

Stadshager Courant

juni 2024



Scholten fietsgoed heeft de oversteek gemaakt **9**



Zwembad Bij Bubbels failliet **13**



Rouwen is hard werken **19**

Werkerlaan 5-B
8043 LT Zwolle

Lees verder **P4**

'Recht op vrij uitzicht bestaat niet'

Door uitspraak Raad van State uitbreiding winkelcentrum dichterbij

door de redactie

De bezwaren van bewoners van een appartementencomplex aan de Belvédèrelaan tegen de bouw van het zogenaamde Zuidpaviljoen zijn door de hoogste rechter ongegrond verklaard. Daarmee ligt nu de weg vrij om na alle vertraging in het najaar te starten met de uitbreiding van het winkelcentrum.

Dat paviljoen moet aan de zuidkant van de huidige parkeerplaats bij de Duiker verrijzen als het winkelcentrum vergroot wordt. Eerder, in april, droeg de rechter van de Raad van State de bewoners op om met projectontwikkelaar De Stadsmaker om de tafel te gaan zitten. Mocht het overleg niet binnen drie weken het gewenste resultaat opleveren, dan kon de Raad over zes weken alsnog uitspraak doen. Dat is nu dus gebeurd. De bewoners van complex Amber de Raad vroegen de Raad van State ervoor te zorgen dat het paviljoen een aantal meter verder van de appartementen komt dan ingetekend en ook lager wordt dan gepland. Ze vrezen daarnaast voor overlast omdat het uitbreidingsplan ruimte laat voor horeca en terrassen vlakbij hun appartementen. Wat dat laatste betreft: Stadsmakers en anderen



Het winkelcentrum aan de zijde van de Belvédèrelaan, met het appartementencomplex Amber. Foto: de redactie.

verklaarden tijdens de zitting dat er tussen het Zuidpaviljoen en het Ambergebouw geen terrassen komen, omdat daar een weg ligt. Ze moeten komen aan de zuidwestzijde van het Zuidpaviljoen. De raad stelt dat de afstand tussen het Zuidpaviljoen en het Ambergebouw al is vergroot van 9 naar 12 meter en het niet mogelijk is om het paviljoen verder in noordelijke richting te verschuiven.

'Niet ongebruikelijk'

Ook is er vrees voor lichtschittering door zonnepanelen op de bebouwing. Die worden echter gemaakt van speciaal glas dat het licht optimaal absorbeert en niet reflecteert, en

de rechter ziet geen reden om te veronderstellen dat dat een onvoldoende oplossing is. De omwonenden stelden dat zij bovendien het gevoel hebben 'ingebouwd' te worden. De Raad stelt dat door het plan het zicht vanuit de woningen zal veranderen, omdat het Zuidpaviljoen met een hoogte van 10 meter wordt gebouwd op een afstand van 12 meter van het Ambergebouw. Maar de afname van het zicht is volgens de rechter niet zodanig dat die een obstakel vormt voor de bouw: een onderlinge afstand van 12 meter tussen een appartementsgebouw en een ander gebouw 'is niet ongebruikelijk is in een stedelijke omgeving'. Daarbij benoemt ze dat er 'geen blijvend

recht op vrij uitzicht' bestaat. Ook waren er bezwaren over veranderingen in de windsituatie en betoogden de omwonenden dat de bereikbaarheid van het woon- en winkelgebied aan de Belvédèrelaan voor hulpdiensten zou verminderen. Ook deze bezwaren achtte de rechter niet voldoende reden om het plan aan te laten passen.

Lidl

Zwolle vindt het noodzakelijk dat het winkelgebied in Stadshagen flink vergroot wordt. Het stadsdeel groeit immers flink verder en het winkelcentrum is sinds de bouw niet meer uitgebreid. Het bestemmingsplan dat de uitbreiding van het winkelcentrum mogelijk maakt, is al in 2022 door de gemeenteraad vastgesteld. Tegen het vaststellingbesluit waren enkele beroepen ingesteld bij de Raad van State. Die zijn nu dus van tafel. Er komen naast ruimte voor meer winkels (waaronder de Lidl en naar verwachting ook een Action), een foyer, gebouwen met een maximale hoogte van 35 meter met tegen de driehonderd woningen en dus een paviljoen met horeca en terrassen. De uitbreiding liep vertraging op om meerdere redenen. Zo was er weerstand rond de plannen voor de nieuwe parkeergarage en zag Scholten fietsgoed het niet zitten dat er een voetgangersgebied voor de deur van de winkel zou komen, waar nu nog gefietst kan worden. Voor de fietswinkel is een oplossing naar tevredenheid gekomen, zie daarvoor het artikel elders in deze krant. De voorbereidingen voor de bouw zouden nu – nog steeds – eind dit jaar moeten beginnen en het vergrote winkelcentrum zou rond 2027 klaar moeten zijn.

Uw trap weer als nieuw?

Vakantiegeld actie nu tot wel 10% korting
Actie geldig t/m 15 juli.

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag met 15 jaar garantie

Showroom geopend op afspraak
Telfordstraat 9-14 Zwolle

Hevada Traprenovatie
www.hevadatraprenovatie.nl
06-38401735

Eerenstein

UW KLEURMAKERS SINDS 1954

verf, behang, raamdecoratie en vloeren

www.eerenstein.nl

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en internationaal
Verhuisdiensten
Kunst en antiek verhuizen
Seniorenverhuizing
Schoonmaakservice
Handyman
Opslag

uw verhuizing een frisse start

038 465 65 60 UTS HERSEVOORT VERHUIZINGEN
Nervistraat 5 • 8013 RS Zwolle
info@utshersevoort.nl
www.utshersevoort.nl

Elders Werken
HOME IMPROVEMENT

Badkamer - Installatiewerk - Timmerwerk
Traprenovatie - Kit werk

www.elderswerken.com • info@elderswerken.com • T: 06 - 127 012 09

MIT BOUW SHOP
Ma t/m do 07:00 - 19:00 uur • Vrij 07:00 - 18:00 uur
Za 07:00 - 13:00 uur

**BOUWMATERIAAL • GEREEDSCHAPPEN
HOUTBEWERKING • SLIJPSERVICE
SIEBESTRATING**

Pr. Beatrixstraat 5a
8281 CA Genemuiden
038-78 56 285

BROEKHUIS
Ijsselmuiden

Kleiland 2
T 038 205 01 00

PEUGEOT OPEL

Katter Pakketten
By Vitamintje.nl

Bezoek onze showroom!
06 83 54 95 43

Lees verder op in de krant ons artikel

Voor een schone auto en uitstekende service!

Autowasstraat Nuri Bv
Ceintuurbaan 3
www.effewassen.nl

CARWASH EFFEWASSEN

EXCLUSIEVE DAMESMODE

VOLARE

OUDE VISMARKT 21 A | ZWOLLE

Sale

VOLARE

BLUE SAKURA

zwolle

Kom onbeperkt genieten van de lekkerste sushi & grill gerechten, geserveerd in een voormalige kerk

Bethlehemkerkplein 35
8011 PH, Zwolle

Tel: 038 333 5333
www.bluesakura.nl

Opgelucht ademen..
..doe je bij Zoutkamer Kampen

HALOTHERAPIE HELPT

RESULTAAT MOGELIJK AL NA ENKELE SESSIES

Halo - Zout-therapie geeft verlichting bij luchtweg- klachten zoals:

- COPD, Astma, Hooikoorts, Sinusitis, rokershoest en andere luchtweg aandoeningen.
- Post Covid klachten
- Huid-klachten zoals: psoriasis, eczeem en acne.

ASTMA - GRIEP - ECZEEM - OORONTSTEKING
ALLERGIËN - COPD - HOOIKOORTS - HOESTEN
BIJHOLTEDONTSTEKING - PSORIASIS - CYSTIC
FIBROSIS - SINUSITIS

BEIJERWER 18 KAMPEN
038 - 333 27 37
INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL
WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL

Weer ontspannen wandelen met uw hond, zonder trekken aan de riem of blaffen en uitvallen?

TREKKENAANDERIE.NL

Bel of app mij gerust voor een afspraak

Bianca Schrottenboer
Tel: 06-13452322

Schoenmaker Eddie in het mooie centrum van Zwolle

KLAAR TERWIJL U WINKELT!

Voor schoenreparaties, sleutels en accessoires.

Broerenstraat 7 - 8011 VB Zwolle
06-51688332 - eddiemollenaar@gmail.com
www.schoenmakerij zwolle.nl

— DE —
GROENE LANTAARN
MODE VOOR HEM & HAAR

BEL: 038 - 385 59 30
MAIL: INFO@DEGROENELANTAARNMODE.NL
BEZOEK: WESTERKAAI 48, GENEMUIDEN
KIJK OP: WWW.DEGROENELANTAARNMODE.NL



Voetballen bij PEC Zwolle in de zomervakantie!

Hoewel het voetbalseizoen ten einde komt, is er deze zomer genoeg voetbalplezier te beleven. Alle kinderen, ongeacht voetbalniveau, zijn deze zomervakantie welkom bij de PEC Zwolle Voetbalkampen! Voor jongens en meiden van 6 tot 15 jaar biedt PEC Zwolle een superleuke, unieke PEC Zwolle beleving aan. Bekijk de zomeragenda op www.peczwolle.nl/voetbalkampen

Voetbalkamp in de zomervakantie

Een team van enthousiaste en ervaren trainers zorgt ervoor dat je kind(eren) op een veilige en verantwoorde manier kan leren en groeien als voetballer. Voor zowel voetballers als

keepers ligt een gevarieerd programma klaar met zowel trainingen, spelletjes en andere leuke activiteiten. Voor elk kind wordt het een onvergetelijk voetbalkamp!

Wat kan je verwachten?

- Jouw eigen (Adidas) PEC Zwolle Voetbalkampen tenue (shirt, broek en sokken)
- Begeleiding van enthousiaste (PEC Zwolle) trainers
- Speciale PEC Zwolle beleving tijdens het voetbalkamp
- Dagelijkse lunch, tussendoortjes en drinken
- Voetbalplezier in de zomervakantie

Zien wij jouw zoon of dochter terug tijdens

een van onze sportieve activiteiten tijdens de zomervakantie? Ga voor meer informatie

en aanmeldingen naar www.peczwolle.nl/voetbalkampen.



Zomerkermis ook dit jaar in park de Wezenlanden

De Zwolse Zomerkermis gaat ook dit jaar door. Van vrijdag 9 tot en met zaterdag 18 augustus 2024 komt de kermis in Park de Wezenlanden. De kermis is dagelijks vanaf 13.00 uur geopend en er zijn een kleine veertig attracties, bijna net zo veel als vroeger in de binnenstad. Het Parkpaviljoen is gedurende de kermis en de de opbouw ervan bereikbaar en gewoon geopend.

Op maandag- en dinsdagmiddag van 13.00 tot 18.00 uur is het kortingsmiddag. Op dinsdag 13 augustus is er van 13.00 tot 15.00 uur een

prikkelarme kermis, speciaal voor kinderen en volwassenen die graag op een rustige manier kermis willen vieren. Op de vrijdagen en zaterdagen sluit de kermis om middernacht, op de zondagen om 22.00 uur. Op de overige vier dagen kunnen bezoekers terecht tot 23.00 uur.

Parkeren kan het beste (betaald) op het parkeerterrein aan de Turfmarkt. Fietsers kunnen hun rijwiel stallen in de gemarkeerde fietsparkeervakken van parkeerterrein Provinciehuis aan de Luttenbergstraat of het fietsparkeervak Park de Wezenlanden (ingang aan de Wethouder Alferinkweg).



Voor de echte durfals: de Booster Maxx is er dit jaar ook weer. Foto: kermisuden.nl

TERRA NAUTIC



Sterk in onderhouds vrije boten



Vechtdijk 1 8035 PA ZWOLLE
TEL: 0529 - 427 171
www.terranautic.nl
info@terranautic.nl

Show de Knetter Festival een talentenspektakel voor alle leeftijden

Het Show de Knetter Festival biedt een podium aan (jong) talent. Dat krijgt daarmee de kans om op te treden naast bekende artiesten. Het festival is een facilitator voor talent en/of amateurmuzikanten door het hun mogelijk te maken zich te ontwikkelen, om podiumervaring op te doen in een veilige omgeving en misschien wel een fanbase op te bouwen.

De line-up van bekende artiesten wordt later bekendgemaakt op onder andere de website. Ook zijn er verschillende workshops, waaronder in muziek en dans. Deze bieden een unieke kans om te leren van ervaren professionals. Voor de jongere bezoekers zijn er activiteiten als schminken, insectenhôtels bouwen en een springkussen. Inschrijven voor de workshops kan ter plaatse bij de Zwolle Presents stand. Lekker eten en

drinken is aanwezig.

Inschrijven

Het festival is bedoeld voor andere andere muzikanten en talenten op het gebied van dans en theater. Inschrijven voor deelname kan via <https://showdeknetter.nl/meedoen>. Het niveau van de talenten maakt daarbij niet uit. Er is een beperkt aantal plekken. Bij te veel aanmeldingen wordt het principe 'wie het eerst komt, wie het eerst maalt' aangehouden.

Het Show de Knetter festival wordt dit jaar voor de derde maal georganiseerd door Zwolle Presents: podium voor talent. Het vindt plaats op zaterdag 13 juli van 12.00 tot 0.00 uur aan de Grote Voort 10 in Zwolle. Meer informatie is te vinden op www.showdeknetter.nl.



Een beeld van het Show de Knetter Festival van vorig jaar. Bron: YouTube.

Van Heerde Licht gaat stoppen!

20% korting op de voorraad verlichting*

M.u.v. nieuwe collectie en speciale acties



Oude Vismarkt 14 8011 TB Zwolle
Telefoon 038 421 64 95
Email info@vanheerdelicht.nl

tegen
inlevering van
deze bon

10% extra kassakorting

M.u.v. nieuwe collectie
en afgeprijsde artikelen





De kracht van E-Gym: op zoek naar een beter, energiever, gezonder en gelukkiger leven

We krijgen zoveel vragen over ons revolutionaire fitness concept, dat we er een heel artikel aan wagen: ben je op zoek naar een beter, energiever, gezonder en gelukkiger leven? Wil je daar niet te veel tijd aan besteden, maar wel met plezier bewegen? Maak dan kennis met Purazen Gym en het SMART FIT concept.



Een revolutionair trainings- en ontspanningsconcept

Bij Purazen Gym introduceren we een revolutionair en nieuw trainingsconcept. Ontmoet de Fitness Hub, verbonden met een bloeddrukmeter en Inbody analyzer. Daarnaast bieden we geïntegreerde Smart Flex, Smart Cardio en Smart Strength met acht krachttoestellen. Wekelijkse groepslessen zoals HIIT, Body Mind Interval, Pilates, Qigong en diverse yogavormen ondersteunen je training. Met de juiste begeleiding, coaching en geavanceerde meetapparaten kunnen we een trainingsplan opstellen dat naadloos aansluit op jouw wensen, behoeften en belastbaarheid.

Wat is het Purazen Gym concept?

Purazen Gym, onderdeel van het Purazen onthaastingscentrum, is dé Smart Fit gym in Zwolle. Het concept bestaat uit vier onderdelen: **De Fitness Hub, Smart Strength, Smart Flex en Smart Cardio**

De Fitness Hub

Bij de Fitness Hub wordt je lichaamslengte gemeten in slechts drie seconden met een ingebouwde Microsoft 3D camera. Vervolgens meet een Body Analyzer je lichaamsgewicht. Je kunt kiezen voor een eenvoudige of uitgebreide

meting, die slechts twee minuten duurt. Klaar! Alle Smart Strength en Smart Flex toestellen zijn nu voor jou ingesteld en klaar voor gebruik.

Smart Strength

Smart Strength bestaat uit geïntegreerde krachttoestellen in twee circuits: een core reset zone en een strength zone. Met 8 slimme krachttoestellen train je alle grote spiergroepen van je lichaam. De EGYM-coach stelt de toestellen eenmalig voor je in en je persoonlijke gegevens, zoals zitpositie en trainingsgewicht, worden automatisch bewaard op je persoonlijke polsband.

Smart Flex

Smart Flex richt zich op mobiliteitstraining om de gevolgen van eenzijdige bewegingen uit het dagelijks leven tegen te gaan. Gebaseerd op yoga en de nieuwste inzichten uit de medische trainingstherapie, helpt Smart Flex verkeerde houdingen te corrigeren en te voorkomen.

Smart Cardio

Onze slimme cardio-toestellen maken je training leuker, effectiever en heel gemakkelijk. Met je persoonlijke polsband log je in en dankzij de opgeslagen instellingen train je volgens je persoonlijke trainingsdoel.

