het gaat om 'Lyn' Eyes' of 'Life In The Fast Lane', of juist een onverwachte muzikale verrassing: The Dutch Eagles geven steevast een eigen gezicht aan de oneindige bron van klassiekers uit de jaren zeventig. Dat brengen ze met verve, zoals je van ze gewend bent. Beleef het zelf in New Horizon - The Dutch Eagles. Waar? Theater 't Voorhuys in Emmeloord.

HELLEBORUSDAGEN

Vanaf begin maart zijn liefhebbers elke vrijdag en zaterdag welkom in Espel om te genieten van de vele bloeiende helleborussen in De Stekkentuin: een voorjaars boerderijtuin bij uitstek. Op 5 vrijdagen en zaterdagen en één zondag is de tuin open met 'Helleborussen in de Hoofdrol':

- vrijdag 01 - zaterdag 02 - zondag 03 maart
- vrijdag 08 - zaterdag 09 maart
- vrijdag 15 - zaterdag 16 maart
- vrijdag 22 - zaterdag 23 maart
- vrijdag 29 - zaterdag 30 maart

Tijdens deze dagen is er ook een kleine tuinkeramiek- en schilderijen expositie. In de borders zijn vele bijzondere helleborussensoorten en -variëteiten in allerlei kleurschakeringen te vinden: zowel groot- als kleinbloemig, maar ook enkel-, anemoon- en dubbelbloemig. Op het erf kunnen bezoekers rondwandelen tussen de zelf gekweekte bloeiende zaailingen. In deze tijd zijn er ook diverse opvallende sneeuwklonkjes, corydalissen, bijzondere cyclamen en vele vroegbloeiende bolletjes te bewonderen.

- Gratis entree
- Groepen op afspraak
- Open van 10.00 - 17.00 uur
- Check de website voordat je van huis gaat

Naarmate de tijd vordert worden de helleborussen steeds voller en mooier, worden de bloeiende voorjaarsbollen steeds talrijker en laten de vele kleurrijke bladplanten zich steeds meer zien: dus ook in april ben je van harte welkom.

Betere begeleiding van mensen met diabetes is broodnodig



Manon ter Horst, Diabetesverpleegkundige bij ZONL (Foto: ZONL).

Dankzij de ontdekking van insuline is diabetes geen dodelijke ziekte meer. Wel vraagt het leven met diabetes de nodige begeleiding. Manon ter Horst is diabetesverpleegkundige bij Zorggroep Oude en Nieuwe Land (ZONL) en merkt een toename van de zorgvraag rondom diabetes: “Ik begeleid steeds meer mensen met diabetes. Die begeleiding bestaat vooral uit voorlichting over de ziekte, adviezen rondom leefstijl, het aanleren van injecteren en monitoren.”

Manon komt bij de mensen thuis, in zowel de gemeente Steenwijkerland, als Noord-oostpolder en Urk. Ze merkt dat cliënten met diabetes vaak eenmalig voorlichting krijgen over leefstijl en medicatiegebruik. “Geregeld is meer begeleiding nodig. Tijdens de huisbezoeken bekijk ik waar de cliënt behoefte aan heeft. Vaak gaat het om hulp bij het omgaan met diabetes, het aanleren van injecteren en begeleiding bij schommelende waarden.”

Vertrouwen

Voeding, stress en de wijze van spuiten zijn allemaal factoren die invloed hebben op de glucosewaarden. “Soms kom ik zelfs tegen dat insuline over de datum is, er meerdere keren met dezelfde naald wordt gespoten of dat men door de kleding heen spuit. Helaas ontstaan deze situaties door onvoldoende voorlichting. Ik breng daar graag verandering in”, vertelt Manon. “Het opbouwen van een vertrouwensband is belangrijk, zodat cliënten eerlijk zijn en we zo tot een goede aanpak kunnen komen.” Manon wordt geregeld ingeschakeld door de thuiszorgteams en werkt ook wel bij Revalidatie De Schakel van ZONL. “Daarnaast werk ik samen met huisartsen en ziekenhuizen. Doordat ik op huisbezoek ga, zie ik net even meer. Zo komen we samen tot de beste aanpak voor de cliënt.”

