

Stadshager Courant.

november 2024



Joop van Ommen
Winners Toernooi **19**



Zwolle hoog
in lijstjes **22**



Volkert Muys:
'Men is in Zwolle
best nuchter' **23**

Bos Bedden 45 JAAR
Droom bedden 3.000 M2 showroom
vol beleving en inspiratie

Vier met ons het
45-jarig jubileum!
Zie verderop in
de courant!

Zwolle maakt zich op voor het Glazen Huis



De 3FM-dj's Barend van Deelen, Sophie Hijlkema en Wijnand Speelman bewonen het Glazen Huis in Zwolle. Foto Sander Karsen.

door de redactie

Het Rodetorenplein staat de week voor kerst in het middelpunt van de belangstelling. Niet alleen in Zwolle, maar in heel Nederland. De stad

heeft de eer om dan het Glazen Huis te huisvesten, de bekende jaarlijkse inzamelingsactie voor het goede doel van radiozender 3FM.

Drie dj's die niet mogen eten, hun plek niet mogen verlaten, bij bijna alles wat ze doen bekeken worden en de hele dag door radio maken, dat is zo'n beetje de kortst mogelijke samenvatting van de Serious Request week van 3FM. Maar daar staat wel wat tegenover: ze halen er miljoenen mee binnen voor een goed doel. Dit jaar is dat Metakids, een stichting die zich inzet tegen metabole ziekten. Die zijn de nummer één doodsoorzaak onder kinderen in Nederland. Luisteraars kunnen de hele week geld inzamelen met eigen acties, op het moment van schrijven zijn er al honderden aangemeld. Ook komen

elke dag gasten langs in het huis, onder wie artiesten en bekende Nederlanders. Er zijn thema-avonden en optredens op het podium. Het Glazen Huis is een week lang, elk moment, gratis te bezoeken. Je kunt er de dj's aan het werk zien, een donatie afgeven en ook een drankje doen. Radiolusteraars kunnen – tegen een bijdrage voor het goede doel – verzoeknummers aanvragen.

Zeven cijfers

Honderdduizenden bezoekers, niet alleen uit Zwolle maar ook van ver daarbuiten, worden verwacht op het Rodetorenplein. Het goede doel blijft vanzelfsprekend nummer één, maar de ervaringen in andere steden hebben geleerd dat de gaststad ook profiteert van het evenement. Enschede bijvoorbeeld verdiende er in 2012 een slordige 7 miljoen

euro aan en ook in andere plaatsen kwamen de opbrengsten uit op getallen met zeven cijfers. De gemeente Zwolle moest wel eerst in de buidel tasten. Ze betaalde voor deze editie bijna een ton voor de benodigde voorzieningen voor het Glazen Huis, ondernemers legden samen ook meerdere tienduizenden op tafel. Wat niet eens zoveel is: sommige andere steden legden het vijfvoudige neer om het NPO-gezelschap te kunnen ontvangen. De opbrengst voor het goede doel varieert jaarlijks maar loopt telkens wel in de miljoenen euro's, met als topjaar 2014. In dat jaar werd in Haarlem ruim 12 miljoen opgehaald voor slachtoffers van seksueel geweld in conflictgebieden.

Andere landen

Door de jaren heen heeft de Serious Request actie navolging gekregen in verschillende andere landen, vooral in de eerste jaren gekoppeld aan het Nederlandse initiatief en daarmee geld inzamelend voor hetzelfde goede doel. Zo had België van 2006 tot 2011 een glazen huis onder de naam Music For Life (in Vlaanderen) en sinds 2013 een Viva For Life (in Wallonië). Ook Zwitserland, Zweden, Kenia en Zuid-Korea startten een eigen glazenhuis-actie.

UW TRAP WEER ALS NIEUW?

ACTIE WEKEN

- Kran en slijftraat
- Perfecte afwerking
- Antislip toelgang, met 15 jaar garantie
- Vakkundig
- Service
- Eerlijke prijzen
- Vrijblijvende offerte

Meranda Trapliftservice



Het Rodetorenplein op een grauwe middag. Vanaf 18 december zal de sfeer er een week heel anders zijn. Foto: de redactie.

Voor een schone auto en uitstekende service!

Autowasstraat Nuri Bv
Ceintuurbaan 3
www.ewwassen.nl

CARWASH
EFFE
WAS
SEN

Katter Pakketten
By Vitamientje.nl

Bezoek onze showroom!
06 83 54 95 43

Lees verderop in de krant ons artikel

MIT BOUW SHOP.

Ma t/m do 07.00 - 19.00 uur • Vrij 07.00 - 18.00 uur
Za 07.00 - 13.00 uur

BOUWMATERIAAL • GEREEDSCHAPPEN
HOUTBEWERKING • SLIJPSERVICE
SIERBESTRATING

Pr. Beatrixstraat 5a
8281 CA Genemuiden
038-78 56 285

De keuken en badkamerspecialist van het Noorden!

POTMAN JR.
KEUKEN EN BAD

Blankenstein 600, Meppel Tel. 0522 25 55 51 www.potmanjr.nl

IJSSELLAND
uitvaartzorg

Bij een overlijden **24 uur per dag**
bereikbaar via 038 2054 038
www.ijssellanduitvaartzorg.nl
Marisa@ijssellanduitvaartzorg.nl

Begeleiding en advies rondom een uitvaart in Zwolle en wijde omgeving.

Eerenstein

UW KLEURMAKERS
SINDS 1954

verf, behang, raamdecoratie en vloeren

www.eerenstein.nl

BROEKHUIS
Ijsselmuiden

Kleiland 2
T 038 205 01 00

PEUGEOT OPEL



Creëer jullie droomhuwelijk bij At Sea

Een unieke ervaring aan het water

Hebben jullie altijd gedroomd van een bruiloft aan het water, omringd door een adembenemend uitzicht en een setting die perfect aansluit bij jullie persoonlijke stijl? Bij At Sea in Dronten zorgen wij ervoor dat deze droom werkelijkheid wordt. Met een passie voor unieke en persoonlijke bruiloften zetten we elke wens om in een onvergetelijke ervaring, compleet met sfeer, romantiek en stijl.

Jullie dag, helemaal op maat gemaakt

Bij At Sea geloven we dat een bruiloft meer is dan alleen een ceremonie; het is een viering van liefde die in elk detail voelbaar moet zijn. Vanaf het moment dat jullie een kennismakingsgesprek bij ons plannen, staan wij klaar om samen met jullie te dromen en te brainstormen. Misschien weten jullie al precies wat jullie willen, of misschien hebben jullie juist nog geen idee – wij denken graag met jullie mee.

Onze locatie biedt de ideale mix van natuur en luxe. Of jullie nu het jawoord willen geven onder een stretchtent met uitzicht over het water of juist een knusse winterbruiloft voor ogen hebben in ons restaurant onder de Nachtwacht, wij passen ons volledig aan aan jullie wensen.

Van de aankleding tot de feestavond: alles is mogelijk

Bij At Sea regelen wij alles, van het decor tot de aankleding. Denk aan mooie boeketten op tafel, sfeervolle verlichting, en grote Love-

letters bij de entree. Of jullie nu dromen van een bohemian, Ibiza-stijl of een tijdloos klassieke setting, wij hebben de materialen en de creatieve visie om deze sfeer neer te zetten.

Willen jullie een spectaculaire entree maken?

Arriveer dan per boot en laat je gasten verrassen! Ook tijdens de ceremonie en receptie zorgen wij voor de juiste sfeer en details. Van het aansnijden van de bruidstaart tot de perfect gestylde sweet table op de steiger; alles is tot in de puntjes verzorgd zodat jullie optimaal kunnen genieten van jullie dag.

Een avond om nooit te vergeten

Na de ceremonie verwelkomen we jullie gasten in ons ruime restaurant met een glas bubbels, en luiden we samen de feestavond in. Van een openingsdans met jullie favoriete nummer tot een DJ of live zanger die voor een geweldige sfeer zorgt, het wordt een avond om nooit te vergeten. Onze bar is volledig naar wens aan te passen, met een brede keuze aan drankjes, inclusief cocktails voor een feestelijke twist.

Jullie trouwdag verdient het om bijzonder en zorgeloos te zijn. Wij werken samen met zorgvuldig geselecteerde partners, zoals oester- en champagnedames, fotobooths en bloemstylisten, om een compleet verzorgde ervaring te bieden.

Jullie droom, onze passie

Bij At Sea draait alles om het realiseren van



jullie droomdag. We luisteren, inspireren en creëren samen een onvergetelijke beleving waar jullie altijd met een glimlach op terug zullen kijken.

Nieuwsgierig naar wat we voor jullie kunnen betekenen? Neem contact op voor een kennismaking en laat ons samen jullie droombruiloft vormgeven.

Strandpaviljoen At Sea
Drontermeerdijk 13,
8251 PV Dronten
0321 31 66 47
info@atsea-restaurant.nl

at SEA

TROUWEN BIJ AT SEA

DE BRUILOFT VAN JE DROMEN



Ontdek de mogelijkheden van At Sea

Laat ons samen met jullie een onvergetelijke bruiloft creëren. Wij maken jullie dromen waar.

Drontermeerdijk 13 - 8251 PV Dronten - 0321 316 647- info@atsea-restaurant.nl



Praat met een Swollenaar

Academiehuis Grote Kerk breidt haar website uit met een bijzondere toevoeging: een chatbot die bezoekers en geïnteresseerden te woord staat in het Nederlands én in het Zwolse dialect. Deze digitale Swollenaar biedt niet alleen praktische informatie over de kerk, het erfgoed, de programmering en historische verhalen, maar fungeert ook als een klein platform voor het Zwolse dialect.

De chatbot, ontwikkeld door het Zwolse bedrijf ApeelingAI, is ontstaan vanuit de gedachte om niet alleen informatief te zijn, maar ook een stukje Zwols erfgoed levend te houden. ApeelingAI, met ruime ervaring in het bouwen van geavanceerde chatbots, heeft haar kennis en expertise ingezet om dit project tot leven te brengen.

“Met de toevoeging van het Zwolse dialect wilden we iets bijzonders doen. Naast het toevoegen van een element aan onze website dat de toegankelijkheid vergroot, willen we ook bijdragen aan het behoud van ons regionale taalergoed,” zegt Celyna Keates van Academiehuis Grote Kerk. “We nodigen iedereen uit om een praatje te maken met onze chatbot en zo niet alleen meer te leren over de Grote Kerk, maar ook op een laagdrempelige manier het Zwolse dialect te leren kennen. Bovendien willen we de chatbot blijven uitbreiden. Hoe meer mensen met deze Swollenaar praten, hoe meer hij leert. De chatbot leert zo steeds meer over het dialect, maar ook steeds meer over Zwolle en Zwolse verhalen.”

De chatbot leert zo steeds meer over het dialect, maar ook steeds meer over Zwolle en Zwolse verhalen

De Zwolse chatbot is gebouwd door het Zwolse AI-bedrijf ApeelingAI. ApeelingAI is gespecialiseerd in het leveren van chatbots die kunnen functioneren als digitale assistent, maar ook als digitale collega en vraagbaak. Daarnaast verhogen chatbots de klanttevredenheid én kunnen ze alle in talen en dialecten spreken. “We werken graag samen met stichtingen en goede doelen, zoals het Academiehuis,” aldus Jordi Daniels van ApeelingAI. “Het bouwen van deze digitale Swollenaar was een ontzettend leuk project.”

Benefietconcert voor Serious Request

The Handsome Clay Chunks Bluesband, Woodland Springs Folkband en het close-harmony trio de HomeMaid slaan de handen ineen en organiseren een swingend Benefietconcert voor Serious Request en MetaKids

Op zondagmiddag 1 december stelt multifunctioneelcentrum De Enk in Assendorp (Zwolle) de grote zaal ter beschikking voor dit bijzondere evenement. Blues, soul, folk en close harmony: verschillende stijlen komen samen voor dit mooie doel.

MetaKids

Iedereen die kinderen heeft, wil ze graag in goede gezondheid groot zien worden. Toch wordt er elke dag een kind in Nederland geboren met een metabole ziekte (ook wel stofwisselingsziekte genoemd). De meest dodelijke ziekte onder kinderen. Dit jaar komt 3FM Serious Request in actie voor MetaKids. Deze organisatie zet zich in voor onderzoek naar deze metabole ziektes.

Het Glazen Huis staat van 18 t/m 24 december in Zwolle. Voor de drie bands een mooie aanleiding om samen dit Benefietconcert te organiseren, waarvan de volledige opbrengst naar Serious Request gaat.

Optredens van The Handsome Clay Chunks Bluesband, Woodlandsprings Folkband en het close harmony trio de HomeMaid staan garant voor een hele middag muziek met zeer uiteenlopende stijlen, dus voor elk wat wils.

Toegangsbewijs

Een toegangsbewijs krijg je door een donatie te doen op de actiepagina van het Benefietconcert. Voor minimaal 10 euro ben je erbij, maar meer mag uiteraard ook, alles om zoveel mogelijk geld in te zamelen voor dit goede doel. De betalingsbevestiging die je op de mail ontvangt is je ticket. Aan de zaal betalen kan ook.

Actiepagina:

<https://www.npo3fm.nl/kominactie/acties/benefietconcert-zwolle-voor-serious-request>

Locatie:

Multifunctioneelcentrum De Enk, Enkstraat 67, Assendorp (Zwolle)

Datum:

Zondagmiddag 1 december. Aanvang is 14.30 uur.

WIJ STEUNEN **SERIOUS REQUEST** **BENEFIET**

Entree minimaal 10 euro

close harmony blues folk soul

Handsome Clay Chunks Bluesband Woodland Springs HomeMaid

Zondagmiddag 1 december 14.30 uur in De Enk • Zwolle

Tickets

Met dit benefietconcert gaat de volledige opbrengst naar Meta Kids. En jij kunt er bij zijn! Scan de qr-code, klik op 'Steun deze actie' en vul je bedrag (minimaal € 10,00) en naam in. Het betaalbewijs dat je per mail krijgt dient als toegangsbewijs (dus neem je telefoon mee). Je kunt ook aan de zaal betalen.

<https://www.npo3fm.nl/kominactie/acties/benefietconcert-zwolle-voor-serious-request>



— DE —
GROENE LANTAARN
MODE VOOR HEM & HAAR

BEL: 038 - 385 59 30
MAIL: INFO@DEGROENELANTAARNMODE.NL
BEZOEK: WESTERKAAI 48, GENEMUIDEN
KIJK OP: WWW.DEGROENELANTAARNMODE.NL

Schoenmaker Eddie in het mooie centrum van Zwolle

KLAAR TERWIJL U WINKELT!

Voor schoenreparaties, sleutels en accessoires.

Broerenstraat 7 - 8011 VB Zwolle
06-51688332 - eddiemollenaar@gmail.com
www.schoenmakerijzwolle.nl

Colofon
Stadshager Courant: 10.000 exemplaren

STADSHAGEN - WESTENHOLTE

Stadshager Courant is onderdeel van Boshuis Media
De Rietgans 16
7702 AX Dedemsvaart
06 51 42 01 08
info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en Internationaal
Verhuisdienste
Kunst en antiek verhuizen
Seniorenverhuizing
Schoonmaakservice
Handyman
Opslag

uw verhuizing een frisse start

038 465 65 60 UTS HERSEVOORT
Nervisstraat 5 • 8013 RS Zwolle
info@utshersevoort.nl
www.utshersevoort.nl

VERHUIZINGEN
ZWOLLE

STOEL WITGOED WEZEP

• Winkel
• Magazijn
• Bezorging

NIEUW & GEBRUIKT

WWW.STOELWITGOEDWEZEP.COM - INFO@THIJSSTOEL.NL

Scooters & Tweewielers

IJSSELMOTOREN
Spoorstraat 33 IJsselmuiden - 038 332 3330

Van Heerde Licht gaat stoppen!



Oude Vismarkt 14 8011 TB Zwolle • 038 421 64 95 • info@vanheerdelicht.nl

Totale leegverkoop





Geslaagde SCAB-voorstellingen in De Schakel smaken naar meer!

Het 'theater' de Schakel begint steeds meer te leven in Hasselt. Na een zeer succesvolle openingsavond met de Leonard Cohen Revival Band waren er in oktober ook weer twee geslaagde voorstellingen. De filmavond in De Schakel trok het dubbele aantal bezoekers en ook de jeugd-voorstelling Brutale Apen werd goed bezocht. Dit geeft het bestuur en de vrijwilligers van de SCAB de energie om ook de rest van dit najaar weer een aantrekkelijk programma te organiseren met voor elk wat wils.

Concert:

Zaterdagmiddag 30 november treedt The Civilized op in de Molen de Zwaluw. Deze akoestische band uit Haarlem werd in 2015 opgericht door zangeres Nienke Verboom en bestaat naast haar uit gitarist Ronald Schram en zangeres Laura ten Hoedt. Het idee van de band ontstond uit de liefde het Amerikaanse Duo The Civil Wars en het doel is een ode te brengen aan deze prachtige subtiele muziek. The Civilized zet een intieme show neer waarbij dubbelstemmige melodieuze zang en gitaarklanken centraal staan. Soms gevoelig en melancholisch, soms opzweepend met een vleugje country.

Jeugdvoorstelling:

Woensdagmiddag 11 december is er weer een voorstelling voor kinderen en hun ouders/grootouders: Kerstvloekjes - muziek-theater voor kinderen van 3 tot 10 jaar.

Marianne van Houten komt naar Hasselt met de mooiste en leukste kerstliedjes in een nieuw jasje én verpakt in een bijzonder en verrassend kerstverhaal. Er komen veel bestaande kerstliedjes voorbij met aangepaste tekst waardoor ze in het verhaal passen, zowel uit het originele kerstverhaal



In 'theater' de Schakel was op 16 oktober de succesvolle voorstelling Brutale Apen. De drie spelers van de theatergroep Krijt uit Zwolle wisten de zaal te beroeren. Kinderen en ouders genoten met volle teugen.

(zoals De herdertjes lagen bij nachten) als nieuwerwetse (zoals Oh denneboom en I'm dreaming of a white Christmas). Zing mee en beleef dit bijzondere kerstverhaal!

SCAB Film:

We sluiten op dinsdag 17 december het jaar af met een ontroerende en hartverwarmende film in de Schakel: The Holdovers. Giamatti is Paul Hunham, een ietwat chagrijnige in zichzelf gekeerde leraar geschiedenis op een kostschool in New England, waar de kinderen van de elite worden klaargestoomd voor profijtelijke carrières in het

ons-kent-ons-netwerk van de rijken. Hunham moet tijdens de kerstvakantie op school blijven om toezicht te houden op de kinderen die niet naar huis kunnen, een van hen is de opstandige tiener Angus. "The Holdovers brengt Giamatti en Alexander Payne (Sideways, Nebraska) weer samen in een gelukkige combinatie; Paynes nieuwste werd lovend ontvangen op de filmfestivals als een hartverwarmend drama met komische en melancholische ondertoon."

2025

Ook in het voorjaar van 2025 hebben we

verschillende voorstellingen gepland; van concert tot jeugdvoorstelling, van cabaret tot film en een interessante lezing over de eenzame uitvaart in maart. Een uitgebreid overzicht vindt u in de advertentie hiernaast. Behalve de voorstellingen in ons 'theater' De Schakel organiseert de SCAB ook een cursus kunstgeschiedenis en starten we weer met een projectkoor.

Kunstgeschiedenis:

In vier avonden gaat Ben van Haaster u meenemen in de wereld van Marianne von Werefkin – pionier van het expressionisme.

Dit als opwarmer voor een excursie naar de expositie in de Fundatie in Zwolle van het werk van Marianne von Werefkin. Deze bijna vergeten vrouw van het expressionisme is in haar werk 'prettig breed' om allerlei verhaallijnen aan te koppelen' zoals Ben aangeeft. De cursus start op 16 januari in de Bibliotheek Hasselt.

SCAB Projectkoor o.l.v. Theo Voorberg:

Net als dit jaar zal er ook in april 2025 weer een opening cultureel/toeristisch seizoen zijn in Hasselt m.m.v. van diverse organisaties, waaronder de SCAB. Deze keer sluiten we met het projectkoor aan op het thema van de opening toeristisch/cultureel seizoen: Amerika. Als basis is gekozen voor liedjes van de artiesten die meededen aan het concert 'We are the world' zoals Springsteen, Billy Joel, Bob Dylan e.a. We beginnen op zaterdag 11 januari 2025 met de repetities in de Schakel. Opgeven voor het koor kan via: scab-hasselt@hotmail.com.

Contact:

Voor meer informatie over de voorstellingen en andere activiteiten van de SCAB kunt u terecht op onze website: www.scabhasselt.nl.



De SCAB gaat ook in 2025 door met voorstellingen in Hasselt.



Kerstvloekjes in De Schakel
Di 11 december - 15.00 uur



The Holdovers
Di 17 december - 20.00 uur



Seamus and The Horses
Za 18 januari - 20.00 uur



Anatomy of a Fall
Di 21 januari - 20.00 uur



C'è Ancora Domani
Di 18 februari - 20.00 uur



Woeste Willem (4+)
Vr 21 februari - 15.00 uur



The Accidentals
Za 22 februari - 20.00 uur



Almost Famous
Di 18 maart - 20.00 uur



Ernest Beuving
Vr 4 april - 20.00 uur



The promised land
Di 15 april - 20.00 uur



Mitchell & Dylan Tribute
Do 1 mei - 20.00 uur



Nathalie Baartman
Vr 16 mei - 20.00 uur

Kaarten en meer via www.scabhasselt.nl



Oliebollen vermijden? Mooi niet!

Als sportschool, gezondheidspromotor én levensgenieters zeggen wij: er is niets mis met de oliebol! Het gaat vooral om hoeveelheden en combinaties. Maar ook wat je de rest van de week eet. Dus geen schuldgevoel meer maar gewoon lekker genieten.

Oliebollen vermijden kan ook niet meer in december. Overall zie je kraampjes waar je deze lekkernij kan vinden, maar ook bij de supermarkten en bakkerijen worden ze massaal verkocht. Vermijden van oliebolletjes is ook niet nodig, want het aantal calorieën valt namelijk best wel mee. Een oliebol bestaat uit een mengsel van bloem, melk en gist en wordt gefrituurd. In de traditionele oliebol zitten ongeveer 161 calorieën. Ook in de oliebol met rozijnen zitten niet belachelijk veel calorieën. Daar zitten er namelijk 179 in. Als je op de lijn wilt letten kun je beter niet kiezen voor een appelflap. In een appelflap zitten namelijk wel 361 calorieën in.

Oliebol eraf sporten

Wil je op de lijn letten? Dan is het handig om te weten hoelang je moet sporten om één oliebol er weer af te krijgen. Dit hangt natuurlijk ook van je lichaamsgewicht af, maar ook van de sport die je doet. Een vrouw van 70 kilo zou 15 minuten moeten hardlopen of 40 minuten moeten wandelen om één oliebol er weer af te krijgen. De meeste mensen verbranden een oliebol met ongeveer 20 minuten bewegen.

Wat zit er in een oliebol?

Voor de vega-fanaten: het is 100% vegetarisch



Voor de darm enthousiastelingen:

het bevat 1,2 gram vezels

Voor de spierbouwers:

het bevat 4,9 gram eiwit

Voor de calorietellers:

het bevat slechts 161 kcal

Dus waar maak je je zo druk om?

De maand december brengt voor velen een intensieve agenda met zich mee. Juist in deze periode is het essentieel om momenten van ontspanning in te plannen, bijvoorbeeld met een Relaxyoga of Mindful Pilates. Daarnaast is

het belangrijk om in beweging te blijven, ook wanneer sociale verplichtingen, zoals kerstborrels, toenemen. Wist je dat je bij Purazen Gym in slechts 37 minuten een volledige fitnessstraining kunt volgen? Kom in december vrijblijvend kennismaken en ervaar de voordelen van onze faciliteiten.

Doe je mee? Oliebollen workout zondag 15 december bij Purazen gym. Geef je op voor onze GRATIS Oliebollen workout op zondag 15 december as. van 11:30 – 12:30 uur bij Purazen gym in Stadshagen. Onze trainers

Wees welkom voor een vrijblijvend adviesgesprek over zowel voeding, beweging en ontspanning bij Purazen gym.

laten je tijdens een leuke groepsworkout op muziek voelen waar 161 kcal gelijk aan staan. Na afloop eten we gezamenlijk een verdiende oliebol als lunch met een warm drankje. Een mooie manier om kennis te maken met onze gym, je krijgt meteen een rondleiding en een adviesgesprek op maat. Bel 038-3030233 of geef je via support@purazengym.nl o.v.v. oliebolletjes workout.

Leef met de dag, geniet en maak er een **OLIEBOLLENFESTJE** van!

Bart en Cynthia Collet
en team Purazen gym
Werkerlaan 5-B
Zwolle-Stadshagen
t. 038-3030233
e. support@purazengym.nl
i. www.purazengym.nl



purazen gym
MET AANDACHT VOOR JEZELF ZORGEN
Door inspanning en ontspanning meer tijd, meer energie en blijvend resultaat
Gegarandeerd effectief al in 2 x per week 37 minuten
WEES WELKOM
Fitnesscircuit, Smartflex circuit,
Groepslessen Yoga & Pilates

SCAN JOUW AANBIEDING

Werkerlaan 5B Zwolle Stadshagen | www.purazengym.nl | 038- 303 02 33



Vrije keuze in het leven en daarna

door Freda Gaasbeek

Het leven is een aaneenschakeling van keuzes. Van de kleine dagelijkse beslissingen tot de grote, betekenisvolle momenten die ons leven vormgeven. Maar er is één keuze die veel mensen uitstellen: nadenken over hun eigen uitvaart. Dat is begrijpelijk; het is geen onderwerp waar we graag bij stilstaan. Toch kan het een rustig gevoel geven om deze keuzes op tijd te maken.



een persoonlijke twist geeft aan de rituelen, of juist voor een groots afscheid gaat – de keuze is aan jou. Door deze keuzes vast te leggen, neem je niet alleen verantwoordelijkheid voor je eigen afscheid, maar geef je je naasten ook de rust en het vertrouwen dat ze je wensen kunnen vervullen, zonder zich af te vragen of ze het goed doen.