Alle voordelen van het SMART-FIT concept op een rij:

- # eenvoudig en veilig trainen met volautomatische toestellen en je persoonlijke RFID polsband
- # effectieve training: slechts 2x 37 minuten per week
- # resultaatgericht trainen met optimale begeleiding
- # altijd en overal inzicht in je trainingsresultaat
- # fit en vitaal in slechts 37 minuten
- # met de **Fitness Hub** kun je je flexibiliteit snel en eenvoudig testen met vijf flexibiliteitstesten. Na de test zie je direct hoe het gesteld is met jouw flexibiliteit en hoe je hieraan kunt werken. De apparaten worden binnen drie seconden naar jouw lichaamsmaten ingesteld, waardoor je houding inzichtelijk wordt op het gebied van mobiliteit en flexibiliteit. Dit helpt om correctief te trainen of klachten te voorkomen
- # met de **Smart Strength** verbeter je je algehele spierstelsel en corrigeer je spierverkortingen, waardoor klachten verdwijnen of voorkomen worden. Smart Cardio maakt het mogelijk om je uithoudingsvermogen te monitoren en te verbeteren via de EGYM app.

Conclusie

Het SMART FIT concept van Purazen Gym biedt een efficiënte en plezierige manier om je gezondheid en welzijn te verbeteren. Of je nu

Wees welkom voor een vrijblijvend adviesgesprek over zowel voeding, beweging en ontspanning bij Purazen gym.

weinig tijd hebt, specifieke gezondheidsklachten wilt aanpakken of gewoon op zoek bent naar een leuke en motiverende manier om fit te blijven, bij Purazen Gym ben je aan het juiste adres. Kom langs en ontdek hoe eenvoudig en effectief trainen kan zijn!

Plan een kennismakingsgesprek

Wil je meer informatie of een vrijblijvend kennismakingsgesprek plannen? Neem dan contact op met Purazen Gym, bij voorkeur in de middag tussen 12.00 en 16.00 uur, telefonisch of kom even langs. De eerste 10 dagen zijn GRATIS na de fitnessintake.

Bart en Cynthia Collet
en team Purazen gym

Werkerlaan 5-B

Zwolle-Stadshagen

t. 038-3030233

e. support@purazengym.nl

i. www.purazengym.nl

purazen gym

MET AANDACHT VOOR JEZELF ZORGEN

Door inspanning en ontspanning meer tijd, meer energie en blijvend resultaat

Gegarandeerd effectief al in 2 x per week 37 minuten

WEES WELKOM

Fitnesscircuit, Smartflex circuit, Groepslessen Yoga & Pilates

SCAN JOUW AANBIEDING

Werkerlaan 5B Zwolle Stadshagen | www.purazengym.nl | 038- 303 02 33



Optredens 'om de hoek' in de tuin



Laat je verrassen door talent in je eigen omgeving. Foto: welkominbreda.nl

Op zondag 30 juni presenteert Gluren bij de Buren een veelkleurig programma, met optredens in tuinen verspreid over 29 gemeenten waaronder Zwolle. Tijdens Gluren bij de Buren treedt lokaal talent op, letterlijk op het gras van de burens.

De tuin of veranda is het podium, de loungesets staan uitgesteld voor publiek. Amateurkunstenaars van alle disciplines zijn uitgenodigd. Jazztrio's, zangers en zangeressen, balletdansers, grappenmakers, dichters of kleinkunstenaars: iedereen

die het publiek drie maal 30 minuten kan vermaken, kan het podium sieren. Ook podia komen in alle soorten en maten, van postzegeltuinen en balkonnetjes tot hofjes.

Lage drempel

Het festival staat voor sociale impact, cultuurparticipatie en inclusiviteit. Gluren bij de Buren stimuleert blijvend sociaal contact en biedt een laagdrempelige manier aan bezoekers en deelnemers om buiten de sociale bubbel te treden. Daarnaast geeft Gluren bij de Buren lokale amateurpodiumkunstenaars de kans op te treden voor publiek, in de intieme en laagdrempelige setting van een huiskamer of tuin. Dit geeft ze de handvatten om actief te werken aan

artistieke ontwikkeling, zonder wedstrijdelement of hoge kwaliteitseisen. Het streven is om een programma neer te zetten dat een grote verscheidenheid aan mensen vertegenwoordigt en betreft.

Aanmelden van acts of van je eigen tuin is niet meer mogelijk, bij de burens kijken en luisteren wel. Het evenement duurt van 12.00 tot 17.00 uur. Bezoekers wandelen of fietsen van locatie naar locatie, zo maken zij kennis met buurtgenoten én lokaal talent. Er is geen entreebewijs nodig, maar een vrijwillige bijdrage is gewenst.

Voor meer informatie: www.glurenbijdeburen.nl.

Jaarlijkse braderie op zaterdag 29 juni

Hij komt er weer aan. Wie lekker wil snuffelen bij de kramen met onder andere kleding, artikelen voor woninginrichting, sieraden of lekkers, kan dat komende zaterdag doen op de braderie in de Wade in winkelcentrum Stadshagen. Die duurt van 10.00 tot 17.00 uur en zal zeker met lekker weer een hoop gezelligheid en mensen op de been brengen in het winkelcentrum.

Wie daarna nog meer gezelligheid zoekt, kan meteen door naar het Twistvlietpark, waar Symphonica Stadshagen al aan de gang is maar het openluchtconcert nog moet beginnen.

Jagen op koopjes en daarna lekker luisteren naar klassieke muziek: het kan komende zaterdag.



ZWOLSE PROAT Een andere kiek



Soms iens blikt 't niet met te vallen a-j zo de stemmen umme oe enne euren. De iene ef 't nog slimmer dan de andere. Toch kon dat allemaole nog wè iens metvallen.

Der wört maer merakels makkelijk enörm völle eklaagd.

't Wiezende vingertien prikken bi'jkans de ander de ogen uut. En 't slimste is miskien nog wè dat ze 't meestentieds zelf agees niet in de gaten ebt van wat ze an 't doen bint. Vergèet echter niet dat wanneer dat of ie wiezen, der meer vingers op oe gericht bint. En dat niet allenig in de figuurlijke zin. Wi'j vergèet vaeke dat wi'j 't feitenlijks aover onszelf ebben as wi'j een ander aover de tonge laoten gaon.

As der now iene kwaod op oe wört, dan ku-j oe iens ofvraogen of dat wè ienig oit snied. Zeg dat wè iets aover oe? A-j 't goed bekieken zegt 't in ieder geval alles aover die ander. Die ef ärn's muute met. Die vint dat ie 't anders zol mutten doen umdat feitenlijks die ander dat prettiger vint.

Zelf e-k jören terugge al maggen leren dä-k gien probleem ebbe met de persoon ansich, maer met 't gedrag van die persoon. Toch lèès ie der vlot aover-en maer zie-j 't 'Ik' ebbe der een probleem met. Niet de ander begaot een fout.

Dus now wi'j dat iens èven opni'j onder de loepe nemme ku-w konsteteren dä-w zelfs niet 't recht niet

ebben een ander te veranderen. Wie meen ie wè dä-j bint umme aover een ander te eurdelen, of umme die ander zels te vereurdelen? Een ander in zien of aer weerde laoten zegt 't feitelijks al. En laot dat now makkelijker ezegt wèen dan edaon!

Döörbi'j, as wi'j allemaole 't zelfde waeren dan adden wi'j pas echt een probleem. Of zoas Einstein 't uitdrukken: "Wi'j kunt een probleem niet oplösen met de denkwieze die 't op zien gewèten ef." Wi'j ebt dus allerande menieren van denken en reageren neudig. Dät kunt wi'j gien van allen allenig en met ien en 't zelde denken. As een ander bi'j oe wat tewèèg brengt zo-j bèter oew tied en energie stèken umme te kieken wöörumme dä-j der zonten probleem met ebben. Dan kom ie pas wieder: 't Kon oe nog wè iens merakels verrassen met wat der dan baoven kump drien.

Ok anderen skuldig menen veur oew misère of tégenslag. Is dat wärkelijk zo? Welkende duiten eb-ie zelf in 't zäkkien edaon? Wi'j mutten nog lèren zien dat ons denken völle te maken ef met de toestanden wöör wi'j in verkeren. En dan bedoel ik niet dä-j niet in naere omstandigheden kunt kommen. Maer oe of dä-j der met umme gaot, oe of ie der tégengan kiekt, dat maakt een wereld van verskil.

Zelf bin-k altied weer verwonderd aover oe sommigen de (vernietigings)kampen van Duitsland in de Twiede Wereldoorlog ebben wèten te deurstaan. Positief kunnen denken terwijl oe de dood in de nekke aosemt. Dät is miskien wè de aovertreffende trap van de aovertreffende trap en ik wil onzende wörstelings met 't lèven zèkers niet in dat vergeliek zetten. Maer ok veur ons is 't niet altied èven gemakkelijk, dat ku-w grif toegèven. 't Ienige wa-k maer wille zeggen is dat

anders kieken ons meestentieds miskien niet is met-egöven, maer wi'j kunnen 't uutendelijk allemaole. Ongeacht oe ärnstig de situatie ok. Vrogger kon-k nog wè iens umme de oren kriegen dat klagers gien nood kennen. 't Was de geëigende meniere umme oe dudelijk te maken dat klagen gien enkele zin ef. Der veranderd jao niks deur. Jammer is dat wi'j ons echter niet ge-eurd voelen a-j zuks te euren kriegt. Ie wil medestand, ie zuken nöör metlèven. En bèter nog, ie wilt uut de situatie e-aald wörren. Maer jao, teuveren is nog altied buten ieders beriek. In plase döörvan zol 't bèter wèen umme oe te leren umme de dingen anders te bekieken. 't In een ander dachlicht te zetten. Dät maakt dä-j oe andere emoties kunt toe-eigenen. Want emoties wörren an-estuurd deur onzende gedachten en niet andersumme.

Meestentieds bestiet 't geulef dä-w aoverlèverd bint an oe of wi'j ons vulen. Maer 't bint onzende gedachten die de regie ebben. A-k mi'j ellendig vule, dan kan-k mi'j druk maken en der van alles bi'j sleppen van wie en wat der allemaole de 'skuld' an ef. Maer dat elpt ons allenig maer meer in een mineurstemmink en der veranderd niks ten veurdele. Ie blieden oew gedachten voeden met naergeestigeid en dan krie-j as vanzels ok minder prettige gevulens en zak ie vänders vot in al oew zelfmetiejen. A-j in plase döörvan kieken nöör wat a-j kunt doen umme uut die situatie te kommen of oe-j 't op zien minst draegelijk kunt maken en oe richten op dat wat ondanks alles wè goed giet dan krie-j al een eel ander gevuul. Vanuut rust en positieve gedachten en döörmet prettige gevulens kump der sneller een oplössink dan andersumme met die neerslachtigeid. 't Eerste is een neerwaertse spiraal, 't twiede giet nöör baoven op an.

Jack Willemsen





Wat er verder te doen is

Elders in deze krant is informatie te vinden over een aantal events, zoals Show de Knetter Festival, Gluren bij de Buren en de Zeldzaam Mooi Markt. Maar natuurlijk is er ook buiten deze feestdagen van alles te zien, te doen en te luisteren in Zwolle. Hier een kleine selectie van optredens en sport- en andere activiteiten die binnenkort plaatsvinden. Luisteren naar een bandje bijvoorbeeld, kraampjes bekijken, renners aanmoedigen, dansen op de boot of oldtimers bewonderen, er is voor elk wat wils.

Assendorper Jaarmarkt

Op zaterdag 29 juni is de jaarlijkse braderie in de Assendorperstraat er weer. Het Dominicanenklooster opent de deuren van klooster en tuin. Je kunt kennis komen maken met het gebouw, de tuin en alle activiteiten die in dit bijzondere gebouw plaatsvinden.



10e VestaChem AsREndorp

Ook al in Assendorp: loop op zondag 30 juni mee met de Ten Brinke KinderREN (500, 1000 en 1500 meter) of de Fysiomobilae van 5 kilometer door de wijk. Alle prijzen worden uitgereikt in de muzikentent op het Assendorperplein. Meer informatie op www.asrendorp.nl. Foto: Henk Overweg



Racident Oldtimer Tour

Dit evenement op zondag 30 juni start met het zogenoemde concours d'elegance. Vanaf 9.30 uur worden de auto's opgesteld in de Melkmarkt, waar publiek ze kan bewonderen. Tussen 10.00 en 11.00 uur vertrekken de auto's vanaf de Grote Markt van Zwolle in de richting van de Sassenstraat.



Blauwvingerdagen

Op 3, 10, 17, 24 en 31 juli zijn ze er weer in de binnenstad van Zwolle. De Zwolse Blauwvingerdagen behoren tot de grootste braderieën van Nederland. Met circa 450 kramen is er een enorm gevarieerd aanbod voor zowel jong als oud. De braderie is te vinden in/op de Diezerstraat, Grote Markt, Luttekestraat, Oude Vismarkt, Gasthuisplein, Roggenstraat, Het Eiland en Achter de Broeren.



Lions Musical Awards

Ook dit jaar is er weer de Lions Musical Awards voor groep 8 bij Zwolse theaters. Alle scholen uit Zwolle mogen hun groep 8 opgeven om mee te doen. Op het grote podium van Theater de Spiegel strijden de scholen met een lied uit hun eigen eindmusical. Wie wint dit jaar de award voor beste groep 8 musical van 2024? De volgende scholen doen mee: IKC Aquamarijn, CBS De Aquarel, KBS Het Atelier, Montessori School, Geert Groteschool en De Paperclip. Woensdag 3 juli, 11.00 uur.



Rondleiding Dominicanenkerk

Laat je op zaterdag 6 juli meenemen in de sfeer, geschiedenis en spiritualiteit van de Dominicanenkerk. De ervaren rondleider kan er van alles over vertellen. Aanmelden vóór 14.00 uur bij de aanwezige vrijwilligers in de kerk. De rondleiding duurt ruim een uur. Kosten 5 euro per persoon. Foto: Dominicanenklooster



One Love Reggae Cruise Zwolle

Zomerse reggae- en dancehallklanken op zondag 7 juli vanaf 15.00 uur op een cruiseschip dat door Zwolle vaart. Meer informatie op <https://reggae-agenda.nl/events/one-love-reggae-cruise-zwolle-cruiseship-zwolle-07-07-2024>.



Overstag Rivercruise 2024

Nog meer boten: op zaterdag 13 juli kan er gedanst worden op een boot in de Scaniahaven vanaf 15.00 tot 22.00 uur. Meer informatie: <https://overstagfestival.nl/event/river-cruise-2024-2>.

Muziek aan het Plein

Op zondag 14 juli van 14.00 tot 16.00 uur is er weer een muzikaal optreden in de muzikentent op het Assendorperplein, de toegang is gratis. De act van deze 12e mei wordt nog bekendgemaakt op www.assendorperzaken.nl en/of www.facebook.com/muzikaanhetplein

Concert

Nederlands Strijkersgilde, 'Een Tweede Thuis'

Van hemelse klanken tot aardse dansen, het komt allemaal langs in dit concert. Met werken uit de 20e en 21e eeuw laat het Nederlands Strijkersgilde de veelzijdigheid van een strijkorkest horen. Harpist Joost Willemze soleert in het Lyra Angelica van Alwyn. Het orkest staat onder leiding van Konradin Herzog. Vrijdag 26 juli 20.00 uur in de Plantagekerk. Voor kaarten, zie <https://nederlandsstrijkersgilde.nl/kaartverkoop-2024>.



Kindcentrum De Boxem maakt zich op voor de Olympische Zomerspelen!

Op maandag 27 mei zijn de groepen 1 t/m 4 van Kindcentrum De Boxem gestart met een nieuw thema, de Olympische Spelen. Op Kindcentrum De Boxem in Stadshagen wordt thematisch gewerkt in alle groepen. Een thema wordt samen met de leerlingen vormgegeven en gezamenlijk geopend en afgesloten met ouders, verzorgers en familie. Voor het laatste thema hebben de onder- en middenbouw nogmaals de handen in één geslagen.

Op een zonnige maandagmorgen zaten de kinderen uit de eerste vier leerjaren allemaal klaar. De muziekinstallatie stond buiten, de Olympische ringen hingen aan het klauterrek en er stonden twee fanatieke sporters in de deuropening op te warmen. Wat zal er toch gaan gebeuren? Wat betekenen die ringen? Welk lied zal uit de box klinken? De spanning en nieuwsgierigheid waren voelbaar!

