



Alles goud wat er blinkt

11



Dijk langs Zwarte Water lang dicht

15



Zwolse zangeres helpt verslaafden

22

Werkerlaan 5-B
8043 LT Zwolle

Lees verder **P9**

Maakt Coen Vermeltfoort de vier op een rij vol?

Ster van Zwolle tikt bijna Stadshagen aan



De Ster van Zwolle is een toonaangevende wielervedstrijd: veel renners die tijdens de Ster van Zwolle bij de eerste tien eindigen, worden profrenner. Foto usacycling.

door de redactie

De Salverda Bouw Ster van Zwolle kent dit jaar een andere finish dan voorgaande jaren. De aankomstplek is niet meer de Ceintuurbaan bij het Isala Ziekenhuis maar een paar kilometer eerder, 'voor de deur van de meubelboulevard' aan de Blaloweg.

Zo krijgen de renners die in de finale de dijk van Zalk naar Zwolle afrijden, niet meer de kans om daarna nog een massasprint te organiseren in de laatste, rechte kilometers door Zwolle. De afgelopen jaren kwam het peloton meerdere malen nog bij elkaar in deze laatste kilometers. De nieuwe finishlocatie geeft Zwolle bovendien de gelegenheid om het gebied met de IJsseltoren, Scania en andere bedrijven op

de tv in beeld te brengen. En zorgt ervoor dat de renners een stuk over de Hasselterweg, langs Frankhuis, rijden.

Lees verder op pagina 13.

Stadscircus komt weer naar ons toe

Het Magic Circus noemt zichzelf het oudste én modernste het hele seizoen nog rondreizende tentcircus van Nederland en het favoriete circus van eigentijdse gezinnen. De paars-witte Magic Dome komt in de tweede helft van maart weer naar Stadshagen. 'Circus zoals circus bedoeld is. Poëtisch, vol tempo, prikkelend en soms ook knotsgek.' Een voorstelling die niet voor kleine kinderen

gemaakt wordt, maar voor het hele gezin. Volgens het circus zelf zou dát juist wel eens de reden kunnen zijn dat veel kinderen de voorstellingen leuk vinden: ze worden niet als kinderen aangesproken maar 'voor vol aangezien'.

Elk jaar presenteert het Magic Team een compleet nieuwe voorstelling in de Magic Dome Circustent. 'Intiem circus op de millimeter, waar iedereen met zijn neus bovenop kan zitten. Jong en oud worden achter de beeldschermen vandaan gelokt om zich onder te dompelen in live-entertainment. Om samen te leven en te beleven, om samen te genieten en herinneringen te maken die voor altijd gekoesterd kunnen worden. En dan nog betaalbaar ook.' Magic Circus is elk jaar te bewonderen in de regio's van Amsterdam, Zwolle, Rotterdam, Leiden en Utrecht. Het Magic Circus is er trots op dat bij de shows geen dieren meer gebruikt worden maar het zich concentreert op het 'menselijke acrobatische kunnen'. Ook hebben de voorstellingen

magische elementen. Het Magic Circus beschouwt zichzelf daarnaast als de 'ontbrekende schakel tussen (zwaar) gesubsidieerde theatercircussen en klassieke circussen'. In samenwerking met de Stichting Alzheimer in Beweging en het Nationaal Zorgcircus biedt Magic Circus een beweegprogramma voor 55-plussers in het circus zelf.

In Zwolle is het circus in een beperkt aantal wijken te bewonderen. In maart slaat het zijn tent op in Stadshagen bij het winkelcentrum, in de Aalanden aan de Merwedelaan en in Zwolle-Zuid op het Jo van Marle sportveld. Houd www.magic-circus.nl in de gaten voor de data. Ook is daar meer informatie te vinden, onder andere over het bestellen van kaarten en het kopen daarvan bij de kassa.

Er is veel te genieten bij het Magic Circus, binnenkort ook te zien in Stadshagen.

Foto: Facebook



By Vitamientje.nl

Bezoek onze showroom!
06 83 54 95 43

Lees verder op in de krant ons artikel

Uw trap weer als nieuw?

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag met 15 jaar garantie

Hevada Traprenovatie
www.hevadatraprenovatie.nl
06-38401735

uw verhuizing een frisse start

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en internationaal
Verhuisdirigente
Kunst en antiek verhuizen
Seniorenverhuizing
Schoonmaakservice
Handyman
Opslag

038 465 65 60 UTS HERSEVOORT
Nervistraat 5 • 8013 RS Zwolle
info@utshersevoort.nl
www.utshersevoort.nl

VERHUIZINGEN
ZWOLLE

Voor een schone auto en uitstekende service!

Autowasstraat Nuri Bv
Ceintuurbaan 3
www.ewwassen.nl

CARWASH
EFFE
WAS
SEN

BROEKHUIS
IJsselmuiden

Kleiland 2
T 038 205 01 00

Van Wette
DAKKAPellen

Creëer meer licht en ruimte op uw woning!

vanwattedakkapellen.nl
Schering 45, 8281 JW Genemuiden
038 303 3970



De Gildeslager
Trots lid van het Worstmakersgilde

Gildeslager van Ingen
WIJ BEZORGEN IN STADSHAGEN!

TOPPER VAN DE WEEK

Gegrilde spareribs Bij 1 heel rack bak gekruide aardappel wedges gratis 500 gram **€6,50**

Lekker voordelig
Hamburgers en saucijzen
2 x 4 stuks **€8,95**

Snack pakketje
bakje kippeling, bakje filet american en grillworst samen voor **€8,95**

lekker beleg, uit eigen worstmakerij
Kipfilet, boterhamworst en spare rib rollade 100 gram per soort, samen € 5,95

Havenplein 3c 8281 EV Genemuiden 038-3855113 www.slagerijvaningen.nl
Openingstijden: Ma t/m vrij 08.30 t/m 18.00 uur Za 08.00 t/m 15.00 uur

aanbieding geldig van do 22 februari t/m woe 28 februari 2024



VOOR AL UW ZONWERING

(RITS)SCREENS



ROLLUIKEN



ZONNESCHERMEN

VOOR MEER INFORMATIE
SCAN DE QR-CODE



WWW.SANSON-ZONWERING.NL

“HOE WIJ WERKEN

Het inmeten van zonwering kan best lastig zijn. Laat staan dat je het zelf moet monteren. Daarom helpen wij je in 3 stappen naar de juiste zonwering.

- 1 Gratis advies** aan huis
- 2 Vrijblijvende offerte** binnen 1 werkdag
- 3 Montage** binnen 3 weken

☎ 038 - 3037794 ✉ info@sanson-zonwering.nl

JUBILEUM DEALS!

45 JAAR SEINEN

Wie jarig is trakteert! Ontvang bij je aankoop wat lekkers!



Boxspring Daniek
Diverse kleuren en maten leverbaar. Ook elektrisch voor maar €1699,-

DIRECT LEVERBAAR

VAN 1876,- NU **1199.-**



Wandkast Corleone
VAN 1487,- NU **1075.-**



Relaxfauteuil Beckey
in vele kleuren en 3 maten leverbaar.
VAN 1239,- NU **899.-**



Eetkamerstoel Alexander
VAN 199,- NU **145.-**
DIRECT LEVERBAAR



Hoekbank Lucia
In vele maten en kleuren leverbaar.
JUBILEUMKORTING -10%



Bank Aircross
in vele kleuren en maten leverbaar.
JUBILEUMKORTING -10%

VAN 1998,- NU **1599.-**



Eettafel Alfeld
Massief eiken
In vele maten en kleuren leverbaar.

SEINEN
NIEUWLEUSEN
WONEN SLAPEN
45 JAAR

BEZORGEN EN MONTAGE MOGELIJK

5000M² WOONPLEZIER!

45 JAAR RIJKE ERVARING

€ ENORME KEUS, SCHERP GEPRIJSD

Rollecate 27, 7711GG Nieuwleusen T. 0529 48 27 43 E. info@seinenwonenslapen.nl

www.seinenwonenslapen.nl



Leerlingen van zowel basis- als middelbare scholen warm gemaakt

Aandacht voor technische opleidingen

In maart kunnen havisten en vwo'ers uit de hoogste twee klassen zich in Zwolle oriënteren op een vervolgstudie in een technische richting. Twee weken later kunnen basisschoolleerlingen alvast kijken of ze na de zomervakantie naar een technische school willen.

Op woensdag 6 en donderdag 7 maart zijn de Career Days Zwolle 2024 bij Perron038. Bijna 500 leerlingen van havo 4 en 5 en vwo 5 en 6 maken dan kennis met bedrijven, beroepen en technologie, wat hen kan helpen bij hun studie- en beroepskeuze. Met een gemiddelde score van een 8 voor eerdere edities verwachten de organisatoren opnieuw een waardevol evenement neer te zetten, met 'interessante workshops die je de toepassing van exacte vakken laten beleven'. Perron038 en Jet-Net organiseren dit evenement in samenwerking met Hogeschool Windesheim en Deltion. Bedrijven en organisaties presenteren hun beroepen en de daarbij behorende opleidingen in de vorm van workshops. Zo gaan de leerlingen op uiteenlopende manieren zelf aan de slag door te programmeren, te maken, oplossingen te bedenken en te ontdekken.

Perron038 (Hanzelaan 95b Zwolle) is een plek voor de innovatieve maakindustrie in de regio Zwolle. Tal van bedrijven, maar ook Hogeschool Windesheim en Deltion College zijn partner van Perron038. Technici van partnerbedrijven en studenten mbo en hbo werken samen, onderzoeken en experimenteren om technologische innovatie mogelijk te maken. Een passende locatie voor de Career Days dus. Zowel scholen als bedrijven kunnen zich presenteren op de Career Days Zwolle 2024. Voor meer informatie en aanmelding: <https://www.beleefjeberoep.nl/career-days-zwolle-2024>.

Solar
Tijdens de Week van de Techniek van dinsdag 19 tot en met maandag 25 maart komen er 1.600 basisschoolleerlingen de wereld van techniek ontdekken op het Deltion College in Zwolle (Holtenbroek, Mozartlaan 15). Dit initiatief van het Deltion



Kennismaken met techniek in Zwolle. Foto: mapal.com.

College, Hogeschool Windesheim, Sterk Techniekonderwijs en de Vrienden van Techniek vindt jaarlijks plaats in maart. Het evenement wordt georganiseerd voor groep 7 leerlingen van basisscholen uit de regio. Tijdens het bezoek worden de leerlingen ondergedompeld in de wereld van techniek door het maken van een solar windmolen en krijgen ze rondleidingen langs diverse praktijklokalen van technische opleidingen, waar studenten en docenten vertellen over het vakgebied.

Ook voor wie een mbo-opleiding Zeevaart wil volgen in Zwolle, is er een open dag. Die vindt plaats op vrijdag 15 maart van 16.00 tot 20.30 uur op het Deltion College, gebouw Zilver, Mozartlaan 15. STC Hanze Maritiem

is een samenwerking tussen STC Group en het Deltion College. Op de campus van het Deltion College in Zwolle worden mbo-opleidingen Zeevaart aangeboden. Op 15 maart kun je voorlichtingen bijwonen en al je vragen stellen aan leraren en studenten. Voor meer informatie: <https://stc.nl/maak-kennis/open-dagen/mbo-open-dag-zwolle-15-maart-2024>. Een dag eerder, op donderdag 14 maart, houdt de mbo Menso Alting aan de Fuchsiastraat (Pierik) een open huis van 16.30 tot 20.30 uur. Op deze school leer je niet voor een technisch beroep maar opleidingen volgen binnen dienstverlening, handel & commercie, office & management, onderwijs & opvoeding en zorg & welzijn. Meer informatie en aanmelden via www.mensoaltingzwolle.nl.

De betrokkenheid van ouders op de Markesteen

(geschreven door één van de ouders)

Net als binnen alle andere basisscholen is binnen DKC de Markesteen de hulp van ouders iets waar we niet zonder kunnen en willen. Veel van de activiteiten die ondernomen worden moeten extra begeleid worden. Het is niet mogelijk om dat met alleen de leerkrachten te doen.



De school is hartstikke blij met de hulp en betrokkenheid van ouders! Regelmatig komt er een oproep van een leerkracht bij de groepsouder. Die zet vervolgens de vraag uit naar de ouders van die groep en verzamelt de reacties. Het gaat bijvoorbeeld om het meerijden naar een activiteit, een bezoekje aan de bibliotheek, begeleiding tijdens het schoolreisjes, het kaften van nieuwe leesboeken en allerlei andere zaken. Ouders die betrokken zijn bij de activiteiten geven aan dat ze het een leuke en goede manier vinden om te zien hoe het er op school aan toe gaat. Je ziet toch net wat meer dan alleen wanneer je je kind ophaalt. Het verhoogt de wederzijdse betrokkenheid. Veel ouders hebben een druk bestaan, maar zien toch kans om naast alle andere werkzaamheden af en toe tijd vrij te maken voor hulp aan de school. Vanuit de kinderen krijgen de ouders vaak terug dat ze het erg leuk vinden dat papa, mama, opa of oma meehelpt. Vooral in de lagere klassen is dat aan de orde. Niet alle kinderen uit groep 7 of 8 zitten te wachten op een ouder die meehelpt (weet ik uit eigen ervaring), maar gelukkig is dat daar ook minder nodig.

Begin van elk schooljaar wordt er door de Activiteiten Commissie een uitvraag gedaan voor hulpouders. Zo krijgt elke ouder de kans om zich aan te melden en de school van een andere kant te zien! Naast de praktische hulp die ouders bieden maakt de school ook dankbaar gebruik van de kennis en ervaring die ouders hebben. Zo geven ouders soms een workshop in de klas, bijvoorbeeld over hun eigen beroep en zijn er ouders actief betrokken bij het beleid van de school via de Medezeggenschapsraad.

Samenwerking is een belangrijke kernwaarde van het Daltononderwijs op de Markesteen en op deze manier wordt deze kernwaarde ook samen met ouders vormgegeven!

Wilt u nu of in de toekomst ook helpen, en/of samen met uw kind een rondleiding krijgen door de school, neem dan contact op met DKC de Markesteen 038 - 460 44 11. **U bent van harte welkom!**

GEWONNEN !!!

Deze 2 toppers hebben doormiddel van het invullen van de woordzoeker een mooie prijs gewonnen.

Na een mailtje met de oplossing en de tekst: ik heb een roze kamer en wil graag een roze vloerkleed. Moest er natuurlijk nog een prijsje uitgerijkt worden aan deze jongedame.



GOUD INKOOPT

Hoogste prijsgarantie

Uw inkoopjuwelier in Zwolle!

€59.⁹⁹⁹

Cash per gram!

WIJ GEVEN
CONTANT GELD
VOOR UW GOUD!

GoudPunt

UW INKOOPTJUWELIER

Telefoon: 038 - 2060043

LUTTEKESTRAAT 42 - ZWOLLE WWW.GOUDPUNT.NL

AFH. VAN DE DAGKOEKERS. VRAAG NAAR DE VOORWAARDEN.

Open Dag ArtEZ Art & Design op 7 maart

Ontdek wat je studiemogelijkheden zijn op ArtEZ Art & Design. Praat met docenten en studenten, bekijk de werkstudio's, neem deel aan voorlichtingsrondes, bekijk werk, proef de sfeer en verzamel alle informatie die je nodig hebt voor je toekomst.

De open dag bestaat uit twee tijdsblokken. Tijdens ieder tijdsblok worden voorlichtingsbijeenkomsten aangeboden. Je kunt je aanmelden voor het gewenste tijdsblok. Navigeer daarvoor op www.artez.nl naar de agenda en daar naar 7 maart. Tijdens de open dag kun je al je vragen stellen over de vooropleiding, de introductiemodule en de oriëntatiecursus Art & Design. En natuurlijk over de verschillende opleidingen. Het exacte programma wordt vermeld op de website.

Het aanbod aan studiemogelijkheden is breed. Bij Animation Design bijvoorbeeld gaat het om storytelling, verbeelding en vormgeving. Vertel als animator een betekenisvol verhaal en laat je fantasie tot leven komen. Illustration Design gaat om animatie, theater, fotografie en meer. Als illustrator leer je de juiste middelen kiezen en te gebruiken die jouw verhaal en boodschap recht doen. Hoe vertel je een verhaal dat raakt? Met de enige hbo-opleiding tot striptekenaar, Comic Design, verbeeld je het betekenisvolle richting jouw publiek.

Interieur

In de groeiende markt van kunsteducatie leer je anderen ervaren hoe het is om kunst te maken. Tijdens de studie Docent Beeldende



De achterzijde van het pand, met het gezellige plantsoentje. Foto Google Streetview.