Een vrijheid voor jezelf en je nabestaanden
In een tijd van verdriet en verlies kan het een troost zijn voor je dierbaren om precies te weten hoe jij je afscheid voor ogen had. Het neemt hen de zware last af om moeilijke beslissingen te moeten nemen in een emotionele periode. Door nu al stil te staan bij wat jij wilt, geef je ze een waardevol cadeau: de ruimte om te rouwen zonder onzekerheid of stress.

Hoe Begin je?

Het kan overweldigend zijn om over dit onderwerp na te denken, maar het hoeft niet allemaal in één keer. Begin klein. Schrijf op wat je belangrijk vindt in het leven en hoe je die waarden wilt weerspiegelen in je afscheid. Misschien is er een lied dat je dierbaar is, een plek die speciaal voor je is, of een gedachte die je wilt meegeven aan je naasten.

Bij Freda Uitvaartbegeleiding staan we voor je klaar om je te helpen met deze keuzes. Samen kunnen we ervoor zorgen dat jouw uitvaart niet alleen een moment van afscheid is, maar ook een viering van het leven zoals jij dat geleefd hebt – op jouw manier.

Freda Uitvaartbegeleiding
M: info@freda.nl T: 06-42 51 32 80

'Als kleinschalige uitvaartondernemer ben ik onafhankelijk en zijn de keuzes van de familiedoorslaggevend. In de emotionele periode vlak na een overlijden breng ik rust en aandacht. En begeleid de familie liefdevol naar het definitieve moment van afscheid nemen.'

freda
uitvaartbegeleiding

06 425 132 80
24/7 bereikbaar!
www.freda.nl

Bas Smit

06 25 41 14 65

Bohemen
UITVAARTEN

www.bohemenuitvaarten.nl
info@bohemenuitvaarten.nl

Originaliteit bij afscheid, gevoel in elk detail

Door nu stil te staan bij hoe je wilt dat je afscheid eruitziet, geef je jezelf – en je naasten – de vrijheid om te handelen naar jouw ideeën en wensen. Een vrije keuze is namelijk niet alleen iets wat we in het leven hebben, maar ook in de manier waarop we afscheid nemen van het leven.

Wat wil je dat mensen herinneren?

Het nadenken over je eigen uitvaart draait niet alleen om praktische zaken, zoals muziekkeuze of de locatie van de ceremonie. Het gaat ook over de vraag: hoe wil ik herinnerd worden? Misschien wil je een intiem, kleinschalig afscheid met alleen de mensen die je het dichtst bijstonden en jou hebben gevormd. Of je nu kiest voor een traditionele ceremonie,

Jaap Boots bij Totaal Getikt

Op zondagmiddag 24 november organiseert Totaal Getikt in Eureka/De Nieuwe Keuken een Typewriter-café met als speciale gast Jaap Boots. Deze voormalige VPRO-DJ zal een flitsende combinatie van Nederlandstalige folk en rocksongs, gedichten, opvallende covers, korte verhalen en stand-up comedy brengen, die hij heeft samengevoegd in zijn vierde one-man-show Wilde Tulpen.

penbriefje. Om 14.30 uur is het dan tijd voor Jaap Boots. En ja hoor, gratis entree !!



Foto van Jaap Boots gemaakt door Robert Lagendijk.

Jaap Boots zal voordragen uit Bambalam, zijn bundel uit 2022 met 30 rockgedichten. Maar ook zijn oude hits komen voorbij. Vanaf 12.30 uur staan er in De Nieuwe Keuken vintage typemachines klaar waarop iedereen vrij kan tikken, van liefdesverklaring tot boodschap-

Italiaanse gehaktballetjes met Parmezaanse kaas en Italiaanse salade

Dit gerecht smaakt als een kleine vakantie naar Italië. Italië is een van mijn favoriete vakantiebestemmingen, naast Oostenrijk. De Italiaanse keuken is bij ons favoriet, vers, kleurrijk, heerlijke smaken, mooi producten, alsof je de Italiaanse zon op tafel tovert. En dat gaat je met dit heerlijke gerecht zeker lukken. Heerlijk met pasta en een Italiaanse salade.

Ingrediënten (voor 4 personen)

Voor het gehakt	
Half om half gehakt	500 gram
Dijon Mosterd	2 theelepels
Ui	75 gram
Knoflook	2 tenen
Ei	1 stuks
Parmezaanse kaas (geraspt) (20 gram voor het garneren)	60 gram
Koriander	1 theelepel
Komijnpoeder	½ theelepel
Kaneel	½ theelepel
Kruidnagelpoeder	½ theelepel
Peper en zout naar smaak	
Olie om in te bakken	

Voor de saus	
Tomatensaus	150 gram
Water	125 ml
Tomatenblokjes	400 gram
Knoflook	3 teentjes
Spaanse peper	1 stuk
Ui	75 gram

Voor de Italiaanse Salade	
Gemengde sla	200 gram
Cherry Tomaatjes	400 gram
Pijnboompitten	3 eetlepels
Mozzarella balletjes	1 zakje
Parmaham	8 plakken

Voor de Dressing	
Balsamico Azijn	2 eetlepels
Olijfolie	flinke scheut
Italiaanse kruiden	2 theelepels
Citroensap	2 eetlepels
Honing	naar smaak
Zout en Peper	naar smaak

Bereiding

Snipper de ui zeer fijn en doe hetzelfde met de knoflook teentjes. Hoe fijner gesneden hoe beter. Meng dit met het gehakt, het ei, de mosterd, de Parmezaanse kaas en de kruiden, breng op smaak met peper en zout. Kneed het gehakt geruime tijd, zodat alle ingrediënten goed gemengd zijn.

Je kunt een klein stukje gehakt, in een koekenpan bakken om te proeven of het gehakt goed op smaak is.

Draai hier mooie balletjes van (30 gram per stuk), leg de balletjes op een bord, een half uurtje in de koelkast, zodat ze een beetje kunnen opstijven.

Snipper ondertussen de ui en knoflook, doe een beetje olie in een pan met dikke bodem en fruit de ui tot dat deze wat glazig is, voeg dan de knoflook toe en fruit deze een minuutje mee. Voeg dan de tomatensaus toe, bak deze een aantal minuten mee in het ui, knoflook mengsel. Snij de spaanse peper zeer fijn, als je niet van al te pittig houdt, verwijder je de zaadjes.

De spaanse peper bak je twee minuten mee in het mengsel wat je al in je pan hebt zitten. Voeg dan de tomatenblokjes en het water toe. Laat de saus die je nu hebt, zachtjes pruttelen op een laag pitje, breng op smaak met zout en peper.

Neem daarna een flinke koekenpan en bak in de olie de balletjes rondom mooi bruin. Als ze mooi bruin zijn laat je ze verder garen in de tomatensaus.

Kook ondertussen de pasta naar keuze

Nu heb je tijd om de salade in elkaar te zetten.

Meng alle ingrediënten voor de dressing en breng op smaak met de honing, peper en zout. Rooster de pijnboompitten in een hete koekenpan, let op dat ze niet verbranden, goudbruin, dan zijn ze goed. Meng alle ingrediënten voor de salade en garneer met de pijnboompitten en in stukjes gescheurde parmaham.

Buon Appetito

Barts Soep & Zo
www.bartsoepen.nl
corbartelink@bartsoepen.nl





EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Slanker in je feestkleding?

8x Easyslim.nu

- 1) Verlies direct ca. 15 cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van de huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Afvoeren overtollig vocht
- 6) Gratis lichaamsanalyse
- 7) Gratis recepten en voedingsschema
- 8) Lekker en ontspannend



ACTIE!
Intake/kennismakings-
behandeling.
Scoor je prijs in de
studio!
*Geldig tot 31-12-2024



€0,-

€29,-

€39,-

€49,-



Verlies direct tussen de 4-28 cm!*

Ons geavanceerde apparaat haalt middels ultrasound vet weg. Tegelijkertijd worden door elektrostimulatie je spieren getraind. De snelheid waarmee je resultaat ziet motiveert! De spreekwoordelijke 'stok achter de deur'. Of je nou 5 of 35 kilo wilt verliezen. Easyslim.nu helpt je!

Zwolle
Marsweg 55
 zwolle@easyslim.nu

Nieuwleusen
Backlaan 352
nieuwleusen@easyslim.nu

Hardenberg
Sallandsestraat 16b
hardenberg@easyslim.nu

Afspraak maken? online via
www.easyslim.nu of bel
of app 0653353464



Het terugkerende verleden van Duitsland



Hoe werkt het oorlogsverleden van onze oostburen door in de hedendaagse Duitse politiek? Brandsma geeft inzicht.

Foto: wikimedia.org.

De Fraterhuis Academie presenteert op zaterdag 30 november om 11.00 uur een lezing over Duitsland en zijn altijd terugkerende verleden door journalist Margriet Brandsma.

Bijna tachtig jaar na het einde van de Tweede Wereldoorlog speelt het verleden nog altijd een grote rol in de politiek en de maatschappij van Duitsland. Recentelijk waren er in drie oostelijke deelstaten verkiezingen en de AfD (Alternative für Deutschland) gooide daarbij hoge ogen. Maar er zijn meer vraagstukken waar de Duitse politiek een antwoord op moet

vinden. Sinds de Russische inval in Oekraïne is er veel veranderd op het gebied van vrede en veiligheid. Ook de oorlog in Gaza zet verhoudingen op scherp en er wordt van de regering een antwoord verwacht. Journalist en schrijver Margriet Brandsma laat in haar lezing 'Duitsland en het altijd terugkerende verleden' zien dat de oude opvattingen over vrede en veiligheid onder druk staan.

Margriet Brandsma is vaker spreker geweest tijdens de Fraterhuis Academie. Zo sprak zij eerder over de beeldvorming over Duitsland en of die overeenkomst met de werkelijkheid. Daarnaast vertelde ze over de rijke filmgeschiedenis van het land.

Aanvulling welkom bij Zwols orkest

Het Zwolse Thomas orkest heeft nog plek voor nieuwe muzikanten. Met name klarinettenisten, hoboïsten, fagottisten en baritonspelers kan het orkest goed gebruiken.



Musiceren bij een ruim een eeuw oud, maar modern orkest.

Op zaterdag 7 december geeft het orkest zijn jaarlijkse – 'Night of the Proms style' – concert in De Spiegel, misschien een mooie gelegenheid om eens te komen luisteren. Dat kan ook op de woensdagavonden, als het

muziekgezelschap repeteert in Domusica aan de Radewijnsstraat (Dieze-Oost).

Voor meer informatie:
www.thomasorkest.nl

'Jarig' Straatboer staat in top-10 duurzame social startups

Vorige maand is Stichting Straatboer onderscheiden met een plek in de Duurzame 100 van het landelijke dagblad Trouw. Bij deze landelijke prijs worden honderd duurzame initiatieven in het zonnetje gezet. De hard groeiende stichting uit Zwolle staat trots op nummer 9 in de categorie Startups & sociaal ondernemen.

Verrassend genoeg werd de stichting niet beloond in de categorie Natuur, ondanks het vergroenen van versteende voortuinen, en niet in de categorie 'Afvall & Hergebruik' (mogelijk door de tweedehands planten die ze gebruikt), maar viel ze in de prijzen binnen de categorie Startups & sociaal ondernemen. "Heel leuk dat op deze manier onze sociale impact van de tuin-make-overs en alles wat we eromheen organiseren, wordt erkend", geeft oprichter Christiaan Kuipers aan. Straatboer viert naast de verkiezing deze week ook haar vijfjarig jubileum. Het Zwolse initiatief, ooit actief in het vergroenen van bedrijventerreinen, stapte drie jaar geleden over naar

het vergroenen van versteende voortuinen van huurders via deelnemende woningcorporaties. Ondertussen is de stichting niet alleen meer actief in Zwolle. Met een team van opgeleide Straatboeren verspreid in het land, kunnen ook huurders uit Hattem, Huizen, Utrecht en Groningen zich opgeven voor een gratis zogeheten Straatboer Make-over.

Droom

Christiaan: "Het is een droom waar we als team dagelijks mee bezig zijn om huurders te helpen, het eerste stapje te zetten. Maar dit hadden we niet kunnen doen zonder het vertrouwen van de eerste enthousiaste woningcorporatie SWZ en de mogelijkheid van Kinderboerderij Wezenlanden voor het opzetten van onze Straatboerderij. Uiteraard zijn we dankbaar voor alle inmiddels betrokken partners en particulieren die ons ondersteunen of tweedehands planten doneren."

Team Straatboer viert het jubileum en de prijs van Trouw gezamenlijk met bedrukte taarten.



'De Smaak van'-app jouw gids voor cadeaus, lekkernijen en meer!

December is de sfeervolste maand van het jaar waar iedereen van wil genieten. Maar het zoeken naar geschikte cadeautjes, kleding, eetgelegenheden of uitjes kost vaak veel tijd. Dat is nu niet meer nodig met de nieuwe 'De Smaak van'-app. Vind in een mum van tijd unieke cadeaus en de beste restaurants.

Wegwijs in elke stad

Zoek je een geschikte locatie voor je kerstdiner? Wil je kleding shoppen of cadeautjes scoren voor Sinterklaas? Zoek dan niet in het wilde weg. De nieuwe 'De Smaak van'-app maakt je wegwijs in vele steden. Er zijn inmiddels al meer dan dertig steden door het hele land die een eigen app

hebben en wekelijks komen er meer apps bij. Scan de QR-code voor een overzicht van onze apps en download direct de app van de stad die je wilt gaan ontdekken. Gebruik de app bijvoorbeeld voor je sinterklaasinkopen: vind snel de leukste winkels, van lokale boetieks tot speelgoedwinkels en ontdek unieke cadeaus voor vrienden en familie. Laat je inspireren door de tips en vind het perfecte geschenk!

Ben je op zoek naar een sfeervolle locatie om te borrelen met vrienden? Of zoek je een chic restaurant voor je kerstdiner? Ook daarin biedt de app volop keus. Maak mooie herinneringen tijdens de decembermaand met De Smaak van-app!

"De decembermaand staat voor de deur en dan wil iedereen genieten van de gezelligheid en saamhorigheid van feesten als Sinterklaas en kerst", zegt Yvonne, de bedenker van 'De Smaak van' app. "Onze app helpt iedereen het beste uit deze feestelijke periode te halen, of je nu unieke cadeaus zoekt, lekkernijen wilt proeven of gewoon wilt genieten van de feestdagen." Download de 'De Smaak van'-app via www.downloaddeapp.nl en ontdek de pareltjes van de stad!

'De Smaak van' is een innovatieve app die de stadsbeleving verbetert door informatie te bieden over winkels, restaurants, borrellocaties, hotels en meer. De ideale gids!



Alles,
maar dan ook
echt **alles...**



Op het gebied van
**binnen- en
buitenzonwering**



**rolluiken en
garagedeuren**



Kom langs
voor een **gratis
adviesgesprek**
in onze Luxaflex®
showroom

Luxaflex
window styling

Aldura staat al meer dan 90 jaar garant voor maatwerk en wooncomfort. In onze showrooms vindt u buiten- en binnenzonwering, horren, rolluiken, terrasoverkappingen en garagedeuren van diverse merken. Ook voor onderhoud en reparaties bent u bij Aldura aan het juiste adres. Loop eens binnen bij onze Showroom Zwolle-Zuid of Showroom Stadshagen en laat u inspireren. Bekijk onze website voor de verschillende openingstijden.

Aldura
ZONWERING &
RAAMDECORATIE

FARADAYSTRAAT 5, ZWOLLE | TEL. 038-4656555 | INFO@ALDURA.NL | WWW.ALDURA.NL





9 jaar lang BLACK Friday actie bij ICT Dokter Zwolle

Dit jaar doen we voor de 9de keer weer een BLACK Friday actie. Deze actie is altijd een groot succes voor onze klanten. Printen van je documenten wordt nog nooit zo goedkoop.

Elk jaar profiteren onze vaste klanten al van deze actie maar is deze actie nu voor iedereen beschikbaar. De actie loopt van 18-11-2024 t/m 08-12-2024. Tijdens deze actie periode hebben we alle Multi packs cartridges, toners en inktanks 1+1 gratis

Hoe kun je bestellen?

Dit kan via de webshop van ons ictdokterzwolle.nl/shop of via de whatsapp 06-22203750 of via de mail info@ictdokterzwolle.nl

Waarom doen wij mee met de Black Friday actie?

Deze actie is voor ons de mogelijkheid om ons te onderscheiden van de grote jongens. Deze doen niks met inkt of toners voor de klanten.

Is het Huismerk van ons wel goed voor de printer?

Wij bieden ons eigen huismerk aan voor alle type printers. Deze zijn uitvoerig getest en 100% goed gekeurd voor jouw printer. Wij bieden ook 100% niet goed geld terug aan omdat we overtuigd zijn dat ons huismerk goed is. Het voordeel van ons huismerk is, is dat er meer inkt inzit dan de originele producten en ook nog eens veel goedkoper is.

Neem eens een kijkje

In onze webshop vindt je van alles omtrent ICT Producten van nieuw tot refurbished van pc tot laptop van Inkt tot label en papier voor



printers. Op alle pc's en laptops zowel nieuw als refurbished zit bij ons standaard 2 jaar garantie mits anders wordt vermeld. Tevens bieden wij het Hardware Cleaning service aan waardoor we 1x per jaar langs komen om de Laptop of PC schoon te maken. Dit voor een vast tarief per maand.

Diensten

ICT Dokter Zwolle biedt diverse diensten aan. Zo hebben we net nieuw onze eigen Cloud

Service waarmee jij je foto's van je telefoon makkelijk op je laptop of pc krijgt en tevens veilig opslaat buiten huis. Daarnaast hebben wij de Security and update service. Deze service is een virusprogramma met een update manager die er voor zorgt dat alle software op je pc (dus niet alleen de windows updates) up to date zijn. Tevens is ons virusprogramma een unieke in zijn soort. Dit voor een vast tarief per maand. Meer info kijk eens op onze website ictdokterzwolle.nl onder het kopje diensten.

Volgend jaar bestaat ICT Dokter Zwolle 10 jaar en dat jaar gaan we groots uitpakken door het hele jaar door kortingen. Hoe deze actie gaat lopen kun je lezen in de Januari krant.

Zit jou product er niet bij of je wil eens een afspraak maken voor een gratis advies gesprek? Dat kan. We zijn bereikbaar op telefoonnummer en whatsapp : 06-22203750 of via de mail info@ictdokterzwolle.nl.

MULTIPACK CARTRIDGES EN TONERS

JEEJ! HET IS BLACK FRIDAY!

En dat vieren wij in kleur:



2de GRATIS!!

ICT Dokter Zwolle

Alle combinaties mogelijk
Korting wordt automatisch varrekand in je winkelmandje

Geldig van: 18-11-2024 t/m 08-12-2024



www.ictdokterzwolle.nl





Druk verlichten met betaalbare woonruimte

Openbaar Belang plaatst flexwoningen bij Windesheim



De laatste modules worden geplaatst bij Windesheim. Foto: Windesheim en Openbaar Belang.

Ook in Zwolle staat er veel druk op de Zwolse woningmarkt. Een van de oplossingen om het woningtekort snel te verkleinen, is het toevoegen van betaalbare flexwoningen. Daarvan komen er de komende tijd tweehonderd. Windesheim is een van de locaties waar ze worden geplaatst.

De woningen staan op het terrein direct achter Hogeschool Windesheim en zijn bedoeld voor internationale en reguliere studenten en jongere statushouders. Alle modules zijn geplaatst. "Flexwoningen dragen bij aan een (t)huis in Zwolle voor iedereen, ook voor de (internationale) studenten van

Windesheim", zegt wethouder Dorrit de Jong. "Geweldig mooi dat we samen met Windesheim en woningcorporatie Openbaar Belang aan ruim vijftig jongeren de zekerheid van een woning kunnen bieden tijdens hun start in onze stad. Zo kunnen ze hun studie of werk oppakken en genieten van al het moois dat Zwolle te bieden heeft."

Kansen

Erika Diender, lid College van Bestuur: "Als hogeschool Windesheim voelen we ons verbonden bij de maatschappelijke opgaven waar Zwolle en de regio aan werken. Het terugdringen van het woningtekort is er daar een van. Door ruimte te bieden naast onze

campus zetten we samen met de gemeente Zwolle en Openbaar Belang daar een stap in. Samen zoeken we naar kansen die het verschil kunnen maken en bieden we een plek om te wonen en leven." Sjoerd Quint, bestuurder Openbaar Belang, is verheugd over de 42 flexwoningen. "Die zijn een mooie en snelle toevoeging aan de Zwolse woningmarkt. Er zijn drie verschillende typen – studio's, 1- en 2-slaapkamerwoningen –, verspreid over 2 woongebouwen. De gebruikte kleuren en materialen sluiten goed aan bij de bebouwing van hogeschool Windesheim." SSH (Student Housing) gaat de woningen vanaf deze maand verhuren. SSH houdt ook de leefbaarheid goed in de gaten.

Vijf ontwikkellocaties

De campus van Windesheim is een van de vijf Zwolse locaties. Voor een periode van 10 jaar komen hier 42 flexwoningen. De andere beoogde locaties, waar voor een periode van 10 tot 15 jaar de overige 158 flexwoningen



worden gebouwd, zijn de voormalige IJsselcentrale in Harculo (40), de Oosterenk (60), Nijverheidstraat bij de Herberg (28) en de Scholtensteeg in Stadshagen (30).

De warme wintermarkt is terug

Isala-medewerkers laten op de kraampjesmarkt op een unieke manier hun eigen creaties zien en steunen tegelijk een goed doel.

Het goede doel is deze keer Stichting Kind op de been. Die faciliteert orthopedische hulpprojecten in Ghana en Kameroen om kinderen met afwijkingen aan armen en benen een betere toekomst te geven. De markt is een mix van kramen met onder andere handgemaakte bonbons, kerstdecoraties, vintage, sieraden, haak- en macramé creaties, keramiek, kleding en glaswerk.

Donderdag 28 november, van 10.15 tot 16.30 uur bij Isala Zwolle, op de 1e etage boven de Centrale hal.

Foto: Markt voor het goede doel bij Isala.

Sporten 'proeven' voor senioren

Voor ouderen die graag verschillende sporten willen uitproberen, biedt de Sportproeverij voor Senioren een uitgelezen kans. Tijdens dit meerdaagse gebeuren is kennis te maken met een breed scala aan sport- en beweegactiviteiten. Van milde beweegvormen tot intensievere sporten, er is voor ieder wat wils.

De sportproeverij is een samenwerking tussen onder andere Landstede en WijZ Welzijn. WijZ heeft een breed aanbod aan laagdrempelige sportactiviteiten. Van joggen, bewegen op muziek en badminton tot joggen. Alles aangepast aan ouderen. De sportproeverij biedt senioren vanaf 67 jaar de mogelijkheid om kennis te maken met tal van deze activiteiten en te ondervinden welke

sport bij hen past. Voor de studenten van Landstede is deze Sportproeverij bovendien een belangrijk onderdeel van hun opleiding. Bij dit evenement kunnen zij praktijkervaring opdoen in het begeleiden en organiseren van sportactiviteiten voor verschillende doelgroepen, waaronder senioren. Naast Landstede en WijZ Welzijn dragen ook Stichting MVO de Siggels en SportService Zwolle bij aan dit project.

Woensdagen

De Sportproeverij wordt in twee periodes aangeboden: de woensdagen 27 november tot en met 26 februari (25 dec, 1 jan, 5 feb en 19 feb niet) en 5 maart tot en met 28 mei (16 april en 30 april niet). Tijd: 9.30 tot 11.00 uur. Locatie: Sportpark De Siggels, IJsselcentraleweg 9. De activiteiten zijn binnen

en buiten. Houd hier rekening mee bij de kledingkeuze.

Kosten: 10 euro per periode, inclusief koffie en thee. Aanmelden kan via (088) 478 0610. Kijk voor meer leuke activiteiten voor senioren in Zwolle op de website www.samenouderen.nl.

Foto: Welke sport is leuk? Doe mee aan de Sportproeverij voor Senioren en ontdek het.



Golfclub en gemeente slaan handen ineen

Golfclub Zwolle gaat samen met de gemeente aan de slag met een ruimtelijke gebiedsuitwerking. Dit om de baan uit te kunnen breiden.

De club wil graag uitbreiden met een paar 3 baan of op termijn met een derde lus. Daarvoor is grond nodig. Gezien de groei van de club naar meer dan 1300 leden is de behoefte om de baan uit te breiden alleen maar toegenomen. Om grip te krijgen op de toekomst heeft Golfclub Zwolle de gemeente gevraagd samen met haar te werken aan een ruimtelijke gebiedsvisie. Het college van burgemeester en wethouders heeft met dit verzoek ingestemd, waardoor gemeente en golfclub op dit gebied samen

aan de bal zijn. De mogelijkheden voor uitbreiding, in combinatie met natuur en water en kleinschalige woningbouw, worden onderzocht, waarbij de wederzijdse intenties worden vastgelegd.

Zorgvuldig

Er is afgesproken dat de gebiedsuitwerking in april 2025 moet zijn afgerond. Daarbij worden via een participatieproces de in dit gebied betrokken bewoners, bedrijven en maatschappelijke instanties meegenomen. Golfclub Zwolle geeft aan daarbij te hechten een zorgvuldig proces: 'stap voor stap, transparant, veel communicatie en steeds met oog voor de positie van de leden in de besluitvorming'.



Golfclub Zwolle bij de Wythmenerplas gaat in samenwerking met de gemeente de baan uitbreiden. Foto: LinkedIn.





Zoutkamer Kampen viert tienjarig jubileum

Bij Zoutkamer Kampen kun je al ruim tien jaar lang “opgelucht ademen”

Door Alex de Jong @ Baba Tonka
Business

Ademhalingsproblemen, longklachten? Zoutkamer Kampen kan je helpen. Inmiddels komen al ruim tien jaar lang mensen met astma, hooikoorts, COPD of andere longaandoeningen naar Zoutkamer Kampen om – soms helemaal medicijnvrij – weer opgelucht te kunnen ademen. Roland Prins, ooit zelf iemand die ‘heel veel’ medicijnen nodig had om zijn astmaklachten te kunnen beheersen, was één van de eerste mensen die in Nederland een Zoutkamer opstartte.



Roland Prins; Het gezicht en de drijvende kracht achter o.a. Zoutkamer Kampen.

