7 Juni 2021

De Meppeler Express

informatie uit uw regio

Piet en Tineke havenmeesters Giethoorn
P7
Jeugd & Onderwijs

De eerste les
P9
Actueel

Geke Maes wint publieksprijs AMAI
P14
In de regio

Doorbraak in waterontharding H2O Pro
€675,-
Doorbraak in prijs en techniek
H2O Pro®
Tel.: 085-1303991

Oplage: 25.000 exemplaren

Lieke schilderde twee Schotse schapen en een geit

Leerlingen Scala exposeren in virtueel museum

door Hilda Knol

MEPPEL/TUK - De schilderlessen van de leerlingen van Scala Centrum voor de Kunsten liggen al maanden stil. De schilderdocenten bedachten daarom een 'art-challenge' voor hun leerlingen, waarmee ze thuis aan de slag konden gaan met beeldende kunst. Het resultaat is nog tot de zomervakantie te bewonderen in een virtueel 360° museum.

Idaline van den Hoek is woordvoerder van Scala. Volgens haar missen de docenten en leerlingen het spannende gevoel aan het begin van de les als de kwasten, de verf, de potloden, de klei en het lege vel papier klaarliggen. 'Bij Scala is het stil in de ateliers waar het normaalgesproken bruist van de creativiteit. De schildersezels staan er kaal en verlaten bij', illustreert ze. Om de leerlingen te stimuleren om thuis toch nog met kunst bezig te blijven, bedachten de schilderdocenten een 'art-challenge'. De kunstwerken die dat opleverde zijn nu in het virtuele 360° museum van Scala Centrum voor de Kunsten te bewonderen. Theater De Tamboer in Hoogeveen is het toneel voor de digitale museumtour. Wie daar een kijkje neemt ziet in de negen kamers 35 kunstwerken, waaronder landschappen, stillevens, dieren, portretten, abstract werk en mens- en fantasiefiguren. Daartussen hangen ook enkele kunstwerken die de leerlingen nog voor de coronatijd in de lessen hebben gemaakt. De twaalf deelnemende leerlingen komen uit Meppel, Steenwijkerland, De Wolden en Staphorst. Ze zijn tussen de 4 en 18 jaar oud.

Lieke van der Tuin. Eigen foto

Schotland

Lieke van der Tuin (15) uit Tuk is één van de leerlingen, die een kunstwerk maakte voor in het virtuele museum. Ze vertelt dat ze al drie jaar schilderles heeft gehad. De lessen van haar docent Marjelle Barneveld mist ze wel. 'Ik keek er altijd de hele week naar uit. Thuis kan ik ook schilderen, maar hier heb ik niet zoveel materialen en papierformaten als tijdens de les en is Marjelle er niet om tips te geven'. Lieke wilde de schilderuitdaging thuis wel aangaan. Ze was daarbij helemaal vrij in het kiezen van een onderwerp. Bij het bekijken van een documentaire over Schotland kwam ze op het idee om Schotse dieren te gaan schilderen. 'Ik vind dat zo'n mooi gebied en heb daarna foto's op internet gezocht'.

Schilderij van Lieke van der Tuin. Foto: Scala

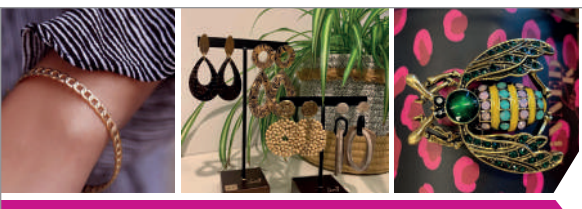
Kinderkamers beschilderen

Het schilderij heeft Lieke gewoon aan tafel gemaakt. Ze maakte eerst in een paar seconden een schets van twee Schotse schapen en een geit. Daarna schilderde ze die dieren in opvallende kleuren. Zo is het linker schaap groen-geel geworden en het rechter schaap felblauw. 'Ik leg een vel wit papier op tafel en zet daar wat verf omheen en daarna gebeurt het vanzelf', schetst ze haar aanpak. Na de middelbare school wil Lieke graag naar de kunstopleiding Cibap in Zwolle. Ze heeft ook ideeën over wat voor soort werk ze wil maken. 'Het lijkt mij leuk om wanden in kinderkamers te schilderen en pallets met graffiti te beschilderen'. Wie het kunstwerk van Lieke wil bekijken, vindt dat in de loge van het virtuele museum op ontdekscala.nl/museum.

Tuin Totaal Center
Blokhutten Scherp en Sterk in Maatwerk
Maatwerk?
Bij ons verrassend voordelig!
Edisonstraat 5 | 8013 PS Zwolle | Tel. (038) 444 84 01
www.tuintotaalcenter.nl

Ongeacht de vraag waar en of u verzekerd bent, ik help u graag.
Richard Krist Uitvaartbegeleiding
Zelfstandig, ervaren en onafhankelijk
24/7 bereikbaar
Afscheidshuys Steenwijk
Stijlvolle afscheidsruimte in de binnenstad
(dag en nacht toegankelijk)
Koningstraat 1, 8331 HV Steenwijk, 06 48415584
info@richardkrist-uitvaart.com | www.richardkrist-uitvaart.com

Uw advertentie in onze krant?
Of wilt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting?
Neem vrijblijvend contact op met ons.
Boshuis media
Vennenland 37 • 7711 VG Nieuwleusen
info@boshuismedia.nl • 038-4579749
www.boshuismedia.nl



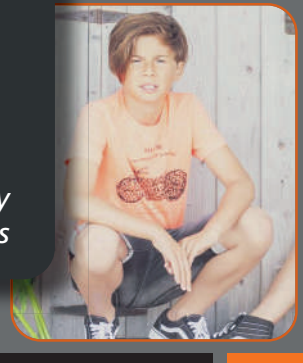
mode • sieraden • tassen • riemen • shawls
beenmode • ondermode • mode • sieraden • t
sen • riemen • shawls • beenmode • ondermod
Jenn
Just for women
Gemeenteweg 73a | Staphorst
www.jennstaphorst.nl

Deze moderne en comfortabele relaxfauteuil past in elk interieur
Rollecate 27
7711 GG
Nieuwleusen
Tasveld 2
8271 RW
IJsselmuiden
G.S.m.
Gebroeders Seinen Meubelen

Knudsen 5876

De leukste kinderkleding shop je nu ook online bij Widostaphorst

Bezoek www.widostaphorst.nl om onze mooie collecties te bekijken en te bestellen of kom gezellig langs in onze winkel.
Wil je liever niet tijdens de normale openingstijden winkelen? Informeer dan naar de mogelijkheden van private shopping.



Merken:

- *Name It Mini's*
- *Name It Kids*
- *Little Levv*
- *Levv Labels*
- *Garcia Teens*
- *Frankie & Liberty*
- *Petrol Indrustries*

WIDO

Bergerslag 4a Staphorst
Tel. 0522-463 060
www.widostaphorst.nl
Volg ons op:

Waarom Zwemschool Nemo?

VEILIG EN VERTROUWD!
Bij ons zal je kind zich snel veilig en vertrouwd voelen door:

- Kleine groepjes (max. 8 kinderen)
- Dezelfde zweminstructeur
- Persoonlijk volgsysteem
- Speelse werkvormen

MEER INFO? zwemschoolnemo.nl **PERSOONLIJK CONTACT?** 038 - 458 19 92 / info@zwemschoolnemo.nl

Brakke Totaal

Voor al het reinigingswerk o.a:

Terras en straat • Dakgoten en Dakboeien • Algenbehandeling (periodiek) • Zonnepanelen

06-19322606
cbrakke11@gmail.com

warnders tandtechniek

Gemeenteweg 226
7951 CW Staphorst
tel. 0522 46 25 15

OPENINGSTIJDEN:

maandag t/m vrijdag
van 9:00 tot 17:00

zaterdag
van 9:00 tot 11:00

Roldusol®

www.roldusol.nl

Uw zonweringsfabrikant!

Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | 0522-251543

25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN

25% KORTING OP RAAMDECORATIE/HORREN

10% KORTING OP BUITENJALOEZIËN EN OP DE PERGOLA

Acties t/m 30-06-2021

We maken alles rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8:00-12:00 uur & 13:00-18:00 uur. Kortingen gelden tegen inlevering van deze advertentie.

WEG MET DIE KILO'S!

Ontspannen afslanken en spieren trainen met succes

Je bent van harte welkom

Maak direct een afspraak

Zij gingen je voor... met veel succes!

