



Prijswinnaars,
gefeliciteerd!

4



Op vakantie
met Reisbureau
Roessink

9



Doorbraak tegen
kalkaanslag!

www.h2opro.nl



Lekker in je vel in 2023!

door Maxine Overweel

OMMEN - Aan het begin van een nieuw jaar nemen velen zich voor om gezonder te gaan leven en meer te gaan bewegen. Meer balans vinden in het dagelijks leven is een voornemen dat de laatste jaren steeds populairder wordt. Wij spraken met Erna Bouwhuis, eigenaresse van YogaZall en Self Balance in Ommen over het belang van het behalen en behouden van innerlijke rust.

Na een loopbaan van 23 jaar in de geestelijke gezondheidszorg besloot Erna in 2014 het roer om te gooien en voor zichzelf te beginnen. In 2017 was de huidige studio aan de Dwarsdijk 6 in Ommen klaar voor gebruik en vandaag de dag ontvangt de studio circa 110 vaste leden. Vanuit deze studio biedt YogaZall verschillende vormen van yoga en Tai chi qigong die voor eenieder toegankelijk zijn. Samen met drie ervaren en gediplomeerde yoga docenten wordt er een breed aanbod lessen geboden.

Voor beginners is Hatha yoga een goed startpunt, deze lessen zijn gericht op gemiddelde fysieke inspanning met uitdaging en zijn zeer toegankelijk. Yin Yoga is een intensievere vorm van yoga met voornamelijk grond oefeningen waarbij op een milde manier aan flexibiliteit gewerkt wordt door langer in een houding te blijven. Yoga met pit is een sportievere vorm van yoga. Julian Webber geeft Tai chi qigong, een bewegingsleer die op diep energetisch niveau werkt met doorgaans staande oefeningen. De oefeningen zijn meditatie waarbij ook de zen meditatie zittend wordt gegeven. Deze lessen zijn voor iedereen toegankelijk en bieden een diepe

rust en vitaliteit. De motivatie voor yogalessen kan ontstaan vanuit een sportief oogpunt, diverse leden zetten de lessen in om souplesse te behouden waar anderen gewoon graag bezig zijn met hun lichaam of rust en ontspanning willen brengen in het dagelijks drukke leven.

Innerlijke balans

'Innerlijke balans is erg belangrijk omdat hoe je je van binnen voelt bepalend is voor je perspectief', aldus Erna. Hoe je naar je leven, werk en je omgeving kijkt bepaalt hoe je omgaat met wat er op je pad komt. Wanneer je in harmonie bent sta je sterk. Lessen als yoga kunnen tools bieden die kunnen worden ingezet bij nervositeit of somberheid en geven inzicht in ander gedrag of een andere manier van kijken waardoor je beter in je vel komt te zitten. Een goed voorbeeld hiervan is 'overgave', een veelgebruikte term in yoga. Deze term is gelinkt aan acceptatie zonder bij de pakken neer te zitten en helpt om bepaalde zaken los te laten. Verzet creëert doorgaans frustratie terwijl acceptatie kan leiden tot rust in je hoofd en lijf. De yogalessen worden gehouden in kleine groepen van circa 14-15 leden. Instromen is op elk gewenst moment mogelijk, een proefles kan tegen een gunstig tarief worden geboekt. Op de website www.yogazall.nl is alle informatie te vinden.

Wanneer er sprake is van onderliggende klachten of diepere onrust kan men terecht bij dochteronderneming Self Balance. In de kern wordt er bij Self Balance therapeutische coaching gegeven waarbij jouw zelfontwikkeling centraal staat, er wordt gewerkt aan het veranderen van patronen die je niet langer dienen. Deze disfunctionele patronen zijn gaandeweg in je leven ontstaan in je denken, voelen en handelen waardoor je blokkeert om echt verandering



Foto: Erna Bouwhuis, eigenaresse YogaZall & Self Balance Ommen

door te voeren in je leven als je dat wenst. Self Balance werkt op verschillende levels, op fysiek gebied, gevoelsniveau, het mentale niveau en op het spirituele vlak. Daarnaast kan je bijvoorbeeld ook voor burn-out coaching, stress klachten of het herstellen van het contact met het lichaam na ziekte bij Self Balance terecht. De vorm van therapeutisch coaching die bij Self Balance wordt gegeven maakt het verschil omdat je als mens in zijn geheel wordt behandeld, fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel. Samen met Erna

wordt er een traject opgestart van bijvoorbeeld 3 of 6 maanden waarbij individuele begeleiding wordt geboden, eventueel in combinatie met yogalessen. Self Balance organiseert tevens meerdere malen per jaar een retreat van 5 dagen waarbij middels een intensief programma 5 dagen lang de diepte in wordt gegaan.

Meer informatie over Self Balance is te vinden via: www.selfbalance.nl.

Sallandse Huizen

Woning verkopen?
Gratis waardebepaling!
0529 851110

Maatwerk tafels
voor binnen en buiten

TREETOP TABLES
MOERHEIMSTRAAT 50
7701CG Dedemsvaart
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl

Tot **75%**
KORTING OP
SHOWROOMMODELLEN

GSM WWW.SEINENMEUBELN.NL
Rollecate 27 | Nieuwleusen

Tuin Totaal Center
Blokhuizen Scherp en Sterk in Maatwerk

Maatwerk?
Bij ons verrassend voordelig!
Edisonstraat 5 | 8013 PS Zwolle | Tel. (038) 444 84 01
www.tuintotaalcenter.nl

*Niet omdat het anders moet,
maar omdat het anders kan*

Uitvaartverzorging en begeleiding
Vechtdal

Uitvaartverzorgers:
Jan Slagter
06 252 436 88
24 uur per dag bereikbaar

Nieuwelandstraat 6
7731TH Ommen
T 0529 46 30 46

info@uitvaartverzorgingvechtdal.nl
www.uitvaartverzorgingvechtdal.nl

Met onze unieke tafels & stoelen

zit u er warmmpjes bij deze winter



Openingstijden:

Maandag t/m donderdag
op afspraak

vrijdag 13.30-20.00 uur

zaterdag 10.00-16.00 uur



Voor elke verkochte tafel
laten wij een **SUAR** boompje
planten op **JAVA**.

Showroom & werkplaats in Dedemsvaart

Tafels in de mooiste houtsoorten:

- Suar
- Iroko/Kambala
- Mahonie
- Eiken
- Oud-eiken
- Noten

Bewerkt in de eigen werkplaats.



