



'Druk zijn is een keuze'

9



'Groot in Moeren' wil de regio veroveren

11



Huis & Tuin 17 t/m 28 special

Doorbraak tegen kalkaanslag!

- ✓ zonder zout
- ✓ zonder stroom
- ✓ zonder afvoer

€ 875,-

www.h2opro.nl

Financiële problemen nekken Drukkerijmuseum

door Margriet Dalmeijer

MEPPEL – Treurig nieuws voor het Drukkerijmuseum in Meppel. Na rijp beraad heeft het museumbestuur namelijk met pijn in het hart besloten om per 1 juni de deuren te sluiten, omdat de financiële situatie van het museum niet langer houdbaar is.

De beslissing om de stekker uit het Drukkerijmuseum te trekken komt niet helemaal uit de lucht vallen. Onlangs vroeg het bestuur bij de gemeente Meppel om een verhoging van de jaarlijkse subsidie, die het museum sinds vijftien jaar ontvangt. Al die jaren is het subsidiebedrag gelijk gebleven – 26.000 euro per jaar – maar dat bedrag is niet langer toereikend om de kosten te dekken. Niet alleen rijzen de energiekosten voor het uit 1880 daterende museumpan de pan uit, ook is het Drukkerijmuseum veel geld kwijt aan onder meer onderhoud en verzekeringen. Dit komt onder meer doordat het museum gevestigd is in een Rijksmonument. Daar bovenop heeft het museum te kampen met teruglopende bezoekersaantallen als gevolg van de coronacrisis en dus met een vermindering van inkomsten.

Verontwaardiging

Vanwege de gestegen kosten heeft het museum al flink moeten bezuinigen op onder meer personeelskosten. De enige betaaldemedewerker is op dit moment nog de manager die alle vrijwilligers aanstuurt, maar hij heeft onlangs aangegeven dat hij binnenkort om financiële redenen zijn



functie neerlegt. De onkostenvergoeding die hij voor zijn werkzaamheden ontvangt, is namelijk te laag voor al het werk dat hij verricht. Argumenten genoeg dus om bij de gemeente aan te kloppen voor extra subsidie. De verontwaardiging was dan ook groot toen de gemeente aangaf dat een verhoging van het subsidiebedrag er niet in zit. Wethouder Jeannet Bos zei hier het volgende over: "Het gaat me aan het hart dat het museum in moeilijkheden verkeert. Musea in onze stad zijn bij slecht weer uitstekend te bezoeken. Ze verrijken ons bestaan. Het belang staat voor ons niet ter discussie, maar aan de financiële vraag of personele inzet kunnen we gewoon niet

voldoen."

Erfgoed

Stijn van Ittersum, de bestuursvoorzitter van het museum, luchtte in een brief aan de gemeenteraad en het college van B&W zijn hart: 'Wij zijn diep teleurgesteld over de besluitvorming van het college om geen extra geld beschikbaar te stellen. Met name de motivering ervan vinden wij zeer onbevredigend. Wij vinden het jammer dat het college geen oog heeft voor de waarde van het cultuurhistorische erfgoed van de grafische geschiedenis van Meppel.' Het is overigens niet de eerste keer dat het in 1986 opgerichte museum in financieel

De deuren van het museum gaan dicht op 1 juni. Foto: Facebookpagina Drukkerijmuseum Meppel

zwaar weer verkeert. Begin jaren negentig hing het voortbestaan van de instelling – toen nog Grafisch Museum Drenthe geheten – ook al aan een zijden draadje. Een sluiting werd uiteindelijk afgewend, maar ook in de jaren die volgden bleef de financiële situatie een punt van zorg. Het ziet er naar uit dat het deze keer echt einde verhaal is voor het museum, al blijven de medewerkers nog altijd hopen op een goede afloop.

Relaxfauteuils op maat



GSM

www.seinenmeubelen.nl
Rollecale 27 | Nierwleusen

Tuin Totaal Center
Blokhuizen Scherp en Sterk in Maatwerk

Maatwerk?

Bij ons verrassend voordelig!

Edisonstraat 5 | 8013 PS Zwolle | Tel. (038) 444 84 01

www.tuintotaalcenter.nl

TEGELHUIS OMMEN

10 JAAR

MAAK KANS OP EEN GRATIS
BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen
tegelhuysommen.nl

Ongeacht de vraag waar en of u verzekerd bent, ik help u graag.

Richard Krist **Uitvaartbegeleiding**
Zelfstandig, ervaren en onafhankelijk
24/7 bereikbaar

Afscheidshuis Steenwijk
Stijlvolle afscheidsruimte
in de binnenstad
(dag en nacht toegankelijk)

Koningstraat 1, 8331 HV Steenwijk, 06 48415584
info@richardkrist-uitvaart.com | www.richardkrist-uitvaart.com

ABC **Metaal Recycling.nl**

Inkoop van oud-ijzer en metalen

*Informeer naar de ophaalmogelijkheden

Zomerdijk 9 b1 - 7942JR Meppel - 0522 245850

BIV/STA
MEUBELEN

RoelofBrinkstraat 12 | Staphorst (ingang zijkant spoorlijn)
Email: info@bivista.nl
Website: www.bivista.nl
Tel: 06-49704183
Donderdag - Vrijdag - Zaterdag geopend

ZIEN WIJ JOU IN ONZE WINKEL?

Foto van de maand APRIL

Sta jij op de foto in de cirkel? Dan mag je bij boekhandel Riemer Barth een boek uitzoeken! Neem de foto mee naar Boekhandel Riemer Barth Woldstraat 5, Meppel

Pannenkoekendag op de kindcentra

RIEMER BARTH
BOEKHANDEL

cbs **talent.nl** Kindcentrum 0-12

PEUTER-UUR

DINSDAG 23 MEI | 15.00-16.00 UUR
LOCATIE DE VISSERSINGEL 1 | MEPPEL

Het peuter-uur is voor alle kinderen van 2,5 tot 4 jaar. Kennismaken en wennen door samen een prentenboek te lezen, te knutselen of lekker samen te spelen. Uiteraard bent u als ouder/ verzorger ook van harte welkom. Op deze manier kunt u de sfeer van onze school proeven, het gebouw bekijken of alvast wat vragen stellen.

Graag tot ziens,
Team KC Talent

KLIK HIER of SCAN DE QR code

KOM JE OOK? MELD JE HIER AAN
of via kctalent@kindpunt.nl

Cranio ondersteunt om fysieke en emotionele veerkracht te herstellen

- Emotionele klachten
- Covid en vaccinatie klachten
- Rug-, nek- en schouderklachten
- Spier- en gewichtspijnen

...welkom om te ervaren hoeveel lichter het kan

CRANIO SACRAAL THERAPIE STEENWIJK

Roelie Vijverberg
06-15449378

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden voor uw klacht(en)
www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl | info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl

Waarom ziet niemand mij toch?

De hang naar erkenning en gezien worden hebben we allemaal in meer of mindere mate. Bij de één zie je het heel duidelijk, die schreeuwt bijvoorbeeld van de daken hoe geweldig hij of zij is. Bij de andere is het minder zichtbaar, daar uit het zich juist meer in pleasegedrag en geen nee durven zeggen. Het verlangen naar erkenning is al eeuwenoud, en wordt van generatie op generatie overgedragen. Maar met elkaar kunnen we werken aan het wijzigen dan dit hardnekkige patroon.

Rosa belt mij om te vragen of ze een afspraak mag maken voor een behandeling en zegt er gelijk aan de telefoon bij dat als ik het al te druk heb ze best een poosje kan wachten. Eigenlijk is meteen zichtbaar dat Rosa zichzelf niet hoog op het prioriteitenlijstje heeft staan. Bij de kennismaking zie ik een goed verzorgde lieve vrouw, met een zachte stem en bescheiden karakter. Ze vertelt dat haar leven eigenlijk prima voor elkaar is, maar ze zich toch niet gelukkig voelt en daar voelt ze zich dan ook nog weer vreselijk schuldig over. Rosa is tevreden met haar werk als verzorgende bij de Thuiszorg. Verder zegt ze een prima huwelijk te hebben, hoewel de taken zeer traditioneel verdeeld zijn. Als ik daarop doorvraag blijkt dat zij thuis alles doet en haar man niets, maar goed zo was het bij haar vroeger thuis ook dus ze wilde er niet over klagen.

Tijdens het behandelen op de bank was Rosa steeds bezig met mij, of dit werk niet zwaar was, wat ik voelde, hoeveel ik werkte etc. Ik nodigde Rosa vriendelijk uit eens te gaan voelen hoe het in haar lijf was en haar aandacht naar zichzelf te brengen. Het was even ongemakkelijk voor haar, maar uiteindelijk bekende ze zich echt heel moe te voelen. Haar schouders waren zwaar en ik vroeg haar alle aandacht te brengen naar het gevoel van mijn handen daar. Rosa begon zachtjes te huilen en bekende zich heel even gedragen te voelen. Langzaam kwam Rosa wat dieper bij zichzelf en erkende fluisterend dat ze zich door niemand echt gezien voelde, terwijl ze er toch al zolang haar best voor deed.

Het is een situatie waarin als we goed voelen de meesten van ons wel wat herkennen. We doen ons best voor erkenning, maar dit komt vaak niet terug zoals we dat willen of hopen. En meestal hangt dit samen met de manier waarop we onszelf niet echt zien en laten zien, maar vooral een dienende opstelling hanteren. Erkenning start bij jezelf zien en erkennen. Toen ik Rosa letterlijk een spiegel voorhield, keek ze gelijk de andere kant op. En dat is precies wat de buitenwereld dan ook gaat doen. Rosa leerde door de tijd heen zichzelf zien, voelen en ontdekken waar haar verlangens lagen en deze honoreren en uitdragen in de buitenwereld. Ze ging haar stem gebruiken en een aantal maanden later begon de wereld om haar heen langzaam te veranderen.

Herken jij het verlangen om meer gezien en erkent te worden? Voel je welkom om te komen ontdekken wat daarin nodig is..





PEUTER VOORSTELLING

scan de code voor onze website voor extra informatie



De afgelopen periode hebben de collega's van KindPunt en Plus kinderopvang weer een mooie voorstelling neergezet. Dit jaar was het prentenboek van Floddertje het thema. Een verhaal rondom een 'beroemd' prentenboekfiguur wordt voorgelezen en uitgespeeld op alle locaties van KindPunt.

Op deze manier maken de kinderen kennis met een laagdrempelige vorm van theater, de meesters en juffen van KindPunt/Plus én met hun helden uit de prentenboeken. De voorstellingen eindigen altijd met een meet-en-greet met de spelers.

Laatste voorstelling is op 11 april in het leerwerkcentrum van de Gemeente Meppel in de Nieuweense Landen. Speciaal voor de peuters uit de Nieuweense Landen maar uiteraard is iedereen welkom!!



Peuterdans

Bijna iedere week is er op één van de locaties van KindPunt peutergym of peuterdans. Omdat bewegen zo belangrijk maar vooral leuk is willen we dat de kinderen zo vroeg mogelijk beginnen met bewegen in de ruimte en het ontwikkelen van hun eigen vaardigheden. Klimmen en klauteren, bewegen op muziek, grenzen verleggen en vooral plezier maken! In de Meppeler Express of op onze website staat het rooster van de activiteiten. Peuters kunnen hier vrijblijvend aan deelnemen. Opgave is niet nodig en deelname is gratis.

DRONECUP

Kinderen uit Meppel in de ban van Drone Cup

Ook dit jaar organiseert Stichting KindPunt een Drone Cup. De Drone Cup is een toernooi waarbij de scholen van KindPunt tegen elkaar strijden met drones. Het kindcentrum dat het parcours het snelst aflegt met de drone wint. De kinderen hebben de afgelopen weken geoefend met de nieuwe drones. Aansluitend zijn op alle scholen voorrondes gehouden en de beste dronevliegers hebben zich gekwalificeerd voor de eindstrijd.

Op woensdagochtend 17 mei a.s. staat de gymzaal van 'De Aanloop' in het teken van de finale van de Drone Cup. Alle finalisten strijden dan op het parcours met zelfontworpen obstakels om de felbegeerde cup.

Door middel van de drone cup leren kinderen alles over deze nieuwe technologie. In de lessen voorafgaand aan de finale wordt er gesproken over de technologie en inzet hiervan in ons dagelijks leven. Daarnaast worden kinderen uitgedaagd om zelf een obstakel te ontwerpen voor de finale. Het hele parcours is door de leerlingen ontworpen. Een fantastische manier om te werken aan de 21st century skills.

De drones zullen in de toekomst nog vaker op scholen gebruikt gaan worden. Bij de drones hoort ook een app. In de app is het ook mogelijk om de Drone te programmeren. Hierdoor kunnen verschillende uitdagende opdrachten worden uitgevoerd met deze drones.

De aanjagers achter dit project zijn de leerkrachten uit de Innovatiewerkgroep van Stichting KindPunt. Een groep fanatieke leerkrachten die innovatieve projecten stimuleren en collega's helpen om projecten uit te voeren in de klassen. Onder andere de volgende onderdelen komen langs op alle kindcentra: programmeren, 3D-printen, techniek, en Virtual reality.



Jolien van Veenendaal: 'Zowel kinderen als pedagogisch medewerkers leren voortdurend nieuwe dingen'

In deze editie van de Meppeler Express komt een medewerker van PlusKinderopvang aan het woord: Jolien van Veenendaal. Jolien is locatiemanager van PlusKinderopvang op Kindcentrum Anne Frank in de wijk Oosterboer.

PlusKinderopvang is onderdeel van alle KindPunt kindcentra in Meppel. Ouders en kinderen die terecht kunnen bij één organisatie voor onderwijs en opvang, dat is de gedachte daarachter. "Binnen onze kindcentra vormen de medewerkers één team en de school en opvang maken gebruik van elkaars voorzieningen en expertise. Juist de combinatie van onderwijs en opvang is onze kracht", aldus Jolien. "Hiermee bieden wij kinderen van 0 tot 12 jaar een doorgaande leerlijn: zij kunnen op dezelfde locatie blijven met dezelfde juffen en meesters. Dit is de basis voor een optimale ontwikkeling en het is prettig voor kinderen die moeite hebben met veranderingen. Daarnaast is het ook makkelijker om activiteiten zoals kerst, paasvieringen en de Konings spelen gezamenlijk te organiseren."

