

Stadshager Courant

juli 2024



Stichting is spin in het web van de wijk **13**



Alle kleuren in Zwolle tijdens Pride **14**



Geen Zwolse korpsen meer bij corso **15**

Werkerlaan 5-B
8043 LT Zwolle

Lees verder **P6**

Al ruim twintig jaar door en voor Stadshagenaren!

Stadshagenfestival op 31 augustus

Op de laatste zaterdag van de zomermaand augustus, de 31e, vindt de nieuwe editie plaats van het Stadshagen Festival. Opnieuw georganiseerd voor en door Stadshagenaren en opnieuw met onder meer een braderie, kinderplein, livemuziek, kinderdisco en lekker eten en drinken.

Het is alweer lang, bijna een kwart eeuw, geleden dat het eerste Stadshagenfestival plaatsvond. Dit kleinschalige buurtfeest werd in het jaar 2000 voor het eerst door een aantal inwoners van het toen nog pionierende Stadshagen vrijwillig georganiseerd. Dat team groeide langzaam uit tot een professionele – en nog steeds vrijwillige – organisatie, waardoor het festival inmiddels is uitgegroeid

tot wat het nu is. Uiteindelijk verplaatste het festival zich naar het Twistvlietpark. Er ontstond een mooie samenwerking met de wijkstichting Stadshagen Totaal, de Winkeliersvereniging én de school TrioMundo die grenst aan het Twistvlietpark. Ook kwam Jumbo Nagelmaeker er met het kinderplein bij.

Nieuwe tradities

In 2020 en 2021 kon het festival vanwege corona helaas niet doorgaan. Na twee jaren van afwezigheid werd het jaar daarop het festival weer georganiseerd met een knallend feest en stond er weer een Stadshagenfestival zoals de Stadshagenaren dat kennen. Met inmiddels een gloednieuw team, onder leiding van Eelco Zomer. In 2023 is er een aantal wijzigingen geweest: de barbecuwedstrijd is vervangen door een open podium, waardoor er een hoop gezelligheid op het veld te vinden was. 's Avonds was er net zoals in 2022 een silent disco en daarmee is meteen een nieuwe traditie geboren.

Het Stadshagenfestival heeft altijd een karakter van 'van en door Stadshagenaren' gehad. In de organisatie is het een klein team dat de werkgroep vormt, maar tijdens het evenement zelf werken er meer dan vijftig Stadshagenaren om van het festival een succes te maken. Er is dan ook een aantal vaste vrijwilligers die inmiddels door en door weten hoe dit festival georganiseerd wordt en zij vinden het heerlijk om weer met elkaar aan de slag te gaan. Omliggende bedrijven helpen ook graag mee door een internetverbinding én een waterleiding aan te bieden, waar de organisatie dankbaar gebruik van maakt. De winkeliersvereniging helpt met de PR, zoals het drukwerk, en organiseert bovendien ook



Gezellige drukte in het Twistvlietpark tijdens een eerdere editie.

een gedeelte van het programma overdag.

Lees verder op pagina 3.

Dijkversterking Zwolle bereikt mijlpaal

Met het weghalen van zandzakken gaven Hans Wijnen (Waterschap Drents Overijsselse Delta) en wethouder Arjan Spaans van Zwolle eind vorige maand, samen met bewoners van Holtenbroek, een deel van de stadsdijken terug aan de wijk en gebruikers. Dit stukje dijk binnen de dijkversterking Stadsdijken Zwolle aan

de overkant van Stadshagen is afgerond en weer hoogwaterveilig.

Hiermee hebben het waterschap en Dijkzone Alliantie Zwolle (DAZ) een jaar na de start van de uitvoering de eerste mijlpaal bereikt. Lees verder op pagina 7.

Katter Pakketten
By Vitamientje.nl
Bezoek onze showroom!
06 83 54 95 43
Lees verder op in de krant ons artikel >

Uw trap weer als nieuw? **Gedurende de vakantie geopend**

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag met 15 jaar garantie

Showroom geopend op afspraak
Telfordstraat 9-14 Zwolle

Hevada Traprenovatie
www.hevadatraprenovatie.nl
06-38401735

Elders Werken
HOME IMPROVEMENT

Badkamer - Installatiewerk - Timmerwerk
Traprenovatie - Kit werk

www.elderswerken.com • info@elderswerken.com • T: 06 - 127 012 09

Van Wette
DAKKAPellen

Creëer meer licht en ruimte op uw woning!

vanwettetdakkapellen.nl
Schering 45, 8281 JW Genemuiden
038 303 3970

Eerenstein

UW KLEURMAKERS SINDS 1954
verf, behang, raamdecoratie en vloeren

www.eerenstein.nl

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en internationaal
Verhuisdirigente
Kunst en antiek verhuizen
Seniorenverhuizing
Schoonmaakservice
Handyman
Opslag

uw verhuizing een frisse start

UTS HERSEVOORT VERHUIZINGEN
ZWOLLE

038 465 65 60
Nervistraat 5 • 8013 RS Zwolle
info@utshersevoort.nl
www.utshersevoort.nl

Voor een schone auto en uitstekende service!

CARWASH
Autowasstraat Nuri Bv
Ceintuurbaan 3
www.effewassen.nl

EFFE WASSEN

MIT BOUW SHOP
Ma t/m do 07.00 - 19.00 uur • Vrij 07.00 - 18.00 uur
Za 07.00 - 13.00 uur

BOUWMATERIAAL • GEREEDSCHAPPEN
HOUTBEWERKING • SLIJPERVICE
SIERBESTRATING

Pr. Beatrixstraat 5a
8281 CA Genemuiden
038-78 56 285

BROEKHUIS
IJsselmuiden

Kleiland 2
T 038 205 01 00

PEUGEOT
OPEL





Bas Smit

06 25 41 14 65

www.bohemenuitvaarten.nl
info@bohemenuitvaarten.nl

Originaliteit bij afscheid, gevoel in elk detail



BEL: 038 - 385 59 30
MAIL: INFO@DEGROENELANTAARNMODE.NL
BEZOEK: WESTERKAAI 48, GENEMUIDEN
KIJK OP: WWW.DEGROENELANTAARNMODE.NL

De twee gezichten van Herman Brood

door Girbe Buist

Bij ieder mens verschilt het ene deel van het gezicht van het andere. Ons gezicht is dus asymmetrisch. Volgens psychologen en gelaatkundigen laat de linkerkant vooral ons aangeboren karakter zien, terwijl de rechterkant aantoon hoe we ons aan de buitenwereld presenteren. Aziatische filosofen spreken van een alledaagse en een zondagse ziel. Wat kunnen we met deze kennis zeggen over Zwollenaar Herman Brood?

Via een fotografische techniek kunnen wij beide zielen zichtbaar maken. We nemen een foto waarop de gehele voorkant van ons gezicht zichtbaar is. Fotografen noemen dit een 'en face' opname. Nu knippen we deze foto precies middendoor en laten de rechtergezichtshelft dan nogmaals fotograferen, maar zo dat we deze omgekeerd als linkerkant tegen de rechterhelft kunnen plakken. Dan hebben wij een compleet menselijk gezicht, dat uitsluitend uit ons rechterwezen bestaat. Als we met de linkerhelft hetzelfde experiment uitvoeren, zien we twee personen tegenover elkaar staan: eenmaal zoals hij/zij rechts is en eenmaal zoals die links is. Om de twee gezichten van Herman Brood te ontdekken, is fotograaf Henk Boudewijns gevraagd om een en face foto van deze bekende Zwollenaar volgens deze methode te bewerken. Vervolgens is gelaatdeskundige Peggy Boetzkes uit Helmond verzocht om beide gezichtshelften van Herman te analyseren. Hier de resultaten.

Uitgesproken

Op de spiegel foto van de rechterzijde, het publieksgezicht zoals hij gezien wilde worden, zien we een persoon met een oogstand die laat zien dat hij direct en kritisch reageert naar de buitenwereld. Zijn ooghoeken en mondhoeken staan naar beneden, wat verraadt dat hij door negatieve ervaringen met de wereld uithaalt naar zijn omgeving. Soms dient dit als zelfbescherming. Het kost tijd om hem enthousiast te krijgen, want hij heeft altijd zijn eigen uitgesproken ideeën over zaken. Hij is een rebel volgens zijn oortvorm rechts (spits) en iemand die geen doorsnee persoon wil zijn. Het is een must voor hem om anders te zijn en hij vindt het leuk om mensen te shockeren en na te laten denken door zijn gedrag en uitspraken. Zijn neusvleugels zijn rechts wijder dan links: hij wil lucht geven aan zijn kritiek naar buiten toe. De neus heeft de vorm van iemand die van sarcasme en zelfspot houdt.

De breedtelijn van oor tot oor laat zien dat hij best dwars durfde te liggen. Ook geeft dit zijn behoefte aan beweging weer. Zijn mond wijst op iemand die mooi en gevoelig kan praten. In combinatie met gedachten die niet doorsnee zijn, kan dit leiden tot prachtige poëtische teksten. De onderlip is vol en dat wijst erop dat hij hield van alle goede dingen van het leven. Zijn kin verraadt impulsiviteit en snelheid. Samen met de spontane neus getuigt dat van verbale snelheid.

Privégezicht

De spiegel foto van de linkerkant is het privé gezicht, de kant die alleen zijn naasten kenden. De gezichtsvorm wijst op een introvert karakter en een grote gevoeligheid. Uit de spitse oortvorm blijkt dat hij privé ook geen alledaags persoon was en er bijzondere ideeën op na hield. De wenkbrauwen zijn dunner en laten zien dat hij onzeker over zichzelf kon zijn. Hij was geneigd om af te haken als het te lastig voor hem werd. Zijn ogen verraden dat hij erg gedetailleerd was in zijn gevoel en gevoelsbeleving.

Zijn ogen liggen diep en verborgen en dat wijst erop dat hij moeilijk kon praten over zijn diepste gevoelens. Deze gevoelens deelde hij alleen met mensen die hij vertrouwde. Dit kan leiden tot depressie en ontevredenheid. Zijn ingevallen slapen vertellen dat hij nogal afwezig kon zijn. Hij zat dan in zijn eigen wereld en zorgde niet goed voor zichzelf. Alleen een passie voor zaken en de ontmoeting met een warm en hartelijk persoon konden hem doen smelten, zoals bijvoorbeeld bij de bekende ontmoeting op televisie met Majoor Bosshardt. Vreemden konden hem moeilijk doorgronden. De mond is niet gericht op veel communicatie. Hij zegt niet graag wat hij zou willen. Hij vervalft dan vaak in gedrag dat is beschreven bij het publieksgezicht. Hij geeft zichzelf alleen bloot in een gesprek onder vier ogen met een vertrouwd persoon. Zijn kin laat zien dat hij niet graag om hulp vroeg en dat hij eigenzinnig was in wat hij deed of wilde doen.

Met dank aan het Herman Broodmuseum.



De 'rechterkant' van Brood



De 'linkerkant' van Brood

AUTOBEDRIJF
A. ZIELEMAN EN ZN



**APK EN ONDERHOUD
VOOR ALLE MERKEN**

Vaartweg 6
8061 AE Hasselt

038 - 477 13 24
www.zielemanhasselt.nl




Margriet Krook
uitvaartbegeleiding

een wens
een afscheid
een dierbare herinnering
voor altijd

24 uur per dag bereikbaar

Margriet Krook
06-36 11 30 00
info@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl



**Wees welkom bij deze MASSAGE
salon in Zwolle, waar u een
onvergetelijke tijd kunt hebben met
onze masseuses.**

Kijk voor meer informatie op onze website
www.peppersmassage.nl

Korte Kamperstraat 29 | 8011MN Zwolle | tel: 038 888830 | 06 82751014
info@peppersmassage.nl | www.peppersmassage.nl



vervolg voorpagina Stadshagenfestival op 31 augustus



Ook dit jaar zijn diverse foodtrucks aanwezig.

Ondernemers gezocht

Wat de organisatie op dit moment nog mist, is de betrokkenheid van ondernemers uit Stadshagen. Het zou het organiseren van dit festival – praktisch én op financieel gebied – een stuk eenvoudiger maken als er door ondernemers in geïnvesteerd wordt. Als tegenprestatie kan in het programma voor de ondernemers iets georganiseerd worden én vanzelfsprekend krijgen zij hiervoor een stuk naamsbekendheid terug. Met ondernemers die het Stadshagen Festival willen steunen, gaat de organisatie dan ook graag in gesprek.

Lees meer op: www.stadshagenfestival.nl.

Programma zaterdag 31 augustus:

- **Braderie 10.00 – 17.00 uur**
Winkelcentrum Stadshagen

- **Jumbo Kinderplein met mega attracties (& begeleiding) 10.00 – 18.00 uur**
Twistvlietpark

- **Open podium met livemuziek 10:45 – 18.00 uur**
Twistvlietpark

- **Prijzenfestival aan de Belvédèrelaan 12.00 – 18.00 uur**
Belvédèrelaan

- **Kinderdisco 17.00 – 18.00 uur**
Feesttent

- **Fantix & The Dizzy JD 20.00-24.00 uur**
Feesttent

- **Foodtrucks**
Twistvlietpark

Let op: Er wordt dit jaar weer gewerkt met herbruikbare bekers. Bezoekers betalen EUR 1,50 voor het gebruik van de beker. Deze wordt niet teruggeven, hiervan betaald de organisatie namelijk de gemaakte kosten. Helpen om deze editie weer tot een succes te maken? Via deze QR code kun je een vrijwillige bijdrage doen voor het festival. Dank je wel!

Scan deze QR-code om een vrijwillige bijdrage te doen voor het Stadshagen Festival.



“Hoogsensitief? Ja, ik denk van wel, maar zo noem ik dat liever niet”



door Trea van der Cingel

Afgelopen week ben ik begonnen met een opleiding van een jaar om beroepscoach te worden. Ik vind dat interessant, het gaat niet specifiek over hoogsensatieve personen, maar geeft vanuit het brede veld van coaching allerlei informatie en oefening die ongetwijfeld ook zinvol zijn voor HSP.

Toen ik na een gesprek van een uur (!) via de telefoon aangaf dat ik mee wilde doen, en dat ik ook wel wat hoogsensatieve eigenschappen in haar dacht te herkennen zei ze: “Ja, dat heb ik ook wel eens gedacht, maar zo noem ik dat liever niet!”. Ik was verrast, had dit na ons diepgravende, interessante gesprek niet verwacht. Maar had wel weer een onderwerp voor deze column!

Elaine Aron, de wetenschapster die in de jaren '90 van de vorige eeuw wetenschappelijk bewijs heeft gegeven voor het bestaan van hoogsensitiviteit, komt uit Amerika. Zij gebruikte uiteraard een Engelse (Amerikaanse) naam: Highly Sensory Processing. Dat wil zeggen: HSP hebben een hoge verwerking in de hersenen van sensorische informatie. Sensorisch wil zeggen: alle informatie die via je zintuigen tot je komt. Dit klinkt toch wat minder beladen, minder stigmatiserend, roept minder het bekende oordeel op van 'overgevoelig' en 'dus' sneu, enigszins sentimenteel, en niet lekker nuchter en concreet. De afkorting van highly sensory processing is...HSP! Toen ik dat onlangs bedacht, leek me dat een mooi alternatief. We zijn niet overgevoelig maar hebben een hoge sensorische verwerkingssnelheid. Misschien

moeten we dit overwegen als alternatief, in de communicatie naar de omgeving. HSP zijn de 20 procent van de mensen met hersenen die een hoge sensorische verwerking hebben. En daarom krijgen we alle informatie om ons heen mee. Dat heeft voordelen en nadelen. En als je dan acceptatie ziet op het gezicht van je gesprekspartner kun je uitleggen waarom je bent zoals je bent. Of misschien in eerste instantie jezelf accepteren, en vervolgens de omgeving informatie geven.

