



Pax Kinderhulp zoekt vakantie-gezinnen

11



Straatnaam onder de loep

15



Energie besparen met isolerende rolluiken

16

H₂O Pro

Doorbraak tegen kalkaanslag!

www.h2opro.nl



ZorgMies geeft lucht aan zorgvrager én mantelzorgers

door de redactie

Door onder andere de vergrijzing komen vallen, eenzaamheid, dementie en ook de ziekte van Parkinson steeds vaker voor en worden de wachtlijsten voor opname of een aangepaste woning langer. Mantelzorgers springen vaak in om de benodigde hulp aan bijvoorbeeld een familielid te leveren. Maar van hen raken velen overbelast. Wat nu? Een ZorgMies kan uitkomst bieden. "Die maakt het leven leuker, voor zowel de zorgvrager als de mantelzorgers."

Een ZorgMies is een zorgverlener die nauwkeurig is gekoppeld aan iemand die thuishulp nodig heeft, en daarmee eventuele mantelzorgers ontlast. En dat kan heel welkom zijn want voor een mantelzorgers is het zwaar en soms ook eenzaam. Majanka Heesemans en Gineke Meering – al meer dan dertig jaar vriendinnen – zien in hun werk voor ZorgMies regio Zwolle vaak overbelaste mantelzorgers. De ZorgMiesen kunnen hun taken (deels) overnemen. "Voor de medische handelingen is er de reguliere thuiszorg. Maar die heeft vaak geen tijd voor een bak koffie of wat gezelligheid. ZorgMiesen zijn er om te helpen bij bijvoorbeeld het koken, het boodschappen doen, het overzicht houden op het huishouden, het stimuleren van lichaamsbeweging en het scherp houden van de geest." Maar ze gaan ook mee naar de arts, tandarts, kapper en zelfs de schoonheidsspecialiste. En zorgen voor dat zo belangrijke gezelschap en desgewenst begeleid vervoer. "Er ontstaat weer wat 'lucht' in het leven van de zorgvrager. Vandaar ook onze slogan 'ZorgMies maakt het leven leuker'."

Zorghart

Gineke en Majanka werken beiden al jaren in de zorg. Gineke werkte in een verpleeghuis voor mensen met



Gineke (l) en Majanka zorgen altijd voor de juiste ZorgMies. Foto: Dinanne Fotografie

dementie en Majanka was onder meer leidinggevende bij het Isala ziekenhuis. Zes jaar geleden werd hun aandacht getrokken door een oproep op Facebook waarin ZorgMies Nederland Zorgondernemers zocht voor een vestiging in de regio Zwolle. "En dat bleek het begin van iets nieuws voor ons beiden: onze regionale vestiging is in september 2017 opgericht. Wat dit werk zo mooi maakt: dat wat we zelf missen binnen de huidige zorg, kunnen onze ZorgMiesen bieden. We beschikken daarvoor over een groot netwerk van zorgverleners, vanzelfsprekend allemaal in het bezit van een VOG-verklaring maar bovenal zorgzaam, respectvol flexibel en net als wij met een zorghart. Wij zorgen ervoor dat deze ZorgMiesen – mannen worden ZorgSemen genoemd - nauwkeurig gematched worden met mensen met een zorgvraag. We hechten er immers veel waarde aan dat er een klik is tussen beiden."

"Er ontstaat weer wat 'lucht' in het leven van de zorgvrager. Vandaar ook onze slogan 'ZorgMies maakt het leven leuker'."

BIVISTA
MEUBELEN

Roelof Brinkstraat 12 | Staphorst (Ingang zijkant spoorlijn)
Email: info@bivista.nl
Website: www.bivista.nl
Tel: 06-49704183
Donderdag - Vrijdag - Zaterdag geopend

ZIEN WIJ JOU IN ONZE WINKEL?



Tuin Totaal Center
Blokhuizen Scherp en Sterk in Maatwerk
Maatwerk?
Bij ons verrassend voordelig!
Edisonstraat 5 | 8013 PS Zwolle | Tel. (038) 444 84 01
www.tuintotaalcenter.nl

Tegelhuys Ommen
Tegelhuys Ommen | Strangeweg 24
7731 GW Ommen | T: 0529 467784
TegelhuysOmmen.nl

ABC Metaal Recycling.nl
Inkoop van oud-ijzer en metalen
*Informeer naar de ophaalmogelijkheden
Zomerdijk 9 b1 - 7942JR Meppel - 0522 245850

Ongeacht de vraag waar en of u verzekerd bent, ik help u graag.
Richard Krist Uitvaartbegeleiding
Zelfstandig, ervaren en onafhankelijk
24/7 bereikbaar
Afscheidshuys Steenwijk
Stijlvolle afscheidsruimte
in de binnenstad
(dag en nacht toegankelijk)
Koningstraat 1, 8331 HV Steenwijk, 06 48415584
info@richardkrist-uitvaart.com | www.richardkrist-uitvaart.com

Maatwerk tafels
voor binnen en buiten
TREETOP TABLES
TAFELS EN VEER
Moerheimstraat 50
7701CG Dedeemsvaart
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl

Foto van de maand
februari

Sta jij op de foto in de cirkel?
Dan mag je bij boekhandel
Riemer Barth een boek
uitzoeken!
Neem de foto mee naar
Boekhandel Riemer Barth
Woldstraat 5, Meppel

RIEMER
BARTH
BOEKHANDEL

**Leven
en leren
scheelt
maar één
lettertje.**

PLUS
kinderopvang 0-12 jaar

KindPunt
Kindcentraal van 0 tot 12

VACATURES

Wij zoeken enthousiaste en
gekwalficeerde

**Pedagogisch
medewerkers (m/v)**

- BSO & invalpool
- 9 - 27 uur p/w (in overleg)
- Meppel en omgeving

Interesse?
Stuur dan jouw motivatie
en CV naar
g.wolters@pluskinderopvang.nl



NAAR SCHOOL!

KINDEROPVANG | PEUTERS | BASISCHOOL | JUNIORS

Open dagen op de KindPunt kindcentra in Meppel

Veel ouders staan voor de belangrijke keuze om het juiste kindcentrum te vinden voor zoon of dochter. Je kind van bijna vier gaat naar de basisschool, waar hij of zij hopelijk acht jaar helemaal op de goede plek is. Welk kindcentrum kies je dan? De volgende vijf tips kunnen hierbij helpen.

1

Neem een kijkje bij de school in je buurt.

Het is voor veel kinderen belangrijk dat 'straat en school' in elkaars verlengde liggen, zodat ze op straat kunnen spelen met de kinderen die ze ook op school tegenkomen. Fijn dat ze dan ook op de fiets naar school kunnen gaan. Eerst samen met een van de ouders, maar later ook alleen. Daar word je groot van.

2

Zoek uit hoe de kwaliteit van het onderwijs is.

Een school in de buurt is van belang, maar niet elke school is goed genoeg! Je wilt dat de school alles uit je kind haalt, wat er in zit. De website van de onderwijsinspectie is een goede, onafhankelijke bron, om de onderwijskwaliteit van scholen te vergelijken. Op scholenopdekaart.nl vind je een mooi overzicht van scholen bij jou in de buurt.

3

Bedenk ook dat goed onderwijs meer is alleen taal en rekenen.

De school moet ook bijdragen aan de weerbaarheid van kinderen en aan hun sociale vaardigheden. Hoe is de sfeer op school, hoe wordt met elkaar omgegaan, wordt er naar kinderen geluisterd? Het is belangrijk dat kinderen leren om democratisch te handelen, dat ze leren omgaan met conflicten en met verschillen tussen mensen. Op de KindPunt kindcentra in Meppel wordt gebruik gemaakt van de zogenaamde Kanjertraining. Deze methode leert kinderen sociale vaardigheden en weerbaarheid. In Nederland zijn al ruim 1500 scholen die gebruik maken van deze effectieve en succesvolle methode.

4

Kijk of de school openstaat voor de buitenwereld.

Een school is geen eiland. Een open verbinding met de buurt is goed voor de kinderen, voor de ouders en voor de buurt zelf. Het is belangrijk dat 'derden' welkom zijn op school. In de eerste plaats natuurlijk de ouders. En dan niet alleen om over hun eigen kind te praten, maar ook om actief mee te denken over het onderwijs. Naast de ouders zijn er ook buurtgenoten en mensen van bedrijven in de buurt die graag hun steentje willen bijdragen aan het onderwijs. Ze organiseren en begeleiden bijvoorbeeld techniekprojecten. Een goede school maakt gebruik van de expertise uit de omgeving, en benut de capaciteiten en netwerken van ouders. Daarnaast is het belangrijk dat er een doorgaande lijn is van de kinderopvang richting de basisschool. Uit onderzoek blijkt dat dit een enorme meerwaarde heeft voor de ontwikkeling van kinderen. Het is niet voor niets dat alle KindPunt kindcentra een aanbod hebben van 0 tot 12

5

Kies voor een onderwijsconcept dat bij jou en je kind past.

Scholen zijn er in verschillende soorten en maten. Informeer bij ouders die al een kind op het kindcentrum hebben. De identiteit van de school kan voor veel ouders een belangrijk argument zijn om voor een bepaalde school te kiezen. De normen en waarden die de school deelt, de feesten die gevierd worden, maar vooral ook hoe er naar het kind gekeken wordt en welke visie daar onder ligt.

Een open dag kan een goede manier zijn om een kindcentrum te leren kennen. Proef de sfeer en neem je zoon of dochter mee. Vaak wordt dan al snel duidelijk wat een goede keuze is. Maar ook buiten de open dagen om is een kennismakingsgesprek snel geregeld. Het is de investering meer dan waard.



Geen nummer...

Jaren terug gingen wij op zoek naar een school voor onze jongste zoon. Het ging toen wel niet om een basisschool, maar om school voor voortgezet onderwijs. Ik heb toen zelf weer ervaren hoe lastig het is om aan de juiste informatie te komen. Scholen kunnen zichzelf prima verkopen, maar krijg je ook de informatie die je echt nodig hebt? Wat je eigenlijk wilt weten is of jouw kind gelukkig wordt op deze school en zich er optimaal kan ontwikkelen. In het Engels zeggen ze zo mooi: "Be all you can be." Lastig om te vertalen, maar het is wel precies wat ik bedoel. Waar kijk je dan naar? Voor ons speelt de identiteit een belangrijke rol. We vinden het belangrijk dat onze zoon de juiste waarden en normen meekrijgt. Maar alleen daarmee ben je er niet. De kwaliteit van een school beoordelen is lastig. Ondanks de lijstjes op internet, moet je er toch maar op vertrouwen dat deze lijstjes ook iets zeggen over de aanpak van 'jouw' kind. Uiteindelijk heeft ons gevoel een belangrijke rol gespeeld. Heeft de school oog voor ons en voor onze zoon? De directeur, van de school die het uiteindelijk geworden is, verwoordde het op deze manier:

"Op onze school zijn de kinderen geen nummer, het enige nummer dat ze bij ons hebben is nummer 1"

Nu kan ik zeggen dat we de goede keus gemaakt hebben en dat onze zoon er op z'n plaats is. Bij ons ging het om onze twaalfjarige zoon, die zelf ook een flinke stem in het keuzeproces had. Bij een driejarige is dat een ander verhaal, al zijn er ook driejarigen die precies weten wat ze willen. Dus neem hem of haar mee naar een kennismakingsgesprek of naar een open dag. Kijk hoe hij of zij zich beweegt in de school en of hij of zij nummer één is!

Herman Langhorst,
bestuurder KindPunt kindcentra

Ik ben een beetje de baas...want ik ga naar de baas-is-school!

Mijn juf weet niet zoveel...ze vraagt steeds alles aan ons...

NEEM ALVAST
EEN KIJKJE OP
ONZE LOCATIES!



VERVOLG VOORPAGINA

ZorgMies geeft lucht aan zorgvrager én mantelzorg

Ademhalen

Met zowel zorgbieder als cliënt worden daarvoor intakegesprekken gehouden en Majanka of Gineke is erbij als de ZorgMies kennismaat met de cliënt. "Soms is er aanvankelijk wat weifeling bij de zorgvrager. Maar als die eenmaal kennis heeft gemaakt, is de ZorgMies meestal heel welkom. En wordt die al snel een vertrouwd gezicht." Die kan bijvoorbeeld eenmaal per week langskomen maar ook 24-uurszorg leveren. Of bijspringen op piekmomenten bij een gezin. "Denk bijvoorbeeld aan een gehandicapt kind dat thuiskomt van de dagopvang en dan veel zorg nodig heeft. Door de ZorgMies kunnen de gezinsleden dan even rustig ademhalen en ook tijd aan elkaar besteden. Het is ook heel fijn dat mensen die mantelzorg aan ouders verlenen, weer wat vaker gewoon hun kind kunnen zijn." ZorgMies biedt ook een slaap- en waakservice en er is altijd – dag en nacht – iemand bereikbaar. Een ZorgMies kan langere tijd de zorg bieden maar ook tijdelijk, zoals bijvoorbeeld bij herstel na een ziekte of operatie.