In ontwikkeling

Er is meer dan ooit aandacht voor een gezonde levensstijl en zelfmanagement omtrent diabetes. Manon: “Het gebruik van de zogenaamde ‘FreeStyle Libre’ neemt dan ook toe. Bij het starten met deze sensor kan ik helpen. Met de sensor die op de bovenarm wordt gedragen,

lees je zelf eenvoudig en nauwkeurig de glucosewaarde af met de bijbehorende reader of app. Zo hoeven cliënten niet meer die vervelende vingerprik te ondergaan en wordt voorkomen dat een hypo of hyper te laat wordt opgemerkt. Al met al een supermooie ontwikkeling!”

Heeft u diabetes en heeft u behoefte aan voorlichting en begeleiding? Neem dan contact op met Manon via diabetesverpleegkundigen@zorggroep-onl.nl of telefoonnummer 0527 63 04 01.

Inloopochtend stamboom – onderzoek

Ben je benieuwd naar wie je voorouders zijn? Waar ze hebben gewoond en welk beroep ze hebben uitgeoefend? Wil je beginnen of ben je al bezig met je familiestamboom, maar weet je niet hoe je verder moet? Op elke 2e zaterdag van de maand t/m 13 april 2024 tussen 10:00 uur en 12:00 uur kun je langs komen in de bibliotheek in Emmeloord voor de inloopochtend Genealogie.

Tijdens de inloopochtend zit een aantal ervaren genealogen van de Nederlandse Genealogische Vereniging voor je klaar om je op weg te helpen met de zoektocht naar je voorouders. Zij kunnen je tips geven hoe je de gevonden gegevens kunt vastleggen in een van de beschikbare computer-programma's.

Ook als je al langer bezig bent met je zoektocht en als je niet meer verder komt, dan kunnen deze mensen je vaak verder helpen. Gedurende de maanden september 2023 tot en met april 2024 worden de inloopochtenden op iedere tweede zaterdag van de maand gehouden. De inloop is gratis. Voor meer informatie kun je bellen met 06 10395629.



AL 8 JAAR EEN BETROUWBAAR ADRES!

- 1) Verlies direct ca. 15 cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van de huid
- 4) Spieropbouw/onbelast sporten
- 5) Afvoeren overtollig vocht
- 6) Gratis lichaamsanalyse
- 7) Gratis recepten en voedingsschema
- 8) persoonlijk behandelplan en begeleiding
- 9) Lekker én ontspannend

Met ons apparaat train je je spieren tot wel 94% terwijl dit in de sportschool maar 28% is!



* Voor en na



ACTIE

Intake incl. behandeling van € 89,- voor € 49,-

METEN = WETEN

Om het behandeltraject precies te laten aansluiten op jouw lichaam maken we gebruik van een 'Body Composition Analyzer'.

Hiermee kunnen we je lichaamssamenstelling nauwkeurig in kaart brengen. Op die manier krijg je waardevolle inzichten die je helpen bij het afslanken en kunnen we haalbare doelen uitzetten.

EASYS LIM.NU LEMMER EN SNEEK

BEL OF APP NAAR Berber Könning
0620966723 of mail berber@easyslim.nu
Online inboeken via www.easyslim.nu



ZUID-AFRIKAANS

HAARDHOUT

EEN
MENGSEL VAN
BUSVELDHOUT

BRANDT
2X LANGER
DAN EIKENHOUT

FIK



9,5-10kg

€15 VOOR 1-4 ZAKJES
€13 VOOR 5-9 ZAKJES
€11 VOOR 10-24 ZAKJES
€10 VOOR 25-49 ZAKJES



500kg

€450
VOOR 1
BIG BAG

AFHALEN OP AFSpraak BIJ VAARTWEG 48, 8311AA, ESPEL

OOK VERKRIJGBAAR BY SLAGERIJ JAN DE SLAGER, WIJK 7 89, 8321 TB URK



WWW.FIK-ONLINE.NL

TINEKE 064 989 3424

MAIL@FIK-ONLINE.NL

Prijswinnaars Puzzeleditie



Bouma Slager

Fam. Tuentjer uit Steenwijk.
Vleespakket t.w.v € 35.00

Helga Schuurman

Prijswinnaar kerst puzzel!
We willen iedereen ontzettend bedanken voor het meedoen aan onze kerst puzzel. We hebben maar liefst 264 inzendingen ontvangen! De winnaar is: De heer/mevrouw P. Smelt uit Zwartsluis.
Graag tot de volgende puzzel!