De Olympische Spelen werden door het aansteken van het Olympische vuur geopend en de eerste noten van 'Eye of The Tiger' klonken over het schoolplein. Later vertelde een leerling: 'Toen het liedje begon kreeg ik overal kippenvel'. Dat is precies wat de leerkrachten op De Boxem de leerlingen willen laten ervaren, verwondering. De nieuwsgierigheid van hun leerlingen prikkelen om vanuit hun belevingswereld met een open blik naar de wereld om ons heen te kijken.

In de klassen werd de opening uitgebreid besproken en was er ruimte voor reactie. Op De Boxem werken de kinderen op van allerlei manieren aan het thema, zo is er ruimte voor elkaars interesses en talenten. Bij elk thema wordt er daarom ook een zogenaemde 'vragenmuur' samengesteld, hierop staan alle vragen van de kinderen waarop zij aan het einde van het thema antwoord willen hebben. De kinderen hebben nu drie weken aan het thema gewerkt en wat is er al veel geleerd!

Te beginnen bij de kleuters, de kleuters verfijnen bijvoorbeeld hun fijne motoriek door op Olympische muziek de vijf ringen weer te geven op groot papier. Alle woordkaarten zijn eveneens zelfgemaakt. Een jongste kleuter knipt een foto van een Olympische sport terwijl een oudste kleuter de sport erbij schrijft of stempelt. Elke dag staan er weer twee andere sporten centraal aan de hand van de zelfgemaakte woordkaarten, waar de leerlingen trots op zijn: 'De kaart van golf heb ik gemaakt papa, hij is mooi hé!'.
De themahoek staat uiteraard ook helemaal in het teken van de Olympische Spelen. Er worden allemaal acrobatische turnoefeningen uitgevoerd op de sportmat. Tegelijkertijd wordt hierbij geoefend met het tellen van de ogen van de dobbelsteen, die gelinkt zijn aan een oefening en het weergeven van scores op een scorebord. Ook worden er verscheidende baantjes getrokken en geoefend met synchroonzwemmen, hier oefenen de kinderen spelenderwijs met het spiegelen van elkaar.

De kinderen in de groepen 3 en 4 hebben de vlaggen van de deelnemende landen op de ramen geschilderd. Zoals eerder benoemd komt op Kindcentrum De Boxem het thema terug in alle vakken, zo ook tijdens Engels.



Groep 1/2.



Groep 3.



De kinderen hebben de Engelse namen van de Olympische sporten geleerd, hebben deze voor hunzelf gecategoriseerd en er vertelzinnen meegemaakt: 'I like .. en 'I don't like ..'.
De kinderen in de onder- en middenbouw leren ook over het ontstaan van de Spelen. Zo werd er in de tweede week ingezoomd op het Olympische vuur, wat een reis legt het vuur af! Door de onder- en middenbouw vleugel zijn prachtige zelfgemaakte Olympische fakkels te zien.

Er wordt nog aan het thema gewerkt tot aan de zomervakantie. Ook dit thema wordt in verbinding afgesloten. De kinderen van de middenbouw gaan een Olympisch circuit ontwerpen en leiden. De kinderen van de onderbouw gaan samen met hun familie deelnemen aan dit circuit. Ook komen er nog Paralympische en Olympische sporters op bezoek! Mooie momenten om naar uit te kijken.

Als u naar aanleiding van deze column een vrijblijvend gesprek over uw hoogsensitieve eigenschappen wilt voeren, bel of mail voor een afspraak, u krijgt dezelfde dag een reactie.

Foto onder: Groep 4.

Voorkomen van een burnout als je hoogsensitief bent is geen overbodige luxe!

door Trea van der Cingel

Als hoogsensitief persoon (HSP) heb je maar liefst 57% kans om een burnout te krijgen, tegenover 17% bij de andere mensen. Dat wil zeggen dat meer dan de helft van de HSP in ieder geval één keer een periode van burnout (of zware overspanning) doormaakt.



In de coaching van HSP hoor ik het bij de intake maar al te vaak. In het verleden is de HSP vaak overspannen of burnout geweest, en zijn er ook al een aantal therapieën geprobeerd. Vaak hielp dat wel een tijdje. Maar zolang een hoogsensitief persoon niet doorheeft hoe anders hij/zij is dan de rest, en hoe hij/zij met zichzelf om moet gaan, is het risico groot dat dezelfde obstakels blijven terugkomen. Een HSP is daadwerkelijk anders dan een gemiddeld sensitief persoon (GSP), en daarom is het zo belangrijk om een daadwerkelijk andere aanpak te kiezen dan bijvoorbeeld de gangbare cognitieve aanpak (die gericht is op hoe je denkt, hoe het 'in je hoofd gaat').

Vaak komt de HSP voor een HSP-coaching op het moment dat het (weer) mis dreigt te gaan, het hoofd voelt vol en druk, er is sprake van angsten, veel piekeren, stress en lichamelijke klachten (hoofdpijn, buikpijn, pijnlijke spieren). Als je er net op tijd bij bent, kan een burnout vaak worden voorkomen door te leren leven vanuit je eigen kracht en persoonlijkheid. Dit kan confronterend zijn, het kost moeite en tijd. Gelukkig ervaren veel HSP dat het de moeite waard is. Als het 'kwartje valt' zie ik het in de blik van de ogen. Alsof het licht aangaat, en je jezelf herkent en erkent. En eigenlijk begin je dan pas te ervaren hoeveel kwaliteiten je bezit, hoe sterk en krachtig je bent. Jezelf ont-dekken (niet meer afdekken) maar openlijk laten zien wie en hoe je bent. Dit is van onschatbare waarde in een wereld die alleen maar voortraast, eisen stelt en je soms alleen maar ongelukkig lijkt te maken.

Doen wat anderen willen is 'anderenwaarde'. Kiezen voor jezelf is éigenwaarde.

Als u naar aanleiding van deze column een vrijblijvend gesprek over uw hoogsensitieve eigenschappen wilt voeren, bel of mail voor een afspraak, u krijgt dezelfde dag een reactie.

Trea van der Cingel – Coach HSP Sense
Koperslagerstraat 19
8043 EL Zwolle
Tel. 06 4 000 999 3
trea@sense-coachinghsp.nl
<https://www.sense-coachinghsp.nl/>
Facebook en Instagram: Trea van der Cingel

STADSHAGEN IS VERHUISD NAAR
naar Werkerlaan 95

Feestelijke Aanbiedingen

Abus
Fietshelm Urban



van € 99,95

+ gratis regenhoes
twv € 15,95

Dubbele Fietstas
Fastrider JAXX



van € 79,95

voor € 59,95

Enkele fietstas
Cube Acid aqua



van € 75,00

voor € 37,50

Kettingslot
Abus 8900 ART



van € 64,95

voor € 49,95



Alle
Cortina E-U4 modellen
€ 650,- KORTING

bv. E-U4 RB
incl. 400 Wh accu

van € 2649,-

voor € 1999,-



Koga E-Nova
Bosch middenmotor
incl. 400 Wh accu

van € 3699,-

voor € 2699,-



Gazelle Paris
incl. 500 Wh accu

van € 2499,-

voor € 1999,-



Cortina U4 N3

van € 749,-

voor € 649,-

Aanbiedingen geldig van 15 juni t/m 15 juli 2024, zolang de voorraad strekt.

‘Werkerlaanzijde van het winkelcentrum wordt steeds aantrekkelijker’

Scholten fietsgoed heeft de oversteek gemaakt



Een foto ‘uit de oude doos’ met opa Scholten en zijn zoon Wim Wouters.

door de redactie

Dertien jaar lang was het Stadshagense filiaal van Scholten fietsgoed te vinden aan de Belvédèrelaan, de ‘marktzijde’ van het winkelcentrum. Sinds 15 juni is de fietsspecialist te vinden aan de andere kant. “De verhuizing was eigenlijk onontkoombaar, maar we zijn uiteindelijk heel blij met het nieuwe pand.”

De nieuwe zaak ziet er op de openingsdag, zaterdag 15 juni, strak, nieuw en helemaal af uit. Mensen komen een kijkje nemen, profiteren van de openingsaanbiedingen en feliciteren eigenaresse Monique Wouters en haar medewerkers. “We zijn de afgelopen weken druk geweest met het verbouwen van dit nieuwe pand, waar voorheen Zeeman gevestigd was”, vertelt Monique Wouters. Zij is eigenaresse van alle drie de winkels van Scholten fietsgoed en geeft aan wat zoal de voordelen van de nieuwe locatie zijn. “De winkelloppervlakte is nu anderhalf keer zo groot en we hebben een nieuwe indeling. Met daarbij modern, nieuw interieur en daardoor een andere uitstraling. Ook de werkplaats is volledig vernieuwd en een stuk groter.” In het vorige pand was die prominent zichtbaar, meteen achter de ontvangstbalie. Dat is ook in de nieuwe situatie het geval. “Die open uitstraling waarbij je onze monteurs aan het werk kunt zien, is een bewuste keuze. De vraag naar reparatie en onderhoud wordt ook alleen maar groter. Dat komt vooral doordat mensen meer fietsen en daarbij bovendien langere afstanden afleggen, ook naar school en werk. Daarnaast zijn elektrische fietsen gecompliceerder om te repareren en onderhouden. Het blijft echter onze bedoeling dat je in principe dezelfde of de volgende dag geholpen wordt voor een reparatie, zoals het bij ons altijd al was. Regulier onderhoud plannen we wel in.” Een glimlach bij het horen van de kosten, is geen uitzondering bij klanten van Scholten fietsgoed. “We gaan voor goede reparaties voor een eerlijke prijs.”

Historie

Misschien leuk, zeker voor de Stadshagenaren die niet oorspronkelijk uit Zwolle komen: een stukje geschiedenis. Monique Wouters is de kleindochter van de oprichter, opa Scholten. Die is in 1925, volgend jaar dus honderd jaar geleden, in Herfte begonnen met het repareren van fietsen, brommers en witgoed. In 1945 opende Scholten een nieuw pand in de Luttekestraat in het Zwolse stadscentrum. Zijn zoon Wim Wouters nam in de jaren zeventig de zaak over. “Dat is mijn vader. Onder zijn en mijn moeder Dini’s leiding is de winkel uitgebreid. Zo zijn een paar panden aan de Korte Luttekestraat overgenomen, waaronder die van discotheek The Fonz en



De winkelloppervlakte is nu anderhalf keer zo groot als in het vorige pand aan de Belvédèrelaan.



en ook volop accessoires.

café-restaurant Neuf. Telkens kwamen er wat pandjes bij.” Wat minder jonge Zwollenaren zullen het zich misschien nog herinneren: daar in de Korte Luttekestraat stond ook een benzinepomp in een halletje. “In 1998 nam ik de zaak van mijn vader over. In 2000 is de hele achterkant verbouwd. Alle losse pandjes die erbij waren gekomen, hebben we tot één geheel samengevoegd. De voorkant wordt sindsdien verhuurd. In 2011 openden we ons filiaal in Stadshagen en in 2013 is het filiaal aan de Van der Capellenstraat in Zwolle-Zuid erbij gekomen. In de drie winkels werken mijzelf niet inbegrepen nu 33 personen.” En Scholten fietsgoed is, zo is op de website te lezen, op zoek naar nog meer kundig personeel.

Voetgangersgebied

Wie de laatste jaren de actualiteit in Stadshagen een beetje gevolgd heeft, zal het niet ontgaan zijn: Scholten fietsgoed was bepaald niet blij met hoe ze met haar winkel omgingen in de plannen voor uitbreiding van winkelcentrum Stadshagen, waarbij de zaak in plaats van aan de zijkant midden in het winkelgebied komt te liggen. “Voor de deur van ons – nu dus voormalige – pand komt een voetgangersgebied, niet echt handig natuurlijk voor een fietswinkel. Je moet gewoon met de fiets bij onze zaak kunnen komen en reparaties een testritje kunnen maken. We zijn dan ook een juridische procedure gestart om dit te voorkomen. Die procedure hebben we gestopt nadat we van de huidige eigenaar van het winkelcentrum een nieuw pand kregen aangeboden aan de Werkerlaan.” Precies naast dat van Expert, dat voorheen ook al buurman was en niet zo lang geleden ook al de oversteek maakte naar ‘de andere kant’. “Het was dus eigenlijk een gedwongen verhuizing, en ook een die een behoorlijke kostenpost voor ons opleverde, maar de patstelling is doorbroken en uiteindelijk zijn we wel blij met

dit nieuwe, ruimere pand. Daarnaast wordt de Werkerlaanzijde van het winkelcentrum een steeds aantrekkelijker winkelgebied.”

Elektrisch of met een bak

Als je het als zelfstandige fietsenzaak al bijna honderd jaar volhoudt, mag je er vanuit gaan dat die met zijn tijd meegegaan is. Wouters kan dat alleen maar beamen. “Zo neemt de verkoop van elektrische fietsen de laatste jaren toe, ten koste van reguliere exemplaren. Vandaar ook dat wij een ruim assortiment hebben in elektrische fietsen, evenals in speed pedelecs in ons filiaal in het centrum.

Een bakfiets is in Zwolle vaak handiger dan een auto

Een nieuwe elektrische fiets kost bij ons zo tussen de 2000 en 4000 euro, een reguliere fiets tussen de 750 en 1250. Nee, fatbikes verkopen we niet. We richten ons op het midden- en hogere segment en willen daarbij kwaliteit en goede service bieden. Ook in de vestiging in Stadshagen hebben we al vele jaren bakfietsen, de meeste nieuw. Ja, Zwolle is wel te zien als een bakfietsstad, zo’n vervoermiddel is in deze stad vaak handiger dan de auto.”

Begrensd

Kun je niets van je gading vinden in Stadshagen? De hoofdvestiging in de Luttekestraat heeft twee verdiepingen, met een grotere collectie dan in Stadshagen en Zwolle-Zuid. Waaronder ook race- en atb-fietsen en speed pedelecs. “Je kunt ook daar je fiets kopen en die in een ander filiaal van ons, dicht bij huis, laten onderhouden.” Een andere nieuwe ontwikkeling waar Scholten fietsgoed op inspeelt, is dat werkgevers hun medewerkers in staat stellen een fiets te leasen. “Daardoor kunnen vaak wat duurdere fietsen aangeschaft worden, want de baas én de belasting betalen mee. Wij bieden dan ook deze wat duurdere modellen aan.” Maar hebben al die snelle elektrische fietsen tussen de reguliere fietsen op de toch al vaak volle fietspaden en straten geen keerzijde? In de media verschijnen daar immers regelmatig berichten over. Wouters vindt niet dat de snellere fietsen daarvan de



Andre Bakker, filiaalleider in Stadshagen.

schuld moeten krijgen. “De ongevallen komen niet door de fietsen maar door degenen die erop zitten en weinig rekening houden met anderen. Een elektrische fiets is begrensd op 25 kilometer per uur, een speed pedelec op 45. Ze gaan dus niet harder dan scooters. Maar het is wel een goede zaak dat helmen populairder worden, dat het normaler wordt om er een te dragen. Ja, ook die verkopen we, in al onze vestigingen.”

Openingsaanbiedingen

Scholten fietsgoed wil de Stadshagenaren – en andere klanten – laten meedelen in de feestvreugde vanwege de verhuizing en heeft daarom een aantal speciale openingsaanbiedingen samengesteld. Wat te denken van de fikse 650,- EUR korting op alle elektrische Cortina E-U4 modellen? Liever een Koga en nog meer voordeel? Dan is de E-Nova Bosch middenmotor elektrische fiets inclusief accu van 400 Wh van EUR 3699,- voor EUR 2699,- toch wel een heel interessante aanbieding. In het iets goedkopere segment is er de Gazelle Paris inclusief 500 Wh accu van EUR 2499,- nu voor EUR 1999,-. Geen zin in een elektrische fiets? Dan is er de Cortina U4 N3, nu van EUR 749,- voor EUR 649,-. Ook zijn er fietstassen en een kettingslot in de aanbieding en krijg je een regenhoes ter waarde van EUR 15.95 cadeau bij aanschaf van een Abus Fietshelm Urban. Deze aanbiedingen zijn geldig tot en met 15 juli 2024, zolang de voorraad strekt.

Fietsgoed.nl – Scholten Stadshagen

Werkerlaan 95
8043 LW Zwolle
Telefoon: (038) 420 05 02
E-mail: stadshagen@fietsgoed.nl
Internet: www.fietsgoed.nl

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Zelfverzekerd de zomer tegemoet!



'Easyslim.nu is het eerste wat echt gewerkt heeft'

'Je wordt goed begeleid. De medewerkers zijn deskundig; echt perfect!'