Onderweg

Maar met het vinden van de juiste match houdt het bij Gineke en Majanka niet op. "We blijven steeds betrokken, houden scherp in de gaten of alles goed blijft gaan. Zo kan de klik met de

ZorgMies minder worden wanneer het gedrag verandert bij voorbeeld een cliënt met dementie, om maar iets te noemen waarbij we in actie komen. Ook onderhouden we contacten met onder anderen casemanagers, de wijkverpleging, bewindvoerders, uitvoerders van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), mantelzorgmakelaars en diverse steunpunten mantelzorg en welzijnsorganisaties in de regio. We rijden een groot deel van onze dag door de regio, op weg naar cliënten." ZorgMies regio Zwolle is actief in Zwolle, Meppel, Steenwijkerland, Westerveld, Hattem en Wezep/Oldebroek. Inmiddels hebben ze de regio verdeeld. Majanka richt zich op het Zwolse en omgeving en Gineke op Meppel, Steenwijkerland en omstreken.

Wie een zorg- of hulpvraag heeft en graag wil dat ZorgMies meedenkt, kan gerust contact opnemen. Voor elke situatie is er een passende oplossing, ook al is dat een doorverwijzing naar vrijwillige mantelzorgers. Ook zijn Gineke en Majanka doorlopend op zoek naar lieve, zorgzame mensen voor uitbreiding van hun team.

ZorgMies regio Zwolle e.o.

Telefoon (038) 782 0560

zwolle@zorgmies.nl

www.zorgmies.nl/zorgmies-zwolle



De voordelen van H₂O Pro op een rij:

- ♦ Zelfs oude kalkaanslag verdwijnt
- ♦ Milieuvriendelijk
- ♦ Overall te installeren
- ♦ Zuiver natuurkundig proces
- ♦ Uniek in prijs en prestatie
- ♦ Geschikt voor een natriumarm dieet
- ♦ Volledig geluidloos
- ♦ Zonder voorschriften voor bedrijven

H₂O Pro[®]

Doorbraak tegen kalkaanslag!



- ✓ zonder zout
- ✓ zonder stroom
- ✓ zonder afvalwater

vriendelijk voor milieu en portemonnee

€675,-

www.h2opro.nl

Van Brandenburgstraat 2 | 8061 CN Hasselt (ov)
tel.: +31 85 130 39 91

Het nieuwe jaar bij Brasserie de Boerderij



Januari is voorbij gevlogen! Na onze week vakantie zijn we weer fanatiek en fris van start gegaan met nieuwe ideeën en ontwikkelingen. Het wildseizoen is nu echt voorbij. We hebben dan ook onze menukaart iets aangepast.

Ideeën voor een compleet nieuwe menukaart zijn er ook, maar deze komt half april! Tijdens Valentijn hebben wij veel gezelligheid en romantiek gehad met ons 3 gangen menu. Heeft u dit gemist? We serveren nog steeds ons 3 of 4 gangen verrassingsmenu! Laat je verrassen door de keuzes van de chef die met veel passie zijn bereid! Wist u dat u bij ons terecht kunt voor verschillende arrangementen? In samenwerking met E-Yellow uit de Vinkenbuurt is het mogelijk om met een e-chopper, fatbike of heuse harley de

omgeving te verkennen. Aansluitend of voorafgaand kunt u dan bij ons terecht voor een high tea, diner, of een borreluurtje. Voor de jongeren onder ons kunt u ook een kinderfeestje bij ons vieren. Een activiteit bij de brasserie of bij ons in de buurt en vervolgens kan er gespeeld worden in onze nieuwe speeltuin. Er wordt afgesloten met een maaltijd en een ijsje. Arrangementen zijn ook op maat te maken met verschillende activiteiten. Kom eens langs, of doe een belletje en maak uw wensen kenbaar. Samen kunnen we van alles mogelijk maken. Voor een familie dag, vrijgezellenfeestje of met collega's.



Meppel Actief start met clubkadercoach, gefinancierd door het Sportakkoord Meppel

Meppel – De clubkadercoach zet zich in op het thema Vitale Sportaanbieder met als doel om meer plezier te creëren onder jeugdleden en trainers, waardoor zij langer bij de club blijven sporten.

Op de website van Meppel Actief is meer informatie te vinden over de Clubkadercoach en wat deze voor jullie kan betekenen. Kijk hiervoor op <https://meppelactief.nl/clubkadercoach/>.

Een clubkadercoach is een professional die ervoor zorgt dat:

- Sportaanbieders actief geïnformeerd worden over de mogelijkheden van het sportakkoord
- Trainersbegeleiding normaal wordt bij een club en trainers en coaches zowel didactisch als pedagogisch bekwaam zijn
- Trainers bekend zijn met sport specifieke opleidingen en de subsidie mogelijkheden
- Kennis en vaardigheden van vrijwilligers van sportaanbieders gestimuleerd en gefaciliteerd worden t.b.v. een kwalitatief goed kader
- Samenwerkingsverbanden ontstaan tussen sportaanbieders, onderwijs of betrokkenen waarbij kennis benut wordt om te werken aan sociaal welbevinden
- Actief gewerkt wordt aan bewust wording over wat veilig en onveilig is

Spreekt jullie club dit aan of hebben jullie nog vragen? Neem contact op met Roxanne Dekker via roxanne.meppel@sportdrenthe.nl. Dan plant ze graag een afspraak met jullie in om de mogelijkheden en kansen te bespreken.

Wil jij op de hoogte blijven van (andere) activiteiten, ontwikkelingen, nieuws en foto's verslagen? Volg en like ons dan op facebook! Via www.facebook.com/meppelactief.nl of neem een kijkje op onze website: www.meppelactief.nl!

Meppel Actief

meppel.nl

Begraffenisverenigingen zonder winst oogmerk?

door Gea van Sleen

Mag ik mij even voorstellen; mijn naam is Gea van Sleen, ben 62 jaar en sinds 1991 werkzaam in de uitvaartbranche. Tot 2021 jaar in loondienst, sinds januari 2022 als zelfstandig uitvaartverzorgster.

Sinds mijn begin jaren waren we werkzaam voor veel verenigingen in de dorpen rondom Meppel. Zonder moeite te doen krijg je alle uitvaarten van leden van de vereniging, want daar was een afspraak over gemaakt. Het standpunt dat een vereniging prijsafspraken heeft met een ondernemer, zodat deze de uitvaart voor een goede prijs naar wens kan uitvoeren is toch wel achterhaald. Tegenwoordig zijn er veel ondernemers en ze zijn niet allemaal commercieel ingesteld. Er zijn nog uitvaartverzorgers, ZZP-ondernemers, die met hun hart werken en niet voor de hoofdprijs.

Jaren geleden waren er burenplichten, dit was echt zonder winst oogmerk. Vroeger was het belangrijk dat er een vereniging was in een dorp, burens waren altijd dichtbij. Zij verzorgden de overledene (en daar was niet iedereen content mee), een kist werd gemaakt, dragen van de kist was voor de burens en een aanspreker regelde alles wat geregeld moest worden. Dan is een vereniging een groot goed. Tegenwoordig is de wereld is groter geworden dan het dorp waarin je woont. Mensen willen zelf kiezen wie de uitvaart voor ze gaat

verzorgen. En inderdaad zijn (sommige) uitvaartverzorgers veel duurder. Maar is dat een reden dat een vereniging mag bepalen wie de uitvaart voor u mag verzorgen? Dat zij, als de familie een andere uitvaartverzorgster kiest, minder vergoeden dan bij de VASTE uitvaartverzorgster? Dat de vereniging de familie mag straffen door bepaalde producten of diensten dan niet te vergoeden? Ze hebben hun hele leven hetzelfde betaald. Is het niet eerlijker een vast bedrag te vergoeden en mensen zelf keuzes te laten maken? Een bestuur van een vereniging kan een advies en informatie geven aan de leden. Wat iemand daar mee doet is een vrije keuze. Bij een zorgverzekering sluiten we toch ook een polis af met vrije keuze voor een ziekenhuis? 80 jaar geleden wist men niet hoe uitvaartverzorging tegenwoordig werkt? Er is geen uitvaartbedrijf die werkt zonder winst en er zijn echt uitvaartverzorgers die geen commercieel tarief hanteren.

Ik hoop dat verenigingen ook inzien dat het anders kan en dat dit hun leden allen te goede komt. Het is toch zo belangrijk dat je zelf je keuze kunt maken.

Als u wilt reageren mag u mailen naar: gvanleen@outlook.com
Met vriendelijke groet,
Uitvaartzorg Gea van Sleen
Sluisgracht 25
7941 BW Meppel
06-29047309

Net geen 200 jaar

door Gert Mooiweer

En dan is het alweer februari. Januari is voor velen een lastige en lange maand maar mijns inziens is deze maand toch ook wel weer snel voorbij gegaan.

De feestdagen liggen alweer ruim achter ons en we zijn fris het nieuwe jaar gestart.

De eerste uitvaarten zijn een feit.

We begonnen dit jaar eens wat verder weg. Een oude (stief) tante overleed op 99-jarige leeftijd in Zierikzee. De melding kwam op maandagavond om 18.15 uur tussen hoofdgerecht en dessert binnen. In de dagen ervoor had ik reeds contact gehad met mijn familie, omdat het plotseling slecht ging met tante Fem. De kist was uitgezocht en had ik reeds opgehaald bij de leverancier. Kaarten wilden ze zelf verzorgen en de plaats van het opbaren was reeds besproken. Dus kon ik diezelfde maandag niet geheel onvoorbereid op pad naar het verre Zeeland. Na goed 2,5 uur sturen en met een portie slecht weer onderweg kwamen we rond 22.00 uur aan in het verzorgingshuis waar ze woonde. Na een warme ontvangst en een goed gesprek werd de verzorging gedaan en hebben we mijn tante in haar rieten mand gelegd. Blauw van kleur, de kleur van het water. Vroeger had de familie gewaren dus in dat kader paste deze kleur perfect in het geheel wat we voor ogen hadden. Tijdens de koffie werden er de noodzakelijke dingen besproken voordat we de terugreis aanvaardden.

Tante Fem ging met ons mee, ze werd bij mij in het uitvaartcentrum opgebaard omdat ze in Zwolle begraven moest worden. In de dagen erna werd alles via de telefoon, computer en persoonlijke gesprekken geregeld en kreeg haar uitvaart vorm. Door familie omstandigheden hadden we ruim de tijd om alles rustig te bespreken en haar laatste wensen

in te vullen. Filmpjes van een mondharmonica spelende tante Fem kwamen voorbij. Zo vermaakte ze haar huigenoten altijd in het tehuis. Wat zullen ze haar daar missen. Een jaar of 10 geleden had ze op een verjaardag van mijn moeder al eens gezegd dat ik de uitvaart moest uitvoeren en mijn grote vriend Taco moest het muzikale gedeelte op zich nemen. Nou dat heeft ze geweten. Een uitvaartdienst die klonk als een klok en het was ook voor mij de eerste keer dat de organisator/planist in een rouwdienst spontaan applaus kreeg. Dan krijg je kippervel, neem dat maar van mij aan. Een fotografe heeft het een en ander vastgelegd op de gevoelige plaat en maakt er een waardevol boek van. Hoer mooi kan dat zijn.

De begrafenis werd in stijl afgesloten bij een uitspanning in Zwolle waar heerlijke broodjes het bakke troost compleet maakten. Een uitvaart zoals tante het gewild had. Aan alle wensen zijn voldaan op 1 ra. Ze zei eens tegen mij, Gert ik heb alles nieuw, nieuwe knieën, heupen en schouders en mijn koppie is nog goed; ik word gewoon 200. Helaas is haar dat net niet gelukt. Ze heeft bijna de helft gehaald. Een prachtige prestatie. Verdrietig maar dankbaar dat we zo lang van haar mochten genieten hebben we afscheid genomen. Een mooi mens is heengegaan.

Rust zacht tante Fem.

Gert Mooiweer
Uitvaartzorg



Uitvaartzorg
Gea van Sleen

Omdat we niet allemaal op een bankje aan zee kunnen zitten...

Zoute lucht is goed voor je. Dat wisten ze vroeger al. Daarom werden kinderen met longklachten, astma, of andere ademhalingsproblemen vaak naar een resort aan zee gestuurd. Ook vandaag de dag verricht zoute lucht wonderen. Maar omdat we niet allemaal aan zee wonen (of ons een vakantie kunnen veroorloven), is er Zoutkamer Kampen. Onze zoutkamers zijn gebouwd voor mensen met ademhalings- en longproblematiek. De geconditioneerde lucht, met een hoog zoutgehalte, maakt je luchtwegen schoon en geeft je zo meer lucht en een betere weerstand.

