



Puzzel mee
en win!

11



Historische melk-
bussenrit

16



Eindejaarsknaller
bij Max Vitaal

24

H2O Pro
Nieuwste waterkoker

Doordraait tegen kalkaanslag

- ✓ zonder zout
- ✓ zonder stroom
- ✓ zonder afvoer

€675,-

www.h2opro.nl

Nieuwe website Meppel Actief

en samenwerking Sjors Sportief & Creatief

Meppel – De nieuwe website van Meppel Actief is live! Deze website heeft veel voordelen voor alle inwoners, maar ook voor alle sport- en beweegaanbieders en kunst- en cultuurinstellingen.

De nieuwe website is ontstaan in samenwerking met de gemeente Meppel en Sjors Sportief & Creatief. Dit is een sport- en cultuurstimuleringsproject dat in februari van start gaat binnen de gemeente. Het project maakt het voor kinderen mogelijk om op een laagdrempelige en vaak gratis manier kennis te maken met de sportverenigingen en cultuurinstellingen in Meppel.

Het aanbod wordt begin februari gepresenteerd in het Sjorsboekje, dat leerlingen van groep 1 tot en met 8 van alle basisscholen in de gemeente Meppel ontvangen. Om de kinderen een zo veelzijdig mogelijk aanbod te bieden, roepen we sportverenigingen en cultuurinstellingen op om zich bij dit mooie project aan te sluiten. Op de website www.meppelactief.nl kunnen aanbieders hun proeflessen en activiteiten eenvoudig aanmelden. Sjors Sportief en Sjors Creatief is mede mogelijk gemaakt door het Lokaal Sportakkoord & Preventieakkoord Meppel.



Benieuwd naar de nieuwe website, neem dan vooral een kijkje op www.meppelactief.nl.

- VERKOOP
- VERHUUR

Van REES Trailers

- ONDERHOUD
- TRANSPORT

KOEMATEN 16 8331 TK STEENWIJK 0521- 361584 INFO@VANREESTRAILERS.NL

WWW.VANREESTRAILERS.NL

DE BESTE WASSTRAAT VAN DE REGIO

60 meter wasplezier

Gratis gebruik van het stofzuigerplein voor Rial klanten.



Ma t/m Vrij 8.30 - 18.00
Za 8.30 - 17.00
Zb 10.00 - 17.00

Blarikenstein 870
7943 PA Meppel
www.rialscarwash.nl

Maatwerk tafels

voor binnen en buiten

TREETOP TABLES

TAFELS EN MEER

Moerheimstraat 50
7701CG Dedemsvaart
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl



TEGELHUYS OMMEN

10 JAAR

MAAK KANS OP EEN GRATIS
BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen
tegelhuysommen.nl

Ongeacht de vraag waar en of u verzekerd bent, ik help u graag.

Richard Krist *Uitvaartbegeleiding*
Zelfstandig, ervaren en onafhankelijk
24/7 bereikbaar

Afscheidshuys Steenwijk
Stijlvolle afscheidsruimte
in de binnenstad
(dag en nacht toegankelijk)

Koningstraat 1, 8331 HV Steenwijk, 06 48415584
info@richardkrist-uitvaart.com | www.richardkrist-uitvaart.com

BIVISTA

MEUBELEN

Roelof Brinkstraat 12 | Staphorst (Ingang zijkant spoorlijn)
Email: info@bivista.nl
Website: www.bivista.nl
Tel: 06-49704183
Donderdag - Vrijdag - Zaterdag geopend

ZIEN WIJ JOU IN ONZE WINKEL?

Dag en nacht bereikbaar
(ongeacht waar u verzekerd bent)
038 3885544 / 06 51961571
ook voor uw assieraden




*Waar respect en afscheid
elkaar omarmen.*

Purperreigerlaan 2a, 8064 DC Zwartsluis
gmooiweer-uitvaart@home.nl www.uitvaartverzorging-gertmooiweer.nl

Stichting Present Meppel bestaat 10 jaar

Zo'n 20 jaar geleden bezocht een Zwolse man London. Daar zag hij hoe groepen vrijwilligers zich inzetten voor mensen zonder netwerk en eigen financiële middelen. Hij was zo onder de indruk dat hij het concept heeft meegenomen naar zijn woonplaats en van daaruit verder heeft uitgerold over Nederland.

De inktvlek werd steeds groter en in 2013 werd ook in Meppel het initiatief opgepakt, uitgewerkt en Stichting Present Meppel werd een niet meer uit Meppel weg te denken organisatie.

Present Meppel is er trots op maar vooral blij dat zij, met behulp van vele vrijwilligers, al 10 jaar een helpende hand heeft kunnen bieden waar dat echt nodig was en nog steeds is.

Present is er van overtuigd dat er minimaal net zo veel mensen zijn die willen helpen als mensen die hulp nodig hebben. Maar soms ontbreekt het aan een verbindende schakel – of brug – tussen deze partijen. En die schakel wil Present Meppel zijn.

De afgelopen 10 jaar is meer en meer duidelijk geworden dat er grote behoefte aan deze vorm van vrijwilligerswerk is.

Beginnen bij het aanbod

Wat Present uniek maakt, is dat zij begint bij het aanbod van tijd, hart en handen van vrijwilligers. Present vormt de brug tussen dit aanbod en de mensen die een ontoreikend sociaal netwerk, financiële krapte of gezondheidsproblemen hebben en die begeleid worden door de formele zorg (hulpverlening). Er wordt dus geen vrijwilliger gezocht bij een hulpvraag, Present werkt andersom!

Bij het aanbod van de vrijwilliger zoekt Present een passende match. Via bemiddeling door Present helpen vrijwilligers bijvoorbeeld bij het opknappen van vervuilde huishoudens bij mensen met psychische problemen, het winterklaar maken van een tuin enz. Maar ook het organiseren van bijvoorbeeld een leuke middag in een verzorgingstehuis behoort tot de mogelijkheden. Zo zijn er heel veel

mogelijkheden om iets voor elkaar te betekenen.

De vrijwilligers geven zelf aan hoe en hoe vaak zij willen helpen. Het team van Stichting Present Meppel zorgt er vervolgens voor dat dit aanbod aan de juiste hulpvraag gekoppeld wordt. Zo ontstaan de mooiste verbindingen.

Aanvullend in het sociaal domein

Zoals verwacht, bleek de formule van Present aanvullend te zijn op wat er al was in Meppel. In het sociaal domein werkt de stichting inmiddels samen met veel maatschappelijke organisaties en met de andere collega-organisaties die vrijwilligers bemiddelen. Maar ook met de Meppelse kerken en (partner)-bedrijven en natuurlijk met de lokale overheid. In de afgelopen 10 jaar is Present in Meppel uitgegroeid tot een netwerkorganisatie bij uitstek.

Alle vrijwilligers heel erg bedankt

Present Meppel bedankt alle vrijwilligers voor de vele uren die zij zich ingezet hebben. Zonder hen zou Present Meppel nooit zo'n succes geworden zijn!

Wilt u ook deel gaan uitmaken van de Present beweging, meldt u zich dan aan als vrijwilliger of donateur op de website www.presentmeppel.nl, of neem contact op met Present Meppel (06 38782685)




VOOR AL UW ZONWERING

(RITS)SCREENS




VOOR MEER INFORMATIE
SCAN DE QR-CODE



WWW.SANSON-ZONWERING.NL

ROLLUIKEN

ZONNESCHERMEN

“HOE WIJ WERKEN

Het inmeten van zonwering kan best lastig zijn. Laat staan dat je het zelf moet monteren. Daarom helpen wij je in 3 stappen naar de juiste zonwering.

- 1 Gratis advies** aan huis
- 2 Vrijblijvende offerte** binnen 1 werkdag
- 3 Montage** binnen 3 weken

☎ 038 - 3037794 ✉ info@sanson-zonwering.nl

- Autosleutels
- Dupliceren
- Repareren en programmeren



MAAK EEN AFSpraak
via Whatsapp op
0529- 481429

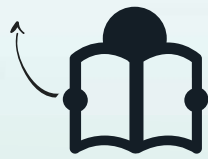
wij helpen u graag!





op zoek naar **verslaggevers**

Boshuis
media



Boshuis Media is de uitgever van 8 regionale maandelijkse huis-aan-huis kranten in de provincies Overijssel, Noordoostpolder, Friesland en Drenthe.

Oplage elke maand is 167.000 exemplaren. Vanwege toegenomen werkzaamheden is de redactie op zoek naar medewerkers die tegen betaling artikelen willen gaan schrijven.

Leeftijd en ervaring zijn niet heel belangrijk: enthousiasme en een neus voor lokaal en regionaal nieuws wel!

Onze kranten verschijnen van het Vechtdal tot in de Noordoostpolder, en van Steenwijkerland, Zwartewaterland en Meppel, tot in Zwolle, waar wij zelfs twee edities hebben.

Voor meer informatie en aanmelding, mail naar info@boshuismedia.nl onder vermelding van verslaggever Boshuis Media.

Mocht u nog vragen hebben, kunt u ons ook bellen op
06-51420108 | 06-23302417

SPECTACULAIRE UITVERKOOP EXCLUSIEVE SHOWROOMMODELLEN

Uniek in Oost Nederland!!

Westeinde 101a, 7671 EL Vriezenveen,
Tel. 0546 - 56 60 26, info@apstijlmeubelen.nl
WWW.APSTIJLMEUBELEN.NL
Parkeren voor de deur



UGNA
UITVAARTVERZORGING

Voor meer informatie:
(0524) 515 899
info@ugna.nl - www.ugna.nl
Ballastweg 2 - Coevorden

*Al meer dan 80 jaar
vertrouwde zorg
in uw omgeving*

Bij overlijden:
(dag en nacht bereikbaar)

☎ 0524 - 515 899 of 0800 - 024 25 26

Foto van de maand november



Sta jij op de foto in de cirkel?
Dan mag je bij boekhandel
Riemer Barth een boek
uitzoeken!

Neem de foto mee naar
Boekhandel Riemer Barth
Woldstraat 5, Meppel

Ontbijtweek van het
Nationaal Schoolontbijt

RIEMER
BOEKHANDEL



Kindcentrum Gavelanden nodigt alle peuters
van Nieuweense Landen uit!

Sinterklaasfilm 2023

Alles komt goed!

Het avontuur van
de verdwenen
Sint

VRIJDAG 1 DECEMBER A.S.
9.30 U OF 10.30 UUR

geef je
hier op

Met de
meesters en
juffen van
KindPunt en
Plus



Of ga naar www.kindpunt.nl

een film van KindPunt & PLUS



Samenwerkingsverband heeft een prachtige Inspiratiedag georganiseerd.

Meer dan 700 collega's uit het onderwijs in en rond Meppel hebben een studiedag gehad waarbij 'Op weg naar inclusiever onderwijs' centraal stond. Het Palet in de Koedijklanden was het decor voor deze leerzame sessies. Inspirerende sprekers en een keuze uit 40 workshops maakten de dag compleet. De collega's konden de volgende dag weer vol inspiratie aan de slag. De workshops werden verzorgd door gespecialiseerde collega's vanuit de eigen organisaties. Bert Wienen verzorgde de 'keynote' en liet het werkveld nadenken over de leerlingen in de klas. Vragen als: moet alles altijd leuk zijn voor kinderen (en volwassenen). Mag de lat ook zo gelegd worden dat er echte uitdagingen zijn? Waar kunnen we hindernissen wegnemen? Mooie onderwerpen om met elkaar over te leren, praten en werken. Het was fantastisch om te zien hoe tijdens de lunch (verzorgd door verschillende lokale bedrijven én leerlingen van verschillende onderwijsinstellingen) het gesprek rondom de kinderen van Meppel volop aan de gang was. Misschien ziet en merkt u de komende tijd ook in de school van uw kind de ontwikkelingen rondom inclusief onderwijs.

Leerlingen van de Plusklas van KindPunt verzorgen een deel van de catering onder begeleiding van restaurant 'Op de Deel'.



KindPunt

Kindcentraal van 0 tot 12 •



ADVENTSPERIODE VAN START

De eerste zondag van december start de eerste adventsweek van dit jaar. Een periode van toeleven naar het kerstfeest en stilstaan bij de belangrijke dingen in het leven. In de woelige wereld waarin we leven is het heel belangrijk om met elkaar te praten waar we ons zorgen over maken. En nog veel belangrijker; Welke tools hebben we om ermee om te gaan. Samen zingen en vieren is één van de tools...

Laten we nu samen dromen van de vrede die zal komen. Steek een kaars aan. Sta eens stil bij wat Kerstmis zeggen wil.

1. Ik droom soms van een wereldfeest Daar danst geen kind alleen. We denken even aan dat feest bij kaars één.

2. Ik droom soms van een wereldplein en iedereen speelt mee. We denken even aan dat plein bij kaars twee.

3. Ik droom soms van een wereldstad, waar ik geen honger zie. We denken even aan die stad bij kaars drie.

4. Ik droom soms van een wereldpark: je zingt er met plezier. We denken even aan dat park bij kaars vier.

Laten al die mooie dromen bij het kerstkind samenkomen. Voor we nu weer verder gaan, steken we de kerstkaars aan.