Verlies direct tussen de 4 - 28 cm!*

Ons geavanceerde apparaat haalt middels ultrasound vet weg. Tegelijkertijd worden door elektrostimulatie je spieren getraind. De snelheid waarmee je resultaat ziet motiveert! De spreekwoordelijke 'stok achter de deur'. Of je nou 5 of 35 kilo wilt verliezen: Easyslim.nu helpt je!

'Afvallen met Easyslim.nu gaat eigenlijk heel makkelijk'



'Ik had mij het traject veel zwaarder voorgesteld'

ACTIE

**€ 40,-
KORTING!**

Intake + behandeling van € 89,- voor € 49,-

(Geldig t/m 27 juli)

8x Easyslim.nu

- 1) Verlies direct ca. 15 cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van de huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Afvoeren overtollig vocht
- 6) Gratis lichaamsanalyse
- 7) Gratis recepten en voedingschema
- 8) Lekker én ontspannend

Zwolle
Marsweg 55
 zwolle@easyslim.nu

Nieuwleusen
Backlaan 352
nieuwleusen@easyslim.nu

Hardenberg
Sallandsestraat 16b
hardenberg@easyslim.nu

Afspraak maken? online via
www.easyslim.nu of bel
of app 0653353464



Zwolse boomveteranen



De mammoetboom of reuzensequoia is de zwaarste boom ter wereld. Foto: Jan Jaap van Dijk.

door Girbe Buist

In Zwolle staan veel monumentale bomen. Dat zijn bomen die opvallen door hun leeftijd, omvang of cultuurhis-

torische waarde. In deze rubriek wordt een aantal van deze boomveteranen gepresenteerd. Deze keer is dat de mammoetboom.

Op landgoed Zandhove in Zwolle-Zuid staan twee monumentale mammoetbomen met een hoogte van circa 30 meter. De dikste boom heeft een omtrek van 4.70 meter. De mammoetboom of reuzensequoia is de zwaarste boom ter wereld, die van nature voorkomt in Californië, waar hij groeit op de westelijke hellingen van de Sierra Nevada tussen 1200 en 2400 meter hoogte. Voor de ijstijden kwam de boom in het algemeen voor op het noordelijk halfrond. In Europa is de boom bekend als fossiel in bruinkoollagen. De grootste mammoetboom is General Sherman. Deze boom is te vinden in het Sequoia National Park in Californië en heeft een hoogte van ruim 83 meter en een omtrek van 31 meter bij de bodem.

Europa

De boom zou uiteindelijk een hoogte kunnen bereiken van 95 meter en een omtrek bij de bodem van ruim 34 meter. Om zo groot te worden als in Amerika zijn duizenden jaren nodig. De bomen zijn in Europa pas in de tweede helft voor het eerst ingevoerd.

In Nederland zijn de dikste exemplaren te vinden in de gemeente Brummen in Gelderland, waar twee exemplaren een stamomtrek hebben van meer dan 8 meter. De leeftijd van de oudste mammoetboom wordt na jaarringenonderzoek op 3200 jaar geschat. De kroon is smal en kegelvormig. De uiteinden van de takken buigen naar voren. De schors is roodachtig bruin, dik, zacht en vezelig. Die is ook heel zacht en kan gemakkelijk ingedruwd worden. Men kan ertegen stampen zonder de vuist te verwonden. Verder heeft deze boom een zeer dikke bast en een hoge kruin, zodat bij een bosbrand het vuur de belangrijkste delen van de boom niet kan aantasten. De boom heeft blauwgroene of donkergroene schubnaalden van 4-7 mm lang. De kegelvruchten zijn bruin en eivormig, 5-8 cm lang en hangen aan lange steeltjes aan de hoofdtwijgen.

Bomentuin

De mammoetbomen op Zandhove zijn rond 1880 aangeplant door Albert van Naamen, die toen de buitenplaats Zandhove bewoonde. Albert van Naamen was een staatsman, die zelfs een tijdje voorzitter is geweest van de Eerste Kamer. Een van zijn hobby's was het opkweken van naaldhout

en in dit kader heeft hij op Zandhove een bomentuin aangelegd met voornamelijk exotische, niet inheemse coniferen. Zo'n verzameling bomen, die in de tweede helft van de 19de eeuw in de mode kwam, bood tevens de mogelijkheid om met deze nieuwe houtsoorten te experimenteren. In het sfeervolle pinetum van Zandhove staan naast twee mammoetbomen ook watercypressen en taxusbomen.

Sequoia

Mammoetbomen worden ook wel sequoia's genoemd. Deze naam is ontleend aan de Amerikaanse Cherokee-indiaan Seqouyah, die rond 1760 was geboren uit een Indiaanse moeder en een blanke vader. Hij leefde eerst als jager en pelshandelaar, maar na een jachtongeluk werd hij later schilder en zilversmid. Hij las of sprak geen woord Engels. Wel kreeg hij steeds meer te maken met blanken en raakte hij onder de indruk van hoe zij met 'pratende papieren' met elkaar van gedachten konden wisselen. Seqouyah besloot daarom iets dergelijks voor zijn stamgenoten te ontwikkelen. Toen hij in 1821 na twaalf jaar experimenteren het nut van geschreven taal aantoonde, werd zijn Cherokee-alfabet officieel door de stamoudsten erkend.

Bijzonder project van het Zwolse de Bazuin

Meezingen met musicalhits op Grote Kerkplein

Harmonieorkest De Bazuin brengt op 6 juli Broadway naar het Grote Kerkplein in Zwolle met een grootse Musical Sing Along. Dit unieke concert brengt De Bazuin, het Zwols Musical Gezelschap en het Thomas Combo samen voor een onvergetelijke avond. Ook zal niemand minder dan awardwinnend musicalster Suzan Seegers deze avond schitteren. Het publiek kan gratis genieten van een avond vol onvergetelijke musicalhits.

De avond staat onder de bezielende leiding van dirigent Römánö Mediati, die samen met deze getalenteerde ensembles een reeks van bekende musicalnummers presenteert. Bezoekers kunnen meezingen met geliefde hits uit klassiekers zoals The Sound of Music, Mamma Mia, West Side Story en Evita. Nummers uit nieuwere musicals zoals Frozen, Soldaat van Oranje en Mary Poppins ontbreken zeker niet.



Harmonieorkest De Bazuin tijdens het nieuwjaarsconcert van vorig jaar. Zij krijgen op 6 juli gezelschap van andere muzikanten om het openluchtfeestje compleet te maken. Foto: Harmonieorkest de Bazuin

Suzan Seegers, die nationaal bekendheid verwierf als finalist in 'Op zoek naar Evita' en recent nog een Musical Award won voor haar rol in 'Piaf', kijkt uit naar het evenement: "We zijn druk bezig met het samenstellen van een repertoire dat echt als een feestje zal aanvoelen. Ik kan niet wachten om dit met iedereen te delen!" Harmonieorkest de Bazuin Zwolle en hun lokale partners zijn enthousiast om een spectaculaire zomerafavond vol muziek cadeau te doen aan de stad. "Deze samenwerking is een unieke kans om de magie van live musicaltheater toegankelijk te maken voor iedereen in Zwolle."

De Zwolse Musical Sing Along is op 6 juli vanaf 20.30 uur op het Grote Kerkplein, en de toegang is geheel gratis.



De Assendorperstraat gezien vanaf de Molenweg. De uitstraling moet 'parkachtiger' worden.

Ook aansluitende deel Assendorperstraat verfraaid

door de redactie

De kop van de Assendorperstraat was al in de revisie, het deel erna van de winkelstraat komt nu ook aan de beurt. Het stuk tot aan de Molenweg wordt heringericht. Het doel daarvan is om het vestigingsklimaat te versterken en een aantrekkelijke route van en naar het stadscentrum te maken. Maar nog even geduld, want het is pas de ontwerpfase die start.

De uitgangspunten voor het ontwerp waren in 2018 al samen met de bewoners en ondernemers bepaald. In het vervolgproces van ontwerp tot en met de uitvoering komt de omgeving opnieuw aan het woord. Bewoners, ondernemers en andere belang-

hebbers in dit gebied kunnen ideeën in te brengen en advies geven. Hiervoor komen er bijeenkomsten met een klankbordgroep, waarvoor wie mee wil praten kan aanmelden. Het ontwerp van de Assendorperstraat sluit straks aan op de Kop van Assendorp, die in uitvoering is.

Singel

De herinrichting van de Assendorperstraat tot aan de Molenweg is onderdeel van 'de Singel van Zwolle', dat de openbare ruimte rondom de grachten moet omtoveren tot een uniek parkachtig gebied. Er komt meer ruimte voor groen, ontspannen, fietsen en wandelen. Dit zorgt voor een sterkere verbinding met de wijken rondom de binnenstad. Door het gebied groener te maken, wordt het leefgebied klimaatbesten-

diger, gezonder en veiliger voor bewoners en bezoekers. Een uitnodigende singel draagt bij aan de uitstraling van de stad, stimuleert economische groei en maakt het tot een aantrekkelijke locatie voor culturele activiteiten. De komende maanden werkt de gemeente, in samenspraak met de omgeving, aan het definitieve ontwerp. Naar verwachting is dit in september dit jaar afgerond. De uitvoering vindt vanaf 2025 in fases plaats, waarbij opnieuw de omgeving betrokken wordt.

Meer informatie over het project is te vinden op de website www.jouwstukje-zwolle.nl/assendorperstraat.




Bas Smit

06 25 41 14 65

www.bohemenuitvaarten.nl
info@bohemenuitvaarten.nl

Originaliteit bij afscheid, gevoel in elk detail

"Als Meinschalige uitvaartondernemer ben ik onafhankelijk en zijn de keuzes van de familie doorslaggevend. In de emotionele periode vlak na een overlijden breng ik rust en aandacht en begeleid de familie liefdevol naar het definitieve moment van afscheid nemen."

Verzorgt uw uitvaart natuurlijk

www.freda.nl

06 - 425 132 80
24/7 bereikbaar!







• Poetsen
• Polijsten
• Ceramic Coating
• Schadeherstel

• Restylen/ Spotrepair
• Bekleding reparatie
• Details etc.

Ceintuurbaan 34B
8024 AA Zwolle
038-3030235
www.poetsprofzwolle.nl
info@poetsprofzwolle.nl

Krasje?

Tja... dat kan ons allemaal wel eens overkomen. Gelukkig heeft Dijkman Autoschade alles in huis om op professionele wijze uw auto er weer als nieuw uit te laten zien! En Dijkman Autoschade doet veel meer...

- persoonlijke benadering
- 4 jaar Focwa/ANWB garantie
- Gratis reparatie van ster in voorruit (vanaf WA-extra)
- Autoruit service en graveren kenteken (anti-diefstal)
- 24 uur per dag bereikbaar
- Eigen sleepdienst
- Uitdeuken zonder spuiten (is 50% goedkoper!)
- Schade-afhandeling met elke verzekeringsmaatschappij
- Onderhoud en reparatie airco
- Al 40 jaar vakwerk voor bedrijf en particulier.



Dijkman Autoschade

www.dijkmanautoschade.nl

Hasselt Industrieweg 19 Telefoon 038 477 21 66 hasselt@dijkmanautoschade.nl
Meppel Sethweg 5 Telefoon 0522 25 62 43 meppel@dijkmanautoschade.nl




AUTOBEDRIJ
A. ZIELEMAN EN ZN



APK EN ONDERHOUD VOOR ALLE MERKEN



Vaartweg 6
8061 AE Hasselt

038 - 477 13 24
www.zielemanhasselt.nl



Margriet Krook
uitvaartbegeleiding

een wens
een afscheid
een dierbare herinnering
voor altijd

24 uur per dag bereikbaar

Margriet Krook
06-36 11 30 00
info@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl



Wees welkom bij deze **MASSAGE** salon in Zwolle, waar u een **onvergetelijke tijd kunt hebben met onze masseuses.**

Kijk voor meer informatie op onze website
www.peppersmassage.nl

Korte Kamperstraat 29 | 8011MN Zwolle | tel: 038 8888830 | 06 82751014
info@peppersmassage.nl | www.peppersmassage.nl

VERSLAGGEVER GEZOCHT



Maandelijkse editie

Voor informatie en aanmelding mail naar info@boshuismedia.nl onder vermelding van **VERSLAGGEVER BOSHUIS MEDIA.**

Boshuis Media is de uitgever van acht regionale maandelijkse huis-aan-huis kranten in de provincies Overijssel, Noordoostpolder, Friesland en Drenthe. Oplage elke maand is 167.000 exemplaren. Vanwege toegenomen werkzaamheden is de redactie op zoek naar medewerkers die tegen betaling artikelen willen gaan schrijven.

Leeftijd en ervaring zijn niet heel belangrijk: enthousiasme en een neus voor lokaal en regionaal nieuws wel. Onze kranten verschijnen van het Vechtdal tot in de Noordoostpolder, en van Kampen, Steenwijkerland, Zwartewaterland en Meppel tot in Zwolle, waar wij zelfs twee edities hebben.





'Als ik overlijd wil ik geen dienst, geen liedjes en je hoeft geen verhalen te vertellen. Vooral geen gedoe. Handel het maar snel af.' Dat zijn woorden die ik nabestaanden wel eens hoor uitspreken over de uitvaartwensen van hun dierbare.

'Onze vader wil niets, hij wil dat zijn lichaam zo snel mogelijk wordt gecremeerd. Dat is zijn wens en daarom heeft hij zich ook maar voor een laag bedrag verzekerd.' Met die gedachte in het achterhoofd heb ik een beeld gecreëerd. 'Bedoelen jullie dat we hem vandaag verzorgen en in zijn uitvaartkist leggen. Dan sluiten we die morgen en overmorgen brengen we hem naar het crematorium, zonder een ceremonie. Dan kan het precies binnen de waarde van de verzekering.'

Toen zag ik op de verdrietige gezichten een nog beteuterde blik ontstaan. Nee, dat wilden ze niet en dat is logisch. Ze moesten de afgelopen periode eerst accepteren dat hun vader ziek was geworden. Daarna inzien dat ze hem gingen verliezen. En dan nu niet echt afscheid nemen. Nee, dat lijkt me niet de bedoeling. Sterker nog, het kan je rouwproces verstoren als een afscheid abrupt is. Gelukkig hebben de nabestaanden meer tijd genomen en toch een klein afscheid georganiseerd om dit verlies een plek te geven. Misschien heb je geen interesse in je eigen uitvaart. Maar denk dan nog even aan de dierbaren die je om je heen hebt verzameld. Zij moeten leren hoe ze moeten leven zonder jou en dat begint bij jouw uitvaart. Want, jouw uitvaart gaat maar deels over jou en vooral over wat het met je omgeving doet dat je er niet meer bent.

Wil je alle columns van Bas Smit lezen, kijk op de nieuwspagina van www.bohemenuitvaarten.nl


EASYSLIM.NU[®]
Simpel, Snel, Slank!

Vacature

studio-assistent m/v Easyslim.nu

voor onze vestigingen Zwolle, Nieuwleusen en Hardenberg

Binnen het team van onze studio's is zoeken wij een nieuw teamlid, wat voor jou? Ben je wat ouder, en toe aan iets nieuws? Schroom niet wij zijn op zoek naar jou!

Wie zijn wij?

Easyslim.nu is een afslankstudio waar je met behulp van een zeer geavanceerd apparaat afslankt en spieren opbouwt. Wegens toenemende drukte zijn wij op zoek naar iemand voor de functie van studio-assistent M/V.

De werktijden liggen tussen 8.00 - 21.00 uur en zijn zeer flexibel. Wij hebben te maken met drukke periodes en minder drukke tijden. De hoeveelheid uren zijn in overleg.

Wat ga je doen in deze leuke (bij)baan? Ontvangen, behandelen en begeleiden van onze klanten en het inplannen van afspraken. Daarnaast verkoop je diensten en producten.

Wie ben jij?

- Je hebt een dienstverlenende instelling
- Affiniteit met afslanken en voeding, we zoeken echt een ervaringsdeskundige
- verkoopervaring en commercieel inzicht zijn een pré
- je kleed je leuk
- je bent een warme persoonlijkheid, die mensen gastvrij ontvangt
- je kunt een hoge werkdruk aan
- heb je ervaring hebben met coaching en begeleiding dan is dat super en anders leren we je dat
- Je bent in het bezit/of de mogelijkheid tot aanvraag van een verklaring omtrent het gedrag (VOG)
- Flexibele inzetbaarheid buiten schooltijden: avond en vakantieperiodes is een must
- Je houdt van zelfstandig werken
- Je bezit eigen vervoer
- Je bent bereid om ook in de andere studio's mee te draaien.

Wat bieden wij jou?