Zijlstra Schoenen

Prijswinnaar puzzelkrant. Een waardebon van €50.00. Joyce reikt de prijs uit aan mevrouw Marianne Haas.

Reisbureau Roessink

De prijswinnaar is bekend : Mevrouw Anneke Jansen uit Dalfsen. Ze heeft een reischecke gewonnen t.w.v €50.00.

Op de foto staat Roelien met de cheque.

Mevrouw Jansen was heel blij verrast dat ze gewonnen had.

Gert Mooiweer:

Prijswinnaars kerstpuzzel:

1. Mw. N. Stegeman, Staphorst
2. Mw. M. Riemer, Zwartsluis
3. Mw. R. Veerman, Staphorst

Van harte gefeliciteerd met uw bloemstuk!

Welkoop Hasselt

Winnaar krijgt een vogelvoerpakket. De gelukkige is Meneer Hartman.

Zoutkamer Kampen

Winnaar: Mevr. J. Flier

Jenn Staphorst:

Hoofdprijs Mw Drost Hasselt
Waardebon 25,-
A. Bisschop Staphorst
M. Bloemert staphorst
Carolien Boerman Nieuwleusen

DAP Zwartewaterland geen foto:

Dinie Bergman uit Hasselt heeft een cadeaupakketje voor hond of kat gewonnen. Gefeliciteerd!

Rabo Theater De Meenthe: Geen foto

De Winnaar voor kaartjes van de Sean Webster's Blues All-Nighter is Jannie Voerman. Gefeliciteerd!

Warnders tandtechniek

Mevr. P de Weerd en Mevr. K Schutter v.d. Graaf zijn de prijswinnaars van de elektrische tandenborstels

DA Sante

Hilda van Assen is de winnares van de Sante bon twv € 100,-!

Prijswinnaars Puzzelbijlage, gefeliciteerd en we willen iedereen die mee heeft gedaan bedanken!

HET MOOISTE BEHANG VOOR DE LAAGSTE PRIJS!

**EXTRA
VOORDELIJG**



*Wij hebben meer dan
70 staalboeken liggen!*



*verkoopadviesprijzen

A-MERK VERF VOOR DE LAAGSTE PRIJS HALEN?



*verkoopadviesprijzen



📍 LANDBOUWKADE 17
☎ 0527 - 62 14 34

📍 EMMELOORD
🌐 KLUSHUIS.SHOP

Bekijk online



Volg je ons al? @hetklushuis



YRO KEUKENS & BADKAMERS

DE GROOTSTE KEUKEN- EN
BADKAMERSPECIALIST
in de Noordoostpolder

DEZE BADKAMER GEHEEL GEMONTEERD

Sphinx

KEUZE UIT VEEL
VERSCHILLENDE
TEGELS EN
BADKAMERMEUBELS

Geheel gemonteerd, leidingwerk,
betegelen, hangend toilet, incl reservoir.
Mooi badkamer meubel. Thermostaat
douche mengkraan met regen douche.
Inloop douche met scherm.

€ 11995,00*

Keuken keuze uit verschillende tinten. Afm. 265 x 225 cm
(aanpassingen in de opstelling zijn mogelijk) Compleet met werkblad,
spiegel, kraan, koeler, vaatwasser, combi-oven, inductie kookplaat en schouw.
Inbouwapparatuur is van het merk Bosch.

Ook leverbaar
met Miele
apparatuur
voor € 9995,-

Nu voor
€ 8500,-*



WIJ WERKEN MET: QUOOKER, MIELE, BOSCH EN SIEMENS

Geheel verzorgde toilet renovatie

PLAATSEN HANGEND TOILET EN
FONTEINTJE. INCLUSIEF TEGEL-
EN LEIDINGWERK.