Ook voor de opvanglocaties gelden de uitgangspunten van KindPunt: het kind en zijn of haar behoefte aan ontwikkeling staan centraal. "Om deze behoefte duidelijk te maken, heeft een kind volgens de visie van pedagoog Loris Malaguzzi honderd talen. Er zijn drie 'pedagogen' die het kind helpen groeien: het kind zelf en andere kinderen, de fysieke ruimte inclusief het materiaal én de volwassenen oftewel ouders en pedagogisch medewerkers." Aandacht voor wat een kind duidelijk probeert te maken is hierbij het belangrijkste en ook uitdagende speelmogelijkheden zijn nodig om kinderen te laten leren en ontdekken. "Het proces is voor ons belangrijker dan het resultaat. Na het spelen kan bijvoorbeeld dat bolletje klei er hetzelfde uitzien als aan het begin. Het gaat er juist om wat er in de tussentijd mee gedaan is. Dit proces delen wij vervolgens met de ouders via het ouderportaal."

Juiste vaardigheden

Ondertussen is PlusKinderopvang in bijna elke wijk van Meppel vertegenwoordigd. PlusKinderopvang is in 2014 gestart in Kindcentrum Anne Frank. "In het begin was er alleen buitenschoolse opvang. Dit is daarna uitgebreid met een peuterarrangement en daaropvolgend dagopvang. Op deze locatie zijn er horizontale groepen.

Dit houdt in dat wij aparte groepen hebben voor baby's en peuters. Binnen PlusKinderopvang zijn er ook locaties met verticale groepen, dit zijn gemengde groepen met kinderen in de leeftijd van 0 tot en met 4 jaar." De medewerkers hebben tijdens hun opleiding of met behulp van nascholing de juiste vaardigheden opgedaan om te kunnen werken in de kinderopvang. "Onze medewerkers op de babygroepen zijn dankzij speciale trainingen dus echte babyspecialisten." Ook bieden wij in de peuter- en kinderopvang Vroegschoolse Educatie (VE). Dit is ontwikkelingsstimulering en educatie voor kinderen van 2 tot 6 jaar. Hiermee willen wij hun kansen op een goede schoolloopbaan en later een maatschappelijke carrière vergroten en voorkomen dat zij achterblijven in hun ontwikkeling." Medewerkers van de peutergroep zijn geschoold in Vroegschoolse Educatie en maken voor het betreffende kind een speciaal stimuleringsplan. "Daarnaast bieden wij onze medewerkers facultatieve scholingstrajecten aan. Bijvoorbeeld Beweegkriebels: voor het aanbieden van beweegmogelijkheden voor kinderen tot 4 jaar en het stimuleren van een actieve leefstijl."

Respect

Hoe Jolien PlusKinderopvang verder zou typeren? "Kinderen krijgen bij ons leuke, uitdagende activiteiten aangeboden, passend bij hun behoefte en ontwikkeling. Zij mogen bij ons veel ontdekken maar wél met respect voor elkaar, de materialen en de omgeving. Ook hebben wij teams met flexibele medewerkers die, indien nodig, een stapje harder lopen. Iedereen heeft hart voor de organisatie en natuurlijk voor de kinderen."



Jolien van Veenendaal



Uitdagende speelmogelijkheden om kinderen te laten leren en ontdekken. Foto: Marcel Dekker

Hoe Jolien PlusKinderopvang verder zou typeren? "Kinderen krijgen bij ons leuke, uitdagende activiteiten aangeboden, passend bij hun behoefte en ontwikkeling. Zij mogen bij ons veel ontdekken maar wél met respect voor elkaar, de materialen en de omgeving".

Vakanties, feestdagen en een nieuwe menukaart

De meivakantie, Hemelvaart en Pinksteren staan ook alweer voor de deur. De tijd vliegt en wat is het gezellig bij ons in de brasserie! De paasbrunch was een groot succes. Gasten hebben heerlijk gegeten en de kinderen hebben genoten van de Paashaas die een bezoekje kwam brengen. Mocht u de brunch gemist hebben? Deze luxe brunch is ook te reserveren tijdens Moeder en Vaderdag, Hemelvaart zondag en op beide Pinksterdagen!

Vanaf 17 April is onze nieuwe menukaart ingegaan. Weer vol met heerlijke gerechten die bereid zijn met streekproducten van onze lokale ondernemers. Onze bekende special, de Si-Es-An burger is ook weer terug. Deze heerlijke runderburger komt van Vleesboerderij Uut 't Veld, één van de lokale ondernemers waar wij mee samenwerken. Ook diverse vegetarische gerechten, maaltijdsalades en natuurlijk heerlijke desserts.

Daarnaast is ook onze snackcorner weer geopend waar verschillend softijs en milkshakes besteld kan worden. De camping is nu ook weer volledig geopend en er is weer veel gezelligheid! Het terras is weer volledig opgezet en er kan ook weer lekker gespeeld worden



nu het mooie weer er weer aankomt. Wij hebben zin in het zomerseizoen. U ook? Wij staan voor u klaar.

Met ingang van 1 April zijn wij weer 7 dagen geopend. Maandag t/m vrijdag vanaf 12 uur en zaterdag en zondag vanaf 11.00 uur.

www.brasserie-de-boerderij.nl



Gertia in gesprek met Hennie en Marinus Brals uit Meppel

“Het werk als ZorgMies en ZorgSiem verrijkt ons leven!”

door Gertia Hemminga-Meljering

Werken in de zorg terwijl je de zeventig gepasseerd bent, kan dat nog? Jazeker wel. Mits je eigen gezondheid het toelaat natuurlijk. Aan de keukentafel in Meppel vertelt het echtpaar Hennie en Marinus Brals, beiden zeventigers en gepensioneerd, hoe leuk en dankbaar het is om te werken als ZorgMies en ZorgSiem.

Onder een kop koffie maak ik kennis met twee hele mooie, warme en enthousiaste mensen die graag iets willen betekenen voor hun medemens. Iets doen wat hun eigen leven verrijkt. Ze nemen mij een stukje mee in hun actieve leven. Marinus werkte tot zijn pensioen als kok in het, toen nog, Diaconessen ziekenhuis in Meppel. Hennie werkte jaren op het kantoor bij Brink in Staphorst als administratief medewerkster. Daarnaast runden ze, tot nog enkele jaren geleden, samen een cateringbedrijf in IJhorst. Marinus verzorgde de catering en Hennie deed de administratie. Het huis met de grote bewerkelijke tuin werd kort geleden ingeruild voor een prachtig appartement in het centrum van Meppel. Daardoor kregen ze nog meer tijd en vrijheid. Met de oprichting van de hospice in Meppel, nu tien jaar geleden, startte Hennie als vrijwilligster. “Waardevol en intensief werk”, zegt ze. “Binnen de hospice kwam ik in gesprek met een collega die ook als ZorgMies werkte”, vertelt Hennie. “Dat leek mij ook wel wat. Zo kwam ik in gesprek met Gineke, van ZorgMies Zwolle. Er was een goede klik en ik meldde mij aan als ZorgMies.”

“Mijn cliënt was een man om van te houden”
Marinus (ZorgSiem)

ZorgMies en ZorgSiem

Hennies eerste werk als ZorgMies was bij een mevrouw van 80 jaar in Meppel, die alleen en zelfstandig woonde. “Samen met een aantal ZorgMiesen hadden we verschillende taken ondersteunend aan de thuiszorg. Iedere dag was er een ZorgMies bij haar. Met een logboek stemden we alles met elkaar af. Het was een mooie tijd samen. Naast het brengen van gezelschap, deed ik wat licht huishoudelijk werk. Na het eten, om stipt zes uur, zaten we voor de televisie. Want mevrouw wilde elke dag het nieuws zien. Dat was een mooi moment van de dag samen. Toen mevrouw overleed heeft Gineke samen met ons een avond belegd, om deze intensieve tijd ook voor ons als ZorgMiesen af te sluiten. Een fijne avond, met koffie en appelgebak, want daar hield mevrouw ook zo van. Op dat moment wist Hennie dat ze graag als ZorgMies verder wilde. “Mijn tweede cliënt bij ZorgMies,” vertelt Hennie verder, “was een meneer waar ik ook voor kookte.” Marius bekeek het ovan een afstand. “Want Hennie kookt thuis nooit! Dat doe ik”, zegt hij met een grote glimlach. “Dus ik was wel benieuwd hoe ze dat ervaarde.” Toen Hennie op een

dag de griep kreeg, stelde ze Marinus voor om haar te vervangen. “Koken gaat hem immers goed af! Daarnaast wist ik zeker dat hij ook in de omgang met meneer

Tulpen uit Tuk

Op een dag had Gineke voor Marinus een mooie nieuwe match. “Ik ging twee keer per week naar een hele dankbare meneer in Tuk. We hadden een enorme klik. Het was een man om van te houden”, zegt Marinus op een warme toon. “Meneer was licht dement, woonde op zichzelf en we ondernamen samen van alles. Op creatief gebied, want meneer was onderwijzer geweest. Dus ik leerde papieren tulpen vouwen.” De ‘Tulpen uit Tuk’ pronken in de woonkamer van Hennie en Marinus. “Ik maakte meneer erg blij met een gebakken eitje en patat uit de airfryer.

Voor mij een kleine moeite om voor te bereiden. Maar waar meneer het meeste van genoot was er samen op uit gaan. We hebben heel wat ritjes in mijn auto gemaakt. Toeren, kringloopwinkels bezoeken, gesprekken voeren over ons leven en onderweg een kroketje eten. Geweldig! Ik genoot er zelf ook enorm van.” Ook met de zoon en dochter van meneer had Marinus goed contact. “Op een dag moest meneer verhuizen naar een verzorgingshuis in Vledder, want de zorg in zijn eigen huis werd te intensief. Op de dag dat de kinderen de verhuizing deden ben ik met meneer gaan toeren.

De verhuizing zorgde voor zoveel onrust bij hem en onze rit samen bracht rust. Bij het afscheid zei hij: ‘we blijven vrienden voor het leven’. En zo voelt het ook.” Zowel Hennie als Marius is door Gineke weer gematcht aan nieuwe cliënten. “Vol energie proberen we ook deze mensen weer wat gezelligheid en ondersteuning te geven. Wij zijn beiden heel dankbaar dat deze fase in ons leven zo uitpakt”, sluiten Hennie en Marinus terwijl ik naar de deur loop dit mooie gesprek af.

Heb jij ook hart voor de zorg en lijkt het werk als ZorgMies of ZorgSiem ook iets voor jou? Kijk dan voor meer informatie op <https://zorgmies.nl/werken/word-zorgmies/>. Of neem contact op met Gineke en Majanka via (038) 78 20 560 of [zwolle@zorgmies.nl](mailto: zwolle@zorgmies.nl).

zich prima zou redden”, vertelt Hennie. “Zo gezegd, zo gedaan. Dat was het begin van mijn werk als ZorgSiem”, zegt Marinus stralend. “Ook ik meldde mij aan bij Gineke. Vanaf toen gingen Hennie en ik, tot het overlijden van meneer, om en om naar hem toe. Wat hadden we een bijzonder fijne tijd samen!”

Wereldmeiden en Wereldgozers in de gemeente Meppel.

Meppel – Als je als vluchteling alles hebt achtergelaten, je huis, je school, je vrienden en alles wat je in je thuisland deed, dan voelt dat heel eenzaam. Nederland is dan wel wennen. Bijna alles gaat hier anders, je kent hier nog bijna niemand en je spreekt de taal nog niet.

Contacten leggen en nieuwe vrienden maken valt niet mee in een vreemd land. Wereldmeiden zorgt ervoor dat deze meiden zich thuis gaan voelen in Nederland, door samen met Nederlandse meiden te sporten. In Meppel zijn we eind 2022 begonnen met het project Wereldmeiden. In een groep van buddy's (MDT'ers) en deelnemers (nieuwe Nederlanders) gaan ze 10 weken lang in een sportcarrousel verschillende sporten uitproberen. De deelnemers kiezen daarna een sport, die ze met de buddy nog 10 weken lang gaan doen bij de sportclub.

Naast het wekelijks sporten besteden de buddy's tijd aan het meedenken over het project Wereldmeiden en organiseren zij zelf activiteiten. Samen met andere MDT'ers creëren zij kansen en nemen zij belemmeringen weg. De maatschappelijke diensttijd duurt in totaal ongeveer 80 uur, verspreid over 6 maanden (gemiddeld 3 uur per week).

Wat is Maatschappelijke Diensttijd?

MDT is de afkorting van maatschappelijke diensttijd. Doe je mee met Wereldmeiden MDT dan ontdek je jouw talenten en doe je tegelijkertijd iets goeds voor een ander. Je leert veel over jezelf, over wat je kunt en leuk vindt. Je volgt workshops, intervisie en na afloop krijg je een certificaat. Daarnaast ontmoet je nieuwe mensen, je wordt een buddy en maak je onze samenleving sterker.

Je kan de MDT doen als vrijwilliger, maar ook als (maatschappelijke) stage voor je opleiding. Na de zomervakantie wordt er in de gemeente Meppel gestart met een nieuwe groep Wereldmeiden én starten we met een groep Wereldgozers. Wereldgozers is eenzelfde soort project als Wereldmeiden, maar dan voor jongens. Tijdens het project leer je organiseren, samenwerken en ontdek je elkaars cultuur. Lijkt het jou leuk om na de zomervakantie deel te nemen aan Wereldmeiden of Wereldgozers? Neem dan contact op met Lane van Elp, via lane.meppel@sportdrenth.nl

Wil jij op de hoogte blijven van (andere) activiteiten, ontwikkelingen, nieuws en foto's verslagen? Volg ons dan op facebook! Via www.facebook.com/meppelactief.nl of neem een kijkje op onze website: www.meppelactief.nl



Marinus en Hennie: twee mensen die dankbaar zijn voor hun werk als ZorgSiem en ZorgMies. Eigen foto

FLOW

BMX WINKEL

ALLES OP HET GEBIED
VAN BMX EN
PUMPTRACK FIETSEN



WWW.FLOWRIDES.NL
JULIANA STRAAT 17, DEDEMSVAART



DE BESTE ZONNESTUDIO VAN MEPEL

De beste zonnestudio van Meppel met de professionele banken van Ergoline.

Zonnen kan bij ons al vanaf €13 per 15 minuten. Daarna betaald u het normale tarief per minuut. Onze zonnestudio houdt zich aan de Kwaliteitsnormen van Stichting Verantwoord Zonnen.



- ✓ Welkom zonder afspraak
- ✓ Zonnen vanaf €13
- ✓ Voordelen voor vaste klanten
- ✓ Gratis parkeren



Hoofdstraat 88
7941AL Meppel
0522 - 859094

KRUIDER WORKWEAR

WERKKLEDING - BEDRIJFSKLEDING VEILIGHEIDSSCHOENEN - PBM's



Kruiders Workwear: de beste keuze voor professionele kleding. Onze collectie bestaat uit duurzame en comfortabele werkkleding, speciaal ontworpen voor mensen in de bouw, industrie en landbouw. Van overalls tot werkbroeken en van jassen tot werkschoenen, wij hebben alles wat u nodig heeft voor een veilige en comfortabele werkdag. Bezoek onze winkel voor een passend advies. Kruiders Workwear: werkkleding voor professionals!