De zoute lucht in Zoutkamer Kampen helpt om je luchtwegen schoon te maken én te houden. De reden is simpel. Bacteriën en virussen "overleven" in de geconditioneerde droge zoute aerosollucht niet. Mensen met luchtwegproblemen hebben daarom al jaren baat bij de geboden behandeling. Menigeen heeft zelfs, in goed overleg met de arts, de medicijnen en puffertjes kunnen afbouwen of zelfs helemaal achterwege kunnen laten.

Hogere weerstand

De geconditioneerde zoute lucht van Zoutkamer Kampen kan zelfs mensen die willen stoppen met roken, goed helpen. Zij gaan veel meer hoesten en moeten het loskomende slijm kwijtraken. Regelmatig de zoutkamer bezoeken helpt ook hen om weer opgelucht adem te halen. Zoutkamer Kampen heeft de laatste tijd veel ex-covidpatiënten mogen verwelkomen. Ook zij merken een aanzienlijke verbetering door de zouttherapie. Sporters krijgen meer lucht en presteren beter, maar ook doorsnee



Zoutkamer Kampen: omdat we nu eenmaal niet allemaal een bankje aan zee hebben...

Halotherapie = Vitamine Zee! Geeft verlichting bij o.a.

- Astma
- COPD
- Sinusitis
- Bronchitis
- Rokershoest
- Post-Covid klachten

Onze Zoutkamer is 100% natuurlijk. Vermindert in veel gevallen de noodzaak van medicatie.

Zoutkamer Kampen.nl



gezonde mensen verhogen er hun weerstand en zijn zo beter bestand tegen verkoudheid en griep. Vanwege de grote vraag heeft Zoutkamer Kampen inmiddels een tweede zoutkamer geopend. Deze kleinere kamer is vooral voor mensen met kleine kinderen

en voor privégebruik voor mensen met huidklachten, want ook daarvoor kan de zoutkamer uitkomst bieden!

Tekst: Alex de Jong
@ Attest Communicatie

Meer weten?
Zie www.zoutkamerkampen.nl of bel voor een proefsessie met 038-3332727.



INKOOP VAN OUD GOUD EN ZILVER

OLDEHOLTPADE
TEL: 0561 - 689290
WWW.PRAKKENEDELMETAAL.NL

Verkoopplaats Zwartewaterland
Verkoop van 2e handsartikelen - "Kringloop"

06-20351311

Genemuiden
Klaas Fuitestraat 25

Nieuwleusen
Burgemeester Backxlaan 335

Woningontruiming bij ziekte, verhuizing of na overlijden... wij helpen u graag verder!

Ook 2e hands kleding!

— DE — GROENE LANTAARN
MODE VOOR HEN & HAAR

BEL: 038 - 385 59 30
MAIL: INFO@DEGROENELANTAARNMODE.NL
BEZDEK: WESTERKAAI 48, GENEMUIDEN
KIJK OP: WWW.DEGROENELANTAARNMODE.NL

GEZELLIG, KOM NAAR BRASSERIE DE BOERDERIJ!

- Lunch
- Diner
- High tea
- Verjaardag
- Familiedag
- Huwelijksjubileum

Laat ons weten wat uw wensen zijn!

SPEELTUIN, ZONNIG TERRAS, STREEKPRODUCTEN & HEERLIJKE GERECHTEN

De Haar 7 • 7707 PK Balkbrug
brasseriendeboerderij

BRASSERIE **DE BOERDERIJ**

0523-225323 / WWW.BRASSERIE-DE-BOERDERIJ.NL

Uw advertentie of artikel in onze krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl
- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

Boshuis media



Cranio ondersteunt om fysieke en emotionele veerkracht te herstellen



Emotionele klachten

Rug-, nek- en schouderklachten

Spier- en gewrichtspijnen

...ontdek de krachtige werking van bindweefseltherapie



Roelie Vijverberg
06-15449378

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden voor uw klacht(en)

www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl | info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl

De kracht van zachtheid

Het is een vaak oude gedachte dat om verder te komen je 'door de pijn heen' zou moeten. Ik zie dagelijks mensen zich verbazen over het grote effect van Cranio Sacraal Therapie terwijl de aanraking zo zacht is. Soms wekt dit een 'zweverige' indruk bij mensen, terwijl de behandeling in feite heel down to earth en fysiek en mentaal helder is.

Soms vertellen mensen mij semi-trots dat ze een bepaalde aandoening of ziekte hebben, maar er niets om laten. De hardheid waarmee velen van ons met zichzelf en hun lichaam omgaan, is vaak pijnlijk om te zien. En de klachten komen daardoor zeker niet in beweging, maar verergeren vaak juist. Het patroon van niet zeuren maar doorgaan en flink zijn, laat weinig ruimte om in de diepte te voelen en onderzoeken wat een klacht eigenlijk te vertellen heeft.

Vrij regelmatig ontroerd de zachtheid van de behandeling mensen sterk, omdat ze gewend zijn dat er geduwd en getrokken wordt en ze soms eerst een paar dagen moeten puinruimen na een behandeling. Cranio ondersteunt om te vertragen en te verzachten, waardoor harde vastzittende stukken in beweging gaan komen. Als weefsel op celniveau zijn oorspronkelijke vorm gaat terugvinden, is het resultaat dat mensen ruimte gaan ervaren. Het systeem wordt soepeler, en vaak wordt de persoon zelf blijer, energiever en opgeruimder. In eerste instantie voor zichzelf, maar

ook zeker voor de omgeving. Iemand die letterlijk niet lekker in z'n vel zit, is over het algemeen ook niet altijd fijn gezelschap. Alles is energie, dus spanning straalt vaak letterlijk van iemand af en heeft effect op de directe omgeving.

Tijdens een behandeling Cranio wordt het gehele systeem eigenlijk uitgenodigd los te laten. En (on)bewust houden we van alles vast, zowel fysiek als emotioneel. De overtuiging/levensvisie van niet zeuren, flink zijn en doorgaan, is eigenlijk een uitnodiging tot vasthouden. En dit kost veel meer energie dan loslaten. Heb jij ook behoefte om los te laten? Maar heb je wellicht geen idee wat je vasthoudt of hoe je zou moeten loslaten? Cranio Sacraal Therapie kan je op zachte, liefdevolle en ontspannen manier ondersteunen en is bovenal erg aangenaam voor lichaam en geest. Als bovenstaande resoneert, dan ben je welkom om te ontdekken hoeveel fijner het leven voelt als je dat wat jou niet meer dient gaat loslaten en vanuit jouw eigen kracht je ruimte mag gaan innemen.



"Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio"

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.



Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
S L A A P E X P E R T S

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. "Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels" Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl

Ook wij zijn er weer klaar voor #voorjaar



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

Omkeuren van 25 naar 45 kilometer. bij RB WHEELS



U kunt nu bij ons ook uw snorscooter omkeuren van 25 naar 45 kilometer. Wij verzorgen dan ook de nodige aanpassingen hiervoor.

Wij hebben een ruim Assortiment aan helmen, en eventueel ook helm koffers/rekken



Wegman 11, 8015 DV Zwolle
T 036-444457
www.rbwheels.nl

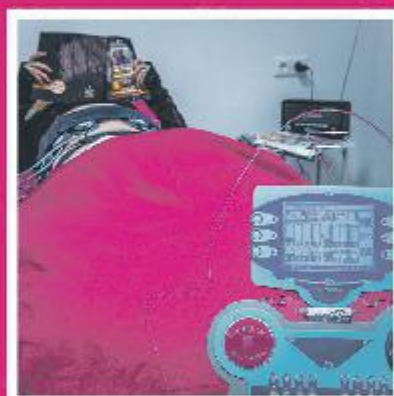
EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Makkelijk afvallen!waarom niet?!

ONZE BELOFTE AAN JOU:

- 1) Verlies direct ca. 15cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Strakkere huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Gratis recepten & voedingsadvies
- 6) En bovenal lekker & ontspannend



BIJ EASYSLIM.NU:

Met ons apparaat train je je spieren tot wel 94% terwijl dit in de sportschool maar 28% is! Afslanken bij Easyslim.nu is overigens niet alleen voor dames. Zo'n 40% van onze klanten is man. Voor iedereen maken we een persoonlijk behandelplan op maat, zodat de behandeling perfect aansluit bij jouw doelen en mogelijkheden.

DE BONUS VAN EASYSLIM.NU

METEN=WETEN

Om het behandeltraject precies te laten aansluiten op jouw lichaam maken we gebruik van een 'Body Composition analyzer'.

Hierna kunnen we je lichaamsamenstelling nauwkeurig in kaart brengen.

Op die manier krijg je waardevolle inzichten die je helpen bij het afslanken en kunnen we haalbare doelen uitzetten.



* Resultaten ter inzage in de studio conform privacywetgeving



Voorjaarsactie
Intake incl. behandeling
Tijdelijk van

~~€89~~ voor **€39**

Geldig t/m 31 maart 2023.

Wacht niet langer..
Begin NU met afvallen!



OF BOEK JE AFSPRAAK
ONLINE VIA
EASYSLIM.NU

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

NIEUWLEUSEN - ZWOLLE - HARDENBERG
VRAGEN? BEL OF APP **06 53 35 34 64**

NIEUWE COLLECTIE

LAAGSTE PRIJS GARANTIE



G.S.m.

WWW.MEUBELTREFFER.NL
Kalkoverweg 3 | Nieuwleusen

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via: **06-51420108** of mail naar **info@boshuismedia.nl**

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

Boshuis
media

Colofon

De Meppeler Express: 25.000 exemplaren

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar **info@boshuismedia.nl**

De Meppeler Express is een onderdeel van:

Boshuis Media
Julianastraat 43A • 7701 GJ Dedemsvaart
06-51420108 • **info@boshuismedia.nl**
www.boshuismedia.nl

Boshuis
media

BIVISTA

MEUBELN

Roelof Brinkstraat 12 | Staphorst (ingang zijkant spoorlijn)
Email: **info@bivista.nl**
Website: **www.bivista.nl**
Tel: 06-49704183
Donderdag - Vrijdag - Zaterdag geopend

ZIEN WIJ JOU IN ONZE WINKEL?



- VERKOOP
- VERHUUR

Van REES Trailers

- ONDERHOUD
- TRANSPORT



KOEMATEN 16 8331 TK STEENWIJK 0521- 361584 **INFO@VANREESTRAILERS.NL**

WWW.VANREESTRAILERS.NL

GEDREVEN, EIGEN, ALERT

Uitvaartzorg

Gea van Sleen

Dag en nacht bereikbaar
(06) 29 04 73 09

www.uitvaartzorggeavansleen.nl

Voor iedereen, ongeacht waar u verzekerd bent.



Ramblin' Boots verovert countryharten vanuit Zwolle en Drenthe

Wervelend door Europa, en zelfs de VS

door Roy Visscher

Muziek maken is één ding. Dat tachtig keer per jaar doen voor een enthousiast publiek is wat anders en ook niet voor iedere muzikant weggelegd. Maar wél voor de Zwols/Drentse formatie Ramblin' Boots die zich, zoals de naam al doet vermoeden, toelegt op onvervalste country & western. "We wilden ons niet conformeren aan The Voice of Holland, blijven liever onszelf."

Ramblin' Boots is pas bezig sinds 2018 maar staat nu al hoog aangeschreven binnen de wereld van de countrymuziek. Het zou kunnen dat de ruime muzikale ervaring van de bandleiden daar een rol in speelt. "We zaten voor Ramblin' Boots in een top40coverband, die veel optrad", vertellen Stadshagenaren Julia Hulshof en Rogier Brink, bassiste/achtergrondzangeres en gitarist/zanger. "En we hadden een countryband erbij. Toen die coverband uit elkaar klapte, besloten we om ons helemaal op onze grote muzikale liefde, de country, te richten. We hebben er meteen vaart achter gezet, want het countrycircuit is best lastig om tussen te komen." Martine Stulp (fiddle), Geert van Oosteren (drums), Robert Jan van Hoogdalem (gitaar) en René Bremer (pedal steel) sloten zich bij Julia en Rogier aan en de band begon strak wekelijks minimaal twee keer te repeteren. Het try-out concert was in Julia's geboorteplaats Raalte. Aanvankelijk speelde de band covers maar ondertussen heeft Ramblin' Boots al zo'n zestien eigen composities. En denk daarbij niet aan de country van bekende artiesten als Ilse de Lange en Waylon. "Nee, wij gaan voor de pure vorm. Met pedal steel partijen en vingervlugge fiddle-licks. Onze grote voorbeelden zijn dan ook Amerikaanse acts als Alan Jackson, Merle Haggart, Brad Paisley en Vince Gill."