Kunst & Vormgeving ontwikkel jij niet alleen je artistieke vaardigheden, maar ook jouw rol als docent. Voel je je betrokken bij de samenleving? Communiceer, inspireer en informeer op beeldende wijze je boodschap met Graphic Design! Hoe wordt je ruimtelijk ontwerper van meubels, interieurs en gebouwen? Zoek de grenzen van jezelf en het vakgebied Interieurarchitectuur op en leer vooruit te lopen op de vraag van de toekomst. De tweejarige hbo-opleiding Interieurvormgever AD leidt je op tot een ruimtelijk ontwerper gespecialiseerd in sfeer en beleving van binnenruimtes. Door te maken, onderzoeken en experimenteren ontwikkel je je identiteit en eigenheid als ontwerper. En dan zijn er nog de voortrajecten: Vooropleiding Art & Design,

Vooropleiding Docent BKV, Oriëntatiecursus Art & Design en Introductie-module Art & Design.

Alvast chatten

Geïnteresseerden kunnen hun vragen over de opleidingen online stellen aan studenten. De chat-functie met studenten vind je op de opleidingspagina's op de website. Niet alle monumentale ArtEZ-gebouwen zijn (volledig) rolstoeltoegankelijk. Medewerkers helpen je graag, neem daarvoor vooraf contact op via faz@artez.nl.

De open dag, aan de Rhijnvis Feithlaan 50 in Zwolle, is van 14.00 tot 16.00 uur en van 16.00 tot 18.00 uur.

Voor bij laten maken van sleutels is er in Stadshagen één optie

door Roy Visscher

Toen Michiel Kouwen een extra sleutel nodig had, besefte hij dat hij daarvoor niet meer in winkelcentrum Stadshagen terecht kon. Met het vertrek van schoenmaker Bas naar Hasselt, had die immers ook de sleutels meegenomen. De eigenaar van telecommunicatiewinkel Optie1 dacht niet lang daarna: "Zo'n dienst is wel iets voor mijn winkel." Het bleek snel te regelen: sinds kort biedt de winkel waar je vooral naartoe gaat voor je telefoon een heuse 'key service'.

"Ik zoek eigenlijk al een tijd naar een wat kleiner winkelpand. Maar dat heb ik

nog niet gevonden. Daarom is een extra productgroep als een sleuteldienst een mooie manier om de ruimte die over is te vullen. Al eerder besloten we om diezelfde reden ook al Easyfiks aan te bieden, wat een onderdeel is van de landelijke organisatie voor onderdelen partsnl.nl. Of sleutels wel passen bij mobiele telefonie? Misschien beter dan je denkt: we bieden ook Smart Home, dit sluit daar wel wat bij aan, zit ook in die hoek. Dat winkels er 'iets anders bij doen' is bovendien heel erg iets van nu. Kijk maar om je heen in veel andere zaken." Het contact met de juiste bedrijven voor het opzetten van een sleuteldienst was snel gelegd en het personeel werd in hoog tempo bijgeschoold. "Iedereen die

hier werkt, kreeg een cursus om sleutels te maken. De docent is hier net zo lang gebleven als nodig was tot iedereen het onder de knie had. "Kouwen met een grijns: "Eerder mocht-ie van mij niet weg."

Ook gecertificeerd

De key service in het eigen winkelcentrum is fijn voor de Stadshagenaars, die hoeven daarvoor niet meer naar een ander stadsdeel toe. "Maar wij als Optie1 profiteren er natuurlijk ook van. Met de nieuwe dienst komt bij ons de loop in de winkel er nog meer in. We willen de hele sleutelmarkt bedienen en kunnen daarom alle sleutels maken. Inclusief gecertificeerde exemplaren, als de klant tenminste het bijbehorende certificaat meeneemt. Die gecertificeerde sleutels sturen we op, de andere maken we zelf op de computer die twee apparaten aanstuurt. Deze sleutels, zo'n 90 procent, is klaar terwijl u wacht."

De huidige plek voor de key service in de zaak is tijdelijk. "Na de verbouwing, komende zomer, krijgt die een nieuwe plek. En dan halen we meteen de schappen met huur-dvd's leeg, want dat verhuren wordt door onder andere het downloaden en videodiensten als Netflix natuurlijk snel minder."

Het zal bij Optie 1 aan de Belvédèrelaan nu nog wel wat drukker worden.

Foto: Roy Visscher.



Pedicure Praktijk
Gea Herkert

Uw voeten in
vertrouwde handen

Stinsweg 7
8042 AZ Zwolle (Westenholte)
Tel: 038-4224323
Praktijkruimte op begane grond
Aangesl. bij brancheorganisatie Pro-Voet
www.pedicurepraktijkgeaherkert.nl

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

Boshuis
media

En ze leefden nog en gelukkig

Een eerlijk sprookje voor volwassenen over ongelijkheid

Wat als we nu eens echt naar kinderen zouden luisteren? Nederland is een rijk land en toch is er veel armoede en ongelijkheid. We praten er over en doen van alles maar er verandert niets. Dit keer draaien we het om, op het podium staat een geweldig decor en een 11-jarig kind dat jou meeneemt in een sprookje van deze tijd. Laat u verrassen, raken, verwonderen en verbazen en heel misschien weer even geloven, dat sprookjes bestaan.

Tussen de 6 à 8 % van de Nederlandse bevolking maakt deel uit van een gezin met een inkomen onder de lage-inkomensgrens en loopt zo risico op armoede. Dat is schrijnend, zeker nu inflatie en stijgende energiekosten het probleem op scherp stellen. Experts zijn het erover eens dat we ongelijkheid kunnen wegwerken met een stikstof-achtige maatregel. Waarom willen we het dan niet oplossen?

Al bijna twee jaar lang verzamelt Nieuwe Helden (onder leiding van Lucas de Man) getuigenissen van kinderen over ongelijkheid en hoe zij het anders zouden aanpakken. Samen met Het Zuidelijk Toneel werken ze dat uit tot een pakkende ervaring.

Schouwburg Odeon- Dommerholtzaal
Wanneer? Maandag 4 maart 20.00 uur.



Maak de beleving mede mogelijk op 14, 15 of 16 maart

Techniek ervaren op het Makersfestival

Naast de Week van de Techniek en de Career Days is er volgende maand het Makersfestival Zwolle, waar je van alles kunt doen en zien wat te maken heeft met techniek én hightech ontdekkingen. Wie iets (of niets!) heeft met techniek, slimme innovaties en grappige uitvindingen, kan tijdens het festival op zaterdag 16 maart aanschuiven bij workshops, zelf 'maken' of zich laten verwonderen. Veel deelnemers zijn lokale makers en bedrijven uit de regio Zwolle.



Een beeld van vorig jaar. Als jongeren enthousiast worden van techniek, kan dit vakgebied een plek krijgen in hun toekomstbeeld. Foto: Makersfestival Zwolle.

Op het festival is plek voor allerlei technische doe- en maakactiviteiten, aangeboden door met name makers en bedrijven uit de regionale maakindustrie. Samen laten die zo de veelzijdigheid en het belang van techniek zien, nu en in de toekomst. Met elkaar laten ze kinderen en jongeren ervaren hoe tof het is om iets te creëren en maken. Maar ook verwondering over techniek en technologie mag niet ontbreken. Dit jaar is het festival uitgebreid met de vo-2daagse op 14 en 15 maart. Die wordt speciaal georganiseerd voor leerlingen van het voortgezet onderwijs (pro t/m vwo) uit klas 1 en 2. Leerlingen maken hier kennis met de breedte van techniek door crossovers met cultuur en natuur. In 2024 is het thema: Meesterschap.

Dit staat voor leren, oefenen en doorzetten maar ook voor vakmanschap en rentmeesterschap.

Tijdens de 2daagse wordt dit vertaald als groei, samen (zichtbaar) meesterschap maken. De opbrengsten van de vo-2daagse worden op de zaterdag van het Makersfestival getoond. Leerlingen kunnen dan trots laten zien wat ze gemaakt hebben. Het Makersfestival hoopt dat kinderen en jongeren enthousiast worden van techniek waardoor dit vakgebied een plek krijgt in hun toekomstbeeld.

Vooraf dóen

Gezocht voor het Makersfestival worden creatieve makers en technische bedrijven.

Een passie voor techniek en een bijzondere en toffe doe-activiteit in de aanbieding? Iedereen die bezig is met creatieve of technologische innovatie (van beginner tot professional) is welkom om zich aan te melden als deelnemer. Van designers tot hackers, van kunstenaars tot software-ontwikkelaars en van futuristen en recyclers. De organisatie vindt het belangrijk dat een activiteit een doe-component bevat zodat bezoekers niet alleen geïnspireerd worden maar, vooral kunnen ervaren. Iedereen is een maker. Of je dat nou dagelijks doet of incidenteel. Van bijvoorbeeld iets kleins knutselen, iets uit elkaar halen en weer in elkaar zetten tot iets repareren en iets bedenken/ontwerpen en vervolgens maken. Het Makersfestival wil iedereen laten ervaren hoe tof het is om zelf iets te maken. En wil je laten verwonderen en verrassen door nieuwe hightech snuffes.

Het Makersfestival vindt plaats op het voormalige Philips terrein, Ceintuurbaan 15 in Zwolle. Op het terrein is een beperkt aantal parkeerplekken aanwezig, bij Covestro Coating Resins (navigatie: Boerendanserdijk 1). Stadsbus Syntus richting Berkum nr. 3, stopt vlakbij, halte Casper Fagelstraat. Op het Makersfestival staan verschillende kraampjes waar je wat te eten en drinken kunt kopen.

Voor meer informatie en aanmelden:
www.makersfestivalzwolle.nl

POETS PROF

- Poetsen
- Polijsten
- Ceramic Coating
- Schadeherstel
- Restylen/Spotrepair
- Bekleding reparatie
- Details etc.

Ceintuurbaan 34B
8024 AA Zwolle
038-3030235
www.poetsprofzwolle.nl
info@poetsprofzwolle.nl

Open avond over deeltijd bij Windesheim

Meer weten over de deeltijdopleidingen en cursussen bij Hogeschool Windesheim in Zwolle? Stel je vragen dan tijdens de open avond op woensdag 20 maart.

zijn twee voorlichtingsrondes om 19.00 en 20.00 uur.

Tijdens deze open avond helpt Hogeschool Windesheim geïnteresseerden bij het vinden van een opleiding of cursus in deeltijd die past bij de gedroomde carrièrestap. Ook wie vragen heeft over bijvoorbeeld toelating, of je werk en studie met elkaar kunt combineren, of zijn of haar werkplek aan de juiste eisen voldoet óf nog niet precies weet wat te studeren, is van harte welkom. De open avond duurt van 18.30 tot 21.00 uur, er



Iedereen kan kijke komen nemen op 6 maart

Nieuwe schoolgebouw Capellen Campus in gebruik genomen

door Roy Visscher

Maandag 26 februari stond de laatste weken vet omcirkeld op de agenda van Van der Capellen: de dag dat de lessen starten in het nieuwe schoolgebouw. Daarmee is dan voor de school in Holtenbroek een einde gekomen aan onderwijs in een overvol gebouw dat stevig heeft geleden onder de tand des tijds.

De nieuwe Capellen Campus staat op de hoek van de Bachlaan en de Middelweg, naast het oude pand op de hoek van de Lassuslaan en de Bachlaan. Dat vorige gebouw stamt volgens teamleider onderbouw Chris Nieuwenhuis uit het begin van de jaren zeventig en is het aan het eind van zijn gebruikperiode gekomen. Nieuwenhuis, die zelf ooit leerling was op de school en er nu nog steeds werkt, meldde eerder al dat het 'aan alle kanten tocht'. Het nieuwe pand biedt veel licht en is ook nog eens klimaatadaptief, natuurinclusief, waar mogelijk circulair en voorbereid als energie-neutraal gebouw. Het heeft een grote, hoge aula met een podium en een tribune als in een amfiteater. Die ligt direct achter de transparante gevel aan het plein aan de zijde van de Middelweg. De Capellen Campus is de locatie voor zowel Van der Capellen als de onderwijsroutes 10-14 en mens& en biedt ruimte aan ruim 1300 leerlingen. Het terrein eromheen krijgt uiteindelijk een parkachtig aanzien. Er komen geen sportvelden: voor

het sporten gaan de leerlingen naar een van de twee gymzalen of naar sportpark Het Hoge Laar. Het oude gebouw wordt gesloopt, wat ervoor in de plaats komt is nog niet bekend.

Rijksscholengemeenschap

Van der Capellen heeft een lang verleden. De school begon al in 1867 aan de Bagijnesingel (Dieze) als Rijks-HBS. In 1968 wijzigde de naam in Rijksscholengemeenschap, een paar jaar later opende de - toen nog - nieuwbouw in Holtenbroek aan de Lassuslaan. Vanaf 1992 heet de school Van der Capellen, naar de uit Zwolle afkomstige politicus en patriot Joan Derk van der Capellen tot den Pol. De scholengemeenschap heeft niet alleen in Zwolle vestigingen maar tegenwoordig ook in Elburg, Dedemsvaart en Wijhe. Ze was een van de eerste middelbare scholen in Nederland om tweetalig onderwijs aan te bieden. In 2022 startte de nieuwbouw voor de Capellen Campus.

Op woensdagavond 6 maart is het nieuwe schoolgebouw open voor iedereen die graag een kijke wil komen nemen. Benieuwd hoe het is geworden, hoe de nieuwe aula of alle lokalen eruitzien? Kom dan langs! De deuren zijn open vanaf 19.30 uur.

Welkom nieuw, licht en modern pand, bye bye oude tochtige locatie.

Foto: Roy Visscher.



SALE SALE SALE

€ 50 korting op permanente make up

Bekijk de openingstijden op onze website!

Luna Beauty Salon

Professionele Permanente Make-up

- PERMANENT MAKE UP
- BROWS EYELINER LIP
- GEZICHTSBEHANDELING
- DERMAPEN
- HEMNA BROWS
- BROWS/LASH LIFTEN
- EPILEREN
- HARSEN/WAXEN
- MANICURE
- PEDICURE
- HAND/VOET VERZORGEN
- NAGELS
- MAKE UP

0681411137
www.lunabeautysalon.nl
Bastionstraat18 8043PP Zwolle




BANDEN, APK EN ALGEHEEL ONDERHOUD

Ook:

- Roetfilterreiniging
- Injectiesysteemreiniging
- Luchtinlaatreiniging
- Turboreiniging
- Trekhaakmontage
- Aircoservice
- Uitlijning

Kwaliteit / Service / Grote voorraad / Nette prijs

Alle merken en maten banden, alle merken auto's

Premio Van Essen
Ceintuurbaan 8 Zwolle
038-453 17 17
info@premio-vanessen.nl

premio
Banden + Autoservice

VAN ESSEN
Banden en Autoservice

www.van-essen.nl









Actie 3 producten voor 45,-

Kapsalon Gerlinda
Stien Eelsinghstraat 4
8017 HS Zwolle
038 465 09 89

KEUNE
GRATIS GEURKAARS BIJ AANKOOP VAN 3 PRODUCTEN
Leuk voor jezelf of om weg te geven

Margriet Krook
uitvaartbegeleiding

een wens
een afscheid
een dierbare herinnering
voor altijd

24 uur per dag bereikbaar

Margriet Krook
06-36 11 30 00
info@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl



Doe inspiratie op in onze vernieuwde SHOWROOM

VANAF NU OOK BIJPASSENDE INTERIEURKASTEN

KüchenTreff Wezep
Rondweg 86, 8091 XK Wezep
tel. 038-200 01 69

Drost instal BV

Maak nu een afspraak op
www.kuechentreff-wezep.nl







Eerenstein & Boer



HORREN BIJ EERENSTEIN

Opzoek naar horren? U bent van harte welkom in onze winkel. Wij laten u graag de mogelijkheden zien.

Door het gebruik van horren laat u frisse lucht binnen en houdt u insecten buiten. Zij bieden volop mogelijkheden om uw huis te ventileren. Onze Luxaflex Horrencollectie maken wij voor u **speciaal op maat**.

Hiervoor gebruiken wij de beste materialen zodat je verzekerd bent van **jarenlange bescherming** tegen insecten.

Kom langs in onze winkel aan de **Vechtstraat 68 in Zwolle**. Wij staan zes dagen per week voor u klaar.

20% KORTING OP ALLE HORREN

Van 4 t/m 23 maart ontvangt 20% korting op alle horren van luxaflex*.

* Dit geldt niet op montage en/of atelierkosten.



DE KLEURMAKERS SINDS 1954

Van dinsdag t/m zaterdag geopend!