‘In 2011 kwam ik met halotherapie (zouttherapie) in aanraking en merkte dat dit heel veel goeds voor mijn gezondheid deed’, vertelt hij. Drie jaar later, in 2014, opende hij de deuren van zijn eigen zoutkamer. Inmiddels heeft hij in Kampen twee ruimtes waar de geconditioneerde lucht van zijn zoutkamers mensen met ademhalingsproblemen enorm kunnen helpen. ‘Ik ben er een groot voorstander van dat de medische wereld zich meer verdiept in dit medicijnvrije alternatief. Bij veel aandoeningen zijn (chemische) medicijnen de enige manier om soelaas te bieden, maar in het geval van ademhalings- en longproblemen is een zoutkamer vaak een geweldig alternatief, waarbij mensen met regelmaat weer volledig medicijnvrij kunnen leven.’

Hoe het werkt

In de lucht van de (twee) zoutkamer(s) worden minuscule zoutdeeltjes via een speciale generator verstoven. Deze zoutdeeltjes kunnen gemakkelijk tot diep in de bronchiën en sinussen worden ingeademd. Halotherapie reinigt diep en biedt zo natuurlijke weerstand aan bacteriën, virussen en schimmels. Ook is het zeer geschikt voor kinderen met luchtwegklachten. ‘Sterker nog: in landen van het voormalige Oostblok zijn zelfs kinderdagverblijven voorzien van zoutkamers. Hierin spelen de jonge kinderen om zo hun weerstand te verhogen’, aldus Roland.

Hooikoorts en meer!

Zoutkamer Kampen is gebouwd voor mensen met ademhalings- en luchtwegproblemen in de breedste zin van het woord. De geconditioneerde lucht, met een hoog zoutgehalte,

maakt je luchtwegen schoon en geeft je meer lucht. Last van allergieën, astma, COPD, holteontstekingen? Zoutkamer Kampen helpt. Maar ook gezonde mensen hebben baat bij de behandeling. De zoute lucht maakt je luchtwegen schoon. Bacteriën, virussen en schimmels “overleven” de droge aerosollucht niet. De geconditioneerde zoute lucht van Zoutkamer Kampen kan zelfs mensen helpen die willen stoppen met roken. Zij gaan door de zoute lucht veel meer hoesten en raken zo het loskomende slijm kwijt. Ook huidklachten zoals eczeem (wat vaak samen gaat met luchtwegklachten), psoriasis en acne zijn veelal goed te verminderen in de zoutkamer.

Medicijnvrij leven

Zouttherapie is bijzonder heilzaam voor de mens. Menigeen kan door de therapie toe met veel minder – of zelfs geheel zonder – medicijnen. Zoals ook Prins zelf mocht ervaren. Het verklaart waarom Kampen één van de eerste plaatsen in Nederland is waar een zoutkamer werd geopend. ‘In de opstartperiode, nog voordat er buitenstaanders bij Zoutkamer Kampen binnenkwamen, kwam ik tot de conclusie dat, als je dit wilt gaan doen, je eigenlijk ook een degelijke medische achtergrond moet hebben’, vertelt hij. ‘Ik was van jongs af aan al geïnteresseerd in de medische wereld, maar werd – mede door de sociale druk in mijn jeugd – de techniek in gemanoeuvreed. Maar: eerlijk is eerlijk; zonder deze technische achtergrond was menig Zoutkamer in Nederland er niet geweest.’ Roland Prins heeft tenslotte niet alleen aan de bakermat van Zoutkamer Kampen gestaan, maar ook menige collega elders in het land

geholpen een zoutkamer op te starten. Hij rondde zo’n tien jaar geleden een medische HBO opleiding af, gevolgd door de verkorte opleiding Farmacologie. In deze wereld blijf je studeren om bij te blijven dus met enige regelmaat duikt hij weer de boeken in om nog meer en actuele kennis op te doen en zijn expertise nog verder uit te breiden met betrekking tot luchtwegen- en huidproblematiek.

Eventueel overleg met arts

‘Iedereen is van harte welkom om een gratis proefsessie te ervaren! We starten hier altijd met een info/intake sessie, zodat we iedereen alle info kunnen verstrekken die nodig is om zo optimaal mogelijk gebruik te maken van onze halotherapie. Ook kijken we in overleg met onze bezoeker vaak even naar de medicatie die ze al gebruiken; dit om o.a. uit te kunnen sluiten dat de klacht waar men graag vanaf wil, niet een bijwerking is van medicatie die misschien voor een hele andere aandoening wordt gebruikt. Komen we zoiets tegen, dan sturen we de bezoeker altijd eerst terug naar de behandeld arts om een alternatief medicijn te vragen zonder

deze bijwerking. Door mijn achtergrond kan ik dit eventueel schriftelijk toelichten zodat het voor de behandeld arts ook duidelijk is waarom de patiënt “plotseling” met deze vraag komt.’

Mensen beter maken

‘Het zou mooi zijn wanneer de reguliere medische wereld meer zou samenwerken met ‘alternatieve’ geneeswijzen zoals halotherapie. Ik noem het liever ‘complementair’ dan alternatief, trouwens. Tenslotte hebben we ieder hetzelfde doel, en dat is een betere kwaliteit van leven voor de patiënt.’ Zoutkamer Kampen werkt met de enige ‘wereldwijd medisch goedgekeurde Halogenerator’. ‘In andere landen wordt halotherapie ook in kuuroorden en ziekenhuizen toegepast, maar zover zijn we hier in Nederland nog lang niet.’

Vier onze verjaardag met ons mee, maak de puzzel elders in deze editie, stuur de oplossing in en maak kans op kaart van tien sessies in één van onze zoutkamers t.w.v. 160 euro, of één van de tien troostprijzen.



Wees welkom bij deze **MASSAGE** salon in Zwolle, waar u een **onvergetelijke tijd kunt hebben met onze masseuses.**

Kijk voor meer informatie op onze website
www.peppersmassage.nl

Korte Kamperstraat 29 | 8011MN Zwolle | tel: 038 8888830 | 06 82751014
info@peppersmassage.nl | www.peppersmassage.nl

AUTOBEDRIJ
A. ZIELEMAN EN ZN



**APK EN ONDERHOUD
VOOR ALLE MERKEN**



Vaartweg 6
8061 AE Hasselt

038 - 477 13 24
www.zielemanhasselt.nl



Ook een stoere hond kan bang zijn voor vuurwerk

Neem nu Boef. Ziet hij er niet stoer uit? Boef houdt allerm minst van het geknal tijdens de jaarwisseling. Wij vinden vuurwerk meestal mooi om naar te kijken, helaas is dit voor onze huisdieren vaak anders.



Dieren horen vele malen beter dan mensen. Ze mogen er wel even van schrikken maar moeten snel herstellen. Een hond houdt u gedrag nauwlettend in de gaten. Als u rustig blijft, bent u een voorbeeld voor uw hond. Een pup die tijdens zijn eerst jaarwisseling niet bang was, kan het jaar er na wel bang zijn. Houd daar rekening mee. Indien uw hond wel bang is straf hem of haar niet. Angst is een emotie en kan niet afgeleerd worden met een correctie of straf. Ga ook niet overmatig aaien of troosten, er is tenslotte niets aan de hand, anders bevestigt u de angst. U kunt uw hond wel steunen door uw aanwezigheid.

Tips voor oudjaarsavond zelf:

- Laat uw huisdier niet alleen op deze avond.
- Zorg voor een plek waar uw huisdier zich veilig voelt, bv. Een bench met een deken er overheen.
- Ga alleen met uw hond op oudejaarsdag naar buiten om even kort uit te laten. Probeer de rustige momenten van de dag op te zoeken. Laat de hond altijd aangelijnd uit. Het mooiste is om die dag even naar het bos te gaan, daar is geen vuurwerk en kan de hond toch zijn energie kwijt.
- Leidt uw hond rond middernacht af door te spelen, bijv. door zoekspelletjes te doen of een voerbal cq kluif te geven.
- Katten verstoppelen zich vaak. Laat uw kat dan

met rust. Houd katten binnen, sluit het kattenluik af.

- Doe ramen, deuren en gordijnen dicht.
- Zet radio of TV aan.
- Zorg dat hond of kat gechipt is voor die tijd en de gegevens van de chip kloppen bv als u verhuisd bent.

Voor de zeer angstige hond of kat gaan deze goede bedoelde tips niet werken. U moet dan eerder aan de slag bv. met training (nooit in een groep) en of medicatie. Met sommige medicatie moet u al 4 weken van tevoren beginnen. Houd daar rekening mee!

Mocht u na het lezen van dit artikel nog vragen hebben, neem dan gerust contact met ons op. 038-4771951 of mail naar Info@dapzw.nl

Alvast een goede jaarwisseling voor u en uw huisdier toegewenst



Kalter Pakketten klaar voor de feestdagen

Afgelopen weken bezochten we diverse beurzen waaronder de Foodspecialiteiten Beurs in Expo Houten. Dit is het 2 dagen lang het centrum van allerlei lekkernijen op gebied van kaas, worst en aanverwanten. Maar ook diverse originele verpakkingen, sappen, cadeau ideeën en ga zo maar door! Wij hebben hier weer de nodige inspiratie opgedaan en contacten gelegd zodat wij u nog mooiere (kerst)pakketten kunnen aanbieden, en natuurlijk voor iedereen wat wils!



Ondertussen zijn we een aantal weken bezig met een aantal Studenten van Windesheim welke de opleiding communicatie en E-commerce volgen. Zo wordt er de komende tijd een flinke draai aan onze Instagram pagina gegeven, maar wat ook heel leuk is omdat melden: Wij hebben sinds kort een TikTok account van @kalterpakketten! De eerste video's en foto's zijn geschoten, dikke lol natuurlijk en super gaaf om te doen, volgt u ons al? Houdt onze pagina's in de gaten!

Onze showroom heeft de afgelopen weken ook een aardige metamorfose ondergaan, zo is er een hele wand vol met lekkere drankjes en sappen toegevoegd en zie je ook steeds meer lekkere soorten chocolade en snoep verschijnen. Ook komen er momenteel elke dag hele leuke nieuwe gadgets en kerst gerelateerde must haves binnen om uw (kerst)pakket mee aan te kleden.

Kent u, of heeft u een bedrijf, waarvoor wij misschien wel de kerst/relatiegeschenken zouden mogen verzorgen? Neem dan contact met ons op! Wij helpen u graag & ontvangen u graag in onze showroom in IJsselmuiden!



0683549543
info@kalterpakketten.nl



Uit de pen van uitvaartondernemer Margriet Krook Meebewegen, net als de golven

door Margriet Krook

Ook op vakantie denk ik aan mijn werk. Liggend op mijn strandbedje aan de kust, kijk ik naar de eindeloze beweging van de golven. Mijn gedachten bewegen met de golven mee. Elke golf vertelt een verhaal. Er zijn hoge golven die woest naar de kust rollen, breken met kracht, om daarna steeds kleiner te worden en uiteindelijk stil te landen op het strand. In die beweging herken ik mijn werk.



Wanneer ik na een overlijden bij een familie binnenstap, voel ik de kracht van die eerste hoge golf. Het is overweldigend, soms chaotisch, en de vraag 'Waar moeten we beginnen?' hangt in de lucht. Samen met de familie begin ik dan aan die reis, die eerste breuk in de golf van verdriet en verlies.

Als uitvaartbegeleider beweeg ik mee op de golven van emoties, om ervoor te zorgen dat elk afscheid zachtjes strandt, precies daar waar het hoort. Ondanks het verdriet wordt het afscheid dan toch een mooie herinnering, want ook in moeilijke tijden is bovenal de liefde voelbaar. Juist dan.

Met elke stap wordt het gelukkig rustiger. We vinden een ritme en langzaam neemt de chaos af. Net als de golven die uitrollen naar de kust, op die manier begeleid ik families door de dagen naar het afscheid toe. Stap voor stap, totdat we samen het punt bereiken waar alles op zijn plek valt.

Wilt u dat ik met u meebeweeg na het overlijden van uw dierbare? 24/7 sta ik voor u klaar om samen met u een liefdevol en warm afscheid vorm te geven. Margriet Krook Uitvaartbegeleiding, tel. 06-36113000.

De dag van de uitvaart is als het moment waarop de golf het strand raakt—de rust keert terug, het verdriet krijgt vorm, en de herinnering landt op een plek van vrede. Samen kijken we hoe het water van de golf weer door de zee wordt opgenomen. Ook deze herinneringen nemen we mee en bewaren we in ons hart.



BLUE SAKURA

zwolle

Kom onbeperkt genieten van de lekkerste sushi & grill gerechten, geserveerd in een voormalige kerk

Bethlehemkerkplein 35
8011 PH, Zwolle

Tel: 038 333 5333
www.bluesakura.nl



Hoogsensitief? Oplossingsgericht coachen werkt!



door Trea van der Cingel

Het leven is soms een hele uitdaging. Problemen en dilemma's zijn een vast onderdeel van het leven, en komen helaas altijd weer terug. Het ene probleem lijkt soms nog amper opgelost, of het volgende ligt alweer op je bordje. En soms gaat het ook een hele tijd goed. Het loopt allemaal, en je gaat bijna hopen dat je leven probleemloos verder gaat. Tot je weer in een situatie belandt die je niet zag aankomen, en je niet om het probleem heen kunt. Dus toch maar weer door de zure appel heen bijten.

Is dat normaal? Het korte antwoord is: ja, dat is normaal. Het hele proces van vallen en opstaan is eigenlijk iets dat het hele leven doorgaat. Sommige filosofen en spiritueel leiders zeggen zelfs dat het de bedoeling van het leven is dat je tegenslagen te verwerken krijgt. Tja... Ik zou het zelf niet snel zo formuleren, maar het is wel een feit dat het leven bij vrijwel niemand rimpelloos en soepel verloopt. Als je met mensen praat, krijg je vaak verhalen te horen waaruit blijkt dat het gras echt niet groener is aan de overkant. En soms ben je dan zelfs blij met je eigen lot/leven, en denk je bij jezelf dat je niet graag zou ruilen.

Hoe je omgaat met de problemen is wél iets waar je invloed op hebt. Je kunt op allerlei manieren reageren op tegenslagen. Meestal reageren we op de manier die ons vroeger is aangeleerd: doorzetten en niet zeuren, kiezen op elkaar. Of we kiezen bewust voor het tegenovergestelde, en gaan het probleem soms zelfs centraal stellen in ons leven van dat moment. Soms is er dan alléén nog het probleem, en heb

je er eigenlijk voortdurend last van. Coachen van hoogsensitieve personen vind ik fantastisch. Sinds ik begonnen ben met de Mastercoachingsopleiding Oplossingsgericht Coachen ontdek ik een nieuwe wereld, die voor een HSP heel toepasbaar is naast de HSP-coaching.

Daarom mijn aanbod: wie een sessie oplossingsgericht coachen wil volgen helpt zichzelf én mij, doordat ik alle nieuwgeleerde kennis kan toepassen. Ik bied daarom aan 10 hoogsensitieve personen een sessie aan voor de helft van het tarief. Dat betekent 1 uur oplossingsgericht coachen voor iedereen die vastloopt in problemen, voor slechts 40 euro.

Je gaat een ervaring opdoen die een nieuw perspectief geeft voor het omgaan met problemen, en waar je altijd op terug kunt vallen. Als dit je aanspreekt (je kunt ook eerst even googelen op 'oplossingsgericht coachen'), bel mij gerust, en bij interesse maken we direct een afspraak! PS: als je altijd al twijfelde of je een HSP bent, doe dan de gratis test HSP 3-in-1 op mijn website. Als je A+C optelt en dat zijn er meer dan 10, dan bezit je zeker hoogsensitieve kenmerken die voldoende zijn om jezelf HSP te noemen.

Trea van der Cingel,
HSP coach
Mail: trea@sense-coachinghsp.nl
Tel: 06-40009993

• **Wie geïnteresseerd is kan ook een kijkje nemen op mijn website: www.sense-coachinghsp.nl**



Muziek en uitvaart, twee dingen die bijna onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn. Hoewel er bij vrijwel elk afscheid muziek klinkt, is het lang niet altijd gebruikelijk dat die muziek of zang live wordt uitgevoerd.

Er was een tijd waarin vrijwel alle uitvaarten kerkelijk waren. Tijdens een kerkelijke afscheidsdienst zingt iedereen gezamenlijk liederen. Samen zingen heeft bijna iets magisch. Het geeft een gevoel van saamhorigheid en, als je het mij vraagt, werkt het helend. Misschien is het wel een gemis dat we tegenwoordig niet vaker in groepen zingen.

De meesten van ons zijn geen lid van een koor. Als je niet gewend bent om alleen of samen te zingen, moet je wel even een drempel over. En net als velen bespeel ik zelf geen instrument. Het is dan ook logisch dat je niet direct denkt aan live muziek of samen zingen tijdens een uitvaart. Maar je hoeft het niet zelf te kunnen uitvoeren. Er zijn mogelijkheden genoeg om een muzikant of zanger in te schakelen voor een uitvaart.

Woorden spreken voor zich, beelden vertellen soms wel duizend woorden, en muziek schildert een verhaal in onze verbeelding. Een instrument kan zelfs de stiltes laten spreken, en het is magisch als een stem de ruimte vult. Een muzikant kan een lied zo vertolken dat het voelt alsof het speciaal voor dat moment is geschreven. Dat gevoel blijft nog lang in je resoneren, zelfs lang nadat de laatste toon heeft geklonken.

Wil je alle columns van Bas Smit lezen? Kijk op nieuwspagina van www.bohemenuitvaarten.nl

ZWOLSE PRAOT Sunteklaos



De mooiste tied van 't jöör dut weer zien intrede. Net as de stoete an Pieten, kedeugies en streuig oed met an 't euft, sunteklaos.

Ik gao ier aoverigens gien discussie anwakkeren aover de Pieten. Umme kleur te bekennen, 't zal mi'j een rooien biet wèen oe of zien elpers der uitzien. De mieste van de skriwwers die tegen 't zwärt bint of die de kwakert vol ebt aover tredisie ebben gien enkel benul van de oorspronk. En dan kan-k ier wè preberen uutien te zetten welkende veranderinge de Sint en zien elpers deur de iewen en ebt deur-emaakt, maer dan e-k an de ruimte die dissende column bied niet genug. Döörbi'j, ze luusteren toch niet en ebt enkel oor veur unnie eigen braaksels.

Wat dät angiet moch-k willen dät Krampus (Krampen), de klauwe, ze kwam alen. 't Is toch te gek veur woorden dät der al jören aover de ruggen van de kinderties iets wört uut-evochten wat der niet thús eurt. Kiek ie maggen ier alles vinnen en nog roeptoeteren ok, maer 't kan skienbaer niet op een beskaafde meniere. Ze raken zels slaags met mekaere. 't Giet mi'j de pette te baoven.

Kiek a-j now 't ele commerciële der van an de kake wilt stellen. Dät 't een feest van iederiene mut wèen en dus ok de minder bedeeden der van metkriegen, dan giet 't al een eel andere kante op. Maer dan nog.

Ik slute maer mien ogen en kieke nöör de erinnings van mien jeugd. Pieten waeren grappige deugnieten. Alen van alles uut wöör ik as klein männegien allénig van dreumen kon. Veur sunteklaos wazzen ik bange. Die ield oe as een Grote Breur altied in de smiezen en wus o-j dingen edaone ad die as niet mochen. Dät grote boek, dät moch van mi'j wè zuuk raken. Getverdemme, zels de dingen die ik zelf allange wazzen vergèten kwamp met sunteklaos altied weer baoven. Wat dät angiet von-k 't altied nog een wonder dā-k altied nog wè 't neudige an kedeugies kregen van die böörd.

Lateder kwammen 't grote vieren met de ele familie. 't Gong al elemaole niet meer umme de kedeugies. De surprises en gedichen, dät wazzen wat. Wèken, zo niet maonden, wier in skuurties eknutseld en an taofels de ärsens ekraakt umme wat uut name van Sint of Piet op pepiere te kriegen. 't Wazzen der netuurlijk umme te doen umme de ander een bettien op een ledieke meniere met zien of aer doen en laoten een bettien de gek an te stèken. De veurpret wazzen al net zo groot als 't feest zelf. De aovend wier altied opleukd met gezamenlijk gezang, muzekaal ondersteund deur wat gitaeren, joekelille en accördeons.

Dät is echter aover en der blieden allénig de erinnings, en... de wieze lessen. Want a-j 't allemaole iens bekijken is sunteklaos, wel of niet met ondersteuning van ulpklaozen en Pieten, niks meer en minder dan 't aopen en bloot leggen van wat een mense now ienmaol is. Ie ebt oew goeie en oew slechte kante in iene verpakt. Ie kunt der muilijk aover doen maer zo is de mense now ienmaol opgebouwd.

Een 'slechte' gewoonte die ik zekers ebbe aoverrollen van 't sunteklaosfeest is dät de Sint een beste snuperd van mi'j ef emaaft. A-k al ezegt dät de peppernötten 't ele jöör wè maggen? Van taai-taai-pöppegies en sunteklösiens kan-k ok aoste niet ofblieven. Veur mien ogen e-k now dan nog 't sunteklaos-journaal in de gedaonte van Dieuwertje. De dame met de immer meisiesachtige uutstraolink en de nimmer oflaotende kinderlijke verbiestering. Wat een zegen. Veur de rest is 't altied mooi umme te zien oe de kleinties elemaole opgaon in 't gebeuren. Zi'j nemmen oe met nöör oew eigen jeugd en ie wèten döördeur; 'Oe stiet nog völle moois te wachen!'

Jack Willemsen
column@jackwillemsen.nl





KERST BIJ

Happy Garden



HET IS WEER TIJD OM NA TE DENKEN WAAR U SAMEN MET UW FAMILIE EN VRIENDEN DIT JAAR DE KERSTDAGEN WILT DOORBRENGEN. KERST VIERN IS TENSLOTTE EEN BELEVENIS OP ZICH! WERELD RESTAURANT HAPPY GARDEN GEEFT EEN WARME KERSTSFEER. DE OPRECHTE GASTVRIJHEID, VERFIJNDE HEERLIJKHEDEN UIT ONZE KEUKEN EN BUFFETTEN MAKEN HET HOOGTEPUNT VAN HET JAAR. ONTDEK DE VELE MOGELIJKHEDEN VAN DE KERSTBUFFETTEN 2023 BIJ WERELD RESTAURANT HAPPY GARDEN!

All-Inn Kerstbrunch 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 12:30 UUR TERECHT VOOR EEN HEERLIJKE UITGEBREIDE KERST BUFFETTEN MET GERECHTEN UIT DE HELE WERELD. U KUNT 2 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE WERELDSE BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE.

Tarieven

VOLWASSENEN € 39,50,-
65+ € 36,50,-
KINDEREN 3-12 JAAR € 2,25 X LEEFTIJDJAAR

Reserveertijden

12:30 - 14:30 UUR
12:45 - 14:45 UUR
13:00 - 15:00 UUR
13:15 - 15:15 UUR
13:30 - 15:30 UUR

All-Inn Kerstdiner 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 15:45 UUR TERECHT OM 2,5 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE KERST DINER BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE. DE KERSTDINER BUFFETTEN ZIJN VOORZIEN VAN LUXE EN UITGEBREIDE GERECHTEN.

2,5 UUR ETEN EN DRINKEN VOOR EEN VAST BEDRAG. MET DE KERSTDAGEN IS HET MENU EXCLUSIEVER MET LUXERE GERECHTEN. IEDERE TAFEL KRIJGT EEN LEUK KERST PRESENTJE.

Tarieven

VOLWASSENEN €52,50
65+ €49,50
KINDEREN 3-12 JAAR €3,- X LEEFTIJDJAAR

Reserveertijden

EERSTE ZITTING	TWEEDE ZITTING
15:45 - 18:15 UUR	18:45 - 21:15 UUR
16:00 - 18:30 UUR	19:00 - 21:30 UUR
16:15 - 18:45 UUR	19:15 - 21:45 UUR
16:30 - 19:00 UUR	19:30 - 22:00 UUR



Blauwe Engel 5
8265 NL Kampen
038 331 4955
www.happygardenkampen.nl



Arjan Duijn nieuwe directeur Zwolse theaters

De Raad van Toezicht van Zwolse theaters benoemt Arjan Duijn per 1 februari 2025 tot directeur bestuurder. Arjan Duijn volgt Rob Zuidema op. Rob Zuidema heeft zijn functie in april van dit jaar neergelegd, vanwege zijn benoeming als burgemeester van de Gemeente Raalte.

Arjan Duijn was afgelopen maanden al werkzaam als interim-directeur bij Zwolse theaters. Na het doorlopen van het externe sollicitatieproces met behulp van Talent Performance heeft de Raad hem definitief aangesteld.

Arjan Duijn is zijn carrière begonnen in de marketing en communicatie, waar hij verscheidene functies heeft vervuld als eigenaar bij verschillende marketingbureaus. De laatste negen jaar zette Arjan zich in als Investment Manger, Public Affairs, Stakeholder Management en Marketing-communicatie bij de regionale participatiemaatschappij Wadinko in Zwolle. Ook bekleedde Arjan functies in de culturele sector. Zo was hij werkzaam als projectmanager bij Nationaal Comité 4 en 5 mei en vervult hij sinds mei 2022 de rol van voorzitter van Stichting Stadsfestival Zwolle. Arjan Duijn woont sinds 1991 samen met zijn vrouw en kinderen in Zwolle.

Arjan kijkt uit naar zijn nieuwe functie: "De vonk is overgesprongen toen de rode loper op mijn pad kwam. Ik kijk er naar uit om samen met het team onvergetelijke culturele ervaringen te creëren."

Erika Diender, voorzitter Raad van Toezicht Zwolse theaters, geeft aan dat de Raad van Toezicht blij is na een zorgvuldige selectieprocedure Arjan Duijn te benoemen in de rol van directeur bestuurder van Zwolse theaters. "De Raad heeft er alle vertrouwen in dat Arjan in de stad, de regio, en binnen de landelijke ontwikkelingen de koers van Zwolse theaters als "plein van de samenleving" samen met zijn collega's verder vormgeeft en tot een succes maakt."

Arjan Duijn. Fotografie: Ingeborg Lukkien.



Dansavond voor senioren in Stadshagen

Bij de gezellige en populaire dansavonden voor senioren (67+) in het Cultuurhuis in Stadshagen kunnen bezoekers op hun eigen tempo dansen, of dat nu een elegante wals is, een vrolijke twist of een moderne dans.

De enthousiaste dj zorgt voor een prettige mix van nostalgische hits en hedendaagse muziek, zodat ieder op zijn of haar eigen manier kan genieten van de avond. De deuren openen om 19.00 uur en tickets zijn eenvoudig aan de deur aan te schaffen. De eerstvolgende avond is op vrijdag 13 december van 19.00 tot 21.30 uur. Laat je bijgeloof thuis en kom ook gezellig meedansen op deze vrijdag de dertiende.

De organisatie is in handen van WijZ Welzijn, de kosten bedragen 3,50 euro per persoon. Kijk voor meer leuke activiteiten voor senioren in Zwolle op de website www.samenouderen.nl.



Muziek, beweging en gezelligheid op vrijdag de 13e. Foto: samenzwolle.nl.

Reanimatie-aed-cursus: Kijken helpt niet, helpen wel!

Elk jaar krijgen 15.000 mensen in Nederland een hartstilstand. Jong, oud, man, vrouw. Het kan iedereen overkomen.

KNV EHBO afdeling Zwolle en omgeving organiseert in samenwerking met gemeente Zwolle een Reanimatie-AED beginnerscursus voor 15 euro. Op 28 november of 16 december 2024 leert u in één avond de basishandelingen. De cursus wordt gegeven in Wijkcentrum De Bolder, Dobbe 29 te Zwolle tussen 19:00 uur en 22.30 uur. Ook kunt u meedoen aan een herhalingscursus (kosten 7,50 euro), zie onderstaande site voor de data.

Meedoen? Meld u aan via knvehbo.nl en klik op de link AED-project Gemeente Zwolle.



De uitslag van de puzzelactie van Volare in deze krant is bekend!

Lidwien Boerkamp is uitgeroepen tot de gelukkige winnares om een paar oorbellen van LOTT te komen uitzoeken. Met meer dan 500 inzendingen was het een spannende competitie. Voor de deelnemers die niet in de prijzen zijn gevallen, biedt Volare Exclusieve Damesmode in Zwolle een troostprijs: 10% korting op de gehele wintercollectie, inclusief de oorbellen van LOTT.

EXCLUSIEVE DAMESMODE

VOLARE

OUDE VIJSMARKT 21A ZWOLLE

MICHELIN EN GOODYEAR-BANDEN-MAAND

MICHELIN	Zomer	All season	Winter
	Michelin E-Primacy 185/65R15 88H... 129,00 205/55R16 91V... 138,00 225/45R17 91V... 148,00	Michelin Crossclimate 2 195/65R15 91H... 128,00 206/60R16 96H... 177,00 225/45R17 94V... 157,00	Michelin Alpin 7 195/65R15 88T... 118,00 205/55R16 91H... 148,00 215/55R17 94V... 199,00

Zomer	All season	Winter	GOODYEAR
Goodyear EffiGrip Perf 185/65R15 88H... 125,00 205/60R16 92H... 150,00 225/50R17 94W... 159,00	Goodyear Vector G3 195/65R15 95V... 122,00 215/65R16 102H... 159,00 225/45R17 94V... 147,00	Goodyear UG Perf 3 185/60R15 84T... 123,00 215/55R16 93H... 167,00 215/55R17 98V... 196,00	Alle prijzen zijn per BAND, INCLUSIEF montage, balanceren, verwijderingsbijdrage en btw! Dus géén verrassingen!

Bel voor meer informatie Actie geldig t/m 31 dec. 2024 of zolang voorraad strekt

Premio Van Essen
 Ceintuurbaan 8 Zwolle
 038-453 17 17
info@premio-vanessen.nl

premio
 Banden • Autoservice

VAN ESSEN
 www.van-essen.nl

Margriet Krook
uitvaartbegeleiding

een wens
een afscheid
een dierbare herinnering
voor altijd

24 uur per dag bereikbaar

Margriet Krook
06-36 11 30 00
info@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl



Eerlijk, groen en sociaal

Nivon, voor jong en oud

door Girbe Buist

Het Nivon bestaat dit jaar honderd jaar. Een mooie aanleiding voor deze krant om Hetty Hummelman, voorzitter van de afdeling Zwolle, aan het woord te laten over de activiteiten van het landelijke Nivon en de afdeling Zwolle.

Wat doet het Nivon?

Hetty: "Het Nivon (Nederlands Instituut voor Volksontwikkeling en Natuurvrienden) is een Nederlandse vereniging, die zich richt op natuur, cultuur en sociale betrokkenheid. Oprichting in 1924, is het Nivon geworteld in de arbeidersbeweging en heeft het als doel mensen samen te brengen met recreatieve en educatieve activiteiten. Vandaag de dag is Nivon een actieve en dynamische vereniging, waar duurzaamheid en solidariteit centraal staan. Het Nivon heeft momenteel 35.000 leden. Een belangrijk onderdeel is het uitgebreide netwerk van Natuurvriendenhuisen en kampeerterreinen door heel Nederland. Deze accommodaties zijn te vinden op prachtige locaties in de natuur en bieden een betaalbare en gastvrije plek voor iedereen die van wandelen, fietsen of simpelweg ontspanning in de buitenlucht houdt. De huizen en terreinen worden beheerd door vrijwilligers, wat de gemeenschapszin binnen het Nivon versterkt."

Reizen

"Naast de accommodaties biedt het Nivon een breed scala aan activiteiten aan, zoals wandel- en fietstochten, natuurcursussen, culturele evenementen en groepsreizen. Dit gebeurt zowel op lokaal als landelijk niveau. Lokale afdelingen organiseren regelmatig bijeenkomsten en excursies, waarbij leden de mogelijkheid hebben om elkaar te ontmoeten en van elkaars kennis en ervaring te leren."

Verder onderhoudt het Nivon een aantal Lange Afstands Wandelpaden (LAW's) zoals het Pieterpad. Duurzaamheid speelt een grote rol binnen het Nivon. De vereniging streeft ernaar haar impact op het milieu te minimaliseren en bewustzijn over natuurbehoud te vergroten. Veel activiteiten hebben een educatief karakter, waarbij deelnemers meer leren over ecologie en de waarde van biodiversiteit."

Kun je iets meer vertellen over de afdeling Zwolle?

Hetty: "De afdeling Zwolle is na de Tweede Wereldoorlog opgericht en heeft ongeveer vijfhonderd leden. Die komen niet alleen uit Zwolle, maar uit een wijde regio zoals Salland, de Kop van Overijssel, de Noord-Veluwe en de Noordoostpolder."

Begin vorig jaar is een nieuw bestuur aangetreden, waarvan ik de voorzitter ben. Dit bestuur heeft een beleidsplan voor de komende jaren gemaakt. Hoofdpunten daarin zijn dat wij meer mensen tussen de 50 en 65 jaar willen bereiken, dat wij jaarlijks minimaal 10 activiteiten organiseren, we ook meer creatieve en culturele activiteiten willen organiseren zoals een muziek- en dansgroep en handvaardigheidskursussen, en dat we meer willen samenwerken met aanpalende afdelingen zoals de Stedendriehoek en de afdeling Meppel/Hoogeveen. Ook willen we meer mensen op buurtniveau met elkaar in contact brengen via bijvoorbeeld korteaftandswandelingen. Het afgelopen jaar zijn we begonnen met het implementeren van dit nieuwe beleid en dat is aardig gelukt. Het aantal van tien activiteiten is ruimschoots gehaald. Er is een aantal wandelingen van 10 à 15 kilometer in de regio georganiseerd en om de twee maanden werd een interessant museum bezocht. Er was ook een ledendag in Hattem. Samen met de afdeling Stedendriehoek werd een alternatief en duurzaam woonproject in Olst bezocht. Ook was er een jubileumwandeling langs Zwolse gevelstenen aan de hand van natuursprekwoorden. Hiervoor was zoveel belangstelling dat deze wandeling twee keer is herhaald. Naar aanleiding van deze wandeling is ook een publicatie uitgebracht, 'het Natuurspreukenpad', dat verkrijgbaar is bij de Zwolse boekhandels.

Verder deed de afdeling mee aan de Nacht van de Nacht met een zogenaamde zwarte geurwandeling. Daarbij bezochten de deelnemers spannende, mysterieuze plekken in de Zwolse binnenstad en roken zij aan de historische geuren van turf, buskruit, mest, wierrook en hooi. Het jaar wordt afgesloten in december met een kerstdiner."

Maatschappelijk betrokken

"Om nog meer bekendheid te geven aan deze activiteiten, zijn wij nog op zoek naar een vrijwilliger of bestuurslid op het gebied van pr en communicatie. Ook niet-leden zijn welkom bij onze activiteiten. Zij betalen alleen een iets hogere financiële bijdrage. Samenvattend: het Nivon algemeen en de afdeling Zwolle in het bijzonder is een plek voor jong en oud waar mensen samenkomen om te genieten van de natuur, elkaar ontmoeten en bijdragen aan een duurzame samenleving. Het verenigt ontspanning met maatschappelijke betrokkenheid en biedt een platform voor mensen met een gedeelde passie voor natuur en cultuur."

Voor meer informatie zie de website www.zwolle.nivon.nl.



Hetty Hummelman, voorzitter afdeling Zwolle. Foto: Jan Jaap van Dijk.



Margriet Krook
uitvaartbegeleiding

een wens
een afscheid
een dierbare herinnering
voor altijd

24 uur per dag bereikbaar

Margriet Krook
06-36 11 30 00
info@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl

De Makers en Hospice Zwolle maken audiowandeling



Theater De Makers maakt in samenwerking met Hospice Zwolle een audiowandeling: WE BEGINNEN BIJ HET EINDE. De Makers vraagt zich af: Wat kunnen we van een hospice leren over het leven? Kom naar de audiowandeling die tussen 23 november en 8 december te ervaren is op locatie van Hospice Zwolle.

Zorgen over de zorg

De zorg zoals we die kennen verandert. Uit vooronderzoek van De Makers blijkt dat we ons collectief zorgen maken over de zorg. Hoe kunnen we als samenleving zorg voor elkaar dragen? De Makers is dan ook trots dat de gemeente Zwolle onderzoek naar het bovenstaande vraagstuk de komende vier jaar ondersteunt. De Makers start dit onderzoek bij het letterlijke einde van ons zorgstelsel. Hospice Zwolle is een plek waar gasten bijna volledig zijn overgeleverd aan de zorg van anderen. Het is de laatste fase in het ontvangen van zorg en tevens een zorglocatie die door de maatschappij vaak op afstand wordt gehouden.

WE BEGINNEN BIJ HET EINDE

WE BEGINNEN BIJ HET EINDE is een sociaal artistiek project waarvoor de Makers – Yuna Linde, Melle Mijnhardt en Corinne Heyrman – wekenlang als vrijwilliger meedraiden in het huishouden van Hospice Zwolle. Samen met de vrijwilligers en de gasten maakten ze een audioverhaal, waarin de luisteraar door hen wordt meegenomen op deze bijzondere plek. Met de audiowandeling gaat De Makers op zoek naar de essentie van het leven, wat een laatste levensfase inhoudt en hoe je daarin voor iemand kunt zorgen. Wat kunnen we van een hospice leren over het leven?

Het normaliseren van een belangrijk gesprek

Hospice Zwolle heeft vijf kamers voor gasten en er werken ruim 100 vrijwilligers. Het is een bijna-thuis-huis waar gasten de laatste levensfase binnen een huiselijke omgeving kunnen doorbrengen- omringd door vrijwilligers en naasten en met de eigen betrokken zorgverleners. De Makers en Hospice Zwolle delen de missie om het

gesprek over (de verbondenheid van) het leven, de dood en het hospice te normaliseren. Afscheid nemen hoort onlosmakelijk bij het leven, maar wordt regelmatig weggelaten in de maatschappij. "De openheid, de warmte van vrijwilligers en de oprechte aandacht voor elkaar zijn ingrediënten die we meer de samenleving in zouden mogen sleuren", aldus Yuna Linde.

"De openheid, de warmte van vrijwilligers en de oprechte aandacht voor elkaar zijn ingrediënten die we meer de samenleving in zouden mogen sleuren"

De Makers, altijd op zoek naar bijzondere verhalen

De Makers gaat altijd op zoek naar bijzondere plekken om verhalen op te halen, ontmoetingen te creëren en daar een artistieke vertaling van te maken. Dat deden ze eerder bijvoorbeeld voor de succesvolle voorstellingen 'De Noodzaak', in samenwerking met de Zwolse Voedselbank, en 'We Zwemmen Nog' in het Openluchtbad. De audiowandeling WE BEGINNEN BIJ HET EINDE is van zaterdag 23 november tot en met zondag 8 november te ervaren op het buitenterrein van Hospice Zwolle. Kaarten zijn vanaf nu verkrijgbaar via Zwolse theaters (<https://www.zwolsetheaters.nl/programma/2024-2025/we-beginnen-bij-het-einde-theater-de-makers>) en kosten EUR 16,50.



Krasje?

Tja... dat kan ons allemaal wel eens overkomen. Gelukkig heeft Dijkman Autoschade alles in huis om op professionele wijze uw auto er weer als nieuw uit te laten zien!

En Dijkman Autoschade doet veel meer... • persoonlijke benadering • 4 jaar Focwa/ANWB garantie

- Gratis reparatie van ster in voorruit (vanaf WA-extra)
- Autoruit service en graveren kenteken (anti-diefstal)
- 24 uur per dag bereikbaar
- Eigen sleepdienst
- Uitdeuken zonder spuiten (is 50% goedkoper!)
- Schade-afhandeling met elke verzekeringsmaatschappij
- Onderhoud en reparatie airco
- Al 40 jaar vakwerk voor bedrijf en particulier.

DA | **Dijkman Autoschade**

www.dijkmanautoschade.nl

Hasselt Industrieweg 19 Telefoon 038 477 21 66 hasselt@dijkmanautoschade.nl
 Meppel Sethweg 5 Telefoon 0522 25 62 43 meppel@dijkmanautoschade.nl



Tweewieler centrum Zwolle

Vechtstraat 26
8021 AX Zwolle
tel: 038- 750 1608

Betaalbaar fietsplezier voor jong en oud
Ook voor reparatie en onderhoud



fietsen driewielers steps bakfietsen

Altijd minimaal 12 driewielers, 80 steps, 100 fietsen en div. bakfietsen rijklar in de winkel
info@tweewielercentrumzwolle.com

Nu tot wel 2000,- = korting op driewielers en bakfietsen!

Joop van Ommen krijgt sportief eerbetoon

door de redactie

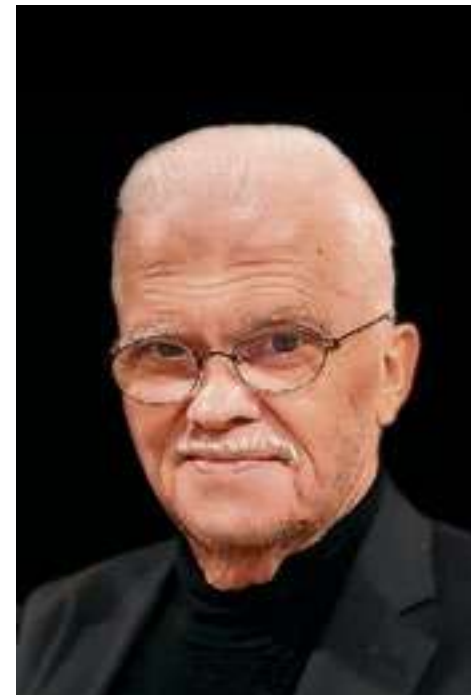
Welke Zwollenaar kent hem niet: de 'godfather' van de Zwolse daklozen en ook de man die het zaalvoetbal voor mensen met een beperking van de grond tilde in 'zijn' WRZV-hallen. Op 14 december wordt ter ere van Joop van Ommen een zaalvoetbaltoernooi gehouden dat zijn naam draagt.

Vorig jaar op 8 december overleed de sympathieke Zwollenaar met het grote hart voor mensen. Dat was voor De Boog G-voetbal aanleiding een toernooi te organiseren om hem te gedenken en te eren. Het wordt een groots event, vertelde een enthousiaste Anton Cramer, voorzitter van de zaalvoetbalvereniging, ruim een week geleden: "Al 17 teams hebben toegezegd mee te doen, met 6 zijn we nog in gesprek. Ze komen naast Zwolle ook uit bijvoorbeeld Hoogeveen, Almelo en Doetinchem en van Urk. Het wordt dus echt een 'oostelijk' toernooi." Niet alleen de naam, het Joop van Ommen Winners Toernooi, ademt Joop. Wie hij was, komt ook terug in het evenement. "Hij hield van gezelligheid en ook van koken. Vaak verzorgde hij voor grote groepen mensen maaltijden. Om die traditie voort te zetten, maakt Joops dochter Jacquelin Eikelboom-Van Ommen voor alle deelnemende voetballers een lekkere lunch."

Meedoen is wat telt

Wie de prijsuitreiking doet, blijft een verrassing. Maar zoals bij elk toernooi dat De Boog organiseert, kunnen alle deelnemers

een beloning verwachten. Want het gaat bij deze vereniging niet om het winnen, maar om het meedoen en het hebben van plezier. Niet voor niets is het credo: Nooit meer buiten spel. Iedereen die de spelers aan wil moedigen of Joop van Ommen wil eren, is welkom op zaterdag 14 december in de WRZV-hallen aan de Grote Voort 4 in Zwolle. Het toernooi duurt van 09.00 tot 12.00 uur en is gratis toegankelijk.



De bescheiden Joop groeide door zijn goede werk uit tot een bekende Zwollenaar. Anton Cramer schreef een biografie over hem. Aangeleverde foto.

Sociale cohesie Stadshagen krijgt lager dan een 6

Zwollenaren beoordelen hun stad met een 7,8



De Meppelerstraatweg in Dieze-Oost, een wijk waar de sociale cohesie met lager dan een 5 wordt beoordeeld. Foto: de redactie

hun buurt waarden inwoners met een 7,4. Dit is nauwelijks veranderd ten opzichte van voorgaande jaren. Het aantal mensen dat zich wel eens onveilig voelt, is toegenomen tussen 2018 (19 procent) en 2024 (27 procent). Sociale overlast speelt hier een belangrijke rol. In 1997 was het rapportcijfer voor veiligheid nog 6,9, dit nam tot 2018 toe tot een 7,5. De veiligheid in Holtenbroek kreeg bij het laatste onderzoek een 6,6, Dieze-Oost scoorde een 6,5, Dieze-West een 6,6, de Kamperpoort een 6,7 en de binnenstad een 6,9.

Cohesie

Door de coronalockdown was er in 2022 een terugval in (sociale) participatie. Deze is in 2024 grotendeels weer hersteld. De sociale cohesie daarentegen is iets gedaald. In Dieze-Oost en -West krijgt die als cijfer 4,8, in de Kamperpoort 5,1 en in Holtenbroek 5,3. Dat betekent dat de sociale cohesie tussen 2022 en nu in Dieze en Holtenbroek als 'significant' afgenomen wordt ervaren. De drie deelgebieden die in het onderzoek worden gehanteerd voor Stadshagen, krijgen de ook niet 'denderende' cijfers 5,9, 5,6 en 5,5.

Minder mensen hebben moeite met rondkomen: 8 procent in 2024 waar dit in 2014 nog 15 procent was. De tevredenheid over de kwaliteit van leven is hoog: 83 procent is hier (zeer) tevreden over.

Op fysiek vlak zijn de voorzieningen die

inwoners het meest missen straatmeubilair (41 procent), horecavoorzieningen (36 procent) en parkeerruimte (27 procent). Parkeeroverlast wordt het meest ervaren in de Indische Buurt, door 58 procent van de respondenten aldaar. Water- en hitteoverlast op warme dagen nemen toe. Een meerderheid is tevreden over de bereikbaarheid van hun buurt per fiets (91 procent) en auto (77 procent). De bereikbaarheid met het openbaar vervoer met het doen met 60 procent. Alle andere uitkomsten van het Buurt-voor-Buurt Onderzoek, ook op wijk- en buurtniveau, zijn te vinden via www.zwolle.nl/bvb2024.

Ruim achtduizend respondenten

Het Buurt-voor-Buurt Onderzoek vindt elke twee jaar plaats en werd begin 2024 uitgevoerd. Dit jaar hebben 8.109 inwoners van 18 jaar en ouder de vragenlijst ingevuld. In het onderzoek vraagt de gemeente inwoners naar hun mening over hun buurt op het gebied van veiligheid, leefbaarheid, fysieke en sociale aspecten. De uitkomsten worden gebruikt om ontwikkelingen in beeld te brengen en te bepalen waarmee de gemeente aan de slag wil. Wethouder Anja Roelfs: "Inwoners geven Zwolle nog steeds een dikke voldoende. Tegelijkertijd laten de resultaten ook zeker verbeterpunten zien. De uitkomsten gaan we daarom bespreken met bewoners en organisaties in de wijken, om te zien hoe we met elkaar kunnen zorgen dat Zwolle een prettige stad is en blijft om in te wonen."

Inloop-sprekuren in moskee blijven nog even

De inloopspreekuren van het Sociaal wijkteam en de Sociaal Raadsliden in de Ulu moskee in Holtenbroek worden de rest van het jaar voortgezet.

Deze spreekuren zijn speciaal voor migrantenouderen van 55 jaar en ouder en bieden hulp bij zorg, welzijn en financiële vragen. Deze spreekuren zijn laagdrempelig en blijven een belangrijke bron van hulp en ondersteuning. De betrokken organisaties onderzoeken of het mogelijk is ze ook in 2025 en verder aan te kunnen bieden. De spreekuren vinden tot eind december plaats in de oneven weken na het vrijdaggebed van 12.30 tot 14.00 uur. Tijdens deze middagen wordt ook verse lahmacun gebakken, waarvan de opbrengst naar het onderhoud van de moskee gaat. Het adres: Gombertstraat 340.



Laagdrempelig vragen stellen over bijvoorbeeld zorg, welzijn of financiën.



Kalter Pakketten krijgt nieuwe, streekgebonden uitstraling



De nieuwe uitstraling, ontworpen door Jenita Lentink.

door Robert van den Belt

Op 12 november hield vitamientje.nl/kalterpakketten.nl een feestelijk event. Dit voor de verbouwing van de opslag en het up-to-date maken van het transport en de showroom. Harmen en Karin Westerink vertellen.

Vitamientje.nl en Kalterpakketten.nl zijn al jaren een begrip in Kampen en op de markten waar zij staan. De gebroeders Harmen en Bertjan Westerink namen het stokje van hun ouders over en staan elke week met een glimlach op de markt in Kampen, Emmeloord en Zeewolde en op Urk. Een familiebedrijf dat steeds in ontwikkeling blijft en op zoek gaat naar nieuwe uitdagingen. Een aantal jaren geleden heeft Karin, de vrouw van Harmen, Kalter Pakketten nieuw leven ingeblazen. Voor genodigden was er een open huis. Gastvrouwen gaven een

rondleiding en er was een heuse kerstshow met veel producten van samenwerkende standhouders. Wethouder Bas Wonink opende het open huis. En ook Harmen nam het woord: "Een aantal jaren geleden hebben we Kalter Pakketten nieuw leven ingeblazen. Het logo was er wel, maar we hadden eigenlijk nog geen uitstraling. Dan ga je met elkaar nadenken over een geschikt ontwerp. We vonden het belangrijk dat de producten een uitstraling zouden krijgen die past bij de streek waar alles vandaan komt. Toen kwamen we met het idee om het stadsfront van Kampen hierin te verwerken. De Kamper Koe en de Nieuwe toren kregen ook een prominente rol. Het ontwerp is gemaakt door grafisch vormgever Jenita Lentink. Wat wel leuk is, is dat zij nog een aantal jaar bij ons op de markt heeft gewerkt."

Showroom

Met de verbouwing werd de personeels-

kantine een showroom voor het samenstellen van unieke pakketten. "Zo kunnen de klanten een indruk opdoen met welke partners en producten wij werken. Zo zijn er verschillende soorten snoep, chocolade, ambachtelijke worsten en grillworst, zalm, kaas uit eigen streek, aardbeienprosecco, jam- en cakemixen en nog vele andere producten. Bij de pakketten werken we zowel met food als met non-food. Je hebt klanten die alleen voor food gaan, maar er zijn ook klanten die het leuk vinden om het pakket te voorzien van bijvoorbeeld een kaarshouder, een puzzel en voor de winter een warm kleed. De pakketten kunnen op verschillende manieren gepresenteerd worden. We hebben een uitgebreid assortiment aan ijzeren schalen, houten bakken en dozen voorzien van logo of print. Maar we proberen ook altijd weer nieuwe dingen uit. Voor de kerstdagen hebben we ook verschillende mogelijkheden, zoals een

gevulde rugtas, een christmas box, een gevulde kaarshouder en een gouden theelichthouder. Word je nu ook enthousiast en heb je zin om een kerstpakket samen te stellen, neem dan gerust een kijkje in onze showroom. Gelieve wel even te bellen of te mailen van tevoren."

Pakketten voor bedrijf of particulier op maat, wij denken met u mee!

Contact

Bij Kalter Pakketten kun je als bedrijf en als particulier terecht. Op www.kalterpakketten.nl kun je zelf een pakket samenstellen of bestellen. Je kunt het ook thuis laten bezorgen. Voor contact kun je altijd mailen naar info@kalterpakketten.nl of bellen/appen via 06 83549543.



Er is nu een showroom voor het samenstellen van unieke pakketten. Foto: Rik ten Caat.

Het hart van IJsselland

Kleding voor een uitvaart: Wat past?

Alles dat met respect is gekozen



Wanneer we een uitvaart bijwonen, gaat het niet alleen om het afscheid nemen van iemand die we verloren hebben. Het is een moment om samen te komen, te rouwen en de overledene te eren. En hoewel de emoties zwaar kunnen zijn, is er ook ruimte voor de kracht van symboliek. Iets wat we vaak terugzien in de keuze van kleding.

Zwart: Tijdloos, elegant en... meer dan dat. Persoonlijk heb ik altijd een voorliefde voor zwart als uitvaartkleding. Het is niet zomaar een keuze: het is een statement. Zwart is elegant, ingetogen, en het draagt de kracht van eenvoud. Maar zwart is ook artistiek en rauw, het kan flair geven en tegelijkertijd een gevoel van respect uitstralen. Ook al hoor ik steeds vaker 'geen zwarte kleding' graag! 'Kom zoals je bent' en 'zwart is zo somber', voor mij blijft zwart vooral tijdloos. Het geeft ons de ruimte om ons in de juiste sfeer te brengen en respectvol aanwezig te zijn. Maar laten we niet vergeten: kleding is meer dan kleur. Het gaat om de keuze die je maakt in afstemming met de situatie en de persoon die je herdenkt.

De vraag die ik vaak hoor is: "Wat moet ik dragen?" Het antwoord is simpel: draag iets wat je verbindt met de overledene en met de nabestaanden. Het belangrijkste is niet de kleding zelf, maar de betekenis ervan. Je kleding moet een stille reflectie zijn van het moment, van het leven van degene die je herdenkt, van het respect dat je hebt voor de nabestaanden. Van de emotie die je op dat moment voelt. Is zwart de juiste keuze? Misschien wel. Maar misschien is er ook een kleur die doet denken aan de overledene: een mooie sjaal of stropdas in een zachte, gedempte of juist uitbundige kleur, of een klein symbool dat jullie samen deelt. Dat kan net zo krachtig zijn. Afstemmen op de situatie. Geen uitvaart is hetzelfde. De sfeer kan variëren – van een rustige, serene ceremonie tot een meer uitgesproken viering van een leven.

De situatie bepaalt mede de keuze in wat je draagt. In sommige gevallen kan het een mooie optie zijn om iets te dragen dat een reflectie is van de persoonlijke stijl van de overledene. Wat was hun favoriete kleur? Was er een bepaald kledingstuk dat ze altijd droegen? Het kan een prachtig gebaar zijn om daarmee een stukje van hun persoonlijkheid mee te nemen. Respectvolle keuze, welk kledingstuk je ook draagt. Uiteindelijk is de essentie dat wat je draagt een weerspiegeling is van je respect en het gevoel dat je hebt bij het verlies van een dierbare.

Het maakt niet uit of je in zwart, grijs of in een andere kleur verschijnt, als de keuze met zorg en gevoel is gemaakt, is het altijd passend. Bij

IJsselland Uitvaartzorg begrijpen we dat ieder afscheid uniek is en dat er geen eenduidige richtlijnen zijn voor hoe je je moet kleden. Wat voor jou passend voelt, dat is de juiste keuze. En daar is ruimte voor. Ruimte om met zorg en liefde afscheid te nemen. Want, zoals het altijd zou moeten zijn: je kleding is de buitenkant van een innerlijk proces. Het is de stille steun die je brengt, het respect dat je toont, en de manier waarop je samen met anderen het leven van een dierbare herdenkt.

Het maakt niet uit of je in zwart, grijs of in een andere kleur verschijnt, als de keuze met zorg en gevoel is gemaakt, is het altijd passend.

Bent u op zoek naar een uitvaartverzorgster in Zwolle die met zorg, rust en aandacht een afscheid kan begeleiden? Neem dan vandaag nog contact met mij op. Ik sta voor u klaar om het afscheid van uw dierbare op een zorgvuldige en persoonlijke manier te regelen. Bel Marisa Bremer direct op 038 2054 038 of stuur een e-mail naar marisa@ijssellanduitvaartzorg.nl.

Laten we samen het afscheid verzorgen dat het beste bij u en uw dierbare past.



Duizend Scheuren

Duizend scheuren heeft het geluk en lijmen helpt niet meer want hier ontbreekt het laatste stuk. Net die laatste scherf doet zo zeer.

Duizend scheuren heeft de tijd gunt alleen maar een korte blik in 't verleden dat niks ontziet. Een vergeten lach en een laatste snik.

Duizend scheuren heeft het hart dat voorzichtig toch weer heelt van de eindeloze lange smart en dan tóch weer gevoels deelt.

Jan L. Mataboor



Plan voor 'klimaatbestendig parklandschap' Stadsbroek moet regionaal voorbeeldproject worden

Het college van burgemeester en wethouders heeft besloten om een gebiedsvisie voor Stadsbroek te ontwikkelen. Het vraagt de gemeenteraad om in te stemmen met de startnotitie en geld beschikbaar te stellen. Dit moet leiden tot een prachtig parklandschap waar natuur, recreatie en wonen samenkomen. Vaststelling van de startnotitie betekent de eerste stap om

Stadsbroek de komende jaren integraal te ontwikkelen.

Het gaat om het gebied oostelijk van de Milligerpas in Stadshagen tussen Werkerlaan en Hasselerdijk, ook noordoostelijk van de Ruimzichtweg die deze twee wegen met elkaar verbindt. Stadsbroek is circa 145 hectare groot, waarvan circa 103 ten zuidwesten van de Ruimzichtweg en circa 42 noordoostelijk. Het kan uitgroeien tot een voorbeeldproject



Het gebied Stadsbroek zoals het er nu uitziet. Op de achtergrond de bebouwing van Stadshagen. Archiefoto de redactie.

voor de regio, dat laat zien hoe Zwolle de uitdagingen van klimaatverandering het hoofd biedt en inspeelt op de groeiende vraag naar ruimte voor wonen en recreatie. Wethouder Gerdien Rots licht toe: "Stadsbroek heeft de potentie om hét klimaatbestendig parklandschap van de regio Zwolle te worden. Dit kan een voorbeeldproject worden waarin we laten zien hoe onze stad zich kan ontwikkelen in een klimaatbestendige delta. Hier kunnen natuurontwikkeling, recreatie en mogelijk woningbouw samensmelten tot een prachtig landschap. Een plek waar je tot rust komt, geniet van de natuur en waar zowel mens als dier zich thuis voelt. Om te onderzoeken hoe dat eruit kan zien, zetten we de volgende stap: het opstellen van een gebiedsvisie voor Stadsbroek."

Ijsselvizier

Zodra de raad akkoord gaat, kan Zwolle – samen met de inwoners – echt aan de slag met het maken van een gebiedsvisie voor Stadsbroek. Het voorstel van het college aan de gemeenteraad (Raadsvoorstel Gebiedsproces Stadsbroek) en de plannen om te komen tot een gebiedsvisie (Startnotitie Gebiedsproces Stadsbroek) zijn te vinden op zwolle.bestuurlijkeinformatie.nl (tik in zoekvenster Stadsbroek in). Er is ook een startnotitie gemaakt voor het gebied Ijsselvizier, tussen de Ijssel en de noordrand van Westenholtte. Dit project wordt voorlopig uitgesteld tot 2026, zodat de gemeente zich kan concentreren op andere belangrijke projecten, zoals woningbouw. Eind volgend jaar wordt opnieuw bekeken wanneer het proces rond Ijsselvizier wordt opgepakt.

Zone.college Zwolle helpt meiden en vrouwen met menstruatieproducten

Begin deze maand opende Marianne Besselink, voorzitter College van Bestuur Zone.college, officieel het Menstruatieproducten Uitgifte Punt (MUP) bij Zone.college Zwolle. waar meisjes en vrouwen een gratis pakje tampons of maandverband kunnen pakken.

Volgens Marianne is het heel waardevol dat de onderwijsinstelling een Menstruatieproducten MUP is. "Het mag gewoon niet zo zijn dat meisjes niet naar school kunnen omdat er thuis geen geld is om maandverband of tampons te kopen. Deze producten moeten gewoon toegankelijk zijn voor iedereen." Bij Zone.college Zwolle zijn nu drie uitgiftepunten waar eenvoudig menstruatieproducten gepakt kunnen worden. Het idee van het Menstruatie Uitgifte Punt is van het Armoedefonds. Via hen kan de school ook nieuwe producten bestellen om de kast(en) te vullen. Marianne: "Inmiddels hebben ook al ouders gereageerd die willen doneren. Daar zijn we uiteraard heel blij mee!"

Ook voor de buurt

Er zijn in Zwolle nog vijf andere MUP's. Alle zijn ook toegankelijk voor mensen uit de buurt. Bij Zone.college Zwolle kunnen tijdens de openingsuren daarom ook buurtbewoners of passanten bij de receptie gratis menstruatieproducten ophalen. "In Nederland heeft een op de tien meisjes en vrouwen niet altijd voldoende geld voor maandverband of tampons. Daar moeten we samen wat aan doen", aldus de bestuursvoorzitter.

Zwolle dertig jaar geleden: Kyra is de honderdduizendste!



De afgelopen dertig jaar kreeg Zwolle er jaarlijks gemiddeld zo'n duizend inwoners bij. Foto: de redactie.

door de redactie

Een doordeweekse dag in december 1994 bleek een mijlpaal voor Zwolle. Op woensdag de 14e begroette de stad zijn honderdduizendste inwoner: Kyra Mepschen uit Westenholtte.

Kyra, die in december dertig kaarsjes uitblaast, is tegenwoordig preventie-assistent in een kliniek voor mondzorg en ze woont samen met haar partner en twee kinderen. Vanzelfsprekend kan ze zich niet herinneren dat de toenmalige burgemeester Jan Fransen nog aan

haar wieg heeft gestaan. "Voor mijn ouders was het wel een bijzondere happening. Ze kregen allerlei cadeaus van de gemeente. Ook was de krant erbij. Net als vijftien jaar later trouwens. Ik heb alle krantenartikelen nog en ook de cadeaubonnen. En het speciale fotoboek natuurlijk ook." Maar nu, bijna dertig jaar later, staat ze er nuchter in. "Ik denk er zelf bijna nooit aan. Sommige oudere mensen doen dat wél, als ze mijn naam horen. Dan zeggen ze: 'Oh, dat heeft in de krant gestaan'. Maar ja, mijn naam hoor je niet vaak, dat helpt natuurlijk ook."

Bij de groten

Met de geboorte van Kyra behoorde de Hanzestad officieel tot de 'grote steden' van Nederland. De groei zette daarna door, en in een flink tempo. In 2024 heeft Zwolle ruim 133.000 inwoners (133.141 personen op 1 januari van dat jaar). Deze toename met 33 procent in 40 jaar tijd is voor een Nederlandse stad 'zeer groot' te noemen. De grootste stijging van het inwonertal vond overigens in 1967 plaats. In dat jaar werd de gemeente Zwollerkerspel samengevoegd met Zwolle en steeg het inwonertal van Zwolle in één klap met 14.615. Op dit moment staat Zwolle van alle steden op de negentiende plaats qua inwonertal. Het is groter dan onder andere de universiteitssteden Leiden, Delft en Maastricht en ook groter dan bijvoorbeeld Zoetermeer, Emmen en Dordrecht.

Meer Westenholtens

Zwolle is ook nog steeds de stad voor Kyra Mepschen, al woont ze er niet meer. Circa vijf jaar geleden verliet ze de stad waar ze min of meer bekend werd. "Mijn man komt uit 's-Heerenbroek, vandaar dat we daar zijn gaan wonen. Maar ik kom nog steeds heel vaak in Zwolle, zo volleybal ik in Westenholtte en wonen daar veel familieleden en vrienden. Ik voel me nog altijd een Zwolse." En, verwijzend naar de stad die ook niet ver van haar huidige woonplaats vandaan ligt: "Zeker meer dan een Kampense. Maar ik voel me eigenlijk ook meer Westenholtens dan Zwols."



Een voorbeeld van een Menstruatieproducten

Bos Bedden 45 JAAR
Droom bedden 3.000 M2 showroom vol beleving en inspiratie

Vier met ons het 45-jarig jubileum!
Zie verderop in de courant!

BEUGEL DALFSEN
Scan QR
U kunt bij ons terecht voor orthodontie, zonder wachttijd!
www.beugeldalfsen.nl



De plek voor onderwijs en werk Zwolle en de positieve lijstjes



Onder de Peperbus is het leven schoon, groen en knus. Foto: Wikimedia.

door de redactie

Veel steden en dorpen in Nederland proberen een gunstige draai te geven aan de twee klasseringen die begin deze maand, bijna tegelijkertijd, verschenen: 'we zijn de beste in de regio, we zijn gestegen, op dit ene aspect scoren we hoog' of 'we zijn de hoogste van de grotere steden'. Goed nieuws is immers belangrijk voor de citymarketeers. Het gaat hier om het onderzoek naar de gezondste stad van Nederland en dat naar de brede welvaart. Hier de Zwolse feiten.

Atlas Research is de uitgever van de jaarlijkse 'Atlas voor gemeenten' waar de Nederlandse steden en dorpen telkens met angst en beven naar uitkijken. Het onderzoeksbureau uit Amsterdam onderzocht de brede welvaart in alle 342 Nederlandse gemeenten. Om dit onderwerp 'brede welvaart' meetbaar te kunnen maken, bundelde Atlas Research zijn eigen onderzoeken uit de laatste twintig jaar. Daarbij werden acht aspecten geïntegreerd. Op één daarvan blijkt Zwolle het hoogst te scoren van alle gemeenten:

werk en opleiding. Geen universiteit hier te vinden zoals in Enschede maar toch is de provinciehoofdstad qua onderwijs én werk dus de provincietopper. Ook landelijk gezien doet Zwolle het op dit aspect goed met een derde plek. Op het gebied van woonplezier en veiligheid doet Zwolle het in elk geval relatief goed. Op deze twee aspecten scoort de stad hoger dan de Zwolse totaalscore van 54,7 punten voor alle acht aspecten samen. Daarmee hebben we het ook wel gehad wat betreft de aspecten waar Zwolle goed op scoort.

Platteland biedt kwaliteit

Die acht zijn naast werk en opleiding: materiële welvaart, gezondheid en welzijn, werk-privébalans, woonplezier, natuur en milieu, sociale cohesie en veiligheid. In de lijst met totaalscores neemt Zwolle de derde plek in van de vijftig grootste steden. Niet slecht natuurlijk, maar het is een lagere score dan die voor het Twentse Hengelo. Die stad staat op de 276ste plek van alle 342 gemeenten in de eerder genoemde Atlas voor gemeenten maar blijkt in dit onderzoek de 'overall'winnaar van de vijftig grootste. De derde plek voor Zwolle hier betekent zeker niet dat de stad de op twee na na 'beste' plek is om te wonen in Nederland. Uit het onderzoek van Atlas research blijkt namelijk duidelijk dat de grotere steden fiks onderdoen voor de meer landelijke gemeenten. De steden die hoog scoren op de woonaantrekkelijkheidsindex – die de basis vormt voor de Atlas voor gemeenten en Zwolle op de 162ste plek zet – scoren meestal niet hoog op de bredewelvaartsindex. Op het platteland is de 'kwaliteit van leven' simpelweg beter, met name als het gaat om materiële welvaart, veiligheid, sociale cohesie en het woonplezier. Zo blijkt de echte winnaar de kleine gemeente – met minder dan 2.000 inwoners – Rozendaal, boven Velp in Gelderland.

Emmen in zijn nopjes

Maar wat zou een onderzoek zijn als er niet een ander onderzoek is dat met andere resultaten op de proppen komt? Dat van Arcadis ging niet over brede welvaart maar over gezonde steden. Enige overlap is dus ruim aanwezig. De derde editie van de Gezonde Stad Index, het tweejaarlijks onderzoek naar de bijdrage die de fysieke inrichting van steden levert aan de

gezondheid van de bewoners, vergelijkt 25 Nederlandse steden met elkaar. Dat zijn de grootste van elke provincie plus de dertien grootste van de overige steden. Domeinen waarop gescoord kan worden, zijn: gezonde buitenruimte, gezond milieu, gezonde mobiliteit, gezonde gemeenschap en gezonde gebouwde omgeving. And the winner is? Apeldoorn. In de vorige twee edities was Groningen nog de nummer één. Ook bij dit onderzoek doet Zwolle het goed met een 10e plek, al betekent die een daling ten opzichte van vorig jaar. Maastricht eindigt als 2e, Groningen moet genoegen nemen met de bronzen plak, 4e is Nijmegen en Arnhem sluit de top-5 af. Even ter vergelijking: Enschede is na Zwolle de hoogst scorende Overijsselse stad en eindigt als 14e. Opvallend is de 8e positie voor Emmen, de stad die in de Atlas voor gemeenten steevast in het onderste staartje van de lijst bungelt. Op het domein Gezond milieu (schone lucht, weinig herrie en voldoende verkoeling op warme dagen) staat de Drentse plaats zelfs op nummer 1. Een verklaring daarvoor zou misschien kunnen zijn dat Emmen meer een groot dorp is dan een stad en in een overwegend dunbevolkt gebied ligt. Zwolle steeg in dit rijtje van 'Gezond milieu' naar de 7e plek. De stad doet het nog beter bij 'Gezonde gemeenschap': fysieke inrichting die bijdraagt aan een gevoel van veiligheid, geestelijk welbevinden, voldoende beweging en sociale cohesie. Zwolle pakt daar de 5e plek.

Wippen

En dan nóg maar een rijtje: dat van het NK Tegelwippen, de jaarlijkse competitie tussen gemeenten waarbij het erom gaat zoveel mogelijk tuintegels binnen de gemeente te vervangen door groen. Ook hiervan werden de resultaten begin deze maand gepresenteerd. Zwolle zou als 2e geëindigd zijn, werd gesuggereerd in de media. Maar bij verder lezen, bleek dat niet helemaal waar te zijn. De stad werd tweede in de categorie grote steden, vanaf 100.000 inwoners. En dat zijn maar 32 van de 342 gemeenten in Nederland. Van alle 199 deelnemende gemeenten waren er 3 die méér tegels per inwoners wipten, waarmee Zwolle 'overall' 4e is geworden. Winnaar bij de grote steden werd Venlo, Alkmaar werd 3e.

De eerstvolgende Overijsselse notering – het blijft leuk om daarnaar te kijken – is voor Enschede met een 22e plek. In de categorie middelgrote gemeenten is Vlaardingen de winnaar, bij de kleinere gaat Halderberge (Noord-Brabant) er met de winst vandoor. Op een kaartje van Nederland dat met kleuren aangeeft hoeveel er 'gewipt' is, valt op dat bepaald gebieden nogal wit zijn, of in de realiteit dus tegelgrijs. Dat zijn de drie noordelijke provincies met uitzondering van het gebied rond de provinciehoofdsteden, het grootste deel van Limburg, West-Friesland, de Betuwe, Noordoostpolder en de Achterhoek wit. Dit zijn overwegend agrarische streken met veel wilanden en vrijstaande huizen met ruime tuinen, zodat er überhaupt weinig te wippen valt. Om te eindigen met Zwolle: het heeft dit jaar ruim 300.000 tegels gewipt, wat ongeveer gelijkstaat aan vier keer het veld van PEC Zwolle. Dat is een stuk meer dan vorig jaar – toen Zwolle als 5e grote stad eindigde – en ook veel meer dan in 2022 (18e plek). Zwolle lijkt dus groener te worden.

“English Blend; koormuziek van Tallis tot Tavener”

Er is plek voor tenoren en bassen die mee willen doen met dit project van Kamerkoor Convocaal! De kennismakingsavond voor geïnteresseerden is op woensdag 27 november.

Eind november start Convocaal een project met Engelse koormuziek: “English Blend”. Hiervoor is het koor op zoek naar een aantal extra tenoren en bassen met enige koorervaring. In 22 repetities op de woensdagavond en één repetitiedag op een zaterdagmiddag in maart, worden prachtige voorbeelden van Engelse koormuziek ingestudeerd. Met composities van bekende en minder bekende componisten vanaf de Renaissance tot de twintigste eeuw: onder andere Thomas Tallis, Henry Purcell, Edward Elgar, Thomas Morley, Orlando Gibbons en John Tavener. Het project wordt afgesloten met een concert in Zwolle op zaterdag 24 mei 2025.

Als je deze kans niet wilt missen om Engelse koormuziek te zingen, ben je welkom op de kennismakingsavond op woensdag 27 november om 19.30 in Domusica, Radewijnsstraat 10, Zwolle.

Om je aan te melden voor de kennismakingsavond, stuur een mail naar secretaris@convocaal.nl (ook voor meer informatie of als je op die avond verhinderd bent).



Aangeleverde foto.



Aangeleverde foto.

UW ADVERTENTIE OF
ARTIKEL IN DEZE KRANT?
NEEM VRIJBLIJDEND CONTACT OP
MAIL NAAR [INFO@BOSHUISMEDIA.NL](mailto:info@boshuismedia.nl)
DEEL NAAR 06 53420188



Van grijze naar groene tuinen bij het NK Tegelwippen.



Vier de feestdagen eens met vis!

door de redactie

Weken van tevoren nadenken over wat er op tafel moet komen tijdens kerst? Het kan ook anders: bij vishandel Theo Muys kun je nu al complete visschotels bestellen, zo ook voor oud en nieuw. Eiwitrijk en gezond, en er is variatie genoeg. “Meestal kopen mensen in deze periode wat minder vis, want het is met de feestdagen in aantocht natuurlijk een dure tijd. Maar we hebben in onze winkels en bij de kraam nu behoorlijk wat aanloop.”

Alles uit het assortiment bij is te bestellen voor de periode van de kerst tot oud en nieuw. Maar wacht niet te lang, vertelt Volkert Muys met een grijns. “Op tijd bestellen, voorkomt teleurstelling. Zeker bij de speciale en verse vissoorten, zoals zeeduivel, tarbot, griet en tong. Elk jaar plaatsen we na sinterklaas al bordjes op de toonbank dat de klanten voor de feestdagen op tijd moeten zijn, maar nog steeds is dat niet bij iedereen bekend.” En vangen mensen soms bot en naast het net, om maar even in de vissfeer te blijven. “We hebben speciaal voor de feestdagen vijf soorten visschotels, waarmee overigens ook naar eigen voorkeur te variëren is. Om precies te zijn, zijn het de buffet-, hapjes-, gourmet- en de traditionele visschotel met zalm en aardappelsalade en de zelf samen te stellen variant.” Bestellen kan op verschillende manieren: ter plekke in een van de twee winkels in winkelcentrum de Dobbe (Aalanden) en winkelcentrum Zwolle-Zuid bijvoorbeeld. Of anders bij de kraam van Alisa. Die staat op woensdagen van 11.00 tot 18.00 uur op het parkeerterrein in de Assendorperstraat en zaterdag op Sportpark De Siggels als SVI 1 thuis speelt. Online bestellen kan natuurlijk ook via de website. “Dat is heel gemakkelijk door op de gewenste producten te klikken, het spreekt allemaal vanzelf. De bestellingen zijn af te halen op dinsdag 24 en 31 december bij de beide winkels. Geef bij het bestellen dus wel even aan bij welke van de twee je komt afhalen natuurlijk. Je kunt je bestelling overigens ook thuis laten bezorgen via Thuisbezorgd.nl.”

Van mensen op klompen tot mensen met lakschoenen, iedereen komt hier

Restaurant

Theo Muys is al bijna een kwart eeuw in Zwolle



Bij Volkert Muys en zijn medewerkers kunnen sinterklaastekeningen nog tot en met 30 november ingeleverd worden. Daarna is het 'vol gas' op naar kerst en oud en nieuw. Foto: de redactie.

te vinden en daarmee een begrip geworden. “De eerste winkel kwam in de Dobbe in 2000, lepelt Volkert de geschiedenis op. “In 2008 volgde die in Zuid, aan het plein waar in deze periode de oliebollenkraam staat. En we hebben dus een mooie kraam waar ook veel vissoorten te verkrijgen zijn.” Met de 25 jaar in het vizier is het dan ook een mooi moment voor wat aanpassingen. “Van 3 tot 17 februari is er een verbouwing in de winkel in Zuid voor een verfrissende nieuwe inrichting en een groter restaurantgedeelte”, kondigt Muys aan. “Ja, steeds vaker eten klanten hun visje lekker hier in de winkel op. Soms grap ik wel eens: Als onze energierekening hoog uitvalt, dan komt dat door de vaatwasmachine die volop draait.” Iedereen is in de twee winkels welkom, in de woorden van Muys: “Van mensen op klompen tot mensen met lakschoenen.” Hij geeft wat context bij deze opmerking: “Vroeger in Spakenburg, het dorp waar ik opgroeide, hadden viswinkels het imago niet goedkoop te zijn. Dat is onterecht: wij zijn niets duurder dan de kramen op de markt.” Alleen is het aanbod natuurlijk groter. “Zo hebben we ook

vismaaltijden en salades, die allemaal thuis op te warmen zijn. Of dus hier op te peuzelen. En je kunt ook lekkere broodjes vis en friet krijgen bijvoorbeeld, vissnacks, tapas, menu's, wraps. En drinken. Van dinsdag tot en met zaterdag tot sluitingstijd. In de Aalanden en in Zuid hebben we hetzelfde concept.”

Geen Rotterdam

Volkert Muys ziet de klanten aan- en aflopen in de winkel in Zuid en merkt daarover op: “Er is best veel aanloop. Meestal kopen mensen in deze periode wat minder vis, want het is met de feestdagen in aantocht natuurlijk een dure tijd. Dat er zoveel klanten in de winkel komen, hadden we eigenlijk niet verwacht.” De geboren Spakenburger woont nu vijf jaar met 'zijn' Alisa in Zwolle. Hij was wel een beetje huiverig om van het bekende vissersdorp naar Zwolle te verhuizen, van een dorp naar een stad. “Maar het bevalt goed om hier te wonen, men is hier best nuchter, het is hier ook geen Amsterdam of Rotterdam. Maar ik kom ook nog vaak in Spakenburg, zo wonen mijn dochter en mijn ouders er.

Onze winkels worden door de Zwollenaren ook heel goed ontvangen.” Wat Muys en zijn medewerkers de komende weken graag ontvangen – naast bestellingen natuurlijk – zijn sinterklaastekeningen van kinderen. “Die kunnen ze tot zaterdag 30 november bij ons inleveren. Daarmee maken ze kans op een prijsje: een waardebon van ToyChamp aan het Stadionplein.”

Theo Muys

Dobbe 7

Telefoon 0800-8476897, optie 1

Democratenlaan 4

Telefoon 0800-8476897, optie 2

www.vishandeltheomuys.nl

E-mail vjtmuys@gmail.com

Geopend dinsdag, woensdag en donderdag van 09.00 tot 18.00 uur, vrijdag tot 18.30 uur, zaterdag tot 17.30 uur. En ook op maandag 23 december.

Kok van de Librije scoort internationaal

door de redactie

De beste jonge kok van heel Noord-Europa, het is niet niks als je die titel krijgt. De 26-jarige Noah Wynants van Nederlands enige driesterrenrestaurant De Librije in Zwolle fikste het.