Ik blijf erop terugkomen. HSP is géén etiket, géén stoornis en we zitten niet in het afvoerputje van de samenleving sneu te zijn. Maar onze maatschappij heeft ons nooit geleerd om te gaan met deze bedrading, waardoor we vaak onszelf naar beneden zijn gaan halen. Met het bekende gevolg: onzekerheid, het gevoel niet goed genoeg te zijn, niet normaal te zijn, overbelasting en burnout. Mocht je HSP zijn en je herkennen in de eigenschappen: kom op voor jezelf! Je bent in essentie een supersterk mens, maar je moet er nog mee leren omgaan. Als ik je kan ondersteunen door coaching op maat, dan zal ik je met hart en ziel begeleiden. Want mijn missie blijft: mijn mede-HSP bestaansrecht geven! En vaak en veel uitleggen hoe en wie we zijn aan de buitenwereld. Wie weet ook nog eens aan mijn nieuwe docent coaching, mocht ze ervoor open staan.

Trea van der Cingel, HSP coach

Mail: trea@sense-coachinghsp.nl

Tel: 06-40009993

• Wie geïnteresseerd is kan ook een kijkje nemen op mijn website:

www.sense-coachinghsp.nl



'Als kleinschalige uitvaartondernemer ben ik onafhankelijk en zijn de keuzes van de familiEDOORSLAGGEVEND. In de emotionele periode vlak na een overlijden breng ik rust en aandacht. En begeleid de familie liefdevol naar het definitieve moment van afscheid nemen.'

freda
uitvaartbegeleiding

☎ 06 425 132 80
24/7 bereikbaar!
www.freda.nl

Schoenmaker Eddie in het mooie centrum van Zwolle

KLAAR TERWIJL U WINKELT!

Voor schoenreparaties, sleutels en accessoires.

SCHOENMAKER EDDIE

Broerenstraat 7 - 8011 VB Zwolle
06-51688332 - eddiemollenaar@gmail.com
www.schoenmakerijzwolle.nl

Van Heerde Licht gaat stoppen!

Oude Vismarkt 14 8011 TB Zwolle
Telefoon 038 421 64 95
Email info@vanheerdelicht.nl

tegen inlevering van deze bon

20% korting op de voorraad verlichting*

M.u.v. nieuwe collectie en speciale acties

10% extra kassakorting

M.u.v. nieuwe collectie en afgeprijsde artikelen

GOUD INKOOOP

Hoogste prijsgarantie Zwolle-Assen-Groningen

€70⁹⁹⁹ =

Cash per gram! **GoudPunt**

Zilver per kilo € 800,-⁹⁹⁹

WIJ GEVEN CONTANT GELD VOOR UW GOUD!

UW INKOOPIJWELIER
Telefoon 050 - 2064008

LUTTEKESTRAAT 42 - ZWOLLE • WEIERSLOOP 15 - ASSEN
OOSTERSTRAAT 48-2 - GRONINGEN **WWW.GOUDPUNT.NL**



BLUE SAKURA

zwolle

Kom onbeperkt genieten van de lekkerste sushi & grill gerechten, geserveerd in een voormalige kerk

Bethlehemkerkplein 35
8011 PH, Zwolle

Tel: 038 333 5333
www.bluesakura.nl

Opgelucht
ademhalen..

..doe je bij
Zoutkamer
Kampen



HALOTHERAPIE HELPT

RESULTAAT MOGELIJK
AL NA ENKELE SESSIES



Halo - Zout-therapie geeft verlichting bij luchtweg- klachten zoals:

- COPD, Astma, Hooikoorts, Sinusitis, rokershoest en andere luchtweg aandoeningen.
- Post Covid klachten
- Huid-klachten zoals: psoriasis, eczeem en acne.



ASTMA - GRIEP - ECZEEM - GORONTSTEEKING
ALLERGIEEN - COPD - HOOIKOORTS - HOESTEN
BIJHOLTEDONTSTEEKING - PSORIASIS - CYSTIC
FIBROSIS - SINUSITIS

REIGERWEG 13 KAMPEN
016 - 253 21 37
INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL
WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL



FRESH WAVES
LET'S HIT THE WATER



Check het hele assortiment online
of kom langs in de showroom
REIGERWEG 13a KAMPEN



JE SUP AVONTUUR BEGINT BIJ FRESH WAVES

SUP BOARDS - E-FOILS - WETSUITS - SURFSKATE - LONGBOARDS - STRANDARTIKELN - FUNTUBES - COOLERS - KLEDING & MEER

-46%
KORTING



OP=OP

AQUA MARINA
BREEZE SUP SET

~~€429,95~~
€232,-

Een instap model geschikt voor beginners. Perfect voor recreatief gebruik. Met een optie voor een kajak zitje.

-62%
KORTING



OP=OP

NORTH PACE 10'6
SUP SET

~~€799,-~~
€299,-

Een premium kwaliteit SUP board voor een budget prijs. Een fijne stabiele allrounder voor de beginnende supper. Inclusief premium peddel.

+ GRATIS
DRYBAG



MOAI ALLROUND 10'6
SUP SET

~~€499,-~~
€399,-

Verkozen als beste SUP board in de Kassa Test Case. Een allround board voor recreatief gebruik met een optie voor een kajak zitje.

-42%
KORTING



OP=OP

FANATIC RAY AIR
PREMIUM 12'6 SUP SET

~~€1199,-~~
€699,-

Een van de fijnste premium touring SUP boards op de markt voor scherpe prijs met de optie om te windsurfen. Inclusief carbon peddel.

WWW.FRESHWAVES.NL



Je SUP-avontuur begint bij Fresh Waves in Kampen

- door Robert van den Belt

Ronald Regelink is een watersporter in hart en nieren. In 2020 is hij gestart met zijn onderneming Fresh Waves. Wat begon met een online webshop is in vier jaar tijd uitgegroeid tot een goed lopende onderneming met zowel een webshop als een winkel en er worden zelfs SUPclinics gegeven in de omgeving van Kampen.

Regelink is opgegroeid op het water. In de zomers ging hij vaak met zijn ouders naar de camping in Friesland. Hier ontdekte hij zijn passie voor de watersport. Hij kwam in aanraking met (kite)surfen en suppen. "Ik heb echt van mijn hobby mijn werk kunnen maken. Toen ik een jaar of zestien was heb ik de opleiding sport en bewegen gedaan. Later ben ik op het hbo Small Business & Retail Management gaan volgen. Wat ik bij deze twee opleidingen geleerd heb, combineer ik nu. In 2020 heb ik de eerste stappen gemaakt met Fresh Waves en in 2021 zijn we echt begonnen met de webshop en showroom. Doordat ik geregeld was te vinden bij de stranden in het westen van het land, ontdekte ik dat ik in de omgeving van Kampen iets miste. Aan de kust heb je echt de typische 'beach vibes' van de watersportbeleving, zoals de surfshops. Dit wilde ik in Kampen ook realiseren."

Webshop

Regelink kreeg steeds vaker de vraag van mensen in de omgeving waar je in de omgeving goede materialen kon kopen. Deze vraag gaf de doorslag om te starten met een webshop. "Steeds meer mensen weten ons te vinden. Mensen vanuit heel het land (en buiten



Ronald en partner Silvia suppen zelf graag en kunnen hun klanten dan ook voorzien van advies uit de praktijk.

Nederland) komen hier inmiddels. We zijn eigenlijk de enige in het oosten van het land die zich gespecialiseerd bezighoudt met de verkoop van stand up paddling (SUP) en beach lifestyle artikelen. De webshop faciliteert de klant echt in de ruimste zin van het woord. Zo kun je terecht voor verschillende SUP

boardsets, wetsuits, kleding, longboards, surfskates, mobiele barbecues, funtubes, strandkleden en lifestyle-items. Om je heerlijk voor te kunnen bereiden op je ultieme watersport- of stranddag." Op de website zijn ook vele topmerken te vinden, zoals Fanatic, Jobe, Starboard, Moai, Mystic, Salty Crew,

ION en meer.

Showroom

Aan de Reigerweg 13a in Kampen begon Regelink met een magazijn voor zijn webshop. Nu die is omgebouwd tot showroom, weten watersportliefhebbers Kampen steeds beter te vinden. "Veel klanten hebben de behoefte om de SUP boards en watersportartikelen echt te zien, aan te raken. Daarom is het grootste deel van het pand nu ingericht als showroom. Bij ons kun je terecht als beginner met een klein budget maar ook als je al meer ervaren bent en klaar bent voor de volgende stap. Wij hebben een enorm assortiment in SUP boards. Tijdens openingstijden of op afspraak komen mensen, vaak getriggerd door de webshop, nu langs."

Clinics

Regelink merkte op dat Kampen de ultieme omgeving heeft om aan te sluiten op de watersport. Denk hierbij aan het Ganzendiep, het Reevediep en het Drontermeer. "Ik merkte dat er eigenlijk niet zoveel werd ondernomen in de omgeving van Kampen op het gebied van suppen. Mensen pakken snel de auto en rijden de kant van Friesland op. In samenwerking met At Sea verzorgen wij SUPclinics. Je leert bij ons de technieken van het suppen in je eigen achtertuin. Met je SUP board leer je je eigen omgeving herontdekken", aldus Regelink.

Fresh Waves

Reigerweg 13a

8263 BB Kampen

Website: www.freshwaves.nl

Telefoon (038) 234 0250

Uit de pen van uitvaartondernemer Margriet Krook

Wat zijn de alternatieven voor rouwvervoer?

Bij het regelen van een uitvaart zijn er verschillende mogelijkheden voor het vervoer van de overledene. Hoewel een (elektrische) rouwauto vaak de meest gebruikelijke keuze is, zijn er ook alternatieven die een persoonlijke en unieke touch aan het afscheid kunnen geven.

Uitvaartbus

Een uitvaartbus biedt een intieme manier om de overledene te vervoeren. Deze bus heeft ruimte voor familie, zodat iedereen samen kan reizen en herinneringen kan delen tijdens de rit.

Loopkoets

Een loopkoets is een stijlvolle en respectvolle manier om de overledene naar de laatste rustplaats te brengen. De koets wordt meestal door familieleden en/of vrienden begeleid, wat een gevoel van verbondenheid en eerbetoon creëert. Dit alternatief is vooral geschikt voor korte afstanden en voegt een traditionele en serene sfeer toe aan de uitvaart.

Oldtimer

Voor liefhebbers van klassieke auto's kan een oldtimer een bijzonder alternatief zijn. Het gebruik van een oldtimer kan een eerbetoon zijn aan de passie van de overledene voor klassieke voertuigen.

Motor met Zijspan

Voor motorliefhebbers is een motor met zijspan een uniek en passend alternatief. Dit biedt een stoere en persoonlijke manier om de overledene te vervoeren.

Fiets

Er zijn twee manieren om een fiets als rouwvervoer

te gebruiken: een normale fiets met een speciale fietskar achter de fiets, of een bakfiets waarbij de kist voorop ligt. Dit alternatief is ideaal voor korte afstanden en benadrukt een eenvoudige en duurzame levensstijl.

Koets met Paarden

Een koets met paarden straalt elegantie en traditie uit. Dit klassieke vervoermiddel kan een majestueuze sfeer creëren en is een prachtige manier om de overledene naar de laatste rustplaats te brengen.

Eigen Vervoer

Sommige families kiezen ervoor om het vervoer zelf te regelen, bijvoorbeeld met hun eigen auto of een speciaal voertuig dat betekenis heeft voor de overledene. Dit kan een heel persoonlijke manier zijn om afscheid te nemen en zorgt ervoor dat het vervoer aansluit bij de wensen en het leven van de overledene.

Wilt u meer weten over vervoer rondom/bij een uitvaart? Neem gerust contact met mij op: Margriet Krook Uitvaartbegeleiding, tel. 06-36113000 of stuur een mail naar: info@mkuitvaart.nl



Bronvermelding foto: Van der Lans & Busscher

MEDIA ADVISEUR GEZOCHT

Maandelijkse
167.000
oplages



Voor informatie en aanmelding mail naar info@boshuimedia.nl onder vermelding van MEDIA ADVISEUR

Functieomschrijving:

Door de groei van ons bedrijf zijn wij op zoek naar een enthousiaste en gedreven Media Adviseur. Ben jij commercieel gedreven, heb je geen 9-5 mentaliteit, en beschik je over een goede dosis doorzettingsvermogen? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Wat breng je mee:

- Een commerciële instelling en een flinke dosis doorzettingsvermogen.
- Flexibiliteit en geen 9-5 mentaliteit.
- Uitstekende communicatieve vaardigheden.
- Ervaring in de media- of reclamebranche is niet perse noodzakelijk.
- In het bezit van rijbewijs B.

Wat bieden wij:

- Een uitdagende functie binnen een groeiend en dynamisch bedrijf.
- Ruimte voor persoonlijke ontwikkeling en doorgroei mogelijkheden.
- Een marktconform salaris en goede secundaire arbeidsvoorwaarden.
- Een inspirerende werkomgeving met enthousiaste collega's.

Heb je interesse in deze uitdagende functie en voldoe je aan de bovenstaande eisen? Stuur dan je CV en motivatiebrief naar info@boshuimedia.nl

Wij kijken uit naar je sollicitatie!



Sporten met warm weer: Doe het veilig met deze 6 tips

Wil je gaan sporten met warm weer? Het kan zeker, maar let wel op je eigen veiligheid. Je kunt altijd iets aan beweging doen, zowel binnen als buiten, maar je lichaam heeft het zwaar door de hitte. Daarom is het belangrijk om hier rekening mee te houden. Warm weer en trainen, kan dat?

Het wordt steeds warmer en de hitte kan lang aanhouden, zelfs in Nederland. Bewegen kan in principe altijd, vooral als je naar een sportschool met airconditioning gaat, zoals Purazen Gym. Maar wil je buiten trainen of thuis zonder airco, dan is het belangrijk om extra voorzichtig te zijn. Hier zijn zes tips om veilig te sporten bij warm weer:

1. Pas je training aan

Bij warm weer heeft je lichaam het al zwaarder. Als je gaat sporten, produceert je lichaam extra warmte die het moet afvoeren door te zweten, wat je hartslag verhoogt. Het is verstandig om je training minder intensief en zwaar te maken. Overweeg om 's ochtends vroeg te trainen wanneer het koeler is en vermijd sporten midden op de dag wanneer de hitte op zijn hoogtepunt is.

2. Probeer buiten te sporten

Buiten sporten kan heerlijk zijn bij mooi weer. Overweeg een outdoor-training met de Me-Mover, een fitnessapparaat dat fietsen, hardlopen en crosstraining combineert. Het is een leuke en effectieve workout waarbij de gewrichten nauwelijks belast worden.

Wat is een Me-Mover? De Me-Mover is een fitnessapparaat op wielen, aangedreven door



een stappende beweging in een staande houding. Het combineert fietsen, hardlopen en crosstraining en is geschikt voor iedereen. Het helpt je conditie te verbeteren, calorieën te verbranden en spieren in buik, benen, billen en rug te versterken.

3. Draag ventilerende kleding

Kies voor lichte, luchtige kleding die hitte afvoert. Stoffen die niet aan je huid plakken en frisse lucht doorlaten zijn ideaal. Bescherm je hoofd, nek en gezicht met een petje.

4. Zorg voor afkoeling tijdens de training

Of je nu binnen of buiten sport, zorg voor afkoeling. Maak je gezicht en nek nat of leg een natte handdoek in je nek. Binnen kan een

ventilator helpen.

5. Drink voldoende water

Hydratatie is cruciaal. Drink voldoende water om je lichaamstemperatuur te reguleren. Als stelregel geldt: drink anderhalf keer zoveel als het vocht dat je door zweten verliest. Tijdens intensieve training kun je per uur meer dan een liter zweet verliezen.

6. Doe een cooling down

Na het sporten is het belangrijk om goed af te koelen. Sport je in een ruimte met airco, zorg dan dat je rustig afkoelt voordat je naar buiten gaat. De warmte buiten kan anders extra zwaar aanvoelen. Nieuw: Me-Mover Clinics bij Purazen Gym



Wees welkom voor een vrijblijvend adviesgesprek over zowel voeding, beweging en ontspanning bij Purazen gym.

Wil je de Me-Mover proberen? Volg dan een clinic bij Purazen Gym. Er worden verschillende clinics aangeboden tijdens de zomer. Meld je aan via support@purazengym.nl voor meer informatie.

Contactgegevens Purazen Gym

Purazen Gym
Werkerlaan 5B
8043 LT Zwolle-Stadshagen
Telefoon: 038-3030233
E-mail: support@purazengym.nl
Website: www.purazengym.nl

Elke dag geopend. Gratis parkeren voor de deur. Met deze tips kun je veilig en verantwoord sporten bij warm weer. Blijf goed gehydrateerd, draag de juiste kleding en pas je training aan op de temperatuur.

Veel sportplezier!

purazen gym

MET AANDACHT VOOR JEZELF ZORGEN

Door inspanning en ontspanning meer tijd, meer energie en blijvend resultaat

Gegarandeerd effectief al in 2 x per week 37 minuten

WEES WELKOM

Fitnesscircuit, Smartflex circuit, Groepslessen Yoga & Pilates

SCAN JOUW AANBIEDING

Werkerlaan 5B Zwolle Stadshagen | www.purazengym.nl | 038- 303 02 33



Verbinding door verlies



Als je iemand bent verloren tijdens de coronatijd? Bijvoorbeeld, een ouder of een grootouder. Dan is de kans groot dat je op een andere manier afscheid hebt moeten nemen dan je eigenlijk wilde. Vaak was het afscheid in kleine kring. Kon je geen hand geven, laat staan een knuffel geven. De kans is groot dat er meer verloren is geraakt.

Ouders zijn vaak een verbindende factor binnen de familie. En door die periode, helemaal gecombineerd met een verlies kunnen familiebanden verwateren. Wat doe je als je nu, een aantal jaar later, je andere ouder verliest. Wat blijft er dan nog over? Of valt alles nog verder uit elkaar.

Onlangs heb ik een familie begeleid die het verlies van hun ouder aangreep om juist weer verbinding aan te gaan. Want deze uitvaart stond niet alleen in het teken van de ouder die nu was overleden. Maar ook van die andere ouder van wie ze niet met zijn alleen afscheid konden nemen.

De familie nodigde juist iedereen uit, die familieleden die ze al lange tijd niet meer gezien hadden. Het afscheid was in een restaurant waar alle rust, ruimte en tijd was. Zodat iedereen tijdens een maaltijd zijn eigen verhaal of herinneringen kon vertellen. Het afscheid stond niet alleen in het teken van het einde van een tijdperk. Het verlies van beide ouders kreeg hierdoor een plek voor iedereen. Het heeft de start van een jaarlijkse familiereünie in gang gezet.

Wil je alle columns van Bas Smit lezen, kijk op de nieuwspagina van www.bohemenuitvaarten.nl

KNA Zwolle laat de vakantie beginnen

Het is een goede gewoonte van KNA Zwolle om de laatste maandagavond voor de zomervakantie een gezellige sfeer te scheppen bij Grand Café en wijkcentrum SIO. Het terras wordt uitgebreid en er is gelegenheid voor een hapje en een drankje, terwijl de muziek zorgt voor de gezelligheid. Alle muzikanten van KNA nemen deel aan het evenement. Het begint op 15 juli om 19:00 uur. (Bij regen zitten we binnen.)

De junior Notes bijvoorbeeld zullen laten horen waar zij de afgelopen maanden met veel energie voor hebben geoefend. Bij dit orkest zitten de jongste muzikanten van KNA. Dirigent Wietske de Wilde – Tilma brengt haar enthousiasme over op de kinderen en de luisteraar.

Young Notes is HET jongeren orkest van Zwolle Zuid. Het gaat bij de Young Notes vooral om het samen muziek maken. Deze avond zal Bouke Ansing voor het laatst het orkest leiden. Bouke heeft er voor gekozen om na de boeiende start van de afgelopen 2 jaar een andere weg in te slaan. De jongeren regelen en besturen alles binnen het orkest zelf en zijn terwijl dit artikel wordt geschreven op zoek naar vervanging, wie weet maken zij de opvolging van Bouke op 15 Juli bekend. Jongeren die al een instrument bespelen en eens de ervaring willen hebben om in een orkest te spelen zijn van harte welkom. Alle instrumenten zijn in principe welkom.

KNA Orkest bestaat al vele jaren en is na

de zomervakantie van 2022 onder leiding van een nieuwe dirigent een nieuwe weg in geslagen. Wietske de Wilde-Tilma heeft het orkest de afgelopen maanden onder haar enthousiaste leiding voorbereid op dit concert. KNA Orkest is de nieuwe orkestvorm waarin een brede bezetting op instrumentarium mogelijk is.

De Knollentrekkers behoeven bijna geen toelichting meer zij zijn een veel gezien dweilorkest in Zwolle en ver daarbuiten. Recent hebben zij met veel plezier gespeeld bij de Avondvierdaagse, de Zwolse halve Marathon en het Bootwateren festival in Ameland. Zij gaan de avond afsluiten. Luister en geniet maandag 15 juli vanaf 19:00 uur op het terras van SIO aan de Thorbeckelaan in Zwolle.

KNA Zwolle verwelkomt muzikliefhebbers van alle niveaus en achtergronden. De vereniging wil haar bezetting verbreden, waardoor een breed scala aan instrumenten welkom is. Profiteer van de mogelijkheid om muziek te leren spelen op een instrument naar keuze, met (koper) instrumenten beschikbaar voor leden en leerlingen. Of je nu een beginner bent of een ervaren muzikant, bij KNA Zwolle vind je een warme en gastvrije vereniging waarin samen muziek maken centraal staat. Voor meer informatie over KNA Zwolle en haar activiteiten kunt u contact opnemen via info@kna-zwolle.nl Kom langs op een van onze repetitieavonden op maandag in gebouw SIO en ontdek zelf de magie van muziek maken bij KNA Zwolle.

vervolg voorpagina – Druk aan de overkant als deel dijk wordt ‘teruggegeven’

Dijkversterking Zwolle bereikt mijlpaal

Zo werden een wandelpad, de dijktrap én de dijklijbaan officieel opengesteld voor gebruik. Het gaat hierbij om het deel van de dijk tussen de Twistvliettoren en wijkboerderij De Klooienberg. Het volledige traject van de stadsdijken loopt langs het Zwolle-IJsselkanaal en het Zwarte Water. “In 2019 startten wij als waterschap samen met Travers Welzijn het participatietraject #OnzeDijk,” vertelt Wijnen. “Het doel was om bewoners van Holtenbroek te informeren over de dijkversterking en ze uit te nodigen om mee te denken. Vijf jaar later is dit deel van de dijk echt af. Met een dijklijbaan, een wandelpad door de uiterwaard en een dijktrap die gebruikt kan worden als ontmoetingsplek: wensen van bewoners uit de wijk. Ik ben erg tevreden dat we dit hebben kunnen inpassen binnen de dijkversterking. De dijk is namelijk van ons allemaal.”

Bij de historische wijkboerderij De Klooienberg is het complete terrein vernieuwd. Om de monumentale eiken te sparen, werd ervoor gekozen de dijk te versterken met een ondergrondse damwand en een bovengrondse keermuur waar je ook op kunt zitten. Verder zijn er dijkbanken gemaakt van houten balken en cortenstaal. Het hout dat hiervoor is gebruikt, komt van meerpalen uit de oude Zwolse haven Dijkzicht. Sommige stalen frames hebben dichtregels die geschreven zijn door enkele bewoners van Holtenbroek. Wethouder Spaans vult aan: “Dit bijzondere project midden in de stad maakt de dijk niet alleen sterker, maar ook mooier en beter bruikbaar voor de wijk. Het is nu een nog fijnere plek om te wandelen, te spelen en elkaar te ontmoeten. Mooi dat er ruimte was

om de wensen van bewoners een plek te geven in de plannen.”

Complexe puzzel

Stadsdijken Zwolle is onderdeel van het landelijke Hoogwaterbeschermingsprogramma. Binnen deze grootste dijkversterkingsoperatie ooit werken Rijkswaterstaat en waterschappen samen om in totaal 2.000 kilometer aan dijken, sluisen en gemalen aan

te pakken voor het verbeteren van de waterveiligheid. De dijkversterking in Zwolle neemt hierin een bijzondere plaats in en wordt gezien als een van de meest complexe. Wijnen: “De stadsdijken liggen langs zware industrie, de binnenstad, kantoren, een woonwijk, een groot mbo-college, Natura 2000-gebied en groot vaarwater. Er is erg weinig ruimte. We kunnen niet naar links en we kunnen niet naar rechts. De enige optie is om de dijk van binnenuit te

versterken met damwanden. Een complexe puzzel die we meter voor meter leggen voor de veiligheid van de stad.” Van deze puzzel zijn nu de eerste honderden meters van de in totaal 7,5 kilometer gelegd. Het dijkversterkingsproject is naar verwachting klaar in 2027.

Drukte op de nieuwe trap op de dijk als de zandzakken worden weggehaald. Aangeleverde foto.



ZWOLSE PROAT Kleine muuite



As ie oew lèven wilt verangenen dan zult ter wat dingen mutten veranderen. Anders blif alles bi'j zoas 't now is. As ie dingen wilt gaon veranderen dan mu-j muuite doen. En dat is now pesies waer em de skoene wè wringen wil. Want dat valt nogal

iens niet met. Maer dat wil niet zeggen dat 't niet te doen is. De truc is umme klein te beginnen. Kleine stappies zetten, resultaaten boeken zodät 't smaken nöör meer. En dan giet 't bi'jnao as vanzels. Maer a-j dreks te oge mikken dan skiet ie der al snel naost en val ie terugge op oew olde doen. Dät is wöörumme de mieste mensen blieden deumodderen.

Ie kunnen met een klein bettien muuite doen 't ok de levens van anderen ten goede laoten kommen, wat dan gelieke oezelf ok weer ten goede kump deur allenig al een goed gevuul te kriegen van oew andelen. Wie goed dut, goed ontmoet zeg maer. De beste dingen in 't lèven kosten oe niks. Een vrindeleijk gebaer a-j der op straote iene tegemoed kommen bi'jveurbeeld. Een glimlach is al genog umme een ander een goede dag te bezörge. Der giet meer kracht vanuut dan dä-j miskien deurebben. En juist as die pesoon de boei op onweer ef staon, ef ij/zi'j der niet weinig völle van neudig.

En wat te denken van een komplementien. Vaeke

wört ter maer van alles veur as vanzelsprèkend ezien. Maer a-j der goed nöör kiekt is dät värre van wöör. Een komplementien kriegen dut een mense goed. Dus gèef der maer lækker völle van vot.

Een pekkettien anpakken veur de buurvrouwe umdät zi'j der effen niet is. 't Lèvert oe maer zo een köppien koffie en een goed gesprek op as-ie 't aer later in de annen kunt drukken. Of wat te denken van een boskop veur 't olde vel van een paer deuren wiederop die de deure niet uut kan umdät aer de eupen niet willen metwårken.

't Weder rechopzetten van een fietse die languut op de straote is kommen te liggen. Of een snuuppepiertien. Ie ebt 't der niet van oe ofekwakt maer a-j der an veurbij'j lopen bi-j al net zonten skuldenaer.

Meestentieds giet 't umme wat 't oe kost en wat 't oe oplèvert. Maer dät ku-j niet altied utdrukken in geld. 't Mut agees niet 't uitgangspunt wèen. Verbèter de wereld en begin bi'j oezelf. Wanneer ie 't oe eigen maakt umme oew eigen andelen niet of te wègen tegen dät wat een ander wè of niet dut dan krie-j as vanzels een makkelijker en bèter lèven en 't kost oe gien enkele muuite meer. Èven vraogen oe 't de ander giet. Oe de kop bi'j een ander umme de deure stèken. Alle vörmen van sociale contacten brengen meer dan dät ze kosten. Stärker nog, ie mossen iens wèten wat 't an zörgkosten zol skelen as wi'j meer nöör mekaere ummekieken.

Trek oe de kop meer van de mobiel of en kiek mekander weer an en praot weer met mekaere. Doe een spellegien, maer dan niet meer in oew

eigen wereltien met een dink met knöppies in de annen. Echt, 't is niet muuilijk. Zels een gesprek met een ander anknuppen is niet muuilijk. A-j geïnteresseerd vraogt as wat de ander bèzig ölt dan oef ie wieder allennig nog maer te luusteren. En 't ienige dät ons lu wilt, is ge-eurd wörren.

Wieze raod is duur maer 't oefte oe niks te kosten. En al wat van wied kump is lækker maer wat binnen andberiek is smaakt nöör meer. Wèes dus niet de beroerdsten en zet oew beste bientien veur.

Een bedänkien is ok zo edaon. Bi'j dissende dan ok een bedänkien veur oew reacties die ie mi'j estuurd ebben via column@jackwillemsen.nl

Ik ebbe ze met völle plezier elèzen. Oewè ik alles beantwoorde zal 't ien en ander ok ier nog wè iens de reveu kunnen pessereren umdät 't ok breder interessant kan wèen dan slechts alleent veur de individu. Blijf dus veural reageren. Veur now gao-k nog èven op nöör buten op-an umme te genieten van al 't moois dät 't lèven te bieden ef en vergèet niet, 't zit em vaeke in de kleinste dingen. Bi'jveurbeeld oe kunstig as een blumegien in mekander stèekt. Of oe een bi'jgien druk kan wèen met 't bezuken van de iene nöör de andere bloeme. 't Zörgt bi'j mi'j in ieder geval veur een glimlach umme de snoete, welkende dan weer bi'j een ander veur een goed gevuul kan zörge. En dan is miende missie veur die dag ok weer eslaagd.

Jack Willemsen



Word een maatje en help een stadgenoot

Sinds januari 2024 ziet SamenZwolle een duidelijke toename in het aantal geplaatste hulpvragen van Zwollenaren die zich eenzaam voelen. Helaas blijft een deel van deze oproepen onbeantwoord. SamenZwolle doet daarom een dringende oproep aan alle Zwollenaren om zich in te zetten als maatje.

Het gaat hierbij om maatjesvragen in alle vormen en maten: van jong tot oud, van sportmaatjes tot hobbymaatjes. Het kost

slechts een paar uur per maand, maar het effect op het leven van iemand anders kan enorm zijn. Of je nu jong of oud bent, iedereen kan een verschil maken voor iemand anders. Je kunt er ook als gezin of vriendengroep samen voor kiezen om bijvoorbeeld een oudere uit de buurt onder je hoede te nemen.

Wil je kijken of je een match hebt met iemand? Kijk dan op <https://samenzwolle.nl> voor alle maatjesvragen.



Iedereen kan een verschil maken voor iemand anders.

Rollen door Zwolle weer op 30 augustus Langs de mooie plekken van de stad

De volgende Nightskate langs de mooie plekken van de stad staat gepland voor vrijdag 30 augustus. De start is zoals altijd om 19.30 uur bij het basketbalveldje in Park de Wezenlanden. De skaters vertrekken – onder begeleiding van dancemuziek – als één groep en komen ook weer samen aan de finish.

Het parcours gaat zoveel mogelijk over asfaltwegen en het tempo is geschikt voor zowel volwassenen als kinderen. Een (skate- of fiets)helm is verplicht. Geadviseerd wordt om ook andere goede valbescherming te

dragen. Er is een beperkt aantal leenhelmen. Wie geen lampjes om de arm heeft, kan bij de organisatie een led-band kopen voor 3 euro.

Uiterlijk om 17.00 uur neemt de organisatie het besluit of een editie bij slecht weer wordt afgelast, zie daarvoor de facebookpagina www.facebook.com/nightskatezwolle of www.nightskatezwolle.nl. Deelname is gratis. De laatste keer Nightskate dit jaar is op 27 september.

Sportief bezig zijn en tegelijk genieten van de omgeving.



Benefietconcert voor Oekraïne



Oekraïense musici zamelen geld in voor hun landgenoten. Foto: Academiehuis.nl.

Op zaterdag 17 augustus 2024 geeft het Chamber Ensemble Kyiv een benefietconcert in het Academiehuis Grote Kerk. De opbrengt van de avond is bestemd voor humanitaire hulp aan Oekraïne.

Chamber Ensemble Kyiv is een topensemble uit Oekraïne, in dienst van het National House of Music. Door de oorlog versplinterd, vonden sommige musici hun weg naar Nederland, alwaar zij samen met gastmusici talrijke benefietconcerten gaven. Het ensemble is met nieuwe leden weer compleet en geeft in een vaste serie concerten in de mooiste concertzalen van Kyiv. Dit concert is onderdeel van een benefiet-tour door Nederland, waarvoor

het ensemble naast de pianokwintetten van Schumann, Dvorák en César Franck ook hedendaagse en klassieke Oekraïense werken op het programma zet.

De donaties voor dit concert zijn bestemd voor NL4UA, dat humanitaire hulp verleent aan Oekraïne. Stichting Soloveyko steunt Oekraïense musici en organiseert benefietconcerten voor humanitaire en culturele hulp aan Oekraïne. Donaties zijn bij de concertlocaties alsook digitaal welkom. Voor meer informatie: info@stichting-soloveyko.nl, of bezoek de website www.stichting-soloveyko.nl.

Het concert begint om 20.00 uur. Het programma bevat vertolkingen van: Maria's City (Z. Almashi), Fugitive visions of Mozart (V. Silvestrov) en Piano Quintet (R. Schumann).

Vakantiekriebels, iedereen veilig op weg!

De vakantie nadert, de kriebels slaan weer toe om er met de auto, camper, caravan of motor op uit te gaan.

Autobanden

Wie eropuit gaat doet er goed aan de autobanden te laten controleren. "Ze vormen namelijk het enige contact met de weg" aldus Robbert van Lottum, bedrijfsleider van Premio van Essen Banden en Autoservice in Zwolle. "Voldoende profieldiepte zorgt voor voldoende contactvlak en daarmee voor voldoende grip. Met de juiste bandenspanning is de remweg korter en heb je een betere wegligging. Tevens voorkomt het versnelde en verkeerde slijtage van de banden, en bespaart het brandstof."

Camper- en caravanbanden

"Zeker bij campers, caravans, vouw- en bagagewagens is controle van de banden erg belangrijk. Ze hebben doorgaans bijna een heel jaar stilgestaan", aldus Van Lottum. "Op het oog ziet het profiel er dan nog heel goed uit, maar is er van binnenuit sprake van uitdroging, of vervorming van de banden door langdurige stilstand. Ook treedt er dan vaak flat-spotting (vlakke kant op de band) op. Dit alles kan gevaarlijk zijn en leiden tot een klapband". Uit een gehouden steekproef van de BOVAG voorgaande jaren blijkt dat maar liefst bijna 30 procent van de caravans en de helft van de vouwwagens met verouderde banden rijdt. Dus er wordt door mensen nog veel te weinig aandacht aan de banden besteed.



Motorbanden

Omdat je als motorrijder afhankelijk bent van maar twee wielen is het verstandig om de banden tijdig te vervangen. Een plat middenvlak zorgt sowieso voor afwijkend stuurgedrag.

Auto-onderhoud

Niet alleen de banden zijn belangrijk maar ook de rest van de auto. Niemand wil met pech onderweg komen te staan. Bij een apk vindt visuele controle plaats, maar geen onderhoud. Laat daarom voor u op vakantie gaat een vakantiecheck en een onderhoudsbeurt uitvoeren. Denk daarbij aan verversen van de olie, het bijvullen van de vloeistoffen en controle van de remmen en de airco. Maak een afspraak bij **Premio Van Essen** voor een vakantiecheck, grote of kleine onderhoudsbeurt, apk of aircoservice, en ga zorgeloos op reis. Het op spanning brengen van de banden en de bandencontrole is bij Van Essen gratis. Hiervoor is een afspraak maken niet nodig.

Reis dus voor je gaat eerst langs de Ceintuurbaan 8 in Zwolle. Zij helpen u graag.

Oranje-international van het EK woont 'gewoon' in Stadshagen

door Roy Visscher

Tijdens de glorieus gewonnen EK-wedstrijd tegen Roemenië was hij de hele wedstrijd op het veld als basisspeler in het Nederlands elftal. Buiten het EK speelt hij voor het grootse AC Milan in alle grote stadions in Italië. We hebben het over Tijjani Reijnders. Zijn wieg stond in Zwolle en zijn nieuwe huis staat ook in onze Hanzestad, preciezer: in Stadshagen.

De voetballer, geboren in 1998, speelde in de jeugd van voetbalvereniging WVF (Westenholte), CSV'28 in Stadshagen en FC Zwolle en later PEC Zwolle. Ook zat hij een tijdje bij de jeugd van FC Twente. Hij debuteerde in het betaald voetbal in augustus 2017 als speler van PEC. Echt naam maakte hij bij de Alkmaarse club AZ: eerst bij Jong AZ en daarna bij het hoofdelftal. Daardoor kwam hij zelfs in Italië in het vizier en kon hij in juli vorig jaar met een vijfjarig contract toetreden tot het beroemde AC Milan. Daar maakt hij deel uit van de basisselectie en op zijn prestaties krijgt hij in het land van de laars sindsdien veel goede kritieken van de voetbalpers.

Reijnders maakt sinds mei dit jaar deel uit van de Oranje-selectie. Hij had ook voor het nationale elftal van Indonesië kunnen spelen, want zijn moeder is half Nederlands, half Moluks. Begin 2022 werd Reijnders benaderd voor een interlandcarrière voor Indonesië, maar hij koos om te spelen voor



Zwollenaar Tijjani Reijnders komt met zijn club AC Milan aan bij een hotel. Foto: Wikimedia Commons.

het land waarin hij geboren is: Nederland. Zijn speeldebuut bij Oranje maakt hij als invaller in september bij de EK-kwalificatiewedstrijd tegen Griekenland. Die sloot Nederland met 3-0 winst af.

Basisplaats

Zijn debuut in de basis volgt in oktober tegen Frankrijk. Op 22 maart van dit jaar scoorde Reijnders zijn eerste doelpunt voor het Nederlands elftal in een oefenwedstrijd, wat Oranje een 1-0 overwinning op Schotland bezorgde. Voor de EK-wedstrijd op 2 juli tegen Roemenië om een plaats in de kwartfinale werd Reijnders opgeroepen als basisspeler op het middenveld. Die wedstrijd won Oranje met 3-0, waardoor het vier dagen later aan moest treden tegen Turkije.

Zelf zegt Tijjani, overigens de zoon van voormalig FC Zwolle doelman Martin Reijnders en de oudere broer van PEC-speler Eliano, over de wedstrijd tegen Roemenië onder meer dat hij een prettige wisselwerking had met Jerdy Schouten en Xavi Simons.

Tijjani kocht volgens een bericht op het internet een vrijstaande villa in Stadshagen, waar hij met vrouw en zontje woont als hij niet in Italië verblijft.

Andere voetbaliconen van nu die een link met Zwolle hebben, zijn onder anderen Alkmaarder en PEC-doelman Jasper Schendelaar – lid van de selectie van Jong Oranje – en Bergentheimer Arne Slot, voormalig speler van PEC Zwolle en tegenwoordig trainer bij het Engelse Liverpool. De laatste bezit een monumentaal herenhuis in Zwolle.

Stadshoeve Pubquiz Zomereditie

Op vrijdag 19 juli organiseren wij weer een Pubquiz voor onze vrijwilligers en Vrienden van de Stadshoeve! De pubquiz vindt van 19.30 – 22.30 uur plaats in Bistro de Stadshoeve.

Als je het leuk vindt om hieraan mee te doen, kun je jezelf met een team van maximaal 6 personen opgeven. De bijdrage voor deelname is EUR 6,- per persoon. Hiervoor worden er ook een drankje en twee hapjes per persoon aangeboden.

Per opgegeven team dient er ten minste één Vriend mee te doen. Mail je aanmelding naar info@parkdestadshoeve.nl o.v.v. je eigen naam, je teamnaam en het aantal personen.

Na aanmelding ontvang je zo spoedig mogelijk een betaallink en na betaling is je deelname definitief. Wij hopen er weer een mooie zomereditie van te maken!





Kalter pakketten nieuws...

Wat leuk om weer een stukje te mogen schrijven over onze Kalter pakketten. We zijn lekker bezig. Steeds meer mensen weten ons te vinden. Voor een heel aantal bedrijven in de regio mochten we al pakketten maken.

Ook wordt de webshop goed bezocht en daarmee maken we mensen uit de hele EU blij. Een pakket naar Frankrijk? Geen probleem! Een pakket naar Noorwegen? Gaan we regelen! Maar uiteraard bezorgen we ook lokaal. Het leuke aan de lokale pakketten is dat we mooie combi's kunnen maken met fruit van Vitamintje.nl. Leuk om te melden is dat we bezig zijn met een nieuwe uitstraling! Het wordt iets lokaals en we zijn er nu al super enthousiast over. Binnenkort meer hierover te lezen en te zien. Een mooie uitbreiding van onze pakketten hebben we gevonden in een samenwerking met Reinier van Good Production. Hij graveert relatiegeschenken van de materialen hout, bamboe en rvs. Zo kunt u uw pakket nog wat persoonlijker maken. Denk aan uw bedrijfslogo of een leuke tekst. Veel is mogelijk! Kijk maar eens op onze site. Bent u binnen een bedrijf verantwoordelijk voor de kerstpakketten of kent u iemand die dat is? Zoekt u een partner om u te ontzorgen? Wij denken graag met u mee om voor uw medewerkers een mooi eindejaarspakket te maken. Bel, app of kom eens langs voor wat inspiratie. De koffie staat klaar...

Kalter pakketten
Tasveld 26, IJsselmuiden
0683549543



Enkele voorbeelden van wat er mogelijk is. Benieuwd naar de mogelijkheden? Bel ons of kom langs!

ONBEZORGD OP REIS

Laat uw auto controleren voor u op vakantie gaat

Denk vooral ook aan:

- koppeling(!)
- distributieriem(!)
- remmen
- banden
- airco
- vakantiecheck (gratis)
- vloeistoffen
- uitlaat



MAAK NU EEN AFSPRAAK!

voor controle of vervanging



Kwaliteit - Service - Betaalbaar - Alle merken - Alle maten

Premio Van Essen

Ceintuurbaan 8 Zwolle

038-453 17 17

info@premio-vanessen.nl, www.van-essen.nl



Banden - Wielen - Uitlijnen - Accu's - Olie - Apk - Beurten - Diagnose - Airco - Remmen

Happy Garden Wereldrestaurant

All-innclusive restaurant voor jong en oud

Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!

Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 36,50 p.p.

Senior 65+ € 34,50

Kinderen 3-12 jaar leeftijdsjaar x € 2,75

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senior € 36,50 p.p.

Kinderen 3-12 jaar leeftijdsjaar x € 2,75

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeergelegenheid

*All-innclusive arrangement

*Makkelijk bereikbaar

VERJAARDAGS ACTIE

Bij Wereldrestaurant Happy Garden eet u helemaal GRATIS als u jarig bent!

Deze actie is alleen geldig op vertoon van een geldig identiteitsbewijs, op de desbetreffende dag en er moeten 3 vol betalende volwassenen met de jarige mee.

Alleen de jarige krijgt een gratis arrangement. Bent u jarig op een dinsdag (wij zijn dan gesloten), dan kunt u gratis komen eten op een andere dag in diezelfde week. *niet geldig tijdens feestdagen



Kom jij je verjaardag bij ons vieren?

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955





Wat het ras van een hond zegt over de eigenaar

door Girbe Buist

'Goh, die hond lijkt op zijn baasje', wordt wel eens gezegd. Dat kan kloppen, want bij elk hondenras past een ander soort baasje. Zijn of haar hondenvoorkeur zegt daarom ook veel over de persoonlijkheid. Een onderzoek van the Kennelclub in Engeland bevestigt dit. De organisatie bevroeg via een enquête 1500 hondenbaasjes. Zij namen daarbij de volgende vijf persoonlijkheidskenmerken onder de loep: neuroticisme versus stabiliteit, extravertie versus introvertie, openheid voor ervaring versus geslotenheid, zorgvuldigheid versus laksheid en vriendelijkheid versus antagonisme.



Welke hond je hebt, zegt het nodige over hoe je bent. Foto: Jan Jaap van Dijk

Na die analyse werd gekeken welk hondenras de ondervraagden hadden. Op die manier werden de verschillende rassen gelinkt aan de persoonlijkheidstrekken van hun baasjes en dat levert opmerkelijke resultaten op. 'Het lijkt erop dat we vaak veel kunnen zeggen over een persoon op basis van de hond die hij of zij heeft', zegt Bill Lambert, woordvoerder van The Kennel Club. Wel lijkt het zo te zijn dat baasjes van rashonden vaker op hun hond lijken dan baasjes van een

onbekende kruising.

Benieuwd naar wat populaire hondenrassen in Zwolle vertellen over het karakter van

hun baasjes? In het volgende een overzicht., dat deze krant heeft voorgelegd aan René Nieuwenstein, die enige tijd geleden een boekje heeft geschreven over honden en hun baasjes in Assendorp, en aan de dierenartsen van dierenkliniek Ittersum in Zwolle-Zuid. Zij vonden allemaal de analyses van de verschillende hondenrassen en hun eigenaren redelijk kloppen.

Golden retriever en jack russel

Golden Retrievers zijn trouwe en rustige honden. Ook hun baasjes doen het rustig aan. Voor jou geen wilde plannen, jij zit liever op de bank met een serie en een bakje thee. Jij vliegt ook niet naar wilde bestemmingen, elk jaar dezelfde camping maakt jou ook gelukkig. Als baasje van een Jack Russel moet je over bakken met energie beschikken, want Jack Russels kunnen echt niet binnen zitten. Jij bent een echt buitenmens en daarbij ook nog erg actief en sportief.

Poedel en teckel

Het baasje van de poedel is stijlvol en doet erg haar best op haar uiterlijk. Je bent misschien niet van adel, maar soms gedraag je je wel zo want je bent erg deftig. De poedel is niet

alleen je huisdier, maar je compagnon in het leven. De teckel is eigenwijs, net als zijn baas. Ook zijn teckels nieuwsgierig en sociaal, waardoor ze jouw favoriete gezelschap zijn. Ook jij bent sociaal aangelegd en je weet wat je wilt. Je bent niet snel van je pad af te brengen, jij gaat recht op je doel af. Sommige mensen noemen je koppig.

Herder en berner sennenhond

Als baasje van een herder heb je karakter. Je wilt in het leven gerespecteerd worden en je bent op orde gesteld. Je doet je best een rechtschapen mens te zijn en de achting van je medemens te verdienen. Je hebt een hekel aan tijdverspilling. De berner sennenhond is een zeer intelligente en loyale hond. Het baasje van deze hond is zelfstandig, waakzaam en soms een tikkeltje eigenwijs.

Fox-terrier en schnautzer

Deze honden duiden met absolute zekerheid op een loyale, vrijmoedige en oprechte persoonlijkheid. Je houdt van je gemak en bezit vaak een artistiek temperament. In de liefde ben je eerlijk, toegewijd en vurig. Je doet wat je maar kunt om degene die je lief hebt een leven zonder zorgen te verschaffen.

Op vrijdag 23 en zaterdag 24 augustus Straatfestival in het centrum vol podia met muziek

Duik in het bruisende hart van de stad tijdens het legendarische Straatfestival, georganiseerd door de lokale horeca-ondernemers. Op vrijdag is er het traditionele Straatfestival, bomvol muziek en plezier zoals al jaren. Op zaterdag wordt er een extra dimensie toegevoegd met 'Straatfestival x Zwolle Pride', een kleurrijke mix van muziek en diversiteit.

festival vreugde! 'Straatfestival x Zwolle Pride' tilt de zaterdag naar een hoger niveau, met diverse muziekpodia die naadloos aansluiten bij de festiviteiten van Zwolle Pride. Een aantal horecagelegenheden past hun programmering speciaal aan om de diversiteit en trots van Zwolle te vieren. Voor meer informatie over het programma, zie het artikel elders in deze krant of kijk op www.zwollepride.nl.

Het Straatfestival is een zomertopper en trekt elk jaar duizenden bezoekers uit Zwolle en ver daarbuiten. Ontdek samen met tienduizenden anderen een breed scala aan muziekstijlen verdeeld over zo'n 25 podia. Van Nederlandstalige nummers tot knallende rock, en van pophits tot blues – er is voor ieder wat wils.

Mis deze onvergetelijke dagen niet en zet ze vast in je agenda: vrijdag 23 en zaterdag 24 augustus vanaf 19.00 uur. Details over het programma volgen binnenkort.

Foto: Schuim de kroegen af of blijf hangen bij een van de podia op het Straatfestival.



Straatfestival x Zwolle Pride

Verdubbel het plezier met een extra dag

CodeGlass winnaar van de Innovatieprijs van Regio Zwolle 2024



CodeGlass winnaar van de Innovatieprijs van Regio Zwolle 2024

CodeGlass is met hun softwareoplossing winnaar van de 10e editie van de Innovatieprijs van Regio Zwolle 2024. Tijdens de uitreiking op PROTO Innovationday bij Perron038 in Zwolle op vrijdag 28 juni namen Tyrone Krieger, Lynn Weggemans en Terence Bremmer de award in ontvangst. De Innovatieprijs van Regio Zwolle is een initiatief van Kennispoort Regio Zwolle.

Startup CodeGlass uit Zwolle ontwikkelde een tool (virtuele scan) die ervoor zorgt dat developers een compleet systeem kunnen analyseren en begrijpen. De innovatie is te vergelijken met een MRI-scan. 'Met een MRI-scan kan je een lichaam bekijken en zien waar de oorzaak van een probleem zit. Dat doen wij ook met onze softwaretool', vertelt

Tyrone. Lynn vult aan: 'Developers kunnen sneller problemen vinden en oplossen in de software zonder codes te doorgronden. Zonder deze tool doen developers er uren tot soms weken over om de oorzaak van een softwareprobleem te vinden, met CodeGlass kan het al in vijftien minuten. Daarnaast verbeteren we met de tool de kwaliteit van de softwarecode.'

Jurybeoordeling

De jury bestaat uit Marriël van der Most van Koninklijke Van der Most, Cancut Ercan van Windesheim Centre for Entrepreneurship, Sven Eijpe, de winnaar van de Innovatieprijs van 2023 met Bondus, Gert de Leeuw van Rabobank en een innovatieadviseur van Kennispoort. Sven: 'De schaalbaarheid en energiebesparing van de innovatie van

CodeGlass was voor de jury doorslaggevend om CodeGlass te benoemen tot winnaar van de Innovatieprijs van Regio Zwolle 2024. Met hun innovatie kunnen ze veel klanten in binnen- en buitenland bereiken.'

Award en cheques

Gertjan de Kam van Vepa the furniture factory maakte de duurzame award voor de winnaar. Naast deze award, ontving CodeGlass van Kennispoortpartner Meester en Meester een Legal Quick Scan. Deze scan geeft hen inzage in de bedrijfsvoering en eventuele risico's met een plan van aanpak voor de toekomst.

Wilt u meer weten over de Innovatieprijs van Regio Zwolle? Bekijk:

<https://www.kennispoortregiozwolle.nl/de-innovatieprijs-van-regio-zwolle/>.



Alle modellen worden verkocht met garantie en zolang de voorraad strekt.

Is uw gewilde model weg dan hebben we vast een andere oplossing voor u staan in onze showroom van 900m².



Van kleine demontabele/opvouwbare scootmobielen tot grote robuuste of comfort Scootmobielen. Op al onze modellen geven wij garantie. Ook gebruikte driewiel fietsen en (elektrische) rolstoelen.

Bent u opzoek naar een scootmobiel, maar ziet u door de bomen het bos niet meer, dan nodigen wij u van harte uit in onze ruime showroom om al uw vragen te stellen en meerdere scootmobielen uit te proberen onder begeleiding. Moet de scootmobiel mee kunnen in de auto? Heeft u lichamelijke klachten? Hoever kunt u rijden met een scootmobiel? Moet ik een scootmobiel verzekeren? Zijn er ook rijlessen mogelijk? Kan ik overweg met een scootmobiel? Allemaal vragen die wij samen met u kunnen tackelen, onder het genot van een kopje koffie of thee.

Op onze locatie in Emmeloord hebben wij zowel binnen als buiten de mogelijkheid om de scootmobiel(en) te testen zodat u zelf kunt ervaren welke u het beste past. Naast onze Scootmobielen is Max-vitaal een moderne zorgwinkel die makkelijk toegankelijk is, waar iedereen terecht kan voor een deskundig advies op gebied van zorg hulpmiddelen. U kunt de auto voor de deur parkeren. Ook hebben wij een eigen werkplaats en leveren wij service aan huis. Uiteraard leveren wij de scootmobiel bij u thuis af.



Van Medical - Galaxy Plus- Nieuw
Van € 5100,- voor € 3995,-

Specificaties:

- 20 km per uur
- 90 ah accu - 50 -55 km actieradius
- incl Stokhouder



Van raam - Maxi Elo driewiel fiets
€ 2695,-

- Elektrisch ondersteund
- NIEUWE ACCU MEI 2024
- Slechts 161 km mee gefietst
- occasion



Skyline - Smartchair travel - Nieuw
Van € 2695,- voor € 1995,-

- Opvouwbaar elektrische rolstoel
- Lithium accu - actieradius 15 km
- 28 kg totaal tilgewicht



Vermeiren - Carpo 4
€ 1495,-

- 15 km per uur
- 75 ah accu - actieradius 35-40 km
- Occasion



Van os medical - Elektrische rolstoel opvouwbaar

€ 649,-

- 6 km per uur
- 18 ah accu - 10-13 km actieradius
- Opvouwbaar (37 kg)
- DEMO MODEL



Kymco - Super 8
€ 1895,-

- 13 km per uur
- 50 ah accu - actieradius 30-35 km
- Occasion





Stichting zoekt bestuursleden en organisatoren voor Huttendorp

Stadshagen Totaal wil belangen van alle inwoners behartigen

door de redactie

De spin in het web dat Stadshagen heet, zo is de wijkstichting Stadshagen Totaal wel te beschouwen. Zij maakt evenementen mede mogelijk en vertegenwoordigt de wijk in diverse overleggen. En verbindt. "Al is dat bij zo'n grote wijk wel een stuk lastiger dan in een dorp."

Om te beginnen met de evenementen: er zijn er jaarlijks vier in de wijk waarbij Stadshagen Totaal voor de financiën zorgt en tevens eindverantwoordelijk is. Dat zijn Koningsdag, Huttendorp Stadshagen, de intocht van Sinterklaas en het Stadshagen Festival. Symphonica Stadshagen hoort er niet bij maar wordt wel door de stichting gesponsord. "Dat we voor die genoemde andere vier events eindverantwoordelijk zijn, zegt het eigenlijk al. We doen niet alles zelf. We werken met werkgroepen die bestaan uit vrijwilligers. Die werken overigens wel zelfstandig." Wat betreft die financiën: "We krijgen subsidie van de gemeente Zwolle. En evenementen als Huttendorp krijgen extra subsidie. Daarnaast verdienen we aan de drankverkoop bij evenementen en hebben we een aantal sponsors. En de eenmalige buurtbonus van de gemeente heeft ons af en toe ook geholpen om de begroting rond te krijgen." Huttendorp, maar dat gaat dit jaar toch niet door? "Stadshagen Totaal-bestuurslid Mark Pieffers beaamt dat: "Dat klopt. We zijn op zoek naar een nieuwe groep mensen die dit evenement willen organiseren voor de kinderen. Ouders vragen daar ook om. Ze willen wel een dag meebouwen aan het dorp, maar niet helpen bij het organiseren binnen werkgroepen, wat in feite het hele jaar door duurt." Secretaris Simone Kiewiet en bestuurslid Wander Kenter hebben we een idee waar dat in zit: "Binding creëren tussen bewoners van een groot gebied als Stadshagen met zijn vele tweeverdieners is moeilijker dan in bijvoorbeeld een dorp. Dat geldt ook voor het vinden van mensen die tijd hebben om zich voor een langere periode als vrijwilliger vast te leggen."

Vele handen

Naast de bovengenoemde Mark, Simone en Wander bestaat het bestuur uit penningmeester Constant Lam en sinds kort ook Julia Houtsma, die zich gaat bezighouden met onder meer communicatie. En wie is dan de voorzitter? "Die functie is momenteel vacant. Kandidaten mogen zich bij ons



Het bestuur van wijkstichting Stadshagen Totaal, de organisatie die de 'olie in de machine' vormt voor de wijk.

melden, meer bestuursleden zijn eveneens welkom." Vele handen maken licht werk, dus wie wat tijd vrij kan maken voor een beter Stadshagen ... En dat woord 'beter' is ruim op te vatten. De website van de stichting stelt dat 'Stadshagenaren hechten aan een veilige en mooi vormgegeven wijk met een volwaardig voorzieningenpakket, waar de weeffouten van eerdere Zwolse nieuwbouwwijken – een onveilig verkeerpatroon, een scheve woningvoorraad, een voorzieningenniveau dat niet met de wijk meegroeit – worden vermeden.' Stadshagen is nog niet af en dus is er nog veel te doen om de verdere ontwikkeling in de juiste banen te leiden. Stadshagen Totaal levert daaraan een belangrijke bijdrage. "We worden geregeld uitgenodigd voor overleggen, bijvoorbeeld met de gemeente Zwolle of met projectontwikkelaars. Zo zijn we betrokken bij Stadsbroek/IJsseldijken, de visie voor Brecamp-West, de uitbreiding van het winkelcentrum en bij de ontwikkeling van De Tippe. We kennen natuurlijk niet alle 28.000 meningen, maar de bewoners van Stadshagen moeten wel op de een of andere manier vertegenwoordigd worden bij deze

overleggen." Simone voegt daaraan toe: "We willen wel graag meer participatie van bewoners, misschien dat we dat met communicatie voor elkaar kunnen krijgen. En natuurlijk kunnen mensen ook met initiatieven voor Stadshagen naar ons toe komen."

We zijn betrokken bij heel veel ontwikkelingen in Stadshagen

'Iets teruggeven'

Het mede mogelijk maken van evenementen, het vertegenwoordigen van de wijk Stadshagen en zo 'meebouwen' aan gebieden. Maar ook op een veel kleinschaliger wijze levert de stichting een bijdrage aan het welzijn in de wijk. Neem de Wagen van Stadshagen. "Dat is een aanhanger die bewoners kunnen huren voor activiteiten zoals bijvoorbeeld een buurtbarbecue. Die is compleet uitgerust met een tafel, tent en stoeltjes en kan van ons gehuurd worden. Dat verloopt via de Stadshoeve, waar de wagen ook

gestald is. De huurkosten bedragen 50 euro, waarvan de helft voor ons is en de andere helft voor de Stadshoeve. We hanteren voor de verhuur het principe 'wie het eerst komt, die het eerst maalt.'" Voor de Wagen van Stadshagen zoekt Stichting Stadshagen Totaal overigens nog een overdekte stallingsruimte. "Bij voorkeur bij iemand die ook bereid is om wat onderhoud aan de wagen te plegen. Niet iedereen gaat er even zorgvuldig mee om, soms komt die bijvoorbeeld met een brandplek op de tafel terug." Gevraagd ten slotte naar de motivatie bij de bestuursleden om zoveel tijd te steken in hun werk voor de stichting: "We zijn er voor en door de wijk, willen verbinden en vormen als het ware 'de olie in de machine'. Ook stemmen we de verschillende activiteiten in de wijk op elkaar af. Daarvoor willen we ook toewerken naar een voor iedereen te raadplegen wijkagenda. Onze motivatie is samengevat dat we iets willen teruggeven aan de wijk waar we allemaal met zoveel plezier wonen."

Meer informatie over de stichting is te vinden op de website: www.stadshagentotaal.nl. Mailen kan via info@stadshagentotaal.nl.

Zomerkermis ook dit jaar in park de Wezenlanden

De Zwolse Zomerkermis gaat ook dit jaar door. Van vrijdag 9 tot en met zaterdag 18 augustus 2024 komt de kermis in Park de Wezenlanden. De kermis is dagelijks vanaf 13.00 uur geopend en er zijn een kleine veertig attracties, bijna net zo veel als vroeger in de binnenstad. Het Parkpaviljoen is gedurende de kermis en de de opbouw ervan bereikbaar en gewoon geopend.

Op maandag- en dinsdagmiddag van 13.00 tot 18.00 uur is het kortingsmiddag. Op dinsdag 13 augustus is er van 13.00 tot 15.00 uur een prikkelarme kermis, speciaal voor kinderen en volwassenen die graag op een

rustige manier kermis willen vieren. Op de vrijdagen en zaterdagen sluit de kermis om middernacht, op de zondagen om 22.00 uur. Op de overige vier dagen kunnen bezoekers terecht tot 23.00 uur.

Parkeren kan het beste (betaald) op het parkeerterrein aan de Turfmarkt. Fietsers kunnen hun rijwiel stallen in de gemarkeerde fietsparkeervakken van parkeerterrein Provinciehuis aan de Luttenbergstraat of het fietsparkeervak Park de Wezenlanden (ingang aan de Wethouder Alferinkweg).

Voor de échte durfals: de Booster Maxx is er dit jaar ook weer. Foto: kermisuden.nl.





Omwonenden kunnen meedenken Permanente vluchtelingenopvang: drie mogelijke locaties

De gemeente Zwolle heeft drie plekken genoemd die mogelijk in aanmerking komen voor een permanente vluchtelingen-opvanglocatie. Het gaat om het kantoorpand aan de Rijnlaan 25, naast de rotonde in de Aa-landen, waar dit jaar tijdelijk statushouders komen te wonen, een kavel tussen Professor Feldmannweg en IJsselcentraleweg in Zwolle-Zuid en de Cibap-locatie aan de Nijverheidstraat 11.

Het is nog niet zeker of de opvang op een van deze plekken komt. De gemeente gaat samen met het Centraal Orgaan opvang asielzoekers (COA) deze drie locaties de komende maanden verder onderzoeken. Daarbij wordt bijvoorbeeld gekeken naar hoeveel andere bijzondere doelgroepen er al in de omgeving wonen, of een opvang andere (gebieds) ontwikkelingen niet in de weg staat en of de locatie goed bereikbaar is. Ook wordt gekeken naar verbouwingmogelijkheden en de financiën. Ook blijft de gemeente zoeken naar andere mogelijke locaties. Zo is het bijvoorbeeld helemaal nog niet zeker dat het Cibap verhuist naar de Spoorzone, zoals de school zelf graag wil, en dat het pand daarna beschikbaar komt voor opvang. Mochten tijdens het onderzoek nog nieuwe mogelijke geschikte plekken naar voren komen, dan onderzoekt de gemeente deze ook. De omwonenden en andere belanghebbenden van de kansrijke locaties ontvangen een brief met informatie hoe ze kunnen meedenken via onder andere het digitale platform Open Stad. De reacties uit de wijken dienen mede als input voor de definitieve afweging. Naar verwachting ligt er dan in september een voorstel met mogelijk twee of drie locaties. Het is uiteindelijk de gemeenteraad die op basis van dit voorstel het definitieve besluit neemt. De raad vindt het belangrijk om nu alle

ruimte te geven aan de inwoners en belanghebbenden om mee te denken. Die input betreft de raad graag bij het debat over het definitieve voorstel. Daarbij kunnen inwoners uiteraard nog inspreken. Zodra besloten is dat er ergens een definitieve opvanglocatie komt, ontvangen omwonenden en belanghebbenden hierover een informatiebrief en een uitnodiging voor een informatiebijeenkomst.

Spreidingswet

De permanente opvanglocatie is nodig omdat de huidige opvang aan de Meeuwenlaan tijdelijk is. Hier verblijven sinds juni 2023 zo'n 300 statushouders en vluchtelingen die grote kans hebben op een permanente status. Vanaf 2027 is het de bedoeling dat er minimaal twee en maximaal drie permanente opvanglocaties in Zwolle zijn voor zeshonderd vluchtelingen. Mede gezien de gevolgen van de Spreidingswet, waarbij Zwolle opvangplekken moet vinden, is de zoektocht naar opvangplekken een doorlopend proces. De provincie Overijssel blijft zich samen met de gemeente inzetten voor de opvang van vluchtelingen, zowel op de korte als lange termijn. De gepresenteerde plannen en voornemens in het hoofdlijnenakkoord van het nieuwe kabinet veranderen daar voorlopig niets aan en bieden op korte termijn geen oplossing voor het grote tekort aan opvangplekken. De locatie aan de Rijnlaan wordt vanaf 1 oktober sowieso een doorstroomlocatie waar statushouders maximaal één jaar lang worden opgevangen. Daarna moeten ze verhuizen naar andere woonruimte waar ze langere tijd kunnen verblijven.

Het Cibap-pand aan de Nijverheidsstraat. Deze school wil graag verhuizen naar de Spoorzone, waarna het pand ruimte zou kunnen bieden aan permanente opvang.



Zomerkamp vol wetenschap en techniek

Ook deze zomer is Mad Science weer op de Stadshoeve voor een gaaf Wetenschap en Techniek zomerkamp. Tijdens dit zomerkamp gaan kinderen aan de slag met de coolste proefjes, ontdekken de wereld om zich heen en spelen ook lekker buiten.

Het zomerkamp wordt twee keer georganiseerd. De eerste is op maandag 29, dinsdag 30 juli en donderdag 1 augustus en de tweede op maandag 19, dinsdag 20 en donderdag 22 augustus. Past dit zomerkamp helemaal bij jouw kind? Kijk dan op www.madscience.nl voor meer informatie en

aanmelden.



Zwolle Pride Festival barst weer los in augustus

door de redactie

Ook Zwolle heeft al enkele jaren, sinds 2019, zijn eigen jaarlijkse Pride-viering. In de Hanzestad is geen botenparade zoals in Amsterdam maar wel een Pride Parade en ook zijn er gedurende de drie dagen diverse andere activiteiten. De Zwolle Pride start op vrijdag 23 augustus en eindigt op zondag de 25e. Voor wie de lhbt+-gemeenschap een warm hart toedraagt en in de gelegenheid is, geldt: 'be there or be square'.

Wie staat er vrijdag 23 augustus tijdens Zwolle Pride Festival te stralen, te glinsteren en helemaal los te gaan op het podium? Wie gaat Zwolle Pride vertegenwoordigen in de grote landelijke finale van Hollands Best Drag Artist 2024 in Villa Thalia in Rotterdam? Zwolle Pride begint vrijdagavond om 20.00 uur met de verkiezing van de 'queen of the east'. De winnaar krijgt een primetime performance op het Zwolle Pride Festival op Mainstage, een plek in die finale van Hollands Best Drag Artist en een prijzenpakket met onder andere een workshop, kroon en optreden bij Haus of Thom Tom. De host is Miss Meggie Megster. Van 20.00 tot 01.00 uur, Odeon, Blijmarkt 25.

Zwolle Pride Parade

In Zwolle wordt een Pride Parade gehouden: een bruisende en kleurrijke parade die daarnaast een krachtig pleidooi moet worden voor de emancipatie en acceptatie van de lhbt+-community waar ook ter wereld. Het wordt een parade met een uniek tintje want een deel van de Pride walk gaat dwars door de Grote kerk, het Academiehuis. Zwolle Pride Festival nodigt samen met zijn Pride partners iedereen uit om zich aan te sluiten bij de Pride Parade en Pride Walk. Of je nu bedrijfsmatig meedoet of als individu, iedereen is welkom. Zaterdag 24 augustus, startlocatie Park de Wezenlanden, einde op de Buitenkant, van 14.00 tot 0.00 uur.

Mainstage

Waar de Pride Parade stopt (letterlijk) gaat op het Rodetorenplein het feest door met spetterende shows en suprise acts. Host: Miss Meggie Megster. Zaterdag van 15.00 tot 0.00 uur. [LINE-UP] volgt

Café de Liefde

Tijdens Café de Liefde in Museum ANNO kunnen regenboogsenioren, ook wel roze ouderen genoemd, elkaar onder het

genot van een kopje koffie ontmoeten en een goed gesprek hebben. Het wordt een gezellig en ook een beetje theatrale ochtend met koffie en lekkers begeleid door host Rebekka Smit alias Cupido. Café de Liefde is op zondag 25 augustus vanaf 11.00 uur, Melkmarkt 41. Deelname is gratis!

Pride in concert, klassieke muziek in het Academiehuis

Kunst Collectief Friese Koe is een jong initiatief van vier Zwolse queervrienden, alle vier met een nauwe band met klassieke muziek: Steven Faber, Frans Haverkort en Marco Hup studeerden alle drie af aan het conservatorium en Sander Musch was een aantal jaren concertorganisator van nationale klassieke concerten. Zij dragen Zwolle Pride een warm hart toe. Met dit concert voorzien ze Zwolle Pride Festival van een mooi aanbod om de diverse en kleurrijke Zwolse queercommunity te representeren en bedienen. Met klassieke muziek laten ze zien welke bijdragen queercomponisten aan de cultuur hebben geleverd en hoe deze, vaak gevierde, componisten als mens de nodige problemen ondervonden om te kunnen zijn wie ze waren. Met een brede opvatting van 'klassieke muziek' schetsen ze een beeld van de ontwikkeling van homo-emancipatie door de eeuwen heen. De aandacht van het collectief gaat allereerst uit naar het samenstellen en organiseren van een interessant programma. Met een aantal fantastische queermusici en bondgenoten belooft het een prachtig concert te worden. De namen van deze gelegenheidsmusici en -performers worden later bekendgemaakt. Zondag van 15.00 tot 16.15 uur, Grote Markt 18.

Pride gespreksplein

Tijdens dit Zwolle Pride Festival nemen alle lhbt+-gerelateerde organisaties plaats binnen het indrukwekkende Academiehuis op de Grote Markt om in gesprek te gaan en antwoorden te geven op vragen die spelen bij de bezoekers. Er wordt gezorgd voor een goede mix van info en dialoogplekken. Het gespreksplein vindt plaats op zondag 27 augustus van 11.00 tot 16.00 uur. Wie ook op het Pride Gespreksplein wil staan, kan zich opgeven via zwollepride@mypodium.nl. Het Zwolle Pride Festival ondersteunen? Dat kan via <https://whydonate.nl/fundraising/zwolle-pride-zwolle-festival>.

Meer informatie over het festival is te vinden op www.zwollepride.nl.



Ook Hanzestad Zwolle staat drie dagen in het teken van de regenboogkleuren. Foto: Getty-Images.



‘We gaan niet meer marcheren’ Zwolle amper vertegenwoordigd bij Corso Vollenhove



Jubal stond erom bekend het publiek telkens te verrassen met bijzondere shows.

door de redactie

Het bloemencorso in Vollenhove bestaat al heel lang. De eerste optocht met wagens in het dorp was in 1905, het jaar dat ook Vollenhoofsch Fanfare werd opgericht. Dat muziekkorps is er sindsdien altijd bij geweest. Veel Zwolse bands waren er ook jarenlang ‘vaste prik’, maar daar is een einde aan gekomen.

Op 24 augustus vindt dit jaar het corso plaats, dus nu op de vóórlaatste in plaats van de laatste zaterdag van de maand. Voor deze afwijking van de jarenlange traditie heeft de organiserende Vollenhoofse Vereniging Voor Volksvermaken (V.V.V.V.) gekozen om een groot tekort aan dahlia's te voorkomen. Het zal ongetwijfeld weer een bont schouwspel van corsowagens worden. Die ook elk jaar groter lijken te worden. Dat laatste geldt niet voor de aanwezige fanfares, harmonieën en showbands. Vele daarvan gaan tegenwoordig met een wat magere bezetting van dertig à veertig muzikanten door het leven, terwijl korpsen met meer dan tachtig leden vroeger geen uitzondering waren. Zo trad het Zwolse Voorwaarts soms aan met zowel het tamboer- en trompetterkorps als meteen daarachter aansluitend zijn harmonie. En voorop de majorettes, een fenomeen dat steeds meer tot het verleden is gaan behoren. De negentig werden bijna aangetikt. Leuk feitje: Voorwaarts was van oorsprong een arbeidersvereniging maar had lange tijd jachthoorns in het instrumentarium. Voor het avondcorso werden enkele leden van het jeugdkorps Jong Voorwaarts gecharterd om met lampionnen op lange stokken tussen de harmonie mee te lopen. Bij de harmonie werd immers, in tegenstelling tot het trompetterkorps, van bladmuziek gelezen tijdens het marcheren. De jeugdleden genoten, want ze mochten meelopen tussen ‘de senioren’. Jong Voorwaarts heeft zelf ook meermaals meegedaan in Vollenhove aan het jeugdcorso. Jong Jubal was vaak aanwezig bij het middagcorso.

Handdoek in de ring

Ook de PTT-korpsen uit Zwolle waren een graag geziene gast in het pittoreske stadje in de Overijsselse noordwesthoek. Ook ‘de PTT’ beschikte over zowel een trompetter-

korps met ook jachthoorns en majorettes als een harmonie. Maar waar bij Voorwaarts zwart en geel de basiskleuren van het tenue vormden, waren dat bij de PTT'ers zwart en oranje. En er zullen vast wel meer verschillen zijn geweest. Alle hierboven genoemde Zwolse marcherende korpsen bestaan niet meer. Zoals veel verenigingen in het amateurvoetbal tegenwoordig moeite hebben elf spelers op het veld te krijgen, zo konden de korpsen vanaf de jaren 90 door de leeg... eh ...loop onder de leden steeds minder mensen aan het marcheren krijgen. En ook hadden steeds minder mensen de tijd en zin om meerdere avonden per week te repeteren. De PTT-korpsen gooiden midden jaren 90 de handdoek in de ring en Voorwaarts deed dat – na 101 jaar en met maar 18 overgebleven leden – in 2019. De band die de naam van Zwolle het meest hooghield, showband Jubal, stopte er in 2021 mee, na een zeer succesvolle ‘carrière’ van 70 jaar met optredens in binnen- en vaak buitenland en voor de koningin en op tv. De muziekverenigingen die nog bleven bestaan in Zwolle, marcheren ook amper meer. Corso Vollenhove doet het nu al wat jaren zonder korpsen uit de voormalige muzieklieverancier Zwolle. Maar gelukkig zijn er nog de dweilorkesten. Daarbij kan Zwolle laten zien en horen wat het muzikaal waard is met 103dB, een orkest overigens met redelijk wat voormalige Jubal-muzikanten. Al noemen zij zich dan geen dweilband maar evenementenband.

Bandshow afgelast

Voor de liefhebbers van het traditionele muzikale marcheerwerk zijn dit jaar in Vollenhove aanwezig: Vollenhoofsch Fanfare, Jong K&G uit Leiden, DVS Junioren uit Katwijk, Blue Seals uit Zeewolde, Euroband uit Rotterdam, Showband Corio uit Heelen, Edelweiss uit Heerlen en St. Joris Showband uit Hoogeloon. Voor degenen die de snelle pasjes en shows van bands als Jubal en Advendo uit Sneek kan bekoren, is er alleen nog het Pasveerkorps uit Leeuwarden. Geen van deze orkesten zal een show opvoeren tijdens de taptoe (tegenwoordig in Vollenhove ‘bandshow’ geheten) na het middagcorso, waaraan in vroeger jaren in elk geval zowel Jubal als Voorwaarts meegedaan heeft. De bandshow is afgelast vanwege de lagere bezetting van de muziekkorpsen in verband



De PTT-korpsen, voorop het tamboer- en trompetterkorps, daarachter de harmonie. Ook hier jachthoorns.

met de vakantieperiode. Vorig jaar was dat niet anders. Misschien maar goed ook voor de aanwezige bands die dag. Halverwege het middagcorso begon het te stortregenen en binnen een paar minuten was iedereen in het publiek gevlucht naar drogere oorden, het parcours leeg en de muzikanten en andere corsodeelnemers als verzopen katten achterlatend. Dit kletsnatte lot is in elk geval ook de voormalige Zwolse korpsen bespaard gebleven. Gelukkig is het bij de meeste

eerdere edities van het corso wel grotendeels gebleven. En gelukkig hebben we de video's op YouTube nog om de Zwolse bands in actie te zien in Vollenhove.

Corso Vollenhove, zaterdag 24 augustus. Met om 10.00 uur het jeugdcorso, om 14.00 uur het middagcorso, om 20.30 uur het sfeervol verlichte avondcorso en tussendoor dweilorkesten en nog veel meer. Voor informatie: www.corso-vollenhove.nl.



Meervoudig wereldkampioen Pasveerkorps zal in Vollenhove zorgen voor wat showelementen. Foto: Medemblik praet



Voorwaarts was er vaak bij, hier met het tamboer- en trompetterkorps met de kenmerkende sound met jachthoorns.

Op zoek naar grote maten herenkleding?

Wanneer je een grotere maat kleding nodig hebt dan verkrijgbaar in de meeste winkels, kan het wel eens lastig zijn om goede kleding te vinden. Elke winkel heeft wel een rekje met grote maten hangen, maar ja je wilt toch wel eens wat meer keus dan alleen dat rekje achter in de winkel. Is je antwoord "ja" op deze vraag, ga dan zeker eens langs bij Allsize North Støre in de Assendorperstraat te Zwolle.

In deze winkel van ruim 200m² tref je alleen maar grote maten herenkleding in de maten XL – 8XL. Sommige artikelen zijn zelfs leverbaar in 10XL of 12XL. De winkel hangt vol met mooie casual kleding, maar ook functionele werkkleding en veiligheidskleding.

Een zwembroek voor op vakantie, een badjas voor een relaxte zondag, een fietsbroek met zeemleer in het kruis en zelfs een leuke colbert voor een bruiloft zijn volop aanwezig in de winkel.

Bij Allsize North Støre kun je slagen vanaf kledingmaat XL, kleiner doen ze niet. Simpelweg omdat er genoeg winkels zijn die kleine maatjes verkopen. Maar in de gehele

weide omtrek van Zwolle is er niet een winkel die zo'n groot aanbod heeft. Het is niet voor niets dat mensen vanuit het hele land in de auto stappen om de winkel te bezoeken.

Wil jij ook niet meer te horen krijgen dat je maat er niet is? Wil jij ook eens wat meer keus hebben dan alleen een rekje? Wil jij ook last hebben van niet kunnen kiezen omdat er zo veel keuze is? Ga dan eens kijken bij Allsize North Støre en laat je verrassen door het veelzijdige & grote aanbod.

Neem dit krantenartikel mee naar de winkel en krijg 15% korting op een artikel naar keuze

En omdat wij niet flauw zijn, mag dat ook het duurste artikel zijn.

**Allsize North Støre
Assendorperstraat 130-132
8012 CC Zwolle
Tel: 038-3020000
info@allsize-webwinkel.nl**

XL - 8XL



**200m² Grote Maten Herenkleding
Assendorperstraat 130-132 Zwolle
www.allsize-webwinkel.nl**

Panelleden gezocht om positieve gezondheid te promoten

Het Burgerpanel Wijk in Beweging zoekt 100 inwoners met goede ideeën. Hiermee wil het panel goed luisteren naar de wijk. "Het zou fantastisch zijn als we veel verschillende mensen kunnen samenbrengen met een doel: de promotie van positieve gezondheid", zegt Martin Hendriksen, voorzitter Stichting Hof van Welbevinden uit Stadshagen.

Het burgerpanel organiseert 16 september een eerste bijeenkomst. Deze bijeenkomst staat in het teken van eerstelijnszorg. Het panel, voortkomend uit een initiatief van het Hof van Welbevinden, organiseert dit

samen met de mensen die voor inwoners zorgen, zoals huisartsen en fysiotherapeuten. "Door beter naar elkaar te luisteren, kunnen we beter voor elkaar zorgen. Want door kleine problemen op tijd aanpakken, blijft er voldoende tijd is voor de grotere problemen."

Opgeven
Wil je je opgeven? Ga naar de website <https://www.hofvanwelbevinden.nl/aanmelden-panel> en geef je op.

De eerste bijeenkomst is op 16 september. De stichting houdt je dan per e-mail op de hoogte van dit evenement.



Scooters & Tweewielers

IJSSELMOTOREN Spoorstraat 33 IJsselmuiden - 038 332 3330

Krasje?

Tja... dat kan ons allemaal wel eens overkomen. Gelukkig heeft Dijkman Autoschade alles in huis om op professionele wijze uw auto er weer als nieuw uit te laten zien! En Dijkman Autoschade doet veel meer...

- persoonlijke benadering
- 4 jaar Focwa/ANWB garantie
- Gratis reparatie van ster in voorruit (vanaf WA-extra)
- Autoruit service en graveren kenteken (anti-diefstal)
- 24 uur per dag bereikbaar
- Eigen sleepdienst
- Uitdeuken zonder spuiten (is 50% goedkoper!)
- Schade-afhandeling met elke verzekeringsmaatschappij
- Onderhoud en reparatie airco
- Al 40 jaar vakwerk voor bedrijf en particulier.

DA Dijkman Autoschade

www.dijkmanautoschade.nl
Hasselt Industrieweg 19 Telefoon 038 477 21 66 hasselt@dijkmanautoschade.nl
Meppel Sethweg 5 Telefoon 0522 25 62 43 meppel@dijkmanautoschade.nl

Film in de openlucht van het Fraterhuis

Filmtheater Fraterhuis presenteert ook deze zomer weer een gratis toegankelijke buitenfilm. Op zaterdag 17 augustus wordt de film 'The Unlikely Pilgrimage of Harold Fry' vertoond in het Broerenkwartier.

Het is een ontroerende Britse roadmovie uit 2023 naar de roman van Rachel Joyce waarin een man gespeeld door Jim Broadbent aan een ongewone wandeltocht dwars door Engeland begint. Harold Fry is getrouwd met Maureen met wie hij in een kuststadje woont. Al zijn hele leven houdt hij zich het liefst op de achtergrond. Wanneer zijn goede vriendin Queenie op sterven ligt wil hij haar een brief sturen. Aan de brievenbus verandert hij echter van gedachten en besluit hij stante pede verder te wandelen en haar

zelf op te zoeken in het verpleeghuis dat zich honderden kilometers verderop bevindt. Het is een lange wandeling vol hoop en vastberadenheid. Tijdens de wandeling komt hij heel wat mensen tegen die elk hun eigen verhaal vertellen en overdenkt hij ook zijn eigen leven en het contact met zijn zoon. Hettie Macdonald (o.a. 'Beautiful Thing') maakte een meeslepende verfilming van de roman van de Britse schrijfster Rachel Joyce uit 2012 met een glansrol voor Jim Broadbent.

Iedereen is welkom om te genieten van deze topfilm, het jaarlijkse Zwolse filmcadeau in een bijzondere ambiance. De toegang is gratis en stoeltjes zijn aanwezig, maar kom op tijd in verband met het beperkte aantal plaatsen. Start film om 21.30 uur. Duur van de film: 108 minuten.



Veel Britse landschappen in de film The Unlikely Pilgrimage of Harold Fry. Bron: YouTube.



HUIS & TUIN

Bijlage

DEZE BIJLAGE NEEMT JE MEE OP EEN ONTDEKKINGSREIS DOOR DE NIEUWSTE INTERIEUR- EN TUINTRENDS, BOORDEVOL TIPS OM JOUW LEEFRUIMTE TE TRANSFORMEREN TOT EEN OASE VAN COMFORT EN SCHOONHEID.

Tips voor de juiste verlichting van jouw woonkamer



door van Heerde licht Zwolle

Verlichting kan een woonkamer kraken of maken. Zo geeft een prachtige plafonnière of hanglamp een woonkamer sfeer, maar zorgt een spotje op de verkeerde plaats voor irritatie. Je wilt natuurlijk vooral dat de lampen bij de stijl van je inrichting passen, maar het is ook belangrijk om stil te staan bij de functie van de verlichting. Zo is direct licht bij een lees- of werkplek handig, maar geeft indirect licht meer sfeer aan de gehele kamer. Om jouw woonkamer zo optimaal mogelijk te verlichten, is het handig om een lichtplan op te stellen.

Maar waar begin je? Hier geven wij vier tips voor de juiste verlichting van jouw woonkamer!

Basisverlichting in de woonkamer

Een woonkamer moet goed verlicht, maar ook sfeervol zijn. Hier wil je gezellig spelletjes kunnen spelen met vrienden en daarna ook voldoende licht hebben om op te ruimen. Multifunctionaliteit van de basisverlichting is dus van belang. Zorg daarom dat de basisverlichting van je woonkamer gedimd kan worden. Dan heb je genoeg licht wanneer je dat nodig hebt, maar creëer je eenvoudig sfeer door het licht te dimmen. Wil je nog rekening houden met het milieu? Ledverlichting kan tegenwoordig ook gedimd worden (in veel gevallen ook dim-to-warm) en bij dimmen van Ledverlichting verbruikt je ook minder energie !

Verlichting tv-hoek

In de tv-hoek wil je sfeervol tv kunnen kijken en op andere momenten met een goed boek op

de bank kunnen liggen. Daarom is het handig om dit gedeelte van de woonkamer van extra licht te voorzien door middel van een speciale lees- of vloerlamp. Probeer witte lampen te vermijden; dit geeft namelijk een fel en kil licht af. Heb je al een witte lamp in huis? Plaats daar dan een donkere lampenkap met een gouden binnenkant, of gebruik een dim-to-warm ledlamp. Zo krijgt een witte lamp toch nog een warme uitstraling!

Verlichting boven een eettafel

Staat er in jouw woonkamer ook een eettafel? Kies dan voor een eettafellamp die is afgestemd op de woonkamer. Zorg dat een plafondlamp tussen de 60 – 70 centimeter boven de tafel hangt. Je wilt immers wel het gezicht van je tafelgasten kunnen zien. Met een dimmer op de lamp kun je de hoeveelheid licht eenvoudig

bepalen.

Kies verlichting die past bij het interieur

Naast de functionaliteit van de verlichting in je woonkamer, moeten de lampen er natuurlijk ook leuk uitzien. Zo kunnen lampen – met dezelfde kleur en stijl – perfect in het interieur mengen, maar kunnen ze ook echte eyecatchers zijn! Een opvallende hanglamp of plafonnière op de juiste plek kan gezien worden als de kers op de taart van de huiskamer. Verander je vaak van interieur? Dan zijn neutrale lampen de juiste keuze.

Van Heerde Licht

Oude Vismarkt 14 8011 TB Zwolle

Tel: 038 421 64 95

Mobiel: 06-822 144 59

Email: info@vanheerdelicht.nl



Doe inspiratie op in onze vernieuwde SHOWROOM



VANAF NU OOK BIJPASSENDE INTERIEURKASTEN



KüchenTreff
Wezep

Rondweg 86, 8091 XK Wezep
tel. 038-200 01 69

Maak nu een afspraak op
www.kuechentreff-wezep.nl

Drost
instal BV

Binnen of buiten?

#Glazenschuifwand



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

ALLES VOOR JE TUIN!

gsb GARDEN STONES & BASICS

SteengoedID

Rijksweg 2, Staphorst | T. (0522) 202 122 | steengoedid.nl

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.



Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Colofon
Stadshager Courant: 10.000 exemplaren
 STADSHAGEN/WESTENHOLTE

Onze kranten verschijnen maande ijs met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities; Meppeler Express, Zicht op Steenwijk, Zwartewater Express, Vechtdal krant, Polder Courant, Blauwvinger Courant, Stadshagercourant en Kampen in Zicht.

Stadshager Courant is een onderdeel van: Boshuis Media
 Rietgans 16 • 7702 AX Dedemsvaart • 06-51420108 • info@boshuismedia.nl • www.boshuismedia.nl

Maatwerk tafels

voor binnen en buiten

TREETOP TABLES
 TAFELS EN MEER

Zwolsseweg 18
 7707 AH Balkbrug
 Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl

Maatwerk?

Bij ons verrassend voordelig!

Vraag eenvoudig en gratis een vrijblijvende maatwerk offerte aan

www.tuintotaalcenter.nl

Adres Edisonstraat 5, Zwolle Telefoon (038) 444 84 01

Tuin Totaal Center
 Blokhutten Scherp en Sterk in Maatwerk

Veerman Makelaardij.nl

VRAAG NU UW GRATIS WAARDEBEPALING AAN

Uw Stadshagenmakelaar
 038 - 3379406

STOEL WITGOED WEZEP

- Winkel
- Magazijn
- Bezorging

NIEUW & GEBRUIKT

WWW.STOELWITGOEDWEZEP.COM - INFO@THIJSSTOEL.NL

Katter Pakketten
 By Vitamientje.nl

Bezoek onze showroom!
 © 06 83 54 95 43

Uw advertentie of artikel in onze krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51 42 01 08 of mail naar info@boshuismedia.nl
- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting





Energie besparen met isolerende rolluiken

Isolatie door rolluiken

Er zijn veel redenen om voor rolluiken te kiezen. Rolluiken worden bijvoorbeeld vaak aangeschaft als zonwering of als middel om privacy te bevorderen. Een bijkomend voordeel waaraan kopers van rolluiken niet denken, is dat rolluiken isoleren. Er zijn verschillende rolluiken verkrijgbaar met een isolerende werking. Zo slaat u dus 3 vliegen in 1 klap: met een isolerend rolluik koopt u zonwering, privacybevordering én energiebesparing in één. Bij de isolatie die de rolluiken bieden, gaat het niet enkel om thermische isolatie, maar ook om akoestische isolatie. Door isolatie op het gebied van temperatuur wordt energie bespaard. Deze besparing is goed voor de portemonnee én voor het milieu.

Isolatie met rolluiken in de winter

In de winter is het fijn om de kou buiten te houden. U zit er in huis graag warmpjes bij en stookt dus goed om de kou van buiten geen kans te geven. Thermische isolatie van rolluiken kan bijdragen aan het warmhouden van uw huis in de winter. Veel warmte ontsnapt 's winters het huis via deuren en ramen en kieren die zich rond deuren en ramen bevinden. Door juist op deze 'zwakke punten' rolluiken aan te brengen, wordt de warmte optimaal vastgehouden in huis en stookt u niet voor niets. Door rolluiken met isolerende werking strategisch in te zetten, werkt u niet enkel aan de warmte isolatie van uw huis, maar bespaart u ook op de energierekening. De isolerende rolluiken zorgen zo niet alleen voor een warm huis, ook zijn ook goed voor de portemonnee.

Isolatie met rolluiken in de zomer

Bij isolatie denken we vaak aan de winter, waarin we een aangenaam warm huis willen hebben. Hiervoor is isolatie inderdaad belangrijk. We isoleren de vloer, de muren, het dak... Ook in de zomer is isolatie echter rendabel, dit keer omdat het andersom werkt: u wilt de warmte juist buiten het huis houden. Ook in de zomer zijn de ramen en deuren de boosdoeners: zij laten de meeste warmte binnen in huis. Met rolluiken met thermische isolatie houdt u niet alleen warme lucht buiten, maar zorgt u er ook voor dat de zon niet op de ruiten valt en zo het huis opwarmt. Zoals isolerende rolluiken in de winter energiebesparing opleveren, kunnen ze dat in de zomer ook doen. Een airco hoeft minder energie te verbruiken om het huis koel te houden als de rolluiken met isolerende werking de warme lucht en het zonlicht buitenhouden. Dit ziet u terug op de energierekening.

Isolerende rolluiken

De werking van isolerende rolluiken is afhankelijk van hoe vaak het rolluik dicht is. Een rolluik dat voortdurend openstaat, houdt geen kou buiten in de winter of warmte in de zomer. In ons assortiment hebben we rolluiken met verschillende isolerende werking. Onze Roldusol rolluiken hebben een isolerende laag: de lamellen zijn gevuld met pur of schuimvulling. Dit materiaal is uitermate geschikt om te isoleren, terwijl het weinig ruimte inneemt. Hierdoor kan het goed verwerkt worden in rolluiken. Daarnaast vormt zich, als de rolluiken gesloten zijn, een luchtkussen tussen het rolluik en de venster, en dit luchtkussen heeft nog een extra isolerende werking. In de winter komt de koude lucht het huis niet binnen, in de zomer blijft de warme lucht buiten. Verwarming of airco hoeven zo minder te verwarmen of te koelen, wat een milieuvoordeel en financieel voordeel is.

Geluidswerende rolluiken

De rolluiken die voorzien zijn van isolatiemateriaal bieden niet enkel thermische isolatie, maar zijn ook inzetbaar als akoestische isolatie. De rolluiken zijn dus geluidswerend en dempen geluiden van buiten. Een geluidsisolerend rolluik in de slaapkamer kan zo de nachtrust



bevorderen doordat geluiden van buiten minder goed of zelfs in het geheel niet meer doordringen in de slaapkamer. Voor geluidswerende rolluiken kunt u ook terecht bij Roldusol, wij adviseren u graag over het rolluik dat het best bij uw situatie past.

Verschiede soorten rolluiken en mogelijkheden

De keuzemogelijkheden op het gebied van rolluiken zijn uitgebreid. Zo weet u zeker dat er altijd iets voor u bijzit. Of u nu een moderne eengezinswoning of een statig monumentaal pand bewoont, er is altijd een rolluik te vinden dat bij uw wensen aansluit. De maat en kleur van rolluiken is af te stemmen op uw huis en smaak. Ook zeer brede ramen kunnen voorzien worden van rolluiken. Het is zelfs mogelijk om twee rolluiken zo te combineren dat het vaak niet meer zichtbaar is dat het om twee rolluiken gaat.

Voordelen van rolluiken

Naast de isolerende werking heeft een rolluik nog meer voordelen.

- Rolluiken hebben een inbraakwerende werking. Binnendringen door een raam of deur dat voorzien is van een rolluik, is nu eenmaal veel minder eenvoudig en werkt dus ontmoedigend.
- In tegenstelling tot veel gordijnen laten rolluiken geen enkel licht door. Voorbijgangers kunnen dus niet bij u naar binnen kijken, en uw privacy is optimaal.
- Een gesloten rolluik verduistert een vertrek. Zo slaapt u in een écht donkere slaapkamer en hebt u geen last van bijvoorbeeld straatverlichting of passerend verkeer.
- Elektrische rolluiken kunnen eenvoudig gekoppeld worden aan een tijds klok. Zo kunt u instellen dat de luiken op gezette tijden open- en dichtgaan.
- Elektrische rolluiken kunnen opgenomen worden in een domotica systeem. Aan een domotica systeem zijn meerdere apparaten te koppelen, die vervolgens allemaal centraal bediend kunnen worden. Zo kunt u bijvoorbeeld de rolluiken op een bepaalde tijd automatisch dicht laten gaan en tegelijkertijd de lampen laten aanspringen.

Het is dus een goed idee u af te vragen met welk doel u uw rolluiken in de eerste plaats aanschaft, en welke voordelen u daarnaast graag hebt van uw rolluiken. Schaft u bijvoorbeeld rolluiken aan als zonwering voor uw oude huis dat gevoelig is voor tocht? Dan kan het zich zeker lonen te kiezen voor isolerende rolluiken, zodat u in de winter de kou beter buiten de deur kunt houden.



Johan van Oldenbarneveltstraat 3-A, 7942 GZ Meppel
Tel: 0522 251 543
E-mail: info@roldusol.nl

Roldusol®



welkoop

Ons eigen merk.

Bij Welkoop weten we wat nodig is om goed voor je tuin en dieren te zorgen. Die kennis zie je terug in alle producten van ons eigen merk. Topkwaliteit dus. En altijd voor een scherpe prijs.



1+1 gratis

OP=OP

Nature regenton vaas
 Inhoud 230 liter.
 Inclusief kraan.
 UV-bestendig.
~~129,-~~
109,-



2^e halve prijs

Størvik korte werkbroecken Job, Ron en Thijs
 Diverse maten en modellen.
 Bijv. Job 2 stuks ~~65,90~~ **49.43**
 Actieprijs variëren van **49.43 - 64.43**



Opruiming vrijetijdskleding voorjaar 2024


Diverse modellen en maten uit de voorjaarscollectie. Het assortiment kan verschillen per winkel. Het goedkoopste artikel is gratis. Actieprijs variëren van **17.95 - 99.95**

Wegens aankomende verbouwing heel veel artikelen sterk afgeprijsd! OP=OP



Grisport werkschoenen Instap, S1P
 Maten 40 t/m 47.
~~97,50~~
79.⁹⁵

Eukanuba hondenvoeding 12 kg
~~49.95 59.95~~
36.⁹⁵



Welkoop Hasselt
 Burg. Malcorpslaan 1A
 8061 AG, Hasselt
 038 - 477 19 33

Openingstijden

Ma	09:00 tot 18:00	Do	09:00 tot 18:00
Di	09:00 tot 18:00	Vr	09:00 tot 20:00
Wo	09:00 tot 18:00	Za	09:00 tot 17:00

Geldig van maandag 8 t/m zondag 28 juli 2024





Alles,
maar dan ook
echt **alles...**



Op het gebied van
**binnen- en
buitenzonwering**



**rolluiken en
garagedeuren**



Kom langs
voor een **gratis
adviesgesprek**
in onze Luxaflex®
showroom



Aldura staat al meer dan 90 jaar garant voor maatwerk en wooncomfort. In onze showrooms vindt u buiten- en binnenzonwering, horren, rolluiken, terrasoverkappingen en garagedeuren van diverse merken. Ook voor onderhoud en reparaties bent u bij Aldura aan het juiste adres. Loop eens binnen bij onze Showroom Zwolle-Zuid of Showroom Stadshagen en laat u inspireren. Bekijk onze website voor de verschillende openingstijden.



FARADAYSTRAAT 5, ZWOLLE | TEL. 038-4656555 | INFO@ALDURA.NL | WWW.ALDURA.NL



Hevada Traprenovatie de Trapspecialist van Zwolle

Na verloop van tijd worden trappen in huis lelijk, of raak je er gewoonweg op uitgekeken. In beide gevallen kan Hevada Traprenovatie er iets moois van maken. De afgelopen jaren werkte Henk van de Haar vanuit huis in Zwolle-Zuid, maar sinds begin februari heeft hij zijn eigen showroom. "Dat scheelt een hoop trappen en ander materiaal in mijn woonkamer."

Het is snel gegaan. Bijna driejaar geleden renoveerde Van de Haar zijn eerste trap: die in zijn eigen huis. Familieleden zagen het resultaat en wilden prompt ook zo'n frisse look. Van de Haar kreeg er plezier in en de mond-tot-mondreclame deed zijn werk. Naast zijn reguliere baan toverde de Zwollenaar steeds vaker in de avonden en weekends trappen om in strakke pareltjes. "Dat ging goed, ik heb niet bepaald twee linkerhanden. Maar ik vond dat ik me verder moest professionaliseren. Daarvoor volgde ik een vierdaagse opleiding bij het Stairs Education Centre in Spijkenisse." Ja, dat bestaat dus echt. "Daarnaast heb ik bij de leveranciers waar ik mee ging samenwerken aanvullende 'expert trainingen' gevolgd. De zaken gingen voorspoedig maar er was tot voor kort toch wel een minpuntje. En dat was dat ik alles vanuit huis deed. Daar stonden ook de showmodellen en de onderdelen voor de trappen die ik ter plaatse bij de klant onder handen ging nemen. Overall stond wel wat: niet alleen in de woonkamer, maar ook in de logeerkamer en zelfs in de slaapkamer. Mijn vrouw was daar ook niet zo blij mee." Dat kon dus niet langer. Een zogenaamde box ergens in Zwolle bleek ook niet de oplossing. "Daar bleek het veel te vochtig, niet handig als je met PVC en HPL werkt."

Géén uitglijers

Maar uiteindelijk kwam daar een mooie kans: de

trappenspecialist kon de huur van een showroom aan de Telfordstraat in de Marslanden overnemen. "Er stond al een keuken in. Mijn vrouw, mijn zoons en ikzelf hebben de boel mooi aangekleed met naast de showtrappen twee mooie tafels, schilderijtjes aan de muur en een gezellig tapijtje op de vloer." Dat tapijt was zeker over van de stoffering die hij voor de trappen gebruikt? "Nee, stofferen van trappen doe ik niet. Daar zijn andere aanbieders voor." En met een grijns: "Beklede trappen zijn nu trouwens ook uit de mode." Van de Haar werkt met overzettreden van het zogenoemde PVC of HPL, laminaat met een extreem harde toplaag dat onderhoudsvrij en heel slijtvast is. En geeft daar dan ook vijftien jaar toplaaggarantie op. "Niet van dat plakspul, maar stevig gemonteerd. Een extra voordeel van dit product: je hoeft de oude treden daarvoor niet te schuren. Over uitglijden hoeft de klant zich ook geen zorgen te maken, alles is anti-slip van de hoogste gradatie." Bij Hevada Traprenovatie kun je terecht voor zowel open als dichte trappen en voor de leuning. "Soms vragen klanten me of ik meteen de gang of de overloop bij de trap mee wil nemen in de renovatie. Dat doe ik dan graag. En kijk daar in die showtrap: zie je die ledlampjes onder de treden? Daar wordt ook veel om gevraagd."

De burens ook

"Deze showroom scheelt me uiteindelijk veel tijd", vertelt Van de Haar. "Nu kan ik meerdere klanten op een avond bedienen. Ik rij niet meer van hot naar her door de regio. Voorheen ging ik na het eerste contact altijd naar de klant toe met kleurstaal voorbeelden. maar in de showroom zijn showtrappen te bekijken op afspraak. Je kunt daarbij ook een foto van je trap meenemen voor een advies op maat. Ik kom natuurlijk wel al voor de daadwerkelijke renovatie bij de klant thuis om alles op te meten." Ook advies aan huis blijft

natuurlijk mogelijk. "Op afspraak kan ik klanten in de avonden en weekenden [eventueel ook op zondag] in de showroom ontvangen. De levertijd bedraagt circa twee maanden, daarna kom ik met de bus voorrijden en is het zagen en monteren meestal in een dag klaar. Als het op de dag van de renovatie regent, neem ik een mijn werktent mee die ik bij het huis van de klant plaats, want de onderdelen moeten natuurlijk wel droog blijven." Als de klus bij een klant eenmaal geklaard is, gebeurt het wel eens dat Hevada korte tijd later gebeld wordt door een van de burens.

"Heeft de een zo'n fonkelnieuwe trap, dan willen de burens er ook een. Ja, zo gaat dat. Soms ben ik bij meerdere huizen in één straat bezig geweest." Net als autorijden leer je trappen renoveren pas echt in de praktijk, stelt van de Haar. Hij lacht: "Bij recensies op Google scoor ik denk ik wel goed 5 sterren, dus het lijkt erop dat ik wel goed bezig ben. Regelmatig zeggen klanten dat ik zo enthousiast vertel over trappen, dat is ook mooi om te horen. Het mooie van het renoveren is dat je eind van de dag een mooi resultaat kan laten zien aan de klant. Ik ben natuurlijk een zzp'er, het voordeel daarvan voor de klant is het persoonlijke contact: de monteur is degene met wie je vanaf het begin contact hebt."

Gedurende de hele zomer geopend.

Hevada Traprenovatie
Henk van de Haar
Telfordstraat 9-14
8013 RL Zwolle
Telefoon (06) 38401735
www.hevadatraprenovatie.nl
E-mail: info@hevadatraprenovatie.nl



RIKELS

SLAAP EXPERTS

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



OFFICIAL
SERTA
DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room

Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl

klanten
beoordelen
ons met 9,8!



"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zonder rugpijn!"



Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl



SOLAR, GEEN STROOM NODIG



25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*

ACTIES T/M 15 AUGUSTUS 2024

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18:00 uur
Zaterdag op afspraak | *alleen geldig op Roldusol artikelen

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

Uw trap weer als nieuw?

Gedurende de vakantie geopend

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag met 15 jaar garantie

Showroom geopend op afspraak
Telfordstraat 9-14 Zwolle



Hevada Traprenovatie

www.hevadatraprenovatie.nl
06-38401735

Primo KEUKENS.NL

De voordeligste keukenzaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPE LEVERING



MONTAGE



€9.500,-
INCL. APPARATUUR



PRIMO KEUKENS KAMPEN | ZAMBONISTRAAT 4 | 038 820 0366
Heerenveen | Hardenberg | Dronten | Roden | Meppel | Almelo | Emmen



Henders & Hazel

B i j z o n d e r i n w o n e n



2-zits met 1 armleuning vanaf **899,-**
799,-

4-zits elementenbank Bayonne bestaande uit: 2 losse 2-zitselementen vanaf 1798,- 1598,- | loungebank bestaande uit 1,5-zits en poef vanaf 1298,- 1148,- (afgebeeld in stof Rivas) bijzettafel City metaal 149,- | triangel 299,- | marmerlook 199,-

Beschikbare elementen



BEPAAAL ZELF HOE JOUW ZITMEUBEL ERUITZIET



ZEER ZACHT EN COMFORTABEL ZITCOMFORT

BIJPASSENDE POEF

COLLECTIE BAYONNE

Elementenbank of modulaire bank: hoe je deze Bayonne ook noemt, het basisprincipe blijft hetzelfde. Alle elementen zijn volledig rondom gestoffeerd, dus je kunt met alle elementen zelf bouwen aan de ideale opstelling voor in je woonkamer. Ben je je huidige opstelling beu? Geen probleem met deze bank, want je (ver-)plaatst alle elementen zo vaak je wilt en hoe je wilt.

1,5-zits met 1 arm vanaf 849,- 749,- (afgebeeld in stof Rivas) poef 109x65cm vanaf 449,- 399,-



Henders & Hazel Zwolle
Tel. 038-3034300

Grote Voort 88
8041 BH Zwolle

info@henhzwolle.nl
 zwolle.hendersandhazel.nl

Openingstijden: Ma 13.00 - 18.00 uur | Di 9.30 - 18.00 uur | Wo 9.30 - 18.00 uur | Do 9.30 - 21.00 uur | Vr 9.30 - 18.00 uur | Za 9.30 - 17.00 uur | Zon 12.00 - 17.00 uur