Kruiders Workwear
Lange Baan 27B
8331 LW Steenwijk

0521 - 854 939
www.kruidersworkwear.nl
info@kruidersworkwear.nl

OPENINGSTIJDEN:
Ma t/m Vrij: 8u30 - 17u00
Za: 09u00 - 12u30



NK Tegelwippen van start gegaan in Meppel en De Wolden

Wie wordt de 'Wipper van de Maand'?

door Margriet Dalmeijer

MEPPEL/DE WOLDEN – Op 21 maart is in ruim 150 gemeenten verspreid over Nederland de vierde editie van het NK Tegelwippen van start gegaan, bedoeld om de leefomgeving van bewoners zoveel mogelijk te vergroenen. Ook de gemeenten Meppel en De Wolden nemen dit jaar deel aan het ludieke kampioenschap, dat tot en met 31 oktober duurt. Zij doen dit in samenwerking met Hoogeveen, Westerveld, Midden-Drenthe en Steenwijkerland.

Het NK Tegelwippen is een jaarlijks terugkerende wedstrijd waarbij gemeenten het tegen elkaar opnemen om zoveel mogelijk tegels te vervullen voor diverse soorten groen. Het principe van het kampioenschap is simpel: iedereen kan meedoen door tegels te vervangen door groen in zijn eigen (gevel)tuin, op het schoolplein of op het bedrijfsterrein. Daarnaast kan een gemeente ook zelf deelnemen door in de openbare ruimte tegels door groen te vervangen. De gewipte tegels moeten vervolgens, voorzien van een bewijsfoto, doorgegeven worden op <https://nk-tegelwippen.nl/meedoen>, zodat zij kunnen meetellen met de tegelstand. Alle initiatieven,

hoe klein ook, zijn welkom. Ook mensen die maar een paar tegels kunnen wippen, kunnen dus met het NK Tegelwippen meedoen.

Gouden Schep

Deelnemende gemeenten worden op basis van het aantal inwoners ingedeeld in drie klasseringen. Binnen de klasseringen verdienen gemeenten punten voor het aantal gewipte tegels per 1000 inwoners. Er is gekozen voor deze relatieve telling, omdat een gemeente met veel inwoners anders een oneerlijke voorsprong zou hebben op kleinere gemeenten. De gemeente die per inwoner de meeste tegels wipt, wint de felbegeerde Gouden Schep.

Daarnaast wordt ook nog de Gouden Tegel uitgereikt aan de gemeente die in absolute aantallen de meeste tegels heeft gewipt. Ook inwoners kunnen met hun deelname in de prijzen vallen; zij maken met hun ingezonden foto's namelijk kans om uitgeroepen te worden tot Wipper van de Maand of Publiekswipper en kunnen hiermee leuke (tuin)prijzen verdienen.

Koelte

Het NK Tegelwippen is bedoeld om op een speelse manier aandacht te besteden aan klimaatverandering, zo valt op de website te lezen: 'Natuurlijk draait het kampioenschap niet alleen om rivaliteit, maar heeft het een hoger, gemeenschappelijk doel. Wanneer tegels worden vervangen door gras, bloemperken, bomen en geveltuinen, wordt Nederland meer klimaatbestendig, behaaglijker voor insecten en dieren, koeler op warme dagen én veel mooier.' Het NK Tegelwippen sluit bovendien goed aan bij verschillende subsidies en acties die het bewoners makkelijker moeten maken om hun tuin te vergroenen.

Zo kunnen inwoners van bovengenoemde gemeenten sinds 1 maart deelnemen aan een subsidieregeling voor het verduurzamen van hun tuin. Ook organiseert Stichting Steenbreek Meppel ook dit jaar weer de actie 'Tegels eruit, planten erin', waarbij inwoners van Meppel 50 procent van de kosten van de planten en tuinaarde vergoed kunnen krijgen, met een maximum van € 150. Daarnaast rijdt er dit jaar weer een Tegeltaxi, zodat inwoners niet zelf hun gewipte tegels hoeven af te voeren. Kijk voor meer informatie op <https://www.meppel.nl/steenbreek>.



Voorbeeld van een geveltuin. Foto: Steenbreek.nl

Unieke Staphorster foto's en Flower Power in Meppel

De bijzondere exposities in de regio

door Margriet Dalmeijer

STAPHORST/MEPPEL – Ook de komende tijd zijn er in de regio weer diverse bijzondere exposities te zien. In dit artikel worden twee ervan uitgelicht.

Museum Staphorst: Foto-expositie van Henk van der Leeden

Tot en met 31 oktober is in Museum Staphorst een bijzondere tentoonstelling te zien met foto's van Henk van der Leeden, die van 1982 tot 1991 met zijn fotocamera het dagelijks leven in Staphorst vastlegde: 'Mensen aan het werk op het land, bezig rond het huis of in de tuin, op de fiets naar school en op zondag ter kerke. Staphorst was in de jaren tachtig een kleurrijke gemeenschap, waar nog volop streekdracht werd gedragen.'

Henk van der Leeden (1941) mag met recht een ervaren fotograaf worden genoemd. Hij houdt zich al sinds 1967 met fotografie bezig en is freelance fotograaf sinds 1970. Hij heeft voor verschillende internationale tijdschriften gewerkt en heeft zijn werk geëxposeerd in zowel binnen- als buitenland. Zijn specialisme is reportage-, portret- en reisfotografie in zowel zwart-wit als kleur. Toen hij in de jaren tachtig Staphorst ontdekte, werd hij gegrepen door de charme van deze gemeenschap, die hij vanuit zijn tijdelijke uitvalsbasis – een leegstaande boerderij aan de rand van het dorp – veelvuldig op de gevoelige plaat vastlegde. Het resultaat is een collectie foto's die een prachtig en uniek inblik geven in het Staphorst van de jaren tachtig: 'Het laat een wereld zien die nog maar pas achter ons ligt, maar definitief voorbij is.'

Naar verwachting komende maand verschijnt bij uitgeverij W-Books een boekje met alle foto's uit de expositie. Dit boekje, dat de toepasselijke naam 'Staphorst' heeft meegekregen, is te zijner tijd voor € 17,95 te koop in het museum en bij de boekhandel. Museum Staphorst is geopend op dinsdag t/m vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur en op zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur. Kijk voor meer informatie op <https://museumstaphorst.nl>.

Stedelijk Museum Meppel: Flower Power

Ook het Stedelijk Museum Meppel is de komende maanden in kleurrijke sferen. Daar is tot en met 25 juni de tentoonstelling Flower Power te zien, die geheel in het teken staat van bloemen. 'De kunstenaars Ala Khonikava, Helmut Dick, Annegret Kellner, Kaat Schulte en Michael van Emde Boas hebben niet alleen de schoonheid van de bloemen, maar ook het karakter van en de relatie tot hun menselijke bewonderaars ervan opnieuw geïnterpreteerd. De toeschouwer wordt uitgenodigd hun uitbundig passieve bestaan te ervaren door deze alternatieve manifestatie van bloemen te beleven en de lente in zichzelf te vinden.'

Ook van Stien Eelsingh zijn de komende maanden bijzondere bloemenschilderijen te zien in de naar haar vernoemde zaal. Naast werken uit het depot kunnen bezoekers een bijzonder schilderij met roosjes bewonderen dat het Stedelijk Museum van de gemeente Staphorst in bruikleen heeft gekregen. Stedelijk Museum Meppel is van donderdag t/m zondag geopend van 13.00 tot 17.00 uur.

Kijk voor meer informatie op <https://stedelijkmuseummeppel.nl>.



Staphorst in de jaren tachtig. Foto: Henk van der Leeden

Wat gebeurt er allemaal bij Dorris&Co?

door Dorris Passenheim

De dag begint al vroeg als ik de winkel opstart voor een kleuranalyse. Het is altijd leuk als klanten zich welkom voelen. En voor een kleuranalyse telt dat extra.

Mijn klant neemt voor de gezelligheid haar zus mee. Als ik de deur opendoe herken ik haar zus meteen, ik analyseer de haar al een tijdje geleden. Ze is een lentedame. Gezellig kletsend gaan we naar achter en daar spreken de kleurdoeken voor zich. De beide zussen zijn prachtige lentedames. De geanalyseerde zus kijkt blij in de spiegel. 'Blauw is wel mijn favoriete lentekleur in combinatie met andere frisse lentekleuren.' Ik zie haar stralen. 'Ik ben ooit, zeker 15 jaar geleden, eerder geanalyseerd. Toen vonden ze oranje ook al een hele mooie kleur bij mij.

'Ik heb zelfs de kleurkaart nog, zal ik die laten zien?' Ik ben natuurlijk nieuwsgierig en ik bekijk de kartonnen kaart aandacht. Ik zie het meteen. 'Op deze kaart staan de lente- en herfstkleuren.

Dan kan de kaart je behoorlijk in de war maken.' 'Ik zie het nu zelf ook', zegt ze. 'De kleurkaarten uit mijn winkel zijn gemaakt van stoffen', leg ik uit. Daarmee kun je de kleuren ook veel beter zien.'

Ze besluit een kaart te kopen. Ook haar zus wil er een aanschaffen, die ik helaas niet meer op voorraad hebt. 'Dat is helemaal niet erg', lacht ze. 'Dan komen we gewoon nog een keer langs in je winkel', en ze knipoogt. Ik begrijp dat helemaal.

Graag gedaan!
Liefs, Dorris.





Helga Schuurman
Schoenen & Podologie

**VOOR ELKE GELEGENHEID
EEN PASSEND PAAR
SCHOENEN**





Durea
Finn comfort
Fluchos
Footnotes
Gabor
Grisport
Heliiform
Remonte
Rieker
Rohde
Stuppy
Verhulst
Waldlauffer
Xsensible

Burg. backxlaan 3 | 7711 AA Nieuwleusen | 0529 - 481429
wiedeschoenpast@hetnet.nl | www.helgaschuurmanschoenen.nl

- Autosleutels
- Dupliceren
- Repareren en programmeren



AUTOSLEUTELS - NIEUWLEUSEN
0529-481429

**Maak een afspraak
via Whatsapp op
0529-481429**

wij helpen u graag!




Kom naar Nieuwleusen!
Uw adres voor Naaimachines – Lockmachines
Dealer van: Pfaff – Husqvarna – Singer – Brother + Baby Lock

Reparatie alle bekende merken



pfaff Expression 720

**Ook uw adres voor:
Modestoffen – kinderstoffen
+ hele grote collectie kleinvak**

**gratis parkeren
voor de deur**



Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen - Tel: 0529-483805 -
info@diniekleine-naaimachines.nl



Grease de Hitmusical in Zwolle

In juli is het zover. Dan staat Grease de Hitmusical in Zwolle om de 45ste verjaardag van Grease te vieren! Van woensdag 12 juli tot zondag 16 juli barst het feest los in Theater de Spiegel. Grease staat garant voor een avond topamusement met heerlijke humor en sprankelende choreografieën. Deze show wil je niet missen en moet je in het theater live beleven onder het motto: Grease - Let's go together!

De stagiaires van Zwolse theaters zijn al op pad geweest om de cast van de hitmusical te interviewen. Zij hebben onder andere Marjolijn Touw geïnterviewd wie Miss Lynch speelt in de musical.

Welke kleedkamer rituelen heb je?

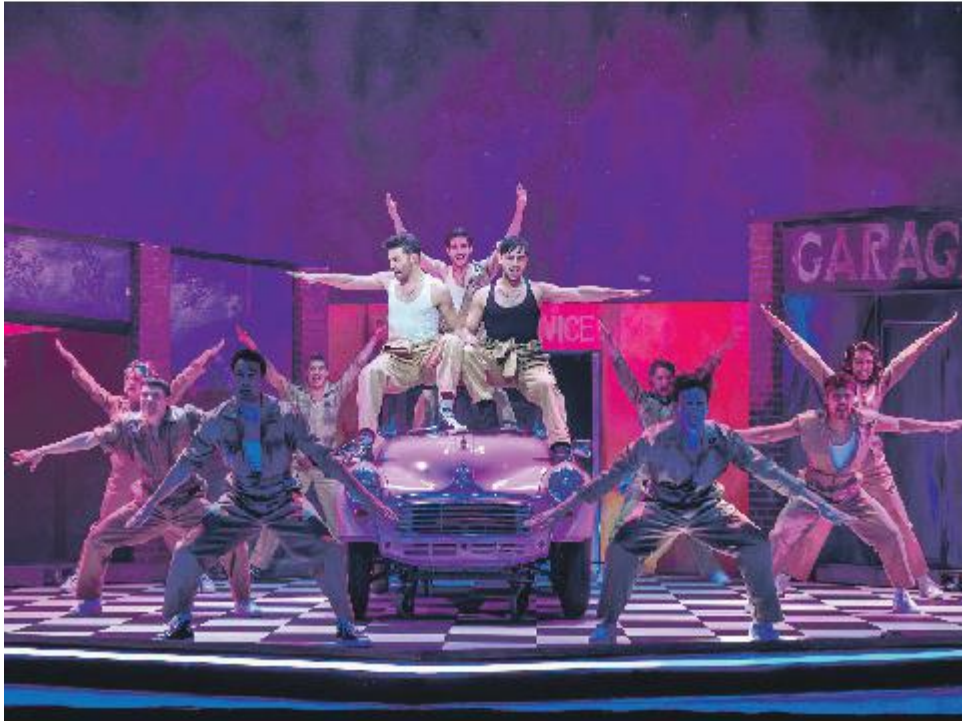
"Ik heb in elk theater wel een favoriete kleedkamer. Dan pak ik in de kleedkamer altijd alles uit, ik heb een handdoekje en dan moeten al mijn kwastjes op een bepaalde manier staan. De volgorde van het klaarmaken is ook bijna altijd hetzelfde." Nooit meer zingen of nooit meer dansen? "Oei uhm, nooit meer dansen want ik ben zestig dus het houdt vanzelf een keer op! In het begin wilde ik alle dansjes nog mee doen, maar dat moet ik echt niet meer doen. Ik doe nog wel wat stapjes mee."

Waarom moeten mensen deze versie van Grease gaan kijken?