Uiteraard is er ook dit jaar weer een KindPunt Sinterklaasfilm in de maak. Een spannend avontuur van Sinterklaas op vakantie. Daar gaat het helemaal mis en de vakleerkrachten bewegingsonderwijs van KindPunt gaan op zoek naar Sinterklaas.

We kunnen de hulp van de peuters van Meppel goed gebruiken.

Vrijdag 1 december a.s. zijn de peuters met begeleider welkom in Luxor Meppel. Scan de code voor de opgave van één van de voorstellingen.

'Meet & Greet' met Sinterklaas!!!



Met de meesters en juffen van KindPunt en Plus



Sinterklaasfilm 2023



EASYSLIM.NU[®]

Simpel, Snel, Slank!

Slank de feestmaand in, het kan!

8 redenen om voor Easyslim.nu te kiezen

- 1) Verlies direct ca. 15 cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van de huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Afvoeren overtollig vocht
- 6) Gratis lichaamsanalyse
- 7) Gratis recepten en voedingsschema op maat
- 8) Lekker én ontspannend

Maarten Bruning (58) is nooit echt zwaar geweest. "Dat begon pas zo'n zes jaar geleden", vertelt hij. "Toen ik bij Easyslim binnenkwam woog ik 124 kilo. Nu ik 36 kilo ben afgevallen gaat bewegen in het algemeen gewoon veel beter, daarnaast heb ik minder last van pijnlijke gewrichten."

Dat Maarten van een "acceptabel gewicht" naar te zwaar ging heeft niet per se één aanwijsbare oorzaak. "Ik ben naar de sportschool gestapt en heb verschillende diëten gevolgd; ik werd alleen maar zwaarder. Toen ik de 124 kilo aantikte, dacht ik: streep erdoor." Met behulp van het apparaat en de voedingstips van de dames in de studio, lukte het afvallen ineens wel.

Maarten is nu tot op het bot gemotiveerd. Er mogen nog een paar kilo's af, maar; "niet teveel. Als ik te licht wordt voel ik mij niet prettig." Voor hem is het duidelijk: "Afvallen doe je niet in de sportschool, afvallen doe je met je hersens. Easyslim is geen wondermiddel, maar wel een goede steun in de rug. Zij helpen je resultaat te halen en daarnaast zorgen ze ervoor dat het in je bovenkamer goed blijft zitten."

Ons geavanceerde apparaat haalt middels ultrasound vet weg. Tegelijkertijd worden door elektrostimulatie je spieren getraind. De snelheid waarmee je resultaat ziet motiveert! De spreekwoordelijke "stok achter de deur". Of je nou 5 of 35 kilo wilt verliezen: Easyslim.nu helpt je!

* Resultaten ter inzage in de studio

Actie!
Intake incl.
behandeling van 89,-
voor 49,-

(Geldig tm 31 december 2023)

**Simpel, snel, slank:
verlies direct tussen de 4 - 28 cm!***

Zwolle
Marsweg 55
 zwolle@easyslim.nu

Nieuwleusen
Backlaan 352
nieuwleusen@easyslim.nu

Hardenberg
Sallandsestraat 16b
hardenberg@easyslim.nu

**Afspraak maken? online via
www.easyslim.nu of bel
of app 0653353464**



KEEP ON WALKING

MAATWERK IN EEN MODIEUS JASJE!

Ruim 57% van de Nederlandse bevolking kampt met voetproblemen. Helaas neemt dit aantal alleen maar toe. Schoenen die comfort bieden en die de klachten aanzienlijk verminderen, zijn dan ook goud waard.

Bij Helga Schuurman Schoenen en Podologie in Nieuwleusen is de keuze in schoenen met uitneembaar voetbed en in verschillende lengte en breedte maten ontzettend ruim en veelzijdig. Voor zowel dames, heren en kinderen.

In de geheel rolstoeltoegankelijke winkel in Nieuwleusen staat behalve de koffie ook de nieuwste collecties van verschillende schoenmerken voor u klaar.

Maatwerk in een modieus jasje, daar staat onze winkel vol mee!

WAAR WRINGT DE SCHOEN?

Helga is samen met moeder Nellie en zus Olga het gezicht van de winkel in Nieuwleusen. Met schoonzus als accountant en manlief in de sleutelservice is het een echt familiebedrijf.

Helga is tevens podoloog en op afspraak, kijkt ze met haar scherpe schoenmakersoog waar de schoen wringt. Steunzolen of bijvoorbeeld kleine aanpassingen aan de schoen kunnen een welkome verademing zijn voor voetproblemen. Zo vraagt iedere "voetkwaal" om een unieke aanpak.

Want "keep on walking" is van levensbelang.



Helga Schuurman
Schoenen & Podologie

Helga Schuurman Schoenen & Podologie
Burg. Backxlaan 37, 7711 AA Nieuwleusen
0529-481429
wiedeschoenpast@hetnet.nl
www.helgaschuurmanschoenen.nl

Straatnaam

onder de loep

de Rembrandtstraat in Nijveen

door Margriet Lageveen

NIJEVEEN – Straatnamen zijn overal om ons heen. Sinds de Gemeentewet in 1851 van kracht werd, zijn gemeenten verplicht om elke straat een naam te geven. Het resultaat is een mengeling van lange, korte, alledaagse en bijzondere straatnamen, die elk hun eigen betekenis hebben. In de rubriek 'Straatnaam onder de loep' gaan we op zoek naar de betekenis van straatnamen binnen het verspreidingsgebied van deze krant. Met deze maand: de Rembrandtstraat in Nijveen.

Rembrandt Harmenszoon van Rijn (1606 – 1669), vaak kortweg Rembrandt genoemd, wordt zowel binnen Nederland als internationaal beschouwd als een van de grootste kunstschilders uit de geschiedenis. Zijn naam wordt vaak in één adem genoemd met de Nachtwacht, maar hij heeft tijdens zijn leven veel meer werken geproduceerd. Naast ruim driehonderd schilderijen heeft

hij ook enkele honderden etsen en zo'n tweeduizend tekeningen gemaakt, waarvan de meeste in het bezit zijn van particulieren of van buitenlandse musea. Hij maakte in zijn schilderijen veelvuldig gebruik van de zogenaamde clair obscur-methode, die gekenmerkt wordt door scherpe contrasten tussen licht en donker. Rembrandt werd op 15 juli 1606 in Leiden geboren als zoon van molenaar Harmen Gerritz van Rijn en Neeltgen Willemsdr. Van Zuytbrouck, de dochter van een welgestelde bakker. In eerste instantie ging Rembrandt naar de Latijnse School en op zijn veertiende schreven zijn ouders hem in als letterenstudent aan de universiteit van Leiden. Na twee jaar hield hij het hier voor gezien, omdat hij toen al wist dat hij kunstschilder wilde worden. De Bijbelse en mythische kennis is terug te zien in zijn schilderijen.

Dramatisch

Nadat hij achtereenvolgens bij twee schilders in de leer was geweest, begon hij in 1625

voor zichzelf, eerst in Leiden en vanaf 1631 in Amsterdam. Daar maakte hij een groot aantal portretten van welgestelde Amsterdammers. In 1634 trouwde hij met Saskia Uylenburgh, die afkomstig was uit een welgestelde Friese familie. Vanaf 1635 schilderde Rembrandt een aantal grote historiestukken. Zijn schilderijen werden dramatischer van aard en landschappen gingen een grotere rol spelen. Van de vier kinderen die Rembrandt met Saskia kreeg, bleef alleen hun zoon Titus in leven. In 1642, hetzelfde jaar waarin de Nachtwacht werd voltooid, overleed Saskia. Titus was toen nog geen jaar oud en daarom huurde Rembrandt Geertje Dirck in om voor zijn jonge zoon te zorgen. Ze kregen een verhouding, die eindigde toen Rembrandt een relatie kreeg met zijn dienstmeisje Hendrickje Stoffels. In 1654 werd uit deze relatie hun dochter Cornelia geboren.

Failliet

Ondanks zijn succes ging het Rembrandt financieel niet voor de wind. In 1656 ging

hij zelfs failliet, omdat hij te veel geld uitgaf aan kunst en dure kleding. De laatste jaren van zijn leven kreeg hij nog een aantal grote opdrachten, maar toch was hij geen rijk man toen hij op 4 oktober 1669 stierf. Hij werd begraven in een huurgraf in de Amsterdamse Westerkerk.



In 1662 schilderde Rembrandt De Staalmeesters. Foto: Wikipedia

Kom in december weer genieten van de Winter-Popp-en-Route



Tieret – En Suite. Foto: Tieret / Website Puppet International

door Margriet Lageveen

MEPPEL – Goed nieuws voor alle liefhebbers van Puppet International. Van 27 tot en met 30 december keert het geliefde poppenfestival namelijk terug met een gloednieuw programma. Net als voorgaande jaren kunnen bezoekers de zogenaamde Winter-Popp-en-Route door de stad volgen, die langs drie theater-

voorstellingen in drie kerken voert.

De Winter-Popp-en-Route wordt omschreven als een winters familie-uitje voor iedereen vanaf acht jaar. Volgens Puppet International kunnen bezoekers verrassend beeldend theater en winterse gezelligheid verwachten: 'Poppenspelers en muzikanten (gitaar, cello en zang) nemen je mee in hun cross-overs tussen

beeldend theater en livemuziek', aldus de organisatie. Tijdens het festival kunnen bezoekers genieten van de volgende drie voorstellingen:

Voorstelling 1: Jordi Bertran- No Clinc Clinc & The Jumper

'De Catalaanse meesterpoppenspeler Jordi Bertran neemt je mee op reis naar zijn poëtische universum in een tweedelige

voorstelling.

Met twee eenvoudige balletjes creëert hij de meest levendige personages. In No Clinc Clinc worden de handen van de gitarist door twee witte stippen omgetoverd tot een stel innemende karakters die moeten samenwerken. En een simpel schuimrubberen figuur verandert in een trampolinespringer.'

Voorstelling 2: Tim Velraets – Last Chance

'In het lokale huis voor gepensioneerde artiesten betreden verzorgers en bewoners de planken om een stukje van hun leven te delen. De ene voor de eerste keer, de ander voor de wellicht allerlaatste keer. Een voorstelling met poppen en objecten over genomen beslissingen en gemiste kansen, in samenwerking met Duda Paiva Company.'

Voorstelling 3: Tieret – En Suite

'Feest in Residentie Herfstrust. Anna, de oudste bewoonster, wordt 100. Maar geen bezoek of drukte voor haar. In Anna's hoofd is het al jaren oorverdovend stil, de blik op oneindig. Het enige dat rest is wachten. Wachten op een laatste dans. Tot plots één wonderlijke klank een heel leven open spltijt. Een leven vol lichtvoetige verhalen, adembenemende muziek en vooral vol dans.'

Praktische informatie

Het startpunt van de Winter-Popp-en-Route is bij het Winter Circus Meppel, te vinden op het parkeerterrein bij het stadhuis aan het Molenpad. De routes duren ongeveer 135 tot 150 minuten en de totale wandelafstand is zo'n 2,5 kilometer. De ticketprijzen bedragen € 25 voor volwassenen en € 12,50 voor kinderen van 8 tot en met 15 jaar. Alle locaties van de route bevinden zich op de begane grond en zijn rolstoeltoegankelijk. Rolstoeltoegankelijke toiletten zijn helaas niet aanwezig. Wie het festival in een rolstoel wil bezoeken, kan even contact opnemen met de organisatoren via pr@puppetinternational.nl. Zij kunnen hier dan rekening mee houden. Bezoekers die tijdens het festival een hapje willen eten, kunnen gebruikmaken van een tweetal dinerarrangementen. Deze worden verzorgd door Herberg 't Plein en worden tussen 17.30 en 20.00 uur geserveerd in de Circus Foyer van Winter Circus Meppel. Er is keuze uit een snertarrangement of een stampotbuffet. Dinerarrangementen kunnen gelijktijdig met de kaarten voor de Winter-Popp-en-Route worden besteld.

Kijk voor meer informatie en om kaarten te bestellen op www.puppetinternational.nl/.



Wintertijd

De avonden worden langer
Tijd om creatief bezig te zijn

We hebben een mooie collectie naaimachines,
lockmachines en coverlock machines.

Wij geven workshops voor al deze machine
zodat u alles eruit haalt wat u er mee kunt doen

Kom gezellig langs



Reparatie alle bekende
merken naai-
lockmachines &
gratis parkeren
voor de deur

NAAIMACHINES & HOBBY
Dinie Kleine

Burg. Backxlaan 348 - 7711 AL Nieuwleusen
0529-483805 - info@diniekleine-naaimachines.nl

GEDREVEN, EIGEN, ALERT

Uitvaartzorg

Gea van Sleen

Dag en nacht bereikbaar

(06) 29 04 73 09

www.uitvaartzorggeavansleen.nl

Voor iedereen, ongeacht waar u verzekerd bent.