Hoe het werkt

1 keer per week kom je bij ons voor een behandeling van ongeveer **40 minuten.** We sluiten je aan op ons apparaat en jij ligt rustig onder een dekentje, terwijl ons apparaat middels **ultrasound vet weghaalt**. Tegelijkertijd worden door **elektrostimulatie je spieren getraind.** De behandeling is 100% veilig en de meeste mensen ervaren het als zeer aangenaam.

SIMPEL, SNEL, SLANK!

Al 6 jaar de succesformule voor afslanken

Door heel Nederland zijn er Easyslim.nu studio's die behandelingen bieden op het gebied van afslanken. In elk van deze vestigingen werken gepassioneerde studiohouders.

Uw gastvrouw in Nieuwleusen

'Veel mensen zijn jaren met hun gewicht bezig. Dan weer zoveel kilo eraf die er vervolgens zo weer bij kwamen. Er was geen dieet of shake of ze hebben het geprobeerd, maar structureel succes brengt het vaak niet. Dan biedt het apparaat de uitkomst. Vaak na 1 behandeling ben je al zichtbaar slanker en gedurende de reeks behandelingen vliegen de kilo's eraf. Naast de behandelingen met ons apparaat, geven we ook voedingsadviezen. Het concept slaat enorm aan. Het bedrijf is een franchiseformule met inmiddels meer dan 45 vestigingen door het land.'

Inmiddels heeft Easyslim.nu duizenden klanten geholpen aan een slanker en strakker lijf. De klanten zijn zowel mannen als vrouwen die vaak al van alles gedaan hebben om af te vallen, maar zonder langdurig resultaat.

Bij Easyslim.nu is er geen sprake van het zogenaamde 'jojo-effect'. 'Dit komt doordat ons apparaat de spieren traint, waardoor de vetverbranding, ook in rust, stijgt. Ook wordt middels ultrasound vet uit de cel gehaald, dat op natuurlijke wijze het lichaam verlaat. Dit, in combinatie met een gezond voedingspatroon, geeft zeer snelle en blijvende resultaten. Het is heel mooi om te zien hoe blij we de mensen maken. Zij krijgen meer zelfvertrouwen, wat op alle fronten in hun leven doorwerkt. Mijn bedrijf verandert vele levens op een positieve manier. En juist dat is het succes, al 6 jaar lang.'

** Resultaten ter inzage in de studio*

Kennismakingsaanbieding

Intake incl. behandeling

van ~~€ 89,-~~ voor slechts € 49,-

Geldig t/m 30 juni 2021

6 redenen om voor Easyslim.nu te kiezen...

1) Verlies direct ca. 15 cm*
2) Vet definitief weg
3) Verstrakking van je huid
4) Spieropbouw
5) Gratis recepten & voedingsschema
6) ...en bovenal lekker & ontspannend

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Jouw Easyslim.nu vestiging

Easyslim Nieuwleusen nieuwleusen@easyslim.nu

Bel of whatsapp 0653353464 of boek online via www.easyslim.nu

Van Wette

Dakkapellen

Sisalstraat 13
8281JJ Genemuiden
038 - 30 33 970

vanwettedakkapellen.nl

PRAKKEN EDELMETAAL

INKOOP VAN OUD GOUD EN ZILVER

OLDEHOLTPADE
TEL: 0561 - 689290
WWW.PRAKKENEDELMETAAL.NL

Colofon

Zicht Op Steenwijk: 15.000 exemplaren

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar George Huisman via huisman55@me.com

De Zwartewater Express is een onderdeel van:

Boshuis Media
Vennenland 37 • 7711 VG Nieuwleusen
038-4579749 • info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl

Boshuis media

Bos Bedden
Droom bedden

Goed advies,
Prima service!

Volg ons ook op Social Media!

-40%

-35%

-25%

verbouwings OPRUIMING!

-50%

UW DROOMBED
VOOR EEN DROOMPRIJS

-20%

In verband met de verbouwing en de nieuwe collectie: Showroom modellen boxsprings, ledikanten, matrassen, bodems, kasten en textiel met hoge kortingen! Weg = Pech!

Deze actie loop t/m 5 juni 2021

Den Hulst 33
7711 GK Nieuwleusen
Tel. 0529 - 48 12 23

info@bosbedden.nl

Openingstijden
Ma t/m wo: 10.00 - 18.00 uur
Do en vrij: 10.00 - 21.00 uur
Zaterdag: 10.00 - 17.00 uur
Donderdag en vrijdag koopavond!

Nieuwleusen | bosbedden.nl

Xsensible®
stretchwalker

- unieke schoen met balanspunt
- gelijke drukverdeling
- ultiem loopcomfort

Krisman SCHOENEN

Assendorperstraat 120, Zwolle
tel. 038 - 421 7950
Parkeren voor de deur • Donderdag koopavond
www.krismanschoenen.nl

Bezoek ook onze webshop: www.krisman-westeneng-schoenen.nl

OBBINK
HANDWERKWINKEL & FOURNITUREN
CLEAN INN
NAAIMACHINEHANDEL
REPARATIE VAN ALLE BEKENDE MERKEN
NAAI,- LOCK,-EN BORDUURMACHINES

MODEVAKSCHOOL ANNEMIEK
MARKT 2, 8331 HH STEENWIJK 0521-516526

- VERKOOP
- VERHUUR

Van REES Trailers

- ONDERHOUD
- TRANSPORT

KOEMATEN 16 8331 TK STEENWIJK 0521- 361584 INFO@VANREESTRAILERS.NL

WWW.VANREESTRAILERS.NL

Bel bij een overlijden,
voor een vrijblijvend
informatiegesprek of kennismaking

06 - 33 99 59 50
(24 / 7 bereikbaar)

uitvaartverzorging
MadelieF
zoals jij het wilt

www.uitvaartverzorging-madelief.nl

Linda Bult
Uitvaartverzorgster

Stilstaan bij een leven, verder vanuit herinneringen

Een afscheid. Het moment waarop verleden en heden elkaar ontmoeten. En waarop een terugblik een blijvende herinnering wordt. Dat is de waarde van een persoonlijke uitvaart. Samen stilstaan bij een leven. Met elkaar omkijken en vanuit de herinnering vooruitkijken. Wassink Uitvaartverzorging is er voor u, voor uw nabestaanden en voor een afscheid dat verder helpt.

Thuis bij u

Onze uitvaartverzorgers staan voor u klaar. Wanneer het nodig is en op momenten waarop u daar behoefte aan heeft. Vertrouw op onze zorg en praktische hulp, reken op onze aandacht en betrokkenheid. Samen maken we van een uitvaart een persoonlijk afscheid.

Wij komen graag bij u thuis om een afscheid te bespreken en regelen. Want juist dan bent u wellicht graag in uw eigen vertrouwde omgeving, dat begrijpen wij.

Thuis in ons uitvaartcentrum

Uiteraard bent u ook welkom in ons uitvaart-centrum aan de Zomerdijk. In alle rust en in een besloten omgeving luisteren wij naar uw wensen en vertellen wij u wat er mogelijk is.

Op onze rustige locatie aan de rand van Meppel beschikken wij over o.a. een sfeervolle aula, diverse opbaarkamers en een familiekamer voor een vertrouwd samenzijn. Maakt u gerust een afspraak om te komen kijken en de sfeer te ervaren.

Bel bij een overlijden met één van onze uitvaartverzorgers:

0522 - 28 18 78

Wij staan altijd voor u klaar.