"Ik ben zelf uit de tijd van Grease toen

de film uitkwam, dus ik was 16 jaar toen en het was echt razend populair. Het is al de zoveelste versie van Grease, maar het blijft een feest! En wat zo leuk is aan deze versie, is dat het echt een versie is van nu. Het verhaal is hetzelfde, maar de choreografieën zijn aangepast en het is heel erg gender open-minded."

zwolse theaters



Jij kiest zelf voor een (te) druk leven!

door Marianne Boerman

Herken je dat? Na je opleiding stapte je in de intercity van het leven. Werken, samenwonen, sociaal netwerk onderhouden. Vervolgens kwam je in de fase van trouwen en kinderen krijgen. Bij elke fase kwamen nieuwe uitdagingen en (nog) meer ballen om hoog te houden. Wat maak(te) je je druk!

Die eerste jaren raast de intercity op volle kracht voorbij. Weken vliegen voorbij. Er is geen tijd om stil te staan. Het is DRUK! Alles vraagt aandacht, kost tijd en ermee omgaan lukt alleen door te structureren en controleren. Er is geen ruimte over voor wat jij wilt en nodig hebt.

Geen ME TIME!

Ook ik denderde lange tijd door. Op de vraag hoe gaat het met je, antwoordde ik steevast 'Goed'. En die keer dat ik aangaf 'Mwoah kan beter', dan hoorde de ander het niet. Maar het gebeurde ook dat ik bij thuiskomst niet (meer) wist wat die ander had verteld. Uit fatsoen stellen we vragen, zoals hoe is het nu bij jullie. Maar we luisteren niet met oprechte aandacht. Dan breekt de fase aan van oudere kinderen en je bent gesetteld. Je komt in rustiger vaarwater. Er ontstaat tijd om over te stappen, in de stoptrein (ook wel sprinter genaamd). In de rust komt zij binnen, dat stemmetje met al die vragen. Wat vind ik leuk om te doen? Waarom doe ik dit werk? Waar gaat mijn hart sneller van slaan? Wie ben ik?

Het mooie is, je hebt een keuze. Jij hebt de keuze om druk door het leven te gaan, overal naar toe te vliegen, iedereen te helpen.

In je agenda houd je alles bij, zodat je het gevoel hebt controle te behouden. Als dat is wat jij wilt, helemaal goed! Het is jouw keuze om druk, in de intercity, door het leven te razen. En wat zou er gebeuren als jij kiest om de stoptrein te



nemen? Minder snelheid en meer tijd. Tijd en oprechte aandacht voor jezelf en voor je omgeving. Want wie bepaald dat alles perfect moet? Wie bepaald dat er geen tijd is?

Jij verdient het om te genieten van het uitzicht in de stoptrein. Iets langzamer, maar je hebt nog steeds de mogelijkheid om te komen waar jij voor kiest. Er ontstaat tijd om te kijken naar al het moois om je heen, te horen wat naar de achtergrond was geraakt. Het geluid van de vogels in de vroege morgen, de lach van een kind.

Druk zijn is een keuze! Welke trein kies jij?

Ben je nieuwsgierig geworden en kies jij om over te stappen? Ik help vrouwen naar meer zelfvertrouwen en om eigen keuzes te maken waardoor er tijd over blijft voor jou. Me time! Wil je weten hoe ik je hierbij kan helpen? Laten we geheel vrijblijvend een kop koffie (of thee) drinken.

Marianne Boerman
Coaching & Training
06-8320 7602
www.marianneboerman.nl
mail@marianneboerman.nl



KEEP ON WALKING



MAATWERK IN EEN MODIEUS JASJE!

Ruim 57% van de Nederlandse bevolking kampt met voetproblemen. Helaas neemt dit aantal alleen maar toe. Schoenen die comfort bieden en die de klachten aanzienlijk verminderen, zijn dan ook goud waard.

Bij Helga Schuurman Schoenen en Podologie in Nieuwleusen is de keuze in schoenen met uitneembaar voetbed en in verschillende lengte en breedte maten ontzettend ruim en veelzijdig. Voor zowel dames, heren en kinderen.

In de geheel rolstoeltoegankelijke winkel in Nieuwleusen staat behalve de koffie ook de nieuwste collecties van verschillende schoenenmerken voor u klaar.

Maatwerk in een modieus jasje, daar staat onze winkel vol mee!

WAAR WRINGT DE SCHOEN?

Helga is samen met moeder Nellie en zus Olga het gezicht van de winkel in Nieuwleusen. Met schoonzus als accountant en manlief in de sleutelservice is het een echt familiebedrijf.

Helga is tevens podoloog en op afspraak, kijkt ze met haar scherpe schoenmakersoog waar de schoen wringt. Steunzolen of bijvoorbeeld kleine aanpassingen aan de schoen kunnen een welkome verademing zijn voor voetproblemen. Zo vraagt iedere "voetkwaal" om een unieke aanpak.

Want "keep on walking" is van levensbelang.



Helga Schuurman
Schoenen & Podologie

Helga Schuurman Schoenen & Podologie
Burg. Backxlaan 37, 7711 AA Nieuwleusen
0529 481429
wiedeschoenpast@hetnet.nl
www.helgaschuurmanschoenen.nl

Straatnaam

onder de loep De Sleedoorn in Koekange

door Margriet Dalmeijer

KOEKANGE - Straatnamen zijn overal om ons heen. Sinds de Gemeentewet in 1851 van kracht werd, zijn gemeenten verplicht om elke straat een naam te geven. Het resultaat is een mengeling van lange, korte, alledaagse en bijzondere straatnamen, die elk hun eigen betekenis hebben. In de rubriek 'Straatnaam onder de loep' gaan we op zoek naar de betekenis van straatnamen binnen het verspreidingsgebied van deze krant. Met deze maand: De Sleedoorn in Koekange.

De sleedoorn (*Prunus spinosa*) is een struik uit de rozenfamilie (*Rosaceae*) die tot wel zes meter hoog kan worden en onder andere te herkennen is aan zijn scherpe doorns en zijn donkere houtkleur. De stekels maken de sleedoorn vrij ondoordringbaar. Daarom is de struik niet alleen een geliefde plek voor vogels om nesten te maken, maar is hij in de loop der eeuwen ook vaak gebruikt als veekering of landafscheiding. De struik

bloeit in maart en april met opvallende witte bloemetjes, nog voordat de nieuwe bladeren zijn verschenen. Omdat sleedoorns al vroeg in het voorjaar bloeien, zijn ze een belangrijke voedselbron voor bijen en andere insecten. Dat geldt in het bijzonder voor de insecten die de struik als waardplant hebben, zoals de sleedoornpage, die sinds 2017 op de Rode Lijst van bedreigde diersoorten staat. Ook de niet meer in Nederland voorkomende pruimenpage leeft voornamelijk op de sleedoorn. Doordat het aantal sleedoorns in de afgelopen jaren fors is verminderd, zijn ook deze vlindersoorten enorm in aantal afgenomen.

Pruimen

Vanaf augustus krijgt de sleedoorn paarsblauwe vruchten, die lijken op pruimen. Deze wrange vruchten, die graag door lijsters en andere vogels gegeten worden, zijn pas geschikt voor menselijke consumptie als de vorst er overheen is geweest. Ook kan er onder andere jam en wijn van gemaakt worden. *Prunus spinosa* betekent overigens letterlijk 'pruim met doornen' en geeft

us een goed beeld van hoe de sleedoorn eruitziet. Algemeen wordt aangenomen dat het woord 'slee' is afgeleid van het Slavische woord 'sliva', dat pruim betekent. Anderen beweren dat het woord een afleiding is van 'sleha', Keltisch voor donkerblauw – de kleur van de sleedoornvruchten.

Geschiedenis en volksverhalen

De sleedoorn komt al vele eeuwen van nature voor in Europa en in delen van Azië en Afrika. Uit archeologisch onderzoek is gebleken dat de vruchten al in de Nieuwe Steentijd (10.000 v. Chr. – 2200 v. Chr.) gegeten werden. Ook Ötzi, de ruim 5000 jaar oude ijsmummie die in 1991 in de Ötztaler Alpen werd gevonden, had sleedoornbessen bij zich. Het zeer harde sleedoornhout werd bovendien vaak gebruikt om wandelstokken van te maken. Een bekend voorbeeld hiervan is de Ierse shillelagh, die ook vaak als wapen werd gebruikt. In de Keltische mythologie staat de sleedoorn symbool voor zwarte magie. Vroeger geloofde men dat er van de sleedoorn beschermende krachten uitgingen.

Palmtakjes die op palmzondag gewijd waren, zouden bijvoorbeeld beschermen tegen onweer. Ook worden aan de plant verschillende geneeskrachtige werkingen toegeschreven.

Opvallende bloemetjes in maart en april. Foto: Rasbak via Wikipedia



Op weg vanuit Meppel om de regio te veroveren

door de redactie

Hoe jarenlange ervaring en een jonghondenmentaliteit goed samen kunnen gaan in één bedrijf: Groot in Vloeren in Meppel is een mooi voorbeeld. De oom van Bas Kin (40) had al veertig jaar een groothandel in vloeren, samen met zijn zoon Ruben (31). Vier jaar geleden gaf Bas zijn baan bij een zuivelgigant op om het familiebedrijf online op de kaart te zetten. Samen zijn ze een nieuw bedrijf gestart naast de groothandel, Groot in Vloeren. Van business-to-business naar business-to-consumer, met de consument als grote winnaar. "Het wordt tijd dat meer mensen ons leren kennen."

"Ik wilde wat anders na mijn baan bij Friesland Campina, had behoefte aan meer contact met mensen in plaats van gestuurd te worden door cijfers. Ik vatte het plan op een website te bouwen voor ons nieuwe bedrijf Groot in Vloeren, om de groothandel om te bouwen naar een bedrijf dat rechtstreeks aan de consument levert. Voor mezelf zag ik daarbij ook een mooie rol om klanten te informeren. Ik heb immers een verkoopachtergrond." En zo is het ook gegaan. Groot in Vloeren is een webwinkel geworden. "Maar dan wel een met een eigen loods en een showroom waar klanten onze pvc- en laminaatvloeren en vloerbedekkingen kunnen bekijken. Doordat we geen echte fysieke winkel hebben en ook geen tussenhandel, durf ik te zeggen dat we online de allergeodkoopste zijn met laminaat en ook met veel vloerkleden. En onze pvc-vloeren inclusief eigen legservice zijn erg scherp geprijsd. We bieden dezelfde producten en kwaliteit als bijvoorbeeld de Gamma en lokale bouwmarkten maar daar zijn ze dan wel twee keer zo duur. Naar onze showroom op de bovenverdieping is vanuit Stadshagen zo'n twintig minuten met de auto. En daar kun je alles wat op

de website staat op afspraak bekijken." En dat zijn volgens Bas vooral de bekende kwaliteitsmerken. "Wat daar niet op staat, kunnen we voordelig inkopen."

Doordat we geen echte fysieke winkel hebben en ook geen tussenhandel, durf ik te zeggen dat we online de allergeodkoopste zijn met laminaat

Geen trucs

Ook voor een woningbouwproject draait Groot in Vloeren met alle aanwezige ervaring en beschikbare vloerenleggers de hand niet om. "Zoals Meppelstaete, een project met 50 appartementen waarvoor we de vloeren verzorgd hebben. Dat is hartstikke goed verlopen. Tuurlijk, er gaat soms wel eens iets niet helemaal goed. Bij dit project liet in een van de woningen een stukje vloer los, wat overigens niet onze schuld was. Maar dat hebben we snel opgelost." Eerlijk zakendoen en de afgesproken kwaliteit leveren, dat is dan ook waar Bas en Groot in Vloeren voor staan. "We hebben geen trucs in ons repertoire om klanten te misleiden, zoals bijvoorbeeld het niet aangeven van de BTW bij de prijzen, en zijn niet negatief over de concurrent. We hebben dan ook nooit problemen met klanten." Groot in Vloeren is aangesloten bij Trusted Shops, een soort keurmerk waardoor de klant beschermd is tot wel 20.000 euro. "Nee, zo'n bedrag wordt door particulieren niet snel uitgegeven. Zelfs niet in de duurdere wijken. Daarvoor zijn onze prijzen simpelweg te laag. Vanaf 47,50 per vierkante meter voor pvc met rechte plank. Pvc is overigens ook duurzamer dan laminaat."

Niet afwachten

Groot in Vloeren opereert in een markt



Ruben (l) en Bas bestormen de markt.

met veel aanbieders en bestaat in de nieuwe vorm nog relatief kort. Veel potentiële klanten zijn dus nog niet bereikt, maar daar wordt hard aan gewerkt. "We zijn voordeliger dan de rest maar de mensen weten dat nog niet overal. Dus investeren we veel in naamsbekendheid, onder andere via Google. Niet afwachten dus maar pro-actief aan de slag gaan." En dat begint zijn vruchten af te werpen. "In reviews krijgen we gemiddeld 4,7 uit 5 sterren." Grijnzend: "En dat cijfer is natuurlijk fiksomlaag gehaald door die l die een concurrent ons heeft gegeven ... We streven ernaar dat de klanten vanzelf naar ons toe komen via mond-tot-mondreclame door tevreden afnemers. En we willen ook Zwolle veroveren, waar we nog niet zo bekend zijn. Wees geen dief van je

eigen portemonnee en kom naar ons, zou ik zeggen." Voorlopig is Bas dus nog wel druk met het genereren van bekendheid. "Ja, wij zijn continu bezig. En investeren in naamsbekendheid is ook duur maar de kost gaat voor de baat uit."

Groot in Vloeren

Blankenstein 660K | 7943 PH MEPEL

info@grootinvloeren.nl

Telefoon/WhatsApp/Messenger:

+31 6 26 21 47 41

E-mail: info@grootinvloeren.nl

GROOT
inVLOEREN
24FLOOR7





ZorgMies maakt het *leven* leuker

ZorgMies biedt (tijdelijke) ondersteuning aan mantelzorgers. Heeft uw ouder bijvoorbeeld dementie? Of zoekt u extra ondersteuning bij de zorg voor uw kind met een verstandelijke beperking? Wat uw zorgvraag ook is - wij staan voor u klaar.

Benieuwd wat wij voor u kunnen betekenen? Neem vrijblijvend contact op met ZorgMies Zwolle.

038 - 7820 540

zwolle@zorgmies.nl



Hulp in Huis

Licht huishoudelijk werk, boodschappen, koken



Gezelschap

Luisterend oor, wandeling, kopje koffie, een uitje



Gezins hulp

Ondersteuning bij een verstandelijke of lichamelijke beperking



24-uurs zorg

Na een operatie, bij Alzheimer of palliatieve zorg



Slaap- & Waa lservice

Ondersteuning in de nacht, bijvoorbeeld na een operatie



Hulp bij dementie

Nachtzorg, persoonlijke verzorging, gezelschap, hulp in huis



Happy Grill



Kom bij ons heerlijk all-inclusive diner. U kunt genieten van een uitgebreid aanbod van lekkere gerechten. Wij hebben hoge kwaliteit voor een lage prijs.