Heel leuk zelfstandig werk, de mogelijkheid om na een inwerkperiode zelfstandig een locatie te draaien, een passende opleiding on the job, een marktconform salaris, de mogelijkheid om onder het apparaat te liggen, een jaarlijkse kersttrentie, een goede balans tussen werk en privé, een klein hecht team.

Interesse? Stuur dan snel jouw motivatiebrief met CV naar pbartelink@easyslim.nu of bel of app 0653353464

Kennismaken met een muziekinstrument op de basisschool

Het Jubal Project bij basisscholen De Phoenix en de Aquarel

Hoe kan het toch dat er steeds minder kinderen naar een muziekvereniging gaan? Het Jubal project is ontstaan vanuit een onderzoek daarnaar van Weiko Drent, dirigent bij de STadSBaND en Victory Drumline van Jubal Zwolle. Het grootste probleem vormen de agenda's van ouders en kinderen die meerdere hobby's hebben.

Het Jubal project is een zes weken lang durend programma waarin kinderen van de basisschool de Phoenix, groepen 6 tot en met 8, en basisschool de Aquarel, groep 8, kennismaken met het spelen op blaasinstrumenten en trommels. De eerste twee lessen staan in het

teken van kennismaken. De vier lessen daarop hebben de kinderen een keuze gemaakt en krijgen ze les op dat instrument. Vier weken lang leren ze muziek maken op tekens van de dirigent, bladmuziek en op gehoor.

Concert

Na de zes weken is er een afsluitend concert waarin de kinderen zelf laten horen wat ze hebben geleerd, in een zaal gevuld met ouders, familie, juffen en meesters. Dit doen ze samen met de STadSBaND van Jubal Zwolle. Zo krijgen de kinderen ook een gevoel bij hoe het is om in een orkest te spelen. Muziek maken doe je immers samen. Het concert vindt plaats in het gebouw van Domusica aan de Radewijns-

straat in Zwolle. Met het Jubal Project hoopt Jubal Zwolle de leerlingen van beide scholen enthousiast te maken om verder te gaan met muziek maken. Dit jaar draait het Jubal Project bij basisschool De Phoenix in Zwolle-Zuid en de Aquarel in de Aalanden. Het project is een onderdeel van de STadSBaND academie van Jubal Zwolle. Kinderen kunnen, maar ook volwassenen, muzieklessen krijgen op een instrument naar keuze. De instructeurs zijn professionals met een conservatoriumopleiding. Scholen die mee willen doen aan dit project, kunnen informatie opvragen via info@jubalzwolle.nl of Piet Segers, (06) 47495202. Ook is er bij de STadSBaND academie plaats voor individuele lessen op een instrument naar

keuze.



Leerlingen op de Aquarel ervaren in de klas hoe het is om te spelen op een blaas- of slaginstrument. Foto: Jubal Zwolle.

Niet meer overdekt zwemmen in Stadshagen

- door de redactie

Eind vorige maand kwam het nieuws naar buiten dat zwembad Bij Bubbels in Stadshagen door de rechtbank failliet is verklaard. De ouders van honderden kinderen die er zwemlessen volgden, kregen een e-mail met de mededeling dat het zwembad per direct dichtging. Velen van hen hebben moeite om een andere plek te vinden waar hun kinderen voortaan zwemlessen kunnen volgen.

De curator van het faillissement, Dennis Koerselman, doet onderzoek naar de reden van het faillissement. Van gebrek aan klandizie was in elk geval geen sprake: Bij Bubbels werd druk bezocht en ook nog verhuurd

aan andere partijen. Meteen na het nieuws over het faillissement liep het bij andere zwembaden in Zwolle en de omgeving storm met telefoontjes van ouders die graag willen dat hun kinderen door kunnen gaan met lessen. Maar ook daar zijn er vaak wachtlijsten. Een doorstart van het zwembad gaat er waarschijnlijk niet komen. De crowdfundingactie die een aantal bewoners van Stadshagen snel na het faillissement hadden opgezet om geld op te halen voor een doorstart, is vrij snel alweer beëindigd.

Bij Bubbels is gesloten, veel ouders hopen dat hun kinderen elders zwemlessen kunnen krijgen.





Toegang tot Stadshagen nu een stuk vrolijker

door de redactie

De verf van de fleurige tekeningen die kinderen aanbrachten op verschillende stoepen in Stadshagen, is al aan het verdwijnen. Maar daarvoor in de plaats hebben we wel andere fleurigheid teruggekregen. En wel op het spoorviaduct aan het begin van de Frankhuizerallee, lange tijd een niet zo fraaie plek. Entree Stadshagen zorgt nu voor een warm welkom in de wijk.

De afbeeldingen op het viaduct komen voort uit een kunstproject, naar een idee van Martin van den Berg en Robert Jansen. Drie jaar geleden begonnen de voorbereidingen, bij de uitvoering waren onder anderen de kunstenaars Lonneke van Zutphen en Anke Huizinga betrokken, evenals

buurtbewoners, Stephanie Jansen, Stan Fritschy en Stichting Stadshagen Totaal. Het kunstwerk wordt gevormd door tekeningen die zijn aangebracht op de pilaren. Die zijn gemaakt door bewoners en gebaseerd op verhalen van vroeger over het gebied: verleden, heden en toekomst. Op zaterdag 8 juni werd Entree Stadshagen onthuld in aanwezigheid van wijkwethouder Michiel van Willigen. Toen werd ook het informatiebord zichtbaar, met daarop vermeld een QR-code waarmee je verhalen kunt beluisteren die de inspiratie vormden voor de tekeningen. Entree Stadshagen moet een icoon worden en een oriëntatiepunt vormen dat verleden, heden en toekomst met elkaar verbindt.

Deze plek ziet er nu een stuk fleuriger uit dan voorheen. Foto: de redactie.



10% korting op aanschafprijs van €169,-
geldig t/m 30 juni

Altijd in contact met uw familie of mantelzorger

Verrijgbaar bij maxvitaal

Met de Spotter GPS Persoonsalarmering

- ✓ Familie ziet online waar u bent
- ✓ SOS-knop voor noodgevallen (werkzaam binnen)
- ✓ Belfunctie
- ✓ Zonen instellen
- ✓ Makkelijk mee te dragen
- ✓ Zeer eenvoudig in gebruik
- ✓ 35.000 gebruikers
- ✓ Werkt overal in Europa

"Als ik ga fietsen kan mijn zoon zien waar ik ben. Dit geeft ons beiden een veilig en gerust gevoel."
- Yvonne

OOK VEEL GEBRUIKT DOOR ZORGINSTELLINGEN

Happy Garden Wereldrestaurant

All-innclusive restaurant voor jong en oud

Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!

Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 36,50 p.p.

Senior 65+ € 34,50

Kinderen 3-12 jaar leeftijdsjaar x € 2,75

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senior € 36,50 p.p.

Kinderen 3-12 jaar leeftijdsjaar x € 2,75

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeergelegenheid

*All-innclusive arrangement

*Makkelijk bereikbaar

VERJAARDAGS ACTIE

Bij Wereldrestaurant Happy Garden eet u helemaal GRATIS als u jarig bent!

Deze actie is alleen geldig op vertoon van een geldig identiteitsbewijs, op de desbetreffende dag en er moeten 3 vol betalende volwassenen met de jarige mee.

Alleen de jarige krijgt een gratis arrangement. Bent u jarig op een dinsdag (wij zijn dan gesloten), dan kunt u gratis komen eten op een andere dag in diezelfde week. *niet geldig tijdens feestdagen



Kom jij je verjaardag bij ons vieren?

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955



Cadeaupakket nodig? App of bel Kalterpakketten.nl!

Leuk om te zien dat zoveel mensen ons weten te vinden. Het was natuurlijk afwachten toen de winkel van Kalter gesloten werd. Een nieuw adres geeft altijd weer een uitdaging. Gelukkig is de naam Kalter behoorlijk bekend in de regio. En dus loopt Kalterpakketten.nl lekker door.

Ook de webshop weten de mensen goed te vinden. De pakketten gaan heel Europa door. Naar Frankrijk of Noorwegen, alles is mogelijk. Dichtbij zijn de mogelijkheden nog uitgebreider. Dan kunnen we de pakketten ook mooi aanvullen met fruit van Vitamientje.nl.

Pakketten zijn geschikt voor diverse doelgroepen, jong of oud. U kunt kiezen uit standaardpakketten maar maatwerk maakt het veel persoonlijker. Daarom hebben we onze showroom waar u elke maandag-, woensdag- of vrijdagmiddag terecht kunt.

Particulier en bedrijf zijn beide welkom. Een zieke, een jubileum, een feestje? We kunnen voor elke gelegenheid wat maken.

Eén ding hebben onze klanten en wijzelf gemeen: we worden elke keer weer blij als er zo'n gezellig pakket de deur uitgaat. Helemaal omdat we weten dat de ontvanger er ook weer blij van wordt. Want een pakket geven is leuk, maar een pakket ontvangen is natuurlijk nog leuker.

Van nieuwe producten worden we blij.

Stilstand is achteruitgang en dus zoeken we elke keer iets nieuws. En uiteraard wordt elk product door onze medewerkers grondig onderworpen aan een strenge keuring. Reken dus maar dat we nog lang niet klaar zijn met nieuwe producten zoeken en testen.

Na de vakantie zullen de kerstpakketten alweer verkocht worden. Kunt u het zich voorstellen? Het is nu nog niet eens zomer. Achter de schermen zijn we al volop bezig met de voorbereidingen. Werkt u bij een bedrijf en wilt u ook wel zo'n mooi kerstpakket ontvangen? Gooi dan maar vast een balletje op bij uw personeelsafdeling. Wij denken graag mee.

Met veel plezier maken we de winnaars van de Woordzoeker bekend!

De gelukkigen zijn de Familie Nijboer, Hanny Koelewijn en A. van Vuuren. Van harte gefeliciteerd!

Elke winnaar ontvangt een cadeaubon ter waarde van EUR 20,- naar keuze. Jullie krijgen persoonlijk bericht van ons met verdere instructies over hoe jullie de prijs kunnen ontvangen. We willen iedereen bedanken voor het meedoen.

Vitamientjes nodig? Kom naar de markt of bestel online!

We zitten weer volop in het aanbod, kersen, nectarines, (water)meloenen en ga zo maar door. De kraam is weer lekker vol. En doordat er veel aanbod is, zitten er altijd leuke koopjes tussen. De tuinders in onze eigen Koekoek zijn ook druk en dus krijgen we weer mooie verse producten binnen. Daar zijn we blij om en trots op. We verkopen graag mooie producten waar iedereen blij van wordt.

Heeft u onze kraam van 300 m2 wel eens gezien? Zo niet, dan nodigen we u graag uit. We hebben een assortiment van 300+ artikelen. En als u het in de kraam niet vindt, bestellen we het graag voor u. Door onze goede contacten met een groot aantal groothandels en boeren lukt het ons bijna altijd wel een product te vinden. En daar worden onze klanten en wij weer blij van. Graag doen we een stapje extra voor onze klanten. Service noemen we dat! Zo hebben we dat vroeger geleerd en dat zit in ons DNA.

Bedrijven kunnen ook bij ons terecht. We leveren werkfruit voor kantoren en kantines. Onze klanten zijn daarnaast super veelzijdig. Denk bijvoorbeeld aan benzinepompen, bakkers, dagbestedingen, horeca en ga zo maar door. Denkt u aan groente of fruit? Denk dan aan ons, we denken graag mee!

Graag een keer tot ziens!
Vitamientje.nl
Kalterpakketten.nl



Nivon viert jubileum met natuurspreukenpad

door Girbe Buist

Nivon Natuurvrienden is een open vereniging, waarin mensen met en voor elkaar werken aan een samenleving die eerlijk en groen is. Nivon faciliteert op allerlei manieren duurzame vrijetijdsbesteding en baseert zich hierbij op sociaal-democratische beginselen. Het Nivon bestaat dit jaar honderd jaar. In het kader van dit jubileum is in Zwolle het Natuurspreukenpad ontwikkeld.

Het Natuurspreukenpad is een stadswandeling langs dierenkunst in de binnenstad van Zwolle aan de hand van natuurspreekwoorden. De behandelde dierenkunst bestaat uit gevelstenen, huisornamenten en een aantal beelden. Gevelstenen met de afbeelding van dieren en planten zijn hierbij in de meerderheid. Zwolle kent een rijk bezit aan gevelstenen. Het gebruik van uithangtekens en gevelstenen dateert al van voor onze jaartelling. De Romeinen gebruikten al uithangtekens voor herbergen en taveernes. In ons land werden de eerste uithangtekens, meestal in hout uitgevoerd en later van ijzer, gebruikt om koopwaar aan te prijzen of herbergen aan te duiden. Vanaf de zestiende eeuw werden steeds meer stenen huizen gebouwd. Vanaf die periode worden ook steeds meer woonhuizen en openbare gebouwen voorzien van een gevelsteen.

Gevelsteen

De functie van die gevelsteen was in die tijd zeer belangrijk: men kende immers nog geen huisnummers, alleen straatnamen. De gevelsteen gaf vaak de naam aan van het huis, of verwees naar de familienaam van de eigenaar. Ook gaf een gevelsteen vaak een aanduiding van het beroep of het ambacht dat de eigenaar uitoefende. In 1795 voerde Napoleon de huisnummering in Nederland in. Hierdoor ging de belangrijkste functie van de gevelsteen als adressaanduiding verloren. Daarnaast zijn in de loop van de negentiende eeuw vele historische gebouwen gesloopt en daarmee gingen ook vele gevelstenen verloren. Van de totale hoeveelheid stenen die van 1500 tot 1800 in ons land is aangebracht, is nu nog maar een fractie over.

Natuurspreekwoorden

De behandelde natuurspreekwoorden gaan vooral over dieren. In deze spreekwoorden wordt het gedrag van dieren vaak vergeleken

met dat van mensen. Dat is geen toeval. De mens leeft al duizenden jaren samen met dieren. Deze gemeenschappelijk geschiedenis wordt weerspiegeld in ons taalgebruik. Om de positieve en negatieve eigenschappen van een mens te beschrijven verwijzen wij graag naar het dierenrijk. Op deze manier zijn in de loop der tijd talrijke spreekwoorden over dieren ontstaan. Veel oude zegswijzen waarin plant en dier een rol spelen berusten op de nog zeer verfijnde waarneming van onze voorouders, die dicht bij de natuur leefden dan wij. Planten en dieren namen een belangrijke plaats in hun leven in.

Zwaan

Het Natuurspreukenpad voert onder meer langs de gevelsteen met een zwaan bij de Lutherse kerk in de Koestraat. Bij deze gevelsteen wordt de uitdrukking 'dat was zijn zwanenzang' behandeld. Met iemands zwanenzang bedoel je dat het zijn of haar laatste werk of daad is. Het afscheid van het leven is dan nabij. Eigenlijk is een zwanenzang het laatste gedicht dat een dichter schrijft voor zijn of haar dood. Al in de klassieke oudheid dacht men dat zwanen vlak voor hun sterven nog eenmaal mooi zongen. Op deze wijze kreeg zwanenzang de betekenis van laatste mooie en belangrijke daad. Aan de gevel van de Lutherse kerk aan de Koestraat zit een mooie afbeelding van een zwaan. Deze gevelsteen is volgens de publicist Marcel Overbeek ontworpen door Han Prins en gemaakt door steenhouwer Henk Beernink. Bij de voltooiing van de restauratie van de kerk in 1967 is deze nieuwe gevelsteen in de gevel aangebracht.

Brandstapel

De zwaan is het symbool van de Lutherse kerk. Volgens een legende zou de Tsjechische hervormer Johannes Hus in 1415 ter dood zijn veroordeeld op de brandstapel. Voor hij stierf zou hij geroepen hebben: 'thans braadt gij een gans, maar over honderd jaar komt er een zwaan, die jullie niet te pakken zullen krijgen'. De naam Hus betekent in het Tsjechisch gans en met de zwaan zou Hus Maarten Luther hebben bedoeld. Het Natuurspreukenpad is rijk geïllustreerd en combineert op een verrassende manier taal met cultuur- en natuurhistorie. Het boekje kost 7,50 euro en is verkrijgbaar bij de Zwolse boekhandels.



De afbeelding van de zwaan in de gevel van de Lutherse kerk in Zwolle.



GroenLinks/PvdA in Zwolle wederom de grootste

De stad is minder 'verrechtst' dan gemiddeld - door de redactie

Bij de Tweede Kamerverkiezingen vorig jaar november kreeg in de Overijsselse hoofdstad GroenLinks/PvdA het hoogste percentage stemmen. Dat was tegen de stroom in, want in maar 31 van de 342 Nederlandse gemeenten werd de progressieve partij de grootste. In de meeste andere plaatsen was dat de PVV. Ook bij de recente verkiezingen voor het Europees Parlement bleek GroenLinks/PvdA de populairste partij bij de Zwollenaren.