'Geen jukebox'

Ook al is echte country weinig te horen op de bekende radiostations, er lopen wel heel wat bands in het genre rond. En die willen allemaal veel spelen. "Dus moesten we opvallen en een duidelijke eigen stijl ontwikkelen. Wij zijn te herkennen aan het 'Boots-sausje' van driestemmige vocalen en aan onze energie. Binnen de country is het, echt waar, best gebruikelijk om op het podium te staan achter een lessenaar met daarop de bladmuziek. Wij doen dat niet maar maken er juist een show van en halen geintjes uit met het publiek. Er moet iets te beleven zijn. We zijn geen jukebox. Misschien is die instelling te danken aan onze achtergrond in die top40coverband. In elk geval heeft het ons opgeleverd dat we een frisse wervelwind in de country worden genoemd." En ook meteen in 2018 al een optreden op een groots country-evenement in Berlijn. "Daar liepen scouts rond tussen het publiek. Zij haalden ons al snel naar Denemarken voor optredens. En nu spelen we behalve daar ook veel in Duitsland, België,

Polen, Noorwegen, Zweden en Litouwen. Met name in Denemarken komt er vaak een hele 'lading' fans uit Nederland met T-shirts aan van onze band. Te gek natuurlijk. Een grote wens van ieder van ons is werkelijkheid geworden!"

Dikke bakken

In 2019 werd Ramblin' Boots door de Dutch Country Music Association uitgeroepen tot beste nieuwkomer en beste akoestische band. Een fraaie opsteker. Maar nog blijer waren de muzikanten met de uitnodiging om in 'countryland' Amerika, te komen spelen. "Dankzij de vriendschap van onze voormalige gitarist Robert Jan van Hoogdalem – nu neemt Fake ten Caat zijn plek in – met de Davison Brothers Band konden we drie gigs doen in South Carolina. En natuurlijk zijn we toen ook 'even' naar Nashville, het walhalla van de country, gereden. We dachten een dikke huurauto te hebben, tot we de andere auto's in de streek zagen... In een paar dagen tijd hebben we maar vier uur geslapen maar het was het waard! Vergeleken met de VS, maar ook met andere Europese landen, loopt Nederland met de countrywereld wel wat achter. Er is hier weinig onderling overleg tussen festivals, waardoor ze soms tegelijk gehouden worden. Wat tot minder publiek leidt. En de gages zijn laag. Al houden wij vast aan onze wat hoge prijs; als je die eenmaal laat zakken kun je nooit meer terug." Kwaliteit heeft immers een prijs. Een ander verschil met de VS: waar country daar ook ver buiten Nashville populair is, doet het genre het hier vooral goed in het noorden en in Noord-Brabant. "Waarom, dat kunnen we niet met zekerheid zeggen. Het landschap? Dat zou kunnen. In elk geval volgt RTV Drenthe ons op de voet. We kunnen bij wijze van spreken geen wind laten of ze hangen al aan de telefoon, ha ha. Al helpt het daarbij ook dat we drie Drenten in de band hebben. Maar uiteindelijk moeten we het vooral van de optredens in het buitenland hebben. Wat we in Nederland wel steeds meer zien, zijn festivals met meerderde genres. Daar staan we als een van de weinige countrybands wel eens op de bill. Zo stonden we ooit na Frans Bauer op een festival op Ameland." Een brede grijns. "We zeggen altijd dat hij ons voorprogramma was. Op dergelijke festivals passen we onze setlist overigens wel iets aan door er een paar klassiekers van onze voormalige coverband in te gooien. Maar niet teveel. Deze evenementen zijn immers een mooie gelegenheid om mensen voor de countrymuziek te winnen."

Keukentafel

Een repertoire dat afwijkt van dat van andere countrybands. Ook zo wil Ramblin' Boots steeds meer in de schijnwerpers komen. Waar die nummers ontstaan? "Dat is vaak bij ons aan de keukentafel. Al zijn er dan meestal al wel een melodie en een verhaaltje voor de tekst. Met onze instrumenten op schoot werken we daaraan met



Het Zwols/Drentse Ramblin' Boots staat garant voor hoogstaande country, energie én dansende fans. Foto Matthias Wolf

zijn allen verder. Onze recent geboren Nory slaapt daarbij rustig verder." Jawel, Rogier en Julia zijn niet alleen bandcompanen maar ook huwelijkspartners en nu ook trotse ouders. Het zijn Julia en Fake die meestal de teksten schrijven. "Soms schiet er als je bijvoorbeeld de honden uitlaat ineens een zinnetje in je hoofd. Dat kan het begin zijn van een songtekst. Waar ze over gaan? Ik probeer me in elk geval in te leven in het bestaan in Amerika. Maar verder kan het over alles zijn: de liefde, feesten. Voor een van onze nummers heb ik bedacht: je mag alles van me hebben, behalve mijn 'front porch' en m'n Pontiac." Hoe Amerikaans wil je het hebben? Maar het kan ook heel anders. "Zo heb ik heb me tot doel gesteld over alle bandleiden een nummer te schrijven." Volgens Rogier is het 'retmoedijk' om echt Amerikaans te denken bij het schrijven. Je loopt het risico dat je de plank misstaat in een Engelse tekst. Maar daar heeft Julia iets op gevonden. "Dat is een vriend in Amerika die alle teksten nakijkt en zo nodig corrigeert; wordt dit hier echt zo gezegd?"

Choreografie

Maar terug naar ons eigen minilandje. Ook het voormalige tv-programma The Voice of Holland had lucht gekregen van de kwaliteiten van Ramblin' Boots en de band uitgenodigd voor de voorrondes in de bandcategorie. "Dat klinkt natuurlijk leuk en hebben we dan ook gedaan. Maar bij dat programma wordt heel vaak gezegd dat je dit of dat moet doen en word je in een bepaalde hoek gedrukt. Eén waar wij juist niet in wilden zitten. Sterker nog: juist dat wat we niet wilden, werd van ons verwacht. Toen besloten we van verdere deelname af te zien. Als er één ding is wat deze band juist wil, dan is dat zichzelf blijven." Waar muziek is, wordt soms ook gedanst. En ieder genre heeft zijn eigen 'moves'. "Op video's

In 2019 werd Ramblin' Boots door de Dutch Country Music Association uitgeroepen tot beste nieuwkomer en beste akoestische band.

op Youtube van onze liveoptredens, zie je vaak countrydansende fans voor het podium. Er zijn er zelfs die choreografieën bedenken op nummers en die via het internet verspreiden. Zo zien we steeds vaker ergens 'on the road' in bijvoorbeeld Duitsland exact dezelfde pasjes voor het podium als in Nederland. Dan timmer je blijkbaar goed aan de weg." Maar het kan ook iets anders, blijkt uit een filmpje dat Rogier eens ontving. "Muzikanten dansen niet, wordt weleens gezegd. Maar tijdens onze optredens willen we voor de show nog wel eens een been om de gitaar heen zwiepen. Een toeschouwer had gefilmd dat een jong jochie in het publiek met een opblaasgitaar dat perfect raadeed. Geweldig! Een kind bij zo'n optreden, waar het volume zo hoog is? "Nee hoor, in de countryscene ligt het aantal decibellen op een prettig niveau. Het publiek zou er zelfs bij kunnen praten. Maar dat natuurlijk liever niet, we zien het liever dansen."

ramblinboots.nl
<https://nl-nl.facebook.com/Ramblinboots/>
[youtube.com/@RamblinBoots](https://www.youtube.com/@RamblinBoots)



Rogier en Julia op het podium. Foto Franck Ligtenberg

Hoogendoorn Kwekerij

Hartogsweg 11 IJsselmuiden

0383315131

De aanbiedingen zijn geldig
t/m 15 maart en OP=OP



Tulpen

3 bossen

5,-



Strelitzia

Vanaf

9,95

Haagbeuk

'Plant ze nu!'

bos van
25 stuks

24,95



Bollen op pot

Tulp
Narcis
Krokus
Hyacint
Blauwe druif

4 potten

2,50



Bij ons vindt u al het groen voor huis en tuin tegen een betaalbare prijs



WE MAKE THE WORLD'S
BEST MATTRESS™

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



**KLANTEN
BEOORDELEN
ONS MET 9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen
voortreffelijk, eindelijk
sinds tijden wakker worden
z nder rugpijn!"

*Ervaar het zelf wat een
goede boxspring voor u kan doen!*

**KOM LANGS EN LAAT U ADVISEREN
IN ONZE RUIME EXPERIENCE ROOM**

RIKELS
S L A A P E X P E R T S

Grote Voort 72-74, Zwolle
T 038 - 453 45 14
E info@rikels-slaapexperts.nl
www.rikels-slaapexperts.nl



Pax Kinderhulp zoekt vakantiegezinnen voor kwetsbare Berlijnse kinderen

door Margriet Dalmeijer

STAPHORST – Stichting Pax Kinderhulp is hard op zoek naar gastgezinnen in de regio die kwetsbare Berlijnse kinderen een onvergetelijke paasvakantie willen bezorgen. Het gaat om kinderen tussen de zes en twaalf die onder moeilijke omstandigheden leven en daardoor vaak geen normaal gezinsleven kennen. Het bezoek van de Berlijnse kinderen staat gepland van 1 tot 14 april.

Jenneke van Elp van Pax Kinderhulp legt uit: 'Bij deze actie worden kinderen uit Berlijn uitgenodigd voor een verdiende en ontspannen vakantie in Nederland. We willen onze actie graag laten slagen en veel kinderen laten genieten van een heerlijke vakantie.' Tijdens hun bezoek draaien de kinderen mee in het gastgezin, waar ze tot rust kunnen komen en weer even echt

kind kunnen zijn. Wie weleens in Berlijn is geweest, weet dat het een prachtige wereldstad is. Maar helaas bestaan er in de stad ook grote sociaaleconomische problemen, omdat een grote groep mensen zich aan de onderkant van de samenleving bevindt en te maken krijgt met werkloosheid en sociale vereenzaming. Maar liefst één op de vijf Berlijnse kinderen is arm, met alle gevolgen van dien. Veel van hen gaan gebukt onder de problemen van hun ouders en krijgen van heel dichtbij te maken met alcohol- en drugsverslavingen, agressiviteit, criminaliteit en vreemdelingenhaat. De kinderen zijn hier de dupe van en groeien op in onzekerheid, zonder liefde en aandacht en mogelijkheden tot ontplooiing waar ieder kind recht op heeft. Zij kunnen niet naar een sportclub of muziekles en worden niet gestimuleerd om zich te ontwikkelen. Veel van deze kinderen komen uiteindelijk in een tehuis of pleeggezin terecht als het thuis niet meer gaat. Pax Kinderhulp zet zich al zestig jaar belangeloos in om kwetsbare kinderen

in moeilijke situaties een zorgeloze vakantie in Nederland te bezorgen. Uit ervaring is gebleken dat dit voor de kinderen een groot verschil maakt; door ze even uit hun moeilijke situatie te halen en ze de warmte van een gezin te laten ervaren, bloeien ze helemaal op. Het bijzondere van de Berlijnse actie is, dat gastgezinnen de mogelijkheid hebben om dezelfde kinderen opnieuw uit te nodigen en een band met hen op te bouwen. Hieruit zijn de afgelopen jaren al vele bijzondere vriendschappen voortgekomen. Om zo veel mogelijk Berlijnse kinderen op te kunnen vangen, zijn gastgezinnen hard nodig. Iedereen mag zich als gastouder aanmelden: jong en oud, mensen met en mensen zonder (thuiswonende) kinderen. Vakantieouders kunnen hun voorkeur uitspreken voor jongen, meisje en leeftijd en ze betalen alleen de kosten van voeding en onderdak en eventuele uitstapjes. De kosten voor vervoer, begeleiding en verzekering van de kinderen worden door Pax Kinderhulp betaald. Uiteraard biedt de stichting ook

uitgebreide ondersteuning voor en tijdens het bezoek van de vakantieouders.

Wil je vrijblijvend meer informatie ontvangen of je aanmelden als vakantieouder, neem dan contact op met Jenneke van Elp via telefoonnummer 06 – 20 66 49 43 of kijk op <https://paxkinderhulp.nl/>.



Foto: Pax Kinderhulp.

Nieuw prentenboek helpt Staphorster dialect en cultuur levend te houden

door Margriet Dalmeijer

STAPHORST – Afgelopen maand is een bijzonder prentenboek in Staphorster dialect verschenen van de hand van docent en schrijver Gert-Jan Westerhoff. De op de Prins Mauritschool in Staphorst werkzame onderwijzer heeft niet alleen de negentien prenten in het boekje getekend, maar heeft ook de teksten voor zijn rekening genomen. Het boek heeft de titel 'De dörsmesiene' (de dorsmachine) meegenomen en bevat naast de dialectteksten ook Nederlandse vertalingen voor lezers die het Staphorster dialect niet of onvoldoende beheersen.

Het boekje vertelt op een voor kinderen begrijpelijke en interessante manier hoe vroeger in Staphorst en omgeving rogge werd gemaaid en gedorst. Door middel van de sprekende tekeningen leren lezers en luisteraars meer over hoe het maai-

en dorproces in vroegere tijden in zijn werk ging. Eerst werd de rogge gemaaid met behulp van een zeis en een maai balk, waarna het maai goed tot bossen werd gebonden. Nadat de rogge voldoende was gedroogd, werd deze bewaard in de miete of mijt, waarbij het roggestro cirkeelvormig en in lagen werd opgebouwd totdat er een berg was ontstaan. De volgende fase was het dorsen, dat zowel met een dorstok als met de dorsmachine kon worden gedaan. Al deze elementen van het maai- en dorproces komen in het prentenboek aan bod. Ook is er aandacht voor de Lanz Bulldog, een tractor van Duitse makelij die vroeger veel werd gebruikt, en voor het opruimen van het erf. Het boekje eindigt met een gedekte Staphorster tafel en de uitnodiging om een hapje mee te eten: 'Eet ie ook een appie mit?' In het verhaal en op de tekeningen spelen kinderen ook telkens een rol. Zo helpen ze mee met dorsen, mogen ze meerrijden op de wagen en assisteren ze bij het opruimen van het erf.

Staphorstdag

Het idee voor het prentenboek ontstond naar aanleiding van de jaarlijks terugkerende Staphorstdag, die in het leven is geroepen om aandacht te blijven besteden aan de Staphorster taal en cultuur. Tijdens de Staphorstdag van afgelopen najaar kwamen (groot)ouders in klederdracht naar school en lazen ze voor uit een eerdere versie van 'De dörsmesiene', die door Gert-Jan Westerhoff speciaal voor deze dag was samengesteld. Dit leidde tot zulke enthousiaste reacties dat werd besloten om het boekje door te ontwikkelen en officieel uit te geven. Voor grootouders en ouders bleken de prenten en het verhaal zo herkenbaar te zijn dat ze spontaan en enthousiast – in dialect – over hun eigen herinneringen begonnen te vertellen. Op deze manier bleek het boekje raadloos aan te sluiten bij het doel van de Staphorstdag: het overdragen en levend houden van de Staphorster taal en cultuur.



Foto: Gert-Jan Westerhoff

Ieder gezin met kinderen op de Prins Mauritschool ontvangt de komende tijd via de school een exemplaar van 'De dörsmesiene'. Voor andere belangstellenden is het prentenboek voor € 8,95 verkrijgbaar bij groep 8 van de Prins Mauritschool, bij de lokale boekhandels of via de website <https://www.westhoffboeken.nl/>.

Een Fout Feest, een Vrijheidsmaaltijd en Highland Games: de bijzonderste activiteiten in de regio

door Margriet Dalmeijer

REGIO – De komende weken worden in de regio weer diverse bijzondere activiteiten georganiseerd. In dit artikel worden enkele van deze activiteiten uitgelicht.

11 maart – Het Onwies Faute Feest in De Wijk

Liefhebbers van muziek à la 'Het foute uur' kunnen hun hart ophalen. Op 11 maart kunnen ze van 20.00u tot 1.00u ramelijk helemaal losgaan op de foutste muziek, verzorgd door lokaal bekende dj's. De organisatoren hebben alles uit de kast getrokken om er een onvergetelijk spektakel van te maken. Dus heb jij ook zin om lekker mee te blèren met foute meezingers en met de voetjes van de vloer te gaan op jouw favoriete guilty pleasures, bestel dan nu je kaarten. Tickets kosten 10 euro per stuk exclusief servicekosten en zijn online verkrijgbaar via <http://bit.ly/OnwiesFauteFeest>. Het Onwies Faute Feest vindt plaats op het Evenemententerrein in De Wijk en de dresscode is: 'Hoe fauter hoe beter.'

5 mei – Vrijheidsmaaltijd Protestantse Kerk IJhorst

Een stuk serieuzer is de Vrijheidsmaaltijd bij de Protestantse Kerk in IJhorst die op Bevrijdingsdag op het programma staat. De maaltijd is onderdeel



Foto: Facebookpagina Highland Games Koekange.

van de Vrijheidsmaaltijden die in heel Nederland door Nationaal Comité 4 en 5 mei wordt georganiseerd. In IJhorst is de organisatie in handen van het Nationaal Comité in samenwerking met Rotaryclub Staphorst Reestland. Belangstellenden zijn op 5 mei van 9.00u tot 11.00u van harte welkom om aan te schuiven bij het gratis ontbijt, dat door de organisatoren als volgt omschreven wordt: 'De kern van de Vrijheidsmaaltijd is een bijzondere ontmoeting aan de eettafel, waarbij

de gasten over historische en maatschappelijke thema's als vrijheid en onvrijheid kunnen spreken; thema's waar je niet dagelijks bij stilstaat en waar je bij uitstek op Bevrijdingsdag aandacht aan kan geven.' De organisatoren hopen dat mensen van verschillende leeftijden en geloofsovertuigingen zich aanmelden. Tijdens de bijeenkomst zullen ook enkele gastsprekers aanwezig zijn. Deelname is kosteloos, maar deelnemers wordt wel gevraagd om een bloem mee te nemen waarmee

enkele boeketten kunnen worden samengesteld die cadeau worden gegeven. Daarnaast is het mogelijk een donatie te doen, die aan de kerk zal worden geschonken.

Geïnteresseerden kunnen zich voor de Vrijheidsmaaltijd aanmelden via <http://www.rcstaphorstreestland.nl/vrijheidsmaaltijd/>.

18 mei – Highland Games Koekange

In Koekange zijn momenteel de voorbereidingen voor de nieuwe editie van de Highland Games in volle gang. Op Hemelvaartsdag, 18 mei, kunnen verschillende teams weer tegen elkaar strijden om de felbegeerde wisseltrofee. Net als in voorgaande jaren is ook Wout Zijlstra weer van de partij om op zijn kenmerkende enthousiaste manier de Highland Games te presenteren. Daarnaast zal hij tijdens de spelen enkele demonstraties verzorgen.

De inschrijving voor de Highland Games is inmiddels geopend. Teams kunnen zich opgeven door een mailtje te sturen naar highlandgameskoekange@outlook.com. Op dit moment is nog niet bekend hoe het programma er precies uit gaat zien. Belangstellenden kunnen voor de laatste nieuwtjes terecht op de Facebookpagina van de organisatie: <https://www.facebook.com/HighlandGamesKoekange>.



Bos Bedden

Droom bedden

3.000 M2
showroom
vol beleving
en inspiratie



Elba Fiore deelbaar ledikant

Stijlvolle comfort/zorg ledikant

Stijlvolle comfort/zorg ledikant ook leverbaar in lengte 220 cm.

voor: € 4.530,-

**Uw Comfort
Onze zorg!**

Wist u dat?

Dit bed voorzien is van alle eisen op het gebied van comfort en ergonomie van een modern zorgbed. Daarnaast bevat dit bed ook de diverse benodigde keurmerken.



Elba Excellent deelbaar ledikant

Leverbaar in diverse houtkleuren

Uitvoering 180x200 waarvan 1 x hoog laag € 4.180,-



Comfortlift boxspringbox hoog laag

Extra opties/ mogelijkheden toepasbaar

Uitvoering 180x200 waarvan 1 x hoog laag € 5.685,-



Auping Auronde deelbaar ledikant

Leverbaar in diverse maten en kleuren

Uitvoering 160x200 € 3.500,-



Elba Royal deelbaar Ledikant

Ruime keuze uit stoffen & leverbaar in lengte 220 cm

Uitvoering 180x200 waarvan 1 x hoog laag € 4.180,-



Hannah deelbaar ledikant

Ook leverbaar in andere maten en met bijpassende nachtkastjes/ linnenkast

Uitvoering 160x200 cm. van € 1.192,- Voor € 993,-

Nieuwleusen
Den Hulst 33
7711GK Nieuwleusen
Tel. 0529 48 12 23
Nieuwleusen@bosbedden.nl

Nijverdal
Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30
Nijverdal@bosbedden.nl

Iedere vrijdag koopavond | zondags gesloten
Prijs en zetfouten voorbehouden



bosbedden.nl



**Kom langs voor
een adviesgesprek!**

Nieuwleusen | Nijverdal



KRUIDER WORKWEAR

WERKKLEDING - BEDRIJFSKLEDING VEILIGHEIDSSCHOENEN - PBM's



Kruiders Workwear: de beste keuze voor professionele kleding. Onze collectie bestaat uit duurzame en comfortabele werkkleding, speciaal ontworpen voor mensen in de bouw, industrie en landbouw. Van overalls tot werkbroeken en van jassen tot werkschoenen, wij hebben alles wat u nodig heeft voor een veilige en comfortabele werkdag. Bezoek onze winkel voor een passend advies. Kruiders Workwear: werkkleding voor professionals!

Kruiders Workwear
Lange Baan 27B
8331 LW Steenwijk

0521 - 854 939
www.kruidersworkwear.nl
info@kruidersworkwear.nl

OPENINGSTIJDEN:
Ma t/m Vrij: 8u30 - 17u00
Za: 09u00 - 12u30

Primo
KEUKENS.NL

De voordeligste keukenzaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPTE LEVERING



MONTAGE



€4.500,-
INCL.
APPARATUUR



PRIMO KEUKENS MEPEL | ZOMERDIJK 3A | 0522 276 501
Heerenveen | Hardenberg | Roden | Dronten | Kampen | Almelo



Straatnaam

onder de loep de Hugo de Grootstraat in Meppel

door Margriet Dalmeijer

MEPPEL - Straatnamen zijn overal om ons heen. Sinds de Gemeentewet in 1851 van kracht werd, zijn gemeenten verplicht om elke straat een naam te geven. Het resultaat is een mengeling van lange, korte, alledaagse en bijzondere straatnamen, die elk hun eigen betekenis hebben. In de rubriek 'Straatnaam onder de loep' gaan we op zoek naar de betekenis van straatnamen binnen het verspreidingsgebied van deze krant. Met deze maand: de Hugo de Grootstraat in Meppel.

Hugo de Groot (Delft, 10 april 1583 – Rostock, 28 augustus 1645), ook bekend onder zijn Latijnse naam Grotius, was een bekende rechtsgeleerde en schrijver. Veel mensen zullen zijn naam associëren met zijn ontsnapping uit Slot Loevestein in een boekenkist, maar hij wordt ook beschouwd als één van de grondleggers van het internationaal recht.

Hugo was een telg uit een vooraanstaande familie die veel regenten telde. Zijn vader Jan (1554-1640) was bijvoorbeeld een tijdlang burgemeester van Delft en rekende verschillende beroemde wetenschappers en kunstenaars tot zijn vrienden. Zij hadden al vroeg in de gaten dat Hugo bijzonder intelligent was. Op zijn achtste kon hij al dichten in het Latijn en vertaalde hij al Griekse en Latijnse boeken.

De jonge Hugo was zelfs zo intelligent, dat hij al op elfjarige leeftijd rechten ging studeren aan de toen net opgerichte universiteit van Leiden. In 1598 – hij was toen pas vijftien jaar oud – reisde hij met een officiële delegatie onder leiding van raadpensionaris Johan van Oldenbarnevelt naar het Franse hof. Doel van de reis was om van koning Hendrik IV steun te krijgen voor het voortzetten van de opstand tegen Spanje, die toen in volle gang was. Hendrik was vol lof over de jonge Hugo en noemde hem zelfs 'Het mirakel van Holland.' In datzelfde jaar behaalde Hugo zijn doctorstitel in zowel

het wereldlijke als het kerkelijke recht, waarna hij verschillende publieke functies vervulde. In 1608 trouwde hij met Maria van Reigersberch (1589 – 1653) en samen kregen zij drie zoons en een dochter.

Als adviseur van Johan van Oldenbarnevelt raakte Hugo tijdens het Twaalfjarig Bestand (1609 – 1621) betrokken bij een politiek en religieus conflict tussen de strikte Gomaristen en de ruimdenkende Arminianen. De twee ruimdenkende heren kwamen hierdoor lijnrecht tegenover de strikte prins Maurits te staan, die op dat moment stadhouder was en het conflict als een bedreiging zag voor zijn macht. Hij besloot zijn tegenstanders gevangen te nemen. Oldenbarnevelt werd ter dood gebracht en Hugo werd veroordeeld tot een levenslange gevangenisstraf in Slot Loevestein. Dankzij een plan van zijn vrouw lukte het Hugo in 1621 om te ontsnappen in de kist waarin hij no rmaalgesproken boeken kreeg geleverd. Na zijn ontsnapping week hij uit naar Frankrijk, waar hij gezant van Zweden

werd. In 1645 leed hij schipbreuk nadat hij in Zweden was geweest, waarna hij in het Duitse Rostock overleed. Hij ligt begraven in de Nieuwe Kerk in Delft.