Bezoek ons



Treetop Tables
Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart



Tel: 06-33830449
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

Naast gordijnen en binnenzonwering van onder andere luxaflex, kunt u hier terecht voor bedtextiel: denk hierbij aan dekbedovertrekken, hoeslakens, hoofdkussens en dekbedden.



Bovendien heeft Touwen Behome een ruim assortiment aan prachtige tapijten, pvc-vloeren, vinylvloeren en gietvloeren.



Brugstraat 29a
7731 CV Ommen
0529-451716
info@touwenbehome.nl

Dinsdag 10:00-17:00
Woensdag 10:00-17:00
Donderdag 10:00-17:00
Vrijdag 10:00-17:00
Zaterdag 09:00-17:00

AV-uren op zaterdag gesloten



Kerst puzzel

door Agnes Boer

Wauw, wat hebben er veel mensen aan meegedaan. Totaal 109. Ik wil jullie allen bedanken voor het maken van de puzzel. Het antwoord was: **Bespreek je uitvaartwensen, dat geeft rust.**

De eerste drie, die mij gemaill hadden met het juiste antwoord ontvangen een mail en ik zal de prijs per post op sturen.

De winnaars zijn:
**D. Westerlamp,
L. Scherpenisse en S. Mann.**



Mijn naam is Agnes Boer. Ik begeleid uitvaarten, daarmee vind ik het leven van belang. Men kent de gezegde wel: pluk de dag. Maar het is echt zo, neem ieder moment, vier het leven, de liefde, wees lief en aardig voor elkaar. Het is een gegeven, eens gaan we



allemaal. Toch, ben ik wel benieuwd ra het maken van de puzzel. Is er bewustwording ontstaan? Een andere kijk op sterven, de dood en het afscheid nemen? Vrijblijvend eens in gesprek?

Agnes Boer Uitvaartonderneming
Uitvaart en begeleiding
info@agnesboer.nl | 06-52324020
Volgen: Instagram en facebook

Agnes Boer
Uitvaart en Begeleiding



- Onderhoudsarm materiaal
- Persoonlijk contact
- Creatieve oplossingen
- Al 30 jaar uw totaalbouwer
- hoge kwaliteit
- zeer korte bouwtijd

Showroom:
Coevorderweg 137
7781 PA, De Krim (Ov.)
www.segeko.nl

SeGeKo heeft zich als zelfstandig bedrijf en met vakkundig personeel, waarvan sommige met meer dan **30 jaar ervaring** in het vak, gespecialiseerd als 'totaalbouwer' in **serres, veranda's, carports, aluminium kozijnen en gevelbouw.**



Openingstijden

Wij ontvangen u graag in onze gezellige showroom. Kom gerust langs voor een kopje koffie. U vindt onze openingstijden hieronder.

Maandag vanaf 09:00 uur
Dinsdag vanaf 09:00 uur
Woensdag vanaf 09:00 uur
Donderdag vanaf 09:00 uur
Vrijdag vanaf 09:00 uur
Zaterdag vanaf 09:00 uur



U kunt op verschillende manieren contact opnemen met ons:

Bezoek onze showroom tijdens de openingstijden, maak een afspraak voor bezichtiging buiten de reguliere openingstijden of bel 0522 - 44 05 88.

- Autosleutels
- Dupliceren
- Repareren en programmeren



Maak een afspraak
via Whatsapp op
0529- 481429

wij helpen u graag!



Prijswinnaars

puzzeleditie december '22



DAP Zwartewaterland (1):
Familie Boertjes heeft een verrassingspakket voor hun hond Sem gewonnen! Op de foto hun hond Sem.

Zoutkamer Kampen (2):
Mevr. Jentje de Haan uit Genemuiden is de gelukkige winnares van de sessies in de zoutkamer!

Warmers Tandtechniek (3):
De winnaars van de reinigingsset voor het gebit zijn: Links mev. G. Kraal uit Meppel en rechts Mv. K. Mulder uit Balkbrug.

H2opro (4):
De winnaar van de gratis waterontharder t.w.v €675,- Christina Mulder uit Nieuwleusen.

Prijswinnaar Welkoop Hasselt (5):
De winnares van het Vogelvoederpakket is Mirela

Logopediepraktijk van der Ginkel (6):

De winnaar van het gratis consult naar keuze is: dhr. P. Mol, woonachtig in Stadshagen, Zwolle

Helga Schuurman (7):
Mevrouw of mijnheer Koekoek uit Rogat heeft gratis schoenen gewonnen ter waarde van maximaal €150,-!!

Margriet Krook Uitvaartbegeleiding (8):
De Oplossing van de puzzel van Margriet Krook. Uitvaartbegeleiding was: 'Afscheid is alle mooie herinneringen met je meedragen'. Naast de goede oplossingen waren er hartverwarmende woorden waarom men iemand wilde verrassen. Uit ruim 200 inzendingen heb ik de volgende personen mogen verrassen met een mooie bos bloemen van Flora Bloemisten en een lunchbon t.w.v. 35 Euro bij Strandpaviljoen Milligers.

Laura. "Omdat zij een moeilijk 2022 achter de rug heeft" schreef haar vriend Diederick de Boer. Uiteraard hopen wij dat 2023 hen wat positievers brengt.

Judith wilde haar ouders, Jos en Willy Koenders, graag in het zonnetje zetten. Haar ouders hebben de afgelopen 2 jaar veel voor hen gedaan en ze komen elke week een avond koken. Dat verdient een bbemetje en met de lunchbon wordt er nu een keer voor Jos en Willy gekookt.

Gert Mooiweer (9):
De winnaars van een mooi bloemstuk met persoonlijke boodschap: Mw. Muische uit Staphorst - Fam. P. Smeit Zwartsluis- Dhr. F. Van Dorsten uit Zwartsluis- Fam. J. Koning Meppel

Prijswinnaar B2b Carpets
De winnaar van het vloerkleed van Hamat t.w.v ruim €200,- is W van de Streek uit Zwolle

Thijs Stoel
De winnaar van de €100,- tegoedbon, te besteden bij Thijs Stoel is: Wietske Dooimbos, uit Zwolle

Agnes Boer
De winnaars zijn: D. Westerkamp, L. Scherpenisse en S. Mann.

Freda Gaasbeek
De winnaar van het troostboekje is: Gerda G.H.M. Wermink-Majerink uit Ommen

Krisman Schoenen
S. Hoekstra uit Meppel heeft een waardebon van €50 euro gewonnen!

Kleurwedstrijd winnaars:
Dinant, Nola, Jesse, Rosmarijn, Elsa, Lauren, Liva, Jess-Lynn, Anne en Linda gefeliciteerd!

Prijswinnaars Puzzelbijlage, gefeliciteerd en we willen iedereen die mee heeft gedaan bedanken!

Week van het oorsuizen

door Jacky Zweers-Poels

De week van het oorsuizen is dit jaar van 6 t/m 12 februari. Een week waarin extra aandacht wordt gevraagd voor het bestaan van tinnitus. Het horen van geluiden die andere niet horen.

Veel mensen horen een vorm van tinnitus. Echter is het lang niet altijd hinderlijk. Wat voor de ene persoon een geluid is dat dagelijks een kwelling veroorzaakt, is het voor de ander alleen een aanwezig achtergrondgeluid. Behandeling, in de vorm van genezing is vaak niet mogelijk. Vaak heeft het bestaan van tinnitus geen duidelijk aanwijsbare of wegneembare oorzaak. 'U moet er maar mee leren leven' wordt er dan gemakkelijk gezegd. Voor veel mensen met chronische hinderlijke tinnitus is dit precies de boodschap die ze niet willen horen.

Technisch gezien is tinnitus vaak het niet op te lossen. Dit betekent echter zeker niet dat er niks aan te doen is. Het gebruik van hoortoestellen is een veel gebruikte methode om geluid om ons heen beter hoorbaar te maken, waardoor het eigen geluid meer naar de achtergrond verdwijnt en daardoor ook langzaam zijn emotionele lading verliest. Het geluid zal (meestal) niet verdwijnen, maar het vormt geen belemmering meer in het dagelijks functioneren. Zeker als de tinnitus gepaard gaat met een vorm van gehoorverlies is dit zeker een goede optie om te onderzoeken.

Andere vormen van behandelen zijn er ook. Cognitieve gedragstherapie bijvoorbeeld is

een effectieve methode om met tinnitus om te leren gaan. Ook deze behandeling zal de tinnitus niet wegnemen, maar kan er zeker wel voor zorgen dat iemand weer goed kan functioneren, weer de ontspanning vindt en weer kan genieten van al het moois dat het leven te bieden heeft.

Heeft u last van tinnitus en wilt u hiermee aan de slag? Neem dan contact op met uw huisarts. Die kan u naar de juiste instanties verwijzen.

Liever eerst meer informatie? Kijk dan eens op de site van stichting Hoormij of maak een afspraak in de hoorstudio voor een kop koffie of thee en een praatje over wat de mogelijkheden kunnen zijn.

Dominee van Diemenstraat 6b,
7711 JM Nieuwleusen
info@jackyshoorstudio.nl
0529 - 23 20 40

Jacky's Hoorstudio
Uw audicien dichtbij



Het hart van IJsselland Selamat Jalan, Indisch kind

door Marisa Bremer



Het zal u niet ontgaan zijn dat er in deze periode meer afscheid genomen wordt dan in andere maanden. Om alle aandacht daar te geven waar nodig, en op verzoek, nogmaals één van de columns die veel losgemaakt heeft.

Het is de warme zomeravond van 15 augustus, dat ik wacht op mijn moeder. We gaan naar de Indië Herdenking in Park Eekhout in Zwolle. Ieder jaar, met zeven zonnebloemen. De ouders van mijn moeder kwamen met de boot uit Nederlands-Indië, net als 300.000 anderen, naar Nederland om een nieuw leven op te bouwen en kort daarna werd zij geboren. Eenmaal aangekomen bij de herdenking zijn de zonnebloemen bijna bezweten door de warmte. Terwijl we wachten op de opening van de ceremonie en we de bloemen proberen te herschikken, denk ik terug aan een ander afscheid met zonnebloemen. De gele bloemzee licht fel op door de stralende zon die de aula van het crematorium verwarmd en

verlicht. De oudste dochter loopt er langzaam langs en neemt plaats bij de microfoon. In haar handen de geschreven woorden voor haar vader: "Onze begrafenisondernemer..." begint zij voorzichtig. Je hoort aan haar stem dat ze moed verzamelt. Mijn grote ogen kijk ik haar verbaasd aan, niet zeker van wat nu komen gaat. "...vroeg ons of we Wouter Muller kenden" ging zij verder. "Wij kenden deze meneer niet, maar toen ik hem opzocht vond ik een meneer die liedjes maakt over mensen die uit Nederlands-Indië naar Nederland kwamen. We weten niet veel van die tijd, mijn vader sprak er nooit over. Nu begin ik te begrijpen waarom."

Zij gaat verder: "Selamat Jalan, Indisch kind..."

...Er gaat weer iemand van ons heen, die nog onder de waringin heeft gelegen, op wie de tropenzon nog scheen, maar die daar is verdreven en naar Holland is gegaan voor een heel nieuw bestaan en een nieuw begin voor een Indisch kind, Indisch kind". Ze vertelt enkele verhalen die hij op het laatst wel gedeeld heeft, of die zij van anderen heeft gehoord. Er wordt geluisterd. Met een glimlach. Dan met die bekende stilte die meer zegt dan duizend woorden. En een traan. Ik kijk vlug rond of ik de enige ben die zichzelf voorstelt dat haar vader in het licht van de zon en met een glimlach naar haar staat te kijken vanaf de andere zijde. Het is zo ontroerend. Ze heeft het gevonden en ze heeft het begrepen. Ze heeft dat deel van haar vader gevonden en nu echt gezien. Zijn verhaal verteld. Het verhaal van dit indische kind, dat alsnog zijn rechtmatige plek in de familiegeschiedenis heeft gekregen. Selamat Jalan, goede reis.

Wij zijn 24/7 te bereiken via 038 20 54 038. U wordt hier altijd te woord gestaan en geholpen. Meer informatie vindt u op www.ijssellanduitvaartzorg.nl en met regelmaat op facebook en instagram.

Wij staan op de handwerkbeurs van 9 t/m 12 februari in de IJsselhallen Zwolle

Tijdens deze beurs hebben wij vele beurs aanbiedingen van Naai- en Lockmachines van Pfaff, husqvarna, Singer & Babylock. Al onze beurs aanbiedingen zijn ook te verkrijgen in onze winkel in Nieuwleusen

We hopen jullie te zien, Dinie Kleine en haar team.



pfaff expression 710



Baby lock Acclaim

Reparatie alle bekende merken naai- lockmachines & gratis parkeren voor de deur

NAAIMACHINES & HOBBY
Dinie Kleine

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 - info@diniekleine-naaimachines.nl

Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl

De gasprijs is de afgelopen dagen gestegen naar recordhoogte!

KIES NU VOOR ISOLERENDE ROLLUIKEN...

Voordelen

Veiligheid
● Inbraakvertergend
● Inkijkwerend

Privacy en rust
● Geluïdempend
● Weerbestendig
● Lichtregulerend
● Inkijkwerend
● Insectenwerend

Isolatie
● Energiebesparend
● Warmte en kou isolatie
● Weerbestendig

25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*



Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18.00 uur

* Alleen geldig op Roldusol artikelen.

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
S L A A P E X P E R T S



Voor meer informatie:
(0524) 515 899
info@ugna.nl - www.ugna.nl
Ballastweg 2 - Coevorden

**Al meer dan 80 jaar
vertrouwde zorg
in uw omgeving**

Bij overlijden: **0524 - 515 899** of **0800 - 024 25 26**
(dag en nacht bereikbaar)

WAAR bij TravelXL Roessink (in het reisbureau)

voor cadeau's met een mooi verhaal

- Fairtrade
- duurzaam
- reiswaar

WAAR DALFSEN
REISWED. 2243-2519 REISWED. 2243-2519

Bloemendalstraat 18
7721 AM, Dalfsen
T. 0529 436625

roessink@travelxl.nl
www.reisbureauroessink.nl

- Tuinontwerp
- Tuinaanleg
- Tuinonderhoud
- Sierbestrating
- Bodemanalyse
- Vijvers
- Afrasteringen
- Schuttingen

A. VISSCHER

ontwerp, aanleg en onderhoud van tuinen en sierbestrating



Onze groene vingers... brengen uw tuin tot leven!

Arend Visscher

Violenstraat 15
7731WK Ommen

06 - 516 000 86
www.avisscher.nl
info@hoveniersbedrijf-visscher.nl



warnders tandtechniek

Gemeenteweg 226
7951 CW Staphorst
tel. 0522 46 25 15

OPENINGSTIJDEN:
maandag t/m vrijdag
van 9:00 tot 17:00
zaterdag
van 9:00 tot 11:00



Ik koop u binnenkort te ontmoeten in mijn praktijk in Dalfsen!

Ik ben Celeste Hoff en heb 13 jaar gewerkt als arts vooral met chronisch zieke mensen. Door ervaring heb ik gezien wat leefstijl en voeding kan doen met je gezondheid. Sinds kort heb ik een eigen praktijk om mensen met natuurlijke middelen, voeding en leefstijl hun gezondheid weer zo optimaal en vitaal mogelijk te krijgen. Wil je preventief bezig zijn met je gezondheid? Of weten hoe je je lichaam in staat kunt stellen zichzelf te herstellen?

Hof van Eden
Natuurgeneeskundig praktijk

DIASSAGETHERAPIE - VOEDING - LEEFSTIJL
Evenwijdig - Natuurlijk - Harmonisch

www.praktijkhofvaneden.nl

**Nek-, schouder- of rugklachten,
of een ontspanningssmassage?**

U kunt bij mij terecht!
www.praktijkhofvaneden.nl
06-37296407

Redderadvies, uw financiële mentor

Deskundig en persoonlijk

Soms zijn er momenten in het leven waar je een ervaringsdeskundige bij nodig hebt. Tanja Redder van Redderadvies kan jouw steunpilaar zijn op het gebied van financiën. Zij adviseert en begeleidt particulieren op het gebied van hypotheek, echtscheidingen, pensioenen en verzekeringen.

Wilt u ook advies of hulp? Neem vrijblijvend contact op met Redderadvies!



**“Echt,
uitelkaar...”**
het goede advies voor verzoeken

www.redderadvies.nl

info@redderadvies.nl

www.echtuitelkaar.nl

Brink
Garden Buildings

www.gardenbuildings.nl
Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle



Start

een jaar ten einde
een nieuw hoofdstuk
op handen zijnde
nieuwe kansen, nieuw geluk

de stad zal zich weer opmaken
nieuwe initiatieven zullen ontstaan
er samen een mooi jaar van maken
een doel om voor te gaan
de natuur zal weer ontwaken
tot leven komt nieuw blad
klaar om kennis te maken
met onze mooie stad

het landschap zal rust bieden
de kracht der natuur delen
enige verstoring verbieden
een moment van bezinning voor velen

schoonheid in eenvoud
zouden we moeten herkennen
koesteren waarvan je houdt
kleine dingen waarde toekennen

afgelopen jaar ten einde gekomen
voor vele momenten dankbaar
nu 2023 is aangekomen
wens ik ieder een gelukkig nieuwjaar

Maxine Overweel
Stadsdichter Ommen



Maxine Overweel
Stadsdichter Ommen

Van indrukwekkende fotoportretten tot antiek speelgoed

Bijzonderste exposities van dit moment

door Margriet Dalmeijer

REGIO – Ook de komende tijd zijn er in de regio weer verschillende bijzondere exposities te zien. In dit artikel worden enkele van deze tentoonstellingen uitgelicht.

De Carrousel in Ommen: expositie van kunstfotograaf Larysa Rusina.

In de Carrousel in Ommen zijn tot 10 maart indrukwekkende foto's te zien van de Oekraïense kunstfotograaf Larysa Rusina, die door middel van haar foto's verhalen uitbeeldt van Oekraïense vrouwen die de oorlog zijn ontvlucht. 'Op 24 februari 2022 lanceerde Rusland de grootschalige oorlog tegen Oekraïne. Voor miljoenen Oekraïense meisjes en vrouwen was deze dag het begin van een moeilijke fase in hun leven – het begin van een nieuwe weg. De expositie laat verhalen zien over de impact van vrouwen tijdens de oorlog in Oekraïne. Ook ligt de nadruk op de innerlijke evolutie in een bloemvoorstelling'. Bezoekers hebben naast het bekijken van de beelden ook de mogelijkheid om een kunstafdruk te kopen en zo de gevluichte vrouwen te steunen.



Foto: Larysa Rusina.

Gemeentehuis Dalftsen: expositie van Bart Stevens en Museum Palthehof.

In het gemeentehuis in Dalftsen zijn tot en met 14 februari twee gratis exposities te zien in het kader van de expositiereeks voor lokale kunstenaars. Bezoekers kunnen niet alleen de schilderijen bewonderen van kunstenaar Bart Stevens, maar ook genieten van de vitrines met historisch speelgoed, afkomstig uit Museum Palthehof in Nieuwleusen. Kunstenaar Bart Stevens schildert voornamelijk op zelfgemaakte panelen van 100 bij 100 centimeter: 'De schilderijen van Bart Stevens zijn in de stijl van het abstract expressionisme. De werken zijn erg kleurrijk en prikkelend'. Bart werkt veel met acrylverf, omdat dat makkelijk werkt en snel droogt. Zijn inspiratie haalt hij uit eigen ervaringen en uit het dagelijks leven. Naast houten panelen zijn er ook schilderijen op doek te zien. Museum Palthehof heeft speciaal voor deze expositie een aantal vitrines ingericht met speelgoed uit de tentoonstelling 'Spelenderwijs', die vorig jaar te zien was. Al het tentoongestelde speelgoed is minimaal 50 jaar oud. Eén van de pronkstukken is een tinnen poppenserviesje, dat een leeftijd heeft van tussen de 100 en 150 jaar. Ook zijn er onder andere blikken speelgoed, knuffels en een antiek poppenhuis te zien.

De Reestkamer in Oud-Avereest: 'Kunst waar je stil van wordt'.

Tot en met 5 februari zijn in de Reestkamer in Oud-Avereest vilt kunstwerken te zien van Annie Veldkamp, onder de titel 'Kunst waar je stil van wordt'. De uit het Brabantse Sint-Oedenrode afkomstige kunstenaar werkt sinds 2005 dagelijks intensief met vilt: 'Werken met dit natuurproduct is voor haar rustgevend en ze kan hierin haar gedachten kwijt.

Het is voor haar een vorm van mediteren. Haar vilt kunstwerken kenmerken zich doordat het dikwijls grote objecten zijn met een driedimensionale uitstraling: warm, origineel en natuurlijk'. Annie werkt volgens het thema 'natuurlijk mooi' en gebruikt onder andere zeefdruktechniek op het vilt. De gratis expositie van Annie Veldkamp is wekelijks op zaterdag en zondag te bezichtigen van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Workshop suïcidepreventie in de bieb in Ommen

Op woensdag 1 februari organiseren I13 Zelfmoordpreventie, Gemeente Ommen en de Bibliotheek Salland een workshop suïcidepreventie. Over zelfmoord praten en op de juiste manier omgaan met mensen die over zelfmoord denken: daarmee kan je levens redden. De workshop is om 19.00 uur in de Bibliotheek in Ommen en is vrij toegankelijk.

Op het programma van de workshop staan onderwerpen als het bespreekbaar maken van het taboe onderwerp zelfmoord, 'do's en don'ts' in gesprekken, het verwijzen naar hulp en informatie over I13 Zelfmoordpreventie. De deelnemers gaan in de workshop zelf oefenen en er is alle gelegenheid om vragen te stellen. Aan belangstellenden wordt gevraagd om vooraf hun gedachten te vormen aan de hand van een aantal leidende vragen. Op vraagbaar: I13.nl staat een online test die hierbij helpt.

Aanmelden via www.bibliotheeksalland.nl/I13. Er is plek voor 25 deelnemers. Meer info ook op I13.nl en ommen.nl



WINTER SALE

10% tot wel

50% KORTING

op boxsprings, slaapkamers, bodems,
matrassen, overtrekken, kasten, dekbedden,
hoeslakens, comfortbedden, kussens ...



KOOPS SINDS 1840 BEDDEN

Dé slaapwinkel met de beste
service en kwaliteit



Verrassend op vakantie met Reisbureau Roessink

Tweelingzussen Christien en Roelien van TravelXL Reisbureau Roessink aan de Bloemendalstraat in Dalfsen hebben in korte tijd hun reisbranche compleet zien veranderen. Veel reisbureaus in de omgeving zijn weggegaan. Dit terwijl er nu meer dan ooit behoefte is aan betrouwbaar en persoonlijk reisadvies. In deze serie artikelen nemen Christien en Roelien Roessink ons mee in de keuzes die ze hun bestaande en nieuwe klanten helpen maken. Deze keer alles over: vakantiebestemmingen waar je nog niet eerder aan dacht.

Een fijne vakantie voelt weer als een luxe
'Inmiddels weten we allemaal hoe het is om niet weg te mogen, om gedwongen thuis te moeten blijven. Vakantie vieren voelt weer als een luxe. Daarom krijgen we nu extra veel vraag naar nieuwe, verrassende bestemmingen,' vertellen de tweelingzussen. 'Dat is voor iedereen anders, natuurlijk, maar we hebben keuze genoeg voor ieder type vakantievierder. We weten de weg naar een mooie vakantie, en we kennen de valkuilen!'

Beleving en ontspanning zijn samen het belangrijkste
'Ontspannen reizen, en van nieuwe omgevingen genieten: dat maakt een vakantie helemaal top! Als je naar Oslo vliegt pak je daar een prachtige

treinreis door het Noorse landschap. Je weet niet wat je ziet, zó mooi. En als je wat meer uit kunt geven is de luxe postboot langs de fjorden omhoog ook een fantastische beleving!' vertelt Roelien. 'En wat dacht je van Zweden? Prachtige steden als Stockholm en Göteborg lenen zich voor een romantisch weekendje weg, net als hanzestad Gdansk in Polen trouwens. Die steden ademen een en al geschiedenis en hebben fantastische musea, restaurants en winkelcentra. De zweedse en finse natuur zijn ook onvergetelijk, tot in lapland aan toe. Het noorderlicht lonkt altijd!'

En voor wie de zon zoekt?
'Het hele jaar rond vind je een lekker zonnetje op de Canarische Eilanden. Naast de drukke toeristische centra heb je daar ook voor de rustzoeker prachtige hotels in rustige en natuurlijke omgevingen! Dichterbij huis zijn

de hak en de voet van de laars van Italië echte aanraders voor zonzonliefhebbers. Prachtige cultuurrijke omgevingen in het warme hart van Italië. Bezoek er Napels, Lecce of Bari, minder beroemde steden waar je helemaal van ondersteboven raakt.' Christien droomt weg. 'Een andere topper is Cagliari op Sardinië, een stad die qua cultuur en sfeer enigszins met Rome te vergelijken is. Sardinië is sowieso een heerlijke, luxe vakantiebestemming. Het voelt als Italië in het klein, en is toch nog zo groot als Nederland maar dan met een prachtige kustlijn er helemaal omheen.'

Ver reizen is echt niet nodig om er even helemaal uit te zijn
'En wie zichzelf eens wil verrassen met heel iets anders gaat dit jaar naar de Kanaaleilanden!' lacht Christien. 'Jersey en Guernsey zijn er de bekendste namen. Het zijn bloemeilanden



met een mediterrane sfeer bij ons om de hoek en ze liggen toch niet op het netvlies van de gemiddelde vakantieganger. Je vindt er prachtige natuur en zowel de britse als de franse culturele invloeden. Het is er bijna altijd lekker weer en de verblijfsaccommodaties zijn er sfeervol en gastvrij. Vanaf Groningen vlieg je in twee uur naar een nieuwe wereld. Een heerlijke plek voor een ontspannen en verrassend nieuwe vakantie, dichtbij huis!'

Volgende keer: Moet ik nou vroeg boeken, of moet ik nou zo laat mogelijk boeken?

TravelXL Reisbureau Roessink
Persoonlijk reisadvies, alleen op afspraak
Bloemendalstraat 18
7721 AM Dalfsen
roessink@travelxl.nl
T 0529-436625

TravelXL Reisbureau Roessink



Straatnaam onder de loep: de Van Speykstraat in Ommen

door Margriet Dalmeijer

OMMEN – Straatnamen zijn overal om ons heen. Sinds de Gemeentewet in 1851 van kracht werd, zijn gemeenten verplicht om elke straat een naam te geven. Het resultaat is een mengeling van lange, korte, alledaagse en bijzondere straatnamen, die elk hun eigen betekenis hebben. In de rubriek 'Straatnaam onder de loep' gaan we op zoek naar de betekenis van straatnamen binnen het verspreidingsgebied van deze krant. Met deze maand: de Van Speykstraat in Ommen.

De Van Speykstraat is vernoemd naar de Nederlandse kanonneerbootcommandant Jan van Speijk (Amsterdam, 31 januari 1802 – Antwerpen, 5 februari 1831), die voluit Jan Carel Josephus van Speijk heette. Hij werd een beroemde zeeheld door tijdens de Belgische Opstand zijn boot te laten exploderen om te voorkomen dat deze in handen zou vallen van Belgische opstandelingen.

Nadat Jan in 1812 wees was geworden, werd hij opgenomen in het Burgerweeshuis in Amsterdam. Vanaf zijn dertiende kreeg hij een opleiding tot kleermaker; maar dat beroep ging hem steeds meer tegenstaan. Een bezoeken zijn broer, die op de vloot diende, bracht hem op het idee om bij de marine te gaan. Na verschillende afwijzingen werd hij op 3 februari 1820 aangenomen. Hij diende een tijdlang in Indië, waar hij regelmatig aanvallen uitvoerde op vijandelijke troepen en zeerovers. Dit leverde hem de bijnaam 'Schrik der Roovers' op. De Belgische Opstand, die in 1830 begon, bracht Jan naar Antwerpen, waar hij als commandant van een kanonneerboot alle schepen van en naar de stad moest controleren. Dit was nodig, omdat Antwerpen zich bij de opstandelingen had aangesloten. Op 5 februari 1831 ging het mis: door de harde wind, in combinatie met een slecht functionerend anker, dreef zijn schip naar de kant. Daar werd hij opgewacht door een menigte woedende Antwerpenaren, die al spoedig het schip enterden en de vlag bemachtigden. Jan had in het



Foto: Jacobus Schoemaker Doyer via Wikipedia.

verleden meerdere keren geroepen dat hij het schip op zou blazen als het in vijandelijke handen zou vallen en voegde nu de daad bij het woord. Onder een ferm uitgesproken 'Dan liever de lucht in!' stak hij een vat met buskruit aan en bracht zo het hele schip tot ontploffing. Bij de explosie kwamen naast Jan zelf, bijna al zijn bemanningsleden en een onbekend aantal Antwerpenaren om het leven. In de noordelijke Nederlanden werd hij door zijn daad van zelfopoffering al snel als held naar voren geschoven. Er was zelfs even sprake van dat zijn stoffelijke resten zouden worden ondergebracht in de grafkelder van de Oranjes in Delft, maar daar werd uiteindelijk toch van afgezien. Tegenwoordig is Jan van Speijk niet meer de onomstreden zeeheld die hij ooit was. Critici wijzen erop dat hij depressief was, een minderwaardigheidscomplex had en geobsedeerd was door het zeeheldendom. Deze informatie zorgt ook voor twijfel over de betekenis van zijn daad: was het een heldhaftig optreden, of toch een terroristische aanslag? De waarheid zal waarschijnlijk altijd in het midden blijven.

Redderadvies, uw financiële mentor

Soms zijn er momenten in het leven waar je een ervaringsdeskundige bij nodig hebt. Tanja Redder van Redderadvies kan jou steunpilaar zijn op het gebied van financiën. Zij adviseert en begeleidt particulieren op het gebied van hypotheek, echtscheidingen, pensioenen en verzekeringen.

Redderadvies

Tanja Redder woont met haar gezin in Balkbrug en heeft sinds 2018 haar eigen bedrijf Redderadvies, waarvoor ze een kantoor aan huis heeft. Geen onpersoonlijk kantoor op een industrieterrein of in een kantorenpark, maar juist een persoonlijke plek voor vertrouwelijke gesprekken met haar klanten. Na jaren bij verschillende grote

financieringsbedrijven te hebben gewerkt, waagde ze de stap om voor zichzelf te beginnen. Sinds 2021 ondersteunt Ellen Winter Tanja bij diverse administratieve werkzaamheden.

Persoonlijk contact

Voor het persoonlijke contact is het prettig om bij elkaar aan tafel te zitten, zodat er op een rustige manier met elkaar gesproken kan worden. Want het gaat immers om belangrijke en vertrouwelijke zaken. Mensen praten niet graag over financiën met een vreemde of per telefoon, dus Tanja komt graag bij de mensen thuis om zo in een vertrouwde omgeving ongestoord kennis te maken en te kunnen praten over deze zaken. Natuurlijk is het ook mogelijk om, bijvoorbeeld bij een financieel

conflict of een echtscheiding, op kantoor in Balkbrug of op een neutrale locatie af te spreken.

Financiële mentor

Het is Tanja's passie om klant(en) financieel te ontzorgen en een op maat gemaakte oplossing voor de persoonlijke financiële situatie te creëren om zo een stabiele financiële toekomst op te bouwen. Dit gebeurt natuurlijk met respect voor de wensen van de klant(en) en er wordt gekeken naar de haalbare mogelijkheden. In de wirwar van regels in de financiële sector wordt duidelijkheid gegeven

over de mogelijkheden, toelichting gegeven over onduidelijkheden, maar ook een houvast geboden bij zaken die geregeld moeten worden omtrent hypotheek, scheidingen, pensioenen en verzekeringen. Wilt u ook advies of hulp bij een hypotheek, jullie echtscheiding, pensioen en/of verzekeringen?

Neem vrijblijvend eens contact op met Redderadvies via 06 - 38 89 56 29 of vraag een gesprek aan via www.redderadvies.nl/contact.



Redderadvies

Tanja Redder 06-38 89 56 29
Financieel Adviseur



**"Echt,
uitelkaar..."**



Bos Bedden

Droom bedden

3.000 M2
showroom
vol beleving
en inspiratie

65%

25%

50%

SALE!

15%

Matrassen
oplopend tot
65% korting

Bedtextiel
oplopend tot
65% korting

Tempur
Uitverkoop
Wegens nieuwe
collectie

Eastborn

magnitude
Handmade bedding

Steel &
Stockings

avek
SINDS 1927

auping

PULLMAN

Mline

TEMPUR

ergo
sleep

Nieuwleusen
Den Hulst 33
7711GK Nieuwleusen
Tel. 0529 48 12 23
Nieuwleusen@bosbedden.nl

Nijverdal
Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30
Nijverdal@bosbedden.nl

Iedere vrijdag koopavond | zondags gesloten
Prijs en zetfouten voorbehouden



bosbedden.nl



Nieuwleusen | Nijverdal



Hubo

MAATWERK VAN HUBO

KASTEN • DEUREN • ZONWERING • HORREN • RAAMDECORATIE

Hubo Nieuwleusen

Den Hulst 48 - (0517) 481 341 - nieuwleusen@hubo.nl

#Hubohelpt

Cdofon

De Vechtdal Krant: 23.000 exemplaren

Tips voor de redactie? Mail dan naar
George Huisman via huisman55@me.com

De Vechtdal Krant is een onderdeel van:

Boshuis Media

Julianastraat 43A • 7701 GJ Dedemsvaart | 06-5 142 0108 • info@boshuismedia.nl | www.boshuismedia.nl



Tegelhuys Ommen | Strangeweg 24
7731 GW Ommen | T: 0529 467784
TegelhuysOmmen.nl

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nieuw en in te huur woningen
Verhuizingen
Kantoor en andere verhuizingen
Siermeubelverhuizing
Schoonmaakverhuizing
Handyman
Opdag

**uw verhuizing
een frisse start**

038 465 65 60 **UTS HERSEVOORT
VERHUIZINGEN**
Hersevoort 5 • 8013 RS Zwolle
info@utshersevoort.nl
www.utshersevoort.nl



BASIC JEANS
100% katoen
€24,95 **2 VOOR
€39,95**



DAMES JEANS
skinny
€39,95



CARS JEANS
tapered fit
€49,95



BRAMS PARIS
Slim fit
€49,95 **2 VOOR
€89,95**



BASIC JEANS
stretch lengte 32 / 34
€29,95 **2 VOOR
€50,00**



CARS JEANS
Douglas slimfit
€39,95



LEVIS JEANS
501/511/514
€49,95 **OP=OP**

de voordelige jeansaanbieder
nu open op donderdag, vrijdag en zaterdag

HUIGE MODE
de broekenspecialist

DINSDAG EN WOENSDAG OP AFS PRAAK
TEL 0523-657195

ZWOLSEWEG 106, BALKBRUG
DEBROEKENSPECIALIST.NL

**GEZELLIG, KOM NAAR
BRASSERIE DE BOERDERIJ!**

- Lunch
- Diner
- High tea
- Verjaardag
- Familiedag
- Huwelijksjubileum

Laat ons weten
wat uw wensen zijn!



SPEELTUN,
ZONNIG TERRAS,
STREEKPRODUCTEN
& HEERLIJKE
GERECHTEN



BRASSERIE

DE BOERDERIJ

De Haar 7 • 7707 PK Balkbrug
brasserieboerderij

0523-225323 / WWW.BRASSERIE-DE-BOERDERIJ.NL

Schoenmaker Eddie in
het mooie centrum van Zwolle

KLAAR TERWIJL U WINKELT!

Voor schoenreparaties,
sleutels en accessoires.



Broerenstraat 7 - 8011 VB Zwolle
06-51688332 - eddiemollenaar@gmail.com
www.schoenmakerijzwolle.nl

"Als kleinschalige uitgeverijondernemer ben ik
onafhankelijk en zijn de keuzes van de familie
doorslaggevend. In de emotieperiode
vlak na een overlijden breng ik rust en
aandacht en begeleid de familie liefdevol naar
het definitieve moment van afscheid nemen."

verzorgd door uw lokale notaris

www.freda.nl

06 - 425 132 80
24/7 bereikbaar!

freda
uitvaartbureau





Helga Schuurman
Schoenen & Podologie

**VOOR ELKE GELEGENHEID
EEN PASSEND PAAR
SCHOENEN**

Durea
Finn comfort
Fluchos
Footnotes
Gabor
Grisport
Hedioform
Remonte
Rieker
Rohde
Stuppy
Verhuist
Waldläufer
Xsensible

Burg. backlaan 3 | 7711 AA Nieuwleusen | 0529 - 481429
wiedeschoenpast@hetnet.nl | www.helgaschuurmanschoenen.nl

OPRUIMING

Alle Floris
van Bommel schoenen
25-50% korting



Bekijk ook op
onze webshop.

Assendorperstraat 120, Zwolle
tel. 038 - 421 7950
Parkeren voor de deur
www.krismanschoenen.nl

Bezoek ook onze webshop: www.krisman-westeneng-schoenen.nl

Primo
KEUKENS.NL

De voordeligste keukenzaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPE LEVERING



MONTAGE



€4.500,-
INCL.
APPARATUUR



HARDENBERG | LANGE SPRUIT 5 | 0523 725 800
Meppel | Heerenveen | Kampen | Almelo | Dronten | Roden



Naturbegraafplaats 'Hoogenraven' Ommen



Wij dragen, net als u, de natuur een warm hart toe en zijn blij met de naturbegraafplaats. Daarom wordt de eenvoudige naaldhouten grafkist bij een door ons verzorgde uitvaart geheel gratis verstrekt.



Uitvaartverzorging en begeleiding
Vechtdal

Wilt u meer weten? Bel gerust!

Jan Slagter: 06 25 24 36 88

uitvaartverzorgingvechtdal.nl

Happy Grill



Kom bij ons heerlijk **all-inclusive diner**. U kunt genieten van een uitgebreid aanbod van lekkere gerechten. Wij hebben **hoge kwaliteit voor een lage prijs**.

Bier en wijn zit ook bij de prijs in!

Beilerstraat 2 7933 TT Pesse

www.happygrill.nl | 0525-242708



Verkoopplaats Zwartewaterland

Verkoop van 2e handsartikelen - "Kringloop"

06-20351311



Genemuiden
Klaas Fuitestraat 25

Nieuwleusen
Burgemeester Backxlaan 335



Ook 2e hands kleding!

Woningontruiming bij ziekte, verhuizing
of na overlijden... wij helpen u graag verder!

Jacky's Hoorstudio

Uw audicien dichtbij



- Vakkundig en onafhankelijk advies
- Gehoorrevalidatie met vrijblijvende proefperiode
- Gehoorbescherming universeel en op maat
- Service en onderhoud van uw hooroplossing
- Second opinion

Jacky's Hoorstudio
Ds van Diemenstraat 6b
7711 JM Nieuwleusen

0529 - 23 20 40
info@jackyshoorstudio.nl
www.jackyshoorstudio.nl





WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!

**KLANTEN
BEOORDELEN
ONS MET 9,8!**

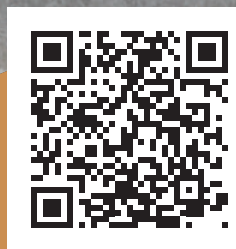


"We slapen nu al 4 dagen
voortreffelijk, eindelijk
sinds tijden wakker worden
z nder rugpijn!"

*Ervaar het zelf wat een
goede boxspring voor u kan doen!*

**KOM LANGS EN LAAT U ADVISEREN
IN ONZE RUIME EXPERIENCE ROOM**

RIKELS
SLAAPEXPERTS

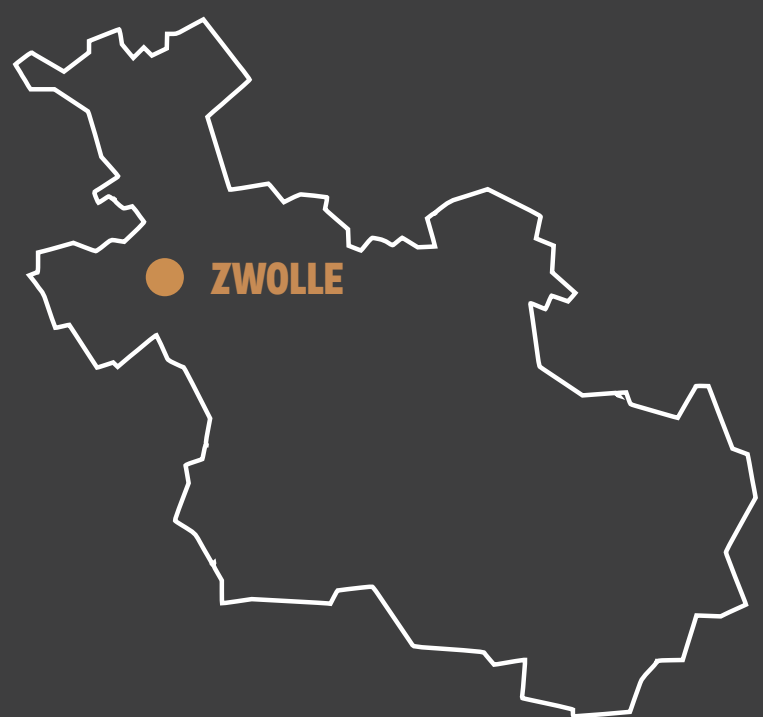


**ERVAAR
HET ZELF!
MAAK NU EEN
AFSPRAAK!**



15%
WINTER
VOORDEEL

GELDIG OP EEN COMPLETE
LUXURY SET



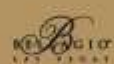
**DE GROOTSTE
SLAAPSPECIALIST
IN DE REGIO!**

RIKELS
S L A A P E X P E R T S



Serta
WE MAKE THE WORLD'S
BEST MATTRESS™

Sprankelende
SERTA ACTIE
MOËT & CHANDON
PAKKET CADEAU
T.W.V. € 89,-
BIJ AANSCHAF VAN EEN
COMPLETE LUXURY SET
OP=OP!



OFFICIAL SUPPLIER



RIKELS

SLAAPEXPERTS

Grote Voort 72-74, Zwolle | T 038 - 453 45 14 | E info@rikels-slaapexperts.nl
Maak nu een afspraak met uw slaapexpert op www.rikels-slaapexperts.nl



DUIDELIJK VERHAAL

DE HYPOTHEEKSHOP

Staphorst - Nieuwleusen - Sint Jansklooster e.o.

Arno Boxum

(06) 41 67 38 41 - nieuwleusen199@hypotheekshop.nl

www.hypotheekshop.nl/staphorstnieuwleusen





Inbouwapparatuur? Natuurlijk bouwen wij die vakkundig voor je in!

En we meten het ook eerst voor je in! Want dan weet je zeker dat het past.
Kom voor advies naar onze winkel of kijk op expert.nl/inbouw



Met onze eigen Expert monteurs
kunnen wij ook alles repareren

Vraag naar de mogelijkheden van onze technische dienst

Expert Ommen

Schurinkstraat 26a | 0529-451406

expert.nl/ommen | ommen@expert.nl



expert