GroenLinks/PvdA scoorde bij de verkiezingen voor het Europees Parlement in Zwolle met ruim 27,2 procent van de stemmen ook 6,2 procent hoger dan landelijk, bij de Tweede Kamerverkiezingen zat Zwolle ook al 6,3 procent hoger dan landelijk. De PVV scoorde hier in het Zwolse met 10,5 procent een stuk lager dan gemiddeld in Nederland, 6,5 procent om precies te zijn. Bij de Tweede Kamerverkiezingen in november was dat nog 7,5 procent minder. Ook vergeleken met de provincie Overijssel als geheel (15,9 procent) is het percentage PVV-stemmers in Zwolle laag, het scheidt een dikke 5 procent.

De 'downfall' van Omzichts partij NSC na het succes bij de laatste Tweede Kamerverkiezingen is in Zwolle in lijn met de rest van Nederland. De BBB behaalde voor het Europees Parlement in Zwolle 3,4 procent van de stemmen, een stuk minder dan de landelijke 5,4. Toch heeft de partij van Van der Plas er in Zwolle 0,2 procent bij gesprokkeld vergeleken met de Tweede Kamerverkiezingen. Overijssel blijft wel BBB-minded: daar scoorde de partij 11,1 procent. PvdD en Volt scoren in de hoofdstad juist beter dan in de provincie als geheel en ook beter dan landelijk. Al lang niet meer opmerkelijk is dat de ChristenUnie in Zwolle

opnieuw veel beter scoorde dan in Nederland als totaal: het stemmenpercentage is bijna drie keer zo hoog. De SGP is dan weer een stuk minder populair in Zwolle, met 2,0 procent tegen 3,7 landelijk.

Progressieve stad

In Zwolle scoorde ook de VVD bij de laatste verkiezingen iets lager dan landelijk: 1,9 procent minder. D66 daarentegen kwam hier 0,9 procent hoger uit, en 3,4 procent hoger dan in heel Overijssel. Nog een partij die al een tijd meegaat: het CDA. Dat heeft in Zwolle een flinke sprong gemaakt naar 8,7 procent, bij de Tweede Kamerverkiezingen scoorde de partij nog maar 3,2 procent. Maar die 8,7 is nog wel wat lager dan landelijk, waar het CDA ook een sprong maakte. Ook JA21 en FVD deden het in Zwolle minder goed dan landelijk, de SP scoorde ongeveer

even goed. De verrechtssing in Nederland – en in Europa – is een veelbesproken onderwerp maar in Zwolle lijkt die op basis van de resultaten bij de meest recente verkiezingen een stuk minder te spelen. Als je de percentages optelt die de progressieve partijen inclusief de ChristenUnie in Zwolle behaalden, kom je uit op 58 procent van de stemmen. En zonder de ChristenUnie, die immers niet op alle vlakken als progressief te boek staat, kom je op een haar na op de helft. Dat betekent dat in de Hanzestad de helft of meer dan de helft van de stemgerechtigden progressief stemt. Na de Tweede Kamerverkiezingen vorig jaar stond Zwolle op een gedeelde negende plaats van plaatsen waar het meest op GroenLinks gestemd werd. Hoe dat nu is, is moeilijker te bepalen doordat bij de verkiezingen voor het Europees Parlement GroenLinks/PvdA niet in 31 maar in wel 115 gemeenten het populairst bleek.



Er was veel te kiezen bij de recente verkiezingen voor het Europees Parlement.

Henk en Mick - Zwolse Kampenaren

door Dick van der Wal

Kampenaar Dick van der Wal brengt de muziekgeschiedenis van Kampen in kaart. Het levert mooie ontmoetingen en verhalen op. Hij deelt ze graag met de lezers van de Stadshager Courant.

"Ik zit hier in geleende tijd, dus ik doe vooral leuke dingen". Ik zit tegenover Henk Klompenmaker, de man die 77 jaar geleden in Brunnepe werd geboren maar al een mensenleven als Zwollenaar door het leven gaat. In zijn muziekkamer in zijn appartement in Zwolle vertelt Henk enthousiast over alle mooie dingen die hij in zijn leven heeft meegemaakt, maar ook over het overlijden van zijn vrouw en zijn hartklachten, waardoor zijn gezondheid toch niet meer optimaal is.

Begin jaren '60 kwam Henk als zanger bij The Rolling Guys, dé rock&roll band uit IJsselmuiden die furore maakte in de regio en ver daarbuiten. In Kampen had de band optredens in gelegenheden als Concordia, De Buitenwacht, De Hanzestad en Het Gouden Hart. In Zwolle werd er veel opgetreden op zondagmiddagen in de Tigerclub. Henk vertelt me hoe hij later de overstap maakte naar de populaire Zwolse band The Mozarts die op zoek was naar een nieuwe zanger. The Mozarts was ook de band waar Kampenaar Herman Deinum in speelde. Hoe populair The Rolling Guys destijds waren, bleek wel toen twintig jaar later in 1982 een 60's revivalconcert werd georganiseerd. In de IJsselhallen in Zwolle traden bands als The Gamblers, Rolling Guys, Giggs en the Mozarts op voor een volle zaal. Ook bij een volgende reünie in 2003 was de band nog steeds enorm geliefd bij de teeners van inmiddels zo'n 60 jaren geleden. Trots laat Henk mij de



Foto: aangeleverd door Henk Klompenmaker

video opname van dat optreden zien. Sowieso alles wat Henk vertelt illustreert hij met audio- en videomateriaal dat hij op zijn computer heeft verzameld.

"Oh wacht even, Mick belt." Mick Woearbaran, de andere helft van het zangduo Henk en Mick moet zich voor vandaag helaas verontschuldigen vanwege ziekte. Op afstand beantwoordt hij een aantal korte vragen, en het optreden met Henk van de volgende dag wordt even kort doorgenomen. Want je kan wel ziek zijn, maar muziek en optredens gaan altijd door. Mick Woearbaran kunt u onder andere kennen van de Sturgeons, waar hij in 1988 gitarist Gerry Bastiaans opvolgde. Het duo "Henk en Mick" deed in 2018 mee aan The Voice Senior van RTL4.

Hun succes werd opgemerkt in verschillende landen over de wereld, waardoor ze ook aan de Amerikaanse versie America's Got Talent meededen. Het Amerikaanse avontuur leverde veel nieuwe contacten op; in de zomer van 2023 stond er voor het duo al weer een tripje naar New Jersey gepland om daar in hometown van Bruce Springsteen te zingen met bekende muzikanten uit de regio. Vorig jaar wonnen Henk en Mick de Uitblinkers In De Zorg Award voor hun vele inspirerende optredens in zorginstellingen en mensen met Alzheimer. "Muziek is goed voor de mensen", zegt Henk. Helemaal mee eens...

Wilt u meer lezen over de genoemde muzikanten in dit artikel? Kijk dan op de website muziekarchiefkampen.nl

OV-fiets heeft speciale Overijsselse versie

Overijssel heeft z'n eigen OV-fiets. Dinsdag 18 juni is de jubileumfiets onthuld door gedeputeerde Martijn Dadema, Koen Braaksma en Patrick Wolters van de fietsenstalling en NS Regiodirecteur Maarten Haverkamp in de fietsenstalling van station Zwolle. De OV-fiets bestaat dit jaar vijftien jaar. Om dat te vieren is er voor iedere provincie een speciale OV-fiets gemaakt door kunstenaar Daniël Roozendaal.

Op de Overijsselse fiets staan herkenbare Overijsselse symbolen zoals de toren van de Museumfabriek in Enschede, Museum de Fundatie en riet en een bootje voor Giethoorn en de Weerribben-Wieden. De vijf Overijsselse fietsen zijn straks te vinden in Zwolle, Enschede en Deventer. Martijn Dadema is enthousiast: "De blauwgele fiets is in de Overijsselse steden een groot succes geworden en niet meer weg te denken uit het straatbeeld: gezond, duurzaam én herkenbaar."

Populair

De OV-fiets is in vijftien jaar tijd niet meer uit het straatbeeld weg te denken. De vraag naar OV-fietsen ziet NS nog jaarlijks stijgen. Reizigers maakten in 2023 5,9 miljoen ritten op de OV-fiets. Dat is een stijging van een half miljoen ten opzichte van 2022. Inmiddels zijn er 22.500 fietsen beschikbaar, verdeeld over 288 locaties.

In Overijssel werden vorig jaar bijna 300.000 ritten gemaakt met een OV-fiets. Vanaf station Zwolle meer dan 140.000 ritten, vanaf Deventer bijna 55.000 en vanaf station Enschede meer dan 40.000 ritten

Winactie

Reizigers kunnen tot en met 28 juni 2024 meedoen aan een winactie waarmee ze kans maken op een grote, gesignde artprint van een provincie of een Museumkaart. Kijk op de website <https://www.ns.nl/deur-tot-deur/ov-fiets/15-jaar-voor-meer-informatie>.



Volare is altijd met meerdere modeseizoenen bezig 'Ik zoek al naar mooie kleding voor volgend jaar zomer'

door de redactie

Achter in de winkel aan de Oude Vismarkt staan een paar dozen die nog uitgepakt moeten worden. Daarin zitten net geleverde artikelen uit de herfstcollectie, vertelt Hanneke van Sluis, eigenaresse van Volare. "Die beginnen al binnen te druppelen en krijgen een plekje in de rekken. Maar de komende periode staat de winkel natuurlijk nog volop in het teken van de zomer. En nu ook van de uitverkoop, die net is begonnen. Je kunt kortingen krijgen van 30 tot wel 70 procent. En kom vooral even langs bij de kraam voor de winkel tijdens de Blauwvingerdagen."

Verwacht tijdens de uitverkoop geen speciaal daarvoor ingekochte items maar de van Volare bekende kwaliteit, vertelt de Hattemse. "Het gaat bijvoorbeeld om artikelen uit de collectie van dit seizoen en die van vorig jaar. Maar dat maakt in dit wat hogere segment weinig uit. Dat biedt vooral tijdloze modellen, die niet snel out-of-date zijn. En anders kan zo'n aankoop in de uitverkoop mooi passen bij iets dat je al in de kast hebt hangen met de modekleur van een jaar, twee jaar terug." Of je combineert het met een item uit het reguliere segment van Volare, dat grotendeels bestaat uit exclusieve zomermode. Zowel voor de warme als de frissere zomerdagen is er een ruime keus. "Truitjes voor als het 's avonds kouder wordt na de barbecue bijvoorbeeld maar ook T-shirts voor tijdens zonnige dagen thuis of op vakantie. Ik noem het vaak de 'uienmethode': je begint de zomer met drie lagen kleding maar pelt er steeds een laag af. En daarna omgekeerd tot het weer tijd is voor de herfstcollectie." Volare noemt Hanneke een 'multibrandwinkel'. "Je vindt hier meerdere merken maar ik bepaal zelf wat ik inkoop. En zoek altijd naar leuke items. Ook voor ieder wat wils, alle vrouwen kunnen hier wat vinden. Bij het selecteren kijk ik ook goed naar de afwerking. Van de week nog kwam een vertegenwoordiger langs van een merk waar ik nog geen zaken mee heb gedaan. Ik moest de artikelen helaas afkeuren. Zo zaten de zomen scheef. Ik heb een scherp oog voor detail en wil echte kwaliteit."

Duurzaamheid

Voor de herfstcollectie heeft Hanneke alweer het nodige ingekocht. "Daarvoor kun je nu al bij ons terecht, er druppelt steeds meer binnen. Ik krijg veel veel verfijnde artikelen, onder andere van Peserico en Max Mara Weekend. En van Windsor. Een Engels merk, zeg je? Dat horen we in de winkel ook regelmatig, maar nee,

het is toch echt een Zwitsers familiebedrijf dat al stamt uit 1889." Volgens Hanneke biedt Windsor geen 'snelle mode' maar zijn hun producten echt – om er toch wat Engels in te gooien – 'top of the bill', modisch en van hoge kwaliteit. "En ze hebben een mooie snit. Dit merk loopt echt jaren voor op de rest." In Hannekes vak loop je trouwens ook altijd voor, vertelt ze. Wat ze daarmee bedoelt? "Je bent continu al bezig met de mode die nog moet komen. Het is het hele jaar door schakelen tussen drie seizoenen: nu ligt de focus op de huidige zomermode, maar ik ben ook al bezig met wat binnenkomt voor het najaar en alvast aan het zoeken naar mooie collecties voor de volgende zomer." Wat dit voorjaar trendy is en dat ook in de zomer zal blijven, dat zijn kleurige kledingstukken met prints en ook wijdere broeken en pakken. En ook schoudervullingen? "Ja, dat wel, maar lang niet zo 'over the top' als in de jaren tachtig. Wat je ook merkt, is dat de gebruikte stoffen bij de items die ik inkoop, vaak wat luxueuzer zijn en ook biologisch en daardoor duurzamer. Leveranciers gaan mee in de ontwikkeling naar duurzamere productie. Al worden de artikelen daardoor wat duurder, mijn klanten staan achter duurzaamheid en willen daarvoor best iets meer betalen."

Je vindt hier meerdere merken maar ik bepaal zelf wat ik inkoop. En zoek altijd naar leuke items

Autoluw

Het is bijna juli, dat betekent dat de Blauwvingerdagen eraan staan te komen: vijf woensdagen op rij kramen in alle grotere winkelstraten in de Zwolse binnenstad. Volare doet mee met een kraam voor de winkel. "Daar vind je zowel artikelen uit het reguliere assortiment als items in de uitverkoop." Kom vooral even langs. En wie zo'n fikse korting van 70 procent wil scoren, kan er maar het beste snel bij zijn aan de Oude Vismarkt. Hanneke is sowieso blij met de locatie van haar zaak in die straat. "Er zijn nog steeds mensen die Volare niet kenden en de winkel ontdekten. Vaak zijn dat dames die de grote winkelstraten met alle franchisezaken mijden, iets wat je steeds vaker ziet. Het zijn ook vooral de wat kleinere straten zoals ook de Oude Vismarkt die meerwaarde geven aan een binnenstad." Zwolle groeit en bloeit, vindt Hanneke, maar toch maakt ze zich wel zorgen over de stad. "Als het aan de gemeente ligt, wordt die steeds autoluw. De wens om minder auto's in de binnenstad te



Hanneke toont in de Scheveningse haven een mooie lindegroene set van het – Zwitserse – merk Windsor.

hebben, vind ik begrijpelijk. Maar dat plan voor een grote parkeerhub bij het Van der Valk hotel waarvandaan bezoekers met een shuttlebus naar het centrum moeten? Naar mijn mening moeten mensen die slecht ter been zijn, met de auto bij de binnenstad kunnen komen. Waarom niet de garages buiten de gracht uitbreiden? In Sneek bijvoorbeeld heeft het verder verdrijven van de auto rond de binnenstad een negatief effect gehad op de winkeliers daar. Gemeente Zwolle, waar zijn jullie mee bezig? En dat terwijl je voor het gezellig maken van de binnenstad die gemeente juist hard nodig hebt."

Fotomodel

Een wereld met alleen maar online winkelen in webshops, het is geen aanlokkelijk vooruitzicht. Zeker voor een modezaak zou dat ook niet werken. Kleding, of de oorbellen van Lott moet je kunnen passen zonder gedoe met terugsturen en misschien wil je ook wel even aan de stof van de kleding voelen of de lederen tas bij Volare ruiken. En deskundig advies over hoe het artikel je staat, zoals bij Volare, vind

je ook niet online. Maar webshops kunnen een mooie toevoeging zijn. "Veel van mijn vaste klanten kijken voor een bezoek aan de winkel even op www.volarewebshop.nl, Die website is goed up-to-date. Nieuw binnengekomen items zet ik vaak dezelfde dag al online." Op de site zul je Hanneke daarbij geregeld tegenkomen. Lachend: als ik geen foto van het artikel heb, dan fungeer ik inderdaad vaak zelf als fotomodel." Even terug bij de fysieke winkel: wie bij de kassa haar gegevens achterlaat, kan kortingspunten sparen en krijgt zo nu en dan – wel weer via het internet – een filmpje toegestuurd. Een foto zegt al meer dan duizend woorden, een filmpje natuurlijk nog veel meer. "Deze filmpjes zijn overigens ook te zien op het YouTube-kanaal: Volare-Exclusieve-Damesmode."