Hugo de Groot in 1631, geschilderd door Michiel Jansz. van Mierevelt. Foto: Wikipedia.



Nieuwe subsidie moet vergroening van tuinen stimuleren

door Margriet Dalmeijer

MEPPEL – Goed nieuws voor alle inwoners, bedrijven en maatschappelijke organisaties in de regio die hun tuinen van meer groen willen voorzien. Vanaf 1 maart kunnen zij namelijk een subsidie aanvragen voor het verduurzamen van hun tuin. Op deze manier willen de organisatoren het voor bewoners en organisaties makkelijker maken om hun tuin aan te passen, zodat deze beter bestand is tegen weersextremen als hitte en wateroverlast.



Foto: MarjanNo op Pixabay.com.

Extreem weer komt steeds vaker voor en daarmee neemt ook het risico op overlast toe. Hevige buien kunnen bijvoorbeeld leiden tot overstromingen, zoals de ernstige wateroverlast die in 2021 voor veel ellende zorgde in Limburg. Ook periodes van hitte en droogte kunnen vervelende gevolgen hebben: mensen en dieren kunnen door de hitte bevangen raken en de natuur kan flinke schade oplopen. Om deze problemen zo goed mogelijk het hoofd te bieden, zijn waterschappen, provincies en gemeenten druk bezig om de openbare ruimte aan te passen aan het veranderende weer. Waar nodig worden straten en parken op een andere manier ingericht, om oververhitting tegen te gaan en water beter op te kunnen vangen. Toch is alleen de aanpassing van de openbare ruimte niet genoeg om de overlast door weersextremen te verminderen. Zo'n 50 tot 70 procent van de regio bestaat namelijk uit privéterrein en daarom is de hulp van organisaties, bewoners en bedrijven onmisbaar om de hinder van extreem weer zo veel mogelijk te beperken. De nieuwe subsidieregeling is bedoeld om inwoners aan te moedigen en te ondersteunen bij het groener en duurzamer maken van hun eigen grondgebied. Hoe meer tuinen, schoolpleinen en bedrijfsterreinen worden aangepast aan de veranderende weersomstandigheden, des te beter hitte, droogte en wateroverlast verminderd kunnen worden. De subsidie kan door de deelnemers voor verschillende doeleinden worden gebruikt, zoals het aanleggen van een groen dak, het opvangen van regenwater

of het vervangen van tegels door planten. Dit heeft veel voordelen. Zo blijft een groene tuin in de zomer niet alleen een stuk koeler dan een tuin met alleen maar tegels, maar ook kan regenwater in een verduurzaamde tuin beter wegzakken in de grond of opgevangen worden voor gebruik. Daarnaast zijn groene tuinen en daken ook nog eens goed voor de biodiversiteit. De subsidieregeling voor het vergroenen van tuinen is een uitbreiding van Fluvius, het al bestaande samenwerkingsverband op het gebied van water en klimaat tussen de gemeente De Wolden, Hogeveen, Meppel, Midden-Drenthe, Steenwijkerland en Westerveld, de provincies Drenthe en Overijssel en het Waterschap Drents Overijsselse Delta.

Hans Wijnen, dagelijks bestuurslid van Waterschap Drents Overijsselse Delta, is enthousiast over de nieuwe subsidieregeling: 'Als waterschap hadden we al een aantal jaren deze subsidieregeling voor onze inwoners. Om nóg meer inwoners te kunnen bereiken, hebben we de samenwerking opgezocht met de gemeenten. Ik ben erg blij dat dit is gelukt en we hopen hiermee dat we samen nog meer inwoners kunnen inspireren en enthousiasmeren om aanpassingen te doen in hun tuin.'

Het hart van IJsselland De dood, de nacht en ik

door Marisa Bremer

'Het maakt niet uit hoe erg ik kraak, als de melding komt heb ik opeens nergens meer last van.' Esther, Petra en ik hebben het over hoeveel wij van ons werk houden en in dit geval de laatste verzorging. De eerste zorg voor de overledenen. De dagen zijn lang en de nachten kort, maar toch schieten we onze jas aan en starten de auto. Door weer en wind. Of we nu kraken of niet.



Wat voor velen een luguber gevoel oproept, geeft ons een gevoel van warmte dat niet in woorden is uit te drukken. Zou dat het zijn wanneer men spreekt over 'je roeping' vinden? Zou het echt letterlijk betekenen dat je, onhoorbaar voor anderen, geroepen wordt door iets onbenoembaars. Dat het naar je blijft zingen tot je eraan toegeeft?

Laatst las ik een gedicht met een zin die mij raakte. 'It's giving until the giving feels like receiving.' 'Het gaat om geven tot het geven voelt als ontvangen.' Dit is van een heel ander kaliber dan het geven tot je uitgeput raakt. Het heeft ook niets te maken met iets te willen compenseren, je recht om te bestaan willen verdienen of je als een heilige voordoen. Want dat laatste zijn wij, de verzorgers van de doden en zij die voortleven, zeker niet. Het is liefde. Niet de romantische. Niet de vrome. Geen halleluja. Het is dat gevoel precies te zijn waar je moet zijn. Onder de mensen, waar geleefd wordt. Ja, ik zei geleefd. Waar harten breken, waar tranen en de oerkracht van een mens stromen. Bij de dood ben je verbonden met al wat leeft. We spreken vaak over de laatste verzorging, maar in het licht van afscheid is het eigenlijk de eerste verzorging. Een liefdevolle en zorgvuldige verzorging staat aan het begin van afscheid nemen. U kunt ervoor kiezen om dit samen te doen met onze verzorgers en mij. Of door de mensen die met de rituelen vanuit de geloofsovertuiging vertrouwd zijn. Wij werken met iedereen samen. Door velen wordt dit achteraf beschreven als troostend, verzachtend en helend. Wilt u dit niet, dan kunt u dit met een gerust hart aan ons overlaten. Dus ja, als we

opgeroepen worden, dan gaan we. Want het is met geen pen te beschrijven wat het met je doet, wanneer je in de holst van de nacht, omringd door de winterse sterrenhemel, achter de verzorgingsbus rijdt, op weg met een overledene die aan onze zorg toevertrouwd is. Het grootlicht van de verzorgingsbus beschijnt aan weerszijden van de oude landweg de bevroren, kromme bomen, terwijl we de weg zoeken in het door maanlicht beschenen landschap. Het is het gevoel van... de dood, de nacht en ik.

Zoekt u iemand die u helpt rondom een overlijden?

Wij zijn bereikbaar via 038 20 54 038. U wordt hier dag en nacht te woord gestaan en direct geholpen. Meer informatie vindt u op www.ijssellanduitvaartzorg.nl en met regelmaat op facebook en instagram.



Energie besparen met isolerende rolluiken

Isolatie door rolluiken

Er zijn veel redenen om voor rolluiken te kiezen. Rolluiken worden bijvoorbeeld vaak aangeschaft als zonwering of als middel om privacy te bevorderen. Een bijkomend voordeel waaraan kopers van rolluiken niet denken, is dat rolluiken isoleren. Er zijn verschillende rolluiken verkrijgbaar met een isolerende werking. Zo slaat u dus 3 vliegen in 1 klap: met een isolerend rolluik koopt u zonwering, privacybevordering én energiebesparing in één. Bij de isolatie die de rolluiken bieden, gaat het niet enkel om thermische isolatie, maar ook om akoestische isolatie. Door isolatie op het gebied van temperatuur wordt energie bespaard. Deze besparing is goed voor de portemonnee én voor het milieu.

Isolatie met rolluiken in de winter

In de winter is het fijn om de kou buiten te houden. U zit er in huis graag warmtjes bij en stookt dus goed om de kou van buiten geen kans te geven. Thermische isolatie van rolluiken kan bijdragen aan het warmhouden van uw huis in de winter. Veel warmte ontsnapt 's winters het huis via deuren en ramen en kieren die zich rond deuren en ramen bevinden. Door juist op deze 'zwakke punten' rolluiken aan te brengen, wordt de warmte optimaal vastgehouden in huis en stookt u niet voor niets. Door rolluiken met isolerende werking strategisch in te zetten, werkt u niet enkel aan de warmte isolatie van uw huis, maar bespaart u ook op de energierekening. De isolerende rolluiken zorgen zo niet alleen voor een warm huis, ook zijn ook goed voor de portemonnee.

Isolatie met rolluiken in de zomer

Bij isolatie denken we vaak aan de winter, waarin we een aangenaam warm huis willen hebben. Hiervoor is isolatie inderdaad belangrijk. We isoleren de vloer, de muren, het dak... Ook in de zomer is isolatie echter rendabel, dit keer omdat het andersom werkt: u wilt de warmte juist buiten het huis houden. Ook in de zomer zijn de ramen en deuren de boosdoeners: zij laten de meeste warmte binnen in huis. Met rolluiken met thermische isolatie houdt u niet alleen warme lucht buiten, maar zorgt u er ook voor dat de zon niet op de ruiten valt en zo het huis opwarmt. Zoals isolerende rolluiken in de winter energiebesparing opleveren, kunnen ze dat in de zomer ook doen. Een airco hoeft minder energie te verbruiken om het huis koel te houden als de rolluiken met isolerende werking de warme lucht en het zonlicht buitenhouden. Dit ziet u terug op de energierekening.

Isolerende rolluiken

De werking van isolerende rolluiken is afhankelijk van hoe vaak het rolluik dicht is. Een rolluik dat voortdurend openstaat, houdt geen kou buiten in de winter of warmte in de zomer. In ons assortiment hebben we rolluiken met verschillende isolerende werking. Onze Roldusol rolluiken hebben een isolerende laag: de lamellen zijn gevuld met pur of schuimvulling. Dit materiaal is uitermate geschikt om te isoleren, terwijl het weinig ruimte inneemt. Hierdoor kan het goed verwerkt worden in rolluiken. Daarnaast vormt zich, als de rolluiken gesloten zijn, een luchtkussen tussen het rolluik en de venster, en dit luchtkussen heeft nog een extra isolerende werking. In de winter komt de koude lucht het huis niet binnen, in de zomer blijft de warme lucht buiten. Verwarming of airco hoeven zo minder te verwarmen of te koelen, wat een milieuvoordeel en financieel voordeel is.

Geluidswerende rolluiken

De rolluiken die voorzien zijn van isolatiemateriaal bieden niet enkel thermische isolatie, maar zijn ook inzetbaar als akoestische isolatie. De rolluiken zijn dus geluidswerend en dempen geluiden van buiten. Een geluidsisolerend rolluik in de slaapkamer kan zo de nachtrust



bevorderen doordat geluiden van buiten minder goed of zelfs in het geheel niet meer doordringen in de slaapkamer. Voor geluidswerende rolluiken kunt u ook terecht bij Roldusol, wij adviseren u graag over het rolluik dat het best bij uw situatie past.

Verschillende soorten rolluiken en mogelijkheden

De keuzemogelijkheden op het gebied van rolluiken zijn uitgebreid. Zo weet u zeker dat er altijd iets voor u bijzit. Of u nu een moderne eengezinswoning of een statig monumentaal pand bewoont, er is altijd een rolluik te vinden dat bij uw wensen aansluit. De maat en kleur van rolluiken is af te stemmen op uw huis en smaak. Ook zeer brede ramen kunnen voorzien worden van rolluiken. Het is zelfs mogelijk om twee rolluiken zo te combineren dat het vaak niet meer zichtbaar is dat het om twee rolluiken gaat.

Voordelen van rolluiken

Nast de isolerende werking heeft een rolluik nog meer voordelen.

- Rolluiken hebben een inbraakwerende werking. Binnendringen door een raam of deur dat voorzien is van een rolluik, is nu eenmaal veel minder eenvoudig en werkt dus ontmoedigend.
- In tegenstelling tot veel gordijnen laten rolluiken geen enkel licht door. Voorbijgangers kunnen dus niet bij u naar binnen kijken, en uw privacy is optimaal.
- Een gesloten rolluik verduistert een vertrek. Zo slaapt u in een écht donkere slaapkamer en hebt u geen last van bijvoorbeeld straatverlichting of passerend verkeer.
- Elektrische rolluiken kunnen eenvoudig gekoppeld worden aan een tijds klok. Zo kunt u instellen dat de luiken op gezette tijden open- en dichtgaan.
- Elektrische rolluiken kunnen opgenomen worden in een domotica systeem. Aan een domotica systeem zijn meerdere apparaten te koppelen, die vervolgens allemaal centraal bediend kunnen worden. Zo kunt u bijvoorbeeld de rolluiken op een bepaalde tijd automatisch dicht laten gaan en tegelijkertijd de lampen laten aanspringen.

