



Stadshagen heeft gedenkteken voor tankgracht **9**



Het Zwols Dictee **13**



Woonbijlage: Trends en tips voor je huis **15**

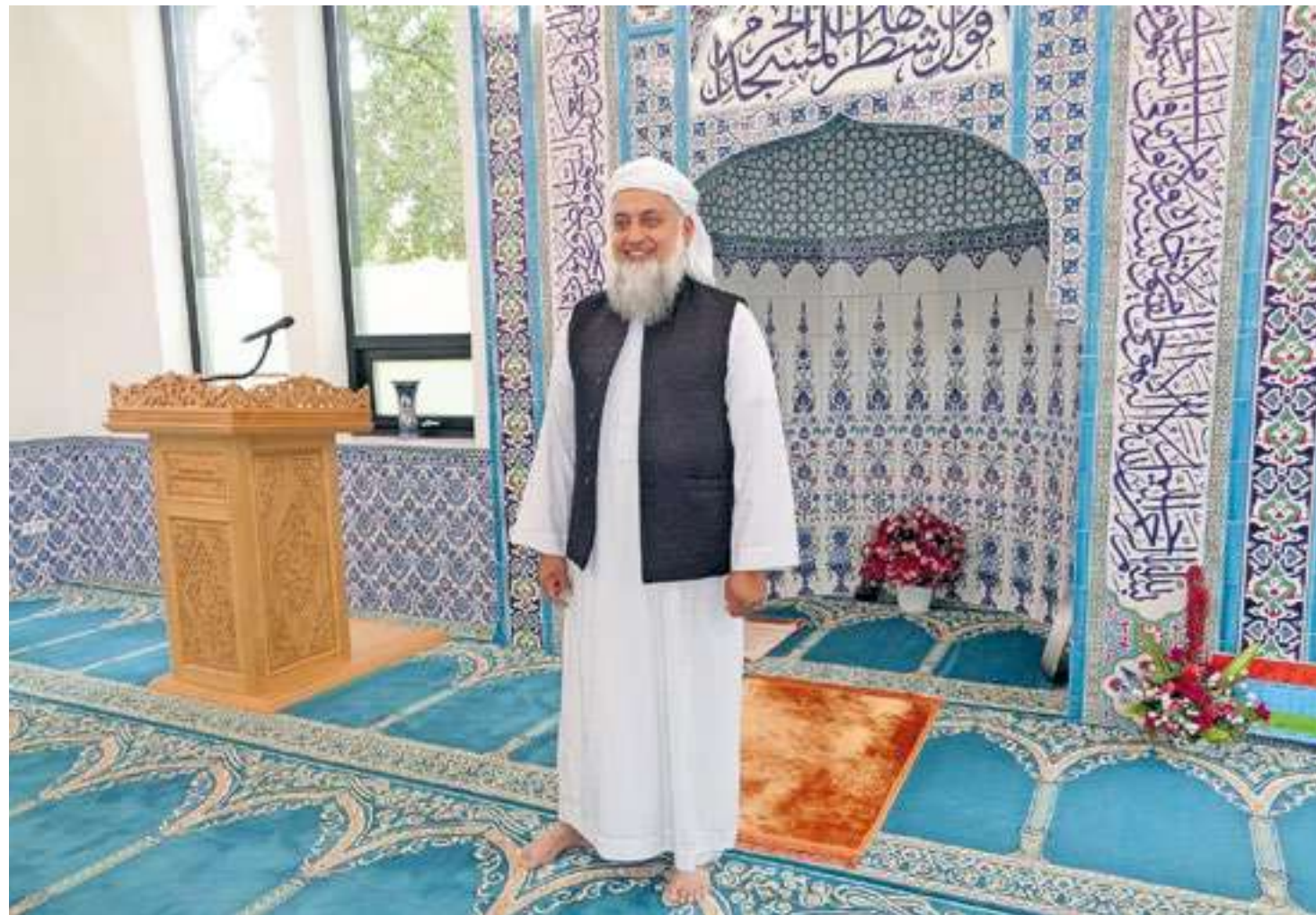


## ‘We zijn Nederland dankbaar’

Bij Moskee Masjed-E-Awliya hebben ze respect voor alles en iedereen

door Roy Visscher

Het zal voor sommige Zwollenaren lange tijd ‘dat gebouwtje langs de Middelweg’ geweest zijn. Met het verschijnen van de koepel is het kwartje vast wel gevallen: het is een moskee. Masjed-E-Awliya staat er nog maar een paar jaar maar heeft een veel langere voorgeschiedenis. In het zicht van de voltooiing met de gewenste minaret is het zeker eens tijd voor een kennismaking. “Alles is gebouwd met alleen maar giften uit de Zwolse moslimgemeenschap. Daarom heeft het ook zo lang geduurd tot de moskee er eenmaal stond.”



Imam Mohammed Cherief Goelab (61) verontschuldigt zich aan het begin van het interview dat hij zo snel praat. De verslaggever loopt bijna schrijfkramp op bij zijn pogingen alles op te schrijven. “Ik heb net geprekeerd en dan praat ik ook snel, ik moet nog even afkicken.” De mensen in de gemeenschap zijn erg betrokken bij de moskee, vertelt Goelab. En ze nemen van alles mee. Zo is de koek die ik aangeboden krijg waarschijnlijk ook gemaakt door een van de vaste bezoekers van de moskee. En ze zijn van diverse afkomsten. “En met dat doel is de moskee ook gebouwd. Sommige overheden noemen gebedshuizen wel eens bijvoorbeeld ‘Turkse moskee’ of ‘Iraanse moskee’. Maar daar zijn moslims niet zo gelukkig mee: een huis van God is er voor iedereen, ongeacht nationaliteit of afkomst.” Natuurlijk wordt er vijf keer gebeden aan de Luttekeweg, maar dat is lang niet alles. “Onze eerste taak in de moskee is inderdaad om God te aanbidden, maar

meteen daarna volgt dat we ons inzetten voor de maatschappij. En daar hoort ook bij dat we mensen die pas naar Nederland zijn gekomen, begeleiden in dit vrije, veilige land. Dus niet pas als ze in de problemen zijn geraakt. Mensen die beschadigd zijn geraakt door oorlog, stuur ik door naar professionele hulpverleners. Ik heb daarvoor gelukkig

goede contacten met psychiaters. Wat we altijd doen is de nieuwkomers wijzen op de rechten en plichten die in dit land gelden. Als wij dat doen, heeft dat namelijk vaak meer effect dan als dat ergens anders gebeurt.” Mensen die op doorreis zijn, kunnen soms in de moskee overnachten. “En daarbij kijken we niet naar het geloof van de gasten.”

Lees verder op pagina 11

Particuliere verhuizingen  
Projectverhuizingen  
Nationaal en internationaal  
Verhuisdiens  
Kunst en antiek verhuizen  
Seniorenverhuizing  
Schoonmaakservice  
Handyman  
Opslag

**uw verhuizing een frisse start**

**038 465 65 60 UTS HERSEVOORT**  
Nervistraat 5 • 8013 RS Zwolle  
info@utshersevoort.nl  
www.utshersevoort.nl

**VERHUIZINGEN**  
ZWOLLE

**Uw advertentie of artikel in onze krant?**

Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

**Boshuis**

**Uw trap weer als nieuw?**

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag met 15 jaar garantie

**Hevada Traprenovatie**  
www.hevadatraprenovatie.nl  
06-38401735

**Kalter Pakketten**  
By Vitamientje.nl

Kalter Pakketten | Tasveld 26 | 8271 RW IJsselmuiden | (06) 83 54 95 43

**Kalter Aardbeien gaat door!**

**Maatwerk tafels**  
voor binnen en buiten

**TREETOP TABLES**

Moerheimstraat 50  
7701CG Dedemsvaart  
Tel: 06-33830449  
www.treetoptables.nl



**TEGELHUYS OMMEN**  
**10 JAAR**

MAAK KANS OP EEN GRATIS BADKAMER, TOILET OF WOONVLOER!

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen  
tegelhuysommen.nl

# welKOOP

## Ons eigen merk.

Bij Welkoop weten we wat nodig is om goed voor je tuin en dieren te zorgen. Die kennis zie je terug in alle producten van ons eigen merk. Topkwaliteit dus. En altijd voor een scherpe prijs.



Met ons eigen merk geef je ze precies wat ze nodig hebben.

### ONS EIGEN MERK

Alle Welkoop honden- en kattenvoeding

5.75 - 59.95

**4.<sup>89</sup> - 50.<sup>96</sup>**



**15% korting**



**15% korting**

### Alle District 70 honden- en kattenaccessoires

Bijv. hondenmand Classic grijs 60x80 cm  
~~69.50~~ **59.08**



**3 stuks 6.75 5.<sup>50</sup>**

### ONS EIGEN MERK

#### Welkoop vogelpindaas

330 gram. Met insecten of zaden. Geen zout toegevoegd. Jaarrond te voeren.



### ONS EIGEN MERK

#### Welkoop mand met voorgeplante bloembollen

Rieten mand met blauw- of paarsbloeiende bollen. Deksel eraf, water geven, resultaat afwachten!

~~29.95~~

**22.<sup>50</sup>**

welKOOP

Weet wat te doen.

Welkoop Hasselt  
Burg. Malcorpslaan 1A  
8061 AG, Hasselt  
038 - 477 19 33

### Openingstijden

Ma	09:00 tot 18:00	Do	09:00 tot 18:00
Di	09:00 tot 18:00	Vr	09:00 tot 20:00
Wo	09:00 tot 18:00	Za	09:00 tot 17:00

**Geldig van maandag 23 oktober t/m zondag 12 november 2023**





Margriet Krook  
uitvaartbegeleiding

een wens  
een afscheid  
een dierbare herinnering  
voor altijd

24 uur per dag bereikbaar

Margriet Krook  
06-36 11 30 00  
info@mkuitvaart.nl  
www.mkuitvaart.nl

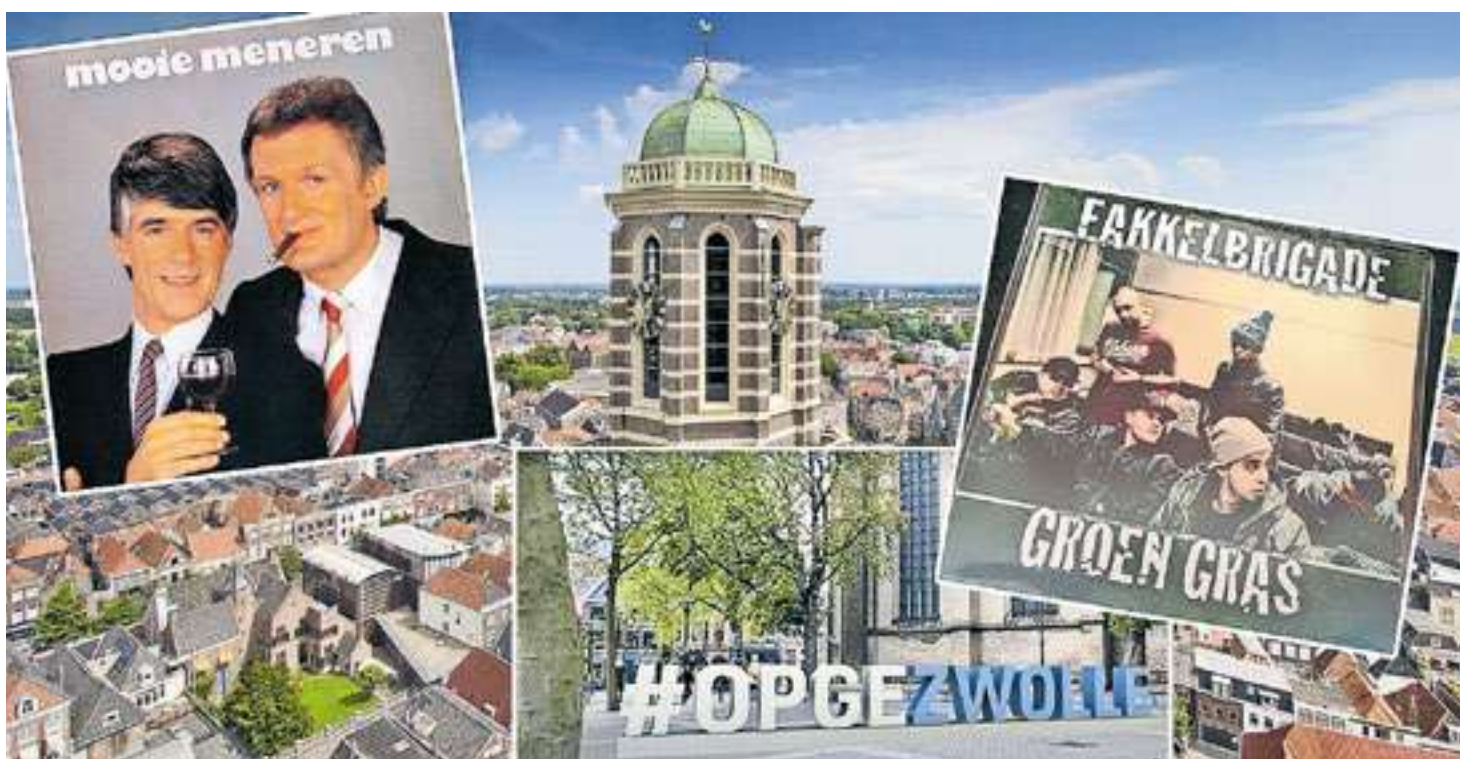


SPECTACULAIRE UITVERKOOP EXCLUSIEVE SHOWROOMMODELLEN

Uniek in Oost Nederland!!

Westeinde 101a, 7671 EL Vriezenveen,  
Tel. 0546 - 56 60 26, info@apstijlmeubelen.nl  
**WWW.APSTIJLMEUBELEN.NL**  
Parkeren voor de deur

## Van stad zonder dollen tot Opgezwolle Zwolle in je oren



Genoeg om naar te luisteren over Zwolle.  
Foto Roy Visscher

door Roy Visscher

**Om een indicatie te krijgen van hoe geliefd een stad is bij de eigen inwoners en anderen, hoef je soms alleen maar te kijken naar het aantal nummers dat erover is geschreven. En wat blijkt: import-Zwollenaren hebben een goed besluit genomen bij de keuze van hun huidige woonplaats.**

Neem Parijs, New York, Londen, Rio de Janeiro en Hollywood: in veel bekende liedjes wordt de liefde voor deze steden bezongen. Onder meer door grootheden als Billie Joel, Frank Sinatra, Jacques Dutronc, Alicia Keys, The Beastie Boys, Billie Holiday, Leonard Cohen, Lou Reed, George Benson, The Kinks, The Clash, Pet Shop Boys, Adele, Gerry Rafferty, Édith Piaf, Eagles, Charles Aznavour en Ella Fitzgerald. Maar ook Zwolle mag zich verheugen in een aanzienlijk aantal muzikale odes. In de top2000 zul je geen nummer over onze Hanzestad vinden. Maar dat hoeft ook niet: elke inwoner kent De Zwollenaar (bekender als 'Ik ben een Zwollenaar'), het officiële Zwolse volkslied dat zeker tijdens het carnaval door vele Blauwvingers uit volle borst wordt meegezongen. Vaak ook met de tekstregel 'Onder de Peperbus is 't leven altijd knus' terwijl het officieel

'glad en knus' is overigens. Maar dat mag de pret niet drukken. Rond het nummer, hoe onschuldig ook de tekst, is regelmatig controversie geweest. Een deel van de melodie, geschreven door – oh, ironie – G. van der Horst, vertoont volgens sommigen namelijk gelijkenis met het 'beruchte' Horst Wessel lied, een prominent strijdlid van de NSDAP. Ook de onlangs overleden stadsbeiaardier Leon van der Eijk hoorde overeenkomsten en heeft daarom altijd geweigerd De Zwollenaar op het carillon van – daar is-ie weer – de Peperbus te spelen. Deze toren krijgt met dit nummer voor Zwollenaren wel terecht dezelfde status als die de Westertoren voor Amsterdammers heeft.

### Knipoog

En dan van Amsterdam naar Den Haag: welke Zwollenaar kent Van Kooten en de Bies Zwolle zonder dollen niet? Even weg uit het drukke Haagse centrum naar een stad 'waar ze leven zoals het hoort' maar die tegelijkertijd 'het Den Haag van Auverès' is. Zwolle zonder hondendrollen, parkeerpolitie of laat naar bed gaan. Niet erg herkenbaar, maar het nummer stamt dan ook uit 1982. Niet lang daarna is onze stad ontwaakt uit zijn winterslaap en begonnen aan zijn ontwikkeling tot metropool van het oosten. 'Ja tóg, Van Kaute'? Die metamorfose was rond de vorige decenniumwisseling ook de Zwolse Als je maar bekend Band opgevallen,

wat resulteerde in een fraai nummer mét vocalen van twee van de trompettisten: Dolle in Zwolle. Met een vette knipoog dus naar de evergreen van het Haagse duo. Het nummer past qua meezingbaarheid perfect bij het Zwolse carnaval en handelt daar ook deels over. Maar ook worden onderwerpen als de groei van de stad en de daardoor langer wordende files aangesneden. Eigenlijk is het een ode aan de stad – en opnieuw de Peperbus – en het carnaval met een licht melancholiek tintje vanwege de transformatie naar grote stad. En het zet een vette streep onder het Zwolle uit 1982 dat beschreven werd door de twee Hagenezen.

### 'Bronx'

Ook een wijk in Zwolle heeft zijn eigen lied. En nee, dat is niet Assendorp of de Kamperpoort maar ... Holtenbroek. Ter gelegenheid van het veertigjarig bestaan van die wijk aan het Zwarte Water in 2004 heeft de bekende, dit voorjaar overleden, Zwolse componist en tekstschrijver Corné Tamarinof het Holtenbroeklied geschreven. Dat werd gezongen door ene Johnny Holtenbroek. Natuurlijk was dat een alter ego, om precies te zijn van Jilles Zuiderbaan aka de Voice of Zwolle. Deze zanger is een bekende in onze stad en maakte later nog een fraaie versie van het nummer Brabant, maar dan met een tekst over Overijssels hoofdstad. En dan opnieuw Holtenbroek, of 'Holtenbronx', zoals Zwolse hiphoplief-

hebbers de wijk liever liefkozend noemen. Want aan deze wijk is de volgens veel kenners beste Nederlandse hiphopgroep ooit gelieerd. En dat is natuurlijk Opgezwolle. Rapper Sticks groeide op aan de Monteverdilaan en de groep verhaalt in meerdere nummers over het leven in Zwolle. Zoals in 'Zwolle' en 'Verre Oosten'. Van alles komt voorbij in de snelle raps van Rico en Sticks wat goed luisterende Zwollenaren wel een grijns of glimlach moet bezorgen. De Wythmenerplas, de Stadsgracht, discotheek de X-Ray, Kamperpoort, Assendorp, coffeshop het Binnenhof, Monteverdilaan, Scania, Hogeschool Windesheim en nog veel meer. Een feest der herkenning op klanken die ook goed in de oren kunnen liggen bij wie niet zo van hiphop houdt. Rapper NESS deed het nog eens dunnetjes over, met medewerking van voormalige leden van Opgezwolle in Zwolle Remix in 2019. Pianoklanken en een nieuwe tekst. En ook Fakkelbrigade, met ex-leden van Opgezwolle, had het over Zwolle in het nummer Groen Gras uit 2009.

### Bladmuziek

En dan zijn er nog de Zwolse artiesten met een feestrepertoire die onze stad aanhalen in hun repertoire. Naast de al eerder genoemde Zuiderbaan zijn dat Henri van Velzen en Tante Kippe, het alter ego van Rita Jansen uit de 'Kamperpeurte'. Die laatste laat in haar liedjes in plat Zwols/Kamperpoorts diverse Zwolse bekendheden en zaken de revue passeren. Zo komen in haar 'Van de Rooie Panne' onder anderen Jonnie Boer, Henk-Jan Meijer en Joop 'WRZV' van Ommen voorbij. Van Velzen heeft in zijn discografie het nummer 'Zwolle, mijn stad' staan. Voor wie echt nooit genoeg kan krijgen van liedjes over Zwolle, is er het liedboek 'Ik ben een Zwollenaar' – verkrijgbaar bij onder andere Muziekcentrum Schimmel in Bussum(!) – met bladmuziek van wel 21 nummers over de stad. Qua aantal bekende liedjes over de stad kunnen we natuurlijk niet tippen aan de hoofdstad met zijn lange traditie van veelal tranentrekkende levensliederen. En zelfs de Amerikaanse rockband Van Halen heeft een nummer (coffeshops, Sammy Hagar?) dat 'Amsterdam' heet. Maar Zwolle kan bogen op minimaal drie buiten de stadsgrenzen bekende nummers. En dat is meer dan Rotterdam (Oude Maasweg), Maastricht (twee nummers van Benny Neijman) en Den Haag ('O, o, Den Haag' en 'Wat voor weer zou het zijn in Den Haag').



# Hoogsensitief zijn en jezelf goed genoeg vinden: hoe doe je dat?



door Trea van der Cingel

Kent u die reclame nog van een paar jaar geleden? Een nonchalante, vriendelijk ogende BN'er keek ons vanaf de televisie vertrouwelijk in de ogen terwijl hij een bedrag pinde, en zei: "Ze mogen alles van me weten, behalve mijn pincode."

Ik zou er eentje aan toe willen voegen. Wat vindt u van: "Ze mogen alles van me weten, behalve wie ik echt ben." Natuurlijk zullen we dit nooit op deze manier zeggen. En zo gemakkelijk is het ook niet, om echt jezelf te laten zien. Want als je dat doet, wie weet wat de anderen dan van je zullen vinden.

Ik merk sinds ik HSP-coach ben dat acceptatie van jezelf als hoogsensitief mens, en dit ook durven benoemen, voor veel mensen moeilijk is. Het is alsof veel mensen zich ervoor schamen of niet weten wat ze ermee aan moeten omdat ze misschien vinden dat ze 'gewoon normaal' moeten doen.

**HSP is geen etiket, het is een persoonlijkheidstype. Daarom is het ook belangrijk dit niet als etiket te zien. Je 'hebt' geen HSP, je bent een hoogsensitief mens.**

Heel normaal. En tegelijk met een aantal eigenschappen die een grote kracht kunnen zijn, maar ook een grote last als je er nog niet mee om weet te gaan. De belangrijkste eigenschappen van hoogsensatieve mensen (zo'n 15-20 procent van de wereldbevolking) zijn:

-Een zeer goed, sterk werkend zenuwstelsel, waardoor we veel meer uit de omgeving meekrijgen dan gemiddeld.

- Een zeer goed werkende intuïtie, waardoor we heel goed zijn in het aanvoelen van de stemming van andere mensen en van de sfeer in groepen.

Als een hoogsensitief persoon nog niet weet hoe hij of zij hiermee om kan gaan, is er een hoger risico op overspannenheid, burn-out, gevoelens van 'niet goed genoeg zijn' of onrust. En een heel druk hoofd, vol gedachten die de hele dag rondtollen.

Als je voor jezelf en je omgeving ook nog eens krampachtig verstoepd dat je veel meer opmerkt en voelt dan andere mensen, en je hier soms moe of overbelast door voelt, dan is dat een dubbele belasting! Hoe opener je ergens over bent, hoe minder beladen en normaler het wordt, en hoe meer begrip je krijgt. Wees niet bang dat je dan een etiket op jezelf plakt.

*Je erkent jezelf,  
je geeft jezelf bestaansrecht,  
en accepteert je eigen persoonlijkheid!*



06 25 41 14 65  
www.bohemenuitvaarten.nl  
info@bohemenuitvaarten.nl

Originaliteit bij afscheid, gevoel in elk detail

Pedicure Praktijk  
Gea Herkert

Uw voeten in  
vertrouwde handen

Stinsweg 7  
8042 AZ Zwolle (Westenholte)  
Tel: 038-4224323  
Praktijkruimte op begane grond  
Aangesl. bij brancheorganisatie Pro-Voet  
[www.pedicurepraktijkgeaherkert.nl](http://www.pedicurepraktijkgeaherkert.nl)

## Uw advertentie of artikel in onze krant?

• **Neem vrijblijvend contact met ons op via:**  
06-51420108 of mail naar [info@boshuismedia.nl](mailto:info@boshuismedia.nl)

• **Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.**



Openingstijden  
Maandag 10:00 - 18:00 Werkerlaan 217  
Din t/m vrij 9:00 - 18:00 8043LV Zwolle  
Zaterdag 9:00 - 16:00 038 - 4532688

wij verzorgen al uw kleding, tevens reinigen wij:

dekbedden, gordijnen, tapijten,  
leer/suede, matrashoezen etc.

25% korting op gordijnen/dekbedden

gespecialiseerd in bruidsjaponnen

vraag naar onze spaaracties

[www.stomerijzwolle.nl](http://www.stomerijzwolle.nl)



Dekbedden voor 11 uur gebracht, zelfde dag af te halen



# G. Schrijver BV

Het adres voor al uw oude metalen, papier en folie.

## Inkoop van oud-ijzer en metalen

## Ook het adres voor uw papier en plasticfolie

Adres: Vlijtseweg 212  
7317 AN te Apeldoorn

Openingstijden:  
Ma-Vr 07:30 uur tot 17:00 uur  
Za 08:00 uur tot 12:00 uur

Tel : 055-521 63 63  
Email: [info@gschrijverbv.nl](mailto:info@gschrijverbv.nl)  
[www.gschrijverbv.nl](http://www.gschrijverbv.nl)



Opgelucht ademhalen... doe je bij Zoutkamer Kampen

**Halotherapie**  
Zoutkamer-Kampen.nl

**OPEN DAG**  
4 EN 5 NOVEMBER

Beide dagen zijn we geopend van 11.00 tot 16.00 uur.

**Halo - Zout-therapie geeft verlichting bij luchtweg- klachten zoals:**

- COPD, Astma, Hooikoorts, Sinusitis, rokershoest en andere lichtweg aandoeningen.
- Post Covid klachten - huid-klachten zoals: psoriasis, eczeem en acne.

WEIGERWEG 16 KAMPEN  
938 - 333 27 37  
INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL  
WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL

Doe maar drie uitvaartoffertes

Bohemien

'Mag ik van u een offerte? We zijn aan het vergelijken voordat we een beslissing nemen.' Dat is iets wat ik nog nooit heb gehoord als uitvaartbegeleider. Wanneer we de badkamer laten renoveren of een nieuwe keuken willen laten renoveren of twee of drie bedrijven langskomen. Ze vertellen hoe de verbouwing eruit ziet en wat het gaat kosten. Op die manier krijg je er gevoel bij wie aan jou verwachting voldoet.

Het is ook blijvend is het argument om goed na te denken over een grote aanpassing in je huis. Weet je wat ook blijvend is? Van iemand afscheid nemen, dat is definitief. Hierdoor verandert het leven van diegenen die achterblijven. Dan is het ook verstandig om vooraf na te denken hoe je afscheid van iemand neemt. Wat is bij jullie gebruikelijk? Na een overlijden heb je geen dagen de tijd om dit uit te zoeken, maar gelukkig kan je dat voorbereiden.

Een uitvaartofferte is hetzelfde als je wensen vastleggen. Leg je samen met een uitvaartbegeleider je wensen vast, dan krijg je er gevoel bij of deze persoon bij jou past. Je mag je me altijd uitnodigen voor een gesprek. Een bijkomend voordeel hiervan is dat je jouw nabestaanden waardevolle handvaten geeft in een tijd van verdriet.

Ik weet hoe de wegen lopen, maar jij bepaalt de route zodat we samen van verdrietige momenten waardevolle herinneringen maken.

Wil je alle columns van Bas Smit lezen? Kijk op nieuwspagina van [www.bohemenuitvaarten.nl](http://www.bohemenuitvaarten.nl)

## Bont experiment in Stadshagense straten

Ondertussen zijn ze er al ongeveer een maand en zullen misschien ook de eerste effecten ervan zichtbaar zijn: de tekeningen en aanpassingen op drie minder verkeersveilige plekken.



Kinderen verven het laatste stukje van het kruispunt in de Werkerlaan. Foto aangeleverd door de gemeente Zwolle

**Verkeer oplossingen voor de verkeersveilige situaties op de kruising van de Dingshoflaan en de Hofstedestraat, het kruispunt van de Werkerlaan bij het winkelcentrum en de rotonde bij station Stadshagen.**

Eerst hebben de kinderen en jongeren zelf onderzocht welke plekken in Stadshagen verbetering behoefden, zij zijn immers extra kwetsbaar in het verkeer en merken andere obstakels op dan volwassenen. Ze werden bij het project ondersteund

door Gooitske Zijlstra. De jeugdige Stadshagenaren gingen de straat op om goed te kijken, te filmen en gesprekken aan te gaan met voorbijgangers. Ze kozen uiteindelijk drie plekken die volgens hen de meeste problemen opleveren voor verkeersdeelnemers, met name voor kinderen en mensen met een beperking. Zo werd de rotonde bij het station beoordeeld als niet overzichtelijk en het kruispunt van de Werkerlaan met de Overtoom en Muurmeesterstraat gezien als moeilijk om veilig over te steken. Op de Dingshoflaan rijden veel automobilisten te hard. Deze problemen vragen om oplossingen, dus gingen de kinderen in de klas aan de slag.

### Opletten

Voor alle drie de geselecteerde plekken opperden de kinderen het idee om ze een kleurrijke uitstraling te geven met tekeningen op de stoep en op de weg, met dieren als thema. De naam die ze er aan gaven: asfaltkunst. Hun hoop is dat de veranderingen verkeersdeelnemers aanzetten tot beter opletten en rijden met gepaste snelheid. De tekeningen, en extra waarschuwingen die het verkeer attenderen op de nieuwe situatie, zijn vervolgens aangebracht door de deelnemende kinderen en de gemeente Zwolle. Een grote verandering bij de rotonde bij het station is dat auto's daar nu geen voorrang meer

hebben, iets wat ter plekke ook opvallend aangegeven is. De Werkerlaan heeft nu een zebraad aan beide zijden van de middenstrook met parkeerplaatsen. Nadat de kinderen de laatste verfwerkzaamheden gedaan hadden, werden de aanpassingen eind vorige maand feestelijk 'geopend'.

De volgende stap in het twee maanden durende project Proeftuin Verkeer is dat de kinderen zelf gaan onderzoeken of hun oplossingen een positief effect hebben. De gemeente bepaalt op basis van de uitkomsten of de aanpassingen - of een deel daarvan - definitief worden. De huidige aanpassingen inclusief afwijkende verkeersregels zijn dus in eerste instantie tijdelijk, voor de duur van het project.

### Samenwerking

Het project Proeftuinen Verkeer is een samenwerking tussen de gemeente Zwolle, basisschool TrioMundo en Kindcentrum Kasteelhoeve. Gooitske Zijlstra ontwikkelt en begeleidt het in opdracht van de Provincie Overijssel. De gemeente is mede-opdrachtgever en -financierder. Na afloop van het project Proeftuin Verkeer gaat de gemeente Zwolle het evalueren met de provincie. Mocht het een succes zijn gebleken, dan kan het project op meerdere plekken in het land uitgevoerd worden.

door de redactie

Wie er achter deze opvallende aanpassingen zitten? Het zijn kinderen uit de groepen 6, 7 en 8 van de basisscholen TrioMundo en Kindcentrum Kasteelhoeve en jongeren met een beperking van het Vensterhuis. Zij bedachten voor het project Proeftuin

KERST BIJ

# Happy Garden



HET IS WEER TIJD OM NA TE DENKEN WAAR U SAMEN MET UW FAMILIE EN VRIENDEN DIT JAAR DE KERSTDAGEN WILT DOORBRENGEN. KERST VIEREN IS TENSLOTTE EEN BELEVENIS OP ZICH! WERELD RESTAURANT HAPPY GARDEN GEEFT EEN WARME KERSTSFEER. DE OPRECHTE GASTVRIJHEID, VERFIJNDE HEERLIJKHEDEN UIT ONZE KEUKEN EN BUFFETTEN MAKEN HET HOOGTEPUNT VAN HET JAAR. ONTDEK DE VELE MOGELIJKHEDEN VAN DE KERSTBUFFETTEN 2023 BIJ WERELD RESTAURANT HAPPY GARDEN!

## All-Inn Kerstbrunch 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 12:30 UUR TERECHT VOOR EEN HEERLIJKE UITGEBREIDE KERST BUFFETTEN MET GERECHTEN UIT DE HELE WERELD. U KUNT 2 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE WERELDSE BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE.

### Tarieven

VOLWASSENEN € 36,50,-  
65+ € 33,50,-  
KINDEREN 3-12 JAAR € 2,25 X LEEFTIJDJAAR

### Reserveertijden

12:30 - 14:30 UUR  
12:45 - 14:45 UUR  
13:00 - 15:00 UUR 13:15 - 15:15 UUR  
13:30 - 15:30 UUR

## All-Inn Kerstdiner 1ste en 2de kerstdag

OP DE 1STE EN 2DE KERSTDAG KUNT U VANAF 15:45 UUR TERECHT OM 2,5 UUR ONBEPERKT GENIETEN VAN ONZE KERST DINER BUFFETTEN INCLUSIEF FRISDRANKEN, BIER, WIJNEN, KOFFIE EN THEE. DE KERSTDINER BUFFETTEN ZIJN VOORZIEN VAN LUXE EN UITGEBREIDE GERECHTEN.

2,5 UUR ETEN EN DRINKEN VOOR EEN VAST BEDRAG. MET DE KERSTDAGEN IS HET MENU EXCLUSIEVER MET LUXERE GERECHTEN. IEDERE TAFEL KRIJGT EEN LEUK KERST PRESENTJE.

### Tarieven

VOLWASSENEN €49,50  
65+ €45,50  
KINDEREN 3-12 JAAR €3,- X LEEFTIJDJAAR

### Reserveertijden

EERSTE ZITTING	TWEEDE ZITTING
15:45 - 18:15 UUR	18:45 - 21:15 UUR
16:00 - 18:30 UUR	19:00 - 21:30 UUR
16:15 - 18:45 UUR	19:15 - 21:45 UUR
16:30 - 19:00 UUR	19:30 - 22:00 UUR



Blauwe Engel 5  
8265 NL Kampen  
038 331 4955  
[www.happygardenkampen.nl](http://www.happygardenkampen.nl)

# EASYSLIM.NU<sup>®</sup>

*Simpel, Snel, Slank!*

## Slank de feestmaand in, het kan!

### 8 redenen om voor Easyslim.nu te kiezen

- 1) Verlies direct ca. 15 cm\*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van de huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Afvoeren overtollig vocht
- 6) Gratis lichaamsanalyse
- 7) Gratis recepten en voedingsschema op maat
- 8) Lekker én ontspannend

**Maarten Bruning (58) is nooit echt zwaar geweest. "Dat begon pas zo'n zes jaar geleden", vertelt hij. "Toen ik bij Easyslim binnenkwam woog ik 124 kilo. Nu ik 36 kilo ben afgevallen gaat bewegen in het algemeen gewoon veel beter, daarnaast heb ik minder last van pijnlijke gewrichten."**

Dat Maarten van een "acceptabel gewicht" naar te zwaar ging heeft niet per se één aanwijsbare oorzaak. "Ik ben naar de sportschool gestapt en heb verschillende diëten gevolgd; ik werd alleen maar zwaarder. Toen ik de 124 kilo aantikte, dacht ik: streep erdoor." Met behulp van het apparaat en de voedingstips van de dames in de studio, lukte het afvallen ineens wel.

Maarten is nu tot op het bot gemotiveerd. Er mogen nog een paar kilo's af, maar; "niet teveel. Als ik te licht wordt voel ik mij niet prettig." Voor hem is het duidelijk: "Afvallen doe je niet in de sportschool, afvallen doe je met je hersens. Easyslim is geen wondermiddel, maar wel een goede steun in de rug. Zij helpen je resultaat te halen en daarnaast zorgen ze ervoor dat het in je bovenkamer goed blijft zitten."

Ons geavanceerde apparaat haalt middels ultrasound vet weg. Tegelijkertijd worden door elektrostimulatie je spieren getraind. De snelheid waarmee je resultaat ziet motiveert! De spreekwoordelijke "stok achter de deur". Of je nou 5 of 35 kilo wilt verliezen: Easyslim.nu helpt je!

\* Resultaten ter inzage in de studio

**Actie!**  
Intake incl.  
behandeling van 89,-  
voor 49,-

(Geldig tm 31 december 2023)

**Simpel, snel, slank:  
verlies direct tussen de 4 - 28 cm!\***

**Zwolle**  
Marsweg 55  
 zwolle@easyslim.nu

**Nieuwleusen**  
Backlaan 352  
nieuwleusen@easyslim.nu

**Hardenberg**  
Sallandsestraat 16b  
hardenberg@easyslim.nu

**Afspraak maken? online via  
www.easyslim.nu of bel  
of app 0653353464**



# ‘De leukste start voor een leven lang gezond bewegen’ Kinderen op multisport junglereis bij Monkey Moves

door de redactie

**Een bal als kokosnoot en de gymzaal als jungle: het sluit mooi aan bij de belevingswereld van kinderen en maakt het sporten extra leuk. Maar Monkey Moves is meer dan alleen fun: “Alle lessen zijn wetenschappelijk onderbouwd.”**

Monkey Moves is een unieke multisport-organisatie die zich richt op kinderen van anderhalf tot en met negen jaar, legt Debby ten Brinke, eigenaar van Monkey Moves Zwolle en multisportdocent, uit. “In onze lessen draait het voor de allerkleinsten om spel, de allereerste bewegingen, springen, klimmen en klauteren. Voor de zelfstandige leeftijdsgroepen is het tijd om écht te gaan sporten, maar dan wel op despeelse en weinig competitieve manier van Monkey Moves. Iedere drie weken staat een andere sport centraal. Zo kunnen de kinderen zich breed motorisch ontwikkelen en maken ze kennis met heel veel verschillende sporten.” Naast aandacht voor de sporten is de gymzaal altijd omgebouwd tot een uitdagende speelruimte die ook wel de jungle wordt genoemd. Erg belangrijk is dat kinderen opgroeien met voldoende beweging en dat bewegen leuk is. “Kinderen bewegen steeds minder, niet alleen op school maar ook in en om huis. Met Monkey Moves kunnen kinderen beginnen met een leven lang gezond bewegen.”

## Succes verzekerd

Dat bewegen belangrijk is, behoeft eigenlijk geen toelichting meer. Je conditie wordt beter, je ontwikkelt meer spierkracht en het heeft een gunstig effect op je hart en bloedvaten, om een paar voordelen te noemen. “En je motoriek wordt beter,” legt Debby uit, “wat vooral bij jonge kinderen belangrijk is omdat die bij hen nog volop in ontwikkeling is. Daarnaast draagt bewegen bij aan een betere fysieke fitheid van kinderen, betere schoolprestaties en betere sociale vaardigheden. De lessen zijn wetenschappelijk onderbouwd en samengesteld in samenwerking met bewegingswetenschappers, fysiotherapeuten, docenten, psychologen en ouders. Met het doel dat alle kinderen er maximaal voordeel uithalen.” Het is mooi om te zien hoe snel de kinderen zich door de lessen ontwikkelen, zegt Debby enthousiast. “Succesbeleving is ingebouwd, oftewel het gaat om: ‘wat lukt jou?’ Je moet niets en er is geen competitie. We belonen niet het winnen maar de inzet.” Monkey Moves heeft de jungle als centraal thema. Veel is gelinkt aan dieren en daarmee aan hun leefwereld. Zo is de gymzaal de kokosnoot en de bal. “En we besteden ook aandacht aan het sociaal-emotionele aspect. Kinderen worden gezien in de les. Zo geven alle kinderen de docent een high five bij binnenkomst, starten we de les met een voorstelronde en eindigen we de les met een compliment en een high five. Fun is in de lessen belangrijk, het moet voor iedereen een feestje zijn. De vrolijke muziek gaat dan ook hard door de boxen. De kinderen krijgen voor alle nieuwe vaardigheden die ze hebben opgedaan een stempel in hun Jungle Paspoort en een Apie sticker wanneer ze een sport hebben afgerond, daar zijn ze heerlijk trots op.”

## Leefstijl

Je kunt je voorstellen dat de mensen bij Monkey Moves zelf ook graag sporten. Dat geldt dan ook voor Debby: “Ik heb een passie voor bewegen. Heel lang heb ik in de communicatie gewerkt en ik ben naast

mijn werk ook altijd veel met sport bezig. Naast dat ik zelf graag beweeg, breng ik ook graag anderen in beweging. Zo heb ik jaren bootcamp trainingen gegeven en geef ik nu nog steeds wekelijks training bij Mom in Balance. Daarnaast heb ik een opleiding voor leefstijlcoach gedaan, omdat mijn interesse verder ging dan alleen het sporten. Om gezond te zijn draait het niet alleen om voldoende beweging maar om veel meer. Tijdens mijn opleiding ging ik mij steeds meer interesseren in de ontwikkeling van kinderen. Hoe gaan zij zich gezond ontwikkelen als dat voor ons als ouders soms al best lastig is?” Dit voorjaar kwam ze in aanraking met Monkey Moves. “Dat concept bleek me op het lijf geschreven, zeker omdat ik zelf ook kinderen heb. Nu ben ik franchisenemer in Overijssel. Monkey Moves biedt activiteiten aan voor kinderen van 8.00 uur ’s ochtends tot 18.00 uur ’s avonds. Waar kinderen zijn, is Monkey Moves. Want naast de groepslessen geven we ook workshops en sportlessen op kinderdagverblijven en BSO’s, we organiseren kinderfeestjes en sportdagen. Ook zijn er mogelijkheden voor scholen met Monkey Moves School.” En ouders kunnen met hun kinderen leuke beweegspelletjes doen via de Monkey Moves app. Via die app zien de ouders ook wat hun apekoppie bij Monkey Moves heeft geleerd en waar ze thuis eventueel nog verder mee kunnen oefenen.”

## Meerdere locaties

Er zijn vier leeftijdsgroepen van maximaal vijftien kinderen; de dreumesen, peuters, kleuters en basisschoolleerlingen. De lessen volgen ze op vaste tijden op de woensdagen en zaterdag. Die vinden plaats aan de –



Een les bij Monkey Moves is voor alle kinderen een feestje.



Debby ten Brinke, eigenaar van Monkey Moves Zwolle. Eigen foto's

what 's in a name – Sportlaan in Stadshagen en aan de Tichelmeesterlaan in Zwolle-Zuid. “In de Weijerbelt in Berkum organiseren we kinderfeestjes, na de kerstvakantie wordt dat onze derde locatie voor groepslessen. We werken met lidmaatschappen en bieden de keuze uit een ‘Overtuigde Aap’ lidmaatschap en een 10-Rittenkaart. Gratis proeflessen

bieden we ook aan, evenals kennismakingslessen tegen een lager tarief. Alle opties en tarieven zijn te vinden op de website.”

**www.zwolle.monkeymoves.com**  
**debby@monkeymoves.nl**  
**Tel: (06) 4129 9435**

## Colofon

**De Stadshager Courant:**  
10.000 exemplaren

POORT VAN ZWOLLE / SPOOLDE  
WESTENHOLTE / FRANKHUIS  
STADSHAGEN / OUDE WETERING  
‘S-HEERENBROEK

Onze kranten verschijnen maandelijks met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities; Meppeler Express, Zicht op Steenwijk, Zwartewater Express, Vechtdal krant, Polder Courant, Blauwvinger Courant, Stadshagercourant en Kampen in Zicht.

**Uw advertentie of artikel bij ons in de krant?** Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

**Tips voor de redactie?** Mail dan naar [redactie@boshuismedia.nl](mailto:redactie@boshuismedia.nl)

**De Stadshager Courant is een onderdeel van:**

**Boshuis Media**  
Rietgans 16  
7702 AX Dedemsvaart  
06-51420108  
[info@boshuismedia.nl](mailto:info@boshuismedia.nl)  
[www.boshuismedia.nl](http://www.boshuismedia.nl)



vr 20 okt **Schouburg Ogterop in Meppel**  
[www.schouburgogterop.nl](http://www.schouburgogterop.nl)

do 02 nov **Theater 't Voorhuys in Emmeloord**  
[www.theater-voorhuys.nl](http://www.theater-voorhuys.nl)

vr 03 nov **HOFtheater in Raalte**  
[www.hoftheater.nl](http://www.hoftheater.nl)

za 18 nov **Theater De Voorveghter in Hardenberg**  
[www.voorveghter.nl](http://www.voorveghter.nl)

vr 24 nov **Theater Veluvine in Nunspeet**  
[www.veluvinenunspeet.nl](http://www.veluvinenunspeet.nl)

za 10 feb **Theater De Meerpaal in Dronten**  
[www.meerpaal.nl](http://www.meerpaal.nl)

vr 16 feb **Rabo Theater De Meenthe in Steenwijk**  
[www.demeenthe.nl](http://www.demeenthe.nl)

vr 10 mei **Theater de Spiegel in Zwolle**  
[www.zwolsetheaters.nl](http://www.zwolsetheaters.nl)

Theaters Regio Zwolle is een samenwerking tussen:  
Rabo Theater De Meenthe, Zwolse theaters, Stadsgehoorzaal  
Kampen, Theater 't Voorhuys, Theater De Voorveghter,  
Theater Veluvine, Schouburg Ogterop, HOFtheater Raalte,  
Theater De Meerpaal, Theater De Tambour





Duizenden door de bezetter gedwongen tot graven

# Stadshagen heeft zijn gedenkteken voor tankgracht

door Roy Visscher

Het was Klaas Schuurig die de politiek in Zwolle een aantal jaren terug opriep tot het plaatsen van een gedenkteken voor de dwangarbeid die in Zwolle werd verricht in opdracht van de Duitse bezetter. En het waren wethouder Arjan Spaans en hij die op woensdag 13 september, in aanwezigheid van onder andere veteranen, het monument 'Tankgracht Mastenbroekerpolder' onthulden bij de Tankgrachtbrug in De Tippe in Stadshagen.

Schuuring sprak bij de onthulling over wat er in 1944 gebeurde in de Mastenbroekerpolder en maakte dat persoonlijk door een aantal zinnen te beginnen met 'stel je eens voor...'. De situatie toen, in het voorlaatste oorlogsjaar, is nu moeilijk voor te stellen. Temeer daar er weinig verhalen over bekend zijn en er ook geen foto's van zijn. Klaas Schuurig, gepensioneerd docent grafische technieken, animatie en games op het Deltion College, zegt dat mensen soms opmerkingen maken als 'Stadshagen heeft geen geschiedenis'. Maar dat dat niet klopt, bleek onder meer uit het verhaal waar een van zijn studenten mee aankwam. "Hij vertelde me over de tankgracht die in de Tweede Wereldoorlog op de plek van het huidige Stadshagen gegraven is voor de Duitsers. Omdat het vakantie was ben ik ben zelf op onderzoek uitgegaan. Zo heb ik door de Britse Royal Air Force gemaakte luchtfoto's online bekeken. Daarop was duidelijk te zien dat er gegraven was, over een lengte van zo'n drie kilometer. Bij de bouw van Stadshagen is deze tankgracht voor een deel gedempt of is de waterstroom deels verlegd. Op een plek langs het Twistvlietpad en in De Tippe zijn nog restanten te vinden."

## Geallieerden

Vanaf de IJssel ter hoogte van oud-Westenholte liep de tankgracht, met een knik omhoog noordelijk langs Westenholte en de plek waar nu de Stadshoeve ligt, verder langs het water van het Twistvlietpark en de Speldenmakerstraat tot het Zwarte Water, iets noordelijk van de Twistvlietbrug. Het doel van de tankgracht had alles te maken met de invasie in Normandië. In 1944 rukten de geallieerden steeds verder op richting Duitsland. De in Nederland gestationeerde Duitse soldaten probeerden de vijand tegen te houden of anders zo veel mogelijk te vertragen. Schuurig: "Daarvoor werden stukken land onder water gezet, bruggen over rivieren zwaar bewaakt en versperringen opgeworpen. Ook rond Zwolle werd al het mogelijke geprobeerd om maar te voorkomen dat de vanuit het zuiden en zuidwesten oprukkende geallieerde troepen de noordelijke en oostelijke delen van Nederland zouden innemen." De te graven tankgracht bij Zwolle moest de laatste fysieke verdedigingslijn worden. "De Duitsers wilden het water tussen grofweg IJssel en Zwarte Water, zoals meer waterlopen, verdiepen tot drie meter en verbreden tot tien meter, zodat de geallieerde tanks erin vast zouden lopen. De Duitsers hadden 2500 mannen nodig voor de graafklus."

## Dwang

De Duitse soldaten moesten beschikbaar blijven voor de strijd die elders al gaande



het gebeuren in het voorlaatste oorlogsjaar 1944. De reling van deze brug is een monument, met onder andere tanks erin verweven, inclusief een informatiepaneel. Een herinnering dus aan een gebeuren van bijna tachtig jaar geleden op een van de jongste plekken van Stadshagen. Zoals Arjan Spaans in zijn toespraak bij de onthulling zei over het oversteken van de Tankgrachtbrug: "Je kunt nu over het verleden heen en door naar de toekomst."

Foto 1: De gele lijn geeft aan waar ongeveer de tankgracht gegraven werd.

Foto 2: In de reling van de brug is een informatiepaneel verwerkt en zijn duidelijke tanks herkenbaar.

Foto 3: De onthulling, met links Klaas Schuurig en rechts Ed Spaans. Foto's: Roy Visscher.

was. Dus werden allereerst Nederlanders opgeroepen deze klus uit te voeren, tegen betaling. "De animo daarvoor bleek niet groot", weet Schuurig. Dus lieten de Duitsers via razzia's honderden dwangarbeiders komen uit Zwolle en Zwollerkerspel. Later kwamen daar nog ruim duizend gevangenen uit kamp Amersfoort bij. "Veel gravers werden na 'werk'tijd opgesloten in de Buitensociëteit. Anderen mochten dan blijkbaar naar huis. Maar waar sliep de rest? Allemaal vragen waar ik antwoord op wilde hebben." Schuurig is er vooral door geïntrigeerd dat het graven onder dwang gebeurde. "Ik kan nu eenmaal slecht tegen onrecht. Ik ben gaan praten met boeren in Westenholte om er meer over te weten te komen. Daarbij heb ik veel andere verhalen over de Tweede Wereldoorlog gehoord, zoals over een door de Duitsers gevorderde boerderij, maar heel weinig over het graven

van de tankgracht. Wel is bekend dat een Amsterdamse Jehovah's getuige uit kamp Amersfoort, Jacob van Bennekom, vanwege zijn geloof weigerde Duitse bevelen uit te voeren en dus ook niet wilde graven. Hij werd daarop doodgeschoten bij Berkum. De dader van deze misdaad is daarvoor jaren later gefusilleerd."

## Brug

Schuuring vond het gepast om in Stadshagen een blijvende herinnering te plaatsen aan de verrichte dwangarbeid – en aan de dood van Van Bennekom. Na een oproep aan de Zwolse politiek kon hij met onder anderen wethouder Arjan Spaans aan de slag en het resultaat is nu te zien. Op een van de plekken waar nog een restant van de tankgracht te zien is, is nu het gedenkteken geplaatst. Gekozen is voor een nieuwe brug in De Tippe, die ook in de naam verwijst naar

## Uw advertentie in onze krant?

Of wilt u maandelijks publiceren over uw vereniging/ school of stichting?

Neem vrijblijvend contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

info@boshuismedia.nl

06-51420108



# ‘De wereld is koud en guur, dus werk aan je weerstand!’

Open dagen in weekend van 4 en 5 november bij Zoutkamer Kampen

Door Alex de Jong @ Attest Communicatie

**KAMPEN – Het is herfst. De lucht is vochtig, onze weerstand daalt. Het moment waarop bacteriën en virussen weer op de loer liggen. Een vervelende tijd voor mensen met astma, COPD of andere longaandoeningen. Maar ook ‘gezonde’ mensen zien hun weerstand verminderen en krijgen last van verkoudheden. Wil jij weten wat zouttherapie voor jouw weerstand kan doen? Kom dan zaterdag 4 en zondag 5 november naar de Reigerweg 15 en bezoek Zoutkamer Kampen.**

Onze open dagen zijn een mooie, laagdrempelige manier, om mensen kennis te laten maken met de heilzame werking van zout. Laat je informeren, ervaar een gratis proefsessie in een van onze zoutkamers, en leer hoe jij je gezondheid een ‘boost’ kunt geven!

## Verminderde weerstand

Het gure weer zorgt ervoor dat onze weerstand minder wordt. Ideaal voor virussen en bacteriën. Niet alleen de lagere temperaturen vinden ze fijn, ook onze verminderde weerstand is een ideale voedingsbodem voor hun ziekmakende ‘werk’. ‘Wordt het buiten koud en guur, dan zoeken we de warmte van ons huis op’, weten ze bij Zoutkamer Kampen. ‘Ook dat helpt bij de verspreiding van verkoudheden en virussen. Tenslotte zitten we dan ‘heerlijk’ elkaars ongezonde lucht in te ademen.’



## Schone luchtwegen

Zoutkamer Kampen is met name gebouwd voor mensen met ademhalings- en longproblematiek. ‘Onze geconditioneerde lucht, met een hoog zoutgehalte, maakt je luchtwegen schoon en geeft je meer lucht.’ Kortom: heb jij last van allergieën, astma, COPD, of holteontstekingen? Ademhalingsproblemen of longklachten? Dan kan een bezoek aan Zoutkamer Kampen jou zeker helpen. Maar ook gezonde mensen hebben baat bij de behandeling, zo blijkt. ‘Onze zoute lucht helpt om je luchtwegen schoon te maken én te houden. Bacteriën en virussen overleven onze droge aerosollucht niet.’ Kortom: ook jij geeft zo je weerstand een prima ‘boost’.

## Hooikoorts en meer!

Hoe werkt de zoutkamer? In de lucht van de (twee) zoutkamer(s) worden minuscule zoutdeeltjes via een speciale generator verstoven. Deze zoutdeeltjes kunnen gemakkelijk tot diep in de bronchiën en sinussen worden ingeademd. Halotherapie reinigt diep en biedt zo natuurlijke weerstand aan bacteriën en virussen. Ook is

het zeer geschikt voor kinderen met luchtwegklachten. Sterker nog: in landen van het voormalige Oostblok zijn zelfs kinderdagverblijven voorzien van zoutkamers. Hierin spelen de jonge kinderen om zo hun weerstand te verhogen.



## Medicijnvrij leven

Zouttherapie is bijzonder heilzaam voor de mens, zo leert een bezoek aan Zoutkamer Kampen. In Nederland krijgen mensen met hooikoorts, astma en andere luchtwegaandoeningen vaak allerlei medicijnen en ‘puffertjes’ voorgeschreven, maar wordt de oorzaak van de klacht zelden aangepakt. Een bezoek aan Zoutkamer Kampen doet daarentegen wonderen voor de menselijke gezondheid. ‘Menigeen kan door onze therapie toe met veel minder – en soms zelfs geheel zonder – medicijnen.’ Denk maar aan het verhaal van Herman Wessels, directeur/eigenaar van Hotel Van Dijk in Kampen, die al vanaf zijn tweede levensjaar allerlei medicijnen voor zijn hooikoorts kreeg. Na een twintigtal bezoeken aan Zoutkamer Kampen is hij, na bijna vijftig jaar medicijnen te hebben gebruikt, vrij van klachten én van medicijnen. Ook huidklachten zoals eczeem (wat vaak samen gaat met luchtwegklachten), psoriasis en acne zijn veelal goed te verminderen met zouttherapie.

## Sport en roken

‘Niet alleen mensen met onderliggende longklachten, maar ook sporters en mensen die willen stoppen met roken, hebben baat bij ons programma.’ Zelfs gezonde mensen zullen merken dat een bezoek aan Zoutkamer Kampen hun weerstand verhoogt.

Zouttherapie helpt niet alleen om bestaande (verkoudheids)klachten te verminderen, maar verhoogt ieders weerstand, zodat toekomstige klachten al meteen de kop worden ingedrukt. ‘Ervaring bewijst: mensen die onze therapie volgen, hebben beduidend minder last van griepjes en verkoudheden.’

## Open dagen

Onze open dagen zijn op zaterdag 4 en zondag 5 november. Beide dagen zijn we geopend van 11.00 tot 16.00 uur. Reigerweg 15, Kampen (er is voldoende parkeergelegenheid). Kunt u deze zaterdag en zondag niet langskomen, maar hebben wij u wel nieuwsgierig gemaakt? Bel dan met 038 – 333 27 27 om een proefsessie te boeken.

Meer weten? Kijk op [www.zoutkamerkampen.nl](http://www.zoutkamerkampen.nl).

# Winactie bij Kalter pakketten

Leuk nieuws van Kalter pakketten

**U kunt een mooi pakket winnen. Voor uzelf? Nee dat niet, maar wel voor iemand waarvan u vindt dat hij het pakket verdient.**

Iemand die wel een keer een extraatje kan gebruiken! Wat moet u doen? Ga naar onze insta of facebook pagina en volg/like deze. Daarna deelt u het bericht van onze socials op uw eigen socials en vertelt u wie volgens u het pakket moet ontvangen en waarom. Wij zullen dan het pakket onder deze mensen verloten. Kalter pakketten zijn leuk om te geven en leuk om te ontvangen, dat willen

we met deze actie nogmaals benadrukken. Doet u ook mee?

## Kerst in aantocht?

We zijn hier intern druk bezig een showroom te bouwen. Wilt u kerst- of cadeaupakketten bestellen dan kun u dus binnenkort terecht in onze showroom. We houden u op de hoogte van de vorderingen. Houd onze socials maar in de gaten of neem contact op via 06-83549543

Kijk ook eens op [www.kalterpakketten.nl](http://www.kalterpakketten.nl)



AUTOBEDRIJ  
**A. ZIELEMAN EN ZN**



**APK EN ONDERHOUD  
VOOR ALLE MERKEN**

Vaartweg 6  
8061 AE Hasselt

038 - 477 13 24  
[www.zielemanhasselt.nl](http://www.zielemanhasselt.nl)



# Bij Moskee Masjied-E-Awliya hebben ze respect voor alles en iedereen

## Vervolg voorpagina

### Foto

Goelab laat de gebedszaal zien. Daar valt de grote halve maan – de mimber – op. “De profeet Mohammed preekte daarin zittend, om beter verstaanbaar te zijn. Maar hier zijn overal luidsprekers, hij staat hier puur uit respect voor de profeet.”

Goelabs zoon Nawied, penningmeester in het stichtingsbestuur, maakt ondertussen een foto van zijn vader die poseert met de verslaggever. “Nawied en zijn broer Tahier, ook bestuurslid, zijn in Zwolle geboren en getogen, wat een groot voordeel is bij het besturen van deze moskee.” In een hoek van het gebouw is een kamer ingericht als opbaar ruimte. “Deze moskee is een multifunctioneel gebouw. Naast gebedsruimte zijn we ook een soort ontmoetingscentrum, er worden hier bruiloften gevierd – met de mogelijkheid om hier huwelijken te sluiten zijn we nog bezig – en we verzorgen islamitische uitvaarten. Als iemand overlijdt, dan wordt de persoon kosteloos door de gemeenschap verzorgd voor begravenis, in deze ruimte. Ook wordt de lijkwade door iemand van hen ter beschikking gesteld. Als geestelijk verzorger sta ik geregeld een moslim in het Isala ziekenhuis bij, ook als die van buiten onze Zwolse gemeenschap komt. We bidden dan bijvoorbeeld samen. En soms word je dan geconfronteerd met nare situaties. Zoals dat iemand van de beademing gehaald wordt om te kunnen sterven. Als daar een islamitische geestelijke bij aanwezig is, helpt dat de familie om rustig te blijven.” Een vrouw die binnen in de moskee zat te wachten, is ondertussen weer huiswaarts gekeerd. “Ze heeft haar man verloren en zit daardoor in financiële nood. We hebben haar natuurlijk niet met lege handen laten vertrekken.”

### Praten werkt

Goelab, geboren in Paramaribo en sinds 1982 imam, kwam rond 1973 in Nederland aan. “In Assendorp, waar ik tot voor kort ben blijven wonen. “Ik probeer duidelijk te maken, onder andere in mijn preken, dat we Nederland dankbaar moeten zijn. De meeste mensen uit onze gemeenschap zijn echt blij om hier te wonen. Na een vakantie in hun land van herkomst is er bij de meesten opluchting om weer thuis te zijn. Ze voelen zich Nederlanders. En dat geldt ook voor mij. Nee, ik sta niet met één been in de islam en het andere in Zwolle. Ik ben gewoon een Nederlander met een andere religie.” Masjied-E-Awliya is aangesloten bij het Islamitisch Platform Zwolle, dat het ook zelf heeft opgericht en waarin de Zwolse moskees contact met elkaar onderhouden. Ook is er op zijn tijd overleg met de gemeente. “Ja, in Zwolle is men goed bezig, we worden gehoord door de gemeente en die informeert ook geregeld of er iets is waar we tegenaan lopen. Burgemeester Snijder is hier vaak geweest en goed op de hoogte van alles wat hier speelt.” Goelab vertelt ook regelmatig contacten te hebben met dominees. “Je moet bij anderen kijken naar de overeenkomsten, niet naar de verschillen. God heeft iedereen geschapen dus dien je voor iedereen respect te hebben. Zo denkt trouwens iedereen in onze gemeenschap.” En de schepper geeft in principe iedereen te eten, vertelt de imam. Dus ook de mensen die je ‘slecht’ zou kunnen noemen. “Het is



De koepel zit erop, nu is het nog wachten op de minaret. Foto: Roy Visscher

niet aan mij om te zeggen dat zo'n persoon niet in het paradijs komt, dat is aan God. Aan haat doen we dan ook niet, praten werkt altijd beter. Een voorbeeld: een jonge niet-moslim die hier wel eens komt, rook een keer naar bier toen hij langskwam. Onder invloed zijn van alcohol is niet passend in een huis van God. Maar in plaats van boos te worden ben ik het gesprek met hem aangegaan. Daarna volgde een omhelzing.”

## Je mag het met elkaar oneens zijn, maar je hoort niet te schelden of je te verschuilen achter de vrijheid van meningsuiting

### Volledig zelfstandig

In 2000 deed de Stichting Misbahoel Islam het verzoek aan de gemeente Zwolle om een moskee te mogen bouwen. Maar de eerste steen werd uiteindelijk pas gelegd in 2017.

Wat zijn voor Goelab de hoogtepunten in het korte bestaan van deze moskee aan de Luttekeweg? “Dat we vijf keer per dag met een groep gelovigen bidden, in een veilige omgeving. Ja, de grootte van de groep wisselt, mensen moeten ook werken natuurlijk. Een deel van de gebeden is verplicht, en een deel is aanbevolen door de profeet. Maar voor de sociale contacten vragen we de mensen wel om te proberen zo vaak mogelijk aanwezig te zijn.” Verder was het plaatsen van de goudkleurige koepel een hoogtepunt, geeft Goelab aan. “De minaret komt nog, daarvoor wordt nog steeds geld ingezameld. En er komt bestrating om het pand, waar het nu nog wat rommelig is. “Maar wel met behoud van een stuk groen. Kijk, die bomen daar. Die staan op ons terrein en zijn dus van ons. Ook daar hebben we respect voor. De hele moskee is overigens gebouwd met giften. Die kwamen grotendeels uit de moslimgemeenschap in Nederland, maar ook van niet-moslims. De giften beschouwden we overigens niet als bedoeld voor de moskee maar als giften aan

God. We hebben geen geld ontvangen van de gemeente of bijvoorbeeld uit het buitenland. Daarom heeft het ook zo lang geduurd tot de moskee klaar was. Voor de duidelijkheid: Masjied-E-Awliya is een volledig zelfstandig Zwolse moskee zonder binding met een bepaalde organisatie elders. “En we willen hier zeker geen brainwashende haatzaaiers. We zeggen: laat je cultuur buiten maar de zuivere religie mag binnenkomen.” Dan de periode met heibel over de gebedsoproep azan, waar omwonenden over klaagden. Daar wil de imam, die op een foto in de Stentor poseerde met zijn vingers in de oren, liever niets over zeggen: “Die kwestie is officieel door de gemeente afgesloten.”

### Open en gastvrij

De islam is een religie van vrede en met respect voor iedereen en alles, benadrukt de imam. “Informatie over onze religie is overal te vinden. Toch hebben sommigen nog afkeer van de islam. Waarom?” Misschien dat de vreselijke dingen die ISIS een paar jaar terug in het Midden-Oosten heeft gedaan, de islamhaat verder hebben getriggerd? “Over die terreurgroep kan ik heel duidelijk zijn: dat zijn absoluut géén echte moslims en met hun wandaden willen we niets maar dan ook niets te maken hebben.” Het rondleiden van schoolklassen is daarom ook zo belangrijk. “Het onjuiste beeld dat sommigen van de islam hebben, kan zo wat rechtgezet worden. We zouden ook wel zelf op bezoek willen bij scholen. Misschien dat dat nog gaat gebeuren. Jammer vind ik overigens ook hoe het tegenwoordig soms gaat in de politiek. Je mag het met elkaar oneens zijn, maar je hoort niet te schelden of je te verschuilen achter de vrijheid van meningsuiting.” Het mag duidelijk zijn aan welke politicus de imam hierbij in de eerste plaats een sneer uitdeelt. Openheid en gastvrijheid zijn belangrijke kenmerken van Masjied-E-Awliya, volgens de geestelijke. “Zo is er een groep Nederlandse jongens die die ik nog ken van vroeger, die overdag gokken en soms 's avonds hiernaartoe komen. Je ziet het: echt iedereen is welkom hier. En het is een fijne plek hier. Ik ben een jaar geleden ook vanuit Assendorp naar



Deze ‘halve maan’ staat in de moskee als eerbetoon aan de profeet Mohammed. Foto: Roy Visscher

Stadhagen verhuisd, om dichterbij de moskee te wonen. Wat ik in Stadhagen wel mis, is de warmte van Assendorp.” Op zondag 1 oktober vierde Masjied-E-Awliya de geboortedag van de profeet. “Dat is net geweest. Anders had je ook kunnen komen. Lekker eten was er hoor!” Maar, laat Goelab weten, ook op andere dagen is iedereen gewoon welkom.

### Stichting Misbahoel Islam

Luttekeweg 2  
8031 LG Zwolle  
Telefoon (06) 49785366  
www.miesbahoelislam.nl  
info@miesbahoelislam.nl



Meander college

**KOM KENNIS MAKEN!**

KOM JE OOK?



**OPEN HUIS**  
DONDERDAG 16 NOVEMBER  
15.00 - 20.00 uur

[www.meandercollege.nl](http://www.meandercollege.nl)

Landstede Groep

## Uitvaartdienst op een unieke locatie aan zee



Door: Margriet Krook

**Dat een uitvaartdienst in het crematorium of uitvaartcentrum hoeft te houden is voor velen niet bekend. Wanneer Frank onverwacht op jonge leeftijd door een hartstilstand komt te overlijden, is er veel verdriet bij Ellen. Eindelijk had zij de ware liefde gevonden in haar Frank en moet zij, na 8 mooie jaren samen, nu al afscheid nemen.**

“Frank verdient het beste afscheid wat er maar kan zijn en dat wil ik niet in het crematorium. Heb jij ideeën?” zegt ze. De strandtent, waar ze elkaar hebben ontmoet, zou een mooie locatie zijn.

De eigenaar kent het Frank en Ellen en is welwillend zijn strandtent open te stellen voor een uitvaart. Een uitvaart op deze locatie is voor Ellen, maar ook voor de naaste familie en vrienden een bijzondere manier om afscheid te nemen. De strandtent biedt een warme en persoonlijke sfeer voor zo'n emotionele gelegenheid. Het ruisen van de golven en het zachte zand onder onze

voeten herinneren ons aan de eindeloze cyclus van het leven, zelfs te midden van verdriet.

Het is een warme, zonovergoten dag waarop de uitvaart plaatsvindt. Voordat wij de rode kist indragen legt Ellen een rode roos neer op het terras, op het bankje, waar ze Frank heeft leren kennen. Deze uitvaart op een prachtige locatie geeft Ellen en ook haar naasten de kans om samen te komen en te rouwen, maar ook om te vieren wat is geweest en te proosten op het leven na afloop. Er worden verhalen verteld over Frank, er worden tranen gedeeld en er wordt gelachen om de vele herinneringen.

De zee, de zon en het geluid van de golven omringen ons, waardoor we ons verbonden voelen met de natuurlijke wereld. Op deze plek van rust en sereniteit nemen we afscheid met liefde en waardigheid, wetende dat Frank voor altijd voortleeft in hun harten.

Margriet Krook Uitvaartbegeleiding  
Tel. 06-36 11 3000 / 24/7 bereikbaar



Wees welkom bij deze massage salon in Zwolle, waar u een onvergetelijke tijd kunt hebben met onze masseuses.

Kijk voor meer informatie op onze website

[www.peppersmassage.nl](http://www.peppersmassage.nl)

Korte Kamperstraat 29 | 8011MN Zwolle | tel: 038 8888830 | 06 82751014  
info@peppersmassage.nl | [www.peppersmassage.nl](http://www.peppersmassage.nl)

## Waarom waardering voor jouw kind zo belangrijk is



Door: Debby ten Brinke

**Complimenten geven aan onze kinderen, dat is niet iets nieuws. Maar opvallend genoeg geven we deze waardering vaak op het resultaat. Terwijl het waarderen en erkennen van de inspanningen en doorzettingsvermogen van je kinderen net zo waardevol is, misschien zelfs wel waardevoller.**

Als eigenaar van Monkey Moves Zwolle zet ik mij elke dag in voor een optimale ontwikkeling van kinderen. Er zijn verschillende redenen waarom het prijzen van inspanningen en doorzettingsvermogen juist zo essentieel is:

**Opbouwen van zelfvertrouwen.** Door de inspanningen te prijzen, leren kinderen dat hun inzet gewaardeerd wordt, zelfs als het resultaat niet meteen perfect is. Dit versterkt hun gevoel van eigenwaarde en zelfvertrouwen.

**Stimuleren van doorzettingsvermogen.** Wanneer kinderen erkend worden voor hun doorzettingsvermogen, worden ze aangemoedigd om uitdagingen aan te gaan en niet op te geven bij tegenslagen. Ze leren

dat volharding loont.

**Waardering voor het proces.** Het prijzen van inspanningen benadrukt het belang van het proces van leren en groeien, niet alleen het eindresultaat. Dit moedigt kinderen aan om zich te concentreren op hun persoonlijke vooruitgang en ontwikkeling.

**Positieve motivatie.** Prijzen en waardering werken als positieve motivatie voor kinderen om zich in te zetten en te blijven proberen, zelfs als ze voor moeilijke uitdagingen staan.

Juist door de focus niet te leggen op het resultaat maar op de inspanningen van jouw kinderen, leren kinderen een positieve houding te ontwikkelen ten opzichte van uitdagingen. Het versterkt het zelfvertrouwen, veerkracht en motivatie om doelen na te streven. Dus, wees gul met complimenten en laat de uitkomst van ondergeschikt belang. En zie hoe kinderen bloeien in hun persoonlijke ontwikkeling en succesvolle individuen worden.

Monkey Moves Zwolle: *De leukste start van sport, met aandacht voor groei en succesbeleving.* ([zwolle.monkeymoves.com](http://zwolle.monkeymoves.com))



# Nog eenmaal de vingers blauw tellen aan de fouten bij het Zwols Hanzedictiee

## Na vijf jaar weer afzien ‘met de penne in de and’

door Roy Visscher

**Na de schooltijd zweert menigeen nooit meer een dictee te maken. Maar zie hier: zo'n tachtig mensen hadden zich opgegeven om donderdagavond 19 oktober het Hanzedictiee te maken. Hun opdracht: proberen om zinnen op de juiste manier te spellen. In het Zwols dialect. Het Zwols Dictee was na vijf jaar afwezigheid weer even terug.**

Het was een idee van Minke Kraijer, initiatiefneemster van het dictee en dé autoriteit op het gebied van het Zwolse dialect: een verslaggever van deze krant die meedoet aan het dictee en daar vervolgens – nu wél in standaard Nederlands – over schrijft. En zo toog ondergetekende na het avondeten naar het monumentale pand van de Vereniging de Buitensociëteit aan de Stationsweg. Daar waren in een ‘volle bak’ welkomstwoorden door de geboren Rouvener Albert Bartelds in het Nedersaksisch en door de van oorsprong Drentse burgemeester Peter Sniijders, ook deels in die taal. “Ik ken ook wel wat Zwols, het ‘val dood, lèèf ie ok nog?’ werd mij door wethouder William Dogger bij mijn aantreden als burgemeester als snel geleerd.” Het dictee was geopend, het Hanzedictiee om precies te zijn. Eigenlijk was het niet de bedoeling om het Zwols Dictee na de laatste editie in 2017 nog eens uit de spreekwoordelijke mottenballen te halen. De koek was op, aldus Minke Kraijer. Maar het Hanzeejaar 2023 gaf bij haar de doorslag om er toch nog eens voor te gaan zitten: “Ik vind dat de Zwolse taal bij de Hanze-evenementen hoort. In de Hanzetijd sprak men immers al Nedersaksisch, waar ook het Zwols onder valt. Tot ver over de grens waren wij Zwollenaren verstaanbaar met onze streektaal.” En zo werd het Zwols Hanzedictiee, mede dankzij onder anderen sanitair & installatie Simon de Haas en Vereniging De Buitensociëteit, een feit.

### Het ‘val dood, lèèf ie ok nog?’ leerde ik bij mijn aantreden als burgemeester al snel – Peter Sniijders

#### Marteling

Als journalist en eindredacteur word ik natuurlijk geacht correct te schrijven. Maar dit is andere koek. Ik mag dan een geboren en getogen Blauwvinger zijn en mijn neef Dick Visscher redacteur van het Zwols woordenboek, maar het Zwols is er bij mij – met een vader uit Hessum en een moeder uit Rijswijk – nou niet bepaald met de paplepel ingegoten. En opgroeien in Holtenebroek is waarschijnlijk ook anders dan binnen de grachten of in de Indische buurt, de ‘Kamperpoorte’ of ‘Assendörp’. En zelfs al zou ik het goed beheersen, dan zegt dat nog weinig over wat ik ervan bak bij het schrijven volgens de spellingsregels van het Zwols. Voor de import-Zwollenaren: ja, die regels bestaan, anders zou er natuurlijk nooit een dictee kunnen zijn. Ze zijn ooit opgesteld door de toenmalige IJsselacademie tegenwoordig Overijssellacademie. Mijn verwachtingen over de prestaties die ik straks ga leveren, kunnen niet nog veel lager zijn. Gelukkig ben ik niet de enige die met familie of vrienden nooit

Zwols spreekt, want onder de deelnemers bevinden zich ook niet-Zwollenaren. En ook onze burgemeester Peter Sniijders heeft plaatsgenomen aan de lange tafel om mee te doen met het dictee. Voor deze niet-Zwollenaren moet het straks wel helemaal een marteling worden met al die ö's, ao's, ae's, öö's en typisch Zwolse woorden.

#### Foutenparade

In het najaar van 2000 werd in het Deltion College aan de Bagijnesingel voor het eerst de Zwolse Taal & Cultuur Cursus gegeven door Minke. “Die werd tot in 2015 jaarlijks herhaald en daaruit vloeide het Groot Zwols Dictee voort”, legt Minke uit. “De eerste editie was in maart 2001 en bleek, net als de cursus, zo'n succes dat het een jaarlijks terugkerend evenement werd.” Maar deze eenmalige Hanze-editie is echt de laatste. “Of ooit iemand anders het dictee gaat oppakken? Geen idee. Maar voor mij is dit de laatste keer”, stelt Minke resoluut. Het was zo'n tien jaar ‘terugge’ dat ze voorspelde dat het na de huidige generatie oudere Zwollenaren ook ‘gedaan’ zou zijn met het Zwols. Dit verwacht ze nog steeds. “Of iemand anders moet het oppakken om te proberen het Zwols in stand te houden.” Maar op dit moment wordt het Zwols nog gesproken. Dus ‘der an met de lippe’, al is dat dan weer niet echt Zwols maar wel een bekende uitdrukking in heel Overijssel. Er mag nog even een ‘köppien koffie’ in en een ‘Hanzemöppien’: een nieuwe lekkernij door de Zwolse Stadslanderijen en brood & banket Van Poorten. Maar ‘döörnao’ is het zitten en goed opletten voor het achttiende Zwols Dictee. Minke vertelt nog even dat het haar niet gelukt was om een sponsor te vinden die zweetbandjes kon leveren. Daarna leest ze de zinnen hardop en in gedeeltes voor. Iedereen is stil en in uiterste concentratie.



Verbazing bij het zien van de juiste schrijfwijzen. De rode pennen maken overuren. Foto's: Roy Visscher/Albert Bartelds

Dit is immers niet de plek om maar wat ‘an te klooiën’. Na de zinnen volgen nog wat meerkeuzevragen rond de betekenis van Zwolse woorden en Zwolse Hanzegeschiedenis. Al snel was het mij al duidelijk: dit wordt voor mij ‘een ele kladder’ missers, een foutenparade. Maar uit het gekreun om mij heen blijkt dat meerdere deelnemers – niet alleen door de warmte – zweten. Die zweetbandjes waren zeker van pas gekomen.

#### Toch niet zo beroerd

Na het ‘naokieken’ van de eigen zinnen via de beamer word ik niet teleurgesteld. Ik kom op niet minder dan 68 fouten, ‘niet weinig vólle’ dus. Dat mag knap beroerd klinken maar om mij heen worden getallen



Burgemeester – én deelnemer – Peter Sniijders reikt de eerste prijs uit aan Henk Roerig. Foto: Albert Bartelds



Opperste concentratie bij de deelnemers als Minke dicteert. Foto: Albert Bartelds



van in de 70 geroepen. Als ‘brukien’ in het gezelschap heb ik het dus nog helemaal niet zo slecht gedaan. Helemaal niet als Kraijer, na de pauze en het onder de loep nemen van de zinnen van de beste scoorders, de uitslag bekendmaakt. De drie besten noteerden ook nog een respectabel aantal fouten van 39, 45 en 48. De winnaar werd Henk Roerig, ‘runner-up’ werd Yvonne Francke en de derde plek was voor Hennie Bruggeman. Burgemeester Sniijders heeft de eer om de prijzen, door Waanders en Pear Productions ter beschikking gesteld, uit te reiken en dan gaat de microfoon voor wat slotwoorden nog even naar Minke en andere pleitbezorgers van het Zwols. Na afloop is er nog muziek en zang van Trio Concordia, natuurlijk uit Zwolle.

Wie ‘vut giet’, mag de door Penpoint ter beschikking gestelde blauwe pen en rode correctiepen mee naar huis nemen als aandenken. Het is soms best handig om lage verwachtingen hebben. Dan kan het ook niet tegenvallen. Dit dictee was zoiets. Ondanks het grote aantal compleet verkeerd gespelde ‘weurties’ voel ik me geen ‘sukelukus’ en kan ik tevreden weer ‘op uus an’. Onderweg zie ik voor de zoveelste keer de prachtige panden aan de Burgemeester van Roijensingel, de stadsgracht, de Sassenpoort en ook de nieuwere aanwinsten voor de stad. En dan bedenk ik me: je hoeft niet per se het Zwolse dialect te beheersen of je leven lang in Zwolle gewoond te hebben om je een échte Blauwvinger te voelen.

## Daltononderwijs, wat houdt dat in?

# Dalton onderwijs op Dalton kindcentrum de Markesteen

Zo'n honderd jaar geleden bedacht Helen Parkhurst op een eenmanschooltje in Amerika een manier om alle kinderen de aandacht te geven die ze verdienen. Haar aanpak werd overgenomen door de State High School in Dalton en kreeg zo de naam Dalton.

Hoewel er veel is veranderd, past de kern van haar werkwijze heel goed in het onderwijs van nu. Zo goed zelfs, dat het aantal scholen dat de Daltongedachte navolgt sterk groeit. De Markesteen is een Daltonschool. Telkens weer ervaren we hoezeer Dalton bij de Markesteen past. Bijvoorbeeld, omdat de principes van Dalton zo goed in ons dagelijks

handelen zijn toe te passen. En ook, omdat de school zijn eigen gezicht behoudt, want er zijn geen twee Daltonscholen gelijk. Dalton heeft geen eigen lesmethodes of strikt voorgeschreven werkwijze.

**Dalton is vooral een manier van doen, gebaseerd op vijf principes/kernwaarden:**

1. Vrijheid in gebondenheid/verantwoordelijkheid
  2. Zelfstandigheid
  3. Samenwerking
  4. Evaluatie/reflectie
  5. Effectiviteit/doelmatigheid
- Deze principes/kernwaarden helpen om ons voornaamste doel te bereiken: "Ieder

kind de kans geven zich op veel terreinen optimaal te ontwikkelen, zodat het later als volwaardig mens in de maatschappij kan functioneren."

Naast kennisontwikkeling bij kinderen vinden we het dus van groot belang om de Daltonvaardigheden bij kinderen te ontwikkelen. Voor het overdragen van kennis zetten we moderne (effectief bewezen) methoden in, passend bij de vaardigheden die we bij de kinderen willen stimuleren. Kinderen vinden het prettig om op deze manier te werken, het biedt veel structuur, en we horen positieve geluiden uit het voortgezet onderwijs over de goede aansluiting vanuit groep 8. Alle

leerkrachten op de Markesteen hebben naast hun basisopleiding als leerkracht nog een extra 2 jarige opleiding tot Daltonleerkracht gevolgd. Ook de medewerkers van het kinderdagverblijf in de school volgen (of hebben deze al gevolgd) de opleiding tot Dalton pedagogisch medewerker.

Wilt u meer informatie over de Markesteen, een rondleiding inplannen of uw kind aanmelden? [www.markesteen.nl](http://www.markesteen.nl), 038 4604411 Of mail met Jorien Griffioen: [directie-markesteen@ooz.nl](mailto:directie-markesteen@ooz.nl)

welkoop Hasselt

# NAJAARSMARKT

DIVERSE KRAMEN  
OP ONS OVERDEKT  
BUITENTERREIN

Woensdag  
8 november  
16.30 - 20.30 uur

Actie  
3 producten  
voor 45,-

**Kapsalon Gerlinda**  
Stien Eelsinghstraat 4  
8017 HS Zwolle  
038 465 09 89

KEUNE  
GRATIS GEURKAARS BIJ AANKOOP VAN 3 PRODUCTEN  
Leuk voor jezelf of om weg te geven

**Gildeslager van Ingen**  
Verassend lekker en voordelig

## WIJ BEZORGEN IN STADSHAGEN!

**TOPPER VAN DE WEEK**

**Kipfilet snitsels**  
4 stuks €7,95

**Lekker voordelig rookworst**  
2 stuks €7,50

**lekker beleg, uit eigen worstmakerij Boerenham, gebraden gehakt en spare rib rolladem 100 gram per soort, samen € 5,95**

Havenplein 3c 8281 EV Genemuiden 038-3855113 [www.slagerijvaningen.nl](http://www.slagerijvaningen.nl)  
Openingstijden: Ma t/m vrij 08.30 t/m 18.00 uur Za 08.00 t/m 15.00 uur

**aanbieding geldig van do 2 november t/m woe 8 november 2023**

"Als kleinschalige uitvaartondernemer ben ik onafhankelijk en zijn de keuzes van de familie doorslaggevend. In de emotionele periode vlak na een overlijden breng ik rust en aandacht en begeleid de familie liefdevol naar het definitieve moment van afscheid nemen."

[www.freda.nl](http://www.freda.nl)

06 - 425 132 80  
24/7 bereikbaar!

**freda**

— DE —  
**GROENE LANTAARN**  
MODE VOOR HEM & HAAR

BEL: 038 - 385 59 30  
MAIL: [INFO@DEGROENELANTARNMODE.NL](mailto:INFO@DEGROENELANTARNMODE.NL)  
BEZOEK: WESTERKAAI 48, GENEMUIDEN  
KJK OP: [WWW.DEGROENELANTARNMODE.NL](http://WWW.DEGROENELANTARNMODE.NL)



# Woon bijlage

De bladeren vallen van de bomen, de avonden worden langer, en de gezelligheid in huis neemt toe. Het najaar is de perfecte tijd om je huis een frisse en warme uitstraling te geven. Ben jij op zoek naar de nieuwste najaarstrends voor in je woning? Of heeft je huis nog wat onderhoud nodig om 'winterklaar' te zijn? In deze woonbijlage hebben wij alles wat je nodig hebt.



## Raambekleding of gordijnen

24

Wat is jou favoriet?



## Trappenmaand

27

bij Hevada traprenovatie



## Je kunt het nog zo gek niet bedenken

29

Of we maken het

Moeite met opstaan? Of last van tintelende en vermoeide benen?

## Max-vitaal heeft met een sta-op fauteuil op maat de oplossing



door de redactie

**Tijdens de koude en donkere dagen komen we minder buiten en zitten de meesten van ons meer binnen op de bank of op een stoel. Des te belangrijker dat die lekker en goed zit. Want op een comfortabele, passende stoel of bank houdt je het simpelweg langer uit zonder dat gewrichten of spieren overbelast raken en het zitten gewoon niet prettig meer voelt.**

De meeste zitmeubels zijn ontworpen voor een soort 'gemiddelde' mens. Maar dat werkt dus niet. Ieder persoon en ieder lichaam is uniek en vraagt om zijn eigen zithouding. Dat betekent dus dat de stoel of bank waar u thuis op zit, hoogstwaarschijnlijk niet echt geschikt voor u is. Voor mensen met bijvoorbeeld rug- of nekklachten, geldt dit des te meer. Wat hieraan te doen is? Een op maat gemaakte stoel van Fitform! Dit is het zitmeubelmerk dat geadviseerd wordt door zitexperts en ergotherapeuten 'als het écht goed moet zijn'. Maxvitaal in Emmeloord, specialist in zorg hulpmiddelen voor senioren en mindervaliden, heeft in de uitgebreide showroom een ruime collectie stoelen van Fitform opgesteld staan en alle modellen zijn geheel op het lichaam aan te passen.

### Voor iedereen

Dat op maat maken doen de medewerkers ter plekke in de 'opmeetstoel', vertelt Chalong de Bruin, mede-eigenaar van Maxvitaal. "Die maakt mogelijk dat we alle voor de perfecte zitvorm benodigde lichaamsmaten precies kunnen bepalen, tot op de centimeter nauwkeurig. En hier komen zeker niet alleen mensen met rug-, nek- of andere klachten. Een Fitform stoel is voor eigenlijk iedereen die comfortabel wil zitten de perfecte aanwinst." Nadat alle maten genoteerd zijn, kan de klant zijn of haar stoel bestellen, die honderd procent is afgestemd op de bepaalde maten. Dat kan in verschillende uitvoeringen, stoffen en kleuren. Ieder zijn perfect passende stoel dus, maar qua uitvoering afgestemd op de persoonlijke smaak. "Wat de stoelen van Fitform allemaal met elkaar gemeen hebben," legt De Bruin uit, "dat zijn de unieke kantelfunctie en de drukverdelende zit. De fauteuils uit alle collecties kunnen elektrisch worden veresteld: zitten, relaxen én gemakkelijk opstaan. Wie eenmaal een Fitform stoel heeft, zal zeggen dat hij of zij nog nooit zó prettig en ontspannen heeft gezeten."

### Vrijblijvend proberen

Wie ook het zitgenot van zo'n echte Fitform stoel wil ervaren, kan gemakkelijk een telefonische afspraak maken om vrijblijvend een stoel te proberen

Chalong de Bruin (links) en compagnon Ronnie Prins ontspannen even in een comfortabele fauteuil. Eigen foto

bij Maxvitaal in Emmeloord. Dat is immers een winkel waar alles draait om het verhogen van de levenskwaliteit, volgens De Bruin, "wat mij en mijn collega's overigens een hoop extra voldoening en energie geeft." Voor mensen die om fysieke redenen niet in staat zijn naar de winkel te komen, is een speciale service beschikbaar. Medewerkers van Maxvitaal komen dan thuis langs met de opmeetstoel én stalen van de beschikbare stoffen en kleuren. Tot slot, fijn om te weten: alle Fitform stoelen zijn gecertificeerd met het Nationaal Keurmerk Hulpmiddelen en het AGR-keurmerk en hebben tien jaar Garantie Waarborg: kopen zonder zorgen. Gun uzelf het allerbeste comfort, gun uzelf een échte Fitform! Tot ziens in de winkel (of bij u thuis)?

### Maxvitaal

Traktieweg 12 8304 BA Emmeloord  
Telefoon 0527 - 860 086  
info@max-vitaal.nl | Parkeerplaatsen aanwezig



Foto 1: Verschillende uitvoeringen, stoffen en kleuren in de ruime showroom. Eigen foto

Foto 2: Sta-op fauteuils van Fitform zijn voor iedereen een verademing. Foto: Fitform

## Landelijk en levensloopbestendig wonen in De Tippe

### Start verkoop 7 kavels op het Wassinkerf in Stadshagen

**De gemeente Zwolle verkoopt zeven kavels op het Wassinkerf in de nieuwe buurt De Tippe in Stadshagen. Het betreft vijf kavels voor vrijstaande woningen en twee kavels voor twee-onder-één-kapwoningen. Het Wassinkerf ligt in het noorden van De Tippe, in buurschap Het Poldergrid. Hier woon je landelijk, in de luwte van Het Poldergrid en dichtbij de uitvalsroute naar de Mastenbroekerpolder. De zeven kavels variëren in grootte van 400 tot 656 m<sup>2</sup>. De prijzen liggen tussen de €210.000,- en €385.000,- kosten koper, inclusief btw.**

### Wonen in De Tippe

De Tippe ligt vlakbij het station van Stadshagen, tussen het weidse IJssel-landschap en de bestaande buurten van Stadshagen en Westenholte in. De Tippe wordt een groene buurt met veel ruimte om te wonen, werken en recreëren. Met dorpsgezelligheid en de stadse reuring op fietsafstand. In De Tippe komen in totaal ruim 1300 woningen te staan, verspreid over drie buurschappen. Het Poldergrid is het meest landelijke buurschap, in het noorden van De Tippe. In Het Poldergrid is elk erf anders.

### Landelijk

Op het Wassinkerf is ruimte voor zeven woningen die in een landelijke omgeving liggen en aansluiten op de duurzame ambities voor De Tippe. De Wassinkstraat loopt als een groene laan aan drie zijden om het erf. Aan de zuidzijde van het Wassinkerf ligt een groene greppel voor de opvang van hevige neerslag, een wadi. Deze zone wordt natuurlijk ingericht en staat in verbinding met de vele watergangen door de wijk.

### Levensloopbestendig

Op het Wassinkerf kun je zelf invulling geven aan de opzet en uitwerking van je woning. Aan de westzijde van het erf liggen vier kavels die iets smaller en compacter zijn. Hier is ook ruimte voor het ontwikkelen van een levensloopbestendige woning, met een slaapvertrek op de begane grond. De drie oostelijke kavels zijn wat breder en royaler. Op deze kavels is het bijvoorbeeld mogelijk om de garage los van de woning te bouwen. Alle woningen hebben een verplichte kap en een lage goot. Kenmerkend is de toepassing van hout in de architectuur.

### Interesse?

Durf jij het avontuur aan? Kijk dan op [www.zwolle.nl/kavels](http://www.zwolle.nl/kavels). In de verkoopbrochure van de kavels voor het Wassinkerf vind je de bebouwingsrichtlijnen, randvoorwaarden en verdere uitgangspunten die gelden voor deze kavels. Ook ben je van harte welkom tijdens de inloopbijeenkomst op woensdagavond 8 november 2023 (zie alinea 'Belangrijke data en tijden'). Je kunt je hiervoor aanmelden via de website.

### Een medebouwer ontmoeten?

Op het Wassinkerf is ruimte voor twee

kavels voor twee-onder-één-kapwoningen. Je kunt je voor deze kavels individueel of als duo – samen met een medebouwer – inschrijven. Belangrijk om te weten: duo's hebben voorrang bij de loting. Om je te helpen een medebouwer te vinden, organiseren we daarom tijdens de inloopbijeenkomst een speciaal moment hiervoor (zie alinea 'Belangrijke data en tijden'). Vanaf 20.00 uur kunnen geïnteresseerden samenkomen om op laagdrempelige wijze met elkaar kennis te maken.

### Belangrijke data en tijden

Wil je meer weten over deze kavels? Houd dan de volgende data in de gaten:

#### Woensdag 8 november 2023

19.30 – 21.00 uur: Inloopbijeenkomst in Bistro De Stadshoeve (Arendhorstlaan 23, Zwolle)

Met speciaal vanaf 20.00 uur: Ontmoet een medebouwer

#### Dinsdag 5 december 2023

16.00 uur: Sluiting inschrijving kavels

#### Woensdag 6 december 2023

15.00 uur: Loting kavels

Meld je aan voor de bijeenkomst door een email te sturen naar [ikbouw-mijndroomhuisin@zwolle.nl](mailto:ikbouw-mijndroomhuisin@zwolle.nl). Hier kun je ook aangeven of je graag een mogelijke medebouwer wil ontmoeten vanaf 20.00 uur. Het inschrijfformulier voor de kavels vind je op de website [www.zwolle.nl/kavels](http://www.zwolle.nl/kavels).

### Nog vragen?

Bij vragen kun je contact opnemen met team Kopersbegeleiding van de gemeente Zwolle via telefoonnummer 038 – 498 22 00 of e-mailadres [ikbouw-mijndroomhuisin@zwolle.nl](mailto:ikbouw-mijndroomhuisin@zwolle.nl).

### Op de hoogte blijven van beschikbare kavels?

De gemeente Zwolle verkoopt kavels voor verschillende soorten woningen. Voor informatie over deze kavels kun je het beste de website van de gemeente Zwolle in de gaten houden via [www.zwolle.nl/kavels](http://www.zwolle.nl/kavels). Hierop staan de beschikbare kavels én hier kun je je aanmelden voor de kavel-alert van de gemeente. Via de kavel-alert ontvang je het aanbod van kavels van nieuwe projecten van de gemeente direct in jouw mailbox.





# Energie besparen met isolerende rolluiken

## Isolatie door rolluiken

Er zijn veel redenen om voor rolluiken te kiezen. Rolluiken worden bijvoorbeeld vaak aangeschaft als zonwering of als middel om privacy te bevorderen. Een bijkomend voordeel waaraan kopers van rolluiken niet denken, is dat rolluiken isoleren. Er zijn verschillende rolluiken verkrijgbaar met een isolerende werking. Zo slaat u dus 3 vliegen in 1 klap: met een isolerend rolluik koopt u zonwering, privacybevordering én energiebesparing in één. Bij de isolatie die de rolluiken bieden, gaat het niet enkel om thermische isolatie, maar ook om akoestische isolatie. Door isolatie op het gebied van temperatuur wordt energie bespaard. Deze besparing is goed voor de portemonnee én voor het milieu.

## Isolatie met rolluiken in de winter

In de winter is het fijn om de kou buiten te houden. U zit er in huis graag warmpjes bij en stookt dus goed om de kou van buiten geen kans te geven. Thermische isolatie van rolluiken kan bijdragen aan het warmhouden van uw huis in de winter. Veel warmte ontsnapt 's winters het huis via deuren en ramen en kieren die zich rond deuren en ramen bevinden. Door juist op deze 'zwakke punten' rolluiken aan te brengen, wordt de warmte optimaal vastgehouden in huis en stookt u niet voor niets. Door rolluiken met isolerende werking strategisch in te zetten, werkt u niet enkel aan de warmte isolatie van uw huis, maar bespaart u ook op de energierekening. De isolerende rolluiken zorgen zo niet alleen voor een warm huis, ook zijn ook goed voor de portemonnee.

## Isolatie met rolluiken in de zomer

Bij isolatie denken we vaak aan de winter, waarin we een aangenaam warm huis willen hebben. Hiervoor is isolatie inderdaad belangrijk. We isoleren de vloer, de muren, het dak... Ook in de zomer is isolatie echter rendabel, dit keer omdat het andersom werkt: u wilt de warmte juist buiten het huis houden. Ook in de zomer zijn de ramen en deuren de boosdoeners: zij laten de meeste warmte binnen in huis. Met rolluiken met thermische isolatie houdt u niet alleen warme lucht buiten, maar zorgt u er ook voor dat de zon niet op de ruiten valt en zo het huis opwarmt. Zoals isolerende rolluiken in de winter energiebesparing opleveren, kunnen ze dat in de zomer ook doen. Een airco hoeft minder energie te verbruiken om het huis koel te houden als de rolluiken met isolerende werking de warme lucht en het zonlicht buitenhouden. Dit ziet u terug op de energierekening.

## Isolerende rolluiken

De werking van isolerende rolluiken is afhankelijk van hoe vaak het rolluik dicht is. Een rolluik dat voortdurend openstaat, houdt geen kou buiten in de winter of warmte in de zomer. In ons assortiment hebben we rolluiken met verschillende isolerende werking. Onze Roldusol rolluiken hebben een isolerende laag: de lamellen zijn gevuld met pur of schuimvulling. Dit materiaal is uitermate geschikt om te isoleren, terwijl het weinig ruimte inneemt. Hierdoor kan het goed verwerkt worden in rolluiken. Daarnaast vormt zich, als de rolluiken gesloten zijn, een luchtkussen tussen het rolluik en de venster, en dit luchtkussen heeft nog een extra isolerende werking. In de winter komt de koude lucht het huis niet binnen, in de zomer blijft de warme lucht buiten. Verwarming of airco hoeven zo minder te verwarmen of te koelen, wat een milieuvoordeel en financieel voordeel is.

## Geluidswerende rolluiken

De rolluiken die voorzien zijn van isolatiemateriaal bieden niet enkel thermische isolatie, maar zijn ook inzetbaar als akoestische isolatie. De rolluiken zijn dus geluidswerend en dempen geluiden van buiten. Een geluidsisolerend rolluik in de slaapkamer kan zo de nachtrust



bevorderen doordat geluiden van buiten minder goed of zelfs in het geheel niet meer doordringen in de slaapkamer. Voor geluidswerende rolluiken kunt u ook terecht bij Roldusol, wij adviseren u graag over het rolluik dat het best bij uw situatie past.

## Verschillende soorten rolluiken en mogelijkheden

De keuzemogelijkheden op het gebied van rolluiken zijn uitgebreid. Zo weet u zeker dat er altijd iets voor u bijzit. Of u nu een moderne eengezinswoning of een statig monumentaal pand bewoont, er is altijd een rolluik te vinden dat bij uw wensen aansluit. De maat en kleur van rolluiken is af te stemmen op uw huis en smaak. Ook zeer brede ramen kunnen voorzien worden van rolluiken. Het is zelfs mogelijk om twee rolluiken zo te combineren dat het vaak niet meer zichtbaar is dat het om twee rolluiken gaat.

## Voordelen van rolluiken

Naast de isolerende werking heeft een rolluik nog meer voordelen.

- Rolluiken hebben een inbraakwerende werking. Binnendringen door een raam of deur dat voorzien is van een rolluik, is nu eenmaal veel minder eenvoudig en werkt dus ontmoedigend.
- In tegenstelling tot veel gordijnen laten rolluiken geen enkel licht door. Voorbijgangers kunnen dus niet bij u naar binnen kijken, en uw privacy is optimaal.
- Een gesloten rolluik verduistert een vertrek. Zo slaapt u in een écht donkere slaapkamer en hebt u geen last van bijvoorbeeld straatverlichting of passerend verkeer.
- Elektrische rolluiken kunnen eenvoudig gekoppeld worden aan een tijds klok. Zo kunt u instellen dat de luiken op gezette tijden open- en dichtgaan.
- Elektrische rolluiken kunnen opgenomen worden in een domotica systeem. Aan een domotica systeem zijn meerdere apparaten te koppelen, die vervolgens allemaal centraal bediend kunnen worden. Zo kunt u bijvoorbeeld de rolluiken op een bepaalde tijd automatisch dicht laten gaan en tegelijkertijd de lampen laten aanspringen.

Het is dus een goed idee u af te vragen met welk doel u uw rolluiken in de eerste plaats aanschaft, en welke voordelen u daarnaast graag hebt van uw rolluiken. Schaft u bijvoorbeeld rolluiken aan als zonwering voor uw oude huis dat gevoelig is voor tocht? Dan kan het zich zeker lonen te kiezen voor isolerende rolluiken, zodat u in de winter de kou beter buiten de deur kunt houden.



Johan van Oldenbarneveltstraat 3-A, 7942 GZ Meppel  
Tel: 0522 251 543  
E-mail: [info@roldusol.nl](mailto:info@roldusol.nl)

# Roldusol®

**Oog voor detail** Alle bladen worden onderworpen aan een kritische inspectie voordat deze worden ingepakt om te worden geplaatst.

## Welkom bij Treetop Tables

Wij zijn een familiebedrijf met meer dan dertig jaar ervaring in robuust hout. De onderneming maakt unieke (boomstam)tafels en andere meubelen, zoals buitenmeubilair, salontafels, bartafels, bijzettafels en houten accessoires van bijzondere houtsoorten. Wij leveren daarnaast moderne kwaliteitsstoelen van Nederlands fabricaat.

Elk meubel heeft zijn eigen unieke uitstraling en vormt een waardevolle aanvulling op uw interieur.

Omdat geen boom hetzelfde is, heeft elke tafel zijn eigen unieke vorm en structuur. Hout is een fantastisch materiaal. Er zijn ontelbare soorten met allemaal verschillende structuren hardheden en eigenaardigheden. Hout leeft en hout moet je met respect bewerken. Het is telkens weer een feest om te zien hoe de structuur en tekening tevoorschijn komen als een blad mooi is geschuurd en gelakt. Elk blad is een schilderij op zich.

### Verantwoord gekapt hout

Veel van het hout waarmee Treetop Tables werkt komt uit Indonesië. Daarbij gaat het uitsluitend om gecertificeerd hout (V-legal certificaat) dat wordt gewonnen uit gebieden die door de overheid zijn aangewezen voor legale kap.



# ROBUUST MAATWERK



Eettafels



Salontafels



Accessoires



Stoelen



## Kwaliteit voor reële prijs

Het is gebruikelijk dat het hout voor Suar-tafels zoals wij die maken ongelakt in Nederland aankomt. Eénmaal in Nederland gaan ze krimpen en daardoor krijg je scheurvorming. Tijdens het transport wordt er wel gebruik gemaakt van vochtvreters, maar deze kunnen lekken op het hout, met vervelende vlekken tot gevolg.

Daarom laten wij een deel van onze bladen in Indonesië drogen en in dezelfde fabriek lakken. Alleen vinden wij deze lak niet van voldoende kwaliteit. Als de bladen door ons worden verwerkt, wordt de bovenlaag van de tafels er hier afgeschuurd waarna we deze lakken met meerdere lagen matte 2-componenten projectlak. Hierdoor ontstaat een prachtig en strak resultaat waarbij het hout het best tot zijn recht komt.

**Kom naar onze showroom en maak kennis met ons aanbod en kwaliteit!**

Boomstamtafel met X onderstel

Deze boomstamtafel is uitgevoerd in 40 mm massief eikenhout met X voet onderstel.

Alle lengtes leverbaar tot 390 cm.

De stoelen zijn Nederlands fabricaat uitgevoerd in een microvezel stof.



TREETOP TABLES



BEZOEKADRES

**Dedemsvaart**

Moerheimstraat 50  
7701 CG Dedemsvaart

FABRICAGE EN OPSLAG

**Balkbrug**

Zwolseweg 18A  
7707 AH Balkbrug

Maandag t/m donderdag op afspraak  
vrijdag 13.30 - 20.00 | Zaterdag 10.00 - 16.00

Tel: 06-33830449  
info@treetoptables.nl  
www.treetoptables.nl

Al onze leveringen geschieden volgens de leveringsvoorwaarden van het CBW.





Vergaderen in stijl



Vergadertafel vervaardigd uit suar

Deze suar vergadertafels zijn uit één massief stuk gemaakt en volstrekt uniek.  
De tafels zijn voorzien van meerdere lagen matte 2 componentenlak en hierdoor beschermt voor de meeste huishoud chemicaliën.



*Wij leveren kwaliteit voor een reële prijs!*



# Bos Bedden

Droom bedden



10% textiel cadeau bij Ergosleep

**Meten is weten** | Wij meten jouw slaap DNA met een **GRATIS** meting



Ontvang **GRATIS** een bedverlichtingsset t.w.v. 255,-

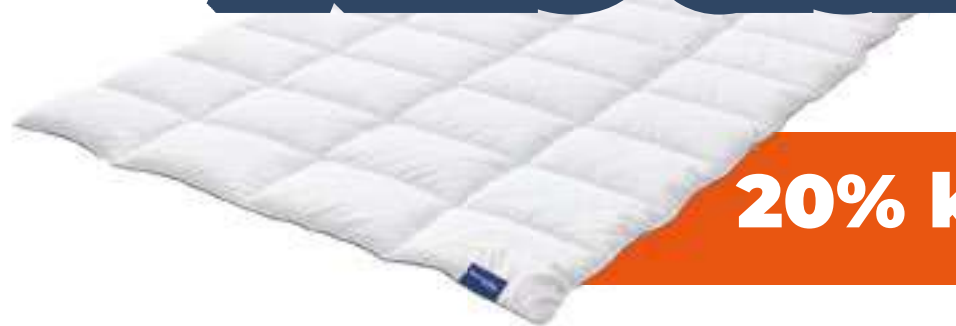
Bestaande uit **lees- & uitstapverlichting** bij aanschaf van een Pullman boxspringcombinatie



# Woon

# Kortin

# Alle dek



20% k

Profiteer

**Upgrade gratis**  
Van vlak naar **elektrisch**  
**verstelbaar**

Bij aanschaf van een compleet Tempur Arc boxspring



3.000 m2  
**Nieuwleusen**

Den Hulst 33  
7711GK Nieuwleusen  
Tel. 0529 48 12 23  
[Nieuwleusen@bosbedden.nl](mailto:Nieuwleusen@bosbedden.nl)

Zondags gesloten  
Iedere vrijdag koopavond



# UW DRO

# VOOR EEN D

Acties geldig t/m 11 November - druk en zetfouten voorbehouden

Nieuwleusen

[www.bosbedden.nl](http://www.bosbedden.nl)



3.000 M2  
showroom  
vol beleving  
en inspiratie



# maand

## ng op

## bedden

korting



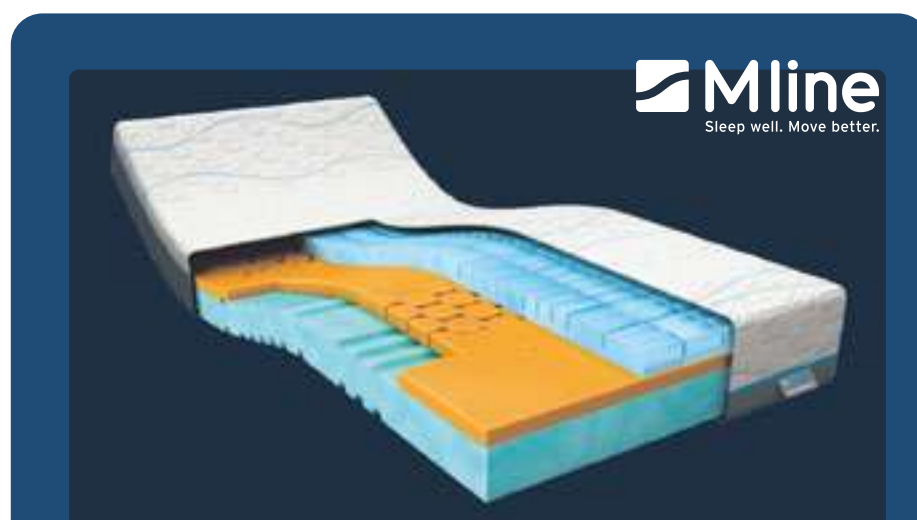
# OMBED

## ROOMPRIJS



15% verjaardags voordeel op Auping

Bezoek de **grootste Auping studio's** van  
Noordoost Nederland bij Bos Bedden



Ontvang **50% korting** op het tweede  
**Mline matras!**

**+25% korting** op Wave Pillows  
hoofdkussens



3.000 m2  
**Nijverdal**

Albert Einsteinstraat 11  
7442DK Nijverdal  
Tel. 0548 74 00 30  
Nijverdal@bosbedden.nl

Zondag en maandag gesloten  
ledere vrijdag koopavond

bedden.nl

Nijverdal

24 / 25 NOVEMBER



DE BASTARD L  
URBAN COMPLETE  
VAN € 1.599,00  
VOOR € 1.275,00

15% KORTING OP ALLE  
ACCESSOIRES IN DE WINKEL!

15% KORTING OP ALLE KACHELS!  
VANAF € 1.000,00

**BLACK  
FRIDAY!**

WWW.HOUTKACHELDIRECT.NL  
8271 RT IJsselmuiden / Veldoven 8 / 038-2022455

2013-2023

# 10 JAAR TEGELHUYS OMMEN

MAAK KANS OP EEN **GRATIS** BADKAMER,  
TOILET OF WOONVLOER!



**DOE JE AANKOOP IN 2023  
EN MAAK KANS OP JE  
AANKOOPBEDRAG RETOUR**

Wie in 2023 een complete badkamer, toilet of woonvloer aanschafft maakt kans op het aankoopbedrag retour. Hoe het werkt? Koop je badkamer, toilet of woonvloer in 2023. Begin 2024 wordt uit alle aankopen van de complete badkamers, toiletten en woonvloeren een winnaar getrokken die het aankoopbedrag retour ontvangt.

kijk op onze site naar de actievoorwaarden of kom langs!

**Tegelhuys  
Ommen**

Strangeweg 24 | 7731 GW Ommen  
T: 0529 467784 | info@tegelhuysommen.nl  
openingstijden: di-za 10:00-17:00

**sanson**

**VOOR AL UW  
ZONWERING**

(RITS)SCREENS



**ROLLUIKEN**      **ZONNESCHERMEN**

VOOR MEER INFORMATIE  
SCAN DE QR-CODE



WWW.SANSON-ZONWERING.NL

**“HOE WIJ  
WERKEN**

Het inmeten van zonwering kan best lastig zijn. Laat staan dat je het zelf moet monteren. Daarom helpen wij je in 3 stappen naar de juiste zonwering.

- 1 Gratis advies** aan huis
- 2 Vrijblijvende offerte** binnen 1 werkdag
- 3 Montage** binnen 3 weken

038 - 3037794      info@sanson-zonwering.nl

**Roldusol** Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl



**SOLAR, GEEN STROOM NODIG**



**25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN\***

ACTIES T/M 8 NOVEMBER 2023

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18:00 uur  
Zaterdag op afspraak | \*alleen geldig op Roldusol artikelen

**We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!**





## FARROW & BALL

Farrow & Ball is een begrip op het gebied van verf. Door de pigmentrijke hars ontstaat er de overweldigende **kleurintensiteit** die zo kenmerkend is voor Farrow & Ball verf. Is uw interieur toe aan een nieuwe kleur?

Maak kennis met Farrow & Ball, een Britse verffabrikant. Kom langs in onze winkel en bekijk onze Farrow & Ball kleurenstalen.

**Ontdek de collectie in onze winkel!**

## PAINT & PAPER LIBRARY & LITTLE GREENE

Kent u ons nieuwe Engelse verflabel Paint & Paper Library en het merk **Little Greene** al? Deze ambachtelijke verf wordt nog altijd op traditionele wijze met **milieuvriendelijke ingrediënten** geproduceerd! Ook hebben deze verven een prachtig kleurenpalet.

Meer weten? **Kom langs in onze winkel** en ontvang advies van onze specialisten.



**DE KLEURMAKERS SINDS 1954**  
Van dinsdag t/m zaterdag geopend!

Vechtstraat 68 info@eerenstein.nl  
8021 AZ Zwolle 038 45 35 301

## Raambekleding of gordijnen, wat is jouw favoriet?

Het is soms best lastig om te bepalen welke raamdecoratie je moet kiezen. Er bestaan vele soorten, daarom is het belangrijk dat je goed voorbereid bent voordat je een keuze maakt. Neem de tijd om de juiste raamdecoratie te vinden, die past bij je interieur, woning, wensen en raampartij. Laat je adviseren door een gespecialiseerd bedrijf.

Een aantal tips kunnen je vast hierbij helpen. Wist je dat raambekleding niet alleen praktisch is maar het je interieur ook echt afmaakt? Je hebt pas in de gaten hoeveel het met je woning doet als het aanwezig is: een warm stel gordijnen of een stijlvolle houten jaloezie. Het is letterlijk de aankleding van je interieur. Naast dat het sfeer en warmte uitstraalt, geeft het ook privacy, een betere akoestiek, is het isolerend en warmte werend en geeft het verduistering als dat nodig is. Uiteraard verschilt het welk product, kwaliteit en stof of materiaal je uitkiest.

### Duurzaamheid.

Raambekleding is een belangrijk element maar kan soms ook een flinke kostenpost zijn. De meeste huishoudens hebben er al mee te maken gehad. De winter komt er weer aan en de gas en energieprijzen stijgen weer de lucht in. Veel mensen willen investeren in goede raambekleding om zo de kou in de woning tegen te gaan. Kies voor een gerecyclede of isolerende stof! Zo ben je dubbel zo goed bezig. Voor jezelf en voor het milieu! Privacy, de meeste "Nederlanders" houden ervan.

Wil jij nou een product wat je goed kunt afsluiten voor de inkijk maar toch wel verbonden wilt blijven met buiten? Kies dan voor een houten of aluminium jaloezie. Prachtig voor grote ramen! Heb je al weinig daglicht in de ruimte? Dan zou ik dit product proberen te vermijden, hoe mooi het ook is. Het is een product wat je altijd naar beneden laat hangen en waar je alleen de lamellen mee tuimelt om met het licht te spelen. Hierdoor zul je automatisch minder daglicht binnen krijgen in de ruimte.

### Natuur in huis?

Wat je veel gaat zien in raamdecoratie producten zijn natuurlijke materialen, structuren en kleuren. We houden van de bossen met veel mooie groentinten en de zachtheid van zandtinten geeft ons een gevoel van rust en sereniteit. Hierbij kun je denken aan een houten jaloezie van bamboe, linnen structuur duette of plissé, geweven hout als vouwgordijn of een grof geweven stof voor nonchalante gordijnen. Voel jij de rust al komen in jouw interieur?

### Gordijnen, dat klinkt zo suf.. integendeel!

Ik ben gek op gordijnen! Wanneer ik zie dat er nieuwe stoffen binnen zijn gekomen dan word ik meestal dol enthousiast! Van inbetween tot overgordijn, van banenstof tot kamerhoge stoffen. De keuzes zijn eindeloos en dan heb ik het nog niet eens over de plooi en de gordijnrails. Dit zijn details wat de uitstraling van jouw interieur bepaald. Met gordijnen kun je elke sfeer creëren wat je maar wilt. Grof geweven? Stoffen met patronen? Of liever een mooi basis doek? Ik help je graag met de mooiste combinaties maken. Tot Snel!



Jari Schaapman

Y A R I E S  
O N T W E R P B U R E A U

Jari Schaapman | Plasweg 17b 8271 CE IJsselmuiden | M: 06-34608929 | info@yariesontwerp bureau.nl | www.yariesontwerp bureau.nl

## Nieuw bij Kloppenburg interieur

M A R T V I S S E R



Nieuwe collectie vloerkleden!

KLOPPENBURG  
INTERIEUR



VELDOVEN 9 8271 RT IJSSELMUIDEN



- VLOEREN
- GORDIJNEN
- RAAMDECORATIE
- BEHANG
- VLOERKLEDEN
- BUITENZONWERING
- HORREN



# 'Samen maken we het af!'

**BROEKHUIZEN**  
KEUKENS & SANITAIR



Bij Broekhuizen Keukens & Sanitair, gelegen op het industrieterrein Zendijk in IJsselmuiden, op slechts 15 minuten rijden van Zwolle, ben je van harte welkom. Ontdek onze ruime en overzichtelijke showroom waar je keukens, sanitair en tegels van Tegelcentrum Dorgelo vindt. Alles is onder één dak te vinden, waardoor je één aanspreekpunt hebt.

Met 95 jaar ervaring staan wij garant voor kwaliteit en service, waarbij gemak en vertrouwen centraal staan. Wij begrijpen dat de aanschaf van een nieuwe woning of het uitvoeren van een renovatie belangrijke stappen zijn. Daarom bieden wij vakkundig advies.

**In onze uitgebreide showroom van 3.000 m<sup>2</sup> vind je een brede selectie aan keukens, sanitair en tegels - alles wat je nodig hebt om jouw ideale keuken of badkamer & toiletruimte te realiseren.**

Bij ons kun je rekenen op een complete service. Onze ervaren montagepartners verzorgen niet alleen de installatie, maar ook de afbouw van jouw keuken of badkamer. Van het vakkundig monteren van jouw keuken en het plaatsen van sanitair tot het betegelen van wanden en vloeren, zij zorgen voor een perfect resultaat. Daarbij werken we samen met betrouwbare partners waarmee we al jarenlang goede relaties onderhouden.

Bij Broekhuizen Keukens & Sanitair heb je volledige vrijheid om je keukenopstelling naar wens aan te passen. Maak een keuze uit ons brede assortiment fronten, grepen en werkbladen en creëer zo jouw ideale keuken. Dankzij onze geavanceerde 3D-tekensoftware kunnen we een realistische weergave van jouw keuken presenteren. Hiermee helpen we je om de juiste keuzes te maken en een keuken te creëren die perfect aansluit bij jouw wensen. Uiteraard bieden wij dezelfde service voor badkamers en toiletruimtes. Bij Tegelcentrum Dorgelo kies je jouw tegels en bij Broekhuizen kies je het sanitair. Samen tekenen we jouw droombadkamer of toiletruimte in 3D met de door jou gekozen materialen.

Zodra je keuzes compleet naar wens is ontworpen, ontvang je van ons een mooi geprijsde & transparante offerte. Geen prijsonderhandelingen nodig, maar direct de beste prijs. Per 1 juni 2023 zijn wij trots om aan te kondigen dat we een CBW-erkend bedrijf zijn. Dit betekent dat we voldoen aan strenge kwaliteitsnormen en betrouwbaarheidscriteria. Als CBW-erkend bedrijf genieten onze klanten extra bescherming, zoals een onafhankelijke geschillencommissie en een betalingsgarantie. We hanteren eerlijke en transparante algemene voorwaarden die zorgen voor een betrouwbare samenwerking. Kies voor ons als CBW-erkend bedrijf en geniet van gemoedsrust en een hoogwaardige ervaring. Bij ons ben je zeker van je aankoop!

Op loopafstand vind je ons collega-bedrijf Kloppenburg, waar je terecht kunt voor vloeren, raamdecoratie, gordijnen en zonwering. Zo heb je alles binnen handbereik om jouw huis een complete metamorfose te geven en een sfeervolle omgeving te creëren.

Wij bieden ruime parkeergelegenheid met laadpalen. Ons deskundige team staat klaar om je te begeleiden en te adviseren bij het realiseren van jouw wensen.

- **Ontdek op ruim 3000 m<sup>2</sup> alles voor keukens, sanitair & tegels**
- **Ruime parkeergelegenheid met laadpalen**
- **Op slechts 15 min rijden vanaf Zwolle**
- **Vakkundige verkoopadviseurs**
- **CBW erkend bedrijf**

**Broekhuizen Keukens en Sanitair**  
Kleiland 1  
8271 RV IJsselmuiden  
038 331 28 31  
info@broekhuizenkeukensensanitair.nl

**Tegelcentrum Dorgelo**  
Kleiland 1  
8271 RV IJsselmuiden |  
038 460 13 13  
verkoop@tegelcentrumdorgelo.nl

**Openingstijden showroom:**  
Dinsdag t/m vrijdag van 9.00 uur tot 17.30 uur  
Zaterdag van 9.00 uur tot 16.30 uur  
Avonden uitsluitend op afspraak



Hubo



MOOI  
OP MAAT

VAN HUBO WIJHE EN HASSELT

**Hubo Wijhe**

Handelsweg 2 - 8131 XX Wijhe  
(0570) 52 20 33 - wijhe@hubo.nl

**Hubo de Breker**

Buiten de Enkpoort 15 - 8061 HR Hasselt  
(038) 477 12 58 - hasselt@hubo.nl

STRAXT  
DESIGN

SPECIALIST IN GIETVLOEREN  
EN BIJZONDER STUCWERK

Ook voor  
badkamer  
en keukens



[www.straxtdesign.nl](http://www.straxtdesign.nl)

SHOWROOM Geerstraat 5 Kampen

MICHEL 06 - 51 37 66 10

@straxtdesign



# Trappenmaand bij Hevada Traprenovatie

**Door: Hevada traprenovatie**

Met Winter Woonmaanden in het vooruitzicht is het wellicht een goede optie om uw trap te renoveren. Hevada Traprenovatie is de specialist van Zwolle die dit moeiteloos kan invullen. Eigenaar Henk van de Haar van de eenmanszaak is een vakman bij uitstek en heeft service hoog in het vaandel staan.

Een traprenovatie geeft het interieur een compleet nieuw gezicht. Hevada Traprenovatie bekleedt de bestaande trap met overzettreden. "Slijtvast, geluiddempend en makkelijk in onderhoud." "Oude trappen zijn soms lelijk geworden", legt Henk uit. "De verf of de vloerbedekking is versleten. Ik kan de trap vernieuwen met overzettreden, de PVC en HPI overzettreden zijn momenteel helemaal hot en de beste keuze in prijs/kwaliteit. HPL zijn laminaatvloeren met een zeer harde en slijtvaste toplaag.

De overzettreden zijn te combineren met de stootborden." Een overzettrede is een complete trede die op de bestaande trede wordt gemonteerd. "Het voordeel is dat mensen niet hoeven te schuren. Ook als er tapijt van de trap is verwijderd en er zijn tot één millimeter lijmrresten hoeft u niet te schuren. De bruislijm vult de oneffenheden op."

Hevada Traprenovatie biedt volop mogelijkheden.

"Traprenovatie met of zonder led in allerlei

kleuren is de hoofdmoot. De traptreden zaag ik buiten op maat bij de klant. Daarna plak( monteer) ik ze op", aldus Van de Haar. "Daarnaast monteer ik trapleuningen en neem ook vaak nog de hal en de overloop mee in bijv. Click PVC. Op de Facebook- en Instagrampagina van Hevada Traprenovatie en op de website is goed te zien wat mogelijk is. Van projecten zijn foto's te vinden. Groot voordeel is dat Henk van de Haar alles zelf doet. Ik heb alles in eigen beheer. Ik ga zelf naar de mensen toe om een offerte te maken. Ik plan de afspraken in en doe de montage ook zelf. Daardoor heb ik altijd persoonlijke en korte lijntjes met de klanten.

Op internet is goed te zien dat klanten zeer tevreden zijn met Hevada Traprenovatie. Op Google staat hij ingeschaald op vijf sterren. "Klanten, service en kwaliteit staan bij mij altijd op de eerste plaats. Daar sta ik voor."

**Hevada Traprenovatie**  
 Schermerhornstraat 168  
 Zwolle  
 06- 384 017 35  
[www.hevadatraprenovatie.nl](http://www.hevadatraprenovatie.nl)



## Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar [info@boshuismedia.nl](mailto:info@boshuismedia.nl)

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

**Boshuis**  
media

**Veerman Makelaardij.nl**  
**VRAAG NU UW GRATIS WAARDEBEPALING AAN**

**Uw Stadshagenmakelaar**  
 038 - 3379406

**P&S PRINSEN-STEEN**

**MIT BOUW SHOP.**  
 Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 7:00 uur tot 19:00 uur.  
 Zaterdag van 8:00 uur tot 15:00 uur

**Kom langs in onze shop en bekijk ons ruime assortiment.**

**BOUWMATERIAAL**  
**IJZERWAREN**  
**GEREEDSCHAPPEN**  
**HOUTBEWERKING**  
**SLIJSERVICE**  
**SIERBESTRATING**

Pr. Beatrixstraat 5a  
 8281 CA Genemuiden  
 038-7856285

**MIT BOUW SHOP.**

## “Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. "Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels" Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website [www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)



Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts

**RIKELS**  
SLAAPEXPERTS

## Waar verblijf jij?

#Tuinverblijf Maggy



[www.gardenbuildings.nl](http://www.gardenbuildings.nl)

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

# RIKELS

SLAAP EXPERTS

## WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



OFFICIAL SERTA DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room

Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op [www.rikels-slaapexperts.nl](http://www.rikels-slaapexperts.nl)

klanten beoordelen ons met **9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zonder rugpijn!"

**Kom langs in het exotische plantencentrum van Nederland aan de A28 Afslag Wezep**

Bekijk onze Winterharde palmbomen, prachtige yucca's en vele overige exoten.

Groot assortiment aan exclusieve potten. Showtuin aanwezig om ideeën op te doen.

Geopend van woensdag tot en met zaterdag van 10.00-17.00 uur

Verbouwingenkorting op alles **50% korting!**



**MyPalmShop**

Zuiderzeestraatweg 452a - Wezep - 06 40243314





Monique, Marleen, Maria en Maggy zijn inspiratie voor tuinhuisjes

# ‘Je kunt het zo gek niet bedenken of we maken het’



Ondergrond en het tuinhuisje: alles van a tot z wordt in de tuin gemonteerd. Eigen foto's

door de redactie

**Glazen wanden erin, een kachel, een keukentje. Spotjes in het plafond, groen op het dak. Het zou een verlanglijstje voor een vakantiebungalow kunnen zijn. Maar het is ook allemaal mogelijk in een tuinhuisje van Brink Garden Buildings. “We hebben voor ieder wat wils.”**

Het begint met een wens, een soort plaatje in hun hoofd, vertelt Monique Durenkamp. “Klanten, voor het overgrote deel

particulieren, nemen vaak foto's mee met voorbeelden van tuinhuisjes die in de buurt komen van wat ze in gedachten hebben. En ze hopen dat wij precies datgene kunnen leveren waar ze naar zoeken. Meestal lukt dat en kunnen we ook al vrij gedetailleerd tonen hoe het tuinhuisje eruit komt te zien. Dat eerste is te danken aan ons maatwerk en het tweede aan mijn naamgenote en Marleen, Maria en Maggy.” Monique is de enige vrouw bij Brink Garden Buildings, dus enige toelichting is welkom. “We hebben vier basismodellen met elk hun eigen uitstraling

om verder uit te bouwen, te modificeren, naar de wens van de klant. Alle vier hebben we een vrouwen naam gegeven.” En dat is niet zomaar, want alle vier de modellen zijn genoemd naar een familielid. Wat wél toevallig is, is dat hun voornamen alle beginnen met de letter m. Monique was de eerste die – als cadeau – een tuinhuisje naar zich vernoemd kreeg, Marleen, Maria en Maggy volgden. De zelf dus met een huisje geëerde Monique over die laatste naam: “Dit model heeft als enige een puntedak. Het is wat eigenwijzer van opzet en lijkt wel wat op een schrijvershuisje. Dat past wel bij mijn moeder en die heet Maggy. Vandaar.”

## Vlieland

De vier modellen zul je in tuinen meestal niet aantreffen exact zoals ze op de website staan maar zijn vooral voorbeelden ter inspiratie. De aanpassingen die klanten voorstellen, kunnen ver gaan. “Je kunt het zo gek niet bedenken of het is mogelijk. Een kantoorje erin. Glazen wanden en een kachel. Of bijvoorbeeld een keuken. Het kan allemaal.” En het mooie is dat voor alle modellen in principe geen vergunning nodig is. Met de regels voor onder meer de hoogte is al rekening gehouden in het ontwerp. “Het enige wat kopers van een tuinhuisje niet moeten vergeten, is de maximale oppervlakte van het huisje ten opzichte van die van de tuin. Maximaal vijftig procent van de tuin van een woning mag bebouwd worden en maximaal dertig vierkante meter van een woning, koop óf huur, overkapt”, vertelt oprichter Robert den Brink, die net binnen is komen lopen. “Van origine zijn we een familiebedrijf”, legt hij uit. “Nu leid ik het bedrijf samen met Monique, die ook mijn levenspartner is. Voorheen heetten we Brink schuttingbouw, sinds 2020 focussen we vooral op tuinhuisjes en is de naam Brink Garden Buildings. We bouwen tuinhuizen van kleine schuurtjes tot supergrote verblijven. En ook overkappingen en nog steeds schuttingen. Alles wordt op maat gemaakt en bij de klanten in hun tuin van a tot z gemonteerd.” Die klanten komen uit het hele land naar het bedrijf aan de Marsweg, aangetrokken door de vier basismodellen op de website én het maatwerk dat wordt geboden. “Neem als voorbeeld die klant op Vlieland die iets heel specifiek wilde. Hij zocht eerst in zijn eigen provincie Friesland en toen steeds verder weg. Uiteindelijk kwam hij bij ons in Zwolle terecht en wij konden precies dat voor hem

maken wat hij zocht.”

## Vorbereiding

Maar zeker niet alleen voor mensen met een vrijstaand huis en een ruim bemeten tuin is hun bedrijf interessant, stellen Monique en Robert. “We kunnen ook huisjes leveren voor bijvoorbeeld stadse binnentuintjes. Zelfs al staan die helemaal vol met wildgroei. En het maakt niet uit of een tuin vierkant is of een andere vorm heeft. We kunnen gewoon een tuinhuisje leveren dat schuin meeloopt met de vorm van de tuin.” Het bedrijf opereert in het middensegment en heeft voor ieder wat wils. De levertijd van een tuinhuisje bedraagt in het najaar zo'n twee à drie maanden. Oftewel:

**“Het is het handigst om in het najaar alvast over een tuinhuisje na te denken, dan staat het er tenminste als de lente aanbreekt.”**

Lachend: “En dan is het ook niet nodig om de tuinbegroeiing helemaal overhoop te halen bij het graven.” En hoe lang de montage dan duurt? Twee mannen van Brink Garden Buildings – soms aangevuld met Robert – zorgen daarvoor. De benodigde tijd hangt van een aantal factoren af. “Zoals de ondergrond. Wordt een betonvloer of prefab vloer gestort, of wordt die bijvoorbeeld van hout gemaakt? Een overkapping kan soms in een dag geplaatst worden, sommige tuinhuisjes vragen anderhalve week tijd. Maar we werken alleen op doordeweekse dagen. Want ook wij willen in het weekend in ons tuinhuisje zitten.” Zelf monteren, is dat ook een optie? Dat kan wel, volgende de twee, maar je vergist je dan in de besparing. “Die valt erg tegen, de kosten zitten vooral in de voorbereiding. En je loopt tegen allerlei praktische zaken aan. Het is systeembouw en je moet weten hoe die werkt.” Ook wie een bestaande overkapping een make-over wil geven, kan overigens terecht aan de Marsweg.

## Brink Garden Buildings

Marsweg 1a  
8013 PD Zwolle  
Telefoon (038) 429 0315  
www.gardenbuildings.nl  
brink@gardenbuildings.nl



Doe inspiratie op in onze vernieuwde SHOWROOM



VANAF NU OOK BIJPASSENDE INTERIEURKASTEN



Rondweg 86, 8091 XK Wezep  
tel. 038-200 01 69

Maak nu een afspraak op  
[www.kuechentreff-wezep.nl](http://www.kuechentreff-wezep.nl)



**MET EEN DAKKAPEL VAN  
VAN HATTEM MEER**

DAGLICHT  
LEEFRUIMTE  
WOONBELEVING

Een dakkapel  
die aan alle regels  
en eisen voldoet

BEL VOOR EEN VRIJBLIJVEND  
ADVIES GESPREK!

**T 038 33 77 989**

### Van Hattem Dakkapellen, zekerheid voor u!

Wilt u ruimer wonen zonder te verhuizen, een extra slaapkamer, thuishkantoor of hobbyruimte creëren met volop daglicht en tegelijk de waarde van uw woning verhogen? Kies voor een KOMO gecertificeerde dakkapel van Van Hattem. Onze adviseurs stellen met u uw dakkapel samen zodat deze perfect aansluit bij de uitstraling van uw woning en persoonlijke wensen.

### Uw adviserende dakkapel specialist sinds 2004

- ✓ KOMO gecertificeerd
- ✓ Vakkundig personeel
- ✓ Kwaliteitsgarantie
- ✓ Uitsluitend A-Merken



**Op vertoon van deze advertentie ontvangt u een gratis insecten-hor!!**

### Kom ons team versterken!

Ben jij op zoek naar een afwisselende en uitdagende montagefunctie? Dan zoeken wij jou!  
Wij vinden het belangrijk dat jij je bij ons thuis voelt, jij je gewaardeerd voelt en met plezier naar je werk gaat.  
Graag gaan we met jou in gesprek.



Van Hattem Dakkapellen | Klaas Fuitestraat 33a | 8281 BX Genemuiden  
info@vhdakkapellen.nl | 038 33 77 989 | www.vhdakkapellen.nl



# YRO KEUKENS & BADKAMERS

**SHOWROOM UITVERKOOP**  
WE MAKEN PLAATS VOOR DE NIEUWE MODELLEN

**DEZE BADKAMER GEHEEL GEMONTEERD**

KEUZE UIT VEEL VERSCHILLENDE TEGELS EN BADKAMERMEUBELS

Geheel gemonteerd, leidingwerk, betegelen, hangend toilet, incl reservoir. Mooi badkamer meubel. Thermostaat douche mengkraan met regen douche. Inloop douche met scherm.

**€ 12500,00\***

**Houten keuken**

- Inductie kookplaat Zanussi
- Afzuigkap is recirculatie Airforce
- Koel- vries combinatie Zanussi
- Vaatwasser AEG

Compleet met blad en Inbouw apparatuur  
nu voor **€ 6995,00\***



**GROTE UITVERKOOP SANITAIR**

Wegens aanschaf nieuwe modellen 2023

**Badmeubels al vanaf € 350,00**

**Geheel verzorgde toilet renovatie**

PLAATSEN HANGEND TOILET EN FONTEINTJE. INCLUSIEF TEGEL- EN LEIDINGWERK.

Nu **€ 4500,00\*** voor



**Mooie moderne keuken**

Complete keuken

- Inductie kookplaat
- Afzuigkap
- Vaatwasser
- Onderbouw koeler

nu voor **€ 4995,00\***



**YRO KEUKENS & BADKAMERS MARKNESSE**

Expansie 10 T. (0527) 20 33 06

Huisleverancier van: Rotpunkt • Nobilia • Nolte • Pronorm

\* Vraag in de showroom naar de voorwaarden

Kijk voor de actuele openingstijden op **WWW.YRO.NL**

Al meer dan 40 jaar ervaring met keukens en sanitair!

40 jaar

**Krasje?**

Tja... dat kan ons allemaal wel eens overkomen. Gelukkig heeft Dijkman Autoschade alles in huis om op professionele wijze uw auto er weer als nieuw uit te laten zien! En Dijkman Autoschade doet veel meer... \*persoonlijke benadering • 4 jaar Focwa/ANWB garantie

- Gratis reparatie van ster in voorruit (vanaf WA-extra)
- Autoruit service en graveren kenteken (anti-diefstal)
- 24 uur per dag bereikbaar
- Eigen sleepdienst
- Uitdeuken zonder spuiten (is 50% goedkoper!)
- Schade-afhandeling met elke verzekeringsmaatschappij
- Onderhoud en reparatie airco
- Al 40 jaar vakwerk voor bedrijf en particulier.

**DA Dijkman Autoschade**

www.dijkmanautoschade.nl

Hasselt Industrieweg 19 Telefoon 038 477 21 66 hasselt@dijkmanautoschade.nl

Meppel Sethweg 5 Telefoon 0522 25 62 43 meppel@dijkmanautoschade.nl

**Verkoopplaats Zwartewaterland**

Verkoop van 2e handsartikelen - "Kringloop"

06-20351311

**Genemuiden**  
Klaas Fuitestraat 25

**Nieuwleusen**  
Burgemeester Backxlaan 335

Woningruiming bij ziekte, verhuizing of na overlijden... wij helpen u graag verder!

Ook 2e hands kleding!

**Tweewielercentrum Zwolle**

Vechtstraat 26 • 8021 AX Zwolle • tel: 038 - 7501608  
• info@tweewielercentrumzwolle.com

Betaalbaar fietsplezier voor jong en oud

Elektrische Fatbikes vanaf 1199,= en elektrische bakfietsen vanaf 2199,=  
Uit voorraad leverbaar. Kom proefrijden.

**www.tweewielercentrumzwolle.com**

**Colofon**

**De Stadhager Courant:**  
10.000 exemplaren

POORT VAN ZWOLLE / SPOOLDE WESTENHOLTE / FRANKHUIS STADSHAGEN / OUDE WETERING 'S-HEERENBROEK

Onze kranten verschijnen maandelijks met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities; Meppeler Express, Zicht op Steenwijk, Zwartewater Express, Vechtdal Krant, Polder Courant, Blauwvinger Courant, Stadhagercourant en Kampen in Zicht.

**Uw advertentie of artikel bij ons in de krant?** Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

**Tips voor de redactie?** Mail dan naar info@boshuismedia.nl

**De Stadhager Courant is een onderdeel van:**

**Boshuis Media**  
Rietgans 16  
7702 AX Dedemsvaart  
06-51420108  
info@boshuismedia.nl  
www.boshuismedia.nl

**Boshuis media**

# Tijdelijk 20% korting op onze Roma rolluiken

Transformeer uw woning met de **Roma rolluikenactie** bij Aldura. Rolluiken bieden veel voordelen, zoals **isolatie, beveiliging en zonwering**. Tot 15 november 2023 geven wij **20% korting op alle Roma rolluiken**. Dit bespaart niet alleen geld, maar ook energie, vooral tijdens de wintermaanden.



roma

Wij staan al meer dan 90 jaar garant voor maatwerk en wooncomfort. In onze showroom vindt u buiten- en binnenzonwering, horren, rolluiken, terrasoverkappingen en garagedeuren van diverse merken. Kom naar één van onze showrooms en laat u voorlichten over de mogelijkheden van Roma rolluiken. (Showroom Stadshagen op afspraak)



Faradaystraat 5 en Stadshagenallee 15, Zwolle | Tel. 038-4656555 | [Info@aldura.nl](mailto:Info@aldura.nl)

[WWW.ALDURA.NL](http://WWW.ALDURA.NL)