Volare Exclusieve mode

Oude Vismarkt 21A 8011 TA Zwolle
T: (038) 303 00 78
www.volarewebshop.nl
E-mail: info@volaremode.nl

Een goede buur is goud waard uit de pen van uitvaartondernemer Margriet Krook

"Mijn buurvrouw Liesbeth is vannacht in het ziekenhuis overleden en haar dochter is nu hier, maar ze spreekt geen Nederlands. Ze is Duitse. Kan jij helpen?"



En zo zit ik een uur later in een mooi Vechtdorpje in het huis van Liesbeth met haar dochter Angelika en buurvrouw Laura. Dochter Angelika woont op 5 reizen afstand van haar moeder en het was daarom niet

mogelijk haar moeder elke week te bezoeken. Het is dan ook triest wanneer ze net te laat komt en haar moeder al is overleden.

Maar wat fijn dat daar die ene buurvrouw, Laura, bij Liesbeth was, zodat ze niet alleen hoefde te gaan. Een buurvrouw waar Liesbeth op kon bouwen, haar kon vertrouwen. Die haar hielp met de administratie, zo nu en dan een boodschapje deed en regelmatig even een bakje koffie kwam doen. Fijn om zo iemand om je heen te hebben. Iemand die Liesbeth beschouwde als haar eigen dochter. Op de dag van de uitvaart ben ik aanwezig om Liesbeth naar de crematieruimte te begeleiden.

Namens de beide dochters heb ik een mooie roos gehaald en leg die op de kist, samen met 4 prachtige rozen van buurvrouw Laura en haar gezin.

Een maand na de crematie is de uitstrooiing in de Vecht. Met buurvrouw Laura heb ik een mooie plekje uitgekozen waar we samen met de nabestaanden de as van Liesbeth gaan uitstrooien. Op de steiger spreek ik nog enkele dankwoorden in de Duitse en Nederlandse taal en daarna wordt de as van Liesbeth door haar kleinzoon uitgestrooid waarbij iedereen een handjevol rozenblaadjes mee kan geven. De wind staat gunstig, in die zin, het water met



daarin de verstrooide as en de rozenblaadjes leidt haar weer naar haar woonplaats. Daar waar haar huis was, haar thuis..., haar vertrouwde omgeving met die lieve buurvrouw op wie ze kon bouwen.

Margriet Krook Uitvaartbegeleiding
Tel. 06 36 11 3000 | 24/7 bereikbaar



Zomerpuzzel

De winnaar krijgt een
Insectenhotel met toebehoren.

ANTIVLO
BAKKEN MET NIELS
BARBECUE
BESTE START
DIERENSPECIAALZAAK
DIERSPECIALIST
GAZONMAAIER
HENGELSPORT
JEANPEAU
KAMADO
KITTENPAKKET
KLEDING
KONYNENHOK
NAPOLEON
ONKRUIDBESTRIJDING
PAARDENSUPPLEMENTEN
POTGROND

PUPPYPAKKET
REGENTON
START KLAAR
TRIMMER
TUINCENTRUM
TUINGEREEDSCHAP
TUINPLANTEN
TUINSPECIALIST
VAKANTIECHECK
VAKKENNIS
WANDELSCHOENEN
WELKOOP
WERKKLEDING
WERKSCHOENEN
ZOMERBLOEIERS
ZWEMBAD

Oplossing woordzoeker:

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Burgemeester Malcorpslaan 1a8061AG Hasselt
Tel: 038-4771933. Mail naar hasselt@welkoop.com
Inleveren kan t/m 14 juli.

welkoop

P	O	D	A	M	A	K	M	U	R	T	N	E	C	N	I	U	T	U	T		
E	A	V	N	B	E	S	T	E	S	T	A	R	T	N	N	E	R	S	I		
U	V	A	E	E	J	E	A	N	P	E	A	U	E	R	K	S	I	E	Z		
C	B	K	R	L	N	E	T	O	O	A	U	T	I	K	N	L	M	O	W		
E	P	A	L	D	A	E	O	D	L	T	N	N	A	D	A	R	M	N	E		
B	T	N	K	E	E	K	O	K	N	A	N	P	I	I	N	E	E	K	M		
R	B	T	E	K	L	N	T	H	L	O	N	E	C	S	R	I	R	R	B		
A	T	I	A	E	E	R	S	P	C	E	R	E	G	B	A	A	N	U	A		
B	N	E	W	I	A	N	N	U	T	S	P	G	L	E	K	A	P	I	D		
K	N	C	O	T	E	I	M	T	P	S	K	O	T	L	R	M	U	D	W		
O	A	H	S	L	U	T	I	E	N	P	E	R	E	O	,	N	P	B	E		
H	P	E	Z	T	V	K	C	I	T	I	L	D	E	O	P	O	P	E	R		
N	O	C	R	G	D	I	U	A	E	N	I	E	A	W	R	Z	Y	S	K		
E	L	K	O	M	A	T	T	R	V	N	I	O	M	O	R	A	P	T	K		
N	E	D	E	L	J	U	S	N	G	I	S	E	T	E	E	G	A	R	L		
I	J	O	S	I	N	N	E	K	K	A	V	P	O	L	T	N	G	K	I	J	E
N	N	S	T	R	O	P	S	L	E	G	N	E	H	S	R	T	K	D	D		
O	T	O	W	A	N	D	E	L	S	C	H	O	E	N	E	N	E	I	I		
K	N	D	P	A	H	C	S	D	E	E	R	E	G	N	I	U	T	N	N		
D	I	E	R	E	N	S	P	E	C	I	A	A	L	Z	A	A	K	G	G		

Oplossing

Neem de oplossing mee naar de winkel en
je ontvangt een paar tuinhandschoenen.

Voormalig Zwollenaar wordt minister

Eddy van Hijum, geboren in Delft en deels opgegroeid in Friesland maar ook lange tijd inwoner van Zwolle, is benoemd tot minister van Sociale Zaken in het kabinet Schoof I. Als de deadline voor de beëdiging van het nieuwe kabinet gehaald is tenminste. Van Hijum was lid van het CDA maar stapte over naar NSC en werd daar de vertrouweling van fractievoorzitter, en mede-Overijsselaar, Pieter Omtzigt.

lezen was in het interview met hem dat een paar maanden terug in deze krant verscheen. De kogel is nu door de kerk, de tegenwoordig Laag-Zuthemer wordt naast minister ook benoemd tot vicepremier namens NSC. Van Hijum is 52 jaar en is ook de man die het verkiezingsprogramma schreef voor NSC. Hij heeft veel ervaring als Tweede Kamerlid, was gedeputeerde van de provincie Overijssel en had nog 'tallose' andere functies in politiek en openbaar bestuur. Zo was hij voor het CDA actief in de Zwolse gemeenteraad en enige tijd fractievoorzitter. Als hobby's noemt hij gitaarspelen, hardlopen en bergwandelen.

Al langer werd gefluisterd dat Van Hijum kans maakte op een ministerschap, zoals ook al te



Eddy van Hijum, geen onbekend gezicht voor wie regelmatig naar actualiteiten- of politieke programma's op tv kijkt. Eigen foto.

Colofon

Stadshager Courant: 10.000 exemplaren

STADSHAGEN - WESTENHOLTE

Stadshager Courant is een onderdeel van:
Boshuis Media
De Rietgans 16
7702 AX Dedemsvaart
06 51 42 01 08
info@boshuismedia.nl



Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via:
06-51 42 01 08 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

VOLGENDE EDITIE : JULI



PEC Zwolle Open Dag op 6 juli

In aanloop naar een nieuw seizoen in de Eredivisie organiseert PEC Zwolle op zaterdag 6 juli de jaarlijkse PEC Zwolle Open Dag, met dit jaar een voller programma dan ooit. Vanaf 12.30 uur kan iedereen een kijkje nemen in het MAC3PARK stadion, waar spelers, speelsters en trainers uiteraard aanwezig zullen zijn. Er worden duizenden supporters verwacht.

Voor jong en oud is er weer van alles te doen en niet alleen in het stadion. Ook op het stadionterrein worden tal van activiteiten aangeboden. Nieuw dit jaar is dat kinderen zelf een aanvoerdersband kunnen

ontwerpen, waarbij uiteindelijk één ontwerp ook daadwerkelijk in productie wordt genomen en zal worden gedragen door de aanvoerder van PEC Zwolle bij een wedstrijd in het nieuwe seizoen. De meest bezochte activiteiten zullen ook dit jaar ongetwijfeld weer de rondleiding door het stadion en de kinderpersconferenties zijn. Bij de rondleiding krijg je een uniek kijkje achter de schermen en kom je op plekken die gedurende het seizoen en op wedstrijddagen niet te bezichtigen zijn, zoals de kleedkamer, de mixed zone waar alle interviews worden afgenomen, de dug-outs aan de rand van het veld en het spelershome. Bij de kinderpersconferenties kun je spelers, speelsters en trainers werkelijk alles vragen

wat je maar wilt. Ook dit jaar kan een kijkje worden genomen in de prachtige spelersbus van de Eredivisieclub.

Spelerspresentatie

Tijdens de Open Dag ontmoet je spelers, speelsters en de technische staf. Ga met hen op de foto, scoor handtekeningen of stel je vragen aan je favoriete speler of speelster. De dag wordt traditiegetrouw afgesloten met de spelerspresentatie. Stadionspeaker Marco ten Kate stelt dan alle spelers voor die het komende seizoen onder leiding van trainer Johnny Jansen de Nederlandse voetvalvelden zullen betreden. Uiterlijk om 16.30 uur is de PEC Zwolle Open Dag afgelopen. De PEC



Zwolle Open Dag wordt in samenwerking met de Supportersclub PEC Zwolle en Regio Zwolle United georganiseerd. In een later stadium wordt het complete programma van deze middag gepresenteerd, maar noteer zaterdag 6 juli alvast in de agenda.

'Na een goed geregeld afscheid kun je beter rouwen' Bohemen uitvaarten biedt rust en overzicht in hectische dagen



Zwollenaar Bas Smit voelt zich helemaal op zijn plek als uitvaartondernemer. Foto: de redactie.

door de redactie

Velen moeten er niet aan denken, maar voor Zwollenaar Bas Smit is het verzorgen van uitvaarten het mooiste werk dat hij ooit gedaan heeft. "Na een overlijden zijn er geen maskers of dubbele agenda's. Je hebt te maken met mensen die 'echt' zijn. Mijn taak is het om erachter te komen waar zij de meeste behoefte aan hebben."

Veel vragen stellen, daarmee begint het voor Bas. Want zoveel mensen, zoveel uitvaartwensen. Al is dat niet altijd zo geweest. "Tot zo'n dertig jaar geleden hadden de mensen die uitvaarten regelden alle touwtjes in handen. Tegenwoordig is dat anders, nu staan de overledene en de nabestaanden centraal. Nu kan eigenlijk alles als het gaat om een passende uitvaart. Al die verschillende wensen maak ik mogelijk." Daarom is het motto van Bohemen uitvaarten: Originaliteit voor een mooi afscheid met gevoel voor elk detail. En vandaar ook dat Bas alle ontwikkelingen en nieuwe mogelijkheden bijhoudt. "Als ik iets nieuws tegenkom, ga ik het bekijken. Neem bijvoorbeeld de kist die wordt vervoerd op een motor met zijspan, het urnbootje of de uitvaartduif: ik kan deze nieuwe initiatieven

allemaal aanbieden. Mensen inspireren en verschillende opties bieden, dat doe ik graag. En dat wordt gewaardeerd want vaak hebben de nabestaanden geen ervaring. Zo is bij veel mensen ook niet bekend dat ook niet-katholieken kunnen worden begraven op de RK begraafplaats in Dieze. Soms is dat een uitkomst voor het makkelijk kunnen bezoeken van het graf. Maar hoe dan ook moet de gekozen uitvaart bij de overledene passen."

Het ontstaan

Bohemen uitvaarten is gestart in 2022. Hoe het begon: "Een aantal jaren geleden werkte ik bij de Rabobank. Als hypotheekadviseur ging ik de nalatenschap afwikkelen voor een mevrouw die net haar partner was verloren, haar leven stond op de kop. Haar helpen om alles financieel op de rit te krijgen voelde zo anders dan wat ik normaal deed op het werk. Dat opende me de ogen." Bas wist toen wat zijn roeping was, welk pad hij voortaan moest volgen. Daarop is hij de opleiding voor uitvaartverzorging gaan doen, evenals diverse aanvullende opleidingen en hij kwam in dienst bij Yarden. "Bij die organisatie heb ik het vak verder mogen leren en daar ben ik heel dankbaar voor. Maar ik paste niet meer in een grote organisatie, ik wilde niet mee met het keurslijf. Daar had ik geen zin in en na een tijd ben ik daar dan ook mee gestopt. Ik heb daarna nog een periode een sportschool gehad. Dat is inderdaad iets heel anders maar ik heb in die periode wel geleerd wat ondernemerschap inhoudt. En

dat bracht me op het idee om te starten als zelfstandig uitvaartverzorging. Ik beseft: 'Als ik dit kan, dan lukt dat ook'. Niet onbelangrijk bij een eigen onderneming: een goede naam. "De naam Bohemen uitvaarten kwam spontaan in me op toen ik ergens in 2022 in de auto zat. Niet lang daarna was ik als trouwambtenaar op een 'boho chic' bruiloft. Met een wat lossere kledingstijl. Zelf had ik daarvoor ook een bij de dresscode passend kostuum aangeschaft. Dat zette me aan het denken en ik ben me gaan verdiepen in het boheemse gebeuren. Dat is ontstaan in Tsjechië, in een gebied met ruimte, rust en bergen. Dat rustige gevoel had ik ook in gedachten voor mijn onderneming. De naam die eerder bij me was opgekomen, bleek dus een prima keuze." Er wordt over Bas gezegd dat hij rust uitstraalt, iets wat ook tijdens het interview te merken is. "Ik wil die rust ook bieden in een voor de nabestaanden vaak hectische tijd en samenwerken met gelijkgestemden: partners die net als ik vooruitstrevend zijn en aandacht en tijd kunnen bieden."

Netwerk

Bohemen uitvaarten regelt alle soorten uitvaarten. Groot of juist klein, ingetogen en intiem. En zowel traditioneel als met originele elementen die volledig toegespitst zijn op het leven van de overledene. "Omdat je ernaar vraagt: kleinere uitvaarten zijn mijn favoriet: die zijn intiemer en persoonlijker. Maar natuurlijk zet ik me voor alle uitvaarten met dezelfde passie in. Veel onderdelen van mijn

werk komen in bijna alle uitvaarten terug." Neem speeches. Vaak wordt het levensverhaal van de overledene verteld. "Leren praten in het openbaar heb ik geleerd door stand-up comedy en dat pas ik nu toe als er geen nabestaande is die het woord wil voeren."

Ik houd ervan mensen te inspireren en ze verschillende opties te bieden

Belangrijk vind ik dat in het levensverhaal de nadruk niet teveel ligt op de laatste levensperiode, waarin vaak ziekte of aftakeling een rol speelde. Het leven van de persoon van wie afscheid genomen wordt, was immers zoveel meer." Bij grotere uitvaarten waarvoor veel geregeld moet worden, is Bas met name bezig met het organisatorische deel. "Dan doe ik een beroep op mijn netwerk voor alles waar ik zelf niet aan toe kom: telefoongesprekken, het regelen van de kist en bloemen en desgewenst foodtrucks, externe sprekers of livemuziek." Belangrijk bij het kiezen van een uitvaartbegeleider is volgens Bas in elk geval dat je een goed gevoel hebt bij je keuze. "Want gevoel klopt altijd. En je moet die match hebben, je kunt het immers niet overdoen. Na een afscheid waar iedereen zich in herkent, kom je eerder aan rouwen toe. En dat rouwen, geloof me, is knetterhard werken."

Laveren

Uitvaartwerk intrigeert mensen, vertelt de ondernemer. "Elke anderhalve maand krijg ik wel een open sollicitatie. Dit werk heeft alles wat ik zocht en eerder niet kon vinden. Ik werk graag met mensen. En na een overlijden zijn er geen maskers of dubbele agenda's. De mensen zijn dan 'echt'. Maar het is wel fragiel en je moet de nabestaanden dus op de juiste wijze benaderen." Soms is het nodig om wat te laveren tussen familieleden die verschillende ideeën hebben. "Soms moet je een beetje sturen. Want de uitvaart moet uiteindelijk wel 'van iedereen een ding zijn'. Als het nodig is kan ik ingrijpen om alles goed te laten verlopen. Dan haal ik de angel eruit en creëer ik overzicht, rust en houvast." Bas nodigt mensen tot slot uit om contact met hem op te nemen als ze alvast wat zaken willen voorbereiden. "Dan kan ik ze daarbij helpen."

Bohemen uitvaarten
Hoogstraat 17 8011 AV Zwolle
(06) 25411465 (24/7)
Internet: www.bohemenuitvaarten.nl
E-mail: info@bohemenuitvaarten.nl



HUIS & TUIN

DEZE BIJLAGE NEEMT JE MEE
OP EEN ONTDEKKINGSREIS
DOOR DE NIEUWSTE INTERIEUR-
EN TUINTRENDS, BOORDEVOL
TIPS OM JOUW LEEFRUIMTE TE
TRANSFORMEREN TOT EEN OASE
VAN COMFORT EN SCHOONHEID.

Bijlage

Dichte Trap met LED, DECOR EIKEN / ZWART

Na verloop van tijd worden trappen in huis lelijk, of raak je er gewoonweg op uitgekeken. In beide gevallen kan Hevada Traprenovatie uit Zwolle er iets moois van maken.

Hevada Traprenovatie is een Eenmansbedrijf wat inmiddels al bekend is in de regio. Service, vakmanschap, eerlijkheid en vooral persoonlijk contact komen veel voor in de goede beoordeling van Hevada Traprenovatie.

Dit is nu de 3e maand dat ik een stukje schrijf met de voor en na situatie van een gerenoveerde trap. Hoe we tot de keuze komen en wat erbij komt kijken. Moet zeggen dat afgelopen periode erg leuke reacties heb gehad over het persoonlijke tintje eraan.

Begin dit jaar ben ik verhuist, van uit huis te werken naar de showroom/ kantoor op de Marslanden aan de Telfordstraat. Klanten weten nu ook de showroom te vinden waar

ik op afspraak de klant de mogelijkheden laat zien van traprenovatie. Deze klant uit de wijk Holtenbroek te Zwolle nam via whatsapp contact op met Hevada Traprenovatie. Verzoek van klant was dat er een mooie trap opgeleverd moest worden met LED en een luxe uitstraling. Eiken met Zwart heeft een superluxe uitstraling en de ledverlichting maakt het helemaal af.

Op locatie heb ik de opties en mogelijkheden laten zien van HPL Eiken, LED Onder genot van een koffie hebben we de opties en mogelijkheden besproken. Hierbij heb ik de verschillende decors hebben gepast. En heb meegedacht met de klant. Op de trap zat oud tapijt van 25 jaar oud. Nadat we alles op papier hadden gezet mocht ik de opdracht uitvoeren. Leuk om te horen dat vooral de eerlijkheid en het persoonlijke doorslaggevend was. Uiteindelijk was de tijd daar en heb ik de trap gerenoveerd naar de wens van de klant. Resultaat is een dichte Trap in HPL-decor eiken met zwarte



houtnerf stootborden incl. ledverlichting wat het echt tot een plaatje maakt. Voordeel is dat deze treden onderhoudsvrij zijn en kras-stootvast zijn. Tevens voorzien van hoogste gradatie Antislip R10 Zaagwerk is buiten gedaan op

locatie en daarna alles netjes opgeruimd. Mocht u nu denken wat zijn de mogelijkheden voor mij en/of dit wil ik ook: Neem dan contact op met mij. De showroom is op afspraak geopend. Dit zal meestal in de avond of in het weekend zijn. Op naar weer een drukke renovatiemaand met veel nieuwe trappen/ vloeren en trapleuningen. Hevada Traprenovatie Heeft nog steeds in Juni de leuke vakantieactie, dus vraag naar de voorwaarden en mogelijkheden



Mocht u nu denken wat zijn de mogelijkheden voor mij en/of dit wil ik ook: Neem dan contact op met mij. De showroom is op afspraak geopend.

Maatwerk?

Bij ons
verrassend
voordelig!

Vraag
eenvoudig
en gratis een
vrijblijvende
maatwerk
offerte aan

www.tuintotaalcenter.nl



Adres Edisonstraat 5, Zwolle Telefoon (038) 444 84 01

 **Tuin Totaal Center**
Blokhutten Scherp en Sterk in Maatwerk



LEVERING EN ONDERHOUD VAN SIERBESTRATING

- ✓ Sierbestrating
- ✓ Verlichting
- ✓ Kunstgras



Eckertstraat 4 8263 CB Kampen
038-3333011
info@woningbestrating.nl

WWW.WONINGBESTRATING.NL



RIKELS

S L A A P E X P E R T S

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



OFFICIAL SERTA DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room

Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl

klanten beoordelen ons met **9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zonder rugpijn!"

Primo

KEUKENS.NL

De voordeligste keukenzaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPE LEVERING



MONTAGE



€9.500,-
INCL. APPARATUUR



PRIMO KEUKENS KAMPEN | ZAMBONISTRAAT 4 | 038 820 0366
Heerenveen | Hardenberg | Dronten | Roden | Meppel | Almelo | Emmen





Alles,
maar dan ook
echt **alles...**



Op het gebied van
**binnen- en
buitenzonwering**



**rolluiken en
garagedeuren**



Kom langs
voor een **gratis
adviesgesprek**
in onze Luxaflex®
showroom



Aldura staat al meer dan 90 jaar garant voor maatwerk en wooncomfort. In onze showrooms vindt u buiten- en binnenzonwering, horren, rolluiken, terrasoverkappingen en garagedeuren van diverse merken. Ook voor onderhoud en reparaties bent u bij Aldura aan het juiste adres. Loop eens binnen bij onze Showroom Zwolle-Zuid of Showroom Stadshagen en laat u inspireren. Bekijk onze website voor de verschillende openingstijden.



FARADAYSTRAAT 5, ZWOLLE | TEL. 038-4656555 | INFO@ALDURA.NL | WWW.ALDURA.NL



Uw trap weer als nieuw?

Vakantiegeld actie nu tot wel 10% korting

Actie geldig t/m 15 juli.

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag met 15 jaar garantie

Showroom geopend op afspraak
Telfordstraat 9-14 Zwolle



Hevada Traprenovatie
www.hevadatraprenovatie.nl
06-38401735

MEIJER PARKET

Raamdecoratie

Traprenovatie

Parket-, pvc- en laminaatvloeren

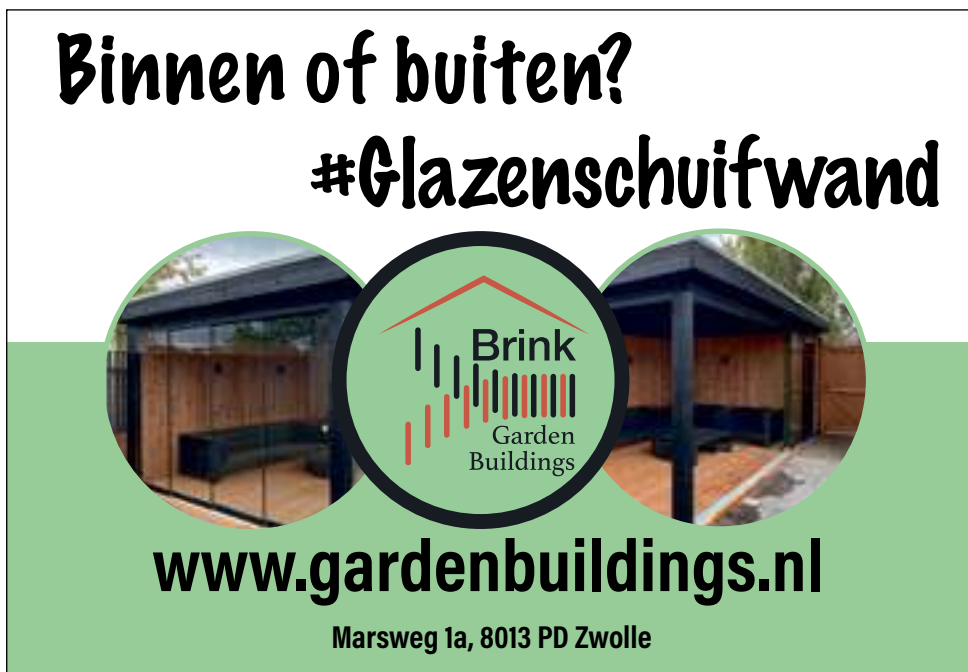
Kom langs in onze showroom voor meer info. Voor openingstijden, zie onze website.

Coevorderweg 139, 7781 PB De Krim
Tel.nr. 0523-682373 Email: info@meijer-parket.nl
www.meijer-parket.nl



Binnen of buiten?

#Glazenschuifwand



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl

Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
S L A A P E X P E R T S



Doe inspiratie op in onze vernieuwde SHOWROOM

VANAF NU OOK BIJPASSENDE INTERIEURKASTEN

Maak nu een afspraak op www.kuechentreff-wezep.nl

KüchenTreff Wezep

Rondweg 86, 8091 XK Wezep
tel. 038-200 01 69

Drost instal BV






Weberwoonwereld

H-H Henders & Hazel

Pronto wonen

SC superkeukens

Scoor een stedentrip! EK actie 2024

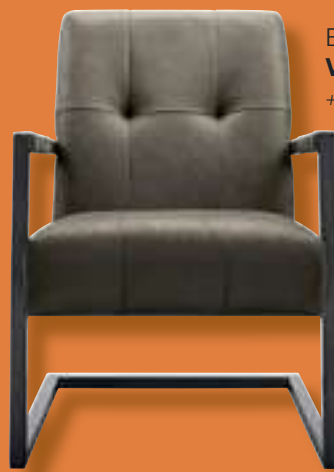


DEZE ACTIE DUURT T/M 14 JULI



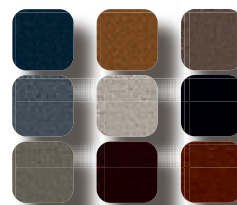
UEFA
EURO2024
GERMANY

- 1.** SCHIET OP ONS VOETBALVELD IN DE WINKEL OP HET DOEL EN WIN!
- 2.** GOAL? VUL DAN JE GEGEVENS IN EN GOOI JE KAARTJE IN DE POT.
- 3.** WIE WEET WIN JIJ EEN STEDENTRIP NAAR HET LAND DAT HET EK WINT!



Fauteuil Asti. **Vanaf 699,-**
+ 7 keer schieten

Stel samen in 3D in stof naar keuze!



H-H Henders & Hazel

Weberwoonwereld

VOLG ONS:



Grote Voort 88, 8041 BH Zwolle

Info@weberwoonwereld.nl

www.weberwoonwereld.nl

038 - 303 4 303



Meubels zelf samenstellen



Gratis interieuradvies



Gratis bezorging*



Laagste prijsgarantie

JUBILEUM DEALS!

45 JAAR SEINEN

Wie jarig is trakteert! Ontvang bij je aankoop wat lekkers!



OP ALLE UITVOERINGEN

-10%

Bankstel Enigma



NU VANAF **379.-**

Ledikant Amy



DIRECT LEVERBAAR

VAN €129,00

75.-

Boaz eetkamerstoel



VAN €449,00

299.-

Ronde Mango eettafel 120cm



Salontafel set 3 delig

VAN €299,00

149.-



Eetstoel Oslo alle kleuren leverbaar



Relaxfauteuils op maat verkrijgbaar

SEINEN
NIEUWLEUSEN
WONEN SLAPEN



BEZORGEN EN MONTAGE MOGELIJK

5000M² WOONPLEZIER!

45 JAAR

RUIM 45 JAAR ERVARING



ENORME KEUS, SCHERP GEPRIJSD

Rollecate 27, 7711GG Nieuwleusen T. 0529 48 27 43 E. info@seinenwonenslapen.nl www.seinenwonenslapen.nl

ALLES VOOR JE TUIN!



SteengoedID

Rijksweg 2, Staphorst | T. (0522) 202 122 | steengoedid.nl

WILDEBOER

Lekker beschut in je tuin zitten!

DE FRAAISTE CREATIES WORDEN GEMAAKT DOOR ZEILMAKERIJ WILDEBOER!

- VERANDAKLEDEN
- SCHADUWDOEKEN
- WINDSCHERMEN
- OPROLSCHERMEN

Terrasoplossing nodig? Neem contact op!



0529 - 48 30 30 • info@wildeboer.com **WILDEBOER.COM**

Veerman Makelaardij.nl

VRAAG NU UW GRATIS WAARDEBEPALING AAN



Uw Stadshagenmakelaar
038 - 3379406

Colofon
Stadshager Courant: 10.000 exemplaren
STADSHAGEN - WESTENHOLTE

Stadshager Courant is onderdeel van Boshuis Media
De Rietgans 16
7702 AX Dedemsvaart
06 51 42 01 08
info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl



STOEL WITGOED WEZEP

Winkel Weggevoerd Verzorging

NIEUW & GEBRUIKT



welkoop

Ons eigen merk.

Bij Welkoop weten we wat nodig is om goed voor je tuin en dieren te zorgen. Die kennis zie je terug in alle producten van ons eigen merk. Topkwaliteit dus. En altijd voor een scherpe prijs.

Haal meer uit je barbecue.



20% korting



ONS EIGEN MERK

Alle Welkoop houtskool en briketten

Bijv. houtskool XL 10 kg ~~21.95~~ **17.56**

Actieprijs variëren van **6.- - 19.16**

Puzzel mee met onze woordzoeker verderop in deze krant. De hoofdprijs is een insectenhotel!

* Alle inzendingen ontvangen een paar tuinhandschoenen



Exit Black Edition trampoline

Ø 244 cm. Inclusief veiligheidsnet en trampolineladder.

~~199.-~~
169.-

Ook verkrijgbaar:

Exit Black Edition trampoline

Ø 305 cm ~~249.-~~ **199.-**

Exit Black Edition trampoline

Ø 366 cm ~~299.-~~ **259.-**



25% korting

OP=OP

Alle vrijetijdjassen en -softshells

Damesmaten 36 t/m 48. Herenmaten M t/m 3XL.

Bijv. Indra

~~67.95~~ **50.96**

Actieprijs variëren van **50.96-74.96**



10% korting

Seresto vlooiën- en tekenband

Bestrijdt vlooiën, teken en luizen.

Bijv. kleine hond of kat 38 cm ~~32.50~~ **29.25**



15% korting

Kippen- en konijnenhokken

Geschikt voor buiten.

M.u.v. Voldux en Glozenza kippen- en konijnenhokken

Bijv. konijnenhok Avoriaz ~~139.-~~ **118.15**

Actieprijs variëren van **46.75-552.50**

Goed voorbereid op vakantie.

Met de vakantiecheck van jouw dierspecialist.



Nu gratis!

Natuurlijk wil je voorkomen dat je in het buitenland naar de dierenarts moet. Vakantie met je hond begint dan ook met de vakantiecheck!

We checken uitgebreid jouw hond en sporen eventuele op dit moment nog niet merkbare klachten op. En kijken welke eisen er in jouw vakantieland gelden. Zo kun je met een gerust gevoel op vakantie. Je kunt ervoor terecht bij meer dan 70 Welkoop-winkels. Maak een afspraak voor 7 juli en betaal tijdelijk geen 9.95 maar... helemaal niets!

Welkoop. Jouw dierspecialist.

Maak snel een afspraak op welkoop.nl/vakantiecheck

* Voorwaarden op welkoop.nl/vakantiecheck



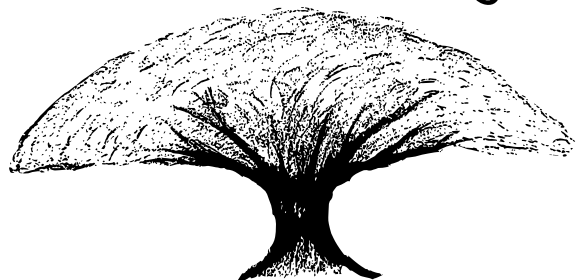
Welkoop Hasselt
Burg. Malcorpslaan 1A
8061 AG, Hasselt
038 - 477 19 33

Geldig van maandag 17 juni t/m zondag 7 juli 2024

Openingstijden

Ma	09:00 tot 18:00	Do	09:00 tot 18:00
Di	09:00 tot 18:00	Vr	09:00 tot 20:00
Wo	09:00 tot 18:00	Za	09:00 tot 17:00

TREETOP TABLES



Boomstam salontafels

vanaf €495,-

Grote voorraad eettafels en bartafels

vanaf €595,-

Robuuste Tafels & Parket

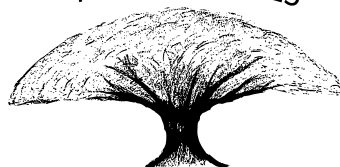


Kies voor puur natuur!



Specialist in ambachtelijk parket op vloerverwarming!

TREETOP TABLES



showroom & werkplaats

BEZOEKADRES:
Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak
Woensdag en donderdag: 13.00 tot 17.00 uur
Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur

