

Zicht op Steenwijk

juli 2024



Een vernieuwende en unieke sport-school **4**



Ik ga op vakantie en neem mee.. **7**



Dierenasiel de Kluij op zoek naar vrijwilligers **13**

“Meervleermuizen kun je huur niet opzeggen”

Dieren en mensen delen woongenot aan President Kennedystraat



Bewoners en andere belangstellenden nemen een kijkje in de nieuwe woningen. Foto: Sieb van der Laan.

vertrokken uit de oude huizen, maar de firma Brouwer kreeg opdracht van Woonconcept om de verwarming weer aan te zetten. Anders zouden de vleermuizen het te koud krijgen. Ook landelijke media zoals Hart van Nederland doken op de opmerkelijke situatie in Steenwijk.

Gesprek met deskundigen

De wooncorporatie zat met de situatie in de maag. “We hebben met tal van deskundigen gesproken, ook met professoren. Tja, je kunt meervleermuizen de huur niet opzeggen.” De nieuwbouwplannen maakten uiteindelijk plaats voor grootscheepse renovatie. Zo konden de zolders waar de vleermuizen wonen intact blijven. Er zijn bijna nieuwe woningen opgeleverd. “Een compleet nieuwe schil, waarbij het casco is blijven staan.” Niet van nieuw te onderscheiden. “En natuurinclusief met de vleermuis op zolder. De zolder is niet toegankelijk voor de nieuwe bewoners. Er staan kasten voor de vleermuizen die we kunnen koelen en verwarmen.” Omwonenden moesten jarenlang tegen de oude woningen aan kijken, waarvan de ramen met planken waren dichtgespijkerd. “We hadden angst dat de boel in de fik zou worden gestoken. Gelukkig heeft niemand dat gedaan”, zo valt te beluisteren. Wethouder Melvin Smit merkt op dat dit project voor Woonconcept een enorme uitdaging is geweest. “Er is uiteindelijk een mooie innovatieve woonvorm ontstaan. Dat past ook in het gemeentelijk beleid. Er is door Woonconcept veel geïnvesteerd in onderzoek naar een passende oplossing. Ik wens de bewoners veel succes en woonplezier.” Bewoners en genodigden heffen het glas op de nieuwe woningen en eten taart. Van

Halteren laat nog even zijn licht schijnen over de nieuwe woningen en woonsituatie. “De gerenoveerde beneden-bovenwoningen zijn opgeleverd aan de bewoners.

Lees verder op pagina 11.

Gerrit Oosterhuis heeft een heldere visie op toekomst Vv Steenwijk

door Don van der Veen

Steenwijk – “Als jij voorzitter wordt, willen wij ook wel in het bestuur. Dan moet je altijd afwachten of mensen dat ook doen. Nou ja, ze hebben woord gehouden”, zegt Gerrit Oosterhuis met een grijns. Hij is de nieuwe preses van Vv Steenwijk als opvolger van Jan van Rosmalen. Gerrit zat al in het bestuur van de rood-witters. “In 2017 ben ik begonnen als algemeen bestuurslid.”

“In mijn vorige taak was ik actief voor de sponsorcommissie, kantinecommissie en communicatie. Dat is eigenlijk te veel. Dat kwam ook wel doordat tussentijds mensen om allerlei redenen uit het bestuur zijn gestapt. We hadden er negen en op het laatst waren daar nog drie bestuurders van over”.

Lees verder op pagina 13.

door Don van der Veen

Steenwijk – Rood-wit-blauwe vlaggen wapperen aan de gevels. De voordeuren van de nieuwe bijzondere woningen aan de President Kennedystraat 32 tot en met 46 stonden recent uitnodigend open voor wie er een kijkje wilde nemen. In deze huizen wonen meervleermuizen en mensen onder één dak. “En dat is uniek”, zo is een aantal malen hoorbaar.

En daar is een hele geschiedenis aan vooraf gegaan. Ergens in 2019 kocht Woonconcept deze huizen van Omnia Wonen. “En toen konden we niet vermoeden dat we in een van de meest bijzondere projecten sinds jaren

terecht zouden komen”, zegt Marcel van Halteren van Woonconcept. “Onze bedoeling was om de oude woningen te slopen en te vervangen door nieuwe. Ondanks dat er van alles was onderzocht, is er toch iets over het hoofd gezien. Een diertje dat zich overdag verstopt en in het donker eropuit trekt, de meervleermuis”, zo vervolgt Van Halteren. De meervleermuis is een soort die overal vrij zeldzaam is. Deze vleermuis wordt zelfs gezien als de zeldzaamste soort van Europa. “Hij geniet dus een uitzonderlijke bescherming.” En in de betreffende woningen zijn meerdere vleermuizen aangetroffen, een heuse kolonie. En toen was sloop van de oude woningen plotseling geen optie meer. De voormalige bewoners waren al

Maatwerk tafels voor binnen en buiten



Zwolseseweg 18
7707 AH Balkbrug
Tel: 06-33830449
www.treetoptables.nl



Ongeacht de vraag waar en of u verzekerd bent, ik help u graag.

Richard Krist Uitvaartbegeleiding
Zelfstandig, ervaren en onafhankelijk
24/7 bereikbaar

Afscheidshuys Steenwijk
Stijlvolle afscheidsruimte
in de binnenstad
(dag en nacht toegankelijk)

Koningstraat 1, 8331 HV Steenwijk, 06 48415584
info@richardkrist-uitvaart.com | www.richardkrist-uitvaart.com

YRO KEUKENS & BADKAMERS MARKNESSE

KEUKEN OF BADKAMER KOPEN?

WIJ VOEREN ALLE WERKZAAMHEDEN MET EIGEN MONTEURS UIT

• Leidingwerk • Stucken en sauzen • Betegelen • Electra • Vloerverwarming • Enzovoort



Reformhuis Steenwijk

ACTIE!

10% korting op het gehele assortiment

Alleen geldig tegen inlevering van deze bon. Geldig t/m 4 augustus 2024.



GARAGE GERT POST

APK EN ONDERHOUD VOOR ALLE MERKEN

TEL: 0521-521515

WWW.GARAGEGERTPOST.NL



- VERKOOP
- VERHUUR

Van REES Trailers

- ONDERHOUD
- TRANSPORT



KOEMATEN 16 8331 TK STEENWIJK 0521- 361584 INFO@VANREESTRAILERS.NL

WWW.VANREESTRAILERS.NL

UITVAARTZORG GIETHOORN

*Betrokken
& oprecht*

"Ook met een klein budget maak ik samen met u een persoonlijke en waardige uitvaart mogelijk."



06 - 28 30 48 75

(24/7 BEREIKBAAR)

WWW.UITVAARTZORGGIETHOORN.NL

**Geur van
de maand**



LA 158 is een dames parfum die in de Bloemig Fruitig categorie valt met het hoofdakkoord citrusvruchten. De duidelijkst waarneembare geurnoten zijn citroen, kamperfoelie en roos. Het sillage van dit dames parfum wordt omschreven als midden. De eigenschappen van de parfum zijn sportief en vrolijk.

30 ML TapParfum van €12,50 voor €10
50 ML TapParfum van €17,50 voor €15
100 ML TapParfum van €27,50 voor €25

Deze actieprijs zijn alleen geldig op de geur van de maand.



DE VOORPOORT
WARENHUIS

Kerkstraat 90 - 8325 BM Vollenhove - 0527 - 244900 - info@warenhuisdevoorpoort.nl - www.warenhuisdevoorpoort.nl



UGNA
UITVAARTVERZORGING



Voor meer informatie:

(0524) 515 899

info@ugna.nl - www.ugna.nl

Ballastweg 2 - Coevorden

*Al meer dan 80 jaar
vertrouwde zorg
in uw omgeving*

Bij overlijden:
(dag en nacht bereikbaar)

☎ 0524 - 515 899 of 0800 - 024 25 26

www.haaksmadehaanuitvaart.nl

Dag en nacht bereikbaar

0521-519016



HAAKSMA
& deHAAN

Uitvaart



Mirjam Lootsma | Froukje Tabak

Maak een afspraak voor
een oriënterend gesprek.
Vrijblijvend en kosteloos.

Deskundig in uitvaartbegeleiding

Maatwerk?

Bij ons
verrassend
voordelig!

Vraag
eenvoudig
en gratis een
vrijblijvende
maatwerk
offerte aan

www.tuintotaalcenter.nl



Adres Edisonstraat 5, Zwolle Telefoon (038) 444 84 01

Tuin Totaal Center
Blokhutten Scherp en Sterk in Maatwerk



Hollands Venetië Tocht op de fiets wordt zondag 18 augustus gereden



RTV Steenwijk en de beide Steenwijker Rotaryclubs organiseren op zondag 18 augustus de Hollands Venetië Tocht. Voor de sportieve en recreatieve rijders zijn vier routes uitgezet die vanuit Steenwijk door het veelzijdige Nationaal Park Weerribben-Wieden gaan. De inschrijving van dit populaire fietsevenement is inmiddels gestart. De opbrengst gaat dit jaar naar het Duchenne Parent Project.

Kromme en rechte sturen

De routes zijn zorgvuldig uitgezet door RTV Steenwijk zodat er volop genoten kan worden van al het moois dat de Kop van Overijssel te bieden heeft. Fietsers rijden door prachtige landschappen, dorpjes als Giethoorn en Dwarsgracht en ook Blokzijl mag niet ontbreken. Er kan gekozen worden voor 40, 60, 80 en 120 kilometer. De routes van 40 km en 60 km zijn met name geschikt voor de recreatieve fietser (rechte sturen). De 80 km en 120 km afstanden voor de meer ervaren en sportieve rijders (kromme sturen).

Start bij De Meenthe met lekkers voor onderweg

De start is bij Rabo Theater De Meenthe (Stationsplein 1 in Steenwijk, tegenover het NS-station). Hier kunnen deelnemers zich omkleden en is gelegenheid om te douchen na afloop. Er is ook ruim parkeergelegenheid aanwezig. Onderweg ontvangen deelnemers diverse versnaperingen voor nog meer gezelligheid en plezier. Uiteraard kan er gestopt en uitgerust worden bij de horecagegelegenheden die op de route liggen.

Fietsen voor het Duchenne Parent Project
Deelname aan de Hollands Venetië Tocht kost EUR 12,50 per persoon.

De gehele opbrengst gaat dit jaar naar het Duchenne Parent Project

Duchenne spierdystrofie is een ernstige erfelijke spierziekte die de spieren aantast en verzwakt. De eerste verschijnselen zijn vaak al voor het tweede levensjaar zichtbaar. Op den duur kunnen de aangetaste spieren niet meer gebruikt worden. Het Duchenne Parent Project zet zich in voor onderzoek en het ontwikkelen van hulpmiddelen zoals armrobots. Rotary Steenwijk en Rotary Steenwijk-Regio hebben dit jaar, dit voor velen nog onbekende goede doel, zorgvuldig uitgekozen.

Sponsorontbijt voor bedrijven

De kosten van het fietsevenement worden gesponsord door verschillende bedrijven uit de regio. Voor hen is een ontbijt, voor maximaal 10 deelnemers, georganiseerd. Een bekende spreker zorgt voor een inspirerende start van de dag. Het is mogelijk om als bedrijf zelf met een team te fietsen maar ook het sponsoren van een team van mensen met een beperking en hun begeleiding is mogelijk. Een sponsortafel kost EUR 375,-. Dit is inclusief ontbijt en deelname van het team aan de tocht.

Inschrijven

Direct inschrijven voor de Hollands Venetië Tocht kan via: www.fietssport.nl/toertochten/56084/. NTFU-leden ontvangen een korting van EUR 2,- per persoon. Houd ook de facebookpagina 'Hollands Venetië Tocht op de fiets' en www.hollandsvenetietocht.nl in de gaten voor actueel nieuws.

door Kniggien



SPRAOKELOOS

Stokstief ston sie d'ele tied.
Erinneringen vol mit verdrungen verdriet.

Sie gef een teken of, echter zonder tael.
En zo vertelt sie toch eur eing verael.
De toekomst overskaeduwde deur 't verleden, leeft sie ingeteugen en allienig in 't eden.

Wat ewest is mag nooit weer
en wat komp wil sie nimmer meer.

BEATRIS OLDENHUYSEN An Beatries e'k ele goeie erinneringen. Sie woonde in bittere armoede in een eel klein diek'usien in Slikenburg dichtbi'j de rivierties de Linde en de Kuunder waar sie min of meer illegaal wat fookies adde staon. Ook verbouwde sie wat greunte op een klein stökkien grond, waar sie ook een paer geiten öl. Beatries was van rieke ofkomst, maor deur de jaoren enne deur 't leëm etekend. Eur man was nooit weer teröggekeerd uut de oorlog en sie mos vanof eur achtentwintigste jaor veur eurzelf zorgen en dat völ omme de dooie dood neet mit. Sie was min of meer verstoten deur eur familie. Maor as ik bi'j eur kwaam, wat 't trouwens veuls te weinig veurkvaam en dat neem ik mi'j nog steeds kwaolijk, kon 'k altied mit eten. Sie kookde dan wat sie op dat moment in uus adde.

Meestal was 't een eigen in de Kuunder evöngen gebakken vissien mit wat eerappels mit esmölten botter, waar a'j de vingers trouwens bi'j opaten. En van geitemelk mök sie 't allerlekkerste naogerecht. Beatries pröt weinig, ie kunnen wel seng "Ze pröt elemaole neet". Sie knikte maor wat van jao en nee. 't Was lao'k maor seng een eenzem'eidstrauma, maor sie was altied zichtbaor weer aarg bliede en dankbaor veur de koffie en sukelaos en nog wat dingies dee ik eur mitbrocht. Bi'j 't wegvaeren ston sie mi'j stokstief mit wapperende rokken nao te zwaeien op de Lindediek en ie mang 't best weten, da'k wel ies een traontien elöten ebbe bi'j 't ofskied van Beatries Oldenhuyesen. Ondaanks dat ik zeker wusse dat sie aarns van binnen gelökkig was.



SCAN MIJ



JW-FASHION.NL



Malissa Burghout

Email: zwanbijl@proton.nl
Website: www.create-by-lizzy.nl
Wij zijn ook op Instagram en Facebook

Uw advertentie of artikel in onze krant?

• Neem vrijblijvend contact met ons op via:
06- 5142 0108 of mail naar
info@boshuismedia.nl

• Ook kunt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting.

Toyota Van der Linde is Present

Toyota Van der Linde in Steenwijk verdiept zijn maatschappelijke betrokkenheid door samenwerkingspartner te worden van Stichting Present Steenwijkerland.

Als autodealer en -bedrijf in Steenwijkerland is maatschappelijke betrokkenheid een prachtig streven. Maar op welke manier kun je dit vorm geven? Stichting Present Steenwijkerland en Toyota van der Linde in Steenwijk hebben elkaar gevonden.