7 dagen per week, 24 uur per dag.

wassink
uitvaartverzorging

Wassink uitvaartverzorging
Zomerdijk 9A
7942 JR Meppel

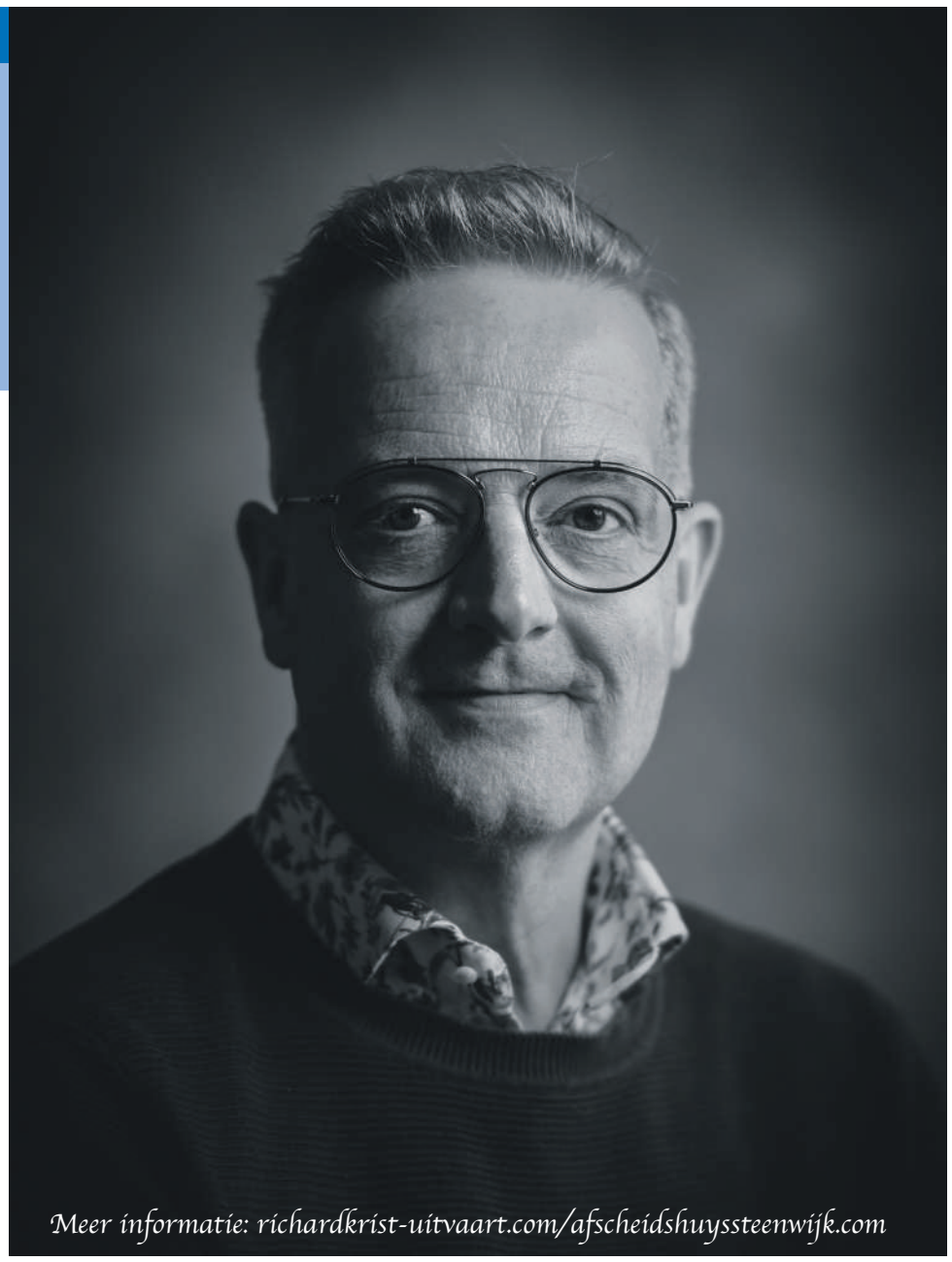
info@wassink-uitvaart.nl
www.wassink-uitvaart.nl

‘Het kan maar een keer en het kan maar een keer goed’

Richard Krist Uitvaartbegeleiding/ Afscheidshuys Steenwijk

door Hilda Knol

STEENWIJK – Richard Krist is in mei vorig jaar begonnen met zijn bedrijf Richard Krist Uitvaartbegeleiding. De Steenwijker heeft in een monumentaal pand aan de Koningstraat zijn eigen uitvaartcentrum Afscheidshuys Steenwijk ingericht.



Meer informatie: richardkrist-uitvaart.com/afscheidshuyssteenwijk.com

Wie over de drempel van het Afscheidshuys Steenwijk stapt, belandt vanuit de drukte van het centrum in een oase van rust. ‘Het voorste deel stamt uit begin 18e eeuw en heeft dienst gedaan als onder andere politiebureau en postkantoor. Daarachter bevindt zich de Oude Waag, die in 1642 is gebouwd’, vertelt Richard. Hij heeft de oude waag ingericht als familiekamer. Deze ruimte ziet er uit als een woonkamer met een uitnodigende lange tafel, groene planten en een comfortabele bank. Een sfeervolle ruimte met hoge plafonds (4 meter). Hierin kan ook een uitvaart gehouden worden. Met inachtneming van anderhalve meter afstand is er plaats voor 35 mensen. ‘Als alles weer normaal is kunnen er zo’n 60/65 mensen een plechtigheid bijwonen.’

Rouwkamers

Aan de linkerkant van Afscheidshuys Steenwijk bevinden zich twee rouwkamers, waarin overledenen opgebaard kunnen worden. Richard bedacht daarvoor de namen ‘Steenwieker Toorn’ en ‘Rams Woerthe’. ‘Deze kamers geven de nabestaanden de gelegenheid bij de overledene te zijn, wanneer zij daar behoefte aan hebben. Een eigen sleutel geeft hen dag en nacht toegang tot het pand en de rouwkamers’. Nabestaanden kunnen zelf koffie en thee pakken als daar behoefte aan is. ‘Als je de schommelstoel van oma mee wilt nemen, dan kan dat. Ruimte genoeg om alles naar eigen inzicht in te richten en spullen mee te nemen. Afscheid nemen kan maar een keer en het kan maar een keer goed.’ In Steenwijk is Richard de enige uitvaartleider die over zulke 24-uurskamers beschikt. Hij verhuurt ze ook aan collega-uitvaartleiders.

Familie bepaalt

Richard heeft in de banen die hij in het verleden had, altijd met en voor mensen gewerkt. Voordat hij aan de slag ging als uitvaartleider, was hij werkzaam als rouwchauffeur, adviseur en ontwerper van grafmonumenten. De overstap naar de uitvaartverzorging was voor hem vanzelfsprekend. ‘Dit is helemaal mijn wereld’. Die carrière begon hij bij een grote uitvaartorganisatie. Hij merkte dat deze en andere grote spelers in de uitvaartbranche veel bepalen en dat de nabestaanden niet genoeg ruimte krijgen. Richard besloot dat anders aan te pakken. ‘Het is de familie die bepaalt! Ik denk natuurlijk wel mee en als iets niet kan of mag, dan geef ik dat aan. Het laatste afscheid moet zijn wat past bij de overledene, maar ook bij de familie.’

Persoonlijke uitvaart

Richard benadrukt dat er vaak meer mogelijk is dan mensen denken. Als voorbeeld noemt hij een uitvaart, waarbij hij de wens van een negenjarige kleinzoon kon vervullen, die graag samen met hem voor de rouwauto van zijn oma uit wilde lopen. ‘Ik vind dat kinderen, maar zeker ook mensen met dementie, alle recht hebben om bij de uitvaart betrokken te zijn’. Bij een andere uitvaart zorgde Richard ervoor dat er een speciaal brood van de warme bakker kwam en stevige rockmuziek, de lievelingsmuziek van de overledene, gedraaid kon worden. Een zoon die zelf de kist van zijn overleden vader wilde maken, kon hij helpen door hem in contact te brengen met een kistenmaker. Als geboren Fries kan hij ook een Friese uitvaart verzorgen. ‘Mijn taak als uitvaartleider is om haakjes en oogjes aan elkaar te maken en dat maakt mijn werk zo mooi’. Openheid over wat de verschillende mogelijkheden van een persoonlijke uitvaart kosten, vindt hij daarbij belangrijk. ‘De familie krijgt bij mij nooit te maken met financiële verrassingen. Je kan alleen op deze manier werken volgens mij. Zeggen wat je doet en doen wat je zegt. Meer dan dat is het eigenlijk niet. Daar kom je het verst mee. En als iedereen zich daar nu eens aan zou houden, zou ons vakgebied, maar ook de hele wereld beter in elkaar zitten, toch?’.