Nu € 3995,00*
voor

GEHEEL
GEÏNSTALLEERD



YRO VERZORGT MET EIGEN MONTEURS:

Complete verbouwingen zoals muren wegbreken,
vloerverwarming infrezen, plavuizen leggen, montage complete
badkamers en keukens, electra, stucen en schilderen.

YRO KEUKENS & BADKAMERS

MARKNESSE
Expansie 10
T. (0527) 20 33 06



CBW-erkend

Afbeeldingen kunnen afwijken.
Prijzen en zetfouten onder voorbehoud.
Exclusief verwijderingsbijdrage.

* Vraag in de
showroom naar
de voorwaarden

Kijk voor
de actuele
openingstijden
op WWW.YRO.NL



- Maandag geopend na telefonische afspraak

Huisleverancier van:
• Rotpunkt • Nobilia
• Nolte • Pronorm

Alles voor uw veiligheid

- Advies, levering, onderhoud en inspecties
- Verbanddozen
- AED's
- Brandbestrijdingsmiddelen
- Noodverlichting

Cursussen
BHV, (kinder)EHBO,
Reanimatie, Stop De Bloeding

*Ideaal instructies
ontzorgt u in uw volledige
veiligheidspakket*

Ideaal instructies

Alles voor uw veiligheid

Spoorstraat 51a
8271 RG IJsselmuiden
Tel. (038) 870 03 76

www.idealinstructies.nl

Veldoven 8
8271 RT IJsselmuiden
038-2022455

houtkacheldirect.nl

**Magazijn
verkoop!**

15% korting op alle kachels vanaf € 1.000,00

Het nieuwe jaar is begonnen!

Heerlijk om na een drukke decembermaand het interieur weer rust en orde te geven. Misschien merk je dat jouw interieur toch wel een beetje kaal is en misschien wel wat meer kleur, mooie accenten of een nieuwe tint op de muur kan gebruiken.

Het jaar 2024 zal vol kleurrijke trends zijn van tijdloos groen tot zelfs mat zilver! Deze kleur hebben wij al een tijdje niet gezien maar toch gaat mat zilver weer terugkomen. Jarenlang al zien we de trendkleuren goud en messing, dit zullen wij nog steeds blijven zien gelukkig. De kleur zilver zien wij het liefst in de gematteerde variant. Je kunt de kleur subtiel in details of accessoires laten zien maar ook een zilveren bijzettafel zal zorgen voor een stoer statement in jouw interieur.

Terracotta is terug van weggeweest. Deze warme, vertrouwde natuurlijke kleur zien we steeds vaker terugkomen. Dé trendkleur van deze lente en zomer is overal. In kleur, maar ook in materiaal.

In het interieur wordt terracotta vaak toegepast in een ton sur ton stijl. Hierbij worden meerdere tinten uit hetzelfde kleurenpalet of kleurgroep met elkaar gecombineerd. Doordat

deze trendkleur zoveel kleurnuances kent, kun je hier gemakkelijk een spannend geheel mee creëren. Dit kan zowel door te mixen en matchen met luxe, rijke materialen en stoffen als natuurlijke materialen en stoffen. Grote kans dat terracotta je bepaalde retro feelings geeft. In combinatie met warmroze accenten en bruintinten zorgt het voor een vernieuwend interieur. Samen met natuurlijke materialen, zoals linnen, leer, jute en hout.

Limitless is een heel gemoedelijke gele kleur. Deze kleur zegt al precies wat het betekent. Het is een warme tint die doet denken aan mooie lange stranden. Limitless heeft de naam niet zomaar: deze kleur is eindeloos combineerbaar. De trendkleur zorgt voor licht en rust. Kortom, de kleur past in elk interieur, in elke kamer, op elke muur! Deze zachte kleur kun je zelfs perfect toepassen op je plafonds.

Nu noem ik nog maar 3 kleuren terwijl er nog zoveel meer is en komen zal de komende maanden. Zorg je dat je basis goed is. Zo kun je eindeloos combineren met kleur. Zou jij nou graag een verfrissend nieuw interieur willen in het nieuwe jaar 2024? Ik laat je graag de mooiste mogelijkheden en combinaties zien.



Jari Schaapman

Y A R I E S O N T W E R P B U R E A U

Jari Schaapman | Plasweg 17b 8271 CE IJsselmuiden | M: 06-34608929 | info@yariesontwerpbureau.nl | www.yariesontwerpbureau.nl



Het nieuwe jaar 2024
is begonnen, dat betekent

24% korting!

op alle raamdecoratie en gordijnen.

KLOPPENBURG
INTERIEUR

Veldoven 9, 8271 RT, IJsselmuiden.

* Vraag naar de voorwaarden in de winkel.
* De actie is de gehele maand januari geldig.



Feestje bij Easyslim.nu Lemmer & Sneek – Sneek viert 7 jarig bestaan!

Ruim 8 jaar geleden begon Berber Könning haar afslank studio in Lemmer, kort daarna volgde Sneek welke deze maand alweer 7 jaar succesvol open is. Daarom een feestelijke actie om nog meer mensen te kunnen laten kennismaken met easyslim.nu



Feestelijke actie

Boek nu in de maand Januari een intake en kennismakingsbehandeling voor 49,- (ipv 89,-) en ontvang als cadeau een gratis receptenboek t.w.v. 19.95 + een gratis lichaamsanalyse.

Zo kun je het nieuwe jaar goed en gezond beginnen zónder strenge diëten



en met een fijne gezellige begeleiding die altijd voor je klaar staat! De intake en kennismaking is geheel vrijblijvend. Onder het genot van een bakje koffie, of kopje thee vertel ik je er meer over, en bespreken we of je gestelede wensen/doelen haalbaar zijn.

Doelen

Wil jij ook graag weer lekker in je vel zitten? Je fit en energiek voelen? Je vetpercentage verminderen en spieren trainen? Oftewel je leefstijl verbeteren?! Wat je wens ook is, wij helpen je graag op weg naar een gezond & fit lichaam!

Geen strenge diëten

Natuurlijk gaat dit altijd gepaard met een gezonde voeding en beweging. Maar wat als je door de bomen het bos niet meer ziet, je even niet meer weet waar je moet beginnen. Of dat je wel goed bezig bent voor je gevoel en het gewicht maar blijft hangen? Je al zoveel hebt geprobeerd..... Maar het gewoonweg niet meer lukt om kilo's kwijt te raken! Schroom niet, wij weten hoe het is, en wij kunnen je helpen.

Onbelast sporten

Als het niet aan de voeding ligt en 'gewoon' bewegen moeilijk wordt, door bijvoorbeeld een blessure, pijnlijke gewrichten of spieren of dat je niet weet waar je de tijd vandaan moet halen om te ploeteren in die sportschool, ook dan ben je bij ons aan het juiste adres! Bij ons sport je onbelast. 40 minuten, lig je onder een dekentje en het apparaat doet het werk. Het is een intensieve training. En als je nu denkt, dat is te mooi om waar te zijn,



kom dan langs voor een kennismaking en behandeling. Je zal het dan ervaren!

Easyslim.nu Lemmer is gevestigd aan de Roggemole 8-6 te Lemmer (industrieterrein Lemsterpark, achter de Karwei) Wij kijken uit op de Snelweg de A6. Goed bereikbaar en voldoende parkeerruimte voor de deur.

Online boek je gemakkelijk in via www.easyslim.nu

Of geef je voorkeur door via App of Tel: 0620966723

Tot snel!



RIKELS

S L A A P E X P E R T S

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



OFFICIAL
SERTA
DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room

Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl

klanten
beoordelen
ons met **9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zónder rugpijn!"

301

**Koop je een bril, dan krijg je
een tweede (zonne)bril van ons
én een cadeaubon tot 150,-
voor iemand anders!***

**Pearle Opticiens
Emmeloord**
Lange Nering 40
T: 0527-610 221



**Pearle Opticiens
Urk**
Nagel 68
T: 0527-275 757



*Vraag naar de voorwaarden.