



Voorverkoop Kingdance gestart **3**



Foodtrucks in april naar Twistvlietpark **7**



Huis en Tuin bijlage pagina 22 t/m 40

Werkerlaan 5-B
8043 LT Zwolle

Lees verder **P4**

Wie in Stadshagen belandt, blijft daar meestal

Makelaar Veerman: 'Zwolle onverminderd populair'



Reinier Veerman volgde zijn hart en startte in 2016 alsnog een makelaardij.
Foto: Buurman Fotografie.

door Roy Visscher

Tijdens de coronaperiode stond de woningmarkt op zijn kop. Huizenprijzen gingen elke maand verder door het eh ... dak en er kwam een stroom uit de Randstad op gang, ook richting Zwolle. Met het einde van de pandemie kwam de woningmarkt weer tot rust. Even bijpraten met makelaar Reinier Veerman over hoe het nu is met de huizenmarkt in het Zwolle. "Er wordt weer volop overboden."

In 2016 is Veerman vanuit huis in Stadshagen gestart als makelaar, vertelt hij. "Daarvoor woonde ik in Dedemsvaart en later in Zwolle-Zuid. Ik kwam uit de bankenwereld.

Daarvóór had ik al een opleiding makelaardij gedaan maar de markt was toen slecht. In 2015 besloot ik dat ik toch echt makelaar wilde worden. Mijn baan heb ik opgezegd en ik heb mijn hart gevolgd en toen is het hard gegaan. Naast makelaar ben ik gecertificeerd taxateur. Naar mijn mening hoort dat er eigenlijk ook bij, al schat ik dat de helft van de makelaars niet mag taxeren." In 2017 heeft Veerman Makelaardij het huidige pand aan de Frankhuizerallee betrokken, want thuiswerken met kinderen erbij is niet zo handig. "Op deze plek werk ik nu samen met Janou, jouw aankoopmakelaar, een van de weinigen die zich puur met de aankoop van woningen bezighouden."

Enmaail een Stadshagenaar ...

Er is momenteel, zoals Reinier het verwoordt,

veel wisseling van de wacht in Stadshagen. Waarmee hij doelt op doorstromers die – meestal als de kinderen uit huis zijn – een andere woning in het stadsdeel zoeken. Lees verder op pagina 6.

Expert Zwolle gaat naar Werkerlaan

door de redactie

Expert Zwolle in Stadshagen verhuist op 4 april naar de Werkerlaan 97, waar voorheen een cadeauwinkel was gevestigd. De voornaamste reden: meer ruimte! De oppervlakte waarover Expert in de nieuwe winkel kan beschikken, is bijna twee keer zo groot.

In april vorig jaar maakte ondernemer Leonard Wijsman met zijn beide elektronicawinkels in Zwolle onder de vlag van EP: de overstap naar de Expert organisatie.

Eén winkel is gevestigd aan de Ministerlaan direct naast het winkelcentrum Zwolle-Zuid en de andere aan de Belvédèrelaan als onderdeel van winkelcentrum Stadshagen. Een jaar na de overstap naar de Expert-keten heeft eigenaar Wijsman opnieuw iets te vieren: de Stadshagense vestiging verhuist naar een nieuw en groter pand aan de Werkerlaan, de andere zijde van het winkelcentrum. De opening voor het publiek staat gepland op donderdag 4 april.

Lees het artikel verder op pagina 7

Leonard Wijsman, hier nog in de winkel aan de Belvédèrelaan, kijkt uit naar de verhuizing.
Foto: Paul van der Wal fotografie.



UW KLEURMAKERS SINDS 1954
verf, behang, raamdecoratie en vloeren
www.eerenstein.nl

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en internationaal
Verhuysdirigente
Kunst en antiek verhuizen
Schilorenverhuizing
Schoonmaakservice
Handyman
Opslag

uw verhuizing een frisse start

038 465 65 60 **UTS HERSEVOORT**
Nervstraat 5 • 8013 RS Zwolle
info@utshersevoort.nl
www.utshersevoort.nl

VERHUIZINGEN
ZWOLLE

Voor een schone auto en uitstekende service!

Autowasstraat Nuri Bv
Ceintuurbaan 3
www.ewwassen.nl

CARWASH
EFFE WAS SEN

Uw trap weer als nieuw?

Nu tot wel **10% korting** op een complete traprenovatie.
Actie geldig t/m 30 april.

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip topklaag met 15 jaar garantie

Showroom geopend op afspraak
Telfordstraat 9-14 Zwolle

Hevada Traprenovatie
www.hevadatraprenovatie.nl
06-38401735

BROEKHUIS
Ijsselmuiden

Kleiland 2
T 038 205 01 00

PEUGEOT **OPEL**

Katter Pakketten
By Vitamintje.nl

Bezoek onze showroom!
06 83 54 95 43

Lees verder op in de krant ons artikel >

Elders Werken
HOME IMPROVEMENT

Badkamer - Installatiewerk - Timmerwerk
Traprenovatie - Kit werk

www.elderswerken.com • info@elderswerken.com • T: 06 - 127 012 09

Van Wette
DAKKAPELLEN

Creëer meer licht en ruimte op uw woning!

vanwattedakkapellen.nl
Schering 45, 8281 JW Genemuiden
038 303 3970

YVETTE'S HAIRDESIGN

De Salon waar even alle **aandacht** voor jou is.
Voor een **nieuwe look** of een heerlijke behandeling
bent u bij mij aan het juiste adres.

Yvette's hairdesign
Landsheerlaan 93 8016 EW Zwolle
Telefoon (038) 460 7161
WhatsApp (06) 3083 3340



VOOR AL UW ZONWERING

(RITS)SCREENS



ROLLUIKEN



ZONNESCHERMEN

VOOR MEER INFORMATIE
SCAN DE QR-CODE



WWW.SANSON-ZONWERING.NL

“ HOE WIJ WERKEN

Het inmeten van
zonwering kan best
lastig zijn. Laat staan
dat je het zelf moet
monteren. Daarom
helpen wij je in
3 stappen naar de juiste
zonwering.

- 1 Gratis advies** aan huis
- 2 Vrijblijvende offerte**
binnen 1 werkdag
- 3 Montage** binnen 3 weken

☎ 038 - 3037794 ✉ info@sanson-zonwering.nl

Spring Collection

EXCLUSIEVE DAMESMODE

VOLARE

OUDE VISMARKT 21A ZWOLLE



Trots lid van het
Worstmakersgilde



Gildeslager van Ingen

WIJ BEZORGEN IN STADSHAGEN!

TOPPER VAN DE WEEK

Paashaasjes Varkenshaasje
met katenspek of in blader-
deeg 3 stuks **€7,95**

Lekker bijzonder
Kalsburgers 4 stuks **€6,95**
Van kalfsgehakt, mild gekruid.
10 min zachtjes braden

Uit eigen keuken
Entre cote in pepersaus, varkenshaas
in roomsaus, gebraden kipfiletrollade
500 gram **€8,95**

lekker beleg, uit eigen worstmakerij
Achterham, snijworst en bakje scharrel-ei
salade 100 gram per soort, samen **€ 5,95**

Havenplein 3c
Openingstijden :

8281 EV Genemuiden
Ma t/m vrij 08.30 t/m 18.00 uur

038-3855113
Za 08.00 t/m 15.00 uur

www.slagerijvaningen.nl

aanbieding geldig van do 28 maart tm woe 3 april 2024





Wees welkom bij deze **MASSAGE** salon in Zwolle, waar u een **onvergetelijke tijd kunt hebben met onze masseuses.**

Kijk voor meer informatie op onze website
www.peppersmassage.nl

Korte Kamperstraat 29 | 8011MN Zwolle | tel: 038 888830 | 06 82751014
info@peppersmassage.nl | www.peppersmassage.nl

Zwols gemeentewapen wordt vijftig jaar

door de redactie

Na ruim 150 jaar werd het tijd voor een nieuw wapen voor Zwolle. Tegenwoordig zou dat een 'update' heten: een verbeterde versie van het al gebruikte stadswapen.

Het huidige wapen van Zwolle is bij Koninklijk Besluit op 18 april 1974 aan de gemeente verleend, ter vervanging van het in 1819 verleende wapen. Het wordt omschreven als: "In azuur een kruis van zilver. Het schild gedekt met een keizerskroon van goud en gehouden door twee leeuwen van goud, getongd en genageld van keel." Azuur en keel zijn zogenoemde heraldische kleuren en staan voor respectievelijk blauw en rood. De kleuren van het huidige gemeentewapen zijn de kleuren van Sint-Michaël, de beschermheilige van Zwolle. Blauw werd gezien als de kleur van Michaël, omdat hij in de Openbaringen de aanvoerder is van de hemelse legers in hun strijd tegen de duivel.

Rome

Het eerste stadswapen dateert al van veel eerder dan het jaar 1819. Toen Zwolle op 4 oktober 1488 van keizer Frederik III van het Heilige Roomse Rijk het recht kreeg eigen munten te slaan, mocht de stad ook een stadswapen en -banier gebruiken. Dat Zwolle een stad van het Heilige Roomse Rijk was, werd benadrukt door op het wapenschild de keizerlijke kroon af te beelden. Het

wapen komt sinds 1662 voor op stedelijke publicaties en drukwerken. De afbeelding van de aartsengel Michaël is in de loop der tijd van het wapen verdwenen. Het wapen werd op 24 november 1819 door de Hoge Raad van Adel bevestigd voor de stad Zwolle. Na de instelling van het koninkrijk der Nederlanden onder het Huis van Oranje in 1815 was dit immers de aangewezen instantie die zich bezighield met het verlenen en bevestigen van wapens voor steden en corporaties en daarover als hoog college van staat advies uitbracht aan de koning.

Goud

Toch was het stadsbestuur zo'n anderhalve eeuw later niet helemaal in zijn nopjes met de afbeelding op de penning van het stadswapen. Er waren aanzienlijke leeuwen weergegeven, terwijl de officiële beschrijving door de Hoge Raad van Adel daarover niet repte. Bovendien werd de kleur van de leeuwen daarin nog aangegeven als 'natuurlijk', zonder aan te geven wat daaronder verstaan moest worden. Reden genoeg voor het bestuur van de stad om een verbeterde versie van het gemeentewapen te vragen. Na de goedkeuring door de hogere overheden kreeg Zwolle vijftig jaar geleden, op 18 april 1974, zijn herziene versie. Met een gouden 'look' voor de leeuwen.

De leeuwen springen er dankzij de gouden kleur echt uit in het huidige gemeentewapen. Foto: wikipedia



Huttendorploop 2024

Al jaren sluit het evenement Huttendorp voor kinderen in Stadshagen de zomervakantie af. Dit jaar gaat het evenement helaas niet door.

De reden is dat de laatste twee edities een financieel verlies hebben opgeleverd. Op de oude manier doorgaan, zou dan ook onverstandig zijn. De organisatie, die valt onder Stichting Stadshagen Totaal, hoopt dit jaar een alternatief evenement aan te kunnen bieden aan het einde van de vakantie. Ook wil ze vanaf september aan de slag om Huttendorp volgend jaar wel weer door te laten gaan. Wie mee wil denken over het alternatieve evenement en Huttendorp 2025: info@stadshagentotaal.nl.

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

Boshuis
media

Komende Kingdance twee dagen dansen

Kingdance Festival, een jaarlijks evenement voor liefhebbers van dance, hiphop en aanverwante muziek, vindt dit jaar plaats op zowel vrijdag 26 april (Koningsnacht) als op zaterdag 27 april (Koningsdag) aan de Wijthmenerplas.

Gecontracteerd zijn ruim zestig acts. Daaronder zijn Antoon, Boef, Zoë Tauran, Outsiders, de bekende Snollebollekes, Rooler, Sefa en Kevin. Op vrijdag 26 april zijn er twee area's. Op de Main area kunnen de fans los gaan bij onder anderen Antoon, Bilal Wahib, Kevin en Outsiders. De tweede, volledig outdoor, area genaamd 'Gedonder in de Tent' wordt gehost door Altijd Larstig & Rob Gasd'rop met headliners als Snollebollekes, Bass Chazers, Jody Bernal én Zanger Kafke.

Op Koningsdag zaterdag 27 april zijn drie area's open. Op de Main Area zijn onder anderen Boef, Freddy Moreira en Zoë Tauran te horen. De Hard Area met onder anderen Rooler, Adjuzt en Sefa wordt gehost door Dikke Baap onder de noemer 'Baaps Koninklijke Knallers', waar je los kunt gaan op onder anderen Vieze Asbak en Natte Visstick.

Om het feest in goede banen te leiden en gezellig te houden, zijn wel wat regels opgesteld. Op het gebied van drugs bijvoorbeeld. De organisatie conformeert zich aan het lokale beleid van de politie. Dit betekent 'zero tolerance'. Er wordt zorgvuldig gecontroleerd onder toezicht van de politie. Eenmaal binnen op het terrein

kun je ook niet 'zomaar' weer naar buiten. Mocht je na het verlaten van het terrein weer naar binnen willen, dan moet je opnieuw een ticket kopen. Tickets zijn te bestellen via www.kingdance.nl.

De voorverkoop gaat elk jaar rap, dus wil je kaarten hebben: wees er snel bij.

Een act waarvan vrijwel iedereen wel heeft gehoord: Snollebollekes. Ook zij zijn van de partij, op de vrijdag.

Foto: wikiportret.nl.



GOUD INKOOPT

Hoogste prijsgarantie

Uw inkoopjuwelier in Zwolle!

999
€60.-

Cash per gram!

**WIJ GEVEN
CONTANT GELD
VOOR UW GOUD!**

GoudPunt

UW INKOOPTJUWELIER
Telefoon: 038 - 2060043

LUTTEKESTRAAT 42 - ZWOLLE WWW.GOUDPUNT.NL

AFH. VAN DE DAGKOEKS. VRAAG NAAR DE VOORWAARDEN.



Op weg naar een Fit en Gezond Voorjaar: Doe Mee!

Met de lente in het vooruitzicht is er geen beter moment om onze gezondheid en welzijn een boost te geven. Terwijl de dagen langer worden en de natuur tot bloei komt, is het tijd om ons te laten inspireren door de frisse energie om ons heen en ons klaar te maken voor een actieve en gezonde levensstijl. Of je nu al een doorgewinterde fitnessfanaat bent of net begint met je reis naar een betere gezondheid, het voorjaar biedt een uitstekende gelegenheid om nieuwe doelen te stellen en ze met volle kracht na te streven.

Buiten Bewegen

Een van de grootste voordelen van de lente is de mogelijkheid om meer tijd buiten door te brengen. Na maanden van kou en duisternis is er niets verfrissender dan de warme zon op je gezicht te voelen en de verkwikkende lucht in te ademen. Maak van deze gelegenheid gebruik om je workouts binnen te combineren met buiten sporten of ontspannen. Of het nu gaat om wandelen, joggen, fietsen of yoga in het park, het buiten zijn zal niet alleen je lichaam ten goede komen, maar ook je geest verfrissen.

Gezonde Voeding

Naast lichaamsbeweging is goede voeding essentieel voor een gezonde levensstijl. Laat je inspireren door het verse aanbod van seizoensgebonden groenten en fruit dat de lente te bieden heeft. Vul je bord met kleurrijke groenten, knapperige salades en sappige vruchten om je lichaam te voorzien van de voedingsstoffen die het nodig heeft om te gedijen. Vergeet niet om voldoende water



Bart en Cynthia Collet, eigen foto.

te drinken om gehydrateerd te blijven, vooral naarmate de temperaturen stijgen.

Samen Sterker

Het delen van je gezondheidsreis met anderen kan niet alleen motiverend zijn, maar ook leuk. Betrek vrienden, familieleden of collega's bij je activiteiten. Organiseer bijvoorbeeld ook wandeltochten, gezamenlijke kooksessies of sportuitdagingen in de gym. Samen kun je elkaar aanmoedigen, ondersteunen en verantwoordelijk houden, wat de kans vergroot dat je je doelen bereikt.

Stap voor Stap

Het belangrijkste is om realistische doelen te stellen en jezelf de tijd te geven om ze te

bereiken. Verwacht niet dat je van de ene op de andere dag een gezondheidsfanaat wordt. Begin met kleine veranderingen in je dagelijkse routine en bouw deze geleidelijk op. Of het nu gaat om het toevoegen van een extra portie groenten aan je maaltijden, het nemen van de trap in plaats van de lift, of het vaststellen van een regelmatige slaaproutine, elke stap in de goede richting telt.

Het is Tijd om te Stralen

Met de lente in aantocht is dit het moment om te bloeien en te stralen. Door te investeren in je gezondheid en welzijn leg je de basis voor een gelukkiger en zinvoller leven. Dus waar wacht je nog op? Trek je sportschoenen aan, vul je koelkast met verse producten en omarm de frisse lucht.



Wij starten in april een Purazen gym-lifestyle programma

Het Purazen lifestyle-programma is speciaal ontwikkeld om op een gezonde manier aan je lifestyle te werken: of het doel nu afvallen, aankomen of juist in balans blijven is. Je wordt begeleid door een persoonlijke coach die samen met jou aan de slag gaat om een gezonde lifestyle te realiseren. Jouw coach helpt je op een andere manier te kijken naar jouw lichaam en gezondheid.

Samen gaan we een fit en gezond voorjaar tegemoet in de gym en in de buitenlucht! Doe mee!

Purazen gym - Bart en Cynthia Collet
Werkerlaan 5-B 8043 LT Zwolle
(2e verdieping, glazen gebouw, ingang rechtsachter)
T. 038-3030233
www.purazengym.nl
support@purazengym.nl

purazen gym

MET AANDACHT VOOR JEZELF ZORGEN

Door inspanning en ontspanning meer tijd, meer energie en blijvend resultaat

Gegarandeerd effectief al in 2 x per week 37 minuten

WEES WELKOM

Fitnesscircuit, Smartflex circuit, Groepslessen Yoga & Pilates

SCAN JOUW AANBIEDING

Werkerlaan 5B Zwolle Stadshagen | www.purazengym.nl | 038- 303 02 33



Wie in Stadshagen belandt, blijft daar meestal

Makelaar Veerman: 'Zwolle onverminderd populair'

Vervolg voorpagina

"Er zijn ook redelijk wat randstedelingen en mensen grofweg uit de strook tussen Utrecht en Arnhem die naar Zwolle verhuizen. En ook daarvan komen velen terecht in Zwolles jongste wijk. Vanuit de Randstad zijn het vooral Amsterdammers, weinig Hagenaars en Rotterdammers. Waarschijnlijk komt dat door de grotere afstand tot hun werk in de buurt van hun oude woonplaats: Amsterdammers en ook Utrechters willen best dat stuk reizen van Zwolle naar hun werk. En nemen de tijd om eerst alle wijken van Zwolle te bekijken. Er zitten ook aardig wat geboren Zwollenaren tussen die terugverhuizen uit de Randstad." En dat is begrijpelijk. Ook de redacteur van dit stuk ontdekte na jaren in onder andere Den Haag en Rotterdam dat het gras in de Randstad niet echt groener is. En dat zijn geboortestad onder de Peperbus de laatste decennia 'volwassen' is geworden.

Voorkeur

Het is niet verrassend dat de oude Hanzestad ook populair is in de poldersteden Lelystad en Almere, waar geen enkel gebouw ouder is dan zestig jaar. "Tot twee jaar terug kwamen opmerkelijk veel mensen uit die plaatsen hiernaartoe, nu is dat weer wat minder. Wat voor al die meer westelijke steden geldt: de inwoners kunnen bij een verhuizing naar Zwolle meestal veel overbieden en zijn daardoor vaak succesvol met het aankopen van een huis." Er wordt de laatste tijd sowieso weer volop overboden, constateert

Veerman. In het goedkopere segment gemiddeld zo'n vijf procent, wat toch al gauw zo'n 15.000 euro betekent. Wat de Zwolse makelaar het laatste half jaar ziet: er worden weer vaker biedingen gedaan met voorbehoud van financiering. Even geleden zetten veel huizenzoekers dit voorbehoud aan de kant om meer kans te maken maar het gros doet dat niet meer." Welke typen woningen populair zijn? "Grofweg zijn er twee soorten kopers: degenen die een karakteristieke woning zoeken en zij die voor een modern huis gaan." De eersten willen graag naar bijvoorbeeld Assendorp of de Wipstrik, de laatsten hebben volgens Veerman meestal Stadshagen als voorkeurslocatie.

Energie

Waar er veel vraag is naar woningen, is het natuurlijk wel makkelijker om je huis van de hand te doen. "De huidige verkoopmarkt doet het heel goed in Zwolle.

De energieprijzen gaan nog verder stijgen dus gasloos wonen wordt steeds belangrijker

Verkopers uit alle delen van de stad weten

me goed te vinden. Zeker in Stadshagen kun je je woning gemakkelijk kwijt. Daar hebben veel huizen ook nog een goed energielabel, waardoor ze nog gemakkelijker verkocht worden. Veel van de nieuwste woningen in Stadshagen, die in De Tippe en bijvoorbeeld rond de Milligerplas, zijn gasloos gebouwd. De energieprijzen gaan nog verder stijgen dus gasloos wonen wordt steeds belangrijker." Veel inwoners van Stadshagen die hun huis verkopen, blijven dus in het stadsdeel. Waar de anderen naartoe gaan? Meer ruimte in en om het huis blijkt bij hen in trek. "De meesten willen vrijer wonen, in bijvoorbeeld Nieuwleusen, Hasselt, of op de Veluwe. Zeker als hun kinderen naar het voortgezet onderwijs gaan."

Kantoorhond

Samengevat: ook in Zwolle is weinig keuze in woningen, maar zijn wel genoeg geïnteresseerden. En ook voldoende makelaars. "Toen ik bij de start van mijn bedrijf keek hoe het stond met de concurrentie, ben ik snel gestopt met tellen. Er zijn hier veel makelaars, sommige huizenverkopers nodigen er daarom meerdere uit voor een pitch. Ik ga gewoon uit van mijn eigen kracht. Bovendien is de vijver in Zwolle groot genoeg voor alle makelaars. Ik werk met het keurmerk Eerlijk Bieden en heb aandacht voor de mens, hier ben je geen nummer. Ook ben ik aangesloten bij branchevereniging Vastgoed Pro, wat garantie betekent voor de klant en verplichte bijscholing voor mij. En de drie dagen per week dat ik niet thuis maar

op kantoor werk, is onze hond Boaz bij me." "Onze kantoorhond", zegt hij met een lach. "Een superlief en rustig dier."

Minder strak

Ook wie geen makelaar zoekt om een woning te verkopen, kan Reinier tegenkomen. "Bij bezichtigingen zie en spreek ik veel mensen. Soms kom ik bij wel vier of vijf bezichtigingen dezelfde jonge mensen tegen, die telkens niet het hoogste bod doen en er zo maar niet tussen komen om een huis te kunnen kopen. Vaak gaan die uiteindelijk dan toch huren, het is zeker voor starters nog steeds erg moeilijk om een woning te bemachtigen." En dat gaat nog lang aanhouden, zo vermoedt Veerman. "In 2016 stonden in Zwolle 2500 woningen te koop, nu zijn dat er nog maar circa 350. Er is zelfs een tekort aan bijvoorbeeld bungalows voor ouderen. Als je het mij persoonlijk vraagt, dan moet de overheid minder strakke regels opstellen voor onder andere stikstof, PFAS, procedures en woningsplitsing." Misschien krijgt het aanstaande nieuwe kabinet iets voor elkaar dat het woningtekort vermindert? We gaan het zien. Maar hopelijk is in een van de volgende edities van deze krant positiever nieuws te melden voor de grote groep die maar geen woning kan vinden, ook in Zwolle.

Veerman Makelaardij O.G.

Frankhuizerallee 2

8043 XA Zwolle

Telefoon (038) 3379406

Internet www.veermanmakelaardij.nl

E-mail info@veermanmakelaardij.nl

ICT Dokter Zwolle steunt startende ondernemers van sociale coöperatie Expeditie 038 met laptops en advies

Zwolse ondernemer Jeroen van Mierlo, beter bekend als ICT Dokter Zwolle, weet hoe lastig het is je bedrijf te starten zonder de benodigde middelen. Om die reden steekt hij de helpende hand uit naar de 16 leden van de sociale coöperatie Expeditie 038 te Zwolle.

Expeditie 038 is in 2019 ontstaan vanuit een burgerinitiatief om Zwollenaren met of zonder bijstandsuitkering te ondersteunen in het ontdekken van ondernemerschap. Zij kunnen onder de paraplu van de coöperatie hun talent ontdekken, leren netwerken, hun bedrijfsidee ontwikkelen.

ICT Dokter Zwolle maakte kennis met dit bijzondere initiatief tijdens de gemeenteraadsvergadering van 5 februari jl.. Daniëlle Dijkman, één van de coöperatie ondernemer sprak namens haar collega's in Expeditie 038, de raadsleden toe. Zij vroeg aandacht voor de onzekere positie van de doelgroep van de coöperatie, Zwollenaren die naar vermogen meedoen in de samenleving via het ontwikkelen van hun ondernemersvaardigheden.

Bij het horen van de lastige positie binnen het maatschappelijke landschap in de gemeente Zwolle besloot dhr. van Mierlo tot handelen en nam contact op met het bestuur van de coöperatie. Het aanbod om starters met raad en gunstige tarieven bij te staan in ICT vraagstukken is met blijdschap ontvangen. En voor de leden die geen middelen hebben

om een eigen laptop aan te schaffen, zijn er 2 bruikleen laptops aangeboden door ICT Dokter Zwolle. De bruikleen exemplaren zijn meer dan van harte welkom.

ICT Dokter Zwolle biedt professionele en betaalbare hulp bij alle mogelijke computer- en laptop problemen, naast Verkoop & Advies.

"Met een beetje smartphone kan men veel, maar in ons digitaal tijdperk heb je als ondernemer wel goede tools nodig om gebruik te maken van de kansen op de markt." Zo is er in 'Hartstad' en Groeiregio Zwolle voor elke inwoner een kans om naar vermogen en vanuit hun passie te participeren in onze samenleving.

Andy Wray (Lid Expeditie 038), Jeroen van Mierlo (ICT Dokter Zwolle), Shirley Kambel (bestuur)



Tot en met 25 mei in Dominicanenklooster Activiteiten in het teken van slavernij en bevrijding

Rond de Dominicanenkerk wordt de komende maanden een reeks activiteiten georganiseerd rond slavernij en bevrijding daarvan in verleden en heden. De parochie van de Dominicanenkerk kent al twintig jaar een Caribische gemeenschap, met maandelijks een eigen viering in het Papiaments. Samen met het Nederlands sprekende deel van de parochie en met de parochie Thomas à Kempis (van de 'Peperbus') organiseert zij nu de reeks 'Amazing Grace', naar het wereldberoemde lied over onderdrukking en bevrijding.

De reeks 'Amazing Grace' sluit aan bij het herdenkingsjaar – afschaffing van – slavernij in het Koninkrijk der Nederlanden (2023-2024), dat aanving met de excuses voor het slavernijverleden die de koning aanbood op 1 juli 2023. De reeks biedt plaats aan heel diverse activiteiten, waaronder een 'kloostervertelling' door Violet Roosberg over de spirituele inspiratie die de vrijheidsstrijd van Tula (1795) op Curaçao nog steeds kan bieden (geweest op 7 maart), en een avond over Bijbelpassages die slaafgemaakten niet te lezen kregen om hen niet op 'verkeerde' ideeën te brengen (geweest op 20 maart). Verder zijn er een wandeling door het Zwolse slavernijverleden met onder meer stadsdichter Bauke Vermaas (zondag 7 april) en een 'kloosterbioscoop' met de film 'Moeder Suriname' (donderdag 18 april).

Heden en toekomst

De reeks wordt op zaterdag 25 mei afgesloten met een afsluitende oecumenische kerkelijke viering met representanten van geloofsgemeenschappen uit verschillende gebieden die een koloniale geschiedenis delen met Nederland. De reeks 'Amazing Grace' gaat nadrukkelijk niet alleen over het verleden en over schuld, maar ook over onrecht in het heden en over hoop en inspiratie om elkaar te blijven zoeken en vinden. De website van de dominicanen meldt: "Ontdek meer over het verleden van de plek waar je woont, de traditie waarin je staat, verrijk je blik met andere perspectieven, put kracht en inspiratie uit het verleden, om samen te zoeken naar bevrijding in heden en toekomst." Meer informatie is te vinden op www.dominicanenzwolle.nl.

Het Dominicanenklooster aan de Assendorperstraat, veel meer dan alleen een mooi oud gebouw. Foto: de redactie





Hoe dat kan?
Daar weet ik
niets van



Er gebeuren vaak bijzondere dingen tijdens een uitvaart. Zo gingen we vanuit een klein pittoresk kerkje de overledene uitdragen naar de naastgelegen begraafplaats.

Op het moment dat de deuren van het kerkje opengingen zag je de lucht dichttrekken. Het begon zachtjes te druppelen toen we naar buiten liepen. Bij het graf aangekomen was het gaan regenen. Na het voorlezen van een gedicht zag je de lucht in de verte opklaren. Terwijl iedereen op een eigen manier afscheid nam en de begraafplaats langzaam verliet zag je de wolken langzaam verdwijnen. Toen het laatste familielid de begraafplaats af liep, scheen er weer een hoopvolle zon.

Met een andere familie namen we afscheid in de crematieruimte. Toen we de overledene met zijn uitvaartkist van de rijdende baar tilden sprong er een lat vanaf. Mijn eerste gedacht was, dit kan toch niet. De familieleden keken elkaar aan en begonnen te lachen. 'Nou dit is weer typisch iets voor opa dat het kapot gaat,' zeiden ze in koor.

Bij een afscheidsceremonie zat ik achterin de zaal samen met een aulamedewerker. Bij het voorlezen van het levensverhaal werd verteld dat deze meneer bij de luchtmobiele brigade had gezeten. Op dat moment keek de aulamedewerker mij verbaasd aan en wees van zijn oor naar het raam. Exact op datzelfde moment hoorden we een straaljager overvliegen.

Wil je alle columns van Bas Smit lezen?
Kijk op nieuwspagina van
www.bohemenuitvaarten.nl

AUTOBEDRIJ
A. ZIELEMAN EN ZN



**APK EN ONDERHOUD
VOOR ALLE MERKEN**



Vaartweg 6
8061 AE Hasselt

038 - 477 13 24
www.zielemanhasselt.nl

Happy Garden Wereldrestaurant
All-inclusive restaurant voor jong en oud

VERJAARDAGSACTIE

Bij Wereldrestaurant Happy Garden eet u helemaal GRATIS als u jarig bent!

Deze actie is alleen geldig op vertoon van een geldig identiteitsbewijs, op de desbetreffende dag en er moeten 3 vol betalende volwassen met de jarige mee. Alleen de jarige krijgt een gratis arrangement. Bent u jarig op een dinsdag (wij zijn dan gesloten), dan kunt u gratis komen eten op een andere dag in diezelfde week. *niet geldig tijdens feestdagen



Het grote voordeel van onze arrangementen is dat je op voorhand weet wat de kosten zijn en dat niemand iets te kort komt! Ook voor grote groepen draaien wij onze handen niet om! Tevens kan er op rekening betaald worden, lekker makkelijk. Reserveer snel een tafel!

Prijzen

- Maandag-donderdag
Volwassenen € 36,50 p.p.
Senior 65+ € 34,50
- Kinderen 3-12 jaar leeftijdjaar x € 2,75
- Vrijdag-Zondag
Volwassenen € 39,50 p.p.
Senior € 36,50 p.p.
Kinderen 3-12 jaar leeftijdjaar x € 2,75
- DINSDAGS GESLOTEN

- *Gratis Parkeergelegenheid
- *All-inclusive arrangement
- *Makkelijk bereikbaar



Blauwe Engel 5 8265NL
Kampen (bij AH Stationskwartier)
www.happygardenkampen.nl
Tel: 038-3314955

Krasje?



Tja... dat kan ons allemaal wel eens overkomen. Gelukkig heeft Dijkman Autoschade alles in huis om op professionele wijze uw auto er weer als nieuw uit te laten zien! En Dijkman Autoschade doet veel meer... •persoonlijke benadering •4 jaar Focwa/ANWB garantie •Gratis reparatie van ster in voorruit (vanaf WA-extra) •Autoruit service en graveren kenteken (anti-diefstal) •24 uur per dag bereikbaar •Eigen sleepdienst •Uitdeuken zonder spuiten (is 50% goedkoper!) •Schade-afhandeling met elke verzekeringsmaatschappij •Onderhoud en reparatie airco •Al 40 jaar vakwerk voor bedrijf en particulier.

DA | Dijkman Autoschade

www.dijkmanautoschade.nl

Hasselt Industrieweg 19 Telefoon 038 477 21 66 hasselt@dijkmanautoschade.nl
Meppel Sethweg 5 Telefoon 0522 25 62 43 meppel@dijkmanautoschade.nl



EUROGARANTIEDIENST



Actie
3 producten
voor 45,-

KEUNE

GRATIS GEURKAARS BIJ AANKOOP VAN 3 PRODUCTEN

Leuk voor jezelf of om weg te geven

kapsalon Gerlinda

Stien Eelsinghstraat 4
8017 HS Zwolle
038 465 09 89



Scooters & Tweewielers

IJSELMOTOREN

Spoorstraat 33 IJsselmuiden - 038 332 3330

Uw advertentie of artikel in onze krant?

Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

Boshuis



Bas Smit

06 25 41 14 65

www.bohemenuitvaarten.nl
info@bohemenuitvaarten.nl



Originaliteit bij afscheid, gevoel in elk detail



In groter pand ruimer assortiment mogelijk

Expert Zwolle gaat naar Werkerlaan

Vervolg voorpagina

Verdubbeling

“De nieuwe vestiging heeft ruim 375 vierkante meter winkelloppervlakte en is daarmee bijna twee keer zo groot als de huidige”, geeft Wijsman aan. “Daardoor is er meer ruimte om een breder assortiment te bieden en kunnen onze klanten het aanbod nog beter beleven.” En dat is iets om naar uit te kijken, de huidige winkel staat immers behoorlijk vol met producten en nog steeds is er maar een fractie van het totale Expert-assortiment te aanschouwen.

“De nieuwe winkel biedt ons de mogelijkheid om ons nog beter te profileren als de beste witgoed- en elektronica-winkel van Zwolle.”

De grotere ruimte is niet de enige reden dat Expert ervoor kiest naar de andere kant van het winkelgebied te verhuizen. “Vanwege de aanstaande uitbreiding van winkelcentrum Stadshagen zouden we op de huidige locatie een tijd lang slecht bereikbaar zijn.” Zeker niet fijn voor klanten die een vers aangeschaft televisietoestel naar de auto moeten sjouwen.

De mooiste

De nieuwe locatie wordt helemaal omgebouwd naar de Expert huisstijl. “Dat doen we in samenwerking met het Expert hoofdkantoor maar wel in eigen beheer. We zijn daarmee begonnen in februari en die inspanning moet ertoe leiden dat we de mooiste Expert-winkel in Nederland krijgen.” Wijsman belooft de klanten een ‘ultieme 2.0 klantbeleving’. Wat hij daaronder verstaat: “een mooie frisse sfeervolle ambiance, met rust, overzicht en als basis een breed en uitgebalanceerd assortiment. Hier zullen onze klanten, geholpen door onze



Leonard Wijsman, hier nog in de winkel aan de Belvédèrelaan, kijkt uit naar de verhuizing. Foto: Paul van der Wal fotografie.



vakkundige verkopers, zeker kunnen slagen. De vertrouwde service blijft.” Waar iets leegkomt, moet ook weer iets opgevuld worden. Bij leegstand is immers niemand gebaat. Wie de huurder wordt van de leegkomende winkelruimte aan de Belvédèrelaan, is vanwege de geplande uitbreiding van het winkelcentrum in Stadshagen echter nog niet bekend.

Rond de opening

Niet alleen bij Black Friday horen aanbiedingen, natuurlijk ook bij een feestelijke opening. En Expert stelt de klanten daarin ook nu niet teleur. “Je kunt ons volgen via Facebook en Instagram en natuurlijke de lokale media om

op de hoogte te blijven van de beste openingsaanbiedingen en de scherpste prijzen!” Maar er is meer dat de feestvreugde gaat verhogen. “We hebben tijdens de openingsperiode demonstraties van onder andere Jura Koffiemachines, Samsung en LG TV’s, Soundbars en Sonos Audioapparatuur”, aldus Wijsman. Genoeg redenen om vanaf 4 april langs te komen in de nieuwe Expert-winkel in Stadshagen. De huidige winkel in Stadshagen is vanwege de verhuizing vanaf 25 maart **beperkt** geopend. In die periode kunnen klanten wel gewoon terecht in de winkel in Zwolle-Zuid. De winkel in Stadshagen is normaal telefonisch bereikbaar.

Foodtruckfestival Hoppaaa! doet Stadshagen aan

Zwolle is als nieuwe locatie toegevoegd aan de agenda van het Hoppaaa! Foodtruckfestival. Van vrijdag 19 tot en met zondag 21 april kun je aanschrijven op het grote terras in het Twistvlietpark en genieten van borrelplanken, foodtrucks, livemuziek, proeverijtjes, streekbieren, de cocktailbar, shared dining, lang tafelen, schminken en meer. Hoppaaa! is een gratis toegankelijk foodtruckfestival voor het hele gezin, georganiseerd door Evenementenorganisatie Bruisend uit Breukelen.

vormen de basis, muziek met aangename decibellen ziet de organisatie als toevoeging. Er is tijdens Hoppaaa! muziek te horen en meestal is er één keer per dag livemuziek. Er zijn een huisbar, een Wijnclub en een Cocktailbar. Omdat het festival bedoeld is voor het hele gezin, is er ook kindervermaak, zoals schminken, glittertattoos, hairfeathers en workshops. Bruisend zorgt er zoveel mogelijk voor dat de foodtrucks ook kleine porties kunnen aanbieden, zodat de bezoekers kunnen proeven bij meerdere trucks. Honden moeten aangelijnd zijn.

Tijden: vrijdag 19 april van 15.00 tot 20.30 uur, zaterdag en zondag van 12.00 tot 20.30 uur. De toegang is **gratis**.

Voor meer informatie: <http://bruisend.nl>.

Bij Hoppaaa! is veel diversiteit aan assortiment en keukens, dubbel aanbod wordt voorkomen. De betaling gebeurt niet met muntjes, waardoor je niet meer uitgeeft dan wat je werkelijk koopt. Eten en drinken



Lekker buiten in een ontspannen sfeer eten, drinken en socializen in het park.

Station Stadshagen in sneltreinvaart naar Overijsselse top

door de redactie

Vier jaar na de opening blijkt het treinstation in Stadshagen al het hoogst gewaardeerde in de provincie Overijssel. Bij de laatste jaarlijkse Stationsbelevingsmonitor scoort het een rapportcijfer 7,9. Het stationnetje nabij De Tippe staat ook landelijk zijn mannetje, met een veertiende plek van alle ruim vierhonderd stations.

In Overijssel volgen de stations van Dalfsen en Gramsbergen na Stadshagen met beide een 7,8, wat voor deze twee een lichte daling betekent. Bij de vorige meting viel station Stadshagen buiten de top-3, het jaar daarvoor, 2021, stond het in Overijssel 2e en landelijk 23e met een 7,7. ‘Slechte’ scoorders zijn onder meer Enschede De Eschmarke (5,80), Almelo en Almelo de Riet (beide 6,8), Raalte (6,8), Steenwijk (6,9), Kampen-Zuid (7,0). Buiten Overijssel maar dicht bij Zwolle is dat ‘t Harde (6,4). Ook station Zwolle wordt door reizigers goed gewaardeerd volgens de laatste Stationsbelevingsmonitor, met een 7,7 maar iets minder dan het Stadshagense broertje. Dit grote station staat landelijk op een fraaie 25 e plaats.

Impact

De enquête over de waardering van stations is uitgevoerd door Ipsos I&O in

opdracht van NS en ProRail onder ruim 80.000 reizigers. Gevraagd is daarbij naar zaken als onder andere de ervaren sociale en perronveiligheid, de wachttijdbeleving, de doorstroming en de waardering voor het gebouw, de ligging en de op het station aanwezige voorzieningen. NS en ProRail monitoren hiermee de impact van de verschillende maatregelen op de stationsbeleving van reizigers, om te zien welke wel of niet werken voor de reiziger. De waardering voor de grote stations (top 47) wordt elk kwartaal gemeten, die voor de overige stations jaarlijks.

Al bijna een rapportcijfer 8 voor het pas vier jaar oude station Stadshagen. Links is nog net de Tippe in aanbouw te zien, dat met de zuidelijke punt straks grenst aan het station.

Foto: de redactie





Van traditioneel tot geheel in eigen stijl: Freda voegt aan elke uitvaart iets waardevols toe 'Je komt in de gesprekken snel tot de kern van het leven'

door de redactie

Freda Gaasbeek luistert liever dan dat ze praat, een eigenschap die goed van pas komt als je in overleg met een rouwende familie een persoonlijke uitvaart regelt voor een overledene. Maar vanwege haar tienjarig jubileum als uitvaartverzorgster wil ze best wat vertellen over haar werk. "Steeds vaker verzorgen familieleden samen met mij de overledene. Daar is niets engs aan, vroeger deed de familie dat ook zelf."

De eerste uitvaarten die Freda Gaasbeek verzorgde, waren in opdracht van de gemeente Zwolle. Ze organiseerde een waardig afscheid voor mensen die in eenzaamheid waren gestorven of van wie de familie de uitvaart niet kon betalen. "Toen ik daarmee begon, ruim tien jaar geleden, waren er in Zwolle zo'n vijftien van dit soort uitvaarten per jaar. De gemeente besteedt deze aan en ik kreeg de opdracht voor twee jaar, nog voor ik me als zzp'er in de uitvaartbranche had ingeschreven bij de Kamer van Koophandel. Ik heb het vooral als heel leerzaam ervaren om deze overledenen toch een waardige en persoonlijke uitvaart te geven." Ondertussen is het 'portfolio' van de in het buitengebied van Nieuwleusen wonende Freda behoorlijk uitgebreid. Voor elke soort uitvaart kan een beroep op haar worden gedaan. "Toen ik met dit werk begon, werkte ik nog bij de ABN AMRO Verzekeringen in Zwolle. Na mijn opleiding voor de uitvaartbranche en de opdracht voor de gemeente heb ik mijn baan bij de bank opgezegd en ben ik volledig voor het uitvaartwerk gegaan. Dat deed ik, evenals nu vanuit huis, toen nog in Stadshagen in Zwolle. Ik heb dus, evenals veel andere zzp'ers, geen eigen rouwauto of opbaarruimte. Maar alles wat ik nodig heb voor een volwaardige uitvaart kan ik inhuren. Zo werk ik regelmatig samen met uitvaartcentra, ontwerpers, drukkerijen, fotografen, muzikanten, leveranciers van manden of kisten en crematoria en begraafplaatsen."

Regelaar

Al vestigde Freda zich in 2014 officieel als uitvaartondernemster, de interesse in het vak werd bij haar al gewekt toen haar eigen vader overleed. Dat was in 2008. "Mijn ouders zijn opgegroeid in Den Ham. Ondanks dat er een uitvaartbegeleider en dominee bij waren, was ik de regelaar. Binnen ons gezin nam ik het voortouw. Daardoor was de uitvaart van mijn vader anders dan die in de omgeving van Salland gebruikelijk was. Je zou het moderner kunnen noemen, met Nederlandstalige muziek erbij, een persoonlijk levensverhaal en een fotopresentatie van het leven van mijn vader. Ook had ik een fotograaf en videomaker erbij gehaald om de uitvaart vast te leggen. De familie was wel enigszins geschokt." Maar het zaadje was geplant om ooit zelf uitvaartwerk te gaan doen. En ook voor elke familie die ze mag begeleiden een persoonlijke vorm te kiezen, maar dan wel in overleg met hen. "Toen de kinderen al wat ouder waren, bood mijn werkgever mij de mogelijkheid om de opleiding uitvaartbegeleiding te doen. Ik was ook ambassadeur van de Delta Lloyd Foundation, die zich inzet voor projecten tegen armoede. Vandaar dat ik voor de afstudeerscriptie koos voor 'armoede en een passende uitvaart'. Ik onderzocht daarvoor hoe de gemeente Zwolle met dit onderwerp omging. En met de aanbesteding door diezelfde gemeente is het balletje echt gaan rollen."

Alles kan

Het mooie van dit vak, volgens Freda: "Je komt bij veel families binnen. Dan voer je geen gesprekken over koetjes en kalfjes maar kom je al snel tot de kern van het leven. Het vraagt uitgebreid inleven in de familie en de overledene en je hoort zijn of haar levensverhaal. Mijn taak is het om op basis daarvan iets waardevols toe te voegen aan de uitvaart." En dat kan op allerlei manieren. Door een herinneringskaartje als alternatief voor een condoleanceboek, de keuze voor de locatie, een ritueel voor de betrokken kinderen, het stijlen van de opbaarruimte of meedenken over de muziekkeuze. "Desgewenst stel ik de fotopresentatie samen en houd ik het welkomstwoord tijdens de uitvaart zelf. Kort of lang, afhankelijk van het aantal sprekers. Ik adviseer over de bloemen en over de kist, of mand." Een mooie rouwkaart vindt Freda heel belangrijk. Die is immers zowel een uitnodiging als een aandenken aan de overledene. "De tekst, foto's, kleur, lettertypes, de vormgeving: ik houd me met alle aspecten ervan bezig. Maar hoe de uitvaart eruit gaat zien, dat is natuurlijk aan de familie. Ik dring niets op maar adviseer en maak dingen mogelijk." Of er iets is wat Freda niet doet? "Nee, alles is bespreekbaar. Ik ben neutraal en ben er voor iedereen. En soms maak ik pas op de plaats. Bij christelijke families neemt de dominee, en bij rooms-katholieke de pastoor, immers de inhoud van de dienst over. Dan wordt mijn aandeel vooral het begeleiden en regelen."



Het samenstellen van de rouwkaart verdient veel aandacht.

Kleine dingen

Freda woont nu in Nieuwleusen, gemeente Dalfsen, en verzorgt daardoor nu ook meer uitvaarten in Salland. "Die zijn vaak anders dan in de stad Zwolle, meestal redelijk traditioneel. Er wordt hier bijvoorbeeld vaak een aparte condoleanceavond gehouden, waarbij heel veel bekenden hun medeleven komen tonen. Dat zie je niet veel meer in de stad. Maar ik begin nu te 'landen' hier in de streek. Via mond-tot-mondreclame en uit mijn eigen netwerk weet men mij hier nu te vinden bij een overlijden." Ook de uitvaartbranche is natuurlijk aan veranderingen onderhevig. Beschilderde kisten en een fotopresentatie bijvoorbeeld zijn tegenwoordig al niet meer weg te denken. "Wat de huidige trends zijn? Sommige families willen iets heel bijzonders, maar het zijn vooral de kleine dingetjes waarmee ze de uitvaart persoonlijk willen maken. Zo wordt soms iets meegegeven in de kist wat voor de overledene veel betekenis had." Uitvaarten van plotseling overleden mensen vindt Freda wel pittig. "Of ze nu jong of oud waren toen ze stierven, voor de familie is het extra zwaar. In zo'n situatie is het goed om even tot rust te komen en de uitvaart niet al binnen vijf dagen te plannen. In de periode tussen overlijden en uitvaart moeten nabestaanden al zoveel, en dat is best vermoeiend. Een paar dagen langer de tijd nemen, kan dan een goede beslissing zijn."

Soms is het goed om de familie na een overlijden even tot rust te laten komen

Vaarwel aan het baasje

Ook 'groene' uitvaarten zijn in opkomst. Iets wat Freda vanaf de start heeft toegepast. "Ik doe mijn werk graag zo duurzaam mogelijk. Denk aan een massief houten kist, een baar met wade – bijvoorbeeld een doek uit de kist van de overledene - of een mand in plaats van een kist, bloemen uit de eigen tuin of biologische catering. Ik noem deze opties bij de familie, maar niet op een dwingende manier. Als de familie de uitvaart op een andere manier wil, dan regel ik dat natuurlijk." Ook dieren kunnen bij Freda afscheid nemen van hun baasje of bazin. "Dat hoort er ook bij. Soms gaan ze zelfs boven op de overledene liggen. Opbaren op de boerderij, tussen de dieren, is ook mogelijk." Zeker voor de agrarische omgeving waar Freda nu woont, kan dat interessant zijn. Wat nabestaanden steeds vaker aangeven, is dat ze graag zelf willen helpen bij het verzorgen van de overledene. "Vroeger deed de familie dat ook zelf, dus dat is heel normaal. Het alternatief is dat ik het doe met mijn vaste zorgteam. Als nabestaanden bij de verzorging betrokken zijn, is het echt niet zo dat ze alleen maar staan te huilen. Ze



Het vrouwtje is overleden, haar hond kruipt in de auto met de mand om afscheid te nemen.

vertellen veel, waarbij je al veel hoort over hoe de familieverhoudingen zijn. Ik luister liever dan dat ik praat en vind het fijn om de verhalen te horen. We werken dan heel nauw samen naar de uitvaart toe, maar ik stel wel de deadlines en bewaak altijd de voortgang. Dat is en blijft onderdeel van mijn taak."

Wilt u kennismaken, neem dan gerust contact op met Freda.

Freda Uitvaartbegeleiding
G.W. van Marleweg 6A
7711 ER Nieuwleusen
www.freda.nl
E-mail info@freda.nl
Telefoon 06 42 51 32 80





Meldpunt op schoonzwolle.nl

Laat horen wat u van de afvalrekening vindt

Eind vorige maand is de eerste rekening van het betalen per afvalzak aan de inwoners van Zwolle verstuurd. Het nieuwe afvalstelsel werd op 1 januari 2023 ingevoerd. Sindsdien wordt per afvalzak 1,70 euro gerekend bovenop de afvalstoffenheffing. Fractievoorzitter voor de SP, Brammert Geerling, is erg benieuwd wat Zwollenaren van de rekening vinden.

“Wij hebben een meldpunt geopend op www.schoonzwolle.nl om te horen wat er bij mensen aan rekeningen is binnengekomen. We zijn erg benieuwd wat inwoners van de rekening vinden”, aldus Geerling. Vorig jaar konden Zwollenaren hun klachten over het afvalstelsel melden op www.schoonzwolle.nl. Volgens de SP bestonden de klachten met name uit afvaldumping, gedoe voor inwoners en onvrede over de hoge kosten. De onrust onder inwoners leidde onder andere tot het massaal bijwonen van het afvaldebat in de gemeenteraad.

Afschaffen

Volgens Geerling blijkt uit de rapportages van de gemeente en de ROVA dat die onrust terecht is. “Uit de cijfers blijkt dat er afgelopen jaar 22% meer afvaldumpingen waren dan in 2022. Bij het afvaldebat wilde het gemeentebestuur de uitdaging niet aan om voor het einde van het jaar de afvalproblemen op te lossen. De dumpingen laten zien waarom: dat is niet mogelijk met een boetesysteem. Daarom moet de afvalboete zo snel mogelijk worden afgeschaft.”

Het probleem van afvaldumpingen is vorig jaar flink toegenomen. Foto: Eduard van Scheltin-ga/schoonzwolle.nl.

Koningsnachteditie van Vunzige Deuntjes bij Buitensoos

Op vrijdag 26 april houdt Vunzige Deuntjes een speciale Koningsnachteditie in Zwolle. Speciaal voor deze editie opent Theater Buitensoos de poorten voor de ‘Vunzige Familie’.

Vunzige Deuntjes is de plek waar scènes en culturen elkaar ontmoeten en vieren onder de vlag van urban culture. hiphop, R&B, dancehall en afro zijn de verbindende factor voor de vunzige familie-vibe, die te ervaren is op de dansvloer. □ Ook voor vunzig vertier wordt altijd gezorgd dus kom erbij, aldus de organisatie. “We gaan deftig daggeren deze avond! Zien we jullie daar?” De line-up wordt later bekendgemaakt.

Locatie: Theater Buitensoos, Stationsplein 1. Aanvang vrijdag 26 april om 21.00 uur, einde om 2.00 uur. ‘Late bird’ kaarten zijn misschien nog verkrijgbaar, kosten EUR 19,90 inclusief EUR 1,50 servicekosten.

Voor meer informatie en kaartverkoop: www.vunzigedeuntjes.nl.



Alleen maar pech...of toch niet

Bruce een lieve Franse Bulldog, althans voor de eigenaar, van 3 jaar, kwam bij ons met een rare bult op z'n kop. Na verloop van tijd bleek er toch een ernstige ontsteking bij z'n schedel te zitten en tot ons aller verdriet heeft Bruce het niet gehaald. Dan heb je even rust en tijd nodig om te bedenken of je als baasje nog weer een nieuwe viervoeter wil.

Het was ook het enige puppy. Langzaam kwam er een gedachte in m'n hoofd. Het zou toch mooi zijn als..... Maar hoe doe je dat? De stoute schoenen aangetrokken. En de eigenaar van deze



En ja...daar kwam na een tijdje Buddy op ons spreekuur. Buddy was een schatje, een kleine stevige grappige en o zo lieve labrador pup. Wat een blijdschap en wat waren z'n baasjes gek met hem. Maar de vreugdestemming sloeg als snel om in zorgen. Buddy groeide niet goed. Uiteindelijk bleek hij een zeldzame groeistoornis en hartafwijking te hebben met weinig hoop voor de toekomst. Toen Buddy 4 maanden was hebben we hem in moeten laten slapen. Wat een verdriet toch en ook als dierenarts laat je dit niet onberoerd. De baasjes van Buddy durfde het niet meer aan om nog een weer een hond te nemen. En dat snapte ik. Een paar weken later kwam er een labrador bij mij op het spreekuur. Ze zou evt drachtig zijn, maar dat was niet zeker. Ik zette de echo op de buik en ...plof.. daar verscheen 1 mooi puppy in het beeld.

labrador gevraagd of dit pupje evt naar deze familie mocht gaan. Zij waren zo geraakt door het verhaal en stemden toe dat de pup naar dit speciale adres mocht.. En toen werd Bink geboren een fantastische mooie lieve gezonde labrador pup. Ik heb de baasjes gebeld en gezegd dat ik een verrassing voor ze had. Zeer verrast, maar ook geschrokken luisterden ze naar mij. Dit hadden ze niet verwacht. Na intern overleg hebben ze besloten om toch te gaan kijken naar Bink. En daar ging hun hart open voor deze de stoere lieve Bink.. Wat een vreugde in dit gezin. Met een dierbare herinnering aan Bruce en Buddy springt Bink nu vrolijk rond bij z'n nieuwe baasjes. Ze hebben een vriend voor het leven binnen gehaald



Ton
&
Femke

DIERENARTSENPRAKTIJK
ZWOLLE ZWARTEWATERLAND

Ondernemers strijden om Innovatieprijs van Regio Zwolle

Welke ondernemer heeft een unieke innovatie en is klaar om de markt te veroveren? Kennispoort Regio Zwolle daagt bedrijven uit om hun innovatie in te schrijven voor de Innovatieprijs van Regio Zwolle. De ondernemer met de beste innovatie ontvangt vrijdag 28 juni 2024 de Innovatieprijs tijdens de uitreiking op PROTO Innovationday bij Perron038 in Zwolle.

Bedrijven met een vestiging in Regio Zwolle kunnen tot en met maandag 15 april 2024 innovaties inzenden via kennispoortregiozwolle.nl/de-innovatieprijs-van-regio-zwolle/. De vakkundige jury beoordeelt de innovaties onder andere op originaliteit, impact en marktrijpheid. Drie innovaties mogen uiteindelijk door naar de finale. De beste innovatie wordt op vrijdag 28 juni 2024 bekendgemaakt. De winnaar ontvangt een duurzame award, lokale publiciteit en een persoonlijk innovatietraject.

Over de Innovatieprijs van Regio Zwolle
De Innovatieprijs van Regio Zwolle is een initiatief van Kennispoort Regio Zwolle. Ondernemers strijden om de Innovatieprijs van Regio Zwolle. De prijsuitreiking staat geheel in het teken van innovatie en vindt plaats op de PROTO Innovationday bij Perron038 in Zwolle. Tijdens dit evenement laten innovatieve koplopers en de finalisten hun innovatiekracht zien. Na de prijsuit-



Winnaars Innovatieprijs van Regio Zwolle 2023 Bondus. Fotografie: Iris Viola.

reiking is er gelegenheid om te netwerken.

Over Kennispoort Regio Zwolle

Kennispoort Regio Zwolle is er voor alle ondernemers in Regio Zwolle. Deze stichting helpt bedrijven in Regio Zwolle bij innovatie, internationaal zakendoen en transitie als duurzaamheid of digitalisering. Een team van adviseurs geeft ondernemers onafhankelijk, kosteloos en praktisch advies.

Wilt u meer weten?

Bekijk dan de website www.kennispoortregiozwolle.nl.



Opgelucht
ademhalen..

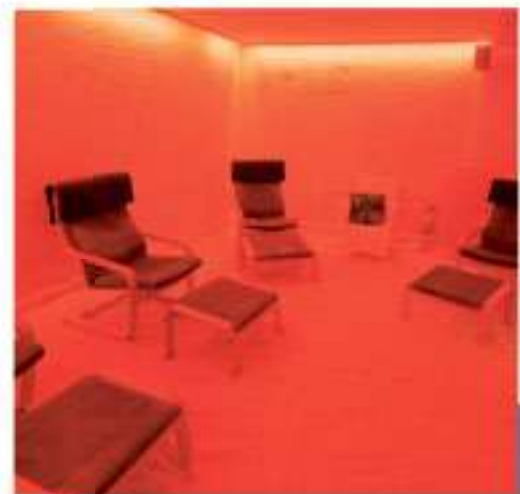
..doe je bij
Zoutkamer
Kampen



OPENDAG

6 & 7 APRIL

BEIDE DAGEN GEOPEND VAN
11.00 UUR TOT 16.00 UUR



Halotherapie helpt vroeger gingen mensen met luchtwegklachten naar een sanatorium, boekten ze een vakantie aan zee of gingen ze naar natuurlijke zoutkamers in zoutmijnen. Dat hoeft allemaal niet meer..

De heilzame werking van Halotherapie is nu voor iedereen beschikbaar dankzij de moderne technologie in onze ZOUTKAMER.

- Opgelucht ademhalen betekent o.a. dat uw longen weer beter en/of meer zuurstof kunnen verwerken.
- Halo - Zout-therapie geeft verlichting bij: luchtwegklachten zoals: COPD, Astma, Hooikoorts, Sinusitis, rokershoest en andere luchtweg aandoeningen.
- Post Covid klachten
- Huid-klachten zoals: psoriasis, eczeem en acne.

**ASTMA - GRIEP - EXCEEM - OORONTSTEKING
ALLERGIEEN - COPD - HOOIKOORTS - HOESTEN
BIJHOLTEONTSTEKING - PSORIASIS - CYSTIC
FIBRIOSIS - SINUSITIS**

REIGERWEG 15 KAMPEN
038 - 333 27 27
INFO@ZOUTKAMERKAMPEN.NL
WWW.ZOUTKAMERKAMPEN.NL



Last van hooikoorts? Astma of een andere longaandoening?

Bezoek Open dagen van Zoutkamer Kampen in weekend 6 en 7 april voor betere weerstand

Door Alex de Jong @ Attest Communicatie

KAMPEN – De lente is begonnen. Pollen in de lucht. Het mooie weer in aantocht. De tijd van hooikoorts en snel de jas uit. Met toch weer een buitje. Ineens weer fris. Bah, weer verkouden. Want net als de herfst, is ook de lente hét moment waarop bacteriën en virussen op de loer liggen. Een vervelende tijd voor mensen met astma, COPD of andere longaandoeningen. Wil jij weten wat zout- of halotherapie voor jouw weerstand kan doen? Kom dan zaterdag 6 en zondag 7 april naar de Reigerweg 15 en bezoek Zoutkamer Kampen.

De open dagen zijn een mooie, laagdrempelige manier om mensen kennis te laten maken met de heilzame werking van zout. Laat je informeren, ervaar een gratis proefsessie in een van de zoutkamers, en leer hoe jij je gezondheid een 'boost' kunt geven!

Beter dan puffjes?

Mensen met ademhalingsproblemen (denk aan astma, hooikoorts, COPD, etc.) krijgen al snel 'puffjes' om zich beter te voelen. Maar: dat zijn vooral middelen om de symptomen te bestrijden, niet om de oorzaak van het probleem aan te pakken. Zout doet dat wel. Zout doodt bacteriën, het vermindert ontstekingen, verwijdert overtollig slijm en ziekteverwekkers uit de luchtwegen, én het herstelt het immuunsysteem en jouw energieniveau. Zout verlaagt namelijk de IgE-niveaus, zodat het lichaam minder heftig reageert op antilichamen. Niet voor niets gingen vroeger kinderen met luchtwegproblemen op kamp naar zee. En wees eerlijk: als je zelf aan zee wandelt, adem je ook maar wat graag die zilte lucht in, toch? Omdat je als mens van nature al weet dat het een weldaad voor je lichaam is! Omdat niet iedereen aan bankje aan zee heeft, is er Zoutkamer Kampen!

Hooikoorts

Hooikoortspatiënten weten het als geen ander: zodra het mooi weer wordt, zijn ze aan de beurt! De overgevoeligheid voor stuifmeel zorgt ervoor dat het afweermecanisme van je lichaam in de war raakt. Je krijgt een allergische reactie waarbij histamine



vrijkomt. Hierdoor raken je slijmvliezen geïrriteerd en moet je hoesten en proesten. Door gebruik te maken van de zoutkamer, zul je merken dat de allergische reacties afnemen. Je slijmvliezen komen tot rust en je weerstand neemt toe. Je kunt al snel weer veel beter ademen. De allergische reactie op de pollen vermindert sterk. Hierdoor kun je weer beter functioneren, zit je weer lekkerder in je vel.

Schone luchtwegen

Zoutkamer Kampen is gebouwd voor mensen met ademhalings- en longproblematiek. De geconditioneerde lucht, met een hoog zoutgehalte, maakt je luchtwegen schoon en geeft je meer lucht. Kortom: heb jij last van allergieën, astma, COPD, of holteontstekingen? Ademhalingsproblemen of longklachten? Dan kan een bezoek aan Zoutkamer Kampen jou zeker helpen. Maar ook gezonde mensen hebben baat bij de behandeling. De zoute lucht helpt om je luchtwegen schoon te maken én te houden. Bacteriën en virussen overleven de droge aerosollucht niet. Kortom: ook gezonde mensen geven zo hun weerstand een 'boost'. Sterker nog: topsporters maken ook graag gebruik van de zoutkamer. Tenslotte is halotherapie een natuurlijk en medicijnvrije methode om de longfunctie te verbeteren en de sportprestaties te verhogen.

Hoe werkt de zoutkamer?

In de lucht van de (twee) zoutkamer(s) worden minuscule zoutdeeltjes via een speciale generator verstoven. Deze zoutdeeltjes kunnen gemakkelijk tot diep in de bronchiën en sinussen worden ingeademd. Halotherapie reinigt diep en biedt zo natuurlijke weerstand aan bacteriën en virussen. Ook is het zeer geschikt voor kinderen met luchtwegklachten. Sterker nog: in landen van het voormalige Oostblok zijn zelfs kinderdagverblijven voorzien

van zoutkamers. Hierin spelen de jonge kinderen om zo hun weerstand te verhogen. Uit onderzoek is gebleken dat kinderen bijzonder goed reageren op halotherapie. Vaak al na enkele sessies zijn de positieve effecten merkbaar.

Medicijnvrij leven

Zouttherapie is bijzonder heilzaam voor de mens, zo leert een bezoek aan Zoutkamer Kampen. In Nederland krijgen mensen met hooikoorts, astma en andere luchtwegaandoeningen vaak allerlei medicijnen en 'puffertjes' voorgeschreven, maar wordt de oorzaak van de klacht zelden aangepakt. Een bezoek aan Zoutkamer Kampen doet daarentegen wonderen voor de menselijke gezondheid.

'Menigeen kan door onze therapie toe met veel minder – en soms zelfs geheel zonder – medicijnen.'

Halotherapie zorgt bovendien voor negatieve ionen, die helpen om diverse klachten te verlichten; denk daarbij aan: stress, hoofdpijn, vermoeidheid, depressie en burn-out. Het geeft je meer energie, een beter mentaal bewustzijn en een

algeheel gevoel van gezondheid. Ook huidklachten zoals eczeem (wat vaak samen gaat met luchtwegklachten), psoriasis en acne zijn veelal goed te verminderen met zouttherapie.

Sport en roken

Niet alleen mensen met onderliggende longklachten, maar ook sporters en mensen die willen stoppen met roken, hebben baat bij ons programma. Zout- of halotherapie helpt niet alleen om bestaande (verkoudheids) klachten te verminderen, maar verhoogt ieders weerstand, zodat toekomstige klachten de kop worden ingedrukt. Mensen die onze therapie volgen, hebben beduidend minder last van griepjes en verkoudheden.

Open dagen

Onze open dagen zijn op zaterdag 6 en zondag 7 april. Beide dagen zijn we geopend van 11.00 tot 16.00 uur. Reigerweg 15, Kampen (er is voldoende parkeergelegenheid). Kunt u deze zaterdag en zondag niet langskomen, maar hebben wij u wel nieuwsgierig gemaakt? Bel dan met 038 – 333 27 27 om een proefsessie te boeken. Meer weten? Kijk op www.zoutkamer-kampen.nl.



"Als kleinschalige uitvaartondernemer ben ik onafhankelijk en zijn de keuzes van de familie doorslaggevend. In de emotionele periode vlak na een overlijden breng ik rust en aandacht en begeleid de familie liefdevol naar het definitieve moment van afscheid nemen."

Verzorgt uw uitvaart natuurlijk



www.freda.nl

06 - 425 132 80
24/7 bereikbaar!

freda
uitvaartbepaling




Margriet Krook
uitvaartbegeleiding

een wens
een afscheid
een dierbare herinnering
voor altijd

24 uur per dag bereikbaar

Margriet Krook
06-36 11 30 00
info@mkuitvaart.nl
www.mkuitvaart.nl

— DE —
GROENE LANTAARN
MODE VOOR HEM & HAAR

BEL: 038 - 385 59 30
MAIL: INFO@DEGROENELANTAARNMODE.NL
BEZOEK: WESTERKAAI 48, GENEMUIDEN
KIJK OP: WWW.DEGROENELANTAARNMODE.NL



SALE
SALE
SALE

€ 50 korting
op permanente make up

Bekijk de openingstijden op onze website!



Luna Beauty Salon

Professionele Permanente Make-up

- PERMANENT MAKE UP
- BROWS EYELINER LIP
- GEZICHTSBEHANDELING
- DERMAPEN
- HENNA BROWS
- BROWS/LASH LIFTEN
- EPILEREN
- HARSEN/WAXEN
- MANICURE
- PEDICURE
- HAND/VOET VERZORGEN
- NAGELS
- MAKE UP



0681411137

www.lunabeautysalon.nl

Bastionstraat18 8043PP Zwolle



VERSLAGGEVER GEZOCHT

Maandelijkse
editie



Voor informatie en aanmelding mail naar
info@boshuismedia onder vermelding van
VERSLAGGEVER BOSHUIS MEDIA.

Boshuis Media is de uitgever van acht regionale maandelijkse huis-aan-huis kranten in de provincies Overijssel, Noordoostpolder, Friesland en Drenthe. Oplage elke maand is 160.000 exemplaren. Vanwege toegenomen werkzaamheden is de redactie op zoek naar medewerkers die tegen betaling artikelen willen gaan schrijven.

Leeftijd en ervaring zijn niet heel belangrijk: enthousiasme en een neus voor lokaal en regionaal nieuws wel. Onze kranten verschijnen van het Vechtdal tot in de Noordoostpolder, en van Kampen, Steenwijkerland, Zwartewaterland en Meppel tot in Zwolle, waar wij zelfs twee edities hebben.

HSP en GSP (Gemiddeld Sensitieve Personen): wat zijn de feiten en wat is fictie?



door Trea van der Cingel

In deze factsheet vind u concrete informatie over HSP en GSP. De aanleiding was een docent die me vroeg: "Kun je concrete informatie geven?". Ze bedoelde ongetwijfeld: niet zweverig en vaag. Hieronder mijn poging: concreet en feitelijk!

Feiten:

1. Hoogsensitieve personen hebben een sterker werkend zenuwstelsel. (Dit is voor het eerst bewezen in wetenschappelijk onderzoek door Elaine Aron, in 1987). Uit vervolgonderzoek blijkt dat als er een serie neutrale, blijde of verdrietige foto's aan proefpersonen wordt getoond, er bij de hoogsensitieven veel meer hersendelen actief zijn die hun impulsen doorgeven aan zenuwen en de spieren van het lichaam. Alles komt op volle kracht binnen, en moet worden verwerkt.
2. Je wordt hoogsensitief geboren, je wordt het niet door de omstandigheden. Daarom zit het ook vaak in de familie, het is een erfelijke eigenschap.
3. Doordat je zenuwstelsel zo sterk werkt hoor, zie, voel, ruik en merk je alles om je heen.
4. Door je actieve brein en zintuigen geldt dit ook voor je gevoel en intuïtie: een HSP krijgt alle prikkels mee, en voelt direct of de ander rustig, boos, verdrietig, blij of iets anders is.
5. Uit onderzoek bij dieren blijkt dat ook zo'n 20 procent van de dieren hoogsensitief is.
6. Hoogsensitieve personen zijn vaak afwachtend in hun reacties, ze willen eerst alle details goed verwerken en op een rijtje krijgen.
7. 80 procent van alle HSP zijn introvert. 20 procent zijn extravert, en daardoor vaak sneller in hun reacties.
8. Er is een groep hoogsensitieven die juist actief prikkels opzoekt (high sensation seeker), en zich snel verveelt. De HSS zijn sneller overbelast en moe, omdat ze teveel prikkels binnen kunnen krijgen. (ad. 1.: commentaar TvdC:

je kunt een HSP dus per definitie niet óvergevoelig noemen. Dat zou bijvoorbeeld zo zijn als bij gelijke breinwerking bij aanbieden van dezelfde prikkel, bijvoorbeeld een tragische foto, de gemiddeld-sensitieve persoon (GST), neutraal reageert en de HSP heftig emotioneel. Het gaat er dus niet om dat de prikkels overgevoelig en sentimenteel worden verwerkt, maar dat het er zoveel meer zijn bij een HSP vergelijken met een GST dat het logisch is dat de reactie hierop ook intensiever is bij een HSP).

Fictie:

1. Hoogsensitieve personen zijn overgevoelig (hebben zwakke zenuwen).
2. Hoogsensitieve personen stellen zich aan.
3. Hoogsensitieve personen moeten zich gewoon leren aanpassen aan de maatschappij.
4. Als je duidelijk aangeeft wat de grenzen zijn, en wat je niet tolereert, dan leert een hoogsensitief kind zich vanzelf aan te passen.
5. Hoogsensitieve personen vinden dat ze beter zijn dan anderen, of gebruiken het als excuus om zich onder taakjes of klussen uit te werken. (ad. 3. Commentaar TvdC: het omgekeerde gebeurt juist als je een hoogsensitief kind dwingt 'normaal' te doen, het kind zal zich overvraagd en niet begrepen voelen, boos worden, zich terugtrekken uit de communicatie en zich ongelukkig voelen. In de volwassenheid speelt dit dan vaak door, in de vorm van de overtuiging: "Ik stel niet zoveel voor", of "Ik ben niet normaal". Dit kan zelfs een levenlang meegaan, als belangrijke kernovertuiging van de HSP, tenzij hij of zij erachter komt wat hoogsensitiviteit inhoudt, en hoe hier vooral vroeger vaak op gereageerd werd)

Wat zijn de voordelen?

1. Vaak zijn hoogsensitieve personen (als ze in balans zijn) meelevend en vriendelijk. Ze voelen of een ander wel of niet goed in zijn vel zit, en kunnen (als ze uitgerust zijn) zeer goed aansluiten bij de behoeften van de ander.
2. Ze merken beter dan een ander of een situatie klopt.

Bijvoorbeeld of de sfeer echt vriendelijk is, of dat het gespeeld is. En of iemand te vertrouwen is, of alleen aardig doet uit eigenbelang (een HSP doet het bijvoorbeeld prima als beoordelaar bij een sollicitatie).

3. Ze kunnen de sfeer in een groep positief beïnvloeden, doordat ze open, eerlijk en ontwapenend zijn.
4. Als een hoogsensitief mens zich gewaardeerd en gezien voelt, is hij/zij zeer loyaal en trouw.
5. Een hoogsensitief persoon speelt (over het algemeen) geen rol, hij of zij is echt, 'what you see is what you get'. Een HSP is daardoor betrouwbaar en eerlijk.
6. Een HSK/HSP leeft van nature uit zijn/haar gevoel (tenzij hij/zij uit balans is, door opmerkingen uit de omgeving, maatregelen en eisen, opvoeding e.a.), en kan een inspiratie zijn hierin voor een GST. Bijvoorbeeld door liefde voor dieren, natuur, kunst, of muziek te tonen. Of door een verdieping in de gespreksonderwerpen te brengen.

Wat zijn de nadelen?

1. Een HSP kan bij overprikkeling boos worden, kwetsende dingen roepen, angstig of verdrietig worden, of zich terugtrekken en niks meer zeggen en willen. Dit zijn de klassieke stressreacties (Fight, Flight, Fright) van alle mensen die teveel stress ervaren. Door het gevoelige zenuwstelsel is een hoogsensitief persoon sneller overprikkeld of gestrest. Een HSP zal in zijn/haar leven moeten leren deze sterke overprikkeling zoveel mogelijk te voorkomen, of bij overprikkeling een time-out te vragen in de communicatie.
2. Hoogsensitieve mensen/kinderen stellen vaak (te) hoge eisen aan zichzelf, en kunnen faalangst ontwikkelen.
3. HSP belanden soms in banen die niet bij hen passen, maar waarvan de omgeving

verwachte dat ze dit zouden gaan doen. Dit kan zorgen voor een beklemmend gevoel van "niet op je plek zitten".

4. Er is tijdens de opvoeding van een HSK vanuit de omgeving nog veel onbegrip, waardoor een HSK soms door de hele familie als probleemkind wordt gezien. Hierdoor voelen ouders zich onmachtig, gaan denken dat hun opvoeding niet goed is, en het gedrag van het kind kan steeds meer escaleren.
5. Onze maatschappij leidt er geregeld toe dat zowel HSP als GSP het te druk hebben en te gestrest zijn. Het hoogsensitieve kind neemt stress van ouders ogenblikkelijk over, en gaat zich teruggetrokken, dwars of boos opstellen.
6. Een HSK kan op school leerproblemen hebben, omdat hij/zij veel meer visueel-ruimtelijk --denkt, en niet serieel-linguïstisch. Het kan lijken alsof het kind moeite heeft met het begrijpen van taal, omdat het kind de belangrijkste delen oppakt en daar in zijn/haar hoofd een eigen verhaal van maakt.

Voor meer persoonlijk advies of informatie kunt u contact opnemen met Trea van der Cingel, trea@sense-coachinghsp.nl, tel 06-40009993.

U kunt ook een kijkje op de website nemen:
www.sense-coachinghsp.nl.





De kleurige voorjaarscollectie straalt je tegemoet

Eerst naar Volare, dan kun je het zonnetje laten komen

door de redactie

De donkere periode van het jaar is voorbij en de lente begonnen. Dat zie je buiten op straat maar ook binnen bij Volare, de Zwolse zaak voor exclusieve damesmode. Vrolijke tulpen op de gezellige koffietafel en overal lentekleuren in en op de schappen. “Vorig jaar had de voorjaarscollectie al veel kleur, nu is die nóg fleuriger”, constateert eigenares Hanneke van Sluis tevreden. “Het is hier net de Keukenhof in kleding.”

De maandag, als de zaak dicht is, is meestal inkoopdag voor de Hattense Hanneke. Dan kijkt ze welke nieuwe mode binnen is gekomen bij haar vaste leveranciers in steden als Amsterdam, Düsseldorf, Antwerpen en Brussel. En maakt ze nauwkeurig haar keuze, met in het achterhoofd de steeds groeiende klantenkring. “Inkopen is maatwerk voor mij. Ik kies niet voor standaarditems maar ga op zoek naar de kledingstukken en kleuren die goed vallen bij mijn klanten. Welke dat zijn, dat weet ik inmiddels: in de vijf jaar dat Volare bestaat, heb ik daarvan een duidelijk beeld gekregen.” Merken als onder andere Cambio, Joseph Ribkoff, Luisa Cerano, Max Mara Weekend en Peserico vormen de vaste prik binnen de collectie, maar geregeld probeert Hanneke iets anders uit. “Zo kan ik mijn klanten blijven verrassen. Dat maakt het voor hen natuurlijk extra interessant om hier binnen te lopen. Je weet nooit wat voor bijzonders je deze keer weer tegenkomt.” De collectie spreekt ook zeker de moeders van bruiden en bruidegomen aan. “Met het voorjaar zitten de bruiloften weer in de lift. De moeders slagen hier altijd voor de feestelijke dag. Mede doordat de coupeuse alles precies op maat kan maken. Want de vrouw met exact de gemiddelde maten bestaat natuurlijk niet.” En weer verlaat een dame, na het afrekenen aan de kassa, de zaak: ‘complimenten voor de winkel!’

Net familie

Op de dag dat de carnavalsoptocht door de Zwolse binnenstad en langs de deur van Volare trok, zaterdag 10 februari, vierde de winkel het vijftigjarig bestaan. “Het begin was een pittige tijd want vlak na de opening kwam corona”, blikt Hanneke terug. “Toen moest ik creatief zijn en het vooral hebben van de verkoop via de webshop en van het winkelen op afspraak. Ook kwam ik in die periode bij mensen thuis, met kleding onder mijn arm.” Maar ze heeft zich er moedig doorheen geslagen. Op 10 februari was het dan ook niet alleen feest voor

de carnavalsliefhebbers. Klanten, vrienden en relaties van Hanneke dronken in de winkel een glas champagne. En namen van alles mee om Hanneke te feliciteren met de eerste vijf succesvolle jaren. “Ik kreeg flessen wijn, bloemen, chocola en er was zelfs iemand met een complete visschotel. Dan merk je dat je in die vijf jaar wel iets opgebouwd hebt. Doordat ik alleen in de zaak sta, krijg ik snel een band met klanten. Het voelt alsof ze familie zijn. Gisteren nog vloog een klant me om de nek, zo blij was ze met haar aankoop. De interactie met klanten en hen mooi maken, dat is wat me voldoening geeft. En dat wordt gewaardeerd: de klantenkring wordt steeds groter.”

Samen Zwolle maken

Hanneke heeft ook goede contacten met andere winkeliers in Zwolle, vertelt ze. “Ik verwijs ook wel eens een klant door naar een andere winkel. En omgekeerd doen andere zaken dat naar mij. Als je niet kunt delen, kun je ook niet vermenigvuldigen. Toch? We zitten niet op ons eigen eilandje, maar maken samen Zwolle. Ik vind ook dat Zwolle het heel goed doet als winkelstad, zo zie je hier weinig leegstand. Van de vaste klanten die er de laatste tijd bij zijn gekomen, wonen er veel elders. Ze vinden Volare vaak via de website. Of ze ontdekken de winkel doordat een groep ver van elkaar wonende vriendinnen afsprekt in Zwolle, dat nu eenmaal centraal ligt. Van de week nog waren er mensen uit Zeist en Waddinxveen in de winkel en die meldden dat ze Zwolle zó’n leuke stad vonden.” Hanneke opent de laptop op de koffietafel en laat de webshop zien. “Die werk ik continu bij. En er staan ook filmpjes op van een tv-programma dat aandacht aan de winkel besteedde. En dit filmpje heb ik laten maken, kijk maar.” Een drone vliegt over Zwolle richting Volare en eindigt in de winkel om nog een rondje te maken langs de kledingrekken. Absoluut een geslaagde manier om de betekenis van het woord volare – vliegen – terug te laten komen in je marketing.

Verfijnen

Dan nog even de naam. Daar blijkt een bijzondere anekdote aan vast te zitten. Op weg naar de Kamer van Koophandel om haar onderneming in te schrijven, had Hanneke nog steeds geen keuze gemaakt uit de twee namen die ze in gedachten had voor de winkel. Een daarvan was Volare, de Italiaanse hit uit de jaren vijftig. “Eenmaal binnen bij de KvK hoorde ik – echt waar – dat nummer op de radio.” Duidelijker kon het natuurlijk niet zijn hoe de winkel moest gaan heten. Een signaal van boven, uit de blu

dipinto di blu, het in het blauw geschilderde blauw? Gevraagd naar wat de winkel naast het exclusieve assortiment en de persoonlijke aandacht nog meer onderscheidend maakt: “De meeste modezaken zijn tegenwoordig ketens. Die hebben personeel, dat soms wat minder betrokken is bij de zaak. Ik creëer beleving. Zo kun je hier even lekker zitten met koffie en een krant. Bij lekker weer zit de man of vriend van de klant soms hier buiten te genieten in het zonnetje. En ik heb een breed aanbod aan maten, ook voor vollere vrouwen, en ook mooie tassen en sieraden die passen bij de garderobe. Natuurlijk ben ik ook elke donderdag open tot 21 uur.” De zon is in aantocht en ook de toekomst van

Volare ziet er zonnig uit, want Hanneke zegt continu te blijven verfijnen en bijsturen. “Je moet scherp blijven en goed luisteren naar de klant. Daarnaast naar modeshows toe en vakbladen lezen. Wat je daardoor – en op straat in bijvoorbeeld Italië – ziet, is immers de aanstaande mode in Nederland. Je moet die alleen soms wel vertalen naar kleding die wat minder extravagant is en comfortabel zit.”

Volare Exclusieve mode

Oude Vismarkt 21A
8011 TA Zwolle
Telefoon: 038 – 303 00 78
www.volarewebshop.nl
E-mail: info@volaremode.nl



Hanneke met een set uit de nieuwe collectie van Luisa Cerano.

“Gooi mij maar in de kliko”

door Margriet Krook

Rudy was slechts 40 jaar jong en barstte van de levenslust en plannen voor de toekomst. Zijn plotselinge overlijden, veroorzaakt door een tragisch ongeval in het huis dat hij met zijn nieuwe liefde aan het renoveren was, schokte iedereen die hem kende. Het was zijn droom om dit huis om te toveren tot een paleisje voor zijn vrouw en kinderen, maar het noodlot besliste anders.

In ons gesprek bij het uitzoeken van een kist, deelden de kinderen een veelgehoorde grap van hun vader: “Gooi mij maar in de kliko.” Geïnspireerd door deze opmerking besloten we Rudy’s kist te beschilderen in de kleuren

van de kliko, waarbij zijn persoonlijkheid en zijn bijzondere relatie met de kinderen tot uiting kwamen. Tijdens het schilderen kwamen mooie herinneringen aan Rudy naar boven en maakte het verdriet plaats voor een glimlach.

Toen de kist klaar was drukten de kinderen hun handafdrukken in oranje verf op de kist. Oranje, de kleur van vreugde en warmte, en symbolisch de liefde die Rudy in hun jonge levens bracht.

Rudy’s vrouw en kinderen zullen hem enorm missen, maar zijn levenslust zal altijd in hun harten voortleven. Hoewel het

huis getekend is door tragedie, koesteren zij ook de kostbare herinneringen die er plaatsvonden. Ze zijn vastberaden om Rudy’s droom voort te zetten en werken samen aan zijn droom: het opknappen van het huis tot hun woonpaleis.



Als uitvaartbegeleider ben ik dankbaar dat ik mocht helpen bij het vormgeven van een persoonlijk afscheid dat recht deed aan Rudy, maar zeker ook aan zijn vrouw en kinderen en aan een ieder die hem heeft gekend.

Al eens nagedacht over uw eigen uitvaart?

Ik, Margriet Krook, kom vrijblijvend bij u langs om wensen en mogelijkheden te bespreken. U kunt contact met mij opnemen via telefoonnummer 06-36113000 of een bezoek brengen aan mijn website: www.mkuitvaart.nl voor meer info.

fotografie Rob de Joode.





PEUTER OCHTEND



BREED
KINDEROPVANG



catent
kinderopvang



Woensdag 27 maart
tussen 9:00-11:00 uur

Grote peuterochtend

Samen kijken binnen ons Kindcentrum

Tijdens de grote peuterochtend kunnen jullie samen met jullie peuter een kijkje nemen binnen ons Kindcentrum.

Samen door de gangen lopen van de school, even rondkijken in de kleuterklas of meespelen op de peutergroep. Ook is er ruimte om uw vragen te stellen over de dag- en buitenschoolse opvang.

Kindcentrum De Vlieger – Ingelandhof 1
Kindcentrum Kasteelhoeve – Buckhorstlaan 50
Kindcentrum de Boxem – Oude Wetering 82a

Woensdag 27 maart 2024 | Tussen 9.00 en 11.00 uur



Thema-avond

'Vergroening van de stad'

GroenLinks Zwolle nodigt belangstellenden uit deel te nemen aan een thema-avond 'Vergroening van de stad en groenbeleid in Zwolle', op woensdag 3 april.

Groen in de stad is belangrijk en veel inwoners van Zwolle zetten zich daar ook voor in. Wat kunnen we nog meer doen en wat is er nodig om duizend bloemen te laten bloeien? Hoe kunnen we inwoners daar zoveel mogelijk bij betrekken en in meenemen? En wat is de rol van de gemeente daarbij? Daarover zijn



er deze avond tafelgesprekken met elkaar en met diverse groene initiatiefnemers in Zwolle als gast. Hopelijk zijn zo ook mooie lessen te trekken voor ons eigen stadsbestuur. De avond vindt plaats in de Nooterhof,

Goertjesweg 3, en duurt van 18.30 tot 22.00 uur. Meer informatie of je aanmelden? Ga naar de agenda op de website van GroenLinks Zwolle. Je hoeft geen lid van GroenLinks te zijn; iedereen is welkom.

Pasen in winkelcentrum

Op zaterdag 30 maart, de dag voor Eerste Paasdag, kunnen kinderen naar het winkelcentrum Stadshagen komen om Pasen te vieren.

Van 11 tot 15 uur loopt er een paashaas rond die je verrast met een mooie ballon. Ook kun je gezellig komen kleuren in de tent. Ook hangt er een speurtocht in het winkelcentrum.

Haal het invulformulier op bij de AH of Jumbo, zoek alle letters in het winkelcentrum en bij het juist raden van de slogan haal je jouw paashaasje op bij de Jumbo.



Tok
Op maandag 1 april, Tweede Paasdag, is er net als ieder jaar weer de competitie eieren

gooien bij WVF, sportpark de Weidesteen, in Westenholtte. Wie gooit 'm het verst? Aanvang om 13.00 uur.

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via: 06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

Boshuis
media

Pedicure Praktijk
Gea Herkert

Uw voeten in
vertrouwde handen

Stinsweg 7
8042 AZ Zwolle (Westenholtte)
Tel: 038-4224323
Praktijkruimte op begane grond
Aangesl. bij brancheorganisatie Pro-Voet
www.pedicurepraktijkgeaherkert.nl

Lichtgewicht, opvouwbaar, demontabel: alles om comfortabel op pad te gaan

Eropuit in het voorjaar? Maxvitaal helpt u op weg

door de redactie

Eindelijk zijn de donkere dagen voorbij. En ook de kou pak zo zijn biezen. De natuur en de terrassen lokken weer. Voor wie voor zijn of haar mobiliteit gebruikmaakt van hulpmiddelen, is dit hét moment om deze eens onder de loep te nemen. Bieden ze nog voldoende ondersteuning? Zijn ze nog veilig? Of misschien is het gewoon tijd voor een vrolijk kleurtje? Maxvitaal in Emmeloord biedt alles op het gebied van mobiliteit.: een zeer uitgebreid assortiment met de nieuwste producten, advies én tientallen occasions.

Wie binnenkomt bij Maxvitaal, aan de zuidelijke rand van Emmeloord, komt ogen tekort. Zoveel is er te vinden in de 850 vierkante meter grote showroom. Van alarmeerhorloges en steunkousen tot handige keukenaccessoires om het leven binnen comfortabeler te maken. En ook voor binnen alles van relaxfauteuils en trapliften tot speciale bedden en matrassen, sanitairproducten en DECT telefoons. Maar ook heel veel mobiliteitsproducten, die het aangenamer en veiliger maken om vaker de voorjaarszon op te zoeken. Waar te beginnen? Gelukkig zijn de eigenaren Chalong de Bruin en Ronnie Prins in de buurt, of begeleidt een andere collega de bezoekers naar de juiste afdeling van de showroom. Zoals je ook verwacht van een winkel waar alles draait om het verhogen van de levenskwaliteit, hebben de medewerkers op alle mogelijke vragen een antwoord. Bijvoorbeeld over de collecties driewielers van Van Raam, scootmobiel, rolstoelen of rollators. Even op het gemak een brochure doornemen of een wat

langer adviesgesprek met een medewerker? Dat kan ook onder het genot van een kop koffie aan de koffie-/leestafel. Een bezoek aan de specialist in zorg hulpmiddelen voor senioren en mindervaliden is eigenlijk een beleving. En slaag je hier, bij een van de grootste zorgwinkels van het land, niet? Dan waarschijnlijk nergens.

Stevige lichtgewichten

Chalong de Bruin wijst op de scootmobiel. "Dat zijn natuurlijk best forse apparaten. En dat kan onhandig zijn als je ze in de auto wilt vervoeren voor bijvoorbeeld een dagje de natuur in of winkelen in de stad. Maar daar is een oplossing voor. Wij hebben kleine demontabele scootmobiel. Die bestaan uit vijf losse delen die gemakkelijk uit elkaar zijn te halen en weer in elkaar gezet kunnen worden. Een stuk flexibeler te vervoeren dus. En met minder zwaar sjouwen: de scootmobiel hoeft niet meer in zijn geheel opgetild te worden." Ook op het gebied van rollators is Maxvitaal er als de kippen bij als er een vernieuwend product op de markt komt. "De meeste wat oudere rollators zijn zwaar, dat kan zelfs oplopen tot zo'n kleine twintig kilo. Ook dat kan hinderlijk zijn, zeker als je de rollator ergens naartoe moet dragen. Hier hebben we rollators van carbonfiber die maar zo'n vijf kilo wegen. Of die wel dezelfde stevigheid bieden als de stalen exemplaren? Jazeker. Carbonfiber wordt ook gebruikt in bijvoorbeeld racefietsen. Je kunt je voorstellen dat het dan wel een heel stevig materiaal moet zijn dat ook tegen een stootje kan. En dat is het

In onze outletafdeling hebben we zowel demomodellen als occasions, alles voor lage outletprijzen



Een bezoek aan de showroom in Emmeloord is eigenlijk een beleving. En slaag je hier niet, bij een van de grootste zorgwinkels van het land? Dan waarschijnlijk nergens

ook, het is zelfs bijna steviger dan staal."

Voorjaarsklaar

Elders in de showroom vinden we een ruime collectie rolstoelen. Zowel manuele rolstoelen, waarbij een ander persoon de stoel duwt, als elektrische. En ook hier is gedacht aan de gebruiksvriendelijkheid. "Met name elektrische rolstoelen kunnen door hun afmetingen onhandig te vervoeren zijn. Dat is een stuk minder het geval bij de opvouwbare exemplaren die we hier hebben staan. Echt ideaal als-ie mee moet in de auto." Prachtige spullen allemaal. Maar zijn die ook allemaal betaalbaar voor wie een wat bescheidener budget heeft? Maxvitaal blijkt met iedereen rekening te houden. "Kijk daar, we hebben naast de showroom ook een outlet en die staat zoals je ziet hartstikke vol met onder andere scootmobiel, elektrische rolstoelen, rollators en driewielers."



Tientallen exemplaren staan er, allemaal trappelend om met een nieuwe eigenaar mee de zon in te gaan. "Dit zijn zowel demomodellen als occasions en we bieden ze allemaal aan voor lage outletprijzen." Voor wie al goede mobiliteitsartikelen in huis heeft: de mensen bij Maxvitaal zijn ook specialisten in onderhoud en reparatie. Zij maken al deze artikelen voorjaarsklaar: veilig en betrouwbaar. Tot slot: "Inruilen is bij ons mogelijk in overleg. Neem uw mobiliteitsartikel mee naar de showroom. Kan dat niet, neem dan foto's mee. In sommige gevallen kunnen we ook op afspraak bij de klant thuis komen om de inruilwaarde te bepalen. In elk geval: maart en april zijn de maanden bij uitstek om je bij Maxvitaal voor te bereiden op het lekkere weer!"

Maxvitaal
Traktieweg 12 8304 BA Emmeloord
Telefoon (0527) 860 086
www.max-vitaal.nl
info@max-vitaal.nl
Parkeerplaatsen aanwezig



Tussen alle paaseitjes door hier een nieuws update van Kalter pakketten

Het eerste kwartaal is alweer bijna voorbij, een periode waarin een hoop is gebeurd. Zo gingen we op pad naar diverse beurzen en groothandels voor de inkoop van leuke en unieke verpakkingen, wat dacht u bijvoorbeeld van een leuk verwenpakket voor Moederdag?

Ook qua producten is er veel nieuws en lekkers ingekocht, speciale paas producten maar ook totaal nieuwe producten als pompoenpitten met diverse smaken zoals honing, chocolade enz. Deze pitten zitten boordevol eiwitten en vezels en komen uiteraard van Hollandse bodem!

Pasen is vaak een moment waarop medewerkers en collega's in het zonnetje gezet worden met een extra'tje van de baas of collega's. Wij denken hiervoor graag met u mee, zo kunnen we pakket of cadeautjes door de hele EU voor u versturen. Wat er natuurlijk ook nog aan komt en zeker niet vergeten mag worden is secretaressedag. Dit is de kans om jouw secretaresse(s) in het zonnetje te zetten. Deze dames of heren werken hard en krijgen niet altijd de waardering die ze horen te krijgen. Deze speciale dag is een mooi moment om wat meer waardering te uiten. Wij regelen dit graag voor u! Een appje of belletje naar 0683549543 is al voldoende!

Wat ook zeker niet vergeten mag worden is natuurlijk Moederdag! 12 mei lijkt nog een eind weg maar voordat we het weten is het zover. Wat is er dan leuker om met een mooie mand of schaal vol lekkere



streekproducten bij moeders aan te komen. Kom gerust langs in onze showroom om iets moois samen te stellen, of neem een kijkje bij de speciale Moederdag afdeling op onze site www.kalterpakketten.nl

Tussendoor op zoek naar iets leuks voor een verjaardag of iets moois en gezonds voor een zieke? Wij hebben heel veel variaties al klaar staan in onze showroom in IJsselmuiden of te bestellen via de site.

Wij helpen u graag! Iedere maandag- woensdag- en vrijdagmiddag staat de deur open.

**Graag tot ziens in IJsselmuiden,
Tasveld 26 - 0683549543
info@kalterpakketten.nl**

Gemiddeld Sensitieve Personen (GSP) en Hoog Sensitieve Personen (HSP)



door Trea van der Cingel

Kent u dat? Dat stemmetje in uw hoofd dat de hele dag door commentaar levert op alles wat we doen, en overall iets van vindt. Een soort ingebouwde criticus, die er lol in schijnt te hebben om onszelf af te kraken, en vaak irritante opmerkingen produceert als: "Zie je wel, dat is weer niet gelukt, ik kan ook echt helemaal niks goed doen", of "Ik zie er weer niet uit vandaag", of "Dat wordt niks, hou er maar mee op". Deze criticus noemen we het ego. Het ego is ons zogenaamde "ik", en het bezorgt heel wat mensen soms hoofdpijn, omdat het nooit ophoudt met verhalen maken.

Is dit raar, of iets voor bepaalde overgevoelige mensen? Nee, dat is helemaal niet raar, en het is ook niet voorbehouden aan een bepaalde groep. Het ego is nu eenmaal verbonden met ons oerbrein, het oudste deel van onze hersenen. In dat deel wordt alarm gemaakt zodra het brein denkt dat er gevaar dreigt. Gevaar is in onze samenleving niet zoals vroeger het wegrennen voor een roofdier of voor de vijand, maar bijvoorbeeld een nare opmerking, een gemene blik of een slechte behandeling. We voelen stress, en ons ego produceert er een opmerking bij: "Zie je wel, dat wordt weer niks".

Gevaar is in onze samenleving niet zoals vroeger het wegrennen voor een roofdier of voor de vijand, maar bijvoorbeeld een nare opmerking, een gemene blik of een slechte behandeling.

De hoogsensitieve cliënt tegenover me vraagt na deze uitleg: "Maar hebben gewone mensen dat ook?". Mijn antwoord is: "Ja!". We hebben hier allemaal last van. Alleen hebben hoogsensitieve personen er vaak méér last van omdat alles zo volledig binnenkomt en tot op detailniveau wordt verwerkt. Dat is de reden dat we hoogsensitief werden genoemd na wetenschappelijk onderzoek. Veel mensen hebben moeite met dit woord. Misschien kunnen we het zo afspreken: de andere 80 procent noemen we GST (Gemiddeld Sensitieve Personen) en de 20 procent waar ik als HSP-coach ook toe behoor heten HSP (Hoog Sensitieve Personen). Kwestie van kwantiteit, niet van kwaliteit. Maar HSP kunnen doordat ze alles zo volledig doorleven niet om zichzelf heen. Iets wegdrukken of ontkennen werkt niet. Jezelf helemaal leren kennen maakt een HSP tot een krachtig persoon, die wel tegen een stootje kan, en vaak voor de GST weer een luisterend oor kan zijn!

Trea van der Cingel,

HSP coach

Mail:

trea@sense-coachinghsp.nl

Tel:

06-40009993

• Wie geïnteresseerd is kan ook een kijkje nemen op mijn website:

www.sense-coachinghsp.nl/



Sportief in de buitenlucht

Genieten van het voorjaar en sportief bezig zijn tegelijk, lopend of fietsend



Met het aantreden van het voorjaar wordt het aantrekkelijker om weer

buiten sportief bezig te zijn. In Zwolle en omgeving zijn daarvoor sowieso al ruime mogelijkheden, maar geregeld zijn er ook evenementen die uitnodigen om een sporttenue aan te trekken en mee te doen.

Zo is er op zondag 7 april AV PEC 1910 Ekiden Zwolle, 'de marathonestafette van Oost-Nederland'. Een Ekiden is een marathonestafette voor teams van zes personen. Variatie in afstanden en categorieën maakt de Ekiden bereikbaar voor vele lopers. Op

zondag 7 april is het de 28e editie van de AV PEC Ekiden Zwolle plaats, die wordt

gehouden op en rond de atletiekbaan van av PEC 1910 aan de Urksteeg in Zwolle. Een team van zes deelnemers loopt samen de klassieke marathonaafstand van 42,195 kilometer; verdeeld over 5, 10, 5, 10, 5 en 7,195 kilometer. Op het wisselpunt geven de lopers geen estafettestokje, maar een sjerp door die om het lichaam kan worden gedragen.

Teams strijden onderling in een van de vier categorieën Wedstrijd Mannen, Wedstrijd Vrouwen, Business en Recreanten. Nieuw

is de Jeugd-Ekiden. De AV PEC 1910 Ekiden Zwolle is niet alleen een belevenis voor deelnemers. Ook supporters zijn meer dan welkom. Muziek en activiteiten op en rond het wedstrijdterrein staan garant voor gezelligheid voor jong en oud.

Inschrijven voor Ekiden Zwolle kan tot en met 31 maart 2024 via inschrijven.nl. Meer info is te vinden op www.ekidenzwolle.nl.

Ga toch fietsen

Voor wie liever fietst dan hardloopt, is er op zondag 14 april de vijfde editie van de Gran Fondo Hanze: volg de Hanzevallei langs de IJssel. De Hanzevallei heeft hoge rivierdijken met imponerende vergezichten. Af en toe gaan de routes iets dieper de vallei in door bosrijke landgoederen en langs deftige havezaten. En natuurlijk doemt er altijd weer een Hanzestad op aan de horizon. De Gran Fondo Hanze volgt de route langs de Hanzesteden Zwolle, Zutphen, Deventer, Hattem en Doesburg. Ervaar onderweg de rijke geschiedenis van de Nederlandse Hanzesteden.

De Gran Fondo Hanze kent drie afstanden; 80 km (Intense), 120 km (Endurance) en 160 km (Epic). De start en finish zijn op het Rode Torenplein in Zwolle. De GPX routes worden op 11 april per mail aan de deelnemers ter beschikking gesteld. De routes zijn volledig uitgepijld. Alle deelnemers krijgen op 11 april 2024 alle deelnemersinformatie, gpx en het startnummer. Starten kan tussen 9.00 en 11.00 uur. De finish sluit om 17.00 uur. Inschrijven kan op www.nltourrides.nl/gran-fondo-hanze. **De inschrijving sluit op zondag 7 april.**

Koningsdag 2024

De kleedjesmarkt in en rondom het Twistvlietpark in Stadshagen

De kleedjesmarkt in en rondom het Twistvlietpark in Stadshagen is inmiddels niet meer weg te denken van Koningsdag.

Ook dit jaar wordt er weer Koningsdag georganiseerd in het Twistvlietpark. Vanaf 8.00 uur is iedereen van harte welkom om een plekje in het park te zoeken om zijn of haar spulletjes te verkopen. Naast de kleedjesmarkt is er ook een food-court, met een foodtruck voor een heerlijke snack en de mogelijkheid om koffie of thee te kopen.

Kortom, 27 april moet je in het Twistvlietpark zijn. Van 8.00 tot 16.00 uur is het daar reuze gezellig.



Yvette's Hairdesign houdt het kleinschalig en persoonlijk

door de redactie

Aan de Landsheerlaan in Schelle, 'ver' van de twee winkelcentra in Zwolle-Zuid, wordt de woonbebouwing op een paar plekken onderbroken door kleine bedrijfjes. Die zijn onderdeel van woon/werkpanden. In een ervan is Yvette's Hairdesign gevestigd. Kapster Yvette van der Reiden knipt hier al sinds 2006 haar klanten. "Ouders van kinderen in de buurt kennen mij en sturen hen met een gerust hart naar me toe voor een knipbeurt."

Dat concept van woon/werkwoningen is op deze plek nooit echt van de grond gekomen, vertelt Yvette. "In het woondeel van dit pand hebben altijd mensen gewoond die niets met de bedrijfjes te maken hebben. Zelf woon ik er dus ook niet. Ik kom wel uit Zwolle-Zuid maar woon sinds 2003 in Dalfsen, waar mijn man vandaan komt. In 2000 heb ik de kappersopleiding in Zwolle afgerond en kwam ik in dienst bij een kapsalon in Assendorp. Op deze plek zat toen een slendestudio en een kennis van mij was daar klant. Op een dag zei ze tegen mij: 'opeens zat daar de deur op slot'. De slendestudio bleek vertrokken en het pand stond leeg. Bij mijn werkgever had ik het op dat moment toch al niet zo naar mijn zin. Daarom heb ik toen de stoute schoenen aangetrokken en me ingeschreven om de twee lege units te huren. Hier kon ik als kapster werken op de manier zoals ik zelf wilde." Er was wel een flinke verbouwing nodig: binnen lagen stoeptegels met laminaat

erop, er was geen centrale verwarming en er lagen geen leidingen, stopcontacten waren zwartgeblakerd. "Samen met mijn man, die in de installatietechniek werkt, heb ik het pand opgeknapt."

WhatsApp

In 2008 huurde Yvette de derde unit erbij, die de buurman tot die tijd in gebruik had. Opnieuw een verbouwing dus. En meer ruimte. "Vijftien jaar lang heb ik een medewerker gehad, maar die heeft opgezegd. Ik vind het eigenlijk wel prima zo in mijn eentje. Al sta ik er wel open voor als een zzp'er in een andere discipline hier bij mij ruimte wil huren. Bijvoorbeeld een nagel- of wenkbrauwspecialiste. Er is plek zat, ik gebruik alleen maar twee kappersstoelen en een deel van de ruimte kan dan ook ingericht worden voor iemand anders. Maar dat hoeft niet per se." Yvette's Hairdesign heeft vanaf het begin goed gelopen. Onder anderen jonge kinderen uit de buurt kan ze tot haar vaste klantenkring rekenen. "De ouders kennen mij en sturen met een gerust hart hun kinderen naar mij toe voor een knipbeurt. Het maken van de afspraak gaat ook vaak heel simpel via WhatsApp en de betaling met een Tikkie of pin. Al kun je natuurlijk ook een afspraak regelen via de website. Sinds ik zelf twee kinderen heb, deel ik mijn agenda wel efficiënter in. Soms werk ik langer door, een andere keer stop ik juist eerder. Tussen twaalf en één uur houd ik sowieso altijd pauze."

Stadshagen

Yvette wil haar zaak kleinschalig en persoonlijk houden, vertelt ze aan de wachttafel. "Ik wil



Geadverteerd heb ik nooit, de mensen komen vanzelf via de mond-tot-mondreclame. Foto: de redactie.

graag weten wie ik bij me in de kappersstoel heb zitten. Nee, in Dalfsen zou ik niet willen werken, ondanks dat het daar allemaal wel persoonlijker is. Daar heerst toch iets teveel een ons-kent-ons mentaliteit. Als ik nu de deur dichtdraai, ben ik vrij." Maar ook in het veel grotere Zwolle wordt de kleinschaligheid van de kapsalon gewaardeerd.

Ik wil graag weten wie ik bij me in de stoel heb zitten

Veel klanten uit Stadshagen, aan de andere kant van de stad, weten Yvette's Hairdesign te vinden en ook uit Assendorp, de Pierik, de Aalanden en Holtenbroek komen ze graag

naar de Landsheerlaan. "Mijn oudste klant is 94 jaar, haar knip ik bij uitzondering bij haar thuis. Zij is al klant sinds ik mijn opleiding afrondde. Geadverteerd heb ik nooit, de mensen komen vanzelf via mond-tot-mondreclame." Een dame komt binnen voor haar afspraak, ze komt van de Pierik. En altijd met de fiets, zegt ze. "Meestal regent het, nu gelukkig eens een keer niet! Via-via ben ik hier terechtgekomen en het bevalt me prima Krijg ik nu korting?" Gelach. Het gaat er relaxed aan toe bij Yvette's hairdesign.

Yvette's hairdesign

Landsheerlaan 91-93
8016 EW Zwolle
www.yvetteshairdesign.nl
Telefoon (038) 460 7161
WhatsApp (06) 3083 3340

EASYSLIM.NU[®]

Simpel, Snel, Slank!

Slank het voorjaar in!

8x snel, simpel, slank, succes!

- 1) Verlies direct ca. 15 cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van de huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Afvoeren overtollig vocht
- 6) Gratis lichaamsanalyse
- 7) Gratis recepten & voedingschema
- 8) Lekker én ontspannend

* Resultaten ter inzage in de studio conform privacywetgeving

Actie!

Intake +
behandeling van ~~89,-~~
voor **49,-**

(Geldig t/m 26 april 2024)

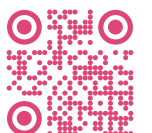
Klaaske Pebesma (61) woog in januari vorig jaar 94 kilo. 'Na de proefbehandeling was ik al in omvang verminderd', zegt Klaaske. 'Nu weeg ik 80 kilo, bovendien ben ik zoveel fitter nu!' Lees het hele verhaal van Klaaske en meer succesverhalen op www.easyslim.nu

Zwolle
Marsweg 55
zwolle@easyslim.nu

Nieuwleusen
Backxlaan 352
nieuwleusen@easyslim.nu

Hardenberg
Sallandsestraat 16b
hardenberg@easyslim.nu

Afspraak maken? online via
www.easyslim.nu of bel
of app 0653353464





HUIS & TUIN

Bijlage

DEZE BIJLAGE NEEMT JE MEE OP EEN ONTDEKKINGSREIS DOOR DE NIEUWSTE INTERIEUR- EN TUINTRENDS, BOORDEVOL TIPS OM JOUW LEEFRUIMTE TE TRANSFORMEREN TOT EEN OASE VAN COMFORT EN SCHOONHEID.

Klant heeft slechts één aanspreekpunt voor zowel tuin als bestrating

De ambachten van stratenmaker en hovenier smelten samen bij Woning

door Rudi Buitenkamp

En de winnaar is...de consument! Vind jij het lastig om te bepalen hoe jouw tuin, terras en bestrating eruit moet zien? Zodat er enerzijds sprake is van een afgewogen balans tussen inspanning en ontspanning en anderzijds tussen groen en straatwerk? Cruise dan eens over Bedrijvenpark RW 50, stop bij Woning Sierbestrating en neem de tijd om je te laten adviseren. Want, hoe mooi is het om op één adres zowel de groene (hovenier) als de grijze vingers (stratenmaker) aan te treffen!

Wat doen ze eigenlijk niet bij Woning Sierbestrating. Gestart als aannemersbedrijf in IJsselmuiden is het pakket aan service en dienstverlening door de jaren heen steeds verder uitgebreid. En is men jaren geleden ook begonnen met de verkoop van sierbestrating. "Dat heeft een aardige vlucht genomen en dat is mede te danken aan de klus- en tuinprogramma's op televisie", vertelt Richard Kist, schoonzoon van oprichter Martin Woning en huidig manager.

Als we hem spreken, staan we op de drempel van het voorjaar. De thermometer geeft al temperaturen aan van boven de vijftien graden en we kunnen de winterdip definitief achter ons laten. Kortom, we krijgen weer zin om naar buiten te gaan en de tuin op te knappen of te vernieuwen. Het oogmerk is daarbij steeds vaker om iets te doen met vergroening. "De stelregel is tegenwoordig dat we streven naar maximaal zestig procent bestrating."

Ecologische bestrating

Sommige mensen hebben de neiging om bij het begin van de lente alles overhoop te gooien, maar



je kunt ook overwegen om een gedeelte van het terras of het looppad in de tuin aan te pakken en te herstraten. Dat kun je doen door dat gedeelte eruit te halen, alles weer lekker vlak te maken en dezelfde stenen opnieuw te gebruiken. Een mooie duurzame invulling, maar wil je nog een stapje verder gaan, kun je ook kiezen voor

ecologische bestrating. Voor de beeldvorming: denk aan de grasbetonkeien langs sommige 60 kilometerwegen. "Daarmee realiseer je een betere waterdoorlatendheid. Het water moet ergens heen. Dat wordt steeds belangrijker. Zeker met het grillige klimaat van de laatste jaren waarbij we steeds vaker te maken krijgen met overvloedige

regenval. Een andere oplossing is om in ieder geval met bredere voegen te werken."

"Het water moet ergens heen. Dat wordt steeds belangrijker"

Het helpt dus ook heel goed als hovenier en stratenmaker samenwerken om in teamverband een fraaie, praktische en ecologisch tuin te creëren. Die twee werelden smelten dus samen bij Woning Sierbestrating dat zichzelf zeker niet als de goedkoopste in de markt wil zetten, maar zich juist richt op kwaliteit. En dat hoeft echt niet altijd duur te zijn, laat Kist duidelijk weten. "Kijk maar eens naar keramiek als alternatief voor natuursteen. Dat moet veelal uit Azië komen, terwijl we de keramiek gewoon uit Europa halen. Dat is prijstechnisch dus heel interessant." Als het gaat om tuinen, richt Woning Sierbestrating zich vooral op de aanleg van het groen en de bestrating. Tijdens een eerste gesprek kan eventueel een richtprijs worden afgegeven, maar bij voorkeur maakt Kist de offerte als hij ter plekke heeft gekeken. "Dan kom je niet voor verrassingen te staan, kunnen we het zelf inmeten, weten we of we wel of niet moeten invoegen en maken we echt een reële prijs."

Woning Sierbestrating
Eckertstraat 4
8263 CB Kampen
richard@woningbestrating.nl
www.woningbestrating.nl
038 333 3011



Doe inspiratie op in onze vernieuwde SHOWROOM



VANAF NU OOK BIJPASSENDE INTERIEURKASTEN



KüchenTreff
Wezep

Rondweg 86, 8091 XK Wezep
tel. 038-200 01 69

Maak nu een afspraak op
www.kuechentreff-wezep.nl

Drost
instal BV



Ontdek het alles-in-één bouwparadijs bij Mit Bouw Shop Genemuiden

2e Paasdag geopend van 10.00-16.00uur

Genemuiden – Op 2e Paasdag is Mit Bouw Shop geopend van 10:00 tot 16:00 uur voor een feestelijke viering. Bezoekers kunnen niet alleen genieten van een assortiment aan hoogwaardige bouwmaterialen en uitstekende service, maar ook van een speciale traktatie: de paashazen zullen aanwezig zijn om paaseitjes uit te delen aan alle bezoekers.



Deze bijzondere dag markeert niet alleen een viering van Pasen, maar ook een mijlpaal voor Mit Bouw Shop Genemuiden. Met trots herdenken ze hun eerste jaar sinds de opening op 24 maart 2023. In dit jaar heeft Mit Bouw Shop zich snel gevestigd als dé bestemming voor bouwmaterialen en service in de regio. De overname van Prinsensteen per 1 maart 2023 heeft geleid tot een vernieuwde en indrukwekkende showroom aan de Pr. Beatrixstraat 5A te Genemuiden. Hier vind je een uitgebreid assortiment aan stenen, waaronder keramische tegels, betontegels en een verscheidenheid aan bestratingsmaterialen zoals grind, split en zand. Maar het gaat verder dan alleen stenen; Mit Bouw Shop biedt ook veranda's en schuttingen om je tuin compleet te maken. Dankzij de samenwerking met Gardenlux kunnen klanten rekenen op producten van de hoogste kwaliteit en deskundig advies.

Naast stenen en sierbestrating biedt Mit Bouw Shop een breed scala aan bouwmaterialen, ijzerwaren, gereedschappen, houtbewerking en slijp-/zaagservice. Hun toewijding aan service blijkt ook uit hun bestelservice, waar



klanten eenvoudig hun bestelling kunnen doorrapen naar 06-17378620 en deze klaar zal liggen om af te halen. Blijf op de hoogte van het laatste nieuws, aanbiedingen en projecten door Mit Bouw Shop te volgen op Instagram, Facebook en LinkedIn. Kom langs op 2e paasdag en vier met ons mee terwijl we niet alleen Pasen vieren, maar ook een jaar vol groei, succes en toewijding aan onze klanten.

We kijken ernaar uit om je te verwelkomen!



MIT BOUW SHOP.

0387856285 0617378620

Genemuiden info@mitbouwshop.nl



MIT BOUW SHOP.

Met de overname van Prinsensteen per 1 maart 2023, bieden we nu een vernieuwde indrukwekkende showroom, met een groot assortiment aan stenen. Onze samenwerking met Gardenlux, met 20 jaar ervaring, garandeert kwaliteit. **Van keramische tegels tot betontegels, en bestrating met grind, split en zand.** Maak je tuin compleet met een veranda en schutting. Kom langs en bewonder onze showroom, waar je advies op maat krijgt.

2E PAASDAG GEOPEND

van 10:00 - 16:00 uur

Pr. Beatrixstraat 5a, Genemuiden

038- 785 6285

De paashazen zullen deze dag aanwezig zijn paaseitjes uit te delen aan de bezoekers.



welkoop

Ons eigen merk.

Bij Welkoop weten we wat nodig is om goed voor je tuin en dieren te zorgen. Die kennis zie je terug in alle producten van ons eigen merk. Topkwaliteit dus. En altijd voor een scherpe prijs.

2E PAASDAG GEOPEND (10:00-17:00 uur)

Voor een sterk en gezond gazon.

15%
korting

ONS EIGEN MERK

Alle Welkoop graszaden

Bijv. 750 gram, goed voor 30 m²

16.95 **14.41**

Actieprijs variëren van **5.91 - 50.96**



Struikmargriet Ø 18 cm
Argyranthemum frutescens.

8.95
6.95



Kjelvik jassen Amely, Selina en Vin

Damesmaten 36 t/m 48.
Herenmaten M t/m 3XL.

94.95 - 99.95
79.-



Welkoop vogelpindaas 330 gram
Met insecten of zaden.

3 STUKS

6.75
5.50



20%
korting

Alle Wolf-Garten tuinhandgereedschap

Diverse soorten. Bijv. snoeischaar RR2500 premium 19.75 **15.80**
Actieprijs variëren van **4.79 - 71.96**

Welkoop Hasselt
Burg. Malcorpslaan 1A
8061 AG, Hasselt
038 - 477 19 33

Openingstijden

| | | | |
|----|-----------------|----|-----------------|
| Ma | 09:00 tot 18:00 | Do | 09:00 tot 18:00 |
| Di | 09:00 tot 18:00 | Vr | 09:00 tot 20:00 |
| Wo | 09:00 tot 18:00 | Za | 09:00 tot 17:00 |

Geldig van maandag 25 maart t/m zondag 7 april 2024



Dé winkel voor tuin en dier beweegt mee met de seizoenen

Volop 'lentekriebels' bij Welkoop Hasselt

door Anja Bos

De lente is begonnen. Dat is te merken in de natuur. Maar ook bij Welkoop Hasselt. Dé winkel voor tuin en dier beweegt mee met de seizoenen. Het assortiment is nu dan ook volledig afgestemd op een zonnig, kleurig en vruchtbaar voorjaar. Al voordat je de winkel aan de Burgemeester Malcorpslaan in Hasselt binnenstapt, zorgen de vrolijke voorjaarsbloeiers voor een warm welkom.

Die voorjaarsbloeiers hebben de afgelopen weken al in grote aantallen hun weg gevonden naar tuinen en balkons. "Je kunt merken dat de mensen volop bezig zijn met de voorbereidingen", constateert Roel Visscher, bedrijfsleider bij Welkoop Hasselt. "De verticuteermachine die we te huur hebben, wordt volop gebruikt om de tuinen klaar te maken voor een vruchtbaar seizoen. En in het vervolg daarvan is er nu natuurlijk volop vraag naar kalk en meststoffen."

Klant steeds bewuster

Het valt Visscher op dat steeds meer klanten in zijn winkel bewuster omgaan met hoe zij hun tuin inrichten en onderhouden. "Natuurlijk heeft de deelname van de gemeente Zwarte-waterland aan het NK Tegelwippen daar belangrijk aan bijgedragen", geeft hij aan.

"Steeds meer mensen laten bestrating in hun tuin plaatsmaken voor borders en gras. Tegelijkertijd verdiepen ze zich ook nadrukkelijk in de aanleg en in het onderhoud



daarvan."

Inspelen op ontwikkelingen

Aan deze bewustwording werkt Welkoop mee door steeds meer unieke en gespecialiseerde producten in het assortiment op te nemen. Of, sterker nog, deze zelf te ontwikkelen. Een voorbeeld is de nieuwe lijn meststoffen en graszaden. "Meststoffen zijn in steeds meer varianten leverbaar", legt Visscher uit. "De keus is groot en ook specifiek voor bijvoorbeeld de toepassing bij

hortensia's of olijfbomen. Ook van graszaad zijn meerdere varianten leverbaar. Zo is er van ons eigen merk nu een graszaad leverbaar dat helemaal is afgestemd op de steeds droger wordende zomers. Dit graszaad is zo ontwikkeld dat het dieper wortelt waardoor het gras minder snel uitdroogt."

Gratis grondtest

Wie twijfelt over de kwaliteit van de grond in de tuin, kan bij Welkoop altijd terecht voor een gratis grondtest. "Door bij ons een

grondtest te laten uitvoeren weet je precies hoe het is gesteld met de bodem van je tuin. Aan de hand daarvan kunnen we bepalen of de planten extra voeding nodig hebben, of het nodig is om kalk te strooien en met welke producten de grond het best bewerkt kan worden", legt Visscher uit. "Dan wordt het dus een stuk makkelijker om mooie planten te laten groeien, gras sterk en gezond te houden of de oogst van de moestuin te verbeteren."

Roel Visscher en zijn team van medewerkers zijn u graag van dienst. Zij vinden het belangrijk dat hun klanten zo optimaal mogelijk kunnen genieten van het buitenleven. Met advies over de vele producten die kunnen bijdragen aan een nog mooiere (en gezonde!) tuin. Maar zij helpen ook graag bij het kiezen van vaste planten, eenjarigen, heesters en zomerbollen.

Meer dan de tuin alleen

Nast de vele producten voor de tuin is Welkoop ook hét adres voor dierbenodigdheden en outdoor-kleding. Verder kan iedere klant gebruikmaken van een groot aanbod aan services, zoals de best wel unieke dogwash. Dat is een 'wasstraat' voor honden. Ideaal voor wie daar thuis weinig of geen mogelijkheden voor heeft.

Welkoop Hasselt

Burg, Burgemeester Malcorpslaan 1a,
8061 AG Hasselt
Tel: 038 477 1933
Email: bl.hasselt@welkoop.com
www.welkoop.nl

RIKELS

S L A A P E X P E R T S

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



OFFICIAL
SERTA
DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room

Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl

klanten
beoordelen
ons met **9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zonder rugpijn!"

Primo
KEUKENS.NL

De voordeligste keukeenzaak!

Onze service voor u:



DIRECT DE LAAGSTE PRIJS



GRATIS 3D KEUKENONTWERP



MEETSERVICE



STIPTE LEVERING



MONTAGE



€9.500,-
INCL.
APPARATUUR



PRIMO KEUKENS KAMPEN | ZAMBONISTRAAT 4 | 038 820 0366
Heerenveen | Hardenberg | Dronten | Roden | Meppel | Almelo | Emmen

Hubo

**35%
KORTING**

**LAKKEN & PRIMERS VAN SIGMA
S2U NOVA EN S2U ALLURE**

*t/m maart 2024

**SIGMA BINNEN
EN BUITEN-
LAKKEN ZIJN:**

- Extreem duurzaam
- In iedere kleur mogelijk
- Kras- en slijtvast
- Uitstekend glansbehoud
- Vetresistente binnenlak



Hubo HOMED Hasselt
Buiten de Enkpoort 15
038 477 1258 | hasselt@hubo.nl

Hubo / Decorette Wijhe
Handelsweg 2
0570 522 033 | wijhe@hubo.nl

#Hubohelpt





KLUSZON
kozijnen & zonwering



Paasshow



**DONDERDAG
28 MAART**
09.00-18.00 uur

**VRIJDAG
29 MAART**
09.00-17.00 uur

**ZATERDAG
30 MAART**
10.00-16.00 uur

**MAANDAG
1 APRIL**
Tweede Paasdag
10.00-16.00 uur

*Het enige dak
dat 100%
watervast is!*



Actie

**Prijsvoordeel
tot wel € 1.500,00**
Bij aankoop van een Renson
lamellen overkapping



LAMELLEN TERRASOVERKAPPINGEN



(SOLAR) SCREENS & ROLLUIKEN

Vanaf 4 stuks:

Gratis
APP bediening
Somfy Tahoma
Switch

t.w.v. € 199,00



MARKIEZEN



GLAZEN SCHUIF
VOUW WANDEN



UITVALSCHERMEN



VERANDASCREENS



PERGOLA
ZONWERINGEN



RAAMDECORATIE



HORREN



GARAGEDEUREN



BUITEN JALOEZIEËN



Gratis
Ral-kleur
naar keuze





TERRASSCHERMEN

Gratis

Somfy Motor

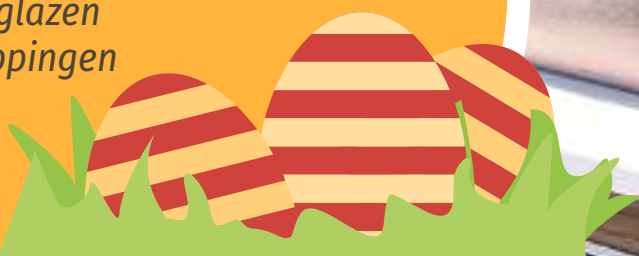
t.w.v. € 320,00



TERRASOVERKAPPING MET SCHUIFBAAR DAK

Montage
Gratis

op alle glazen
overkappingen



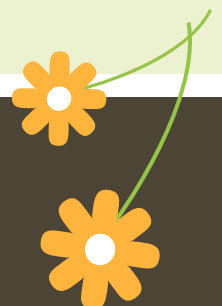


CUBOLA DOEKOVERKAPPING



Gratis
**Kamado
Egg BBQ**
t.w.v. € 769,00

*Alle aanbiedingen in
deze folder zijn alleen
geldig tijdens de
Paasshow. Vraag naar
de actievoorwaarden
in de winkel.*



KLUSZON
kozijnen & zonwering

Heesweg 7, 8102 HJ Raalte
0572 36 29 35 | info@kluszon.nl

www.kluszon.nl



Colofon

De Stadhager Courant
10.000 exemplaren

STADSHAGEN / WESTENHOLTE
'S HEERENBROEK

Onze kranten verschijnen maandelijks met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities; Meppeler Express, Zicht op Steenwijk, Zwartewater Express, Vechtdal krant, Polder Courant, Blauwvinger Courant, Stadhagercourant en Kampen in Zicht.

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar info@boshuismedia.nl

De Stadhager Courant is een onderdeel van:

Boshuis Media
De Rietgans 16
7702 AX Dedemsvaart
06 51 42 01 08
info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl



Meer licht in je tuin? Tips voor tuinverlichting

Ga je de tuin verbouwen, of juist een nieuwe tuin aanleggen? Dan is het tijd om na te denken over de tuinverlichting. Buitenverlichting kan een tuin omtoveren tot een sfeervol paradijs. Met de juiste buitenlampen kun je uren natafelen in een gezellige omgeving op warme (zomer)avonden.

Tuinverlichting is echter niet alleen sfeervol, het is ook praktisch. Een lamp met bewegingssensor schrikt inbrekers namelijk af en zorgt ervoor dat je voldoende zicht hebt als je laat thuiskomt. Tuinverlichting is dus een must! Hier geven we uitleg en tips voor het kiezen van tuinverlichting.

Waarom is er speciale buitenverlichting
Een tuin verlichten gaat een stap verder dan enkel het installeren van een binnenlamp in de tuin. De meeste binnenlampen zullen een Nederlandse windvlaag niet doorstaan. Goede tuinverlichting is speciaal ontwikkeld om verschillende weersomstandigheden te trotseren. Een spotje op de grond van de oprit moet niet kapotgaan als een auto eroverheen rijdt en vijver- of zwembadverlichting moet waterbestendig zijn. Koop daarom altijd speciale buitenverlichting voor een langdurig resultaat.

Tuinverlichting met ledlamp
Je wilt natuurlijk een sfeervolle tuin, eentje die prachtig verlicht is. Daarbij is het natuurlijk van belang om ook aan het milieu

te denken. Hoewel dit tegenstrijdig klinkt, kan het eenvoudig realiteit worden door ledlampen te plaatsen die geschikt zijn voor buiten. Een ledlamp gaat een stuk langer mee dan een halogeen- of spaarlamp en is daarnaast efficiënter in het energieverbruik. Hierdoor verbruikt de lamp minder energie en dat is voordelig voor het milieu.

Sfeer bepalen met de juiste buitenverlichting
Tuinverlichting kan de finishing touch van een droomtuin zijn. Sommige lampjes creëren een idyllische en knusse ambiance, terwijl andere lampen juist een strakke en minimalistische uitstraling hebben. Waar je voor kiest, heeft natuurlijk met de stijl van jouw tuin te maken. Denk dus na over de sfeer die je wilt bereiken voor je tuinverlichting koopt en deze in je tuin plaatst. Lichtjes in de bomen, spotjes onder schutting, verlichting in de vijver en lampen naast de wandelpaden: het zorgt allemaal voor een sfeervol, maar divers tuinbeeld.

Ben je nu klaar om aan jouw tuin te beginnen?

Dan start jouw avontuur in tuinverlichting met het uitvogelen waar de bedrading en schakelaars komen.



Kortom. Wil je professionele lichtadviseurs inschakelen bij het opstellen van een lichtplan? Dan staat Van Heerde Licht in Zwolle voor je klaar.

Van Heerde Licht
Oude Vismarkt 14
8011 TB Zwolle
Telefoon: 038 421 6495
Mobiel: 06-822 144 59
Email: info@vanheerdelicht.nl



Groene Prijs 2024 voor StraatBoer: 'niet lullen, maar planten'

Oprichter Christiaan Kuipers is voor zijn inzet voor StraatBoer winnaar geworden van de Zwolse Groene Prijs 2024. Zaterdagmiddag 23 maart reikte GroenLinks-raadslid Patrick Pelman de 28e editie van de prijs uit aan Kuipers.

GroenLinks wil van Zwolle een groenere stad maken. Veel initiatieven in de stad dragen bij aan het vergroenen van Zwolle. Via de Groene Prijs wordt jaarlijks een ervan in het zonnetje gezet. StraatBoer heeft er de afgelopen jaren onder andere voor gezorgd dat in Zwolle al ruim honderd huurders van sociale huurwoningen een groene voortuin hebben gekregen. En ook dit jaar worden veel tuinen vergroend. Christiaan Kuipers is de aanjager en oprichter van stichting StraatBoer. De jury prijst hem voor zijn bevoegdheid, inspanning en doorzettingsvermogen om de stichting draaiende te houden.

De vrijwilligers van StraatBoer geven praktische hulp en advies aan bewoners van versteende voortuinen van sociale huurwoningen. Dit doen zij op een sociale en circulaire manier. Tegels eruit, tweedepants – gedoneerde planten, gered van vernietiging – erin. Met een pluktuin en depot voor planten wordt inspiratie geboden. Straatboer enthousiasmeert daarmee om te vergroen(t) en en betegelde tuinen een make-over te geven. Hun motto luidt dan ook niet voor niets 'niet lullen, maar planten'.

Dichtbij
De Groene Prijs-jury bestond dit jaar onder andere uit oud-prijswinnaars Spencer Roozeboom, Bert Pierik en Joke Wierenga. Zij zijn ervan overtuigd dat dit mooie initiatief bijdraagt aan een mooiere en gezondere leefomgeving. Voor GroenLinks is het belangrijk dat groen voor alle Zwollenaren dichtbij is. Bomen, bloemen, bijen en vlinders vormen een voorwaarde voor kwaliteit van leven en meer groen is gezond voor ons allemaal. Daarbij helpt vergroenen ook om de stad aan te passen aan de klimaatverandering én geeft het ons de kans om mentaal op te laden. GroenLinks is daarom blij aandacht te schenken aan groene initiatiefnemers, zoals Christiaan Kuipers.



StraatBoer heeft een grote reputatie opgebouwd als het gaat om het in korte tijd vergroenen van versteende tuinen.

Maatwerk tafels voor binnen en buiten



Zwolseweg 18
7707 AH Balkbrug
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl



Uw advertentie of artikel in onze krant?

• **Neem vrijblijvend contact met ons op via:**
06-51420108 of mail naar info@boshuismedia.nl

• **Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.**



Tuin Totaal Center

Blokhutten Scherp en Sterk in Maatwerk



Tuinhuizen & Blokhutten

Sterk & Scherp in maatwerk!

Paas voordeel acties 2^e Paasdag geopend Van 11.00 uur t/m 15.30 uur

www.tuintotaalcenter.nl

Edisonstraat 5, Zwolle. Tel. 038 – 4448401

10 tips om jouw tuin lenteklaar te maken!

Beginnen de lentekriebels bij jou ook op te komen? De lente staat voor de deur en dat betekent dat we binnenkort weer lekker lang van onze tuin kunnen genieten. Hoog tijd dus om de tuin in te duiken en deze lenteklaar te maken. Met deze handige tips maak je de tuin, terras en gazon klaar voor een nieuw voorjaarsseizoen vol buitenleven.

1. Verwijder onkruid

De lentezon zorgt voor een gestage groei van onkruidsoorten. Deze gaan namelijk bloemen vormen. Wees verspreiding van het onkruid voor en start snel met wieden van deze ongewenste gasten in de tuin.

2. Verwijder groene aanslag

In de winter is er waarschijnlijk een groene laag aanslag op jouw tuintegels ontstaan. Dit is namelijk een vorm van lentegroei die we liever niet zien. Wil jij de groene aanslag verwijderen van jouw tuin tegels? Behandel de tegels met WS Green Clean. Dit product zorgt er niet alleen voor dat de groene aanslag jou tegels verlaat, maar ook dat het zijn weg niet meer terugvindt.

3. Start met snoeien

Wil je de nieuwe groei van je hortensia bevorderen? Dan is maart de ideale maand om te snoeien. Takken ouder dan drie jaar en verzwakte takken van de hortensia kun je het beste tot op de bodem terug snoeien. Let wel op dat je niet alle takken wegsnoeit. De meeste hortensiasoorten bloeien namelijk op 'oud hout'. Door het wegsnoeien van oude

takken zorg je voor grotere en vollere bloei van de bloemen.

4. Maai het Gazon

Je gazon gaat bij een temperatuur vanaf 6 graden groeien. Aangezien de temperaturen erg hoog liggen is het al tijd voor de eerste maaibeurt. Wil je dit jaar echt een groene mat? Dan is het slim om na het maaien de grond te bemesten. Houd hierbij wel het weerbericht in de gaten. De ideale timing om je gazon te bemesten is vlak voor een regenbui. Dan kunnen de mestkorrels of de droge mest snel de grond in trekken.

5. Start met het zaaien van voorjaarsbollen en bloemzaden

Er gaat niets boven wat kleur in de lente. De bekendste bloemen van de lente zijn natuurlijk de tulp, narcis en viool. Deze bloemen zijn populair omdat ze in veel kleuren te verkrijgen zijn. Maar ook andere bloemen zoals een bloesem of een hyacint, doen het in de lente goed!

6. Geef je vijver een opknapbeurt

Heb je een vijver? Dan weet je dat dit veel tijd kan kosten. Maar het brengt ook veel voordelen met zich mee. Zo is een vijver is bevorderlijk voor de beleving, sfeer en biodiversiteit van de tuin. Het fijne aspect van het hebben van een vijver is dat de tuin opleeft in de lente; denk aan die prachtige vlinders en libellen die langs vliegen. Naast het onkruid gedijen de waterplanten en algen in de vijver ook uit. Daarom is de lente de ideale tijd om de vijver en pompfilters schoon te maken. De



afgestorven delen van waterplanten kunnen verwijderd worden. Bij temperaturen vanaf 10 graden mogen ook de vissen weer gevoerd worden. Wil je het aanzicht van je vijver veranderen? Knap de vijver dan op met een nieuwe vijverrand om jouw tuin nog luxer aan te laten voelen.

7. Maak je terras lenteklaar

Naast dat je jouw tuin lenteklaar maakt met groen en kleur, is het ook tijd om jouw terras lenteklaar te maken. Sproei de loungebank alvast schoon en doe de kussenslopen in de was. Denk ook aan beschutting, kies voor een grote parasol of misschien wil je wel een overkapping (laten) bouwen. Voorbereiding is de sleutel tot succes, dus doe je dit dan al aan het begin van de lente. Dan kan op je de eerste warme lentedag gelijk rustig plaats nemen in de tuin.

8. Maak de barbecue gereed

Ben jij er dit seizoen al klaar voor om jouw bbq skills te laten zien aan vrienden? En is jouw barbecue dat ook? Open de klep om te kijken of het rooster nog een schoonmaakbeurt

nodig heeft. Een tip voor het schoonmaken van het rooster: stop het in een vuilniszak, voeg biotex en kokend water toe en laat het een nachtje rusten. Heb jij dit geduld niet of is je barbecue simpelweg niet meer te helpen? Dit is de juiste tijd om te kiezen voor een nieuwe barbecue. Je kunt natuurlijk ook zelf een bbq maken met stapelblokken, met de tips uit ons artikel!

9. Creëer meer sfeer met tuinverlichting

In de lente kan je lang genieten van je tuin, het is immers weer langer licht. Maar ook na zonsondergang wil je nog van je tuin kunnen genieten. Maak dan ook jouw tuin lenteklaar met sfeer tuinverlichting. Wel zo gezellig wanneer je die barbecue aansteekt.

10. Houd het weer in de gaten

Houd bij het opvolgen van de tips het oude gezegde in je achterhoofd: 'maart roert zijn staart' en 'april doet wat hij wil'. Na een aantal dagen prachtig weer kan moeder natuur de nachtvorst zomaar weer inzetten. Let daarom goed op de weerberichten voordat je de snoeischaar en ander tuingereedschap oppakt.

OPHEFFINGS

UITVERKOOP

20%

40%

50%

tot 75% KORTING!

MEUBELTREFFER NIEUWLEUSEN
STOPT ERMEE NA 25 JAAR!

ALLES MOET WEG, OP=OP!

2E PAASDAG
OPEN VAN
12-17 UUR

| | | | | |
|---|--|---|---|---|
|  |  |  |  |  |
| Eettafel van 749,- Nu 449,- | Hoekbank van 2495,- Nu 1299,- | Boxspring van 1399,- Nu 699,- | Stoel van 135,- Nu 49,- | Kastje van 599,- Nu 199,- |
|  |  |  |  |  |
| Hoekbank van 1385,- Nu 899,- | Fauteuil van 619,- Nu 399,- | Fauteuil van 169,- Nu 99,- | Hoekbank van 1799,- Nu 999,- | Kastje van 635,- Nu 149,- |

GRIJP NU UW KANS!

2500M² STAAT BOORDEVOL EN MOET LEEG!!

Alles moet weg en wordt verkocht voor zeer lage prijzen!!
Hoekbanken, tafels, stoelen, boxsprings, fauteuils, kasten, lampen enz. enz.
Kom ook langs en scoor een prachtig meubel voor de laagste prijs!

Kalkovenweg 3, 7711GV Nieuwleusen 0529-483378 - Elke do. vr. en za. open

START VERKOOP:

DO. 28 MAART 10.00 - 17.30

VR. 29 MAART 10.00 - 21.00

ZA. 30 MAART 10.00 - 17.00

MA. 1 APRIL 12.00 - 17.00





MAAK JE WONING KLAAR VOOR ZOMER 2024

VROEGBOEK

KORTING!

20%
KORTING!

op alle
buitenzonwering
van Luxaflex®

met uitzondering van
de buitenjaloezieën
en markiezen



15 februari
t/m
31 maart
2024



Aldura staat al meer dan 90 jaar garant voor maatwerk en wooncomfort. In onze showrooms vindt u buiten- en binnenzonwering, horren, rolluiken, terrasoverkappingen en garagedeuren van diverse merken. Ook voor onderhoud en reparaties bent u bij Aldura aan het juiste adres. Loop eens binnen bij onze Showroom Zwolle-Zuid of Showroom Stadshagen en laat u inspireren. Bekijk onze website voor de verschillende openingstijden.



FARADAYSTRAAT 5, ZWOLLE | TEL. 038-4656555 | INFO@ALDURA.NL | WWW.ALDURA.NL

LEVERING EN ONDERHOUD VAN SIERBESTRATING

- ✓ Sierbestrating
- ✓ Verlichting
- ✓ Kunstgras



Eckertstraat 4 8263 CB Kampen
038-3333011
info@woningbestrating.nl

WWW.WONINGBESTRATING.NL



Dit zijn dé 8 lente decoratie trends voor 2024

Ons favoriete deco-seizoen komt er weer aan. De lente! In dit artikel delen we dé 8 trends voor lente decoratie die we terug zien in 2024. Van fancy ronde vormen tot speelse golvende designs. Hoe haal jij de lente in huis?

Hieronder zetten we de 8 lente decoratie trends alvast voor je op een rijtje:

- Lentedecoratie in dromerige pasteltinten: van de verlichting tot kandelaars
- Kleurrijke bloemen voor op tafel maar ook als motief in het textiel
- Een boekenstandaard in een zomerse kleur
- Lente decoratie met elegante ronde vormen: van schalen tot kaarsen
- Golvende designs veroveren de lente decoratie trends in 2024
- Een op-en-top kleurrijke muur met wanddecoratie
- Lentetafeldecoratie volgens de decoratie trends van 2024
- Lente decoratie met een knipoog naar Pasen



Pastelkleurige kussens zorgen voor een fleurig geheel.



Mix & match er op los met verschillende materialen en patronen en geef je interieur een vrolijke boost.



Organische vormen zijn eyecatchers in je interieur.

We gaan in dit artikel op een paar van deze voorjaarstrends in. Welke is jouw favoriet?

Lente decoratie in dromerige pasteltinten. In de lente van 2024 veroveren de pasteltinten weer onze interieurs. Maar dan met name ook in glazen decoratie. Denk aan kandelaars in pastelroze, glazen cluster verlichting in verschillende kleuren en pastelblauwe vazen. Laat deze kleuren terugkomen in de sierkussens, vloerkleden en andere decoratieve items voor een fleurig geheel.

Lente decoratie met organische vormen. Fruit smaakt natuurlijk net nog even beter in een mooie schaal! In de lente van 2024 zien we in de decoratie trends dat ronde vormen onze

interieurs veroveren.

Lente decoratie met een knipoog naar Pasen In deze lijst met lente decoratie trends voor 2024 mag natuurlijk de paasdecoratie niet ontbreken. Voor een op-en-top sfeervolle paastafel style je natuurlijke materialen, denk aan bamboe, jute en linnen, die terugkomen in het tafeltexiel met lichte kleuren.

Een heel fijn pasen gewenst!

Je kunt helemaal uitpakken op de paastafel met felle kleuren en statement decoratie.



VACATURE MONTEUR HOUTBOUW

In het hele land. (Fulltime, Parttime, Vakantiewerk)

Wie zijn wij?

Brink GardenBuildings is begonnen als een klein familiebedrijf in Tuinhout bouw, maar heeft de laatste jaren goed aan de weg getimmerd. We plaatsen tuinverblijven in het hele land, maar ook storten we betonvloeren, leggen we verlichting aan, bouwen we een vlinder of plaatsen we een glazen panoramawand. Kortom we verzorgen het complete pakket in eigen beheer. Inmiddels bestaat het team uit 5 personen in alle leeftijdscategorieën. We zijn op zoek naar nieuwe collega's die ons willen komen versterken en waarde hechten aan een persoonlijke benadering.

Wat houdt de functie in?

Samen met jouw collega sta jij voor dag en dauw op om ergens in Nederland een tuin te voorzien van een nieuwe look. Je werkt met hout en beton, leert je klanten persoonlijk kennen en zonder dat je het door hebt ben je straks op elke plek in Nederland geweest. Daarnaast verricht je voorbereidende werkzaamheden op onze eigen locatie in Zwolle. Zit de taak erop dan zit jij al vaak buiten in het zonnetje terwijl de meeste mensen nog een paar uur moeten werken. Ben jij net zo enthousiast als wij dan heb je zeker kans op een vast dienstverband.

Zijn er doorgroeimogelijkheden?

Jazeker!! Er zijn meerdere mogelijkheden om door te groeien. Denk hierbij aan het doorgroeien naar Ploegleider met een BE rijbewijs of dat je bij verborgen talent ineens een grote kap aan het bouwen bent waarvan je zelf nooit gedacht had dat je dat in je had.

Wat verwachten wij van jou

1. Goed kunnen samenwerken en een positieve en creatieve houding. Ook goede humor vinden wij erg belangrijk.
2. Ochtendmens of in ieder geval uitstekend kunnen doen als of. Op tijd zijn in de ochtend is een vereiste.
3. Oog voor detail en kwaliteit is zeer belangrijk.
4. Lichamelijk goed in orde.
5. Samen met een collega heb je een takenpakket dat per dag van A tot Z afgehandeld moet worden.
6. Communicatief, netjes de klanten te woord kunnen staan.
7. Woonachtig regio Zwolle.
8. (Rijbewijs met BE is een Pré)

Wat kun je van ons verwachten?

Een hecht team waarin veel gelachen wordt maar dat het werk zeer serieus neemt

1. Persoonlijke benadering.
2. Leuke afwisselende baan in de buitenlucht
3. Kans om door te groeien.
4. Uitstekende primaire arbeidsvoorwaarden
5. Pensioenvoorziening



INTERESSE EN / OF VRAGEN? NEEF EVEN CONTACT MET ONS OP VIA MONIQUE@GARDENBUILDINGS.NL OF BEL CEWOON OP 038-4290315,

H&H Henders & Hazel
Bijzonder in wonen



hoekopstelling Tycan
vanaf

3197,-

NU met GRATIS pocketvering
t.w.v. 325,-

INTRODUCTIEPRIJS

salontafel
Shimanto 599,-

549,-



20
Years

**WIN je
aankoopbedrag
terug**

Maak een leuke foto van jezelf met je favoriete meubels in een van onze verkooppunten, tag ons op sociale media @hendersonhazel, voeg de hashtag #hendersonhazel20jaar toe en maak kans om je VOLLEDIGE aankoopbedrag bij Henders & Hazel terug te winnen! Vraag naar de voorwaarden in de winkel.



VERSTELBARE
RUGLEUNING



fauteuil Salerno
vanaf

899,-

INTRODUCTIEPRIJS

dressoir Shimanto
230cm 1499,-

1349,-



hoekopstelling Tycan bestaande uit: 3-zits, hoekelement en kleine ottomane vanaf 3197,- (afgebeeld in stof Calabria) | NU met GRATIS pocketvering t.w.v. 325,- | verkrijgbaar in diverse uitvoeringen | salontafel 599,- 549,- | dressoir met ledverlichting, 230cm 1499,- 1349,- 200cm 1299,- 1149,- | fauteuil Salerno met manuele relaxfunctie vanaf 899,- (afgebeeld in stof Livigno) | roomdivider 999,- 899,- | tafel in diverse maten vanaf 4099,- 999,- | 210x110cm 1199,- 1099,- | armstoel Leyla 199,- 159,²⁰



NIEUW!

COLLECTIE
SHIMANTO

De meubels uit de frisse collectie Shimanto worden gekenmerkt door licht eikenhout, dat voor een vriendelijke, warme uitstraling zorgt. Een leuk extraatje is ongetwijfeld de dimbare ledverlichting in enkele kasten.



20% jubileum-
korting

armstoel Leyla
199,-

159,²⁰



INTRODUCTIEPRIJS

tafel Shimanto
vanaf 1099,-

999,-



Henders & Hazel Zwolle
Tel. 038-3034300

Grote Voort 88
8041 BH Zwolle

info@henhzwolle.nl
 zwolle.hendersandhazel.nl

Openingstijden:

Ma 13.00 - 18.00 uur | Di 9.30 - 18.00 uur | Wo 9.30 - 18.00 uur | Do 9.30 - 21.00 uur | Vr 9.30 - 18.00 uur | Za 9.30 - 17.00 uur | Zon 12.00 - 17.00 uur

De acties zijn geldig van 21-03 t/m 24-04-2024. Niet in combinatie met andere acties. * Vraag naar de voorwaarden in de winkel.



Tips om de woning lenteklaar te maken

De zonnestralen vallen weer in de woonkamer en de vogels beginnen volop te fluiten. Het blijft weer langer licht buiten en dat betekent één ding! Tijd om de woning lenteklaar te maken. Door kleine dingen in het huis te veranderen en accessoires toe te voegen zorgt u voor een lentegevoel in uw huis en frist u uw woning weer lekker op.

Voorjaarsschoonmaak

Dit is het geschikte moment voor een frisse voorjaarsschoonmaak. Maak ieder hoekje van het huis schoon en vergeet hierbij ook zeker niet om achter en onder de bank en de kast schoon te maken. En misschien ontdekt u zo wel een leuke nieuwe opstelling van de meubels. Nu de zon begint te schijnen zijn de vlekken op de ramen extra zichtbaar, dus het is ook tijd om de ramen te lappen. Maak de gordijnen schoon of breng ze naar de stomerij. Werk van kamer naar kamer en creëer rommelvrije zones.

Wissel van stof

Door van stof te wisselen oogt de woonkamer weer een stuk anders. Vervang de wollen en fluwelen stoffen door zijde, katoen en linnen stoffen. Denk hierbij aan de gordijnen of bijvoorbeeld de kussens van uw bankstel. Vervang donkere kussenhoezen met vrolijke, lichte tinten. Vervissel het dikke, winterse plaid door een katoenen variant met een mooie kleur. En bedenk of het vloerkleed ook dit seizoen blijft liggen of dat hij weer in de herfst of winter tevoorschijn komt. Of dat hij wordt verwisseld met een vrolijk, gekleurd vloerkleed.

Licht in huis

Door te spelen met lichte kleuren haalt u de lente in huis en oogt de woonruimte groter. Door de zware gordijnen te

vervangen door een lichtere exemplaar wordt er voor meer lichtinval gezorgd in de woonkamer. Door spiegels op strategische plekken te plaatsen kan er nog meer zonlicht in de kamer worden gehaald die anders gemist wordt.

Lentekleuren

Haal kaarsen en vazen in huis in voorjaartinten. Bordeauxrood en andere donkere kleuren zijn mooi in de winter, maar mogen nu vervangen worden door frisse kleuren. Denk hierbij aan geel, zacht groen en pastelblauw. Een schaal met kaarsen blijft altijd gezellig. En u haalt de lente niet in huis zonder bloemen! En daarvoor zijn geschikte vazen nodig.

De geur van lente

Hyacinten, narcissen en tulpen zijn typische voorjaarsbloemen waarmee u de lente in uw huis haalt en ze zijn ideaal om uw woning lente klaar te maken. Ook hebben ze heerlijke bloemige geuren die typisch zijn voor de lente. Deze geuren kunnen natuurlijk ook in huis gehaald worden door middel van geurkaarsen of geurstokjes. Kortom, met het voorjaar is een geheel nieuwe periode aangebroken. De donkere dagen zijn voorbij en de lichte, warme dagen zijn begonnen. Gebruik bovenaan de tips dus om ook uw huis helemaal lente klaar te maken!

Gebruik frisse kleuren om je huis lente klaar te maken. Denk hierbij aan pasteltinten.



Roldusol Uw zonweringsfabrikant!

Roldusol Meppel | Johan van Oldenbarneveltstraat 3 | Meppel | tel 0522-251543 | www.roldusol.nl




SOLAR, GEEN STROOM NODIG



25% KORTING OP ZONWERING EN ROLLUIKEN*

AGTES T/M 26 APRIL 2024

Openingstijden: van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00 uur en 13.00-18.00 uur
Zaterdag op afspraak | *alleen geldig op Roldusol artikelen

We maken alles Rechtstreeks in onze fabriek in Meppel dus snelle levering!

“Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio”

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. “Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels” Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS

SLAAPEXPERTS

OUD WITGOED?

OF OP ZOEK NAAR NIEUW?

LEVER UW OUDE APPARATUUR GRATIS BIJ ONS IN OF LAAT HET KOSTELOOS THUIS OPHALEN BIJ AANKOOP VAN NIEUW WITGOED!

Bij De Hanze Witgoed geloven we in gemak én besparingen voor onze klanten. Daarom bieden we een unieke service aan: lever uw oude witgoedapparaten gratis in bij onze winkel of laat ze kosteloos bij u thuis ophalen wanneer u een nieuw apparaat bij ons aanschaft.

Geen gedoe meer met extra kosten voor het afvoeren van uw oude apparatuur. Wij nemen deze zorg graag van u over. Bovendien bezorgen we uw nieuwe aankoop ook nog eens gratis bij u thuis, zodat u kunt genieten van uitiem gemak.

Maak vandaag nog gebruik van onze service en ervaar het verschil bij De Hanze Witgoed. Bezoek onze winkel of neem contact met ons op voor meer informatie.

BESPAAR GELD EN GEDOE - GRATIS OUDE APPARATEN INLEVEREN BIJ DE HANZE WITGOED!






U BENT VAN HARTE WELKOM!

ONS ASSORTIMENT

- Quookers v.a. €899
- Koel/vries combinaties v.a. €289
- Amerikaanse koelkasten v.a. €549
- Televisies v.a. €399
- Fornuizen 50 t/m 60cm v.a. €299
- Fornuizen 90 t/m 120cm v.a. €699
- Wasmachines v.a. €299
- Wasdrogers v.a. €289
- Inbouwovens v.a. €249
- Inbouwcombinagnetrons v.a. €449
- Inbouwvaatwassers v.a. €299
- Kookplaten gas & inductie v.a. €249
- Vrijstaande vaatwassers v.a. €319
- Vriestkasten & vriestkasten v.a. €299

DE HANZE WITGOED

& Outlet Store

DIESELSTRAAT 11

8263AE. KAMPEN

WWW.DEHANZEWITGOED.NL

TEL: 038-8536773 - E-MAIL: INFO@DEHANZEWITGOED.NL - DIESELSTRAAT 11, 8263AE KAMPEN



Brink
Garden Buildings

Waar verblijf jij?

#Tuinverblijf Maggy

www.gardenbuildings.nl
Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle



Colofon

De Stadshager Courant
10.000 exemplaren

STADSHAGEN / WESTENHOLTE
'S HEERENBROEK

Onze kranten verschijnen maandelijks met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities: Meppeler Express, Zicht op Steenwijk, Zwartewater Express, Vechtdal krant, Polder Courant, Blauwvinger Courant, Stadshagercourant en Kampen in Zicht.

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar info@boshuismedia.nl

De Stadshager Courant is een onderdeel van:

Boshuis Media
De Rietgans 16
7702 AX Dedemsvaart
06 51 42 01 08
info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl



Veerman Makelaardij.nl

VRAAG NU UW GRATIS WAARDEBEPALING AAN



Uw Stadshagenmakelaar
038 - 3379406

Hevada Traprenovatie voortaan in de Marslanden

Een showroom vol ideeën voor een frisse ogende trap

door de redactie

Na verloop van tijd worden trappen in huis lelijk, of raak je er gewoonweg op uitgekeken. In beide gevallen kan Hevada Traprenovatie er iets moois van maken. De afgelopen jaren werkte Henk van de Haar vanuit huis in Zwolle-Zuid, maar sinds begin februari heeft hij zijn eigen showroom. “Dat scheelt een hoop trappen en ander materiaal in mijn woonkamer.”

Het is snel gegaan. Zo'n tweeënhalp jaar geleden renoveerde Van de Haar zijn eerste trap: die in zijn eigen huis. Familieleden zagen het resultaat en wilden prompt ook zo'n frisse look. Van de Haar kreeg er plezier in en de mond-tot-mondreclame deed zijn werk. Naast zijn reguliere baan toverde de Zwollenaar steeds vaker in de avonduren en weekends trappen om in strakke pareltjes. “Dat ging goed, ik heb niet bepaald twee linkerhanden. Maar ik vond dat ik me verder moest professionaliseren. Daarvoor volgde ik een vierdaagse opleiding bij het Stairs Education Centre in Spijkenisse.” Ja, dat bestaat dus echt. “Daarnaast heb ik bij de leveranciers waar ik mee ging samenwerken aanvullende ‘expert trainingen’ gevolgd. De zaken gingen voorspoedig maar er was tot voor kort toch wel een minpuntje. En dat was dat ik alles vanuit huis deed. Daar stonden ook de showmodellen en de onderdelen voor de trappen die ik ter plaatse bij de klant onder handen ging nemen. Overall stond wel wat: niet alleen in de woonkamer, maar ook in de logeerkamer en zelfs in de slaapkamer. Mijn vrouw was daar ook niet zo blij mee.” Dat kon dus niet langer. Een zogenoemde box ergens in Zwolle bleek ook niet de oplossing. “Daar bleek het veel te vochtig, niet handig als je met PVC en HPL werkt.”

Géén uitglijers

Maar uiteindelijk kwam daar een mooie kans: de trappenspecialist kon de huur van een showroom aan de Telfordstraat in de Marslanden overnemen. “Er stond al een keuken in. Mijn vrouw, mijn zoons en ikzelf hebben de boel mooi aangekleed met naast de showtrappen twee mooie tafels, schilderijtjes aan de muur en een gezellig tapijtje op de vloer.” Dat tapijt was zeker over van de stoffering die hij voor de trappen gebruikt? “Nee, stofferen van trappen doe ik niet. Daar zijn andere aanbieders



voor.” En met een grijns: “Beklede trappen zijn nu trouwens ook uit de mode.” Van de Haar werkt met overzettreden van het zogenoemde HPL, laminaat met een extreem harde toplaag dat onderhoudsvrij en heel slijtvast is. En geeft daar dan ook vijftien jaar toplaaggarantie op. “Niet van dat plakspul, maar stevig gemonteerd. Een extra voordeel van dit product: je hoeft de oude treden daarvoor niet te schuren. Over uitgliden hoeft de klant zich ook geen zorgen te maken, alles is anti-slip van de hoogste gradatie.” Bij Hevada Traprenovatie kun je terecht voor zowel open als dichte trappen en voor de leuning. “Soms vragen klanten me of ik meteen de gang of de overloop bij de trap mee wil nemen in de renovatie. Dat doe ik dan graag. En kijk daar in die showtrap: zie je die ledlampjes onder de treden? Daar wordt ook veel om gevraagd.”

De burens ook

“Deze showroom scheelt me uiteindelijk veel tijd”, vertelt Van de Haar. “Nu kan ik meerdere klanten op een avond bedienen. Ik rij niet meer van hot naar her door de regio. Voorheen ging ik na het eerste contact altijd naar de klant toe met kleurstenen. Nu zijn hier showtrappen te bekijken op afspraak. Je kunt daarbij ook een foto van je trap meenemen voor een advies op maat. Ik kom natuurlijk wel al voor de daadwerkelijke renovatie bij de klant thuis om alles op te meten.” Ook advies aan huis blijft natuurlijk mogelijk. “Op afspraak kan ik klanten in de avonden en weekenden – eventueel ook op zondag – in de showroom ontvangen. De levertijd van de materialen bedraagt circa twee maanden,

daarna kom ik met de bus voorrijden en het zagen en monteren is meestal in een dag klaar. Als het op de dag van de renovatie regent, neem ik een mijn werktent mee die ik bij het huis van de klant plaats, want de onderdelen moeten natuurlijk wel droog blijven.” Als de klus bij een klant eenmaal geklaard is, gebeurt het wel eens dat Hevada korte tijd later gebeld wordt door een van de burens. “Heeft de een zo'n fonkelnieuwe trap, dan willen de burens er ook een. Ja, zo gaat dat. Soms ben ik bij meerdere huizen in één straat bezig geweest.” Net als autorijden leer je trappen renoveren pas echt in de praktijk, stelt van de Haar. Hij lacht: “Bij recensies op Google scoor ik nu al 52 keer vijf sterren, dus het lijkt erop dat ik wel goed bezig ben. Regelmatig zeggen klanten dat ik zo enthousiast vertel over trappen, dat is ook mooi om te horen. Het mooie van het renoveren is dat je eind van de dag een mooi resultaat kunt laten zien aan de klant. Ik ben natuurlijk een zzp'er, het voordeel daarvan voor de klant is het persoonlijke contact: de monteur is degene met wie je vanaf het begin contact hebt.”

Speciale actie

Tot 30 april 2024 geeft Hevada Traprenovatie als een eenmalige ‘verhuizingsactie’ tot 10% korting op een totale traprenovatie.

Hevada Traprenovatie

Henk van de Haar
Telfordstraat 9-14
8013 RL Zwolle
Telefoon (06) 38401735
www.hevadatraprenovatie.nl





Flier B.V houdt zich al 25 jaar bezig met werkzaamheden in de Grond,- Weg en Waterbouw.

Word jij onze nieuwe collega?

Of wilt u gebruik maken van één van onze diensten?

Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer informatie. Wij denken graag met u mee.

www.flierkampen.com

FLIER B.V | info@flierkampen.com | 038-3335207 | Ertsstraat 1-A | 8263 BN Kampen



Treetop Tables in Balkbrug

de Bestemming voor parketvloeren en op maat gemaakte houten meubelen

Treetop Tables, een gerenommeerde naam in de wereld van interieurinrichting en vakmanschap, heeft onlangs haar deuren geopend op een nieuwe locatie in Balkbrug. Onder leiding van de eigenaren Rutger en Nick van Oosten, biedt Treetop Tables u niet alleen op maat gemaakte houten meubelen voor de perfecte inrichting van uw huis, maar vanaf heden dus ook parketvloeren in verschillende stijlen, soorten en kleuren.

Parketvloeren

De toevoeging van parketvloeren aan het assortiment van Treetop Tables is een nieuw hoofdstuk voor de eigenaren Rutger en Nick van Oosten. Of u nu op zoek bent naar een

klassieke eikenhouten vloer of een eigentijdse notenhouten vloer, het assortiment biedt een scala aan opties die perfect passen bij uw stijl en smaak.

Scherp geprijsde maatwerk houten meubelen

Maar dat is niet alles wat Treetop Tables te bieden heeft. Met een team van ervaren vakmensen staat Treetop Tables ook klaar om op maat gemaakte houten meubelen te leveren, die perfect passen bij de unieke behoeften en wensen van elke klant. Of het nu gaat om een op maat gemaakte eettafel of een salontafel, Rutger en Nick van Oosten zorgen ervoor dat elk stuk vakmanschap voldoet aan de hoogste normen van kwaliteit. En dat ook nog eens voor

een betaalbare prijs. "Veel mensen denken dat ze hier de hoofdprijs moeten betalen voor een op maat gemaakt meubelstuk. Dit is een misvatting. Uiteraard kun je het als klant zo gek maken als je wilt, maar onze meubelen zijn vaak erg scherp geprijsd. En je haalt altijd iets unieks in huis wat een ander niet heeft", aldus Rutger van Oosten. "Daarbij wordt er ook nog eens gedacht aan de afwerking en bezorging", de extra service die wij graag willen bieden aan onze klanten".

Verhuisd naar de nieuwe locatie in Balkbrug

De recente verhuizing naar Balkbrug heeft Treetop Tables niet alleen een nieuwe thuisbasis gegeven, maar ook de mogelijkheid om hun passie voor interieurinrichting en vakmanschap te delen met een breder publiek. Of u nu op zoek bent naar de perfecte vloer of een uniek stuk meubilair, Treetop Tables is de juiste bestemming voor al uw interieurbehoeften.

Laat u inspireren en adviseren

Kom langs bij Treetop Tables in Balkbrug en laat u inspireren door het assortiment parketvloeren en op maat gemaakte houten meubelen. Rutger en Nick van Oosten heten u van harte welkom in de showroom aan de Zwolseweg 18A in Balkbrug.

Treetop Tables Balkbrug

Zwolseweg 18a | 7707 AH Balkbrug
0523-291271 | info@treetoptables.nl



Met deze 4 trends kun je een heerlijke zomer tegemoet!

Heerlijk! De eerste zonnestralen zijn gezien. De terrasjes lopen weer vol en de zonnebril kan weer uit de kast worden gepakt. Het voorjaar komt eraan. De tijd van het buiten zijn en gezelligheid. Hier wordt iedereen toch weer blij van!

Het voorjaar betekent ook de tijd van de feestdagen. Velen hebben vrije dagen en gaan er op deze dagen ook graag even op uit of gaan lekker buiten bezig in de tuin. Hoog tijd om jou op de hoogte te brengen van de tuinmeubeltrends van 2024.

Ronde vormen

Een opvallende trend in de wereld van tuinmeubelen voor 2024 is de opkomst van ronde vormen. Tafelbladen krijgen een compleet andere vorm waarbij niet alleen de hoeken worden afgerond, maar ook de lange en korte zijden van de tafel een zachte kromming krijgen. Deze verandering zorgt ervoor dat gezelschappen meer contact krijgen dan alleen die persoon die naast of recht tegenover je zit. De trend is vooral te zien in dining sets, maar ze vinden ook hun weg naar salontafels en loungemeubilair.

Luchtige meubels en materialen.

De laatste jaren zagen we vooral veel tuinmeubelen van teak en aluminium of meubels die volledig gestoffeerd zijn. Dat zorgt ervoor dat de meubels groots overkomen. Maar een steeds populairdere materiaalcombinatie is aluminium met touw.

Hiermee kun je spelen met verschillende kleuren, diktes en patronen. Het gebruik van touw maakt dat de meubels wat vriendelijker ogen dan het strakke, koude aluminium alleen. Het vlechtwerk dat in tuinmeubelen wordt gebruikt, zorgt voor een meer luxe uitstraling met mooie details.

Koken in de buitenlucht.

Eerder zeiden we het al: mensen willen steeds vaker buiten zijn. Daarom verplaatsen we ook steeds meer taken van binnen naar buiten. Zo ook het koken. Eerder was het vooral de barbecue die zorgde voor het vlees op ons bord. Tegenwoordig zien we volledige keukens die in de tuin worden geplaatst, voorzien van alle gemakken. Door de komst van de buitenkeuken blijft de chef ook gezellig in het gezelschap betrokken. Wel zo leuk! Heb je geen plek voor een buitenkeuken, denk dan aan een mooie bartafel met BBQ in 1, zo kun je en tafelen, werken en koken op 1 plek!

Aardse tinten

In 2024 komt de Scandinavische stijl weer helemaal terug: Het antraciet zal meer verdwijnen en plek maken voor lichte frisse tinten, maar wel met een warme look. Door deze kleuren krijgt jouw buitenplek een moderne uitstraling met sfeervolle accenten. De creamy Scandinavische kleuren worden gebruikt in verschillende producten, zoals tafelbladen, vlechtwerk, staal en kussens.



Jari Schaapman

Y A R I E S
O N T W E R P B U R E A U

Jari Schaapman | Plasweg 17b 8271 CE IJsselmuiden | M: 06-34608929 | info@yariesontwerpbureau.nl | www.yariesontwerpbureau.nl

KLOPPENBURG
INTERIEUR



VELDOVEN 9 8271 RT IJSSELMUIDEN

NIEUW: Traprenovatie
v.a. €3500,00 incl montage

Incl. GRATIS verlichting
t.w.v. €550,00



* vraag naar de voorwaarden



'Samen maken we het af!'



Bij Broekhuizen Keukens & Sanitair, gelegen op het industrieterrein Zendijk in IJsselmuiden, op slechts 15 minuten rijden van Zwolle, ben je van harte welkom. Ontdek onze ruime en overzichtelijke showroom waar je keukens, sanitair en tegels van Tegelcentrum Dorgelo vindt. Alles is onder één dak te vinden, waardoor je één aanspreekpunt hebt.

Met 95 jaar ervaring staan wij garant voor kwaliteit en service, waarbij gemak en vertrouwen centraal staan. Wij begrijpen dat de aanschaf van een nieuwe woning of het uitvoeren van een renovatie belangrijke stappen zijn. Daarom bieden wij vakkundig advies.

In onze uitgebreide showroom van 3.000 m² vind je een brede selectie aan keukens, sanitair en tegels - alles wat je nodig hebt om jouw ideale keuken of badkamer & toiletruimte te realiseren.

Bij ons kun je rekenen op een complete service. Onze ervaren montagepartners verzorgen niet alleen de installatie, maar ook de afbouw van jouw keuken of badkamer. Van het vakkundig monteren van jouw keuken en het plaatsen van sanitair tot het betegelen van wanden en vloeren, zij zorgen voor een perfect resultaat. Daarbij werken we samen met betrouwbare partners waarmee we al jarenlang goede relaties onderhouden.

Bij Broekhuizen Keukens & Sanitair heb je volledige vrijheid om je keukenopstelling naar wens aan te passen. Maak een keuze uit ons brede assortiment fronten, grepen en werkbladen en creëer zo jouw ideale keuken. Dankzij onze geavanceerde 3D-tekensoftware kunnen we een realistische weergave van jouw keukens presenteren. Hiermee helpen we je om de juiste keuzes te maken en een keuken te creëren die perfect aansluit bij jouw wensen. Uiteraard bieden wij dezelfde service voor badkamers en toiletruimtes. Bij Tegelcentrum Dorgelo kies je jouw tegels en bij Broekhuizen kies je het sanitair. Samen tekenen we jouw droombadkamer of toiletruimte in 3D met de door jou gekozen materialen.

Zodra je keuzes compleet naar wens is ontworpen, ontvang je van ons een mooi geprijsde & transparante offerte. Geen prijsonderhandelingen nodig, maar direct de beste prijs. Per 1 juni 2023 zijn wij trots om aan te kondigen dat we een CBW-erkend bedrijf zijn. Dit betekent dat we voldoen aan strenge kwaliteitsnormen en betrouwbaarheidscriteria. Als CBW-erkend bedrijf genieten onze klanten extra bescherming, zoals een onafhankelijke geschillencommissie en een aanbetalingsgarantie. We hanteren eerlijke en transparante algemene voorwaarden die zorgen voor een betrouwbare samenwerking. Kies voor ons als CBW-erkend bedrijf en geniet van gemoedsrust en een hoogwaardige ervaring. Bij ons ben je zeker van je aankoop!

Op loopafstand vind je ons collega-bedrijf Kloppenburg, waar je terecht kunt voor vloeren, raamdecoratie, gordijnen en zonwering. Zo heb je alles binnen handbereik om jouw huis een complete metamorfose te geven en een sfeervolle omgeving te creëren.

Wij bieden ruime parkeergelegenheid met laadpalen. Ons deskundige team staat klaar om je te begeleiden en te adviseren bij het realiseren van jouw wensen.

- **Ontdek op ruim 3000 m² alles voor keukens, sanitair & tegels**
- **Ruime parkeergelegenheid met laadpalen**
- **Op slechts 15 min rijden vanaf Zwolle**
- **Vakkundige verkoopadviseurs**
- **CBW erkend bedrijf**



Broekhuizen Keukens en Sanitair
Kleiland 1
8271 RV IJsselmuiden
038 331 28 31
info@broekhuizenkeukenssanitair.nl

Tegelcentrum Dorgelo
Kleiland 1
8271 RV IJsselmuiden |
038 460 13 13
verkoop@tegelcentrumdorgelo.nl

Openingstijden showroom:
Dinsdag t/m vrijdag van 9.00 uur tot 17.30 uur
Zaterdag van 9.00 uur tot 16.30 uur
Avonden uitsluitend op afspraak



Voor maatwerk moet u bij Sterk in Staal zijn

door Robert van den Belt

In de oktobereditie van Kampen in Zicht heeft u kennis kunnen maken met Ivan Hofstra, eigenaar van het bedrijf Sterk in Staal. In deze editie praten we met hem verder over de werkzaamheden binnen het bedrijf en wat het ondernemerschap zo leuk maakt.

In 2017 is Ivan Hofstra begonnen met zijn eigen bedrijf Sterk in Staal. Wat het bedrijf van Ivan zo bijzonder maakt, is dat hij deuren en puiken maakt die je niet overal tegenkomt. Dit komt doordat alles wat Ivan maakt echt maatwerk is. Sterk in Staal kan verschillende soorten deuren en puiken maken. Waaronder scharnierdeuren, schuifpuiken en taatsdeuren, die op dit moment erg populair zijn. Een taatsdeur wordt niet aan een deurpost bevestigd maar aan het plafond en de vloer. De deur kan aan twee kanten open en is 180 graden om te draaien. Zonder dat je hem hoort en hij valt vanzelf dicht.

“Wat ik erg leuk aan mijn werk vind, is altijd het eindresultaat. Je werkt vanuit een idee, dat je met de klant hebt samengesteld. Alles wat wij maken is gericht op de wensen van de klant. Zo heb ik deuren gemaakt met strakke vensters, maar ook wel deuren met bogen. Dat vraagt dan wel meer werkuren, maar geeft wel een ander resultaat. Dat maakt het werk uitdagend en afwisselend. Eigenlijk is geen deur hetzelfde. Wanneer we de wensen op papier hebben gezet, ga ik daarna opmeten. Uiteindelijk komt er een ontwerp uit dat bij de wensen en de

situatie van de klant past.”

Voldaan

Als het ontwerp voorzien is van de maten, gaat Ivan in zijn loods aan het werk. “Meestal begin ik 's morgens rond half negen aan de loods. Ik breng eerst altijd even de kinderen naar school. Aan de loods begin ik altijd met het op maat zagen van de profielen. Daarna rafelen we ze helemaal in. Je hebt tussen de deur roedes, die zorgen voor de stabiliteit, vakverdeling en het ontwerp van de deur. Als de deur op maat is, wordt hij opgespannen op de werkbank en dan afgelast. Daarna worden de lasnaden helemaal geslepen. De klanten bepalen welke handvatten ze willen. Deze maken we dan op maat en lassen we aan het profiel. Als laatste frezen we de taatsscharnieren aan het profiel. We kunnen dan het profiel naar de poedercoater brengen en dan krijgt het zijn kleur. Wanneer het profiel bij de poedercoater is bestel ik het glaswerk. Dit wordt op maat aangeleverd. Uiteindelijk rijd ik met de deur naar de klanten en monteren we de deur. Het laatste wat dan nog moet gebeuren, is het afstellen. En dan is het helemaal af. Dat geeft mij een voldaan gevoel. Je ziet dan wat je allemaal gedaan hebt voor onze prachtige zelfgemaakte deuren.”

Sporten is heel belangrijk: je moet als ondernemer wel een beetje fit blijven



Ivan vindt het belangrijk als ondernemer om vitaal sterk te zijn. “Ik sport van maandag tot en met vrijdag minimaal een uur in de sportschool. Het is belangrijk om als ondernemer fit te zijn.

Foto: Een taatsdeur wordt niet aan een deurpost bevestigd maar aan het plafond en de vloer.

Daarnaast is het belangrijk om in het weekend leuke dingen te gaan doen. Ik mag graag als het mooi weer is met de boot de IJssel op. Ik ga dan vissen met mijn vrouw en twee zoons. Heerlijk in de natuur. Daar kom je dan ook wel weer tot rust.”

Sterk in Staal

Stoomstraat 4
8263 AT Kampen
Telefoon (06) 4077 2212
i-hofstra@hotmail.com

Ontdek Sanson Zonwering: Uw Partner in Zonbescherming

In een wereld waar de zon ons dagelijks begroet met haar warmte en licht, is het belangrijk om te zorgen voor de juiste bescherming. Sanson Zonwering is uw toegewijde partner in het bieden van oplossingen die niet alleen functioneel zijn, maar ook stijlvol en duurzaam.

Met jarenlange ervaring op ons terrein begrijpen we bij Sanson Zonwering de diverse behoeften van onze klanten. Of u nu op zoek bent naar een oplossing voor uw woning, kantoor of bedrijfspand, we hebben een uitgebreid assortiment zonneschermen, rolluiken en screens die aan al uw eisen voldoen.

Onze producten zijn ontworpen met het oog op kwaliteit en gebruiksgemak. Ze bieden bescherming tegen de schadelijke UV-stralen van de zon, helpen bij het reguleren van de temperatuur binnen, en zorgen voor privacy en comfort. Bovendien zijn ze verkrijgbaar in verschillende stijlen, kleuren en materialen, zodat u altijd iets kunt vinden dat perfect past bij uw voorkeuren en wensen.

Bij Sanson Zonwering geloven we niet alleen in het leveren van hoogwaardige producten, maar ook in uitstekende service. Ons team van deskundige professionals staat klaar om u te begeleiden bij elke stap van het proces, van advies en installatie tot onderhoud en reparatie.

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Sanson Zonwering en ontdek hoe wij u kunnen helpen om optimaal te genieten van de zon, zonder compromissen te sluiten op het gebied van comfort en bescherming.



Sanson Zonwering
Genemuiden
m: info@sanson-zonwering.nl
www.sanson-zonwering.nl
Telefoon: 038-3037794

Uw trap weer als nieuw?

Nu tot wel **10% korting**
op een complete
traprenovatie.

Actie geldig t/m 30 april.

- Kras en slijtvast
- Perfecte afwerking
- Antislip toplaag met 15 jaar garantie



Showroom geopend
op afspraak
Telfordstraat 9-14 Zwolle



Hevada Traprenovatie
www.hevadatraprenovatie.nl
06-38401735

Verkoopplaats Zwartewaterland

Verkoop van 2e handsartikelen - "Kringloop"

06-20351311



Genemuiden
Klaas Fuitestraat 25

Nieuwleusen
Burgemeester Backxlaan 335



Ook 2e hands kleding!

Woningontuiming bij ziekte, verhuizing
of na overlijden... wij helpen u graag verder!

Tuinhuizen en overkappingen van hout

de perfecte toevoeging aan je buitenruimte in het voorjaar

Met de komst van het voorjaar is er geen betere tijd om je buitenruimte nieuw leven in te blazen en te transformeren tot een oase van rust en gezelligheid. Een essentieel onderdeel van het creëren van een warme en uitnodigende buitenruimte is het gebruik van tuinhuizen en overkappingen van hout. Deze bieden niet alleen functionele opslagruimte, maar dienen ook als een sfeervolle plek om te ontspannen, te entertainen en te genieten van de natuurlijke schoonheid van je tuin.

Echter, om ervoor te zorgen dat je houten tuinhuis of overkapping zijn charme behoudt en bestand is tegen de elementen, is regelmatig onderhoud essentieel. Gelukkig zijn er hoogwaardige merken zoals Embadecor en Remmers die uitstekende houtbeitsen aanbieden, speciaal ontworpen om houten structuren te beschermen en hun natuurlijke schoonheid te accentueren.

Embadecor en Remmers staan bekend om hun compromisloze kwaliteit en gebruiksvriendelijkheid. Hun beitsen zijn van uitstekende kwaliteit, goed verwerkbaar en eenvoudig aan te brengen, waardoor zelfs beginnende doe-het-zelvers moeiteloos een professioneel resultaat kunnen behalen. Of je nu kiest voor een transparante afwerking om de natuurlijke nerf van het hout te accentueren, of een dekkende kleur om een vleugje persoonlijkheid toe te voegen, deze merken bieden een breed scala aan tinten om aan elke voorkeur te voldoen.

Door je houten tuinhuis of overkapping regelmatig te behandelen met een hoogwaardige beits van Embadecor of Remmers, bescherm je niet alleen het hout tegen vocht, UV-stralen en andere schadelijke invloeden van buitenaf, maar behoud je ook de esthetiek en duurzaamheid van je buitenconstructie voor vele jaren.

Dus, als je op zoek bent naar een betrouwbare manier om je houten tuinhuis



In onze overdekte showroom in Zwolle bieden wij u een ruim assortiment aan producten. Kom gerust een kijkje nemen.

of overkapping te beschermen en te verfraaien, overweeg dan zeker de kwaliteitsbeitsen van Embadecor en Remmers. Met hun goede kwaliteit, gebruiksgemak en duurzame resultaten zorgen ze ervoor dat je buitenruimte er dit voorjaar en in de toekomst prachtig uitziet en goed beschermd is.

TuinTotaalCenter

Edisonstraat 5 – 8013 PS Zwolle
038 444 84 01 | info@tuintotaalcenter.nl

TuinTotaalCenter
Blokhutten, Tuinhuizen, Garages

Uw advertentie of artikel in onze krant?

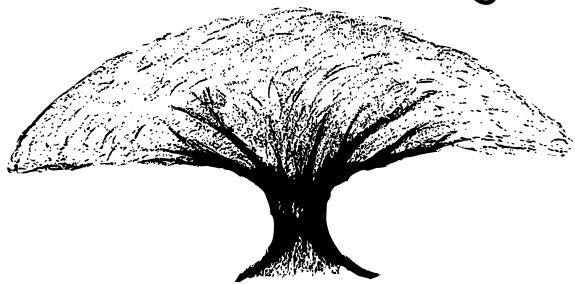
• Neem vrijblijvend contact met ons op via:
06- 51 42 01 08 of mail naar info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

APRIL EDITIE:
KONINGS DAG & MOEDERDAG



TREETOP TABLES



Boomstam salontafels

vanaf €495,-

Grote voorraad eettafels en bartafels

vanaf €595,-

Robuuste tafels voor buiten en binnen



Paas weekend acties!

Openingstijden paasweekend:

Goede vrijdag: 10.00 - 17.00 uur
Zaterdag: 10.00 - 17.00 uur
1e paasdag (zo) gesloten
2e paasdag (ma) 10.00 - 17.00 uur

Teak houten bijzettafel



TEAK
bijzettafel
nu voor
€99,-

Spiegels met
verschillende
designs



nu vanaf
€79,-

*Lutyens teak
houten tuinbank*



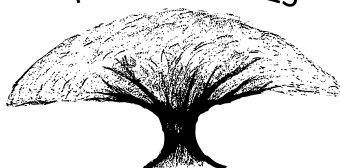
210 cm
van €399,-
nu voor
€199,-

150 cm
van €299,-
nu voor
€149,-



Specialist in ambachtelijk parket op vloerverwarming!

TREETOP TABLES



showroom & werkplaats

BEZOEKADRES:
Zwolseweg 18A
7707 AH Balkbrug

Tel: 0523 - 291 271
info@treetoptables.nl
www.treetoptables.nl

OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak
Woensdag en donderdag: 13.00 tot 17.00 uur
Vrijdag en zaterdag: 10.00 tot 17.00 uur