In het Afscheidshuys in combinatie met de uitvaartbegeleiding van Richard Krist kan alles in ‘eigen huis’ worden gehouden. Intiem, sfeervol, persoonlijk en dat allemaal tegen normale tarieven. ‘Het is een mogelijkheid om deze combinatie te doen, maar zeker geen voorwaarde.’ Meer informatie: richardkrist-uitvaart.com/afscheidshuyssteenwijk.com

Foto’s behorend bij dit artikel door Anya Nibourg-van der Schaaf, Photo Anya. Een ruim ervaren gepassioneerd fotografe die tevens afscheidsfotografie verzorgt op een invoelende en vanzelfsprekend bescheiden manier volgens uw wens. **www.photoanya.nl**

‘Het is nog nooit zo druk geweest’

Piet en Tineke zijn havenmeesters in Giethoorn

door Hilda Knol

GIETHOORN – Piet (69) en Tineke (61) van Barneveld zijn sinds 2015 havenmeesters van Jachthaven Vos in Giethoorn. Volgens hen is het een prachtig beroep. ‘De mensen voor wie we werken zijn altijd vrolijk omdat ze vrij zijn’.

Lang hebben Piet en Tineke niet nagedacht toen de vacature van havenmeester in Jachthaven Vos in 2015 vrijkwam. ‘We hebben heel snel besloten dat we hier wel willen wonen en werken en binnen een maand zijn we vanuit onze vorige woonplaats Veenendaal hierna toe verhuisd’, vertelt Piet. En dat terwijl het echtpaar in eerste instantie alleen maar op zoek was naar een huis en een ligplaats voor hun boot. ‘Het weer was prachtig toen we gingen kijken, we vonden de locatie van de haven heel mooi en ook het bijbehorende terras’, vervolgt Piet. Juist dat terras maakt de jachthaven volgens hem uniek. ‘We zijn de enige haven in Giethoorn met een terras en ik denk zelfs van heel Steenwijkerland’. De havenmeesters zijn blij dat het terras sinds 28 april weer open is. Naast de booteigenaren komen hier ook fietsers en buren langs. Bij het terras heeft het echtpaar ook nog een Koffie en Theehoekje, dat de toepasselijke naam ’t Roer om heet.

Piet en Tineke van Barneveld zijn havenmeesters van Jachthaven Vos. Foto: René Wiegmink

Vrolijke mensen

Hun eigen boot hebben Piet en Tineke trouwens verkocht. Hij paste niet eens in de loods bij de jachthaven. Het werk in de haven slokt hen bovendien zo op, dat ze aan varen niet meer toekomen. Vooral dit jaar is het extra druk in de jachthaven. De oorzaak daarvoor is volgens Piet dat steeds meer mensen een boot kopen. ‘Nu zijn alle ligplaatsen bezet, terwijl we voorgaande jaren maar een bezetting van 80 tot 85% hadden’. Terwijl we langs de haven lopen, wijst hij aan: ‘We hebben nu negen zeilboten, een paar platbodems en voor de rest vooral sloepen en kleine sportboten’. De booteigenaren die hier een ligplaats hebben, houden die volgens Piet voor langere tijd aan. ‘Zo’n 80% zit hier al minstens net zo lang als wij hier werken’. De werkzaamheden die Piet en Tineke verrichten zijn heel divers. Naast het beheer van de haven, beantwoorden ze vragen van booteigenaren, maken ze het sanitair schoon en bedienen ze mensen op het terras. Het mooiste van hun werk vinden ze het contact met hun klanten. ‘De mensen voor wie we werken zijn altijd vrolijk omdat ze vrij zijn’.

Campers

Als we na ons rondje over het terrein weer op de ruime parkeerplaats bij de haven uitkomen, zegt Piet dat hij ooit eens een aanvraag bij de gemeente heeft gedaan voor toestemming voor een camperplaats in de winter. Hij vindt het jammer dat hij die toestemming niet heeft gekregen, terwijl de vorige eigenaar die wel had. ‘Nu zie ik in de winter wel eens dat campers nergens terecht kunnen en Giethoorn weer verlaten’. Hij vindt het ook jammer dat zodoende omzet verloren gaat. Als hij even later ziet dat brug over het kanaal opengaat, klaart zijn gezicht weer op. ‘Hoe vaker die brug open is, hoe beter het voor ons is’.

Vanaf 1 juni publiceert Meppeler schrijver ook via petje.af

Reinier van Delden timmert al tien jaar aan de weg

door Hilda Knol

MEPPEL – Reinier van Delden (50) is een veelschrijver. Al tien jaar staat hij dagelijks vroeg op om een paar uur te schrijven. Zijn blogs en boeken worden door steeds meer fans gelezen. Omdat hij het leuk zou vinden hier iets mee te verdienen, sluit hij zich vanaf 1 juni bij petje.af aan.

Voor de pennenvruchten van Reinier bestaat geen naam. De termen kort verhaal, gedicht of quote dekken niet helemaal de lading. ‘Het zijn teksten bestaande uit korte zinnen zonder moeilijke woorden, die onder elkaar staan en vrij direct van toon zijn’, legt de Meppeler uit. Meerdere keren per week post hij die op zijn website, Instagram en Facebook. Zijn verhalen noemt hij geen hoogstaande literatuur, maar ze bevatten soms wel een moraal en ontlokken vaak een glimlach aan de lezer. Het dagelijks leven, jeugdherinneringen en de natuur zijn onderwerpen waar hij graag over schrijft. Reinier publiceerde al vier keer een bundel met een verzameling verhalen.

Pelgrimstocht

Reinier werd geboren in Den Haag. Lange tijd was hij werkzaam in de horeca. Tijdens een pelgrimstocht vanuit Den Haag naar Parijs en toen door naar Rome in 2006, ging hij nadenken over wat hij nog met zijn leven wilde. ‘Schrijven!’, was toen zijn conclusie. Het zaadje daarvoor had hij tijdens deze reis zelf geplant. ‘Ik hield een weblog bij, die bij de media opviel, zodat ik steeds meer volgers kreeg’. Het schrijven kwam op een laag pitje te staan, nadat Reinier een café had gekocht, hij ging trouwen en weer scheiden. Voor een nieuwe liefde kwam hij in Meppel terecht. ‘Daar kwam ik helemaal tot rust en begon ik weer met schrijven’, vertelt hij.

Petje.af

Tot nu toe konden Reiniers volgers zijn verhalen gratis lezen op sociale media. Ook zijn optredens in theaters waren gratis. Nu hij tien jaar schrijfervaring heeft en dagelijks meer dan honderd bezoekers op zijn sites krijgt, zou hij het wel leuk vinden om iets met zijn blogs te verdienen. De schrijver heeft zich daarom aangemeld bij petje.af. Dit is een online community, waarin allerlei creatievelingen hun werk delen. Hun fans kunnen een lidmaatschap afsluiten of een kleine donatie geven voor de blogs, video’s of podcasts die ze willen bekijken. Vanaf 1 juni kun je Reiniers site nog wel bezoeken, maar voor toegang tot zijn schrijfsels sluit je dan een abonnement af. Dat kan al voor een paar euro per maand. Reinier timmert trouwens ook nog op andere manieren aan de weg. Zo werd de geboren Hagenees vorige maand nog genomineerd bij de Instagrampoëzieprijsvraag AMAI. Dat stimuleert hem om nog fanatieker op Instagram te gaan posten. Een ander voornemen van Reinier is om in november weer een boekje uit te brengen. Dat wordt alweer zijn vijfde publicatie. Zijn blogs vind je op: www.reiniervandelden.nl, Facebook en Instagram.

Reinier van Delden: ‘In Meppel kwam ik tot rust’ Foto: Eigen foto

Lukkes Outdoor Tuinmeubelen
en Barbecues

Jachtwerfstraat 1a
8471XW Wolvega
06 311 77 486
info@lukkesoutdoor.nl

LUKKES OUTDOOR

Bezoek onze showroom in Wolvega
www.lukkesoutdoor.nl

Lokale eigenheid is kenmerkend voor Rikels Slaapexperts

Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts

"We streven ernaar om onderscheidend te zijn door onze lokale eigenheid", zegt Sander van Klompenburg, mede eigenaar van Rikels Slaapexperts, vol overtuiging. "Met korte lijnen, persoonlijke service en geloof in eigen kracht."

Rikels Slaapexperts is dan ook sinds 1897 een volbloed, maar zeer eigentijds familiebedrijf, dat nog altijd volop in ontwikkeling is. "We hechten veel waarde aan een informele, gezellige sfeer en een persoonlijke benadering. Maar we nemen ons vak zeer serieus. Dat moet ook wel, want we brengen gemiddeld een derde deel van ons leven in bed door. Goed slapen is essentieel om uitgerust aan een nieuwe dag te beginnen."

Rikels Slaapexperts is met ruim honderd jaar ervaring specialist op het gebied van slaapcomfort. De ruim opgezette showroom biedt een breed scala aan boxsprings, ledikanten en andere slaapsystemen. De beste matrassen en bodems kunnen worden uitgeprobeerd en getest in de Experience Studio, waar de klant met adviezen van vakkundige medewerkers altijd tot de beste keuzecombinatie komt. Ook kussens van bekende merken kunnen klanten op hun eigen matras uittesten.

Rikels Slaapexperts voert een merkenbeleid in het midden- en hogere segment, met gerenommeerde namen als Serta, MLine, Pullman, Eastborn en vele andere. "We hebben zelf rechtstreeks contact met onze fabrikanten. Zo kunnen we snel handelen en veel mogelijkheden bieden", aldus Sander van Klompenburg.

Langdurige pijn in spieren en gewrichten

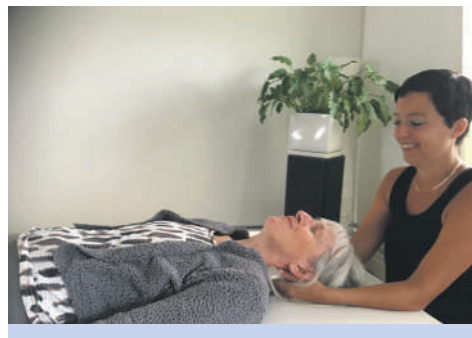
door Roelie Vijverberg

Veel mensen melden zich in mijn praktijk omdat ze al jaren pijn in spieren en gewrichten hebben, zo iemand was Paula ook. Bij de kennismaking ontmoette ik een vlotte, spontane vrouw van bijna zestig die als een heerlijke wervelwind binnenkwam. Ze nam mijn praktijk nieuwsgierig in zich op en ging daarna voor het oog ontspannen in een stoel zitten.

Ze vertelde al vijftien jaar pijnklachten te hebben en deze waren vanuit een burn-out ontstaan. Verschillende delen van haar lijf (onder andere bovenbenen en bovenarmen) waren zo pijnlijk en gevoelig dat ze amper aangeraakt konden worden. Ze ging regelmatig naar een manueel therapeut, maar verging tijdens behandelingen en de eerste dagen daarna van de pijn.

Paula had een turbulente geschiedenis, maar leek desondanks een manier van leven ontwikkeld te hebben, waarbinnen ze zich goed staande wist te houden. Het bleek wel al gauw dat Paula iemand was die veel in 'haar hoofd' zat. Als er gedurende het leven meer plaatsvindt dan we handen en voeten kunnen geven, is het hoofd vaak een veilige plek om te gaan verblijven. Dit omdat we daar niet voelen. Ondanks het feit dat Paula ook tijdens de behandelingen veel in haar hoofd bleef (ze was bezig de planning van de rest van de dag, boodschappen lijstjes maken etc) ontspande haar lijf zich wel. Er was sprake van veel bindweefselspanning, met onder andere als gevolg slecht slapen en weinig energie. Al na de eerste behandeling gaf Paula aan minder pijn in haar bovenbenen te ervaren. Vol trots liet ze zien dat ze bepaalde plekken nu aan kon raken zonder dat het vreselijk pijn deed.

Door het leven heen zorgen allerlei emotionele en lichamelijke gebeurtenissen voor 'knopen' in ons bindweefsel. Hierdoor ontstaan allerlei klachten, waarvan vaak in het reguliere circuit geen aanwijsbare oorzaak gevonden kan worden, ook wel benoemd als SOLK (Somatisch Onverklaarbare Lichamelijke Klachten). Het overgrote deel van deze klachten vindt zijn oorsprong in bindweefselspanning en is vaak vrij eenvoudig om binnen afzienbare tijd te verbeteren of zelfs op te lossen.



Roelie Vijverberg - 06-15449378
Cranio Sacraal Therapie Steenwijk
www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl
info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl

De eerste les

door Willemijn Spijkerman

'Kijk juf!' Het 4-jarige jongetje gaat op de rand van het bad staan, spant zich in, maakt een salto, gaat onder water en komt lachend weer boven. Een dapper ventje, maar niet uitzonderlijk. Dat klopt, maar als je weet dat dit z'n eerste les is…. Mama kijkt lachend toe, de lesgever houdt z'n hart vast. Hoe gaan we dit manneke vertellen dat je geen salto's mag maken in het kleine bad.

Aan de andere kant van het bad zit een 6-jarig meisje op de trap. Papa houdt haar hand vast. Ze aanschouwen hetgeen zich voor hen afspeelt. 'Kom op jongen! Niet bang zijn.' Een reus van een kerel probeert z'n zoon van de kant te laten springen. De jongen denkt na, knijpt z'n ogen dicht, neemt een diepe hap lucht en stort zich in de armen van z'n vader. 'Goed zo jongen! Nu gaan we onder water, 1,2…3!'

Het is de eerste les van een nieuwe groep. De ouder begeleidt het kind en ervaart hoe de eerste les gaat. Er is een enorme diversiteit in ouders en kinderen. De lesgever aanschouwt de interactie, voert gesprekjes en observeert het geheel. De lessen daarna is het de taak van de lesgever om er een dynamisch geheel van te maken en met ieder kind een vertrouwensband op te bouwen. Vertrouwen blijft de rode draad van begin tot eind. Het aanbod wordt zoveel mogelijk afgestemd op wat ieder kind nodig heeft. De ouders zijn trotse deelgenoten en moedigen hun kind zoveel mogelijk aan, tot het moment daar is…

Geruime tijd later maakt de jongen nog steeds salto's, maar nu van de hoge duikplank. Hij heeft een wat langer traject achter de rug. Het aanleren van de schoolslag heeft een tijdje geduurd. De onder water wereld had namelijk meer zijn interesse. Het meisje is, na het behalen van alle mogelijke diploma's, bij de zwemvereniging gegaan waar ze regelmatig een PR zwemt. De laatste heeft is in z'n eigen tempo het lestraject doorlopen. Hij heeft iedere les geprobeerd z'n grens te verleggen, vaak met succes en soms met een stapje terug. Vol zelfvertrouwen heeft hij met vlag en wimpel z'n diploma's behaald!

Zwemschool Nemo, 038-4581992
Locaties in: Zwartsluis, Meppel, Steenwijk en Wanneperveen.

Rouw

Ik kom zomaar binnen in een huis, in een leven, van een familie of een ander gezelschap. Soms inmiddels op bekend terrein, maar vaker kom ik er voor het eerst. En ook op de meest rare tijdstippen. Bij de ene familie zit ik aan tafel, soms op een hoekje van de bank, soms op een kratje bier als krukje. Bij het ene gezin gaat de dagelijkse routine door: 'we gaan ondanks alles wel eten, dus we zetten een bordje voor je bij'. Of: 'we zijn zó op, we hebben een borrel ingeschonken, wat wil jij, rood of wit?' De dagen naar de uitvaart toe leer ik de familie en haar verhoudingen iets kennen. Snauwen, schreeuwen en huilen, maar gelukkig vaker armen die om elkaar worden geslagen, grappen onderling en liefde naar elkaar.

Ik besprak de uitvaart van een mevrouw met volwassen kinderen, 2 dochters en een zoon. Zus 1 fluisterde dat ik niet op haar zusje moest letten hoor, 'die is niet helemaal toerekeningsvatbaar nu. Eigenlijk nooit, maar ja'. Zus 2 liet mij uit en zei: 'sorry hoor, van mijn zus, die weet altijd alles beter, let er maar niet op'. Broer mailde me: 'die twee vliegen elkaar altijd in de haren, weet je: ik maak de uiteindelijke beslissingen wel.' Zus 1 wilde dat mama andere kleren aan moest: deze die nu waren uitgekozen waren niet de juiste. Zus 2 wilde moeder make up doen, dat had ze immers altijd op. Broer zag dat allemaal niet zitten. Bloemen, muziek, volgordes, een week lang werd over elk detail gesnauwd en geruzied.

Toen ik in de begrafenisstoet voorliep, haakte zus 1 bij me in: 'hoewel we anders hebben afgesproken wil ík als laatste het graf verlaten.' De kist daalde, gasten brachten laatste groet en beide zussen blijven staan: 'Ik wil als laatste weg'. 'Nee ik!', 'Nietes, ik!' Ik zag twee volwassen vrouwen als twee kleine meisjes kibbelen. Plotseling werden ze beiden stil en deed oudste zus de arm om haar zusje. Zachtjes snikten ze, het ging over in heel hard huilen en een innige omhelzing volgde. Ze hielden elkaar stevig vast en bleven samen uiteindelijk staren naar het graf.

Rouwen is iets unieks, ieder doet het op zijn eigen manier, geen twee mensen rouwen hetzelfde. Er is geen goed en fout. Maar wat was ik blij dat deze twee elkaar in hun verdriet toch een beetje vonden.

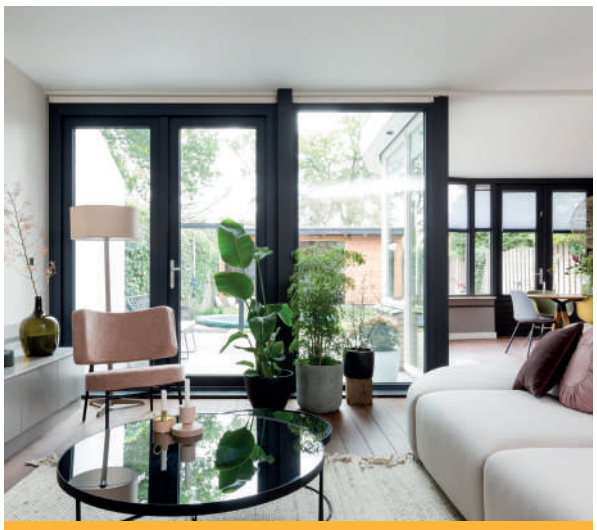
Brouwer 4u

terrasoverkappingen,
kozijnen, pelletkachels & meer...

Kozijnen, schuifpuien, deuren, vouwwanden, terrasoverkappingen, carports, blokhutten, priëlen & meer...

Kozijnen

Schuifpuien



Deuren & meer...

Aluminium overkappingen

Houten overkappingen

Vouwwanden

Bezoek onze showroom:
Korte Baan 20 | 8331 LA Steenwijk | 0521 76 40 40 info@brouwer4u.nl | www.brouwer4u.nl

In Meppel liggen 90 schatten verborgen

Geocachen is schatzoeken met een GPS of app

door Hilda Knol

MEPPEL – Geocachen is vorm van schatzoeken die wereldwijd razend populair is. Ook in de provincie Drenthe vind je honderden caches of verstopplekken met daarin een 'schat'. Assen spant de kroon met 345 caches. De gemeente Aa en Hunze heeft er 332 en Meppel 90 caches.

Roel Palthe woont in de Meppelse wijk Oosterboer. In zijn tuin bevindt zich één van de negentig caches, die Meppel rijk is. 'Je kunt mijn verstopplek vinden op basis van GPS-coördinaten. Via deze coördinaten en je GPS-ontvanger of smartphone met GPS-app begin je met zoeken', legt hij uit. De coördinaten staan op geocachen-websites en in geocachen-apps. In die apps staan kaarten, met daarin alle caches in de omgeving. Een cache is meestal een kleine waterdichte doos, voorzien van een logboek en een 'schat'. Maar het kan ook een emmer, munitiekistje of zelfs een fotorolletje zijn. Bij de schat kun je denken aan kleine cadeautjes, zoals een pen, een boek, kinderspeelgoed of een kaars. Een kleine cache, waar alleen een logboek in zit, heet een nano-cache.

Roel Palthe beheert één van de 90 caches in Meppel Foto: Eigen foto

Een geopende cache met daarin een aantal schatten Foto: Settergren

Pijp

De cache van Roel is een grote grijze pijp, waarin hij een logboek en een pindakaaspot met een sleuteltje heeft verstopt. Met het sleuteltje kan de vinder een kastje in zijn tuin openen waarin de schat ligt. Geocachers die de schat vinden, mogen die houden of ruilen met een voorwerp dat ongeveer dezelfde waarde heeft. In het logboek kunnen de geocachers hun nickname noteren. Het is ook de bedoeling dat de geocachers op de geocaching-website loggen, dus vermelden dat de cache is gevonden of juist onvindbaar bleek. Als je de schat gevonden hebt, verraad dan niet de exacte ligplaats. Houd het bij een hint op de site van de cache, want zo blijft het voor andere geocachers ook een uitdaging om de schat te zoeken.

Zes miljoen geocachers

Behalve eenvoudige caches, waarbij de zoeker linea recta naar de locatie kan lopen, zijn er ook caches waarbij je eerst aan het werk gezet wordt. Bij zulke moeilijke caches moet je bijvoorbeeld eerst een puzzel oplossen of een speurtocht lopen. Hierbij gaat het vooral om het verkennen van de stad of natuur en niet eens zo zeer om het vinden van de schat. 'Er zijn zelfs caches die in vulkanen of onder water verborgen liggen', weet Roel. De organisatie Groundspeak uit de Amerikaanse stad Seattle heeft geocaching opgezet. Dave Ulmer plaatste op 3 mei 2000 de allereerste cache. Begin vorig jaar waren er wereldwijd meer dan 2.400.000 caches. In 2019 waren er al 100.000 geocachers actief in Nederland. Internationaal zijn dat er ruim zes miljoen.

Meer informatie: www.geocachen.nl of www.geocaching.nl.

Verbouwingsopruiming bij Bos Bedden!

Tijdens de lockdown hebben ze bij Bos Bedden niet stil gezeten. De koffiehoek is vernieuwd, waardoor de klant nu in een gezellige omgeving kan genieten van heerlijke koffie. Een deel van de etalage en textiel afdeling is ook vernieuwd en begeeft zich nu in de afrondende fase.

Hier gaan wij een fantastische nieuwe textielwereld creëren aldus Lianna. Doordat we een lange periode dicht zijn geweest, en de aangekochte collectie van destijds in die periode niet verkocht is gaan we deze nu uitverkopen met flinke kortingen. Dit ook in combinatie met onze verbouwingen die wij zijn ondergaan en die worden afgerond. Daarom zijn er nu ook veel demo boxsprings, ledikanten en matrassen met kortingen oplopend tot 50%! Bent u op zoek naar een droombed voor een droomprijs? Of een nieuw matras, dekbedovertrek met een fixe korting? Sla dan nu je slag. Voor alle demo modellen die hier aan mee doen geldt: **weg = pech.**

De "vrije" keus van uitvaartbegeleiding…

Een overlijden... en dan wat te doen. Wat veel mensen niet weten is dat na een overlijden niet gelijk de verzekeringsmaatschappij gebeld hoeft te worden. Zeker niet als de keus voor de begeleiding op een ander is gevallen dan deze maatschappij. Elke uitvaartverzorger kan de melding voor u doen. Deze melding is alleen om de verzekering tot uitkering te komen en in principe nergens anders voor.

De keus van wie de begeleiding doet is enkel en alleen aan de nabestaanden. Deze keus is ten allen tijden vrij!! Het hoeft zeker niet de uitvaartverzekeraar te zijn waar de verzekering loopt. Dit misverstand is nog erg groot aanwezig bij veel mensen.

Ook als er sprake is van een zogeheten pakketverzekering. Dan behoeft deze maatschappij niet vanzelfsprekend de uitvaart te doen. Zoals elke verzekering kan deze worden "afgekocht". Net als bij een kapitaalverzekering vertegenwoordigt een pakketverzekering ook een geldbedrag (te vinden op de polis of na te vragen door de uitvaartverzorger).

Door de uitvaart te laten begeleiden door een zelfstandig en onafhankelijke uitvaartverzorger (zoals Richard Krist Uitvaartbegeleiding) is er meer tijd, aandacht en betrokkenheid dan bij grotere uitvaartorganisaties. Onder aan de streep is een uitvaart uitgevoerd door een zelfstandig en onafhankelijke uitvaartondernemer ook nog een stuk voordeliger.

Heeft u vragen of wilt u eens over dit onderwerp spreken?
Schroom niet om contact op te nemen.

Voor vragen of informatie:
06 48415584
info@rk-uitvaart.com
www.richardkrist-uitvaart.com

Richard Krist Uitvaartbegeleiding

Knoll B.V.

KIEST U OOK VOOR BETROUWBAARHEID, KWALITEIT EN GOEDE SERVICE?

WIJ MAKEN HET VERSCHIL!

STIHL · STIGA · FERRIS · KÄRCHER makes a difference · ISEKI

STIHL RM 448 TC – Gazonmaaier

Robuuste grasmaaier met benzinemotor. Wielaandrijving voor comfortabel werken. 55 ltr. grasopvangbox met inhoudsindicatie.

MAAIBREEDTE 46 CM. **€ 499** incl. BTW

STIHL RMI 422 – Robotmaaier

Volautomatische robotmaaier voor middelgrote gazons tot 800m2. Inclusief dockingstation. ***5 JAAR GARANTIE!***

16 MAAIUREN PER WEEK **€ 999** incl. BTW

STIHL FSA 57 – Accukantenmaaier

Zeer lichte en eenvoudig te hanteren accukantenmaaier voor het onderhoud van het gazon en de graskanten.

SET MET AK 10 ACCU EN AL 101 LADER **€ 269** incl. BTW

AI

STIHL FSA 45 - Accuheggenschaar

Ultralichte heggenschaar met uitstekende snoeikracht voor onderhoud van struiken en heggen rondom huis. Geïntegreerde lithium-ionaccu (36 Wh). Acculaadtijd 145 min.

ZAAGBLADLENGTE 50 CM **€ 129** incl. BTW

STIGA COLLECTOR 43

Dit duwmodel is uitgerust met lichtlopende wielen en een krachtige viertaktmotor. De grasopvangbak is inbegrepen.

MAAIBREEDTE 41 CM. **€ 255** incl. BTW

*** Bij aankoop van een Stiga maaier 100 serie samen met een trimmer of heggenschaar wordt de prijs geen €112,- maar €99,-**

STIGA SGT 100 AE - trimmer
€112,- of €99,-*

STIGA SHT 100 AE - heggenschaar
€112,- of €99,-*

STIGA 700 D AE – Bosmaaier

Deze STIGA bosmaaier heeft evenveel kracht als een tweetakt-bosmaaier. U maait tot een uur lang met elke laadbeurt.

INCLUSIEF 4Ah ACCU EN OPLADER. **€ 299** incl. BTW

STIGA 132 AE – Gazonmaaier

Accuaangedreven gazonmaaier voor de kleine stadstuin met een maaibreedte van 30 cm en inclusief grasopvangbak. Uitgevoerd met een 20V accusysteem en een 4Ah accu. Zeer eenvoudig te bedienen.

MAAIBREEDTE 30 CM. **€ 154** incl. BTW

BEZOEK ONZE SHOWROOM!

* Zet-/druk en prijsfouten voorbehouden

KNOLL B.V. – TUIN & PARK | ACHTHOEVENWEG 40, 7951 SK STAPHORST | WWW.KNOLLBV.NL

No-nonsense installatiebedrijf geeft altijd eerlijk advies

Lohues Installatie Techniek is specialist in verduurzamen

door Hilda Knol

SLAGHAREN – No-nonsense en eerlijk, die omschrijvingen passen precies bij Lohues Installatie Techniek. Het installatiebedrijf aan de Herenstraat 60B in Slagharen bestaat pas vier jaar, maar is nu al een gevestigde naam in de regio. Verduurzamen is de specialiteit van eigenaar Leroy Lohues (30) en zijn vier medewerkers.

Leroy Lohues (in het midden) met twee van zijn medewerkers. Foto: Eigen foto

Leroy Lohues is in 2017 met zijn bedrijf Lohues Installatie Techniek gestart. Daarvoor was hij beroepsmilitair. Over die opmerkelijke carrièreswitch vertelt hij: 'Ik kreeg suikerziekte en heb me toen laten omscholen tot elektricien'. Eerst werkte de Slagharenaar in loondienst, maar toen het bedrijf van zijn werkgever werd overgenomen door een groter bedrijf, koos hij ervoor om voor zichzelf te beginnen. Daarvan heeft hij geen dag spijt gehad. 'Het mooie van ons vak is dat we elke dag bij meerdere klanten komen. Als we ons werk netjes hebben opgeleverd en een glimlach bij de klant zien, dan geeft dat veel voldoening'.

Projecten

In de vier jaar dat Lohues Installatie Techniek bestaat hebben de medewerkers al heel wat werkzaamheden aan water-, gas- en waterinstallaties verricht bij particulieren en bedrijven. Het is zelfs mogelijk om een complete badkamer door het bedrijf aan te laten leggen. In verduurzaming heeft het bedrijf zich gespecialiseerd. Daarbij kun je denken aan het installeren van zonnepanelen, zonneboilers, zonnecollectoren, elektrische cv-ketels en heatpipes. De installatie van zonnepanelen, een waterpomp en zonneboiler in een woning in Schuinesloot noemt Leroy als voorbeeld van een mooi project bij particulieren. 'Deze woning is nu bijna volledig van het gas af', vertelt hij. Het plaatsen van maar liefst 288 zonnepanelen bij een camping in het Drentse Nieuw-Moskou is een voorbeeld van een groot project bij een bedrijf. Dankzij mond-op-mond-reclame kreeg Lohues Installatie Techniek veel opdrachten in de regio, maar ook ver daarbuiten tot Voorburg en Amsterdam aan toe.

No-nonsense aanpak

Dat het bedrijf een snelle groei doormaakte, komt volgens Leroy door de no-nonsense aanpak. 'In onze folder staan alle mogelijkheden en prijzen duidelijk op een rijtje'. Dat betekent dat het bedrijf geen meerwerk doorberekent en de klant daarom nooit voor financiële verrassingen komt te staan. Lohues Installatie Techniek maakt gebruik van een slim rekenprogramma voor de installatie van zonnepanelen. 'Hiermee kunnen we elk zonnepaneel op de juiste plek intekenen en berekenen wat de opbrengst in zonne-energie daarvan zal zijn'. Op basis hiervan maakt een medewerker een 2D-tekening en een offerte. Gaat de klant hiermee akkoord, dan maken de monteurs een afspraak voor de installatie. 'We stellen ons altijd netjes voor, houden rekening met de coronaregels en nemen al het afval weer mee', verzekert Leroy. Hij zorgt er verder voor dat de klant een app krijgt, waarmee hij zelf kan bijhouden hoeveel zijn zonnepanelen opleveren. Als extra service verzorgt Lohues de aanvraag voor de BTW-teruggave en de energieaanmelding bij de netbeheerder. Mocht er later toch een storing optreden, dan is Leroy telefonisch, maar ook per app of mail, dag en nacht bereikbaar. 'Wij hanteren korte lijntjes en reageren snel'.

Eerlijkheid is een andere karaktereigenschap van Lohues Installatie Techniek. 'We bekijken altijd de situatie bij de klant, bespreken de wensen en geven eerlijk advies. Als we denken dat iets niet uitvoerbaar is, dan zeggen we dat eerlijk'. Omdat Leroy weet dat hij goede kwaliteit levert, stuurt hij pas twee dagen na de oplevering de nota. 'Mensen betalen pas als ze helemaal tevreden zijn'.

Meer informatie: www.lohuesinstallatietechniek.nl.

Mezze

VACATURE
BEDIENING (M/V) - GIETHOORN

Wij zijn per direct op zoek naar horeca toppers die ons team komen versterken in de bediening!

Ben jij flexibel, gastvrij, meerdere dagen per week beschikbaar en heb jij ervaring?

Stuur dan je CV + motivatiebrief naar info@mezzegiethoorn.nl of bel naar 0521-510047 voor een afspraak.

Tot Mezze!

mk uitvaart begeleiding

Een wens
een afscheid
een herinnering voor altijd

Margriet Krook

06-36113000 / 24/7 bereikbaar

info@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl

• Vrijblijvend uw uitvaartwensen bespreken bij u thuis
• Het maakt niet uit waar of hoe u verzekerd bent, ik help u

WAREMA IN NEDERLAND

warema

Roldusol is Partner van Warema " De zonlicht manager"
De zon laat zich niet sturen, maar is wel managen.

Warema heeft zich als doel gesteld het leven en werken met de zon zo aangenaam mogelijk te maken. Het gemeenschappelijke doel van Roldusol en WAREMA Nederland is om te voldoen aan vele wensen van de klant. Sterk in Kwaliteit, Comfort, Technieken, Energie besparen.

Assortiment:
- Buitenjaloezieën
- Rolluiken
- Zip Screens
- Kassette zonneschermen
- Pergola's
- Insecten horren
- Besturing systemen

Geautomatiseerde zonwering spaart energie voor warmte, licht en koeling

Roldusol Uw zonweringsfabrikant www.warema.nl

Roldusol Meppel I Johan van Oldenbarneveltstraat 3 I Meppel I tel 0522-251543 I www.roldusol.nl

Meppelse Geke Maes wint publieksprijs AMAI

door Hilda Knol

MEPPEL - Geke Maes heeft de publieksprijs van de eerste editie van de Alle Monden Award Instagram (AMAI) gewonnen voor de beste quote van het jaar 2020. Op 17 april nam de Meppelse in Culemborg de award en een boekenpakket van hoofdsponsor Uitgeverij Palmslag in ontvangst.

Maes won de publieksprijs met haar quote:

> Laten we elkaar
> Op gepaste afstand
> Blijven raken

De stemmers konden tot half februari kiezen uit 25 quotes en 50 gedichten, die de jury had genomineerd uit de ruim 2.500 inzendingen. Op de longlist stond trouwens nog een quote van Maes. De Meppelers Xander Driessen en Reinier van Delden waren ook genomineerd. In totaal brachten maar liefst 25.000 mensen hun stem uit. Maes denkt dat haar quote veel mensen aanspreekt omdat het helemaal in deze coronatijd past. De award ziet ze als een stuk erkenning. ‘Ik schrijf voor de lol en ontspanning, maar het is heel leuk als anderen jouw werk waarderen’.

Livestream

’Ik ben super blij en verrast’, reageerde Maes na afloop van de uitreiking op 17 april in Theater de Fransche School in Culemborg. Dit evenement was vanwege de coronamaatregelen kleiner dan oorspronkelijk te bedoeling was. Wel konden poëziefans de uitreiking via een livestream volgen. ‘Een mooi ontmoetingsmoment met de organisatie en de jury’, voegt Maes toe. Die organisatie is het Instadichterscollectief @allemonden, bestaande uit Ronald Wijnia, Remco Langeler en Wichard de Krijger. Zij hebben de verkiezing is in het leven geroepen om de vele online dichters en quoters op Instagram onder de aandacht te brengen van een nog groter publiek. In de categorieën quotes en gedichten stelde de organisatie zowel een juryprijs als een publieksbrief beschikbaar. Daarnaast is er een prijs voor het beste account van een Nederlandstalige dichter of quoter op Instagram. Dichter des Vaderlands Tsead Bruinja was de voorzitter van de jury. Maes is vorig jaar maart begonnen met het schrijven van gedichten en quotes op Instagram. Inmiddels heeft ze er al 150 geschreven, dus elke week wel een paar. De quotes en gedichten die Maes schrijft gaan vaak over persoonlijke onderwerpen, haar eigen ontwikkeling of het thema verbinding. Woordspelingen komen ook voor in haar instapoezie.

Uitlaatklep

Het dichten biedt Maes een mooie afleiding en uitlaatklep. Ze vindt het leuk en inspirerend om werk van anderen te lezen op sociale media. ‘Als instadichters vormen we samen een grote gemeenschap’. Zelf heeft ze maar liefst 1.200 volgelingen op Instagram. Voorlopig wil ze hen wekelijks blijven voorzien van nieuwe quotes en gedichten. Of ze die ooit in een boek wil bundelen, weet ze nog niet. ‘Ik ben er nog niet concreet mee bezig, maar het speelt wel door mijn hoofd’. Wie nieuwsgierig is naar haar werk vindt dat op dat Instagram onder de naam: @same_geek. Meer informatie AMAI: www.amaiaward.nl of @amai_award op Instagram.

Geke Maes tijdens de uitreiking op 17 april in Culemborg. Foto: Ilse van de Rakt

Opgelucht ademhalen...

Nu in Kampen

Halotherapie

De heilzame werking van zout is niet meer alleen beschikbaar voor al die gebieden waar natuurlijke zoutkamers heling aanbieden. Nu voor iedereen beschikbaar dankzij de moderne technologie en onze ZOUTKAMER.

- De heilzame werking van de natuurlijke zoutgrotten, verbeterd toegepast in onze zoutkamer ...!
- Opgelucht ademhalen betekent o.a. dat uw longen weer meer zuurstof kunnen verwerken.

Geeft verlichting bij:

- Astma, COPD, Hooikoorts, Sinusitis, Bronchitis, Rokershoest en andere luchtwegaandoeningen.
- Post Covid-19 klachten
- Ook bij huid-klachten zoals Psoriasis, Eczeem en Acne.

Voordelen Halotherapie:
- Natuurlijk en effectief
- Geen bijeffecten
- Verwijdert overmatig slijm
- Reinigt de luchtwegen
- Verbetert de longfunctie
- Minder hoesten
- vermindering van huidklachten
- Geeft ontspanning en vitaliteit
- Verbetert algemene conditie
- Versterkt immuunsysteem
- Betere sportprestaties
- Beter slapen

Halotherapie helpt Resultaat al mogelijk na enkele sessies

Bel voor gratis proefsessie
038 - 333 2727

Zoutkamer Kampen

Reigerweg 13-15, 8263 BB Kampen
info@zoutkamer-kampen.nl
www.zoutkamer-kampen.nl

Zomeractiviteiten voor jongeren

Meppel – Samen met Drentse jongeren organiseren de provincie Drenthe, gemeenten en partners zomeractiviteiten. Door de maatregelen rondom de coronacrisis hebben jongeren de laatste maanden minder kunnen doen in hobby’s, sport en het opzoeken van vrienden. Met de zomer voor de deur, slaat de verveling toe..

Jongerenwerk Meppel en Meppel Actief gaan samen met jongeren een aantal leuke activiteiten organiseren in de zomervakantie. Zo kunnen de jongeren in de gemeente Meppel kunnen genieten van zelfgekozen activiteiten op het gebied van sport, cultuur en welzijn.

Wil je op de hoogte blijven van de activiteiten, ontwikkelingen, nieuws en fotoverslagen? Volg en like ons dan op facebook!

Via www.facebook.com/meppelactiefengezond of neem een kijkje op **www.meppelactief.nl!**

Je bent er bijna thuis!

Hogendoorn meubelen

comfortabel zitten begint hier!

WALTER

Hoekbank Walter

Deze moderne hoekbank is naar eigen wens samen te stellen en zelfs leverbaar met relaxmechanisme.

Prijs hoekbank vaste uitvoering

€ 1795,-

meerprijs elektrisch verstelbaar **€ 495,-**

Woonboulevard Blankenstein

Blankenstein 430 - 7943 PH Meppel

Tel. 0522 - 263635 | info@hogendoornmeubelen.nl

www.hogendoornmeubelen.nl

Lohues Installatie Techniek

www.lohuesinstallatietechniek.nl

Wij zijn bereikbaar via +316 34 27 90 12
info@lohuesinstallatietechniek.nl

ZONNEBOILERS

Een zonneboiler zorgt voor warm water met energie van de zon.
Hierdoor bespaar je de helft of meer op je energieverbruik.

Tapwater en CV ondersteuning

Zonneboiler 300 liter € 4483,- incl. montage en btw.
Zonneboiler 500 liter € 5935,- incl. montage en btw.

ZOMER-ACTIE
3,5 KW GREE airco € 1250,-
5,0 KW GREE airco € 1600,-
Prijzen incl. montage en btw.

Zonnepanelen

Solar Edge omvormer

Al onze panelen zijn van het merk Suntech 355 wp mono full black

	Prijzen	Meerprijs platdak
8 mono full black 355 wp Suntech se3000H	€ 2910,00	€ 197,00
12 mono full black 355 wp Suntech se4000h	€ 3974,00	€ 229,00
16 mono full black 355 wp Suntech se4000H	€ 4692,00	€ 314,00

Goodwe omvormer

Al onze panelen zijn van het merk Suntech 355 wp mono full black

	Prijzen	Meerprijs platdak
8 mono full black 355 wp Suntech 3000 1 fase	€ 2468,00	€ 197,00
12 mono full black 355 wp Suntech 4000 1 fase	€ 3381,00	€ 229,00
16 mono full black 355 wp Suntech 5000 1 fase	€ 4172,00	€ 314,00

Al onze prijzen zijn INCLUSIEF montage

Garanties

- Product garantie zonnepalen 15 jaar door de fabrikant
- Lineaire opbrengst garantie 25 jaar door de fabrikant
- Omvormer Solar Edge 12 jaar productgarantie door de fabrikant
- Omvormer Goodwe 10 jaar productgarantie door fabrikant
- Onderbouw systeem 20 jaar garantie door de fabrikant
- 10 jaar installatie garantie door Lohues installatie techniek

Lohues installatietechniek Herenstraat 60-a| 7776 AK | Slagharen

Prijzen excl. BTW | wij vragen voor de klanten de btw terug als service, conform wettelijke regelgeving

Druk- en zetfouten voorbehouden, www.hldrukwerk.nl