Begin deze maand deed de senior sous-chef van De Librije mee aan de regionale finale voor de titel 'beste jonge chef' in de S. Pellegrino Young Chef academy competition 2024/2025. Hij keerde met de hoofdprijs terug naar Zwolle. Zijn 'signature dish',

een plantaardige Nederlandse rendang, viel goed in de smaak bij de internationale jury. Daarmee sleepte hij zowel de titel beste jonge chef binnen als de 'Acqua Panna Connection in Gastronomy Award' en de 'Fine Dining Lovers Food for Thought Award'. Eind volgend jaar mag Wynants aantreden in de wereldwijde finale, die plaatsvindt in Milaan.

Niet minder dan drie prijzen voor Noah Wynants tijdens de meest recente internationale competitie voor jonge koks.

Foto: sanpellegrinoyoungchefacademy.com.



Wat er verder te doen is

Elders in deze krant is te lezen over events als **Het Glazen Huis en activiteiten voor ouderen**. Maar natuurlijk is er nog meer te zien, te doen en te luisteren in Zwolle, zeker in de aanstaande feestmaand. Een selectie van andere activiteiten die binnenkort plaatsvinden. Zoals dansfeesten, (kerst)concerten en een buurtlunch. Er is voor elk wat wils.

Spelletjesavond

Spellenvereniging Blauw! organiseert wekelijks een gratis spelletjesavond. Consumptie wel verplicht. Iedere dinsdagavond van 20.00 tot 23.00 uur, Lunchcafé op de Vrolijkheid.

Dirty Donderdag: karaoke

Zing mee met bijvoorbeeld The Spicegirls, BLØF of Robbie Williams. De karaoke gaat door tot 23.00 uur, daarna is het foute verzoekjes tijd. Gratis toegang. Elke donderdag vanaf 20.00 uur, Café Koos, Nieuwe Markt 11.

Herdenking Otto Smik

Precies tachtig jaar nadat de Tsjechoslowaakse piloot in dienst van de RAF met zijn Spitfire neerstortte, onthullen burgemeester Peter Snijders en de Slowaakse ambassadeur ook in Nederland een plaquette ter ere van hem. Donderdag 28 november vanaf 10.00 uur, Ludekenskamp (Zwolle-Zuid).

Voorlichtingsavond Vmbo Groen

Voor leerlingen uit groep 7 en 8 samen met hun ouder(s)/verzorger(s). Met presentaties over het onderwijs en een korte rondleiding door de school. Voor meer informatie en aanmelden: <https://zonecollege.nl/vo/zwolle/open-dagen-zwolle>. Donderdag 28 november van 19.30 tot 20.30 uur (inloop vanaf 19.15 uur), Zone.college, Koggelaan 7 (Hanzeland) in Zwolle.



JeugdDisco

Alle jeugd uit Assendorp tussen 5 en 13 jaar kan komen dansen met vriendjes en vriendinnetjes uit de buurt of de klas. Papa's en mama's zijn natuurlijk van harte welkom voor een drankje op het terras. Gratis entree. Leeftijd 5 – 9 jaar van 16.00 tot 18.00 uur, 9 – 13 jaar van 19.30 tot 22.00 uur. Vrijdag 29 november, De Enk, Enkstraat 67.



Buurttafel Lunch

Gratis soep (en een broodje) en gezelligheid voor inwoners van Stadshagen. Vrijdag 29 november van 12.00 tot 13.00 uur, restaurant Werkerlaan 50.

Pietenparty

Loop gewoon de discotent binnen en feest mee, of duik de knutselhoek in. Voor alle kinderen uit de wijk. Meer informatie op www.stadshagentotaal.nl. Zaterdag 30 november van 11.00 tot 14.00 uur, winkelcentrum Stadshagen.

'Laat je hart zingen'

Ronald Visser zit achter de vleugel en neemt je anderhalf uur lang mee in helende klanken. Entree 15 euro. Woensdag 4, 11 en 18 december van 10.00 tot 11.30 uur, Theodorakapel.



Wijkpraat in de winkelstraat

Stel vragen over de buurt, meld overlast of deel je idee met de gemeente, deltaWonen, de wijkagenten, Openbaar Belang, SWZ, Wijz welzijn of Travers. Donderdag 5 december en 19 december van 16.00 tot 17.00 uur, mobiel wijkkantoor winkelcentrum Stadshagen.



Muziekquiz

Bij Taboe in de bovenbar, met teams van twee tot vier personen, cocktails, eten en een quizmaster. De winnaar krijgt een mooie prijs. Deelname is gratis, aanmelden (contact@taboezwolle.nl) verplicht. Donderdag 5 december van 20.00 tot 22.00 uur, Gasthuisplein 13.



Thomas NL, Made in Holland

Een concert van het Zwolse Thomas orkest en gastvocalisten, vol Nederlandse klanken en composities. Met bekende Nederlandse meesterwerken en minder bekende muzikale parels uit eigen land. Kaarten via www.zwolsetheaters.nl.

Zaterdag 7 december van 20.00 tot ca. 22.40 uur, theater De Spiegel, daarna dj en dansen.

Lichtbeeldenroute

Sfeervolle kerstversiering en héél veel lichtjes. Van 8 december tot en met 5 januari 2025, binnenstad.



Kloosterbioscoop

Dominicanenzwolle.nl presenteert The Old Oak, over een caféhouder in een voormalig mijnwerkersstadje die Syrische vluchtelingen gastvrij wil ontvangen. De lokale bevolking zit daar echter niet zo op te wachten. Donderdag 12 december van 14.00 tot 16.30 uur, Oosterkerk, 7,50 euro.



Winterwarmte Festival

Kerstmarkten, theater, circusartiesten, poëzie, verhalen, spel en muziek, warme drankjes, vuurkorven en muziek. Van 13 tot en met 24 december, Grote Kerkplein.

VAKT-UP!, Winterwarmte Festival

Podium voor jonge makers met kunst, cultuur en gezelligheid. Met hiphop, pop, rock, dans, expo etc. Vrijdag 13 december, vanaf 19.00 uur, binnenstad.

Kerstmarkt, WintersZwolle

Zaterdag 14 december van 11.00 tot 18.00 uur, Academiehuis Grote Kerk.



Miniconcert gregoriaans - Gaudete

Toegang gratis, vrije gift na afloop. Zaterdag 14 december van 15.30 tot 16.15 uur, Dominicanenkerk.

De Vertellende Piano, De Notenkraaker

Pianiste Melissa Siemonsma en haar leerlingen combineren klassieke muziek met een mooi winterverhaal. Gratis toegang. Zondag 15 december, 11.00 uur, Academiehuis Grote Kerk.



Bier en bitterballen wandeling

Een sfeervolle kroegwandeling, georganiseerd door het Academiehuis en Café de Gezelligheid. Ontdek diverse Zwolse kroegen, en geniet van unieke speciaalbieren, bitterballen en bijzondere verhalen. Zondag 15 en donderdag 19 december vanaf 19.00 uur, binnenstad.

Popup Choir - Christmas Singalong

Heerlijke kerstliedjes meezingen met Maarten Bos en gitarist Tijmen de Koning. Trek je foute trui aan! Entree 12,50 euro. Dinsdag 17 december van 20.00 tot 22.00 uur, Dominicanenkerk.

100 jaar Zwollenaar

Een duik in de geschiedenis van Zwolle, met bijzondere foto's en verhalen. Donderdag 19 en vrijdag 20 december vanaf 11.30 uur, Collectie Overijssel.

Zoektocht naar een tweede aarde

Ver buiten ons zonnestelsel zijn de afgelopen jaren duizenden exoplaneten ontdekt, die om andere sterren draaien dan de zon. Sterrenkundige Jeffrey Bout vertelt erover. Lijken ze op de aarde of niet? Donderdag 19 december, 19.30 uur, Sterrenwacht Zwolle, De Nooterhof, Goertjesweg 3.



40UP, dansfeest voor 40-plussers

Heerlijk uit je dak gaan tijdens de dansavond waarop je alle fijne muziek van de afgelopen veertig jaar hoort en ondertussen de originele videoclips op grote schermen ziet. Aanmelden: www.40up.nl/agenda/theater-buitensoos. Vrijdag 20 december, Theater Buitensoos.

Kerstlezing en film

Online kerstlezing door filmkenner Constant Hoogenbosch over en vertoning van de film It's a Wonderful Life. Zaterdag 21 december, 11.30 uur, Fraterhuis.

Zingen bij kaarslicht

Een avond van 'verbinding en liefde' in de sfeer van verlichte kapel. Meezingen kan. Entree 25 euro, tickets alleen online: www.ronaldzingt.nl. Zondag 22 december, 19.30 uur, Theodorakapel.

Evenementen voor elk wat wils.. veel plezier!



Bewoners kunnen reageren op plannen dijkversterking

Vanaf 24 oktober liggen het ontwerp Projectbesluit, de MER (Milieueffectrapportage) en de bijbehorende ontwerpvergunningen ter inzage voor de dijkversterking tussen Zwolle en Olst. Bewoners en andere betrokkenen kunnen reageren op de plannen. In de documenten staat alle informatie over de dijkversterking, zoals het ontwerp en de gevolgen voor de omgeving.

Als iemand het ergens niet mee eens is, kan dat in deze periode officieel kenbaar worden gemaakt. Dagelijks bestuurslid Hans Wijnen van het waterschap Drents Overijsselse

Delta: "De plannen die nu ter inzage liggen, zijn de uitkomst van een langdurig traject en een nagenoeg onmogelijke puzzel waarbij we alle belangen hebben afgewogen. We realiseren ons dat deze dijkversterking veel losmaakt in de omgeving. Daarom blijven we graag ook tijdens en na deze inzageperiode goed in gesprek om de dijkversterking zo goed mogelijk in te passen in de complexe omgeving." De provincie Overijssel heeft een belangrijke rol. Zij coördineert de terinzagelegging. Op zowel de website van de provincie Overijssel als die van het project IJsselwerken staat meer informatie over deze terinzagelegging. Kijk daarvoor op www.ijsselwerken.nl/terinzage of www.overijssel.nl/terinzage.

nl/terinzage.

Niet alles tegelijk

De verwachting is dat in het najaar van 2025 de schop de grond in gaat bij de Paddenpol, bij Herxen. De dijkversterking neemt zeven jaar in beslag. Het werk wordt gefaseerd uitgevoerd, dus niet alles tegelijk over de hele dijk. De IJsseldijk tussen Zwolle en Olst beschermt de inwoners van Salland en Zwolle. Met de dijkversterking over een traject van 29 kilometer voldoet de dijk straks weer aan de wettelijke veiligheidseisen. Het gaat om een ingewikkeld project waarbij elk deel van de dijk anders is. Steeds met andere belangen en andere afwegingen. Het project

is onderdeel van het landelijke Hoogwaterbeschermingsprogramma (HWBP), de grootste dijkversterkingsoperatie ooit sinds de Deltawerken.



Het project IJsselwerken moet inwoners van een groot gebied beter beschermen tegen hoogwater.

Het BAS-Autowas G-Voetbal Toernooi

Op 16-11 was het BAS Autowas G-Voetbal Toernooi van De Boog G-Voetbal Zwolle in de WRZV Hallen in Zwolle. Het BAS Autowas G-Voetbal Toernooi was vandaag de 2de van een lange reeks toernooien van De Boog G voetbal Zwolle in dit seizoen. En dit toernooi was meteen al geslaagd. Veel lachende gezichten, veel doelpunten en na afloop een prijs voor ieder team uit handen van onze Sponsor. Het was een dag waarop iedereen, inclusief sponsor BAS Autowas tevreden op terug kijkt.

Veerman Makelaardij.nl

VRAAG NU UW GRATIS WAARDEBEPALING AAN



Uw Stadshagenmakelaar
038 - 3379406

Roetvegen op het Gymnasium Celeanum

De Sint kon zijn ogen niet geloven: liepen er allemaal Pieten door het gebouw van het Gymnasium Celeanum in Zwolle? Hij keek nog eens goed, deed navraag bij de Hoofdpiet en wat bleek: het waren derdeklassers die fanatiek met houtskool hadden gewerkt.

Geen wonder dat Sint zich vergiste, want deze derdeklassers moesten in 45 minuten heel hard werken en met houtskool een tekening vol beweging op papier zetten. En niet alleen op papier: ook op hun handen en wangen kwam behoorlijk wat houtskool terecht.



Natuurlijk gingen daar wat lesuurtjes voorbereiding aan vooraf, waarin statische en dynamische composities, diagonale compositielijnen en herhalingen van lijnen en vormen besproken en geoefend werden. Het was de eerste kennismaking van de leerlingen met houtskool. Met heel tof resultaat!

Meer kunstwerken zien van de leerlingen van het Celeanum? Kom eens kijken bij een voorlichting! Kijk voor de mogelijkheden op www.celeanum.nl.

Enkele kunstwerken van de leerlingen. Ze waren fanatiek met houtskool bezig geweest. Foto: Celeanum.



Studio The Movement helpt jou om sterk en fit te blijven, ongeacht je leeftijd

Onze speciale aanpak voor 55-plussers biedt de ondersteuning en begeleiding die je nodig hebt om je levenskwaliteit te verbeteren, te behouden en gezond oud te worden.

Wat gaan we doen?

Tijdens de Fifty-Five lessen bij Studio The Movement werken we met gewichten, kettlebells en oefeningen op lichaamsgewicht. Dit zijn oefeningen die jou helpen om je dagelijkse bewegingen te versterken en te verbeteren. Zodat jij zonder problemen kunt blijven doen wat je wilt doen. Zonder belemmerd te worden in je dagelijkse bezigheden, zoals traplopen of boodschappen dragen.

Trainer in kleine groepen

De groep bestaat uit maximaal 6 mensen. Hierdoor kunnen wij de persoonlijke aandacht garanderen. Ook kunnen de trainers zo de les aanpassen aan jouw behoeften. Hierdoor kan iedereen op zijn of haar eigen niveau trainen. De lessen dan zijn ook afgestemd op jouw doelen of beperkingen. Dat maakt dat de Fifty Five-trainingen geschikt zijn voor de fanatieke sporter of zij die het net weer aan het oppakken zijn.

Waarom is krachttraining belangrijk voor 55-Plussers?

We willen allemaal oud worden, maar het is de vraag hoe we dat willen worden. Krachttraining is essentieel om een sterk fysiek te behouden, vooral naarmate we ouder worden. Krachttraining helpt ouderen hun botten sterk te houden en de kans op vallen te verkleinen. Door de oefeningen worden botten sterker, wat botbreuken kan voorkomen. Daarnaast



verbetert het de balans en stabiliteit, waardoor je steviger op je benen staat en veiliger door het leven gaat.

Start met een proefmaand

Nieuwsgierig? Neem contact op om te starten met een proefmaand en ervaar wat het Fifty Five program voor jou kan doen.

De lessen worden gegeven op maandag en dinsdag van 18:30 - 19:30 uur/ vrijdag van 10:30 - 11:30 uur.

Adres

Scholtensteeg 1a
s' Heerenbroek - Stadshagen
<https://studiothemovement.nl/aanbod/fifty-five/>



ALLES VOOR JE TUIN!

gsb GARDEN STONES & BASICS

SteengoedID

Rijksweg 2, Staphorst | T. (0522) 202 122 | steengoedid.nl





Black Friday / eindejaars deals!

Van maandag 25 t/m zaterdag 30 november geven wij hoge kortingen op al onze lopende voorraad, de kortingen kunnen oplopen tot maar liefst **25%***.

Wees er snel bij, want op = op!

Acties

Vergrootglas met LED verlichting

- Vergroting 2,5x
- LED verlichting
- Werkt op 2 AA batterijen (niet inbegrepen)



~~€24,95~~
€17,95

Wheelz binnenrollator

- Opklapbaar
- Compact model
- Incl. tas en dienblad



~~€199,-~~
€159,20

Cruiser rollator

- Weegt slechts 6,5 kg
- Extra grote voorwielen
- In 3 kleuren leverbaar
- Incl. tas, stokhouder en rugband



~~€229,-~~
€183,20

Scootmobiel beenwarmer

- Wind en waterdicht
- Voorzien van warme voering
- Simpel in gebruik



~~€64,95~~
€48,70

Wandbeugel zuignap

- Bevestiging zonder boren
- Voorzien van veiligheidsindicator
- Verkrijgbaar in 30 of 40 cm



~~€39,95~~
€29,95

Douchestoel opvouwbaar

- Stevige douchestoel
- Opvouwbaar
- Met armleggers en anti slip doppen



~~€99,95~~
€74,95

Nekmassage kussen

- 3 massage standen
- Warmte functie
- Draadloos



~~€44,95~~
€35,95

Fietstrainer

- Fietsen vanuit de luie stoel
- instelbare weerstand
- Ook te gebruiken als armtrainer



~~€26,95~~
€19,95

Duimbrace Rhizo

- Reuma, artrose, overbelasting
- Handzaam en compact
- Wasbaar



~~€30,95~~
€23,95

www.max-vitaal.nl • Traktieweg 12, Emmeloord

*Acties geldig van 25 t/m 30 november 2024





Vloerenbaron.nl 'De baas in vloeren'

door Robert van den Belt

Op vrijdag 1 november werd de nieuwe showroom van de Vloerenbaron aan de Handelsstraat 15 in Kampen geopend. In de maand december heeft de Vloerenbaron verschillende scherpe acties lopen waarbij kortingen kunnen oplopen tot wel 30 procent. Eigenaar Zeki Iyi vertelt meer over deze acties en waarin de vloerenbaron zich onderscheidt van andere vloerenwinkels.

Met meer dan 25 jaar aan ervaring is de vloerenbaron een gepassioneerde pionier in de wereld van vloeren. De toegewijde in-house stylisten staan klaar om de klant te adviseren voor een bijpassende vloer in je huis. Door met Europees bekende merken en scherpe prijzen te werken, zoals Belakos, Floorlife, Gelasta en Moduleo ben je bij de Vloerenbaron aan het juiste adres.



Bij de Vloerenbaron geloven we dat hoogwaardige vloeren betaalbaar moeten zijn voor iedereen!

Showroom

De nieuw geopende showroom van de

Vloerenbaron kent een geheel moderne stijl en geeft een rustige indruk. Hierdoor probeert de Vloerenbaron het voor de klant makkelijker te maken om een juiste keuze te maken in een bijpassende vloer. In de showroom werken verschillende verkopers die je als klant het juiste advies kunnen geven. "Bij de vloerenbaron kan je als klant terecht voor PVC-vloeren, laminaat, parket, gietvloeren en stucwerk, traprenovatie en wandpanelen. We werken met scherpe prijzen, waardoor we met trots kunnen zeggen dat we de goedkoopste in Nederland zijn. Naast onze showroom hebben we ook

een website. Wanneer je op onze website of in onze showroom bent kun je altijd rekenen op persoonlijk contact, deskundigheid en het juiste advies. We proberen altijd overal bovenop te zitten, zodat we klant zoveel mogelijk ontzorgen."

Decemberacties

In de maand december zijn er bij Vloerenbaron verschillende scherpe acties. "Om te beginnen hebben we in onze showroom 30 procent korting op al onze PVC-vloeren. Daarnaast hebben we een mooie actie lopen op

traprenovatie. Vanaf 1500 euro kun je bij ons al een bijpassende traprenovatie uitkiezen. In de prijs zijn zowel de materialen als de werkzaamheden bij je thuis meegenomen. Wat ons onderscheidt van andere winkels in Nederland, is dat je bij ons pas betaalt wanneer de vloer geleverd is of door ons bij je thuis gelegd is door onze ervaren vloerenleggers. Hierdoor heb je als klant geen stress. We vinden het belangrijk dat we goed werk afleveren en proberen hierdoor onze klanten te ontzorgen."

Contact

De vloerenbaron is gevestigd aan de Handelsstraat 15 in Kampen. Telefonisch te bereiken op (038) 785 5417. Op www.vloerenbaron.nl kun je alvast een indruk opdoen van de vloeren en diensten die de Vloerenbaron levert. "We vinden het fijn wanneer klanten van tevoren even een afspraak maken. Hierdoor hebben we alle tijd om de klant te helpen met het juiste advies. De koffie staat voor u klaar. Neem gerust ook uw kinderen mee. We hebben een speelhoek ingericht, zodat je op je gemak een bijpassende vloer kunt uitkiezen. Je kunt bij ons gratis parkeren."

Openingstijden

De Vloerenbaron is van maandag tot en met zaterdag geopend. Maandag tot en met vrijdag van 10.00 uur tot 18.00 uur. Op zaterdag is de showroom geopend van 10.00 uur tot 17.00 uur en 's avonds op afspraak.

Doe inspiratie op in onze vernieuwde SHOWROOM

VANAF NU OOK BIJPASSENDE INTERIEURKASTEN

KüchenTreff
Wezep

Rondweg 86, 8091 XK Wezep
tel. 038-200 01 69

Maak nu een afspraak op
www.kuechentreff-wezep.nl

Vloerenbaron.nl
DE BAAS IN VLOEREN

www.vloerenbaron.nl



Klik PVC



Plak PVC



Laminaat



Parket



Trap
renovatie

Handelsstraat 15 - 8263 BE Kampen - (038) 303 88 83 - info@vloerenbaron.nl

Primo
KEUKENS.NL

De voordeligste keukenzaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPTE LEVERING



MONTAGE



€9.500,-
INCL.
APPARATUUR



PRIMO KEUKENS KAMPEN | ZAMBONISTRAAT 4 | 038 820 0366
Heerenveen | Hardenberg | Dronten | Roden | Meppel | Almelo | Emmen



expert

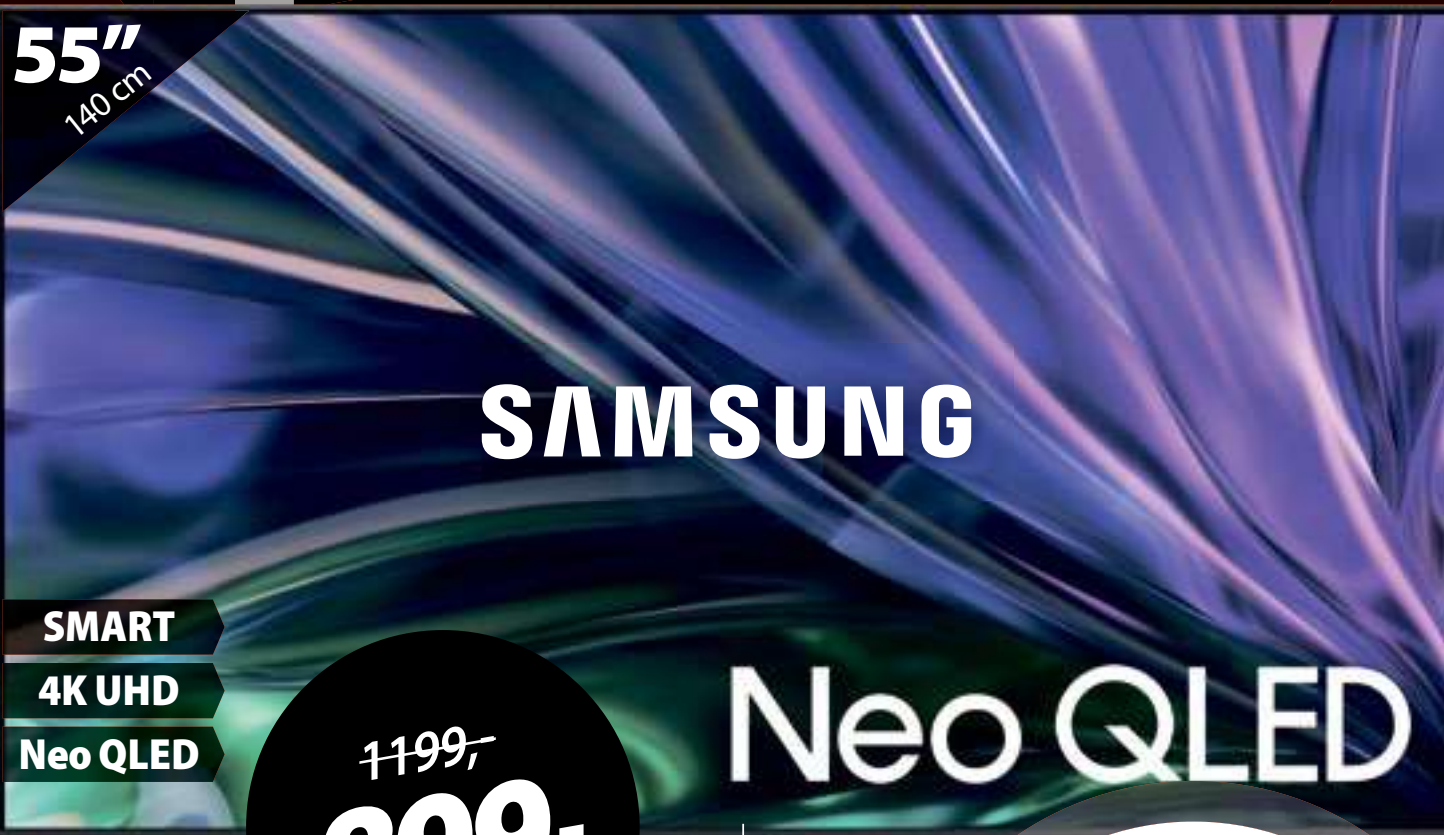


DE HELE WEEK

BLACK

FRIDAY

OP
=
OP



55"
140 cm

SAMSUNG

SMART
4K UHD
Neo QLED

Neo QLED

1199,-
899,-

Ook verkrijgbaar:

65" 75"

SAMSUNG Neo QLED 4K TV
55QN88D (2024)

- 55" (140 CM) 4K Neo QLED SMART-TV
- Neo QLED - MINILED VOOR STERK CONTRAST
- QUANTUM HDR 1500 - INTENSE HELDERHEID
- NQ4 AI GEN2 PROCESSOR - RAZENDSNELLE BEELDVERWERKING
- DOLBY ATMOS - LEVENSECHT GELUID

DAAR WORDEN
KOOPJESJAGERS
WIJZER VAN

Prijs- en modelwijzigingen en eventuele druk- en zetfouten voorbehouden. Prijzen en acties gelden t/m Cyber Monday 2 december 2024. Voor alle actiemodellen geldt maximaal 3 per klant. Het aanbod kan per winkel verschillen en levertijd kan langer zijn.

expert



ZWOLLE STADSHAGEN | ZUID

Profiteer nu van onze acties!

ACTIEPRIJS
399,-

SONOS
SUBWOOFER
SUB MINI

- PAST PERFECT BIJ DE SONOS BEAM & SONOS RAY
- MOOI COMPACT DESIGN MET KRACHTIG BASGELUID



219,-

SONOS

DRAADLOZE SMART SPEAKER | ERA 100

- Stream al je favoriete muziek via wifi of bluetooth
- Gebruik Sonos Trueplay voor de optimale afstelling van jouw geluid

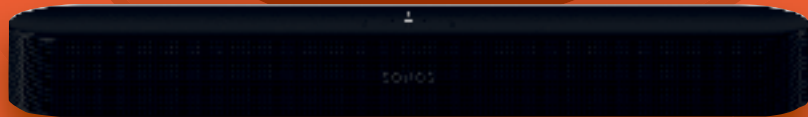


SONOS

DOLBY ATMOS SOUNDBAR | BEAM GEN2

- Geniet van dynamische bass, kristal-heldere dialogen en een panoramisch geluidsveld
- Ervaar een 3D-geluidseffect met Dolby Atmos
- Stream muziek, radio, podcasts en luisterboeken vanaf al je favoriete diensten als de tv is uitgeschakeld

369,-



SONOS

SOUNDBAR | RAY

- Multiroom soundbar voor het afspelen van muziek, tv-programma's en films
- Compact formaat, slechts 56 cm breed

169,-



PROFITEER DE HELE WEEK VAN HEEL VEEL
BLACK FRIDAY DEALS
BIJ EXPERT



SAMSUNG

SOUNDBAR MET DRAADLOZE SUBWOOFER | HW-Q930D

- SpaceFit Sound Pro-Perfect geluid in elke kamer
- Inclusief achterspeakers en Dolby Atmos voor echt 3D-geluid

697,-



1888,-

SAMSUNG

OLED 4K TV | 65S93D (2024)

- QD-OLED - het contrast van OLED met de kleuren van een QLED
- OLED HDR PRO - Ultieme OLED-helderheid
- Laserslim Design

* Prijs na 200,- retour via Samsung

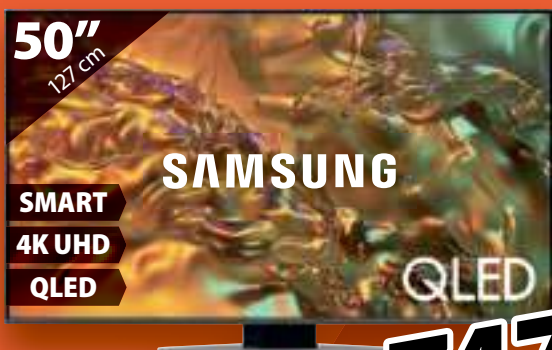


SAMSUNG

QLED 4K TV | 50Q80D (2024)

- Direct Full Array & Quantum HDR 1500 - Heldere lichte en krachtige donkere beelden
- AI Quantum Processor 4K - Snelle processor voor soepel gebruik

747,-



PHILIPS

OLED 4K TV | 55OLED849 Ambilight (2024)

- 55" (140 cm) 4K OLED Smart-tv
- 3-zijdig Philips Ambilight
- Dolby Vision & Atmos
- Google TV

1555,-



Ook verkrijgbaar:

42" 48" 65"



expert 

DE HELE WEEK
BLACK FRIDAY

IN DE WINKEL
EN OP
EXPERT.NL

Ook verkrijgbaar:

55"



SONY

OLED 4K TV | XR-65A80LAEP

- Sony XR OLED - Diep zwart en de mooiste kleuren
- Acoustic Surface Audio+ - Geluid komt vanuit het scherm
- Perfect for PlayStation 5

1999,-



Ook verkrijgbaar: 50"

PHILIPS

LED 4K TV | 55PUS8009 Ambilight (2024)

- 3-zijdig Philips Ambilight
- Titan OS - Vind snel de beste series en films

NU SLECHTS
525,-



Hisense

MINILED 4K TV | 65U79NQ (2024)

- Dolby Vision & Dolby Atmos voor de bioscoopervaring
- Game mode Pro - Tot 144Hz beeldverversing

777,-

Ook verkrijgbaar:

55" 75"

Ook verkrijgbaar:

55" 65" 77"



LG

OLED 4K TV | OLED48B46 (2024)

- Cinema HDR - Verzameling van de beste HDR-technieken
- α8 AI Processor 4K - Geeft elke scene een boost met levensechte details

847,-

Ook verkrijgbaar:

55" 77" 83"



LG

OLED 4K TV | OLED65G45 (2024)

- OLED Evo met Brightness Booster Max - Wel 70% helderder beeld
- Dolby Vision IQ & Filmmaker Mode

* Prijs na 200,- retour via LG

2199,-*

LG OLED 4K TV
OLED55C46LA (2024)

Ook verkrijgbaar:

42" 48" 65" 77"

- OLED EVO - PRACHTIG HELDER OLED-BEELD
- DOLBY VISION & DOLBY ATMOS
- 144Hz, G-SYNC & FREESYNC - VOOR DE FANATIEKE GAMER

* Prijs na 200,- retour via LG



55" 140 cm

SMART
4K UHD
OLED

ACTIEPRIJS
1288,-*

Ook verkrijgbaar:

43" 50" 55"



LG

LED 4K TV | 65UT73006LA (2024)

- 65" (165 cm) 4K LED Smart-tv
- Filmmaker Mode - Bekijk films zoals de filmmaker het bedoeld heeft
- Het veel bekroonde WebOS-besturingssysteem
- Game Optimizer & Dashboard - Alles voor de gamer

588,-

Ook verkrijgbaar:

65" 77"



SAMSUNG

OLED 4K TV | 55S95D (2024)

- QD-OLED - Het contrast van OLED met de kleuren van QLED
- Glare Free Display - Zeer goede antireflectie laag

* Prijs na 200,- retour via Samsung

1699,-*

expert  ZWOLLE STADSHAGEN | ZUID

Profiteer nu van onze acties!

expert



DE HELE WEEK BLACK FRIDAY

OP
=
OP

699,-
555,-

AEG WASMACHINE LR6ALPHEN PROSENSE

- 8 KG VULGEWICHT EN 1600 TOEREN
- PROSENSE: WEEGT ELKE LADING EN BESPAART TOT 30% TIJD, WATER EN ENERGIE
- TIMESAVE OPTIE OM DUUR VAN CYCLUS TOT 2 X TE VERKORTEN
- HYGIËNEPROGRAMMA: VERWIJDEERT 99,99% VAN BACTERIËN EN VIRUSSEN

Energieklasse A



DAAR WORDEN
VOORDEELFANS
WIJZER VAN

Pris- en modelwijzigingen en eventuele druk- en zetfouten voorbehouden. Prijzen en acties gelden t/m Cyber Monday 2 december 2024. Voor alle actiemodellen geldt maximaal 3 per klant. Het aanbod kan per winkel verschillen en levertijd kan langer zijn.

expert



▶ De beste elektronikawinkel van Zwolle!



welkoop

Ons eigen merk.

Bij Welkoop weten we wat nodig is om goed voor je tuin en dieren te zorgen. Die kennis zie je terug in alle producten van ons eigen merk. Topkwaliteit dus. En altijd voor een scherpe prijs.

Zorgen voor de dieren in je tuin.



2^e
halve
prijs

ONS EIGEN MERK

Welkoop pindanetjes en slingers

Jaarrond te voeren.
Bijv. pindanetje
200 gram 4 netjes
2 stuks ~~9.98~~ **7.49**



ONS EIGEN MERK

Welkoop strooivoer 12 kg

Gevarieerde mix van granen, zaden en peulvruchten. Jaarrond te voeren.

~~18.95~~
15.-



Horka outdoorlaarzen Greenwich

Maten 37 t/m 42. Waterafstotend. Bont gevoerd.

~~99.95~~
89.⁹⁵

ONS EIGEN MERK

Welkoop vetbollen in doos 50 stuks

Zonder netje.

~~15.95~~
12.⁵⁰



20%
korting

Alle vrijetijdjassen of softshells

M.u.v. Travelin. Damesmaten 36 t/m 48. Herenmaten M t/m 3XL. Bijv. softshell Foss ~~105.-~~ **84.-**

15%
korting

Alle Amaryllissen

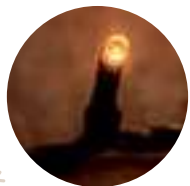
Bijv. in wax gehuld
~~12.95~~ **11.01**



*
Cadeau
* tip
*

10%
korting

Je huis en tuin sfeervol verlicht.



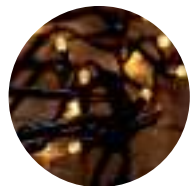
Lumineo Basic verlichting

Diverse lengtes. Geschikt voor binnen en buiten. Kleuren warm wit, klassiek warm of multicolor. Bijv. klassiek warm 40 LED lampjes 3 meter ~~5.95~~ **5.36**



Lumineo Compact verlichting

Diverse lengtes. Geschikt voor binnen en buiten. Kleur klassiek warm. Bijv. 350 LED lampjes 7,5 meter ~~14.95~~ **13.46**



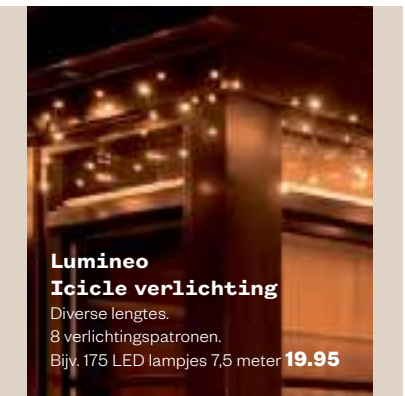
Lumineo Cluster verlichting

Diverse lengtes. Geschikt voor binnen en buiten. Kleur klassiek warm. Bijv. 768 LED lampjes 7 meter ~~24.95~~ **22.46**



Lumineo Kaarsverlichting

30 LED lampjes. 7,25 meter. Kleur klassiek warm. ~~26.95~~ **24.26**



Lumineo Icicle verlichting

Diverse lengtes. 8 verlichtingspatronen. Bijv. 175 LED lampjes 7,5 meter **19.95**

Welkoop Hasselt
Burg. Malcorpslaan 1A
8061 AG, Hasselt
038 - 477 19 33

Openingstijden

Ma	09:00 tot 18:00	Do	09:00 tot 18:00
Di	09:00 tot 18:00	Vr	09:00 tot 20:00
Wo	09:00 tot 18:00	Za	09:00 tot 17:00

Geldig van maandag 25 november t/m zondag 8 december 2024



MET ISOLERENDE ROLLUIKEN VAN ROLDUSOL MEPPEL BEN JE KLAAR VOOR DE WINTER

Roldusol Meppel is een fabrikant en leverancier van raambekleding, zonwering, terrasoverkappingen en meer. Zowel voor zakelijke als voor particuliere klanten. In een advertorial geven zij elk kwartaal advies over hun producten. Deze maand is dat over isolerende en geluidswerende rolluiken.

Er zijn meerdere redenen om voor rolluiken te kiezen. Ze worden vaak aangeschaft als zonwering of om de privacy te bevorderen. Een bijkomend voordeel waaraan kopers vaak niet denken, is dat rolluiken ook een isolerende werking hebben. Zo zijn er binnen ons assortiment verschillende rolluiken verkrijgbaar met een isolerende effect. Op die manier sla je drie vliegen in één klap. Met een isolerend rolluik koop je zonwering, privacybevordering en energiebesparing ineen.

Kenmerken

Roldusol rolluiken kunnen dus de isolatie van je woning verbeteren. Die isolerende werking van rolluiken komt door een combinatie van twee factoren:

- 1. Schuim- of luchtlaag in rolluiken:** enerzijds bestaan bijna alle rolluiken uit een kern met schuimisolatie (gespoten PUR-schuim) of een luchtlaag.
- 2. Luchtbuffer tussen raam en rolluik:** anderzijds creëren rolluiken ook een soort luchtkussen met stilstaande lucht tussen je raam en het rolluik zelf.

De combinatie van deze twee kenmerken zorgt voor een stijging van de isolatiewaarde van je woning tot wel 40 procent. Warmte kan in de zomer moeilijker naar binnen dringen en tijdens de winter moeilijker ontsnappen naar buiten. Daardoor heb je lagere energiekosten en een hoger wooncomfort. Daarnaast zorgen onze rolluiken niet alleen voor thermische voordelen, maar ook voor akoestische isolatie. Ze dempen dus ook geluiden van buiten.

VOORDELEN OP EEN RIJTJE

- **Lagere energiekosten:** Door de goede isolatiewaarde van rolluiken hoef je in de winter minder te stoken en in de zomer minder je airco te gebruiken. Daardoor kun je dus heel het jaar door besparen op je energiekosten.
- **Verduistering:** Rolluiken kunnen de kamer volledig verduisteren. Dit is erg handig voor onder andere slaapkamers, omdat je zo geen last hebt van bijvoorbeeld straatlicht, passerend verkeer of zonlicht in de ochtend.
- **Privacy:** Met rolluiken kun je ook zorgen voor privacy in je woning, omdat niemand naar binnen kan kijken.
- **Inbraakwering:** Ramen met rolluiken zijn beter beschermd tegen inbraken dan ramen zonder rolluik. Bovendien hebben veel rolluiken ook anti-optilveren. Wat zorgt voor obstakeldetectie bij het afrollen en voor vorstdetectie.
- **Zonwering:** Rolluiken dienen natuurlijk ook als isolerende zonwering in de zomer. Ze zorgen ervoor dat de warmte uit je woning blijft en je woning dus koeler is.
- **Gebruiksgemak:** Tot slot zijn rolluiken ook erg gebruiksvriendelijk. Zeker wanneer je kiest voor elektrische rolluiken. Hierdoor gaan het gebruiksgemak en je wooncomfort sterk omhoog.

Aandachtspunten bij keuze in rolluiken

Er een aantal belangrijke zaken waarmee best rekening gehouden mag worden als je van plan bent om isolerende rolluiken te plaatsen:

Isolerende werking

Hoewel rolluiken sterk kunnen bijdragen aan de isolatie van je woning, hebben ze wel enkel een isolerende werking als ze dicht zijn.

Lichtinval

Omdat je je rolluiken steeds dicht moet doen voor de isolerende werking, neem je steeds de lichtinval van je woning weg. Vooral in de zomer kan dit voor sommigen een nadeel zijn. Een goed alternatief kan dan bijvoorbeeld screens zijn.

Materiaal

Roldusol rolluiken zijn gemaakt van aluminium. Hoewel andere materialen, zoals kunststof, vrij goed isoleren, zal de isolatiewaarde van aluminium doorgaans nog iets hoger zijn.

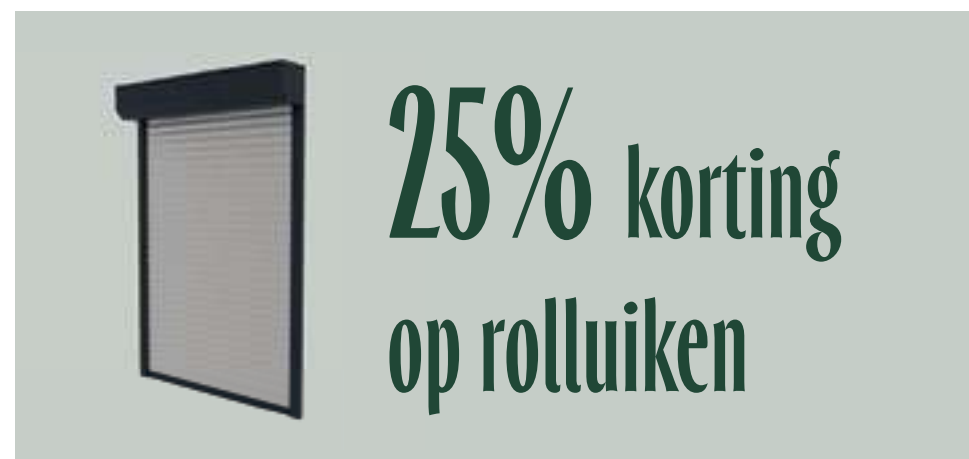
Bediening

Tot slot is het goed om na te denken over hoe je je isolerend rolluik wilt bedienen. Elektrische rolluiken hebben tegenwoordig ook 'solar' bediening, dus geen snoeren naar binnen meer. Alles werkt op een batterij en een solar paneel. De motor kan ook aangesloten worden op een 'domotica-systeem'. Een voorbeeld van zo'n systeem is de 'Tahoma box'. Alles wordt dan geregeld deze app. Zowel de zonwering als de muziek in je huis en de verlichting. Alle gemakken onder één dak.

“Roldusol de fabriek in Meppel: Wij hebben alles in eigen beheer. We maken alle producten uit eigen voorraad. Onze producten worden zorgvuldig op maat gemaakt.”

Meer weten?

Roldusol kan je informeren over de mogelijkheden en geeft advies op maat.



Roldusol Meppel is gevestigd aan de Johan van Oldenbarneveltstraat 3A 7942 GZ in Meppel. De showroom is geopend van maandag tot en met vrijdag van 08.15 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 18.00 uur. Telefoon (0522) 251543, e-mail info@roldusol.nl. Je kunt ook een kijkje nemen op de website: www.roldusol.nl.



Van Wette
DAKKAPELLEN

Creëer meer licht
en ruimte op uw woning!

vanwettedakkapellen.nl
Schering 45, 8281 JW Genemuiden
038 303 3970

Maatwerk tafels
voor binnen en buiten




TREETOP TABLES
TAFELS EN MEER



Zwolsesweg 18
7707 AH Balkbrug
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl



Binnen of buiten?
#Glazenschuifwand



www.gardenbuildings.nl
Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

Ook Black friday actie bij Hevada Traprenovatie Zwolle

Na verloop van tijd worden trappen in huis lelijk, of raak je er gewoonweg op uitgekeken. In beide gevallen kan Hevada Traprenovatie uit Zwolle er iets heel moois van maken.

Hevada Traprenovatie is een Eenmansbedrijf wat inmiddels al bekend is in de regio. Service, vakman, persoonlijk contact en goed advies komen veel voor in de goede beoordeling van Hevada Traprenovatie .

Elke maand schrijf ik een stukje met de voor en na situatie van een gerenoveerde trap. Hoe we tot de keuze komen en wat er bij komt kijken. Deze klant in Raalte nam contact op met Hevada Traprenovatie. Nadat er een afspraak gemaakt was ben ik naar de klant gegaan.

Op locatie heb ik de opties en verschillende mogelijkheden laten zien. Onder genot van een lekkere bak koffie hebben we een selectie gemaakt van een aantal HPL decors. Daarna zijn we met de verschillende decors aan de slag gegaan en heb ik meegedacht met de klant om tot een keuze te komen. Deze klant had als wens de open trap rondom te renoveren en de beneden trap een luxe uitstraling te geven wat goed bij het huis past. Led verlichting is een optie, maar deze klant vond dit niet mooi.

Nadat alle wensen op papier zijn gezet, heb ik de offerte voor de klant uitgewerkt. De klant had inmiddels ook 2 andere partijen op bezoek gehad, maar koos voor mij vanwege het prettig persoonlijk contact en de goed reviews (daar zijn we natuurlijk

erg trots op) Na akkoord hebben we de data ingepland. Resultaat zijn 2 trappen in HPL, beide in de kleur Mustang.

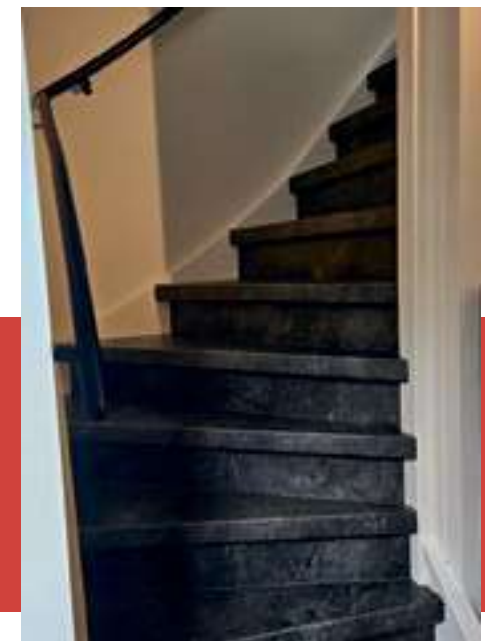
Onder genot van een lekkere bak koffie hebben we een selectie gemaakt van een aantal HPL decors.

Voordeel is dat deze treden onderhoudsvrij en kras-stootvast zijn. Tevens zijn alle treden voorzien van de hoogste gradatie antislip. Dus geen rubberen stripjes op de treden. De klus heeft 2 dagen geduurd en na alle tevredenheid opgeleverd. Het zaagwerk is buiten gedaan bij de klant en daarna alles netjes opgeruimd. Mocht u nu denken wat zijn de mogelijkheden voor mij: Neem dan contact op met Hevada

Traprenovatie te Zwolle . De showroom is op afspraak geopend. Dit zal meestal in de avond of in het weekend zijn. Op naar weer een drukke december renovatiemaand met veel nieuwe trappen/ vloeren/ leuning en blijde klanten .



Mocht u nu denken wat zijn de mogelijkheden voor mij en/of dit wil ik ook: Neem dan contact op met mij. De showroom is op afspraak geopend.



Kom langs in de winkel en profiteer van scherpe kortingen op witgoed!

BLACK FRIDAY SALE

Stoel Witgoed Wezep
Rondweg 70
www.stoelwitgoedwezep.com



“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
SLAAPEXPERTS

Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl



SOLAR, GEEN STROOM NODIG



25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*

AGTES T/M 10 DECEMBER 2024

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18:00 uur
Zaterdag op afspraak | *alleen geldig op Roldusol artikelen

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

Voorkom overlast door houtrook

Het wordt kouder. Dat betekent dat in veel huizen de kachel of open haard aangaat. Rook van open haarden, kachels en vuurkorven kan veel overlast veroorzaken voor uw burens. Vaak komt dit doordat het hout niet goed droog is, de kachel niet op de goede manier wordt gestookt of door de weersomstandigheden.



Wat kunt u doen om overlast te voorkomen? 10 tips!

Overlast is te voorkomen door op de juiste manier te stoken. U voorkomt zo niet alleen overlast, maar het is ook beter voor uw gezondheid en die van uw burens. De onderstaande tips kunnen u hierbij helpen.

- Zorg voor de juiste grootte van uw kachel in verhouding tot de ruimte die u wilt verwarmen.
- Laat uw schoorsteen en rookkanaal goed afstemmen op uw haard of kachel. Op die manier worden de rookgassen op de juiste manier afgevoerd.
- Laat minstens één keer paar jaar uw schoorsteen vegen door een erkend vakman.
- Regelmatig uw schoorsteen laten vegen voorkomt problemen, zoals een schoorsteenbrand.
- Maak een houtvuur aan met aanmaakblokjes en kleine houtjes. Gebruik nooit brandbare vloeistoffen. Volg de vulinstructies van de kachelleverancier of fabrikant.
- Stook alleen droog, onbehandeld hout. Zorg ook dat het hout niet te dik is (maximaal 7 cm.).
- Stook niet bij windstil of mistig weer. Door gebrek aan wind of bij mist blijven rookgassen om het huis hangen. Dit is schadelijk voor uw gezondheid en voor die van uw burens.

- Zorg voor voldoende frisse lucht in de ruimte waar gestookt wordt. Bij het stoken komen schadelijke stoffen vrij. Bovendien verbruikt een open haard veel zuurstof.

- Ventileer de woning extra tijdens het stoken.
- Zorg voor volledige luchttoevoer. Zet de uitlaatklep naar de schoorsteen volledig open als u gaat stoken. Als het vuur te heet wordt, voeg dan minder brandstof toe. Verminder niet de luchttoevoer.

- Controleer regelmatig of u goed stookt. U kunt dit eenvoudig zelf controleren. Bekijk de kleur van de rook uit uw schoorsteen. Kleurloze rook wijst op een goede verbranding. De vlam in de houtkachel moet heldergeel zijn en niet onrustig flakkeren. Verbeter bij donkere rook of oranje vlammen de luchttoevoer.

- Laat een houtvuur vanzelf uitbranden. Als u een houtvuur tempert door de luchttoevoer te verminderen, komen veel schadelijke stoffen vrij. Laat het vuur daarom vanzelf uitbranden.

Wel of niet stoken?
Kijk op www.stookwijzer.nu!

Op de website www.stookwijzer.nu kunt u zien of het verstandig is om te stoken of niet. De website geeft op postcodeniveau aan of u beter wel of niet kunt stoken. De stookwijzer houdt rekening met de lokale luchtkwaliteit en de windkracht.



WILDEBOER

Wildeboer, dé totaalleverancier!

HEMELWATER AFKOPPELEN IS DE TOEKOMST

Recht op subsidie?
Vraag het uw gemeente!

Waarom het hemelwater afkoppelen?

Heeft u er wel eens aan gedacht om het hemelwater gescheiden te houden van het afvalwater?

Het hemelwater is relatief schoon en jammer dat dit via de regenpijpen wordt afgevoerd naar het rioolstelsel.

Het regenwater kan in de tuin worden opgevangen in kratten en infiltreren in de bodem.

VELE VOORDELEN

- ✓ Minder snel wateroverlast bij stortbuien.
- ✓ Grondwaterpeil wordt op natuurlijke wijze aangevuld.
- ✓ In tijden van droogte komt het de tuin ten goede.
- ✓ Recht op subsidie? Vraag het uw gemeente!

Info & advies!

Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer info en advies.

Wij helpen u verder met een plan van aanpak.



0529 - 48 30 30 • info@wildeboer.com **WILDEBOER.COM**



**KLOPPENBURG
INTERIEUR**

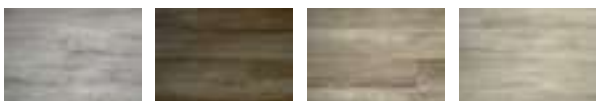


**BLACK
FRIDAY**

PVC VLOEREN | INCLUSIEF PLINTEN

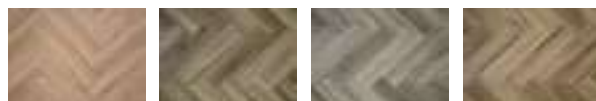
65,00

RECHTE PLANK | per m²
Bekend A-merk
0,55 mm slijtlaag
Incl. egaliseren en leggen
Incl. btw



75,00

VISGRAAT | per m²
Bekend A-merk
0,55 mm slijtlaag
Incl. egaliseren en leggen
Incl. btw



75,00

WALVISGRAAT | per m²
Bekend A-merk
0,55 mm slijtlaag
Incl. egaliseren en leggen
Incl. btw



NIEUW IN ONZE COLLECTIE

Walvisgraat

FLOER

**ACTIES GELDIG OP
29 & 30 NOVEMBER**

vrijdag & zaterdag

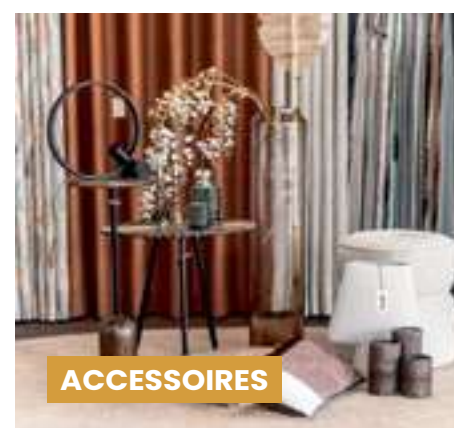
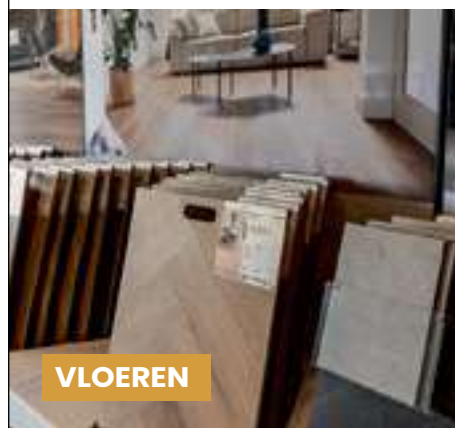
BIJ AANKOOP VAN EEN PVC VLOER

TWEE SCHOONLOOPMATTEN

GRATIS

HOUD VOCHT EN VUIL BUITEN

Eén schoonloopmat voor binnen
Eén schoonloopmat voor buiten
Diverse kleuren



Acties alleen geldig op vrijdag 29 en zaterdag 30 november | vraag naar de voorwaarden in onze showroom



de Woonspecialist

Veldoven 9 | IJsselmuiden 038 337 70 23 info@kloppenburginterieur.nl www.kloppenburginterieur.nl

Bos Bedden

Droom bedden

45
JAAR

3.000 M2
showroom
vol beleving
en inspiratie



2000



Maak automatisch 25x kans op jouw **droomvlucht in een helikopter** boven Nieuwleusen bij aanschaf van een compleet bed!

45

JAAAR

Ontdek onze
jubileum boxsp



1979



2024

BLACK FRIDAY

€ 100,-

bedtextiel cadeau

bij een besteding van
€ 1.000,- t/m € 2.000,-

€ 200,-

bedtextiel cadeau

bij een besteding van
€ 2.000,- t/m € 3.000,-

€ 300,-

bedtextiel cadeau

bij een besteding van
€ 3.000,- t/m € 5.000,-

€ 450,-

bedtextiel cadeau

bij een besteding van
€ 5.000,- of meer!

avek

Eastborn

PULLMAN

auping

ergosleep

phillow

TEMPUR

Mline

Silvana

Silvana

Nieuwleusen  

www.bosb

Jubileum boxspring

Forty Five

45
JAAR



140x200cm

Van: € 2.195,-

Voor: € 1.795,- +

160x200cm
180x200cm
180x210cm

Van € 2.295,- voor € 1.895,-
Van € 2.395,- voor € 1.995,-
Van € 2.495,- voor € 2.195,-



Twee hoofdkussens
& 4 seizoenen dekbed

* Voorwaarden van toepassing



bedden.nl

Instagram Facebook Nijverdal



Met interior design beïnvloed je op een positieve manier hoe jij je voelt in je huis. Dit zit in hele bewuste, soms onopvallende design details. Denk hierbij aan een subtiel gebruik van kleuren op de wand, texturen in gordijnstoffen, patronen in behang of de vorm van meubels, verlichting of styling. Interior design gaat over wie jij bent en hoe we de ruimte in jouw huis voor jou het beste benutten, binnen jouw budget. Comfortabel en functioneel, het is het creëren van een thuis vanuit een huis.

Hoe kunnen onze interior designers jou helpen?

Wij zijn er om voor jou een huis te creëren dat past bij jouw levensstijl en persoonlijkheid. Of het nu gaat om één item, één ruimte of je hele huis, ons team helpt je bij ieder project, klein of groot, van ontwerp tot en met realisatie.

Alles begint met een Design Date®, dé leukste manier om jouw wensen en behoeften te leren kennen. Ontdek het zelf, maak online een afspraak of kom naar onze winkel.

PLAN JOUW GRATIS DESIGN DATE®



Scan de QR-code om een afspraak te maken of ga naar www.janbuitink.nl

JAN BUITINK
INTERIEURSTUDIO

SCHERING 51A | 8281 JW GENEMUIDEN | T 038 3035520 | INFO@JANBUITINK.NL | WWW.JANBUITINK.NL



Basic boxspring



Complete boxspring met pocketvering matrassen heerlijke topper, hoofdbord en harde boxen



180 x 200 cm
€839,-



Zwart

120 x 200 cm €699,-

140 x 200 cm €759,-

160 x 200 cm €759,-

✓ **Gratis levering**

Luxury boxspring



Complete boxspring met luxe hoofdbord, comfortabele topper & pocketvering matrassen



Antraciet



Licht grijs



Grijs



Naturel

180 x 200 cm
€1.599,-



160 x 200 cm

€1.599,-

180 x 210 cm

€1.599,-

200 x 200 cm

€1.899,-

✓ **Gratis levering & montage**

Excellent boxspring



Complete elektrische boxspring inclusief luxe hoofdbord, luxe topper & koudschuim + pocketvering matrassen



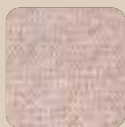
Antraciet



Licht grijs



Grijs



Naturel

180 x 200 cm
€1.995,-



140 x 200 cm

€1.795,-

160 x 200 cm

€1.895,-

180 x 210 cm

€2.095,-

✓ **Gratis levering & montage**

UW TRAP WEER ALS NIEUW?



RENOVATIE



LED-VERLICHTING



LEUNINGEN



VLOEREN

BLACK FRIDAY!

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag, met 15 jaar garantie
- Vakkundig
- Service
- Eerlijke prijzen
- Vrijblijvende offerte

Neem nu contact op voor prijzen en informatie

06-38 40 17 35

Showroom op afspraak geopend:
Telfordstraat 9-14 Zwolle



Hevada Traprenovatie
www.hevadatraprenovatie.nl
06 - 38401735



RIKELS

SLAAP EXPERTS

SERTA JUBILEUM VOORDEEL SERTA HOLLYWOOD BOXSPRING



OFFICIAL
SERTA
DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE SERTA BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room
Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl

Uit voorraad
leverbaar!
Al vanaf €3499,-

JUBILEUM DEALS!

45 JAAR
SEINEN

Woonprogramma
Lisa op alle
nabestellingen

KORTING

10%

Wie jarig is
trakteert! Ontvang
bij je aankoop wat
lekkers!



2+2,5 bankstel 100% rundleder

SETPRIJS
1299,-



VAN 1750,-
1250,-

Traprenovatie



Mango
eettafels

Eetkamerstoel
Shandy
In 3 kleuren

AL VANAF
499,-

NU P.ST.
125,-



Relaxfauteuil
Copacabana
elektrisch
verstelbaar

VAN 2559,- NU
999,-



Bij aankoop
van gordijnen

GRATIS
inmeten,
rails en
toebehoren



BEZORGEN EN
MONTAGE MOGELIJK



5000M² WOONPLEZIER,
45 JAAR ERVARING



ENORME KEUS,
SCHERP GEPRIJSD



SEINEN NIEUWLEUSEN
MEUBELN - VLOEREN - SLAPEN

**ALLEEN
DEZE WEEK,
SLECHTS 4 DAGEN!**

CRISIS IN BEDDENLAND!

Topkwaliteit was nog nooit zo voordelig. Lusanna heeft van diverse beddenwinkels/fabrieken goederen opgekocht die failliet zijn gegaan of gestopt zijn. O.a. Topslapen, Factory House en Perfect Slapen.

TOPPER OPLEGMATRASSEN

Comfortschuim 5 cm			Koudschuim 10 cm Tencel	
maat	van	voor	van	voor
70/200	79,-	35,-	179,-	79,-
80/200	89,-	39,-	189,-	89,-
90/200	99,-	45,-	199,-	99,-
100/200	179,-	49,-	249,-	109,-
120/190	189,-	55,-	349,-	159,-
120/200	199,-	59,-	359,-	165,-
130/190	209,-	65,-	365,-	169,-
140/190	219,-	69,-	369,-	175,-
140/200	229,-	79,-	379,-	179,-
160/200	239,-	89,-	389,-	189,-
160/210	269,-	99,-	429,-	209,-
180/200	249,-	99,-	399,-	199,-
180/210	279,-	109,-	439,-	219,-

Met Split
€ 15,- meerprijs
Traagschuim uitvoering
€ 15,- meerprijs

Met Split 10cm
€ 25,- meerprijs
Traagschuim uitvoering
€ 20,- meerprijs

DIVERSE HOOFDKUSSENS

	van	voor
Gezondheidskussen stevig of soft	99,-	50,-
Cloudydream Pillow	69,95	35,-
Traagschuim	89,-	45,-
Bamboe	79,95	39,-
Latex Neksteunkussen	99,-	49,-
Comforel	69,95	35,-



POCKETVEERMATRAS NERO

Cooltouch 7-zones met koudschuim afdekking 20 cm					
maat	van	voor	maat	van	voor
70/190	249,-	99,-	120/190	409,-	159,-
70/200	279,-	109,-	120/200	415,-	165,-
80/200	289,-	119,-	130/190	419,-	169,-
80/210	319,-	135,-	140/190	425,-	175,-
90/190	295,-	125,-	140/200	429,-	179,-
90/200	299,-	129,-	160/200	439,-	189,-
90/210	329,-	145,-	160/210	479,-	209,-
90/220	359,-	159,-	180/200	449,-	199,-
100/200	359,-	159,-	180/210	499,-	219,-

DIVERSE LATTENBODEMS

28 lats en 42 lats spiralen

Elektrisch verstelbaar			Vlak		
maat	van	voor	maat	van	voor
70/200	329,-	79,-	70/200	129,-	39,-
80/200	339,-	89,-	80/200	139,-	49,-
90/200	349,-	99,-	90/200	149,-	59,-
90/210	389,-	109,-	90/210	169,-	69,-



HONDERDEN BOXSPRINGSETS

COMPLEET MET HOOFDBORD

maat	van	voor
90/200	599,-	249,-
120/200	899,-	399,-
140/200	999,-	449,-
160/200	1.099,-	489,-
180/200	1.199,-	499,-

DEKBEDDEN

Zomerdekbedden

1-pers. nu	€ 19,-
2-pers. vanaf	€ 35,-
Dons	vanaf € 49,-
Wol	vanaf € 49,-
Synth.	vanaf € 25,-

OPKLAPBOXSPRING

met opbergruimte
incl. gratis topper

	van	voor
90/200	1.119,-	599,-
120/200	1.599,-	799,-
140/200	1.799,-	899,-
160/200	1.899,-	949,-
180/200	1.999,-	999,-



ELEKTRISCH VERSTELBARE BOXSPRING

Incl. 5cm topdekmatras

maat	van	voor
140/200	1.998,-	999,-
160/200	2.198,-	1.099,-
180/200	2.398,-	1.199,-



DIVERSE NACHTKASTEN € 25,- p.st • **VOUWBEDDEN** vanaf € 49,- p.st
DIVERSE BABY- EN KLEUTERMATRASSEN nu vanaf € 35,- p.st
OVERTREKKEN vanaf € 10,- p.st • **MOLTONS/HOESLAKENS** nu met 50% korting

Merken onder andere: M-Line, Caresse, Auping c.q. Avek spiralen, Lattoflex bodems,
Van Dijck, Fuzzenza, Kayori, Cinderella en Beddinghouse

LUSANNA

Handelsweg 8-5 • 8061 RL Hasselt (OV) • 038 820 04 29 • hasselt@lusanna.nl

Openingstijden: Dinsdag t/m donderdag 10.00-17.30 uur • Vrijdag 10.00-20.00 uur
Zaterdag 09.30-17.00 uur • Zondag en maandag gesloten



De Beukenhaag: terug van nooit weggeweest



door Nobilis Exclusieve
Tuinbeplanting en Bonsai

De beukenhaag (*Fagus sylvatica*) is een populaire haagplant en is dat eigenlijk al sinds jaar en dag. Rond de 18e eeuw kwamen hagen al in de mode, ze werden in tuinen van kloosters, paleizen en rondom de huizen van welgestelden geplant. Niet zelden werden er allerlei geometrische vormen van gesnoeid, maar de beuk leende zich vooral voor strakke, formele omheiningen.

Vandaag de dag wordt het straatbeeld veelal bepaald door kille schuttingen, maar zeg nu zelf, qua elegantie en veelzijdigheid gaat er niks boven een mooie natuurlijke beukenhaag. En zo zijn er nog wel meer voordelen: de beukenhaag behoudt zijn droge bladeren in de winter, waardoor uw tuin ook in de koude maanden beschermt blijft en het hele jaar door privacy biedt.

Fagus sylvatica is zowel in groen- als roodbladerige (atropurpurea) variant

verkrijgbaar, afhankelijk van de stijl van uw tuin bieden beide soorten een verzorgde en luxe uitstraling.

Beukenhagen zijn duurzaam en onderhoudsvriendelijk, met slechts één tot twee snoeibeurten per jaar blijft hij in topvorm! Daarnaast zijn beukenhagen uit ecologisch oogpunt een aanwinst voor uw tuin, vogels gebruiken ze maar al te graag als schuilplaats en nestlocatie.

Het plantseizoen is weer begonnen dus momenteel zijn Nederlandse kwekers weer volop in de weer om de verse jonge beuken uit de volle grond te rooien. Deze zijn in diverse maten bij Nobilis in Ens verkrijgbaar als wortelgoed (blote wortel). Iedere afnemer krijgt bij Nobilis een uitgebreid plantadvies mee met een stappenplan om het planten van de haag zo goed en eenvoudig mogelijk te maken.

De benodigde hoeveelheid uit te planten beuken per strekkende meter haag is afhankelijk van uw voorkeur. Voor een 'enkele' haag plant u er 5 stuks per meter, voor een vollere en compactere haag zet u er 7 stuks in diagonaal verband per meter.

Komt u niet meteen aan inplanten toe? Geen nood. Als u het plantgoed wat langer wilt bewaren alvorens u de klus gaat klaren, kuil ze dan even op met hun wortelgestel in losse tuinaarde, hierdoor zijn ze voor een langere periode goed beschermd tegen uitdroging. Ter bevordering van het aanslaan van de beuken

is het aan te raden om aanplantgrond in de plantsleuf te verwerken. Deze aanplantgrond is uiteraard ook bij Nobilis verkrijgbaar.

Een beukenhaag iets voor uw tuin? Voor meer informatie en/of beschikbaarheid kunt u altijd vrijblijvend contact opnemen met Nobilis in Ens.

Nobilis Exclusieve Tuinbeplanting & Bonsai

Enserweg 6 8307PL Ens (Flevoland)
T. 06-1250 9038 E. info@nobilisens.nl
www.Nobilisens.nl



Rode en groene beukenhagen.



Nobilis

Exclusieve tuinbeplanting



Enserweg 6, 8307 PL Ens
+31 (0) 6 125 09 038

info@nobilisens.nl
www.nobilisens.nl

**Fagus Sylvatica
80-100 cm
€1,75 per stuk**



Ilex vormsnoei



Spiraal coniferen



Rode en groene beuk voor de haag



Taxus
Vormsnoei



Bolbomen

Dinsdag t/m zaterdag geopend van 9.00 - 17.00 uur

Top 10 decemberactiviteiten in de 9 Hanzesteden van Oost Nederland

HANZE STEDEN



Foto: Deventer Marketing

De Hanzesteden staan bol van prachtige evenementen, festivals, tentoonstellingen en nog veel meer. In de maand december is het helemaal gezellig qua sfeer met vele toffe winterse evenementen. Wij hebben de leukste 10 activiteiten op een rij gezet. Maar dit is natuurlijk maar een selectie. Bekijk alle, ook meer kleinschalige evenementen in de agenda op www.visithanzesteden.nl

1. Winterfestijn Zutphen 8 december

Het Winterfestijn keert op 8 december terug naar Zutphen! Beleef de feestelijke sfeer met duizenden lampjes, livemuziek, straattheater, en kerstkramen in de binnenstad. De Zeldzaam Mooi Markt op 8 december in de Laarstraat is een extra aanleiding om juist die dag naar Zutphen te komen. Tijdens het Winterfestijn is het pas echt feestelijk shoppen in de binnenstad van Zutphen! Een heerlijke dag uit voor de hele familie. Duizenden lampjes en kerstbomen schitteren in de historische straten. De winkels zijn open, en de horeca biedt winterse lekkernijen zoals glühwein en warme chocolademelk. Geniet van livemuziek, straattheater, kinderattracties, foodtrucks en sfeervolle kerstkramen.

2. Winterfestijn Hattem 13 december

Hattem schittert extra feestelijk deze winter! Op 13 december brengt het Winterfestijn de stad tot leven met 70 kramen, duizenden lichtjes, knusse vuurkorven en live muziek. Zoek unieke kerstcadeaus, mooie decoraties of proef heerlijke lekkernijen terwijl je geniet van de feestelijke sfeer. De kerstmarkt rondom het Kerkplein is de perfecte plek om je onder te dompelen in de kerstsfeer. Met zo'n 70 kraampjes vind je alles voor de feestdagen: van unieke kerstcadeaus en decoraties tot warme wollen kleding en accessoires. Geniet van heerlijke lekkernijen zoals oliebollen, stroopwafels, pizza en versgebakken lekkers. Er is een ruime keuze aan warme dranken, en je kunt ook zelf een broodje bakken bij een gezellig vuurtje. Live muziek en zangkoren vullen de lucht, en de knusse sfeer wordt versterkt door de duizenden lampjes en vuurkorven. Kortom, een ideale gelegenheid om te shoppen, te genieten van lekkers en je kerstinkopen te doen!

3. Winter in de Vesting Elburg 13 & 14 december

Winter in de Vesting is een sfeervol winterse evenement in de vestingstad Elburg in de tijdgeest van het jaar 1900. In aanloop naar kerst is de mooie, oude vesting een prachtig

decor en wanneer je door de straten en stegen loopt is er overal wel iets te zien of te beleven. In de aanloop naar Kerst is de mooie, oude vesting een prachtig decor en wanneer je door de straten en stegen loopt is er overal wel iets te zien of te beleven. Het evenement wordt gemaakt door de bewoners en veel van hen zijn verkleed in de stijl van 1900. Er is veel vertier zoals muziek, dans en theater. Ook aan de inwendige mens wordt gedacht. Bij één van de vele vuurkorven kun je je opwarmen met een glühwein, chocolademelk of één van de vele andere heerlijkheden. De kerstmarkt heeft sfeervolle kramen met onder andere ook mooie brocante artikelen.

4. Dickens Festijn Deventer 14 & 15 december

Het Charles Dickens Festijn in Deventer moet je eens meegemaakt hebben. En ben je er al eens geweest? Dan wil je gelijk weer terug! Het kerstfestijn wordt georganiseerd om de bekende schrijver Charles Dickens te herdenken. Daarnaast zijn er vele artikelen en lekkernijen uit die tijd. In het historische Bergkwartier komen ruim 1000 personages in negentiende-eeuwse stijl uit de beroemde boeken van deze schrijver tot leven. Van Scrooge tot Oliver Twist, van Mr. Pickwick tot Christmas Carol Singers, van weeskinderen tot dronkaards, van kantoorklerken tot deftige lieden. Duizenden kleine lichtjes, huizenhoge kerstbomen en de prachtig gerestaureerde panden vormen het decor. Het Dickens Festijn vindt voor de 32e keer plaats en wordt jaarlijks bezocht door ruim 125.000 bezoekers. Het festijn speelt zich af in de Walstraat, Golstraat, Damstraat, Bergkerkplein, Roggestraat, Bergstraat, Kerksteeg, Bergschild en Menstraat.

5. Kerst in Oud Kampen 14 & 15 december

Nog zo'n populaire kerstmarkt in Nederland is Kerst in Oud Kampen. Deze Hanzestad aan de IJssel is ook buitenom kerst al een parel om te bezoeken, laat staan met die prachtige verlichting! Nostalgie, theater en gezellige kraampjes komen samen tijdens Kerst in Oud Kampen op 14 en 15 december. Wandel over de kerstmarkt, bewonder heuse parades en geniet van mooie muziek ten gehore gebracht door zangkoren. De historische binnenstad van de Hanzestad Kampen verandert op 14 en 15 december in een decor voor allerlei creatieve, uitzinnige en soms ontroerende theateracts die zich binnen en buiten afspelen. Onderdeel van het theaterfestival is een nostalgische kermis, maar daarnaast zijn er ook acts die je zomaar kunt tegenkomen op straat of in de steegjes. Veel binnenstadbewoners van Kampen richten op beide avonden hun huis extra sfeervol in zodat je met een gerust hart naar binnen kunt 'gluren'.

6. Winteravondwandelingen Zutphen 19 t/m 21 december

Beleef de magie van een winteravond in Zutphen! Ga tussen 19 en 21 december op pad met een stadsgids door de prachtig verlichte binnenstad. De Winteravondwandelingen van Gilde Zutphen bieden drie avonden vol historie en verrassingen. Wandel door de sfeervol verlichte stad en ontmoet historische figuren zoals poortwachters, monniken en rechters. Ontdek verborgen parels, zoals de geheime RK-kapel.

7. Winterfair Doesburg 22 december

Op zondag 22 december wordt Doesburg omgetoverd tot een sfeervolle Winterfair, vol kerstcadeaus, lokale verenigingen en gezellige winkeltjes. Een perfecte kans voor last-minute kerstinkopen! Zij zetten zich vandaag in voor het goede doel en zamelen geld in met de verkoop van leuke cadeau artikelen. Ook lokale Doesburgse ondernemers zetten hun deuren breed open voor bezoekers.

8. Lichtjestour Elburg 23 december

Laat je betoveren door de Lichtjestour in Elburg! Op maandagavond 23 december worden de straten van Elburg verlicht door de kleurige optocht. Kom langs de route en laat je betoveren door de kleurrijke optocht van versierde tractors en vrachtwagens. De straten zullen stralen van licht en vrolijkheid, een geweldige manier om samen in de kerststemming te komen. Mis dit feestelijke spektakel niet!



9. Harderwijk op Ijs 22 november t/m 4 januari 2025

Trek je schaatsen aan! Of het nu gaat vriezen of niet deze winter, Harderwijk is de plek waar je gegarandeerd kan schaatsen. Van 22 november t/m 4 januari geniet jong en oud weer van winterse pret op de kunstijsbaan in hartje centrum. Voor degene die niet zo van schaatsen houdt kan ook lekker eten en drinken bij het



Foto: Winters Zwolle



paviljoen en de getoonde kunsten bekijken.

10. Winters Zwolle!

ca. 13 december t/m 6 januari 2025

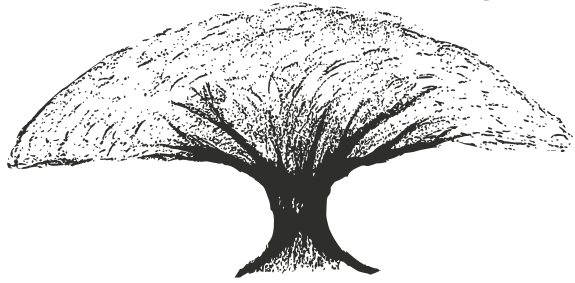
Ontdek de magie van Winters Zwolle! Deze winter transformeert deze Hanzestad in een sfeervolle lichtjesstad vol cultuur, culinaire hoogtepunten en beleving. Wandel langs de verlichte grachten, geniet van theatervoorstellingen, muziek, kinderactiviteiten, kunstexposities en smaakroutes. Proef de lekkernijen in de restaurants en verwarm je op de terrassen. De pleinen in de binnenstad bruisen van de gezelligheid deze wintermaand. Op het Grote Kerkplein worden van 13 tot en met 24 december allerlei culturele en sociale activiteiten georganiseerd. Op het Gasthuisplein, het Grote kerkplein, de Grote Markt en de Luttekstraat is op verschillende dagen een Winterse Kerstmarkt georganiseerd. Allerlei mooie producten zijn hier te vinden. Deze kerstmarkten worden muzikaal aangekleed om echt in de kerststemming te komen. Ook leuk: doe mee met de Bier & Bitterballenwandeling langs kroegen op 15 of 29 december. Liever livemuziek? Dan is Kerstival op 23 december the place to be. Voor chocoladeliefhebbers kan de Chocolate Walk op 3 januari niet gemist worden. Kortom: bezoek de sfeervolle markten, winkels en de prachtige lichtbeeldenroute (met audiotour) die van 6 december tot 6 januari is. Mis het niet!



check de agenda!



TREETOP TABLES



Boomstam salontafels

vanaf €495,-

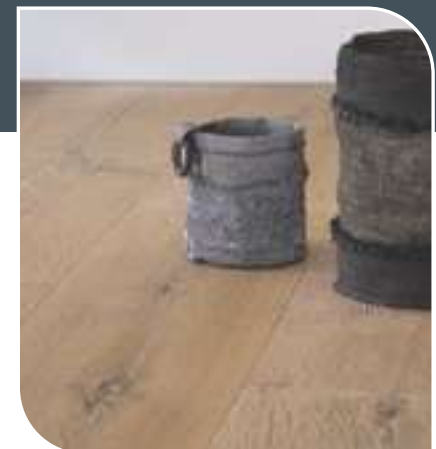
Grote voorraad eettafels en bartafels

vanaf €595,-

Robuuste Tafels & Parket



Kies voor puur natuur!



Specialist in ambachtelijk parket op vloerverwarming!

TREETOP TABLES



showroom & werkplaats

BEZOEKADRES:
Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak
Woensdag en donderdag: 13.30 tot 17.00 uur
Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur

