

Kampen in Zicht



Klein maar fijn,
geen poespas maar
wél gezelligheid

3



Reevediep..
in Zicht

9



Beschuit met
muisjes bij
Canteleer

11



Viering van hoogste punt vernieuwbouw Ichthus College Kampen

Op een stralende dag bereikte de bouw van het Ichthus College Kampen aan de Jan Ligthartstraat een mijlpaal: het hoogste punt van de bouw is succesvol bereikt. Om dit speciale moment te vieren, onthulden wethouders Bernard van den Belt en Bas Wonink, samen met een enthousiaste leerling van de school, een feestelijke vlag op een hoogte van maar liefst 13,3 meter. De ceremonie werd bijgewoond door 70 andere betrokkenen, waaronder het team van Bouwgroep Dijkstra Draisma.

wethouders doen, omdat zij de winnaar was van een door de school uitgezette prijsvraag. Met slechts een verschil van een halve meter wist zij bijna te raden hoe hoog het hoogste punt zou zijn. Bestuurslid Tjeerd Biesterbosch van de Landstede Groep bedankte voorafgaand aan dit moment de bouwvakkers en partners die hebben bijgedragen aan dit project, en sprak zijn waardering uit voor hun inzet. Ook directielid Dirk Jan de Rouwe van Bouwgroep Dijkstra Draisma sprak vol lof over de voortgang van de bouw en lichtte unieke aspecten toe over de nieuwbouw.

Duurzaamheid bouw Ichthus College Bij de bouw van het nieuwe Ichthus College staat duurzaamheid hoog in het vaandel. Het gebouw wordt voorzien van 167 zonnepanelen. Daarnaast is het hergebruik van het casco van het oude gebouw een belangrijke duurzame maatregel, waardoor maar liefst 800 vrachtwagenritten en daarmee



stikstof worden bespaard. Het gesloopte beton is opnieuw gebruikt als puinbaan voor de bouwplaats en als parkeerplaats voor de bouwmedewerkers. Elk aspect van het project wordt zorgvuldig beoordeeld op hergebruiksmogelijkheden. Het toekomstige gebouw zal voldoen aan de normen van Bijna Energie Neutraal (BENG) en wordt ontworpen met het oog op een volledig energieneutrale toekomst.

Planning Naar verwachting zal het nieuwe gebouw gereed zijn in het tweede kwartaal van 2024, waarna het na de meivakantie van dat jaar in gebruik kan worden genomen.

Wethouders Bernard van den Belt (l) en Bas Wonink (r) onthulden samen met leerling Anne Zandbergen de vlag op het hoogste punt van de vernieuwbouw van het Ichthus College Kampen (foto: Richard Tennekkes)

Het Ichthus College Kampen zet zich in om een moderne en duurzame leeromgeving te creëren voor studenten. Met de mijlpaal van het hoogste punt is een belangrijke stap gezet in de realisatie van dit visionaire project. De school kijkt uit naar de afronding van de vernieuwbouw en de opening van het nieuwe gebouw in 2024, waarbij het haar missie zal voortzetten om studenten te inspireren en te ondersteunen in hun groei en ontwikkeling.



Groepsfoto voor de vernieuwbouw van het Ichthus College Kampen (foto: Richard Tennekkes)

DE HANZE WITGOED & Outlet Store
WWW.DEHANZEWITGOED.NL
DIESELSTRAAT 11, KAMPEN
038-8536773

LG 75" SMART TV 4K (UHD)
899,- INCL. BEZORGING

LG UHD™
2022 | UQ90
OP=OP

+ ENORM 75" BEELDSCHERM
+ 4K (UHD) KWALITEIT
+ SMART TV MET MAGIC REMOTE
+ WEBOOS BESTURINGSSYSTEEM
BEL OF KOM LANGS!

BERG
MAKELAARDIJ

Een vertrouwd adres!
www.bergmakelaardij.nl

BROEKHUIS
IJsselmuiden

Kleiland 2
T 038 205 01 00

TEGELHUYS OMMEN
10 JAAR

MAAK KANS OP EEN GRATIS
BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen
tegelhuysommen.nl

DE HANZE WITGOED & Outlet Store
WWW.DEHANZEWITGOED.NL
DIESELSTRAAT 11, KAMPEN
038-8536773

25% KORTING OP ALLE QUOOKERS
25% KORTING OP DE ADVIESPRIJS VAN QUOOKER

Quooker

**JIJ REGELT DE GASTEN,
WIJ DOEN DE REST!**

PARTYVERHUUR VAN A TOT Z

Tafels, stoelen, verlichting, tenten, kachels, glaswerk, decoratie, parasols, noem het maar op. Ook gaag een foodtruck op je event? Wij hebben er diverse in de verhuur. Iqj op de site of bel ons vrijblijvend.

BARBECUE EN CATERING

Een overheerlijk buffet voor een bedrijfsfeestje, hapjes voor jouw relatie-dag of de volledige catering bij jouw event of bruiloft. Ook kun je zelf BBQ-pakketten en diverse buffets samenstellen. Wij regelen alles wat je nodig hebt.

DE FEESTMEESTERS
CATERING, EVENTS & PARTYVERHUUR

www.defeestmeesters.nl Carlsonstraat 7 • Kampen
038 711 06 38

Van Wette
DAKKAPellen

*Creëer meer licht
en ruimte op uw woning!*

**Ontwerp nu je
eigen dakkapel
op onze website!**

vanwetedakkapellen.nl
Schering 45 | 8281 JW Genemuiden | www.vanwetedakkapellen.nl | 038 3033970 | info@vanwetedakkapellen.nl

Het Speelgoedkabinet bestaat 17 jaar

In al die jaren is de collectie flink uitgebreid tot het huidige niveau, toch is de entreprijs nog steeds 1 euro per persoon. Er zijn vast wel goedkopere of zelfs gratis uitjes, maar dit kleine museum in de binnenstad van Kampen is beslist een aantrekkelijk aanbod in deze dure tijd.

Nieuw deze zomer zijn veel modelauto's van Dinky Toys. Ook bijzonder zijn enkele diorama's van Kanis & Gunnink die bijna 100 jaar oud zijn. Te bewonderen in het Speelgoedkabinet; het kleine museum met de grote collectie speelgoed.

Het Speelgoedkabinet toont speelgoed vanaf 1930 tot nu. Lego, Playmobil, Meccano, fischertechnik, K'nex, Barbie, poppenhuizen, een paar duizend auto's en veel meer. Het Speelgoedkabinet is tot en met 2 september

open op woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag, steeds van 14.00 tot 16.00 uur. Voor groepen buiten deze tijden ook op afspraak. Boven Nieuwstraat 65, Kampen.

Entree: € 1,- per persoon.
Tel. (038) 3322895.
Kijk ook op: www.speelgoedkabinet.nl



Foto's: Het Speelgoedkabinet

Pomp voor je op vakantie gaat je banden gratis op voor duurzamer autorijden

Gemeente Kampen

Ga voordat je op vakantie gaat nog langs de slimme bandenpomp op de parkeerplaats van het Burgemeester Berghuisplein in Kampen. Met deze slimme bandenpomp kunnen automobilisten gratis en op eenvoudige wijze de bandenspanning van hun auto controleren en op de juiste spanning brengen. Sinds februari 2022 gingen al 6523 inwoners uit onze gemeente je voor. Zo werd gemiddeld ruim 29 euro per voertuig aan brandstof bespaard.



Afbeelding van toekapic via Pixabay

De slimme bandenpomp laat direct een overzicht zien van de besparing op brandstof, CO₂-uitstoot en bandenslijtage. Een goede bandenspanning draagt bij aan veilig en duurzaam autorijden. Het levert brandstofbesparing op en er vindt minder slijtage van banden plaats. De gemeente Kampen wil met de pomp bijdragen aan een schonere en veiligere samenleving. In totaal werd door het gebruik van de pomp bijna 175 ton CO₂ niet uitgestoten. De slimme bandenpomp is te vinden op de parkeerplaats van het Burgemeester Berghuisplein ter hoogte van de toegang naar de camperplaats en is 24/7 toegankelijk.

Gebruiksvriendelijk en duurzaam

De bandenpomp is door iedere automobilist eenvoudig te gebruiken. Op kenteken kan de juiste bandenspanning worden opgevraagd. Het touchscreen display helpt met het juist instellen. Tijdens het gebruik wordt

weergegeven wat er gebeurt en na afloop worden direct de besparingen in euro's, liters brandstof en verminderde CO₂-uitstoot getoond. Het eenvoudige gebruik stimuleert dat automobilisten zelf (vaker) de spanning controleren. De pomp werkt op zonne-energie en is met zoveel mogelijk duurzame materialen gemaakt.

Band op Sanning

De slimme bandenpomp is ontwikkeld door de organisatie Band op Spanning. Dit is een organisatie zonder winstoogmerk die werkt aan concrete en directe oplossingen voor een beter klimaat, schonere lucht en veiliger verkeer.

Meer informatie is te vinden op:

www.bandopspanning.nl. De gemeente heeft de slimme bandenpomp gehuurd voor een periode van vijf jaar.

**DE BROOD
BARISTA**

De beste koffies in de stad, heerlijk ontbijt, belegde broodjes en zelfgemaakt gebak.

Scan mij om al dit lekkers te vinden!

Al onze producten kunnen ook To-Go

Botermarkt 5 | 8261 GR Kampen | www.debroodbarista.nl

Art of Beauty: klein maar fijn, geen poespas maar wél gezelligheid

Nienke uit Neede maakt het in Kampen met haar kapsalon

door de redactie

Na een verbouwing die drie maanden duurde, werd de droom van Nienke Dwars realiteit. Haar eigen hairsalon Art of Beauty zag het licht, met als leus 'Ontspanning gaat boven alles, kwaliteit is vanzelfsprekend'. In de nog geen vier maanden dat de zaak aan de Kampense Hofstraat geopend is, heeft de Gelderse al een behoorlijke klantenkring opgebouwd. "Ik houd niet van poespas, ben gewoon wie ik ben."

Voor de liefde verhuisde Nienke (27) vanuit Neede in de Achterhoek naar een karakteristieke woning in de Kampense binnenstad. Mét garage. Maar oh, wat zag die benedenverdieping eruit. "Het was echt een bouwval. Maar samen met mijn vriend heb ik die garage in zo'n drie maanden omgetoverd tot strakke salon. Ik ben er heel blij mee." En dat terwijl ze in de periode van de verbouwing gewoon werkte als kapster. "Twaalfentwintig jaar werkte ik voor Ami kappers, in mijn geboorteplaats Neede en ook in Enschede. Eenmaal verhuisd naar Kampen, kon ik aan de slag in de vestiging in Epe. Maar mijn doel was om een eigen salon te bestieren en die kon ik in april van dit jaar uiteindelijk openen. We wonen hierboven.

Wat ik ervan vind om in Kampen te wonen? Het is een hartstikke leuke stad, prettiger dan ik had verwacht." Het leven lijkt Nienke toe te lachen want ook haar Art of Beauty loopt goed. "In het begin heb je mond-tot-mondreclame nodig om bekendheid op te doen. En die is er. Niet alleen van mijn schoonfamilie natuurlijk maar ook van klanten. Ik vond het totaal niet eng om de stap te nemen naar eigen baas zijn, had er vooral veel zin in. Alleen op de dag van de opening was ik

wel een beetje nerveus: komen er wel klanten? Maar op die eerste dag kwamen er al vijf of zes en al in de eerste weken na de opening was het al lekker druk."

Huiselijk

Nienke ziet al veel klanten tevreden terugkomen en soms meteen een nieuwe klant meenemen, bijvoorbeeld een familielid. "Ik denk dat ze mijn zaak klein maar fijn vinden. En misschien heeft het er ook wel mee te maken dat ik gewoon ben wie ik ben.

**Haarstyling is mijn passie
maar ik houd niet van poespas.
Achterhoekse nuchterheid dus,
én gezelligheid.**

"Ik creëer een huiselijk gevoel, heb altijd een muzikje aan staan en biedt plakjes zelfgemaakte arretjescake aan. Dat is toch leuker dan een ingepakt koekje uit de winkel? Een bezoek aan mijn salon moet meer zijn dan alleen het ondergaan van een behandeling. Even een moment voor jezelf. Bij een duobehandeling kun je ook een lunch boeken, of een borrelplankje compleet met een glas wijn. Dan is het net of je bij elkaar op visite bent, alleen dan met mij erbij." Een lach: "Nee, ik drink tijdens het werken zelf natuurlijk geen wijntje mee." Nienke wist al lange tijd dat ze zelfstandig ondernemer wilde worden. Dat bleek een goed idee geweest te zijn want als eigen baas voelt ze zich als een vis in het water. "Ik vind het heerlijk en zou niet anders meer willen. Ik ben van nature dan ook een ondernemend type. Hiervoor bij Ami kappers had ik verschillende leidinggevende functies. Nu kan ik alles echt helemaal zelf bepalen en dat vind ik heel prettig. Ja, ik werk wel behoorlijk wat uren en wil niet dan ook niet nóg meer werken. Er moet immers ook nog tijd voor ontspanning zijn."



Examens afnemen

Qua knippen en haarverzorging is Art of Beauty een allround hairsalon te noemen. "Ik ben er voor iedereen. Mannen, vrouwen, kinderen. En doe alle mogelijke behandelingen. Ook haar verven en sinds kort het aanbrengen van hairextensions. Of een hoofdhuidmassage waardoor je ontspannen de salon weer verlaat." Ook de tarieven zullen voor de meeste mensen geen reden zijn om de zaak in de Kampense binnenstad voorbij te lopen. "Qua prijsniveau zit ik zeg maar halverwege tussen goedkoop en duur in. Ik werk vooral met Matrix haarproducten, wat een toegankelijk merk is en waar ik ook mee verf. Ik ben bewust op dit merk overgestapt. Al heb ik ook nog wat Goldwell producten staan die ik kan gebruiken." Niet alleen kan Nienke bogen op ruim twaalf jaar ervaring in het vak en volgt ze nog steeds allerlei cursussen en opleidingen om zichzelf te blijven

ontwikkelen in vaktechniek en in de laatste mode en trends. "Ja, ik streef altijd naar perfectie, kwaliteit en naar de juiste kennis." Ze is ook examinator op de kappersopleiding in Doetinchem. "Het is altijd leuk om examens af te nemen en dan weer even terug te zijn in de Achterhoek." Maar daarna weer snel terug naar haar leven in de Hanzestad. Als zzp'er, maar ook dat kan veranderen want ondernemende Nienke sluit uitbreiding van de zaak niet uit. "Ja, in de toekomst zou ik wel personeel in dienst willen hebben."

Art of Beauty Hairsalon

Hofstraat 3 | 8261 BW Kampen
Telefoon (06) 58016053
info@artofbeautyhairsalon.nl
www.artofbeautyhairsalon.nl
Instagram: art.of.beauty.hairsalon

Astma Eczeem Griep Oorontsteking Allergieën COPD Hooikoorts Hoesten Bijholteontsteking Psoriasis Sinusitis Cystic Fibrosis

Halotherapie helpt

* Vroeger gingen mensen met long- en luchtwegklachten naar een sanatorium, boekten ze een vakantie aan zee, of gingen ze naar natuurlijke zoutkamers in zoutmijnen.

Dat hoeft allemaal niet meer. De heilzame werking van Halotherapie is nu voor iedereen beschikbaar dankzij de moderne technologie in onze ZOUTKAMER.

* Opgelucht ademhalen betekent o.a. dat uw longen weer beter en/of meer zuurstof kunnen verwerken.

* Halo- Zout-therapie geeft verlichting bij:

- * Luchtweg-klachten zoals:
Astma, COPD, Hooikoorts, Sinusitis, Bronchitis, Rokershoest en andere Luchtwegaandoeningen.
- Post Covid klachten
- * Huid-klachten zoals:
Psoriasis, Eczeem en Acne

Voordelen Halotherapie:

- * Natuurlijk en effectief
- * Geen bij-effecten
- * Verwijdert overmatig slijm
- * Reinigt de luchtwegen
- * Verbetert de longfunctie
- * Vermindert hoesten
- * Vermindert huidproblemen
- * Geeft ontspanning en vitaliteit
- * Verbetert algemene conditie
- * Versterkt immuunsysteem
- * Beter sportprestaties
- * Beter slapen

Halotherapie helpt Resultaat al mogelijk na enkele sessies
Bel voor een gratis en vrijblijvende proefsessie **038 - 333 2727**

Zoutkamer Kampen
Reigerweg 15, 8263 BB Kampen
038 - 333 2727
info@zoutkamer-kampen.nl
www.zoutkamer-kampen.nl

Een nieuwe krant vol lokale verhalen en evenementen & gratis content

door Denise Huenestein

Bent u al gewend aan de nieuwe toevoeging op uw deurmat? Een frisse krant die misschien al wat bekende gezichten heeft laten zien. Verhalen die herkenbaar zijn of juist nieuw en verrassend. Met veel plezier wordt deze krant samengesteld, en ik hoop van harte dat u er met net zoveel plezier in leest.

Als maandelijkse publicatie hebben we als doel om boeiende verhalen, nieuwsberichten en evenementen uit de gemeente Kampen met u te delen.

Als onderdeel van ons concept bieden we kosteloze ruimte aan scholen, (sport)verenigingen en stichtingen om hun boodschap te laten zien.



Dus als u denkt: "Ik maak deel uit van een vereniging, stichting en/of school, en ik heb verhalen te vertellen," dan kunt u een tekst van maximaal 3000 tekens aanleveren om gepubliceerd te worden in onze krant. We vragen u vriendelijk om afbeeldingen rechtstreeks te verstrekken of met naamsvermelding van de fotograaf.

Het enige wat u hoeft te doen, is uw bijdrage toesturen naar info@denisign.nl of bel naar 06-221 92075.

Wist je dat....

* 74% van de Nederlanders (13+) wel eens een huis-aan-huis krant leest

* Kranten zijn duurzaam, in Nederland wordt 89% van het papier gerecycled

* De oudste krant in Nederland uit 1752 komt

Geniet van het ultieme loopcomfort met schoenen van Mephisto.

Ook geschikt voor steunzolen en brede voeten.

Krisman
SCHOENEN

Assendorpersstraat 120, Zwolle
tel. 038 - 421 7950
Parkeren voor de deur
www.krismanschoenen.nl

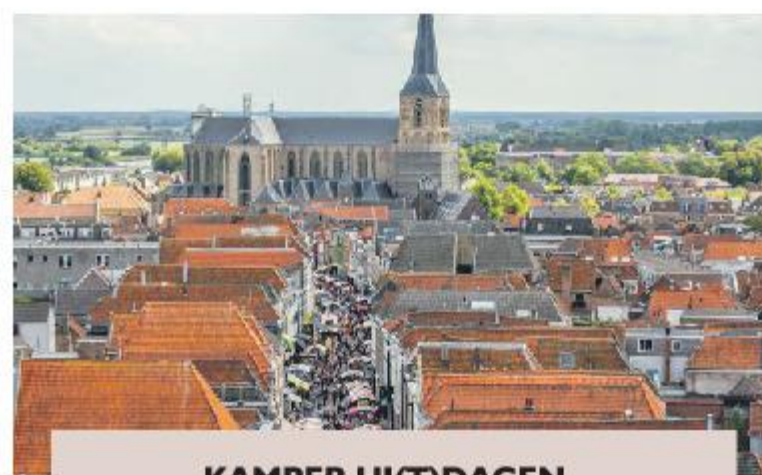
Bezoek ook onze webshop: www.krisman-westeneng-schoenen.nl

Activiteiten in de regio



HUUR EEN SUP, KANO OF WATERFIETS

Tot 30 augustus: Ben jij dol op het water en ben je gek op avontuur? Verken het groen- en waterrijke Kampen eens met een SUP, kano of waterfiets. Op het nieuwe bungalowpark van EuroParcs, de IJssel Eilanden, kun je jouw eigen avontuur huren! Dat kan al vanaf een uur maar je kunt natuurlijk ook een hele dag op pad gaan. Meer informatie over prijzen en reserveren via www.visitkampen.nl/evenementen



KAMPER UI(T)DAGEN

27 juli, 3 augustus, 10 augustus, 17 augustus & 24 augustus. Bezoek de gezellige Kamper Ui(t)dagen. Struin over de gezellige braderie, geniet van live muziek, een kinderprogramma én entertainment, rondvaarten over de IJssel, orgelmuziek in de Bovenkerk. Ook dit jaar wordt er weer een afwisselend programma gepresenteerd voor jong en oud!



HET 24E KAMPER STRIPSPEKTAKEL

Zaterdag 19 augustus 2023 - (12:00 - 19:00). Een dag voor de hele familie rond het thema strips. Verkoopkranten, vol met nieuwe, 2e hands- en antiquarische stripboeken, meer dan 80 tekenaars, verzamelaars-clubs, infostands, kindervoorstellingen, workshops, muziek en nog veel meer. Een gezellige dag voor jong en oud in de binnenstad van Hartelijke Hanzestad Kampen. Locatie: Binnenstad van het van Heutszplein tot de Plantage

door Visit Kampen

www.visitkampen.nl/evenementen



Voor écht lekker barbecuevlees naar Alex van Ingen

door Roy Visscher

Met alle luxe barbecues die tegenwoordig te koop zijn en alle tips op het internet, is het garen van het vlees een fluitje van een cent. Maar een echt geslaagde barbecuemiddag of -avond begint zoals zoveel dingen bij de basis. In dit geval het vlees. Wie ook dat voor elkaar wil hebben, zit goed bij slagerij Alex van Ingen in IJsselmuiden.

Al het barbecuevlees bij de zaak aan de Dorpsweg komt uit eigen slagerij en is op ambachtelijke wijze bereid, legt Van Ingen uit. "En alles zit erop en eraan. Neem bijvoorbeeld de shaslicks: de uienringen en de paprika's zitten al op de prikkers en ook de satéstukjes zijn al voorgesneden en netjes op de spiesen geprikt. Maar het belangrijkste: vers en ambachtelijk bereid vlees smaakt gewoon beter." En dat zegt niet alleen Alex zelf. "Dit hoor ik ook terug in de reacties die ik van klanten krijg. En we krijgen ook veel waardering voor het barbecuevlees dat we speciaal maken voor bijvoorbeeld de Green Egg en Kamado barbecues. Grotere stukken vlees dus in plaats van in kleine porties gesneden, en ook veel rib-eyes en entrecotes." Of het aan te raden is te bestellen in plaats van spontaan naar de winkel te gaan? "Bij echt heet weer kan dat zeker geen kwaad, maar op alle andere zomerse dagen ligt er zeker genoeg in onze winkel hoor." Over one-stop-shopping gesproken: ook complete pakketten inclusief kruiden, sauzen, boter en salades zijn te halen bij Van Ingen. Heel handig voor de grotere barbecuefeestjes van bijvoorbeeld bedrijven of verenigingen. Van Ingen kan zelfs de barbecue toestellen meegeven. Mits je die na gebruik terugbrengt tenminste. "Het schoonmaken nemen wij daarbij voor onze rekening. Hoe compleet wil je hebben?" Nou, eh ... drank ... Met een grijns: "Nee, die hebben we niet in ons assortiment. Maar één deur verder bij de slagerij waarschijnlijk wel."

Vriendelijke verpakkingen

Het hele jaar door heeft slagerij Van Ingen ook producten die niet onder vlees te scharen zijn. Pizza's bijvoorbeeld zijn er hele jaar, maar ook populair zijn de zelfgemaakte, en dus verse, kant-en-klaar maaltijden. Zoals de andijviestamppot met vlees en jus, rasi, bami met of zonder pangang en pita. "Het zijn niet zoveel gezinnen die dat kopen, vooral ouderen en alleenstaanden. Ze kosten zo tussen de 5,50 en 8,50 euro per druk, ik wil de drempel niet te hoog maken." En hier komt meteen een fraai stuk techniek om de hoek kijken. "Dat is onze verpakkingsmachine, die we nog niet zo heel lang geleden hebben aangeschaft. Die dicht de bakjes in de vitrines op een speciale manier, waardoor minder plastic nodig is, én blaast bacteriërvrije lucht in de bakjes, zodat ze in de winkel zes dagen houdbaar zijn. De bakjes zijn van papier. Daardoor kunnen ze gewoon de oven de magnetron in, worden ze niet heet én kunnen ze na gebruik in de papierbak. Deze manier van verpakken gebruiken we het meest voor onze kant-en-klaar maaltijden." Bij het meenemen krijg je er een cellofaan vliesje omheen tegen lekken, en om het geheel luchtdicht te maken. Dat moet natuurlijk wel in de pmd-bak maar is gemakkelijk te recylen.

Voetafdruk

Vanwaar de toch best forse investering voor deze verpakkingsmachine? "Ik wil de footprint van mijn slagerij zo klein mogelijk maken en zo bijdragen aan het oplossen van het klimaatprobleem. Als we allemaal wat doen komen we er wel, ja toch? In IJsselmuiden ben ik overigens de enige met deze machine, maar mijn broer Evert in Genemuiden heeft er ook een in zijn slagerij staan. We gebruiken de machine overigens ook voor het verpakken van sommige soorten vlees." En daarmee zijn we weer terug bij de 'core business' van slagerij Alex van Ingen: vlees. Met



Maaltijden die snel op tafel gezet kunnen worden, vaak ook nog in een afbreedbare verpakking. Eigen foto

Het is duidelijk slagerij Alex van Ingen heeft – net zoals zijn vader, die ook een slagerij had - de ambachtelijkheid hoog in het vaandel staan.

daarbij ook specialiteiten. "Het hele jaar door hebben we verschillende specials. Zoals onze kipschnitzel, die enorm goed verkocht wordt. En natuurlijk de kip Florida. Ja, bij al onze producten gebruiken we alleen de minimaal benodigde hoeveelheid zout, e-nummers en andere toevoegingen. Bij producten uit de supermarkt is dat meestal niet zo. Daar wordt vooral veel aan toegevoegd om ze langer houdbaar te maken. En dat is ook duidelijk te zien, zo blijft gehakt door alle toevoegingen veel te lang/mooi rood."

Slagerij Alex van Ingen
Dorpsweg 85 8271
BK IJsselmuiden
www.slagerijalexvaningen.nl
info@slagerijalexvaningen.nl
Telefoon (038) 3332439



florafarfalle

Kom je langs voor de nieuwste woontrends?



Oudestraat 96 Kampen
www.florafarfalle.nl

Ik sta elke dag op met een grote glimlach..

Mijn naam is Fatima Ahal Bella. Ik ben de trotse eigenaar van Cleanya, een te gek schoonmaakbedrijf dat jullie bedrijven in Kampen graag spik en span maakt!

Ik hou echt van mijn werk. Elke dag sta ik op met een grote glimlach, klaar om de boel op te frissen en stralend achter te laten. En weet je wat? Diezelfde glimlach wil ik terugzien op jullie gezichten als jullie het resultaat zien van onze schoonmaakacties!

Bij Cleanya begrijpen we dat een schone werkomgeving essentieel is voor het succes van jullie bedrijven. Daarom bieden we een breed scala aan schoonmaakdiensten die zijn afgestemd op jullie specifieke behoeften. Of het nu gaat om kantoren, winkels, restaurants of andere bedrijfsruimtes, wij zorgen ervoor dat alles er spik en span uitziet.

Schoonmaken doe je vaak met middelen die verontreinigend zijn en gevaarlijke chemicaliën bevatten. Terwijl de schoonmaakproducten het vet en vuil verwijderen, kunnen ze óók een schadelijk effect hebben op het milieu en jouw gezondheid. Een onwenselijke bijkomstigheid. Ik begrijp de risico's van deze producten en doe mijn best om de effecten voor mens en milieu te minimaliseren. Zelf gebruik ik daarom alleen milieuvriendelijke schoonmaakoplossingen én producten die volkomen veilig zijn. Maar we doen meer dan alleen schoonmaken. We brengen een dosis positieve energie mee naar jullie werkplekken. Ik geloof erin dat een glimlach besmettelijk is, dus ik wil dat jullie diezelfde vrolijkheid ervaren wanneer jullie ons werk zien. Mijn collega en ik zijn professionals met een passie voor schoonmaken. We zijn betrouwbaar, flexibel en zetten ons in voor jullie tevredenheid. Samen hebben we al heel wat ervaring en expertise opgebouwd in de schoonmaakbranche, en we staan te popelen om onze skills toe te passen in jullie bedrijven.

Dus, lieve bewoners van Kampen, laten we samenwerken en ervoor zorgen dat jullie bedrijven stralen als nooit tevoren. Neem contact met ons op voor een vrijblijvend gesprek of een offerte op maat. Ik kijk ernaar uit om met jullie kennis te maken en jullie te voorzien van een frisse start en een stralende werkplek!

www.cleanya.nl
Info@cleanya.nl
0647911041



Fatima Ahal Bella



Flier B.V houdt zich al 25 jaar bezig met werkzaamheden in de Grond-, Weg en Waterbouw.

Word jij onze nieuwe collega?

Of wilt u gebruik maken van één van onze diensten?

Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer informatie. Wij denken graag met u mee.

www.flierkampen.com

FLIER BV | info@flierkampen.com | 038-3335207 | Ertstraat 1-A | 8263 BN Kampen



VERS VAN DE AMBACHTELIJKE SLAGER!

BARBECUE PAKKET TRENDY

KARBONADE, GRILLSCHIJF, WORSTJES, KIPSATE

VOOR DE BBQ! KIPSATE STOKJES

4 VOOR

6,75

4,95

KIPFILET SCHNITZELS

4 HALEN 3 BETALEN

7,50



MAALTIJD VAN DE WEEK

BAMI OF NASI MET PER BABIPANGANG PORTIE

6,95

ELKE MAANDAG GEHAKTSCHIJVEN 5 HALEN 3 BETALEN

GELDIG 22-7 TOT 4-8



IEDEREEN AAN TAFEL

Dorpsweg 85 IJsselmuiden 038-3332439

Scoters & Tweewielers

IJSSELMOTOREN
Spoorstraat 33 IJsselmuiden - 038 332 3330

KAPSELS VOOR IEDERE GELEGENHEID

Hofstraat 31
82 61 BW Kampen
065 8 016 053

ART OF BEAUTY
HAIR SALON

Info @artofbeautyhairstalon.nl
www.artofbeautyhairstalon.nl

TOCH ZOMER!

#Eindelijk

www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

IVAN HOFSTRA

Stark in Staal

Al uw wensen in staalwerk zijn bespreekbaar! • 06-40 7722 12

Colofon

Kampen in Zicht:
20.000 exemplaren

KAMPEN/IJSSELMUIDEN
AFGIFTEPUNTEN • WILSUM
'S-HEERENBROEK/ZALK/GRAFHORST
KAMPERVEEN/MASTENBROEK

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant?

Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden en bel naar 06-22192075.

Tips voor de redactie?

Mail dan naar
Denise Huenestein via
denise@denisign.nl

Kampen in Zicht is een onderdeel van DeniSign:

Benthuislaan 50
8043TH Zwolle
06-22192075
info@denisign.nl
www.denisign.nl
@kampeninzicht



Hoe koester je je herinneringen?

Op een dag moest een familie afscheid nemen van een dierbare die tijdens haar leven een voorliefde had voor 'de kleur' wit. Zij vroegen mij om de uitvaart te begeleiden.

Deze mevrouw kreeg een spierwitte kist met hagelwitte bekleding. Zij kreeg ook een witte kaart, er was gekozen voor papier dat maximaal gebleekt was. Op die witte kaart stond een witte lolie. In een witte auto met witte rozen maakte zij haar laatste reis. Na het afscheid heb ik één roos uit het boeket geplukt en als aandenken aan haar man meegegeven.

Een paar weken later was ik bij hem voor een kop koffie. Meneer was heel erg verdrietig om het verlies. De roos was inmiddels gedroogd en uit elkaar gevallen. In tranen vroeg hij me; 'wat moeten we hier nu mee doen?' In overleg met hem heb ik de roos naar een bloemiste gebracht. Zij heeft de bloem weer vakkundig met lijm in elkaar gezet. We hebben de roos voorzichtig in een klein wit kistje gelegd.

De roos was vanaf dat moment beschermd. Daarbij heb ik tegen meneer gezegd dat hij er altijd naar kon kijken als hij dat wilde. Maar dat hij het kistje ook af en toe mocht sluiten, zodat hij zijn verdriet even naast zich neer kon leggen. Wanneer je op een persoonlijke wijze afscheid neemt dan is het verdriet er natuurlijk niet minder om. Maar als je op deze manier afscheid neemt maak je het waardevol. Ik weet hoe de wegen lopen, maar jij bepaalt de route, want op die manier maken we van verdrietige momenten waardevolle herinneringen.

Wil je alle columns van Bas Smit lezen? Kijk op de nieuwspagina van www.bohemenuitvaarten.nl

Bohemen
UITVAARTEN

THE FINAL JOURNEY

"AFSCHEID NEMEN NAAR WENS EN IN STIJL VAN DE OVERLEDENE"



SALLAND MOTOREN
groot door klein te blijven

038-4601167 • www.thefinaljourney.nl



"Ik luister naar jouw verhaal, jouw herinneringen en jouw emoties. Samen kunnen we jouw wensen bespreken en de perfecte tastbare herinnering vinden."

- Tamara Koster -

Motorfans in stijl naar hun laatste rustplaats

door de redactie

De Triumph kwam buiten te staan bij Meander Uitvaartbegeleiding aan de Pannenkoekendijk. En al in november maakte Hans zijn eerste rit, radat de uitvaartorganisatie The Final Journey bij de nabestaanden had aanbevolen. "Het was een waardige uitvaart. Statig, met een hoop motoren aan de kop van de stoet. En de nabestaanden waren erg dankbaar dat de uitvaart op deze manier kon. Ik was dat ook, dat ik deze bijdrage kon leveren. Natuurlijk levert het inkomsten op maar ik ben daar niet zo afhankelijk van, doe het naast het opknappen, verkopen, onderhouden en repareren van motorfietsen. Het was ook wel even wennen dat ik nu ook via de achterkant van het uitvaartcentrum naar binnen ga in plaats van door de ingang voor de nabestaanden en bezoekers."

Respect

Wat er bij zo'n laatste reis met de motor allemaal komt kijken? "In principe wordt de kist door de nabestaanden op de zijspan geplaatst, vergelijkbaar met het dragen van de kist in de kerk of het uitvaartcentrum. Ik rijd vervolgens naar de begraafplaats of het crematorium, volgens een afgesproken route en desgewenst langs bepaalde plekken die belangrijk waren voor de overledene." En dat rijden vereist speciale aandacht. Want de rouwstoet moet natuurlijk niet worden doorbroken, doordat het eerste deel het groene licht wel haalt en de rest niet of om een andere reden. "Dus moet je steeds goed in de gaten houden of iedereen je wel blijft volgen. Al krijg je van de meeste verkeersdeelnemers wel respect. Het is natuurlijk stapvoets rijden op de vertrekplek en op de plek van bestemming, met een laag toerental en optrekken in de tweede versnelling."

Lees volgen de maand meer over "The Final Journey"



MIT BOUW SHOP.

Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 7:00 uur tot 19:00 uur.
Zaterdag van 8:00 uur tot 15:00 uur

BOUWMATERIAAL
IJZERWAREN
GEREDSCHAPPEN
HOUTBEWERKING
SLIJP SERVICE
SIERBESTRATING

Kom langs in onze shop en bekijk ons ruime assortiment.

Pr. Beatrixstraat 5a
8281 CA Genemuiden
038-7856285

MIT BOUW SHOP.

Foodtrailer huren

€ 170,-
€ 5,00 p.p. voor het arrangement
* Prijs ex. BTW



2 uur, incl. personeel
Onbeperkt frit & snacks

JESS



Reserveren? 06 16084024 | jesscafler@hotmail.com



NOTARISKANTOOR BEENS IS EEN ZEER LAAGDREMPELIG KANTOOR

Er zijn van die momenten in uw leven, waarop het prettig is dat er iemand over uw schouder meekijkt. Wij geven u graag advies in duidelijke en begrijpelijke taal en leggen dingen goed voor u vast.

Of het nu gaat om een testament, levenstestament, aankoop woning of afwikkeling van een nalatenschap, voor al deze zaken kunt u bij ons terecht. Zowel particulieren als bedrijven en organisaties. Wij nemen voor je de tijd en leggen alles uit in heldere taal.

Meeuwenweg 17 • 8261 VZ Kampen • Tel. (038) 333 70 51 • E-mail: info@notariskantoorbeens.nl



Karst Beens

Hanzefest XL

Een groot nautisch feest!



Kom op vrijdag 25 augustus en zaterdag 26 augustus genieten van het HanzeFest XL op de IJsselkade en het Van Heutszplein.

Het HanzeFest is een modern en uniek evenement waarbij het karakter van de stad Kampen centraal staat met een knipoog naar de tradities en ons historisch-nautische karakter.

Geniet overdag in de binnenstad en op de IJsselkade van de nautische sferen met diverse activiteiten, muziek en theater. Ga mee met een vaartocht, luister naar de stadsrompeleers of verbreek het wereldrecord knopen leggen. Geniet in de avond van live muziek, heerlijk eten, schuimende bierpullen en unieke verrassingsacts. Dans, zing, drink, eet en geniet!

Dagen en tijden

Vrijdag 25 augustus 2023 - (10:00 - 17:00)
 Vrijdag 25 augustus 2023 - (18:30 - 23:59)
 Zaterdag 26 augustus 2023 - (10:00 - 17:00)
 Zaterdag 26 augustus 2023 - (18:30 - 23:59)
 • Scan de QR voor het programma en bestel direct online je all-inclusive ticket voor het vrijdagavond feest in de tent. Overdag en op de zaterdagavond geldt gratis toegang.



Gemeente geeft prioriteit aan wonen bij de Schansdijk

Gemeente Kampen

Het college van B&W heeft besloten voorrang te geven aan wonen bij de Schansdijk. Dit betekent dat het perceel waar MVC Cumulus nu gevestigd is, verder onderzocht wordt om te kijken of hier woonwagendstandplaatsen gerealiseerd kunnen worden. Het gaat onder meer om bodem- en natuuronderzoek en een raming van de kosten voor realisatie. Ook wordt voor dit perceel een stedenbouwkundig ontwerp gemaakt.

Het ontwerp wordt samen met het financiële plaatje later dit jaar voorgelegd aan de gemeenteraad. Wanneer de raad besluit om een woonwagendlocatie te ontwikkelen aan de Schansdijk, is er geen ruimte meer voor MVC Cumulus binnen de gemeente Kampen. De ruimte die zij nodig hebben, is niet meer aanwezig binnen de gemeentegrenzen.

"Voor de vele woonopgaven binnen de gemeente Kampen moeten we zorgvuldig omgaan met de beschikbare en ook schaarse ruimte. Zorgvuldig



Foto: Google maps

ruimtegebruik dwingt ons tot het maken van duidelijke keuzes en die keuzes kunnen soms gevolgen hebben die niet voor iedereen gunstig uitpakken. Dat is met deze keuze van het college het geval", aldus wethouder Jan Peter van der Sluis. "Het college snapt dat dit besluit teleurstellend is voor de huidige gebruikers van het perceel aan de Schansdijk. Toch menen wij met dit besluit een zorgvuldige keuze gemaakt te hebben door voorrang te geven aan wonen."

Extra standplaatsen

De gemeente Kampen wil 20 tot 25 extra standplaatsen voor woonwagens realiseren. Een

dergelijke grootschalige locatie is een wens van Huurdersvereniging Woonwagendbelangen Kampen. De enige locatie in de gemeente waar deze aantallen gehaald kunnen worden, is aan de Schansdijk. Eerst is hier onderzocht of een weiland omgevormd kon worden naar een woonwagendlocatie. Bij dit onderzoek werd duidelijk dat de aanwezigheid van Modelvliegclub Cumulus een obstakel is. Niet zozeer voor de ontwikkeling van standplaatsen, maar vooral voor Cumulus. Bij ontwikkeling van een woonwagendlocatie kan Cumulus niet meer vliegen met haar modelvliegtuigen. Zij mogen wettelijk gezien niet vliegen boven gebied waar mensen kunnen verblijven. Daardoor komt het perceel waar zij nu gevestigd is vrij. De gemeente is zelf eigenaar van dit perceel, in tegenstelling tot het weiland dat eerst onderzocht werd.

MVC Cumulus

MVC Cumulus vliegt met modelvliegtuigen van en naar het perceel dat zij gebruiken aan de Schansdijk. Om te kunnen vliegen met hun vliegtuigen, maken ze nu gebruik van een oppervlak ter grootte van ongeveer 23 voetbalvelden. Een vergelijkbare locatie elders in

de gemeente is niet beschikbaar. Daarnaast maakt de Kamper Wielers Club (KWC) enkele dagen per jaar gebruik van een deel van het perceel waar Cumulus is gevestigd voor de inrichting van een camping of evenemententerrein tijdens wedstrijden. De gemeente gaat zich inspannen om voor hen een alternatief te vinden. Het gaat hier om een locatie die van tijdelijke aard is en waarvoor een aanzienlijk kleiner oppervlak nodig is.

Zowel MVC Cumulus als KWC zijn van tevoren geïnformeerd over het voornemen van het college om zich te concentreren op het perceel van Cumulus voor de uitbreiding van woonwagendstandplaatsen. Beide clubs zijn inmiddels op de hoogte gebracht van het collegebesluit.

Voorstel

Het college hoopt dit kalenderjaar nog een voorstel aan de gemeenteraad voor te leggen om al dan niet over te kunnen gaan tot realisatie van de standplaatsen voor woonwagens aan de Schansdijk.

MOVE: Subsidie voor sociale activiteiten voor en door jongeren

Een sportactiviteit of een filmfestival organiseren voor jongeren in de gemeente Kampen? Het is mogelijk met MOVE. De gemeente stelt in totaal € 80.000,- subsidie beschikbaar via de nieuwe, tijdelijke subsidieregeling MOVE voor activiteiten door en voor jongeren tussen de 12 en 24 jaar. Met de regeling die loopt tot eind 2024, wil de gemeente activiteiten stimuleren die jongeren bij elkaar brengen. Per 19 juli kan de subsidie online aangevraagd worden via www.kampen.nl/move.

Wethouder voor jeugd, Bernard van den Belt: "Door activiteiten voor jongeren te ondersteunen waar ontmoeting en meedoen centraal staan, willen we de sociale contacten van jongeren vergroten. Een aanvraag doen is eenvoudig. We hopen dat jongeren zelf met creatieve ideeën komen om elkaar te ontmoeten en het onderling naar hun zin te hebben. We kijken echt uit naar de initiatieven waar zij mee komen en helpen graag bij het realiseren ervan. Let's move on!"

Meer ontmoeten

Door de maatregelen rondom het coronavirus hebben jongeren elkaar veel minder kunnen ontmoeten. Dit heeft grote impact gehad op het sociaal, fysiek en mentaal welzijn van jongeren. Uit onderzoek van de GGD blijkt dat jongeren minder goed in hun vel zitten en aangeven minder gelukkig te zijn. Binnen het onderwijs wordt ook aangegeven dat jongeren niet meer weten hoe ze zich (sociaal) moeten

gedragen tegenover elkaar en volwassenen.

Door en voor jongeren

Met de subsidieregeling MOVE wil de gemeente meer sociale activiteiten voor jongeren tussen de 12 en 24 jaar mogelijk maken. Het gaat om activiteiten die jongeren bij elkaar brengen, zo dat zij elkaar (weer) kunnen ontmoeten en echt mee kunnen doen. Denk aan een sportactiviteit, feest- of gameavond, of bijvoorbeeld aan een filmfestival.

Aanvragen MOVE

Iedereen vanaf 18 jaar kan MOVE aanvragen. Het subsidiebedrag per activiteit is € 200 tot € 2500. Je kunt voor maximaal 3 activiteiten subsidie ontvangen. Jongeren tussen de 12 en 18 jaar kunnen de subsidie niet zelf aanvragen, maar mogen de activiteit wel uitvoeren. Iemand vanaf 18 jaar kan de subsidieaanvraag wel voor hen doen. Je kunt de subsidie vanaf 19 juli online aanvragen via www.kampen.nl/move. Je hebt hier je DigID voor nodig. Subsidie aanvragen kan tot 1 december 2024. Heb je vragen over de subsidie? Of kun je de subsidie niet online aanvragen? Bel dan met 14 038 (keuze 1) of stuur een e-mail: move@kampen.nl.



Gemeente Kampen



Foto: Gemeente Kampen





Reevediep in Zicht



Foto's: Diana Hoeve

Zomer woordzoeker

- BADMINTON
- BADPAK
- BARBECUE
- BIKINI
- BLOEMEN
- BOOT
- CAMPER
- CAMPING
- CARAVAN
- COCKTAIL
- EMMER
- FIETSEN
- FOTOTOESTEL
- GIETER
- GLAMPING
- GRAS
- HANGMAT
- HOTEL
- JURK
- KAMPEREN
- KAMPVUUR
- KWAL
- LEZEN
- PARASOL
- PICKNICK

- PUZZELEN
- RANJA
- SCHELP
- SLIPPERS
- SPELLETJES
- SPROEIER
- STRAND
- TENT
- TERRAS
- TUIN
- UITETEN
- VAKANTIE
- VLIEGER
- VLINDER
- WANDELEN
- WARM
- WATERPISTOOL
- WESP
- ZANDKASTEEL
- ZEE
- ZON
- ZONNEBRIL
- ZWEMBAD
- ZWEMBROEK
- ZWEMMEN

W	D	E	U	I	T	E	T	E	N	C	A	R	A	V	A	N	S	
C	A	M	P	E	R	T	S	L	A	W	K	F	S	N	I	E	H	
R	E	T	E	I	G	S	N	P	I	K	I	G	C	N	J	O	M	
E	E	D	E	K	A	M	P	E	R	E	N	Z	H	T	T	K	I	
D	D	N	A	R	T	S	A	U	T	O	O	B	E	E	A	W	Z	
N	E	N	K	G	P	S	J	S	Z	N	E	L	L	M	T	W	U	
I	B	R	A	N	I	I	E	L	N	S	L	I	P	P	E	R	S	
L	E	A	P	I	C	N	S	E	N	E	E	V	E	M	E	A	P	
V	M	N	D	P	K	N	B	T	P	E	U	H	B	R	R	U	E	
R	M	J	A	M	N	R	E	S	O	U	M	A	Z	G	Z	N	I	
P	E	A	B	A	I	L	E	E	R	O	D	M	W	Z	T	E	T	
A	R	G	F	L	C	N	U	O	P	I	J	L	T	E	A	N	M	N
R	I	N	E	G	K	C	T	T	E	S	U	L	M	W	S	E	A	
A	N	I	Z	I	E	O	M	O	E	I	E	G	B	A	Z	O	K	
S	I	P	R	B	L	E	V	T	N	N	N	W	R	A	K	L	A	
O	K	M	R	A	W	V	Z	O	A	A	N	R	O	T	I	B	V	
L	I	A	T	K	C	O	C	F	H	N	E	L	E	D	N	A	W	
E	B	C	N	E	Z	E	L	E	E	T	S	A	K	D	N	A	Z	

Veel puzzelplezier namens
DeniSign

Doe mee en maak kans op een mooi zomers bloemenboeket
Stuur het juiste antwoord op naar info@denisign.nl • Geldig t/m 4 augustus 2023.

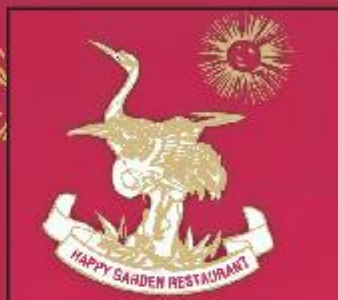


Happy Garden Wereldrestaurant

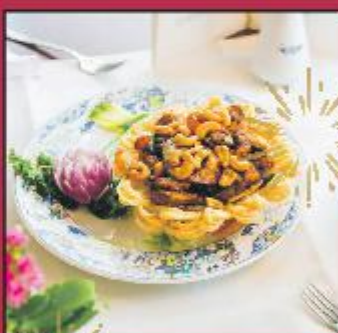
All-inclusive restaurant voor jong en oud

Bedrijfsuitje!

Wil je gezellig uiteten met je bedrijf? Kom dan naar Happy Garden Kampen en geniet met alle harde werkers van onze wereldkeuken in een heerlijk all inclusive diner!



Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!



Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 35 p.p.

Senior 65+ € 33

Kinderen 3-12 jaar leeftijd spaar x € 2,50

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 38 p.p.

Senior € 35 p.p.

Kinderen 3-12 jaar leeftijd spaar x € 2,50

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeerplaats

*All-inclusive arrangement

*Makkelijk bereikbaar

Blaauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955

“Zonder de zusters van Buurtzorg was ik niet waar ik nu ben”

door de ogen van een cliënt

Afgelopen februari heb ik een beroerte gehad. Een verpleegkundige van Buurtzorg heeft mij gevonden en zij heeft actie ondernomen. Ik was onderkoeld, hyperventileerde en ik was volledig blauw hoorde ik achteraf. Zelf weet ik er nog weinig van.

De ambulance is gebeld en zij hebben mij meegenomen. Ik was zo ver heen, dat ik gerust kan spreken van spannende tijden in de ambulance. Vanuit het ziekenhuis ben ik doorgeslagen naar het revalidatiecentrum in Zwolle. Hier ben ik voor zover dat mogelijk was gerevalideerd. De vraag was of ik nog wel naar huis kon, gezien ik alleen woon en ik door de beroerte niet altijd even helder meer kon nadenken. Ik was vastberaden en ik wilde graag naar huis. Samen met de hulp van Buurtzorg, team west moest dit gaan lukken. Ik kreeg voorheen ook al zorg van hen en zij zijn heel goed in wat ze doen. Het team hield goed contact met mijn zoon om op de hoogte te blijven van een evt terugkeer naar huis.

In de eerste periode dat ik weer thuis was, was ik volledig de zelfcontrole kwijt. Buurtzorg schatte in welke zorg ik nodig had en namen veel van mij over. Ik was het type man die me altijd goed alleen kon redden, maar ineens was ik van de een op de andere dag alles kwijt. Waar ik normaal gesproken alles zelf kon, had ik nu overal hulp bij nodig. Ik voelde me net een klein kind. Ik had hen niet alleen nodig voor de lichamelijke zorg, maar ook voor het mentale gedeelte. Die dames kwamen zelfs in begin vier keer per dag,

BUURTZORG

daardoor bouw je een vertrouwensband op en waren zij ook mijn uitlaatklep, naast dat zij mijn zorgverleners waren. De waardering is zo groot, ik kan niet anders zeggen.

Zij hebben heel veel geduld met mij gehad en we hebben veel samen geoefend met het werken naar zelfstandigheid. Verschillende disciplines werden ingezet zoals een fysio, ergotherapeut, diëtiste, pedicure enz, er werd een mooi netwerk gebouwd en daardoor kon ik bepaalde manieren aanleren om iets makkelijker te maken of aanpassingen in huis te regelen zodat ik bijvoorbeeld minder snel kon vallen of een slim apparaat die melding geeft wanneer ik mijn medicatie moet innemen.

We zijn nu een paar maanden verder en inmiddels kan ik mij steeds beter alleen redden. Op dit moment krijg ik nog hulp bij het douchen omdat ik dit nog wat spannend vind, en komen ze in de avond nog even meekijken met het injecteren van insuline maar ik doe wel alles zelf. Het doel is dat ik helemaal zelfstandig zal gaan worden, net als voorheen.

Ik kan niet anders dan mijn dankbaarheid laten klinken, want zonder de zorg van hen had ik niet meer zelfstandig thuis kunnen wonen.

“Zonder de zusters van Buurtzorg was ik niet waar ik nu ben”
- Buurtzorg Kampen, team West -

Bij Woning Sierbestrating komen tuinideeën tot leven

Het zomerseizoen is weer in aantocht. Tijd om de tuin in te gaan. Maar wat als u uw tuin voor de zomer graag anders wilt? Kom naar Woning Sierbestrating in Kampen en laat u inspireren! Woning Sierbestrating biedt u een enorm breed en compleet assortiment aan tuinartikelen. De inmiddels ruim 25 jaar ervaring in- en met sierbestrating ervaart u in het deskundig en eerlijk advies dat u krijgt betreffende uw wensen. Kwaliteit, service en aandacht voor de klant staan bij Woning Sierbestrating voorop.

Woning Sierbestrating beschikt over een riante inspirerende showtuin waar u doorheen kunt wandelen en de nieuwste tuintrends te zien krijgt. U vindt een diversiteit aan sierbestrating, muurelementen, grind- en splitsoorten, stapelblokken, opsluitbanden en kunstgrassen, zodat u zich een goed beeld kunt vormen van hoe uw tuin eruit kan komen te zien. “Bij ons ziet u de laatste tuintrends, en dat maakt het voor de klant makkelijker om tot de juiste materiaalkeuze te komen” verteld Richard Kist. Daarnaast biedt Woning Sierbestrating een ruime keuze sfeerverlichting van het merk In-Lite voor uw tuin. “In-Lite sfeerverlichting heeft voor elke tuin wel iets, is kwalitatief zeer goed, gaat het beduidend langer mee waardoor het veel duurzamer is, en geeft standaard vijf jaar garantie!”

Tuinontwerp

Woning Sierbestrating biedt u een breed divers assortiment bestratingmateriaal voor uw tuin. “Denk daarbij aan natuursteen, getrommelde materialen, betontegels, gecoate tegels, keramiek en gebakken materialen. “Wij zijn leverancier van onder andere Terras & Trends, Excluton, Tuinvisie, MBI, Kijlstra, Marlux, Michel Oprey, Wienerberger en zo nog veel meer”. Woning

Sierbestrating werkt al jaren nauw samen met verschillende hoveniersbedrijven uit de omgeving op het gebied van tuinen en tuinontwerpen om zo een complete tuin te kunnen leveren.

Service en advies

Richard en Mitchell laten de klant graag diverse mogelijkheden zien en dragen ideeën en opties aan.

“We zien graag dat iemand jarenlang plezier heeft van zijn tuin en nemen dan ook alle tijd om onze klanten te adviseren hierin”. Heeft u echt nog geen idee wat u wilt, dan kunt u ook geheel vrijblijvend een afspraak maken, zodat wij zeker weten dat wij op dat moment alle tijd voor u hebben”. Wie de aanleg van sierbestrating geheel of gedeeltelijk wil uitbesteden, kan rekenen op een passende prijsaanbieding. Woning Sierbestrating beschikt over vakkundige en gemotiveerd personeel die het werk keurig uitvoeren. “Doet u het liever zelf? In dat geval voorzien wij u graag van een goed en eerlijk advies.”

Woning Sierbestrating

Woning Sierbestrating

Eckertstraat 4,
8263 CB Kampen
T 038-3333011
0625056571
richard@woningbestrating.nl
www.woningsierbestrating.nl





CLEANYA DÉ SCHOONMAAKSERVICE MET EEN GLIMLACH!



Cleanya is er voor bedrijven in Kampen!

Gun jouw medewerkers een frisse, schone ruimte. Dan presteren ze op hun best! Bovendien is door corona een goede hygiëne op de werkvloer nóg belangrijker geworden dan voorheen. Cleanya is in te zetten voor eenmalig schoonmaakonderhoud, periodiek schoonmaakonderhoud, opleveringsschoonmaak of glasbewassing.

Ga ook voor kwaliteit mét oog voor milieu en laat de schoonmaak van de werkruimte(s) aan mij over.



... maar ook voor de particulier

Jij woont toch ook het liefst in een hygiënische, gezonde ruimte? Een schone plek waar je je terug kunt trekken of juist veel gasten kunt ontvangen?

De badkamer, keuken, woonkamer, het toilet, de trappen... Ik ga periodiek, wekelijks of tweewekelijks, gestructureerd aan de slag.



Ben jij opzoek naar een schoonmaakster?
mail naar info@cleanya.nl of bel 06-47 9110 41

Het hertenkamp

In het Stadspark in Kampen vind je een omheinde oase van rust: het hertenkamp. Wat er ook allemaal in je leven of om je heen gebeurt, zodra je bij het hertenkamp bent, kan je even tot rust komen. Je ziet de verschillende dieren rondscharrelen of liggen in de zon en dan merk je dat de tijd hier rustig verloopt. De bewoners van deze plek leven in het hier en nu en tevreden samen; de damherten, geiten, kippen, eenden, konijnen, alpaca's

Sinds mensen zich gingen vestigen in gebieden, al sinds onze jaartelling, werden er dieren gehouden binnen omheiningen. Deze grotere gebieden waren bedoeld voor de jacht, als voedselvoorziening. In de middeleeuwen waren er meer mensen om te voeden en was er meer landbouwgrond nodig. De grondgebieden werden opnieuw ingedeeld en de dieren kregen minder ruimte. Op deze manier ontstonden de hertenkampen zoals wij ze kennen. Dit om de mensen in de steden te laten genieten van het buitenleven.

In 1956 werd het hertenkamp in Kampen geopend door de gemeente. Tegenwoordig valt de verzorging van de dieren onder toezicht van kinderboerderij Canteleer en is deze in handen van Bert Braker, voor velen een bekend gezicht. Gelukkig zijn de omwonenden ook betrokken en weten ze de kinderboerderij te

vinden als er problemen zijn. Af en toe wordt het hertenkamp gezien als een opvang voor afgedankte huisdieren, in de hoop dat één dier meer of minder nietopvalt. Maar onze betrokken beheerder herkent ze en we proberen altijd om deze dieren weer een goed huis te geven. Maar dit vraagt veel van onze tijd en inzet, terwijl daar andere instanties voor zijn. En dieren voeren is altijd leuk, maar voor hun gezondheid mogen dieren niet alles eten. Dus heb je groente of brood meegenomen, vraag dan even of het goed is om dit uit te delen en dan is iedereen blij.

Waar wij ook heel blij van worden is de geboorte van ons nieuwe hertenkalfje! We hebben de beschuit met muisjes al op, maar kom vooral eens kijken of je hem kan zien. Hij is klein, bruin en heeft witte stippen....



Foto: Kinderboerderij Canteleer

ZOMERMARKT WELKOOP HASSELT OPEN DAG DIERENARTSENPRAKTIJK

Burg. Malcorpslaan 1 te Hasselt

welkoop
DIERENARTSENPRAKTIJK
ZWOLLE ZWARTWATERLAND

**ZATERDAG
26
AUGUSTUS
10.00 - 16.00 UUR**

Het hele plein vol met kramen, activiteiten en gezelligheid!

Tot ziens op de eerste zaterdag van het Eulfeest!

ZONDER AFSPRAAK

Mus'ab

Sinds 1996 *Herenkapsalon*

Oudestraat 97 8261 CJ KAMPEN

NIEUW! NU 6^e FILIAAL IN KAMPEN

"De kapsalon waar u zich met even meer thuis voelt."

KNIPPEN € 19,50

OPENINGSTIJDEN:
Maandag 12:00 - 19:00 u.
Di. t/m za. 09:00 - 19:00 u.
VRIJDAG KNIPPOND TOT 21:00 u.
Zaterdag 08:30 - 18:00 u.
Vrijdag 2 uur gratis b.essen de middag

Tegen inlevering van bovenstaande knippon ontvangt u een leuke verrassing als kado.

WWW.KAPSALONMUSAB.NL 038 78 55 815

Zeurkous of hoogsensitief?



door Trea van der Cingel

In deze column informeer ik u maandelijks over hoogsensitiviteit en over de begeleiding die ik als coach HSP bied binnen mijn praktijk "Hartsklank", in Zwolle (Stadshagen).

Ik ben Trea van der Cingel, gecertificeerd begeleider HSP. Daarnaast ben ik ook logopedist. Mijn hoogsensitiviteit heb ik altijd goed kunnen gebruiken in mijn werk als logopedist. In 2020 heb ik een opleiding gedaan voor begeleider van HSP om zodoende ook andere mensen die nog worstelen met hun hoogsensitiviteit te kunnen begeleiden. En vanaf mei 2021 heb ik mijn praktijk "Hartsklank" hiervoor in het leven geroepen. Voor mij voelt dit als nog dichterbij de kern komen, van mezelf, van de ander, en eigenlijk van het leven. Enige tijd terug sprak ik een directeur van een school, die reageerde toen ik vertelde over mijn nieuwe praktijk als begeleider HSP: "Oh hoogsensitief, ja... ja..., ik had hier gister een ouder van een kind, nou, die was écht hoogsensitief!". Oftewel: een zeurpiet die overal last van had, en niet 'gewoon' nuchter en normaal kon doen. Dat was het moment dat ik besloot mensen uit mijn leefomgeving meer te vertellen over hoogsensatieve personen (HSP). Om te delen welke (voor-)oordelen, meningen en reacties ik uit mijn omgeving krijg. En om informatie te geven, vanuit mijn eigen ervaring, maar ook vanuit onderzoek en wetenschap.

De grondlegger van de beschrijving van hoogsensatieve personen is Elaine Aron, wetenschapper en zelf HSP. Sindsdien wordt hoogsensitiviteit steeds breder geaccepteerd in zowel wetenschappelijke hoek als vanuit de maatschappij. Toch is mijn ervaring dat het geven van informatie belangrijk blijft. Zodat hoogsensitiviteit niet meer wordt gezien als verzinzel, modetrend of vaag spiritueel begrip. Het is normaal om hoogsensitief te zijn, het is zoals Aron zegt 'een temperament'. Of in mijn woorden: een aanleg, een bedrading. Je 'hebt' het niet ('daar heb ik ook last van', hoor je geregeld mensen verzuchten), je 'bent' het.

Maar wat 'ben' je dan precies? Nou, je zou kunnen zeggen dat een hoogsensitief persoon een zeer scherpe antenne heeft voor

de buitenwereld. Een HSP merkt, voelt, ziet, ruikt en ervaart vrijwel alles om zich heen. Daardoor is een hoogsensitief persoon bij uitstek in staat isom sferen, relaties, stemmingen en sentimenten aan te voelen. Dit is een talent, maar kan ook een valkuil worden. Zeker op het moment dat de buitenwereld als een tsunami over de hoogsensatieve persoon heen rolt en de HSP zich laat meevieren door de denkbeeldige golf. Oftewel opgeslokt wordt in het kielzog van het drukke bestaan, losgeraakt van zichzelf, en overbelast door de voortdurende stroom van informatie om zich heen.

De kunst is om als hoogsensatieve persoon de balans te vinden. Zodat je het leven blijft ervaren, maar wel jezelf blijft. Dan kan diezelfde hooggevoeligheid een handige eigenschap zijn om een goede sfeer in de communicatie te behouden. Zoals toen ik vriendelijk knikte naar de directeur. En hem vertelde hoe interessant het me lijkt, om mensen als begin van mijn 'tweede carrière' te informeren over hoogsensitiviteit, zodat er meer over bekend wordt. Da's overal goed, zeker ook in het onderwijs!

Praktijk "Hartsklank" van Trea van der Cingel, begeleider HSP

- Koperslagerstraat 19
- 8043 EL Zwolle
- 0640009993
- trea@logovandercingel.nl

Hartsklank – Begeleiding bij hoogsensitiviteit

Jezelf zijn in een wereld die voortdurend probeert je te veranderen, is de grootste prestatie.

Trea van der Cingel
 06 4 000 999 3
 trea@logovandercingel.nl
 www.logovandercingel.nl



Kalter Pakketten
 By Vitamientje.nl
 Kalter Pakketten | Taoveld 26 | 8075RW IJsselmuiden | (06) 83 54 95 43
Kalter Aardbeien gaat door!

ICT Dokter Zwolle
 Eerste Hulp bij ICT-problemen, verkoop & advies

 www.ictdokterzwolle.nl | Jeroen van Mierlo
 info@ictdokterzwolle.nl | 06 - 22 20 37 50

Maandelijks deze krant bezorgen?
 SCAN DE QR en meld je bij mij!

 DeniSign

MW WIELINK
 Houthandel & Meubelmakerij
 www.meubelmakerijwielink.nl
 Tel: 038 - 3447006
 Kerkwoning 5
 8294 PE Maasbroek

AANBIEDING!

CS
 Cosmeticstudio 038
 BEAUTY SALON

Ombre Brows

voor € 99,-

EXCLUSIEF NABEHANDELING, AANBIEDING GELDIG T/M 15 AUGUSTUS

COSMETICSTUDIO038
 KRIJTMOLEN 27
 8044 TK ZWOLLE
 06-44575844

FOLLOW:
 COSMETICSTUDIO038

Meeuwenplein wordt vernieuwd: veilig en klimaatbestendig

Gemeente Kampen

Het Meeuwenplein wordt vernieuwd. Dit is nodig om er een veilig, groen en klimaatbestendig plein met voldoende parkeerplaatsen van te maken. De werkzaamheden starten 28 augustus 2023 en duren tot het eind van het jaar. In die tijd is het parkeerterrein niet toegankelijk.

De huidige inrichting van het Meeuwenplein is niet meer van deze tijd. Daarnaast groeien de bomen slecht en sluit het plein qua sfeer en materiaalgebruik niet aan bij de andere pleinen in de historische binnenstad. Ook wordt hemelwater nu onvoldoende goed afgevoerd waardoor er plassen ontstaan. En door de versteende inrichting is het op zomerse dagen op het plein erg warm. Het is tijd voor een nieuw ontwerp dus. Het Meeuwenplein wordt

een veilig, groen en klimaatbestendig plein met voldoende parkeerplaatsen. Verder wordt wateroverlast tot een minimum beperkt en neemt de biodiversiteit toe.

Werkzaamheden

Op maandag 28 augustus 2023 start aannemer Van Dalfsen met de werkzaamheden. Het streven is dat de werkzaamheden eind van dit jaar klaar zijn. Voor de veiligheid wordt het plein met hekken afgezet. De Meeuwenweg blijft wel toegankelijk.

Elders parkeren

Tijdens de werkzaamheden kan er op parkeerplaats de Bongerd, achter de Albert Heijn, tegen betaling worden geparkeerd. Gratis parkeren kan aan de Flevoweg nabij de rotonde (t Ukien) of in parkeergarage de Buitenhaven.



Herinrichting Meeuwenplein en Meeuwenweg juli 2023



Laurens de Man in de bovenkerk

Na het succesvolle concert van vorig jaar geeft de Utrechtse organist Laurens de Man weer een concert op het hoofdorgel van de Bovenkerk. Boven zijn programma heeft hij de interessante titel; 'Vuur! Batailla - Fuoco - Pinksteren' gezet.

Donderdag 3 augustus 2023 - (20:00 - 21:00). Kijk op www.debovenkerk.nl voor het hele programma en verdere info.

Kampen Zingt

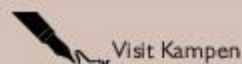
Samen zingen in de Bovenkerk o.l.v. Jan Quintus Zwart en organist Gerwin van der Plaats. In de Bovenkerk is het zingen op het mooist. Geniet van bekende liederen in de mooiste locatie van Kampen. Vrij toegang.

Zondag 20 augustus 2023 - (19:00 - 20:00)

Rien Donkersloot in de bovenkerk

Orgelconcert met een vleugje 'Harze'. Rien Donkersloot speelt een afwisselend programma op de beide orgels van de Bovenkerk.

Donderdag 24 augustus 2023 - (20:00 - 21:00). Kijk op www.debovenkerk.nl voor het hele programma en verdere info.



Tips & Trics voor winterharde palmbomen en Bananen:

door Herbert Riphagen

Bananeboom:

Musa basjoo en Musa sikkimensis zijn "winterharde" bananen. Deze planten met hun grote bladeren zijn veelal een Eye-catcher in de tuin. Ze geven een extra impact omdat ze wel 4-5 meter hoog kunnen worden. De hoofdstam sterft af nadat deze heeft gebloeid. De bloei vindt veelal plaats na het 30-ste blad. Maar de plant blijft in zijn geheel in leven en maakt vele nieuwe uitlopers aan waardoor de bananenplant eigenlijk steeds groter wordt. Bij -2/-3 graden celsius sterven de bladeren af. Het is van belang dat de rhizoom die onder in de grond zit niet bevriest dus is het handig de afgesneden bladeren bij de eerste vorst rondom de stammen te leggen zodat de grond eronder niet kan bevriezen en hierdoor in het voorjaar de nieuwe scheuten weer omhoog komen. Bananenplanten houden van veel mest en gedroogde koemestkorrels zijn een prima oplossing voor deze bananenplanten. Indien u het jaar erop een hele grote banaan wilt die op meerdere stammen gaat bloeien met kleine minibaanatjes (helaas is ons groeiseizoen te kort en kunnen de bananen niet rijpen en zijn hierdoor dus ook niet eetbaar) is het verstandig om ook de stam van de banaan te beschermen. Maar dit is niet noodzakelijk.

Maar bij stambescherming komt in het voorjaar het nieuwe blad uit de stam en is het mogelijk bananenplanten te laten groeien die wel 7 meter hoog worden.

Kort samengevat: Plant een banaan dus relatief diep zodat de rhizoom in de grond goed is beschermd. Geef hem veel water en mix onder in het plantgat wat potgrond met koemestkorrels. Bescherm in de winter de grond rondom de

stam met mulch of ander bladafval en succes is verzekerd.

Palmboom:

De meest verkochte winterharde palmbomen zijn de Trachycarpus fortunei en de Trachycarpus wagnerianus. Beide palmen kunt u zonder bescherming tot -13 graden celsius de winter door krijgen. Toch is er een verschil tussen een palmboom in de volle grond en in een pot. Meeste palmen die eventueel de winter niet doorkomen leggen het loodje in de maand februari en maart. Ze hebben het dan zwaar door uitdroging en niet door de vrieskou al is dat veelal ook zeer droge lucht. Met name in de laatste wintermaanden met oosten wind is er kans op uitdroging het grootst. Palmen in de volle grond hebben altijd een gedeelte van de wortels in bevroren grond staan en zijn hierdoor beter bestand zijn tegen de kou dan palmen in een pot. Indien de grond van een palmboom in een pot door en door is bevroren, zal deze bij oosten wind veel sneller uitdrogen. Wij adviseren daarom ook veelal bij aanplant in een pot of bak de binnenkant met tempex of ander isolatiemateriaal te bedekken. Of de palmboom eerder te beschermen dan een palmboom die in de volle grond staat. Bij warm weer houden winterharde palmbomen relatief van veel water en dit is niet onbelangrijk want nog steeds denken veel mensen dat tuinpalmen niet teveel water nodig hebben. Een slimme oplossing voor het beschermen van de bladeren is deze met tuinband of elastiektoew samen te binden. Hierdoor hebben de onderste en oudste bladeren die dan aan de buitenkant komen het meeste te lijden van de koude oosten wind. Deze bladeren worden in het voorjaar dan weer geknipt zodat de kruin er dan weer fris uitziet en de binnenste bladeren geen schade hebben. Pak palmen nooit in met plastic of noppenfolie maar gebruik materiaal



Rechts achter in een Nederlandse tuin het powereffect van een bananenplant

wat luchtdoorlatend is of koop hiervoor de speciale plantenhoezen. De kruin moet kunnen ademen en indien dit niet mogelijk is ontstaat er speerrot. Palmen houden het liefst van Slow release of palmenmest welke ook verkrijgbaar is bij MyPalmshop in Wezep aan de A28. Ook verkopen we in Wezep de speciale palmbooster welke gebruikt wordt bij aanplant of verplanten van palmen.

Mocht u geïnteresseerd zijn kunt u altijd een kijkje nemen in Wezep waar ook een showtuin aanwezig is en u de meeste planten ook in volwassen stadium kunt bekijken in de deze tuin. www.mypalmshop.nl

Kom langs in het exotische plantencentrum van Nederland aan de A28 Afslag Wezep

Bekijk onze Winterharde palmbomen, prachtige yucca's en vele overige exoten.

Groot assortiment aan exclusieve potten. Showtuin aanwezig om ideeën op te doen.

Geopend van woensdag tot en met zaterdag van 10.00-17.00 uur

Bekijk ook onze Website www.mypalmshop.nl



MyPalmShop

Zuiderzeestraatweg 452a - Wezep - 06 40243314



FRESH WAVES
LET'S HIT THE WATER

FANATIC STERBOARD JOBE MOAI AZTRON aqualone

SUP BOARDS - SKATE - STRANDARTIKELN - WATERSPORT - COOLERS

BESTEL ONLINE
OF KOM LANGS IN DE SHOWROOM
WWW.FRESHWAVES.NL

Reigerweg 13a Kampen - 038 - 234 02 50

Vader en zoon samen onder de naam Sanson

Een sterk koppel in de wereld van de zonwering

door de redactie

Een gedeeltelijke carrièreswitch voor zowel vader Jan als zijn zoon Jordi van de Zande: de beide Genemuidenaren hebben de krachten verenigd en verkopen en monteren in de wijde regio rond hun woonplaats nu zonwering. Met meteen al veel succes. "We handelen en leveren snel. Binnen 24 uur heeft de klant een offerte binnen en zo'n drie weken later de bestelling."

De aanleiding voor de samenwerking was in feite de dochter/zus van de twee. Zij had zonwering gekocht bij Degalux, het bedrijf van een ander familielid. Maar de montage was niet bij de prijs inbegrepen. "Toen ben ik zelf maar aan de gang gegaan, samen met de burens", vertelt Jan. "Ik bleek er lol in te hebben en heb er daarna nog een paar opgehangen in de nieuwe wijk waar ik woon. Terwijl ik eigenlijk meer een verkoopman ben. Mijn zoon Jordi, die timmerman is, vindt monteren ook leuk werk. Vandaar dat Degalux, leverancier van onder andere zonnescermen, knihschermen en screens, ons vroeg om samen het dealerschap in onze regio te doen." Sinds 1 april is de gezamenlijke onderneming een feit. Wat de bedrijfsnaam betreft: Jan en Jordi hadden natuurlijk voor de 2 J's kunnen kiezen, maar het werd een samentrekking van sans - Frans voor zonder - en son, dat verwijst naar zowel de zoon als zoon. Sanson dus.

"We vormen samen een sterk koppel, vullen elkaar perfect aan. Al is het wel apart, samenwerken met je zoon".

Zo leer je elkaar van een andere kant kennen. Jordi is van eerst nadenken, dan doen. Zo kan hij mij zo nodig wat afremmen." Een grijns. "

Het bedrijf bestaat pas een kleine vier maanden. Je zou verwachten dat het dan nog volop opgebouwd moet worden. Maar de zaken lopen boven verwachting goed. "Hier in Genemuiden is zonwering erg in trek. De meeste huizen hebben rolluiken boven en screens beneden. Maar ook in bijvoorbeeld de vinewijk Stadsragen in Zwolle hebben we veel klanten. We werken meestal in een regio van zo'n vijftig kilometer rond Genemuiden: van Staphorst en Steenwijk via Urk tot Kampen en Zwolle." De klanten melden zich vaak via de website of het dealerschap van Degalux hier in de regio. En komen ook via Allround zonwering in Elburg, waar Sanson ook een dealerschap van heeft. "Die zaak zit in het wat hogere segment, en levert ook bijvoorbeeld serrezonwering en pergolazonwering."

Met een contact

Maar ook de gunfactor speelt soms mee bij het kiezen van een leverancier van zonweringproducten. "Ik heb in mijn omgeving een groot netwerk en in Genemuiden kennen veel mensen elkaar, daar komen ook regelmatig orders uit voort." Maar er speelt meer mee, wat te denken van kwaliteit en prijs?

Voor alle soorten zonweringen kun je terecht bij Sanson Zonwering in Genemuiden

VOOR MEER INFORMATIE
SCAN DE QR-CODE



WWW.SANSON-ZONWERING.NL

"Degalux in Barneveld en Allround zonwering in Elburg leveren beide producten van een goede kwaliteit tegen een goede prijs. En daar komt nog bij dat ik geen showroom heb en daardoor geen overhead. Die lagere kosten maken de prijzen lager. De meeste klanten die contact met me opnemen, weten sowieso al welke zonwering ze graag willen hebben, dus een showroom heeft ook weinig toegevoegde waarde. Wie de producten toch graag even wil bekijken, kan ik eventueel meenemen naar de showroom van de leveranciers." Het voordeel van een bedrijf met alleen vader en zoon ten slotte: "De korte lijntjes. Degene die verkoopt, is bij ons ook degene die monteert. Samen met mijn zoon natuurlijk. Dus krijg je als je belt meteen de juiste persoon aan de lijn. En ik handel snel, luister nauwkeurig en bied een goede oplossing voor de wensen van de klant. Binnen 24 uur heb je een offerte binnen. En daarbij krijg je door mijn boekhoudkundige achtergrond duidelijke communicatie, de zaken helder op papier. Discussie achteraf, over garantie of andere zaken, wordt zo voorkomen. De levering is ook snel, meestal binnen zo'n drie weken, terwijl dat elders normaliter acht tot wel tien weken is."

Sanson Zonwering

www.sanson-zonwering.nl
info@sanson-zonwering.nl
Telefoon (038) 303 77 94

BEZORGERS GEZOCHT

Maandelijkse
editie



6 dagen
om uit te
lopen

OPZOEK NAAR EEN FLEXIBELE
BIJBAAN? Meld je bij ons aan!

Wij zoeken voor jou de dichtsbijzijnde woonwijk!

Scan de QR code en neem contact met ons op.

Of mail naar info@denisign.nl

DeniSign



Omdat we niet allemaal op een bankje aan zee kunnen zitten...



door Alex de Jong @ Attest Communicatie

Zoute lucht is goed voor je. Dat wisten ze vroeger al. Daarom werden kinderen met longklachten, astma, of andere ademhalingsproblemen vaak naar een resort aan zee gestuurd. Ook vandaag de dag verricht zoute lucht wonderen. Maar omdat we niet allemaal aan zee wonen (of ons een vakantie kunnen veroorloven), is er

Zoutkamer Kampen. Onze zoutkamers zijn gebouwd voor mensen met ademhalings- en longproblematiek. De geconditioneerde lucht, met een hoog zoutgehalte, maakt je luchtwegen schoon en geeft je zo meer lucht en een betere weerstand.

De zoute lucht in Zoutkamer Kampen helpt om je luchtwegen schoon te maken én te houden. De reden is simpel. Bacteriën en

virussen "overleven" in de geconditioneerde droge zoute aerosollucht niet. Mensen met luchtwegproblemen hebben daarom al jaren baat bij de geboden behandeling. Menigeen heeft zelfs, in goed overleg met de arts, de medicijnen en puffertjes kunnen afbouwen of zelfs helemaal achterwege kunnen laten.

Hogere weerstand

De geconditioneerde zoute lucht van Zoutkamer Kampen kan zelfs mensen die willen stoppen met roken, goed helpen. Zij gaan veel meer hoesten en moeten het loskomende slijm kwijttraken. Regelmatig de zoutkamer bezoeken helpt ook hen om weer opgelucht adem te halen.

Zoutkamer Kampen heeft de laatste tijd veel ex-covidpatiënten mogen verwelkomen. Ook zij merken een aanzienlijke verbetering door de zouttherapie. Sporters krijgen meer lucht en presteren beter, maar ook doorsnee gezonde mensen verhogen er hun weerstand en zijn zo beter bestand tegen verkoudheid en griep. Vanwege de grote

vraag heeft Zoutkamer Kampen inmiddels een tweede zoutkamer geopend. Deze kleinere kamer is vooral voor mensen met kleine kinderen en voor privégebruik voor mensen met huidklachten, want ook daarvoor kan de zoutkamer uitkomst bieden!

Meer weten?

Zie www.zoutkamerkampen.nl of bel voor een proefsessie met 038-3332727.



Kapster Janita Kroes verknocht aan kappersvak

KAMPEN - Ze zit al ruim 35 jaar met de handen in het haar. Toch weet kapster en haarstyliste Janita Kroes precies wat ze doet. 'Toen ik tien was knipte ik al het haar van mijn poppen', vertelt ze. Nu maakt ze - vooral - vrouwen mooi. 'Echt mooi, maak je geen zorgen', lacht ze.

Je kunt bij Kapsalon Hoofdkwartier Janita Kroes terecht voor alle voorkomende kappersbehandelingen; van knippen tot permanent, van verven tot zelfs watergolven. 'Daarnaast ben ik haarwerkspecialist voor mensen met alopecia of voor kankerpatiënten die als gevolg van hun behandeling kaal worden, maar toch graag zonder hoofddoek naar buiten willen.'

Verven en permanent

Janita wil er zijn voor iedere vrouw die zich mooi wil voelen. Ze beheerst als geen ander het 'ouderwetse' kappersvak. 'Mensen zijn verbaasd dat ze bij mij terecht kunnen voor zelfs de 'oude' kappersbehandelingen', vertelt ze. 'Maar wees gerust: naast mijn vroegere basisopleiding, volg ik ieder jaar de noodzakelijke cursussen en opleidingen om bij te blijven in mijn vak.' Haar kapsalon vind je in Hoofdkwartier Kampen aan de Reigerweg. Hier, in haar eigen praktijk, is privacy gegarandeerd; wat vooral voor mensen met ongewenste kaalheid erg prettig is. 'Maar wil je liever dat ik bij je thuis, in het ziekenhuis of ergens anders je haarwerk verzorg, dan kan dat natuurlijk ook.'

Plezier en passie

Ruim vijfendertig jaar geleden rondde Janita een particuliere opleiding tot hairstylist in Utrecht af. Daarnaast is ze inmiddels alweer vijftien jaar gediplomeerd haarwerkspecialist. Ze is aangesloten bij branchevereniging Anko als hairstylist én als haarwerker bij de sectie haarwerker van Anko. Ze werkt al jarenlang als zelfstandige. Geen bewuste keuze, overigens. 'Ik ben zelf een chronische kankerpatiënt, dus probeer dan nog maar eens terug te keren in het

arbeidsproces.' Dat neemt niet weg dat ze haar werk met immens veel plezier en passie doet. 'Waarom kapster? 'Je knapt iemand op', zegt ze met een brede lach. 'Haren kleuren, knippen en netjes verzorgd de deur weer uit. Mensen mooi maken, is het leukste wat er is.' Ze straalt van enthousiasme. 'Echt, mensen worden daar heel erg blij van. En ik ook.'

Kankerpatiënten

En waarom haarwerken voor mensen die (o.a. door de chemobehandelingen en alopecia) kaal worden? 'Ik weet uit eigen ervaring wat ongewenste kaalheid met een mens kan doen. Vrouwen die door chemo of alopecia kaal worden, schamen zich vaak en durven daardoor nog maar nauwelijks het huis uit. Een sjaal of muts zou een oplossing kunnen zijn, maar riekt te veel naar 'ziek zijn', waar niet iedereen wil dat dit zichtbaar is', weet Janita. 'Vrouwen willen graag als vanouds, zonder vreemde blikken en confronterende vragen, de deur uit kunnen.' Janita zorgt dat ook deze vrouwen zich weer mooi en zelfverzekerd voelen. 'Ik help ze met het vinden van het juiste haarwerk, zodat ze de wereld weer kunnen laten zien dat ze er mogen zijn.' Klanten kunnen een synthetisch, of een haarwerk van echt haar kiezen dat heel dicht bij de eigen haarkleur ligt. 'Drie maanden na de chemo komt het eigen haar over het algemeen weer terug. Gemiddeld doe je een jaar met het haarwerk, mits je het goed verzorgt.'

Begrip, oprecht medeleven en als ervaringsdeskundige weten waar je over praat; het maakt het verschil tussen haar en iedere andere willekeurige haarwerkspecialist. 'Ik weet als geen ander wat voor angst iemand voelt, welke emoties er door je lijf gieren en hoe je 'zomaar ineens' in snikken kunt uitbarsten of door paniek kunt worden overvallen.' Het is wat haar werk en haar persoonlijkheid onderscheidend maakt, zo zeggen klanten.

Meer weten?

Kijk op www.haarwerkspecialistkampen.nl



KAPSALON - Hoofdkwartier Janita Kroes

Alle Kappersbehandelingen

Haarwerken/Pruiken & Haarverzorging.

- In mijn praktijk is uw privacy gegarandeerd.
- Behandeling uitsluitend op afspraak.
- Gratis parkeren voor de deur op eigen terrein.
- Een afspraak bij u thuis, in het ziekenhuis of elders is natuurlijk ook mogelijk.

Haarwerkspecialistkampen.nl

Reigerweg 15
8263 BB Kampen
Tel. 06 - 41 55 60 26

Vijfsterrenstijl in je eigen huis

Heerlijk toch wanneer je in een hotel komt en de kamer is voorzien van alle comfort en extra's. Je voelt je ontspannen en wanneer je om je heen kijkt is er aan alles gedacht. Het plaatje klopt!

1 van de woontrends is hotel chique in je eigen huis. Wij zien deze trend al een poosje maar nog steeds vonden veel mensen zich hier fijn in thuis. Steel de overdadige vijfsterrenstijl in je eigen huis en je krijgt blijvende holiday vibes. Nu de zomer volop aan de gang is krijg je vast meer de neiging om meer buiten te leven maar vergeet niet binnenhuis een heerlijk vakantiegevoel te creëren.

Een aantal tips kunnen je vast hierbij helpen:

Het kleurgebruik bij hotelluxe is vaak rustig en warm. Luxe stoffen, donkere kleuren en glanzende materialen zorgen voor de hotel chique sfeer in je interieur. Comfortabele grote meubels, mooie boeken en kunstobjecten worden gecombineerd met decoraties van glas, goud, marmer of koper. Wil je nóg meer glans? Laat de muren afwerken met metal stuc of een glanzend behang. Metal stuc is een stucwerk op metaalbasis met een metallic uitstraling in kleuren als messing, koper, brons of tin. De rijke texturen en materialen, bijzondere patronen en gebruik van illusies zijn typerend voor een chique behang. Het zijn de details uiteindelijk wat een interieur echt een hotel uitstraling geeft.

Voorlopig op de slaapkamer wordt deze sfeer ook erg gewaardeerd. Het is een plek van ontspanning en rust.

Met fijn bedlinnen van percalatoen of satijn, dubbeldeurkussens en een zacht kleurenschema van puur wit tot poederig zand, dit is toch heerlijk? Maar ook de manier van het opraken van je bed geeft luxe! Maak het bed op met een onderlaken en laken, een luxe overtrek, een plaid én volop zachte mooie kussens en dan vooral véél kussens. Met een groot hoofdbord gemaakt van bijvoorbeeld een velours stof creëer je ook direct een luxe look. Hotelluxe gegarandeerd!

Glad percalatoen blijft heerlijk koel ondanks de zomerse warme nachten. Smorgens word je uitgerust wakker met een gevoel van extra luxe en comfort om je heen. Sta jij op en zet je je eerste stappen van de dag op een mooie pvc vloer met Hongaarse punt motief? Deze vloer is helemaal trendy in deze sfeer. Aan jou de keuze of je kiest voor laminaat, pvc of parket. Wil je liever een zachte vloer en kies je voor tapijt? Kies dan een rijke volle kwaliteit tapijt met een vleug in het garen. Of vind je juist een combi leuk tussen een harde vloer en een mooi rond karpert onder het bed voor extra comfort? Zou jij graag wakker willen worden in jouw eigen hotelluxe slaapkamer? Of wie weet dit wel toepassen in je hele woning? Dat kan! De roomservice is alleen nog niet inbegrepen maar ik help je graag bij jouw hotelluxe interieur. Zo start je elke dag met een heerlijk gevoel.



Jari Schaapman

Y A R I E S
O N T W E R P B U R E A U

Jari Schaapman | Plasweg 17b 8271 CE IJsselmuiden | M: 06-34608929 | info@yariesontwerpbureau.nl | www.yariesontwerpbureau.nl

Vindt de perfecte basis voor jouw interieur!



KLOPPENBURG
INTERIEUR



VELDOVEN 9 8271 RT IJSSELMUIDEN

De hele zomer is de showroom geopend!



- VLOEREN
- GORDIJNEN
- RAAMDECORATIE
- BEHANG
- VLOERKLEDEN
- BUITENZONWERING
- HORREN