Bier en wijn zit ook bij de prijs in!

Beilerstraat 2 7933 TT Pesse

www.happygrill.nl | 0525-242708



De nieuwe Durea collectie is compleet!



Geen koopavonden op donderdag

Assendorperstraat 120, Zwolle

tel. 038 - 421 7950

Parkeren voor de deur

www.krismanschoenen.nl

Bezoek ook onze webshop: www.krisman-westeneng-schoenen.nl

Astma Eczeem
Griep Oorontsteking
Allergieën COPD
Hooikoorts Hoesten
Bijholteontsteking
Psoriasis Sinusitis
Cystic Fibrosis

Halotherapie helpt Resultaat al mogelijk na enkele sessies
 Bel voor een gratis en vrijblijvende proefsessie **038 - 333 2727**



Opgelucht ademen ...

Zoutkamer Kampen

Reigerweg 15, 8263 BB Kampen

038 - 333 2727

info@zoutkamer-kampen.nl

www.zoutkamer-kampen.nl



Ontdek deze meivakantie de theaters in Regio Zwolle

Voor iedereen die nog op zoek is naar een uitje in de meivakantie bieden de tien theaters in Regio Zwolle de oplossing. De gehele vakantieperiode zijn de leukste voorstellingen voor jong en oud(er) geprogrammeerd. Denk hierbij aan circusvoorstellingen, cabaret en theaterlezingen.

Voor de jonge bezoekers (en hun ouders) zijn er betoverende en grappige jeugdvoorstellingen. Kom verkleed als prins of prinses naar Assepoester de Musical, maak kennis met grote helden als Brandweerman Sam of Buurman en Buurman, of sta oog in oog met de grootste dieren van Afrika tijdens JungleBoek de Musical. Ook voor de allerkleinsten vanaf 1 jaar valt er iets te beleven, denk aan de vrolijke voorstelling Bing!

Stof tot nadenken

De theatershow van Omdenken is een wervelende mix van pijnlijk herkenbare humor, filosofische bespiegelingen en tragikomische zelfonthullingen. De man achter Omdenken, Berthold Gunster, deelt zijn nieuwste visie op het omdenken van problemen; dit keer samen met zijn jongste zoon als ontregelende assistent en een vierkoppige swingende live band.

Deze vakantie te zien:

Vr 28 april -

Theatercollege: Omdenken | Schouwburg Ogterop (Meppel)

Za 29 april - Jeugd: Buurman & Buurman (3+) | HOFtheater (Raalte)

Za 29 april - Cirque Nouveau: Machine de Cirque | Theater De Tamboer (Hoogeveen)

Za 29 april - Cabaret: Jay Francis | Veluvine (Nunspeet)

Za 29 april - Jeugd: JungleBoek de Musical | Zwolse theaters (Zwolle)

Zo 30 april - Jeugd: Bing 1+ | De Meenthe (Steenwijk)

Ma 1 mei - Jeugd: Assepoester de Musical (4+) | De Meerpaal (Dronten)

Di 2 mei - Jeugd: Brandweerman Sam (2+) | Stadsgehoorzaal Kampen

Di 2 mei - Jeugd: De Grote 5 (3+) | Theater 't Voorhuys (Emmeloord)

Wo 3 mei - Jeugd: De Regels van Floor (8+) | De Voorveghter (Hardenberg)

Samenwerking Theaters Regio Zwolle

De tien theaters in Regio Zwolle werken intensief samen op het gebied van o.a. programmering, marketing en bedrijfsvoering. De voordelen van deze samenwerking zijn onder andere dat het theaterpubliek daardoor meer keuze heeft.



JungleBook de Musical (foto: Zwolse theaters)



- vr 28 apr** **Omdenken - Zoals verwacht loopt alles anders**
Schouwburg Ogterop in Meppel
www.schouwburgogterop.nl
- za 29 apr** **Buurman en Buurman 3+**
HOFtheater in Raalte
www.hoftheater.nl
- za 29 apr** **Machine de Cirque - La Galerie 10+**
Theater De Tamboer in Hoogeveen
www.detamboer.nl
- za 29 apr** **Jay Francis - In de War**
Theater Veluvine in Nunspeet
www.veluvinenunspeet.nl
- za 29 apr** **JungleBoek de Musical**
Schouwburg Odeon in Zwolle
www.zwolsetheaters.nl
- zo 30 apr** **Bing 1+**
Rabo Theater De Meenthe in Steenwijk
www.demeenthe.nl
- ma 01 mei** **Assepoester de Musical 4+**
Theater De Meerpaal in Dronten
www.meerpaal.nl
- di 02 mei** **Brandweerman Sam 2+**
Stadsgehoorzaal in Kampen
www.stadsgehoorzaalkampen.nl
- di 02 mei** **De Grote 5 - Meneer Monster 3+**
Theater 't Voorhuys in Emmeloord
www.voorhuys.nl
- wo 03 mei** **De Regels van Floor 8+**
Theater De Voorveghter in Hardenberg
www.voorveghter.nl

**THEATERS
REGIO
ZWOLLE**

Theaters Regio Zwolle is een samenwerking tussen:
Rabo Theater De Meenthe, Zwolse theaters, Stadsgehoorzaal
Kampen, Theater 't Voorhuys, Theater De Voorveghter,
Theater Veluvine, Schouwburg Ogterop, HOFtheater Raalte,
Theater De Meerpaal, Theater De Tamboer

- VERKOOP - ONDERHOUD
- VERHUUR - TRANSPORT

Van REES Trailers

KOEMATEN 16 8331 TK STEENWIJK 0521- 361584 INFO@VANREESTRAILERS.NL
WWW.VANREESTRAILERS.NL

**Uw advertentie of artikel
in onze krant?**

• Neem vrijblijvend contact met ons op via:
06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over
uw vereniging/school of stichting.

**Boshuis
media**

**PRAKKEN
EDELMETAAL**

**INKOOP VAN
OUD GOUD EN ZILVER**

OLDEHOLTPADE
TEL: 0561 - 689290
WWW.PRAKKENEDELMETAAL.NL

**— DE —
GROENE
LANTAARN**
MODE VOOR HEN & HAAR

BEL: 038 - 385 59 30
MAIL: INFO@DEGROENELANTAARNMODE.NL
BEZDEK: WESTERKAAI 48, GENEMUIDEN
KIJK OP: WWW.DEGROENELANTAARNMODE.NL

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

AFVALLEN

EN DUS GEZONDER EN FITTER WORDEN

Bij Easyslim kan het!

Vele tientallen klanten hebben de weg naar onze studio's inmiddels gevonden. Zowel mannen als vrouwen, en van alle leeftijden. Maar allemaal hebben ze één ding gemeen: Ze hebben moeite hun gewicht onder controle te krijgen en op peil te houden. Veel afslankmethodes bieden vaak maar een zeer tijdelijke oplossing. Dat het anders kan bewijzen de Easyslim.nu afslankstudio's van Petra Bartelink (61). Samen met haar team is zij al vele jaren actief in de regio. De begeleiding tijdens de behandelingen is zeer persoonlijk en gericht op resultaat.

Hoe het werkt

De studio's van Easyslim.nu werken met een geavanceerd apparaat dat werkt met ultrasound en elektrostimulatie. De ultrasound techniek zorgt ervoor dat vet uit de vetcel gaat en via het lymfestelsel het lichaam verlaat. Tegelijkertijd worden met elektrostimulatie de spieren getraind. Dit gebeurt terwijl u ontspannen en comfortabel op een behandelafel ligt.

Niet alleen de weegschaal

Om de resultaten nauwkeurig te kunnen volgen gebruiken we periodiek een 'Body Composition Analyzer'. Dit apparaat wordt gebruikt om de samenstelling van het lichaam exact in kaart te brengen en is veel meer dan alleen een BMI (Body Mass Index)-berekening. Door alleen naar BMI te kijken zou een goed getraind lichaam met veel spieren zelfs als 'obese' kunnen worden aangemerkt, omdat spieren nu eenmaal ook letterlijk gewicht in de schaal leggen. De samenstelling van het lichaam wordt gemeten, dus de verhouding vet en spieren, evenals het viscerale vet (het zogenaamde orgaanvet).

Hiermee wordt het eenvoudiger om samen met een voedingsadvies haalbare doelen uit te zetten. Aangezien geen enkel lichaam gelijk is, is het dankzij een uitgebreide intake en een nauwkeurige analyse door de Inbody scan mogelijk om het behandeltraject bij Easyslim.nu perfect af te stemmen op het lichaam, met een nog beter resultaat.



Voor iedereen maken we een persoonlijk behandelplan op maat, zodat de behandeling perfect aansluit bij jouw doelen en mogelijkheden.



METEN = WETEN

Om het behandeltraject precies te laten aansluiten op jouw lichaam maken we gebruik van een 'Body Composition analyzer'.

Hiermee kunnen we je lichaamssamenstelling nauwkeurig in kaart brengen.

Op die manier krijg je waardevolle inzichten die je helpen bij het afslanken en kunnen we haalbare doelen uitzetten.



KOM KENNIS MAKEN en laat je verrassen door onze werkwijze

ACTIE

Intake incl. behandeling van €89,- voor €49,-

Geldig t/m 31 mei 2023



OF BOEK JE AFSpraak ONLINE VIA **EASYSLIM.NU**

HARDENBERG | NIEUWLEUSEN | ZWOLLE
VRAGEN? BEL OF APP **06 53 35 34 64**

EASYSLIM.NU®
Simpel, Snel, Slank!

1 april 2020... 1 april 2023

door Richard Krist



1 april 2020

Corona is in de wereld om zich heen aan het grijpen en ondergetekende gaat uit dienst bij zijn werkgever en gaat vanaf 1 april 2020 met 2 nieuwe bedrijven starten. Richard Krist Uitvaartbegeleiding én Afscheidshuys Steenwijk. Deze staan los van elkaar. De connectie is ondergetekende

Richard krist Uitvaartbegeleiding is zonder Afscheidshuys Steenwijk inzetbaar... Een uitvaart verzorgen op een andere locatie kan vanzelfsprekend altijd. Afscheidshuys Steenwijk zonder Richard Krist Uitvaartbegeleiding, bijvoorbeeld voor collega uitvaartverzorgers. Het is een mogelijkheid, maar zeker geen voorwaarde!

1 april 2023

Terugkijkend naar de afgelopen drie jaar... Dankbaar voor alle mooie kansen en gelegenheden die op mijn pad zijn gekomen. Dankbaar voor het vertrouwen van nabestaanden die mij dichtbij lieten komen om samen het afscheid van een dierbare te mogen inkleuren. Dankbaar voor mijn plekje in alles. En door!!!



Richard Krist Uitvaartbegeleiding

Verkoopplaats Zwartewaterland

Verkoop van 2e handsartikelen - "Kringloop"

06-20351311



Genemuiden
Klaas Fuitestraat 25

Nieuwleusen
Burgemeester Backxlaan 335



Ook 2e hands kleding!

Woningontruiming bij ziekte, verhuizing of na overlijden... wij helpen u graag verder!

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

Boshuis
media

Wees welkom bij het
Open Huis van 29 april.
Koningstraat 1,
Steenwijk



Junior Cyber Agents gezocht in de gemeente Meppel

door Margriet Dalmeijer

MEPPEL – Wie het nieuws een beetje volgt, kan er bijna niet omheen: cybercriminaliteit. Steeds meer mensen krijgen te maken met zaken als datalekken, phishing, hacks en andere vormen van internetfraude, met alle gevolgen van dien. Ook de gemeente Meppel is hierop geen uitzondering.

Een machtig wapen in de strijd tegen online criminaliteit is het digitaal bewuster maken van kinderen en volwassenen. Daarom zijn de gemeente Meppel, Politie Meppel en Welzijn MensenWerk een campagne gestart om Junior Cyber Agents te werven. Het gaat om kinderen tussen de 8 en 12 jaar oud die woonachtig zijn in Meppel, Nijeveen of Rogat.

Als Junior Cyber Agent worden zij opgeleid om hun eigen digitale vaardigheden en die van hun omgeving te vergroten. Zij doen dit aan de hand van het online spel HackShield: 'Met behulp van het online spel HackShield leren kinderen alles over hacken, datalekken en veilig internetten. Ze leren online gevaar herkennen en voorkomen. Ook stimuleert het spel de kinderen om ouders en opa's en oma's digitaal bewust te maken van cybercriminaliteit', aldus de gemeente Meppel op haar website.

'Met behulp van het online spel HackShield leren kinderen alles over hacken, datalekken en veilig internetten. Ze leren online gevaar herkennen en voorkomen. Ook stimuleert het spel de kinderen om ouders en opa's en oma's digitaal bewust te maken van cybercriminaliteit'

Burgemeester

Met hun deelname aan het spel kunnen kinderen leuke prijzen verdienen. Bovendien krijgen de beste Cyber Agents uit de gemeente Meppel een beloning en worden ze in juni gehuldigd door niemand minder dan burgemeester Richard Korteland, die zelf ook enthousiast is over het project: 'Door het digitaal vaardig maken van kinderen in onze gemeente, hopen we ook de ouders en grootouders te bereiken. Samen werken we toe naar een digitaal veilig Meppel.' Op de website van HackShield staat wat kinderen zoal kunnen verwachten: 'Jouw HackShield-avontuur begint met de HackShield Levels. Je lost puzzels op, beantwoordt vragen en scoort Shields die je helpen om te klimmen in de Erelijst. Je eerste stappen als Cyber Agent zijn gezet! Maar dat is nog niet alles... daarna kun je namelijk zelf aan de slag! In de Level Maker kun je je eigen levels maken en de levels van andere Cyber Agents spelen. Misschien wordt jouw level wel uitgeroepen tot winnaar in de Level Competitie. Hoe gaaf is dat?!'

Heft in eigen hand

Kinderen kunnen HackShield niet alleen individueel spelen, maar ook samen met de



Spelenderwijs leren hoe je het internet veilig kunt gebruiken. Foto: JoinHackShield.com

klas. Sinds kort is er namelijk in samenwerking met NTR/SchoolTV een gratis lesprogramma beschikbaar, dat bestaat uit acht klassenquests die klassikaal op het digibord gespeeld kunnen worden. Tijdens de quests leren kinderen over zaken als desinformatie, cyberpesten en de

gevolgen van het delen van foto's en filmpjes: 'HackShield in de Klas stimuleert leerlingen om het heft in eigen hand te nemen en zorgt ervoor dat leerlingen op een leuke educatieve manier kennis opdoen en gemotiveerd raken om zichzelf en hun omgeving te beschermen tegen

CyberCrimes.' Het spelen van HackShield is volledig gratis. Kijk voor meer informatie en om het spel te spelen op <https://nl.joinhackshield.com/nl/gemeente/meppel>. Daarnaast kan HackShield ook gespeeld worden via de app op een smartphone of tablet.

Als je even geen puf meer hebt...

door Gert Mooiweer

Soms komen ook voor uitvaartmensjes heel veel dingen tegelijk. Vermoeidheid, werken onder tijdsdruk, emoties die alle kanten opschieten zijn allemaal zaken waar we mee te maken hebben.

Als er een aantal meldingen tegelijk komen, gaat het eigenlijk allemaal wel vanzelf. Je bent dan lekker druk met het begeleiden van families en het laten slagen van die acties die je voor ogen hebt.

Maar het gevaar zit hem in de rust, dat klinkt waarschijnlijk gek, maar dan voel je, hoe moe je eigenlijk bent. Toch is die rust noodzakelijk voor alles, je eigen batterij moet vol zijn, om anderen goed te kunnen helpen.

Rust moet je ook kunnen creëren, het gaat niet altijd vanzelf. Heftige emoties moeten/mogen niet blijven hangen, het mag niet je leven gaan beheersen. Klinkt vrij logisch maar ik zie toch zo af en toe dat er in de lande daardoor nog wel eens collega's af moeten haken, gewoon omdat het allemaal te zwaar wordt. Zelfs na jaren nog.

Het is niet altijd alleen maar bij een familie aan tafel zitten en zaken regelen. Het is niet altijd een overlijden

begeleiden van iemand die dik in de 90 is geworden. Het is niet altijd lekker in het zonnetje op een begraafplaats lopen. Je komt regelmatig dingen tegen die je niet zou verwachten op ons bordje. Ik denk hierbij dan bij voorbeeld aan problemen in familiesfeer, die ineens onderdeel van jouw takenpakket dreigen te worden. Of je wil of niet soms wordt je hier gewoon in meegezogen. Dat is lastig en vergt extra veel van je. En dan moet je dus rust maken in je hoofd, de boel resetten en zien dat je energielevel weer op 100% komt te staan.

Hoe doe je dat, nou gewoon door ontspanning te zoeken in de dingen die je leuk vindt. In mijn geval zijn dat (karper- en feeder) vissen, het kweken van kleur- en postuurkanaries, en muziek maken. Ook functies op het bestuurlijk vlak, zowel lokaal als landelijk werken bij mij rustgevend, gewoon omdat je eens met iets anders bezig bent.

Zaken waarbij je hoofd, zakelijk gezien, lekker leeg kunt maken. Als je op die manier jezelf in de gaten kunt houden, jezelf kunt beschermen, jezelf weer op kan laden, dan komt het wel weer goed.

Dan kun je de hele wereld aan en ben je mijns inziens goed bezig. Haal je dan geen energie uit je werk, hoor ik u denken? Jazeker wel, maar soms, heel soms loopt het batterijtje iets harder leeg dan anders en dan zijn deze hobby's

voor mij de perfecte manier om de boel weer op de rij te krijgen. Ik hoop u nog jaren met deze positieve energie bij te staan en te begeleiden op welk vlak dan ook.



Bos Bedden

Droom bedden



TEMPUR®

Nieuwe collectie Tempur!

Ervaar nu de **20% extra drukverlaging** op de nieuwe collectie Tempur matrassen



Van € 3.545,- Voor € 2.995,- Afmeting 180x200

Compleet met luxe hoofdbord, 2 x LED leeslamp & 2 stuks LED in-/uitstapverlichting



Nu € 300,- setvoordeel + 2 x Bloomon giftcard cadeau

Je slaapt al op een Eastborn boxspring van 2.295,- Voor € 1.995,-

Nieuwleusen

Den Hulst 33
7711GK Nieuwleusen
Tel. 0529 48 12 23

Nieuwleusen@bosbedden.nl

Iedere vrijdag koopavond | zondags gesloten

Nijverdal

Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30

Nijverdal@bosbedden.nl



3.000 M2
showroom
vol beleving
en inspiratie



auping

met liefde



Auping Tone van € 4.805,- Voor € 3.495,-

Welkom bij **de grootste Auping Studio** van Noord-oost Nederland!

PULLMAN



GRATIS Jansen giftset cadeau bij aanschaf van Pullman Matras

Je slaapt al op een pullman matras **vanaf € 799,-**



**Kom langs voor
een adviesgesprek!**

[bosbedden.nl](https://www.bosbedden.nl)



Nieuwleusen | Nijverdal



Het leven wordt steeds duurder en we moeten steeds beter letten op onze uitgaven

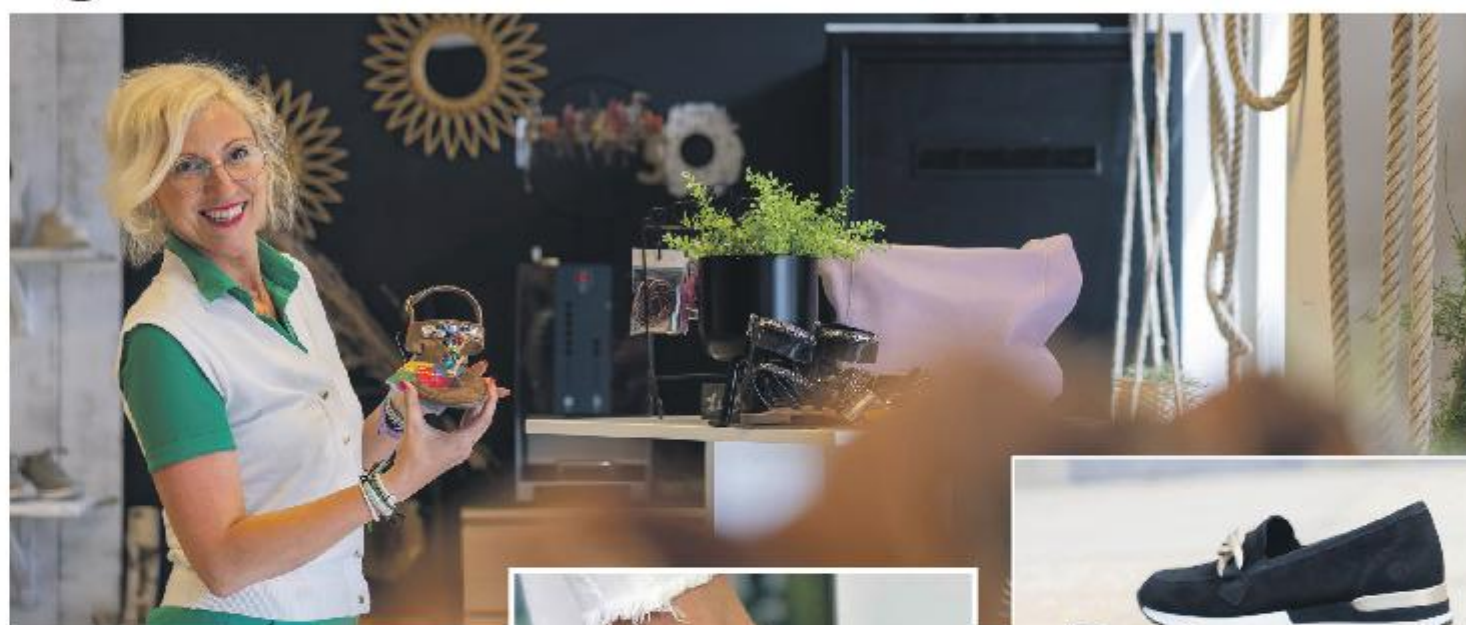
door Jacquelin

Een paar comfortabele schoenen is altijd een goede investering. Daarom willen wij dat er voor elke portemonnee betaalbare en comfortabele schoenen zijn maar dat de klant niet hoeft in te leveren op kwaliteit of stijl. Dat gun ik iedereen! aldus Jacquelin van Zuss&Zij.

Merken waar we op dit moment veel mee werken zijn Rieker en Remonte. Deze merken staan bekend om hun kwaliteit en eenmaal aan je voeten voel je het zachte voetbed. De meeste modellen van Rieker en Remonte hebben een iets bredere voorvoet wat gelijk aangeraam aanvoelt vooral voor vrouwen die last hebben van een knobbel aan de zijkant van de voet of een likdoorn tussen de tenen. We hebben sneakers, loafers maar ook een breed assortiment sandalen van deze merken in ons assortiment. De sneakers zijn vaak iets fijner met subtiele details waardoor ze wat vrouwelijker aan de voeten staan en hebben een uitneembaar voetbed. De sandalen zijn vaak bij de hak iets verhoogd onder de voet wat zorg voor een goede demping en beter is voor je houding en het geeft net dat beetje extra aan je voet.

Ook hebben we een ruime keus aan leuke sandalen en slippers met een uitneembare binnenzool, deze zijn geschikt voor een steunzool.

Neem lekker de tijd om sandalen te passen, geen voet is hetzelfde en met sandalen komt het allemaal nog veel preciezer. De juiste sandalen kunnen de voeten en benen echt flatteren! Als het goed comfortabel voelt en het staat ook nog eens erg leuk dan maak je iemand blij en dat geeft echt veel voldoening.



Dag en nacht bereikbaar
(ongeacht waar u verzekerd bent)
038-3865544 / 05-31961571
ook voor uw assisenaden



Uitvaart **Gert Mooiweer**
Overledenenverzorging

Purperreigerlaan 2a, 8064 DC Zwartsluis
gmooiweer-uitvaart@home.nl www.uitvaartverzorging-gertmooiweer.nl

Waar respect en afscheid
elkaar omarmen



warnders tandtechniek

OPENINGSTIJDEN:
maandag t/m vrijdag
van 9:00 tot 17:00
zaterdag
van 9:00 tot 11:00

Gemeenteweg 226
7951 CW Staphorst
tel. 0522 46 25 15

GEZELLIG, KOM NAAR BRASSERIE DE BOERDERIJ!

- Lunch
- Diner
- High tea
- Verjaardag
- Familiedag
- Huwelijksjubileum

Laat ons weten wat uw wensen zijn!



SPEELTUN, ZONNIG TERRAS, STREEKPRODUCTEN & HEERLIJKE GERECHTEN

De Haar 7 • 7707 PK Balkbrug
brasserieboerderij

BRASSERIE **DE BOERDERIJ**

0523-225323 / WWW.BRASSERIE-DE-BOERDERIJ.NL

GEDREVEN, EIGEN, ALERT

Uitvaartzorg
Gea van Sleen

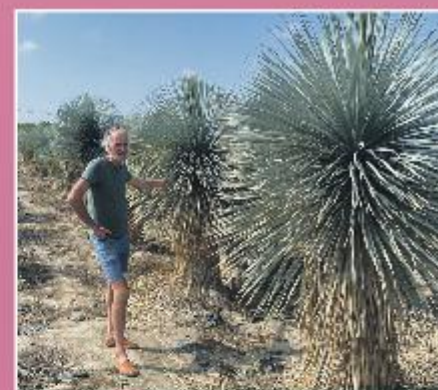


Dag en nacht bereikbaar
(06) 29 04 73 09
www.uitvaartzorggeavansleen.nl

Voor iedereen, ongeacht waar u verzekerd bent.



Huis & Tuin Bijlage



P19 Planten met grote bladeren



P21 energie besparen met rolluiken



P24 Keuken wrapsen?



De nieuwste voorjaarstrends

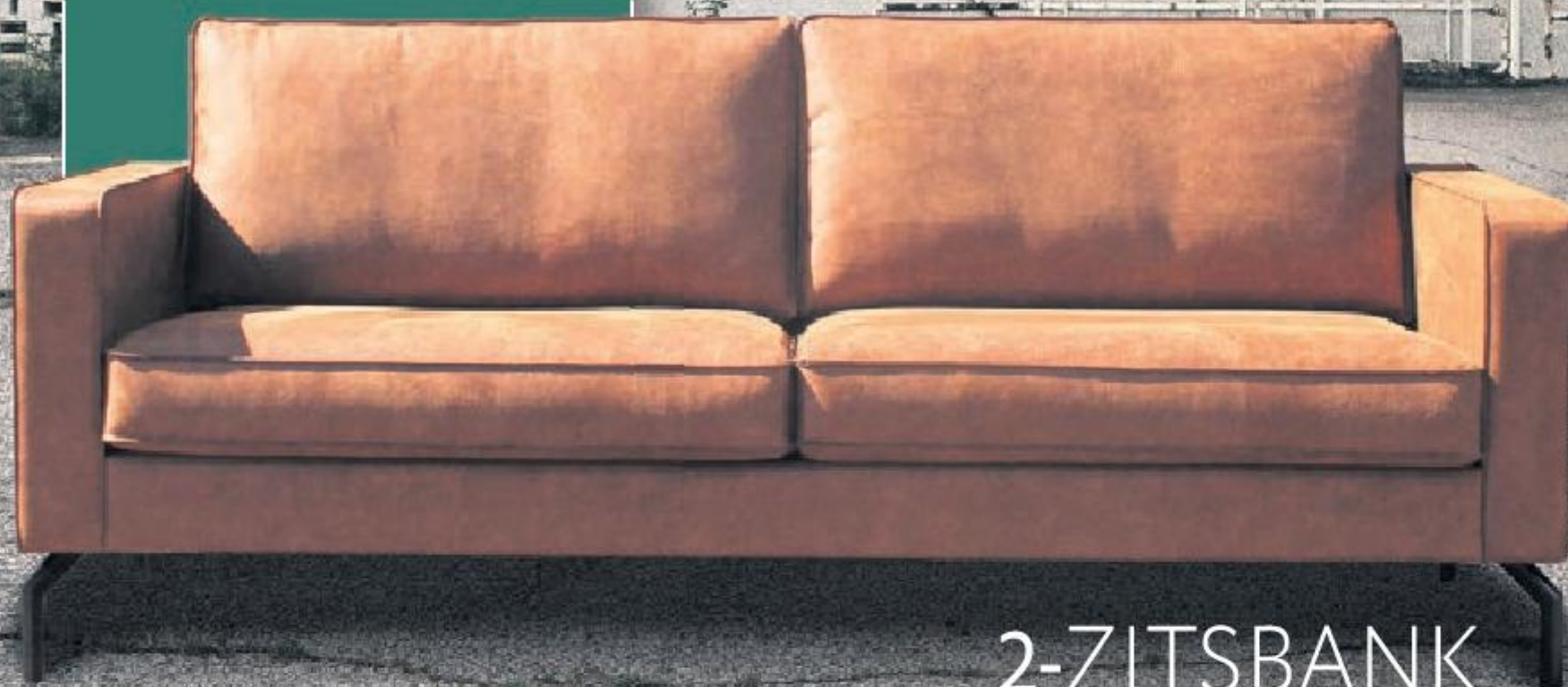
& leuke acties

**WOON
VOORDEEL
WEKEN**

**PRACHTIGE BANK
MET GEWELDIGE ZIT**

—
IN VELE MATEN,
MATERIALEN
EN KLEUREN
LEVERBAAR

—
VAN NEDERLANDSE
BODEM



**2-ZITSBANK
AL VANAF
€ 899,-**

Je bent er bijna thuis!



Woonboulevard Blankenstein
Blankenstein 430 - 7943 PH Meppel
Tel. 0522-263635

info@hogendoornmeubelen.nl

www.hogendoornmeubelen.nl

Planten met grote bladeren

door Herbert Riphagen

Sedert de laatste 15 jaar zijn er enkele uitzonderlijke planten in liefhebberstuinen opgedoken, die vooral opvallen door hun exotisch aandoende, enorme bladeren. In ons land is *Trachycarpus fortunei* zelfs al een "normale" tuinplant aan het worden, die de plaats is gaan innemen van de vroeger zo populaire (maar veel te groot wordende!) Atlas-ceder (*Cedrus libani*) of de Apenboom (*Araucaria araucana*). De doorbraak van deze harde palm heeft lang op zich laten wachten. Door de algemeen heersende opvatting dat palmen nu eenmaal in tropische landen thuishoren, kwam het kennelijk niet in ons op om palmen toch eens in de volle grond te proberen. Het idee dat bepaalde planten hier niet thuis zouden horen, heeft ook de introductie van de hardste der bananen: *Musa basjoo*, lange tijd verhinderd. Maar inmiddels zijn deze exoten onmiskenbaar voor hun inburgeringsexamen geslaagd!

De belangrijkste criteria voor tuinplanten zijn winterhardheid en sierwaarde. Qua winterhardheid zijn deze beide nieuwkomers redelijk sterk, al treedt er in sommige winters wel vorstschade op. Dit kan echter met wat lichte winterbescherming door rietmatten voor een groot deel vermeden worden. Vooral *Musa basjoo* profiteert van een berg herfstbladeren. Na de winter groeit deze reus

onder de vaste planten weer met enorme snelheid verder en kan onder gunstige omstandigheden zelfs (oneetbare) vruchten dragen.

Exotische planten winnen aan populariteit: Canna's en Dahlia's zijn weer terug en bij een kleine groep liefhebbers floreren siergemberen in de volle grond. Het fenomeen "jungle gardening" zoals dat in de 18de en 19de eeuw in Groot Britannië ontstond, is nu voor een breed publiek bereikbaar geworden. Op vele internet-forums wordt informatie (en planten!) uitgewisseld. In dit artikel wil ik me beperken tot de palmen: waaraan kan ik een gezonde plant van de juiste soort herkennen?

Er zijn vederpalmen met bladeren die langs beide kanten van de steel zijn gerangschikt en waaierpalmen, waarvan de blaadjes allemaal aan het eind van de steel samenkomen. *T. fortunei* is een waaierpalm, en in ons land de eerste keus als men één of meer palmen in de tuin wil aanplanten. Een gezonde palm is te herkennen aan het donkergroene blad en is vrij van plagen zoals schildluis of spint. De bladstelen zijn doornloos en betrekkelijk kort en het blad is stug en stevig genoeg om niet bij de eerste stevige wind kapot te waaien. In zeer runderige tuinen kan men echter beter *Trachycarpus wagnerianus* aanplanten, die even hard is als *T. fortunei* maar stugger blad heeft. Tevens is deze palm veel eleganter en na vele jaren ervaring krijg ik steeds meer van mijn klanten te horen dat ze ra een aantal jaren dit de mooiste plant in hun tuin vnden. Let erop dat de kuip waar de palm in staat goed is doorworteld. Een plant van 2 meter in een kuipje van 35 liter is geheel uit



Combinatie van grote bladplanten en bloeiers



Herbert Riphagen selecteert planten voor de handel

Grote bladplanten creëren het jungle effect

Grote bladplanten creëren het jungle effect. Deze in combinatie met andere bladplanten zorgt er juist voor dat net dat ene kleuringe bloempje eruitspringt. *Tetrapanax* (rijstpapierplant) is hier een mooi voorbeeld van en ook goed winterhard. Maar een *Gunnera manicata* (de echte, ze worden veelal verkocht onder deze naam maar vaak is het dan de tinctoria die veel kleinere bladeren maakt) kan ook het gewenste power effect geven. Nieuwe aanwinsten zijn bijvoorbeeld de *Schefflera taiwaniana* maar ook de bekende kamerplant *Fatsia japonica* is gewoon winterhard en heeft ook prachtig grote bladeren. Indien u een grote tuin heeft is een *Eucalyptus gunni* Azura (eigenlijk is de Azura een van de weinige winterharde eucalyptussoorten in Nederland) ook prachtig. Behoudt zijn blad in de winter met mooie blauwe bladeren en zomers bij zonsondergang is het soms net alsof je in bad zit qua geur.

Een boom zoals de *Albizia julibrissum* die tot begin september doorbloeit met prachtige pluïesjes geeft ook dat exotische gevoel van ver weg te zijn. Een Tasmaanse boomvaren (*Dicksonia antarctica*) schuins over de vijver planten geeft ook die extra jungle dimensie. Uit de stam van de boomvaren komen bladeren die tot 2 meter worden. En de steeds meer bekende en goed winterharde *Yucca rostrata* is een mooie combinatie met de donkergroene *Trachycarpus wagnerianus*. De blauw/zilveren bollen op stam geven je tuin een dimensie waarbij de groene bladplanten meer naar voren komen door de kleurdimensie.

Al deze planten zijn verkrijgbaar bij Mypalmshop in Wezep aan de A28 bij afslag Wezep. Geopend van dinsdag tot en met zaterdag van 10.00 tot 17.00. www.mypalmshop.com

balans! Voor zo'n plant is minstens 65 liter nodig. Als de palm "potgedrukt" is, zoals dat in het handelaarsjargon heet, kan men deze beter eerst nog een jaar laten doorwortelen alvorens hem/haar uit te planten. De beste tijd om te planten is maart/april. Zorg er voor dat de bodem rijk is en goed afwatert. Een hoge grondwaterstand is funest. Veel belangrijker is om de palm een goede start te geven. Dit kan door onder de kluit en eromheen speciale palmaarde te doen. Hierdoor blijven de wortels niet in hun eigen kluit maar gaan ze "zoeken" zodat de palm snel doorgroeit en niet stilstaat. Bij palmen in een pot is dit heel belangrijk. In de volle grond gaan de wortels wel zoeken maar in een pot zitten deze opgesloten. De juiste voeding is dan van belang. Een fout die veel mensen maken is een dure palm kopen met bijbehorende pot en vervolgens op de laatste 2 euro bezuinigen door er goedkope potgrond bij te doen. Bemeste tuinaarde is al helemaal geen goed idee. Tijdens de groei heeft een palm veel extra voeding en water nodig. Kies een zonnige plek; hoewel een *Trachycarpus* het in de schaduw wel volhoudt, is de groei dan beduidend trager.

Zolang er hier nog geen *Trachycarpus* in de volle grond wordt gekweekt, zijn we voor grote planten aangewezen op import uit Zuid Europa. Als men de palmen zelf hier uit zaad opkweekt, of bij een kweker wat zaailingen koopt en die uitplant, dan bereikt de palm zeker zijn maximaal haalbare winterhardheid.

Vederpalmen

Palmenliefhebbers proberen met wisselend succes om ook vederpalmen in de volle grond te laten groeien. Er gaan geruchten dat het met wat bijverwarming in de winter m.b.v. kerstverlichting zelfs mogelijk is om *Phoenix canariensis* te kweken. Het valt te proberen, zeker als u tobt met een te groot geworden exemplaar in kuip. De laatste jaren zijn er echter veel hardere vederpalmen in omloop gekomen.

Toepasbaarheid

Over de sierwaarde zijn de meningen verdeeld. Het is niet zo eenvoudig om deze planten, die veel aandacht oplossen, te combineren met andere planten. Combinaties met gangbare tuinplanten zijn moeilijk te maken. Veel ontwerpers en hoveniers weten niet goed raad met deze zogenaamde architectonische planten. De tuinen in ons land waar palmen en bananen zijn toegepast, zijn bijna allemaal propvolle collectietuinen waar vormgeving ondergeschikt is aan verzameldrift. Geslaagde combinaties met *Trachycarpus* zijn te maken met grote groepen lage bodembedekkers zoals *Cyclamen*, *Ophiopogon*, vetplanten of lage siergrassen. Het groepsgewijs aanplanten van palmen in verschillende grootte, geeft echter een veel losser en natuurlijker resultaat. In formele tuinen zijn palmen en bananen makkelijk inpasbaar langs paden of in vakken met gazon, grint, maskeien, steensplit e.d.

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

Boshuis
media

Wist u dat..

• Wij 6 kranten uitgeven in omstreken?



Bekijk de volledige kranten online op www.boshuismedia.nl

Kom Geraniums rapen in onze kas.
Neem zelf dozen mee en trek niet je mooiste schoenen aan.

Geraniummarkt

26 april t/m 10 mei

4 voor
€ 2.50

Bij ons vindt u al het groen voor huis en tuin tegen een betaalbare prijs!



Naast Geraniums ook meer dan 50.000 andere zomerbloeiers op voorraad.

Hoogendoorn Kwekerij

Hartogsweg 11 IJsselmuiden
0383315131

Kom langs in het exotische plantencentrum van Nederland aan de A28 Afslag Wezep

Bekijk onze Winterharde palmbomen, prachtige yucca's en vele overige exoten.

Groot assortiment aan exclusieve potten. Showtuin aanwezig om ideeën op te doen.

Geopend van Dinsdag t/m Zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur.

Bekijk ook onze Website www.mypalmshop.nl



MyPalmShop

Zuiderzeestraatweg 452a - Wezep - 06 40243314



Energie besparen met isolerende rolluiken

Isolatie door rolluiken

Er zijn veel redenen om voor rolluiken te kiezen. Rolluiken worden bijvoorbeeld vaak aangeschaft als zonwering of als middel om privacy te bevorderen. Een bijkomend voordeel waaraan kopers van rolluiken niet denken, is dat rolluiken isoleren. Er zijn verschillende rolluiken verkrijgbaar met een isolerende werking. Zo slaat u dus 3 vliegen in 1 klap: met een isolerend rolluik koopt u zonwering, privacybevordering én energiebesparing in één. Bij de isolatie die de rolluiken bieden, gaat het niet enkel om thermische isolatie, maar ook om akoestische isolatie. Door isolatie op het gebied van temperatuur wordt energie bespaard. Deze besparing is goed voor de portemonnee én voor het milieu.

Isolatie met rolluiken in de winter

In de winter is het fijn om de kou buiten te houden. U zit er in huis graag warmtjes bij en stookt dus goed om de kou van buiten geen kans te geven. Thermische isolatie van rolluiken kan bijdragen aan het warmhouden van uw huis in de winter. Veel warmte ontsnapt 's winters het huis via deuren en ramen en kieren die zich rond deuren en ramen bevinden. Door juist op deze 'zwakke punten' rolluiken aan te brengen, wordt de warmte optimaal vastgehouden in huis en stookt u niet voor niets. Door rolluiken met isolerende werking strategisch in te zetten, werkt u niet enkel aan de warmte isolatie van uw huis, maar bespaart u ook op de energierekening. De isolerende rolluiken zorgen zo niet alleen voor een warm huis, ook zijn ook goed voor de portemonnee.

Isolatie met rolluiken in de zomer

Bij isolatie denken we vaak aan de winter, waarin we een aangenaam warm huis willen hebben. Hiervoor is isolatie inderdaad belangrijk. We isoleren de vloer, de muren, het dak... Ook in de zomer is isolatie echter rendabel, dit keer omdat het andersom werkt: u wilt de warmte juist buiten het huis houden. Ook in de zomer zijn de ramen en deuren de boosdoeners: zij laten de meeste warmte binnen in huis. Met rolluiken met thermische isolatie houdt u niet alleen warme lucht buiten, maar zorgt u er ook voor dat de zon niet op de ruiten valt en zo het huis opwarmt. Zoals isolerende rolluiken in de winter energiebesparing opleveren, kunnen ze dat in de zomer ook doen. Een airco hoeft minder energie te verbruiken om het huis koel te houden als de rolluiken met isolerende werking de warme lucht en het zonlicht buitenhouden. Dit ziet u terug op de energierekening.

Isolerende rolluiken

De werking van isolerende rolluiken is afhankelijk van hoe vaak het rolluik dicht is. Een rolluik dat voortdurend openstaat, houdt geen kou buiten in de winter of warmte in de zomer. In ons assortiment hebben we rolluiken met verschillende isolerende werking. Onze Roldusol rolluiken hebben een isolerende laag: de lamellen zijn gevuld met pur of schuimvulling. Dit materiaal is uitermate geschikt om te isoleren, terwijl het weinig ruimte inneemt. Hierdoor kan het goed verwerkt worden in rolluiken. Daarnaast vormt zich, als de rolluiken gesloten zijn, een luchtkussen tussen het rolluik en de venster, en dit luchtkussen heeft nog een extra isolerende werking. In de winter komt de koude lucht het huis niet binnen, in de zomer blijft de warme lucht buiten. Verwarming of airco hoeven zo minder te verwarmen of te koelen, wat een milieuvoordeel en financieel voordeel is.

Geluidswerende rolluiken

De rolluiken die voorzien zijn van isolatiemateriaal bieden niet enkel thermische isolatie, maar zijn ook inzetbaar als akoestische isolatie. De rolluiken zijn dus geluidswerend en dempen geluiden van buiten. Een geluidsisolerend rolluik in de slaapkamer kan zo de nachtrust



bevorderen doordat geluiden van buiten minder goed of zelfs in het geheel niet meer doordringen in de slaapkamer. Voor geluidswerende rolluiken kunt u ook terecht bij Roldusol, wij adviseren u graag over het rolluik dat het best bij uw situatie past.

Verschillende soorten rolluiken en mogelijkheden

De keuzemogelijkheden op het gebied van rolluiken zijn uitgebreid. Zo weet u zeker dat er altijd iets voor u bijzit. Of u nu een moderne eengezinswoning of een statig monumentaal pand bewoont, er is altijd een rolluik te vinden dat bij uw wensen aansluit. De maat en kleur van rolluiken is af te stemmen op uw huis en smaak. Ook zeer brede ramen kunnen voorzien worden van rolluiken. Het is zelfs mogelijk om twee rolluiken zo te combineren dat het vaak niet meer zichtbaar is dat het om twee rolluiken gaat.