Stichting Present heeft een partnercontract ontwikkeld dat handvatten geeft aan bedrijven die hun betrokkenheid bij de

maatschappij vorm willen geven. Door financiële ondersteuning aan de Stichting voor een periode van drie jaar helpt ook Toyota Van der Linde nu Present Steenwijkerland om hun werk te doen. Present verbindt vrijwilligers aan mensen die hulp heel hard nodig hebben. Dit alles met hulp van professionele hulpverlening en in samenwerking met de coördinatie en begeleiding vanuit Stichting Present. Hierover is meer te lezen op de website.

Toyota Van der Linde met als directeur Marcel, is nu partner van de Stichting. Present is heel blij met deze nieuwe samenwerkingspartner. Door de financiële bijdrage kunnen meer mensen worden geholpen en

is er continuïteit, naast de mogelijkheid tot uitbreiding van de activiteiten.

Marcel van der Linde: "Ik zie dat we gemeen hebben dat we graag willen helpen op lokaal niveau. Present doet dat heel concreet binnen Steenwijkerland. Het is mooi om hier een klein beetje aan bij te kunnen dragen."

Denkt u na het lezen van dit artikel dat ook uw bedrijf gebruik wil maken van deze mooie mogelijkheid tot maatschappelijke betrokkenheid via Stichting Present Steenwijkerland, dan horen wij graag van u via de website of neem via ons mobiel nummer 06-52204749 contact op.





Weer ontspannen wandelen met uw hond, zonder trekken aan de riem of blaffen en uitvallen?



Bel of app mij gerust voor een afspraak

Bianca Schrottenboer
Tel: 06-13452322



Binnen of buiten? #Glazenschuifwand



www.gardenbuildings.nl

Marsweg 1a, 8013 PD Zwolle

‘Het is hier huiselijk’

Sporthuus Giethoorn is meest unieke sportschool van Steenwijkerland met E-gym



Genoeg sportapparatuur in de sportschool voor jong en oud.

door Yvonne Koppers

GIETHOORN – Sporthuus Giethoorn is een sportschool met een unieke en vernieuwende look. Doe mee met E-gym of ga de strijd aan bij de maandelijkse challenge. Buiten de sportschool om kunnen bezoekers terecht voor fietsenverhuur, skiservice en fysiotherapie.

Wim (53) en Lieke (21) van der Heide (vader en dochter) runnen de sportschool gezamenlijk met veel liefde. Voorheen was de sportschool het camperbedrijf van Wim van der Heide. Uit persoonlijke brede interesse voor sport is dit bedrijf in januari veranderd in een unieke sportschool waar volop gesport wordt. “Wij zijn de enige sportschool in Steenwijkerland die E-gym aanbiedt. Dit maakt ons heel speciaal.” Lieke van der Heide geeft een interessante rondleiding door de sportruimte en de koffi corner, waar je na het sporten terecht kunt voor een kopje koffie of thee, en toont de unieke sportwereld vanuit Giethoorn. De E-gym is nieuw bij Sporthuus Giethoorn en ook heel uniek omdat geen enkele sportschool in Steenwijkerland deze techniek aanbiedt. Het

is een nieuwe geautomatiseerde manier van trainen. Het is de bedoeling dat je binnen de lijntjes blijft en alle muntjes verzamelt en op deze manier de oefening juist uitvoert. De oefeningen worden van tevoren ingesteld op het lichaam met een uitgebreide intake, waarna het trainingsprogramma gekoppeld wordt aan een bandje. Dit bandje scan je van tevoren, waardoor de apparaten op basis van de ingestelde persoonsgegevens juist worden afgesteld. Hierdoor heb je bij de oefeningen een goede houding, zodat je weinig kans loopt op blessures.

Veel keuze en afwisseling

Sporten moet voor iedereen leuk en uitdagend blijven, daarom is er genoeg sportapparatuur in de sportschool voor jong en oud. Cardio, loopbanden, conditietests, alles is te vinden in de sportruimte. De stairmaster is ook erg populair onder de dames. Hiermee train je de billen en bovenbenen. Achterin de ruimte bevindt zich de ‘Freeweigh’. Vooral de mannen maken hier gebruik van en die kunnen met behulp van de spiegels ideaal trainen. Sporters kunnen persoonlijk advies krijgen als er behoefte aan is of gezellig een praatje houden tijdens het inspinnen. “Persoonlijk contact en je welkom voelen

staan bij ons voorop.” Iedere maand is er bij het sporten weer een nieuwe uitdaging, namelijk de Challenge van de maand. Sinds drie maanden geleden is deze uitdagende challenge uit te voeren door iedereen die het leuk vindt om zichzelf te overtreffen. Jongens kunnen bijvoorbeeld meedoen met gewichtheffen en dames kunnen bijvoorbeeld zo lang mogelijk gaan planken. Doordat deze maandelijkse challenges zo afwisselend zijn, blijft het voor iedereen aantrekkelijk om mee te doen. En voor de winnaar staat een leuke prijs klaar.

Individuele groepslessen

Op dit moment zijn er virtuele groepslessen te volgen voor een scherm. Er kunnen verschillende lessen gevolgd worden. Deze voer je in, en dan kan de les beginnen. In de nabije toekomst worden er actieve groepslessen gegeven en hiervoor volgen Lieke en Wim specifieke trainingen. “We gaan uitbreiden zodat we deze lessen in een andere grote ruimte kunnen geven.” Ervaar binnenkort de nieuwe groepslessen zelf of vraag naar de mogelijkheden. Wanneer een geïnteresseerde een abonnement aanvraagt ontvangt die een pasje/bandje. Dit wordt aan je naam gekoppeld. Daarmee kan je de

sportschool in en uit. Sommige sporters of toeristen komen een paar keer sporten en willen daarmee geen abonnement, deze optie is ook mogelijk. Vraag naar de mogelijkheden bij Wim of Lieke.

Alles onder één dak

Sporthuus Giethoorn is een samenwerking aangegaan met Fysiopraktijk Giethoorn, gevestigd in het Kulturhuus te Giethoorn. Leslie Koen heeft hier gezamenlijk met Melanie de leiding over en ze bieden wekelijks inloopavonden aan op dinsdag- en donderdagavond in de praktijkruimte van de sportschool. Naast de fysiopraktijk is er ook ruimte om een fiets te huren en kunnen geïnteresseerden in de winter terecht voor ski's. “We willen het graag laagdrempelig houden zodat sporten voor iedereen leuk is om te doen. Deze sportschool is gevestigd in Giethoorn, maar ook voor de omliggende dorpen moet die een warm welkom zijn. De mensen komen hier graag sporten en hebben het hier erg naar hun zin.”

De sportschool is dagelijks geopend van 06.00 tot 22.30 uur.

Sporthuus Giethoorn
Nering 4
8355 DK Giethoorn
www.sporthuus.nl

De stairmaster, een apparaat voor de billen en benen.





Reformhuis Steenwijk

Juli 2024

Woldpromenade 42 8331 JJ Steenwijk Telefoon: 0521-512 409

REFORMHUIS STEENWIJK BIEDT U INFORMATIE, TIPS EN AANBIEDINGEN OP HET GEBIED VAN NATUURLIJKE GEZONDHEID

Bestel nu handig en snel op www.reformhuissteenwijk.nl Ook online spaarpunten. Bestelling voor 21.00 uur de volgende dag in huis



ECHT *Super* TEVREDEN!

De **AFSLANK HIT** uit Spanje ligt nu in de schappen. Kom bij ons een drinkampul proeven en ontvang **€ 2,50 KORTING** op uw eerste aankoop.



ALCACHOFA FORTE bevat een unieke combinatie van biologisch geteelde planten die elkaars werking versterken. Elke ultra geconcentreerde ALCACHOFA FORTE drinkampul bevat een mix van Artisjok, Venkel, Maté, Druif en Aloë Vera. Door dit concentraat op te lossen in een glas water (240 ml) en er vervolgens verspreid over de dag nog 1,5 liter water bij te drinken kunnen de in het lichaam opgeslagen afvalstoffen losgemaakt

worden en via de urine het lichaam verlaten. De in de probleemzones opgeslagen vetreserves (buik, billen en benen) worden vervolgens aangesproken waardoor de in het lichaam opgeslagen vetten gaan verbranden met als gevolg gewichtsverlies. Na een 20-daagse kuur voelt u zich fitter en heeft u al snel een maatje minder.



20 DAAGSE KUUR
€ 22,95

Slaap Formule

Met o.a. citroenmelisse, valeriana en lavendel bevordert de nachtrust en is slaapopwekkend

60 caps **21,95** nu voor.....

17,55 **20% KORTING**

Visolie & Knoflook

De omega 3 vetzuren EPA en DHA hebben een positieve bijdrage aan de normale werking van het hart en aan de instandhouding van de normale bloeddruk

60 caps....

16,95 **1+1 2^e Gratis!**



VERJONG uw huid *van binnenuit*

Collageen is verantwoordelijk voor de stevigheid en elasticiteit van de huid en wordt al vele jaren gebruikt in producten die op de huid worden aangebracht.

De **Silicea Kollagen Plus** sachets bevatten een uitgebalanceerde combinatie van collageenpeptiden, hyaluronzuur, kiezelzuur, vitamine C en koper die de zichtbare tekenen van het ouder worden verminderen.

Door 2 sachets **Silicea Kollagen Plus** per dag als voedingssupplement te gebruiken vult u het collageen van binnenuit aan en waardoor rimpels reduceren en uw huid er weer stralender uit ziet.



Weten hoe dit product smaakt voordat u het koopt?

Bij Reformhuis Steenwijk liggen samples van het product en kunt u het eerst proeven.



30 daagse kuur van € 57,50 voor **€ 49,95**

Collageenpeptiden | Uitsluitend geoekt met fruit
Bevat lotusbloemextract | Geen conserveringsmiddelen



Ook online verkrijgbaar, wij bezorgen in Steenwijk gratis aan huis

ALINDA VAN MEEL FOOD & VITALITY COACHING

Investeren in jezelf leidt tot meer energie in je lijf, meer mentale rust in je hoofd en meer voldoening in je leven. Voel je weer fit en energiek met leefstijlcoach Alinda van Meel.

Lekker in je vel zitten, en je energiek en vitaal voelen: daar kan Alinda van Meel je bij helpen. In het centrum van Steenwijk, aan de Woldpromenade 42, is haar praktijk voor 'food & vitality coaching' gevestigd. Alinda richt zich op het verbeteren van je gezondheid en welzijn.

Ze werkt volgens een methode die gericht is op bewustwording en gedragsverandering. Gezonde voeding, regelmatig bewegen en het vermijden van stress vormen de ankers van haar adviezen. Dat betekent dat ze geen traditioneel dieetprogramma aanbiedt. „Afvallen is niet het belangrijkste”, stelt ze. „Ik help je de balans in je leven weer terug te krijgen. Veel mensen vinden het lastig om alle ballen in de lucht te houden. Er wordt veel van ons gevraagd in deze maatschappij. Als je genoeg energie hebt en de tijd

neemt voor ontspanning, kun je ook betere eetkeuzes maken. Door een nieuw leef- en eetpatroon kun je gezond én lekker eten zonder dat het je moeite kost. En als je dan ook nog wat afvalt, is dat mooi meegenomen! Maar blij zijn met wie je bent, een goed zelfbeeld hebben, is veel belangrijker”.



PERSOONLIJKE BEGELEIDING

Alinda van Meel is orthomoleculair voedingscoach en leefstijlcoach. Met haar expertise op het gebied van voeding, gezondheid en bewustwording, heeft ze zich daarnaast gespecialiseerd in de begeleiding van mensen die te maken hebben met eetbuien en emotie-eten. Alinda werkt indien nodig samen met het orthomoleculair team van het Reformhuis voor een optimaal resultaat.

HORMONEN

Ook heeft ze een hormoonfactorprogramma, speciaal voor vrouwen die veel klachten ervaren maar ook tijdens de overgang het idee hebben dat het hele lichaam op de kop staat. „Klachten als opvliegers, slecht slapen, onrust kunnen afnemen door het aanpassen van je leefstijl.”

Alinda van Meel

Ik wil mensen helpen de balans te vinden die bij hen past.

Alinda van Meel Food & Vitality coaching | Woldpromenade 42, 8331 JJ Steenwijk | 0521 512 409 | www.alindavanmeel.nl | info@alindavanmeel.nl





On The Beach Festival Blokzijl met cocktails en zand onder je voeten

door Yvonne Koppers

BLOKZIJL – Het On The Beach Festival wordt dit jaar voor de vierde keer georganiseerd door Bierwiede Events. Geniet van de muziek met je voeten in het zand en dans lekker mee. Dit evenement wordt van 20.30 uur tot 02.00 uur gevierd.

Het On The Beach Festival is een groeiend evenement met jaarlijks 1200 tot 1500 bezoekers. Het evenement wordt weer op de kaart gezet doordat er een gemis is aan de vroegere 'Beachparty'. Daarnaast was er ook een grotere vraag naar een zomerfeest buiten de andere feesten om.

Een zomerse vibe

Het evenemententerrein wordt helemaal omgetoverd tot een Beach vibe. Zodra de bezoeker binnenkomt waant hij of zij zich in een Beach achtige sfeer. Trek je zomerse outfit uit de kast, en doe een leuk stel slippers aan, en deze Beach party is helemaal van jou. Feest van 20.30 uur tot 02.00 uur lekker mee.

Een mooi feest

Dit jaar treden er mooie artiesten op waaronder Boer Harm, Wimmie Bouma, DJ Hardez, Altijd Lastig en Q-Music Het

Foute Uur. Er zijn drie area's waardoor er voor iedereen wel wat moois is. Tijdens de muziek kan er genoten worden van onder andere heerlijke cocktails. Dit feest wordt na verwachting ook het komende jaar met veel vreugde georganiseerd.



Beleef het On The Beach Festival!

Een ieder krijgt wat hem toekomt...

Door Richard Krist

Mijn telefoon gaat en ik zie in mijn scherm dat het een bekende is. Als ik met een familie op pad ga om een uitvaart te regelen zet ik altijd iedereen met naam en toenaam in mijn telefoon. Dan weet ik altijd wie ik aan de andere kant van de lijn heb en wie ik ga bellen.



Ik neem op: "Hallo... hoest nou?" "Met mij gaat het goed en met jou?" "Ik verveel me niet, maar wat kan ik voor je doen?" "Mag ik je wat vragen?" "Natuurlijk". "In verband met het overlijden van iemand in de omgeving van onze dochter bel ik je. Ze zijn op zoek naar bepaalde muziek, maar weten niet hoe het heet. Het klinkt van...", en op dat moment begint meneer te hummen zoals volgens hem de muziek klinkt. "Weet je welke dit is?" Met dat meneer dit vraagt moet ik in mezelf glimlachen om het feit dat hij mij hiervoor belt. Ik moet even nadenken, maar kom nadat hij een aantal keer het gehum heeft herhaald op welke muziek dit is. Dit aangegeven, meneer dankbaar neergelegd en later komt er een appje dat het helemaal goed is en de familie blij.

Hoe mooi is dat? Elkaar helpen waar het kan. Is tegenwoordig niet meer vanzelfsprekend voor veel mensen. Een dan voel ik mij al bijna

een ...

Ik moet er niet aan denken om dan aan te geven dat hij het lekker zelf maar uitzoeken, omdat ik die familie niet begeleid. Dat hij mij belt zie ik als een compliment dat hij mij "waardig" acht om te vragen en ik wil heel graag helpen als ik kan.

Ik heb zelf eens meegemaakt dat een familie die lid was van een uitvaartvereniging in het dorp waar ze woonde, maar wilde dat ik de uitvaart begeleidde. Zij wilden eigenlijk alleen de dragers van de vereniging "gebruiken" bij de begrafenis. Ik bellen met degene die de uitvaarten voor de vereniging altijd uitvoert met de vraag bij wie ik moet zijn om de dragers te regelen. "Als ik de uitvaart niet mag doen, zoek je het maar uit." En dan zoek ik het wel uit en diegene mag het stoppen waar het donker is...! Op zo'n moment gaat bij mij het lampje uit.

Een ieder moet zijn/haar brood verdienen en doen waar hij/zij goed in is. En een ander hetgeen gunnen waar die ander goed in is.

Vaak krijg ik de opmerking: "Je zal wel blij zijn als er iemand gaat!" "Jij houdt altijd werk, want het gaat altijd door." "De één zijn ... is de ander zijn brood." Ik antwoord dan, uit de grond van mijn hart en echt gemeend: "Ik gun dat niemand, maar als het dan zo is, laat ze dan maar bij mij komen." Niet meer en niet minder.

Leven en laten leven...

Lukkes Outdoor WOLVEGA



TUINMEUBEL

OPRUIMING*

Jachtwerfstraat 1a
8471 XW Wolvega
* geselecteerde items

www.lukkesoutdoor.nl
0561 475048
info@lukkesoutdoor

Zelfvertrouwen

Concentratie

Motivatie

Lekker in je vel


Gea Dolstra
ontwikkeling naar vrijheid

Beukenhof 8, Steenwijk
info@geadolstra.nl



Ik ga op vakantie en neem mee...

door Haaksma en de Haan

Het is een overwinning op jezelf, een enorme stap die je maakt, op vakantie gaan zonder diegene met wie je altijd op vakantie ging, waar je zoveel fijne vakantie herinneringen mee deelde. En je stelt jezelf de vraag: Zou ik nog wel kunnen genieten? Weer even onbezorgd "vrij" kunnen zijn? Zou ik de rust kunnen vinden? Het maakt



dat je twijfelt, wil je eigenlijk wel even weg van hier.....

Rouw vraag veel van je, het is hard werken, soms overleven, op een andere manier met elkaar verder gaan. Juist daarom is het goed om de dagelijkse beslommingen even los te laten, het werk achter je te laten, tijd voor jezelf te nemen. Een paar dagen weg zou dan misschien toch wel fijn zijn.

En als je dan het besluit hebt genomen en in alle rust op het strand zit, je tenen in het zand, de wind in je haren, de zon op je gezicht, dan

voel je dat je ontspant, de zorgen van thuis, het dagelijkse leven, los kunt laten. Maar zo gaat het niet met het verlies wat je voelt, want rouw gaat niet op vakantie, dat neem je altijd met je mee. Soms verstopt ergens onder alle bagage in je hoofd, maar ook vaak al aanwezig bij het opstaan aan het begin van de dag. De rust maakt dat daar nu alle ruimte voor is, geeft je daar alle tijd voor.

Ook al zoek je afleiding in de vorm van een activiteit, maak je een praatje met de mensen om je heen, ga je op zoek naar de plaatselijk bezienswaardigheden, toch gaan je gedachten

terug naar die vakanties die jullie samen beleefden. De herinneringen maken dat je weer voelt wat je toen voelde, brengen de tijd van toen voor even terug. Soms met veel tranen, soms met een glimlach.

Je realiseert je dat nu nieuwe herinneringen aan het maken bent, alleen, maar dan wel altijd met diegene die je zo mist dicht bij je, want daar waar jij bent is diegene ook maar dan nu op zijn of haar eigen plaats in jouw hart. Ik ga op vakantie en neem mee.....

Team Haaksma & de Haan.



Van de boerderij (49) Afscheid

Kort geleden heb ik één van de verplichte voorlichtingsbijeenkomsten gevolgd om mijn kennis weer bij te spijkeren betreffende ontwikkelingen in de landbouw. Hier komen de meest

uiteenlopende onderwerpen aan de orde. Bijvoorbeeld nieuwe methodes om stikstof, fosfaat, sporenelementen en andere stoffen toe te passen zodat de weerbaarheid van de gewassen vergroot wordt.. Ook de zeer complexe bestrijding van Fytoftora kreeg veel aandacht. De veranderingen die zich op dit moment in de landbouw voor doen zijn amper bij te houden. Wat te denken van een wiedzmachine die onkruid bestrijdt met lasers. Deze werkt op basis van AI technologie, camera's en lasers om onkruiden te vernietigen. De camera's op deze machine kunnen 5000 onkruiden per minuut herkennen en beslissen of een laser aangestuurd moet worden. De laser kan 20 onkruiden per seconde verbranden. Het is dan ook belangrijk om de vakbladen goed bij te houden om op de hoogte te blijven van deze ontwikkelingen.

Het is wel een enorme tegenstelling met de manier van boeren zoals ik nu nog doe. Als ik nog een jonge boer was zou ik me zeker meer willen verdiepen in de mogelijkheden die deze nieuwe technologieën voor mij zouden kunnen betekenen. Het is echter wel zo dat alleen grote bedrijven nog kapitaalcrachtig genoeg zijn om de benodigde investeringen te doen. Een wiedzmachine zoals hierboven beschreven kost namelijk wel 1,5 miljoen euro!! Natuurlijk zijn dat uitschieters maar wil je je gewassen goed verzorgen, nu de chemie maar zeer beperkte mogelijkheden meer biedt, dan moet het hele arsenaal aan werktuigen bijna vervangen worden.

De methodes en machines uit het verleden lijken inmiddels zo ver weg maar als ik naar mijn beperkte machinepark in de schuur kijk voelt het voor mij nog als gisteren. En weet u, het kost me soms de grootste moeite om afstand te doen van materiaal dat ik niet meer gebruik. Met name het materiaal waar ik bijna mijn hele leven gebruik van heb gemaakt. Ik denk hierbij bijvoorbeeld aan de stropers voor kleine pakjes. Mijn vader heeft deze ooit gekocht van een loonwerker. Afgeschreven door een loonwerker maar nog meer dan goed genoeg voor ons. Vele duizenden pakjes hebben we daar mee op wagens geperst. Mijn vader op de trekker en ik op de wagen om ze goed neer te leggen. De hitte en stof staat me nog goed bij maar ook de momenten van voldoening als de stro oogst weer aan kant was. Nadat we gestopt zijn met zelf persen heeft hij nog jaren ongebruikt in de schuur gestaan. Ik kon hem niet verkopen. Tot een paar jaar geleden een gepensioneerd ver familielid in de Ardennen er wel brood in zag om er hooi mee te persen voor zijn paarden. Hele beschrijvingen met foto's heb ik er bij gedaan om er zeker van te zijn dat hij er ook goed mee kon werken. Met pijn in het hart zag ik hem naar België afreizen. Het ergste was nog toen ik hoorde dat hij er niet mee gewerkt had omdat iemand anders voor hem geperst had. Ik heb er maar nooit meer naar gevraagd.

Nog zo'n pijn dossier. Onze combine uit 1967. Van het merk Claas. 44 jaar geleden ook door mijn vader gekocht. Bijna tot zijn dood heeft mijn vader erop gereden tijdens de oogst. Ook veel stof happen want een cabine zat er niet op. Alleen als de wind van de zijkant kwam was het comfortabel. In het andere geval ging het één gang heerlijk tegen de wind in maar de andere kant op stikte je bijna in het stof. Toch ook hier weer de voldoening als we het met het oude beestje weer hadden geklaard. Ruim één dag waren we aan het dorsen en bijna één dag kostte het om hem inwendig weer helemaal schoon te krijgen. Om met de stofzuiger bij alle hoeken en gaatjes te kunnen kwam ik menigmaal een extra armgewricht te kort. En dan ging hij weer voor 362 dagen in de schuur. Het volgende jaar was het een kwestie van contactsleutel omdraaien en binnen drie seconden liep hij weer. 2016 heb ik hem voor het laatst gebruikt. Sindsdien staat hij ongebruikt in de schuur, ook deze kon ik niet verkopen. Dit jaar heb ik besloten dat mijn rouwproces maar voorbij moet zijn en wil ik hem alsnog gaan verkopen. Een verkoopsite ziet er wel brood in. Ik zou dan eigenlijk een filmpje moeten maken van een draaiende combine. Dat is natuurlijk wel spannend als hij acht jaar niet meer heeft gelopen. Allereerst de accu maar controleren..... overliden, maar dat was te verwachten. Brandstofpomp in ieder geval maar eens ontluichten en belangrijke



onderdelen met de hand proberen te draaien. Tot slot via accukabels aansluiten op een trekker. Ik bestijg via het steile metalen combine die niets onderdeed voor nieuwe combines wat betreft kwaliteit van dorsen. Ik ga zitten op het oude metalen kuipstoeltje waar nog altijd datzelfde kussentje op ligt. Ik draai aan de sleutel om contact te maken en mijn vinger gaat naar de zwarte startknop. Een lichte aarzeling maar dan druk ik door en..... binnen 5 seconden loopt de motor alsof hij nooit anders heeft gedaan. Ook nu stelt hij nog niet teleur. Toch ga ik nu doorpakken en binnenkort een promotiefilmpje maken om hem op de verkoopsite te zetten. Ik hoop dat hij toch nog ergens een nieuwe eigenaar blij kan maken in binnen- of buitenland. Met weemoed zal ik er afscheid van nemen. Zal de jonge boer van nu over vijftig jaar ook met weemoed afscheid nemen van zijn dure wiedzmachine?



Bert



Exoten uit de sloten

Met de campagne 'exoten uit de sloten' roepen meerdere overheids- en natuurorganisaties in Nationaal Park Weerribben-Wieden iedereen op om mee te helpen met het bestrijden van invasieve, exotische waterplanten. Deze waterplanten horen van nature niet thuis in Nederland. Ze groeien heel snel en vormen een bedreiging voor de recreatievaart en de waternatuur. Het water groeit dicht, waardoor oorspronkelijke planten en dieren verdwijnen. Ook lopen de schroeven van boten vast en zijn vaarwegen moeilijker bevaarbaar, met economische schade tot gevolg.

Ongelijkbladig vederkruid en waterwaaier

Het ongelijkbladig vederkruid en de waterwaaier zijn voorbeelden van invasieve, exotische waterplanten die sinds kort in Nationaal Park Weerribben-Wieden voorkomen. Oorspronkelijk afkomstig uit Amerika, worden ze in Nederland vaak verkocht als populaire aquariumplanten.

Wat kunt u zelf doen?

Als u deze waterplanten tegenkomt tijdens het varen, meld dit dan bij het Overijssels loket via e-mail of bel 038 499 88 99. Geef de locatie zo nauwkeurig mogelijk door met bijvoorbeeld een GPS-locatie, hectometerpaaltje of adres. Gooi waterplanten uit de schroef van een boot niet overboord, maar neem ze mee terug naar de wal. Daar kunnen ze in de GFT- of afvalbak. Gooi (restanten

van) waterplanten uit uw aquarium niet in sloten, beken of meren.

Samen aan de slag

Om de invasieve waterplanten effectief te bestrijden is vijf jaar lang extra beheer nodig met speciaal materieel. Nationaal Park Weerribben-Wieden, Provincie Overijssel, Waterschap Drents Overijsselse Delta, gemeente Steenwijkerland, Natuurmonumenten, Staatsbosbeheer en IVN natuur educatie werken samen aan de campagne 'exoten uit de sloten'. Helpt u ook mee?

Wilt u meer weten?

Kijk dan op www.npweerribbenwieden.nl/exoten-uit-de-sloten.

Spreekuur Sociaal Domein vervalt tijdens zomervakantie

Van 22 juli tot en met 30 augustus 2024 is er geen spreekuur van het Sociaal Domein.

Natuurlijk kunt u met vragen over een regeling of toeslag of voor hulp bij uw aanvraag ook tijdens de zomervakantie bij ons terecht. U kunt bellen via telefoonnummer 14 0521. Of stuur een e-mail naar meedoen@steenwijkerland.nl.

Xsensible

U GOED VOELEN BEGINT BIJ DE BASIS:
UW VOETEN

Zijlstra Schoenen

Oosterstraat 42 - Steenwijk - Telefoon 0521-512918

Medewerker aan het woord

Coördinerend Verpleegkundig bij Wonen bij September Emmeloord

Dick van den Biggelaar,
Coördinerend Verpleegkundig bij
Wonen bij September Emmeloord



Ik ben Dick van den Biggelaar, sinds december 2023 werkzaam bij Wonen bij September als Verpleegkundige en sinds mei dit jaar als Coördinerend Verpleegkundige. Ik ben 29 lentes jong, geboren en getogen in Zuid-Limburg en 2,5 jaar geleden voor de liefde beland in (voor ons) het 'hoge noorden' of zoals ik altijd zei in het begin; in de buurt van Zwolle. Iets meer dan een jaar geleden ben ik verhuisd van Kampen naar Emmeloord samen met mijn vriendin.

Ik kom uit een echte zorg familie, mijn vader en zussen werken allemaal in de zorg. Zo ben ik ook op 17-jarige leeftijd begonnen met een BBL-opleiding als Verzorgende-IG, gevolgd door de opleiding Verpleegkundige. Door mijn studie te combineren met werk heb ik inmiddels al 12 jaar ervaring op mogen doen in verschillende functies binnen de ouderenzorg met een specialisatie richting dementie.

In mijn vrije tijd besteed ik graag tijd aan onze huisdieren en mag ik graag een potje gamen. Daarnaast ben ik ook veel op de weg te vinden met mijn motor, zowel alleen als samen met mijn vriendin. Veel bewoners vinden het ook prachtig als ik met een van de motoren naar het werk kom. Hierbij komen vaak verhalen naar boven dat ze vroeger bij hun vader achterop zijn motor mochten en samen de hele dag gingen rijden over de dijken en langs de tulpenvelden. Natuurlijk mogen de

bewoners die dat willen er dan ook altijd even op zitten.

Belang van zinvolle dag invulling

Activiteiten voor een zinvolle dag invulling kunnen belangrijk zijn voor mensen met dementie. Ze geven plezier, ontspanning en creativiteit. Maar de activiteiten hebben nog meer voordelen; zo voelen mensen met dementie zich hierdoor vaak nuttig en gewaardeerd. Ook zijn er aanwijzingen dat zinvol bezig zijn de ontwikkeling van dementie remt. Daarnaast zorgt de dag invulling voor contact met andere mensen, dit helpt de participatie in de samenleving en zorgt voor een betere kwaliteit van leven.

Niet iedere bewoner heeft dezelfde interesses, hier wordt uiteraard ook door ons naar gekeken. Wij vragen daarom ook altijd naar de interesses van onze bewoners; wat deden ze vroeger voor werk, wat waren de hobby's, wat vinden ze minderleuk om te doen. Sommige bewoners genieten van het buiten zijn, wandelingen maken, tuinieren. Misschien zijn ze soms niet meer mobiel genoeg om in de tuin te helpen maar vinden

ze het leuk om bloemetjes te verzorgen of te bloemschikken. Ook stimuleren we wanneer het kan het gebruik van onze elektrische duo fiets, dit is ideaal voor de bewoners die zelf niet meer goed kunnen fietsen of wandelen maar om ze toch in beweging te houden en van de omgeving en natuur te laten genieten.

Voor de bewoners die meer op zichzelf zijn en zich liever afzonderen proberen we te kijken wat wij ze wel kunnen aanbieden, al is het even samen zitten en praten op zijn/haar eigen kamer of vragen om even mee te helpen met de was. Het feit dat ze het gevoel krijgen dat ze ons een handje kunnen helpen is al voldoende.

Daarnaast doet muziek het ook altijd goed bij de bewoners. Of het nu een muziekfilm of via de radio wordt afgespeeld maakt niks uit. Sommige bewoners sluiten hun ogen en bewegen mee op de muziek. Ook voor bewoners die veel last hebben van prikkels en hierdoor onrust ervaren brengt muziek vaak rust. Het is uit wetenschappelijk onderzoek ook gebleken dat muziek het langst blijft hangen bij dementie waardoor ze nog heel lang liedjes van vroeger zullen herkennen en zelfs mee kunnen zingen. Dit laatste zetten wij vaak in bij de laatste levensfase waarin ze het vaak onbewust nog mee kunnen krijgen, vandaar dat wij dan ook vaak aan de familie vragen wat de favoriete muziek van de bewoner was.

Dieren

Bij Wonen bij September zijn we daarnaast ook dol op dieren, de collega's maar zeker ook de bewoners. Veel van de bewoners hebben vroeger op een boerderij gewoond en/of

gewerkt. En zoals een van de bewoners altijd heel goed weet te onthouden is het bij ons thuis ook een hele beestenboel, van honden/katten naar vissen en paarden. Zij vindt het prachtig en vraagt iedere dag hoe het met ze gaat en dit levert dan ook regelmatig gesprekstof op.

Collega's nemen ook wel eens hun hond mee naar het werk of komen in hun vrije tijd wel eens langs. De bewoners krijgen dan direct een glimlach op hun gezicht en de gesprekken over hun eigen huisdieren beginnen, bewoners mengen zich hierin en je hebt al snel een leuke groep bewoners die met zijn allen in gesprek gaan over hun verleden met dieren. Zo heb ik onze puppy genaamd Chloë meegenomen naar het werk. Ik was nog in niet in de huiskamer en ze had haar rust al gevonden op schoot bij een bewoner.

Daarnaast heb ik een tijdje geleden een lammetje meegenomen. De bewoners konden het lammetje melk geven via de fles en ermee knuffelen. Sommige bewoners hadden vroeger zelf schapen gehad en sommige bewoners hadden nog nooit een lammetje aangeraakt en vonden het leuk om het eens te ervaren. Dagenlang werd er over nagepraat.

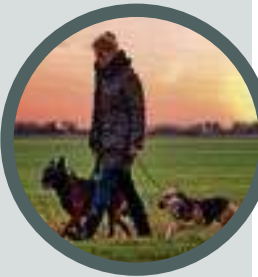
Naast al deze eerder benoemde voordelen hebben dieren ook een gunstig effect op onrust bij mensen in dementie, het contact met de dieren biedt vaak een rust die zelfs kan helpen bij onrust in een verder gevorderd stadium van dementie. Wanneer menselijke communicatie en geruststelling soms nauwelijks of geen effect meer heeft kan een dier dit vaak nog wel brengen.



Ontspannen wandelen met je hond, verhalen uit de praktijk

door Bianca Schrottenboer

Elke honden-training die ik geef, is weer bijzonder. Ik kom bij mensen thuis, dus daar begint het bij mij al met de verhalen die ik krijg te horen van de eigenaren van de honden.



Vorige week nog had ik weer zo'n mooie training. En hier wil ik graag jullie in meenemen en iets over vertellen.

Ik was uitgenodigd bij een ouder echtpaar in de polder. Zij waren in het bezit van twee Vizla's. De reu is erg druk en onhoudbaar vertelden deze mensen aan mij. Ondanks de vele cursussen die ze volgden met hun hond, ze konden tijdens de wandelingen niet op een ontspannen manier een andere hond passeren. Dit ging eigenlijk altijd gepaard met woest geblaf en op de achterpoten staan en hij was eigenlijk niet te houden voor de bazin.

Ondanks dat er een mooie uitlaat-route achter hun huis was, durfden ze niet meer in de buurt te wandelen. Meestal stapten ze in de auto om vervolgens ergens verderop hun honden te kunnen uitlaten, waar het rustig en overzichtelijk was. Zodat ze tijdig konden zien of er andere honden zijn en konden ontwijken. Na het lezen van mijn artikel

in de plaatselijke krant, zijn we met elkaar in contact gekomen. Volgens de man des huizes, zagen ze mijn training als de laatste strohalm....

We zijn aan de slag gegaan op de uitlaat-route achter hun huis en in hun eigen buurt. Daar kwamen we direct al mooie uitdagingen tegen waar we goed mee konden training. Ook had ik mijn eigen hond mee, waardoor we in korte tijd hele mooie resultaten konden boeken. Hierdoor groeide het zelfvertrouwen van de bazin en mede hierdoor ook het zelfvertrouwen en de rust van de hond.

De baas, die niet verwacht had, dat we zulke mooie stappen konden maken in korte tijd, was blij verrast!

Uiteindelijk liep de bazin met haar Vizla en mijn hond aan de riem, zonder ook maar enig ongewenst gedrag van haar hond. Ze begrijpt haar hond nu beter en durft weer te vertrouwen op haarzelf en haar hond. Door rustig en consequent te zijn en te blijven, maken ze stappen naar een toekomst met ontspannen wandelingen.

Bent u geïnteresseerd geworden in mijn trainingen? Kijk dan even op www.trekke-naanderiem.nl of bel/app mij 0613452322, Bianca Schrottenboer.

Het is juli Tijd voor de nieuwe geur van de maand van het merk TapParfum

Wat is TapParfum nu precies? De makers van TapParfum hebben (net als velen van jullie) een grote liefde voor parfum. Ze vroegen zich af waarom parfum zo duur is. Na een aantal jaren onderzoek te hebben gedaan, kwamen ze met dit nieuwe concept. De missie van TapParfum is: alle mensen voorzien van zijn of haar favoriete parfum tegen een betaalbare prijs.

Is je flesje leeg? Dan kun je deze bij ons in de winkel komen hervullen. Je betaalt dan alleen voor de vulling van het flesje. Dit zorgt er niet alleen voor dat jij geld bespaart bij het hervullen van je flesje, maar ook dat wij samen de wereld een stukje schoner houden.

De geur van de maand juli is LA158. Dit is een dames parfum die in de bloemig fruitig categorie valt met het hoofdkkoord citrusvruchten. De duidelijkst waarneembare geurnoten zijn citroen, kamperfoelie en roos. Het sillage van dit dames parfum wordt omschreven als midden. De eigenschappen van deze parfum zijn sportief en vrolijk. De hele maand juli scoor je 30ml voor maar €10!

Zelf ben ik een echte TapParfum fan. De geuren zijn afgeleid van de bekendste geuren uit de parfumerie. Ze blijven lang hangen en vanaf EUR12,50 heb je al een heerlijke nieuwe geur op je badkamerplank staan.

Vanaf heden is het mogelijk om met de Venose pas te sparen voor je eigen flesje



parfum. Voor 750 punten krijg jij van ons een flesje parfum met een inhoud van 30ml cadeau. Naast het parfum assortiment hebben wij van TapParfum de Moodz geurlijn. Met deze geuren creëer je een onvergetelijke geurbeleving in huis.

Wil jij graag advies over de parfum die het beste bij jou past? Zoek jij een nieuw (zomer) boek om te lezen? Of gewoon een leuk cadeautje? Kom dan langs in onze winkel. Volg jij ons al op Facebook en/of Instagram? Op deze manier blijf jij op de hoogte over alles wat er in onze winkel gebeurt.

Wij staan voor je klaar met persoonlijk advies.

Warenhuis de Voorpoort
Kerkstraat 90 8325 BM Vollenhove
Tel: 0527-244900
info@warenhuisdevoorpoort.nl
www.warenhuisdevoorpoort.nl

Nieuw bij de Wanne: De barcompetitie!

door Yvonne Koppers

WANNEPERVEEN – Ga de strijd met elkaar aan bij de barcompetitie en zorg voor een succesvolle avond met muziek, hapjes en nog véél meer. Met deze allereerste editie hopen de deelnemers op geslaagde competities. Neem jij tijdens de finale die welverdiende prijs mee naar huis? Doe mee en win.

Zes teams gaan de strijd met elkaar aan bij De Wanne in Wanneperveen. Op de zaterdagavond worden deze avonden georganiseerd tussen 20.00 uur en 01.00 uur. De teams krijgen honderd euro

startgeld zodat zij reclame kunnen maken en attributen kunnen aanschaffen voor deze avond. De inschrijving is geopend dus vol is vol. Met een dorp vol gezelligheid en enthousiaste deelnemers belooft dit een sfeervolle barcompetitie te worden.

De competitie

Er zijn zes teams en die hebben keuze uit verschillende data. Die staan op Facebook en Instagram. Deze teams (vriendengroepen, verenigingen of families) gaan de strijd met elkaar aan om de succesvolste avond te verzorgen voor het dorp. De teams mogen bestaan uit vier tot maximaal zes personen. Uiteindelijk gaat het er om

wie de meeste muntjes binnenhaalt. Bij de uitslag worden ook de uitwerking en het idee meegerekend. De teams verzorgen de hele avond met muziek, hapjes en drankjes en nog veel meer. Tijdens deze avonden betaalt de bezoeker geen inschrijfgeld maar er kunnen wel munten gekocht worden voor hapjes of drankjes.

Gezelligheid creëren

Het gehele jaar worden er leuke activiteiten georganiseerd voor het dorp maar ook voor de omliggende dorpen zijn er leuke activiteiten om aan deel te nemen. Vaak wordt er nageborreld bij afloop van een activiteit en daar rollen wel eens leuke ideeën

op tafel. Met deze barcompetitie kunnen de deelnemers zich helemaal uitleven en met deze allereerste editie worden de plannen uitgewerkt. "Wij zijn benieuwd!"



Straatmakersbedrijf
G. Kuper
Willemsoord



Wij kunnen ook machinaal bestraten!

Steenwijkerweg 169, 8338 LB Willemsoord
Tel/Fax: 0521-588650, Mobiel: 06-51924720
www.gkuper.nl

"Rikels dé enige onafhankelijk Slaapexpert in uw regio"

Vanaf 1897 is Rikels de Slaapexpert van uw regio. Rikels Slaapexperts is de enige onafhankelijke slaapspecialist met 100% gerenommeerde merken, zo kunnen wij open adviseren zonder ons te committeren aan één merk.

Het familiebedrijf heeft al meer dan 100 jaar ervaring in de slaapkamerbranche en is het juiste adres voor aanschaf van een nieuw matras of slaapsysteem. "Onze droom begon in 1897, die van u begint bij Rikels" Wenst u een afspraak te maken? Dan kan dan via onze digitale afsprakenplanner op de website www.rikels-slaapexperts.nl



Sander van Klompenburg,
eigenaar Rikels Slaapexperts

RIKELS
S L A A P E X P E R T S

Beleef muziek op zijn best: DYKA Live in het Park in Steenwijk!

STEENWIJK – De vijfde editie van de concertreeks 'DYKA Live in het Park' startte met Bogey & the Longhorn op zaterdag 13 juli en op woensdag 17 juli gaven Cor Bakker en Sjors van der Panne het Nederlandse lied vleugels. De zes daaropvolgende woensdagavonden treden diverse swingende acts live op in de muziekkoepeel in Park Rams Woerthe te Steenwijk.

The Radiators, de Nederpop en classic rock feestband uit Giethoorn, spelen op woensdag 24 juli in de Muziekkoepeel. De band trekt de aandacht met een sterke podiumpresentatie en een herkenbaar geluid. Het hart van het repertoire bestaat uit een groot aantal nummers van De Dijk; de gelijkenis van de stem van zanger Jan-Marc Schreur met die van Huub van der Lubbe is verbluffend!

Skotwal bezingt het leven in de West-Friese streektaal, en dat is echt niet altijd lachen, gieren, brullen. Toch hebben ze nog altijd genoeg te vieren. Daarom maakt Skotwal graag samen met het publiek van ieder optreden een feest, zo ook op woensdag 31 juli in het park. Coldplace is een band die jaren geleden werd opgericht door Coldplay-fans, voor Coldplay-fans. De band komt uit het Engelse Grimsby, een vissersstadje aan de noordkust van Engeland. Anno 2017 is Coldplace 's werelds nummer één tribute band van Coldplay en heeft de band al honderden concerten gegeven in 20 verschillende landen, waaronder Nederland op grote festivals als Bospop, Paaspop en Huntenpop. DYKA Live in het Park wordt nu ook aan dit lijstje toegevoegd, op woensdag 7 augustus.

Toontje Lager, een van de populairste Nederlandstalige bands van begin jaren tachtig, staat na meer dan dertig jaar weer op het podium in een vernieuwde samenstelling met zanger Erik Mesie. Op woensdag 14 augustus kun je genieten van hits als 'Net als in de Film', 'Zoveel te doen' en natuurlijk 'Stiekem gedanst'. Ook het minder bekende repertoire komt ruimschoots aan bod. Naast Toontje Lager is ook de D-pop koning Leon Moorman deze woensdag te bewonderen.

Op woensdag 21 augustus laat The Basily Gypsy Band je kennismaken met de cultuur van de zigeuners. De gipsy-jazzformatie Basily laat de tijden van Django Reinhardt en Stéphane Grappelli herleven. Tegenwoordig heeft The Basily Gypsy Band een geheel eigen identiteit ontwikkeld met traditionele Balkanmuziek en Spaanse zigeunerinvloeden. Door de ontwapenende podiumpresentatie en de gedreven uitstraling weten de muzikanten hun publiek keer op keer in vervoering te brengen. Karin Bloemen gaat samen met de Old School Band op zoek naar de grote muzikale inspiratiebronnen, variërend van Ella Fitzgerald tot Barbra Streisand en van Stevie Wonder tot Gladys Knight, op woensdag 28 augustus. Het repertoire van deze grootheden is door Karin en de band opnieuw gearrangeerd en 'eigen' gemaakt. Daarnaast zullen er uiteraard ook weer een aantal nieuwe eigen stukken voorbij komen.

Kaarten kosten vijf of tien euro, variërend per act. Kijk voor het volledige programma en tickets op www.demeenthe.nl/live-in-het-park-2024.



ELKE WOENSDAG
13 JUL T/M 28 AUG

PARK RAMS WOERTHE
21.00 UUR
€ 5,- / 10,-
WWW.DEMEENTHE.NL



TOONTJE LAGER **THE RADIATORS**

KARIN BLOEMEN & OLD SCHOOL BAND

Westfriese streektaal country

SKOTWAL **BASILY GYPSY BAND**

COLDPLACE UK

Coldplay tribute

Powered by:



Woordzoeker



Oplossing woordzoeker:

Naam:

Adres:

E-mail:

Telefoon:

Lever het juiste antwoord in via info@demeenthe.nl of per post naar Rabo Theater De Meenthe, Stationsplein 1 8331 GM Steenwijk

- BAND
- BLAUW
- CONCERT
- DRUMMERS
- FEEST
- GELUID
- GEZELLIG
- GITAAR
- GROEN
- INSTRUMENT
- KARIN
- LIED
- LIVE
- MAGIE
- MUZIEKOEPEL
- NOTEN
- PARK
- RAMS WOERTHE
- ROZE
- SKOTWAL
- STREEKTAAL
- TEXMEX
- TIEN
- VIJF
- ZIGEUNERS
- ZINGEN
- ZOMER

R	G	S	T	S	E	E	F	N	O	T	E	N	
A	I	L	R	L	I	V	E	C	D	N	A	B	
M	U	Z	I	E	K	K	O	E	P	E	L	L	
S	Z	E	T	R	M	N	A	G	P	A	E	S	
W	D	O	O	N	C	M	E	R	A	A	R	N	
O	G	Z	M	E	E	L	U	T	I	E	R	S	
E	E	R	R	E	U	M	K	R	N	N	W	K	
R	Z	T	O	I	R	E	U	U	D	M	U	O	
T	E	I	D	E	E	A	E	R	A	D	A	T	
H	L	E	E	R	N	G	A	G	T	G	L	W	
E	L	N	T	F	I	I	I	T	T	S	B	A	
A	I	S	I	J	Z	N	E	G	N	I	Z	N	L
R	G	V	E	X	E	M	X	E	T	G	N	I	

Oplossing



Rabo Theater De Meenthe | Stationsplein 1 | 8331 GM Steenwijk
www.demeenthe.nl | info@demeenthe.nl | 0521 51 40 04
Kassa geopend: maandag t/m vrijdag 10.00 tot 16.00 uur

Lever het juiste antwoord in en maak kans op 2 kaarten naar keuze voor DYKA Live in het Park



Rolgordijnen

door Decokay Steenwijk

In onze grote collectie rolgordijnen is voor ieder interieur iets te vinden. De verschillende stofkwaliteiten, lichttransparanties, en uitvoeringen zorgen voor een haast oneindige mogelijkheid aan combinatie. De rolgordijnen kunnen bediend worden door middel van een bedieningsketting, een softraise veersysteem of verschillende elektrische bedieningsvormen. Daarnaast kunnen deze geleverd worden met een luxe cassette of zelfs in een volledig lichtdichte uitvoering.

Wat voor raam je ook hebt, de rolgordijnen worden altijd op maat gemaakt zodat je zeker weet dat het perfect past. Er zijn zelfs oplossingen voor alle dakramen. Zo kunnen onder andere Velux en Fakro dakramen worden voorzien van een rolgordijn in cassette uitvoering. Maak gebruik van onze gratis meetservice die wij bieden bij aanschaf van de raambekleding. Ook bieden wij tegen vergoeding een montageservice aan.



Profiteer nu van 20% korting van Tintz van de Decokay collectie Tinz.

Kom langs in de winkel en vraag naar de vele mogelijkheden.

Decokay Steenwijk
Kaasweg 1 8334 NT Tuk
Tel: 0521-87 00 46



brengt je huis tot leven

Bouwservice Steenwijk voor al uw bouwwerken



Alles is mogelijk bij Bouwservice Steenwijk.

door Yvonne Koppers

STEENWIJK – Jeroen Mulder uit Steenwijk heeft klanten veel te bieden aan bouwwerken. Bij Bouwservice Steenwijk worden ruimtes perfect gecreëerd op basis van de behoeftes van de klant. Bouwservice Steenwijk staat voor u klaar en denkt graag mee in oplossingen.

Maatwerk en uniek zijn in diensten, dat

is waar Bouwservice Steenwijk zijn rol in volbrengt. Jeroen Mulder runt het bedrijf op dit moment alleen en vaak gaat zijn schoonvader mee met een klus. In de toekomst gaat het bedrijf zich uitbreiden in projecten en wordt het het liefst gerund met vijf tot circa tien collega's. "Ik wil graag de klant ontzorgen door het complete pakket aan te bieden, zodat de klant één aanspreekpunt heeft met een vaste prijs." Van onderhoud aan nieuwbouw tot aan terrasoverkappingen, alles is mogelijk

bij Bouwservice Steenwijk. Voor zowel particulieren als bedrijven kan onderhoud verricht worden aan de binnen- en buitenkant van een gebouw. Houtbewerken (maatwerk) is wat het meest uitgevoerd wordt. Het bouwwerk kan in verschillende vormen en maten gecreëerd worden. Op zoek naar een veranda, schuur of carport? Ook hierin is Jeroen Mulder gespecialiseerd.

Meedoen met de actie

Complete tuinrenovaties worden aangeboden door middel van samenwerkingen met collegabedrijven. Ook worden platte daken gerepareerd en vervangen en duurzaam geïsoleerd. Via social media wordt een plantenbakkenactie gehouden. Like en deel de actie, de winnaar krijgt als prijs een prachtige plantenbak van Bouwservice Steenwijk. Voor meer informatie kan gekeken worden op de website of contact worden opgenomen met Jeroen Mulder.

Het contact met mensen en de afwisseling vind ik heel fijn aan mijn werk!

Bouwservice Steenwijk
Telefoon (06) 24893077
www.bouwservice-steenwijk.nl
info@bouwservice-steenwijk.nl

Dieren en mensen delen woongenot aan President Kennedystraat

Vervolg voorpagina - Vier trotse bewoners dragen bij aan Omzien Naar Elkaar en één mantelzorgkoppel gaat wonen in een beneden- en bovenwoning. De middelste beneden- en bovenwoningen worden verhuurd aan mantelzorgkoppels. Door de woningen op deze manier te verhuren hebben de zorggever en zorgnemer een eigen thuis, maar wel de zorg die nodig is dichtbij." Eén mantelzorgkoppel kreeg al de sleutels. "Hopelijk maken we een ander koppel ergens deze maand blij." Wethouder Smit geeft een aanvulling. "Het thema Omzien naar Elkaar sluit aan op de behoefte van veel inwoners van de wijk De Gagels. Dat blijkt uit een optrommelactie die in het najaar van 2022 is uitgevoerd." De huizen zien er prachtig uit. "Omdat de meervleerhuizen van oktober tot maart op een andere locatie verblijven, was er genoeg tijd om de woningen in die tijd comfortabel en bijna energieneutraal te maken", zegt Klaas Graveland. Hij is directeur van HuneBouw. Inmiddels zijn zes van acht beneden-bovenwoningen verhuurd aan nieuwe bewoners.

Blij met nieuwe woning

Bewoonster Muriëlle de Riemer kijkt tevreden. "Ik ben heel blij met mijn nieuwe woning. Het zou goed zijn als meer van dit soort projecten volgen. Angst voor vleermuizen heb ik niet hoor. De zolder is prima afgesloten." Ook Jos Bremer is content met zijn nieuwe huis. "Mijn woning is iets van vijftien vierkante meter, maar voor mijn gevoel heel ruimtelijk opgezet. Ik heb ook een koophuis in Blokzijl bekeken. Dat was wel wat krapper. En ik heb straks ook een tuin. Niet verkeerd." Vleermuizen op zolder wordt door Jos als 'grappig' omschreven. "Ik heb er geen last van. We hebben als bewoners geen zolder, nou prima." Bremer ziet vooral pluspunten van zijn nieuwe onderkomen. "We hebben zonnepanelen, de woningen zijn van het gas af en er is hier voldoende parkeerruimte."

Steenwijk goes IBIZA

Steenwijk verandert woensdag 31 juli van 11.00 tot 19.00 uur in het Spaanse Ibiza.

Kom flaneren op de hippiemarkt en snuffel rond tussen de flamboyante kleding, accessoires, woondecoratie, lifestyle- en beautyproducten. Geniet van zwoele, opzweepende muziek en relax in de bruisende Vestingstad. We gaan ervan uit dat het Spaanse zonnetje deze dag niet ontbreekt!

Op woensdag 7 augustus is er een nieuw vestingfeest! Het is circus in de stad vandaag met clowns, acrobaten en steltlopers. Circus Snor komt naar Steenwijk. Val van de ene verbazing in de andere en vergeet vooral niet te lachen. Op de Markt zijn voorstellingen en worden de kids opgeleid tot heuse jongleurs en circusartiesten. Ook kun je een rondje maken in de zweefmolen. Er is echt van alles te beleven!



Alle modellen worden verkocht met garantie en zolang de voorraad strekt.

Is uw gewilde model weg dan hebben we vast een andere oplossing voor u staan in onze showroom van 900m2.



Van kleine demontabele/opvouwbare scootmobielen tot grote robuuste of comfort Scootmobielen. Op al onze modellen geven wij garantie. Ook gebruikte driewiel fietsen en (elektrische) rolstoelen.

Bent u opzoek naar een scootmobiel, maar ziet u door de bomen het bos niet meer, dan nodigen wij u van harte uit in onze ruime showroom om al uw vragen te stellen en meerdere scootmobielen uit te proberen onder begeleiding. Moet de scootmobiel mee kunnen in de auto? Heeft u lichamelijke klachten? Hoever kunt u rijden met een scootmobiel? Moet ik een scootmobiel verzekeren? Zijn er ook rijlessen mogelijk? Kan ik overweg met een scootmobiel? Allemaal vragen die wij samen met u kunnen tackelen, onder het genot van een kopje koffie of thee.

Op onze locatie in Emmeloord hebben wij zowel binnen als buiten de mogelijkheid om de scootmobiel(en) te testen zodat u zelf kunt ervaren welke u het beste past. Naast onze Scootmobielen is Max-vitaal een moderne zorgwinkel die makkelijk toegankelijk is, waar iedereen terecht kan voor een deskundig advies op gebied van zorgulpmiddelen. U kunt de auto voor de deur parkeren. Ook hebben wij een eigen werkplaats en leveren wij service aan huis. Uiteraard leveren wij de scootmobiel bij u thuis af.



Van Medical - Galaxy Plus- Nieuw
Van € 5100,- voor € 3995,-

Specificaties:
-20 km per uur
-90 ah accu - 50 -55 km actieradius
-incl Stokhouder



Van raam - Maxi Elo driewiel fiets
€ 2695,-

- Elektrisch ondersteund
- NIEUWE ACCU MEI 2024
- Slechts 161 km mee gefietst
- occasion



Skyline - Smartchair travel - Nieuw
Van € 2695,- voor € 1995,-

- Opvouwbare elektrische rolstoel
- Lithium accu - actieradius 15 km
- 28 kg totaal tilgewicht



Vermeiren - Carpo 4
€ 1495,-

- 15 km per uur
- 75 ah accu - actieradius 35-40 km
- Occasion



Van os medical - Elektrische rolstoel opvouwbaar
€ 649,-

- 6 km per uur
- 18 ah accu - 10-13 km actieradius
- Opvouwbaar (37 kg)
- DEMO MODEL



Kymco - Super 8
€ 1895,-

- 13 km per uur
- 50 ah accu - actieradius 30-35 km
- Occasion



“Het barst hier van de dierenliefhebbers” Dierenasiel de Kluif op zoek meer vrijwilligers en financiën

door Don van der Veen

Steenwijk – Medewerkers van dierenasiel de Kluif in Witte Paarden tonen een bord met het opschrift ‘de trouwe honderd’. “We zijn op zoek naar meer donateurs en meer vrijwilligers. En daarvoor gaan we acties houden”, vertelt bestuurslid Dick Koper. Hij toont pakjes flyers. “We willen het liefst honderd nieuwe donateurs erbij, en als het kan nog meer”, zo vervolgt Koper. Mensen kunnen de flyers invullen en opsturen of naar het asiel brengen.

Dick merkt op dat het voor bedrijven extra aantrekkelijk is om mee te doen. “Want zowel bedrijven als particulieren krijgen vermelding van hun naam op dit grote bord dat voor het asiel komt.” Koper heeft wel vertrouwen in een succesvolle actie. “In Steenwijk en regio barst het van dierenliefhebbers. Een donateurschap kost honderd euro per jaar.” Dick becijfert dat dit nog geen tientje per maand is. “Daarvoor wordt heel veel goed werk gedaan. Vaak beseffen mensen niet hoeveel uren onze medewerkers en vrijwilligers in deze organisatie steken.” Dick pakt een flyer en gaat nog even in op het goede werk van het asiel. “Naast de vele afstandsdieren die de Kluif opvangt, worden er nog steeds elk jaar weer dieren op straat gezet, uit de auto gegooid of achtergelaten. Gelukkig staan wij klaar om veel van deze dieren op te vangen en te bemiddelen om een goed tehuis voor hen te zoeken. En ja iedereen kan snappen dat dit veel geld kost.”

Afstand tot de arbeidsmarkt

Ook is er een grote behoefte aan meer vrijwilligers. “Vrijwilligers krijgen hiervoor heel veel liefde van de dieren terug. Als asiel besteden we ook veel tijd en aandacht aan mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Die zijn hier ook welkom. We werken dus op een sociaal maatschappelijke manier.” Het dierenasiel biedt ook stageplaatsen aan scholieren. “En dan gaat het niet om snuffelstages, maar om werk voor een langere periode. Daarvoor hebben we graag mensen die met een dierenopleiding bezig zijn, zoals leerlingen van het Terra College. Die school zit bijvoorbeeld in Meppel en Wolvega.” Medewerkers Romke Zwier en Jannetta Blok vertellen dat de Kluif nu zo'n veertig vrijwilligers heeft. “Toch komen we nog steeds mensen tekort om de dieren goede aandacht te kunnen geven. Dat kun je bijvoorbeeld doen door met ze te wandelen”, zegt Romke. “Ook kun je helpen bij de dagelijkse dierenverzorging, schoonmaken van de verblijven, verzorgen

van de vachten van honden en katten en het klaarzetten van voer.”

Tuin en onderbouw gebouw

Daarnaast zijn er heel veel andere mogelijkheden om de helpende hand te bieden. “Want we hebben ook mensen nodig voor klussen in en rond het asiel. Zo moet het pand nodig een likje verf hebben. Daar zijn we al mee begonnen. Ook moet de tuin onderhouden worden. Daarom zijn mensen met groene vingers zeer welkom”, vult Jannetta aan. Voor het hele dierentehuis is de zomer een drukke periode. “Het pension waar dieren verblijven als hun baasjes met vakantie zijn, zit voor de komende zomermaanden al helemaal vol.” Er wordt bij het asiel van alles aan gedaan om in ieder geval enige ruimte vrij te houden voor zwerfdieren. “Daarbij bieden we eerder plaats aan zwerfdieren die hier aangetroffen worden dan bijvoorbeeld in Amsterdam”, zo vervolgt Blok. “Hond aan de boom, en baasje met vakantie komt hier gelukkig niet zo vaak meer voor”, zo ervaart Zwier. “Klopt, huisdieren zijn meer een verlengstuk van het gezin geworden. Ze horen er helemaal bij”, merkt Blok op. Er worden wel af en toe kittens aangetroffen en binnengebracht bij het asiel. “Daar zitten ook kittens bij die gedumpt zijn. En soms nemen poezen de kuierlatten als ze zwanger zijn. Dan worden de kittens ergens anders geboren en vaak naar hier gebracht. Als zo'n poes gechipt en geregistreerd is, kunnen we achterhalen wie het baasje is. Anders is dat een lastig verhaal”, merkt Romke op. In coronatijd wilden veel mensen een hond, onder meer omdat je dan ondanks de avondklok naar buiten mocht om de trouwe viervoeter uit te laten. “Daarna kregen we veel aanvragen van baasjes die afstand van de hond wilden doen. Die dieren nemen we niet zomaar aan. Er is sowieso een gezondheidsverklaring van de dierenarts nodig. Ook krijgt de eigenaar vragen over bijtincidenten, lichamelijke klachten, angsten, hoe reageert de hond op kinderen en bepaalde voeding. Dat soort zaken.” Ook Romke en Jannetta hameren nog op het belang van voldoende donateurs. “Vorig jaar werden hier veel zwerfkattjes binnengebracht met slechte gebitten. Voor zoiets houden we ook acties om de kosten te kunnen dekken. Bij ons gaat het geld vrijwel altijd eerst naar de dieren en daarna pas naar zaken als de tuin en het gebouw.”

Jannetta Blok, Romke Zwier en Kees van der Velde met dieren van de Kluif.

Foto: Sieb van der Laan.



Groencentrum

JH de Vries

Nu volop kleurrijke zomerbloeiërs

Steenwijkerweg 137a Willemsoord

do. vr. en zat. geopend van 10:00 tot 17:00

06-12091568



Colofon

Zicht op Steenwijk: 22.000 exemplaren

STEENWIJK / OLDEMARKT / EESVEEN / FREDERIKSOORD

VLEDDER / GIETHOORN / VOLLENHOVE

SINT-JANSKLOOSTER / STEENWIJKERWOLD / BASSE

WITTE PAARDEN / SCHEERWOLDE / IJSSELHAM / KALEMBERG / DE BULT / MARIJENKAMPEN

PAASLOO / BLANKENHAM / KUINRE / BELT-SCHUTSLOOT / ONNA

Zicht op Steenwijk is een onderdeel van: Boshuis Media

Rietgans 16 • 7702 AX Dedemsvaart • 06-51420108 • info@boshuismedia.nl • www.boshuismedia.nl



Gerrit Oosterhuis heeft een heldere visie op toekomst Vv Steenwijk



Voorzitter Gerrit Oosterhuis bij de fraaie fotowand in het clubhuis van sportpark Nieuwe Gagels. Foto: Sieb van der Laan

Vervolg voorpagina - Och als je ergens tabak van hebt, is er altijd wel een excuus te vinden om af te haken”, vervolgt Oosterhuis. In de oude situatie waren naast Gerrit alleen Jan van Rosmalen en penningmeester Koos Hartsuiker nog actief. “Drie mensen die de kar trokken. Dan zijn Jan en Koos gepensioneerd, maar ik heb ook nog een baan voor veertig uur in de week. Niet ideaal, en dan gaat de lol er ook wat af.” Zeker als je naast het voetbal nog een grote sportieve passie hebt. “Want de zondagochtend is van mij. Dat is mijn fietsochtend. Ik ben wegkapitein en vrijwilliger bij RTV Steenwijk en zelf ook fanatiek fietser. Voor mij is het daarom ook prima dat Vv Steenwijk een zaterdagclub is geworden, anders zou de zondag wel erg druk worden.” Ouders strikken voor taken binnen een vereniging gaat meestal via de kinderen. Ook bij Gerrit is het zo gegaan. Zonen Bas en Erik spelen inmiddels in het eerste en dochter Leonie in vrouwen I. “Het jeugdteam van Bas had geen leider, en een paar jaar later was dat ook bij het team van Leonie het geval. De sponsorcommissie kwam toen ook al om de hoek kijken. En zo rol je erin. Mijn vrouw Ingrid is misschien wel de trouwste supporter bij de kinderen en zo zijn we een echte rood-witte familie geworden”, aldus de geboren Meppeler.

Altijd feedback

Werkzaam zijn in een voetbalbestuur is niet eenvoudig. “Bij voetbal is er altijd wel feedback. Je kunt het nooit iedereen naar de zin maken. En je treft mensen uit allerlei lagen van de gemeenschap.” Gerrit heeft een heldere boodschap aan leden die het ergens niet mee eens zijn. “Een andere mening hebben is prima, maar alleen klagen heeft geen zin. Dan moet je je ook melden bij de mensen die er

iets aan kunnen of willen doen.” Oosterhuis heeft goede hoop dat het bestuur nog dit kalenderjaar uit zeven personen bestaat. “Maaike Rolvink is de nieuwe secretaris, en Emiel Snip doet de PR en sponsoring. Harm Spijker neemt voetbaltechnische zaken zowel voor de jeugd als senioren onder zijn hoede.” Koos Hartsuiker gaat nog even door. “We hopen tijdens de najaarsvergadering een nieuwe penningmeester te presenteren. De andere taken van Koos gaan we over drie bestuursleden verdelen, want Koos deed echt heel veel.” Daarnaast worden nog twee andere nieuwe bestuurders gezocht. “Een bestuurslid voor evenementen en activiteiten en iemand voor velden en het gebouw. Onze wens is om in ieder geval twee vrouwen in het bestuur te hebben.” Oosterhuis heeft als nieuwe voorzitter een aantal taken voor ogen, waarmee hij samen met anderen aan de slag wil. “Sportiviteit en respect, en de cultuur van Vv Steenwijk bewaken. Ook wil ik het boegbeeld van de vereniging zijn, zichtbaar en benaderbaar en signalen oppakken over wat goed en niet goed gaat.” En dan speelt ook de vraag wat de club de komende twee of drie jaar wil. “Investeren in jeugd blijft daarbij een speerpunt. En ook graag wat meer groei van het ledenaantal. We hebben een dieptepunt gehad met zo'n 285 leden, dat zijn er nu weer 500.” De sfeer bij de jeugd is prima. “Maar we misten een beetje technisch vernuft. Jeroen Dingerdis doet veel met liefde, maar hij moest te veel doen. Ervaren mensen als Kees de Jong en Robert van der Leij gaan nu de veelal jonge trainers begeleiden. Nick Jansen en Clint Kruisweg gaan de meer organisatorische kanten van het jeugdbeleid oppakken. Meer structuur, dan weet iedereen wat er van hem of haar wordt verwacht.”

Kunstgras en eventuele fusie?

Kunstgras is een wens voor de toekomst. “Ons hoofdveld wordt door velen als ‘slecht’ omschreven. Dat kan ook een voordeel zijn, want thuis verliezen we niet zo snel. Schijnbaar weten onze spelers het best hoe ze op deze mat moeten voetballen. Kunstgras zou ideaal zijn, want daar kun je altijd op trainen. Om ervoor in aanmerking te komen moeten we qua ledental denk ik nog wat groeien. Veldverlichting voor veld vier komt er dit jaar wel.” Hoofdtrainer Erik van der Meulen merkte weleens op dat je zelfs een geit op het hoofdveld niet fatsoenlijk kunt laten lopen. “Wat het eerste elftal betreft is het doel om op termijn een stabiele derdeklasser te worden.” En speelt die eventuele fusie nog? “Misschien op lange termijn, maar het is voor ons geen doel op zich.”



Deze mag weg voor €8595,-



Compleet met granieten werkblad en apparatuur. Ook het prachtige fornuis.



Mooie moderne donkerrode keuken met vele extra's. Siemens inbouw apparatuur. Kastenwand is 240 cm, eiland is 270 cm lang en 100 cm breed met bar blad.

Totaal € 12500,-



DEZE BADKAMER GEHEEL GEMONTEERD

Sphinx

KEUZE UIT VEEL VERSCHILLENDE TEGELS EN BADKAMERMEUBELS

Geheel gemonteerd, leidingwerk, betegelen, hangend toilet, incl reservoir. Mooi badkamer meubel. Thermostaat douche mengkraan met regen douche. Inloop douche met scherm.

€ 11995,00*

Keuken keuze uit verschillende tinten. Afm. 265 x 225 cm (aanpassingen in de opstelling zijn mogelijk) Compleet met werkblad, spoelbak, kraan, koeler, vaatwasser, combi-oven, inductie kookplaat en schouw. Inbouwapparatuur is van het merk Bosch.

Ook leverbaar met Miele apparatuur voor € 9995,-

Nu voor € 8500,-*



NU OOK BIJ YRO VERKRIJGBAAR GORDIJNEN, RAAM DECORATIE, TEGEN ZEER LEUKE LAGE PRIJZEN

YRO VERZORGT MET EIGEN MONTEURS:

Complete verbouwingen zoals muren wegbreken, vloerverwarming infrezen, plavuizen leggen, montage complete badkamers en keukens, electra, stucen en schilderen.

YRO KEUKENS & BADKAMERS

MARKNESSE
Expansie 10
T. (0527) 20 33 06

Huisleverancier van:
• Rotpunkt • Nobilia
• Nolte • Pronorm



CBW-erkend

Afbeeldingen kunnen afwijken. Prijs- en zetfouten onder voorbehoud. Exclusief verwijderingsbijdrage.

* Vraag in de showroom naar de voorwaarden

Kijk voor de actuele openingstijden op WWW.YRO.NL



“Zomerperiode is voor mij extra druk”

Supervrijwilliger Egbert Vink heeft een megavolle agenda



Ook Egbert Vink is enorm trots op de Steenwijker Toren. Foto: Sieb van der Laan

door Don van der Veen

Steenwijk – Een aantal jaren geleden werd Egbert Vink al eens volkomen terecht koninklijk onderscheiden voor zijn vele verdiensten als vrijwilliger. De Steenwijker werkt in de ploegendiensten bij Dyka, maar is daarnaast een bekende verschijning bij evenementen in stad en regio. Vaak als speaker, maar ook wel voor het verrichten van hand- en spandiensten bij tal van organisaties. “Mijn agenda zit knap vol. Och, zomers is het altijd extra druk, maar het blijft leuk”, zo ervaart Vink.

Voor een gesprekje met de krant kan hij wel even een uurtje vrijmaken. “Als speaker ben

ik vooral actief bij atletiekevenementen. De Woldbergrail is geweest, en ook was ik te zien en te horen bij de Stone City Run, Ronde van de Blesse, en de Kolkloop in Blokzijl. Rondje Lindewijk in Wolvega komt nog.” Egbert was zelf dertig jaar actief als atleet, maar stopte daarmee omdat zijn gezondheid het niet meer toeliet. “Atleten van mijn eigen generatie ken ik allemaal. Best leuk om het publiek allerlei dingen over ze te vertellen. En het is best grappig dat veel kinderen van die atleten ook gaan hardlopen. Dat is dan de nieuwe generatie.” Vink komt nog even terug op de Kolkloop in Blokzijl. Daar in de havenkolk is hij al een aantal jaren ‘spreekstalmeester’. “Het was altijd op de eerste zaterdag van augustus. Daar zijn ze na jaren van afgestapt omdat begin augustus veel mensen, dus ook atleten en vrijwilligers, met vakantie zijn. Het was nu op zaterdag 13 juli.”

Een beetje extra lucht

Het gaf Vink in ieder geval een beetje extra lucht. Want de Kolkloop viel al jaren bijna altijd samen met de befaamde Steenwieker Toornrun. En dat is nu niet meer het geval. Want dat evenement is op zaterdag 10 augustus. “Mensen met een beperking worden op motoren vervoerd door de regio. Ze beleven een schitterend dagje uit. Ik help daar altijd mee in de organisatie, voorzie motorrijders van informatie en ga zelf ook in een auto mee als begeleider.” Egbert heeft zelf geen rijbewijs. “Bij terugkeer stond mijn vader altijd klaar om me met de auto naar Blokzijl te vervoeren. De combinatie op zo’n dag is wel goed te maken. Bij de Steenwieker Toornrun zit je de hele dag

voornamelijk in de auto en als speaker sta je stil. Heel intensief is het niet, maar wel een lange dag. Daarna ga ik altijd met vakantie.” Er valt even een stilte. “Oh ja, ook dit jaar was ik weer speaker bij de Avondvierdaagse van Steenwijk. Volgend jaar is dat al voor de zeventigste keer. Ik ben al jaren speaker en bestuurslid.” Tussendoor was Egbert nog een dag speaker bij de sport- en fundag tijdens de jaarlijkse Vestingfeesten in Steenwijk. De speakers bij evenementen in deze regio hebben een goed contact en gunnen elkaar ook klussen. “Zo heb ik pasgeleden de Kolonieloop in Vledder nog gedaan. Normaal gesproken doet Andries Ophof dat, maar die was op die dag speaker in het stadion van SC Heerenveen en moest afzeggen. Ze vroegen Jannes Mulder, maar die kon ook niet en via Jannes zijn ze bij mij terechtgekomen.”

Bovenop de Mont Ventoux

Op 5 en 6 september staat Egbert weer als speaker op het topje van de Mont Ventoux. “Vorig jaar hadden we superweer, kan me niet herinneren dat we eerder zoveel zon hebben gehad. Er is een nieuw bestuur gekomen dat het evenement wil opkrikken. Duizend deelnemers zoals vroeger hoeft niet meer, maar zo’n 500 of 600 zou toch mooi zijn. Er is in de loop der jaren ook veel concurrentie bijgekomen. Beklimming van andere bergen voor goede doelen. En je moet er wel helemaal voor naar Zuid-Frankrijk. Vaak valt het ook net buiten de schoolvakantie. Gio Lippens is onze nieuwe ambassadeur.” Vink hoopt dat hij in dat weekend op zaterdagavond of ‘s nacht thuis is. “Dat kan alleen als er een bus rijdt of dat ik

met iemand anders mee kan. Ik hoop dat wel, want dan kan ik zondags nog meehelpen als vrijwilliger in de organisatie van Kopje Cultuur.” Ook is Egbert actief biljarter en wedstrijdlerder bij de plaatselijke vereniging. Bij de sinterklaasintocht kruipt Vink al jaren in de huid van de bak-piet die glutenvrije pepernoten bij zich heeft. En dan is hij ook nog actief als toneelspeler bij de vereniging van Zuidveen en Onna.

“De laatste jaren vraag ik bewust om een kleinere rol. Vanwege de ploegendiensten bij Dyka kan ik niet altijd oefenen. Ik denk weleens aan stoppen, maar het is ook wel leuk.”

Heel af en toe zien we Egbert nog in het straatbeeld als verkeersregelaar. “Dat doe ik niet veel meer. Echt te weinig tijd. Ja, je kunt niet alles. Verkeersregelaar was ik bijvoorbeeld bij de Gouden Knopentocht. Dit jaar hoefde dat niet omdat de start vanaf het Marktplein was in plaats van de oprijlaan van park Rams Woerthe.” Ook was Vink een angstaanjagend monster in het centrum van Steenwijk tijdens Halloween. “Dat evenement is er niet meer, heel jammer.”

Restaurant

HAPPY GRILL PESSE

KOM BIJ ONS ALL INCLUSIVE GENIETEN!

Restaurant Happy Grill is anders dan andere restaurants. Bij Happy Grill krijgt u een complete kijk in de Aziatische en Europese keuken. De inrichting en stijlvolle tafels geven een warme sfeer. De grote buffetten bieden keuze uit verschillende soorten gerechten, waarvan u onbeperkt kunt genieten van alle gerechten en drankjes. Eten waarmee u een avontuur beleeft en die u steeds keer op keer nieuwsgierig maakt.

PRIJZEN	MA-WOE-DO
2 UUR	€ 34,50
*2,5 UUR	€ 37,-
*3 UUR	€ 39,50
65+ *2UUR	€ 32,50
KINDEREN 3 T/M 12 JAAR	€ 2,50 X LEEFTIJD

- Onbeperkt eten en drinken inclusief bier en wijn maandag, woensdag en donderdag (Op speciale dagen Pasen, Koningsdag en Pinksteren hanteren wij ons reguliere weekend tarief) Verfenging per half uur doordeweeks € 2,50

PRIJZEN	WEEKEND
2 UUR	€ 37,90
*2,5 UUR	€ 41,40,-
*3 UUR	€ 44,90
65+ *2UUR	€ 35,90
KINDEREN 3 T/M 12 JAAR	€ 3,00 X LEEFTIJD

- Onbeperkt eten en drinken inclusief bier en wijn vrijdag, zaterdag, zondag en feestdagen (met uitzondering van Kerstdagen) Verfenging per half uur weekends € 3,50

“ALL YOU CAN EAT, HOGE KWALITEIT VOOR EEN LAGE PRIJS”

BINNENLANDSE EN BUITENLANDSE GEDISTILLEERDE VERKRIJGBAAR MET DRANKMUNTEN. DRANKMUNTEN ZIJN BIJ DE KASSA VERKRIJGBAAR, DIE KOSTEN € 1,50 PER MUNT.

* Druk en spel fouten onder voorbehoud.

BEILERSTRAAT 2 7933 TT PESSE – WWW.HAPPYGRILL.NL – 0528 242708 (TELEFONISCH VAN 12:00 TOT 22:00 UUR BEREIKBAAR)

OPENINGSTIJDEN MAANDAG 18:30U TOT 21:30U DINSDAG GESLOTEN WOENSDAG 18:30U TOT 22:00U DONDERDAG 18:30U TOT 22:00U VRIJDAG 16:30U TOT 22:00U ZATERDAG 16:00U TOT 22:00U ZONDAAG 16:00U TOT 22:00U



Velomax Steenwijk

Maakt fietsen nog leuker

door Robert van den Belt

Velomax is dé grootste fietsspecialzaak van Steenwijk met een ruim assortiment fietsen en accessoires in alle soorten en prijzen. Sinds 2014 is Velomax hét adres voor fietsers met specifieke wensen, die service mogen verwachten tijdens en na de verkoop. “Met grote merken zoals Batavus, Sparta, Flyer, Cube en meer staan wij voor de klant klaar!”, aldus nieuwe eigenaar Wouter Piest.

Showroom en werkplaats

Velomax Steenwijk kent een ruime showroom en een ruime werkplaats. “Bij Velomax staat service hoog in het vaandel. De klant staat bij ons op één. De Showroom en de werkplaats helpen daar goed bij. Je kunt bij ons het aanbod overzichtelijk bekijken. Je loopt echt door de showroom heen waardoor je alles rustig kan bekijken. Daarnaast kunnen we klant bij een bezoek aan onze winkel voorzien van een bakje koffie. We hebben in de showroom een ruime koffiehok gerealiseerd. U kunt ook bij ons terecht voor reparaties en onderhoud in onze ruime werkplaats”

Voordelen:

- Grootste winkel van Steenwijk en omstreken.
- Een proefrit maken in de winkel.
- Uw eigen fiets inruilen.
- Thuis laten afleveren.

Nieuwe eigenaar

Sinds 1 juli 2024 is Wouter Piest de nieuwe eigenaar van Velomax Steenwijk. Hij neemt het na tien jaar over van de familie Brands. Piest die al meer dan zes in dienst is kent het

bedrijf als geen ander.” Zes jaar geleden ben ik al monteur begonnen in de werkplaats. Een aantal jaar later ben ik mij meer gaan specialiseren in de verkoop. Ik ken het complete verhaal van de fiets. Hierdoor kan ik de klanten goed voorzien van informatie over de fiets.”

Kortingen

De wisseling van eigenaar gaat bij Velomax niet ongemerkt voorbij. “We hebben van 10 juli tot en met 31 juli wisselende acties en kortingen.” De kortingen variëren van 20 tot en met 50 procent.

Kortingen op:

- Fietskleding op merken als Rogelli en Cube
- Sportfietsen op modellen al Scott en Cube
- Fietsaccessoires, zoals fietstassen, een bel en een kinderstoel

“U bent ook altijd van harte welkom in onze showroom gelegen aan de Korte Baan 26 te Steenwijk. Wij voorzien de klant van goed advies en hebben een ruim assortiment aan fietsen. Voor een bakje koffie bent u van harte welkom!”

Openingstijden

Velomax staat de klant graag ten dienst in de winkel en of de werkplaats. Voor de actuele openingstijden kunt terecht op de website: <https://velomax.nl/>. Voor uitzonderlijke openingstijden kunt u ook kijken op Facebook via @Velomax.

Maandag: Gesloten

Di tm vr: 09:00 – 18:00

Zaterdag: 09:00 – 17:00

Sfeervolle parade door de Gieterse dorpsgracht

Zaterdag 31 augustus organiseert de Vereniging Gondelvaart Giethoorn de 92e editie van de Gondelvaart. Boten met muziek, gevolgd door prachtige creaties op versierde en verlichte boten vormen een sfeervolle parade door de uniek lange Gieterse dorpsgracht. De prachtige rietgedekte huizen langs de waterkant in de spotlights en verlichte tuinen en bruggetjes in het dorp maken het sprookjesachtige plaatje compleet. Bezoekers kunnen dit vanaf de kant allemaal meeleven.

De verlichting van de gondels speelde al een grote rol, maar is in de loop van de jaren steeds belangrijker geworden. Door de vele bruggen over het parcours worden de bouwers beperkt in de hoogte van hun varende kunstwerken en dit dwingt hen om op een andere manier creatief te zijn. Om deze verlichting tot hun volle recht te laten komen, varen de gondels pas af als de schemering is ingevallen. De stoet verlichte vaartuigen trekt van Giethoorn Zuid naar Giethoorn Noord en we raden bezoekers aan om op onze website te kijken op welke tijd de gondels op de verschillende locaties worden verwacht.

Het publiek hoeft zich echter niet te vervelen; een uitgebreid voorprogramma met o.a. muziek en traditionele Gieterse vaartuigen vermaken de bezoekers voorafgaand aan de gondelvaart.

Ook dit jaar verschijnen er maar liefst

twee nieuwkomers aan de start; de leiding van Kindereiland, het jaarlijks terugkerend kinderkamp voor kinderen uit Giethoorn, bouwt voor de eerste keer een “grote” gondel. Daarnaast maakt de jeugd van de bouwgroep Kiek an Mooi Man hun debuut. Een aantal leden van deze bouwgroep deed in het verleden mee aan de jeugd-gondelvaart en heeft dus al enige ervaring. Het is een duidelijk signaal; inwoners van Giethoorn vinden het belangrijk om onderdeel uit te maken van een bijna 100-jaar oude traditie en ervoor te zorgen dat dit stukje immaterieel erfgoed niet verloren gaat.

Kom het meeleven op zaterdag 31 augustus!



MEDIA ADVISEUR GEZOCHT

Maandelijkse
167.000
oplages



Voor informatie en aanmelding mail naar info@boshuismedia.nl onder vermelding van MEDIA ADVISEUR

Functieomschrijving:

Door de groei van ons bedrijf zijn wij op zoek naar een enthousiaste en gedreven Media Adviseur. Ben jij commercieel gedreven, heb je geen 9-5 mentaliteit, en beschik je over een goede dosis doorzettingsvermogen? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Wat breng je mee:

- Een commerciële instelling en een flinke dosis doorzettingsvermogen.
- Flexibiliteit en geen 9-5 mentaliteit.
- Uitstekende communicatieve vaardigheden.
- Ervaring in de media- of reclamebranche is niet perse noodzakelijk.
- In het bezit van rijbewijs B.

Wat bieden wij:

- Een uitdagende functie binnen een groeiend en dynamisch bedrijf.
- Ruimte voor persoonlijke ontwikkeling en doorgroeimogelijkheden.
- Een marktconform salaris en goede secundaire arbeidsvoorwaarden.
- Een inspirerende werkomgeving met enthousiaste collega's.

Heb je interesse in deze uitdagende functie en voldoe je aan de bovenstaande eisen? Stuur dan je CV en motivatiebrief naar info@boshuismedia.nl

Wij kijken uit naar je sollicitatie!





RIKELS

S L A A P E X P E R T S

WELKOM BIJ DE GROOTSTE SERTA-DEALER VAN NEDERLAND!



OFFICIAL SERTA DEALER

ERVAAR ZELF WAT EEN GOEDE BOXSPRING KAN DOEN!

Kom langs en laat u adviseren in onze ruime experience room

Grote Voort 72-74, Zwolle | Of maak een afspraak op www.rikels-slaapexperts.nl

klanten beoordelen ons met **9,8!**



"We slapen nu al 4 dagen voortreffelijk, eindelijk sinds tijden wakker worden zonder rugpijn!"

Diverse activiteiten in de zomer(vakantie)

door Yvonne Koppers



Volop prachtige wagens tijdens de corso's, zoals eerder deze prachtige dahliareus en wagen met figuranten. Foto's: Yvonne Koppers

STEENWIJK – In de zomer zijn er in Steenwijk en omgeving weer volop zomerse activiteiten te beleven voor jong en oud. Er kan genoten worden van diverse markten, livemuziek, corso's, dorpsfeesten en nog véél meer. Kijk voor de actuele informatie op de websites.

Fancy Fair is een kleine markt in Steenwijk en bevindt zich bij de Grote Kerk. De aanschaf

van tweedehands spulletjes is hier mogelijk en er zijn leuke activiteiten te bezoeken zoals een Rad van Fortuin. De Ponymarkt is weer terug in Scheerwolde en hierbij zullen handelaren komen handelen in onder andere ezels en pony's.

Prachtige dahliareuzen

In Sint-Jansklooster, Frederiksoord en Vollenhove kennen we de prachtige corso's. Voor jong en oud zijn die jaarlijks altijd een groot spektakel. De corsowagens worden door zowel kinderen als volwassenen gebouwd, en gezamenlijk met de figuranten en de mooie muziek maakt dit de corso's



tot échte to-do's voor 2024. Tickets voor de corso's kunnen besteld worden op de websites.

(Dorps)feesten

Zowel in Steenwijk als in de omgeving (Blokzijl, Giethoorn, Steenwijkerwold, et cetera) worden verschillende feesten georganiseerd. Het 'On the Beach Festival' in Blokzijl wordt dit jaar georganiseerd en gaat een fantastisch en vooral zanderig feest worden. Blankenham viert ook volop feest en biedt daarmbij activiteiten aan zoals bingo, kerkdiensten, kermis en versierde wagens. Voor meer informatie kan een kijkje

genomen worden op www.dijkdorplankenham.nl.

De Vesting feesten worden gevierd in Steenwijk met verschillende activiteiten zoals 'Foodtruck Festival met Blues op de Markt'. Dicky Woodstock is hét festival in Steenwijkerwold. Kinderen tot en met 12 jaar kunnen gratis genieten van dit festival. Onder andere de artiesten Jebroer, Flemming en Drukwerk zullen hier optreden. Het Oldemarkter feest is leuk voor jong en oud met onder andere een Top 2000 Quiz en een cabaretmiddag met Twee Recht Twee Averecht.

De gondelvaarten

De Dwarsgracht is een klein dorp vlakbij Giethoorn en kent net als Giethoorn de gondelvaart. Dit jaar is deze gondelvaart voor de 77e keer te bezoeken. Voor de bezoekers die geen genoeg kunnen krijgen van deze mooie gondels is er in Giethoorn ook een prachtige gondelvaart te bezichtigen.

Actieve plannen

Het 'Klimbos' in Paasloo is erg populair onder de bezoekers die houden van een actieve uitdaging. Ben je langer dan 130 cm? Dan verwelkomt het klimbos je graag. Naast het klimmen kan ook gekozen worden om te gaan zwemmen in 'Openluchtbad 't Tolhekke' te Basse. De Hollands Venetië Tocht is een fietstocht georganiseerd door RTV Steenwijk in samenwerking met de beide Steenwijker Rotaryclubs. Deze route gaat onder andere door het Nationaal Park Weerribben – Wieden en de omliggende dorpen.





Van statige palmbomen tot eeuwenoude olijfbomen

Diep in de binnenlanden van Giethmen (gemeente Ommen, Ov), een schilderachtige hoek van Nederland, ligt een verborgen juweel voor liefhebbers van mediterrane en exotische planten. Palmexpert heeft zich ontpopt als een toevluchtsoord voor diegenen die de tropen in hun eigen tuin willen brengen. Dit familiebedrijf begon met een visie om de Nederlandse tuinen te verrijken met de warmte en diversiteit van het Middellandse Zeegebied. Palmexpert, meer dan 20 jaar geleden opgericht door Gerben en Monique van Dorsten, heeft zich gespecialiseerd in het aanbieden van een scala aan exotische en winterharde planten die goed in het Nederlandse klimaat gedijen.

Van statige palmbomen tot eeuwenoude olijfbomen, hun plantencentrum trekt dagelijks de aandacht van voorbijgangers die verbaasd zijn een stukje Mediterrane sfeer in Nederland te vinden.

Palmexpert is niet zomaar een plantencentrum; het is een bestemming waar bezoekers worden getransporteerd naar een tropisch paradijs, ver van de dagelijkse sleur. Met hun passie voor Mediterrane planten en hun kennis, helpen Gerben en Monique en hun team van medewerkers tuinliefhebbers door heel Europa en zelfs daarbuiten om hun droom van een exotische tuin te realiseren. Regelmatig reizen de inkopers van Palmexpert naar Spanje en Italië om persoonlijk planten te selecteren en te importeren en inmiddels heeft



Palmexpert sinds 6 jaar eigen productie van meer dan 20.000 palmbomen in Noord-Spanje. Jarenlange ervaring hebben geleid tot een divers assortiment dat bestand is tegen het grillige Nederlandse klimaat, waardoor tuinbezitters kunnen genieten van een stukje buitenlandse natuur in hun achtertuin, hierdoor wordt het ultieme vakantiegevoel gecreëerd in eigen tuin. De gedrevenheid van de medewerkers van het familiebedrijf voor Mediterrane bomen en planten maakt een bezoek aan Palmexpert meer dan alleen een aankoop; het is een ervaringsgerichte ontdekking van wat mogelijk is met passie en kennis.

Bij een bezoek aan Palmexpert krijg je inzicht in de mogelijkheden om exotische planten

naadloos in de Nederlandse tuin te integreren. Deze toewijding en expertise maakt Palmexpert niet alleen een bedrijf maar een essentiële bron voor iedereen die zijn tuin wil transformeren in een exotisch paradijs. Bezoek ons en laat je inspireren door de mogelijkheden om jouw tuin om te toveren tot een luxueuze en ontspannende buitenruimte.

Jouw tuin kan zomaar je nieuwe favoriete vakantiebestemming worden.

Bij Palmexpert geloven we dat iedereen een eigen stukje paradijs verdient. Ontdek hoe je met de juiste planten en onze expertise het hele jaar door kunt genieten van een vakantiegevoel in je eigen tuin.

Palmexpert: 11.000 m2 aan exotische tuinbeleving

Ontdek het exotische genot voor je tuin met Palmexpert, dé betrouwbare leverancier van betaalbare, exclusieve mediterrane planten en bomen.

Van olijfbomen, palmbomen, kurkeiken, steeneiken tot vijgenbomen, wij bieden gegarandeerd scherpe prijzen, topkwaliteit en vooruitstrevende trends.

Wacht niet langer en haal het vakantiegevoel naar uw eigen achtertuin met Palmexpert! Bezoek onze website www.palmexpert.nl vandaag nog of kom langs in ons plantencentrum.

Palmexpert bomen- en plantencentrum
Koedijk 9a, 8147 RE, Giethmen (Ov) 06-57510597



Palmexpert.nl
bomen- en plantencentrum

Geopend van dinsdag tot en met zaterdag van 8.00-17.00



Specialisten in Spaanse en Italiaanse planten.



“Mijn leven bestaat uit werken en slapen”

Bijna negentigjarige filmmaker Jan Menger gaat nog met de drone op stap



Jan Menger achter zijn computer aan het werk. Foto: Sieb van der Laan.

door Don van der Veen

Blokzijl – Filmpjes maken is zijn lust en leven. Jan Menger is met zijn filmkarretje en drone geen onbekende in het straatbeeld van Steenwijkerland. In februari tikt hij negentig lenten aan, maar die geef je hem niet. “Twintig jaar geleden is mijn vrouw Alie overleden. Daar kan ik elke dag wel om janken, maar daarmee krijg ik haar niet terug”, vertelt Menger.

“Je moet dan iets gaan doen, om niet achter de geraniums terecht te komen. Ik ben begonnen met fotografie en later werden dat filmpjes.” Een man van bijna negentig jaar op pad met een drone. Daar zijn er niet veel van toch? “Nee, dat denk ik niet”, zegt Jan lachend. “Ik heb eerst fotoshows gedaan. Daar had ik snel tabak van. Dan zit je vaak als enige man tussen allemaal mekkerende vrouwen.” Bij Bronts in

Steenwijk werd de eerste filmcamera gekocht. “Ik moest zoveel leren en dacht: dat wordt niks. Want ik was toen al achter in de zeventig. Ook moest ik examen doen om te kunnen werken met een drone. De eerste keer had ik een punt te weinig, maar de tweede keer ben ik wel geslaagd.”

Films van Jan op de Slos

Ook het monteren van filmpjes doet Jan allemaal zelf. Thuis achter de computer in zijn appartement in Blokzijl. “Zoals je ziet, woon ik hier mooi aan het water. Kan ik zomers lekker naar de bootjes loeren en in de winter hoop je op ijspret.” De filmpjes van Jan zijn elke zondagavond vanaf half negen te zien op de kabeltelevisie van lokale omroep Slos. “Dat doe ik al twaalf jaar. Het tijdstip is bewust gekozen, want dan is het journaal afgelopen. Mijn beelden zijn te zien tot ongeveer half elf.” En Jan heeft wat dat betreft ook nog wel aardig nieuws. “Vanaf 1 september gaan mijn dorpsfilms op herhaling. Daar heb ik er wel een stuk of dertig van gemaakt. Die films worden tussen mijn andere reportages door vertoond. Dat loopt dan door tot ergens in april.” De serie draagt de naam “met een lach en een traan”. Jan legt uit waarom hij voor deze titel gekozen heeft. “De films zijn ruim tien jaar geleden door mij gemaakt. Velen die erin voorkomen leven niet meer.

En er kan ook om gelachen worden. Zo zijn er jongens van een jaar of vijftien te zien die van de brug in Ossenzijl springen. Tien jaar later vinden ze het vast wel humor om dat terug te zien.” Jan woonde destijds in Oldemarkt.

“Niet te geloven, ik was een paar dagen bezig en toen wist het hele dorp al dat ik een film aan het maken was. En het is best hard werken hoor, met een luie kont ga je het niet redden.” Jan merkt op dat hij verder ook niks hoeft te doen. “Alleen maar werken en slapen. De rest doet mijn dochter Marion. Ze woont naast me en zorgt ook voor eten en drinken en maakt het huis schoon. Als ik op pad ga om te filmen, gaat Marion mee.” De filmpjes worden naar Herman van Hien gebracht. “De beelden zijn in Overijssel en Drenthe te zien, tot aan de Duitse grens. Vooral in Drenthe heb ik veel kijkers. Allemaal zestigplussers hoor, de jeugd kijkt niet. Nou ja, dat zou ik op die leeftijd ook niet doen. Volgens Herman heb ik wekelijks gemiddeld 25.000 kijkers. Dat is nogal wat.” Jan filmt veel in de natuur en bij evenementen. “Straks wordt het weer druk met de corso’s, gondelvaarten en noem maar op.” Op een tafeltje in de woonkamer staan flesjes wijn, bier en perskaarten met fraaie linten.

“Blijvende herinneringen, de meeste staan er al jaren. Dat is niet zo raar, want ik drink zelf geen druppel alcohol.”

Grappige gebeurtenissen

Jan maakt wat mee op zijn oude dag. “Er zijn grappige en minder grappige zaken. Al heb ik bij het maken van mijn eerste dorpsfilm

over Oldemarkt wel vreselijk gelachen.” Menger krijgt pretoogjes. “In die film heb ik ook beelden laten zien van dokters en tandartsen in het dorp. Marten Mintjes zat in de stoel bij de tandarts, die is daar als de dood voor. Zetten ze echt de boor aan en hebben tandsteen verwijderd. Dat angstige gezicht, haha, geweldig. Marten is ook de zanger van het nummer “Oldejuje Mien Dorpie.” Een paar jaar geleden was er Oktoberfest in Blokzijl. “Ik mocht wel filmen in de tent, maar alleen in korte broek en met een groene Tiroler hoed op mijn hoofd. Nou, prima. De kinderen hebben zich een ongeluk gelachen.”

Een ervaring tijdens het corso van Sint Jansklooster was minder leuk. “Bij het dagcorso stond ik mooi met de voetjes op de grond, maar het avondcorso moest ik vanuit een hoogwerker filmen. Stond ik op een hoogte van acht meter met mijn camera, en ik heb hoogtevrees.” Het filmen ging best goed. “Beneden waren ze de boel al aan het opbreken. Niemand dacht meer aan mij, ze waren me vergeten. Heb ik drieënhalve uur in het donker op de hoogwerker gestaan. Er kwamen twee meisjes aan, gelukkig hoorden ze dat ik om hulp riep. Een bouwvakker die was gearmeerd, wist op welke knop hij moest drukken om me uren later naar beneden te halen. De mensen die de hoogwerker bedienden, zaten al lang en breed in de kroeg. Nou ja. Later hebben we alles uitgesproken. Zand erover.”

“Gaan voor mooi deelnemersveld”

Geletruidrager voor Spektakel van Steenwijk te hoog gegrepen

door Don van der Veen

Steenwijk – “Mooi dat we ook voor de 55e keer een wielerspektakel in Steenwijk mogen organiseren”, zegt comitélid Roelof Groen. Als organisatie gaan ze onder meer voor een aantrekkelijke profkoers. “Kijk, een geletruidrager uit de Tour de France kunnen wij niet halen, want dan zijn we in één keer door ons budget heen. Of er zouden hiervoor een paar grote sponsors moeten opstaan, dan wordt het mogelijk een ander verhaal.”

Naast de profkoers is er op dinsdag 30 juli veel leuk wielervertier voor publiek en deelnemers. Zo staat de dikke-bandenrace voor kinderen andermaal op het programma. “Ook de allerkleinsten tussen twee en vier jaar komen op hun loopfietsjes weer in actie. Dat is toch prachtig.” Er wordt voor dit onderdeel nauw samengewerkt met wielervereniging Noordwesthoek. “Iedereen krijgt een heus rugnummer en helm van de organisatie.” Het dragen van een helm tijdens de wedstrijd is verplicht. Een dikke-bandenrace is een fietswedstrijd, waarbij kinderen op hun eigen fiets een korte afstand afleggen. Meedoen kan op een normale (stads)fiets, mountainbike of crossfiets met een bandbreedte van minimaal 28 millimeter. Racefietsen zijn niet toegestaan en de fiets moet voorzien zijn van goede remmen. “De Noordwesthoek heeft contacten met Visma, die ook materialen aanleveren voor deze kinderraces. Vorig jaar deden er vijftien kinderen mee en die hadden veel lol. Een mooi aantal ook. En zo’n huldiging van de winnaars op het wielerpodium

maakte zichtbaar indruk. Zo maak je jeugd zelf ook enthousiast om te gaan fietsen.” Inschrijven kan digitaal. “Dat is mogelijk via de websites van de Noordwesthoek, het wielerspektakel van Steenwijk en ook op de dag zelf. We hebben ook scholen aangeschreven.” De winnaars mochten vorig jaar meerijden in de fraaie cabrio’s met tal van wielerveden. “De dikke-bandenrace gaat over hetzelfde parcours waar later op de avond de professionals rijden”, vertelt Groen. Er wordt gereden in diverse leeftijdsgroepen. De eerste start is om 15.00 uur. Dan komen de kinderen van twee tot en met vier jaar in actie met hun loopfietsjes over een afstand van 200 meter. Aansluitend rijden de kinderen van 5 en 6 jaar 550 meter, die van 7 en 8 jaar 1100 meter, 9 en 10 jaar 1300 meter en 11 en 12 jaar 2600 meter.

Ploegentijdrit ook op herhaling

Ook de ploegentijdrit voor bedrijven gaat op herhaling. Dat was vorig jaar een nieuwe loot aan de spektakelboom. In 2023 maakten vijftien teams van drie fietsers hun debuut. De klok stopte bij het finishen van de tweede renner van een team. De winst ging naar



Martijns Race en MTB Centre. “Een mooi extraatje voor de sponsors om zich in de kijker te fietsen tijdens het evenement. En ook hiervoor kunnen teams zich binnenkort inschrijven”, vertelt Groen. De wedstrijd wordt georganiseerd onder auspiciën van de KNWU. Deelnemers zorgen zelf voor het juiste materiaal en kleding. Ook het onderdeel handbikerace staat weer op het programma. Vorig jaar, en ook het jaar ervoor, was er sprake van een ijzersterke Olympisch kampioen Jetze Plat. Hij won dan ook zowel in 2022 als in 2023. Deze derde editie onder de Sint Clemens zal in ieder geval een andere winnaar krijgen. “Want ik ben er niet bij in Steenwijk. Ik ben in voorbereiding op de Olympische Spelen van Parijs”, aldus Jetze Plat in een reactie. Het wielerspektakel met start en finish voor de Meenthe, waar ook de kleed- en doucheruimte voor de sporters is, begint om 15.00 uur met de dikke-bandenrace. De handbikerace is om 16.00 uur, en om 17.00 uur start de bedrijventijdrit. Om 18.00 uur toert de reclamekaravaan over het parcours. De presentatie van renners, onder meer uit de dan recent verreden Tour de France, is om 19.00 uur. Om 19.15 uur



gaat de profkoers van start over een afstand van tachtig kilometer. De middag en avond worden omlijst door feestelijk entertainment langs het parcours en livemuziek. Na de huldiging is er vanaf 22.00 uur een afsluitend muziekfeest op het parkeerterrein van de Meenthe.

Het wielerspektakel van Steenwijk heeft een rijke historie met legendarische winnaars. Zoals Piet van Katwijk in 1975, Gerrie Knetemann in 1976, Joop Zoetemelk in 1978, Jan Raas in 1984 en Steven de Jongh in 2006. Foto's: Wielerspektakel Steenwijk.





Decokay
STEENWIJK

brengt je huis tot leven

20%
KORTING
OP RAAMDECORATIE
van TINTZ

• M.U.V. SHUTTERS

Decokay
STEENWIJK

brengt je huis tot leven

Wij zijn geopend van dinsdag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.30 uur. Zaterdag van 9.00 tot 12.00 uur

☎ Bel 0521-870046 📞 App 06-24155214 ✉ Mail info@decokaysteenwijk.nl 📺 📷 Volg ons op facebook en instagram