BEL OF APP NAAR 06-51 42 01 08 OF
MAIL INFO@BOSHUISMEDIA.NL

Waarom ziet niemand mij toch?



door Roelie Vijverberg



De hang naar erkenning en gezien worden hebben we allemaal in meer of mindere mate. Bij de één zie je het heel duidelijk, die schreeuwt bijvoorbeeld van de daken hoe geweldig hij of zij is. Bij de andere is het minder zichtbaar, daar uit het zich juist meer in pleasegedrag en geen nee durven zeggen. Het verlangen naar erkenning is al eeuwenoud, en wordt van generatie op generatie overgedragen. Maar met elkaar kunnen we werken aan het wijzigen dan dit hardnekkige patroon.

Rosa belt mij om te vragen of ze een afspraak mag maken voor een behandeling en zegt er gelijk aan de telefoon bij dat als ik het al te druk heb ze best een poosje kan wachten. Eigenlijk is meteen zichtbaar dat Rosa zichzelf niet hoog op het prioriteitenlijstje heeft staan. Bij de kennismaking zie ik een goed verzorgde lieve vrouw, met een zachte stem en bescheiden karakter. Ze vertelt dat haar leven eigenlijk prima voor elkaar is, maar ze zich toch niet gelukkig voelt en daar voelt ze zich dan ook nog weer vreselijk schuldig over. Rosa is tevreden met haar werk als verzorgende bij de Thuiszorg. Verder zegt ze een prima huwelijk te hebben, hoewel de taken zeer traditioneel verdeeld zijn. Als ik daarop doorvraag blijkt dat zij thuis alles doet en haar man niets, maar goed zo was het bij haar vroeger thuis ook dus ze wilde er niet over klagen.

Tijdens het behandelen op de bank was Rosa steeds bezig met mij, of dit werk niet zwaar was, wat ik voelde, hoeveel ik werkte etc. Ik nodigde Rosa vriendelijk uit eens te gaan voelen hoe het

in haar lijf was en haar aandacht naar zichzelf te brengen. Het was even ongemakkelijk voor haar, maar uiteindelijk bekende ze zich echt heel moe te voelen. Haar schouders waren zwaar en ik vroeg haar alle aandacht te brengen naar het gevoel van mijn handen daar. Rosa begon zachtjes te huilen en bekende zich heel even gedragen te voelen. Langzaam kwam Rosa wat dieper bij zichzelf en erkende fluisterend dat ze zich door niemand echt gezien voelde, terwijl ze er toch al zolang haar best voor deed.

Het is een situatie waarin als we goed voelen de meesten van ons wel wat herkennen. We doen ons best voor erkenning, maar dit komt vaak niet terug zoals we dat willen of hopen. En meestal hangt dit samen met de manier waarop we onszelf niet echt zien en laten zien, maar vooral een dienende opstelling hanteren. Erkenning start bij jezelf zien en erkennen. Toen ik Rosa letterlijk een spiegel voorhield, keek ze gelijk de andere kant op. En dat is precies wat de buitenwereld dan ook gaat doen. Rosa leerde door de tijd heen zichzelf zien, voelen en ontdekken waar haar verlangens lagen en deze honoreren en uitdragen in de buitenwereld. Ze ging haar stem gebruiken en een aantal maanden later begon de wereld om haar heen langzaam te veranderen.

Herken jij het verlangen om meer gezien en erkent te worden? Voel je welkom om te komen ontdekken wat daarin nodig is..

Cranio Sacraal
Therapie brengt:

Vitaliteit

Energie & Kracht

Verlichting

Ruimte & blijheid

Balans

CRANIO SACRAAL
THERAPIE STEENWIJK

Roelie Vijverberg
06-15449378
www.craniosacraaltherapiesteenwijk.nl
info@craniosacraaltherapiesteenwijk.nl



Help jij de egels in je tuin ook een handje mee?



De egelopvang kan een helpende hand bieden. Foto: Facebookpagina 't Egelhuus

door Margriet Lageveen

STAPHORST – Het gaat al jaren niet goed met de egel in Nederland. Door te weinig voedsel, een steeds kleiner leefgebied en vergiftiging komen steeds meer dieren in de problemen. Ook sneuvelen er per jaar een slordige 135.000 in het verkeer. Door al deze factoren is het aantal egels in ons land met maar liefst vijftig procent afgenomen en daarom kan de egel wel wat steun gebruiken. In dit artikel vind je een aantal tips over wat je kunt doen om deze geliefde tuinbezoeker een handje te helpen.

Dat de status van de egel zorgwekkend is, merken ze ook bij de verschillende egelopvanglocaties die de regio rijk is. Met de winter in aantocht is het weer alle hens aan dek – zo ook voor Stichting egelopvang 't Egelhuus, met locaties in Staphorst, Vilsteren en Hollandscheveld. De afgelopen maanden zijn hier talloze zieke, verzwakte en verweesde dieren binnengebracht.

In de opvang worden de onfortuinlijke beestjes liefdevol verzorgd, totdat ze genoeg zijn aangesterkt om weer in de natuur uitgezet te worden. Helaas is het aantal hulpbehoevende egels al jaren schrikbarend hoog en neemt ook het aantal ernstig zieke dieren toe. Sommige dieren zijn er zo slecht aan toe dat ze het niet overleven. Ook gebeurt het steeds vaker dat dieren de hele winterperiode in de opvang moeten verblijven, omdat ze te zwak zijn om buiten te overwinteren.

Een gewonde egel herkennen

Gelukkig zijn er veel mensen die de egel een warm hart toedragen. Ze weten

alleen vaak niet precies hoe ze een egel in nood herkennen en hoe ze de helpende hand kunnen bieden. Het is volgens 't Egelhuus belangrijk om te onthouden dat egels normaal gesproken schuwe nachtdieren zijn. Zie je dus overdag een egel rondscharrelen, dan is de kans groot dat hem iets mankeert.

Een zieke egel is vaak makkelijk te herkennen, bijvoorbeeld omdat hij mager is, snottert, kreupel loopt of teken op zijn lijf heeft.

Neem ook altijd contact op met de egelopvang als een egel in het water heeft gelegen of als egels gestoord zijn in hun winterslaap. Op de website van 't Egelhuus staat precies beschreven wat je moet doen als je een egel hebt gevonden die hulp nodig heeft.

Rommelige tuin

Egels zijn dol op rommelige plekjes in de tuin, waar ze zich kunnen verschuilen en hun winterslaap kunnen houden. Je kunt heel eenvoudig een rommelhoekje creëren door bladeren en takjes op een hoopje te leggen onder een struik of heg. Door inheemse planten en struiken in je tuin te planten, neemt het aantal insecten in de tuin toe en heeft de egel meer te eten. Wil je de egel bijvoeren, kies dan voor kattenbrokjes en water. Geef egels nooit melk, want hier kunnen ze heel ziek van worden en zelfs dood aan gaan.

Meer weten? Kijk dan op www.egelhuus.nl/.

Licht aan en gaan: Drentse campagne benadrukt het belang van goede fietsverlichting

door Margriet Lageveen

RUINERWOLD – Het najaar is inmiddels in volle gang en dat betekent dat we weer vaker in het donker op de fiets zitten. Ook veel kinderen en jongeren maken gebruik van de fiets om naar school, vrienden of de sportclub te gaan. Voor een veilige reis is het hebben van goed werkende fietsverlichting erg belangrijk. Om dit nog eens extra onder de aandacht te brengen, zijn er sinds eind oktober weer verschillende fietsverlichtingscampagnes actief op landelijk, provinciaal en plaatselijk niveau.

Kindcentrum Ruinerwold had op dinsdagavond 31 oktober de eer om de aftrap te verzorgen van de Drentse fietsverlichtingscampagne, die zich vooral richt op jonge fietsers. Onder het motto 'Licht aan en gaan' vonden rond het kindcentrum verschillende activiteiten plaats om het belang van goede fietsverlichting te benadrukken. Zo was Veilig Verkeer Nederland aanwezig om fietsen te controleren en was Reinders Wielersport van de partij om ter plekke kapotte fietslampen te repareren. Bovendien werden door de brandweer speciale tags op de weg gespoten die de jeugd moeten aansporen om hun fietsverlichting aan te doen.

Ook op andere plekken in het land werden op 31 oktober fietsverlichtingscampagnes afgetrapt. Zo startte minister Mark Harbers van Infrastructuur en Waterstaat de jaarlijkse landelijke campagne 'Aan in het donker', waarbij hij de volgende woorden sprak: "In het donker fietsen met verlichting is een stuk veiliger. Niet alleen omdat je dan zelf veel beter zichtbaar bent, maar ook omdat je zo de weg voor je goed kunt zien. Het is hartstikke gevaarlijk om zonder verlichting in het donker te fietsen en daarom kun je een boete krijgen van 60 euro als je geen fietsverlichting hebt terwijl dat wel moet. Bereid je dus goed voor op deze kortere dagen en zorg dat je fietslampen goed werken."

Checklist

De campagne 'Licht aan en gaan' is een

initiatief van Mobiliteitsraad Drenthe, in samenwerking met politie Noord-Nederland, Veilig Verkeer Nederland, ANWB en de Drentse gemeenten. Op www.lichtaanengaan.nl kunnen fietsers een handige checklist vinden om ervoor te zorgen dat ze goed verlicht op pad gaan. Ook zijn er op de website tips te vinden over het repareren van fietsverlichting en wordt informatie gegeven over het belang van fietsreflectoren en reflecterende kleding.

Het hebben van goede fietsverlichting is erg belangrijk, omdat daarmee het risico op een ongeluk met bijna twintig procent afneemt. Hoewel er steeds meer mensen met licht fietsen, heeft van de jongeren tussen de 12 en 24 jaar slechts de helft werkende fietsverlichting. Bekende argumenten zijn 'ik ben het vergeten', 'mijn lamp is kapot' of 'de batterij is leeg'.

Laat je zien!

Ook gaan jonge fietsers er vaak ten onrechte vanuit dat ze voldoende zichtbaar zijn voor andere weggebruikers, wat regelmatig leidt tot gevaarlijke situaties en ongelukken. Dit is de reden dat in het najaar diverse bewustwordingscampagnes worden gevoerd op dit gebied.

Meer weten over het belang van goede fietsverlichting? Kijk dan op www.vvn.nl/fietsverlichting.



Tags op de weg moeten fietsers attenderen op het rijden met licht aan. Foto: Anwb.nl

Wat gebeurt er allemaal bij Dorris&Co?

Door Dorris Passenheim

Ze komt met de trein naar Meppel en ze is keurig op tijd voor haar kleurafpraak die ze online bij mij boekte. Onder het genot van een kopje koffie leg ik kort uit hoe de kleurdoeken werken. En zo gaan we samen door de hele stapel doeken heen.

De echte kleurdoeken laten het resultaat veel beter zien dan de kleurkragen met meerdere kleuren die ik op social media wel eens voorbij zien komen. 'Ik ben al eens eerder geanalyseerd, maar dat was lang geleden', vertelt ze me. De kleurkaart

van toen heeft ze meegenomen. 'Laat de kaart nog maar niet zien', vraag ik haar. 'Ik vind het prettiger om met een schone lei te beginnen.' En daar gaan we. Per kleurgroep zien we dat de lentedoeken het mooiste op haar huid reageren, ze straalt er gewoon mee. 'Wat mooi', ze ziet het zelf ook.

Als we in de winkel staan en ik haar tips geef over de kleding die goed past bij haar figuurlijn, is er tijd om de oude kleurenkaart te bekijken. De kleurkaart geeft aan dat mevrouw een combinatie is van een lente- en een herfsttype. 'Wel bijzonder, want ik heb echt gezien dat

de lentekleuren me veel mooier maken'. Precies, ik hoef het niet meer uit te leggen. Tevreden verlaat ze niet veel later met een tas vol aankopen mijn winkel.

Een paar dagen later is haar vriendin bij me in de winkel. 'Wat staan die lentekleuren haar goed', zegt ze enthousiast. Ze vertelde me dat ze al een heleboel complimentjes heeft gehad.

Graag gedaan!

Liefs, Dorris



Zoals het klokje thuis tikt, tikt het..

Door Gert Mooiweer

Vanwege de drukte ben ik genoodzaakt een "oude" column te plaatsen. Gewoonweg omdat mij de tijd ontbreekt om een nieuwe te schrijven. Ook is mij gevraagd deze column nog een keer te plaatsen dus bij deze. Maar zo is het gekomen en zo is het gegaan.



Maar als ik ergens een rouwauto in de straat zag staan, vond ik dat "mooi" in ieder geval giga interessant.

Totdat er een tante van mijn vader overleed en Gertje mee mocht om afscheid te nemen, maar vooral om te kijken. Ik denk dat ik een jaar of 6 was, met de (snot)neus vooraan om maar niets te missen. Dat venster in de kist met dat witte dode gezicht eronder, op een kussen van wit satijn, jeetje wat was dat "gaaf" om mee te maken. Hoe triest het ook was, voor mij ging er een wereld open. Veel puzzelstukjes vielen op hun plaats, vele dingen werden helder voor me en ik vroeg de begrafenismanier het (doods)hemd van het lijf.

Ik had bijvoorbeeld gehoord dat als je lijkvocht binnenkreeg er geen redding meer mogelijk was en jezelf binnen 24 uur ook zou doodgaan. De overledene bij een onweersbui spontaan niet meer toonbaar was en als je niet braaf geleefd had boze geesten de weg zouden versperreren naar de hemel. Dat lijkvocht triggerde me erg en fantaseerde daar veel over. Moet je voorstellen dat je zelf, doordat je iemand aanraakte die vochtig was van bv condens, binnen 24 uur er ook zo bij zou liggen. Nu is mij wel duidelijk dat dat niet zo is. Vochten die uit een lichaam lopen door ontbinding zijn zeker niet gezond en moeten ook zeker niet in je eigen lichaam komen, maar om te zeggen dat er niets meer aan te doen is, klopt niet.

Condensvocht is zeker niet gevaarlijk maar

Vroeger als klein Gertje was ik al vaak met de dood bezig. Zo speelde ik bv. vaak begrafenisje in de kamer. 1 Zwarte auto voorop met daarachter een hele rits andere autootjes reden degelijk door de kamer of bovenaan de trap. De trap deed dan dienst als zitplaats en de overloop als plateau zodat ik het geheel goed kon overzien.

Het ritueel had vaak plaats zo rond een uur of twaalf. Mijn moeder vroeg zich af waarom altijd rond dat tijdstip, nou antwoordde het ondernemertje in spé dan: dan luiden de klokken zo lekker lang.

Ik fantaseerde er altijd van alles bij, gewoon omdat ik niet wist wat er daadwerkelijk gebeurde als er iemand overleden was.

ook niet voor consumptie bedoeld en bij wondjes alert zijn en altijd handschoenen aan, laat dat duidelijk zijn. Bij onweer kan een lichaam veranderen door luchtdrukverschillen die invloed kunnen hebben op de bacteriën, met de wetenschap van tegenwoordig en de goede verschillende opbaar mogelijkheden is dit probleem eigenlijk ook niet meer van deze tijd.

Maar zeg nooit nooit, iedereen ontbindt anders. Of boze geesten de weg versperreren naar de hel of de hemel mag een ieder voor zichzelf invullen. Het kleine Gertje werd groter en de interesse voor het vak groeide onzichtbaar met hem mee, nu na ruim 1450 overledenen gezien te hebben mag ik

concluderen dat dat begrafenisje spelen mij eigenlijk gebracht heeft waar ik nu ben.

Een gepassioneerd uitvaartverzorger met liefde voor zijn vak, een goed inlevingsvermogen en oog voor detail. Een eigen uitvaartcentrum wat warmte en rust uitstraalt is de thuisbasis waar ik nog vele families vanuit hoop te begeleiden. En als de klokken om twaalf uur luiden, dan denk terug aan die mooie kindertijd en mochten ze lang luiden op een ander tijdstip, is de kans groot dat ik aan het werk ben.

Zoals het klokje thuis tikt, tikt het



RABO THEATER DE MEENTHE



De hoofdrol in de nieuwe toneelvoorstelling *De avond is ongemak* is voor de tweeling Jip en Imke Smit:

‘De intieme band die we moeten spelen, is er al’

Hoe gaat een gezin om met groot verdriet? In de internationale bestseller van (Marieke) Lucas Rijneveld *De avond is ongemak* zien we door de ogen van de twaalfjarig Jas hoe een streng gereformeerd boerengezin ontwricht raakt door de dood van de oudste zoon. Op het toneel komt die broer weer tot leven, in de fantasie van Jas.

Uniek in de voorstelling *De avond is ongemak* is dat Jas en haar overleden broer Matthies gespeeld worden door de tweeling Jip en Imke Smit. Niet eerder stonden de twee actrices samen op het toneel. Maar voor dit bijzondere verhaal met prachtige taal maakten zij graag een uitzondering. Imke (33, de jongste van de twee): “We zijn heel kritisch in wat we samen willen doen, omdat het snel een gimmick kan worden. Zo van: de een komt op en doet alsof ‘ie de ander is. Maar dit is totaal anders. Bovendien kennen we allebei regisseur Nina Spijkers en schrijver Jibbe Willems al en we bewonderen hun werk.”

Jip (33, twintig minuten ouder dan Imke): “Ja en het concept van deze voorstelling is heel goed, vind ik. We zijn in de voorstelling in feite dezelfde persoon, namelijk Jas. Haar overleden broer is een soort afsplitsing van haar. Dus we spelen wel allebei een ander personage. Heel bijzonder.”

Emotionele uitlaatklep

De voorstelling volgt het boek van Rijneveld in grote lijnen. Maar waar in het boek Jas veel nadenkt en tegen zichzelf praat, verzong bewerk Jibbe Willems voor het toneelstuk een list: Jas fantaseert haar dode broer Matthies weer levend. Zodat ze met hem kan praten en haar gedachten tegen hem aan kan houden. Want door de dood van haar oudste broer is het boerengezin, dat verder nog bestaat uit de oudere broer Obbe en het jongere zusje Hanna, vader en moeder, compleet de weg kwijt. De ouders kunnen niet omgaan met dit grote verlies en ze verwaarlozen de overgebleven kinderen. In beeldrijke taal volg je de reis naar volwassenheid van Jas en de onontkoombare keuze die ze maakt. Fantasie en werkelijkheid raken verstrengeld. Imke: “Jas praat met haar broer, omdat ze de dood probeert te begrijpen. Ze wil haar rouw vormgeven. Er wordt in dit streng gereformeerde gezin niet gepraat over de dood. Er wordt überhaupt niet gesproken over gevoel. De gesprekken met haar broer zijn een emotionele uitlaatklep.” Jip vult aan: “Matthies staat voor een net wat volwassenere versie van Jas. Omdat wij een tweeling zijn, verhouden we ons op een hele vertrouwelijke manier tot elkaar. We kennen elkaar natuurlijk door en door. De intieme band die we moeten spelen, is er al.” Hoewel de zussen erg op elkaar lijken, zijn ze twee individuen. Imke: “Voor ons is dat heel vanzelfsprekend. Maar we moeten niet vergeten dat het publiek twee dezelfde gezichten ziet.”

Grote fantasie

Jas een dromerig en associatief meisje, op de rand van de puberteit, met een grote fantasie. Imke: “Voor de dood van haar broer heeft haar fantasie nog een kinderlijke ongevaarlijkheid. Zij is een kind dat af en toe een duwtje in de rug moet krijgen, anders blijft ze uren op één plek staan dromen.” Jip: “In het begin fantaseert Jas Matthies zoals zij hem zag. Als iemand die meer durft, die ook meer ruimte durft in te nemen dan zij. En wat brutaler is. Matthies is aardser, Jas zit met haar hoofd in de lucht en hij staat op de grond. Hij is iemand tegen wie ze vroeger opkeek.” Imke beaamt dat: “Jas maakt van hem iemand die ze zelf zou willen zijn. Hij wordt haar steuntje in de rug. Maar hij wordt steeds sturender. Langzaam wordt hij haar innerlijke criticus en lijkt het wel of hij haar van alles opdraagt om te doen.”

Speelse taal

Jip: “De voorstelling gaat voor mij over het verwerken van rouw. Omgaan met de dood, met verlies en vooral de eenzaamheid daarvan. Jas, en ook haar zus Hanna en haar broer Obbe, een rol van Xander van Vledder, zoeken naar liefde. Ze willen gezien worden. We laten de donkere kanten van het leven zien en poetsen niks weg.” Het tragische familieverhaal door de ogen van Jas zou een zware avond kunnen worden, maar daar willen de twee juist voor waken. Jip: “De taal van (Marieke) Lucas Rijneveld is poëtisch, maar ook heel speels. Taalspeels, met mooie metaforen. Er speelt bijvoorbeeld het trauma van de MKZ, de mond-en-klauwzeercrisis van begin deze eeuw. Veel boerderijen moesten toen ontruimd worden vanwege de zieke dieren, zo ook de boerderij van Jas. Het beeld dat een van de mannen die de koeien komt ruimen even een roze koek staat te eten, maakt het luchtig en concreet. Servetjes met engelen met een trompetje voor hun plassertje is nog zo’n voorbeeld. Je ziet dat zo voor je.” Imke: “De band met het jongere zusje Hanna, gespeeld door Paulien Foest, is ook heel speels. En het is een kindermanier van kijken naar de dood en hoe om te gaan met verlies. Het zijn spelende kinderen die het niet lukt te ontsnappen aan het fatale einde, maar dat spelen zelf is heel licht.”

Twee individuen

Dat spelen doen ook Jip en Imke al vanaf hun vroegste jeugd. Met twee ouders die elkaar ontmoetten op de opleiding muziektherapie en altijd bezig waren met kunst, is dat misschien ook geen wonder. Jip lachend: “Je hebt altijd iemand om een toneelstukje mee te maken of je te verkleeden. Ons jongere zusje Robin deed trouwens ook vaak mee.” Beiden volgden hun opleiding aan de Amsterdamse Toneelschool & Kleinkunstacademie, al zat Imke een jaar boven Jip, die eerst een jaar aan de Utrechtse Hogeschool voor de Kunsten studeerde. Imke: “Docenten vonden dat we moesten nadenken over waarin we verschillen van elkaar. Maar dat speelde voor ons niet. Onze ouders hebben ons altijd als twee aparte individuen behandelt. We hadden nooit dezelfde kleren aan en zaten niet bij elkaar in de klas.” Ze hebben het ook nooit tegen elkaar opgenomen bij een auditie. En dat Jip genomineerd was voor de Theo d’Or, de belangrijkste acteerprijs voor vrouwen, maakte zus Imke alleen maar trots: “Ik vond het supercool! Het leukste is dat die nominatie voor Motherland was, een voorstelling die ze zelf geschreven en gemaakt heeft.”

Elkaar vasthouden

Terug naar *De avond is ongemak*, wat hopen ze dat het publiek van het ontroerende verhaal meeneemt? Imke: “Liefde voor de mensen die dichtbij je staan en het verlangen om die even stevig vast te pakken. Als we moeilijk kunnen praten over zoiets groots als de dood, misschien kunnen we dan beginnen met elkaar vasthouden? En doordat wij dit verhaal laten zien, vindt het publiek hopelijk troost. Jip is heel grappig, dus zij speelt Jas ook heel grappig. Je ontwikkelt een grote liefde voor dat meisje en je volgt hoe haar verbeelding eruitziet. Het is een fantasierijke, voorstelling over rouwverwerking, die luchtiger is dan je denkt.”

De avond is ongemak, naar de bestseller van (Marieke) Lucas Rijneveld, met Jip en Imke Smit, Aus Greidanus jr., Xander van Vledder, Anne Lamsvelt en Paulien Foest is bij Rabo Theater De Meenthe te zien op dinsdag 16 januari 2024. Ga voor informatie en kaarten naar www.demeenthe.nl.

Greet de Gooijer wint kaarten voor het **TributeFest**

Greet de Gooijer vond in oktober de juiste oplossing van het kruiswoordraadsel en heeft daarmee twee kaarten voor het TributeFest gewonnen. Het TributeFest vindt plaats bij Rabo Theater De Meenthe op zaterdag 13 januari om 15.00 uur. Hier spelen de beste tributebands uit heel Europa de muziek van hun helden tot in de perfectie na.

Op het programma staan:

ABBA - ABBA Revival (UK)
Queen - The Vipers (IT)
Bon Jovi - Bad Medicine (IT)
Coldplay - The Scientists
Bruce Springsteen - Bruce Brothers
U2 - LikeU2

Ga voor informatie en kaarten naar www.demeenthe.nl.



Mega Mindy (4+)

De Onzichtbare Ekster

Op donderdag 4 januari om 13.30 en 16.30 uur beleef je spannende avonturen met Mega Mindy. Haar grote liefde, de stoere politieman Toby, is bijna jarig! En ze heeft een prachtige verrassing voor hem. Met de Weermaker, de nieuwste uitvinding van opa, wil ze van de verjaardag van Toby een dag vol zonneshijn maken. Maar het feest dreigt in het water te vallen, wanneer het dorp overspoeld wordt door diefstallen.



Iedereen is op zoek naar deze mysterieuze boef die van glinsterende dingen houdt. Zullen Mieke en Toby 'De Onzichtbare Ekster' kunnen pakken? En zullen Mega Mindy en Mega Toby ein-de-lijk kussen? Je komt het allemaal te weten in deze grappige interactieve megaleuke theatershow!

Voor informatie en tickets ga je naar www.demeenthe.nl.



De Meenthe | Stationsplein 1 | 8331 GM Steenwijk | 0521 51 40 04 | info@demeenthe.nl
Kassa geopend: ma-vr 10.00 tot 16.00 uur en 45 min voor aanvang van een voorstelling.

RABO THEATER DE MEENTHE **DE M =**

'Inside the bigband', vertelconcert Basement Bigband

Meppel - Op donderdag 23 november geeft de Basement Bigband een vertelconcert in Cultureel Centrum De Plataan aan de Vledderstraat 3c in Meppel. Aanvang is om 20.00 uur en de entree is gratis. Bandleider en verteller Maarten Gal neemt het publiek mee op reis door Bigbandland.

Tijdens dit derde interactieve 'Inside the bigband concert' speelt de 18-koppige Basement Bigband nieuw, verfrissend repertoire van o.a. Huntertones, Eilish, Herbolzheimer en Sandoval. Maarten Gal vertelt met veel plezier alle ins en outs over de bigband. Denk daarbij aan de

geschiedenis, de stijl en de arrangementen. Er is gelegenheid tot het stellen van vragen en het nuttigen van een drankje.

De Basement Bigband speelt een gevarieerd repertoire en treedt regelmatig op in de regio. Voor alle optredens geldt dat de band graag wil laten horen hoe aanstekelijk en verfrissend bigbandmuziek is. Het enthousiasme van de bandleden is groot en het streven is altijd om dat enthousiasme over te laten slaan op het publiek.



KERST BIJ

Happy Grill

HET IS WEER TIJD OM NA TE DENKEN WAAR U SAMEN MET UW FAMILIE EN VRIENDEN DIT JAAR DE KERSTDAGEN WILT DOORBRENGEN. KERST VIEREN IS TENSLOTTE EEN BELEVENIS OP ZICH! RESTAURANT HAPPY GRILL GEEFT EEN WARME KERSTSFEER. DE OPRECHTE GASTVRIJHEID, VERFIJNDE HEERLIJKHEDEN UIT ONZE KEUKEN EN BUFFETTEN MAKEN HET HOOGTEPUNT VAN HET JAAR. ONTDEK DE VELE MOGELIJKHEDEN VAN DE KERSTBUFFETTEN 2023 BIJ RESTAURANT HAPPY GRILL!

All-Inn Kerstbrunch 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 13:00 UUR TERECHT VOOR EEN HEERLIJKE UITGEBREIDE KERST BUFFETTEN MET GERECHTEN UIT DE HELE WERELD. U KUNT 2 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE WERELDSE BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE.

Tarieven

VOLWASSENEN € 37,-

65+ € 35,-

KINDEREN 3-12 JAAR € 2,- X LEEFTIJDJAAR

All-Inn Kerstdiner 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 15:30 UUR TERECHT OM 2,5 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE KERST DINER BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE.

MET DE KERSTDAGEN IS HET MENU EXCLUSIEVER MET LUXERE GERECHTEN. IEDERE TAFEL KRIJGT EEN LEUK KERST PRESENTJE.

Tarieven

VOLWASSENEN €47,-

65+ €45,-

KINDEREN 3-12 JAAR €3,- X LEEFTIJDJAAR



Beilersstraat 2
7933 TT Pesse
052 824 27 08
www.happygrill.nl
(Telefonisch van 12.00 tot 22.00 uur bereikbaar)

Ophoff

NIEUWLEUSEN

MERKSPECIALIST IN OPEL



€28.950,-

Opel Grandland 1.2 Turbo Business Elegance 23.000 km. 2022

WIJ WERKEN MET ALL – IN PRJZEN, INCL. AFLEVERINGSKOSTEN & GARANTIE

Grandland X 1.2 Turbo Innovation 70.000 km. Zwart, Navi, El. Achterklep	2018	18.500,-
Mokka 1.2 Turbo (130 pk) GS-Line 21.000 km. Grijs/zwart dak Winterpakket, Trekhaak	2021	26.950,-
Mokka X 1.4 Turbo 120 jaar Edition 77.000 km. Grijs, Navi, Camera, Trekhaak	2019	19.950,-
Astra 1.2 Turbo 130pk 5-drs. Elegance 7.900 km Rood, Camera, ECC, Navi, Automaat	2022	29.500,-
Astra Sports Tourer 1.4 Turbo Business+ 75.000 km. Wit, Navi, PDC achter	2019	16.750,-
Astra Sports Tourer 1.0 Turbo Innovation 88.000 km. Blauw, Navi, LED, AGR stoelen	2018	15.950,-
Astra 1.0 Turbo 5-drs. Edition 45.000 km. Wit, Navi, PDC V+A	2018	13.950,-
Astra 1.0 Turbo 5-drs. Innovation 77.000 km. Zwart, Navi, DAB+ Parkeersensoren	2016	13.950,-
Crossland X 1.2 Turbo 120 Year ed. 31.000 km. Grijs / zwart dak, Navi, Trekhaak,	2019	17.950,-
Crossland X 1.2 Turbo Online Edition 52.000 km. Grijs, Navi, Trekhaak, PDC	2019	17.450,-
Crossland X 1.2 Turbo Innovation 66.000 km. Wit Panodak, AGR, Vamera, 17 inch	2018	16.950,-
Corsa 1.2 Turbo (100pk) Level 3 75 km. Zwart, navi, LED, PDC, Camera	2023	21.950,-
Corsa 1.2 Turbo (100pk) Elegance 24.000 km. Grijs, Camera, LED, Navi Pro	2022	18.950,-
Corsa 1.2 Turbo (100pk) Edition 42.000 km. Grijs Intellilink	2020	14.950,-
Corsa 1.4 I 16V 5-drs. Black Edition 76.000 km. Zwart, Navi, Trekhaak	2018	12.850,-
Corsa 1.4I 16V 5-drs. Favourite 19.000 km. Grijs, Navi, PDC	2018	12.950,-
Corsa 1.4 16V 3-drs. Black Edition 28.000 km. Rood, Navi, Sportstoelen, PDC	2018	12.500,-
Corsa 1.0 Turbo 5-drs. Online Edition 57.000 km. Grijs, Navi, Clima, PDC	2018	13.250,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 45.000 km. Rood, Navi, Intellilink, Parkeersensoren	2019	12.950,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 61.000 km. Wit Intellilink, PDC achter, 1e eig.	2018	12.450,-
Karl Rocks 1.0 Online Edition 60.000 km. Grijs, Winterpakket, PDC, Intellilink	2018	12.450,-
Karl 1.0 5-drs. Innovation 61.000 km. Grijs Winterpakket, Navi, Automaat	2018	13.950,-
Karl 1.0 5-drs. Innovation 48.000 km. Rood, Winterpakket, Parkeersensoren, Intellilink	2018	11.950,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 43.000 km. Grijs, 15 inch, Mistlampen, PDC achter, Winterpakket	2018	10.950,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 31.000 km. Wit, PDC achter, 15 inch, Trekhaak, 1e eig	2018	10.750,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 51.000 km. Grijs, PDC achter, 15 inch, 1e eig.	2018	10.450,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 21.000 Blauw, Airco, Cruise control, Bluetooth 1e eig.	2018	9.750,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 78.000 km. Blauw 15 inch, PDC achter 1e eig.	2018	9.750,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 56.000 km. Wit Bluetooth, Cruise, 1e eig	2018	9.500,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 56.000 km. Grijs, Bluetooth, 15 inch, Parkeersensoren	2017	9.450,-
Karl 1.0 5-drs. Edition 41.000 km. Wit 15 inch, Cruise control, Lane assist	2016	8.450,-
Kia Stonic 1.0 T-GDI 100 pk DynamicLine 52.000 km. Wit Navi, Camera, PDC	2019	16.950,-

Rollecate 21 Nieuwleusen | T (0529) 481317 | www.ophoff.nl



door Ilona Branbergen

Hallo lieve mensen, hoe is het jullie afgelopen maand vergaan? Is het gelukt om bewuster stil te staan bij het verteren van je eten? We gaan gauw verder met waar we vorige maand geëindigd zijn. De hap van een broodje die tot in de maag is gekomen. Je maag is een ballonvormig, gespierd orgaan en heeft verschillende functies. Het vangt je broodje op, mengt je maaginhoud, produceert maagsap en zorgt ervoor dat je broodje richting je dunne darm wordt gestuurd. Je kunt wel zeggen dat dit orgaan dagelijks hard aan het werk is.

Maagsap ga ik nader toelichten. Dit sap speelt een belangrijke rol bij je spijsvertering. Ik probeer zo eenvoudig mogelijk uit te leggen uit welke componenten maagsap bestaat. Zoutzuur, slijm, spijsverteringsenzymen en Intrinsic factor. De belangrijkste eigenschappen van elk component zijn: Zoutzuur doodt o.a. bacteriën, schimmels en gisten. De maagwand wordt door een slijmlaag tegen dit zuur beschermd. De enzymen splitsen de eiwitten en vetten uit het voedsel en de Intrinsic factor is een stof die de opname van vitamine B12 mogelijk maakt.

Als aanvulling op mijn maandelijkse uitleg. Ik vertel jullie in alle artikelen eerst hoe de normale weg van het hapje brood wordt afgelegd. Met andere woorden wanneer je spijsvertering goed functioneert. Ergens in een latere editie van deze krant zal ik uitleg geven over een hapje brood dat zijn weg af-

legt in een lichaam met een niet goed werkende spijsvertering.

Terug naar de maag, hier is nog zoveel over te vertellen. Hoelang blijft voedsel in de maag bijvoorbeeld? Vloeibaar voedsel zal de maag snel weer verlaten, maar vast voedsel blijft ongeveer drie uur in de maag. Leuk weetje, voedsel verplaatst zich van mond tot kont in ongeveer 24-48 uur. Je helpt je spijsvertering en indirect ook je maag, door tijdens het eten weinig tot niet te drinken. Veel drinken tijdens het eten verdunt het maagsap waardoor het minder zuur wordt, dus minder werkzaam is. Kies ervoor juist vóór het eten een paar glazen water te drinken, dit bevordert de aanmaak van maagsap (daarmee ook de werking van de maag). En paar glazen water enige tijd ná het eten bevordert de werking van de darmen.

Waar is ondertussen je hap van het broodje gebleven? Ik vermoed dat het zich voor de uitgang van de maag bevindt. Bij deze uitgang zit een kringspier, die zich met regelmatige tussenpozen opent. Een deel van je voedselbrij inclusief het hapje brood gaat door naar de twaalfvingerige darm. In de volgende editie gaan we kijken hoe het hapje brood zijn weg verder aflegt door de darmen.



Heb je na het lezen van dit artikel nog vragen? Stel ze gerust aan me door een mailtje te sturen naar info@levenik.nl. Op mijn website www.levenik.nl vind je uitgebreide informatie over o.a. het herstellen van je darmgezondheid. Ook vind je in de webshop allerlei producten die bijdragen aan het verbeteren van je gezondheid.

Je kunt me op vrijdag 24 november tussen 19.00- 21.30 uur persoonlijk ontmoeten op de wintermarkt bij De Toermalijn, Julianastraat 22 in Meppel. Zie ik je dan? Leuk, ik kijk ernaar uit!

Lieve groetjes Ilona



BEL OF APP NAAR 06-51 42 01 08 OF MAIL INFO@BOSHUISMEDIA.NL



HARTJES SCHOENEN
KOM LANGS BIJ KRISMAN EN ERVAAR!

EXTRA LICHT IN GEWICHT
ZACHTE MATERIALEN
MEERDERE BREEDTEMATEN
GESCHIKT VOOR STEUNZOLEN



FOR SHOE LOVERS
HARTJES
UIT OOSTERMARK

Assendorperstraat 120, Zwolle
tel. 038 - 421 7950
Parkeren voor de deur
www.krismanschoenen.nl

Bezoek ook onze webshop: www.krisman-westeneng-schoenen.nl

Een ieder krijgt wat hem toekomt...

Leven en laten leven..

Door Richard Krist

Mijn telefoon gaat en ik zie in mijn scherm dat het een bekende is. Als ik met een familie op pad ga om een uitvaart te regelen zet ik altijd iedereen met naam en toenaam in mijn telefoon. Dan weet ik altijd wie ik aan de andere kant van de lijn heb en wie ik ga bellen.



Ik neem op: "Hallo... hoest nou?" "Met mij gaat het goed en met jou?" "Ik verveel me niet, maar wat kan ik voor je doen?" "Mag ik je wat vragen?" "Natuurlijk." "In verband met het overlijden van iemand in de omgeving van onze dochter bel ik je. Ze zijn op zoek naar bepaalde muziek, maar weten niet hoe het heet. Het klinkt van..." en op dat moment begint meneer te hummen zoals volgens hem de muziek klinkt. "Weet je welke dit is?" Met dat meneer dit vraagt moet ik in mezelf glimlachen om het feit dat hij mij hiervoor belt. Ik moet even nadenken, maar kom nadat hij een aantal keer het gehum heeft herhaald op welke muziek dit is. Dit aangegeven, meneer dankbaar neergelegd en later komt er een appje dat het helemaal goed is en de familie blij.

Hoe mooi is dat? Elkaar helpen waar het kan. Is tegenwoordig niet meer vanzelfsprekend voor veel mensen. Een dan voel

ik mij al bijna een ...

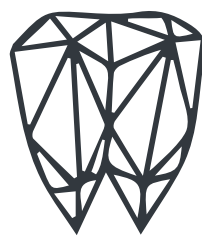
Ik moet er niet aan denken om dan aan te geven dat hij het lekker zelf maar uitzoeken, omdat ik die familie niet begeleid. Dat hij mij belt zie ik als een compliment dat hij mij "waardig" acht om te vragen en ik wil heel graag helpen als ik kan.

Ik heb zelf eens meegemaakt dat een familie die lid was van een uitvaartvereniging in het dorp waar ze woonde, maar wilde dat ik de uitvaart begeleidde. Zij wilden eigenlijk alleen de dragers van de vereniging "gebruiken" bij de begrafenis. Ik bellen met degene die de uitvaarten voor de vereniging altijd uitvoert met de vraag bij wie ik moet zijn om de dragers te regelen. "Als ik de uitvaart niet mag doen, zoek je het maar uit." En dan zoek ik het wel uit en diegene mag het stoppen waar het donker is...! Op zo'n moment gaat bij mij het lampje uit.

Een ieder moet zijn/haar brood verdienen en doen waar hij/zij goed in is. En een ander hetgeen gunnen waar die ander goed in is.

Vaak krijg ik de opmerking: "Je zal wel blij zijn als er iemand gaat!" "Jij houdt altijd werk, want het gaat altijd door." "De één zijn ... is de ander zijn brood." Ik antwoord dan, uit de grond van mijn hart en echt gemeend: "Ik gun dat niemand, maar als het dan zo is, laat ze dan maar bij mij komen." Niet meer en niet minder.

Leven en laten leven...



warnders tandtechniek

- KOM LANGS VOOR EEN KOSTELOZE PROTHESE CHECK
- REPARATIES KLAAR TERWIJL U WACHT

Gemeenteweg 226
7951 CW Staphorst
tel. 0522 46 25 15

maandag t/m vrijdag
van 9:00 tot 17:00

GEZELLIG, KOM NAAR BRASSERIE DE BOERDERIJ!

- Lunch
- Diner
- High tea
- Verjaardag
- Familiedag
- Huwelijksjubileum

Laat ons weten
wat uw wensen zijn!



SPEELTUIN,
SFEERVOL
RESTAURANT,
STREEKPRODUCTEN
& HEERLIJKE
GERECHTEN

De Haar 7 • 7707 PK Balkbrug

brasseriedeboerderij



BRASSERIE

0523-225323 / WWW.BRASSERIE-DE-BOERDERIJ.NL

DE BOERDERIJ

Historische melkbussenrit doet vervlogen tijden in Staphorst even herleven

door Margriet Lageveen

STAPHORST/ROUVEEN - Op dinsdagochtend 31 oktober leek het in Staphorst en Rouveen even alsof de tijd terug werd gedraaid. Die dag werden namelijk onder grote belangstelling nog eenmaal melkbussen opgehaald aan de Gemeenteweg en de Oude Rijksweg, in de volksmond beter bekend als 'de Diek'. Dit gebeurde op de kop af 25 jaar nadat de laatste melkbussenrit langs deze route werd verreden.

Staphorst en Rouveen waren in 1998 de laatste plaatsen in Nederland die afscheid namen van de melkbus. Nieuwe, strengere regelgeving verplichtte de boeren om over te stappen op de melktank, omdat zo de hygiëne en temperatuur van de melk beter gewaarborgd konden worden. Overigens was niet elke boer even blij met deze overgang, want het aanschaffen van een melktank betekende een flinke investering. Het leidde er zelfs toe dat een aantal oudere boeren, die niet wilden overschakelen, ermee stopten. Niet alleen de boeren moesten wennen aan deze nieuwe manier van melk ophalen, maar ook de bewoners van Staphorst en Rouveen. Jarenlang had het kenmerkende rinkelende geluid van de melkbussen luid en duidelijk door de straten geklonken en voor velen als wekker gefungeerd. De overgang naar de plotselinge stilte was voor veel mensen dan ook behoorlijk groot. Bovendien viel er voor de boerinnen een stukje sociale activiteit weg. Zij grepen het ophalen van de lege melkbussen namelijk altijd aan om de laatste nieuwtjes met elkaar uit te wisselen.



Boeren poseren met de laatste vracht melkbussen op 31 oktober 1998. Foto: Facebookpagina Ontdek Staphorst

Warme herinneringen

Het afschaffen van de melkbussen betekende letterlijk het einde van een tijdperk. Het is dus niet zo verwonderlijk dat er met enige nostalgie naar deze periode wordt teruggekeken. Zelfs nu, een kwart eeuw na dato, koesteren veel mensen nog warme herinneringen aan deze vervlogen tijden. Dit bracht stichting Ontdek Staphorst op het idee om bewoners te vragen om op 31 oktober nog eenmaal de melkbussen aan de weg te zetten, bij wijze van eerbetoon aan het gebruiksvoorwerp dat zo lang het straatbeeld had bepaald. Aan deze oproep werd veelvuldig gehoor

gegeven, zo bleek op de dag van het jubileum. Overal langs de route waren door bewoners melkbussen neergezet, waarvan een aantal was voorzien van versieringen en begeleidende teksten. Op acht vooraf bepaalde locaties langs de melkroute werden tientallen - overigens lege - melkbussen opgehaald op de ouderwetse manier, door iemand die vroeger als melkrijder had gewerkt.

Stoomfluit

Kinderen van de Prins Mauritschool uit Staphorst hielpen, gekleed in traditionele Staphorster klederdracht, om de melkbussen

op de kar te laden. Geheel volgens traditie werden de bussen vervolgens naar de zuivelfabriek in Rouveen gebracht, waar voor de gelegenheid nog eenmaal de zo kenmerkende stoomfluit klonk - in vroegere tijden het sein dat boeren de melk naar de fabriek konden brengen.

De massale belangstelling voor de historische melkbussenrit benadrukt dat veel bewoners de melkbus niet zomaar als gebruiksvoorwerp zien: 'De melkbus symboliseert de trots van het boerendorp. Het staat voor werklust, voor landleven, voor zorgzaamheid en voor vertrouwen', aldus Ontdek Staphorst.





Woon bijlage

De bladeren vallen van de bomen, de avonden worden langer, en de gezelligheid in huis neemt toe. Het najaar is de perfecte tijd om je huis een frisse en warme uitstraling te geven. Ben jij op zoek naar de nieuwste najaarstrends voor in je woning? Of heeft je huis nog wat onderhoud nodig om 'winterklaar' te zijn? In deze woonbijlage hebben wij alles wat je nodig hebt.



Je kunt het nog zo gek niet bedenken

Of we maken het

19



Stuntverkoop

Bij Koops Bedden in Wezep

19



Robuust maatwerk

Bij Treetop Tables

20/21

BIJ BIVISTA ZIT JE ALTIJD GOED

Bij ons vindt je een **grote collectie eetkamerstoelen en fauteuils**

Nu tijdelijke **super aanbieding!**
(zolang de voorraad strekt)



Merel

Eetkamerfauteuil "Merel"

Normaal €149,=

Nu voor **€119,=**



Raaf

Eetkamerfauteuil "Raaf"

180° Draaibaar

Normaal €179,=

Nu voor **€139,=**

Bezoek adres: Roelof Brinkstraat 12
(Ingang zijkant spoorlijn)

Email: info@bivista.nl - website: www.bivista.nl

Openingsdagen: Donderdag - Vrijdag en Zaterdag
of op afspraak



Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl



SOLAR, GEEN STROOM NODIG



25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*

ACTIES T/M 30 NOVEMBER 2023

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18:00 uur
Zaterdag op afspraak | *alleen geldig op Roldusol artikelen

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

OPHEFFINGS UITVERKOOP

20%

40%

50%

tot **75% KORTING!**

MEUBELTREFFER NIEUWLEUSEN
STOPT ERMEE NA 25 JAAR!

ALLES MOET WEG, OP=OP!

ENKELE VOORBEELDEN



Hoekbank van 2569,-
Nu 1349,-



Hoekbank van 2479,-
Nu 899,-



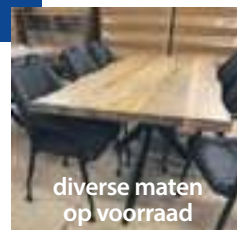
Dressoir van 749,-
Nu 199,-



stoel van 169,-
div kleuren/uitvoeringen
Nu 69,-



Fauteuil van 649,-
Nu 399,-



diverse maten
op voorraad
tafel van 729,-
Nu 399,-



Salontafel van 505,-
Nu 99,-



Tafel van 489,-
Nu 229,-



Boekenkast van 505,-
Nu 99,-

GRIJP NU UW KANS!

2500M² STAAT BOORDEVOL EN MOET LEEG!!

Alles moet weg en wordt verkocht voor zeer lage prijzen!!
Hoekbanken, tafels, stoelen, boxsprings, fauteuils, kasten, lampen enz. enz.
Kom ook langs en scoor een prachtig meubel voor de laagste prijs!

Kalkovenweg 3, 7711GV Nieuwleusen 0529-483378 - Elke do. vr. en za. open

**START
VERKOOP:**

DO. 23 NOVEMBER 10.00 - 17.30

VR. 24 NOVEMBER 10.00 - 21.00

ZA. 25 NOVEMBER 10.00 - 17.00

Meubel
TREFFER





Monique, Marleen, Maria en Maggy zijn inspiratie voor tuinhuisjes 'Je kunt het zo gek niet bedenken of we maken het'



zijn genoemd naar een familielid. Wat wél toevallig is, is dat hun voornamen alle beginnen met de letter m. Monique was de eerste die – als cadeau – een tuinhuisje naar zich vernoemd kreeg, Marleen, Maria en Maggy volgden. De zelf dus met een huisje geëerde Monique over die laatste naam: "Dit model heeft als enige een puntedak. Het is wat eigenwijzer van opzet en lijkt wel wat op een schrijvershuisje. Dat past wel bij mijn moeder en die heet Maggy. Vandaar."

Vlieland

De vier modellen zul je in tuinen meestal niet aantreffen exact zoals ze op de website staan maar zijn vooral voorbeelden ter inspiratie. De aanpassingen die klanten voorstellen, kunnen ver gaan. "Je kunt het zo gek niet bedenken of het is mogelijk. Een kantoortje erin. Glazen wanden en een kachel. Of bijvoorbeeld een keuken. Het kan allemaal." En het mooie is dat voor alle modellen in principe geen vergunning nodig is. Met de regels voor onder meer de hoogte is al rekening gehouden in het ontwerp. "Het enige wat kopers van een tuinhuisje niet moeten vergeten, is de maximale oppervlakte van het huisje ten opzichte van die van de tuin. Maximaal vijftig procent van de tuin van een woning mag bebouwd worden en maximaal dertig vierkante meter van een woning, koop óf huur, overkapt", vertelt oprichter Robert den Brink, die net binnen is komen lopen. "Van origine zijn we een familiebedrijf", legt hij uit. "Nu leid ik het bedrijf samen met Monique, die ook mijn levenspartner is. Voorheen heetten we Brink schuttingbouw, sinds 2020 focussen we vooral op tuinhuisjes en is de naam Brink Garden Buildings. We bouwen tuinhuisen van kleine schuurtjes tot supergrote verblijven. En ook overkappingen en nog steeds schuttingen. Alles wordt op maat gemaakt en bij de klanten in hun tuin van a tot z gemonteerd." Die klanten komen uit het hele land naar het bedrijf aan de Marsweg, aangetrokken door de vier basismodellen op de website én het maatwerk dat wordt geboden. "Neem als voorbeeld die klant op Vlieland die iets heel specifiek wilde. Hij zocht eerst in zijn eigen provincie Friesland en toen steeds verder weg. Uiteindelijk kwam hij bij ons in Zwolle terecht en wij konden precies dat voor hem maken wat hij zocht."

Vorbereiding

Maar zeker niet alleen voor mensen met een

vrijstaand huis en een ruim bemeten tuin is hun bedrijf interessant, stellen Monique en Robert. "We kunnen ook huisjes leveren voor bijvoorbeeld stadse binnentuintjes. Zelfs al staan die helemaal vol met wildgroei. En het maakt niet uit of een tuin vierkant is of een andere vorm heeft. We kunnen gewoon een tuinhuisje leveren dat schuin meeloopt met de vorm van de tuin." Het bedrijf opereert in het middensegment en heeft voor ieder wat wils. De levertijd van een tuinhuisje bedraagt in het najaar zo'n twee à drie maanden. Oftewel:

"Het is het handigst om in het najaar alvast over een tuinhuisje na te denken, dan staat het er tenminste als de lente aanbreekt."

Lachend: "En dan is het ook niet nodig om de tuinbegroeiing helemaal overhoop te halen bij het graven." En hoe lang de montage dan duurt? Twee mannen van Brink Garden Buildings – soms aangevuld met Robert – zorgen daarvoor. De benodigde tijd hangt van een aantal factoren af. "Zoals de ondergrond. Wordt een betonvloer of prefab vloer gestort, of wordt die bijvoorbeeld van hout gemaakt? Een overkapping kan soms in een dag geplaatst worden, sommige tuinhuisjes vragen anderhalve week tijd. Maar we werken alleen op doordeweekse dagen. Want ook wij willen in het weekend in ons tuinhuisje zitten." Zelf monteren, is dat ook een optie? Dat kan wel, volgende de twee, maar je vergist je dan in de besparing. "Die valt erg tegen, de kosten zitten vooral in de voorbereiding. En je loopt tegen allerlei praktische zaken aan. Het is systeembouw en je moet weten hoe die werkt." Ook wie een bestaande overkapping een make-over wil geven, kan overigens terecht aan de Marsweg.

**Brink Garden Buildings
Marsweg 1a
8013 PD Zwolle
Telefoon (038) 429 0315
www.gardenbuildings.nl
brink@gardenbuildings.nl**

10 daagse stuntverkoop Bij Koops bedden in Wezep

De komende 10 dagen is er bij koninklijk onderscheiden Koops bedden aan de rondweg 72 te Wezep weer een unieke stuntverkoop!

"Wij hebben op de showroom heel veel artikelen afgeprijsd met 50% korting, echt ongekend!" zegt Ente Bosma. Wij hebben bijvoorbeeld heel veel matrassen in diverse hardheden en maten en in diverse soorten zoals latex, pocketvering en traag schuim-matrassen in de showroom. Verder heel veel showroom modellen boxsprings in zowel vlakke als elektrisch verstelbaar, diverse ledikanten en kasten.

Heel veel bed textiel zoals dekbedovertrekken, dekbedden, kussens, hoeslakens, moltons, plaids, badjassen en veel accessoires met 50% korting!

Verder hebben we tijdens de eerste week van de stuntverkoop op alle artikelen van Auping : 20% korting, en van het merk Tempur op de traag schuim matrassen : **300 tot 600,- euro korting** bij aanschaf van een nieuw matras.

Dit zijn de spelregels:

- 1: Op alle aanwezige matrassen en toppers in de showroom : **50% korting!**
- 2: Op alle showroom modellen boxsprings, ledikanten, kasten voorzien van een grote kaart: **50% korting!**
- 3: Op alle aanwezige dekbedden en kussens op de showroom: **50% korting!**
- 4: Op alle aanwezige bed textiel in de grijze bakken: **50% korting!**
- 5: Heel veel accessoires zoals vloerkleden, lampen, kastjes, badjassen enz. met sticker: **50% korting!**

Alles uiteraard van top kwaliteit en voorzien van goede garanties en service die u van een koninklijk onderscheiden bedrijf mag verwachten. Wees er snel bij want : op= echt op! Speciaal voor deze stuntverkoop hebben wij extra koopavonden. Op woensdag 22 november een extra koopavond tot 9 uur , op 24 november en op 1 december. I.v.m. de drukte kan het zijn dat wij telefonisch slecht bereikbaar zijn. Stuur dan een mail naar: info@koopsbedden.nl of spreek de voicemail in(038-3761212). Wij nemen dezelfde dag nog contact met u op. Verder zijn wij geopend op maandagmiddag van 13.30 tot 17.30, di/wo/do/ van 9.30 tot 17.30 en zaterdag tot 17.00 uur.
Zondags gesloten.



Ondergrond en het tuinhuisje: alles van a tot z wordt in de tuin gemonteerd. Eigen foto's

door de redactie

Glazen wanden erin, een kachel, een keukentje. Spotjes in het plafond, groen op het dak. Het zou een verlanglijstje voor een vakantiebungalow kunnen zijn. Maar het is ook allemaal mogelijk in een tuinhuisje van Brink Garden Buildings. "We hebben voor ieder wat wils."

Het begint met een wens, een soort plaatje in hun hoofd, vertelt Monique Durenkamp. "Klanten, voor het overgrote deel particulieren, nemen vaak foto's mee met voorbeelden van tuinhuisjes die in de buurt komen van wat ze in gedachten hebben. En ze hopen dat wij precies datgene kunnen leveren waar ze naar zoeken. Meestal lukt dat en kunnen we ook al vrij gedetailleerd tonen hoe het tuinhuisje eruit komt te zien. Dat eerste is te danken aan ons maatwerk en het tweede aan mijn naamgenote en Marleen, Maria en Maggy." Monique is de enige vrouw bij Brink Garden Buildings, dus enige toelichting is welkom. "We hebben vier basismodellen met elk hun eigen uitstraling om verder uit te bouwen, te modificeren, naar de wens van de klant. Alle vier hebben we een vrouwen naam gegeven." En dat is niet zomaar, want alle vier de modellen

"Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio"

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. "Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels" Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
SLAAPEXPERTS

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• **Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl**

• **Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/ school of stichting.**

Boshuis
media

Oog voor detail. Alle bladen worden onderworpen aan een kritische inspectie voordat deze worden ingepakt om te worden geplaatst.

Welkom bij Treetop Tables

Wij zijn een familiebedrijf met meer dan dertig jaar ervaring in robuust hout. De onderneming maakt unieke (boomstam)tafels en andere meubelen, zoals buitenmeubilair, salontafels, bartafels, bijzettafels en houten accessoires van bijzondere houtsoorten. Wij leveren daarnaast moderne kwaliteitsstoelen van Nederlands fabricaat.

Elk meubel heeft zijn eigen unieke uitstraling en vormt een waardevolle aanvulling op uw interieur.

Omdat geen boom hetzelfde is, heeft elke tafel zijn eigen unieke vorm en structuur. Hout is een fantastisch materiaal. Er zijn ontelbare soorten met allemaal verschillende structuren hardheden en eigenaardigheden. Hout leeft en hout moet je met respect bewerken. Het is telkens weer een feest om te zien hoe de structuur en tekening tevoorschijn komen als een blad mooi is geschuurd en gelakt. Elk blad is een schilderij op zich.

Verantwoord gekapt hout

Veel van het hout waarmee Treetop Tables werkt komt uit Indonesië. Daarbij gaat het uitsluitend om gecertificeerd hout (V-legal certificaat) dat wordt gewonnen uit gebieden die door de overheid zijn aangewezen voor legale kap.



ROBUUST MAATWERK



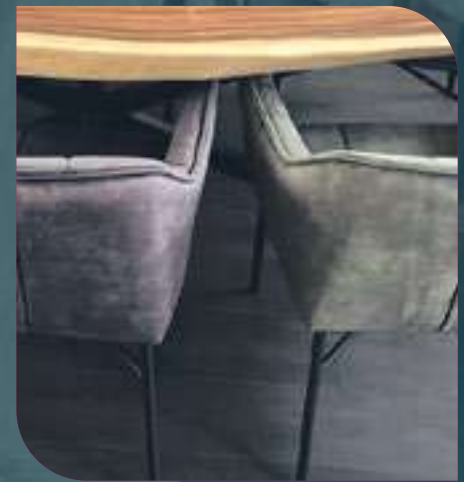
Eettafels



Salontafels



Accessoires



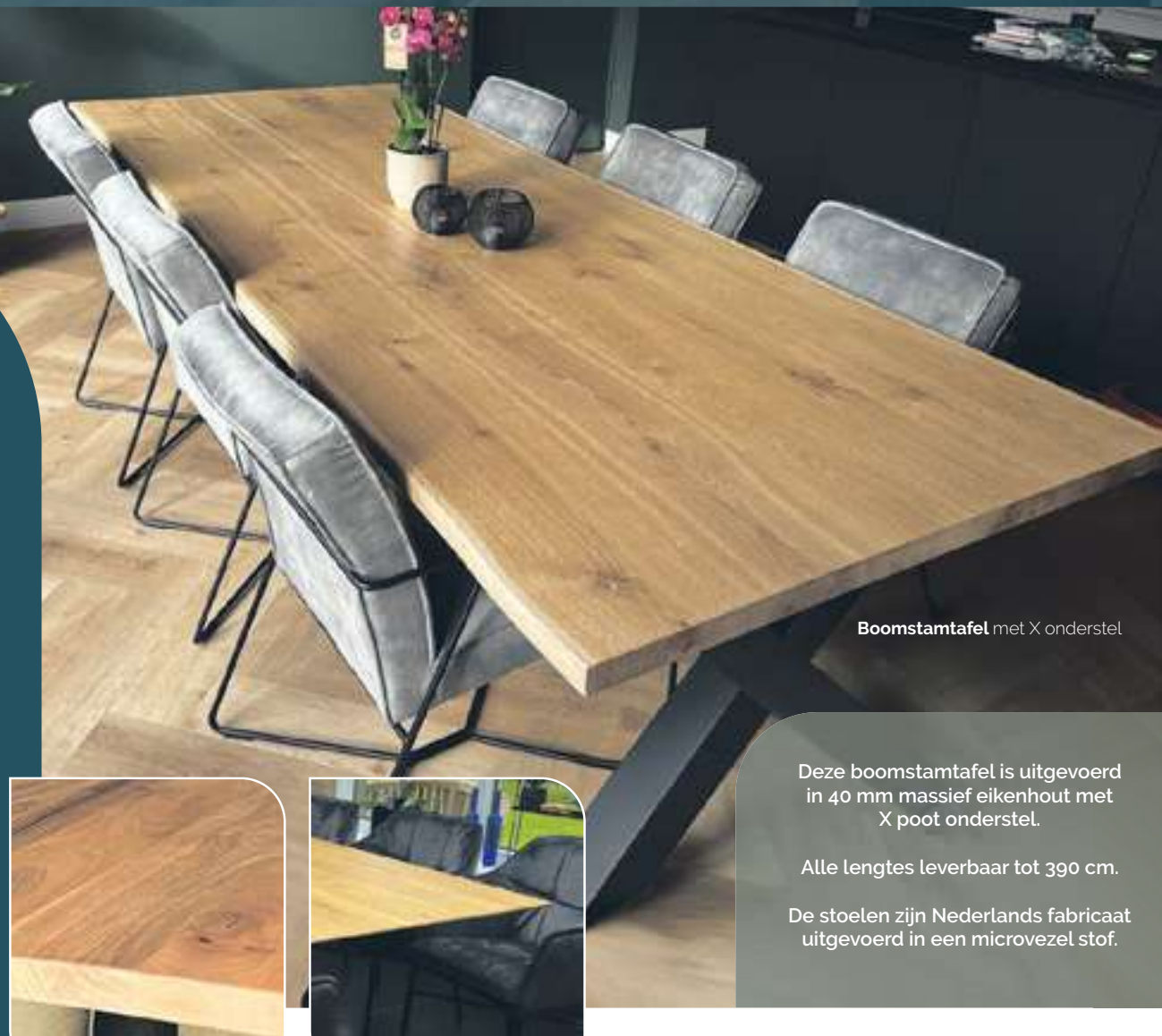
Stoelen

Kwaliteit voor reële prijs

Het is gebruikelijk dat het hout voor Suar-tafels zoals wij die maken ongelakt in Nederland aankomt. Eénmaal in Nederland gaan ze krimpen en daardoor krijg je scheurvorming. Tijdens het transport wordt er wel gebruik gemaakt van vochtvreters, maar deze kunnen lekken op het hout, met vervelende vlekken tot gevolg.

Daarom laten wij een deel van onze bladen in Indonesië drogen en in dezelfde fabriek lakken. Alleen vinden wij deze lak niet van voldoende kwaliteit. Als de bladen door ons worden verwerkt, wordt de bovenlaag van de tafels er hier afgeschuurd waarna we deze lakken met meerdere lagen matte 2-componenten projectlak. Hierdoor ontstaat een prachtig en strak resultaat waarbij het hout het best tot zijn recht komt.

Kom naar onze showroom en maak kennis met ons aanbod en kwaliteit!



Boomstamtafel met X onderstel

Deze boomstamtafel is uitgevoerd in 40 mm massief eikenhout met X poot onderstel.

Alle lengtes leverbaar tot 390 cm.

De stoelen zijn Nederlands fabricaat uitgevoerd in een microvezel stof.

BEZOEKADRES

Dedemsvaart

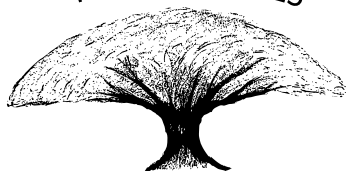
Moerheimstraat 50
7701 CG Dedemsvaart

FABRICAGE EN OPSLAG

Balkbrug

Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

TREETOP TABLES



Tel: 06-33830449
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

Al onze leveringen geschieden volgens de leveringsvoorwaarden van het CBW.





Vergaderen in stijl

Deze suar vergadertafels zijn uit één massief stuk gemaakt en volstrekt uniek.

De tafels zijn voorzien van meerdere lagen matte 2 componentenlak en hierdoor beschermt voor de meeste huishoud chemicaliën.

Vergadertafel vervaardigd uit suar



Wij leveren kwaliteit voor een reële prijs!



Bos Bedden

Droom bedden



€ 100,-

Bedtextiel cadeau!

Bij een besteding van
€ 1.000 - €2.000

€ 200,-

Bedtextiel

Bij een besteding van
€ 2.000 - €4.000

3.000 m2
Nieuwleusen

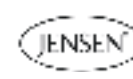
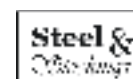
Den Hulst 33
7711GK Nieuwleusen
Tel. 0529 48 12 23
Nieuwleusen@bosbedden.nl

Zondags gesloten
Iedere vrijdag koopavond



PROFITEER ook

BLACK FRIDAY acties



* Actie geldig van 20 t/m 28 november
* niet i.c.m. met andere acties

Nieuwleusen

www.bosbedden.nl



**3.000 M2
showroom**
vol beleving
en inspiratie

**ack
day**

end t/m € 350

00,-

cadeau!

Bij een besteding van
€3.000

€ 350,-

Bedtextiel cadeau!

Bij een besteding van
€ 3.000 of meer

**ok van andere
ies in onze winkel!**

Eastborn

auping
mat. bedd.

Mline
Staat met Mline samen

PULLMAN



**3.000 m2
Nijverdal**

Albert Einsteinstraat 11
7442DK Nijverdal
Tel. 0548 74 00 30

Nijverdal@bosbedden.nl

**Zondag en maandag gesloten
Iedere vrijdag koopavond**

bosbedden.nl

  Nijverdal

Eindejaarsknaller bij Maxvitaal, de specialist in zorg hulpmiddelen

Met leuke korting en veilige rolstoel of rollator het nieuwe jaar in

door de redactie

Tien procent korting op alle artikelen in het assortiment, inclusief de voorradige occasions bij de mobiliteitsproducten. Of kom langs voor een kosteloze rolstoel- of rollatorcheck, om te laten bekijken of die nog helemaal veilig is. Maxvitaal luidt 2023 uit met een eindejaarsknaller.

De twee decemberacties zijn er om de vele klanten uit de wijde omgeving van Emmeloord te bedanken voor al hun steun en positiviteit rond de verhuizing van Maxvitaal naar de nieuwe locatie, zeggen eigenaren Chalong de Bruin en Ronnie Prins. "We groeiden door het grotere aantal producten én bezoekers uit ons jasje op de oude plek in het Emmeloordse centrum. Uit de reacties van klanten blijkt dat ze het ons van harte gunnen dat we in mei van dit jaar ons huidige fraaie, ruime pand konden betrekken. En daar mag best iets tegenover staan. Om onze dankbaarheid te tonen, hebben we deze twee acties bedacht. Van 12 tot 23 december kunnen bezoekers ervan profiteren."

Winterklaar

De gratis rolstoel- en rollatorcheck komt op een geschikt moment: winterse gladheid en kou vereisen immers des te meer dat deze hulpmiddelen volledig betrouwbaar zijn. "Medewerkers van Maxvitaal onderwerpen het vervoerhulpmiddel aan een grondige inspectie, zodat je weet dat je er van op aan kunt. En verzorgen indien nodig smering of afstelling, kosteloos." De kortingsactie kan benut worden om producten aan te schaffen die in de koude periode extra comfort verschaffen, zoals bijvoorbeeld medicinaal gelooide schapenvachten, warmte dekens, schouder- en nek warmtekussens of pantoffels.

Maar dat niet alleen. "Hij geldt voor alle producten in ons assortiment", benadrukt De Bruin. De enige restrictie is dat de maximumkorting per klant 350 euro bedraagt. "Maar dat is natuurlijk best een heel behoorlijk bedrag."

Probleemloos starten

En dan heeft Maxvitaal nog een leuk nieuwtje, ook weer passend bij de winter. "Zóveel klanten vroegen ernaar, dat we er verbaasd over waren. Daarom hebben we er werk van gemaakt: een winterstalling voor scootmobielen. Voor 50 euro per maand kunnen bezitters hun voertuig op een warme en droge plek stallen bij Maxvitaal." Niet alleen staat de scootmobiel als die in de koude periode niet gebruikt wordt, thuis niet in de weg. Ook kan de stalling een hoop startproblemen in het voorjaar voorkomen doordat de motor en de accu beter beschermd zijn tegen de kou. Goed idee van Maxvitaal!

Specialist

Een kleine greep uit het assortiment van Maxvitaal: opvouwbare scootmobielen, gewone en elektrische rolstoelen, rollators, hoog laagbedden en matrassen, warmteproducten, op maat gemaakte stoelen, sanitairproducten, alarmeerhorloges en DECT telefoons. Maar er is nog véél meer. En nogmaals: de tien procent korting geldt voor alle producten. Kom in de periode van 12 tot 23 december naar de showroom vol beleving (850 vierkante meter) van de specialist in zorg hulpmiddelen voor senioren en mindervaliden en profiteer van de korting. En wie een rollator of rolstoel heeft: neem die meteen mee.

Open dagen

Op 22 en 23 december kan iedereen komen kijken wat de zorg hulpmiddelenwereld allemaal te bieden heeft. Ook wie misschien niet direct iets nodig heeft,

is van harte welkom op deze open dagen. Natuurlijk onder het genot van de eigengemaakte Maxvitaal oliebol. Tot ziens in Emmeloord!

Maxvitaal

Traktieweg 12 8304 BA Emmeloord
Telefoon 0527 - 860 086
info@max-vitaal.nl (mét koppelteken!)
Parkeerplaatsen aanwezig



Een van de vele rollators in het assortiment.



Veiliger op de trap. Ook deze traphulp is verkrijgbaar bij Maxvitaal.



De opvouwbare scootmobiel Mobio ATTO Sport.



Een ruim aanbod in op maat gemaakte Fitform wellness stoelen.



Chalong (rechts) en zijn compagnon Ronnie Prins zijn de drijvende krachten achter Maxvitaal.

Lukkes Outdoor TUINMEUBELN

DE TUINMEUBEL SPECIALIST VAN HET NOORDEN

WWW.LUKKESOUTDOOR.NL



TUINMEUBEL
SALE

Jachtwerfstraat 1a
8471 XW Wolvega

www.lukkesoutdoor.nl
0561 475048
info@lukkesoutdoor

Van Wette
DAKKAPELLEN

Creëer meer licht
en ruimte op uw woning!

Ontwerp nu je
eigen dakkapel
op onze website!



vanwettetdakkapellen.nl

Schering 45 | 8281 JW Genemuiden | www.vanwettetdakkapellen.nl | 038 3033970 | info@vanwettetdakkapellen.nl

"Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio"

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. "Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels" Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
SLAAPEXPERTS





Mooie producten tegen aantrekkelijke prijzen!



REPRO STORE

Volg ons op Instagram of Facebook om op de hoogte te blijven van nieuwe acties!
@repro.store.staphorst



Openingstijden

Dinsdag 13.00 - 17.00 uur
Woensdag 9.00 - 17.00 uur
Donderdag 9.00 - 17.00 uur
19.00 - 21.00 uur
Vrijdag 9.00 - 17.00 uur
Zaterdag 9.00 - 17.00 uur
Tussen 12.00 - 13.00 gesloten.

Repro Store staat voor:
Refurbished Producten
Retour Producten
Restant Producten
Reintegratie Project

www.reprostore.nl

Paraplu
- voor volwassenen of kinderen
- diverse kleuren



Nu € 5,95 p.s.

Lego City
- diverse soorten



Nu € 7,95 p.s.

Puzzels
- diverse soorten
- ook kinderpuzzels



Nu € 5,- p.s.

Elektrische kachel
- 2000 watt



Nu € 16,95 p.s.

Vogelvoederstation
- voor 250 gr zaadmix
- nog veel meer soorten
vogelhuizen en vogelvoer in de winkel



Nu € 5,-

Thermosfles
- 0,7 liter
- edelstaal
- inhoud blijft uren warm



Nu € 7,95 p.s.

Isoleerbeker
- 315ml
- dubbelwandig
- inhoud blijft uren warm
- voorgevormde drinktuit



Nu € 4,95 p.s.

*..en nog veel
meer scherpe
acties!*

Hartelijk welkom op Gemeenteweg 37, Staphorst | Telefoonnummer Repro Store: 06 - 58 98 50 90

*Jouw kerstgroet
in de december editie?*

BEL OF APP NAAR 06-51 42 01 08 OF
MAIL INFO@BOSHUISMEDIA.NL

Boshuis
media

25%

KORTING

OP EEN TRAPRENOVATIE NAAR KEUZE

VAKVLOEREN

Deze korting geldt tegen inlevering van deze bon

m.u.v. lopende acties

De Swaenenborgh 12, 7941 BD Meppel
E info@vakvloeren.nl
T 0522 22 00 53

10 JAAR TEGELHUYS OMMEN

2013-2023

MAAK KANS OP EEN **GRATIS** BADKAMER,
TOILET OF WOONVLOER!



**DOE JE AANKOOP IN 2023
EN MAAK KANS OP JE
AANKOOPBEDRAG RETOUR**

Wie in 2023 een complete badkamer, toilet of woonvloer aanschafft maakt kans op het aankoopbedrag retour. Hoe het werkt? Koop je badkamer, toilet of woonvloer in 2023. Begin 2024 wordt uit alle aankopen van de complete badkamers, toiletten en woonvloeren een winnaar getrokken die het aankoopbedrag retour ontvangt.



kijk op onze site naar de actievoorwaarden of kom langs!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen
T: 0529 467784 | info@tegelhuysommen.nl
openingstijden: di-za 10:00-17:00

Waar verblijf jij?

#Tuinverblijf Maggy



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle



MIT BOUW SHOP.

Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 7:00 uur tot 19:00 uur.
Zaterdag van 8:00 uur tot 15:00 uur

- BOUWMATERIAAL
- IJZERWAREN
- GEREEDSCHAPPEN
- HOUTBEWERKING
- SLIJPSERVICE
- SIERBESTRATING

**Kom langs in onze shop
en bekijk ons ruime
assortiment.**

Pr. Beatrixstraat 5a
8281 CA Genemuiden
038-7856285



RIKELS SLAAP EXPERTS

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



**klanten
beoordelen
ons met 9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen
voortreffelijk, eindelijk
sinds tijden wakker worden
zonder rugpijn!"



OFFICIAL
SERTA
DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room
Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl





Primo
KEUKENS.NL
De voordeligste keukezaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPTE LEVERING



MONTAGE



€4.995,-
INCL.
5 APPARATEN



PRIMO KEUKENS MEPEL | ZOMERDIJK 3A | 0522 276 501
Heerenveen | Hardenberg | Roden | Dronten | Kampen | Almelo | Emmen

KOO

ERT/

SLEEP
BRANDS

VERKOOP UITVERKOOP UITVERKOOP UITVERKOOP
A BOXSPRINGS SERTA BOXSPRINGS

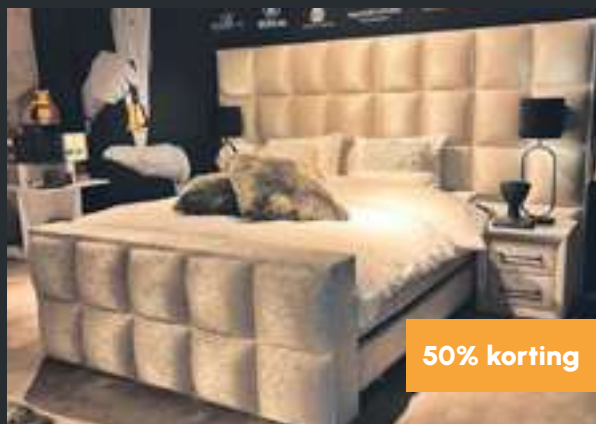
Serta uitverkoop tot wel
70% KORTING!



50% korting

Boxspring
Serta Luxury Maestro
incl. verlichting

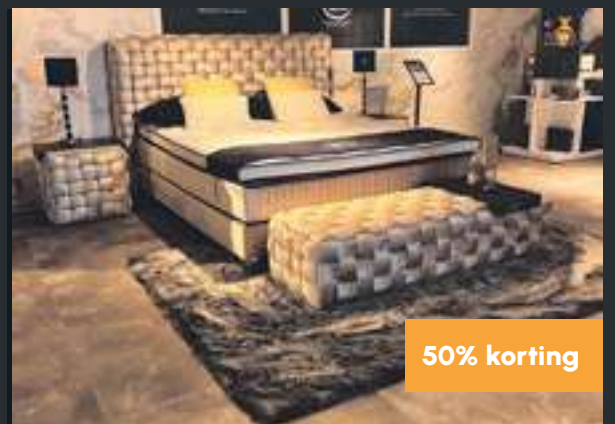
van €11.696,00
voor **€5.850,00**



50% korting

Boxspring
Serta Luxury Magnum
Extra Grande

van €13.696,00
voor **€6.850,00**



50% korting

Boxspring
Serta Luxury
Chess

van €10.396,00
voor **€5.198,00**

Kom gerust eens kijken in onze showroom!
Pr. Beatrixstraat 31a, 8281 CA Genemuiden

Meer informatie?
Bel 085 485 28 04

Bekijk alle modellen of maak een afspraak op
www.sleepbrands.nl Volg ons ook op

op=op

STUNT VERKOOOP

**SLECHTS
10 DAGEN**

Start verkoop:
woensdag 22 november
(niet eerder)

Voor openingstijden zie
koopsbedden.nl

Profiteer van fantastisch lage prijzen!

**KOOP-
AVONDEN**

22, 24 november
& 1 december

50% KORTING



op alle aanwezige

bedtextiel

o.a. overtrekken, hoeslakens,
moltons enz.

in de grijze bakken

matrassen

pocket - latex - traagschuim

in de showroom

**showroom-
modellen**

**zowel ledikanten,
boxsprings en kasten**

**kussens en
dekbedden**

in de winkel



**met
grote
kaart**



Altijd een belevenis!



KOOPS SINDS 1840 BEDDEN



Rondweg 72 Wezep

Tel: 038 376 12 12

afspraken@koopsbedden.nl

www.koopsbedden.nl

Zondags
gesloten