Vechtstraat 68
8021 AZ Zwolle

info@eerenstein.nl
038 45 35 301

EXCLUSIEVE DAMESMODE

VOLARE

OUDE VISMARKT 21 A | ZWOLLE

LAATSTE RONDE

GEHELE WINTER COLLECTIE

3 HALEN

1 BETALEN

U betaalt alleen het duurste artikel

Treetop Tables: Uw bestemming voor parketvloeren en op maat gemaakte houten meubelen

Treetop Tables, een gerenommeerde naam in de wereld van interieurinrichting en vakmanschap, heeft onlangs haar deuren geopend op een nieuwe locatie in Balkbrug. Onder leiding van de eigenaren Rutger en Nick van Oosten, biedt Treetop Tables u niet alleen op maat gemaakte houten meubelen voor de perfecte inrichting van uw huis, maar vanaf heden dus ook parketvloeren in verschillende stijlen, soorten en kleuren.



De toevoeging van parketvloeren aan het assortiment van Treetop Tables is een nieuw hoofdstuk voor de eigenaren Rutger en Nick van Oosten. Of u nu op zoek bent naar een klassieke eikenhouten vloer of een eigentijdse notenhouten vloer, het assortiment biedt een scala aan opties die perfect passen bij uw stijl en smaak.

heeft Treetop Tables niet alleen een nieuwe thuisbasis gegeven, maar ook de mogelijkheid om hun passie voor interieurinrichting en vakmanschap te delen met een breder publiek. Of u nu op zoek bent naar de perfecte vloer of een uniek stuk meubilair, Treetop Tables is de juiste bestemming voor al uw interieurbehoeften.

Maar dat is niet alles wat Treetop Tables te bieden heeft. Met een team van ervaren vakmensen staat Treetop Tables ook klaar om op maat gemaakte houten meubelen te leveren, die perfect passen bij de unieke behoeften en wensen van elke klant. Of het nu gaat om een op maat gemaakte eettafel, een dressoir of een salontafel, Rutger en Nick van Oosten zorgen ervoor dat elk stuk vakmanschap voldoet aan de hoogste normen van kwaliteit en esthetiek. En dat ook nog eens voor een betaalbare prijs. "Veel mensen denken dat ze hier de hoofdprijs moeten betalen voor een op maat gemaakt meubelstuk. Dit is een misvatting.

Kom langs bij Treetop Tables in Balkbrug en laat u inspireren door het assortiment parketvloeren en op maat gemaakte houten meubelen.

Rutger en Nick van Oosten heten u van harte welkom in de showroom aan de Zwolseweg 18A in Balkbrug.

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.



Sander van Klompenburg, eigenaar Rikels Slaapexperts

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. "Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels" Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Uiteraard kun je het als klant zo gek maken als je wilt, maar onze meubelen zijn vaak erg scherp geprijsd.



En je haalt altijd iets unieks in huis wat een ander niet heeft", aldus Rutger van Oosten. "Daarbij wordt er ook nog eens gedacht aan de afwerking en bezorging", de extra service die wij graag willen bieden aan onze klanten".

De recente verhuizing naar Balkbrug

Waar verblijf jij?

#Tuinverblijf Maggy

www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle



Krachtraining na je 30ste

Investeer in een sterker, gezonder leven met EGYM's Bio-Age Concept

In de Stadshager Courant schrijven Bart en Cynthia Collet van Purazen gym Zwolle-Stadshagen voortaan over gezondheid in brede zin. De intentie is om maandelijks een bijdrage te leveren. Hier de eerste blog, over krachtraining na je dertigste.

Al naarmate we dichterbij de leeftijd van dertig jaar komen, kunnen we geconfronteerd worden met veranderingen in ons lichaam. Wat altijd vanzelfsprekend was, wordt dat langzamerhand niet meer. Zo neemt de spiermassa af, vertraagt de stofwisseling en neemt ook het risico op blessures toe. Het goede nieuws is echter dat krachtraining na je dertigste een krachtige strategie kan zijn om tegenwicht te bieden aan die veranderingen en een vitaal, gezond leven te bevorderen.

Spiermassa en kracht

De stofwisseling (het metabolisme) neigt te verslechteren naarmate we ouder worden, wat kan leiden tot gewichtstoename en juist een afname van de spiermassa. Krachtraining stimuleert de spiergroei waardoor de spiermassa behouden blijft, essentieel voor het handhaven van een gezond gewicht en ondersteuning van een actieve levensstijl.

Betere botgezondheid

Na je dertigste beginnen ook je botten geleidelijk massa te verliezen. Krachtraining, met zijn effect op de botten, kan de botdichtheid vergroten en



Bart en Cynthia Collet, eigen foto.

het risico op osteoporose (botontkalking) verminderen. Sterkere botten betekenen een betere algemene gezondheid en verminderen het risico op breuken.

Gewichtsbeheersing

Krachtraining vergroot niet alleen de spiermassa, maar stimuleert ook het metabolisme. Dit maakt het gemakkelijker om een gezond gewicht te behouden en vet te verbranden, zelfs in rust. Een effectief metabolisme is cruciaal voor een actieve levensstijl en helpt gewichtsgelateerde gezondheidsproblemen te voorkomen.

EGYM's Bio-Age Concept

EGYM's Bio-Age Concept voegt een

nieuwe dimensie toe aan krachtraining door het meten en begrijpen van je biologische leeftijd. In plaats van alleen te kijken naar je chronologische leeftijd, houdt Bio-Age rekening met verschillende gezondheidsparameters, zoals spierkracht, flexibiliteit, mobiliteit, conditie/uthoudingsvermogen en balans. Hierdoor krijg je een holistisch beeld van je gezondheid en fitheid.

Met EGYM's intelligente krachtrainingsapparatuur en hypermoderne technologie kunnen je prestaties verbeteren op basis van jouw individuele behoeften en doelen. Bio-Age stimuleert gezonde concurrentie en

motiveert om voortdurend te streven naar verbetering.

Conclusie

Krachtraining na je dertigste is geen luxe, maar eerder een noodzaak om een gezond en actief leven te leiden. Het is nooit te laat om te beginnen, en met innovatieve concepten zoals EGYM's Bio-Age krijg je de tools en inzichten om gericht te werken aan een sterker, gezonder zelf. Dus: omarm de kracht van krachtraining en investeer in je welzijn voor de komende jaren. Je lichaam zal je dankbaar zijn. Wees welkom voor 10 dagen gratis ervaren bij Purazen gym. Vraag een rondleiding en adviesgesprek aan telefonisch of via de website.

Onze gym

Purazen gym: kleinschalig, veel persoonlijke aandacht, een fitnessschema op maat, gezellige sfeer met chillzone, gratis heerlijke verse koffie, thee, cappuccino, centraal gelegen in het winkelcentrum en gratis parkeren voor de deur. Voel je thuis bij Purazen gym.

Purazen gym

Bart en Cynthia Collet

Werkerlaan 5-B

8043 LT Zwolle

(2e verdieping, glazen gebouw, ingang rechtsachter)

T. 038-3030233

www.purazengym.nl

support@purazengym.nl

purazen gym

MET AANDACHT VOOR JEZELF ZORGEN

Door inspanning en ontspanning meer tijd, meer energie en blijvend resultaat

Gegarandeerd effectief al in 2 x per week 37 minuten

WEES WELKOM

Fitnesscircuit, Smartflex circuit, Groepslessen Yoga & Pilates

SCAN JOUW AANBIEDING

Werkerlaan 5B Zwolle Stadshagen | www.purazengym.nl | 038- 303 02 33

Advertentie

Verman Makelaardij.nl

VRAAG NU UW GRATIS WAARDEBEPALING AAN



Uw Stadshagenmakelaar
038 - 3379406

**— DE —
GROENE LANTAARN**
MODE VOOR HEM & HAAR

BEL: 038 - 385 59 30
MAIL: INFO@DEGROENELANTAARNMODE.NL
BEZOEK: WESTERKAAI 48, GENEMUIDEN
KIJK OP: WWW.DEGROENELANTAARNMODE.NL

**AUTOBEDRIJ
A. ZIELEMAN EN ZN**



**APK EN ONDERHOUD
VOOR ALLE MERKEN**



Vaartweg 6
8061 AE Hasselt

038 - 477 13 24
www.zielemanhasselt.nl

TREETOP TABLES



Boomstam salontafels
vanaf €495,-

Grote voorraad
eettafels en bartafels
vanaf €595,-

Bezoek onze showroom!



showroom & werkplaats

BEZOEKADRES: Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

OPENINGSTIJDEN
Maandag en dinsdag: op afspraak
Woensdag en donderdag: 13.00 tot 17.00 uur
Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur



RIKELS
S L A A P E X P E R T S

**WELKOM BIJ DE GROOTSTE
SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!**



klanten beoordelen ons met 9,8!
★★★★★

"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zonder rugpijn!"

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room
Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl



OFFICIAL SERTA DEALER



Luttekestraat heeft met Goudpunt een juwelier met 'iets extra's' erbij Sieraden kopen en verkopen in dezelfde zaak



In de 'huiskamer' krijgen geïnteresseerden dezelfde warme ontvangst die Kevin en Mike in Zwolle ten deel viel. Foto: de redactie

door de redactie

Wie langs de etalage loopt van Goudpunt, voorheen de locatie van Suitsupply, kan het bijna niet ontgaan: het is alles goud wat er blinkt. Een groot bord op straat promoot juist het verkopen van je goud aan de zaak. Hoe dat precies zit, vertellen de jonge Zwolse ondernemers Kevin Wijsman (27) en Mike Helmus (25) graag. "We hebben beiden altijd al een passie gehad voor mooie dingen."

Toen Kevin en Mike nog als freelancers opdrachten uitvoerden voor een energie-maatschappij, vielen ze bij een relatie van de opdrachtgever op vanwege hun goede marketing- en acquisitieresultaten. Via die relatie benaderde de franchiseketen Goudpunt de twee jonge mannen. Of ze een Goudpunt-vestiging in Zwolle wilden starten. Iets heel anders dan wat ze deden, maar een interessant aanbod. Mike en Kevin zeiden ja en sinds begin december is Goudpunt Zwolle naast Groningen en Assen de derde loot aan de Goudpunt-stam. Terwijl de ene na de andere voorbijganger nieuwsgierig de neus tegen de etalageruit drukt, nemen de twee compagnons in de zaak ruim de tijd om uit te leggen wat ze doen.

Alles blijkt – niet erg verrassend natuurlijk – om het mooiste edelmetaal te draaien. "Er is tegenwoordig een gebrek aan goud om mooie sieraden van te maken. Op veel plekken kun je daarom je gouden items verkopen. Zo ook bij ons, maar met het verschil dat je bij ons gegarandeerd de hoogste prijs ontvangt. En je krijgt betaald in cash of op je bankrekening in plaats van in shoptegoed. Die hoogste prijs kunnen we bieden omdat we naast goud inkopen ook gewoon prachtige gouden sieraden verkopen." En dat blijkt. In de vitrines liggen onder andere aanzoeken en trouwringen te schitteren. Maar ook armbanden, kettingen en ringen. En niet alleen in het alom bekende 'standaard' goud maar ook in witgoud, geelgoud en roségoud. "Die sieradenverkoop heeft een steeds groter aandeel gekregen in de andere vestigingen van Goudpunt. Dat gaat bij ons dus ook gebeuren. Trouwringen zijn natuurlijk vooral in het voorjaar en in de zomer populair dus de grote vraag moeten we hier nog gaan krijgen."

Italië

Goudpunt is trots dat het ook Rolex-specialist is. "Bijna nergens anders in Overijssel kun je de horloges van dit exclusieve merk kopen. Als je er een via de dealer bestelt, moet je jaren wachten. Wij kunnen alle types daarentegen snel leveren." Wie er geïnteresseerd is in een Rolex? Het zijn niet alleen de geweldige techniek, het maatwerk en de fraaie look die het merk zo gewild maken, volgens de ondernemers. "Het is voor veel kopers ook een beleggingsobject, dat door de jaren heen zijn waarde behoudt." Kevin: "Ik schat dat de helft van de bezitters van een Rolex hem ook niet dagelijks draagt." Het is immers een exclusief product, dat bijna niet meer gemaakt wordt. "Er zijn steeds minder horlogemakers en dus ook minder mensen die een Rolex kunnen samenstellen."

Mijn moeder noemde mij altijd al een ekster

Bij zo'n negen van de tien juweliers is het vak – en vaak ook de zaak – van de ouders op de kinderen overgegaan, stelt de geboren Zwollenaar Kevin. "Dat is bij ons dus niet zo. Goudpunt betekende voor ons een carrièremove. Al hebben we beiden al lang iets met mooie dingen." De geboren Exloo'er Mike haakt daar lachend op in: "Mijn moeder noemde mij altijd al een ekster." Het ambacht van sieraden maken, dat is ook niet waar de twee zich mee bezighouden. "Daarvoor werken we samen met goudsmiden. Wat we wél doen, is beurzen en andere events op het gebied van goud en sieraden bezoeken. Om een zo mooi mogelijke collectie aan te kunnen bieden." En dat heeft hen in de korte tijd dat ze actief zijn voor Goudpunt Zwolle onder meer al in Vicenza in Italië, Antwerpen en Zweden gebracht.

Zilver

Bij Goudpunt Zwolle kun je naast een mooie lichaamsversiering uitkiezen voor jezelf of iemand anders, dus ook allerlei gouden voorwerpen verkopen voor een goede prijs. Dat zijn behalve sieraden ook munten, baren, overig goud, horloges en

verzamelingen. Overigens kun je ook je zilver, platinum en diamant aanbieden. Waarom het juist nu zo interessant is om je goud te verkopen? "De goudprijs is de laatste tien jaar zo ongeveer verdubbeld. Op dit moment krijg je bij ons ruim 59 euro per gram puur (dus 24-karaats) goud. Dat wordt omgesmolten en door goudsmiden gebruikt om weer prachtige nieuwe sieraden van te maken." Maar niet al het goud dat mensen inleveren bij Goudpunt gaat in de 'grote pot' voor nieuwe sieraden. Wat namelijk ook mogelijk is, is om je gouden sieraden om te laten smelten tot iets nieuws voor jezelf. Goudpunt Zwolle kan daarbij de intermediair zijn tussen de klant en de goudsmid. "Misschien heb je een erfstuk van bijvoorbeeld je opa of oma dat door de jaren heen lelijk geworden is. Je kunt dan bij ons terecht om dat een geheel nieuw leven in een andere vorm te geven." Voor een vrijblijvende en kosteloze taxatie, ook zonder afspraak, kun je bij Goudpunt Zwolle binnenlopen. Een afspraak maken kan natuurlijk ook, zelfs via WhatsApp.

Huiskamer

In de kleine twee maanden dat Goudpunt Zwolle geopend is, zijn er al veel mensen binnengekomen bij het pand in de binnenstad. "Vaak zijn ze nieuwsgierig en willen ze kennis met ons komen maken. En dat vinden we leuk. Gelukkig is Zwolle een warme stad waar de mensen open naar elkaar zijn. We zijn met een warm welkom onthaald in de straat en hebben supergoed contact met collega-winkeliers." Goudpunt is natuurlijk allesbehalve de enige plek in de Luttekestraat met gouden sieraden. "Klopt. Er waren al drie juwelierszaken. We krijgen dan ook vaak de vraag waarom we uitgerekend in deze winkelstraat zijn gaan zitten. Het antwoord is dat we uitgaan van onze eigen kracht. En samen kunnen we elkaar misschien juist wel versterken."

In elk geval proberen Kevin en Mike onderscheidend te zijn, zowel in de inrichting van de zaak als hun aanpak. "Onze zaak heeft een moderne, strakke uitstraling. Maar we houden het contact met klanten in principe lekker informeel. Niet voor niets is het grootste deel van het pand ingericht als een soort huiskamer." Van freelancers in de marketing naar eigenaars van een vestiging van Goudpunt, het is best wel een grote verandering. "We hebben de afgelopen tijd veel geleerd over het vak. Gelukkig is het verhaal achter de inkoop van goud ook interessant om je in te verdiepen. We zien ondertussen al een duidelijke groei in ons bedrijf. We zijn niet ontevreden over de afgelopen maanden maar het moet natuurlijk nog beter." En dat komt vast goed, want de twee heren zijn ambitieus. "Over vijf jaar willen we een gevestigde naam zijn. En ja, we denken soms zelfs al na over nieuwe vestigingen in andere steden."

Goudpunt Zwolle

Luttekestraat 42
8011 LS Zwolle
telefoon (038) 2060043
www.goudpunt.nl/zwolle
E-mail: info@goudpunt.nl
WhatsApp: 06 40352947



Nieuwe look voor SamenZwolle



Een beeld uit de nieuwe video. Bron: YouTube.

Met volle energie is SamenZwolle het nieuwe jaar ingedoken, maar wel in een nieuw jasje dat net wat beter past én uitstraalt waar de organisatie voor staat. SamenZwolle: 'het online prikbord' van de stad waar vraag en antwoord samenkomen.