Voordelen van rolluiken

Naast de isolerende werking heeft een rolluik nog meer voordelen.

- Rolluiken hebben een inbraakwerende werking. Binnendringen door een raam of deur dat voorzien is van een rolluik, is nu eenmaal veel minder eenvoudig en werkt dus ontmoedigend.
- In tegenstelling tot veel gordijnen laten rolluiken geen enkel licht door. Voorbijgangers kunnen dus niet bij u naar binnen kijken, en uw privacy is optimaal.
- Een gesloten rolluik verduistert een vertrek. Zo slaapt u in een écht donkere slaapkamer en hebt u geen last van bijvoorbeeld straatverlichting of passerend verkeer.
- Elektrische rolluiken kunnen eenvoudig gekoppeld worden aan een tijds klok. Zo kunt u instellen dat de luiken op gezette tijden open- en dichtgaan.
- Elektrische rolluiken kunnen opgenomen worden in een domotica systeem. Aan een domotica systeem zijn meerdere apparaten te koppelen, die vervolgens allemaal centraal bediend kunnen worden. Zo kunt u bijvoorbeeld de rolluiken op een bepaalde tijd automatisch dicht laten gaan en tegelijkertijd de lampen laten aanspringen.

Het is dus een goed idee u af te vragen met welk doel u uw rolluiken in de eerste plaats aanschaft, en welke voordelen u daarnaast graag hebt van uw rolluiken. Schaft u bijvoorbeeld rolluiken aan als zonwering voor uw oude huis dat gevoelig is voor tocht? Dan kan het zich zeker lonen te kiezen voor isolerende rolluiken, zo dat u in de winter de kou beter buiten de deur kunt houden.



Johan van Oldenbarneveltstraat 3-A, 7942 GZ Meppel
Tel: 0522 251 543

Roldusol®



Creëer meer licht en ruimte op uw woning!

Ontwerp nu je eigen dakkapel op onze website!



vanwetedakkapellen.nl
 Schering 45 | 8281 JW Gorinchem | www.vanwetedakkapellen.nl | 038 3033970 | info@vanwetedakkapellen.nl

Ook wij zijn er weer klaar voor #voorjaar



www.gardenbuildings.nl
 Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle



Keuken wrappen?

Je keukens wrappen is een voordelige en snelle manier om je keukens kastjes een update te geven. Ideaal als je uitgekeken bent op de uitstraling van je keukens, maar je niet wil investeren in een nieuwe keukens. Ben je benieuwd naar de prijzen van je keukens wrappen en wat erbij komt kijken?

Wanneer je het hebt over keukens wrap, dan heb je het eigenlijk altijd over een vinyl wrap. Vinyl is een sterk soort kunststof dat ontzettend dun gemaakt is. Hierdoor is het flexibel en daardoor perfect om te gebruiken wanneer je je keukens gaat opknappen. Ondanks dat alle plakfolie hetzelfde materiaal bevat, heb je alsnog de keuze uit verschillende soorten folie die allemaal hun eigen kwaliteiten hebben. Hierdoor is het mogelijk om een keukens te ontwerpen die helemaal bij je u past. Keuze uit 300 verschillende kleuren en patronen!

Houd u van een strakke en moderne keukens zonder teveel poespas? Dan is matte folie een goede keuze. Deze soort folie is in allerlei verschillende kleuren verkrijgbaar. Zo is het mogelijk om uw keukens op te knappen met behulp van simpele zwarte plakfolie, maar je creëert ook een kleurrijk geheel met rood, blauw of zelfs groen. Deze matte folie weerkaatst geen licht en oogt daarom erg rustig.

Bent u op zoek naar een luxe uitstraling van uw keukens kastjes? Dit doet u het beste met behulp van hoogglans folie. In dat geval is het vinyl voorzien van een extra top laag die voor een mooie glans zorgt. Op deze manier is het mogelijk om uw keukens te pimpen met folie en heeft u in een handomdraai een chique resultaat.

Heb je goedkope keukens kastjes van kunststof, maar zou je liever exemplaren van een ander materiaal willen? Dan is het mogelijk om een bedrukte folie uit te zoeken, zoals plakfolie met een marmer uitstraling of plakfolie met een betonlook. Deze folie voor keukens kastjes

transformeert de volledige sfeer van je keukens en is bovendien in allerlei patronen en tinten verkrijgbaar onder andere ook matte zwarte wrap met voelbaar patroon.

Wat zijn de voordelen van je keukens wrappen?

De totaal kosten zijn niet vergelijkbaar met traditionele bouw -en breek werkzaamheden. Zodra de folie is aangebracht, zie je een strak en mooi eindresultaat. Je hebt geen last van strepen, onregelmatigheden of opgehoopte stukjes verf. Hierdoor heeft je keukens meteen een strakke uitstraling. Uw keukens wrappen is meestal in een dag gebeurd. Wilt u de folie op de keukens kastjes verwijderen? Ook dat is makkelijk, zodat de look van je keukens constant te veranderen is. Bij wrap-folie heeft u de keuze uit talloze kleuren, patronen en ook texturen. Zo is de illusie van houten keukens kastjes simpel te creëren, maar is het ook mogelijk om voor luxe marmer of beton te gaan. Folie plakken is schoon werk en het ruikt niet, in tegenstelling van verf wat nog dagen in huis blijft hangen. Het meubilair krijg een tweede leven dankzij de lang houdbare folies, dus ook goed voor het milieu.

Voor meer informatie en advies staan wij u graag vrijblijvend te woord.
 Sign & Zo reclamemakers
 Dolderweg 27 8331 LL Steenwijk 06-48681699 info@signenzo.nl



Keukens wrappen!

SIGN & ZO
 reclame & interieur

Relaxfauteuils op maat



GSM WWW.SEINENMEUBELEN.NL
 Rollocate 27 | Nieuweleusen

Colofon

De Meppeler Express: 25.000 exemplaren

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar redactie@boshuismedia.nl

De Meppeler Express is een onderdeel van:

Boshuis Media
 Rietgans 16 • 7702 AX Dedemsvaart
 06-51420108 • info@boshuismedia.nl
 www.boshuismedia.nl



LUBBERS MEUBELOUTLET
 Coevorden DE KEUZE IS REUZE Dedemsvaart

2 ½ + 2 zits
 leverbaar in div kleuren



Van €1295 nu voor **€995,00** **SUPER DEAL**

Coevorden: Krimweg 20 - Dedemsvaart: Rheezerend 132
 Woensdag t/m zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur - Zondag van 12.00 tot 16.00 uur (alleen in Coevorden)



Bij Treetop Tables is elk meubelstuk uniek

Treetop Tables in Dedemsvaart is een familiebedrijf met meer dan dertig jaar ervaring in robuust hout. De onderneming maakt unieke (boomstam) tafels en andere meubelen, zoals buitenmeubilair, salontafels, bartafels, bijzettafels en houten accessoires van bijzondere houtsoorten. Zij leveren daar daarnaast moderne kwaliteitsstoelen van Nederlands fabricaat. Elk meubel heeft zijn eigen unieke uitstraling en vormt een waardevolle aanvulling op uw interieur.

Eigenaren van Treetop Tables, Rutger en Nick van Oosten, hebben van hun liefde voor houtbewerking hun werk kunnen maken. Rutger deed veel ervaring op met houtbewerking bij een gerenommeerd ambachtelijk parketbedrijf, waar hij het vak parketteur leerde: "Het interessante hieraan is dat je alles leert over heel veel verschillende houtsoorten, lakken en lijmen. Hier heb ik alle dagen nog plezier van. Ik heb daar ook gewerkt als commercieel-technisch adviseur en bedrijfsleider. Door omstandigheden kon ik mijn functie bij het parketbedrijf niet meer uitvoeren. Dan ga je nadenken over de toekomst en kijken waar je dromen liggen. Met mijn zoon Nick zijn wij

Treetop Tables begonnen. Samen maken we de mooiste tafels, stuk voor stuk maatwerk".

Omdat geen boom hetzelfde is, heeft elke tafel zijn eigen unieke vorm en structuur. Van Oosten: "Hout is een fantastisch materiaal. Er zijn ontelbare soorten met allemaal verschillende structuren hardheden en eigenaardigheden. Hout leeft en hout moet je met respect bewerken. Het is telkens weer een feest om te zien hoe de structuur en tekening tevoorschijn komen als een blad mooi is geschuurd en gelakt. Elk blad is een

Iets teruggeven aan de aarde

schilderij op zich", aldus Van Oosten.

Verantwoord gekapt hout

Veel van het hout waarmee Treetop Tables werkt komt uit Indonesië. Daarbij gaat het uitsluitend om gecertificeerd hout (V-legal certificaat) dat wordt gewonnen uit gebieden die door de overheid zijn aangewezen voor legale kap. Bovendien plant Treetop Tables voor iedere verkochte tafel ook boompjes terug op Java. "Wij vinden het belangrijk dat we op onze manier ook iets teruggeven aan de aarde", zegt Van Oosten.

Kwaliteit voor reële prijs

De visie waarmee de familie Van Oosten werkt is kwaliteit leveren tegen zeer billijke prijzen. Van Oosten: "Het is gebruikelijk dat het hout voor Suar-tafels zoals wij die maken ongelakt in Nederland aankomt. Dat



Rutger en Nick van Oosten

is goedkoper dan wanneer ze al in Indonesië gelakt worden. Het nadeel is dat ze dan tijdens het transport te vochtig worden. Eénmaal in Nederland gaan ze krimpen en daardoor krijg je scheurvorming. In containers hangen wel zakjes met zoutoplossing die vocht opnemen, maar als deze 'vochtvreters' verzadigd zijn gaan ze lekken op het hout en daar krijg je witte vlekken van. Wij laten de tafels daarom in Indonesië drogen en in dezelfde fabriek lakken. Het voordeel is dat de bladen tijdens transport geen vocht opnemen. Het lekken van de 'vochtvreters' is dan ook geen probleem. De kwaliteit van de bladen is daardoor beter. Alleen vinden wij de lak die in Indonesië wordt gebruikt niet goed genoeg. Daarom schuren we de bovenlaag van de tafels hier en lakken we ze zelf opnieuw met meerdere lagen matte 2 componenten projectlak. Hierdoor is de kwaliteit is beduidend beter.



Treetop Tables
Moerheimstraat 50
7701 CG Dedemsvaart
06-3383 0449
Treetoptables.nl

Stuk voor stuk maatwerk

Met onze unieke binnen & buiten tafels zit u er zonnig bij dit voorjaar



Openingstijden:

Maandag t/m donderdag
op afspraak
vrijdag 13.30-20.00 uur
zaterdag 10.00-16.00 uur



Showroom & werkplaats in Dedemsvaart

Tafels in de mooiste houtsoorten:

- Suar
- Iroko/Kambala
- Mahonie
- Eiken
- Oud-eiken
- Noten

Bewerkt in onze eigen werkplaats.



Bezoek ons



Treetop Tables
Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart



Tel: 06-33830449
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl



MIT BOUW SHOP.

Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 7:00 uur tot 19:00 uur. | Zaterdag van 7:00 tot 13:00 uur.

BOUWMATERIAAL

IJZERWAREN

GEREEDSCHAPPEN

HOUTBEWERKING

SLIJPERVICE

SIERBESTRATING

Kom langs voor onze **voorjaarsaanbiedingen** op sierbestrating. Met o.a **10% korting** op alle opsluitbanden.

Pr. Beatrixstraat 5a
8281 CA Genemuiden
038-7856285



SORTAS recycling

Afvalbrenngstation voor bedrijven & particulieren



Hesselterlandweg 69 (voormalig Rova locatie)

container verlener.nl

Brakke Totaal

Voor al het reinigingswerk o.a:

- Terras en straat • Dakgoten en Dakboeien
- Algenbehandeling (periodiek)
- Zonnepanelen

Maak nu de afspraak voor het reinigen van uw zonnepanelen

06-19322606

cbrakke11@gmail.com

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS

S L A A P E X P E R T S





De voordelen van H2O Pro op een rij:

- Zelfs oude kalkaanslag verdwijnt
- Milieuvriendelijk
- Overall te installeren
- Zuiver natuurkundig proces
- Uniek in prijs en prestatie
- Geschikt voor een natriumarm dieet
- Volledig geluidloos
- Zonder voorschriften voor bedrijven



Doorbraak tegen kalkaanslag!



- ✓ zonder zout
- ✓ zonder stroom
- ✓ zonder afvalwater

vriendelijk voor milieu en portemonnee

€675,-

www.h2opro.nl

Van Brandenburgstraat 2 | 8061 CN Hasselt (ov)
tel.: +31 85 130 39 91

Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl

De gasprijs is de afgelopen dagen gestegen naar recordhoogte!

KIES NU VOOR ISOLERENDE ROLLUIKEN...

Voordelen

Veiligheid

- Inbraakvertragend
- Inkijkwerend

Privacy en rust

- Geluiddepend
- Weerbestendig
- Lichtregulerend
- Inkijkwerend
- Insectenwerend

Isolatie

- Energiebesparend
- Warmte en kou isolatie
- Weerbestendig

25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*



Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18.00 uur
* Alleen geldig op Roldusol artikelen.

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

Lukkes Outdoor TUINMEUBELEN

**KONINGS DAG
OPEN
VAN
11:00-17:00 UUR**



LUK KES
OUTDOOR

**BEZOEK ONZE SHOWROOM IN WOLVEGA
WWW.LUKKESOUTDOOR.NL**

Jachtwerfstraat 1a
8471 XW Wolvega
05 61 475048
info@lukkesoutdoor.nl

Openingstijden :
Dinsdag t/m Zaterdag van
10:00 - 17:00 uur
Zondag 13:00-17:00 uur

Primo

KEUKENS.NL

De voordeligste keukenzaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIJPE LEVERING



MONTAGE



€8.990,-
INCL.
APPARATUUR



PRIMO KEUKENS MEPEL | ZOMERDIJK 3A | 0522 276 501
Heerenveen | Hardenberg | Roden | Dronten | Kampen | Almelo



WE MAKE THE WORLD'S
BEST MATTRESS™

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



KLANTEN
BEOORDELEN
ONS MET 9,8!



"We slapen nu al 4 dagen
voortreffelijk, eindelijk
sinds tijden wakker worden
z nder rugpijn!"

Ervaar het zelf wat een
goede boxspring voor u kan doen!
KOM LANGS EN LAAT U ADVISEREN
IN ONZE RUIME EXPERIENCE ROOM

RIKELS
SLAAP EXPERTS

Grote Voort 72-74, Zwolle
T 038 - 453 45 14
E info@rikels-slaapexperts.nl
www.rikels-slaapexperts.nl