Het is dus een goed idee u af te vragen met welk doel u uw rolluiken in de eerste plaats aanschaft, en welke voordelen u daarnaast graag hebt van uw rolluiken. Schaft u bijvoorbeeld rolluiken aan als zonwering voor uw oude huis dat gevoelig is voor tocht? Dan kan het zich zeker lonen te kiezen voor isolerende rolluiken, zodat u in de winter de kou beter buiten de deur kunt houden.



Johan van Oldenbarneveltstraat 3-A, 7942 GZ Meppel
Tel: 0522 251 543

Roldusol®



Volare Exclusieve Damesmode



Vorige week was het dan zover, de trekking van de winnaar in de grote puzzelactie van Volare. Uit de bijna 300 juiste inzendingen werd de heer Van de Streek uit Zwolle als de gelukkige winnaar getrokken.

Afgelopen zaterdag kwam de heer Van de Streek samen met zijn vrouw naar de winkel van Volare aan de Oude Vismarkt om een setje LOTT oorbellen uit te zoeken. Deze keuze was voor mevrouw Van de Streek niet echt gemakkelijk mede doordat Volare een zeer grote collectie heeft van ruim 250 modellen. Uiteindelijk is zij toch zeer geslaagd en is ontzettend blij met de prijs. Heeft u ook interesse in LOTT oorbellen of in de schitterende nieuwe voorjaarscollectie van Volare? Kom dan gezellig langs en laat u adviseren door Hanneke van Suis.

Volare Exclusieve Damesmode | Oude Vismarkt 21A | 8011 TA Zwolle | Tel.: 038-3030078
| info@volaremode.nl | www.volarewebshop.nl

Bos Bedden



In de maand december konden klanten van Bos Bedden een woordzoeker maken. De oplossing van deze puzzel kon worden ingeleverd en zo kon je kans maken op een dekbed. De oplossing 'Een bed van Bos maakt heel wat los' werd door ruim 180 mensen geraden en ingeleverd. Uit alle inzendingen werd mevrouw De Gooijer uit Meppel gekozen. Ze heeft afgelopen donderdag haar nieuwe dekbed opgehaald.

Prijswinnaar Midweek/weekendje weg 't Hooge Holt:

Irene te Velde-Haan uit Zwolle is de gelukkige winnares! Heel veel plezier gewenst!

Respect naar, voor en over elkaar...

door Richard Krist

Een tijdje geleden schreef ik een column over de "verhuftering" van de maatschappij. Verhuftering in de zin van niet naar elkaar omkijken, om elkaar denken en elkaar respecteren en voor elkaar bepalen. Thuis ben ik dan gelijk "een ouwe luf", maar ik vind het allemaal nogal wat soms. Als er zaken worden "uitgevochten" op een manier die iedereen kan volgen. En waar iedereen dan ook weer een mening over heeft. En deze dan ook weer laat horen/lezen. Vroeger stond er op de deur van het toilet in school dat je stom was, maar nu staat alles op internet en te volgen voor iedereen. Internet is fantastisch, maar heeft zoals iedereen weet ook vervelende kanten. Dit is er één van.

Maar het kan ook anders. Ik ben van mening dat je het niet iedereen naar de zin kan maken en als je je uiterste best hebt gedaan wat mogelijk is kun je met een gerust hart omkijken...

Gisteren haalde ik de brievenbus van het Afscheidshuis leeg en zag een dubbelgevouwen briefje tussen de post. Ik dacht aan een briefje van een pakje wat elders is bezorgd. Op de voorkant stond handgeschreven t.a.v. Richard Krist. Ik zal maar niet herhalen wat er in het briefje stond, maar het ging over apen en maskers. Ondertekend met hoogachtend, maar geen naam. Dit is dus de andere kant van je mening geven. Stil stiekem en op een manier waar ik maar geen woorden aan vuil zal maken. Ik bedenke dan dat degene die dit briefje schrijft, moeite doet om het te schrijven, in de brievenbus te doen op een stiekeme manier neem ik

dan maar aan. (kijken of ik er wel/niet ben, denk ik dan maar). Als iemand dan zo "stoer" is om een briefje te schrijven en zo "dapper" is om het dan ook nog in de brievenbus te doen... zet dan op zijn minst de naam er onder. Of nog beter kom binnen om je gal te spuwen en te laten horen wat er aan de hand is, want ik heb werkelijk geen idee...

Wie de schoen past trekke hem aan...

Respect naar elkaar en elkaar in de waarde te laten is soms voor deze en gene moeilijk. Ik maak me niet druk om dit soort acties, maar ik vraag me af waarom zo. Wees man om recht door zee te zijn.

De ene keer kom je in het eindejaarscabaret "Terug naar Steenwijk" voorbij en een tijdje later ontvang je dit. "Als je je kop boven het maaiveld uitsteekt..."

Over Terug naar Steenwijk gesproken. Ik wil de vrouw van George Huisman, de kinderen en kleinkinderen alle sterkte wensen voor de komende tijd.

Warme groet,
Richard Krist
info@rk-uitvaart.com



Richard Krist **Uitvaarthegleiding**
06-41111111

Wat gebeurt er bij Dorris & Co?



door Dorris Passenheim

Langzaam komt het voorjaar dichterbij. Ik merk het in de middag, als het steeds een beetje langer licht blijft. Ik merk het ook aan het aantal kleurafspraken. Want juist voordat je zin krijgt om nieuwe kleding te kopen in het voorjaar, is het handig om een kleurafspraak te maken. Dan koop je namelijk meteen een outfit die helemaal bij je past.

Zo ook deze dame die bij me in de winkel komt. Ze heeft haar vriendin meegenomen. Als ze er zijn blijkt dat de vriendin al eerder een kleuraanlyse bij me heeft gedaan. Soms is de wereld echt heel klein. De doeken spreken voor zich en een klein uurtje later hebben we er weer een prachtige lentedame bij.

"Ik heb een drukke baan", legt ze uit. "Het zou heel fijn zijn als ik mijn kleding op verschillende momenten kan dragen. Soms zakelijk, dan weer sportief of juist elegant. Het is even zoeken, maar we krijgen het voor elkaar. Door te kiezen voor verschillende items kan ze haar kleding nu dragen op verschillende momenten."

"Zo fijn, nu hoef ik niet meer elke keer paniekerig in mijn kledingkast te kijken. Ik weet gewoon dat er iets hangt voor elke gelegenheid. Dat was precies mijn bedoeling."

Graag gedaan.

Liefs,
Dorris

Met onze unieke tafels & stoelen

zit u er warmpjes bij deze winter



Openingstijden:

Maandag t/m donderdag
op afspraak

vrijdag 13.30-20.00 uur

zaterdag 10.00-16.00 uur



Voor elke verkochte tafel
laten wij een **SUAR** boompje
planten op **JAVA**

Showroom & werkplaats in Dedemsvaart

Tafels in de mooiste houtsoorten:

- Suar
- Iroko/Kambala
- Mahonie
- Eiken
- Oud-eiken
- Noten

Bewerkt in de eigen werkplaats.



Bezoek ons



Treetop Tables
Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart



Tel: 06-33830449
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl

De gasprijs is de afgelopen dagen gestegen naar recordhoogte!

KIES NU VOOR ISOLERENDE ROLLUIKEN...

Voordelen

- Veiligheid**
- ✔ Inbraakvertragend
 - ✔ Inkijkwerend
- Privacy en rust**
- ✔ Geluiddempend
 - ✔ Weerbestendig
 - ✔ Lichtregulerend
 - ✔ Inkijkwerend
 - ✔ Insectenwerend
- Isolatie**
- ✔ Energiebesparend
 - ✔ Warmte en kou isolatie
 - ✔ Weerbestendig

25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*

Actie t/m 31 maart 2023

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18:00 uur

* Alleen geldig op Roldusol artikelen.

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

Astma Eczeem Griep Oorontsteking Allergieën COPD Hooikoorts Hoesten Bijholteontsteking Psoriasis Sinusitis Cystic Fibrosis

Halotherapie helpt Resultaat al mogelijk na enkele sessies
Bel voor een gratis en vrijblijvende proefsessie **038 - 333 2727**



Zoutkamer Kampen

Reigerweg 15, 8263 BB Kampen
038 - 333 2727
info@zoutkamer-kampen.nl
www.zoutkamer-kampen.nl

Opgelucht ademen ...

Opruiming set :

Van € 2.499,- voor

€ 1.299,- OP=OP



Bezoek onze winkel en profiteer nu nog van **hoge kortingen** en **scherpe prijzen** op geselecteerde modellen

Openingstijden vanaf 31 januari

Maandag	: Gesloten
Dinsdag	: 10:00-17:00
Woensdag	: 10:00-17:00
Donderdag	: 10:00-17:00
Vrijdag	: 10:00-17:00
Zaterdag	: 10:00-17:00
Zondag	: Gesloten

Jachtwerfstraat 1a
8471 XW Wolvega
0561 475048
info@lukkesoutdoor.nl

LUKES
OUTDOOR

Bezoek onze showroom in Wolvega
www.lukkesoutdoor.nl

Xsensible



- uniek balanspunt voor een **gezonde** lichaamshouding
- prettige afwikkeling met **veel energie**
- stretchleer voor **extra bewegingsvrijheid**



Geen koopavonden op donderdag.



Xsensible

Assendorperstraat 120, Zwolle
tel. 038 - 421 7950
Parkeren voor de deur
www.krismanschoenen.nl

Bezoek ook onze webshop: www.krisman-westeneng-schoenen.nl

Heb jij *hart*
voor de *zorg*?



Wij maken graag kennis met lieve en zorgzame mensen voor de uitbreiding van ons team.

Woon je in regio Zwolle, Meppel, Steenwijkerland of regio Westerveld?



ZorgMies maakt het leven *leuk*

Ben je ook regelmatig in het weekend of op een avond beschikbaar? Al vanaf een paar uur per dag (of per week) kan je als Freelancer of ZZP'er aan de slag!

Lijkt het jou waardevol om een bijdrage als ZorgMies (m/v) te leveren om onze cliënten en/of hun mantelzorgers te ondersteunen?



Neem contact op: 038 - 78 20 560 | zwolle@zorgmies.nl www.zorgmies.nl

 **Helga Schuurman**
Schoenen & Podologie

VOOR ELKE GELEGENHEID
EEN PASSEND PAAR
SCHOENEN



Durea
Finn comfort
Fluchos
Footnotes
Gabor
Grisport
Helioform
Remonte
Rieker
Rohde
Stuppy
Verhulst
Waldlaufer
Xsensible



Burg. backxlaan 3 | 7711 AA Nieuwleusen | 0529 - 481429
wiedeschoenpast@hetnet.nl | www.helgaschuurmanschoenen.nl

Kom naar Nieuwleusen!
3 Dolle Dagen 9-10-11 maart

Deze dagen **extra korting** op de naai,- en lockmachines + goodiebag



pfaff expression 710

De nieuwe voorjaars collectie stoffen + mode bladen zijn binnen. Deze dagen **20% korting** op de voorjaarscollectie + **10% korting** op haakkattoen

Ook maakt u deze dagen kans op een waardebon van €25,-

Reparatie alle bekende merken naai,- lockmachines & gratis parkeren voor de deur

NAAIMACHINES & HOBBY
Dinie Kleine

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 - info@diniekleine-naaimachines.nl

**Van Wette**
DAKKAPellen

Creëer meer licht en ruimte op uw woning!

Ontwerp nu je eigen dakkapel op onze website!



vanwettetdakkapellen.nl



warnders
tandtechniek

Gemeenteweg 226
7951 CW Staphorst
tel. 0522 46 25 15

OPENINGSTIJDEN:
maandag t/m vrijdag
van 9:00 tot 17:00
zaterdag
van 9:00 tot 11:00



Brakke Totaal

Voor al het reinigingswerk o.a:

- Terras en straat • Dakgoten en Dakboeien
- Algenbehandeling (periodiek)
- Zonnepanelen

Maak nu de afspraak voor het reinigen van uw zonnepanelen

06-19322606

cbrakke1@gmail.com

Dag en nacht bereikbaar
(ongeacht waar u verzekerd bent)
038-3865544 / 06-31961571
ook voor uw assieraden

Uitvaart
Gert Mooiweer
Overledenenverzorging

Purperreigenaan 2a, 8064 DC Zwartsluis
gmooiweer-uitvaart@home.nl www.uitvaartverzorging-gertmooiweernl



Kwekers uit Nieuwerkerk aan den IJssel nu succesvol in IJsselmuiden Groen voor een 'eigen kweek' prijsje en meer voor de tuin bij Hoogendoorn IJsselmuiden

door de redactie

Vanwege woningbouw op hun grond moesten ze – tegen hun zin – weg uit Nieuwerkerk aan den IJssel, bij Rotterdam. Dat is nu 23 jaar geleden. Ondertussen is het gezin Hoogendoorn al helemaal gevestigd in het buitengebied van IJsselmuiden, dicht bij Mastenbroek en ook niet al te ver van 'die andere' IJssel.

Beiden zijn opgegroeid op een kwekerij, vertellen Kooos en Tiny Hoogendoorn. "En dat niet alleen. Ook de opa's van onze beider opa's waren al kwekers." Maar de woningbouw rond de grote steden rukte op en er was geen plaats meer voor de kwekerij van het stel. "Dan moet je dus verkassen. We hadden ons oog laten vallen op een plek in Bergambacht, onder Gouda. Maar de koop ketste af. Toen werd het kiezen tussen Noord-Brabant en hier. Beide ver weg van waar we vandaan kwamen. Het werd dus IJsselmuiden." En dat was best 'even wennen', herinnert Kooos zich. "In het begin hadden we bijvoorbeeld moeite met het dialect hier, ik wilde wel terug naar Nieuwerkerk kruipen! Maar ondertussen zijn we goed ingeburgerd. De meesten van onze kinderen gingen in Zwolle naar school en op de oudste na kunnen ze zich amper nog herinneren ooit in het westen gewoond te hebben. Ze wonen ook allemaal nog hier in de buurt. En de zaken gaan goed."

Tuincentrum

Maar ook dat ging niet vanzelf. Want door de verhuizing raakte de kwekerij bijna alle klanten kwijt. "De bloemverveilingen zitten in Aalsmeer en Naaldwijk en ook veel groothandels en exporteurs zitten daar in de buurt. De bloemen werden daardoor niet meer altijd bij ons opgehaald en dus moesten we iets anders verzinnen. Toen hebben we twee vrachtwagens aangeschaft die de bloemen daar naartoe brengen." De Hoogendoorns besloten ook een tweede bedrijfsactiviteit te beginnen: de verkoop van onder andere bloemen, bloempotten voor binnen en buiten en planten aan particulieren. Vanaf het eigen terrein. Dat is uitgegroeid tot een compleet tuincentrum. "We begonnen met perkplanten. We hebben echt heel veel soorten en wel twintig kleuren. De laatste jaren is het assortiment uitgebreid naar alle mogelijke beplanting voor de tuin. Er staan op dit moment zo'n 200.000 planten te wachten op een koper als het tuinseizoen weer begint. En we hebben fruitbomen en -hagen, snoeihamers in pakketten voornamelijk uit eigen kweek en een megakeuze aan bloempotten voor binnen en buiten."

Psychobog

Hoogendoorn kan bogen op klanten uit een wijde regio, van de Veluwe tot aan grofweg Staphorst. Hoe dat komt? "Dat zit hem onder andere in het grote prijsverschil met andere aanbieders. Doordat we zelf kweken en

verkoop, slaan we de tussenhandel over. En we hebben geen overhead of eigen personeel. Daardoor vangen wij zo'n dertig procent van de kostprijs af. En die wordt in het voordeel van de klant doorberekend in de prijzen. Bij ons kun je op de Geraniumdag vier geraniums krijgen voor 2,50, terwijl je elders gauw één of anderhalf euro per stuk betaalt." Ook Hoogendoorn kreeg klappen in coronatijd maar heeft zich daarvan goed hersteld. "De afzet bij veilingen daalde naar zo'n twintig procent. Maar de verkoop in onstuincentrum nam juist een grote vlucht. En nu zit onze kweek alweer op zo'n drie miljoen bollen per jaar. Wel is door de oorlog in Oekraïne de export naar Rusland enorm gekelderde en zijn de energiekosten juist enorm omhoog geschoten. En dat heeft bij een kwekerij 'geen beetje' invbed." Het nieuwe tuinseizoen komt eraan. "We zijn dan ook volop bezig met de kweek van tulpen en bloembollen op pot en de violen gaan weer bloeien, evenals de kamerplanten van groot tot klein. Vanaf half maart komen er weer verschillende groente- en kruidenplanten binnen." Veel klanten dus. En veel gesprekken. Tiny: "Zeker vaste klanten maken graag een babbeltje en dat vinden we leuk." Kooos haakt daarop in: "Als er daarvoor tijd is natuurlijk." (lachend) "Soms voel ik me dan net een psychobog. We geven ook graag advies over het inrichten van een tuin. Want je kunt niet zo maar van alles planten. Wij weten er veel van. En da's niet zo gek: we zijn ertussen geboren!"

Hoogendoorn Kwekerij
Hartogsweg 11 | 8271 PE IJsselmuiden
www.hoogendoornkwekerij.nl
Telefoon (038) 331 5131



Geraniumdagen

De laatste week van april en de eerste week van mei houdt Hoogendoorn Kwekerij de jaarlijkse Geraniumdagen met aanbiedingen. Een ware traditie in de wijde omgeving. 's Ochtends vroeg al staan mensen voor het hek te wachten. Zij hoeven niet bang te zijn dat ze mis grijpen want er zijn honderdduizenden perkplanten op voorraad.



Boshuis media

is op zoek naar **verslaggevers**



Boshuis Media is de uitgever van zes regionale maandelijkse huis-aan-huis kranten in de provincies Overijssel, Noordoostpolder, Friesland en Drenthe.

Oplage elke maand is 120.000 exemplaren. Vanwege toegenomen werkzaamheden is de redactie op zoek naar medewerkers die tegen betaling artikelen willen gaan schrijven. **Leeftijd en ervaring zijn niet heel belangrijk: enthousiasme en een neus voor lokaal en regionaal nieuws wel.**

Onze kranten verschijnen van het Vechtdal tot in de Noordoostpolder, en van Weststellingwerf, Steenwijkerland, Zwartwaterland en Meppel tot in Zwolle, waar wij zelfs twee edities hebben. Voor verdere informatie en aanmelding mail naar info@boshuismedia.nl onder vermelding van **VERSLAGGEVER BOSHUIS MEDIA**.

Metamorfose is tegelijk terugkeer op het oude nest

door de redactie

Een frisse herstart, zo zou je de opening van Trendhopper aan de woonboulevard aan de Grote Voort kunnen noemen. Dezelfde eigenaren maar een andere woonwinkel. Met dus een nieuwe, frisse en hippe collectie.

Voor Nick, samen met zus Laura eigenaar van de nieuwe Trendhopper, voelt het als een soort van thuiskomen. "In onze familie wordt wel gezegd dat we terug zijn bij onze oude liefde. Want vanaf 1993 hadden mijn ouders op deze plek ook al een Trendhopper winkel. De afgelopen elf jaar was dat een Leen Bakker. We zitten dus al dertig jaar in dit pand." Duidelijk is dat we hier te maken hebben met een echte ondernemersfamilie, en dat begon al met de overgrootvader van Nick en Laura. "Die is gestart met de verkoop van meubelen en het stofferen van woningen, dat was in Coevorden. In 1989 begonnen mijn ouders een eigen winkel in Coevorden. Hoe toevallig werd ik uitgerekend op de dag geboren dat die nieuwe winkel openging. 's Ochtends was mijn moeder nog de matten aan het stofzuigen en 's avonds was ik er. Laura en ik zijn dus al de vierde generatie ondernemers van de familie."

Bbed

Al vanaf zijn twaalfde werkte Nick na schooltijd in de zaak van zijn ouders, onder andere in het magazijn en daarnaast in andere functies. Waarschijnlijk is toen ook door zijna deren het ondernemersbloed gaan stromen. Ik heb HBO Small Business & Retail Management gestudeerd." Waarmee hij volledig klaargestoomd bleek om mede-aandeelhouder te worden van de zaak van zijn ouders. Laura is afgestudeerd in de orthopedagogie en heeft een jaar of zes geleden de passie voor de winkel en retail ontdekt. Laura is de

drijvende kracht op de achtergrond en Nick is actief op de voorgrond. "Qua assortiment is er veel meer keuze en zijn er meer mogelijkheden in bijvoorbeeld onze stoffencollectie. Bij elkaar zijn er zo'n 200 stoffen en kleuren beschikbaar. En alles heeft een goede prijs/kwaliteitverhouding."

Uitdagend

Een leuke, frisse, hippe collectie: dat is waar Trendhopper een toegevoegde waarde in wil zijn. "Daarnaast is het ook goed om de collectie aan te passen voor mensen in deze regio", voegt Nick daar nog aan toe. "We merken dat in Zwolle en omgeving de woonstijlen uiteen lopen en passen daar ons assortiment op aan." Wat zeker helpt bij het genereren van klandizie is de locatie op de woonboulevard. "De nabijheid van andere woonwinkels genereert 'traffic'. Dat was in de binnenstad minder, de meeste bezoekers van het centrum zijn nu eenmaal niet direct in de stemming voor een woonwinkel." Het kan er dus alleen maar nog mooier op worden. Maar de winkel is dat al. En dat is volgens Nick ook zeker te danken aan het team. "Dat heeft zich met de overgang naar Trendhopper aangepast en zich mee-ontwikkeld. Zonder deze mensen kunnen we deze mooie winkel niet draaiend én interessant houden."

Kom dus allemaal een kijkje nemen in deze nieuwe winkel. En lijkt het je leuk om hier te werken? Trendhopper is nog op zoek naar uitbreiding van het hechte team.

Een leuke, frisse, hippe collectie: dat is waar Trendhopper een toegevoegde waarde in wil zijn.



Links eigenaresse Laura de Bel, rechts eigenaar Nick de Bel van Trendhopper Zwolle



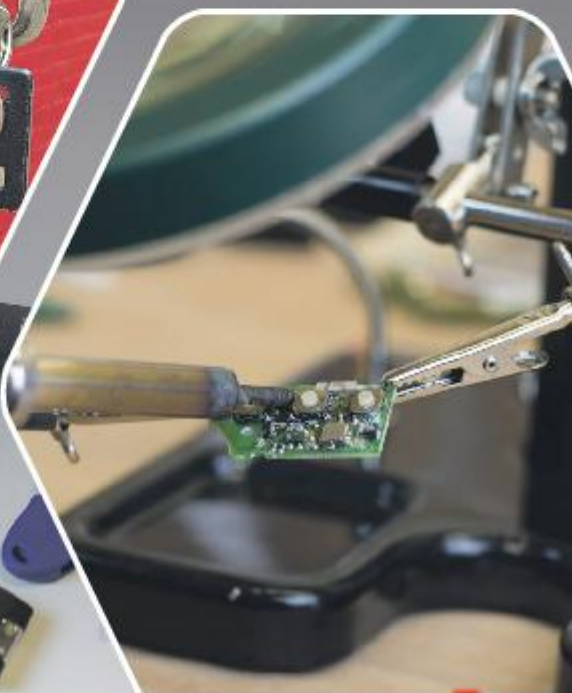
- Autosleutels
- Dupliceren
- Repareren en programmeren



AUTOSLEUTELS - NIEUWLEUSEN
0529-48 14 29

Maak een afspraak
via Whatsapp op
0529- 481429

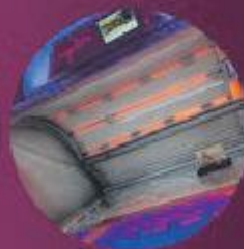
wij helpen u graag!



DE BESTE ZONNESTUDIO VAN MEPPEL

De beste zonnestudio van Meppel met de professionele banken van Ergoline.

Zonnen kan bij ons al vanaf €13 per 15 minuten. Daarna betaald u het normale tarief per minuut. Onze zonnestudio houdt zich aan de Kwaliteitsnormen van Stichting Verantwoord Zonnen.



- ✓ Welkom zonder afspraak
- ✓ Zonnen vanaf €13
- ✓ Voordelen voor vaste klanten
- ✓ Gratis parkeren



Hoofdstraat 88
7941AL Meppel
0522 - 859094

Happy Grill



Kom bij ons heerlijk **all-inclusive diner**. U kunt genieten van een uitgebreid aanbod van lekkere gerechten. Wij hebben hoge kwaliteit voor een lage prijs.

Bier en wijn zit ook bij de prijs in!

Beilerstraat 2 7933 TT Pesse

www.happygrill.nl | 0525-242708



SORTAS
recycling

Afvalbrenngstation voor bedrijven & particulieren



Hesselterlandweg 69 (voormalig Rova locatie)

container verlener.nl



NIEUW!

**IS TERUG OP
WOONBOULEVARD ZWOLLE!**

**MEER DAN 2400M²
VOOR ALLES OP HET GEBIED
VAN WONEN!**

**KOM VAN DIE
BANK AF**

**VOOR ONZE
GLOEDJE NIEUWE
TRENDHOPPER
ZIJN WIJ OP
ZOEK NAAR
VERSTERKING!**

INTERESSE?

Stuur je sollicitatiebrief naar
woonboulevardzwolle@trendhopper.nl



**MEER
INFO?**

Kijk op onze
social media
voor de
complete
vacature!



Tot gauw! Grote Voort 50, 8041 BE Zwolle