Om SamenZwolle nog toegankelijker voor iedereen te maken heeft het een video laten maken, een waar het meer dan trots op is. De video is mede mogelijk gemaakt door een diverse groep van Zwollenaren. Deze video belichaamt, evenals het nieuwe beeldmerk, de dynamiek en diversiteit van onze prachtige stad en het platform SamenZwolle. In de SamenZwolle video laten verschillende Zwollenaren zien waar je SamenZwolle voor kunt gebruiken. Handig om vrienden, familie en collega's snel kennis te laten maken met SamenZwolle of zelf even opgefrist te worden. Benieuwd geworden naar de nieuwe video? Ga dan naar www.youtube.com en vul in het zoekvenster in: Jij, wij, SamenZwolle! (2024).

Onafhankelijk

SamenZwolle wordt mogelijk gemaakt door diverse partners op het gebied van wonen, zorg, onderwijs en welzijn. Het platform is ontstaan in 2016 uit de behoefte aan een overkoepelend sociaal platform op initiatief van het Zwols samenwerkingsverband WWZ038. SamenZwolle is een onafhankelijk platform en maakt organisatorisch deel uit van ZwolleDoel! Samen met partners zorgt het voor een goed werkend, compleet online sociaal platform voor iedere inwoner en professional in de stad. Op het prikbord op www.samenzwolle.nl kun je alles vinden én plaatsen wat je voor en met elkaar kunt doen in Zwolle of in je eigen wijk. In een oproepje kun je bijvoorbeeld hulp aanbieden of vragen, deelnemers vragen voor een activiteit of een vrijwilligersvacature plaatsen.

Opschoondag Zwolle 16 maart

Kom je ook helpen?

Met elkaar steken we de handen uit de mouwen om zwerfafval op te ruimen tijdens de Landelijke opschoondag op zaterdag 16 maart. Ook hier in Zwolle ruimen wij samen op, kom je ook helpen? Aanvang vanaf 09.30. We starten met een kop koffie. Om 13.30 sluiten wij gezamenlijk af met een stampot buffet.

Aanmelden kan bij Jurgen Roes via j.roes@contactgroepzwolle.nl of 06- 55154871 (Locatie Bassisschool St Ludgerus)

Primo

KEUKENS.NL

De voordeligste keukeenzaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPTE LEVERING



MONTAGE



€9.500,-
INCL.
APPARATUUR



PRIMO KEUKENS KAMPEN | ZAMBONISTRAAT 4 | 038 820 0366
Heerenveen | Hardenberg | Dronten | Roden | Meppel | Almelo | Emmen

Hubo

35% KORTING

**LAKKEN & PRIMERS VAN SIGMA
S2U NOVA EN S2U ALLURE**

*t/m maart 2024

**SIGMA BINNEN
EN BUITEN-
LAKKEN ZIJN:**

- Extreem duurzaam
- In iedere kleur mogelijk
- Kras- en slijtvast
- Uitstekend glansbehoud
- Vetresistente binnenlak



Hubo HOMED Hasselt
Buiten de Enkpoort 15
038 477 1258 | hasselt@hubo.nl

Hubo / Decorette Wijhe
Handelsweg 2
0570 522 033 | wijhe@hubo.nl

#Hubohelpt





Maakt Coen Vermeltoort de vier op een rij vol?

Ster van Zwolle tikt bijna Stadshagen aan

Vervolg voorpagina

De Salverda Bouw Ster van Zwolle mag zich deze editie verheugen op schitterende ploegen, de organisatie heeft er vijftig gecontracteerd. Naast de gerenommeerde Nederlandse ploegen als Development Team DSM-Firmenich PostNL en VolkerWessels Cycling Team doen ook de gepromoveerde sterren van TDT – Unibet Cycling Team mee en zijn internationale teams gecontracteerd als Global 6 Cycling, Saris Rouvy Sauerland Team en Voltas Tartu 2024 Cycling Team. Uit de eigen regio doet Monda Vakantieparken – IJsselstreek CT mee en ook de Hanzerenners Zwolle laten zich van hun snelste kant zien. Niet als renner maar wel aanwezig is ook een bekende Zwolse sportman: Bart Tietema. Tot voor kort fietste hij nog wedstrijden, vorig jaar ook nog bij de Salverda Bouw Ster van Zwolle, tijdens de aankomende editie is hij ploegleider van het team Tour de Tietema-Unibet en zal hij proberen zijn team hoog te laten eindigen. Tietema is ook bekend als youtuber met video's over de wielersport.

Neo-profs

De Ster van Zwolle vormt elk jaar het begin van het seizoen voor de neo-profs onder de wielrenners. De lengte van het parcours is 179,1 kilometer en de renners doen naast Zwolle ook onder andere Zalk, Kampen, Genemuiden, Hasselt, Nieuwleusen, Ommen, Lemelerveld, Luttenberg en Heino aan. Het evenement



De Ster van Zwolle is een toonaangevende wielervedstrijd: veel renners die tijdens de Ster van Zwolle bij de eerste tien eindigen, worden profrenner. Foto usacycling .

wordt – met uitzondering van in 2022 – elk jaar georganiseerd. De eerste keer was in 1961, de aanstaande editie wordt de 63e. De wedstrijd maakt onderdeel uit van de Holland Cup. Dat is een competitie over zes UCI 1.2 wedstrijden door heel Nederland die alles in het werk stelt om wielervluchtelingen optimaal de koers te laten beleven. Dat is mooi voor de renners, want ongeveer de helft van de top10 wordt prof en staat het hele jaar vol in de spotlights. De Holland Cup heeft de Ster van Zwolle als klassieke seizoensopener. Wie deze wedstrijd wint, pakt meteen de

leaderstrui van de Holland Cup en is een stap dichterbij dat profcontract. De fans kunnen de finale van de Ster van Zwolle volgen op televisie en op internet, live of terugkijkend. En natuurlijk is het in en rond Zwolle ook mogelijk om de sporters vanaf de kant toe aan te moedigen.

Trio

Met de nieuwe finishlocatie wil de organisatie minder overlast voor het verkeer veroorzaken en een spannendere finale, die bovendien veiliger is voor de renners. Een andere finishlocatie dan de

drukke Ceintuurbaan was al langer een wens van de gemeente Zwolle. De renners komen straks vanaf de Oude IJsselbrug en rijden dan over de Westenhollerlaan over de Spoolderbrug om vervolgens rechtsaf te slaan naar de Hasselterweg, Stadshagen bijna aantikkend, waar de Voorsterbrug wacht. Dan is het nog één keer rechtsaf voor de laatste paar honderd meter naar de finish op de Blaloweg. Zo wordt ook meer sportief spektakel verwacht. Door de lange wegen rondom Zwolle uit het parcours te halen, wordt de race uitdagender en spannender voor de renners en toeschouwers.

De Ster van Zwolle werd vorig jaar gewonnen door Heeswijker Coen Vermeltoort. De coureur van VolkerWessels Cycling Team bleef Martijn Budding en Loe van Belle voor op de Ceintuurbaan.

Ook in 2021 won Vermeltoort, evenals in 2019. Aangezien er in 2022 geen Ster van Zwolle plaatsvond, zou een overwinning op 2 maart voor de 35-jarige Noord-Brabander betekenen dat hij vier keer op rij de Ster van Zwolle op zijn naam heeft gezet. We gaan het zien. Overigens is de klassieker nog nooit gewonnen door een Zwollenaar.

De Ster van Zwolle start om 12.00 uur op het Grote Kerkplein en zal iets na 16.15 uur eindigen. Houd voor verkeersomleidingen de verschillende media in de gaten. Meer info op www.destervanzwolle.nl en www.hollandcup.cc.

‘Oh, écht, hangt hureninstadshagen.nl er nog steeds?’

door Roy Visscher

Stadshagenaars op zoek naar een huurwoning in de eigen buurt kunnen die misschien vinden op het wereldwijde web op www.hureninstadshagen.nl. Dat geeft tenminste het forse reclamebord aan dat aan een gevel van het winkelcentrum gemonteerd zit.

Het bord is bijna niet te missen voor wie bijvoorbeeld in de bus over de Veldbeemgras rijdt of het winkelcentrum over de Werkerlaan nadert. Wie het op het bord gepromote internetadres intypt op de telefoon of de laptop, zal echter niet veel huurwoningen aantreffen. Om precies te zijn: nul. De website blijkt namelijk niet meer online te staan. Een technisch foutje? Daar lijkt het niet op, want een zoekopdracht op de ‘Wayback Machine’ van het web laat zien dat hureninstadshagen.nl al een aantal jaren niet meer bestaat.

Te zien is daar ook hoe de website er ooit uitzag en welk vastgoedbedrijf de eigenaar was. Dat blijkt MVM Vastgoed in Zwolle. Een telefoontje naar het Verhuurkantoor van MVM in Zwolle blijkt uit te komen bij de Groningse vestiging. Daar is de medewerker verbaasd dat het reclamebord in Zwolle nog steeds niet is weggehaald. “Oh, echt? Wij tonen de beschikbare huurwoningen in Stadshagen nu op www.ikwilhuren.nu. Aan



Het opvallende reclamebord zou als het goed is binnenkort verdwenen moeten zijn van de gevel. Foto: Roy Visscher.

de gevel aan de Overtoomzijde, zegt u? Ik zal het doorgeven, dan wordt het bord vast wel weggehaald.”

De medewerker belooft ook het verzoek door te geven aan Verhuurkantoor Zwolle om terug te bellen. Dat telefoontje is drie weken later nog steeds niet gekomen. Of het opvallende reclamebord binnenkort wordt weggehaald of vervangen door een bord dat wél up-to-date is? We gaan het zien.

Nieuwe trainingsmaterialen voor de Boog

Onze leden werden blij gemaakt door de Old Grand Dad Golfclub Nederland. Deze sponsor schonk ons nieuwe trainingsmaterialen ter waarde van 2500 euro.

Onze spelers vonden het geweldig en gaven de heer Jan de Wit die zich voor ons heeft ingespannen, een daverend applaus. De nieuwe ballen werden al direct gebruikt. Ze schieten heerlijk licht, aldus een deelnemer.



NL doet

Klusochtend Stadshoeve

Zaterdag 16 maart is het NL doet en bij de Stadshoeve doen ze er aan mee!

De Stadshoeve gaat van 09.00 – 12.00 uur aan de slag met de speeltuin van de Stadshoeve om deze weer helemaal klaar te maken voor het nieuwe seizoen! Ze gaan een flink aantal kuub aan zand aanvullen, een aantal reparaties doen en zorgen dat alles er weer mooi bij ligt.

Wanneer? 16 maart
Tijd : 09:00 – 12:00u.
Park de Stadshoeve
Arendshorstlaan 23
Zwolle, 8043 VE.



welkoop

Ons eigen merk.

Bij Welkoop weten we wat nodig is om goed voor je tuin en dieren te zorgen. Die kennis zie je terug in alle producten van ons eigen merk. Topkwaliteit dus. En altijd voor een scherpe prijs.



Honderden producten

BLIJVEND IN PRIJS VERLAAGD

Wij hebben honderden producten in prijs verlaagd. En elke week komen daar nieuwe producten bij. Elke week nieuw voordeel dus. Dat is óók Welkoop.



Je vindt alle prijsverlagingen op welkoop.nl/prijsverlagingen.



15%
korting

Jarco honden- en kattenvoeding

1,75 t/m 4 kg. Bijv. adult mini eend 1,75 kg
~~19.95~~ **16.96**
Actieprijzen variëren van **14.41-25.46**



Easyday kweektafel set

78x76x37 cm. 50 liter.

~~34.95~~

24.95

Alle WOLF-Garten tuinhandgereedschap

Diverse soorten.
Bijv. snoeischaar RR2500
~~22.75~~ **15.93**
Actieprijzen variëren van **4.73-62.97**



30%
korting

ONS EIGEN MERK

Alle Welkoop hondensnacks
Prijs vanaf **2.75**



2e
halve
prijs



NIEUW Adventure Line heren- en damesvest Ferdy en damesvest Ruby

Damesmaten 36 t/m 48. Herenmaten M t/m 3XL.
~~47.60 - 52.95~~

39.-

NIEUW

Alle Adventure Line softshells

Damesmaten 36 t/m 48. Herenmaten M t/m 3XL.
Bijv. softshell dames Indra

~~67.95~~ **57.95**

Actieprijzen variëren van **57.95-69.95**



10-
korting

Welkoop Hasselt
Burg. Malcorpslaan 1A
8061 AG, Hasselt
038 - 477 19 33

Openingstijden

Ma	09:00 tot 18:00	Do	09:00 tot 18:00
Di	09:00 tot 18:00	Vr	09:00 tot 20:00
Wo	09:00 tot 18:00	Za	09:00 tot 17:00

Geldig van maandag 12 t/m zondag 25 februari 2024



Project dijkversterking Stadsdijken Zwolle duurt meerdere maanden

Langdurige afsluiting dijk langs Holtenbroek

Van maandag 26 februari 2024 tot ver in 2025 is de dijk langs Holtenbroek tussen de Twistvlietbrug en het Westerveldse Bos in beide richtingen afgesloten voor al het verkeer. Dan wordt de dijkversterking van Stadsdijken Zwolle uitgevoerd vanaf de Industrierweg tot aan de Brinkhoekweg. Omleidingen worden duidelijk aangegeven met borden. Dijkzone Alliantie Zwolle (aannemerscombinatie Dura Vermeer en Ploegam) voert namens Waterschap Drents Overijsselse Delta het project uit. Eventuele overlast wordt zoveel mogelijk beperkt.



De versterking van de Stadsdijken is in volle gang

In januari is de dijkversterking langs de Industrierweg tot aan wijkboerderij De Klooienberg begonnen. Deze werkzaamheden worden naar verwachting eind 2025 afgerond. Van januari tot mei 2024 is een deel van de Brinkhoekweg afgesloten vanwege werkzaamheden. Op 26 februari is de dijkversterking ten noorden van de Twistvlietbrug tot aan de Middeweg begonnen. Het fietspad op de dijk wordt tijdelijk afgesloten, maar bedrijven en woningen blijven bereikbaar. Deze werkzaamheden worden naar verwachting in het voorjaar van 2025 voltooid. Eind februari wordt de weg op de dijk ten noorden van de Middeweg tot aan het Westerveldse bos tijdelijk afgesloten. De Zwolsche Roeien Zeilvereniging blijft bereikbaar. De werkzaamheden worden naar verwachting in het najaar van 2025 afgerond.

Wandelpad

In het voorjaar van 2024 wordt het werk aan de dijk tussen de wijkboerderij en de Twistvlietbrug afgerond. Dan kan iedereen genieten van de dijklijbaan, de dijktrap en het nieuwe wandelpad door de uiterwaarden. Later komt het waterschap met meer nieuws hierover. De uitvoering van de dijkversterking is al gestart in mei 2023. Toen is tijdens een feestelijke startbijeenkomst de eerste damwandplank in de grond getild bij de Scania Haven. Sindsdien wordt op verschillende plekken aan de dijkversterking gewerkt. De eerste paar honderd meter van in totaal 7,5 kilometer dijk is al hoogwaterveilig.

Hoogwaterbeschermingsprogramma

De dijkversterking Stadsdijken Zwolle is onderdeel van het landelijke Hoogwaterbeschermingsprogramma (HWBP). Hierin werken waterschappen en Rijkswaterstaat samen aan de grootste dijkversterkingsoperatie ooit sinds de Deltawerken. Die zijn gestart na de Watersnoodramp van 1953 in Zeeland en in 1986 afgerond. Minimaal tweeduizend kilometer dijken en daarnaast vijfhonderd sluisen en gemalen worden vanwege de klimaatverandering de komende dertig jaar versterkt. Dit moet voorkomen dat dijken bij hoogwater doorbreken en mensen natte voeten oplen.

Nieuwe expositie in het Mediacentrum – Nelian Torenbeek

Op dit moment is in het Mediacentrum op Hogeschool Windesheim een expositie te zien met werk van Nelian Torenbeek. Nelian is 55 jaar, woont in Zwolle, volgde meerdere opleidingen bij Windesheim en werkt als docent op de pabo in Deventer.

“Ik heb als twintiger twee studies op Windesheim gedaan: eerst de CALO en een paar jaar later de Vrije Studierichting Tekenen en Schilderen. Ik werk als docent op de pabo in Deventer. Rond 2010 kwam ik in aanraking met de leef- en zienswijzen van diverse natuurliefhebbers. Het feit dat wij als mens kunnen bestaan dankzij alle andere levende wezens heeft mijn levensvisie gevormd. Het respect voor alles wat leeft en de diepe wijsheid en kennis van de stamoudsten die ik heb ontmoet hebben me voorgoed veranderd. Mijn tekeningen gaan vaak over natuur en over groei.”

Potlood

Op de lange muur in de mediatheek hangt Torenbeek's verbeelding van 'The Creation Story of the Native American Iroquois Tribe' in tien tekeningen. De andere tekeningen gaan over haar persoonlijke leven. “Een paar jaar geleden ben ik na lange tijd weer aan het tekenen geslagen. Ik had niet gedacht dat ik kleurpotlood zo'n mooi medium zou vinden, dat was een nieuwe ontdekking voor mij. Het leuke ervan is dat vrijwel iedereen wel aan een paar goede potloden kan komen, het ligt makkelijk binnen bereik.”

Bij de expositie is een toelichting te vinden op het verhaal dat verbeeld wordt. De expositie is te zien tot en met juni 2024.

Nelian Torenbeek bij haar expositie op Hogeschool Windesheim. Foto: Puck Haverkamp



Openbare Muziekexamens

Bij Meander College

Als je het Meander binnenloopt, is de kans groot dat je met livemuziek ontvangen wordt. Het muzieklokaal van deze school grenst aan de centrale hal, evenals de oefenstudio's. Het laat zich dan ook raden dat muziek een belangrijke plek inneemt binnen deze Zwolse CultuurProfie school.

Alle leerlingen in de onderbouw volgen er het vak muziek en in de bovenbouw kan het gekozen worden als eindexamenvak. Dit betekent per week 1 uur theorie, 1 uur instrumentaal musiceren en 1 uur koor. En met name dat derde uur is bijzonder, want

tijdens dit uur wordt er met maar liefst 80 leeftijdsgenoten serieus en enthousiast gerepeteerd en toegewerkt naar een aantal uitvoeringen, waaronder het tweemaaljaarlijkse, traditionele kerstconcert. Dit zogenaamde Meander Vocaal zingt klassiek, pop en alles wat er tussenin zit. En dat is niet het enige wat de school te bieden heeft op muzikaal gebied. Zo kan er de vooropleiding voor het ArtEZ conservatorium worden gedaan. Leerlingen kunnen lid worden van de Meander Junior Bigband (onderbouw) en Meander Bigband (bovenbouw). En leerlingen uit klas 1, 2 en 3 die privéles hebben kunnen hun ei kwijt

bij de verdiepingsklas Podium Muziek: twee uur extra in de week muziek op het rooster. Binnenkort is het weer tijd voor de openbare presentaties van de leerlingen die eindexamen muziek doen. Magische optredens van hoog niveau. U bent van harte welkom om mee te komen genieten. De toegang is gratis.

Presentaties havo

Woe 28 febr. / 19.30 uur / aula Meander.

Presentaties vwo

Woe 28 febr. / 19.30 uur / aula Meander.

Bandpresentatie mavo

1 mrt. / 14.30 uur / aula Meander.

Alzheimer Café Zwolle over omgaan met onbegrepen gedrag

Op dinsdag 19 maart is bij Alzheimer Café Zwolle het thema 'Omgaan met onbegrepen gedrag'. Moeilijk hanteerbaar gedrag of veranderend gedrag kan bestaan uit klagen, nachtelijke onrust, loopdwang, argwanend, apathisch en agressief gedrag.

Bezoekers horen hoe zij hier op een juiste manier mee om kunnen gaan. De avond begint om 19.30 uur en duurt tot 21.00 uur, inlopen kan vanaf 19.00 uur. Er is gratis koffie en thee en vooraf aanmelden is niet nodig! Het Alzheimer Café vindt plaats in Victorium, aan de Boerendanserdijk 47.

Het Alzheimer Café is een maandelijks informele bijeenkomst voor mensen met dementie, hun naasten, hulpverleners en andere belangstellenden. Iedere derde dinsdagavond van de maand kunnen bezoekers in alle openheid met elkaar praten over een leven met dementie onder leiding van een deskundige gespreksleider. Alzheimer Café Zwolle is een initiatief van: Alzheimer Nederland, WijZ Welzijn, IJsselheem, Zonnehuisgroep IJssel-Vecht, Optimaal Oud, Hanzehulp en ZwolleDoet!

Het Alzheimer Café is bedoeld voor mensen met dementie én voor bijvoorbeeld hun



Energie besparen met isolerende rolluiken

Isolatie door rolluiken

Er zijn veel redenen om voor rolluiken te kiezen. Rolluiken worden bijvoorbeeld vaak aangeschaft als zonwering of als middel om privacy te bevorderen. Een bijkomend voordeel waaraan kopers van rolluiken niet denken, is dat rolluiken isoleren. Er zijn verschillende rolluiken verkrijgbaar met een isolerende werking. Zo slaat u dus 3 vliegen in 1 klap: met een isolerend rolluik koopt u zonwering, privacybevordering én energiebesparing in één. Bij de isolatie die de rolluiken bieden, gaat het niet enkel om thermische isolatie, maar ook om akoestische isolatie. Door isolatie op het gebied van temperatuur wordt energie bespaard. Deze besparing is goed voor de portemonnee én voor het milieu.

Isolatie met rolluiken in de winter

In de winter is het fijn om de kou buiten te houden. U zit er in huis graag warmpjes bij en stookt dus goed om de kou van buiten geen kans te geven. Thermische isolatie van rolluiken kan bijdragen aan het warmhouden van uw huis in de winter. Veel warmte ontsnapt 's winters het huis via deuren en ramen en kieren die zich rond deuren en ramen bevinden. Door juist op deze 'zwakke punten' rolluiken aan te brengen, wordt de warmte optimaal vastgehouden in huis en stookt u niet voor niets. Door rolluiken met isolerende werking strategisch in te zetten, werkt u niet enkel aan de warmte isolatie van uw huis, maar bespaart u ook op de energierekening. De isolerende rolluiken zorgen zo niet alleen voor een warm huis, ook zijn ook goed voor de portemonnee.

Isolatie met rolluiken in de zomer

Bij isolatie denken we vaak aan de winter, waarin we een aangenaam warm huis willen hebben. Hiervoor is isolatie inderdaad belangrijk. We isoleren de vloer, de muren, het dak... Ook in de zomer is isolatie echter rendabel, dit keer omdat het andersom werkt: u wilt de warmte juist buiten het huis houden. Ook in de zomer zijn de ramen en deuren de boosdoeners: zij laten de meeste warmte binnen in huis. Met rolluiken met thermische isolatie houdt u niet alleen warme lucht buiten, maar zorgt u er ook voor dat de zon niet op de ruiten valt en zo het huis opwarmt. Zoals isolerende rolluiken in de winter energiebesparing opleveren, kunnen ze dat in de zomer ook doen. Een airco hoeft minder energie te verbruiken om het huis koel te houden als de rolluiken met isolerende werking de warme lucht en het zonlicht buitenhouden. Dit ziet u terug op de energierekening.

Isolerende rolluiken

De werking van isolerende rolluiken is afhankelijk van hoe vaak het rolluik dicht is. Een rolluik dat voortdurend openstaat, houdt geen kou buiten in de winter of warmte in de zomer. In ons assortiment hebben we rolluiken met verschillende isolerende werking. Onze Roldusol rolluiken hebben een isolerende laag: de lamellen zijn gevuld met pur of schuimvulling. Dit materiaal is uitermate geschikt om te isoleren, terwijl het weinig ruimte inneemt. Hierdoor kan het goed verwerkt worden in rolluiken. Daarnaast vormt zich, als de rolluiken gesloten zijn, een luchtkussen tussen het rolluik en de venster, en dit luchtkussen heeft nog een extra isolerende werking. In de winter komt de koude lucht het huis niet binnen, in de zomer blijft de warme lucht buiten. Verwarming of airco hoeven zo minder te verwarmen of te koelen, wat een milieuvoordeel en financieel voordeel is.

Geluidswerende rolluiken

De rolluiken die voorzien zijn van isolatiemateriaal bieden niet enkel thermische isolatie, maar zijn ook inzetbaar als akoestische isolatie. De rolluiken zijn dus geluidswerend en dempen geluiden van buiten. Een geluidsisolerend rolluik in de slaapkamer kan zo de nachtrust



bevorderen doordat geluiden van buiten minder goed of zelfs in het geheel niet meer doordringen in de slaapkamer. Voor geluidswerende rolluiken kunt u ook terecht bij Roldusol, wij adviseren u graag over het rolluik dat het best bij uw situatie past.

Verschillende soorten rolluiken en mogelijkheden

De keuzemogelijkheden op het gebied van rolluiken zijn uitgebreid. Zo weet u zeker dat er altijd iets voor u bijzit. Of u nu een moderne eengezinswoning of een statig monumentaal pand bewoont, er is altijd een rolluik te vinden dat bij uw wensen aansluit. De maat en kleur van rolluiken is af te stemmen op uw huis en smaak. Ook zeer brede ramen kunnen voorzien worden van rolluiken. Het is zelfs mogelijk om twee rolluiken zo te combineren dat het vaak niet meer zichtbaar is dat het om twee rolluiken gaat.

Voordelen van rolluiken

Naast de isolerende werking heeft een rolluik nog meer voordelen.

- Rolluiken hebben een inbraakwerende werking. Binnendringen door een raam of deur dat voorzien is van een rolluik, is nu eenmaal veel minder eenvoudig en werkt dus ontmoedigend.
- In tegenstelling tot veel gordijnen laten rolluiken geen enkel licht door. Voorbijgangers kunnen dus niet bij u naar binnen kijken, en uw privacy is optimaal.
- Een gesloten rolluik verduistert een vertrek. Zo slaapt u in een écht donkere slaapkamer en hebt u geen last van bijvoorbeeld straatverlichting of passerend verkeer.
- Elektrische rolluiken kunnen eenvoudig gekoppeld worden aan een tijds klok. Zo kunt u instellen dat de luiken op gezette tijden open- en dichtgaan.
- Elektrische rolluiken kunnen opgenomen worden in een domotica systeem. Aan een domotica systeem zijn meerdere apparaten te koppelen, die vervolgens allemaal centraal bediend kunnen worden. Zo kunt u bijvoorbeeld de rolluiken op een bepaalde tijd automatisch dicht laten gaan en tegelijkertijd de lampen laten aanspringen.

Het is dus een goed idee u af te vragen met welk doel u uw rolluiken in de eerste plaats aanschaft, en welke voordelen u daarnaast graag hebt van uw rolluiken. Schaft u bijvoorbeeld rolluiken aan als zonwering voor uw oude huis dat gevoelig is voor tocht? Dan kan het zich zeker lonen te kiezen voor isolerende rolluiken, zodat u in de winter de kou beter buiten de deur kunt houden.



Johan van Oldenbarneveltstraat 3-A, 7942 GZ Meppel
Tel: 0522 251 543
E-mail: info@roldusol.nl

Roldusol®

Voor zomer veel sociale huurwoningen erbij Openbaar Belang bouwt voor starters, ook in Stadshagen

In december is woningcorporatie Openbaar Belang gestart met een operatie om het aantal sociale huurwoningen in korte tijd flink te vergroten. Nieuwbouw op meerdere plekken in Zwolle moet volgens de woningcorporatie nog voor de zomer tweehonderd nieuwe woningen opleveren.

Dat betekent voor de corporatie een mooie bijdrage aan het oplossen van de wooncrisis die zeker ook in de Hanzestad voelbaar is. Bij het toewijzen van alle woningen van Openbaar Belang richt de corporatie zich op de mensen die haar het meest nodig hebben. Daarom zet ze zich de komende jaren extra in voor starters tot dertig jaar. Onder starters wordt daarbij verstaan: alle woningzoekenden die geen zelfstandige woning achterlaten. Openbaar Belang streeft daarbij naar leefbare buurten en gemengde wooncomplexen. Eind december werden 15 woningen opgeleverd aan de Binnengasthuisstraat: eigentijdse starterswoningen op een markante plek in de stad. Op deze plek stonden in mei 2023 nog 12 verouderde woningen, die zijn in korte tijd gesloopt en vervangen door nieuwbouw. Rond de jaarwisseling hebben de huurders van de 63 nieuwbouwappartementen van gebouw Evi in Weezenlanden-Noord de sleutel van hun nieuwe woonplek in ontvangst genomen. Het gaat hier om duurzame sociale huurappartementen van goede kwaliteit op de hoek bij de rechtbank en het Thomas a Kempis College.



De wijk De Tippe in het stadsdeel Stadshagen is volop in ontwikkeling en heeft ook sociale huurwoningen. Foto: de redactie.

Stadshagen

Nog voor de zomervakantie staat de oplevering van het tweede wooncomplex in Weezenlanden-Noord op de planning. Dan krijgen 44 nieuwe huurders de sleutels van hun appartement in gebouw Charlie. Op de bouwlocatie Weezenlanden-Noord komen in totaal rond de vijfhonderd nieuwe woningen, variërend van (starters) appartementen tot gezinswoningen en penthouses, op de plek van de vroegere flats. De 180 sociale huurwoningen van Openbaar Belang die er jarenlang stonden, worden uiteindelijk vervangen door 230 nieuwe woningen in de sociale sector. Deze maand heeft Openbaar Belang de sleutels uitgedeeld van de 37 woningen

in de wijk in aanbouw De Tippe, aan de westelijke zijde van Stadshagen. Hier bestaat de nieuwbouw van de corporatie uit een mix van grondgebonden woningen en beneden-bovenwoningen, die zijn omringd door groen. Vervolgens worden in mei 42 flexwoningen naast Hogeschool Windesheim geplaatst. Deze woningen zijn bedoeld voor internationale en Nederlandse studenten en jongere statushouders. Naast al deze nieuwbouw zorgt de woningcorporatie ook voor het vermeerderen van het aantal woningen in de bestaande bouw. Als er ergens in een van haar complexen een groter appartement vrijkomt, dan kan dat gesplitst worden in twee kleinere woningen.

Internationale Vrouwendag ook in Zwolle

‘Eén wereld, duizend vrouwen’ is het thema voor Internationale Vrouwendag 2024 op 8 maart en dat gaat over de verschillen én overeenkomsten tussen vrouwen uit Nederland maar vanuit verschillende culturen. Zoals elk jaar zijn er ook in Zwolle op 8 maart activiteiten in het kader van deze dag.

De subthema's dit jaar gaan over culturele verschillen bij geboorte, huwelijk, werk en de dood. Een positief thema waarmee wordt benadrukt hoe mooi het is dat alle vrouwen uniek en verschillend zijn maar ook overeenkomsten hebben. Met het thema 'Eén wereld, duizend vrouwen' kunnen vrouwen elkaar inspireren maar ook van elkaar leren. Voor commerciële bedrijven is het thema van dit jaar bij uitstek geschikt om er iets mee te doen. Hoe ga je om met vrouwen binnen je bedrijf? Is er vrouwvriendelijk beleid en hoe gaat de organisatie om met culturen en diversiteit? Hoe zorgt het bedrijf ervoor dat vrouwen met verschillende achtergronden zich veilig en gelukkig voelen op de werkvloer? Wat kun je doen om meer begrip voor elkaar te kweken? En natuurlijk: hoe ga je als bedrijf om met de verschillende culturen als het gaat om geboorte, huwelijk en de dood?

Oorsprong

Internationale Vrouwendag, elk jaar op 8 maart, staat in het teken van strijdbaarheid en het gevoel van solidariteit tussen vrouwen overal ter wereld. Internationale Vrouwendag is ontstaan doordat vrouwen



Internationale Vrouwendag: dit jaar over verschillen én overeenkomsten tussen vrouwen uit Nederland maar vanuit verschillende culturen. Foto: kvue.com.

opkwamen voor hun rechten, onder andere bij arbeid en vrouwenkiesrecht. In 1911 werd ze internationaal voor het eerst gevierd, nadat de Duitse socialiste Clara Zetkin tijdens de Internationale Vrouwenconferentie in Kopenhagen in 1910 het voorstel had gedaan om 8 maart uit te roepen tot Internationale Vrouwendag. Dat werd echter niet overal aangehouden. In 1917 brak een staking uit vanwege de slechte arbeidsomstandigheden in de textielindustrie in Sint-Petersburg. Mede als gevolg hiervan verkoos het Internationale Vrouwensecretariaat van de Communistische of Derde Internationale in 1921 8 maart definitief tot datum. In 1912 was de Internationale Vrouwendag voor het eerst in Nederland. Op de website www.zwolsvrouwenplatform.nl/projecten/internationale-vrouwendag wordt ieder jaar bekendgemaakt welke activiteiten er op de aanstaande 8 maart plaatsvinden.

Op www.internationale-vrouwendag.nl/vrouwendag-2024-overijssel zijn ook activiteiten te vinden, én te plaatsen.

Meeuw v.s. Uitvaart

Door Margriet Krook

Terwijl ik geniet van mijn ontbijt in de warme ochtendzon op mijn vakantiebestemming, valt mijn oog op een ongewone aanblik in het zwembad: een meeuw dobberend in het heldere water. Het is een beeld dat me verbaast. Normaal gesproken verwacht je meeuwen op de uitgestrekte kustlijnen, op het strand en bij de zee, maar niet in het gechloreerde water van een zwembad.

Terwijl ik naar de meeuw staar, realiseer ik me dat deze onverwachte ontmoeting een parallel trekt met de veranderingen in de uitvaartwereld. Net zoals de meeuw ongebruikelijke plekken opzoekt, zo worden ook in uitvaartland traditionele locaties steeds vaker terzijde geschoven.

Niet altijd wordt er meer gekozen voor een crematorium of een uitvaartcentrum als locatie voor een afscheidsbijeenkomst. Onlangs had ik het voorrecht om een uitvaart te organiseren voor iemand die zijn leven doorbracht op een schip, waarbij water en varen centraal stonden. We kozen ervoor om de uitvaartceremonie te houden op een schip in Zwolle. Het was een prachtige gelegenheid die eer deed aan de overledene.

Kinderkleding- en speelgoedbeurs De Fontein – Stadshagen

Op zaterdag 6 april 2023 wordt er weer een kinderkleding- en speelgoedbeurs georganiseerd in De Fontein – Stadshagen. Van 09.30 – 11.00 uur kunt u voor goede 2e hands kinderkleding en speelgoed terecht in De Fontein aan de Sterrenkroos 56 in Zwolle.

U kunt zelf ook kinderkleding en/of speelgoed inleveren. 75% van de opbrengst is voor uzelf, 25% gaat naar een goed doel. Voor de komende voorjaarsbeurs is het goede doel 'Stichting Waymaker'. Wilt u zelf spullen inbrengen of meer informatie over de beurs, kijk dan op www.kledingbeurs.defonteinzwolle.nl.

U bent van harte welkom!



Maar ook thuis of op een landgoed kunnen geschikte locaties zijn voor een uitvaart. Ik merk dat er steeds vaker wordt gezocht naar een setting die beter past bij de persoonlijkheid en interesses van de overledene en nabestaanden.

In een wereld waarin tradities steeds meer worden uitgedaagd en grenzen worden verlegd, was het misschien niet zo vreemd dat zelfs die meeuw op een onverwachte plek neerstreek.

Als uitvaartbegeleider sta ik soms voor uitdagingen die het werken op locaties met zich meebrengt. Echter, het is een eer om families te mogen begeleiden bij een afscheid dat recht doet aan de herinnering van hun dierbare. Of het nu plaatsvindt in een uitvaartcentrum, crematorium, kerk of elders, ik verzorg alles tot in de kleinste details, zodat u zich volledig kunt concentreren op het afscheid nemen.

Meer informatie of kennismaken?

Ik kom vrijblijvend bij u langs. U kunt contact met mij opnemen via telefoonnummer 06-36113000 of een bezoek brengen aan mijn website: www.mkuitvaart.nl voor meer info.



Met interior design beïnvloed je op een positieve manier hoe jij je voelt in je huis. Dit zit in hele bewuste, soms onopvallende design details. Denk hierbij aan een subtiel gebruik van kleuren op de wand, texturen in gordijnstoffen, patronen in behang of de vorm van meubels, verlichting of styling. Interior design gaat over wie jij bent en hoe we de ruimte in jouw huis voor jou het beste benutten, binnen jouw budget. Comfortabel en functioneel, het is het creëren van een thuis vanuit een huis.

Hoe kunnen onze interior designers jou helpen?

Wij zijn er om voor jou een huis te creëren dat past bij jouw levensstijl en persoonlijkheid. Of het nu gaat om één item, één ruimte of je hele huis, ons team helpt je bij ieder project, klein of groot, van ontwerp tot en met realisatie.

Alles begint met een Design Date®, dé leukste manier om jouw wensen en behoeften te leren kennen. Ontdek het zelf, maak online een afspraak of kom naar onze winkel.

PLAN JOUW GRATIS DESIGN DATE®



Scan de QR-code om een afspraak te maken of ga naar www.janbuitink.nl

JAN BUITINK

INTERIEURSTUDIO

SCHERING 51A | 8281 JW GENEMUIDEN | T 038 3035520 | INFO@JANBUITINK.NL | WWW.JANBUITINK.NL





15% korting op alle kachels in ons magazijn. Doe uw voordeel!

Bekijk hier de actuele voorraad, scan de QR code




houtkacheldirect.nl
De kortste weg van producent naar consument!




Veldoven 8
8271 RT IJsselmuiden
038-2022455

Opgelucht ademhalen..
..doe je bij Zoutkamer Kampen




HALOTHERAPIE HELPT

RESULTAAT AL MOGELIJK NA ENKELE SESSIES.



Halo - Zout-therapie geeft verlichting bij luchtweg- klachten zoals:

- COPD, Astma, Hooikoorts, Sinusitis, rokershoest en andere luchtweg aandoeningen.
- Post Covid klachten
- Huid-klachten zoals: psoriasis, eczeem en acne.




ASTMA - GRIEP - EXCEEM OORONTSTEKING ALLERGIEEN COPD - HOOIKOORTS - HOESTEN BIJHOLTEONTSTEKING - PSORIASIS CYSTIC - FIBRIOSIS - SINUSITIS

PEPPERWEG 16 KAMPEN
538 - 333 27 37
INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL
WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL

Uw trap weer als nieuw?



- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag met 15 jaar garantie



Hevada Traprenovatie
www.hevadatraprenovatie.nl
06-38401735




Bas Smit

06 25 41 14 65

www.bohemenuitvaarten.nl
info@bohemenuitvaarten.nl

Bohemen
UITVAARTEN

Originaliteit bij afscheid, gevoel in elk detail



Wees welkom bij deze MASSAGE salon in Zwolle, waar u een onvergetelijke tijd kunt hebben met onze masseuses.

Kijk voor meer informatie op onze website
www.peppersmassage.nl

Korte Kamperstraat 29 | 8011MN Zwolle | tel: 038 8888830 | 06 82751014
info@peppersmassage.nl | www.peppersmassage.nl

Krasje?



Tja... dat kan ons allemaal wel eens overkomen. Gelukkig heeft Dijkman Autoschade alles in huis om op professionele wijze uw auto er weer als nieuw uit te laten zien!

En Dijkman Autoschade doet veel meer... •persoonlijke benadering •4 jaar Focwa/ANWB garantie

- Gratis reparatie van ster in voorruit (vanaf WA-extra) •Autoruit service en graveren kenteken (anti-diefstal) •24 uur per dag bereikbaar •Eigen sleepdienst •Uitdeuken zonder spuiten (is 50% goedkoper!)
- Schade-afhandeling met elke verzekeringsmaatschappij
- Onderhoud en reparatie airco •Al 40 jaar vakwerk voor bedrijf en particulier.

DA Dijkman Autoschade

www.dijkmanautoschade.nl

Hasselt Industrieweg 19 Telefoon 038 477 21 66 hasselt@dijkmanautoschade.nl
Meppel Sethweg 5 Telefoon 0522 25 62 43 meppel@dijkmanautoschade.nl

FOCWA
EUROGARANTBEDRIJF

"Als kleinschalige uitvaartondernemer ben ik onafhankelijk en zijn de keuzes van de familie doorslaggevend. In de emotionele periode vlak na een overlijden breng ik rust en aandacht en begeleid de familie liefdevol naar het definitieve moment van afscheid nemen."

Verzoekt u advies? Het kan!



www.freda.nl

06 - 425 132 80
24/7 bereikbaar!

freda

Uw advertentie of artikel in onze krant?

- Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar **info@boshuismedia.nl**
- Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

Boshuis media

Happy Garden Wereldrestaurant

All-inclusive restaurant voor jong en oud

VERJAARDAGSACTIE

Bij Wereldrestaurant Happy Garden eet u helemaal GRATIS als u jarig bent!

Deze actie is alleen geldig op vertoon van een geldig identiteitsbewijs, op de desbetreffende dag en er moeten 3 vol betalende volwassen met de jarige mee. Alleen de jarige krijgt een gratis arrangement. Bent u jarig op een dinsdag (wij zijn dan gesloten), dan kunt u gratis komen eten op een andere dag in diezelfde week. *niet geldig tijdens feestdagen



Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!

Prijzen

Maandag-donderdag

Volwassenen € 36,50 p.p.

Senior 65+ € 34,50

Kinderen 3-12 jaar leeftijdjaar x € 2,75

Vrijdag-Zondag

Volwassenen € 39,50 p.p.

Senior € 36,50 p.p.

Kinderen 3-12 jaar leeftijdjaar x € 2,75

DINSDAGS GESLOTEN

*Gratis Parkeergelegenheid

*All-inclusive arrangement

*Makkelijk bereikbaar

Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955

Emotioneel in het gareel



Mogen uitvaartbegeleiders hun emoties tonen? Mensen hebben emoties, dus ik ook. Bij het begeleiden van een groot gezin dat hun moeder had verloren zaten we in de woonkamer.

Er ging een golf van emoties rond en af en toe hilde er iemand. Moeder had een brief geschreven. De oudste zoon nam het voortouw. Hij opende de brief en begon te lezen. Maar omdat hij door emoties werd overmand lukte het hem niet verder te gaan. Iemand zei: 'Misschien moet iemand die er emotioneel verder van afstaat het voorlezen.' Ik schrok een beetje, schraapte mijn keel en dacht, oh dat ben ik, maar lukt mij dit wel?

Papa's meisje verloor haar vader, ze was al ruim in de vijftig. Ze was heel erg verdrietig door het verlies van haar vader. Tijdens de afscheidsceremonie werd de uitvaartkist gesloten. Voordat die dicht ging boog ze voorover in de kist om papa nog een laatste kusje te geven. Dat ging gepaard met tranen, hevige emoties en een hele grote snotterbel. Ik vond het zo aandoenlijk dat ik een traan heb weggepinkt.

Tijdens een uitgeleide liep ik voor de rouwstoet uit. Verderop in de straat fietsten een moeder met haar dochter. Ze zetten beiden de fiets neer en stonden stil tot de rouwstoet weer voorbij was. De combinatie van de schoonheid, het eerbetoon, de saamhorigheid en het verdriet zorgden ervoor dat de tranen in mijn ogen sprongen. Emotioneel sta ik dus niet altijd in het gareel.

Alle columns van Bas Smit lezen?
Kijk op [nieuwpagina van www.bohemenuitvaarten.nl](http://nieuwpagina.vanwww.bohemenuitvaarten.nl)

VAAK MOE EN OVERPRIKKELD?

LEER LEVEN VANUIT JE KRACHT!

IS HOOGSENSITIVITEIT EEN STOORNIS?

Nee, een HSP is volkomen normaal! Het zenuwstelsel van een HSP werkt alleen veel sterker dan gemiddeld. Dit is bewezen door wetenschappelijk onderzoek van Elaine Aron in 1991. Je grote opmerkingsgave kun je uiteindelijk inzetten als talent. Hoogsensitiviteit is erfelijk, vaak 'zit het in familie'.

HOE KOMT EEN HSP IN BALANS?

Het belangrijkste is leren omgaan met je karaktereigenschappen, en ervaren hoe je als een hoogsensitief persoon in deze maatschappij tot je recht komt! Door de coaching van Trea van der Cingel, ervaren HSP coach en therapeut (logopedist) kom je zonder omwegen tot de kern. Voor hoogsensitieve ouders zijn de inzichten direct toepasbaar in de opvoeding van hun hoogsensitieve kinderen. Bij stemklachten is een combi HSP coaching- logopedie mogelijk. Meld je aan voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.



15 tot 20% van de Nederlanders is hoogsensitief. Een hoogsensitief persoon (HSP) hoort, ziet, voelt, ruikt en merkt vrijwel alles om zich heen.

Als je een HSP bent voel je de stemmingen van anderen en de sfeer in een groep haarfijn aan. In onze prestatiegerichte, drukke maatschappij leidt dit bij een hoogsensitief persoon geregeld tot een burnout of overspannenheid.



MEER INFORMATIE? NEEM VRIJBLIJVEND CONTACT OP.:

Praktijk Sense, coaching bij hoogsensitiviteit

Trea van der Cingel, coach HSP
Locatie Zwolle (Stadshagen)
Bel of app naar [06 4 000 999 3](tel:0640009993)
Mail: trea@sense-coachinghsp.nl

Lees meer op www.sense-coachinghsp.nl





GroenLinks doet oproep voor nominaties Groene Prijs

Dit jaar wordt de Groene Prijs van GroenLinks Zwolle voor de 28e keer uitgereikt. Een prijs die aansluit bij de kernwaarde van de partij: 'Maak Zwolle groener en duurzamer'. Nominaties voor deze prijs kunnen tot en met zondag 3 maart worden aangemeld.

GroenLinks wil van Zwolle een groenere stad maken en staat daarin niet alleen. Veel initiatieven in de stad dragen al bij aan het vergroenen van Zwolle. Via de Groene Prijs wordt jaarlijks een daarvan in het zonnetje gezet. Een prijs bedoeld voor aanmoediging, volhardendheid of als blijk voor bewezen diensten. Iedereen

kan kandidaten nomineren voor deze onderscheiding.

De jaarlijkse Groene Prijs is officieel door de gemeente Zwolle erkend. Hij wordt toegekend aan personen, organisaties of bedrijven die zich op een speciale manier inzetten voor natuur en milieu én die door hun inspanningen een grote bijdrage leveren aan het dichterbij brengen van een mens- en natuurvriendelijke samenleving.

Jury

Wie iemand wil opgeven die de Groene Prijs verdient, kan een e-mail sturen naar info@groenlinkswolle.nl met de naam van de

kandidaat en een korte motivatie voor de nominatie. De jury bestaat uit oud-prijswinnaars aangevuld met twee fractieleden. Zij bepaalt aan wie van de aangedragen nominaties de Groene Prijs dit jaar toekomt.

Vorig jaar werd de prijs in de wacht gesleept door Spencer Roozeboom, een belangrijke initiatiefnemer van Wijkwekerij 'De Verbinding'. In 2021 was Joke Wierenga van Tuinderij De Spoolderberg de winnaar.

Boompjes kweken op Wijkwekerij 'De Verbinding' voor het Stadshager Bos. Foto: Bram Piersma



Treinwensen gaan in vervulling tijdens de Spoorwensdagen

Meld je wens nu aan!

Hoe bestuur je een trein, hoe zet je een wissel om of hoe is het om conducteur te zijn? Tijdens de Spoorwensdagen kom je het te weten! Tijdens deze dagen zorgen ProRail en NS ervoor dat wensen die te maken hebben met treinen en het spoor in vervulling gaan.



Dit jaar vinden de Spoorwensdagen plaats op 4 en 5 juni. Iedereen met een wens kan deze tot 4 maart indienen op spoorwensdagen.nl.

De vrijwilligers van NS en ProRail gaan vervolgens aan de slag om een selectie van alle wensen uit te laten komen.

Meelopen met een hoofdconductor op de trein, een bezoek aan het simulatorcentrum in Amersfoort, een van de onderhoudsbedrijven of de Verkeersleiding van ProRail, het hoort er allemaal bij tijdens de Spoorwensdagen. Vorig jaar bijvoorbeeld

ging de toen zeventigjarige Jan als speciale hoofdconductor mee de trein op. Hij woonde in een verzorgingshuis pal aan het spoor in Meppel en maakte elke dag een rondje langs het spoor. Het verzorgingshuis ging vorig jaar verhuizen, dus dat betekende dat hij niet meer elke dag naar de treinen kon gaan kijken. Om het leed iets te verzachten, hadden medewerkers van het verzorgingshuis hem opgegeven voor de Spoorwensdagen.

Ook Sjoerd, een jongetje dat vanwege ziekenhuisbezoeken al veel met de trein was geweest, kreeg een VIP-behandeling. Hij mocht een kijkje nemen achter de schermen

van Rotterdam Centraal en mocht zelfs met de stationsmanagers mee het dak op. Beiden hadden een topdag. Zo worden ieder jaar tientallen spoorse wensen vervuld.

Wens indienen

Al 17 jaar organiseren NS en ProRail jaarlijks samen de Spoorwensdagen. Iedereen, van jong tot oud, kan een wens indienen. Vrijwilligers van beide organisaties zorgen er twee dagen lang voor dat de wensen van hun VIP-gasten in vervulling gaan.

Jouw wens of die van iemand anders in vervulling laten gaan? Laat het weten! Aanmelden kan tot maandag 4 maart op spoorwensdagen.nl

Wat bezielt ons?



door Trea van der Cingel

"Kun je niet een stukje schrijven over ego, zoveel mensen lijken alleen nog maar uit hun ego te bestaan", was het antwoord van degene aan wie ik vroeg waar ik het in deze column eens over zou hebben. Het onderwerp en ik klikten direct, en na enig indalen tijdens mijn dagelijkse wandeling langs het Zwarte Water besloot ik me eraan te wagen, aan dat lastige "ego".

Het bijzondere aan het ego vind ik altijd dat iedereen weet wat het is, begrijpend knikt als je het erover hebt dat we in onze maatschappij vaak zo vanuit het ego leven. En vervolgens het volgende onderwerp 'bij de kop' pakt, dat zich aandient, een op te lossen probleem op het werk, een nieuwe baan, een verbouwing of wat we dit weekend zullen doen.

Ego, als bekend, is onze 'ik', de persoon die we volgens onszelf zijn. Deze 'ik' is gecreëerd gedurende ons leven door alles wat we zelf vinden en wat er vanuit de omgeving tot ons is gekomen. Het ego is daardoor een tjokvolle harde schijf geworden (de hersenen), met daarop 'programma's' als: "Je moet altijd het maximale uit het leven halen", "Je moet ervoor zorgen dat iedereen je aardig vindt", "Je mag niet falen", "Ik laat niet over me lopen", tot "Ik ben bang dat ik niet goed genoeg ben". U leest het al, veel 'egodocumenten' zijn nogal dwingend en negatief geformuleerd, en zorgen er niet voor dat we ons in balans voelen. Ego leidt tot leven in het hoofd, veel denken, piekeren en altijd maar doorgaan om het volgende probleem op te lossen of de volgende kwestie het hoofd (...) te bieden.

De balans in het leven zit niet in ego. Die is op een heel andere plek te vinden, de plek van onze diepste drijfveren, onze bezieling.

Waar we het allemaal voor doen, zeg maar. Mensen gaan meestal heel ingewikkeld kijken als ik die vraag stel. Het is namelijk niet zo makkelijk om je diepste waarden op het spoor te komen. Ook hoogsensitieve personen die ik coach hebben er moeite mee, hoewel ze toch de 'papieren' hebben gevoelig te zijn. Wat is onze diepste waarheid? Er is meermalen onderzoek naar gedaan en elke keer was de conclusie totaal 'egeloos', maar waardevol! Wat blijkt? Het gelukkigst worden we van verbinding met dierbaren, van een taak die zin en betekenis geeft aan het bestaan, en aan het gevoel dat ons overvalt als we geraakt worden door een bloem, een muziekstuk, een kunstwerk. Het is zo dichtbij, en tegelijk lijkt het vaak verder weg dan ooit. Mijn tip van deze maand is dat je je er in ieder geval af te toe bewust van bent dat het zo werkt, en af en toe op de eerstvolgende 'snelle vraag' antwoordt: "Ik weet het niet, mijn gevoel zegt dat ik dit nog even moet laten sudderen!". Zo krijgt een andere kant van je de gelegenheid, en laat dat nou net de kant zijn waar onverwacht goede inzichten vandaan komen.

Trea van der Cingel,

HSP coach

Mail:

trea@sense-coachinghsp.nl

Tel:

06-40009993

• *Wie geïnteresseerd is kan ook een kijkje nemen op mijn website:*

www.sense-coachinghsp.nl



Uw trap weer als nieuw?



- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag met 15 jaar garantie



Hevada Traprenovatie

www.hevadatraprenovatie.nl

06-38401735

Ontdek Sanson Zonwering: Uw Partner in zonbescherming

In een wereld waar de zon ons dagelijks begroet met haar warmte en licht, is het belangrijk om te zorgen voor de juiste bescherming. Sanson Zonwering is uw toegewijde partner in het bieden van oplossingen die niet alleen functioneel zijn, maar ook stijlvol en duurzaam.

Met jarenlange ervaring op ons terrein begrijpen we bij Sanson Zonwering de diverse behoeften van onze klanten. Of u nu op zoek bent naar een oplossing voor uw woning, kantoor of bedrijfspand, we hebben een uitgebreid assortiment zonneschermen, rolluiken en screens die aan al uw eisen voldoen.

Onze producten zijn ontworpen met het oog op kwaliteit en gebruiksgemak. Ze bieden bescherming tegen de schadelijke UV-stralen van de zon, helpen bij het reguleren van de temperatuur binnen, en zorgen voor privacy en comfort. Bovendien zijn ze verkrijgbaar in verschillende stijlen, kleuren en materialen, zodat u altijd iets kunt vinden dat perfect past bij uw

voorkeuren en wensen.

Bij Sanson Zonwering geloven we niet alleen in het leveren van hoogwaardige producten, maar ook in uitstekende service. Ons team van deskundige professionals staat klaar om u te begeleiden bij elke stap van het proces, van advies en installatie tot onderhoud en reparatie.

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Sanson Zonwering en ontdek hoe wij u kunnen helpen om optimaal te genieten van de zon, zonder compromissen te sluiten op het gebied van comfort en bescherming.

Sanson Zonwering

Genemuiden
m: info@sanson-zonwering.nl
www.sanson-zonwering.nl
Telefoon: 038-3037794

Voor alle soorten zonweringen kun je terecht bij Sanson Zonwering in Genemuiden. Eigen foto's.



Alles komt nu bij elkaar voor Zwolse zangeres en psychologe

Cindy Oudshoorn slaat met haar carrière een nieuwe weg in

ZWOLLE- De Zwolse zangeres Cindy Oudshoorn heeft naar eigen zeggen 'een bewogen leven gehad'. Na een lange carrière als zangeres slaat de 50-jarige Oudshoorn nu een nieuw pad in. Oudshoorn, vooral bekend van haar tijd bij de band Kayak, heeft onlangs haar diploma behaald in toegepaste psychologie en zet daarin nu haar eigen bedrijf op. Haar zangcarrière is daarmee nog niet van tafel, in maart is ze te zien in de rockopera Hollingsworth Mansion. In mei zal ze spelen in het Liberty Project van voormalig Kayak zanger Edward Reekers.

"Ik werd gevraagd om een kerstsingle in te zingen voor radio-dj Jeroen van Inkel, dat bleek het begin van mijn carrière", zegt Oudshoorn. Ze bracht singles uit als 'Soms Als Ik Je Zie' en 'Gedachten'. "Het was een harde wereld, met een succesnummer werd je op handen gedragen, maar als dat niet het geval was keek niemand je meer aan. Ik kreeg het gevoel dat ik altijd moest presteren, ik mocht niet falen." In 2003 begon ze in de band Kayak. In de veertien jaar die daarop volgden, heeft Oudshoorn zich als leadzangeres van de band bewezen als talentvol. "Mijn favoriete muziekgenre is symfonische rock. Hierin zit voor mij de meeste uitdaging", zegt Oudshoorn. Daarnaast is ze te horen in animatiefilms als 'Rio' en 'Phineas & Ferb'. "Het inspreken van films vond ik heel bijzonder om te doen. Het laat je je weer helemaal kinds voelen."

Na een lange tijd in Kampen te hebben



De Zwolse zangeres werkt nu in de verslavingszorg.

gewoond, was er voor Oudshoorn in juni 2023 eindelijk een mogelijkheid om terug te verhuizen naar haar thuishaven: Zwolle. Oudshoorn heeft hiervoor haar leven als zzp'er op moeten geven en dat ingeruild voor een vaste baan in de verslavingszorg. "Ik haal veel voldoening uit het helpen van mensen en het psychologische aspect vind ik heel interessant. Toch blijf ik een ondernemer in hart en nieren en verlang ik terug naar mijn vrijheid."

Momenteel is Oudshoorn bezig met het opzetten van een eigen bedrijf in de psychologie. "Ik wil mensen helpen die vastlopen in hun dagelijks leven en meer uit

het leven willen halen."

Levensvragen

Oudshoorn heeft psychologie altijd al interessant gevonden. "Hoe werkt het wanneer je in conflict bent met een ander en waarom laten mensen zich zo belemmeren in hun leven? Deze levensvragen heb ik zelf ook gehad en dus was het heerlijk om op zoek te gaan naar mijn antwoorden. Dit kan ik nu gebruiken om anderen te helpen", aldus Oudshoorn.

Met haar bedrijf, Cindy Oudshoorn Psyche & More, wil Oudshoorn online trainingen en een-op-een sessies geven waarin de focus ligt op stimuleren, motiveren en inspireren

Haar carrière op het podium is hiermee echter niet ten einde. Haar bedrijf wil ze combineren met touren en het geven van optredens. "Nu komt alles bij elkaar", zegt Oudshoorn. Op 30 maart staat de eerstvolgende show voor Oudshoorn op het programma in Dordrecht; Hollingsworth Mansion met Magoria.

Voor Magoria wordt het de tweede rockopera, wederom geproduceerd en



Vanaf volgende maand is Cindy te zien en horen in de rockopera Hollingsworth Mansion.

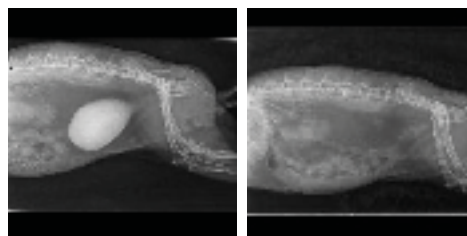
gecomponeerd door gitarist Mark Bogert. De show vertelt het verhaal van de familie Welbourne, die in 1931 in Hollingsworth Mansion trekt. Een huis dat wordt bezeten door de familie Hollingsworth, die daar een eeuw eerder in overleed door een brand. Volgens Bogert zou Cindy Oudshoorn perfect zijn voor de rol van Elizabeth Hollingsworth, de inwondende moeder van het echtpaar Hollingsworth. "Ze is een fantastische zangeres die zich goed staande weet te houden op een rockpodium." Toch heeft Oudshoorn ook weleens last van plankenkoorts. "Op zulke momenten herinner ik mezelf eraan dat ik op het publiek moet vertrouwen, en belangrijker nog: ik moet ervan genieten."

Meer informatie over Cindy Oudshoorn Psyche & More is te vinden op www.cindyoudshoorn.nl.



Zand en brand bij een konijn

Als een konijn niet doet wat het altijd doet is er wat aan de hand. Zo ook Snuffie. De klacht was dat ze maar wat in een hoekje zat, er zat niet veel beweging in. Het eten was ook minder. Het opletende baasje had ook gezien wat Snuffie wat zat te persen zoals het leek.



kristallen van oxalaten. Dit is een neerslag van calcium doordat het konijn teveel korrels krijgt. Snuffie is onder narcose gebracht en we hebben de blaas net zolang gespoeld tot de urine weer helder was. Dit is best wel een klus. Door de voeding aan te passen, weinig korrels (1 eetlepel per kg konijn per dag) en veel onbeperkt hooi te geven kan het probleem voorkomen worden.

Gelukkig huppelt Snuffie weer tevrede door haar eigen hok

Bij onderzoek was te zien dat het kontje helemaal vies was, zelf zo erg dat de huid ontstoken was en al een beetje los liet. Dit komt door wat wij noemen "urinebrand". Als een konijn niet goed van zich kan af plassen loopt de urine langs de huid. Om dat de urine zuur is brandt het op de huid, zeker als het langer duurt. Meestal ligt het probleem dan bij de blaas. Om er achter te komen hebben we een röntgenfoto gemaakt.

De grote witte vlek in de buik van Snuffie is haar blaas gevuld met



Ton
&
Femke

**DIERENARTSENPRAKTIJK
ZWOLLE ZWARTEWATERLAND**

Kalter Pakketten & Vitamientje.nl een gezonde combinatie!

Afgelopen kerst mochten we bij Kalter Pakketten voor diverse bedrijven en consumenten mooie kerstpakketten maken. Onze showroom aan de Tasveld 26 is regelmatig bezocht om een pakket op maat samen te stellen.

Ook in 2024 kunt u ons op de woensdag of vrijdagmiddag bezoeken, of stuur een appje naar 0683549543 en maak een afspraak! Op Tasveld 26 is ook Vitamientje.nl gevestigd, op deze thuisbasis komen alle verse groenten en fruit binnen, uiteraard proberen we zoveel mogelijk uit de streek en lokaal te halen en dat proef je!

Misschien heeft u al wel eens een bezoekje aan de grote zelfbedienings kraam gebracht, anders nodigen wij u graag uit op maandag in

Kampen, donderdag in Emmeloord, vrijdag in Zeewolde of zaterdag op Urk. Werkt u bij, of bent u eigenaar van een bedrijf in de regio Kampen, IJsselmuiden, Genemuiden, Emmeloord of Urk? Dan helpen wij u graag om uw bedrijf fit en vitaal te houden door werkfruit van Vitamientje.nl te nemen.

Werkfruit is namelijk de ideale manier om te genieten van een gezond en lekker tussendoortje en tevens gezond en vitaal te blijven.

Daarnaast is het ook fiscaal gunstig om fruit op het werk aan te bieden, alleen maar voordelen dus! Lijkt u dit ook interessant? Neem dan vrijblijvend contact met ons op via 0630973739 of stuur een mailtje naar info@vitamientje.nl



Ruim honderd stripmakers aanwezig in Zwolle Ode aan het beeldverhaal op De Nieuwe Garde Stripmarkt

Meer dan honderd aanstormende en vernieuwende stripmakers bezetten zaterdag 9 maart Academiehuis Grote Kerk in Zwolle. Ook zijn er stands van uitgeverij en stripboekenwinkels en zijn er workshops striptekenen. De Nieuwe Garde Stripmarkt is een uitbundig en warm bad vol beeld, tekst en actie. Volwassenen, jongeren en kinderen zijn van harte welkom. De stripmarkt is gratis toegankelijk.

De stripmakers zijn zowel stripschrijvers als tekenaars. Op zaterdag 9 maart tonen en verkopen ze allerlei werk; denk daarbij aan bijvoorbeeld graphic novels, magazines, prints en buttons. Voor zowel kinderen als volwassenen zijn er workshops striptekenen en -schrijven, waar je bijvoorbeeld kunt leren hoe je je eigen strookstrip tekent! Het is niet zo gek dat De Nieuwe Garde Stripmarkt in Zwolle wordt gehouden. Zwolle is een broedplaats van stripmakers omdat hier de opleiding Comic Design is gevestigd aan ArtEZ hogeschool voor de kunsten. Studenten van deze opleiding exposeren tijdens de stripmarkt in het Academiehuis een caleidoscopisch geheel van hun meest recente werk.

De Nieuwe Garde

De Nieuwe Garde laat al enige jaren van zich horen in binnen- en buitenland. Deze groep vernieuwende stripmakers publiceerde een anthologie met verzameld werk van maar liefst 57 makers uit Nederland en Vlaanderen. Ze waren ook exposant op het

grote Quai des Bulles stripfestival in St. Malo en bdBOUM festival in Blois. De Nieuwe Garde is te volgen op @nieuwegardefestival.

Stichting 9eKunst

De Nieuwe Garde Stripmarkt is een initiatief van stichting 9eKunst, een landelijk online platform voor het beeldverhaal, gericht op achtergrondjournalistiek en onderzoeksjournalistiek. Doel van de 9e Kunst is een bijdrage te leveren aan de waardering, zichtbaarheid en kennisverbreding van strips en graphic novels. De 9e Kunst wil zaken uitzoeken, ter discussie stellen en aanzwengelen.

Netwerkborel voor stripmakers

Na afloop van De Nieuwe Garde Stripmarkt is ervoor stripmakers, uitgeverij en redacteurs een netwerkborel in het nabijgelegen café DAVO. Tijdens deze bijeenkomst worden tekenspellen gedaan en is er een expositie te bewonderen van Stripcollectief KAF. De Nieuwe Garde Stripmarkt is een initiatief van stichting 9eKunst en wordt mogelijk gemaakt door financiële bijdragen van de gemeente Zwolle, ArtEZ hogeschool voor de kunsten, het Hervormd Weeshuis, Gastvrij Zwolle, het Zwollefonds en het Pictoright Fonds. Meer informatie over De Nieuwe Garde is te vinden op <https://9ekunst.nl/nieuwe-garde>. Meer informatie over De Nieuwe Garde Stripmarkt is te vinden op <https://9ekunst.nl/>.

Een beeld van de stripmarkt in Zwolle in 2022.



Maatwerk tafels voor binnen en buiten



Zwolsseweg 18
7707 AH Balkbrug
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl



IJSELMOTOREN
Spoorstraat 33 IJsselmuiden - 038 332 3330

Uw advertentie of artikel in onze krant?

Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

Boshuis



Bezorgers gezocht.

Op zoek naar een bijbaantje? Meld je snel aan voor een krantenwijk bij jou in de buurt!

- ✓ **Maak kans op een **Playstation 5****
- ✓ **Baantje bij jou in de buurt**
- ✓ **Lekker buiten aan het werk**
- ✓ **Bepaal je eigen werktijden**



DIRECT AANMELDEN.

Meer weten over een krantenwijk bij All-Inn of je direct aanmelden? Ga naar **allinnbezorger.nl/playstation** of scan de qr-code.





Hevada Traprenovatie voortaan in de Marlanden

Een showroom vol ideeën voor een fris ogende trap



Twee vliegen in een klap: een mooie showroom én het huis een stuk leger. Foto: de redactie.

door de redactie

Na verloop van tijd worden trappen in huis lelijk, of raak je er gewoonweg op uitgekeken. In beide gevallen kan Hevada Traprenovatie er iets moois van maken. De afgelopen jaren werkte Henk van de Haar vanuit huis in Zwolle-Zuid, maar sinds begin februari heeft hij zijn eigen showroom. “Dat scheelt een hoop trappen en ander materiaal in mijn woonkamer.”

Het is snel gegaan. Zo'n tweeënhalf jaar geleden renoveerde Van de Haar zijn eerste trap: die in zijn eigen huis. Familieleden zagen het resultaat en wilden prompt ook zo'n frisse look. Van de Haar kreeg er plezier in en de mond-tot-mondreclame deed zijn werk. Naast zijn reguliere baan toverde de Zwollenaar steeds vaker in de avonduren en weekends trappen om in strakke pareltjes. “Dat ging goed, ik heb niet bepaald twee linkerhanden. Maar ik vond dat ik me verder moest professionaliseren. Daarvoor volgde ik een vierdaagse opleiding bij het Stairs Education Centre in Spijkenisse.” Ja, dat bestaat dus echt. “Daarnaast heb ik bij de leveranciers waar ik mee ging samenwerken

aanvullende ‘expert trainingen’ gevolgd. De zaken gingen voorspoedig maar er was tot voor kort toch wel een minpuntje. En dat was dat ik alles vanuit huis deed. Daar stonden ook de showmodellen en de onderdelen voor de trappen die ik ter plaatse bij de klant onder handen ging nemen. Overal stond wel wat: niet alleen in de woonkamer, maar ook in de logeerkamer en zelfs in de slaapkamer. Mijn vrouw was daar ook niet zo blij mee.” Dat kon dus niet langer. Een zogenoemde box ergens in Zwolle bleek ook niet de oplossing. “Daar bleek het veel te vochtig, niet handig als je met PVC en HPL werkt.”

Géén uitglijers

Maar uiteindelijk kwam daar een mooie kans: de trappenspecialist kon de huur van een showroom aan de Telfordstraat in de Marlanden overnemen. “Er stond al een keuken in. Mijn vrouw, mijn zoons en ikzelf hebben de boel mooi aangekleed met naast de showtrappen twee mooie tafels, schilderijtjes aan de muur en een gezellig tapijtje op de vloer.” Dat tapijt was zeker over van de stoffering die hij voor de trappen gebruikt? “Nee, stofferen van trappen doe ik niet. Daar zijn andere aanbieders

voor.” En met een grijns: “Beklede trappen zijn nu trouwens ook uit de mode.” Van de Haar werkt met overzettreden van het zogenoemde HPL, laminaat met een extreem harde toplaag dat onderhoudsvrij en heel slijtvast is. En geeft daar dan ook vijftien jaar toplaaggarantie op. “Niet van dat plakspul, maar stevig gemonteerd. Een extra voordeel van dit product: je hoeft de oude treden daarvoor niet te schuren. Over uitglijden hoeft de klant zich ook geen zorgen te maken, alles is anti-slip van de hoogste gradatie.” Bij Hevada Traprenovatie kun je terecht voor zowel open als dichte trappen en voor de leuning. “Soms vragen klanten me of ik meteen de gang of de overloop bij de trap mee wil nemen in de renovatie. Dat doe ik dan graag. En kijk daar in die showtrap: zie je die ledlampjes onder de treden? Daar wordt ook veel om gevraagd.”

De burens ook

“Deze showroom scheelt me uiteindelijk veel tijd”, vertelt Van de Haar. “Nu kan ik meerdere klanten op een avond bedienen. Ik rij niet meer van hot naar her door de regio. Voorheen ging ik na het eerste contact altijd

naar de klant toe met kleurstenen. Nu zijn hier showtrappen te bekijken op afspraak. Je kunt daarbij ook een foto van je trap meenemen voor een advies op maat. Ik kom natuurlijk wel al voor de daadwerkelijke renovatie bij de klant thuis om alles op te meten.” Ook advies aan huis blijft natuurlijk mogelijk. “Op afspraak kan ik klanten in de avonden en weekenden – eventueel ook op zondag – in de showroom ontvangen. De levertijd van de materialen bedraagt circa twee maanden, daarna kom ik met de bus voorrijden en het zagen en monteren is meestal in een dag klaar. Als het op de dag van de renovatie regent, neem ik even mijn werktent mee die ik bij het huis van de klant plaats, want de onderdelen moeten natuurlijk wel droog blijven.” Als de klus bij een klant eenmaal geklaard is, gebeurt het wel eens dat Hevada korte tijd later gebeld wordt door een van de burens. “Heeft de een zo'n fonkelnieuwe trap, dan willen de burens er ook een. Ja, zo gaat dat. Soms ben ik bij meerdere huizen in één straat bezig geweest.” Net als autorijden leer je trappen renoveren pas echt in de praktijk, stelt van de Haar. Hij lacht: “Bij recensies op Google scoor ik nu al 52 keer vijf sterren, dus het lijkt erop dat ik wel goed bezig ben. Regelmatig zeggen klanten dat ik zo enthousiast vertel over trappen, dat is ook mooi om te horen.

Net als autorijden leer je trappen renoveren pas echt in de praktijk

Het mooie van het renoveren is dat je eind van de dag een mooi resultaat kunt laten zien aan de klant. Ik ben natuurlijk een zzp'er, het voordeel daarvan voor de klant is het persoonlijke contact: de monteur is degene met wie je vanaf het begin contact hebt.”

Speciale actie

Tot 15 april 2024 geeft Hevada Traprenovatie als een eenmalige ‘verhuizingsactie’ tot 10% korting op een totale traprenovatie.

Hevada Traprenovatie

Henk van de Haar
Telfordstraat 9-14
8013 RL Zwolle
Telefoon (06) 38401735
www.hevadatraprenovatie.nl
info@hevadatraprenovatie.nl

Dani (13) verdient zijn eigen geld

Wekelijks valt deze krant samen met 1,7 miljoen andere huis-aan-huiskranten via All-Inn Verspreidingen in de brievenbus. Een grote operatie die elke week door duizenden bezorgers van verschillende leeftijden wordt uitgevoerd. Dani (13), één van de jongste bezorgers, neemt ons mee in zijn keuze voor dit actieve bijbaantje.

‘Hij verdient nu zijn eigen geld’

„Het leek me een leuk bijbaantje, daarom ben ik het gaan doen. Het is lekker om even actief bezig te zijn.” vertelt Dani. Samen met zijn moeder Judith vouwt hij eerst de kranten en daarna bezorgt hij ze. „Dit alles kost een uur tot anderhalf uur per week.” Eind vorig

jaar wilde Dani graag een telefoon. Judith: „Toen zijn we gaan kijken welk model hij dan wilde en wat dat kost. Dani had ergens het idee dat hij de telefoon zou krijgen van ons. Maar ik zei: je krijgt het niet zomaar, daar ga je wat voor doen! Ik vind het belangrijk dat hij beseft wat het allemaal kost. Als dertienjarige kan je nog niet overal werken, dus de krantenwijk kwam goed uit.”

‘Het regent nooit de hele dag’

Vroeger liep Judith ook een krantenwijk. „Ik weet dat je in de loop van de tijd de bewoners ook gaat leren kennen, en dat heeft Dani ook. Hij kent ze niet persoonlijk, maar hij weet wel wie ongeveer waar woont. Die bijkomstigheid maakt het ook erg leuk. Ook

jongens en meiden die veel binnen zitten, ontwikkelen zo sociale vaardigheden.” ‘En wat als het nou regent tijdens het bezorgen van de kranten? „Dan is het iets minder leuk”, zegt Dani. Maar Judith vult aan: „Maar het voordeel van Nederland is dat het nooit de hele dag regent. Dan houden we gewoon buienradar in de gaten en is er altijd wel een droog moment.”

Lijkt het jouw ook leuk om kranten te lopen? Je kunt je al aanmelden vanaf 13 jaar! Vul het formulier in op www.allinnbezorger.nl.

Meld je voor 29 maart aan en maak automatisch kans op een Playstation 5.



'Samen maken we het af!'

BROEKHUIZEN
KEUKENS & SANITAIR



Bij Broekhuizen Keukens & Sanitair, gelegen op het industrieterrein Zendijk in IJsselmuiden, op slechts 15 minuten rijden van Zwolle, ben je van harte welkom. Ontdek onze ruime en overzichtelijke showroom waar je keukens, sanitair en tegels van Tegelcentrum Dorgelo vindt. Alles is onder één dak te vinden, waardoor je één aanspreekpunt hebt.

Met 95 jaar ervaring staan wij garant voor kwaliteit en service, waarbij gemak en vertrouwen centraal staan. Wij begrijpen dat de aanschaf van een nieuwe woning of het uitvoeren van een renovatie belangrijke stappen zijn. Daarom bieden wij vakkundig advies.

In onze uitgebreide showroom van 3.000 m² vind je een brede selectie aan keukens, sanitair en tegels - alles wat je nodig hebt om jouw ideale keuken of badkamer & toiletruimte te realiseren.

Bij ons kun je rekenen op een complete service. Onze ervaren montagepartners verzorgen niet alleen de installatie, maar ook de afbouw van jouw keuken of badkamer. Van het vakkundig monteren van jouw keuken en het plaatsen van sanitair tot het betegelen van wanden en vloeren, zij zorgen voor een perfect resultaat. Daarbij werken we samen met betrouwbare partners waarmee we al jarenlang goede relaties onderhouden.

Bij Broekhuizen Keukens & Sanitair heb je volledige vrijheid om je keukenopstelling naar wens aan te passen. Maak een keuze uit ons brede assortiment fronten, grepen en werkbladen en creëer zo jouw ideale keuken. Dankzij onze geavanceerde 3D-tekensoftware kunnen we een realistische weergave van jouw keuken presenteren. Hiermee helpen we je om de juiste keuzes te maken en een keuken te creëren die perfect aansluit bij jouw wensen. Uiteraard bieden wij dezelfde service voor badkamers en toiletruimtes. Bij Tegelcentrum Dorgelo kies je jouw tegels en bij Broekhuizen kies je het sanitair. Samen tekenen we jouw droombadkamer of toiletruimte in 3D met de door jou gekozen materialen.

Zodra je keuzes compleet naar wens is ontworpen, ontvang je van ons een mooi geprijsde & transparante offerte. Geen prijsonderhandelingen nodig, maar direct de beste prijs. Per 1 juni 2023 zijn wij trots om aan te kondigen dat we een CBW-erkend bedrijf zijn. Dit betekent dat we voldoen aan strenge kwaliteitsnormen en betrouwbaarheidscriteria. Als CBW-erkend bedrijf genieten onze klanten extra bescherming, zoals een onafhankelijke geschillencommissie en een aanbetalingsgarantie. We hanteren eerlijke en transparante algemene voorwaarden die zorgen voor een betrouwbare samenwerking. Kies voor ons als CBW-erkend bedrijf en geniet van gemoedsrust en een hoogwaardige ervaring. Bij ons ben je zeker van je aankoop!

Op loopafstand vind je ons collega-bedrijf Kloppenburg, waar je terecht kunt voor vloeren, raamdecoratie, gordijnen en zonwering. Zo heb je alles binnen handbereik om jouw huis een complete metamorfose te geven en een sfeervolle omgeving te creëren.

Wij bieden ruime parkeergelegenheid met laadpalen. Ons deskundige team staat klaar om je te begeleiden en te adviseren bij het realiseren van jouw wensen.

- **Ontdek op ruim 3000 m² alles voor keukens, sanitair & tegels**
- **Ruime parkeergelegenheid met laadpalen**
- **Op slechts 15 min rijden vanaf Zwolle**
- **Vakkundige verkoopadviseurs**
- **CBW erkend bedrijf**

Broekhuizen Keukens en Sanitair
Kleiland 1
8271 RV IJsselmuiden
038 331 28 31
info@broekhuizenkeukenssanitair.nl

Tegelcentrum Dorgelo
Kleiland 1
8271 RV IJsselmuiden
038 460 13 13
verkoop@tegelcentrumdorgelo.nl

Openingstijden showroom:
Dinsdag t/m vrijdag van 9.00 uur tot 17.30 uur
Zaterdag van 9.00 uur tot 16.30 uur
Avonden uitsluitend op afspraak



Kleur? Ja leuk! Maar waar begin je?

De laatste jaren is kleur in je interieur niet meer weg te denken. Kleur is heel bepalend. Het bepaalt de sfeer in jouw woning en ook heeft dit invloed op je humeur. Met de juiste aanpak kun je elke ruimte uitnodigend maken.

Ben jij benieuwd naar een aantal tips van mij?

Het allerbelangrijkste is de invloed van de lichtinval in de ruimte. Hoe het licht binnenvalt heeft invloed op de kleur in huis en dit bepaald hoe de kleur uitvalt. Misschien herken je deze situatie wel; je bent in de bouwmarkt en neemt een verftester of staaltje mee, je denkt dat dit de perfecte kleur is voor op jouw wanden. Integendeel, de kleur is heel anders in de ruimte. Grote kans dat dit ligt aan de hoeveelheid licht die in de ruimte binnen komt en de ligging van de ruimte. Een kamer op het noorden is relatief donker, waardoor je beter warme en lichte kleuren kan toepassen. Donkere kleuren worden daarentegen opgefrist in een ruimte op het zuiden waar veel licht binnenkomt. Neem altijd staaltjes mee om het te checken of vraag een adviseur hiervoor mocht je dit prettig vinden.

Waarom wel voor behang kiezen?

Die vraag krijg ik regelmatig. Behang is de perfecte manier om je woning een nieuwe look te geven! Jarenlang heeft behang een beetje een suf image gehad maar nu is behang hotter dan hot! De keuze is reuze in behang en dat maakt het ook zo fijn. Kies jij voor

stijlvol, abstract, natuurlijk of grafisch? Niks is onmogelijk. Door te kiezen voor behang geef je jouw woning een eigen persoonlijke uitstraling. Je kan behang afwisselen met geverfde muren en je hoeft echt niet altijd de gehele woning te behangen. Kies je voor een druk behang zorg dan dat je de rest er omheen rustig houdt. Wil jij graag een mooie stijlvolle print? Kies dan dat er op een andere muur in de woning een kleur uit dat behang terugkomt en eventueel dan een nog lichtere tint uit dezelfde kleurgroep op weer een andere muur of die laten terugkomen in meubels of accessoires. Zo creëer je toch weer rust in jouw interieur.

Ook nog een paar kleine tips wat kan helpen om kleuren beter tot zijn recht te laten komen:

- Ga naar een lampenzaak en vraag naar de juiste kleur lichtbronnen voor in jouw lampen
- Wil jij optisch meer licht in je ruimte? Kies voor spiegels op de wanden, dit maakt de ruimte optisch groter en ruimtelijker.
- Ook een glanseffect reflecteert licht goed. Ga voor behang met een mooie lansen erin voor een speels en ruimtelijker effect. Glans zorgt voor opfrissing.
- Kies uit een kleuren waaier minimaal 2 kleuren uit dezelfde serie voor eenheid.

Wil jij graag hulp bij het kiezen van de juiste kleuren of bij het maken van een combinatie met behang? Neem gerust contact op via info@yariesontwerpbureau.nl



Jari Schaapman

Y A R I E S
O N T W E R P B U R E A U

Jari Schaapman | Plasweg 17b 8271 CE IJsselmuiden | M: 06-34608929 | info@yariesontwerpbureau.nl | www.yariesontwerpbureau.nl

Vindt de perfecte basis voor jouw interieur!



KLOPPENBURG
INTERIEUR



VELDOVEN 9 8271 RT IJSSELMUIDEN



- VLOEREN
- GORDIJNEN
- RAAMDECORATIE
- BEHANG
- VLOERKLEDEN
- BUITENZONWERING
- HORREN

MAAK JE WONING KLAAR VOOR ZOMER 2024

VROEGBOEK

KORTING!

20%
KORTING!

op alle
buitenzonwering
van Luxaflex®

met uitzondering van
de buitenjaloezieën
en markiezen



15 februari
t/m
31 maart
2024



Aldura staat al meer dan 90 jaar garant voor maatwerk en wooncomfort. In onze showrooms vindt u buiten- en binnenzonwering, horren, rolluiken, terrasoverkappingen en garagedeuren van diverse merken. Ook voor onderhoud en reparaties bent u bij Aldura aan het juiste adres. Loop eens binnen bij onze Showroom Zwolle-Zuid of Showroom Stadshagen en laat u inspireren. Bekijk onze website voor de verschillende openingstijden.



FARADAYSTRAAT 5, ZWOLLE | TEL. 038-4656555 | INFO@ALDURA.NL | WWW.ALDURA.NL

